

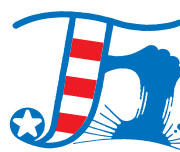


平成28年

広報

あしずり

ジョン万のふるさと土佐清水



4

No.510



ありがとう窪津小学校

～窪津小学校は3月をもって休校いたしました～

休日当直医

- 4/ 3(日) あしずり岬 天神町 ☎87-9100
診療所
- 4/10(日) 松谷病院 天神町 ☎82-0001
- 4/17(日) 渭南病院 越前町 ☎82-1151
- 4/24(日) 渭南病院 越前町 ☎82-1151
- 4/29(祝) 松谷病院 天神町 ☎82-0001
- 5/ 1(日) あしずり岬 天神町 ☎87-9100
診療所
- 5/ 3(祝) 松谷内科 栄 町 ☎82-1377
- 5/ 4(祝) 松谷病院 天神町 ☎82-0001
- 5/ 5(祝) 渭南病院 越前町 ☎82-1151

日曜営業ガソリンスタンド

- 4/ 3(日) 江口石油 (大岐) 福山石油 (足摺)
日新石油 (三崎)
- 4/10(日) 久松石油 (越前町) 三浦石油 (三崎)
- 4/17(日) カネニ石油 (旭町)
- 4/24(日) 仙石石油 (下ノ加江)
たけだ石油 (元町) 日新石油 (三崎)
- 5/ 1(日) 自由営業日

市民の動き 平成28年2月29日現在

		前月比
総 数	14,639人	－27人
男	6,923人	－13人
女	7,716人	－14人
出 生	6人	＋5人
死 亡	29人	＋1人
転 入	24人	＋7人
転 出	28人	＋3人
世帯数	7,604世帯	－4世帯

「いのちの電話」相談電話

ひとりで悩まないで、こころの苦しみを、お話しください。
あなたがつらいとき、近くにいます。

高知のいのちの電話協会
☎ 088-824-6300
ホームページ: <http://www.find-j.jp>

平成27年度 土佐清水市スポーツ賞

平成27年度スポーツ賞選考委員会において、今年度の各種スポーツ大会で優秀な成績を収めた、個人20名と3団体、そして功労賞として2名の方が「平成27年度土佐清水市スポーツ賞」として選考され、その授賞式が2月24日に市民体育館で行われました。個人にはメダルと表彰状が、団体には楯と表彰状がそれぞれ授与されました。受賞されたみなさん、おめでとうございます。



個人の部

氏 名	学 年	種 目
竹地 志真(たけち しま)	中村中学校3年	柔道
土居宗一朗(どい そういちろう)	清水小学校6年	バドミントン
中川 葵(なかがわ あおい)	清水中学校3年	ソフトテニス
中井 啓翔(なかい ひろさね)	清水中学校3年	ソフトテニス
岡田 颯(おかだ はやて)	清水高校定時制1年	走り幅跳び
廣瀨 友絵(ひろはま ともえ)	清水高校定時制2年	卓球
畑山 貴都(はたやま たかと)	清水中学校2年	ソフトテニス
山口 伊織(やまぐち いおり)	清水中学校1年	ソフトテニス
宮崎 海月(みやざき みづき)	清水中学校3年	三段跳び
黒岩 秋羽(くろいわ あきは)	清水中学校3年	バドミントン
土居さくら子(どい さくらこ)	清水中学校3年	バドミントン
井上 凜(いのうえ りん)	清水中学校3年	空手
中里千穂香(なかざと ちほか)	山田高校3年	駅伝競走
岡田 晃周(おかだ あきちか)	清水中学校2年	相撲
岡 佳音(おか かのん)	幡陽小学校6年	テニス
植杉 風紗(うえずぎ なぎさ)	清水中学校1年年	テニス
西原 大河(にしはら たいが)	清水中学校2年	テニス
山本 大聖(やまもと たいしょう)	明德義塾高校3年	空手
川上 南海(かわかみ みなみ)	高知中央高校3年	バドミントン
宮本 海音(みやもと みおん)	高知高校2年	テニス

功労賞

氏 名	種目	内 容
有田 實 (ありたみのる)	グラウンド ゴルフ	土佐清水市グラウンドゴルフ協会会長…市内会員約150名の高齢者の健康増進の為に大会の推進又、大会等のスポンサー探し等協会への寄与は大。自ら先頭にたってグラウンドゴルフを行っている。
畝崎 眞 (うねざきまこと)	グラウンド ゴルフ	地区のスポーツ行事(三崎・下川口等)又高齢者の健康の為、各大会の運営を長年に渡って行う。又自らも毎日ゲートボールを行っている。

団体の部

氏 名	学年
清水中学校男子ソフトテニス部	
西 村 海(にしむら かい)	3年
中 井 啓 翔(なかい ひろさね)	3年
中 川 葵(なかがわ あおい)	3年
畑 山 貴 都(はたやま たかと)	2年
山 口 伊 織(やまぐち いおり)	1年
濱 崎 蓮(はまさき れん)	3年
早 川 佳 音(はやかわ けいん)	2年
山 本 瑠 峨(やまもと さが)	1年
清水中学校卓球部	
山 下 慧 樹(やました さとき)	3年
細 川 海 輝(ほそかわ かいき)	3年
下 田 幸 輝(しもだ こうき)	3年
小 松 一 輝(こまつ かずき)	3年
森 本 永 遠(もりもと とわ)	3年
西 村 至 恩(にしむら しおん)	3年
畦 地 悠 斗(あぜち ゆうと)	2年
宮 崎 果 七(みやざき はてな)	2年
中 島 健 斗(なかじま けんと)	2年
酒 井 悠 希(さかい ゆき)	1年
早 川 涼(はやかわ りょう)	1年
清水中学校相撲部	
宮 崎 光 星(みやざき こうせい)	2年
岡 田 晃 周(おかだ あきちか)	2年
吉 村 海 人(よしむら かいと)	1年
小 川 左 京(おがわ さきょう)	1年
山 本 広 起(やまもと ひろき)	1年

津波避難路等の整備状況

土佐清水市では、平成24年12月に高知県が発表した南海トラフ巨大地震による津波浸水予測に基づいて、市内各地区で津波避難計画づくりのためのワークショップを開催し、津波避難路144箇所、太陽光発電式避難誘導灯139箇所の要望を受けました。これに対する整備状況を下表のとおり取りまとめましたので、地区防災倉庫の整備状況とあわせてお知らせいたします。

なお、ワークショップ以降にご要望のあった箇所についても、現地を精査のうえ、順次整備してまいりますので、ご理解をお願いいたします。

1. 津波避難路

1～3の単位は箇所数

地区名	H24 WS 要望数 ①	H25 整備済 ②	H26		H27 整備見込 ⑤	H28 整備予定 ①-②-③+④-⑤
			整備済 ③	現地精査増減 ④		
下ノ加江	36	5	7	▲13	6	5
半 島	44	3	9	▲15	9	8
市 街 地	24	3	2	▲9	7	3
三 崎	18		1	▲7	5	5
下 川 口	22		5	▲4	5	8
計	144	11	24	▲48	32	29

平成27年度末時点の整備箇所数:67箇所 整備率:70%(現地精査増減反映後)

2. 太陽光発電式避難誘導灯

地区名	H24 WS 要望数 ①	H25 整備済 ②	H26		H27		H28 整備予定 ①-②-③+④-⑤+⑥
			整備済 ③	現地精査増減 ④	整備見込 ⑤	現地精査増減 ⑥	
下ノ加江	31	4	2	▲7	7		11
半 島	44	5	6	▲6	5	▲2	20
市 街 地	24	3	3	▲7	5		6
三 崎	18	4	1	▲5	2	▲2	4
下 川 口	22	4	1	▲3	4		10
計	139	20	13	▲28	23	▲4	51

平成27年度末時点の整備箇所数:56箇所 整備率:52%(現地精査増減反映後)

3. 地区防災倉庫(自主防災組織設立地区に1基ずつ整備)

地区名	整備必要 箇所数 ①	H25 整備済 ②	H26 整備済 ③	H27 整備見込 ④	H28 整備予定 ①-②-③-④-⑤	H29 整備予定 ⑤【浸水域外地区】
下ノ加江	12	1	5	5		1
半 島	16			9	4	3
市 街 地	11			8	3	
三 崎	9			4	4	1
下 川 口	10		4	4		2
計	58	1	9	30	11	7

平成27年度末時点の整備箇所数:40箇所 整備率:69%

【問い合わせ先】市役所危機管理課 87-9077

議会報告会開催

土佐清水市議会では、市民に開かれ、市民とともに進む議会づくりを目指して、今年度第1回目の「議会報告会」を下記日程にて開催いたします。

「議会報告会」は、議会の活動や、市政の情報を議員が直接市民の皆様に説明し、意見交換を行うことにより、市民の皆様の声を市政に反映させる取り組みです。

皆様の積極的なご参加をお待ちしております。

※どこの会場でも構いませんので、ご都合のよい場所へご参加ください。

お問い合わせ 議会事務局 ☎82-1112

日 時	場 所
4月19日(火) 午後7時00分～	下ノ加江市民センター
4月20日(水) 午後7時00分～	中央公民館
4月21日(木) 午後7時00分～	大岐福祉センター
4月25日(月) 午後7時00分～	三崎市民センター
4月28日(木) 午後7時00分～	下川口市民センター

消防団中継放水訓練を実施

春の火災予防運動期間中に恒例となっている、本市消防団の訓練が行われました。

下川口地区の消防団、宗呂婦人防火クラブが集い、松下分団長の指揮のもと、渇水期にも対応できるよう長距離送水を想定し、各地域の消防団の連携訓練が行われました。

訓練終了後には、消防団長以下役員による市内一円において火災予防広報が行われました。



防衛省補助事業で消防車を配備

30年使用した水槽付消防ポンプ自動車の老朽化に伴い、防衛省による平成27年度土佐清水分屯基地周辺消防施設設置助成事業を受け、総事業費5700万円をかけ、災害対応型特殊水槽付消防ポンプ自動車(CAFS仕様)が配備されました。

配備された車両は2トンの水槽を有し、消火薬剤を使用することで少量の水で消火活動が可能となる通称CAF(S)(キャプス)が装備され、今後の消防活動への活躍が期待されています。



2009年2月に発足してから7年。三崎川流域における自伐林業を進めてきた方々がいる。きっかけは2001年の西南豪雨。竜串湾に多くの土砂が堆積しサンゴが大量に死滅した。そのときダイビングのインストラクターであった浜口和也さんは、地元の誇りである海を大切にするには、まずは山の手入れが大切だと肌身で感じ、取り組みをしてきたと話してくれた。

はじめは切り捨て間伐を進めてきた。その中で切った材を活用できないか。そんなことを考えながら山を知っていくうちに徳島県の自伐林家・橋本光治氏と出会い、山への負荷が少ない作業道づくりなどを学び自分の山で実践しはまっていたという。

土佐清水市内を含め高知の山は急斜面に植林がされている場所が多い。そのような場所に大きな道をつけると山へのインパクトが大きいく、山腹崩壊が発生させる要因になりやすい。そのため、できるだけ山に負荷をかけない道づくりが必要だ。和也さんの山でも尾根筋や傾斜などから水のとおり道を見極め、道幅や切り取り高も低く抑え、考えられた作業道がついていた。

◎これからも引き続き、自然再生につながる取組を紹介していきます。

うみかつⅡ海の活動
やまかつⅡ山の活動
かわかつⅡ川の活動
さとかつⅡ里の活動

今後の目標は「材の活用と山の循環」。今、手を入れている雑木林は使い道のある木を植えながら、伐採した木が市内で循環し、山に手を入れることをひとつの生業（なりわい）にしていきたい。若い人も土佐清水で豊かに暮らしていけるよう「夏は海で、冬は山で稼ぐ」。清水にある自然を活かした生業を増やしていけるようになれば。そして様々な場所で自分と同じ思いで山に入ってくれる仲間が増えれば、それが一番うれしいな。と地元への思いも熱く語ってくれた。

三崎川流域における自伐林業の取り組み サンゴと森の救援隊 代表 浜口和也氏に聞く



お問い合わせ
竜串自然再生協議会
(土佐清水自然保護官事務所)
☎0880(82)2350



↑ 昨年雑木林の山に植えられたウバメガシ。ボサとして活用される日を待つ。



うまれてきてくれて ありがとう



よしだ さと
浦尻 吉田 怜ちゃん
平成27年11月23日生
親からのメッセージ
「日々の成長が
楽しみです。」



おおぞの そうすけ
大谷 大菌 想輔くん
平成28年1月29日生
親からのメッセージ
「元気で、思いやりの
ある子になってください。」



グリーンハイツ
久松 義行さん
由美子さん孫
下浦 森 蒼佑くん
平成28年2月9日生
親からのメッセージ
「お兄ちゃんと仲良く、
元気に育ってね!」



まつい みよ
船場 松井 美陽ちゃん
平成28年2月16日生
親からのメッセージ
「幸せをありがとう。
元気に大きくなってね。」



いとう はるき
高松市 伊藤 陽規くん
平成28年1月20日生
親からのメッセージ
「元気でたくましく、
心の温かい人になってね」



～地域おこし協力隊 にんにんする～ 地域おこし協力隊活動日誌

こんにちは！地域おこし協力隊一期生の戸田です。

平成25年6月1日に着任し、今年の5月末で3年間の任期が終了します。これまで、多くの方々のお力添えをいただき各種イベントの企画や運営、大岐はまぐり会の手作り味噌や宗田節関連商品の商品化及び販売、有害鳥獣対策、地場産木の有効活用支援、文旦農園の支援や足摺黄金糖製糖組合と連携した活動などを行ってきました。

また、大手セレクトショップや、シンガポール、アメリカなどの販路を開拓する活動においては、地域食材がとても喜ばれ、あらためて土佐清水には誇れる「地域の宝」が眠っていると驚かされるとともに、より一層生産者と消費者を繋げたいという気持ちになりました。

地域と人を知ることから始め、個人で動くことが多く活動を絞りきれなかったこともあり、大きな流れになるにはどの活動も、まだまだ継続して続けることが大切だと考えています。

知り合いが誰もいない土佐清水でのくらしには不安を感じることもありましたが、何をおいても温かく受け入れて下さる皆様に日ごろから支えられ、活動させていただくことが出来ました。まだ任期は終わっていませんが皆様、本当にありがとうございました。

任期終了後も定住し、自分の生活＝地域振興になればとの想いでいますので、家族共々、これからもよろしくお願いします。



～土佐清水市版の 英語の絵本～

英語へのきっかけづくりとして、子どもたちが絵本を楽しみながら覚える英語の絵本を作成(非売品)いたしました。

絵本は、本市の絵本作家、ひさまつまゆこさんと本市の外国語指導助手(ALT)の英文による「土佐清水の海の中、カサゴの兄妹」の物語です。

また、本市のALT等が本場の英語で、読み聞かせ用のCDも作成いたしました。

各保育園や幼稚園で絵本を楽しみながら、英語へのきっかけづくりに活用し、市内の小学校や図書館等にも配置いたします。

本市の平成28年4月以降に生まれた赤ちゃんに、お祝いとして「英語の絵本」を市からのお花と一緒にお届けします。



お問い合わせ：土佐清水市教育委員会
TEL 82-1116

せっかくジオウォーク

2月12日(金)、せっかくジオウォークを行いました。レスト竜串を出発後、見残し海岸からグラスボートに乗船し、竜串海岸を通る約5kmのルートを歩きました。ウォーキングの道中では、竜串の歴史や大地のなりたちを含めたガイドなどを交え、韓国の栄州(ヨンジュ)市長が視察に訪れていたほか、約15名の参加者が竜串の海岸の清々しい風を感じていました。



四国西予ジオパーク 蒔田氏講演会



2月24日(水)、四国西予ジオパーク地域おこし協力隊の蒔田尚典氏の講演会を行いました。今年の3月に3年間の任期を終え、協力隊卒業となる蒔田氏が、任期中に得たことやジオパーク活動、日本ジオパークの今後、特に子どもたちへの教育へ力を注いでいたことについて語っていただきました。4月から北海道の十勝岳山麓ジオパーク構想に活躍の場を移された蒔田氏ですが、今後も土佐清水との連携を約束していただきました。

三崎小 子どもガイド

3月3日(木)、三崎小学校6年生による海底館の子どもガイドが行われました。これは、環境省の自然再生プログラムの一環で、小学校4年生からの3年間、三崎の海・川・山のつながりを



子どもガイドの様子

学んだ集大成です。年末から練習やリハーサルを何回も重ね、分かりやすい説明資料を作成し、自分の体験談やユーモアを交えるなど堂々としたガイドの姿に、集まった約50名のお客さんも熱心に聞き入っていました。

Facebook, Twitter, ブログでジオパーク構想の最新情報を発信中！



Facebook



Twitter



ブログ

土佐清水ジオパーク構想の ロゴマークがお使いいただけます！

ロゴマークの使用は無料ですが、申請が必要となります。ご使用を希望される方は、申請書に記入のうえ、ジオパーク推進室までご提出ください。

詳しくは、市のホームページをご覧になるか、ジオパーク推進室までお問い合わせください。

日本ジオパーク認定をめざす活動をPRするため、皆様のご協力をお願いします。



土佐清水ジオパーク構想

ロゴマークのパターンは3種類です。使用を許可された方にフルカラーのデータをお渡しします。

ジオサイト候補地紹介！

NO.4 尻貝の浜 Shirigai Beach

以布利と窪津の間にある浜。対岸の久百々や布周辺の海岸段丘を一望できる。浜には、人が通ることができるよう海蝕洞門や貝や魚の棲む潮だまりがあり、童心に帰り、時を忘れて遊ぶことができる。また、冬場の条件が良い日には蟹気楼も出現する。

足場が悪いので、小さなお子様は足元に注意。



☆お問い合わせ☆
観光商工課ジオパーク推進室 電話 82-1115

住所を変更(引っ越し)したときには、届出が必要です

転入届

他の市町村から土佐清水市内に引越しをされた方は、新しい住所に住み始めた日から、14日以内に届出を行ってください。

○届出人 本人又は世帯主

- 届出に必要なもの
- 転出証明書(住民基本台帳カード・個人番号カードを使用して転出届出をされた方は交付されません)
 - マイナンバー通知カードまたは個人番号カード
 - お持ちの方は住民基本台帳カード
 - 窓口にくられる方の本人確認ができる書類(運転免許証・パスポート・保険証等)

転出届

他の市町村へ住所を移すときは転出の届出を行ってください。窓口で手続きできない場合は郵送又は信書便でも行うことができます。

○届出人 本人又は世帯主、世帯員

- 届出に必要なもの
- 窓口にくられる方の本人確認ができる書類(運転免許証・パスポート・個人番号カード等)
 - 土佐清水市より交付を受けている、国民健康保険被保険者証・後期高齢者医療被保険者証・介護保険被保険者証・各種医療費受給者証・印鑑登録証等をお持ちの方は、返納してください。
- 郵送又は信書便による場合
- 転出届に必要な事項(詳細は市民課までお問い合わせください)を記入し、本人確認のできる書類のコピー・返信封筒(宛名明記・切手貼付)を同封の上、送付してください。なお、土佐清水市より交付を受けている、国民健康保険被保険者証・後期高齢者医療被保険者証・介護保険被保険者証・各種医療費受給者証・印鑑登録証等をお持ちの方は、返納してください。
- 住基カード・個人番号カードをお持ちの方
- 転入転出の特例として、事前に引越し前の住所地市区町村に郵送又は信書便で転出届をしておく、住基カード・個人番号カードの交付を受けている方が引越しの届出に窓口に行くのは転入時の1回だけですみます。

転居届

市内で引越しをしたときは、新しい住所に住み始めてから、14日以内に転居届を行ってください。

○届出人 本人又は世帯主

- 届出に必要なもの
- マイナンバー通知カードまたは個人番号カード
 - お持ちの方は住民基本台帳カード
 - 窓口にくられる方の本人確認ができる書類(運転免許証・パスポート・顔写真付き住基カード等)
 - 土佐清水市より交付を受けている、国民健康保険被保険者証・後期高齢者医療被保険者証・介護保険被保険者証・各種医療費受給者証・等

転入・転出・転居の届出場所 | 土佐清水市役所 市民課(①番窓口) 82-1107 | 下ノ加江市民センター 84-0001

お問合せ先 | 三崎市民センター 85-0001

下川口市民センター 86-0001

※個人番号カードまたは住基カードをお持ちの方の転入、転居届出場所は土佐清水市役所市民課のみとなります。

日本年金機構 幡多年金事務所による 出張年金相談のお知らせ

※相談には事前に予約が必要です。

土佐清水市役所 市民課 住民年金係(82-1107)までご連絡ください。

年金相談に必要なもの

- 年金手帳や年金証書
- 定期便の相談であれば送られてきた書類一式
- 認印
- 代理の場合は委任状(家族であっても必要です)が当日必要となりますので、必ず住民年金係にお問い合わせの上、事前にご準備ください。また、代理人の本人確認できるもの(免許証など)が必要です。

～年金相談は毎月第2火曜日です～

4月の年金相談

日時: 4月12日(火)10時～15時(昼休みを除く)

場所: 土佐清水市役所

受付: 市民課 住民年金係

5月の年金相談

日時: 5月10日(火)10時～15時(昼休みを除く)

お問合せ先

市民課 住民年金係 ☎82-1107

国民年金からのお知らせ

より多くの年金を受けたい方におすすめです!

付加年金

国民年金第1号被保険者及び任意加入被保険者の方は、月々の定額保険料(16,260円)に付加保険料(400円)をプラスして納めることで、65歳から受け取る老齢基礎年金に付加年金を上乗せして受け取ることができます。

付加年金の年金額は、「200円×付加保険料納付月数」です。

例)付加保険料を10年間(120月)納付した場合

付加保険料の納付額 400円×120月＝48,000円

1年間に受け取る付加年金額

200円×120月＝24,000円

この場合、48,000円の付加保険料額で、毎年24,000円の付加年金が老齢基礎年金に上乗せされます。

2年間で支払った付加保険料と同額になるため、大変お得です。

付加年金ここがポイント

- 付加保険料の納付は、申し込んだ月分からとなります。
- 1か月でも1年でも自由に加入でき、やめることができます(届出が必要)。
- 支払った保険料は、全額社会保険料控除の対象になります。
- 受け取る年金額は、定額のため物価スライド(増額・減額)はありません。
- 国民年金基金に加入中の方は、お申込みできません。

お問合わせ先 幡多年金事務所 ☎0880-34-1616

市民課 ☎82-1107

土佐清水市国民健康保険事業や医療費制度のお知らせコーナーを開設します。お問い合わせの多いことや知ってほしいことなどを順次掲載する予定です。

国保税、高齢受給者証、限度額適用認定証、医療費通知、ジェネリック医薬品、重複・頻回受診、第三者行為の届出、国保運営・医療費状況、高額療養費、特定健診など



～新しい国保保険証は届いていますか～
3月下旬に、国保加入者全員の保険証を世帯主宛てにまとめて郵送しました。今年は黄色です。

【医療保険と国保税】

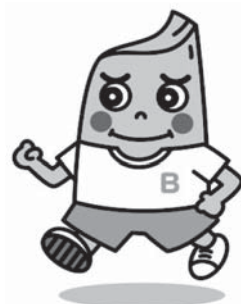
大切な健康と暮らしを守るために、すべての人々が何らかの医療保険に加入することになっています。職場の健康保険や共済組合等に加入している方、後期高齢者医療の対象の方、生活保護を受けている方以外は、必ず国保に加入します。

職場の健康保険に加入したとき、職場の健康保険から脱退したときは、届出が必要です。届出を忘れると、保険料(税)が二重支払いとなる場合もありますので、注意してください。

国保は、加入者(世帯主)の納める国保税や国からの補助金等で運営しています。保険税の納付を忘れないようにお願いします。

年に1度は特定健診やがん検診を受けて、健康管理に役立てましょう。病気やケガをしたときは、すぐに治療を受けて、重症化を防ぎましょう。検診については18ページをご覧ください。

『健幸リレー』コーナーは、今月からスタートする市民の皆さん参加型コーナーです。『健康』をキーワードにした市民の皆さんの『ひ・と・り・ご・と』を掲載、次回に登場してもらうお友達を紹介してもらい、健幸の輪を広げていきます。懐かしいお知り合いの登場があったり、健康な生活のヒントが見つかったりするかもしれません。どうぞお楽しみに。



けんこう

健幸リレー 〈第1走者〉

トップランナーは竜串にお住まいの浜口真紀さんです。

妊娠した時、母親になる喜びと同時に、自分が食べた物が全て小さな子供の身体に繋がるので、『食』はしっかり気を付けなければと母親としての責任も感じ、現在でも『食』には色々な配慮をしています。将来、自分の新米母親時代の経験から妊娠中のお母さんの不安を和らげたり、母と子のゆったりした触れあいなどのお手伝いもしてみたいとの思いもあり、現在はタイヨガボディワークやオイルマッサージなどを勉強中です。好奇心旺盛で興味が沸くととにかくトライしたい性格なので忙しい毎日ですが、何より家族の存在が私の元気の素です。そして「自分の身体の声を聞く、ゆったりとした時間を持つ」ことも大切にしています。家族が少し体調を崩した時には、梅肉エキスを番茶で薄めて飲ませてあげると自然と元気になります。我が家のとっておきのヒミツです。



次は久百々の藤澤淳子さんにバトンタッチ

土佐清水市国民健康保険保健事業実施計画(データヘルス計画)

特定健診・保健指導・レセプトデータを活用し、生活習慣病などの発症や重症化予防等の保健事業を実施するための計画書を平成28年3月に策定しました。

平成28年度からこの計画書に沿った事業を実施し、結果を評価してみなさんの健康づくりをしていきます。

—土佐清水市ホームページに掲載しています—

ジェネリック 知って得する くすり代

交通事故(自転車も含みます)やケンカまた他人の家の飼い犬にかまれたなどによってケガをし、健康保険を使って治療を受けるときは、届出が必要です。

まずは、保険証の発行元に電話連絡をしてください。



入院時の食事代自己負担額が変わります

お問合せ:市民課国保係 82-1108

入院中の食事代及び居住費は、定額負担です。平成28年4月1日より施行される制度改正により、一般病床に入院した場合の食事代の負担額が、**平成28年4月**から下記のとおり変更となります。

区分		一般病床入院時の 食事代(一食につき)	平成28年4月～ (制度改正後)
住民税課税世帯の方		260円	360円 ※2 (平成30年4月以降:460円)
住民税非課税世帯の方 ※1	90日までの入院	210円	変更なし
	90日を超える入院	160円	
	70歳以上の方で、所得 要件に該当する方	100円	

※1 住民税非課税世帯の方の食事代は、**食事代が減額になる認定証の交付を受けた場合の金額**です。

交付申請をしなかった場合や、認定証を医療機関に提示せず入院した場合は、住民税課税世帯の方と同額負担になりますので、入院される場合は事前に国保係までお問い合わせください。

※2 住民税課税世帯の方で、次の①～③のいずれかに該当する場合の食事代は、改正前と同じ260円となります。

①指定難病の患者、②小児慢性特定疾病患者、③H27.4.1以前～H28.4.1まで継続して精神病棟に入院している患者
(合併症等による同日内の病床移動や転院・再入院も対象)

「年金生活者等支援臨時福祉給付金 (低所得の高齢者向け給付金)」の お知らせ

「年金生活者等支援臨時福祉給付金(低所得の高齢者向け給付金)」については、現在、土佐清水市では給付金の支給に向けて準備を進めています。具体的な申請時期や申請方法などについては、決定次第、広報やホームページでお知らせする予定です。

【制度の概要】

「一億総活躍社会」の実現に向け、賃金引上げの恩恵が及びにくい低所得の高齢者を支援し、平成28年前半の個人消費の下支えにも資するよう、低所得の高齢者向けの年金生活者等支援臨時福祉給付金を支給するものです。

【支給対象者】

「平成27年度臨時福祉給付金対象であった方のうち、平成28年度中に65歳以上になる方」(昭和27年4月1日以前に生まれた方)が対象です。

※ただし、以下のような場合は対象外です。

- 生活保護等を受給している方
- 市町村民税の課税者に扶養されている方(控除対象配偶者、扶養親族、青色・白色事業専従者等)

【支給額】

支給対象者1人につき3万円

【給付金を装った「振り込め詐欺」や「個人情報の搾取」にご注意ください】

この給付金の給付に関し、国や県、市がATM(銀行・コンビニなどの現金自動支払機)の操作をお願いすることなどは絶対にありませんので、十分にご注意ください。

《お問合せ》

土佐清水市福祉事務所
福祉児童係 82-1118

納付書および督促状について のお知らせ

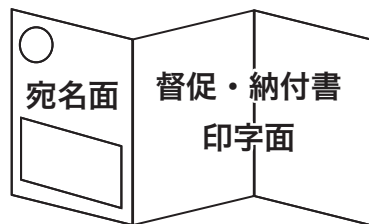
○納付書について

平成28年度より市税および保険料等の納付書または払込取扱票で、該当年度分を一括でお支払いすることができるよう納付書を追加することとなりました。納付書の冊子内に**全期前納納付書と期別納付書が入りますので、重複納付にご注意ください。**(お支払いが1期分のみ場合は全期前納納付書は追加していません。)

また、全期前納納付書で納付する場合の納期限日は第1期納期限日となっています。納期限を過ぎて一括で納付されたい場合は、お手数をおかけいたしますが、期別の納付書でお支払いをお願いいたします。

○督促状について

平成28年度より督促状が納付書から**圧着三つ折りハガキの様式へと変更となります。**納付場所につきましては、これまでどおり、市役所収納推進課窓口又は、各市民センター、銀行、郵便局等でお支払いをお願いいたします。



※ご不明な点がございましたら下記までご連絡をお願いいたします

○納付について 収納推進課 TEL 0880-87-9135

○市税について 税務課 TEL 0880-82-1129
(市・県民税、国民健康保険税、固定資産税、軽自動車税)

○介護保険料について 健康推進課介護保険係 TEL 0880-82-1254

○後期高齢者医療保険料について 市民課国保係 TEL 0880-82-1108

○保育料等について 福祉事務所子育て支援係 TEL 0880-87-9011
(保育所利用者負担金、保育所延長保育料)

市役所各課で「通知カード」と「身分証明書」または「マイナンバーカード」が必要な手続は次のとおりです。

【市民課・住民年金係】

TEL82-1107(住民年金係直通)

手続内容	様式名称
住所を変更する届出	転入・転居・国外転出
氏が変更となる場合の届出	婚姻届出・離婚届出・養子縁組届出・養子離縁届出・入籍届出

【市民課・国保係】

TEL82-1108(市民課・国保係直通)

手続内容	国民健康保険	後期高齢者医療
資格に関する手続	資格取得・喪失証明書	障害認定資格取得・喪失届
	医療保険取得・喪失証明書	
	再交付申請書(保険証・高齢受給者証・限度額認定証)	被保険者証再交付申請書(保険証・限度額認定証)
	限度額適用・標準負担額減額認定申請書	限度額適用・標準負担額減額認定申請書
	高額介護合算療養費等支給申請書兼自己負担額証明書交付申請書	高額介護合算療養費等支給申請書兼自己負担額証明書交付申請書
	基準収入額適用申請書	基準収入額適用申請書
	特定疾病療養受療証交付申請書	特定疾病療養受療証交付申請書
	修学中の者に関する届書	
	病院等に入院・入所または入居中の者に関する届書	病院等に入院・入所または入居中の者に関する届書
	特別の事情に係る届出書	特別の事情に係る届出書
給付に関する手続	療養費支給申請書	療養費支給申請書
	高額療養費支給申請書	高額療養費支給申請書
	高額療養費貸付申請書	
	出産育児一時金給付申請書	
	葬祭費支給申請書	葬祭費支給申請書
	移送費(承認・支給)申請書	移送に関する医師の意見書
	第三者行為による傷病届	第三者行為による傷病届
	給付事由が自損行為による場合の届書	給付事由が自損行為による場合の届書
	原爆一般疾病医療費の支給等に係る届出書	原爆一般疾病医療費の支給等に係る届出書
		食事(生活)療養差額支給申請書
その他	特定受給資格者及び特定理由離職者に係る国民健康保険税の所得軽減申請書	給付費受領申立書
	障害者支援施設等に入所又は入院中の者に関する届書	高額医療合算介護(予防)サービス費受領申立書

【税務課】

TEL82-1129(税務課直通)

手続内容	様式名称
固定資産税の相続に関する手続	固定資産税にかかる相続代表者の届出書
固定資産税の代納者・納税管理人に関する手続	固定資産税代納者・納税管理人申告書
固定資産税の非課税証明の申請に関する手続	固定資産税非課税申請書
償却資産の申告に関する手続	償却資産申告書
市税の減免に関する手続	固定資産税減免申請書
	軽自動車税減免申請書
	法人市民税減免申請書
市民税の特別徴収に関する手続	給与支払報告書(個人別明細書)※平成28年中の給与支払いに係る報告から退職所得等の分離課税に係る納入申告書
法人市民税に関する手続	法人設立(開設)申告書
	法人・事務所等異動届
	確定申告書・中間申告書・予定申告書・修正申告書等
	※平成28年1月1日以降に開始する事業年度に係る申告等から
入湯税に関する手続	経営申告書(入湯税)
	入湯税納入申告書
国民健康保険税等の申告に関する手続	国民健康保険税・後期高齢者保険料・介護保険料等申告書

(注)上記は、平成28年4月1日時点での主な届出書等であり、上記以外に今後も番号記載が必要となる時期が異なることにより追加される事務手続書類があります。

【健康推進課】

TEL82-1121・TEL82-1254・TEL82-1120(健康推進課直通)

手続内容	様式名称
介護の認定に関する手続	介護保険(要介護・要支援)認定申請書
介護保険の資格に関する手続	介護保険資格取得・異動・喪失届 兼 介護保険被保険者証紛失届
介護保険の給付に関する手続	介護保険高額介護(介護予防)サービス費支給申請書
	高額介護合算療養費等支給申請書兼自己負担額証明書交付申請書

手続内容	様式名称
介護保険の給付に関する手続	介護保険居宅介護(介護予防)福祉用具購入費支給申請書 介護保険居宅介護(介護予防)住宅改修費支給申請書
介護保険施設の費用軽減に関する手続	介護保険負担限度額認定申請書
介護サービスの計画作成に関する手続	居宅サービス計画作成依頼(変更)届出書 介護予防サービス計画作成・介護予防ケアマネジメント依頼(変更)届出書
介護保険の利用者負担額助成に関する手続	介護保険利用者負担額助成認定申請書
養護老人ホームへの入所に関する手続	老人福祉法による措置申出書
妊婦の届出に関する手続	妊娠届出書
新生児(低体重児)出生の届出に関する手続	低体重児出生届
精神障害者自立支援医療に関する手続	自立支援医療費(精神通院医療)支給認定申請書
精神障害者保健福祉手帳に関する手続	障害者手帳申請書

【福祉事務所】 TEL82-1118(福祉児童係直通)・TEL82-1253(保護係直通)・TEL87-9011(子育て支援係直通)

手続内容	様式名称
児童手当の認定に関する手続	児童手当・特例給付認定申請書
児童扶養手当の認定に関する手続	児童扶養手当認定請求書 児童扶養手当額改定請求書 児童扶養手当支給停止関係(発生・消滅・変更)届
特別児童扶養手当認定に関する手続	特別児童扶養手当認定請求書 特別児童扶養手当額改定請求書 特別児童扶養手当所得状況届
障害者福祉サービス支給に関する手続	(介護給付費・訓練等給付費・特定障害者特別給付費・地域相談支援給付費)支給申請書兼利用者負担額減額・免除申請書 (介護給付費・訓練等給付費・特定障害者特別給付費)支給変更申請書兼利用者負担額減額・免除等変更申請書 土佐清水市補装具費(購入・修理)支給申請書 地域生活支援事業利用申請書(日常生活用具給付事業) 地域生活支援事業利用申請書(移動支援事業) 地域生活支援事業利用申請書(日中一時支援事業) 地域生活支援事業利用申請書(福祉ホーム事業) 地域生活支援事業利用申請書(地域活動支援センター事業)
身体障害者手帳の交付等に関する手続	身体障害者手帳交付申請書 身体障害者居住地・氏名変更届 身体障害者手帳返還届
特別障害者手当等の認定に関する手続	特別障害者手当認定請求書 特別障害者手当所得状況届 障害児福祉手当認定請求書 障害児福祉手当(福祉手当)所得状況届
障害児の通所の給付に関する手続	障害児通所給付費支給申請書兼利用者負担額減給・免除等申請書
障害者(児)サービスの計画作成に関する手続	計画相談支援給付費・障害児相談支援給付費支給申請書
戦没者等の遺族特別弔慰金に関する手続	戦没者等の遺族に対する特別弔慰金請求書
福祉医療受給資格に関する手続	乳幼児・児童・障害・高齢障害医療費受給資格(認定・変更・更新・再交付)申請書
ひとり親家庭医療費受給に関する手続	ひとり親家庭医療費受給者証(交付・更新)申請書
自立支援医療に関する手続	自立支援医療費(育成医療・更生医療)支給認定申請書(新規・再認定・変更) 自立支援医療受給者証等記載事項変更届(育成医療・更生医療)
養育医療に関する手続	世帯調書 低体重児出生届 養育医療給付申請書
母子家庭等自立支援に関する手続	ひとり親家庭自立支援事業費補助金(高等職業訓練促進給付金)交付申請書 ひとり親家庭自立支援事業費補助金(自立支援教育訓練給付金)交付申請書 高等学校卒業程度認定試験合格支援事業費補助金交付申請書
施設型給付費等支給認定及び保育所入所に関する手続	施設型給付費・地域型保育給付費等支給認定申請書(入所申込書) 施設型給付費・地域型保育給付費等 支給認定証再交付申請書 施設型給付費・地域型保育給付費等 変更支給認定申請書兼 申請内容変更届出書
生活保護に関する手続	生活保護法による保護申請書

【まちづくり対策課】 TEL82-1255(まちづくり係直通)

手続内容	様式名称
市営住宅の入居・家賃決定に関する手続	市営住宅入居申込書 収入申告書

【学校教育課】 TEL82-1116(学校教育課直通)

手続内容	様式名称
奨学資金貸与申請に関する手続	奨学資金貸与申請書

じんけんコーナー

厚生労働省の調査によると、全国207か所の児童相談所が2014年度に対応した児童虐待の件数は、88,931件（前年度比20.4%増）とのこと。高知県では2014年12月に香南市の自宅で3歳の長女を虐待し、死なせたとして母親等が逮捕された事件が記憶に新しいところです。

全国的にも虐待により幼い命が奪われる事件が増える中、児童虐待の防止等に関する法律は、2000年11月に施行されました。この中では、児童虐待の通告はすべての国民に課せられた義務とわけています。

子ども達の命を守るのは、保護者はもちろんのこと、行政や保育園、学校、そして、身近な近所の人達の注視にあるといっても過言ではありません。

じんけん課

1月末に東京大田区のマンションで、母親の交際相手から虐待を受けた3歳の男児が死亡するという事件が発生しました。「にらみつけてきたので頭にきた」という信じられない理由で男児に対する激しい暴行は1時間以上続いたようです。

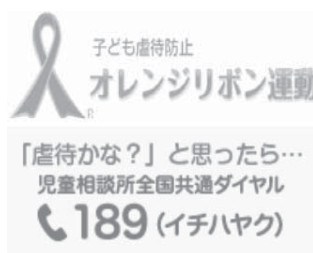
当然、早く制止するべき立場の母親も男に受ける暴力の恐怖から止めることができなかつたとのこと。また、近隣住民も大きな声で泣き叫ぶのが聞こえていたと予測できるのに、警察に通報するなどの手段が取れなかつたのかと思うと残念でなりません。

この男と母親は交流サイトを通じて昨年の夏頃に知り合い、1月から同居をはじめたばかりで、親子2人で生活している時には楽しそうにしていたという近所の人の話がありました。この男と同居生活を始めたことにより生活が一変したことになります。

この種の事件の場合、ほとんどが同居の男、ひどい場合は母親も一緒になって虐待を行っています。

この男児もわずか3歳で尊い命を奪われ未来を閉ざされてしまったのです。実の両親でも頻繁にわが子を虐待することが珍しくなくなった現在では、子どもを守るためには安易に同居生活を選ばず、相手を慎重に見極めることがわが子を守ることにつながると感じさせられました。また、警察や児童相談所等が強制的に立ち入り調査のできる権限を強化する必要があるのではないのでしょうか。

多くの子ども達が虐待により痛みと恐怖に怯えながら日々生活しているのはまがいないのです。



要約筆記者養成講座の開催について

1 内 容：聴覚障害者に文字で情報を伝える要約筆記者養成講座です。

手書きとパソコンの2つのコースがあり、全28回の受講者の方を募集します。

※パソコンコースを受講される場合は、パソコンの持参をお願いします。(応相談)

2 対象者：講座修了後、高知県要約筆記者認定試験を受験し、試験合格後に要約筆記者として継続して活動できる18歳以上の方

3 期 間：5月14日(土)～12月3日(土) 全28回(予定)
毎回土曜日 9:30～12:30

4 場 所：高知市障害者福祉センター(高知市旭町2丁目21-6)

5 受講料：無料(ただしテキスト代等の実費3,400円程度が必要)

6 申込期限：5月7日(土)

7 申込方法：申込先へ電話、FAX又は電子メール
(住所、氏名、電話番号を記載)

8 講座に関する申込・問合せ先

特定非営利活動法人 要約筆記高知・やまもも
養成講座担当：廣田

電話&FAX：088-842-2519

事務局 E-mail：hikkihirota@mf.pikara.ne.jp

9 広報に関する問い合わせ先

高知県障害保健福祉課 088-823-9634

性暴力被害者 サポートネットワークこうち



こうち被害者支援センターでは

4月より性暴力被害相談の専用電話

(コーラル コール)

CORAL CALLを開設します!

080-9833-3500

2016年度 犯罪被害者支援員養成講座
性暴力被害者支援専門講座

受講生募集

(20名程度)

◆◆講座のお申込み・お問い合わせ◆◆

認定NPO法人 こうち被害者支援センター 事務局

☎ 088-854-7511

幡多広域消費生活センター便り

＜消費者トラブル＞

不安な時・困った時は相談を！

幡多広域消費生活センターでは、専門の相談員が、消費生活のトラブルを解決するお手伝いを電話でも面談でも・何度でも無料でを行っています。

被害金は勉強代ではありません。あきらめずに相談してください。

例えばこんな相談を受けています

契約・解約トラブル

・訪問販売、リフォーム工事、金融
・保険、賃貸住宅の退去、エステ、マルチ商法

インターネット・携帯電話のトラブル

・ワンクリック請求、迷惑メール、インターネット通販、回線契約

暮らしの中の事故

・電子レンジでの発火、抱っこひもでの事故、化粧品
の身体被害、リコー製品

あきらめないで！ ～被害を取り戻せるかも～

「きっと相談しても無理…。」「トラブルにあった自分も悪かったんだ…。」

とは思わずに、どんな些細なことでもまずはご相談ください。

他のみなさんの役に立つこと

○消費生活センターでは、相談・通報情報を基に、ホームページや広報などで注意喚起しています。

○みなさんの苦情を事業者に伝えることで、商品やサービスの改善につながることもあります！

相談は無料、秘密厳守です 安心してご相談ください

〒787-0012 四万十市右山五月町8-22(四万十市立働く婦人の家内)

月～金曜日 9:00～12:00/13:00～17:00 祝日・年末年始を除く

☎ 0880-34-6301 FAX0880-34-6295

林業就業支援講習の受講者募集

林業への就業を希望する方を対象に、林業に関する座学や実習等を行います。また、チェーンソー・刈払機・小型車両系（整地等）建設機械の資格取得もできます。

■期 間 平成28年5月9日（月）～5月27日（金）
（土日を除く15日間）

■場 所 香美市土佐山田町大平80 森林研修センター 他

■その他 受講料は無料（受講中の宿泊費補助あり）

■申込締切 平成28年4月22日（金）

■お問い合わせ・申込 （公財）高知県山村林業振興基金
高知県林業労働力確保支援センター
TEL 0887-57-0366

～樹木の伐採や剪定作業をされる皆さまへ～
（四国電力からのお願い）

電線の近くでの作業は感電にご注意ください

○電線の近くで伐採等の作業をされる場合には、事前に四国電力までご連絡ください。現地での立ち合いなど状況を確認のうえ、防護管を取り付けるなどの対策を実施いたします。



もし、伐採した樹木や枝が近くの電線に接触したときは、感電の恐れがあり、大変危険ですので、絶対に自分で電線や樹木等に触ろうとしないで、四国電力までご連絡ください。

停電・電柱・電線等に関するお問い合わせなど
四国電力株式会社 中村支店 配電センター
☎ 0120-410-388

平成28年度銃砲刀剣類登録審査会の実施について

銃砲刀剣類取締法第14条及び銃砲刀剣類登録規則に基づく審査会を下記の日程で実施しますので、お知らせします。

実施主体 高知県教育委員会 文化財課

日 時 原則毎月第2火曜日 13:30から16:00

（受付は15:30まで）までとし、平成28年度は別表の日程で行う。

審査基準

- (1) 高知県教育委員会が任命した登録審査委員が、銃砲刀剣類登録規則第4条に規程する基準に基づいて審査を行う。
- (2) 審査を受ける時の携行品
 - ・審査を受けようとする銃砲刀剣類
 - ・警察署で交付を受けた発見届出済証
 - ・1件につき6,300円の登録申請手数料（登録できなくても必要）
- (3) 秩序の保全
 - ・庁舎内では秩序保全のため、審査を受けるために銃砲刀剣類を携行して来庁した者に対し、発見届出済証等の提示を求めることがある。
- (4) その他
 - ・厳重かつ円滑な審査を行うため、申請者に対し個別に指示を行う場合がある。

登録証の再交付

登録証を亡失、滅失、盗み取られた場合は、届け出て再交付を受けなければならないが、再交付のためには現物確認審査が必要である。

申請の際にはあらかじめ文化財課へ連絡の後、下のものを携行すること。

- (1) 再交付を受けようとする登録銃砲刀剣類
- (2) 1件につき、3,500円の登録証再交付申請手数料

美術刀剣類製作承認

製作承認申請手数料 1件につき 800円

《別表》	平成28年	4月12日（火）	平成28年	10月11日（火）
		5月10日（火）		11月 8日（火）
		6月14日（火）		12月13日（火）
		7月12日（火）	平成29年	1月10日（火）
		8月 9日（火）		2月14日（火）
		9月13日（火）		3月14日（火）

会 場 高知県庁西庁舎3階会議室（高知市丸ノ内1-7-52）
お問い合わせ 高知県教育委員会文化財課 銃砲刀剣類担当
☎088-821-4761

ジョン万海の元気まつり ゴールデンウィークは清水で楽しもう！

- ◆日時 5月3～5日(火、水、木) 9時～16時
- ◆場所 海の駅あしずり
- ◆内容 タイ釣り、岸壁さかな釣り体験、シーカヤック体験(参加費各1,000円)清水のグルメなど
※天候等により内容変更の可能性があります



(お問合せ)観光協会 82-3155

平成28年度 海上保安学校学生採用試験【特別】案内

受付期間 及び 申込先	インターネット 4月1日(金)09:00～4月8日(金)【受信有効】 ○インターネット申し込みを利用できる環境にある方は、出来るだけインターネット申し込みをご利用下さい。 ○インターネット申し込み専用アドレス http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html 郵送または持参 4月1日(金)09:00～4月5日(火) (4月5日(火)までの通信日付印有効) 高知海上保安部 〒780-8010 高知市棧橋通5-4-55 TEL088-832-7113 (他の申込先はホームページ等でご確認下さい。)		
第1次試験	実施日	試験種目	合格者発表日
	5月15日(日) 12:00(受付開始) 12:30(試験開始) 15:30(試験終了)	基礎能力試験 (多肢選択式) 作文試験	6月3日(金)
第2次試験	6月9日(木)～ 6月21日(火) ※第1次試験合格 通知書で指定 する日時(日時 の変更は原則と して認められま せん。)	人物試験	(最終合格者発表日) 7月15日(金)
		身体検査	
		身体測定	
		体力検査	

☆海上保安庁の業務内容及び海上保安学校の教育内容の詳細については下記または申込先に照会して下さい。

海上保安庁総務部教育訓練管理官付学校教育係
〒100-8976 東京都千代田区霞が関2-1-3 TEL03-3580-0936
海上保安庁ホームページ
<http://www.kaiho.mlit.go.jp/opn/saiyou/bosyu/>
海上保安学校ホームページ
<http://www.kaiho.mlit.go.jp/school/>

土佐くろしお鉄道の愛称ロゴマークが決定!!

土佐くろしお鉄道中村・宿毛線の公式愛称「四万十くろしおライン」のロゴマークについて一般公募した結果、応募総数132点の中から下記のデザインに決定しました。今後は土佐くろしお鉄道のPRに活用していきます。
ご協力ありがとうございました。

【お問合せ】

土佐くろしお鉄道中村・宿毛線運営
協議会事務局(四万十市企画広報課)0880-34-1129



土佐くろしお鉄道『恋結び列車』参加者募集!!!

1 土佐くろしお鉄道

2016年 第一弾!

『恋結び列車』～「四万十川の橋梁でVer.」～

【日程】2016年 6/26(日) 集合 中村駅 9:30 解散 16:00
中村駅受付～『魅力・人間力Up講座』～『不破八幡宮 恋結び参拝』～ランチ～中村駅再集合～中村駅発 宿毛行き『恋結びSpecial列車』ご乗車～

<四万十川の橋梁で ゆつたり特別停車! 車窓風景を眺めながらのフリートーク>

～宿毛駅～中村駅

■2016年 6/26(日)

■男性¥5,000 女性¥4,000

■参加資格 男性 土佐清水市、四万十市、宿毛市、黒潮町、大月町、三原村、四万十町にお住まいの方
女性 幡多地域以外にお住まいの方もOK

■参加年齢 男性女性とも 25歳～45歳まで

■成立カップルには、四万十川橋梁で観る しまんと納涼花火大会 花火列車の優先シート券をプレゼントします!

【参加申込・お問合せ】

土佐くろしお鉄道株式会社 営業課
0880-35-4961(平日9:00～17:00)

ご芳志ありがとうございました

2月25日、二升五合会様から、社会福祉への貢献を目的にと24,985円をご寄付いただきました。大切にさせていただきます。ありがとうございます。

一青窈 TOUR 2016 人と歌～折々

■月 日:平成28年7月16日(土)

■開 演:午後6時(※開場:午後5時30分)

■入場料:6,500円(※全席指定・3歳児以上有料、3歳未満は保護者1名につき1名まで膝上鑑賞無料、席が必要な場合は有料)

■主 催:土佐清水市立市民文化会館

■共 催:土佐清水市教育委員会

■後 援:ユニバーサルミュージック

■企画制作:大家/アイモット

■協 力:株式会社デューク

■場 所:土佐清水市立市民文化会館くろしおホール

■前売券販売所:市民文化会館

■チケット一般発売日:平成28年4月2日(土)

午前10時より



※各事業についてのお問い合わせは
市民文化会館【82-3300】

☆2002年、シングル「もらい泣き」でデビュー。翌年、日本レコード大賞最優秀新人賞、日本有線大賞最優秀新人賞などを受賞し、NHK紅白歌合戦初出場。

5枚目のシングル「ハナミズキ」の大ヒットで知られる一青窈、初となる土佐清水公演が決定！

<図書館から大切なお知らせ>

2016年4月1日から、下記のとおり貸出のルールが大きく変わります。

	資料区分	旧ルール			新ルール
本 館	図 書 雑 誌	貸出冊数	合わせて5冊まで		それぞれ5冊まで
		貸出冊数	それぞれ1世帯1点まで		それぞれ1人1点まで
	貸出期間	7日間	14日間		
	貸出対象	高校生以上	中学生以上		
移動図書館	図 書 雑 誌	貸出冊数	合わせて8冊まで		それぞれ10冊まで ※本館とは別に借りることができます
予約冊数		両館合計5冊まで			(本館)図書・雑誌それぞれ5冊まで (移動図書館)図書・雑誌それぞれ10冊まで
他館資料のお取り寄せ (県立図書館など)		3冊まで		5冊まで ※当館資料とは別に借りることができます	

貸出や予約冊数が増え、より身近にご利用いただけます。ご利用をお待ちしています。

※団体は冊数・期間が異なります。くわしくはお問い合わせください。

【ご注意ください】長期延滞について

2016年4月1日からご利用の資料について、**返却予定日から14日間過ぎた時点で「貸出停止」と**なります。

この場合、延滞資料すべてをご返却いただいてから、新たに借りることができます。

他の利用者のために、返却予定日までのご返却をお願いいたします。

事務職員(パート)を募集します。

仕事内容: 病棟クラーク業務

・入退院患者様の事務的処理・詰所での電話、受付対応・その他、病棟での事務、雑務、メッセージ業務

※簡単なパソコン操作が必要です。※就業時間・日数については相談に応じます。

雇用期間: 12ヶ月(契約更新の可能性あり。試用期間あり、労働条件は3ヶ月間変更なし)

時 給: 800円

就業時間: (1)8:30～12:30 (2)13:30～17:30(週20時間勤務)

休 日: 日曜、祝日他、週休二日制

選考方法: 面接(希望者は履歴書・紹介状を郵送または持参してください。面接日時を後日連絡いたします。)

お問合わせ先: TEL 82-1151 看護部長 竹林

メー ル: takako-takebayashi@inan-hp.jp



医療法人 聖真会

渭南 いなん 病院

土佐清水市越前町6番1号

☎ 82-1151

飼い犬の登録・狂犬病予防注射のお知らせ

平成28年度の飼い犬の登録と狂犬病予防注射を下記のとおり行います。皆さんの都合の良い場所で受けてください。なお、新たに飼い犬の登録を行う場合は、犬の生年月日をお聞きしますので調べておいてください。

飼い犬の登録内容が変更されている場合は申し出てください。

狂犬病予防注射の注射料3,100円 飼い犬の新規登録手数料3,000円

お問い合わせ 市役所 環境課 電話 82-1214

平成28年4月19日(火)

地区	時間	場所
市街地	8:45～9:35	中央公民館駐車場
養老	9:50～10:00	養老区長場
松崎	10:10～10:20	松崎福祉センター向かい側
下益野	10:35～10:45	下益野区長場
上野	10:55～11:05	上野区長場
斧積	11:10～11:20	斧積区長場
三崎浦	11:30～11:45	三崎市民センター
竜串	11:50～12:00	竜串福祉センター
爪白	13:00～13:10	爪白区長場
下川口	13:15～13:30	下川口市民センター
宗呂下	13:40～13:50	宗呂下公衆電話ボックス付近
宗呂上	14:00～14:10	宗呂上区長場
片粕	14:30～14:40	片粕集会所
貝ノ川	14:50～15:00	貝ノ川橋付近
大津	15:10～15:20	大津公会堂
横峯	15:35～15:40	横峯集会所前
加久見	16:00～16:15	加久見区長場

平成28年4月21日(木)

地区	時間	場所
浦尻	8:40～8:50	前田茂子商店
グリーンハイツ	9:00～9:10	グリーンハイツ市営住宅
窪津	9:20～9:30	窪津区長場
津呂	9:40～9:50	津呂区長場
足摺岬	10:05～10:15	足摺岬区長場
松尾	10:20～10:30	松尾小学校
中浜	10:40～10:55	中浜区長場
緑ヶ丘	11:05～11:15	緑ヶ丘公園中央入口
以布利	11:30～11:50	以布利漁民研修センター
大岐	13:15～13:25	大岐区長場
久百々	13:35～13:45	久百々公衆電話
鍵掛	13:55～14:05	浜田菊治さん宅裏旧道
長野	14:15～14:25	長野公会堂
市野々	14:35～14:45	市野々公会堂
布	15:05～15:15	布消防屯所
下ノ加江	15:30～15:50	下ノ加江市民センター

不動産に関する無料相談開催のお知らせ

高知県宅建協会では一般消費者を対象として、不動産・住まいに関する問題等について当会の専門の相談員がお答えする無料相談を下記の日時で開催します。

お悩みのある方はご相談ください。

記

日時:4月14日(木)午後1時～午後4時

場所:四万十市中央公民館1階小会議室Ⅰ(四万十市右山五月町8番22号)

お問合せ先:公益社団法人高知県宅地建物取引業協会

(住所:高知市上町1丁目9番1号、電話:088-823-2001)

平成28年 春の交通安全講演会

日時:平成28年4月9日(土) 13:20～15:20

会場:宿毛市総合社会福祉センター(宿毛市高砂4-56)

参加費:無料 定員:800名 申込み不要 ※駐車場あり

テーマ:

『老いても、運転し続けたい』

～防ごう!! 認知症ドライバーの交通事故～

(サブテーマ)

Ⅰ 認知症の前兆

Ⅱ 認知症と自動車運転

Ⅲ 認知機能と運動能力の関連性

講師:朴 啓彰(パク ケチャン) 先生

高知検診クリニック脳ドックセンター長

高知工科大学 客員教授 地域交通医学研究室長

共催:宿毛警察署・宿毛自動車学校

宿毛警察署管内交通安全推進連絡協議会・宿毛地区安全運転管理者協議会

協賛:宿毛市社会福祉協議会・大月町社会福祉協議会・三原村社会福祉協議会

後援:宿毛市・大月町・三原村・四万十市・土佐清水市・黒潮町交通安全協会宿毛支部

協力:幡多医師会・宿毛市医師会



火事は全てを奪います

ご自宅に「住宅用火災警報器」を設置していますか?点検は?



●全ての住宅に「住宅用火災警報器」を設置する必要があります。

●「住宅用火災警報器」にホコリなどが付くと火災を感じしにくくなります。半年に1回は掃除機等でホコリを取り、定期的に作動点検を行いましょう。

お問い合わせ 土佐清水市消防本部 ☎ 82-8119

ボート免許教室、随時開催中!

国家試験受験コース 2級 学科講習・実技講習 4/2(土)→国家試験 4/16(土)

国家試験免除コース 5/23(月)～開催予定 申込受付中。

免許講習の受付もしています。防災備蓄用品取扱っています。船の買い取り致します。(買い取りできない場合もあります)



合同会社オガワマリンサービス

オガワマリンサービス 防災危機管理者・海事代理士 小川 恵理奈

高知県宿毛市坂ノ下1023-37 TEL 0880-63-5587 FAX 0880-63-5647

URL <http://www.ogawa-marine.com>

～集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ～

B型肝炎訴訟 給付金 請求 無料 電話 相談

対象者

昭和16年7月2日～
昭和63年1月27日生まれ

※ご遺族の方も給付金が受け取れます

給付金

50万円～3,600万円

※病態に応じて給付金等の内容が異なります

弁護士費用

着手金・相談料 無料
成功報酬制

※訴訟実費別途

〈ご予約受付時間〉平日 9:00～18:00

☎ 0120-013-621



弁護士法人 プレシヤス総合法律会計事務所

東京都新宿区四谷4-3 福慶ビル6-A ☎TEL 03-5363-6333 ☐FAX 03-5363-6334

〔営業時間〕平日 9:00～18:00 ☐http://precious-law.jp/ ☐E-mail:info@precious-law.jp

介護保険料を特別徴収（年金天引き）されている方へ ～4月から仮徴収が始まります～

平成28年度の介護保険料は、6月に確定する市民税の課税状況などを基に決定されるため、4月・6月・8月は仮の保険料として、「平成28年2月と同じ額」を天引き（仮徴収）することになっています。

10月以降の保険料（本徴収）は、7月に決定する平成28年度の年間保険料から「仮徴収」分を差し引いて計算し、7月中旬ごろお知らせします。

※10月からの本徴収の額は、所得段階が同じ方であっても、仮徴収の額により異なります。特別徴収（年金天引き）されている方の年間保険料は、平成28年4月・6月・8月・10月・12月・平成29年2月の合計となります。

なお、普通徴収（納付書で納める方法）の方は、7月に納付書を送付します。



平成27年度			平成28年度					
10月	12月	2月	4月	6月	8月	10月	12月	2月
本徴収			仮徴収			本徴収		



平成28年2月と同じ額を年金から天引きします。
※ただし、平成28年度の仮徴収と本徴収の額に大きな差が生じる場合、その差を少なくするため8月の額を調整します。

平成28年度の年間保険料から仮徴収分を差し引いた額を3回に分けて年金から天引きします。

お問い合わせ：健康推進課介護保険係 ☎82-1254（直通）

— 土佐清水市健康づくり団体連携促進事業 —

特定健康診査の 集団健診実施前に 受診促進のため、 推進員が訪問します

特定健康診査やがん検診の受診促進などを目的として、健康づくり推進員と食生活改善推進員が各家庭を訪問します。

健康の保持・増進のため健（検）診を受診しましょう。



訪問時には訪問員証を持参いたします。

市民の皆さまのご理解、ご協力をお願いします。

お問い合わせ先：健康推進課 保健推進係 ☎82-1121

とさしみず健（検）診 健康ポイント事業

とさしみず健（検）診健康ポイント事業とは

事業を通し、健（検）診を受けるきっかけとなり、疾病の早期発見や生活習慣の見直しにつながることで、市民の健康への関心を更に高め、健康寿命を延ばすことを目的としています。

健（検）診健康ポイント事業に参加しましょう！



対象者：土佐清水市に住民票を置いている40歳以上の方

参加方法：平成28年4月18日から市役所健康推進課・各市民センター・健（検）診会場・健康展で参加申込書を提出し、健康ポイントカードを受取ります。

健康ポイントを貯めて、健康と記念品を手に入れましょう！

◎3ポイントで万歩計・6ポイントで血圧計を贈呈◎

- 市の実施する特定健診・各種がん検診及び結核健診を受診する
- 市の健康展に参加する
- 3カ月間、健康管理記録をおこなう（体重・血圧測定）

市役所か健（検）診会場等でポイントカードを提示すると、上記の項目を達成するごとに、健康ポイントが1ポイントずつ貯まります！

（ポイント有効期限：平成28年4月18日～平成29年3月31日）

お問い合わせ先：健康推進課 保健推進係 ☎82-1121





各種がん検診・特定健診等健診

日 程	検診(健診)内容	受付時間	会 場	対象地区
4月25日(月)	 (肺がん)	9:00～10:00	旧貝ノ川中学校	貝ノ川・ 下川口地区
		10:30～10:50	旧宗呂小学校	
		11:10～11:30	宗呂上区長場	

《平成28年度の検診・健診の年齢》
平成29年3月31日時点における満年齢

【肺がん検診】
対象者: 40～64歳
受診料金: 300円

【結核健診】
対象者: 65歳以上
受診料金: 無料

【市が実施するがん検診を受診できない方】

- ・ 職場等で同様のがん検診を受診する機会のある方
- ・ 各種検診の対象年齢以外の方
- ・ 土佐清水市に住民票を置いていない方

【受診結果について】

「がん検診」の結果は、1ヶ月をめぐりに異常が見つかった方のみに通知して
います。

「特定健診」の結果は、約1ヶ月後に受診者全員に送付します。

がん検診がはじまります。
今年も忘れずに受けてよ！



今年度から医療機関で女性のがん検診が受けられます！

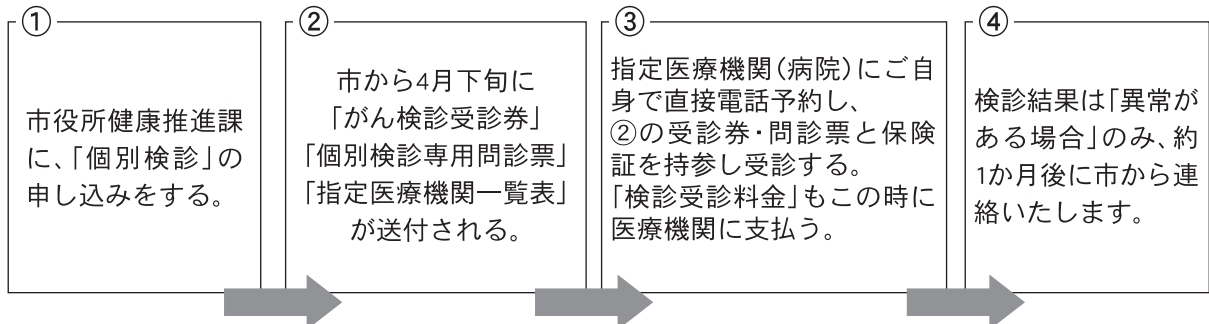
【女性のがん検診(個別検診)について】

●個別検診では、指定の医療機関(病院)で市の発行する受診券を使用して、都合の良い日程で受診して頂けます。

種 類	対 象(平成29年3月31日時点)	受診料金	検査項目	受診間隔
乳がん検診	40歳以上の偶数年齢の女性	1,000円	マンモグラフィ(乳房エックス線検査)	2年に1回
子宮頸がん検診	20歳以上の偶数年齢の女性		視診+内診+子宮頸部の細胞診検査	

—個別検診の流れ—

※直接病院に行っても受診できません。必ず下記まで申し込みしてください。

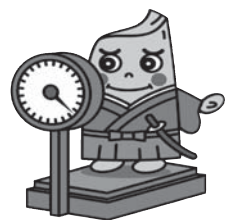


～特定健診・後期高齢者健診～

【健診内容】 問診・身体計測・診察・血液検査・尿検査・血圧測定など

特定健診 【対象者】 40～74歳の国民健康保険加入者

後期高齢者健診 【対象者】 後期高齢者医療加入者



都合に合わせて受診できる「個別健診(医療機関での受診)」も是非ご利用ください！

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
渭南病院	82-1151	足摺病院	82-1275	あしずり岬診療所	87-9100
松谷病院	82-0001	松谷内科	82-1377	かずクリニック	83-0020

～申し込み・お問合せ先～ 土佐清水市役所 健康推進課 保健推進係 電話 82-1121

保育園にあそびにきませんか



4月の予定

園庭開放

(時間：9：30～11：30)

実施日	園名
4月6日(水)	足摺岬保育園
4月13日(水)	下ノ加江保育園
4月15日(金)	きらら清水保育園
4月20日(水)	下川口保育園
4月22日(金)	三崎保育園

子育て支援センター 「どんぐりっこ」

(時間：9：00～11：30)

実施日	内容
4月4日(月)	ほっとタイム
4月5日(火)	おひさまニコニコサークル
4月7日(木)	はじめまして
4月8日(金)	びよびよクラブ こいのぼりを作ろう
4月14日(木)	骨盤底筋体操 竹内良江先生
4月18日(月)	避難訓練(地震・火災)
4月21日(木)	誕生会 人形劇
4月26日(火)	びよびよクラブ 育児相談
4月28日(木)	こいのぼりを作ろう

※びよびよクラブは0歳児・妊婦さん対象

※月の「おやこ広場 ほほえみ」は月曜日～金曜日
午前9時から11時30分 午後1時から3時30分

子育て支援センター

「どんぐりっこ下ノ加江」

(時間：9：30～11：30)

実施日	内容
4月27日(水)	こいのぼりを作ろう

おでかけ広場

(時間：10：00～11：30)

実施日	内容
4月11日(月)	三崎浦区長場
4月19日(火)	窪津区長場

☆お問い合わせ☆

子育て支援センターどんぐりっこ

開館日：月曜日から金曜日 休館日：土日祝日

午前9時から午後12時 午後1時から午後4時まで

清水854番地140 きらら清水保育園内 ☎83-0033

育児相談

健康推進課 保健指導係 ☎82-1121

4月の日程は、下記の通りです。

(時間：10:00～11:00)



実施日	場所
4月22日(金)	三崎保育園
4月26日(火)	子育て支援センターどんぐりっこ(びよびよクラブ)

※母子手帳とバスタオルをご持参ください。

困っていること、心配な事などなんでも相談して下さい。

早めに受けよう！予防接種

平成28年度は下記の方が対象となります。



麻しん風しん混合予防接種 (白茶色の予診票)

1期：1歳～2歳の誕生日の前日まで

2期：平成22年4月2日～

平成23年4月1日生まれ(年長児)

二種混合(ジフテリア・破傷風)

予防接種(若草色の予診票)

平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ(小学6年生)

これは標準的な接種年齢です。対象年齢は11歳以上13歳未満です。

予診票の再交付、予防接種に関するお問い合わせ
健康推進課 保健推進係 ☎82-1121

土佐清水市在宅医療・介護連携推進事業活動報告

去る、2月8日、3月8日の両日、市内統一カンファレンス検討会を市内の入院機能を持つ医療機関の看護師長、相談員の参加のもと開催致しました。

各医療機関では、1月から試行的に市内統一カンファレンスを実施しており、検討会ではどのような状況かを報告し合い、課題や疑問点などについて意見交換を行いました。

今後も市内統一カンファレンスをよりよいものにするために、検討会を継続していくこととなりました。

カンファレンス：医師、看護師、ケアマネジャー、介護士などの専門職が、情報の共有や共通理解を図り、一人の患者さんに対してベストな支援方法を話し合い、検討する会議

在宅医療・介護連携推進事業：医療と介護の両方を必要とする状態の高齢者が、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最期まで続けることができるよう、在宅医療と介護を一体的に提供するために、医療と介護の多職種連携を推進する事業

健康は元気な血液と

しなやかな血管から



バンダマークが目印です☆

わたしがお手伝いします。
お気軽にご相談下さい。

日本中医薬研究会会員店

かわなみ薬局

薬剤師 川並久美

土佐清水市越前町4-7

日・祝定休 営業時間/9:00～19:00

☎0880-82-4375



◆貸 館

■ 4月2日(土)

伊井みちよピアノ教室発表会

Les Petites Princesses

● 開 演 午後1時30分(※開場…午後1時)

● 入場料 無 料

● 主 催 伊井みちよ

■ 4月3日(日)

橘音楽教室ピアノ発表会

● 開 演 午前11時

● 入場料 無 料【※リハーサル室①にて】

● 主 催 橘音楽教室

■ 4月10日(日)

第22回合同吟詠発表会

● 開 演 午後1時

● 入場料 無 料

● 主 催 土佐清水詩吟連合会

● 共 催 土佐清水市文化協会

● 後 援 土佐清水市教育委員会

■ 4月16日(土)

第七回チャリティー歌と踊りと演奏の夕べ

● 開 演 午後6時30分

● 入場料 500円

● 主 催 福祉ボランティアグループなのはな

図書館

◎開館時間

平日・土日ともに午前10時～午後6時まで

あたらしく入った本の紹介

◆一般図書◆

ロックフェラー家と日本
真田幸村と十勇士
世界の国々と祝日
男はなぜこんなに苦しいのか
高齢者につくってあげたいスイーツレシピ
アンドロイドは人間になれるか
野菜品種はこうして選ぼう
日本武術・武道大事典
谷崎潤一郎
天才
メント・モリ
神隠し
自分を見つめるもうひとりの自分
あの日
倒れるときは前のめり
テロリストの息子

加藤 幹雄
山村 竜也
本村 凌二
海原 純子
代居 真知子
石黒 浩
鈴木 光一
加来 耕三
千葉 俊二
石原 慎太郎
原田 宗典
佐伯 泰英
柳田 邦男
小保方 晴子
有川 浩
ザック・エブラヒム

◆児童・中高生図書◆

空から宝ものが降ってきた！
マンガがあるじゃないか
動物最強王図鑑
怪魚ハンター、世界をゆく
鬼やらい 上・下
走れ！T校バスケット部 1～7
キキに出会った人びと
なぞのじどうはんばいき
へっちゃらトーマス
世界一のランナー
おじさんのかさ
11ぴきのねこ ふくろのなか
ゆきおんな

伊藤 親臣
河出書房新社
實吉 達郎
こうやま のりお
小松 エメル
松崎 洋
角野 栄子
さとう まきこ
バット・ハッチンス
エリザベス・レアード
佐野 洋子
馬場 のぼる
佐竹 美保

◆DVD◆

龍馬伝(NHK大河ドラマ) 全14巻 アミューズ
図書館戦争 KADOKAWA
釜石の“奇跡”/子どもたちが語る3・11 NHK EP
他多数

市民図書館の蔵書はホームページからも検索・予約できます。
アドレス <http://www.tosashimizu-public-library.jp>

＜4月の移動図書館巡回予定＞

(各地域の主なステーションのみを掲載しています)

4月13日(水)

足摺岬区長場 13:40～14:00
松尾区長場 14:20～14:40
大浜区長場 15:00～15:20
中浜区長場 15:30～15:50

4月14日(木)

窪津区長場 10:15～10:35
津呂区長場 10:50～11:10

4月15日(金)

養老区長場 9:20～ 9:40
三崎浦区長場 11:40～12:00
★斧積防災センター 14:10～14:30
上野区長場 14:40～15:00

4月19日(火)

布福祉センター 10:10～10:30
下ノ加江市民センター 10:50～11:10
久百々(消防屯所前) 13:40～14:00
大岐福祉センター 14:10～14:30

4月21日(木)

竜串福祉センター 9:30～ 9:50
宗呂下(公衆電話の広場) 10:00～10:20
大津公民館 10:40～11:00
貝ノ川浦(旧政本商店付近) 11:10～11:30
下川口浦区長場 11:40～12:00

◎天候により日程が変更になる場合があります。

◎場所がわからない時はお問い合わせください。

お問い合わせ 市民図書館 (電話82-4151)

★4月から斧積防災センターへの巡回を開始します。
たくさんのご利用をお待ちしております。
これに伴い、上野区長場の巡回時間が変わります。
ご注意ください。

毎月第2・4日曜日はおはなし会

時間: 11時～11時30分 会場: ひだまりハウス
4月のテーマ: ともだち
予約はいりません。お気軽にご参加ください。

リサイクルブックをどうぞ！

4月1日(金)～4月28日(木)まで
除籍した雑誌をご自由にお持ち帰りいただけます。
【おひとり8冊まで】
なくなり次第終了いたします

県立移動図書館が来ます

4月21日(木)

時 間: 午後3時30分～4時30分

場 所: 中央公民館駐車場(市民図書館隣)

新刊本や話題の本など、お好きな本を選ぶことができます。

選んだ本は市民図書館のカードで借りることができます。

2016年 第58回こどもの読書週間「四角い本に まあるい心」



・4月24日(日)

おはなしお届け隊のパネルシアター公演

会場：2階視聴覚室

時間：①幼児対象 11時～11時20分

②小学生対象 11時30分～12時

県内各地で公演を行う「おはなしお届け隊」が清水に来ます！
パネルシアターや絵本の読み聞かせを行います。



・本の企画展示「発見しよう！やってみよう！科学のおすすめ本」「事件です！わくわくドキドキ推理・探偵本」

文

芸

俳句

花開き陽光明るく胸弾み

竜 串 浜平由美子

もも開花二人で植えて今一人

足摺岬のぎく

春時雨れ名残りを惜しむひがん花

大 浜 奥村 満治

山裾に彩る野菊青い海

浦 尻 上原 宣子

寒さたえ春まちわびて前向に

上 野 野村 綾子

春陽の海音高く愛深し

下ノ加江 大久保正徳

段畑や竹が顔出し夕の膳

岡崎市 北代 和美

着ぶくれて笑まふ満席モーニング

布 岡部 啓子

初雪に大根干しやる老婆かな

布 三木 咲美

幼な児は福は外へと豆をまく

松 崎 宮村 作世

久闊の姪に持たせる目刺し買う

下ノ加江 宮崎宇佐美

寒晴や藍色深きティーカップ

越 前町 畠崎 桃代

叔父逝きて夜半より降りし春の雪

栄 町 岡本 英香

短歌

田圃の畦道と歩くと蓮華

蒲公英の花を摘む子供達

天神町 高野 原

※文芸作品は、俳句・短歌・川柳に限り、
お一人様一作品の掲載とさせていただきます。
毎月15日〆切

訪ねゆくいつもの場所に空席が
姉の姿は遺影の中に

四万十町 上原 庸子

清流の四万十川のもと水や

山より湧きし三山の歌よ

本 町 浦岡 輝子

渭南路の白砂青松大岐浜

旅きし人の心安らぎ

グリーンハイツ 岐浦 繁實

世界一のパワースポットアメリカの
セドナに行つていやされたいナ

上 野 黒岩 公子

通学のスクールバスを運転し

園児の会話心ろ穏やか

グリーンハイツ 宮崎 幸夫

月光柱カランコエにも届ききて

幻想的な彩醸したる

以布利 畠中 類子

幼子の発表会で幕開き

自慢顔して踊る姿見え

グリーンハイツ 川井 真寿

大会や遍路巻き込みウォーキング

足摺岬 山下 昭文

新年度何か動きがあるらしい

竜 串 浜平 健

珈琲の挽いた香りに味は負け

元 町 だれ・弥助

大好きな人といるのが幸せよ

下ノ加江 井上 美妃

春が来て水辺の卵泳ぎだす

下ノ加江 村一 楽

川柳

日	月	火	水	木	金	土
4月 カレンダー	上段:市役所 中段:文化会館 下段:図書館				1	2
3	4	5	6	7	8	9
橘音楽教室ピアノ発表会						伊井みちよピアノ教室発表会
10	11	12	13	14	15	16
第22回合同吟詠発表会 おはなし会11:00～11:30		年金相談 市民課 10:00～		行政相談 第3会議室 10:00～		第七回チャリティー歌と踊りと演奏の夕べ
17	18	19	20	21	22	23
			乳幼児対象の読み聞かせ10:30～11:00			こどもの読書週間(～5/12)
24	25	26	27	28	29	30
おはなしお届け隊のパネルシアター公演11:00～12:00					休館(図書整理日)	
				4月の「スタインウェイピアノ」一般無料開放日 日時:4月15日(金) 午前9時～午後5時 ※利用希望者は文化会館までお問い合わせください。		

土佐清水市観光開き

みんな、清水に遊びに来てや!!



発行

平成28年3月31日発行 No.510
土佐清水市役所総務課

〒787-0392 高知県土佐清水市天神町11-2 TEL:0880-82-1134 FAX:0880-82-2882
HP: <http://www.city.tosashimizu.kochi.jp/> E-mail: kouhou@city.tosashimizu.kochi.jp