

令和4年9月号

★≡ エアロビクス&骨盤底筋体操 ★≡



シミズダンススタジオインストラクターの竹内良江さんと
エアロビクス&骨盤底筋体操をしたよ。

🍵 ぴよぴよクラブ 🍵



絵本を読んだり、いないいないばあ遊びをしたり、
リンリンを使って歌って楽しみました。

🎵🎵 お父さん先生講座 🎵🎵



利用者のお父さんがリトミックを
教えてくれました♪



「食育」宗田節のひみつ



漁業指導所の方が、めじかを釣って節になる過程を教えてくださいました。
ぶっしー君も来てくれました♡