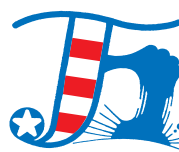




とさしみず

ジョン万のふるさと佐清水



祝 二十歳の門出 令和5年成人式

お知らせ

①マイナポイントの付与対象となるマイナンバーカードの申請期限が令和5年2月末に延長になりました(詳細については4ページをご覧ください)

②とさしみず地域電子通貨めじか

第1回給付 令和4年 8月2日 5,000円分

第2回給付 令和4年12月1日 10,000円分

上記ポイントの利用有効期限は令和5年3月31日(金)です。

令和5年4月1日(土)に失効しますので、有効期限内のご利用をお願いします。

【①・②に関する問い合わせ先】観光商工課 ☎82-1115

お願い

「咳エチケット」「必要な場所でのマスクの着用」「手指消毒」など新型コロナウイルスを含む感染症対策へのご協力をお願いいたします

休日当直医

- 2/ 5(日) 渭南病院 (越前町) ☎82-1151
- 2/11(祝) 松谷病院 (天神町) ☎82-0001
- 2/12(日) 渭南病院 (越前町) ☎82-1151
- 2/19(日) 松谷病院 (天神町) ☎82-0001
- 2/23(祝) 渭南病院 (越前町) ☎82-1151
- 2/26(日) 渭南病院 (越前町) ☎82-1151
- 3/ 5(日) 松谷病院 (天神町) ☎82-0001

日曜営業ガソリンスタンド

- 2/ 5(日) 久松石油 (越前町)
- 2/12(日) カネニ石油 (旭町)
- 2/19(日) たけだ石油 (元町)
- 2/26(日) 江口石油 (大岐)、福山石油 (足摺岬)
- 3/ 5(日) 久松石油 (越前町)

急病やケガで
救急車を呼ぶか
迷った時に
高知家の
救急医療電話 **#7119**

市民の動き 令和4年12月31日現在

		前月比
総数	12,267人	-39人
男	5,801人	-25人
女	6,466人	-14人
出生	3人	2人
死亡	30人	13人
転入	18人	11人
転出	30人	7人
世帯数	6,947世帯	-21世帯

「いのちの電話」相談電話

ひとりで悩まないで、こころの苦しみを、お話しください。
あなたがつらいとき、近くにいます。

高知いのちの電話協会
☎ 088-824-6300
毎日9時から21時まで

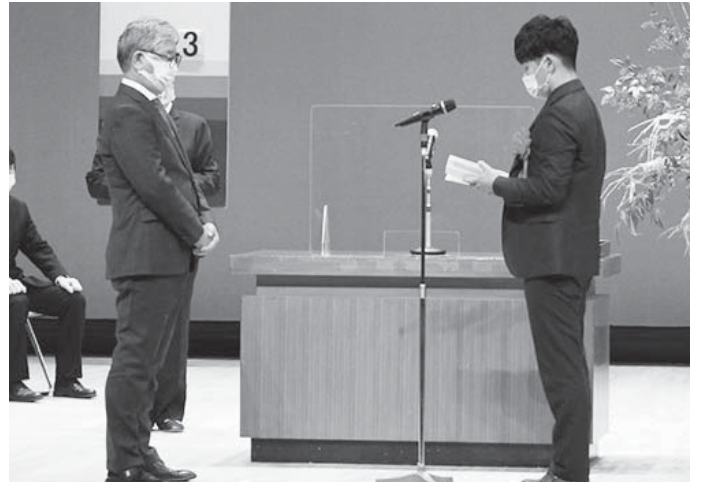
令和5年成人式 おめでとうございます!!

1月3日、「令和5年土佐清水市成人式」が市民文化会館において開催されました。式典では、泥谷市長をはじめ関係者からお祝いの言葉が贈られるなど、新成人が新たな門出の祝福を受けた後、新成人代表2人が大人になった自覚と決意を胸に「誓いのことば」を述べました。

式典後のアトラクションでは、中学校時代の写真や恩師からのビデオレターが上映され、清水小学校での記念写真撮影後にはそれぞれに写真を撮るなど、参加者は思い出の日々を懐かしみ、久しぶりの再会を喜び合いました。

新成人の皆さんの今後のさらなるご活躍を期待しています。

※民法改正により、令和4年4月1日から成年年齢が20歳から18歳に引き下げられましたが、本市の「成人式」及び記事中の「新成人」は20歳になる方を対象としています。



本日、成人を迎えた私たちの門出に対し、このような素晴らしい式典を開いていただき、誠にありがとうございます。温かい激励のお言葉をいただきました土佐清水市長様をはじめご来賓の方々、また、ご臨席賜りました方々に新成人一同、心よりお礼申し上げます。

私たちの中には、既に実社会に入り働いているもの、学業を継続中のもの様々ではありますが、置かれた状況に違いはあれ、今日から大人として、皆様の仲間入りをさせていただくことになりました。今日まで私たちを育て、励まし、ご指導いただきました。今日まで私たちが育て、励まし、ご指導いただき、無事成人式を迎えたことをここに報告するとともに、感謝の気持ちを忘れずに、社会人として社会に貢献していくことを約束したいと思います。

「ありがとうございます」という言葉は、これまで多様な場面において伝えられ、簡単な言葉に聞こえてしまいかもしれません。しかし今一度、私たちを支えてくださった

本日は、私たち新成人のために、このような盛大な式典を催していただき、誠にありがとうございます。土佐清水市長様をはじめ成人式実行委員の方々、ご臨席賜りました皆様に心より御礼申し上げます。

土佐清水市で共に育ち、今まで苦楽を共にした仲間たちと、再び集うことができ大変嬉しく思っています。今日私たちが、成人式という人生の節目、そして大人としての門出を迎えることができ、そして今まで温かく支えてくれた家族、共に高めあってきた友人、色々とご指導くださった先生方、20年の間にお世話になった全ての方々、心より感謝いたします。

成人を迎える本日まで、様々な出来事がありました。新型コロナウイルス感染症の影響で、先の見えないもどかしい思いや、将来に不安を感じながら過ごした日々もありました。同時に、当たり前に過ごしていた家族・友人との時間のありがたさに気付かされた日々でもありました。

これまでの人生における様々な壁を乗り越えることができているのも、決して自分一人の力ではなく、傍で支えてくださった方々の存在ゆえだと

皆様に対し、感謝の意を込めて、述べさせて頂きたいと思えます。今日までの20年間、私たちをここまで育ててくださり本当にありがとうございます。成人として晴れの門出を迎えた今、大人としての自覚を持ち、責任ある社会人としての決意をここに誓い、これからの人生を歩んでいきたいと思

います。ここに集まった同級生たちは、決して数多くはありませんが、強い結びつきがあり、何より皆、清水を愛してやみません。これが清水の力だと思えます。まだまだ未熟な私たちではございますが、周りの方々への感謝の気持ちを忘れず、それを態度で示していこうと思えますので、どうか見守っていただきます。

土佐清水市出身の成人として恥じない、立派な大人になることをここに誓い、新成人の誓いの言葉とさせていただきます。

新成人代表 藤原 聖人

実感しております。今まで支えてくださった方々への感謝の気持ちを忘れず、日々精進して参りたいと思えます。

私達は現在、職業に従事している者もいれば、将来に向け勉学に励んでいる者もいます。立場は違えど、新たな目標に向かってそれぞれの道を歩んでいる最中です。私自身、地元土佐清水市で仕事に励んでいる今、社会人としての力不足を感じ、自分の不甲斐なさに悩み苦しむこともあります。しかし、成人を迎えた今、生まれ育った土佐清水市の将来を担う立場として、より一層社会人としての自覚をもち、努力することを誓います。

今日から晴れて大人の仲間入りをしますが、まだまだ未熟な私達です。どうかこれからも温かい目でご指導ご鞭撻をいただきますようお願い申し上げます。

最後になりますが、これからの皆様の活躍と土佐清水市のさらなる発展を願い、誓いの言葉とさせていただきます。

新成人代表 中山 小雪

「ゼロカーボンシティとさしみず」を宣言しました

【問い合わせ先】
市民課環境室
☎ 82-1214

近年、二酸化炭素などの温室効果ガスが増え、地球温暖化は進む一方となっており、世界各地では温暖化が起因とされる大規模な自然災害が発生しています。こうした状況を踏まえ、国は、令和2年10月に「2050年までに、温室効果ガスの排出量を全体としてゼロにする、カーボンニュートラルを目指す」ことを宣言しています。

本市においても、私たちのかけがえのない故郷を未来の世代により良い姿でつないでいくために、市民や事業者の皆さんと協働し、2050年における二酸化炭素排出量実質ゼロを目指す「ゼロカーボンシティとさしみず」を、令和4年12月5日の市議会12月定例会において市長が宣言しました。

皆さんが普段の生活の中で二酸化炭素の排出量を削減することは可能です。例えば

- ごみの減量やリサイクル化
- 買い物時のマイバック持参、マイボトル、マイカップの利用
- こまめに電気を消す、コンセントを抜く
- エアコンの適正室温(冷房:28℃、暖房:20℃)を目安に
- 徒歩・自転車を利用した近隣移動
- 食品ロスを無くす(買いすぎない、作りすぎない、注文しすぎない)
- エコ家電の購入や照明のLED化
- 住宅に太陽光発電システムの設置
- エコドライブの心がけ
- 車を購入する際はハイブリッド・電気自動車などを選択

などが一例です。ゼロカーボンシティの実現には、皆さんの取り組みが欠かせません。ぜひ、積極的に実践して地球にやさしい土佐清水市をつくりましょう。

【ゼロカーボンシティとは?】


環境省では、「2050年に二酸化炭素排出量を実質ゼロにすることを旨とする首長自らがまたは地方自治体として公表された地方自治体」をゼロカーボンシティとしており、二酸化炭素排出量を森林の吸収量等と差し引きし、2050年までに実質ゼロにすることを表明した自治体のことを言います。

【土佐清水市ゼロカーボンシティ宣言文】



【西村環境大臣からのメッセージ】





2050年二酸化炭素実質排出量ゼロを目指す ゼロカーボンシティとさしみず

近年、世界各地では、猛暑や豪雨など地球温暖化が要因とみられる異常気象による災害が多発しており、我が国においても、巨大台風、集中豪雨等により、各地で大規模な被害が発生するなど、気候変動の影響が顕在化してきています。

こうした状況を踏まえ、政府は2020年10月に「2050年までに、温室効果ガスの排出を全体としてゼロにする、すなわち2050年カーボンニュートラル、脱炭素社会の実現を目指す」ことを宣言しました。

さらに、国連気候変動枠組条約第26回締約国会議(COP26)では、産業革命前からの世界の気温上昇を1.5度に抑える方向性を明らかにし、続くCOP27でもこの目標達成に向け努力を続けることが継承されました。

こうした中、私たち一人一人が今まで以上に地球環境に強い危機感を持ち、地球温暖化の原因である二酸化炭素をはじめとする温室効果ガスの排出量を削減し、脱炭素への取組を強化する必要があります。

土佐清水市においては、市民憲章に掲げる『愛と自然に満ちた活力あるまち』を実現し、私たちのかけがえのない故郷を未来の世代により良い姿でつないでいくために、市民・事業者・行政が一体となり、2050年までに二酸化炭素排出量を実質ゼロにする「ゼロカーボンシティ」を目指すことを宣言します。

令和4年12月5日
土佐清水市長 **泥谷光信**



高知県土佐清水市長 泥谷 光信 殿

貴市におかれましては、この度、地方公共団体として2050年の温室効果ガスの排出量実質ゼロ(ゼロカーボンシティ)を目指すことを表明されました。

今回の貴市の表明をもちまして、ゼロカーボンシティは国内で808地方公共団体となりました。我が国としての2050年カーボンニュートラルの実現に向け、大変心強く感じております。

近年、国内各地で大規模な災害が多発しているところですが、地球温暖化の進行に伴い、今後、気象災害の更なる頻発化・激甚化などが予測されております。こうした私たちの生存基盤を揺るがす「気候危機」とも言われている気候変動問題に対処するため、2050年カーボンニュートラルの実現を目指す必要があります。

現在、政府としては、2050年カーボンニュートラルや2030年度46パーセント排出削減目標の達成に向け、再生可能エネルギーの最大限の導入などを掲げ、我が国の成長戦略の柱の一つとしていただいております。

環境省としても、脱炭素社会、循環経済、分散型社会への3つの移行を推進し、今までの延長線上ではない、社会全体の行動変容を図ってまいります。

2050年カーボンニュートラルの実現に向けては、今後30年間のうち、とりわけこの5年間、10年間が重要です。このため、地域脱炭素ロードマップに基づき、脱炭素先行地域づくりや、脱炭素の基盤となる重点対策の全国実施を進めていく必要があります。貴市及び他のゼロカーボンシティと連携しながら、地域脱炭素の更なる具体化・加速化を進めてまいります。

環境大臣 **西村 州夫**

マイナポイント第2弾のお知らせ

○マイナポイント付与対象となる マイナンバーカードの申請期限が 令和5年2月末に延長になりました

【問い合わせ先】

マイナポイントの支援に関すること

観光商工課 ☎82-1115

マイナンバーカード・マイナポイントに関すること

総合フリーダイヤル 0120-95-0178

(9時30分～20時)ダイヤル後5番

○下記①～③の条件を達成することで最大20,000円分のマイナポイントがもらえます！

①マイナンバーカードの取得+20,000円までのチャージまたはお買い物…最大5,000円分のポイント

②マイナンバーカードの健康保険証としての利用申し込み…7,500円分のポイント

③公金受取口座の登録…7,500円分のポイント

※マイナポイントの申込期限については、令和5年2月末までにカード申請された方が適切にポイントを申し込めるよう新たな申込期限を設定し、改めて公表される予定です。

※ご自身のスマートフォン等から申し込みできるキャッシュレス決済サービスもあります。

○申し込み支援を観光商工課(市役所2階)で実施中です！

★受付時間:平日8時30分～17時(お昼休みも申し込み対応を行っています)

※窓口が混雑している際にはお待たせすることや、マイナポイント申込専用回線の全国的な混雑等により手続きがその日のうちに完了しない場合があります。あらかじめご了承ください。

※申し込み状況の確認や一度手続きをされている場合でも、毎回マイナンバーカードとパスワードが必要です。

○「とさしみず地域電子通貨Meji-Caめじか」でポイントの受け取りができます！

★申し込みは、観光商工課でのみ可能です。(スマートフォンからの申し込みはできません。)

★上記①の5,000円分のポイントを取得する場合は、チャージする現金20,000円をご持参ください。

※観光商工課以外でチャージしてもポイントは取得できません。

★申し込みは原則ご本人のみです。(15歳未満の未成年の場合は、法定代理人が行うことができます。)

★必要なもの(観光商工課で申し込みをする場合、必ずご持参ください。)

・マイナンバーカード

・マイナンバーカードの電子証明書のパスワード(数字4桁)

※パスワードが不明な方は、ご本人がマイナンバーカードを持参し、市民課住民年金係へお越しください。

・ポイントを受け取るキャッシュレス決済サービスについてわかるもの(ご本人名義のカード、スマートフォン等)

※例:Meji-Caめじか、楽天Edy(サニカ等)、WAON、dカード、d払い、paypay、aupay

・公金受取口座に登録する口座番号がわかるもの(ご本人名義の通帳等)

とさしみず地域電子通貨 Meji-Caめじかのお知らせ



～ポイントの有効期限にお気をつけください～

市から給付したポイントの利用有効期限は、
原則令和5年3月31日(金)です。
(令和5年4月1日(土)に失効します。)

また、マイナポイントをめじかで受け取りされた方は、令和6年2月28日が有効期限となります。なお、チャージのポイントには有効期限がありません。

「めじかカード」を紛失された方は、市役所観光商工課にて即日再発行が可能です。

※各市民センターでも再発行の手続きは可能ですが、数日かかる場合がございますので、お早めにお問い合わせください。

【問い合わせ先】観光商工課 ☎82-1115

第45回足摺半島一周駅伝大会 ～ご声援をお願いします～

足摺半島一周駅伝大会が4年ぶりに下記日程にて開催されます。皆様の温かいご声援をよろしくお願いたします。
(新型コロナウイルス感染症の感染拡大の状況により、日程変更・中止となる場合があります。)

開催日時 2月26日(日)

午前10時00分 スタート

(足摺岬市営駐車場～津呂～窪津～鹿島公園)

正午 再スタート

(鹿島公園～中浜～白瀨～松尾～足摺岬市営駐車場)

参加予定 県下市町村職員46チーム(新型コロナウイルス感染症対策としてチーム数を例年より少なくしています)

主 催 (一財)高知県市町村職員互助会

主 管 土佐清水市

主 協 高知県市町村職員共済組合・高知市職員厚生会

後 援 土佐清水市教育委員会・土佐清水市観光協会・

足摺岬地区旅館組合

【問い合わせ先】総務課人事係 ☎82-1111

令和4年消防白書

1 火災について

令和4年中に本市で発生した火災件数は4件となっており、前年比2件減となった。

原因別では、卓上カセットこんろ用ボンベの爆発、水産加工場の過熱発火、溶接機などが原因となっています。

全国的には、たばこ、たき火が出火原因の上位となっており、ちょっとした不注意から火災となっています。火を使う時には、その場から絶対離れないようにすることを心掛けてください。なお、たき火は「野焼き」行為であり、法律で禁止(例外あり)されています。特に住宅地で行う場合には家に煙が入ってくる、洗濯物に臭いがつく等の苦情が多く、周辺に多大な迷惑を及ぼしています。家庭ごみは絶対に焼却はせず、なかでもプラスチックやビニール類は必ず指定された処理をお願いします。

これからの時季も空気が乾燥し火災の起こりやすい気象状況が続きますので、火の取扱いには十分注意してください。

種別	件数	前年比	損害額(※)	前年額
建物火災	3件	△2件	225千円	5,493千円
林野火災	0件	0件	0	0
車両火災	0件	0件	0	0
その他火災	1件	0件	0	0
計	4件	△2件	225千円	5,493千円

※損害額は建物火災1件分のみの額。他2件は調査中。

2 救急について

令和4年中における救急出動件数は896件で、前年に比べ57件の増となった。

搬送人員は860人で50人の増、また、転院搬送(ドクターヘリ含む)は104件で25件の減となっています。

搬送人員のうち65歳以上の高齢者が占める割合が82.1%となっており、昨年に続き80%以上を占め、高齢化の進む本市においては今後も同様に推移していくと考えられます。

また、管外搬送人員は311人(前年285人)となっております。ドクターヘリによる搬送件数は14件(交通事故2件、急病6件、転院搬送3件、一般負傷2件、その他1件)。防災ヘリによる搬送件数は、1件(転院搬送)となっています。

種別	出動件数	前年比	搬送人員	前年比
急病	566件	35件	540人	38人
一般負傷	169件	30件	165人	29人
交通事故	39件	8件	36人	0人
その他	122件	△16件	119人	△17人
計	896件	57件	860人	50人

住宅用火災警報器に関するお知らせ

2006年6月1日に新築住宅への火災警報器の設置が義務化となり、2011年以降には既存住宅への設置が義務化されました。

各メーカーが販売している住宅用火災警報器は、電池及び機器本体の寿命はおおよそ10年とされています。ご自宅の住宅用火災警報器を点検し、電池切れや故障がある場合は取り替えましょう。

10年経ったら交換しましょう



【問い合わせ先】消防本部 ☎82-8119

マイナンバーカードの受け取りはお早めに!

令和4年6月から始まった土佐清水市マイナンバーカード取得率向上地域活性化事業でもらえる5,000円分のめじかポイントは、令和4年12月31日までにマイナンバーカードの交付申請をし、令和5年2月28日までにマイナンバーカードを受け取った方が対象です。

※本事業は市独自で行っており、前ページ記載のマイナポイントとは異なります。

※マイナンバーカードを受け取られた後に、めじかポイント5,000円分を給付します。

マイナンバーカードの受け取りに必要なもの

○市役所からお送りするはがき

○通知カード ○本人確認書類(※)

○住民基本台帳カード・個人番号カード(お持ちの方)

○15歳未満の方及び成年被後見人の法定代理人については代理権の確認書類及び法定代理人の本人確認書類(※)

※本人確認書類とは…運転免許証など公的機関が発行した写真付きの身分証明書であれば1点。その他はお問い合わせください。なお、住所・氏名等券面事項が住民票と一致するもの、また有効期限内のものに限ります。

原則、申請者ご本人の来庁が必要です。

休日開庁のお知らせ

マイナンバーカードの交付申請・受け取り手続きのため、平日に加え、令和5年2月までは毎月第4土曜日とそれに続く日曜日を開庁しています(対象日は2月25日・26日)。受付時間は9時～11時30分、13時～16時30分です。予約は不要です。

なお、電子証明書更新手続き等はできません。また、12時から13時は窓口業務及び電話対応は行っておりません。

※これまでと同様に、前日までの事前予約制で毎月第2・第4水曜日(祝日は除く)の夜間のマイナンバーカード交付窓口についても継続して開庁しますのでぜひご利用ください。夜間窓口については、予約がない場合は開庁していません。

※休日及び夜間の開庁につきましては、住民票各種証明書の発行、住所変更手続き等に関する窓口及び電話でのお問い合わせには対応できませんので、平日の開庁時間内にお問い合わせください。

めじかポイントのご利用はお早めに!!

本事業で給付するポイントの有効期限は令和5年3月31日です。

マイナンバーカードを新規作成した方のみではなく、事業開始前から取得済の方にもすでに給付していますので、使い残しの無いようご注意ください。

なお、本事業の対象になるべき方で、ポイントが給付されていないなどの場合があれば、至急お問い合わせください。

【問い合わせ先】市民課住民年金係 ☎82-1107

延期のお知らせ

開催を予定しておりました2月4日(土)の記念講演、2月5日(日)のもち投げは、延期となりました。延期後の日程につきましては、改めてお知らせいたします。

お問い合わせ先 記念講演 福富 ☎82-1151
もち投げ 山岡 ☎82-5222

100th anniversary

医療法人 聖真会




渭南 いなん 病院

土佐清水市越前町6番1号


☎82-1151

広告

令和5年4月1日採用 市職員採用試験

採用職種	採用人員	受験資格等	
		資格要件	年齢要件
保健師A	若干名	保健師資格を有する人、又は令和5年3月31日までに資格取得見込みの人	昭和53年4月2日以降に生まれた人
介護員	数名	介護福祉士資格を有する人、又は令和5年3月31日までに資格取得見込みの人	
保健師B	3名程度	保健師資格を有する人、又は令和5年3月31日までに資格取得見込みの人	昭和43年4月2日以降に生まれた人
看護師		高齢者支援を含む地域ケア、地域保健等に関する経験を概ね1年以上有する看護師(准看護師は不可)	
社会福祉士	3名程度	社会福祉士資格を有する人、又は令和5年3月31日までに資格取得見込みの人	
主任介護支援専門員	3名程度	主任介護支援専門員資格を有する人、又は令和5年3月31日までに資格取得見込みの人	
介護支援専門員	若干名	介護支援専門員資格を有する人、又は令和5年3月31日までに資格取得見込みの人	
受付期間	令和5年2月8日(水)まで ※郵送による申込みは、令和5年2月8日(水)必着8時30分～17時15分まで(12時～13時、土日は除きます。)		
試験日等	試験日:令和5年2月19日(日)9時から 場 所:土佐清水市役所 試験内容:高校卒業程度の教養試験、作文試験、個人面接		

令和5年4月1日採用 任期付職員採用試験

採用職種	採用人員	受験資格等	
保健師	数名	保健師資格を有する人、又は令和5年3月31日までに資格取得見込みの人	
看護師		高齢者支援を含む地域ケア、地域保健等に関する経験を概ね1年以上有する看護師(准看護師は不可)	
社会福祉士	数名	社会福祉士資格を有する人、又は令和5年3月31日までに資格取得見込みの人	
主任介護支援専門員	数名	主任介護支援専門員資格を有する人、又は令和5年3月31日までに資格取得見込みの人	
任期	令和5年4月1日(予定)から令和8年3月31日までの3年間 ※勤務実績等により採用日から5年を限度に任期を延長する場合があります。		
受付期間	令和5年2月8日(水)まで ※郵送による申込みは、令和5年2月8日(水)必着8時30分～17時15分まで(12時～13時、土日は除きます。)		
試験日等	試験日:令和5年2月19日(日)14時から 場 所:土佐清水市役所 試験内容:作文試験、個人面接		

詳細については、募集要項を確認してください。募集要項は、市役所総務課、市民センターで配布しています。(市役所ホームページにも掲載しています。)

【問い合わせ先】総務課人事係 ☎82-1111(内線213)

【募集】看護師・介護員・調理員(会計年度任用職員)

看護師・介護員・調理員として仕事に就きたいと考えている方は、会計年度任用職員の登録をお願いします。給料・勤務時間等、詳細はお問い合わせください。

○勤務先 特別養護老人ホームしおさい
(土佐清水市以布利83-5)

【問い合わせ先】特別養護老人ホームしおさい
☎82-8319

保育所 会計年度任用職員募集

保育関係の仕事に就きたいと考えている方は、登録をお願いいたします。詳細につきましては、下記までお問い合わせください。

募集職種

保育士(フルタイム・パート ※要資格)

【問い合わせ先】こども未来課幼保支援係 ☎87-9011

夜警員募集

- 業務内容 市役所の夜間等警備
- 募集人員 1名
- 勤務場所 市役所(月約20日)
- 業務時間 平日の夜間 17時～翌日8時30分
休日等の昼間 8時30分～17時15分
休日等の夜間 17時15分～翌日8時30分
年未年始 仕事納めの日～仕事始めの日まで
- 契約期間 令和5年4月1日から1年間
- 受付期間 平成5年2月1日(水)～2月24日(金)
- 受付場所 市役所総務課人事係
8時30分～17時15分まで
(12時～13時及び土日祝日は除く)
- 応募資格 市内在住の65歳以下の方
- 申込方法 履歴書(写真付)と400字詰め原稿用紙2枚以内に志望理由を明記し、下記まで郵送(2月24日必着)又は持参してください。後日、面接日をご案内します。

【申し込み・問い合わせ先】

総務課人事係 ☎82-1111(内線213)

〒787-0392 土佐清水市天神町11-2

行政相談のお知らせ

相談は無料で秘密は厳守されます。安心してご相談ください。

日時：2月9日(木)10時～12時、13時～15時

場所：市役所2階 第3会議室

【問い合わせ先】総務課広聴広報係 ☎82-1134

年金相談のお知らせ

①日本年金機構幡多年金事務所による出張年金相談(※要予約)
【2月の年金相談】日時：2月14日(火)9時30分～15時(昼休みを除く)
【3月の年金相談】日時：3月14日(火)9時30分～15時(昼休みを除く)
※年金相談は毎月第2火曜日です。

※新型コロナウイルス感染症の影響により中止になる場合があります。

○場所：土佐清水市役所

○相談当日の窓口：市民課住民年金係

☆予約申込は、幡多年金事務所【0880-34-1616】へ
音声案内 1⇒2

お待たせ時間を短縮するために、事前予約受付にしています。

※当日の窓口受付はできません。

【年金相談に必要なもの】

- ①年金手帳や年金証書
- ②定期便の相談であれば、送られてきた書類一式
- ③認印
- ④代理の場合は年金相談専用の委任状(家族であっても必要です)が当日必要となります。専用の様式は幡多年金事務所または市役所市民課にありますので、事前にご準備ください。また、代理人の本人確認ができるもの(免許証など)が必要です。

②幡多年金事務所(四万十市)での年金相談(※要予約)

【幡多年金事務所 住所：四万十市中村東町2-4-10】

☆予約申込は、

●前日まで ねんきんダイヤル【0570-05-4890】へ

●当日 幡多年金事務所【0880-34-1616】

音声案内 1⇒2

☆予約相談希望日の1か月前から当日まで受付しています。

ご予約の際は、基礎年金番号がわかる年金手帳や年金証書をご準備ください。

予約相談の実施時間帯は、

●月曜日 8時30分～18時

●火～金曜日 8時30分～16時

●第2土曜日 9時30分～15時

～便利です！国民年金保険料の口座振替!!～

「うっかり忘れて納付期限を過ぎていた」「忙しくて金融機関の窓口やコンビニエンスストアで支払う時間がない」という方は、便利な口座振替をご利用ください。

【口座振替のお申し込み手続き方法】

●預貯金口座をお持ちの金融機関(ゆうちょ銀行を含む)、または年金事務所(郵送も可)へ「国民年金保険料口座振替納付(変更)申出書」をご提出ください。

※申出書は、年金事務所や市役所の窓口へ備え付けています。

●口座振替のお申し込みには、基礎年金番号の記入が必要です。基礎年金番号は、年金手帳や日本年金機構からの郵送物等でご確認ください。

●金融機関届出印の押印が必要です。金融機関届出印や口座名義人氏名に誤りがあると、手続きが間に合わない場合がありますのでご注意ください。

※振替日が休日の場合は翌営業日に振替されます。

【問い合わせ先】

幡多年金事務所 ☎0880-34-1616 音声案内 2⇒2

市役所市民課住民年金係 ☎0880-82-1107

じんけん課からのお知らせ 【問い合わせ先】☎82-1124

令和4(2022)年度

土佐清水市人権教育推進講座

受講
無料

令和4年度第4回人権教育推進講座を下記とおり開催いたします。皆さまのご参加をお待ちしております。(当日、受講可能です。)

日時 2月7日(火)13時30分～15時30分

会場 中央公民館3階多目的ホール

テーマ 女性の人権について

演題「暮らしの中のジェンダーを考えよう」

こうち男女共同参画センター「ソーレ」講師

池添 佳代 さん

※新型コロナウイルスの状況により、日程が変更・中止となる場合があります。

弁護士無料相談

偶数月
第2木曜日

事前予約が
必要です

家庭や職場・地域などで困っていることや心配ごとがありましたら、一人で悩まずにご相談ください。

次回相談日

2月9日(木)

■時間：10時～12時 ※1人30分以内です。

■開催場所：中央公民館2階会議室

■同じ内容の相談は1回限りです。また、担当弁護士が既に相手方の相談を受けている場合は、相談を受けることができません。

身近な11の人権課題について(第8回) 「外国人」の人権問題

土佐清水市が取り組む身近な人権課題の一つが、「外国人」の人権問題です。

国内ではここ数年、外国人労働者の受け入れが多くなっていますが、外国人労働者の権利を無視するような報道も出てきています。

その一つが、長時間労働や低賃金・賃金未払問題です。問題の根本にあるのは、外国人労働者に対する人権意識の低さだと思います。日本人の人手不足を補ってくれる外国人労働者を「労働力」としか捉えていないのではないのでしょうか。雇う側は外国人の権利を日本人と同じように尊重しなくてははいけません。

次に言葉の問題です。日本語を十分理解できなかったり、受け入れる側が英語を話せなかったりすることで、十分なコミュニケーションが取れずに様々なトラブルが起きやすくなります。

さらに地域社会との関係です。外国人に慣れていない地域では、住民が外国人に対し、差別的な態度をとってしまうこともあるそうです。

本市にも外国から来た人が暮らしており、地元の会社で働いています。また、マグロ・カツオ漁に従事し、本市の漁業振興に貢献しています。さらに病院で技能実習生として働いている人もいます。

松崎福祉センターでは、平成11年から「日本語学級」を月2回開いており、現在フィリピンの方々を中心となり参加をしています。日常に必要な日本語の会話・読み書きなどからはじまったこの学級は、学習だけでなく、外国のみなさんの情報交換の場・コミュニケーションの場として続いており、参加者は言葉や生活様式、文化の違いを乗り越えて、一生懸命取り組んでいます。

私たちは大事な存在である外国の人が安心して暮らせるよう、人権意識を高め、お互いを尊重し合い、理解を深めることが求められており、日本人と外国人との友好な関係を続けていくことが当たり前の土佐清水市とすることが、外国人の人権を考えるうえで重要なことだと思います。

令和5年度 市県民税の申告について 【問い合わせ先】税務課市民税係 ☎82-1129

市県民税の申告相談を下記の日程により行います。

申告は個人ごとですので、前年中に収入を有する方はそれぞれ申告をお願いします。

市役所税務課での実施期間及び受付時間

2月16日(木)～3月15日(水)までの平日 9時～16時30分(12時～13時は申告の受付を行っておりません)

各会場の実施日時

各会場での申告ができない方は、ご都合のよい平日に市役所税務課にて、申告をお願いします。

月	日	曜日	対象地区	時間	会場
2	11	土	三崎浦	9:30～11:30	三崎市民センター
			竜串・爪白・平ノ段	13:00～15:00	
	12	日	下ノ段・斧積	9:30～11:30	
			上野・下益野・浜益野	13:00～15:00	
	18	土	下川口郷・下川口浦・宗呂上・宗呂下	9:30～11:30	下川口市民センター
			貝ノ川郷・貝ノ川浦・大津・横峯・齒朶ノ浦・藤ノ川・鳥淵・銚ノ平・坂井・有永・珠々玉・木ノ川・片粕・松山	13:00～15:00	
	19	日	大岐・以布利・窪津・津呂・足摺岬・松尾・大浜・中浜	9:00～11:30 13:00～15:00	市役所
			下浦・市野々・市野瀬・大八	9:30～11:30	下ノ加江市民センター
	25	土	船場・小方・長野・大川内・鍵掛・久百々	13:00～15:00	
			立石・東谷・布浦・布郷	10:00～11:30	布漁民センター

【申告に必要なもの】

マイナンバー確認書類	マイナンバーカード（個人番号カード）またはマイナンバー通知カード
本人確認書類	運転免許証・パスポート・身体障害者手帳・健康保険証等
営業、農業、不動産等	収入と経費のわかる帳簿等（事前に収支を計算したもの）
給与収入	源泉徴収票
公的年金等収入	源泉徴収票
満期保険金等の受領	支払の計算書等（収入額と必要経費等がわかるもの）
前年中に支払った右のもの	(ア)生命保険・地震保険・国民年金保険料・小規模企業共済等の控除証明書等 ※源泉徴収票に記載があり確認できる場合は不要 (イ)健康保険、介護保険、後期高齢者医療保険の領収書・納付証明等
医療費控除を受ける場合	前年中に支払った医療費の自己負担額を集計したもの
障害者控除を受ける場合	障害者手帳等
寄附金控除を受ける場合	寄附した団体から発行された証明書等

【ご注意】

- 収入が全く無かった方でも、国保・後期・介護保険等に加入されている場合や福祉・公営住宅・教育関係制度等において、所得課税証明書等が必要な場合は市県民税の申告が必要となりますので、申告期間内に収入が無い旨の申告をお願いします。
- 収入・必要経費、医療費控除につきましては事前に集計をお願いします。集計していない場合、受付をお断りする場合があります。
- 例年申告相談会場は込み合う時間帯がございます。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、郵送での申告をご利用ください。また、所得税の申告につきましては、e-taxのご利用をお願いいたします。詳しくは国税庁のホームページをご覧ください。

中村税務署での確定申告は2月16日(木)から！ 【問い合わせ先】中村税務署 ☎0880-35-2135

中村税務署では、下記の期間中、所得税・消費税・贈与税の申告会場を設置しています。

設置場所：中村税務署（所在地：四万十市中村新町四丁目4番地）

設置期間：2月16日(木)～3月15日(水)(土・日曜日及び祝日は除く)

受付時間：8時30分～16時(相談開始は9時から)

入場整理券の配付状況に応じて、受付を早めに締め切る場合や後日の来場となる場合があります。

- 必要書類：①確定申告のお知らせがき
②源泉徴収票等の申告書作成に必要な書類
③マイナンバーカード等の本人確認書類

ご注意：○会場では、ご自身のスマートフォンを使用した申告を推奨しています。

○翌年以降、ご自宅等で申告を行っていただけるよう、会場内でのスマートフォン(またはパソコン)の操作はご自身で行っていただけます。

○来場の際は、感染症対策のため、検温・手指消毒及びマスクの着用をお願いします。

確定申告書の作成はスマートフォンが便利です！

▷スマホやパソコンで確定申告書等作成コーナーにアクセスすれば、画面の案内に沿って入力するだけで申告書が作成できます。

確定申告等作成コーナーはこちら！ →



▷マイナポータル連携による申告書の自動入力対象が拡大

マイナポータル連携の詳細はこちら！ →



▷令和5年1月から、青色申告決算書・収支内訳書・消費税申告書がスマホで作成可能になります。

▷e-Tax・作成コーナーヘルプデスク
☎0571-01-5901(全国一律市内通話料金)



密を作らない

確定申告会場への入場には ▶各会場当日配付
整理券が必要 ▶LINEから事前発行

★感染症対策として、会場入口での検温、手指消毒と、マスクの常時着用をお願いします。

LINE 国税庁LINE公式アカウント 友達追加はこちら

友追加できること

- ・相談
- ・申告書作成
- ・入場整理券の発行(1月～3月)

詳しくは
国税庁ホームページへ

国税庁 で 検索

県営住宅入居者募集

今回、土佐清水市内で募集を行う団地は、清水(1戸)団地です。申込方法や入居申込資格、家賃など、詳しくは「募集案内書」でご確認ください。

●募集団地

団地名	募集戸数	住戸番号	間取り等	
清水	1	206	6,6	LDK,風呂

●募集案内書配布

2月1日(水)～2月14日(火)

●配布場所

市役所1階まちづくり対策課、高知県住宅供給公社
宿毛市役所、黒潮町役場 他

●申込書受付期間

2月8日(水)～2月14日(火)

郵送の場合:2/8～14の郵便局の消印があるものが有効
持参の場合:受付期間の内、土・日・祝日を除く
8時30分～17時15分まで(12時～13時休憩)

【申込書提出及び送付先・問い合わせ先】

高知県住宅供給公社 ☎088-883-0344
〒781-0832 高知市九反田4番10-401号(トップワン四国4階)

浄化槽と環境講習会の開催について

幡多福祉保健所管内を対象とした、浄化槽講習会が下記の日程で開催されます。

浄化槽の設置を検討している方や、環境に興味のある方はぜひご参加ください。

日時 2月8日(水)18時～19時(受付:17時30分～)

場所 幡多福祉保健所 3階会議室

(四万十市中村山手通19 幡多総合庁舎)

講習内容 ○浄化槽設置のメリット～水洗トイレで快適な生活!!
○水環境～河川を汚さないための浄化槽の役割について
○浄化槽の適正管理と使用上の注意について
○補助金制度について

【問い合わせ先】

幡多福祉保健所 衛生環境課 ☎0880-34-0085

(一財)高知県環境検査センター ☎088-860-2400(代)

下ノ加江港の臨港地区に関する説明会の開催について

「臨港地区」とは港湾の管理運営を円滑に行うために必要な地区のことです。

港湾は、船舶が利用する水域(港湾区域)とその水際線背後で港湾活動がおこなわれる陸域が一体となり、初めて機能が発揮されることから、その陸域を「臨港地区」として定めています。

下ノ加江港臨港地区は昭和40年4月に決定されて以降、港の状況も大きく変化したことから、港湾の円滑な管理運営を図るために指定区域の変更を行います。

つきましては、下記により、港湾法に基づき臨港地区指定(追加)素案について縦覧及び説明会を開催しますのでお知らせいたします。

計画書の縦覧

期間 2月8日(水)～2月22日(水) 8時30分～17時(土日除く)

場所 高知県土木部港湾・海岸課(高知市丸ノ内1丁目2-20 5階)

高知県幡多土木事務所土佐清水事務所

(土佐清水市清水ヶ丘28-10土佐清水合同庁舎2階)

高知県土木部港湾・海岸課ホームページ

(<https://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/175001/>)

説明会

日時 2月19日(日) 13時～

場所 下ノ加江市民センター2階ホール

参加をご希望される方は、2月15日(水)までに下記の連絡先へ氏名・住所をお伝えのうえ、お申し込みいただくようお願いします。

なお、参加希望者がいない場合、説明会は開催しませんのでご注意ください。

【問い合わせ・連絡先】高知県土木部港湾・海岸課 計画担当

☎088-823-9885

メール 175001@ken.pref.kochi.lg.jp

〒780-8570 高知市丸ノ内1丁目2-20

低所得の子育て世帯に対する 子育て世帯生活支援特別給付金について

～受付期限が間近です。対象に該当する方は 早めの手続きをお願いします。～

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、低所得の子育て世帯に対し、その実情を踏まえた生活の支援を目的に、子育て世帯生活支援特別給付金を支給します。

ひとり親世帯

●支給対象者

- 1 令和4年4月分の児童扶養手当の支給を受けている方
- 2 公的年金等(※1)を受給しているため、令和4年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない方(児童扶養手当に係る支給制限限度額を下回る場合のみ)
- 3 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、直近の収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方

※1 公的年金等には、遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償などが該当します。

●申請手続き

＜支給対象者1に該当する方＞

申請不要です。⇒既に令和4年中に支給済みです。

＜支給対象者2、3に該当する方＞

申請が必要です。詳細は、市のホームページ(※2)でご確認ください。

●給付額

対象児童1人当たり一律5万円



ひとり親世帯以外の世帯

●支給対象者

次の1、2の両方に該当する方が対象となります。

- 1 令和4年3月31日時点で18歳未満の児童(障害児の場合、20歳未満)を養育する父母等
 - 2 令和4年度住民税均等割が非課税の方、または、令和4年1月1日以降の収入が急変し、住民税非課税相当の収入となった方
- 令和4年4月1日から令和5年2月28日までに生まれた児童も対象になります。
- ひとり親世帯分として支給を受けた方は対象外となります。

●申請手続き

- 1 令和4年4月分の児童手当または特別児童扶養手当の受給者で住民税非課税の方(公務員除く)
申請は不要です。⇒既に令和4年中に支給済みです。
- 2 上記以外の方(高校生のみ養育している方、収入が急変した方、公務員など)
申請が必要です。詳細は、市のホームページ(※2)でご確認ください。

●給付額

対象児童1人当たり一律5万円

受付期限 令和5年2月28日(火)まで

(土・日・祝日は除く)

場 所 福祉事務所福祉児童係

(市役所1階④番窓口)

時 間 8:30～12:00、13:00～17:15

※事前に連絡をいただければ、
上記時間外も受付いたします。

※2市ホームページ



【問い合わせ先】福祉事務所福祉児童係 ☎82-1118

令和5年度 各種がん検診のお申し込みについて

令和5年度がん検診申し込みの受付を行います。
 対象者全員に「各種がん検診申込書」を個別送付しますので、受診を希望される方も希望されない方も、必ず提出をお願いいたします。
 <重要>職場等で受ける機会があり、市のがん検診を受ける必要がない方も、必ず提出をお願いします。

【申し込み方法】

各種がん検診対象者全員に「各種がん検診申込書」を個別送付します。
 各自が申込書に記入し、同封している返信封筒にて返送または下記まで提出してください。
 また、胃がん検診、乳がん検診及び子宮頸がん検診は医療機関で受診できる「個別検診」も選択（対象者のみ）
 できますので、ぜひご利用ください。
 ※申込書を紛失した場合は、健康推進課で再発行ができますのでお問い合わせください。

【検診対象者】

●集団検診

種類	対象(令和6年3月31日時点)	検査項目	受診間隔
胃がん検診(バリウム)	40歳以上の男女	胃部エックス線検査	1年に1回
大腸がん検診	40歳以上の男女	便潜血検査2日法(検便検査)	
胸部健診(肺がん・結核)	40歳以上の男女	胸部エックス線検査	2年に1回
乳がん検診	40歳以上偶数年齢の女性	予約制/マンモグラフィ(乳房エックス線検査)	
子宮頸がん検診	20歳以上偶数年齢の女性	視診+内診+子宮頸部の細胞診検査	

●個別検診

種類	対象(令和6年3月31日時点)	検査項目	受診間隔
胃がん検診(胃カメラ)	50歳以上偶数年齢の男女	胃内視鏡検査	2年に1回
乳がん検診	40歳以上偶数年齢の女性	マンモグラフィ(乳房エックス線検査)	
子宮頸がん検診	20歳以上偶数年齢の女性	視診+内診+子宮頸部の細胞診検査	

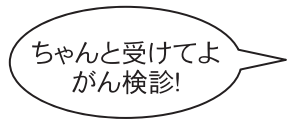
【提出先】健康推進課保健推進係・各市民センター

※令和5年度の検診日程については、広報4月号と一緒にお配りする予定です。

【申込締切】2月24日(金)

【市が実施するがん検診を受診できない方】

- ・職場等で同様のがん検診を受診する機会のある方
- ・各種検診の対象年齢以外の方
- ・土佐清水市に住民票を置いていない方
- ・胃がん検診は、胃を全部摘出した方や日常生活の中で飲食物をムセたり、誤嚥(飲み込んだ飲食物が誤って気管に入る)される方、強い便秘の方は、医療機関での受診をお勧めします。
- ・前年度、胃がん個別検診(胃カメラ)を受診された方は、今年度の胃がん検診(バリウム)は受診できません。
- ・マンモグラフィ検査はペースメーカーを装着している方や豊胸術を実施している方は受診できません。



令和4年度 個別検診 受けませんか

集団検診は終了しましたが、受診機会を逃した方は、県内の指定医療機関で「個別検診」を受診できます。
 今年度の対象の方が受診機会を逃すと、次回の検診は令和6年度になります。

種類	対象(令和5年3月31日時点)	検査項目	受診間隔
胃がん検診(胃カメラ)	50歳以上偶数年齢の男女	胃内視鏡検査	2年に1回
乳がん検診	40歳以上偶数年齢の女性	マンモグラフィ(乳房エックス線検査)	
子宮頸がん検診	20歳以上偶数年齢の女性	視診+内診+子宮頸部の細胞診検査	

- 【幡多管内の指定医療機関】
- 胃がん検診(胃カメラ)：あしずり岬診療所・竹本病院
中村クリニック・大方クリニック
 - 乳がん検診：幡多健診センターのみ
 - 子宮頸がん検診：菊地産婦人科医院・幡多けんみん病院
幡多健診センター
- ※その他の県内の指定医療機関でも受診できます。

- 【受診方法】
- ①市役所健康推進課(☎82-1121)に申し込みをして「個別検診受診券」と「問診票」を受け取る
 - ②受診する際には、ご自身で事前に指定医療機関に電話予約をして受診する

注意! 受診券の有効期限は令和5年2月28日までです。
 有効期限を過ぎての受診は、自己負担となります!



健(検)診 健康ポイント事業

交換はお済みですか!

貯まったポイントに応じて素敵なプレゼントを贈呈します!

ポイントの交換の申請は、**3月20日(月)まで**となっていますので、交換の申請は、お早めをお願いします。

ポイントと交換しましょう!

- ◎3ポイント・・・人感センサーライト
- ◎6ポイント・・・Meji-Ca 3,000円分

(有効期限:令和5年12月31日まで)

- ポイント交換申請場所
市役所健康推進課・各市民センター
平日8:30~17:15まで
(12:00~13:00を除く)
※土・日・祝日はお休みです。



土佐清水在宅医療多職種連携協議会 市民公開講座開催のお知らせ

土佐清水在宅医療多職種連携協議会では、市民公開講座「介護難民を救え」を下記のとおり開催いたします。第1部は現在の介護サービスについて、高知県立大学教授田中きよむ氏が講演、第2部はシンポジウム形式で、これからの土佐清水市の介護サービスについてディスカッションを行います。入場は無料ですが事前申込制となっておりますので、下記までお申し込みください。

日時 2月11日(土) 14時～16時
場所 土佐清水市立中央公民館 3階多目的ホール
演題 市民公開講座「介護難民を救え」
基調講演(第1部)
高知県立大学社会福祉学部教授 田中きよむ氏
シンポジウム(第2部)
高知県立大学社会福祉学部教授 田中きよむ氏
土佐清水市長 泥谷光信氏
土佐清水在宅医療多職種連携協議会 会長 溝淵 敏水氏

【問い合わせ・申し込み先】
土佐清水在宅医療多職種連携協議会
事務局：医療法人聖真会 渭南病院 在宅医療連携室
☎82-2277 FAX 83-0067

第61回 幡多ふれあい医療公開講座

テーマ・講演内容

講演1 糖尿病について(仮題)
高知大学医学部内分泌代謝・腎臓内科
糖尿病センター 助教 平野 世紀
講演2 調整中

開催日時：3月5日(日) 13時30分～15時30分
開催場所：土佐清水市立中央公民館 ☎0880-82-0472
(〒787-0305 土佐清水市天神町11-15)

参加費：無料(どなたでもご参加いただけます)
主催：高知県立幡多けんみん病院
後援：四万十市・宿毛市・土佐清水市・黒潮町・大月町
三原村・幡多福祉保健所・幡多健診センター
幡多医師会

※新型コロナウイルス感染症の流行状況によっては、開催を中止する場合があります。開催中止の場合は、幡多けんみん病院及び市のホームページに掲載しますので、最新のホームページをご覧ください。

【問い合わせ先】
・高知県立幡多けんみん病院(経営事業課経営企画担当)
☎0880-66-2222(代表)
・市役所健康推進課保健推進係 ☎82-1121

広告

健康は元気な血液と しなやかな血管から



ハンダマークが目印です☆ わたしがお手伝いします。
日本中薬研究会会員店 お気軽に相談下さい。

かわなみ薬局

薬剤師 川並久美
土佐清水市越前町4-7 ☎0880-82-4375
日・祝定休 営業時間/9:00～18:00

現在の新型コロナワクチンの予防接種は令和5年3月31日までです! 接種を希望する場合のご予約はお早めに!

令和5年1月6日時点での国が示す新型コロナワクチンの予防接種実施期間は、令和5年3月31日までとなっています。その後のワクチン接種については国で検討されているところではありませんが、接種を希望する場合には、お早めにご予約をお願いいたします。土佐清水市に転入した方については、接種券発行の手続きが必要になりますので、下記までお問い合わせください。

【問い合わせ先】健康推進課新型コロナ予防接種係 ☎87-9023

令和4年度 高齢者肺炎球菌感染症予防接種のお知らせ

令和4年度(令和4年4月1日～令和5年3月31日)に65歳になる方には、令和4年4月に予診票を送付しています。

65歳以外の方で、接種対象(下記の①、②に該当)となる方は、健康推進課保健推進係へお申し込みください。

【対象者】

次に該当する土佐清水市民で、予防接種を希望する方。

ただし、過去に自費・公費に関わらず高齢者肺炎球菌感染症予防接種を受けたことのある方は対象外です。

①令和4年度に各年齢となる方

65歳	昭和32年4月2日生～昭和33年4月1日生
70歳	昭和27年4月2日生～昭和28年4月1日生
75歳	昭和22年4月2日生～昭和23年4月1日生
80歳	昭和17年4月2日生～昭和18年4月1日生
85歳	昭和12年4月2日生～昭和13年4月1日生
90歳	昭和7年4月2日生～昭和8年4月1日生
95歳	昭和2年4月2日生～昭和3年4月1日生
100歳	大正11年4月2日生～大正12年4月1日生

②満60歳以上65歳未満で、心臓、じん臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活が極度に制限される程度の障害を有する方及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方。

(身体障害者手帳1級に該当する方)

※②に該当する方は申請により予診票を交付しますので、健康推進課保健推進係までご連絡ください。

【接種方法】県内の実施医療機関へ接種日時等を確認し、予診票・健康保険証を持参のうえ、接種を受けてください。

【接種回数】1回

【自己負担金】2,000円(生活保護受給者の方は、自己負担金が免除になりますので、接種時に免除証明書を持参してください)

【問い合わせ先】健康推進課保健推進係 ☎82-1121

不妊治療費等助成事業について



令和4年4月1日から不妊治療が保険適用となりましたが、保険適用には年齢の制限等があり、治療内容によっては高知県の助成制度の対象外となることがあります。

土佐清水市においては年齢制限、治療内容での制限は設けていませんので、治療を受けられている方は、お早めに一度ご相談ください。

令和4年度分の治療費は、令和5年3月末まで申請することができます。

助成内容

不妊治療を行っている方を対象に、安心して子どもを生み育てることのできる環境づくりと、経済的な負担を軽減するため、夫婦の年齢、子の人数に関わらず、下記の対象者へ自己負担された金額の一部を助成します。

対象者

- ①法律上の婚姻をしている夫婦で、医師より不妊症・不育症と診断され不妊治療等を受けた方(ただし、特定不妊治療、男性不妊治療に関しては、事実婚の夫婦も含む)
- ②夫婦で土佐清水市に住民票があり、かつ土佐清水市に居住している方
- ③市税等の滞納がない方
- ④土佐清水市が交付の対象とする不妊治療等の期間中に、他の市町村から助成金に相当する助成・補助を受けていない方(高知県の助成を除く)

※詳しい内容、申請書類に関しては、下記までお問い合わせいただくか、市のホームページでご確認ください。

【問い合わせ先】健康推進課子育て支援係 ☎87-9117



防災小説「不安と幸せ」

清水中学校 令和4年度 3年 原 彩奈

「〇月〇日に土佐清水市震度7の地震が発生しました。」あの速報を聞いてから何年経ったのだろう。大学生になってふと思った。今、清水はどうなっているのかな。私はあの頃まで記憶を辿った。

発生から数日ほど経った日から、徐々に復興作業が始まった。津波に飲み込まれた私の故郷。当時中学生だった私にとって、今も心に傷が残るほどの光景だった。初めて故郷が私にとって大切なものだったと感じた。足元が壊れた建物のガラスの破片、倒木、そして瓦礫、いつ怪我をしてもおかしくない。よくこれで死者0人だったなと思った。周囲の大人は、泣きながら壊れた自宅を見つめる人や必死に大切なものを探す人、他には流されていた自分の船を見ている漁師さんがいた。私も自分の家族とともに自宅へ行った。倒壊した家の瓦礫に埋まっていたのは、私や弟の小学校の頃のランドセル。そして、破れた大量の家族写真・苦しくて母は泣いていた。私も声も出せないほどの何とも言えない思いで、涙が溢れた。その日は、自宅のものや瓦礫をきれいにすることで終わった。それから地域の復興を手伝った。やはり津波で一度飲み込まれた街であるため、あちこちが、どこから流れてきたかわからない草や木、ゴミや家具で埋まっていた。どう片付けたらいいのか…。何もかもが初めてで、何も分からずだったから、市民の方々に聞いて回った。かれこれ何週間、何か月経ただろうか。ようやく清水のごく一部が少し元通りになった。でも、これで喜ぶはできない。東日本大震災よりも被害の大きな南海トラフ大地震だったため、そう簡単に元の街へ戻すことは不可能だ。人々も疲れ果て、私も、心も体も限界がきそうだった。両親も「どうなるだろうかねえ。」「いつになったら前の生活になるろうか。」と不安の声を漏らし出した。いつもテレビで見ていた映像が今リアルに見えている。なぜ私たちの町はこの状態になっているのか…。考えることもできない。復興作業の辛さを初めて感じて理解した。

私は久しぶりに清水へ帰った。5・6年経った今でも、一部がまだ建物がなかったり、ゴミがたくさんあったりしている。でも故郷を離れていたうちにガラリと変わった町に驚いた。人々の笑顔は至る所に咲いていて、道路だって綺麗だ。何より、私の大好きな碧い海が、目の前一面に広がっていた。やっぱり清水の海は心を穏やかにしてくれる。元に戻ってくれてありがとう。その言葉とともに市民の方々への感謝の気持ちで心が満ちた。

私にとって何もかもが初めての経験だったこの地震。私は一つ協力することの大切さを改めて感じた。土佐清水市の小中高生、住民全ての人、みんなが誰一人として諦めることなく荒れた清水を元に戻してくれた。たった一瞬で全て奪われ長い時間をかけて生まれ変わった清水。これからは私は清水が美しくあってほしいと思うと同時に、清水市民で良かったと思っている。

わかって安心使って便利！シニア向けスマートフォン教室

電話などのキホンから日常で使える少し便利な機能まで、一緒に体験してみませんか？

日 時：2月24日(金)
①13時～14時30分
②15時～16時30分
※どちらの時間も同じ内容です。
会場：中央公民館 2階会議室
対象：60歳以上でスマートフォンをお持ちの方
定員：8名(各回先着順)
参加費：無料
講師：NTTドコモ
内容：文字入力、インターネット検索、アプリの使い方、日常で使える便利技など
申込方法：下記への電話申し込み ※2月17日(金)締切



【申し込み・問い合わせ先】総務課情報システム係
☎83-0236

＝ 防災、は・て・な？ ＝

Jアラートを使用した訓練放送について

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、次のとおり防災行政無線により情報伝達訓練を行います。この訓練は、全国瞬時警報システム（Jアラート）を用いた訓練で、全国で一斉に行われます。



◎2月15日(水) 午前11時頃
放送内容

上りチャイム音
『これは、Jアラートのテストです。』×3
『こちらは、防災土佐清水市です。』
下りチャイム音

※訓練当日の地震・気象状況によっては、中止する場合があります。
※テレビ、ラジオ、携帯電話（緊急速報メール）では、訓練用の放送はされません。

全国瞬時警報システム（Jアラート）とは

弾道ミサイル情報、津波警報、緊急地震速報など、対処に時間的余裕のない事態に関する情報を国（内閣官房・気象庁から消防庁を経由）から送信し、市町村防災行政無線等を自動起動することにより、国から住民まで緊急情報を瞬時に伝達するシステムです。

地震の揺れを体験してみませんか？



高知県では、最大震度7までの地震を体験できる起震車を保有しています。

阪神淡路大震災や東日本大震災、熊本地震では最大震度7を記録しており、多くの方が犠牲となりました。

地震は「いつ」、「どこで」発生するか分かりません。起震車を利用して「命を守る行動」を身に付け、どんな備えが必要か考える機会にしてみませんか。

自主防災組織、各種団体、事業所等で起震車体験の希望がありましたら、下記の点をご理解いただいた上で、市役所危機管理課までお申し込みください。

- 申し込みは、利用希望日の2か月前から10日前までにお願います。
※希望日が重複している場合はお断りすることがあります。
- 申し込みには起震車利用申込書が必要です。
- 無償で出張運行いたします。
※ただし、訓練場所は土佐清水市内に限ります。
- 訓練場所の手配や準備等は申込者が行ってください。
- 当日、雨天の場合は、中止となりますのでご了承ください。



(起震車体験の様子)

【問い合わせ・申し込み先】危機管理課 ☎87-9077

防衛省 予備自衛官補 募集案内

受験科目 予備自衛官補(一般・技能)
応募資格 一般:18歳以上34歳未満
技能:18歳以上で保有する技能・資格に応じ53～55歳未満
受付期間 令和5年4月6日(木)まで
試験日 令和5年4月8日(土)から23日(日)のうちいずれか1日
試験会場 一般:高知駐屯地
技能:善通寺駐屯地

【問い合わせ先】自衛隊四万十地域事務所
☎0880-35-3096

保育園・幼稚園にあそびにきませんか



園庭開放・行事予定は中止になる場合があります。
ホームページ等でご確認ください。

園庭開放 (時間: 9時30分~11時30分)

実施日	園名
2月1日(水)	きらら清水保育園
2月8日(水)	足摺岬保育園
2月13日(月)	下ノ加江保育園
2月15日(水)	下川口保育園
2月17日(金)	三崎保育園

しみず幼稚園は毎週月・水・金に園庭開放をしています。

子育て支援センター「どんぐりっこ」 (時間: 9時30分~11時30分)

実施日	内容
2月2日(木)	豆まきごっこ
2月7日(火)	避難訓練(地震)
2月9日(木)	おひな様を作ろう
2月10日(金)	ぴよぴよクラブ 助産師講座
2月16日(木)	誕生会 こぐま座さん
2月21日(火)	おひさまニコニコサークル
2月28日(火)	ぴよぴよクラブ 育児相談

※ぴよぴよクラブは0歳児・妊婦さん対象
※「おやお広場 ほほえみ」は月曜日~金曜日
9時~11時30分、13時~15時30分

子育て支援センター「下ノ加江どんぐりっこ」(時間: 9時30分~11時30分)

実施日	内容
2月22日(水)	手遊びを楽しもう

おでかけ広場 (時間: 10時~11時30分)

実施日	場所
2月24日(金)	窪津区長場

☆問い合わせ先☆

子育て支援センターどんぐりっこ
清水ヶ丘31-1 きらら清水保育園内 ☎83-0033
開館日: 月曜日~金曜日
9時~12時、13時~16時

育児相談 (時間: 10時~11時)

実施日	場所
2月28日(火)	子育て支援センターどんぐりっこ(ぴよぴよクラブ)

※母子手帳とバスタオルをご持参ください。
困っていること、心配な事などなんでも相談してください。
【問い合わせ先】健康推進課子育て支援係 ☎87-9117

家庭児童相談窓口電話

土佐清水市教育センター 家庭児童相談室 ☎82-0355
(毎週月~金 8時30分~17時15分 土日祝日除く)
児童虐待通告等の緊急ダイヤル 189(いちばやく)

清水高校ニュース 足摺宇和海国立公園指定50周年記念式典・ジョン万サミットに参加

1月12日に中央公民館で行われた足摺宇和海国立公園指定50周年記念式典に、音楽部や総合的な探究の時間で活動している「チームトサシミズサンショウウオ」の生徒が参加しました。音楽部は、オープニングセレモニーにおいて、足摺宇和海地域の美しい海の表情を表現しようと映画「パイレーツ・オブ・カリビアン」の曲を演奏し、「チームトサシミズサンショウウオ」は、市の天然記念物であるトサシミズサンショウウオの歴史や自分たちの活動内容をプレゼンテーションしました。



同日、社会福祉センターで開催された「第9回ジョン万サミット in 土佐清水」には、2年生男子生徒2名、女子生徒1名が参加し、全国から集まったジョン万ファンの前で、清水高校の紹介や「ジョン万スピーチ」を英語で行いました。



第51回高知県オールドパワー文化展 作品募集

会場 高知県立美術館(高知市高須353-2)
会期 3月16日(木)~21日(火)
搬入 3月12日(日) 高知県立美術館 9時30分~15時
搬出 3月21日(火) 15時~17時
3月22日(水) 9時~12時

ご希望の方は取りまとめて搬入・搬出します。

3月6日(月)~3月10日(金)の期間に梱包のうえ、健康推進課社会長寿係までお持ちください。作品の大きさや重さによっては代理での搬入・搬出ができない場合があります。

なお、細心の注意を払いますが搬送中の破損等につきましては、責任を負いかねます。あらかじめご了承ください。

出品手数料 1点につき1,000円

応募資格 高知県内在住者または出身者で昭和38年4月1日以前に生まれた方

出品作品 洋画・日本画・書道・写真・工芸・彫刻で各部門1人につき1点、自作で未発表のもの(共同制作も可)


※詳しくは高知県社会福祉協議会(☎088-844-9054)または下記までお問い合わせください。

【問い合わせ・申し込み先】健康推進課社会長寿係
☎82-1120

令和6年4月1日から相続登記の申請が義務化されます!

相続(遺言も含みます。)によって不動産を取得した相続人は、相続により不動産を取得したことを知った日から3年以内に相続登記の申請をしなければならないこととされました。令和6年4月1日より前の相続も対象です。

→正当な理由なく義務に違反した場合、10万円以下の過料が科されることがあります。

詳しくは、 または あなたと家族をつなぐ相続登記 で検索!!

【問い合わせ先】(音声ガイダンス2)

高知地方法務局登記部門 ☎088-822-3331
高知地方法務局四十支局 ☎0880-34-1600

どさしみず ジオめぐり 足摺岬の椿林

足摺岬の椿林を見に来ました。



綺麗な椿のトンネル！満開やね！でも、ここもジオパークに関係があるが？

もちろん！地質などの大地の遺産だけでなく、大地と関係した自然も、ジオパークで守っていくものなんだよ。

椿と大地が関係しちゃうが？これだけ見事な椿の林やけん、人が植えたものかと思った。

実は足摺岬の椿林は、足摺の大地と自然、そして人の活動が関わりあって生まれたものなんだ。足摺の椿林がどうやって形作られ、そして守られてきたか、見ていこう。

今私たちが立っている場所は、足摺岬の先端部。海拔50メートルの高さにある平坦地だよ。この平坦地がどうやってできたか覚えてる？

確か、海の波で削られて平らになった土地が、隆起してできるがでね。海成段丘っていうのがやっつけたっけ？（ジオパークだより vol. 100）

そのとおり！足摺半島の海岸沿いにぐるりとある海成段丘は、栄養分がたまりやすく、肥沃な土壌のある場所なんだ。椿は正式には「ヤブツバキ」という名前なんだけど、ヤブツバキはそういう場所の森の中に好んで生えるんだよ。さらに、黒潮がもたらす温暖湿潤な気候が、足摺半島の豊かな森を育ててきたんだ。

足摺の大地や自然が森を育てたがやね。

でも、ヤブツバキはもともと、それだけで森をつくる種類の木ではないんだ。自然の状態では、タブノキなどの大木が茂る森の中に背の低いヤブツバキが混じるんだよ。

あれ、でもこの森は大きな椿の木がすごく多いよ！なんで？

実は、これが人の営みによって形づくられた部分なんだ。昔から地域の人は森で薪や材木を取って生活に利用してきた。特に、「メダケ」という竹の一種は、食べたり、建築材にしたり、宗田節づくりに利用したりと、様々に使ってきたんだよ。その時に、椿を残して、他の木を切ったことで、椿の多い森になったといわれているんだ。

でも、最近は人が昔ほど森で木を切らなくなったから、成長の早いメダケに押されて、椿林が衰退してきていることが心配されているんだよ。

えっ、それは大変！

だから、現在では、地元の人や小学校、行政が協力してツバキ林を守る「足摺ヤブ椿再生プロジェクト」を行っているんだ。地域の自然をみんなで守っていく活動なんだね。

白い灯台と赤い椿は足摺の象徴やもんね。大事にしていきたいな。

2月はちょうど「足摺椿まつり」が開催されているよ。2月5日にはいろいろなイベントもあるからぜひ行ってみてね。



発行

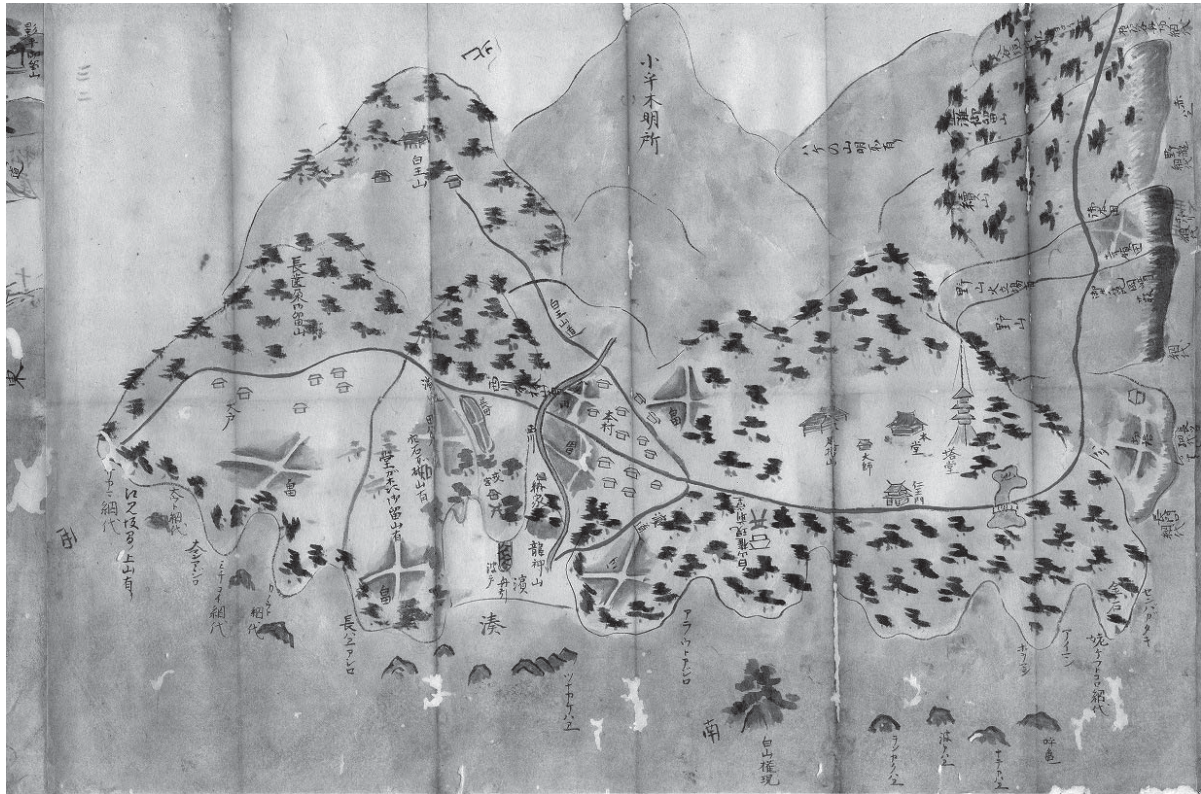
土佐清水ジオパーク推進協議会 〒787-0450 土佐清水市三崎字今芝 4032-2
TEL 87-9590 MAIL geopark@city.tosashimizu.lg.jp

WEB



『新市史』topics 18 近世「伊佐浦郷図」

市史編さん室長 田村公利



上の絵図は、1800年代に描かれたと推定される「伊佐浦郷図」(室戸市羽根・山本武雄氏所蔵)であり、現在の足摺岬地区一帯が描かれている。よく観察すると、金剛福寺周辺部が大きくデフォルメされている。一帯は戦国時代の『長宗我部地検帳』では「足摺ノ村・寺直分」に区分されている。その西側の「本村」とあるのが「伊佐ノ村」であり、現在の足摺岬地区中心集落である。西端が「大ウトノ村」で「松尾ノ村」との境である。「足摺ノ村・寺直分」は、宿坊や宗教施設が林立し、補陀落信仰の聖地としての景観と様相を呈していた。

左上に「白王山」と記され、現在の白皇山(標高458m)山中に白皇権現を祀る堂舎が描かれている(標高340m付近)。ここは真言山伏修験寺であり、足摺山奥ノ院(「普門院」「快蔵院」等)と呼ばれていた。白皇権現は、白山洞門上の白山権現、金剛福寺境内の大師堂東に所在している熊野権現等とともに金剛福寺本尊の守護神として位置づけられていた。

金剛福寺所蔵「宗門御改指出」によると、白皇山中には、修験僧及びその家族等、計36人が足摺山奥ノ院に居住していた。明治期の5万分の1地形図を見ると、水田が形成され、農耕を営みながら、修験道を修行していたと思われる。奥ノ院の境内や屋敷地の石垣が残存し、生活の痕跡を今に伝えている。

明治元年(1868)の神仏分離令、以降の廃仏毀釈(仏教排斥運動)により、明治4年(1871)に足摺山奥ノ院は廃寺となり、神道に転向され、以降「白皇神社」と称した。大正5年(1916)に白皇山を下り、白山神社と合祀され、現在の位置に神社を構えた。

図中央部に西川が流れ、下流に納家(納屋)や舟引湊がある。伊佐漁港は近世から既に機能していたことが分かる。所々湊へ下る濱道(浜道)が描かれている。これらの濱道は現存し、近世の歴史景観を彷彿させる。沿岸には「～アジロ」の表記が目立つ。「アジロ」は漢字で書くと「網代」であり、漁網を敷設した場所である。荒波の足摺岬地区ではあるが、荒磯に網を張り、懸命に漁業を営んでいた。このように地域の先人たちは、過酷な環境を跳ね返し、命を懸けて必死で魚を獲っていたのである。生きるために。そして、家族のために。

たった一枚の絵図かもしれないが、そこから地域の様々な情報を読み取ることができる。歴史的資料は文献だけでなく、地形図・絵図・考古学・民俗伝承等々の様々な切り口があり、手法がある。

広告

いつまでも **食べる喜び** を感じて頂くために。



- 管理栄養士が栄養バランスに配慮した献立、季節の旬な食材で美味しく健康に。
- お届けは手渡しで安否確認、緊急時の連絡対応で安心。

高年齢者専門宅配弁当 【前日18時までにご注文頂ければ翌日昼食からOK!】

宅配クック123 土佐清水店

お問い合わせは **0880-87-9338**

土佐清水市幸町4-2
FAX 0880-87-9339





俳句

垣根こえ香り漂う梅の花
 静岡市 北代 和美
 孫の吹くトランペットや春の音
 上野 岡田 涼子
 ジョン万の岬に浪漫花遍路
 養老 一 句
 雪どけの音に混じりて吾子の声
 浦尻 工藤 舞
 酒一升土産がわりに寒見舞
 布 三木 咲美
 楚々として陽だまりに生る冬母
 下ノ加江 馬 風
 雪化粧どんと構えし富士の山
 竜 串 浜平由美子
 ウクライナ思えば寒さ耐えられる
 三 崎 窪内三笑子
 窮屈や白菜わらでくくられて
 三 崎 宮村千寿恵
 吾先にヒーターの前猫座り
 以布利 ひまわり
 新年やジョン万像と聞く太鼓
 下ノ加江 宮崎宇佐美
 しろがねの竹を翔び立つ初雀
 越前町 畝崎 桃代
 氏神へ十一人の初詣
 越前町 山崎つたえ
 姪っ子の薄き口紅初詣
 下ノ加江 そよかぜ
 真夜中の蛇の神さん初詣
 小江町 久松 孝也
 新春を迎へうれしや続けたし
 松尾のぎく

文芸作品は、俳句・短歌・川柳に限り
 ます。お一人様、一作品の掲載とさせていただきます。作品中の漢字にふりがなをつけていただきます。あらかじめご了承ください。なお、作品投稿の際は、校正等の連絡が必要になるため、必ず住所・氏名・電話番号の記載をお願いします。
 ※掲載月に沿った作品を募集しています
 締切日は、3月号掲載分が2月6日(月)、4月号掲載分が3月7日(火)です。
 掲載スペースに限りがございますので、掲載月に沿った内容の作品を優先的に掲載させていただきます。あらかじめご了承ください。

短歌

いつ又会う握手交わす元旦の朝
 下ノ加江 大久保正徳
 一病と付き合ふことも年の暮
 大 岐 近藤奈保子
 遠くに聞える豆撒声
 天神町 高野 原
 食べる豆の多さの年か
 春寒し金剛福寺手を合わせ
 紅梅の香まとい遍路立つ
 グリーンハイツ 風
 人生は夢や希望をあきらめず
 楽しく前進健康ひけつ
 旭 町 中村 永子
 激戦のクエゼリン島で逝つた義兄
 父母と共にと墓を移しけり
 栄 町 池 典
 鈴蘭型に白く輝く街灯は
 夜更けの港奥へとつづく
 グリーンハイツ 岐浦 繁實

川柳

明日は未知今日一日を大切に
 竜 串 浜平 健
 オジンギャグだと孫に寒がられ
 元 町 だれ・やすけ

公民館サークル発表会

市内の公民館サークルが、民踊・各種体操・吹奏楽などの様々なステージを披露します。皆さまのご来場をお待ちしています。

- 日時：3月12日(日)
13時～16時30分
※開場：12時30分
- 会場：中央公民館
3階多目的ホール
- 申込不要・入場無料



- <出演サークル>
 清吟会 哲山流清水愛吟会 秀鳳流日本吟詠会 岳龍吟詠会
 泉韶吟詠会 ふるさと民踊野菊会 三崎民踊クラブ
 民踊のぎく会 土佐清水バラ抜き節保存会 蓮の会
 さくら歌謡体操クラブ 3B体操のびの会 3B体操しぶき会
 土佐清水吹奏楽団 コーラス波音 コーラス野バラ

スペシャルプログラム 劇団高知家青年団「トモニ*コレカラヲ」

舞台は明治時代。土佐から北海道開拓に立ち上がった坂本直寛の物語を令和の青年団が熱く演じます。



【問い合わせ先】中央公民館 ☎82-0472

中央公民館 夜間等管理員募集

業務内容	夜間・休日の管理業務(施設点検・利用受付等)
場所・時間	土佐清水市立中央公民館 毎月1日～15日(平日：17時～22時/土日祝：8時30分～22時)
契約期間	令和5年4月1日(土)から1年間
募集人員	1名
応募資格	市内在住かつ令和5年4月1日時点で65歳以下の方
受付期間	令和5年2月6日(月)～2月24日(金) 8時30分～17時15分 ※土日祝日を除く
申込方法	履歴書(写真付)に志望理由を明記のうえ、下記まで郵送(2月24日必着)または直接お持ちください。後日、面接日をご案内します。
申込先	中央公民館 〒787-0305 土佐清水市天神町11-15 ☎0880-82-0472

アシズリテルメからのお知らせ

アシズリテルメが開業して1周年を迎えたことから、令和5年2月27日(月)まで土佐清水市民の皆さまへ特別価格での宿泊プランを提供いたします。

お部屋数に限りがありますが、この機会に生まれ変わったアシズリテルメをご体験ください。

- プラン例
 オーシャンビュールーム(洋室) 1泊2食付1人当たり
 通常価格 14,500円 ⇒ 特別価格 8,700円

【予約・問い合わせ先】アシズリテルメ ☎88-0301

図書館からのご案内

☎82-4151

【開館時間】平日・土日ともに10時～18時

【休館日】2月11日(土・祝)

資料特別整理期間:2月23日(木・祝)～2月28日(火)

資料特別整理期間(休館)のお知らせ

2月23日(木・祝)から2月28日(火)まで休館
3月1日(水)10時より開館いたします。

あたらしく入った本の紹介

- | | | |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ◆ 一般図書 ◆ | 聞く技術聞いてもらう技術
日本語からの哲学
70歳が老化の分かれ道
魏志倭人伝と邪馬台国
バカと無知
らくらく手打ちそば
「表現の不自由展」で何があったのか
キャシー中島伝えたい私のキルト
お守りを読む
サッカーW杯クロニクル
魔女たちは眠りを守る
なんとかしなくちゃ。青雲編
この父ありて
黒石
蘭の聖域
おもひたします
秋麗
教誨
ぬくもり
東京あたふた族
木曜殺人クラブ 2 | 東畑 開人
平尾 昌宏
和田 秀樹
榊原 英夫
橋 玲
岩波 金太郎
臺 宏士ほか
キャシー中島
鳥居本 幸代
サッカーマガジン
村山 早紀
恩田 陸
梯 久美子
大沢 在昌
佐々木 譲
あさの あつこ
今野 敏
袖月 裕子
宮部 みゆきほか
益田 ミリ
リチャード・オスマン |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

- | | | |
|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ◆ 児童・中高生図書 ◆ | 「気の持ちよう」の脳科学
手で見るぼくの世界は
ドラえもん探究ワールド本の歴史と未来
ゆるゆる昆虫図鑑
人類の物語
グレグのダメ日記 なんだって、やってやる!
おばけのアッチ チとキがない!
つまんないつままない
ねずみくんだーれだ?
チャレンジミッケ! 11 | 毛内 拓
櫻崎 茜
藤子・F・不二雄
さの かける
ユヴァル・ノア・ハラリ
ジェフ・キニー
角野 栄子
ヨシタケ シンスケ
なかえ よしを
ウォルター・ウィック 他多数 |
|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

市民図書館の蔵書はホームページからも検索・予約できます。
アドレス <http://www.tosashimizu-public-library.jp>

<2月・3月の移動図書館巡回日程>

※小学校・保育園・幼稚園を除く

2月8日・3月1日(水)	
加久見区長場	10:40～11:00
足摺岬区長場	13:40～14:00
松尾区長場	14:20～14:40
大浜区長場	15:00～15:20
中浜区長場	15:30～15:50
2月9日・3月2日(木)	
窪津区長場	10:20～10:40
津呂区長場	10:50～11:10
太陽の家	14:10～14:40
2月10日・3月3日(金)	
養老区長場	9:20～9:40
三崎浦区長場	11:50～12:10
斧積防災センター	14:10～14:30
2月14日・3月7日(火)	
布福祉センター	10:10～10:30
下ノ加江市民センター	10:50～11:10
大岐福祉センター	13:40～14:00
2月16日・3月9日(木)	
竜串福祉センター	10:00～10:20
大津公民館	10:50～11:10
貝ノ川浦区長場	11:20～11:40
下川口浦区長場	11:50～12:10
あんきな家(清水ヶ丘)	13:35～14:00

雨天により日程が変わることがあります。
場所がわからない時はお問い合わせください。

文化会館からのご案内

☎82-3300

◆自主事業

鈴木ユキオダンス公演～波間に耳を澄ます～

●日時 2月19日(日)14時開演(開場:13時30分)

●入場料 一般:2,000円 高校生以下:1,500円

※当日券は文化会館のみの販売。各500円UPになります。

●前売券販売所 土佐清水市立市民文化会館

土佐清水商工会議所

土佐清水市立中央公民館・プラザパル

サニーマーケット清水店

サングリーククリハラ(宿毛市)

ローソン(Lコード:63688)



綾小路きみまろ 爆笑!スーパーライブin土佐清水

●日時 4月23日(日)14時開演(開場:13時)

●入場料 全席指定 5,800円(※当日券 6,300円)

●チケット販売所 土佐清水市立市民文化会館

ローソン(Lコード:63685)

※一般発売:2月5日(日)午前10時より発売開始!!



◆貸館

第53回あしずり駅伝大会

●日時 2月12日(日) 開催式:9時

●主催 土佐清水市体育協会・高知新聞社

●主管 あしずり駅伝大会実行委員会

●共催 土佐清水市教育委員会

「スタインウェイピアノ」一般無料開放日

2月24日(金)9時～17時

※利用希望者は文化会館までお問い合わせください。

ヒトと地域の魅力発見！ 第2回冬季大学講座

演題『経験は、人生のちからになる ～土佐清水に移住して思うこと～』

- ◎日 時：2月26日（日）10時～11時30分
※開場：9時30分 / 講演時間約70分
- ◎会 場：中央公民館 3階多目的ホール
- ◎定 員：50名
- ◎対 象：どなたでも
- ◎受 講 料：無料
- ◎申し込み：電話または中央公民館窓口へ
※2月22日（水）締切



講師 みぞぶち ともこ 溝渕 友子 さん

南国市出身。幼少からの夢だった保育士の道へ進み8年間勤務。結婚を機に土佐清水へ移住。嫁ぎ先の店を手伝いながら地域活動に参加。市内では初めてとなる集落活動センター「下川口家」の立ち上げや運営に関わり、会長を務めた。貝ノ川在住。2児の母。

第2回の講師は貝ノ川在住の溝渕友子さんです。「土佐清水が大好き」と語る溝渕さん。人との出会いの中で感じたことや、これまでの自身の歩みなどを話していただきます。皆さまのご来場をお待ちしています。

【問い合わせ先】中央公民館 ☎82-0472



以布利 村田 勝之利さん、
美世さん 孫

みおん
鹿児島県 村田 海恩さん
令和4年8月18日生まれ
「元気に育ってね！」



加久見 池田 克彦さん、
まち子さん 孫

ひなの
大阪府 安達 日菜乃さん
令和4年11月16日生まれ
「あなたに沢山の幸せが訪れますように♡」

宗田ぶっしー君の手話教室⑪

市では、令和2年6月に障がいのある人もない人も誰もが暮らしやすいまちを目指し、土佐清水市手話言語条例を制定しました。

ぶっしー君と一緒に手話を学び、使って、コミュニケーションの輪を広げていきましょう♪



お疲れ様・ご苦労様

たて ぎやくがわ て 縦にしたこぶしで、逆側の手
くび こうがわ かいたた 首の甲側を2回叩きます。
ひょうじょう か 表情を変えることで、「大変」
くろう めんどう いみ 「苦労」「面倒」の意味でも使
ます。

高知県内の情報ポータルサイト



Kochi ebooks

高知イーブックス 検索

発行 令和5年1月31日発行 No.592 土佐清水市役所総務課

〒787-0392 高知県土佐清水市天神町11-2 TEL:0880-82-1134 FAX:0880-82-2882
HP: <https://www.city.tosashimizu.kochi.jp/> E-mail: kouhou@city.tosashimizu.lg.jp

