



令和4年

# 広報 土佐 万

ジョン万のふるさと土佐清水



# 12

No.590



## バルーンリリースでお祝い!

## 祝 足摺宇和海国立公園指定50周年

### お知らせ

**市民全員にMeji-Ca10,000円分のポイントを給付します**

対象者:令和4年12月1日(木)に土佐清水市民であること(全市民)

給付日:令和4年12月1日(木)17:00予定

ポイント有効期限は令和5年3月31日(金)です。お早めのご利用をお願いします。

**土佐清水市職員募集!**

**(一般行政職・保健師・保育士・介護員・消防職)**

詳細は、市役所ホームページをご確認ください。



市職員



任期付職員

### 休日当直医

- 12/ 4(日) 松谷病院 (天神町) ☎82-0001
- 12/11(日) あしずり岬診療所 (天神町) ☎87-9100
- 12/18(日) 滑南病院 (越前町) ☎82-1151
- 12/25(日) 松谷病院 (天神町) ☎82-0001
- 12/31(土) 滑南病院 (越前町) ☎82-1151

### 日曜営業ガソリンスタンド

- 12/ 4(日) 久松石油 (越前町)
- 12/11(日) カネニ石油 (旭町)
- 12/18(日) たけだ石油 (元町)
- 12/25(日) 江口石油 (大岐)、福山石油 (足摺岬)

急病やケガで救急車を呼ぶか迷った時に 高知家の救急医療電話 **#7119**

### 市民の動き 令和4年10月31日現在

|     |         | 前月比  |
|-----|---------|------|
| 総数  | 12,338人 | -11人 |
| 男   | 5,841人  | -13人 |
| 女   | 6,497人  | 2人   |
| 出生  | 1人      | -2人  |
| 死亡  | 23人     | -8人  |
| 転入  | 32人     | 18人  |
| 転出  | 21人     | 5人   |
| 世帯数 | 6,985世帯 | 6世帯  |

### 「いのちの電話」相談電話

ひとりで悩まないで、こころの苦しみを、お話しください。あなたがつらいとき、近くにいます。

高知いのちの電話協会  
☎ 088-824-6300  
毎日9時から21時まで

# マイナポイント第2弾のお知らせ

○マイナンバーカードの申請はお早めに！  
12月末までの申請分が  
マイナポイントの付与対象です

【問い合わせ先】  
マイナポイントの支援に関すること 観光商工課  
☎82-1115  
マイナンバーカード・マイナポイントに関すること  
総合フリーダイヤル 0120-95-0178  
(9時30分～20時)ダイヤル後5番

令和4年12月末までに  
マイナンバーカードを申請する

⇒

カードを  
受け取る

⇒

令和5年2月末までに  
マイナポイントを申し込むと…

○下記①～③の条件を達成することで最大20,000円分のマイナポイントがもらえます！

- ①マイナンバーカードの取得+20,000円までのチャージまたはお買い物…最大5,000円分のポイント
- ②マイナンバーカードの健康保険証としての利用申し込み…7,500円分のポイント
- ③公金受取口座の登録…7,500円分のポイント

※マイナポイントの申し込み期限は令和5年2月28日(火)までとなっております。

※ご自身のスマートフォン等から申し込みできるキャッシュレス決済サービスもあります。

○申し込み支援を観光商工課(市役所2階)で実施中です！

★受付時間:平日8時30分～17時(お昼休みも申し込み対応を行っています)

※窓口が混雑している際にはお待たせすることや、マイナポイント申込専用回線の全国的な混雑等により手続きがその日のうちに完了しない場合があります。あらかじめご了承ください。

※申し込み状況の確認や一度手続きをされている場合でも、毎回マイナンバーカードとパスワードが必要です。

○「とさしみず地域電子通貨Meji-Caめじか」でポイントの受け取りができます！

★申し込みは、観光商工課でのみ可能です。(スマートフォンからの申し込みはできません。)

★上記①の5,000円分のポイントを取得する場合は、チャージする現金20,000円をご持参ください。

※観光商工課以外でチャージしてもポイントは取得できません。

★申し込みは原則ご本人のみです。(15歳未満の未成年の場合は、法定代理人が行うことができます。)

★必要なもの(観光商工課で申し込みをする場合、必ずご持参ください。)

- ・マイナンバーカード
- ・マイナンバーカードの電子証明書のパスワード(数字4桁)  
※パスワードが不明な方は、ご本人がマイナンバーカードを持参し、市民課住民年金係へお越しください。
- ・ポイントを受け取るキャッシュレス決済サービスについてわかるもの(ご本人名義のカード、スマートフォン等)  
※例:Meji-Caめじか、楽天Edy(サニカ等)、WAON、dカード、d払い、paypay、aupay
- ・公金受取口座に登録する口座番号がわかるもの(ご本人名義の通帳等)

## 朝日生命保険相互会社が車いすを寄贈

朝日生命保険相互会社から、高機能車いす1台の寄贈がありました。

これは、来年3月に創業135周年を迎える同社が、記念事業の一環として行っているものです。

10月27日に高知支社長 渡部俊也様、中村営業所長 相葉博之様、清水営業所の皆さまが本市を訪れ、贈呈されました。

市役所正面玄関に設置しておりますので、自由にご利用ください。



# とさしみず地域電子通貨 Meji-Caめじかのお知らせ



原油価格や、電気・ガス料金を含む物価高騰の影響を受けている市民の皆さまへの支援策として、**市民全員に10,000円分のポイントを給付します！**

本人または統合された方(カードまたはアプリ)にポイントが自動的に付与されますので、新たな申請等の手続きは不要です。  
「めじかカード」を紛失された方は、市役所観光商工課、または各市民センターで再交付が可能です。

| 内 容    |                               |
|--------|-------------------------------|
| 給 付    | 10,000円分のポイント                 |
| 基準(対象) | 令和4年12月1日(木)に土佐清水市民であること(全市民) |
| 給付日時   | 令和4年12月1日(木) 17:00予定          |
| 申請等手続き | 不要                            |

※12月1日(木)に給付とならなかった場合は、翌日以降、速やかに給付します。

～ポイントの有効期限にお気をつけください～

市から給付させていただくポイントの利用有効期限は**令和5年3月31日(金)**です。令和5年4月1日(土)に失効します。

注意) 1人当たりのチャージ上限は**10万円/月**で設定されています。

## 飲食店応援キャンペーン実施中！

期間内にめじかによる支払いで飲食した場合、**20%のポイント還元！**

★ポイント獲得期間 令和4年12月31日(土)まで  
★獲得対象店舗 めじか参画 **飲食店**  
※テイクアウトもOK

★ポイント利用期間 令和5年3月31日(金)まで  
★利用対象店舗 めじか参画 **全店舗**

※還元されたポイントは即時利用が可能です。  
また、次回以降の飲食店での利用で、還元対象のポイントになります。この機会にお得に飲食しましょう！

【問い合わせ先】観光商工課 ☎82-1115

令和4年  
めじか  
飲食応援  
キャンペーン  
対象店

対象店は  
ステッカーが  
目印です

## 防災、は・て・な？

危機管理課  
☎87-9077

### 産業祭で防災ブースを開催します！

日時:12月3日(土)9:30~15:00  
場所:産業祭会場(養老・あしずり港)  
内容

- ・起震車体験  
地震の揺れを体験しよう！
  - ・備蓄食料の配布  
個人備蓄の参考にしよう！
  - ・補助金相談・説明ブース  
住宅の耐震化を行い、地震に備えよう！
- ※備蓄食料の配布は数に限りがあります。  
※係員の注意を守り、安全に体験をしましょう。



当日の天候・新型コロナウイルスの感染状況等により、イベントの内容や時間の変更または中止の場合があります。あらかじめご了承ください。

## 申請期限がせまっています！ マイナンバーカードをつくりませんか

土佐清水市マイナンバーカード取得率向上地域活性化事業として、有効なマイナンバーカードをお持ちの皆さまに、令和4年6月1日から順次5,000円分のめじかポイントを給付しています。

**本事業は令和4年12月31日までにマイナンバーカードの交付申請をし、令和5年2月28日までにマイナンバーカードを受け取った方が対象です。**

※本事業は市独自で行っており、前ページ記載のマイナポイントとは異なります。

※マイナンバーカードを受け取られた後に、めじかポイント5,000円分を給付します。この給付に関する申し込みは不要です。

### マイナンバーカードの申請方法

- ご自宅で申請
  - ①お手持ちのマイナンバーカード交付申請書(申請書ID付きのもの)を使用して、オンライン申請。
  - ②お手持ちのマイナンバーカード交付申請書に必要事項を記入の上、規定の写真を貼りつけ、郵送で申請。
  - ③マイナンバーカード総合サイトで交付申請書をダウンロードし、必要事項を記入の上、規定の写真を貼りつけ、郵送で申請。
- 市役所及び各市民センターで申請:下記までお問い合わせください。

### マイナンバーカードの受け取りに必要なもの

- 市役所からお送りするはがき
  - 通知カード ○本人確認書類(※)
  - 住民基本台帳カード・個人番号カード(お持ちの方)
  - 15歳未満の方及び成年被後見人の法定代理人については代理権の確認書類及び法定代理人の本人確認書類(※)
- ※本人確認書類とは…運転免許証など公的機関が発行した写真付きの身分証明書であれば1点。その他はお問い合わせください。なお、住所・氏名等券面事項が住民票と一致するもの、また有効期限内のものに限ります。

原則、申請者ご本人の来庁が必要です。

【問い合わせ先】市民課住民年金係 ☎82-1107

## 第39回土佐清水市産業祭 うまいもんフェアin土佐清水

日時:12月3日(土)9:30~15:00 ※1日のみの開催となります  
会場:土佐清水市養老(あしずり港)  
(市街地・三崎方面からのシャトルバス有)

地元の食材を使った美味しいものや手作り小物など、また、市内外からも美味しいもの、果樹苗木や刃物など、多数出店！  
ご来場をお待ちしています！

### ★催物予定

- 9:15~ オープニングイベント
  - 10:00~ 豊年太鼓(きらら清水保育園園児)
  - 11:00~ 清水中学校吹奏楽部
  - 11:30~ 大鍋汁の無料ふるまい(メジカのつみれ汁)
  - 12:00~ シミズダンススタジオ
  - 13:00~ あしずり太鼓
  - 13:30~ 大鍋汁の無料ふるまい(伊勢海老)
  - 14:00~ Phumiベリーダンス
  - 14:40頃 閉会式・もち投げ
- ※大鍋は、漁の都合により中止となる場合があります。



### ★起震車の乗車体験

★はたらく車の展示・乗車体験 など

### ★うまいもんフェアin土佐清水

高知市内で話題のキッチンカーや鍋焼きラーメン、風工房など人気のご当地グルメ10店が登場予定です！

注: 当日の天候・新型コロナウイルスの感染状況等により、イベントの内容や時間の変更または中止となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

【問い合わせ先】土佐清水市産業祭実行委員会事務局  
(市役所観光商工課内)☎82-1212

# 市職員採用試験

| 採用職種    | 採用人員  | 受験資格等  |
|---------|---|--|
| 一般行政職   | 数名  | ①昭和58年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた人<br>②学歴は問いません                               |
| 保健師     | 若干名   | ①昭和53年4月2日以降に生まれた人<br>②保健師資格を有する人、又は令和5年3月31日までに資格取得見込みの人<br>③学歴は問いません   |
| 保育士     | 若干名   | ①昭和53年4月2日以降に生まれた人<br>②保育士資格を有する人、又は令和5年3月31日までに資格取得見込みの人<br>③学歴は問いません   |
| 介護員     | 数名  | ①昭和53年4月2日以降に生まれた人<br>②介護福祉士資格を有する人、又は令和5年3月31日までに資格取得見込みの人<br>③学歴は問いません |
| 消防職     | 若干名   | ①平成5年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた人<br>②採用後、土佐清水市に居住できる人<br>③学歴は問いません           |
| 採用予定年月日 | 令和5年4月1日(予定)  |  |
| 受付期間    | 令和4年12月27日(火)まで<br>8時30分～17時15分まで(12時～13時、土日は除きます。)<br>郵送による申込みは、令和4年12月27日(火)必着  |  |
| 試験日等    | 試験日:令和5年1月14日(土)、1月15日(日)の2日間<br>※応募状況により令和5年1月14日(土)のみで実施する場合があります。<br>場 所:土佐清水市役所<br>試験内容:(一般行政職)高校卒業程度の教養試験、作文試験、事務適性検査、個人面接<br>(保健師、保育士、介護員)高校卒業程度の教養試験、作文試験、個人面接<br>(消防職)高校卒業程度の教養試験、作文試験、適性検査、体力試験、個人面接 |  |

# 任期付職員採用試験

| 採用職種 | 採用人員   | 受験資格等   |
|------|--|---|
| 介護職員 | 7名   | 次の①又は②のいずれかの条件を満たす人<br>①介護職員初任者研修受講修了者 ※修了見込み含む<br>②訪問介護員2級養成研修過程修了者(旧ホームヘルパー2級)<br>年齢、学歴、実務経験は問いません。 |
| 任期   | 令和5年4月1日(予定)から令和8年3月31日までの3年間<br>※勤務実績等により採用日から5年を限度に任期を延長する場合があります。                             |   |
| 受付期間 | 令和5年2月28日(火)まで<br>8時30分～17時15分まで(12時～13時、土日祝日、年末年始(12/29～1/3)は除きます。)<br>郵送による申込みは、令和5年2月28日(火)必着 |   |
| 試験日等 | 試験日:令和4年12月上旬から令和5年3月上旬 ※随時開催します。<br>場 所:土佐清水市役所<br>試験内容:作文試験、個人面接                               |   |

## 問 合 せ

土佐清水市役所総務課人事係 〒787-0392 土佐清水市天神町11番2号 ☎0880-82-1111(内線213)  
(詳細については募集要項を参照ください)  
※募集要項の配布場所:市役所総務課、各市民センター(市役所ホームページにも掲載しています)

## 保育所 会計年度任用職員募集

保育関係の仕事に就きたいと考えている方は、登録をお願いいたします。詳細につきましては、下記までお問い合わせください。

### 募集職種

- 保育士・調理師(フルタイム・パート ※要資格)
  - 加配保育士(養護教諭・保健師・看護師・准看護師資格でも可)
- 【問い合わせ先】こども未来課幼保支援係 ☎87-9011

## 【募集】看護師・介護員・調理員(会計年度任用職員)

看護師・介護員・調理員として仕事に就きたいと考えている方は会計年度任用職員の登録をお願いします。給料・勤務時間等、詳細はお問い合わせください。

- 勤務先 特別養護老人ホームしおさい  
(土佐清水市以布利83-5)
- 【問い合わせ先】特別養護老人ホームしおさい  
☎82-8319

## 全国障害者スポーツ大会で銀メダル!!

10月29日から31日に栃木県で開催された第22回全国障害者スポーツ大会「いちご一会とちぎ大会」に、高知県代表として清水中学校3年の岡田泰尚さんが出場しました。岡田さんは、難聴者39歳以下の部の走高跳、2.00mで自己ベストを大きく更新し、大活躍をされました。おめでとうございます。

大会後、2024年に台湾で開催される第1回世界デフジュニアユース陸上競技大会(U18)の強化育成選手としての打診もあり、今後の活躍が期待されます。



## 清水中学校女子、バドミントンと硬式テニスで県大会初優勝!

9月24日に天王体育館(いの町)で開催されたバドミントン高知県中学新人大会の団体戦で、清水中学校女子が初優勝を飾りました。おめでとうございます。

メンバー(5名)  
 2年生 川淵絵里香さん  
 増岡 芽琉さん  
 宮崎 日和さん  
 安田 有純さん  
 1年生 増田 真名さん



10月2日に高知市で開催された中体連テニスオータムミーティング兼四国中学校テニス新人大会選考大会で、清水中学校女子が初優勝を飾り、12月18日に香川県で開催される四国中学校テニス新人大会に出場します。活躍を期待しております。

メンバー(5名)  
 2年生 畝崎 一桜さん  
 佐藤 涼さん  
 新谷 心彩さん  
 弘田 沙来さん  
 1年生 山本 実穂さん



清水中学校は、部活動の地域移行を先駆けて導入しており、バドミントンと硬式テニスは、今年度から地域スポーツクラブが日々の練習における指導や大会での監督もしています。

今回優勝した上記メンバーは、小学生の頃からスポーツクラブスクラムで共に汗を流し、切磋琢磨してきました。スポーツを好きな気持ちで「継続は力なり」を実践する清水の子どもたちが、後に続くことを期待します。

## 複合施設「海ギャラテラス」 カフェグランドオープンのお知らせ

グランドオープン 11月21日(月)  
 営業時間 10時~15時(定休日:木曜日)

「ブラックが苦手な人でも飲めるコーヒーを」をコンセプトとしたコーヒースタンド「カワクボチヒロ」。

コーヒー以外にも、コーヒープリンやロータスブラウニーなどのデザートやカレーをご用意しています。

ぜひ、海ギャラテラスにお越しください。

COFFEE STAND カワクボチヒロ  
 土佐清水市竜串23-4  
 (海ギャラテラス内)  
 ☎070-8454-8846



## 清水高校でSDGsについて講演

清水高校は11月4日、環境省四国環境パートナーシップオフィスの常川真由美氏と外務省NGO相談員の竹内好子氏を講師として招き、1年生を対象としたSDGsについての講演を実施しました。生徒たちは、講演を通して、世界には様々な課題があることや、その課題に対して自分事として取り組んでいくことが大切であるということ、より広く深く実感しました。



広告

100th anniversary

渭南病院は2023年2月で創業100周年を迎えます

看護奨学生を募集しています。

**職員 介護職**  
**募集 ケアマネージャー**

お問い合わせ先: 月~金 ☎82-1151 担当: 竹林



医療法人 聖真会

渭南 いなん 病院

土佐清水市越前町6番1号

☎ 82-1151

## ★活字でも味わえる 夏季大学講座の講演録があります

12月9日から中央公民館・市民図書館で閲覧できます。  
※収録内容は今年の全日程のうち3講座分です。



【問い合わせ先】中央公民館 ☎82-0472

※今年の夏季大学講座で、地震学者・慶應義塾大学環境情報学部 大木聖子准教授から「大人も書いてみませんか？」と呼びかけがあった「防災小説」。  
今回は、子どもたちと共に取り組んでみよう、と清水中学校PTAより寄稿いただいた分を掲載します。

### 防災小説

清水中学校PTA 奥谷 哲

「バイバイ」

そう言って中学生の息子は毎朝、登校する。

秋晴れの正午前、突然大きな揺れが始まる。私は仕事で車の運転中だった。車を路肩に停車し、揺れが収まるのを待つ。大きな揺れは3分以上だったか、かなり長く感じた。信号機は機能しなくなり、町の人々が一目散に高台へ避難し始めた。渋滞ほどではないが、あたりの車は低速でノロノロと動き出している。できるだけ車は津波が来ないところまで上げておきたい。そう思い、前後の車に合わせて高台の自宅へ向かった。独居の母の家も気になったが、津波浸水地域だったので諦めた。ちゃんと避難していてくれと祈る。

ようやく自宅までたどり着き、車を置いた。家の壁に数か所ひびが入っていたが、倒壊の危険はなさそうだ。余震が来るので、安易に中に入るのは危険だが、準備していた避難グッズと水は車に積んだ。家族との待ち合わせ場所は決めていたが、状況が落ち着いてから行けばいい。隣近所の確認に向かった。まずは隣の老夫婦の様子を見に行く。

「大丈夫ですか？」玄関から数回声をかけた。耳が遠いので聞こえてないのかもと思い、土足で上がり込む。書斎でおじいさんが倒れていた。「しっかりして」と声かけながらケガをしていないか様子を見る。落ちてきた本で打撲があったが命には別条なさそうだった。家の外まで介助してから救援を待ってもらおうようにした。他の数軒も回った。みんな避難しているのだろうか、声掛けしても返事はない。

町内会の防災倉庫のカギを預かっているので開けに行くと、倉庫の前には区長や住民が集まっていた。避難用物資を取り出していた。人手が足りそうだったので、消防団の屯所へ向かった。団員は数名集まっていた。消防車の無線で本部からいろいろな指示が出され、私は住民の避難誘導を指示された。また、津波の到達状況確認もできればするようにと。建物火災は残念ながら今は対処できないので、火災が発生しないことを祈る。

家族とは地震当日の晩に避難所で再開できた。みんな無事だ。息子に地震発生時の状況を聞いた。最初はあどえていたらしいが、先生や周りの生徒たちの声掛けで怪我もなく無事避難できたらしい。1週間後、電気、水道が復旧し、やっと自宅に帰ってこられた。息子は避難所のボランティア活動に参加するようになっていた。自分で進んで志願したみたいだ。

今日の朝も学校へ向かう。

「行ってきます」

## 令和4年度 土佐清水市戦没者追悼式

11月10日、土佐清水市戦没者追悼式を134人の遺族・来賓が参列する中開催しました。

式では、参列した遺族を代表し土佐清水市遺族連合会会長の岐浦繁實さんが追悼の辞を述べたあと、遺族が献花を行い、戦没者の冥福と恒久平和を祈念しました。



## 第十一回戦没者等の遺族に対する 特別弔慰金のお知らせ

「戦没者等の遺族に対する特別弔慰金支給法」に基づく戦没者の遺族に対する弔慰金(第十一回特別弔慰金)が請求受付中です。  
**請求期限が令和5年3月31日(金)までとなっておりますので、手続きがお済みでない下記支給対象者の方は、お早めにお手続きください。**

### 特別弔慰金の趣旨

戦後75周年に当たり、先の大戦で犠牲となった戦没者の方に思いをいたし、国として改めて弔慰の意を表するため、戦没者等の死亡当時の遺族に対し、額面25万円(年5万円で償還5年間)の記名国債が交付されるものです。

### 支給対象者

戦没者等の死亡当時のご遺族(生まれていない方)で、令和2年4月1日において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける方(戦没者等の妻、父母等)がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に支給されます。

1. 令和2年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
2. 戦没者等の子(戦没者等の死亡当時の胎児を含む)
3. 戦没者等の①父母、②孫、③祖父母、④兄弟姉妹  
※戦没者等の死亡当時、生計関係を有している等の要件を満たしているかどうかにより、順番が入り替わります。
4. 上記1から3以外の戦没者等の三親等内の親族(甥、姪等)でかつ戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方

【問い合わせ先】福祉事務所福祉児童係 ☎82-1118

## 椿油販売のお知らせ

広告

コロナ禍で土産物での販売が減少し、使用期限の目安としている搾油より約3年の期限が近づいて来たため、搾油「足摺椿」通常価格1,500円(税込)を**特別価格1,050円(税込)で販売いたします。**

※令和2年11月～12月に搾油されたものです。

公益社団法人土佐清水市シルバー人材センター  
土佐清水市汐見町11-23 Tel.0880-82-5757



## 少し大きく、見やすくなりました！ 市民カレンダー・紙の門松について

市民カレンダーと紙の門松を、今月の広報紙とあわせて各世帯にお届けします。ぜひご利用ください。

少し在庫がありますので、12月1日(木)から市役所、各市民センター、各福祉センターで配布します。ご希望の方は、お声かけください。なお、在庫が無くなり次第、配布を終了しますので、ご了承ください。

【問い合わせ先】総務課広聴広報係 ☎82-1134

## 行政相談のお知らせ

相談は無料で秘密は厳守されます。安心してご相談ください。

日時：12月8日(木) 10時～12時、13時～15時

場所：市役所2階 第3会議室

【問い合わせ先】総務課広聴広報係 ☎82-1134

## 《世界人権宣言74周年》

## 12月4日から10日までは人権週間です

基本的人権及び自由を尊重し確保するために、世界の全ての人々と全ての国々とが達成すべき共通の基準として、昭和23年(1948年)12月10日の第3回国際連合総会において「世界人権宣言」が採択されました。

国際連合は、世界人権宣言採択を記念して、採択日の12月10日を「人権デー(Human Rights Day)」と定め、加盟国に対し、人権擁護活動を推進するための各種行事を実施するよう要請しています。

このことから、法務省及び全国人権擁護委員連合会は、世界人権宣言採択の翌年の昭和24年(1949年)以来、関係機関等の協力を得て、「人権デー」を最終日とする1週間を「人権週間」と定め、世界人権宣言の意義を訴えるとともに人権尊重思想の普及高揚に努めてきたところです。

そこで、本年も、12月4日から同月10日までの1週間を「第74回人権週間」と定め、各種啓発活動を実施しようとするものです。

高知地方法務局及び高知県人権擁護委員連合会においても、今年度の人権週間行事のひとつとして、県内の主要箇所です「特設人権相談所」を開設し、DV、セクハラ、ストーカーなどの女性に関する人権問題や、児童虐待、いじめ、体罰など子どもに関する人権問題、高齢者や障害者に対する差別や虐待、その他くらしの悩みごと等、人権に関するご相談をお受けします。相談は無料で、秘密は厳守します。

お気軽に、最寄りの「相談窓口」をご利用ください。

【問い合わせ先】

高知地方法務局四十支局 ☎0880-34-1600

市役所じんけん課 ☎82-1124

## 「くらしの悩みごと相談所」

様々な悩みごとの相談をお受けいたします。お気軽にお越しください。

日時 12月7日(水)  
10時から12時、13時から16時まで  
(相談受付は12月6日(火)15時30分まで)

会場 高知よさこい咲都合同庁舎 7階会議室  
(高知市栄田町2丁目2-10)

相談担当者 弁護士資格を有する人権擁護委員

相談内容 差別待遇、暴行・虐待、いじめ、DV等、家庭及び近隣関係等における法律・人権問題に関するあらゆる相談

その他 事前予約制です。下記までご予約ください。

相談は無料で、相談内容の秘密は厳守します。

【問い合わせ先】高知地方法務局人権擁護課 ☎088-822-3503

じんけん課からのお知らせ【問い合わせ先】☎82-1124

## 令和4(2022)年度

受講無料

## 土佐清水市人権教育推進講座

令和4年度第3回人権教育推進講座を下記とおり開催いたします。皆さまのご参加をお待ちしております。

(当日、受講可能です。)

日時 12月2日(金)13時30分～15時

会場 中央公民館3階多目的ホール ※オンライン開催

テーマ コロナ差別と人権

「学びのバトンを掴み渡そう

～コロナで問われた私たちの差別・人権意識を振り返る～」

日本赤十字災害救護研究所 心理社会的支援部門長

(兼務)諏訪赤十字病院臨床心理課長

森光 玲雄 さん

※新型コロナウイルスの状況により、日程が変更となる場合があります。

## 弁護士無料相談

偶数月  
第2木曜日

事前予約が  
必要です

家庭や職場・地域などで困っていることや心配ごとがありましたら、一人で悩まずにご相談ください。

次回相談日

12月8日(木)

■時間：10時～12時 ※1人30分以内です。

■開催場所：中央公民館2階会議室

■同じ内容の相談は1回限りです。また、担当弁護士が既に相手方の相談を受けている場合は、相談を受けることができません。

## 身近な11の人権課題について(第6回)～災害と人権～

地震、台風、豪雨、土砂崩れといった自然災害が、毎年全国で発生しています。いつどこでどのように起きるかわからない災害は、日頃からの備えが欠かせません。

また、災害が起これば、物理的にも精神的にも被害をもたらすだけでなく、様々な人権侵害も生じてきます。

2020年に実施した土佐清水市人権問題市民意識調査の中で、大規模災害が起きた際に発生する人権問題は何かという質問に対し、「避難所等でのプライバシーが守られない」が64.4%で最も多く、次いで「要配慮者(高齢者・障がい者・乳幼児・妊産婦・外国人等)に対して、配慮が行き届かない」が62.5%、「病気の発生や悪化が生じる」が57.6%となっています。

この調査結果にも現われているように、避難所生活等において特に配慮を必要とする方々(要配慮者)にとっては、それぞれの特性やニーズに配慮した対応が必要です。

例えば「避難所では、授乳室、育児室、男女別更衣室など個別スペースを確保するなど、女性や子育て家庭への配慮が行き届くようにする。」「高齢者や障がいのある人、外国人などすべての人に確実に支援や情報が行き届くような体制を整える」といったことなどです。

災害時の避難所の中で、不慣れで不便な生活を余儀なくされると、誰もがストレスや不安を感じ、心身に不調を生じる可能性もあります。また自分や家族のことだけで精一杯となります。こういったことなどから、人を大切にする気持ちが薄らいだり、相手への配慮ができなくなるのかもしれない。

そうならないためにも、日頃から周りの人に対する思いやりの心を大切にし、「人と人とのつながり」を強めるなど人権意識を高めていくことも「災害への備え」になると思います。

災害という困難を乗り越えていくため、日頃から備えるとともに、女性や高齢者、障がい者、子ども達をはじめ、すべての人の人権が守られるよう、私たちは何ができるのかを考え、人権が尊重される取り組みを推進していくことが必要です。

# 公営住宅入居者募集

〔市営住宅〕〔単身・世帯向け住宅〕〔☆〕世帯向け(単身不可)住宅

【申込書提出・問い合わせ先】

まちづくり対策課まちづくり係 ☎82-1157

| 団地名(住宅番号)     | 所在地        | 建設年度 | 階層              | 間取り            | 月額家賃     | 戸数 |
|---------------|------------|------|-----------------|----------------|----------|----|
| 汐見町第2団地(174)  | 汐見町17番109  | S48  | (RC造)4階建 / 4階   | 3/4.5/6/DK     | 8,400円～  | 1戸 |
| 東谷第2団地(293)   | 布1050番     | S56  | (RC造)2階建(1・2階)  | 4.5/6/6/DK     | 13,600円～ | 1戸 |
| 東谷第3団地(318)   | 布1113番6    | S59  | (RC造)2階建(1・2階)  | 6/6/6/DK       | 14,100円～ | 1戸 |
| 下川口第2団地(342)  | 下川口205番1   | S63  | (W造)2階建 / 1・2階  | 6/6/6/DK       | 13,100円～ | 1戸 |
| 下川口第2団地(344)  | 下川口205番1   | H18  | (W造)2階建 / 1・2階  | 6/6/6/DK       | 16,000円～ | 1戸 |
| 《☆》曙団地(358)   | 浦尻81番1     | H8   | (RC造)4階建 / 2階   | 4.5/4.5/6/6/DK | 18,300円～ | 1戸 |
| 《☆》曙団地(366)   | 浦尻81番1     | H8   | (RC造)4階建 / 3・4階 | 4.5/6/6/6/DK   | 19,900円～ | 1戸 |
| 《☆》曙団地(380)   | 浦尻81番1     | H11  | (RC造)4階建 / 3・4階 | 4.5/6/6/6/DK   | 20,100円～ | 1戸 |
| 《☆》曙団地(381)   | 浦尻81番1     | H11  | (RC造)4階建 / 3・4階 | 4.5/6/6/6/DK   | 20,100円～ | 1戸 |
| 《☆》曙団地(402)   | 浦尻81番1     | H13  | (RC造)4階建 / 2・3階 | 4.5/6/6/6/DK   | 20,300円～ | 1戸 |
| 下ノ加江第2団地(383) | 下ノ加江2804番6 | H12  | (W造)2階建 / 1・2階  | 6/6/7.5/LDK    | 19,100円～ | 1戸 |

〔特定公共賃貸住宅〕〔世帯向け(単身不可)住宅〕

| 団地名(住宅番号)    | 所在地   | 建設年度 | 階層             | 間取り         | 月額家賃     | 戸数 |
|--------------|-------|------|----------------|-------------|----------|----|
| 田ノ内団地(特-10号) | 三崎553 | H9   | (W造)2階建 / 1・2階 | 6/6/7.5/LDK | 30,000円～ | 1戸 |

(W造…木造 / RC造…鉄筋コンクリート造)

〔申込書配布期間〕

12月1日(木)～12月21日(水)

〔申込書配布場所〕

まちづくり対策課・各市民センター・各福祉センター

〔申込の受付〕

12月8日(木)～12月21日(水)

持参する場合:土日を除く 8:30～12:00、13:00～17:15

※事前にご連絡いただいた場合、12:00～13:00(昼休み)も

対応いたします。

郵送する場合:上記受付期間に必着

〔選考方法〕

条例に基づき、入居者選考委員会にて決定します。

※複数応募のあった場合、抽選となります。

〔入居資格〕

①住宅に困っている方

②市税等を滞納していない方

③条例で定められた収入基準である方

④入居者又は同居者が法律に規定する暴力団員でないこと

⑤市内に居住し独立の生計を営み、かつ入居者と同等以上の

収入を有する連帯保証人が2名いること

(特別な事情等により市外在住でも可)

〔その他〕

※市営住宅の家賃は、公営住宅法に基づき入居者の収入等によって算定するため、毎年変動します。

※田ノ内団地の収入基準は、その他の団地と異なります。

※入居予定は、**2月初旬**となります。

## 観光ガイドをやってみませんか？

【問い合わせ・申し込み先】

市役所観光商工課観光係 ☎82-1212

土佐清水市観光ボランティア会は、土佐清水市を訪れた観光客の皆さんに、観光スポットの紹介やお勧めコース等を案内する活動をしています。

来年4月から放映されるNHK連続テレビ小説「らんまん」をきっかけに高知県を訪れる観光客をおもてなしするため、草花に関するフィールドワークを中心としたガイド講習会を開催します。「観光ガイドってどんなことをするの?」「ガイド役は無理だけど土佐清水のことをもっと知りたい」皆さん、この機会にぜひご参加ください。

○講習日程・内容

| 日程                       | 講習内容   | 講師                                     | 集合場所                      |
|--------------------------|--|--|---------------------------|
| 12月 7日(水)<br>13:00～15:00 | 竜串の奇岩を知ろう<br>竜串海岸を歩きながら、奇岩の歴史や不思議についてのお話です   | ジオパーク専門員<br>土井 恵治氏                     | 海のギャラリー前駐車場<br>(竜串観光案内所前) |
| 12月14日(水)<br>13:30～15:30 | 唐人駄場を歩こう<br>唐人駄場周辺の自然、唐人石巨石群の不思議についてのお話です    | 足摺縄文巨石文化研究会<br>富田 無事生氏                 | 唐人駄場園地前駐車場<br>(公衆トイレ前)    |
| 1月25日(水)<br>13:30～15:30  | 足摺岬の山歩き<br>貴重なヤッコソウの自生地や、足摺岬半島の森や植物のお話です     | 四国の山々たんね歩記 作者<br>(高知中部森林管理署)<br>森下 嘉晴氏 | 白皇山跡入口駐車場<br>(スカイライン沿い)   |
| 2月 1日(水)<br>13:30～15:30  | 牧野富太郎の礎となった土佐清水を知ろう<br>牧野博士の土佐清水での足跡を追ったお話です | 高知県立牧野植物園<br>藤井 聖子氏                    | 足摺岬観光案内所前                 |

○その他

・参加料は無料です。

・動きやすい服装、運動靴でご参加ください。

・飲み物等をご持参ください。

・当日参加も受け付けますが、できるだけ事前にお申し込みください。

主催:土佐清水市観光ボランティア会

共催:土佐清水市観光商工課



ヤッコソウ

## 毎月第2日曜日に幡多クリーンセンターへの ごみの持ち込みが可能になります

幡多クリーンセンターでは、これまで土曜日、日曜日、祝日の受け入れをしておりましたが、9月から12月の第2日曜日に限り、試験的にごみの受け入れを実施しております。

試験期間の実績を基に、令和5年以降継続するか検討しますので、ご利用のほどよろしく申し上げます。

### ※手数料

市指定のごみ袋(混合ごみのみ)を使用し持ち込む場合、手数料は必要ありません。

また、10月1日から使用済小型家電製品の受入可能品目につきましても、無料で引き取りをしております。

粗大ごみや市指定のごみ袋を使用しないで持ち込む場合は、10kgあたり130円必要になります。

【問い合わせ先】幡多クリーンセンター

☎0880-31-2600 FAX0880-31-2626

## 「同行避難」のための 犬のしつけ方教室のご案内

南海トラフ地震等の災害が発生した時、ペットと一緒に「同行避難」するために、普段からやるべきしつけや健康チェックについて学べる教室が、幡多総合庁舎にて開催されます。犬の飼い主の方、これから飼い主になりたい方で、災害時の避難行動について不安のある方はぜひご参加ください。

日時 12月11日(日)10時～12時

場所 幡多総合庁舎(四十万市中村山手通19)

内容 ・犬の飼い方～愛犬と幸せに暮らすために～  
・しつけ方のデモンストレーション(ハウストレーニングなど)

講師 公益社団法人日本愛玩動物協会

高知県愛玩動物協会 矢内 なつ 先生

申込方法 下記まで、電話でお申し込みください。

【申し込み・問い合わせ先】

高知県幡多福祉保健所 衛生環境課

☎0880-34-5119(平日8時30分～17時15分)

## 道の駅めじかの里土佐清水 リニューアルオープンに伴う出展者募集のお知らせ

道の駅めじかの里土佐清水では、令和5年4月のリニューアルオープンに向けて出展者を募集します。詳しくは下記までご連絡ください。



【問い合わせ先】

(株)サクセス 地域創生ソリューション事業部 道の駅推進室

担当:宮崎 忠司 ☎090-8699-4440

## 市民課環境室からのお知らせ ☎82-1214

### 年末年始のごみ収集について

12月31日(土)から1月3日(火)までの年末年始の4日間は、家庭ごみの収集は休みとなります。

年末年始は休みの期間が短いことから、混合ごみ収集の代替日はありません。各家庭で衛生的に保管をお願いします。

第1水曜日に収集しておりますビンカン・ペットボトル等のリサイクルごみにつきましては、通常どおり1月4日(水)に収集します。

ペットボトルを収集日または資源ごみ保管庫に出すときは、ラベルをはがし、キャップを外し、容器を洗浄したうえでお願いします。

年末年始の幡多クリーンセンターへのごみ持ち込みについて

|                       | ごみ持ち込み  | 午前     | 午後         |
|-----------------------|---------|--------|------------|
| 12月28日(水)             | 通常どおり   | 9時～12時 | 13時～16時30分 |
| 12月29日(木)             | 午後30分短縮 | 9時～12時 | 13時～16時    |
| 12月30日(金)             |         |        |            |
| 12月31日(土)<br>～1月3日(火) | 休業      |        |            |
| 1月4日(水)               | 通常どおり   | 9時～12時 | 13時～16時30分 |

【問い合わせ先】幡多クリーンセンター ☎0880-31-2600

### 年末の「し尿の汲み取り」は お早めをお願いします

土佐清水市衛生センター(し尿処理施設)では、1日に搬入できる「し尿」の量が決まっております。

年末は、汲み取りの申し込みが集中することから、対応できない場合があります。そのため、汲取業者へのご連絡は早めをお願いします。

お申し込みは、12月9日(金)までをお願いします。また、お申し込み後の汲み取りにつきましては12月28日(水)まで可能ですので、余裕をもってご連絡をお願いします。

年初めの土佐清水市衛生センターへの受け入れは、1月4日(水)から可能となります。

※し尿汲み取りの収集日が事前に計画されている地域は、計画のとおりです。

### 令和5年度 学校給食用食材納入登録業者の募集

学校給食における食材納入登録業者を募集します。

新規で登録を希望される業者の方は、連絡をお願いします。

【給食数】 約700食/日

【登録期間】 令和5年4月～

【給食日数】 200日程度

【納入場所】 土佐清水市立学校給食センター(清水ヶ丘28番11号)

【納入時間】 原則当日朝7時35分～8時(納入食材により異なる)

【納入物資】 ①米穀類②パン③麺類④青果物全般⑤精肉類全般⑥魚介類及びその加工品⑦豆腐・揚げ類⑧卵類⑨調味料及び油脂類⑩酒類(みりん・ワイン・料理酒等)⑪その他

【申込方法】 学校給食センターにて配布する申請書等を、12月23日(金)までに提出してください。※既に登録していただいている業者につきましては、受付期間開始前に届くように送付いたします。

【申請書配付・受付期間】12月9日(金)～12月23日(金)

※事前に電話にて連絡をお願いします。

【問い合わせ先】

学校給食センター (担当:傍士) ☎82-5178

## オミクロン株対応ワクチンの接種について

オミクロン株対応ワクチンについては、直近の従来株のワクチン接種から5か月以上の間隔をあけて接種することとされていましたが、**接種間隔が3か月以上に短縮されました。**これに伴い、4回目を従来株ワクチンで接種した方にも5回目の接種券を順次お送りします。

※オミクロン株対応ワクチンの接種は**一人1回**です。すでに4回目接種をオミクロン株対応ワクチンで接種している方は5回目接種の対象となりません。

### 【オミクロン株対応ワクチンの接種を受けるための手続き】

直近の接種日ごとに接種券をお送りしています。予約方法等については、接種券と一緒に同封しているお知らせをご確認ください。

### 【集団接種の実施について】

旧清水保育園（土佐清水市浜町6-3）でオミクロン株対応ワクチンの集団接種を行います。実施日は令和4年12月11日（日）と12月18日（日）で、接種するワクチンはファイザーです。両日とも予約枠に限りがありますので、希望される方はお早めにお申し込みください。

### 【1～2回目の接種について】

1～2回目が未接種の方も、**令和5年3月31日（金）**までは接種が可能です。接種を希望する方は、下記までご連絡ください。接種人数の調整等により、接種日が限定される場合がありますので、あらかじめご了承ください。

### 【その他】

- ・土佐清水市に転入した方については、接種券の発行手続きが必要になりますので、下記までご連絡ください。
- ・例年、年末年始に新型コロナの感染者が増える傾向がありますので、新型コロナワクチンの接種を希望する場合は、早めのご予約をお願いいたします。

※令和4年11月7日時点での予定となっていますので、今後内容が変更となる場合があります。

### 【問い合わせ先】

健康推進課新型コロナ予防接種係 ☎87-9023

## 土佐清水在宅医療多職種連携協議会「重層的支援体制整備事業」研修会のお知らせ

土佐清水在宅医療多職種連携協議会では、講師をお招きした第2回研修会を、下記のとおり開催します。

日時：12月13日（火）18:00～19:00

場所：渭南病院8階 いなんホール

講師：宇和島市役所 久徳理絵 氏

講題：宇和島市における重層的支援体制整備事業について

\*「重層的支援体制整備事業」とは、介護、障がい、子育て、生活困窮といった分野別の相談体制では解決に結びつかないような「くらしの困りごと」に対応するため、市全体で「分野を問わない相談支援」、「参加支援」および「地域づくりに向けた支援」を一体的に実施することで、包括的な支援体制を整備する事業です。

### 【問い合わせ・申し込み先】

土佐清水在宅医療多職種連携協議会

事務局：医療法人聖真会 渭南病院 在宅医療連携室 ☎82-2277

## ●●年金相談のお知らせ●●

①日本年金機構幡多年金事務所による出張年金相談（※要予約）  
【12月の年金相談】日時：12月13日（火）9時30分～15時（昼休みを除く）  
【1月の年金相談】日時：1月10日（火）9時30分～15時（昼休みを除く）  
※年金相談は**毎月第2火曜日**です。  
※新型コロナウイルス感染症の影響により中止になる場合があります。

○場所：土佐清水市役所

○相談当日の窓口：市民課住民年金係

☆予約申込は、幡多年金事務所 【0880-34-1616】へ  
音声案内 1⇒2

お待たせ時間を短縮するために、**事前予約受付**にしています。  
※当日の窓口受付はできません。

【年金相談に必要なもの】

①年金手帳や年金証書

②定期便の相談であれば、送られてきた書類一式

③認印

④代理の場合は年金相談専用の委任状（家族であっても必要です）が当日必要となります。専用の様式は幡多年金事務所または市役所市民課にありますので、事前にご準備ください。また、代理人の本人確認ができるもの（免許証など）が必要です。

②幡多年金事務所（四万十市）での年金相談（※要予約）

【幡多年金事務所 住所：四万十市中村東町2-4-10】

☆予約申込は、

●前日まで ねんきんダイヤル【0570-05-4890】へ

●当日 幡多年金事務所 【0880-34-1616】

音声案内 1⇒2

☆予約相談希望日の1か月前から当日まで受付しています。

ご予約の際は、基礎年金番号がわかる年金手帳や年金証書をご準備ください。

予約相談の実施時間帯は、

●月曜日 8時30分～18時

●火～金曜日 8時30分～16時

●第2土曜日 9時30分～15時

## 国民年金 保険料免除・納付猶予の制度をご存じですか？

経済的な理由などで保険料の納付が困難な場合は、申請により保険料の納付が免除または猶予される制度があります。

※所得審査対象の方で、退職（失業）された方は、失業日の翌々年6月分までは所得状況を除外して審査が行われます。

（雇用保険受給資格者証、離職票の写しが必要です。）

※平成26年4月より、申請時点の2年1か月前の月分まで、免除を申請できるようになりました。

◎免除（全額免除・一部免除）

本人・世帯主・配偶者の前年所得が一定額以下の場合、申請により保険料の納付が全額免除または一部免除されます。

◎納付猶予申請

50歳未満の方で本人・配偶者の前年所得が一定額以下の場合、申請により保険料の納付が猶予されます。

※平成28年6月までは30歳未満、平成28年7月以降は50歳未満が納付猶予の対象となります。

●申請は下記へ

・市役所市民課住民年金係

・下ノ加江・三崎・下川口市民センター

・幡多年金事務所（四万十市）

【問い合わせ先】

市役所市民課住民年金係 ☎82-1107

幡多年金事務所 ☎0880-34-1616

## HPV(子宮頸がん予防)ワクチンの接種について

- ◆HPV(子宮頸がん予防)ワクチンの定期接種  
接種日時時点で土佐清水市に住民登録があり、接種時に小学校6年生から高校1年生相当の女子が対象です。
- ◆HPV(子宮頸がん予防)ワクチンキャッチアップ接種  
HPV(子宮頸がん予防)ワクチンの積極的勧奨の差控えにより接種機会を逃した方に対して、公平な接種機会を確保する観点から、時限的に従来の定期接種の対象年齢を超えて、令和4年4月から令和7年3月31日までの3年間接種を行うこと(「キャッチアップ接種」という。)になっています。  
平成9年4月2日から平成18年4月1日までの間に生まれた女性が対象で、対象の方には4月に個別通知をしています。(ただし、すでに3回接種している人は対象外です。必ず、母子健康手帳で接種歴を確認してください。)

※市内では、足摺病院、渭南病院、松谷病院、あしずり岬診療所、かずクリニックで接種可能です。  
高知県内であれば、高知県広域化予防接種の委託契約を結んでいる医療機関で、市内の医療機関と同じように、送付している予約票を使用して接種できます。  
医療機関に直接予約後、母子健康手帳を持参し、接種してください。  
※子宮頸がん予防ワクチンは2価と4価の2種類が対象です。同一ワクチンを3回(キャッチアップ接種の対象の方は、残りの回数)続けて接種してください。それぞれ接種間隔が異なりますので、ご注意ください。

### 【県外で接種する場合】

土佐清水市予防接種費用償還申請があります。  
ご本人が、県外の医療機関で接種し、接種費用の支払いをします。接種が終了したあと、健康推進課で償還申請をしていただき、市が接種費用(上限あり)をお支払いいたします。その場合、接種の確認ができるもの(母子手帳、接種済証等)と接種料金が確認できるもの(領収書及び診療明細書等)、口座番号が確認できるもの(通帳等)が必要となります。(領収書に、子宮頸がん予防ワクチンの明記があれば明細書は要りません。)  
※対象のワクチンの種類は、ガーダシル、サーバリックスです。  
※3回とも同じワクチンを接種をしてください。

詳しいことは、健康推進課保健推進係までお問い合わせください。

## 胸部健診のお知らせ

| 日程       | 会場         | 受付時間        |
|----------|------------|-------------|
| 12月8日(木) | 足摺岬市営駐車場   | 9:30~ 9:50  |
|          | 社会福祉センター   | 10:40~11:10 |
|          | 三崎市民センター   | 13:30~13:50 |
|          | 下川口市民センター  | 14:20~14:40 |
|          | 下ノ加江市民センター | 15:20~15:40 |

### \*受診時のお願い

- ・マスクの着用
- ・手指消毒
- ・発熱等、体調が優れない方は、受診をご遠慮ください。
- ・感染防止のため、ご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

## 成人男性の方、 風しん抗体検査・予防接種はお済みですか

近年、都市部を中心に成人男性の風しん患者が急増していることから、下記対象の方は抗体検査と予防接種(検査結果で接種必要と判断された人のみ)を無料で利用できます。  
対象の方には、6月に無料クーポン券等を発送しています。

対象者：昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性(クーポン券と案内文書等を同封)  
※抗体がある方などは予防接種の対象になりません。

- 風しんとは  
風しんは、風しんウイルスによって引き起こされる急性の風しんウイルスによっておこる急性の発疹性感染症で、風しんへの免疫がない集団において、1人の風しん患者から5~7人にうつす強い感染力を有します。  
発疹は3~5日程度で消失するため、「3日はしか」とも呼ばれています。  
風しんウイルスの感染経路は、飛沫感染で、人から人へ感染が伝播します。
- 症状  
主な症状として、発しんや発熱、関節炎などがみられます。  
まれな重篤な症状(2,000人から5,000人に1人)としては脳炎を発症することがあります。  
また、大人がかかると、発熱や発しんの期間が子どもに比べて長く、関節痛がひどいことが多いとされています。
- 予防接種  
ワクチンの添加物により、接種部位が赤くなったり、腫れやじんましんがみられることがあります。  
まれな症状として、脳炎やけいれん等の症状が出ることもあります。  
また、当日の体調等を総合的に医師が判断して接種を控える場合があります。

■先天性風しん症候群を防ごう  
風しんに対する免疫が不十分な妊娠20週頃までの女性が風しんウイルスに感染すると、眼や心臓、耳等に障害をもつ(先天性風しん症候群)子どもが出生することがあります。  
平成24年から平成26年に風しんが流行した際、先天性風しん症候群が45件発生したとの報告がされています。  
なお、令和元年から令和3年現在までに報告のあった先天性風しん症候群の患者さんは、6名おり、今も流行を繰り返しています。

赤ちゃんを守るためにも、まずは抗体検査を受けましょう。抗体検査の結果、十分な抗体がない方は、予防接種を受けましょう。

■受診方法等  
抗体検査については、職場の健康診断や特定健診時の他、受診可能医療機関で受けられます。

また、幡多健診センター(宿毛市)や高知検診クリニック(高知市)などで人間ドックを受診する場合でも、受診時にクーポン券を提出すれば抗体検査が同時に受けられます。(医療機関等へは事前に電話をするようお願いいたします)

■料金 無料  
■必要なもの ・クーポン券 ・受診票  
・本人確認ができるもの(免許証、保険証、マイナンバーカードなど)

■注意事項  
他市町村へ転出した場合は、土佐清水市発行のクーポン券は利用できませんので転出先の市町村で新しいクーポン券の交付を受けてください。転出後に土佐清水市のクーポン券を利用された場合は、検査費用がかかることがありますのでご注意ください。

## 令和4年度 介護に関する入門的研修(四万十会場)

介護労働安定センター高知支部では、介護に関する基本的知識や技術を身に付けていただく「入門的研修」を、本年度も開催することとなりました。

研修では、介護を取り巻く地域の背景や制度のほか、認知症予防に使える体操、介護を行う人の安全な体の動かし方、食事や移動・移乗といった生活支援、認知症や障害の理解、家族への支援等を4日間かけて学びます。

介護に関心のある方や自宅で介護をしている方、介護現場への就職希望者等を対象に開催しますので、参加を希望する方は下記までお申し込みください。受講した方には高知県知事から修了証書が授与されます。

なお、全日程受講できる方が優先ですが、日程が合わない場合、他の会場(東部会場・高幡会場・高知会場)の受講も可能となります。また、全日程受講が難しい方もお気軽にご相談ください。

日 程：令和5年1月12日(木)、13日(金)、19日(木)、20日(金)  
会 場：四万十市社会福祉センター 2階大会議室  
(四万十市右山五月町8-3)  
参加費等：参加費・テキスト代は無料  
定 員：30名

### 【申し込み・問い合わせ先】

介護労働安定センター高知支部 ☎088-871-6234

## ～事業用償却資産を所有している皆さまへ～

申告書提出期限:令和5年1月31日(火)

償却資産とは、会社や個人で工場や商店などを経営している方が、その事業のために用いる構築物、機械、器具、備品等の資産をいいます。市内で、下記の例に記載する資産をお持ちの方は、地方税法383条に基づき、毎年1月1日現在の資産の種類、取得価格、取得時期、耐用年数などを1月31日までに市長に申告しなければならないこととなっています。

※個人が設置した太陽光発電設備についても10kW以上の場合は、固定資産税(償却資産)の課税対象となりますので申告が必要です。

※新規に事業を始めた方や、毎年申告されていて異動がない場合でも申告が必要です。

申告書は、市役所税務課、各市民センターに備えています。なお、詳細については税務課固定資産税係までお問い合わせください。

### ◆償却資産の例

| 種類         | 償却資産の例   |   |
|------------|--|---|
| 構築物        | 建築物  | 門、堀、橋、貯水池、独立煙突、広告塔、ビニールハウス、その他、土地に定着した土木施設などで家屋と区分されるもの |
|            | 建築附属設備   | ネオンサイン、スポットライト、発電機など                                    |
| 機械及び装置     | 金属加工機械、印刷機械、食品加工製造機械、冷暖房用機器、その他、物品の製造加工などに使用する機械、装置、10kW以上の太陽光発電設備 |   |
| 船舶         | 漁船、貨物船、油槽船、客船、ボート、はしけなど  |   |
| 航空機        | 飛行機、ヘリコプター、グライダーなど   |   |
| 車両および運搬具   | 構内運搬車、特殊自動車(自動車税および軽自動車税の対象は除く)など                                  |   |
| 工具・器具および備品 | 机、いす、音響機器、医療機器、ガス機器、OA機器、各種自動販売機、金庫、エアコン(壁・天井へ取付)、電化製品             |   |

### ◆申告を必要としないもの

- ◎空調設備(埋込式)など、家屋で評価されるもの
- ◎鉱業権、漁業権、特許権、ソフトウェアなどの無形償却資産
- ◎法人税法または所得税法において、使用可能期間が1年未満または取得価格が10万円未満のもので、一時に損金に算入するもの
- ◎法人税法または所得税法において、当該法人等の有する償却資産(取得価格が20万円未満)を一括して3年間で損金に算入するもの
- ◎自動車税や軽自動車税の対象となるもの(ナンバープレートを取り付けているもの)

## ～固定資産税の課税について～

固定資産税(土地・家屋)は、毎年1月1日時点の状況に応じて課税されます。

土地・家屋の状況や用途を変更した場合には、税務課固定資産税係まで連絡をお願いします。

- (例) ○田・畑で耕作をせず雑木が茂っている  
 ○家屋を壊して駐車場や畑にした  
 ○居宅・倉庫・車庫等を新築・増築した  
 ○建物を取り壊して更地にした

## 市街地で火災予防啓発パレード

11月9日から11月15日に全国一斉に秋季火災予防運動が実施され、11月11日に火災予防啓発パレードを行いました。

空気が乾燥し、火災が発生しやすい時期を迎え、清水中学校1年生、地域安全協会、女性防火クラブ、清水警察、消防団員、消防職員が参加のもと、市民の皆さんに火災を起こさないよう火の取り扱いなどに注意するよう呼びかけを行いました。



## 住宅用火災警報器に関するお知らせ

2006年6月1日に新築住宅への火災警報器の設置が義務化となり、2011年以降には既存住宅への設置が義務化されました。

各メーカーが販売している住宅用火災警報器は、電池及び機器本体の寿命はおよそ10年とされています。ご自宅の住宅用火災警報器を点検し、電池切れや故障がある場合は取り替えましょう。



【問い合わせ先】消防本部 ☎82-8119

## 宝くじ助成金で装備充実

土佐清水市では、宝くじの社会貢献広報事業として財団法人自治総合センターが行う「コミュニティ助成事業」のうち、地域防災のリーダーである消防団の装備拡充を図り、消防団活動に地域住民の積極的な協力が得られるよう、必要な設備の整備を行うことなどを目的とする「地域防災組織育成助成事業」の助成を受けて、市街地地区の防災拠点となる中央部消防団所に、エンジンチェーンソー5台、エンジンカッター1台、LED投光器(バルーン型)1台、発電機1台、コードリール1台、燃料缶4個、チェーンソー用防護服5着などの資機材を配備しました。これらは、大規模災害発生時に想定される倒壊建物からの救出活動に必要な資機材や、夜間に使用する照明器具などです。



# 第62回 土佐清水市美術展覧会

土佐清水市美術展覧会が10月14日から19日まで市民文化会館で開催されました。

この展覧会は、本市の美術文化の祭典として昭和36年から開催されており今回で62回目となります。

洋画70点、日本画18点、書道47点、写真42点、彫塑・工芸43点、計220点の出品があり、厳正な審査の結果、右の方々が受賞となりました。おめでとうございます。

## 特選市長賞受賞作品



洋画の部  
「牧場の秋」  
山下 しが子



日本画の部  
「お・は・よ」  
仮谷 薫



書道の部  
「龍」  
小川 由佳



写真の部  
「神様のデザイン」  
由岐 直久



彫塑・工芸の部  
「炎のラガーマン」  
倉松 正明

|         | 賞 別        | 題 名         | 氏 名     |
|---------|------------|-------------|---------|
| 洋画の部    | 特選市長賞      | 牧場の秋        | 山下しが子   |
|         | 特選議長賞      | トンネルを抜けて…Ⅱ  | 倉松 正明   |
|         | 特選教育長賞     | 烏瓜          | 谷 律枝    |
|         | 褒状商工会議所会頭賞 | 木洩れ日の椿の小路に  | 田村みどり   |
|         | 褒状         | 壺とリンゴ       | 山崎 拓夫   |
|         | 褒状         | 遠い日         | 弘田 真喜   |
|         | 褒状         | 祖母山初冠雪      | 中川 幸生   |
|         | 褒状         | 夏祭の思い出      | 安岡 鋭子   |
|         | 新人賞        | 自画像         | 山崎奈津子   |
|         | 新人賞        | 静か          | 田村 琳空   |
|         | 新人賞        | 窓の外         | 小野 優空   |
| 日本画の部   | 特選市長賞      | お・は・よ       | 仮谷 薫    |
|         | 褒状商工会議所会頭賞 | Prelude 前奏曲 | 柴田美千代   |
|         | 褒状         | あみかざり       | 早川 良枝   |
|         | 新人賞        | 瞑想          | 倉松 正明   |
| 書道の部    | 特選市長賞      | 龍           | 小川 由佳   |
|         | 特選議長賞      | 巖嵩詩         | 餘舛 悠紅   |
|         | 特選教育長賞     | 蘭亭叙臨書       | 佐野 舞    |
|         | 褒状商工会議所会頭賞 | 無           | 浜田 緋那   |
|         | 褒状         | 李嶠雜詠臨       | 國久 綾子   |
|         | 褒状         | 春           | 武田 陸也   |
|         | 褒状         | 想           | 浅井 葉月   |
|         | 新人賞        | 賢           | 早川 結    |
|         | 新人賞        | 遊           | 東 快成    |
|         | 新人賞        | 望           | 東 莉生    |
| 写真の部    | 特選市長賞      | 神様のデザイン     | 由岐 直久   |
|         | 特選議長賞      | どこでもドア      | 久保 文生   |
|         | 特選教育長賞     | 福よぶにいさん     | 澤近 里起   |
|         | 褒状商工会議所会頭賞 | いたわり        | 田村 昌之   |
|         | 褒状         | まひまひ 7/11   | 吉村 貞俊   |
|         | 褒状         | 宇宙と海の響宴     | 黒原 一明   |
|         | 褒状         | 未来へ         | 井田 博文   |
|         | 新人賞        | 夏のコントラスト    | 武藤 舞    |
| 彫塑・工芸の部 | 特選市長賞      | 炎のラガーマン     | 倉松 正明   |
|         | 褒状商工会議所会頭賞 | みみづく        | 畦地 庄平   |
|         | 褒状         | 祝50周年海底館    | 渡邊 玉美   |
|         | 新人賞        | ガラス小物に一筆    | 清水高校2年生 |
|         | 新人賞        | さくらふじ       | 黒石 美穂   |
| 新人賞     | 父と母        | 金枝 凌大       |         |

|         | 部 門 | 氏 名   |
|---------|-----|-------|
| 無 鑑 査 証 | 日本画 | 仮谷 薫  |
|         | 写真  | 澤近 里起 |

## 税の標語 入賞作品が決定しました!!

「税を考える週間」(毎年11月11日から17日)の一環として、幡多間税会が幡多郡内三市の中学生、高校生の皆さんから「税の標語」の募集を行いました。

これは、地域の時代を担う中学生、高校生に「税」について考えてもらい、その重要性を認識することを主な目的とした、租税教育の一環として実施しているものです。

本年度は556名の応募があり、全国間税会総連合会賞、中村税務署長賞、四国税理士会中村支部長賞、高知県税事務所長賞、幡多郡各市長・同教育長賞、幡多間税会会長賞を24名が受賞し、市内の受賞者は右の6名です。おめでとうございます。

|  |   |   |  |  |  |
|--|---|---|--|--|--|
| 中村税務署長賞<br>清水中学校 二年 廣畑 芽生<br>「なつかしい、ふるさとと思い 税送る」 | 四国税理士会 中村支部長賞<br>清水中学校 二年 武田 こあ<br>「私の税 社会の未来を 変えていく」 | 土佐清水市市長賞<br>清水中学校 二年 西村 歩純<br>「納税で やさしい未来の まちづくり」 | 土佐清水市市長賞<br>清水中学校 一年 戸田 かのん<br>「税金は みんなのために あるんだよ」 | 土佐清水市教育長賞<br>清水中学校 二年 溝渕 陽太<br>「納税は 未来のための 道標」 | 土佐清水市教育長賞<br>清水中学校 一年 吉本 華音<br>「納税で すべての街へ 豊かさを」 |
|--|---|---|--|--|--|

# 住民基本台帳(住民票)の閲覧状況について

【お問い合わせ先】市民課住民年金係 ☎82-1107

平成18年11月1日の住民基本台帳法の改正で閲覧制度が変わり、土佐清水市では年に1回閲覧状況を公表しています。令和3年11月1日から令和4年10月31日までの閲覧状況は次のとおりです。

(①国または地方公共団体の機関による閲覧(住民基本台帳法第11条)、②個人または法人の申出による閲覧(住民基本台帳法第11条の2))

| 申請機関名                  | 利用目的                             | 閲覧年月日     | 閲覧対象の住民の範囲  |
|------------------------|----------------------------------|-----------|---|
| ① 自衛隊高知地方協力本部          | 自衛官募集業務                          | 令和4年4月15日 | 市内に在住する平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの日本人の男女                |
| 一般社団法人中央調査社<br>会長 境 克彦 | 「令和3年度 家族の法制に関する世論調査」実施のための対象者抽出 | 令和3年11月9日 | 下川口地区に在住する18歳以上(平成15年11月末日までに生まれた方)の日本人の男女          |
| ② 株式会社日本リサーチセンター       | 「生活意識に関するアンケート調査」実施のための対象者抽出     | 令和4年5月27日 | 旭町・足摺岬・有永・市場町・以布利地区に在住する20歳以上(平成14年7月末日までに生まれた方)の男女 |

## 防衛省 令和5年度 学生募集

募集種目 陸上自衛隊高等工学校 一般  
受付期間 令和5年1月6日(金)まで  
試験会場 受付後通知します  
第一次試験期日 令和5年1月14日(土)または15日(日)  
(いずれか指定された日)  
受験資格 令和5年4月1日現在15歳以上17歳未満

【問い合わせ先】  
自衛隊四万十地域事務所 ☎0880-35-3096

## 常勤講師(期限付講師)・ 非常勤講師(時間講師)の募集

|      |   |
|------|---|
| 職務内容 | ○常勤講師：公立小・中学校、県立学校の欠員・産休・育休・病休等の補充教員として勤務<br>○非常勤講師：高等学校の教科・科目の授業時間のみ勤務   |
| 雇用期間 | ○常勤講師：欠員・産休・育休・病休等の補充の期間(最長1年間)<br>○非常勤講師：最長1年間、週当たり数時間から十数時間まで   |
| 資格   | 採用時において有効な教員免許状(臨時免許状を含む)を有する者  |
| 待遇   | ○常勤講師：公立学校職員の給与に関する条例(昭和29年高知県条例第37号)に基づき支給<br>大学新卒(22歳)で基本給約20万円、その他通勤手当、期末手当、勤勉手当等諸手当あり<br>○非常勤講師：時給約2,800円～約3,600円、その他交通費相当額 |

【問い合わせ先】  
高知県教育委員会事務局 教職員・福利課 人事企画担当  
☎088-821-4903  
〒780-0850 高知市丸ノ内1-7-52

## 「相続に関する講演会」の開催について

不動産に関するルールが令和5年4月から段階的に変わることをご存じですか。

相続登記の申請が義務化されることなど、法律の改正等の説明や、公証人が公正証書遺言書、司法書士が自筆証書遺言書に関する話を、「相続に関する講演会」を、下記の日程で開催します。ぜひご参加ください。

日時：令和5年1月17日(火) 13:30～16:35  
場所：高知地方方法務局四万十支局

(四万十市右山五月町3番12号 中村地方合同庁舎)

※参加費無料、要事前予約

【問い合わせ先】高知地方方法務局総務課 ☎088-822-3335

## 紅葉狩りなどで山林に立ち入る皆さまへ 豚熱ウイルス拡散防止にご協力をお願いします!

豚熱は、豚やイノシシに感染する伝染病で、県内の野生イノシシでも感染が確認されています。人には感染しませんが、イノシシの間で感染が広がるとウイルスを山林から持ち帰り、病気を広げる可能性があり、養豚場の豚に感染した場合、大きな損害が出てしまいます。

地域の養豚業を守るため、次のことにご協力をお願いします。

- ①下山時に靴底やタイヤの泥をよく落とす。
- ②イノシシの餌となるゴミは持ち帰る。
- ③養豚場には近寄らない。
- ④イノシシの死体を発見した場合は、下記まで連絡してください。

【問い合わせ先】  
西部家畜保健衛生所 ☎0880-37-2148  
☎090-8978-6474(夜間・休日)

## 幡東都市計画公園及び中村都市計画公園 の都市計画原案について 縦覧、説明会、公聴会のお知らせ

高知県では、幡東都市計画公園(土佐西南大規模公園(大方地区)及び土佐西南大規模公園(佐賀地区))並びに中村都市計画公園(土佐西南大規模公園(中村地区))の都市計画の変更について、都市計画原案の縦覧、説明会及び公聴会を開催しますのでお知らせします。

### 都市計画(原案)の縦覧

期間 令和5年1月5日(木)～令和5年1月20日(金)  
8時30分～17時 ※土日・祝日を除く

場所 土佐清水市役所まちづくり対策課  
(土佐清水市天神町11-2)  
高知県幡多土木事務所維持管理課  
(四万十市古津賀4-61)

### 説明会

日時 令和5年1月12日(木) 19時から1時間程度  
場所 四万十市役所本庁3階 防災対策室  
(四万十市中村大橋通4-10)

### 公聴会

日時 令和5年1月30日(月) 15時から1時間程度  
場所 四万十市役所本庁3階 305・304・305会議室  
(四万十市中村大橋通4-10)

※公聴会に出席して意見を述べようとする方(当該公聴会縦覧案件に係る内容に限ります。)は、令和5年1月20日(金)までに、意見の要旨とその理由、住所、氏名を記載した書面(公述申出書)を高知県知事あてに提出してください。郵送の場合は、**当日必着**とさせていただきます。

※公聴会で意見を述べようとする方がいないときは、公聴会は中止します。公聴会を中止する場合は、県都市計画課ホームページでお知らせします。

### 【提出・問い合わせ先】

高知県土木部都市計画課 計画担当 ☎088-823-9846  
〒780-8570 高知市丸ノ内1-2-20

# 保育園・幼稚園にあそびにきませんか



## 12月の予定



園庭開放・行事予定は中止になる場合があります。  
ホームページ等でご確認ください。

### 園庭開放 (時間: 9時30分～11時30分)

| 実施日       | 園名       |
|-----------|----------|
| 12月12日(月) | 下ノ加江保育園  |
| 12月14日(水) | 足摺岬保育園   |
| 12月16日(金) | 三崎保育園    |
| 12月21日(水) | 下川口保育園   |
| 12月23日(金) | きらら清水保育園 |

しみず幼稚園は毎週月・水・金に園庭開放をしています。

### 子育て支援センター

#### 「どんぐりっこ」 (時間: 9時30分～11時30分)

| 実施日       | 内容                |
|-----------|-------------------|
| 12月1日(木)  | 乳がん予防啓発講座 などでこの会  |
| 12月8日(木)  | お正月飾りを作る          |
| 12月9日(金)  | ぴよぴよクラブ 手袋人形を楽しもう |
| 12月15日(木) | 誕生会 こぐま座さん        |
| 12月20日(火) | おひさまニコニコサークル      |
| 12月22日(木) | クリスマス会            |
| 12月26日(月) | 避難訓練(地震)          |

※ぴよぴよクラブは0歳児・妊婦さん対象  
※「おやこ広場 ほほえみ」は月曜日～金曜日  
9時～11時30分、13時～15時30分

### 子育て支援センター

#### 「下ノ加江どんぐりっこ」(時間: 9時30分～11時30分)

| 実施日       | 内容     |
|-----------|--------|
| 12月28日(水) | お庭で遊ぼう |

### おでかけ広場

(時間: 10時～11時30分)

| 実施日      | 場所         |
|----------|------------|
| 12月6日(火) | 竜串ふれあいセンター |

#### ☆問い合わせ先☆

子育て支援センターどんぐりっこ  
清水ヶ丘31-1 きらら清水保育園内 ☎83-0033  
開館日: 月曜日～金曜日  
9時～12時、13時～16時

### 育児相談

(時間: 10時～11時)

| 実施日       | 場所                       |
|-----------|--------------------------|
| 12月27日(火) | 子育て支援センターどんぐりっこ(ぴよぴよクラブ) |

※母子手帳とバスタオルをご持参ください。  
困っていること、心配な事などなんでも相談してください。  
【問い合わせ先】健康推進課子育て支援係 ☎87-9117

## 家庭児童相談窓口電話

土佐清水市教育センター 家庭児童相談室 ☎82-0355  
(毎週月～金 8時30分～17時15分 土日祝日除く)  
児童虐待通告等の緊急ダイヤル 189(いちばやく)

## 認定こども園・市立保育所 令和5年度入所 申請受付中

保育が必要なお子さんの教育・保育給付認定と新年度保育所入所に係る申請受付を行っております。

○受付期間 12月16日(金)まで

○入所の要件

(1)土佐清水市に住民登録し実際に生活をしている児童

(2)保護者が次のいずれかに該当し日中保育することができない場合

①ひと月に48時間以上労働することを常態とすること

②求職活動 ③妊娠、出産

④同居又は長期入院等している親族の介護・看護

⑤災害復旧 ⑥保護者の疾病、障害 ⑦就学

⑧虐待やDVのおそれがあること

⑨育児休業取得時に、既に保育を利用している子どもがいて継続利用が必要であること

⑩その他、上記に類する状態として市長が認める場合

○必要書類

11月28日(月)から、こども未来課にて入所案内と申請書等をお渡します。

市ホームページにも掲載しますので、ダウンロードして使用することも可能です。

保育を必要とする事由を説明できる書類の添付が必要です。

上記①に該当する場合…就労証明書または就労状況申告書

上記②に該当する場合…求職活動に関する申立書

上記③に該当する場合…母子手帳の写し

(①と②の用紙は市ホームページにもあります。その他の事由の場合はお問い合わせください)

○申請に来られる方の身分証明書と、マイナンバーが確認できる書類を持参してください。

○申請時に児童の状況について面接をさせていただきます。

○通勤等の理由で市外の保育所等へ入所を希望する場合も土佐清水市で申請が必要です。

～乳児保育・一時預かり保育を以下の保育所で実施しています～

|   |                               |
|---|-------------------------------|
| 乳児保育<br>(生後3か月から入所可能)   | 下ノ加江・きらら清水・三崎保育園              |
| 一時預かり保育<br>一時的に家庭で保育が困難な場合や、育児負担軽減のため、保育所等に入所していないお子さんをお預かりします(満1歳から利用可能) | 下ノ加江・きらら清水保育園<br>認定こども園しみず幼稚園 |

【申請・問い合わせ先】こども未来課幼保支援係 ☎87-9011

## 「高知で恋しよ!!マッチング」 出張登録閲覧会 in 土佐清水市 開催

高知県では、会員制のお引合せシステム「高知で恋しよ!!マッチング」により、結婚支援を希望する独身の方の1対1の出会いのサポートを行っています。

土佐清水市で【新規会員の登録及び閲覧会】を下記のとおり開催します。



【日時】12月8日(木)16時～19時

【会場】土佐清水市立中央公民館(土佐清水市天神町11-15)

【参加申込】予約制ですので、必ず下記までご連絡ください。

申込締切: 12月6日(火)

【問い合わせ先】

こうち出会いサポートセンター ☎088-821-8081

(日・月10時～17時、火～木13時～20時/金・土・祝日休)

土佐清水市では、入会登録料(10,000円)の助成制度があります。  
詳しくは企画財政課(☎82-1217)までお問い合わせください。

とさしみず  
ジオめぐり

## あしずり温泉



「あしずり温泉」にやってきました。



ここってジオパークに関係あるが？



足摺岬や白山洞門と同じように、大地の遺産として将来に残していくジオサイトのひとつとしてあしずり温泉を指定しているんだ。言い伝えでは、弘法大師が金剛福寺を開いた時に、疲れを癒す温泉が湧いていたそう。今では地下600mのところから温泉をくみ上げているんだ。



へえー、温泉も大地の遺産ながや。



そう。温泉は、温泉法という法律で、地下から湧き出た25℃以上の水、又は炭酸とか硫黄とか地下の物質が溶け込んだものと決められているんだ。足摺岬は花崗岩でできているよね。あしずり温泉には花崗岩の中に含まれているラドンという物質が溶け込んでいるんだ。



温泉って火山の近くにあるイメージ。でも、足摺岬には火山はないでね？



そうだね。正確には、地下水が地下のマグマだまりで温められたり、地下水にマグマの成分が溶け出したりして温泉ができるよ。火山はマグマの出口だね。マグマは陸地の下に沈み込む海のプレートが深さ100kmほどのところで岩が溶けてできるんだ。土佐湾の南には、南海トラフ地震にも関係がある「南海トラフ」という場所で、フィリピン海プレートがユーラシアプレートの下に沈み込んでいるよ。でも、高知県の付近ではフィリピン海プレートは深さ20~30kmほどまでしか沈み込んでいないので、マグマができないんだ。だから、土佐清水市も含めて、現在の高知県に火山はないんだよ。一方で、九州ではフィリピン海プレートが急角度で深く沈み込んでいるので、マグマができ、阿蘇山、霧島山、桜島などたくさんの火山があるよ。もちろんその周りには熱い温泉が湧き出しているんだ。



図1：マグマだまりのでき方  
(気象庁ホームページ「火山噴火のしくみ」の図をもとに作成)



あれ、じゃあ、なんで足摺岬にはマグマがないのに温泉があるが？



いいところに気がついたね。今の足摺岬には確かにマグマがない。でも、1300万年前にはあったんだ。



1300万年前？



1300万年前はちょうど足摺岬の花崗岩ができた頃なんだ。そのころは、足摺岬や室戸岬、紀伊半島など、日本列島の太平洋側で活発なマグマ活動が起きていた。このマグマが地下深くでゆっくり冷え固まってできたのが足摺岬の花崗岩で、あしずり温泉の「もと」になっているんだよ。この花崗岩は今ではすっかり冷え切っているから、あしずり温泉は水温も低めで、22℃程度なんだ。ただし、足摺岬のマグマは火山として噴火したことはないみたい。



図2：足摺岬の白っぽい岩は、1300万年前にマグマが冷え固まってできた花崗岩



じゃあ、大昔、1300万年も前のマグマ活動があしずり温泉を作ったが？すごい！



だから、あしずり温泉に浸かるということは、1300万年前の大地の記憶を体感しているってこと。ゆっくり温泉に浸かりながら、はるか昔に思いを巡らせてみるのも楽しいんじゃないかな。



## 『新市史』topics 16 「同和教育史」

土佐清水市史編集委員 浜岡 篤

～夕やけをみてもあまりうつくしいとはおもわなかったけれど、  
じをおぼえてほんとうにうつくしいとおもうようになりました。～  
～これからもがんばってもっともっとべんきょうしたいです。  
じゅうねんがいきをしたいとおもいます。～

同和教育教材「字をおぼえて夕焼けが美しい」より

ふるさと清水の夕やけ。

松崎水島の後方千尋岬にしずむ夕日。清水港の入り口に立つ赤灯台の向こうにしずむ夕日。季節ごとに様々な姿を見せてくれる夕やけ。

何事にもかえがたいこの夕やけ、様々な思いを持って一日の終わりに見る夕やけ。悔しい思い。寂しい思い。うれしい思い。悲しい思い。ふるさとを、家族を思いみる夕やけ。人それぞれだ、それでも関係なく今日も西の空を赤く染めながらしずむ夕日。どんな時、人は今日も生きていてよかった。また、明日も頑張ろうと思えるのか。

そう思った瞬間、この文章は、どんな人が、どんな思いで書いたのだろうか？

原文の文字はほとんどひらがな？ 夕やけをみてもあまりうつくしいと思えなかった、どうしてだろうか？ じをおぼえてほんとうにうつくしいとおもうようになった、どういうことだろうか？ もっともっとべんきょうしたい？ じゅうねんがいきしたい？ 様々な空想が夕景と共に浮かびあがる。

この文章を書いたのは本市のある被差別部落で生まれ育った女性です。1984年(昭和59年)に80歳で亡くなるまで差別と闘い続け、生きた証として当時の県内の部落解放運動家の女性に1973年(昭和48年)に書いた手紙の一部です。

筆を持つことを許されず、68歳を超えてはじめて持った筆で書いた字体は生きようとする生命に満ちた力強さを感じます。彼女の生涯は、部落差別による貧困のため学ぶ事を奪われ、読み書きができずその事による差別と裏切りの連続でした。その為、生きる場所を転々とし、たどり着いた終焉の地において出会ったのが「識字学級」でした。その「識字学級」ではじめて獲得した文字によって書かれたのがこの手紙です。

その生き様は、被差別の側に立たされた人間が持つ生きようとする生命の営みです。希望を棄てず差別と闘い続けてきた生きる姿です。

彼女のように差別と闘い続けてきた、全国の仲間が結集され1922年(大正11年)に水平社(現部落解放運動)が創立されました。そして、その時、生まれたのが「水平社宣言」です。この水平社宣言は、日本初の「人権宣言」と言われています。

そして、この水平社がめざした、自らの力で「生きる力」を取り戻そうとする闘いこそが、「識字学級」でした。この文章には人間としての誇り高き輝きを感じます。そして、この文字の放つ熱と光りは、『彼女の水平社宣言』そのものだと思います。

今年2022年、水平社宣言から100年を迎えます。その100年の時を超えて、彼女の生き方、水平社宣言に込められた願いに学び、ふるさと清水の、すべての子どもたちが生きていてよかったと思えるような町づくりのために『新市史』の「同和教育史」が、その小さな一歩となることを心から願わずにはいられない。

広告

いつまでも **食べる喜び** を感じて頂くために。



高齢者専門宅配弁当  
**宅配**  
COOK  
**123**  
ワン・ツウ・スリー

- 管理栄養士が栄養バランスに配慮した献立、季節の旬な食材で美味しく健康に。
- お届けは手渡しで安否確認、緊急時の連絡対応で安心。

高齢者専門宅配弁当【前日18時までにご注文頂ければ翌日昼食からOK!】

宅配クック123 土佐清水店

お問い合わせは **0880-87-9338**



土佐清水市幸町4-2  
FAX 0880-87-9339



### 俳句

媼言う「あつという間の師走かな」  
 小江町 久松 孝也  
 年の瀬に神社仏閣装いけり  
 竜 串 浜平由美子  
 静かなる足摺岬に除夜の鐘  
 グリーンハイツ 風  
 青空に北風吹いて鶴が舞う  
 グリーンハイツ 宮崎 幸夫  
 三冬の町の灯佬びし夕まぐれ  
 養 老 一 句  
 寒仕込み蔵から流る杜氏唄  
 下ノ加江 馬 風  
 庭先で何啄むか寒雀  
 下ノ加江 そよかぜ  
 廃屋に鈴生り小柿夕陽差す  
 上 野 岡田 涼子  
 高い枝残りし柿は竹ばさみ  
 静岡市 北代 和美  
 柿の木も実を残しいる落葉して  
 布 三木 咲美  
 生きることは子を思ふこと零余子飯  
 越前町 畝崎 桃代  
 十号の額縁求む菊日和  
 大 岐 近藤奈保子  
 もう一度高き空見て目にうつし  
 松 尾 の ぎ く  
 秋夕焼け空の向こうにまだ戦火  
 三 崎 窪内三笑子  
 コスモスや杖つく親と夕散歩  
 越前町 山崎つたえ  
 コスモスひらひら秋行く昨日今日  
 下ノ加江 大久保正徳

文芸作品は、俳句・短歌・川柳に限り  
 ます。お一人様、一作品の掲載とさせてい  
 いただきます。作品中の漢字にふりがなを  
 つけさせていただく場合があります。あ  
 らかじめご了承ください。なお、作品投稿  
 の際は、校正等の連絡が必要になるため  
 必ず住所・氏名・電話番号の記載をお願  
 いいたします。  
 ※掲載月に沿った作品を募集しています  
 締切日は、1月号掲載分が12月2日  
 (金)、2月号掲載分が1月6日(金)です。  
 掲載スペースに限りがございますので、  
 掲載月に沿った内容の作品を優先的に  
 掲載させていただきます。あらかじめご  
 了承ください。

### 短歌

太陽のような児の来るハロウイーン  
 三 崎 宮村千寿恵  
 秋霖やとぎれとぎれの救急音  
 下ノ加江 宮崎宇佐美  
 友の舞浮かびてすてき十三夜  
 本 町 浦岡 鶴子  
 家までの足摺岬名無し坂  
 4・6あへぎつつゆく  
 足摺岬 山下 昭文  
 手料理を愛情こめてうす味で  
 健康維持し長寿は宝  
 旭 町 中村 永子  
 恒久の平和を願う遺族会  
 残りし遺児も喜寿を越えたり  
 グリーンハイツ 岐浦 繁實  
 道行く人も忙しく世間の顔の気忙しさ  
 さすが師走の12月  
 天神町 高野 原

### 川柳

年老いて月日の流れ倍速に  
 竜 串 浜平 健  
 母はFULL女房いまいち嫁はせず  
 元 町 だれ・やすけ

## 第54回足摺ロードレース

令和5年1月15日(日)に、足摺ロードレースを12種目で開催します。  
 オープン競技「潮風健康ジョギング」(1km)は、園児(年長)等から参加できます。親子での参加や初心者も大歓迎です。  
 今回は、新型コロナウイルス感染予防対策のため開閉会式は実施しません。また、各種感染症対策を実施しますので、参加希望の方は、下記の申込方法等や大会要項、感染症対策への注意事項をよく読み、ご了承の上、**12月15日(木)**までにお申し込みください。  
 各種目・オープン競技ともに多くの参加をお待ちしています。

| 種 目               | 距離 (km) | スタート地点  | スタート時間 | 折り返し地点      |
|-------------------|---------|---------|--------|-------------|
| 潮風健康ジョギング(オープン競技) | 1.0     | 市民文化会館前 | 8:50   | 浜町間可自動車付近   |
| 男子小学校3・4年の部       | 1.5     |         | 9:30   | 西町旧レーダー事務所前 |
| 女子小学校3・4年の部       |         |         | 9:50   | 加久見コーナン前    |
| 男子中学校1年の部         | 10:15   |         |        | 加久見農道三叉路    |
| 男子中学校2・3年の部       |         |         |        | 10:30       |
| 女子中学校の部           | 10:40   |         |        |             |
| 男子壮年の部            |         |         | 1.5    |             |
| 女子高校・一般の部         |         |         |        |             |
| 女子壮年の部            |         |         |        |             |
| 男子高校・一般の部         |         |         |        |             |
| 男子小学校5・6年の部       |         |         |        |             |
| 女子小学校5・6年の部       |         |         |        |             |

申込方法：①持参②郵送③インターネットのいずれかで申込書を提出してください。  
 (申込書は、スポーツクラブスクラムか<http://scrum-2004.net>でインターネット検索し、ご確認ください。)  
 参加料：小・中・高生200円 一般1,000円 潮風健康ジョギング200円(傷害保険料込み)  
 ①現金持参②現金書留③普通為替または小為替  
 ④口座振込のいずれかで納入してください。  
 (④振込先：高知銀行清水支店 普通預金0383727 土佐清水市体育協会 会長 池田 等)



※申込書の提出と参加料の納入により、申し込み完了となります。  
 ※新型コロナウイルス感染症の感染状況により大会を中止する場合があります。

【問い合わせ・申し込み先】  
 土佐清水市立市民体育館内土佐清水市体育協会  
 足摺ロードレース事務局 ☎82-1087  
 FAX 82-0354 E-mail info@scrum-2004.net

広告

**健康は元気な血液と**  
**しなやかな血管から**



パンダマークが  
目印です☆

わたしがお手伝いします。  
お気軽にご相談下さい。

日本中医薬研究会会員店

**かわなみ薬局** 薬剤師 川並久美

土佐清水市越前町4-7  
 日・祝定休 営業時間/9:00~18:00 ☎0880-82-4375

# 図書館からのご案内

☎82-4151

【開館時間】平日・土日ともに10時～18時

【休館日】図書整理日：12月23日(金)

## 年末年始のお知らせ

12月29日(木)から1月4日(水)まで休館  
1月5日(木)午前10時から開館いたします。

## ◎おはなし会(毎月第2・4日曜日)

## ◎乳幼児対象の読み聞かせ(毎月第3水曜日)

現在休止中です。再開の際は広報等でお知らせいたします。

## 読書ボランティア養成講座『スキルアップ講座』のご案内

高知県教育委員会からの委託により、高知こどもの図書館が行う、読み聞かせのスキルアップをめざす経験者向けの講座です。新しい絵本の情報や「伝わる読み方」を、実践を交えてお伝えします。交流タイムで疑問や課題を話し合います。お申し込み・お問い合わせは、認定NPO法人高知こどもの図書館(☎088-820-8250 FAX 088-820-8251)、または市民図書館(☎82-4151)まで。

日時：令和5年1月14日(土)14時～16時

場所：市民図書館2階視聴覚室

定員：20名程度 ※要申込

参加料：無料

## あたらしく入った本の紹介

|                      |             |
|----------------------|-------------|
| 統一教会とは何か             | 有田 芳生       |
| 私のことば体験              | 松居 直        |
| ファスト教養               | レジー         |
| ひとり出版入門              | 宮後 優子       |
| 面白くて眠れなくなる宇宙         | 高水 裕一       |
| 我が思ひ出                | 牧野 富太郎      |
| はじめてのナチュラルドライフラワー    | 吉本 博美       |
| 楽しくなる着付け100のコツ       | すなお         |
| はじめてキムチの本            | 本田 朋美       |
| 名画の中で働く人々            | 中野 京子       |
| 60代ひとり暮らし明るく楽しく生きる術。 | Mimi        |
| invert 1・2           | 相沢 沙呼       |
| マル暴ディーヴァ             | 今野 敏        |
| リバー                  | 奥田 英朗       |
| 患者の階梯                | 松井 今朝子      |
| いけない 2               | 道尾 秀介       |
| 我、鉄路を拓かん             | 梶 よう子       |
| 首取物語                 | 西條 奈加       |
| 英雄                   | 真保 裕一       |
| シルバー川柳 12            | 全国有料老人ホーム協会 |
| 幸福とは何ぞや              | 佐藤 愛子       |

|                     |               |
|---------------------|---------------|
| 苦手から始める作文教室         | 津村 記久子        |
| “正しい”を疑え!           | 真山 仁          |
| 知りたい行ってみたいなぞとき絶景図鑑  | 増田 明代         |
| もしも深海でくらしたら         | 山本 省三         |
| ふしぎ駄菓子屋銭天堂 18       | 廣嶋 玲子         |
| ルルとララのティラミス         | あんびる やすこ      |
| もうじきたべられるぼく         | はせがわ ゆうじ      |
| パンどろぼう おにぎりぼうやのたびだち | 柴田 ケイコ        |
| へんしんロボット            | あきやま ただし      |
| エルマーのたんじょうび?        | デビッド・マッキー 他多数 |

市民図書館の蔵書はホームページからも検索・予約できます。  
アドレス <http://www.tosashimizu-public-library.jp>

# 文化会館からのご案内

☎82-3300

## ◆貸館

### しみず幼稚園学芸発表会

- 日時 12月11日(日)9時30分(※開場：9時)
- 入場料 無料
- 主催 認定こども園学校法人しみず幼稚園

### 第10回 土佐清水市中高生弁論大会

- 日時 12月20日(火)13時30分(※開場：13時10分)
- 入場料 無料
- 主催 土佐清水市少年補導センター

参加者  
募集中!!

## ◆自主事業

### 鈴木ユキオさんと一緒に踊りませんか!

- 開催日 令和5年2月19日(日)
- 募集人数 10名(※定員になり次第締め切り)
- 対象年齢 小学生以上
- 参加費 無料

※詳細については文化会館までお問い合わせください。

## 「スタインウェイピアノ」一般無料開放日

12月23日(金)9時～17時

※利用希望者は文化会館までお問い合わせください。

## 令和5年土佐清水市成人式のご案内

令和5年土佐清水市成人式を下記のとおり開催いたします。土佐清水市で生まれ育った新成人を祝福するため、多数の皆さまのご参加をお願いいたします。

- 日時：令和5年1月3日(火)13時(※受付は正午)
- 場所：土佐清水市立市民文化会館
- 対象者：平成14年4月2日から平成15年4月1日の出生者で土佐清水市に在住の方及び市外在住者で出席を希望する方。

【問い合わせ先】生涯学習課 ☎82-1257

## <12月・1月の移動図書館巡回日程>

※小学校・保育園・幼稚園を除く

### 12月14日・1月11日(水)

|        |             |
|--------|-------------|
| 加久見区長場 | 10:40～11:00 |
| 足摺岬区長場 | 13:40～14:00 |
| 松尾区長場  | 14:20～14:40 |
| 大浜区長場  | 15:00～15:20 |
| 中浜区長場  | 15:30～15:50 |

### 12月15日・1月12日(木)

|       |             |
|-------|-------------|
| 窪津区長場 | 10:20～10:40 |
| 津呂区長場 | 10:50～11:10 |
| 太陽の家  | 14:10～14:40 |

### 12月16日・1月13日(金)

|          |             |
|----------|-------------|
| 養老区長場    | 9:20～9:40   |
| 三崎浦区長場   | 11:50～12:10 |
| 斧積防災センター | 14:10～14:30 |

### 12月20日・1月17日(火)

|            |             |
|------------|-------------|
| 布福祉センター    | 10:10～10:30 |
| 下ノ加江市民センター | 10:50～11:10 |
| 大岐福祉センター   | 13:40～14:00 |

### 12月22日・1月19日(木)

|             |             |
|-------------|-------------|
| 竜串福祉センター    | 10:00～10:20 |
| 大津公民館       | 10:50～11:10 |
| 貝ノ川浦区長場     | 11:20～11:40 |
| 下川口浦区長場     | 11:50～12:10 |
| あんきな家(清水ヶ丘) | 13:35～14:00 |

雨天により日程が変わることがあります。  
場所がわからない時はお問い合わせください。

# 令和4年度 土佐清水市表彰



前列左から岐浦さん、澤近さん(代理)、西川さん、中内さん、久松さん

令和4年度 土佐清水市表彰を実施しました。土佐清水市表彰では、本市の市政・産業・社会福祉など各般にわたってその振興に寄与し、功績が顕著な方々を2年に一度表彰しています。11月12日に開催された第8回土佐清水ジョン万祭りの式典のなかで表彰式を行い、泥谷市長から表彰状と記念品の贈呈が行われました。受賞されました皆様には心よりお祝いを申し上げますとともに、今後一層のご活躍、ご健勝をお祈りいたします。

## 功労表彰

岐浦 繁實さん  
澤近 陽子さん

## 善行表彰

西川 英治さん  
久松 長男さん  
中内 義隆さん  
日本ビール株式会社  
代表取締役社長 内田 茂さん

※第8回土佐清水ジョン万祭りの詳細につきましては、広報1月号に掲載します。



幸町 岡林 武尊<sup>たける</sup>さん  
令和3年4月27日生まれ  
岡林 蘭<sup>らん</sup>さん  
令和4年9月3日生まれ  
「お兄ちゃんと仲良く  
元気に育ってね☆」

本町 鬼谷 隆宏さん、  
志保さん 孫



愛知県 服部 杏奈<sup>あんな</sup>さん  
令和4年6月8日生まれ  
「笑顔で溢れる人生に  
なりますように☆」

加久見新町 山下 豊さん、  
真弓さん 孫



大阪府 山下 穂乃佳<sup>ほのか</sup>さん  
令和4年6月9日生まれ  
「兄妹仲良く、元気良く」



旭町 野村 奏太<sup>かなた</sup>さん  
令和4年10月29日生まれ  
「私たちの宝物です!奏太、大好き!」



下ノ加江 松岡 花紅楽<sup>かぐら</sup>さん  
令和4年10月16日生まれ  
「お姉ちゃん、お兄ちゃんと  
仲良く育ってね♡」

☆献血バスがやってきます☆  
400mL献血にご協力をお願いします

～ぜひ献血会場へお越しください!～

| 実施日       | 実施場所    | 実施時間          |
|-----------|---------|---------------|
| 12月16日(金) | 市役所     | 9:00 ～ 12:00  |
|           |         | 13:15 ～ 15:00 |
| 「400mL献血」 | 年齢      | 体重            |
| 男性        | 17歳～69歳 | 50kg以上        |
| 女性        | 18歳～69歳 |               |

※なお、65歳以上の献血については、献血される方の健康を考え、60歳～64歳の間に献血のご経験がある方に限らせていただきます。

## 宗田ぶっしー君の手話教室⑨

市では、令和2年6月に障がいのある人もない人も誰もが暮らしやすいまちを目指し、土佐清水市手話言語条例を制定しました。

ぶっしー君と一緒に手話を学び、使って、コミュニケーションの輪を広げていきましょう!



上手・上手い

ひだり うで みぎて お てさき  
左の腕に右手を置いて手先  
へすべらせませす。

高知県内の情報  
ポータルサイト



Kochi  
ebooks

高知イーブックス 検索

発行 令和4年11月30日発行 No.590 土佐清水市役所総務課

〒787-0392 高知県土佐清水市天神町11-2 TEL:0880-82-1134 FAX:0880-82-2882  
HP: <https://www.city.tosashimizu.kochi.jp/> E-mail: [kouhou@city.tosashimizu.lg.jp](mailto:kouhou@city.tosashimizu.lg.jp)

