

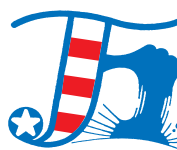


令和4年

広報

たしず

ジョン万のふるさと土佐清水



10

No.588



唐人駄場



9月25日、土佐清水ジオパークが 日本ジオパーク新規認定1周年を迎えました

お知らせ

Meji-Ca(めじか)飲食店応援キャンペーン内容変更のお知らせ

○10月5日(水)13時から、還元されたポイントが即時利用できるようになります
○ポイント獲得期間を12月31日(土)まで延長します

詳細については、2ページをご覧ください 【問い合わせ先】観光商工課 ☎82-1115

休日当直医

10/ 2(日) あしずり岬診療所 (天神町) ☎87-9100
10/ 9(日) 渭南病院 (越前町) ☎82-1151
10/10(祝) 松谷病院 (天神町) ☎82-0001
10/16(日) 渭南病院 (越前町) ☎82-1151
10/23(日) 松谷病院 (天神町) ☎82-0001
10/30(日) 渭南病院 (越前町) ☎82-1151
11/ 3(祝) 渭南病院 (越前町) ☎82-1151
11/ 6(日) 松谷病院 (天神町) ☎82-0001

日曜営業ガソリンスタンド

10/ 2(日) 江口石油(大岐)、福山石油(足摺岬)
10/ 9(日) 久松石油(越前町)
10/16(日) カネニ石油(旭町)
10/23(日) たけだ石油(元町)
10/30(日) 江口石油(大岐)、福山石油(足摺岬)
11/ 6(日) 久松石油(越前町)

市民の動き 令和4年8月31日現在

| | 総数 | 前月比 |
|-----|---------|-------|
| 出生 | 12,379人 | -28人 |
| 死亡 | 5,869人 | -17人 |
| 転入 | 6,510人 | -11人 |
| 転出 | 3人 | 2人 |
| 世帯数 | 28人 | 8人 |
| | 16人 | -7人 |
| | 19人 | 4人 |
| | 6,989世帯 | -15世帯 |

「いのちの電話」相談電話

ひとりで悩まないで、こころの苦しみを、お話しください。
あなたがつらいとき、近くにいます。

高知いのちの電話協会
☎ 088-824-6300
毎日9時から21時まで

マイナポイント第2弾のお知らせ

【問い合わせ先】観光商工課

☎ 82-1115

○マイナポイント付与対象となるマイナンバーカードの申請期限が延長になります！

★令和4年9月末 → 令和4年12月末まで延長

○最大20,000円分のマイナポイントがもらえます！

①マイナンバーカードの取得+20,000円までのチャージまたはお買い物…最大5,000円分のポイント

②マイナンバーカードの健康保険証としての利用申し込み…7,500円分のポイント

③公金受取口座の登録…7,500円分のポイント

※①、②、③の申し込み期限は令和5年2月28日(火)までとなっております。

※②、③はチャージまたはお買い物不要です。

※申し込みは原則ご本人のみにになります。(15歳未満の未成年の場合は、法定代理人が行うことができます。)

○申し込み支援を観光商工課(市役所2階)で実施中です！

★受付時間：平日8時30分～17時 ※窓口が混雑している際にはお待たせすることがあります。あらかじめご了承ください。

○「とさしみず地域電子通貨Meji-Caめじか」でポイントの受け取りができます！

★申し込みは、観光商工課でのみ可能です。(スマートフォンからの申し込みはできません。)

★上記①の5,000円分ポイントを取得する場合は、チャージする現金20,000円をご持参ください。

★必要なもの(観光商工課で申し込みをする場合、必ずご持参ください。)

・マイナンバーカード

・マイナンバーカードの利用者証明用電子証明書のパスワード(数字4桁)

※パスワードが不明な方は、ご本人がマイナンバーカードを持参し、市民課住民年金係へお越しください。

・ポイントを受け取るキャッシュレス決済サービスについてわかるもの(ご本人名義のカード、スマートフォン等)

※キャッシュレス決済サービスの例：めじか、楽天Edy(サニカ等)、WAON、dカード、d払い、paypay、aupay

・公金受取口座に登録する口座番号がわかるもの(ご本人名義の通帳等)

とさしみず地域電子通貨 Meji-Caめじかのお得なお知らせ



第2弾 飲食店応援キャンペーン

期間内にめじかによる支払いで飲食した場合、
20%のポイント還元

・ポイント獲得期間を1か月延長！

令和4年12月31日(土)まで

・獲得対象店舗

めじか参画飲食店 ※テイクアウトもOK

・ポイント利用期間

令和4年10月5日(水)13:00～令和5年3月31日(金)

・利用対象店舗 めじか参画全店舗

令和4年
めじか
飲食応援
キャンペーン
対象店
対象店は
ステッカーが
目印です

【重要】キャンペーンの変更点について

・10月5日(水)13時から、還元されたポイントが即時利用できるようになります。

・ポイントの獲得期間を12月31日(土)まで延長します。

※還元されたポイントでも、獲得期間中に飲食店で利用するとポイントの還元対象となります。この機会にお得に飲食しましょう！

キャンペーン期間中、還元ポイント1,500万円分を上限としています。期間中に、上限を超える場合、キャンペーンを終了させていただきます。

注意)1人当たりのチャージ上限が10万円/月で設定されています。

～ポイントの有効期限にお気をつけください～

市から給付させていただくポイントの利用有効期限は

令和5年3月31日(金)です。

令和5年4月1日(土)に失効します。

【問い合わせ先】観光商工課 ☎ 82-1115

申請期限延長！

マイナンバーカードをつくって
とさしみず地域電子通貨Meji-Caめじか
5,000円分ポイントをもらいましょう!!



土佐清水市マイナンバーカード取得率向上地域活性化事業(マイナンバーカードをお持ちの方にめじかポイント5,000円分を給付)が、下記のとおり変更となります。

マイナンバーカード未申請の方は、ぜひこの機会にお申し込みください！

※この事業は市独自で行っており、上記マイナポイントとは異なります。

※マイナンバーカードを受け取られた後に、めじかポイント5,000円分を給付します。申請は不要です。

| | 変更前 | 変更後 |
|-------------------|-------------------|--|
| マイナンバーカード 申請期限 | 令和4年 9月30日(金) | 令和4年 12月31日(土) (市役所受付12/28(水)開庁まで) |
| マイナンバーカード 受取期限 | 令和4年 12月28日(水) | 令和5年 2月28日(火) |
| めじかポイント 有効期限 | 令和5年 2月28日(火) | 令和5年 3月31日(金) |

マイナンバーカードはご自宅で申請することもできますが、ご自身での手続きが難しい場合は、市民課及び各市民センターでマイナンバーカードの申請のお手伝いをしています。顔写真も無料で撮影できますので、お気軽に窓口でお声掛けください。

また、令和5年2月まで、毎月第4土日にマイナンバーカードの交付申請・受取窓口を市民課に開設しておりますので、そちらもご利用ください。

【問い合わせ先】市民課住民年金係 ☎ 82-11107

令和5年度 土佐清水市奨学生募集

土佐清水市教育委員会では、令和5年度の奨学生を募集します。

※現在貸与を受けている方で、来春進学を予定し、進学先でも引き続き奨学資金の貸与を希望する方は、新規申込が必要です。

【貸与資格】

本市に住所を有する家庭の学生で、高等学校以上の学校に入学予定または在学し、学資の支弁が困難な者。

※申請は修業途中(2年生・3年生・4年生)からでもできます。

※選考により貸与できない場合があります。

【貸与する額】(いずれも無利子)

・高等学校またはこれと同程度の学校に在学する者

月額13,000円以内

・短大・専修学校またはこれと同程度の学校に在学する者

月額30,000円以内

・大学・大学院またはこれと同程度の学校に在学する者

月額40,000円以内

【申請方法等】

受付期間:令和4年11月1日(火)~11月30日(水) ※期間厳守

提出書類:奨学資金貸与申請書

(教育委員会こども未来課及び各市民センターで10月中旬から配布します)

提出先:教育委員会こども未来課

選考基準:世帯の住民税課税総額がおおむね50万円以内
(申請時、所得・課税状況等の確認について同意をいただきます)

◎選考後、令和5年2月初旬に内定を通知します。

その後、4月20日までに在学証明書等を提出していただき、5月初旬に決定を通知します。

◎貸与決定後、次の書類を提出していただきます。

・借受申込書兼支払確約書

(保護者1名を含む連帯保証人2名の署名・押印が必要です)

返還に対する助成もあります

～土佐清水市人材育成奨学資金等助成金～

高知県立清水高等学校を卒業後、大学等に進学し、その際上記土佐清水市奨学資金または日本学生支援機構奨学金の貸与を受けた方で、卒業後、土佐清水市に帰郷し就業するなど、一定の条件を満たす方には、返還した額に対する助成があります。

詳しくは、お問い合わせください。

【問い合わせ先】こども未来課学校教育係 ☎82-1116

秋のおもてなし一斉清掃ボランティア募集

県内を訪れる観光客の皆さまに気持ちよく観光をしていただくためのおもてなし運動として、毎年県内で一斉清掃を行っています。

今年は市内2か所(足摺岬・竜串)の清掃を予定しておりますので、皆さまのご参加、ご協力をお願いいたします。

■開催日時:10月25日(火) 午前9時～(1時間程度)

※雨天等の場合は、翌10月26日(水)に延期予定です。

| 清掃場所 | 集合場所及びごみの収集場所 | 集合時間 |
|-------|---------------|--------|
| 足摺岬地域 | 白山神社 | 午前9時 |
| 竜串地域 | 桜浜シャワー室横 | (現地集合) |

■軍手、ごみ袋、飲み物は支給予定です。

その他、ノベルティも配布いたします。

※ノベルティなどは数に限りがございますので、あらかじめご了承ください。

【問い合わせ先】観光商工課 ☎82-1212



赤い羽根共同募金



今年も10月1日から赤い羽根共同募金運動が全国一斉に始まります。皆さまのご協力をよろしくお願いします。

皆さまから集められた募金は、地域の様々な活動に使われています。その活動の一部をご紹介します。

☆地域福祉計画推進事業

「みんな家族地域の絆で支え合うとさしみず」を目標とする地域福祉計画の実践に向けて取り組みを行っています。以布利地区では、安心して暮らせる地域づくりをめざして見守り隊を結成し、ひとり暮らし高齢者宅を中心に訪問活動を行っています。



☆社会福祉活動推進校育成事業

児童生徒の様々な活動を通じて、地域住民への関心を高め、自身が地域でできることを考えるきっかけにつながっています。三崎小学校では、敬老の日に高齢者への思いを込めて手作りハガキを作成し郵送しています。



【問い合わせ先】

土佐清水市共同募金委員会 ☎82-3500

(土佐清水市社会福祉協議会内)

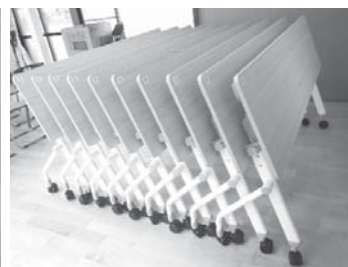
〒787-0323 土佐清水市寿町11-9



宝くじ助成金を利用して地域のコミュニティ活動用品を購入しました



令和4年度、一般財団法人自治総合センターの宝くじ助成金を受けて、コミュニティ活動の活性化を図ることを目的として、緑ヶ丘地区に介護予防事業を実施するため集会所に設置するエアコン等を、グリーンハイツ地区に総会や敬老会等の行事の際に使用するスタッキングテーブル等を整備しました。



企画財政課政策企画係 ☎82-1217

足摺宇和海国立公園(あしうわ) 50周年記念式典・イベント開催

○足摺宇和海国立公園50周年記念式典

日時:11月12日(土)14時～

場所:土佐清水市立中央公民館3階多目的ホール

・パネルディスカッション、タイムカプセル開封式等

問い合わせ先:環境省四国事務所(☎087-811-6227)

○あしうわまんぷくフェスタ&第4回宗田節祭り&

第8回土佐清水ジョン万祭り

日時:11月13日(日)10時～15時30分

場所:足摺海洋館SATOUMI前駐車場

あしうわの食や魅力を伝える食イベント「あしうわまんぷくフェスタ」を宗田節祭り・土佐清水ジョン万祭りと合同で開催します。詳細は決まり次第、市ホームページ、新聞折り込み、広報11月号でお知らせします。

【飲食ブース】

足摺宇和海国立公園内及び宗田節関連の出店者等(約60店舗)による飲食品の販売

【催物予定】

あしうわクイズ王決定戦、ツーライスものまねショー、ジョン万カルタ取り選手権など

★イベント当日は、とさしみず地域電子通貨Meji-Ca(めじか)で決済(アプリのみ)すると利用額の20%を還元(例:1,000円のお買い物で200ポイント還元)しますので、ぜひ、この機会にアプリに切り替えて、お得にお買い物しましょう。

注:当日の天候・新型コロナウイルスの感染状況等により、イベントの内容や時間の変更または中止の場合がありますので、ご了承ください。

【問い合わせ先】

足摺宇和海国立公園50周年記念事業実行委員会事務局
(国立公園*ジオパーク推進課内 ☎87-9590)



第8回土佐清水ジョン万祭り

○11月12日(土) 10時～

ジョン万祭り式典・市民表彰
(養老・ジョン万群像前広場)

○11月13日(日) 10時～

ステージイベント・飲食コーナー

※あしうわまんぷくフェスタ合同開催
(足摺海洋館SATOUMI前駐車場)



【問い合わせ先】

ジョン万祭り実行委員会事務局(市役所企画財政課内)

☎82-1217

E-Mail:kikaku-lg@city.tosashimizu.lg.jp

ジョン万サミットin土佐清水

○11月12日(土) 午後

(土佐清水市社会福祉センター 3階 大会議室)

※詳細は決まり次第、市ホームページでお知らせします。

【問い合わせ先】

土佐ジョン万会事務局 ☎088-843-6007

ミュージカル

「ジョン マイ ラブ

-ジョン万次郎と鉄の7年-」

○11月13日(日) 10時公演

○11月13日(日) 14時公演

○11月14日(月) 18時30分公演

(土佐清水市立市民文化会館くろしおホール)

※詳細については、16ページ(裏表紙)をご覧ください。

清水まちの魚市

日時:10月23日(日)10時15分～15時30分 場所:中央町商店街

10:15～ オープニングセレモニー

・保育園児による太鼓演奏
・清水高校音楽部のオープニング演奏

10:30～ 軽トラ市

・軽トラの荷台を店舗に見立てて、水産加工品等を事業者が直接販売します。
・出店者を募集中です。(出店料:無料)
お申し込み・お問い合わせにつきましては、えぶりでいキッチンまでご連絡ください。
※申込期限:10月13日(木)

11:00～ 清水サバ活魚・惣菜等の販売

・清水の朝獲れ鮮魚を会場内で販売します。
※サバ漁がない、または少ないなどの場合、中止の可能性があります。
・地元飲食店のお惣菜が商店街に集結!

11:20～11:40 清水高校音楽部ミニコンサート(1部)

12:00～12:20 清水高校音楽部ミニコンサート(2部)

13:30～15:30 スポーツ少年団つなひき大会

「とさしみず地域電子通貨Meji-Caめじか」のポイント還元!

開催日中に中央町商店街の対象店舗でめじかでお買い物すると、利用額の5%がポイント還元されます!

※還元されたポイントの利用期間は、翌日の10月24日(月)～令和4年12月31日(土)まで。対象店舗でのみ利用が可能です。

※「Shimizuサポーターズカード(Meji-Ca白カード)」もポイント還元の対象となります。

※めじか参画の飲食店は、飲食店応援キャンペーンによる20%のポイント還元があります。(10月23日中の5%還元との併用はできません。)

天候等による順延の日程は11月6日(日)です

※順延や中止の場合、市ホームページ等でお知らせします。

※当日の天候により、イベントの内容や時間の変更、または中止することがあります。

主催:中央町商店街振興組合

【問い合わせ先】

○えぶりでいキッチン ☎82-2968

<営業時間 8:00～18:00>

○土佐清水商工会議所 ☎82-0279

<開所時間 8:30～18:15>

<閉所日 土・日曜、祝日>

終
日

○えぶりでいキッチン2階にて清水高校美術部・写真部の作品展示

○清水高校美術部・家庭被服部・家庭クラブによる小物づくり体験等のワークショップ

年金相談のお知らせ

①日本年金機構幡多年金事務所による出張年金相談(※要予約)
【10月の年金相談】日時:10月11日(火)9時30分~15時(昼休みを除く)
【11月の年金相談】日時:11月8日(火)9時30分~15時(昼休みを除く)
※年金相談は毎月第2火曜日です。
※新型コロナウイルス感染症の影響により中止になる場合があります。

○場所:土佐清水市役所

○相談当日の窓口:市民課住民年金係

☆予約申込は、幡多年金事務所【0880-34-1616】へ
音声案内 1⇒2

お待たせ時間を短縮するために、事前予約受付にしています。

※当日の窓口受付はできません。

【年金相談に必要なもの】

- ①年金手帳や年金証書
- ②定期便の相談であれば、送られてきた書類一式
- ③認印
- ④代理の場合は年金相談専用の委任状(家族であっても必要です)が当日必要となります。専用の様式は幡多年金事務所または市役所市民課にありますので、事前にご準備ください。また、代理人の本人確認ができるもの(免許証など)が必要です。

②幡多年金事務所(四万十市)での年金相談(※要予約)

【幡多年金事務所 住所:四万十市中村東町2-4-10】

☆予約申込は、

●前日まで ねんきんダイヤル【0570-05-4890】へ

●当日 幡多年金事務所【0880-34-1616】

音声案内 1⇒2

☆予約相談希望日の1か月前から当日まで受付しています。

ご予約の際は、基礎年金番号がわかる年金手帳や年金証書をご準備ください。

予約相談の実施時間帯は、

●月曜日 8時30分~18時

●火~金曜日 8時30分~16時

●第2土曜日 9時30分~15時

国民年金付加年金制度

- 国民年金の一般保険料に加えて付加保険料(月々400円)を納めると老齢基礎年金に付加年金が上乗せされ、年金受給額が増えます。
- 付加年金の年金額は、【200円×付加保険料納付月数】となります。
- お手続き
 - ・市役所市民課、各市民センターまたは年金事務所に備え付けの用紙に、必要事項を記入しご提出ください。
- 付加保険料の納め方

月々の保険料を納付書で納める場合

後日送付される付加保険料込みの納付書で、お近くの金融機関やコンビニエンスストア等で納めてください。

国民年金保険料を前納で納付済みの場合

後日送付される付加保険料の納付書で、お近くの金融機関やコンビニエンスストア等で納めてください。

月々の保険料を口座振替(及びクレジット)で納める場合

ご指定の口座から、付加保険料込みの金額が引き落としされます。ただし、金融機関等への手続きの関係で、お申し込み後1か月から2か月は付加保険料の納付書で、お近くの金融機関やコンビニエンスストア等で納めていただく場合もございます。

○付加保険料を納める際の留意点

- ・付加保険料の納期限は、翌月末日と定められています。(月末が土・日・休日等に当たる場合及び年末の納期限は、翌月最初の金融機関等の営業日となります。)
- ・納付期限を経過した場合でも、期限から2年間は納めることができます。
- ・国民年金基金に加入している方は、この制度はご利用できません。

【問い合わせ先】

市役所市民課住民年金係 ☎82-1107

幡多年金事務所(四万十市中村東町2-4-10) ☎0880-34-1616

海ギャラ Chill Out 2022

登録有形文化財(海のギャラリー・足摺海底館)×足摺宇和海国立公園50周年

建築家・構造家がみつめた竜串の自然

「海のギャラリー」と「足摺海底館」の建築・構造デザインを通して、竜串・土佐清水の自然をひも解きます。地元に暮らしていると何でもないことも、ちょっと視点を変えてみると驚きや発見があるかも!? この機会に久しぶりに竜串を訪れてみませんか?

企画展示

10.17^{Mon} - 11.14^{Sat}

※開館日時・入館料は施設に準じます。

※Meji-Ca めじか提示で割引があります。



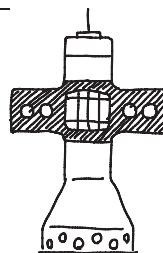
- 会場① 海のギャラリー**
建築家・林雅子がみつめた竜串の自然
- 会場② 足摺海底館**
構造家・坪井善勝と中田捷夫
みつめた竜串の自然

トークイベント

11.5^{Sat} 13:30-16:00

会場: 海のギャラリー 屋外テラス

- 無料** 建築デザインガイド
RKCアーカイブ(足摺海底館記録映像)上映
中田捷夫氏基調講演&クロストーク



公式 WEB



主催: 海ギャラ Chill Out 後援: 高知県、土佐清水市

お問い合わせ: ug.chillout@gmail.com

国際交流事業

第9回とさしみずハロウィンパーティー開催

- ◆日時 10月29日(土)
15時~17時15分(受付14時30分~)
- ◇集合場所 中央町商店街ぶるこぎ東側広場
※駐車場は市役所をご利用ください
- ◆内容 ライブイベント、パレード
- ◇参加費 1人300円
- ◆参加人数 先着150名(定員になり次第終了)
- ◇参加対象 市内在住の15歳以下の方
(コロナ対策として市内在住者に限ります)
- ◆申込方法 下記必要事項をご記入の上、メール、または右下のQRコードからお申し込みください。
(必要事項) 参加する子どもの名前(フリガナ)・年齢・学年・保護者氏名・電話番号
※小学生2年生以下は、保護者同伴
- ◇申込先 Eメール: isoarasi@gmail.com
※申込受付はメールのみ
- ◆申込締切 10月14日(金)
- ◇問い合わせ先 ウェルカムジョン万の会 田中
☎090-8696-3385



新型コロナウイルス対策のため、マスク着用をお願いします。

新型コロナウイルスの感染状況により、中止になることがあります。



じんけん出前講座の開催について ～身近な人権のことを、みんなで学ぶ～

土佐清水市では一人ひとりが認め合い、支え合い、人権を尊重する、人にやさしいまちづくりを推進しています。

「じんけん出前講座」では、ご希望の場所に出向き、普段なにげなく話している人権に関する課題について、講演を行います。(無料)

いろいろな会合や人の集まる場所で「じんけん出前講座」を行い、大切な「人権」について学んでみませんか？

詳細については、じんけん課までご連絡ください。



(公財)高知県人権啓発センター
人権啓発マスコットキャラクターこころん

身近な11の人権課題について(第4回)

土佐清水市が取り組む身近な人権課題の一つが、「障がい者」です。

2016(平成28)年4月に、障がいを理由とする差別的取扱いを禁止し、行政機関及び民間事業者に対して合理的配慮を行うことを求める「障害者差別解消法」が施行されました。

更に2021(令和3)年6月には、この「障害者差別解消法」が改正され、これまで合理的配慮の義務付けは行政機関のみだったものが民間事業者にも求められるようになりました。

合理的配慮とは、障がいのある人とそうでない人の機会や平等を確保し、支障になっている事情を個別に改善、調整することです。

例えば障がいのある人の店舗への入店や受付、サービスの提供を拒否する、本人を無視して周囲の支援者や介助者のみに話しかける、といったことが差別的取扱いにあたり、段差がある店舗にスロープを設置する、セミナーや説明会で手話通訳や音声ガイドを用意することなどが合理的配慮となります。

合理的配慮の特徴は、一方的な配慮ではなく、何らかの対応が必要であるという障がいのある人からの意思が確認できた際に、負担が大きすぎない範囲内で対応に努めることとなっていますが、障がいがある人を含む全ての人々にとって住みよい平等な社会づくりを進めていくためには、障がいのあるなしにかかわらず、全ての人が自分の能力を発揮できる共生社会の実現が求められています。

そのためには、行政機関による障がいのある人に対する各種施策の実施のほか、今回のような民間事業者による合理的配慮とともに、私たち一人ひとりが障がいのある人について十分に理解し、それぞれに応じた配慮をしていくことが必要ではないでしょうか。

行政相談のお知らせ

相談は無料で秘密は厳守されます。安心してご相談ください。

日時：10月13日(木) 10時～12時、13時～15時
場所：市役所2階 第3会議室

【問い合わせ先】総務課広聴広報係 ☎82-1134

行政相談週間(10月17日(月)～23日(日))

～ 困ったら一人で悩まず行政相談！ ～

国の仕事や手続き、サービスについて、困っていることがありましたら、総務省の行政相談をご利用ください。

総務省では、多くの皆さんに行政相談を利用していただけるよう、毎年10月に「行政相談週間」を設け、各種の行事を行っています。

本市においても、次のとおり、総務大臣の委嘱を受けた行政相談委員が「一日行政相談所」(無料・秘密厳守)を開設しますので、お気軽にご相談ください。

- 日 時：10月20日(木) 13時～16時
- 場 所：下ノ加江市民センター(下ノ加江240番地5)
- 参加機関等：行政相談委員、人権擁護委員、司法書士、
高知行政監視行政相談センター

【問い合わせ先】高知行政監視行政相談センター
☎088-824-4100

保育所 会計年度任用職員募集

保育関係の仕事に就きたいと考えている方は、登録をお願いいたします。詳細につきましては、下記までお問い合わせください。

募集職種

- 保育士・調理師(フルタイム・パート ※要資格)
 - 加配保育士(養護教諭・保健師・看護師・准看護師資格でも可)
- 【問い合わせ先】こども未来課幼保支援係 ☎87-9011

【募集】看護師・介護員・調理員(会計年度任用職員)

看護師・介護員・調理員として仕事に就きたいと考えている方は会計年度任用職員の登録をお願いします。給料・勤務時間等、詳細はお問い合わせください。

- 勤務先 特別養護老人ホームしおさい(以布利83-5)

【問い合わせ先】特別養護老人ホームしおさい
☎82-8319

火事は全てを奪います

ご自宅に「住宅用火災警報器」を設置していますか？点検は？



- 全ての住宅に「住宅用火災警報器」を設置する必要があります。
- 「住宅用火災警報器」にホコリなどが付くと火災を感知しにくくなります。半年に1回は掃除機等でホコリを取り、定期的に作動点検を行いましょう。

【問い合わせ先】消防本部 ☎82-8119

100th anniversary

渭南病院は2023年2月で創業100周年を迎えます

看護奨学生を募集しています。

職員
募集

介護職
ケアマネジャー

お問い合わせ先：月～金 ☎82-1151 担当：竹林



医療法人 聖真会

渭南 いなん 病院

土佐清水市越前町6番1号

☎82-1151

広告

最低賃金改正のお知らせ

- 高知労働局では、県内すべての労働者に適用される「高知県最低賃金」を改正し、令和4年10月9日から施行することとしました。
- この決定により、令和4年10月9日以降分として労働者に支払う賃金は、1時間853円以上としなければなりません。

【問い合わせ先】

高知労働局(賃金室) ☎088-885-6024
四万十労働基準監督署 ☎0880-35-3148

令和5年度 高知県立農業大学校 学生募集

「未来につなぐ 新たな農業の担い手を育む」

農業技術や経営についての実践的な研修教育を行い、地域の農業振興に貢献することができる優れた農業の担い手及び指導者の育成を目標としています。

□学科及び募集定員

※卒業生には専門士(農業専門課程)の称号が付与されます。

| | 内 容 | 定員 |
|------|------------------------------|-----|
| 園芸学科 | 野菜・花き・果樹・6次産業化などについての専門的研修教育 | 45人 |
| 畜産学科 | 畜産・6次産業化などについての専門的研修教育 | 5人 |

□出願期間・試験日

| | 一般募集 | 社会人募集 |
|-----------|--|--|
| 対象者及び出願資格 | 次のいずれかに該当する者 ①学校教育法による高等学校を卒業した者または卒業見込みの者 ②文部科学大臣の行う高等学校卒業程度認定試験に合格した者 ③知事が①②の者と同等以上の学力を有すると認めた者 | 一般募集の要件に加え、6か月以上の就業経験等を有する者で、当校卒業後に県内で就農を希望する者 |
| 選考方法 | ①筆記試験 ②面接試験 | ①小論文 ②面接試験 |
| 出願期間 | 【前期】令和4年10月31日(月)～11月15日(火) 【後期】令和5年1月24日(火)～2月14日(火) | |
| 試験日 | 【前期】令和4年11月25日(金) 【後期】令和5年3月2日(木) | |

※詳しい内容はホームページをご覧ください。
オープンキャンパスも開催します。

【問い合わせ先】高知県立農業大学校

☎088-892-3000

吾川郡いの町波川234番地



防災、は・て・な？

危機管理課
☎87-9077

緊急地震速報の訓練放送の実施について

緊急地震速報などが確実に住民に伝達できているかを確認するため、下記のとおり全国規模の訓練放送を防災行政無線を使っています。

◎11月2日(水) 午前10時頃

放送内容

『こちらは、防災土佐清水市です。只今から訓練放送を行います。』

〔緊急地震速報チャイム音 + 緊急地震速報。〕×3回
〔大地震です。大地震です。これは訓練放送です。〕

こちらは、防災土佐清水市です。これで訓練放送を終わります。』

※訓練当日の地震・気象状況によっては、中止する場合があります。

※緊急地震速報とは：地震の発生直後に、各地での強い揺れの到達時刻や震度を予想し、可能な限り素早く知らせる情報のことです。

防災小説 地震を通して

清水中学校 1年2組 宮崎 日和

今は夏休み。母と父は仕事に入ったため家には私一人だった。いつものように宿題をしようとノートを開いた時、突然大きな揺れが起きた。私は何が起きているのかとパニックになりながら机の上に置いていた教科書で頭を守った。物が落ちたりガラスが割れたり。「ガシャーン、ガシャーン」と音を鳴らしながらたくさんのものが地面にあふれかえっている。私の家は川と海が近くにあるため他の家よりも津波が来るのが早い。だから急いで逃げなければと立ち上がった瞬間、2回目の揺れが来た。私は急いでしゃがみ、揺れが収まるのを待った。やっと揺れが収まり早く逃げようと、防災リュックを持ってドアを開けた瞬間、私は息を飲んだ。そこには私の初めて見る光景があった。私の目には、倒れた電柱、バラバラに砕けたガラス、崩れている家など、夢かと思うほど無惨な光景が映っている。夢だと思っていたがそんなことを考えている暇はない。一目散に走って千尋の山に逃げた。避難場所に着いた時ホッとしたが、父と母のことが心配になった。母は山の近くの介護施設で働いているから避難はできるが、父は日によって働く場所が違うためちゃんと避難できているかわからない。ものすごく心配になったが、今はどうすることもできないから無事でいるのを願った。

それから私の避難所生活が始まった。普段なら母が美味しいご飯を作ってくれるが、非常食となると母のご飯が食べれず恋しくなった。が、今は生きることだけを考えようと必死で過ごした。一週間ぐらい経ってから山を下りることができた。私の家に行くと津波で家が崩れてバラバラになっていた。それに他の家も。だが、皆が無事避難できていたため死者は0人だった。それに母と父とも再会することもできた。本当に嬉しかった。生きることがどれだけ幸せなのかを私はこの地震を通して学んだ。

防衛省 令和4年度各種学生募集

【問い合わせ先】自衛隊四万十地域事務所 ☎0880-35-3096

| 募集種目 | | 受付期間 | 試験会場 | 第一次試験期日 | 受験資格 |
|--------------|--------|-----------------|--------------|-----------------------------------|----------------------|
| 防衛医科大学校 | 看護学科学生 | 令和4年10月5日(水)まで | 高知よさこい咲都合同庁舎 | 10月15日(土) | 令和5年4月1日現在18歳以上21歳未満 |
| | 医学科学生 | 令和4年10月12日(水)まで | | 10月22日(土) | |
| 防衛大学校学生 | 一般 | 令和4年10月26日(水)まで | 高知市内(後日通知) | 11月5日(土)・6日(日) | |
| 陸上自衛隊高等工科大学校 | 一般 | 令和5年1月6日(金)まで | 受付後通知します | 令和5年1月14日(土)または15日(日)(いずれか指定された日) | 令和5年4月1日現在15歳以上17歳未満 |

がん検診 受けてますか？！

日本人の2人に1人が「がん」になり、3人に1人が「がん」で亡くなっています。そして日本で亡くなる方の死因で1番多いのは「がん」です。

また、「大腸がん」は、近年急増しており、毎年5万人近い方が命を落としています。特に女性の部位別死因の第1位、男性では肺がん・胃がんに続き第3位となっています。

今月のテーマ...

大腸がん検診



症状が出てからでは遅い！！

大腸がんは、早期発見が大事です。しかし、初期段階では自覚症状がなく、症状が出てからでは遅いことがほとんどです。

まずは手軽な「便潜血検査」を受けましょう！！

そして、便潜血検査で「陽性」と判定された場合、大腸がんの可能性があります。そのまま放置せずに、早めに精密検査を受けましょう！

発症や再発の予防は可能です！

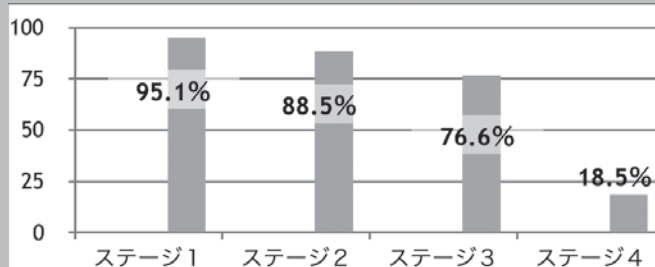
運動や食事などの生活習慣を見直すことで、大腸がんになるリスクを減らすことが可能です。また、定期的に検診を受けることで、もし大腸がんが見つかった場合、早期に治療することで進行を抑え、再発を防ぐことができます。



定期的に検診を受けて、早期発見・早期治療につなげましょう！！

土佐清水市では、大腸がん検診を実施しています。

ステージごとの5年生存率（がんの統計 '21）



早期発見ができれば...

内視鏡的切除や手術などで100%近く完治できることが分かっています。

【検査内容】便潜血検査(検便)

- 採便容器を受け取り、2日分の便を自分で取って提出するだけの簡単な検査です。
- 大腸内の出血の有無を調べます。



40歳以上

年に1回

| 検診種類 | 検診方法 | 検査項目 | 料金 | 対象年齢 (R5.3.31時点) |
|--------|------|----------------|------|------------------|
| 大腸がん検診 | 集団検診 | 便潜血検査2日法(検便検査) | 300円 | 40歳以上 |

今年度は10月17日(月)から市役所健康推進課⑨番窓口、及び各地区で容器の配布を開始します。

詳しい日程・配布場所等は次ページを確認していただくか、下記までお問い合わせください。



元気なときに検診を受けましょう!!

【申し込み・問い合わせ先】

健康推進課保健推進係 ☎82-1121

第60回 幡多ふれあい医療公開講座

テーマ・講演内容

講演1 コロナについて(仮題) やべ としかず

幡多けんみん病院院長 矢部 敏和

講演2 健康づくりのためのフレイル予防

～フレイルってなに？～

幡多けんみん病院理学療法士 かみおか なおと 上岡 直登

開催日時: 10月30日(日) 13時30分～15時30分

開催場所: 宿毛文教センター ☎0880-63-2618
(〒788-0001 宿毛市中央2丁目7番14号)

参加費: 無料(どなたでもご参加いただけます)

主催: 高知県立幡多けんみん病院

後援: 四万十市・宿毛市・土佐清水市・黒潮町・大月町

三原村・幡多福祉保健所・幡多健診センター

幡多医師会

※新型コロナウイルス感染症の流行状況によっては、開催を中止する場合があります。開催中止の場合は、幡多けんみん病院及び市のホームページに掲載しますので、最新のホームページをご覧ください。

【問い合わせ先】

・高知県立幡多けんみん病院(経営事業課経営企画担当)

☎0880-66-2222(代表)

・市役所健康推進課保健推進係 ☎82-1121

新型コロナワクチン(オミクロン株対応ワクチン)の接種について

現在、オミクロン株に対応したワクチンの接種が検討されており、国の方針としては、現在の4回目接種の対象となっている方から順次接種を行う予定です。

土佐清水市でも、10月からオミクロン株対応ワクチンの接種を行う予定で準備を進めており、対象となる方にはオミクロン株対応ワクチンの案内文書をお送りします。

詳細については、国の方針が決まりしだい、改めて市の広報やホームページでお知らせいたします。

※令和4年9月6日時点での予定となっていますので、今後内容が変更となる場合があります。

【問い合わせ先】健康推進課新型コロナ予防接種係

☎87-9023

インフルエンザ定期予防接種が始まります

対 象 者 土佐清水市に住民登録をしている方で、次のいずれかに該当する方

●65歳以上の方

●60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓または呼吸器の機能に自己の身の辺の日常生活が極度に制限される程度の障害を有する方及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方(身体障害者手帳1級に該当する方)

実施期間 10月1日(土)～12月31日(土)
(受託医療機関の休診日を除く)

自己負担 1,100円
(生活保護受給者の方は、自己負担金が免除になりますので、接種時に免除証明書を持参してください)

接種回数 実施期間中1回のみ

接種機関 高知県内の受託医療機関であれば、土佐清水市以外でも接種が受けられます。事前に医療機関にご相談ください。

接種方法 高知県内の実施医療機関で接種日時等を確認し、健康保険証を持参のうえ予防接種を受けてください。
※被接種者本人の意思確認が最終的にできない場合は、予防接種法に基づいた接種を行うことができません。

土佐清水市インフルエンザ(任意)
予防接種費の助成について

インフルエンザの感染拡大を防ぎ、症状の重症化を抑えようと、新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの同時流行に備えることを目的として、インフルエンザ予防接種の費用に係る自己負担分を助成します。

◆対象者
本市に住所のある妊婦及び生後6か月から小学2年生までの小児

◆対象接種期間
10月1日(土)から12月31日(土)まで
(受託医療機関の休診日を除く)

◆接種回数
妊婦(1回)、生後6か月から小学2年生までの小児(2回)

◆委託医療機関
市内医療機関(渭南病院、松谷病院、かずクリニック、あしずり岬診療所)

◆助成方法
①市内医療機関で接種する場合、同封の予診票に記入し持参する。
②予防接種の効果や副反応を十分理解したうえで、医師に相談し、接種を受ける。
※市内医療機関での接種のみ助成の対象となる
③自己負担なし。(後日、市が医療機関に支払う)

◆その他
・この予防接種は任意接種であり、法律上の義務はありません。ご本人及びその保護者が希望する場合に接種を行うものです。
・健康被害が生じた場合は、独立行政法人医薬品医療機器総合機構法に基づく救済の対象となります。
・卵アレルギーのあるおさんは、接種できない場合があります。接種を希望する際は、必ず医師に相談してください。
※何らかの理由で保護者が同伴できない場合は、委任状を持参してください。

始まります！大腸がん検診



●検便による潜血検査

●各地で容器配布と問診票回収を実施。
2日間採便し、提出していただきます。

※10月17日(月)から健康推進課⑨番窓口でも配布します。

※回収日については、配布時にお知らせいたします。

※郵送検診は実施しませんので、集団検診を受けてください。

| 日 程 | 容器配布会場 | 開 始 | 終 了 |
|--------------|------------|-------|-------|
| 10/17 (月) | 大津公民館 | 9:30 | 9:40 |
| | 貝ノ川浦区長場 | 9:50 | 10:10 |
| | 貝ノ川郷集会所 | 10:20 | 10:40 |
| | 宗呂上区長場 | 11:00 | 11:20 |
| | 宗呂下区長場 | 11:30 | 11:50 |
| | 下川口市民センター | 13:30 | 14:00 |
| 10/24 (月) | 竜串ふれあいセンター | 9:00 | 9:20 |
| | 爪白区長場 | 9:30 | 9:50 |
| | 平ノ段区長場 | 10:00 | 10:20 |
| | 三崎市民センター | 11:00 | 11:30 |
| | 上野区長場 | 13:00 | 13:20 |
| | 斧積区長場 | 13:30 | 13:50 |
| 11/1 (火) | 浜益野公会堂 | 9:00 | 9:10 |
| | 下益野区長場 | 9:20 | 10:00 |
| | 松崎福祉センター | 10:10 | 10:30 |
| | 養老区長場 | 10:40 | 11:00 |
| | 加久見公会堂 | 11:10 | 11:40 |
| | 大岐福祉センター | 13:30 | 13:50 |
| 11/14 (月) | 旧旭保育園 | 14:10 | 14:30 |
| | 以布利漁民センター | 9:00 | 9:20 |
| | 久百々集会所 | 9:40 | 10:00 |
| | 市野々集会所 | 10:20 | 10:40 |
| | 下ノ加江市民センター | 11:00 | 11:30 |
| | 小方老人憩いの家 | 13:00 | 13:20 |
| 11/21 (月) | 布福祉センター | 13:50 | 14:20 |
| | 大浜区長場 | 9:00 | 9:30 |
| | 松尾会館 | 10:00 | 10:30 |
| | 足摺岬区長場 | 10:50 | 11:20 |
| | 中浜会館 | 13:00 | 13:40 |
| | 社会福祉センター | 14:00 | 14:50 |
| 11/28 (月) | 津呂区長場 | 9:30 | 9:50 |
| | 窪津区長場 | 10:10 | 10:40 |
| | 旧浦尻保育園 | 11:00 | 11:20 |
| | グリーンハイツ区長場 | 13:00 | 13:30 |
| | 社会福祉センター | 13:50 | 14:30 |

いつまでも**食べる喜び**を感じて頂くために。

- 管理栄養士が栄養バランスに配慮した献立、季節の旬な食材で美味しく健康に。
- お届けは手渡しで安否確認、緊急時の連絡対応で安心。

高齢者専門宅配弁当【前日18時までにご注文頂ければ翌日昼食からOK!】

宅配クック123 土佐清水店



お問い合わせは **0880-87-9338**

土佐清水市幸町4-2
FAX 0880-87-9339





各種がん検診・特定健診等健診

【申し込み・問い合わせ先】
健康推進課保健推進係 ☎ 82-1121

＊セット健診

| 日程 | 会場 | 特定健診等 | 胃がん (エックス線検査) |
|-----------|---------------|------------|------------------|
| | | 受付時間 | 受付時間 |
| 10月2日(日) | 中央公民館(市役所敷地内) | 8:30～11:00 | 8:00～10:00 |
| 10月13日(木) | 旧清水中学校体育館(浦尻) | 8:30～11:00 | 8:00～10:00 |

※胃がん検診を受診される方は、
**着替えのいらぬ(ボタン、金属、ファスナー、
蛍光プリント等のない)衣服でお越しください。**

＊乳がん(マンモグラフィ)検診

| 日程 | 会場 | 受付時間 |
|-----------|-----------------------|------|
| 10月22日(土) | 三崎小学校体育館 下川口小学校体育館 | 予約制 |

※乳がんは予約制です。受診票に記載された時間にお越しください。

＊受診時のお願い

・マスクの着用 ・手指消毒

発熱等、体調が優れない方は、体調が回復してから
健診を受診してください。

感染防止のため、ご理解、ご協力をよろしくお願い
いたします。

＊集団検診

| 種類 | 対象(令和5年3月31日時点) | 受診料金 | 検査項目 | 受診間隔 |
|------------------|--------------------------|------------|------------------------|-------|
| 特定(後期高齢者)健診 | 40歳以上の国保・後期高齢者医療の加入者 | 無料 | 血液検査+医師の診察等 | 1年に1回 |
| 胃がん検診(バリウム) | 40歳以上の男女 | 1,000円 | 胃部エックス線検査 | |
| 胸部健診 (肺がん・結核) | 40歳～64歳以上の男女 65歳以上の男女 | 300円 無料 | 胸部エックス線検査 | |
| 大腸がん検診 | 40歳以上の男女 | 300円 | 便潜血検査2日法(検便検査) | |
| 子宮頸がん検診 | 20歳以上偶数年齢の女性 | 800円 | 視診+内診+子宮頸部の細胞診検査 | 2年に1回 |
| 乳がん検診 | 40歳以上偶数年齢の女性 | 800円 | 予約制/マンモグラフィ(乳房エックス線検査) | |

※乳がん検診は、検診1時間あたりの定員があるため予約制となっています。

＊個別検診

- 個別検診では、指定の医療機関(病院)で市の発行する受診券を使用して、都合の良い日程で受診していただけます。
- ご希望の方は、健康推進課 保健推進係までお申し込みください。

| 種類 | 対象(令和5年3月31日時点) | 受診料金 | 検査項目 | 受診間隔 |
|---------|-----------------|--------|--------------------|-------|
| 子宮頸がん検診 | 20歳以上の偶数年齢の女性 | 1,000円 | 視診+内診+子宮頸部の細胞診検査 | 2年に1回 |
| 乳がん検診 | 40歳以上の偶数年齢の女性 | 1,000円 | マンモグラフィ(乳房エックス線検査) | |
| 胃がん検診 | 50歳以上の偶数年齢の男女 | 3,300円 | 胃内視鏡検査 | |

※市が実施する胃内視鏡検査を受けた翌年度は胃がん検診(バリウム検診を含む)を受診できません。

※胃内視鏡検査は、土佐清水市内ではあしずり岬診療所のみが受診可能です。

後期高齢者歯科健診、始まります

高知県後期高齢者医療制度に加入されている方は、10月1
日から歯科健診が始まります。

健診期間中に申し込みしていただいた方のみ受診券を送付し
ます。

※昭和21年4月～昭和22年3月生まれの方と前年度に後
期高齢者歯科健診を受診した方には、事前に受診券を送付
します。

詳しくはお問い合わせください。

○対象者

- ・高知県後期高齢者医療制度に加入されている方
- ※施設等に入所・入院されている方は除きます

○健診期間

- ・令和4年10月1日(土)～令和5年2月28日(火)

○持ち物

- ・保険証 ・受診券 ・問診票 ・お薬手帳
- ・入れ歯(お持ちの方のみ)

○主な健診項目

- ・歯の状態 ・飲み込む力 ・舌や唇の状態
- ・かみ合わせの状態

○受診できる場所

- ・受診券に同封されている一覧をご覧ください。

○費用

- ・無料(ただし、別途治療される場合の治療費は自己負担
となります)

○その他

- ・受診予定の歯科医院には、ご自身で予約をしてください。
- ・受診券を利用できるのは1回のみです。複数回利用され
た場合は、費用を請求させていただきますので、ご了承
ください。



特定健診・後期高齢者健診

無料

【健診内容】問診・身体計測・診察・血液検査・尿検査・血圧測定など

特定健診【対象者】40～74歳の国民健康保険加入者

後期高齢者健診【対象者】後期高齢者医療加入者※

※生活習慣病で通院中の方は受診券が発行されませんが、
健康推進課保健推進係へ申し込みしていただくと、受診
券が発行され健診を受けることができます。

都合に合わせて受診できる「個別健診(医療機関での受診)」
もぜひご利用ください！

| 医療機関名 | 電話番号 |
|----------|---------|
| 渭南病院 | 82-1151 |
| 松谷病院 | 82-0001 |
| 足摺病院 | 82-1275 |
| あしずり岬診療所 | 87-9100 |
| かずクリニック | 83-0020 |

健康は元気な血液と

しなやかな血管から



パンダマークが
目印です☆

日本中医薬研究会会員店

わたしがお手伝いします。

お気軽にご相談下さい。

かわなみ薬局 薬剤師 川並久美

土佐清水市越前町4-7

日・祝定休 営業時間/9:00～18:00

☎0880-82-4375

広告

【問い合わせ先】健康推進課保健推進係 ☎ 82-1121
市民課国保係 ☎ 82-1108

保育園・幼稚園にあそびにきませんか



10月の予定



園庭開放・行事予定は中止になる場合があります。
ホームページ等でご確認ください。

園庭開放 (時間: 9時30分～11時30分)

| 実施日 | 園名 |
|-----------|----------|
| 10月12日(水) | 足摺岬保育園 |
| 10月17日(月) | 下ノ加江保育園 |
| 10月19日(水) | 下川口保育園 |
| 10月21日(金) | 三崎保育園 |
| 10月28日(金) | きらら清水保育園 |

しみず幼稚園は毎週月・水・金に園庭開放をしています。

子育て支援センター

「どんぐりっこ」 (時間: 9時30分～11時30分)

| 実施日 | 内容 |
|-----------|--------------------|
| 10月5日(水) | 避難訓練(地震) |
| 10月6日(木) | 護身術講座・親子の絆教室 中村警察署 |
| 10月13日(木) | 英語で遊ぼう ALT |
| 10月14日(金) | ぴよぴよクラブ 助産師講座 |
| 10月18日(火) | おひさまニコニコサークル |
| 10月20日(木) | 誕生会 ルアナと楽しい仲間たち |
| 10月25日(火) | ぴよぴよクラブ 育児相談 |
| 10月27日(木) | ハロウィン |

※ぴよぴよクラブは0歳児・妊婦さん対象

※「おやこ広場 ほほえみ」は月曜日～金曜日
9時～11時30分、13時～15時30分

子育て支援センター

「下ノ加江どんぐりっこ」(時間: 9時30分～11時30分)

| 実施日 | 内容 |
|-----------|----------|
| 10月26日(水) | 手遊びを楽しもう |

おでかけ広場 (時間: 10時～11時30分)

| 実施日 | 場所 |
|----------|-------|
| 10月4日(火) | 窪津区長場 |

☆問い合わせ先☆

子育て支援センターどんぐりっこ
清水ヶ丘31-1 きらら清水保育園内 ☎83-0033
開館日: 月曜日～金曜日
9時～12時、13時～16時

育児相談

(時間: 10時～11時)

| 実施日 | 場所 |
|-----------|--------------------------|
| 10月25日(火) | 子育て支援センターどんぐりっこ(ぴよぴよクラブ) |

※母子手帳とバスタオルをご持参ください。
困っていること、心配な事などなんでも相談してください。

【問い合わせ先】健康推進課子育て支援係 ☎87-9117

家庭児童相談窓口電話

土佐清水市教育センター 家庭児童相談室 ☎82-0355
(毎週月～金 8時30分～17時15分 土日祝日除く)
児童虐待通告等の緊急ダイヤル 189(いちばやく)

土佐清水ライオンズクラブ 赤ちゃんが誕生した家庭に バスタオルをプレゼント



土佐清水ライオンズクラブが奉仕目標として掲げている「土佐清水に生まれてくれてありがとう」の一環として、市内の赤ちゃんが誕生したご家庭に配布する、バスタオル30枚を寄贈していただきました。

ライオンズクラブの西村和興会長らが市役所を訪れ、贈呈式が行われました。市でお預かりしたバスタオルは、健康推進課を通じて各家庭にお届けします。



～子ども家庭総合支援拠点～

子育てに関する悩みや困りごと、お気軽にご相談ください

18歳までのすべての子どもとその家庭や妊産婦を対象に、様々な相談を受け付け、地域のサービスを紹介するなど、実情に応じた支援につなげていく「子ども家庭総合支援拠点」を土佐清水市教育センター内に設置しています。

子育てのことで困っている、辛い思いや悩みがある、心配な家があるけどどうしたらよいか分からないなど、お子さんやそのご家庭に関することについて、お話をお聞きます。

このようなことでお困りではありませんか？

- ・子育てがとにかく負担に感じる
 - ・育児で心配なことがある
 - ・イライラして、つい子どもにきつくあたってしまう
 - ・いつも子どもの泣き声がかきこえるなど、心配な家がある
 - ・他の子どもより発達が遅いような気がする
 - ・近くに相談できる人がいない
- 内容はどのようなことでもかまいません。お気軽にご相談ください。

直接お越しいただいての面接や、電話でのご相談もできます。
※相談時間: 月曜～金曜日(祝日及び年末年始は除く)
8時30分～17時15分

【問い合わせ・相談先】

土佐清水市教育センター 家庭児童相談室 ☎82-0355
土佐清水市栄町6-13

里親募集 ～あなたを必要としている子どもたちがいます～

様々な事情によって家庭で生活できない子どもたちがいます。そのような子どもたちをみなさんの家庭に迎え入れ、愛情を持って養育していただく制度が「里親」です。

人のつながりを感じることが出来る家庭の温かい雰囲気の中で、子どもの健やかな成長をともに見守っていただけませんか。

【問い合わせ先】

土佐清水市教育センター家庭児童相談室 ☎82-0355
高知県幡多児童相談所 ☎0880-37-3159



ハロウィンジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5,000万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

9月21日※2種類同時発売 発売期間 9/21③～10/21④
抽せん日 10/28④

公益財団法人高知県市町村振興協会 各1枚 300円



とさしみず

ジオめぐり

海成段丘～海が作ったテラス



さあ大岐の浜に着いたよ。



あれ？大岐の浜って説明してもらったことがあるで。



うん。でも今日は浜の説明ではなくて周りの景色を見てほしいんだ。



けしき？うーん。



突き出した足摺半島を見て、何か気が付くことはないかな？



うん、平らに突き出ちゃうね。



少し右の方に目を向けてみると？



あ、ああ、なんか、同じ高さに揃うちゃって、線のように見える。



そうそう。じゃあ、北側の展望駐車場の方を見てごらん。



ここは、国道が通ちょうところやね。あ、道路が同じ高さのところにあるってこと？



正解！それに気付いてほしかったんだ。同じような高さのところは道路や家、畑などが作られているんだよ。



へえー、同じ高さにするのはずいぶん大変な工事やったがやね。



いえいえ、このような高台の土地は人が作ったんじゃなくて自然にできたんだよ。



え？どういうことなが？



海岸では波の力で岩が少しずつ削り取られていくんだ。それが何万年何十年と続くと海面のすぐ下に平らな土地ができる。その後の地球全体の寒冷化で大陸に雪や氷が積もることによって海水面が下がったり、激しい地殻変動により隆起したり



してこの平らな土地が海面から離れた高いところへ上がってきたんだよ。こういう土地のことを海成段丘って言うんだ。ここで見えている段丘は30～40mの高さで、だいたい13万年前にできたと考えられているよ。



海成段丘は、土佐清水の海岸線沿いのいろんな所にあって、高台の平らな土地のことを言う「駄場」の多くは海成段丘だよ。



唐人駄場とか津呂の駄場とか知っちゃう！



唐人駄場は海成段丘ではないけど、津呂の駄場は土佐清水の中でも一番面積の大きな海成段丘だよ。大岐の浜から見えた海に突き出した土地は津呂の北側にある窪津。それから足摺岬や松尾の集落、中浜。市街地付近では尾浦半島、松崎半島、また下ノ加江から布、在岬にかけてなど。海岸に沿った大体30メートル以上の高さに平らな土地は海成段丘と考えていいよ。ちなみに、足摺半島では南に行けば行くほど海成段丘の高さが高くなって50～60mの高さになっている。これは南海トラフ地震が起きるたびに足摺岬が隆起していくからなんだ。



ふーん。海成段丘ってあまり聞かんけど土佐清水にしかないが？



海成段丘は、日本の海岸線に普通に見られるんだ。例えば、室戸世界ジオパークには西山台地など土佐清水のものよりもっと広い海成段丘が広がっているんだ。海成段丘は、広い平らな土地であることから、古くから集落ができ、畑が作られるなどして生活の拠点になっていたんだ。土佐清水にこのような高台が海岸線沿いにたくさんあるってことは、津波から逃げられる場所がすぐ近くにあるということでもある。



地震でだんだん高くなった土地が地震に伴う津波の避難場所になっちゃうっていうのは興味深い話やね。

※土佐清水ジオパークにある海成段丘の中でも、面積が広く、古くから人々が生活を営んでいる津呂や窪津地区を「津呂・窪津の海成段丘」としてジオサイトとしています。

祝・ジオパークだより100号！

今後も土佐清水の魅力やジオパークの最新情報をお届けします。

発行

土佐清水ジオパーク推進協議会 〒787-0450 土佐清水市三崎字今芝 4032-2
TEL 87-9590 MAIL geopark@city.tosashimizu.lg.jp

WEB



『新市史』topics 14「土佐清水市の黄金期の一コマ」

市史編さん室長 田村 公利

株式会社川北印刷取締役・川北隆男会長から土佐清水市へ一冊のアルバムをご寄贈いただいた。このアルバムは、松竹映画「雲がちぎれる時」のロケ写真アルバムである。川北会長はかつて若い頃、高知県交通に勤務していた。その頃の職場の先輩・竹内修氏(故人)と懇意となり、直接竹内氏から譲り受けた貴重なアルバムである。恐らく竹内氏はかつて高知県交通清水営業所に勤務していた関係からこのアルバムを所持していたものと思われる。

松竹映画「雲がちぎれる時」は、昭和36年(1961)7月9日に公開された松竹映画で、田宮虎彦の「赤い椿の花」を新藤兼人が脚色し、五所平之助が監督した作品で知られる。土佐清水市域を舞台とした作品であり、佐田啓二・有馬稲子・仲代達也・倍賞千恵子 等の人気俳優が出演し、市内各地でロケ撮影を行っている。倍賞千恵子は、映画「男はつらいよ」シリーズ「サクラ」のイメージが強いが、「雲がちぎれる時」は彼女の映画デビュー作であり、20歳の倍賞千恵子の初々しい演技を楽しむことができる。

当時、市内各地でのロケは、市民や高知県交通の運転士たちと俳優や撮影クルーの交流があり、市制発足(昭和29年8月1日)直後の、土佐清水市は大いに盛り上がった。昭和30年(1955)4月、足摺国定公園が指定され、観光立市「土佐清水市」の呼び声が盛んになってくる。ただし、観光の基盤である道路整備が追いつかず、細い道路をバスが路肩ギリギリに運行することが多かった。そんな中、昭和32年(1957)に四国遍路巡礼のバスが伊豆田峠で転落、死者5名、重軽傷者32名の大惨事が発生する。

そこで伊豆田トンネルの開通が急ピッチに進められ、昭和35年5月に開通式を迎えることになる。市史編さん室・吉本工心職員は、「恐らく松竹映画『雲がちぎれる時』はこの事故が脚本等の粗筋のヒントになっているのではないかと分析している。

ロケ写真を見ていると、この映画が公開された頃の古き良き時代の土佐清水市を彷彿とさせる。映画会社等に掲載許可を得て、『新土佐清水市史(資料編)』にできるだけ掲載できるよう取り組みたいと考えている。ご期待いただきたい。



↑ 川北隆男会長からいただいたアルバム

第62回 土佐清水市美術展覧会

開催期間 10月14日(金)～10月19日(水)
9時～17時(最終日は16時まで)

開催場所 土佐清水市立市民文化会館

ご来場之际し、マスクの着用、手指消毒、検温などのご協力をお願いいたします。

【問い合わせ先】生涯学習課 ☎82-1257

毎年10月1日は「浄化槽の日」です

下水道と同程度の汚水処理性能を持つ浄化槽は、正しい使い方と適正な維持管理を行えば、本来の機能を十分に発揮することができます。

しかし、使い方を誤ったり、維持管理を適切に行わないと、放流水の水質悪化や悪臭が発生してしまうことになり、生活環境を悪くする原因になってしまいます。

そのため、保守点検や清掃、法定検査が法律で義務づけられています。

生活環境を守るために浄化槽の正しい使い方と維持管理をお願いします。

○保守点検(4か月に1回以上行う)

浄化槽のいろいろな装置が正しく働いているか点検し、装置や機械の調整・修理、スラムや汚泥の状況を確認し、清掃時期の判定や消毒剤の補充といったことを行います。

○清掃(年に1回以上行う)

浄化槽にたまった汚泥を引き抜き、きれいにすることで浄化槽の機能を維持し、悪臭の発生を予防します。

○法定検査(年に1回以上行う)

浄化槽の維持管理が適正に行われ、浄化槽の機能が保たれているのかを检查します。

【問い合わせ先】市民課環境室 ☎82-1214

清水高校生、東大生と交流

8月30日、東京大学フロンティア・ランナーズ(UTFR)の4名が清水高校に来校し、高校1・2年生の10名と交流しました。

アイスブレイク(※)で親しくなったあと、高校生は、大学進学に向けて勉強の仕方や大学生活の様子などを質問していました。

高校生からは「失敗は恐れるものではないということ、やれることはやっておいた方が後悔しないということを学んだ」、「問題を解かないままにするのではなくてしっかり答えを確認してわからないところをわかるようにする事が重要だと思った」といった感想があがっていました。

※アイスブレイク…参加者の緊張をほぐす活動のこと



文芸

俳句

漁具倉庫廃れしまゝに秋津とぶ
越前町 畝崎 桃代
われもこう
吾亦紅笑窪の似合う人がいて
下ノ加江 馬 風
天高し夫と余生の畑仕事
三 崎 窪内三笑子
友の忌を曆確かむ秋思かな
三 崎 宮村千寿恵
さわやかな心もいやされ秋の風
グリーンハイツ 宮崎 幸夫
湯上がり肌を夕焼の風なでる
下ノ加江 大久保正徳
行く秋やくすぐる文の泪雨
養 老 一 句
拝みたる遍路の肩に秋茜
グリーンハイツ 風
空見上げ移ろう季節秋を感じ
竜 串 浜平由美子
田にお礼黄金の稲穂おじぎする
静岡市 北代 和美
「うまかった」と畑で満腹す猪殿や
松 尾 の ぎ く
帰省子の従姉妹三人ピアスして
越前町 山崎つたえ
蝉しぐれいやしの湯床に響きををり
布 三木 咲美
日々草定刻にきくコロナ報
下ノ加江 宮崎宇佐美
波乗りの吾子はいつしか父を越え
大 岐 近藤奈保子
焼き茄子の匂ひなつかし夕の膳
上 野 岡田 涼子

文芸作品は、俳句・短歌・川柳に限り
ます。お一人様、一作品の掲載とさせていただきます。作品中の漢字にふりがなをつけていただきます。あらかじめご了承ください。なお、作品投稿の際は、校正等の連絡が必要になるため必ず住所・氏名・電話番号の記載をお願いいたします。
※掲載月に沿った作品を募集しています
締切日は、11月号掲載分が10月7日（金）、12月号掲載分が11月7日（月）です。
掲載スペースに限りがございますので、掲載月に沿った内容の作品を優先的に掲載させていただきます。あらかじめご了承ください。

短歌

コロナ禍で心身共にゆうづがち
早い終息世の平和なり
旭 町 中村 永子
パリからの女遍路にあいさつの
キスされそうにお辞儀で避けぬ
足 摺 岬 山下 昭文
減反を外れて稔る峽の田に
案山子は鉢巻しめて立ちおり
グリーンハイツ 岐浦 繁貴
秋祭り数隻の船連れて
走る神輿船
天神町 高野 原

川柳

コロナでも変わらぬ故郷の川と海
下川口 川瀬なぎさ
神無月されど出雲は神有月
竜 串 浜平 健
運動員身内の票は手にいらす
元 町 だれ・やすけ
初物はみなありがたき絆かな
宗 呂 下 奥村 雄一

<公民館市民教室> 参加者募集

イチから学ぶ、韓国語

基礎から学べる韓国語教室です。

日本との文化的交流が多い国の言葉を楽しく学んでみませんか。

日 時：10月14日・28日／11月11日・25日
12月9日・23日／1月13日・27日
2月10日・24日（毎月第2・4金曜日 全10回）
10時～11時30分

会 場：中央公民館（2階会議室）
対 象：原則、全日程参加できる方
定 員：8名

教 材 費：2,200円（指定テキストを使用します）

講 師：李建昌さん（宣教師・韓国出身）

申込方法：電話または中央公民館窓口へ（10月11日締切）

※新型コロナウイルスの感染状況によっては、延期・中止
する場合があります。予めご了承ください。

【問い合わせ先】中央公民館 ☎82-0472

シルバー人材センターからのお知らせ

シルバー人材センターでは、新規会員を募集しています

☆土佐清水市在住、満60歳以上の健康で働く意欲がある方
※詳細につきましては、電話でお問い合わせください。

豊かな経験と知識、長年培った技術と技能を地域に提供しているシルバー人材センターの活動に参加してくれる方をお待ちしています。

就業内容

技術・技能：大工、左官、庭木剪定、襖・障子の張替えなど
事 務：一般事務など
折衝・外交：チラシの配布、調査員など
一般作業：草刈り・草引き、屋内外の清掃、墓地清掃など
サービス：家事援助サービス、福祉サービスなど
人材派遣：学校用務員、車の運転、各種工場作業員など

〈椿の種子買い取り休止のお知らせ〉

広報7月号でもお知らせしましたが、今期も椿油の製造を見送ることになりましたので、種子の買い取りも休止いたします。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

【問い合わせ先】（公社）土佐清水市シルバー人材センター
土佐清水市汐見町11-23
☎82-5757 FAX83-0390

介護老人保険施設 サンケアしみず

※令和4年10月より 4階認知症専門棟 再開しました！



スタッフ募集

看護師

介護福祉士

介護職員

ホームページ

お問い合わせ ☎82-0001

月～金 8:30～17:00

（担当：事務長 松谷）

医療法人
たんぽぽ清悠会
松谷病院



広告

図書館からのご案内

☎82-4151

【開館時間】平日：10時～19時 土日：10時～18時

【休館日】祝日：10月10日(月・祝)

図書整理日：10月28日(金)

第76回読書週間 「この一冊に、ありがとう」

読書週間期間10月27日(木)～11月9日(水)まで
期間中さまざまな催しを行っています。



【第41回土佐清水市読書感想文コンクール入選作品展】

読書週間期間中、土佐清水市内の小学校の児童、中学校・高校の生徒の入選作品を館内に展示します。

除籍図書の配布を行います 10月1日(土)～10月27日(木)

なくなり次第終了といたします。 ※おひとり様15冊まで

◎おはなし会(毎月第2・4日曜日)

◎乳幼児対象の読み聞かせ(毎月第3水曜日)

現在休止中です。再開の際は広報等でお知らせいたします。

あたらしく入った本の紹介

- | | |
|--|--|
| <p>◆一般図書◆</p> <p>世界でいちばん幸せな男 韓国軍はベトナムで何をしたか 医者への僕が認知症の母と過ごす23年間のこと その規約、読みますか? 共働きのすごい対話術 ミシンでダダダ…余ったハギレでなに作る? 83歳、脱サラ農家の終農術 代表作でわかる世界の建築史入門 国際報道を問いなおす ひとかけらの木片が教えてくれること 掬えば手には おいしいごはんが食べられますように 薬屋のひとりごと 12 チンギス紀 14 こいごころ その本は アナベル・リイ よって件のごとし 空を駆ける 腹を割ったら血が出るだけさ スマホになじんでおりません</p> <p>◆児童・中高生図書◆</p> <p>「みんな違ってみんないい」のか? はじめて読む海外文学ブックガイド 食糧危機のサバイバル どっちが強い? ミズダコvsノコギリエイ がっこうのおばけずかん 渚くんをお兄ちゃんとは呼ばない 14 かいけつゾロリにんじゃおばけあらわる! アイスゆうえんち ねずみくんはカメラマン くすのきだんちはサン!サン!サン!</p> | <p>エディ・ジェイク 村山 康文 森田 豊 オムリ・ベン=シャハー あつた ゆか ブティック社 杉山 経昌 田所 辰之助 杉田 弘毅 田鶴 寿弥子 瀬尾 まいこ 高瀬 隼子 日向 夏 北方 謙三 畠中 恵 又吉 直樹 小池 真理子 宮部 みゆき 梶 よう子 住野 よる 群 ようこ</p> <p>山口 裕之 越前 敏弥ほか ゴムドリco. ジノ 斉藤 洋 夜野 せせり 原 ゆたか のし さやか なかえ よしを 武鹿 悦子</p> |
|--|--|

他多数

市民図書館の蔵書はホームページからも検索・予約できます。

アドレス <http://www.tosashimizu-public-library.jp>

開館40周年記念講演のご案内

市民図書館は今年で開館40周年を迎えました。記念講演を開催するにあたり、市民の皆さまに聴講していただくため、一般席もご用意いたします。ぜひご参加ください。

お申し込み・お問い合わせは市民図書館(☎82-4151)まで。

◆演題：『人と地域を幸せにする図書館』

◆講師：山重 壮一氏(オーテピア高知図書館 専門企画員)

◆日時：10月28日(金)13時30分～15時

◆会場：市民図書館2階視聴覚室

◆定員：10名ほど ※参加無料・要申込

山重 壮一(やましげそういち)氏プロフィール

1962年東京生まれ。1985年に図書館情報大学(現 筑波大学)を卒業し、目黒区立守屋図書館に就職、図書館情報システム導入に携わる。2008年からは高知県立図書館に利用サービス担当チーフとして勤務。オーテピア高知図書館の準備にも携わり、2018年オーテピア高知図書館完成後は、専門企画員として現在まで勤務。

<10月・11月の移動図書館巡回日程>

※小学校・保育園・幼稚園を除く

10月12日・11月9日(水)

| | |
|--------|-------------|
| 加久見区長場 | 10:40～11:00 |
| 足摺岬区長場 | 13:40～14:00 |
| 松尾区長場 | 14:20～14:40 |
| 大浜区長場 | 15:00～15:20 |
| 中浜区長場 | 15:30～15:50 |

10月13日・11月10日(木)

| | |
|-------|-------------|
| 窪津区長場 | 10:20～10:40 |
| 津呂区長場 | 10:50～11:10 |
| 太陽の家 | 14:10～14:40 |

10月14日・11月11日(金)

| | |
|----------|-------------|
| 養老区長場 | 9:20～9:40 |
| 三崎浦区長場 | 11:50～12:10 |
| 斧積防災センター | 14:10～14:30 |

10月18日・11月15日(火)

| | |
|------------|-------------|
| 布福社センター | 10:10～10:30 |
| 下ノ加江市民センター | 10:50～11:10 |
| 大岐福祉センター | 13:40～14:00 |

10月20日・11月17日(木)

| | |
|-------------|-------------|
| 竜串福祉センター | 10:00～10:20 |
| 大津公民館 | 10:50～11:10 |
| 貝ノ川浦区長場 | 11:20～11:40 |
| 下川口浦区長場 | 11:50～12:10 |
| あんきな家(清水ヶ丘) | 13:35～14:00 |

雨天により日程が変わることがあります。
場所がわからない時はお問い合わせください。

文化会館からのご案内

☎82-3300

◆貸館

第62回 土佐清水市美術展覧会

●期 間 10月14日(金)～19日(水)

●展 示 9時～17時(※最終日は16時まで)

●入場料 無料

●主 催 土佐清水市・高知新聞社

◆自主事業

三山ひろし

土佐清水公演! 2022

●日 時 11月20日(日)14時

(開場:13時15分)

●入場料 全席指定 5,000円

★チケット残りわずか!!

「スタインウェイピアノ」一般無料開放日

10月4日(火)9時～17時

※利用希望者は文化会館までお問い合わせください。



ミュージカル「ジョン マイ ラブ -ジョン万次郎と鉄の7年-」 土佐清水公演開催！

主演:AKB48(ジョン万次郎の妻 鉄役)

日 程 ①11月13日(日) 10時公演
②11月13日(日) 14時公演
③11月14日(月) 18時30分公演
※開場 各公演30分前
※上演時間 2時間
※市内外を問わず、どなたでもご覧いただけます。

会 場 土佐清水市立市民文化会館くろしおホール

入場料 無料(全席自由 ※要入場整理券)

入場整理券の配布について

- 各公演お一人様4枚まで配布
※お電話での予約、郵送等はいたしません。
- 10月3日(月)9時から配布開始
※入場整理券がなくなり次第配布終了といたします。
※当日券は、全ての公演で若干枚数をご用意しております。
- 配布場所
・市役所2階 企画財政課
・市民文化会館
・各市民センター(下ノ加江・三崎・下川口)
・ジョン万次郎資料館
・竜串ビジターセンター「うみのわ」(火曜日閉館)
- 配布時間 平日 9時から17時まで
※ジョン万次郎資料館、「うみのわ」は土・日・祝日も配布受付します。
※各配布場所により開館時間が異なる場合があります。

【問い合わせ先】市役所企画財政課政策企画係 ☎82-1217



こうせい
浦尻 野村 幸生さん
令和4年6月10日生まれ
「元気に大きくなってね！」



あいり
清水ヶ丘 山上 愛莉さん
令和4年7月21日生まれ
「元気にすくすく育ってね」



あゆと
以布利 部府 阿夢翔さん
令和4年7月26日生まれ
「お兄ちゃん達と仲良く、大きく元気いっぱい育ってね」



宗田ぶっしー君の手話教室⑦

市では、令和2年6月に障がいのある人もない人も誰もが暮らしやすいまちを目指し、土佐清水市手話言語条例を制定しました。

ぶっしー君と一緒に手話を学び、使って、コミュニケーションの輪を広げていきましょう♪



ほほ みぎて あ かい
頬に右手を当てて2回ポン
た た
ポンと叩きます。おいしそ
ひょうじょう わす
うな表情も忘れずに♪

おひつ

高知県内の情報
ポータルサイト



Kochi
ebooks

高知イーブックス 検索

発行 令和4年9月30日発行 No.588 土佐清水市役所総務課

〒787-0392 高知県土佐清水市天神町11-2 TEL:0880-82-1134 FAX:0880-82-2882
HP: <https://www.city.tosashimizu.kochi.jp/> E-mail: kouhou@city.tosashimizu.lg.jp

