



本市出身のシンガーソングライター さかいゆうさん、観光特使に！

8月6日、市民文化会館で開催された凱旋ライブ
「酔鯨酒造 presents さかいゆう sings Whale Song」の
ステージ上において、土佐清水市観光特使就任式が執り行われました

お知らせ

マイナポイントの決済事業者として**Meji-Ca(めじか)**が選べるようになりました
詳細については、2ページをご覧ください
問い合わせ先：観光商工課 ☎82-1115

休日当直医

9/ 4(日) 滑南病院 (越前町) ☎82-1151
9/11(日) 滑南病院 (越前町) ☎82-1151
9/18(日) 松谷病院 (天神町) ☎82-0001
9/19(祝) 滑南病院 (越前町) ☎82-1151
9/23(祝) あしずり岬診療所 (天神町) ☎87-9100
9/25(日) 松谷病院 (天神町) ☎82-0001
10/ 2(日) あしずり岬診療所 (天神町) ☎87-9100

日曜営業ガソリンスタンド

9/ 4(日) 江口石油 (大岐)、福山石油 (足摺岬)
9/11(日) 久松石油 (越前町)
9/18(日) カネニ石油 (旭町)
9/25(日) たけだ石油 (元町)
10/ 2(日) 江口石油 (大岐)、福山石油 (足摺岬)

市民の動き 令和4年7月31日現在

		前月比
総数	12,407人	-11人
男	5,886人	-6人
女	6,521人	-5人
出生	1人	-1人
死亡	20人	-6人
転入	23人	2人
転出	15人	2人
世帯数	7,004世帯	-2世帯

「いのちの電話」相談電話

ひとりで悩まないで、こころの苦しみを、お話しください。
あなたがつらいとき、近くにいます。

高知いのちの電話協会
☎ 088-824-6300
毎日9時から21時まで

マイナンバーカードをつくって とさしみず地域電子通貨Meji-Caめじか 5,000円分のポイントをもらいましょう!!



土佐清水市マイナンバーカード取得率向上地域活性化事業として、有効なマイナンバーカードをお持ちの皆さまに、令和4年6月1日から順次5,000円分のめじかポイントの給付がスタートしています。**本事業は令和4年9月末までにマイナンバーカードの交付申請を行い、令和4年12月28日までに受け取りされた方が対象となりますので、ぜひこの機会にお申し込みください!**

※マイナンバーカードはご自宅申請することもできますが、ご自身での手続きが難しい場合は、市民課及び各市民センターでマイナンバーカードの申請のお手伝いをしています。顔写真も無料で撮影できますので、お気軽に窓口でお声掛けください。

また、令和4年12月まで、毎月第4土日にマイナンバーカードの交付申請・受取窓口を市民課に開設しておりますので、そちらもご利用ください。

ご注意ください!

- ★給付通知はありませんので、ご自身でご確認ください。
詳しくは下記までお問い合わせください。
- ★本ポイントの有効期限は令和5年2月28日(火)までとなっていますので、地域でのお買い物等にご利用ください。

【問い合わせ先】市民課住民年金係 ☎82-1107

マイナンバーカード出張申請受付会開催

場所 ショッピングセンタープラザパル1階
日時 9月10日(土)・11日(日) 10:00~17:00
気軽に簡単! お買い物のついでにつくりませんか?
手ぶらでも大丈夫です。申請に必要な顔写真も無料で撮影します。

マイナポイント第2弾の申し込み支援を実施中! 「とさしみず地域電子通貨Meji-Caめじか」が選べるようになりました!

キャッシュレス決済サービスで使えるマイナポイントが最大20,000円分もらえます!

- ①マイナンバーカードの取得+20,000円までのチャージまたはお買い物・・・最大5,000円分のポイント
- ②マイナンバーカードの健康保険証としての利用申し込み・・・7,500円分のポイント
- ③公金受取口座の登録・・・7,500円分のポイント

※①、②、③の申し込みの期限は令和5年2月28日(火)までとなっております。

※②、③はチャージまたはお買い物不要です。

※マイナポイントを受け取るために必要なマイナンバーカードの申請期限は9月末までです。

★マイナポイント申し込み時に必要なもの

- ・マイナンバーカード
- ・マイナンバーカードの利用者証明用電子証明書のパスワード(数字4桁)
※パスワードが不明な方は、ご本人がマイナンバーカードを持参し、市民課へお越しください。
- ・ポイントを受け取るキャッシュレス決済サービス(ご本人名義のもの)
めじか、楽天Edy(サニカ等)、楽天カード、WAON、エフカマネー、dカード、d払い、paypay、aupay、コーナンpayなど
- ・公金受取口座に登録する口座番号がわかるもの(ご本人名義の通帳等)
※すでに公金受取口座の登録が済んでいる方は必要ありません。
- ・めじかを選択し、上記①をする場合は**現金20,000円**(その場でチャージを行います)

★申し込み時における注意事項

- ・マイナポイントの申請等につきましては、原則ご本人の申請のみになります。
※15歳未満の未成年の場合は、法定代理人による申請が認められています。
- ・窓口が混雑している可能性があります。

【問い合わせ先】観光商工課商工係 ☎82-1115 受付時間: 平日8:30~12:00、13:00~17:00

9月9日は「救急の日」です

9月9日は救急の日です。この日を含む一週間を「救急医療週間」と定め、救急業務の普及啓発運動を全国的に実施しています。あなたの身の回りで事故・病気が、いつどこで発生するかわかりません。もしも起きてしまった時、救急車が到着するまでに、現場に居合わせた「あなた」が適切な応急手当を行うことで、その人の命を救うことにつながります。

消防署では、心肺蘇生法や自動体外式除細動器(AED)取扱法、止血法、熱中症対応などの救命講習を行っています。

受講希望の方は消防署までお問い合わせください。

救急車の適正利用にご協力をお願いします！

本市では、年間の救急搬送のうち、軽症者が約4割となっております。軽いけがやタクシー代わりの利用など救急車を必要としない救急搬送要請も増加しており、早急に医療を必要とする人への対応が遅れますので、救急車の適正利用にご理解、ご協力をお願いします。

救急医療電話 #7119 をご利用ください！

令和4年8月1日から24時間対応の救急医療電話#7119事業が始まっています。急な病気やケガをした場合に、「救急車を呼んだほうがいいのか?」、「今すぐ病院に行ったほうがいいのか?」など迷った時に相談窓口としてご利用ください。

火事は全てを奪います

ご自宅に「住宅用火災警報器」を設置していますか?点検は?



- 全ての住宅に「住宅用火災警報器」を設置する必要があります。
- 「住宅用火災警報器」にホコリなどが付くと火災を感知しにくくなります。半年に1回は掃除機等でホコリを取り、定期的に作動点検を行いましょう。

女性防火クラブ員募集！

クラブの目的

「家庭・地域から火災を発生させない」をキーワードに、昭和57年4月に女性防火クラブが発足しました。

活動内容

- 1 家庭防火・防災に役立つ研修等
- 2 火災予防の知識・消火器の使用法等の習得
- 3 応急手当・搬送法等の研修
- 4 火災予防週間中(年2回)の啓発活動
- 5 消防機関への協力(出初式や防災訓練等への参加)

※各種研修会等への参加は強制ではありません。ご自身の都合がつくときに参加していただいております。

募集要件

対象：18歳以上。現在クラブのある地区は三崎浦・平ノ段・戎町・津呂・久百々です。

※上記の地区以外にお住まいで希望される方も下記までご連絡ください。

募集人数：現在人数制限は特に設けておりません。

報酬：ありません(活動費は市から補助あり)

貸与物品：ヘルメット・ハッピー等

【問い合わせ先】消防本部予防係

☎82-8119 FAX 82-8923

メール syoubou@city.tosashimizu.lg.jp



とさしみず地域電子通貨 Meji-Caめじかのお知らせ



第2弾 飲食店応援キャンペーン

期間内にめじかによる支払いで飲食した場合、20%のポイント還元

・ポイント獲得期間

令和4年9月1日(木)~令和4年11月30日(水)

・獲得対象店舗

めじか参画飲食店 ※テイクアウトもOK

・ポイント利用期間

令和4年12月1日(木)13:00~令和5年3月31日(金)

・利用対象店舗 めじか参画全店舗

キャンペーン期間中、還元ポイント1,500万円を上限としています。期間中に、上限を超える場合、キャンペーンを終了させていただきます。

注意)1人当たりのチャージ上限が10万円/月で設定されています。

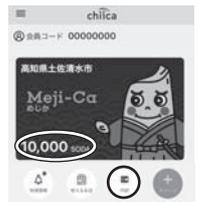


対象店はステッカーが目印です

アプリ会員の方へ

トップ画面のカード画像左下でポイント残額を確認することができますが、還元されたポイントも含まれた額が表示されるため、ご注意ください。

なお、利用できるポイントは、内訳より確認できます。



~ポイントの有効期限にお気をつけください~

市から給付させていただくポイントの利用有効期限は

令和5年3月31日(金)です。

令和5年4月1日(土)に失効します。

【問い合わせ先】観光商工課 ☎82-1115

第39回 土佐清水市産業祭 うまいもんフェアin土佐清水

冬の恒例「土佐清水市産業祭」を、今年は会場を養老の「あしずり港」に移して、下記のとおり開催します。

また、「うまいもんフェアin土佐清水」を同日、同会場にて開催します。

日時：12月3日(土)9:30~15:00(予定)

場所：養老 あしずり港



開催にあたり、産業祭出店者を募集します！

(電話等でご連絡ください。必要書類を後日送付いたします。)

締切：10月14日(金)

※過去3年間出店されている方には、個別に出店募集の通知をしています。

※出店者多数の場合は、実行委員会で選考させていただきます。

※新型コロナウイルスの影響などで中止となる場合があります

【問い合わせ先】土佐清水市産業祭実行委員会事務局

(市役所観光商工課内 ☎82-1212)

市職員採用試験

採用職種	採用人員	受験資格等
一般行政職	数名	①昭和58年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた人 ②学歴は問いません
保健師	若干名	①昭和53年4月2日以降に生まれた人 ②保健師資格を有する人、又は令和5年3月31日までに資格取得見込みの人 ③学歴は問いません
介護員	数名	①昭和53年4月2日以降に生まれた人 ②介護福祉士資格を有する人、又は令和5年3月31日までに資格取得見込みの人 ③学歴は問いません
消防職	若干名	①平成5年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた人 ②採用後、土佐清水市に居住できる人 ③学歴は問いません
採用予定年月日		採用は、原則として令和5年4月1日以降の予定ですが、採用可能な人(資格を有する人)については、それ以前に採用されることもあります。 なお、資格・免許取得見込みの人は、所定の日までに取得しなければ採用されません。
給与		土佐清水市一般職の職員の給与に関する条例等による
受験に必要な書類		①受験願書 ②履歴書 ※受験願書と履歴書は、令和4年9月1日(木)から市役所総務課、各市民センターで配布。 市役所ホームページからもダウンロード可能。 ③写真3枚(上半身、脱帽正面向き、6か月以内に撮影したもの、縦4cm×横3cm 裏面に氏名を記載してください。) ④資格・免許の写し(資格・免許取得見込みの人は不要です。)
受付期間		令和4年9月1日(木)から令和4年9月22日(木)まで 8時30分～17時15分まで(12時～13時、土日祝日は除きます。) 郵送による申込みは、令和4年9月22日(木)必着
第1次試験		日 時:令和4年10月16日(日)9時から試験開始 場 所:中央公民館(試験会場は変更となる場合があります) 試験内容:一般行政職は、高校卒業程度の教養試験と事務適性検査 保健師・介護員は、高校卒業程度の教養試験 消防職は、高校卒業程度の教養試験及び適性検査並びに体力試験
第1次試験の合格発表		令和4年10月下旬に、合格者に文書での通知、市役所玄関前及び市役所ホームページに受験番号を掲示
第2次試験		日 時:令和4年11月6日(日)9時から 試験内容:作文・面接試験
最終合格者の決定及び発表		合格者に文書での通知、市役所玄関前及び市役所ホームページに受験番号を掲示
問合せ		土佐清水市役所総務課人事係 〒787-0392 土佐清水市天神町11番2号 Tel.0880-82-1111内線213 (詳細については募集要項を参照ください) ※募集要項の配布場所:市役所総務課、各市民センター(市役所ホームページにも掲載)

保育所 会計年度任用職員募集

保育関係の仕事に就きたいと考えている方は、登録をお願いいたします。

詳細につきましては、下記までお問い合わせください。

募集職種

- 保育士・調理師(フルタイム・パート ※要資格)
- 加配保育士(養護教諭・保健師・看護師・准看護師資格でも可)

【問い合わせ先】こども未来課幼保支援係 ☎87-9011

特別養護老人ホームしおさい 看護師・介護員(会計年度任用職員)募集

看護師・介護員として仕事に就きたいと考えている方は会計年度任用職員の登録をお願いします。給与・勤務時間等、詳細はお問い合わせください。

【問い合わせ・申し込み先】

特別養護老人ホームしおさい ☎82-8319

後期高齢者医療保険制度に関するお知らせ

10月1日から一定の所得がある後期高齢者の窓口負担割合が1割から2割になります。

■10月1日から有効の新しい被保険者証は9月中旬に被保険者全員へ送付します。

窓口負担割合が変更となる方は、新しい被保険者証の「一部負担金の割合」に2割と記載されます。

■2割負担の対象者 次の①②の両方に該当する後期高齢者の方

①世帯に課税所得が28万円以上の後期高齢者がいる。

②世帯に75歳以上の方が1人…

「年金収入+その他の合計所得金額」が200万円以上。

世帯に75歳以上の方が2人以上…

「年金収入+その他の合計所得金額」が320万円以上。

※現役並み所得者(課税所得145万円以上の後期高齢者)がいる世帯は引き続き3割負担です。

■2割負担となる方には負担を抑える配慮措置があります。

10月1日から3年間、外来医療の負担増加額が月3,000円に収まるように差額の払い戻しがあります。

・すでに高額療養費の口座を登録している方…

後日差額を口座へ払い戻し(申請不要)

・高額療養費の口座を登録がない方…

10月初旬に口座登録の申請書を送付します

窓口負担割合の見直しについての問い合わせ先

高知県後期高齢者医療広域連合 ☎088-821-4526

厚生労働省コールセンター ☎0120-002-719

【問い合わせ先】市民課国保係 ☎82-1108

福祉医療・ひとり親家庭医療のお知らせ ～保険証変更時の手続きについて～

福祉医療・ひとり親家庭医療制度の受給者証をお持ちの方は保険証が変更となった場合、変更手続きが必要です。

新しい保険証が届き次第、市役所福祉事務所(4番窓口)までお越しください。

○福祉医療

乳幼児及び児童並びに重度心身障害者・児の医療費(所得制限有)のうち、保険診療分の一部負担金を助成します。

○ひとり親家庭医療

18歳までのお子さんがあるひとり親家庭や、ご両親のいないお子さんとその養育者の医療費のうち、保険診療分の一部負担金を助成します。※所得制限有

制 度		受給者証の色
福 祉 医 療	乳幼児医療	若草色、もえぎ色、藤色、空色
	児童医療	藤色
	障害医療	浅黄色
	高齢障害医療	黄色
ひとり親家庭医療		ピンク色

必要なもの:対象となる方の保険証

受付時間:8時30分~17時15分(12時~13時は事前予約にて受付します)

※住所・氏名等が変更となった場合についても届け出が必要となりますので、ご注意ください。

【問い合わせ先】福祉事務所福祉児童係 ☎82-1118

新型コロナワクチン接種についてのお知らせ

新型コロナワクチン4回目接種の対象が拡大し、医療従事者や高齢者施設の従事者等も新たに4回目接種の対象となりました。

【4回目接種の概要】

対象者	3回目のワクチン接種から5か月が経過した ①60歳以上の方 ②18歳~59歳で基礎疾患を有する方または 重症化リスクが高いと医師が認める方 ③医療従事者や高齢者施設の従事者等
使用するワクチン	ファイザー社のワクチン または モデルナ社のワクチン
受けられる時期(予定)	令和4年7月14日(木)~ 令和4年9月30日(金)
費用	無料で接種を受けられます

【4回目の接種を受けるための手続き】

・60歳以上で対象となる方には順次接種券をお送りします。予約方法等については、接種券と一緒に同封しているお知らせをご確認ください。

・18~59歳で基礎疾患を有する方または医療従事者等で4回目接種を希望する場合は、接種券発行申請手続きが必要となります。詳しくは下記までお問い合わせください。

【1~3回目の接種について】

1~3回目が未接種の方も、令和4年9月30日(金)までは接種が可能です。接種を希望する方は、下記までご連絡ください。接種人数の調整等により、接種日が限定される場合がありますので、あらかじめご了承ください。

【その他】

新型コロナワクチンの接種を希望している方で、諸事情により土佐清水市の接種券がお手元に届いていない場合は、早急にご連絡ください。紛失等の場合にも接種券を再発行しています。

※令和4年8月1日時点での予定となっていますので、今後内容が変更となる場合があります。

【問い合わせ先】健康推進課新型コロナ予防接種係

☎87-9023

2023年版高知家手帳 ご予約受付中!

ただいま、来年の高知家手帳(2023年版)購入予約申し込みを受け付けています。暮らしやビジネスにぜひご利用ください。

*価 格 ポケット版(9×14.5cm) 660円

デスク版(13×21cm) 880円

*申し込み期限 9月16日(金)

*申し込み先 総務課広聴広報係 ☎82-1134

介護老人保険施設 サンケアしみず

※令和4年10月より 4階認知症専門棟 再開します!

スタッフ募集

看護師

介護福祉士

介護職員

お問い合わせ ☎82-0001 月~金 8:30~17:00

(担当:事務長 松谷)

医療法人
たんぼ清悠会
松谷病院

ホームページ



弁護士無料相談

偶数月
第2木曜日
事前予約が
必要です

家庭や職場・地域などで困っていることや心配ごとがありましたら、一人で悩まずにご相談ください。

次回相談日	予約受付開始日
10月13日(木)	9月13日(火)

- 時間：10時～12時 ※1人30分以内です。
- 開催場所：中央公民館2階会議室
- 同じ内容の相談は1回限りです。また、担当弁護士が既に相手方の相談を受けている場合は、相談を受けることができません。

身近な11の人権課題について(第3回)

土佐清水市が取り組む身近な人権課題の一つが、「高齢者」です。令和4年版高齢社会白書によると、65歳以上で「介護が必要になった主な原因」は「認知症」が最も高くなっています。認知症が原因で、周囲から孤立したり虐待を受けるなど高齢者の人権が侵害されるケースも発生しています。

こういった中で、フランス発祥の「ユマニチュード」という認知症のケア技法が注目されています。

ユマニチュードは、「人間らしさと優しさに基づいた認知症ケア」のことで、「見る」「話す」「触れる」「立つ」という4つを基本とするケア技術があります。

「見る」は、ケアを行う人と同じ目線で見ること、相手を平等な存在として見ていると伝えることです。「話す」は、ゆっくりと穏やかに話すように心がけることです。「触れる」は、優しく包み込むような動作で触ることです。「立つ」は、必要な動作をできるだけ立って行うことを促すことで「自分がここに存在している」という自覚を持ってもらうことです。

こういった4つのケアは、ケアを行う人に「あなたを大切に思っている」ことを伝える技術とされています。

人間らしい生活を送ることは、認知症になっても大切な営みで、その人の人権や尊厳は守られなければなりません。年を重ね、不自由になったとしても、人の価値を傷つけることは、絶対許されるものではありません。

日常生活においても、ユマニチュードの考え方を取り入れ、「あなたは大切な存在です」と伝え、接することで、認知症の人も安心して自分らしい暮らしを続けることができるのではないのでしょうか。

私たち一人ひとりがお互いの人権を尊重し、住み慣れた地域でいつまでも安心して暮らしていける、そんな地域づくりをみんなできずしていきましょう。

地域包括支援センターは、高齢者虐待に関する相談窓口です！

高齢者虐待は、高齢者の尊厳を冒す重大な問題です。同時に、介護をしている人にとっても大変辛い問題で、介護をしている人自身が支援を必要としていることも多くあります。皆さんの周りで大変そうに見える方がいれば、地域包括支援センターまたは市役所健康推進課までご連絡ください。(※秘密は絶対に守ります)

【相談窓口・問い合わせ先】

地域包括支援センター ☎83-0233
健康推進課社会長寿係 ☎82-1120

「権利擁護センターらいとほうす」について

「らいとほうす」は社会福祉協議会内にある権利擁護センターです。認知症・知的障がい・精神障がいなどで、判断能力の十分でない方が、住み慣れた地域で安心して生活を送るため、生活や財産などの権利を守るための相談を受けたり、福祉サービスの利用や支払い・手続きなどの支援をしています。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】

土佐清水市権利擁護センターらいとほうす ☎82-3500
(土佐清水市社会福祉協議会内)

行政相談・人権相談のお知らせ

相談は無料で秘密は厳守されます。安心してご相談ください。

日時：9月8日(木) 10時～12時、13時～15時
場所：市役所2階 第3会議室

【問い合わせ先】総務課広聴広報係 ☎82-1134

年金相談のお知らせ

- ①日本年金機構幡多年金事務所による出張年金相談(※要予約)
【9月の年金相談】日時：9月13日(火)9時30分～15時(昼休みを除く)
【10月の年金相談】日時：10月11日(火)9時30分～15時(昼休みを除く)
※年金相談は毎月第2火曜日です。
※新型コロナウイルス感染症の影響により中止になる場合があります。

- 場所：土佐清水市役所
- 相談当日の窓口：市民課住民年金係
- ☆予約申込は、幡多年金事務所【0880-34-1616】へ
音声案内 1⇒2

お待たせ時間を短縮するために、事前予約受付にしています。
※当日の窓口受付はできません。

【年金相談に必要なもの】

- ①年金手帳や年金証書
- ②定期便の相談であれば、送られてきた書類一式
- ③認印
- ④代理の場合は年金相談専用の委任状(家族であっても必要です)が当日必要となります。専用の様式は幡多年金事務所または市役所市民課にありますので、事前にご準備ください。また、代理人の本人確認ができるもの(免許証など)が必要です。

②幡多年金事務所(四万十市)での年金相談(※要予約)

【幡多年金事務所 住所：四万十市中村東町2-4-10】

☆予約申込は、

- 前日まで ねんきんダイヤル【0570-05-4890】へ
- 当日 幡多年金事務所【0880-34-1616】
音声案内 1⇒2

☆予約相談希望日の1か月前から当日まで受付しています。

ご予約の際は、基礎年金番号がわかる年金手帳や年金証書をご準備ください。

予約相談の実施時間帯は、

- 月曜日 8時30分～18時
- 火～金曜日 8時30分～16時
- 第2土曜日 9時30分～15時

国民年金保険料の免除申請が可能です

今般の新型コロナウイルス感染症の影響により、収入源となる業務の喪失や売り上げの減少などが生じて所得が相当程度まで下がった場合は、臨時特例措置として本人申告の所得見込額を用いた簡易な手続きにより、国民年金保険料免除申請が可能です。

【対象となる方】※①、②いずれも満たす方が対象となります。

- ①令和2年2月以降に、新型コロナウイルス感染症の影響により業務が失われた等により収入が減少したこと。
- ②令和2年2月以降の所得の状況からみて、当年中の所得の見込みが、現行の国民年金保険料の免除等に該当する水準になることが見込まれること。

【申請の対象となる期間】

令和2年度分(令和2年7月分から令和3年6月分まで)
令和3年度分(令和3年7月分から令和4年6月分まで)
令和4年度分(令和4年7月分から令和5年6月分まで)

【申請書・添付書類】

- ①国民年金保険料免除・納付猶予申請書
- ②所得の申立書(臨時特例用)

【提出先】

市役所市民課住民年金係、各市民センターまたは幡多年金事務所

【問い合わせ先】

幡多年金事務所 ☎0880-34-1616
市役所市民課住民年金係 ☎82-1107

公営住宅入居者募集

【申込書提出・問い合わせ先】

まちづくり対策課まちづくり係 ☎ 8 2 - 1 1 5 7

(市営住宅)【単身・世帯向け住宅 / 《☆》世帯向け(単身不可)住宅】

団地名(住宅番号)	所在地	建設年度	階層	間取り	月額家賃	戸数
汐見町第2団地(174)	汐見町17番109	S48	(RC造)4階建 / 4階	3/4.5/6/DK	8,400円～	1戸
グリーンハイツ団地(212)	グリーンハイツ416番91	S50	(RC造)4階建 / 3階	3/6/6/DK	10,300円～	1戸
緑ヶ丘第4団地(314)	緑ヶ丘380番320	S59	(RC造)2階建 / 1・2階	4.5/6/6/DK	14,600円～	1戸
竜串第5団地(329)	竜串109番	S61	(W造)2階建 / 1・2階	6/6/6/DK	16,300円～	1戸
下川口第2団地(342)	下川口205番1	S63	(W造)2階建 / 1・2階	6/6/6/DK	13,100円～	1戸
《☆》曙団地(358)	浦尻81番1	H 8	(RC造)4階建 / 2階	4.5/4.5/6/6/DK	18,300円～	1戸
《☆》曙団地(366)	浦尻81番1	H 8	(RC造)4階建 / 3・4階	4.5/6/6/6/DK	19,900円～	1戸
《☆》曙団地(380)	浦尻81番1	H11	(RC造)4階建 / 3・4階	4.5/6/6/6/DK	20,100円～	1戸
《☆》曙団地(381)	浦尻81番1	H11	(RC造)4階建 / 3・4階	4.5/6/6/6/DK	20,100円～	1戸
《☆》曙団地(402)	浦尻81番1	H13	(RC造)4階建 / 2・3階	4.5/6/6/6/DK	20,300円～	1戸
下ノ加江第2団地(383)	下ノ加江2804番6	H12	(W造)2階建 / 1・2階	6/6/7.5/LDK	19,100円～	1戸
下ノ加江第2団地(386)	下ノ加江2804番6	H12	(W造)2階建 / 1・2階	6/6/7.5/LDK	19,100円～	1戸

(特定公共賃貸住宅)【世帯向け(単身不可)住宅】

団地名(住宅番号)	所在地	建設年度	階層	間取り	月額家賃	戸数
田ノ内団地(特-10号)	三崎553	H9	(W造)2階建 / 1・2階	6/6/7.5/LDK	30,000円～	1戸

(W造…木造 / RC造…鉄筋コンクリート造)

〔申込書配布期間〕

9月1日(木)～9月21日(水)

〔申込書配布場所〕

まちづくり対策課・各市民センター・各福祉センター

〔申し込みの受付〕

9月8日(木)～9月21日(水)

持参する場合:土日祝を除く 8:30～12:00、13:00～17:15

※事前にご連絡いただいた場合、12:00～13:00(昼休み)も対応いたします。

郵送する場合:上記受付期間に必着

〔選考方法〕

条例に基づき、入居者選考委員会にて決定します。

※複数応募があった場合、抽選となります。

〔入居資格〕

①住宅に困っている方

②市税等を滞納していない方

③条例で定められた収入基準である方

④入居者又は同居者が法律に規定する暴力団員でないこと

⑤市内に居住し独立の生計を営み、かつ入居者と同等以上の収入を有する連帯保証人が2名いること
(特別な事情等により市外在住でも可)

〔その他〕

※市営住宅の家賃は、公営住宅法に基づき入居者の収入等によって算定するため、毎年変動します。

※田ノ内団地の収入基準は、その他の団地と異なります。

※入居予定は、11月初旬となります。

土佐清水在宅医療多職種連携協議会

土佐清水在宅医療多職種連携協議会では、7月21日に「～誰もがしあわせになる「農福連携ケアシステム」～ 安芸地域の農福連携の歩み」と題し、第1回研修会を開催いたしました。講師は、高知県安芸福祉保健所 健康障害課 公文一也氏で、自殺予防の活動の中で農業と福祉の連携に深くかかわることになった事例を紹介していただきました。講演では、引きこもりや社会的に困っている人たちの居場所を作ることがとても大切で、その居場所で自分の役割や価値を見いだし、やったことの報酬がある、という自立支援に向けた活動を通し、そのためには、様々な機関や専門職の理解と連携が必要であると説きました。



【問い合わせ・申し込み先】

土佐清水在宅医療多職種連携協議会

医療法人聖真会 渭南病院 在宅医療連携室 ☎ 8 2 - 2 2 7 7

オートバイを売却・譲渡等した際には 税止めの手続きを!

※オートバイ(125cc超)を売却・譲渡等した際に、前所有者に課税されている事例が発生しています

車両の売却・譲渡等を行った際には税止めの手続きが必要です。税止めの手続きが行われていない場合、土佐清水市では所有者の変更等の登録情報が把握できず、前所有者に課税されてしまう場合があります。

税止めは、基本的に市役所税務課にて自己申告をしていただきますが、運輸支局等が代理申告を行っている場合もあります。販売店や運輸支局にご確認の上、税止めの手続きをお願いします。

税止めの手続きが必要な場合

①売却・譲渡(名義変更) ②廃車

③住所変更を行った時(市内から県内への変更を除く)

※県内で売却・譲渡等し、新所有者が県内の方の場合税止めの手続きは必要ありませんが、店舗等で売却時は新所有者の住所等が分からない場合もあるため、税止めの手続きが必要となります。

税止めの手続きに必要な書類(下記のうちいずれか一点)

・軽自動車税(種別割)申告書

・軽自動車変更(転出)申告書

・車検証返納証明書又は届出済証返納証明書

・新ナンバー及び旧ナンバーの車検証のコピー

【申告・問い合わせ先】税務課市民税係 ☎ 8 2 - 1 1 2 9

防災行動をダンスで楽しく学びました！

7月26日、足摺岬保育園において、園児8人と足摺岬小学校の1、2年生5人が、慶應義塾大学環境情報学部大木聖子研究室の学生11人と、同研究室が幼児・小学校低学年を対象に作成した防災ダンスで交流を図りました。これは、足摺岬小学校が「高知県学校安全総合支援事業」の今年度の拠点校であるため、保小連携の取り組みとして実施したものです。

子どもたちは、大学生のお兄さん、お姉さんと一緒に、「さるさるサンバ」や「じしんだんゴム体操」を踊りながら、地震発生時に取るべき防災行動を楽しく学びました。



防災小説「恐怖の夏休み」

清水中学校 1年1組 新谷 心彩

夏休みの蒸し暑い日。私は部活が終わって家に帰り、汗だくになったのでお風呂に入った。本当ならばいつも祖父母の家に行くのだが、今日は祖父母が用事があるため送り迎えをしてもらい、祖父母とは別れた。

兄は友達と遊んでいるので家にはいない。宿題をやる気にもならず、暇になったので録画しておいたテレビを見ようとテレビをつけた。

その時だった。耳に入れたくもないような大きな音とともに部屋が揺れた。地震だ。近くに机がなかったため、とっさに布団に潜った。部屋の様子は分からないが、物が倒れるような大きな音がしている。怖い。家の中で一人だし、家族のことも心配だ。

揺れがおさまった。私は家で地震が起きた時は、避難場所の区長場に行くことを家族と決めている。非常持ち出し袋を持って区長場に逃げる。私は外の景色に目を疑った。私の大好きな景色は一変していた。建物が崩れて植物はそれらの下敷きになっている。これからどうなってしまうのだろうと思いながら避難場所へ必死で逃げた。

避難場所へ着いた。避難場所にはもうすでに近所の人が避難していた。みんな不安そうな顔をしている。突然「ゴー」という音とともに茶色い壁が押し寄せてくるのが見えた。津波だ。埋め尽くされていく三崎。悲しくなった。家族や友達がすごく心配になった。友達とたくさん遊んだ三崎。小さい頃からの思い出がたくさん詰まった三崎。もう今までみたいな楽しい生活が送れないと思うと悲しみが込み上げてきて涙が出てきた。

不安と悲しみに包まれたまま4日が過ぎた。元気が出ずボーッと座っていると、「心彩!!」と呼ぶ声が聞こえた。父と母だ。話を聞くと、兄とも祖父母とも連絡が取れ全員安全だという。ホッと涙があふれてきた。家は崩れてしまったし、津波の波もしばらくは引かないと思うので、家で暮らせるようになるのはまだまだ先だと思うけど、地域の人たちと協力して復旧作業を頑張っていきたい。今までの生活ができるようになる日まで。家族と幸せに暮らせる日が来るまで一生懸命頑張りたい。

「(仮称)今ノ山風力発電事業」の高知県環境影響評価条例に基づく公聴会の開催と公述人の募集について

今ノ山風力合同会社による「(仮称)今ノ山風力発電事業」の環境影響評価準備書の縦覧が令和4年6月29日から7月29日まで実施され、並行して令和4年6月29日から8月12日にかけて、その計画書に関する意見書の募集期間があり、環境影響評価法に基づく手続きが進められています。

高知県としましても、準備書について環境保全の見地から住民の意見を聞くため、次のとおり公聴会を計画しております。

日時・場所

令和4年9月24日(土)

①10時から 三原村農業構造改善センター

②15時から 土佐清水市立中央公民館

※公聴会に先立ちまして、「公述の申立書」の募集を令和4年9月9日(金)必着で実施します。公聴会に出席し、準備書について環境の保全の見地から意見を述べたい方は、下記までお問い合わせください。(公述人は10名程度を考慮しております)

公聴会の参加につきましては、事前の申し込みの必要はありませんが、新型コロナウイルス感染症の感染防止対策として、先着20名程度の入場とさせていただきます。

なお、公述の申し立てがない場合、公聴会を開催しないことがあります。

公聴会の開催又は中止につきましては、確定次第ホームページでお知らせします。

【問い合わせ先】

高知県林業振興・環境部自然共生課 ☎088-821-4554

ホームページ <https://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/030701/2022081000203.html>



【四国電力送配電からのお知らせ】 ◆停電情報のプッシュ型配信サービスについて

四国電力送配電では、停電情報をタイムリーにお届けするため、「LINE」を活用した停電情報のプッシュ型配信サービスを提供しております。

本サービスは、お客様が事前に指定されたエリア※で停電が発生した場合、「停電発生」と「停電復旧」のタイミングで当該情報を自動受信することができ、無料でご利用いただけます。

※エリアの範囲は、「四国全域」、「県」、「市町村」、「地域(字など)」までの指定が可能。

詳しくは四国電力送配電の

ホームページをご覧ください。

https://www.yonden.co.jp/nw/cnt_line-notice/ (登録用QRコード)

..... 停電情報提供ダイヤル(24時間受付)について

高知県：☎0120-459-271

停電状況に関するお客様からの電話のお問い合わせにお答えするA1を活用した「停電情報自動音声応答サービス」ダイヤルです。

本サービスは、お客様が発話された住所※をA1が音声認識し、その地域の停電情報や復旧見通しを自動音声でお答えするもので、これにより、ボタン操作に不慣れな方でも、簡単に停電状況を確認いただくことが可能です。

※住所は、「件名、市町村名、町字名」を話していただくよう、A1が音声で案内いたします。

【問い合わせ先】四国電力送配電(株)中村支社

☎0120-410-388 ☎0880-63-2178



広告

100th anniversary

渭南病院は2023年2月で創業100周年を迎えます

看護奨学生を募集しています。

職員募集 医療事務、介護職
ケアマネージャー

お問い合わせ先：月～金 ☎82-1151 担当：濱崎



医療法人 聖真会

渭南 いなん 病院

土佐清水市越前町6番1号

☎82-1151

Hello! 私たちが新しいALT(外国語指導助手)です!

ルーシーです★



Lucy Ann Dolan

こんにちは、ドラン・ルーシー・アンです! 私のことはルーシーと呼んでください。ALT(外国語指導助手)として土佐清水に来ました。アメリカのミネソタ州の出身です。ミネソタ州には1万個以上の湖があり、冬はとても寒いです。マイナス40度になることもあります。大学では、歴史と宗教学を学びました。将来の夢は、博物館で働き、歴史の面白さや魅力を色々な人に紹介することです。

楽しみにしているのは、かつおのたたき、ぺら焼きなど、土佐清水の美味しい食事です。日本にいる間、将棋も習いたいです。日本語がうまく話せないけど、一所懸命勉強し、土佐清水市の皆さんと話せるようになりたいです。仕事で大事にしているのは子どもと一緒に楽しむ気持ちです。美しい土佐清水市でお仕事ができることを光栄に思います。土佐清水市の皆さんと仲良くなりたいので、お気軽に声をかけてください。どうぞよろしくお願いいたします。

Hello my name is Lucy Ann Dolan! I am from White Bear Lake, Minnesota which is in the United States. My home is known for having 10,000 lakes and becoming really cold. Sometimes it is -40 degrees. I have not studied Japanese before but my goal is to be a role model to my students for how to learn a new language. At Gustavus Adolphus College, I studied history and religion. My future goal is to work in a museum and share what I know with others.

One of the things I am most excited to experience in Tosashimizu is the fantastic food such as katsuo no tataki and perayaki. I also want to learn Shogi. In my free time I plan to explore the city and I would be more than happy to answer any questions you might have! Thank you for letting me be an assistant teacher in your beautiful city!

こんにちは、土佐清水市の皆さん。私はジョンソン・アンジェリーナ・ローズです。アンジェリーナやアンジェリーナローズと呼んでください。長すぎたら、ローズでも大丈夫です。これからは美しい土佐清水市で外国語指導助手として働きますので、いつでも英語で会話をしましょう! 英語やアメリカや出身のカリフォルニア州について質問があったらぜひ聞いてください! それで、大学では日本語と数学を専攻したので、私は日本語でも会話したいです! まだそんなに得意ではないので、すみません! 頑張ります。

自然や動物が大好きですから、いいところや可愛い写真があったら、教えてください! 特に、猫や蛇やアザラシやカワウソやセンザンコウが大好きです。趣味は友達と遊んだり、写真を撮ったり、手芸をしたりすることです。日本で新しい趣味も始めるつもりです。おすすめがあったら、それも教えてください。みんなに会うことを楽しみにしています。これからどうぞよろしくお願いいたします!

Hello, people of Tosashimizu. I am Angelina Rose Johnson but I prefer to be called Angelina or Angelina Rose. If that is too long, Rose is also okay. From now on, I will be working as an ALT in this beautiful city of Tosashimizu, so let's talk with each other in English at any time! And if you have any questions about English or America or California, where I am from, please ask me! Also, I majored in mathematics and Japanese at university so I would also like to chat in Japanese! I apologize that I am still not so good, but I will try my best.

I love nature and animals, so if you know a good place or have a cute picture, please tell me! In particular, I really like cats, snakes, seals, otters, and pangolins. My hobbies include hanging out with friends, taking pictures, and doing crafts. I also intend to start new hobbies in Japan. If you have any recommendations, please tell me that too! I look forward to meeting everyone. It is great to meet you and thank you for having me here!

ローズと呼んでください♪



Angelina Rose Johnson

Good bye! ありがとう! ダニエル先生、ナキータ先生

ALT(外国語指導助手)のダニエル先生とナキータ先生が任期を終え、市長及び副市長に退任のあいさつをしました。

ダニエル先生は平成28年から6年間、ナキータ先生は令和元年から3年間、土佐清水市内の小学校や中学校で英語の指導を行いました。



ダニエル先生



ナキータ先生





各種がん検診・特定健診等健診

【申し込み・問い合わせ先】
健康推進課保健推進係 ☎ 82-1121

＊セット健診

日程	会場	特定健診等 受付時間	胸部健診 (肺がん・結核) 受付時間	胃がん (エックス線検査) 受付時間	子宮頸がん 受付時間
9/3 (土)	中央公民館 (市役所敷地内)	/	8:00～10:00	/	9:00～10:30
10/2 (日)	中央公民館 (市役所敷地内)	8:30～11:00	/	8:00～10:00	/
10/13 (木)	旧清水中学校 体育館(浦尻)	8:30～11:00	/	8:00～10:00	/

※胃がん検診を受診される方は、着替えのいらぬ(ボタン、金属、ファスナー、蛍光プリント等のない)衣服でお越しください。

＊胸部(肺がん・結核)健診【巡回】

日程	受付時間	会場
9/3 (土)	8:00～10:00	中央公民館
	10:30～11:20	清水漁協荷さばき所駐車場

＊子宮頸がん検診

日程	受付時間	会場
9/3 (土)	9:00～10:30	中央公民館
	13:00～13:30	三崎小学校体育館
	14:30～15:00	下川口小学校体育館

＊受診時のお願い

- ・マスクの着用
- ・手指消毒

発熱等、体調が優れない方は、体調が回復してから健診を受診してください。
感染防止のため、ご理解、ご協力をよろしくお願いたします。

＊集団検診

種類	対象(令和5年3月31日時点)	受診料金	検査項目	受診間隔
特定(後期高齢者)健診	40歳以上の国保・後期高齢者医療の加入者	無料	血液検査+医師の診察等	1年に1回
胸部健診 (肺がん・結核)	40歳～64歳以上の男女 65歳以上の男女	300円 無料	胸部エックス線検査	
胃がん検診(バリウム)	40歳以上の男女	1,000円	胃部エックス線検査	
大腸がん検診	40歳以上の男女	300円	便潜血検査2日法(検便検査)	
子宮頸がん検診	20歳以上偶数年齢の女性	800円	視診+内診+子宮頸部の細胞診検査	2年に1回
乳がん検診	40歳以上偶数年齢の女性	800円	予約制/マンモグラフィ(乳房エックス線検査)	

※乳がん検診は、検診1時間あたりの定員があるため予約制となっています。

＊個別検診

- 個別検診では、指定の医療機関(病院)で市の発行する受診券を使用して、都合の良い日程で受診していただけます。
- ご希望の方は、健康推進課 保健推進係までお申し込みください。

種類	対象(令和5年3月31日時点)	受診料金	検査項目	受診間隔
子宮頸がん検診	20歳以上の偶数年齢の女性	1,000円	視診+内診+子宮頸部の細胞診検査	2年に1回
乳がん検診	40歳以上の偶数年齢の女性	1,000円	マンモグラフィ(乳房エックス線検査)	
胃がん検診	50歳以上の偶数年齢の男女	3,300円	胃内視鏡検査	

※市が実施する胃内視鏡検査を受けた翌年度は胃がん検診(バリウム検診を含む)を受診できません。

※胃内視鏡検査は、土佐清水市内ではあしずり岬診療所のみが受診可能です。

無料

～特定健診・後期高齢者健診～

【健診内容】問診・身体計測・診察・血液検査・尿検査・血圧測定など

特定健診【対象者】40～74歳の国民健康保険加入者

後期高齢者健診【対象者】後期高齢者医療加入者※

※生活習慣病で通院中の方は受診券が発行されませんが、健康推進課保健推進係へ申し込みしていただくと、受診券が発行され健診を受けることができます。

都合に合わせて受診できる「個別健診(医療機関での受診)」もぜひご利用ください!

医療機関名	電話番号
渭南病院	82-1151
松谷病院	82-0001
足摺病院	82-1275
あしずり岬診療所	87-9100
かずクリニック	83-0020

後期高齢者歯科健診、始まります

高知県後期高齢者医療制度に加入されている方は、10月1日から歯科健診が始まります。健診期間中に申し込みしていただいた方のみ受診券を送付します。

※昭和21年4月～昭和22年3月生まれの方と前年度に後期高齢者歯科健診を受診した方には、事前に受診券を送付します。

詳しくはお問い合わせください。

○対象者

・高知県後期高齢者医療制度に加入されている方
※施設等に入所・入院されている方は除きます

○健診期間

・令和4年10月1日(土)～令和5年2月28日(火)

○持ち物

・保険証 ・受診券 ・問診票 ・お薬手帳
・入れ歯(お持ちの方のみ)

○主な健診項目

・歯の状態 ・飲み込む力 ・舌や唇の状態
・かみ合わせの状態

○受診できる場所

・受診券に同封されている一覧をご覧ください。

○費用

・無料(ただし、別途治療される場合の治療費は自己負担となります)

○その他

・受診予定の歯科医院には、ご自身で予約をしてください。
・受診券を利用できるのは1回のみです。複数回利用された場合は、費用を請求させていただきますので、ご了承ください。



【問い合わせ先】健康推進課保健推進係 ☎82-1121
市民課国保係 ☎82-1108

不妊治療費等助成事業について

令和4年4月1日から不妊治療が保険適用となりましたが、保険適用には年齢の制限等があり、治療内容によっては高知県の助成制度の対象外となることがあります。

土佐清水市においては年齢制限、治療内容での制限は設けていませんので、治療を受けられている方は、お早めに一度ご相談ください。

令和4年度分の治療費は、令和5年3月末まで申請することができます。

* 助成内容

不妊治療を行っている方を対象に、安心して子どもを産み育てることのできる環境づくりと、経済的な負担を軽減するため、**夫婦の年齢、子の人数にかかわらず**、下記の対象者へ**自己負担された金額の一部**を助成します。

* 対象者

- ①法律上の婚姻をしている夫婦で、医師により不妊症・不育症と診断され不妊治療等を受けた方(ただし、特定不妊治療、男性不妊治療に関しては、事実婚の夫婦も含む)
- ②夫婦で土佐清水市に住民票があり、かつ土佐清水市に居住している方
- ③市税等の滞納がない方
- ④土佐清水市が交付の対象とする不妊治療等の期間中に、他の市町村から助成金に相当する助成・補助を受けていない方(高知県の助成を除く)

* 詳しい内容、申請書類に関しては下記までお問い合わせいただくか、市ホームページでご確認ください。



【問い合わせ先】健康推進課子育て支援係 ☎87-9117

広告

健康は元気な血液と しなやかな血管から

バンドマークが
目印です☆
わたしがお手伝いします。
日本中医薬研究会会員店 お気軽にご相談下さい。

かわなみ薬局

薬剤師 川並久美

土佐清水市越前町4-7
日・祝定休 営業時間/9:00～18:00 ☎0880-82-4375

健康推進課保健推進係からのお知らせ ☎82-1121

はり・きゅう・あんま・マッサージ 指圧等 補助券が利用できます!

年間
8,000円
(1,000円×8枚)分
の補助券です!

【利用期間】発行日～令和5年3月31日

市の指定施術所で、施術1回につき1枚(1,000円分)使用できる補助券を申請しませんか? 下記【対象者】の①～③のいずれかに該当する方で補助券が必要な方は、ぜひ申請をしてください。(土佐清水市の住民の方に限ります)

対象者

- ①満70歳以上の方
- ②身体障害者手帳3級以上を有する満65歳以上の方
- ③脳疾患(脳血管障害・脳出血・脳梗塞・脳性麻痺・脳炎・脳挫傷後遺症・脳腫瘍・くも膜下出血など)により身体障害者手帳3級以上を有する満20歳以上の方

注意事項

- 下記の市指定施術所で施術1回に1枚(1,000円分)使用できます。
- 本人以外使用できません。売買・譲渡等はいししないでください。
- 汚損・破損以外の再発行はしません。他人や施術所に預けたりせず、ご自分で大切に保管してください。

申請方法

- ◆利用者本人が公的証明書(保険証や免許証など)を持って、市役所健康推進課または各市民センターで申請してください。
- ◆代理申請の場合は、代理人の公的証明書(保険証や免許証など)が必要です。
- ◆【対象者】の②、③の方は、身体障害者手帳をお持ちください。

★★★お知らせ★★★

申請の際の印鑑は、不要になりました。



利用者本人または代理人の公的証明書(保険証や免許証など)をお持ちください。



【補助券が使える市の指定施術所】

名称	住所	電話番号
長崎鍼指圧院	中浜660	82-9762
古岡鍼灸接骨院	栄町4-12	82-3030
鹿島山鍼灸整骨院	浜町7-26	82-0049
小石山治療院	越前町5-8	82-2831
吉田鍼灸院	天神町9-9	82-3639
指圧はり山崎	元町12-2	82-2273
岡昇指圧治療センター	下益野450-2	85-0670
愛香マッサージ	以布利58	090-6886-2485

もしかして、結核かも!?

9月24日～30日は結核予防週間です

⚠️ こんな症状が続いたら 要注意!

- せきが長引く
- 痰が出る
- 急に体重が減った
- からだがだるい

赤ちゃんも…
生後～1才の
誕生日前日までに
BCGの予防接種を
うけましょう



なかなか治らない上記のような症状は、結核かもしれません。早めに医療機関を受診しましょう。



～あなたの就職応援します～ 高知県立地企業合同企業説明会

来場型とオンライン参加を併用した合同企業説明会を開催します。参加企業の採用担当者によるプレゼンテーションのほか、企業個別ブースでの詳細な説明やハローワークの相談コーナーもあります。参加企業の情報やその他詳細については、高知県庁企業誘致課ホームページをご覧ください。

求職中の方をはじめ、学生やその保護者の方など、どなたでも参加できますので、ぜひ、お気軽にご参加ください。

なお、会場は、新型コロナウイルス感染症対策として、消毒液や飛沫防止間仕切りの設置などを行います。

日時 9月22日(木) 13時～16時(受付開始12時30分～)
場所 アピアさつき(四万十市右山五月町8-13)
申し込み 参加申込不要
(ただしオンライン参加を希望される場合は事前申込が必要です。)

参加費 無料
その他 履歴書不要、入退場自由、服装自由、無料駐車場有

【問い合わせ先】高知県企業誘致課 ☎088-823-9881

高知県行政書士会・コスモス高知 なんでも無料相談会

生活保護・成年後見や相続・遺言・離婚等日常生活に係る何でも相談に、高知県行政書士会と、行政書士で構成する一般社団法人コスモス成年後見サポートセンター高知県支部会員が無料でお応えします。(予約不要)

日時 10月1日(土) 14時から16時30分まで
場所 四万十市社会福祉センター 二階 研修室I
四万十市右山五月町8番3号(☎0880-35-3011)
主催 高知県行政書士会
(一社)コスモス成年後見サポートセンター高知県支部

【問い合わせ先】
川田紀生(高知県行政書士会員・コスモス高知会員)
☎090-7754-8682

無料合同労働相談会

パワハラ、退職、解雇といった職場の問題でお悩みの方を対象に、国や県などの労働相談機関等が合同で無料相談会を開催します。

当日は、弁護士、司法書士、社会保険労務士といった専門家が面談又は電話により相談をお受けします。事業主の方も相談できますので、お気軽にご相談ください。

日時: 10月28日(金) 10時～17時
場所: 高知県庁北庁舎(高知市丸ノ内2-1-4)
※受付は4階、高知県労働委員会事務局で行います。
当日専用相談ダイヤル ☎088-821-4661
※相談は事前予約優先、先着順です。
予約受付期間: 9月7日(木) 9時～10月25日(火) 17時
この他、高知県労働委員会事務局では、随時ご相談をお受けしています。

※この相談会は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、今後の状況により、変更又は中止になる場合があります。最新情報や詳細については、下記までお問い合わせください。ご理解とご協力のほど、お願いいたします。

【予約申し込み・問い合わせ先】
高知県労働委員会事務局 ☎088-821-4645

第60回 幡多ふれあい医療公開講座

テーマ・講演内容

講演1 脳卒中について(仮題)
幡多けんみん病院脳神経外科部長 野島 祐司のしま ゆうじ

講演2 アレルギーについて(仮題)
幡多けんみん病院小児科副医長 萩野 紘平はぎの こうへい

開催日時: 9月18日(日) 13時30分～15時30分

開催場所: 大方あかつき館 ☎0880-43-2110
(〒789-1931 高知県幡多郡黒潮町入野6931-3)

参加費: 無料(どなたでもご参加いただけます)

主催: 高知県立幡多けんみん病院

後援: 四万十市・宿毛市・土佐清水市・黒潮町・大月町
三原村・幡多福祉保健所・幡多健診センター
幡多医師会

※新型コロナウイルス感染症の流行状況によっては、開催を中止する場合があります。開催中止の場合は、幡多けんみん病院及び市のホームページに掲載しますので、最新のホームページをご覧ください。

【問い合わせ先】

- ・高知県立幡多けんみん病院(経営事業課経営企画担当)
☎0880-66-2222(代表)
- ・市役所健康推進課保健推進係 ☎82-1121

安心して働ける明日へ。 就業構造基本調査

総務省統計局(高知県・土佐清水市)では、10月1日現在で就業構造基本調査を実施します。

この調査は、日本の就業・不就業の実態を明らかにすることを目的としており、国が行う調査の中でも特に重要なものとされる「基幹統計調査」です。

9月下旬から、調査員が調査をお願いする世帯に伺いますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いいたします。

【問い合わせ先】総務課広聴広報係 ☎82-1134

ご存じですか 公証制度 10月1日(土)から10月7日(金)は、「公証週間」です

「公証制度」とは、不動産の売買・金銭の貸し借りなどの重要な契約を交わしたり、遺言をされたりする際、法務大臣の任命する「公証人」に依頼して、法的に特別の証拠力が認められている文書(公正証書)を作成することにより、後日のトラブル防止と取引や財産の安全の確保を図る制度です。

《無料公証相談》

公証週間中に限らず、土曜、日曜、祝日を除いて無料相談を行っています。

場所 中村公証役場 ☎0880-34-1728 FAX0880-34-9766
(四万十市中村大橋通6丁目3番7号 第1とらやビル4階)

時間 9時～正午、13時～17時

保育園・幼稚園にあそびにきませんか



9月の予定

園庭開放・行事予定は中止になる場合があります。
ホームページ等でご確認ください。

園庭開放 (時間: 9時30分～11時30分)

実施日	園名
9月7日(水)	きらら清水保育園
9月12日(月)	下ノ加江保育園
9月14日(水)	足摺岬保育園
9月16日(金)	三崎保育園
9月21日(水)	下川口保育園

しみず幼稚園は毎週月・水・金に園庭開放をしています。

子育て支援センター

「どんぐりっこ」 (時間: 9時30分～11時30分)

実施日	内容
9月1日(木)	防犯教室・親子の絆教室 中村警察署
9月6日(火)	おひさまニコニコサークル
9月8日(木)	エアロビクス&骨盤体操竹内良江先生
9月9日(金)	びよびよクラブ 絵本を楽しもう
9月15日(木)	誕生会 人形劇
9月22日(木)	お父さん先生講座 宮本茂輝さん
9月26日(月)	避難訓練(地震)
9月27日(火)	びよびよクラブ 育児相談
9月29日(木)	食育 宗田節のひみつ

※びよびよクラブは0歳児・妊婦さん対象
※「おやこ広場 ほほえみ」は月曜日～金曜日
9時～11時30分、13時～15時30分

子育て支援センター

「下ノ加江どんぐりっこ」(時間: 9時30分～11時30分)

実施日	内容
9月28日(水)	わくわく

おでかけ広場 (時間: 10時～11時30分)

実施日	場所
9月5日(月)	旧以布利保育園

☆問い合わせ先☆

子育て支援センターどんぐりっこ
清水ヶ丘31-1 きらら清水保育園内 ☎83-0033
開館日: 月曜日～金曜日
9時～12時、13時～16時

育児相談 (時間: 10時～11時)

実施日	場所
9月27日(火)	子育て支援センターどんぐりっこ(びよびよクラブ)

※母子手帳とバスタオルをご持参ください。
困っていること、心配な事などなんでも相談してください。
【問い合わせ先】健康推進課子育て支援係 ☎87-9117

家庭児童相談窓口電話

土佐清水市教育センター 家庭児童相談室 ☎82-0355
(毎週月～金 8時30分～17時15分 土日祝日除く)
児童虐待通告等の緊急ダイヤル 189(いちはやく)

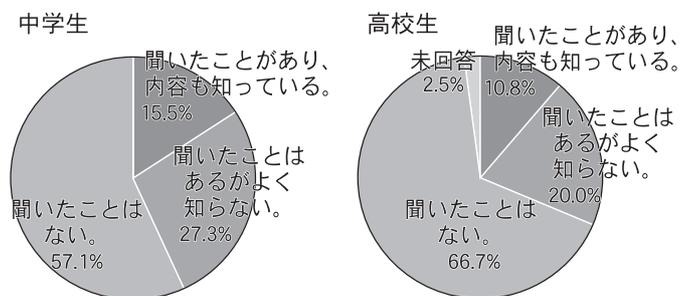
ご存じですか?ヤングケアラー ～中・高校生の生活実態に関する アンケート調査を実施しました～

今年6月、ヤングケアラーの認知度と適切な支援を検討するための基礎資料として、当事者となり得る市内の中高校生を対象に「ヤングケアラー」に関する実態調査を行い、中学生2.5%、高校生1.7%の生徒が、「ヤングケアラーにあてはまる」と回答しました。

ヤングケアラーの世話の対象は、「きょうだい」が一番多く、そのなかでもきょうだいの世話や身の回りのケア、食事や買い物の家事を担っているケースが一番多く、病気の親の世話、高齢や障害のある祖父母の世話をしているケースもありました。

また調査を行った生徒の約6割が「聞いたことはない」と回答しており、聞いたことはあっても内容をよく知らないという回答した生徒を合わせると、約9割の子どもがヤングケアラーを知らないという結果となっています。子ども自身が「ヤングケアラー」の認知をしていないため、自分がそうであると自覚しにくい状況にあることがわかります。

ヤングケアラーの認知度について



「ヤングケアラー」とは、本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話などを日常的に行っている子どもをいいます。

ヤングケアラーとは、例えばこんな子どもです。

- 病気や障害のある家族に代わって買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている。
 - 家族に代わり幼いきょうだいの世話をしている。
 - 家計を支えるために労働(アルバイト)をしている。
 - 病気や障害のある家族の身の回りの世話をしている。
- このような行動を本人の年齢や成長に見合わない状態で担っている18歳未満の子どもです。

ヤングケアラーは、本人の年齢や成長に見合わない責任や負担を負うことで、育ちや、教育、人間関係に影響が生じ、本来守られるべき子ども自身の権利が守られないことが問題となっています。

また幼いころから、家事や家族の介護・世話をしている子どもにとってその生活は、当たり前になっているため、周りに相談せず、本人がヤングケアラーであると気づいていないケースも多くあります。「自分はヤングケアラーかもしれない」「ヤングケアラーではないかと気になる子どもがいる」という方は、一人で悩まず相談・連絡してください。

【相談窓口】土佐清水市教育センター家庭児童相談室
☎82-0355

イベント開催レポート

「めざせ！植物ハカセ～しらべて発見！？桜浜～」

8月6日、竜串ビジターセンターうみのわで、夏休みイベント「めざせ！植物ハカセ～しらべて発見！？桜浜～」を開催しました。親子7組16名が参加し、うみのわの目の前に広がる砂浜（桜浜）で植物観察と植物図鑑作りを行いました。

このイベントでは、桜浜を歩きながらどこにどんな植物が生えているか観察したあと、採取した植物をルーペで見たり、図鑑で調べたりしながら自分だけの植物図鑑作りに挑戦しました。3歳から小学3年生と、小さいお子さんの参加が多かったのですが、ルーペを使って花の中のおしべやめしべの様子を丁寧にスケッチしたり、葉に不思議な膨らみを発見して「これは何ですか？」と質問をしたりと、みんな真剣に取り組んでくれました。身近な植物でもよく観察すると、知らないこと、不思議なことがたくさん見つかることを感じていただけたのではないかと思います。

イベントで使用した図鑑の台紙は、ジオパークのWEBページで公開しています。桜浜だけでなく、自宅の庭や校庭、お気に入りの散歩コースなどで、ぜひ自分のオリジナル植物図鑑を作ってみてください。

調べ物の際は、土佐清水市立市民図書館へ。このイベントは市民図書館との共催で行い、図鑑作りで使った参考図書は市民図書館にご準備いただきました。植物図鑑だけでなく、植物に関する読み物などもたくさんそろっています。植物についてもっと詳しくなれること、間違いなしです。

(ジオパーク専門員・森口夏季)



イベント風景。

左・中：桜浜で花の咲いた植物を探して観察しました。

右：図鑑作りの様子。みな真剣に取り組んでくれました。

ブックリスト・植物図鑑の台紙ウェブで公開中



土佐清水ジオパーク 新規認定1周年記念

土佐清水ジオパーク 市民公開講座

2022年 **9/25日** 13:30～16:30

会場：中央公民館 3階 多目的ホール

← 詳しい情報はこちらから

事前申し込み不要 参加無料

●お問い合わせ(土佐清水ジオパーク推進協議会事務局)
TEL 0880-87-9590
☑geopark@city.tosashimizu.lg.jp



9月24日～25日には関連イベントも開催予定！



とっておきの一枚が掛け軸に！
詳細・応募はこちらから！



足摺宇和海国立公園五十周年記念
掛け軸写心コンテスト
作品募集中

発行

土佐清水ジオパーク推進協議会 〒787-0450 土佐清水市三崎字今芝 4032-2
TEL 87-9590 MAIL geopark@city.tosashimizu.lg.jp

WEB



『新市史』topics 13 『新市史(通史編)』「第15章3節海洋生物」の執筆

足摺海洋館SATOUMI 館長 新野 大

生涯学習課市史編さん室の田村室長より声かけいただき、『新土佐清市史』「第15章・第3節海洋生物」の執筆をさせていただきました。

まだ「ここに移住して4年ほどの自分で大丈夫なのだろうか？」と心配でしたが、市史編さん室の由岐係長の後押しもあり、執筆協力員として原稿を書かせていただくことにしました。

現行『土佐清水市史』を改めて読ませていただくと、「水産業」の章に海洋生物の魚類をはじめ軟体動物、甲殻類、海藻に至るまで詳しく記載されています。それらを基に私のつたない知識をフル活動させ執筆に臨み、何とか期限の7月に間にあうように原稿を書きあげることができました。

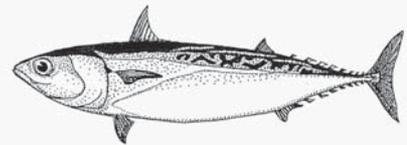
取り上げた生物は、現行『市史』に掲載されている種類を中心に、由岐係長からいただいた「土佐清水市漁獲高集計表」に掲載されている魚介藻類などから約80種を選びました。土佐清水市での呼び名や漁法、その生き物たちの特徴、名前の由来、食材としてのその味や調理法についてまで書かせていただき、さらに私の描いたイラストや写真を加えています。

私は基本、インターネットでの検索情報ではなく、ちゃんと信頼できる出版物や報告書から一枚ずつページをめくり、活字からの情報を集めています。だから原稿を書いている時の机の周りには広げた本が所狭しと並び凄いいこととなります。原稿を書きあげ周囲の本を片付けが終わると、ホッと一息です。

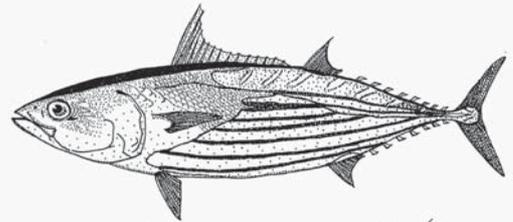
市民の皆さん。令和6年3月末に発刊予定の『新市史』をどうか楽しみにお待ちください。



筆者(左)



マルソウダカツオ (メチカ)



カツオ

D. Niino

祝 宿毛線開通25周年 ごめん・なはり線開通20周年 時代の夜明けのものがたり列車で行く 高知県横断ツアー (西⇒東)

土佐くろしお鉄道では宿毛線開通25周年、ごめん・なはり線開通20周年を記念した特別企画「時代の夜明けのものがたり列車で行く 高知県横断ツアー(西⇒東)」を行います。車窓に広がる雄大な太平洋を人気の観光列車で眺めに行ってみませんか。

- 日 程：10月28日(金)～29日(土)
- 旅行代金：大人 19,000円(2名1室※子どもは要問い合わせ)
- 申込締切：10月14日(金)
- 行 程



1日目	宿毛駅	中村駅	高知駅	奈半利駅	モネの庭	芸西(泊)		
	9:05	9:24	12:00	志国土佐 時代の夜明けのものがたり	14:35	15:00	17:00頃	
2日目	宿泊地	岩崎弥太郎生家	伊尾木洞	室戸ジオパーク	奈半利駅	高知駅	中村駅	宿毛駅
	8:30	9:00	9:50	12:00(昼食)	15:01	17:10	18:59	19:17

- ※【宿泊先】ロイヤルホテル土佐 【貸切バス】高知東部交通 【添乗員】同行してお世話いたします
- ※このツアーは「高知観光リカバリーキャンペーン適用事業」です。
- ※詳しい行程等は下記までお問い合わせください。
- 【問い合わせ先】土佐くろしお鉄道株式会社 総務部 総務企画課 ☎0880-35-4962(平日 8:30-17:30)

広告

いつまでも食べる喜びを感じて頂くために。

- 管理栄養士が栄養バランスに配慮した献立、季節の旬な食材で美味しく健康に。
- お届けは手渡しで安否確認、緊急時の連絡対応で安心。

高齢者専門宅配弁当【前日18時までにご注文頂ければ翌日昼食からOK!】

宅配クック123 土佐清水店

お問い合わせは **0880-87-9338**

土佐清水市幸町4-2
FAX 0880-87-9339



俳句

天空を斜めに割きて星流る

下ノ加江 馬 風

故郷の潮の遠鳴り秋の暮

養 老 一 句

野辺の花笑顔は涼しい秋の風

静岡市 北代 和美

白南風や山残照の一処

越前町 山崎つたえ

茄子の花雄花ばかりや実にならず

布 三木 咲美

涼風や参院選は息子とふたり

下ノ加江 宮崎宇佐美

青時雨神に佛に水足して

越前町 畷崎 桃代

今年もね織姫彦星会えないね

浦 尻 工藤 舞

鳴り響く花火の音に子は泣けり

小江町 久松 孝也

飲むたびに冷やしラムネの音涼し

下ノ加江 そよかぜ

闇の中ふわふわと咲く烏瓜

以布利 ひまわり

出番だとさわざだすよと蝉しぐれ

松 尾 のぎく

「ももたろう」を端折る鸚哥や明易し

大 岐 近藤奈保子

夕焼の海のかなたに男花

グリーンハイツ 宮崎 幸夫

赤紫蘇の深き紫紺に雨激し

上 野 岡田 涼子

文芸作品は、俳句・短歌・川柳に限り
ます。お一人様、一作品の掲載とさせていただきます。作品中の漢字にふりがなをつけさせていただきます。あらかじめご了承ください。なお、作品投稿の際は、校正等の連絡が必要になるため、必ず住所・氏名・電話番号の記載をお願いいたします。
※掲載月に沿った作品を募集しています
締切日は、10月号掲載分が9月7日(水)、11月号掲載分が10月7日(金)です。
掲載スペースに限りがございますので、掲載月に沿った内容の作品を優先的に掲載させていただきます。あらかじめご了承ください。

短歌

梯梧咲く恩ある人の上寿かな

三 崎 窪内三笑子

向日葵を闊淡あわたのぼりおり

下ノ加江 大久保正徳

ひとりして空蟬多き墓掃除

三 崎 宮村千寿恵

我が窓の海面すてき清ごころ

本 町 浦岡 鶴子

終焉のおまじないとして吹きぬ

カンセンカクダイボウシコウドウ

広いたんぼ丸い花を揺らせ

足摺岬 山下 昭文

まるで黄色いジュウタンを敷く向日葵

天神町 高野 原

和字好きらしきも見えてすつきりと

和字のおかげ平和に過す

反戦と平和を祈り逝きし母

いつしか跡を継ぎておりたり

グリーンハイツ 岐浦 繁實

川 柳

名古屋場所優勝をしたコロナ関

元 町 だれ・やすけ

夜間中学の生徒を募集します！

令和5年4月に入学する高知県立高知国際中学校夜間学級(夜間中学)の生徒を募集します。
中学校の卒業資格がほしい方、もう一度中学校の学習を学び直したい方のための、高知県初の公立中学校夜間学級です。
学校の場所は、JR高知駅から徒歩約8分(高知市新本町)の所です。
10月3日から、令和5年4月に入学する生徒の募集を開始します。

対象	高知県内にお住まいの義務教育の年齢を超えた方で、国籍にかかわらず、 3年間続けて通学できる方のうち ・小学校や中学校を卒業していない方 ・中学校を卒業した方のうち、不登校や病気等の理由で十分学校に通えなかった方 ※状況により、中学2年生、3年生からスタートすることもできる。 ただし、大学や高校等をすでに卒業している方は除く。
募集期間	令和4年10月3日(月)～令和4年12月2日(金)
募集案内配布場所	・土佐清水市教育委員会生涯学習課 ・高知県教育委員会事務局高等学校課 ・高知国際中学校夜間学級 ※高知県教育委員会のホームページからダウンロードもできます。 高知県 夜間中学 検索 
入学希望申請書提出方法	募集案内配布場所に持参・郵送

【問い合わせ先】高知県教育委員会事務局高等学校課
☎088-821-4907
メールアドレス: 311701@ken.pref.kochi.lg.jp
〒780-0850
高知市丸ノ内1-7-52

『子育てハッピー教室』に参加しませんか？

日ごろ、お子さんと生活する中で、「育児が大変」「ついつい叱ってしまう…」「子どもをもっとほめてあげたいけど・・・」など、お子さんとの接し方で悩んでいる方がいらっしゃるのではないのでしょうか？
お子さんと接するポイント、関わり方のコツがわかれば、育児がラクになり、より良い親子関係を築くことができます。
お子さんへのより良い関わり方について、講師を交えてともに学びあってみませんか？
お子さんとの接し方を学ぶことで、保護者の方々が自信をもってお子さんと接することができるようになることをめざしています。この機会にぜひご参加ください。



テーマ:「今、私にできること。よりよい親子関係のために」

	開催日	内 容
第1回	10月13日(木)	親 の 役 目 と は
第2回	11月11日(金)	子どもとのよりよい関わりについて
第3回	11月24日(木)	社会性を高めるために～親子を取り巻く環境～
第4回	12月 9日(金)	自分を好きになるために～自尊感情を高める～
第5回	12月23日(金)	巣 立 ち に む け て

※内容は講師の都合により変更になることがあります。
講師: 山崎 正雄氏(精神保健福祉センター所長)
山崎 一子氏(精神保健福祉士)
会場: 中央公民館 会議室
時間: 13:00～15:00(途中休憩タイムがあります)
対象: 2歳～小学3年生までのお子さんの保護者
原則として5回を通して参加できる方 先着15名
費用: 無料
託児: お子さんを預ける場所がない場合は、開催中お預かりいたします。申し込み時にあわせてお申し込みください。
お申し込みは9月30日(金)までをお願いいたします。
【申し込み・問い合わせ先】健康推進課子育て支援係
☎87-9117

図書館からのご案内 ☎82-4151

【開館時間】平日：10時～19時 土日：10時～18時
 【休館日】祝日：9月19日(月・祝)、9月23日(金・祝)
 図書整理日：9月30日(金)

- ◎おはなし会(毎月第2・4日曜日)
- ◎乳幼児対象の読み聞かせ(毎月第3水曜日)

現在休止中です。再開の際は広報等でお知らせいたします。

あたらしく入った本の紹介

◆ 一般図書 ◆

- | | |
|-----------------------|---------|
| 障害者たちの太平洋戦争 | 林 雅行 |
| ゲゲゲの娘日記 | 水木 悦子 |
| 日本で一番わかりやすい手相の本 | 田口 二州 |
| 47都道府県・博物館百科 | 丸善出版 |
| 定年後にもう一度大学生になる | 瀧本 哲哉 |
| ごみを出さない気持ちのいい暮らし | 高砂 雅美ほか |
| シンプルかわいい手づくりピアス&イヤリング | いわせ あさこ |
| ハツ江おばあちゃんの定番おうち洋食 | 高木 ハツ江 |
| つると、のどごしのいいおやつ | 中川 たま |
| カラダが10歳若返る鎌田式ずぼらストレッチ | 鎌田 實 |
| フィンランド幸せのメソッド | 堀内 都喜子 |
| 掟上今日子の忍法帖 | 西尾 維新 |
| 「私」という男の生涯 | 石原 慎太郎 |
| うまたん | 東川 篤哉 |
| 任侠楽団 | 今野 敏 |
| 恋ふるむ鳥は | 澤田 瞳子 |
| セカンドチャンス | 篠田 節子 |
| 小さいわたし | 益田 ミリ |
| 晩秋行 | 大沢 在昌 |
| 俠骨記 | 宮城谷 昌光 |
| パンチパーマの猫 | 群 ようこ |

◆ 児童・中高生図書 ◆

- | | |
|---------------------|---------|
| 中学生から知りたいウクライナのこと | 小山 哲 |
| やらかした時にどうするか | 畑村 洋太郎 |
| 笹森くんのスカート | 神戸 遙真 |
| 押す図鑑ボタン | 西村 まさゆき |
| 宇宙食になったサバ缶 | 小坂 康之ほか |
| ぼくは勇者をたすけたい | 中松 まるは |
| 海色ダイアリー 6・7 | みゆ |
| ホホジロザメ | 沼口 麻子 |
| カプトムシのガブリエル、もりのヒーロー | 香川 照之 |
| ドーナツペンタくん | 柴田 ケイコ |

他多数

市民図書館の蔵書はホームページからも検索・予約できます。
 アドレス <http://www.tosashimizu-public-library.jp>

文化会館からのご案内 ☎82-3300

◆自主事業

令和4年度優秀映画鑑賞会

- 上映日：9月10日(土)
 - ①「転校生」 ②「ロックよ、静かに流れよ」
 - 9月11日(日)
 - ①「櫻の園」 ②「お引越し」
- 上映時間：①10時(開場：9時30分)
 - ②14時(開場：13時30分)
- 入場料：1作品500円(※4作品通し券は1,500円)
- 主催：土佐清水市立市民文化会館・国立映画アーカイブ
- 共催：土佐清水市教育委員会
- チケット販売所：土佐清水市立市民文化会館
 - 土佐清水商工会議所
 - 土佐清水市立中央公民館
 - プラザパル・サニーマート清水店
 - サングリーンクリハラ(宿毛)
 - ローソン(Lコード：63449)



◆貸館

人権啓発映画上映会「きみの瞳が問いかけている」

- 上映日：9月28日(水)
- 上映時間：①14時(開場：13時30分)
 - ②18時30分(開場：18時)
- 入場料：無料
- 主催：土佐清水市じんけん課

「スタインウェイピアノ」一般無料開放日

9月13日(火)9時～17時
 ※利用希望者は文化会館までお問い合わせください。

広告

宝くじ 公式サイト いつでも、どこでも。宝くじをもっと手軽に、もっと便利に!

24時間
いつでも
ネット購入



24時間買えて、
ポイントもたまる!
今すぐ会員登録

お問い合わせ先 | 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)



「中高生みらい議会」



7月20日、市議会議場において、生まれ育った故郷の一員であることの自覚や社会参加への意識を高めることなどを目的に「中高生みらい議会」が開催されました。

清水中学校・清水高等学校の生徒15名が議員となり、中学生の質問時には高校生から、高校生の質問時には中学生から、1名ずつ議長を選出し議事を進め、本市の少子高齢化に伴う課題や、自然や施設の活用、移住者支援など幅広い分野について、中高生の視点から質問や提案がされました。

録画映像を
YouTubeで
配信しています。



土佐清水市中高生みらい議会 検索



岩永 晴朗 議員
(清水中3年)
働ける場所を増やす
取り組みについて



浜口 真海 議員
(清水中3年)
今ノ山風力発電
計画について



岡田 泰尚 議員
(清水中3年)
住みやすい町づくりに向けた
交通網の整備について



平尾 大空 議員
(清水中3年)
土佐清水市への
大学誘致について



原 彩奈 議員
(清水中3年)
空き家と耕作放棄地の
利用について



小島 瑞葵 議員
(清水中3年)
諸施設の高台移転に伴う高齢者等
の負担軽減の取り組みについて



毛利 穂華 議員
(清水高1年)
トランスジェンダー
について



山中 大芽 議員
(清水高1年)
清水の若者の人口を
増やす取り組みについて



永野 伊織 議員
(清水高1年)
土佐清水の自然を活かした
アスレチックの建設について



扇喜 賢児 議員
(清水高2年)
少子高齢化に伴う
若者の減少について



福田 一郎 議員
(清水高2年)
土佐清水市総合公園多目的広場
(野球場)の活用について



早川 結 議員
(清水高2年)
土佐清水のスポーツ
活性化について



谷岡 美扇 議員
(清水高2年)
働き手の
対策について



吉名 雄飛 議員
(清水高2年)
移住者支援について



本久 鴻雅 議員
(清水高2年)
中高生みらい議会の
その後について

宗田ぶっしー君の手話教室⑥

市では、令和2年6月に障がいのある人もない人も誰もが暮らしやすいまちを目指し、土佐清水市手話言語条例を制定しました。

ぶっしー君と一緒に手話を学び、使って、コミュニケーションの輪を広げていきましょう♪



分からない・知らない

みぎて ゆびさき かた
右手の指先で肩のあたりを
かいうえ はら
2回上に払います。

発行 令和4年8月31日発行 No.587 土佐清水市役所総務課

〒787-0392 高知県土佐清水市天神町11-2 TEL:0880-82-1134 FAX:0880-82-2882
HP:https://www.city.tosashimizu.kochi.jp/ E-mail:kouhou@city.tosashimizu.lg.jp



Kochi
ebooks

高知イーブックス 検索