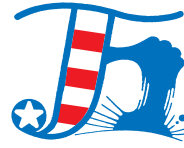


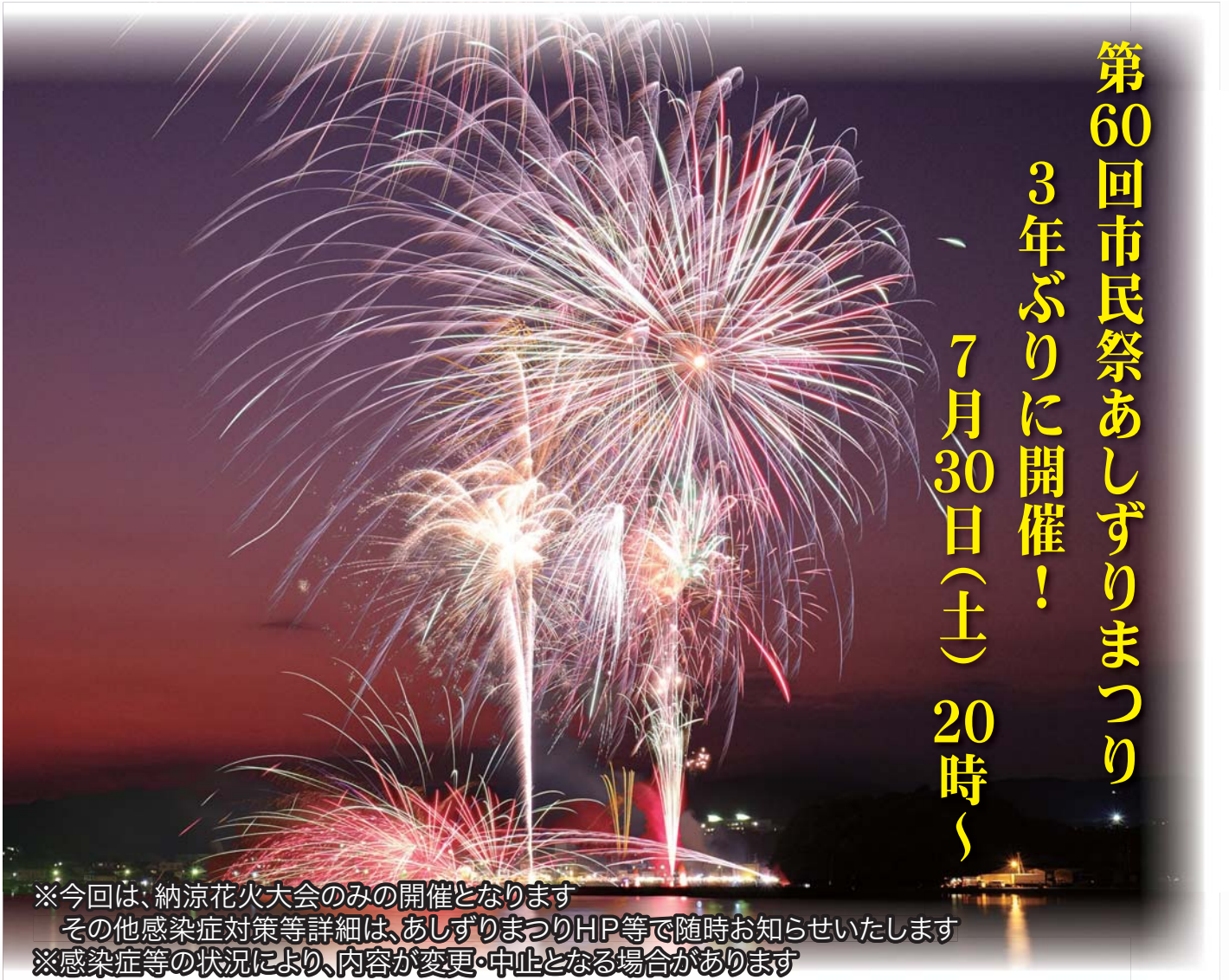


# 広報あしずり 7

ジョン万のふるさと佐清水



No.585



第60回市民祭あしずりまつり  
3年ぶりに開催！  
7月30日(土) 20時〜

※今回は、納涼花火大会のみの開催となります  
その他感染症対策等詳細は、あしずりまつりHP等で随時お知らせいたします  
※感染症等の状況により、内容が変更・中止となる場合があります

## 【マイナポイントに関する重要なお知らせ】

マイナポイントの申込開始時期は、決済事業者により異なります。  
市役所に来庁し手続きされる場合は、事前に観光商工課（☎82-1115）までご連絡ください。  
**例：楽天Edy【サニカ（サニーマートのカード）等】は7月25日頃開始予定ですので、それまでは申し込みできません。**

### 休日当直医

- 7/ 3(日) 松谷病院 (天神町) ☎82-0001
- 7/10(日) あしずり岬診療所 (天神町) ☎87-9100
- 7/17(日) 渭南病院 (越前町) ☎82-1151
- 7/18(祝) 松谷病院 (天神町) ☎82-0001
- 7/24(日) 渭南病院 (越前町) ☎82-1151
- 7/31(日) 松谷病院 (天神町) ☎82-0001
- 8/ 7(日) あしずり岬診療所 (天神町) ☎87-9100

### 日曜営業ガソリンスタンド

- 7/ 3(日) 江口石油(大岐)、福山石油(足摺岬)
- 7/10(日) 久松石油(越前町)
- 7/17(日) カネニ石油(旭町)
- 7/24(日) たけだ石油(元町)
- 7/31(日) 江口石油(大岐)、福山石油(足摺岬)
- 8/ 7(日) 久松石油(越前町)

### 市民の動き 令和4年5月31日現在

	前月比
総数	12,434人 -13人
男	5,900人 -8人
女	6,534人 -5人
出生	2人 1人
死亡	19人 -1人
転入	22人 -40人
転出	18人 -15人
世帯数	7,010世帯 -2世帯

「いのちの電話」相談電話 ひとりで悩まないで、こころの苦しみを、お話しください。  
あなたがつらいとき、近くにいます。

高知いのちの電話協会  
☎ 088-824-6300  
毎日9時から21時まで



# とさしみず地域電子通貨 Meji-Caめじかについてのお知らせ

【問い合わせ先】  
観光商工課  
☎82-1115

## ①市民全員に5,000円分のポイントを給付します

本人または統合された方(カードまたはアプリ)にポイントが自動的に給付されますので、新たな申請等の手続きは不要です。

「めじかカード」を紛失された方は、市役所にて再交付が可能です。各市民センターでも再交付の手続きは可能です。

		内 容
給 付		5,000円分のポイント
基準(対象)		令和4年8月1日(月)に 土佐清水市民であること(全市民)
給付日時		令和4年8月1日(月) 12:00
申請等手続き		不要

## ②めじかカードをアプリへ切り替えて1,000円分のポイントをもらいましょう

めじかカードをアプリに切り替えていただいた市民を対象に1,000円分のポイントを給付します。市役所観光商工課、または各市民センターで申請できます。  
この機会にアプリへの切り替えをよろしくお願ひします。  
申請期間：令和5年3月24日(金)まで



## ③めじかプレミアムポイント(3%)付きチャージ継続中

令和4年4月以降、めじかにチャージをしていただいた方には、チャージ額の3%分のプレミアムポイントが上乘せされています。

めじかは、1,000円単位でチャージ可能であり、回数制限はありません。めじかを、お得に、便利に利用しましょう。

※注)めじかのチャージ限度額は10万円/月で設定されています。

## 【マイナポイントに関する重要なお知らせ】

マイナポイントの申込開始時期は決済事業者により異なります。

市役所に来庁し手続きされる場合は、事前に観光商工課(☎82-1115)までご連絡ください。

例：楽天Edy【サニカ(サニーマートのカード)等】は7月25日頃開始予定ですので、それまでは申し込みできません。

### ポイントの有効期限にお気をつけください

- ①～③のポイント利用有効期限は令和5年3月31日(金)です。  
令和5年4月1日(土)に失効します。

# マイナンバーカードをつかって とさしみず地域電子通貨Meji-Caめじか 5,000円分のポイントをもらいましょう！！



土佐清水市マイナンバーカード取得率向上地域活性化事業として、有効なマイナンバーカードをお持ちの皆さまに、令和4年6月1日から順次5,000円分のめじかポイントの給付がスタートしています。本ポイントの有効期限は令和5年2月28日までとなっていますので、地域でのお買い物等にぜひご利用ください。

なお、給付通知はありませんので、ご自身でご確認ください。詳しくは、広報5月号紙面上及び広報6月号同時配布のチラシにも掲載しています。

まだマイナンバーカードをお持ちでない方も、令和4年9月30日までにマイナンバーカードの取得申請をし、令和4年12月28日までにマイナンバーカードを受け取ると本事業の対象となります。この機会にマイナンバーカードをつくりませんか。

マイナンバーカードはご自宅で申請することもできますが、ご自身での手続きが難しい場合は、市民課及び各市民センターでマイナンバーカードの申請のお手伝いをしています。顔写真も無料で撮影できますので、お気軽に窓口でお声掛けください。

【問い合わせ先】市民課住民年金係 ☎82-1107



本庁正面玄関に入って右側、申請サポート窓口の様子

# 新型コロナワクチンの 4回目接種についてのお知らせ

対象者	3回目のワクチン接種から5か月が経過した ①60歳以上の方 ②18歳～59歳で基礎疾患(※)を有する方 または重症化リスクが高いと医師が認める方
使用するワクチン	ファイザー社のワクチン または 武田/モデルナ社のワクチン
受けられる時期(予定)	令和4年7月中旬～ <b>令和4年9月30日(金)</b>
費用	無料で接種を受けられます

※基礎疾患等の該当項目については次の(1)または(2)のとおりです。

## (1)次の病気や状態の方で、通院/入院している方

- ・慢性の呼吸器の病気/心臓病(高血圧を含む)/腎臓病/肝臓病(肝硬変等)
- ・インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病または他の病気を併発している糖尿病
- ・血液の病気(ただし、鉄欠乏性貧血を除く。)
- ・免疫の機能が低下する病気(治療や緩和ケアを受けている悪性腫瘍を含む。)
- ・ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている
- ・免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患
- ・神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態(呼吸障害等)
- ・染色体異常
- ・重症心身障害(重度の肢体不自由と重度の知的障害とが重複した状態)
- ・睡眠時無呼吸症候群
- ・重い精神疾患(精神疾患の治療のため入院している、自立支援医療(精神通院医療)で「重度かつ継続」に該当する場合)や知的障害(療育手帳を所持している場合)。精神障害者保健福祉手帳または療育手帳を所持している方については、通院または入院していない場合でも対象となります。

## (2)BMIが30以上の方(\*BMI30の目安:身長170cmで体重約87kg、身長160cmで体重約77kg)

### ○4回目の接種を受けるための手続き

- ・60歳以上で対象となる方には順次接種券をお送りします。予約方法等については、接種券と一緒に同封しているお知らせをご確認ください。
- ・18～59歳の基礎疾患を有する方等で4回目接種を希望する場合は、接種券発行申請手続きが必要となります。詳しくは下記までお問い合わせください。

○令和4年6月1日時点での予定となっていますので、今後変更となる場合があります。

【問い合わせ先】

健康推進課新型コロナ予防接種係 ☎87-9023

## 市役所へのご意見・ご提案をお寄せください!

市の施策へ市民の皆さまの声を反映させることを目的に、ご意見・ご提案を受け付けています。日頃から感じていることや考えていることをぜひお寄せください。

ご提案方法などの詳しいことは、今月の広報紙と一緒にお届けする「まあ聞いてや通信(水色・A4両面)」をご確認ください。

より良いまちづくりのためのご意見・ご提案をお待ちしています!

【問い合わせ先】総務課広報係 ☎82-1134

## 『土佐清水市議会議員選挙』のお知らせ

### ◎選挙期日の告示及び立候補の届出の日時

令和4年8月21日(日)  
午前8時30分から午後5時00分まで

### ◎選挙の期日(投票日)

令和4年8月28日(日)

### ◎開票日時及び場所

令和4年8月28日(日)午後8時10分から  
土佐清水市立市民体育館(総合運動公園内)

### ◎投票所入場券

事前に「投票所入場券」を個人ごとに郵送しますので、「投票所入場券」を投票所に持参して、投票所の係の者に渡してください。

「投票所入場券」には、「投票所」、「投票のできる時間」等を記載していますので、よく確認してから投票所にお越しください。

### ◎期日前投票及び不在者投票について

投票日に投票所へ行けない事由に該当する方は、8月22日(月)から8月27日(土)まで期日前投票及び不在者投票(選挙管理委員会のみ)ができます。

場 所	対 象 者	時 間
土佐清水市役所 選挙管理委員会	市内全地区の方	午前8時30分から 午後8時00分まで
下ノ加江市民センター	下ノ加江地区の方	午前8時30分から 午後5時00分まで
三崎市民センター	三崎地区の方	
下川口市民センター	下川口地区の方	

### ◎立候補予定者の事前説明会

日時/令和4年7月20日(水)午後1時30分から  
場所/市役所2階第1会議室

候補者の届出がスムーズに行われるよう、また、選挙運動が正しく行われるよう、立候補の届出の方法、供託の方法、選挙運動等について立候補予定者の事前説明会を開催します。

立候補の意思のある方は、必ず出席をお願いします。(出納責任者同伴が望ましい)

【問い合わせ先】選挙管理委員会事務局 ☎82-1290

## 消費者トラブルが増加しています!ご注意ください!

### 還付金詐欺にご注意!

市役所の介護保険係の職員を名乗り、「介護保険料の還付金があります」とATMへ誘導して送金させる「還付金詐欺」の相談が多数寄せられています。

市の職員から還付金についてATMへ誘導するような電話をかけることはありません。

### 高齢者の消費者トラブルにご注意!

認知症等の理由によって判断能力が不十分な状態になっている高齢者の消費者トラブルが多発しています。認知症等高齢者の消費者トラブルを防ぐために、家族や周囲による“見守り”と“気づき”がポイントとなります。

### コロナワクチン接種予約に便乗した詐欺にご注意!

市役所やNHKの職員を装い、コロナワクチン接種のために必要としたり、金銭や家族構成等を聞き出そうとする電話が発生しています。

電話やメール等で個人情報を求めることはありません。また、ワクチン接種は無料で受けられますので十分に注意してください。

不安に思った場合やトラブルになった場合は、すぐに下記までご連絡ください。

幡多広域消費生活センター 「188(いやや!)

市役所観光商工課 ☎82-1115

## 「道の駅めじかの里土佐清水」の 店舗建て替えに伴う仮設店舗営業のお知らせ

道の駅めじかの里土佐清水は、店舗の建て替え工事のため、現在、仮設店舗での営業をしております。仮設店舗では、旬の野菜や魚などを中心に揃えておりますので、ぜひお越しください。

なお、新店舗のオープンは、令和5年4月頃を予定しております。新しくなる道の駅を楽しみにお待ちしております！



【問い合わせ先】道の駅めじかの里土佐清水  
☎ 83-1103 営業時間:8:30~17:30

## みんな大好きまるごと土佐清水 ～未来へ繋ぐ里山再生プロジェクト～

5月21日、市内宗呂の山林において、一般社団法人J.M foundation土佐清水の主催により公益財団法人イオン環境財団「第31回イオン環境活動助成事業」を活用した植樹が行われました。

当日は雨が降る中、保育園児から80代までが集まり、姥目檜や果樹を400本植樹しました。



市民課環境室からのお知らせ 【問い合わせ先】☎ 82-1214

## 資源ごみの分別についてのお願い

資源ごみを指定された「ごみステーション」または「資源ごみ保管庫」に出される際は、次のことを守ってくださいますよう、よろしくお願いいたします。

区 分	内 容	出 し 方
新 聞	新聞、折込チラシ	種類ごとに縛って出してください。
雑 紙	本、雑誌、漫画、広報、厚紙、はがき、紙袋、包装紙、封筒、コピー用紙	
紙 パ ッ ク	牛乳などの紙パック 【注意点】洗って乾かしてください。 アルミやプラスチックがついたものは取り除いてください。	種類ごとに縛るか、種類ごとに紙袋に入れて出してください。
紙 製 容 器	菓子箱・ティッシュ箱等の紙製容器、トイレットペーパーの芯(硬くない芯) 【注意点】箱はたたんでください。ラップ等の硬い芯は出せません。	紙袋に入れて出してください。
段 ボ ー ル	段ボール 【注意点】90cm×180cm以内。超える場合は小さく切ってください。 ホッチキス、テープつきでも出せます。	縛って出してください。
ペ ッ ト ボ ト ル	ペットボトル 【注意点】容器の中を洗い、キャップを取り外してください。	つぶさずに出してください。

- ※1 広報4月号と同時配布しました分別表「家庭ごみ・資源ごみの分け方・出し方」では、段ボールのホッチキスを外すようお願いしていましたが、ホッチキスがついたままでも出せます。
- ※2 プラスチックトレイは回収の対象外です。
- ※3 雨天の場合は新聞、雑誌、紙パック、紙製容器、段ボールは「ごみステーション」に出さないようお願いいたします。
- ※4 紙袋に入れて出すことのできる区分は「紙パック」「紙製容器」だけです。  
「紙パック」「紙製容器」につきましても区分ごとにわけて紙袋に入れて出すようにしてください。

## 市内一斉清掃へのご協力ありがとうございました

毎年恒例となる市内一斉清掃が、市民の皆さまの参加のもと、6月5日に各地区で実施されました。参加された皆さまありがとうございました。

この日、市内各地区より、延べ97台・約49tのごみが収集されました。

市内各種業者の皆さまからは、運搬車の配車、積み込み作業など、ご協力をいただき厚くお礼申し上げます。

今後とも、市内の環境美化にご理解とご協力くださいますよう、よろしくお願いいたします。



## 行政相談・人権相談のお知らせ

相談は無料で秘密は固く厳守されます。安心してご相談ください。

日時：7月14日(木) 10時～12時、13時～15時

場所：市役所2階第3会議室

【問い合わせ先】総務課広聴広報係 ☎82-1134

## じんけん課からのお知らせ 【問い合わせ先】☎82-1124

### 弁護士無料相談

偶数月  
第2木曜日

事前予約が  
必要です

家庭や職場・地域などで困っていることや心配ごとがありましたら、一人で悩まずにご相談ください。

次回相談日	予約受付開始日
8月10日(水)	7月11日(月)

■時間：10時～12時 ※1人30分以内です。

■開催場所：中央公民館2階会議室

■同じ内容の相談は1回限りです。また、担当弁護士が既に相手方の相談を受けている場合は、相談を受けることができません。

## 身近な11の人権課題について(第1回)

土佐清水市人権を尊重する社会づくり行動計画には、「同和問題(部落差別の問題)」「女性」「障がい者」「子ども」「高齢者」「HIV感染者等」「外国人」「インターネットによる人権侵害」「災害と人権」「犯罪被害者等」「性的指向・性自認」を身近な人権課題として掲げ、それぞれ課題別に啓発活動などの取り組みを行っています。

これらの人権課題は、誰もが取り組むべきものであって、それぞれの人権課題について正しく理解し認識を深めることが必要です。

今年6月1日から「土佐清水市パートナーシップ・ファミリーシップ登録制度」が開始されました。性的指向や性自認を理由とする差別や偏見をなくし、多様性が尊重される社会をめざすものです。そこで初回は「性的指向・性自認」をテーマとして取り上げます。

「性的指向・性自認」とは聞き慣れない方が多く、「LGBT」という言葉なら聞いたことがある、という方がいるのではないのでしょうか。

性的指向…どのような性別の人を好きになるか

性自認…自分の性をどのように認識しているか

L(レズビアン…女性同性愛者)

G(ゲイ…男性同性愛者)

B(バイセクシャル…両性愛者)

T(トランスジェンダー…体と心の性が一致せず、違和感を持つ人)

性的指向・性自認は生まれ持つもので、自分の意思で変えることはできません。LGBTをはじめとした性的少数者の人に対し、「男は、女はこうあるべき」と押し付けるなど誤った認識や固定観念が存在します。2016年に実施されたLGBT当事者の意識調査によれば、職場や学校での差別的発言を聞いたことのある人は71.7%との結果がでています。そのつもりはなくとも、何気ない言動や態度で、誰かは不安や困難を抱えていることとなります。

そこで本市では、「土佐清水市パートナーシップ・ファミリーシップ登録制度」を開始することとしました。制度導入の趣旨をふまえ、性的少数者の方が生きやすい社会の実現、誰もが自分らしく生きられるまちづくりに向けご理解ご協力をお願いします。

## 住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金のご案内

～受給には手続きが必要です～

令和3年度住民税非課税世帯等を対象に実施した臨時特別給付金につきまして、令和3年度に課税世帯であったなどで給付金が受給できなかったものの、令和4年度住民税が均等割非課税となった世帯や令和4年1月以降に新型コロナウイルス感染症の影響で家計急変のあった世帯を対象に改めて給付金を支給します。

※令和3年度住民税非課税世帯等臨時特別給付金を受給した世帯については、支給対象外です。

給付金の支給額：1世帯あたり10万円

支給対象と申請の有無

令和4年6月1日現在の世帯全員が令和4年度「住民税均等割が非課税」

市役所福祉事務所から確認書をお送りします。(要返送)

確認書に記載されている下記の内容を確認し、9月30日(金)

までに返信してください。

①記載された給付金振り込み口座番号に誤りがないか

②住民税が課税されている方の扶養親族のみの世帯ではないこと

※世帯の中に令和4年1月2日以降に転入した方がいる場合、給付金を受け取るには転入者の住民税非課税確認が必要となります。

課税状況確認次第、順次確認書または申請書をお送りしますのでお待ちください。

令和3年中の収入について住民税未申告の方は、申告により非課税が確認され次第確認書をお送りします。

新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少し、世帯全員が住民税非課税相当となった世帯

支給を受けるためには福祉事務所での申請をお願いします。

※住民税非課税相当とは、世帯員全員のそれぞれの年収見込額(令和4年1月以降の任意の1か月収入×12)が市民税均等割非課税水準以下であることを指します。

適用される限度額は、福祉事務所にお問い合わせください。

(例)住民税非課税となる年間給与収入の目安

単身の場合：93万円以下、母・子(1人)の場合137.8万円以下

～給付金の支給は、福祉事務所が手続き書類を受理後、

おおむね2週間以内に振り込みます～

ご注意！ 新型コロナウイルス感染症の影響ではない収入減少により給付を申請した場合、不正受給(詐欺罪)に問われる場合があります。

【問い合わせ先】福祉事務所 ☎82-1253

## 幡多クリーンセンターへのごみの持ち込みについて

令和4年9月から令和4年12月までを試験期間として、毎月第2日曜日の持ち込みが可能になります

幡多クリーンセンターでは、これまで土曜日、日曜日、祝日の受け入れをしておりましたが、9月から12月の第2日曜日に限り、試験的にごみの受け入れを開始します。

試験期間の実績を基に、令和5年以降継続するか決まります。

※手数料

市指定のごみ袋(混合ごみのみ)を使用し持ち込む場合、手数料は必要ありません。

粗大ごみや市指定のごみ袋を使用しないで持ち込む場合は、10kgあたり130円必要になります。

ビン・カンは受け入れ対象外です。

【問い合わせ先】幡多広域市町村圏事務組合

☎0880-31-2600 FAX0880-31-2626

# 第72回“社会を明るくする運動” ～ 犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ ～

## 7月は“社会を明るくする運動”強調月間です

“社会を明るくする運動”は、法務省の主唱により、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築くことを目的とする全国的な運動です。市民の皆さまのご理解・ご協力をお願いします。

### 運動目標

- ・犯罪や非行を防止し、安全で安心して暮らすことのできる明るい地域社会を築くこと
- ・犯罪や非行をした人が再び犯罪や非行をしないように、その立ち直りを支えること

### 重点事項

- この運動において力を入れて取り組むこと
- (1)犯罪や非行をした人の立ち直りを支え、再犯を防止することの大切さや、更生保護の活動について、デジタルツールも活用するなどして、広く周知し、理解を深めてもらうための取り組み
  - (2)犯罪や非行の防止や、犯罪や非行をした人の立ち直りには様々な協力の方法があることを示し、多くの人に協力者として気軽に参加してもらうための取り組み
  - (3)保護司、更生保護女性会会員、BBS会員、協力雇用主等の更生保護ボランティアのなり手を増やすための取り組み
  - (4)民間協力者と地方公共団体と国との連携を強化しつつ、犯罪や非行をした人が、仕事、住居、教育、保健医療・福祉サービスなどに関し必要な支援を受けやすくするためのネットワークをつくる取り組み
  - (5)犯罪や非行が起こらないよう、若い人たちの健やかな成長を期する取り組み

この重点事項は、地域社会の中で行われる立ち直りを支えるための取り組みについて理解促進を図るとともに、就労を支援していくことが、再犯を防ぎ、安全・安心な地域社会の実現につながることから掲げられたものです。

第72回“社会を明るくする運動”土佐清水市推進委員会（事務局：土佐清水市役所 福祉事務所）

## 新婚生活を応援します！

市内で新婚生活をはじめめる夫婦に住居の購入費・家賃・リフォーム費用及び引越費用を支援します。申請に必要な書類がありますので、事前にご相談ください。

### ●対象者(必須要件)

- ・令和4年1月1日～令和5年3月31日までに婚姻した世帯
- ・上の期間に土佐清水市内に新たに住居を購入・賃借し、居住している夫婦
- ・婚姻日の年齢が夫婦ともに39歳以下であること
- ・夫婦いずれもが市税等・高知県税を滞納していないこと
- ・直近の年の夫婦の所得の合計が400万円未満であること
- ※貸与型奨学金を返済している方は、返済額を所得から控除し算出
- ※申請時点で無職の方は、所得0円として算出
- ・土佐清水市に5年以上定住する意思のある世帯 など

### ●補助金額 一世帯上限30万円

(夫婦とも29歳以下の世帯は上限60万円)

### ●申請期間 令和5年3月31日(金)まで

※詳細は市のホームページに掲載しています。

【問い合わせ先】企画財政課 ☎82-1217



## 令和4年度土佐清水市「中高生みらい議会」開催

清水中学校・清水高等学校の生徒が議員となり、本市の現状や課題について質問し、子どもたちから見た本市のまちづくりや市政に対する思い、夢などを市長等に提案する「中高生みらい議会」を下記のとおり開催します。

日時：7月20日(水) 9時30分～

場所：市役所3階 市議会議場



【問い合わせ先】子ども未来課 ☎82-1116

## 特別養護老人ホームしおさい 看護師・介護員(会計年度任用職員)募集

看護師・介護員として仕事に就きたいと考えている方は会計年度任用職員の登録をお願いします。給与・勤務時間等、詳細はお問い合わせください。

【問い合わせ・申し込み先】

特別養護老人ホームしおさい ☎82-8319

## 保育所 会計年度任用職員募集

保育関係の仕事に就きたいと考えている方は、登録をお願いいたします。

詳細につきましては、下記までお問い合わせください。

### 募集職種

- 保育士・調理師(フルタイム・パート ※要資格)
- 加配保育士(養護教諭・保健師・看護師・准看護師資格でも可)

【問い合わせ先】子ども未来課幼保支援係 ☎87-9011

# ●●年金相談のお知らせ●●

①日本年金機構幡多年金事務所による出張年金相談(※要予約)  
【7月の年金相談】日時:7月12日(火)9時30分~15時(昼休みを除く)  
【8月の年金相談】日時:8月9日(火)9時30分~15時(昼休みを除く)  
※年金相談は毎月第2火曜日です。  
※新型コロナウイルス感染症の影響により中止になる場合があります。

○場所:土佐清水市役所

○相談当日の窓口:市民課住民年金係

☆予約申込は、幡多年金事務所【0880-34-1616】へ  
音声案内 1⇒2

お待たせ時間を短縮するために、事前予約受付にしています。

※当日の窓口受付はできません。

【年金相談に必要なもの】

- ①年金手帳や年金証書
- ②定期便の相談であれば、送られてきた書類一式
- ③認印
- ④代理の場合は年金相談専用の委任状(家族であっても必要です)が当日必要となります。専用の様式は幡多年金事務所または市役所市民課にありますので、事前にご準備ください。また、代理人の本人確認ができるもの(免許証など)が必要です。

②幡多年金事務所(四万十市)での年金相談(※要予約)

【幡多年金事務所 住所:四万十市中村東町2-4-10】

☆予約申込は、

●前日まで ねんきんダイヤル【0570-05-4890】へ

●当日 幡多年金事務所【0880-34-1616】

音声案内 1⇒2

☆予約相談希望日の1か月前から当日まで受付しています。

ご予約の際は、基礎年金番号がわかる年金手帳や年金証書をご準備ください。

予約相談の実施時間帯は、

●月曜日 8時30分~18時

●火~金曜日 8時30分~16時

●第2土曜日 9時30分~15時

## 国民年金の加入手続き・保険料免除申請等の電子申請を開始します

国民年金第1号被保険者の資格取得・種別変更、保険料免除・納付猶予申請、学生納付特例申請については、マイナポータルを利用した電子申請ができるようになりました。申請には、マイナンバーカードが必要となりますが、マイナポータルの情報を活用してスマートフォンやパソコンで申請書等を作成することができるため、紙の申請書より簡単に作成することができます。

また、申請結果もスマートフォン等で確認することができます。お手続きの際は、ぜひご利用ください。

詳しくは、日本年金機構のホームページをご確認ください。

## 防災、は・て・な？

危機管理課  
☎87-9077

### 災害時に備えて水や食料品等を準備しておきましょう

南海トラフ地震等の大規模災害が発生した場合、津波や土砂等により、輸送網が寸断され、行政による支援が行き届かない可能性があり、国からの物資支援も発災後4日目以降になると想定されています。物資支援が行き届くまでの備えとして、各家庭で最低でも3日分、可能であれば1週間分以上の水、食料等の備蓄をお願いします。



## 防災小説「当たり前ではない生活」

清水中学校 2年1組 武田 りこ

私は今、中学校の体育館でダンボールに囲まれながらご飯を食べている。12月ということもあってか、ご飯は温かく感じた。

今からちょうど三日前、四国・九州地方を中心とする大規模な地震が起きた。それは私の想像を遥かに超えていた。揺れが収まった後、無我夢中で家より高い中学校へ走って避難した。私が避難してきた時にはすでに50人ほどの人たちが避難していた。私の後に次々に避難してくる人がいて、200人ほどの人たちが体育館に集まっていた。大地震を経験したことがなかった私は、家は大丈夫なのか、家族は無事なのか、そんなことばかり考えていた。すると後ろの方から、一人の男性が「水や非常食、毛布を運ぶのを手伝ってほしい」と言っているのが聞こえてきた。私は避難してきた人たちと協力し、二日分の食料や人数分の毛布を体育館のステージまで運んできた。大地震があつて何時間も経っているのに何回も地面が揺れていた。寝ているのは小さな子どもだけで、ほとんどの人が毛布にくるまって起きていた。私も寒さと地震への恐怖で寝ることができずに夜を過ごした。

二日目、周りの人達は家族と再会している中、私はまだ会えず、一人で不安な時間を過ごしていた。夕方には物資がたくさん届き、無事一日を過ごすことができた。

三日目の朝、ご飯を食べていると、私の名前を呼ぶ声が耳に入ってきた。声のした方を向くと、そこには家族がいた。私の二日間の不安な気持ちが安心へと変わり、どっと涙が流れ落ちた。

三日間の避難生活の間、私は、いつも一緒にいるということが当たり前と思っはいけないということに気づかされた。

たった三日間でも私にとってはものすごく大切な時間になった。そして、ラジオから聞こえてきたのは、「死者、行方不明者0名」という言葉だった。

## 新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した方へ

新型コロナウイルス感染症の影響により、令和4年に収入の減少があった場合は、下記保険税・保険料の減免申請を行うことができます。

国民健康保険税  
税務課市民税係 ☎82-1129

後期高齢者医療保険料  
市民課国保係 ☎82-1108

介護保険料  
健康推進課介護保険係 ☎82-1254

国民年金保険料  
市民課住民年金係 ☎82-1107  
幡多年金事務所 ☎0880-34-1616

それぞれ対象となる要件が異なります。  
詳細は、電話でお問い合わせいただくか、窓口にお越しください。

## 後期高齢者医療制度の保険料について

1年間の保険料は、被保険者の全員が等しく負担する均等割額と、所得に応じて負担する所得割額を合計して個人ごとに算定されます。保険料のお知らせは7月上旬に送付します。

### ●令和4・5年度の後期高齢者医療の保険料率

<b>均等割額</b> 被保険者1人あたり 55,500円	+	<b>所得割額</b> (前年中の総所得金額－基礎控除43万円) ×10.50%	=	1人あたり 年間保険料 (上限66万円)
-------------------------------------	---	---	---	----------------------------

### ●保険料の軽減

低所得の方や被用者保険の被扶養者であった方は均等割額が軽減されます。

所得要件	軽減割合
43万円+10万円×(給与・年金所得者数-1)以下	7割
43万円+10万円×(給与・年金所得者数-1)+28.5万円×被保険者数以下	5割
43万円+10万円×(給与・年金所得者数-1)+52万円×被保険者数以下	2割

\*軽減のための手続きは不要ですが、世帯主や被保険者で所得が未申告の方がいた場合は軽減が判定できません。  
 \*給与・年金所得者…給与収入が55万円を超える、または公的年金等収入が125万円を超える被保険者及び世帯主の合計人数。合計人数が2人以上いる場合に適用。

### ●保険料の減免

次の要件を満たす方は、申請により保険料が減免となる場合があります。詳細はお問い合わせください。

- ・新型コロナウイルス感染症により主たる生計維持者が死亡し、または重篤な傷病を負った世帯  
 ⇒ **保険料の全額免除**
- ・新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の収入減少が一定程度見込まれる世帯  
 ⇒ **保険料の一部を減額**

### ●後期高齢者医療 被保険者証の発送について

**令和4年度は被保険者証が2回送付されますのでご注意ください**

- 1回目(7月中旬) 若草色の被保険者証(有効期限:令和4年9月30日まで)
- 2回目(9月中旬) 水色の被保険者証(有効期限:令和5年7月31日まで)
- \*一定以上の所得がある一部の方は、10月1日から医療費の窓口負担割合が2割負担になります。(現役並み所得者(窓口負担3割)を除く)

## 国民健康保険税の 賦課限度額変更について

土佐清水市国民健康保険税条例の改正に伴い、令和4年4月から国民健康保険税の賦課限度額が変更となります。

国民健康保険税負担の公平を図るため、賦課限度額の引き上げを実施することにつきまして、皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

区 分	令和3年度	➔	令和4年度
基礎課税(医療分)	63万円		65万円
後期高齢者支援分	19万円		20万円
介護納付分	17万円	➔	17万円 ★据え置き
合計	99万円		102万円

## 国民健康保険税 納税通知書を7月上旬に発送します

国民健康保険に加入者がいる世帯の世帯主宛てに、国民健康保険税納税通知書を発送します。

通知書が届きましたら、記載されている期別と納期限をご確認のうえ、期限内の納付をお願いします。

なお、納付場所及び方法、口座振替等については同封されている各書類にてご確認ください。

### 【問い合わせ先】

- 課税内容に関すること  
 税務課市民税係 ☎82-1129
- 支払い方法・口座振替に関すること  
 税務課収納推進室 ☎87-9135



～65歳以上の方へ～

## 令和4年度介護保険料額の決定通知書を送付します(介護保険料納入通知書)



65歳以上の方(第1号被保険者)の介護保険料額は、土佐清水市の介護保険の運営にかかる費用の総額(利用者負担分を除く)のうち、第1号被保険者が負担する割合(23%)に応じて決定しています。

### 【保険料の納め方】

#### ◆特別徴収

年額18万円以上の年金を受給している方が対象です。保険料は年金から天引きされます。7月中旬までに通知書を送付します。

#### ◆普通徴収

特別徴収の対象とならない方が対象です。7月中旬までに介護保険料納付書《令和4年7月(第1期)から令和5年2月(第8期)》を送付しますので、納期限日までに納めてください。

※年度途中で65歳になったなどの理由で、本来、特別徴収となる方でも、一時的に納付書で納める場合があります。納付書が届いた方は、納め忘れにご注意ください。

### 令和4年度(令和4年4月から令和5年3月まで)の介護保険料

段階	区分内容		年額
第1段階	生活保護受給者、世帯全員が市民税非課税の老齢福祉年金受給者、および世帯全員が市民税非課税者で本人の合計所得金額と課税年金収入の合計が80万円以下の方		17,460円 (軽減の適用あり)
第2段階	世帯全員が市民税非課税者で	本人の合計所得金額と課税年金収入の合計が80万円超120万円以下の方	29,100円 (軽減の適用あり)
第3段階		本人の合計所得金額と課税年金収入の合計が120万円超の方	40,740円 (軽減の適用あり)
第4段階	本人が市民税非課税者で、同一世帯に市民税課税者がいる方のうち	本人の合計所得金額と課税年金収入の合計が80万円以下の方	52,380円
第5段階		本人の合計所得金額と課税年金収入の合計が80万円超の方	58,200円
第6段階	本人が市民税課税者で合計所得金額が210万円未満の方のうち	合計所得金額が120万円未満の方	69,840円
第7段階		合計所得金額が120万円以上210万円未満の方	75,660円
第8段階	本人が市民税課税者で合計所得金額が210万円以上の方のうち	合計所得金額が320万円未満の方	87,300円
第9段階		合計所得金額が320万円以上の方	98,940円

※合計所得とは:令和3年1月から令和3年12月までに税の対象となる収入に対する所得のことでです。

## 介護保険利用者負担額を土佐清水市が助成しています

土佐清水市では、居宅介護サービス(一部除く)を利用する方の負担軽減を図るため、市独自の施策として利用料の助成を行っています。

### 助成対象者(次の全てに該当し、下記の助成対象サービスを利用する方)

- ・土佐清水市に住所を有し現に居住している第1号被保険者及び第2号被保険者
- ・市民税非課税世帯(保険料段階が第1段階および第2段階・第3段階)
- ・本人の収入年額が100万円未満の方
- ・申請をおこなう時点において介護保険料を1年以上滞納している者または保険給付の制限の対象者は除く

※生活保護受給者を除く。  
※保険給付の事由が、第三者の不法行為に起因して生じたものである場合は助成対象外とする。

### 助成対象サービス

訪問介護・(介護予防)訪問入浴介護・(介護予防)訪問看護・(介護予防)訪問リハビリ・通所介護・(介護予防)通所リハビリ・(介護予防)福祉用具貸与・(介護予防)短期入所生活介護・(介護予防)短期入所療養介護・(介護予防)居宅療養管理指導・(介護予防)認知症対応型共同生活介護・(介護予防)小規模多機能型居宅介護・(介護予防)認知症対応型通所介護・第1号訪問事業・第1号通所事業・介護予防生活支援員派遣事業・地域密着型通所介護

### 助成割合

◎保険対象サービスに係る利用者負担額の10分の5  
(利用者負担額が通常10%のところ、5%の負担でご利用いただけます)  
※助成割合の10分の5は社会福祉法人等による利用者負担額軽減を含む。

### 認定方法

- ①申請書を健康推進課介護保険係(10番窓口)に提出してください。(郵送可)
- ②申請者及び世帯の課税状況等を調査後、決定通知書(認定証※)を発行します。

※認定証の有効期限は、申請日の属する月の初日から毎年7月31日までです。  
◆現在、助成対象となっており、8月からも引き続き助成を希望される方等は、8月31日までに申請書の提出をお願いします。

## 土佐清水市介護職員初任者研修

土佐清水市では、介護人材不足の解消と、介護サービスの充実・質の向上を図ることを目的として、介護職員初任者研修(定員25名)を実施します。

施設の介護職員のお仕事やホームヘルパーのお仕事を目指す方、資格が取りたくても遠方へ通えずにあきらめていた方、または将来のため資格を取っておきたいと考えられる方、どなたでも構いません。一緒に学びませんか。

### 介護職員初任者研修(旧ヘルパー2級)定員25名



**募集期間** 7月1日(金)～7月29日(金)

※応募者多数の場合は、土佐清水市在住者・介護職への就職を希望している方を優先したうえで、抽選することとします。

※7月29日で募集人数に満たない場合は、8月5日(金)まで延長します。

**開催期間** 8月20日(土)～12月17日(土)

・毎週土曜日開催(※全日程(18回)の受講が必須ですが、受講できない日は高知市等で振替受講も可能ですのでご相談ください)

・9時30分～16時30分(初回は17時)

**場 所** 特別養護老人ホームしおさい さざなみホール  
(土佐清水市以布利83番地5)

**受講料** 市内在住者 無料(市外在住の方は9,900円)

※申込書は健康推進課介護保険係、下ノ加江・三崎・下川口市民センターの窓口ほか、市ホームページからもダウンロードできます。また、申し込みは郵送でも可能です。

## 低所得の子育て世帯に対する 子育て世帯生活支援特別給付金について

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、低所得の子育て世帯に対し、その実情を踏まえた生活の支援を目的に、子育て世帯生活支援特別給付金を支給します。

### ひとり親世帯

#### ●支給対象者

- 令和4年4月分の児童扶養手当の支給を受けている方
- 公的年金等※1を受給しているため、令和4年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない方（児童扶養手当に係る支給制限限度額を下回る場合のみ）
- 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、直近の収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方

※1 公的年金等には、遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償などが該当します。

#### ●申請手続き

<支給対象者1に該当する方>  
申請不要です。

<支給対象者2、3に該当する方>

**申請が必要です。**詳細は、市のホームページでご確認ください。

#### ●給付額

対象児童1人当たり一律5万円



### ひとり親世帯以外の世帯

#### ●支給対象者

次の1、2の両方に該当する方が対象となります。

- 令和4年3月31日時点で18歳未満の児童（障害児の場合、20歳未満）を養育する父母等
- 令和4年度住民税均等割が非課税の方、または、令和4年1月1日以降の収入が急変し、住民税非課税相当の収入となった方

※令和4年4月1日から令和5年2月28日までに生まれた児童も対象になります。

※ひとり親世帯分として支給を受けた方は対象外となります。

#### ●申請手続き

- 令和4年4月分の児童手当または特別児童扶養手当の受給者で住民税非課税の方（公務員除く）  
申請は不要です。
- 上記以外の方（高校生のみ養育している方、収入が急変した方、公務員など）  
**申請が必要です。**詳細は、市のホームページでご確認ください。

#### ●給付額

対象児童1人当たり一律5万円

受付期限	場 所	時 間
令和5年 2月28日(火)まで (土・日・祝日は除く)	福祉事務所 福祉児童係 (市役所1階 ④番窓口)	8:30~12:00 13:00~17:15 ※事前に連絡をいただければ、上記時間外も受付いたします。

## 第十一回戦没者等の遺族に対する 特別弔慰金のお知らせ

「戦没者等の遺族に対する特別弔慰金支給法」に基づき、戦没者の遺族に対する弔慰金（第十一回特別弔慰金）が支給されることとなり、請求受付が令和2年4月1日から始まっています。

### 特別弔慰金の趣旨

戦後75周年に当たり、先の大戦で犠牲となった戦没者の方に思いをいたし、国として改めて弔慰の意を表するため、戦没者等の死亡当時の遺族に対し、額面25万円（年5万円で償還5年間）の記名国債が交付されるものです。

### 支給対象者

戦没者等の死亡当時のご遺族（生まれていた方）で、令和2年4月1日において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける方（戦没者等の妻、父母等）がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に支給されます。

- 令和2年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
- 戦没者等の子（戦没者等の死亡当時の胎児を含む）
- 戦没者等の①父母、②孫、③祖父母、④兄弟姉妹  
※戦没者等の死亡当時、生計関係を有している等の要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。
- 上記1から3以外の戦没者等の三親等内の親族（甥、姪等）  
※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります。

請求期限 令和5年3月31日（金）

## 土佐清水在宅医療多職種連携協議会

土佐清水在宅医療多職種連携協議会では、令和4年度の目標を「人材不足による地域包括ケアシステムの脆弱性を改善するために各事業所が協働する仕組みを検討する」とし、年間計画を立てています。

今年度のワーキングは、より密に協働をするため、介護福祉ワーキンググループ（以下WGと略す）のメンバーがそれぞれ医療WGと行政WGに別れ、2グループの活動となります。医療WGは「具体的な人材確保及び協働活動に取り組みPR活動を積極的に行う」、行政WGは「将来を担う児童・生徒に介護福祉の仕事を選択肢の一つとしてもらうため、各事業所と連携しながらきっかけづくりを行う」という目標を立てており、それぞれの活動を合同会議で皆さまにお伝えしていく予定です。また、研修会、市民公開講座につきましては決まり次第お知らせいたします。

【問い合わせ・申し込み先】

事務局：医療法人聖真会 渭南病院 在宅医療連携室  
☎82-2277

広告

いつまでも**食べる喜び**を感じて頂くために。

- 管理栄養士が栄養バランスに配慮した献立、季節の旬な食材で美味しく健康に。
- お届けは手渡しで安否確認、緊急時の連絡対応で安心。

高齢者専門宅配弁当【前日18時までにご注文頂ければ翌日昼食からOK!】

宅配クック123 土佐清水店



お問い合わせは **0880-87-9338**

土佐清水市幸町4-2  
FAX 0880-87-9339



## 土佐清水市森林を守る担い手育成研修 参加者募集

林業を学び、森林で働く第一歩を応援します!

これから林業に従事したい方、林業に興味をお持ちの方の基礎研修です。

森林整備や林業等に関心のある方はぜひご参加ください。  
 全日程受講した方は、林業道具(チェーンソーなど)の購入の際に補助金の優遇を受けられる等の特典があります。

### (1) 研修日程等

日時	内容
9月17日(土) 9月18日(日) 【2日間】	バックホー研修 「3tバックホーの取り扱いと操作および関係法令を学ぶ。」 特別教育修了証が発行されます。
10月9日(日)	初心者研修 「山の作業を理解してもらう。山の価値(立木価値)を検討する。」
10月23日(日) 10月30日(日) 11月6日(日) 【3日間】	チェーンソー研修 「チェーンソーで木を切るという事と使用する時の責任を理解する。」 特別教育修了証が発行されます。
11月11日(金)	立木伐倒研修 「伐倒の危険性を理解する。」 参加する場合は、各種特別教育修了証が必要となります。
11月12日(土) 11月13日(日) 【2日間】	撤出間伐体験研修 「作業道開設のバックホーの動きと土の移動を理解する。」 参加する場合は、各種特別教育修了証が必要となります。

時間：9時～16時(一部17時まで)  
 場所：土佐清水市役所(学科)、土佐清水総合公園(実技)  
 ※上記日程等は予定です。詳細はホームページにて随時掲載します。  
 ※研修内容は変更となる可能性があります。(雨天時等)  
 ※人数が多い場合は抽選となりますのでご了承ください。

### (2) 受講料 無料

※ただし、研修場所までの交通費等は自己負担となります。

### (3) 申込期間 8月1日(月)から8月31日(水)まで(予定)

※申込締切後も定員に達していない場合は、参加できる場合がありますので、ご相談ください。

### (4) 申込方法 申込用紙の提出を農林水産課林業係までお願いします。(申込用紙は後日ホームページに掲載します) メールで申し込む場合は下記の項目を記入して上記アドレスへお申し込みください。

- ①住所②氏名③性別④生年月日⑤電話番号  
 ⑥メールアドレス⑦参加したい研修

※土佐清水市に住民票がある方のみ申し込みができます。

不明な点等ありましたら、ぜひご連絡ください。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止になる可能性があります。ご了承ください。

## 火事は全てを奪います

## ご自宅に「住宅用火災警報器」を設置していますか?点検は?



- 全ての住宅に「住宅用火災警報器」を設置する必要があります。
- 「住宅用火災警報器」にホコリなどが付くと火災を感知しにくくなります。半年に1回は掃除機等でホコリを取り、定期的に作動点検を行いましょ。

【問い合わせ先】消防本部 ☎ 8 2 - 8 1 1 9

## あなたも狩猟者(ハンター)になりませんか?

### 新規狩猟者確保事業のご案内

狩猟は、野生鳥獣の個体数を適正に維持し、野生鳥獣と人が共存していくために重要な役割を担っています。

市では、狩猟免許などの取得に係る費用に対して補助金を交付しています。

補助対象者：土佐清水市内に住所を有しており、市税、県税などの滞納がないこと。

【補助内容】わな免許 最大19,000円、銃免許 最大56,000円を補助します。

- (1)初心者講習会の受講料に対して補助(上限10,000円)
- (2)申込時必要な診断書に係る費用を補助(上限2,000円※2,000円を超えた分は自己負担となります。)
- (3)猟銃所持特許取得試験に係る費用に対して補助(上限37,000円) ※銃のみ該当
- (4)狩猟免許試験の申請に係る手数料(上限5,200円)
- (5)狩猟者登録の申請に係る手数料(上限1,800円)

※年度内(3月末)までに免許を取得し、土佐清水地区猟友会へ入会をしたうえで申請する必要があります。

※前年度に取得した免許等の費用は補助対象外です。

### ◆初心者講習会および狩猟免許試験の日程について

○11月末までの初心者講習会(予定) 受講料 10,000円(例題集・テキスト代含む)

場所	日時 (※受付は9:00~)	実施する講習
黒潮町ふるさと総合センター	7月31日(日) 9:30~17:00	わな猟 第一種銃猟、第二種銃猟
高知市春野文化ホール (ピアステージ)	8月21日(日) 9:30~17:00	わな猟 第一種銃猟、第二種銃猟
田野町ふれあいセンター	9月11日(日) 9:30~17:00	わな猟
高知県立ふくし交流プラザ	11月12日(土) 9:30~17:00	わな猟 第一種銃猟、第二種銃猟

申込締切：各講習日の10日前(必着) ※定員に限りがありますので、早めにお申し込みください。

申し込み・問い合わせ先：高知県猟友会(☎088-856-6641)  
 土佐清水地区猟友会(☎82-3678)

初心者講習会の申込書は猟友会ホームページからダウンロードできます。ホームページ <https://www.kochi-ryoyu.com/>

○11月末までの狩猟免許試験(予定) 試験申請手数料 5,200円(一部免除者は3,900円)

場所	日時	試験を行う免許の種類
黒潮町ふるさと総合センター	8月6日(土) 10:00~	わな猟
	8月7日(日) 10:00~	第一種銃猟、第二種銃猟
高知市春野文化ホール (ピアステージ)	8月27日(土) 10:00~	わな猟
	8月28日(日) 10:00~	第一種銃猟、第二種銃猟
田野町ふれあいセンター	9月18日(日) 10:00~	わな猟
高知県立ふくし交流プラザ	11月19日(土) 10:00~	わな猟、網猟
	11月20日(日) 10:00~	第一種銃猟、第二種銃猟

申込締切：各試験日の10日前(必着) ※定員に限りがありますので、早めにお申し込みください。

申し込み・問い合わせ先：高知県猟友会(☎088-856-6641)  
 高知県鳥獣対策課(☎088-823-9042)

試験申請書等は鳥獣対策課ホームページからダウンロードできます。ホームページ <https://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/070201/>



# 各種がん検診・特定健診等健診

【申し込み・問い合わせ先】  
健康推進課保健推進係 ☎ 82-1121

## ＊セット健診

日程	会場	胸部健診 (肺がん・結核) 受付時間	特定健診等 受付時間	胃がん (バリウム) 受付時間	子宮頸がん 受付時間	乳がん 受付時間
7/2 (土)	三崎小学校 体育館	7:30～8:30	8:30～11:00	8:00～10:00		
7/9 (土)	中央公民館 (市役所敷地内)		8:30～11:00	8:00～10:00		※予約制
8/5 (金)	中央公民館 (市役所敷地内)	17:45～18:30	18:00～19:30		18:00～19:30	

※乳がんは予約制です。受診票に記載された時間にお越しください。

## ＊胸部(肺がん・結核)健診【巡回】

日程	受付時間	会場
7/4 (月)	9:00～9:30	旧布小学校
	9:40～10:10	鍵掛旧道
	10:20～10:40	久百々消防屯所付近駐車場
	11:00～11:30	大岐福祉センター
	13:00～13:20	小方農協前
	13:30～13:50	市野々集会所
	14:00～14:20	市野瀬橋付近

### 【特定(後期高齢者)健診】

対象者：40歳以上の国保・後期高齢者医療の加入者  
受診料金：無料

### 【肺がん検診】

対象者：40～64歳 受診料金：300円

### 【結核健診】

対象者：65歳以上 受診料金：無料

### 【胃がん検診】

対象者：40歳以上 受診料金：1,000円

※胃を全部摘出した方は受診できません。

※日常生活の中で飲食物でムセたり、誤嚥(飲み込んだ飲食物が誤って肺や気管支に入ること)される方は、バリウムの誤嚥事故を防止するために医療機関での受診をお勧めします。

※慢性的に便秘のある方(検診前3日以上便通がない方)はお勧めできません。

※昨年度、市が実施する胃内視鏡検査を受けた方は、本年度は受診できません。

### 【乳がん(マンモグラフィ)検診】

対象者：40歳以上・偶数年齢 受診料金：800円

※検診1時間あたりに定員があるため予約制となっています。受診を希望される方は早めにご連絡ください。

※ペースメーカーを装着している方や豊胸術を実施している方ならびに水頭症シャント術後の方は受診できません。

### 【子宮頸がん検診】

対象者：20歳以上・偶数年齢 受診料金：800円

## 令和4年度 各種がん検診の申し込みは、お済みですか？

各種がん検診対象者全員に「各種がん検診申込書」を個別送付しています。まだ、申込書を提出されていない方は、同封の返信用封筒にて早めに提出をお願いします。

この申し込みにより、令和4年度の検診日前に問診票を兼ねた受診票を送付いたします。

※申込書を紛失した場合は、市役所健康推進課で再発行ができますのでお問い合わせください。

## ＊個別検診

●個別検診では、指定の医療機関(病院)で市の発行する受診券を使用して、都合の良い日程で受診していただけます。

●ご希望の方は、健康推進課 保健推進係までお申し込みください。

種類	対象(令和5年3月31日時点)	受診料金	検査項目	受診間隔
乳がん検診	40歳以上の偶数年齢の女性	1,000円	マンモグラフィ(乳房エックス線検査)	2年に1回
子宮頸がん検診	20歳以上の偶数年齢の女性	1,000円	視診+内診+子宮頸部の細胞診検査	
胃がん検診	50歳以上の偶数年齢の男女	3,300円	胃内視鏡検査	

※市が実施する胃内視鏡検査を受けた翌年度は胃がん検診(バリウム検診を含む)を受診できません。

## ～特定健診・後期高齢者健診～

【健診内容】問診・身体計測・診察・血液検査・尿検査・血圧測定など

**特定健診**【対象者】40～74歳の国民健康保険加入者

**後期高齢者健診**【対象者】後期高齢者医療加入者  
(生活習慣病で通院中の方は除く)

都合に合わせて受診できる「個別健診(医療機関での受診)」もぜひご利用ください！

医療機関名	電話番号
渭南病院	82-1151
松谷病院	82-0001
足摺病院	82-1275
あしずり岬診療所	87-9100
かずクリニック	83-0020

☆献血バスがやってきました☆

400mL献血にご協力をお願いします

～ぜひ献血会場へお越しください！～

実施日	実施場所	実施時間
7月28日(木)	市役所	12:30～17:00

「400mL献血」	年齢	体重
男性	17歳～69歳	50kg以上
女性	18歳～69歳	

※なお、65歳以上の献血については、献血される方の健康を考え、60歳～64歳の間に献血のご経験がある方に限らせていただきます。

## 成人男性の風しん抗体検査・予防接種

近年、都市部を中心に成人男性の風しん患者が急増していることから、下記対象の方は抗体検査と予防接種（検査結果で接種必要と判断された人のみ）を無料で利用できます。

対象の方には、6月に無料クーポン券等を発送しています。

対象者：昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性（クーポン券と案内文書等を同封）  
※抗体がある方などは予防接種の対象になりません。

### ■風しんとは

風しんは、風しんウイルスによって引き起こされる急性の風しんウイルスによっておこる急性の発疹性感染症で、風しんへの免疫がない集団において、1人の風しん患者から5～7人にうつす強い感染力を有します。

発疹は3～5日程度で消失するため、「3日はしか」とも呼ばれています。

風しんウイルスの感染経路は、飛沫感染で、人から人へ感染が伝播します。

### ■症状

主な症状として、発しんや発熱、関節炎などがみられます。まれな重篤な症状（2,000人から5,000人に1人）としては脳炎を発症することがあります。

また、大人がかかると、発熱や発しんの期間が子どもに比べて長く、関節痛がひどいことが多いとされています。

### ■予防接種

ワクチンの添加物により、接種部位が赤くなったり、腫れやじんましんがみられることがあります。

まれな症状として、脳炎やけいれん等の症状が出ることがあります。

また、当日の体調等を総合的に医師が判断して接種を控える場合があります。

### ■先天性風しん症候群を防ごう

風しんに対する免疫が不十分な妊娠20週頃までの女性が風しんウイルスに感染すると、眼や心臓、耳等に障害をもつ（先天性風しん症候群）子どもが出生することがあります。

平成24年から平成26年に風しんが流行した際、先天性風しん症候群が45件発生したとの報告がされています。

なお、令和元年から令和3年現在までに報告のあった先天性風しん症候群の患者さんは、6名おり、今も流行を繰り返しています。

赤ちゃんを守るためにも、まずは抗体検査を受けましょう。抗体検査の結果、十分な抗体がない方は、予防接種を受けましょう。

### ■受診方法等

抗体検査については、職場の健康診断や特定健診時の他、受診可能医療機関で受けられます。

また、幡多健診センター（宿毛市）や高知検診クリニック（高知市）などで人間ドックを受診する場合でも、受診時にクーポン券を提出すれば抗体検査が同時に受けられます。（医療機関等へは事前に電話をするようお願いいたします）

### ■料金

無料  
●必要なもの ・クーポン券 ・本人確認ができるもの  
・受診票（免許証、保険証、マイナンバーカードなど）

### ■注意事項

他市町村へ転出した場合は、土佐清水市発行のクーポン券は利用できませんので転出先の市町村で新しいクーポン券の交付を受けてください。転出後に土佐清水市のクーポン券を利用された場合は、検査費用がかかることがありますのでご注意ください。

## 子宮頸がん予防ワクチン キャッチアップ接種(特例)について

### ●キャッチアップ接種とは？

●平成25年6月から、子宮頸がん予防接種ワクチン(HPV)の定期接種の積極的勧奨の差し控えにより、小学6年生から高校1年生のころに、予防接種の機会を逃した平成9年4月2日～平成17年4月1日生まれの女性が対象です。

●令和4年4月から令和7年3月末の3年間、子宮頸がん予防ワクチンが、公費で接種できます。

●対象者の方には、4月に予診票を送付しています。

●住所は土佐清水市にあるけど、本人は市外にいるのに…

●どうしたらいい？

### ●【県内の場合】

●高知県内であれば、高知県広域化予防接種の委託契約を結んでいる医療機関で、市内の医療機関と同じように、送付している予診票を使用して接種できます。

### ●【県外の場合】

●土佐清水市予防接種費用償還払申請があります。

●ご本人が、県外の医療機関で接種し、接種費用の支払いをします。

●接種が終了したあと、健康推進課で償還払申請をしていたら、市が接種費用(上限あり)をお支払いいたします。その場合、接種の確認ができるもの（母子手帳、接種済証等）と接種料金が確認できるもの（領収書及び診療明細書等）、口座番号が確認できるもの(通帳等)が必要となります。（領収書に、子宮頸がん予防ワクチンの明記あれば明細書は不要です）

●※対象のワクチンの種類は、ガーダシル、サーバリックスです。

●※3回とも同じワクチンを接種をしてください。

●詳しくは、健康推進課保健推進係までお問い合わせください。

## 小児生活習慣病予防健診を実施します

現在、「生活習慣病」は、大人だけでなく、子どもにも増加しています。また、やせや貧血なども見られ、生活習慣病は子どもの時から始まっています。

生活習慣病の原因の多くは食事・運動・休養などの生活習慣が深く関係しており、過食・偏食や運動不足、夜型生活リズムなどの生活習慣は大人になっても続き、年齢が上がるにつれ、改善は難しくなります。

そこで、少しでも早い時期からお子様の体のなかの状態を知り、お子様と一緒にご家族で生活習慣の改善に取り組めるよう健診を実施するものです。

### ①実施日程等

実施日	対象者	会場
9月15日(木) 午後	中学1年生	清水中学校
9月26日(月) 午後	小学5年生	清水小学校

### ②対象者

小学5年生の児童、中学1年生の生徒を対象とします。

※なお、対象者のうち、保護者の方から同意をいただいたお子様に対してのみ、健診を実施いたします。

### ③内容

#### 健診前

- 問診（生活習慣調査）
- 検尿 ※事前に学校でおこなう尿検査の結果と併せて、腎機能異常を調べます。

#### 健診当日

- 身体測定
- 血液検査（採血）
- 血圧測定
- 問診

#### 健診後

- 健診の判定結果通知  
健診の結果から得られたデータを基に、受診者全員に判定結果をお渡しいたします。
- 検査結果より生活習慣改善の必要性がある場合、保健師・管理栄養士から話をさせていただきます。

### ④その他

この健診にかかる費用は無料です。  
※ただし、本健診後に精密検査等が必要となった場合の費用は除きます。

【問い合わせ先】健康推進課保健指導係・保健推進係  
☎ 82-1121

広告

## 健康は元気な血液と しなやかな血管から

バンダマークが  
目印です☆

わたしがお手伝いします。  
お気軽にご相談下さい。

日本中医薬研究会会員店

# かわなみ薬局

薬剤師 川並久美

土佐清水市越前町4-7  
日・祝定休 営業時間/9:00～18:00 ☎0880-82-4375

## 第59回 幡多ふれあい医療公開講座

テーマ・講演内容

- 講演1 ここがポイント！糖尿病の予防と管理  
高知記念病院糖尿病内科部長 池田 幸雄
- 講演2 人生の最終段階を自分らしく過ごすために、  
自分や家族が今からできること  
高知大学医学部附属病院がん治療センター  
がん看護専門看護師 弘末 美佐

開催日時：7月17日（日） 13時30分～15時30分  
開催場所：四万十市立文化センター ☎0880-35-4887  
(〒787-0002 四万十市中村桜町2番地1)

参加費：無料（どなたでもご参加いただけます）  
主催：高知県立幡多けんみん病院  
後援：四万十市・宿毛市・土佐清水市・黒潮町・大月町・  
三原村・幡多福祉保健所・幡多医師会

※新型コロナウイルス感染症の流行状況によっては、開催を中止する場合があります。開催中止の場合は、幡多けんみん病院及び市のホームページに掲載しますので、最新のホームページをご覧ください。

### 【問い合わせ先】

- ・高知県立幡多けんみん病院（経営事業課経営企画担当）  
☎0880-66-2222（代表）
- ・市役所健康推進課保健推進係 ☎82-1121

## (仮称)京都看護大学四万十看護学部 説明会のお知らせ

四万十看護学部(令和5年4月設置構想中※)の説明会を下記の日程で開催します。

説明会では、京都看護大学が目指す人物像や教育課程、カリキュラム(授業、実習)、学生生活、奨学金制度の説明や個別相談を予定しております。

ご参加いただく際は、予約制となりますので、下記問い合わせ先から申し込みをお願いします。

- 四万十市会場（四万十看護学院 四万十市有岡字石場2252-1）  
7月23日(土)、8月27日(土)、9月17日(土) 各13時～15時
- 高知市会場（高知城ホール 高知市丸ノ内2丁目1番10号）  
7月24日(日)、8月28日(日)、9月18日(日) 各13時～15時

### 【四万十看護学部の概要について】

開設時期：令和5年4月(予定)  
開設場所：高知県四万十市下田  
入学定員：80名(4年制・男女共学)  
取得学位：学士(看護学)  
取得可能な資格：看護師国家試験受験資格  
※設置計画は、予定であり、今後内容に変更が生じる可能性があります。

### 【問い合わせ先】

京都看護大学四万十看護学部設置室  
〒604-8845 京都市中京区壬生東高田町1-21  
☎075-311-0123

説明会  
申し込みフォーム



## シルバー人材センターからのお知らせ

当センターの椿油製造販売事業では、市民の皆さまのご協力により、原料となる種子を確保して、全国に愛用者を増やしてきました。しかしながら新型コロナウイルス感染症の拡大による影響を椿油事業でも少なからず受けており、現在、商品在庫を多く抱えております。そのため、今年の椿油製造は休止することとなり、種子の買い取りも行いません。来年以降、椿油製造再開となりました際には、ご協力をお願いします。

【問い合わせ先】公益社団法人 土佐清水市シルバー人材センター  
☎82-5757

## 飲食ブース

# チャレンジャー募集!!

「さばいばる中央町チャレンジショップ」出店者を募集しています。

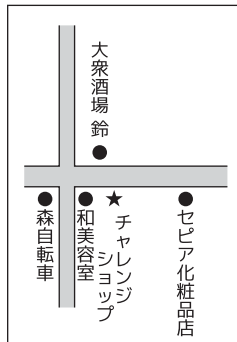
「チャレンジショップとは？」

空き店舗の活用や創業者の育成を目的として、実際に営業することで勉強や経験を積み、将来の新規開業につなげる場を提供しています。

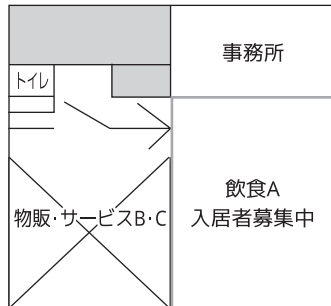
経営相談・お店のPRなどのサポート体制もあり、初めての方でも大丈夫！

土佐清水市中央町商店街であなたの夢を育ててみませんか？

《店舗位置図》



《店舗内配置図》



スライドドア

### 【問い合わせ先】

中央町商店街振興組合  
さばいばる中央町チャレンジショップ事務局  
〒787-0324 土佐清水市中央町2-4  
☎090-1177-3838  
(土・日・祝を除く10:00～17:00)  
市役所観光商工課商工係  
☎82-1115

土佐清水市  
ホームページ



### 広告

土佐清水市の皆さま

弊社検討中の風力発電事業に関して、環境影響評価法に基づく準備書公告・縦覧開始に伴い、法定住民説明会を開催いたしますので、以下のとおりご案内申し上げます。

縦覧図書につきましては弊社HPにて公開しております。

(<https://imanoyamawindfarm.co.jp>)

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当日人数を制限させていただきます可能性がございます。つきましては、三崎市民センター及び下川口市民センターにおいては両地区の皆さま優先でお願いできますと幸いです。

皆さまのご理解とご協力をお願い申し上げます。

今ノ山風力合同会社  
中渡瀬、嶋(070-4078-0105)

### 法定住民説明会(各回2時間を想定)

#### ●令和4年7月16日(土)

- 14:00～ 三崎市民センター
- 19:00～ 下川口市民センター

#### ●令和4年7月17日(日)

- 19:00～ 土佐清水市立中央公民館



今ノ山風力合同会社

# 保育園・幼稚園にあそびにきませんか



## 7月の予定

園庭開放・行事予定は中止になる場合があります。  
ホームページ等でご確認ください。

### 園庭開放 (時間: 9時30分～11時30分)

実施日	園名
7月6日(水)	きらら清水保育園
7月11日(月)	下ノ加江保育園
7月13日(水)	足摺岬保育園
7月15日(金)	三崎保育園
7月20日(水)	下川口保育園

しみず幼稚園は毎週月・水・金に園庭開放をしています。

### 子育て支援センター

#### 「どんぐりっこ」 (時間: 9時30分～11時30分)

実施日	内容
7月7日(木)	七夕祭り・七夕飾り製作
7月8日(金)	びよびよクラブ 水遊びおもちゃを作ろう
7月14日(木)	シーグラスアート
7月19日(火)	おひさまニコニコサークル
7月21日(木)	誕生会 パネルシアター
7月25日(月)	避難訓練(地震)
7月26日(火)	びよびよクラブ 育児相談
7月28日(木)	救急救命講習 救命士さん

※びよびよクラブは0歳児・妊婦さん対象  
※「おやお広場 ほほえみ」は月曜日～金曜日  
9時～11時30分 13時～15時30分

### 子育て支援センター

#### 「下ノ加江どんぐりっこ」(時間: 9時30分～11時30分)

実施日	内容
7月27日(水)	水遊びを楽しもう

### おでかけ広場 (時間: 10時～11時30分)

実施日	場所
7月4日(月)	竜串ふれあいセンター

#### ☆問い合わせ先☆

子育て支援センターどんぐりっこ  
清水ヶ丘31-1 きらら清水保育園内 ☎83-0033  
開館日: 月曜日～金曜日  
9時～12時 13時～16時まで

### 育児相談

(時間: 10時～11時)

実施日	場所
7月26日(火)	子育て支援センターどんぐりっこ(びよびよクラブ)

※母子手帳とバスタオルをご持参ください。  
困っていること、心配な事などなんでも相談してください。  
【問い合わせ先】健康推進課子育て支援係 ☎87-9117

## 家庭児童相談窓口電話

土佐清水市教育センター 家庭児童相談室 ☎82-0355  
(毎週月～金 8時30分～17時15分 土日祝日除く)  
児童虐待通告等の緊急ダイヤル 189(いちばやく)

## ジョブカフェこうち主催「親子みらい×ワーク研究室」

小学4～6年生とその保護者を対象に、「シゴト☆ジブン見カード」を使って、様々な職業を知るきっかけづくりや、興味のある仕事や将来やってみたい仕事などについて自己理解を深めるためのワークショップを開催します。

日時: 8月7日(日) 13:30～15:30

(受付13:00から)

場所: 四万十市社会福祉センター2F大会議室  
(四万十市右山五月町8-3)

講師: 橋田 ゆき (キャリアコンサルタント)

参加費: 無料

申込方法: 7月21日(木)までに、電話かメールでお申し込みください(定員になり次第締切)

※下記項目を必ずお伝えください

・小学生: 氏名・小学校名・学年

・保護者: 住所・氏名・昼間連絡がとれる電話番号

#### 【申し込み・問い合わせ先】

ジョブカフェこうち(月～金曜日、第2・4土曜日 10:00～18:00)

高知市帯屋町2丁目1-35 片岡ビル

☎088-802-1533 FAX088-802-1534

E-mail: info@jobcafe-kochi.jp HP: <https://www.jobcafe-kochi.jp/>

## 高知職業能力開発短期大学校(KPC) オープンキャンパス

高知職業能力開発短期大学校(KPC)は、厚生労働省所管の工業系短期大学校です。

学校の雰囲気を感じていただくため、高校生等を対象にオープンキャンパスを実施します。(保護者の方も大歓迎です)参加される方はランチが体験できます。(要予約)

申し込み方法や詳しい内容は、ホームページをご覧ください。

#### 【オープンキャンパス】

開催日	時間(予定)	備考
7月16日(土)	11:00～15:30(受付10:40～)	ものづくり体験1科選択
7月31日(日)	生産機械技術科 9:00～13:00(受付8:40～) 電子情報技術科 12:00～16:00(受付11:40～)	ものづくり満喫編 ("ものづくり体験"を主体とした オープンキャンパスです)
9月4日(日)	11:00～15:30(受付10:40～)	ものづくり体験1科選択
12月18日(日)	13:00～15:30(受付12:40～)	両科ミニ体験

内容(予定) 学校・学科紹介/入試概要説明/就職状況紹介/キャンパスツアー/ものづくり体験(要予約)/ランチ体験(無料・要予約)/学生寮の見学/在校生交流カフェ/個別相談

#### 【入試対策講座】

開催日	時間(予定)	備考
9月25日(日)	10:30～15:00 (受付10:00～)	第一志望合格をサポートするため、 数学・面接の対策講座を開講します。

内容(予定) 数学I対策/面接対策講座/個別相談

※オープンキャンパス・入試対策講座の開催時間や内容は変更になる場合がございます。

#### 【申し込み・問い合わせ先】

高知職業能力開発短期大学校(KPC)学務援助課

☎0887-56-4100

住所: 香南市野市町西野1595-1

HP: <http://www3.jeed.go.jp/kochi/college/>



高知県では、産業振興計画の取り組みの柱の一つとして、「各産業の担い手の確保・定着」に全力で取り組んでいます。

一人でも多くの若者が地元で働くことができるよう、来春の新規高等学校卒業予定者の求人につきまして、ハローワークへの求人票の早期提出(6月1日から受付開始)をお願いします。

また、新規高等学校卒業予定者に対する、県内企業や県内で働くことの魅力を伝えるための県の取り組みなどにご協力いただくとともに、若年人材の確保・定着のための労働環境整備につきましても、取り組んでいただきますようお願いいたします。

【問い合わせ先】高知県商工労働部商工政策課 事業推進担当

☎088-823-9692



## 漁港の風景 黒潮のはなし

私たち土佐清水ジオパークのスタッフが常駐している足摺宇和海国立公園竜串ビジターセンター“うみのわ”からは竜串湾越しに雄大な太平洋を見ることができます。スタッフとなって1年が経ちますが、初めてビジターセンターから竜串湾を見た時の感動はいまだに薄れることはなく、仕事の合間に沖合を行き交う船や湾内を走るグラスボートを見たり、寄せては返す波の音を聞いたりするのは心の癒しになります。この竜串湾は、100種類以上のサンゴや400種類近くのウミウシを始めとしてたくさんの生き物が暮らす豊かな海となっていて、国が定める海域公園にも指定されています。これは沖合を流れる黒潮が運んできた暖かい海水のおかげ。

黒潮の名前の由来は、その色。黒っぽい藍色に見えるのはプランクトンが少ないために透明度が高く、海面から入った光が何物にも反射することなく海中に吸い込まれていくから。その源は亜熱帯域で、赤道の北側を西向きに流れる北赤道海流がフィリピン島にぶつかり北に向かう流れが黒潮となります。流速は最大で時速7~8km（3~4ノット）、流れの速い部分は幅100km、深さ1000m、流量は毎秒5000万トンにもなる世界最大級の潮流です。ちなみに流量だけ見るとアマゾン川の25倍、四万十川の10万倍だとか。黒潮は、一度東シナ海に入り南西諸島沿いに北上した後、奄美大島付近で東向きを変え太平洋に戻ります。その後高知沖を過ぎて、紀伊半島辺りから南向きを変える

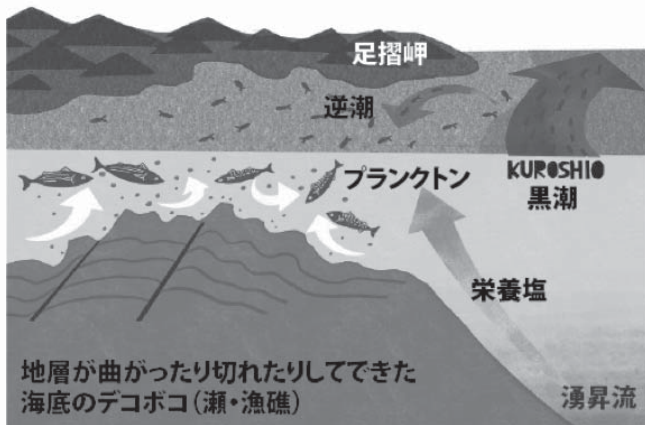


図1 黒潮が足摺岬沖の瀬にぶつかることで好漁場がつけられる

大蛇行の時期と向きを変えず沿岸を流れていく非大蛇行の時期が10年ごとに繰り返されます。ジョン万次郎が小笠原諸島の鳥島まで流されたのも黒潮が蛇行していたからだと言われています。そうでなければ福島沖を東に流され直接ハワイに行き着いていたかもしれません。

黒潮が足摺岬沖の水深100~200mの瀬にぶつかると、海の底の栄養塩が巻き上がり、暖かい海水と混ざり合いプランクトンが育ち、メジカやサバなどが豊富に捕れる好漁場が作られます(図1)。これこそが、大地と黒潮の出会いによる土佐清水の暮らしの豊かさの表れのひとつです。土佐清水ジオパークのテーマ「一黒潮と共に生きる一漁師が生まれる大地の物語」を引き合いに出さずとも、土佐清水での暮らしには黒潮は重要な存在。清水漁港には日々の黒潮の流路が掲示されているのも、そんな街だからこそ(図2)。

ここ最近の黒潮は陸から少し離れた沖合を流れているようで、観光案内のキャッチコピーにあるように黒潮が最初に接岸する・・・とは様子が違いますが、流路は日により、月により、年により少しずつ変化するので時期が来ればまた接岸を見ることができるとは、楽しみです。

(ジオパーク専門員・土井恵治)

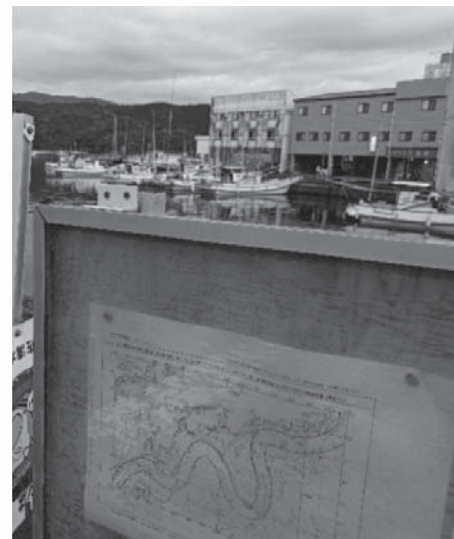


図2 清水漁港には日々の黒潮の流路図が掲示されている

### イベント情報!

土佐清水ジオパーク  
認定一周年 記念講演会

日時：2022年9月25日(日) 場所：中央公民館  
詳細は次号にて!

### 予告報

ジオガイド養成講座

秋から開講予定!  
詳細は後日お知らせします。

発行

土佐清水ジオパーク推進協議会 〒787-0450 土佐清水市三崎字今芝 4032-2  
TEL 87-9590 MAIL geopark@city.tosashimizu.lg.jp

WEB





## 『新市史』topics11 「土佐清水の山城～調査から見えてきたもの～」後編

土佐清水市史編集委員(中世担当)松田 直則  
(高知県立埋蔵文化財センター所長)

前編では、市域に残存する20城跡を5類型に分類し、Ⅰ類とⅤ類について解説した。Ⅰ類に分類した大岐氏の本拠である大岐城跡と本奈路城跡は、場所は異なるが同じ尾根上にあり至近距離に構築されており、一城別郭の性格を備えていることを紹介した。また、大奈路城跡は、丘陵先端部に構築されており大岐の浜に注ぐ河川や海域を眺望できる場所に構築されており、城の機能として「たくら山城跡」「下川口城跡」等と同様な一面を持っていたのではないだろうか。大岐城跡は、大規模な堀切と高い土塁で西側丘陵からと北側斜面からの攻撃に備えた防御遺構が構えられているのが特徴である。

## (1)Ⅱ類型とⅢ類型

下ノ加江川流域の城については、小方城跡が比較的大きい城跡である。農地として開発が著しいが曲輪(くるわ)として利用された平坦地は広く、立地的にも交通の要衝に構築されており長期間使用された城跡と考えられる。この小方城跡は、宗呂城跡・市野々城跡・三崎城跡・布城跡等とともに麓の集落と密接なつながりがあり、交易流通の拠点として機能したⅡ類に該当する城跡ではないかと思われる。

下ノ加江川の西側丘陵上には、小規模ながら塩屋谷城跡や引地山城跡が構築されており、遺構配置も類似しており河川を見張るための支城と位置付けられそうである。その他、家路川城跡やミツ山城跡も同様な機能をもった城跡である。これらはⅢ類に分類される。

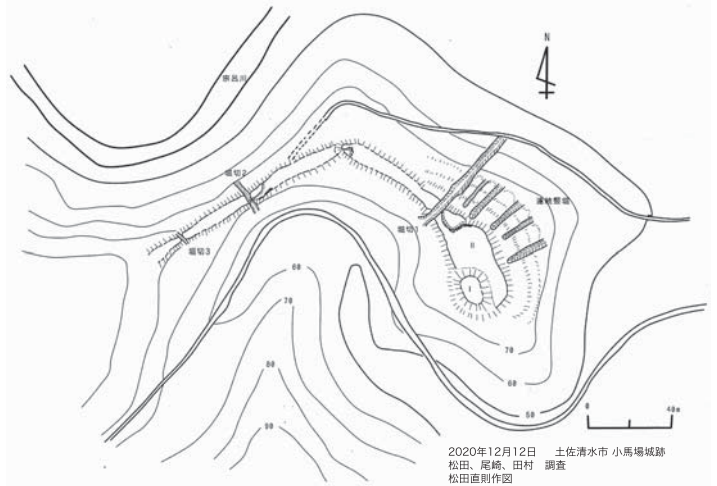
## (2)Ⅳ類型「河川交通や平野部の監視」

境目の城の役割と遺構の特徴として押えられるのが、四万十市との境目にある立石城跡と大月町や三原村との境目口に当たる宗呂川上流域の小馬場城跡などがあげられる。遺構の特徴は、緩斜面に構築された連続縦堀である。この連続縦堀は、一条氏家臣団が16世紀前半に使用していたと考えられる遺構である。特に、四万十川中流域の塩塚タキモト城跡や黒潮町上田ノ口に所在する西本城跡などで確認できる。両城跡とも境目にあたる場所に構築されており、連続縦堀が構築されている城には各地域の境目に所在している例が多いが、その理由を明確に出すことができない。

## (3)総括

以上、簡単に城跡の特徴を俯瞰し分類してみたが、最も大規模な城跡と考えられる清水城跡が破壊され残存していないのが残念である。現在の土佐清水市街地の発展の基礎となった城跡と考えられ、加久見氏は加久見城跡から拠点を移動させ城下集落と一体となった大規模城郭を構築したと推測できる。

山城の構築された時期は、縄張り調査だけでは明確にできないが、発掘調査の出土遺物や文献の記載から推定すると長期間存続した城や短期間機能した山城がある。以南地域で、最も緊張した時期に防御遺構が発達することを考えると、15世紀後半から16世紀末までの間に機能した城跡が多く、特に半分圍繞(いじょう)(註)された土塁や連続した堀切や縦堀などは16世紀中頃に再構築された遺構と推察することができる。



土佐清水市宗呂地区に所在する小馬場城跡の縄張図

(註)周辺に巡り、取り囲まれていること。

広告

100th anniversary

渭南病院は2023年2月で創業100周年を迎えます

看護奨学生を募集しています。

職員  
募集医療事務、介護職  
ケアマネージャー

お問い合わせ先：月～金 ☎82-1151 担当：濱崎



医療法人 聖真会

渭南 いなん 病院

土佐清水市越前町6番1号

☎ 82-1151



### 俳句

湯上がりの肌に張りつく菖蒲の葉  
下ノ加江 そよかぜ  
手作りの鯉職持ちかけまわる  
浦 尻 工藤 舞  
川開き隠れスポット求めをり  
小江町 久松 孝也  
道ばたに棒かと思ふ蛇がいた  
以布利 ひまわり  
願かけし甘茶いたたく花まつり  
越前町 山崎つたえ  
青空や山から川へ鯉職  
布 三木 咲美  
古箏箏鹿の子しぼりのアッパッパ  
下ノ加江 宮崎宇佐美  
離村の家住み処の跡や花茨  
越前町 畝崎 桃代  
しとしとと梅雨も楽しく傘の花  
松 尾のぎく  
海光の包むテントに乳母車  
大 岐 近藤奈保子  
背伸びして願ひを吊るす星まつり  
下ノ加江 馬 風  
青田道手押し車の嬪行く  
三 崎 窪内三笑子  
紫陽花やひとつひとつに風の波  
下ノ加江 大久保正徳  
梅雨空や細流ぐ小川早瀬なり  
養 老 一 句  
せみ鳴いて木陰で休む旅女  
グリーンハイツ 宮崎 幸夫  
花柄のマスク楽しき友おかけ  
本 町 浦岡 鶴子  
茶葉ひらく部屋にひろがるふる里の香  
グリーンハイツ 風

※文芸作品は、俳句・短歌・川柳に限り  
ます。お一人様、一作品の掲載とさせていただきます。作品中の漢字にふりがな  
をつけさせていただきます。掲載がな  
あらかじめご了承ください。なお、作品  
投稿の際は、校正等の連絡が必要になる  
ため、必ず住所・氏名・電話番号の記載  
をお願いいたします。  
締切日は毎月7日です。

### 短歌

蛙啼く闇どこまでもやわらかし  
三 崎 宮村千寿恵  
夏落葉踏んで尼寺尼はいず  
上 野 岡田 涼子  
梅雨入りて路地の草花伸び行きし  
竜 串 浜平由美子  
背くらべするや草木よ野辺の梅雨  
静岡市 北代 和美  
市長から放送なきを安堵する  
五時の時報の流れてくれれば  
足摺岬 山下 昭文  
子まご等に逢えなくても電話様  
はつらつ声の電話感謝  
布 岡部 和子  
幼年期「雨ニ毛負ケズ」を暗唱し  
老いに至るも意は忘れえず  
グリーンハイツ 岐浦 繁貴  
折り紙に希をかいて  
竹笹に祈る七夕祭り  
天神町 高野 原  
頂いたぶりの器におとめ入れ  
元 町 だれ・やすけ  
里の道心通わす道の駅  
三崎浦 一乗空雲  
年重ね老いるシヨック肌を感じ  
竜 串 浜平 健

### 川柳

頂いたぶりの器におとめ入れ  
元 町 だれ・やすけ  
里の道心通わす道の駅  
三崎浦 一乗空雲  
年重ね老いるシヨック肌を感じ  
竜 串 浜平 健

## 外国人の在留資格&生活相談会in四万十市

高知県外国人生活相談センターが、在留資格に関する相談会および外国人のための生活に関する相談会を四万十市にて開催します。高松出入国在留管理局より専門家を招いて、在留資格全般(入国・在留資格手続等)に関する相談に応じるとともに、外国人の生活全般についての相談(仕事、医療、教育、日本語学習、通訳、生活トラブル等)も受け付けます。いずれの相談会も、外国人のほか、外国人と関わりのある方、外国人を雇用している事業所等が対象です。

- ・日時: 8月5日(金)10時~15時40分
  - ・場所: 四万十市役所3階303・304会議室
  - ・予約: 在留資格に関する相談は予約制で1組(個人・団体)の相談時間は約40分。
- その他の生活相談は予約不要、ただし予約者優先。  
※予約申込は8月2日(火)までに電子メール、ファックス、Googleフォーム、郵送で。  
※相談無料。秘密厳守。  
【申し込み・問い合わせ先】  
高知県外国人生活相談センター  
電話:088-821-6440 FAX:088-821-6441  
E-mail: consultation@kccfr.jp  
住所: 高知市本町4丁目1-37 丸の内ビル1F



## 土佐清水市姉妹都市友好協会 会員募集!

土佐清水市姉妹都市友好協会は、昭和62年に発足し、ジョン万次郎の縁により「アメリカ合衆国マサチューセッツ州フェアヘーブン・ニューベッドフォード、沖縄県豊見城市」の3都市と姉妹都市盟約を結び、市民文化の向上・国際交流等を目的とし、姉妹都市との友好を深める活動に取り組んでいます。昨年12月には、清水中学校3年生が愛媛県東温市の坊っちゃん劇場で、ミュージカル「ジョンマイラブー・ジョン万次郎と鉄の7年-」を鑑賞しました。生徒たちからは「生の舞台に感動した」「万次郎についてわかりやすく学べた」など、それぞれの心に響いていることがうかがえました。今後も姉妹都市交流事業が円滑に推進できますようご支援、ご協力をお願いします。

姉妹都市との交流や国際交流に興味のある方、どなたでもご加入いただけますので、ジョン万次郎の偉業をたたえ、アメリカや沖縄の人々や文化等にふれあってみませんか?

- ◆年会費について
- 普通会員 1,000円以上
- 特別会員(団体等) 10,000円以上



【問い合わせ先】  
土佐清水市姉妹都市友好協会事務局 担当: 新谷・尾崎  
(土佐清水市役所 企画財政課内)  
☎82-1217 E-mail: kikaku-ig@city.tosashimizu.lg.jp

## 放送大学入学生募集

ただいま2022年10月入学生を募集しています。詳しい資料を送付しますので、お気軽にお問い合わせください。

- 募集学生の種類
- 教養学部
- 科目履修生(6か月在学し、希望する科目を履修)
- 選科履修生(1年間在学し、希望する科目を履修)
- 全科履修生(4年以上在学し、卒業を目指す)

大学院  
修士科目生(6か月在学し、希望する科目を履修)  
修士選科生(1年間在学し、希望する科目を履修)

○出願期間 6月10日~8月31日、9月1日~9月13日  
(インターネット出願も受け付けております)

【資料請求(無料)・問い合わせ先】  
放送大学高知学習センター  
☎088-843-4864  
〒780-8520 高知市曙町2丁目5番1号  
放送大学ホームページ <https://www.ouj.ac.jp>

## 第62回 土佐清水市美術展覧会

開催期間 10月14日(金)~10月19日(水)  
9時~17時(最終日は16時まで)  
開催場所 土佐清水市立市民文化会館  
審査員 洋画 田島 榮  
日本画 上田 明徳  
書道 和田 大康  
写真 岩崎 勇  
彫塑工芸 西邨 出  
授賞式 10月15日(土)11時  
搬入日時 10月1日(土)~10月2日(日)  
9時~17時  
搬入場所 土佐清水市立市民文化会館  
搬出 10月19日(水)(16時~17時)  
10月20日(木)(9時~11時)

【問い合わせ先】生涯学習課 ☎82-1257

# 図書館からのご案内

☎82-4151

【開館時間】平日：10時～19時 土日：10時～18時

【休館日】祝日：7月18日(月・祝)

図書整理日：7月29日(金)

## ご寄付のお礼

国際ソロプチミスト幡多様から、市民図書館へ今年度も3万円分の図書カードのご寄付をいただきました。このご寄付は、図書館の児童書充実のために活用させていただきます。国際ソロプチミスト幡多様の温かいご支援に、厚く御礼申し上げます。

## ◎おはなし会(毎月第2・4日曜日)

## ◎乳幼児対象の読み聞かせ(毎月第3水曜日)

現在休止中です。再開の際は広報等でお知らせいたします。

## あたらしく入った本の紹介

- |            |   |
|------------|---|
| ◆ 一般図書     | <p>つい他人と比べてしまうあなたが嫉妬心とうまく付き合う本 根本 裕幸<br/>老〜い、どん! 2 樋口 恵子<br/>世界を揺るがした聖遺物 杉崎 泰一郎<br/>土偶を読む図鑑 竹倉 史人<br/>「障害」ある人の「きょうだい」としての私 藤木 和子<br/>僕の歩き遍路 四国八十八ヶ所巡り 中野 周平<br/>永遠の今 フジコ・ヘミング</p> <p>◆ 手ぬいで作るリラックスできる気持ちのいい服 高橋 恵美子<br/>季節を味わう手仕事レシピ スズキ エミ<br/>小さな苔ガーデニング 大野 好弘<br/>ヒロスエの思考地図 広末 涼子<br/>菜の花の道 藤原 緋沙子<br/>マイクロスパイ・アンサンブル 伊坂 幸太郎<br/>端午のとうふ 山本 一力<br/>西村京太郎の推理世界 文藝春秋<br/>マスカレード・ゲーム 東野 圭吾<br/>キャッツアイころがった 黒川 博行<br/>その扉をたたく音 瀬尾 まいこ<br/>彼女が知らない隣人たち あさの あつこ<br/>折れない言葉 五木 寛之<br/>大人の流儀 11 伊集院 静</p> |
| ◆ 児童・中高生図書 | <p>江戸のジャーナリスト葛飾北斎 千野 境子<br/>スペシャルQトなほくら 如月 かずさ<br/>ざんねんないきもの事典 やっぱり 今泉 忠明<br/>SDGsキャラクター図鑑 秋山 宏次郎<br/>学校のおばけずかん ハイ! 斉藤 洋<br/>ふしぎ駄菓子屋銭天堂 17 廣嶋 玲子<br/>ロウリーのいい子怪談ばなし ジェフ・キニー<br/>ないしょないしょのももんちゃん とよた かずひこ<br/>かみはこんなにくちゃくちゃだけど ヨシタケ シンスケ<br/>アンパンマンとたけとんぼまん やなせ たかし 他多数</p>   |

市民図書館の蔵書はホームページからも検索・予約できます。  
アドレス <http://www.tosashimizu-public-library.jp>

# 文化会館からのご案内

☎82-3300

## ◆自主事業

### 第14回 桂三若落語会 in土佐清水

●日時 7月24日(日) 14時 (開場：13時30分)

●入場料 一般 2,000円  
高校生以下 無料

※当日券は文化会館のみの販売。

500円UPになります。

## ●前売券販売所

土佐清水市立市民文化会館

土佐清水商工会議所

土佐清水市立中央公民館

プラザパル

サニーマート清水店

サングリーンクリハラ(宿毛市)

ローソン(Lコード：63280)

◆共催 土佐清水市教育委員会・KUTVテレビ高知



## 「スタインウェイピアノ」一般無料開放日

7月13日(水) 9時～17時

※利用希望者は文化会館までお問い合わせください。

## 土佐清水地域スポーツハブ展開事業 教室開催

### ◇ヨガ教室(リモート)

大人の方を対象に、リモートでヨガ教室を開催します。

開催日 ①7月11日(月) ②7月18日(月)  
③7月25日(月) ④8月8日(月)

時間 10時～11時

場所 市民体育館(多目的室)

参加料 1回 1,000円(スクラム会員 1回500円)

定員 毎回15人(先着順)

講師 ヨガスタジオフェアリー(高知市) 代表 北村 喜代子

### ◇和太鼓教室

和太鼓に興味のある方、子どもから大人までどなたでもお気軽に参加ください。

開催日 ①7月19日(火) ②7月26日(火)  
③8月2日(火) ④8月9日(火)

時間 19時～20時

場所 市民体育館(多目的室)

参加料 無料

対象 和太鼓に興味のある方どなたでも

講師 あしずり太鼓 代表 仮谷 文治

【申し込み・問い合わせ先】スポーツクラブ スクラム

☎82-1087

## 令和4年度

## 清水高校同窓会総会のお知らせ

日時：8月7日(日)午前10時～(受付9時30分～)

場所：高知県立清水高等学校

内容：10時～10時30分 総会

10時30分～11時30分 学校紹介・校舎見学会

【参加申し込み・問い合わせ先】

清水高校同窓会事務局 ☎82-1236

**サマージャンボ7億円**  
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

**サマージャンボミニ3,000万円**  
(1等3千万円)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

**7月5日(日)2種類同時発売!** 発売期間 7/5(日)～8/5(日)  
抽せん日 8/17(日)

公益財団法人高知県市町村振興協会 各1枚 300円



# うまれてきてくれてありがとう



ゆうせい  
元町 宮本 優成さん  
令和4年3月29日生まれ  
「元気で優しい子に育ってね」



いこ  
窪津 尾川 依瑚さん  
令和4年5月12日生まれ  
「優しくて元気な子に育ってね。」



ういはる  
三崎浦 平林 初春さん  
令和4年5月29日生まれ  
「元気に育ちますように。だいすきだよ!」

## 令和4年 春の叙勲

この度、元土佐清水市助役の福山 榮さん(戎町)が、令和4年春の叙勲(瑞宝双光章)を受章されました。

福山さんは、土佐清水市職員として34年余にわたり公平公正な公務の遂行に努め、この間、中央公民館長、観光商工課長、経済建設担当参事を歴任し、地域産業の振興と住民福祉の向上に尽力されました。平成9年1月には土佐清水市助役に就任し、市勢の発展、安定した行財政運営に寄与されました。

ご受章、誠にありがとうございました。



## 「花の日」に園児から きれいなお花のプレゼント

6月6日、学校法人しみず幼稚園(グリーンハイツ、西村光一郎園長)の園児から、「いつもお仕事ご苦労様です。これからもがんばってください」と、色とりどりの花束をいただきました。

しみず幼稚園では、毎年、花の日に「私たちのために働いてくださる人々」に感謝の気持ちをこめて花束を贈ることが恒例行事となっています。

今年も心のこもったプレゼントをいただき、本当にありがとうございました。



## 宗田ぶっしー君の手話教室④

市では、令和2年6月に障がいのある人もない人も誰もが暮らしやすいまちを目指し、土佐清水市手話言語条例を制定しました。

ぶっしー君と一緒に手話を学び、使って、コミュニケーションの輪を広げていきましょう♪

四本の指先を左胸にあてて右胸へ移動します。(左手の場合は、右胸から左胸)



だいじょうぶ

※首をかしげて尋ねる表情をしながら「大丈夫」を表すと「大丈夫ですか?」、うなずきながら表すと「大丈夫ですよ」という意味になります。

高知県内の情報ポータルサイト



Kochi e-books

高知イーブックス 検索

