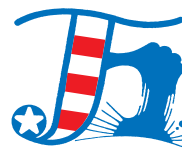




令和4年

# 広報 土佐

ジョン万のふるさと土佐清水



# 6

No.584

## 大岐の浜



### 土佐清水市パートナーシップ・ファミリーシップ登録制度

### 令和4年6月1日スタート!

詳しくはこちらを  
ご覧ください



お願い

新型コロナウイルス感染症予防のため、引き続き「マスクの着用」「手指消毒」「3密（密集・密接・密閉）の回避」を徹底していただくよう、お願いいたします

#### 休日当直医

- 6/ 5(日) あしずり岬診療所 (天神町) ☎87-9100
- 6/12(日) 松谷病院 (天神町) ☎82-0001
- 6/19(日) 滑南病院 (越前町) ☎82-1151
- 6/26(日) 滑南病院 (越前町) ☎82-1151
- 7/ 3(日) 松谷病院 (天神町) ☎82-0001

#### 日曜営業ガソリンスタンド

- 6/ 5(日) 江口石油 (大岐)、福山石油 (足摺岬)
- 6/12(日) 久松石油 (越前町)
- 6/19(日) カネ二石油 (旭町)
- 6/26(日) たけだ石油 (元町)
- 7/ 3(日) 江口石油 (大岐)、福山石油 (足摺岬)

#### 市民の動き 令和4年4月30日現在

	総数	前月比
出生	12,447人	10人
死亡	5,908人	13人
転入	6,539人	-3人
転出	1人	0人
世帯数	20人	-4人
	62人	14人
	33人	-86人
	7,012世帯	23世帯

「いのちの電話」相談電話

ひとりで悩まないで、こころの苦しみを、お話しください。  
あなたがつらいとき、近くにいます。

高知いのちの電話協会  
☎ 088-824-6300  
毎日9時から21時まで

# 『土佐清水市議会議員選挙』 ～選挙管理委員会からのお知らせ～

選挙管理委員会は、任期満了(令和4年9月6日)に伴う、土佐清水市議会議員選挙の日程等を次のとおり決定しました。

## ◎選挙期日の告示及び立候補の届出の日時

令和4年8月21日(日)

午前8時30分から午後5時00分まで

## ◎選挙の期日(投票日)

令和4年8月28日(日)

## ◎議員定数:12人

## ◎立候補予定者の事前説明会

日時/令和4年7月20日(水)午後1時30分から

場所/市役所2階第一会議室

候補者の届出がスムーズに行われるように、また、選挙運動が正しく行われるよう、立候補の届出の方法、供託の方法、選挙運動等につきまして立候補予定者の事前説明会を開催します。

立候補の意思のある方は、必ず出席をお願いします。

(出納責任者同伴が望ましい)

※今回の選挙から選挙運動用ビラを作成することができます。

作成枚数:1人 4,000枚

ビラの規格:長さ29.7cm、幅21cm(A4版)を超えてはいけません。

【問い合わせ先】選挙管理委員会事務局 ☎82-1290

## 中央町土曜夜市中止のお知らせ

令和4年の中央町土曜夜市につきましては、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から中止することになりました。毎年、楽しみにしていただいておりますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

また、来年は開催したいと考えておりますので、その時にはたくさんの方に来ていただきますようお願いしております。

【問い合わせ先】えびふねや呉服 ☎82-0175

コジマ洋品店 ☎82-0202

## 桜浜監視員募集

雄大な自然の中で楽しく仕事をしてみませんか?

下記の期間中、桜浜で監視員を募集します。

勤務地 土佐清水市竜串桜浜

期間 7月2日(土)～8月25日(木)

勤務時間 9時～17時(予定)

年齢 18～40歳位まで(高校生不可)

採用人数 若干名

条件 シュノーケリング・50m遊泳・シーカヤックの操縦が可能なる方

ラッシュカード貸与

募集期限 定員になり次第募集を締め切ります

【問い合わせ先】NPO竜串観光振興会(海のギャラリー内)

☎85-0137

## 令和4年6月1日スタート 土佐清水市パートナーシップ・ ファミリーシップ登録制度



土佐清水市は、すべての市民が自分自身を大切に、一人ひとりの違いや生き方を認め、支え合うことのできる「すべての人にやさしいまち」の実現をめざしています。

その取り組みの一環として、多様な性のあり方や生き方が尊重され、すべての人が自分らしく生きられるよう、「**パートナーシップ・ファミリーシップ登録制度**」を開始します。

パートナーシップ制度とは、同性カップルや事実婚の異性カップルで、お互いを人生のパートナーとして、日常生活において協力しあう関係にあるお二人が、その関係性(パートナーシップ)を市に登録することができる制度で、市は登録の事実を公的に証明します。

詳しくは先月配布のじんけん広報特別号、または市ホームページをご覧ください。

【問い合わせ先】じんけん課 ☎82-1124



## 6月は、高知県の 『男女共同参画推進月間』です

高知県では「高知県男女共同参画社会づくり条例」の中で、毎年6月を『男女共同参画推進月間』と位置づけています。

日本では共働き世帯が専業主婦世帯の2倍を超え、子育てをしながら働く女性が増えています。しかし、女性が働くうえで、家庭と仕事との両立が困難、家事・育児等を手伝ってくれる人が身近にいないなどの課題もあります。

一方、男性も育児休業を取得したかったのに取得できなかった人の割合は3割にもものぼると言われており、男性の育児休業取得率は近年上昇傾向にあるものの約15.8%となっています。

これからは「男性は仕事、女性は家庭」といった固定的な性別役割分担ではなく、女性も男性も家庭と仕事が両立できるような環境が必要です。

そのために私たちは何ができるでしょうか。

男女共同参画社会の実現には、県民一人ひとりの理解や協力が必要です。家庭で、職場で、あるいは地域活動の場で、男女がともに参画し、多様な視点や意見を反映させることのできる社会を目指しましょう。

【問い合わせ先】

◎土佐清水市じんけん課 ☎82-1124

◎高知県子ども・福祉政策部人権・男女共同参画課

☎088-823-9651

◎こうち男女共同参画センター「ソーレ」

☎088-873-9100

## 火事は全てを奪います

### ご自宅に「住宅用火災警報器」を 設置していますか?点検は?



●全ての住宅に「住宅用火災警報器」を設置する必要があります。

●「住宅用火災警報器」にホコリなどが付くと火災を感知しにくくなります。半年に1回は掃除機等でホコリを取り、定期的に作動点検を行いましょう。

【問い合わせ先】消防本部 ☎82-8119

# 新型コロナウイルス ワクチン接種についてのお知らせ

## ○12～17歳の方への3回目接種(追加接種)について

新型コロナワクチンの3回目接種について、12～17歳の方も3回目接種の対象となりました。対象となる方には順次接種券を発送しています。接種を希望する方は、接種券に同封しているお知らせをご確認のうえ、各自でご予約をお願いいたします。12～17歳の接種に使用するワクチンは、**ファイザー社のワクチンのみとなります。**

※コールセンターでの3回目接種の予約については、**令和4年5月末までの予定**です。6月以降に3回目の接種を電話で予約する場合は、健康推進課新型コロナ予防接種係までご連絡ください。

## ○5～11歳の方への小児用コロナワクチンの接種について

新型コロナワクチンの小児接種について、土佐清水市では小児科のある市内の医療機関と日程調整し、接種を実施しています。現時点では、令和4年8月末まで5～11歳の方の接種希望の受付を行いますので、接種を希望する場合は下記までご連絡ください。

【問い合わせ先】健康推進課新型コロナ予防接種係

☎87-9023

# 新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金 ～申請期限を延長します～

緊急小口資金等の生活福祉資金特例貸付について、総合支援資金の再貸付を終了した世帯等で、一定の要件を満たす生活困窮世帯に対して支給する「新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金」につきまして、申請期限や支給の要件等が一部変更されましたのでお知らせします。

## 対象者

緊急小口資金等の特例貸付を利用できない世帯(注)で、以下の要件を満たすもの

※生活保護受給中の世帯を除く緊急小口資金及び初回生活福祉資金の貸付を終了した世帯や、貸付について不承認とされた世帯

## 収入要件

### (1) 収入要件

世帯員の収入合計が①②の合算額を超えないこと(月額)

①市町村民税均等割非課税額の1/12

例:1人世帯・78,000円、2人世帯・115,000円、3人世帯・140,000円

②生活保護の住宅扶助基準額

(土佐清水市の1人世帯の場合:29,000円)

### (2) 資産要件

世帯員の預貯金等の資産合計が①の6倍以下であること

例:1人世帯・468,000円、2人世帯・690,000円、

3人世帯・840,000円(ただし上限100万円を超えないこと)

### (3) 求職等要件

ハローワークまたは土佐清水市無料職業紹介所に求職の申込をし、誠実かつ熱心に求職活動を行うこと

※支給期間中の求職活動について、毎月報告書の提出が必要となります。

## 支給額(月額)

1人世帯:6万円、2人世帯:8万円、3人以上世帯:10万円

## 支給期間:申請月から3か月

※この自立支援金の受給期間が終了した受給者で申請期限までに再支給の申請があった場合、各支給要件を改めて確認の上、支給要件に該当する場合に一度(3か月間)に限り再支給も可能です。

申請受付:8月31日(水)まで

【申請場所・問い合わせ先】福祉事務所 ☎82-1118

# とさしみず地域電子通貨

# Meji-Caめじかのお得なお知らせ



## 第1弾 5店舗以上買い物しようキャンペーン

キャンペーン実施期間内に

めじかによる支払いで**500円以上/店舗(1会計)**

お買い物をした利用店舗数に応じてポイントプレゼント

**キャンペーンの参加について、申請や手続きは不要です。**

実施期間:令和4年6月1日(水)～令和4年8月31日(水)

参画対象店:めじか協力店 全店舗

ポイント付与日:令和4年9月30日(金) 12:00～

ポイント有効期限:令和5年3月31日(金)(令和5年4月1日(土)に失効します)

利用店舗数	獲得ポイント
5店舗以上	500円分
10店舗以上	1,500円分
15店舗以上	3,000円分

・3か月の最終利用店舗数に応じて、500円分・1,500円分・3,000円分のいずれかのポイントを付与します。

・同じ店舗で複数回お買い物をしても、1店舗として数えます。

・利用店舗数の確認方法

カード会員:カード裏のQRコードを読み込んで確認

アプリ会員:アプリ内「残高照会→発行履歴を確認」から確認

※ご自身で確認ができない場合は、市役所観光商工課にて確認ができますのでお問い合わせください。

Meji-caめじか協力店を随時募集しています。  
お問い合わせは下記までお願いいたします。

【問い合わせ先】観光商工課 ☎82-1115

# 土佐清水市事業継続・拡大応援事業補助金

市内事業者がコロナ禍の中においても新しい生活様式に対応するための環境等を整えることで、事業の継続及び拡大を図ることを目的とした事業となります。

## 1. 対象者

土佐清水市内に事業所等を置き、確定申告をしており、市税等の滞納がなく、事業継続の意思がある事業者。

ただし、①の事業については、令和3年度に活用した事業者は対象外とする。

## 2. 事業内容(①、②併用可)

### ①アフターコロナに向けた販売促進事業

【補助上限額50万円、補助率:3/4以内】

新たな市場開拓、新たな事業開始に向けた取り組みに対する補助(例)デリバリー等新たな販売方法開始に係る費用、新商品開発にかかる製造用機器、専門家アドバイザー派遣費、調査分析費、新規事業に係るパンフレット等印刷・ECサイト作成、ウェブサイト広告料等

### ②商談会推進事業【補助上限額10万円、補助率:1/2以内】

地産外商を、目的とする商談会等への参加に対する補助

## 3. 募集期間

①アフターコロナに向けた販売促進事業 6月30日(木)必着

②商談会推進事業 随時受付

## 4. 提出書類

事業計画書(市ホームページから印刷、または市役所観光商工課にて入手してください。)

※7月に審査会を行う予定です。採択後に交付決定を受けた事業者が実施することができます。

## 【提出・問い合わせ先】

土佐清水市役所観光商工課

☎0880-82-1115 FAX0880-82-1126

(受付時間 土日祝日を除く8:30～12:00、13:00～17:00)

# 土佐清水市職員採用試験

採用職種	採用人員	受験資格等
保健師	若干名	① 昭和53年4月2日以降に生まれた人 ② 学歴は問いません ③ 保健師資格を有する人、又は令和5年3月31日までに資格取得見込みの人
採用予定年月日		採用は、原則として令和5年4月1日以降の予定ですが、採用可能な人(資格を有する人)については、それ以前に採用されることもあります。 なお、資格・免許取得見込みの人は、所定の日までに取得しなければ採用されません。
給与		土佐清水市一般職の職員の給与に関する条例等による
受験に必要な書類		① 受験願書 ② 履歴書 ※受験願書と履歴書は、市役所総務課、各市民センターで配布します。 市役所ホームページからもダウンロード可能です。 ③ 写真3枚 (上半身、脱帽正面向き、6か月以内に撮影したもの、縦4cm×横3cm、裏面に氏名を記載) ④ 資格の写し(資格取得見込みの人は不要です。)
受付期間		令和4年7月7日(木)まで 午前8時30分～午後5時15分まで(正午～午後1時、土日は除きます) 郵送による申し込みは、7月7日(木)必着
試験日等		日 時: 令和4年7月24日(日) 午前9時から試験開始 場 所: 土佐清水市役所 (試験会場は変更となる場合があります。) 試験内容: 高校卒業程度の教養試験、作文、面接試験を実施します。
合格発表		令和4年8月上旬に、合格者に文書での通知、市役所玄関前及び市役所ホームページに受験番号を掲示
お問い合わせ		土佐清水市役所総務課人事係 〒787-0392 土佐清水市天神町11番2号 ☎0880-82-1111(内線213) ※詳細については募集要項を参照ください ※募集要項の配布場所: 市役所総務課、各市民センター(市役所ホームページにも掲載しています。)

## 年金相談のお知らせ

- ①日本年金機構幡多年金事務所による出張年金相談(※要予約)  
【6月の年金相談】日時: 6月14日(火) 9時30分～15時(昼休みを除く)  
【7月の年金相談】日時: 7月12日(火) 9時30分～15時(昼休みを除く)  
※年金相談は毎月第2火曜日です。  
※新型コロナウイルス感染症の影響により中止になる場合があります。
- 場所: 土佐清水市役所  
○相談当日の窓口: 市民課住民年金係  
☆予約申込は、幡多年金事務所【0880-34-1616】へ  
音声案内 1⇒2  
お待たせ時間を短縮するために、事前予約受付にしています。  
※当日の窓口受付はできません。
- 【年金相談に必要なもの】  
①年金手帳や年金証書  
②定期便の相談であれば、送られてきた書類一式  
③認印  
④代理の場合は年金相談専用の委任状(家族であっても必要です)が当日必要となります。専用の様式は幡多年金事務所または市役所市民課にありますので、事前にご準備ください。また、代理人の本人確認ができるもの(免許証など)が必要です。
- ②幡多年金事務所(四万十市)での年金相談(※要予約)  
【幡多年金事務所 住所: 四万十市中村東町2-4-10】  
☆予約申込は、  
●前日まで ねんきんダイヤル【0570-05-4890】へ  
●当日 幡多年金事務所【0880-34-1616】  
音声案内 1⇒2  
☆予約相談希望日の1か月前から当日まで受付しています。  
ご予約の際は、基礎年金番号がわかる年金手帳や年金証書をご準備ください。  
予約相談の実施時間帯は、  
●月曜日 8時30分～18時  
●火～金曜日 8時30分～16時  
●第2土曜日 9時30分～15時

## 特別養護老人ホームしおさい 職員募集

- 食事介助員(パートタイム)  
業務内容 特別養護老人ホームしおさい入所者の食事介助等  
募集人員 1名  
勤務日数 16日/月(80時間未満)※2名の交替制  
勤務時間 5時間/日  
①7時45分～9時30分  
②11時30分～13時15分  
③17時～18時30分  
給 料 時給908円～(72,640円/月～)
- 看護師・介護員(会計年度任用職員)  
看護師・介護員として仕事に就きたいと考えている方は会計年度任用職員の登録をお願いします。給与・勤務時間等、詳細はお問い合わせください。
- 【問い合わせ・申し込み先】  
特別養護老人ホームしおさい ☎82-8319

## 保育所 会計年度任用職員募集

- 保育関係の仕事に就きたいと考えている方は、登録をお願いいたします。  
詳細につきましては、下記までお問い合わせください。
- 募集職種  
○保育士・調理師(フルタイム・パート ※要資格)  
○加配保育士(養護教諭・保健師・看護師・准看護師資格でも可)
- 【問い合わせ先】こども未来課幼保支援係 ☎87-9011

## 児童手当『現況届』の提出が原則「不要」になります

これまで、児童手当を受給されている全ての人に現況届の提出をお願いしていましたが、令和4年6月以降は以下に該当する人を除き現況届の提出は原則不要になりました。

- 現況届の提出が引き続き必要な人(令和4年6月から)
    - 配偶者からの暴力等により、住民票の住所と異なる市区町村で児童手当を受給している人
    - 土佐清水市に住民票がない児童を養育する人
    - 離婚協議中で配偶者と別居している人
    - その他、土佐清水市から提出の案内があった人
- 現況届の提出が必要な人には現況届を送付しますので、期日までに提出をお願いします。上記に該当する方で、現況届が届いていない場合はお問い合わせください。期日までに提出がない場合は6月分以降の手当が受けられなくなります。
- ※なお、以下に該当した場合等は、適宜届出が必要のため、ご注意ください。
- 児童を養育しなくなったことなどにより、支給対象となる児童がいなくなったとき
  - 受給者や配偶者、児童の住所が変わったとき(他の市区町村や海外への転出を含む)
  - 受給者や配偶者、児童の氏名が変わったとき
  - 一緒に児童を養育する配偶者を有するに至ったとき、または児童を養育していた配偶者がいなくなったとき
  - 受給者の加入する年金が変わったとき(受給者が公務員になったときを含む) など

- 【提出先】福祉事務所福祉児童係(市役所1階4番窓口)または各市民センター
- 【受付期間】6月1日(水)～6月30日(木)<土・日を除く>
- 【受付時間】8時30分～17時15分  
(12時～13時は事前予約にて受付します)
- 【必要なもの】児童手当・特例給付現況届(びわ色)
- ※その他、必要に応じて書類の提出をお願いする場合があります。

## 障害医療費受給者証(水色)・高齢障害医療費受給者証(黄色)の更新について 有効期限が令和4年6月30日の方は更新の手続きが必要となります。

令和4年6月30日が有効期限の受給者証(水色または黄色)をお持ちの方には、郵送にてお知らせします。また、昨年度市民税課税世帯で非該当であった方でも、非課税世帯に変更となった方は、該当しますので申請をお願いします。

- 【対象者】身障手帳1級・2級、療育手帳A・A1・A2を取得された方
- 【提出先】福祉事務所福祉児童係(市役所1階4番窓口)または各市民センター
- 【受付期間】6月1日(水)～6月20日(月)<土・日を除く>
- 【受付時間】8時30分～17時15分  
(12時～13時は事前予約にて受付します)
- 【必要なもの】手帳・健康保険被保険者証

## ひとり親家庭医療費受給者証について

6月はひとり親家庭医療費受給者証の更新月です。(現在受給中の方には郵送にてお知らせします。)

また、所得税の課税世帯のため非該当となっていた方でも前年中の所得状況により対象となる方は手続きをお願いします。

- 【対象者】現在、18歳に達する日以後最初の3月31日までにある児童(以下「児童」)を監護し、その者と生計を同一にする配偶者のいない母又は父(事実婚の状態にある方は対象外)とその児童。父母のいない児童を監護し、その者の生計を維持する姉、兄、祖母または祖父であって市長の認める者。ただし、所得税の課税世帯は該当になりません。(申請者及び同一世帯または同一番地に居住している親族に所得税の課税者がいる場合は、非該当となります。)

※所得税は平成22年度税制改正において、年少扶養控除等の上乘せが廃止されました。そのため、廃止前の規定を適用する経過措置が設けられていますので、源泉徴収票等で課税状態である方も再計算し、該当になる場合があります。

- 【提出先】福祉事務所福祉児童係(市役所1階4番窓口)または各市民センター
- 【受付期間】6月1日(水)～6月22日(水)<土・日を除く>
- 【受付時間】8時30分～17時15分(12時～13時は事前予約にて受付します)
- 【必要なもの】受給者証(お持ちの方のみ)  
対象者全員分の健康保険被保険者証  
対象者全員分の個人番号の分かるもの(世帯によっては、扶養義務者分も必要)

## ～便利です! 国民年金保険料の口座振替!!～

「うっかり忘れて納付期限を過ぎていた」「忙しくて金融機関の窓口やコンビニエンスストアで支払う時間がない」という方は、便利な口座振替をご利用ください。

### 【口座振替のお申し込み手続き方法】

- 預貯金口座をお持ちの金融機関(ゆうちょ銀行を含む)、または年金事務所(郵送も可)へ「国民年金保険料口座振替納付(変更)申出書」をご提出ください。  
※申出書は、年金事務所や市役所の窓口へ備え付けています。
- 口座振替のお申し込みには、基礎年金番号の記入が必要です。基礎年金番号は、年金手帳や日本年金機構からの郵送物等でご確認ください。
- 金融機関届出印の押印が必要です。金融機関届出印や口座名義人氏名に誤りがあると、手続きが間に合わない場合がありますのでご注意ください。  
※振替日が休日の場合は翌営業日に振替されます。

- 【問い合わせ先】  
幡多年金事務所 ☎0880-34-1616  
市役所市民課住民年金係 ☎82-11107

# 公営住宅入居者募集

【申込書提出・問い合わせ先】

まちづくり対策課まちづくり係 ☎ 8 2 - 1 1 5 7

(市営住宅)【単身・世帯向け住宅 /《☆》世帯向け(単身不可)住宅 /《○》高齢者向け住宅】

団地名(住宅番号)	所在地	建設年度	階層	間取り	月額家賃	戸数
汐見町第2団地(174)	汐見町17番109	S48	(RC造)4階建 / 4階	3/4.5/6/DK	8,400円～	1戸
グリーンハイツ団地(212)	グリーンハイツ416番91	S50	(RC造)4階建 / 3階	3/6/6/DK	10,300円～	1戸
竜串第3団地(264)	竜串3706番6	S53	(RC造)2階建 / 1・2階	4.5/6/6/6/DK	16,100円～	1戸
緑ヶ丘第4団地(314)	緑ヶ丘380番320	S59	(RC造)2階建 / 1・2階	4.5/6/6/DK	14,600円～	1戸
下川口第2団地(342)	下川口205番1	S63	(W造)2階建 / 1・2階	6/6/6/DK	13,100円～	1戸
《☆》曙団地(358)	浦尻81番1	H 8	(RC造)4階建 / 2階	4.5/4.5/6/6/DK	18,300円～	1戸
《☆》曙団地(366)	浦尻81番1	H 8	(RC造)4階建 / 3・4階	4.5/6/6/6/DK	19,900円～	1戸
《○》曙団地(369)	浦尻81番1	H11	(RC造)4階建 / 1階	4.5/6/DK	13,000円～	1戸
《○》曙団地(396)	浦尻81番1	H13	(RC造)4階建 / 1階	4.5/6/DK	13,100円～	1戸
《☆》曙団地(402)	浦尻81番1	H13	(RC造)4階建 / 2・3階	4.5/6/6/6/DK	20,300円～	1戸
下ノ加江第2団地(383)	下ノ加江2804番6	H12	(W造)2階建 / 1・2階	6/6/7.5/LDK	19,100円～	1戸

(特定公共賃貸住宅)【世帯向け(単身不可)住宅】

団地名(住宅番号)	所在地	建設年度	階層	間取り	月額家賃	戸数
田ノ内団地(特-10号)	三崎553	H9	(W造)2階建 / 1・2階	6/6/7.5/LDK	30,000円～	1戸

(W造…木造 / RC造…鉄筋コンクリート造)

〔申込書配布期間〕

6月1日(水)～6月21日(火)

〔申込書配布場所〕

まちづくり対策課・各市民センター・各福祉センター

〔申込の受付〕

6月8日(水)～6月21日(火)

持参する場合:土日を除く 8:30～12:00、13:00～17:15

※事前にご連絡いただいた場合、12:00～13:00(昼休み)も対応いたします。

郵送する場合:上記受付期間に必着

〔選考方法〕

条例に基づき、入居者選考委員会にて決定します。

※複数応募があった場合、抽選となります。

〔入居資格〕

①住宅に困っている方

②市税等を滞納していない方

③条例で定められた収入基準である方

④入居者または同居者が法律に規定する暴力団員でないこと

⑤市内に居住し独立の生計を営み、かつ入居者と同等以上の

収入を有する連帯保証人が2名いること

(特別な事情等により市外在住でも可)

〔その他〕

※市営住宅の家賃は、公営住宅法に基づき入居者の収入等によって算定するため、毎年変動します。

※田ノ内団地の収入基準は、その他の団地と異なります。

※入居予定は、8月初旬となります。

## 土佐清水市 骨髄移植ドナー助成事業

骨髄移植ドナーとその家族の経済的負担軽減や、移植の推進及びドナー登録者の増加を図ることを目的として、骨髄バンク事業において骨髄または末梢血幹細胞を提供した方を対象に、助成金を交付します。

### ●助成金額

一人につき、提供時に要した通院または入院の日数に2万円を乗じた額となります。

上限は7日間分までとなります。

### ●対象者：下記のすべてに該当する方が対象となります。

①財団が実施する骨髄バンク事業において

骨髄バンクドナー登録をしている方

②財団が実施する骨髄バンク事業において

骨髄または末梢血幹細胞の提供を完了し、

これを証明する書類の交付を受けた方

③市内に住所を有し、住民基本台帳に登録され、

市税に滞納の無い方

④ドナー休暇制度等を導入していない事業所に

勤務する方

### ●申請方法

骨髄または末梢血幹細胞の提供後、土佐清水市骨髄移植ドナー助成金交付申請書に、財団が交付する骨髄または末梢血幹細胞の提供が完了したことを証明する書類を添えて、提供が完了した日から90日以内に市長に提出します。

【問い合わせ先】健康推進課保健推進係 ☎ 8 2 - 1 1 2 1



## 令和4年度 ビキノ環礁水爆実験に関連し健康不安を抱かれている方のための健康相談

高知県では、1946～58年に米国による水爆実験が行われたマーシャル諸島周辺海域で操業していた漁船等の元乗組員(県内在住)の健康不安を軽減するため、地域の医師等による健康相談(無料)を実施します。地理的・身体的事情から移動することが難しい方等については、ご希望に応じて地域の医師等が自宅へ訪問することも可能です。

健康相談をご希望の方は、詳細及び手続き等についてご案内しますので、下記まで電話またはメールにてご連絡ください。

【問い合わせ・申し込み先】

高知県健康政策部健康対策課 ☎ 0 8 8 - 8 2 3 - 9 6 7 8

E-mail: 130401@ken.pref.kochi.lg.jp

### 健康は元気な血液と しなやかな血管から



パンダマークが  
目印です☆

日本中医薬研究会会員店

わたしがお手伝いします。  
お気軽にご相談下さい。

## かわなみ薬局

薬剤師 川並久美

広告



土佐清水市越前町4-7  
日・祝定休 営業時間 / 9:00 ~ 18:00

☎ 0880-82-4375

# 土佐清水市ふるさと元気寄附金について

【問い合わせ先】観光商工課ふるさと魅力発信係

☎ 82-1115

令和3年度は、延べ16,327名の方々から2億659万3,637円の心温まるご寄附をいただきました。ご寄附をいただきました皆さまに改めてお礼申し上げます。

この寄附金は、いったん「土佐清水市ふるさと元気基金」として積み立て、一定の金額に達してから有効活用させていただきます。

なお、令和3年度は寄附金活用を見送り、4年度以降、より有効的な事業に活用させていただきます。

納入状況(単位:円)	令和3年度	累計(H20~R3)
ふるさと海・山・川の元気応援事業	50,123,400	220,016,922
教育環境日本一!事業	41,236,837	166,122,375
土佐清水まるごと元気応援事業	23,466,900	100,450,922
足摺遍路道等保存事業	10,291,500	10,291,500
市長におまかせ!事業	81,475,000	378,968,122
計	206,593,637	875,849,841

## 中村税務署からのお知らせ

### 「消費税インボイス制度等説明会について」

説明会は、**事前予約制**としておりますので、電話で申し込みをお願いします。


- 開催日**
- ①6月9日(木)13:30~14:30 「インボイス制度説明会」  
インボイス制度の概要に加えて、消費税の基本的な仕組み等について説明します。
  - ②6月13日(月)13:30~14:50 「登録申請相談会」  
インボイス制度の概要を説明後、登録申請を希望される方の申請手続きをサポートします。  
参加を希望される方は、スマートフォン及びマイナンバーカードを持参してください。
- ※利用者証明用電子証明書のパスワード(4桁)及び署名用電子証明書のパスワード(英数字6~16桁)が必要です。

**場所** 中村税務署  
2階大会議室

**定員** 15名

**申込先** 中村税務署 法人課税部門  
☎0880-35-2135(代表)  
~自動音声案内にしたがって、「2」を選択してください。~

高松国税局ホームページ  
「消費税のインボイス制度説明会に関するお知らせ」の最新情報はこちらから!



### 説明会にご参加いただく方へ

- ・新型コロナウイルス感染症等拡大状況によっては、中止または延期する場合がございますので、あらかじめご了承ください。
- ・感染症拡大防止の観点から、マスクの着用、手指消毒などのご協力をお願いいたします。
- ・説明会場の駐車場には限りがございます。ご来場の際には、乗り合わせや公共交通機関をご利用ください。

## 令和4年度税務職員採用試験のお知らせ

**【受験資格】**①令和4年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者及び令和5年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの者

②人事院が①に掲げる者に準ずると認める者

**【申込受付期間】**(インターネット)

令和4年6月20日(月)午前9時~6月29日(水)《受信有効》

**【第1次試験日】**

令和4年9月4日(日)

詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。

税務職員 検索



【問い合わせ先】高松国税局総務部人事第2課試験研修係  
☎087-831-3111

## 令和4年度狂犬病予防集合注射 6月実施日程のお知らせ

飼い犬には「登録」と「年1回の狂犬病予防注射」を受けることが法律により義務付けられています。

下記の日程で狂犬病予防集合注射を行いますので、まだ狂犬病予防注射を受けられていない犬の飼い主の方は、都合の良い会場をご利用ください。

6月14日(火)

地区	集合時間	会場
市街地	8:30	中央公民館駐車場
三崎	9:15	三崎市民センター
下川口	9:45	下川口市民センター
下ノ加江	11:10	下ノ加江市民センター

### ◎当日お持ちいただくもの

■登録のある飼い主には、令和4年度狂犬病予防集合注射のお知らせをお送りする際に、問診票を同封しておりますので、記入のうえ必ずお持ちください。(お持ちでない場合は受付の際にお渡ししますが、少しお時間をいただくため、注射の順番を後とさせていただきます。)

■料金 狂犬病予防注射料 3,200円  
飼い犬の新規登録手数料 3,000円

※当日は混雑いたしますので、できるだけお釣りのいらぬようにご協力をお願いします。

### ◎手続きについて

■一斉狂犬病注射に併せて犬の新規登録をする場合、先に「犬の登録申請書」をお渡ししますのでお声掛けください。そちらを記入いただいて、申請書の提出に併せて注射の受付をさせていただきます。

### ※注意事項※

- 集合時間に集まっている方の注射が終わり次第、次へ移動しますので集合時間までに会場へお集まりください。
- 注射の際に犬が暴れないよう押さえられない場合、注射をお断りすることがありますので、必ず犬を押さえられる方がお連れください。
- 感染症予防対策として、マスクの着用及び集合場所ではほかの方との距離を適切に取っていただくようお願いいたします。

【問い合わせ先】市民課環境室 ☎82-1214

## リモートでの商談やWEBを活用した 販売促進を行う企業・団体を応援します!

幡多広域市町村圏事務組合では、幡多地域の地産外商を促進することを目的とした展示会等への出展やWEBを活用した販売促進経費等を限度額の範囲で全額を補助します。

詳細及び申請書は下記ホームページに掲載しています。

### 【補助対象事業内容】

- ①物産展・展示会・見本市等への出展
- ②リモート商談、WEBを活用した販売促進、広告等

【募集期間】6月1日(水)~6月30日(木)

### 【問い合わせ先】

幡多広域市町村圏事務組合事務局(幡多クリーンセンター内)  
☎0880-31-2600  
E-Mail:kikaku@hata-kouiki.jp  
http://www.hata-kouiki.jp/download.html

# 悩むより、まず相談を！

各相談員が皆さまの悩みごとにごたえます

国や県・市などでは各種の相談所や相談員を委嘱・委託して皆さまからのご相談に応じています。

行政に関するものから人権・生活・教育などの心配や悩み事に、それぞれの相談員が親切にごたえています。

市内で行っている主な相談業務と内容を相談員の皆さまのご紹介とあわせて一覧にしましたので、ご利用ください。

なお、相談は無料で秘密は守られます。ひとりでも悩まずに、お気軽にご相談ください。

## 民生委員・児童委員

### 下ノ加江地区

立石	西谷	尾口	愛三	恵子	☎090-3186-2480
東谷	川口	村木	三勝	俊篤	☎84-1265
布郷	三東	野口		昇男	☎84-1686
布浦	川口	川口	次		☎84-0356
下浦	谷口	村		晴昭	☎84-0272
下浦	田村	本		昭一	☎84-1364
船場	山本	岡		美多	☎84-1673
小方	松岡	藤		貴喜	☎84-0425
市野々・大八	伊濱	田		子夫	☎84-0242
市野瀬	※	調整		中	☎84-1413
長野・大川内	※	調整		中	☎84-0511
鍵掛	※	調整		中	☎84-0712
久百々	※	調整		中	☎84-1287

### 清水東部地区

大岐	※	調整		中	☎82-8383
大岐	※	調整		中	☎82-8467
以布利	※	調整		中	☎82-7737
以布利	※	調整		中	☎090-4337-7689
窪津	※	調整		中	☎88-0965
窪津	※	調整		中	☎88-0677
津呂	※	調整		中	☎88-0325
足摺岬	※	調整		中	☎88-0027
足摺岬	※	調整		中	☎82-9870
松尾	※	調整		中	☎82-9862
松尾	※	調整		中	☎090-5272-5936
大浜	※	調整		中	☎82-1373
中浜	※	調整		中	☎82-1657
中浜	※	調整		中	☎82-0580
浦尻・厚生町	※	調整		中	☎82-4717
浦尻・厚生町	※	調整		中	☎090-8973-3869
グリーンハイツ	※	調整		中	☎82-0284
グリーンハイツ	※	調整		中	☎82-3633

### 清水西部地区

戎町	安濱	田米	子男	☎82-0284
市場町	橋本	好理	恵子	☎82-3633
本町	岡本	理英	香美	☎82-1083
栄町	門田	稲穂	早知	☎82-0049
寿町	植垣	早知	知子	☎090-6887-8961
小江町・浜町	谷中	岡沢	義美	☎82-4136
汐見町・西町	平野	野貴	久子	☎82-2831
汐見町・西町	西岡	岡京	京子	☎82-2815
越前町	松原	原川	川景	☎82-3183
幸町	吉山	山崎	崎實	☎82-0019
天神町	芝岡	岡調	調三	☎82-2273
中央町	※	調整	中	☎82-3781
元町	弘田	田正	道明	☎82-3308
旭町	前田	道甲	子子	☎090-7143-8902
旭町	清山	山北	桂子	☎82-4544
緑ヶ丘	武田	田富	富喜	☎82-1754
清水ヶ丘	福島	島美	美千	☎82-2669
加久見・横道				☎82-2357
加久見・横道				
養老				
松崎				

### 三崎地区

三崎浦	安武	武藤	孝利	☎85-0274
三崎浦	浜口	口津	津枝	☎85-0486
竜串	宮崎	崎武	武志	☎85-0062
爪白	※	調整	中	☎090-4787-3510
平ノ段	濱田	田中	中子	☎85-1081
下ノ段	面村	村笑	笑佳	☎85-0459
斧積	池田	田佳	佳美	☎85-0443
上野	山口	口弘	弘地	☎85-0391
下益野	本	地区		☎85-0745
浜益野	地区			

### 下川地区

下川口郷	下川	口郷	賢一	☎86-0674
下川口浦・片粕	芝	岡理	理恵	☎86-0041
貝ノ川郷・鳥淵・藤ノ川・鉢ノ平	中	平幸	幸二	☎090-9096-4840
貝ノ川浦・齒染ノ浦・横峯・松山	芝	岡廣	廣一	☎090-5133-0409
大津	尾	崎富	富貴	☎090-3076-9499
宗呂上	中	崎雪	雪美	☎86-0353
宗呂下	川	村真	真由	☎86-0149
坂井・木ノ川・珠々玉・有永				☎86-0305

## 民生委員・児童委員の活動について

### 民生委員・児童委員とは…

住民の中から選ばれ、地域福祉の向上のために厚生労働大臣から委嘱された方々です。

民生委員法及び児童福祉法に基づいて設置することが定められています。

### 民生委員・児童委員の活動

#### (1)社会調査活動

訪問、声かけ、安否確認などの活動を通じて、担当地区内の住民の実態を把握します。

#### (2)相談活動

地域住民が抱える悩みや心配事を、相手の立場に立って考え、親身になって相談にのります。

#### (3)情報提供活動

介護保険サービスや生活保護などの社会福祉制度について、その内容や情報を住民に適切に伝えます。

#### (4)連絡通報活動

住民の抱える課題を関係行政機関、施設、団体などに連絡し、適切な対応を促すパイプ役を務めます。

#### (5)調整活動

住民の必要性に応じて、適切な福祉サービスが提供されるように支援します。

#### (6)生活支援活動

高齢者が自立した生活を送れるように支援します。また、民間事業者や住民の協力を得て、声かけや安否確認などの見守り活動を行います。

#### (7)意見具申活動

活動を通じて得た問題点などをまとめ、民生委員・児童委員協議会を通じて、行政機関などに改善を促します。

【問い合わせ先】土佐清水市社会福祉協議会

☎82-3500

## 主任児童委員

下ノ加江地区	戸田	真知子	☎090-8529-2629
半島地区	宮本	早苗	☎82-8361
市街地地区	江口	美和子	☎82-0524
三崎地区	速川	志保	☎85-1070
下川口地区	酒井	史	☎86-0105



## 行政相談

田中 嘉一 ☎82-7380

木下 司 ☎87-9151

行政苦情110番 ☎0570-090110

行政相談は、公正・中立の立場から、行政などへの苦情や意見、要望を受け付け、その解決や実現を促進するとともに、行政の制度や運営の改善に生かす仕組みです。

本市では、総務大臣の委嘱を受けた2名が主に「行政相談所」でご相談をお聴きしています。

### 行政相談所について

開設日：毎月第2木曜日

時間：10時～12時、13時～15時

場所：市役所2階 第3会議室

6月は9日(木)に開設します

## 土佐清水市教育センター

所在地：栄町6番13号

青少年や児童の健全な育成を図る総合的な教育機関です。青少年・児童に関するさまざまな課題の解決に向けて活動しています。お気軽にご相談ください。

### 【教育全般に関すること】

教育研究所 ☎82-3015

E-mail: tosashimizu-l@kochinet.ed.jp

### 【非行防止に関すること】

少年補導センター

☎82-3501

E-mail: shimizu-b@kochinet.ed.jp

### 【不登校等に関すること】

適応指導教室

スクールソーシャルワーカー

☎82-3016

E-mail: shounen@city.tosashimizu.lg.jp

### 【家庭児童福祉・要保護児童・ヤングケアラーに関すること】

家庭児童相談室(要保護児童対策地域協議会)

☎82-0355

E-mail: kajisou@city.tosashimizu.lg.jp

児童虐待通告等の緊急ダイヤル(相談時間以外の時間帯)

189(いちはやく)

※面会の場所、日時についてはご相談に応じます。

※直接センターへ来所いただいでのご相談も受け付けています。

(月～金曜日の8時30分～17時15分。ただし、祝日は除く。)

教育センターのホームページ

<http://www.kochinet.ed.jp/tosashimizu-l/>

## 消費生活相談

観光商工課 ☎82-1115

借金問題や悪質商法、また商品やサービスに関する相談等、皆さまの安全・安心な暮らしのサポートをします。

## 弁護士無料相談

家庭や職場・地域などで困っていることや心配ごとがありましたら、**事前予約**のうえ、ご相談ください。

◆開催日：偶数月第2木曜日

◆時間：10時～12時(※1人30分以内)

◆場所：中央公民館2階会議室

◆同じ内容の相談は1回限りです。また、担当弁護士が既に相手方の相談を受けている場合は、相談を受けることができません。

【予約・問い合わせ先】じんけん課 ☎82-1124

## 人権擁護委員

矢野川 清 (旭町) ☎82-4574

文野 貴之 (三崎浦) ☎85-1368

東 博之 (グリーンハイツ) ☎82-4369

門原 和光 (栄町) ☎82-5035

中沢 義幸 (汐見町) ☎82-4136

田島 好行 (三崎浦) ☎85-0306

出口 里奈 (貝ノ川) ☎090-9554-7576

人権擁護委員は、地域の皆さまから人権相談を受けたり、人権の考えを広めたりする活動をしています。家庭や職場、地域社会等においての差別・セクハラ・DV・いじめ等、人権問題に関するあらゆる相談を受けています。

また、市役所で「人権相談所」を奇数月の第2木曜日10時から15時まで開設していますので、ご利用ください。

## 身体障害者相談員

山田 隆子 (浦尻) ☎82-2717

岡田 昇二 (下益野) ☎85-0670

吉村 克幸 (三崎浦) ☎85-1130

## 知的障害者相談員

津口 久喜子 (グリーンハイツ) ☎82-3630

## 保護司

犯罪を犯した人の更生や予防活動、少年非行の防止活動などを行っています。いつでもご相談ください。

森 一美 (下ノ加江) ☎84-0724

横山 周次 (下ノ加江) ☎84-1722

山崎 健一 (以布利) ☎82-8242

佐野 芳夫 (窪津) ☎82-7191

有田 一三 (松尾) ☎88-0325

武藤 百喜 (グリーンハイツ) ☎82-1657

黒原 一寿 (中浜) ☎82-9661

池田 等 (旭町) ☎82-2127

芝岡 恵三 (旭町) ☎82-3781

山崎 修二 (本町) ☎87-9350

笹本 仁子 (加久見入沢町) ☎82-2589

兼松 和典 (加久見) ☎82-5333

浅尾 公厚 (三崎浦) ☎85-1268

文野 貴之 (三崎浦) ☎85-1368

飴本 英彦 (下益野) ☎85-1933

芝岡 理恵 (貝ノ川) ☎090-9096-4840

◆更生保護サポートセンター-渭南 ☎87-9555

所在地：浜町6番22号

(月・水・金 10時～12時 13時～16時)

## 避難所について～風水害時～

大雨や台風などの風水害により自宅が被害を受ける恐れがあるなど、避難が必要となった方が一時的に避難するための施設のことです。

大雨や台風などの風水害が発生しやすい時期となりますので、事前の準備をお願いいたします。

### 【風水害時の避難所】

避難所	対象地区
中央公民館	市街地・半島地区
下ノ加江市民センター	下ノ加江地区
三崎市民センター	三崎地区
下川口市民センター	下川口地区

※大雨・台風などによる被害の可能性が大きいと予想された場合は、上記以外にも避難者の受け入れを行います。  
その場合は、テレビ・防災無線などを用いて開設する避難所をお知らせします。

## 緊急地震速報の訓練放送の実施について

緊急地震速報などが確実に住民に伝達できているかを確認するため、下記のとおり全国規模の訓練放送を防災行政無線により行います。

◎6月15日(水) 午前10時頃

放送内容

『こちらは、防災土佐清水市です。只今から訓練放送を行います。』

緊急地震速報チャイム音 + 緊急地震速報。  
大地震です。大地震です。これは訓練放送です。 ×3回

『こちらは、防災土佐清水市です。これで訓練放送を終わります。』

※訓練当日の地震・気象状況によっては、中止する場合があります。

※緊急地震速報とは、地震の発生直後に、各地での強い揺れの到達時刻や震度を予想し、可能な限り素早く知らせる情報のことです。

## 経営者の皆さん、「事業承継」の準備は進んでいますか？

事業承継の取り組みは、後継者の育成も含めると5年から10年かかると言われており、早期かつ計画的な取り組みが必要です。  
まずは、お取引金融機関や地域の商工会・商工会議所、顧問税理士等に相談いただき、県の補助金等を活用しながら徐々に事業を引き継いでいくことをお勧めします。

事業承継に関する公的な相談窓口として、高知県事業承継・引継ぎ支援センターもございますので、遠慮なくご相談ください。

### 【補助金のご案内】

高知県 事業承継等推進事業費補助金

類型	対象	事業区分	経費区分	補助率及び補助額
一般枠	中小企業者等	①事業承継計画策定委託 ※現在の経営者から次の後継者への事業承継計画の策定に限る	事業承継計画の策定に係る経費 初期診断委託料、コンサルティング委託料、事業承継計画の作成委託料、企業価値の算出委託料 等	【補助率】 補助対象経費の2分の1以内 【補助上限額】 100万円
		②M&A仲介委託	M&Aの仲介委託に係る経費 仲介委託料、マッチングの登録手数料、着手金 等	
小規模枠	小規模事業者	①M&A企業評価作成委託	小規模事業者が行うM&Aの前段階の企業評価と企業概要書作成に係る経費 企業調査委託料 企業概要書作成委託料 等	【補助率】 補助対象経費の3分の2以内 【補助上限額】 30万円

### 【融資のご案内】

高知県 事業承継特別保証制度融資(事業承継II)

対象者	県内において事業を開始しようとする方又は事業を営んでいる方(買い手となる方) (農林漁業、金融・保険業、風俗営業などを除く)		
対象資金	<b>運転資金・設備資金</b> ・事業承継の相手方(売り手)の資産取得費用 ・事業承継の相手方(売り手)の株式取得費用(下記表内の②又は③の場合に限る) ・事業承継に伴い発生する仲介委託費用等の諸費用		
主要要件	・事業承継計画について、高知県事業承継・引継ぎ支援センターの確認を受けていること ・親族承継は対象外		
償還期間	10年以内(据置期間3年以内)(下記②又③の場合は据置1年以内)		
貸付利率保証料率		①一般保証 又は ②経営承継準備関連保証	③特定経営承継準備関連保証
	限度額	1,000万円	
	貸付利率※1	2.27%以内	
	保証料率	0.11%~0.34%※2	0.2%
※1:貸付利率は変動です ※2:経営状況により異なる保証料率(0.11%~0.34%)が適用されます			
申込み先	取扱金融機関(※)又は高知県信用保証協会 ※銀行、信用金庫、信用組合の県内本支店や一部の農協 等		

### 【問い合わせ先】

(事業承継の相談窓口)

高知県事業承継・引継ぎ支援センター

☎088-802-6002

メール:kochi-center@abelia.ocn.ne.jp

(記事に関する問い合わせ先)

高知県商工労働部経営支援課 事業承継・診断担当

☎088-823-9697

メール:150401@ken.pref.kochi.lg.jp

# 令和3年度小児生活習慣病予防健診の結果について

【問い合わせ先】  
健康推進課保健推進係・保健指導係  
☎ 82-1121

小児生活習慣病予防健診は、大人だけではなく子どもにも増加している「生活習慣病」や貧血等の早期発見と子どもと一緒にご家族で少しでも早い時期からの生活習慣の改善に取り組めるように、毎年、小学5年生と中学1年生を対象に清国会、学校、市が協力して実施しています。

## <受診結果>

学年	対象者数	受診者数	受診率
小学5年	62人	55人	88.7%
中学1年	69人	59人	85.5%
総計	131人	114人	87.1%

多くの児童生徒が、健診を受診してくれました。保護者の方には同意書や問診等記入のご協力ありがとうございました。

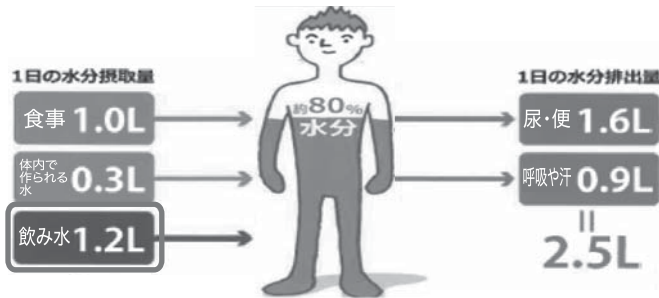
## <検査の結果>

身体測定・血圧測定・血液検査（採血）を実施し、体格・腹囲・血圧・糖尿・脂質・肝機能・腎機能・貧血・尿酸

### ≪基準値を超えた児童・生徒が多かった項目≫

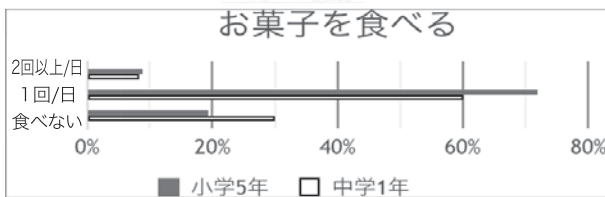
学年	1位	2位	4位
小学5年	腎機能 61.8%	脂質 30.9% 糖尿 30.9%	尿酸 18.2%
中学1年	腎機能 79.7%	尿酸 42.4%	脂質 16.9% 糖尿 13.6%

## <問診の結果・面接結果より保護者の皆様へ>



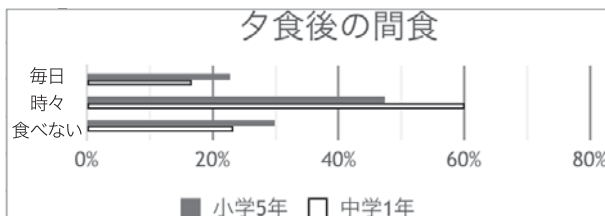
今回の健診では、腎機能の項目で基準値を超えた児童・生徒が多くいます。保健師が面接した中学生の水筒持参者は33人（55.9%）であり、そのうち、水筒の中身が残っている方は27人（81.8%）と水分摂取が少ないことがわかります。脱水は一時的な腎機能の低下を招きます。心がけて摂取していきましょう。

**1日に必要な水分摂取量の目安は、約1.2ℓです!**



○お菓子を毎日食べている児童・生徒は、74.5%（小5：80.7%、中1：68.3%）となっています。お菓子（おやつ）は、生活していく中で楽しみの1つになります。食べる際には、食べる時間・量・内容を工夫するようにしていきましょう。

**1日のおやつは、200Kcalが目安!食事をしっかり摂ろう!**



○夕食後に毎日、間食をしている児童・生徒は、19.8%（小5：22.8%、中1：16.7%）となっています。夕食後の間食は、脂肪として体にたまりやすく、脂肪を蓄えようとする成分は夜に増える性質があります。翌朝も食欲がなくなってしまう原因にもなるため、実施できることから生活習慣の改善の取り組みをお願いします。

## <紹介状>

清国会のご協力をいただき、渭南病院小児科医・瀧岡医師確認のもと、再度検査が必要な場合は紹介状を渡しています。保護者の方への説明では、2~3か月生活習慣の改善に取り組んだ後に病院を受診してもらうようお願いしています。現在新型コロナウイルス感染症が全国的な流行となっていますので、まだ受診していない方については、地域の状況に合わせて受診時期は調整してもらって構いません。

生活習慣病は、子どもの頃から始まっています。健診を受けることで自分の健康について考え、生活（食生活・運動習慣・生活習慣等）を見直し、改善することで予防ができます。少しの生活習慣の見直し、大人になった時の健康に大きく影響を与えます。今年度も小学5年生（9月26日）・中学1年生（9月15日）を対象に実施しますので、ぜひ健診を受けて、体の状態を確認してください。

高年齢者専門宅配弁当

**宅配**

COOK

**123**

ワン・ツウ・スリー

いつまでも**食べる喜び**を感じて頂くために。

- 管理栄養士が栄養バランスに配慮した献立、季節の旬な食材で美味しく健康に。
- お届けは手渡しで安否確認、緊急時の連絡対応で安心。

高年齢者専門宅配弁当【前日18時までにご注文頂ければ翌日昼食からOK!】

**宅配クック123 土佐清水店**

お問い合わせは **0880-87-9338** 土佐清水市幸町4-2  
FAX 0880-87-9339

広告



# 各種がん検診・特定健診等健診

【申し込み・問い合わせ先】  
健康推進課保健推進係 ☎ 82-1121

## ＊セット健診

日程	会場	特定健診等 受付時間	胸部健診 (肺がん・結核) 受付時間	胃がん (バリウム) 受付時間	乳がん 受付時間
6/4 (土)	下ノ加江小学校 体育館	8:30～11:00	7:30～8:30	8:00～10:00	
7/2 (土)	三崎小学校 体育館	8:30～11:00	7:30～8:30	8:00～10:00	
7/9 (土)	中央公民館 (市役所敷地内)	8:30～11:00		8:00～10:00	※予約制

セット健診(健康診査・がん検診)となっており、一度に複数の健診を受診できます。



※乳がんは予約制です。受診票に記載された時間にお越しください。

## ＊胸部健診(巡回)

日程	会場	受付時間
6/1 (水)	下益野土居ノ下	9:30～10:00
	上野区長場	10:10～10:30
	斧積区長場	10:40～11:00
	爪白区長場	11:20～11:40
	竜串福祉センター	13:00～13:20
6/15 (水)	三崎浦区長場	13:30～14:10
	旧松尾小学校	9:00～9:30
	大浜区長場	9:40～10:30
	中浜区長場	10:40～11:40
6/30 (木)	窪津区長場	13:20～14:00
	津呂区長場	14:20～14:40
	松崎福祉センター	9:30～9:50
	養老区長場付近	10:00～10:20
	第一加久見橋付近	10:30～11:10
7/4 (月)	グリーンハイツ区長場	13:00～13:40
	以布利漁民センター	13:50～14:20
	旧布小学校	9:00～9:30
	鍵掛旧道	9:40～10:10
	久百々消防屯所付近駐車場	10:20～10:40
	大岐福祉センター	11:00～11:30
小方農協前	13:00～13:20	
市野々集会所	13:30～13:50	
市野瀬橋付近	14:00～14:20	

## ＊乳がん検診

予約制です。受診票に記載された時間にお越しください。

日程	会場
6/25 (土)	旧松尾小学校体育館 旧清水中学校体育館(浦尻)

### 【特定(後期高齢者)健診】

対象者：40歳以上の国保・後期高齢者医療の加入者  
受診料金：無料

### 【肺がん検診】

対象者：40～64歳 受診料金：3000円

### 【結核健診】

対象者：65歳以上 受診料金：無料

### 【胃がん検診】

対象者：40歳以上 受診料金：1,000円

※胃を全部摘出した方は受診できません。

※日常生活の中で飲食物でムセたり、誤嚥(飲み込んだ飲食物が誤って肺や気管支に入ること)される方は、バリウムの誤嚥事故を防止するために医療機関での受診をお勧めします。

※慢性的に便秘のある方(検診前3日以上便通がない方)はお勧めできません。

※昨年度、市が実施する胃内視鏡検査を受けた方は、本年度は受診できません。

### 【乳がん(マンモグラフィ)検診】

対象者：40歳以上・偶数年齢 受診料金：800円

※検診1時間あたりに定員があるため予約制となっています。受診を希望される方は早めにご連絡ください。

※ペースメーカーを装着している方や豊胸術を実施している方ならびに水頭症シャント術後の方は受診できません。

### 【子宮頸がん検診】

対象者：20歳以上・偶数年齢 受診料金：800円

## ＊個別検診

- 個別検診では、指定の医療機関(病院)で市の発行する受診券を使用して、都合の良い日程で受診していただけます。
- ご希望の方は、健康推進課 保健推進係までお申し込みください。

種類	対象(令和5年3月31日時点)	受診料金	検査項目	受診間隔
乳がん検診	40歳以上の偶数年齢の女性	1,000円	マンモグラフィ(乳房エックス線検査)	2年に1回
子宮頸がん検診	20歳以上の偶数年齢の女性	1,000円	視診+内診+子宮頸部の細胞診検査	
胃がん検診	50歳以上の偶数年齢の男女	3,300円	胃内視鏡検査	

※市が実施する胃内視鏡検査を受けた翌年度は胃がん検診(バリウム検診を含む)を受診できません。

## 令和4年度 各種がん検診の申し込みは、お済みですか？



各種がん検診対象者全員に「各種がん検診申込書」を個別送付しています。まだ、申込書を提出されていない方は、同封の返信用封筒にて早めに提出をお願いします。  
この申し込みにより、令和4年度の検診日前に問診票を兼ねた受診票を送付いたします。  
※申込書を紛失した場合は、市役所健康推進課で再発行ができますのでお問い合わせください。

## ～特定健診・後期高齢者健診～

【健診内容】問診・身体計測・診察・血液検査・尿検査・血圧測定など

**特定健診**【対象者】40～74歳の国民健康保険加入者

**後期高齢者健診**【対象者】後期高齢者医療加入者  
(生活習慣病で通院中の方は除く)

都合に合わせて受診できる「個別健診(医療機関での受診)」もぜひご利用ください！

医療機関名	電話番号
渭南病院	82-1151
松谷病院	82-0001
足摺病院	82-1275
あしずり岬診療所	87-9100
かずクリニック	83-0020

ご存知ですか？

## 成人歯科健診

年度内に40歳・50歳・60歳・70歳になる方、健診が受けられます。

※対象者には受診票をお送りしています。



# 保育園・幼稚園にあそびにきませんか



## 6月の予定



園庭開放・行事予定は中止になる場合があります。  
ホームページ等でご確認ください。

### 園庭開放 (時間: 9時30分～11時30分)

実施日	園名
6月1日(水)	きらら清水保育園
6月8日(水)	足摺岬保育園
6月13日(月)	下ノ加江保育園
6月15日(水)	下川口保育園
6月17日(金)	三崎保育園

しみず幼稚園は毎週月・水・金に園庭開放をしています。

### 子育て支援センター

#### 「どんぐりっこ」 (時間: 9時30分～11時30分)

実施日	内容
6月2日(木)	歯みがき教室 歯科衛生士さん
6月9日(木)	ミュージック・ケア 岩城美喜江さん
6月10日(金)	ぴよぴよクラブ 赤ちゃん体操
6月16日(木)	誕生会 ペープサート劇
6月21日(火)	おひさまニコニコサークル
6月23日(木)	スーパーてるてるを作るう
6月24日(金)	避難訓練(火災)
6月28日(火)	ぴよぴよクラブ 育児相談
6月30日(木)	みやもっち先生と遊ぼう

※ぴよぴよクラブは0歳児・妊婦さん対象  
※「おやお広場 ほほえみ」は月曜日～金曜日  
9時～11時30分 13時～15時30分

### 子育て支援センター

#### 「下ノ加江どんぐりっこ」(時間: 9時30分～11時30分)

実施日	内容
6月22日(水)	手遊びを楽しもう

### おでかけ広場 (時間: 10時～11時30分)

実施日	場所
6月20日(月)	貝ノ川浦区長場

#### ☆問い合わせ先☆

子育て支援センターどんぐりっこ  
清水ヶ丘31-1 きらら清水保育園内 ☎83-0033  
開館日: 月曜日～金曜日  
9時～12時 13時～16時まで

### 育児相談

(時間: 10時～11時)

実施日	場所
6月28日(火)	子育て支援センターどんぐりっこ(ぴよぴよクラブ)

※母子手帳とバスタオルをご持参ください。  
困っていること、心配な事などなんでも相談してください。  
【問い合わせ先】健康推進課子育て支援係 ☎87-9117

## 健康推進課保健推進係からのお知らせ ☎82-1121

### 今年も実施します! 健(検)診健康ポイント事業



土佐清水市に住民票を置いている40歳以上の方が対象です。  
令和4年度版ポイントカードは、市役所健康推進課、健診(検診)会場等で交付しています。

ポイントのため方は…

- 市の特定健診、各種がん検診、結核健診、成人歯科健診を受診する(健診・検診ごとに1ポイント)
- 3か月以上健康管理記録(①体重、血圧測定のうちどちらか②歩数: 1日3,000歩以上)をおこなう(各1ポイント)
- 幡多ふれあい医療公開講座またはがんの学び舎に参加する
- 今年度・前年度の健診結果を健康推進課に持参し、健診結果(体重含む)の中で1つ以上改善(基準値の維持)が見られる(1ポイント)

ポイント交換の申請は令和5年1月5日から3月20日までとなっています。

ポイントを貯めて、健康と記念品等(3ポイントは人感センサーライト、6ポイント:Meji-Ca3,000円分)を手に入れましょう!

### 子宮頸がん予防(PHV)ワクチンに係る 任意接種の償還払いについて

平成26年から、子宮頸がん予防ワクチンの積極的勧奨の差し控えにより、定期接種の機会を逃した平成9年4月2日から平成17年4月1日までの間に生まれた女子で、定期接種の対象年齢(高校1年生相当)を過ぎて任意接種として自費で受けられた方を対象に子宮頸がん予防ワクチン(任意接種)費用の助成(償還払い)を行います。

#### ◆対象者

平成9年4月2日～平成17年4月1日生まれの女子のうち、以下のすべてに該当する方

- ①令和4年4月1日に土佐清水市に住民票がある方  
\*申請は令和4年4月1日に住民票がある市町村となっていますので、対象となる方は各市町村へお問い合わせください

- ②定期接種の対象年齢(高校1年生相当)を過ぎて任意接種として自費で接種した方

#### ◆対象接種期間

平成26年4月1日～令和4年3月31日に任意接種された方

#### ◆対象ワクチン

サーバリックス、ガーダシル

#### ◆申請期間

令和7年3月31日まで

※申請には、接種費用の支払いを証明する書類、接種記録が確認できる書類等が必要です。

ご不明な点や詳細は、健康推進課保健推進係までお問い合わせください。

### いつまでも 続くけんこう 歯の力

#### 高知県いい歯の表彰

#### 令和4年度「熟年者の部」を募集しています!

高知県では、厚生労働省が「80歳で20本の歯を持つ」とすすめている8020(はちまるにいまる)運動の模範となる熟年者を表彰しています。

応募資格 令和4年11月8日(いい歯の日)に80歳以上になる県民

審査基準 20本以上噛むことのできる自分の歯があること  
【健全歯、処置歯、未処置歯は問わない】

募集締切 6月27日(月)

主催 高知県

【申し込み・問い合わせ先】健康推進課保健指導係

☎82-1121



## <News!> 土佐清水ジオパーク基本計画が策定されました



「土佐清水ジオパーク基本計画」ってなんなが？  
教えて、土井さん！



基本計画は、ジオパーク活動を進めるにあたっての理念や方針を定めたものだよ。この基本計画では、2022年度から2029年度までの8年間で第1期としているんだ。君は土佐清水のこと好き？



うん！自然がいっぱいあって、風景は綺麗やし、美味しいお魚が食べられるし、みんなあったかいし。ずっと住み続けたい！



そうだね。この土佐清水のまちを未来に残していくための「自然の恵みと知恵を明日へつなぐ人づくり」が土佐清水ジオパークの活動の目標なんだ。この目標をあらためて確認し、これからの活動の方針を定めたのが「基本計画」なんだよ。ジオパークが大地の遺産を大切にしながら、地域や社会をよりよくするための活動をしていく地域ということを考えて入れて、基本計画では「保全」と「活用」を両輪として下の4つの方針を定めているんだ。

### 活動の方針

活用	保全	土佐清水らしい大地や自然、文化、暮らしを守る。
	教育	自分たちが暮らす地域と地球の価値を知り、人を育む。
	経済発展	地域資源を活用して地域を魅力的に演出し、地域経済を循環させる。
	活気づくり	住民が自信と誇りを持ってジオパーク活動を実践する。



なるほど、「保全」と「活用」の両立が重要ながやね。でも、なんで8年計画なが？



いいところに気がついたね。ジオパークでは、4年ごとに日本ジオパーク委員会による再審査を受ける必要があったよね。だから、4年を一つの単位として計画を立てているんだよ。さらに、2025年までの前期4年間の具体的な行動を定めた「前期アクションプラン」も合わせて作ったんだよ。



具体的にはどんなことが書きしょうが？



アクションプランでは、基本計画で掲げた4つの活動の方針それぞれについて、具体的な行動と数値目標を定めているんだ。

### 主な取り組み

活用	保全	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 保全すべき重要な地質・地形や自然、文化が見られる場所の指定</li> <li>・ 「保管理計画」の作成</li> <li>・ モニタリング、保全活動の実施</li> <li>・ 調査研究活動の推進</li> </ul>
	教育	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 学校教育等を通じたジオパーク教育の推進</li> <li>・ 研究成果の地域への還元</li> <li>・ 防災教育の推進</li> </ul>
	経済発展	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ ジオツアーの開発や実施</li> <li>・ 遊歩道の整備や案内・解説板の設置などの環境整備</li> <li>・ 地域経済が循環する仕組みづくり</li> </ul>
	活気づくり	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 土佐清水ジオパークの認知度向上</li> <li>・ 地域の内外の事業者との連携</li> </ul>



どれも重要なことやけど、取り組みがたくさんあって大変やね。



そうなんだ。もちろんこれらの取り組みは土佐清水ジオパーク推進協議会が中心となって進めていくんだけど、協議会だけで行ってしまうものではないんだ。だから市民の皆さんに広くジオパークについて関心を持ってもらって、みんなできり組んでいける体制づくりが重要なんだよ。よりよい土佐清水を作っていくために、君もぜひジオパーク活動に参加してね。



ジオパークはみんなで作っていくがやね！

### 土佐清水ジオパーク基本計画の期間

2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025	2026	2027	2028	2029
			認定				再審査				再審査
第1期ジオパーク基本計画（8ヶ年）											
前期アクションプラン						後期アクションプラン					

ここで紹介した基本計画やアクションプランは、土佐清水ジオパークのホームページ<https://tosashimizu-geo.jp/download.html>からダウンロードできるほか、事務局がある「電串ビジターセンター」でも閲覧ができます。

発行

土佐清水ジオパーク推進協議会 〒787-0450 土佐清水市三崎字今芝 4032-2  
TEL 87-9590 MAIL [geopark@city.tosashimizu.lg.jp](mailto:geopark@city.tosashimizu.lg.jp)

WEB



# 『新市史』topics11 「土佐清水の山城 ～調査から見えてきたもの～」前編

土佐清水市史編集委員(中世担当)松田 直則  
(高知県立埋蔵文化財センター所長)

「土佐清水市史編さん事業」により市域に所在する中世城郭の悉皆調査(しっかいちょうさ)を行うことができた。加久見氏は、土佐一条氏の姻戚関係(いんせきかんけい)のある有力な国人として市域に多くの領地を持ち支配している。現在市域に残存する20城跡は、その多くが加久見氏(註1)と大岐氏(註2)に関する城跡であると考えられる。実際は21城跡存在していたが、市街地本町の南方の尾根筋に所在していた清水城跡は、市街地開発時に破壊されてしまった。調査から分かったことを基に(1)のように5類型に分類し、今回はそのⅠ類とⅤ類について解説していきたい。

## (1) 悉皆調査した20城跡を5類型に分類

- Ⅰ類…一城別郭(いちじょうべつかく)(註3)の特徴を持ちこの地域では大規模な拠点の城郭  
(例)加久見上城跡、加久見下城跡、大岐城跡、本奈路城跡
- Ⅱ類…集落と密接な関わりがあり交易流通の拠点として機能した城跡  
(例)宗呂城跡、奥猿野城跡、斧積城跡、小方城跡、市野々城跡、三崎城跡、布城跡
- Ⅲ類…川に突き出た丘陵先端部に構築され、河川交通や平野部の監視的役割  
(例)家路川城跡、塩屋谷城跡、引地山城跡、ミツ山城跡、猿野城跡
- Ⅳ類…境目の城として監視的機能や以南地域の東西を抑える役割  
(例)小馬場城跡、立石城跡、(斧積城跡も含まれるかもしれない)
- Ⅴ類…海城としての機能 (例)下川口城跡、たくら山城跡



## (2) Ⅰ類型「一城別郭」の「加久見上城&下城城跡」「大岐城跡&本奈路城跡」

加久見氏の本拠である加久見上と下の2城跡は、加久見氏居館の裏山に構築されており、家臣団の屋敷も含めた防御ができるような配置になっている。上・下城と名称がついているが、当時は一城別郭の機能を有していたと考えられる。大岐氏の本拠は、大岐城跡と本奈路城跡である。この両城跡も名前と場所が異なるが同じ丘陵上で至近距離に構築されており、一城別郭の性格を持ち両城跡とも大岐氏が構築したと考えられる。

## (3) Ⅴ類型「海上を監視する山城」の「下川口城跡」「たくら山城跡」

たくら山城跡は、加久見上・下城跡から西側に位置する標高154mの丘陵頂上部に構築されている。城跡の防御遺構も少なく、石列や土塁の痕跡が一部残るのみである。丘陵先端部は自然地形になっているが広く海域を望むことができ、眺望を活かした海城的性格を持った城跡と考えられる。下川口城跡も同様に、海に突き出た尾根先端部に構築され、船着場や海域を航行する船舶の監視などの役割を持った城であろう。

(註1)中世・土佐清水市加久見を本拠に大浜・清水浦・越浦・三崎にかけて勢力を持っていた豪族。加久見宗孝娘・中納言局が一条教房後妻となり、土佐一条氏初代当主・房家が誕生した。土佐一条氏の海運・流通を支えた海の有力領主である。

(註2)中世・土佐清水市大岐を本拠に土佐一条氏の海運・流通を支えた海の領主である。

(註3)一つの城でありながら、本丸が2つある城の構造を指す。

広告

100th anniversary

渭南病院は2023年2月で創業100周年を迎えます

看護奨学生を募集しています。

**職員募集** 医療事務、介護職  
ケアマネージャー

お問い合わせ先：月～金 ☎82-1151 担当：濱崎



医療法人 聖真会

渭南 いなん 病院

土佐清水市越前町6番1号

☎ 82-1151



### 俳句

友どちの嬸おぢいが四人花巡り  
越前町 山崎つたえ

花散るや川音さやぐ野辺送り  
布 三木 咲美

花街道すぎて川辺の伝馬舟  
下ノ加江 宮崎宇佐美

むすび食ふいつの間にやら花筏  
越前町 畝崎 桃代

新緑にやさしく小雨又美美に  
松尾 のぎく

潮風に花藤かをるカフエテラス  
大岐 近藤奈保子

あぢさゐの葉先に集う朝の雨  
下ノ加江 馬 風

停戦へ募る思いや花は葉に  
三崎 窪内三笑子

朝露あさつゆをまといて光る窓の花  
足摺岬 のじぎく

やまあいにながれるみずのいとしさに  
グリーンハイツ 宮崎 幸夫

青葉風空き家に残る古すだれ  
上野 岡田 涼子

風薫る北の大地や露天風呂  
養老 一 句

つつじ愛めで仲間ともとかたりし南楽園  
三崎 宮村千寿恵

五月風乱れ髪にと手をそえて  
本町 浦岡 鶴子

梅雨近し路地の草花背伸びをし  
竜串 浜平由美子

井手からの水が育む稲みどり  
静岡市 北代 和美

※文芸作品は、俳句・短歌・川柳に限り  
ます。お一人様、一作品の掲載とさせて  
いただきます。作品中の漢字にふりがな  
をつけさせていたたく場合があります。  
あらかじめご了承ください。なお、作品  
投稿の際は、校正等の連絡が必要になる  
ため、必ず住所・氏名・電話番号の記載  
をお願いいたします。  
締切日は毎月7日です。

### 短歌

足摺の区長ですよね、若き娘に  
声かけらるるサニーマート清水店  
足摺岬 山下 昭文

保育士の若く元気なソプラノに  
園児の声も響くこの街  
グリーンハイツ 岐浦 繁實

文芸に出す気持ち湧き楽しくて  
考えること若さを呼ぶね  
布 岡部 和子

大いなる心を持ってと言うことし  
過疎故郷街は寂しくも  
下ノ加江 大久保正徳

野に咲く白や黄色の花  
長雨にぬれてシャワーを浴びたよう  
天神町 高野 原

目葉めを注させばつき合い口が開き  
争まいをすぐにやめよと天は言う  
元町 だれ・やすけ

母の日を後追い続ける父の日よ  
下川口 井上 美妃

竜串 浜平 健

### 川柳

母の日を後追い続ける父の日よ  
下川口 井上 美妃

竜串 浜平 健

## <移動公民館> コロナに負けないカラダづくり 【参加者募集】すこやか運動教室

“姿勢”を意識し、正しくすることで健康なカラダづくりにつなげていく教室です。お気軽にご参加ください。



- ▶ 日 時：6月23日・30日(全2回・木曜日)10時~11時
- ▶ 会 場：下川口市民センター
- ▶ 対 象：原則、全日程参加できる方
- ▶ 定 員：8名
- ▶ 参加費：無料
- ▶ 講 師：松谷まゆみさん(健康運動指導士)
- ▶ 申込方法：電話または中央公民館窓口へ(6月17日締切)

※新型コロナウイルスの感染状況によっては、延期・中止する場合があります。予めご了承ください。

【問い合わせ先】中央公民館 ☎82-0472

## 預けて安心！自筆証書遺言書保管制度

法務局では、「自筆証書遺言書保管制度」に関する事務を取り扱っています。本制度を利用すると、遺言書の紛失、改ざん等を防止できるほか、家庭裁判所の検認手続きも不要となります。ご自身の財産を大切な人へ確実に託す方法の一つとして、自筆証書遺言書を検討される際には、ぜひ本制度をご活用ください。

【問い合わせ先】

- 高知地方法務局供託課 ☎088-822-3331
- 高知地方法務局四万十支局 ☎0880-34-1600
- 法務省ホームページ  
[http://www.moj.go.jp/MINJI/minji03\\_00051.html](http://www.moj.go.jp/MINJI/minji03_00051.html)



## 防災小説「新たな光」

清水中学校3年3組 鹿児島 識芳

うわっ。私はびっくりして飛び起きた。ここ2年、私は毎晩眠ると悪夢となって蘇ってくる記憶のせいで眠り方を忘れてしまっていた。家屋の下敷きになっている人、頭に落下物が当たり血を流しながら逃げ惑う人々。死者・行方不明者0名だったが、その当時13歳の私の目に焼き付けられた地獄と化した清水の風景が2年経った今でも蘇ってくる。

寝不足のままいつも通り学校に行くと、コロナ対策のマスクで顔を覆ったクラスメイトの姿がある。もうみんなの顔も出てこない。みんな私と同様、悪魔のせいで寝不足だった。地震発生当時は、これから新しい清水をつくろうと希望を持っていたが、田舎だからなかなか支援が来ず、希望の火がだんだんと消えていった。

昼過ぎ、地域の人たちが瓦礫の山を撤去している中、私たちも授業の代わりに昼から手伝う。地震が発生してから全校生徒でやっている。そうでもしなくては終わらない。寒い。今は2月、太陽も出ず、おまけに滅多に降らない雪が降っている。ああ、いつになったらこんな生活が終わるんだろう。そんなことを思っていた。

「寒いね。お疲れさま。元気だった？」

聞いたことのある声。思わず私を含め一緒にいたクラスメイトたちが一斉に顔を上げ、その場が歓喜の声で溢れかえった。産休で休んでいた先生だ！赤ちゃんと二人で立っていた。赤ちゃんが無事生まれ一段落ついたので、私たちの様子を見に来てくれたらいい。いつもと変わらないニコニコ笑顔に元気が出た。

新しい希望ができた。この小さな命たちが笑顔で暮らせる街を作ろう！そう決心した。

その日の夕方、全国からのボランティアが到着した。2年ぶりに清水に来たボランティアはゆうに10万人を超えた。もう悪夢は見ないだろう。



# 図書館からのご案内

☎82-4151

【開館時間】平日：10時～19時

土日：10時～18時

【休館日】図書整理日：6月24日(金)

## 館内展示『目の錯覚を楽しもう』

錯視(目の錯覚)により、動いていないのに動いているように見える不思議な展示です。来館の際はぜひご覧ください。

提供：高知みらい科学館モバイルミュージアム

展示期間：6月中旬～9月中旬まで

## 新しい雑誌が入りました！

新たな雑誌を3タイトル購入しました。今後もぜひご利用ください。

【新しく購入した雑誌】

- ・NHK俳句
- ・天然生活
- ・季刊地域

## ◎おはなし会(毎月第2・4日曜日)

6月12日・26日 11時～11時30分

6月のテーマ：あめざあざあ

対象：子どもと保護者

※新型コロナウイルスの感染状況により中止となる場合があります。

## あたらしく入った本の紹介

物語ウクライナの歴史

大学図鑑！ 2023

清少納言がみていた宇宙と、わたしたちのみていた宇宙は同じなの？

脱ペーパードライバー

デッドスペースDIY

ハギレのレシピ

ぬか床づくり

◆ 農家が教える竹やぶ減らし

生きるために、捨ててみた。

ジェイソン流お金の増やし方

世界の天変地異

無明

死にたかった発達障がい児の僕が自己変革できた理由

◆ チンギス紀 13

燕は戻ってこない

光る海

高校事変 12

夏の体温

アスリート

パラレル・フィクション

あきない世傳金と銀 12

黒川 祐次

オバタ カズユキ

池内 了

森下 えみこ

石井 麻紀子

ブティック社

下田 敏子

境野 隆祐

だいた ひかる

厚切りジェイソン

マッティン・ヘッドベリ

今野 敏

西川 幹之佑

北方 謙三

桐野 夏生

佐伯 泰英

松岡 圭祐

瀬尾 まいこ

あさの あつこ

西澤 保彦

高田 郁

◆ 嫌いな教科を好きになる方法、教えてください！

香君 上・下

ちびまる子ちゃんの友だちつき合い

自動販売機・ふくびきをつくらう

もし、水がなくなるとどうなるの？

学校の怪談5分間の恐怖 わたしの髪をかえして…

ふしぎな図書館と魔王グライモン

アカメとすごしたグレ坊

なまけていません。

はたらくくるま あいうえおずかん

河出書房新社

上橋 菜穂子

さくら ももこ

いしかわ まりこ

C.シュタインライン

中村 まさみ

廣島 玲子

桂浜水族館スタッフ・ひな

大塚 健太

スタジオタッククリエイティブ

他多数

市民図書館の蔵書はホームページからも検索・予約できます。

アドレス <http://www.tosashimizu-public-library.jp>

# 文化会館からのご案内

☎82-3300

◆自主事業

宝くじまちの音楽会 岩崎宏美 with 宗次郎

●日時 6月5日(日) 18時30分(開場：17時30分)

●入場料 全席指定 2,000円

※当日は500円UP

◆主催 土佐清水市

(一財)自治総合センター

◆後援 高知新聞社

RKC高知放送

KUTVテレビ高知

KSSさんさんテレビ

※チケット残りわずか!!



## 西部航空音楽隊演奏会

●日時 6月25日(土) 18時30分(開場：17時30分)

●入場料 無料

●主催 土佐清水市市民文化会館

高知県防衛協会土佐清水支部

※問い合わせ先 航空自衛隊土佐清水通信隊 ☎85-0266

土佐清水商工会議所 ☎82-0279

◆貸館

あんだんてコンサート

●日時 6月19日(日) 14時(開場：13時30分)

●入場料 無料

## 「スタインウェイピアノ」一般無料開放日

6月15日(水) 9時～17時

※利用希望者は文化会館までお問い合わせください。

## <6月・7月の移動図書館巡回日程>

※小学校・保育園・幼稚園を除く

6月8日・7月13日(水)

加久見区長場 10:40～11:00

足摺岬区長場 13:40～14:00

松尾区長場 14:20～14:40

大浜区長場 15:00～15:20

中浜区長場 15:30～15:50

6月9日・7月14日(木)

窪津区長場 10:20～10:40

津呂区長場 10:50～11:10

太陽の家 14:10～14:40

6月10日・7月15日(金)

養老区長場 9:20～9:40

三崎浦区長場 11:50～12:10

斧積防災センター 14:10～14:30

6月14日・7月19日(火)

布福祉センター 10:10～10:30

下ノ加江市民センター 10:50～11:10

大岐福祉センター 13:40～14:00

6月16日・7月21日(木)

竜串福祉センター 10:00～10:20

大津公民館 10:50～11:10

貝ノ川浦区長場 11:20～11:40

下川口浦区長場 11:50～12:10


あんきな家(清水ヶ丘) 13:35～14:00

雨天により日程が変わることがあります。場所がわからない時はお問い合わせください。


# 第55回 夏季大学講座

土佐清水市


今年は充実の5講座  
～ 知識の泉、生きる力～



**7月20日(水)**  
タレント  
ジョン万次郎資料館名誉館長  
おおき  
**ビビる大木**  
「ジョン万次郎」という生き方



**7月29日(金)**  
★ふるさと講師  
白川文字学継承者・耕心塾講師  
やまもと ふみや  
**山本 史也**  
漢字の「ちから」




**8月4日(木)**  
瀬戸内寂聴秘書  
せ お  
**瀬尾 まなほ**  
出会いで人生変わる  
～寂聴さんに教えてもらったこと～



**8月10日(水)**  
元体操選手 内村航平の母  
うちむら しゅうこ  
**内村 周子**  
あきらめない！ポジティブに！  
いつも元気なその秘訣 夢を追いつけて



**8月18日(木)**  
地震学者  
慶應義塾大学環境情報学部准教授  
おおき さとこ  
**大木 聖子**  
命を守る未来の防災物語を作ろう

講師プロフィール → 

全講座 手話通訳あり

託児サービス... 0歳～小学3年生対象  
各講座3日前までの予約必要

修了証贈呈... 全講座券ご購入の方で  
全日程受講した方(希望者のみ)

【会場】 市民文化会館 【時間】 19時～20時30分 開場：18時

**受講料**  
全講座券：前売1,500円／当日1,700円 すべての講座を受講できます  
1講座券：前売 500円／当日 600円 いずれか1講座を受講できます  
※中学生以下無料（当日会場へお越しください）  
※身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳・戦傷病者手帳  
所持者と介助者1名まで無料（手帳をお持ちのうえ、事前に中央公民館へお越しいただき、講座券をお受け取りください）

**受講券販売所** 6月17日(金)販売開始  
中央公民館  
市民文化会館  
市役所総合窓口（市民課）  
各市民センター（下ノ加江・三崎・下川口）  
各福祉センター（布・大岐・松崎・竜串）

主催 土佐清水市 土佐清水市教育委員会 高知新聞社  
新型コロナウイルスや天候の状況によっては、延期・中止・内容変更等をする場合があります。予めご了承ください  
【問い合わせ先】 中央公民館 ☎ 82-0472

うまれてきてくれて  
ありがとう



窪津 池谷 凜さん  
令和4年2月15日生まれ  
「のびのび元気に育ってね！」



清水ヶ丘 大崎 玲音さん  
令和4年3月16日生まれ  
「つよくて優しい子に育ってね。」

## 宗田ぶっしー君の手話教室③

市では、令和2年6月に障がいのある人もない人も誰もが暮らしやすいまちを目指し、土佐清水市手話言語条例を制定しました。  
ぶっしー君と一緒に手話を学び、使って、コミュニケーションの輪を広げていきましょう♪



うれしい・たのしい

りょうて じ ぶん しょうめん こうご しょうげ  
両手を自分の正面で交互に上下さ  
せます。この時、表情も大切です。  
とき ひょうじょう たいせつ  
うれしい・たのしい思いを  
おも  
相手に伝えましょう。  
あいて つか

高知県内の情報  
ポータルサイト




高知イーブックス 検索

発行 令和4年5月31日発行 No.584 土佐清水市役所総務課  
〒787-0392 高知県土佐清水市天神町11-2 TEL:0880-82-1134 FAX:0880-82-2882  
HP: <https://www.city.tosashimizu.kochi.jp/> E-mail: [kouhou@city.tosashimizu.lg.jp](mailto:kouhou@city.tosashimizu.lg.jp)

