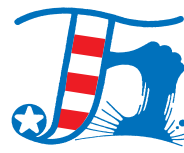




広報 土佐 万

ジョン万のふるさと土佐清水



あったかごはん、おいしいね！ 7月から市内全保育園で完全給食が始まりました

本市の保育園では、子どもの頃からの正しい食習慣の定着に向けた食育に取り組んでおり、完全給食による温かいごはんの提供は、子どもたちの食欲増進を図ることも期待できます。

完全給食の実施により、さらなる食育の推進にもつながるよう取り組んでまいります。



市民全員にMeiji-Ca5,000円分のポイントを給付します

お知らせ

対象者：令和4年8月1日（月）に土佐清水市民であること（全市民）

給付日：令和4年8月1日（月）12：00

問い合わせ先：観光商工課 ☎82-1115

休日当直医

- 8/ 7(日) あしずり岬診療所 (天神町) ☎87-9100
- 8/11(祝) 滑南病院 (越前町) ☎82-1151
- 8/14(日) 松谷病院 (天神町) ☎82-0001
- 8/21(日) 滑南病院 (越前町) ☎82-1151
- 8/28(日) 松谷病院 (天神町) ☎82-0001
- 9/ 4(日) 滑南病院 (越前町) ☎82-1151

日曜営業ガソリンスタンド

- 8/ 7(日) 久松石油 (越前町)
 - 8/14(日) 自由営業日(※)
 - 8/21(日) カネ二石油 (旭町)
 - 8/28(日) たけだ石油 (元町)
 - 9/ 4(日) 江口石油 (大岐)、福山石油 (足摺岬)
- ※自由営業日は営業が各店の任意のため、市内全店舗が休業の可能性があります。前日までの給油をお願いいたします。

市民の動き 令和4年6月30日現在

		前月比
総数	12,418人	-16人
男	5,892人	-8人
女	6,526人	-8人
出生	2人	0人
死亡	26人	7人
転入	21人	-1人
転出	13人	-5人
世帯数	7,006世帯	-4世帯

「いのちの電話」相談電話

ひとりで悩まないで、こころの苦しみを、お話しください。あなたがつらいとき、近くにいます。

高知いのちの電話協会
☎ 088-824-6300
毎日9時から21時まで



とさしみず地域電子通貨 Meji-Caめじかについてのお知らせ

【問い合わせ先】
観光商工課
☎82-1115

コロナ禍における原油価格や、電気・ガス料金を含む物価高騰の影響を受けている市民の皆さまへの支援策として、**市民全員に5,000円分のポイントを給付します！**

本人または統合された方（カードまたはアプリ）にポイントが自動的に給付されますので、新たな申請等の手続きは不要です。

「めじかカード」を紛失された方は、市役所にて再交付が可能です。各市民センターでも再交付の手続きは可能です。

	内 容
給 付	5,000円分のポイント
基準（対象）	令和4年8月1日(月)に土佐清水市民であること(全市民)
給付日時	令和4年8月1日(月)12:00
ポイントの有効期限	令和5年3月31日(金)（令和5年4月1日(土)に失効します）

給付されたポイントを有効に使いましょう！さらにおトクなキャンペーンも！

第1弾 5店舗以上買い物しようキャンペーン【実施中】

期間内にめじかによる支払い店舗数に応じてポイントプレゼント！

- ・めじかによる支払いで500円以上/店舗（1会計）
- ・実施期間：令和4年6月1日(水)～令和4年8月31日(水)
- ・参画対象店：めじか協力店 全店舗
- ・ポイント付与日：令和4年9月30日(金)12:00～
- ※キャンペーンの参加について、申請や手続きは不要です。

利用店舗数	獲得ポイント
① 5店舗以上	500円分
② 10店舗以上	1,500円分
③ 15店舗以上	3,000円分

3か月の最終利用店舗数に応じて、①～③のいずれかのポイントを付与します。

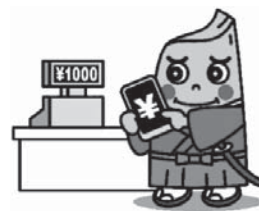
第2弾 飲食店応援キャンペーン【予告】

期間内にめじかによる支払いで飲食した場合20%のポイント還元

- ・ポイント獲得期間：令和4年9月1日(木)～令和4年11月30日(水)
- ・獲得対象店舗：めじか参画飲食店 ※テイクアウトもOK
- ・ポイント利用期間：令和4年12月1日(木)13:00～令和5年3月31日(金)
- ・利用対象店舗：めじか協力店 全店舗

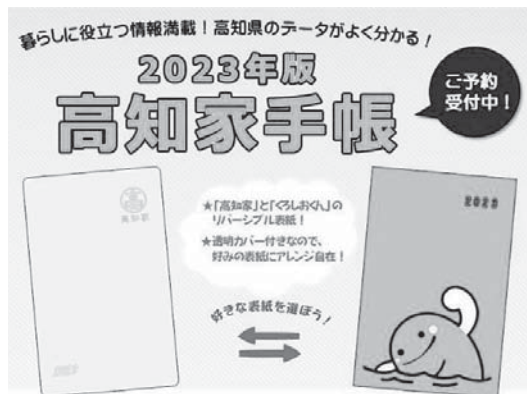
キャンペーン期間中、還元ポイント1,500万円を上限としています。期間中に、上限を超える場合、キャンペーンを終了させていただきます。

注意) 1人当たりのチャージ上限が10万円/月で設定されています。



Meji-caめじか協力店を
随時募集しています。

2023年版高知家手帳 ご予約受付中！



ただいま、来年の高知家手帳（2023年版）購入予約申し込みを受け付けています。暮らしやビジネスにぜひご活用ください。

- *価格 ポケット版（9×14.5cm） 660円
デスク版（13×21cm） 880円
- *申し込み期限 9月16日（金）
- *申し込み先 総務課広報広報係 ☎82-1134

土佐清水市「空き家バンク」 に登録しませんか？

空き家バンクとは、移住・定住につなげる目的で、空き家情報を市のホームページで公開するものです。

空き家の所有者で「空き家を貸したいけれど家財道具が残っている」、「空き家の修繕が必要」などのことでお困りの方には、荷物整理や空き家改修に対する一部補助制度があります。

空き家をお持ちの方は、ぜひご連絡ください。

【問い合わせ先】

企画財政課地域づくり支援係
☎82-1181

土佐清水 移住希望者向け賃貸空き家情報 検索



土佐清水市議会議員選挙のお知らせ

◎告示日及び立候補届出

令和4年8月21日(日)午前8時30分～午後5時00分。

届出場所:市役所2階第1会議室(午前10時00分まで)、選管事務局(午前10時00分～午後5時00分)

◎投票日 令和4年8月28日(日)

◎開票日時及び場所

令和4年8月28日(日)午後8時10分から市民体育館で開票予定です。

◎投票所入場券

「投票所入場券」(ハガキ)を有権者全員に(一人1枚)発送します。なくさないように保管し、投票日当日や、期日前投票をするときに持参してください。

「投票所入場券」を紛失したり忘れた場合でも、本人であることが確認できれば投票することができます。

投票所、投票時間は、後日発送する「投票所入場券」に記載しています。

●選挙人名簿に登載される者

①「土佐清水市議会議員選挙」の登録基準日等は次表のとおりです。

②登録資格がありながら名簿の漏れている場合は、申し出により補正登録されます。

③市内転居の方で、令和4年8月15日までに転居の手続きをした方は新住所に、8月16日以降に手続きをした方は旧住所に登載されていますので、登録地の旧住所地の投票所に行って投票ようになります。

④市の選挙については、転出した時点で投票する資格がなくなります。

登録基準日	登録の要件
令和4年8月20日(土)	(住所要件) 令和4年5月20日以前に転入した者で、 8月20日まで引き続き住所を有する者 (年齢要件) 平成16年8月29日までに生まれた者

●期日前投票について

投票日に投票所へ行けない方は、下記のとおり期日前投票ができます。

場所	対象者	時間	
土佐清水市役所 選挙管理委員会	市内全地区の方	午前8時30分～午後8時00分	令和4年 8月22日(月) ～ 8月27日(土)
下ノ加江市民センター	下ノ加江地区の方	午前8時30分～午後5時00分	
三崎市民センター	三崎地区の方		
下川口市民センター	下川口地区の方		

●不在者投票について

①仕事・旅行等により滞在地等に居住している方は、本人の申立てにより不在者投票請求書及び宣誓書を提出し、投票用紙等の交付を受け、滞在地の最寄りの選挙管理委員会へ出向き投票することができます。

②指定病院・老人ホーム等に入院(利用)されている方は、病院(施設)長などの不在者投票管理者の管理のもとで投票できますので、病院(施設)長へ不在者投票を希望する旨申し出てください。

指定を受けていない病院(施設)内での投票はできません。この場合は①の方法により投票ができます。

詳しくは、市選挙管理委員会事務局までお問い合わせください。

●船員(「選挙人名簿登録証明書」の交付を受けている人に限る)の投票について

船員等「選挙人名簿登録証明書」の交付を受けている方は、投票するには必ず「証明書」を提示してください。

「証明書」を紛失している場合は、紛失届の提出をしてください。すぐに再発行します。

●郵便等による不在者投票(在宅投票制度)について

該当者は、市選挙管理委員会から「郵便投票証明書」の交付を受けている方です。「郵便投票証明書」の交付を受けている方は、事前に投票用紙等交付申請書を郵送しますので、投票日の4日前(8月24日)午後5時00分までに郵便で市選挙管理委員会に投票用紙等の交付申請(「郵便投票証明書」を同封し)を行い、投票してください。

●代理投票について

身体の故障又は文盲等で文字の書けない方は、投票日に投票所において投票する場合又は期日前投票・不在者投票をする場合においても、代理記載の補助者によって投票ができます。

※詳細については、下記までお問い合わせください。

【問い合わせ先】土佐清水市選挙管理委員会事務局 ☎82-1290

退職消防団員に市長感謝状を贈呈

本市消防団員として、20年以上にわたり勤められ、令和3年度末及び令和3年度途中をもって退団された方々に、感謝状が贈呈されました。市長から長年の功労に敬意と感謝の言葉が贈られ、退職消防団員を代表して横山正様から、「これからも一市民として地域の防災活動への協力を惜しまない」との謝辞が述べられました。

感謝状が贈呈された退団者は、次のとおりです。

令和3年度末退団

・元久百々部	部長	横山 正	勤続年数	50年
・元平ノ段・爪白部	部長	上田 勝吉	勤続年数	36年
・元下川口分団	副分団長	山下 年史	勤続年数	35年
・元津呂部	班長	弘田 靖	勤続年数	34年
・元津呂部	班長	谷岡 俊則	勤続年数	29年
・元貝ノ川部	部長	福留 尚	勤続年数	27年
・元下川口部	部長	多田 聡	勤続年数	26年7か月
・元三崎分団	副分団長	宮村 倫年	勤続年数	25年6か月
・元下ノ加江浦部	班長	岡本 正則	勤続年数	24年11か月
・元三崎分団	副分団長	宮添 茂喜	勤続年数	23年
・元中央分団	副分団長	扇喜 映	勤続年数	20年6か月

令和3年度途中退団

・元久百々部	部長	杉本 吉法	勤続年数	39年4か月
・元土佐清水市消防団	副団長	松下 勝幸	勤続年数	38年6か月
・元第一部	部長	濱内 喜啓	勤続年数	21年6か月



火事は全てを奪います ご自宅に 「住宅用火災警報器」を 設置していますか?点検は?



- 全ての住宅に「住宅用火災警報器」を設置する必要があります。
- 「住宅用火災警報器」にホコリなどが付くと火災を感知しにくくなります。半年に1回は掃除機等でホコリを取り、定期的に作動点検を行いましょう。

【問い合わせ先】消防本部 ☎82-8119

8月は電気安全使用月間です

～日常の暮らしの中で電気を安全に、上手に使いましょう～

6月16日、清水地区電気工事業組合の皆さんにより、感電死傷事故発生の最も多い8月の電気使用安全月間を前に、昨年に引き続き大岐津波避難タワー照明灯など電気設備の点検・清掃を実施していただきました。

<清水地区電気工事業組合>

(有)清水電気工事店【元町】	岩井電気【清水ヶ丘】
森電気工事店【下益野】	山岡電気工事【中浜】
新仙石電気【竜串】	畠中電気工事【越前町】
森本電機【下ノ加江】	(株)濱田電気【加久見】
渭南電気工事【加久見】	蔵電気工事【汐見町】
和泉電気工事【グリーンハイツ】	
矢野川電気【三崎】	



大規模災害発生時における電気の復旧作業も視野に、安全かつスピーディーな作業の訓練も兼ねており、的確な役割分担・意思疎通で手際よく作業終了しました。



令和5年度 土佐清水市社会福祉協議会職員募集

採用職種 社会福祉協議会事務職員 1名
地域包括支援センター職員 1名
※募集要項を当協議会のホームページからご覧いただき、業務内容及び受験資格についてご確認ください。
※受験願書・履歴書等一式を、当協議会に用意しています。



試験日 令和4年10月16日(日)
受付 9時～9時15分
作文 9時30分～10時30分
面接 10時45分～

試験場所 土佐清水市社会福祉センター(土佐清水市寿町11-9)
受付期間 令和4年8月1日(月)～令和4年9月30日(金)の9時～17時(土日祝日は除く)
郵送の場合は令和4年9月30日(金)必着
合格発表 令和4年10月19日(水)
採用予定日 令和5年 4月 1日(土) 状況に応じて相談可
【問い合わせ・提出先】社会福祉法人土佐清水市社会福祉協議会
☎0880-82-3500
〒787-0323 土佐清水市寿町11-9

「家庭相談員」(会計年度任用職員)募集

18歳未満の子どもや家庭の相談業務に従事する「家庭相談員」を次のとおり募集します。

勤務場所 土佐清水市教育センター 家庭児童相談室(土佐清水市栄町6-13)
業務内容 子育ての不安や悩みに関する相談支援業務(主に電話・面接・訪問による相談支援)、要保護児童等に関する相談、養育支援業務関係機関との連絡調整や会議開催、児童虐待通告による子どもの安全確認の訪問、面接の実施等

雇用形態 「家庭相談員」(会計年度任用職員)
募集人員 1名
任用期間 任用日から令和5年3月31日 ※再度任用する場合あり
勤務時間 8時30分から17時15分まで(土日祝日は原則休み)
資格要件 パソコン(ワード・エクセル)操作ができ、普通自動車運転免許(AT限定可)があり、次のいずれかの資格を有する者。

- 学校教育法に基づく大学において、児童福祉、社会福祉、児童学、心理学、教育学若しくは社会学を専修学科又はこれらに相当する課程を修めて卒業した者
- 社会福祉主事として、2年以上児童福祉事業に従事した者
- (1)(2)に準ずる者であって、家庭児童相談員として必要な学識経験を有する者

募集期間 令和4年8月1日(月)～令和4年8月19日(金)17時必着
提出書類 (1)履歴書(写真付き、資格・職務経歴)
(2)資格を証する証明の写し
提出方法 郵送または教育センターへ持参
※持参の場合は、9時から17時まで(土日祝日は除く)
※面接日時は、後日連絡いたします。

【問い合わせ・提出先】土佐清水市教育センター ☎82-3015
〒787-0325 土佐清水市栄町6-13

保育所 会計年度任用職員募集

保育関係の仕事に就きたいと考えている方は、登録をお願いいたします。
詳細につきましては、下記までお問い合わせください。

募集職種
○保育士・調理師(フルタイム・パート ※要資格)
○加配保育士(養護教諭・保健師・看護師・准看護師資格でも可)

【問い合わせ先】こども未来課幼保支援係 ☎87-9011

急な「病気」や「ケガ」で、
救急車を呼ぶか 病院に行くか 迷った時に!
高知家の
救急医療電話
●看護師や医師による救急医療電話相談
●応急手当の方法のアドバイス
●相談内容により、119番や高知県救急医療情報センター等へ転送
令和4年8月1日から
はじまります
365日
24時間
無料通話
ダイヤル回線・IP電話からは
088-823-9922 (有料通話)

令和4年8月1日から県下一斉に、24時間対応の救急医療電話#7119が始まります。急な病気やケガをした場合に、「救急車を呼んだほうがいいのか?」、「今すぐ病院に行ったほうがいいのか?」など迷った時に相談窓口としてご利用ください。

【問い合わせ先】消防本部 ☎82-8119

新型コロナワクチン接種についてのお知らせ

【4回目接種の概要】

対象者	3回目のワクチン接種から5か月が経過した ①60歳以上の方 ②18歳～59歳で基礎疾患を有する方 又は 重症化リスクが高いと医師が認める方
使用するワクチン	ファイザー社のワクチン 又は 武田/モデルナ社のワクチン
受けられる時期(予定)	令和4年7月14日(木)～ 令和4年9月30日(金)
費用	無料で接種を受けられます

【4回目の接種を受けるための手続き】

- 60歳以上で対象となる方には順次接種券をお送りします。予約方法等については、接種券と一緒に同封しているお知らせをご確認ください。
- 18～59歳の基礎疾患を有する方等で4回目接種を希望する場合は、接種券発行申請手続きが必要となります。詳しくは下記までお問い合わせください。

【1～3回目の接種について】

1～3回目未接種の方も、令和4年9月30日(金)までは接種が可能です。接種を希望する方は、下記までご連絡ください。接種人数の調整等により、接種日が限定される場合がありますので、あらかじめご了承ください。

【その他】

新型コロナワクチンの接種を希望している方で、諸事情により土佐清水市の接種券がお手元に届いていない場合は、早急にご連絡ください。紛失等の場合にも接種券を再発行しています。

※令和4年7月1日時点での予定となっていますので、今後内容が変更となる場合があります。

【問い合わせ先】健康推進課新型コロナ予防接種係
☎87-9023

特別養護老人ホームしおさい 看護師・介護員(会計年度任用職員)募集

看護師・介護員として仕事に就きたいと考えている方は会計年度任用職員の登録をお願いします。給与・勤務時間等、詳細はお問い合わせください。

【問い合わせ・申し込み先】
特別養護老人ホームしおさい ☎82-8319

行政相談のお知らせ

相談は無料で秘密は固く厳守されます。安心してご相談ください。

日時：8月12日（金）10時～12時、13時～15時
※第二木曜日が祝日（山の日）のため、翌金曜日開催です
場所：市役所2階 第3会議室

【問い合わせ先】総務課広聴広報係 ☎82-1134

身近な11の人権課題について(第2回)

高知県では、『同和対策事業特別措置法』が1969年7月10日から施行されたことに伴い、1981年から毎年7月10日～7月20日までを「部落差別をなくする運動」強調旬間と定めています。この期間は、県民一人ひとりの同和問題に対する認識と理解を深め、人権意識の普及高揚を図ることを目的とし、部落差別解消のための様々な啓発事業が実施されています。

2019(令和元)年に実施された土佐清水市人権問題市民意識調査によると、「同和地区」や「同和地区の人」ということを気にしたり、意識したりすることはありますか」との設問に「ない」との回答が7割を占める一方で、「ある」と回答された方に対して「どのようなときに気にしたり、意識したりすることがありますか(複数回答可)」との質問では、「結婚するとき」を筆頭に「仕事上で関わりをもつとき」「隣近所で生活するとき」の順で回答があり、根深い差別意識が存在している調査結果となっています。

また、ネット上には、部落差別を助長拡散する情報が依然としてみられます。

そこで土佐清水市では、同和問題を正しく理解してもらうため、人権啓発講演会や啓発映画上映会、じんけんフェスティバルや出前講座などの開催や、人権学習・研修を継続して行い、じんけん広報「みち」や各福祉センターだよりを発行するといった取り組みを行っています。

より多くの市民の積極的な参加により人権意識の向上を図り、誰もが自分らしく生きられるまちづくりに向け、啓発事業等への積極的なご参加をお願いします。

【問い合わせ先】じんけん課 ☎82-1124

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

高知地方務局と高知県人権擁護委員連合会では、学校における「いじめ」や家庭内における児童虐待など、子どもの人権問題解消に向け、「子どもの人権110番」電話相談の強化週間を実施します。期間中は相談時間を延長するとともに、土・日も電話相談をお受けします。また、児童・生徒の皆さんが安心して相談できるよう、フリーダイヤルになっていますので、学校や家庭、友達関係の悩みごとなど、何でもご相談ください。

実施期間 8月26日(金)～9月1日(木)
受付時間 平日：8時30分から19時まで
土曜日・日曜日：10時から17時まで
開設場所 高知地方務局人権擁護課
(土・日は高松法務局人権擁護部)
電話番号 0120(007)110
※フリーダイヤル
※IP電話からは接続できません。

取扱内容 いじめ、コロナ差別、ネットによる誹謗・中傷、体罰、児童虐待等の子どもをめぐる人権問題
その他 相談は無料、秘密は厳守します。

【問い合わせ先】高知地方務局人権擁護課
☎088-822-3503

年金相談のお知らせ

①日本年金機構幡多年金事務所による出張年金相談(※要予約)
【8月の年金相談】日時：8月 9日(火)9時30分～15時(昼休みを除く)
【9月の年金相談】日時：9月13日(火)9時30分～15時(昼休みを除く)
※年金相談は毎月第2火曜日です。
※新型コロナウイルス感染症の影響により中止になる場合があります。

○場所：土佐清水市役所

○相談当日の窓口：市民課住民年金係

☆予約申込は、幡多年金事務所 【0880-34-1616】へ
音声案内 1 ⇒ 2

お待たせ時間を短縮するために、事前予約受付にしています。
※当日の窓口受付はできません。

【年金相談に必要なもの】

- ①年金手帳や年金証書
- ②定期便の相談であれば、送られてきた書類一式
- ③認印
- ④代理の場合は年金相談専用の委任状(家族であっても必要です)が当日必要となります。専用の様式は幡多年金事務所または市役所市民課にありますので、事前にご準備ください。また、代理人の本人確認ができるもの(免許証など)が必要です。

②幡多年金事務所(四万十市)での年金相談(※要予約)

【幡多年金事務所 住所：四万十市中村東町2-4-10】

☆予約申込は、

- 前日まで ねんきんダイヤル【0570-05-4890】へ
- 当日 幡多年金事務所 【0880-34-1616】
音声案内 1 ⇒ 2

☆予約相談希望日の1か月前から当日まで受付しています。

ご予約の際は、基礎年金番号がわかる年金手帳や年金証書をご準備ください。

予約相談の実施時間帯は、

- 月曜日 8時30分～18時
- 火～金曜日 8時30分～16時
- 第2土曜日 9時30分～15時

～便利です！国民年金保険料の口座振替！！～

「うっかり忘れて納付期限を過ぎていた」「忙しくて金融機関の窓口やコンビニエンスストアで支払う時間がない」という方は、便利な口座振替をご利用ください。

【口座振替のお申し込み手続き方法】

- 預貯金口座をお持ちの金融機関(ゆうちょ銀行を含む)、または年金事務所(郵送も可)へ「国民年金保険料口座振替納付(変更)申出書」をご提出ください。
※申出書は、年金事務所や市役所の窓口へ備え付けています。
- 口座振替のお申し込みには、基礎年金番号の記入が必要です。基礎年金番号は、年金手帳や日本年金機構からの郵送物等でご確認ください。
- 金融機関届出印の押印が必要です。金融機関届出印や口座名義人氏名に誤りがあると、手続きが間に合わない場合がありますのでご注意ください。
※振替日が休日の場合は翌営業日に振替されます。

【問い合わせ先】

幡多年金事務所 ☎0880-34-1616
市民課住民年金係 ☎82-1107

低所得の子育て世帯に対する 子育て世帯生活支援特別給付金について

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、低所得の子育て世帯に対し、その実情を踏まえた生活の支援を目的に、子育て世帯生活支援特別給付金を支給します。

ひとり親世帯

●支給対象者

- 令和4年4月分の児童扶養手当の支給を受けている方
- 公的年金等※1を受給しているため、令和4年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない方(児童扶養手当に係る支給制限限度額を下回る場合のみ)
- 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、直近の収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方

※1 公的年金等には、遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償などが該当します。

●申請手続き

- ＜支給対象者1に該当する方＞
6月に支給済みです。
- ＜支給対象者2、3に該当する方＞
申請が必要です。詳細は、市のホームページでご確認ください。

●給付額

対象児童1人当たり一律5万円



ひとり親世帯以外の世帯

●支給対象者

- 次の1、2の両方に該当する方が対象となります。
- 令和4年3月31日時点で18歳未満の児童(障害児の場合、20歳未満)を養育する父母等
 - 令和4年度住民税均等割が非課税の方、又は、令和4年1月1日以降の収入が急変し、住民税非課税相当の収入となった方

※令和4年4月1日から令和5年2月28日までに生まれた児童も対象になります。

※ひとり親世帯分として支給を受けた方は対象外となります。

●申請手続き

- 令和4年4月分の児童手当または特別児童扶養手当の受給者で住民税非課税の方(公務員除く)
申請は不要です。⇒ 7月に支給済みです。
- 上記以外の方(高校生のみ養育している方、収入が急変した方、公務員など)申請が必要です。詳細は、市のホームページでご確認ください。

●給付額

対象児童1人当たり一律5万円

受付期限	場 所	時 間
令和5年 2月28日 (火)まで (土・日・祝 日は除く)	福祉事務所 福祉児童係 (市役所1階 ④番窓口)	8:30~12:00 13:00~17:15 ※事前に連絡をいただければ、 上記時間外も受付いたします。

児童扶養手当「現況届」のお知らせ

～児童扶養手当を受給されている方は、8月中に必ず手続きをしてください～

手続きを行わないと、11月分からの手当が受けられなくなりますのでご注意ください。また、所得制限により手当が支給停止となっている方も現況届の提出は必要です。

必要な書類は対象者に送付します。

受付期限	場 所	時 間
8月 2日(火))	福祉事務所 福祉児童係	8:30~12:00 13:00~17:15
8月31日(水) (土・日・祝日は除く)	(市役所1階 ④番窓口)	※事前に連絡をいただければ、 上記時間外も受付いたします。

児童扶養手当一部支給停止適用除外事由届出書について

児童扶養手当を受給している方は自ら進んで自立を図り、家庭生活の安定と向上に努める必要があります。そのため、現況届を提出することとされている令和4年8月において、児童扶養手当の受給から5年を経過する等の要件に該当している方については、児童扶養手当一部支給停止適用除外事由届出書及び添付書類を提出し自立を図っている証明をしていただいております。対象者には事前に通知を送付しておりますので、現況届と一緒に提出してください。

※手続きを行わないと、児童扶養手当の2分の1が支給停止となりますので、必ず手続きをしてください。

児童扶養手当とは

ひとり親のご家庭の生活の安定と自立の促進に役立つために手当を支給し、子どもの心身の健やかな成長を助けることを目的としたものです。

次にあげる子ども(18歳に達する日以降最初の3月31日までの間にある者又は一定の障害の状態にある20歳未満の者)を監護している父・母、又は養育者に対して支給されます。

- ・父又は母が離婚 ・父又は母が死亡 ・父又は母が重度の障害
- ・父又は母が生死不明 ・父又は母から1年以上遺棄
- ・父又は母が1年以上拘禁 ・未婚の母の子など

※父・母が婚姻もしくは事実婚の状態にある場合、児童が施設に入所する場合には手当を受けることができません。その場合喪失の事由が発生した時期にさかのぼって資格喪失となりますので、手当の返還が発生することのないよう、必ず事前に申し出をしてください。

- ・この手当には受給者本人と同居親族の所得制限があります。
- ・受給者本人が届け出にお越しくください。

特別児童扶養手当・障害児福祉手当・ 特別障害者手当「所得状況届」のお知らせ

特別児童扶養手当、障害児福祉手当、特別障害者手当を受給されている方は、8月分以降の受給資格の有無を確認するため受付期間中に必ず手続きをしてください。

必要な書類は対象者に送付します。

受付期限	場 所	時 間
8月12日(金))	福祉事務所福祉児童係 (市役所1階④番窓口)	8:30~12:00 13:00~17:15
9月12日(月) (土・日・祝日は除く)	又は各市民センター	※事前に連絡をいただければ、 上記時間外も受付いたします。

特別児童扶養手当とは

精神、知的又は身体に障害を有する児童について、特別児童扶養手当を支給することにより児童の福祉の増進を図ることを目的としています。

対象者は、20歳未満の障害のある児童の父・母、又は養育者に対して支給されます。

障害児福祉手当とは

20歳未満の精神、知的又は身体に著しい重度の障害を有する児童に、精神的、物質的な特別の負担軽減の一助として手当を支給することにより、福祉の向上を図ることを目的としています。

特別障害者手当とは

20歳以上の精神、知的又は身体に著しい重度の障害を有する方に、精神的、物質的な特別の負担軽減の一助として手当を支給することにより、福祉の向上を図ることを目的としています。

**健康は元気な血液と
しなやかな血管から**



バンダマークが
目印です☆

日本中医薬研究会会員店

わたしがお手伝いします。
お気軽にご相談下さい。



かわなみ薬局 薬剤師 川並久美

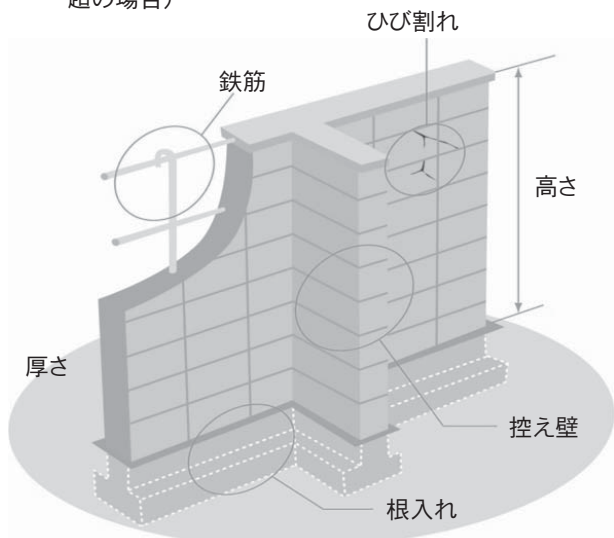
土佐清水市越前町4-7
日・祝定休 営業時間/9:00~18:00 ☎0880-82-4375

ブロック塀を点検しましょう

平成30年6月18日に発生した大阪府北部の地震では、ブロック塀の倒壊による死亡事故がありました。国土交通省において、ブロック塀の安全対策のためのチェックポイントを作成しましたので、塀の所有者の方はこれを参考に、ブロック塀の安全点検に取り組むようお願いします。

ブロック塀について、以下の項目を点検し、ひとつでも不適合があれば危険なので改善しましょう。まず外観で1～5をチェックし、ひとつでも不適合がある場合や分からないことがあれば、専門家に相談しましょう。

- 1. 塀は高すぎないか
 - ・塀の高さは地盤から2.2m以下か。
- 2. 塀の厚さは十分か
 - ・塀の厚さは10cm以上か。
(塀の高さが2m超2.2m以下の場合は15cm以上)
- 3. 控え壁はあるか。(塀の高さが1.2m超の場合)
 - ・塀の長さ3.4m以下ごとに、塀の高さの1/5以上突出した控え壁があるか。
- 4. 基礎があるか
 - ・コンクリートの基礎があるか。
- 5. 塀は健全か
 - ・塀に傾き、ひび割れはないか。
- 6. 塀に鉄筋が入っているか
 - <専門家に相談しましょう>
 - ・塀の中に直径9mm以上の鉄筋が、縦横とも80cm間隔以下で配筋されており、縦筋は壁頂部および基礎の横筋に、横筋は縦筋にそれぞれかぎ掛けされているか。
 - ・基礎の根入れ深さは30cm以上か。(塀の高さが1.2m超の場合)



出典：パンフレット「地震からわが家を守ろう」
日本建築防災協会 2013.1より一部改

組積造(れんが造、石造、鉄筋のないブロック造)の塀の場合

- 1. 塀の高さは地盤から1.2m以下か。
 - 2. 塀の厚さは十分か。
 - 3. 塀の長さ4m以下ごとに、塀の厚さの1.5倍以上突出した控え壁があるか。
 - 4. 基礎があるか。
 - 5. 塀に傾き、ひび割れはないか。
 - 6. 基礎の根入れ深さは20cm以上か。
- <専門家に相談しましょう>

点検の結果、危険性が確認された場合は、建築士や専門業者に相談し、速やかに付近通行者への注意表示、補修、撤去等の対応をお願いします。

Jアラートを使用した訓練放送について

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、次のとおり防災行政無線により情報伝達訓練を行います。この訓練は、全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた訓練で、全国で一斉に行われます。

◎8月10日(水) 午前11時頃
放送内容

上りチャイム音
『これは、Jアラートのテストです。』×3回
『こちらは、防災土佐清水市です。』
下りチャイム音

※訓練当日の地震・気象状況によっては、中止する場合があります。
※テレビ、ラジオ、携帯電話(緊急速報メール)では、訓練用の放送はされません。

全国瞬時警報システム(Jアラート)とは

弾道ミサイル情報、津波警報、緊急地震速報など、対処に時間的余裕のない事態に関する情報を国(内閣官房・気象庁から消防庁を経由)から送信し、市町村防災行政無線等を自動起動することにより、国から住民まで緊急情報を瞬時に伝達するシステムです。

高知県シェイクアウト訓練の実施について

本年度も、8月30日から9月5日の「高知県南海トラフ地震対策推進週間」に合わせて、防災意識の向上と地震発生時の適切な避難行動の習得を目的として、下記のとおり「高知県シェイクアウト訓練」が実施されます。積極的な参加をお願いします。

なお、訓練当日は、訓練用の防災無線の放送等も行います。皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

訓練日時 9月1日(木) 午前10時
(防災無線から訓練開始・終了の放送)
訓練内容 地震の揺れから身を守る3つの安全行動
(1:姿勢を低く、2:頭を守り、3:動かない)
を1分間実施



提供：効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議

各種団体や職場などの訓練の参加登録について、高知県南海トラフ地震対策課ホームページあるいはFAXから行えます。FAXの場合は、登録用紙をお送りしますので、まずは危機管理課までお問い合わせください。

○市ではブロック塀等の撤去・改修に補助をしています。

区分	対象条件	補助限度額	備考
ブロック塀等の撤去・改修	倒壊により道路・避難路を塞ぎ、避難や消火活動の妨げとなるブロック塀の除却及び安全なフェンス等への改修	205,000円	道路・避難路に面した部分のみ対象

上記の事業について、代理受領制度を導入しております。

「代理受領」とは

補助制度の活用者である住宅所有者の委任により、委任を受けた事業者が代わりに直接補助金を受領するというものです。

「代理受領」を行うメリット

住宅所有者が補助金相当額の現金を用意する必要がなくなります。

土佐清水市のTNR活動にご理解をお願いします

土佐清水市では、野良猫の無秩序な繁殖を防止するためだけでなく、市民の皆さまが快適に生活できるよう、平成30年から、ボランティア団体である「土佐清水市のTNRを推進する会」の皆さまの活動により野良猫の不妊手術が進められてきました。

不妊手術のために野良猫を捕獲するには、地区の「エサやりさん」とボランティア団体の協力が必要不可欠です。

土佐清水市もTNR活動に共催しています。

この活動の成果により、野良猫の数を減らすことに成功しています。

野良猫の無秩序な繁殖を防止するためにも、TNR活動及び地域の猫を保護する活動にご理解をお願いします。

「エサやりさん」の皆さまは、以下のことを必ず守ったうえで活動をお願いします。

1. エサを置く際は、土地の所有者や近隣にお住まいの方々の同意を得るようにお願いします。
2. 周辺の衛生環境を清潔に保つためにも、エサは定期的に出すようにお願いします。
3. フンや食べ残しの後始末もお願いします。

※TNRとは下記の活動の頭文字をとったものです。

T:トラップ(罠により野良猫を捕獲し)

N:ニューター(不妊手術を施し)

R:リターン(元の場所に戻す)

【問い合わせ先】

TNR活動に関すること 市民課環境室 ☎82-1214

野良猫の苦情に関すること 幡多福祉保健所 ☎0880-34-5119

幡多クリーンセンターへのごみの持ち込みについて

令和4年9月から令和4年12月までを試験期間として、毎月第2日曜日の持ち込みが可能になります

幡多クリーンセンターでは、これまで土曜日、日曜日、祝日の受け入れをしておりましたが、9月から12月の第2日曜日に限り、試験的にごみの受け入れを実施します。

試験期間の実績を基に、令和5年以降継続するか決まります。

※手数料

市指定のごみ袋(混合ごみのみ)を使用し持ち込む場合、手数料は必要ありません。

粗大ごみや市指定のごみ袋を使用しないで持ち込む場合は、10kgあたり130円必要になります。

ビン・カンは受け入れ対象外です。

【問い合わせ先】幡多広域市町村圏事務組合

☎0880-31-2600 FAX0880-31-2626

防災小説

清水中学校 2年2組 岡田 泰尚

中学校から見る街は、黒い津波と茶色いほこりに飲み込まれていた。体育館は避難所になって、入り口はたくさんの人で混んでいた。そこには、「早く入れろ」と騒ぐ人、親とはぐれて泣く子どもの姿、若い人に押されこけそうになる高齢者の姿があった。

先生に避難所の受付をしてほしいと頼まれ避難所が開設された。最初はすぐに終わるだろうと思っていたが、次々と人が来て気が遠くなる仕事だった。3時間後に人の流れが落ち着いた。あたりは知らない人だらけで、友達だけが頼りだった。

昼になり、備蓄非常食ができたが、パサパサしていてあまり美味しくなかった。非常食に文句をいう人、食欲が無く食べない人もいた。

外が暗くなってきたが、電気がつかず、土佐清水全体が真っ暗になった。そんな中、僕のいる避難所では、あちこちで非常持ち出し袋から懐中電灯を取り出す人が増えてきた。僕も非常袋からライトと水入りのペットボトルを取り出し、ライトの上にペットボトルを置いてランタンにした。すると、体育館全体がうっすらと明るくなった。少しの明かりで不安が少し和らぐように感じた。それでも夜は長かった。少し安心して眠りにつくも、度重なる余震で起こされ、あまり寝られずに二日目を迎えた。

二日目の朝、大事な人工内耳のバッテリーが切れた。聞こえないから人が何を言っているのかもわからない。つまり、目からの情報だけが頼りなのだ。人の口の動きを読もうとするも、それだけでかなりの集中力を使う。それに気付いた友達が、身振り手振りで今の周りの状況を伝えてくれた。それでも伝わらない時は、紙に書いたり、スマホを使って文字を打って教えてくれる人もいた。そこに、支援物資が届いたという情報が入った。その中に人工内耳のバッテリーが入っているかと期待するも、支援物資も少ししかなく、バッテリーもなかった。また聞こえない日々が続くのだろう。大津波警報が解除されたのだろうか。避難所に人が増えてきた。受付の手伝いをしたいが、今の僕には何もできない。気づくと、体育館にはたくさん人がいて、これ以上入れないんじゃないかと思った頃、入り口を封鎖していた。友達に聞くと、筆談で「体育館の収容人数がいっぱいになったらしい。」と教えてくれた。それを見た校長が、校舎での受け入れを友達に指示した。聞こえない僕はついていけなかつた。体育館に戻ると、保健師さんが避難所の衛生状態と、人々の健康状態を確認しに来ていた。何か所か回った後、僕のところへも来た。そこで、人工内耳のバッテリーが切れていて、先生の指示が聞こえず、運営の手伝いができないこと、毎回会話が成り立たないこと、替えのバッテリーが必要だということ話をした。保健師さんは真剣に聞いてくれて、「そんなに大切なんですね。準備できるように頑張ります。」とメモに書いて、次の人の所へ行った。

人との会話が聞こえず、戸惑いながらも友達に助けられて一週間が経ったある日、あの時話を聞いてくれた保健師さんが再び来た。満面の笑みで僕に近づき、人工内耳のバッテリーを見せて、「届いたよ」と渡してくれた。すぐにバッテリーを入れ替えて、そこで初めて保健師さんの声を聞いた。

今まで暗かった僕に夜明けが訪れた。先生の指示も聞こえるようになり、避難所運営の手伝いができるようになった。

土佐清水在宅医療多職種連携協議会

土佐清水在宅医療多職種連携協議会は各グループが活発に活動しています。

行政ワーキンググループは、社会福祉協議会が主催している「こども民生委員」の見学をしました。6月7日は下ノ加江小学校、6月8日は下川口小学校で任命式があり、民生委員の活動内容や地域福祉について共に学びました。これから一年をかけて活動をするので、行政ワーキングのメンバーも同行したいと思っています。

医療ワーキンググループは6月17日に市内を担当する居宅事業所のケアマネジャーが一堂に会し、意見交換会を開催し、市内の現状等の把握と情報共有しました。7月に外国人技能実習生が足摺病院、松谷病院、渭南病院に入職します。3病院が合同で技能実習生の研修会を行うこととなり、より一層連携を深めていきたいと思ひます。



会名	日程	場所	対象
第1回 合同会議 各ワーキンググループの 取り組みを住民と共有し、 ともに考え取り組む①	日付 調整中 土曜日14時～	渭南病院8階 いなんホール	協議会メンバー、 区長、民生委員、 一般の方

【問い合わせ・申し込み先】

土佐清水在宅医療多職種連携協議会

事務局:医療法人聖真会 渭南病院 在宅医療連携室

☎82-2277

11月13日開催!

「あしうわまんぷくフェスタ」

出店者募集



足摺宇和海国立公園（あしうわ）50周年を記念して、あしうわの食からあしうわの魅力を伝える食イベント「あしうわまんぷくフェスタ」を開催するにあたり、一緒に盛り上げていただける出店者を募集します。

イベント概要

- 日時 11月13日（日）10:00～15:30
- 場所 足摺海洋館 SATOUMI 前駐車場・芝生広場
- 内容 飲食ブースでの販売、ステージイベント
- 広報 新聞折り込み、CM、出店者ごとの商品紹介パンフを当日配布

※宗田節まつり及びジョン万まつりと合同開催になります。

募集に関すること

- 出店内容 食べ物、飲み物の販売（加工品含む）
- 出店条件
 - ①足摺宇和海国立公園に属する市町（以下「地域」）で店舗や事業所などがあること
 - ②地域の食材を使用している商品があること
 - ③とさしみず地域電子通貨「Meji-Caめじか」協力店に登録すること

※イベント当日「Meji-Caめじか」で決済すると利用額の20%還元実施予定

- 出店ブース（テント半小間2.7m×3.6m）

- ・出店料無し
- ・机2、イス2の貸出あり
- ・1出店者1ブース

- 募集店舗数 30程度

申込内容によってはお断りさせていただくことがございます。また、出店希望者多数の場合は、実行委員会で選考させていただきます。

出店承諾の有無に関しましては、8月末にご連絡いたします。

- 募集期間 8月19日（金）まで

- 申込方法 申込書等をメール、郵送又はFAX

※市ホームページからダウンロード、又は下記までご連絡いただきましたら、必要書類を送付いたします。

【問い合わせ・申し込み先】

「足摺宇和海国立公園50周年記念事業」実行委員会事務局
（土佐清水市役所国立公園*ジオパーク推進課 担当：酒井、公文）
〒787-0450 土佐清水市三崎字今芝4032-2

TEL 0880-87-9590 FAX 0880-87-9595

メールアドレス geopark@city.tosashimizu.lg.jp

おもてなしタクシーに乗って、応募シールを3枚集めて、高知県産品等を当てよう！

詳しくはこちら



【問い合わせ先】

おもてなしタクシー乗りのりキャンペーン事務局（高知広告センター内）
TEL 088-873-8700 10:00～17:00（土日祝休み）

複合施設「海ギャラテラス」 カフェプレオープンのお知らせ

4月に先行して売店がオープンしておりました複合施設「海ギャラテラス」において、準備をすすめていたカフェが、プレオープンしました。

カフェでは、コーヒーやソフトクリームの販売もしておりますので、先行してオープンしている売店3店舗と併せて、観光客だけでなく市民の皆さまも憩いの場としてご利用ください。



海のギャラリーだより

2019年に国の登録有形文化財に指定され、外壁の補修改修工事も行われるなど貴重な建造物として保全が進んでいる海のギャラリーでは、3千種類5万点におよぶ世界の珍しい貝を展示しており、ガラス越しに見る色鮮やかな貝の展示空間はとても幻想的です。

展示の他、貝殻やサンゴ、シーグラスなどを使ったフォトスタンド、バレッタ、クリアキャンドル作り等が体験できます。夏の思い出に、夏休みの工作にオリジナル作品を作ってみませんか。材料費、制作時間などは、下記までお問い合わせください。



【問い合わせ先】海のギャラリー ☎85-0137

安心して働ける明日へ。 就業構造基本調査

総務省統計局（高知県・土佐清水市）では、10月1日現在で就業構造基本調査を実施します。

この調査は、日本の就業・不就業の実態を明らかにすることを目的としており、国が行う調査の中でも特に重要なものとされる「基幹統計調査」です。

9月下旬から、調査員が調査をお願いする世帯に伺いますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いいたします。

【問い合わせ先】総務課広聴広報係 ☎82-1134

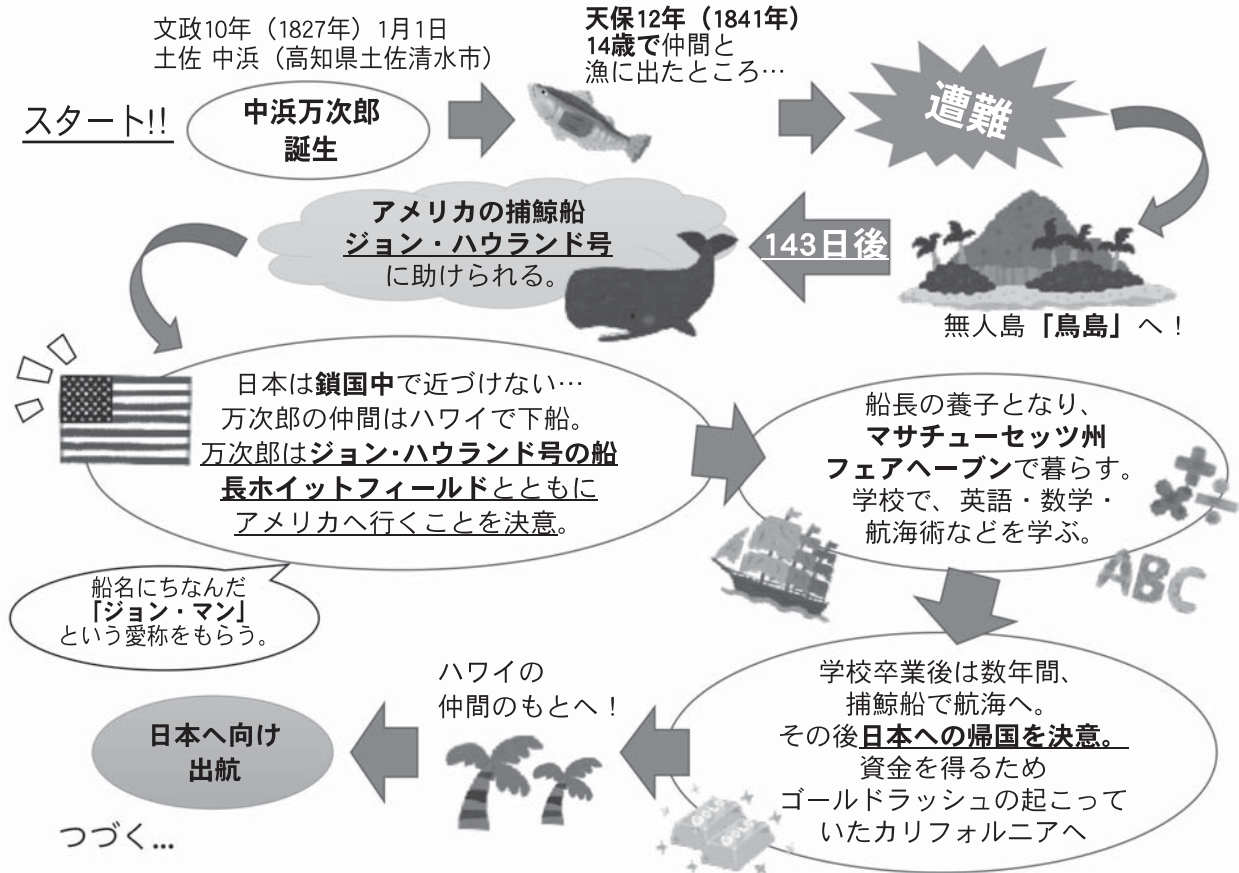


～ジョン万次郎を知ろう！（前編）～

土佐清水市とアメリカ合衆国マサチューセッツ州フェアヘーブン、ニューベッドフォードの姉妹都市提携から35周年、土佐清水市と沖縄県豊見城市の姉妹都市提携から29周年を迎えました。そこで、土佐清水市の偉人ジョン万次郎の生涯について、概要を改めてご紹介します。

（この記事は前編・後編の構成となっており、後編は広報3月号に掲載予定です。）

※↑『郷土の先人 ジョン万次郎
－日本のとびらを拓いたひと－』より



ジョン万次郎資料館HP より
https://www.johnmung.info/john_syougai.htm

☆第8回土佐清水市ジョン万祭り開催予定☆

- 11月12日（土）ジョン万祭り式典 午前
（養老：ジョン万群像前広場）
- 11月13日（日）国立公園50周年記念イベントと同時開催 終日
（竜串：竜串ビジターセンターうみのわ前駐車場）
- ※11月13日（日）・14日（月）ジョン万ミュージカルを
市民文化会館くろしおホールで開催予定。

【問い合わせ先】
土佐清水市姉妹都市友好協会事務局 担当：新谷・尾崎
（土佐清水市役所 企画財政課内）
☎0880-82-1217 E-mail：kikaku-ig@city.tosashimizu.lg.jp



ジョン万次郎資料館

ジョン万次郎資料館
ホームページはこちら
から



広告

100th anniversary

渭南病院は2023年2月で創業100周年を迎えます
看護奨学生を募集しています。

職員募集 医療事務、介護職
ケアマネージャー

お問い合わせ先：月～金 ☎82-1151 担当：濱崎



医療法人 聖真会

渭南 いなん 病院

土佐清水市越前町6番1号

☎ 82-1151



各種がん検診・特定健診等健診

【申し込み・問い合わせ先】
健康推進課保健推進係 ☎ 82-1121

＊セット健診

		胸部健診 (肺がん・結核)	子宮頸がん
日程	会場	受付時間	受付時間
9/3 (土)	中央公民館 (市役所敷地内)	8:00～10:00	9:00～10:30

＊胸部(肺がん・結核)健診【巡回】

日程	受付時間	会場
9/3 (土)	8:00～10:00 10:30～11:20	中央公民館 清水漁協荷さばき所駐車場

＊子宮頸がん検診

日程	受付時間	会場
9/3 (土)	9:00～10:30 13:00～13:30 14:30～15:00	中央公民館 三崎小学校体育館 下川口小学校体育館

＊乳がん検診

日程	受付時間	会場
8/24 (水)	9:00～10:30 14:30～15:00	社会福祉センター

※乳がんは予約制です。受診票に記載された時間にお越しください。

＊集団検診

種類	対象(令和5年3月31日時点)	受診料金	検査項目	受診間隔
特定(後期高齢者)健診	40歳以上の国保・後期高齢者医療の加入者	無料	血液検査+医師の診察等	1年に1回
胃がん検診(バリウム)	40歳以上の男女	1,000円	胃部エックス線検査	
大腸がん検診	40歳以上の男女	300円	便潜血検査2日法(検便検査)	
胸部健診 (肺がん・結核)	40歳～64歳以上の男女 65歳以上の男女	300円 無料	胸部エックス線検査	
乳がん検診	40歳以上偶数年齢の女性	800円	予約制/マンモグラフィ(乳房エックス線検査)	2年に1回
子宮頸がん検診	20歳以上偶数年齢の女性	800円	視診+内診+子宮頸部の細胞診検査	

※乳がん検診は、検診1時間あたりの定員があるため予約制となっています。

＊個別検診

- 個別検診では、指定の医療機関(病院)で市の発行する受診券を使用して、都合の良い日程で受診していただけます。
- ご希望の方は、健康推進課 保健推進係までお申し込みください。

種類	対象(令和5年3月31日時点)	受診料金	検査項目	受診間隔
乳がん検診	40歳以上の偶数年齢の女性	1,000円	マンモグラフィ(乳房エックス線検査)	2年に1回
子宮頸がん検診	20歳以上の偶数年齢の女性	1,000円	視診+内診+子宮頸部の細胞診検査	
胃がん検診	50歳以上の偶数年齢の男女	3,300円	胃内視鏡検査	

※市が実施する胃内視鏡検査を受けた翌年度は胃がん検診(バリウム検診を含む)を受診できません。

無料

～特定健診・後期高齢者健診～

【健診内容】問診・身体計測・診察・血液検査・尿検査・血圧測定など

特定健診【対象者】40～74歳の国民健康保険加入者

後期高齢者健診【対象者】後期高齢者医療加入者※

※生活習慣病で通院中の方は受診券が発行されませんが、健康推進課保健推進係へ申し込みしていただくと、受診券が発行され健診を受けることができます。

ナイト健(検)診 ☆

特定健診等健診・胸部健診(肺がん・結核)・子宮頸がん検診を行います。昼間の健診日にご都合がつかない方は、ぜひご来場ください。

健診日：8月5日(金)

受付：胸部健診 17:45～18:30
特定健診等 18:00～19:30
子宮頸がん検診 18:00～19:30

場所：中央公民館(市役所敷地内)

【持ってくるもの】

- ・受診票(お持ちでない方も受診できます)
- ・受診料金
- ・保険証(特定健診等健診受診者のみ)

＊受診時のお願い

- ・マスクの着用
 - ・手指消毒
- 発熱等、体調が優れない方は、体調が回復してから健診を受診してください。
- 感染防止のため、ご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

都合に合わせて受診できる「個別健診(医療機関での受診)」もぜひご利用ください!

医療機関名	電話番号
渭南病院	82-1151
松谷病院	82-0001
足摺病院	82-1275
あしずり岬診療所	87-9100
かずクリニック	83-0020

子宮頸がん検診・乳がん検診 無料クーポン券について

今年度21歳、または41歳となる女性に対し、4月下旬に子宮頸がん検診・乳がん検診の無料クーポン券をお送りしています。これは、がん検診の受診を促進し、がんの早期発見につなげ、がんによる死亡者の減少を図ることを目的として実施する事業です。

ぜひこの機会に検診を受診してください。

対象者 令和4年4月20日時点で、土佐清水市に住民登録がある女性で、下記に該当する方

対象となる検診	対象者
子宮頸がん検診	平成13年4月2日～平成14年4月1日 生まれの女性（今年度21歳）
乳がん検診	昭和56年4月2日～昭和57年4月1日 生まれの女性（今年度41歳）

有効期限 令和5年2月28日（火）まで

自己負担 無料

受診方法 ●土佐清水市の集団検診で実施…健康推進課までお申し込みください。

●医療機関で個別検診…同封の「医療機関一覧」をご確認のうえ、直接医療機関へお申し込みください。

検診内容 ●子宮頸がん検診…問診・視診・内診・子宮頸部の細胞診検査

●乳がん検診…問診・マンモグラフィ検査（乳房のエックス線撮影）

※基準日（令和4年4月20日）以降に土佐清水市外に転出された方、土佐清水市のクーポン券は使用できません。転入された市区町村で、新たにクーポン券を発行してもらおう手続きが必要です。転入先にお問い合わせください。

※基準日（令和4年4月20日）以降に土佐清水市に転入された方へ、他市区町村発行の無料クーポン券は使用できません。土佐清水市健康推進課までお問い合わせください。

国民健康保険限度額適用認定証 の更新時期です

病气やけがで医療機関等を受診するときに、事前に申請をして発行された「限度額適用認定証」または「限度額適用・標準負担額減額認定証」を保険証に添えて医療機関に提示すれば、窓口での医療費の支払いを自己負担限度額までに抑えることができます。

現在発行している認定証の有効期限は7月31日となっているため、8月以降も引き続き使用するためには再度申請が必要です。

【申請場所】

市民課国保係または各市民センター

【申請に必要なもの】

国民健康保険証、現在お持ちの認定証、申請に来られる方の顔写真付きの身分証明書

新規の限度額認定証発行は随時受け付けています。必要な方は早めに手続きをしてください。

<限度額適用認定証の対象者>

- ①国民健康保険加入者で69歳以下の方
- ②70歳～74歳で世帯主及び国保の被保険者全員が非課税の方
- ③70歳～74歳で負担割合が3割の方のうち、課税所得が145万円以上690万円未満の世帯に属する方

<食事療養標準負担額減額認定証の対象者>

上記対象者で①のうち非課税世帯の方、または②に該当する方（※②の方には限度額適用認定証と一緒にもらったものを交付します）

※国保税の滞納がある方、世帯内に住民税の申告をしていない国民健康保険加入者がいる場合は、申請の受理や認定証の発行までに時間を要する場合があります。

※申請した月の初日から有効となりますので更新の方は8月中旬に、新たに必要になる方もお早めのお手続きをお願いします。

【問い合わせ先】市民課国保係 ☎82-1108

がん検診 受けてますか?!

今月のテーマ…
乳がん検診



日本人の2人に1人が「がん」になり、3人に1人が「がん」で亡くなっています。そして日本で亡くなる方の死因で1番多いのは「がん」です。

また、「乳がん」を発症する割合が30歳代から増え始め、40歳代で急増し、40～50歳代がピークといわれています。

さらに、高知県の女性に最も多い「がん」が「乳がん」です。

乳がんを見つけられる大きさは一般的に1cm程です。

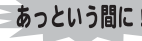
この大きさになるまでに10～20年かかると言われています



1年半



1cm(早期)

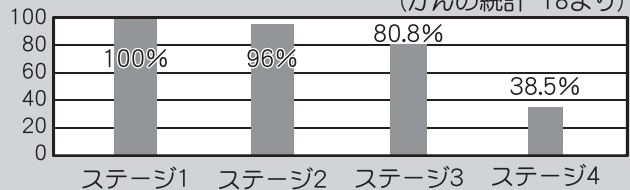


あつという間に!

2cm(進行)

ステージごとの5年生存率

(がんの統計'18より)



早期発見ができれば・・・

治療の選択肢も多く、治療後における経過も良好とされています。

土佐清水市では、乳がん検診を実施しています。検診は予約制となっていますので、お申し込みはお早めをお願いします

検診方法	料金	検査項目	対象年齢 (令和5年3月31日時点)
集団検診	800円	マンモグラフィ	40歳以上
個別検診	1,000円	(乳房エックス線検査)	偶数年齢の女性

【検査内容】マンモグラフィ

乳房をプラスチック板で挟んでエックス線で撮影する、おっぱいのレントゲン検査です。



生理前にはホルモンの関係で乳房が張って痛む場合もあるので、生理が始まってから2～3日目以降に受けると良いでしょう。

40歳以上

2年に1回

ブレスト(乳房) アウェアネス (気づく) —乳房を意識する生活習慣—

1. 日頃の乳房の状態を知る
2. 気を付けなければいけない乳房の変化を知る
3. 乳房の変化に気づいたらすぐ専門医へ
4. 40歳以降はマンモグラフィ検診を定期的に受診



定期的に検診を受けて、早期発見・早期治療につなげましょう!!

土佐清水市森林を守る担い手育成研修 参加者募集

林業を学び、森林で働く第一歩を応援します!

これから林業に従事したい方、林業に興味をお持ちの方の基礎研修です。

森林整備や林業等に関心のある方はぜひご参加ください。
全日程受講した方は、林業道具(チェーンソーなど)の購入の際に補助金の優遇を受けられる等の特典があります。

(1) 研修日程等

日程	内容(詳細はお問い合わせください)
9月17日(土)・9月18日(日)【2日間】	バックホー研修
10月9日(日)	初心者研修
10月23日(日)・10月30日(日)・11月6日(日)【3日間】	チェーンソー研修
11月11日(金)	立木伐倒研修
11月12日(土)・11月13日(日)【2日間】	搬出間伐体験研修

時間: 9時~16時(一部17時まで)

場所: 土佐清水市役所(学科)、土佐清水総合公園(実技)

※上記日程等は予定です。詳細はホームページにて随時掲載します。

※研修内容は変更となる可能性があります(雨天時等)

※人数が多い場合は抽選及び林業に興味のある方が優先となりますのでご了承ください

(2) 受講料 無料

※ただし、研修場所までの交通費等は自己負担となります

(3) 申込期間 8月1日(月)から8月31日(水)まで

※申込締切後も定員に達していない場合は、参加できる場合がありますので、ご相談ください。

(4) 申込方法 申込用紙の提出を農林水産課林業係までお願いします。(申込用紙はホームページに掲載しています)

不明な点等ありましたら、下記までご連絡ください。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止になる可能性があります。ご了承ください。

【申し込み・問い合わせ先】農林水産課林業係 ☎82-1228
E-mail:nousui@city.tosashimizu.lg.jp

幡多広域消費生活センター便り

【令和3年度における相談概要】

幡多広域消費生活センターへ寄せられた相談件数は、前年度より36件減の239件でした。

相談者の年代別構成をみると、70歳代以上の高齢者に続き、40歳代から60歳代までの相談件数も高水準で推移しています。販売購入形態では通信販売のトラブルが増加しています。

【相談事例】

- ・健康食品や化粧品を、「お試しのつもり」で注文したところ、定期購入契約になっていた。
- ・「誰でも簡単に稼げる」、「高額な収入を得ることができる」とうたった副業の広告を見て登録料や契約金を支払ったが、代金請求がエスカレートし、その後連絡が付かなくなった。
※インターネットの普及により若年層から高齢者まで簡単に商品を購入・契約することが可能になりましたが、購入や契約の前に、規約および条件を熟読することや事前に情報を入手することでトラブルを防ぐことができます。

※幡多広域消費生活センターでは、出前講座(無料)による啓発活動を実施しています。お気軽にお問い合わせください。

幡多広域消費生活センター

☎0880-34-8805 FAX0880-34-8809 消費者ホットライン: 188
〒787-0012 四万十市右山五月町8番13号
(アピアさつき2階駐車場西側)
<相談受付> 月~金曜日(祝日・年末年始を除く)
9時~12時 / 13時~17時

司法書士による全国一斉 「遺言・相続」相談会開催

高知県司法書士会では、令和4年8月3日をもって司法書士制度が150周年を迎えることを記念して、日本司法書士会連合会と全国50の司法書士会及び関連団体と共催で、相談会を開催いたします。令和6年に予定されている相続登記の義務化を見据え、相続登記に関する相談に応じるほか、最近、相談が増えつつある遺言の作成等の円滑な相続を行うための準備に関する相談にも応じます。

相談日時 8月7日(日)10時~16時

実施方法 ①対面による面談相談

会場: 四万十市社会福祉センター

②電話相談(当日のみ通話可能)

そうぞくつなぐ

☎0120-33-9279

【問い合わせ先】高知県司法書士会 ☎088-825-3143

多重債務者無料相談会のご案内

~お金に関する悩みを、お気軽にご相談ください~

借金の返済に関する無料相談会と「こころの健康相談会」を同時開催します。

心身に不調を抱えておられる方も、お気軽にご相談ください。

日時 9月9日(金)17時~20時

会場 四万十市役所(四万十市中村大橋通4-10 1階)

予約 ☎0880-34-8805(幡多広域消費生活センター)

予約必須ではありませんが、希望のお時間があれば、あらかじめ予約いただくとスムーズにご案内できます。最終受付は終了時間の30分前です。(ただし、受付時間内でも人数が多い場合は、受付制限をする場合がありますので、ご了承ください。)

契約書、督促状など債務の状況が分かる書類をお持ちください。秘密は厳守します。

【問い合わせ先】高知県 県民生活課 ☎088-823-9653

わが社にも退職金制度!

「中退共」は、中小企業のための国の退職金制度です。掛金助成や税法上の優遇が受けられ、外部積立型だから管理も簡単。退職金はぜひ中退共におまかせください。

【お問合せ先】(独)勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部
☎03(6907)1234

保育園・幼稚園にあそびにきませんか



8月の予定



園庭開放・行事予定は中止になる場合があります。
ホームページ等でご確認ください。

園庭開放 (時間: 9時30分～11時30分)

実施日	園名
8月8日(月)	下ノ加江保育園
8月10日(水)	足摺岬保育園
8月17日(水)	下川口保育園
8月19日(金)	三崎保育園
8月31日(水)	きらら清水保育園

しみず幼稚園は毎週月・水・金に園庭開放をしています。

子育て支援センター

「どんぐりっこ」 (時間: 9時30分～11時30分)

実施日	内容
8月4日(木)	わくわく
8月12日(金)	びよびよクラブ プール遊び
8月18日(木)	誕生会 のはらうさぎさん
8月23日(火)	びよびよクラブ 育児相談
8月25日(木)	音の鳴るおもちゃを作ろう
8月29日(月)	避難訓練(地震)
8月30日(火)	おひさまニコニコサークル

※びよびよクラブは0歳児・妊婦さん対象
※「おやこ広場 ほほえみ」は月曜日～金曜日
9時～11時30分 13時～15時30分

子育て支援センター

「下ノ加江どんぐりっこ」(時間: 9時30分～11時30分)

実施日	内容
8月24日(水)	水遊び

おでかけ広場

(時間: 10時～11時30分)

実施日	場所
8月2日(火)	足摺岬区長場

☆問い合わせ先☆

子育て支援センターどんぐりっこ
清水ヶ丘31-1 きらら清水保育園内 ☎83-0033
開館日: 月曜日～金曜日
9時～12時 13時～16時まで

育児相談

(時間: 10時～11時)

実施日	場所
8月23日(火)	子育て支援センターどんぐりっこ(びよびよクラブ)

※母子手帳とバスタオルをご持参ください。
困っていること、心配な事などなんでも相談してください。
【問い合わせ先】健康推進課子育て支援係 ☎87-9117

家庭児童相談窓口電話

土佐清水市教育センター 家庭児童相談室 ☎82-0355
(毎週月～金 8時30分～17時15分 土日祝日除く)
児童虐待通告等の緊急ダイヤル 189(いちばやく)

防衛省 令和4年度自衛官募集

募集種目	受付期間	試験期日	受験資格
陸・海・空 自衛官候補生	9月14日(水)まで	9月17日(土)	18歳以上33歳未満の者 (細部については お問い合わせください。)
陸・海・空 一般曹候補生	9月5日(月)まで		
海・空 航空学生	9月8日(木)まで	9月19日(月)	海:18歳以上23歳未満 空:18歳以上21歳未満

※8月11日(木)～16日(火)、自衛隊就職相談会を開催しております。

場所: 自衛隊高知地方協力本部四万十地域事務所
(四万十市右山五月町3-12 合同庁舎4F)

時間: 各日10時～16時

※細部についてはお問い合わせください。

【問い合わせ先】自衛隊四万十地域事務所 ☎0880-35-3096

高知県立幡多看護専門学校 令和5年度入学生募集

▼社会人・推薦入試 社会人入試 8名程度募集(専願)
高校推薦 10名程度募集(専願)

※専願は、合格後、確実に入学できる方を対象としています。

試験日 令和4年10月8日(土)

出願期間 令和4年9月1日(木)～9月16日(金)

▼一般入試 17名程度募集

試験日 令和5年1月19日(木)

出願期間 令和4年12月1日(木)～12月16日(金)

※試験内容・出願方法等の詳細は、募集要項及び幡多看護専門学校ホームページをご覧ください

◎募集要項配布場所

県庁一階募集要項コーナー、県立幡多看護専門学校、
安芸福祉保健所、須崎福祉保健所、幡多福祉保健所

【問い合わせ先】

高知県立幡多看護専門学校入試係 ☎0880-66-2525
宿毛市山奈町芳奈3番2号

無料職業紹介所について

無料職業紹介所は市役所2階の観光商工課の中にあり、求人情報のご紹介等を行っております。お気軽にお越しください。

○求職者さまへ

ハローワークに登録されていない市内事業者の求人情報やハローワークの求人情報も閲覧ができ、失業手当受給にかかる求職活動届を発行することもできます。

○市内の事業者さまへ

無料職業紹介所では求人情報を集めています。求職者の方へより多くの仕事を紹介したいと考えておりますので、ぜひご連絡をお願いします。

【問い合わせ先】無料職業紹介所 ☎82-1115

担当: 乃一、中山、上原、新里



土佐清水ジオパーク ガイド養成講座2022 受講生募集！

土佐清水ジオパークの大地や魅力を伝えるジオガイドとして活動してみませんか？土佐清水ジオパークの基礎から実践的なガイド技術までを学べる講座です。講座修了者は「土佐清水ジオパーク認定ジオガイド」として認定いたします（4年更新）（※1）。既にジオガイドとして活躍されている方のスキルアップのための受講も歓迎いたします（※2）。

※1 認定ジオガイドとなるには満18歳以上（高校生を除く）である必要がありますが、18歳未満又は高校生以下の方の受講も歓迎いたします。

※2 受講希望者多数の場合は、新規ガイド希望者を優先いたします。

【開講期間】令和4年9月～令和5年2月

【概要】全14回（関連イベント、フィールドワーク含む）

【修了要件】必修講座4回、選択講座2回以上、フィールドワーク1回以上の参加

【定員】20名（新規ガイド希望者優先）

【受講費】無料（ただし、一部講座有料）

【申込締切】8月26日（金）17時必着

【問い合わせ・申し込み】土佐清水ジオパーク推進協議会

〒787-0450 土佐清水市三崎字今芝4032-2 竜串ビジターセンターうみのわ内

TEL：0880-87-9590 fax：0880-87-9595 詳細は土佐清水ジオパークHPまで！

【事前説明会】

8月9日（火）18時30分～19時30分

場所：市役所第1会議室



9/25（日） 土佐清水ジオパーク 認定一周年記念 市民公開講座

土佐清水ジオパークの新規認定一周年を記念して、土佐清水をこよなく愛するお二人の有識者にご登壇いただき、土佐清水ジオパークの価値や重要性、魅力、将来に向けての展望について、大いに語っていただきます。



24日には関連イベントも！
詳細は折込チラシをチェック！

桜浜の植物紹介

ハマゴウ シソ科ハマゴウ属

砂浜の奥（陸地側）に生育する性の落葉樹です。葉は毛におおわれ、肉厚ですべすべしていますが、これは海岸の強い日差しや乾燥に耐えるため。夏から秋にかけて薄紫色の花を咲かせ、砂浜を彩ります。

（ジオパーク専門員・森口夏季）



夏休み 自由研究 特集！

「土佐清水ジオパーク」と「竜串ビジターセンターうみのわ」では、夏休みの自由研究をお手伝いしています。詳細・お申込みはWEBで！

相談受付



夏休み自由研究相談室



自由研究で困っていること、
ジオパーク専門員に聞いてみよう！

開室日：8月31日までの平日

9時～17時

※開室日であっても専門員が不在場合があります。

HPの在室スケジュールをご確認ください。



体験



自然ガイドとカイガラの不思議にせまる！

開催日：8月29日までの金・土・日・月



発行

土佐清水ジオパーク推進協議会 〒787-0450 土佐清水市三崎字今芝4032-2
TEL 87-9590 MAIL geopark@city.tosashimizu.lg.jp

WEB



『新市史』topics 12 「第132震洋隊越基地跡」

土佐清水市史編集委員(考古・戦争遺跡担当)出原 恵三
(平和資料館・草の家副館長)

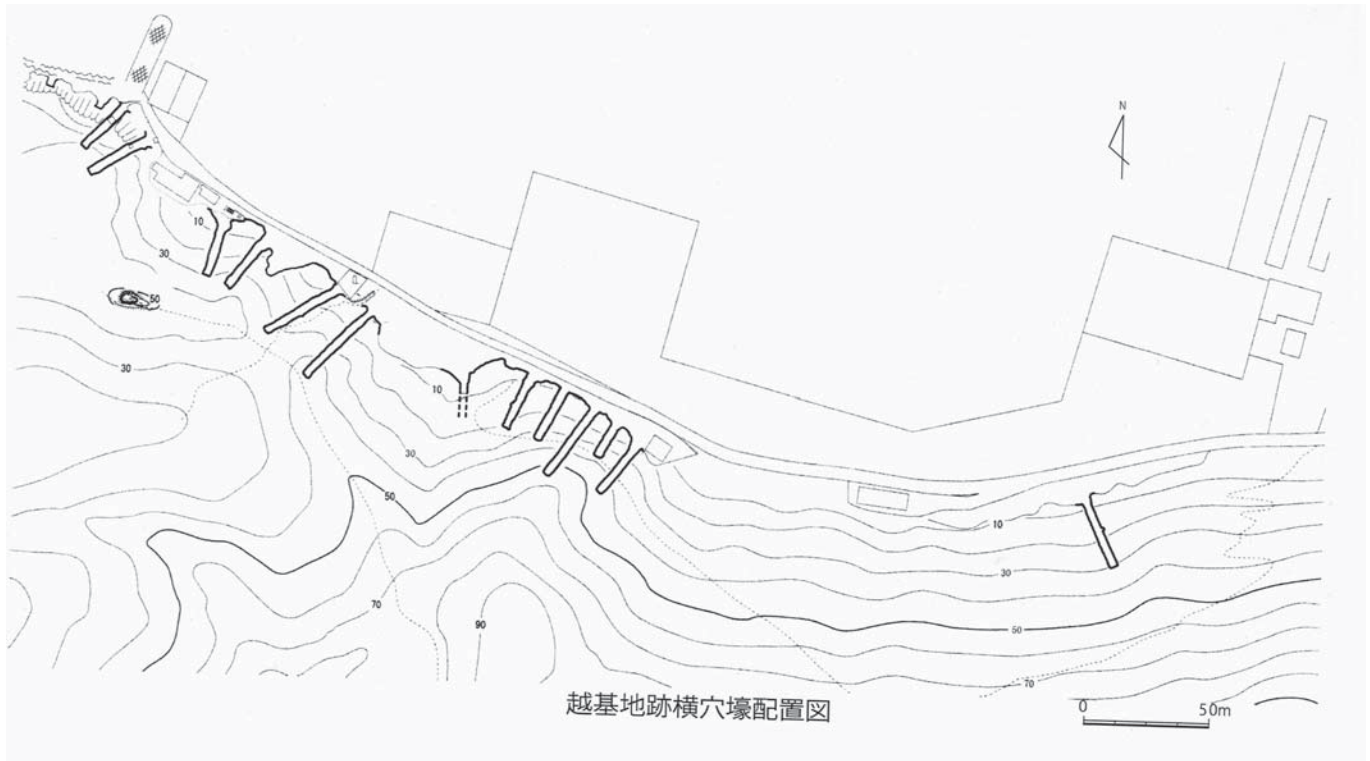
土佐清水市越には太平洋戦争末期に第132震洋隊という水上特攻基地が置かれていました。戦後77年を経た現在も海岸沿いに岩盤を掘削した13基の横穴壕が戦争遺跡となって残っています。特攻艇「震洋」を格納していた壕です。

震洋とは震洋艇とも呼ばれ日本の敗戦が決定的となった昭和19年8月に正式採用された特攻兵器です。長さ5メートル程の簡易な作りのモーターボートで、船首に250キロ爆弾を積んで敵の艦船に体当たり攻撃をするという、最初から人命を無視して作られた兵器です。終戦までに6200隻がつくられフィリピン、台湾などの海外や日本列島各地に114の基地が置かれ4200隻が配備されました。

高知の海岸には越のほかに大月町の柏島や泊浦、須崎、宇佐、御豊瀬、住吉に基地が置かれていました。越基地の建設や壕の掘削が何時から始まったのか定かではありませんが、第132震洋隊は昭和20年5月25日に長崎の川棚訓練所で編成され、6月26日に越基地に到着しています。渡辺国雄隊長以下総員162名で編成されていました。特攻隊員は18歳前後の若者が中心で、当初は清水国民学校(現在の清水小学校)を宿舎としていましたが、やがて民家に分宿ようになります。

越基地は開隊から2ヶ月足らずで敗戦を迎え実際に出撃することはありませんでしたが、訓練中に米軍機の攻撃を受け3名の隊員が死亡しています。また、住吉にあった第128震洋隊では8月16日の夕刻、111名の隊員が爆死するという凄惨な事故が起きています。

13基の横穴壕は、入り口が閉鎖されている1基を除いて比較的良好な状態で残っており、長さは最も長いもので37メートル、短いもので15.6メートル、25メートル前後のものが多く見られます。幅・高さは3メートル程です。これらの横穴壕は戦争の記憶を将来に伝えるための貴重な戦争遺跡です。越基地跡ほど良好な状態で数多く、しかも市街地に隣接して残っている震洋基地跡は全国的にも類例がありません。歴史に向き合い、学び、伝えていくために大切にしていかなければならないと思います。



広告

いつまでも**食べる喜び**を感じて頂くために。

- 管理栄養士が栄養バランスに配慮した献立、季節の旬な食材で美味しく健康に。
- お届けは手渡しで安否確認、緊急時の連絡対応で安心。

高齢者専門宅配弁当【前日18時までにご注文頂ければ翌日昼食からOK!】

宅配クック123 土佐清水店



お問い合わせは

0880-87-9338

土佐清水市幸町4-2
FAX 0880-87-9339





俳句

仕事場の蛙毎日留守番し

浦尻 工藤 舞

おしゃべりよアイスクリンの溶けはじむ

小江町 久松 孝也

青葉潮句の教室へ急ぎをり

以布利 ひまわり

大漁や女房出迎ふ鯉船

越前町 山崎つたえ

梅酒含む一年物の香の浅く

布 三木 咲美

藤椅子を少し倒して夢に入る

下ノ加江 宮崎宇佐美

糶床せりどの籠にはみ出る鱈いわしの尾

越前町 畝崎 桃代

「又あうね」五月かざりに話しかけ

松 尾の ぎく

五月晴生徒九人の鼓笛隊

大 岐 近藤奈保子

にぎやかな傘の花咲く通学路

グリーンハイツ 風

湯上りの肩越しの風遠花火

下ノ加江 馬 風

佳き予感庭老鶯の二度鳴きす

三 崎 窪内三笑子

さぼてんのトゲ梅雨明けの陽を弾く

下ノ加江 大久保正徳

曾孫の育つ速さやさくらんぼ

三 崎 宮村千寿恵

古里や今昔過ぎる夏の海

養 老 一 句

赤とんぼ舞っているのかそよかぜに

グリーンハイツ 宮崎 幸夫

※文芸作品は、俳句・短歌・川柳に限り
ます。お一人様、一作品の掲載とさせて
いただきます。作品中の漢字にふりがな
をつけさせていただきます場合があります。
あらかじめご了承ください。なお、作品
投稿の際は、校正等の連絡が必要なる
ため、必ず住所・氏名・電話番号の記載
をお願いいたします。
締切日は毎月7日です。

短歌

旧道路今年も咲いた夾竹桃

上 野 岡田 涼子

盆踊り老若男女時忘れ

竜 串 浜平由美子

熊蟬や昼寝の木陰唄のあと

静岡市 北代 和美

市議選の夏となりけりそもともに

議会は要るかそこらとする

足摺岬 山下 昭文

雨なれど和みの布地和やかに

明気で過す布は和やか

布 岡部 和子

廃校に翁唄おきなわらの声のあり

昔を今に紅白の球

グリーンハイツ 岐浦 繁貴

熱い猛暑の我家

楽しく聞えるフリーンの音

天神町 高野 原

優しいと優しい顔になるのです

下川口 井上 美妃

湯上りは昭和に戻るランニング

元 町 だれ・やすけ

光輝受け山海優美土佐清水

本 町 浦岡 鶴子

寝苦しく窓を開ければ寝冷えをし

竜 串 浜平 健

NHK全国短歌大会

特選受賞!

公民館サークル「土佐清水短歌会
すばる」会員の小川良江さん(天神
町)が、「第23回NHK全国短歌大
会」において、特選自由題一席(米
川千嘉子 選)を受賞されました。
おめでとうございます。

梅雨晴れに
ドナルドダック干されおり
若き介護士たちの母国語

<公民館市民教室> 参加者募集 はじめての短歌

自分の気持ちを短歌に託し、日々の生活を豊かなもの
にしてみませんか? 初心者の方大歓迎です。

日 時: 9/7 10/5 11/2 12/7 1/18 2/1
(全6回・水曜日)

13時30分~15時
会 場: 中央公民館(2階会議室)

対 象: 原則、全日程参加できる方
定 員: 15名

参加費: 無料

講 師: 小橋英沙世さん (NHK学園生涯学習通信講座講師)

協 力: 土佐清水短歌会すばる

申し込み方法: 電話または中央公民館窓口へ
※8/31(水)締切



※新型コロナウイルスの感染状況によっては、延期・中止
する場合があります。あらかじめご了承ください。

第62回 土佐清水市美術展覧会

開催日時 10月14日(金)~10月19日(水)
9時~17時(最終日は16時まで)

開催場所 土佐清水市立市民文化会館
審査員 洋画 田島 榮 日本画 上田 明德
書道 和田 大康 写真 岩崎 勇
彫塑工芸 西郷 出

- 出品規定
- 土佐清水市在住者及び出身者、又は縁のある者(3親等在住・勤務者を含む)で満16歳以上(高校生を含む)が、自己創作(書道の場合は古典臨書も可)した作品で、会期中の展示に耐えられ風教に害のない未発表のもの(インターネット・SNS等を含む)に限る。
- 搬入・搬出は自己の責任で行い、授賞者は授賞式に参加すること。
- 無鑑査出品の場合、県内未発表の作品は可。
- 出品数は各部門1人5作品以内とする(合作も可)。推薦、無鑑査は3作品以内。ただし、制作後5年を経過したものは認めない。
- ◎洋画 油絵・水彩画・版画等の枠装又は額装を含め縦横180cm以内のこと。ガラス使用は20号以下とする。
- ◎日本画 100号以内で枠装又は額装のこと。ガラス使用は20号以下とする。
- ◎書道 縦2.42m(8尺)、横4.0m(13尺)以内とし、裏打ち・表装したもので、必ず楷書書きによる釈文を添付のこと。ガラス使用は半折までとする。色紙や短冊は額装又は短冊掛けにかけること。
- ◎写真 カラー・白黒の区別なく単写真及び組写真で4つ切(25.4cm×30.5cm)以上全倍(70cm×100cm)以内。厚さ仕上り1.5cmから3.5cm以内の1枚張りに限る。ただし、画面に字句の説明がないもので枠装又は額装のこと。ガラス張りは認めない。
- ◎彫塑工芸 2m×2m×1m以内の陶芸・染色・木工・刺しゅう(文化刺しゅうを除く)・商業美術等とする。彫塑は、石こう又は実材に限り、粘土は認めない。

※洋画・日本画・書道・写真は、作品の展示に耐えられる「ひも」を出品者が付け搬入すること。

搬入日時 10月1日(土)~10月2日(日) 9時~17時
搬入場所 土佐清水市立市民文化会館
搬出日時 10月19日(水)16時~17時
10月20日(木) 9時~11時
主 催 土佐清水市・高知新聞社

【問い合わせ先】生涯学習課 ☎82-1257

【問い合わせ先】中央公民館 ☎82-0472

図書館からのご案内

☎82-4151

【開館時間】平日：10時～19時 土日：10時～18時

【休館日】祝日：8月11日(木・祝)

図書整理日：8月26日(金)

図書館歴史講座のお知らせ

『中浜東一郎日記』から見た万次郎

万次郎の長男中浜東一郎の日記から、人間万次郎とその周辺を探ります。

日時：8月27日(土) 10時30分～12時

場所：市民図書館2階視聴覚室

講師：田村公利氏(生涯学習課市史編さん室長)

定員：15名 ※要申込・参加無料

申し込み・問い合わせ：市民図書館(☎82-4151)

※新型コロナウイルスの感染状況によっては、延期・中止等になる場合があります。あらかじめご了承ください。

◎おはなし会(毎月第2・4日曜日)

◎乳幼児対象の読み聞かせ(毎月第3水曜日)

現在休止中です。再開の際は広報等でお知らせいたします。

あたらしく入った本の紹介

ミュージアムグッズのチカラ 2

ブーチン政権の闇

イラスト図解AさせたいならBと言え

最期まで在宅おひとりさまで機嫌よく

沖縄「格差・差別」を追う

文系のためのめっちゃやさしい量子論

今日のうどん

カワウソをよく知るための本

家庭用ミシンで作る家族みんなのじんべい&ゆかた

日本一バズる公務員

パイパイ・ママイヤ

子宝船

布武の果て

今日は、これをしました

広重ぶるう

死神と天使の円舞曲

棘の家

石礫

うつくしが丘の不幸の家

人は2000連休を与えられるとどうなるのか?

大澤 夏美

林 克明

岩下 修

上野 千鶴子

羽原 清雅

松尾 泰

満留 邦子

コツメカワウソ研究会

クライ・ムキ

守時 健介

乗代 雄介

宮部 みゆき

上田 秀人

群 ようこ

梶 よう子

知念 実希人

中山 七里

今野 敏

町田 そのこ

上田 啓太

◆一般図書◆
◆児童・中高生図書◆

声優になるには

作家たちの17歳

ウルトラマンと学ぶ宇宙と生命体

ゆるゆる怪鳥図鑑

ナゾキ・ハンター・クレタ島の怪物を探せ

ジャレットのミント♥コレクション

おかげさまで名探偵

おんぶちゃんとたいこ

いただきますのおやくそくだもの

山本 健翔

千葉 俊二

高水 裕一

かけ

タダタダ

あんびる やすこ

杉山 亮

とよた かずひこ

きだに やすのり 他多数

市民図書館の蔵書はホームページからも検索・予約できます。
アドレス <http://www.tosashimizu-public-library.jp>

<8月・9月の移動図書館巡回日程>

※小学校・保育園・幼稚園を除く

8月10日・9月14日(水)

加久見区長場 10:40～11:00

足摺岬区長場 13:40～14:00

松尾区長場 14:20～14:40

大浜区長場 15:00～15:20

中浜区長場 15:30～15:50

8月9日(火)・9月15日(木)

窪津区長場 10:20～10:40

津呂区長場 10:50～11:10

太陽の家 14:10～14:40

8月12日・9月16日(金)

養老区長場 9:20～9:40

三崎浦区長場 11:50～12:10

斧積防災センター 14:10～14:30

文化会館からのご案内

☎82-3300

◆自主事業

酔鯨酒造Presents さかいゆう sings Whale Song

●日時 8月6日(土) 17時(開場:16時)

●入場料 全席指定 4,500円

★市民文化会館のみの発売になります!!

※小学生以上有料。未就学児入場不可。

◆共催 土佐清水市教育委員会

◆特別協賛 酔鯨酒造株式会社

◆協賛 TheMana Village



三山ひろし 土佐清水公演! 2022

●日時 11月20日(日) 14時(開場:13時15分)

●入場料 全席指定 5,000円

★チケット発売日:8月7日(日)午前10時より!!



「スタインウェイピアノ」一般無料開放日

8月15日(月)9時～17時

※利用希望者は文化会館までお問い合わせください。

8月16日・9月20日(火)

布福祉センター 10:10～10:30

下ノ加江市民センター 10:50～11:10

大岐福祉センター 13:40～14:00

8月18日・9月22日(木)

竜串福祉センター 10:00～10:20

大津公民館 10:50～11:10

貝ノ川浦区長場 11:20～11:40

下川口浦区長場 11:50～12:10

あんきな家(清水ヶ丘) 13:35～14:00

雨天により日程が変わることがあります。
場所がわからない時はお問い合わせください。

「ジョン万次郎×SDGs」 21世紀のジョン万次郎

清水高校は、大学等と連携し、
探究的な学びを推進します！

探究テーマ例



一様序列主義とダイバーシティ

→ジョン万次郎出生地である土佐藩と当時のアメリカ社会、そして現代の日米社会における人権について対比研究する。



科学技術の諸相と課題

→現代の科学技術の諸相と課題について、ジョン万次郎がみた19世紀当時のアメリカ産業社会の観点からアプローチする。



海の豊かさと環境問題

→19世紀における捕鯨による生態系への影響を明らかにしたうえで、今日のグローバルな環境問題について考察する。

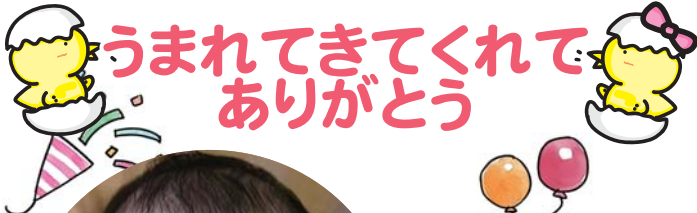


Think Globally, Act Locally!

ジョン万次郎の生涯を深く学び、そこから現代社会の課題についてSDGsの視点から考察し、解決できる人材を目指します。

清水高校がこの度、文部科学省の「新時代に対応した高等学校改革推進事業」に採択されました。この事業は、全国の高等学校18校が指定を受けています。

清水高校は、グローバル社会、AIなどの新しい技術を活用した時代(Society5.0)を主体的に生きる「21世紀のジョン万」の育成を図るために、探究的な学びを一層進めています。また、県内外の大学や研究機関、さらには海外の高等学校とも連携を取りながらこの事業を進めています。



中浜
山岡 聖代さん 孫

高知県 各務 悠真さん
令和4年3月26日生まれ
「中浜に遊びに来てね」



下益野
手島 仁さん、
文さん 孫

大阪府 手島 悠月さん
令和4年6月11日生まれ
「お兄ちゃんと仲良くね」



宗田ぶっしー君の手話教室⑤

市では、令和2年6月に障がいのある人もない人も誰もが暮らしやすいまちを目指し、土佐清水市手話言語条例を制定しました。

ぶっしー君と一緒に手話を学び、使って、コミュニケーションの輪を広げていきましょう♪



分かる・知ってる

てのひらを胸に当てて
なのお撫で下ろします。

高知県内の情報
ポータルサイト



Kochi
ebooks

高知イーブックス 検索

発行 令和4年7月29日発行 No.586 土佐清水市役所総務課

〒787-0392 高知県土佐清水市天神町11-2 TEL:0880-82-1134 FAX:0880-82-2882
HP: <https://www.city.tosashimizu.kochi.jp/> E-mail: kouhou@city.tosashimizu.lg.jp

