



広報 しまずわ

ジョン万のふるさと土佐清水



11

No.589



秋晴れの下、魚のまち土佐清水がにぎわう！

10月23日、「清水まちの魚市」が3年ぶりに中央町商店街で開催されました

お知らせ

マイナポイント付与対象となるマイナンバーカードの申請期限が令和4年12月末まで延長！
市役所での手続きは、原則ご本人にご来庁いただく必要があります
詳細については、2ページをご覧ください 【問い合わせ先】観光商工課 ☎82-1115

休日当直医

- 11/ 3(祝) 渭南病院 (越前町) ☎82-1151
- 11/ 6(日) 松谷病院 (天神町) ☎82-0001
- 11/13(日) 渭南病院 (越前町) ☎82-1151
- 11/20(日) あしずり岬診療所 (天神町) ☎87-9100
- 11/23(祝) 松谷病院 (天神町) ☎82-0001
- 11/27(日) 渭南病院 (越前町) ☎82-1151
- 12/ 4(日) 松谷病院 (天神町) ☎82-0001

日曜営業ガソリンスタンド

- 11/ 6(日) 久松石油 (越前町)
- 11/13(日) カネニ石油 (旭町)
- 11/20(日) たけだ石油 (元町)
- 11/27(日) 江口石油 (大岐)、福山石油 (足摺岬)
- 12/ 4(日) 久松石油 (越前町)

急病やケガで救急車を呼ぶか迷った時に 高知家の救急医療電話 **#7119**

市民の動き 令和4年9月30日現在

		前月比
総数	12,349人	-30人
男	5,854人	-15人
女	6,495人	-15人
出生	3人	0人
死亡	31人	3人
転入	14人	-2人
転出	16人	-3人
世帯数	6,979世帯	-10世帯

「いのちの電話」相談電話

ひとりで悩まないで、こころの苦しみを、お話しください。
あなたがつらいとき、近くにいます。

高知いのちの電話協会
☎ 088-824-6300
毎日9時から21時まで

マイナポイント第2弾のお知らせ

○マイナポイント付与対象となる
マイナンバーカードの申請期限が
令和4年12月末まで延長になりました！

令和4年12月末までに
マイナンバーカードを申請する

⇒

カードを
受け取る

⇒

令和5年2月末までに
マイナポイントを申し込むと…

【問い合わせ先】

- マイナポイントの支援に関すること
観光商工課 ☎82-1115
- マイナンバーカード・マイナポイントに
関すること
総合フリーダイヤル 0120-95-0178
(9時30分～20時)ダイヤル後5番

○下記①～③の条件を達成することで最大20,000円分のマイナポイントがもらえます！

- ①マイナンバーカードの取得+20,000円までのチャージまたはお買い物…最大5,000円分のポイント
- ②マイナンバーカードの健康保険証としての利用申し込み…7,500円分のポイント
- ③公金受取口座の登録…7,500円分のポイント

※マイナポイントの申し込み期限は令和5年2月28日(火)までとなっております。

※ご自身のスマートフォン等から申し込みできるキャッシュレス決済サービスもあります。

○申し込み支援を観光商工課(市役所2階)で実施中です！

★受付時間:平日8時30分～17時

※窓口が混雑している際にはお待たせすることや、マイナポイント申込専用回線の全国的な混雑等により手続きがその日のうちに完了しない場合があります。あらかじめご了承ください。

※申し込み状況の確認や、一度手続きをされている場合でも毎回マイナンバーカードとパスワードが必要です。

○「とさしみず地域電子通貨Meji-Caめじか」でポイントの受け取りができます！

★申し込みは、観光商工課でのみ可能です。(スマートフォンからの申し込みはできません。)

★上記①の5,000円分のポイントを取得する場合は、チャージする現金20,000円をご持参ください。

※観光商工課以外でチャージしてもポイントは取得できません。

★申し込みは原則ご本人のみです。(15歳未満の未成年の場合は、法定代理人が行うことができます。)

★必要なもの(観光商工課で申し込みをする場合、必ずご持参ください。)

- ・マイナンバーカード
- ・マイナンバーカードの利用者証明用電子証明書のパスワード(数字4桁)
※パスワードが不明な方は、ご本人がマイナンバーカードを持参し、市民課住民年金係へお越しください。
- ・ポイントを受け取るキャッシュレス決済サービスについてわかるもの(ご本人名義のカード、スマートフォン等)
※キャッシュレス決済サービスの例:めじか、楽天Edy(サニカ等)、WAON、dカード、d払い、paypay、aupay
- ・公金受取口座に登録する口座番号がわかるもの(ご本人名義の通帳等)

第1回市長杯 グラウンド・ゴルフ大会開催！

9月30日、総合運動公園多目的広場において、健康と体力の向上や仲間づくりを目指し、生涯スポーツとしてグラウンド・ゴルフを楽しむことを目的とした、第1回市長杯グラウンド・ゴルフ大会が開催されました。

当日は晴天に恵まれ、選手48人が競技と交流を楽しみました。



令和4年度 土佐清水市戦没者追悼式

戦没者を追悼し恒久平和を祈念して、令和4年度土佐清水市戦没者追悼式を行ないます。

本年度も昨年度に引き続き、新型コロナウイルス感染拡大防止のため規模を縮小して開催します。つきましては、参列者はこちらからご案内したご遺族、来賓及び関係団体代表者に限らせていただき、一般の参列はご遠慮申し上げます。何とぞご理解いただきますようお願いいたします。

日時 11月10日(木)午前10時開式
(受付は午前9時～9時40分)

場所 市民文化会館

式典は、午前10時から1時間程度の予定です。

服装は問いません。マスクの着用をお願いします。

【問い合わせ先】福祉事務所福祉児童係 ☎82-1118

第39回土佐清水市産業祭 & うまいもんフェアin土佐清水

日時：12月3日(土)9時30分～15時

※1日だけの開催となります

会場：土佐清水市養老(あしずり港)

(市街地・三崎方面からのシャトルバス有)

地域食材を使用した美味しいものや地場産品、手作り小物、また、市内外からも美味しいもの、果樹苗木や刃物など、多数出店！

ご来場をお待ちしています！

★催物予定

郷土芸能披露

大鍋汁の無料ふるまい 等

※その他イベント内容は調整中です。

決定次第、チラシ・市ホームページ・

広報12月号等でお知らせいたします。



★販売ブース

地元出展者による各種販売(農産物・海産物・林産物等)

その他(飲食品・小物・加工商品・植木等)

★うまいもんフェアin土佐清水

高知市内で話題のキッチンカーや鍋焼きラーメン、

風工房など人気のご当地グルメも登場予定です！

注：当日の天候・新型コロナウイルスの感染状況等により、イベントの内容や時間の変更または中止の場合がありますので、ご了承ください。

【問い合わせ先】土佐清水市産業祭実行委員会事務局

(市役所観光商工課内 ☎82-1212)

とさしみず地域電子通貨 Meji-Caめじかのお知らせ



原油価格や、電気・ガス料金を含む物価高騰の影響を受けている市民の皆さまへの支援策として、**市民全員に10,000円分のポイントを給付します！**

本人または統合された方(カードまたはアプリ)にポイントが自動的に付与されますので、新たな申請等の手続きは不要です。

「めじかカード」を紛失された方は、市役所観光商工課、または各市民センターで再交付が可能です。

	内 容
給 付	10,000円分のポイント
基準(対象)	令和4年12月1日(木)に土佐清水市民であること(全市民)
給付日時	令和4年12月1日(木) 17:00予定
申請等手続き	不要

※12月1日(木)に給付とならなかった場合は、翌日以降、速やかに給付します。

飲食店応援キャンペーン実施中！

期間内にめじかによる支払いで飲食した場合、20%のポイント還元！

★ポイント獲得期間 令和4年12月31日(土)まで

★獲得対象店舗 めじか参画 飲食店
※テイクアウトもOK

★ポイント利用期間 令和5年3月31日(金)まで

★利用対象店舗 めじか参画 全店舗

※還元されたポイントは即時利用が可能です。

また、次回以降の飲食店での利用で、還元対象のポイントになります。この機会にお得に飲食しましょう！

令和4年



めじか
飲食応援
キャンペーン
対象店

対象店は
ステッカーが
目印です

めじかカードのアプリ切り替えで 1,000円分のポイントをプレゼント！

令和4年7月1日から、カードからアプリに切り替えていただいた方を対象に1,000円分のポイントを給付しています。



市役所観光商工課、または各市民センターで申請できます。この機会にアプリへの切り替えをよろしくお願ひします。

●申請期間：令和4年7月1日(金)～令和5年3月24日(金)

～ポイントの有効期限にお気をつけください～

市から給付させていただくポイントの利用有効期限は

令和5年3月31日(金)です。

令和5年4月1日(土)に失効します。

注意)1人当たりのチャージ上限は10万円/月で設定されています。

【問い合わせ先】観光商工課 ☎82-1115

令和4年秋季全国火災予防運動

実施期間 11月9日(水)～11月15日(火)

火災の発生しやすい時季を迎え、全国一斉に「秋季火災予防運動」が実施されます。

皆さん一人一人が火災を起こさないために、火の取り扱いや後始末に十分注意しましょう。

特に、次の10のポイントに気をつけ、大切な生命、財産を火災から守りましょう。

住宅防火 いのちを守る 10のポイント

【4つの習慣】

- 寝たばこは絶対にしない、させない。
- ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
- こんろを使うときは火のそばを離れない。
- コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

【6つの対策】

- 火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する。
- 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、防災品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
- お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

防火パレードを実施します 11月11日(金)15時30分から

市街地にて火災予防・防火パレード実施

令和4年度全国統一防火標語

「お出かけは マスク戸締り 火の用心」



火事は全てを奪います

ご自宅に「住宅用火災警報器」を設置していますか?点検は?



- 全ての住宅に「住宅用火災警報器」を設置する必要があります。
- 「住宅用火災警報器」にホコリなどが付くと火災を感知しにくくなります。半年に1回は掃除機等でホコリを取り、定期的な作動点検を行いましょ。

【問い合わせ先】消防本部 ☎82-8119

保育所 会計年度任用職員募集

保育関係の仕事に就きたいと考えている方は、登録をお願いいたします。詳細につきましては、下記までお問い合わせください。

募集職種

- 保育士・調理師(フルタイム・パート ※要資格)
- 加配保育士(養護教諭・保健師・看護師・准看護師資格でも可)

【問い合わせ先】子ども未来課幼保支援係 ☎87-9011

【募集】看護師・介護員・調理員(会計年度任用職員)

看護師・介護員・調理員として仕事に就きたいと考えている方は会計年度任用職員の登録をお願いします。給料・勤務時間等、詳細はお問い合わせください。

○勤務先 特別養護老人ホームしおさい
(土佐清水市布利83-5)

【問い合わせ先】特別養護老人ホームしおさい
☎82-8319

令和4年秋の交通安全運動

- ①「子供と高齢者を始めとする歩行者の安全確保」
- ②「夕暮れ時と夜間の歩行者事故等の防止及び飲酒運転の根絶」
- ③「自転車の交通ルール遵守の徹底」

上記3点を重点目標に、9月21日から30日までの10日間、市内で様々な取り組みが行われました。ここでは、その一部をご紹介します。

夜間街頭指導

(9月26日、プラザパル前)

夕暮れ時と夜間の歩行中、自転車乗車中の交通事故防止のため、啓発物を配布しながら、夜間の交通事故防止の啓発を行いました。



迷惑駐車追放パレード(9月30日、市街地周辺)

市街地の裏通りをパトカー・消防車等でパトロールし、緊急活動時の支障となる迷惑駐車車の追放を呼びかけるパレード行いました。

交通安全指導員を募集します

交通安全指導員は、道路交通の安全を保持するため、市や警察機関、交通安全推進機関等と連携をとりながら、交通事故防止を目指し、交通安全活動を行っています。

最近では秋の全国交通安全運動期間中、朝の街頭指導や夜間街頭指導などの活動に取り組みました。

交通安全指導員として、地域の交通事故防止にご協力いただける方を募集します。

●募集資格 市内に居住または勤務する年齢20歳以上の方

●募集人員 3名

【申し込み・問い合わせ先】

土佐清水市交通安全指導員協議会事務局

(市役所 総務課総務係) ☎82-1134



「家庭相談員」(会計年度任用職員)募集

18歳未満の子どもや家庭の相談業務に従事する「家庭相談員」を次のとおり募集します。

勤務場所 土佐清水市教育センター 家庭児童相談室
(土佐清水市栄町6-13)

業務内容 子育ての不安や悩みに関する相談支援業務、要保護児童等に関する相談、養育支援業務関係機関との連絡調整、児童虐待通告による子どもの安全確認の訪問、面接の実施等

雇用形態 「家庭相談員」(会計年度任用職員)

募集人員 1名

任用期間 任用日から令和5(2023)年3月31日

※再度任用する場合あり

勤務時間 8時30分から17時15分まで

(土日祝日は原則休み)

資格要件 パソコン(ワード・エクセル)操作ができ、普通自動車運転免許(AT限定可)があり、次のいずれかの資格を有する者。

- (1)学校教育法に基づく大学において、児童福祉、社会福祉、児童学、心理学、教育学若しくは社会学を専修学科又はこれらに相当する課程を修めて卒業した者
- (2)社会福祉主事として、2年以上児童福祉事業に従事した者
- (3)前2号に準ずる者であって、家庭相談員として必要な学識経験を有する者

募集期間 令和4年11月1日(火)～11月30日(水)17時必着

提出書類 (1)履歴書(写真付き、資格・職務経験)

(2)資格を証する証明の写し

提出方法 郵送または教育センターへ持参

※持参の場合は、9時から17時まで(土日祝日は除く)

※面接日時は、後日連絡いたします。

【問い合わせ・提出先】土佐清水市教育センター ☎82-3015

〒787-0325 土佐清水市栄町6-13

建築家・構造家がみつめた竜串の自然

トークイベント

11.5日 13:30 - 16:00

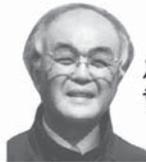
会場: 海のギャラリー 屋外テラス



足摺海底館は
大阪万博'70やNASAと
つながっている…!?

海のギャラリーの床石は
土佐清水産の墓石!?

土佐清水のシンボル・足摺海底館と海ギャラのどっっておきのお話を聞きにきませんか?



50年前、
足摺海底館の設計にたずさわった中田先生の目に、
竜串の自然はどう見えていたのでしょうか!?

万博やNASAとのつながりもお話いただきます。
梶原町・隈研吾作品も担当した高知とゆかりある
構造家の方です!

無料

建築デザインガイド

RKCアーカイブ(足摺海底館記録映像)上映
中田捷夫氏基調講演 & クロストーク

企画展示<開催中> ~11.14日 まで

※開館日時・入館料は施設に準じます。
※Meji-Ca めじか提示で割引があります。

会場① 海のギャラリー

会場② 足摺海底館

主催: 海ギャラ Chill Out 後援: 高知県、土佐清水市
お問い合わせ: ug.chillout@gmail.com



幅多広域消費生活センター便り

模倣サイトにご注意ください!

有名企業等の公式サイトによく似た模倣サイトで商品を購入してしまつたらトラブルが発生しています。模倣サイトでは、日本語などが明らかにおかしいものもありますが、最近ではロゴをそのままコピーしているなど、正規サイトとそっくりで見分けがつかないほどよく似ているものもあり、注意が必要です。

【事例1】

知人が通販サイトでブランド品のバッグを購入した。定価よりとても安い値段だったので、公式サイトを確認すると、模倣サイトとして注意喚起リストにあげられているサイトだった。(40代 女性)

【事例2】

インターネットで時計とプレスレットのセットを注文した。クレジットカードで支払おうとしたが、できなかったので仕方なく代引きを選んだ。後日、商品が届いたので支払いをして受け取ったが、注文した商品と違っていた。調べたところ、偽のサイトだった。(10代 女性)

【トラブル回避・対応ポイント】

- ・販売価格が大幅に値引きされている場合などは、模倣サイトの可能性が高く、注意が必要です。詐欺・模倣サイトを完全に見分けることは非常に困難なため、少しでも不安を感じた場合は、購入をいったんやめましょう。
- ・注文時に入力した個人情報やパスワードが悪用されると被害が拡大するおそれがあります。普段から推測されやすいパスワードは使用せず、使い回しもやめましょう。
- ・模倣サイトでクレジット決済をしたことに気づいたときは、すぐにクレジットカード会社に連絡をしましょう。代引配達の場合は、代金を支払う前に地域の消費生活センター(消費者ホットライン「188」)などに相談しましょう。
- ・海外事業者とのトラブルについては、国民生活センター越境消費者センター(<http://www.ccj.kokusen.go.jp>)で、ウェブホームにて相談を受け付けています。
(高知県立消費生活センター 地域見守り情報 第185号より)

※幅多広域消費生活センターでは、出前講座(無料)による啓発活動を実施しています。お気軽にお問い合わせください。

幅多広域消費生活センター

(相談受付)月~金曜日(祝日および年末年始を除く)
9時~12時 / 13時~17時
☎ 0880-34-8805 FAX 0880-34-8809
消費者ホットライン 188
〒787-0012 四万十市右山五月町8番13号
(アピアさつき2階駐車場西側)

足摺岬展望施設再整備 スケジュールの変更について

足摺岬展望施設の再整備事業は、当初、令和5年度に工事、令和6年度に供用開始予定としておりましたが、より詳細な地質調査等が必要となったこと、また、令和5年春から高知県出身の植物学者である牧野富太郎をモデルとしたNHK連続テレビ小説「らんまん」の放送が予定され、足摺岬展望施設への来訪者の増加も期待されるなか、工事に伴う利用停止を避けることから、令和6年度及び7年度に工事実施後、令和7年秋頃に供用開始予定に変更することとなりました。ご理解、ご協力をお願いいたします。

【問い合わせ先】

環境省中国四国地方環境事務所自然環境整備課(松本、木住野)
☎ 086-223-1556
〒700-0907 岡山市北区下石井1丁目4-1

「足摺きらり」3年ぶりに開催!

新型コロナウイルスの影響で2年間中止となっておりまして、足摺きらりを開催します。

金剛福寺に竹灯籠を設置し、ジョン万次郎銅像がある園地に光のモニュメントを設置します。幻想的な雰囲気を楽しめる3年ぶりの足摺きらりをぜひご覧ください。

日程: 11月19日(土)・20日(日)

点灯時間: 日没~20時頃

場所: 金剛福寺・ジョン万次郎銅像前園地

※感染症の影響・雨天等天候により

内容が変更となる場合があります

第14回足摺きらり

今年もフォトコンテストを開催します。市ホームページをご覧の上、ぜひご参加ください。入賞された方には、特産品などが贈られます。

応募期間: 令和4年11月19日(土)~令和4年12月9日(金)



【問い合わせ先】足摺きらり実行委員会(市役所観光工商課内)
☎82-1212

令和4年度土佐清水市水道事業業務状況(上期)の報告

地方公営企業法第40条の2第1項の規定により、令和4年度土佐清水市水道事業の業務の状況を公表します。

土佐清水市長

1. 令和4年度土佐清水市水道事業貸借対照表(財政状況)
令和4年9月30日現在 単位:円

資 産		負債及び資本	
固定資産	4,146,516,835	固定負債	1,566,570,065
		流動負債	110,295,689
		繰延収益	1,726,437,261
流動資産	588,054,514	自己資本金	741,258,418
		資本剰余金	4,676,632
		利益剰余金	585,333,284
資産合計	4,734,571,349	負債資本合計	4,734,571,349

2. 令和4年度土佐清水市水道事業損益計算書(経営成績)
消費税抜・単位:円

収 益		費 用	
営業収益	120,566,220	営業費用	65,675,476
営業外収益	479,331	営業外費用	8,534,885
特別利益	0	特別損失	0
収益計	121,045,551	費用計	74,210,361

当年度純利益 46,835,190

年末の「し尿の汲み取り」は お早めをお願いします

土佐清水市衛生センター(し尿処理施設)では、1日に搬入できる「し尿」の量が決まっています。

年末は、汲み取りの申し込みが集中することから、対応できない場合が発生します。そのため、汲取業者へのご連絡は早めをお願いします。お申し込みは12月9日(金)までとなっておりますが、汲み取りは12月28日(水)まで可能です。汲取業者へ直接ご連絡ください。

年初めは、1月4日(水)から汲み取りが可能となります。

【問い合わせ先】市民課環境室 ☎82-1214
土佐清水市衛生センター ☎83-0122

県営住宅入居者募集

今回、土佐清水市内で募集を行う団地は、清水(1戸)団地です。申込方法や入居申込資格、家賃など、詳しくは「募集案内書」でご確認ください。

●募集団地

団地名	募集戸数	住戸番号	間取り等
清 水	1	206	6,6 LDK,風呂

●募集案内書配布 11月1日(火)～11月14日(月)

●配布場所 市役所1階まちづくり対策課、高知県住宅供給公社 宿毛市役所、黒潮町役場 他

●申込書受付期間 11月8日(火)～11月14日(月)

郵送の場合: 11/8～14の郵便局の消印があるものが有効
持参の場合: 受付期間の内、土・日・祝日を除く

8時30分～17時15分まで(正午～13時休憩)

【申込書提出・送付先、問い合わせ先】

高知県住宅供給公社 ☎088-883-0344

高知市九反田4番10-401号(トップワン四国4階)

電力・ガス・食料品等価格高騰 緊急支援給付金のご案内 ～受給には手続きが必要です～

物価高騰に伴い、下記に該当する世帯に対して、1世帯あたり5万円の給付金を支給します。

申請期限: 令和5年1月31日(火)まで ※消印有効

給付金の支給は、確認書が市に届いてから、おおむね2週間以内に振り込みます。

①令和4年度分住民税非課税世帯

(住民税が課税されている者の扶養親族のみからなる世帯等を除く)

令和4年度分住民税非課税世帯対象者のうち、本給付金の支給見込みとなる方には、個別に順次、通知します。

送られてきた書類のなかの記入例を参考に、

○支給口座に間違い無いか

○課税されている親族に、税の扶養に取られていないか

などを確認し、確認書に必要事項を記入のうえ、市役所に提出してください。

※令和4年10月1日時点で、住民登録がある自治体が支給します。

※世帯の中に令和4年1月2日以降に転入した方がいる場合、給付金を受け取るには転入者の住民税非課税確認が必要となります。課税状況確認次第、順次確認書または申請書をお送りしますのでお待ちください。

※確認書に口座情報が記載されていない方は、本人確認書類と通帳等の写しの添付が必要です。

②家計急変世帯

新型コロナウイルス等の影響によって、予期せず家計が急変し、世帯全員が非課税世帯相当であると認められる世帯

※上記①令和4年度住民税非課税世帯で支給を受けた者は除く
家計急変世帯に該当する場合、申請が必要となります。申請書類は、市ホームページからダウンロードしていただくか、市役所福祉事務所(4番窓口)までお越しください。

都道府県・市区町村や国の職員などをかたった、不審な電話や郵便があった場合は、市役所や最寄りの警察署(または警察相談専用電話(#9110))にご相談ください。

【問い合わせ先】福祉事務所 ☎82-1118

悪徳事業者や詐欺にご注意ください

・市役所職員をかたる者より、「介護保険料の還付金の支払いがある。」等と電話があり、その後、ATMでの手続きに誘導する内容の還付金詐欺

・電気料金の見直しやシロアリの点検やリフォーム(屋根の修繕)が必要などと言って来訪した事業者に、高額な契約をさせられた。

・どんなものでもいいから販売してもらいたいと電話があり、後日来訪した際に、貴金属はないかと迫られ、本当は売りたいものを売ってしまった。

上記の事案のように契約を勧められてもその場ですぐには決まらず、家族や近所の人など周囲の人にも相談しましょう。家族や周囲の人も、高齢者の家に不審な訪問者が来ていないか、家の中に見慣れない封筒や契約書がないかなど、日ごろから気を配りましょう。

クーリング・オフができる場合もありますので、少しでも不安を感じたら、幡多広域消費生活センター(☎0880-34-8805)や消費ホットライン(188)等へ早めにご相談ください。

「ヤングケアラー」は、あなたの周りにもいませんか？

こんな人がヤングケアラーです

年齢や成長に見合わない重い責任や負担を負って、本来大人が担うような家族の介護や世話をすることで、自らの育ちや教育に影響を及ぼしている18歳未満の子どものことです。

お気軽に相談してください

ご自身がご家族のケアで悩みを抱えていたり、周囲に心配な方や大変そうな方がいませんか。ヤングケアラーを正しく理解し、認識を高めることで、存在に気づくことができ、支援につなげていくことができます。

【相談・問い合わせ先】土佐清水市教育センター家庭児童相談室 ☎82-0355

土佐清水市による実態調査

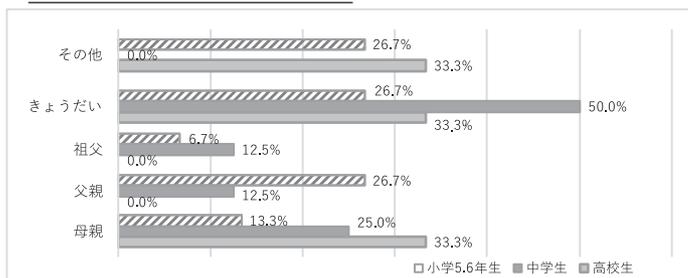
本年6月に、市内の中高生を対象に、9月には、小学5・6年生を対象に生活実態調査(ヤングケアラー支援のための実態調査)を実施しました。

【調査対象】小学5・6年生 127人 中学生 197人
高校生(全日制・定時制) 122人

●お世話をしている家族がいますか？

・小学5・6年生10%、中学生5%、高校生1.7%が「いる」と回答。

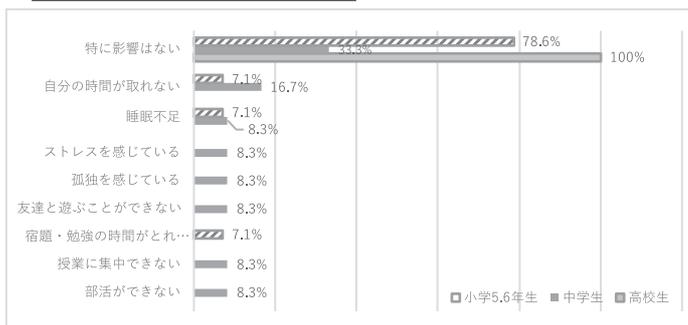
●誰をお世話していますか？



きょうだいのお世話をしている人が最も多く小学5・6年生26.7%、中学生50%、高校生33.3%

お世話を必要としている人の状況は、「まだ幼いから」が一番多く、「高齢」、「身体障害」、「病気」、「認知症」「その他」と回答。家族と一緒にお世話をしているケースが多く、児童生徒が単独でお世話をしているケースはありませんでした。

●やりたいことができないなど影響が出ていることがありますか？(複数回答あり)



小・中・高校生ともに「特に影響はない」と回答した人が最も多かったものの、中学生では、お世話をしている人が「いる」と回答した人の5割が何らかの影響が出ていると回答しました。

本市では、支援を必要とする子どもを把握し、支援していく「ヤングケアラーコーディネーター」を教育センター内に配置しており、これらの調査結果も踏まえ、相談支援体制の強化に努めます。

令和5年度 土佐清水市奨学生募集

土佐清水市教育委員会では、令和5年度の奨学生を募集します。※現在貸与を受けている方で、来春進学を予定し、進学先でも引き続き奨学資金の貸与を希望する方は、新規申込が必要です。

【貸与資格】

本市に住所を有する家庭の学生で、高等学校以上の学校に入学予定または在学し、学資の支弁が困難な者。

※申請は修業途中(2年生・3年生・4年生)からでもできます。

※選考により貸与できない場合があります。

【貸与する額】(いずれも無利子)

・高等学校またはこれと同程度の学校に在学する者
月額13,000円以内

・短大・専修学校またはこれと同程度の学校に在学する者
月額30,000円以内

・大学・大学院またはこれと同程度の学校に在学する者
月額40,000円以内

【申請方法等】

受付期間:令和4年11月1日(火)~11月30日(水) ※期間厳守

提出書類:奨学資金貸与申請書

(教育委員会子ども未来課及び各市民センターで配布しています)

提出先:教育委員会子ども未来課

選考基準:世帯の住民税課税総額がおおむね50万円以内(申請時、所得・課税状況等の確認について同意をいただきます)

◎選考後、令和5年2月初旬に内定を通知します。

その後、4月20日までに在学証明書を提出していただき、5月初旬に決定を通知します。

◎貸与決定後、次の書類を提出していただきます。

・借受申込書兼支払確約書

(保護者1名を含む連帯保証人2名の署名・押印が必要です)

土佐清水市人材育成奨学資金等助成金交付制度 ～助成対象要件が緩和されました～

土佐清水市では、清水高校卒業生で大学などに進学後、奨学金を返還しながら地元で働く若者を対象に、奨学金の返還金を助成する「土佐清水市人材育成奨学資金等助成金制度」を行っています。このたび制度が改正され、助成対象となる要件が緩和され、これまでに比べ制度を利用しやすくなりました。申請を希望される方は、下記までご連絡ください。

対象者 ※下記すべてを満たす方

①高知県立清水高等学校を卒業後、短期大学・専門学校・大学等へ進学し卒業した

②申請初年度の4月1日において満30歳未満

③申請した時点で土佐清水市内に住所があり、実際に居住している

④申請初年度から5年以上土佐清水市内に居住する意思がある

⑤土佐清水市内で就業、または幡多地域内※の職場へ通勤している

※幡多地域…四万十市、宿毛市、大月町、黒潮町、三原村

⑥奨学金等を滞滞なく返済しており、市税等の滞納をしていない

対象となる奨学金

①土佐清水市関西学院大学入学準備金

②土佐清水市奨学資金

③日本学生支援機構奨学金第一種または第二種

助成内容

・前年度の4月から3月までの間に返還した額(※年間17万円を上限とする)

助成金の申請受付

・毎年4月1日から9月30日まで

【問い合わせ先】子ども未来課学校教育係 ☎82-1116

弁護士無料相談

偶数月
第2木曜日
事前予約が
必要です

家庭や職場・地域などで困っていることや心配ごとがありましたら、一人で悩まずにご相談ください。

次回相談日	予約受付開始日
12月8日(木)	11月8日(火)

- 時間：10時～12時 ※1人30分以内です。
- 開催場所：中央公民館2階会議室
- 同じ内容の相談は1回限りです。また、担当弁護士が既に相手方の相談を受けている場合は、相談を受けることができません。

令和4(2022)年度 土佐清水市人権教育推進講座

受講無料

令和4年度第2回人権教育推進講座を下記とおり開催いたします。皆さまのご参加をお待ちしております。(当日、受講可能です。)

日時 11月15日(火)13時30分～15時30分
会場 中央公民館3階多目的ホール
テーマ 障がい者の人権について
「障害をもって気付いたこと」
パラカヌー選手 小松 沙季 さん

※新型コロナウイルスの状況により、日程が変更となる場合があります。

身近な11の人権課題について(第5回)

本年3月に、全国の犯罪被害者等(犯罪等により被害を被った人及びその家族・遺族)でつくる全国犯罪被害者の会(通称「あすの会」)が再結成されたことを、皆さんご存じでしょうか?

この会は、犯罪被害者や遺族の地位向上のために活動し、裁判への被害者参加制度や凶悪事件の時効撤廃等を実現させたのち、被害者支援の環境が一定整備されたとして、2018年に一度解散していましたが、「犯罪被害者への補償制度の拡充」など被害者の生活苦が改善されていないとして、再結成されました。

このことは、この会が再結成をしなければならないほどに、犯罪被害者等が生活していくうえで多くの困難があることを示唆していると言えます。

犯罪被害者等が抱える困難は、身体を傷つけられ、生命を奪われるなどの身体的被害のほかに、稼ぎ手が亡くなり収入が途絶え、生活ができないといった財産的被害があります。加害者に支払い能力がなく損害賠償が難しいといったことや、国からの犯罪被害者給付金も少ないといった課題等もあります。

また、報道機関の過剰な取材や、周囲の人々の心無いうわさや中傷、偏見による精神的苦痛などもあります。

「頑張って」「いつまで落ち込んでいるの」「世の中にはもっとつらい人もいるよ」といった、励ましているつもり言葉もかえって負担になることもあります。

こうした犯罪後に生じる被害を二次被害と言い、犯罪被害者やその家族は長期にわたり、被害に苦しみ、不安を抱え生活しています。

大多数の人は、自分は犯罪に巻き込まれることはないと考えているかもしれませんが、ある日突然理不尽に犯罪に巻き込まれ、犯罪被害者となってしまう可能性があります。

思いがけず犯罪に巻き込まれ被害者となった人たちが置かれている状況や困難について、一人ひとりが正しく理解し、自分自身に関わる問題として考えていくことが必要です。

犯罪被害によって苦しむ人たちの気持ちに少しでも寄り添い、権利の保護が図られ、安心して生活できる環境づくりに取り組んでいかなければならないと思います。

年金相談のお知らせ

①日本年金機構幡多年金事務所による出張年金相談(※要予約)
【11月の年金相談】日時：11月8日(火)9時30分～15時(昼休みを除く)
【12月の年金相談】日時：12月13日(火)9時30分～15時(昼休みを除く)
※年金相談は毎月第2火曜日です。
※新型コロナウイルス感染症の影響により中止になる場合があります。

○場所：土佐清水市役所
○相談当日の窓口：市民課住民年金係
☆予約申込は、幡多年金事務所【0880-34-1616】へ
音声案内 1⇒2

お待たせ時間を短縮するために、事前予約受付にしています。
※当日の窓口受付はできません。

【年金相談に必要なもの】

- ①年金手帳や年金証書
- ②定期便の相談であれば、送られてきた書類一式
- ③認印
- ④代理の場合は年金相談専用の委任状(家族であっても必要です)が当日必要となります。専用の様式は幡多年金事務所または市役所市民課にありますので、事前にご準備ください。また、代理人の本人確認ができるもの(免許証など)が必要です。

②幡多年金事務所(四万十市)での年金相談(※要予約)

【幡多年金事務所 住所：四万十市中村東町2-4-10】

☆予約申込は、

- 前日まで ねんきんダイヤル【0570-05-4890】へ
- 当日 幡多年金事務所【0880-34-1616】
音声案内 1⇒2

☆予約相談希望日の1か月前から当日まで受付しています。

ご予約の際は、基礎年金番号がわかる年金手帳や年金証書をご準備ください。

予約相談の実施時間帯は、

- 月曜日 8時30分～18時
- 火～金曜日 8時30分～16時
- 第2土曜日 9時30分～15時

年末調整・確定申告まで大切に保管を 社会保険料(国民年金保険料)控除証明書を送付します。

国民年金保険料は所得税法及び地方税法上、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは、本年1月から12月までに納められた保険料の全額です。

過去の年度分や追納された保険料も含まれます。

また、ご自身の保険料だけでなく、ご家族(配偶者やお子様等)の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

なお、本年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、領収書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。

このため、本年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方には、11月上旬に日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送られますので、申告書の提出の際には必ずこの証明書または領収書を添付してください。(本年10月1日から12月31日までの間に、今年はずじめて国民年金保険料を納められた方へは、翌年の2月上旬に送られます。)

【問い合わせ先】幡多年金事務所 ☎0880-34-1616

11月は「ねんきん月間」です

日本年金機構では年金制度を正しく理解していただくため、11月を「ねんきん月間」、また11月30日を「年金の日」としています。公的年金は、老後の支えとしての役割だけでなく、若い時に障害を負ってしまった場合や、家計の支え手を亡くした場合にも、もらうこと(障害年金、遺族年金)ができます。

「ねんきん月間」では、公的年金制度の趣旨や仕組みを分かりやすく伝えるさまざまな取組を行っています。この機会に、公的年金について考えてみませんか?

「ねんきん月間」の趣旨は、ホームページをご覧ください。

日本年金機構ホームページ
(<https://www.nenkin.go.jp/service/nenkingekkan/gaiyou/index.html>)

令和5年度学校給食用 食材納入登録業者の募集

学校給食における食材納入登録業者を募集します。
新規で登録を希望される業者の方は、連絡をお願いします。

- 【給食数】 約700食/日
 【登録期間】 令和5年4月～
 【給食日数】 200日程度
 【納入場所】 土佐清水市立学校給食センター(清水ヶ丘28番11号)
 【納入時間】 原則当日朝7時35分～8時(納入食材により異なる)
 【納入物資】 ①米穀類②パン③麺類④青果物全般
 ⑤精肉類全般⑥魚介類及びその加工品
 ⑦豆腐・揚げ類⑧卵類⑨調味料及び油脂類
 ⑩酒類(みりん・ワイン・料理酒等)⑪その他
 【申込方法】 学校給食センターにて配布する申請書等を、12月23日(金)までに提出してください。
 ※既に登録していただいている業者につきましては、受付期間開始前に届くように送付いたします。
 【申請書配付・受付期間】12月9日(金)～12月23日(金)
 ※事前に電話にて連絡をお願いします。
 【問い合わせ先】学校給食センター (担当:傍士)
 ☎82-5178

行政相談・人権相談のお知らせ

相談は無料で秘密は厳守されます。安心してご相談ください。
 日時：11月10日(木) 10時～12時、13時～15時
 場所：市役所2階 第3会議室

【問い合わせ先】総務課広聴広報係 ☎82-1134

11月は「児童虐待防止推進月間」です！ ～「もしかして？」ためらわないで！189(いちはやく)～

「虐待かも？」と思ったら、迷わずに児童相談所虐待対応ダイヤル「189(いちはやく)」にお電話ください。

通告・相談は、匿名で行うことができます。電話をかけた方やその内容に関する秘密は、必ず守られます。

11月20日(日)に「子どもの虐待防止推進全国フォーラム with かがわ」が開催されます。

詳しくは下記の厚生労働省特設サイトをご覧ください。

<http://www.mhlw.go.jp/189-ichihayaku/>



【問い合わせ先】

高知県幡多児童相談所 ☎0880-37-3159
 教育センター家庭児童相談室 ☎82-0355

DVはあなただけでなく子どもたちも苦しめています！

DV(ドメスティック・バイオレンス)は、配偶者や恋人に対する身体や心への暴力の事です。

身体的な暴力や言葉での暴力のほかにも、生活費を渡さない、外出を制限することなども、DVにあたります。子どもさんの目の前で行われるDVは、児童虐待にもあたります。

今、DVで苦しんでいるあなた、回りで苦しんでいる人を知っているあなた、一人で悩まず、相談してください。

安心してください。秘密は守られます。

相談先	国(内閣府) DV相談プラス	女性相談支援センター 配偶者暴力相談 支援センター	こうち男女共同 参画センター 「ソレレ」	警察	土佐清水市窓口
電話 番号等	0120-279-889 メール、チャットで も相談可 [HP] https://soudanplus.jp/	088-833-0783 高知市白石町2-34-8	女性対象相談 088-873-9555 男性対象相談 088-873-9100	警察本部の総合相談係 #9110または 088-823-9110 最寄りの警察署の 生活安全担当課	じんけん課 0880-82-1124
相談 時間等	電話・メール 24時間受付 チャット相談 12時～22時 	電話相談 月～金 9時～17時15分 18時～22時 土・日・祝日 9時～20時 来所相談 月～金 9時～17時15分 (要予約) ※いずれも年末年始は除く	女性対象相談 休館日を除く9時～17時 ※12時～13時を除く 男性対象相談 (事前予約制) 第1火曜日、第3・4水曜日 18時～20時 ※休館日：第2水曜日、 祝日、年末年始	夜間・休日は、当直員対応 緊急の場合は、110番へ	月～金 8時30分～12時、 13時～17時15分 ※土・日・祝日・ 年末年始を除く

～あなたとあなたの周りの大切な人を守りましょう。～



年末調整等に関するパンフレットの送付に係る国税庁からのお知らせ

例年、年末調整の時期に、源泉徴収義務者の皆さまへ、「年末調整のしかた」、「源泉徴収税額表」及び「給与所得の源泉徴収票等の法定調書の作成と提出の手引」を送付しておりましたが、今後は、これらのパンフレットに代えて、改正事項(昨年からの変更点)や国税庁ホームページなどを案内したリーフレットを送付いたします。

皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

～年末調整等に関するパンフレットは国税庁ホームページをご覧ください～

年末調整等に関するパンフレットは、国税庁ホームページの「年末調整がよくわかるページ」に掲載しております。

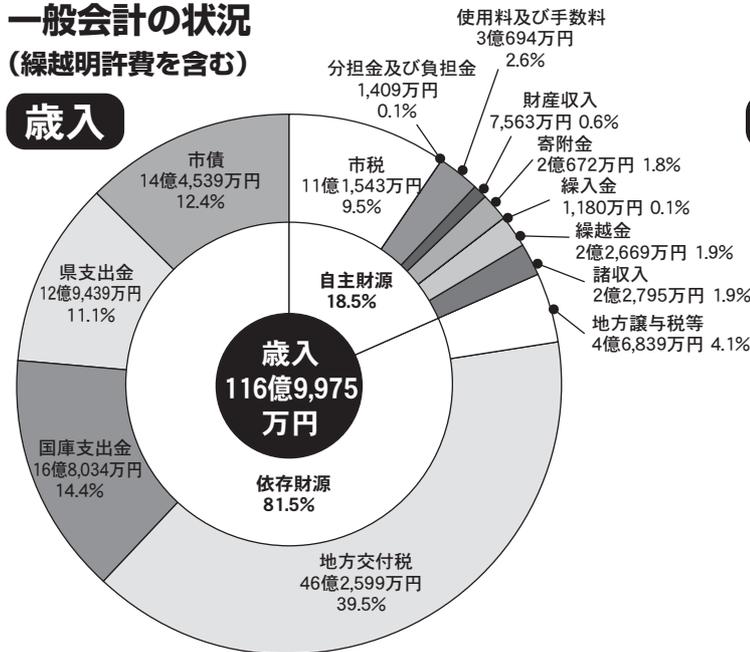
令和3年度 決算公表

令和3年度決算および財政状況をご報告します。

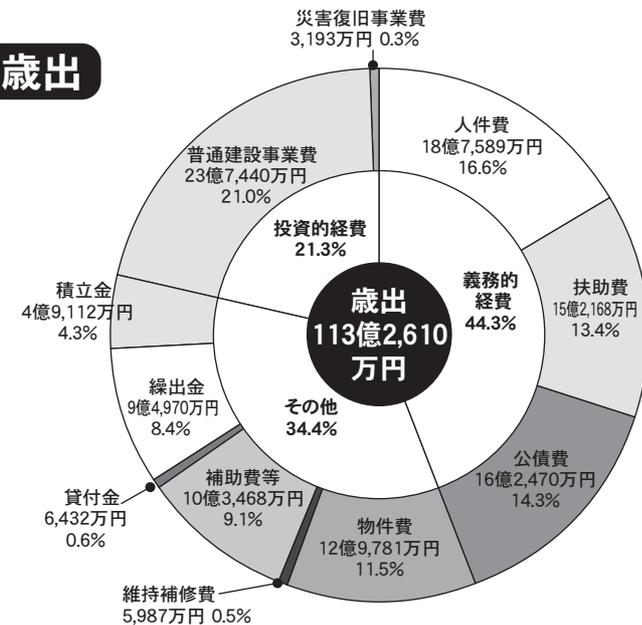
一般会計の状況 (繰越明許費を含む)

※端数調整の関係上、合計額と一致しない場合があります。

歳入



歳出



目的別歳出決算額の構成 総額: 113億2,610万円

目的別	金額 (万円)	割合 (%)
総務費	15,459	13.4%
民生費	25,318	22.3%
衛生費	13,751	11.7%
農林水産業費	10,295	9.2%
商工費	9,604	8.7%
土木費	6,383	5.6%
教育費	6,270	5.5%
公債費	16,247	14.3%
議会費	9,580	0.9%
消防費	9,161	8.1%
災害復旧費	3,426	0.3%

主な事業

土佐清水ジョン万満喫旅行事業



消防屯所高台移転等事業



移動図書館車購入事業



特別会計の状況

特定の事業を行うための特別会計は、公営企業会計の水道事業を含めて6つの会計があります。

特別会計	歳入	歳出	決算収支
水道事業(3条支出)	2億9,259万円	2億9,019万円	240万円
国民健康保険事業	21億4,530万円	21億445万円	4,085万円
介護保険	18億8,307万円	17億7,958万円	1億349万円
特別養護老人ホームしおさい	3億9,974万円	3億9,974万円	0円
後期高齢者医療	3億719万円	3億138万円	581万円
再生可能エネルギー事業	1億1,964万円	1億627万円	1,337万円

1年間のお金を1世帯・1人あたりに換算したら 人口: 12,437人 世帯: 6,989 (R4.3.31住民基本台帳)

納めた税金	1世帯当たり	159,598円	使われたお金	1世帯当たり	1,620,561円
	1人当たり	89,686円		1人当たり	910,678円

実質単年度収支の状況

(A)	歳入決算額	116億9,975万円
(B)	歳出決算額	113億2,610万円
(C)	歳入歳出差引額(形式収支) (A) - (B)	3億7,365万円
(D)	翌年度に繰り越すべき財源	6,295万円
(E)	実質収支 (C) - (D)	3億1,070万円
(F)	単年度収支	1億5,984万円
(G)	財政調整基金積立	8,009万円
(H)	財政調整基金取崩	0円
(I)	繰上償還金	0円
(J)	実質単年度収支 (F) + (G) - (H) + (I)	2億3,993万円

実質単年度収支は、財政調整基金の積立てや取崩しなど、家計で例えると、預貯金の積立てや解約といった資産の増減の要素を除いた、当該年度における実質的な収支のことです。

表のとおり、令和3年度の一般会計の決算については、形式収支(C)、実質収支(E)とも黒字となっており、財政調整基金の取崩しや積立てを行わなかった場合の収支である実質単年度収支(J)についても2億3,993万円の黒字となりました。

[参考]

単年度収支 = 当年度実質収支 - 前年度実質収支

※端数調整の関係上、計算式と一致しない場合があります。

令和3年度 決算に基づく健全化判断比率等の公表について

地方公共団体の財政の健全化に関する法律(平成19年6月22日公布)に基づき、地方公共団体の財政状況を客観的に表し、財政の早期健全化や再生の必要性を判断するための「健全化判断比率」を公表します。また、公営企業に関する「資金不足比率」もあわせて公表します。

【令和3年度決算に基づく算定結果】

いずれの指標においても、財政再生基準および早期健全化基準を上回る指標はありませんでした。

指 標		令和3年度決算	早期健全化基準	財政再生基準
健全化判断比率	実質赤字比率	赤字なし	14.61%	20.0%
	連結実質赤字比率	赤字なし	19.61%	30.0%
	実質公債費比率	17.4%	25.0%	35.0%
	将来負担比率	80.1%	350.0%	

指 標		令和3年度決算	経営健全化基準
資金不足比率	水道事業会計	資金不足なし	20.0%
	再生可能エネルギー事業特別会計	資金不足なし	20.0%

- 実質赤字比率 一般会計等(普通会計)を対象とした実質赤字の標準財政規模に対する比率
- 連結実質赤字比率 全会計を対象とした実質赤字額(または資金不足額)の標準財政規模に対する比率
- 実質公債費比率 一般会計等が負担する元利償還金および準元利償還金の標準財政規模に対する比率
- 将来負担比率 一般会計等が将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模に対する比率
- 資金不足比率 公営企業の資金不足額の事業規模に対する比率

広告

100th anniversary

渭南病院は2023年2月で創業100周年を迎えます

看護奨学生を募集しています。

職員 募集 介護職
ケアマネージャー

お問い合わせ先：月～金 ☎82-1151 担当：竹林



医療法人 聖真会

渭南 いなん 病院

土佐清水市越前町6番1号

☎ 82-1151

各種がん検診・特定健診等健診

【申し込み・問い合わせ先】
健康推進課保健推進係 ☎ 82-1121

＊セット健診

日程	会場	特定健診等		胃がん (エックス線検査)	乳がん (マンモグラフィ)
		受付時間	受付時間	受付時間	受付時間
11月26日(土)	中央公民館(市役所敷地内)	8:30～10:00 13:00～14:00		8:00～10:00	予約制

※今年度最後のセット健診です。
未受診の方はぜひ受診を！

＊大腸がん検診

日程	会場	受付時間
11月1日(火)	浜益野公会堂	9:00～ 9:10
	下益野区長場	9:20～10:00
	松崎福祉センター	10:10～10:30
	養老区長場	10:40～11:00
	加久見公会堂	11:10～11:40
	大岐福祉センター	13:30～13:50
11月14日(月)	旧旭保育園	14:10～14:30
	以布利漁民センター	9:00～ 9:20
	久百々集会所	9:40～10:00
	市野々集会所	10:20～10:40
	下ノ加江市民センター	11:00～11:30
	小方老人憩いの家	13:00～13:20
11月21日(月)	布福祉センター	13:50～14:20
	大浜区長場	9:00～ 9:30
	松尾会館	10:00～10:30
	足摺岬区長場	10:50～11:20
	中浜会館	13:00～13:40
	社会福祉センター	14:00～14:50
11月28日(月)	津呂区長場	9:30～ 9:50
	窪津区長場	10:10～10:40
	旧浦尻保育園	11:00～11:20
	グリーンハイツ区長場	13:30～13:30
	社会福祉センター	13:50～14:30

＊子宮頸がん検診

日程	会場	受付時間
11月19日(土)	旧下ノ加江保育園 中央公民館(市役所敷地内)	9:30～10:30 13:00～14:00

※お手元に受診票が届いている方もこれから受診を希望される方も、
検診予約の連絡をお願いいたします。

＊胸部健診

日程	会場	受付時間
12月8日(木)	足摺岬市営駐車場	9:30～ 9:50
	社会福祉センター	10:40～11:10
	三崎市民センター	13:30～13:50
	下川口市民センター	14:20～14:40
	下ノ加江市民センター	15:20～15:40

※今年度最後の胸部健診です。未受診の方はぜひ受診を！

＊受診時のお願い

- ・マスクの着用
 - ・手指消毒
 - ・胃がん検診を受診される方は、着替えのいらない(上下ともにボタン、金属、ファスナー、蛍光プリント等のない)衣服(例:無地のTシャツにファスナーのついていないジャージ等)でお越しください。
- 発熱等、体調が優れない方は、体調が回復してから健診を受診してください。
感染防止のため、ご理解、ご協力よろしくをお願いいたします。

●検便による潜血検査

●各地で容器配布と問診票回収を実施。2日間採便し、提出していただきます。

※健康推進課⑨番窓口でも配布しています。

※回収日については配布時にお知らせいたします。

※大腸がん郵送検診は、実施いたしませんので、上記の集団検診を受診してください。

＊集団検診

種類	対象(令和5年3月31日時点)	受診料金	検査項目	受診間隔
特定(後期高齢者)健診	40歳以上の国保・後期高齢者医療の加入者	無料	血液検査+医師の診察等	1年に1回
胃がん検診(バリウム)	40歳以上の男女	1,000円	胃部エックス線検査	
大腸がん検診	40歳以上の男女	300円	便潜血検査2日法(検便検査)	
胸部健診 (肺がん・結核)	40歳～64歳以上の男女 65歳以上の男女	300円 無料	胸部エックス線検査	
子宮頸がん検診	20歳以上偶数年齢の女性	800円	視診+内診+子宮頸部の細胞診検査	2年に1回
乳がん検診	40歳以上偶数年齢の女性	800円	予約制/マンモグラフィ(乳房エックス線検査)	

※乳がん検診は、検診1時間あたりの定員があるため予約制となっています。

＊個別検診

●個別検診では、指定の医療機関(病院)で市の発行する受診券を使用して、都合の良い日程で受診していただけます。

●ご希望の方は、健康推進課 保健推進係までお申し込みください。

種類	対象(令和5年3月31日時点)	受診料金	検査項目	受診間隔
子宮頸がん検診	20歳以上の偶数年齢の女性	1,000円	視診+内診+子宮頸部の細胞診検査	2年に1回
乳がん検診	40歳以上の偶数年齢の女性	1,000円	マンモグラフィ(乳房エックス線検査)	
胃がん検診	50歳以上の偶数年齢の男女	3,300円	胃内視鏡検査	

※市が実施する胃内視鏡検査を受けた翌年度は胃がん検診(バリウム検診を含む)を受診できません。

※胃内視鏡検査は、土佐清水市内ではあしずり岬診療所のみが受診可能です。

特定健診・後期高齢者健診

無料

【健診内容】問診・身体計測・診察・血液検査・尿検査・血圧測定など

特定健診【対象者】40～74歳の国民健康保険加入者

後期高齢者健診【対象者】後期高齢者医療加入者※

※生活習慣病で通院中の方は受診券が発行されませんが、
健康推進課保健推進係へ申し込みしていただくと、受診
券が発行され健診を受けることができます。

都合に合わせて受診できる「個別健診(医療機関での受診)」
もぜひご利用ください！

医療機関名	電話番号
渭南病院	82-1151
松谷病院	82-0001
足摺病院	82-1275
あしずり岬診療所	87-9100
かずクリニック	83-0020

土佐清水市インフルエンザ(任意) 予防接種費の助成について

インフルエンザの感染拡大を防ぎ、症状の重症化を抑えるとともに、新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの同時流行に備えることを目的として、インフルエンザ予防接種の費用に係る自己負担分を助成します。

- ◆対象者
本市に住所のある妊婦及び生後6か月から小学2年生までの小児
- ◆対象接種期間
10月1日(土)から12月31日(土)まで
(受託医療機関の休診日を除く)
- ◆接種回数
妊婦(1回)、生後6か月から小学2年生までの小児(2回)
- ◆委託医療機関
市内医療機関(渭南病院、松谷病院、かずクリニック、あしずり岬診療所)
※予約が必要な場合がありますので、事前に電話で確認をしてください。
- ◆助成方法
①市内医療機関で接種する場合、同封の予診票に記入し持参する。
②予防接種の効果や副反応を十分理解したうえで、医師に相談し、接種を受ける。
*市内医療機関での接種のみ助成の対象となる
③自己負担なし。(後日、市が医療機関に支払う)
- ◆その他
・この予防接種は任意接種であり、法律上の義務はありません。ご本人及びその保護者が希望する場合に接種を行うものです。
・健康被害が生じた場合は、独立行政法人医薬品医療機器総合機構法に基づく救済の対象となります。
・卵アレルギーのあるお子さんは、接種できない場合があります。接種を希望する際は、必ず医師に相談してください。
※何らかの理由で保護者が同伴できない場合は、委任状を持参してください。
【問い合わせ先】 健康推進課保健推進係 ☎82-1121

『Sマーク <標準営業約款制度>』 をご存知ですか!

高知県では、理容・美容・クリーニングの3業種で、厚生労働大臣の認めたルールに従って、安心・安全・清潔のサービスを提供しているお店を、標準営業約款登録店舗とし、Sマークの表示でお知らせしています。

毎年11月を「標準営業約款普及登録推進月間」として、消費者の皆さまへはSマークの周知、業者の方には登録を呼びかけています。

お近くの店先を探してみませんか。

【問い合わせ先】
(公財)高知県生活衛生営業指導センター
☎088-855-5100



広告

健康は元気な血液と
しなやかな血管から



バンダマークが目印です☆

わたしがお手伝いします。
お気軽にご相談下さい。

日本中薬研究会会員店
かわなみ薬局 薬剤師 川並久美

土佐清水市越前町4-7
日・祝定休 営業時間/9:00~18:00 ☎0880-82-4375

オミクロン株対応ワクチンの接種について

オミクロン株対応ワクチンは、従来型ワクチンにオミクロン株の成分が含まれた2価ワクチンです。そのため、従来型ワクチンを上回るオミクロン株への重症化予防効果や感染予防が期待されています。

対象者	2回目接種を完了した12歳以上の全ての方
使用するワクチン	ファイザー社のワクチン または モデルナ社のワクチン ※ファイザー社のワクチンは12歳以上、 モデルナ社のワクチンは18歳以上と 接種できる年齢が異なります。
受けられる時期(予定)	令和5年3月31日(金)まで
費用	無料で接種を受けられます
接種回数	現時点では、一人1回の接種が可能

【オミクロン株対応ワクチンの接種を受けるための手続き】

原則、基準日時点の年齢ごとに接種券をお送りしています。予約方法等については、接種券と一緒に同封しているお知らせをご確認ください。

【その他】

- ・土佐清水市に転入した方については、接種券の発行手続きが必要になりますので、下記までご連絡ください。
- ・例年、年末年始に新型コロナウイルスの感染者が増える傾向がありますので、**新型コロナワクチンの接種を希望する場合は、早めのご予約をお願いいたします。**
- ・すでに従来株のワクチンで4回目接種が完了している場合には、一定の期間が経過してからオミクロン株対応ワクチンの接種が可能となります。その際には、市役所から改めて接種のご案内をお送りします。
※令和4年10月7日時点での予定となっていますので、今後内容が変更となる場合があります。

【問い合わせ先】健康推進課新型コロナ予防接種係 ☎87-9023



急な「病気」や「ケガ」で、
救急車を呼ぶか 病院に行くか 迷った時に!

高知家の
救急医療電話

- 看護師や医師による救急医療電話相談
- 応急手当の方法のアドバイス
- 相談内容により、119番や高知県救急医療情報センター等へ転送

令和4年8月1日から
はじまります。

7119
シャープ

ダイヤル回線・IP電話からは ☎088-823-9922 (有料通話)

365日
24時間対応
無料通話

こうち
こども救急ダイヤル

15歳未満のお子さまの夜間相談

8000
シャープ

ダイヤル回線・IP電話からは ☎088-873-3090 (有料通話)

365日
20時~翌日1時
有料通話

緊急時は、迷わず119番へ

高知県救急医療情報センター 無料通話
☎088-825-1299 365日24時間対応

高知県・県内市町村

お問合せ先/7119に関する場合は、高知県危機管理課 消防政策課 TEL 088-823-9318
#8000に関する場合は、高知県健康政策課 医療政策課 TEL 088-823-9625

「ただいまー」午後1時、部活が終わって家に帰った。
「おかえり。」先に帰っていたお兄ちゃんが言った。

私は昼ご飯の前に宿題を終わらせようと自分の部屋へ行くために階段を上った。登り終えたその時、家中にエリアメールのけたたましい音が鳴り響いた。それと同時に床が揺れた。その瞬間私は地震だと悟った。私は身動きが出来ずにその場でうずくまった。後で聞くと3分ほどの揺れだったそうだが、その時はだいぶ長く感じられた。

揺れが収まると自分の部屋にいた兄が駆けつけてきた。私たちは必要なものだけを持って高台へ逃げた。訓練の時には感じなかった不安と緊張感が押し寄せる。周りの逃げている人々からそれが伝わってくる。走る苦しきなど忘れて、ただ一心に避難場所に向かって走った。避難場所について辺りを見回してみると、建物に崩れレンガの塀は倒れている。土砂崩れが発生し、町はついさっきの姿とは別物のようだった。絶望した。避難場所にいる人々を見ると、泣いている人、スマホに目を向ける人、ただ荒れ果てた街を眺めている人など様々だ。みんな家族と離れている。

町内放送が流れた。「ただ今の地震は震度7です。新たな津波が来る恐れがあります。避難所から動かないでください。」ザワッと、また周りにざわめきが広がる。もうすぐ日が落ちる。みんなそれぞれ避難所に移動している。どうしよう、両親と離れ離れになったままだ。今どこにいるだろう、生きていられるだろうか。もし死んでしまったらという考えが頭をよぎった。恐ろしい。その時兄が「お父さんとお母さんならきっと大丈夫」と言ってくれた。きっとそうだ、そうに違いない。そう言い聞かせた。私たち二人が避難所として逃げたのは高台にある祖父母の家。祖父と祖母に出迎えられて家に入った。これから津波が収まるまでここで暮らす。でも今までの暮らしとは違って。電気もない水道も止まってしまった。だが、幸いなことに家には5日分の備蓄品があった。「みんな大丈夫かなあ」という思いで私はその日を過ごした。

次の日の昼、電気が繋がった。スマホの通知を見ると、兄と私のスマホ両方に両親からLINEが何件もきていた。両親は遠方へ旅行に行っていたから電気が切れる前に送ってきたのだろう。返信をし終わって私はほっとした。よかった。生きていてくれた。兄も泣きそう、ほっとしたような笑顔で私を見ていた。心の中で行き場を失っていた。不安が少しずつとけていくような気がした。

地震が起きてから3日目。今日は両親が帰ってくる。やっと両親に会える。心を弾ませながらみんなで両親を待った。「二人とも！大丈夫！」玄関のドアが開いた瞬間、こう言いながら家の中に両親が飛び込んできた。「お父さん！お母さん！」、「ごめんな。お父さんたちが旅行になんて行っていなかったら、二人にこんな苦しい思いをさせずに済んだのに・・・」、「悲しい思いをさせてごめんね。頑張ったね」、二人は泣きそうな表情でそう言った。私も泣きながら二人を出迎えた。その時テレビやスマホ、町内放送から「この地震による死者は0人でした。」という言葉が流れた。放送が終わった瞬間、町内全体が、ワッと湧き上がった気がした。よかった。本当に良かった。この一言でこの3日間の苦しみが全部報われる。

災害から数か月後、清水の街はまだ完全ではないけど、徐々に復興しつつある。私はこの災害を一生忘れない。そう心に誓って私達は今日も未来に向かって進んでいく。

ハローワークトレーニング (職業訓練eラーニングコース)のご案内

eラーニング訓練は、ご自宅のインターネットに接続したパソコンを活用して、在宅のまま受講できます。育児や就業等の事情により決まった日時に職業訓練を受講することが困難な方が、職業訓練を受講しやすく設定したコースです。定期的な習得度確認テストや対面指導（通所または通信（同時双方向型）により実施）が行われる場合があります。

ラーニングコースの特徴

- ・全国各地から受講可能です。
- ・受講料無料（テキスト代等の実費が必要となります）
- ・一定の要件を満たせば、職業訓練受講給付金を受給しながら受講できます

【問い合わせ先】 四万十公共職業安定所

☎0880-34-1155

＝ 防災、は・て・な？ ＝

危機管理課 ☎87-9077

県内一斉避難訓練の実施について

平成23年3月11日に発生した東日本大震災を教訓に、平成23年6月に「津波対策の推進に関する法律」が制定され、11月5日が「津波防災の日」と定められました。

また、平成28年12月には国連総会で同日が「世界津波の日」に制定されました。

高知県では、津波対策についての理解と関心を高めるため、津波や土砂災害などを想定した「県内一斉避難訓練」を実施します。

なお、訓練当日は、防災行政無線で放送を行います。皆様のご理解とご協力をよろしくお願い致します。

訓練日時	11月6日(日)9:00～9:20
	※訓練放送は、市内全域で流れます。
	※地区により訓練実施日が異なる場合がありますので、ご注意ください。
訓練内容	避難訓練・自主防災訓練 等
	※地区により訓練内容が異なります。
訓練スケジュール	8:50 訓練周知放送
	9:00 訓練開始(訓練放送)
	9:20 訓練終了(訓練終了の放送)

Jアラートを使用した訓練放送について

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、次のとおり防災行政無線により情報伝達訓練を行います。この訓練は、全国瞬時警報システム（Jアラート）を用いた訓練で、全国で一斉に行われます。

◎11月16日(水) 午前11時頃

放送内容

上りチャイム音
『これは、Jアラートのテストです。』×3
『こちらは、防災土佐清水市です。』
下りチャイム音

※訓練当日の地震・気象状況によっては、中止する場合があります。

※テレビ、ラジオ、携帯電話（緊急速報メール）では、訓練用の放送はされません。

全国瞬時警報システム（Jアラート）とは

弾道ミサイル情報、津波警報、緊急地震速報など、対処に時間的余裕のない事態に関する情報を国（内閣官房・気象庁から消防庁を経由）から送信し、市町村防災行政無線等を自動起動することにより、国から住民まで緊急情報を瞬時に伝達するシステムです。

宝くじ助成金を利用して地域の コミュニティ活動備品を購入しました

令和4年度、一般財団法人自治総合センターの宝くじ助成金を受けて、コミュニティ活動の活性化を図ることを目的として、三崎浦地区に伝統行事の祭りを実施するため日月旗や円座等を、市場町に地域行事を実施するためマイクやスピーカー等の音響機器等を整備しました。



企画財政課政策企画係 ☎82-1217

令和5年土佐清水市成人式のご案内

令和5年土佐清水市成人式を下記のとおり開催いたします。
土佐清水市で生まれ育った新成人を祝福するため、多数の皆さまのご参加をお願いいたします。

日時：令和5年1月3日（火）13時～（※受付は正午～）

場所：土佐清水市立市民文化会館

対象者：平成14年4月2日から平成15年4月1日の出生者で土佐清水市に在住の方及び市外在住者で出席を希望する方。

式典名は「成人式」！！

令和4年度以降の20歳を祝う式典名についてのアンケート調査結果・近隣市町村の動向をもとに成人式実行委員会で協議した結果、式典の名称は従来通り「成人式」とすることに決定しました。

【問い合わせ先】生涯学習課 ☎82-1257

高知県生涯学習ポータルサイト 「まなび場 Search」

県では、令和2年度より県内のあらゆる「学び」につながる情報と学んだことを「活かす」場の情報を掲載したポータルサイト「まなび場 Search」を開設しています。

専門的なキャリアアップ講座、趣味的な講座、親子の体験的な学びなどの情報やボランティアの募集情報等も随時掲載しています。

学びにつながる情報を提供いただけましたら、当ポータルサイトに掲載します。広報手段の1つとしてご活用ください。

【問い合わせ先】

高知県生涯学習支援センター ☎088-855-7606

FAX 088-855-7607 Mail info@kolec.jp

〒780-0850

高知市丸ノ内1丁目1-10 高知県立公文書館3階

開館日：月・火・木・金 開館時間：8時30分～17時15分

令和5年度(令和4年度実施) 高知県公立学校教員採用候補者選考審査 第2回現職教員等特別選考

募集する校種・職種及び採用予定数

- ①小学校教諭 10名程度
- ②小学校・中学校養護教諭 5名程度
- ③特別支援学校教諭「小学部」 1名程度
- ④特別支援学校教諭「中学部・高等部」 1名程度
- ⑤中学校教諭「美術」「技術」「家庭」 各教科2名程度
- ⑥高等学校教諭「情報」「工業（機械）」「水産（機関）」「水産（航海）」「看護」 各教科1名程度

受審資格

受審資格に関する詳細は、県教育委員会教職員・福利課ホームページに掲載されている実施要項を確認し、不明な点は教職員・福利課まで必ずお問い合わせください。

受付期間

11月1日（火）～11月18日（金）（土日・祝日を除く）

審査方法

面接審査（口頭試問を含む）及び提出書類

審査の日時・場所等

高知会場：令和5年1月7日（土） 高知市内

大阪会場：令和5年1月7日（土） 大阪市内

東京会場：令和5年1月8日（日） 東京都内

【問い合わせ先】

高知県教育委員会事務局 教職員・福利課 人事企画担当

☎088-821-4903

ジョン万広報

姉妹都市スポーツ交流を行いました！



7月30日、清水中学校にて3年ぶりに沖縄県豊見城市と土佐清水市のスポーツ交流として少年野球大会が行われました。豊見城市スポーツ少年団からは小学5・6年生の選手が訪れ、土佐清水ファイターズの小学1～6年生と交流を行いました。

当日は台風接近に伴い雨が降る場面もありましたが、子どもたちは元気に声を掛け合いつつ、真剣な表情で試合に取り組んでいました。試合結果は以下のとおりです。

豊見城市スポーツ少年団11-2 土佐清水ファイターズ



【問い合わせ先】

土佐清水市姉妹都市友好協会事務局 ☎82-1217

（土佐清水市役所企画財政課内）

清水高校、オンラインでの国際交流

清水高校の生徒が、9月27日の放課後、台湾金甌女子高級学校とオンラインでの交流会を開催しました。

英語での自己紹介や、事前に準備したスライドを用いてプレゼンテーションを行いました。清水高校の生徒からは「とてもいい体験となりました」「次回は英語でもっと話せるようになりたい」という感想が聞かれました。今後も継続的に実施する予定です。



不動産に関する無料相談のお知らせ

不動産（土地・住まい）に関する問題等について、公益社団法人高知県宅地建物取引業協会の専門の相談員がお答えする「不動産に関する無料相談」を、下記のとおり開催します。

日時：12月8日（木）13時～16時

場所：四万十市立文化センター 小会議室

（四万十市中村桜町2番地1 ☎0880-35-4887）

【問い合わせ先】

公益社団法人高知県宅地建物取引業協会

☎0880-823-2001

〒780-0901

高知市上町1丁目9番1号 高知県不動産会館

12/10 (土) 市民公開講座 開催!

講演 「黒潮と植物—土佐清水と五島を中心として」

太平洋に面し、黒潮が接岸する土佐清水市。漁業や観光業など、土佐清水の街は黒潮と共に発展してきました。土佐清水の植物も、実は黒潮と深い関わりがあります。黒潮がもたらす温暖多雨な気候や潮風は、豊かな森林や独特な植物たちを育みます。さらに、植物の種子を運ぶ黒潮などの海流は、土佐清水や長崎県の五島列島など、暖流沿いの地域に亜熱帯の植物をもたらしました。今回は、海岸植生研究の第一人者であり、五島列島ジオパークの学識顧問も務める中西弘樹氏に、黒潮や海と植物の関わりについて解説していただきます。

日時：12月10日(土) 10:00~12:00

※事前申し込み不要

会場：中央公民館 3階 多目的ホール

講師：中西 弘樹 長崎大学名誉教授



←詳細はこちら

お問い合わせ：土佐清水ジオパーク推進協議会

TEL：0880-87-9590 FAX：0880-87-9595

Mail：geopark@city.tosashimizu.lg.jp



石の顔

福岡ノ場からの漂着軽石

台風や時化の後の浜には様々なものが打ち上げられます。9月半ばの台風14号の後、桜浜で見つけたのは、2021年8月に噴火した海底火山、福岡ノ場からの漂着軽石です。

軽石は、火山が噴火するときに噴き出したマグマが急激に冷えて固まったもの。火山ガスが急激に抜けるため、たくさんの穴が空いています。軽くて水に浮き、海流に乗って世界中へ運ばれます。

軽石の見た目は、マグマの成分などによって異なります。福岡ノ場由来の軽石の特徴は、灰色っぽい色や黒い鉱物の粒など。桜浜で拾ったものには、表面にエボシガイやウズマキゴカイなどが付着していました。(ジオパーク専門員・森口夏季)



福岡ノ場の位置

海上保安庁海域火山

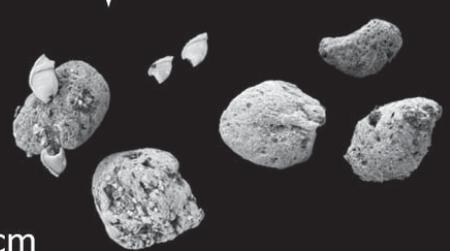
データベースをもとに作成

福岡ノ場★

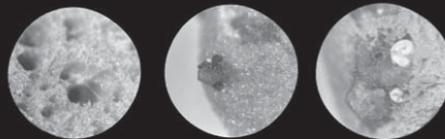
<https://www1.kaiho.mlit.go.jp/GIJUTSUOKUSAI/kaiikiDB/kaiyo24-2.htm#latlon>

福岡ノ場由来の軽石 (中城)
採集地：沖縄県中城村
提供：東京都立大学 石村大輔氏

福岡ノ場由来の軽石 (桜浜)
採集地：高知県土佐清水市桜浜
エボシガイやウズマキゴカイが付着している。



3 cm



福岡ノ場由来の軽石の顕微鏡写真 (45倍)

(左) たくさん空いた大小の穴は火山ガスが抜けた跡

(中) チョコチップのような黒い粒は鉱物の結晶

(右) 桜浜へ漂着した軽石の表面に付着したウズマキゴカイ



桜浜や大岐浜でよく見られる軽石
福岡ノ場由来のものより白っぽく、黒い粒も入っていない。

発行

土佐清水ジオパーク推進協議会 〒787-0450 土佐清水市三崎字今芝 4032-2
TEL 87-9590 MAIL geopark@city.tosashimizu.lg.jp

WEB



『新市史』topics 15 「第3章中世」に金剛福寺が登場!

市史編さん室長 田村 公利

「開創1200年大祭」を迎える金剛福寺とその縁起

(1)補陀落信仰の聖地「蹉跎山補陀洛院金剛福寺」

金剛福寺には嵯峨天皇宸筆(しんぴつ)と伝承される「補陀洛東門」(ふだらくとうもん)の勅額が伝存し、古くから補陀落信仰の聖地として位置づけられてきた。「蹉跎山縁起(さださんえんぎ)」によると、弘仁14年(823)に嵯峨天皇の詔勅(しょうちよく)(註)により弘法大師・空海が開創したと伝えられる。

「補陀落山」とは、インド南海にある観世音菩薩の住处と信じられ、足摺岬はその東端の入口とされた。金剛福寺は観音信仰の拠点に相応しく三面千手観音像を本尊とする。本尊三面観世音菩薩は暦応5年(1342)、関白太政大臣・藤原朝臣の命によって造られ、不動明王・毘沙門天・二十八部衆の仏群は中世の代表的な仏像(高知県指定有形文化財)である。

「蹉跎山縁起」には、長保年間(999～1004年)頃の老僧と若僧の師弟が補陀落渡海を試み、若僧が渡海を果たし、老僧は生への執着を捨てきれず挫折したエピソードが紹介されている(足摺七不思議「不増不減の手水鉢」)。金剛福寺を舞台にした補陀落信仰の物語は、「和泉式部の逆修の塔』『とはず語り』『今昔物語』『平家物語』など古くから数多く残されている。

また、同寺は、源満仲が多宝塔を建立し(976～978頃)、関白藤原忠道が穀物を寺に寄進する(1122)など、中央貴族たちの支援を得ている。その後、幡多荘が成立し、九条家、一条家と荘園領主が変遷し、土佐一条家がこれを継承した。この間、同寺は歴代荘園領主たちの篤い信仰を集めた。



(2)金剛福寺に迫る様々な艱難

補陀落信仰の聖地として多くの人々の篤い信仰を集めた金剛福寺。しかしながら、その進む道は必ずしも順風満帆ではなかった。その時代毎に押し寄せてきた幾多の試練を一つ一つ乗り越えてきた。

鎌倉時代後期には、3度の火災(1256・1289・1310年『金剛福寺文書』)があった。その都度、院主を中心に多くの信者の外護・勸進により再建・再興し、危機を乗り越えてきた。また、15世紀末～16世紀初め、一時的に院主不在の時代もあった。一条房家(教房子息)は、京都仁和寺から尊海上人を招聘し、その再興に努めた。土佐一条氏支配下で3000石を有した寺領も、長宗我部氏支配下で1500石、近世山内氏支配下でわずか100石にまで削られ、寺の経済状態が立ち行かないこともあった。

明治元年(1868)、神仏分離令により廃仏毀釈の嵐が吹き荒れる。これによって地域に所在していた多くの寺院が廃寺へと追い込まれていった。その危機的状況下、嵯峨天皇所縁の同寺は、その威光(いこう)のもと弘法大師・空海の開創以来、連綿たる法灯(ほうとう)を守り続けたのである。

(3)未来をみつめながら

廃仏毀釈後、高知県内の各寺院は荒廃する。金剛福寺のみならず、県内の荒廃寺院の再興や地域の振興に力を入れたのは、補陀洛海雲・補陀洛天俊・鈴江純浄・66世長崎勝範・67世長崎勝憲の歴代院主たちであった。地域とともに歩む同寺は、補陀落信仰の聖地・足摺岬を拠点とし、ひたすら信仰の炎を焚き続ける。弘仁14年(823)に嵯峨天皇の詔勅により弘法大師空海が開創して以来、1200年の佳節を迎える。これを記念し、来月12月4日「開建1200年大祭」が盛大に催される。仏教の発祥地インドの「舞踊」や「稚児行列」「餅投げ」なども予定されている。地域とともに歩んできた金剛福寺の佳節に対し、心より祝意を表したい。

「1200年大祭法要」【日時】令和4年12月4日(日)正午

【場所】金剛福寺本堂ほか

(註)天皇の意思を伝える文書の総称。

広報10月号掲載分(写真の説明)に誤りがありましたので、下記のとおり訂正します。
誤)北村隆男会長
正)川北隆男会長

図書館開館40周年記念コンサート

岡林立哉ライブラリーコンサート ～モンゴルの大地の調べ～

図書館開館40周年を記念して、ライブラリーコンサートを開催いたします。

馬頭琴とホーミーの音色に耳を傾け、遠い国モンゴルの広大な大地と空を感じてみませんか。

モンゴルを舞台にした絵本の読み聞かせも行います。ぜひご来場ください。

- ◆奏者：岡林 立哉（おかばやし たつや）氏
- ◆日時：11月26日（土）13時30分～15時
- ◆場所：市民図書館2階視聴覚室
- ◆定員：50名 ※参加無料・要申込

馬頭琴とは

モンゴルを代表する伝統的な弦楽器。素朴であたたかい音をする。

ホーミーとは

一人の人間が同時に2つの音を発声するという、モンゴル民族に伝わる独特の歌唱法。

岡林 立哉（おかばやし たつや）氏プロフィール

名古屋市出身、高知県在住。1998年にモンゴルを旅し、ホーミーに出会う。以後、繰り返しモンゴルを訪れホーミー、馬頭琴、歌を学ぶ。2002年から約2年半、馬頭琴一本とバックパッカーついで各国を放浪。路上演奏や各国のミュージシャンとの交流の中で自己のスタイルを確立。帰国後は全国でソロ活動を毎年100ステージ以上行っている。近年はカルマン、風の音楽家などのユニットでも活動をしている。2011年に家族で高知県に移住。地元いの町ではNPO法人仁淀川お宝探偵団の中心メンバーとして仁淀川を盛り上げる活動もしている。



※お車で来られる方は、市民図書館駐車場または市役所駐車場をご利用ください。

【申し込み・問い合わせ先】市民図書館 ☎82-4151

文化会館からのご案内 ☎82-3300

◆貸館

第40回 土佐清水市文化祭

- 展示の部 11月5日（土）・6日（日）9時30分～16時
- 芸能の部 11月6日（日）正午開演（開場：11時30分）
- 入場料 500円（※展示の部は無料）
- 主催 土佐清水市文化協会
- 共催 土佐清水市教育委員会

◆自主事業

三山ひろし 土佐清水公演！2022

- 日時 11月20日（日）14時（開場：13時15分）
- 入場料 全席指定 5,000円



★チケット残りわずか!!

「スタインウェイピアノ」一般無料開放日

11月22日（火）9時～17時

※利用希望者は文化会館までお問い合わせください。

<公民館市民教室> 参加者募集

今からでもおそくない 65歳以上のLINE教室

便利なコミュニケーションアプリとして、世界中で利用されているLINE。

これから始めたい、使い方がわからない方を対象に教室を行います。どうぞお気軽にご参加ください。

日時：11月29日（火）・30日（水）
12月1日（木）3日間の連続教室
10時～11時30分

会場：中央公民館（2階会議室）

対象：65歳以上で全日程参加できる方

定員：8名

参加費：無料

講師：中央公民館職員

内容：LINEの基本機能・メッセージや写真の送受信
便利技など

申込方法：電話または中央公民館窓口へ
（11月22日締切）

※新型コロナウイルスの感染状況によっては、延期・中止する場合があります。あらかじめご了承ください。

【問い合わせ先】中央公民館 ☎82-0472

ミュージカル「ジョンマイラブ-ジョン万次郎と鉄の7年-」

①11月13日（日）10時公演

②11月13日（日）14時公演

③11月14日（月）18時30分公演

場所：市民文化会館くろしおホール

※入場無料（全席自由・要入場整理券）

【問い合わせ先】企画財政課政策企画係

☎82-1217

詳細はこちらから



第41回土佐清水市読書感想文コンクール

読書週間の一環として市学校図書館協議会と市民図書館の共催により読書感想文コンクールが行われ、審査の結果、次の方々の作品が入選されました。(敬称略)

☆最優秀

泥谷 遼	三崎小2年	えがおをいっぱいどけたい
江口 璃依紗	幡陽小4年	「みんなのためいき図鑑」を読んで
濱田 優衣	下川口小5年	地震から命を守るために
新谷 今日子	清水中1年	目標と86400円と失敗から学ぶ生き方
海辺 聖梨香	清水高1年	「推し」を推すこと

☆優秀

山下 永煌	足摺岬小1年	「ふたりはいつもともだち」をよんで
池田 倫久	清水小2年	おしごとって大へんだな
竹葉 響	下川口小3年	サイを守る人たち
廣田 薫風	清水小4年	十歳のぼくは
佐竹 里斗	清水小5年	この世界からサイがいなくなってしまう
江口 璃瑚	幡陽小6年	「捨てないパン屋の挑戦」を読んで
松本 笑子	清水中1年	そして、バトンは渡されたを読んで
中野 心月	清水中1年	一人一人の個性を大切に
東 莉生	清水高1年	君がくれたもの

☆入選

山下 蓮維心	清水小1年	おぼけのてんぷら
窪内 瑛音	三崎小2年	生まれてくるよ海の中
植垣 希海	清水小2年	学校は楽しいところ
橋本 咲也	下ノ加江小2年	そうじは大じ
溝渕 成	下川口小2年	楽しい家ぞくをつづけたい
井上 晴仁	足摺岬小3年	エンザ口村のかまどを読んで
竹葉 陽風	下川口小3年	きずな
三木 來愛	清水小4年	気づいたこと
松岡 龍芯朗	下ノ加江小4年	「この世界からサイがいなくなってしまう」を読んで
岩井 子龍	三崎小4年	「ひかる石のお話を読んで」
山下 永純	足摺岬小6年	「君たちはどう生きるか」を読んで
川村 萌寧	三崎小6年	「万人の父になる」を読んで
松岡 蕾花	下ノ加江小6年	「ふしぎ駄菓子屋銭天堂」を読んで
公文 歩	下川口小6年	家族の愛
中山 楓太	清水小6年	大変！？みんなの通学路
梅本 愛来	清水中1年	殺処分0の未来へ
原 創太	清水中1年	何事も前向きに
新谷 心彩	清水中2年	「君と一緒に生きよう」を読んで
溝渕 逞仁	清水高1年	非行少年を0にするには
谷岡 美扇	清水高2年	20代で得た知見

図書館からのご案内

☎82-4151

【開館時間】11月から平日・土日ともに10時～18時になります。
(～4/30まで)

【休館日】11月3日(木・祝)・23日(水・祝)
図書整理日:11月25日(金)

第76回読書週間 「この一冊に、ありがとう」

読書週間期間10月27日(木)～11月9日(水)まで
【第41回土佐清水市読書感想文コンクール入選作品展】
11月9日(水)まで館内2階児童コーナーに展示しています。

オススメもみじ 11月24日(木)まで

皆さまのおすすめの本について、紹介用紙にお書きください。用紙は回収後もみじ型の台紙に貼り付け、館内に展示いたします。ご紹介の本は1階展示コーナーにて展示いたしますので、ぜひお立ち寄りください。
対象:どなたでも

◎おはなし会(毎月第2・4日曜日)

◎乳幼児対象の読み聞かせ(毎月第3水曜日)

現在休止中です。再開の際は広報等でお知らせいたします。

あたらしく入った本の紹介

◆一般図書	レンズが撮らえた幕末日本の事件史 90歳になっても、楽しく生きる プチプラで「地震に強い部屋づくり」差別は思いやりでは解決しない オシント新時代 ゼレンスキーの素顔 DIYでキャンピングカーを作る バンドろぼうのせかいいちおいしいパンレシピ ハチのいない蜂飼い いつか、未来で 御留山 汝、星のごとく クリ粥 約束された移動 乱鴉の空 宮繕かるかや怪異譚 その3 嘘つきジェンガ 宙ごはん 珈琲店クレーランの事件簿 8 ベスト・エッセイ 2022 われら闇より天を見る	日本カメラ博物館 樋口 恵子 辻 直美 神谷 悠一 毎日新聞取材班 セルヒー・ルデンコ キャンプ ワン・パブリッシング 吉永 麻衣子 西村 玲子 にゅーいん 佐伯 泰英 風良 ゆう 山本 一力 小川 洋子 あさの あつこ 小野 不由美 辻村 深月 町田 そのこ 岡崎 琢磨 日本文藝家協会 クリス・ウィタカー
◆児童・中高生図書	「死んでもいいけど、死んじゃだめ」と僕が言い続ける理由 10代から目指すライトノベル作家 SDGsのサバイバル みんなえがおになれますように ほねほねザウルス 26 三まいのはがき アンパンマンとらんぼうや わんぱくだんのバスごっこ パンしろくま なになれちゃう?	大空 幸星 榎本 秋ほか 韓 賢東 うい ぐるーぶ・アンモナイツ おくやま ゆか やなせ たかし ゆきの ゆみこ 柴田 ケイコ チョー ヒカル

他多数

市民図書館の蔵書はホームページからも検索・予約できます。
アドレス: <http://www.tosashimizu-public-library.jp>

いつまでも **食べる喜び** を感じて頂くために。

- 管理栄養士が栄養バランスに配慮した献立、季節の旬な食材で美味しく健康に。
- お届けは手渡しで安否確認、緊急時の連絡対応で安心。

高齢者専門宅配弁当【前日18時までにご注文頂ければ翌日昼食からOK!】

宅配クック123 土佐清水店



お問い合わせは **0880-87-9338**

土佐清水市幸町4-2
FAX 0880-87-9339



終活もあとひとにぎり群トンボ

松 尾のぎく

秋燕や塔の九輪に日の差して

大 岐 近藤奈保子

草原の霧に聴こえし鳥の声

童 串 浜平由美子

酔芙蓉咲く庭先ランチドライカレ

上 野 岡田 涼子

新米はめじかカードを使いけり

三 崎 窪内三笑子

紅葉咲く山肌みやる庭の先

静岡市 北代 和美

行く秋や機窓遙かに街灯り

下ノ加江 馬 風

昨日今日嬉しき事あり秋の風

下ノ加江 大久保正徳

墓前に通草を一ツ供えけり

越前町 山崎つたえ

髭伸ばし惚ゆく夫に秋淋し

布 三木 咲美

母逝きし齡となりて秋思とも

下ノ加江 宮崎宇佐美

小望月眠る骨董尾戸茶碗

越前町 畷崎 桃代

おもてなす良心市の秋野菜

養 老 一 句

色付けば木の葉も落し春を待つ

グリーンハイツ 宮崎 幸夫

遠雷のとどろくあたり父母眠る

三 崎 宮村千寿恵

文芸作品は、俳句・短歌・川柳に限り
ます。お一人様、一作品の掲載とさせていただきます。作品中の漢字にふりがなをつけさせていただく場合があります。あらかじめご了承ください。なお、作品投稿の際は、校正等の連絡が必要になるため、必ず住所・氏名・電話番号の記載をお願いいたします。
※掲載月に沿った作品を募集しています
締切日は、12月号掲載分が11月7日(月)、1月号掲載分が12月2日(金)です。
掲載スペースに限りがございますので、掲載月に沿った内容の作品を優先的に掲載させていただきます。あらかじめご了承ください。

短
歌

「雑草といふ草はなし」秋灯火
牧野博士の自叙伝を読む

足摺岬 山下 昭文

夫詠みしコスモスゆれて

蝶のよにひらひら舞いて我と語らん

栄 町池 典

勤勉に猛暑もいとわず救急車

ひとの命を至上の守り

グリーンハイツ 岐浦 繁實

籠の中色々な魚がいつぱい

次々と売られる魚市場

天神町 高野 原

川
柳

人間は性格良いと品がある

下川口 井上 美妃

長生きをしていれば今はまだ若い

竜 串 浜平 健

紅白の幕をめぐらしシキビウリ

元 町 だれ・やすけ

バス止まりにわか通路が門通る

グリーンハイツ 風

とさしみずしファミリーサポートセンター
からのお知らせ

ファミリー会員限定「ちょっと預かり」を始めます！
お子さんを指定日に最大3時間まで、とさしみずしファミリーサポートセンター内でサポート会員さんとお預かりします。
ファミリーサポートセンター事業を体験するチャンスです。
その間にリフレッシュしませんか？



対 象：ファミリー会員のお子さん
(新規登録していただくことで利用可能)
先着2組 ※兄弟姉妹可

利 用 料：無料

日 時：11月19日(土)
9時~12時、13時~16時の最大3時間

場 所：とさしみずしファミリーサポートセンター
シェアオフィス土佐清水3号室(旧清水保育園)
土佐清水市浜町6-22

受付期間：11月1日(火)~11月12日(土)の
9時~18時(定休日：水、日、祝日)

お気軽に
お問い合わせください

【申し込み・問い合わせ先】
とさしみずしファミリーサポートセンター
☎080-7723-2654

青年団の出張サンタ



毎年おなじみ！青年団がクリスマスにサンタクローズになってお宅へ訪問！
事前にお預かりしたプレゼントで、お子さんをビックリさせちゃおう！という夢いっぱいイベントです！
今年もコロナウイルスの感染予防のため、玄関前と手渡しでの2通りの訪問方法を予定しておりますので、お選びください。

訪 問 日：12月24日(土)

訪 問 方 法：①直接手渡さない方法

プレゼントを玄関前に置き、呼び鈴や鈴の音を鳴らしてサンタが来たことを知らせます。
(直接手渡さない方法です)

②従来の方法

玄関先で直接プレゼントを手渡します。

対 象：小学校低学年(小学3年生)まで

申込締切：12月10日(土)必着(先着20名)

申込方法：郵便はがきに①~⑩を記入の上、下記に郵送

<郵送先>〒787-0305

土佐清水市天神町11-15

中央公民館内

土佐清水市青年団事務局宛

依頼される方の

- ①住所
- ②氏名
- ③当日連絡できる携帯電話番号
- ④希望する訪問方法(①または②)
- ⑤希望時間帯

プレゼントを贈られるお子さんの

- ⑥住所
- ⑦氏名
※複数いる場合は全員の氏名をご記入ください
- ⑧電話番号
- ⑨依頼者との関係
- ⑩簡単な地図

《はがき裏》

※12月20日(火)までに確認と訪問時間確定の連絡をさせていただきます。

※希望時間に添えない場合がありますので、予めご了承ください。

※サンタをやってみたい方も大歓迎！ぜひお問い合わせください！！

【問い合わせ先】

土佐清水市青年団
団長 宮崎 果七
☎080-2974-2907

保育園・幼稚園にあそびにきませんか



園庭開放・行事予定は中止になる場合があります。
ホームページ等でご確認ください。

園庭開放 (時間: 9時30分～11時30分)

実施日	園名
11月2日(水)	きらら清水保育園
11月9日(水)	足摺岬保育園
11月14日(月)	下ノ加江保育園
11月16日(水)	下川口保育園
11月18日(金)	三崎保育園

しみず幼稚園は毎週月・水・金に園庭開放をしています。

子育て支援センター

「どんぐりっこ」 (時間: 9時30分～11時30分)

実施日	内容
11月10日(木)	魚のさばき方教室 場所中央公民館
11月11日(金)	びよびよクラブ乳幼児ダンス岡本美月さん
11月15日(火)	おひさまニコニコサークル
11月17日(木)	誕生会 人形劇
11月22日(火)	びよびよクラブ 育児相談
11月24日(木)	クリスマスの飾りを作ろう
11月28日(月)	避難訓練(地震)

※びよびよクラブは0歳児・妊婦さん対象
※「おやこ広場 ほほえみ」は月曜日～金曜日
9時～11時30分、13時～15時30分

子育て支援センター

「下ノ加江どんぐりっこ」(時間: 9時30分～11時30分)

実施日	内容
11月30日(水)	ふれあい遊び

おでかけ広場

(時間: 10時～11時30分)

実施日	場所
11月4日(金)	下益野区長場

☆問い合わせ先☆

子育て支援センターどんぐりっこ
清水ヶ丘31-1 きらら清水保育園内 ☎83-0033
開館日: 月曜日～金曜日
9時～12時、13時～16時

育児相談

(時間: 10時～11時)

実施日	場所
11月22日(火)	子育て支援センターどんぐりっこ(びよびよクラブ)

※母子手帳とバスタオルをご持参ください。
困っていること、心配な事などなんでも相談してください。
【問い合わせ先】健康推進課子育て支援係 ☎87-9117

家庭児童相談窓口電話

土佐清水市教育センター 家庭児童相談室 ☎82-0355
(毎週月～金 8時30分～17時15分 土日祝日除く)
児童虐待通告等の緊急ダイヤル 189(いちばやく)

認定こども園・市立保育所 令和5年度入所 申請受付開始

保育が必要なお子さんの教育・保育給付認定と新年度保育所入所に係る申請受付を開始します。

○受付期間 令和4年11月28日(月)～12月16日(金)まで

○入所の要件

- (1)土佐清水市に住民登録し実際に生活をしている児童
(2)保護者が次のいずれかに該当し日中保育することができない場合
- ①ひと月に48時間以上労働することを常態とすること
 - ②求職活動 ③妊娠、出産
 - ④同居又は長期入院等している親族の介護・看護
 - ⑤災害復旧 ⑥保護者の疾病、障害 ⑦就学
 - ⑧虐待やDVのおそれがあること
 - ⑨育児休業取得時に、既に保育を利用している子どもがいて継続利用が必要であること
 - ⑩その他、上記に類する状態として市長が認める場合

○必要書類

11月28日(月)から、こども未来課にて入所案内と申請書等をお渡しします。

市ホームページにも掲載しますので、ダウンロードして使用することも可能です。

保育を必要とする事由を説明できる書類の添付が必要です。

上記①に該当する場合…就労証明書または就労状況申告書

上記②に該当する場合…求職活動に関する申立書

上記③に該当する場合…母子手帳の写し

(①と②の用紙は市ホームページにもあります。その他の事由の場合はお問い合わせください)

○申請に来られる方の身分証明書と、マイナンバーが確認できる書類を持参してください。

○申請時に児童の状況について面接をさせていただきます。

○通勤等の理由で市外の保育所等へ入所を希望する場合も土佐清水市で申請が必要です。

～乳児保育・一時預かり保育を以下の保育所で実施しています～

乳児保育 (生後3か月から入所可能)	下ノ加江・きらら清水・三崎保育園
一時預かり保育 一時的に家庭で保育が困難な場合や、育児負担軽減のため、保育所等に入所していないお子さんをお預かりします (満1歳から利用可能)	下ノ加江・きらら清水保育園 認定こども園しみず幼稚園

【申請・問い合わせ先】こども未来課幼保支援係 ☎87-9011

絵本「カッパのあさごはん」が寄贈されました

愛知県刈谷市在住の岩本勝様から、絵本「かっぱのあさごはん」60冊が寄贈され、市内の保育園、小学校、市民図書館等に配布しました。



岡崎教育長から清水小学校・佐竹校長へ手渡される

あしうわまんぷくフェスタ(足摺宇和海国立公園50周年記念)

第4回宗田節まつり、第8回土佐清水ジョン万祭り同時開催

日時:11月13日(日)10時~15時30分

場所:足摺海洋館SATOUMI前駐車場

あしうわの食や魅力を伝える食イベント「あしうわまんぷくフェスタ」を宗田節まつり・土佐清水ジョン万祭りと合同で開催します。

豪華賞品をかけた参加型イベントはじめ、ステージプログラムも盛りだくさん。

また、当日は「Meji-Ca(めじか)」で決済(アプリのみ)すると利用額の20%が還元されますので、この機会にアプリに切り替えをして、たくさんお買い物を楽しみましょう。

出店者情報やイベントスケジュールは、市ホームページ、新聞折り込み等でご確認ください。

出店 あしうわエリア内&宗田節関連など約50店舗

催物 あしうわクイズ王決定戦、ソーリスものまねショー、ジョン万カルタ取り選手権など

展示 ジョン万キルト展、宗田節紹介パネル

注:当日の天候・新型コロナウイルスの感染状況等により、イベントの内容や時間の変更または中止の場合がありますので、ご了承ください。

【問い合わせ先】足摺宇和海国立公園50周年記念事業実行委員会事務局
(国立公園*ジオパーク推進課内 ☎87-9590)

足摺宇和海国立公園指定50周年記念式典

日時:11月12日(土)14時~ 場所:土佐清水市立中央公民館 3階多目的ホール

・タイムカプセル開封式、パネルディスカッション等

【問い合わせ先】環境省四国事務所 ☎087-811-6227



元町 中沢 一香さん
令和4年4月26日生まれ
「お兄ちゃん達と仲良くしてね☆」



このは 下益野 八幡 恋羽さん
令和4年8月8日生まれ
「姉兄たちと5人仲良くおっきくなってね♡」



越前町 山中 唯紀さん
令和4年9月3日生まれ
「健康にすくすく育ってね♡」



宗田ぶっしー君の手話教室⑧

市では、令和2年6月に障がいのある人もない人も誰もが暮らしやすいまちを目指し、土佐清水市手話言語条例を制定しました。

ぶっしー君と一緒に手話を学び、使って、コミュニケーションの輪を広げていきましょう♪



勉強・学習・学ぶ

りょうて ほん よ なら
両手を本を読むように並べ
て ころ ほうこう かる
て手の甲の方向へ、軽く
かいさ
2回下げます。

高知県内の情報
ポータルサイト



Kochi ebooks

高知イーブックス 検索

発行 令和4年10月31日発行 No.589 土佐清水市役所総務課

〒787-0392 高知県土佐清水市天神町11-2 TEL:0880-82-1134 FAX:0880-82-2882
HP: <https://www.city.tosashimizu.kochi.jp/> E-mail: kouhou@city.tosashimizu.lg.jp

