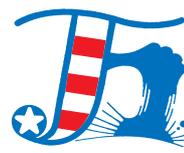




令和5年

とさしみず

ジョン万のふるさと佐清水



3

No.593



1月15日 第54回足摺ロードレース



2月12日 第53回あしすり駅伝大会

早春のサニーロードを3年ぶりにランナーが駆け抜けました！ 両大会の結果はスクラムのホームページからご覧いただけます



お知らせ

とさしみず地域電子通貨めじか 有効期限が迫っています！

第1回給付 令和4年 8月2日 5,000円分

第2回給付 令和4年12月1日 10,000円分

上記ポイントの利用有効期限は**令和5年3月31日(金)**です。

令和5年4月1日(土)に失効しますので、有効期限内のご利用をお願いします。

【問い合わせ先】観光商工課 ☎82-1115

お願い

**「咳エチケット」「必要な場所でのマスクの着用」「手指消毒」など
新型コロナウイルスを含む感染症対策へのご協力をお願いいたします**

休日当直医

- 3/ 5(日) 松谷病院 (天神町) ☎82-0001
- 3/12(日) 滑南病院 (越前町) ☎82-1151
- 3/19(日) 滑南病院 (越前町) ☎82-1151
- 3/21(祝) 松谷病院 (天神町) ☎82-0001
- 3/26(日) 滑南病院 (越前町) ☎82-1151
- 4/ 2(日) 松谷病院 (天神町) ☎82-0001

日曜営業ガソリンスタンド

- 3/ 5(日) 久松石油 (越前町)
- 3/12(日) カネ二石油 (旭町)
- 3/19(日) たけだ石油 (元町)
- 3/26(日) 江口石油 (大岐)、福山石油 (足摺岬)
- 4/ 2(日) 久松石油 (越前町)

急病やケガで
救急車を呼ぶか
迷った時に

高知家の

救急医療電話

#7119

市民の動き 令和5年1月31日現在

		前月比
総数	12,245人	-22人
男	5,791人	-10人
女	6,454人	-12人
出生	3人	0人
死亡	29人	-1人
転入	19人	1人
転出	15人	-15人
世帯数	6,936世帯	-11世帯

「いのちの電話」相談電話

ひとりで悩まないで、こころの苦しみを、お話しください。
あなたがつらいとき、近くにいます。

高知いのちの電話協会
☎ 088-824-6300
毎日9時から21時まで

マイナポイント第2弾のお知らせ

○マイナポイントの申込期限が 令和5年5月末まで延長となりました

※令和5年2月末までにマイナンバーカードを申請した方が対象です

○下記①～③の条件を達成することで最大20,000円分のマイナポイントがもらえます！

- ①マイナンバーカードの取得+20,000円までのチャージまたはお買い物…最大5,000円分のポイント
- ②マイナンバーカードの健康保険証としての利用申し込み…7,500円分のポイント
- ③公金受取口座の登録…7,500円分のポイント

※ご自身のスマートフォン等から申し込みできるキャッシュレス決済サービスもあります。

○申し込み支援を観光商工課(市役所2階)で実施中です！

★受付時間:平日8時30分～17時(お昼休みも申し込み対応を行っています)

※窓口が混雑している際にはお待たせすることや、マイナポイント申込専用回線の全国的な混雑等により手続きがその日のうちに完了しない場合があります。例えば、電子証明書の有効期限が設定されていない場合、有効期限が切れている場合などは、更新が必要なため当日中に申し込みができません。あらかじめご了承ください。

※申し込み状況の確認や一度手続きをされている場合でも、毎回マイナンバーカードとパスワードが必要です。

○「とさしみず地域電子通貨Meji-Caめじか」でポイントを受け取る場合の注意点

★申し込みは、観光商工課でのみ可能です。(スマートフォンからの申し込みはできません。)

★上記①の5,000円分のポイントを取得する場合は、チャージする現金20,000円をご持参ください。

※観光商工課以外でチャージしてもポイントは取得できません。

★申し込みは原則ご本人のみです。(15歳未満の未成年の場合は、法定代理人が行うことができます。)

★必要なもの(観光商工課で申し込みをする場合、必ずご持参ください。)

- ・マイナンバーカード
- ・マイナンバーカードの電子証明書のパスワード(数字4桁)
※パスワードが不明な方は、ご本人がマイナンバーカードを持参し、市民課住民年金係へお越しください。
- ・ポイントを受け取るキャッシュレス決済サービスについてわかるもの(ご本人名義のカード、スマートフォン等)
※例:Meji-Caめじか、楽天Edy(サニカ等)、WAON、dカード、d払い、paypay、aupay
- ・公金受取口座に登録する口座番号がわかるもの(ご本人名義の通帳等)

とさしみず地域電子通貨Meji-Caめじか 有効期限内のご利用をお願いします



右記ポイントの利用有効期限は

令和5年3月31日(金)です。

令和5年4月1日(土)に失効します。

- ・ご自身でチャージ(入金)したポイントについては、有効期限はありません。
4月1日以降も引き続きご利用いただけます。
- ・「カード」を紛失された方は、再発行ができます。観光商工課(☎82-1115)までご連絡ください。
- ・4月以降のめじか詳細につきましては、広報4月号にてご確認ください。

○土佐清水市経済活性化対策事業

第1回給付 令和4年 8月2日 5,000円分

第2回給付 令和4年12月1日 10,000円分

※基準日に土佐清水市民である方に給付しています。

○マイカ取得向上ポイント

令和4年6月1日より順次 5,000円分

対象者:令和4年12月末までにマイナンバーカードを申請し、
2月末までに有効なマイナンバーカードを取得した方

○キャンペーンポイント

- ・5店舗以上お買い物しようキャンペーンで付与したポイント
- ・飲食店応援キャンペーンで還元されたポイント

○プレミアムポイント

チャージ額の3%の上乗せポイント

高知県議会議員選挙

- ◎選挙期日の告示日 令和5年3月31日(金)
- ◎選挙の期日(投票日) 令和5年4月9日(日)
- ◎開票日時及び場所
令和5年4月9日(日)午後8時10分から
土佐清水市立市民体育館(総合運動公園内)

◎投票所入場券
事前に「投票所入場券」を個人ごとに郵送しますので、「投票所入場券」を投票所に持参して、投票所の係の者に渡してください。
「投票所入場券」には、「投票所」、「投票のできる時間」等を記載していますので、よく確認してから投票所にお越しください。

◎期日前投票期間について

場所	対象者	期間・時間
土佐清水市役所 選挙管理委員会	市内全地区の方	4月1日(土)~4月8日(土) 午前8時30分~午後8時00分
下ノ加江市民センター	下ノ加江地区の方	4月3日(月)~4月8日(土) 午前8時30分~午後5時00分
三崎市民センター	三崎地区の方	
下川口市民センター	下川口地区の方	

令和5年4月9日執行の高知県議会議員選挙から、期日前投票宣誓書(投票所入場券(はがき)裏面)の様式が変わります。
期日前投票で投票される方は、氏名、生年月日、住所を記入してください。

○ 期日前投票にお越しの際、下の宣誓書を記載してご持参されますと、受付が早くなります。
○ 投票日当日に投票される方は、下の宣誓書への記入は不要です。

期日前投票宣誓書

私は、令和5年4月9日執行の高知県議会議員選挙の当日、下記のいずれかの期日前投票の事由に該当する見込みです。

- 仕事、学業、地域行事、冠婚葬祭その他の用務に従事
- 投票所のある区域の外に外出・旅行・滞在
- 歩行困難(疾病、負傷、出産、身体障害等)
- 住所移転のため、本市以外に居住
- 天災・悪天候により投票所への到達が困難

上記は、真実であることを誓います。

令和5年4月 日

氏名	
生年月日	明・大・昭・平 年 月 日生
住所	土佐清水市

期日前投票ができる時間(場外)期間

場所	対象者	期間及び時間
選挙管理委員会事務局	市内全地区の方	4月1日(土)から4月8日(土) 午前8時30分から午後8時まで
下ノ加江市民センター	下ノ加江地区の方	4月3日(月)から4月8日(土) 午前8時30分から午後5時まで
三崎市民センター	三崎地区の方	
下川口市民センター	下川口地区の方	

(お問い合わせ) 選挙管理委員会事務局
電話 82-1290

氏名、生年月日、住所を記入してお持ちいただくと、受付が早く済みます!

新型コロナウイルス感染症で宿泊・自宅療養等されている方へ

特例郵便等投票ができます

★総務省
特例郵便等投票制度
周知ホームページ

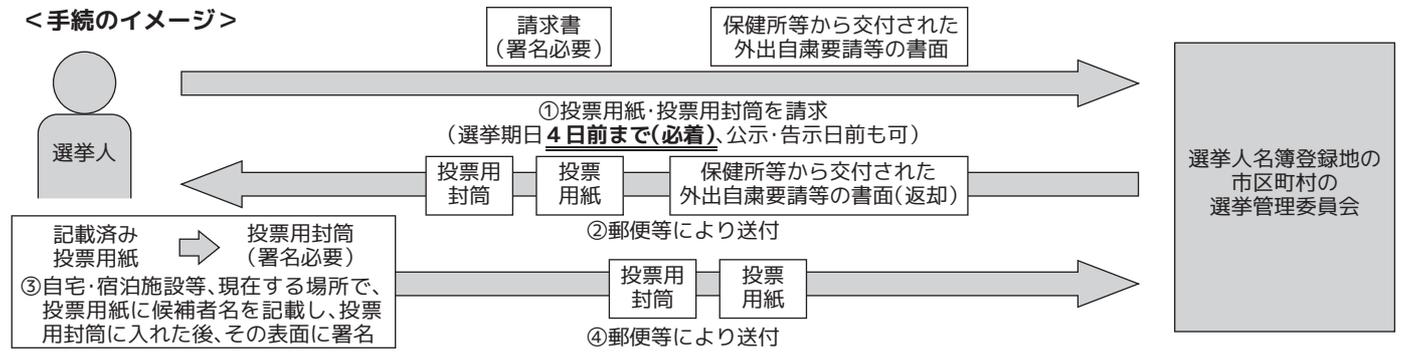


手続きの概要

- ◆特例郵便等投票の対象となる方で、特例郵便等投票をご希望される方は、投票しようとする選挙の選挙期日(投票日当日)の**4日前までに(必着)**、選挙人名簿又は在外選挙人名簿登録地の市区町村の選挙管理委員会に「1①の外出自粛要請、又は1②の隔離・停留の措置に係る書面(以下「外出自粛要請等の書面」といいます。)」を添付した「請求書(本人の署名が必要です。)」を郵便等で送付することにより、投票用紙等を請求していただくことが必要です。
※請求書の様式は、各市区町村の選挙管理委員会のウェブサイト等に掲載されています。各市区町村の選挙管理委員会から、電話等により取り寄せることも可能です。
※在外選挙人証、選挙人名簿登録証明書又は南極選挙人証の交付を受けている方が投票用紙等の請求をする場合には、それらも請求書に添付していただく必要があります。

- ◆「外出自粛要請等の書面」が交付されていない等、「外出自粛要請等の書面」を添付できない特別の事情がある場合は、その旨を理由を付して「請求書」にご記載いただければ、当該書面の添付がなくても投票用紙等を請求することが可能です(請求を受けた市区町村の選挙管理委員会が保健所や検疫所から情報提供を受けて、特例郵便等投票の対象者であることを確認できることが条件となります)。

<手順のイメージ>



※上記の高知県議会議員選挙においては、**4月5日(水)までに(必着)**請求していただく必要があります。

濃厚接触者の方の投票について

- ◆新型コロナウイルス感染症患者のご家族等の方は、濃厚接触者に当たる可能性があります。
- ◆濃厚接触者の方は、特例郵便等投票の対象ではありません。
投票のために外出することは「不要不急の外出」には当たらず、投票所等において投票していただいて差し支えありません。
- ◆ただし、せっけんでの手洗いやアルコール消毒をし、マスクを着用いただくといった必要な感染拡大防止対策等にご協力をお願いします。ご不明な点等がある場合は、幡多福祉保健所(☎0880-34-5979)又は土佐清水市選挙管理委員会事務局(☎82-1290)にお問い合わせください。

令和5年 春の全国火災予防運動

実施期間 3月1日(水)～3月7日(火)

火災の発生を防止し、高齢者を中心とする死者の発生を減少させることなどを目的とし、令和5年春の全国火災予防運動が実施されます。最近では、令和5年1月22日に兵庫県神戸市で8名の死傷者が出る火災が発生しました。

平素から、下記の「住宅防火いのちを守る10のポイント」に気を付け、火災から大切な命や財産を守りましょう。



住宅防火 いのちを守る 10のポイント

【4つの習慣】

- ①寝たばこは、絶対にしない、させない。
- ②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
- ③こんろを使うときは、火のそばを離れない。
- ④コンセントは、ほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

【6つの対策】

- ①火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置のついた機器を使用する
- ②火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- ③火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、防災品を使用する。
- ④火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
- ⑤お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確認し、備えておく。
- ⑥防火防災訓練へ参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

【上記の兵庫県神戸市火災を受け、消防署からの臨時お知らせ】

- 「住宅防火いのちを守る10のポイント」に加え、下記の5項目
- ①目について気を付けましょう。
 - ②普段から避難経路を確認し、経路上に避難の妨げになるものを置かない。
 - ③火災を発見した時は、大声で周りに知らせながら安全な場所へ避難する。
 - ④たばこの灰皿には水を入れる。または、吸い殻を水に浸してから捨てる。
 - ⑤ストーブやヒーターなどは、就寝時にスイッチを切る。
 - ⑥コンセントはたこ足配線しない。劣化したコードは使用しない。

金剛福寺で防火訓練を実施

～第68回文化財防火デー～

1月31日、消防本部の協力を得て四国霊場38番札所金剛福寺境内において防火訓練を実施しました。これは貴重な文化財を火災などから守ることを目的とし、全国的に1月26日に設定されている「文化財防火デー」にちなんで、市文化財保護審議会(東近伸会長)が、毎年実施している訓練です。訓練を通じて、日頃からの防災意識を高め、貴重な文化財を次代へと継承するため、しっかりと保護に努めていきたいと考えています。



【募集】看護師・介護員・調理員(会計年度任用職員)

看護師・介護員・調理員として仕事に就きたいと考えている方は、会計年度任用職員の登録をお願いします。給料・勤務時間等、詳細はお問い合わせください。

○勤務先 特別養護老人ホームしおさい
(土佐清水市以布利83-5)

【問い合わせ先】特別養護老人ホームしおさい
☎82-8319

火事は全てを奪います

ご自宅に「住宅用火災警報器」を設置していますか?点検は?



- 全ての住宅に「住宅用火災警報器」を設置する必要があります。
- 「住宅用火災警報器」にホコリなどが付くと火災を感知しにくくなります。半年に1回は掃除機等でホコリを取り、定期的に作動点検を行きましょう。

【お問い合わせ先】消防本部 ☎82-8119

保育所 会計年度任用職員募集

保育関係の仕事に就きたいと考えている方は、登録をお願いいたします。詳細につきましては、下記までお問い合わせください。

募集職種

保育士(フルタイム・パート ※要資格)

【問い合わせ先】こども未来課幼保支援係 ☎87-9011

道の駅
めじかの里
土佐清水

◇リニューアルオープンするので◇

オープニングスタッフ募集します!

2023年

4/29
Open

①直販/調理/鮮魚アルバイト・パートスタッフ



時給900~1,100円

②調理スタッフ(正社員)



月給25万~30万円

【応募書類送付先】

株式会社サクセス: 香川県高松市紫雲町8-20 サクセス紫雲ビル2F 人事部

【担当者】飯尾 / iio@kk-success.co.jp

【お問合せ先】

宮崎 / 090-8699-4440

弁護士無料相談

偶数月
第2木曜日

事前予約が
必要です

家庭や職場・地域などで困っていることや心配ごとがありましたら、一人で悩まずにご相談ください。

次回相談日	予約受付開始日
4月13日(木)	3月13日(月)

- 時間：10時～12時 ※1人30分以内です。
- 開催場所：中央公民館2階会議室
- 同じ内容の相談は1回限りです。また、担当弁護士が既に相手方の相談を受けている場合は、相談を受けることができません。

身近な11の人権課題について(第9回) 「女性の人権」

土佐清水市が取り組む身近な人権課題の一つが、「女性の人権」問題です。

内閣府の男女共同参画局のホームページには、「女性の人権が尊重されていないと感じること」というテーマで日本・アメリカ・スウェーデン・ドイツ各国でのアンケート結果が示されています。

各国とも1位は「職場におけるセクハラ」、2位は「家庭内での夫から妻への暴力」、3位は「売春・買春」との結果が出ており、それぞれの国で文化に違いがあるにもかかわらず、3位までが同じ順位だったことについて非常に興味深く感じました。

その他には女性の容貌を競うコンテスト、いわゆる「ミスコン」であったり、内容に関係なく女性を使用した広告等も挙がっています。日本だけの特徴として“夫人”“婦人”“未亡人”といった女性だけに用いられる言葉があるという意見もありました。

男女平等が叫ばれ、久しくなります。日本においても近年、“女優”という呼び方が、男性と同じ“俳優”と表現するようになるなど、その成果も現れています。

アンケート結果は、職場におけるセクハラが1位だったわけですが、30年程前、上司が職場の雰囲気と和ませるつもり(だったとしたい)で、女性職員に言っていた言葉の中には、今でいえば「レッドカード」となる言葉が含まれていたことも多少なりともあったように思います。

気軽に声を掛けたり、話すことは職場において大切なコミュニケーションのひとつなので、発言することに慎重になるあまり、話すのを控えるのではなく、固定観念や偏見からくる不用意な発言とならないよう、常に男女平等の意識を持つことが必要です。

職場内において、仮に使うべきでない言葉や表現があった場合でも、お互い気を付けていこうと指摘し、確認し合える関係を作っていくことも大事なことだと思います。

多重債務でお悩みの方に

四国財務局には、借金を抱え悩んでおられる方々のための「相談窓口」がございます。一人で悩まず、ご相談ください。必要に応じて、弁護士・司法書士などの法律専門家への引き継ぎもしております。

相談方法：相談は無料です。下記連絡先までお電話ください。

連絡先：四国財務局 多重債務者相談窓口

TEL：087-811-7801(直通)

住所：高松市サンポート3番33号

高松サンポート合同庁舎(南館)

受付時間：月曜日～金曜日(祝日及び12/29～1/3を除く)
9時～12時、13時～17時

行政相談・人権相談のお知らせ

相談は無料で秘密は厳守されます。安心してご相談ください。

日時：3月9日(木) 10時～12時、13時～15時

場所：市役所2階 第3会議室

【問い合わせ先】総務課広聴広報係 ☎82-1134

年金相談のお知らせ

- ①日本年金機構幡多年金事務所による出張年金相談(※要予約)
【3月の年金相談】日時:3月14日(火)9時30分～15時(昼休みを除く)
【4月の年金相談】日時:4月11日(火)9時30分～15時(昼休みを除く)
※年金相談は毎月第2火曜日です。

※新型コロナウイルス感染症の影響により中止になる場合があります。

○場所：土佐清水市役所

○相談当日の窓口：市民課住民年金係

☆予約申込は、幡多年金事務所【0880-34-1616】へ
音声案内 1⇒2

お待たせ時間を短縮するために、事前予約受付にしています。

※当日の窓口受付はできません。

【年金相談に必要なもの】

- ①年金手帳や年金証書
- ②定期便の相談であれば、送られてきた書類一式
- ③代理の場合は年金相談専用の委任状(家族であっても必要です)が当日必要となります。専用の様式は幡多年金事務所または市役所市民課にありますので、事前にご準備ください。また、代理人の本人確認ができるもの(免許証など)が必要です。

②幡多年金事務所(四万十市)での年金相談(※要予約)

【幡多年金事務所 住所:四万十市中村東町2-4-10】

☆予約申込は、

●前日まで ねんきんダイヤル【0570-05-4890】へ

●当日 幡多年金事務所【0880-34-1616】

音声案内 1⇒2

☆予約相談希望日の1か月前から当日まで受付しています。

ご予約の際は、基礎年金番号がわかる年金手帳や年金証書をご準備ください。

予約相談の実施時間帯は、

●月曜日 8時30分～18時

●火～金曜日 8時30分～16時

●第2土曜日 9時30分～15時

国民年金保険料の免除申請が可能です

今般の新型コロナウイルス感染症の影響により、収入源となる業務の喪失や売上げの減少などが生じて所得が相当程度まで下がった場合は、臨時特例措置として本人申告の所得見込額を用いた簡易な手続きにより、国民年金保険料免除申請が可能です。

【対象となる方】※①、②いずれも満たす方が対象となります。

①令和2年2月以降に、新型コロナウイルス感染症の影響により業務が失われた等により収入が減少したこと。

②令和2年2月以降の所得の状況からみて、当年中の所得の見込みが、現行の国民年金保険料の免除等に該当する水準になることが見込まれること。

【申請の対象となる期間】

令和2年度分(令和2年7月分から令和3年6月分まで)

令和3年度分(令和3年7月分から令和4年6月分まで)

令和4年度分(令和4年7月分から令和5年6月分まで)

【申請書・添付書類】

①国民年金保険料免除・納付猶予申請書

②所得の申立書(臨時特例用)

【提出先】

市役所市民課住民年金係、各市民センターまたは幡多年金事務所

【問い合わせ先】

幡多年金事務所 ☎0880-34-1616

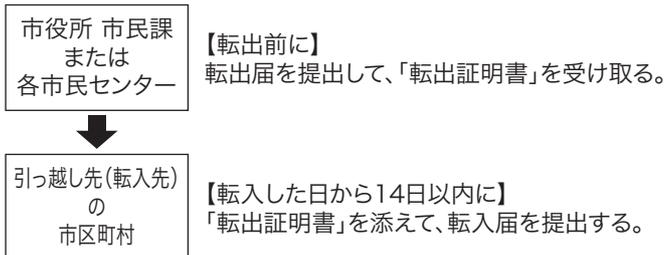
市役所市民課住民年金係 ☎82-1107

引っ越しの際は、住所の異動手続きを忘れずに！

住民票の住所の異動届(転出届・転入届・転居届など)は、国民健康保険、国民年金、選挙人名簿への登録などにつながる大切な手続きです。

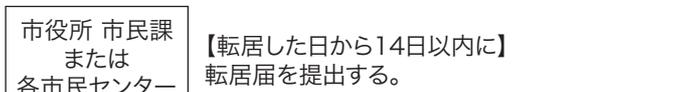
入学・就職・転勤等による引っ越しで、住所を異動される方は、住民票の異動の届け出をお願いします。

◎他の市区町村に転出・転入される場合



※マイナンバーカードまたは住民基本台帳カードを利用した特例による転出・転入をされる場合は、「転出証明書」の添付は不要ですが、転出届・転入届の提出は必要です。

◎土佐清水市内で転居される場合



※転入・転居の届出の際は、「マイナンバーカード(取得されている方)」、「住民基本台帳カード(取得されている方)」も窓口を持参してください。

また、手続きの際には、本人確認書類が必要になりますので、官公署が発行した写真付の身分証明書(運転免許証など)であれば1点、写真の付いていない身分証明書(健康保険証・年金手帳など)であれば2点を持参してください。

マイナポータルからオンラインで 転出届を提出できるようになりました

令和5年2月6日から、転出届についてマイナポータルを通じたオンラインでの届け出が可能になりました。このサービスを利用する方は、転出にあたり市役所への来庁が原則不要となります。

電子証明書が有効なマイナンバーカードをお持ちの方で、日本国内での引っ越しをする方がご利用いただけます。ご自身単身での引っ越しの他、ご自身と同一世帯員、ご自身以外の世帯員の方の引っ越しでも利用可能です。

※マイナポータルを通じて転出届の提出をした後は、別途、転入先市区町村の窓口で転入届等の手続きが必要です。

※詳しくはデジタル庁ホームページをご覧ください。  デジタル庁ホームページ

マイナンバーカードの取得で受け取った めじかポイントのご利用はお早めに！

令和4年6月1日から始まり、令和5年2月28日に受付を終了した土佐清水市マイナンバーカード取得率向上地域活性化事業で給付された5,000円分のめじかポイントの有効期限は令和5年3月31日です。

マイナンバーカードを新規作成した方のみではなく、事業開始前から取得済みの方にもすでに給付はしていますので、使い残しのないようご注意ください。

なお、本事業の対象になるべき方で、ポイントが給付されていないなどの場合があれば、至急お問い合わせください。

国立公園*ジオパーク推進課 廃止のお知らせ

これまで、ジオパークの推進、奄申ビジターセンターの運営を担当していた国立公園*ジオパーク推進課を、土佐清水ジオパーク推進協議会の一般社団法人化に伴って、令和5年3月31日をもって廃止し、新たに下記のとおり観光商工課へ再編されることとなりました。これからも引き続き、観光商工行政へのご協力を賜りますようお願いいたします。

国立公園*ジオパーク推進課(廃止) ジオパーク推進係	【令和5年4月1日から】 観光商工課 観光係 商工係 施設管理係 ふるさと魅力発信係 → ジオパーク推進係(新設)
-------------------------------	---

土佐清水市地域包括支援センターの 運営体制について

土佐清水市地域包括支援センターは、これまで土佐清水市社会福祉協議会へ業務委託を行っていましたが、令和5年3月末で委託は終了し、4月1日からは市の直営での運営となります。

これまでと同様、高齢者の総合相談窓口は継続して行っておりますので、何かございましたら地域包括支援センターへご連絡をお願いいたします。

センターの場所、連絡先はこれまでどおりで変更はありません。

住所：〒787-0332
土佐清水市汐見町1-19
電話：0880-83-0233



【問い合わせ先】健康推進課社会長寿係 ☎82-1120

アズリテルメから「日帰り温泉」開始のお知らせ

アズリテルメでは、令和5年4月1日から「日帰り温泉」を開始します。

日帰り温泉の営業時間は以下のとおりとなりますので、多くの市民の皆さまのご利用をお待ちしております。

日帰り温泉営業時間 10時～15時(最終受付時間：14時)
定休日 火曜日・水曜日

※入浴料については、広報4月号でお知らせします。

【問い合わせ先】アズリテルメ ☎88-0301

スノーピーク土佐清水キャンプフィールドからのお知らせ

スノーピーク土佐清水では、市民の方に気軽にキャンプを楽しんでいただけるように、土佐清水市民の方で、スノーピークの会員登録(無料)を行った方については、利用料の割引をさせていただきます。また、キャンプ未経験の方でも利用できるように、キャンプ道具の貸出(有料)も行っております。

「テントで寝るのはちょっと」という方にも、住箱(モバイルハウス)もありますので、一度、スノーピーク土佐清水でキャンプをしてみませんか。

料金例 住箱(モバイルハウス)1棟 定員2人
通常価格 18,000円(税込)
⇒ 市民特別価格 9,200円(税込)

【予約・問い合わせ先】

スノーピーク土佐清水キャンプフィールド ☎87-9789
(定休日：水曜日)

◆社会保険等加入による国民健康保険喪失の届出について

国民健康保険から、社会保険等の国民健康保険以外の医療保険に加入される場合には、**ご自身で**国民健康保険を喪失する手続きをしなければいけません。

下記の手続きに必要なものをご持参の上、市民課国保係（①番窓口）または各市民センターで手続きをお願いします。

【手続きに必要なもの】

- ・加入した新しい社会保険等の保険証（扶養家族分も含む）、または社会保険等の資格取得証明書
- ・それまで使っていた国民健康保険の保険証（切り替えた全員分も含む）
- ・窓口で手続きに来る方の**本人確認書類**（※）

【注意】

- ・医療保険が変更になったあと国民健康保険の喪失の手続きをしない場合は、国民健康保険と社会保険の保険料（税）の二重支払いをすることになってしまいます。
- ・国民健康保険の保険証が使用できるのは社会保険等加入日の前日までで、社会保険等の保険証を勤務先からもらった日ではありません。

社会保険に加入する予定がある方は、受診前に窓口で相談しましょう。

◆国民健康保険のマル学の届出について

大学等に進学するため、国内の別の市町村に住所を移した場合、申請により修学中の特例（マル学）の保険証が交付されます。

マル学の適用を受けるためには、手続きが必要です。下記の書類と**本人確認書類**（※）をご持参の上、市民課国保係（①番窓口）または各市民センターで手続きをお願いします。

●修学のため市外に住所を移す時（マル学）の届出

- ・**学校へ行くため、他市区町村へ転出する場合**
保険証および合格通知書等入学が確認できる書類
- ・**進級のため、マル学を継続する場合**
保険証および学生証もしくは在学証明書

●卒業によりマル学でなくなった場合

- ・**就職した場合**
会社の社会保険への加入となる場合、資格喪失の届出が必要となります。
- ・**学校を卒業後、市外の居住地で国保に入る場合**
土佐清水市の「国保の資格取得喪失証明書」を送りますので、証明書をご持参の上、居住地で国保加入の手続きをお願いします。

※お手続きの際には本人確認書類が必要です。官公署が発行した写真付きの身分証明書（運転免許証・マイナンバーカードなど）であれば1点、写真の付いていない身分証明書（健康保険証・年金手帳など）であれば2点を持参してください。

国民健康保険被保険者証の更新時期が変わりました

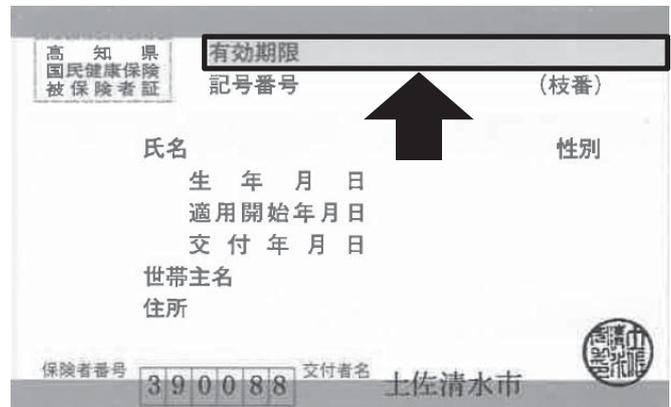
保険証は、これまで4月に更新を行っておりましたが、令和5年8月の国民健康保険被保険者証と高齢受給者証の一体化に伴い、**保険証の更新時期が8月となりました。**

現在お持ちの保険証の有効期限をご確認いただき、破棄しないようお気を付けください。

※有効期限は保険証の上部に記載しております。（下図をご参照ください。）

※令和5年7月末までに75歳の誕生日を迎える方の有効期限は、その前日までです。

※短期被保険者証を除きます。



「ポリファーマシー」をご存じですか？

「ポリファーマシー」とは、多くの医薬品を服用しているために、副作用を起こしたり、きちんと医薬品が飲めなくなったりしている状態をいいます。単に服薬する医薬品の数が多いことではありません。

高齢になると、肝臓や腎臓の働きが弱くなり、医薬品を分解したり、体の外に排泄したりするのに時間がかかるようになります。

また、医薬品の種類が増えてくると、医薬品同士が相互に影響し合う場合もあります。そのため、医薬品が効きすぎたり、効かなかったり、副作用が出やすくなったりすることがあります。

お薬手帳は1冊にまとめておきましょう。

自分の処方されている医薬品が分かるように、お薬手帳を持ちましょう。また、お薬手帳は1冊にまとめておきましょう。

セルフメディケーションとOTC医薬品の普及について

セルフメディケーションとは、「自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てすること」とWHOが定義しています。

適切なアドバイスが受けられるよう、かかりつけ薬局 や薬剤師を決めて、市販される医薬品（OTC医薬品）を上手に利用しましょう。

特定のOTC医薬品を購入している場合に、その購入費用について所得控除（セルフメディケーション税制）が受けられる場合があります。詳しくは厚生労働省のホームページをご覧ください。（右記のQRコードからアクセスできます。）



広告

生活にたのしみを 心身にやわらぎを 共に助け合うよろこびを

☺ 買い物や通院はもちろん
ドライブ、外食、遠方でもOK ☺ 看護・介護経験のある女性スタッフが
安全な外出をお手伝いします

NEW OPEN 介護タクシー **やわらぎ和喜**

☎090-1572-8309

完全予約制 定休日 土・日・祝日（応相談）

【ご利用いただける方】 ・要支援、要介護認定を受けている方
・障がい者手帳をお持ちの方

-所有資格-

普通二種 介護福祉士 看護師 介護支援専門員 加久見入沢町10-9 1階 小山さなえ

公営住宅入居者募集

【申込書提出・問い合わせ先】

まちづくり対策課まちづくり係 ☎ 8 2 - 1 1 5 7

(市営住宅)【単身・世帯向け住宅 / 《☆》世帯向け(単身不可)住宅】

団地名(住宅番号)	所在地	建設年度	階層	間取り	月額家賃	戸数
グリーンハイツ団地(224)	グリーンハイツ416番91	S52	(RC造)4階建 / 2階	4.5/6/6/DK	11,200円～	1戸
東谷第2団地(293)	布1050番	S56	(RC造)2階建(1・2階)	4.5/6/6/DK	13,600円～	1戸
東谷第3団地(318)	布1113番6	S59	(RC造)2階建(1・2階)	6/6/6/DK	14,100円～	1戸
下川口第2団地(342)	下川口205番1	S63	(W造)2階建 / 1・2階	6/6/6/DK	12,900円～	1戸
下川口第2団地(344)	下川口205番1	H18	(W造)2階建 / 1・2階	6/6/6/DK	15,900円～	1戸
《○》曙団地(351)	浦尻81番1	H 8	(RC造)4階建 / 1階	4.5/6/DK	12,800円～	1戸
《☆》曙団地(358)	浦尻81番1	H 8	(RC造)4階建 / 2階	4.5/4.5/6/6/DK	18,200円～	1戸
《☆》曙団地(366)	浦尻81番1	H 8	(RC造)4階建 / 3・4階	4.5/6/6/6/DK	19,800円～	1戸
《☆》曙団地(380)	浦尻81番1	H11	(RC造)4階建 / 3・4階	4.5/6/6/6/DK	20,100円～	1戸
《☆》曙団地(381)	浦尻81番1	H11	(RC造)4階建 / 3・4階	4.5/6/6/6/DK	20,100円～	1戸
《☆》曙団地(402)	浦尻81番1	H13	(RC造)4階建 / 2・3階	4.5/6/6/6/DK	20,200円～	1戸
下ノ加江第2団地(383)	下ノ加江2804番6	H12	(W造)2階建 / 1・2階	6/6/7.5/LDK	18,900円～	1戸

(特定公共賃貸住宅)【世帯向け(単身不可)住宅】

団地名(住宅番号)	所在地	建設年度	階層	間取り	月額家賃	戸数
田ノ内団地(特-10号)	三崎553	H9	(W造)2階建 / 1・2階	6/6/7.5/LDK	30,000円～	1戸

(W造…木造 / RC造…鉄筋コンクリート造)

〔申込書配布期間〕

3月1日(水)～3月22日(水)

〔申込書配布場所〕

まちづくり対策課・各市民センター・各福祉センター

〔申込の受付〕

3月8日(水)～3月22日(水)

持参する場合:土日祝を除く 8:30～12:00、13:00～17:15

※事前にご連絡いただいた場合、12:00～13:00(昼休み)も

対応いたします

郵送する場合:上記受付期間に必着

〔選考方法〕

条例に基づき、入居者選考委員会にて決定します。

※複数応募があった場合、抽選となります。

〔入居資格〕

①住宅に困っている方

②市税等を滞納していない方

③条例で定められた収入基準である方

④入居者又は同居者が法律に規定する暴力団員でないこと

⑤市内に居住し独立の生計を営み、かつ入居者と同等以上の

収入を有する連帯保証人が2名いること

(特別な事情等により市外在住でも可)

〔その他〕

※市営住宅の家賃は、公営住宅法に基づき入居者の収入等によ

って算定するため、毎年変動します。

※田ノ内団地の収入基準は、その他の団地と異なります。

※入居予定は、5月初旬となります。

うちは関係ないと思っていませんか！？

「インボイス制度」

消費税の軽減税率制度の実施に伴い、令和5年10月1日から消費税の仕入税額控除の方式としてインボイス制度(適格請求書等保存方式)が始まります。

インボイス制度が始まると、原則としてインボイス(適格請求書)発行事業者からインボイスを受け取った場合のみ、仕入税額控除(消費税申告時の経費としての控除)が可能となり、インボイスを受け取らなかった場合は、仕入税額控除ができなくなります。

また、インボイスを発行できるのは、インボイス発行事業者として税務署で登録を受けた課税事業者のみです。免税事業者からの仕入れは仕入税額控除ができません。

インボイス制度は売り手、買い手どちらの立場でも事前準備が必要な制度のため、現在、消費税の免税事業者の方もご自身の事業の取引実態に合わせて対応してください。

インボイス発行事業者となるための登録はすでに始まっています。

令和5年10月1日からインボイスを発行するには、原則「令和5年3月31日」までに登録を済ませる必要があります。お早めにご登録ください。

【インボイス制度に関する一般的なご質問やご相談】

国税庁「インボイス制度電話相談センター」

☎ 0120-205-553 (無料)

受付時間: 9時～17時(土日祝除く)

【問い合わせ先】

中村税務署 ☎ 0880-35-2135

手続きはお済みですか？

第十一回戦没者等の遺族に対する特別弔慰金

「戦没者等の遺族に対する特別弔慰金支給法」に基づく戦没者等の遺族に対する弔慰金(第十一回特別弔慰金)の請求期限が令和5年3月31日(金)までとなっております。

手続きがお済みでない下記支給対象者の方は、お早めにお手続きください。

特別弔慰金の趣旨

戦後75周年に当たり、先の大戦で犠牲となった戦没者の方に思いをいたし、国として改めて弔慰の意を表するため、戦没者等の死亡当時の遺族に対し、額面25万円(年5万円で償還5年間)の記名国債が交付されるものです。

支給対象者

戦没者等の死亡当時のご遺族(生まれていない方)で、令和2年4月1日において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける方(戦没者等の妻、父母等)がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に支給されます。

1. 令和2年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方

2. 戦没者等の子(戦没者等の死亡当時の胎児を含む)

3. 戦没者等の①父母、②孫、③祖父母、④兄弟姉妹

※戦没者等の死亡当時、生計関係を有している等の要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。

4. 上記1から3以外の戦没者等の三親等内の親族(甥、姪等)でかつ戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方

【問い合わせ先】福祉事務所福祉児童係 ☎ 8 2 - 1 1 1 8

軽自動車・原動機付自転車等の各種手続きはお済みですか？

【問い合わせ先】
税務課市民税係 ☎82-1129

軽自動車や原動機付自転車、農耕用車等の税金は、毎年4月1日時点で所有している方に課税されます。廃車、名義変更等があった場合は、届け出が必要です。該当する方でまだ手続きをしていない方は、下記までお問い合わせのうえ、所定の手続きをされますようお願いいたします。

※オートバイ(125cc超)を売却・譲渡等した際には税止めの手続きも必要です。

廃車・名義変更・税止め等の届け出が必要な場合

- 乗らなくなった ●紛失した ●盗難にあった ●人に譲った ●使用不能になった ●転出した など

車両の種類	手続き先	
原動機付自転車 (125cc以下、ミニカー)	税務課市民税係 ☎82-1129	◎ナンバープレートがある場合 ナンバープレート
小型特殊自動車 (農耕作業用、その他 フォークリフト等)	下ノ加江市民センター ☎84-0001 三崎市民センター ☎85-0001 下川口市民センター ☎86-0001	◎ナンバープレートがない場合 顛末書(税務課または市民センターにあります)に必要な事項を 記入し、地区区長または民生委員の証明を受け提出してくだ さい。
軽自動車(三輪・四輪)	軽自動車検査協会 高知事務所 ☎050-3816-3125	左記までお問い合わせください。
軽二輪車(125cc超250cc以下)	高知運輸支局 ☎050-5540-2077	
二輪小型自動車(250cc超)		

《農耕用車》

コンバイン、トラクター、田植え機などのうち、乗用装置を有するものは課税されますので、新規に取得した方や、現在所有しているが未登録の方は、登録の手続きが必要です。市役所税務課または各市民センターでナンバープレートの交付申請を行ってください。

※交付申請の際は農耕作業用自動車の農機名と会社名が必要です。

《税止め》

オートバイを売却・譲渡等した際に、前所有者に課税されている事例が発生しています。

車両の売却・譲渡等を行った際には税止めの手続きが必要です。税止めの手続きが行われていない場合、土佐清水市では所有者の変更等の登録情報が把握できず、前所有者に課税されてしまう場合があります。

税止めは基本的に市役所税務課にて自己申告をしていただきますが、運輸支局等が代理申告を行っている場合もあります。販売店や運輸支局にご確認の上、税止めの手続きをお願いします。

※4月2日以降に廃車、名義変更されてもその年は1年分が課税されますので、お早めの手続きをお願いいたします。

令和5年度 固定資産の縦覧・閲覧のお知らせ

【問い合わせ先】
税務課固定資産税係 ☎82-1129

「縦覧」とは、納税者が所有する土地・家屋の評価額だけでなく、「土地・家屋価格等縦覧帳簿」により、市内のほかの土地・家屋と比較することで評価額が適正であるかを確認できる制度です。

「閲覧」は、年間を通じて、固定資産課税台帳(名寄帳)で課税内容を確認することができる制度です。

下記の期間中は、縦覧と閲覧は無料です。

内容	場所	期間	対象者と必要書類
縦覧	市役所税務課	4月1日～5月31日 (土日、祝日を除く)	○固定資産税の納税者…納税者と確認できるもの(納税通知書、課税明細書のいずれか)または、身分証明書(マイナンバーカード・運転免許証等) ○代理人…窓口に来られる方の身分証明書(マイナンバーカード・運転免許証等)と、委任状(署名・押印されたもの)
閲覧	市役所税務課 各市民センター		

※借地人・借家人等については委任状は不要ですが、申請の根拠を確認できる書類(賃貸借契約書等)が必要です。また、閲覧できる物件は借りている土地・家屋のみとなります。

～新型コロナウイルス感染症予防対策～

固定資産税台帳(名寄帳)の閲覧・公図(字切図)の取得・地番の確認は、お時間がかかる場合があります。待ち時間の短縮のため、事前に連絡をお願いします。

中村税務署からのお知らせ

中村税務署では、3月15日(水)まで、税務署内に所得税・消費税・贈与税の申告会場を設置しています。(土・日曜日及び祝日は除く。)入場には、入場整理券が必要です。各会場での当日配付またはLINEから事前発行をお願いします。

LINE 国税庁LINE公式アカウント

友達追加で
できること

- ・相談
- ・申告書作成
- ・入場整理券の発行(1月～3月)



入場整理券(当日発行分)の発行状況は以下のURLから確認してください。

<https://www.nta.go.jp/about/organization/takamatsu/index.htm>

申告と納付は期限内に！～早めに申告と納税をお済ませください～

所得税及び復興特別所得税・贈与税の申告・納税は、3月15日(水)まで、
個人事業者の消費税及び地方消費税の申告・納税は、3月31日(金)まで。
振替納税をご利用ください！

※口座振替日が約1か月後となります。

※金融機関や税務署の窓口に出向かなくても納付ができます。

※振替依頼書がスマホ及びパソコンから(ゆうちょ銀行など一部金融機関を除く。)でも提出できます。



【問い合わせ先】確定申告電話相談センター(中村税務署 ☎0880-35-2135)にダイヤルのうえ“0”を選択してください

現在の新型コロナワクチンの予防接種は 令和5年3月31日までです！

接種を希望する場合のご予約はお早めに！

令和5年2月6日時点での国が示す新型コロナワクチンの予防接種実施期間は、令和5年3月31日までとなっています。その後のワクチン接種については国で検討されているところではありますが、接種を希望する場合には、お早めにご予約をお願いいたします。

土佐清水市に転入した方で接種を希望する場合は、**接種券発行の手続きが必要になりますので、下記までお問い合わせください。**

【問い合わせ先】健康推進課新型コロナ予防接種係 ☎87-9023

土佐清水在宅医療多職種連携協議会

2月11日に市民公開講座「介護難民を救え」を開催

第1部は、高知県立大学 田中きよむ教授に介護を取り巻く現状を講演していただきました。第2部のシンポジウムは、田中教授、市長代理磯脇三副市長、当協議会溝淵敏水会長より、人材の不足について深刻であり、行政、医療、福祉がそれぞれ努力はしているが解消は難しいため、住民の力も借りつつ、連携し課題解決に取り組みなければならないと意見交換をしました。

参加者からは「土佐清水市の現状を知ることができた。まずは、自分たちでできることを考えないといけないと思いました」「誰もがいづれ老いて介護が必要となります。また、ある日突然介護が必要となるかもしれません。今後のさらなる高齢化に備えるためにも、介護職の給与・処遇改善、イメージアップが必要だと思います」などの感想をいただきました。



合同会議のお知らせ

日時 3月7日(火) 18時～19時
場所 いなんホール(渭南病院8階)
内容 今年度の土佐清水市在宅医療・介護連携推進事業の取り組みについて知っていただき、土佐清水市の医療・介護・福祉について意見交換を行います。

【問い合わせ・申し込み先】

土佐清水在宅医療多職種連携協議会
事務局：医療法人聖真会 渭南病院 在宅医療連携室
☎82-2277 FAX83-0067

第61回 幡多ふれあい医療公開講座

テーマ・講演内容

講演1 塩を控えること、痩せること 3.1
高知大学医学部内分泌代謝・腎臓内科
糖尿病センター 助教 平野 世紀

講演2 整形外科医からお伝えしたいこと
幡多けんみん病院整形外科主査 尾崎 一規

開催日時：3月5日(日) 13時30分～15時30分
開催場所：土佐清水市立中央公民館 ☎0880-82-0472
(〒787-0305 土佐清水市天神町11-15)

参加費：無料(どなたでもご参加いただけます)
主催：高知県立幡多けんみん病院
後援：四万十市・宿毛市・土佐清水市・黒潮町・大月町
三原村・幡多福祉保健所・幡多健診センター
幡多医師会

※新型コロナウイルス感染症の流行状況によっては、開催を中止する場合があります。開催中止の場合は、幡多けんみん病院及び市のホームページに掲載しますので、最新のホームページをご覧ください。

【問い合わせ先】

・高知県立幡多けんみん病院(経営事業課経営企画担当)
☎0880-66-2222(代表)
・市役所健康推進課保健推進係 ☎82-1121

3月1日から8日は「女性の健康週間」です

厚生労働省において、女性が生涯健康であるために必要な知識について、女性だけに限らず、家族や職場、周囲の皆さんに学んでいただき、一人一人の健康づくりや健康支援にお役に立てることを願い、女性の健康を支援するための情報提供ホームページ「女性の健康推進室 ヘルスケアラボ」、スマート・ライフ・プロジェクト内の女性の健康週間に関する特設ホームページが公開されています。ぜひ、ご活用ください。

※「女性の健康推進室 ヘルスケアラボ」

<http://w-health.jp/>

※スマート・ライフ・プロジェクト内の女性の健康週間に関する特設ホームページ

<https://www.smartlife.mhlw.go.jp/>

健康推進課保健推進係からのお知らせ

【問い合わせ先】☎82-1121

まだ、間に合います！お急ぎください！

特定健診・後期高齢者健診

【健診内容】問診・身体計測・診察・血液検査・尿検査・血圧測定など

特定健診【対象者】40～74歳の国民健康保険加入者

後期高齢者健診【対象者】後期高齢者医療加入者

※生活習慣病で治療している方は除く。
ただし受診希望者は受診できます。



病気の早期発見・治療、予防に繋がれば、医療費を削減でき、あなたの家計を守ることができます。
そして、なによりも、健診を受けて、身体の状態をチェックすることで、あなたと家族の健康を守りましょう！！

～受診券の有効期限は3月31日まで～

都合に合わせて受診できる

「個別健診(医療機関での受診)」もぜひご利用ください！

医療機関名	電話番号
渭南病院	82-1151
松谷病院	82-0001
足摺病院	82-1275
あしずり岬診療所	87-9100
かずクリニック	83-0020



市外にも受診できる医療機関があります。
お問い合わせください。



健(検)診 健康ポイント事業

交換はお済みですか！

貯まったポイントに応じて素敵なプレゼントを贈呈します！

ポイントの交換の申請は、**3月20日(月)まで**となっていますので、交換の申請は、お早めをお願いします。

ポイントと交換しましょう！

◎3ポイント…人感センサーライト

◎6ポイント…Meji-Ca 3,000円分

(有効期限:令和5年12月31日まで)



- ポイント交換申請場所
市役所健康推進課・各市民センター
平日8:30～17:15まで
(12:00～13:00を除く)
※土・日・祝日はお休みです。



出会いや結婚を希望するあなたを応援します!

- ①高知県が運営する「高知で恋しよ!!マッチング」会員登録料10,000円を助成します。
- 対象者(必須要件)
 - ・「高知で恋しよ!!マッチング」に登録を行った本人
 - ・土佐清水市の住民基本台帳に記録されている方
 - ・土佐清水市税等を滞納していない方 など
 - 補助金額
 - 令和4年4月1日～令和5年3月31日に支払った入会登録料
- ②市内で新婚生活をはじめられた世帯に住居費及び引越費用を支援します。
- 対象者(必須要件)
 - ・令和4年1月1日～令和5年3月31日の間に婚姻した夫婦
 - ・上の期間に土佐清水市内に新たに住居を購入・賃借し、居住している夫婦
 - ・婚姻日の年齢が夫婦ともに39歳以下
 - ・直近の年の夫婦の所得の合計が400万円未満であること
 - ※貸与型奨学金を返済している方は、返済額を所得から控除し算出
 - ※申請時点で無職の方は、所得0円として算出 など
 - 補助金額
 - 一世帯上限30万円(夫婦とも29歳以下の場合は上限60万円)

申請期限(①②ともに) 令和5年3月31日(金)まで
必要書類等、詳細は市ホームページに掲載しています。



↑①の詳細



↑②の詳細



【問い合わせ・申請先】企画財政課 ☎82-1217

防災、は・て・な？

危機管理課
☎87-9077

「春の嵐」に備えましょう!

暖くなる3月から5月にかけては、低気圧が急速に発達し、瞬間的に台風並みの暴風が発生しやすい季節です。普段から気象情報に注意し、特に天気の急な崩れが予想される時には外出を控えましょう。



また、暴風対策でやるべきことは、家の外の対策です。風で飛ばされそうなものは飛ばないように固定したり、家の中に格納したりするなど、風が強くなってから外に出ると危険なので、できるだけ早めに対応をお願いします。ただし、暗い中での作業は危険を伴いますので、屋根の確認などは明るいときに行ってください。

【暴風対策・確認ポイント】

- ・屋根瓦やトタン(めくれたり壊れたりしていないか)
- ・雨戸やシャッター(ちゃんと閉まるか点検補修を)
- ・テレビアンテナ(錆びたりゆるんだりしてないか)
- ・物干し竿(飛ばされないよう固定する、または下に下ろしておく)
- ・庭木(飛ばされたり、倒れないように固定する)
- ・植木鉢(風で飛ばされそうなものは家の中へ)
- ・プロパンガス(固定されているか)
- ・窓(ひび割れやがたつきがないか)
- ・雨戸やシャッターのない窓(ガラスの飛散防止のためにカーテンを閉めたり、窓に飛散防止フィルムを貼る)

防災小説

街の未来、そしてもうひとつの未来のために

清水中学校 令和4年度 3年 福田 大輔

私は、あの地震で起きた出来事をこの先も忘れることはないだろう。地震の恐ろしさ、人々の団結力を。

それは5年前のこと。誰もが恐れていた南海トラフ地震がついに起きた。とてつもなく大きな揺れと津波により清水は見たことのない姿となっていた。自然の力によって失ったものは大きかったが、復興に向けて前を向いている者はいた。だが前を向けず、もう先のことなど何も考えられない人の方がやはり多かった。私もその一人だった。もう、今更何をやっても無駄でしかない、ただただ思っていた。

前を向いているものは、そうでない人たちを説得しに来るが、これほどの恐怖を植え付けられると、そう簡単に気持ちが変わるものではない。「ここまで壊滅的な状況に町がなっているのに、希望なんて持っていられるか。」私がそう言うと、前を向いていた人たちは説得するのを諦めたかのようにどこかへ行った。

少し時間が経ち、気がつけば前を向いていた者たちは、少人数だが人の力で何とかできる程度の町の瓦礫の撤去をしていた。もうそんなことをしても意味なんてないだろうと思っていたが、そこには大人よりも子どもの方が多いいた。私には夢というほどの夢は今はない。だが、そこにいる子ども達にはいろんな夢があるのではないかと考えてきた。そしたら、何をやっても無駄だという自分の考えがバカらしく思えてきた。この町は、この先もきっと続いていく。そして、この町を作っていくのは子ども達だ。私たち大人が子どものために何もしないなんてあり得ないことだ。私は町の復興、子ども達の未来のために立ち上がった。そうすると、一人また一人と前を向く者が増えだした。

数日後、復興作業を手伝う者のほとんどが、協力して町の復興を目指していた。いろいろなところから復興を助けて来てくれる者もいて、少しずつこの町は元の形を取り戻していった。

そして、私はこの街の子ども達の未来のために、今もまだ町の完全復興を目指して生きている。5年前の地震、人々の団結力を私は決して忘れることはない。



かいじょうほあんかん

海上保安官になりませんか

海上保安学校学生採用試験(特別)[高卒程度・令和5年10月採用]

申込期間 3月1日(水)～3月8日(水)

1次試験 5月14日(日)

海上保安官採用試験[大卒者対象・令和6年4月採用]

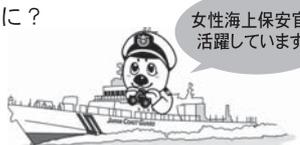
申込期間 3月1日(水)～3月20日(月)

1次試験 6月4日(日)

受験資格や申込方法等、詳しくは、下記のQRコードからご確認ください。

募集要項

海上保安官ってなに?



女性海上保安官も活躍しています!!

【問い合わせ先】高知海上保安部管理課 ☎088-832-7113

2023年度「国税専門官～税のスペシャリスト～」採用試験 (国税専門A区分(法文系)/国税専門B区分(理工・デジタル系))

●受験資格

- 1 平成5年4月2日～平成14年4月1日生まれのもの
- 2 平成14年4月2日以降生まれの者で次に掲げるもの
 - (1)大学(短大を除く)を卒業した者及び令和6年3月までに大学卒業見込みの者
 - (2)人事院が(1)に掲げる者と同等の資格があると認める者

●申込受付期間(インターネット)

令和5年3月1日(水)9:00～令和5年3月20日(月)[受信有効]

●第1次試験日 令和5年6月4日(日)

※詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。

国税専門官 検索

●国税庁ホームページ採用案内ページアドレス
⇒ <https://www.nta.go.jp/about/recruitment/kokusen/02.htm>

【問い合わせ先】

高松国税局総務部人事第二課試験研修係

☎087-831-3111





事務局員の徒然日記 足摺ヤブ椿再生プロジェクトについて

今回も先月に引き続き椿の話です。

3月に入り周りの風景が色付きはじめ、春の足音を感じる季節となってきました。特に、今冬は記録的な寒波の影響で、土佐清水市でも雪が降ったり、水道管が凍ったりと、寒い日が続きました。その寒い最中で鮮やかな紅い花をつける椿に春を感じる方も多いことでしょう。今月は、足摺岬の椿林を守る「足摺ヤブ椿再生プロジェクト」について、ご紹介します。



前号でも紹介したとおり、足摺岬の椿林は大地と自然、そして人の活動の関わりの中で生まれてきたものですが、近年では生活様式の変化からメダケなどの雑木が切られなくなり繁殖、椿林の衰退に繋がってしまいました。そこで、観光のシンボルにもなっていた椿林を再生するべく、苗の移植などの取り組みが続けられ、平成28年からは地元住民と、市、環境省などが協力体制を作り椿林再生に向け取り組む「足摺ヤブ椿再生プロジェクト」がスタートしました。

*

この「足摺ヤブ椿再生プロジェクト」は、足摺岬に自生しているヤブツバキの種子から苗を育て、足摺岬に植え戻す活動で、ヤブツバキだけでなくトベラやシャリンバイな

ども一緒に育て、自生している環境に近い状態を目指しています。

作業は一年を通して行われます。種取り、草引き、水やり、植え戻しなど、たくさんの作業があり、野外での作業は暑さ・寒さとの戦いでもあります。特に夏場は、厳しい日差しに焼かれ、全身からは滝のような汗を流しながらの作業は、体力を容赦なく奪われ大変です。しかし、育てた苗を植え戻す時や、植え戻した苗が大きくなっているのを見た時などには、今までの苦労が報われる思いです。

*

この活動は、多くの方々の協力で成り立っています。苗の水やりなどの日々の世話は、地元の「足摺岬の自然を守る会」の方が担当してくださっています。足摺岬小学校や、清水中学校、清水高校の皆さんも種取りや植え戻し、調査などに参加してくれています。小中高校生の皆さんは、将来土佐清水を離れることがあるかもしれませんが、土佐清水に戻ってきた時に、自分の植えた椿が立派に成長して花を咲かせているのを見て、自信を持ってほしいです。10年後、20年後、美しく咲く椿を夢見ながら、これからも関係機関で協力して取り組みを続けてまいります。

(事務局員・猿田光一)



お知らせ 土佐清水ジオパーク推進協議会の法人化について

土佐清水ジオパーク推進協議会は、通過点であった日本ジオパークの認定を経て、土佐清水ジオパークの管理運営団体としてさらなる高みを目指し、このたび、組織をこれまでの任意団体から一般社団法人に改め、本年4月から「一般社団法人土佐清水ジオパーク推進協議会」として運営を開始します。

つきましては、土佐清水ジオパークの理念「自然の恵みと知恵を明日へつなぐ人づくり」に沿い、地質地形・自然・文化遺産を保全しながら、教育や持続可能な開発が一体となった取り組みを通して、地域社会の持続可能な発展になお一層取り組んでまいりますので、引き続きのご支援ご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

土佐清水ジオパーク推進協議会 会長 泥谷 光信

みんながって、みんないい

展示 ジオ多様性と私たちの生活

四国 × ジオパーク：四国各地の地質と私たちの生活との繋がりをパネルで紹介します。
竜串ビジターセンターで開催中！ 3/24(金)まで

発行

土佐清水ジオパーク推進協議会 〒787-0450 土佐清水市三崎字今芝 4032-2
TEL 87-9590 MAIL geopark@city.tosashimizu.lg.jp

WEB



『新市史』topic 19

「土佐清水市教育委員会管内での“ジョン万次郎学習”の流れ」

市史編さん室長 田村公利

『新市史』の「通史編」では、「第9章学校教育史」を谷岡暁美編集委員(元足摺岬中学校校長)に執筆を担当していただいた。人口減少による統廃合、複雑多岐にわたる様々な教育政策・課題など変化の激しい学校教育について粘り強く執筆いただいた。今月はその中で郷土の先人・ジョン万次郎を教材にした土佐清水市教育委員会管内の学校教育における取り組みの流れを谷岡編集委員の原稿を引用して紹介したい。

学校での万次郎教育は、万次郎生誕の地にある中浜小学校で昭和48年前後に始められたようだが、系統的、計画的なものではなく、万次郎の名前を使った行事などの単発的なものであったようだ。同年には中浜博氏(中浜家4代目)からの寄贈で書物及び本棚を主体とした「万次郎文庫」が開かれた。

平成23年、同小学校では、「ジョン万スピリット」(①旺盛なチャレンジ精神を持つ、②大事な場面で、自分で決断し、結果を他人のせいにはしない、③決してあきらめない、④人との関わりを大切にする)を継承していくことを目標に「ジョン万触れ合い祭り」を立ち上げた。祭りでは外部から講師を招聘して万次郎に関係ある演題で講演を行った。子どもたちは、高学年は劇を、中学年は英語を取り入れての朗読等に取り組んだ。

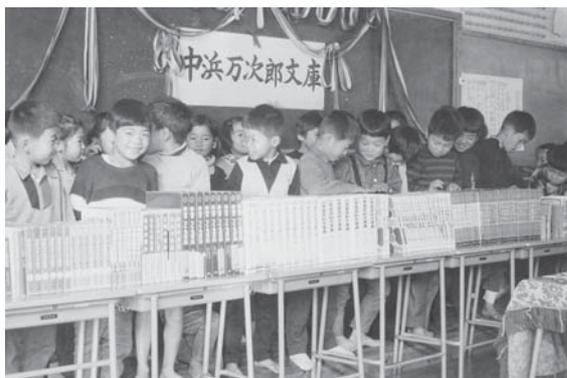
その他に、6年生には、万次郎が生まれてから亡くなるまでの資料(校長作成)を学ばせた。こうして子どもたちは、学校訪問の方々に「ぼくたちは万次郎のことを勉強しています」と答えるようになった。

平成30年、教育委員会は、郷土の偉人「中浜万次郎」の功績を再確認し、一生懸命に生きた万次郎の生き方「共生の信条」と「自立の精神(ジョン万スピリット)」を各学年において学習できる伝記集(副読本)を編集することを目的とした副読本編集委員会を教育研究所に設置した。編集委員は、「学識経験者2名」「学校関係者4名」「教育委員会事務局1名」「教育研究所2名」「その他教育委員会が必要と認める者」で組織した。

編集委員会は、「子どもと教師が共に学べる内容にする」ことを念頭に置いて、小1～中3までのライフステージに応じた内容を次のように編集し、作成した。

- (1)低学年・紙芝居(出生から晩年まで)
- (2)中学年・絵本(出生から出漁、遭難、鳥島での生活を中心に描く。資料の視覚化等の工夫をする)
- (3)高学年・救助されてからアメリカでの生活・帰国後の生き方が中心の冊子
共生の信条、自立の精神(ジョン万スピリット)がどのように生まれ、育ってきたか
- (4)中学校・図書紹介資料集作成、児童生徒・教師用推薦図書の紹介(一覧表作成)

令和2年、「ジョン万を学べる教材ができたので、各校で具体的な取り組みをして、郷土の偉人を誇りをもって語れる子どもを育ててほしい」と、弘田浩三教育長(当時)が校長会で提起して、伝記集(副読本)を市内全校に配置した。ちなみに小学中学年用は足摺岬小学校教員(当時)・北代可也氏が、高学年用は清水高等学校教員(当時)・依岡みどり氏が描いた。



↑当時の「中浜万次郎文庫」様子(左)、小学生用の伝記集(副読本):中学年用(中)と高学年用(右)の表紙。

広告

看護奨学生を募集しています。

職員募集 介護職 ケアマネージャー

100th anniversary

医療法人 聖真会



渭南 いなん 病院

土佐清水市越前町6番1号

☎ 82-1151

お問い合わせ先: 月～金 ☎82-1151 担当: 竹林

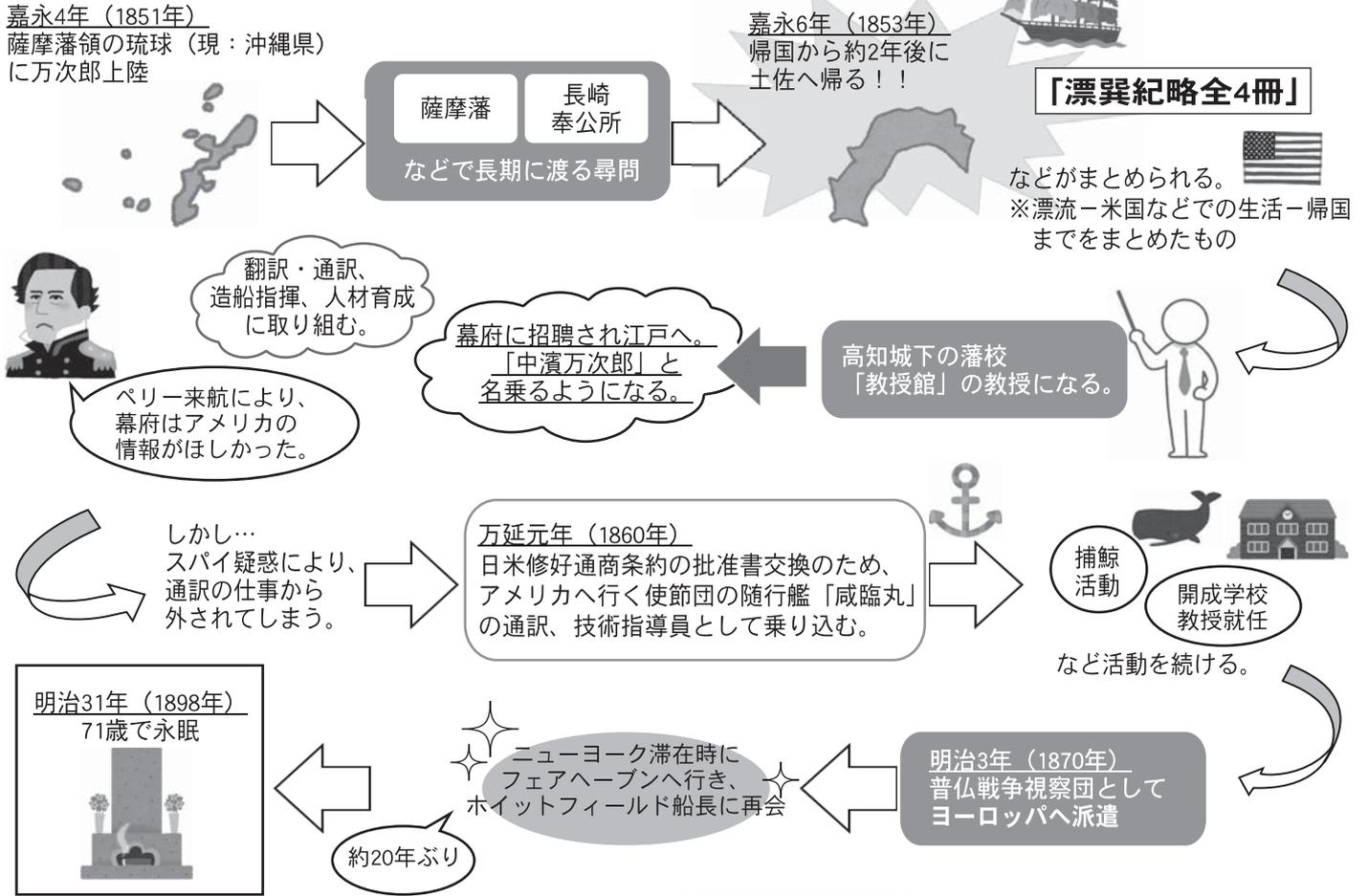
～ジョン万次郎を知ろう！（後編）～

令和5年、本市とアメリカ合衆国マサチューセッツ州フェアヘブン、ニューベッドフォードの姉妹都市提携から36周年、沖縄県豊見城市の姉妹都市提携から30周年を迎えました。

（本記事は昨年の広報8月号掲載記事の続編です。）



漂流後アメリカへ渡り、帰国するため日本へ出航した万次郎



ジョン万次郎資料館ホームページより
https://www.johnmungo.info/john_syougai.htm

【問い合わせ先】

土佐清水市姉妹都市友好協会事務局 担当：新谷・尾崎
（土佐清水市役所 企画財政課内）
☎0880-82-1217
E-mail：kikaku-ig@city.tosashimizu.lg.jp



ジョン万次郎資料館



←ジョン万次郎資料館
ホームページ

ジョン万次郎生誕祭が開催されました

1月29日、ジョン万次郎資料館（市内養老）において、「ジョン万次郎生誕祭」が開催されました。

ジョン万次郎の生まれたまちである土佐清水で誕生日をお祝いしようとの思いから、生誕190年となった2017（平成29）年から始まり、今年で第5回目の開催となりました。

地元コーラスグループによるバースデイソング等の斉唱でオープニング、その後、主催者であるウェルカムジョン万の会田中慎太郎会長と、ホイットフィールド万次郎友好協会会長であるジェラルド・ルーニー氏と妻の文子・ルーニー氏、ホイットフィールド船長の御子孫ロバート・ホイットフィールド氏、その他土佐ジョン万の会、県外からもネットライブ中継でつながり、それぞれの地で生誕祭をお祝いしました。

会場には、昨年11月に開催された第8回土佐清水ジョン万祭りの式典において、ルーニー氏から贈呈されたアメリカで作られた歴史あるヴィンテージのキルトも展示されました。生誕祭のために来場された方々には、ジョン万からのプレゼントとして、英字新聞で作られた袋に入ったジョン万の大好物のコーヒーとチョコレートが手渡されました。



保育園・幼稚園にあそびにきませんか



3月の予定



園庭開放・行事予定は中止になる場合があります。
ホームページ等でご確認ください。

園庭開放 (時間: 9時30分~11時30分)

実施日	園名
3月1日(水)	きらら清水保育園
3月8日(水)	足摺岬保育園
3月13日(月)	下ノ加江保育園
3月15日(水)	下川口保育園
3月17日(金)	三崎保育園

しみず幼稚園は毎週月・水・金に園庭開放をしています。

子育て支援センター

「どんぐりっこ」 (時間: 9時30分~11時30分)

実施日	内容
3月2日(木)	ひな祭り お琴 和田すみれ先生
3月6日(月)	避難訓練(総合)
3月7日(火)	おひさまニコニコサークル
3月9日(木)	みんなでフラダンス 酒井りつ子先生
3月10日(金)	ぴよぴよクラブ 助産師講座
3月16日(木)	誕生会 紙芝居 松本みち先生
3月23日(木)	卒しえん式
3月28日(火)	ぴよぴよクラブ 育児相談
3月30日(木)	記念写真を撮ろう

※ぴよぴよクラブは0歳児・妊婦さん対象
※「おやお広場 ほほえみ」は月曜日~金曜日
9時~11時30分、13時~15時30分

子育て支援センター

「下ノ加江どんぐりっこ」(時間: 9時30分~11時30分)

実施日	内容
3月22日(水)	手遊びを楽しもう

おでかけ広場 (時間: 10時~11時30分)

実施日	場所
3月20日(月)	足摺岬区長場

☆問い合わせ先☆

子育て支援センターどんぐりっこ
清水ヶ丘31-1 きらら清水保育園内 ☎83-0033
開館日: 月曜日~金曜日
9時~12時、13時~16時

育児相談 (時間: 10時~11時)

実施日	場所
3月28日(火)	子育て支援センターどんぐりっこ(ぴよぴよクラブ)

※母子手帳とバスタオルをご持参ください。
困っていること、心配な事などなんでも相談してください。

【問い合わせ先】健康推進課子育て支援係 ☎87-9117

家庭児童相談窓口電話

土佐清水市教育センター 家庭児童相談室 ☎82-0355
(毎週月~金 8時30分~17時15分 土日祝日除く)
児童虐待通告等の緊急ダイヤル 189(いちばやく)

妊娠・出産に係る消費税の返金について

県立幡多けんみん病院及び県立あき総合病院において、妊娠や出産に係る費用の一部を誤って課税扱いとし、消費税額を誤徴収していました。返金対象者には案内文書をお送りしていますが、お心当たりがある方で案内文書が届いていない方は、各病院の問い合わせ窓口までご連絡ください。

【問い合わせ先】

幡多けんみん病院医事返金担当 ☎0880-66-2222
あき総合病院経営事業課 ☎0887-34-3111

「子ども予防接種週間」

3月1日(水)~7日(火)

4月からの入園・入学に備えて、必要な予防接種をすませ、病気を未然に防ぎましょう。

※特に、麻しん風しん混合予防接種の対象者でまだ接種されていない方は、期限までに忘れず接種しましょう。

○令和4年度麻しん風しん混合予防接種対象者(白茶色の予診票)

- 1期: 1歳~2歳未満
(2歳の誕生日の前日までに接種しましょう)
- 2期: 年長児
(令和5年3月31日までに接種しましょう)

※予防接種を受ける際には、事前に医療機関へ予約をお願いします。

【問い合わせ先】健康推進課保健推進係 ☎82-1121

子どもの安全・安心な居場所づくり

「放課後児童クラブ」・「放課後子ども教室」

全ての児童が放課後等を安全・安心に過ごし、多様な体験・活動を行うことができるよう下記の事業を実施しています。

【放課後児童クラブ】

保護者が昼間、就労等で家庭にいない児童を対象に、適切な遊びの場や生活の場を提供し、児童の健全な育成を図ることを目的としています。

開設日時 平日(放課後~18時)、土曜日(8時~17時30分)、
春・夏・冬休み(8時~18時)、代休日等(8時~18時)
※日曜日・祝日・お盆3日間・12月29日~1月3日・春休み末日2日間は休み

場 所 清水小にこにこクラブ(清水小学校敷地内)
対 象 保護者が就労や疾病などにより昼間家庭にいない児童
費 用 児童一人につき、月6,000円(同一家族が利用する場合2人目以降3,000円)、おやつ代月1,200円、
保険料年500円、保護者会費年500円
スタッフ 放課後児童支援員(市の条例に規定する有資格者)、
補助員

【放課後子ども教室】

安全・安心な子どもの活動拠点を設け、地域住民の参画を得て、様々な体験活動や・交流活動等の取り組みを実施する環境づくりを推進しています。

開設日時 週2~5日の放課後~16時30分または17時
(各子ども教室によって異なる)
※土・日曜日、国民の祝日、春・夏・冬休み開設なし
(中央公民館は一部受け入れあり9時~17時)

場 所 中央公民館放課後子ども教室、下ノ加江小学校放課後子ども教室、幡陽小学校放課後子ども教室、三崎小学校放課後子ども教室、市民体育館のびのび教室
対 象 希望するすべての児童
費 用 児童一人につき、保険料年800円
スタッフ 協働活動支援員、協働活動サポーター等

【問い合わせ先】生涯学習課 ☎82-1257



俳句

縁側に背伸びの猫や水温む
下ノ加江 馬 風
姿なき岬に響く百千鳥
グリーンハイツ 風
空青しさえずり高く楽しげに
竜 串 浜平由美子
春祭三年ぶりの神輿走る
布 三木 咲美
コロナ禍で世界は病みて春寒し
三 崎 宮村千寿恵
夕映えて年経れ如の春の川
養 老 一 句
ほのぼのとつくしと杉菜親子連れ
静岡市 北代 和美
春立つや蔵出しの酒待ちかねつ
三 崎 窪内三笑子
足摺の椿トンネルネオン花
グリーンハイツ 宮崎 幸夫
光り花金波銀波の清水港
本 町 浦岡 鶴子
昨夜の雪踏んでバイトに滑り足
越前町 山崎つたえ
マフラーの結びに迷うデイの朝
下ノ加江 宮崎宇佐美
雪晴れや魚鳥獣人の声
越前町 畷崎 桃代
呼び合つて孫を見送る霜の朝
上 野 岡田 涼子
新春の美し日本消そコロナ
松 尾のぎく
初詣子らの歩幅に追いつけず
大 岐 近藤奈保子

文芸作品は、俳句・短歌・川柳に限り
ます。お一人様、一作品の掲載とさせていただきます。作品中の漢字にふりがなをつけてお送りください。あらかじめご了承ください。なお、作品投稿の際は、校正等の連絡が必要になるため、必ず住所・氏名・電話番号の記載をお願いします。
※掲載月に沿った作品を募集しています
締切日は、4月号掲載分が3月7日
(火)、5月号掲載分が4月6日(木)です。
掲載スペースに限りがございますので、掲載月に沿った内容の作品を優先的に掲載させていただきます。あらかじめご了承ください。

短歌

ひな祭り五人囃子の賑やかさ
妻と二人で甘酒か
天神町 高野 原
寒梅の開花をみとめうれしさを
一羽と一人でわけあう夜明
グリーンハイツ 岐浦 繁實
コロナ禍で人との交流まなならず
永遠の平和を祈るのみなり
旭 町 中村 永子
春進み野花も可愛い笑つてる
笑顔大切心がけてね
布 岡部 和子
悲しみを口に云したる友の目に
霜降りた朝の光りは強し
下ノ加江 大久保正徳
聞く耳も聞かざる耳もみみざとし
竜 串 浜平 健
何ごとぞ足を引く張る秘書ばかり
元 町 だれ・やすけ
美しく清らかであれ魂よ
下川口 井上 美妃

川柳

聞く耳も聞かざる耳もみみざとし
竜 串 浜平 健
何ごとぞ足を引く張る秘書ばかり
元 町 だれ・やすけ
美しく清らかであれ魂よ
下川口 井上 美妃

中央公民館からの募集 ☎82-0472

身近な地域の歴史講座 フィールドワーク「呉海軍警備隊 足摺基地跡を巡る」

太平洋戦争中、足摺岬山の通称「天狗山」には、レーダー基地や指揮所などの軍事施設が多数存在していました。令和6年刊行予定の「新土佐清水市史」に向け、現在最新の手法で調査が進んでおり、新たな歴史の解明に期待が膨らんでいます。この機会に現地に足を運び、身近な地域の歴史を感じてみませんか。

- ◎日 時：3月18日(土) 9時集合/12時30分解散
※少雨決行 雨天時は中央公民館で講演
- ◎内容・行程
中央公民館 集合/市バスで足摺岬へ移動
山中の戦争遺跡を見学(3箇所程度)
- ◎講 師：出原恵三さん(戦争遺跡保存全国ネットワーク 共同代表・土佐清水市史編集委員)
- ◎定 員：20名(3月13日締切)
- ◎参加費：無料
- ◎主 催：中央公民館/協力：土佐清水市史編集委員会



山中に眠るレーダー施設跡

移動公民館 出張！LINE教室

便利なコミュニケーションアプリとして、世界中で利用されているLINE。これから始めたい、使い方がわからない方を対象に教室を行います。どうぞお気軽にご参加ください。

- ◎日 時：3月22日(水)・23日(木) 2日間の連続教室
10時～11時30分
- ◎会 場：三崎市民センター
- ◎対 象：スマートフォンをお持ちで、2日間参加できる方
- ◎定 員：6名(3月17日締切)
- ◎参加費：無料
- ◎講 師：中央公民館職員
- ◎内 容：LINEの基本機能・メッセージや写真の送受信など



※電話または中央公民館窓口へお申し込みください。
※新型コロナウイルスの感染状況によっては、延期・中止・内容変更をする場合があります。あらかじめご了承ください。

広告

健康は元気な血液と しなやかな血管から



ハンダマークが
目印です☆

日本中医薬研究会会員店

わたしがお手伝いします。
お気軽にご相談下さい。

かわなみ薬局

薬剤師 川並久美

土佐清水市越前町4-7
日・祝定休 営業時間/9:00～18:00 ☎0880-82-4375

【開館時間】平日・土日ともに10時～18時
 【休館日】3月21日(火・祝) 図書整理日:3月31日(金)

あたらしく入った本の紹介

◆一般図書◆

夫婦のトリセツ
 大往生
 日本の家紋とデザイン
 小屋を作る本 2023
 暮らしが豊かになる日用品
 志麻さんのベストおかず
 スマホまねるだけ講座
 保護犬・保護猫と暮らす。
 にゃんこ四字熟語辞典 1・2
 ルポ食が壊れる
 チンギス紀 15
 うさぎ玉ほろほろ
 白い闇の獣
 地図と拳
 しろがねの葉
 成熟スイッチ
 秋雨物語
 妖の絆
 光のどこにいてね
 のほほん絵日記
 三体0

黒川 伊保子
 和田 秀樹
 濱田 信義
 キャンプ
 宝島社
 タサン志麻
 岡嶋 裕史
 坂上 忍
 飛鳥新社
 堤 未果
 北方 謙三
 西條 奈加
 伊岡 瞬
 小川 哲
 千早 茜
 林 真理子
 貴志 祐介
 誉田 哲也
 一穂 ミチ
 さくら ももこ
 劉 慈欣

◆児童・中高生図書◆

オタクを武器に生きていく
 #140字小説
 ネズミなんびきでゾウになる？
 どっちが強い!?ピットブルvsオオヤマネコ
 いちねんじゅうおばけずかん
 海色ダイアリー 9
 かいけつゾロリきょうりゅうママをすくえ!
 ひよこはにげます
 アンパンマンともりのひみつ
 ペースメーカーってなんだろう?

吉田 尚記
 方丈 海
 トレイシー・ターナー
 ジノ
 斉藤 洋
 みゆ
 原 ゆたか
 五味 太郎
 やなせ たかし
 ハリエット・ブランドル

他多数

市民図書館の蔵書はホームページからも検索・予約できます。
 アドレス <http://www.tosashimizu-public-library.jp>

◆自主事業

Luminous Concert 2023

●日時 3月12日(日) 14時開演(開場:13時)
 ●入場料 一般3,000円 高校生以下1,500円
 ※当日券は文化会館のみの販売。各500円UPになります。
 ●前売券販売所 土佐清水市立市民文化会館・土佐清水商工会議所
 土佐清水市立中央公民館・プラザパル
 サニーマート清水店
 サングリーンクリハラ(宿毛市)
 ローソン(Lコード:63563)



綾小路きみまろ 爆笑!スーパーライブ in 土佐清水

●日時 4月23日(日) 14時開演(開場:13時)
 ●入場料 全席指定5,800円(※当日券6,300円)
 ●チケット販売所 土佐清水市立市民文化会館
 ローソン(Lコード:63685)

チケット絶賛発売中!!



◆貸館

シミズダンススタジオ35周年記念発表会「心を込めて〜」

●日時 3月5日(日) 13時30分開演
 ●入場料 前売り券500円 当日券700円
 ●主催 シミズダンススタジオ
 ●共催 パルフィット
 ●問い合わせ先 ☎82-3978

第6回合同舞踊発表会

●日時 3月26日(日) 12時開演(開場:11時)
 ●入場料 無料
 ●主催 土佐清水をどりの会
 ●共催 土佐清水市文化協会・土佐清水市教育委員会

「スタインウェイピアノ」一般無料開放日

3月15日(水)9時~17時
 ※利用希望者は文化会館までお問い合わせください。

つなぐを考える

百瀬文『聞こえない木下さんに聞きたいいくつかのこと』を手がかりに

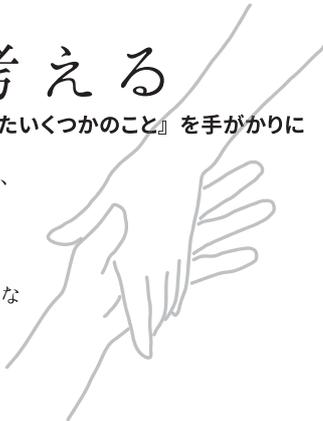
現代アーティストの映像作品をみて、

<つなぐ>ことをめぐって考え、

対話するプログラムです。

新しい本、新しい映画に出会うような

そんな体験をしてみませんか?



作品上映

3.19^祝 海のギャラリー ①午前10時30分~ ②午後2時~
 (土佐清水市電車 23-8)

各回、同じ内容です。3/5に香南市、3/12に黒潮町でも上映があります。
 上映のあと、主催者あいさつとトークセッションのご案内をします。

トークセッション

3.21^祝 海のギャラリー 午前10時30分~午後2時30分
 (土佐清水市電車 23-8)

作品上映を含む午前のプログラムのあと、登壇者(百瀬さん、木下さん他2名)のみなさんとのランチタイムをはさんでクロストークをおこないます。
 トークセッションのみの参加はできません。トークセッションに参加できない方には、後日、動画を限定配信する予定です。

<事前申込制です>

協力金 500円(18歳以下無料)+トークセッションでのランチ代 500円
 ろう着用テキスト(作品上映)、手話通訳(トークセッション)などの情報保障を用意いたしますので、申込時に必要事項をご回答ください。

詳細は右QRコード、又は、下記電話番号まで。

WEBサイト



主催: つなぐを考える実行委員会
 後援: 土佐清水市、黒潮町、香南市
 お問合せ: 黒井 (090-1324-1507)



Luminous Concert 2023

ルミナスコンサート

4人が奏でる癒しのハーモニー

♪ 瑠璃色の地球 ♪ ジュピター ♪ いのちの歌 ♪ 夜の女王のアリア 他
ピアノ：藤人香織

2023 3/12 SUN
14:00 START
13:00 OPEN

会場 土佐清水市立市民文化会館 くろしおホール

料金 一般 ¥3,000 (当日券 ¥3,500)
高校生以下 ¥1,500 (当日券 ¥2,000)

お問い合わせ 土佐清水市立市民文化会館 くろしおホール
TEL 0880-82-3300 | 予約受付 11:00 | <http://www.tosashimizu.kochi.lg.jp/>



土佐清水 綾小路きみまろ 爆笑!スーパーライブ in 土佐清水

令和5年 4月23日(日)

チケット発売日 2月5日(日) 午前10時より

午後2時(開場 午後1時)

会場 土佐清水市立市民文化会館 くろしおホール

料金 会員 5,600円 (当日券なし)
一般 5,800円 (当日券 6,300円)

お問い合わせ 土佐清水市立市民文化会館 くろしおホール
TEL 0880-82-3300 | 予約受付 11:00 | <http://www.tosashimizu.kochi.lg.jp/>

竜串奇岩フェスティバル 土佐清水市観光びらき

日時: 3月26日(日) 10時 START
場所: 海ギャラテラス前竜串東側駐車場内

式典に合わせて、もち投げ等各種イベントを実施予定ですので、ぜひお越しください。

※新型コロナウイルスの感染状況により中止、またはイベント内容が変更となる場合があります

【問い合わせ先】

竜串奇岩フェスティバル

竜串観光振興会 ☎85-0137

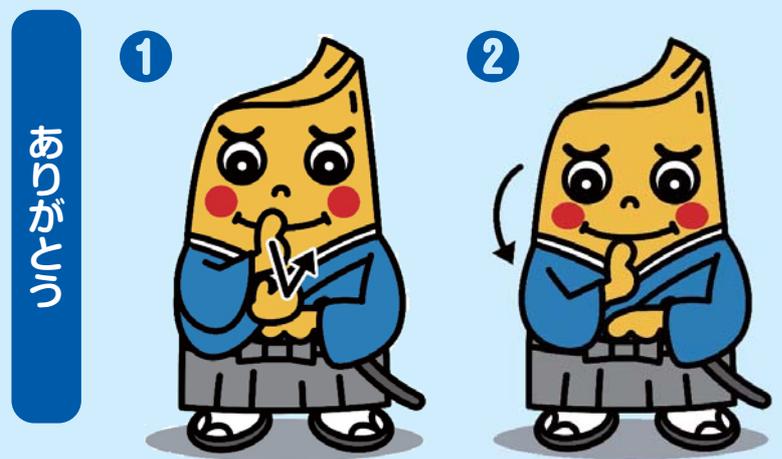
観光びらき

(一社)土佐清水市観光協会

☎82-3155

1年間ありがとう 宗田ぶっしー君の手話教室⑫

市では、令和2年6月に障がいのある人もない人も誰もが暮らしやすいまちを目指し、土佐清水市手話言語条例を制定しました。ぶっしー君と一緒に手話を学び、使って、コミュニケーションの輪を広げていきましょう!



ひだり て こう みぎて そくめん たた
左の手の甲を右手の側面でトンと叩いて
もど 戻します。
て こう
手の甲へチョップするようなイメージです。
あたま じぎ かる さ
頭はお辞儀するように軽く下げます。

高知県内の情報ポータルサイト



土佐清水市の広報も掲載中!

