

「高知家で暮らし隊」会員募集中!

高知家で暮らし隊会員とは?

高知へのU・Iターンに関心がある方を対象にした無料会員制度です。高知の仕事・暮らし・住まい・人・コト、支援制度…など、U・Iターンに役立つあらゆる最新情報をメールで受け取れるほか、レンタカーや引越し費用の割引など、お得な会員特典も満載!

WEBでカンタン!
今すぐ会員登録!



- 1 高知の仕事・暮らし・住まい…あらゆる新着情報をメールでお届け!
- 2 会員限定! 高知を語るトークイベントや交流会にご招待!
- 3 WEBで簡単! マイページで登録情報やイベントなどの予約状況の確認・変更が可能!
- 4 適宜実施のアンケートに回答いただくと、抽選で高知の特産品等が当たる!
- 5 会員特典が満載! レンタカー割引、引越し割引などお得な特典をGET!

あなたに合った
移住プランを提案します!



同時開催 (オンライン&東京会場)

参加無料

決定版! 理想の暮らしを高知で実現
移住まるわかり講座
ムリなく描く「あなただけ」の移住プラン

講座16「地域おこし協力隊編③」

協隊隊員数全国No.1の高知県が贈る!
募集市町村大集合!
高知県地域おこし協力隊サミット

11/23 (水・祝)
13:00~14:30



同時開催 U・Iターン相談会 高知就職・転職フェア2022冬

高知の企業が

約**40**社
参加!



高知県最大規模のU・Iターン就職相談会

企業の採用担当者と直接話ができる他、キャリアコンサルタントに就職相談ができます。学生の方は、新卒採用情報やインターンシップ情報も入手できます。お気軽にご相談ください。

入場無料 入退場自由 服装自由 学生歓迎



東京 11.23 Wed 11:00~16:00 東京交通会館12F

大阪 12.10 Sat 11:00~16:00 グランフロント大阪北館 B2F



両会場とも感染症対策を講じて実施いたします

お問い合わせ (一社)高知県移住促進・人材確保センター TEL.088-855-6648

主催/高知県、(一社)高知県移住促進・人材確保センター
共催/【東京会場】認定NPO法人ふるさと回帰支援センター(東京オフィス2022年第450回ふるさと暮らしセミナー)



U・Iターン相談会
【入場無料】【入退場自由】

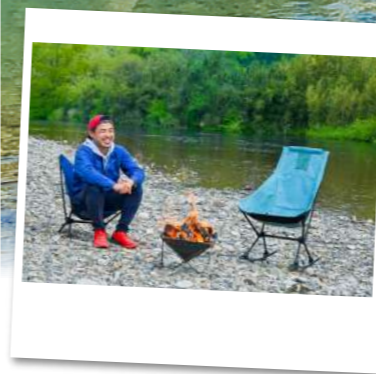
高知暮らしフェア

2022冬

東京 11.23 Wed 11:00~16:00
in 東京交通会館12F

大阪 12.10 Sat 11:00~16:00
in グランフロント大阪北館B2F

自然に生きる。



高知暮らしの
魅力って何?

山川海に囲まれる。

高知には、あふれるほどの自然があります。84%と日本一の森林率、水質日本一を誇る四万十川や仁淀川、海は太平洋に面していて、県内のどこに住んでいても、近くに自然を感じられます。

暮らしと仕事に近い。

高知には、仕事を早く切り上げてプライベートを楽しむ人が多い印象です。暮らしと仕事のバランスが良いと言えるかも。また都会のようなギョウギウギ詰めの満員電車はなく、車、徒歩、自転車などで、短時間で通勤する人が多いです。

おいしい食べ物とおおらかな県民性。

高知は、地元ならではのおいしい食べ物が多かったランキング(リクルートじゃらんリサーチセンター調べ)で、常に上位にランクインするほど美食の地。おおらかな県民性も相まって、心身ともに健やかに過ごせる土地柄です。

高知暮らしフェアとは?

高知暮らしを叶えるために必要な情報がすべて揃うのが、「高知暮らしフェア」。当日は、高知県内すべての市町村や各就業分野の担当者が会場に集結! 先輩移住者たちも高知から集い、まさに「まるごと高知」な空間が広がります。会場にはあらゆるブースやコンテンツが満載。ここに来れば、きっと高知移住へのヒントが見つかります。ぜひ肩の力を抜いて、気軽な気持ちでお楽しみください。

こんな人におすすめ



コーナー紹介「何もわからないも」「これがわからないも、すべて解決。」

地域紹介コーナー

気になる地域を見つけよう。



個別相談コーナー

疑問や不安を解消しよう。



市町村

オール高知の移住担当者が勢揃い!
県内全34市町村の移住担当者が、地域の暮らしや仕事、空き家の情報など、ホームページには載っていない最新情報を携えてお待ちしています。担当者との出会いがあなたの人生の転機となるかも!



専門分野

各分野の専門家が揃ってます!

専門的なことは、その道のプロに聞こう。協力隊や一次産業、起業、継業など就職だけではない働き方の選択肢がここにはあります。



Uターンコンシェルジュ

高知移住のお世話は任せて!

漠然と移住を考えている人もご安心を!
Uターンコンシェルジュが総合的に相談に乗り、ご希望に応じて適切なブースを紹介します。

セミナー・先輩移住者交流会タイムスケジュール

- 11:30~11:45
はじめての高知セミナー
講師:Uターンコンシェルジュ
- 12:30~12:55
先輩移住者交流会①
- 13:30~13:45
キャリア支援のプロに聞く 高知の就職・転職事情
講師:キャリアコンサルタント 吉井 裕之さん
- 14:00~14:25
先輩移住者交流会②
- 15:00~15:25
先輩移住者交流会③

セミナー 高知の暮らしを知る。

移住と就職相談のプロが話す!

はじめての高知セミナー
11:30~11:45



高知への移住を考えている人たちに寄り添い、日々様々な相談に乗っているのがUターンコンシェルジュ。高知移住のプロが高知の魅力や先輩移住者の暮らしぶりを分かりやすくお伝えします。

キャリア支援のプロに聞く
高知の就職・転職事情
13:30~13:45



延べ10,000人ものキャリア支援をしてきたベテランのコンサルタントで、高知県の移住に伴う就職・転職支援の実績・経験も豊富です。地方で就職・転職するメリットや、キャリアチェンジによる多様な働き方などを紹介します。

要予約

まずは聞いてみる。

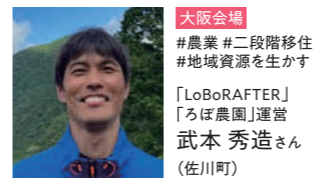
先輩移住者交流会

先輩移住者にいろいろ聞いてみよう。

要予約



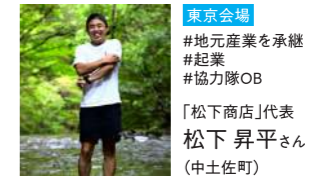
東京・大阪会場ともに、4名の様々な経験をしてきた先輩移住者が登場。移住するまでの準備や心がけたこと、移住してからの暮らし方などの生きた移住体験談や、あなたの希望の暮らしが高知でできるかなどを聞いてみませんか? あなたのと同じ目線で話してくれるのできっと参考になるはず!



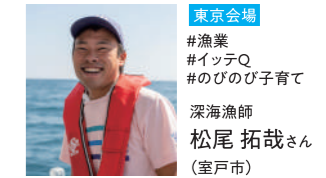
兵庫県出身。高知の木工会社へ転職するために移住。その後、農業法人等に勤め、様々な職を経験した後、現在は個人で土佐文旦農家として働いている。その他、夏はラフティング事業を展開するなど、自然を相手に幅広く活動中。



兵庫県出身。夫婦で2015年土佐町へ移住。2019年には長男が誕生。農業法人へ入社し、栽培・営業を担当。れいほく地域の食と人に魅了され、2018年から「sanchikara土佐れいほく」を立ち上げ、農産物の都市部への販売を開始。



大阪府出身。高校時代に米国に留学「七面鳥」に出会う。大学ではトライアスロンを専攻。国産七面鳥生産事業を承継するために移住相談会への参加や現地訪問と、念入りに移住準備を行い、2017年に協力隊として中土佐町へ移住。任期後は「松下商店」として起業し、地元産業の活性化に従事。



大阪府出身。小学3年の頃から休みを利用して室戸に通い、船に乗って漁の手伝いに夢中となる。室戸に移住して漁師になることを志し、2016年に家族とともに1ターン。現在は漁師として、西日本初となる深海生物漁業体験を行う。その他、地域コーディネーターの役割を担う等、まちづくりや教育分野にも関心が高い。



神奈川県出身。学生時代、山形ででのこ狩りをして、田舎暮らしの魅力に気づく。卒業後、緑のふるさと協力隊として1年間活動。高知での楽しさが忘れられず2022年香美市へ移住。一般社団法人南国にしがわ農園でグアバ栽培に従事。



静岡県出身。2018年に東京から移住。IT企業に就職し、地方創生事業を担当。IT移住支援、副業支援、教育事業、新規事業支援など地域の仕事を担当。私生活では、アウトドアサウナオーナー、古民家2拠点、ワーケーションと様々な暮らし方や働き方に挑戦中。

過去の参加者の声

セミナー・交流会の予約はこちら



安心してUターンできた。

高知出身ですが、しばらく高知を離れていたため情報収集のため参加しました。仕事が一番心配でしたが、求人情報を詳しく教えていただき、地元にも意外と仕事があることが分かったので、安心してUターンできました。
20代独身女性(Uターン)

具体的な移住先が見つかった。

妻が高知県の出身です。高知県の各地域の暮らしを知れたので、具体的な移住先の候補を決めることができました。また、一般就職や地域おこし協力隊などで働いている人の話から、東京とは違った働き方のイメージが湧きました。
30代ファミリー(1ターン)

移住後の暮らしを想像できた。

地元の人しか分からない、暮らしの情報や子どもの学校のことなど、生の声を聞くことができました。具体的に移住のイメージが湧き、とても良かったです。
40代ファミリー(1ターン)

Q&A

- Q.予約は必要ですか?▶A.一部予約が必要です。入場は予約不要ですが、セミナーと先輩移住者交流会は予約をお願いします。但し、空きがある場合は当日参加が可能です。
- Q.途中退席してもいいの?▶A.かまいません。途中退席も自由です。他に用事がある人は途中までのご参加も歓迎です。
- Q.子供を連れての参加はOK?▶A.もちろんOKです!移住はご家族に関わる話です。小さなお子様も一緒にご参加ください。保育士が常駐する保育スペースを設置しますのでぜひご利用ください。

県産品が当たる抽選会

キーワードラリー

会場を回りキーワードを集めて抽選会に参加!!

会場にはキーワードが散りばめられていて、そのキーワードを集めると、素敵な景品がもらえる抽選会にご参加いただけます!

高知県産品がもらえる!!

※画像はイメージです

フェア参加者特典

参加特典 フェアに参加して高知を訪問しよう!
交通費支給制度あり!!

「高知暮らしフェア2022」に参加し、高知県内移住相談窓口の訪問や県内市町村等が主催するイベントへ参加される場合、往復交通費の半額相当額(片道分)を支給します。「実際に現地を訪問してみたい」、「もっと詳しい話が聞いてみたい」と思ったら、おトクな運賃でぜひ高知へ!!

※支給要件、上限あり