



広  
報

# ひろしま

ジョシ万のふるさと土佐清水



平成25年

# 5

No.475

5/19  
(日)

高知フアイトイングドッグス  
公式戦開催!



第26回全国健康福祉祭こうち大会  
**ねんりんピックよさこい高知2013**

平成25年10月26日[土]~29日[火]

●●●●● 長寿の輪 龍馬の里で ゆめ交流 ●●●●●



宗田節入札会開催



# 宗田節産地入札即売会開催



さる4月13日、土佐清水鰹節水産加工業協同組合(武政嘉八組合長)で、第49回土佐宗田節産地入札即売会が開催されました。

今年は原料となるメジカの不漁で、出品総量は過去最少の32.9トとなったものの、品質は上々で1キロ当たりの平均単価は昨年より高い1,089円となりました。

会場内には威勢の良いかけ声が飛び交い、全国から入札に集まった24の業者の皆さんが、宗田節を手にとって色や香りを確認しながら、次々と落札していきました。

全国シェアの7割を占め、うどんやそばのダシとして高い評価を受ける「土佐清水産宗田節」。今年もその濃厚な味わいで、全国各地の方々に魅了することでしょう。

## 姉妹都市スポーツ交流 ～少年野球チーム 沖縄県豊見城市へ～

スポーツをとおして姉妹都市の交流を深めることを目的に、土佐清水市と沖縄県豊見城市の少年野球チームは毎年、春と夏に相互を訪問し、野球を通じた姉妹都市交流を行っています。

今年も3月29日から4日間、甲藤眞さんを団長に少年野球チームの子ども達27名を含む、総勢38名が豊見城市を訪れ、豊見城市の皆さんから歓迎とあたたかいおもてなしを受けました。その後一行は3月30日に開催された『第17回豊見城市教育長杯(ジョン万カップ)少年野球交流大会』に参加し、熱い戦いを繰り広げました。

おしくも優勝には手が届かなかったものの、4月5日に市役所で行った報告会で子ども達は「豊見城市のチームと試合ができて、とても楽しかった」「首里城や水族館など、沖縄の色々なところが見学できて良かった」など、元気よく報告してくれました。





3/17 下ノ加江中学校



3/17 下川口中学校



## 母校よ ありがとう

平成25年3月末をもちまして、下ノ加江・足摺岬・三崎・下川口の中学校が休校となりました。  
3月17日・24日には、それぞれの中学校で休校記念式典が行われ、在校生や卒業生、地域の方々等が、創立から66年の長い歴史があり、思い出の詰まった学舎との別れを惜しみました。

3/24 足摺岬中学校



3/24 三崎中学校





平成25年度

# 当初予算概要

平成25年度土佐清水市当初予算が3月議会で決定しました。本市の財政事情は、依然として厳しい状況が続いています。限られた財源の中で住民サービスのさらなる向上を実現させた予算が編成できました。

平成25年度当初予算の主な内容をご紹介します。

今年度の一般会計予算額は、108億8,500万円で、前年度比0.1%増、1,000万円の増額となり、ほぼ前年度並みの規模となりました。

一般会計と7つの特別会計の合計から重複分を除いた実質的な予算額合計は、172億5,834万円で、前年度比4.8%増、7億9,115万8千円の増額となっています。太陽光発電施設の建設費等を計上した「再生可能エネルギー事業特別会計」の設置が増額の主な要因となります。

重点事業といたしまして、「南海地震・津波対策」に、市街地保育所3園の高台移転のための用地購入費・土地造成費1億8,244万2千円、津波避難タワー整備に1億9,080万円、市役所庁舎耐震設計・補強工事に3億1,200万円、津波避難路・避難誘導灯の整備に2,500万円など、合計8億1,342万4千円を計上し、防災対策を進めてまいります。「中山間・過疎対策」には、

中山間地域における移動手段確保のために1,749万1千円、地域おこし協力隊事業986万2千円、有害鳥獣被害防止対策1,584万2千円など1億3,129千円を計上し、また、清水第三土地区画整理事業には3億8,533万3千円、「産業振興・雇用対策」として、県漁協による伊佐共同大敷の経営支援に4,000万円、仮称「幡多博覧会」開催事業負担金1,500万円、ジョン万次郎NHK大河ドラマ化実現助成金30万円、国の雇用対策事業を活用し、42名の雇用確保を図るために1億3,618万1千円など、4億1,640万5千円を計上いたしました。また、再生可能エネルギーの活用として、特別会計を設置し、市直轄方式による太陽光発電施設の建設費等に7億8,242万2千円を計上いたしました。中浜大駄馬山（旧清掃センター）と太田残土処分場の2カ所に整備を進めてまいります。

## 特別会計当初予算

| 会 計              | 予算額(前年度比)          |
|------------------|--------------------|
| 水道事業(3条支出)       | 2億7,809万円 (0.0%)   |
| 〃 (4条支出)         | 4億6,127万円(30.4%増)  |
| 国民健康保険事業         | 25億4,300万円 (3.2%減) |
| 後期高齢者医療事業        | 2億6,900万円 (1.7%増)  |
| 介護保険             | 22億 157万円 (2.8%減)  |
| 指定介護<br>老人福祉施設事業 | 4億5,251万円 (7.9%増)  |
| 介護サービス事業         | 2,253万円(46.8%減)    |
| 再生可能<br>エネルギー事業  | 7億8,242万円 (新設)     |

※特別会計とは、市が特定の事業を行うときに、一般会計と区別して経理し、その特殊性をあきらかにしている会計です。

一般会計 **108億8,500万円**

(前年度比0.1%増)

特別会計 **70億1,039万円**

(前年度比12.2%増)

総額 **178億9,539万円**

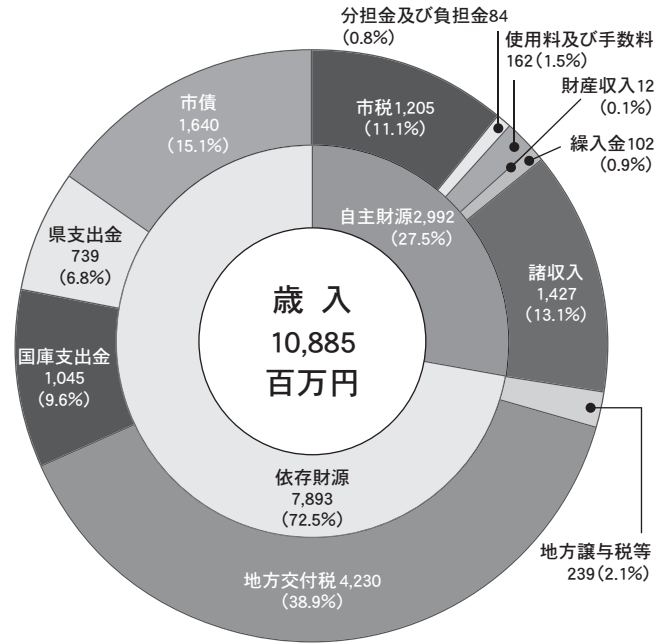
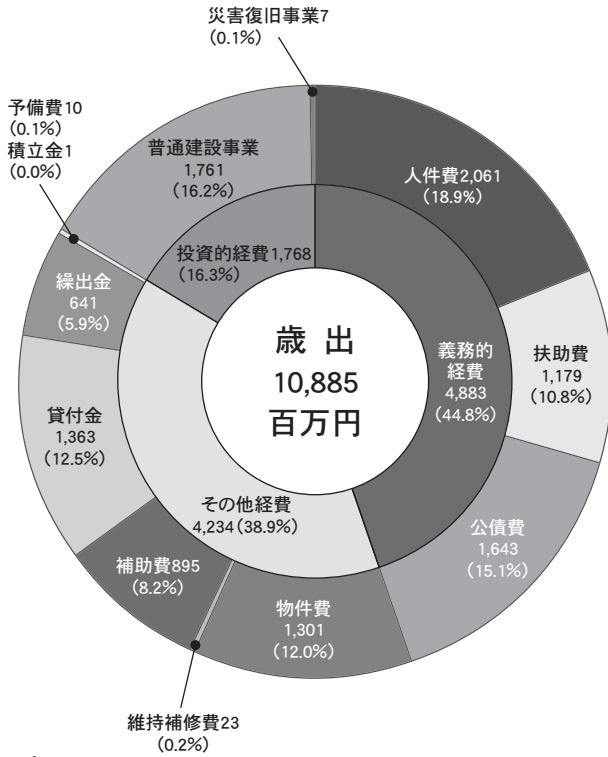
(前年度比4.5%増)



## 一般会計当初予算

一般会計の歳入については、市税では1,980万3千円増額の12億546万9千円(前年度比1.7%増)、地方譲与税ほか交付金では332万8千円減額の2億3,845万2千円(前年度比1.4%減)、地方交付税では5,000万円減額の42億3,000万円(前年度比1.2%減)を見込んでいます。また、国庫支出金・県支出金を17億8,422万6千円、市債を16億4,020万円と見込んでいますが、歳入不足を補うために、減債基金から5,000万円、財政調整基金から4,765万8千円など、繰入金金を1億165万8千円としました。

歳出について、人件費では定年退職者数が前年度に比べ多く、その退職手当の増により3,059万7千円増額の20億6,127万2千円(前年度比1.5%増)、扶助費は1,603万1千円増額の11億7,865万6千円(前年度比1.4%増)、公債費は673万9千円減額の16億4,283万1千円(前年度比0.4%減)となり、義務的経費は3,988万9千円増額の48億8,275万9千円(前年度比0.8%増)となりました。投資的経費では、3億6,541万4千円減額の17億6,813万7千円(前年度比1.1%減)となっています。これは清水中学校の改築移転が終了したことなどによるものです。



## 歳出 (単位:千円) 歳入 (単位:千円)

| 目的別      | 平成25年度     | 平成24年度     | 比較       |
|----------|------------|------------|----------|
| 1 議会費    | 121,568    | 125,445    | △3,877   |
| 2 総務費    | 1,467,228  | 1,039,691  | 427,537  |
| 3 民生費    | 2,531,660  | 2,308,516  | 223,144  |
| 4 衛生費    | 1,213,810  | 1,207,418  | 6,392    |
| 5 農林水産業費 | 345,938    | 629,807    | △283,869 |
| 6 商工費    | 192,253    | 179,304    | 12,949   |
| 7 土木費    | 2,210,413  | 1,944,916  | 265,497  |
| 8 消防費    | 594,553    | 360,172    | 234,381  |
| 9 教育費    | 547,546    | 1,412,961  | △865,415 |
| 10 災害復旧費 | 7,200      | 7,200      | 0        |
| 11 公債費   | 1,642,831  | 1,649,570  | △6,739   |
| 12 予備費   | 10,000     | 10,000     | 0        |
| 歳出合計     | 10,885,000 | 10,875,000 | 10,000   |

| 性質別            | 平成25年度     | 平成24年度     | 比較       |
|----------------|------------|------------|----------|
| 1 市税           | 1,205,469  | 1,185,666  | 19,803   |
| 2 地方譲与税        | 70,600     | 74,500     | △3,900   |
| 3 利子割交付金       | 5,516      | 7,118      | △1,602   |
| 4 配当割交付金       | 2,069      | 1,987      | 82       |
| 5 株式等譲渡所得割交付金  | 551        | 680        | △129     |
| 6 地方消費税交付金     | 143,943    | 141,874    | 2,069    |
| 7 自動車取得税交付金    | 12,073     | 11,821     | 252      |
| 8 地方特例交付金      | 1,900      | 2,000      | △100     |
| 9 地方交付税        | 4,230,000  | 4,280,000  | △50,000  |
| 10 交通安全対策特別交付金 | 1,800      | 1,800      | 0        |
| 11 分担金及び負担金    | 83,796     | 94,229     | △10,433  |
| 12 使用料及び手数料    | 161,545    | 154,744    | 6,801    |
| 13 国庫支出金       | 1,045,050  | 1,044,153  | 897      |
| 14 県支出金        | 739,176    | 976,412    | △237,236 |
| 15 財産収入        | 11,870     | 12,372     | △502     |
| 16 寄付金         | 300        | 1,005      | △705     |
| 17 繰入金         | 101,658    | 116,421    | △14,763  |
| 18 繰越金         | 1          | 1          | 0        |
| 19 諸収入         | 1,427,483  | 1,233,117  | 194,366  |
| 20 市債          | 1,640,200  | 1,535,100  | 105,100  |
| 歳入合計           | 10,885,000 | 10,875,000 | 10,000   |



平成  
25年度

# 市職員の紹介

管理職以上

土佐清水市では4月1日付で職員の人事異動を行いました。  
平成24年度の退職者は16名、平成25年4月1日採用者は15名となっております。これからも市民サービスについては質を落とすことなく、さらなる向上を職員一丸となって目指してまいりますのでよろしくお願いします。

管理職以上の職員は左記のとおりです。

|                 |       |                   |       |
|-----------------|-------|-------------------|-------|
| 市長              | 杉村 章生 | 消防長               | 濱田 益夫 |
| 副市長             | 吉村 博文 | 消防本部消防次長兼         |       |
| 教育長             | 村上 康雄 | 消防本部地震対策係長事務取扱    | 浅利 隆章 |
| 会計管理者兼会計課長      | 黒原 一寿 | 消防署長兼消防本部警防係長事務取扱 | 西田 和啓 |
| 企画財政課長          | 山田 順行 | 選挙管理委員会事務局長       | 徳井 直之 |
| 総務課長            | 山崎 俊二 | 監査委員事務局長          | 中山 優  |
| じんけん課長          | 中山 直喜 | 学校教育課長            | 山本 豊  |
| 市民課長            | 岡田 敦浩 | 水道課長              | 田村 和彦 |
| 税務課長兼固定資産評価員    | 浦中 伸二 | 生涯学習課長            | 山下 博道 |
| 収納推進課長          | 横山 周次 | 教育センター所長兼         | 武政 聖  |
| 環境課長兼清掃管理事務所長   | 坂本 和也 | 少年補導センター所長        |       |
| 健康推進課長          | 山下 毅  | 下ノ加江保育園長          | 濱口 一代 |
| 福祉事務所長          | 二宮 真弓 | 足摺岬保育園長           | 浦中 幸子 |
| 特別養護老人ホームしおさい園長 | 中島 東洋 | 浦尻保育園長            | 横山 智子 |
| 産業振興課長          | 磯脇 堂三 | 旭保育園長             | 宮本 元美 |
| 産業基盤課長          | 文野 喜文 | 清水保育園長            | 酒井りつ子 |
| まちづくり対策課長       | 木下 司  | 三崎保育園長            | 川澤 恵子 |
| 議会事務局長          | 岡崎 光正 | 下川口保育園長           | 中野 妙美 |

退職しました。

お世話になりました。

(平成25年3月31日付退職)

|       |            |
|-------|------------|
| 酒井 紳三 | 会計管理者兼会計課長 |
| 弘田 正明 | 消防本部消防次長兼  |
|       | 消防署長       |
| 倉本 和典 | 特別養護老人ホーム  |
|       | しおさい園長     |
| 中村 美貴 | 下ノ加江保育園長   |
| 平林 容子 | 清水保育園長     |
| 岩井 幸巳 | 三崎保育園長     |
| 濱崎 初子 | 下ノ加江保育園    |
|       | 主任保育士      |
| 加久見晶世 | 健康推進課技査    |
| 山崎義嘉壽 | 水道課技査      |
| 山崎みち江 | 特別養護老人ホーム  |
|       | しおさい技査     |
| 問可千佳子 | 産業振興課観光係長  |
| 吉野 友紀 | 税務課主幹      |



平成25年度

# 新規採用者の紹介

市民の皆さま よろしくお願ひします



特別養護老人ホームしおさい介護員  
松下 潤



収納推進課主事補  
松本 岬



企画財政課主事補  
公文 愛里沙



産業振興課主事補  
新谷 和洋



旭保育園保育士  
西川 明日香



総務課主事補  
谷岡 賢



産業振興課主事補  
田村 海



清水保育園保育士  
程岡 莉央



総務課主事補  
岡崎 正嗣



消防本部消防署消防士  
杉村 慎太郎



三崎保育園保育士  
田中 彩湖



総務課主事補  
中濱 涼



消防本部消防署消防士  
谷岡 恭伊



特別養護老人ホームしおさい介護員  
中村 誠司



税務課主事補  
室津 裕也



## 交通安全指導員委嘱式

4月4日(木)、市交通安全指導員の委嘱式が市役所で行われ、杉村章生市長から指導員一人ひとりに委嘱状が手渡されました。

指導員を代表して交通安全指導員協会会長の岡田八月夫さんが「これからも子ども・高齢者の保護を中心とした交通安全活動の続け、市民の交通安全のために努力します」と決意表明を行いました。



### 交通安全指導員のみなさん(敬称略)

【任期】平成25年4月1日～平成29年3月31日

|           |             |           |             |
|-----------|-------------|-----------|-------------|
| 下ノ加江 森 一美 | 下 益 野 岡田八月夫 | 栄 町 時岡 英人 | 加 久 見 小川 恭司 |
| 大 浜 倉松 建二 | 下 川 口 酒井 一洋 | 幸 町 山岡 征治 | 養 老 浜田 勝良   |

## 交通安全指導員「原 起子」さんに感謝状

原 起子さんは、昭和56年4月1日から平成25年3月31日までの32年間にわたり、交通安全指導員として、街頭指導や各交通安全活動に積極的に取り組み、土佐清水市の交通安全のために献身的に尽力して頂きました。その功績に対して、深く感謝するとともに、杉村章生市長より、感謝状と記念品が手渡されました。



長い間、土佐清水市の交通安全活動に努めて頂き、ありがとうございました。

# 春の全国交通安全運動

平成25年度春の全国交通安全運動が、4月6日から15日にかけて展開され、「子どもと高齢者の交通事故防止」を基本事項に、「自転車の安全利用の推進」「全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底」「飲酒運転の根絶」の3点を重点目標に、様々なキャンペーンで交通安全を呼びかけました。ここでは、その一部をご紹介します。

### 《交通茶屋》

4月9日、以布利で交通茶屋を実施しました。シートベルト・チャイルドシートの正しい着用を呼びかけ、ヤクルト・チラシ等のほか、土佐食(株)提供の姫かつお、JA高知はた三崎支所提供のお餅、清水高校手芸クラブ提供のタオル、横山農園提供の文旦を配布し、交通安全の啓発を行いました。

### 《わが家の交通課長委嘱式》

4月10日、窪津小学校の児童に「わが家の交通課長委嘱状」と読売新聞社提供の記念品が、秋澤淳一中村警察署長から手渡されました。今後はそれぞれの家庭から、交通安全啓発活動を展開していくことを期待します。

### 《高齢者交通安全教室》

4月11日、加久見「あんきな家」で、高齢者を対象に交通安全教室を開催し、中村警察署 清水警察庁舎の下元 楠廣庁舎長の講話、津野聡子さん(高齢者交通安全アドバイザー)の講話やDVD上映により、高齢者の交通事故防止への意識高揚を図りました。また角 美和さん(地域安全アドバイザー)による講話で、悪徳商法に対する注意喚起も行われました。



## 目指せウィンブルドン!? ～全国小中学生テニス選手権県予選大会～



3月31日・4月3日に高知市春野総合運動公園で全国小中学生テニス選手権高知県予選が行われ、本市のジュニアが大活躍。小学生男子シングルの部で、西原大河くん(清水小6年)が優勝、中学生女子シングルの部で宮本海音さん(清水中3年)が3位、ダブルスの部で井上希さん・宮本海音さんペア(清水中3年)が優勝し、それぞれ5月3日に愛媛県・徳島県で行われる同選手権四国大会に出場することになりました。

全国大会目指して頑張ってください。

## ソフトテニス全国大会で大健闘



3月28日、三重県伊勢市で開催された、第24回都道府県対抗全日本中学生ソフトテニス大会で清水中学校3年生の上原萌々さんが女子シングルスで全96人中ベスト16まで勝ち進み、最後は惜敗しましたが、近年まれに見る大健闘でした。

YONEXから指導員の派遣が行われる等、清水中学校ソフトテニス部全体にも力が注がれています。

3年生にとっては残り少ない部活動、まずは目指せ高知県制覇!



## 5/19(日) 高知ファイティングドッグス

入場無料

公式戦開催!

対戦相手:香川オリーブガイナース

きたる5月19日(日)、土佐清水市で毎年春季キャンプを行っている高知ファイティングドッグスが、土佐清水市総合公園多目的広場にて公式戦を行います。目の前で繰り広げられる迫力あるプレーをご家族揃ってご観戦下さい。

お楽しみ賞品が当たる大抽選会も開催します!

【日 時】 5月19日(日) 13:00試合開始  
【場 所】 土佐清水市総合公園多目的広場  
【入 場 料】 無料 ※雨天中止の場合あり  
【お問い合わせ先】 高知ファイティングドッグス球団(株) ☎088-878-0775  
【後 援】 土佐清水・F・ドッグスを応援する会  
土佐清水市教育委員会・スポーツクラブスクラム



## 日本女子プロ野球 初キャンプ!

さる4月3日～11日、日本女子プロ野球リーグのウエストフロラとサウスデイオーネが、総合公園多目的広場において本市で初となるキャンプを実施しました。

参加した選手からは「気候的に暖かく又、人も温かい。最高の環境で集中して練習に打ち込むことができました」とうれしい言葉をいただきました。

キャンプ終了後、4月13・14日に高知市で行われた公式戦「ティアラカップ高知大会」では、サウスデイオーネが見事優勝に輝きました。

日本女子プロ野球の発展のため、日々練習に励む選手の皆さんをこれからも応援していきますよ。





# 土佐清水市長選挙のお知らせ

## ◎告示日及び立候補届出

平成25年5月19日(日)午前8時30分～午後5時。

届出場所:市役所2階第一会議室(午前10時まで)、選管事務局(午前10時～午後5時)

## ◎投票日:5月26日(日)

## ◎開票日時及び場所

平成25年5月26日(日)午後8時10分から市民体育館で開票予定です。

## ◎投票所入場券

「投票所入場券」(ハガキ)を有権者全員に(一人1枚)発送します。なくさないように保管し、投票日当日や、期日前投票をするときに持参してください。

もし、「投票所入場券」を紛失したり忘れた場合でも、本人であれば投票することができます。

投票所、投票時間は、後日発送する「投票所入場券」に記載しています。

## ●選挙人名簿に登載される方

1. 「土佐清水市長選挙」の登録基準日等は次表のとおりです。
2. 登録資格がありながら名簿の漏れている場合は、申出により補正登録されます。
3. 市内転居の方で、平成25年5月13日までに転居の手続きをした方は新住所に、5月14日以降に手続きをした方は旧住所に登載されていますので、登録地の旧住所地の投票所に行って投票する必要があります。
4. 市の選挙については、転出した時点で投票する資格がなくなります。

| 登録基準日         | 登録の要件                                                                   |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------|
| 平成25年5月18日(土) | (住所要件)平成25年2月18日以前に転入した方で、5月18日まで引き続き住所を有する方<br>(年齢要件)平成5年5月27日までに生まれた方 |

## ●期日前投票について

投票日に投票所へ行けない方は、下記のとおり期日前投票ができます。

| 場 所        | 対 象 者    | 時 間          | 5月20日(月)～<br>5月25日(土) |
|------------|----------|--------------|-----------------------|
| 選挙管理委員会    | 市内全地区の方  | 午前8時30分～午後8時 |                       |
| 下ノ加江市民センター | 下ノ加江地区の方 | 午前8時30分～午後5時 |                       |
| 三崎市民センター   | 三崎地区の方   |              |                       |
| 下川口市民センター  | 下川口地区の方  |              |                       |

## ●不在者投票について

1. 仕事・旅行等により滞在地等に居住している方は、本人の申立てにより不在者投票請求書並びに宣誓書を提出し、投票用紙等の交付を受け、滞在地の最寄りの選挙管理委員会へ出向き投票することができます。
2. 指定病院・老人ホーム等に入院(利用)されている方は、病院(施設)長などの不在者投票管理者の管理のもとで投票できますので、病院(施設)長へ不在者投票を希望する旨申し出てください。  
指定を受けていない病院(施設)内での投票はできません。この場合は「1.」の方法により投票ができます。  
詳しくは選挙管理委員会事務局までお問い合わせください。

## ●船員(「選挙人名簿登録証明書」の交付を受けている人に限る)の投票について

船員等「選挙人名簿登録証明書」の交付を受けている方は、投票する際には必ずこの「証明書」を提示してください。  
「証明書」を紛失している場合は、紛失届の提出をしてください。すぐに再発行します。

## ●郵便等による不在者投票(在宅投票制度)について

該当者は、市選管から「郵便投票証明書」の交付を受けている方です。「郵便投票証明書」の交付を受けている方は、事前に投票用紙等交付申請書を郵送しますので、投票日の4日前(5月22日)午後5時までに、郵便で市選管に投票用紙等の交付申請(「郵便投票証明書」を同封し)を行い投票してください。

## ●代理投票について

身体障害又は文盲等で文字の書けない方は、投票日に投票所において投票する場合又は期日前投票・不在者投票をする場合においても、代理記載の補助者によって投票ができます。

※詳細については下記までお問い合わせください。

☆お問い合わせ☆

土佐清水市選挙管理委員会事務局

☎82-1290

## 第56回 金婚夫婦祝福式典のご案内

半世紀という長い間、人生の荒波を共に乗り越えてこられた『金婚夫婦』を祝福する式典を、今年も開催いたします。金婚式の記念にどうぞご応募ください。

式典日時：9月1日(日) 午後2時開始

会場：四万十市 新口イ্যালホテル四万十

資格：昭和38年1月1日から同年12月31日までに婚姻届を出されている高知県在住のご夫婦。  
(それ以前の届出でも、初めて申し込む方は可)

申込方法：市役所健康推進課(社会長寿係)または各市民センター(下ノ加江・三崎・下川口)に備えている受付用紙に、ご夫婦の戸籍謄本または戸籍抄本(婚姻年月日とお二人の生年月日が記載されているもの)を添付し、ご夫婦の住所・郵便番号・氏名(ふりがな)・年齢・職業・電話番号・結婚記念日を明記してお申し込みください。

締め切り：6月17日(月)

※お申し込みされたご夫婦には8月中旬頃にご案内のハガキを送付する予定です。

お問い合わせ 市役所健康推進課社会長寿係 ☎82-1254

## ねんりんピック情報 Vol.2

### ゲートボールとは？

第26回全国健康福祉祭こうち大会(ねんりんピックよさこい高知2013)で、土佐清水市では10月27日(日)・28日(月)の2日間、ゲートボール交流大会を開催します。今月は、この「ゲートボール」の歴史について紹介します。

ゲートボールは5人1組の2チーム対抗で行います。高齢者のスポーツというイメージが強いと思いますが、実は子ども達のために北海道で誕生しました。

昭和22年(1947年)に芽室町でパン工場を営んでいた鈴木栄治氏(のちに和伸に改名)の考案で、戦後の極端な物不足で遊び道具がなく外で遊べない子どもたちが手軽にできるスポーツとして当時の進駐軍が行っていた「クロッカー」を参考に誕生しました。

現在では、ゲートボールの人口の推計は、190万人(10歳以上)となっています。別の調査では600万人とも言われています。いずれにしても現在14万人の審判員が日本ゲートボール連合に登録されており、総務庁(現在の総務省)の統計資料(平成8年)から約200万人の愛好者がいると思われます。世界的にみると現在30以上の国・地域に普及しており、世界ゲートボール連合・アジアゲートボール連合に加盟している国・地域をはじめとして約1,000万人の人たちに愛好されています。

高知県ゲートボール協会へ土佐清水支部からは愛好者約40人のうち16人の方が登録し、ほぼ毎日、竜串ゲートボール場で楽しんでおり、年に10回の大会を開催するなど、健康づくりと交流の輪を広げています。



竜串ゲートボール場での様子



お問い合わせ：市役所健康推進課ねんりんピック推進係

(ねんりんピックよさこい高知2013土佐清水市実行委員会事務局)

☎82-1181(直通) <http://www.city.tosashimizu.kochi.jp/nenrin/>

救急指定病院 医療法人聖真会

# 渭南病院

INAN HOSPITAL

土佐清水市越前町6番1号

☎82-1151

よさこいチームいなん

## 第60回よさこい祭り

### 踊り子募集!

(募集期間:4/1~5/6)

応募はHPへ!

<http://www.t-inan.jp/>

ホームページで情報配信中  
<http://www.inan-hp.jp>

募集中! 看護師、リハスタッフ、薬剤師、登録ヘルパー(担当:看護部長 三谷)



# ご存知ですか？ 6月1日は人権擁護委員法が施行された日です

「人権」とは、「人が幸せに生活するために必要な権利」です。

人権擁護委員は、地域住民の皆さんが、人権について関心を持ってもらえるような啓発活動を行ったり、法務局や市役所などの公共施設、デパート等において、家庭や職場、地域社会などにおいての差別・セクハラ・DV・いじめ等における人権問題に関するあらゆる相談を受けています。一人で悩まずお気軽に法務局又は人権擁護委員にご相談ください。無料・秘密厳守で相談に応じます。なお、現在、高知県内では約180名の人権擁護委員が、各地域で活動しています。

土佐清水市の人権擁護委員は、次の方々です。

|         |       |          |
|---------|-------|----------|
| 川 口 次 男 | 下ノ加江  | ☎84-1364 |
| 亀 井 松 美 | 大 浜   | ☎82-9526 |
| 吉 永 由加利 | 厚生町   | ☎82-5573 |
| 浜 田 勝 良 | 養 老   | ☎82-4515 |
| 手 島 千代子 | 戎 町   | ☎82-2028 |
| 宮 崎 昭 好 | 爪 白   | ☎85-0619 |
| 弘 畑 眞百合 | 下 川 口 | ☎86-0674 |

「特設人権相談所」を開設します。

開 設 日：奇数月第2木曜日と6月3日(月)

開設場所：市役所 市民室(奇数月第2木曜日)

下ノ加江市民センター(6月3日のみ)

相談時間：午前10時～午後3時まで

【お問い合わせ】

高知地方法務局四万十支局

☎0880-34-1600

市役所じんけん課 ☎82-1124

## 市役所各課紹介

- ①係の業務内容
- ②市民の皆さまへ

市役所の業務を市民の皆さまに知っていただき、よりよい行政サービスに努めるため、各課の職員と業務内容を順番にご紹介します。

### ～会計課～

- ①●公金の出納に関すること
  - 公金の取扱いを行っている金融機関(指定金融機関等)に関すること
  - ②会計規則、その他の法令に違反していないかを審査し、皆さまが納められた税金をはじめとする公金の取り扱いの適正化に努めます。
- 市役所一階の高知銀行は、市の発行する納付書の取扱い窓口です。

### ～監査委員事務局～

- ①市における「財務に関する事務の執行」(収入、支出、契約、現金等の出納保管、財務管理等の事務の執行)や「経営に係る事業の管理」(公営企業など収益性を有する事業の執行)が、法令、条例、規程、予算等に基づいて適正に行われているか、また市の事務の執行が、効果的、合理的、能率的に行われているかについて監査等を実施しています。



## 弁護士資格のある 人権擁護委員による 人権相談所開設のご案内

金銭の貸し借り、相続、借地・借家、結婚・離婚、セクハラ、DV、いじめ、児童虐待など人権に関するご相談について、次の日程により、弁護士資格のある人権擁護委員が人権相談をお受けします。一人で悩まず、ご相談ください。

- 1 開 設 日 奇数月の第2水曜日  
(平成25年5月は第3水曜日)  
平成25年5月15日(水) 【開設日注意】  
平成25年7月10日(水)  
平成25年9月11日(水)  
以降 奇数月第2水曜日
  - 2 時 間 午後1時00分から午後3時00分まで
  - 3 開催場所 高知地方法務局四万十支局  
(四万十市右山五月町3番12号  
中村地方合同庁舎2階)
  - 4 そ の 他 事前のご予約が必要です。電話又はファクスで高知地方法務局四万十支局(電話0880-34-1600、FAX 0880-34-1601)までご予約ください。  
相談時間一人30分以内。相談は無料、秘密は厳守します。
- ※以上の記事に関するお問い合わせは  
高知地方法務局四万十支局  
(☎0880-34-1600)総務係まで



ジョン万次郎資料館 名誉館長

## ビビる大木さん

ビビる大木さんが、「TAN-SU」で連載中の「オオキロマンチック」に、ジョン万次郎資料館名誉館長の委嘱を受け記事を投稿して下さいましたので、紹介します。

### #17 オオキロマンチック

「大丈夫なのか？オレでいいのか？」

ジョン万次郎資料館名誉館長に就任した。してしまった。させていだいた。色んな感情がある。大役だから手放しでバンザイとはいかない。

2004年に大河ドラマ「新選組！」が放送。それを楽しむ為に、2003年から新選組を調べはじめた。それが「幕末」への入口だった。それまで歴史に一切興味ナシ。徳川だろうが、足利だろうが、誰が何をしたかなんてどうでもよかった。そんなボクがハマってしまった。幕末。新選組、勝海舟、坂本龍馬、中岡慎太郎、西郷隆盛、高杉晋作、吉田松陰などなど、「この止められないカンジは何なんだ！！」と整理がつかなくなっていく自分がいた。

言い足りないが、話を進める。そして、ある時、名前だけは知っていた「ジョン万次郎」という男の人生を知った。「ホントなの？ウソだろ？」信じられない話ばかりだった。黒船来航前にアメリカに行き、向こうで暮らし、勉強し、恋をし、世界を巡り、ゴールドラッシュで金を稼ぎ、帰国。それから、日本に黒船が来る。だから来た時には、すでにアメリカや世界を知っていた。つまり未来を知っていた人間である。

何故アメリカへ？どうやってアメリカへ？言葉はどうしたのか？お金はどうしたのか？何故ニッポンに帰ってきたのか？「この人は何者かによって用意・手配されたとは思えない！」そう思った。

歴史デビューの遅いボクは現地に行く派。ジョン万次郎の生誕地・高知県土佐清水市を訪れた。ジョン万次郎資料館、復元された生家などに触れた。なかでも、資料館にあったアメリカで暮らした家のドアノブの展示には 震えるほどコーフンした。笑。

ジョン万次郎という人間をもっとみんなに知ってほしい。単純にそう思った。だからTV、ラジオで話した。

そんなご縁で名誉館長にとお声をかけていただいた。万次郎先生！おかげさまで親孝行です。名誉館長だなんて。お世話になります。

TAN-SU

<http://tan-su.com/index.html>

オオキロマンチック

<http://www.tan-su.com/contents/04ooki/>

## 市内一斉清掃のお知らせとお願い

6月は、将来に向けてのよりよい環境づくりをめざす「環境月間」です。

本市でも、「明るく住みよい郷土」づくりのため、各地区が主体となって、市内の各事業所などの協力をいただき、地域住民の皆さんの参加により、河川・海浜・公園・側溝などの一斉清掃を実施します。

関係諸団体をはじめ、市民の皆さんのご参加とご協力をお願いいたします。

### 一斉清掃実施日：6月2日(日)

※ゴミを運搬してくれる車が各地区を巡回します。  
この車は、各事業者の方々のご厚意によりご協力いただいています。自分が出したゴミは、責任を持って積み込んでください。

昔を思い出して、  
友達と自転車で行かんかよ！

## 清水中学校 浦尻校舎

ありがとうさようなら会

2013.5.19(日)

10:00~15:00(予定)

開催場所：清水中学校浦尻校舎

昭和45年に天神町から浦尻へ移転以来、42年間の歴史を刻んできた清水中学校浦尻校舎が平成25年6月に取り壊しになります。その浦尻校舎へ感謝と労いを込めて、「清水中学校浦尻校舎ありがとうさようなら会」を開催します。

卒業生ならびに地域の皆さまのたくさんのご参加をお待ちしています。協力、情報提供の卒業生・実行委員も募集中です。

### 主な内容

- ありがとう浦尻校舎!!記念式典開催!
  - みんな中学生だった!!卒業アルバム大集合!
  - 走って買いに行った!!ばくだん、みちくさのおにぎり、コッペパンが復活!
  - 聴いて思い出すあの頃!!
- 演奏会やライブもあるかも!

お問い合わせ

清水中浦尻校舎ありがとうさようなら実行委員会  
担当:新谷 英生(平成3年度卒) ☎080-5669-6935

フェイスブックページ

<http://www.facebook.com/#!/events/573068969372833/>





## 在宅医療連携拠点事業(復興枠)活動報告

平成24年度在宅医療連携拠点事業における、在宅医療の普及啓発活動の一環として、市内の各機関のご協力を得て「土佐清水市医療・介護資源マップ」を作成いたしました。在宅医療や介護保険サービスの仕組み等をイラストを用いて、わかりやすく掲載しています。市役所、市内の医療機関等に設置しておりますので、地域に暮らす高齢者の生活の地図として、皆さまに活用して頂きますようご案内いたします。

お知らせ:平成24年度に厚生労働省から医療法人聖真会が採択された「在宅医療連携拠点事業」は、平成25年度より、高知県の地域医療再生基金事業の活動として引き継がれ、「土佐清水市在宅医療連携体制整備事業」として、今年度も住民の皆さまが可能な限り住み慣れた地域で自分らしく過ごすことが出来るよう、医療と介護が連携して包括的かつ継続的な在宅医療の提供をめざす活動を行ってまいります。

## \*\*\*生まれてきてくれてありがとう\*\*\*



きよとう はるま  
汐見町 清藤 暖真くん  
平成25年1月11日生



はまだ ゆめ  
貝ノ川 濱田 結芽ちゃん  
平成25年3月9日生



とだ しおり  
足摺岬 戸田 汐里ちゃん  
平成25年2月25日生



たなか あらた  
松崎 田中 新くん  
平成25年3月1日生



なかじま こう  
養老 中嶋 煌くん  
平成25年3月4日生



うちばら こうめい  
浦尻 内原 宏銘くん  
平成25年3月22日生



## ゴールデンウィークは清水で遊ぼう!

足摺海洋館  
「クマノミ展」

4/27 ~ 5/6

ちびっこクマノミ博士クイズ、4/27・28、5/4・5には、ちびっこ輪投げゲームがあります。

連絡先  
足摺海洋館  
☎85-0635

旧下ノ加江保育園  
海のめぐみフェア

5/5 9:00~

めじかのつみれ汁無料配布(数量限定)、めじかのつかみ取り(当たり付)、鮮魚、貝類、干物、野菜など地産商品の販売

※天候によりイベント内容に変更あり

連絡先  
下ノ加江漁協青年部  
☎84-0321

海の駅あしすり  
ジョン万海の元気まつり

5/3 ~ 5/5 10:00~16:00

タイ釣り体験、岸壁魚釣り体験、名物屋台村、ライブ(5/3)、ダンスイベント(5/4)、流しそうめん(子ども限定、5/3・4)

連絡先  
土佐清水市観光協会  
☎82-3155

# 納税協力員のご紹介

本市では、市税・国保税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の納付について便宜を図り、また収納率の向上のため徴収事務の取扱いを25名の納税協力員に委嘱していますのでご利用ください。

(敬称略)

| 氏 名       | 地 区 名 | 住 所       | 電 話 番 号 |
|-----------|-------|-----------|---------|
| 宮 上 昌 三   | 立石    | 立石853     | 84-0630 |
| 川 淵 貞 雄   | 市野々   | 下ノ加江985-口 | 84-1438 |
| 近 藤 敏 彦   | 大岐    | 大岐区長場     | 82-8028 |
| 川 上 裕 敏   | 以布利   | 以布利区長場    | 82-8270 |
| 佐 野 俊 晴   | 窪津    | 窪津区長場     | 82-7122 |
| 小 林 幹 夫   | 津呂    | 津呂区長場     | 82-7233 |
| 遠 近 菊 男   | 足摺岬   | 足摺岬区長場    | 88-0004 |
| 福 田 京 弘   | 松尾    | 松尾区長場     | 88-0062 |
| 西 村 敏 行   | 大浜    | 大浜区長場     | 82-9237 |
| 西 川 英 治   | 中浜    | 中浜区長場     | 82-9027 |
| 池 田 克 彦   | 加久見   | 加久見区長場    | 82-1161 |
| 武 田 省 三   | 養老    | 養老区長場     | 82-0765 |
| 角 田 良 平   | 越地区   | 越連合区長場    | 82-1669 |
| 新 谷 敏 彦   | 市場町   | 市場町4-11   | 82-0315 |
| 谷 村 尚     | 爪白    | 爪白区長場     | 85-0144 |
| 野 老 山 卓 男 | 平ノ段   | 平ノ段区長場    | 85-0124 |
| 弘 田 好 希   | 下ノ段   | 下ノ段区長場    | 85-0031 |
| 生 原 忠     | 斧積    | 斧積区長場     |         |
| 岡 山 訓 博   | 上野    | 上野区長場     | 85-0021 |
| 早 川 治     | 下益野   | 下益野区長場    | 85-0132 |
| 弘 畑 徳 治   | 下川口郷  | 下川口郷区長場   | 86-0032 |
| 津 田 元 旦   | 貝ノ川浦  | 貝ノ川浦区長場   | 87-0160 |
| 平 林 啓 子   | 大津    | 大津区長場     | 87-0001 |
| 中 山 耕 一   | 宗呂上   | 宗呂上区長場    | 86-0029 |
| 岡 林 幹 造   | 宗呂下   | 宗呂下区長場    | 86-0810 |

## 警察官募集

### 高知の未来のために、 あなたにできること

高知県警察では、次のとおり警察官の採用募集を行っています。将来の高知県警察の担い手となる、熱意とやる気のある若者の応募を待っています。

【受付期間】4月15日(月)～5月23日(木)

【第1次試験】7月14日(日)

【受験資格】

昭和58年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた人で、学校教育法による4年制の大学等を卒業した人又は平成26年3月31日までに卒業見込みの人。

お問い合わせ

高知県警察本部 警務課人事係  
☎088-826-0110 又はフリーダイヤル

おまわりさんにさあなろう

0120-032376

## 自動車税の納付について

### 【高知県からのお知らせ】

自動車税の納期限は5月31日となっております。納付は必ず納期限までに、銀行、郵便局、農協などお近くの金融機関でお済ませください。

本年度も、コンビニエンスストアでの納付が可能となっております。平日に納付できない方など納税通知書持参のうえ、ご利用ください(詳しくは、納税通知書の裏面をご覧ください)。

なお、納税通知書が届いていない方がおいでしたら下記までご連絡ください。

また、身体障害者等の方の減免の手続き期限も5月31日までとなっておりますので、ご注意ください。



連絡先

高知県幡多県税事務所

☎0880-35-5972



# 平成24年度講座閉講

「明日の農業と農地を集落営農で守る」

現在、土佐清水市を取り巻く農業の実態は、農産物の価格低迷と資材の高騰等、農業経営への将来的な不安から、後継者・担い手不足が市内一

円で慢性化しています。また、現在農業経営を行っている農業者についても、直近の統計データ（農業センサス20

10）では、63パーセントが65歳以上の高齢者となっており、この割合は毎年確実に上がってきているのが現状です。

農業者の減少に連動して、耕作放棄地の増加も深刻な問題となっています。

これら後継者・担い手不足による高齢化問題は、今後のトラクターや田植機などの農業機械更新等設備投資費用及びイノシシ・シカ等獣害

対策費用に対し出荷等による収入を費用対効果で長期的にみても釣り合っていないことが根本的な原因とされています。

このままでは10年後の土佐清水市の農業の将来図を描くことができません。

このような状況の中、市では農機具等共有化で設備に係る経費を削減するとともに、農地を集積し効率的な農業を可能とする「集落営農組織」の組織化を新規就農者への支援と平行して強力に推進しています。

平成24年度は、市内各地区で農地の保全に取り組み組織の中心的な役割を担っている農業者や各地区長等を対象に「集落営農塾」と名付けた講座を開講し、各地区で

の集落営農の必要性や立ち上げのための地区での話し合いの調整等について習得していただきました。

3月18日、7回目となる平成24年度最終講座を開催し、講座修了後には各地区の代表者に市長からの第一期講座（平成24年度）修了証書が手渡されました。

なお、平成25年度も第二期講座を開講し、第一期講座に引き続き集落営農組織によ

る効率的な農業への理解を深めるとともにさらに一歩踏み込んだ、組織化後の運営方法等、講座の内容の充実を図ることとしています。

平成25年度の講座の内容・日程につきましては、決定次第改めてお知らせいたします。第一期生の農業者各位はもちろん広く集落営農に対し興味があり農業を経営しているみなさまのご参加をお待ちしています。



## 平成24年

### 土佐清水市の農地賃借料情報

～農業委員会からのお知らせ～

平成24年1月から12月までに締結（公告）された賃貸借での賃借料水準（10a当り）は、以下のとおりです。

地目：田

| 作物名      | 平均額     | 最高額     | 最低額     | 筆数  |
|----------|---------|---------|---------|-----|
| 水稻       | 6,226円  | 6,500円  | 4,333円  | 87筆 |
| ブロッコリー   | 10,500円 | 10,500円 | 10,500円 | 5筆  |
| トマト      | 6,500円  | 6,500円  | 6,500円  | 2筆  |
| トマト（ハウス） | 40,000円 | 40,000円 | 40,000円 | 1筆  |
| 全 体      |         |         |         | 95筆 |

・賃借料（平均額・最高額・最低額）の金額は、10a当りの年額です。

・賃借料が物納支給（米）の場合、30kg当り6,500円に換算しています。

・平成24年は地目が畑に関する賃貸借はありませんでした。

※農地等を売買等により権利移転したり、賃貸借等により権利を設定するには、原則として農地法に基づく許可が必要となります。

また、農地等を農地以外のものに転用するにも許可が必要です。

詳細は、農業委員会までお問い合わせください。  
農業委員会（産業振興課内）☎82-1114（直通）





## 農業ハウス経営者 募集中!!

～斧積でハウス農業をしませんか～



現在、下記のロックウールシステム(養液栽培)での農業経営者を募集しています。

興味のある方は、お気軽に下記までお問い合わせください。

所在地：土佐清水市斧積

面積：3,090m<sup>2</sup>

建設年度：平成10年

構造：鉄骨屋根型合掌温室

利用料：(例)1,107,000円／年(15年間)

・年額・期間は別途応談

栽培作物：施設トマト(中玉)

※希望作物があれば別途相談。

募集締切：平成25年6月末日

対象者：市内在住者もしくは就農後土佐清水市に在住可能な方。

☆お問い合わせ☆

J A高知はた三崎支所ハイテク農業生産組合

〒787-0451土佐清水市三崎浦1-6-7

担当：岡田・木村 ☎(85)0301

れんげプロジェクト

# 第一弾終了

～農業委員会遊休農地解消活動～

1月に三崎保育園児と一緒に種まきを行い、一面のレンゲの花畑とする農業委員会のレンゲプロジェクトの第一弾が4月12日終了しました。

もちろんこの日も三崎保

育園児を招待。園児達は、一面とは言えない状況ではありましたが、れんげの花を摘み取って頭に飾ったり首飾りをつくって遊んでいました。今回のレンゲプロジェクト第一弾は、昨年のひまわり

プロジェクトから面積が倍以上に拡大となったため草刈りに長い期間が必要となったことから、種まきが遅れたことと、種まき後に長雨が続いたこともあり、発芽とその後生育が遅れ雑草に覆われた箇所もできるなど、一時は開花が危ぶまれる状況で、長年耕作放棄された農地復元の厳しさを実感しました。

それでも、4月に入りよう

やく花が咲き始め、種まきし

てくれた三崎保育園児を招待することができました。

なおレンゲ畑は、今回の生育結果をふまえ第二弾に向けて今一度トラクターで耕し、雑草の根を絶つため一度水田にした後、しっかりと土づくりを行うこととなります。

レンゲプロジェクト第二弾に今一度ご期待ください。





# 経営所得安定対策 申し込み受付について

○戸別所得補償制度は平成25年度から”経営所得安定対策”に名称変更しました。  
基本的に戸別所得補償と内容は同じです



【対象者】●販売農家(水稲細目書提出者)

米に対する交付金

| 対象作物                | 交付単価<br>(10a当たり) |
|---------------------|------------------|
| 主食用米(生産数量<br>目標達成者) | 15,000円          |

水田活用の交付金

| 対象作物                                | 交付単価<br>(10a当たり) |
|-------------------------------------|------------------|
| 新規需要米(飼料用米・<br>WCS用稲)               | 80,000円          |
| ◎産地資金(野菜、果樹、花卉など自家<br>用ではなく販売作物が対象) |                  |

※JA出荷以外は販売伝票が必要で

| 受付日     | 受付会場        | 受付時間          | 区 分       |
|---------|-------------|---------------|-----------|
| 5.10(金) | JA三崎支所2階    | 午前 9:30~12:00 | 飼料用米を取組む方 |
|         |             | 午後14:00~18:00 | 主食用米      |
| 5.14(火) | JA下ノ加江出張所2階 | 午前 9:30~12:00 | 飼料用米を取組む方 |
|         |             | 午後14:00~18:00 | 主食用米      |
| 5.16(木) | JA三崎支所2階    | 午前10:00~12:00 | どちらでも     |
|         |             | 午後13:30~16:30 |           |

【持ってくる物】

- 『印鑑』(認め印可)
- 振込先『通帳』(新規加入者・口座変更のある方)  
【支店名・種目・口座番号・口座名義の確認のため】



忘れずに

お問い合わせ先

中四農政局高知地域センター ☎0120-38-3786

市役所産業振興課 ☎82-1114・JA高知はた三崎支所 販売経済課 ☎85-0301

## ご存じですか! パートタイム労働法Q&A

Q アルバイトとして働いています。パートタイム労働法の対象とはなりませんか?

A パートタイム労働法では、「短時間労働者(パートタイム労働者)」を「1週間の所定労働時間が同一の事業所の通常の1週間の所定労働時間に比べて短い労働者」と定めています。例えば、「パートタイマー」「アルバイト」「嘱託」「契約社員」「準社員」など、呼び方は異なっても、この条件に当てはまる労働者であればパートタイム労働法の対象となります。

Q 労働条件通知書に昇給・賞与・退職手当の有無の記載がないのですが…?

A パートタイム労働法では、労働条件通知書の中に昇給・賞与・退職手当の有無についても明示することが義務づけられています。

パートタイム労働法についてのお問合せは

高知労働局雇用均等室 ☎ 088-885-6041

## 『土佐清水市販売ツール 支援事業費補助金』の募集

市では、土佐清水産の農林水産物、それらを素材とした加工食品などを売り出す販路開拓を支援します。支援を希望される方及び団体を下記により募集します。

1. 補助対象者:  
土佐清水産を売り出す意欲ある生産者及び団体
2. 補助対象経費:  
販売促進・販路開拓に必要な販売ツールの作成経費など(商品パッケージ、チラシ、ラベルシール等のデザインなど)
3. 補助率、補助額:  
補助対象経費の1/2以内(ただし上限は20万円)
4. 応募方法:  
「販売ツール支援」事業計画書を作成のうえ、提出してください。  
(事業計画書は規定の様式がありますので、下記までご連絡ください)
5. 提出先:市役所産業振興課開発直販係
6. 応募締切:平成25年5月24日(金)

※応募多数の場合は、こちらで審査し、交付先を決定させていただきますこととなります。あらかじめご了承ください。その他不明な点は下記へご連絡ください。

お問い合わせ先

市役所産業振興課開発直販係 ☎82-1115

## 生ゴミ減量化推進事業補助希望団体を募集します!

一般家庭から出される生ゴミの減量化をめざし、E M 菌(ボカシ)を活用して、生ゴミの堆肥化とその普及に努めていただける団体に対し、その費用の一部を助成する制度があります。補助ご希望の方は、市役所環境課までお申し込みください。

補助対象などは右記のとおりです。

### 補助対象団体

婦人会等で E M 菌を活用し、生ゴミの堆肥化及びその普及に努めていただける団体。

### 補助対象費

E M 菌及び発酵資材(米ぬか・糖蜜)等の購入費

平成25年度

## 土佐清水市太陽光発電システム設置 促進事業補助金のお知らせ

再生エネルギーを積極的に利用する町づくりを推進し、市民の環境保全意識の高揚を図るとともに、地球温暖化防止を推進するため、住宅用太陽光発電システムの設置しようとする方に対して補助金を交付いたします。

### ★補助の対象

次に掲げる要件のいずれにも該当する方(個人)を補助の対象とします。

- ①対象システムの設置に係る電力会社との電力需給契約を行う個人であること
- ②市内において、自らが居住する住宅に対象システムを設置する方
- ③水道料金及び市税等、市への納入金に滞納がない方
- ④対象システムによる発電量等に関する情報提供に協力できること

### ★補助対象経費

システム設置に要する費用(太陽電池モジュール、架台、工事に関する費用等)

\*未使用品であり、リース契約によるシステムでないこと。

### ★補助金額

- 市内施工業者と契約し設置する場合 システム1kwあたり3.5万円(14万円を上限)
- 市外施工業者と契約し設置する場合 システム1kwあたり3万円(12万円を上限)

### ★募集期間等

- (1)募集期間 平成25年5月1日(水)～平成25年6月20日(木)
- (2)募集件数 予算額120万円により予算の範囲内で交付  
※応募が予算額を超えた場合は、抽選となります。
- (3)受付時間 募集期間中の午前8時45分から午後5時15分まで(土、日、祝日を除く)

### 応募方法

補助金交付申請書(第1号様式)及び下記添付書類を市役所環境課へご持参ください。

- (1)対象システムの設置に係る経費の内訳が明記された工事請負契約書又は売買契約書の写し(経費の内訳が明記されていない契約書にあっては、当該経費の内訳を確認することができる見積書その他の書類を添付すること。申請時に対象システム設置に係る契約を締結していない場合に限り見積書の写しでも可とする。)
- (2)システムを設置しようとする住宅の位置図
- (3)システムの設置予定場所の現況を撮影したカラー写真
- (4)対象システムを設置する建物が、申請者の所有物でない場合は、所有者の承諾書(第2号様式)。 ※夫婦共有の場合も必要
- (5)補助金の振り込みを希望する通帳の口座名義人、口座番号のわかるもの。(通帳の表紙の写し等申請者名義のものであること)

### お問い合わせ

土佐清水市役所環境課 ☎0880-82-1214

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

申請書はHPからダウンロードするか、環境課窓口までお越しください。

市HP <http://www.city.tosashimizu.kochi.jp/>



# 介護保険料を特別徴収(年金から天引き)で 納入されているみなさまへ

平成25年度の介護保険料は、平成25年度の市民税が確定する平成25年6月以降でなければ決定できないため、平成25年4月・6月・8月については「平成25年2月と同じ額」を天引き(仮徴収)することになっています。

10月以降の保険料(本徴収)は7月に決定する平成25年度保険料年額から「仮徴収」を差し引いて計算し、7月下旬ごろご通知します。

※10月からの本徴収の額は、段階が同じ方であっても、月に納める(年金から天引き)額は、仮徴収の金額により異なります。年金からの天引きで納めている方の介護保険料の年額は、平成25年4月・6月・8月・10月・12月・平成26年2月の合計となります。なお、普通徴収(納付書で納める方法)の方は、平成25年度の市民税が決定しだい7月に納付書をお送りします。

| 平成24年度 |     |    | 平成25年度 |    |    |     |     |    |
|--------|-----|----|--------|----|----|-----|-----|----|
| 10月    | 12月 | 2月 | 4月     | 6月 | 8月 | 10月 | 12月 | 2月 |
| 本徴収    |     |    | 仮徴収    |    |    | 本徴収 |     |    |

↑

↑

前年度2月分の保険料額をそのまま年金から天引きします。(※ただし、仮徴収と本徴収の額に大きく差が出ている場合は8月の額が異なります)

平成25年度の保険料年額から仮徴収分を差し引いた額を年金から徴収します。

お問い合わせ 健康推進課介護保険係 ☎82-1254(直通)

## ご存知ですか？ジェネリック医薬品(後発医薬品)

### ●ジェネリック医薬品とは？

これまで使われてきたお薬(新薬:先発医薬品)の特許が切れた後に、同等の品質で製造販売される低価格のお薬です。

### ●どのくらい安い？

お薬の価格は3割以上、中には5割以上安くなる場合もあり経済的負担が少なくてすみます。開発コストがかからない分、新薬より安く提供できるのです。

### ●効き目は確か？

新薬と同じ主成分のもとで開発・製造し、同様の安全基準を満たしているため、効き目はもちろん、安全性も同等で、安心して使うことができます。

※ジェネリック医薬品は一般の薬局で購入できる市販薬ではなく、処方せんが必要なお薬です。ジェネリック医薬品を希望される場合は医師・薬剤師にご相談ください。

(全ての医薬品にジェネリック医薬品が存在するわけではなく、治療内容によっては適さない場合もあります。)

◎平成23年度土佐清水市国民健康保険のジェネリック医薬品への切替による医療費削減効果額は10,275,735円となっています。

お問い合わせ 市民課国保係 ☎82-1108

## ボート免許教室、随時開催中！

2級 学科講習・実技講習 6/1(土) → 国家試験 6/15(土)  
学科講習・実技講習 6/22(土) → 国家試験 7/13(土)

☆2級 ¥69,700- ☆進級 ¥34,000- 試験料、講習料、申請料等こみ  
試験と全く同じ艇、同じ水面で実技講習が受講できます！  
(実技講習の日程は、人数により変更になることがあります。臨時での試験も開催できます。ご相談下さい。)

### 更新講習の受付、始めました！

防災用品、食糧備蓄品等 各種そろっています。こんなものがないか、相談して下さい。



オガワマリンサービス 海事代理士 小川恵理奈  
高知県宿毛市坂ノ下1023-37 TEL 0880-63-5587 FAX 0880-63-5647  
URL <http://www.ogawa-marine.com>

火事は全てを奪います

## ご自宅に「住宅用火災警報器」を 設置していますか？点検は？



- 全ての住宅に「住宅用火災警報器」を設置する必要があります。
- 「住宅用火災警報器」にホコリなどが付くと火災を感知しにくくなります。半年に1回は掃除機等でホコリを取り、定期的に作動点検を行いましょう。

お問い合わせ  
土佐清水市消防本部 ☎82-8119

# 住民基本台帳カードを 取得しませんか

「写真付住民基本台帳カード」は金融機関や市役所の窓口での本人確認が必要な時にご利用できます。

申請の際には、下記のものを持って市民課住民年金係(1階①番窓口)までお越しください。

## ●身分証明書：

運転免許証・パスポート・身体障害者手帳・官公署が発行した顔写真付証明書など(これらのものをお持ちでない方は、印鑑登録している実印と印鑑登録証)

## ●印鑑(認印)

## ●写真:1枚

(縦4.5cm×横3.5cmで撮影より6ヶ月以内の無帽・無背景・正面向きで、鮮明に写っており、本人と確認できるもの)

## ●手数料:500円

(申請時にお支払いいただきます。)

市内に住所を有する65歳以上の運転免許証を返納された方で、「運転経歴証明書」をお持ちの方については、住民基本台帳カードの取得手数料を免除いたしますので、申請の際、提示してください。(初回のみ。写真代は自己負担となります。)

※受付時間：午前9時～午後5時(土日祝日・年末年始・お昼休みを除く)

※申請後、カードの交付までに10日程かかります。

住基カードには、電子申請で本人確認ができる電子証明書を記録することができます。

自宅にいながら、インターネットを通じて一部行政機関へ申請手続きを行えます。住基カードを取得したうえで、公的個人認証サービスの電子証明書をカードに記録(別途500円の手数料が必要)、パソコンの設定をしてカード読取機(ICカードリーダーライター)を揃えたらインターネットで申請や届出ができます。

・公的個人認証ポータルサイト

<http://www.jpki.go.jp/>

・e-Taxホームページ

<http://www.e-tax.nta.go.jp/>

・ICカードリーダーライター

普及促進協議会ホームページ

<http://www.jpki-rw.jp/>

お問い合わせ先

市民課住民年金係 ☎82-1107

## ~~ご存知ですか?~~ 国民年金保険料は、退職(失業)による特例免除があります

### メリット1:保険料を一部納付したのと同じ

免除期間の年金額の計算は、保険料が納付された場合と比較して2分の1となります。

### メリット2:万が一の際にも確かな保障

病気や事故で障害が残ったときの障害年金や、一家の働き手が亡くなったときの遺族年金など、免除承認期間については支給対象の期間とされます。

### メリット3:本人所得を除外して審査

特例免除とは、通常であれば審査の対象となる本人の所得を除外して審査を行い、保険料の納付が免除されるものです。(配偶者、世帯主に一定以上の所得があるときは、保険料免除が認められない場合があります。)

## 手 続 き

特例免除は、申請する年度または前年度において退職(失業)の事実がある場合に対象となります。保険料免除の申請は、住民票のある市町村役場か年金事務所へ「国民年金保険料免除申請書」を提出して下さい。

(申請書は市町村役場又は年金事務所にあります。)また、この特例免除については、配偶者・世帯主が退職された場合も対象となります。

### ※手続きに必要なもの

①年金手帳または基礎年金番号のわかるもの(納付書等)

②認印(本人が署名する場合は不要です)

③失業していることを確認できる公的機関の証明の写し(雇用保険受給資格者証、離職票等)

お問い合わせ

幡多年金事務所 ☎0880-34-1616  
市民課住民年金係 ☎82-1107



# 『子育て ハッピー教室』に参加しませんか？

費用  
無料

日ごろ、子どもと生活する中で、「何度言ってもダメなことをする」「子どもの行動を止められない」「しつけがうまくいかない」「どうしたら良いのかわからない」など、子どもの接し方で悩んでいる方がたくさんいらっしゃるのではないのでしょうか。

子どもへのよりよい関わり方について講師を交えてともに学びあっていきます。  
子どもとの接し方を学ぶことで、保護者が自信をもって子どもと接することができるようになることをめざしています。この機会にぜひご参加ください。



## テーマ：「今、私にできること。よりよい親子関係のために」

講師：山崎 正雄氏（精神保健福祉センター所長）、山崎 一子氏（精神保健福祉士）

○対象：2歳～就学までの子どもさんの保護者

原則として4回を通して参加できる方。先着15名

○託児：子どもさんを預けるところがない場合は、開催中お預かりいたします。

申し込み時に併せてお申し込みください。

○お申し込みは5月31日（金）までをお願いいたします。



|     | 日 時                          | 場 所         | 内 容                                           |
|-----|------------------------------|-------------|-----------------------------------------------|
| 第1回 | 平成25年6月13日(木)<br>13:00～15:00 | 社会福祉センター 3F | 親の役目とは                                        |
| 第2回 | 平成25年6月27日(木)<br>13:00～15:00 | 社会福祉センター 3F | 子どものよりよい関わりについて                               |
| 第3回 | 平成25年7月11日(木)<br>13:00～15:00 | 社会福祉センター 3F | 社会性を高めるために～親子を取り巻く環境～<br>自分を好きになるために～自尊心を高める～ |
| 第4回 | 平成25年7月25日(木)<br>13:00～15:00 | 社会福祉センター 3F | 巣立ちにむけて～自立のために～                               |

※内容は講師の都合により変更になることがあります。 ☆途中休憩 コーヒータイムがあります

お申し込み・お問い合わせ 土佐清水市健康推進課 保健指導係 保健師 ☎82-1121



## 5月31日世界禁煙デー

## 「5月31日～6月6日は禁煙週間」です。①

幡多福祉保健所管内では、40～60代男性の死亡数※が全国よりも多くなっています。死因のうち主な病気は、がん・心疾患・脳血管疾患が多く、リスク要因となる喫煙や高血圧対策が重要です。【※2001～2010年年齢階層別過剰死亡数：全国の平均と同じ割合で死亡した場合の死亡数（期待死亡数）を実死亡から引いた数】

禁煙が難しいのは、ニコチン依存や心理的依存が主な原因であり、意思の弱さではありません。

禁煙には、禁煙補助薬を使用すると効果的です。その方法にはいくつかあり、上手に利用するとあなたが思っているよりずっと楽に禁煙することができます。

※禁煙補助薬の種類 詳しい使用方法や金額については、医療機関や薬局等にご相談ください。

### ニコチンガム

吸いたくなったら  
ニコチンガムをかんで、  
いらいら解消。

- ・ゆっくり約10回かむ
- ・ほおと歯ぐきの間に約1分おく
- ・これを30分～60分くりかえす

薬局、ドラッグストア



### ニコチンパッチ

シールを朝1枚  
貼るだけで、  
「吸いたい」気持ちを  
抑えてくれます。

- ・貼る場所を毎日変える
- ・皮膚の弱い人や汗をたくさんかく場合は不向き

市販と医療用があります。市販は、  
薬局、薬剤師のいるドラッグストア



### 内服薬

ニコチンを  
含まない内服薬  
飲むだけ。  
たばこをおいしいと感じにくくし  
ます。



医療機関

お問い合わせ 土佐清水市健康推進課 保健指導係 ☎82-1121 幡多福祉保健所 健康障害課 ☎0880-34-5120

# 元気なうちから介護予防① ～運動教室のご案内～

☆運動教室はペットボトルを使った簡単な体操を地区住民のみなさんが自主的に行っている教室です。

市内37地区で実施しており、身近な地域で楽しみながら体力の維持と筋力アップを目指しています。また市役所健康推進課保健師が定期的に参加し、正しい運動が身につくよう応援しています。

開催地区と日時は下記の通りです。

いつまでも住み慣れた地域で元気に暮らすことができるよう、元気なうちから介護予防に取り組むことが大切です。どなたでもお気軽にご参加ください。

平成24年度から新たに2地区で教室が開始となりました。

運動教室を行っていない地区で、教室開催を希望する地区は健康推進課までお問い合わせください。

★お問い合わせ★

健康推進課保健指導係

☎82-1121 (内線232・338)

## 運動教室実施場所と日程

|        | 地 区 名   | 実施場所        | 実施曜日 (時間)        |
|--------|---------|-------------|------------------|
| 半島地区   | 大 浜     | 区 長 場       | 火 (9時30分～)       |
|        | 中 浜     | 会 館         | 火 (13時～)         |
|        | グリーンハイツ | 集 会 所       | 月 (9時30分～)       |
|        | 浦 尻     | 集 会 所       | 月 (13時30分～)      |
|        | 松 尾     | 区 長 場       | 木 (13時30分～)      |
|        | 以 布 利   | 旧保育園        | 月・木 (10時30分～)    |
|        | 足 摺 岬   | 区 長 場       | 金 (13時30分～)      |
|        | 津 呂     | 区 長 場       | 水 (9時30分～)       |
| 市街地地区  | 加 久 見   | 集 会 所       | 月・水・金 (8時30分～)   |
|        | 養 老     | 区 長 場       | 水 (10時～)         |
|        | 越       | 区 長 場       | 月・水 (13時30分～)    |
|        | 栄町ほか    | えぶりでいキッチン   | 金 (13時30分～)      |
|        | 幸町ほか    | 中央公民館       | 月 (13時30分～)      |
|        | 旭町元町緑ヶ丘 | 足摺病院職員住宅    | 水 (10時～)         |
|        | 戎 町     | 屯 所         | 木 (10時～)         |
|        | 爪 白     | 集 会 所       | 月 (13時～)         |
| 三崎地区   | 三 崎 浦   | 区 長 場       | 木 (10時～)         |
|        | 下 ノ 段   | 区 長 場       | 火 (13時30分～)      |
|        | 下 益 野   | 区 長 場       | 火 (13時30分～)      |
|        | 平 ノ 段   | 区 長 場       | 木 (10時～)         |
|        | 斧 積     | 区 長 場       | 木 (13時30分～)      |
|        | 浜 益 野   | 集 会 所       | 水 (13時30分～)      |
|        | 上 野     | 区 長 場       | 第2・第4木 (13時30分～) |
|        | 布       | 旧保育園        | 月 (13時30分～)      |
| 下ノ加江地区 | 下 浦     | 青年会館        | 木 (13時30分～)      |
|        | 長 野     | 公 民 館       | 水 (14時～)         |
|        | 小 方     | 公 会 堂       | 水 (13時30分～)      |
|        | 市 野 々   | 老人クラブ里の家    | 月 (13時30分～) 月1回  |
|        | 宗 呂 下   | 区 長 場       | 月 (13時30分～)      |
| 下川口地区  | 宗 呂 上   | コミュニティーセンター | 木 (8時30分～)       |
|        | 貝ノ川郷    | 集 会 所       | 第1水 (9時30分～)     |
|        | 藤 ノ 川   | 集 会 所       | 月 (9時30分～) 月1回   |
|        | 下川口浦    | 区 長 場       | 水 (10時～)         |
|        | 下川口郷    | 区 長 場       | 木 (13時30分～)      |
|        | 貝ノ川浦    | 区 長 場       | 月 (13時30分～)      |
|        | 横 峯     | 集 会 所       | 木 (10時～) 2ヶ月1回   |
|        | 大 津     | 大津公民館       | サロン開催時 (10時30分～) |



年に一度はがん検診を受けましょう！

## 胃がん検診

| 実施日     | 実施場所      | 受付時間      | 検診料金            |
|---------|-----------|-----------|-----------------|
| 5月10日 金 | 窪津区長場     | 8:00~9:00 | 900円<br>(受診者全員) |
| 5月15日 水 | 大岐福祉センター  |           |                 |
| 5月25日 土 | 足摺岬小学校    |           |                 |
| 5月31日 金 | 松尾小学校     |           |                 |
| 6月 7日 金 | 以布利漁民センター |           |                 |

※胃がん検診は、40歳以上の方が対象となります。

※胃を全部摘出した方や、すでに今年市が行う胃がん検診を実施した方は受診できません。

※日常生活の中で飲食物でムセたり、誤嚥(飲み込んだ飲食物が誤って肺や気管支に入ること)される方は、バリウムの誤嚥事故を防止するために医療機関での受診をお勧めします。

## マンモグラフィ(乳がん)検診【乳房X線撮影】

| 実施日    | 実施場所                 | 受付時間                | 検診料金            |
|--------|----------------------|---------------------|-----------------|
| 6月3日 月 | 貝ノ川小学校<br>竜串ふれあいセンター | 受診票に記載された時間にお越しください | 800円<br>(受診者全員) |

※マンモグラフィ検診は40歳以上偶数年齢の方が対象で、申込済みの方に受診票を送付します。

※ペースメーカーを装着している方や豊胸術を実施している方は受診できません。

## 胸部レントゲン検診 40歳以上(肺がん検診・結核健診を同時実施します)

| 実施日     | 実施場所   | 受付時間      | 検診料金            |
|---------|--------|-----------|-----------------|
| 5月 8日 水 | 貝ノ川中学校 | 8:30~9:30 | 40歳~64歳<br>300円 |
| 5月28日 火 | 布小学校   | 8:30~9:30 | 65歳以上<br>無料     |

## 【市が実施する検診を受診できない方】

- ・公務員
- ・各種検診の対象年齢以外の方
- ・土佐清水市に住民票を置いていない方
- ・健康診断を実施している事業所にお勤めの方

## 【平成25年度の検診・健診の年齢】

平成26年3月31日時点における満年齢

## 【受診結果について】

- ・がん検診の受診結果は、1ヵ月をめどに異常が見つかった方のみに通知しています。

## 特定健診・後期高齢者健康診査を受診しましょう！

特定健診・後期高齢者健康診査は、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した健診です。生活習慣病のもとである、肥満・高血糖・高血圧を早期に発見し、病気を予防することを目的に行われています。

1年に1回は健診を受け、自分の健康状態を確認しましょう。

## 【健診内容】

問診・身体計測・診察・血液検査(脂質・肝機能・血糖)・尿検査・血圧測定など

## 【対象者】

- ①40歳以上の土佐清水市国民健康保険加入者  
(国保以外の方は、加入先の健康保険者にお問い合わせください)
- ②後期高齢者医療加入者で、事前申込をされた方  
(『要支援・要介護認定者』の方、高血圧症・糖尿病・脂質異常等で治療中・服薬中の方は受診の対象にはなりませんので、ご了承ください)

## 【集団健診 5月の日程】

| 実施日      | 実施場所   | 受付時間         |
|----------|--------|--------------|
| 5月 8日(水) | 貝ノ川中学校 | 午前9:00~10:00 |
| 5月18日(土) | 中浜小学校  | 午前9:00~10:00 |
| 5月28日(火) | 布小学校   | 午前9:00~10:00 |

※5/8、5/28は、胸部レントゲン検診と同時実施です。

## 【個別健診】

| 医療機関名   | 所在地      | 電話番号    |
|---------|----------|---------|
| 足摺岬診療所  | 足摺岬672-7 | 88-0130 |
| 松谷内科    | 栄町2-22   | 82-1377 |
| 渭南病院    | 越前町6-1   | 82-1151 |
| 松谷病院    | 天神町14-18 | 82-0001 |
| 足摺病院    | 旭町18-71  | 82-1275 |
| かずクリニック | 本町10-3   | 83-0020 |

○このほか、県内医療機関でも受診可能な場合があります。受診前に必ず電話等でご確認ください。

※受診料は、無料です。

※健診当日は、受診券・被保険者証が必要となります。

## 協会けんぽ加入の被扶養者の皆さまへ

協会けんぽに加入している被扶養者の方も、市が実施する集団健診(特定健診)を受診することができます。受診するには、協会けんぽが発行している「受診券」が必要となります。受診券は、4月中旬に発送しています。

なお、健診の予約申込は事前に健康推進課までご連絡ください。

## 【受診券のお問い合わせ先】

全国健康保険協会高知支部 ☎ 088-820-6010

## 保育園にあそびにきませんか



5月の予定

## 園庭開放

(時間: 9:30～11:30)

| 実施日      | 園名      |
|----------|---------|
| 5月1日(水)  | 下ノ加江保育園 |
| 5月7日(火)  | 下川口保育園  |
| 5月10日(金) | 浦尻保育園   |
| 5月15日(水) | 足摺岬保育園  |
| 5月17日(金) | 三崎保育園   |
| 5月21日(火) | 旭保育園    |
| 5月24日(金) | 清水保育園   |

## 子育て支援センター

## 「どんぐりっこ」

(時間: 9:00～11:30)

| 実施日      | 内容                |
|----------|-------------------|
| 5月2日(木)  | 親子で遊ぼう            |
| 5月7日(火)  | ほっとタイム            |
| 5月9日(木)  | プチトマトの苗を植えよう      |
| 5月13日(月) | 避難訓練(地震)          |
| 5月14日(火) | ぴよぴよクラブ 風船で遊ぼう    |
| 5月16日(木) | 誕生会 エプロンシアター      |
| 5月23日(木) | 食育ミニ講座 宗田節おいしい味噌汁 |
| 5月28日(火) | ぴよぴよクラブ 作って遊ぼう    |
| 5月30日(木) | 音楽ミニ講座 音と遊ぼう      |

※ぴよぴよクラブは0歳児・妊婦さん対象

※月の「おやこ広場 ほほえみ」は月曜日～金曜日

午前9時から11時30分 午後1時から3時30分

## 子育て支援センター

## 「どんぐりっこ下ノ加江」

(時間: 9:30～11:30)

| 実施日      | 内容            |
|----------|---------------|
| 5月8日(水)  | エプロンシアター      |
| 5月15日(水) | おやこ広場 ほほえみ    |
| 5月22日(水) | 食育 宗田節おいしい味噌汁 |
| 5月29日(水) | おやこ広場 ほほえみ    |

## おでかけ広場

(時間: 10:00～11:30)

| 実施日      | 内容     |
|----------|--------|
| 5月20日(月) | 三崎浦区長場 |
| 5月27日(月) | 加久見公会堂 |

## ☆お問い合わせ☆

子育て支援センターどんぐりっこ

開館日 月曜日から金曜日 休館日 土日祝日

午前9時から午後12時 午後1時から午後4時まで

浜町6-22 清水保育園内 ☎83-0033

## 育児相談

健康推進課保健指導係 ☎82-1121

5月の日程は、下記の通りです。

(時間: 10:00～11:00)

| 実施日      | 場所                |
|----------|-------------------|
| 5月7日(火)  | 下川口保育園            |
| 5月24日(金) | 子育て支援センター「どんぐりっこ」 |

※母子手帳とバスタオルをご持参ください。

困っていること、心配な事などなんでも相談してください。

## ～ 予防接種のお知らせ ～

子宮頸がん予防ワクチン・ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチンが、定期接種の対象疾病として、平成25年度から追加されました。

これに伴い、対象者が下記のとおりとなりました。

## ○子宮頸がん予防ワクチン

中学1年生(13歳相当)～ 小学6年生(12歳相当)～  
大学2年生(20歳相当)女子 高校1年生(16歳相当)女子

※標準的な接種は、中学1年生(13歳相当)女子になります。

対象者には、4月に予診票を郵送しています。

## ○ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチン

生後2か月～5歳の誕生日の前日まで

平成25年3月31日までの助成事業で交付しました予診票は、平成25年4月1日より使用できません。

上記の平成25年度からの対象者のうち、未接種分のある方は、予診票を再交付いたしますので、市役所健康推進課(☎82-1121)までご連絡をお願いいたします。

児童福祉週間

「君がいる ただそれだけでうれしいよ」

平成25年5月5日(日)～11日(土)

## 「いのちの電話」相談電話

ひとりで悩まないで、

こころの苦しみを、お話ください。

あなたがつらいとき、近くにいます。

高知いのちの電話協会

☎088-824-6300

ホームページ <http://www.find-j.jp>

## 心の健康相談のお知らせ

…ひとりで悩んでいませんか？

人とのつきあいがどうもうまくいかない。  
いろんなことを考えてしまって、よく眠れない。  
なにをするのもいやになり、家にとじこもっている日々が続いている。

…など、心にゆとりが無くなって、悩んだりしていませんか。

そんな時、お気軽にご相談ください。

保健師等による電話相談・面接相談を随時お受けしています。

保健所では、相談される内容によっては、精神科嘱託医の相談も受けることができます。

相談窓口

\*土佐清水市健康推進課 保健指導係 保健師  
☎82-1121

\*幡多福祉保健所 健康障害課 精神保健福祉担当  
☎0880-34-5124 または ☎0880-35-5979



## 5月12日(日) 映画 県庁おもてなし課

■上映: ①午前10時 ②午後2時 ③午後7時(※開場:各30分前)

■入場料: 一般前売 1,300円(※当日1,800円)  
高校生以下前売 800円(※当日1,000円)  
シニア 1,000円(※60歳以上)

■主催: 土佐清水市立市民文化会館

■共催: 土佐清水市教育委員会

■場所: 土佐清水市立市民文化会館くろしおホール

■前売券販売所:

市民文化会館・土佐清水商工会議所・サニーマート清水店・プラザパル・  
サニーマート四万十店・サングリーンクリハラほか

あらすじ:

観光の促進を円滑にするために高知県庁は「おもてなし課」を設立。若手職員・掛水(錦戸亮)を中心としたメンバーたちが何をすべきかわからず困惑していると、地元出身の作家・吉門(高良健吾)から役所気質と民間感覚のズレを痛烈に批判される。発奮した掛水は柔軟な発想力を持つアルバイトの多紀(堀北真希)と共に、本当のおもてなしを見つけ出すべく奔走する。



©2019 映画「県庁おもてなし課」製作委員会

| ●●● 貸館           |  | 5月11日(土)                                       |
|------------------|--|------------------------------------------------|
| ●●● 共催           |  | 第4回 新・連合カラオケ発表会 歌と踊りの夕べ                        |
| ●●● 主催           |  | 開演 午後6時30分                                     |
| ●●● 協賛           |  | 入場料 前売300円(※当日400円)<br>新・連合カラオケ愛好会<br>若柳流 玲華の会 |
| ●●● 5月12日(日)     |  | 映画 県庁おもてなし課                                    |
| ●●● 開演           |  | ①午前10時 ②午後2時 ③午後7時                             |
| ●●● 入場料          |  | (※開場:各30分前)                                    |
| ●●● 一般前売         |  | 1,300円(※当日1,800円)                              |
| ●●● 高校生以下前売      |  | 800円(※当日1,000円)                                |
| ●●● シニア          |  | 1,000円(※60歳以上)                                 |
| ●●● 土佐清水市立市民文化会館 |  | 土佐清水市教育委員会                                     |

## 図書館

◎5月～10月は開館時間を延長しています

平日:午前10時～午後7時 土・日:午前10時～午後6時

市民図書館 ☎82-4151  
休館日:祝日と毎月最終金曜日

## 市民図書館新着図書

|                      |         |
|----------------------|---------|
| オウム事件17年目の告白         | 上祐 史浩   |
| たった1分で心をつかむ! しつもん会話術 | 松田 充弘   |
| 戦争は人間的な営みである         | 石川 明人   |
| 連鎖する大地震              | 遠田 晋次   |
| ミセス美香の美的ハウスキーピング     | 中村 美香   |
| 素材別毎日のおかず大全集         | オレンジページ |
| 介護用語ハンディ辞典           | 白井 幸久   |
| 脂質異常の最新治療            | 石川 俊次   |
| エアコン1台で心地よい家をつくる方法   | 西郷 徹也   |
| 狭小邸宅                 | 新庄 耕    |
| 高慢と偏見 上・下            | オースティン  |
| さらば南紀の海よ             | 西村 京太郎  |
| 夢を売る男                | 百田 尚樹   |
| 一路 上・下               | 浅田 次郎   |
| 闇医者おえん秘録帖            | あさの あつこ |
| 正義のセ 1               | 阿川 佐和子  |
| 三日間の相棒               | 永瀬 隼介   |

|                     |            |
|---------------------|------------|
| 雲のカタログ              | 村井 昭夫      |
| このTシャツは児童労働で作られました  | シモン・ストランゲル |
| 領土を考える2 日本の領土問題を考える | 塚本 孝       |
| 名探偵コナン推理ファイル地図の謎    | 青山 剛昌      |
| こぎつねいねんせい           | 斉藤 洋       |
| 男子☆弁当部2             | イノウエ ミホコ   |
| ハンヒの市場めぐり           | カン・ジョンヒ    |
| たなばたセブン             | もとした いづみ   |
| (他多数)               |            |

市民図書館の蔵書はホームページからも検索できます。

アドレス <http://www.tosashimizu-public-library.jp/>

## &lt;5月の移動図書館巡回予定&gt;

区長場分のみ掲載しています

|              |             |
|--------------|-------------|
| 5月 8日(水)     |             |
| 足摺岬区長場       | 13:20～13:40 |
| 松尾区長場        | 14:00～14:20 |
| 大浜区長場        | 14:50～15:10 |
| 中浜区長場        | 15:20～15:40 |
| 5月 9日(木)     |             |
| 津呂区長場        | 10:50～11:10 |
| 5月10日(金)     |             |
| 養老区長場        | 9:40～10:00  |
| 三崎浦区長場       | 11:40～12:00 |
| 上野区長場        | 14:20～14:40 |
| 下益野区長場       | 14:50～15:10 |
| 5月14日(火)     |             |
| 下浦(漁港内)      | 10:50～11:10 |
| 久百々(消防屯所前)   | 13:40～14:00 |
| 大岐福祉センター     | 14:10～14:30 |
| 5月16日(木)     |             |
| 宗呂下(公衆電話の広場) | 11:10～11:30 |
| 貝ノ川浦(政本商店付近) | 11:50～12:05 |

◎天候により日程が変更になる場合があります。

◎場所がわからない時はお問い合わせください。

ひだまりハウスの  
開館時間を延長します

5月より開館時間を下記のとおり延長します。

(現) 午前10時～午後4時 → (新) 午前10時～午後7時  
(11月～4月は午後6時まで)

今後も親子のふれあいコーナーとしてお気軽にご利用ください。

ひょうそんきりやく  
『漂異紀略』に見る万次郎の世界」展  
～現代に通じる国際感覚～

『漂異紀略』とは、土佐藩の絵師・河田小龍が、ジョン万次郎から異国での体験を聞き書きしたもので、その写本は6種類あると考えられています。この企画展は、昨年7月に寄託された漂異紀略(通称・大津本)を中心として、米国ローゼンバック財団所蔵の漂異紀略など、可能な限り多くの写本や稿本、派生本を集め展示します。

会 期:平成25年5月18日～7月19日  
場 所:高知県立坂本龍馬記念館(高知市)  
開館時間:9:00～17:00  
入 館 料:一般 500円・高校生以下無料

お問い合わせ先  
高知県立坂本龍馬記念館  
電話番号 088-841-0001  
FAX番号 088-841-0015

図書館 企画展示  
宮沢賢治と石コ賢さん  
～物語と石たち～

石が好きだった宮沢賢治が書いた本や石の本を集めた展示です。本だけでなく、きれいな石やめずらしい石も展示しています。

展示期間:5/12まで

文芸



俳句

ほろゝと梅の花散る畑徑

布 岡部 啓子

裏木戸を開けて燕の来るを待つ

布 西山 誠子

小綬鶏の幼なき声で一寸来い

松 崎 宮村 作世

雛据えて大正の風匂ひけり

布 松垣由喜恵

故里は無医村となり冴え返る

下ノ加江 宮崎宇佐美

一人居の玄関飾る古代雛

加久見新町 岡本 尚

五月晴れ花の嵐か乱れ咲き

竜 串 浜平由美子

旅立ちの舟にのりけり母おぼろ

足摺岬のぎく

大牡丹支柱にもたれ咲き誇る

平ノ段 小南 綾子

桃の花今が見頃と頬を染め

市場町 宮地 広高

潮風に吹かれ遍路や17・8人

栄 町 岡本 英香

春の峰静かに響く船の音

下ノ加江 大久保正徳

浮き雲の旅穏やかな五月晴れ

大 浜 奥村 満治

利用者の仲良き一日日永かな

窪 津 田島きよし

白鷺の浅瀬に寄りて水温む

旭 町 中村 幸子

短歌

ゲートボール雪かと紛う桜吹雪

コートに散りて楽しゲームに

平ノ段 依岡 里美

語るなと人に語ればその人が  
語るなかと語る世の中

上 野 黒岩 公子

春風に乗りにてほろろ桜花

老いしころもピンクとなりぬ

四万十町 上原 庸子

去年逝きし姉の命日めぐり来て

花も散りゆく今日ぞ此の目に

平ノ段 平野寿栄喜

春がすみ山あいそめし桜花

名残つきない相見酒なり

旭 町 中村 永子

雨風に耐えて櫻草花ざかり

かよわき力支えあいつゝ

加久見新町 二神 若榮

細くても長く生きよと祈りしに

天に召されて今日一周忌

上 野 野村 良子

あの歌よあいつまでも我が胸に

川の流れの清き千姫

本 町 浦岡 輝子

風薫る若葉光りてつかの間の

心の癒し山も爽けり

宗 呂 野村 進子

川柳

若鳥は羽の重さを飛んで知る

どの道もプロにはなれず今日を生き

美しき思い出くれたかの君よ

清流に仲むつまじく泳ぐ鯉

下ノ加江 村 一人

下ノ加江 井上 美妃

※文芸作品は、俳句・短歌・川柳に限りません。  
お一人様一作品の掲載とさせていただきます。  
毎月15日〆切

| 日                                                                                             | 月                               | 火                  | 水               | 木                    | 金        | 土               |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|--------------------|-----------------|----------------------|----------|-----------------|
| 5月<br>カレンダー                                                                                   | 上段:市役所予定<br>中段:文化会館情報<br>下段:図書館 |                    | 1               | 2                    | 3 憲法記念日  | 4 みどりの日         |
| 5 こどもの日                                                                                       | 6 振替休日                          | 7                  | 8 こどもの読書週間～5/12 | 9 人権・行政相談 市民室 10:00～ | 10 休 館   | 11 休 館          |
| 休 館                                                                                           |                                 |                    |                 |                      |          | 新・連合カラオケ発表会 P26 |
| 12 じんべえ市                                                                                      | 13                              | 14 年金相談 市民課 10:00～ | 15              | 16 乳幼児対象の読み聞かせ10:30  | 17       | 18              |
| 映画 県庁おもてなし課 P26<br>おはなし会 11:00                                                                |                                 |                    |                 |                      |          |                 |
| 19                                                                                            | 20                              | 21                 | 22              | 23                   | 24       | 25              |
|                                                                                               |                                 |                    |                 |                      |          |                 |
| 26                                                                                            | 27                              | 28                 | 29              | 30                   | 31       |                 |
| おはなし会 11:00                                                                                   |                                 |                    |                 |                      | 休館・図書整理日 |                 |
| ☆5月の文化会館ピアノ開放日 ■日時:5月17日(金) 午前9時～午後5時<br>※連絡時、利用を希望するピアノをお申し付けください。<br>必ず前日までに事前予約のうえご利用ください。 |                                 |                    |                 |                      |          |                 |





清水小学校1年1組



清水小学校1年2組



清水小学校1年3組



三崎小学校



下ノ加江小学校



幡陽小学校



中浜小学校



足摺岬小学校



下川口小学校

# 祝！新一年生

## 発行

平成25年5月1日発行 No.475 土佐清水市企画財政課  
〒787-0392 高知県土佐清水市天神町11-2  
TEL: 0880-82-1113 FAX: 0880-82-2882  
E-mail: kikaku@city.tosashimizu.kochi.jp  
HP: http://www.city.tosashimizu.kochi.jp/

## 休日当直医

・5/3(金) (憲法記念日) 渭南病院 越前町 ☎82-1151  
・5/4(土) (みどりの日) 松谷病院 天神町 ☎82-0001  
・5/5(日) (こどもの日) 渭南病院 越前町 ☎82-1151

## 日曜営業ガソリンスタンド

5/ 5(日) 自由営業日  
5/12(日) カネニ石油 (旭町)  
5/19(日) 仙石石油 (下ノ加江) たけだ石油 (元町)  
日新石油 (三崎)  
5/26(日) 江口石油 (大岐) 福山石油 (足摺)  
三浦石油 (三崎)

## 市民の動き 平成25年3月31日現在

|     | 前月比        |
|-----|------------|
| 総数  | 15,758 -98 |
| 男   | 7,369 -60  |
| 女   | 8,389 -38  |
| 出生  | 7 0        |
| 死亡  | 27 4       |
| 世帯数 | 7,907 -30  |

・5/6(月) (振替休日) 渭南病院 越前町 ☎82-1151  
・5/12(日) 松谷病院 天神町 ☎82-0001  
・5/19(日) 渭南病院 越前町 ☎82-1151

・5/26(日) 松谷病院 天神町 ☎82-0001