



平成25年

広報 土佐 万海

ジョン万のふるさと土佐清水

6

No.476



びびけ! あいずり太鼓

5/3~5 ジョン万海の元気まつり開催



第26回全国健康福祉祭こうち大会 ねんりんピックよさこい高知2013

平成25年10月26日[土]~29日[火]

●●●● 長寿の輪 龍馬の里で ゆめ交流 ●●●●



土佐清水市はゲートボールの全国大会開催地です!!

今月の主な内容

清水中学校新校舎落成式典	2P
悩むより、まず相談を!	4P
生まれてきてくれてありがとう	7P
地域福祉計画を推進しています	9P
清医会だより	10P
各課からのお知らせ	11P
募集コーナー	16P
6月の健診・検診日程	18P
保育園にあそびにきませんか	19P
文化会館・図書館からのお知らせ	20P
文芸・カレンダー	21P

休日当直医

6/ 2(日)	渭南病院 越前町	☎82-1151
6/ 9(日)	渭南病院 越前町	☎82-1151
6/16(日)	松谷病院 天神町	☎82-0001
6/23(日)	渭南病院 越前町	☎82-1151
6/30(日)	渭南病院 越前町	☎82-1151

日曜営業ガソリンスタンド

6/ 2(日)	久松石油 (越前町)
6/ 9(日)	カネニ石油 (旭町) 日新石油 (三崎)
6/16(日)	仙石石油 (下ノ加江) たけだ石油 (元町) 三浦石油 (三崎)
6/23(日)	江口石油 (大岐) 福山石油 (足摺)
6/30(日)	久松石油 (越前町) 日新石油 (三崎)

市民の動き 平成25年4月30日現在

		前月比
総数	15,762	4
男	7,379	10
女	8,383	-6
出生	4	-3
死亡	20	-7
世帯数	7,924	17

清水中学校新校舎落成式典

さる4月27日、清水中学校の屋内運動場にて新校舎落成式典が開催されました。式典終了後は、もち投げも行われ、学校関係者や地域の方々が新校舎の完成を盛大に祝いました。

新校舎は海拔45mの高台に位置し、優れた耐震性を備えています。また、校舎の建設にあたっては県産材を優先的に使用しており、教室の机・イスは県産材ヒノキ、屋内運動場の壁・床は全て土佐清水市産のスギを利用しています。

今年度から5つの中学校(清水・下ノ加江・足摺岬・三崎・下川口)が統合となり、市内の全中学生351名が4月8日から新校舎での学生生活をスタートしています。

木のぬくもりと生徒たちを見守る地域の方々温かいまなざしに包まれた学舎は、これから新たな歴史と伝統を刻んでいきます。



清水中学校新校舎 一般見学会開催

清水産の木の香る新校舎を「ぜひ見たい!」との声に応え、下記日程で見学会を開催します。

ぜひ、ご参加ください。

日時：6月29日(土) 10時

集合場所：清水中学校 中庭

海のめぐみフェア ～旧下ノ加江保育園～



人気者のブッシー君



海の上をす〜いすい



ジョン万海の元気まつり ～海の駅あじすり～



大きなタイが釣れたよ!



行列ができた「つみれ汁」

GWイベント開催

お天気にも恵まれ、大勢の人が訪れたGWイベントの一部をご紹介します。

行政相談委員の 町田重人さんに 高知行政評価事務所長 感謝状



本市担当の行政相談委員町田重人さんに総務省高知行政評価事務所長から感謝状が贈呈されました。国や県、市などに対する苦情や要望の解決、実現に尽力した功績に対して贈られたものです。

感謝状は、5月21日(火)、高知市の高知会館で開催された行政相談委員全体会議の場で贈呈されました。



4月23日(火)、東京でジョン万次郎資料館名誉館長の委嘱状交付式が行われ、吉村副市長からビビる大木さんに委嘱状と名刺が手渡されました。

吉村副市長をはじめ、高知県東京事務所の鎌倉副所長(財)ジョン万次郎ホイトフィールド記念国際草の根交流センターの吉國専務理事から激励の言葉を受け、ビビる大木さんは「本当に俺でいいのかと思った。土佐清水市民もなぜ大木がと思っていると思うが、これも万次郎を訪ねて旅した縁。自分がテレビやラジオを通して万次郎のことを発信することで、万次郎をもっと知ってもらいたい」と抱負を語りました。

また、高知県内外の報道機関が取材に訪れ、委嘱状交付式の様子が新聞、テレビ等で紹介された他、下記のホームページにも、当日の様子が掲載されています。

地域活性化プロジェクトTAN-SU

<http://tan-su.com/contents/02kouchi/kochihakken/c03-a028.html>

ジョン万次郎資料館名誉館長
ビビる大木さんに委嘱状

ねんりんピック情報 Vol.3

ねんりんピックよさこい高知2013

「ゲートボール交流大会」高知県選抜チーム選考会が開催されました！！

5月16日(木)高知県立春野総合運動公園で、「第26回全国健康福祉祭」ねんりんピックよさこい高知2013ゲートボール交流大会へ、高知県選抜チームとしての出場権をかけた、こうちシニアスポーツ交流大会2013(主催:高知県社会福祉協議会)が開催されました。

土佐清水市からは「竜串」チームが出場し、3勝1敗で惜しくも出場枠の上位2チームに入ることはできませんでしたが、開催地チームとしての出場枠が与えられ、「竜串」チームが出場できることになりました。

高知県選抜出場チームは以下のとおりです。

優勝チーム 仁淀川町 仁淀川
準優勝チーム 高知市 高知ファミリー
開催地チーム 土佐清水市 竜串

高知県選抜チームのみなさん、出場決定おめでとうございます。10月の本大会で高知県旋風を巻き起こしてください。

今回のこうち大会では、県内10市6町1村1広域連合で24種目の交流大会が、10月26日(土)から29日(火)の4日間開催されます。土佐清水市では全種目の中で選手数が最大規模のゲートボール競技を10月27日(日)・28日(月)の2日間、総合公園多目的広場で行い、全国から約1,500名の選手や関係者が土佐清水市を訪れます。市民の皆さんの温かい応援をお願いします。

土佐清水市のプレイヤーのみなさん、これからも健康づくりと交流の輪をゲートボールを通じて、さらに広げていってください。

お問い合わせ：市役所健康推進課ねんりんピック推進係

(ねんりんピックよさこい高知2013土佐清水市実行委員会事務局)

☎82-1181(直通) <http://www.city.tosashimizu.kochi.jp/nenrin/>



「高知県選抜チーム選考会」の様子



左上から国沢 伯史選手
谷本 静雄選手
浜平 清水選手
扇喜二三四選手
左下から仮谷 博進選手
畝崎ツユ香選手
石原佐恵子選手



悩むより、まず相談を！

各相談員が皆さんの悩みごとにごたえします

国や県・市などでは各種の相談所や相談員を
委嘱・委託して皆さんからのご相談に応じて
います。

行政に関するものから人権・生活・教育などの
心配や悩みごとに、それぞれの相談員が親切に
こたえています。

市内で行っている主な相談業務と内容を相談
員の皆さんのご紹介にあわせて一覧にしました
のでご利用ください。

なお、相談は無料で秘密は守られます。
ひとりでも悩まずに、お気軽にご相談ください。

民生委員・児童委員

下ノ加江地区		地区	
立東	石谷	池田	喜志
布郷	郷	谷脇	三純
布浦	浦	山植	朝
下浦	浦	網野	進
下場	場	川上	次
小方	方	谷原	晴
市野	野	田村	晴
市瀬	瀬	田村	昭
市長	野	中橋	長
鍵掛	掛	※現在、調整中	武義
久百	々	下元	武義
		東地	地区
大岐	岐	橋本	香代
以布	布	近藤	敏
以布	布	坂下	洲
窪津	津	岡林	千
足摺	摺	林	満
足摺	摺	小濱	美
松尾	尾	濱岡	美
大浜	浜	有田	長
中浜	浜	小川	一
浦尻	尻	西原	正
浦尻	尻	前田	代
グリーン	ハイ	吉永	加
グリーン	ハイ	岐浦	繁
		山口	千
		西地	地区
戎町		片岡	勝
市場町		濱内	啓
本町		甲藤	子
栄町		岡本	眞
寿町		門田	香
小江町	・浜町	松本	美
汐見町	・西町	山崎	子
汐見町	・西町	岡林	男
越前町		平野	子
幸町		西岡	久
天神町		中村	京
中央町		吉和	早
旭町		岩井	景
旭町		山崎	豊
緑ヶ丘		山崎	正
加久見	・横道	山崎	史
加久見	・横道	山下	知
養老		山崎	真
松崎		永野	弓
		三崎	美
		武藤	子
三崎		福島	安
三崎		畝崎	ツ
竜串		宮崎	香
爪白		※現在、調整中	安
平ノ段		岡崎	貞
下ノ段		弘田	美
斧積		岡山	幸
上野		早川	子
下野		早川	寛
浜野		山口	春
		下川	弘
		口地	子
下川	郷	篠田	登
下川	浦	※現在、調整中	美
貝ノ川	郷	半田	徳
貝ノ川	浦	中平	美
鳥淵	・藤ノ川	芝岡	三
大津	・鉾ノ平	※現在、調整中	夫
珠々玉	・有永	川村	稔
宗呂上		多田	孝
宗呂下		中平	子
坂井	・木ノ川	小山	勢
			雪
			美
			由

民生委員・児童委員及び主任児童委員が幅広くご相談に応じています。
お問い合わせは、社会福祉協議会へお気軽に。
社会福祉協議会 ☎ 82-3500

民生委員・児童委員とは…

住民の中から選ばれ、地域福祉の向上のために厚生労働大臣から委嘱された「民間の奉仕者」です。民生委員法及び児童福祉法に基づいて設置することが定められています。

民生委員・児童委員の活動

(1) 社会調査活動

訪問、声かけ、安否確認などの活動を通じて、当地区内の住民の実態を把握します。

(2) 相談活動

地域住民が抱える悩みや心配事を、相手の立場に立って考え、親身になって相談にのります。

(3) 情報提供活動

介護保険サービスや生活保護などの社会福祉制度について、その内容や情報を住民に適切に伝えます。

(4) 連絡通報活動

住民の抱える課題を関係行政機関、施設、団体などに連絡し、適切な対応を促すパイプ役を務めます。

(5) 調整活動

住民の必要性に応じて、適切な福祉サービスが提供されるように支援します。

(6) 生活支援活動

高齢者が自立した生活を送れるように支援します。また、民間事業者や住民の協力を得て、声かけや安否確認などの見守り活動を行います。

(7) 意見具申活動

活動を通じて得た問題点などをまとめ、民生委員・児童委員協議会を通じて、行政機関などに改善を促します。

人権擁護委員

(下ノ加江) 川口 次男 ☎84-1364
(大 浜) 亀井 松美 ☎82-9526
(厚生町) 吉永由加利 ☎82-5573
(養 老) 浜田 勝良 ☎82-4515
(戎 町) 手島千代子 ☎82-2028
(爪 白) 宮崎 昭好 ☎85-0619
(下川口) 弘畑眞百合 ☎86-0674

人権についての相談を受け付けています。

奇数月の第2木曜日、午前10時から午後3時まで、市役所市民室で人権相談所を開設していますのでご利用ください。

行政相談

(行政相談委員)

町田 重人：小江町6-4 ☎82-2726
田中 嘉一：窪津435 ☎82-7380

行政相談は、「道路に歩道がほしい」、「国の仕事やサービスに対し苦情がある」、「役所の説明に納得できない」、「手続きがわからない」、「どこに相談してよいかわからない」などの生活に身近な問題から、行政の制度・運営に関することまで、皆さんからの苦情や要望の相談にのり、公正中立な立場から解決や実現を促すために総務省が行っているものです。

相談は、総務大臣から委嘱された行政相談員が自宅にて無料でお受けするほか、市役所市民室では、毎月第2木曜日の午前10時から午後3時まで、委員による行政相談所を開設していますので、お気軽にご相談ください。

～秘密は厳守します～

土佐清水市教育センター

市内栄町6番13号

青少年の健全な育成を図る総合的な教育機関です。青少年に関するさまざまな課題の解決に向けて活動しています。お気軽にご相談ください。

【教育全般に関すること】

教育研究所 ☎82-3015 FAX82-3015
E-mail:tosashimizu_1@kochinet.ed.jp

【非行防止に関すること】

補導センター ☎82-3501 FAX82-3015
E-mail:shimizu_b@kochinet.ed.jp

【不登校等に関すること】

適応指導教室 ☎82-3016 FAX82-3015
E-mail:tosashimizu_1@kochinet.ed.jp

※面会の場所、日時についてはご相談に応じます。
※直接センターへ来所いただいでのご相談も受け付けています。(月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分。ただし、祝日は除く)

土佐清水市のホームページ内に土佐清水市教育センターのホームページがあります。お気軽に閲覧ください。

主任児童委員

(市内全地区)

酒井 史 ☎86-0105
福山 直美 ☎88-0106
宮本 忠男 ☎82-8361
杉村由記香 ☎84-1580
松本眞由美 ☎85-0007

児童に関わる家庭問題全般について相談に応じています。

家庭相談員

酒井 史・松浦 真生
☎87-9011

(市役所福祉事務所内家庭児童相談室)

児童の性格、習慣、知能、言語、家庭環境、心身障害などの相談に応じています。

身体障害者相談員

(旭 町) 岩井 正一 ☎82-1592
(下益野) 岡田 昇二 ☎85-0670

身体に障害のある方の日常生活や職業などの相談に応じています。いつでもご相談ください。

知的障害者相談員

(グリーンハイツ) 津口久喜子 ☎82-3630

知的障害のある方の家庭での養育や生活の問題などについて相談を受け付けています。いつでもご相談ください。

保 護 司

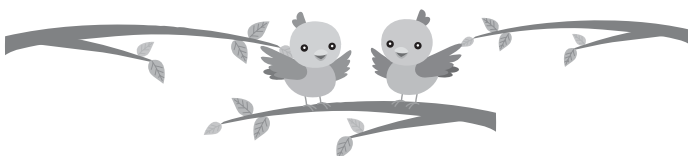
(布) 山脇 純子 ☎84-0528
(下ノ加江) 森 一美 ☎84-0724
(以布利) 山崎 健一 ☎82-8242
(窪 津) 佐野 芳夫 ☎82-7191
(松 尾) 有田 一三 ☎88-0325
(グリーンハイツ) 武藤 百喜 ☎82-1657
(大 浜) 小林 正伸 ☎82-9627
(旭 町) 竹田 陽 ☎82-3595
(旭 町) 池田 等 ☎82-2127
(戎 町) 福山 榮 ☎82-1642
(汐見町) 坂本 聖子 ☎82-2674
(加久見入沢町) 笹本 仁子 ☎82-2589
(加久見) 兼松 和典 ☎82-5333
(三崎浦) 浅尾 公厚 ☎85-1268
(下益野) 飴本 英彦 ☎85-1933
(下川口) 手島 慶孝 ☎86-0123
(下川口) 岩井 修三 ☎86-0632

犯罪をおかした人の更生や予防活動、少年非行の防止活動などを行っています。いつでもご相談ください。

消費生活相談

市役所産業振興課 ☎82-1115

商品の安全性、品質表示、計量、サービス及び訪問販売など消費生活に関する相談に応じています。



全国一斉「子どもの人権110番」 強化週間

高知地方法務局と高知県人権擁護委員連合会では、学校における「いじめ」や家庭内における児童虐待など、子どもの人権問題解消に向け、下記のとおり「子どもの人権110番」電話相談の強化週間を実施します。

学校や家庭、友達関係の悩みごとなど、何でも相談してください。

相談は無料、秘密は厳守します。

- 1 実施期間 平成25年6月24日(月)から
6月30日(日)までの7日間
- 2 時間 午前8時30分から午後7時まで
ただし、土曜日・日曜日は午前
10時から午後5時まで
- 3 電話番号 0120(007)110
※フリーダイヤル
※IP電話からは接続できません。
- 4 取扱内容 いじめ・体罰・児童虐待等子どもを
めぐる人権問題

お問い合わせは 高知地方法務局 人権擁護課
(☎088-822-3503)まで

全国共通人権相談ダイヤル みんなの人権110番

法務省の人権擁護機関では、下記のとおり、法務局の常設相談所の電話番号を全国统一の番号とし、相談者からの電話の発信地域に応じて、最寄りの法務局につながることで、人権相談をより利用しやすいものとしています。

人権問題に関するあらゆる相談に応じていますので、ご利用ください。

- 1 時間 平日の午前8時30分から
午後5時15分まで
(ゼロゼロみんなのひゃくとおぼん)
- 2 電話番号 0570-003-110
(ナビダイヤル)
※PHS・一部のIP電話からは御利用できない場合があります。
- 3 取扱内容 差別待遇、暴行・虐待、セクハラ・
パワハラ、いじめ・体罰、名誉毀損・
プライバシー侵害等人権問題に
関するあらゆる相談
- 4 その他 相談は無料、秘密は厳守します。
法務局職員又は人権擁護委員が
相談に応じます。

森林環境税について

個人県民税(均等割年額)1,500円には、森林環境税500円が含まれています。

森林環境税は、「森林環境の保全」のための事業や「県民参加の森づくり」を進めるための事業等に活用されます。

- 税に関するお問い合わせ先
高知県総務部税務課 ☎088-823-9308
- 使途に関するお問い合わせ先
高知県林業振興・環境部林業環境政策課
☎088-821-4586

私は守ります。電波のルール

電波利用環境保護周知啓発強化期間 6月1日～10日

暮らしに大切な電波。電波利用環境を不法な電波から守りましょう。

電波の利用には原則、免許が必要です。

電波のルールと電波障害などの申告・ご相談は四国総合通信局までお願いします。

総務省 四国総合通信局
☎089-936-5055

高知県では、6月を 『男女共同参画推進月間』と 定めています

「男女共同参画社会」とは、男女が、互いにその人権を尊重しつつ責任も分かち合い、その個性と能力を十分に発揮することができる社会のことです。

女性の人材育成や登用、また、政策・方針の決定過程の場への女性の参画だけでなく、男性が家庭や地域等へ参画していくために行われる施策も、男女共同参画社会をつくるうえで重要な位置付けにあります。男女共同参画社会の実現には、市民一人ひとりの理解や協力が必要です。

家庭・職場・地域の集まりの中で、男女が参画し、多様な意見を反映させることのできる社会を目指しましょう。

※男女共同参画に関するお問い合わせは

・高知県県民生活・男女共同参画課
☎088-823-9651

または
・こうち男女共同参画センター「ソーレ」
☎088-873-9100 まで

生まれてきてくれてありがとう



なかざわ しゅうと
足摺岬 **中澤 秀斗** くん
平成25年1月28日生



はしもと さあや
浦尻 **橋本 咲綾** ちゃん
平成25年2月9日生



いりの こうたろう
以布利 **入野 航太郎** くん
平成25年3月20日生



なかがわ こお
以布利 **中川 心桜** ちゃん
平成25年3月29日生



やました はる
下ノ段 **山下 陽** くん
平成25年3月12日生



くぼうち あお
下ノ段 **窪内 碧** ちゃん
平成25年4月8日生



たにくち りの
加久見 **谷口 莉乃** ちゃん
平成25年4月16日生

ジョン万次郎NHK大河ドラマ化に向けた署名のお願い

我が郷土の偉人ジョン万次郎の偉業を数多くの人々に知っていただくとともに地域の活性化を図るため、ジョン万次郎NHK大河ドラマ化実現のために実行委員会を組織して活動を実施しています。

特に、NHK当局に土佐清水市民の声を強くアピールするため、署名活動を行っています。ご協力いただいた皆さまありがとうございます。引き続き土佐清水市民はじめ、全国の多くの皆さまの署名をお待ちしていますので、署名簿が回覧されましたら、ご家族全員の署名をぜひお願いします。

また、インターネットでの署名もできますので、市外の知人や親族にも署名を勧めてください。土佐清水市役所・土佐清水商工会議所のホームページに掲載しています。

お問い合わせ

土佐清水商工会議所・事務局 藤井

☎0880-82-0279 FAX0880-82-2530

E-mail: fujii-ts@cciweb.or.jp

介護予防講演会のお知らせ

住み慣れた地域でいつまでもいきいきと元気に暮らすためには、病気を予防するだけでなく、健康づくりに取り組み、心身の老化を予防することが必要です。

そして、地域の中で自分らしく生きがいをもって活動することが大変重要となります。

今回、講師に認知症予防について学習会を開催している、えっころネットの芝 伸悟さんを迎えて講演します。

たくさんの方の皆さんの参加をお待ちしております。

日時 6月28日(金) 午後2時～午後3時30分

場所 下浦青年会館

講師 えっころネット会長 芝 伸悟 氏

演題 『介護予防は意識と生活改善から』

～認知症を予防しよう～

主催 土佐清水市 ～入場無料～

お問い合わせ 健康推進課社会長寿係 ☎82-1254

ボート免許教室、随時開催中!

2級 学科講習・実技講習 6/22(土) → 国家試験 7/13(土)

学科講習・実技講習 8/ 3(土) → 国家試験 8/17(土)

☆2級 ¥69,700- ☆進級 ¥34,000- 試験料、講習料、申請料等こみ
試験と全く同じ艇、同じ水面で実技講習が受講できます!
(実技講習の日程は、人数により変更になることがあります。臨時での試験も開催できます。ご相談下さい。)

更新講習の受付、始めました!

防災用品、食糧備蓄品等 各種そろっています。こんなものがないか、相談して下さい。



オガワマリンサービス 海事代理士 小川恵理奈
高知県宿毛市坂ノ下1023-37 TEL 0880-63-5587 FAX 0880-63-5647
URL <http://www.ogawa-marine.com>

火事は全てを奪います

ご自宅に「住宅用火災警報器」を
設置していますか?点検は?



- 全ての住宅に「住宅用火災警報器」を設置する必要があります。
- 「住宅用火災警報器」にホコリなどが付くと火災を感知しにくくなります。半年に1回は掃除機等でホコリを取り、定期的に作動点検を行いましょ。

お問い合わせ

土佐清水市消防本部 ☎82-8119

平成25年度 土佐清水市在宅医療 連携体制整備事業活動報告

さる4月28日、土佐清水市立中央公民館で、「在宅医療の第一人者として知られる」千葉県の一はら診療所の和田忠志医師を講師に迎え、「在宅医療と多職種連携」の講演会が開催されました。

在宅医療の推進の必要性や高齢者が住み慣れた地域で生活を続けるための本人・ご家族への支援、在宅での看取り等についての講演を、住民の皆さまを含む130名の方が聴講され、在宅医療を知る有意義な講演会となりました。



平成25年度土佐清水市在宅医療連携体制整備事業とは：平成24年度に引き続き、医療法人聖真会が、地域の皆さまが可能な限り住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けることができるよう、医療と介護の多職種が協働・連携して包括的かつ継続的な在宅医療の提供を目指す事業。

幡多広域消費生活センター便り

消費生活センター相談のご案内

幡多広域消費生活センターでは幡多地域在住の皆様を対象に、商品やサービスの契約・解約のトラブル、商品の危険・安全性など消費生活に関する相談を受け付けています。トラブルが発生したときは、すぐに相談することが重要です。

消費生活相談の具体的な利用方法

Q 1. どんなことを相談できるの？

A 1. たとえば、こんな相談です

- ①ケータイへ身に覚えのない請求メールが届いた
- ②友人に勧められ会員になり、健康食品を買ったが返品したい
- ③業者が突然自宅を訪問して、貴金属などを安く買い取られた
- ④サラ金からお金を借りたが返済ができない

Q 2. 誰でも相談ができるの？

A 2. 幡多地区在住・在勤・在学の方が対象です

Q 3. 家族や近所の方の事も相談できるの？

A 3. 本人からの相談が原則です

近所の方や同居の家族の相談は、一般的なアド

バイスの後、改めて本人からの相談をお願いしています。

Q 4. センターへ電話をかけると？

(来所相談も受け付けています)

A 4. 相談員が相談内容を伺います。事実関係をできるだけ正確にお話してください

契約トラブルの場合は…

- きっかけ(電話・来訪・通信販売)
- いくらで(契約金額・いくら払ったか)
- いつ(契約日)
- どこ(販売会社名・クレジット会社)
- どこで(家で・店で)
- どうしたいか(契約をやめたい・返品したい)
- 何を(契約商品・サービス名)

相談は無料、秘密厳守です

安心してご相談ください

月～金曜日 9:00～17:00

祝日・年末年始を除く

☎ 0880-34-6301

FAX 0880-34-6295

JA全農こうち指定 **命** の鍵を握っているのは**シロアリ**です。

白蟻被害を
巢から断つ!!

もしかして…シロアリ!?

シロアリは黒アリとは生態や体型もまったく違います。

シロアリ

シロアリの羽アリ

クロアリの羽アリ



なぜ、ベイト工法はシロアリの駆除には最適なのか？
ベイト工法はシロアリの習性を利用し、今までの工法では難しかった「巢」の駆除が可能となりました。シロアリの駆除や予防は家の構造及び建築工法により様々な施工方法があります。弊社では現地調査をして最適な施工法をお勧めいたします。

シロアリを見かけると…

シロアリは社会性昆虫です。見かけると必ず近くに「巣」が存在し女王が次々と産卵をしています。「巣」は大きいもので数百万匹にも及ぶ場合があります。

ホームページ

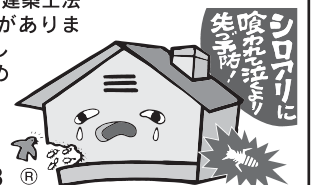
友清白蟻

クリック!!
検索

株式会社**友清白蟻**

■高知支店 高知市前里70番地3

TEL 088-824-1501 FAX 088-822-0733



地域福祉計画を推進しています ～地域の絆で支えあうまちづくり～

「誰もが住み慣れた地域で安心して暮らしつづけられるまちづくり」を目指した土佐清水市第2期地域福祉計画。この計画をもとに、市内各地区で住民の皆さんが地域に即した特色ある計画を立て、実現に向けた取り組みを進めています。

第2期計画の初年度となる平成24年度は、市内13カ所で住民座談会を開催し、地域の取り組みについて現状や課題を話し合いながら地区目標を設定しました。

各地区の目標と取り組みの一部をご紹介します！



立石 「お祭りで地域の絆を深める」

平成22年に地区の住民力で復活させた仁井田神社のお祭りを継続をし、「地域の絆づくり」につながっています。

鍵掛 「伝統行事の継承」

鍵掛川の上流にある天満宮での伝統の祭り「お地蔵さん」を広め、地域の伝統文化の継承と交流を進めています。

市野々 「花いっぱい運動」

地域に花をたくさん咲かせる運動を始め、活動を通じて住民同士の交流を深めています。

斧積 「絆づくり」

月に一度、区長場で「喫茶げんき村」のモーニングサービスを開催しています。地域内外の方で賑やかに活動をしています。

三崎浦 「高齢者が元気な地域づくり」

地域の高齢者が参加する「いきいきサロン」や「健康体操」など、多くの人が集まる場所に元気に足を運んでもらおうと活動の幅を広げる取り組みを始めました。

貝ノ川浦 「災害に強いまちづくり」

市の防災担当者を招いた「防災学習会」を開催し、住民の防災意識を高めています。

下ノ段 「高齢者・障害者との絆づくり」

地域の交流の場として下ノ段地区の有志が手作りして建てた「めだかハウス」で、一人暮らしの高齢者など地域の方を誘い合って絆づくりの食事会をしています。



下川口郷 「地域の絆を深める交流の場所づくり」

区長場を利用した交流の場「喫茶ちょっこり」を2カ月に1回開店し、住民同士の交流を深めています。

「地域福祉計画推進委員会報告」

平成25年3月に、地域福祉計画の取り組みや課題について検討しましたので報告します。

- 地域での活動をさらに広げるため、より多くの方に地域福祉計画を周知する必要がある。
- 住民座談会に参加した(48地区)は、目標を設定しましたが、参加がなかった地区(23地区)について計画が未設定となっている。
- 住民主体で計画に取り組めるように、活動が始まっていない地域住民への働きかけや、取り組みを継続していくための支援体制を整備する必要がある。

今後もより多くの地域で活動が広がるように、各地区での取り組みや進捗状況をお知らせし、住民座談会や活動支援を推進します。計画の実現に向けて皆さんのご協力をお願いします。

☆お問い合わせ先☆
健康推進課社会長寿係 ☎ 82-1254
社会福祉協議会 ☎ 82-3500

『在宅医療連携拠点事業』

― 住み慣れた家・住み慣れた地域で

安心して暮らせるための仕組みづくり ―



渭南病院

溝渕 玲子

近年国の医療政策に示された新たな方向性2点に関し、前回(平成25年3月号)に引き続き述べさせて頂きます。前回は「病気の「予防」に重点をおいた施策・特定健診」について、今回は標記タイトルについて述べさせて頂きます。

世界でも類をみない急速な少子高齢化が更に一層進むなか、100兆円と膨大に膨らむ年金・医療・介護給付費用は10%の消費税でも賄えなくな

る事態が近々想定されます。本事業は、団塊世代が後期高齢期を迎える所謂2025年(平成37年)問題と既に閣議決定されている平成30年度の介護病棟廃止に向け、ご高齢の方々が病院や施設から在宅(自宅)に帰られても安心して暮らせるために「支え合う仕組みづくり」の準備が急がれ、そのための政策づくり・準備事業です。

住み慣れた、我が家「ほど心からくつろげる場所は他にないか」と思います。病気を抱え入院されている方も介護が

必要なため施設に入所されて

いる方も、本当は自宅に帰りたい。ご家族や地域の方々とともに楽しく暮らしたいと思っておられるかと思えます。けれど、子どもさんが遠くに居られるため一人暮らしでは不安な方やご高齢ご夫婦だけでは不安な方々も多くおられるかと思

います。

でも、ご安心ください。冒頭に述べました通り、国はそのための政策素案づくりに着手しています。昨年6月、委託を受けた県が様々な職種の方々と互いに情報の共有と連携を計り、「住み慣れた家・地域で安心して暮らせるための支え合う仕組みづくり」の検討が始動し、全国1000余りの地域を対象としたモデル事業が展開されています。県下では当市がモデル地区に指定され国の委託を受け、行政・医療福祉関連機関・他職種間で

「在宅医療多職種連携協議会合同会議」が開催され、具体的な検討が始まりました。

○平成24年6月21日

第一回在宅医療多職種連携協議会開催。

「参加機関」

幡多福祉保健所地域支援室・市役所健康推進課・社会福祉協議会・在宅医療連携拠点事業関係機関・包括支援センター・在宅支援事業所・訪問介護事業所・グループホーム等
福祉施設・訪問看護ステーション・訪問リハビリステーション・土佐清水市歯科医師会・薬剤師会・医師会。

「議題」

要医療・要介護者・高齢独居者・高齢夫婦方を、在宅(自宅)で如何に支援するか課題と具体策等の検討。医療・看護・介護の連携のあり方・他施設間・他職種間の情報共有の構築等々。参加機関全職種の代表者が3部会に分かれ定例会を開催。

本年4月からは地域実情をより把握している市行政へと事業委託され、様々なかたち(合同会議・各部会)で定期的に具体策の検討が進められて

います。

全国から集計された実態調査と具体的な提言結果は必ず国の政策に反映され、「住み慣れた家で地域とともに安心して暮らせる」より良い政策が示されると信じます。

世界中どこの国も欧米先進国でさえ経験したことのない超スピードで進む日本の少子高齢化は、言い換えれば「少子高齢化の世界最先進国」でもあります。多くの難題山積と思えますが、必ず越えて行かれると信じます。そして、困難を克服した日本はやがて「世界のモデル」となり世界に貢献できると思えます。

他方、現在目覚ましく発展している中国・インド・東南アジア・アラブ諸国・南米やアフリカ諸国も経済発展してゆくでしょう。しかし、やがてはかつて日本が直面した経済発展に伴う様々な負の課題に直面するかもしれません。

多くの困難・負の体験を越えてきた日本は世界に良き指

針を示し貢献できると思えます。昭和39年・東京オリンピックを契機に敗戦の焼け野原から見事に高度成長を成し遂げた昭和の歴史は、他方「排気ガス大気汚染・四日市喘息・水俣病等々の深刻な公害の歴史」でもありました。先人方は目覚ましい経済発展と発展の陰に潜む負の体験も沢山経験し克服されてきました。

日本の文化は昔から互いに助け合う「絆と和」を大切にしてきました。この世界に誇る日本の文化を規範に多難な体験を生かし、必ず世界に大きく貢献できると信じます。

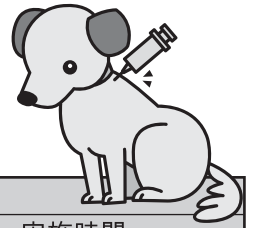
稿を終えるに当たり

第二次大戦・敗戦と筆舌に尽くし難い辛酸苦渋を体験され、物心ともに貧しく抛り所を見失いかけた時代にも決してめげず、戦後の復興に尽力されたご高齢の方々に心からの敬意と感謝の意を表しますとともに、お健やかに一層の長寿を願っております。
ありがとうございます。

平成25年度

飼い犬の登録ならびに狂犬病予防注射

今年まだ狂犬病予防注射を受けていない飼い犬を対象に下記の日程により実施します。



6月7日(金)	
実施場所	実施時間
上野区長場	午前 9:30～ 9:35
斧積区長場	〃 9:45～ 9:50
平ノ段区長場	〃 10:00～ 10:10
大津公会堂前	〃 10:30～ 10:35
貝ノ川橋付近	〃 10:45～ 10:50
下川口市民センター	〃 11:00～ 11:10
宗呂上区長場	〃 11:20～ 11:25
竜串福祉センター	午後 1:00～ 1:05
三崎市民センター	〃 1:15～ 1:25
下益野区長場	〃 1:35～ 1:40
養老区長場	〃 1:50～ 1:55
加久見区長場	〃 2:05～ 2:10
越前町公園	〃 2:20～ 2:30
中央公民館	〃 2:40～ 2:50

6月13日(木)	
実施場所	実施時間
浦尻・前田茂子商店前	午前 9:30～ 9:35
グリーンハイツ市営住宅前	〃 9:45～ 9:50
窪津区長場	〃 10:00～ 10:05
津呂区長場	〃 10:15～ 10:20
足摺岬区長場	〃 10:35～ 10:40
松尾小学校	〃 10:50～ 10:55
大浜区長場裏駐車場	〃 11:10～ 11:15
中浜区長場	〃 11:25～ 11:30
緑ヶ丘公園中央入口	〃 11:40～ 11:45
本町公園	午後 1:00～ 1:05
元町公園	〃 1:15～ 1:20
以布利漁民センター	〃 1:35～ 1:40
大岐区長場	〃 1:55～ 2:05
布消防屯所前	〃 2:35～ 2:40
下ノ加江市民センター	〃 2:55～ 3:00
小方青年会館	〃 3:10～ 3:15
市野々公会堂	〃 3:25～ 3:30

登録料 3,000円 狂犬病予防注射料 3,000円
 ※どの会場でも登録及び狂犬病予防注射はできます。

市役所各課紹介

～ 市民センター ～

- ①係の業務内容
- ②市民の皆さまへ



①市内の3市民センターでは、市役所窓口での下記業務を取り扱っています。

- ・各種手続き・届出
- ・各種証明書の発行
- ・税金・水道料の収納事務



②住民票・戸籍謄抄本・印鑑登録証明書の交付申請、住民異動届等の際には、お手数料ですが、本人確認書類の提示をお願いします。その他、市役所への各種届出・手続きなども取り扱っています。どうぞ、お気軽にご利用ください。



市役所の業務と担当者を知っていただくため、昨年度から続けてきた「各課紹介」コーナーも今回で最後となりました。これからも市民の皆さまに開かれた市役所となるよう職員一同努めてまいりますので、よろしくお願ひします。

6/11(火)
 高知ファイティングドッグス
 入場無料 公式戦開催!

対戦相手:徳島インディゴソックス



きたる6月11日(火)、土佐清水市で毎年春季キャンプを行っている高知ファイティングドッグスが、土佐清水市総合公園多目的広場にて公式戦を行います。

選手たちの迫力あるプレーをお昼休みにぜひご観戦ください。

お楽しみ賞品が当たる大抽選会も開催します!

- 【日 時】 6月11日(火) 12:00試合開始
- 【場 所】 土佐清水市総合公園多目的広場
- 【入 場 料】 無料 ※雨天中止の場合あり
- 【お問い合わせ先】 高知ファイティングドッグス球団(株)
 ☎088-878-0775
- 【後 援】 土佐清水・F・ドッグスを応援する会
 土佐清水市教育委員会
 スポーツクラブスクラム

ひとり親家庭医療費受給資格の更新について

6月はひとり親医療費受給資格の更新月です。対象になる方は次のとおりですので、該当される方は必ず更新手続きをしてください。

【対象者】

現在、18歳に達する日以後最初の3月31日までにある児童(以下「児童」)を監護し、その者の生計を維持する配偶者のない母又は父とその児童。父母のない児童を監護し、その者と生計を同じくする姉、兄、祖母又は祖父であって市長の認める者。(事実婚の状態にある方は対象外となります。)

ただし、所得税課税世帯は該当になりません。(申請者及び同一世帯もしくは同一番地に居住している親族に所得課税者がいる場合は、非該当となります。)

※所得税は平成22年度税制改正において、所得税法等の一部改正する法律が施行され、年少扶養控除等の廃止が行われました。今回の更新では、年少扶養控除廃止前の規定を適応する経過措置が設けられていますので、源泉徴収票等で課税状態である方も再計算するため該当になる場合があります。

【受付期間】

平成25年6月3日(月)～6月21日(金)〈土・日を除く〉
※12時～13時の間も受付できます。

【受付場所】

市役所福祉事務所福祉児童係(7番窓口)又は各市民センター

【必要なもの】

- ・受給者証(※現在ピンク色の母子家庭医療費受給者証をお持ちの方のみ)
- ・健康保険被保険者証(対象者全員分)
- ・印鑑(認印)

6月は児童手当の「現況届」の月です



児童手当を受給されている方は、毎年6月に「現況届」を提出しなければなりません。

この届は、毎年6月1日における状況を記載し、児童手当を引き続き受ける要件があるかどうかを確認するためのものです。

受給資格があっても期限までに、この「現況届」が提出されない場合は、6月分以降の児童手当が受けられなくなる場合もありますので、ご注意ください。(公務員の方は勤務先へ申請してください)

なお、対象者には事前に通知します。

【受給資格】

中学3年生(15歳年度末到達)までの児童を養育している方

【申請に必要なもの】

- ・印鑑(認印)
- ・厚生年金加入者は健康保険被保険者証(受給者本人のもの)
- ・平成25年1月1日現在の住所が土佐清水市になかった方は、1月1日の住所地の市町村長が発行する平成25年度児童手当用所得証明書(※父母のうち、父または母が一方の扶養になっている以外は、父等及び母両名の児童手当用所得証明書が必要となります。)
- ・児童の住所が市外にあるときはその児童の住民票(世帯全員のもの)

※その他、通知時に同封されている申請書類をご持参ください。

【受付場所】

市役所福祉事務所福祉児童係(7番窓口)又は各市民センター

【受付期間】

平成25年6月3日(月)～6月28日(金)〈土・日を除く〉
※12時～13時の間も受付できます。
※6月1日現在の現況届けであるため、5月中は受付できません。

障害医療費受給者証(水色)・高齢障害医療費受給者証(黄色)の更新について 有効期間が平成25年6月30日の方は7月1日から更新となります

障害医療費受給者証(水色)該当となる方:

65歳以上で初めて手帳(身障手帳1級・2級、療育手帳A、A1、A2)を取得された方で後期高齢者医療保険以外の方

高齢障害医療費受給者証(黄色)該当となる方:

65歳以上で初めて手帳(身障手帳1級・2級、療育手帳A、A1、A2)を取得された方で後期高齢者医療保険対象者

○非課税世帯の方に発行されますので、平成25年6月30日有効期限の受給者証(水色か黄色)をお持ちの方でも、課税世帯に変更になった場合は、7月1日からの受給者証は発行されません。

○医療保険に加入していない方(保険証を持っていない方)は非該当です。

○また、これまで課税世帯で非該当であった方でも、非課税世帯に変更になった方は、該当となります。

○平成25年6月30日有効期限の受給者証(水色か黄色)をお持ちの方で、引き続き該当となる方には、6月上旬に申請書を送付いたしますので、必ず受付期間中に手続きをお願いいたします。

○受付期間:平成25年6月3日(月)～平成25年6月21日(金)

○手続きに必要なもの:手帳・保険証・印かん

～～年金受給者の皆様へ～～ 「年金振込通知書」が 送付されます

国民年金・厚生年金保険・船員保険の年金の支払いは、年6回偶数月(2月・4月・6月・8月・10月・12月)に、それぞれの前2カ月分が支払われます。

毎年6月に、その年度に支給される年金額をお知らせする「年金振込通知書」が送付されます。この通知書は、向こう1年間の年金支払額をお知らせするものです。

※郵便局の窓口で年金送金通知書により現金で年金を受け取っている方は、年6回支払月ごとに「年金送金通知書」が送付されます。

お問い合わせ

幡多年金事務所 ☎0880-34-1616
市民課住民年金係 ☎0880-82-1107

下ノ加江、三崎、下川口の各市民センターでも住民票、印鑑、戸籍等の証明書を受けることができます。(注:外国人住民の方については、市役所住民年金係での取扱になります。)

お勤めやお出かけの際など、お近くの市民センターをぜひご利用ください。

取得できる証明書について質問等ありましたら、下記までお問合せください。

- ・下ノ加江市民センター
☎0880-84-0001
- ・三崎市民センター
☎0880-85-0001
- ・下川口市民センター
☎0880-86-0001
- ・市役所市民課住民年金係
☎0880-82-1107

※取扱時間

午前8時30分～午後5時15分
(土日祝日・年末年始を除く)

住民票や戸籍謄抄本等の交付請求、 住民異動や戸籍届出のときには、 本人確認書類が必要です！！

戸籍法・住基法の改正により、平成20年5月1日から、住民票や戸籍謄抄本等の交付請求、戸籍や住民異動の届出の際には、本人確認書類の提示により、窓口に来られた方の本人確認を行っております。

第三者が本人になりすます等の虚偽請求・届出を防止するため、皆様のご理解とご協力をお願いします。

◎本人確認の具体的な証明の例

●1点の提示でよいもの(有効期間内のもの)

運転免許証、パスポート、写真付住民基本台帳カード、身体障害者手帳、療育手帳、船員手帳、小型船舶操縦免許証、海技免状、在留カード等、電気工事士免状、その他官公署が発行した、顔写真付きの免許証・許可証・資格証・身分証明書 など

●2点以上の提示が必要なもの(有効期間内のもの)

健康保険証、介護保険証、後期高齢者医療被保険者証、年金手帳、年金証書、写真なし住民基本台帳カード、印鑑登録証+実印、学生証(顔写真付き) など

※住民票について

本人または同一世帯員以外の代理人からの請求は、委任状及び請求理由、代理人の方の本人確認のできる上記書類が必要です。

※戸籍に関する証明書等について

戸籍に記載されている本人及び直系尊属(両親や祖父母)・直系卑属(子や孫)以外の代理人からの請求は、委任状及び請求理由、代理人の方の本人確認のできる上記書類が必要です。

※身分証明書について

本人以外の方から請求する場合、直系の方が代理人であっても委任状及び請求理由、代理人の方の本人確認のできる上記書類が必要です。

※印鑑証明書について

本人以外の方から請求する場合、本人から委任された代理人に印鑑登録証を預けていただき、代理人の方の本人確認のできる上記書類が必要です。

介護保険利用者負担額を土佐清水市が助成しています

土佐清水市では、居宅介護サービス（一部除く）を利用する方の負担軽減を図るため、市独自の施策として利用料の助成を行っています。

助成対象者（次の全てに該当し、土佐清水市に居住する方）

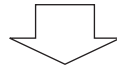
- ・ 要介護（要支援）認定を受けた第1号被保険者
- ・ 市民税非課税世帯（保険料段階第1段階及び第2段階・第3段階）
- ・ 本人の収入年額が100万円未満の方（生活保護受給者を除く）

助成対象サービス

- ・（介護予防）訪問介護・（介護予防）訪問入浴・（介護予防）訪問看護・（介護予防）訪問リハビリ・（介護予防）通所介護・（介護予防）通所リハビリ・（介護予防）福祉用具貸与・（介護予防）短期入所生活介護・（介護予防）短期入所療養介護・（介護予防）居宅療養管理指導・（介護予防）認知症対応型共同生活介護・（介護予防）小規模多機能型居宅介護・（介護予防）認知症対応型通所介護

助成割合 ※平成25年7月利用分より変更となります

- ・ 保険対象サービスに係る利用者負担額の10分の7（平成25年6月利用分まで）



- ◎ 保険対象サービスに係る利用者負担額の10分の5（平成25年7月利用分より）
（利用者負担額が通常10%のところ、5%の負担でご利用いただけます）

※平成14年5月から市単独事業（国・県の補助無し）として助成制度をスタートし、低所得者の負担軽減を図るため、助成割合を10分の7で行ってきました。

しかし、認定者数の増加により利用料が増大していることから、これからも助成制度を継続させていただくため、平成25年7月利用分より助成割合を10分の5に改正することとなりました。

認定方法

- ・ 申請書を市役所健康推進課介護保険係に提出してください。
- ・ 申請者及び世帯の課税状況等を調査後、決定通知書（認定証）を発行します。

※認定証の有効期限は、申請月の翌月初日から毎年6月30日までです。

現在助成の対象となっている方は、有効期限が6月30日までとなっていますので、7月からも引き続き助成を希望される方も、6月中旬に申請書を提出してください。（現在助成の対象となっている方については、6月上旬に通知の予定です）また、前年度において対象にならなかった方についても、今年度の助成対象者に該当すると思われる方は、健康推進課介護保険係まで申請書を提出してください。

救急指定病院 医療法人聖真会

渭南病院

INAN HOSPITAL

土佐清水市越前町6番1号

☎ 82-1151

「住み慣れた地域で安心して

暮らし続けられるために。」

土佐清水市からの補助を受け、在宅医療連携体制の充実に取り組んでいます。

いなん

検索

ホームページで情報配信中
<http://www.inan-hp.jp>

募集中！看護師、リハスタッフ、薬剤師、登録ヘルパー（担当：看護部長 三谷）

元気なうちから介護予防 ② ～お口の体操始めませんか～

口は「食べる」「話す」「表情を豊かにする」など元気で楽しい生活を送るために非常に大切な機能があります。

しかし高齢になると口の機能が低下して、食事をおいしく感じなくなったり、口の中が不衛生になることがあります。それにより口臭や低栄養を招いたり、細菌が繁殖しやすくなり肺炎になる恐れもあります。

現在、市内各地の運動教室と合わせて希望のあった地区で口腔体操を行っています。口腔体操は口の周りや舌を動かして、食べたり飲み込むときに使う筋肉を鍛える体操です。また唾液がよく出るようになり、口の中が清潔に保たれ、食べることや飲み込むことが楽になります。

口腔体操は20分程度のビデオを見ながら行います。ビデオを使用せずに行える10分程度の省略版の体操や、音楽に合わせて行う5分程度の体操もあります。

口腔体操を行っている地区では「食事がおいしくなった」「口の渇きが気にならなくなった」「むせが減った」などの感想が聞かれています。

口腔体操をやってみたい方や教室に取り入れたい地区はお気軽に健康推進課までお問い合わせください。



運動教室の後に口腔体操を実施している三崎浦地区です。

「5月31日～6月6日は禁煙週間」です ②

喫煙は、がんや脳卒中、心筋梗塞だけでなく、慢性気管支炎や肺気腫などの様々な病気の危険因子であり、「禁煙」は、生活習慣病予防の基本のひとつです。

保険が使える医療機関で禁煙にチャレンジ！

保険診療による禁煙治療には、喫煙本数や年数等の条件があります。医療機関にご確認ください。

	禁煙治療に保険が使える医療機関	電 話	住 所
1	高知医療生活協同組合四万十診療所	0880-37-6920	四万十市具同2882-1
2	竹本病院	0880-35-4151	四万十市右山字大谷1973-2
3	四万十市国民健康保険 四万十市立市民病院	0880-34-2126	四万十市中村東町1-1-27
4	四万十市国民健康保険 西土佐診療所	0880-52-1011	四万十市西土佐用井1110-28
5	清谷医院	0880-63-2302	宿毛市中央3-3-18
6	医療法人互生会 筒井病院	0880-66-0013	宿毛市平田町戸内1802

※出典：日本禁煙学会ホームページ（四国厚生局2013年2月4日入手分）

保険が使える医療機関は変更になることがあります。ホームページ等でご確認ください。

<http://www.nosmoke55.jp/nicotine/clinic.html>

※医療機関での禁煙治療の期間と費用

基本の12週5回通院診療の場合、健康保険使用の3割負担で約2万円前後の自己負担です。費用は、治療回数や使用薬剤などで変わります。詳しくは各医療機関にお問い合わせください。

お問い合わせ

土佐清水市健康推進課 保健指導係

☎ 82-1121

幡多福祉保健所 健康障害課

☎ 0880-34-5120

公営住宅入居者募集

公営住宅の入居者を下記のとおり募集します。

団地名	所在地	建設年度	構造(募集階)	間取り	月額家賃	戸数
東谷第2団地	布1050番地	S56	鉄筋コンクリート造2階建	4.5,6,6,DK	13,400円～	1戸
竜串第2団地	竜串15番17号	S49	鉄筋コンクリート造2階建	4.5,6,6,6,DK	13,200円～	1戸
竜串第4団地	竜串26番26号	S57	鉄筋コンクリート造2階建	4.5,6,6,DK	13,800円～	1戸
下川口第2団地	下川口205番地1	S63	木造2階建	4.5,6,6,DK	13,300円～	1戸

☆申込み方法

- 《申込書配布期間》 平成25年6月3日(月)～6月21日(金)
- 《申込書配布場所》 市役所まちづくり対策課、各市民センター、各福祉センター
- 《申込の受付》 平成25年6月10日(月)～6月21日(金)
持参する場合：土、日曜日、祝日を除く(8:30～12:00、13:00～17:15)
郵送する場合：上記受付期間に必着
- 《申込書提出先》 市役所まちづくり対策課まちづくり係(公営住宅担当)
- 《入居資格》
 - ① 住宅に困っている方
 - ② 市・県民税を滞納していない方
 - ③ 条例で定められた収入基準である方
 - ④ 入居者又は同居者が「暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第6号」に規定する暴力団員でないこと
 - ⑤ 市内に居住し独立の生計を営み、かつ入居者と同等以上の収入を有する保証人(2名)がいること(特別な事情等により県外在住でも可)

※家賃は所得によって決定します。その他、詳しいことはまちづくり対策課まちづくり係までお問い合わせください。

☎ 82-1157(内線231)

放送大学10月入学生募集のお知らせ

好きなとき好きな勉強
好きなだけ

放送大学は今年30周年を迎えます。誰にでも開かれた大学として、学びたい人すべてに門戸を開いています。学部への入学には試験はありません。15才から入学できます。

入学後はラジオ・テレビなどによる全15回の放送授業とそれに対応した教科書で学習を進めます。(放送チャンネルBS231ch)

好きな科目をゆっくり学んでいる人や大学卒業を目標に学んでいる人、資格取得を目指して特定科目(心理学・教育学・看護学など)を集中的に学んでいる人など、それぞれのスタイルに合せて幅広い世代の人達(10代～80代)が学んでいます。

あなたも放送大学で自由な学びを始めませんか。只今、10月入学生を募集しています。

出願期間は8月31日まで。

お問合せは、放送大学高知学習センター
(☎088-843-4864)まで、お気軽にごとせ。



第34回富士山・青少年国際交流キャンプ参加者募集

富士山麓の自然豊かなキャンプ場で、全国から集まる日本人青少年と在日外国人青少年が、キャンプ生活や富士登山などの野外活動を共にしながら友情を深め、国際感覚を身につけると同時に、様々な体験を通して、「仲間作り」「チャレンジ」の大切さや友達と協力し助け合う楽しさを学ぶことを目的とします。

期間 7月31日(水)～8月4日(日)

泊5日

場所 山梨県本栖湖 青少年スポーツセンター

定員 日本人80名 外国人20名

対象 小学3年生～中学3年生

内容 富士登山、テント設営&生活体験、野外炊飯体験、キャンプファイヤー、ワイドゲーム、本栖フレンドパークアンドースターズスリッピング(野宿体験)など

締切 7月5日(金)

参加費 松山・高知空港発の場合
小学生 89,000円
中学生 117,000円

説明会 日本全国から参加可能です。
全国12か所で開催(参加無料・予約不要)

詳しくはお問い合わせください。

【お問い合わせ・資料請求先】
文部科学省所管(財)国際青少年研修協会
☎03-6459-4661
✉info@kskk.or.jp
〒108-0073
東京都港区三田5-7-8-921
【ホームページ】http://www.kskk.or.jp

戦没者遺児による慰霊友好 親善事業 参加者募集

この事業は、厚生労働省から補助を受け実施しており、先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児を対象として、父等の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善をはかることを目的としています。

日程等の詳細は、(財)日本遺族会事務局
☎03・3261・5521まで
お申込みは、(財)高知県遺族会
☎088・884・8700へ
費用：参加費として9万円

実施地域

(広域地域)

- ①旧満州
- ②西部ニューギニア
- ③アッツ島
- ④旧ソ連
- ⑤中国(1次)
- ⑥マリアナ諸島
- ⑦東部ニューギニア(1次)
- ⑧ボルネオ・マレー半島
- ⑨トラック・パラオ諸島
- ⑩ソロモン諸島
- ⑪フィリピン(1次)
- ⑫ミャンマー・ベトナム(1次)
- ⑬台湾・パシフィック
- ⑭東部ニューギニア(2次)
- ⑮ミャンマー・インド(2次)
- ⑯フィリピン(2次)
- ⑰中国(2次)

(特定地域)

- ①ピスマーク諸島
- ②西部ニューギニア
- ③マーシャル・ギルバート諸島

高知大学医学部付属病院 看護職員募集

採用予定日 平成26年4月1日
職種 助産師、看護師
募集人員 100名程度
※専門看護師、認定看護師も併せて募集しています。

資格 免許所有者または平成26年4月免許取得予定者
待遇 本学規則による(詳細は本学HPをご覧ください)
勤務 1週38時間45分勤務(4週8休)

応募方法 履歴書(写真貼付)等を左記へ郵送またはご持参ください。

募集期間

第1回 平成25年5月20日(月)から平成25年6月10日(月)まで
第2回 平成25年8月1日(木)から平成25年8月26日(月)まで
第3回 平成25年11月1日(金)から平成25年11月18日(月)まで
試験日 第1回 平成25年7月6日(土)
第2回 平成25年9月14日(土)
第3回 平成25年12月7日(土)
看護宿舎 全室ワンルームマンション形式の個室
(宿舎料無料、ただし共益費個人負担)

応募・問い合わせ先
〒783-8505

高知県南国市岡豊町小蓮
高知大学医学部・病院事務部総務
企画課人事係(担当:宮脇)
☎088・880・2224(直通)

防衛省 平成25年度 各種自衛官採用試験案内

募集種目	受付期間	1次試験期日	受験資格等	試験会場
自衛官候補生 (男・女) (任期制自衛官)	男子：受付中	受付時にお知らせします。	採用予定月の1日現在18歳以上27歳未満	四万十市防災センター及び高知駐屯地
	女子：8月1日から9月6日	9月24日(火)	※任期満了時に特例退職手当があります。	高知駐屯地
一般曹候補生 (非任期制自衛官)	8月1日から9月6日	男女共通(一次試験) 9月16日(月)	26年4月1日現在18歳以上27歳未満	四万十市 防災センター
航空学生 (パ・仰々養成)	8月1日から9月6日	男女共通(一次試験) 9月21日(土)	26年4月1日現在高卒以上21歳未満	太平洋学園
防衛医科大学校 看護学科学生	9月5日から9月30日	男女共通(一次試験) 10月19日(土)	26年4月1日現在高卒以上21歳未満	高知学芸進学アカデミー

その他：防衛大学校学生(前期)及び防衛医科大学校学生(26年4月1日現在高卒以上21歳未満) 受付(9月5日から9月30日)

お問合せ先：自衛隊四万十地域事務所 電話 0880-35-3096

桜浜監視員大募集

市指定海水浴場、竜串桜浜でこの夏
ライフセイバー(監視員)を
してみませんか？

期 間 7月20日から8月31日の
荒天時以外及び海開きとその
準備日
時 間 9:00~17:00
募集人員 若干名

詳しくは竜串観光振興会 渡邊まで
お気軽にお問い合わせください

☎0880-85-1003

✉info@tatsukushi-kankou.com

住所 土佐清水市竜串2-1番地

今年も海水浴場桜浜 海開き開催

7月7日(日) 小雨決行
現在詳細を鋭意準備中
お楽しみに！

年に一度はがん検診を受けましょう！

胃がん検診

実施日	実施場所	受付時間	検診料金
6月 7日 金	以布利漁民センター	8:00~9:00	900円 (受診者全員)
6月12日 水	布小学校		
6月28日 金	貝ノ川小学校		
7月 3日 水	下川口市民センター		

※胃がん検診は、40歳以上の方が対象となります。

※胃を全部摘出した方や、すでに今年市が行う胃がん検診を実施した方は受診できません。

※日常生活の中で飲食物でムセたり、誤嚥(飲み込んだ飲食物が誤って肺や気管支に入る)される方は、バリウムの誤嚥事故を防止するために医療機関での受診をお勧めします。

子宮がん検診

実施日	実施場所	受付時間	検診料金
6月24日 月	大岐福祉センター	10:00~10:20	600円 (受診者全員)
	以布利漁民センター	10:50~11:20	
	窪津区長場	13:30~14:00	

※子宮がん検診は、20歳以上偶数年齢の方が対象となります。

マンモグラフィ(乳がん)検診【乳房X線撮影】

実施日	実施場所	受付時間	検診料金
6月 3日 月	貝ノ川小学校	受診票に記載された時間にお越しください	800円 (受診者全員)
	竜串ふれあいセンター		
6月13日 木	三崎中学校		

※マンモグラフィ検診は40歳以上偶数年齢の方が対象で、申込済みの方に受診票を送付します。

※ペースメーカーを装着している方や豊胸術を実施している方は受診できません。

【市が実施する検診を受診できない方】

- ・公務員
- ・各種検診の対象年齢以外の方
- ・土佐清水市に住民票を置いていない方
- ・健康診断を実施している事業所にお勤めの方

【平成25年度の検診・健診の年齢】

平成26年3月31日時点における満年齢

【受診結果について】

- ・がん検診の受診結果は、1カ月をめどに異常が見つかった方のみに通じています。

特定健診・後期高齢者健康診査を受診しましょう！

特定健診・後期高齢者健康診査は、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した健診です。生活習慣病のもとである、肥満・高血糖・高血圧を早期に発見し、病気を予防することを目的に行われています。

1年に1回は健診を受け、自分の健康状態を確認しましょう。

【健診内容】

問診・身体計測・診察・血液検査(脂質・肝機能・血糖)・尿検査・血圧測定など

【対象者】

- ①40歳以上の土佐清水市国民健康保険加入者
(国保以外の方は、加入先の健康保険者にお問い合わせください)
- ②後期高齢者医療加入者で、事前申込をされた方
(『要支援・要介護認定者』の方、高血圧症・糖尿病・脂質異常等で治療中・服薬中の方は受診の対象にはなりませんので、ご了承ください)

【集団健診 6月の日程】

実施日	実施場所	受付時間
6月14日(金)	松尾小学校	午前9:00~10:00
6月15日(土)	下川口小学校	午前9:00~10:00

※両日とも胸部レントゲン検診と同時実施です。

【個別健診】

医療機関名	所在地	電話番号
足摺岬診療所	足摺岬672-7	88-0130
松谷内科	栄町2-22	82-1377
渭南病院	越前町6-1	82-1151
松谷病院	天神町14-18	82-0001
足摺病院	旭町18-71	82-1275
かずクリニック	本町10-3	83-0020

○このほか、県内医療機関でも受診可能な場合があります。受診前に必ず電話等でご確認ください。

※受診料は、無料です。

※健診当日は、受診券・被保険者証が必要となります。

協会けんぽ加入の被扶養者の皆さまへ

協会けんぽに加入している被扶養者の方も、市が実施する集団健診(特定健診)を受診することができます。受診するには、協会けんぽが発行している「受診券」が必要となります。受診券は、四月中旬に発送しています。

なお、健診の予約申込は事前に健康推進課までご連絡ください。

受診券のお問い合わせ先

全国健康保険協会高知支部 ☎ 088-820-6010

保育園にあそびにきませんか

6月の予定

園庭開放

(時間:9:30~11:30)

実施日	園名
6月4日(火)	三崎保育園
6月5日(水)	下ノ加江保育園
6月7日(金)	浦尻保育園
6月14日(金)	下川口保育園
6月18日(火)	旭保育園
6月19日(水)	足摺岬保育園
6月21日(金)	清水保育園

子育て支援センター

「どんぐりっこ」

(時間:9:00~11:30)

実施日	内容
6月3日(月)	避難訓練(火災)
6月6日(木)	新聞紙で遊ぼう
6月7日(金)	ほっとタイム
6月11日(火)	びよびよクラブ七夕飾りを作ろう
6月13日(木)	歯みがき講座 歯科衛生士
6月20日(木)	誕生会 ペープサート
6月25日(火)	びよびよクラブ 子育て・親育ち
6月27日(木)	七夕飾りを作ろう

※びよびよクラブは0歳児・妊婦さん対象

※月の「おやこ広場 ほほえみ」は月曜日~金曜日
午前9時から11時30分 午後1時から3時30分

子育て支援センター

「どんぐりっこ下ノ加江」

(時間:9:30~11:30)

実施日	内容
6月12日(水)	新聞紙で遊ぼう
6月19日(水)	おやこ広場 ほほえみ
6月26日(水)	七夕飾りを作ろう

おでかけ広場

(時間:10:00~11:30)

実施日	内容
6月10日(月)	上野区長場
6月28日(金)	足摺岬老人の家

☆お問い合わせ☆

子育て支援センターどんぐりっこ

開館日 月曜日から金曜日 休館日 土日祝日

午前9時から午後12時 午後1時から午後4時まで

浜町6-22 清水保育園内 ☎83-0033

育児相談

健康推進課保健指導係 ☎82-1121

6月の日程は、下記の通りです。

(時間:10:00~11:00)

実施日	場所
6月4日(火)	三崎保育園
6月5日(水)	下ノ加江どんぐりっこ
6月21日(金)	子育て支援センター「どんぐりっこ」

※母子手帳とバスタオルをご持参ください。

困っていること、心配な事などなんでも相談してください。



胸部レントゲン検診 40歳以上

(肺がん検診・結核健診を同時実施します)

実施日	実施場所	受付時間	検診料金	
6月14日	金	松尾小学校	8:30~9:30	40歳~64歳 300円 65歳以上 無料
		中浜会館	10:20~11:10	
		大浜区長場	11:30~11:50	
6月15日	土	下川口小学校	8:30~9:30	
		宗呂小学校	10:00~10:30	
		宗呂上区長場	11:00~11:20	
		下ノ加江市民センター	13:30~14:30	
7月4日	木	サニーマート	9:00~10:00	
		旧清水中学校格技館裏	10:30~10:50	
		グリーンハイツ区長場	11:20~11:50	
		以布利漁民センター	13:30~14:00	
		大岐福祉センター	14:30~15:00	

「いのちの電話」相談電話

ひとりで悩まないで、

こころの苦しみを、お話しください。

あなたがつらいとき、近くにいます。

高知いのちの電話協会

☎088-824-6300

ホームページ <http://www.find-j.jp>

心の健康相談のお知らせ

…ひとりで悩んでいませんか？

人とのつきあいがどうもうまくいかない。
いろんなことを考えてしまって、よく眠れない。
なにをするのもいやになり、家にとじこもっている日が続いている。

…など、心にゆとりが無くなって、悩んだりしていませんか。

そんな時、お気軽にご相談ください。

保健師等による電話相談・面接相談を随時お受けしています。

保健所では、相談される内容によっては、精神科
嘱託医の相談も受けることができます。

相談窓口

*土佐清水市健康推進課 保健指導係 保健師

☎82-1121

*幡多福祉保健所 健康障害課 精神保健福祉担当

☎0880-34-5124 または

☎0880-35-5979

**6月15日(土) 映画 ドラえもん のび太の
ひみつ道具博物館**

- 開演：①午前10時 ②午後2時
③午後7時(※開場:各30分前)
- 入場料：一般前売 1,300円(※当日1,500円)
高校生以下前売 800円(※当日1,000円)
- 主催：土佐清水市立市民文化会館
- 共催：土佐清水市教育委員会
- 場所：土佐清水市立市民文化会館くろしおホール
- 前売券販売所：
市民文化会館・土佐清水商工会議所・サニーマート清水店・プラザパル・サニーマート四万十店・サングリーンクリハラほか

あらすじ

☆ひみつ道具が展示されている博物館を舞台に、ドラえもんたちが冒険を繰り広げる、人気シリーズ「ドラえもん」の劇場版第8作。ドラえもんの鈴を盗んだ怪盗DX(デラックス)の手掛かりを追い求め、ドラえもんやのび太が未来に存在する「ひみつ道具博物館(ミュージアム)」へと向かい活躍する。



©ドラえもん・小学館・テレビ朝日・サンエー・ADK 2013

- ◆貸館
- 6月2日(日)
第10回 土佐清水市連合婦人会芸術大会
開演 午後6時30分(※開場:午後6時)
- 入場料 500円(※当日同料金)
- 主催 土佐清水市連合婦人会
- 後援 土佐清水市教育委員会
- 6月15日(土)
映画 ドラえもん のび太のひみつ道具博物館
- 開演 ①午前10時 ②午後2時
③午後7時(開場:各30分前)
- 入場料 一般前売 1,300円(※当日1,500円)
高校生以下前売 800円(※当日1,000円)
- 主催 土佐清水市立市民文化会館
- 共催 土佐清水市教育委員会

図書館

◎5月～10月は開館時間を延長しています
平日:午前10時～午後7時 土・日:午前10時～午後6時

市民図書館 ☎82-4151

休館日:祝日と毎月最終金曜日

市民図書館新着図書

<p>◆一般図書</p>	<p>にほんのわらべうた1～3 海のうた山のこえ 市民のための健康情報科学入門 カウントダウン・メルトダウン 上・下 天才が語る 好き嫌いがなくなる幼児食 始める!山歩き 農家が教えるラクラク草刈・草取り術 日本列島ハザードマップ また次の春へ 恋文讃歌 八重の桜 2 正義のセ 2・3 旅日記ヨーロッパ二人三脚 想像ラジオ 天翔る</p>	<p>福音館書店 金澤 泰子 戸ヶ里 泰典 船橋 洋一 ダニエル・タメット 長澤 池早子 佐々木 亨 農文協 朝日新聞社 重松 清 鬼塚 忠 山本 むつみ 阿川 佐和子 高峰 秀子 いとう せいこう 村山 由佳</p>
<p>◆児童・中高生図書</p>	<p>ぼくが宇宙人をさがす理由 手にえがかれた物語 君の夜を抱きしめる ジョン万次郎 世界を変えた建物 めざめれば魔女 チャーシューの月 モルモットおうえんだん てるちゃんのかお メガネをかけたら (他多数)</p>	<p>鳴沢 真也 岡田 淳 花形 みつる マギー・プロイス クリスティーネ・バクスマン マーガレット・マーヒー 村中 李衣 ルーシー・ダニエルズ 藤井 輝明 くすのき しげのり</p>

市民図書館の蔵書はホームページからも検索できます。
アドレス <http://www.tosashimizu-public-library.jp/>

<6月の移動図書館巡回予定>

区長場分のみ掲載しています

6月12日(水)	足摺岬区長場	13:20～13:40
	松尾区長場	14:00～14:20
	大浜区長場	14:50～15:10
	中浜区長場	15:20～15:40
6月13日(木)	津呂区長場	10:50～11:10
6月14日(金)	養老区長場	9:20～9:40
	三崎浦区長場	11:40～12:00
	上野区長場	14:20～14:40
	下益野区長場	14:50～15:10
6月18日(火)	下浦(漁港内)	10:50～11:10
	久百々(消防屯所前)	13:40～14:00
	大岐福祉センター	14:10～14:30
6月20日(木)	宗呂下(公衆電話の広場)	11:10～11:30
	貝ノ川浦(政本商店付近)	11:50～12:10

◎天候により日程が変更になる場合があります。
◎場所がわからない時はお問い合わせください。

高知県立移動図書館がきます

日時：2013年6月12日(水)
午後3時30分頃～午後4時30分頃
場所：中央公民館駐車場

市民図書館にはない本をご用意しています。皆さんも本を選んでみませんか。

Webサービスの休止時刻の変更について

6月1日から、Webサービス専用サイトおよび携帯サイトの保守点検作業に伴う休止時刻を以下のとおり変更いたします。大変ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力のほどよろしくおねがいします。

<サービス休止時刻>

(5月31日まで) 毎日 午前4時～午前5時 → (6月1日から) 毎日 午前2時～午前5時

<サービス休止内容>

ネット予約・ご利用状況参照機能など
Webサービス専用サイト

<http://opac.city.tosashimizu.kochi.jp/opac/wopc/pc/pages/TopPage.jsp>

携帯サイト

<http://opac.city.tosashimizu.kochi.jp/opac/wopc/pc/mSrv>

展示「ライフスタイルを 見つめなおす本」

期間:6月1日(土)～6月27日(木)

6月5日は「環境の日」。

ひとにも環境にもやさしい、
エコで健康的なライフスタイル
を提案する本の展示をしています。
環境月間を機に「エコ」をこころ
がけてみませんか。

俳句

文芸



梅雨入りて草木活き活き笑顔観る

竜 串 浜平由美子

春遍路錦お札に出合いあり

浦 尻 上原 宣子

刻々と若葉の彩の移りゆく

平ノ段 小南 綾子

山肌に色とりどりの新芽もゆ

平ノ段 平野寿栄喜

鉢植の花段に咲きて美を飾る

大 浜 奥村 満治

春深し海は傷つく波ばかり

下ノ加江 大久保正徳

靴音のふと止まりたる朧月

旭 町 中村 幸子

花に酔ふ時も時なら春うらら

足摺岬 のぎく

友の孫美味を差し出すもみじの手

市場町 宮地 広高

初鰹フラフ向かえる漁師市

栄 町 岡本 英香

藪陰にひっそり石路の綿毛付け

布 松垣由喜恵

桜舞ふ庭を通りて師を見舞う

布 岡部 啓子

水平の春の海へと鳶の舞う

松 崎 宮村 作世

車椅子押して母娘の花の道

加久見新町 岡本 尚

余生いよいよ核心に入る薄暑かな

窪 津 田島 清

短歌

問題の直ししながら先生に
テストさせたいと孫の言いたり

四万十町 上原 庸子

「九十迫生きろうぜ」と言った人
無言まゝに死出の旅路え

上 野 黒岩 公子

台風をよけて牡丹わ雨やどり
気高き気品車庫に漂う

加久見新町 二神 若榮

半夏生夏至を知らせし池の淵
今宵飛ぶまで蛍の宿なり

以布利 畠中 類子

四万十の色鮮やかな鯉の群れ
肩を寄せあえゆうゆうおよげ

旭 町 中村 永子

通り道青菜両手に差し出せば
背伸び首振る夫婦の山羊が

本 町 浦岡 輝子

春雨で野山も光る美しさ
そよ風揺らす心やすまる

グリーンハイツ 宮崎 幸夫

藤椅子に手足はみ出す孫の来て
おばあばと呼ぶ声変わりつつ

以布利 新井 綾子

川柳

マスクして怒鳴るナースの目の恐さ

小江町 形岡 幸子

ジョン万の人氣ブームを起爆剤に

竜 串 浜平 健

挑発の貧しい国は遠くほえ

元 町 だれ・弥助

会いたいと思っていたら現れる

下川口 井上 美妃

えび筒で里に生きてる川漁師

下ノ加江 村 一人

※文芸作品は、俳句・短歌・川柳に限り、
お一人様一作品の掲載とさせていただきます。
毎月15日〆切

日	月	火	水	木	金	土
6月 カレンダー	上段：市役所予定 中段：文化会館情報 下段：図書館					1
2	3	4	5	6	7	8
土佐清水市連合婦人会芸能大会 P20						
9 じんべえ市	10	11 年金相談 市民課 10:00~	12	13 行政相談 市民室 10:00~	14	15 映画 ドラえもん P20
おはなし会 11:00						
16	17	18	19	20	21	22
			乳幼児対象の読み聞かせ10:30			
23	24	25	26	27	28 介護予防講演会(下浦) P7	29 清水中学校新校舎一般見学会 P2
おはなし会 11:00					休館・図書整理日	
30						
☆6月の文化会館ピアノ開放日 ■日時:6月18日(火) 午前9時~午後5時 ※利用希望者は文化会館までお問い合わせください。						



楽しまんと！はた博 最新情報

はた博の現時点での最新情報をお知らせいたします。
 黒潮・清流・里山の魅力満載のイベントが盛り沢山。
 スタートまであと1ヶ月、楽しみにお待ちください。
 最新情報は公式ホームページで随時更新していきます。



田舎あそびの祭典 はたの夏休み2013

「遊びの達人」が体験メニューをプロデュース!
 幡多地域の自然を舞台に体験型プログラムが充実! 例えば「川」のプログラムではカヌーや河原でのスイカ割り、沢登り、川漁師などを予定。「山川海」全てが満喫できるスペシャルコースや、アウトドアの達人によるプレミアムコースも予定。期間の最終日には、大バーベキュー大会で盛大にフィナーレ! 子どもと一緒に行けば記憶に残るイイ夏休みになるハズ!

7月	8月	9月	10月	11月	12月
田舎あそびの祭典「はたの夏休み2013」 7月～9月 ●スペシャルプログラム+田舎あそび			宿毛市 (10/12～10/14) 市民祭宿毛まつり	宿毛市 (11/17) 高知西南 大特産品まつり& 四国B級グルメ フェスタ in 宿毛	
黒潮町 (7/7) 記録に挑戦! みんなで 砂浜美術館にでっかい 砂像をつくろう!	土佐清水市 (8/2～8/3) 市民祭あしずりまつり	土佐清水市 (9/22) はたフェス	黒潮町 (10/19) もどりガツオ祭	四万十市 (11月) 映画祭	
宿毛市 (6/30) 「チヌ」パラダイスカップ& マスルチヌダービースタート	三原村 (9/7) どんご運動会	大月町 (10/5～10/6) 大月しまフェス!	三原村 (11/3) どぶろく農林文化祭 はたのでべそで たのしまんと		
記録に挑戦シリーズ			四万十市 (9月) 四万十の達人 ドラゴンラン2013	四万十市 (11/2～11/24) 四万十の食と一條大祭 & 遅咲きのひまわり	
黒潮町 (7/7) 巨大砂像作り	土佐清水市 (8/2) 皿針料理早食い競争	三原村 (9/7) どんご運動会	宿毛市 (10/13) 宿毛湾マスルチヌ(チヌ)ダービー	四万十市 (11/2) カヌー逆走レース	
			大月町 (12/22) 握り寿司大食い競争		

はた博 パンフレット は6月15日 発行予定!!

**お得なグルメ
クーポン付き**

幡多地域の道の駅、各観光協会、各種ホテル、旅館、市役所などに配布予定。詳しい設置場所はHPLにて。

豪華景品が約150名に当たる! 宝探し&スタンプラリー!

2013年7月1日～12月31日の期間中、約150名に豪華景品が当たる宝探し&スタンプラリーを実施! 6市町村で宝の地図に記載されたキーワード(宝箱)を見つけて応募しよう! 2つのキーワードから応募ができるので、全部がまわれない方もイベントに参加できるよ。6市町村を巡って豪華景品をゲットしよう!

オープニングイベント開催決定!

幡多の食・文化を中心に多くの出会いを巻き起こすスペシャルイベント! シークレットゲストも!?

【開催日】6月29・30日(土・日) 【会場】四万十川お祭り広場

オフィシャルホームページ開設!
 イベント・グルメ・レジャー・体験プラン・癒し etc.
 お薦めスポットなどお得な情報満載!

www.hata-kochi.jp

新着情報を随時更新!

この情報は5月1日現在の情報です。今後変更される場合がありますので予めご了承ください。