



平成25年

広報 土佐 万

ジョン万のふるさと土佐清水

8
No.478



下ノ加江川にアユが戻ってきますように

6/18 下ノ加江小学校の児童が稚アユを放流

今月の主な内容

平成24年度「まあ聞いてや通信」	2P
総合防災訓練を実施します	3P
生まれてきてくれてありがとう	7P
ジョン万祭りツアー参加者募集！	8P
我が家の地震対策は万全ですか？	11P
近日発売！新米・あしずり黒潮米	12P
各課からのお知らせ	14P
8月の健診・検診日程	20P
保育園にあそびにきませんか	21P
文化会館・図書館からのお知らせ	22P
文芸・カレンダー	23P



第26回全国健康福祉祭こうち大会 ねりんピックよさこい高知2013

平成25年10月26日[土]～29日[火]

●●●● 長寿の輪 龍馬の里で ゆめ交流 ●●●●



市民の動き 平成25年6月30日現在

		前月比
総数	15,720	-17
男	7,355	-12
女	8,365	-5
出生	5	0
死亡	26	-1
世帯数	7,908	-10

土佐清水市はゲートボールの全国大会開催地です!!



まあ聞いてやー！市民の声

〜市政へのご意見・ご提案〜

市では、市民の皆さまから施策などに対するご意見やご提案をお寄せいただくため、平成24年度より「まあ聞いてや通信」事業を実施しています。年に一度、各世帯へ配付する「まあ聞いてや通信」はがきに記入のうえ返送していただくほか、封書・メール・市役所ロビー設置ポスト・各市民センターで市政へのご意見やご提案を受け付けています。

平成24年度は39件の貴重なご意見・ご提案をいただきました。主な内容・担当課については、次のとおりです。

意見・提案内容	担当課
南海地震・津波対策を早急に行ってほしい。	総務課
防災担当職員の人数が少ないのではないか。	
防災無線が聞き取りにくい。	
人口の割に職員数が多いのではないか。	
担当者が不在でも、適切な窓口対応をしてほしい。	企画財政課
行政改革を推進してほしい。	
市政懇談会を定期的で開催してはどうか。	産業基盤課
足摺岬のヤブ椿樹林の復元を早急に行ってほしい。	
公衆トイレを修繕してほしい。	産業基盤課 まちづくり対策課
市道を修繕してほしい。	まちづくり対策課
議員定数・議員報酬を削減してはどうか。	議会事務局
商店街でチャレンジショップ事業に取り組んでどうか。	産業振興課
高齢者の引きこもりを防止してほしい。	健康推進課
南海地震対策として保育所、小・中学校を移転してほしい。	学校教育課 福祉事務所
住民票や印鑑証明等の各種手数料を明記してほしい。	市民課

主な意見反映の状況

- ・野口雨情氏が作詞した土佐清水市の唄「清水小唄」の歌詞を広報（平成24年8月号）へ掲載しました。
- ・住民票・印鑑証明などの手数料を記載所と窓口カウンターに明記するとともに広報（平成25年2月号）へ掲載しました。
- ・職員の服装や職務態度についての指摘は、庁内掲示板を利用し職員への周知徹底、意識改善を図っています。
- ・市内の設備や道路についての指摘や相談は、担当職員が現場確認を行い、迅速に対応しています。

最も多くご意見が寄せられた南海地震対策については、新想定津波高を受けての避難場所の見直し、避難路の整備をはじめとする「津波避難の確保」の確保が、備蓄食の確保や災害時の通信手段の確保等に取り組み、市民の皆さまの不安が少しでも解消されるよう努めていきます。

行政改革については、平成7年12月に「土佐清水市行政改革大綱」とそれに基づく実施計画を策定し、継続的かつ積極的に取り組んでいます。職員数の削減（平成12年度〜平成22年度の10年間で107名）、組織機構の再編・統廃合や、公共施設の民間委託・移譲を推進し、一定の成果を果たしています。しかし、本市の財政状況は依然として厳しく、安定した行財政運営の実施のため、引き続き取り組みを推進していきます。

今後も、市民の皆さまの声を傾け、より一層信頼される市政の実現を目指してまいりますので、お気付きの点がありましたら、ぜひお聞かせください。



平成25年9月1日(日)に 土佐清水市総合防災訓練を行います

実施会場:土佐清水市西町 県合同庁舎前 午前9時～12時

この訓練では、倒壊家屋からの救出や建物火災消火などの様々な災害を想定しての訓練を実施します。訓練しているところを見学できますので、ぜひご来場ください。

同日に、県内一斉避難訓練も行います —地域のみんなで自主防災訓練も併せて開催—

平成23年3月11日に発生した東日本大震災では、沿岸地域を襲った大津波により甚大な被害が発生し、多くの尊い命が奪われたことは記憶に新しいところです。

高知県においても、今後30年以内に南海トラフ地震が発生する確率が60%から70%程度と高まってきており、地域ぐるみで備えをしっかりとしておくことが重要です。

そこで、高知県では、毎年8月30日から9月5日の「高知県南海地震対策推進週間」に合わせて防災訓練を実施しており、本年度も、津波や土砂災害などを想定した「県内一斉避難訓練」と、初期消火や炊き出しなどの各種訓練を行う「地域のみんなで自主防災訓練」を実施します。

地震発生後は、まず、身の安全を確保し、揺れがおさまったら、ただちに安全な場所へ避難することが重要です。住民の皆さま一人一人が訓練を通して、避難経路や避難場所などを確認し、また、その他地域の実情に合わせた訓練を実施していただくことで、次の南海トラフ地震に備えていきたいと考えています。

なお、訓練当日は、訓練用の防災無線の放送等も行います。皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

1. 日時 平成25年9月1日(日)
2. 内容 避難訓練(地区で決めている一時避難場所へ避難)
3. スケジュール
午前9:00 訓練開始
(防災無線のサイレン10回)
※防災無線のサイレンを合図に、地区で決められた一時避難場所へ避難開始。
午前9:20 訓練終了
(防災無線より訓練終了の放送)

お問い合わせ

総務課 南海地震対策係 ☎82-1134

社会を明るくする運動

今年も7月を強調月間として、法務省が主唱する犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深めるとともに、それぞれの立場で力をあわせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする「社会を明るくする運動」が全国一斉に展開されました。本市でも7月17日、18団体65人が出席して、第63回「社会を明るくする運動」土佐清水市推進委員会を開催し、土佐清水地区少年補導員連絡協議会長の坂本聖子さんが法務大臣からのメッセージを推進委員会委員長である泥谷市長に伝達しました。会終了後は、委員会参加者が市内一円をパレードしたほか、市街地量販店前で買い物に来た方々にリーフレットとうちわなどを配り、この運動への理解と協力を呼びかけました。



8月から『特別警報』の発表を開始します

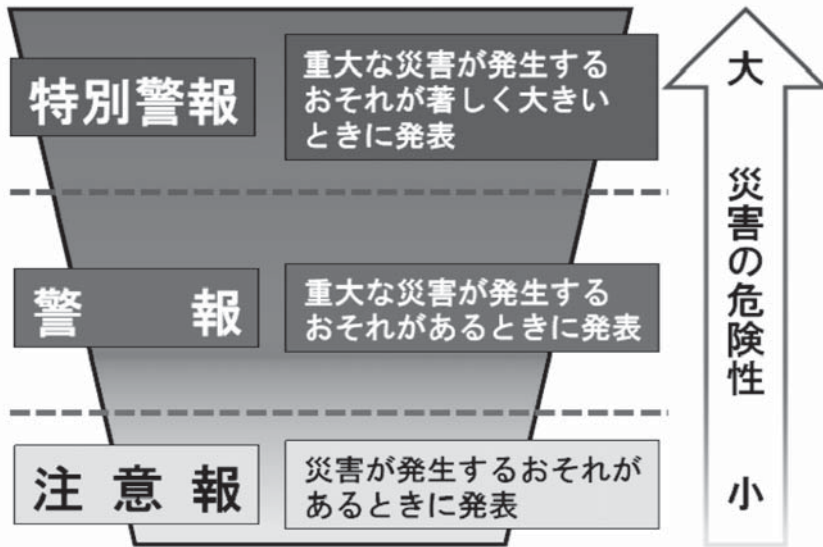
気象庁はこれまで、大雨や津波、高潮などにより重大な災害の起こるおそれがある時に、警報を発表して警戒を呼びかけていました。より甚だしい大雨や大きな津波等が予想され、重大な災害による危険性が高まっていることをお知らせし、特別な警戒を呼び掛けるために、新たに「特別警報」を発表します。(運用は8月30日午前0時から)

特別警報の対象とする現象は「東日本大震災」我が国の観測史上最高の潮位を記録した「伊勢湾台風」の高潮、紀伊半島に甚大な被害をもたらした「平成23年台風第12号」の豪雨等が該当します。

特別警報が出た場合、お住まいの地域は数十年に一度しかないような非常に危険な状況にあります。屋外の状況や、避難指示・勧告等に留意し、ただちに命を守るための行動をとってください。

また、大雨等の被害を防ぐには、時間を追って発表される注意報、警報やその他の気象情報を活用して、早め早めの行動をとることがあなたや家族の命を守ります。

『特別警報』は、テレビやラジオ、防災無線などの様々な方法で伝えられます。『特別警報』が発表されたら、ただちに命を守るために判断・行動してください。



特別警報の詳細は、気象庁ホームページでご確認ください。

<http://www.jma.go.jp/> 詳しくは

お問い合わせ: 気象庁高知地方気象台防災業務課 ☎088-822-8882

【屋外広告物について県からのお知らせです】

違反広告物を一斉撤去します

毎年9月1日から9月10日までは、「屋外広告物適正化旬間」です。

ポスターや広告塔など、屋外で常時又は一定期間継続して表示される広告物は、情報伝達の手段としてだけでなく、街に賑わいを与えてくれます。しかし、無秩序に表示されると、美しい街並みや自然景観が損なわれるだけでなく、落下や飛散による危害が予想されます。そのため、県では、条例によって、大きさだけでなく、広告物が出せない地域や、許可が必要となる地域を定めています。

今年は、9月10日(火)に、県内各地で一斉に違反広告物の除去を行います。屋外へ無許可で出している「はり紙」・「はり札」などの違法広告物を除去し、破棄します。

美しい街並みのためには、皆さまのご理解とご協力が必要です。よろしくお願ひします。

【屋外広告物の広告主および広告業者の皆さまへ】

広告を出されるときは、最寄の土木事務所(注意・高知市内は高知市役所)までお問い合わせください。また、県内で屋外広告物業を営む方は、登録が必要です。屋外広告物の適正なルールを知らない未登録業者による違反広告物の設置にご注意ください。

幡多土木事務所 維持管理課 ☎0880-34-5222
県庁都市計画課HP(屋外)
<http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/171701/okugai.html>

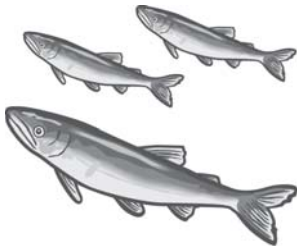


下ノ加江川に稚アユを放流 〜下ノ加江川アユ保存世話人会〜

下ノ加江川には、かつて川が黒く見えるほどアユが生息していました。その頃の川に戻そうと立ち上がったボランティア組織・下ノ加江川アユ保存世話人会(森一美代表)の主催により、2年ぶり4回目となる稚アユの放流が行われました。

6月18日、下ノ加江小学校の全校生徒46名が、10センチほどに育った約3500匹のアユを放流しました。「大きくなつてね」と願いを込めて放ったアユは、元気に川の中へと泳ぎさつていきました。

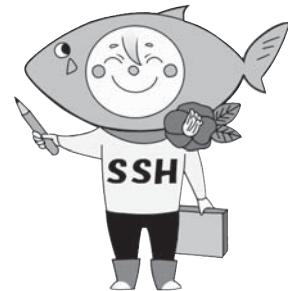
放流後、生徒から「アユが帰ってくるよう、ゴミを捨てたりしないようにします」と誓いの言葉が述べられました。



子どもたちが成長したとき、川を遡るたくさんのアユの姿が見られるよう、市民みんなで自然環境の保全に努めましょう。

英語で学ぶジョン万次郎 〜清水高校の新たな試み〜

清水高校2年生の選択科目「英語理解」で、今年度から英語でプレゼンテーションを行う授業が始まりました。1学期の教材として選ばれたのが、本市の偉人「ジョン万次郎」。誰もが名前を知っている万次郎について、その波乱に満ちた生涯を再認識するとともに英語の表現力を身につけることが目的です。



6名の生徒たちは、ウエルカムジョン万の会が制作した英語と日本語の二カ国語表記された絵本「ジョン万次郎物語」を英語で読み、理解した内容を英語でまとめます。7月1日に行われた最後の授業では、万次郎の生涯について、生徒がひとりずつ順番にパソコンで作成したスライドを用いながら英語で発表を行いました。

ウエルカムジョン万の会メンバーなどが参観する中、堂々と発表を行った生徒たち。英語の表現力だけでなく、どんな状況でも常にベストを尽くす「ジョン万スピリット」も身につけたのではないのでしょうか。



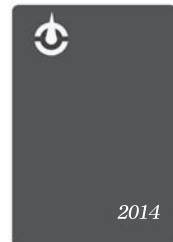
カバーの色:ピーコックブルー

来年の高知家手帳予約受付中!!(申し込みはお早めに) (県民手帳)

ただいま、来年の高知家手帳(2014年版)購入予約申し込みを受け付けています。暮らしやビジネスにぜひご活用ください。

なお、高知県民手帳は2014年(平成26年)版から「高知家手帳」と改名しました。

- | | |
|----------|---|
| * 内容 | 行政区画図、ダイアリー(行事予定表・日記)、資料(県内主要統計表・官庁関係資料・暮らしの各種資料)、住所録、東京・大阪地下鉄路線図、他 |
| * 価格 | ポケット版(9×14.5cm) 500円
デスク版(13×21cm) 750円 |
| * 申し込み期限 | 平成25年8月30日(金) |
| * お申し込み先 | 企画財政課 秘書広報係 ☎82-1113 |



高知県は、ひとつの大家族やき。

高知海区漁業調整委員会委員

選挙人名簿登載の申請について

高知海区漁業調整委員会委員選挙人名簿は、毎年1回(9月1日調製、12月5日確定)の定時登録であり、申請に基づき選挙管理委員会が選挙権の有無を調査して登録します。申請がなければ名簿漏れとなり、選挙があっても投票することができません。

今回登録された選挙人名簿は、平成26年12月4日まで1年間据え置かれ、期間内に執行される選挙に用いられます。

下記資格要件に該当される方は漁業調整委員会委員選挙人名簿の登載申請書を提出してください。

●資格要件

1. 1年に90日以上漁船を使用する漁業を営む者(漁業経営者)、またはこの漁業の水産動植物の採捕または養殖に従事する者(漁業従事者)。
2. 平成25年9月1日現在で土佐清水市の区域内に住所または事業所を有する者(住所要件)。
3. 平成25年12月5日現在で満20歳以上の者(平成25年12月6日以前に生まれた者)(年齢要件)

●申請の期間

平成25年9月1日～平成25年9月5日

高知海区漁業調整委員会

農林水産大臣が定めた海区の区域内における漁業に関する事項を処理します。

委員会は選挙による委員9人、学識経験者から知事が選任した者4人、海区内の公益を代表すると認められる者の中から知事が選任した者2人、計15名で構成され、任期は4年、現在の委員の任期は平成28年8月14日までとなっています。

平成25年度 土佐清水市 在宅医療連携体制 整備事業活動報告

さる6月14日、市内の医療・介護関係者・行政・地域の代表者の約70人が参加して、「なぜ今、在宅医療なのか？」をテーマに、「第一回在宅医療多職種連携合同会議」が開催されました。

この合同会議では、各職種の立場から「高齢者のための医療とは」「地域で自分らしく暮らし続けることが出来るようになるためには」「医療・介護・福祉・地域はどうあれば良いのか、また、どうすれば良いのか」などについて、グループワークで意見交換会を行いました。



在宅医療連携体制整備事業とは：平成24年度に引き続き、医療法人聖真会が、地域の皆さまが可能な限り住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けることが出来るよう、医療と介護の多職種が協働・連携して包括的かつ継続的な在宅医療の提供を目指す事業。

保管物件(通貨・証券等)の返還について

税関では、終戦当時に外地から引き揚げて来られた方からお預かりした通貨・証券等をお返ししています。お心あたりのある方は、税関までお問い合わせください。

お問い合わせ

- 高知税関支署
高知市棧橋通5-4-55 高知港湾合同庁舎内
☎：088-832-6131
FAX：088-832-6132
E-mail：kobe-kochi@customs.go.jp
- 須崎出張所
☎(FAX)0889-42-0333

土佐清水市FB(フェイスブック)を始めました

FB(フェイスブック)の良いところは

- 地域の情報や防災情報など身近な情報がタイムリーに得られる
 - 土佐清水市を知らない人にも知ってもらえる
 - 姉妹都市である米国のフェアヘーブンなど世界中の人と簡単にコミュニケーションがとれる
- 誰でもどこでも見ることができるので、ぜひ一度ご覧いただき、良ければ「いいね！」を押してください。「いいね！」が増える度に土佐清水市の情報が世界に発信され広がっていきます！

URL：<http://www.facebook.com/tosashimizucity>

*** 生まれてきてくれてありがとう ***



まつした こうのすけ
下川口浦 松下 幸之助 くん
平成25年5月27日生



みやじ ひさと
下ノ段 宮地 寿人 くん
平成25年5月27日生



ふくだ
グリーンハイツ 福田 やゆな ちゃん
平成25年5月29日生



おかざき ゆう
浦尻 岡崎 夕愛 ちゃん
平成25年6月5日生



か こしま みずき
旭町 鹿児島 瑞記 ちゃん
平成25年6月14日生



ねんりんピック情報 Vol.5

心のこもった「おもてなし料理」で選手、来場者をお迎えし、特産品の販売も盛大に行います!!

第26回全国健康福祉祭「ねんりんピックよさこい高知2013」ゲートボール交流大会まで100日をきりました。今回のこうち大会では、県内10市6町1村1広域連合で24種目の交流大会が10月26日から29日の4日間開催されます。土佐清水市では全種目の中で選手数が最大規模のゲートボール競技を総合公園多目的広場で行い、全国から約1,500名の選手や関係者が土佐清水市を訪れます。

全国から集まる選手や関係者、一般来場者のみなさんに心のこもった「おもてなし料理」でお迎えするため、現在、土佐清水市食生活改善推進員会(亀井松美会長)のメンバーを中心に準備を進めています。

メニューは『さかなのまち』ならではの、めじかの「つみれ汁」を10月27日(日)、めじかで出汁をとった「そうめん汁」を28日(月)に無料で一日1,500食を振る舞う予定です。

また、会場では土佐清水市の特産品などの販売も盛大に行い、市街地と会場を巡回する無料シャトルバスの運行を計画しています。市民のみなさんも、ぜひ応援に駆けつけていただき、賑やかで思い出に残る大会となるようご協力をお願いします。シャトルバスの運行経路と時刻表はあらためてお知らせします。



昨年開催された「宮城・仙台大会」の様子

お問い合わせ：健康推進課ねんりんピック推進係

(ねんりんピックよさこい高知2013土佐清水市実行委員会事務局)

☎ 8-1181 (直通)

<http://www.city.tosashimizu.kochi.jp/nenrin/>

ボート免許教室、随時開催中!

2級 学科講習 8/31(土)→実技講習 9/7(土)→国家試験 9/14(土)
学科講習 9/28(土)→実技講習 10/5(土)→国家試験 10/12(土)

☆2級 ¥69,700- ☆進級 ¥34,000- 試験料、講習料、申請料等こみ
試験と全く同じ艇、同じ水面で実技講習が受講できます!
(実技講習の日程は、人数により変更になることがあります。臨時での試験も開催できます。ご相談下さい。)

更新講習の受付、始めました!

防災用品、食糧備蓄品等 各種そろっています。こんなものがないか、相談して下さい。



オガワマリンサービス 海事代理士 小川恵理奈
高知県宿毛市坂ノ下1023-37 TEL 0880-63-5587 FAX 0880-63-5647
URL <http://www.ogawa-marine.com>

他社からの乗り換えも機種変更も
とってもお得!夏モデル好評発売中!!



各種キャンペーンは



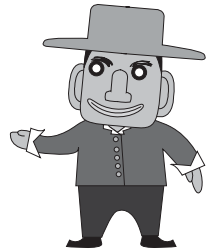
こちらから
バーコードリーダー
機能で読み込み
してね♪

私達と一緒に
働きませんか?
スタッフ募集中!
詳しくは当店まで☆

auショップ土佐清水 プラザパルななめ前
TEL: 0880-83-0132 営業時間: 10時~19時 年中無休

第14回 ジョン万祭りツアー

参加者募集



アメリカで開催される「ジョン万祭り」は、14歳で漂流した万次郎がアメリカの捕鯨船ジョン・ハウランド号に救助されたのち、ホイットフィールド船長の好意によりフェアヘブンで勉学に励み、捕鯨船で乗組員として活躍するまでの青年期を過ごしたことを記念し、フェアヘブンの人々が日本の文化の紹介や日米の友好・交流を目的として2年に1度開催しています。



過去に開催された「ジョン万祭り」の様子

土佐清水市姉妹都市友好協会では10月5日、姉妹都市マサチューセッツ州フェアヘブンで開催される『第14回ジョン万祭り』へ参加するとともに、フェアヘブン・ニューベッドフォードで万次郎の足跡をたどり、あわせてボストン観光を行うツアーを実施します。

ジョン万次郎の縁により結ばれた米国姉妹都市の方々と友好を深めるため、ツアーへ参加してみませんか？

第14回 ジョン万祭りツアー

期 間	平成25年10月3日(木)~10月9日(水) 7日間
ツアー料金	28万円(宿泊:1部屋を2人で利用・添乗員付き) ただし、ツアー参加人数ほか諸条件により変更となる場合があります。 ※ツアー料金に含まれないもの 旅券取得費等・ESTA代費用・損害保険料(任意分) 1人部屋追加料金(47,000円)・超過手荷物運搬料金・その他個人費用
募集人数	20名程度
受付期限	平成25年8月23日(金) ただし、定員に達し次第、受付を終了します。
参加要件	土佐清水市姉妹都市友好協会員 (年会費:普通会员 1,000円、特別会員 10,000円)
その他	9月下旬頃、事前説明会を開催する予定です。
お申し込み先	(株)近畿日本ツーリスト中国四国 高知支店(担当:北村) 高知市堺町2-26 高知中央第一生命ビル4F ☎ 088 - 824 - 4891 FAX 088 - 824 - 2861
お問い合わせ	土佐清水市姉妹都市友好協会事務局(土佐清水市役所 企画財政課内) ☎ 0880 - 82 - 1113 FAX 0880 - 82 - 2882



高齢者向け優良賃貸住宅

サンコート汐見

市内汐見町2-16

入居者募集中!!

高齢者以外の方の入居も可能です。
高齢者の方に補助金制度あります。
詳しくは☆お問い合わせ☆

笹工務店(株) ☎82-0410



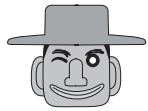
火事は全てを奪います

ご自宅に「住宅用火災警報器」を 設置していますか?点検は?

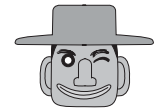


- 全ての住宅に「住宅用火災警報器」を設置する必要があります。
- 「住宅用火災警報器」にホコリなどが付くと火災を感知しにくくなります。半年に1回は掃除機等でホコリを取り、定期的に作動点検を行いましょ。

お問い合わせ
土佐清水市消防本部 ☎82-8119



第14回 ジョン万祭りツアー行程表



	月日	発着地・訪問地	現地時間	交通機関	スケジュール	食事		
						朝	昼	夕
1日目	10月3日 (木)	土佐清水市 発	11:30	専用車(当協会)	マイクロバスで高知空港へ			
		高知空港 着	15:00					
		高知空港 発	16:10	日本航空(JL1490)	国内線で羽田空港へ	×	×	○
		羽田空港 着	17:25					
		羽田空港 発	17:50	専用車	専用車でホテルへ			
		成田空港 着	19:00		【成田空港周辺 ホテル 泊】			
2日目	10月4日 (金)	成田空港 発	11:30	日本航空(JL-008)	朝食(ホテル)→連絡バスで空港 出国手続き ----- 日付変更線 (所要時間 12時間50分)			
		ボストン空港 着	11:20		入国審査	○	機内	※
		ボストン空港 発	13:00	専用車(米国友好協会)	専用車でフェアヘーブンへ			
		フェアヘーブン 着	15:00		※ウエルカム夕食会			
					【フェアヘーブン 泊】			
3日目	10月5日 (土)	フェアヘーブン	滞在	専用車(米国友好協会)	朝食(ホテル)			
					《第14回 ジョン万祭り》 ※交歓夕食会	○	×	※
					【フェアヘーブン 泊】			
4日目	10月6日 (日)	フェアヘーブン	滞在	専用車(米国友好協会)	朝食(ホテル)			
					ユニタリアン教会礼拝(日曜日の集い)			
					※懇談昼食会			
					『万次郎トレール』に沿ってゆかりの地を訪ねます (ホイットフィールド・万次郎友好記念館、旧ミリ タニアン教会、ミリセント図書館、船長のお墓など)	○	※	※
					※晩餐会 さよならパーティー 【フェアヘーブン 泊】			
5日目	10月7日 (月)	フェアヘーブン 発	8:00	専用車	専用車でボストンへ移動			
		ボストン 着	11:00		ボストン観光 (ボストン美術館、ハーバード大学、トリニティ 教会、クインシー マーケット ※昼食:自由食 など)	○	×	○
					夕食(市内レストラン_中華料理) 【ボストン 泊】			
6日目	10月8日 (火)	ボストン 発	13:10	日本航空(JL-007)	朝食(ホテル)→専用車で空港へ 出国手続き ----- 日付変更線 (所要時間 13時間40分)	○	×	機内
					【機内 泊】			
7日目	10月9日 (水)	成田空港 着	15:50		入国審査			
		成田空港 発	16:50	専用車	専用車で羽田空港へ			
		羽田空港 着	18:00					
		羽田空港 発	18:55	日本航空(JL1493)	国内線で高知空港へ	機内	×	×
		高知空港 着	20:20					
		高知空港 発	20:30	専用車(当協会)	マイクロバスで土佐清水市へ			
		土佐清水市 着	23:30					

注意：平成25年7月現在の予定です。発着時間及び交通機関等は変更になることがあります。

食事：※印は米国友好協会が、ご負担くださいます。

利用航空会社(予定)：日本航空

利用ホテル(予定)：【フェアヘーブン】 ハンプトン イン ニューベットフォード / フェアヘーブン
【ボストン】 ハンプトン イン ボストン / ケンブリッジ

作品募集

第53回 土佐清水市美術展覧会

- 開催期間 平成25年10月18日(金)～10月23日(水)
午前9時～午後5時まで(最終日は午後4時まで)
- 開催場所 土佐清水市立市民文化会館
- 審査員 洋画 川崎 太一 日本画 荒木 陽一 書道 濱田 尚川
写真 門田 和夫 工芸 大野 良一
- 出品規定 *土佐清水市在住者、又は縁のある者(勤務者も含む)で満16歳以上(高校生を含む)とし、
自己の創作(但し、書道の場合は古典臨書も可)によるもので、模写は認めない。
*風教に害のない未発表のものに限る。(但し、無鑑査出品の場合県内未発表の作品は可)
*出品数は各部門1人5点以内とする。(合作も可)
推薦、無鑑査は3点以内。但し、制作後5年を経過したものは認めない。
- ◎洋画=枠装または額装を含め縦、横180cm以内
◎日本画=100号以内で枠装または額装。
◎書道=縦2.3m、横4.0m以内の表装した作品で、釈文を添付(ガラス張りは半折まで)
◎写真=4つ切り以上全倍(70cm×100cm)以内で枠装又は額装のこと
(ガラス張りは認めない)
- ◎工芸=2m×2m×1m以内、彫塑は石こう又は実材に限り、粘土は認めない。
- 搬入日時 10月5日(土)～10月6日(日)／午前9時～午後5時
搬入場所 土佐清水市立市民文化会館
搬出 10月23日(午後4時～午後5時)、10月24日(午前9時～午前11時)
主催 土佐清水市・高知新聞社
お問い合わせ 土佐清水市教育委員会 生涯学習課 ☎0880-82-1257

第42回 高知県オールドパワー文化展

- 会期 平成25年9月12日(木)～17日(火)
午前9時～午後5時(ただし12日(木)は午前10時開場)
- 会場 高知県立美術館
- 搬入日時 平成25年9月8日(日) 午前9時～午後3時
高知県立美術館
- 搬出場所 平成25年9月17日(火) 午後5時～午後5時30分
平成25年9月18日(水) 午前9時～正午
※ご希望の方は取りまとめて搬入・搬出します。
8月26日(月)～9月4日(水)までに梱包のうえ、健康
推進課社会長寿係までお持ちください。
- 出品手数料 1点につき1,000円
- 応募資格 高知県内在住者または出身者で昭和29年4月1日以前に生まれた方
- 出品作品 洋画・日本画・書道・写真・工芸で各部門1人につき1点、自作で未発表のもの(共同制作も可)



※今回のオールドパワー文化展出品作品の中から、ねんりんピック栃木2014美術展への推薦作品の選考が行われます。なお、美術展の出品規格等は、オールドパワー文化展と異なる部分があります。詳しくは下記または高知県社会福祉協議会(☎0888-844-9054)までお問い合わせください。

お申し込み・お問い合わせ
健康推進課 社会長寿係 ☎82-1254

南海地震への備え「我が家の地震対策は万全ですか？」

木造住宅耐震診断料金の個人負担分
3,000円が無料になります

「木造住宅耐震診断」 受診住宅募集！

市では、木造住宅耐震診断の受診希望住宅を募集しています。

【対象住宅】 昭和56年5月31日以前に建築された木造2階建て以下の住宅。

【募集棟数】 40棟

【調査内容】 1. 地盤・基礎
2. 建物の形や壁の配置のバランス
3. 筋かいや壁の量
4. 老朽度

以上の項目について耐震診断士が調査し、家全体の地震に対する総合診断を行います。(1日程度)

【費用】 無料

「木造住宅耐震設計」

耐震診断を受診して、倒壊のおそれがあるとされた住宅(評点1.0未満)を安全な住宅(評点1.0以上)にする改修補強設計に対して補助をしています。

【補助要件】 ●市の実施した木造住宅耐震診断(上記)の総合評点が1.0未満であるもの
●耐震改修後の総合評点が1.0以上となる計画であるもの
●耐震改修設計を登録設計事務所が実施するもの

【補助金額】 最高20万円

【募集棟数】 5棟

「木造住宅耐震改修」

安全な住宅(評点1.0以上)にする改修補強工事に対して補助をしています。

【補助要件】 ●市の実施した木造住宅耐震診断(上記)の総合評点が1.0未満であるもの
●耐震改修後の総合評点が1.0以上となる計画であるもの
●耐震改修設計を登録設計事務所が実施するもの

【補助金額】 最高90万円

【募集棟数】 5棟

【お申し込み、お問い合わせ】

市役所総務課 南海地震対策係 ☎82-1134

ブロック塀の安全対策・老朽住宅撤去の
補助事業を始めました

ブロック塀の安全対策に対する補助事業

地震により倒壊する弱いブロック塀は負傷事故の発生や、道路等をふさぎ避難や消火活動を妨げる危険性があります。

【補助要件】 緊急輸送道路又は避難路などに面している危険性の高い既存コンクリートブロック塀などの所有者等が、業者に依頼し、当該塀の撤去等を行うもの

【補助金額】 最高20万円

【募集件数】 5件



地震により、倒壊したブロック塀(平成19年新潟県中越沖地震)

老朽住宅撤去に対する補助事業

老朽化した住宅は、倒壊することにより道路をふさぎ、避難や消火活動の妨げになります。また、老朽化した住宅は火災が発生しやすく、近隣の住宅にも延焼被害をおよぼします。

【補助要件】 緊急輸送道路又は避難路に面している、又は住宅が立ち並んでいる地域に位置する危険性の高い老朽化した住宅の所有者が、業者に依頼し、当該住宅の撤去を行うもの

【補助金額】 最高100万円 ※補助率は8/10

【募集棟数】 5棟



イメージ写真

近日発売！ぜひご賞味ください！

新米・あしずり黒潮米



甘くてもっちりもちで
うまいけん！

土佐清水初のブランド米としてJ A高知はた三崎支所水稲部会が昨年からの取り組みでいる「あしずり黒潮米」。農薬や化学肥料を可能な限り抑え、生活排水が流れ込まない厳選した水田だけで育てました。

そのおいしさの決め手は、土佐清水ならではの「ソウダガツオ」の魚粉と「にがり」。

この二つの黒潮の恵みを与えることで、独特の甘みともっちり感を得ることができました。

市内の生産者が手塩にかけて育てたあしずり黒潮米の新米が、いよいよ収穫時期になりました。

8月上旬刈り取りを終えたあしずり黒潮米は、市内J Aストア及び市内量販店で順次発売開始となります。

今年も、土佐清水市の公認キャラクター「宗田ぶっしー君」も、育ての親として黒潮米を応援しています。

黒潮が、宗田ぶっしー君が育てた「あしずり黒潮米」をぜひご賞味いただき、帰省するご家族ご親戚へのご贈答にもぜひご利用くださいませようお願いします。

☆お問い合わせ☆

J A高知はた三崎支所

☎85・0301

レンゲプロジェクト継続中！

〜農業委員会遊休農地解消活動〜

昨年11月から農業委員会の遊休農地解消活動の第二弾として取り組みを始めた「レンゲプロジェクト」。その最初のステップは、面積の広さから農地への復旧に想定以上の時間がかかり、レンゲの種まきの時期が遅れたことと土壌の状態がよくなかったためにレンゲの生育が芳

しくなく、少々「残念な結果」となっていました。

農業委員会ではこの結果を踏まえ、7月8日、一度レンゲ畑を水田に戻し雑草の元を絶ち、次のステップに向けて準備を進めています。

今後の進捗状況は改めてお知らせいたしますので、ご期待ください。



農業委員会だよりとさしみず 優秀賞受賞



平成24年9月に発行した土佐清水市初の農業委員会だよりとさしみずが、全国農業新聞農業委員会だよりコンクールにおいて優秀賞を受賞。

7月9日、高知県農業委員会会長・局長会議で、高知県農業会議の林会長から土佐清水市農業委員会の上野会長が表彰状の伝達を受けました。

なお、農業委員会だよりとさしみずは、平成25年度も農地や担い手に関する情報を取りまとめ第2号を発行予定ですので、お楽しみに。

第64回 日中友好の集い

日時：平成25年8月25日(日)

13:30~15:00

会場：ホテル土佐御苑 2階

(高知市大川筋1-4-8)

内容：中国・雲南省マーリーポ

現地活動ビデオの

上映

二胡演奏会(中国・日本の

音楽を演奏します)



お問い合わせ.....

NGO・NPO法人 アジア文化交流会

土佐清水市加久見1464-200 担当：立田大城

☎0880-82-2250 FAX 0880-82-0087

将棋大会のご案内

盛夏の頃、恒例となりました「将棋大会」を開催します。

初心者から有段者まで、将棋ファンの皆様たくさんのご参加をお待ちしています。

名称：第16回土佐清水市長杯争奪！
将棋大会

日時：平成25年8月18日(日)

午前9時から受付 10時から開始(予定)

場所：土佐清水市 中央公民館

参加費：大人1,000円

小・中・高生 無料

弁当入用の方は別途500円

クラス：A級・B級・C級

主催：日本将棋連盟

土佐清水支部

後援：土佐清水市教育委員会

生涯学習課



お申し込み・お問い合わせ.....

事務局 小島 久二年 ☎82-2024

「いのちの電話」相談電話

ひとりで悩まないで、

こころの苦しみを、お話しください。

あなたがつらいとき、近くにいます。

高知いのちの電話協会

☎088-824-6300

ホームページ <http://www.find-j.jp>



24時間テレビ 「愛は地球を救う」

テーマ：ニッポンって..?~この国のかたち~

募金・イベント会場：

土佐清水ショッピングセンター プラザパル 1・2階

8月24日(土) メイン会場.....

14:00~オープニングイベント

ご当地アイドルSSD38(清水さばダンサーズ)

キッズモデルファッションショー

14:30~シミズダンススタジオ

15:00~歌謡体操

15:30~フラダンス「ルアナと楽しい仲間たち」

16:00~第1弾!ピンゴ大会!集まれ子どもたち

16:30~生バンドライブ「女爺華~ず」

18:00 イベント終了



8月25日(日)

10:00~生バンドライブ「女爺華~ず」

12:00~ピアノ演奏

12:30~フィットネスフェスティバル

13:00~ご当地アイドルSSD38

13:30~生バンドライブ「女爺華~ず」

(14:00~16:30パルフット会場)

16:30~第2弾!ピンゴ大会!

17:00~生バンドライブ「女爺華~ず」

17:50~よさこい踊り「チームいなん」

18:00 イベント終了



サブ会場

パルフット会場

8月24日(土)・25日(日)

14:00~16:00

たこくらげすくい・射的

...1回50円

8月25日(日)

10:00~12:00

新聞を使って洋服づくり

10:00~16:00

フリーマーケット

8月25日(日)

11:30~12:00 手話を学ぼう

14:00~14:30 足裏マッサージ

14:30~15:00 楽しいダンス

15:00~16:00 骨盤体操

16:00~16:30 絵本の

読み聞かせ

しみず幼稚園、清水保育園、浦尻保育園の絵画展
やあしずり祭りの写真展も予定しております。

・時間や内容について変更がある場合があります。

【お問い合わせ】24時間テレビ実行委員会

土佐清水ショッピングセンタープラザパル ☎82-4601

清水高校同窓会関東支部 関東土佐清水会開催のお知らせ

土佐清水を遠く離れていても、いつも目に浮かぶ故郷の風景。普段街角で出会うことはなくても、近くには、たくさんの故郷の仲間たちがいます。世代を超え、懐かしい故郷の話に“清水弁”で花を咲かせませんか。

たくさんの皆さまのご参加をお待ちしています。

日時：平成25年9月28日(土) 12時~14時

場所：中野サンプラザ(中央線中野駅下車) (予定)

会費：男性8,000円 女性6,000円(経費等含む)



お申し込み・お問い合わせ.....

支部代表 佐野正倫 (S37年卒 第13期生)

〒262-0019 千葉市花見川区朝日ヶ丘2-3-13101

☎043-274-0387(自宅)・090-7198-2743(携帯)

児童扶養手当

現況届の手続きは毎年必要です

児童扶養手当を受給されている方は次の期間中に手続きをして下さい。

提出がなされない場合、今年の8月分からの手当が受けられなくなりますのでご注意ください。また、所得制限により手当が支給停止となっている方も現況届の提出は必要です。

必要な書類は対象者に送付します

受付期間	場 所	時 間
8月1日(木) ～ 8月20日(火) (土・日は除く)	福祉事務所福祉児童係 (市役所1階⑦番窓口)	8:30～17:15
8月12日(月)	下ノ加江市民センター	9:00～10:30
	三崎市民センター	11:00～12:30
	下川口市民センター	13:00～14:30

※事前に連絡をいただければ、上記時間外も受付いたします。

児童扶養手当一部支給停止 適用除外事由届出書について

現況届を提出することとされている平成25年8月において、児童扶養手当の受給から5年を経過する等の要件に該当している方については、児童扶養手当一部支給停止適用除外事由届出書及び添付書類の提出が必要です。該当者には事前に通知を送付しておりますので、まだ提出されていない方は、現況届と併せて提出するようにしてください。※手続きを行わなかった方は、児童扶養手当の2分の1が支給停止となる可能性がありますので、必ず手続きをするようにしてください。

児童扶養手当とは

次にあげる子ども(18歳に達する日以降最初の3月31日までの間にある者又は一定の障害の状態にある20歳未満の者)を監護している父及び母(ひとり親)、または父母にかわってその子どもを養育している者に対して支給されます。

- ・父母が離婚・父か母が死亡・父か母が重度の障害・父か母が生死不明・その他(父か母から1年以上遺棄・1年以上拘禁)・未婚の母子など

*父・母が結婚したり(事実婚を含む)、公的年金を受給、また児童が施設に入所するなどの場合には手当を受けることができなくなります。その場合、喪失の事由が発生した時にさかのぼっての資格喪失となり、手当の返還が生じます。

- ・この手当には受給者本人と同居親族の所得制限があります
- ・受給者本人が届出において下さい

特別児童扶養手当

所得状況届の提出をお願いします

特別児童扶養手当を受給されている方は、8月分以降の受給資格の有無を確認するため所得状況届の提出をお願いします。

必要な書類は対象者に送付します

受付期間 8月12日(月)～9月10日(火) (土・日は除く)

受付時間 8:30～17:15

(事前に連絡をいただければ、上記時間外も受付いたします)

受付場所 市役所1階 福祉事務所福祉児童係 ⑦番窓口

下ノ加江・三崎・下川口 各市民センター

特別児童扶養手当とは

精神又は身体に障害を有する児童について、特別児童扶養手当を支給することにより障害児の福祉の増進を図ることを目的としています。

対象者は、20歳未満の障害のある児童の父母、又は父母に代わって養育をしている方です。

長寿手帳を 利用しませんか？



高齢者の長寿と健康を願って、県内在住の65歳以上の方に長寿手帳を無料交付しています。

長寿手帳は、高知県立や市町村立の施設等で提示すれば、入場料の割引を受けることができるカードです。

ご希望の方は、年齢確認のできる身分証明書(免許証、保険証など)をご持参のうえ、健康推進課、または、各市民センターでご申請ください。

割引適用のある市内の施設

- ・ジョン万次郎資料館(入場料半額)
- ・海のギャラリー (入場料無料)

※その他、割引適用のある施設の詳細は、高知県のホームページまたは、健康推進課社会長寿係へお問い合わせください。

みんなで防ごう 高齢者虐待

高齢者虐待とは？

高齢者虐待とは、高齢者の心身に深い傷を負わせ、人権を侵害し、尊厳を奪う行為のことをいいます。



- ・身体的虐待
たたく、殴る、蹴る、ベッドに縛り付けて身体の自由を奪う など
- ・心理的虐待
怒鳴る・罵るなどの言葉の暴力、無視する など
- ・介護や世話の放棄・放任
食事や入浴・排泄などの世話をしない、必要な介護サービスや治療を受けさせない など
- ・経済的虐待
年金や預貯金を勝手に使う、正当な理由なく金銭の使用を制限する など
- ・性的虐待
嫌がる性行為を強要する、罰として裸にする など

介護疲れによるストレスなどが原因で、身近な方が虐待をしてしまうケースが増えています。身体的・精神的障害の方や、とりわけ認知症の高齢者が虐待の被害にあう危険性があります。

高齢者や介護者が孤立しないように、介護者が疲れやストレスを感じているようであれば、優しく声かけを行うなど、地域での見守りが高齢者虐待の防止につながります。

地域包括支援センターは、高齢者虐待に関する相談窓口です！

高齢者虐待は、高齢者の尊厳を冒す重大な問題です。同時に、介護をしている人にとっても大変辛い問題で、介護をしている人自身が支援を必要としていることも多くあります。

みなさんの周りで大変そうに見える方がいれば、地域包括支援センターまたは市役所健康推進課までご連絡ください。(※秘密は絶対に守ります。)

地域包括支援センター ☎ 8 3 - 0 2 3 3

解決の第一歩は、相談から！ 過払い返還請求 債務整理

無料相談会 開催

8月10日(土) 9:00~19:00

会場：土佐清水市社会福祉センター
高知県土佐清水市寿町11番9号 研修室1

お問い合わせ・ご予約は ご相談の人数には限りがございます。 悩む前にまずはお相談を！
なるべくお早めにご予約ください。

フリーダイヤル **0120-384-088**

受付時間 ■ 平日 9:00~19:00 / 土 9:00~18:00

誠意と法律で最善の道をあなたに
▲ 弁護士法人 **トラスト総合法律事務所**

第一東京弁護士会所属 代表弁護士 新明一郎

東京都渋谷区代々木2-11-14 NKビル8F
TEL.03-5309-2552 FAX.03-5309-2553

トラスト総合法律事務所

検索

国保 医療費の窓口自己負担限度額及び食事代の減額認定証の更新申請は8月中に！

医療費の窓口自己負担について

病気やけがで受診する場合、あらかじめ申請し「限度額適用認定証」を医療機関に提示すれば、窓口での医療費の支払は、次の自己負担限度額までとなります。

なお、すでに「限度額適用認定証」をお持ちの方は、有効期限が平成25年7月31日までとなっておりますので、8月中に更新申請をお願いします。

◎69歳以下の方の自己負担限度額

課税区分		過去12ヶ月に高額療養費の支給が3回までの世帯の自己負担限度額	4回以上
市民税課税世帯	上位所得者	150,000円+(総医療費-500,000円)×1%	83,400円
	一般	80,100円+(総医療費-267,000円)×1%	44,400円
市民税非課税世帯		35,400円	24,600円

◎70歳～74歳の方の自己負担限度額

課税区分		外来(個人単位)	外来+入院(世帯単位)
市民税課税世帯	現役並み所得者	44,400円	80,100円+(総医療費-267,000円)×1% (多数該当の場合44,400円)
	一般	12,000円	44,400円
市民税非課税世帯	低所得者Ⅱ	8,000円	24,600円
	低所得者Ⅰ		15,000円

※70歳以上で課税世帯の方は、申請がなくても自己負担限度額までの支払となりますので、認定証は必要ありません。

入院時の食事等の自己負担額減額について

平成25年度の市民税が非課税世帯の方は、入院時の食事代等の自己負担額が減額される「標準負担額減額認定証」の交付を受けることができます。申請をした月の初日から有効となりますので、現在、入院されている方につきましても、お早めの申請をお願いします。

なお、すでに交付されている認定証の有効期限は平成25年7月31日までとなっておりますので、引き続き交付を希望される方は、更新申請をお願いします。

申請場所：市民課国保係・各市民センター
申請に必要なもの：国民健康保険証・印かん

現在お持ちの認定証(更新の方)

区 分		食事代(1食につき)
市民税課税世帯の方		260円
市民税非課税世帯の方	90日までの入院	210円
	90日を超える入院	160円
	70歳以上74歳以下の方で低所得者Ⅰ	100円

救急指定病院 医療法人聖真会

渭南病院

INAN HOSPITAL

土佐清水市越前町6番1号

☎ 82-1151

「住み慣れた地域で安心して

暮らし続けられるために。」

土佐清水市からの補助を受け、在宅医療連携体制の充実に取り組んでいます。



いなん

検索

募集中！看護師、リハスタッフ、薬剤師、登録ヘルパー(担当:看護部長 三谷)

住民基本台帳カード (住基カード)を取得しませんか

2013年7月8日から、外国人住民の方も住基カードを取得できるようになりました。

住基カードを取得すると下記のことができるようになります。

- 「写真付住基カード」は金融機関や市役所の窓口での本人確認が必要な時にご利用できます。
- 住基カードの交付を受けている方は、転入届の特例が受けられ、郵送などにより転出届を行うことで、引越し時の手続きで市区町村の窓口に出向くのは、引越し先の一度で済むようになります。
- 住基カードには、電子申請で本人確認ができる電子証明書を記録することができます。

自宅にいながら、インターネットを通じて一部行政機関へ申請手続きを行えます。住基カードを取得したうえで、公的個人認証サービスの電子証明書をカードに記録(別途500円の手数料が必要)、パソコンの設定をしてカード読取機(ICカードリーダー)を揃えたらインターネットで申請や届出ができます。

- ・公的個人認証ポータルサイト <http://www.jpki.go.jp/>
- ・e-Taxホームページ <http://www.e-tax.nta.go.jp/>
- ・ICカードリーダー普及促進協議会ホームページ <http://www.jpki-rw.jp/>

申請の際には、下記のものを持って市民課住民年金係(1階①番窓口)までお越しください。

- 身分証明書：
運転免許証・パスポート・身体障害者手帳・在留カード・官公署が発行した顔写真付証明書など(上記のものをお持ちでない方は、印鑑登録している実印と印鑑登録証)
- 印鑑(認印)
- 写真:1枚
(縦4.5cm×横3.5cmで撮影より6ヶ月以内の無帽・無背景・正面向きで、鮮明に写っており、本人と確認できるもの)
- 手数料:500円
(申請時にお支払いいただきます。)
市内に住所を有する65歳以上の運転免許証を返納された方で、「運転経歴証明書」をお持ちの方については、住民基本台帳カードの取得手数料を免除いたしますので、申請の際、提示してください。(初回のみ。写真代は自己負担となります。)

※受付時間：午前9時～午後5時(土日祝日・年末年始・お昼休みを除く)

※申請後、カードの交付までに10日程かかります。

ご存知ですか？国民年金 保険料の追納制度

国民年金には、経済的な理由等で保険料を納めることが困難な場合には、申請により保険料の全額又は一部が免除される「申請免除制度」や障害基礎年金を受けている方などが該当する「法定免除制度」があります。

また、若年層(20歳代)の方を対象として保険料の納付が猶予される「若年者納付猶予制度」や学生の方を対象とした「学生納付特例制度」もあります。

これらの保険料免除や納付猶予などを受けた期間については、年金を受け取るために必要な受給資格期間に算入されますが、受け取る年金額は保険料を全額納付した場合より少なくなります。

このため、これらの期間は10年以内(例えば、平成25年1月分は平成35年1月末まで)であれば、あとから保険料を納付すること(追納)ができるようになっており、将来、受け取る年金額を増額するためにも、追納することをお勧めします。

なお、保険料の免除や納付猶予などの承認を受けられた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に保険料を追納する場合は、当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乘せされます。

追納保険料は、先に経過した月の分から順次納めていただくこととなります。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

幡多年金事務所 ☎ 0 8 8 0 - 3 4 - 1 6 1 6

ご存知ですか？ 国民年金の任意加入制度

老齢基礎年金(65歳から受けられる年金)は、20歳から60歳になるまでの40年間保険料を納めなければ、満額の年金を受け取ることができません。

国民年金保険料の納め忘れなどにより、保険料の納付済期間が40年に満たない場合は、60歳から65歳になるまでの間に国民年金に任意加入して保険料を納めることにより、満額に近づけることができます。

なお、老齢基礎年金を受けるためには保険料の納付済期間や保険料の免除期間等が原則として25年以上必要となりますが、この要件を満たしていない場合は、70歳になるまで任意加入することができます。(ただし、昭和40年4月1日以前に生まれた方に限られます。)

詳しくは、下記へお問い合わせください。

幡多年金事務所 ☎ 0 8 8 0 - 3 4 - 1 6 1 6

元気なうちから介護予防 ④

歳をとると食べる量が減ることがあり、身体機能の低下も伴って、自分では気付かないうちに、栄養が足りていない「低栄養状態」になっていることがあります。

低栄養状態が続くと、筋力の低下を招いて転倒や骨折につながり、疾病等を引きおこし、これらは寝たきりの原因になります。

市役所健康推進課では、地域の運動教室やいきいきサロンなどに合わせて、栄養士がお伺いし、講話やレクリエーションなどをとおして、栄養バランスの摂れた食生活の重要性と高齢者の栄養改善の普及・啓発を行っています。

また、市内31地区では、地域の食生活改善推進員による簡単レシピの配布や、年に1回の調理実演、試食の提供を行っています。ぜひ、ご参加ください。



お問い合わせ
健康推進課 保健指導係
☎ 8 2-1 1 2 1 内線 2 3 2・3 3 8

☆保育士 臨時職員募集☆

保育士資格を有し保育関係の仕事に就きたいと考えている方は、臨時職員登録をお願いいたします。

○登録方法○

「臨時職員登録申込書」に必要事項を記載し、市役所福祉事務所または総務課人事係まで提出して下さい。申込書は市役所受付、福祉事務所、各市民センター、市役所ホームページにあります。



○募集要項○

勤務内容：園児の保育

資格等：保育士資格

※幼稚園教諭免許のみの方は該当となりません。

賃 金：7,100円/日

お問い合わせ

福祉事務所 子育て支援係
担当 弘田・中島 ☎ 8 7-9 0 1 1

警察官B採用試験

高知県警察では、次のとおり警察官の採用募集を行います。将来の高知県警察の担い手となる、熱意とやる気のある若者の応募を待っています。

【受付期間】 8月19日(月)～9月3日(火)

【第1次試験】 10月20日(日)

【受験資格】 昭和58年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた方。ただし、学校教育法による4年制の大学等を卒業した方および平成26年3月31日までに卒業見込みの方は受験できません。

【採用人員】 男性 18名

女性 5名

【お問い合わせ】 高知県警察本部 警務課人事係

☎ 0 8 8-8 2 6-0 1 1 0

又はフリーダイヤル

0 1 2 0-0 3 2 3 7 6

おまわりさんにさあならう

県営住宅入居者募集

今回、土佐清水市内で募集を行う団地は、清水団地(1戸)です。申込み方法や入居申込み資格など、詳しくは「募集案内書」でご確認ください。

●募集案内書配布 8月1日(木)～8月14日(水)

●配布場所

土佐清水市、県庁1階募集要領コーナー、高知県住宅供給公社、高知県ふくし交流プラザ、高知市内の各市民会館及び室戸市、南国市、香南市、香美市、土佐市、田野町の各市町役場

●申込書受付期間 8月8日(木)～8月14日(水)

郵送の場合：8/8～8/14の郵便局の消印があるものが有効
持参の場合：受付期間の土・日・祝日を除く

午前8時30分～午後5時15分
(正午～午後1時休憩)

●募集団地

団地名	募集戸数	住戸番号	間取り等	備考
清水	1	201	6、6、LDK、風呂	家賃、階数、入居資格等詳細は「募集案内書」でご確認ください。

●申込書提出及び送付先・お問い合わせ

高知市九反田4番10-401号(トップワン四国4階)

高知県住宅供給公社 ☎ 0 8 8-8 8 3-0 3 4 4

8月は「電気使用安全月間」です

夏は水を使う機会が多いうえに、暑さで汗をかきやすくなるため感電事故が多く発生しています。ぬれた手でプラグやスイッチをさわると感電するおそれがあります。

電気製品を扱う時は、忙しい時でも、手をよくふいてから取り扱う習慣をつけましょう。



電気安全のご相談は、お気軽に下記までご連絡ください。

一般財団法人 高知支部(中村事業所)
四国電気保安協会 ☎ 0 8 8 0-3 4-6 4 3 1

介護！はじめの一步セミナー ～とびだせ！！高知のヘルプマン～

高知発の介護マンガ「ヘルプマン！」の作者“くさか
里樹先生”を招いて講演会を開催します。

中・高校生をはじめ、福祉の仕事に興味のある方の参
加をお待ちしています。

日 時：平成25年8月18日(日)
9:30受付 9:50開会
会 場：四万十市立中央公民館
(四万十市右山五月町8-22)

参加費：無料

申込締切：8月16日(金)

お申し込み・お問い合わせ

幡多福祉人材バンク ☎0880-35-5514

日曜大工(木造・左官) 教室のご案内

県立中村高等技術学校では、学校PRと地域貢献活動
の一環として「日曜大工教室」を開催します。

皆さまからのたくさんのご応募をお待ちしております。

内 容 木造コース ●新聞ラック作り
(ノコギリ、ノミを使った木製品の製作)
左官コース ●人造石塗り付け作業
(セメント、カナリア石などを使ったブロッ
クの製作)

開催場所 高知県立中村高等技術学校
【四万十市具同5179】

(四万十川赤鉄橋から、国道56号を宿毛方
面に向かって、約2km先の左側、「三菱ふそ
う」の裏手になります)

日 時 8月24日(土)10時～12時(受付9時30分～)
申込期間 7月29日(月)～8月20日(火)

申込期間内に、【木造コース】【左官コース】の
どちらかを指定し、電話・はがき・FAXのい
ずれかでお申し込みください。
(お申し込みの際、【住所・氏名・電話番号】を
お知らせください)

定 員 木造コース、左官コースいずれも各10名(定
員を超えた場合は抽選により受講者を決定し、
結果は全員にご連絡します)

対 象 者 制限はありませんが、小学生以下の場合には保
護者が同伴してください。

受 講 料 受講料は無料です。(ただし、傷害保険料とし
て【173円/人】が必要となります)

道 具 当日、お貸しします。

お申し込み・お問い合わせ

県立中村高等技術学校

☎0880-37-2723 FAX0880-37-2724

同時
開催

「多重債務者無料相談会」 「こころの健康相談会」

借金の返済でお困りの人の相談に弁護士、司法書
士が応じます。

また、返済生活での疲労などで心身に不調を抱い
ている人の相談に、精神保健相談員などが応じます。
どちらも無料の相談会となります。

契約書などの債務の状況がわかる書類を持参のうえ、
直接会場へお越しください。

日 時 平成25年9月14日(土)
13:00～16:00
場 所 幡多広域消費生活センター
(四万十市右山五月町8番22号
四万十市立働く婦人の家内)

お問い合わせ

多重債務者無料相談会(県)県民生活・男女共同参画課

☎0888-823-9653

こころの健康相談会(県)障害保健福祉課

☎0888-823-9669

☎0880-35-5514

ひとりで悩まず相談してください。

高知県U・Iターン 人材情報システムのご案内

高知県U・Iターン人材情報システムは、高知県へ
のU・Iターン就職希望者(県外在住既卒者)と県内
求人企業の双方に求人・求職情報の提供を行うシス
テムです。ホームページから申し込みができますので、
ぜひご登録ください。申込書の郵送をご希望の方は、
下記フリーダイヤルまでご連絡ください。

また、U・Iターン就職相談会を下記のとおり開催
しますので、ご家族やお知り合いの方にお知らせく
ださい。

日 時：平成25年8月15日(木)
正午～午後3時
場 所：高知会館

お問い合わせ

高知県U・Iターン企業就職等支援センター
(高知市丸ノ内1-2-20)

高知県商工労働部雇用労働政策課内)

フリーダイヤル 0120-103-245

(平日の午前9時～午後4時)

ホームページ <http://ui-turn.pref.kochi.lg.jp>

年に一度はがん検診を受けましょう！

胃がん検診

実施日	実施場所	受付時間	検診料金
8月31日 土	市役所	8:00~9:00	900円 (受診者全員)
9月14日 土			

【胃がん検診対象者】 40歳以上の方。

【受診できない方】

※胃を全部摘出した方や、すでに今年市が行う胃がん検診を実施した方。

※日常生活の中で飲食物でムセたり、誤嚥(飲み込んだ飲食物が誤って肺や気管支に入ること)される方は、バリウムの誤嚥事故を防止するために医療機関での受診をお勧めします。

※受診票が届いた方はどちらの日程でも受診可能です。

その他の検診対象者の方は検診カードの準備などが必要ですので前日までにご連絡ください。

子宮がん検診

実施日	実施場所	受付時間	検診料金
8月23日 金	中浜会館	9:30~10:00	600円 (受診者全員)
	大浜区長場	10:30~10:50	
	松尾小学校	11:30~11:50	
	足摺岬小学校	14:00~14:30	

※子宮がん検診は、20歳以上偶数年齢の方が対象となります。

マンモグラフィ(乳がん)検診【乳房X線撮影】

実施日	実施場所	受付時間	検診料金
8月26日 月	下ノ加江市民センター	受診票に記載された時間にお越しください	800円 (受診者全員)
8月27日 火			

※マンモグラフィ検診は40歳以上偶数年齢の方が対象で、申込済みの方に受診票を送付します。

※ペースメーカーを装着している方や豊胸術を実施している方は受診できません。

胸部レントゲン検診 40歳以上(肺がん検診・結核検診を同時実施します)

実施日	実施場所	受付時間	検診料金
8月1日(木)	足摺岬小学校	8:30~ 9:30	40歳~64歳 300円 65歳以上 無料
	津呂区長場	10:10~10:30	
	窪津区長場	11:00~11:40	
9月6日(金)	三崎中学校	8:30~ 9:30	
	下益野土居ノ下	10:00~10:30	
	松崎福祉センター	11:00~11:20	
	養老簡易郵便局付近	11:40~12:00	
	三崎中学校	13:30~14:00	

【市が実施する検診を受診できない方】

- ・公務員
- ・各種検診の対象年齢以外の方
- ・土佐清水市に住民票を置いていない方
- ・健康診断を実施している事業所にお勤めの方

【平成25年度の検診・健診の年齢】

平成26年3月31日時点における満年齢

【受診結果について】

- ・受診結果は、1ヶ月をめどに異常が見つかった方のみに通知しています。

特定健診・後期高齢者健康診査を受診しましょう!

特定健診・後期高齢者健康診査は、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した健診です。生活習慣病のもとである、肥満・高血糖・高血圧を早期に発見し、病気を予防することを目的に行われています。

1年に1回は健診を受け、自分の健康状態を確認しましょう。

【健診内容】

問診・身体計測・診察・血液検査・尿検査・血圧測定など

【対象者】

- ①40歳以上の土佐清水市国民健康保険加入者
(国保以外の方は、加入先の健康保険者にお問い合わせください)
- ②後期高齢者医療加入者で、事前申込をされた方
(『要支援・要介護認定者』の方、高血圧症・糖尿病・脂質異常等で治療中・服薬中の方は受診の対象にはなりませんので、ご了承ください)

【集団健診 8月~9月上旬の日程】

実施日	実施場所	受付時間
8月1日(木)	足摺岬小学校	午前9:00~10:00
8月7日(水)	社会福祉センター	午前9:00~10:00
		午後1:30~ 2:00
9月6日(金)	三崎中学校	午前9:00~10:00
		午後1:30~ 2:00

※ 8/1、9/6は、胸部レントゲン検診と同時実施です。

【個別健診】

医療機関名	所在地	電話番号
松谷内科	栄町2-22	82-1377
渭南病院	越前町6-1	82-1151
松谷病院	天神町14-18	82-0001
足摺病院	旭町18-71	82-1275
かずクリニック	本町10-3	83-0020
あしずり岬診療所	天神町1-26	87-9100

○このほか、県内医療機関でも受診可能な場合があります。受診前に必ず電話等でご確認ください。

※受診料は、無料です。

※健診当日は、受診券・被保険者証が必要となります。

協会けんぽ加入の被扶養者の皆さまへ

協会けんぽに加入している被扶養者の方も、市が実施する集団健診(特定健診)を受診することができます。受診するには、協会けんぽが発行している「受診券」が必要となります。受診券は、4月中旬に発送しています。

なお、健診の予約申込は事前に健康推進課までご連絡ください。

受診券のお問い合わせ

全国健康保険協会高知支部 ☎ 088-820-6010

保育園にあそびにきませんか



8月の予定

園庭開放

(時間:9:30~11:30)

実施日	園名
8月2日(金)	浦尻保育園
8月6日(火)	三崎保育園
8月9日(金)	下川口保育園
8月20日(火)	旭保育園
8月21日(水)	下ノ加江保育園
	足摺岬保育園
8月30日(金)	清水保育園

子育て支援センター

「どんぐりっこ」

(時間:9:00~11:30)

実施日	内容
8月1日(木)	お母さん講座
8月2日(金)	ほっとタイム
8月8日(木)	誕生会 ペープサート
8月13日(火)	びよびよクラブ 水遊び
8月15日(木)	シャボン玉で遊ぼう
8月22日(木)	地域の方と交流しましょう
8月27日(火)	びよびよクラブ 絵本となかよし
	避難訓練(地震)
8月29日(木)	作って遊ぼう

※びよびよクラブは0歳児・妊婦さん対象

※月の「おやこ広場 ほほえみ」は月曜日~金曜日
午前9時から11時30分 午後1時から3時30分

子育て支援センター

「どんぐりっこ下ノ加江」

(時間:9:30~11:30)

実施日	内容
8月7日(水)	水遊び
8月14日(水)	シャボン玉で遊ぼう
8月28日(水)	おやこ広場 ほほえみ

おでかけ広場

(時間:10:00~11:30)

実施日	内容
8月5日(月)	下益野区長場
8月19日(月)	松尾区長場

☆お問い合わせ☆

子育て支援センターどんぐりっこ
開館日 月曜日から金曜日 休館日 土日祝日
午前9時から午後12時 午後1時から午後4時まで
浜町6-22 清水保育園内 ☎83-0033

育児相談

健康推進課保健指導係 ☎82-1121

8月の日程は、下記の通りです。

(時間:10:00~11:00)

実施日	場所
8月6日(火)	三崎保育園
8月21日(水)	下ノ加江どんぐりっこ
8月30日(金)	子育て支援センター「どんぐりっこ」

※母子手帳とバスタオルをご持参ください。
困っていること、心配な事などなんでも相談してください。



☆献血バスがやってきます☆ 400mL献血にご協力をお願いいたします



医療現場では「400mL献血」の血液を必要としています。その理由は、人間一人ひとりの血液は、たとえ血液型が同じでも微妙に違っているためです。一人の患者さんに複数の献血者からの血液を輸血すると、副作用の発生する可能性が高くなります。

「400mL献血」は、200mL献血に比べて献血量が多いことから、少ない献血者からの輸血を可能にし、患者さんの安全性を向上させる献血方法と言えます。

このことから、献血のお申し込みをしていただく方の健康状態について慎重に確認した上で「400mL献血」のご協力をお願いしています。

「400mL献血」	年齢	体重	年間献血回数
男性	17歳~69歳	50kg以上	3回以内
女性	18歳~69歳	50kg以上	2回以内

※なお、65歳以上の献血については、献血される方の健康を考え、60歳~64歳の間に献血のご経験がある方に限らせていただきます。

~お近くの献血会場へお越しください!~

実施日	実施場所	実施時間
8/28(水)	サニーマート	13:00~16:30
8/29(木)	中央公民館	9:00~12:30
		13:30~17:00
8/30(金)	市役所	9:00~12:00

お問い合わせ 健康推進課 保健推進係 ☎82-1121

マダニに注意! ~重症熱性血小板減少症候群(SFTS)~

重症熱性血小板減少症候群(SFTS)は、このウイルスを保有しているマダニに咬まれることが感染経路といわれています。

マダニは春から秋にかけて盛んに活動するので、農作業や庭仕事、レジャーなど野外で活動する際には、長袖・長ズボンなどを着用して皮膚の露出を少なくしてください。また、吸血中のマダニを見つけた場合は、できるだけ医療機関で処置し、マダニに咬まれた後に発熱等の症状があった場合も医療機関を受診してください。

お問い合わせ 市役所健康推進課 ☎82-1121

心の健康相談のお知らせ

…ひとりで悩んでいませんか?

人とのつきあいがどうもうまくいかない。
いろんなことを考えてしまって、よく眠れない。
なにをやるのもしんどくなり、家にとじこもっている日々が続いている。
…など、心にゆとりが無くなって、悩んだりしていませんか。
そんな時、お気軽にご相談ください。
保健師等による電話相談・面接相談を随時お受けしています。

保健所では、相談される内容によっては、精神科嘱託医の相談も受けることができます。

相談窓口

*土佐清水市健康推進課 保健指導係 保健師
☎82-1121

*幡多福祉保健所 健康障害課 精神保健福祉担当
☎0880-34-5124 または ☎0880-35-5979

市民文化会館 自主事業

8月18日(日)

映画 **それいけ!アンパンマン とぼせ!希望のハンカチ**



●上映: ①午前10時 ②午後2時 ③午後7時
(※開場:各30分前)
●入場料: 前売800円 (※当日:1,000円) ※2歳以上
●主催: 土佐清水市立市民文化会館
●共催: 土佐清水市教育委員会
●場所: 土佐清水市立市民文化会館くろしおホール
●前売券販売所:
市民文化会館・商工会議所・サニー
マート清水店・プラザバル・サニー
マート四万十店・サングリーンクリ
ハラほか
★同時上映
「みんなで てあそび アンパンマン
といたずらオバケ」

- ◆貸館
●8月5日(月)
第48回土佐清水市夏季大学講座
「ふるさと講師・高知県知事」
尾崎 正直
●開演 午後7時
●入場料 テキスト代 1,000円
【※1冊で1家族(1世帯)まで入場可】
- 後援 RKC高知放送・NHK高知放送局・KUTVテレビ高知・KSSさんさんテレビ ほか
- 8月13日(火)
サロンコンサート
【熊井秀子独唱会】
●開演 午後7時
●入場料 (※リハーサル室①にて) 2,000円
- 8月18日(日)
映画「それいけ!アンパンマン とぼせ!希望のハンカチ」
●開演 ①午前10時 ②午後2時 ③午後7時
(※開場:各30分前)
●入場料 前売800円 (※当日1,000円)
- 8月21日(水)
第63次 土佐清水市教育研究会
講師: 金山元春(高知大学准教授)
演題: 「子どもの理解と教育相談」
●開演 午前9時30分 (開場:午前8時45分)
●入場料 無料
●主催 土佐清水市教育委員会 土佐清水市教研推進委員会
- 8月22日(木)・25日(日)
平成25年度優秀映画鑑賞会
●8月22日「本日休診」
●8月23日「駅前旅館」
●8月24日「ニッポン無責任時代」
●8月25日「喜劇・女は男のふるさと」
●開演 ①午後2時 ②午後7時
●入場料 1作品500円 (※4日間通し券は1,500円)
- 主催 土佐清水市立市民文化会館・文化庁・東京国立近代美術館フィルムセンター
●協賛 土佐清水市教育委員会 株式会社衛星劇場

図書館

◎5月～10月は開館時間を延長しています
平日:午前10時～午後7時 土・日:午前10時～午後6時 休館日:祝日と毎月最終金曜日
市民図書館 ☎82-4151

市民図書館新着図書

- ◆一般図書
 - パソコンの困ったを即効解決する本
 - 内向型人間の時代
 - 世界の国旗と国章大図鑑
 - 水あそびプールあそび大図鑑
 - お墓に入りたくない!散骨という選択
 - 東京スパイス番長のスパイスカレー
 - 頭がいい人、悪い人の話し方
 - 肝臓をいたわるおいしいレシピ2週間メソッド
 - 十津川警部怪しい証言
 - 近代秀歌
 - 徒然ノ冬
 - 歳月がくれるもの
 - ひとりぼっちの幸せ
 - ときぐすり
 - 機械男
 - いつも彼らはどこかに
 - 手のひらの砂漠
 - 悪魔の取引
- ◆児童・中高生図書
 - 中学生までに読んでおきたい日本文学 1～10
 - 身近な魚のものがたり
 - 池上彰の新聞活用大辞典 1～4
 - 極貧!セブンティーン
 - ドラゴンラージャ 1・2
 - あいうえおのせきがえ
 - おばけやさん 3
 - やまもも 第37集
 - じんべえざめ
 - コウモリうみへいく (他多数)
- studioノマド
- スーザン・ケイン
- 苅安 望
- あそび編集委員会
- 村田 ますみ
- 東京スパイス番長
- 樋口 裕一
- 渡辺 純夫
- 西村 京太郎
- 永田 和宏
- 佐伯 泰英
- 田辺 聖子
- みつはし ちかこ
- 畠中 恵
- マックス・バリー
- 小川 洋子
- 唯川 恵
- アンドレアス・ロイズ
- 松田 哲夫
- 小泉 光久
- 池上 彰
- 星野 伸一
- イ ヨンド
- 宮下 すずか
- おかべ りか
- 新宮 晋
- ブライアン・リーズ

市民図書館の蔵書はホームページからも検索できます。
アドレス <http://www.tosashimizu-public-library.jp>

<8月の移動図書館巡回予定>

区長場分のみ掲載しています

- 8月14日(水)
 - 足摺岬区長場 13:20～13:40
 - 松尾区長場 14:00～14:20
 - 大浜区長場 14:50～15:10
 - 中浜区長場 15:20～15:40
- 8月15日(木)
 - 津呂区長場 10:50～11:10
- 8月16日(金)
 - 養老区長場 9:20～9:40
 - 三崎浦区長場 11:40～12:00
 - 上野区長場 14:20～14:40
 - 下益野区長場 14:50～15:10
- 8月20日(火)
 - 下浦(漁港内) 10:50～11:10
 - 久百々(消防屯所前) 13:40～14:00
 - 大岐福祉センター 14:10～14:30
- 8月22日(木)
 - 宗呂下(公衆電話の広場) 11:10～11:30
 - 貝ノ川浦(政本商店付近) 11:45～12:05

◎天候により日程が変更になる場合があります。
◎場所がわからない時はお問い合わせください。

展示

北川村企画展と世界に2つの北川村「モネの庭」マルモッタン展
8月31日(土)～9月12日(木)

北川村ってご存知ですか?

なぜ北川村に「モネの庭」?開園前後のエピソードなどをパネルにて紹介、モネの庭の写真や関連図書も展示します。
共催:北川村「モネの庭」マルモッタン/北川村観光協会
土佐清水市立市民図書館

- 第48回夏季大学講座に関する本 8月15日(木)まで
- 夏休みの課題に役立つ本 8月31日(土)まで

夏のおはなし会

～涼しくなるおはなしと本で夏を楽しもう!～

日時:8月4日(日) 11:00～12:00 場所:ひだまりハウス
対象:小学生 内容:絵本読み聞かせ、ストーリーテリングなど

8月22日(木)~25日(日) 平成25年度優秀映画鑑賞会

【22日:本日休診/23日:駅前旅館/24日:ニッポン無責任時代/25日:喜劇・女は男のふるさとヨ】

- 上映: ①午後2時 ②午後7時(※開場:各30分前)
- 入場料: 4日間通し券1,500円・1日券500円
- 主催: 土佐清水市立市民文化会館・文化庁・東京国立近代美術館フィルムセンター
- 共催: 土佐清水市教育委員会
- 協賛: 株式会社衛星劇場
- 場所: 土佐清水市立市民文化会館くろしおホール
- 前売券販売所: 市民文化会館・商工会議所・サニーマート清水店・プラザパル・サニーマート四万十店・サングリーンクリハラほか



☆各作品が上映された年は、日本が戦後の混乱から立ち上がり、復興・高度成長時代へとがむしゃらに駆け抜けていた頃です。スクリーンの中の昭和のスターたちも、観ているお客様もまだ若く、そして日本という国も若く、みんなで明るい未来に向かっていた時代。今年はその時代に生まれた喜劇の名作4作品をお楽しみください!

俳句



学帽を母にあずけて鰹漁夫となる
小江町 形岡 幸子

盆踊り老いも若きも睦まじく
竜 串 浜平由美子

雲流る梅雨間の月や孫の顔
足摺岬の ぎく

音もなく静かに更けり夏の闇
平ノ段 小南 綾子

僧も逝き菩提寺の寂八重葎
寿 町 大西 安子

紫陽花の梅雨に打たれて色淡
浦 尻 上原 宣子

山間に自然はぐくむおくりもの
上 野 野村 綾子

早朝に蜘蛛の子走る厨かな
布 岡部 啓子

梅雨時や庭一面の草の宿
松 崎 宮村 作世

カラフルな雨靴干して梅雨晴れ間
布 榎垣由喜恵

耳疎き兄との会話梅雨の月
下ノ加江 宮崎宇佐美

梅雨曇り鉄切る音の光りけり
加久見新町 岡本 尚

蝉の声親を慕いて友と泣く
大 浜 奥村 満治

吾が歩む前に止まりし初とんぼ
平ノ段 平野寿栄喜

青空のあふれる海辺鳥交る
下ノ加江 大久保正徳

海荒るる浜昼顔や旅の人
旭 町 中村 幸子

五ツ珠はじいて六月計とする
越前町 福 寿 草

足形がつきぬ四国の遍路道
市場町 宮地 広高

境内に老鶯鳴きし宵落語
栄 町 岡本 英香

短歌

※文芸作品は、俳句・短歌・川柳に限り、毎月15日〆切
お一人様一作品の掲載とさせていただきます。

満星のホームラン王愛し孫
焼き肉囲む笑顔まんるい
グリーンハイツ 宮崎 幸夫

ひと日無事終へしを謝して
夕膳の卓の料理のありがたさ
平ノ段 平林 治子

お先眞暗此の風前の灯を
消滅無きよう神に合掌
上 野 黒岩 公子

ふるさととは七夕飾りの眞最中
一号線止めバイパスをゆく
以布利 新井 綾子

名を呼べばにっこり笑ふ幼子の
側はなれ難し夕暮の刻
平ノ段 依岡 里美

初夏の青葉若葉の匂い立つ
小高き丘にしばし佇む
四万十町 上原 庸子

廃れゆく空屋庭にも夏はきぬ
白き芙蓉の咲き盛りたり
以布利 畠中 類子

ひそやかに半夏生の花さきました
思い出つきぬ故郷の友
加久見新町 二神 若榮

オオアカゲラかななびの樹をたたく音
跳ねつつ海のひかりが届く
足摺岬 眞部 照美

エベレスト登頂人同じ歳
見事精神我勇気湧く
本 町 浦岡 輝子

暑い夏のりきるためと良く食べて
運動しげき日々々に続けよう
旭 町 中村 永子

君といる二人の世界別次元
下川口 井上 美妃

暑い夜窓開け寝入れはクシャミ待ち
童 串 浜平 健

トウキビは隣の親父に世話をかけ
元 町 だれ・弥助

初盆に家族が集いせみの声
下ノ加江 村 一人

日	月	火	水	木	金	土
8月 カレンダー	上段: 市役所予定 中段: 文化会館情報 下段: 図書館			1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
	夏季大学講座 P22			行政相談 市民室 10:00~		
11	12	13	14	15	16	17
		年金相談 市民課 10:00~ サロンコンサート P22				
18	19	20	21	22	23	24
映画「それいけ!アンパンマン」P22			土佐清水市教育研究集会 P22 乳幼児対象の読み聞かせ 10:30	映画「本日休診」P22	映画「駅前旅館」P22	映画「ニッポン無責任時代」P22
25	26	27	28	29	30	31
映画「喜劇・女は男のふるさとヨ」P22 おはなし会 11:00					休館・図書整理日	

☆8月の文化会館ピアノ開放日

日時:8月15日(木) 午前9時~午後5時
※利用希望者は文化会館までお問い合わせください。

宝くじまちの音楽会



南こうせつwithウー・ファン ～心のうたコンサート～



- 月 日：平成25年11月30日(土)
- 開 演：午後6時30分(※開場：午後6時)
- 入場料：前売2,000円(※当日：2,500円)
※全席指定。宝くじの助成による特別料金
- 主 催：土佐清水市・土佐清水市立市民文化会館・高知県・(財)自治総合センター
- 後 援：土佐清水市教育委員会・NHK高知放送局・高知新聞社・RKC高知放送・KUTVテレビ高知・KSSさんさんテレビ
- 場 所：土佐清水市立市民文化会館くろしおホール
- 前売券販売所：市民文化会館
※平成25年10月6日(日)午前10時より発売開始！

☆数多くのヒット曲でおなじみの南こうせつと中国の伝統的楽器古箏 奏者ウー・ファンによる二部構成でお届けするコンサート。地元合唱団との共演コーナーもある楽しい音楽公演です。

まちのコーラスグループ大募集！

市民文化会館では今年11月30日(土)に開催される宝くじまちの音楽会南こうせつwithウー・ファン～心のうたコンサート～第二部において南こうせつさんやウー・ファンさんと共演して頂く「宝くじまちの音楽会土佐清水市民合唱団」団員を募集いたします！共演に関する留意事項は下記のとおりです。

- 小学生以上なら誰でも可
- 募集人数(50名程度)
- 服装は自由です
- 共演曲目「ふるさと」「愛よ急げ」の2曲 ※指揮は南こうせつさんが行います
- 本番当日(11月30日)に30分程度のリハーサルを行います
- 合唱団の皆さんはあくまで出演者ということになりますので、コンサートを客席で座って鑑賞して頂くことは出来ません。ご了承ください。

※平成25年8月8日(木)より受付開始。文化会館へ直接来館か、電話・FAX・E-mailにてお申し込みください(※定員になり次第、締切らせていただきます)。申込受付時に住所・氏名・年齢・電話番号が必要になります。

お申し込み・お問い合わせ 土佐清水市立市民文化会館(事業担当:柿谷)

電話:0880-82-3300 FAX:0880-83-0055 E-mail:bunka-ts@cciweb.or.jp

発行

平成25年8月1日発行 No.478 土佐清水市企画財政課
〒787-0392 高知県土佐清水市天神町11-2
TEL:0880-82-1113 FAX:0880-82-2882
E-mail:kikaku@city.tosashimizu.kochi.jp
HP:http://www.city.tosashimizu.kochi.jp/

日曜営業ガソリンスタンド

8/4(日) カネニ石油(旭町)
8/11(日) 仙石石油(下ノ加江) たけだ石油(元町)
日新石油(三崎)
8/18(日) 自由営業日
8/25(日) 江口石油(大岐) 福山石油(足摺)
三浦石油(三崎)

休日当直医

・8/4(日) 松谷病院 天神町☎82-0001
・8/11(日) 清南病院 越前町☎82-1151
・8/18(日) 清南病院 越前町☎82-1151
・8/25(日) 松谷病院 天神町☎82-0001