



平成25年

広報 土佐清水 五

ジョン万のふるさと土佐清水

9

No.479

10月1日
から
予約型公共交通の
テスト運行を
開始します！

土佐清水市 デマンド交通

おでかけ号

TOSASHIMIZU ODEKAKE-GO

SHIMONOKAE
MISAKI
SHIMOKAWAGUCHI
etc.

今月の主な内容

姉妹都市交流 野球で深める友情の絆	2P
生まれてきてくれてありがとう	4P
第28回健康展を開催します	5P
公営住宅入居者募集	8P
平成26年度採用市職員採用試験のお知らせ	9P
第52回市民祭あしすりまつり特集	10P
各課からのお知らせ	13P
9月の健診・検診日程	16P
文化会館・図書館からのお知らせ	18P
文芸・カレンダー	19P



第26回全国健康福祉祭こうち大会 ねんりんピックよさこい高知2013

平成25年10月26日[土]~29日[火]

●●●●● 長寿の輪 龍馬の里で ゆめ交流 ●●●●●



土佐清水市はゲートボールの全国大会開催地です!!

デマンド(予約)交通 「おでかけ号」 テスト運行に係る 説明会のご案内

今年10月1日より、下ノ加江地区・三崎地区・下川口地区において、デマンド(予約)交通「おでかけ号」のテスト運行を開始します。

そこで、実際にご利用いただくために、デマンド(予約)交通とはどのようなものなのか、どのように利用するのかなど、制度やご利用方法について左記のとおり説明会を開催します。

お問い合わせ

企画財政課 政策企画係

☎82・1217

開催日 場所 時間	9月6日(金) 下ノ加江市民センター 午後4時〜
開催日 場所 時間	9月9日(月) 下川口市民センター 午後7時〜
開催日 場所 時間	9月10日(火) 三崎市民センター 午後7時〜
開催日 場所 時間	9月12日(木) 中央公民館 午後7時〜

姉妹都市交流野球で深める友情の絆 〜第26回郵YOU杯少年野球大会〜

平成5年2月、豊見城市と土佐清水市はジョン万の縁により姉妹都市となり、これまで様々な交流をとおして友情の絆を深めてきました。

今年の夏もスポーツ交流として8月2日から5日にかけて、豊見城市スポーツ少年団(総勢20名)の皆さんが本市を訪れました。

3日は、下ノ加江で川遊びやスイカの早食い競争、バーベキューなどを楽しみ、あしずりまつりの会場へ。あしずりまつりでは、夜空いっぱい次々と打ち上げられ、大輪の花でまつりのファイナレを飾った9100発もの花火に、子ども達から大きな歓声があがりました。



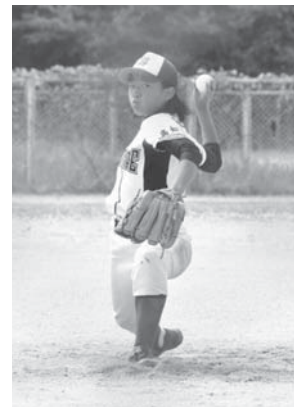
4日には「第26回郵YOU杯少年野球大会」が下ノ加江グラウンドを会場として開催され、豊見城市チーム、土佐清水市の4チーム、三原村から1チームの計6チームが参加。蝉時雨のなか三崎ファイターズ・兼松岳杜主将の選手宣誓により試合が開始されました。監督から選手に向けての指示が飛び交うなか、各チームの選手たちは「元氣だしていこう!」など、声をかけあいながら最後まで元氣よくプレーしました。決勝戦は「豊見城市チーム」が「下ノ加江ファイターズ」をおさえ連続5回目の優勝に輝きました。

閉会式では西山副部長より「皆さんの全力のプレーに感動やパワーをもらった。この大会で出会ったお友達と、これからも葉書や手紙をとおして交流を深めてください」との言葉が送られました。

下ノ加江川で泳ぎ、真っ黒に日焼けした肌。炎天下のなか一生懸命プレーし、流れた汗。4日間という短い時間でしたが、子どもたちは野球や川遊びを楽しみながら、お互いのことを理解し、交流の輪を広げることができたようです。

第26回郵YOU杯少年野球大会 試合結果

- 1位 豊見城市チーム
- 2位 下ノ加江ファイターズ
- 3位 三原ウイングス



豪華客船「にっぽん丸」

あしずり港に寄港

さる7月24日、大型客船「にっぽん丸」が乗船客349名を乗せ、養老のあしずり港に寄港しました。

歓迎セレモニー後、岸壁では茶節(宗田節)で出汁をとった味噌汁・小夏ジュースのふるまいや鯉のタタキづくり実演・試食、物産販売が行われました。青空の下、鯉のタタキづくりを体験した乗船客は「暑い!でも、うまい!!」と大粒の汗を流しながらタタキを味わっていました。

足摺岬や竜串、四万十川を巡るオプショナルツアーに参加するなど、土佐清水を満喫した乗船客の皆さん。よさこいチーム「いなん」によるよさこい演舞やあしずり太鼓に見送られ出航する「にっぽん丸」からは、岸壁からその姿が見えなくなるまで汽笛の音とお別れの言葉が響いていました。



土佐清水ライオンズクラブ 出産家庭に アルバムを プレゼント

土佐清水ライオンズクラブが奉仕目標として掲げている『土佐清水に生まれてくれてありがとう』の一環として昨年に引き続き、市内の平成25年度中に赤ちゃんが誕生したご家庭に対し、写真アルバム70冊を寄贈していただきました。

さる8月12日、ライオンズクラブの中平健会長らが市役所を訪れ、アルバム贈呈式が行われました。市でお預かりしたアルバムは、健康推進課を通じて各ご家庭にお渡しします。



ありがとうございました

試験放送のお知らせ(お間違えのないように)

9月11日に全国瞬時警報システム<J-ALEAT>の全国一斉放送試験を実施します。

J-ALERT(ジェイアラート)とは、緊急地震速報・津波情報・国民保護情報等を市町村の防災行政無線を自動起動することにより、住民の方々に対し緊急情報を瞬時に伝達することができるシステムです。

津波や地震など、対処に時間的余裕のない事態が発生した場合においてこれらのシステムが正常に起動することが重要になってくるため、土佐清水市では実際に防災行政無線からの試験放送を行います。

放送日時

- ①平成25年9月11日(水)午前11時00分頃
- ②平成25年9月11日(水)午前11時30分頃

市内各所に設置してある防災行政無線から次の放送内容が一斉に放送されます。

放送内容

「これは試験放送です。」を3回繰り返し、
「こちらは、防災土佐清水市です。」

この試験放送は、土佐清水市以外の地域でも、全国的に様々な情報伝達手段を用いた試験が実施されます。

※土佐清水市では放送のみの実施となります。
※避難訓練ではありませんので、ご注意ください。



お問い合わせ 総務課 南海地震対策係 ☎82-1134

*** 生まれてきてくれてありがとう ***



たなべ りる
下ノ加江 田邊 麗芦 ちゃん
平成25年6月25日生



ふくなが ひかり
大岐 福永 光里 くん
平成25年7月1日生



うえだ こうすけ
下ノ段 植田 康介 くん
平成25年7月2日生



むらかみ ゆな
加久見 村上 結菜 ちゃん
平成25年7月4日生



ひらお さら
松尾 平尾 咲空 ちゃん
平成25年7月18日生



ねんりんピック情報 Vol.6

全国から164チーム、選手・役員・スタッフ総勢1,500人が土佐清水市を訪れます！！



第26回全国健康福祉祭「ねんりんピックよさこい高知2013」ゲートボール交流大会の開催が来月となりました。

高知県内で10月26日(土)から29日(火)の4日間の日程で24種目の交流大会が開催されます。土佐清水市ではゲートボール競技を10月27日(日)・28日(月)の2日間、総合公園多目的広場で行い、全国から約1,500名の選手や関係者が土佐清水市を訪れます。

会場では無料の「おもてなし料理」の提供や、土佐清水市の特産品などの販売も盛大に行い、市街地と会場を巡回する無料シャトルバスも運行します。

全国大会には、土佐清水市からも「竜串チーム」が初めて出場することになり、メンバーは毎日のように練習に励んでいます。市民の皆さんも、ぜひ、全国から集う選手の皆さんの頑張っている姿をご覧いただき、賑やかで思い出に残る大会となるよう温かい応援をよろしくお願いします。



昨年開催された「宮城・仙台大会 開始式」の様子

お問い合わせ：健康推進課ねんりんピック推進係

(ねんりんピックよさこい高知2013土佐清水市実行委員会事務局)

☎82-1181 (直通)

<http://www.city.tosashimizu.kochi.jp/nenrin/>



友達や家族と一緒に買うとお得がいっぱい!!
au★ケータイ・スマートフォン購入で現金プレゼント★

対象期間中auケータイを2台以上同時購入で、
(新規契約1台以上を含める必要があります。)



購入者全員に
現金5,000円その場でプレゼント!

友達でも家族でもOK♪★購入時にこのチラシをご持参ください★

auショップ土佐清水 プラザパル
他にもたたくさんのキャンペーン実施中!!

TEL:0800-7002652 営業時間:10時~19時 年中無休

ボート免許教室、随時開催中!

2級 学科講習・実技講習10/26(土)→国家試験11/9(土)
学科講習・実技講習11/30(土)→国家試験12/14(土)

☆2級 ¥69,700- ☆進級 ¥34,000- 試験料、講習料、申請料等こみ
試験と全く同じ艇、同じ水面で実技講習が受講できます!
(実技講習の日程は、人数により変更になることがあります。臨時での試験も開催できます。ご相談下さい。)

更新講習の受付、始めました!
防災用品、備蓄品取扱中です!



オガワマリンサービス 防災士、海事代理士 小川恵理奈
高知県宿毛市坂ノ下1023-37 TEL 0880-63-5587 FAX 0880-63-5647
URL <http://www.ogawa-marine.com>

元気デイサービスのご案内

～ご自宅から外出して元気になりませんか～

元気デイサービスは、日帰りで、リハビリや体操、運動機能向上・栄養改善教室、昼食、入浴、運動、手作業、レクリエーションなどをご利用できるサービスです。

ご自宅からデイサービスセンターまで車での送迎も行います。

介護予防や体力づくり、気分転換などお気軽にご利用ください。

対象者：65歳以上の介護認定を受けていない方
利用料金：1人1回につき1,000円

ご利用を希望される方は、次の連絡先までお問い合わせください。

※お住まいの地区でご利用できるデイサービスセンターが違います。

『デイサービスセンターひまわり』

お住まいの地区：市街地地区・半島地区(窪津・津呂・足摺岬・松尾・大浜・中浜・浦尻・厚生町)

場所：市内浦尻452

連絡先：☎82-4808

『デイサービスセンターあんきな家』

お住まいの地区：下ノ加江地区・三崎地区・下川口地区・半島地区(加久見・松崎・養老・横道・以布利・大岐)

場所：市内加久見1464-279

連絡先：☎82-0022

季節に合わせてのドライブも行っています。
まずはお電話にてご連絡ください。

☆お問い合わせ☆

健康推進課 社会長寿係 ☎82-1254

老人クラブのご紹介

～土佐清水市老人クラブは会員を募集しています！～

老人クラブは、高齢者自らが相集い、生きがいづくりや健康づくりを目的とした活動を行う自主組織です。

会員の方々は各地域で趣味やスポーツ、世代間交流、社会奉仕などを通して毎日楽しく過ごしています。

また、土佐清水市老人クラブ連合会として市内の老人クラブ会員が集う、高齢者体育大会や老人大学・芸能大会といった行事にも取り組んでいます。

土佐清水市老人クラブでは、会員を募集しています。詳細については、事務局までお問い合わせください。



～高齢者体育大会の様子～

☆お問い合わせ☆

土佐清水市老人クラブ連合会事務局(社会福祉協議会内)
☎82-3500

第28回

健康展



～元気と笑顔のまち土佐清水～

日時：平成25年9月28日(土)9時30分～

場所：市民文化会館・寿町公園

主催：土佐清水市

参加無料

《多くの皆さまのご参加をお願いします。》

〈寿町公園〉

こくほ健康ウォーキング 〈小雨決行〉

受付 9時30分～(市民文化会館 1階ロビー)

開会 10時30分～

コース 寿町公園～あしずり港(往復)

☆健康づくりの第一歩、みんなで歩きませんか？ 当日の参加も大歓迎！

お申し込み・お問い合わせ

市民課 国保係 ☎82-1108

各市民センター

〈～参加者には参加賞とおむすびがあります～〉



〈文化会館1階〉

「からだは元気？」コーナー

(9時30分～13時00分)

…無料で健康測定機器(データ)による健康チェックを受けられます…

マイクロCOモニター

(呼気中一酸化炭素濃度測定)

メタボリチェック

(肥満度判定付血管年齢測定)

脳年齢テスト

(脳の機能年齢を測定)

超音波骨密度測定

血液サラサラ度チェック

8電極方式体組成計

(部位別体脂肪率、推定筋肉量測定)

健康相談コーナー



〈文化会館2階〉

歯みがき絵画展

(幼稚園児・保育園児年長さんによる絵画展)

お問い合わせ

健康推進課 ☎82-1121

市民課 ☎82-1108

平成25年度 土佐清水市 在宅医療連携体制 整備事業活動報告

さる7月23日に、市役所において「24時間在宅医療体制構築部会」が開催され、市内の医療機関を中心とする15名が参加して、今後の医療処置の必要な方の療養場所や各医療機関の受入体制の現状確認等の意見交換が行われました。

また、7月29日には、「情報共有・連携体制の構築部会」が開催され、医療・介護施設の看護師や相談員、ケアマネージャー等30名が参加して、市内の医療機関の相談窓口の機能と退院支援の強化を議題にグループワークが行われました。



在宅医療連携体制整備事業とは：平成24年度に引き続き、医療法人聖真会が、地域の皆さまが可能な限り住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けることが出来るよう、医療と介護の多職種が協働・連携して包括的かつ継続的な在宅医療の提供を目指す事業。

介護予防講演会のお知らせ

住み慣れた地域でいつまでもいきいきと元気に暮らすためには、病気を予防するだけでなく、健康づくりに取り組み、心身の老化を予防することが必要です。

そして、地域の中で自分らしく生きがいをもって活動することが大変重要となります。

今回、講師にボランティア団体うえるば高知の二宮 康公 氏ならびに、認知症予防の研修などでご活躍の芝 伸悟 氏を迎えて、それぞれ、運動と認知症予防をテーマに講演します。

たくさんの方のみなさんの参加をお待ちしております。

実施日：9月24日（火）
時間：午後2時～3時30分
開催場所：三崎市民センター2階
講師：うえるば高知 二宮 康公 氏
演題：体をつかって元気にハツラツ介護予防

◎主催 土佐清水市 ～入場無料～

お問い合わせ 健康推進課 社会長寿係 ☎82-1254

実施日：10月7日（月）
時間：午後2時～3時30分
開催場所：下川口市民センター2階
講師：えっころネット会長 芝 伸悟 氏
演題：介護予防は意識と生活改善から
～認知症を予防しよう～

職場でのトラブルでお悩みの方は 「総合労働相談コーナー」へ!

お問い合わせ

- 高知労働局総合労働相談コーナー
☎088-885-6027
☎0120-783-722
- 四万十総合労働相談コーナー
(四万十労働基準監督署内)
☎0880-35-3148

三崎小学校、 移転のお知らせ



平成25年9月1日より、三崎小学校は旧三崎中学校の校舎に移転することとなりました。

- 移転先 土佐清水市三崎浦4丁目3番1号
☎85-0351
(電話番号に変更はありません)

救急指定病院 医療法人聖真会

渭南病院

INAN HOSPITAL

土佐清水市越前町6番1号

☎82-1151

「住み慣れた地域で安心して

暮らし続けられるために。」

土佐清水市からの補助を受け、在宅医療連携体制の充実に取り組んでいます。



いなん

検索

募集中！看護師、リハスタッフ、薬剤師、登録ヘルパー（担当：看護部長 三谷）

ご存知ですか?公証制度

10月1日(火)から10月7日(月)は、「公証週間」です。「公証制度」とは、皆さんが不動産の売買・金銭の貸し借りなどの重要な契約を交わしたり遺言をされたりする際、法務大臣の任命する「公証人」に依頼して、法的に特別の証拠力が認められている文書(公正証書)を作成することにより、後日のトラブル防止と取引や財産の安全の確保を図る制度です。

公証期間中は、土曜日でも無料相談を行います。

無料公証相談

①高知会場

日時 平成25年10月5日(土)

午前10時～正午、午後1時～4時

場所 高知合同公証役場(電話相談もできます)

高知市本町1丁目1番3号 朝日生命高知本町ビル

3階(中央公園西、堀詰電停北)

☎088-823-8601 ☎088-824-8427

☎088-872-4764

②四万十会場

日時 平成25年10月26日(土)・27日(日)

午前10時～正午、午後1時～4時

場所 中村公証役場

(事前予約制です。電話による相談はできません)

四万十市中村大橋通6丁目3番7号 第1とらやビル4階

☎0880-34-1728

全国一斉「高齢者・障がい者の 人権あんしん相談」強化週間

高知地方法務局と高知県人権擁護委員連合会では、高齢者や障がい者の人権問題解消に向け、下記のとおり電話相談の強化週間を実施します。期間中は、土・日曜日でも受け付けます。また、平日は時間を延長し、午後7時まで受け付けます。相談は無料、秘密は厳守します。

- 1 実施期間 平成25年9月9日(月)から9月15日(日)までの7日間
- 2 時間 午前8時30分から午後7時まで
ただし、土曜日・日曜日は午前10時から午後5時まで
- 3 開設場所 高知地方法務局人権擁護課
ゼロゼロみんなのひやくとおぼん
- 4 電話番号 0570(003)110
電話は、おかけになった場所の最寄りの法務局につながります。
- 5 取扱内容 介護者からの肉体的・心理的虐待あるいは家族等による経済的虐待、就業差別、暮らしの悩みごとなど高齢者・障がい者をめぐる人権問題

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

高知地方法務局と高知県人権擁護委員連合会では、学校における「いじめ」や「体罰」、家庭内における「児童虐待」など、子どもの人権問題解消に向け、次のとおり「子どもの人権110番」電話相談の強化週間を実施します。

学校や家庭、友達関係の悩みごとまた、インターネットを通じたいじめなど、何でも相談してください。相談は無料、秘密は厳守します。

- 1 実施期間 平成25年9月30日(月)から10月4日(金)まで
- 2 時間 午前8時30分から午後7時まで
※土曜日・日曜日は実施しません
- 3 電話番号 0120(007)110 ※フリーダイヤル
※IP電話からは接続できません。
- 4 取扱内容 いじめ、体罰、児童虐待等子どもをめぐる人権問題
インターネットを通じたいじめ情報の削除等

お問い合わせ

高知地方法務局 人権擁護課 ☎088-822-3503

高知県行政書士会・コスモス高知無料相談会

市民生活の中で、日ごろ関心の高い相続・遺言・成年後見に関する相談に高知県行政書士会所属の行政書士で構成する一般社団法人コスモス成年後見サポートセンター高知県支部会員が無料でお応えします。

日時 平成25年10月5日(土)

午前10時～午後2時

場所 四万十市立文化センター1階 中会議室

(四万十市中村桜町2-1)

主催 高知県行政書士会

一般社団法人コスモス成年後見サポートセンター

高知県支部

お問い合わせ ☎0880-43-3653(担当:曾根)

FPフォーラム 2013 in 四万十市

世の中に溢れる情報に騙されず、正しい知識、あなたに合った考え方を身につけ、夢を実現するための決断力をファイナンシャル・プランナー(FP)と一緒に学んでみませんか?

日時 平成25年9月21日(土)午後1時～午後4時20分

場所 四万十市立中央公民館

内容 【特別講演】

①午後1時～午後2時

「悪徳商法にだまされないためには」講師:浦田健治

②午後2時10分～午後3時10分

「相続を争族としないために

～後悔しないエンディング対策～」講師:大井建一郎

【高知県在住FPによる個別無料相談会】

午後3時20分～午後4時20分

※参加費無料、当日受付可

お問い合わせ

NPO法人日本FP協会 高知支部

☎0120-874-009 E-mail:kouchi_bb@jafp.or.jp

全国一斉!法務局休日相談所

高知地方法務局では、次のとおり1日無料相談所を開設します。

予約等は不要となっていますので、ぜひご利用ください。

日時 平成25年10月6日(日)午前10時～午後3時

場所 高知地方法務局 四万十支局

(四万十市右山五月町3番12号 中村地方合同庁舎)

相談内容 登記・戸籍・供託・人権擁護に関する相談、土地の境界に関する相談

相談員 法務局職員、司法書士、土地家屋調査士

お問い合わせ

高知地方法務局 四万十支局 ☎0880-34-1600

公営住宅入居者募集

公営住宅の入居者を下記のとおり募集します。

単身・世帯向け（単身または2人以上での申込み）

団地名	所在地	建設年度	構造(募集階)	間取り	月額家賃	戸数
東谷第2団地	布1050番地	S56	鉄筋コンクリート造2階建	4.5、6、6、DK	13,400円～	1戸
グリーンハイツ団地	グリーンハイツ10番1-103	S50	鉄筋コンクリート造4階建(1階)	3、4.5、6、DK	9,700円～	1戸
竜串第4団地	竜串26番26号	S57	鉄筋コンクリート造2階建	4.5、6、6、DK	13,800円～	1戸
下川口第2団地	下川口205番地1	S63	木造2階建	4.5、6、6、DK	13,300円～	1戸

高齢者向け（60歳以上の単身者または夫婦のみの世帯でどちらか一方が60歳を超えている方）

団地名	所在地	建設年度	構造(募集階)	間取り	月額家賃	戸数
浦尻(老人向)団地	浦尻29番7号	S54	鉄筋コンクリート造平屋建	4.5、6、DK	5,900円～	1戸

世帯向け（2人以上での申込み）

団地名	所在地	建設年度	構造(募集階)	間取り	月額家賃	戸数
曙団地	浦尻8番204号	H12	鉄筋コンクリート造一部4階建(2・3階)	4.5、5、6、6、DK	21,100円～	1戸

☆申込み方法

《申込書配布期間》 平成25年9月2日(月)～9月20日(金)

《申込書配布場所》 まちづくり対策課、各市民センター、各福祉センター

《申込の受付》 **平成25年9月9日(月)～9月20日(金)**

持参する場合:土、日曜日、祝日を除く 8:30～12:00、13:00～17:15
郵送する場合:上記受付期間に必着

《申込書提出先》 まちづくり対策課 まちづくり係(公営住宅担当)

《入居資格》 ①住宅に困っている方

②市・県民税を滞納していない方

③条例で定められた収入基準である方

④入居者又は同居者が「暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第6号」に規定する暴力団員でないこと

⑤市内に居住し独立の生計を営み、かつ入居者と同等以上の収入を有する保証人(2名)がいること(特別な事情等により県外在住でも可)

※家賃は所得によって決定します。その他、詳しいことは下記までお問い合わせください。

お問い合わせ まちづくり対策課 まちづくり係 ☎82-1157(内線231)

平成25年度 県立中村高等技術学校 住宅リフォーム科(後期訓練生)募集!!

募集訓練科名	住宅リフォーム科 (後期)
応募資格	中学校卒業で65歳以下
訓練期間	6ヵ月(H25.10.16～H25.3.18)

願書受付期間:平成25年9月5日(木)～10月2日(水)

試験日:平成25年10月4日(金)

試験科目:適性検査・面接

合格発表:平成25年10月7日(月)

※遠隔地者には寮(男性)もあります。

詳しくは下記までお問い合わせください。

〒787-0019 四万十市具同5179

高知県立中村高等技術学校

☎0880-37-2723

<http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/151305/>

中央公民館市民教室

「海外旅行のための英会話教室」 参加者募集

日程:9/18・9/25・10/2・10/9・10/16・10/23
(いずれも水曜日)

時間:午後7時～8時30分

講師:サーディナ・ジェイソン(ALT)

アーロン・ダニエル・ジャンセン(ALT)

定員・対象:20名・高校生以上

場所:中央公民館3階ホール

内容:道を聞く、食事や買物をするなど、海外旅行ですぐに役立つ初級向け英会話を楽しく学びます。 ☆

○定員になり次第締め切ります。

お申し込み・お問い合わせ

中央公民館 ☎82-0472



平成26年度採用 市職員採用試験

採用職種	採用人員	受験資格等
一般事務職	若干名	①昭和59年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた人 ②学歴は問いません ③採用後、土佐清水市に居住できる人
		身体障害者(別枠採用ではありません) ①昭和53年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた人で、以下の要件全てを満たす人 ②・③上記と同じ ④障害の程度が1級から6級までの身体障害者手帳の交付を受けている人 ⑤自力通勤可能、介護人なしで通常事務可能な人 ⑥活字印刷文による出題に対応できる人
土木技術職	1名	①昭和59年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた人 ②学歴は問いません ③採用後、土佐清水市に居住できる人
採用予定年月日	平成26年4月1日	
給与	土佐清水市給与支給条例による	
受験に必要な書類	①申込書1部(受験願書・履歴書) 用紙は、8月30日(金)から市役所総務課、各市民センターに用意、市ホームページからダウンロード ②写真3枚(上半身、脱帽正面向き、6カ月以内に撮影したもの、縦4cm×横3cm、裏面に氏名を記載)	
受付期間	8月30日(金)～9月13日(金)、午前8時30分～午後5時15分まで(正午～午後1時まで及び土日祝日は除きます)、郵送による申し込みは、9月13日(金)の消印まで有効	
第1次試験	日 時 平成25年10月20日(日)午前10時から試験開始 場 所 市民体育館(試験会場は変更となる場合があります。) 試験内容 高校卒業程度の一般教養試験。(土木技術職は専門科目試験も実施)	
第1次試験の合格発表	11月中旬までに、合格者に文書での通知、市役所玄関前及び市ホームページに番号を掲示	
第2次試験	第1次試験合格者に対し、作文・面接(集団討論・個人面接)試験	
最終合格者の決定及び発表	第1次試験、第2次試験及び健康診断などにに基づき決定し合格者に文書での通知、市役所玄関前及び市ホームページで番号を掲示	
お問い合わせ	土佐清水市役所 総務課 人事係 〒787-0392 土佐清水市天神町11-2 ☎0880-82-1111(内線213) ※詳細は募集要項を参照してください	

平成26年度 土佐清水市奨学生募集

土佐清水市教育委員会では、下記のとおり平成26年度の奨学生を募集します。(新規・継続)

【貸与資格】

本市に住所を有する家庭の学生で、高等学校以上の学校に入学予定または在学し、学資の支弁が困難な者。

※選考により貸与できない場合があります。

(下記選考基準のとおり)

【貸与する額】(無利子)

- ・高等学校又はこれと同程度の学校に在学する者
月額13,000円以内
- ・短大・専修学校又はこれと同程度の学校に在学する者
月額30,000円以内
- ・大学・大学院又はこれと同程度の学校に在学する者
月額40,000円以内

申請方法等

新規者

受付期間:平成25年11月1日(金)～29日(金)※期間厳守

提出書類:奨学資金貸与申請書

(教育委員会学校教育課及び各市民センターで10月中旬より配布します)

選考基準:世帯の住民税課税総額がおおむね30万円以内
貸与の内定・決定:平成26年2月初旬に内定し、5月初旬に決定します。

継続者

受付期間:平成26年3月3日(月)～3月31日(月)

提出書類:継続確認書(2月中旬に送付します)

選考基準:世帯の住民税課税総額がおおむね50万円以内
貸与の決定:5月初旬に通知します。

◎来春進学予定者は、継続ではなく新規申し込みが必要です。
※新規者・継続者とも、4月(新学期)になってからの在学証明書を、平成26年4月21日(月)までに教育委員会学校教育課へ提出してください。

その他

- ・申請は休業途中(2年生・3年生・4年生)からでもできます。
- ・申請時に、所得・課税状況等の確認を学校教育課長が行うことについて同意をいただきます。
- ・貸与決定後、次の書類を提出していただきます。(新規者のみ)

①借受申込書兼支払確約書
(保護者1名を含む連帯保証人2名)

②銀行口座振込依頼書

お申し込み・お問い合わせ
教育委員会 学校教育課 ☎82-1116

第52回市民祭 あしずりまつり



パフォーマンス賞 よさこいチームいなん



パフォーマンス賞 シミズダンススタジオ



8月2・3日の2日間にわたって開催された、清水の夏の風物詩「市民祭あしずりまつり」。今年が高知・西南地域観光キャンペーン「楽しまんと！はた博」のオフィシャルイベントとして例年以上の賑わいとなりました。

2日は、2年ぶりに中央町商店街で「清水のおきやく」が開宴。初開催の皿鉢料理早食い競争には3人一組・10チームが参加し、山盛りの皿鉢を前に10分間の白熱した戦いが繰り広げられました。

3日は、恒例の「あしずり踊り」が行われ、13チーム約550名の踊り子が照りつける日差しの中、熱気あふれる踊りを披露。祭りのフィナーレを飾った花火大会には約4万5000人が訪れ、夜空に大輪が彩られるたび、大きな拍手と歓声が沸き起こりました。





衣装特別賞 天神バックストリートダンサーズ



山車賞 渭南病院



航空自衛隊土佐清水分屯基地 開庁18周年記念

日 時:9月8日(日)

一般開放:午前9時30分～午後2時30分

催し等:救難機飛来予定、自衛隊装備品等

お問い合わせ.....

航空自衛隊 土佐清水通信隊

☎0880-85-0266

※天候により、一部予定変更となることがあります。
※お車でご来場の際は、係員がご案内いたしますが限りがありますので、ご了承ください。

第18回螢湖まつり

・日時 10月6日(日)

午前10時～午後2時(予定)※雨天中止

・会場 中筋川ダム

(宿毛市平田町黒川。平田IC、くろしお鉄道「平田」駅前から三原村方面へ車で約10分。)

・無料シャトルバスが運行

(平田駅 ⇄ 会場 ⇄ 祭り用駐車場)

毎年おなじみ、地元婦人会の「うまいもの市」や防災・環境学習コーナー、子どもたちに大人気のふわふわドーム、ブラスバンド・ダンスチーム・大道芸人などが、中筋川ダムに勢ぞろい。あのご当地ゆるキャラも登場!?

また、今年もダム内部を大公開!自由に探険しながらクイズに挑戦して景色をゲットしよう!ダムをバックに写真を撮ろう!迫力の洗浄放水(時間限定)もあるよ。



※10月上旬の高知新聞折り込み広告でもご確認ください。

※螢湖まつりブログ開設中。
イベントスケジュール、交通案内など掲載。
<http://ameblo.jp/hotaruko-fes/>

お問い合わせ.....

螢湖まつり実行委員会事務局(中筋川ダム)

☎0880-66-2501

「手話通訳者全国統一試験」 実施のお知らせ

試験名	手話通訳者全国統一試験	
試験日時	平成25年12月7日(土)午前9時から	
試験会場	高知市南部健康福祉センター (高知市百石町3丁目1-30)	
出願 方法等	出願期間	平成25年9月1日(日)～10月11日(金)
	募集案内 配布場所	高知県聴覚障害者情報センター (高知市越前町 こだかさ更生センター3階)
	募集案内 配布期間	平成25年9月1日(日) ～10月11日(金)
	受験案内 配布方法	上記センターに来所または郵送で 受験案内を取り寄せ。受験案内を 郵送で取り寄せる場合には、「受験 案内の請求」と用紙に記入し、返信 用封筒(長形3号封筒)に送付先の 住所・宛名を記入の上、「高知県聴 覚障害者情報センター手話通訳者 全国統一試験」係あて送付。
内容	「手話通訳者全国統一試験」の実施	
対象者	手話通訳者養成課程修了者または 同等の知識及び技術を有する者	
受験料	無料 (高知県聴覚障害者情報センターが実施する 事前勉強会に参加する方は別途受講料が必要)	
お問い合わせ お申し込み	〒780-0928 高知市越前町2丁目4-5 高知県聴覚障害者情報センター ☎088-823-5922	

平成25年度 第2回 集落営農塾受講生募集

この講座は、深刻な後継者・担い手不足となっている本市の農業を守るとともに農地の集積による規模拡大と経営の合理化により、担い手の確保に取り組む集落営農組織の意義と必要性及び組織設立に向けた地域での取り組み方法を習得してもらうために開催するものです。

平成25年度の第2回講座を下記のとおり開催し、集落営農について興味のある市内農業者のご参加をお待ちしています。

日 時:9月27日(金)午後2時～5時

場 所:市役所第一会議室

・第3回目以降の講座は開催前月に
別途受講生に通知いたします。

お申し込み・お問い合わせ.....
産業振興課 農業係 ☎82-1114 (直通)

土佐清水市では「災害時要援護者台帳」の整備・登録を行っています

「災害時要援護者」とは、災害時に自力で避難することが困難で、避難のために他の人からの支援が必要な方をいいます。

土佐清水市では、地震・津波・風水害等の災害時の対策として、災害時要援護者台帳の登録を行っています。登録することにより、「災害時要援護者台帳」として行政、民生委員・児童委員、防災関係機関等で情報を共有し、災害時における情報の伝達や安否確認、避難所への支援や日頃の見守り活動・助け合い活動に活用したいと考えています。

【災害時要援護者対象者】

次に掲げる方のうち、災害時に自力で避難することが困難で、地域の支援を希望する在宅の方

- (1) 身体障害者手帳 1 級または 2 級保持者、療育手帳保持者・精神障害者保健福祉手帳保持者及び自立支援医療費受給者
- (2) 7 5 歳以上の独居高齢者、7 5 歳以上の高齢者のみの世帯
- (3) 介護保険における要介護 3 以上の認定者
- (4) その他市長が支援を必要と認める者

登録を希望される方は、健康推進課・福祉事務所及び各市民センターで随時登録申請の受付をしております。

また、民生委員・児童委員が、対象となる方に聞き取り調査等をしておりますので、ご理解とご協力をお願いします。

すでに登録されている方は、再度登録申請する必要はありませんが、登録内容の変更(状況や地域支援者の変更等)があれば変更申請をお願いします。

※なお、この申請は、今後災害時等に、地域の中で支援が受けられる体制を整備していく事を目的とするものであり、災害時に必ず支援が受けられるものではありません。

土佐清水市の福祉避難所

本市では、下記の施設を福祉避難所として指定・協定しています。

福祉避難所とは、災害発生後の避難所生活において、何らかの特別な支援を要する方(障害者・高齢者・妊産婦・乳幼児・病弱者等)が対象となる避難所です。

- ケアハウス ひだまり (清水字後口山 8 5 4 番地 1 4 1)
- 身体障害者療養施設 太陽の家 (以布利 5 5 番地)
- あきな家共生ホーム (加久見 1 4 6 4 - 2 7 9)
- 特別養護老人ホーム しおさい (以布利 8 3 番地 5)

9月9日は『救急の日』です



毎年 9 月 9 日を救急の日とし、この日を含む一週間を『救急医療週間』と定め、救急業務の普及啓発運動を全国的に実施しています。あなたの身の回りで事故、病気がいつ、どこで発生するかわかりません。もし、このような場合が発生したときには、救急隊が到着するまでに現場に居合わせた『あなた』が適切な応急手当を行うことによって、その人の命を救うために大きく役立ちます。

清水消防署では出血、呼吸停止、心停止などの救命講習を行っています。正しい応急手当を身につけていただくため、心肺蘇生法や応急手当講習、心臓へ電気ショックを与える自動体外式除細動器(AED)の正しい使用方法の講習を行っています。受講希望の方は、消防署までお問い合わせください。お問い合わせ 消防本部 救急係 ☎ 8 2 - 8 1 1 9

灯油用ポリエチレン缶に、灯油以外(ガソリン・軽油など)は、入れないでください。

- * ガソリン・軽油は、消防法令に適合した容器に入れてください。
- * ガソリン・軽油は、ガソリン用金属製容器に入れることを、おすすめします。
- * ガソリン・軽油・灯油は危険物ですので、取り扱いには十分注意してください。

お問い合わせ 土佐清水市消防本部 予防係 ☎ 8 2 - 8 1 1 9

火事は全てを奪います

ご自宅に「住宅用火災警報器」を設置していますか?点検は?



- 全ての住宅に「住宅用火災警報器」を設置する必要があります。
- 「住宅用火災警報器」にホコリなどが付くと火災を感知しにくくなります。半年に1回は掃除機等でホコリを取り、定期的に作動点検を行いましょう。

お問い合わせ
土佐清水市消防本部 ☎82-8119

粗大ごみ処理券 取り扱い店等一覧

粗大ごみを出す際は、処理券を目立つところに貼ってお出してください。

処理券(1個につき100円)は下記の取り扱い場所で購入をお願いします。



地区名	取り扱い場所
布	嶋ストアー
鍵掛	増岡商店
以布利	以布利区長場
窪津	窪津区長場
足摺岬	足摺岬区長場
大浜	大浜区長場
中浜	中浜区長場
厚生町	ハマート清水店
旭町	サニーマート清水店
旭町	ストアータまがわ
天神町	フレッシュマート いなん
加久見入沢町	コーナンホームストック土佐清水店
養老	養老区長場
下益野	下益野区長場
三崎浦	高知はた農業協同組合 三崎支所
下ノ段	下ノ段区長場
竜串	マルニストアー
爪白	爪白区長場
下川口	ゆみちゃんストアー
下川口	山岡商店
宗呂上	宗呂上区長場
宗呂下	岡林酒店
大津	平林商店

※平成25年8月9日現在の情報です。

生ゴミ減量化推進事業補助 希望団体を募集します!

一般家庭から出される生ゴミの減量化をめざし、EM菌(ボカシ)を活用して、生ゴミの堆肥化とその普及に努めていただける団体に対し、その費用の一部を助成する制度があります。補助ご希望の方は、環境課(☎82-1214)までお申し込みください。補助対象などは下記のとおりです。

【補助対象団体】

婦人会等でEM菌を活用し、生ゴミの堆肥化及びその普及に努めていただける団体

【補助対象費】

EM菌及び発酵資材(米ぬか・糖蜜)等の購入費

土佐清水市地場産品 販売施設の指定管理者 募集のお知らせ

土佐清水市では、地場産品販売施設「道の駅めじかの里土佐清水」の指定管理者を募集します。

応募資格

法人、その他の団体(任意団体で可、個人は不可)
詳細については、9月2日(月)から産業基盤課で配布する募集要項に記載しています。

募集期間

平成25年9月2日(月)から10月7日(月)午後5時までに産業基盤課へ応募用紙を持参すること。
持参については、平日の午前8時半から正午までと午後1時から5時までとします。

応募者説明会

9月24日(火)午前10時から市役所第一会議室で開催します。

選考について

10月中旬に応募者のヒアリング・プレゼンテーションを実施し、その後、選考委員会を開催し、指定管理者候補を決定します。

お申し込み・お問い合わせ
産業基盤課 ☎ 82-1228 (内線298)

平成25年9月発行分から 水道料金の納付書の デザインが変わります

納付書のデザイン変更後は、市内の各金融機関(納付書裏面に記載の金融機関)での納付書による水道料金のお支払いが可能となりますのでご利用ください。

現在、口座振替をご利用の方については、これまでと同様となります。ご理解・ご協力をお願いします。

住民票や戸籍謄抄本等の交付請求、 住民異動や戸籍届出のときには、 本人確認書類が必要です!!

戸籍法・住基法の改正により、平成20年5月1日から、住民票や戸籍謄抄本等の交付請求、戸籍や住民異動の届出の際には、本人確認書類の提示により、窓口に来られた方の本人確認を行っております。

第三者が本人になりすます等の虚偽請求・届出を防止するため、皆様のご理解とご協力をお願いします。

◎本人確認の具体的な証明の例

● 1点の提示でよいもの(有効期間内のもの)

運転免許証、パスポート、写真付住民基本台帳カード、身体障害者手帳、療育手帳、船員手帳、小型船舶操縦免許証、海技免状、在留カード等、電気工事士免状、その他官公署が発行した、顔写真付きの免許証・許可証・資格証・身分証明書 など

● 2点以上の提示が必要なもの(有効期間内のもの)

健康保険証、介護保険証、後期高齢者医療被保険者証、年金手帳、年金証書、写真なし住民基本台帳カード、印鑑登録証+実印、学生証(顔写真付き) など

※住民票について

本人または同一世帯員以外の代理人からの請求は、委任状及び請求理由、代理人の方の本人確認のできる上記書類が必要です。

※戸籍に関する証明書等について

戸籍に記載されている本人及び直系尊属(両親や祖父母)・直系卑属(子や孫)以外の代理人からの請求は、委任状及び請求理由、代理人の方の本人確認のできる上記書類が必要です。

※身分証明書について

本人以外の方から請求する場合、直系の方が代理人であっても委任状及び請求理由、代理人の方の本人確認のできる上記書類が必要です。

※印鑑証明書について

本人以外の方から請求する場合、本人から委任された代理人に印鑑登録証を預けていただき、代理人の方の本人確認のできる上記書類が必要です。

国民年金

国民年金は、日本に住む20歳以上60歳未満のすべての人が加入しなければなりません。届出は加入する時だけでなく、被保険者種別が変わった時にも必要です。もし、届出されなかった場合、年金額が少なくなったり、受け取れない場合もありますので、必ず届出をしましょう。

国民年金の被保険者の種別は職業などによって3つのグループに分かれており、それぞれ加入手続きや保険料の納付方法が違います。

結婚や就職、転職、退職などで加入するグループが変わったときは、2週間以内(第2号被保険者になった場合は、勤務先の事業主が5日以内)に手続きをすることが必要です。

会社で厚生年金に加入されていた方が、退職された場合には、ご本人様のお住まいの市区町村役場の国民年金担当窓口で加入の手続きを行っていただくことになります。

その場合、退職された日の翌日から国民年金に加入されることになり、加入された日の属する月分から保険料を納付していただくこととなります。

ただし、同一の月に2回以上年金制度を変更された場合には、その月の月末に加入されていた年金制度の保険料を納付していただくこととなります。

被保険者種別	どんな人が?	加入の届出は?	保険料の納付は?
第1号被保険者	・学生 ・自営業者等	ご自身で市区役所・町村役場へ届出	ご自身で納付
第2号被保険者	・会社員 ・公務員等	勤務先が届出	勤務先で納付
第3号被保険者	第2号被保険者の被扶養配偶者	配偶者(第2号)の勤務先へ届出	なし(配偶者が加入する制度が負担)

お問い合わせ 幡多年金事務所 ☎0880-34-1616

下ノ加江、三崎、下川口の各市民センターでも住民票、印鑑、戸籍等の証明書を受けることができます。

注:外国人住民の方については、市役所住民年金係での取扱になります。

お勤めやお出かけの際など、お近くの市民センターをぜひご利用ください。

取得できる証明書について質問等ありましたら、下記までお問い合わせください。

- ・下ノ加江市民センター (0880-84-0001)
- ・三崎市民センター (0880-85-0001)
- ・下川口市民センター (0880-86-0001)
- ・市民課 住民年金係 (0880-82-1107)

※取扱時間:午前8時30分~午後5時15分(土日祝日・年末年始を除く)

年に一度はがん検診を受けましょう！

全国でも、高知県でも死因の第一位は「がん」です。日本人の2人に1人が「がん」にかかり、3人に1人が「がん」で亡くなっています。今後、高齢化が進むと、「がん」にかかる人の数は、ますます増えると言われていています。「早期のがん」は、症状がまず出ません。症状が出ていないうちに、定期的ながん検診を受診する習慣をつけましょう。

胃がん検診

実施日	実施場所	受付時間	検診料金
9月14日 土	市役所	8:00～9:00	900円 (受診者全員)

【胃がん検診対象者】 40歳以上の方。
 【受診できない方】
 ※胃を全部摘出した方や、すでに今年市が行う胃がん検診を実施した方。
 ※日常生活の中で飲食物でムセたり、誤嚥(飲み込んだ飲食物が誤って肺や気管支に入ること)される方は、バリウムの誤嚥事故を防止するために医療機関での受診をお勧めします。

マンモグラフィ(乳がん)検診【乳房X線撮影】

実施日	実施場所	受付時間	検診料金
9月25日 水	布小学校	受診票に記載された時間にお越しください	800円 (受診者全員)
9月26日 木	窪津区長場		
10月3日 木	松尾小学校		
	大浜区長場		
10月5日 土	足摺岬小学校		

※マンモグラフィ検診は40歳以上偶数年齢の方が対象で、申込みの方に受診票を送付します。
 ※ペースメーカーを装着している方や豊胸術を実施している方は受診できません。

胸部レントゲン検診 40歳以上(肺がん検診・結核健診を同時実施します)

実施日	実施場所	受付時間	検診料金
9月6日(金)	三崎小学校(旧三崎中学校)	8:30～ 9:30	40歳～64歳 300円 65歳以上 無料
	下益野土居ノ下	10:00～10:30	
	松崎福祉センター	11:00～11:20	
	養老簡易郵便局付近	11:40～12:00	
	三崎小学校(旧三崎中学校)	13:30～14:00	
9月11日(水)	上野区長場	9:30～10:00	
	斧積区長場	10:30～11:00	
	爪白区長場	11:30～11:50	
	竜串福祉センター	13:30～14:00	
	三崎浦区長場	14:20～15:00	

【市が実施する検診を受診できない方】

- ・ 公務員
- ・ 各種検診の対象年齢以外の方
- ・ 土佐清水市に住民票を置いていない方
- ・ 健康診断を実施している事業所にお勤めの方

【平成25年度の検診・健診の年齢】

平成26年3月31日時点における満年齢

【受診結果について】

- ・ 受診結果は、1ヵ月をめどに異常が見つかった方のみ通知しています。

特定健診・後期高齢者健康診査を受診しましょう！

特定健診・後期高齢者健康診査は、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した健診です。生活習慣病のもとである、肥満・高血糖・高血圧を早期に見し、病気を予防することを目的に行われています。

1年に1回は健診を受け、自分の健康状態を確認しましょう。

【健診内容】

問診・身体計測・診察・血液検査・尿検査・血圧測定など

【対象者】

- ①40歳以上の土佐清水市国民健康保険加入者
(国保以外の方は、加入先の健康保険者にお問い合わせください)
- ②後期高齢者医療加入者で、事前申込をされた方
(『要支援・要介護認定者』の方、高血圧症・糖尿病・脂質異常等で治療中・服薬中の方は受診の対象にはなりませんので、ご了承ください)

【集団健診 9月の日程】

実施日	実施場所	受付時間
9月6日(金)	三崎小学校 (旧三崎中学校)	午前 9:00～10:00 午後 1:30～ 2:00
9月27日(金)	社会福祉センター	午前 9:00～10:00 午後 1:30～ 2:00

※9/6は、胸部レントゲン検診と同時実施です。

【個別健診】

医療機関名	所在地	電話番号
松谷内科	栄町2-2 2	82-1377
渭南病院	越前町6-1	82-1151
松谷病院	天神町14-1 8	82-0001
足摺病院	旭町18-7 1	82-1275
かずクリニック	本町10-3	83-0020
あしずり岬診療所	天神町1-2 6	87-9100

○このほか、県内医療機関でも受診可能な場合があります。

- ・ 受診前に必ず電話等でご確認ください。
- ・ ※受診料は、無料です。
- ・ ※健診当日は、受診券・被保険者証が必要となります。

協会けんぽ加入の被扶養者の皆さまへ

協会けんぽに加入している被扶養者の方も、市が実施する集団健診(特定健診)を受診することができます。受診するには、協会けんぽが発行している「受診券」が必要となります。受診券は、4月中旬に発送しています。

なお、健診の予約申込は事前に健康推進課までご連絡ください。

受診券のお問い合わせ

全国健康保険協会高知支部 ☎088-820-6010

保育園にあそびにきません

9月の予定

園庭開放

(時間:9:30~11:30)

実施日	園名
9月3日(火)	下川口保育園
9月4日(水)	下ノ加江保育園
9月6日(金)	浦尻保育園
9月13日(金)	三崎保育園
9月17日(火)	旭保育園
9月18日(水)	足摺岬保育園
9月20日(金)	清水保育園

子育て支援センター

「どんぐりっこ」

(時間:9:00~11:30)

実施日	内容
9月2日(月)	ほっとタイム 避難訓練(地震)
9月5日(木)	A L T 英語で遊ぼう
9月10日(火)	びよびよクラブ エプロンシアター
9月12日(木)	防犯教室
9月19日(木)	誕生会 ペープサート劇
9月24日(火)	びよびよクラブ 運動会ごっこ
9月26日(木)	貝がらの写真立てを作ろう

※びよびよクラブは0歳児・妊婦さん対象

※月の「おやこ広場 ほほえみ」は月曜日~金曜日

午前9時から11時30分 午後1時から3時30分

子育て支援センター

「どんぐりっこ下ノ加江」

(時間:9:30~11:30)

実施日	内容
9月11日(水)	エプロンシアター
9月18日(水)	おやこ広場 ほほえみ
9月25日(水)	運動会ごっこ

おでかけ広場

(時間:10:00~11:30)

実施日	内容
9月9日(月)	窪津区長場
9月30日(月)	貝ノ川郷集会所

☆お問い合わせ☆

子育て支援センターどんぐりっこ

開館日:月曜日から金曜日 休館日:土日祝日

午前9時から午後12時 午後1時から午後4時まで

浜町6-22 清水保育園内 ☎83-0033

育児相談

健康推進課 保健指導係 ☎82-1121

8月の日程は、下記の通りです。

(時間:10:00~11:00)



実施日	場所
9月3日(火)	下川口保育園
9月20日(金)	子育て支援センター「どんぐりっこ」

※母子手帳とバスタオルをご持参ください。

困っていること、心配な事などなんでも相談してください。

高齢者用肺炎球菌ワクチン 予防接種費用助成

高齢者の細菌性肺炎の疾患予防に効果のある高齢者用肺炎球菌ワクチン予防接種を促進することで、高齢者の経済的な負担を軽減する目的で費用助成を行います。

- 対象者:76歳、81歳、86歳、91歳、96歳、101歳の方
※年度末年齢(3月31日までに達する年齢の方)
※土佐清水市に住民票のある方
- 費用助成:6,500円/人
- 自己負担額:1,800円まで(病院によって異なる)
- 受診方法:①市役所健康推進課で申請手続き



②予診票を持って実施医療機関で接種



③医療機関窓口で接種者負担金の支払

- 実施期間:平成25年9月1日~平成26年3月31日
- 実施医療機関:渭南病院・松谷病院・足摺病院・松谷内科
かずクリニック・あしずり岬診療所
※対象者には個別にお知らせします

お問い合わせ 健康推進課 保健推進係 ☎82-1121

「いのちの電話」相談電話

ひとりで悩まないで、
こころの苦しみを、お話しください。
あなたがつらいとき、近くにいます。

高知いのちの電話協会

☎088(824)6300

ホームページ <http://www.find-j.jp>

心の健康相談のお知らせ

…ひとりで悩んでいませんか?

人とのつきあいがどうもうまくいかない。
いろんなことを考えてしまって、よく眠れない。
なにをするのもいやになり、家にとじこもっている日々が続いている。
…など、心にゆとりが無くなって、悩んだりしていませんか。
そんな時、お気軽にご相談ください。
保健師等による電話相談・面接相談を随時お受けしています。
保健所では、相談される内容によっては、精神科嘱託医の相談も受けることができます。

相談窓口

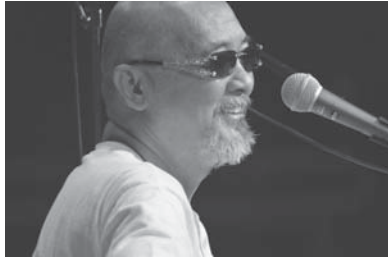
*土佐清水市健康推進課 保健指導係 保健師
☎82-1121

*幡多福祉保健所 健康障害課 精神保健福祉担当
☎0880-34-5124 または ☎0880-35-5979

市民文化会館 自主事業

10月30日(水)

松山千春コンサート



■開演:午後6時30分(※開場:午後6時)
 ■入場料:7,875円※全席指定
 ■主催:土佐清水市立市民文化会館・デューク
 ■共催:土佐清水市教育委員会
 ■場所:土佐清水市立市民文化会館くろしおホール

■一般発売日:平成25年9月29日(日)午前10時より土佐清水市立市民文化会館にて(※チケットに限りがありますので発売が早期終了になる場合もあります。ご了承ください)
 ☆日本を代表するフォークシンガー、松山千春の土佐清水公演が決定!
 往年の名曲の数々に酔いしれ、また歯切れの良い軽快なトークをお楽しみください!

9月21日(土)

トムプロジェクト
ファミリーシアター
演劇
だいだいの空



■開演:午後6時30分(※開場:午後6時)
 ■入場料:一般前売1,500円(※当日:2,000円)
 高校生以下前売1,000円(※当日:1,500円)

■主催:土佐清水市立市民文化会館
 ■共催:土佐清水市教育委員会
 ■場所:土佐清水市立市民文化会館くろしおホール

■前売券販売所:市民文化会館・商工会議所・サニーマート清水店・プラザパル・サニーマート四万十店・サングリーンクリハラほか

-あらすじ-

昭和22年のとある町。戦争で家族を亡くしたおじいさん・文蔵のもとには、毎日たくさんの子どもが遊びに来る。そんなある日、文蔵は小学生と相撲を取り、腰を痛めて井戸に落ちてしまう。幸い、古い絵本『ブンザエモン』を宝物にしている大和という少年に引き上げられ井戸からはい上がることができたが、そこで文蔵が目にしたのは平成25年の東京だった…。

◆貸館
 ■9月21日(土)
 トムプロジェクト ファミリーシアター だいだいの空
 ●開演 午後6時30分
 (※開場:午後6時)
 ●入場料 一般前売1,500円
 (※当日2,000円)
 ●高校生以下前売1,000円
 (※当日1,500円)
 ●主催 土佐清水市立市民文化会館
 ●共催 土佐清水市教育委員会

■9月28日(土)
 第28回健康展
 〈元気と笑顔のまち土佐清水〉
 (※展示室・展示コーナーにて)
 ●開演 午前9時30分
 ●入場料 無料
 ●主催 土佐清水市

図書館

◎5月～10月は開館時間を延長しています
 平日:午前10時～午後7時 土・日:午前10時～午後6時

市民図書館 ☎82-4151
 休館日:祝日と毎月最終金曜日

市民図書館新着図書

ワーキングホリデー完ペキガイド	『成功する留学』編集室
有川浩の高知案内	有川 浩
(株) 貧困大国アメリカ	堤 未果
絶対に知っておきたい! 地震・火災	
保険と災害時のお金	さくら事務所
「がん」になってからの食事と運動	米国対がん協会
介護福祉士をめざす人の本	寺島 彰
乾めんですぐにごはん	飛田 和緒
ネット依存症のことがよくわかる本	樋口 進
愛ふたたび	渡辺 淳一
ベスト・エッセイ2013	日本文藝家協会
宰領	今野 敏
高校入試	湊 かなえ
泣き童子(わらし)	宮部 みゆき
脊梁山脈	乙川 優三郎
ホテルローヤル	桜木 紫乃
爪と目	藤野 可織
東京トリビア	東京新聞
恐竜の生態図鑑	学研教育出版
おれのミュ〜ズ!	にしがき ようこ
銀の森のパット	モンゴメリ
日本の戦争遺跡図鑑	戦争遺跡保存ネットワーク
のぼりくだりの…	まど みちお
糸子の体重計	いとう みく
きみたちにおくるうた	バラク・オバマ
トリック迷路	杉原 厚吉
(他多数)	

市民図書館の蔵書はホームページからも検索できます。
 アドレス <http://www.tosashimizu-public-library.jp>

<9月の移動図書館巡回予定>

区長場分のみ掲載しています

9月11日(水)	
足摺岬区長場	13:20~13:40
松尾区長場	14:00~14:20
大浜区長場	14:50~15:10
中浜区長場	15:20~15:40
9月12日(木)	
津呂区長場	10:50~11:10
9月13日(金)	
養老区長場	9:20~9:40
三崎浦区長場	11:40~12:00
上野区長場	14:20~14:40
下益野区長場	14:50~15:10
9月17日(火)	
下浦(漁港内)	10:50~11:10
久百々(消防屯所前)	13:40~14:00
大岐福祉センター	14:10~14:30
9月19日(木)	
宗呂下(公衆電話の広場)	11:10~11:30
貝ノ川浦(政本商店付近)	11:45~12:05

◎天候により日程が変更になる場合があります。
 ◎場所がわからない時はお問い合わせください。

展 示

“災害発生”その日、その時に備えて!
 防災の知識と実践に役立つ本

9月26日(木)まで

災害への備えや知識、避難時の生活に関わる
 図書等の展示を行います。

北川村企画展と

世界に2つの北川村「モノの庭」マルモッタン展

9月12日(木)まで

県立移動図書館がきます

日時:9月18日(水) 午後3時30分~4時30分

場所:中央公民館駐車場(市民図書館隣)

図書館では障がい者サービスをご利用いただけます

障がい者手帳を持っている方や福祉関係機関は下記のサービスをご利用いただけます。

- 主に視覚障がい者向けですが、読書が困難になったご高齢の方や他の障がいの方もご利用いただけます。
- ご利用には専用カードが必要です。
- 代理人によるお申込みができます。

①点字資料やデジタル録音図書の貸出

利用資格	点字資料	デジタル録音図書
個人	5冊以内	3点以内
団体	10冊以内	10点以内

貸出期間は1ヵ月です。
高知点字図書館などの資料の取り寄せもできます。

②視覚障がい者用機器のご利用

以下の機器をご利用いただけます。

拡大鏡(3・5・7倍)
拡大読書器(卓上型・携帯型)
デジタル録音図書再生機※
デジタル録音図書再生ソフト
デジタル録音図作成ソフト
点字文書作成ソフト・点字プリンタ

※館外貸出もできます。

③対面音訳サービス

活字による読書が困難な方への音訳サービスです。
ご希望日の2週間前までにご予約ください(1日1回2時間まで)。
※対面音訳サービスの協力者を募集しています。

ホームページから所定様式をダウンロードできます。
くわしくは市民図書館(☎82-4151)へお問い合わせください。

文芸



俳句

ひまわりや熱中症かよ頭さげ
足摺岬のぎく
俄雨慌て入り込む喫茶店
道行けば陽炎の揺れ我も揺れ
雲音のささやく平和夜の夏
かい主の去り行くあれどかげしたう
満天の夜空を走る流れ星
ブランコも振れず砂場の赤蜻蛉
松虫や一夜限りの夕月夜
静寂な夏山林道今ノ山

岡部 啓子
上野 綾子
野村 綾子
大西 安子
奥村 満治
奥村 満治
大西 安子
中村 幸子
大久保正徳

短歌

夕月に夏言唱え寂光土
シルバーカーやれ、座り初夏の風
呼ばれてもすぐには立てぬ炎暑かな
梅雨葺や雨の雫に傘の揺れ
猛暑なり打ち上げ花火美事かな

松崎 宮村 作世
布 松崎 宮村 作世
下ノ加江 宮崎宇佐美
加久見新町 岡本 尚
加久見新町 岡本 尚
加久見新町 岡本 尚
加久見新町 岡本 尚
加久見新町 岡本 尚

夕涼みきみさん家にあつまりて
老女ばかりのたのしい一日
光る鳴る雷の太さにこわくなり
暑さ忘れてふとんかぶりぬ
山里に我れ見てくれと凜と咲き
道行く人無きいとおしや夕顔

平ノ段 平林 治子
平ノ段 平林 治子
平ノ段 平野寿栄喜
平ノ段 平野寿栄喜
平ノ段 平野寿栄喜
平ノ段 平野寿栄喜

上野 黒岩 公子

川柳

柿の木の高き梢に風わたる
見上げる空に雲流れゆく
助け合い実つて咲いた婦人部の
新聞姿魅せられてシヨ
いつまでも笑顔忘れずしなやかに
くよくよせずに明日に前向き
山里の蝉の声にもかくばかり
身にしむ秋の風はなかりき

四万十町 上原 庸子
旭 町 中村 永子
本 町 浦岡 輝子
以布利 島中 類子

アレ、アノ、アノトキ、これで通じる
老仲間
レポーター色々なのをうまく食い
清き人波動を受けて清められ
紅く咲く大地一面の彼岸花

越前町 福寿草
元 町 だれ・弥助
下川口 井上 美妃
下ノ加江 村 一人

日	月	火	水	木	金	土
9月 カレンダー	上段：市役所予定 中段：文化会館情報 下段：図書館					
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
おはなし会 11:00		年金相談 市民課 10:00~		人権・行政相談 市民室 10:00~		
15	16	17	18	19	20	21
	休館		真立移動図書館 15:30 乳幼児対象の読み聞かせ 10:30			はたフェス前夜祭 P20 演劇 だいだいの空 P18
22	23	24	25	26	27	28
はたフェス P20 おはなし会 11:00	休館	介護予防講演会(三崎) P6				第28回健康展 P5
29	30					
				☆9月の「スタインウェイピアノ」一般無料開放日 日時:9月12日(木) 午前9時~午後5時 ※利用希望者は文化会館までお問い合わせください。		



グルメ！アート！ミュージック！

土佐の豊稷祭 2013

はたフェス

in 土佐清水

9.22日

10:00-17:00

土佐清水市竜串
爪白キャンプ場隣接敷地

前夜祭

9.21土

18:00-21:00

主催：はたフェス実行委員会

お問合せ：はたフェス実行委員会事務局 NPO法人FUCCO

TEL / FAX 0880-35-6900 MAIL info@hatafes.com

hatafes.com

「はたフェス」で検索!



発行

平成25年9月1日発行 No.479
土佐清水市企画財政課
〒787-0392
高知県土佐清水市天神町11-2
TEL : 0880-82-1113
FAX : 0880-82-2882

E-mail
kikaku@city.tosashimizu.kochi.jp

HP
http://www.city.tosashimizu.kochi.jp/

日曜営業ガソリンスタンド

- 9/ 1(日) 久松石油 (越前町)
- 9/ 8(日) カネニ石油 (旭町)
日新石油 (三崎)
- 9/15(日) 仙石油 (下ノ加江)
たけだ石油 (元町)
三浦石油 (三崎)
- 9/22(日) 江口石油 (大岐)
福山石油 (足摺)
- 9/29(日) 久松石油 (越前町)
日新石油 (三崎)

休日当直医

- 9/ 1(日) 渭南病院 越前町 ☎82-1151
- 9/ 8(日) 松谷病院 天神町 ☎82-0001
- 9/15(日) 渭南病院 越前町 ☎82-1151
- 9/16(月) 敬老の日 松谷内科 栄 町 ☎82-1377
- 9/22(日) 松谷病院 天神町 ☎82-0001
- 9/23(月) 秋分の日 渭南病院 越前町 ☎82-1151
- 9/29(日) 渭南病院 越前町 ☎82-1151

市民の動き 平成25年7月31日現在

		前月比
総数	15,706	-14
男	7,358	3
女	8,348	-17
出生	6	1
死亡	25	-1
世帯数	7,905	-3

「住宅・土地統計調査」にご協力ください



10月1日を基準日として
「平成25年住宅・土地統計調査」を実施します。

この調査は、住生活に関する最も基本的で重要な調査で、全国約350万世帯の方々を対象とした大規模な調査です。

統計調査員が調査世帯へ調査票の記入をお願いに伺った際には、調査票へのご記入またはインターネットによる回答をお願いします。

お問い合わせ 企画財政課 秘書広報係 ☎82-1113

土佐清水のブランド米

あしずり黒潮米好評発売中!!

土佐清水初のブランド米としてJA高知はた三崎支所の黒潮米部会の生産者が手塩にかけて育てたあしずり黒潮米。現在、市内の量販店(サニーマート清水店・プラザバル)及びJAストアで好評販売中です。

黒潮が、宗田ぶっしー君が育てた「あしずり黒潮米」をぜひご賞味ください。

希望小売価格

- ・5kg・2,300円
- ・2kg・1,050円

インターネットでの販売も開始しました。

「JA高知はた」公式ホームページから

ご注文をお願いします。HP: http://www.ja-hata.com

