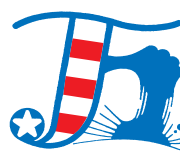




広報

たしおず'15

ジョン万のふるさと土佐清水



平成25年

12

No.482



今月の主な内容

ねんりんピック特集
農業委員会だより
危機管理課設置
生まれてきてくれてありがとう
消防防火パレード
平成26年土佐清水市成人式のご案内
土佐清水市美術展覧会
土佐清水市じんけんフェスティバル
年末年始ゴミ収集日程
特定健診を受診しましょう!
保育園にあそびにきませんか
図書館からのお知らせ
文化会館からのお知らせ
文芸・カレンダー

2~3P
4P
5P
9P
11P
12P
12~13P
17P
19P
24P
25P
25P
26P
27P



第26回全国健康福祉祭こうち大会 ねんりんピックよさこい高知2013

平成25年10月26日[土]~29日[火]

●●●●● 長寿の輪 龍馬の里で ゆめ交流 ●●●●●



10月27日(日)、28日(月)の2日間、総合公園多目的広場で開催した、「第26回全国健康福祉祭こうち大会ねんりんピックよさこい高知2013」ゲートボール交流大会は、多くの市民のみなさんのご協力により、大盛況のうちに終了することができました。

「いのちの電話」相談電話

ひとりで悩まないで、こころの苦しみを、お話しください。
あなたがつらいとき、近くにいます。

高知いのちの電話協会
☎088 (824) 6300
ホームページ: <http://www.find-j.jp>



選手宣誓を行う土佐清水市 竜串チームの扇喜選手



大会会長あいさつを述べる泥谷土佐清水市長



熱戦が続いた競技風景



高知県代表 土佐清水市 竜串チーム



食生活改善推進委員会によるめじかを使った汁物でのおもてなし



大会を記念して泥谷市長ほか3名による始球式

ねんりんピックよさこい高知2013 ゲートボール交流大会終了!!



全国から163チーム、970名の選手、役員、ボランティア、会場に訪れたみなさん2日間総勢延べ4,100名が土佐清水市に集い盛大に開催されました。

平成14年に開催した、「よさこい高知国体」に続く全国大会開催にあたり、遠隔地ゆえの選手輸送や宿泊のほか、競技施設、競技運営などを心配した大会でしたが、大会役員、一般ボランティア、四国四県からの審判員、清水高校1・2年生130名の協力をいただき、「おもてなし」の心で選手や訪れたみなさんに笑顔で温かく対応し大変感謝されました。

開始式は台風一過のさわやかな秋晴れの中、選手ほか1,500名が一同に参集し、あしずり太鼓の演奏とよさこい踊りの演舞によるアトラクションで歓迎ムードを盛り上げ大会をスタートしました。

会場内では、ゲートボール競技のほかに健康づくりコーナーや物産販売コーナー、無料で「めじかのつみれ汁」、「めじかで出汁をとったそうめん汁」を振る舞うおもてなしコーナーほかを設置し、「さかなのまち土佐清水市」を全国にPRしました。

また、予選で惜しくも敗退したチームの選手を対象に全国に向けた観光PRも兼ねて、竜串方面を中心としたバスツアーを行い大好評でした。

大会には本市から竜串チームが出場し、開催地チームのプレッシャーの中で大健闘、2勝1敗で残念ながら決勝トーナメントに進むことは叶いませんでしたが、初めて全国レベルの大会を体験することができ貴重な経験となりました。

【試合結果】

浦添市グリーンズ

熊本美里

龜岡

高原クラブ



泥谷市長より優勝の表彰状を受け取る沖縄県
浦添市グリーンスチームのメンバー

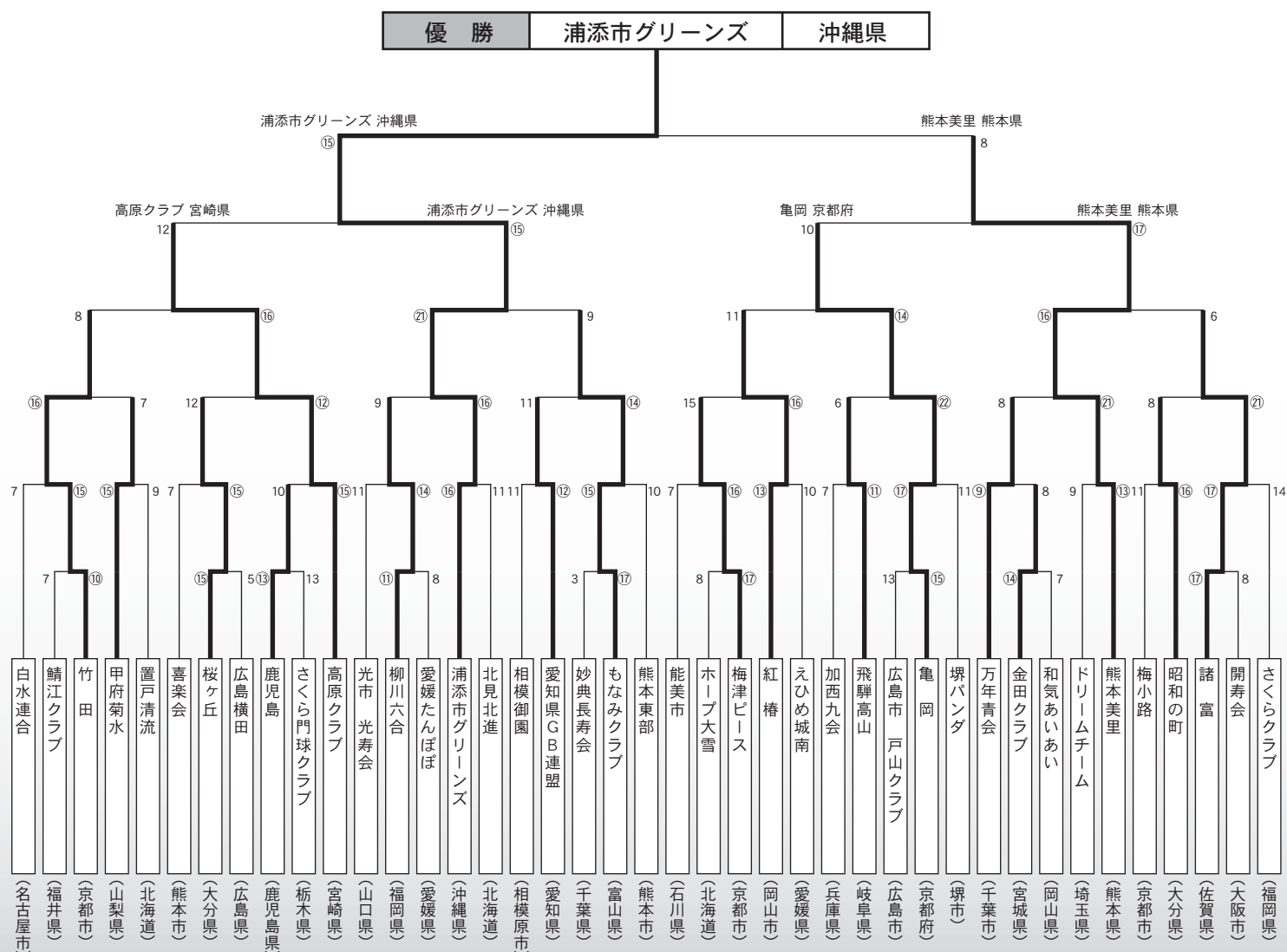


明るく元気な清水高校生ボランティア



観光案内コーナーには連日長蛇の列

決勝トーナメント戦の結果



コスモス一〇万本満開!!

農業委員が三崎保育園児と花見会

〜農業委員会遊休農地解消活動〜

三崎浦地区で遊休農地解消への取り組みとして農業委員会が三崎保育園児と一緒に種まきをしたコスモスが、予定より少し早く一〇月中旬には咲き始め、一〇月下旬には約二八アールの畑一面に推定一〇万本が満開となり見頃を迎えました。

農業委員会では二月一日、一緒に種まきをしてくれた三崎保育園児二八人を招き、満開のコスモス花畑で花見会を行いました。

三崎保育園では、ペットボトルでつくった花かごを持参。ペンで花かごに絵付けをした後、農業委員のおんちゃん・お姉ちゃん(?)に手伝ってもらって赤・白・ピンクのコスモスの花を摘み取って「家に持って帰って飾るが」と、楽しそうに手作り花かごに飾り付けていました。

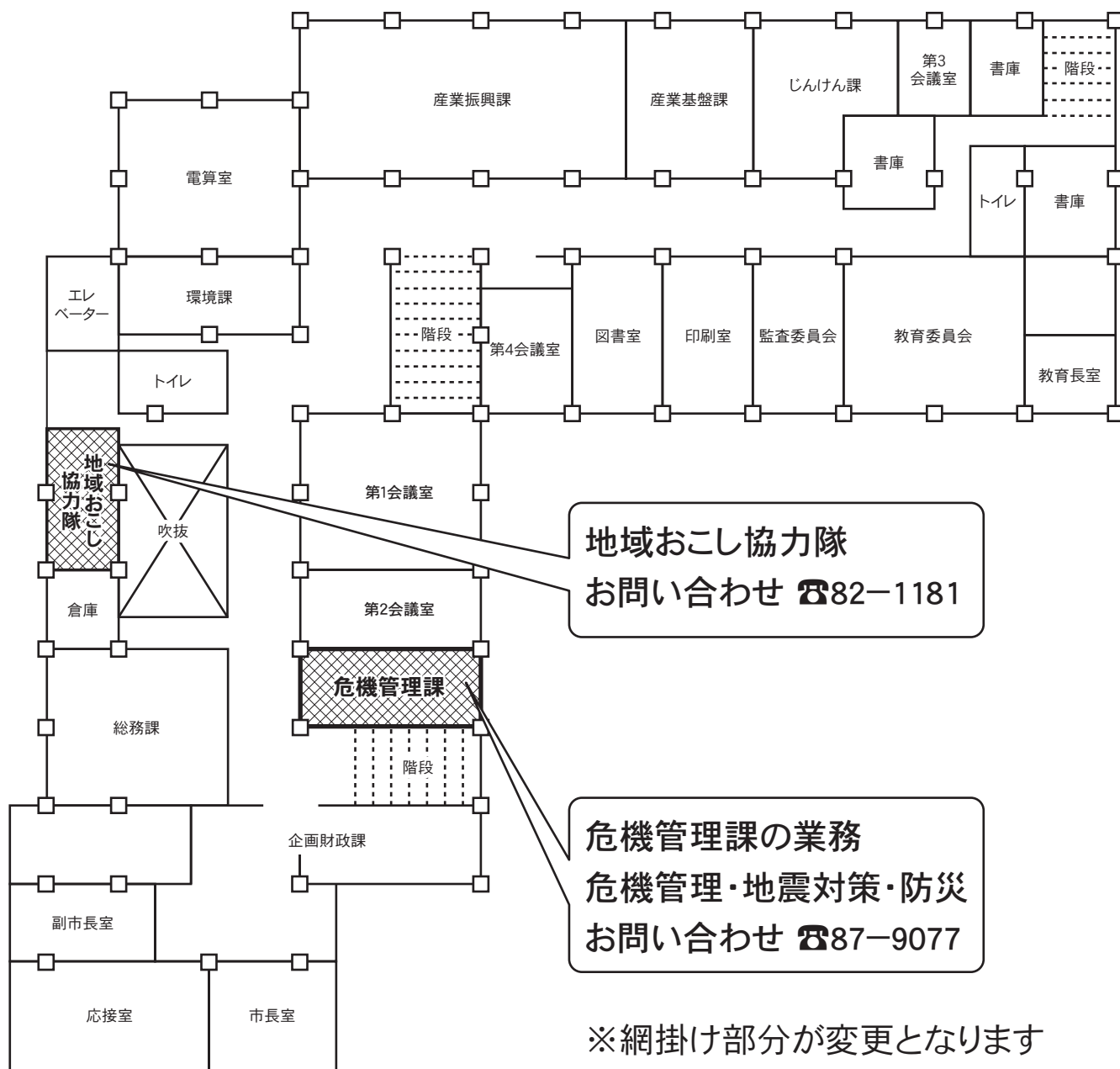
平成二五年度の農業委員会が行う遊休農地解消活動については、今回のコスモス花畑プロジェクトをもって終了いたします。

今後の取り組みについては、改めて農業委員会で協議を行い、決定次第お知らせします。



平成25年12月から市役所の組織が一部変更になります (総務課の南海地震対策係が危機管理課となります)

平成25年12月からの市役所2F配置図



お昼休み時間も市役所窓口業務の一部が利用できます

お仕事の都合などで、昼休みにしか来庁できない方のために、下記の業務について平日の昼休み（正午～午後1時）も当番により業務を行っていますので、ご利用ください。

課・係名		昼休み取扱業務内容	お問い合わせ
市民課	住民年金係	住民票、戸籍謄本・抄本、印鑑証明の交付事務	☎82-1107
税務課	市民税係	所得、課税、納税証明の交付事務	☎82-1129
	固定資産税係	閲覧、評価証明、資産証明等の交付事務	
収納推進課		市税等収納事務	☎87-9135
各市民センター		市民センター業務全般	下ノ加江 ☎84-0001 三 崎 ☎85-0001 下 川 口 ☎86-0001

※職員が当番で交替して実施していますので、上記事務以外は対応できない場合があります。お問い合わせの上ご来庁ください。

足摺岬地区祭り

足小児童舟唄披露!!

さる10月19日、足摺岬小学校（中沢義幸校長）の児童の皆さん（20名）が地元秋祭りの中で舟唄・太鼓を披露しました。例年より太鼓の数を増やし、迫力も倍増。練習してきた成果を発揮し、地域の伝統の舟唄と勇ましい太鼓を披露しました。地元の住民の皆さんも、地域の子どもたち（足摺岬小学校、足摺岬保育園）が地元の祭りに参加してくれることを大変嬉しく思い、地域の伝統を後世につなぐ取り組みに喜んでいました。



清水小児童

鯉の一本釣り体験学習

さる10月26日、地場産業の漁業に親しんでもらうために、清水小学校（勝間康人校長）の児童6年生69人が、模擬のカツオの一本釣りをしたり、カツオのたたきを作る体験学習を行いました。児童たちは、地元漁師さんでつくる「海の会、県漁協漁業指導所」の協力で、メジカの三枚おろしやカツオのたたき作りに挑戦し、およそ3kgのさおを振ってカツオに見立てた重さ2kgの模型を釣り上げる技を競いました。技の審査は海の会会員、指導所職員が、10点満点で採点しました。競技終了後、漁協女性部による地元・清水サバの魚飯や自分たちで作ったカツオのたたきを美味しく食べていました。



上手に切れてます!!



メジカにびっくり!!



上手に釣れたかな!!



わら焼きにも挑戦!!

土佐清水から日本一!!

平成25年8月5日東京両国国技館において、第24回全国都道府県中学生相撲選手権大会が開催されました。

土佐清水市からは、高知県選抜チームの代表として谷村宗太郎君（清水中3年）が参加し、決勝トーナメント戦で愛媛県選抜チーム・鹿児島県選抜チーム・埼玉県選抜チームといった全国の強豪チーム相手に決勝戦まで勝ち上がり、優勝のかかる勝負では過去5回優勝をしている石川県選抜チームに3-0と完勝して団体日本一の栄冠に輝きました。

高知県選抜チームとしては、平成10年、平成13年に続き13年ぶり3回目の日本一に高知県の相撲関係者は活気づき、その輪の中に土佐清水市の代表がいることを誇らしく思えます。



写真は左から谷村宗太郎君（清水中）・浜岡直弥君（片島中）・石崎拓馬君（明徳中）

また10月には高知県教育長から優勝記念品が高知県選抜チームに贈呈されました。

谷村君は、小学6年生の頃に小学生の日本一を決める全日本小学生相撲優勝大会（両国国技館）で個人準優勝となり、あと一歩で優勝を逃した悔しい経験から今回の団体日本一を大変喜ぶと同時に、12月8日の全国小学生相撲優勝大会（両国国技館）に四国ブロック代表として挑戦する岡田晃周君（清水小6年）にも「全国大会でも自信を持って勝負!」という力強い激励をしていました。

谷村宗太郎君、本当におめでとうございます。これからも活躍を期待します。

サッカー清水 JFC大躍進!!

さる10月12日、黒潮町で開催された「黒潮カップ」に清水JFC（6年生）が出場しました。決勝リーグまで進み、3チーム、三つ巴戦でPK戦までもつれ込み、見事PK戦を制して、優勝しました。

また11月3日、浦尻市営Gで開催された「第9回スクラム杯」中学年の部に出場した4年生チームは決勝戦に進み、準優勝しました。高学年の部に出場した6年生チームは、3戦全勝しましたが、得失点差で惜しくも3位となりました。



清水JFC(4年生)見事準優勝!!



スクラム杯で清水JFC(6年生)得失点差で惜しくも3位!!



清水JFC(6年生)優勝の瞬間!!



清水JFC(6年生)優勝メンバー!!

今年もサンタも 大募集！

サンタクロースが夢をのせてやってくる！ 土佐清水市 青年団の出張サンタ

土佐清水市青年団が毎年行っている出張サンタ、ご存じですか！？
このイベントは毎年クリスマスに私たちがサンタクロースに扮しお宅へ訪問。
直前にお預かりしたプレゼントで、お子さんをビックリさせちゃおう！という夢
いっぱいのイベントです。さらに今回は同時にサンタクロースも大募集！！
一緒にサンタクロースになって子供に夢を配りませんか？どんどん応募して
きて下さい♪

訪 問 日：12月24日（火）

応募締切：12月16日必着（先着20名）

申込方法：官製はがきに①～⑨を記入
の上、下記住所までお申し
込みください。

郵 送 先：〒787-0306

土佐清水市幸町4-13

中央公民館内

土佐清水市青年団事務局宛



⑥ 電話番号	⑤ 氏名	④ 住所	③ 電話番号	② 氏名	① 住所	依頼される方の
⑨ 簡単な地図	⑧ 希望時間帯	⑦ 依頼者との関係	プレゼントを贈られるお子さんの			

ハガキ裏

※都合上、12月16日必着でお願い致します。

12月20日までに確認のお電話をさせていただきます。

お問い合わせ：土佐清水市青年団

森 嘉太郎 TEL:090-7535-0289

第12回 イルミネーションクリスマス

◆◆◆◆◆ in Tenjin back street ◆◆◆◆◆

今年で12回目を迎えるイルミネーション、「楽しまん！はた博」にも参加しています。
恒例のクリスマスパーティーでのくじ引きでは豪華賞品を用意しています。
ぜひご家族、お友達、お誘い合わせのうえ、遊びにきてください。

イルミネーション点灯

11/24 17：30～

クリスマスパーティー

12/23 15：00～ バザー

16：30～ 中学校吹奏楽部によるオープニングセレモニー

17：00～ 高校生バンドのミニライブ

そのほかアコーディオン奏者の演奏、手品、バルーンアート
地元バンドの参加やサンタも登場します。

（※雨天、出演者の都合により変更する場合があります。）



お問い合わせ 天神バックストリート クリスマスママの会 笹本 ☎82-0410 FAX82-3883



＊生まれてきてくれてありがとう＊



ひさ まつ なぎ
津呂 久松 凪 ちゃん
平成25年7月21日生



やまさき すい ひ
中浜 山崎 珀緋 ちゃん
平成25年7月30日生



くす い しん
旭町 楠井 仁 くん
平成25年9月25日生



やました かん た
足摺岬 山下 寛大 くん
平成25年10月1日生



つの あん り
旭町 津野 杏莉 ちゃん
平成25年10月8日生



ます なが ぼると
浦尻 益永 陽斗 くん
平成25年10月11日生



土佐の祭りと

人情西部編完成!!

清水の魅力がつまった作品に!!

さる11月6日、福島義之さん(79歳)から、自身の著書「土佐の祭りと人情―西部編―」を寄贈していただきました。高知県東部地方から始まった「土佐の祭り」も中部地方そして西部地方と、ついに全編が完結。本作西部編では、土佐清水市を舞台に祭り文化の奥深さと、豊かな自然の魅力を存分に伝えた作品です。



「土佐の祭りと人情」

西部編



三崎浦地区防災アドバイザー

森田武さん 防災講演

さる11月3日、三崎浦地区区長場におきまして、防災アドバイザー森田武さんによる防災講演会が開催されました。講演では、『防災対策をもっと積極的に』と題して、災害発生に備えて、まずは「自分の命は自分で守る」ため、日頃から自分で出来る防災対策をしておくことの重要性など防災対策について住民の立場に立った講演内容でした。また講演前に行なった避難訓練に参加した際には、100歳の高齢者が参加していることや近所の住民で協力している光景に、三崎浦地区の防災意識・住民の繋がりに感心されていました。

今後三崎浦地区では、防災訓練を重ね、住民の意識共有をはかり、地震・津波の防災に備えて活動していきます。



防災講演会の様子



避難訓練の様子

平成25年度土佐清水市

在宅医療連携体制整備事業

活動報告

さる10月18日、人材育成・普及啓発部会で企画した第1回「自立支援・尊厳ある介護」研修会が開催されました。今回は松谷病院の定例で行われている介護セミナー（良いケアを考える会）に、市内の各医療機関・介護事業所の介護に携わる専門職30名が参加いたしました。

講師は、「老人保健施設サンケアしみず」の松谷将人理学療法士が中心となって、介護を受ける側の気持ちを考え、体験しながら介護技術を習得する有意義な研修会となりました。これからも「自立支援・尊厳ある介護」をテーマに研修会を行って参ります。

在宅医療連携体制整備事業とは

平成24年度に引き続き、医療法人聖真会が、地域の皆さまが可能な限り住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けることが出来るよう、医療と介護の多職種が協働・連携して包括的かつ継続的な在宅医療の提供を目指す事業。



救急指定病院 医療法人聖真会

渭南病院

INAN HOSPITAL

土佐清水市越前町6番1号

☎ 82-1151

「住み慣れた地域で安心して

暮らし続けられるために。」

土佐清水市からの補助を受け、在宅医療連携体制の充実に取り組んでいます。



いなん

検索

募集中！看護師、リハスタッフ、薬剤師、登録ヘルパー（担当：看護部長 三谷）

火災予防を呼びかけ、下ノ加江・布・市街地の3地区で 火災予防・防火パレードを実施しました

※ 消すまでは 心の警報 ONのまま ※



下ノ加江・布にて火災予防・防火パレード実施
下ノ加江保育園鼓笛隊



市街地にて火災予防・防火パレード実施
清水中学校音楽部

秋季全国火災予防運動が、11月9日(土)～11月15日(金)の期間中に行われ、火災予防を呼びかけるため、11月9日(土)に火災予防・防火パレードを行いました。

空気が乾燥し火災の発生しやすい時季を迎え、火災を起こさないよう市民の皆さんに、「土佐清水市長・清水中学校音楽部・下ノ加江保育園鼓笛隊・地域安全協会・女性消防団員・女性防火クラブ員・消防団員・消防職員」参加のもと、火の取り扱いには十分注意するように火災予防を呼びかけました。

平成25年度 高知県消防団員操法大会に出場

さる10月13日に高知県消防団員操法大会が開催されました。

この大会は、火災現場における消防団員の基本動作を競技として隔年で開催されており、指揮者で出場した第二部の田中班長による選手宣誓で開幕しました。

本市からはポンプ車の部へ中央分団 第二部、小型ポンプの部へ下川口分団 貝ノ川部がそれぞれ出場し1年間の訓練の成果を発揮されました。



ポンプ車の部(中央分団 第二部)

指揮者 田中慎太郎 1 番員 奥谷 哲 2 番員 形岡 弘士
3 番員 森 嘉太郎 4 番員 田村 和守 補助員 角田 英肥

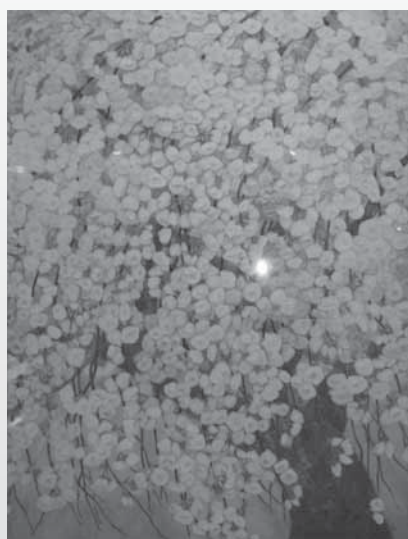


小型ポンプの部(貝ノ川部)

指揮者 仙石 忠資 1 番員 中平 忠幸 2 番員 濱田 三幸
3 番員 廣畑 靖 補助員 溝渕 有一

第53回 土佐清水市美術展覧会受賞作品

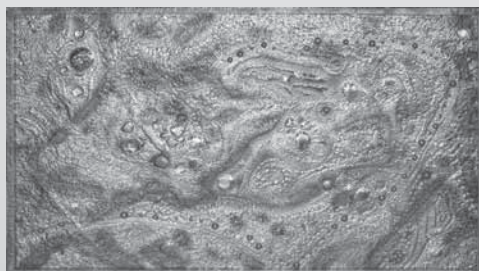
【特選市長賞】



【日本画】春爛漫(上原裕子)



【洋画】想い(前田怜穂)



【工芸】銀河(永澤益男)



【写真】草むらのエイリアン(田川克己)

【書道】岑参詩(吉本汐香)

平成26年 土佐清水市成人式のご案内

土佐清水市では、平成26年の成人式を下記の要領で開催します。

土佐清水市出身で市外に転出している方や学生の方も参加できますので、教育委員会生涯学習課までご連絡ください。尚、当日でも受付いたします。

○開催日時：平成26年1月3日(金) 【受付】正午～午後0時50分 【式典】午後1時00分～

○場 所：土佐清水市立市民文化会館

○対 象 者：平成5年4月2日～平成6年4月1日生まれの方

お問い合わせ 土佐清水市教育委員会生涯学習課 担当 芝岡・岩波 ☎0880-82-1257

※市民の方で新成人をお祝いしたい人は、ぜひ成人式に参加してみませんか。

皆様一緒に新成人を祝福してください。



第53回 土佐清水市美術展覧会受賞者名簿

	題 名	賞 別	氏 名		題 名	賞 別	氏 名
洋 画 の 部	想い	特選市長賞	前田 怜穂	写 真 の 部	草むらのエイリアン	特選市長賞	田川 克己
	洋梨 1	特選議長賞	上原由美子		閃光の孔雀	特選議長賞	多田志磨子
	猫は宇宙でうまれる	特選教育長賞	中村ちえこ		幸せいっぱい	特選教育長賞	澤近 里起
	榕樹	褒状(商工会議所会頭賞)	池 典		角田さん	褒状(商工会議所会頭賞)	菊池荷稻女
	縄文の光	褒状	永澤 貞子		節納屋	褒状	山田 隆子
	ひととき	褒状	山口 正伸		追いかける雲	褒状	寺岡 洋子
	港に映る風景	褒状	多田登志代		むじゃき	褒状	竹崎 実歩
	水と戯れ	褒状	渡邊 英幸		生きる	新人賞	田部美知子
	やさしさにつまれて	褒状	渡邊百々代	工 芸 の 部	銀河	特選市長賞	永澤 益男
	未来の子	褒状	岡林 寛		自然釉壺 5	特選議長賞	前田不二夫
日 本 画 の 部	松崎台地	新人賞	田中美智子		自然石硯 A	特選教育長賞	豊田 守
	春爛漫	特選市長賞	上原 裕子		落窪シーサー三兄弟	褒状(商工会議所会頭賞)	北代 可也
	山野の風情	褒状(商工会議所会頭賞)	亀谷 安子		あじさい	褒状	辻 まろみ
	山帰来	褒状	倉松 富三		朝鮮唐津花生	褒状	大西 幹子
	さくら舞う	褒状	倉松 由紀		鉄釉山帰来紋鉢	褒状	林 洋右
	大日如来	新人賞	岡林百合恵		夏の思い出(せみ取り)	褒状	あんきな家 (小規模ケアハウス)
書 道 の 部	岑参詩	特選市長賞	吉本 汐香		はばたく鶴	新人賞	あんきな家 (グループホーム)
	静	特選議長賞	森下 実和				
	見渡せば	特選教育長賞	宮地 里果				
	我	褒状(商工会議所会頭賞)	橋村 柚衣				
	華	褒状	千葉 真央				
	秋の深まり	褒状	山崎 星苑				
	あせ	褒状	浜口 省				
	生(いきる)	褒状	浦和あざみ				
	土佐	褒状	浜田貴久美				
	満開	新人賞	宮上 新一				

	題 名	部 名	氏 名
無鑑査証	第 5 3 回展 より	書道の部	吉本 汐香
		"	森下 実和
		工芸の部	前田不二夫
		"	豊田 守



日展入選作品
「想(おもい)」



ふるさと清水へ
オブジェ寄贈

土佐清水市三崎出身の工芸作家、橋村一彦さん(66歳)から日展入選作品「想(おもい)」を寄贈していただきました。高さ約80センチの三角すい形のオブジェで、ふるさと清水の海を表現した鮮やかな水色が目を引きまします。今後は市の財産として展示をしていきます。

橋村様ありがとうございました。

選管コーナー

農業委員会委員選挙人名簿登載の申請

◆ 1月1日から1月10日まで ◆

農業委員会委員の選挙人名簿は、「農業委員会等に関する法律」の規定により、本人の申請に基づいて農業委員会が審査し、市選挙管理委員会が調整することになっています。

この制度は、申請がなければ名簿に登載されませんので、必ず本人が期限内に申請書を提出してください。

申請用紙は、選挙管理委員会、農業委員会、各市民センター、区長場等にあります。

◎選挙人資格要件

平成26年1月1日現在、本市に住所を有し、平成6年4月1日以前に生まれ、次の要件を備えた者。

- ① 10アール(1反)以上の農地(田・畑・果樹園等)につき耕作の業務を営む個人経営者及び農業生産法人。
- ② 前号の経営者と同居の親族又はその配偶者で1年に60日以上耕作に従事する者。
- ③ 農業生産法人の組合員、社員又は株主で1年に60日以上耕作に従事する者。

◎名簿調整現在日・申請の現在日

平成26年1月1日

◎申請期間

平成26年1月1日から1月10日まで

◎申請書提出先

農業委員会(産業振興課農業係内)へ提出してください。

農業委員会で審査後、選挙管理委員会へ送られます。

◎名簿調整期限

平成26年2月20日

◎縦覧期間

平成26年2月23日から3月9日まで(15日間)

申請に基づいて調整した選挙人名簿をこの縦覧期間中に選挙管理委員会において縦覧できます。

ご自身が選挙人名簿に登載されているかどうかをこの期間内に確かめてください。

なお、選挙人名簿登載の決定に関して異議のある方は、この期間内に異議の申立てをすることができます。

◎名簿確定日

平成26年3月31日

お問い合わせ

農業委員会

☎82-1114

選挙管理委員会

☎82-1290

平成25年度土佐清水市 水道事業業務状況の報告

地方公営企業法第40条の2第1項の規定により、平成25年度土佐清水市水道事業の業務の状況を公表します。
土佐清水市長

1. 平成25年度土佐清水市水道事業貸借対照表 (財政状況)

平成25年9月30日現在 単位:円

資 産		負債及び資本	
固定資産	3,370,962,346	固定負債	6,119,753
		流動負債	51,680,000
		自己資本金	521,258,418
流動資産	491,697,512	借入資本金	1,150,621,804
		資本剰余金	1,603,391,623
		利益剰余金	529,588,260
資産合計	3,862,659,858	負債資本合計	3,862,659,858

2. 平成25年度土佐清水市水道事業損益計算書 (経営成績)

消費税ぬき 単位:円

収 益		費 用	
営業収益	139,211,934	営業費用	56,569,791
営業外収益	931,872	営業外費用	16,017,250
特別収益	0	特別損失	0
収益計	140,143,806	費用計	72,587,041

・水道事業は皆様の水道料金で運営しています。

納期内の納入にご協力ください。

・漏水を見つけたら市役所水道課までお知らせください。

お問い合わせ 市役所水道課 ☎82-1117(直通)

最低賃金改正のお知らせ

高知県最低賃金は、
平成25年10月26日から

1時間 664円です

☆最低賃金についてのお問い合わせ

高知労働局 賃金室 ☎088-885-6024

四万十労働基準監督署 ☎0880-35-3148

土佐清水市子ども・子育て支援会議を開催

10月25日、第1回子ども・子育て支援会議を開催しました。

この支援会議は、平成24年8月に成立した「子ども・子育て関連3法」に基づき、幼児期の教育・保育、地域の子ども・子育て支援を総合的、計画的に推進するため、子育てをされている保護者や子育て支援者等の参画を得て、子育てに関するニーズを「子ども・子育て支援事業計画」等に反映することをはじめ、新制度に基づく子ども・子育て支援施策を地域の子どもや子育て家庭の実情を踏まえて実施するための議論を行います。

支援会議は、小学校・保育所・幼稚園の保護者の代表、保育園・幼稚園の園長、学識経験者等12人で組織しており、この日は事務局より新制度と支援会議についての説明を行ったあと、これから実施するニーズ調査の内容等について議論がなされました。

この制度の本格的な施行は、社会保障の安定財源の確保(消費税の増税)が前提となっており、平成27年から本格実施される見込みであり、今後は、ニーズ調査を行い、土佐清水市の子育て環境の実情を踏まえた上で、計画策定を進めてまいります。



土佐清水市子ども・子育て支援事業ニーズ調査(アンケート調査)にご協力ください

平成24年8月に成立した子ども・子育て支援法では、子ども・子育て支援を総合的かつ計画的に行うための事業計画を策定することとなっています。

市では、子ども・子育て支援に関する保護者のみなさまのニーズを十分に踏まえた事業計画とするため、幼児期の学校教育、保育、放課後児童クラブ(学童保育)、地域子ども・子育て支援事業等の利用状況や利用希望を把握するためのアンケート調査を実施します。

保育園や幼稚園、小学校に通園・通学されているお子さんのいるご家庭へはそれぞれの施設を通じて調査票の配布、回収を行います。未就園児のお子さんがあるご家庭には調査票の郵送配布・郵送回収を行います。調査票がお手元に届きましたらアンケートご記入のご協力をお願いします。

〈対 象 者〉

○乳幼児(0歳～5歳)のお子さんがある保護者 (平成25年4月1日現在)

○就学児童(小学1年生～4年生)のお子さんがある保護者

*対象の乳幼児、児童が2名以上おられるご家庭については1人につき1通の調査票をお届けしますのでそれぞれのお子さんについてご記入をお願いします。

〈主な調査内容〉

○子育ての環境(家族構成)

○保護者の就労状況及び就労の希望

○幼稚園や保育園などの利用状況及び利用希望

○放課後学童クラブ(学童保育)などの利用状況及び利用希望

○地域子ども・子育て支援事業の利用について

お問い合わせ 土佐清水市福祉事務所子育て支援係

☎87-9011

年末年始救急歯科診療の担当歯科医院について



平成25年12月30日 島田歯科 四万十市中村大橋通り6丁目136番地
12月31日 高畑歯科 四万十市具同田黒2丁目4番28号

☎0880-34-1418

☎0880-37-5454

平成26年 1月1日 田中歯科医院 四万十市中村小姓町49番地
1月2日 酒井歯科医院 宿毛市中央4丁目1番31号
1月3日 坂本歯科医院 宿毛市幸町2番18号

☎0880-35-2078

☎0880-63-2369

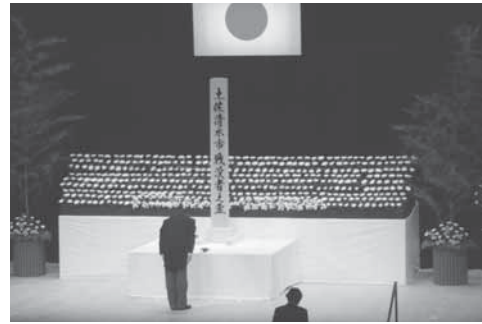
☎0880-63-0360

診療時間は午前9:00から正午12:00までの3時間です。



よんでんグループふれあい旬間

この度、四国電力株式会社が、2基の防犯灯を寄贈いただきました。これは、あふれあい旬間に、まちづくりへの貢献活動の一環として毎年行われているものです。10月29日には、四国電力株式会社、土佐清水市長、土佐清水市泥谷市長、土佐清水市贈呈式が行われました。よんでんグループの皆様、ありがとうございました。



平成25年度 土佐清水市戦没者追悼式

11月10日、土佐清水市戦没者追悼式を253人の遺族・来賓が参列する中開催しました。式では、参列した遺族を代表し土佐清水市遺族連合会会長の吉名征郎さんが追悼の辞を述べたあと、遺族が献花を行い、戦没者の冥福と恒久平和を祈念しました。

ご芳志ありがとうございます ございました

11月18日、カラオケなな歌謡ショー実行委員会様から、社会福祉への貢献を目的にと128,740円をご寄付いただきました。大切に使用させていただきます。ありがとうございます。

あったかふれあいセンター事業「教室に参加してみませんか？」

あったかふれあいセンター「きずなの家」及びサテライトの各市民センターでは、以下のような教室を開催予定しております。参加されたい方、興味のある方（特に男性の方は大歓迎です）は下記までお申し込み・お問い合わせください。なお、参加料は無料ですが、教室ごとに準備・持参していただくものがありますので、お申し込みの際にご確認ください。

健康学教室		
きずなの家	12月19日（木）	午前10時から
	1月23日（木）	午前10時から

運動療法士の方をお招きし、日頃から気を付ける運動の仕方など健康体操を行いながら学べます。この機会に正しい身体の動かし方を一緒に学んでみませんか。

レンジで一品料理		
三崎市民センター	12月12日（木）	午後1時30分から
下ノ加江市民センター	12月26日（木）	午前9時30分から

レンジを使ったおつまみ作りなど、簡単な調理法で一品料理が作れます。（特に男性の参加をお待ちしています）

絵手紙教室		
三崎市民センター	12月19日（木）	午後1時30分から
下ノ加江市民センター	12月16日（月）	午前9時30分から

お世話になった方やお友達へ絵手紙を送ってみませんか？

カメラ教室		
きずなの家	12月5日（木）	午後2時から
	12月19日（木）	午後2時から

池内写真館さんに講師をお願いしています。町や人、紅葉など四季折々のものを初心者と経験者が一緒になって写真を撮りに行きましょう。

携帯電話・モバイル教室		
きずなの家	12月6日（金）	午後1時30分から

メール機能をあまり使わなかった方や、携帯電話の使い方を覚えたい方、この機会に携帯電話やモバイルの機能をマスターしてみませんか？プロの講師の方が教えてくれます。

お申し込み・お問い合わせ
あったかふれあいセンター「きずなの家」 NPO法人 ノアズアーク 栄町1番16号 ☎0880-82-1900

「四国一斉 12 時間電話相談」のご案内

高知地方法務局と高知県人権擁護委員連合会では、次のとおり 12 時間電話相談を実施します。

- 1 実施期間 平成 25 年 12 月 4 日(水)
- 2 時 間 午前 9 時から午後 9 時まで
- 3 開設場所 高知地方法務局人権擁護課
- 4 電話番号 0120-459-737(しこく なやみなし)
- 5 取扱内容 差別待遇、暴行・虐待、いじめ、DV等、
家庭及び近隣関係等における人権問題
に関するあらゆる相談
- 6 その他 相談は無料、秘密は厳守します

「くらしの悩みごと相談所」のご案内

12月4日(水)は、高知よさこい咲都合同庁舎で「くらしの悩みごと相談所」が開催されます。人権擁護委員が、地域住民の皆さんの様々な悩みごとの相談をお受けいたします。皆様、お気軽にお越し下さい。※ 事前予約は不要です。

- 1 日 時 平成 25 年 12 月 4 日(水)
午前 10 時から正午まで
午後 1 時から午後 4 時まで
- 2 会 場 高知よさこい咲都合同庁舎
9F 会議室
(高知市栄田町 2 丁目 2-10)
- 3 相談担当者 弁護士資格を有する人権擁護委員
司法書士資格を有する人権擁護委員
- 4 相談内容 くらしの法律相談
差別待遇、暴行・虐待、いじめ、DV等、
家庭及び近隣関係等における法律・人権
問題に関するあらゆる相談

* 相談は無料で、相談内容の秘密は厳守します。

* 記事に関するお問い合わせは
高知地方法務局人権擁護課
(☎088-822-3503) まで

12月4日から10日までは人権週間です

「世界人権宣言」は、基本的人権及び自由を尊重し確保するために、世界のすべての人々とすべての国々とが達成すべき共通の基準として、昭和 23 年(1948 年)12月10日の第3回国際連合総会において採択されました。

国際連合は、世界人権宣言の採択を記念して、採択日の12月10日を「人権デー(Human Rights Day)」と定め、加盟国に対し、人権擁護活動を推進するための各種行事を実施するよう要請しています。

法務省及び全国人権擁護委員連合会は、関係機関等の協力を得て、「人権デー」を最終日とする1週間(12月4日から10日まで)を「人権週間」と定め、世界人権宣言の意義を訴えるとともに人権尊重思想の普及高揚に努めております。

高知地方法務局では、今年度の人権週間行事のひとつとして、県内の主要箇所ですべて「特設人権相談所」を開設し、DV・セクハラ・ストーカーなどの女性に関する人権問題や、児童虐待・いじめ・体罰など子どもに関する問題、高齢者や障害者に関する問題、その他嫌がらせ等、人権に関する御相談をお受けします。相談は無料で、秘密は厳守します。

お気軽に、最寄りの「相談窓口」を御利用ください。

※お問い合わせは、お近くの法務局又は市町村の担当窓口か人権擁護委員まで。
高知地方法務局 四万十支局 ☎0880-34-1600

第25回

三崎ふれあいじんけん祭

出会い・ふれあいにより人権尊重の輪広げ、自ら差別のない社会の実現をめざして、三崎ふれあいじんけん祭が次のとおり、三崎小学校(旧三崎中学校)で開催します。

日時:平成25年12月14日(土)午前8時30分～ グランドゴルフ 日時:平成25年12月15日(日)午前9時30分～ 当日祭
みなさん、お誘い合わせのうえ、お越しください。

第14回

土佐清水市じんけんフェスティバル

誰もが気軽に参加し、様々な人権問題の解決と人権を尊重する明るい社会をめざして、じんけんフェスティバルを開催します。

日時:12月21日(土) 午前9時30分～ 場所:市民文化会館

◎講演会(講師:佐久間 レイさん)

演題:「～絆の大切さ いのちはひとつにつながっている～」

声優『それいけ!アンパンマン』のバタコ役としてご活躍されています。

今回は歌や朗読を交えた講演となっています。

旭保育園児の発表・中学生による人権作文の発表・清水中学校音楽部の演奏も行います。

※みなさん、お誘い合わせのうえ、お越しください。



お問い合わせ:土佐清水市じんけん課 ☎82-1124 (直通)

「家庭の日ポスター部門」 最優秀賞・優良賞「受賞」

11月4日（日）に開催された、平成25年度「子ども・若者育成支援強調月間」記念高知県大会において「家庭の日ポスター部門」で最優秀賞（第1位）に足摺岬小学校5年生の永野涼花さんが、優良賞に幡陽小学校4年生の佐藤凜さんと足摺岬小学校6年生の濱松灯李さんが受賞されました。



永野涼花さんのコメント
大好きな母に、だっこされるのがとてもうれしくて、それをポスターに表してみました。

こんなときには、お電話を！ひとりで悩まないで

犯罪の被害に遭われますと、その後においても事件を思い出して怖くて不安になったり、眠れなくなったりするなど、心身ともにいろいろな症状に悩まされることがあります。

被害に遭われた、あなた！ 警察は、あなたの味方です。

警察の人に話を聞いてもらいたいけれど、警察署に行くのはちょっと勇気がいると迷われている方、警察では次のような各種相談電話を設置し、それぞれ専門の職員が相談にお応えします。

ひとりで悩まないで、まずは電話をかけてください。

相談電話	内 容	電話番号
警察総合相談電話	困りごと相談、警察に対する意見・要望	088-823-9110 #9110
犯罪被害者ホットライン	犯罪被害に遭われた方の心の悩み	088-871-3110
ヤングテレホン	少年の非行や問題行動に関する相談	088-822-0809
サイバー犯罪相談電話	インターネット使用による各種犯罪の相談	088-875-3110
レディースダイヤル110番	女性の犯罪被害に関する相談	088-873-0110
暴力団相談電話	暴力団等の被害に関する相談	088-822-8930

中村税務署からのお知らせ

中村税務署 ☎0880-35-2135

記帳・帳簿等の保存制度の対象者が拡大されます



事業所得等を有する個人の白色申告の方に対する現行の記帳・帳簿等の保存制度について、**平成26年1月**から対象となる方が拡大されます。

◎ 対象となる方

事業所得、不動産所得又は山林所得がある全ての方
※**所得税の申告の必要がない方も対象となります。**

◎ 記帳する内容

売上げなどの収入金額、仕入れやその他の必要経費に関する事項
記帳に当たっては、日々の合計金額を記載するなど、簡易な方法で記載可能

◎ 帳簿等の保存【帳簿書類の保存期間】

保存が必要なもの		保存期間
帳 簿	収入金額や必要経費を記載した帳簿	7年
	業務に関して作成した上記以外の帳簿	5年
書 類	決算に関して作成した棚卸表その他の書類	5年
	業務に関して作成し、又は受領した請求書、納品書、領収書など	

詳細は、国税庁ホームページをご覧ください。

国税庁

で

検索

幡多広域消費生活センター便り

こんな誘いに気をつけて

悪質業者のペースにうまく乗せられて、契約をしてしまった

事例1. 屋根の修繕工事

「近所で工事をしているので、ごあいさつに」と業者が来訪。サービスで無料点検すると言うので頼んだところ、屋根を点検して、「漆喰が剥がれている」とカメラの画面を見せられた。不安になり70万円の工事の契約をした。

アドバイス

あいさつを口実に訪問して、不安をあおり契約を急がせる手口です。実際には必要のない工事や不当に高額な契約をさせることも。この事例は訪問販売なので、あとで冷静になってやめたい場合、契約書を受け取ってから8日間はクーリング・オフできます。

事例2. 金融商品の電話勧誘

以前、電話で「上場すればもうかる」と言われて、未公開株を買ったが業者とは電話がつながらなくなった。最近、別の業者から「損を取り戻してあげる」と電話があり、カタログが届いた。今度は、社債を勧誘されて購入した。

アドバイス

金融商品では、複数の業者が登場して来て勧誘する「劇場型」の手口が横行しています。一度払ったお金を取り戻すのは困難な場合がほとんどです。早急に、消費生活センターへご相談ください。

悪質業者の不意な訪問や電話にはとまどうもの。事前に手口を知り、はじめに断るのが効果的です。

アドバイス:「断ることば」をはっきり伝える

- ①お断りします
- ②関心はありません
- ③いりません

- ④もう電話をかけないでください
- ⑤契約はしません
- ⑥お帰りください

悪質業者とは話をしないのが一番です

※困ったことがあれば、すぐに身近な消費生活相談窓口へ相談しましょう。

相談は無料、秘密厳守です 安心してご相談ください

月～金曜日 9:00～12:00/13:00 17:00 祝日・年末年始を除く

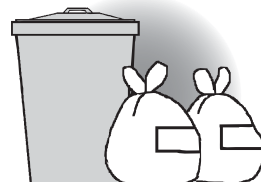
☎ 0880-34-6301 FAX0880-34 6295

年末年始のごみ収集日程

12月31日(火)から1月3日(金)までの年末年始4日間は、全てのゴミ収集は休みとなります。

各家庭で衛生的に保管してください。

ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。



○代替日について

燃やせるごみ

火・金が収集日となっている地区につきましては12月31日(火)が休みとなり、年内最終日が12月27日(金)となることから、1月4日(土)を臨時収集日とします。

※なお、お休みの期間中に走っているゴミ収集車は、業者と契約を結んだ事業所のみを対象として収集しているものです。

ビン・カン

1月1日(水)の収集はお休みです

大岐、以布利、広畑、東谷ハイツ、半島方面、浦尻、厚生町、グリーンハイツ、緑ヶ丘地区の代替日は1月8日(水)

加久見、養老、松崎、横道、三崎方面、下川口方面(宗呂上・下を除く)地区の代替日は1月10日(金)になります。

ペットボトル・紙類

1月1日(水)の収集はお休みです

下浦、船場、小方、市野々、市野瀬、長野、鍵掛、久百々地区の代替日は1月8日(水)になります。

○年末年始の幡多クリーンセンターへの ゴミ持ち込み について

年末	12月30日(月)	変則時間営業	9:00～12:00 13:00～16:00
年末 年始	12月31日(火)～1月5日(日)	休業	
年始	1月6日(月)	平常どおり営業	9:00～12:00 13:00～16:30

☆お問い合わせ☆

幡多クリーンセンター ☎0880-31-2600(四万十市上ノ土居1544番地)

市役所環境課 ☎82-1214

～事業用償却資産を所有している皆さんへ～

申告書の提出は1月31日までに

償却資産とは、会社や個人で工場や商店などを経営しておられる方が、その事業のために用いることができる機械・器具・備品等の有形固定資産をいいます。

市内でこのような事業用資産をお持ちの方は、毎年1月1日現在の資産所有状況（資産の種類・取得価格・取得時期・耐用年数など）を1月31日までに地方税法383条に基づき市役所税務課に申告していただくことになっています。

新規に事業を始められた方、または今まで申告されたことのない方、毎年申告されていて異動がない場合でも申告していただきますようお願いいたします。申告書は、市役所税務課、各市民センターに備えてあります。

◆償却資産の例

種 類		償 却 資 産 の 例
構 築 物	建 築 物	門・堀・橋・貯水池・独立煙突・広告塔・その他土地に定着した土木施設などで家屋と区別されるもの
	建築附属設備	ネオンサイン・スポットライト・発電機など
機 械 お よ び 装 置		金属加工機械・印刷機械・食品加工製造機械・冷暖房用機器、その他物品の製造加工などに使用する機械・装置
船 舶		漁船・貨物船・油槽船・客船・ボート・はしけなど
航 空 機		飛行機・ヘリコプター・グライダーなど
車両および運搬具		構内運搬車・特殊自動車（自動車税および軽自動車税の対象は除く）など
工具・器具および備品		机・いす・音響機器・医療機器・ガス機器・OA機器・各種自動販売機・金庫・電化製品など

◆申告を必要としないもの

- ◎鉱業権、漁業権、特許権その他の無形減価償却資産。
- ◎法人税法または所得税法において、使用可能期間が1年未満または取得価格が10万円未満のもので、一時に損金に算入するもの。
- ◎法人税法または所得税法において、当該法人等の有する減価償却資産（取得価格が20万円未満）を一括して3年間で損金に算入するもの。
- ◎自動車税や軽自動車税の対象となるもの。（ナンバープレートを取り付けているもの）

～家屋を滅失（取り壊された）皆さんへ～

建物（家屋）の滅失や用途変更の申出をお願いします。

固定資産税（家屋）は、毎年1月1日現在の状況に基づいて課税されます。新築、増築、老朽化のため所有している家屋の全部または一部を取り壊した場合、床面積の大小にかかわらず必ず「建物（家屋）滅失届」を提出してください。ただし、法務局で滅失登記をされた場合は届け出は不要です。

この届出を提出したことにより、次年度から対象家屋は課税されなくなりますが、届出がない場合は引き続き課税される恐れがあります。

また、住家の場合は、その敷地の宅地に特例措置が講じられ土地の固定資産税が軽減されており、住家でなくなった場合は特例措置の見直しが必要となりますので、家屋の滅失や、居宅から店舗・倉庫等へ、また逆に店舗や倉庫を改築し居宅となるなど用途の変更があった場合も申し出ください。

届出を提出された後、現地を確認に伺いますので、「建物（家屋）滅失届」の提出を忘れずにお願いします。届出書は市役所税務課、各市民センターに備えてあります。

☆住民基本台帳(住民票)の閲覧状況について

平成18年11月1日の住民基本台帳法の改正で閲覧制度が変わり、土佐清水市では年に1回閲覧状況を公表することにしております。

平成24年11月1日から平成25年10月31日までの閲覧状況は下記の通りです。

番号	(1)申請者氏名	(2)利用目的	(3)閲覧年月日	(4)閲覧対象の住民の範囲
①	中村警察署	高齢者(60歳以上)に対する戸別訪問を通じて、高齢者の交通安全活動の推進のため	平成24年11月29日	足摺岬地域に在住する60歳以上の男女
②	株式会社西日本科学技術研究所 代表取締役 福留 脩文	国土交通省四国地方整備局が推進する「四万十川自然再生事業」の経済的評価にあたり、アンケート調査対象者抽出のため	平成24年12月25日	市内全域より無作為に抽出した男女
③	株式会社サーベイリサーチセンター 代表取締役社長 藤澤 士朗	総務省が実施する「通信利用動向調査(アンケート調査)」の対象者抽出のため	平成25年1月10日	下益野・加久見・加久見入沢町・汐見町地域に在住する20歳以上の男女
④	自衛隊高知地方協力本部 四万十地域事務所長 中脇 知省	自衛官募集業務	平成25年1月30日	市内に在住する平成7年4月2日～平成8年4月1日生まれの男女
⑤	社団法人中央調査社会長 中田 正博	「宝くじに関する世論調査」実施のための対象者抽出	平成25年3月19日	布地域に在住する満18歳以上(平成7年3月末までの生まれ)の男女
⑥	土佐清水市役所 まちづくり対策課	「住居表示台帳」と「住民基本台帳」の整合性確認のため	平成25年5月27日	市内で住居表示が実施されている地域より無作為に抽出した男女
⑦	高知県幡多福祉保健所	健康増進法第10条の規程による「平成25年国民健康・栄養調査」に係る調査対象者名簿作成のため	平成25年9月17日	鍵掛地域に在住する男女

年末のし尿の汲み取り申し込みは、お早めに

土佐清水市衛生センター（し尿処理場）では、年間を通じて一日の処理量が31キロリットルと決まっております。収集業者が一日に収集できる量（センターに搬入できる量）が限られてきます。

汲み取りの申し込みが集中して、各ご家庭で便槽の余裕が無くなる等不便な思いをしないためにも、また衛生センターが計画的な安定処理を行えるよう、収集業者への申し込みは余裕を持って早めをお願いします。

【年末のし尿の汲み取り】

○12月27日（金）まで汲み取りを行います。汲み取りの申し込みは12月10日（火）までに、収集業者に直接お願いします。

小松衛生 ☎82-1751
竜串衛生開発 ☎85-0713

○収集日が指定されている地域は、従来通りです

市役所環境課 ☎82-1214

中央公民館 市民教室「編み物教室」受講生募集

かぎ針編みで、おしゃれなベストと小物を作ってみませんか？

日程：1月14日（火）・17日（金）・24日（金）・31日（金）・
2月7日（金）・12日（水）（全6回）

時間：午後1時30分～3時30分

講師：川田千春先生

場所：中央公民館3階ホール

受講料：無料（ただし、材料代（毛糸3,500円程度・かぎ針）は自己負担）

対象：市内成人

募集人員：20名（申込締切：12月16日（月））

定員になり次第締め切らせていただきます。

お申込・お問い合わせ 中央公民館 ☎ 82-0472

国民年金保険料を納めましょう！！

国民年金保険料の納め忘れはありませんか。

平成25年度の国民年金保険料額は、1カ月15,040円です。

納めた国民年金保険料は「社会保険料控除」として全額控除の対象となり、税金の負担が軽減されます。

まだ納付がお済みでない方は、至急お近くの金融機関またはコンビニエンスストア等で納付してください。

保険料についてご不明な点がございましたら、お近くの年金事務所にお尋ねください。

国民年金保険料の納付が困難なときは！！

国民年金には、経済的な理由などで保険料を納めることが困難な場合、申請をして承認されると、保険料の納付が免除される申請免除制度があります。

申請免除制度には、保険料の全額が免除される全額免除と、保険料の一部を納付し、残りの保険料が免除される一部納付があります。一部納付には、4分の1納付、半額納付、4分の3納付の3種類があります。

本人・配偶者・世帯主の前年の所得が一定額以下の場合に、全額免除または一部納付が承認されます。

また、退職（失業）を理由とした特例免除制度もあります。特例免除は、申請する年度または前年度において退職（失業）の事実がある場合に対象となり、失業された方の所得を除外して免除の審査を行います。

納付が困難だからといってそのままにせず、必ず市役所やお近くの年金事務所の国民年金窓口で手続きを行ってください。

お問い合わせ：幡多年金事務所 ☎0880-34-1616 市民課住民年金係 ☎0880-82-1107

心の健康相談のお知らせ

・・・ひとりで悩んでいませんか？

人とのつきあいがどうもまくいらない。
いろんなことを考えてしまって、よく眠れない。
なにをするのもいやになり、家にとじこもっている日々が続いている。

・・・など、心にゆとりが無くなって、悩んだりしていませんか。そんな時、お気軽にご相談ください。

保健師等による電話相談・面接相談を随時お受けしています。

保健所では、相談される内容によっては、精神科嘱託医の相談も受けることができます。

相談窓口
* 土佐清水市健康推進課 保健指導係 保健師 ☎82-1121
* 幡多福祉保健所 健康障害課 精神保健福祉担当 ☎0880-34-5124 または 0880-35-5979

火事は全てを奪います

ご自宅に「住宅用火災警報器」を
設置していますか？点検は？



- 全ての住宅に「住宅用火災警報器」を設置する必要があります。
- 「住宅用火災警報器」にホコリなどが付くと火災を感知しにくくなります。半年に1回は掃除機等でホコリを取り、定期的に作動点検を行いましょう。

お問い合わせ
土佐清水市消防本部 ☎82-8119

『がん検診広域実施事業』お知らせ

今年度のがん検診を受診していない方を対象に、下記日程でがん検診を実施します。

今回の検診は、住所地以外の会場でも受診ができますので、お勤め先に近い会場など、ご都合に合わせて受診会場を決めてお申込みください。

事前の申し込みが必要ですのでご注意ください。



健康維新の志士
けん しんたろう君

【実施日・会場・検診の種類】※各日午前中に検診を実施します。

日 程	市町村	実施場所	肺	胃	大腸	乳	子宮頸
平成26年2月25日(火)	宿毛市	高知県総合保健協会 幡多健診センター	○	○	○	○	○
平成26年3月2日(日)	土佐清水市	土佐清水市役所	○	○	○	なし	なし
平成26年3月5日(水)	黒潮町	黒潮町保健福祉センター	○	○	○	なし	なし

【その他の会場について】

幡多郡内（四万十市では実施しません）の会場を紹介していますが、その他高知市など高知県内の会場で実施しますので、詳細は下記「高知県総合保健協会」までお問合せ下さい。

【対象となる方】※平成26年3月31日時点における満年齢

以下の年齢の方のうち、今年度（平成25年4月1日～）がん検診を受診していない方

肺がん検診・胃がん検診・大腸がん検診：40歳以上男女

乳がん検診：40歳以上偶数年齢女性

子宮頸がん検診：20歳以上偶数年齢女性

【自己負担額】

肺がん検診：300円 胃がん検診：900円 大腸がん検診：300円

乳がん検診：800円 子宮頸がん検診：600円

【申込方法・お問合せ先】 ※通常の市町村検診と申込先が異なりますのでご注意ください。

平成25年12月9日（月）より、電話にて申込を受け付けます。

（各会場定員に達した時点で申込を締め切りますので、ご了承ください。）

申込・お問い合わせ 電話番号：088-832-9691（高知県総合保健協会）

申込受付時間：8時30分から17時まで（土・日・祝は休）

ボート免許教室は来年3月から！

☆2級 ¥69,700- ☆進級 ¥34,000- 試験料、講習料、申請料等こみ

試験と全く同じ艇、同じ水面で実技講習が受講できます！
（実技講習の日程は、人数により変更になることがあります。臨時での試験も開催できます。ご相談下さい。）

更新講習 12/15(日) 2/9(日) 宿毛市
2/2(日) 3/23(日) 四万十市

更新講習の受付、始めました！防災用品、備蓄品取扱中です。



オガワマリンサービス 防災士、海事代理士 小川恵理奈
高知県宿毛市坂ノ下1023-37 TEL 0880-63-5587 FAX 0880-63-5647
URL <http://www.ogawa-marine.com>

ケータイもスマホも新機種続々登場！！ au★旧モデル売り尽くしセール実施中★

対象期間中auケータイを2台以上同時購入で
（新規契約1台以上を含める必要があります。）



購入者全員に
現金5,000円その場でプレゼント！

友達でも家族でもOK！★購入時にこのチラシをご持参ください★

auショップ土佐清水 プラザパル
ななめまえ

TEL:0800-7002652 営業時間:10時～19時 年中無休

他にも
たくさんの
キャンペーン
実施中！！

年に一度はがん検診を受けましょう！

全国でも、高知県でも死因の第一位は「がん」です。日本人の2人に1人が「がん」にかかり、3人に1人が「がん」で亡くなっています。

12月は、今年度市で実施する最後のがん検診を行います。まだ受けていない方は、自分のために、大切な人のためにぜひ受診してください。

胃がん検診

実施日	実施場所	受付時間	検診料金
12月13日 (未受診者)	金 社会福祉センター	8:00~10:00	900円 (受診者全員)

【胃がん検診対象者】 40歳以上で、今年度市が行う胃がん検診を未受診の方。

※胃を全部摘出した方。

※日常生活の中で飲食物でムセたり、誤嚥（飲み込んだ飲食物が誤って肺や気管支に入ること）される方は、バリウムの誤嚥事故を防止するために医療機関での受診をお勧めします。

子宮がん検診

実施日	実施場所	受付時間	検診料金
12月11日 (未受診者)	水 下川口市民センター	9:30~9:50	600円 (受診者全員)
	三崎市民センター	10:30~10:50	
	社会福祉センター	13:00~13:30	
	下ノ加江市民センター	14:40~15:00	

【子宮がん検診対象者】 20歳以上偶数年齢で、今年度市が行う子宮がん検診を未受診の方。

マンモグラフィ（乳がん）検診【乳房X線撮影】

注）マンモグラフィ検診は1時間で検診できる定員が決まっていますので、事前に申込みが必要です。

まだ受診していない方は、健康推進課保健推進係（82-1121）までお早めにご連絡ください

実施日	実施場所	受付時間	検診料金
12月17日 (未受診者)	火 社会福祉センター	受診票に記載された時間にお越しください	800円 (受診者全員)

【マンモグラフィ検診対象者】 40歳以上偶数年齢で、今年度市が行うマンモグラフィ検診を未受診の方。

※ペースメーカーを装着している方や豊胸術を実施している方は受診できません。

【市が実施するがん検診を受診できない方】

- ・ 職場等で同様のがん検診を受診する機会のある方
- ・ 各種検診の対象年齢以外の方
- ・ 土佐清水市に住民票を置いていない方

【平成25年度の検診・健診の年齢】

- ・ 平成26年3月31日時点における満年齢

【受診結果について】

- ・ 受診結果は、1ヶ月をめどに異常が見つかった方のみに通知しています。

特定健診・後期高齢者健康診査を受診しましょう！

（受診券の有効期限は12月31日までです！）

特定健診・後期高齢者健康診査は、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した健診です。生活習慣病のもとである、肥満・高血糖・高血圧を早期に発見し、病気を予防することを目的に行われています。

1年に1回は健診を受け、自分の健康状態を確認しましょう。

【健診内容】

問診・身体計測・診察・血液検査・尿検査・血圧測定など

【対象者】

①40歳以上の土佐清水市国民健康保険加入者（国保以外の方は、加入先の健康保険者にお問い合わせください）

②後期高齢者医療加入者で、事前申込をされた方（『要支援・要介護認定者』の方、高血圧症・糖尿病・脂質異常等で治療中・服薬中の方は受診の対象にはなりませんので、ご了承ください）

【集団健診 12月の日程】

実施日	実施場所	受付時間
12月6日（金）	社会福祉センター	午前 9:00~10:00 午後 1:30~2:00

※胸部レントゲン検診とは受付時間が異なりますのでご注意ください。

【個別健診】

医療機関名	所在地	電話番号
松谷内科	栄町2-22	82-1377
渭南病院	越前町6-1	82-1151
松谷病院	天神町14-18	82-0001
足摺病院	旭町18-71	82-1275
かずクリニック	本町10-3	83-0020
あしずり岬診療所	天神町1-26	87-9100

○このほか、県内医療機関でも受診可能な場合があります。

受診前に必ず電話等でご確認ください。

○健診当日は受診券・被保険者証が必要となります。

○受診料は、無料です。

※国保以外の方は、加入先の健康保険者にお問合せください

胸部レントゲン検診

40歳以上（肺がん検診・結核健診を同時実施します）

実施日	実施場所	受付時間	検診料金
12月6日（金）	足摺岬市営駐車場	9:30~9:50	40歳~64歳 300円 65歳以上 無料
	社会福祉センター	10:40~11:10	
	三崎市民センター	13:30~13:50	
	下川口市民センター	14:20~14:40	
	下ノ加江市民センター	15:20~15:40	

市民図書館新着図書

◆ 一般図書 ◆
かつて誰もしらべなかった100の謎
禪と食
憲法改正の論点
人が死なない防災
本当は怖い小学一年生
死の帝国
サプリメントの正体
「現代型うつ」はサボりなのか
実践！田舎力
世界の両生類ビジュアル図鑑
今日も日暮里
恋しくて
シルバー川柳 2
陽だまりの彼女
海と月の迷路
祈りの幕が下りる時
おやこ豆
リバーサイド・チルドレン
11/22/63 上・下

堀井 憲一郎
柊野 俊明
西 修
片田 敏孝
塩見 稔幸
ボール・クドゥナリス
田村 忠司
吉野 聡
金丸 弘美
海老沼 剛
片岡 鶴太郎
村上 春樹
全国有料老人ホーム協会
越谷 オサム
大沢 在昌
東野 圭吾
和田 はつ子
梓崎 優
スティーヴン・キング

◆ 児童・中高生図書 ◆
進め！サムライブルー
いじめのきもち
妖怪
命のバトン
アンティークFUGA 1・2
赤川次郎ショートショートシリーズ 1・2
おっことチョコの魔界ツアー
セラピー犬からのおくりもの
ばばあちゃんのクリスマスかざり
ブレッツェルのはじまり
たろのえりまき
(他多数)

林 壮一
村山 士郎
小松 和彦
堀米 薫
あんびる やすこ
赤川 次郎
令丈 ヒロ子
ローリー・ハルツ・アンダーソン
さとう わきこ
エリック・カール
きたむら えり

市民図書館の蔵書はホームページからも検索できます。
アドレス <http://www.tosashimizu-public-library.jp>



館内で携帯電話を利用される方が多く、大変迷惑しています。
入館の際には、電源をお切りになるかマナーモードにしていた
できますようお願いいたします。

本の展示

悲劇の瞬間から50年

～ジョン・F・ケネディとアメリカ政治史～ 12月20日(金)まで
育てよう 思いやりの心 12月15日(日)まで
きらきら☆クリスマス 12月26日(木)まで
忙しいを楽しむ年末年始に役立つ本
12月1日(日)から12月28日(土)まで

<12月の移動図書館巡回予定>

区長場分のみ掲載しています

12月11日(水)
足摺岬区長場 13:20～13:40
松尾区長場 14:00～14:20
大浜区長場 14:50～15:10
中浜区長場 15:20～15:40
12月12日(木)
津呂区長場 10:50～11:10
12月13日(金)
養老区長場 9:20～9:40
三崎浦区長場 11:40～12:00
上野区長場 14:20～14:40
下益野区長場 14:50～15:10
12月17日(火)
下浦(漁港内) 10:50～11:10
久百々(消防屯所前) 13:40～14:00
大岐福祉センター 14:10～14:30
12月19日(木)
宗呂下(公衆電話の広場) 11:10～11:30
貝ノ川浦(政本商店付近) 11:45～12:05

◎天候により日程が変更になる場合があります。◎場所がわからない時はお問い合わせください。
お問い合わせ 市民図書館 (電話82-4151)

休館のお知らせ
12月27日(金) 図書整理日
12月29日(日)～1月5日(日) 年末年始
休館中に本を返却される場合は、玄関左のブックポストをご利用
ください。
(CD・VHS・DVDは破損の恐れがありますので、開館時にご返却ください。)
来年は1月6日(月)午前10時から開館します。

保育園にあそびにきませんか



12月の予定

園庭開放

(時間: 9:30～11:30)

実施日	園名
12月3日(火)	三崎保育園
12月4日(水)	下ノ加江保育園
12月6日(金)	浦尻保育園
12月13日(金)	下川口保育園
12月17日(火)	旭保育園
12月18日(水)	足摺岬保育園
12月20日(金)	清水保育園

子育て支援センター

「どんぐりっこ」

(時間: 9:00～11:30)

実施日	内容
12月2日(月)	ほっとタイム
12月5日(木)	クリスマスキャンドルを作ろう
12月10日(火)	びよびよクラブ クリスマスキャンドルを作ろう
12月12日(木)	クリスマス会
12月17日(火)	避難訓練(地震)
12月19日(木)	誕生会 こぐま座さん
12月24日(火)	びよびよクラブ お正月飾りを作ろう
12月26日(木)	お正月飾りを作ろう

※びよびよクラブは0歳児・妊婦さん対象

※月の「おやこ広場 ほほえみ」は月曜日～金曜日

午前9時から11時30分 午後1時から3時30分

子育て支援センター

「どんぐりっこ下ノ加江」

(時間: 9:30～11:30)

実施日	内容
12月11日(水)	クリスマスキャンドルを作ろう
12月18日(水)	おやこ広場 ほほえみ
12月25日(水)	お正月飾りを作ろう

おでかけ広場

(時間: 10:00～11:30)

実施日	内容
12月9日(月)	上野区長場
12月16日(月)	足摺岬老人里の家

☆お問い合わせ☆

子育て支援センターどんぐりっこ

開館日 月曜日から金曜日 休館日 土日祝日

午前9時から午後12時 午後1時から午後4時まで
浜町6-22 清水保育園内 ☎83-0033

育児相談

健康推進課 保健指導係 ☎82-1121

12月の日程は、下記の通りです。

(時間: 10:00～11:00)

実施日	場所
12月3日(火)	三崎保育園
12月4日(水)	下ノ加江どんぐりっこ
12月20日(金)	子育て支援センター「どんぐりっこ」

※母子手帳とバスタオルをご持参ください。

困っていること、心配な事などなんでも相談してください。

- ◆貸館
- 12月1日(日)
第46回 土佐清水市社会福祉大会
開演 午後1時(※開場:正午)
入場料 無料
主催 土佐清水市社会福祉協議会
- 12月8日(日)
文化会館年末時代劇映画
丹下左膳決定版
開演 ①午前10時 ②午後2時
(※開場:各30分前)
入場料 一般前売1,300円
(※当日1,500円)
高校生以下・シニア(60歳以上) 1,000円
(※当日同料金)
主催 土佐清水市立市民文化会館
共催 土佐清水市教育委員会
- 12月15日(日)
しみず幼稚園学芸発表会
開演 午前9時30分
(※開場:午前9時)
主催 認定こども園しみず幼稚園
- 12月21日(土)
第14回土佐清水市じんけんフェスティバル
開演 午前9時30分
(※開場:午前9時)
入場料 無料
主催 土佐清水市じんけんフェスティバル実行委員会・土佐清水市・土佐清水市教育委員会



- 12月26日(木)
第25回ラスト・サロン・コンサート
熊井善之ヒアノ独奏会
開演 午後7時
(※リハーサル室①にて)
入場料 2,000円

市民文化会館 自主事業

12月8日(日)

市民文化会館 自主事業

文化会館年末時代劇『丹下左膳決定版』



- 開演 ①午前10時 ②午後2時(※開場:各30分前)
- 入場料:一般前売1,300円(※当日1,500円)
高校生以下・シニア1,000円(※当日同料金)
- 主催:土佐清水市立市民文化会館
- 共催:土佐清水市教育委員会
- 場所:土佐清水市立市民文化会館くろしおホール

☆好漢・大友柳太朗が、明るく豪快な丹下左膳を演じる。百万両の秘密を封じ込んだこけ猿の壺をめぐる、柳生源三郎と丹下左膳そして大岡越前守が争奪戦を展開する。
左膳スターの大河内伝次郎が客演。ほか出演者に大川橋蔵、美空ひばり、長谷川裕見子ら。
(1958年作品)

☆保育士 臨時職員募集☆

保育士資格を有し保育関係の仕事に就きたいと考えている方は、臨時職員登録をお願いいたします。

○登録方法○

「臨時職員登録申込書」に必要事項を記載し、市役所福祉事務所または総務課人事係まで提出してください。申込書は市役所受付、福祉事務所、各市民センター、市役所ホームページにあります。

○募集要項○

◆勤務内容:園児の保育 ◆資格等:保育士資格 ※幼稚園教諭免許のみの方は該当となりません。

◆賃金:7,100円/日

(お問い合わせ)市役所福祉事務所 子育て支援係 担当 弘田・中島 ☎87-9011

文芸



俳句

名月や何が恥ずかし雲隠れ 足摺岬のぎく
己の年が意外に早い師走かな 竜 串 浜平由美子
空高く雲の流れも時期ありし 上 野 野村 綾子
殊更に寒さを感じる老になり 平ノ 段 平野寿栄喜
冬木立の落葉舞い散る年の暮れ 大 浜 奥村 満治
雑草のみどりの秋風ガラス越しに 下ノ 加江 大久保正徳
いつの間に山懐や柿紅葉 旭 町 中村 幸子
秋遍路祈る結願大窪寺 浦 尻 上原 宣子
暮れ初めて家路にうれし石路の花 寿 町 大西 安子
鍋洗いやれやれ座る竈屋かな 以 布 利 畠中 類子
座る傍から夕餼の仕度
亡母曰く「春の焼き山雪のよう」 吾二十才して化粧のあとに
上 野 黒岩 公子
久々に家に帰れば寒蘭も 花芽をつけて迎えてくれぬ
加久見新町 二神 若榮
ばあちゃんお誕生日おめでとう 小さきその手に 似顔絵見えり
四万十町 上原 庸子
作り手は売りに行きたる亡き義姉の きりりと締めて前掛け
以 布 利 池田儀代子

川柳

水鳥よ川もに揺れる渡り鳥 清らかな水にささやき遊ぶ グリーンハイツ 宮添 幸夫
若田さんソユーズ打上げ宇宙へと 歓声うけし長期滞在 本 町 浦岡 輝子
天高し笑顔つみにに晴れやかに 皆で彩る心の慰問 旭 町 中村 永子
心込め感謝の印伊勢参り 孫の菓子つい手が伸びる血糖値 竜 串 浜平 健
遠き地に助けてくれる人がいる 元 町 だれ・弥助
伊勢参り願い叶えて秋の旅 下 川 口 井上 美妃
楓散り老々介護に冬が来る 下ノ 加江 村 一人
山芋を木に絡ませて男来る 以 布 利 やまだの爺
秋茄子を畑帰りに貰いけり 布 松 崎 宮村 作世
庭石の仄かに白し星月夜 白雲の暫し浮かべて秋の嶺 下ノ 加江 宮崎宇佐美
加久見新町 岡本 尚

※文芸作品は、俳句・短歌・川柳に限ります。
お一人様一作品の掲載とさせていただきます。毎月15日〆切
※1月号掲載文は12月9日必着とさせていただきます。

日	月	火	水	木	金	土
12月 カレンダー	上段：市役所予定 中段：文化会館情報 下段：図書館					
1	2 振替休日	3	4	5	6	7
第30回産業祭 土佐清水市社会福祉大会P26 休館						
8 じんべえ市	9	10 年金相談 市民課 10:00~	11	12 行政相談 市民室 10:00~	13	14
映画 丹下左膳決定版P26 おはなし会 11:00						
15	16	17	18	19	20	21
しみず幼稚園学芸発表会P26			乳幼児対象の読み聞かせ 10:30			じんけんフェスティバルP13
22	23 天皇誕生日	24	25	26 サロンコンサート 熊井善之 ピアノ独奏会P26	27	28
おはなし会 11:00	休館				休館・図書整理日	
29	30	31		◆12月の「スタインウェイピアノ」一般無料開放日 日時：12月4日（水）午前9時～午後5時 ※利用希望者は文化会館までお問い合わせください。		
休館	休館	休館				

楽しまんとはた博

やります!
冬の花火

大迫力
5,000発
18:00~

大感謝祭

12/28 土 11:00~18:30

会場:入野の浜 宮川公園 幡多郡黒潮町入野

※荒天時は12月29日への順延。花火の打ち上げに限り最大1月3日まで順延

イベントスケジュール

- 11:00~ ふるまい・グルメ屋台
わくわく体験コーナー
オープン
- 12:00~ 宝探しゲーム
- 13:00~ 砂浜大運動会
- 14:00~ まぐる解体ショー
- 18:00頃 6の字駅伝ゴール
- 18:00 花火打上げ
- 18:30頃 終了



6の字駅伝
応援してね

はた飯コーナー

6市町村がおもてなし
ふるまいコーナー

幡多のうまいものを無料でふるまうコーナー。
数に限りがあるのでお早め!

- ◆6市町村グルメ屋台
- ◆まぐる解体ショー
(試食&直販)



はたスポコーナー

参加者募集中

砂浜大運動会

13:00~16:00

幡多6市町村
有志が走る!
6の字駅伝

7:00~18:00頃

ハタカラコーナー

〈わくわく体験〉
餅つき体験&試食

- ◆宝探しゲーム
参加対象者:小学生以下
- ◆I LOVEはたコンテスト
作品展示
- ◆伝統芸能など



幡多にもこんな
素敵な夜が
あったんだ!

12/21・23

はたきらり

土佐清水あしすり温泉郷

日帰り温泉で招待!!

土佐清水市あしすり温泉郷では日頃のご厚情に対する感謝と、あしすり温泉の良さを改めて知っていただくため、「足摺きらり」の期間中、幡多地域にお住まいの方を対象に、日帰り温泉にご招待いたします。

フリーパス配布は下記日時、場所です

配布日時: 平成25年12月9日(月)
午前8時30分~午後5時15分
市役所産業振興課

配布枚数: 先着100名様

〈フリーパス有効期限〉

平成25年12月21~23日の間、
何度でも日帰り温泉をご利用可能です。

※配布枚数はお一人様2枚まで。

※フリーパス1枚につき、お一人様入浴無料。

※同伴者はフリーパスがなくても500円でご利用できます。

※詳しくは参加温泉施設は、フリーパスチケットをご覧ください。

12/21日・23日

光と音楽で楽しむ、
キャンドルナイトな夜!

足摺きらり

In 足摺

※雨天の場合は中止になります。



会場/足摺先端・金剛福寺
時間/16:30~21:00
問/土佐清水市産業振興課
0880-82-1212

12/21日・23日

夜の水族館と
ジャズを楽しむ冬の夕べ

電串クリスマス
イベント

In 足摺海洋館/海のギャラリー



会場/足摺海洋館・海のギャラリー
時間/14:00~21:00
問/NPO電串観光振興会
0880-85-0137

12/23日

ゴージャス!!
約300mのイルミネーション!

天神バックストリート

In 土佐清水市天神町



会場/土佐清水市天神町
時間/15:00~21:00
問/株式会社 五光商事
0880-82-0210

詳細情報は公式サイトでCHECK!

楽しまんとはた博

検索

<http://hata-kochi.jp/>

主催:幡多地域観光キャンペーン実行委員会

お問い合わせ/一般社団法人幡多広域観光協議会
〒787-0015 高知県四万十市右山383-15
TEL0880-31-0233 E-mail:info@hata-kochi.jp



楽しまんとはた博

黒潮・清流・星山の恵みを体験!

発行

日曜営業ガソリンスタンド

休日当直医

市民の動き H25.10.31 現在

平成25年12月1日発行 No.482
土佐清水市企画財政課
〒787-0392 高知県土佐清水市天神町11-2
TEL: 0880-82-1113
FAX: 0880-82-2882
E-mail: kikaku@city.tosashimizu.kochi.jp
HP: <http://www.city.tosashimizu.kochi.jp/>

12/ 1(日) カネニ石油 (旭町) 日新石油 (三崎)
12/ 8(日) 仙石油 (下ノ加江)
たけだ石油 (元町) 三浦石油 (三崎)
12/15(日) 江口石油 (大岐) 福山石油 (足摺)
12/22(日) 久松石油 (越前町) 日新石油 (三崎)
12/29(日) 自由営業日

12/ 1(日) 渭南病院 越前町 ☎82-1151
12/ 8(日) 渭南病院 越前町 ☎82-1151
12/15(日) 松谷病院 天神町 ☎82-0001
12/22(日) 渭南病院 越前町 ☎82-1151
12/23(月) 松谷内科 栄町 ☎82-1377
(天皇誕生日)
12/29(日) 松谷病院 天神町 ☎82-0001

総数 15,614 前月比 -13
男 7,315 -1
女 8,299 -12
出生 9 6
死亡 25 -2
世帯数 7,861 -8