



広報

# たしおず万

ジョン万のふるさと土佐清水

平成25年

# 11

No.481



## 今月の主な内容

|                   |     |
|-------------------|-----|
| 第30回産業祭出店者募集      | 3P  |
| 平成24年度決算公表        | 4P  |
| 生まれてきてくれてありがとう    | 9P  |
| 指定管理者募集           | 11P |
| 清水高校文化祭           | 13P |
| 市民祭あしずりまつり絵画コンクール | 15P |
| 特定健診を受診しましょう!     | 20P |
| 文化会館・図書館からのお知らせ   | 22P |
| 文芸・カレンダー          | 23P |

## 第14回 ジョン万次郎祭 開催

### 「いのちの電話」相談電話

ひとりで悩まないで、こころの苦しみを、お話しください。  
あなたがつらいとき、近くにいます。

高知いのちの電話協会  
☎ 088(824)6300  
ホームページ  
<http://www.find-j.jp>

### 休日当直医

|              |          |          |
|--------------|----------|----------|
| 11/03        | 松谷病院 天神町 | ☎82-0001 |
| 11/04 文化の日   | 松谷内科 栄町  | ☎82-1377 |
| 11/10 体育の日   | 渭南病院 越前町 | ☎82-1151 |
| 11/17        | 松谷病院 天神町 | ☎82-0001 |
| 11/23 勤労感謝の日 | 松谷内科 栄町  | ☎82-1377 |
| 11/24        | 松谷病院 天神町 | ☎82-0001 |

### 日曜営業ガソリンスタンド

|       |                   |
|-------|-------------------|
| 11/ 3 | カネニ石油(旭町)         |
| 11/10 | 仙石油(下ノ加江)         |
|       | たけだ石油(元町)         |
|       | 日新石油(三崎)          |
| 11/17 | 江口石油(大岐)・福山石油(足摺) |
|       | 三浦石油(三崎)          |
| 11/24 | 久松石油(越前町)         |

### 市民の動き

平成25年9月30日現在

|     |        | 前月比 |
|-----|--------|-----|
| 総数  | 15,627 | -45 |
| 男   | 7,316  | -23 |
| 女   | 8,311  | -22 |
| 出生  | 3      | -1  |
| 死亡  | 27     | 4   |
| 世帯数 | 7,869  | -16 |

# 第14回ジョン万次郎フェスティバル開催

さる10月3日から10月9日までの日程で、姉妹都市であるアメリカ・フェアヘーブンで開催された「第14回ジョン万次郎フェスティバル」に参加するため、土佐清水市友好協会の企画したツアーには、泥谷市長をはじめ清水高校生派遣事業の7名を含む23名、土佐清水市内外の個人参加を含めると約30名の参加があり、前回以上に賑やかな交流が行われました。

祭り当日の10月5日の開会式典では、泥谷市長から「ジョン万次郎がホイットフィールド船長をはじめ多くの方々の愛情を全身で受け、その後日本に帰ることができたのは、ここにご参集の皆様方の祖先の慈愛をいただいたもので、万次郎が日本の開国と日米交流に大きな役割を果たすことができたのだ、と祭りに参加して実感している」などと挨拶がありました。



最後の催しには、泥谷市長を先頭にあしずり踊りが披露され、現地の方も踊りの輪に加わり、楽しく和やかなうちに終了することができました。

フェアヘーブン滞在中は、ホイットフィールド・万次郎友好協会のルーニー会長ご夫妻らの大変な歓迎を受け、ミリセント図書館、旧ユニタリアン教会、ホイットフィールド船長の家・墓地など「万次郎トレイル」と呼ばれるジョン万次郎がアメリカ生活に残した足跡を辿るなど、日米の友好交流発祥の地の見学も行われました。

今回は、これからのフェアヘーブン・ニューベッドフォード両市と本市との姉妹都市交流、さらには日米交流の将来を担う世代である9名の高校生の参加があり、友好・交流が深化することを期待しています。

## 第12回 イルミネーションクリスマス in Tenjin back street

冬の恒例行事、天神バックストリートイルミネーションクリスマスを今年も開催します。  
ご家族、お友達お誘い合わせのうえ、素敵なひとときをお過ごしください。

イルミネーション点灯 11/24 ~

クリスマスパーティー 12/23 バザー 15:00 ~ オープニング 17:00 ~

お問い合わせ 笹本 ☎82-0410





# 第30回 産業祭

今年も冬の恒例「産業祭」を開催します。  
みなさま、多数のご来場をお待ちしています。

日 時 11月30日(土) 午前9時半～午後4時  
12月1日(日) 午前9時～午後3時  
場 所 県合同庁舎前広場(西町・越魚港)

今年は第30回記念を記念したイベントを計画中です。  
また、土佐清水消防本部による「消防フェア2013」、  
本市唯一のよさこいチーム「いなん」によるよさこい  
踊り、「はたらく車大集合」も開催予定です。

詳しい内容は改めて新聞折り込みチラシにてお知らせ  
いたします。  
お楽しみに。

出店者の募集をしています

・小間料は、2日間で半コマ当たり(テント1 / 2張分)3,000円  
(市内の方)とします。

お申し込み締め切り: 11月8日(金)

・その他詳細については、申し込み締切後出店希望者による打ち  
合わせ会を開催し、ご説明いたします。

※2日間終了まで出店できる事をお申し込みの必須条件といたします。

～出店のお申し込み・お問い合わせは下記まで～

お申し込み・お問い合わせ

土佐清水市産業祭実行委員会事務局(市役所産業振興課内)

☎ 82-1114 (直通)



## 第35回 「少年の主張」 高知県大会

〔土佐清水市青少年を守る会活動事業〕

9月23日に青少年育成高知県民会議  
主催の「少年の主張」高知県大会が高知市に  
おいて開催されました。県下の応募作品の中  
から選考された10名による発表が行われ、  
清水中学校3年生の大西辺留さんが『職場  
体験を通して』と題して明朗快活に主張され  
優良賞を受賞しました。

内容は「足摺テルメ」での職場体験学習の  
中で感じたことの発表でした。将来、ホテルの  
接客係として働きたいという夢を持って、  
自分の夢に一步でも近づきたいという思い  
で「足摺テルメ」に行かせて頂きました。  
フロント係、レストラン、予約や清掃などの  
業務を通じて、  
お客様に笑顔で  
帰って頂くために  
ホテルの方々が、  
いかに見えない  
部分で努力され  
ているかを実感  
し、また、仕事の  
上でのチーム  
ワークの大切さ  
についても学ん  
でいく様子が、  
いきいきと表現  
された発表で  
した。



## 2013年度・土佐清水市中高生弁論大会開催のご案内

土佐清水市中高生弁論大会を開催しますので、市民の皆様には、多数のご出席をいただきますようご案内  
いたします。この大会は、40回にわたって市内中学生弁論大会として回を重ねてきた伝統的な大会です。  
中学校の統合により、本年度は、さらに発展的な大会にするため、地元の清水高等学校と連携し、中高生弁論  
大会として実施します。

- (1) 主 催 土佐清水市教育委員会
- (2) 会 場 土佐清水市立市民文化会館・大ホール(土佐清水市寿町 11-1)
- (3) 日 時 11月26日(火) 13:45～16:00(受付: 13:15～)
- (4) 目 的 市内青少年の健全育成を目的として、次のことをねらいとする。
  - ①中学生・高校生の人間関係づくりや自己主張のよい機会として位置付ける。
  - ②他者との関わりの中で今の自分を見つめ、将来への展望を持って生活できるようになるための育成の場とする。
  - ③中学生・高校生が連携し、生徒自らが主体的に運営・企画等を行うことにより、中高連携と自主性の育成を図る。



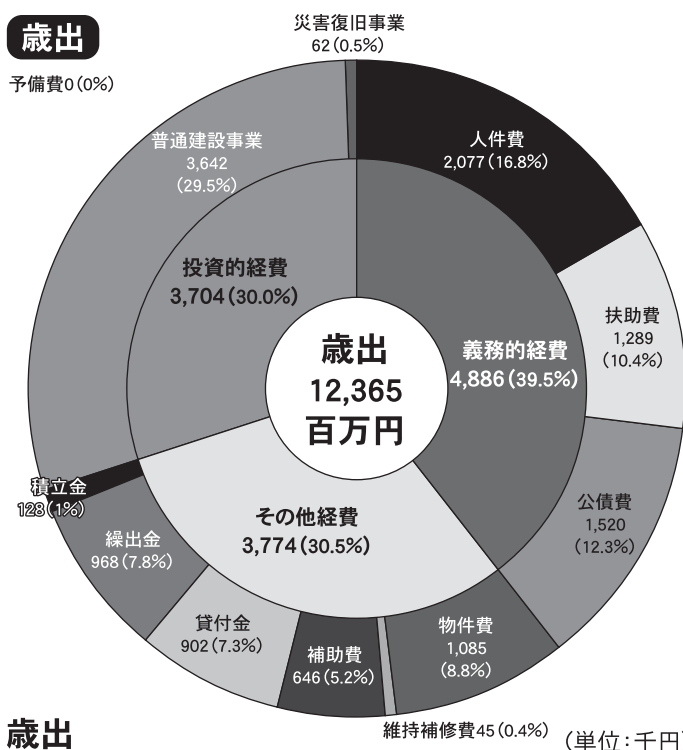
# 平成24年度 決算公表

## 一般会計

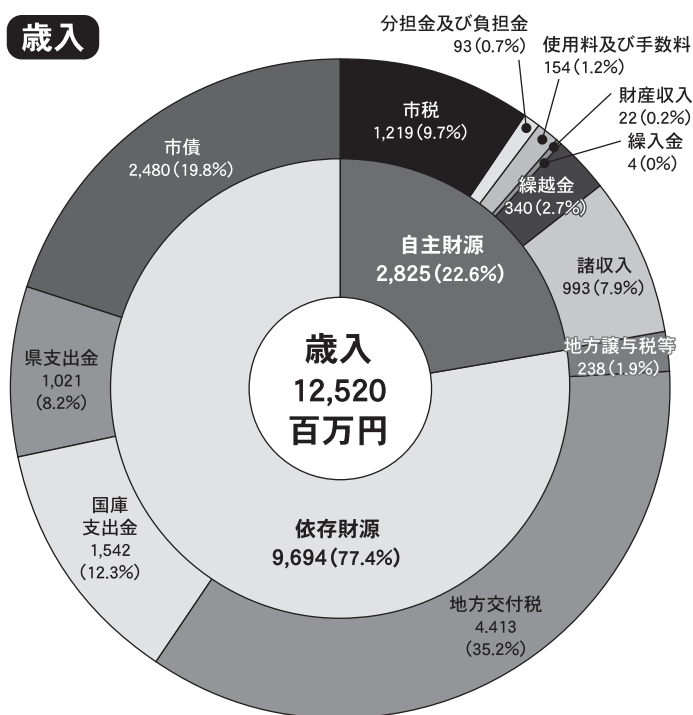
総務費、民生費、土木費、教育費など  
行政運営の基本的な経理を行う会計です。

平成24年度決算をご報告します。これは、平成24年4月1日から平成25年3月31日までの1年間の土佐清水市の家計簿です。一般会計、特別会計ともに黒字決算となっています。

### 歳出



### 歳入



### 歳出

| 区 分           | 平成24年度     | 平成23年度     | 比 較       |
|---------------|------------|------------|-----------|
| 1 議 会 費       | 123,241    | 138,457    | △ 15,216  |
| 2 総 務 費       | 1,302,426  | 1,379,654  | △ 77,228  |
| 3 民 生 費       | 2,297,842  | 2,425,119  | △ 127,277 |
| 4 衛 生 費       | 1,200,659  | 1,218,679  | △ 18,020  |
| 5 農 林 水 産 業 費 | 528,251    | 434,831    | 93,420    |
| 6 商 工 費       | 184,926    | 268,934    | △ 84,008  |
| 7 土 木 費       | 1,553,014  | 1,793,804  | △ 240,790 |
| 8 消 防 費       | 703,250    | 655,445    | 47,805    |
| 9 教 育 費       | 2,764,379  | 1,278,186  | 1,486,193 |
| 10 災 害 復 旧 費  | 62,338     | 45,812     | 16,526    |
| 11 公 債 費      | 1,644,390  | 1,631,015  | 13,375    |
| 歳 出 合 計       | 12,364,716 | 11,269,936 | 1,094,780 |

### 歳入

| 区 分                      | 平成24年度     | 平成23年度     | 比 較       |
|--------------------------|------------|------------|-----------|
| 1 市 税                    | 1,219,368  | 1,274,027  | △ 54,659  |
| 2 地 方 譲 与 税              | 70,525     | 75,567     | △ 5,042   |
| 3 利 子 割 交 付 金            | 5,685      | 7,484      | △ 1,799   |
| 4 配 当 割 交 付 金            | 2,085      | 2,234      | △ 149     |
| 5 株 式 等 譲 渡 所 得 割 交 付 金  | 555        | 595        | △ 40      |
| 6 地 方 消 費 税 交 付 金        | 141,090    | 143,492    | △ 2,402   |
| 7 自 動 車 取 得 税 交 付 金      | 14,241     | 10,766     | 3,475     |
| 8 地 方 特 例 交 付 金          | 2,202      | 20,701     | △ 18,499  |
| 9 地 方 交 付 税              | 4,413,359  | 4,428,891  | △ 15,532  |
| 10 交 通 安 全 対 策 特 別 交 付 金 | 1,478      | 1,772      | △ 294     |
| 11 分 担 金 及 び 負 担 金       | 93,028     | 87,837     | 5,191     |
| 12 使 用 料 及 び 手 数 料       | 154,059    | 174,842    | △ 20,783  |
| 13 国 庫 支 出 金             | 1,541,935  | 982,778    | 559,157   |
| 14 県 支 出 金               | 1,020,529  | 1,004,679  | 15,850    |
| 15 財 産 収 入               | 21,892     | 35,282     | △ 13,390  |
| 16 寄 付 金                 | 1,728      | 2,328      | △ 600     |
| 17 繰 入 金                 | 4,000      | 65,150     | △ 61,150  |
| 18 繰 越 金                 | 339,857    | 404,887    | △ 65,030  |
| 19 諸 収 入                 | 993,204    | 1,128,097  | △ 134,893 |
| 20 市 債                   | 2,479,506  | 1,758,384  | 721,122   |
| 歳 入 合 計                  | 12,520,327 | 11,609,793 | 910,534   |

※端数処理の関係上、合計と一致しないことがあります。

### 歳入合計-歳出合計

12,520,327千円-12,364,716千円=  
155,611千円



## 1年間のお金を1世帯・1人あたりに換算したら

人口：15,795人・世帯：7,907（H25.3.31住民基本台帳）

|        |        |            |
|--------|--------|------------|
| 納めた税金  | 1世帯当たり | 154,214円   |
|        | 1人当たり  | 77,200円    |
| 使われたお金 | 1世帯当たり | 1,563,768円 |
|        | 1人当たり  | 782,825円   |

## 特別会計

市が特定の事業を行う場合に、その特殊性を明らかにするため、一般会計と区分し経理を行う会計です。

### 特別会計決算額

（単位：千円）

| 会計名称       | 収入        | 支出        | 差引     |
|------------|-----------|-----------|--------|
| 水道事業（3条税抜） | 284,040   | 234,138   | 49,902 |
| 国民健康保険事業   | 2,608,336 | 2,605,320 | 3,016  |
| 介護保険       | 2,179,913 | 2,144,360 | 35,553 |
| 指定介護老人福祉事業 | 403,362   | 403,311   | 51     |
| 介護サービス事業   | 30,592    | 30,592    | 0      |
| 後期高齢者医療    | 263,343   | 260,750   | 2,593  |

## 経費の説明

|        |                                              |
|--------|----------------------------------------------|
| 議会費    | 市議会にかかる経費です。                                 |
| 総務費    | 一般的な事務経費などです。                                |
| 民生費    | 老人福祉、身体障害者福祉、児童福祉などの福祉関係の経費です。               |
| 衛生費    | 予防接種、検診にかかる経費やごみ、し尿などにかかる経費です。               |
| 農林水産業費 | 農林漁業の振興、漁港整備などのための経費です。                      |
| 商工費    | 商工振興や観光のための経費です土木費市道の改良や舗装工事、都市計画などにかかる経費です。 |
| 消防費    | 消防、救急業務や災害対策にかかる経費です。                        |
| 教育費    | 小・中学校にかかる経費や図書館、文化会館など社会教育にかかる経費です。          |
| 災害復旧費  | 台風などで発生した災害の復旧工事にかかる経費です。                    |
| 公債費    | 事業などのために国などから借りたお金の返済です。                     |



〔サポーター〕向かって左から宮上昌三さん（立石在住）・鎌倉正典さん（立石在住）・甲藤 眞さん（本町在住）

今後、各地区・各集落に「地域移住サポーター」を増やしていく計画ですので、ご協力いただける方がおられましたら、ご連絡ください。

企画財政課政策企画係 ☎82-1217

| 平成25年度 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 計    |
|--------|----|----|----|----|----|----|-----|------|
| 移住世帯数  | 0  | 3  | 0  | 1  | 2  | 3  | 2   | 11世帯 |
| 移住者数   | 0  | 7  | 0  | 1  | 4  | 7  | 3   | 22人  |

平成25年10月11日現在  
市の紹介を通じての  
移住数

**地域移住サポーター委嘱式**

さる9月19日、高知県による「地域移住サポーター」の委嘱式が市役所で行われました。「地域移住サポーター」の主な活動内容は、移住を希望される方や移住した方の暮らしに関する様々な不安や悩みについてのアドバイスのほか、地域の空き家や仕事の情報収集にボランティアで協力いただくことです。

市役所では市内の空き家を紹介し移住を促進することで、地域と経済の活性化を目指しています。「移住相談員」と「地域移住サポーター」が連携して移住定住へのお手伝いをさせていただきますので、お気軽にご相談ください。

## ☆保育士 臨時職員募集☆

保育士資格を有し保育関係の仕事に就きたいと考えている方は、臨時職員登録をお願いいたします。

### ○登録方法○

「臨時職員登録申込書」に必要事項を記載し、市役所福祉事務所または総務課人事係まで提出して下さい。申込書は市役所受付、福祉事務所、各市民センター、市役所ホームページにあります。

### ○募集要項○

◆勤務内容：園児の保育 ◆資格等：保育士資格 ※幼稚園教諭免許のみの方は該当となりません。

◆賃金：7,100円／日

（お問い合わせ）市役所福祉事務所 子育て支援係 担当 弘田・中島 ☎87-9011

# コミュニティ助成事業

『宝くじ社会貢献広報事業』地域防災組織育成助成事業にて  
(初期消火活動及び予防活動)



D-1 級軽可搬消防ポンプ一式



組立水槽  
(角型 5 4 0 リットル)

## 宝くじの助成金で 装備充実

- ★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★
- ・D-1 級軽可搬消防ポンプ一式
- ・組立水槽(角型 5 4 0 リットル)
- ・火災予防広報用品セット

を購入しました。



この事業は、宝くじの助成金で整備したもので、地域防災組織の育成、初期消火活動及び火災予防啓発活動の活性化を図るとともに、宝くじの社会貢献広報を目的として行われているものです。

土佐清水市では、財団法人自治総合センターが行う「平成25年度コミュニティ助成事業」の助成を受けて、D-1 級軽可搬消防ポンプ一式、組立水槽(角型 5 4 0 リットル)、火災予防広報用品セットを購入しました。これらを利用して、市内各地区の女性で組織されている「婦人防火クラブ」の火災予防啓発活動、初期消火活動に有効活用する予定です。



火災予防広報用品セット

## 年末のし尿の汲み取り 申し込みは、お早めに

土佐清水市衛生センター(し尿処理場)では、年間を通じて一日の処理量が 3 1 キロリットルと決まっております、収集業者が一日に収集できる量(センターに搬入できる量)が限られてきます。

汲み取りの申し込みが集中して、各ご家庭で便槽の余裕が無くなる等不便な思いをしないためにも、また衛生センターが計画的な安定処理を行えるよう、収集業者への申し込みは余裕を持って早めをお願いします。

### 【年末のし尿の汲み取り】

○12月27日(金)まで汲み取りを行います、汲み取りの申し込みは12月10日(火)までに、収集業者に直接お願いします。

小松衛生 ☎82-1751

竜串衛生開発 ☎85-0713

○収集日が指定されている地域は、従来通りです

市役所環境課 ☎82-1214

## 高規格救急自動車購入



消防本部は、最新型の高規格救急自動車を購入し平成25年9月30日より運用を開始しました。

新救急車は、赤色点滅灯及び夜間照明を増設し安全性の向上、また車内資器材収納を増やし収納性、機能性の充実を図りました。

また、本年3月に高知はた農業協同組合、全国共済農業協同組合連合会高知県本部より寄贈を受けた高度救命医療資機材を積載しております。

この救急車の導入に伴い予備車を含め3台の高規格救急車の運用となり更なる救急業務の向上に努めます。



# 秋季全国火災予防運動

実施期間 11月9日(土)～11月15日(金)

火災の発生しやすい時季を迎え、全国一斉に「秋の火災予防運動」が行われます。火災を起こさないよう、火の取り扱いや後始末に、十分注意しましょう。

特に、次の7つのポイントに気をつけ、大切な生命、財産を火災から守りましょう。



平成25年度全国統一防火標語

『消すまでは 心の警報 ONのまま』

11月9日(土)

10:00～

下ノ加江・布地区にて火災予防防火パレード  
(下ノ加江保育園鼓笛隊演奏)

15:30～

市街地地区にて火災予防防火パレード  
(清水中学校音楽部演奏)

## 【3つの習慣】

- 1 寝たばこは、絶対やめる。
- 2 ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- 3 ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

## 【4つの対策】

- 1 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- 2 寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- 3 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- 4 お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

住宅防火のちを守る  
7つのポイント

火事は全てを奪います

ご自宅に「住宅用火災警報器」を  
設置していますか?点検は?



- 全ての住宅に「住宅用火災警報器」を設置する必要があります。
- 「住宅用火災警報器」にホコリなどが付くと火災を感知しにくくなります。半年に1回は掃除機等でホコリを取り、定期的に作動点検を行いましょう。

お問い合わせ

土佐清水市消防本部 ☎82-8119

地域災害支援ナース  
育成研修 受講者募集

対象者…地域の看護師・准看護師  
(会員・非会員)

日時…12月8日(日)9時～16時

場所…高知県立幡多けんみん病院

(大会議室)

参加費…無料

※高知県下で発生する広域自然災害の際に、地元の避難所や救護所、救護病院等で活動する看護職を育成する研修です。現在、現場を離れている方・お仕事をされている方、一度も災害研修を受けたことがない方、看護職ならどなたでも参加できます!!

《申し込み方法》

研修申込書A(教育冊子・HPからダウンロード)を用いて、開催7日前までに開催場所を明記の上、左記までお申し込み願います。

また、不明な際にはお電話でも受け付けます。

TEL…088-844-0678  
FAX…088-844-0053

【お問い合わせ】

公益社団法人高知県看護協会

災害看護担当 秦・吉村



# 平成26年度 土佐清水市奨学生募集

土佐清水市教育委員会では、下記のとおり平成26年度の奨学生を募集します。(新規・継続)

## 【貸与資格】

本市に住所を有する家庭の学生で、高等学校以上の学校に入学予定または在学し、学資の支弁が困難な者。  
※選考により貸与できない場合があります。  
(下記選考基準のとおり)

## 【貸与する額】(無利子)

- ・高等学校又はこれと同程度の学校に在学する者  
月額13,000円以内
- ・短大・専修学校又はこれと同程度の学校に在学する者  
月額30,000円以内
- ・大学・大学院又はこれと同程度の学校に在学する者  
月額40,000円以内

## 申請方法等

### 新規者

受付期間:平成25年11月1日(金)～29日(金)  
※期間厳守

提出書類:奨学資金貸与申請書  
(教育委員会学校教育課及び各市民センターで配布)

選考基準:世帯の住民税課税総額がおおむね30万円以内  
貸与の内定・決定:平成26年2月初旬に内定を、  
5月初旬に決定をします。

### 継続者

受付期間:平成26年3月3日(月)～3月31日(月)  
提出書類:継続確認書(2月中旬に送付します)  
選考基準:世帯の住民税課税総額がおおむね50万円以内  
貸与の決定:5月初旬に通知します。

◎来春進学予定者は、継続ではなく新規申し込みが必要です。

※新規者・継続者とも、4月(新学期)になってからの在学証明書を、平成26年4月21日(月)までに教育委員会学校教育課へ提出してください。

## その他

- ・申請は修業途中(2年生・3年生・4年生)からでもできます。
- ・申請時に、所得・課税状況等の確認を学校教育課長が行うことについて同意をいただきます。
- ・貸与決定後、次の書類を提出していただきます。  
(新規者のみ)

①借受申込書兼支払確約書

(保護者1名を含む連帯保証人2名)

②銀行口座振込依頼書

☆お申し込み・お問い合わせ☆  
教育委員会 学校教育課 ☎82-1116

# 平成24年度 土佐清水市 水道事業業務状況の 報告

地方公営企業法第40条の2第1項の規定により、平成24年度土佐清水市水道事業の業務の状況を公表します。

土佐清水市長

## 1. 平成24年度土佐清水市水道事業貸借対照表 (財政状況)

平成25年3月31日現在 単位:円

| 資 産       |               |
|-----------|---------------|
| 固 定 資 産   | 3,302,268,422 |
| 流 動 資 産   | 577,604,606   |
| 資 産 合 計   | 3,879,873,028 |
| 負債及び資本    |               |
| 固 定 負 債   | 6,119,753     |
| 流 動 負 債   | 106,099,380   |
| 自 己 資 本 金 | 521,258,418   |
| 借 入 資 本 金 | 1,199,489,359 |
| 資 本 剰 余 金 | 1,584,874,623 |
| 利 益 剰 余 金 | 462,031,495   |
| 負債資本合計    | 3,879,873,028 |

## 2. 平成24年度土佐清水市水道事業損益計算書 (経営成績)

消費税ぬき・単位:円

| 収 益       |             |
|-----------|-------------|
| 営 業 収 益   | 255,842,700 |
| 営 業 外 収 益 | 28,197,435  |
| 特 別 収 益   | 0           |
| 収 益 計     | 284,040,135 |
| 費 用       |             |
| 営 業 費 用   | 200,819,642 |
| 営 業 外 費 用 | 33,995,117  |
| 特 別 損 失   | 48,038      |
| 費 用 計     | 234,862,797 |

- 水道事業は皆さまの水道料金で運営しています。  
納期内の納入にご協力ください。
- 漏水を見つけたら市役所水道課までお知らせください。

水道課 ☎82-1117 (直通)



# 生まれてきてくれてありがとう



なかやま いろ は  
汐見町 中山 彩花 ちゃん  
平成25年7月13日生



もり こう き  
元町 森 晃輝 くん  
平成25年7月14日生



なみ こうしろう の すけ  
下益野 波越幸之介 くん  
平成25年7月29日生



みやぞえ ほの か  
竜串 宮添 穂佳 ちゃん  
平成25年8月25日生



やまおか に あ  
市場町 山岡 虹花 ちゃん  
平成25年9月13日生



はまだ いぶ き  
下川口浦 濱田 彩吹 くん  
平成25年9月18日生



やまもとの の は  
浦尻 山本乃々葉 ちゃん  
平成25年9月23日生



《高齢者交通安全教室》  
9月30日、浦尻「デイサービスセンターひまわり」で、高齢者を対象に交通安全教室を開催し、中村警察署 清水警察庁舎の下村 俊介 交通係長の講話、津野聡子さん（高齢者交通安全アドバイザー）の講話やDVD・ビデオ上映により、高齢者の交通事故防止への意識高揚を図りました。また角 美和さん（地域安全アドバイザー）による講話で、振り込め詐欺に対する注意喚起も行われました。



《交通安全屋》  
9月21日、以布利で交通安全屋を実施しました。清水高校の生徒は、地域安全協会・安全運転管理者協議会から提供して頂いたウインドブレーカーを着用して、シートベルト・チャイルドシートの正しい着用を呼びかけながら、土佐食（株）提供の姫かつお、JA高知はた三崎支所提供のお餅、清水高校手芸クラブ提供のお箸等を配布し、交通安全の啓発を行いました。



## 秋の全国交通安全運動

平成25年度秋の全国交通安全運動が、9月21日から30日にかけて展開され、「子どもと高齢者の交通事故防止」を基本事項に、「夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止」・「全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底」・「飲酒運転の根絶」の3点を重点目標に、様々なキャンペーンで交通安全を呼びかけました。ここでは、その一部をご紹介します。

高齢者向け優良賃貸住宅

## サンコート汐見

市内汐見町2-16

### 入居者募集中!!

高齢者以外の方の入居も可能です。  
高齢者の方に補助金制度あります。  
詳しくは☆お問い合わせ☆

笹工務店(笹本) ☎82-0410



## ボート免許教室、随時開催中!

2級 学科講習・実技講習11/30(土)→国家試験12/14(土)

☆2級 ¥69,700- ☆進級 ¥34,000- 試験料、講習料、申請料等こみ  
試験と全く同じ艇、同じ水面で実技講習が受講できます!  
(実技講習の日程は、人数により変更になることがあります。随時での試験も開催できます。ご相談下さい。)

### 更新講習の受付、始めました!

### 防災用品、備蓄品取扱中です!



オガワマリンサービス 防災士、海事代理士 小川恵理奈  
高知県宿毛市坂ノ下1023-37 TEL 0880-63-5587 FAX 0880-63-5647  
URL <http://www.ogawa-marine.com>

# 南海地震への備え「我が家の地震対策は万全ですか？」

木造住宅耐震診断料金の個人負担分 3,000円が無料になります

## 「木造住宅耐震診断」 受診住宅募集！

- 【対象住宅】 昭和56年5月31日以前に建築された木造2階建て以下の住宅。  
【募集棟数】 35棟  
【調査内容】 1. 地盤・基礎 2. 建物の形や壁の配置のバランス 3. 筋かいや壁の量 4. 老朽度  
以上の項目について耐震診断士が調査し、家全体の地震に対する総合診断を行います。(1日程度)  
【費用】 無料

## ブロック塀の安全対策に対する補助事業

地震により倒壊する弱いブロック塀は負傷事故の発生や、道路等をふさぎ避難や消火活動を妨げる危険性があります。このような倒壊の危険性が高いブロック塀の撤去をおこなう際の補助を始めました。

【補助要件】 緊急輸送道路又は避難路などに面している危険性の高い既存コンクリートブロック塀などの所有者等が、登録工務店や建設業者に依頼し、当該塀の撤去等を行うもの

【補助金額】 最高20万円

【募集件数】 4件



地震により、倒壊したブロック塀(平成19年新潟県中越沖地震)

## 老朽住宅撤去に対する補助事業

老朽化した住宅は、倒壊することにより道路等を塞ぎ、避難や消火活動の妨げや、火災が発生しやすく近隣の住宅にも延焼被害を及ぼします。このような倒壊の危険性の高い老朽住宅の撤去をおこなう際の補助を始めました。

【補助要件】 緊急輸送道路又は避難路に面している、又は住宅が立ち並んでいる地域に位置する危険性の高い老朽化した住宅の所有者が、登録工務店や建設業者に依頼し、当該住宅の撤去を行うもの

【補助金額】 最高100万円

※補助率は8/10

【募集棟数】 5棟



イメージ写真

## 防災行政無線を使用した「緊急地震速報の訓練放送」を行います

緊急地震速報を見聞きしてから強い揺れが来るまでの時間はごくわずかであり、その短い間に、あわてずに身を守るなど適切な行動をとるためには日ごろからの訓練・周知が重要です。このことから、11月29日に全国で緊急地震速報の訓練放送等が行われることにあわせ、土佐清水市では防災行政無線を使用した訓練放送を行います。

警報等とお間違えのないようお願いします。

### ○訓練実施日時○

平成25年11月29日(金) 10時15分頃

※訓練当日の地震の発生状況や気象状況によって配信を中止あるいは内容を変更する場合があります。

※テレビ、ラジオ、携帯電話(緊急速報メール)では、訓練用の緊急地震速報は放送されません。

### ○訓練放送内容○

『こちらは、防災土佐清水市です。只今から訓練放送を行います。』

(緊急地震速報チャイム音+緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です。)×3回

こちらは、防災土佐清水市です。これで訓練放送を終わります。』

【お問い合わせ先】 総務課 南海地震対策係 ☎82-1134

## 出店者募集

## 起業をサポート！ 成功の為のノウハウを学べる半年間

### チャレンジショップとは

初めてお店を持たれようと思われている方や、業態・業種の変更を考えている方に、まずは半年間、お試し営業していただくお店です。現在1区画が空き店舗となっていますので、すぐに出店していただくことができます。

### 応募要項

- 原則として小売業を行われる方
- 卒業後、天神橋商店街に新規開業する意欲のある方

※詳細はお問い合わせください。

ちゃれんじShop TJB事務局 TEL/FAX: 0880-35-2019  
四万十市中村天神橋54 定休日:水曜 受付時間10:00~19:00





# 土佐清水市地場産品販売施設の指定管理者募集のお知らせ

土佐清水市では、地場産品販売施設「道の駅 めじかの里土佐清水」の指定管理者を募集します。

- ◎応募資格……法人、その他の団体(任意団体で可、個人は不可)  
詳細については、産業基盤課で配布している募集要項に記載しています。
- ◎募集期間……11月22日(金)午後5時までに産業基盤課へ応募用紙を持参すること。持参については、平日の午前8時半から正午までと午後1時から5時までとします。
- ◎応募者説明会……11月14日(木)午後1時30分から市役所第一会議室で開催します。
- ◎選考について……12月初旬に応募者のヒアリング・プレゼンテーションを実施し、その後、選考委員会を開催し、指定管理者候補を決定します。

★お申し込み・お問い合わせ★ 市役所産業基盤課 ☎ 82-1228 内線298

## 狩猟免許事前講習会の日程

- 実施場所 四万十市
- 日時 12月15日(日曜日)午前9時30分から
- 会場 高知はたJ.A会館
- 実施する講習 第一種銃猟・第二種銃猟・わな猟
- 申込み連絡先 西南運送増岡様 ☎ 82・3678

※講習料7,000円必要になりますが、合格するための講習ですので受講をおすすめします。なお、県の事業により講習料が戻る場合がありますので詳しくは、産業基盤課 ☎ 82・1228までお問い合わせ下さい。

狩猟免許事前講習会申込みは、平成25年12月5日(木)までに、土佐清水地区狩友会 西南運送 増岡様(82・3678)まで連絡をお願いします。

試験・講習会場等分らない事がございましたら、産業基盤課 ☎ 82・1228へお問い合わせ下さい。

## 狩猟免許試験の日程

下記日程で、狩猟免許冬期試験が実施されます。  
シカやイノシシなどの鳥獣被害に困りの農家の方々はじめ、多くの皆さまの受験をお待ちしております。

【受験料】  
初心者…5,200円、一部免除者…3,900円

【申請書配布場所】

高知県庁、土佐清水市産業基盤課、西南運送(増岡様)

【申請方法】

高知県鳥獣対策課へ郵送または持参

【申請期限】

平成25年12月11日(水)(必着)

【申請先】

高知県産業振興推進部鳥獣対策課

〒780-1857

高知市丸ノ内1の2の20

※狩猟免許試験の一週間前に、高知県狩友会による試験対策のための事前講習会が開催されます。



| 試験場所 | 日時                   | 試験を実施する免許の種類   | 会場                               |
|------|----------------------|----------------|----------------------------------|
| 四万十市 | 12月21日(土)<br>午前10時から | 第一種銃猟<br>第二種銃猟 | 中村地区建設協同組合会館<br>(四万十市右山元町3-3-26) |
|      | 12月22日(日)<br>午前10時から | わな猟            |                                  |



## 食欲の秋 グルメイベント盛り沢山

楽しまんとはた博

11月のイベント



- 11月2日 黒潮☆星空レストラン**  
会場: 海のバザール(黒潮町入野)  
時間: 18:00~21:00
- 11月3日 四万十 うまいもん商店街**  
会場: 四万十市西土佐奈路商店街  
時間: 10:30~15:30
- 11月3日 三原村 どぶろく農林文化祭**  
会場: 三原村農業構造改善センター(三原村宮ノ川)  
時間: 昼の部 9:00~14:00  
夜の部 17:00~20:00
- 11月9日 楽しまんと! 飲まんと! お座敷大交流会**  
会場: 新ロイヤルホテル 四万十  
時間: 17:00~20:30
- 11月17日 高知西南特産品まつり & 四国B級グルメフェスタ in 宿毛**  
会場: 宿毛市 総合運動公園  
時間: 9:00~15:00
- 11月23日 四万十いちじょこさん マルシェ & 一條大祭はしご酒**  
会場: 四万十市中心市街地(栄町、天神橋、一条通他)  
時間: 10:00~17:00  
四万十いちじょこさんマルシェ 17:30~22:00 一條大祭はしご酒

【お問い合わせ】 幡多地域観光協議会 ☎ 0880-31-0233

## ご存じですか！ パートタイム労働法Q&A

Q：パートタイム労働者から正社員に転換することはできますか？

A：全ての事業所において、パートタイム労働者から正社員への転換を推進するための措置を講じなければならぬとパートタイム労働法で定められています。

Q：パートで働いています。自分の賃金や待遇について疑問に思うことがいくつかあるのですが、説明を求めることができますか？

A：事業主はパートタイム労働者から求められた場合、待遇の決定に当たって考慮した事項について説明をしなければならないとパートタイム労働法で定められています。

パートタイム労働法についてのお問い合わせは  
高知労働局雇用均等室まで  
☎ 088-885-6041

## 弁護士資格のある人権擁護委員 による人権相談所開設のご案内

金銭の貸し借り、相続、借地・借家、結婚・離婚、セクハラ、DV、いじめ、児童虐待など人権に関するご相談について、次の日程により、弁護士資格のある人権擁護委員が人権相談をお受けします。一人で悩まず、ご相談ください。

- 1 開設日 平成25年11月13日(水)  
平成26年 1月 8日(水)  
平成26年 3月12日(水)
- 2 時間 午後1時00分から午後3時00分まで
- 3 開催場所 高知地方法務局四万十支局  
(四万十市石山五月町3番12号中村地方合同庁舎2階)
- 4 その他 事前のご予約が必要です。電話又はFAXで高知地方法務局四万十支局  
TEL 0880-34-1600  
FAX 0880-34-1601  
までご予約ください。

なお、日時が変更となる場合がありますので、ご予約の際にご確認ください。相談時間一人30分以内。相談は無料、秘密は厳守します。

お問い合わせ 高知地方法務局四万十支局  
(TEL 0880-34-1600) 真鍋まで

～アイヌの方々からの様々なご相談をお受けします～  
相談専用電話 フリーダイヤル ☎ 0120-771-208

受付期間 9月20日(金)～1月19日(日)  
(※12月28日(土)～1月5日(日)を除く)

時間 平日：午前10時～午後8時  
(土・日・祝日午後6時まで)

●相談無料 ●匿名可 ●秘密厳守

公益財団法人 人権教育啓発推進センター

〒105-0012 東京都港区芝大門 2-10-12 KDX 芝大門ビル 4階

◆本相談事業は、厚生労働省の平成25年度社会福祉推進事業により実施するものです。

平成25年11月30日(土)  
開場 18:00 開演 18:30  
主催 土佐清水市立市民文化会館  
後援 (株) 森田製作所  
協賛 土佐清水市教育委員会・土佐清水市議会  
高知新聞・中村地方合同庁舎  
KUTVテレビ高知・KOSカンパニー  
土佐清水市立市民文化会館  
くろしおホール  
〒787-0023 高知県土佐清水市海部11-1  
演奏/バスセンターより徒歩5分

# まぢの音

# 完売御礼

うせつ with ウー・フ・ア・ン  
うたゴシ・サー・ト・ン

購入価格 (定額) 2,000円 (税込) 2,500円  
※お申し込みは10月30日までです。  
※お申し込みは10月30日までです。  
※お申し込みは10月30日までです。

平成25年10月6日(日) 午後10時(10月)

土佐清水市立市民文化会館 TEL 0880-82-0000  
土佐清水市立市民文化会館  
☎ 0880-82-3300

## 中央公民館市民教室 「スマートフォン教室」

日程：11月19日(火)  
12月11日(水)  
時間：午後7時～8時30分  
講師：ドコモショップしみず店  
対象：高校生以上 定員：20名  
場所：中央公民館3階ホール  
(参加無料)



これからはじめる方を対象とした講座です。暮らしをより便利にしてくれるスマートフォンを使いこなしてみませんか。

### 第1回

11/19(火)「スマートフォンにできること」

スマホで何ができるか、また携帯とスマートフォン、タブレットの違いを学びます。

### 第2回

12/11(水)「スマートフォンの使い方・実践編」

写真を撮ったり会話をしたり、アプリを使ったいろいろな機能を学びます。

お申込・お問い合わせ  
中央公民館 ☎ 82-0472

ケータイもスマホも新機種続々登場!!  
au★旧モデル売り尽くしセール実施中★

対象期間中auケータイを2台以上同時購入で  
(新規契約1台以上を含める必要があります。)

購入者全員に  
現金5,000円その場でプレゼント!

友達でも家族でもOK!★購入時にこのチラシをご持参ください★

auショップ土佐清水 プラザパル  
ななめえ

TEL:0800-7002652 営業時間:10時～19時 年中無休

他にも  
たくさんの  
キャンペーン  
実施中!!



## じんけん祭日程

### 第24回 松崎三代ふれあいの集い

松崎・養老及び周辺地域の子ども、保護者、おとし  
よりの方々が一同に集い、地区内外への啓発・心の交流を  
通じ、家族のきずなや地域の連帯を強め、部落差別を  
はじめとする、あらゆる差別のない明るい社会をめざして、  
松崎三代ふれあいの集い実行委員会が主催して、次の  
とおり開催します。

日 時：11月10日(日)午前10時～午後3時  
会 場：旧養老小学校体育館

### 第22回 布解放文化祭

地域住民のふれあいを通じて、ともに歩みながら、和の  
心を求め、真の部落解放とあらゆる差別の解消をめざ  
して、布解放文化祭実行委員会が開催します。

日 時：11月24日(日)午前9時～午後12時30分  
会 場：旧布小学校体育館

みなさん、お誘い合わせのうえ、お越しください。

## 人権擁護委員はあなたの 身近な相談パートナーです

人権擁護委員を御存知ですか。地域の住民の皆さんの  
人権が侵されないように絶えず見守り、もし、人権が  
侵されたときには法務局と連携して、救済のための適切な  
措置を採るとともに、人権尊重思想を御理解いただく  
ための活動を行うことを使命としています。

家庭、学校、職場、地域社会などでの困りごとや悩み  
ごとは、お気軽に人権擁護委員に御相談ください。費用は  
無料で、相談内容の秘密は厳守します。

人権擁護委員は、次の方々です。

|      |    |       |     |       |       |    |
|------|----|-------|-----|-------|-------|----|
| 下ノ加江 | 川口 | 次男    | 大   | 浜     | 亀井    | 松美 |
| 爪    | 白  | 宮崎    | 昭好  | 下川口   | 弘畑真百合 |    |
| 戎    | 町  | 手島千代子 | 厚生町 | 吉永由加利 |       |    |
| 養    | 老  | 浜田    | 勝良  |       |       |    |

## 第37回 市民体育祭

「なにかやりたい」と  
「なにかやる」は  
ぜんぜん、ちがう。

出場者募集中!!

※参加申込み・お問い合わせは、  
土佐清水市体育館まで

☎ 82-1087

FAX 82-0354

| 大会日程        |           |           |       |           |
|-------------|-----------|-----------|-------|-----------|
| 種目          | 開催日       | 会場        | 開始時間  | 申込み期日     |
| なぎなた        | 11月1日(金)  | 市民体育館     | 19:00 | 当日受付      |
| バレーボール      | 11月3日(日)  | 市民体育館     | 8:30  | 10月25日(金) |
| ペタンク        | 11月12日(火) | 三崎下ノ段運動公園 | 8:30  | 11月1日(金)  |
| 剣道          | 11月17日(日) | 旧清水中学校格技館 | 9:00  | 11月2日(土)  |
| 少林寺拳法1日体験教室 | 11月17日(日) | 清水高校格技館   | 9:30  | 当日受付      |
| ラージ卓球       | 11月23日(土) | 市民体育館     | 9:00  | 11月15日(金) |
| スカッシュ       | 11月24日(日) | 市民体育館     | 8:30  | 11月18日(月) |
| バドミントン      | 12月1日(日)  | 市民体育館     | 8:30  | 11月28日(木) |
| 卓球          | 12月8日(日)  | 市民体育館     | 8:30  | 11月28日(木) |

主催：土佐清水体育協会 共催：土佐清水市教育委員会 後援：高知新聞社・土佐清水市スポーツ推進委員会

## 平成25年度 清水高等学校文化祭

～楽しむなら 今でしょ!～

日時：11月10日(日) 9:45オープニング/10:00～14:00一般公開

### 各ホーム・文化系部活動による展示発表や模擬飲食店

- |         |                                        |
|---------|----------------------------------------|
| 各ホーム    | フリーマーケット・お化け屋敷・自主映画上映・縁日・モザイクアート・写真館など |
| 家庭被服部   | 展示販売(製菓・手芸小物)                          |
| 写真部     | 絵葉書コンテスト・カレンダー作成・写真展示                  |
| 科学部     | 展示発表(アロマキャンドル・石鹸)                      |
| 美術部     | 部・授業作品展示、ラミカ・プラバン販売                    |
| 書道部     | 部・授業作品の展示発表                            |
| 商業部     | ポストカード作り                               |
| ボランティア部 | リサイクル品(牛乳パックなど)のおもちゃ遊び                 |
| 英語クラブ   | アメリカのお菓子販売・英語クイズ・動画作成                  |



模擬飲食店 | 焼きそば、うどん、唐揚げ、フランクフルト、焼きおにぎり、魚飯、焼き鳥、  
メニュー | おでん、ミニカレー、フライドポテト、ラスク、コーヒー、ジュース、お茶 など

# 土佐清水市人農地プラン地域説明会の開催

「人・農地プラン」とは、近年農業を取り巻く環境が厳しくなる一方、持続可能な農業を実現するため、現在誰がどの農地を耕作し今後誰が地域農業を守っていくのかという「人と農地」の問題を解決するため農林水産省が提唱し市町村がプランを策定するものです。

プラン策定にあたって、市内2地域で説明会を開催しますので農業者の参加をお願いします。



1. 日程  
平成25年11月8日(金)

2. 場所  
JA下ノ加江事業所

午前10時～  
JA三崎支所  
午後1時30分～

3. 対象  
市内農業者

【お問い合わせ】

市役所産業振興課 農業係

☎ 82-1114

## 平成25年度 戦没者追悼式

戦没者を追悼し、恒久平和を祈念して、平成25年度戦没者追悼式を行います。

「遺族の方ともども、皆様のご出席をいただきますよう  
ご案内申し上げます。

○日時

平成25年11月10日(日)

午前10時開式

(受付は午前9時～9時40分)

○場所

市民文化会館

式典は、午前10時から1時間

程度の予定です。

服装は問いません。

○お問い合わせ先

土佐清水市

福祉事務所

福祉児童係

☎ 82-1118

## ～民生委員・児童委員の交代のお知らせ～



この度、4地区(鍵掛、下川口浦・片粕、大津、平ノ段)の民生委員・児童委員が退任されることとなり、それぞれの在職期間によって、厚生労働大臣感謝状、知事感謝状、解嘱状が贈呈されました。

多年にわたり、本市の社会福祉増進に大きく貢献していただき、深く感謝申し上げます。

### ◇退任及び新任民生委員・児童委員一覧◇

| 地区名     | 退任                  | 新任                     |
|---------|---------------------|------------------------|
| 鍵掛      | 岡田 ひかる(在職期間: 8年4ヵ月) | 伊藤 多喜子(☎ 84-0712)      |
| 下川口浦・片粕 | 細川 博史(在職期間: 5年1ヵ月)  | 福島 平八(☎ 86-0361)       |
| 大津      | 高橋 覚(在職期間: 7年10ヵ月)  | 芝岡 廣一(☎ 090-3076-9499) |
| 平ノ段     | 野老山 卓男(在職期間: 11ヵ月)  | ※現在、調整中                |

## 11月15日より狩猟期間に入ります！

期間 平成25年11月15日～平成26年2月15日

猟期中、山に入る際は十分ご注意ください！！

(イノシシとシカのみ、狩猟期間は11月15日～3月15日となります。)

お問い合わせ 産業基盤課森林整備係 ☎ 82-1228





## 第52回市民祭あしずりまつり絵画コンクール

市内の小学生を対象に「あしずりまつり」の思い出を絵に残してもらうことを目的に、今年も「あしずりまつり絵画コンクール」をプラザパルにて開催し、10月12日に表彰式をおこないました。応募総数156点の中から幡陽小学校 中村 徹也君が特選に、10名の方が入賞しました。受賞された皆様には、表彰状とメダル、文具券が、また大阪海遊館からジンベエザメのぬいぐるみが贈られました。(敬称略)



### 特選

幡陽小学校 中村 徹也

### 入選

幡陽小学校 西村 桃太郎

中浜小学校 倉松 凜

幡陽小学校 岡林 明日美

幡陽小学校 山崎 海斗

幡陽小学校 須佐美 登輝

幡陽小学校 佐藤 凜

清水小学校 森下 天晴

清水小学校 山本 琉愛

三崎小学校 早川 佳音

清水小学校 和泉 風



※在宅医療連携体制整備事業とは：

平成24年度に引き続き、医療法人聖真会が、地域の皆さまが可能な限り住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けることが出来るよう、医療と介護の多職種が協働・連携して包括的かつ継続的な在宅医療の提供を目指す事業。

さる9月18日、土佐清水市社会福祉センターにおいて「平成25年度第2回在宅医療多職種連携合同会議」が開催されました。今回は災害研修会として、高知DMAT隊員・防災士の溝渕武久氏(渭南病院・災害担当)から「在宅医療からの災害対応」と題した講義と、災害時の搬送器具の実演を行い、約60名の参加者が災害対策について考察を深めました。

また9月24日、土佐清水市役所において「人材育成・普及啓発部会」が開催され、「人材育成(リーダー論から学ぶ)」と題し、パネルディスカッションで意見交換を行いながら、参加者45名が「リーダーとは」を意識できる有意義な部会となりました。

## 在宅医療連携体制整備事業活動報告

救急指定病院 医療法人聖真会

# 渭南病院

INAN HOSPITAL

土佐清水市越前町6番1号

☎ 82-1151

「住み慣れた地域で安心して

暮らし続けられるために。」

土佐清水市からの補助を受け、在宅医療連携体制の充実に取り組んでいます。



いなん

検索

募集中！看護師、リハスタッフ、薬剤師、登録ヘルパー(担当:看護部長 三谷)

## 第32回土佐清水市読書感想文コンクール

読書週間の一環として市学校図書館協議会と市民図書館の共催により読書感想文コンクールが行われ、審査の結果、次の方々の作品が入選されました。(敬称略)

### ☆最優秀

|                |                     |
|----------------|---------------------|
| 切詰 小蒔 (足摺岬小2年) | 「メガネをかけたら」を読んで思ったこと |
| 岡 佳音 (幡陽小4年)   | 「津波は怖い」を読んで         |
| 福山 七瀬 (足摺岬小6年) | 「だいじょうぶ3組」を読んで      |
| 浅野 成美 (清水中2年)  | 「ランナー」走るとは          |
| 武田 華蓮 (清水高3年)  | 塩狩峠を読んで             |

### ☆優 秀

|                |                |                |
|----------------|----------------|----------------|
| 公文 匠 (下川口小1年)  | 野村 さくら (三崎小2年) | 鈴川佳乃子 (下川口小3年) |
| 池 飛羽 (下ノ加江小4年) | 永野 涼花 (足摺岬小5年) | 中村 徹弥 (幡陽小6年)  |
| 井田あゆ美 (清水中2年)  | 浅野 麻衣 (清水中2年)  | 岡田 朱里 (清水高2年)  |
| 宮本 拡 (清水高3年)   |                |                |

### ☆入 選

|                 |                |                |
|-----------------|----------------|----------------|
| 山中 さつき (清水小1年)  | 森 みなみ (下川口小1年) | 西村 紅愛 (幡陽小1年)  |
| 山本 羽胡 (下ノ加江小2年) | 門原 利佳 (清水小2年)  | 川久保 和 (足摺岬小3年) |
| 横山 夏鈴 (清水小4年)   | 太田真乃介 (足摺岬小4年) | 白川鯉太郎 (幡陽小4年)  |
| 福山 修都 (足摺岬小4年)  | 角田 七海 (清水小5年)  | 酒井 萌 (清水小5年)   |
| 浜崎 花 (下ノ加江小5年)  | 岡林美乃理 (幡陽小5年)  | 田村 寿珠 (足摺岬小6年) |
| 岡田万梨咲 (清水中2年)   | 坂下麻奈佳 (清水中2年)  | 生原 杏 (清水中2年)   |
| 中久保真恋 (清水中3年)   | 眞濱 葵 (清水中3年)   | 細川 明李 (清水高1年)  |

## ～保護者の一日保育者体験事業～

清水保育園・浦尻保育園

保育園をより身近に感じていただきながら、保護者の方と保育士との相互理解を深めることを目的に保護者の方に保育園で一日だけ「保育者」になっていただき保育園をまるごと見ていただき体験していただく「保護者の一日保育者体験」を実施しています。

今年度は、清水保育園、浦尻保育園の2園で実施しています。保育園では、子どもたちと一緒に遊んだり、絵本の読み聞かせをしていただいたりしています。参加していただいた保護者の方からは「家では口や手を出してしまいがちですが、保育体験をして手を出さずに見守ることも大事と改めて気付きました。先生方が子ども達を常に見て保育してくれていることに感謝です。」「年齢、月齢の差を考えながら保育をすることの難しさを実感しました。」「来年もやってみたいですが、子どもが卒園するので、今回の一日保育者体験を継続してほしいと思います。」「などの感想をいただきました。

引き続き2園で保護者の一日保育者体験を行います。保護者の方の参加をお待ちしています。



お母さん先生に竹馬の指導を受ける園児たち(清水保育園)



お父さん先生に絵本を読んでもらう園児たち(浦尻保育園)

## 新保育園の名称を募集します！

平成27年4月に市街地3園(浦尻保育園・旭保育園・清水保育園)がひとつになって、新たな保育所として開設します。子どもたちに夢を与え、地域の皆さまにも親しみやすい新保育園の名称を募集します。

○応募方法:必要事項(①名称、②名称をつけた理由、③応募者の氏名、住所、電話番号)をご記入の上、持参、郵送、ファックス又はEメールでご応募下さい。

応募用紙(書式は特にありません)1枚につきおひとり1点応募できます。

○応募期限:平成26年1月31日(金)郵送は当日消印有効

○発 表:採用者ご本人に通知するほか「広報とさしみず」にて発表します。

応募についてのお問い合わせ  
〒787-0392

土佐清水市天神町11番2号  
土佐清水市役所 福祉事務所  
子育て支援係

TEL 0880-87-9011

FAX 0880-82-5599

Eメール

fukushi@city.tosashimizu.kochi.jp



## ご存じですか。平成25年度の間伐事業等の支援制度

森林所有者の皆様へ

### 施業を集約化し、間伐等をする場合の補助事業

■造林事業(国庫事業) 下表以外の作業種…再造林、鳥獣害防止施設、下刈、森林作業道等

| 区分               | 作業種 | 対象林齢                                  | 作業内容                                                                                                         | 事業規模                                                                                                                                                                                    | 伐採率                      | 補助要件等                                                                                                                                                                                                                                  | 補助率                                                            |
|------------------|-----|---------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| 森林環境保全<br>直接支援事業 | 間伐  | ～60年生<br>※標準伐期齢<br>の2倍以下の<br>林齢       | 不用木の除去、不良木の淘汰、<br>搬出集積                                                                                       | 0.1ha以上／施行地<br>①森林経営計画に基づく場合<br>森林経営計画ごとに間伐・更新伐の施行<br>地面積の合計が5ha以上で平均搬<br>出材積が10m3以上<br>②森林施業計画又は特定間伐等促進計<br>画に基づく場合<br>集約化実施計画ごとに間伐・更新伐のそれ<br>れにおいて施行地面積の合計が5ha以<br>上で平均搬出材積が10m3/ha以上 | 30%                      | 下記の①、②のいずれかに該当していること。<br>①森林経営計画の認定を受けた者。<br>②森林施業計画の認定を受けた者、かつ集約化<br>実施計画の対象森林。<br>③特措法に基づく特定間伐促進計画の事業主体<br>に位置付けられた者、かつ集約化実施計画の<br>対象森林。<br>・②については、H25年度に限る。<br>・いずれも事前計画の提出が必要。(森林作業道<br>の計画を含む)                                   | 68%                                                            |
|                  | 更新伐 | ～90年生                                 | 不用木の除去、不良木の淘汰、<br>支障木やあばれ木等の伐倒、搬出<br>集積                                                                      |                                                                                                                                                                                         |                          |                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                |
|                  | 除伐等 | ～25年生<br>(除伐A・B1)<br>林齢制限なし<br>(除伐B2) | A:下刈が終了後した人工林で行<br>う、不用木の除去、不良木の淘汰<br>B1:不良木の淘汰(初回間伐に限<br>る。)<br>B2:育成しようとする樹木の胸<br>高直径の平均が18cm未満の不<br>良木の淘汰 | 0.1ha以上／施行地                                                                                                                                                                             | A<br>規定無<br>B1・B2<br>30% | 下記の①、②のいずれかに該当していること。<br>①森林経営計画の認定を受けた者。<br>②森林施業計画の認定を受けた者。<br>③特措法に基づく特定間伐促進計画の事業主体<br>に位置付けられた者。<br>・②については、H25年度に限る。                                                                                                              |                                                                |
| 環境林整備<br>事業      | 間伐  | ～60年生                                 | 不用木の除去、不良木の淘汰                                                                                                | 0.1ha以上／施行地                                                                                                                                                                             | 30%                      | 下記の①、②のいずれかに該当していること。<br>①県・市町村(ただし、事業主体が自ら所有する<br>森林以外で森林所有者と締結した場合、又は<br>寄付や分取契約解除等により公有林化した森<br>林で実施した場合に限る。)<br>②森林整備法人、森林組合、森林法施行令第11条<br>に定める特定非営利活動法人等(ただし、事業<br>主体が自ら所有する森林で実施することを除<br>くこととし、地方公共団体及び森林所有者と<br>協定を締結した場合に限る。) | 保安林又は市町村<br>森林整備計画に規<br>定する公益的機能<br>が高い森林(72%)<br><br>その他(36%) |

■森林整備加速化・林業再生事業(国庫事業) 下表以外の作業種…路網整備

| 作業種 | 対象林齢   | 作業内容                   | 事業規模                                                            | 伐採率 | 補助要件等                                                                                                                                                         | 補助率 |
|-----|--------|------------------------|-----------------------------------------------------------------|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 間伐  | 林齢制限なし | 不用木の除去、不良<br>木の淘汰、搬出集積 | 0.1ha以上／施行地<br>事業を実施する施行地面積の合計が<br>0.1ha以上で平均搬出材積が<br>20m3/ha以上 | 30% | 県及び地域協議会の構成員のうち、下記の①、②の条件を満たしていること。<br>①集約化実施計画の対象森林。(事業主体は集約化実施計画を作成すること。)<br>ただし、森林経営計画の認定を受けた者が、同計画の対象森林において事業実施<br>する場合は、この限りでない。<br>②森林経営計画を策定するよう努めること。 | 65% |

### 自分で自分の山を手入れをする場合の補助事業

■緊急間伐総合支援事業(県事業) ●公益林保全整備事業【森林環境税】 下表以外の作業種…路網整備(500～1,500円/m) 申込先→市町村

| 作業種 | 対象林齢    | 事業名                 | 事業規模        | 伐採率 | 補助要件等                                       | 補助率           |
|-----|---------|---------------------|-------------|-----|---------------------------------------------|---------------|
| 間伐  | 11～45年生 | 公益林保全整備事業<br>(保育間伐) | 0.1ha以上／施行地 | 30% | 保安林又は市町村森林整備計画に規定する公益的機能が高い森林で集約化が<br>困難な森林 | 定額80,000円/ha  |
|     | 31～60年生 | 森林整備支援事業<br>(搬出間伐)  |             |     | 国庫補助事業の対象とならない森林                            | 定額183,000円/ha |

■自伐林家等支援事業(県事業) 下表以外の作業種…路網整備(500～1,500円/m)、小口素材搬入支援(2,000～6,000円/m3) 申込先→森林組合  
※小口素材搬入支援については、小数量で出せなかった間伐材を森林組合が森林所有者に代わって回収、販売、精算してくれます。

| 作業種 | 対象林齢    | 事業名                | 事業規模        | 伐採率 | 補助要件等            | 補助率           |
|-----|---------|--------------------|-------------|-----|------------------|---------------|
| 間伐  | 11年生～   | 森林整備支援事業<br>(保育間伐) | 0.1ha以上／施行地 | 30% | 国庫補助事業の対象とならない森林 | 定額80,000円/ha  |
|     | 31～60年生 | 森林整備支援事業<br>(搬出間伐) |             |     |                  | 定額183,000円/ha |

■みどりの環境整備支援交付金(県事業)【森林環境税】…造林事業への嵩上げ

| 作業種 | 対象林齢    | 補助要件等                     | 補助率           |
|-----|---------|---------------------------|---------------|
| 除伐等 | 11～25年生 | 除伐A:不用木の除去                | 定額 54,000円/ha |
|     | 11～25年生 | 除伐B1:不良木の淘汰(初回間伐)         | 定額 35,000円/ha |
|     | 11～35年生 | 除伐B2:不良木の淘汰(平均胸高直径18cm未満) | 定額 35,000円/ha |

## 再造林及びシカ被害防護施設に対する支援制度

■森林資源再生支援事業(県事業)…造林事業への嵩上げ

| 作業種      | 補助要件等                                                                             | 補助率                             |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|
| 再造林      | 造林補助事業で採択された人工造林及び附帯施設等整備(鳥獣害防止施設等整備)とする。<br>ただし、シカ被害防護施設については、再造林と一体的に実施するものとする。 | 22%以内(造林補助率68%の場合は、合わせて90%となる。) |
| シカ被害防護施設 |                                                                                   |                                 |

お問い合わせ先 高知県 林業振興・環境部 林業改革課(間伐担当) 088-821-4602

安芸林業事務所 0887-34-1181

中央東林業事務所 0887-53-0655

嶺北林業振興事務所 0887-82-0162

中央西林業事務所 088-893-3612

須崎林業事務所 0889-42-2371

幡多林業事務所 0880-35-5977

■もしくは、お近くの市町村、森林組合までお問い合わせください。

## 幡多山もりフェス2013

■日時 平成25年11月10日(日) 9:00～16:00

■場所 四万十川河川敷お祭り広場(中村サイド)

■内容 テーマは『山と木と人とのつながり』

幡多地域の林業・木材・建築に携わる人が大集合!山や木と触れ合いながら、学び、知り、遊べる「幡多山もりフェス」。当日は木工教室・リース作りなどの親子向けワークショップ、最新の林業機械の展示、幡多地域の林業PR、シンポジウム等イベントが目白押し。B級グルメ等飲食出店も多数あり。お腹も心も満たされに、山もりフェスへ皆様ぜひお越しください。

■問い合わせ先 幡多山もりフェス実行委員会事務局 ☎0880-34-2233

市番町  
山もりフェス  
2013



# 11月は「児童虐待防止推進月間」です。『さしのべた その手がこどもの 命綱』

—児童虐待は社会全体で解決すべき問題です—

虐待を受けたと思われる子どもを見つけたときや、ご自身が出産や子育てに悩んだときには、福祉事務所や児童相談所に連絡してください。

| 児童虐待とは… |                                                                    |
|---------|--------------------------------------------------------------------|
| 身体的虐待   | 殴る、蹴る、投げ落とす、激しく揺さぶる、火傷を負わせる、溺れさせるなど                                |
| 性的虐待    | 子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にするなど                                |
| ネグレクト   | 家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院へ連れて行かないなど          |
| 心理的虐待   | 言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう（ドメスティック・バイオレンス：DV）など |

◆通告は、子どもを虐待から守るだけでなく、子育てに関する悩みや負担を抱える養育者を助けることにもつながります。

◆連絡した人が特定されないように秘密は守られます。

◆職務上の守秘義務がある場合でも、通告等の正当な情報提供は守秘義務違反には当たりません。

＜お問い合わせ＞

○福祉事務所子育て支援係 ☎87-9011〔夜間・休日等緊急時 ☎080-8633-4177〕

○高知県幡多児童相談所 ☎0880-37-3159



## ●●●●児童虐待防止講演会●●●●

### 『虐待から子どもと親を守るために』

子育てで不安や悩みをお持ちの方や子育てを応援している方も一緒に考えてみませんか。

日時 平成25年11月30日 土曜日

午後 2時～4時

場所 土佐清水市立市民体育館 多目的室

講師 こころぎふ臨床心理センター 長谷川 博一 氏

＜ お問い合わせ ＞

福祉事務所 子育て支援係 ☎87-9011

主催：土佐清水市福祉事務所

共催：土佐清水市要保護児童対策地域協議会

『ほっとネットしみず』

## 介護予防講演会のお知らせ

住み慣れた地域でいつまでもいきいきと元気に暮らすためには、病気を予防するだけでなく、健康づくりに取り組み、心身の老化を予防することが必要です。

そして、地域の中で自分らしく生きがいをもって活動することが大変重要となります。

今回、講師に認知症予防について学習会を開催している、えっころネットの芝伸悟さんを迎えて講演します。

たくさんの方のみなさんの参加をお待ちしております

◎日時 11月19日（火） 午後2時～午後3時30分

◎場所 足摺岬区長場

◎講師 えっころネット会長 芝 伸悟 氏

◎演題 『介護予防は意識と生活改善から』

～認知症を予防しよう～

◎主催 土佐清水市 ～入場無料～

お問い合わせ先：健康推進課社会長寿係 ☎82-1254

## 暴力は人権侵害です

11月25日は「女性に対する暴力撤廃国際日」です。

暴力は、男女を問わず、いかなる場合も、決して許されるものではありません。万が一、あなたが、配偶者などから暴力を受けているとき、または、暴力をふるってしまう自分を変えたいときは、一人で悩まずに相談してみませんか。

お問い合わせ 福祉事務所福祉児童係 ☎82-1118

| 相談先   | 女性相談支援センター<br>〔配偶者暴力相談<br>支援センター〕     | こうち男女共同<br>参画センター<br>「ソーレ」                                       | 警察                                                        |
|-------|---------------------------------------|------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| 対象者   | 女性<br>DV被害者で男性                        | 女性・男性                                                            | 暴力被害者                                                     |
| 電話番号  | 088-833-0783                          | 女性向け 088-873-9555<br>男性向け 088-873-9100                           | 警察本部の総合相談係<br>（#9110又は088-823-9110）<br>最寄り警察署の生活<br>安全担当課 |
| 相談時間等 | 平日9時～22時<br>土・日・祝日9時～20時<br>（年末年始は休み） | 女性向け9時～17時<br>男性向け（予約制）<br>第1、第3火曜日18時～20時<br>（第2水曜日、祝日、年末年始は休み） | 夜間・休日は、<br>当直員対応<br>緊急の場合は<br>110番へ                       |

## 第42回 高知県オールドパワー文化展

9月12日～17日の間、高知県立美術館にて、高知県、高知県社会福祉協議会、高知新聞社等の主催により、「第42回高知県オールドパワー文化展」が開催されました。

洋画、日本画、書道、工芸、写真の5部門に一般・推薦あわせて475点が出品され、118点の入賞作品が選ばれました。

本市からも6名の方が各部門に出品され、芸術の秋にふさわしい力作揃いでした。

入賞作品のうち、工芸部門において、三木茂さんの「菓子器」、豊田守さんの「自然石硯」がねりんピック栃木大会2014の「美術展」参加候補作品にも選ばれています。

入賞された皆様、おめでとうございます。

### 本市出品者 6名

（洋画の部） 特選・高知県美術振興会奨励賞  
「情景」 山崎 日出味さん（越前町）  
特選 「渭南海岸（叶崎）」 井上 明敏さん（小江町）  
推薦 「光ふる道」 吉田 和子さん（旭町）

（工芸の部） 特選・高知県美術振興会奨励賞  
「菓子器」 三木 茂さん（旭町）  
褒状  
「自然石硯」 豊田 守さん（中央町）

（写真の部） 入選  
「石をはみてでも生きる」 澤近 里起さん（天神町）





## 住民票や戸籍謄抄本等の交付請求、住民異動や戸籍届出のときには、本人確認書類が必要です!!

戸籍法・住基法の改正により、平成20年5月1日から、住民票や戸籍謄抄本等の交付請求、戸籍や住民異動の届出の際には、本人確認書類の提示により、窓口に来られた方の本人確認を行っております。

第三者が本人になりすます等の虚偽請求・届出を防止するため、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

### ◎本人確認の具体的な証明の例

#### ●1点の提示でよいもの(有効期間内のもの)

運転免許証、パスポート、写真付住民基本台帳カード、身体障害者手帳、療育手帳、船員手帳、小型船舶操縦免許証、海技免状、在留カード等、電気工事士免状、その他官公署が発行した、顔写真付きの免許証・許可証・資格証・身分証明書など

#### ●2点以上の提示が必要なもの(有効期間内のもの)

健康保険証、介護保険証、後期高齢者医療被保険者証、年金手帳、年金証書、写真なし住民基本台帳カード、印鑑登録証+実印、学生証(顔写真付き)など

### ※住民票について

本人または同一世帯員以外の代理人からの請求は、委任状及び請求理由、代理人の方の本人確認のできる上記書類が必要です。

### ※戸籍に関する証明書等について

戸籍に記載されている本人及び直系尊属(両親や祖父母)・直系卑属(子や孫)以外の代理人からの請求は、委任状及び請求理由、代理人の方の本人確認のできる上記書類が必要です。

### ※身分証明書について

本人以外の方から請求する場合、直系の方が代理人であっても委任状及び請求理由、代理人の方の本人確認のできる上記書類が必要です。

### ※印鑑証明書について

本人以外の方から請求する場合、本人から委任された代理人に印鑑登録証を預けていただき、代理人の方の本人確認のできる上記書類が必要です。

下ノ加江、三崎、下川口の各市民センターでも住民票、印鑑、戸籍等の証明書を受けることができます。(注:外国人住民の方についての手続きについては、市役所住民年金係での取扱になります。)

お勤めやお出かけの際など、お近くの市民センターをぜひご利用下さい。

取得できる証明書について質問等ありましたら、下記までお問い合わせ下さい。

- ・下ノ加江市民センター (0880-84-0001)
- ・三崎市民センター (0880-85-0001)
- ・下川口市民センター (0880-86-0001)
- ・市役所市民課住民年金係 (0880-82-1107)

※取扱時間:午前8時30分~午後5時15分  
(土日祝日・年末年始を除く)

## 「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が発行されます 年末調整・確定申告まで大切に保管を!

### 国民年金保険料は社会保険料控除の対象

国民年金保険料は、納付した全額が所得税・市町村民税の社会保険料控除の対象となります。年末調整や確定申告の手続きで、国民年金保険料を社会保険料控除として申告する場合は、今年の1月1日から12月31日までの間に納付(納付見込みを含む)した国民年金保険料の額を証明する書類の添付等が必要です。

### 11月上旬に送付

このため、一年間に納付した国民年金保険料の額を証明する「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」(ハガキ)が日本年金機構から11月上旬に送付されます。

証明内容は、本年1月から9月30日までの間に納付された国民年金保険料額と、年内に納付が見込まれる場合の納付見込み額です。

なお、年の途中から国民年金に加入した場合など、10月1日から12月31日までの間に初めて保険料を納付する方については、来年2月上旬に同様の証明書が送付されます。

### 国民年金保険料は世帯で連帯して納付

国民年金保険料は、被保険者本人だけではなく、その世帯の世帯主及び配偶者も連帯して納付する義務があります。ご家族の国民年金保険料を納付した場合は、その納付額の全額が納付した方の所得税等の控除対象となりますので、年末調整等の手続きの際にご自身の社会保険料の額と合算して申告してください。この場合、ご家族分の「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」も、申告する方の申告書に添付等する必要があります。

## 年金受給者のみなさんへ 『扶養親族等申告書は期限までに 提出しましょう!』

老齢や退職を支給事由とする年金は、雑所得として所得税の課税対象とされています。

(障害年金・遺族年金は課税されません。)

課税対象となる受給者の方には、毎年11月上旬までに日本年金機構から扶養親族等申告書が送付されますので、12月1日の提出期限までに必ず提出してください。

この申告により、翌年中に受けられる年金にかかる所得税の源泉徴収税額が決まります。

もし提出を忘れると各種控除が受けられず、所得税の源泉徴収税額が多くなる場合がありますのでご注意ください。

なお、年金以外に収入がある方は確定申告が必要です。

お問い合わせ先: 幡多年金事務所 ☎0880-34-1616  
市民課住民年金係 ☎82-1107

## 年に一度はがん検診を受けましょう！

全国でも、高知県でも死因の第一位は「がん」です。日本人の2人に1人が「がん」にかかり、3人に1人が「がん」で亡くなっています。今後、高齢化が進むと、「がん」にかかる人の数は、ますます増えると言われています。

「早期のがん」は、症状がまず出ません。症状が出ていないうちに、定期的ながん検診を受診する習慣をつけましょう。

## 子宮がん検診

| 実施日      | 実施場所      | 受付時間        | 検診料金            |
|----------|-----------|-------------|-----------------|
| 11月21日 木 | 貝ノ川小学校    | 9:30～9:50   | 600円<br>(受診者全員) |
|          | 下川口市民センター | 10:40～11:10 |                 |
|          | 三崎市民センター  | 13:30～14:30 |                 |

※子宮がん検診は、20歳以上偶数年齢の方が対象となります。

## マンモグラフィ（乳がん）検診【乳房X線撮影】

| 実施日      | 実施場所     | 受付時間                | 検診料金            |
|----------|----------|---------------------|-----------------|
| 11月12日 火 | 社会福祉センター | 受診票に記載された時間にお越しください | 800円<br>(受診者全員) |
| 11月13日 水 |          |                     |                 |
| 11月14日 木 |          |                     |                 |

※マンモグラフィ検診は40歳以上偶数年齢の方が対象で、申込済みの方に受診票を送付します。

※ペースメーカーを装着している方や豊胸術を実施している方は受診できません。

## 【市が実施するがん検診を受診できない方】

- ・ 職場等で同様のがん検診を受診する機会のある方
- ・ 各種検診の対象年齢以外の方
- ・ 土佐清水市に住民票を置いていない方

## 【平成25年度の検診・健診の年齢】

平成26年3月31日時点における満年齢

## 【受診結果について】

- ・ 受診結果は、1ヶ月をめどに異常が見つかった方のみに通知しています。

## 特定健診・後期高齢者健康診査を受診しましょう！

## ★12月にも集団健診を行います★

まだ受診されていない方は、ぜひこの機会に受診してください。(受診券の有効期限は12月31日までです！)

特定健診・後期高齢者健康診査は、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した健診です。生活習慣病のもとである、肥満・高血糖・高血圧を早期に発見し、病気を予防することを目的に行われています。

1年に1回は健診を受け、自分の健康状態を確認しましょう。

## 【健診内容】

問診・身体計測・診察・血液検査・尿検査・血圧測定など

## 【対象者】

- ①40歳以上の土佐清水市国民健康保険加入者  
(国保以外の方は、加入先の健康保険者にお問い合わせください)
- ②後期高齢者医療加入者で、事前申込をされた方  
(『要支援・要介護認定者』の方、高血圧症・糖尿病・脂質異常等で治療中・服薬中の方は受診の対象にはなりませんので、ご了承ください)

## 【集団健診 12月の日程】

| 実施日      | 所在地      | 実施場所                          |
|----------|----------|-------------------------------|
| 12月6日(金) | 社会福祉センター | 午前 9:00～10:00<br>午後 1:30～2:00 |

※胸部レントゲン検診とは受付時間が異なりますのでご注意ください。

## 【個別健診】

| 医療機関名    | 所在地      | 電話番号    |
|----------|----------|---------|
| 松谷内科     | 栄町2-22   | 82-1377 |
| 渭南病院     | 越前町6-1   | 82-1151 |
| 松谷病院     | 天神町14-18 | 82-0001 |
| 足摺病院     | 旭町18-71  | 82-1275 |
| かずクリニック  | 本町10-3   | 83-0020 |
| あしずり岬診療所 | 天神町1-26  | 87-9100 |

○このほか、県内医療機関でも受診可能な場合があります。

受診前に必ず電話等でご確認ください。

○健診当日は受診券・被保険者証が必要となります。

○受診料は、無料です。

※国保以外の方は、加入先の健康保険者にお問合せください。

## 胸部レントゲン検診

40歳以上（肺がん検診・結核健診を同時実施します）

| 実施日      | 実施場所       | 受付時間        | 検診料金            |
|----------|------------|-------------|-----------------|
| 12月6日(金) | 足摺岬市営駐車場   | 9:30～9:50   | 40歳～64歳<br>300円 |
|          | 社会福祉センター   | 10:40～11:10 |                 |
|          | 下川口市民センター  | 13:30～13:50 | 65歳以上<br>無料     |
|          | 三崎市民センター   | 14:20～14:40 |                 |
|          | 下ノ加江市民センター | 15:20～15:40 |                 |



# 保育園にあそびにきませんか



11月の予定

## 園庭開放

(時間:9:30~11:30)

| 実施日       | 園名      |
|-----------|---------|
| 11月5日(火)  | 下川口保育園  |
| 11月6日(水)  | 下ノ加江保育園 |
| 11月8日(金)  | 浦尻保育園   |
| 11月15日(金) | 三崎保育園   |
| 11月19日(火) | 旭保育園    |
| 11月20日(水) | 足摺岬保育園  |
| 11月22日(金) | 清水保育園   |

## 子育て支援センター

### 「どんぐりっこ」

(時間:9:00~11:30)

| 実施日       | 内容               |
|-----------|------------------|
| 11月1日(金)  | ほっとタイム           |
| 11月7日(木)  | お母さん講座 上岡ショウインさん |
| 11月12日(火) | びよびよクラブ 楽しい手遊び   |
| 11月14日(木) | おひざにだっこのおはなし会    |
| 11月20日(水) | 総合避難訓練(地震・津波)    |
| 11月21日(木) | 誕生会 人形劇          |
| 11月26日(火) | びよびよクラブ リースを作ろう  |
| 11月28日(木) | リースを作ろう          |

※びよびよクラブは0歳児・妊婦さん対象

※月の「おやこ広場 ほほえみ」は月曜日~金曜日

午前9時から11時30分 午後1時から3時30分

## 子育て支援センター

### 「どんぐりっこ下ノ加江」

(時間:9:30~11:30)

| 実施日       | 内容         |
|-----------|------------|
| 11月13日(水) | エプロンシアター   |
| 11月20日(水) | おやこ広場 ほほえみ |
| 11月27日(水) | リースを作ろう    |

## おでかけ広場

(時間:10:00~11:30)

| 実施日       | 内容     |
|-----------|--------|
| 11月11日(月) | 加久見公会堂 |
| 11月29日(金) | 三崎浦区長場 |

### ☆お問い合わせ☆

子育て支援センターどんぐりっこ

開館日:月曜日から金曜日 休館日:土日祝日

午前9時から午後12時 午後1時から午後4時まで

浜町6-22 清水保育園内 ☎83-0033

## 育児相談

健康推進課 保健指導係 ☎82-1121

11月の日程は、下記の通りです。

(時間:10:00~11:00)



| 実施日       | 場所                |
|-----------|-------------------|
| 11月5日(火)  | 下川口保育園            |
| 11月22日(金) | 子育て支援センター「どんぐりっこ」 |

※母子手帳とバスタオルをご持参ください。

困っていること、心配な事などなんでも相談して下さい。

## 大腸がん検診

| 配布日      | 配布場所       | 受付時間        |
|----------|------------|-------------|
| 11月11日 月 | 竜串ふれあいセンター | 9:00~ 9:20  |
|          | 爪白区長場      | 9:40~10:00  |
|          | 平ノ段区長場     | 10:20~10:40 |
|          | 三崎市民センター   | 11:00~11:30 |
|          | 上野区長場      | 13:00~13:20 |
|          | 斧積区長場      | 13:40~14:00 |
| 11月18日 月 | 浜益野区長場     | 10:00~10:20 |
|          | 下益野区長場     | 10:40~11:00 |
|          | 大岐福祉センター   | 11:20~11:40 |
|          | 松崎福祉センター   | 13:30~13:50 |
|          | 養老区長場      | 14:10~14:30 |
|          | 加久見区長場     | 14:50~15:20 |
| 11月19日 火 | 以布利漁民センター  | 9:00~ 9:20  |
|          | 久百々集会所     | 9:40~10:00  |
|          | 市野々集会所     | 10:20~10:40 |
|          | 下ノ加江市民センター | 11:10~11:40 |
|          | 小方老人憩いの家   | 13:10~13:30 |
|          | 布老人憩いの家    | 14:00~14:30 |
| 11月25日 月 | 大浜区長場      | 9:00~ 9:30  |
|          | 松尾会館       | 10:00~10:30 |
|          | 足摺岬区長場     | 10:50~11:20 |
|          | 中浜会館       | 13:00~14:00 |
|          | 社会福祉センター   | 15:00~16:00 |
| 11月26日 火 | 津呂区長場      | 9:30~ 9:50  |
|          | 窪津区長場      | 10:10~10:40 |
|          | 浦尻公会堂      | 11:00~11:20 |
|          | グリーンハイツ区長場 | 13:30~13:50 |
|          | 社会福祉センター   | 14:30~15:30 |

【大腸がん検診対象者】40歳以上の方。

【検診料金】 300円 (受診者全員)

※上記の日程で便の採り方を説明のうえ、採便容器をお渡しします。

## 心の健康相談のお知らせ

…ひとりで悩んでいませんか？

人とのつきあいがどうもうまくいかない。  
 いろんなことを考えてしまって、よく眠れない。  
 なにをするのもいやになり、家にとじこもっている日々が続いている。  
 …など、心にゆとりが無くなって、悩んだりしていませんか。  
 そんな時、お気軽にご相談ください。  
 保健師等による電話相談・面接相談を随時お受けしています。

保健所では、相談される内容によっては、精神科嘱託医の相談も受けることができます。

相談窓口

\* 土佐清水市健康推進課 保健指導係 保健師  
 ☎82-1121

\* 幡多福祉保健所 健康障害課 精神保健福祉担当  
 ☎0880-34-5124 または ☎0880-35-5979

# 文化会館からのお知らせ

市民文化会館  
☎82-3300

- 主 催 清水中学校音楽部保護者会
- 開 演 清水中学校音楽部定期演奏会 (※開場午後3時30分)
- 第11月16日 (土)
- 主 催 清水小学校
- 開 演 清水小学校校内音楽祭 (※開場午後6時)
- 第11月12日 (火)
- 主 催 清水小学校
- 開 演 清水小学校校内音楽祭 (※開場午後6時)
- 第11月13日 (水)
- 主 催 清水小学校
- 開 演 清水小学校校内音楽祭 (※開場午後6時)
- 第11月14日 (木)
- 主 催 清水小学校
- 開 演 清水小学校校内音楽祭 (※開場午後6時)
- 第11月15日 (金)
- 主 催 清水小学校
- 開 演 清水小学校校内音楽祭 (※開場午後6時)
- 第11月16日 (土)
- 主 催 清水小学校
- 開 演 清水小学校校内音楽祭 (※開場午後6時)
- 第11月17日 (日)
- 主 催 清水小学校
- 開 演 清水小学校校内音楽祭 (※開場午後6時)
- 第11月18日 (月)
- 主 催 清水小学校
- 開 演 清水小学校校内音楽祭 (※開場午後6時)
- 第11月19日 (火)
- 主 催 清水小学校
- 開 演 清水小学校校内音楽祭 (※開場午後6時)
- 第11月20日 (水)
- 主 催 清水小学校
- 開 演 清水小学校校内音楽祭 (※開場午後6時)
- 第11月21日 (木)
- 主 催 清水小学校
- 開 演 清水小学校校内音楽祭 (※開場午後6時)
- 第11月22日 (金)
- 主 催 清水小学校
- 開 演 清水小学校校内音楽祭 (※開場午後6時)
- 第11月23日 (土)
- 主 催 清水小学校
- 開 演 清水小学校校内音楽祭 (※開場午後6時)
- 第11月24日 (日)
- 主 催 清水小学校
- 開 演 清水小学校校内音楽祭 (※開場午後6時)
- 第11月25日 (月)
- 主 催 清水小学校
- 開 演 清水小学校校内音楽祭 (※開場午後6時)
- 第11月26日 (火)
- 主 催 清水小学校
- 開 演 清水小学校校内音楽祭 (※開場午後6時)
- 第11月27日 (水)
- 主 催 清水小学校
- 開 演 清水小学校校内音楽祭 (※開場午後6時)
- 第11月28日 (木)
- 主 催 清水小学校
- 開 演 清水小学校校内音楽祭 (※開場午後6時)
- 第11月29日 (金)
- 主 催 清水小学校
- 開 演 清水小学校校内音楽祭 (※開場午後6時)
- 第11月30日 (土)
- 主 催 清水小学校
- 開 演 清水小学校校内音楽祭 (※開場午後6時)
- 第12月1日 (日)
- 主 催 清水小学校
- 開 演 清水小学校校内音楽祭 (※開場午後6時)
- 第12月2日 (月)
- 主 催 清水小学校
- 開 演 清水小学校校内音楽祭 (※開場午後6時)
- 第12月3日 (火)
- 主 催 清水小学校
- 開 演 清水小学校校内音楽祭 (※開場午後6時)
- 第12月4日 (水)
- 主 催 清水小学校
- 開 演 清水小学校校内音楽祭 (※開場午後6時)
- 第12月5日 (木)
- 主 催 清水小学校
- 開 演 清水小学校校内音楽祭 (※開場午後6時)
- 第12月6日 (金)
- 主 催 清水小学校
- 開 演 清水小学校校内音楽祭 (※開場午後6時)
- 第12月7日 (土)
- 主 催 清水小学校
- 開 演 清水小学校校内音楽祭 (※開場午後6時)
- 第12月8日 (日)
- 主 催 清水小学校
- 開 演 清水小学校校内音楽祭 (※開場午後6時)
- 第12月9日 (月)
- 主 催 清水小学校
- 開 演 清水小学校校内音楽祭 (※開場午後6時)
- 第12月10日 (火)
- 主 催 清水小学校
- 開 演 清水小学校校内音楽祭 (※開場午後6時)
- 第12月11日 (水)
- 主 催 清水小学校
- 開 演 清水小学校校内音楽祭 (※開場午後6時)
- 第12月12日 (木)
- 主 催 清水小学校
- 開 演 清水小学校校内音楽祭 (※開場午後6時)
- 第12月13日 (金)
- 主 催 清水小学校
- 開 演 清水小学校校内音楽祭 (※開場午後6時)
- 第12月14日 (土)
- 主 催 清水小学校
- 開 演 清水小学校校内音楽祭 (※開場午後6時)
- 第12月15日 (日)
- 主 催 清水小学校
- 開 演 清水小学校校内音楽祭 (※開場午後6時)
- 第12月16日 (月)
- 主 催 清水小学校
- 開 演 清水小学校校内音楽祭 (※開場午後6時)
- 第12月17日 (火)
- 主 催 清水小学校
- 開 演 清水小学校校内音楽祭 (※開場午後6時)
- 第12月18日 (水)
- 主 催 清水小学校
- 開 演 清水小学校校内音楽祭 (※開場午後6時)
- 第12月19日 (木)
- 主 催 清水小学校
- 開 演 清水小学校校内音楽祭 (※開場午後6時)
- 第12月20日 (金)
- 主 催 清水小学校
- 開 演 清水小学校校内音楽祭 (※開場午後6時)
- 第12月21日 (土)
- 主 催 清水小学校
- 開 演 清水小学校校内音楽祭 (※開場午後6時)
- 第12月22日 (日)
- 主 催 清水小学校
- 開 演 清水小学校校内音楽祭 (※開場午後6時)
- 第12月23日 (月)
- 主 催 清水小学校
- 開 演 清水小学校校内音楽祭 (※開場午後6時)
- 第12月24日 (火)
- 主 催 清水小学校
- 開 演 清水小学校校内音楽祭 (※開場午後6時)
- 第12月25日 (水)
- 主 催 清水小学校
- 開 演 清水小学校校内音楽祭 (※開場午後6時)
- 第12月26日 (木)
- 主 催 清水小学校
- 開 演 清水小学校校内音楽祭 (※開場午後6時)
- 第12月27日 (金)
- 主 催 清水小学校
- 開 演 清水小学校校内音楽祭 (※開場午後6時)
- 第12月28日 (土)
- 主 催 清水小学校
- 開 演 清水小学校校内音楽祭 (※開場午後6時)
- 第12月29日 (日)
- 主 催 清水小学校
- 開 演 清水小学校校内音楽祭 (※開場午後6時)
- 第12月30日 (月)
- 主 催 清水小学校
- 開 演 清水小学校校内音楽祭 (※開場午後6時)
- 第12月31日 (火)
- 主 催 清水小学校
- 開 演 清水小学校校内音楽祭 (※開場午後6時)

## 図書館

◎11月～4月は開館時間が変わります  
平日・土日とも 午前10時～午後6時

休館日：祝日と毎月最終金曜日

市民図書館 ☎ 82-4151

### 市民図書館新着図書

シリア・レバノンを知るための64章  
悩むこと生きること  
名譽の殺人  
必ず役立つ震災食  
子育てハッピーアドバイス2・3  
認知症の9大法則50症状と対応策  
零戦  
塩分半分でもおいしい！昆布水の減塩レシピ  
強い子をつくる「勝ち飯」レシピ  
シルバー川柳3  
襲名犯  
北の街物語  
明治・妖(あやかし) モダン  
働かないの  
とっておきの幽霊  
人間にとって成熟とはなにか  
かくて老兵は消えてゆく

黒木 英充  
姜 尚中  
アイシェ・ヨナル  
石川県栄養士会  
明橋 大二  
杉山 孝博  
堀越 次郎  
喜多條 清光  
エームサービス(株)レシピ  
全国有料老人ホーム協会  
竹吉 優輔  
内田 康夫  
畠中 恵  
群 ようこ  
赤川 次郎  
曾野 綾子  
佐藤 愛子

論理的に解く力をつけよう  
サメ大図鑑  
日本のすがた 2013  
妖怪アパートの幽雅な日常  
ラスベガス外伝  
宇宙戦争  
運命のウェディングドレス  
図書館の日曜日  
風立ちぬ  
あきですよ  
やさしいかいじゅう

徳田 雄洋  
田中 彰  
矢野恒太記念会  
香月 日輪  
H.G.ウェルズ  
あんびる やすこ  
村上 しいこ  
宮崎 駿  
柴田 晋吾  
ひさまつ まゆこ

市民図書館の蔵書はホームページからも検索できます。  
アドレス <http://www.tosashimizu-public-library.jp>

### 市民図書館・子育て支援センターどんぐりっこ共催 あかちゃんとお母さんのためのおひざにだっこのおはなし会

11月14日 (木) 11:00～12:00

対象：0～3歳児と保護者 ※申し込み不要

◎一般の方(孫育て中のおじいちゃん・おばあちゃん、子どもに関わる仕事・活動をされている方)で参加ご希望の場合は、市民図書館までお申込みください。

会場：土佐清水市地域子育て支援センターどんぐりっこ(清水保育園内)

内容：わらべ歌と絵本のおはなし会 楽しみ方のアドバイス  
講師：岡本悦子さん(おひさま文庫主宰)

宮田あづささん(NPO法人高知こどもの図書館職員)

絵本やわらべ歌などの楽しいプログラムで、みなさんの参加をお待ちしております。

お問い合わせ 市民図書館 (82-4151)

2013年 読書週間 11月9日 (土) まで  
展示企画満載！

読書の秋に図書館に足を運んでみませんか？

悲劇の瞬間から50年～ジョン・F・ケネディとアメリカ政治史～  
11月22日 (金)～12月20日 (金)  
アメリカだけでなく、世界にとって“永遠の闇”となったケネディ大統領暗殺事件から50年。  
ケネディとアメリカの光と影を追いかけて。

### 県立移動図書館がきます

日時 11月20日 (水) 午後3時30分～4時30分  
場所 中央公民館駐車場 (市民図書館隣)

### <11月の移動図書館巡回予定>

区長場分のみ掲載しています

11月13日 (水)

足摺岬区長場 13:20～13:40 大浜区長場 14:50～15:10  
松尾区長場 14:00～14:20 中浜区長場 15:20～15:40

11月14日 (木)

津呂区長場 10:50～11:10 下浦(漁港内) 10:50～11:10  
11月15日 (金) 久百々(消防屯所前) 13:40～14:00  
養老区長場 9:20～9:40 大岐福祉センター 14:10～14:30  
三崎浦区長場 11:40～12:00  
上野区長場 14:20～14:40 宗呂下(公衆電話の広場) 11:10～11:30  
下益野区長場 14:50～15:10 貝ノ川浦(政本商店付近) 11:45～12:05

◎天候により日程が変更になる場合があります。 ◎場所がわからない時はお問い合わせください。 お問い合わせ 市民図書館 (電話82-4151)



## 涼風やさすが彼岸の布団掛け

霜月と言えど日和よし七五三

きみ丸の言葉ときめき夜があける

里に住み移りゆく秋早かりき

上野村綾子

甘藷を握る老蟹遠き沖を見る

小江町 形岡 幸子

大 幸せを望む気持ちよ秋風へ

下ノ加江 大久保正徳

浦上原宣子

久々の亡母の墓前に彼岸花

越前町福寿草  
枇杷咲きて鳥もきてゐる昼下り

石<sup>い</sup>落<sup>は</sup>の花庭一隅や茶会席  
寿  
町 大西 安子

旭町中村幸子

足止めて鳴き入る蟬を聞いてから

夫の留守部屋の広さや秋日和  
布  
桧垣由喜恵

ちちろ啼く庭に降りれば波の音

松崎宮村作世  
絵日記は先づ朝顔を書きにけり

下ノ加江 宮崎宇佐美

歡喜湧くオリンピック七年後

世界は一つ平和の祭り  
グリーンハイツ 宮崎 幸夫

ひまわりよ季節外れの愛し咲き  
頑張れ注ぐ命陽光

本町 浦岡 輝子

それ故転ぶかオレオレ詐欺に  
以布利畠中類子

挨拶で広がる友の輪地域の輪  
元氣はつらつ心もかるく

久々に屋外散歩でひとやすみ

上

野 黒岩 公子

栗の実を拾ひ見せくれし人  
加久見新町 二神 若榮

バーゲンとあれこれ籠に入れ歩く  
付き合いきれぬと夫は言いたり

夏バテか食欲もなく氣力なくも

老等の集いで明日につなげる  
平ノ段 依岡里美

守られて台風去りし好天氣  
読んで動いて食欲の秋

旭町中村永子

流行語いつもジエジエの名文句

F Mの途切れとぎれの情けなさ

この世では愛が一番大切よ

下川口井上美妃  
おもてなしお世話になつて倍返し

下ノ加江村一人  
コスモスの淡きやさしさ母想う

流行語いつもジェジェの名文句

F Mの途切れとぎれの情けなさ

この世では愛が一番大切よ

おもてなしお世話になつて倍返し

下川口井上美妃

下ノ加江村 一人  
コスモスの淡きやさしさ母想う

松崎田中美智子

☆11月の「スタインウェイピアノ」一般無料開放日  
日時：11月19日（火）午前9時～午後5時  
※利用希望者は文化会館までお問い合わせください。



# 第14回 健康づくりの 「図画・ポスター」入賞

高知県国民健康保険団体連合会が行う『健康づくりの「図画・ポスター」コンクール』に、足摺岬小学校(中沢義幸校長)の児童の皆さん20名が作品を応募したところ、全399作品の中から8名が入賞しました。

最優秀に選ばれた田村寿珠さん(6年)は、「ポスターづくりに取り組んで、健康の大切さについて考えることができました。最優秀賞ももらったのでうれしいです」とにっこり。キャベツ好きな寿珠さんならではの細かい描写で、女の子が持つ大きなキャベツがとても美味しそうです。

入選した8名の作品は「高知県国保被保険者健康づくり推進月間」のポスターに掲載され、市町村役場などに掲示されるほか、さまざまな形で健康づくりに活用されます。



|      |     |             |      |
|------|-----|-------------|------|
| 入選作品 | 最優秀 | 田村 寿珠さん(6年) | すず   |
|      | 優 秀 | 松下 倫くん(4年)  | みちひと |
|      | 佳 作 | 福山宇都吉くん(1年) | うつき  |
|      | 佳 作 | 濱松 灯花さん(4年) | ともか  |
|      | 佳 作 | 畦地 悠斗くん(6年) | ゆうと  |
|      |     |             | すずか  |
|      | 優 秀 | 永野 涼花さん(5年) | なごみ  |
|      | 佳 作 | 川久保 和さん(3年) | ひさや  |
|      | 佳 作 | 松下 壽哉くん(5年) |      |

## ご存じですか？被災建築物応急危険度判定

(緑)



この建物は  
使用可能です

(黄)



この建物に立ち  
入る場合は十分に  
注意してください

(赤)



この建物に  
立ち入ることは  
危険です

大地震が発生した際には、余震も含めて建物は倒壊したり部材が落下したりして人的被害を起こしかねません。このため、被災者がそのまま家にいていいのか、避難所に避難した方がいいのかなどを判断する為に、国や市、建築関係団体が連携して全国から判定士を派遣し建物の中や外の状態から判定します。具体的には下記の三種類の判定ステッカー(A3サイズ)により、入口などの見やすい場所に判定結果を表示します。

目的を理解いただき、判定のための調査の際にはご協力くださいますようよろしくお願いします。

お問合せ 高知県土木部建築指導課 ☎088-823-9891

発行

平成25年11月1日発行 No.481 土佐清水市企画財政課  
〒787-0392 高知県土佐清水市天神町11-2

TEL : 0880-82-1113 E-mail : kikaku@city.tosashimizu.kochi.jp  
FAX : 0880-82-2882 HP : <http://www.city.tosashimizu.kochi.jp/>