

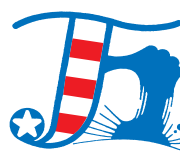


平成26年

広報

ふざ

ジョン万のふるさと土佐清水



3

No.485



2月9日「足摺椿まつり」が開催されました。足摺岬にあるジョン万次郎像横には特設の展望台が設置され、訪れた観光客たちは万次郎像を間近に見ながら、万次郎目線で椿や灯台、太平洋などの眺めを楽しみました。

主な内容

- 2P あしずり駅伝大会
- 3P うまれてきてくれて ありがとう
- 3P 春季 全国火災予防運動
- 4P 清医会だより
- 5P 高知いのちの電話
- 6P 集落営農 ふあー夢宗呂川
- 7P 地域おこし協力隊 活動報告
- 8P 防災懇談会のお知らせ
- 8P 市役所 組織の一部変更
- 9P 住所変更の手続き
- 9P ねんきん
- 10P がん検診
- 11P 高額療養費の支給方法
- 11P 水道料金給水装置新設分担金
- 12P 消費税率の引き上げ
- 12P 固定資産縦覧
- 13P 軽自動車税
- 14P デマンド交通
- 14P 市営住宅 入居者募集
- 17P 保育園
- 18P 図書館・文化会館からのお知らせ
- 19P 文芸



休日当直医

- 3月2日 渭南病院(越前町) ☎ 82-1151
- 3月9日 松谷病院(天神町) ☎ 82-0001
- 3月16日 渭南病院(越前町) ☎ 82-1151
- 3月21日 松谷病院(天神町) ☎ 82-0001 (春分の日)
- 3月23日 渭南病院(越前町) ☎ 82-1151
- 3月30日 渭南病院(越前町) ☎ 82-1151

日曜営業ガソリンスタンド

- 3月2日 カネニ石油 (旭町)
- 日新石油 (三崎)
- 3月9日 仙石石油 (下ノ加江)
- たけだ石油 (元町)
- 三浦石油 (三崎)
- 3月16日 江口石油 (大岐)
- 福山石油 (足摺岬)
- 3月23日 久松石油 (越前町)
- 日新石油 (三崎)
- 3月30日 カネニ石油 (旭町)
- 三浦石油 (三崎)

市民の動き (平成26年1月31日現在)

人口	15,496人	(前月比 21人減)
男	7,265人	(前月比 9人減)
女	8,231人	(前月比 12人減)
出生	3人	(前月比 1人増)
死亡	26人	(前月比 11人減)
世帯数	7,815世帯	(前月比 12世帯減)

「いのちの電話」相談電話

ひとりで悩まないで、こころの苦しみを、お話しください。
 あなたがつらいとき、近くにいます。
 高知いのちの電話協会
 ☎ 088-824-6300
 ホームページ: <http://www.find-j.jp>

第46回 あしずり駅伝大会

さる2月9日、毎年恒例の「あしずり駅伝大会」が、土佐清水市体育協会、高知新聞社の主催により開催されました。

46回目を迎えた今大会へは、市内外より36チーム、約280人が参加しました。選手たちは文化会館前をスタートし、早春の足摺サニロードを下川口まで駆け、再び文化会館前に戻ってくる6区間、計29キロのコースを力走しました。



総合1位～6位のチーム

順位	チーム	総合タイム
1位	黒潮町体育会 A	1時間40分37秒
2位	宿毛陸上クラブ	1時間45分07秒
3位	清水消防 Coming Century	1時間47分40秒
4位	土佐清水市体協 A	1時間47分43秒
5位	いろはランナーズ2014	1時間50分03秒
6位	清水高校 野球部	1時間57分05秒

次の走者へたすきをつなぐため、懸命に走り抜く選手たちへ、沿道からは、あたたかい声援と大きな拍手が送られました。選手の間には、高校生や社会人とともに、清水中学校から参加した生徒たちの姿もありました。チーム最年少選手として、各コース6位までの区間賞に入賞するなど、大健闘を果たしました！



土佐清水市関連チーム

(敬称略)

順位	チーム	記録(29km)	1区(8.0km)	2区(2.0km)	3区(4.5km)	4区(6.5km)	5区(5.0km)	6区(3.0km)
3位	清水消防 Coming Century	1:47:40	伊賀原 翔	岡田 祐太	中山 義介	谷岡 恭伊	山沖 洋輔	岡崎 学
4位	土佐清水市体協 A	1:47:43	岩波 道信	早川 由花	和泉 友	山本 実	松本 流星	秋元 優貴
6位	清水高校 野球部	1:57:05	長田 直也	宮本 竜暉	中島 章斗	吉田 啓太	松井 智希	濱岡 佑樹
11位	チーム 三中	2:00:17	濱田 智也	猪谷 進示	野村 一輝	上田 尚	弘田隆之参	福留 叶太
13位	清水消防 20th Century	2:02:01	杉村慎太郎	小川 真彦	廣田 正孝	秋元 政刀	沖 憲治	松井 翔平
14位	清水高校 陸上部+	2:03:18	安井 大地	中谷 一貴	和泉 稜	橋本 慎輔	柿内 正宏	橋本 匠人
17位	清水高校 サッカー部	2:03:55	林 進之助	山下 周也	小谷 太記	村田 幸司	仲村 栄一	渡辺 大翔
18位	三益スポーツ青年団	2:04:22	峰本 清文	長木 詩音	早川 雅史	浅利 知也	黒岩 正樹	黒岩 秋羽
19位	土佐清水市体協 B	2:05:01	仮谷 博之	浅野 成美	久寿 明成	横山 直行	浜内喜代太	扇喜 優介
21位	益野自衛隊	2:09:20	小林 孝輔	山川 泰延	森川 伸治	勝浦 尚規	波越 勇太	昆野 良和
23位	清水高校 教職員+野球部	2:10:22	山下 順生	村井 克誌	文野 達也	清藤 政博	和田 佳三	田中 鈴子
24位	松谷病院・サンケアしみず	2:10:34	芝 伸悟	江口 博也	次田 順平	山本 平	内田 隆俊	兼松 宏大
27位	足摺病院	2:11:41	平林 哲朗	三崎 桃花	矢野川良広	中里千穂香	中里世里香	濱崎 美奈
28位	安田鮮魚店	2:15:34	安田 伸治	井田あゆ美	近藤 真記	西村江里子	瀬尾 幸代	富田 孝敏
34位	チーム うみまる	2:24:33	富澤 隆志	濱田 明文	岡村 諭	松本 卓也	説 一浩	岩本 啓希
36位	SHIMOMOTO JAPAN	2:45:00	須賀川晃弘	笹崎 礼子	真浜 咲	下元雄一朗	鍛冶 貴久	中村 順子



うまれてきてくれて ありがとう

下浦



うえ た なお
上田 尚央 くん

平成26年1月7日生まれ

栄町



やまぐち じょうじ
山口 丈詞 くん

平成26年1月13日生まれ

加久見



いずみ
和泉ななみ ちゃん

平成26年1月20日生まれ

幸町



とみ お あつと
富尾 篤人 くん

平成26年1月24日生まれ



平成25年度 全国統一防火標語

消すまでは 心の警報 ONのまま



平成26年
春季全国火災予防運動

実施期間

平成26年3月1日～平成26年3月7日

火災の発生しやすい時季を迎え、全国一斉に「春の火災予防運動」が行われます。

火災を起こさないよう、火の取り扱いや後始末に十分注意しましょう。

特に、下記の7つのポイントに気をつけ、大切な生命、財産を火災から守りましょう。

火事は全てを奪います

ご自宅に

「住宅用火災警報器」を
設置していますか？点検は？



●全ての住宅に「住宅用火災警報器」を設置する必要があります。

●「住宅用火災警報器」にホコリなどが付くと火災を感知しにくくなります。半年に1回は掃除機等でホコリを取り、定期的に作動点検を行いましょう。

お問い合わせ

土佐清水市消防本部 ☎ 82-8119

住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

3つの習慣

- 1 寝たばこは、絶対やめる。
- 2 ストープは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- 3 ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

4つの対策

- 1 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- 2 寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- 3 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- 4 お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

清医会だより



松谷内科 松谷 拓郎

再生のための覚書

誰でも国を愛する気持ちがあるから日の丸の金メダリストや、ノーベル賞には関心があるのはわかります。日本人が国際的な賞に輝き称賛されるのは誰も我が事のように嬉しいし、日本という国の確かさが確認できるような気がします。でも誰でも感じているのは彼らの輝かしい業績をもっと応援する体制が日本と言う国にはあるのだろうかと言う事でしょう。立派な人の周りには、たいいてい確かな家族が陰にいるような気がします。

彼らのような人を見るにつけ皆勇気づけられ、自分も頑張ろうと思うのですが、この日本の社会、頑張るだけでは限界のようない気がします。私たちは全員が恵まれた環境の中に居て自分の仕事だけに打ち込める環境にはありません。でも就職して仕事を請け負っている以上そんなことも言っていないられません。年

かなぐり捨てて無理を重ねてやせ我慢をして来た国それが今の日本の姿だと思っています。

効率を求めて合理化をし続け、故郷に親を残して都会に集まり、古い文化とか民俗を過去の遺物として顧みない団地のようなどころで沖縄出身の男と北海道出身の女が恋におち結ばれて核家族を作り、そしてそのまま故郷から遠い地で年老いていくとしたら、何か空恐ろしい気がします。そのように若者を全部都会に吸い取られてしまつて空洞化してしまつたのが地方の姿であり、土佐清水の今日だと思っています。

人間社会は金メダリストやノーベル賞級の頭脳ばかりではありません。彼らももとは草の根の生まれの弱く庇護を必要とする幼子だったはずで、それはまったく命の営みとして生まれてこなければならなかったのです。そして地域社会の中で育まれたはずで、それから現在年老いてどうしようもなく認知症が進行して手が届かなくて困るお年寄りだつてもとは力強く働き家を持ち人を育ててきたはずで、また、生まれつき遺伝子のいたずらからハンデをもつて生まれてきた人は私たちがこのように進化してきた代償を健康者の代わりに背負わされてきたのです。

社会はそのような人々と一緒にあります。彼らを私たちは支える義務があります。

里の文化はどのような問題を何とか解決するようなものだったと考えられないでしょうか。もちろん古い時代の事ですから、差別や、弱い者の切り捨てを正当化するようなものも含んでいたかもしれません。

現代の日本社会はそれらのものを価値の生産には足手まといとして切り捨ててきたのだと思います。封建的などという言葉で片付けたりもしたでしょう。でも何を切り捨ててもお金の力は残りますから経済至上主義が残ったというわけでしょう。

そしてこの出生率の低さが現れたのだと思います。里は実は人口の再生産の場でもあったのです。

幼子や老人や障害者をお荷物として効率的にケアするという事そしてそれを経済の観点からだけ考えたら多分日本の社会はもう二度と活力を取り戻すことはないのではないかと思えます。私たち日本人はこの国をどう作りたいのかもう一度真剣に初めに立ち戻って考えることができないかどうかが問われています。

子ども予防接種週間 3月1日(土)～7日(金)

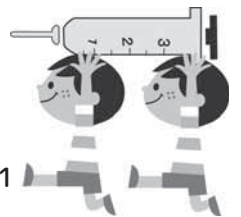
4月からの入園・入学に備えて、必要な予防接種をすませ、病気を未然に防ぎましょう。

※特に、麻しん風しん混合予防接種の対象者でまだ接種されていない方は、期限までに忘れずに接種しましょう。

○平成25年度麻しん風しん混合予防接種対象者(白茶色の予診票)

- 1期：1歳～2歳未満
(2歳の誕生日の前日までに接種しましょう)
- 2期：平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれ(年長児)
(平成26年3月31日までに接種しましょう)

◎予防接種に関する
お問い合わせ
健康推進課
☎ 82-1121



医療法人 聖真会

渭南 いなん 病院

土佐清水市越前町6番1号

☎ 82-1151

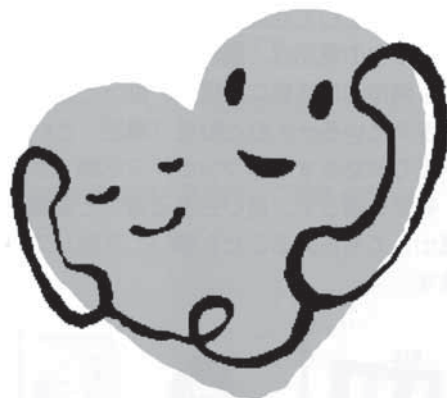
4月1日「新病棟始動」

サービス付高齢者向け住宅「ゆうわ渭南」
入居者募集中

お問い合わせ先 ☎ 82-3175(月～金 担当：濱田、福留)

募集中！看護師、リハスタッフ、社会福祉士、薬剤師、登録ヘルパー(担当：看護部長 三谷)

生きてほしい、あなたに。



高知 いのちの電話

「いのちの電話」とは

「いのちの電話」は、1953年に英国で始まり、全世界に組織を持つ国際的な電話相談機関です。日本では、全国に49の電話相談センターがあり、7千人以上もの電話相談員がボランティアとして活躍しています。

いのちの電話は、孤独のなかにあつて人生の困難、危機にさらされながら、誰ひとり相談できる人もなく、自殺、精神の危機、生活の崩壊に追い詰められた人たちに再び生きる喜びと勇気を見つけて出していただくことを願い、電話という手段で対話をするボランティア活動です。

いのちの電話は、ボランティアによって支えられています

相談員ボランティア

「いのちの電話」の活動の趣旨に賛同し、20歳以上の方で相談員として積極的に参加してくださる方を募集しています。

電話相談の24時間化をめざしていますが、夜間、深夜の担当が可能な方が特に足りません。あなたの力を貸してください。

相談員の募集

相談員になるためには、1年間の養成講座を修了し、認定を受ける必要があります。募集期間は毎年11月～翌年1月末、申込書に必要事項を記入のうえ、郵送にてお申し込みください。申込書はホームページからダウンロードできます。

資金ボランティア

「高知いのちの電話」が安定した活動が続けることがきまそう、一人でも多くの個人、企業や団体の方々のご支援をお願いいたします。

【賛助会員】

高知いのちの電話の目的に賛同され、運営に必要な支援を行うために一定額以上の会費を納入される個人または団体の方。

年額 1口 3,000円

※1口以上、何口でも可

【寄付金】

寄付金は特に定めていません。随時受け付けています。

送付金先

郵便振替

0164016118210
名義 高知いのちの電話協会

高知いのちの電話の歩み

- 1998年9月 高知いのちの電話設立準備委員会発足
- 1999年2月 1986年設立の「こころのダイヤル」を「高知いのちの電話」に改称し開局
受信時間 15:00～19:00（日曜除く）
- 2001年3月 受信時間拡大 9:00～19:00（毎日）
- 2009年11月 特定非営利活動法人として認可

相談専用電話 088-824-6300

受付時間 9:00～21:00（毎日）※年末年始10:00～18:00

◆◆毎日10日はフリーダイヤル◆◆

朝8:00～翌朝8:00 24時間 0120-738-556



◆お問い合わせ 特定非営利活動法人 高知いのちの電話協会 高知市本町郵便局私書箱5号
☎ 088-824-5002（月～金 9:00～17:00） ファックス088-824-0036
ホームページ: <http://www4.ocn.ne.jp/~k-inochi/>



下川口に土佐清水初の農事組合法人誕生

「ふあー夢宗呂川」が法人化

平成20年12月に任意組織として宗呂川流域の三集落営農組織が合併し誕生した「ふあー夢宗呂川」が、対外的信用力の向上と会計の明朗・透明化等経営管理の徹底を目的に農事組合法人としての設立登記を行い法人化を実現しました。

1月18日、下川口郷区長場で行われた設立総会には、泥谷市長や県幡多農業振興センター所長も出席。総会では、発起人で代表理事に選出された中平幸秀さんが「法人としてメンバー全員が心一つにすることで地域の信頼を得て、さらに経営・運営を強固なものにし、

我らがふるさとを活性化していくことが使命」と、設立の決意を述べました。今後、14人の構成メンバーが5カ年の事業計画に基づき耕作面積29ヘクタールを実現し収入増によるさらなる安定経営を目指していきます。

平成25年 土佐清水市の農地賃借料情報

～農業委員会からのお知らせ～

平成25年1月から12月までに締結(公告)された賃貸借での賃借料水準(10a当たり)は、以下のとおりです。

地目:田

作物名	平均額	最高額	最低額	筆数
水稻	8,412円	9,750円	6,500円	41筆
果樹	13,000円	13,000円	13,000円	2筆
露地野菜	6,770円	9,750円	6,500円	12筆
トマト(ハウス)	25,155円	26,384円	24,117円	7筆
全体				62筆

- ・賃借料(平均額・最高額・最低額)の金額は、10a当たりの年額です。
- ・賃借料が物納支給(米)の場合、30kg当り6,500円に換算しています。
- ・平成25年は地目が畑に関する賃貸借はありませんでした。



☆ご注意☆

ここにお示した金額は、平成25年内に実際に賃貸借を行った賃借料の情報提供で、農業委員会が賃借料を定めるものではありません。賃借料については、当事者間での協議・合意により決定ください。

詳細は、農業委員会までお問い合わせください。

農業委員会(産業振興課内) ☎ 82-1114

地域おこし協力隊 活動報告

こんにちは。地域おこし協力隊の戸田です。

任命いただいてから8か月が過ぎました。清水の色々な場所・人と触れ合う中で感じたことは「ここは宝石の眠る場所」です。資源・生産品・人など今世の中が価値を感じるものがたくさんあります。温かい方々と接しお話をさせて頂き、地域の行事参加・有害鳥獣捕獲・特産品紹介・味噌作り・椿油製造・宗田節作り・木の伐採・水産品加工・地場産品加工など清水ならではの仕事を体験させて頂けました。

そのような色々な体験をする中で、昨年の10月〜12月までの期間、土佐FBC（フードビジネススクリエーター）という、付加価値



食品を生み出せる人材を育成するという講座も受講しました。その講座でサニーマートで販売会をするという機会を頂きました。「今の時代だからこそ、

食の安全や安心、本物のおいしさのためなら労力を惜しまない人が多いからいけるのでは！」と思い、節作りの見学・体験などでお世話になつていた宗田節を作られている方に商品化の相談をしたところ、快く「やりましょう」と言ってくれ、スタートしました。販売会決定から当日まで1か月しかなかったのですが、商品内容からパッケージ・注意書き・ポスター・価格など決めることが山積みなのか、色々な方に協力をして頂き、何とか販売会に間に合いました。販売会は高知市のサニーマートあぞの店で行われました。

色々な思いで購入頂きました。茶節を飲んでおいしさに驚いて使いたい。おばあちゃんが昔使っていた削り器を使ってみたい。子供の食育のため。懐かしくて使いたいなどなど。とても好評で、商品をお店において頂けることになりました。



土佐清水が活性化するために今暮らしている人が生活していける収入を確保できること、さらにこれから就業する若者や移住者のための新たな仕事が必要だと考えています。とはいっても、言葉にすると簡単ですが実現するには多くの壁を突破しないといけません。目の前の壁の高さに怯んでしまうこともありますが土佐清水の資源・生産品に手を加え、パッケージ・売り方・売る場所を工夫することにより、生産されている方々が生活でき、お客さまも満足する価格で販売できるように、一つ一つ進めていくお手伝いをしたいと考えています。

平成25年度 高知県観光功労者表彰

さる2月10日、高知県庁において平成25年度高知県観光功労者に対する表彰式が開催され、土佐清水市観光協会会長・山本常好さんが受賞されました。観光功労者表彰は、高知県の観光産業の振興発展に特に功績が顕著な方を表彰するもので、山本会長の多年にわたる土佐清水市の観光振興への功績が評価されました。

心から敬意と感謝を申し上げます。

和太鼓コンクールで受賞

さる1月25日「第8回一響館和太鼓コンクール」が高知市春野のピアステージで開催されました。県内から30チームが参加し、巧みなバチさばきと勇壮な演奏を披露しました。

土佐清水市からは、あしずり太鼓保存会より、子供A（小学生以下）、子供B（中学生以下）、一般の部、壮年の部の各4部門へ出場し、日ごろの練習の成果を発揮し、迫力ある演奏を披露しました。その結果、見事、子供A、子供Bが優秀賞を受賞、壮年の部では最優秀賞を受賞しました。



平成26年4月から市役所の組織を一部変更します

●税務課と収納推進課の業務を一部変更します

税務課の「納税管理係」が収納推進課に移管され、収納推進課の第1係と合わせて「収納係」となります。また、収納推進課の第2係の名称を「税外債権係」へ変更します。

平成26年3月31日まで

税務課	市民税係
	固定資産税係
	納税管理係
収納推進課	第1係
	第2係



平成26年4月1日から

税務課	市民税係
	固定資産税係
収納推進課	収納係
	税外債権係

●障害者サービス(身体・知的・精神・難病)の受付窓口を統合します

これまで障害者サービスの申請手続きは、身体・知的・難病の窓口は福祉事務所、精神の窓口は健康推進課が担当していましたが、4月からは福祉事務所が受付窓口となります。

防災懇談会を開催します

危機管理課では、津波ハザードマップ、各種補助事業等の説明を行うため、各自主防災組織と懇談会を随時計画していきます。

3月の懇談会は下記の予定です。開催地区の皆さまのご参加をお願いいたします。

自主防災会	開催日	時間	場所
竜串	3月5日(水)	18:30～19:30	竜串ふれあいセンター
爪白	3月6日(木)	18:30～19:30	爪白区長場
三崎浦	3月11日(火)	18:30～19:30	三崎浦区長場
下ノ段	3月12日(水)	19:00～20:00	下ノ段公会堂
浜益野	3月17日(月)	13:00～14:00	浜益野区長場
下益野	3月18日(火)	19:00～20:00	下益野区長場
平ノ段	3月25日(火)	13:00～14:00	平ノ段区長場

◆お問い合わせ 市役所 危機管理課 ☎ 87-9077

家畜を飼育されている皆さまへ 飼育状況について定期報告をお願いします！

近年、国内で高病原性鳥インフルエンザや口蹄疫が相次いで発生しました。このため家畜伝染病予防法が改正され、家畜の飼育状況をより正確に把握するために飼育されている方は年1回、定められた事項を最寄りの家畜保健衛生所に報告することになりました。

以下の家畜を飼育されている方は報告が必要です

牛、水牛、鹿、馬、めん羊、山羊、豚、いのしし、鶏、あひる、うずら、きじ、だちょう、ほろほろ鳥、七面鳥

◆報告は毎年1回、2月1日の飼育状況を所定の報告用紙に記入のうえ、4月15日までに家畜保健衛生所に提出してください。

◆報告用紙は家畜保健衛生所又は市役所にあります。また県畜産振興課ホームページからも取り出せます。

◆お問い合わせ

西部家畜保健衛生所 ☎ 0880-37-2148

申告と納税は期限内に！

平成25年分の確定申告・納期限

所得税及び復興特別所得税・贈与税 3月17日(月)

消費税及び地方消費税(個人事業者) 3月31日(月)

納税は便利な口座振替をご利用ください【振替日】

所得税及び復興特別所得税 4月22日(火)

消費税及び地方消費税(個人事業者) 4月24日(木)

www.nta.go.jp

詳しくは 国税庁 で検索

「広報とさしみず」の配布場所

「広報とさしみず」は下記の機関等でも配布しています

土佐清水郵便局	栄町郵便局	下ノ加江郵便局
布郵便局	以布利郵便局	中浜郵便局
窪津郵便局	松尾郵便局	足摺岬郵便局
三崎郵便局	下川口郵便局	貝ノ川郵便局
松谷病院	足摺病院	海の駅あしずり
プラザパル	市民図書館	

市役所(1階ロビー)	下ノ加江市民センター
三崎市民センター	下川口市民センター
布福祉センター	大岐福祉センター
松崎福祉センター	竜串福祉センター

～ 住所変更の届出は、期限内にお願いします ～

	届出人	届出先	届出の期限	必要なもの
転入届	本人 又は 世帯主	・市役所市民課 ・各市民センター	土佐清水市に 住み始めた日 から14日以内	・印かん ・転出証明書 ・届出人の本人確認ができる書類 （運転免許証・パスポート・顔写真付き住基カード等） ・年金手帳
転出届 ※住基カードをお持ちの方は、転出転入の特例として、引っ越し前の市町村に郵送で転出届をしておく、窓口に出向くのは転入届出の1度だけですみます。	本人 又は 世帯主、 世帯員	※住基カードをお持ちの方の届出は市役所市民課 ※転出届は郵送でも受け付けます。詳細は、市民課までお問い合わせください。	市外へ住所を 変更する前	・印かん ・届出人の本人確認ができる書類 （運転免許証・パスポート・顔写真付き住基カード等） ・土佐清水市より交付を受けている、 国民健康保険被保険者証 後期高齢者医療保険被保険者証 介護保険被保険者証 各種医療費受給者証 印鑑登録証 など
転居届	本人 又は 世帯主		市内で 引っ越しをして 住み始めた日 から14日以内	・印かん ・届出人の本人確認ができる書類 （運転免許証・パスポート・顔写真付き住基カード等） ・土佐清水市より交付を受けている、 国民健康保険被保険者証 後期高齢者医療保険被保険者証 介護保険被保険者証 各種医療費受給者証 など

◆お問い合わせ 市役所 市民課 ☎ 82-1107 下ノ加江市民センター ☎ 84-0001
三崎市民センター ☎ 85-0001 下川口市民センター ☎ 86-0001

ねんきんコーナー

学生納付特例の簡素化について

平成25年度において学生納付特例制度により、保険料納付を猶予されている方で、平成26年度も引続き在学予定の方へ、3月下旬より基礎年金番号等の印字されたハガキ形式の学生納付特例申請書が発送されます。

同一の学校に在学する場合は、このハガキに必要最小限の記載事項を記入するだけで申請ができます。この場合は、在学証明書又は学生証は不要です。なお、はじめて学生納付特例の申請をする方は、従来どおり在学証明書又は学生証が必要です。

また、平成26年度は学生納付特例制度を利用せず、保険料の納付を希望される場合は、納付書を送付いたしますので、年金事務所または市役所までご連絡ください。

口座振替のお申し込みについて

年金事務所や市役所、金融機関に備え付けの申出書に必要な事項を記入して、窓口提出してください。口座振替は、全国の銀行・郵便局・農協・漁協・信用金庫・信用組合・労働金庫で利用できます。

【手続きに必要なもの】

通帳、通帳届出印、基礎年金番号のわかるもの

過去2年間に国民年金保険料の未納期間がある方へ

国民年金保険料の免除申請ができる対象期間が拡大されます

国民年金は、所得が少ないときや失業等により保険料を納付することが経済的に困難な場合、保険料の免除を申請することができます。

平成26年4月からは、申請時点の2年1カ月前の月分まで申請ができるようになります。

ご注意ください

○2年1カ月前の月分まで免除申請をすることができますが、申請が遅れると万一の際に障害年金などを受け取れない場合がありますので、すみやかに申請してください。

○申請期間に対応する前年所得に基づき、審査を行いますので、免除が承認されない場合があります。なお、全額免除と一部免除は配偶者及び世帯主、若年者猶予は配偶者についても所得審査を行います。配偶者や世帯主が失業等に該当する場合も免除を受けられる場合があります。

お問い合わせ・申請先 幡多年金事務所 ☎ 0880-34-1616・市民課住民年金係 ☎ 82-1107

平成26年度 各種がん検診の追加申し込みについて

下記がん検診については、2月に一括申し込みを行っています。

しかし、締切りに間に合わなかった等、まだ申し込みしていない方についても、申し込みできますので、下記まで申し込みまたはお問合せください。

○胃がん検診・大腸がん検診・肺がん検診

《対象者》

※40歳以上

※肺がん検診については、65歳以上の方は結核健診の対象となりますので、対象者全員に直接受診票が送付されます。

○子宮がん検診・マンモグラフィ(乳がん)検診

《対象者》

※子宮がん検診対象:20歳以上偶数年齢

※マンモグラフィ検診:40歳以上偶数年齢

【平成26年度の検診年齢】

上記対象者の年齢は、平成27年3月31日時点における満年齢です。

【市が実施するがん検診を受診できない方】

- 職場等で同様のがん検診を受診する機会のある方
- 各種検診の対象年齢以外の方
- 土佐清水市に住民票を置いていない方
- 胃がん検診は、胃を全部摘出した方や日常生活の中で飲食物をムセたり、誤嚥(飲み込んだ飲食物が誤って肺や気管に入ること)される方は、医療機関での受診をお勧めします。
- マンモグラフィ検診はペースメーカーを装着している方や豊胸術を実施している方は受診できません。

※平成26年度の検診日程については、4月の広報配布時にチラシでお届けする予定です。

【申し込み・お問い合わせ】

健康推進課 保健推進係 ☎ 82-1121

年に一度は 胃がん検診を受けましょう！

実施日	実施場所	受付時間	検診料金
4月9日(水)	大浜区長場	8時～9時	1,000円 (受診者全員)
4月10日(木)	中浜会館	8時～10時	

【胃がん検診対象者】 40歳以上の方。

【受診できない方】

※胃を全部摘出した方。

※日常生活の中で飲食物でムセたり、誤嚥(飲み込んだ飲食物が誤って肺や気管支に入ること)される方は、バリウムの誤嚥事故を防止するために医療機関での受診をお勧めします。

【市が実施するがん検診を受診できない方】

- 職場等で同様のがん検診を受診する機会のある方
- 各種検診の対象年齢以外の方
- 土佐清水市に住民票を置いていない方

【平成26年度の検診の年齢】

平成27年3月31日時点における満年齢

【受診結果について】

- 受診結果は、1カ月をめどに異常が見つかった方のみ
に通知しています。



在宅医療連携体制整備事業とは

平成24年度に引き続き、医療法人聖真会が、地域の皆さまが可能な限り住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けることが出来るよう、医療と介護の多職種が協働・連携して包括的かつ継続的な在宅医療の提供を目指す事業

人材育成・普及啓発部会の研修として、1月は松谷病院の「介護セミナー・良いケアを考える会」に参加し、理学療法士から片麻痺患者の生活動作の介護技術や介護現場への助言など、即実践に繋げることが出来るよい研修会となりました。

渭南病院においては「姿勢・食事介助」の勉強会に地域の医療・介護職が参加し、作業療法士から「食事前の姿勢の整え方」を、言語聴覚士から「食べさせ方や注意点」を学びました。

それぞれの参加者から「実演を行うことで解かりやすかった」という感想が述べられました。

介護研修会は地域の医療介護職と一緒に学ぶことで質の向上を図り、入院生活や在宅・施設での療養生活に対応できる知識、技術、心得を習得しています。今後も誰もが安心して暮らせる地域づくりを目指して活動を行っていきます。

土佐清水市在宅医療 連携体制整備事業活動報告

高額療養費の支給方法が振り込みになります

国民健康保険に加入している人で、ひと月の医療費が世帯の自己負担限度額を超えた場合、高額療養費が支給されます。

これまでは市民課国保係窓口で申請後、現金支給していましたが、4月申請分からは原則、ご指定の口座への振り込みによる支給となります。

月上旬	市から該当者に勧奨通知と申請書が送付されます
申請受付期間 月上旬 ～ 月末	申請に必要なもの 1. 勧奨通知と申請書 2. 振込先確認書類(口座番号、口座名義が確認できるもの) 3. 領収書 4. 印鑑 ※申請場所…市民課国保係または各市民センター
翌月上旬	月末までに申請のあった方に支給決定通知書を送付。 高額療養費を指定口座へ振り込みします。

振り込み詐欺にご注意！！

申請において不明な点があった場合、市役所から問い合わせを行うことがありますが、A T M (現金自動預払機) の操作をお願いすることや、給付のための手数料などの振込みを求めることは絶対にありません。もし、不審な電話がかかってきた場合は、下記までご連絡ください。

お問い合わせ 市民課 国保係 ☎ 82-1108

消費税率改正に伴う水道料金と 給水装置新設分担金についてのお知らせ

平成26年4月1日から消費税率が5%から8%へ改正されることに伴い、水道料金や給水装置新設分担金が下記の取扱いとなります。

■水道料金

(例)家庭用10m³までの水道料金

水道料金については、平成26年度4月請求分については、従前の消費税率5%で計算した料金となり、平成26年度5月請求分の水道料金から消費税率8%で計算した料金となります。

消費税率	合計金額	内訳		
		基本料	メーター使用料	消費税 (1円未満切捨)
消費税率5%	913円	750円	120円	43円
消費税率8%	939円	750円	120円	69円
増額分	26円	0円	0円	26円

※10m³を超えた場合には、超過水量が1m³につき上水道で145円＋消費税、簡易水道で120円＋消費税、が加算されていますので、消費税3%アップ分が増額となります。

■給水装置新設分担金

給水装置新設分担金については、平成26年4月1日の申請分から消費税率8%で計算した料金となります。

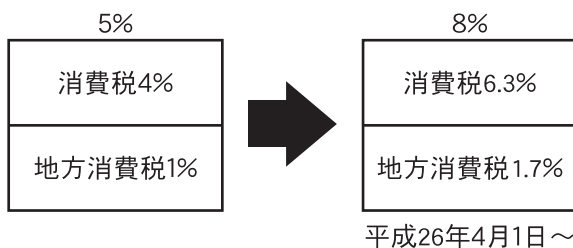
メーター口径	給水装置 新設分担金 (消費税抜)	【変更前】 消費税5%込 金額	【変更後】 消費税8%込 金額	消費税改正 による増額分
13mm	20,000円	21,000円	21,600円	600円
20mm	40,000円	42,000円	43,200円	1,200円
25mm	67,000円	70,350円	72,360円	2,010円
30mm	115,000円	120,750円	124,200円	3,450円
40mm	191,000円	200,550円	206,280円	5,730円
50mm	333,000円	349,650円	359,640円	9,990円
75mm	861,000円	904,050円	929,880円	25,830円
100mm	1,700,000円	1,785,000円	1,836,000円	51,000円

お問い合わせ 市役所 水道課 ☎ 82-1117

税務課からのお知らせ

消費税率(国・地方)の引上げについて

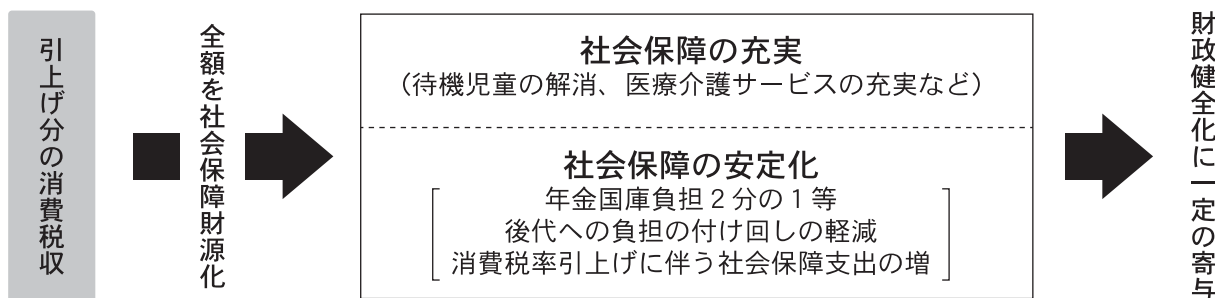
1 消費税率(国・地方)が引き上げられます。



※地方消費税とは、国税である消費税と同様に、事業として行った商品の販売、サービスの提供等の国内取引や外国貨物の引き取りに対して課税される都道府県税です。

※消費税率10%（消費税7.8%・地方消費税2.2%）への引上げについては、改めて経済状況等を総合的に勘案した検討を行います。

2 引上げ分の消費税収(国・地方)はすべて社会保障財源化されます。



平成26年度固定資産縦覧のお知らせ

期間 4月1日～6月2日
(土・日・休日を除く)

納税者のみなさんが土地・家屋の所在、評価額等を「土地・家屋価格等縦覧帳簿」により縦覧できます。
(縦覧帳簿には所有者名・課税標準額・税額等の記載はありません)

○縦覧場所は市役所税務課です。 ○縦覧できる方は、本市固定資産税の納税者です。 ○縦覧は無料です。

◆対象者と必要書類◆

縦覧対象者	必要書類
固定資産税の納税者 又は納税管理人	1 納税者と確認できるもの（納税通知書、課税明細書など）
	2 窓口に来られる方の印鑑
代理人	1 依頼者が納税者と確認できるもの（納税通知書、課税明細書など）
	2 窓口に来られる方の印鑑
	3 承諾書（署名・押印されたもの）

「固定資産税課税台帳（名寄帳）」の閲覧も、この期間中は無料でできます。閲覧場所は市役所税務課と各市民センターです。

なお、自己の資産以外を閲覧する場合は、所有者の承諾書が必要となります。

お問い合わせ 税務課 固定資産税係 ☎ 82-1129

お 知 ら せ

平成26年3月31日をもって納税協力員による市税等の納付は終了いたします

これまで市税等の納付につきましては、納税協力員の多大なご支援、ご協力のもと納期内納付等円滑な納付にご協力いただきありがとうございました。

平成25年10月から、ゆうちょ銀行（郵便局）での納付が可能になるなど市税等の納付環境等も整備されてきたことから、納税協力員による納付を終了することとなりました。

今後とも、市役所・各市民センターや便利・安全・確実な口座振替、お近くの金融機関での納付をよろしくお願いいたします。

お問い合わせ 収納推進課 ☎ 87-9135

軽自動車税についてのお知らせ

納税通知書が、登録車両ごとになります *納税通知書は4月11日以降発送予定です。

納税義務者名義の登録車両が複数台ある場合、今までは1枚の納税通知書にすべての登録車両を記載し合計額を納付していただいていたのですが、平成26年度発行分から、登録車両ごとの納付書に変更になります。
(例えば、3台の登録があれば、3枚の納付書になります)

* 納期限までに納付されず督促状が発送された場合、督促状1通につき100円の督促手数料が徴収されますが、平成26年度課税分から、登録車両ごとの納税通知書になるため、例えば、3台の登録があり3台ともに督促状が発送された場合、それぞれに100円の督促手数料が徴収されることになりますので納期限内の納付をお願いします。

◎被災代替自動車として取得された軽自動車等の非課税措置の適用期限が以下のように延長されました。

被災代替車両として取得された年度	非課税となる年度
平成25年度(平成25年4月2日～平成26年4月1日)	平成26年度
平成26年度(平成26年4月2日～平成27年4月1日)	平成27年度
平成27年度(平成27年4月2日～平成28年4月1日)	平成28年度

・対象となる方は、市役所 税務課(市民税係)で申請を行ってください。

軽自動車・原動機付自転車などの各種手続きはお済ですか？

軽自動車や原動機付自転車、農耕用車の税金は、毎年4月1日現在に所有している方に課税されます。
廃車、名義変更他があった場合は届出が必要です。該当する方でまだ手続きをしていない方は、早急に下記までお問い合わせのうえ、所定の手続きをされますようご案内します。

4月2日以降に廃車、名義変更されても、その年は1年分が課税されます。

車両の種類	手続き先	手続き方法
原動機付自転車(125cc以下) 農耕用車	市役所 税務課 市民税係 ☎ 82-1129 市民センター 下ノ加江 ☎ 84-0001 三 崎 ☎ 85-0001 下 川 口 ☎ 86-0001	◎ナンバープレートがある場合 ナンバープレート・認印 ----- ◎ナンバープレートがない場合 顛末書(税務課またはセンターにあります)に 必要事項を記入、押印し、地区区長または民生 委員の証明を受け提出してください。
軽自動車/軽二輪車(126～250cc)	軽自動車協会 ☎ 088-842-4311	手続き方法は左記までお問い合わせください。
小型二輪車(250cc超～)	高知運輸支局 ☎ 050-5540-2077	手続き方法は左記までお問い合わせください。

廃車・名義変更の届け出が必要な場合

- 乗らなくなった
- 紛失した
- 人に譲った
- 使用不能になった
- 盗難にあった
- 転出した など

農耕用車(乗用)にはナンバープレートを

コンバイン、トラクター、田植え機などのうち、乗用装置を有するものは課税されますので、新規に取得したり、現在所有している方で登録の手続きをしていない方は、市役所税務課または各支所でナンバープレートの交付申請を行ってください。※交付申請の際は農耕作業用自動車の車名(メーカー名)と農機名等が必要です。

減免 申請期限：4月23日(水)

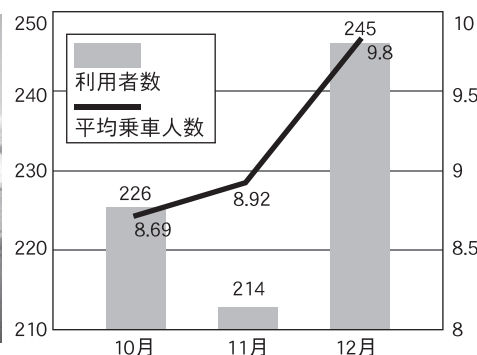
身体障害者手帳等を有する方で、一定の要件に該当する方は減免を受けられますので、納付書が届いた後、お早目に申請してください。

お問い合わせ 税務課 市民税係 ☎ 82-1129

昨年10月から始まった「おでかけ号」のテスト運行について10月から12月までの利用状況をお知らせします。
 12月からは、毎月5日と20日を『おでかけ号の日』と定め、デマンド交通運賃無料とするキャンペーンを実施するとともに、テスト運行前に行った地区説明会等で行ったご意見・ご要望や運行事業者からのご意見も踏まえ、時刻表の見直し作業を行い、2月1日から直通便を増便し、通院や買い物に利用しやすい運行ダイヤに改正しました。
 今後は、平成26年10月から本格運行に向けて、より便利な「おでかけ号」となるよう見直しを行う予定です。ぜひ1度ご利用してみてください。



デマンド交通「おでかけ号」10月～12月の利用状況



	利用者数	平均乗車人数	運行可能日数
10月	226	8.69	26
11月	214	8.92	24
12月	245	9.80	25



市営住宅入居者募集

団地名(所在地)	建設年度	構造(募集階)	間取り等	月額家賃	戸数
東谷第2団地(布1050番地)	S56	鉄筋コンクリート造2階建	3DK(4.5, 6, 6, DK)	13,400円～	1戸
曙団地(浦尻8番101号)	H13	鉄筋コンクリート造4階建(1階)	バリアフリー対応2DK(4.5, 6, DK)	13,500円～	1戸
曙団地(浦尻10番301号)	H8	鉄筋コンクリート造4階建(3階)	メゾネットタイプ4DK(4.5, 6, 6, 6, DK)	20,100円～	1戸
グリーンハイツ団地(グリーンハイツ10番1-101号)	S50	鉄筋コンクリート造4階建(1階)	3DK(3, 6, 6, DK)	9,700円～	1戸
緑ヶ丘第4団地(緑ヶ丘27番19号)	S58	鉄筋コンクリート造2階建	3DK(4.5, 6, 6, DK)	14,400円～	1戸
汐見町第2団地(汐見町19番13号)	S48	鉄筋コンクリート造4階建(2階)	3DK(3, 4.5, 6, DK)	8,700円～	1戸
汐見町第2団地(汐見町19番14号)	S48	鉄筋コンクリート造4階建(1階)	3DK(3, 4.5, 6, DK)	8,700円～	1戸
竜串第3団地(竜串25番9号)	S53	鉄筋コンクリート造2階建	4DK(4.5, 6, 6, 6, DK)	16,000円～	1戸
田ノ内団地(三崎546番地)	H9	木造2階建	3LDK(6, 6, 7.5, LDK)	30,000円～	1戸

- 《申込書配布期間》 平成26年3月3日(月)～平成26年3月20日(木)
 《申込書配布場所》 まちづくり対策課、各市民センター、各福祉センター
 《申込の受付期間》 平成26年3月10日(月)～平成26年3月20日(木)
 持参する場合: 土、日曜日を除く 8:30～12:00、13:00～17:15
 郵送する場合: 上記受付期間に必着
 《申込書提出先》 まちづくり対策課まちづくり係(市営住宅担当)
 《入居資格》
 ①住宅に困っている方
 ②市税等を滞納していない方
 ③条例で定められた収入基準である方
 ④入居者又は同居者が「暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第6号」に規定する暴力団員でないこと
 ⑤市内に居住し独立の生計を営み、かつ入居者と同等以上の収入を有する保証人が2名いること(特別な事情等により県外在住でも可)

※市営住宅の住宅使用料は、公営住宅法に基づき入居者の収入等によって算定するため、毎年変動します。
 ※田ノ内団地の収入基準はその他の団地と違います。

お問い合わせ まちづくり対策課 まちづくり係 ☎ 82-1157

活力ある商店街づくり 助成事業

平成25年度財団法人自治総合センターの助成を受け、中央町商店街にある街路灯を明るいLED灯に変更しました。今後も地元商店街の発展・活性化のために街路灯を活用し、あしずり祭りや土曜夜市などの事業を実施していきます。



大漁「ばらぬき節」教室 受講生募集

土佐清水市の無形文化財・「ばらぬき節」を後世に伝えていきます。『ばらぬき節』は古くから清水で鯉節を作るときに歌われた作業歌。その歴史を学び、歌にあわせた踊りをみなさんで楽しく踊りましょう。

◆講師 久松治幸先生

◆中山信枝先生

◆日程 3月5日(水) 3月12日(水)
3月19日(水) ※全3回

◆時間 午後1時30分～3時

◆場所 中央公民館 3階ホール

◆定員 30名 ※定員になり次第締め切ります。(参加無料)

◆申し込み・お問い合わせ

中央公民館 ☎(82)0472

高知新聞厚生文化事業団助成事業 幡多絵画展

幡多地域在住の画家による力作、大作の大絵画展(洋画、日本画)を平成26年絵画部門での文化推進のトップをきって開催いたします。みなさまでぜひご来場ください。

◆会期 平成26年3月21日24日

午前9時～午後5時
※最終日は午後4時まで

◆場所 土佐清水市立文化会館

◆入場無料・無料駐車場有

◆お問い合わせ

幡多絵画展実行委員会事務局

☎(85)0908

緑の募金強化月間

3月1日～5月31日、9月1日～10月31日は「緑の募金強化期間」です。

皆さまから寄せられた寄付金は、公益社団法人高知県森と緑の会を通じ、地域住民の植樹活動への苗木の支援など、身近なところで活用されています。

募金は市役所(産業基盤課)で受け付けています。多くの皆さまのご協力をお願いいたします。

◆お問い合わせ

市役所 産業基盤課

☎(82)1228

心の健康相談

ひとりで悩んでいませんか？
人とのつきあいがどうもうまくいかない。
いろんなことを考えてしまつて、よく眠れない。

なにをするのもいやになり、家にとじこもっている日々が続いている…
など、心にゆとりが無くなつて悩んでいるいませんか？

そんな時、お気軽にご相談ください。
保健師等による電話相談・面接相談を随時お受けしています。

保健所では、相談される内容によっては精神科嘱託医の相談も受けることができます。

相談窓口

■土佐清水市 健康推進課保健指導係(保健師)

☎(82)1121

■幡多福祉保健所 健康障害課精神保健福祉担当

☎(88)0345124

☎(88)0355979

申告と納税はお早めに

所得税及び復興特別所得税・贈与税の申告・納税は

3月17日(月)まで

個人事業者の消費税及び地方消費税の申告・納税は

3月31日(月)まで

確定申告会場は、平成26年3月17日(月)間近になりますと大変混雑し、長時間お待ちいただくことがありますので、申告書はできるだけご自分で作成し、お早めに提出してください。



詳しくは で

福祉事務所子育て支援係 87-9011
児童家庭相談 (毎週月～金 8時30分～17時15分祝日除く)
窓口電話 児童虐待通告等の緊急連絡先(上記以外の時間帯)
080-8633-4177(携帯)

他社から番号そのままauに乗り換えで！
☆最大7万円キャッシュバック☆

さらに

25歳以下の方とご家族同時の購入で
キャッシュバック金額増額！

☆詳しくは当店スタッフまで☆

auショップ土佐清水 年中無休

TEL:0800-7002652 営業時間:10時～19時

一部営業時間に変更になる日がございます。

詳しくはお問い合わせください。



平成26年度 法務省専門職員（人間科学）採用試験

法務省における人間科学の知識が必要な官職に従事する職員を採用するための採用試験を下記のとおり実施します。試験区分は、矯正心理専門職区分、法務教官区分、保護観察官区分の3区分があります。

◆試験日

第1次試験 6月8日（日） 第2次試験 7月15日（火）～ 同月17日（木）

◆受付期間

インターネット 4月1日（火）午前9時～ 同月14日（月）

郵送又は持参 4月1日（火）及び同月2日（水）

◆試験の区分

（1）矯正心理専門職 （2）法務教官 （3）法務教官（社会人） （4）保護観察官

◆お問い合わせ

（1）高松矯正管区職員課 〒760-0033 高松市丸の内1-1 高松法務合同庁舎内 ☎ 087-822-4469

（2）高知少年鑑別所庶務課 〒780-0065 高知市塩田町19-13 ☎ 088-872-9283

保育士 臨時職員募集

保育士資格を有し保育関係の仕事に就きたいと考えている方は、臨時職員登録をお願いいたします。

○登録方法

「臨時職員登録申込書」に必要事項を記載し、市役所福祉事務所または総務課人事係まで提出してください。申込書は市役所受付、福祉事務所、各市民センター、市役所ホームページにあります。

○募集要項

◆勤務内容：園児の保育 ◆資格等：保育士資格

※幼稚園教諭免許のみの方は該当となりません。

◆賃金：7,100円/日

〈お問い合わせ〉 市役所福祉事務所 子育て支援係

担当 弘田・中島 ☎ 87-9011

「不動産に関する無料相談」のお知らせ

不動産・住まいに関する問題等について専門の相談員がお答えする「不動産に関する無料相談」を幡多地域の方々を対象として、下記により開催します。

◆日にち 平成26年3月12日（水）

◆時間 午後1時～ 午後4時

◆場所 四万十市中央公民館 1階 小会議室1

◆お問い合わせ

公益社団法人 高知県宅地建物取引業協会
高知市上町1丁目9番1号

☎ 088-823-2001

平成26年度 社会福祉法人 土佐清水市社会福祉協議会職員募集

1. 試験区分・採用人員・業務内容及び受験資格

試験区分	採用人員	業務内容	受験資格
正職員	1人	社会福祉法人土佐清水市 社会福祉協議会の業務	社会福祉活動に熱意を有する方 (今後、社会福祉士の資格取得に 向けて意欲のある方)

2. 試験日及び試験場所

	日時	場所	受付時間
1次試験	平成26年3月22日（土） 午前10時～	土佐清水市社会福祉センター （土佐清水市寿町11-9）	午前9時20分～ 午前9時40分
2次試験	平成26年3月30日（日） 午前10時～	土佐清水市社会福祉センター （土佐清水市寿町11-9）	午前9時20分～ 午前9時40分

3. 試験方法

1次試験 作文試験

2次試験 面接試験

4. 受付期間

ア. 受付期間 平成26年3月3日（月）から平成26年3月14日（金）まで（ただし土日祝日は除く）

イ. 受付時間 午前9時から午後5時まで

ウ. 郵送受付 平成26年3月14日（金）必着

5. 合格発表

1次試験 平成26年3月24日（月）

2次試験 平成26年3月31日（月）

6. 採用予定年月日

平成26年5月1日

7. 給与

土佐清水市社会福祉協議会の給与規程に準じる

8. お問い合わせ

土佐清水市社会福祉協議会 ☎ 82-3500



保育園にあそびにきませんか



3月の予定



園庭開放

(時間：9：30～11：30)

実施日	園名
3月4日(火)	下川口保育園
3月5日(水)	下ノ加江保育園
3月7日(金)	浦尻保育園
3月14日(金)	三崎保育園
3月18日(火)	旭保育園
3月19日(水)	足摺岬保育園
3月28日(金)	清水保育園

子育て支援センター

「どんぐりっこ」

(時間：9：00～11：30)

実施日	内容
3月3日(月)	ほっとタイム
3月6日(木)	お花の苗を植えよう
3月11日(火)	ぴよぴよクラブ 指人形をつくろう
3月13日(木)	春の遠足 じんべえ公園
3月17日(月)	避難訓練(地震・火災)
3月20日(木)	誕生会 エプロンシアター
3月25日(火)	ぴよぴよクラブ パネルシアター
3月27日(木)	土佐清水民話語り

※ぴよぴよクラブは0歳児・妊婦さん対象

※月の「おやこ広場 ほほえみ」は月曜日～金曜日

午前9時から11時30分 午後1時から3時30分

子育て支援センター

「どんぐりっこ下ノ加江」

(時間：9：30～11：30)

実施日	内容
3月12日(水)	お花の苗を植えよう
3月19日(水)	おやこ広場 ほほえみ
3月26日(水)	お茶会

おでかけ広場

(時間：10：00～11：30)

実施日	内容
3月10日(月)	窪津区長場
3月17日(月)	下川口浦区長場

☆お問い合わせ☆

子育て支援センター-どんぐりっこ

開館日：月曜日から金曜日 休館日：土日祝日

午前9時から午後12時 午後1時から午後4時まで

浜町6-22 清水保育園内 ☎ 83-0033

育児相談

健康推進課 保健指導係 ☎ 82-1121

3月の日程は、下記の通りです。

(時間：10:00～11:00)

実施日	場所
3月4日(火)	下川口保育園
3月28日(金)	子育て支援センター「どんぐりっこ」

※母子手帳とバスタオルをご持参ください。

困っていること、心配な事などなんでも相談してください。



冬季の節電・省エネルギー対策について

節電へのご協力を
お願いします！



今冬、四国電力管内では厳冬となることを想定した上で、瞬間的な需要変動に対応するために必要とされる予備率3%以上を確保できる見通しですが、大規模な発電所のトラブルが発生した場合、安定供給が出来ない可能性が懸念されます。そこで、政府は平成25年

12月2日から平成26年3月31日までの平日、午前9時～午後9時までの間、※節電へのご協力をお願いします。

※数値目標は設定していません。節電をお願いする期間、時間帯において無理のない範囲での節電をお願いします。

節電メニュー(例)

〈空調〉

・重ね着などをして室温20℃を心がける。(設定温度を2℃

〈照明〉

・不要な照明をできるだけ消す。(節電効果4%)
・照明器具を購入するときは、

①窓を開けるなどして必ず換気をすること。
②洗濯物や布団などはストープの近くには置かないこと。

下げた場合 節電効果7%)
・窓には厚手のカーテンを掛ける。(節電効果1%)
※ガス・石油ストーブ等を使用される場合には、以下の点にご注意ください。

〈電力消費機器〉

・冷蔵庫は設定温度を「弱」に変え、扉を開ける時間を減らし、食品を詰め込み過ぎないようにする。(節電効果1%)
・テレビを省エネモードに設定し、画面の輝度を下げ不要な時は消す。(節電効果2%)
・便座保温・温水の設定温度を下げ、不使用時はふたを閉める。(節電効果1%未満)

・本体の主電源を切る。長時間使わない機器はコンセントからプラグを抜く。(節電効果1%)

※節電効果は通常、エアコンを使用される家庭の場合を想定。



環境キャラクター「エコくん。」

文化会館からのお知らせ ☎ 82-3300

◆貸館

■ 3月8日(土)

みんなで作ろう！親子で楽しむオペラコンサート
金の斧 銀の斧～土佐清水バージョン～
●開演 午後6時30分(※開場：午後6時)
●入場料 一般前売1,500円(※当日2,000円)
高校生以下前売1,000円
(※当日1,500円)

●主催 土佐清水市立市民文化会館
●共催 土佐清水市教育委員会
●後援 NHK高知放送局・高知新聞社・
RKC高知放送・KUTVテレビ高知・
KSSさんさんテレビ

■ 3月21日(金)～24日(月)

幡多絵画展2014(※展示室・展示コーナーにて)
●展示 午前9時～午後5時(※24日は午後4時まで)
●入場料 無料
●主催 西南絵画クラブ
●助成 (公財)高知新聞厚生文化事業団

■ 3月23日(日)

第39回 南海楽器音楽教室発表会
●開演 午後2時
●入場料 無料
●主催 南海楽器店

■ 3月30日(日)

第27回シミズダンススタジオ発表会
「空を、みあげて。」～The sky also Looks～
●開演 午後1時30分
●入場料 500円(※当日700円)
●主催 シミズダンススタジオ
●ゲスト スガジャズダンススタジオ
よさこいチームいなん



図書館

11月～4月は開館時間が変わります。
平日・休日とも午前10時～午後6時

☎ 82-4151

あたらしく入った本の紹介

◆一般図書◆
面倒だから、しよう 渡辺 和子
黒田官兵衛歴史読本 KADOKAWA
小さな会社と個人事業者のための 平石 共子
「8%消費税」に備える本
一番やさしい自治体予算の本 定野 司
被災後を生きる 竹沢 尚一郎
心の養生訓 斉藤 茂太
やなせたかし大全 やなせ たかし
NHK連続テレビ小説ごちそうさんレシピブック 朝日新聞出版
英語で手帳にちょこっと日記を書こう 神林 サリー
穴 小山田 浩子
昭和の犬 姫野 カオルコ
見えざる網 伊兼 源太郎
めぐり糸 青山 七恵
十津川警部東北新幹線「はやぶさ」の客 西村 京太郎
モンスター 百田 尚樹
ボディ・メッセージ 安萬 純一
大切なものはわずかです。 ローラ・インガルス・ワイルダー
こなごなに壊れて ジェイムズ・フレイ
一度、死んでみましたが 神足 裕司

◆児童・中高生図書◆
心は前を向いている 串崎 真志
和食のすべてがわかる本 1 服部 幸應
まるごと観察富士山 鎌田 浩毅
気をつけよう！SNS 1・2 小寺 信良
おりがみ大全集 主婦の友社
てのひらの味 村井 康司
紫の結び 1・2 紫式部
王子とこじき 上・下 マーク・トウェイン
海があるということは 川崎 洋
伝説の双子ソフィー＆ジョシュ マイケル・スコット
とけいのえほん とだ こうしろう
イソボカマイ 手島 圭三郎
みずちゃぼん 新井 洋行
他多数

市民図書館の蔵書はホームページからも検索できます。
アドレス <http://www.tosashimizu-public-library.jp>

<3月の移動図書館巡回予定>

区長場分のみ掲載しています

3月5日(水)

足摺岬区長場 13:20～13:40
松尾区長場 14:00～14:20
大浜区長場 14:50～15:10
中浜区長場 15:20～15:40

3月6日(木)

津呂区長場 10:50～11:10

3月7日(金)

養老区長場 9:20～9:40
三崎浦区長場 11:40～12:00
上野区長場 14:20～14:40
下益野区長場 14:50～15:10

3月11日(火)

下ノ加江市民センター 10:50～11:10
久百々(消防屯所前) 13:40～14:00
大岐福祉センター 14:10～14:30

3月13日(木)

宗呂下(公衆電話の広場) 11:10～11:30
貝ノ川浦(政本商店付近) 11:45～12:05

◎天候により日程が変更になる場合があります。

◎場所がわからない時はお問い合わせください。

予約資料の取り置き期限について

新着図書をはじめ、図書館資料をより多くの方々に利用していただくため、2014年4月1日から予約資料の取り置き期間を以下のとおり変更いたします。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

(現在)14日間→(2014年4月1日受付分から)7日間
※当館から予約連絡を受けた日からの日数です(メール連絡の場合は送信した日から)。移動図書館でご予約の分の取り置き期間は次の巡回日までです。

県立移動図書館が来ます

3月12日(水) 時間:午後3時30分～4時30分頃
場所:中央公民館駐車場(市民図書館隣)

「いきいき健康生活講座」は5月を予定しています

防災・災害情報コーナーが充実しました

地震や津波に関する資料やリーフレット等をそろえています。
南海トラフ巨大地震に備えた防災・減災対策にぜひご活用ください。

春のおはなし会のお知らせ

絵本の読み聞かせやエプロンシアター、工作などを行います。お申し込みは不要です。お気軽にご参加ください。

◆日時 3月15日（土） 午後2時～3時

◆場所 ひだまりハウス

◆対象 4歳～小学生
保護者

◆お問い合わせ 市民図書館 ☎ 82-4151

情報検索入門講座 参加者募集

新生活のスタートとともにインターネットを始めたい、活用してみたい方を対象とした入門講座です。インターネットで情報を集める“コツ”を学んでみませんか。

◆日時 3月16日（日） 午前11～12時

◆場所 図書館2階（視聴覚室）

◆対象 インターネット未経験者・ビギナー

◆定員 10名

◆申込期限 3月10日（月）

◆お問い合わせ 市民図書館 ☎ 82-4151

文芸

俳句

隠れん坊した庭隅に水仙花

布

松垣由喜恵

左義長や黒焦げ餅をほうばりて

布

岡部 啓子

足摺の怒涛真下の数椿

松崎

宮村 作世

足摺の入日に合掌冬遍路

下ノ加江

宮崎宇佐美

解かぬまま朽ちる渡舟の石蓐かな

加久見新町

岡本 尚

片花の紅のジュータン落ち椿

三崎

おはりばこ

われのみが知りし言葉よ雪が降る

下ノ加江

大久保正徳

亡き母の微かな手垢春拾

寿町

大西 安子

一雨に音無く散りぬ寒の梅

旭町

中村 幸子

山家の灯と静かな春の宵

平ノ段

小南 綾子

咲きたいと桃のつぼみは待ちわびて

足摺岬

のぎく

風そよぎ菜の花揺れて頬緩み

竜串

浜平由美子

新緑に鶯歌う春の森

大浜

奥村 満治

梅ありし古代木にて咲きほこり

上野

野村 綾子

沖の島どの墓みても椿挿し

小江町

形岡 幸子

冴え返る山も緑も雪化粧

栄町

岡本 英香

短歌

幼子の背丈を記す柱に
時の流れを想いて眺む

四万十町

上原 庸子

松竹梅に万両千両菊添えて
活ける心根柢しくもあり

上野

黒岩 公子

嫁ぎゆく孫に餞祈ります
人生行路恙なきよう

加久見新町

二神 若榮

友達の米寿の祝いの投げもちを
座りてひろう七つ八つ

平ノ段

平野寿栄喜

とし重ね春を迎えて誓いしの
しなやかごろいとも忘れず

本町

浦岡 輝子

金メダル心はひとつ手をつなぎ
友情深め平和な世界

グリーンハイツ

宮崎 幸夫

別々に同じ番組枯れ夫婦
元町 だれ・弥助

下ノ加江

村 一人

春山に時が来たぞと花ざかり
本当に目は口ほどにものを言う

下川

口井上 美妃

耳の日に仲睦まじく囁き合い
竜串 浜平 健

下川

口井上 美妃

川柳

川柳

別々に同じ番組枯れ夫婦

元町

だれ・弥助

春山に時が来たぞと花ざかり

下ノ加江

村 一人

本当に目は口ほどにものを言う

下川

口井上 美妃

耳の日に仲睦まじく囁き合い

竜串

浜平 健

※文芸作品は、俳句・短歌・川柳に限ります。
お一人様一作品の掲載とさせていただきます。
毎月15日〆切

日	月	火	水	木	金	土
3月 カレンダー	上段：市役所 中段：文化会館 下段：図書館					1
2	3	4	5	6	7	8
						親子で楽しむオペラコンサート
9	10	11 年金相談 市民課 10:00	12 県立移動図書館 15:30	13 行政相談 市民室 10:00	14	15
おはなし会 11:00						春のおはなし会 14:00
16	17	18	19	20	21	22
情報検索入門講座 11:00					幅多絵画展2014 休館（祝日）	幅多絵画展2014
23	24	25	26 乳幼児対象のよみ聞かせ 10:30	27	28	29
幅多絵画展2014/南海楽園音楽教室発表会 おはなし会 11:00	幅多絵画展2014				休館（図書整理日）	
30	31		3月の「スタインウェイピアノ」 一般無料開放日 日時：3月13日（木）午前9時～午後5時 ※利用希望者は文化会館までお問い合わせください。			
シミズダンススタジオ発表会						

みんなで作ろう！親子で楽しむオペラコンサート

金の斧 銀の斧

～土佐清水バージョン～

- 月 日：平成26年3月8日(土)
- 開 演：午後6時30分(※開場：午後6時)
- 入場料：一般前売1,500円(※当日2,000円)
高校生以下前売1,000円(※当日1,500円)
- 主 催：土佐清水市立市民文化会館
- 共 催：土佐清水市教育委員会
- 後 援：NHK高知放送局・高知新聞社・RKC高知放送・KUTVテレビ高知・
KSSさんさんテレビ
- 場 所：土佐清水市立市民文化会館くろしおホール
- 前売券販売所：市民文化会館・土佐清水商工会議所・サニーマート清水店・プラザパル・
サニーマート四万十店・サングリーンクリハラ



石野 真穂(ピアノ)



吉川 健一(バリトン)



平田 由希(ソプラノ)



村田ゆう子(ソプラノ)

☆今回で4回目となるオペラ歌手吉川健一さんらによる子どもも大人も楽しめるオペラコンサート。
今年も市民参加型事業として小学生や地元コーラス隊と一緒に作り上げる土佐清水オリジナルの
演出でお届けします。皆様お誘い合わせの上、ぜひご来館ください。

お問い合わせ 市民文化会館 ☎ 82-3300

平成26年土佐清水市観光開き

日 時 平成26年3月16日(日) 午前11時～

場 所 海の駅あしずり

お問い合わせ 土佐清水市観光協会 ☎ 82-3155

