



平成26年

広報 土佐みず

ジョン万のふるさと土佐清水



1

No.483

謹賀新年



主な内容

- 2P 土佐清水市長 新年あいさつ
- 3P 土佐清水市議会議長 新年あいさつ
- 3P 豊見城市長(姉妹都市)新年あいさつ
- 4P 第30回 産業祭開催(裏表紙へ写真掲載)
- 5P うまれてきてくれてありがとう
- 5P 清水高校生 姉妹都市派遣事業
- 7P 民生委員・児童委員・主任児童委員 新たに委嘱
- 9P 地域福祉計画(各地区の紹介)
- 10P 宅地分譲・市有地の売却
- 14P 税金に関するお知らせ
- 15P 市税等口座振替推進キャンペーン
- 16P ねんきん・住基カード
- 17P 健康知恵袋・献血バス
- 18P 保育園・子育て
- 20P 「広報とさしみず」配布場所
- 20P 文化会館からのお知らせ
- 20P 図書館からのお知らせ
- 21P 文芸
- 21P 1月のカレンダー



休日当直医

12月31日	渭南病院(越前町)	☎82-1151
1月1日	松谷病院(天神町)	☎82-0001
1月2日	渭南病院(越前町)	☎82-1151
1月3日	松谷内科(栄町)	☎82-1377
1月5日	松谷病院(天神町)	☎82-0001
1月12日	渭南病院(越前町)	☎82-1151
1月13日	渭南病院(越前町)	☎82-1151
1月19日	松谷病院(天神町)	☎82-0001
1月26日	渭南病院(越前町)	☎82-1151

日曜営業ガソリンスタンド

1月5日	カネ二石油(旭町)
	三浦石油(三崎)
1月12日	仙石石油(下ノ加江)
	たけだ石油(元町)
1月19日	江口石油(大岐)
	福山石油(足摺岬)
	日新石油(三崎)
1月26日	久松石油(越前町)
	三浦石油(三崎)

市民の動き(平成25年11月30日現在)

人口	15,583人	(前月比 31人減)
男	7,301人	(前月比 14人減)
女	8,282人	(前月比 17人減)
出生	5人	(前月比 4人減)
死亡	27人	(前月比 2人増)
世帯数	7,856世帯	(前月比 5世帯減)

「いのちの電話」相談電話

ひとりで悩まないで、
こころの苦しみを、お話しください。
あなたがつらいとき、近くにいます。

高知いのちの電話協会

☎088(824)6300

ホームページ: <http://www.find-j.jp>

あけまして

おめでとーいーげんごます



土佐清水市長 泥谷光信

新年あけましておめでとうござい
ます。

みなさまにおかれましては、健
やかに新年を迎えられましたことを
心よりお慶び申し上げます。

さて、昨年は各地でこれまでの
最高気温を更新するなど、記録的な
猛暑の年でした。

また、アベノミクス効果による
株価の上昇や、2020年のオリン

ピック・パラリンピックの招致実現
など明るい話題もありましたが、
地方ではまだまだ厳しい経済状況が
続いています。

そのような中、国会において南海
トラフ巨大地震の防災対策強化を
目的とした「南海トラフ地震対策
特別措置法」が全会一致で可決・成立
いたしました。このことは本市の
防災・減災対策に強い追い風になると
考えますので、新設した危機管理課を
中心として、市民の命を守るため、
地震・津波対策はもとより、防災対策
全般に今まで以上にアクセルを踏み
込み、加速したとりくみをすすめる、
国に対しても地方の声を活かされる
よう、強く働きかけてまいります。

また、あわせて市民のみなさまに
お約束した公約である「子どもは宝」
子育て教育環境の充実、「若者は希望」
基幹産業の復興による雇用の創出、
「お年寄りは誇り」各地域で高齢者
が安心して暮らしていける仕組み
づくり、「命を守る」防災対策、「絆は
力」市役所と地域・市民との絆、この
お約束した公約を誠実に着実に実行
してまいりますので、ひきつづき、ご支
援・ご協力をよろしくお願い申し上げ
ます。

さらに本年は、土佐清水市制施行
60周年にあたります。この記念の年に
記憶に残る事業を実施したいと考えて
おりますので、ぜひ市民のみなさまの
声をお寄せください。

終わりに、みなさまのご健康と
ご健勝を心からお祈りいたしまして、
新年のごあいさついたします。

平成26年 元旦



土佐清水市議会議長 岡林守正

明けましておめでとうございます。

市民の皆様におかれましては、ご健勝で輝かしい新年をお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。

昨年を振り返りますと、全国各地で異常気象による集中豪雨や竜巻などの災害が多く発生し、四万十市江川崎では4日連続で40度を超え、最高気温が41度と全国観測史上最高を記録したところであり、本市におきましても、30度以上の真夏日が49日を数え水不足も心配された年でありました。

各種施策の中では、南海トラフ巨大地震による被害想定を発表を受け、避難場所等の整備、食料備蓄、避難訓練の充実、清水中学校への学校統合、新保育所の建設など、重点事業の積極的な推進を図ったところでありました。

新年を迎えるにあたり、市議会と

いたしましても、市政を取り巻く環境の変化を的確にとらえながら、市民の皆様の期待と信頼に応えるよう、皆様の声が市政に生かされるようさらに開かれた議会をめざしていく所存であります。

市民の皆様が、いつまでも住みなれた地域で生きがいをもっていきいきと安心して生活ができる「土佐清水市」となるよう、議員一同、市民の負託に全力で応えていきたいと考えております。

市民の皆様のご協力とご理解とともに、皆様のますますのご健勝とご多幸をお祈り申し上げます。新年のご挨拶といたします。

平成26年 元旦

謹賀新年

土佐清水市議会

議長	岡林	守正
副議長	小川	豊治
矢野川周平	瀧澤	満
森 一美	仲田	強
西原 強志	井村	敏雄
永野 裕夫	橋本	敏男
岡林 喜男	武藤	清
永野 修	(議席順)	
岡崎 宣男		



豊見城市長 宜保晴毅

土佐清水市の皆さま、明けましておめでとうございます。平成26年午年の輝かしい新春を迎えるにあたり、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

旧年中も、ジョン万次郎が縁で結ばれた姉妹都市の友好を大切に育み、交流事業を円滑に推進することができました。ご厚情を賜りました土佐清水市の皆さまに対し、厚く御礼を申し上げます。

昨年3月には「第17回豊見城市教育長杯(ジョン万次郎杯)少年野球大会」へ土佐清水市の少年野球チームにご参加いただき、スポーツを通じた両市の子どもの交流を図ることができました。

更に、8月の本市スポーツ少年団の貴市訪問の際には、交流事業の核となる「第26回郵you杯少年野球大会」への参加をはじめ、土佐清水市の夏の風物詩「あしずり祭り」

の体験や壮大な自然に触れる貴重な機会を得ることで、子ども達が地域由来の文化・風土を肌で感じるとともに、親交を深めることができたものと感じております。

日米の懸け橋となり、常に人と人の繋がりを育んできたジョン万次郎の精神は、無き今も両市を絆で結び、姉妹都市交流として息づいております。今後も両市の交流がますます深いものとなり、将来を担う子ども達の視野を広げ、健全な成長の糧となるのみならず、両市の発展に寄与することを願っております。

今年も両市の子ども達を中心に姉妹都市交流の輪が広がるものと存じますが、土佐清水市の皆さまの変わらぬお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

結びになります。本年が土佐清水市の皆さまにとりまして、幸多き健やかな一年となりますよう心よりお祈り申し上げます。貴市のますますのご発展を祈念申し上げます。新年のご挨拶といたします。

平成26年 元旦



第30回土佐清水市産業祭



冬の恒例行事、第30回産業祭が11月30日・12月1日の2日間、西町の県合同庁舎前で盛大に開催されました。

この産業祭は、本市の農林水産物や加工品の消費拡大と地場産業の発展による地域経済の活性化をめざして同実行委員会が主催し、毎年開催しているものです。

第30回目を迎えた今回は、両日とも穏やかな天候に恵まれ、市内外より過去最高の3万5千人の皆さまにご来場いただき、熱気あふれる産業祭となりました。

会場内には宗田節、清水さば、べら焼きなど、清水自慢の特産品や真心こめて作った惣菜などが並んだほか、メジカのみれ汁や豚汁、伊勢エビ汁などの無料配布も行われ、長蛇の列ができました。正面入口では、息のあった餅つきも行われ、つきたてほやほやの餅が次々と出ま上がっていました。

また、中央ステージでは、ご当地アイドルシヨールやチームいなんによるよさこい踊りが披露され、来場者からあたたかい拍手が送られました。

「消防フェア」はたらく車大集合!!のイベントへは、多くの家族連れが訪れ、子供たちは、仕事着を着せてもらったり、車やバイクへの乗車、消防本部による放水を体験するなどし、笑顔で記念撮影する姿も見られました。

ファイナールは30回を記念した「もち投げ」が行われました。もちが投げられるたびに会場のあちらこちらから、大きな歓声があがり、産業祭は大盛況のうちに幕を閉じました。

うまれてきてくれて ありがとう



おき かなめ
沖 要芽 くん(長野)
平成25年9月24日生



たけば ひびき
竹葉 響 ちゃん(下川口浦)
平成25年10月18日生



たけば はるか
竹葉 陽風 ちゃん(下川口浦)
平成25年10月18日生



よしな たかはる
吉名 貴晴 くん(下益野)
平成25年10月9日生



てらおか みれい
寺岡 未玲 ちゃん(清水)
平成25年11月10日生



にしお れい
西尾 怜 くん(下益野)
平成25年11月10日生



清水高校生 姉妹都市派遣事業
第14回米国ジョン・万次郎祭へ参加

土佐清水市姉妹都市友好協会と清水高等学校では、学生の国際意識の向上と姉妹都市・姉妹校との友好を深めるため、毎年、米国マサチューセッツ州フェアヘアブン、ニューベッドフォードへ学生を派遣する事業を行っています。

今年、フェアヘアブンで10月5日に開催された「第14回ジョン・万次郎祭」へ初めて参加する形で派遣事業を行いました。祭りでは、清水高校のコーナーが設けられ、書道や折り紙を通じて、日本文化の紹介を行ったほか「あしずり踊り」を現地の方々とともに、お揃いのジョン万ハッピーで披露するなど、和気あいあいとしたなか、交流を楽しみました。

祭りの翌日には、万次郎が通った学校や教会など、ゆかりの場所を訪ね、改めて郷土の偉人「ジョン万次郎」について学習し、認識を深めました。

今回、フェアヘアブンでのホームステイはかないませんでしたが、市内外からツ

アーへ参加された様々な世代のジョン万ファンの皆さんと行動を共にし、祭りを通じてできた、たくさんの友達とふれあうなかで語学力や国際感覚を磨くことができ、視野が大きく広がったことと思います。

次世代を担う学生たちが、今回の貴重な体験を胸に、日米友好の輪を今後、更に広げてくれることでしょう。

派遣事業 参加者

- 犬伏恵理さん(1年生)
- 尾崎智彩さん(1年生)
- 笹岡星来さん(1年生)
- 山崎侑菜さん(1年生)
- 氏家希望さん(1年生)
- 濱田裕司さん(1年生)
- 吉田知実さん(2年生)



民生委員・児童委員及び主任児童委員が新たに委嘱されました



平成25年12月4日、民生委員・児童委員の一斉改選による厚生労働大臣と高知県知事からの委嘱状が、泥谷光信市長から68名の委員の方々へ伝達されました。

また、任期満了で退任された23名の委員の方々には、在職期間に応じて厚生労働大臣、高知県知事の感謝状が贈られ、社会福祉への献身的な尽力と功績が讃えられました。

※新しい民生委員・児童委員は次の方々です(敬称略)

天	神	町	濱崎	初子	☎(82)1916
中	央	町	吉川	景子	☎(82)0019
元		町	山崎	實	☎(82)2273
旭		町	増弘	雅子	☎(82)1861
旭		町	山崎	百合子	☎(82)0426
緑	ヶ	丘	山崎	正史	☎(82)0250
加	久見・横	道	松浦	眞知	☎(82)1354
加	久見・横	道	村上	貴美代	☎(82)2107
養		老	武田	省三	☎(82)2669
松		崎	永野	邦秋	☎(82)0635

○三崎地区

三	崎	浦	矢野	川卓司	☎090-8695-4597
三	崎	浦	※調整中		
竜		串	浜口	加津枝	☎(85)0062
爪		白	宮崎	武志	☎(85)1485
平	ノ	段	※調整中		
下	ノ	段	※調整中		
斧		積	弘田	幸子	☎(85)1180
上		野	井上	美江	☎(85)0172
下	益	野	早川	春子	☎(85)0612
浜	益	野	山本	弘子	☎(85)0745

○下川口地区

下	川口郷・松山	※調整中			
下	川口浦・片粕	福島	平八	☎(86)0361	
貝ノ川郷・齒染ノ浦・横峯		半田	徳美	☎(87)0021	
貝ノ川浦		中平	幸二三	☎(87)0933	
鳥淵・藤ノ川・銚ノ平		※調整中			
大	津	芝岡	廣一	☎090-3076-9499	
珠々玉・有永		川村	孝	☎(86)0305	
宗	呂上	多田	勢子	☎(86)0402	
宗	呂下	中平	雪美	☎(86)0149	
坂井・木ノ川		小山	眞由美	☎(86)0129	

○主任児童委員

市	内	全	域	酒井	史	☎(86)0105
市	内	全	域	福山	直美	☎(88)0106
市	内	全	域	宮本	忠男	☎(82)8361
市	内	全	域	杉村	由記香	☎(84)1580
市	内	全	域	松本	眞由美	☎(85)0007

○下ノ加江地区

立	石	池田	喜志子	☎(84)0828
東	谷	谷口	三恵子	☎(84)1265
布	郷	山脇	純子	☎(84)0528
布	浦	植木	朝喜	☎(84)1422
下	浦	網野	進	☎(84)1029
下	浦	川口	次男	☎(84)1364
船	場	上原	晴代	☎(84)0567
小	方	谷村	晴夫	☎(84)0425
市	野々・大	田村	昭子	☎(84)0242
市	野	※調整中		
長	野・大川	橋本	當子	☎(84)0893
鍵	掛	伊藤	多喜子	☎(84)0712
久	百	下元	武義	☎(84)1608

○清水東部地区

大	岐	橋本	香代子	☎(82)8660	
大	岐	近藤	敏彦	☎(82)8337	
以	布	山崎	栄子	☎(82)8450	
以	布	岡林	満由美	☎(82)8383	
窪	津	林	美恵子	☎(82)7217	
津	呂	谷岡	與志美	☎(82)7010	
足	摺	岬	濱岡	美和子	☎(88)0408
足	摺	岬	西田	敏勝	☎(88)0965
松	尾	有田	一三	☎(88)0325	
大	浜	西村	敏行	☎(82)9870	
中	浜	川添	美代子	☎(82)9862	
中	浜	西原	千保美	☎(82)9669	
浦尻・厚生町		前田	馨	☎(82)1169	
浦尻・厚生町		吉永	由加利	☎(82)5573	
グリーンハイツ		岐浦	繁實	☎(82)3244	
グリーンハイツ		武藤	百喜	☎(82)1657	

○清水西部地区

戒	町	梅本	小夜	☎(82)0585
市	場	濱崎	好男	☎(82)3528
本	町	甲藤	眞	☎(82)1847
栄	町	岡本	英香	☎(82)3633
寿	町	門田	稲美	☎(82)1083
小江町・浜町		町田	満代	☎(82)2726
汐見町・西町		山崎	惇男	☎(82)2610
汐見町・西町		谷岡	暁美	☎(82)1086
越	前	平野	貴久	☎(82)3495
幸	町	西岡	京子	☎(82)2815

民生委員・児童委員及び主任児童委員が幅広くご相談に応じています。

◆お問い合わせ 民生委員・児童委員協議会(社会福祉センター) ☎(82)3500

民生委員・児童委員 任期満了で退任された委員(敬称略)

市野瀬	中村 長男	在職期間(3年10ヵ月)
以布利	坂下千洲子	在職期間(5年7ヵ月)
津呂	小林 幹夫	在職期間(3年)
足摺岬	畦地 長壽	在職期間(9年)
大浜	小林 正伸	在職期間(15年)
グリーン ハイツ	山口八千穂	在職期間(9年)
戎町	片岡 勝義	在職期間(12年)
市場町	濱内 啓子	在職期間(24年)
小江町	松本百合子	在職期間(3年10ヵ月)
汐見町	岡林恵美子	在職期間(9年7ヵ月)
天神町	中村比早子	在職期間(16年5ヵ月)
元町	和泉 豊一	在職期間(22年10ヵ月)
旭町	岩井 正一	在職期間(15年)
加久見 横道	山下 眞弓	在職期間(3年)
養老	山崎紀美子	在職期間(8年3ヵ月)
三崎浦	武藤 芳久	在職期間(3年)
三崎浦	福島 安子	在職期間(11年6ヵ月)
竜串	畝崎ツヨ香	在職期間(6年)
爪白	宮崎 貞安	在職期間(15年)
下ノ段	岡崎恵美子	在職期間(3年)
上野	岡山 寛子	在職期間(4年7ヵ月)
下川口郷 松山	篠田 登美	在職期間(6年)
鳥瀨 藤ノ川 鈴木平	芝岡 稔夫	在職期間(3年)

高知県中学生 空手道選手権大会 入賞

さる11月17日、南国市で開催された第28回高知県中学生空手道選手権大会において、清水中学校1年生の井上凛さん、山本理子さんがみごと優勝・準優勝に輝きました。

井上さんは県中学総体に続く大会2連覇の達成です。

両選手は、来年3月に北海道で開催される「はまなす杯全国中学生空手道選抜大会」へ高知県代表として出場することになりました。

全国大会での更なる活躍を期待します！



少年相撲 (西日本リハーサル大会) 団体・個人優勝

さる11月17日、大阪府堺市大浜運動公園相撲場で西日本大会を屈指したリハーサル大会として関西地域と四国・中国地区のチームを招待し、第4回まいど大阪相撲大会が開催されました。

土佐清水市からも土佐清水相撲少年団と清水中学校が参加し、関西地区や他県の強豪選手と熱戦を繰り広げました。

小学校個人6年生の部では、岡田晃周さん(清水小)が自分より体の大きい関西の優勝候補をたて続けに撃破し、大きな歓声のなか、みごと個人優勝に輝きました。

また、団体中学生の部でも三人制を2人で参加した清水中(宮崎麗さん、谷村宗太朗さん)が絶対に負けが許されない状態のなか、強豪チーム相手に団体優勝を果たすなど、関西の地で「土佐清水」の名が高く大きく響きました。

西日本という大きな舞台で活躍した選手の皆さん、おつかれさまでした。これからの活躍も期待します。



谷村さん(右)、岡田さん(中央)、宮崎さん(左)

平成26年消防出初式

平成26年の年頭

にあたり、消防業務の発展と士気の高揚を図り、一層強固な組織づくりを目指し、もって市民への防火思想の普及と徹底を図ることを目的に消防出初式を開催します。

当日は消防職・

団員及び女性防火クラブ員が一堂に会し、人員、装備並びに資機材の総点検を実施した後、消防車輛によるパレードを予定しています。

◆日時

1月5日(日)
午前9時

◆場所

清水小学校庭
※雨天時は
市民体育館

◆車輛パレード

午前11時半頃
出発予定

小江町青果市場前
↳松谷内科前

周辺にお住まいの方々にはご迷惑をおかけいたします。どうかご協力をお願いいたします。

第5回 足摺の叫び

「夢の一字」募集

四国最南端に位置する足摺岬から「日本を元気にしよう」をコンセプトに、2014年は〇〇な一年であつてほしいとの希望・願いを込めた第5回足摺の叫び「夢の一字」を全国から募集いたします。

◆応募方法

ハガキに漢字一字と選んだ理由

(選考審査対象)、住所、氏名、年齢、職業、連絡先等を記載のうえ、ご投函ください。

◆応募期間

平成25年12月20日から

平成26年1月17日まで

◆送付先

〒78710315

土佐清水市足摺岬 48211

(二社)あしずり温泉協議会

☎(88)10988

◆発表日

平成26年1月20日(月)

◆展示場所

土佐清水市足摺岬

「ジョン万次郎像」前園地

揮毫・清水高校書道部

2月9日～2月末日(予定)

◆賞品

・最優秀賞 特産品10万円相当

足摺温泉ペア宿泊券

(1泊2食付)

・優秀作品 足摺温泉ペア宿泊券

(1泊2食付)

土佐清水市在宅医療

連携体制整備事業

活動報告

土佐清水市在宅医療連携協議会では、疾病を抱えても、自宅等の住み慣れた生活の場で療養し、自分らしい生活を続けられるために、包括的かつ継続的な在宅医療・介護の提供を行うことができる体制の構築として、課題の解決や質向上のために、年間を通じて3つのテーマを設定し、定期的に部会を開催しています。

「24時間在宅医療体制部会」では、24時間安心して在宅医療が受けられる体制づくりを進めるために、現時点での地域における在宅サービスの限界と在宅医療連携拠点の果たす役割について協議や検討を行っています。

また、「情報共有連携体制部会」では、市内各医療機関からの退院支援の事例報告や「嚥下障害時のケア」について多職種で意見交換など、「人材育成普及啓発部会」では、地域の医療介護職が法人の枠をこえて、在宅医療に関する「高齢者の尊厳とケア」について人材育成や普及啓発の向上を図っています。

今後も安心して住み続けられる地域づくりのため、各関係機関が連携して多職種協働で取り組んでまいります。



「つなぐ」助成事業

みなさんの地域活動を支援します

平成25年度財団法人自治総合センターの助成を受けて、東谷地区と平ノ段地区では伝統行事や文化の継承・世代間のコミュニケーション活動の活性化を図るための備品を整備しました。

今後も、地域

住民の連帯感の向上及び地域コミュニケーション活動の活性化を図っていきます。



南海地震への備え

我が家の地震対策は万全ですか？

「木造住宅耐震診断」

受診住宅募集中！

市では、木造住宅耐震診断の受診希望住宅を募集しています。

【対象住宅】

昭和56年5月31日以前に建築された木造2階建て以下の住宅

【募集棟数】

30棟

【調査内容】

- 地盤・基礎
- 建物の形や壁の配置のバランス
- 筋かいや壁の量
- 老朽度

以上の項目について耐震診断士が調査し、家全体の地震に対する総合診断を行います。

※1日程度

【費用】無料

※個人負担分の3千円を市が助成します。

平ノ段地区



東谷地区



土佐清水市第2期地域福祉計画

～地域の絆で支えあうまちづくり～

「誰もが住み慣れた地域で安心して暮らしてつづけられるまちづくり」を目指した土佐清水市第2期地域福祉計画。今年もこの計画のもと、住民の皆さんが市内各地区で地域に即した特色ある計画を立て、実践されています。

各地区の目標と取り組みの一部をご紹介します！

立石「お祭りで地域の絆を深める」

立石地区の仁井田神社のお祭りが復活して4年目、今年も伝統の太刀踊りが披露されました。地元の方々をはじめ、帰省した子や孫たちなど家族・地域の絆が深まる、活気あるお祭りとなりました。



市野々「花いっぱい運動」



市野々地区では、天満宮の秋祭りに向けてコスモスの花を咲かそうと、休耕地を活用した「花いっぱい運動」に取り組んでいます。

満開に咲いたコスモスが伝統行事に花を添え、住民同士の交流を深めています。



松尾「地域住民の親睦を深めるための交流の場づくり」

松尾地区では、地域住民の親睦を深めるため、10月10日の日曜日に旧松尾小学校の体育館で「ミニ運動会」が開催されました。

子どもから高齢者まで楽しく競技に参加して笑顔と熱気溢れる交流の場となり、親睦を深めていました。



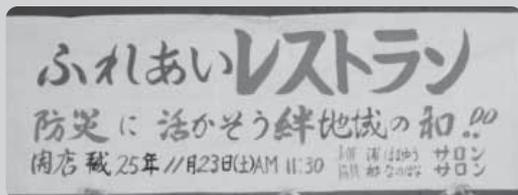
大津「みんなが元気でいられる大津にしよう」



大津地区では、住み慣れた地域で安心して暮らしていくために地域の不安や課題について、今自分たちがしたいこと、しなければならないことを話し合う住民座談会が開催されました。

地域の交流を深めるために喫茶店を開催したい、声かけ、見守りをして安心につなげたい等、みんなが無理なくできることをやって行こう、と話し合いました。

貝ノ川浦「住民どうしの絆を大切に」



「防災に活かそう絆 地域の和」をテーマに、第1回目の「ふれあいレストラン」が貝ノ川へきち集会所で行われました。

貝ノ川浦・郷のいきいきサロンのボランティアが中心に準備を進め、11月23日の土曜日にレストランを開催。この取り組みを通して住民の交流を深めました。



爪白「安全な地域づくり」

「安全な地域づくり」のため、防災学習会とあわせ、被災後の避難所生活を想定した炊き出しの訓練を行いました。

地区の役員、消防団、婦人部などを中心に住民の協力の中、有意義な訓練となりました。

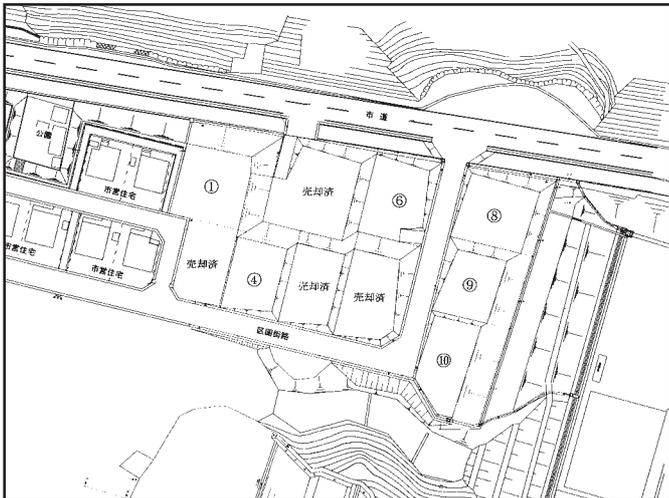


☆お問い合わせ☆ 土佐清水市社会福祉協議会 ☎82-3500 健康推進課社会長寿係 ☎82-1254

宅地分譲のお知らせ

土佐清水市土地開発公社では、次のとおり宅地分譲を行っています。

三崎城ノ峯分譲宅地



【所在地】三崎道の駅「めじかの里」西側
 【区画数】6区画
 【条件】建物建築時に合併処理浄化槽を設置
 【単価】(平地)通常 12,402円/㎡ 41,000円/坪
 (特) 9,680円/㎡ 32,000円/坪

※法面部分は平地の半額
 ※(特)とは、契約から5年以内に地元業者にて一般的居宅を建築する場合の特別価格です。
 ※当該区域は、南海トラフ巨大地震による津波浸水予測区域には含まれておりません。(標高21.3m~27.5m)

区画	面積(㎡)			分譲価格	
	平地㎡ 平地坪	法面㎡ 法面坪	合計(㎡)	通常価格	特割価格
1	284.93㎡ 86.2坪	215.23㎡ 65.1坪	500.16㎡	4,868,000円	3,799,000円
4	195.91㎡ 59.3坪	101.39㎡ 30.7坪	297.30㎡	3,058,000円	2,386,000円
6	260.46㎡ 78.8坪	62.44㎡ 18.9坪	322.90㎡	3,617,000円	2,823,000円
8	256.13㎡ 77.5坪	113.70㎡ 34.4坪	369.83㎡	3,881,000円	3,029,000円
9	191.72㎡ 58.0坪	155.62㎡ 47.1坪	347.34㎡	3,342,000円	2,608,000円
10	219.63㎡ 66.4坪	187.21㎡ 56.6坪	406.84㎡	3,884,000円	3,032,000円

下ノ加江分譲宅地



【所在地】下ノ加江大橋西側(市営住宅隣接地)
 【区画数】1区画
 【単価】③20,891円/㎡ 69,062円/坪

区画	面積(㎡)		分譲価格
	㎡	坪	
3	215.22㎡	65.1坪	4,496,000円

三崎城ノ峯分譲宅地写真



北側より撮影 南西側より撮影 北東側より撮影

下ノ加江分譲宅地写真



西側より撮影 パノラマ写真

お申し込み・お問い合わせ 土佐清水市土地開発公社(土佐清水市役所総務課内) ☎82-1134

公売(市有地の売払)を行います

次のとおり市有地を一般競争入札により売払いたします。

公売物件(土地)

- 売却番号…第3号(土佐清水市越前町10番21号)
- 財産所在地…土佐清水市越前町394番2
- 地目・面積…宅地・102.20平方メートル
- 最低売却価格…175万円
- 公売保証金…8万7千5百円

とき 平成26年1月30日(木)
 ところ 土佐清水市役所2階 第3会議室
 持ち物 公売保証金・印鑑(スタンプ式印鑑は不可)・代理人が入札する場合は委任状

◆お問い合わせ 市役所 総務課(財産管理係)
 ☎82-1111(内線209)



交通事故被害者の 家庭をサポート

独立行政法人自動車事故対策機構では、育成資金の貸付、介護料の支給や該当される児童に友の会活動を行っております。

◆育成資金の貸付

自動車事故が原因で保護者が亡くなられたり、重い後遺障害を残すこととなった家庭（生活困窮家庭）の児童を対象に中学校卒業まで、無利子で育成資金をお貸ししています。

■金額 一時金 15万5千円

入学支度金 4万4千円

月額 2万円

◆介護料の支給

自動車事故が原因で重度の後遺障害が残り、介護が必要な方に支給をしています。

■金額 月額約3万円〜13万円

*重度後遺障害の程度による

◆友の会入会

育成資金の貸付・介護料の支給に該当された世帯を友の会活動や交流会にご招待いたします。

■体験旅行、コンテスト（書道・絵画・写真ほか）、交流会（間伐体験・クリスマス会等）

◆お問い合わせ

独立行政法人自動車事故対策機構

高知市南ノ丸町5-17

高知県トラック会館内

☎088(831)1817

昼間でもライトを 点灯しよう！

「高齢ドライバーによる 常時ライト点灯運動」 実施中

高知県警察では、高齢者の交通事故を未然に防止することを目的として本運動を県下で推進しています。

◆見込まれる効果

- ・車両の存在感をアピール
- ・無灯火運転の防止
- ・薄暮時のライトオン走行が可能
- ・追突事故の未然防止

など、様々な交通事故防止の効果が期待できます。

ベテランドドライバーである皆さんから始めましょう。車から降りる時はライトの消し忘れに注意しましょう！
また、70歳以上の高齢者の方は「高齢運転者マーク」を表示しましょう。（幅寄せ・割り込み禁止などの保護規定が受けられます。）



お問い合わせ

中村警察署

清水警察庁舎

☎(82)0110

「四国一斉！ 法務局休日相談所」 の開設について

高知地方法務局では、土地、建物や会社の登記手続、相続や遺言等に関する相談をはじめ、戸籍、供託、人権に関する相談、土地の境界に関する相談、契約や遺言などの公正証書に関する相談について、次のとおり1日無料相談所を開設します。予約等は不要となっておりますので、ぜひご利用ください。

◆日時

平成26年1月26日(日)
午前10時〜午後3時

◆相談内容

登記・戸籍・供託・人権擁護に関する相談、土地の境界に関する相談、公正証書に関する相談

◆相談員

法務局職員、司法書士、
土地家屋調査士、公証人

◆開設場所

高知地方法務局 四万十支局
四万十市右山五月町3番12号
中村地方合同庁舎

◆お問い合わせ

高知地方法務局 四万十支局
☎0880(34)1600

放送大学 4月入学生募集中

好きなとき好きな勉強好きなだけ
こんな方は、ぜひ放送大学へ

◆やり残した勉強を一からやり直したい。

◆定年後にボランティアをやりたい。そのために役立つ知識を身につけたい。

◆大学に通う時間はないけれど、大卒資格が欲しい。

◆自分のペースでじっくり学問をしたい。

【放送大学の特長】

●放送大学への入学は、15歳以上から。入学試験なしで入学可能。

●科学・数学、国際・文化、芸術・博物館、市民・社会・コミュニケーション、健康・福祉・マネジメント・技術など幅広い分野が学べます。

●自身の学習目標に応じて自ら学習計画を立てます。1科目から学べます。

●授業は放送授業（BSテレビ31・351ch）が中心ですが、全国で3000を越える面接授業が開講されており、一流講師陣から直接指導も受けられます。

高知でも700名を超える仲間が生涯学習を実践中です。この機会にあなたも放送大学へ。

4月入学生の出願期間は
2月28日まで

お問い合わせ

放送大学高知学習センター
☎088(843)4864

『はたのおと2014』

開催します！

「はた」を記録する「ノート」と発信する「音」。自然環境、歴史文化、産業経済など、幡多エリアで研究や活動をしている人たちによる年1回の研究発表会「はたのおと」を今年は土佐清水市で開催します。

身近な場所に広がる新しい世界を覗いてみませんか？

◆日時

平成26年2月1日(土)

午後0時30分より受付

午後1時〜午後6時

◆会場

土佐清水市立三崎小学校 体育館

◆参加費

500円

(資料代・おやつ代を含む)

※未成年者は無料

◆内容

口頭発表・ポスター発表・三崎川写真展・おやつ時間

◆主催

研究会はたのおと

◆共催

土佐清水市

ホームページ

http://www.hata-chiiki.net/

または土佐清水市産業基盤課

☎(82) 1228

※懇親会に参加希望される方は人数に制限がありますので1月20日までに申し込みください。(先着順)

中央公民館教養講座

受講生募集！

あなたと健康社、五来純先生による、講演会とビワの葉温灸の講習会です。

◆講演会

自然の力とともに生きる

◆講師

あなたと健康社 五来純先生

◆日時

平成26年1月25日(土)

午後2時〜4時

定員60名

◆ビワの葉温灸講習会

◆指導者

五来純先生

横田和幸先生

◆日時

平成26年1月25日(土)

午後4時〜6時

定員30名

平成26年1月26日(日)

午前9時〜11時

定員30名

参加者は講演会と実技と両方を受講して下さい。
材料費として2千円が必要です。
定員になり次第締め切らせていただきます。

◆お申し込み・お問い合わせ

土佐清水市立中央公民館

☎(82) 0472



防衛省 平成26年度

予備自衛官補募集

予備自衛官補制度とは、主として自衛隊未経験者を予備自衛官補として公募・採用し所定の教育訓練を経た後、予備自衛官として任用する制度です。予備自衛官は普段社会人として仕事をしながら年間5日間(連続5日間の訓練が基本)の訓練を受け、必要があるとき認められる場合には招集命令により出頭し自衛官となり活動します。

◆予備自衛官補応募資格

年齢の計算期日(平成26年7月1日)

・一般公募
日本国籍を有し18歳以上、34歳未満の者(資格等は必要ありません。)

・技能公募
日本国籍を有し18歳以上で、保有する技能・資格に応じて53歳以下55歳未満(保有する技能・資格等細部等級についてはお問合せください)

◆予備自衛官補から予備自衛官への任用

一般公募は3年以内に1050日間の技能公募は2年以内に1050日間の教育訓練終了後の翌日に陸上予備自衛官として任用されます。

◆手当

・教育訓練招集手当(日額)
予備自衛官補 七千九百円
(予備自衛官 八千九百円)

・教育訓練招集旅費
教育訓練出頭のための往復旅費が支給されます。

・予備自衛官手当
(予備自衛官として任用期間中支給)
月額 四千元

◆受付及び試験日

・受付期間
平成26年1月8日(水) から
平成26年4月2日(水)

◆試験期日

平成26年4月11日(金) から
15日(火)のうち、いずれか
1日を指定されます。

◆試験会場

後日お知らせします。

◆お問い合わせ

自衛隊四万十地域事務所
☎0880(35)3096

平成26年度(一般入試)県立中村高等技術学校 訓練生募集!!

プロを極める!

募集訓練科名	応募資格	訓練期間	募集定員
木造建築科	中学校卒業以上で (H26.3卒業見込み含む) H26.4.1現在29歳以下	2年	10名
左官・タイル 施工科	中学校卒業以上で (H26.3卒業見込み含む) H26.4.1現在35歳以下	2年	10名

願書受付期間:平成26年2月3日(月)~2月20(木)
試験日:平成26年2月28日(金)
試験科目:適性試験・面接
合格発表:平成26年3月7日(金)
※遠隔地者には寮(男性)もあります。
詳しくは下記までお問い合わせ下さい。

〒787-0019 四万十市具同5179
高知県立中村高等技術学校
TEL:0880-37-2723
HP: http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/151305/

「芳志ありがとうございます」

「ございました」

11月26日、土佐清水商工会議所会員親睦ゴルフコンペ参加者一同様から、社会福祉への貢献を目的にと十万円をご寄附いただきました。

大切に使用させていただきます。
ありがとうございます
ございます。



幡多絵画展のお知らせ

幡多地域在住の画家による力作、大作の大絵画展(洋画、日本画)を平成26年絵画部門での文化推進のトップをきって開催いたします。みなさまぜひご来場ください。

◆会期

平成26年3月21日24日
午前9時～午後5時
※最終日は午後4時まで

◆場所

土佐清水市立市民文化会館

◆入場無料・無料駐車場有

◆お問い合わせ

幡多絵画展実行委員会
事務局

☎(85)0908

「こころの健康フォーラム2013」を開催します

幡多ネットワーク会議では、医療・保健・福祉が連携して障害があるなしにかかわらず、みんなが安心して暮らせる地域づくりをめざして連絡会や研修会を開催しています。

今年度は、下記の内容で実施します。たくさんの方のご参加をお待ちしています。

- ◆日時 平成26年1月30日(木)
午前10時～午後3時 ※受付は午前9時30分から
- ◆場所 四万十市立中央公民館2階大ホール(四万十市右山五月町8-22)
- ◆講演 『元気ですか あなたのこころ
～医療の立場から見えるこころの健康～』
- ◆講師 渡川病院 吉本 啓一郎 先生
※講演時間(午後1時30分～午後3時)
午前中は楽しい催し物(マジック・踊り・大正琴・コーラス等)や展示コーナー、作業所の出店があります。
- ◆主催 幡多ネットワーク会議(幡多地域の医療・保健・福祉の充実のための連絡会)フォーラム実行委員会

お問い合わせ 幡多福祉保健所 健康障害課 ☎0880-34-5124

心の健康相談のお知らせ

ひとりで悩んでいませんか?

人とのつきあいがどうもうまくいかない。いろいろなことを考えてしまって、よく眠れない。なにをするのもいやになり、家にとじこもっている日々が続いている...

など、心にゆとりが無くなって悩んだりしていませんか?

そんな時、お気軽にご相談ください。保健師等による電話相談・面接相談を随時お受けしています。保健所では、相談される内容によっては精神科嘱託医の相談も受けることができます。

相談窓口

■土佐清水市 健康推進課保健指導係(保健師)
☎82-1121

■幡多福祉保健所 健康障害課精神保健福祉担当
☎0880-34-5124 または ☎0880-35-5979



消防団員募集!

土佐清水市では、現在消防団員を募集しています。消防団では災害に備え、地域防災の強化を目指しています。私たちの住む町が災害に負けないよう、みなさんのご協力をお願いします!

◆お問い合わせ 地域の消防団 または 土佐清水市消防本部(総務係) ☎82-8119

年末年始も休まず営業! au☆新春セール実施中☆

当店指定の
ケータイ・スマホ・タブレットを購入いただくと。
購入者全員にその場でプレゼントあり!
☆詳しくは当店スタッフまで☆

auショップ土佐清水 年中無休

TEL:0800-7002652 営業時間:10時～19時
一部営業時間変更になる日がございます。
詳しくはお問い合わせください。



火事は全てを奪います

ご自宅に「住宅用火災警報器」を
設置していますか?点検は?

- 全ての住宅に「住宅用火災警報器」を設置する必要があります。
- 「住宅用火災警報器」にホコリなどが付くと火災を感知しにくくなります。半年に1回は掃除機等でホコリを取り、定期的に作動点検を行いましょう。

お問い合わせ
土佐清水市消防本部 ☎82-8119



医療法人 聖真会

胃南いなん病院

土佐清水市越前町6番1号

☎82-1151

「住み慣れた地域で安心して

暮らし続けられるために。」

土佐清水市からの補助を受け、在宅医療連携体制の充実に取り組んでいます。



いなん

検索

募集中! 看護師、リハスタッフ、薬剤師、登録ヘルパー(担当:看護部長 三谷)

事業用償却資産を所有している皆さんへ 申告書の提出は1月31日までに

償却資産とは、会社や個人で工場や商店などを経営しておられる方が、その事業のために用いることができる機械・器具・備品等の有形固定資産をいいます。

市内でこのような事業用資産をお持ちの方は、毎年1月1日現在の資産所有状況（資産の種類・取得価格・取得時期・耐用年数など）を1月31日までに地方税法383条に基づき市役所税務課に申告していただくことになっています。

新規に事業を始められた方、または今まで申告されたことのない方、毎年申告されていて異動がない場合でも申告してくださいませようお願いいたします。申告書は、市役所税務課、各市民センターに備えてあります。

◆償却資産の例

種類		償却資産の例
構築物	建築物	門・堀・橋・貯水池・独立煙突・広告塔・その他土地に定着した土木施設などで家屋と区分されるもの
	建築附属設備	ネオンサイン・スポットライト・発電機など
機械および装置		金属加工機械・印刷機械・食品加工製造機械・冷暖房用機器、その他物品の製造加工などに使用する機械・装置
船舶		漁船・貨物船・油槽船・客船・ボート・はしけなど
航空機		飛行機・ヘリコプター・グライダーなど
車両および運搬具		構内運搬車・特殊自動車（自動車税および軽自動車税の対象は除く）など
工具・器具および備品		机・いす・音響機器・医療機器・ガス機器・OA機器・各種自動販売機・金庫・電化製品など

◆申告を必要としないもの

- ◎鉱業権、漁業権、特許権その他の無形減価償却資産。
- ◎法人税法または所得税法において、使用可能期間が1年未満または取得価格が10万円未満のもので、一時に損金に算入するもの。
- ◎法人税法または所得税法において、当該法人等の有する減価償却資産（取得価格が20万円未満）を一括して3年間で損金に算入するもの。
- ◎自動車税や軽自動車税の対象となるもの。（ナンバープレートを取り付けているもの）

◆お問い合わせ 市役所 税務課（固定資産税係） ☎ 82 - 1129

家屋を滅失（取り壊された）皆さんへ 建物（家屋）の滅失や用途変更の申出をお願いします。

固定資産税（家屋）は、毎年1月1日現在の状況に基づいて課税されます。新築、増築、老朽化のため所有している家屋の全部または一部を取り壊した場合、床面積の大小にかかわらず必ず「建物（家屋）滅失届」を提出してください。ただし、法務局で滅失登記をされた場合は届け出は不要です。

この届出を提出したことにより、次年度から対象家屋は課税されなくなりますが、届出がない場合は引き続き課税される恐れがあります。

また、住家の場合、その敷地の宅地に特例措置が講じられ土地の固定資産税が軽減されており、住家でなくなった場合は特例措置の見直しが必要となりますので、家屋の滅失や、居宅から店舗・倉庫等へ、また逆に店舗や倉庫を改築し居宅となるなど用途の変更があった場合も申し出ください。

届出を提出された後、現地を確認に伺いますので、「建物（家屋）滅失届」の提出を忘れずをお願いします。届出書は市役所税務課、各市民センターに備えてあります。

◆お問い合わせ 市役所 税務課（固定資産税係） ☎ 82 - 1129

税金に関するお知らせ

公的年金を受給されている皆さんへ

例年2月上旬頃、公的年金を受給されている方を対象として、税務署との確定申告相談会を開催していましたが、今回は開催しませんのでお知らせします。

申告は、平成26年2月17日（月）から3月17日（月）までの申告期間内に、市役所税務課（市民税係）または各地区での面接相談をご利用ください。

※各地区の面接日程については「広報とさしみず」2月号でお知らせいたします。

◆お問い合わせ 市役所 税務課（市民税係） ☎ 82 - 1129

市税等口座振替推進キャンペーン

便利・安全・確実な口座振替をこの機会にぜひご利用ください。

**土佐清水市税等の口座振替を新規で申し込まれた方にもれなく
おこめ券を記念品として贈呈！！（440円分）**

対象期間	対象市税等
平成26年1月6日（月）から 平成26年2月28日（金）まで	市県民税・固定資産税・軽自動車税・国民健康 保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料

◆口座振替の申し込みは、通帳、金融機関届出印、納税通知書番号をご持参のうえ、市内金融機関、市役所税務課、収納推進課、各市民センターでお手続きください。また申し込み用紙（はがき）は各区長場にも配置しています。

◆口座番号、お届出印、納税通知書番号をお間違えないよう、お気をつけください。

■キャンペーン対象者 土佐清水市内に住所を有する土佐清水市税等の納税（納付）義務者で新規に口座振替の手続きを完了した者

■記念品贈呈の対象外 以下の場合には記念品贈呈の対象となりません。
お間違えのないようお気をつけください。

- ・申し込みが法人の場合
- ・申し込みした市税等について、すでに口座振替を利用している場合
- ・すでに口座振替を利用している市税等について、キャンペーン期間中に口座振替を解約し、再度申し込みをした場合や口座の変更をした場合
- ・納税（納付）義務者が市税等に滞納がある場合
- ・その他、不相当と判断した場合

■贈呈方法 平成26年3月中旬、対象期間中に口座振替手続きが完了した該当者に郵送します。

◆お問い合わせ 市役所 収納推進課 ☎ 87 - 9135

納税協力員による市税等の納付は終了いたします（平成26年3月31日から）

これまで市税等の納付につきましては、納税協力員の多大なご支援、ご協力のもと納期内納付等円滑な納付にご協力いただきありがとうございました。

平成25年10月から、ゆうちょ銀行（郵便局）での納付が可能になるなど市税等の納付環境等も整備されてきたことから、納税協力員による納付を終了することとなりました。

今後とも、市役所・各市民センターや便利、安全、確実な口座振替、お近くの金融機関での納付をよろしくお願ひします。

◆お問い合わせ 市役所 収納推進課 ☎ 87 - 9135

新成人のみなさまおめでとうございます ～20歳から国民年金～

日本に住む20歳から60歳未満すべての人は国民年金に加入し、保険料を納めることになっています。

国民年金は、老後の生活保障だけでなく、万が一病気やケガで障害が残ったときや、一家の働き手が亡くなったときなど、あなたやあなたの家族を守ってくれます。

ただし、加入の届出や保険料の納め忘れがあると年金が受け取れないこともありますので、「あのときに・・・」と後悔する前に、国民年金に加入しましょう。（20歳前に就職して厚生年金等に加入中の方は、加入手続きは不要です。）

なお、学生の方や収入が少なく保険料の納付が困難な方の場合は「学生納付特例」や「若年者納付猶予」など保険料の支払いを猶予する制度がありますので、市役所市民課または幡多年金事務所で国民年金の加入手続きと併せてお尋ね下さい。

年金手帳は大切にしましょう

公的年金制度では、すべての制度に共通して使用される基礎年金番号が用いられています。

国民年金や厚生年金に加入すると、基礎年金番号が記載された年金手帳が交付され、加入記録や保険料の納付状況などがこの番号で管理されます。

年金手帳は、年金に関する手続きの際に必要となりますので、大切に保管してください。

～年金受給者のみなさまへ～

源泉徴収票が送付されます

厚生年金・国民年金の「老齢年金」など、老齢(退職)を支給事由とする公的年金は、税法上「雑所得」として所得税の課税対象になります。

このうち、「老齢年金」の額が108万円以上(65歳以上の方は158万円以上)の方については、所得税を源泉徴収することになっています。

日本年金機構では、平成25年1月から12月中に「老齢年金」を受け取られている方全員に平成26年1月上旬に源泉徴収票を送付いたします。

源泉徴収票は、税務署で年金以外に給与収入があり確定申告をするときや、源泉徴収の還付を受けられるときに添付する必要があります。

もし、源泉徴収票を紛失された場合は再交付ができますので、お近くの年金事務所又は『ねんきんダイヤル』（☎0570-05-1165）までお申し出ください。

なお、「障害年金」や「遺族年金」については非課税ですので、源泉徴収票の送付はありません。

◆お問い合わせ 幡多年金事務所 ☎0880-34-1616 / 市役所 市民課（住民年金係）☎82-1107

住民基本台帳カード（住基カード）を取得しませんか

2013年7月8日から、外国人住民の方も住基カードを取得できるようになりました。

住基カードを取得すると下記のことができるようになります。

- 「写真付住基カード」は金融機関や市役所の窓口での本人確認が必要な時にご利用できます。
- 住基カードの交付を受けている方は、転入届の特例が受けられ、郵送などにより転出届を行うことで、引越し時の手続きで市区町村の窓口に向くのは、引越し先の一度で済むようになります。
- 住基カードには、電子申請で本人確認ができる電子証明書を記録することができます。自宅にいながら、インターネットを通じて一部行政機関へ申請手続きを行えます。住基カードを取得したうえで、公的個人認証サービスの電子証明書をカードに記録（別途500円の手数料が必要）、パソコンの設定をしてカード読取機（ICカードリーダーライター）を揃えたらインターネットで申請や届出ができます。
- ・公的個人認証ポータルサイト <http://www.jpki.go.jp/>
- ・e-Taxホームページ <http://www.e-tax.nta.go.jp/>
- ・ICカードリーダーライター普及促進協議会ホームページ <http://www.jpki-rw.jp/>

申請の際には、下記のものを持って市民課住民年金係（1階①番窓口）までお越しください。

- 身分証明書：運転免許証・パスポート・身体障害者手帳・在留カード・官公署が発行した顔写真付証明書など(上記のものをお持ちでない方は、印鑑登録している実印と印鑑登録証)
- 印鑑(認印)
- 写真：1枚(縦4.5cm×横3.5cmで撮影より6ヵ月以内の無帽・無背景・正面向きで、鮮明に写っており、本人と確認できるもの)
- 手数料：500円(申請時にお支払いいただきます。)

市内に住所を有する65歳以上の運転免許証を返納された方で、「運転経歴証明書」をお持ちの方については、住民基本台帳カードの取得手数料を免除いたしますので、申請の際、提示してください。(初回のみ。写真代は自己負担となります。)

※受付時間：午前9時～午後5時(土日祝日・年末年始・お昼休みを除く)

※申請後、カードの交付までに10日程かかります。

◆お問い合わせ 市民課住民年金係 ☎82-1107

インフルエンザ予防対策

◆うがい・手洗い・マスクがあなたを守る

インフルエンザはおもに感染者のせきやくしゃみに含まれるウイルスを吸い込むことで感染します。外出後はうがいと手洗いを徹底して体についたウイルスを除きましょう。せきやくしゃみをしている人がいれば近寄らない。マスクで防ぐことも大切です。

◆ひろげよう！せきエチケット

- ・せきをしている人はマスクをつけましょう。
- ・せき、くしゃみの際はティッシュなどで口と鼻を押さえ、周りの人から顔をそむけましょう。
- ・使用後のティッシュはすぐにゴミ箱に捨てましょう。
- ・うがい、手洗いを忘れずに。
- ・十分な休養とバランスのよい食事を。



ノロウイルスに気をつけましょう！

ノロウイルスは、牡蠣などの二枚貝を汚染し冬場を中心に食中毒の原因となるほか、感染性胃腸炎の大規模な集団感染を引き起こします。「食品から人」だけでなく、非常に強い感染力を持って「人から人」にうつる特徴のためです。抵抗力の弱い乳幼児や高齢者では重症化することもあり、小さなお子さんやお年寄りのいる家庭、保育所、幼稚園、高齢者施設では特に注意が必要です。

ノロウイルスには特効薬やワクチンがないため、予防に努めることが重要になります。

◆感染するとどうなるの？

吐き気や嘔吐、腹痛、下痢、発熱が生じますが、他に頭痛、風邪に似た症状が出ることもあります。これらの症状は1～3日でおさまりますが、便には2週間ほどウイルスが含まれます。感染の疑いがあるときは、すぐに病院を受診しましょう。

◆どうすれば予防できるの？

汚染された水や調理器具を介して、また感染者を介してうつりますので、手洗いやうがい、調理器具の洗浄などに日頃から気を付けることが大切です。

また、感染者の便や嘔吐物には、ノロウイルスが大量に含まれています。処理をする時はマスク・手袋を着用し、便や嘔吐物は雑巾やタオルなどで外側から内側に静かに拭き取ります。拭き取った汚物や汚れたオムツ類はすぐにビニール袋の中に入れ、きちんと縛って捨てましょう。

汚染された場所は、次亜塩素酸系消毒剤（家庭用漂白剤では200倍程度に薄めて使用）を浸した布で拭き、10分程度たったら水拭きをしましょう。

※塩素系漂白剤使用にあたっては「使用上の注意」を確認し、取り扱いに注意しましょう。

◆お問い合わせ 市役所 健康推進課（保健推進係・保健指導） ☎82-1121

献血バスが
やってきました

400mL献血にご協力をお願いします

医療現場では「400mL献血」の血液を必要としています。その理由は、人間一人ひとりの血液は、たとえ血液型が同じでも微妙に違っているためです。一人の患者さんに複数の献血者からの血液を輸血すると、副作用の発生する可能性が高くなります。

「400mL献血」は、200mL献血に比べて献血量が多いことから、少ない献血者からの輸血を可能にし、患者さんの安全性を向上させる献血方法と言えます。

このことから、献血のお申し込みをしていただく方の健康状態について慎重に確認した上で「400mL献血」のご協力をお願いしています。

「400mL献血」	年齢	体重	年間献血回数
男性	17歳～69歳	50kg以上	3回以内
女性	18歳～69歳	50kg以上	2回以内

※なお、65歳以上の献血については、献血される方の健康を考え、60歳～64歳の間に献血のご経験がある方に限らせていただきます。

冬場は献血者が
少なくなります。
お近くの献血会場へ
お越しください！

実施日	実施場所	実施時間
1/21(火)	サニーマート	13:00～16:30
1/22(水)	中央公民館	9:00～12:30・13:30～17:00
1/23(木)	市役所	9:00～12:00

◆お問い合わせ 健康推進課 保健推進係 ☎82-1121

平成26年度保育所入所児童募集

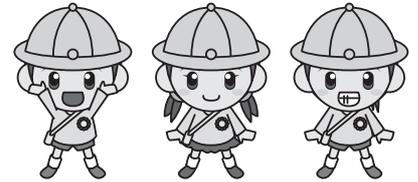
4月から保育所への入所を希望される方は申込書に必要事項をご記入のうえ、添付書類とともに福祉事務所または入所希望保育所に提出してください。申込書は福祉事務所・各保育所にあります。

【申込期間】 平成26年1月6日（月）～平成26年1月17日（金）

【保育所へ入所できるお子さん】

保護者が次の①から⑥のいずれかに該当し、かつ同居の親族またはその他の方が、お子さんを保育することができないと認められる場合に限りです。

- ① 昼間、働いていること。
- ② 妊娠中であるか、もしくは出産後間がないこと。
- ③ 病氣中・負傷中であるか、精神もしくは身体に障害があること。
- ④ 同居の親族を常時介護していること。
- ⑤ 震災、風水害、火災その他の災害の復旧にあたっていること。
- ⑥ ①から⑤までと同じような状態にあること。



※現在求職中の場合も該当になりますが、区長または民生委員の証明書が必要となります。

【申込書に添付する書類】

- ◆平成25年分の給与源泉徴収票の写し（給与所得の方）
- ◆平成25年分の所得税の確定申告書の写し（自営業等の方）
- ◆就労証明書

（源泉徴収票または確定申告書を提出される方で、現在もその職業を変更していない方は不要です）

なお平成25年1月1日現在に土佐清水市外の他の市町村に住所があった方は、その住所地での平成25年度の課税証明書が必要です。

【面接調査】

初めて入所されるお子さんについては面接を予定しております。（対象者には面接日時を連絡します）

- ◆乳児保育・一時保育・延長保育を下記の保育所で実施しています。

乳児保育	生後3か月から入所できます	下ノ加江・清水・三崎保育園
一時保育	満1歳からお預かりします	下ノ加江・清水保育園（詳しくは別欄に）
延長保育	午後6時まで保育を行います （下川口保育園は午後5時まで）	市内全ての保育園

- ◆市外の保育所への入所について

通勤等の理由で市外の保育所への入所を希望される方は、四万十市・宿毛市・大月町の保育所であれば入所させることができます。

新保育園の名称を募集します！

平成27年4月に市街地3園（浦尻保育園・旭保育園・清水保育園）がひとつとなり、新たな保育所として開設します。子どもたちに夢を与え地域のみなさまにも親しみやすい新保育園の名称を募集します。

- ◆応募方法 必要事項(①名称 ②名称をつけた理由 ③応募者の氏名、住所、電話番号)をご記入のうえ、持参、郵送、ファックス又はEメールでご応募ください。
- ◆応募用紙 1枚につきおひとり1点応募できます。※書式は特にありません
- ◆応募期限 平成26年1月31日(金) 郵送は当日消印有効
- ◆発表 採用者ご本人に通知するほか「広報とさしみず」にて発表します

◆送り先・お問い合わせ 〒787-0392 土佐清水市天神町11番2号
土佐清水市役所 福祉事務所(子育て支援係)

☎0880-87-9011 FAX0880-82-5599

Eメール fukushi@city.tosashimizu.kochi.jp

お気軽にご利用を! 下ノ加江保育園・清水保育園の一時保育

下ノ加江保育園・清水保育園では、保育所に入所していない「市内に居住している1歳以上の就学前のお子さん」を対象に、一時的にお預かりする一時保育を行っています。

下記のような理由で一時的に保育が必要な場合には、お気軽にご利用ください。

- ①保護者の勤務形態等により、家庭における育児が断続的に困難となった場合(アルバイト、繁忙期等)
- ②保護者の傷病、入院等により、緊急・一時的に保育が必要な場合(歯の治療等も可)
- ③育児疲れ解消等の私的な理由やその他の事由により一時的に保育が必要な場合(参観日、買い物や美容院等)

- 利用を希望される方は所定の申込書に記入のうえ、利用日の前日までに提出してください。
ただし、緊急性が高いなど事前に申請書を提出することが困難な場合は、事後提出(利用後、速やかに提出)も可能です。
- 保護者負担金は、日額2,000円(半日1,000円)です。利用後、保育所に納めてください。
- 上記①～③に該当しない児童や利用希望児童が感染症にかかっている場合、また受入定員を超えた場合等は利用できないことがあります。

◆お問い合わせ 下ノ加江保育園 ☎84-0868 / 清水保育園 ☎82-0002
市役所 福祉事務所(子育て支援係) ☎87-9011

保育園にあそびにきませんか



1月の予定



園庭開放

(時間：9:30～11:30)

実施日	園名
1月7日(火)	下川口保育園
1月8日(水)	下ノ加江保育園
1月10日(金)	浦尻保育園
1月15日(水)	足摺岬保育園
1月17日(金)	三崎保育園
1月21日(火)	旭保育園
1月24日(金)	清水保育園

子育て支援センター 「どんぐりっこ」

(時間：9:00～11:30)

実施日	内容
1月6日(月)	ほっとタイム
1月9日(木)	あけましておめでとう会
1月14日(火)	びよびよクラブ お正月遊び
1月15日(水)	避難訓練(地震・火災)
1月16日(木)	誕生会 園児の踊り
1月23日(木)	お茶会
1月28日(火)	びよびよクラブ 鬼のお面を作ろう
1月30日(木)	鬼のお面を作ろう・豆まき

※びよびよクラブは0歳児・妊婦さん対象
※月の「おやこ広場 ほほえみ」は月曜日～金曜日
午前9時から11時30分 午後1時から3時30分

子育て支援センター

「どんぐりっこ下ノ加江」 (時間：9:30～11:30)

実施日	内容
1月15日(水)	お正月遊び
1月22日(水)	おやこ広場 ほほえみ
1月29日(水)	鬼のお面を作ろう

おでかけ広場

(時間：10:00～11:30)

実施日	内容
1月20日(月)	宗呂上区長場
1月31日(金)	立石区長場

☆お問い合わせ☆

子育て支援センターどんぐりっこ
開館日：月曜日から金曜日 休館日：土日祝日
午前9時から午後12時 午後1時から午後4時まで
浜町6-22 清水保育園内 ☎83-0033

育児相談

健康推進課 保健指導係 ☎82-1121

1月の日程は、下記の通りです。

(時間：10:00～11:00)

実施日	場所
1月7日(火)	下川口保育園
1月24日(金)	子育て支援センター「どんぐりっこ」

※母子手帳とバスタオルをご持参ください。
困っていること、心配な事などなんでも相談してください。

保育士 臨時職員募集

保育士資格を有し保育関係の仕事に就きたいと考えている方は、臨時職員登録をお願いいたします。

○登録方法○

「臨時職員登録申込書」に必要事項を記載し、市役所福祉事務所または総務課人事係まで提出してください。
申込書は市役所受付、福祉事務所、各市民センター、市役所ホームページにあります。

○募集要項○

◆勤務内容：園児の保育 ◆資格等：保育士資格 ※幼稚園教諭免許のみの方は該当となりません。

◆賃金：7,100円/日

(お問い合わせ)市役所福祉事務所 子育て支援係 担当 弘田・中島 ☎87-9011

文化会館からのお知らせ

貸館

■ 1月3日（金）

平成26年 土佐清水市成人式

開式 午後1時（受付は正午～）
主催 土佐清水市教育委員会

■ 1月19日（日）

第47回 足摺ロードレース

開会式 午前8時20分
主催 土佐清水市体育協会
高知新聞社
主管 足摺ロードレース実行委員会
共催 土佐清水市教育委員会

◆お問い合わせ 文化会館 ☎82-3300

「広報とさしみず」配布場所のお知らせ

「広報とさしみず」は、市内の企業・団体様のご協力のもと下記の機関等でも配布しております。

- ・土佐清水郵便局
- ・栄町郵便局
- ・下ノ加江郵便局
- ・布郵便局
- ・以布利郵便局
- ・中浜郵便局
- ・窪津郵便局
- ・松尾郵便局
- ・足摺岬郵便局
- ・三崎郵便局
- ・下川口郵便局
- ・貝ノ川郵便局
- ・松谷病院
- ・足摺病院
- ・海の駅あしずり
(順不同・敬称略)

- ・市役所1階（受付）
- ・布福祉センター
- ・下ノ加江市民センター
- ・大岐福祉センター
- ・三崎市民センター
- ・松崎福祉センター
- ・下川口市民センター
- ・竜串福祉センター

お 願 い

「広報とさしみず」を店舗等で配布していただける企業・団体様は、市役所 企画財政課（秘書広報係）へお知らせください。

☎82-1113

図書館

あけましておめでとうございます。図書館は1月6日（日）午前10時より開館しています。本年もたくさんの方のご利用をお待ちしています。

◆お問い合わせ 図書館 ☎82-4151

あたらしく入った本の紹介

- | | |
|-------------------|----------------|
| ぼくは図書館がすき | 漆原 宏 |
| 戦争記憶の政治学 | 伊藤 正子 |
| 憲法がヤバイ | 白川 敬裕 |
| 私は負けない | 村木 厚子 |
| 3.11の記録 震災篇/原発事故篇 | 「3.11の記録」刊行委員会 |
| さば缶ダイエット | 主婦と生活社 |
| ぐりとぐらのてづくりブック | 福音館書店編集部 |
| 35歳からの妊娠スタイル | 放生 勲 |
| おばあちゃまのすてきな手芸 | ブティック社 |
| 魅せる方言 | 井上 史雄 |
| サラリーマン川柳にんまり傑作選 | やく みつる |
| 風に立つライオン | さだ まさし |
| 雷の波濤 | 船戸 与一 |
| お江戸は爽快 | 高橋 三千綱 |
| ふるさと銀河線 | 高田 郁 |
| 名探偵の証明 | 市川 哲也 |
| だから荒野 | 桐野 夏生 |
| 別れの挨拶 | 丸谷 オ一 |
| TOKYOオリンピック物語 | 野地 秩嘉 |

- | | |
|-----------------|-----------|
| 口ぐせひとつでキミは変わる | 佐藤 富雄 |
| 科学と科学者のはなし | 寺田 寅彦 |
| スティーブ・ジョブズ | 大谷 和利 |
| 乗り物の迷路 | 香川 元太郎 |
| あれから | 俵 万智 |
| オフカウント | 筑井 千枝子 |
| ホメーロスのイーリアス物語 | ホメーロス |
| はりねずみのルーチカ | かんの ゆうこ |
| 世界一カもちの女の子のはなし | サリー・ガードナー |
| ごろごろにゃん | 長 新太 |
| かわいれざむらいとだいこんひめ | 国松 エリカ |
| フルーツケーキいただきます | 岡村 志満子 |
- （他多数）

市民図書館の蔵書はホームページからも検索できます。
アドレス <http://www.tosashimizu-public-library.jp>

<1月の移動図書館巡回予定>

区長場分のみ掲載しています

- | | |
|-----------------|-------------|
| 1月8日（水） | |
| 足摺岬区長場 | 13：20～13：40 |
| 松尾区長場 | 14：00～14：20 |
| 大浜区長場 | 14：50～15：10 |
| 中浜区長場 | 15：20～15：40 |
| 1月9日（木） | |
| 津呂区長場 | 10：50～11：10 |
| 1月10日（金） | |
| 養老区長場 | 9：20～9：40 |
| 三崎浦区長場 | 11：40～12：00 |
| 上野区長場 | 14：20～14：40 |
| 下益野区長場 | 14：50～15：10 |
| 1月14日（火） | |
| 下浦（漁港内） | 10：50～11：10 |
| 久百々（消防屯所前） | 13：40～14：00 |
| 大岐福祉センター | 14：10～14：30 |
| 1月16日（木） | |
| 宗呂下（公衆電話の広場） | 11：10～11：30 |
| 貝ノ川浦（政本商店付近） | 11：45～12：05 |

◎天候により日程が変更になる場合があります。
◎場所がわからない時はお問い合わせください。

便利なWebサービス

ご自分のパソコンやスマートフォンで以下のサービスがご利用いただけます。

- ◎資料のネット予約、予約連絡のメール受け取り
- ◎返却予定日などご利用状況の確認

サービスのご利用にはパスワードが必要です。
身分証明書をお持ちの上、総合カウンターにてお申し込みください。

県立移動図書館がやってきます

1月22日（水）15：30～16：30
場所 中央公民館 駐車場

展示

これからの清水を支える方に
“仕事”で輝きたいあなたへ！ 1月6日（月）～1月24日（金）

文芸



俳句

新年を明るく元氣世の渡り
 上 野 野村 綾子
 黒尊の観音間近に紅葉狩
 平ノ 段 小南 綾子
 山茶花の散りてほんのり石に染む
 旭 町 中村 幸子
 初詣で参道歩みし木漏れ日や
 竜 串 浜平由美子
 紅葉狩り山の色どり母想う
 足 摺 岬 の ぎ く
 新春の凧に夢乗せ糸を引く
 大 浜 奥村 満治
 友に添い歩行リハビリ夕月夜
 布 岡部 啓子
 細りゆく半農半漁暮れの秋
 布 松 垣由喜恵
 老松越しに眩しき夕日冬めけり
 松 崎 宮村 作世
 小春日や玩具の様な靴干され
 下ノ 加江 宮崎宇佐美
 まほろばの女杜氏のにごり酒
 加久見新町 岡本 尚
 待むこと多し八十路の初暦
 寿 町 大西 安子
 野に妻と立ちて語らう雲の峰
 下ノ 加江 大久保正徳

短歌

※文芸作品は、俳句・短歌・川柳に限り、
 お一人様一作品の掲載とさせていただきます。
 毎月15日〆切

新春の庭の万両南天も
 千両ともに寒の色のきそいあい
 加久見新町 二神 若榮
 狭き内どちら向いても火の用心
 娘の一念痛く感じる
 上 野 黒岩 公子
 夫とゆく木枯らし初むる野の道に
 赤きもみじの一葉残れり
 四万十町 上原 庸子
 新春の夢も轟く足摺の
 黒潮おどる男華咲く
 グリーンハイツ 宮崎 幸夫
 馬年だ咲かせて行こう優香花
 走り続けよう願いをこめて
 本 町 浦岡 輝子
 菊かおる年忘れ会のきずな会
 息充滿新年の顔
 旭 町 中村 永子
 日本丸年明けの船出波高し
 何処に向かうか安部クルー達
 以 布 利 畠中 類子

川柳

元旦は屠蘇の名を借る庄助を
 竜 串 浜平 健
 もの忘れ万歩計の数が増え
 元 町 だれ・弥助
 おもいやる年の始めの願い事
 下ノ 加江 村 一人
 良き人は白き光を放つてる
 下 川 口 井上 美妃

【お詫びと訂正】
 広報12月号の文芸コーナーで松垣由喜恵様、岡部啓子様、宮村作世様、宮崎宇佐美様、岡本尚様の俳句を川柳として紹介してしまいました。お詫びして訂正いたします。

日	月	火	水	木	金	土
1月 カレンダー	1	2	3	4	5	6
	上段：市役所	元旦	成人式	休館	休館	休館
	中段：文化会館	休館	休館	休館	休館	休館
5	6	7	8	9	10	11
振替休日	休館	休館	休館	休館	休館	休館
12	13	14	15	16	17	18
じんべえ市	成人の日	年金相談 市民課 10:00~	乳幼児対象の読み聞かせ 10:30	休館	休館	休館
おはなし会 11:00	休館 (祝日)	休館	休館	休館	休館	休館
19	20	21	22	23	24	25
第47回足摺ロードレース	休館	休館	休館	休館	休館	休館
26	27	28	29	30	31	
おはなし会 11:00	休館	休館	休館	休館	休館	休館
1月の文化会館ピアノ一般無料開放日 日時：1月15日（水） 午前9時～午後5時 ※利用希望者は文化会館までお問い合わせください。						



第30回産業祭 盛大に開催!

