のびのび

土佐清水市地域子育て支援センター**どんぐりっこ**
土佐清水市清水ヶ丘３１番１号　電話 83-0033

新型コロナウイルス感染症拡大防止について
参加前に親子で検温していただき、平熱の場合参加可能。保護者さんのマスク着用。
手洗い・アルコール消毒をお願いしています。
また、風邪症状がある場合は活動参加を控えていただく場合があります。
※予定が変更の場合がありますのでご了承ください。
　ホームページ等でご確認できます。

１月の講座「魚のさばき方教室」

日時：１月１３日（木）
場所：中央公民館　２F 調理室
時間：１０時００分から
講師：地元の漁師さん、漁師さんの奥さん

「土佐清水にいるのに、魚がさばけない。」という声から始まりました。漁師さんと漁師さんの奥さんが丁寧に教えてくださいます。漁業指導所、農林水産課のご協力で清水のおいしい魚をいただいています。予約受付しています。電話予約可。

開館時間・電話相談　月曜日～金曜日　午前９時～１２時
　午後１時～　４時
自由遊び　月曜日～金曜日　午前９時～１１時３０分
　午後１時～　３時３０分
・ほのぼの　毎週木曜日　計画した遊び、講座、製作、誕生会等
　午前 10 時３０分～１１時３０分
・ぴよぴよクラブ（０歳児・妊婦さん対象）　第２金曜日　第４火曜日
・カフェタイム　飲み物・おやつを持参し、お茶をしています
・おひさまニコニコサークル　保護者が中心に活動しています
・おでかけ広場　地域の施設に行きます　午前１０時～１１時３０分
・下ノ加江どんぐりっこ　第４水曜日 午前９時３０分～１１時３０分
・園庭開放　市内各保育園で遊べます　午前９時３０分～１１時３０分
　幼稚園　毎週 月・水・金曜日

＊休館日　土・日・祝日・年末年始
＊対象者：保育園、幼稚園に入園されていない乳児さんと保護者と妊婦さん
＊活動は午前中です　＊健診の対象者には連絡があります

2022年 １月　どんぐりっこの予定

どんぐりっこでストリートピアノを開放しています。弾いても聴いても癒されますね。

月	火	水	木　ほのぼの	金
１２/２９～１/３ 休館日	４	５ きらら清水 園庭開放	６ お正月遊びを 楽しもう	７ カフェタイム
１０ 成人の日	１１ **１・６.３歳児健診** **（中央公民館）**	１２ 足摺岬園庭開放	１３ 魚のさばき方教室 場所：中央公民館	１４ ぴよぴよクラブ 絵本を楽しもう
１７ 下ノ加江園庭開放	１８ おひさまニコニコ サークル	１９ 下川口園庭開放	２０ 誕生会 ルアナと楽しい仲間たち	２１ 三崎園庭開放
２４ 避難訓練（地震）	２５ ぴよぴよクラブ 育児相談	２６ 下ノ加江どんぐりっこ コマを作ろう	２７ 手袋の鬼を作ろう	２８おでかけ広場 **竜串ふれあいセンター**
３１				

２月３日（木）は、どんぐりっこで豆まきごっこをします。鬼さんになってくれるお父さん、お母さんがいてくれたら嬉しいです。

どんぐりっこ１月の主な活動

ほのぼの

６日（木）：獅子舞に頭を噛んでもらって、今年も１年元気に過ごしましょう。ビニール凧を作ったり、コマ廻し、福笑いのお正月の遊びを楽しみませんか。

１３日（木）：さばいた魚を漁師さんの奥さん方が調理してくれ、試食出来ます。エプロン等持参して下さい。

２０日（木）：お誕生会は、１０：３０～みんなで１月生まれのお友だちのお祝いをしましょう。ルアナと楽しい仲間たち酒井さんとメンバーさんが来てくれ、フラダンスを踊ってくれます。その後会食です。

２７日（木）：節分の前に、手袋で鬼を作りませんか。手遊びをしたり、毎年使えそうですね。

下ノ加江どんぐりっこ

２６日（水）：小さな子どもさんも、簡単に廻せられるコマを牛乳パックで作ります。作って廻して遊びませんか。

土佐清水市地域子育て支援センターどんぐりっこの利用について

自由遊び
月曜日～金曜日
午前９時～１１時３０分
午後１時～３時３０分

休館日
土・日・祝日・年末年始

電話相談
月曜日～金曜日
午前９時～１２時
午後１時～３時

ほのぼの　毎週木曜日
計画した遊び・講座・季節の製作等をしています。
第３木曜日はお誕生会をしています。誕生者には手作りプレゼントがあります。お誕生カードに手型を押してお写真を入れて、お渡しします。皆さんでお祝いしましょう。人形劇等を楽しんだ後は会食をしています。おやつ・飲み物をご用意しています。おやつ代は大人１人５０円いただいています。

ぴよぴよクラブ
（０歳児・妊婦さん対象）
第２金曜日・第４火曜日
第２金曜日は計画した遊びや、助産師講座等をしています。
第４火曜日は育児相談です。
保健師、栄養士が来て、発育や、離乳食、予防接種の相談や、身体測定もしています。母子手帳・バスタオルを持って、10 時４０分までに来てください。

下ノ加江どんぐりっこ
第４水曜日
午前９時３０分～１１時３０分
下ノ加江保育園の中にある支援センターどんぐりっこです。計画した遊びなどをしています。市内の方も参加できます。

おひさまニコニコサークル
毎月１回火曜日
お母さんたちが中心になって、アイディアを出し合い活動しています。
どんぐりっこを卒業したお母さんも参加できます。

カフェタイム
お母さんがお茶を楽しむ日です。
おやつ・飲み物を持って来てください。
（どんぐりっこのコーヒーは５０円いただいています。）

避難訓練
毎月１回不定期に地震・火災・津波等の訓練を行っています。

その他
運動会・クリスマス会・遠足等があります。

園庭開放
市内５園の保育園と、幼稚園で遊ぶ事が出来ます。園児と交流したり、園庭でも遊べます。
就学前の乳幼児対象。

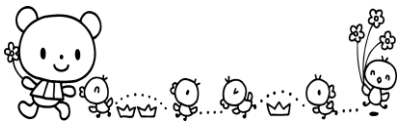
おでかけ広場
午前１０時～１１時３０分
どんぐりっこから遠い地域へ、区長場・施設などをお借りして、手作りおもちゃや絵本等を持って遊びに行っています。近くに行った際には遊びに来てくださいね。

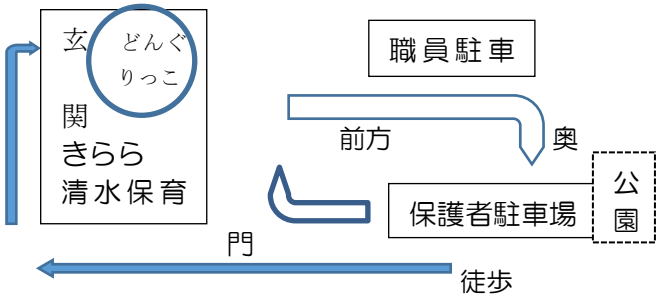
☆活動は午前中です。
☆利用できる方は、土佐清水市に住んでいる方で、幼稚園、保育園に通っていない就学前の乳幼児とその保護者の方と妊婦さんです。

☆利用中にけがをした場合等は、保護者の方の責任でお願いします。必ず子どもに付き添って安全に気を付けて利用してください。
☆おむつ交換の後は、手洗いと消毒をしてもらっています。
☆授乳については、声をかけてください。
☆水分補給以外の飲食はご遠慮ください。

どんぐりっこへお誘いに、職員が伺うことがあります。その時はよろしくお願いします。

乳児健診/１・６歳児健診/３歳児健診に職員も行っています。
対象者には通知が届きます



☆駐車場は、きらら清水保育園の保護者用のスペースにお願いします。車の駐車については、保護者の方の責任で十分注意してください。

出入口は、奥から入り、出る時は、前方から出ます。徒歩で園舎の裏側を通ると、どんぐりっこの玄関があります。園児の安全の為、門を開けたら閉めてください。