

令和3年度 10月号



竹とんぼを牛乳パックとストローで作って飛ばしました



✧ お誕生会 ✧



「三匹のやぎのがらがらどん」
人形劇をしました🐐

🐼 絵本の動物園 🐼



なかなか動物園に行けないので
室内に動物の絵本やぬいぐるみを展示して
動物園に行った気分を楽しみました🌸

骨盤底筋体操&エアロビクス♪



シミズダンススタジオ 竹内良江インストラクターさんをお招きし
産後の骨盤のゆがみに効く体操を教えてくださいたり
エアロビクスでリフレッシュしました♪

中村警察署清水警察庁舎 「親子の絆教室」



警察署の少年補導係の方から、
子育てのヒントを教えてくださいました。