

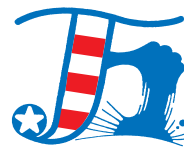


令和4年

広報

たしなみ

ジョン万のふるさと佐清水



2

No.580

1月2日 令和3年成人式



羽ばたけ！新成人 新成人の皆さん、おめでとうございます



1月3日 令和4年成人式

お願い

新型コロナウイルスを含む感染症予防のため、引き続き「マスクの着用」「手指消毒」「3密（密集・密接・密閉）の回避」を徹底していただくよう、お願いいたします

休日当直医

2/ 6(日) 滑南病院 (越前町) ☎82-1151
 2/11(祝) 松谷病院 (天神町) ☎82-0001
 2/13(日) 滑南病院 (越前町) ☎82-1151
 2/20(日) 滑南病院 (越前町) ☎82-1151
 2/23(祝) 松谷病院 (天神町) ☎82-0001
 2/27(日) あしずり岬診療所 (天神町) ☎87-9100
 3/ 6(日) 滑南病院 (越前町) ☎82-1151

日曜営業ガソリンスタンド

2/ 6(日) 江口石油 (大岐)、福山石油 (足摺岬)
 2/13(日) 久松石油 (越前町)
 2/20(日) カネニ石油 (旭町)
 2/27(日) たけだ石油 (元町)
 3/ 6(日) 江口石油 (大岐)、福山石油 (足摺岬)

市民の動き 令和3年12月31日現在

	総数	前月比
総数	12,601人	-15人
男	5,965人	-10人
女	6,636人	-5人
出生	4人	0人
死亡	24人	-2人
転入	18人	1人
転出	13人	-18人
世帯数	7,026世帯	-11世帯

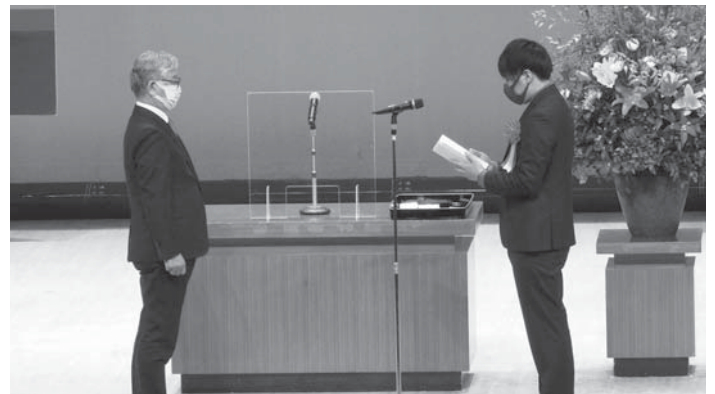
「いのちの電話」相談電話

ひとりで悩まないで、こころの苦しみを、お話しください。
あなたがつらいとき、近くにいます。

高知いのちの電話協会
☎ 088-824-6300
毎日9時から21時まで

ご成人おめでとうございます!!

新型コロナウイルス感染症の影響により延期となっていた「令和3年土佐清水市成人式」が1月2日に、「令和4年土佐清水市成人式」が1月3日に市民文化会館において開催されました。式典では、市長をはじめ関係者からお祝いの言葉が贈られた後、新成人代表への記念品贈呈・新成人代表による誓いの言葉が述べられ、決意を新たに、輝かしい門出の一日となりました。式典終了後のアトラクションでは、中学校時代の恩師からのメッセージ・思い出の写真の上映、また清水小学校で行われた集合写真の後には久しぶりに会う多くの友人たちとの再会に記念撮影を行うなど談笑の輪が広がっていました。



誓いの言葉

この度は私達のために、コロナ禍という大変な状況にもかかわらず、中止ではなく延期という形で成人式を開催していただき誠にありがとうございます。

温かい激励のお言葉をいただきました土佐清水市長様をはじめご来賓の方々、また、臨席賜りました方々に新成人一同、心よりお礼申し上げます。

成人式を迎えるにあたり、学生として勉学に励む者、社会人として仕事に勤しむ者、さまざまな環境の中、こうして集まりました新成人を代表し、誓いの言葉を申し上げます。

昨年は、新型コロナウイルスの影響により、様々な活動に制限がかかったり、気軽に友だちと集まるのが難しい年でありました。

しかし、それにより今まで何気なく過ごしていた日常を、大切にしようと思うようになった年でもあるのではないのでしょうか。

新しい生活様式が求められ、今までは異なることも多々あるうかとは思いますが、柔軟に対応し一人の大人として社会に貢献していきたいと思えます。

今日、ここにいる仲間たちと集い、ともに成人式を迎えることが出来たことを、大変嬉しく思えます。これから私たちは、大人として、今まで以上に自分の言葉や行動に責任を持たなければなりません。そして、周りの人への感謝の気持ち忘れず、人のため、また自分のために、精一杯努力を重ねていこうと思えます。

最後になりましたが、今日私たちがこうして成人式を迎えることができたのは、大切に育ててくれた家族や、いつも優しく、時に厳しくご指導いただきました先生方、温かく見守っていただきました地域の皆様のおかげです。本当にありがとうございます。皆様の支えがあったからこそ、私たちはこうして成人式を迎えることができました。

成人を迎えても、私たちはまだまだ未熟で、人生の先輩である皆様の支えを必要とする場面

もあるかと思えます。その時はどうかお力添えをよろしく願います。

土佐清水市出身の成人として恥じない、立派な大人になることをここに誓い、新成人誓いの言葉とさせていただきます。

成人代表 畠中 恵

誓いの言葉

本日、私たちが新成人としての第一歩を踏み出すにあたり、一年越しではありますが、このような盛大な式典を開催していただきまして、誠にありがとうございます。

また、今日まで育て上げてくれた両親や家族、そしてご指導いただいた先輩方に、心より感謝申し上げます。

現在、私はこの土佐清水市で社会人として仕事に励んでいます。

土佐清水市の温かさを感じ、自分自身が社会の中でほんの少しですが役に立っているという思いを持っています。

私たちは、学生として勉学に励む者もいれば、社会人として仕事に勤しむ者もいます。

しかし誰しもが、社会の中で自分の力を役立てていきたいという思いを持っていることには間違いありません。

その思いを育んでくれたのはこの土佐清水市の自然や人々の温かさ、そして、私たちが今まで支え育ててくださった皆様の愛情だと思えます。

私たちは、今後社会の一員として責任ある行動をとらなくてはなりません。

二十歳という大きな節目を迎え、これから先どのように人生を歩み、社会に貢献していくべきかを真剣に考えていきたいと思えます。

世の中には、悲しい事件も数多くありますが、私たちは悩み、傷つきながらも一歩一歩前進し、希望に向かって突き進むことを誓います。

最後になりますが、まだまだ未熟な私たちに、今後より一層のご指導をよろしく願っています。

成人代表 岡原 帆乃加

新成人の皆さん、

令和5年以降の「成人式」について

令和5年以降も20歳になる方を対象に開催します

民法の一部改正に伴い、令和4年4月1日から成年年齢が20歳から18歳に引き下げられます。それに伴い、本市の成人式のあり方について検討するため、令和4年度に18歳・19歳・20歳になる市内に住民票のある方を対象に、アンケート調査を実施しました。他自治体の動向やアンケート調査の結果などから総合的に判断し、対象年齢はこれまでどおり、20歳になる方を対象に開催します。なお、式典の名称については、今後検討してまいります。

【問い合わせ先】生涯学習課 ☎82-1257



誓いの言葉

本日は、私たち新成人のために、このような盛大な式典を開催していただき、誠にありがとうございます。

ご多忙の中、土佐清水市長をはじめ、ご来賓の方々、ご臨席賜りました皆様に心より感謝申し上げます。

また、今まで苦楽を共にした仲間たちと、再び集うことができ大変嬉しく思います。

今、成人を迎える本日までを振り返ってみると様々な出来事がありました。

特に昨年は新型コロナウイルスの大流行や延期となった東京オリンピックの開催などにより自分たちの環境が大きく変化してきたのではないのでしょうか？

このような状況下でも将来の夢や目標に向けて努力している友人もいる中、私は一足先に社会人として地元であるここ土佐清水市の中央公民館で働いています。

社会人として働くにはまだまだ力不足で時には自分の不甲斐なさに悩み苦しむこともありました。

しかし、このような困難を乗り越えてこれたのも自分自身の力だけではなく、私たちを支え、導いてくれた方のおかげだと思えます。

今回の式をもちまして、より一層社会人としての自覚を持つこと、そして育ててくださった方の期待に応えるために日々精進していくことをここに誓います。

またこれから先、自分たちの未熟な面が見えるかもしれませんが、ご指導のほどよろしくお願ひします。

最後になりますが、これからの皆さんの活躍と土佐清水市の発展を願ひ誓いの言葉とさせていただきます。

成人代表 宮崎 果七

誓いの言葉

本日は、私たち新成人のために、このような素晴らしい式典を開催して頂き、誠にありがとうございます。

ご多忙の中、土佐清水市長をはじめ、ご来賓の方々、ご臨席の皆様へ御礼申し上げます。

ここ一・二年はコロナの影響をうけて、入学した学校にまともに通えなかったり、就職した方も様々な制限の中で大変な日々を過ごしてきました。

夏頃には、感染者も多く自分たちの成人式が開催できるのか不安もありましたが、このような素晴らしい日を仲間と迎えることができ大変嬉しく思います。

今日という日を迎えることができたのは、沢山の方の支えがあったからだと思います。特に、家族には大変お世話になりました。

時に優しく、そして厳しく、当時は反抗することが多くぶつかることも多々ありましたが、社会人になってみて様々な形で私たちを支えてくれていたことに気づくことができました。

ここまで育ててくれて本当にありがとうございます。

まだまだ未熟な私たちではありますが、これからは成人として自分の言動に責任を持ち周りの方々への感謝の気持ちも忘れず精進していきたいと思えますので、どうか今後も暖かく見守っていただけたら幸いです。

言葉足らずではありますが、これからの土佐清水市の発展を願って本日の誓いの言葉とさせていただきます。

成人代表 宮地 桃花

令和4年消防出初式

新春を飾る「消防出初式」が1月9日、清水小学校校庭におきまして、消防団員や関係者約350名が参加して開催されました。

式典では、泥谷市長が南海トラフ地震への取り組みの強化、消防団活動に対する感謝と激励の式辞を述べ、消防長、消防団長の訓示に続き、功績のあった団員への表彰、配偶者功労者に感謝状を授与。式典終了後には、消防車両によるパレードを行い、市民の皆さまの大きな声援をいただきました。

市長表彰(永年勤続功労章)

本部
岡原 志文
勝間 康一
溝渕 有巧
山下 清我
横山 清一
山田 清一
横田 清一
室津 和英
濱田 幸秀
扇喜 映生
大黒 貴之
吉村 宏仁
松村 史雄
谷田 康也
弘田 鉄也
仙石 忠資
東勝 男

市長感謝状(配偶者功労)

()内は部名・夫名
()内は部名・康人
勝間 久美 (団本部・康人)
浜口 さおり (布部・敏)
藤原 光枝 (以布利部・直人)
武本 枝美 (三崎部・元利)
多田 惠美 (下川口部・勝)
東巻 美 (宗呂上部・勝男)

団長表彰(功績章)

本部
立石部
小方部
下ノ加江浦部
布部
大岐部
以布利部
大浜部
津呂部
中浜部
松尾部
足摺岬部
浦尻部
中央部
養老・松崎部
貝ノ川部
三崎部
竜串部
益野部
下川口部
宗呂上部

岡原 志文
尾金 賢博
林井 圭史
西花 祐一
上野 典一
福永 洋一
竹村 勇司
中野 隆之
入野 浩之
上原 浩之
松本 直央
溝渕 敏之
田中 圭之
切本 智之
岡本 誓之
新谷 洋一
西村 裕一
吉畑 靖一郎
原川 浩一
三原 浩一
岡原 浩一
泥谷 堅一
不破 且悟



広告

未来を切り拓け!

看護奨学生を募集しています。

職員募集 医療事務、介護職
ケアマネジャー

お問い合わせ先：月～金 ☎82-1151 担当：濱崎



医療法人 聖真会

渭南 いなん 病院

土佐清水市越前町6番1号

☎ 82-1151

県営住宅入居者募集

今回、土佐清水市内で募集を行う団地は、清水(1戸)団地です。申込方法や入居申込資格、家賃など、詳しくは「募集案内書」でご確認ください。

●募集団地

団地名	募集戸数	住戸番号	間取り等
清水	1	103	6,6,6 DK,風呂

●募集案内書配布

2月1日(火)～2月14日(月)

●配布場所

市役所1階まちづくり対策課、高知県住宅供給公社
宿毛市役所、黒潮町役場 他

●申込書受付期間

2月8日(火)～2月14日(月)

郵送の場合: 2/8～14の郵便局の消印があるものが有効
持参の場合: 受付期間の内、土・日・祝日を除く8時30分～
17時15分まで(12～13時休憩)

【申込書提出及び送付先、問い合わせ先】

高知県住宅供給公社 ☎088-883-0344
高知市九反田4番10-401号(トップワン四国4階)

行政相談中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、2月10日(木)に予定していた行政相談は中止します。

相談の際には、電話相談 ☎0570-090110 (行政苦情110番)をご利用ください。

【問い合わせ先】総務課広報係 ☎82-1134

じんけん課からのお知らせ ☎82-1124

弁護士無料相談

偶数月
第2木曜日
事前予約が
必要です

家庭や職場・地域などで困っていることや心配ごとがありましたら、一人で悩まずにご相談ください。

次回相談日	2月10日(木)
-------	----------

■時間: 10時～12時 ※1人30分以内です。

■開催場所: 中央公民館2階会議室

■同じ内容の相談は1回限りです。また、担当弁護士が既に相手方の相談を受けている場合は、相談を受けることができません。

パートナーシップ制度(第7回)

みなさんは、レインボーフラッグを知っていますか? 1970年代にサンフランシスコで発祥し、今では世界中で使用されています。性の多様性を虹のグラデーションになぞらえたレインボー(多くの場合6色)はLGBTの誇り、そしてフレンドリーを表す世界共通のモチーフです。

レインボーフラッグのそれぞれの色には意味があります。赤色(生命)・橙色(癒し)・黄色(太陽)・緑色(自然)・藍色(平穏/調和)・紫色(精神)で構成されています。現在、缶バッジやシール、文房具などレインボーフラッグをモチーフとした商品も多数あり、幅広い人たちが性的マイノリティについて理解を深めるきっかけになっています。

100人いれば100通りの性のあり方があるように、性はグラデーションともいわれます。多様な性の在り方や生き方が尊重され、全ての人々が偏見や差別に苦しめられることなく、社会に参加し、自分らしく自由に生きられるまちをめざした取り組みが求められています。



令和3年 消防白書

1 火災について

令和3年中の土佐清水市管内の火災件数は6件(前年比1件減)で、たばこ、ガスコンロ、放火、屋内配線の短絡などが原因となっており、死者1名、負傷者が3名発生。損害額は5,493千円にのぼり、前年比5,245千円の増となっています。

火災は思いがけないところで発生しております。火の取り扱いには十分注意し、確実に消火するまでそばを離れないよう心掛けてください。

また、電気器具のコンセントプラグにホコリがたまりショートする【トラッキング現象】や屋内配線部分の柱の炭化により火災となる恐れもあるので、清掃や点検を心掛けてください。

これからの季節、空気が乾燥し火災の起こりやすい気象状況が続きますので、火の取り扱いには十分注意してください。

種別	件数	前年比	損害額	前年比
建物火災	5件	2件	5,493千円	5,245千円
林野火災	0件	△1件	0	0
車両火災	0件	0件	0	0
その他火災	1件	△3件	0	0
計	6件	△1件	5,493千円	5,245千円

2 救急について

令和3年中における救急出動件数は839件(前年比59件減)、搬送人員は810人となっており、ドクターヘリによる搬送件数が6件(交通事故2件、急病1件、労働災害1件、転院搬送1件、一般負傷1件)含まれ、転院搬送については119件(前年比10件減)となっています。

搬送人員は、令和に入り65歳以上の高齢者割合が連年で80%以上を占め、高齢化の進む本市においては今後も同様に推移していくと考えられます。また、管外への搬送人員は285人(前年319人)となっており。

種別	出動件数	前年比	搬送人員	前年比
急病	531件	△31件	502人	△29人
一般負傷	139件	△13件	136人	△12人
交通事故	31件	△10件	36人	△3人
その他	138件	△5件	136人	0人
計	839件	△59件	810人	△44人

火事は全てを奪います

ご自宅に「住宅用火災警報器」を設置していますか?点検は?



●全ての住宅に「住宅用火災警報器」を設置する必要があります。

●「住宅用火災警報器」にホコリなどが付くと火災を感知しにくくなります。半年に1回は掃除機等でホコリを取り、定期的に作動点検を行いましょう。

【問い合わせ先】消防本部 ☎82-8119

低所得の子育て世帯に対する 子育て世帯生活支援特別給付金について

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、低所得の子育て世帯に対し、その実情を踏まえた生活の支援を目的に、子育て世帯生活支援特別給付金を支給します。

●下記に該当する方は、**申請が必要です**。詳細は、市のホームページでご確認ください。

ひとり親世帯

1. 公的年金等※1を受給しているため、令和3年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない方(児童扶養手当に係る支給制限限度額を下回る場合のみ)
 2. 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、直近の収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方
- ※1公的年金等には、遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償などが該当します。

ひとり親世帯以外の世帯

次の1、2の両方に該当する方が対象となります。

1. 令和3年3月31日時点で18歳未満の児童(障害児の場合、20歳未満)を養育する父母等
 2. 令和3年度住民税均等割が非課税の方、または、令和3年1月1日以降の収入が急変し、住民税非課税相当の収入となった方
- ※令和3年4月1日から令和4年2月28日までに生まれた児童も対象になります。

※ひとり親世帯分として支給を受けた方は対象外となります。

●給付額

対象児童1人当たり一律5万円

受付期間	場 所	時 間
令和4年 2月28日(月)まで (土・日・祝日は除く)	福祉事務所 福祉児童係 (市役所1階 ④番窓口)	8:30~12:00 13:00~17:15 ※事前に連絡をいただければ、 上記時間外も受付いたします。

令和3年度子育て世帯への 臨時特別給付(クーポン給付)について

令和3年11月19日に閣議決定された「コロナ克服・新時代開拓のための経済対策」で実施する子育て世帯に対する給付のうち、5万円相当のクーポンを基本とした追加給付について、本市はとさしみず地域電子通貨(Meji-Caめじか)でのポイント給付とすることが決定しました。

先行給付金の申請があった方から順次、先行給付金とめじかポイント(市の上乗せ分を含み対象児童一人当たり52,500円分)を支給しますので、申請がまだの方はお手続きをお願いします。

ご注意ください!!

・本給付に係るめじかポイントの利用期限は、**先行給付金の申請日にかかわらず、令和4年6月27日(月)まで(国が定める最長6か月の期間)**としており、**期限までに利用されない場合は失効となります。**

・めじかの利用については子育てに係るサービス・商品の購入にご活用いただくため、下記の用途へのご利用はお控えください。

- ▶酒、たばこ ▶ギャンブル
- ▶接待飲食店、深夜酒類提供飲食店
- ▶商品券、プリペイドカード ▶資産形成となるもの

・第三者への転売・譲渡は行わないようにしてください。

特別障害者手当・ 障害児福祉手当をご存じですか

特別障害者手当	障害児福祉手当
<p>◆目的◆ 20歳以上の身体または精神(知的を含む)に著しい重度の障害がある人に、精神的、物質的な特別の負担軽減の一助として手当を支給することにより、福祉の向上を図る</p>	<p>◆目的◆ 満20歳未満の身体または精神(知的を含む)の重度の障害がある人に、精神的、物質的な特別の負担の軽減の一助として手当を支給することにより、福祉の向上を図る</p>
<p>◆障害の程度◆ 日常生活において、常時特別の介護を必要とする在宅の重度の障害がある人 ○身体障害者手帳1級または2級程度の障害が重複しており、条件を満たしている人 ○特に重度の身体機能の障害があるため、日常生活動作能力の評価が極めて重度であると認められる人 ○内部障害があり、安静度が絶対安静の人 ○精神または知的障害で日常生活能力の評価が極めて重度であると認められる人</p>	<p>◆障害の程度◆ 重度の障害があるため、常時介護を必要とする程度の状態にある満20歳未満の人 ○身体障害者手帳1級程度の障害がある人及び2級程度の障害がある一部の人 ○療育手帳A1(最重度)またはA2(重度)の人のうち、条件を満たしている人 ○精神の障害であって、上記と同程度以上と認められる人</p>
<p>◆支給額◆ 27,350円(月額)</p> <p>◆支給方法◆ 2月、5月、8月、11月に口座振込</p>	<p>◆支給額◆ 14,880円(月額)</p> <p>◆支給方法◆ 2月、5月、8月、11月に口座振込</p>
<p>◆支給の制限◆ ・障害者支援施設や特別養護老人ホームなどの施設に入所している場合 ・病院、診療所に3か月を超えて入院している場合 ・受給資格者または配偶者もしくは扶養義務者に前年の所得が一定額以上ある場合</p>	<p>◆支給の制限◆ ・児童福祉施設などに入所している場合 ・障害を事由とする年金を受給している場合 ・受給資格者または配偶者もしくは扶養義務者に前年の所得が一定額以上ある場合</p>

※手当の認定は所定の診断書を基に行います。障害者手帳(身体、療育、精神)の交付を受けていない場合でも、在宅で常時介護が必要な方は手当の支給要件に該当することがあります。詳しくは福祉事務所福祉児童係までお問い合わせください。

健康は元気な血液と しなやかな血管から



パンダマークが
目印です☆

日本中医薬研究会会員店

わたしがお手伝いします。
お気軽にご相談下さい。

かわなみ薬局

薬剤師 川並久美

土佐清水市越前町4-7
日・祝定休 営業時間 / 9:00 ~ 18:00

☎0880-82-4375

広告



新型コロナウイルスワクチンの追加接種(3回目接種)について

新型コロナウイルスワクチンの追加接種については、令和4年2月中旬から一般の方向けの接種が始まります。追加接種については基礎疾患等による優先接種区分はなく、2回目接種後8か月以上経過した方(高齢者については2回目接種後7か月以上経過した方)が接種の対象となります。

追加接種の対象となる方には、「予防接種済証」と「予診票」を順次お送りします。予約方法等については同封のお知らせをご確認ください。

なお、追加接種のワクチンについては1～2回目に接種したワクチンの種類に関わらず、メッセンジャーRNAワクチン(ファイザー社のワクチンまたは武田/モデルナ社のワクチン)を使用します。

【問い合わせ先】

健康推進課新型コロナ予防接種係 ☎87-9023

後期高齢者医療被保険者の負担割合変更について

令和4年10月から、現役並み所得者を除く一定以上の所得がある方は、医療費の窓口負担割合が2割になります。

令和4年度以降、団塊の世代が75歳以上となり始め、医療費の増大が見込まれています。その医療費のうち、窓口負担を除いて約4割は現役世代(子や孫)が支援金という形で負担をしており、今後もその負担は拡大していく見通しとなっています。今回の見直しは、現役世代の負担を抑え、国民皆保険を継続していくためのものです。

① 1割から2割負担になる方は？

⇒被保険者単身世帯の場合は「年金収入+その他の合計所得金額」が200万円以上の方

⇒被保険者2人以上の世帯の場合は「年金収入+その他の合計所得金額」が320万円以上の方

② 2割負担になって増加した分はそのまま全額負担になるのか？

⇒施行日から3年間は、2割負担になることで自己負担が増額になる方に配慮措置が設けられ、ひと月の外来の窓口負担で増える金額が3,000円を超えないよう、超えた月については差額分があとから払い戻しされます。そのため、払い戻し先となる高額療養費の口座登録がない方については事前に登録用の申請書が届きますので、ご提出をよろしくお願いいたします。

※2割負担になることで、訪問又は電話で口座登録等を勧奨することはありません。申請書類は郵送でお届けします。

令和4年1月4日から「後期高齢者窓口負担割合コールセンター」が設置されました。

受付:月曜日～土曜日の9時～18時 ☎0120-002-719

【問い合わせ先】市民課国保係 ☎82-1108

住民税非課税世帯に対する臨時特別給付金(10万円/1世帯)のご案内 受給には手続きが必要です

- 住民税非課税世帯を支援する新たな給付金(1世帯あたり10万円)です
- 給付金を受給するためには、手続きが必要です

■支給対象と手続きについて

- 世帯全員の令和3年度住民税均等割が非課税の世帯
令和3年度住民税未申告の方は申告が必要です
非課税であると確認できない場合、確認書の送付はいたしません



- 住民税均等割が非課税の世帯に確認書が届きます

- ①記載された給付金振り込み口座番号に誤りがないか
 - ②住民税が課税されている方の扶養親族のみの世帯ではないこと
- ※令和3年12月10日時点で住民登録のある市区町村から確認書が送付されます
そのため、土佐清水市以外から確認書が送付されてくる可能性があります



- 確認書は同封の返信用封筒で返送してください

市が確認書を受理した日から概ね2～3週間後に振り込みます



「振り込め詐欺」や「個人情報の詐取」にご注意ください！

自宅や職場などに都道府県・市区町村や国(の職員)などをかたる不審な電話や郵便があった場合は、市役所や最寄りの警察署が警察相談専用電話(#9110)にご連絡ください。

【問い合わせ先】

内閣府住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金コールセンター

☎0120-526-145

受付時間 9:00～20:00

土佐清水市福祉事務所

☎82-1253

受付時間 8:30～17:15(平日のみ)

新型コロナウイルス感染症に対する支援制度

事業名	対象者	受付期間(対象期間)	金額(補助割合)	問い合わせ先
土佐清水市事業継続臨時給付金	①商工業に限らず、すべての業種 ②2019年事業収入と2020年の事業収入(各種給付金協力金を含む)を比較して20%以上減少している事業者	令和3年4月16日(金) ～ 令和4年2月15日(火)	2019年事業収入 －2020年事業収入 上限:(法人)20万円 (個人)10万円	土佐清水商工会議所 ☎82-0279 (受付時間 9:00～17:00)
高知家あんしん会食推進の店認証制度	高知県内において食品衛生法に基づく営業許可を受けて飲食の提供を行っている、飲食店・喫茶店経営の法人または個人事業主のうち、これから開店する店舗	令和4年2月14日(月)まで	認証店に10万円の応援金(1店舗1回限り)	高知家あんしん会食推進の店認証制度運営事務局 ☎088-856-7577 (受付時間 9:00～17:00 平日のみ)
事業復活支援金	新型コロナの影響で、2021年11月から2022年3月のいずれかの月の売上高が、2018年11月～2021年3月までの間の任意の同じ月の売上高と比較して50%以上または30%以上50%未満減少した事業者	1月31日の週より受付開始 (WEBページから申請)	基準期間の売上高 －対象月の売上高×5 上限:売上高減少率50%以上 個人50万円法人100～250万円 売上高減少率30%以上50%未満 個人30万円法人60～150万円	事業復活支援金事務局 相談窓口 【申請者専用】 ☎0120-789-140 (受付時間 8:30～19:00 土日、祝日含む全日)

令和4年度 市県民税の申告について【問い合わせ先】税務課市民税係 ☎82-1129

市県民税の申告相談を下記の日程により行います。

申告は個人ごとですので、前年中に収入を有する方はそれぞれ申告をお願いします。

1. 市役所税務課での実施期間及び受付時間(12時～13時は申告の受付を行っていません)
 - ・申告期間: 2月16日(水)～3月15日(火)までの平日
 - ・受付時間: 9時～16時30分
2. 各会場の実施日時
 - 各会場での申告ができない方は、ご都合のよい平日に市役所税務課にて、申告をお願いします。

【ご注意】

- 収入が全く無かった方でも、国保・後期・介護保険等に加入されている場合や福祉・公営住宅・教育関係制度等において、所得課税証明書等が必要な場合は市県民税の申告が必要となりますので、申告期間内に収入が無い旨の申告をお願いします。
- 収入・必要経費、医療費控除につきましては事前に集計をお願いします。
集計していない場合、受付をお断りする場合もあります。
- 例年申告相談会場は込み合う時間帯がございます。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、郵送での申告をご利用ください。また、所得税の申告につきましては、e-taxのご利用をお願いいたします。詳しくは国税庁のホームページをご覧ください。

月	日	曜日	対象地区	時間	会場
2	12	土	三崎浦	9時30分～11時30分	三崎市民センター
			竜串・爪白・平ノ段	13時～15時	
	13	日	下ノ段・斧積	9時30分～11時30分	
			上野・下益野・浜益野	13時～15時	
	19	土	下川口郷・下川口浦・宗呂上・宗呂下	9時30分～11時30分	下川口市民センター
			貝ノ川郷・貝ノ川浦・大津・横峯・齒染ノ浦・藤ノ川・鳥淵・銚ノ平・坂井・有永・珠々玉・木ノ川・片粕・松山	13時～14時30分	
	20	日	大岐・以布利・窪津・津呂・足摺岬・松尾・大浜・中浜	9時～12時 13時～15時	市役所
下浦・市野々・市野瀬・大八			9時30分～11時30分		
26	土	船場・小方・長野・大川内・鍵掛・久百々	13時～15時	下ノ加江市民センター	
		立石・東谷・布浦・布郷	10時～11時30分		
27	日			布漁民センター	

【申告に必要なもの】

マイナンバー確認書類	マイナンバーカード(個人番号カード)またはマイナンバー通知カード
本人確認書類	運転免許証・パスポート・身体障害者手帳・健康保険証等
営業、農業、不動産等	収入と経費のわかる帳簿等(事前に収支を計算したもの)
給与収入	源泉徴収票
公的年金等収入	源泉徴収票
満期保険金等の受領	支払の計算書等(収入額と必要経費等がわかるもの)
前年中に支払った右のもの	(ア)生命保険・地震保険・国民年金保険料・小規模企業共済等の控除証明書等 ※源泉徴収票に記載があり確認できる場合は不要 (イ)健康保険、介護保険、後期高齢者医療保険の領収書・納付証明等
医療費控除を受ける場合	前年中に支払った医療費の自己負担額を集計したもの
障害者控除を受ける場合	障害者手帳等
寄附金控除を受ける場合	寄附した団体から発行された証明書等

中村税務署の確定申告会場は2月16日(水)開設!【問い合わせ先】中村税務署 ☎0880-35-2135

中村税務署では、次の期間中、所得税・消費税・贈与税の申告会場を設置しています。

- ◆設置場所: 中村税務署(所在地 四万十市中村新町四丁目4番地)
- ◆開設期間: 2月16日(水)～3月15日(火)(土・日曜日及び祝日は除く)
 - 会場では、ご自身のスマートフォンを使用した申告を推奨しています。
 - 翌年以降、ご自宅等で申告を行っていただけるよう、会場内でのスマートフォン(又はパソコン)の操作はご自身で行っていただけます。
- ◆受付時間: 8時30分～16時(相談開始は9時から)
 - 入場整理券の配付状況に応じて、受付を早めに締め切る場合や、後日の来場となる場合があります。
- ◆必要書類: 来場の際は、次の書類をお持ちください。
 - ①確定申告のお知らせはがき
 - ②源泉徴収票などの申告書作成に必要な書類
 - ③マイナンバーカード等の本人確認書類



密を作らない

確定申告会場への入場には 各会場で当日配付
整理券が必要 です LINEから事前発行

★感染症対策として、会場入口での検温、手指消毒と、マスクの常時着用をお願いします。

確定申告

申告書の作成は 国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で!

作成した申告書等は...

e-Tax スマホ・パソコン
でデータ送信

書面提出

詳しくは 国税庁 で 検索

申告と納税は期限内に!

所得税及び復興特別所得税 3月15日(火)

消費税及び地方消費税 (個人事業者) 3月31日(木)

スマホやパソコンでご自宅から確定申告ができます!

密を避けて
さあ、おうちで PCでもスマホでも
スマホでe-Tax

e-Taxで確定申告するには、次のいずれかの方法でご利用いただけます【マイナンバーカード方式】

- ①マイナンバーカード
- ②マイナンバーカード読取対応のスマートフォン 又は ICカードリーダライタ

【ID・パスワード方式】

- ①ID(利用者識別番号)
- ②パスワード(暗証番号)

※税務署から交付された「届出完了通知」(お持ちでない方は、税務署で即日発行できます。)

申告書の作成はこちらから!

マイナポイント第2弾の開始について

マイナンバーカード取得者を対象とした、ポイント還元施策「マイナポイント事業」の第2弾が2022年1月1日からスタート。

マイナポイントとは、マイナンバーカードを使って予約・申込を行い、選んだキャッシュレス決済サービス(※)でチャージやお買い物をする、そのサービスで、ご利用金額の25%分のポイントがもらえるのが「マイナポイント」のしくみです。(お一人あたり5,000円分が上限です)

マイナンバーカードを新たに取得した人や、マイナンバーカードを持っているが第1弾に申し込んでいない人が対象となります。

①マイナンバーカードを取得された方のうち、マイナポイント第1弾に申し込んでいない方(マイナンバーカードをこれから取得される方も含みます。)

……最大5,000円相当のポイント

※2021年12月末までにマイナポイント第1弾に申し込んだ方で、まだ20,000円のチャージやお買い物を行っていない場合(最大5,000円分までポイント付与を受けていない方)は、2022年1月1日以降も引き続き、上限(5,000円相当)までポイントの付与を受けることができます。

②マイナンバーカードの健康保険証としての利用申込みを行った方(既に利用申込みを行った方も含みます。)

……7,500円相当のポイント

③公金受取口座の登録を行った方(口座登録手続は今後開始予定です。)

……7,500円相当のポイント

※②・③のポイント付与の開始時期などについては、決定次第お知らせします。

【問い合わせ先】

マイナンバーカード及びマイナポイントに関すること

マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178

マイナポイント申込に関すること

観光商工課商工係 ☎82-1115

マイナンバーカード取得に関すること

市民課住民年金係 ☎82-1107

→
手続きは
こちらから



とさしみず地域電子通貨Meji-Caめじか



有効期限内のご利用をお願いいたします。

市役所から市内でお買い物ができるポイントを給付しています。

○給付 令和3年5月1日 5,000円分

※給付対象者:基準日に土佐清水市民であること。

○Meji-Ca プレミアムポイント チャージ額の5%

ポイント名	有効期限
①土佐清水市経済活性化対策事業市が給付した5,000円分のポイント	令和4年3月31日
②Meji-Ca プレミアムポイント(チャージによる上乘せ5%のポイント)	令和4年3月31日
③Meji-Ca チャージ(チャージしたポイント)	無し

令和4年4月以降も、ご自身がめじかにチャージする(お金を貯める)ことで、引き続きご利用可能です。

「めじかカード」を紛失された方は、市役所観光商工課にて再交付が可能です。

※各市民センターでも再交付の手続きは可能です。

【問い合わせ先】観光商工課 ☎82-1115

年金相談のお知らせ

①日本年金機構幡多年金事務所による出張年金相談(※要予約)

【2月の年金相談】日時:2月8日(火)9時30分~15時(昼休みを除く)

【3月の年金相談】日時:3月8日(火)9時30分~15時(昼休みを除く)

※年金相談は毎月第2火曜日です。

※新型コロナウイルス感染症の影響により中止になる場合があります。

○場所:土佐清水市役所

○相談当日の窓口:市民課住民年金係

☆予約申込は、幡多年金事務所 【0880-34-1616】へ

音声案内 1⇒2

お待たせ時間を短縮するために、事前予約受付にしています。

※当日の窓口受付はできません。

【年金相談に必要なもの】

①年金手帳や年金証書

②定期便の相談であれば、送られてきた書類一式

③認印

④代理の場合は年金相談専用の委任状(家族であっても必要です)が当日必要となります。専用の様式は幡多年金事務所または市役所市民課にありますので、事前にご準備ください。また、代理人の本人確認ができるもの(免許証など)が必要です。

②幡多年金事務所(四万十市)での年金相談(※要予約)

【幡多年金事務所 住所:四万十市中村東町2-4-10】

☆予約申込は、

●前日まで ねんきんダイヤル【0570-05-4890】へ

●当日 幡多年金事務所 【0880-34-1616】

音声案内 1⇒2

☆予約相談希望日の1か月前から当日まで受付しています。

ご予約の際は、基礎年金番号がわかる年金手帳や年金証書をご準備ください。

予約相談の実施時間帯は、

●月曜日 8時30分~18時

●火~金曜日 8時30分~16時

●第2土曜日 9時30分~15時

知っていますか?

国民年金保険料の免除・猶予制度

保険料が納め忘れの状態、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合があります。

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度(50歳未満)」があります。

日本年金機構 幡多年金事務所では、2月中旬以降、順次お知らせを送付していますので、届いたら必ず開封して中をご確認ください。

同封されているハガキ形式の「国民年金保険料免除・納付猶予申請書」に、必要事項を記入してポストに投函することで、令和3年度(令和3年7月から令和4年6月分)の免除・納付猶予を申請することができます。

ただし、学生の方や令和3年6月以前の期間の免除・納付猶予については、今回送付される申請書では申請できません。申請を忘れていた期間がある方は、幡多年金事務所(☎0880-34-1616)または市役所市民課住民年金係(☎82-1107)へご相談ください。

令和4年度がん検診申し込みの受付を行います。
 対象者全員に「各種がん検診申込書」を個別送付しますので、受診を希望される方も希望されない方も、必ず提出をお願いいたします。
 <重要>職場等で受ける機会があり、市のがん検診を受ける必要がない方も、提出をお願いします。

【申し込み方法】

各種がん検診対象者全員に「各種がん検診申込書」を個別送付します。
 各自が申込書に記入し、同封している返信封筒にて返送または下記まで提出してください。
 また、胃がん検診、乳がん検診及び子宮頸がん検診は医療機関で受診できる「個別検診」も選択（対象者のみ）できますので、ぜひご利用ください。
 ※申込書を紛失した場合は、健康推進課で再発行ができますのでお問い合わせください。

【検診対象者】

● 集団検診

種類	対象(令和5年3月31日時点)	検査項目	受診間隔
胃がん検診(バリウム)	40歳以上の男女	胃部エックス線検査	1年に1回
大腸がん検診	40歳以上の男女	便潜血検査2日法(検便検査)	
胸部健診(肺がん・結核)	40歳以上の男女	胸部エックス線検査	
乳がん検診	40歳以上偶数年齢の女性	予約制/マンモグラフィ(乳房エックス線検査)	2年に1回
子宮頸がん検診	20歳以上偶数年齢の女性	視診+内診+子宮頸部の細胞診検査	

● 個別検診

種類	対象(令和5年3月31日時点)	検査項目	受診間隔
胃がん検診(胃カメラ)	50歳以上偶数年齢の男女	胃内視鏡検査	2年に1回
乳がん検診	40歳以上偶数年齢の女性	マンモグラフィ(乳房エックス線検査)	
子宮頸がん検診	20歳以上偶数年齢の女性	視診+内診+子宮頸部の細胞診検査	

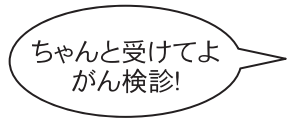
【提出先】健康推進課保健推進係・各市民センター

※令和4年度の検診日程については、広報4月号と一緒にお配りする予定です。

【申込締切】2月18日(金)

【市が実施するがん検診を受診できない方】

- ・職場等で同様のがん検診を受診する機会のある方
- ・各種検診の対象年齢以外の方
- ・土佐清水市に住民票を置いていない方
- ・胃がん検診は、胃を全部摘出した方や日常生活の中で飲食物をムセたり、誤嚥(飲み込んだ飲食物が誤って肺や気管に入ること)される方、強い便秘の方は、医療機関での受診をお勧めします。
- ・前年度、胃がん個別検診(胃カメラ)を受診された方は、今年度の胃がん検診(バリウム)は受診できません。
- ・マンモグラフィ検査はペースメーカーを装着している方や豊胸術を実施している方は受診できません。



健(検)診
健康ポイント事業

交換はお済みですか!

貯まったポイントに応じて素敵なプレゼントを贈呈します!

ポイントの交換の申請は、**3月18日(金)まで**となっていますので、交換の申請は、お早めをお願いします。

※ポイント付与の対象としていました「幡多ふれあい医療公開講座」と「がんの学び舎」は、新型コロナウイルス感染症の影響により開催中止となりました。ご了承ください。

ポイントと交換しましょう!

ポイントに応じてプレゼントを贈呈

- ◎ 3ポイント・・・非常食一日分セット
- ◎ 6ポイント・・・Meji-Ca 3,000円分

- ポイント交換申請場所
市役所健康推進課・各市民センター
平日8:30~17:15まで
(12:00~13:00を除く)
※土・日・祝日はお休みです。



個別検診 受けませんか

令和3年度の集団検診は終了しましたが、受診機会を逃した方は、県内の指定医療機関で「個別検診」を受診できます。
 今年度の対象の方が受診機会を逃すと、次回の検診は令和5年度になります。

種類	対象(令和4年3月31日時点)	検査項目	受診間隔
胃がん検診(胃カメラ)	50歳以上偶数年齢の男女	胃内視鏡検査	2年に1回
乳がん検診	40歳以上偶数年齢の女性	マンモグラフィ(乳房エックス線検査)	
子宮頸がん検診	20歳以上偶数年齢の女性	視診+内診+子宮頸部の細胞診検査	

【幡多管内の指定医療機関】

- 胃がん検診(胃カメラ) : あしずり岬診療所・竹本病院
中村クリニック・大方クリニック
- 乳がん検診 : 幡多健診センターのみ
- 子宮頸がん検診 : 菊地産婦人科医院・幡多けんみん病院
幡多健診センター

※その他の県内の指定医療機関でも受診できます。

【受診方法】

- ①市役所健康推進課(☎82-1121)に申し込みをして「個別検診受診券」と「問診票」等を受け取る
- ②受診するには、ご自身で事前に指定医療機関に電話予約をして受診する

注意! 受診券の有効期限は**令和4年2月28日(月)まで**です有効期限を過ぎると受診できません!

出会いや結婚を希望するあなたを応援します！

①高知県が運営する「高知で恋しよ!!マッチング」入会登録料10,000円を助成します。

- 対象者(必須要件)
 - ・「高知で恋しよ!!マッチング」に登録を行った本人
 - ・土佐清水市の住民基本台帳に記録されていること
 - ・土佐清水市税等を滞納していないこと など
- 補助金額
令和3年4月1日～令和4年3月31日に支払った入会登録料

②市内で新婚生活をはじめられた世帯に住居費及び引越費用を支援します。

- 対象者(必須要件)
 - ・令和3年1月1日～令和4年3月31日の間に入籍した夫婦
 - ・上の期間に土佐清水市内に新たに住居を購入・賃借し、居住している夫婦
 - ・婚姻日の年齢が夫婦ともに39歳以下
 - ・直近の年の夫婦の所得の合計が400万円未満であること
 - ※貸与型奨学金を返済している方は、返済額を所得から控除し算出
 - ※申請時点で無職の方は、所得0円として算出 など
- 補助金額
一世帯上限30万円(支払額の範囲内)

申請期限(①②ともに) 令和4年3月31日(木)まで
※申請はお早目に

必要書類等、詳細は市ホームページに掲載しています。
【問い合わせ・申請先】企画財政課 ☎82-1217

◆「高知で恋しよ!!マッチング」新規会員登録会を開催します◆
日 時:3月9日(水)・10日(木) 16:00～19:00
会 場:土佐清水市中央公民館
参加申込:こうち出会いサポートセンター(☎088-821-8081)
まで要予約
(受付時間:日・月10:00～17:00、火～木13:00～20:00)

DAIENKAI 参加者大募集！ ～オーシャンビューカフェと乗馬でロマンチック体験♡～

日 時:3月13日(日) 13:00～18:00 ※雨天決行
会 場:足摺パシフィックホテルに集合後、唐人駄場へ移動

募集人数:20～49歳の独身男女各15名(先着順)
(男性は土佐清水市在住・在勤の方を優先、
女性は市内外問いません)

参加費:男性3,000円、女性2,000円
募集期間:1月17日(月)～2月28日(月)

- ◎参加ご希望の方は、下記までメールで氏名・年齢・性別・住所・職業・電話番号をご記入の上、お申し込みください。
- ◎参加の可否につきましては、申込期限終了後(2月28日以降)、申込者全員に通知いたします。
- ◎前日・当日キャンセルする場合は、料金を全額いただきますのでご了承ください。
- 新型コロナウイルスの状況により中止となる場合があります。

【問い合わせ・申し込み先】
いそあらし(久保卓也) ☎090-4515-9017
Mail: isoarasi@gmail.com
市役所企画財政課 Mail: kikaku-ig@city.tosashimizu.lg.jp

幡多クリーンセンターへ「粗大ごみ」を持ち込む場合 令和4年4月1日からは有料となります

令和4年4月1日から、幡多クリーンセンターへ「粗大ごみ」を直接持ち込む場合10kgあたり130円必要となります。
粗大ごみ処理券(100円)を貼っても料金がかかりますので、幡多クリーンセンターへ粗大ごみを持って行く場合は粗大ごみ処理券を貼らずにお願いします。

	粗大ごみ処理券(100円)貼付	処理券なし
令和4年3月31日まで	無料	10kg/130円
令和4年4月1日から		10kg/130円

※市内ごみステーションに「粗大ごみ」を出される場合は今までどおり粗大ごみ処理券(100円)を貼るようお願いします。

【問い合わせ先】
幡多クリーンセンター ☎0880-31-2600
市役所市民課環境室 ☎82-1214

土佐清水在宅医療多職種連携協議会

土佐清水在宅医療多職種連携協議会では、行政ワーキンググループの取り組みの人材不足解消の一環として、12月14日に高知県立清水高等学校1年生を対象として介護福祉に関する講座を行いました。「これからの地域を支える福祉・介護の仕事」と題し、講師に高知県社会福祉協議会 高知県福祉人材センター 主任 榎井沙耶子氏をお招きし、福祉・介護における専門職の重要性と仕事内容、やりがい等について学びました。受講した生徒からは、「介護福祉の仕事は“暮らしのサポートをする”というあいまいなイメージだったが、具体的に多くの事を支援するという事がわかり、大変だけど同時に楽しさや、やりがいのある仕事だということがわかった」と、福祉・介護の職に対して興味関心をもっていただくきっかけとなりました。



開催日時	場所	内容
第2回合同会議 2月28日(月) 18:00～19:00	渭南病院8階 いなんホール	各ワーキンググループの取り組みを住民と共に考え取り組む

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、会は事前申込制といたします。

【問い合わせ・申し込み先】
事務局:医療法人聖真会 渭南病院 在宅医療連携室
☎82-2277



不妊治療費等助成事業について

令和3年度分の治療費は、令和4年3月末まで申請することができます。

*助成内容
不妊治療を行っている方を対象に、安心して子どもを産み育てることのできる環境づくりと、経済的な負担を軽減するため、夫婦の年齢、子の人数に関わらず、下記の対象者へ一部助成をします。

- *対象者
 - ①法律上の婚姻をしている夫婦で、医師より不妊症・不育症と診断され不妊治療等を受けた方(ただし、特定不妊治療、男性不妊治療に関しては、事実婚の夫婦も含む)
 - ②夫婦で土佐清水市に住民票があり、かつ土佐清水市に居住している方
 - ③市税等の滞納がない方
 - ④土佐清水市の交付の対象とする不妊治療等の期間中に、他の市町村から助成金に相当する助成・補助を受けていない方(高知県の助成を除く)

*詳しい内容、申請書類に関しては下記までお問い合わせいただくか、市ホームページでご確認ください。



【問い合わせ先】健康推進課子育て支援係 ☎87-9117

令和4年度 会計年度任用職員登録者の募集について

土佐清水市では令和4年度の会計年度任用職員登録者を次のとおり募集します。

会計年度任用職員とは、一会計年度内(4月1日から翌3月31日)を任期として任用される非常勤職員で、会計年度任用職員登録者として事前に名簿へ登録された方の中から、業務の必要に応じて任用されます。

- 募集する職種(抜粋:次ページに掲載) ※年齢制限はありません
- 勤務日数・勤務時間:勤務の日数・時間帯については、職種によって異なります。
例 ①フルタイム:1日7時間45分 週5日 ②パートタイム:1日7時間 週5日
その他、任命権者が定める時間
- 給料・報酬:職種によって、給料・報酬額が異なります。
- 手当:期末手当、通勤手当、時間外勤務手当等については、土佐清水市会計年度任用職員条例等の規定により、支給します。
(勤務時間によって支給対象とならない場合があります。)
- 登録申込方法
指定の申込書・履歴書(写真貼付)に必要事項を記入し、必要な資格等の確認できる資格証の写し及び運転免許取得者は、その写しも添付して、下記の提出先に受付期間内に提出してください。
なお、指定の申込書・履歴書及び募集要項は、令和4年2月1日(火)から土佐清水市総務課人事係・各市民センターで配布(本市のホームページにも掲載)します。
- 受付期間:令和4年2月1日(火)～令和4年2月18日(金)(土日・祝日を除く)
※郵送の場合は、2月18日(金)必着
- 受付時間:午前8時30分から午後5時15分まで(正午から午後1時までを除く)
- 試験:書類審査・面接 ※試験日については、後日連絡いたします。
- 名簿の有効期間:名簿登録日～令和5年3月31日
※名簿登録により今後の任用を約束するものではありませんので、予めご了承ください。
- 任用期間:令和4年4月1日から令和5年3月31日までのうち、任用が必要な期間

【問い合わせ及び提出先】 土佐清水市総務課人事係 ☎0880-82-1111 内線213
住所:〒787-0392 土佐清水市天神町11番2号
(詳細については募集要項を参照してください)

魚食普及教室開催

1月13日、中央公民館調理室において、子育て支援センターどんぐりっこと市内の漁業者で組織する土佐清水市漁業士連絡協議会による「魚食普及教室」が開催されました。この取り組みは、清水の新鮮な魚を各家庭で手軽に調理し、おいしく食べてもらうことを目的に毎年(年2回程度)開催されているものです。

この日は、どんぐりっこの利用者8世帯の親子(21名)が参加し、現役漁業者による手ほどきをうけながら、真アジの三枚おろしと清水サバの柵切りに挑戦しました。

実際に魚を捌くのは、この日が初めてという方もいましたが、指導者から丁寧な説明を受け、全員が上手に捌くことができ、「家でもぜひやってみよう」との声も聞かれました。

今回の活動が「さかなのまち土佐清水」の魚食普及につながることを期待します。



夜警員募集

- 業務内容 市役所の夜間等警備
- ・業務時間(月約20日)
平日の夜間 17時00分～翌日8時30分
休日等の昼間 8時30分～17時15分
休日等の夜間 17時15分～翌日8時30分
年末年始 仕事納めの日～仕事始めの日まで
- 募集人員 3名
- 契約期間 令和4年4月1日から1年間
- 受付期間 令和4年2月1日(火)～2月10日(木)
- 受付場所 市役所総務課人事係
8時30分～17時15分まで
(正午～13時及び土日は除く)
- 応募資格 市内在住の69歳以下の方
- 申込方法 履歴書(写真付)と400字詰め原稿用紙2枚以内に志望する勤務先と志望理由を明記し、下記まで郵送(2月10日必着)又は持参してください。後日、面接日をご案内します。

【問い合わせ先】
総務課人事係 ☎0880-82-1111(内線213)
〒787-0392 土佐清水市天神町11-2

職 種	資格	業務／内容要件等
一般事務（フルタイム・パートタイム）	—	一般事務補助員／基本的なパソコン操作（ワード・エクセル）ができる者
保健師（フルタイム・パートタイム）	要	保健指導等の保健師業務／保健師資格
看護師（フルタイム・パートタイム）	要	保健師業務の補助／看護師資格
歯科保健推進委員（パートタイム）	要	歯科衛生業務／歯科衛生士資格
保育士（フルタイム・パートタイム）	要	保育業務／保育士資格
保育補助員（パートタイム）	—	保育業務の補助員
保育調理員（フルタイム・パートタイム）	要	保育園での調理業務／調理師資格または栄養士資格
保育調理員補助員（パートタイム）	—	保育園での調理業務の補助員
学校看護師（パートタイム）	要	学校において障害のある児童の医療的ケアを行う看護業務／看護師または准看護師資格
学校多忙化解消支援員（パートタイム）	—	学校事務補助員、学習支援／基本的なパソコン操作（ワード・エクセル）ができる者
特別支援教育支援員（パートタイム）	—	学校において支援の必要な児童生徒に対する学習支援、学校事務補助等
放課後等学習支援員（パートタイム）	—	放課後の補充学習の指導補助、児童生徒への個別指導や宿題の点検補助等
スクールソーシャルワーカー（パートタイム）	—	家庭環境・発達・不登校等の課題を抱える児童生徒やその保護者に関わり、相談・助言を行うほか、関係機関とのつなぎを行う／教育・福祉分野等において活動経験実績のある者、普通自動車運転免許取得者
特別養護老人ホームしおさい調理員（フルタイム・パートタイム）	要	特別養護老人ホームしおさいでの調理業務／調理師資格
特別養護老人ホームしおさい調理補助員（フルタイム・パートタイム）	—	特別養護老人ホームしおさいでの調理業務の補助
介護員（フルタイム・パートタイム）	要	特別養護老人ホームしおさい入所者の介護業務／介護福祉士資格またはホームヘルパー資格等
介護補助員（フルタイム・パートタイム）	—	特別養護老人ホームしおさい入所者の介護補助業務
特別養護老人ホームしおさい看護師（フルタイム）	要	特別養護老人ホームしおさい入所者の看護業務／看護師または准看護師資格
食事介助員（パートタイム）	—	特別養護老人ホームしおさい入所者の食事介助等
機能訓練士（フルタイム・パートタイム）	要	特別養護老人ホームしおさい入所者の機能訓練／理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、看護師、柔道整復師、あん摩マッサージ指圧師のいずれかの資格

幡多広域消費生活センター便り

借金するよう指示して契約させる手口に注意！

【事例】

友人に簡単にもうかる話があると誘われ、事業者からFX自動売買ソフトを勧められた。「高額なので支払えない」と言ったが「大体の人は1年で返済できるから借金すればよい」と言われ、契約することにした。消費者金融で年収220万円のフリーターと申告するように指示され、その日のうちにATMで50万円を借り入れて、事業者に送金したが、解約したい。（当事者：学生 女性）

【ひとことアドバイス】

- ・返せる見込みがないのに多額の借金を抱えることはリスクの高い行為です。「すぐ返済できる」などと言われてもうのみにせず、借金をしてまでの投資などはやめましょう。
- ・「お金がない」と断ると、借金をするように勧められ、金銭的に断る理由を封じられる場合があります。「お金がない」ではなく「いいません」ときっぱり断りましょう。
- ・借金やクレジット契約をする際に、うその使用目的や職業は、年収などを申告して借りるよう指示されても絶対に従ってはいけません。
- ・困ったときは、すぐにお住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください。（消費者ホットライン188）
（国民生活センター子どもサポート情報 第176号）

※幡多広域消費生活センターでは、各地域のサロンなどでも出前講座（無料）による啓発活動を実施しています。お気軽にお申し込みください。

幡多広域消費生活センター

<相談受付> 月曜日～金曜日（祝祭日および年末年始を除く） 9時～12時／13時～17時
☎0880-34-8805 FAX0880-34-8809
〒787-0012 四万十市右山五月町8番13号（アピアさつき 2階駐車場西側）

Jアラートを使用した訓練放送について

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、次のとおり防災行政無線により情報伝達訓練を行います。この訓練は、全国瞬時警報システム（Jアラート）を用いた訓練で、全国で一斉に行われます。

◎ 2月16日（水） 午前11時頃
放送内容

上りチャイム音
『これは、Jアラートのテストです。』×3
『こちらは、防災土佐清水市です。』
下りチャイム音

※訓練当日の地震・気象状況によっては、中止する場合があります。
※テレビ、ラジオ、携帯電話（緊急速報メール）では、訓練用の放送はされません。



※全国瞬時警報システム（Jアラート）とは
弾道ミサイル情報、津波警報、緊急地震速報など、対処に時間的余裕のない事態に関する情報を国（内閣官房・気象庁から消防庁を経由）から送信し、市町村防災行政無線等を自動起動することにより、国から住民まで緊急情報を瞬時に伝達するシステムです。

防災小説 夏休みに起こった自然災害

清水中学校2年2組 畠中 緋里

夏休み。今日はいつもよりとても暑い。部屋に太陽の光が差し込んでくる。母は朝から仕事に行っていて、家には私と兄しかいない。とても暇で何もすることがなく、床に寝転がって時計を見ている。

すると、ちょうど11時になった。その瞬間、兄のスマートフォンから地震の時に鳴る音が鳴った。とても大きな音が鳴ってびっくりしたのもあるけど、急に恐怖心がこみあげてきた。私と兄はとてもあせった。でも、命を守るために部屋にある机にもぐって隠れていた。どんどん床が大きく揺れだす。棚から物があふれだし、食器棚からは食器などが落ち、床には割れたかけらがちらばっていた。とても怖い。

やっと揺れがおさまった。けどまだ安心はできない。次におそってくるのは津波だ。ヤバい。早く高い所、避難所に逃げなければ。私と兄はすぐに外へ出た。地域の人たちはどんどん逃げている。私たちも急いで避難所へ向かった。やっと避難所へ着くと、私は町をみた。どんどん津波で町がながされている。土佐清水市のいい所といえる豊かな自然もどんどん壊されていく。その光景をみて私は涙があふれでる。

しばらくして、避難所の中へ入った。私はそこで、とても衝撃を受けた。なぜならそこには、私には見たことのない、地域の人たちの姿があったからだ。ちょっとイライラしている人がいたり、悲しんでいる人がいたり、怖くて震えている人などがいた。私も母がどこに居るのが分らず怖い。生きていることを祈ることしかできない。兄のスマホで母に連絡しようとしてもつながらない。インターネットもつながらなくなっているんだ。あーどうしよう。ますます不安におそわれた。

何日かがたった。そしたら他の場所などに避難している人たちの名前が書かれている紙が貼り出された。そこには、私の母の名前があった。とても嬉しかった。他の人たちもそれを見て泣いたり、笑ってホッとしていたりした。

それから日にちが経ち、学校にいけるようになった。教室へ入ると、皆が笑ったり泣いたりしていた。私もとても嬉しかった。皆が、生きていてよかった。そう思っていると、緊急で全校集会になり、体育館に集まった。校長先生は嬉しそうにしていた。なんで嬉しそうにしているか、私はとても不思議に思った。すると、校長先生は、「死者0人だった」と言った。私たちは、嬉しさに満ちあふれた。他の先生たちも、聞いたときはびっくりしていたけど、先生たちの表情が笑顔に変わった。

私たちは、自然災害とはずっとつきあっていかなければならないけど、それにあった正しい行動をし、ひとつしかない命を必死に守らなければならないと思った。

防災行政デジタル無線の新たな機能について

広報1月号でお知らせいたしました防災行政デジタル無線の新たな機能をご紹介します。

- 防災アプリ Hazardon(ハザードン)
全国の避難所や避難場所を表示した地図、ハザードマップの表示、SpeeCAN RAIDEN を利用している自治体からの情報の通知を受け取ることができるアプリとなっております。
これにより、防災行政デジタル無線の放送内容をスマートフォン等で確認することができます。
ダウンロードの方法や使用方法については、各市民センターなどで説明会を行います。
日程については、決まりましたらお知らせいたします。

※内容について、今後の進捗により変更になる場合がございます。

地震の揺れを体験してみませんか？

高知県では、最大震度7までの地震を体験できる起震車を保有しています。

阪神淡路大震災や東日本大震災、熊本地震では最大震度7を記録しており、多くの方が犠牲となりました。

地震は「いつ」、「どこで」発生するか分かりません。起震車を利用して「命を守る行動」を身に付け、どんな備えが必要か考える機会にしてみませんか。

自主防災組織、各種団体、事業所等で起震車体験の希望がありましたら、以下の点をご理解いただいた上で、下記までお申し込みください。

- 申し込みは、利用希望日の2か月前から10日前までにお願います。
※希望日が重複している場合はお断りすることがあります。
- 申し込みには起震車利用申込書が必要です。
- 無償で出張運行いたします。
※ただし、訓練場所は土佐清水市内に限ります。
- 訓練場所の手配や準備等は申込者が行ってください。
- 当日、雨天の場合は、中止となりますのでご了承ください。



(起震車体験の様子)

【問い合わせ・申し込み先】危機管理課 ☎ 87-9077

保育園・幼稚園にあそびにきませんか



園庭開放・行事予定は中止になる場合があります。
ホームページ等でご確認ください。

園庭開放 (時間: 9時30分～11時30分)

実施日	園名
2月2日(水)	きらら清水保育園
2月9日(水)	足摺岬保育園
2月14日(月)	下ノ加江保育園
2月16日(水)	下川口保育園
2月18日(金)	三崎保育園

しみず幼稚園は毎週月・水・金に園庭開放をしています。

子育て支援センター「どんぐりっこ」 (時間: 9時30分～11時30分)

実施日	内容
2月1日(火)	おひさまニコニコサークル
2月3日(木)	豆まきごっこ
2月4日(金)	ぴよぴよクラブ 踊って遊ぼう
2月7日(月)	カフェタイム
2月10日(木)	茶道教室
2月15日(火)	避難訓練(不審者対応)中村警察署
2月17日(木)	誕生会 こぐま座さん
2月22日(火)	ぴよぴよクラブ 育児相談
2月24日(木)	おひな様を作るう

※ぴよぴよクラブは0歳児・妊婦さん対象
※「おやこ広場 ほほえみ」は月曜日～金曜日
9時～11時30分 13時～15時30分

子育て支援センター「下ノ加江どんぐりっこ」(時間: 9時30分～11時30分)

実施日	内容
2月21日(月)	カフェタイム

おでかけ広場 (時間: 10時～11時30分)

実施日	場所
2月25日(金)	三崎浦区長場

☆問い合わせ先☆

子育て支援センターどんぐりっこ
清水ヶ丘31-1 きらら清水保育園内 ☎83-0033
開館日: 月曜日～金曜日
9時～12時 13時～16時まで

育児相談 (時間: 10時～11時)

実施日	場所
2月22日(火)	子育て支援センターどんぐりっこ(ぴよぴよクラブ)

※母子手帳とパスポートをご持参ください。
困っていること、心配な事などなんでも相談してください。
【問い合わせ先】健康推進課子育て支援係 ☎87-9117

家庭児童相談窓口電話

土佐清水市教育センター 家庭児童相談室 ☎82-0355
(毎週月～金 8時30分～17時15分 土日祝日除く)
児童虐待通告等の緊急ダイヤル 189(いちはやく)

「コミュニティ・スクール」 導入を目指しています ～地域とともにある学校づくり～

子どもたちや学校を取り巻く環境が複雑化・多様化する中、学校だけでは解決できない課題が増えるとともに変化が激しく予測困難な時代を迎えています。子どもたちの健やかな成長のためには、学校と地域や家庭が一緒になって課題を解決していく仕組みが不可欠となっています。

このようなことから、本市では、これまで以上に「社会総がかり」での対応や、学校・家庭・地域による一体的な取り組みを進めるため「コミュニティ・スクール」を令和4年度に全ての小中学校へ導入を目指しています。

「開かれた学校づくり」から「地域とともにある学校づくり」へと、より一層、地域の力や意見を取り入れた学校づくりを目指します。

「コミュニティ・スクール」って何?

コミュニティ・スクールとは、「学校運営協議会」が設置された学校のことをいいます。学校運営協議会とは、地域の方や保護者、その他関係者の方が委員となって学校の応援団として、学校運営に関することや学校に必要な支援について協議する機関です。学校運営に地域の声を積極的に生かし、地域と一体となって特色ある学校づくりを進めていくことができます。

学校運営協議会には3つの大切な機能があります

1. 校長が作成する学校運営の基本方針の承認をする
2. 学校運営について、教育委員会または校長に意見を述べることができる
3. 学校の課題解決や教育の充実のために「こんな先生に来てもらいたい」といった教職員の任用に関する意見を教育委員会に述べるができる

コミュニティ・スクールのメリット

これまで、学校は地域とのつながりをもって教育活動を進めてきましたが、学校運営協議会を導入することで、さらに地域の主体的な意見や支援を学校に取り入れることができます。

【問い合わせ先】生涯学習課 ☎82-1257

図書館駐輪場に防犯灯設置



補導活動として、土佐清水地区少年警察ボランティア協会が図書館駐輪場に防犯灯を設置しました。

【問い合わせ先】少年補導センター ☎82-3501

里親制度普及び啓発パネル展

～あなたを必要としている子どもたちがいます～

高知県では、約350人の子どもたちがさまざまな理由で家族と離れ、施設や里親家庭で暮らしています。里親制度とは、子どもの健やかな成長のため、自分の家庭に迎え入れて養育する「子どものための制度」です。このパネル展を通じて、多くの方に里親制度について知っていただけることを願っています。

○日時: 2月1日(火)～2月28日(月) 8時30分～17時15分
○場所: 土佐清水市役所 1階 展示スペース

【問い合わせ先】里親家庭サポートセンター結いの実 ☎088-872-1012



とさしみず

土佐清水がもっと楽しくなる
ジオ視点の土佐清水案内

ジオめぐり

爪白海岸

詰めまで白い!? 爪白海岸。
三崎層群の端っこに行ってみよう!



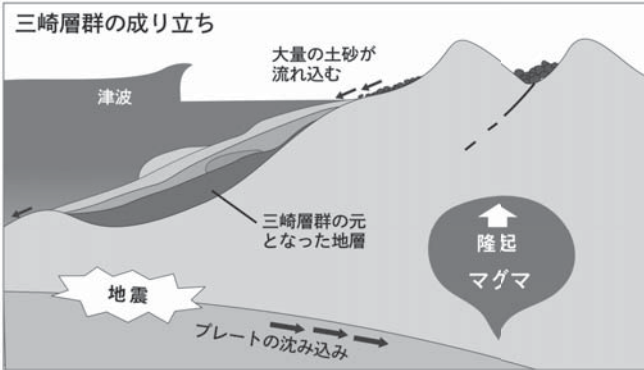
土井さん、「とさしみず、ジオめぐり」今回はどこに行くが？
僕も連れていってほしい!



いいね、じゃあ、今回は三崎層群の西の端っこ「爪白海岸」に行ってみよう。



三崎層群は、日本列島が大陸から離れてきた1700万年くらい前に浅い海にたまってできた地層だね?



そう。当時、ものすごい勢いで隆起していた四国山地から大量の土砂が運びこまれてきたと考えられているよ。世界的に見てもすごい速度で土砂がたまっていて、これほどの規模の場所は珍しいんだよ。それから、たまった地層に大きな力がかかって、斜めに傾いているから、地層が海岸にむき出しになってるんだ。だから、海岸を歩けば、時代を追って地層を観察することができるよ。東の端の養老、松崎、落窪は古い時代に比較的沖合でたまった地層で、泥が多いよ。西にいくほど新しい時代になって、浅瀬でたまった砂の層で白っぽくなるんだ。今回、案内する爪白海岸は三崎層群の中で一番新しい地層だよ。それじゃあ、今日は海底館の遊歩道のあたりから、その西の先、爪白の浜まで歩くよ。



おっ!確かに、西にある海底館の遊歩道のあたりは岩が白いね。



海底館へ続く遊歩道



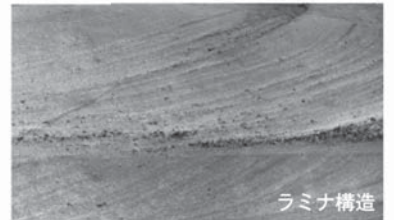
爪白海岸は河口付近で川の砂が大量に流れ込むような場所だったんだ。川の流が地層を削ったり、さらにそこへ砂がたまったりしていった様子や、当時、河口に住んでいた生き物の化石が残されているよ。これは、シジミの仲間の生痕化石だよ。



シジミの仲間の生痕化石



こういう砂がたまった構造は専門用語でラミナ(葉理構造)と呼ばれているよ。さあ、海底館を越えて、爪白の浜を歩いて三崎層群の端に行ってみよう。



ラミナ構造



ん?ここらへんから、岩が黒っぽくなってきた。もしかして、ここが三崎層群の端っこ?



付加体の泥岩

三崎層群の砂岩



そのとおり!黒っぽい泥岩と白っぽい砂岩とのコントラストがはっきりしているでしょう。この境目を「三崎断層」といって、黒っぽい泥岩で土佐清水の土台である「付加体」と三崎層群との境界だよ。しっかり端っこまで白い砂岩になっているのがわかるよね。角川地名辞典によると、爪白の名前の由来は「詰めまで白い」だからなんだって。



じゃあ、昔の人が崖の下まで白い砂岩があるのを見て、「爪白」と呼び出したがやろうかね?おもしろいね。



これがこの辺りの地形図だよ。



あ!三崎断層を境にして山が陰しくなっちゃって、三崎層群のあたりは平坦な地形やね。



すごい、よく気づいたね。三崎層群は、砂岩が多いため、削られやすいから、なだらかな土地が広がっているよ。なだらかな土地があるから、三崎地区では、稲作などの農業が昔から盛なんだよ。



おお、やっぱり、大地と地域の産業はつながっちゃうがやね。三崎層群の端っこも、くっきり境界がわかって面白かった!

発行

土佐清水ジオパーク推進協議会 〒787-0450 土佐清水市三崎字今芝 4032-2
TEL 87-9590 MAIL geopark@city.tosashimizu.lg.jp

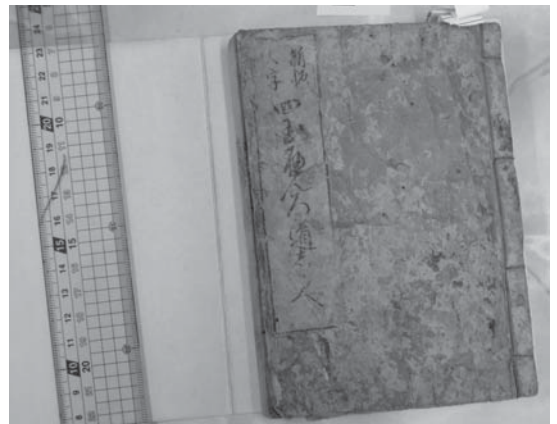


WEB

『新市史』topics7 東京都在住・中内義隆氏(土佐清水市出身) 貴重な歴史資料等を土佐清水市に寄贈いただく!

昨年11月25日、貴重な文化財など計20点を土佐清水市にご寄贈いただきました。特に、ご寄贈いただいた『四国遍る道志るべ』(文化12年・1815再版)は、貞享4年(1687)に四国遍路の父と言われた真念によって著された『四国徧禮道指南』の再版であり、近世・近代と連綿と受け継がれてきた四国遍路の極めて貴重かつ実用的なガイドブックです。当市教育委員会は、国史跡をめざし、昨年度、市野瀬地区の真念庵境内とその周辺道約0.6kmの石造物調査等を実施しました。そのような状況下でこのような貴重な歴史資料をご寄贈いただいたことは、励みになります。

右記掲載の『四国遍る道志るべ』以外にも、下記の資料等をご寄贈いただきました。中内さん本当にありがとうございました。これらの歴史資料等は、1月29日(土)～2月22日(火)の期間、市民図書館で展示し、その後、貴重な書籍等は市民図書館、文化財等はジョン万次郎資料館や中浜小学校民具館等に所蔵させていただく予定です。故郷を思う中内氏の心に熱いものを感じました。



↑文化12年に再版された
真念著『四国遍る道志るべ』

- ①『新版四国遍る道志るべ』文化12年、版字、書籍
(へんろ道ガイドブック)
- ②『四国徧禮道案内』天保7年12月訂正版、和綴本、版字、書籍
(へんろ道ガイドブック)
- ③『四国遍路道中圖』大正末～昭和初期、書籍(地図)
- ④『瓜生氏 日本國盡 南海道七』明治5年頃の発行、和綴本、版字、
書籍(地理)
- ⑤『土佐句テニ八集』昭和4年11月30日発行、富士越書店、句集
- ⑥『萬箇旗鑑(ばんこくきかん)』嘉永5年、書籍(国旗の綴り)
- ⑦『尋常小學修身書第一巻～十二巻』大正7年、書籍(国定教科書)
計6冊
- ⑧『小學國語讀本 文部省 巻一～巻十二』昭和10年、書籍(国定教科書)、計12冊
- ⑨『日本交通分縣地圖』昭和初期頃、地図
- ⑩『諸国六十八景 土佐龍串』近世末頃、版画、二代目広重作
- ⑪『日本鳥瞰 中國四国第絵図』大阪毎日新聞社、昭和2年1月1日発行、地図
- ⑫『四国遍路研究叢書第3号』四国遍路研究会、平成16年
- ⑬『尋常小学校國語讀本巻一～巻十二』昭和6年6月20日、書籍(国定教科書)、計12冊
- ⑭『大正大震災大火災』大正12年9月、書籍(資料集)
- ⑮『山崎美成編纂 増補文選字引全』明治初期頃、書籍(漢字辞典)
- ⑯墨壺(昭和30年代頃、大工道具)
- ⑰シンガーミシン(近世末～明治時代)
- ⑱一枚板から造った盆
- ⑲船舶の操舵(大正から昭和初期にかけての船舶)
- ⑳安政地震の災害図の版画(江戸時代の版画)

広報1月号でお知らせしました「土佐清水市立市民図書館歴史講座」(1月22日開催予定)は、新型コロナウイルス感染症の感染状況により、3月5日(土)(13:30～15:00)に延期して開催予定です。

広告

いつまでも**食べる喜び**を感じて頂くために。

- 管理栄養士が栄養バランスに配慮した献立、季節の旬な食材で美味しく健康に。
- お届けは手渡しで安否確認、緊急時の連絡対応で安心。

高齢者専門宅配弁当【前日18時までにご注文頂ければ翌日昼食からOK!】

宅配クック123 土佐清水店

お問い合わせは **0880-87-9338** 土佐清水市幸町4-2 FAX 0880-87-9339



俳句

冬うららブロック塀に猫遊ぶ

越前町 山崎つたえ

冬ぬくし夫に引かれて竹林寺

布 三木 咲美

橋工事長引く川に千鳥舞ふ

下ノ加江 宮崎宇佐美

兵歴を刻む一行眞葛

越前町 畝崎 桃代

冬の浜唄と探す家の鍵

大 岐 近藤奈保子

ちらほらと呷にぎわう藪椿

松 尾 の ぎ く

猫遊ぶ山の畑や石路の花

三 崎 窪内三笑子

寒椿一輪差しの深き赤

下ノ加江 馬 風

幾釣の大物上げる去年今年

養 老 一 句

庭先の朝のコーヒー舞ふ落葉

上 野 岡田 涼子

光向く厚盛大の清水港

本 町 浦岡 鶴子

雪椿早く咲きたいいい人に

グリーンハイツ 宮崎 幸夫

曇る世に晴れよ心と梅の咲く

静岡市 北代 和美

真白き富士仰ぎて感動時忘れ

竜 串 浜平由美子

※文芸作品は、俳句・短歌・川柳に
限ります。お一人様、一作品の掲載
とさせていただきます。なお、作品
投稿の際は、校正等の連絡が必要に
なるため、必ず住所・氏名・電話番
号の記載をお願いいたします。
締切日は毎月7日です。

短歌

わが庭へアサギマダラの初飛来

海の静かな小春の朝に

足摺岬 山下 昭文

青空に手では書けない線を引き

飛行機一機南へととぶ

グリーンハイツ 岐浦 繁實

除夜の鐘今鳴る音に手をあわせ

新しき年に願いをこめて

下ノ加江 大久保正徳

春迎え友と喜ぶ布包む

あしたに歩み日々も大切

布 岡部 和子

鬼は外福は内甲高い声

子供の投豆猫が追う

天神町 高野 原

川柳

詫び住まい一日はぎめの風呂に入り

元 町 だれ・やすけ

悔いのない人生にするあきらめず

下川口 井上 美妃

豆まくも年の数食えぬ高齢者

竜 串 浜平 健

第53回あしずり駅伝大会中止のお知らせ

2月13日(日)に予定しておりました第53回あしずり駅伝大会は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止いたします。

【問い合わせ先】市民体育館内土佐清水市体育協会
あしずり駅伝大会事務局
☎82-1087

第50回高知県オールパワー文化展 作品募集

会場 高知立美術館(高知市高須353-2)
会期 3月17日(木)~22日(火)
搬入 3月13日(日) 高知県立美術館 9時~15時
搬出 3月22日(火) 15時~18時
3月23日(水) 9時~12時

ご希望の方は取りまとめて搬入・搬出します。
3月7日(月)~3月10日(木)の期間に梱包のうえ、健康推進課社会長寿係までお持ちください。作品の大きさや重さによっては代理での搬入・搬出ができない場合があります。なお、細心の注意を払いますが搬送中の破損等につきましては、責任を負いかねます。あらかじめご了承ください。

出品手数料 1点につき1,000円

応募資格 高知県内在住者または出身者で昭和37年4月1日以前に生まれた方

出品作品 洋画・日本画・書道・写真・工芸・彫刻で各部門1人につき1点、自作で未発表のもの(共同制作も可)

※詳しくは高知県社会福祉協議会(☎088-844-9054)または下記までお問い合わせください。

【問い合わせ・申し込み先】健康推進課社会長寿係
☎82-1120

「第16回花へんろ足摺温泉ジョン万ウオーク」中止のお知らせ

2月5日・6日の開催に向け準備を進めて参りました「第16回花へんろ足摺温泉ジョン万ウオーク」は、新型コロナウイルス感染症が全国的に蔓延している状況下で、今後更に感染が拡大することが懸念されるため、誠に残念ではありますが、開催の中止を決定いたしました。

すでにお申し込みをいただいた方、当日の参加を予定されておられました皆さまには大変申し訳ございませんが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

【問い合わせ先】
花へんろ足摺温泉ツーデーマーチ実行委員会事務局
(市役所観光商工課内) ☎82-1212

放送大学入学生募集

ただいま2022年4月入学生を募集しています。詳しい資料を送付しますので、お気軽にお問い合わせください。

- 募集学生の種類
教養学部
科目履修生(6か月在学し、希望する科目を履修)
選科履修生(1年間在学し、希望する科目を履修)
全科履修生(4年以上在学し、卒業を目指す)

- 大学院
修士科目生(6か月在学し、希望する科目を履修)
修士選科生(1年間在学し、希望する科目を履修)

- 出願期間 2021年11月26日~2022年2月28日、
3月1日~3月15日
(インターネット出願も受け付けております)

【資料請求(無料)・問い合わせ先】
放送大学高知学習センター
〒780-8520 高知市曙町2丁目5番1号
☎088-843-4864
放送大学ホームページ <https://www.ouj.ac.jp>

図書館からのご案内 ☎82-4151

【開館時間】 平日・土日ともに10時～18時
 【休館日】 2月11日(金・祝)
 資料特別整理期間: 2月23日(水・祝)～2月28日(月)

資料特別整理期間(休館)のお知らせ
 2月23日(水・祝)から2月28日(月)まで休館
 3月1日(火)午前10時より開館いたします。

移動図書館巡回についてのお知らせ
 2月・3月の移動図書館については、巡回の準備が整い次第各ステーションに連絡いたします。利用者の皆さまには大変ご迷惑をお掛けしておりますが、何卒ご了承ください。

◎おはなし会(毎月第2・4日曜日)
 2月13日 ※第4日曜日は休館
 2月のテーマ: いいおに わるいおに
 対象: 子どもと保護者
 時間: 11時～11時30分

あたらしく入った本の紹介

- | | | |
|--------------|--|--|
| ◆ 一般図書 ◆ | 未知の星を求めて
覚えておきたい総理の顔100
老人支配国家日本の危機
暮らしを助ける、私が整う無印良品
我が家は前からソーシャル・ディスタンス
そそる!うち中華
最新!世界の常識検定
人は話し方が9割
庭にほしい木と草の本
ノースウッズ
知らなきや損する新農家の税金
闇祓
熔果
大人の条件
チングス紀 12
吾妻おもかげ
滅私
真・慶安太平記
芙蓉の干城(たて)
李王家の縁談
えちごトキめき鉄道殺人事件 | 関 勉
本間 康司
エマニユエル・トッド
主婦の友社
綾小路 きみまる
今井 亮
一田 和樹
永松 茂久
草木屋
大竹 英洋
鈴木 武
辻村 深月
黒川 博行
林 伸次
北方 謙三
梶 よう子
羽田 圭介
真保 裕一
松井 今朝子
林 真理子
西村 京太郎 |
| ◆ 児童・中高生図書 ◆ | 米澤屋書店
推理教室Q
どっちが強い!?フクロウvsヤマアラシ
ゆるゆる絶滅生物図鑑
ネコ博士が語る海のふしぎ
グレグのダメ日記 16
しんぱいなことがありません!
やっぱりじゃない!
チャレンジミッケ! 10
スマイルショップ | 米澤 穂信
岬 かつみ
スライウム
さの かける
ドミニク・ウォーリマン
ジェフ・キニー
工藤 純子
チョー ヒカル
ウォルター・ウィック
きたむら さとし 他多数 |
- 市民図書館の蔵書はホームページからも検索・予約できます。
 アドレス <http://www.tosashimizu-public-library.jp>

えひめAIと野菜づくりの講習会

野菜の生育促進から、生ごみの消臭に台所のぬめりとりまで、幅広く使えるえひめAIを実際に作り、DVDを見ながら野菜づくりについて学びます。
 お問い合わせ・お申し込みは市民図書館まで。

日時: 2月19日(土) 10時～11時30分
 場所: 市民図書館 2階視聴覚室
 定員: 15名(要申込)
 ※当日は空のペットボトル(500ml)1本ご持参ください。

共催: 一般社団法人農山漁村文化協会・土佐清水市農業委員会
 土佐清水市立市民図書館

文化会館からのご案内 ☎82-3300

「スタインウェイピアノ」一般無料開放日
 2月8日(火)9時～17時
 ※利用希望者は文化会館までお問い合わせください。



中央公民館からのご案内 ☎82-0472

公民館サークル文化展
 中央公民館や市民センターでは、各種芸術や歴史学習などの様々なサークルが活動しており、地域の文化的要求の受け皿となることが期待されています。
 今年も1年間の活動成果となる作品を展示します。
 お誘い合わせのうえ、ぜひご来場ください。

- 期間: 2月24日(木)～2月27日(日)
- 時間: 9時～17時 ※27日のみ15時まで
- 会場: 中央公民館 3階多目的ホール
- 申込不要・入場無料



- ＜出展サークル＞
- 俳句蝶の会 清水ホトトギス句会
 - 短歌会すばる しみず書道クラブ
 - 写真クラブ木曜会 日本画入門クラブ
 - ひまわりの会 絵画クラブ あじさい会
 - かたつむり 木綿の会 くちなし
 - 土佐清水市郷土史同好会
 - 土佐清水自然史研究会

●3月13日には詩吟や合唱などのステージ部門「サークル発表会」を予定しています。

いずれの催しも感染状況によっては、延期・中止する場合があります。予めご了承ください。

シニアソフトボールクラブ会員募集

仲間意識を大切に、和を尊重して絆を深め、勝利に向かって、健康で老後を豊かに、楽しいクラブを目標にしています。

対象者: 58歳以上で制限はありません。
 (シニアの部・ハイシニアの部・古希の部)
 練習日: 毎週水曜日・土曜日の13時～16時
 (グラウンド不備の場合は翌日)
 場所: 浦尻グラウンド等
 連絡先: 土佐清水シニアソフトクラブ代表 笹本忠孝
 ☎82-3356



うまれてきてくれてありがとう



竜串 橋本 優羽和さん
令和3年6月4日生まれ
「兄妹仲良く、誰からも愛される子になってね♡」



浦尻 榊原 楓人さん
令和3年10月6日生まれ
「すくすく元気に育ってね」



以布利 畠中 七央哉さん
令和3年10月21日生まれ
「お姉ちゃんと楽しく遊んで仲良くね!!」



下益野 上原 琉生さん
令和3年10月26日生まれ
「幸せをありがとう」



足摺岬 原田 明香音さん
令和3年11月15日生まれ
「元気に大きく育ってね♡」



加久見 浜田 透弥さん
令和3年12月1日生まれ
「元気に生まれてくれてありがとう」



グリーンハイツ 上田 ゆずさん
令和3年12月6日生まれ
「生まれてきてくれて嬉しいです。幸せをありがとう♡」

2022四国西南・無限大ライド開催&参加者募集

全国のサイクリストが高知県西部7市町村を駆け抜ける大人気のサイクリングイベントが3年ぶりに復活します。このイベントは、タイムや順位を競うレースではなく、ご当地グルメや地元の方との交流を満喫できるエイドステーション(休憩所)に立ち寄りながら、四万十川や足摺岬といった絶景スポットを時間内に巡るライドイベントとなっています。

このイベントは、コースの一般車両の交通規制を行わず、参加選手は一般の交通規制に従って走行します。また、スタート・ゴール地点では、選手の皆さんへの地場産品でのおもてなしの他、物販も行います。イベントに参加されない方も、参加者の皆さんの応援にぜひお越しください。

イベントの詳細はホームページをご確認ください。

日時

- 3月12日(土)足摺チャレンジ・ミドルコース
- 3月13日(日)四万十ロングコース

場所

- 宿毛市総合運動公園(スタート・ゴール地点)

申込

- 申込方法:ホームページ内のエントリーページから申し込み(<https://funride.jcleague.jp/shimantomugendai/>)
- 申込期限:2月15日(火)



参加費

- 各コース:9,000円 ○無限大コース(両日参加):16,000円
- ※団体割引:5~10名1組で一人当たり1,000円割引

【問い合わせ先】大会事務局 (株)ジャパンサイクルリーグ ☎03-6384-5255

発行 令和4年1月31日発行 No.580 土佐清水市役所総務課
〒787-0392 高知県土佐清水市天神町11-2 TEL:0880-82-1134 FAX:0880-82-2882
HP:<https://www.city.tosashimizu.kochi.jp/> E-mail:kouhou@city.tosashimizu.lg.jp

高知県内の情報
ポータルサイト



Kochi
ebooks

高知イーブックス 検索