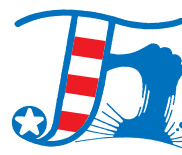




令和3年

広報 高知

ジョン万のふるさと佐清水



9

No.575



7月26日、2年ぶりに 「中高生みらい議会」が開催されました

お願い

新型コロナウイルスを含む感染症予防のため、引き続き「マスクの着用」「手指消毒」「3密（密集・密接・密閉）の回避」を徹底していただくよう、お願いいたします

休日当直医

- 9/ 5(日) あしずり岬診療所 (天神町) ☎87-9100
- 9/12(日) 渭南病院 (越前町) ☎82-1151
- 9/19(日) 渭南病院 (越前町) ☎82-1151
- 9/20(祝) 松谷病院 (天神町) ☎82-0001
- 9/23(祝) 渭南病院 (越前町) ☎82-1151
- 9/26(日) 松谷病院 (天神町) ☎82-0001
- 10/3(日) あしずり岬診療所 (天神町) ☎87-9100

日曜営業ガソリンスタンド

- 9/ 5(日) たけだ石油 (元町)
- 9/12(日) 江口石油 (大岐)、福山石油 (足摺岬)
- 9/19(日) 久松石油 (越前町)、三浦石油 (三崎)
- 9/26(日) カネ二石油 (旭町)
- 10/3(日) たけだ石油 (元町)

市民の動き 令和3年7月31日現在

		前月比
総数	12,717人	-21人
男	6,016人	-9人
女	6,701人	-12人
出生	0人	-5人
死亡	27人	8人
転入	20人	0人
転出	14人	-3人
世帯数	7,077世帯	-1世帯

「いのちの電話」相談電話

ひとりで悩まないで、こころの苦しみを、お話しください。
あなたがつらいとき、近くにいます。

高知いのちの電話協会
☎ 088-824-6300
毎日9時から21時まで

新しい農業委員、農地利用最適化推進委員が決まりました



令和3年3月より公募をしておりました農業委員、農地利用最適化推進委員が確定し、令和3年8月1日から3年間の任期で活動を行うこととなりました。

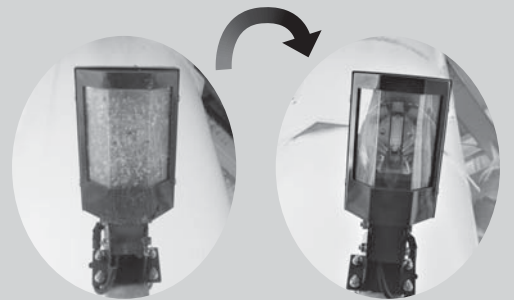
農地に関する相談がある場合は、担当する地区の農業委員、農地利用最適化推進委員が対応いたします。

農業委員	地区	区域範囲	推進委員
岡崎直正	下川口	貝ノ川郷、貝ノ川浦、大津、鳥淵、銚ノ平、藤ノ川、下川口郷、下川口浦、木ノ辻、片粕、松山、横峯、齒朶ノ浦	上野清吉
		宗呂上、宗呂下、珠々玉、有永、木ノ川、坂井	田邊昌一
野老山卓男	三崎	平ノ段、竜串、爪白、下ノ段、三崎浦	弘田好希
		斧積、上野、下益野、浜益野	池俊伸
池田克彦	清水	加久見、横道、養老、松崎、緑ヶ丘、市街地全般、大浜、中浜、浦尻、厚生町	岡田弘重
		大岐、以布利、窪津、津呂、大谷、足摺岬、松尾	坂本直幸
上野貴生	下ノ加江	布郷、布浦、東谷、立石、下浦、船場	宮上昌三
		小方、市野々、市野瀬、大八、長野、大川内、久百々、鍵掛	安田泰平
尾崎和代	中立委員	—	—

～～大岐津波避難タワー電気設備の点検実施～～

7月29日、電気使用安全月間における地域貢献・官民協同活動の一環として、清水地区電気工事業組合の皆さんに、大岐津波避難タワー照明灯など電気設備の点検・清掃を実施していただきました。

- <清水地区電気工事業組合>
 (有)清水電気工事店【元町】
 森電気工事店【下益野】
 新仙石電気【竜串】
 森本電機【下ノ加江】
 渭南電気工事【加久見】
 和泉電気工事【グリーンハイツ】
 矢野川電気【三崎】
 岩井電気【清水ヶ丘】
 山岡電気工事【中浜】
 畠中電気工事【越前町】
 (株)濱田電気【加久見】
 蔵電気工事【汐見町】



市民の皆様には夜間の地震に備え懐中電灯の携行をお願いしているところですが、今回の点検・清掃により安全安心に避難ができます。

早朝より暑い中、ありがとうございました。



第38回 土佐清水市産業祭 第3回 宗田節まつり

今年も冬の恒例「土佐清水市産業祭」を下記のとおり開催します。

また、第3回宗田節まつりを同日、同会場にて開催します。

日時：12月4日(土) 9:30～15:00(予定)

場所：西町、旧県合同庁舎前広場(越漁港)

開催にあたり、出店者を募集します！

(電話等でご連絡ください。必要書類を後日送付します。)

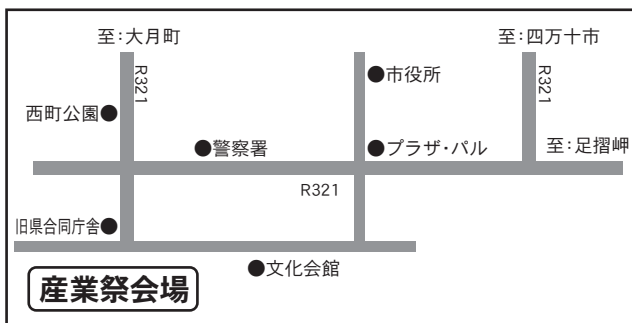
締切：10月15日(金)

(過去3年間に不出店されている方には、個別に出店募集の通知を発送します。)

(応募者多数の場合は、実行委員会で選考させていただきます。)

※新型コロナウイルスの影響などで中止となる場合があります

【問い合わせ先】 土佐清水市産業祭実行委員会事務局
(市役所農林水産課内 ☎82-1114)



令和3年度 足摺きりり中止のお知らせ

現在も全国で新たな新型コロナウイルス感染症の変異株の感染が拡大していることや、来場者の方々やイベント準備などにご協力いただく地域の皆様の安全の確保など、十分な安全対策を講ずることが難しいため、今年度開催を予定しておりました「令和3年度 足摺きりり」は中止することとなりました。

ご理解のほどよろしくお願いたします。

【問い合わせ先】 足摺きりり実行委員会事務局

(市役所観光商工課内 ☎82-1212)

もしかして、結核かも！？

9月24日～30日は 結核予防週間 です



こんな症状が続いたら 要注意!

- せきが長引く
- 痰が出る
- 急に体重が減った
- からだがだるい

赤ちゃんも…

生後～1才の誕生日前日までにBCGの予防接種を受けましょう

なかなか治らない上記のような症状は、結核かもしれません。

早めに医療機関を受診しましょう。

【問い合わせ先】

健康推進課保健推進係 ☎82-1121

消防本部からのお知らせ ☎82-8119

9月9日は『救急の日』です。

9月9日は救急の日です。この日を含む一週間を「救急医療週間」と定め、救急業務の普及啓発運動を全国的に実施しています。あなたの身の回りで事故・病気が、いつどこで発生するかわかりません。もしも起きてしまった時、救急車が到着するまでに、現場に居合わせた「あなた」が適切な応急手当を行うことで、その人の命を救うことにつながります。

消防署では、心肺蘇生法や自動体外式除細動器(AED)取扱法、止血法、熱中症対応などの救命講習を行っています。

受講希望の方は消防署までお問い合わせください。

救急車の適正利用にご協力をお願いします！

本市では、年間の救急搬送のうち、軽症者が約4割となっており、救急車を必要としない救急要請が増加しています。軽いけがやタクシー代わりの利用など救急車を必要としない救急搬送要請も増加しており、早急に医療を必要とする人への対応が遅れますので、救急車の適正利用にご理解、ご協力をお願いします。

火事は全てを奪います

ご自宅に「住宅用火災警報器」を設置していますか?点検は?



- 全ての住宅に「住宅用火災警報器」を設置する必要があります。
- 「住宅用火災警報器」にホコリなどが付くと火災を感知しにくくなります。半年に1回は掃除機等でホコリを取り、定期的に作動点検を行いましょう。

市役所へのご意見・ご提案をお寄せください!

市の施策へ市民の皆さまの声を反映させることを目的に、ご意見・ご提案を受け付けています。日頃から感じていることや考えていることをぜひお寄せください。

ご提案方法などの詳しいことは、今月の広報紙と一緒にお届けする「まあ聞いてや通信(ピンク色・A4両面)」をご確認ください。

より良いまちづくりのためのご意見・ご提案をお待ちしています!

【問い合わせ先】総務課広聴広報係 ☎82-1134

10月の祝日変更について

東京2020オリンピック・パラリンピックの開催に合わせて、スポーツの日が10月11日(月)から7月23日(金)に変更なり、10月のカレンダーは下記のとおりとなります。

令和3年(2021年)版市カレンダーと異なりますので、ご注意ください。

10月 カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 31	25	26	27	28	29	30

市職員採用試験

採用職種	採用人員	受験資格等	
		固有事項	共通事項
一般行政職	数名	① 昭和57年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた人	学歴は問いません
保育士	若干名	① 昭和52年4月2日以降に生まれた人 ② 保育士資格を有する人、又は令和4年3月31日までに資格取得見込みの人	
保健師	数名	① 昭和52年4月2日以降に生まれた人 ② 保健師資格を有する人、又は令和4年3月31日までに資格取得見込みの人	
消防職	若干名	① 平成4年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた人 ② 採用後、土佐清水市に居住できる人	
消防職 (救急救命士)	若干名	① 平成4年4月2日以降に生まれた人 ② 採用後、土佐清水市に居住できる人 ③ 救急救命士免許を有する人、又は令和4年3月31日までに免許取得見込みの人 ※業務内容は、救急救命業務を含む消防業務全般	
採用予定年月日		採用は、原則として令和4年4月1日以降の予定ですが、採用可能な人(資格を有する人)については、それ以前に採用されることもあります。 なお、資格・免許取得見込みの人は、所定の日までに取得しなければ採用されません。	
給与		土佐清水市給与支給条例等による	
受験に必要な書類		① 受験願書 ② 履歴書 ※受験願書と履歴書は、令和3年9月1日(水)から市役所総務課、各市民センターで配布。市役所ホームページからもダウンロード可能。 ③ 写真3枚(上半身、脱帽正面向き、6か月以内に撮影したもの、縦4cm×横3cm 裏面に氏名を記載) ④ 資格・免許の写し(資格・免許取得見込みの方は不要です)	
受付期間		令和3年9月1日(水)から令和3年9月15日(水)まで 午前8時30分～午後5時15分まで(正午～午後1時、土日は除きます) 郵送による申込みは、令和3年9月15日(水)必着	
第1次試験		日 時: 令和3年10月17日(日) 午前9時から試験開始 場 所: 中央公民館(試験会場は変更となる場合があります) 試験内容: 一般行政職は、高校卒業程度の教養試験と事務適性検査 保育士・保健師は、高校卒業程度の教養試験 消防職、消防職(救急救命士)は、高校卒業程度の教養試験並びに適性検査及び体力試験	
第1次試験の合格発表		令和3年10月下旬に、合格者に文書での通知、市役所玄関前及び市役所ホームページに受験番号を掲示	
第2次試験		作文・面接(集団討論・個人面接)試験	
最終合格者の決定及び発表		合格者に文書での通知、市役所玄関前及び市役所ホームページに受験番号を掲示	
問合せ		土佐清水市役所総務課人事係 〒787-0392 土佐清水市天神町11番2号 ☎0880-82-1111内線213 (詳細については募集要項を参照ください) ※募集要項の配布場所: 市役所総務課、各市民センター(市役所ホームページにも掲載)	

保育士(会計年度任用職員)を募集しています!

保育士資格をお持ちの方で、保育関係の仕事に就きたいと考えている方は会計年度任用職員へのご登録をお願いします。

また、資格をお持ちでない方も保育補助員として勤務できますので、ご登録をお願いします。詳細はお問い合わせください。

勤務先: 市内の保育園 必要資格: 保育士

賃金: 月額160,100円～182,200円(経験年数に応じて)

(資格なし保育補助員)時給925円～

【問い合わせ先】子ども未来課幼保支援係 ☎87-9011

【募集】看護師・介護員・調理員(会計年度任用職員)

看護師・介護員・調理員として仕事に就きたいと考えている方は会計年度任用職員の登録をお願いします。詳細はお問い合わせください。

○勤務先 特別養護老人ホームしおさい

土佐清水市以布利83-5

※給料・勤務時間等についてはお問い合わせください。

【問い合わせ先】特別養護老人ホームしおさい

☎82-8319

公営住宅入居者募集

(市営住宅)【単身・世帯向け住宅】(《☆》世帯向け(単身不可)住宅)

団地名(住宅番号)	所在地	建設年度	階層	間取り	月額家賃	戸数
下ノ加江第2団地(383)	下ノ加江2804番5	H12	2階建 / 1・2階	6/6/7.5/LDK	19,300円～	1戸
《☆》曙団地(358)	浦尻81番1	H8	4階建 / 2階	4.5/4.5/6/6/DK	18,300円～	1戸
グリーンハイツ団地(196)	グリーンハイツ416番91	S50	4階建 / 3階	3/6/6/DK	9,800円～	1戸
汐見町第2団地(156)	汐見町17番109	S48	4階建 / 1階	3/4.5/6/DK	8,800円～	1戸
汐見町第2団地(172)	汐見町17番109	S48	4階建 / 4階	3/4.5/6/DK	8,300円～	1戸
三崎団地(281)	三崎浦1丁目1366番1	S55	2階建 / 1・2階	4.5/6/6/DK	13,500円～	1戸
竜串第3団地(264)	竜串3706番6	S53	2階建 / 1・2階	4.5/6/6/6/DK	16,100円～	1戸
竜串第4団地(301)	竜串3860番	S57	2階建 / 1・2階	4.5/6/6/DK	13,800円～	1戸

(特定公共賃貸住宅)【世帯向け(単身不可)住宅】

団地名(住宅番号)	所在地	建設年度	階層	間取り	月額家賃	戸数
田ノ内団地(特-1号)	三崎553	H9	2階建 / 1・2階	6/6/7.5/LDK	30,000円～	1戸
田ノ内団地(特-4号)	三崎553	H9	2階建 / 1・2階	6/6/7.5/LDK	30,000円～	1戸

[申込書配布期間]

9月1日(水)～9月21日(火)

[申込書配布場所]

まちづくり対策課・各市民センター・各福祉センター

[申込の受付]

9月8日(水)～9月21日(火)

持参する場合:土日祝を除く 8:30～12:00、13:00～17:15
※事前にご連絡いただいた場合、12:00～13:00(昼休み)も対応いたします。

郵送する場合:上記受付期間に必着

[その他]

※市営住宅の家賃は、公営住宅法に基づき入居者の収入等によって算定するため、毎年変動します。

※田ノ内団地の収入基準は、その他の団地と異なります。

※入居予定は、11月初旬となります。

[入居資格]

- ①住宅に困っている方
- ②市税等を滞納していない方
- ③条例で定められた収入基準である方
- ④入居者又は同居者が法律に規定する暴力団員でないこと
- ⑤市内に居住し独立の生計を営み、かつ入居者と同等以上の収入を有する連帯保証人が2名いること(特別な事情等により市外在住でも可)

[選考方法]

条例に基づき、入居者選考委員会にて決定します。
※複数応募のあった場合、抽選となります。

【申込書提出・問い合わせ先】

まちづくり対策課まちづくり係 ☎82-1157

国民年金保険料の免除申請が可能です

今般の新型コロナウイルス感染症の影響により、収入源となる業務の喪失や売り上げの減少などが生じて所得が相当程度まで下がった場合は、臨時特例措置として本人申告の所得見込額を用いた簡易な手続きにより、国民年金保険料免除申請が可能です。

【対象となる方】※①、②いずれも満たす方が対象となります。

- ①令和2年2月以降に、新型コロナウイルス感染症の影響により業務が失われた等により収入が減少したこと。
- ②令和2年2月以降の所得の状況からみて、当年中の所得の見込みが、現行の国民年金保険料の免除等に該当する水準になることが見込まれること。

【申請の対象となる期間】

- 令和元年度分(令和2年2月分から令和2年6月分まで)
- 令和2年度分(令和2年7月分から令和3年6月分まで)
- 令和3年度分(令和3年7月分から令和4年6月分まで)

【申請書・添付書類】

- ①国民年金保険料免除・納付猶予申請書
- ②所得の申立書(臨時特例用)

【提出先】

市役所市民課住民年金係、各市民センターまたは
幡多年金事務所

【問い合わせ先】

幡多年金事務所 ☎0880-34-1616 音声案内2⇒2
市役所市民課住民年金係 ☎82-1107

年金相談のお知らせ

- ①日本年金機構幡多年金事務所による出張年金相談(※要予約)
【9月の年金相談】日時:9月14日(火)9時30分～15時(昼休みを除く)
【10月の年金相談】日時:10月12日(火)9時30分～15時(昼休みを除く)
※年金相談は毎月第2火曜日です。
※新型コロナウイルス感染症の影響により中止になる場合があります。

○場所:土佐清水市役所

○相談当日の窓口:市民課住民年金係

☆予約申込は、幡多年金事務所【0880-34-1616】へ
音声案内 1⇒2

お待たせ時間を短縮するために、事前予約受付にしています。
※当日の窓口受付はできません。

【年金相談に必要なもの】

- ①年金手帳や年金証書
- ②定期便の相談であれば、送られてきた書類一式
- ③認印
- ④代理の場合は年金相談専用の委任状(家族であっても必要です)が当日必要となります。専用の様式は幡多年金事務所または市役所市民課にありますので、事前にご準備ください。また、代理人の本人確認ができるもの(免許証など)が必要です。

②幡多年金事務所(四万十市)での年金相談(※要予約)

【幡多年金事務所 住所:四万十市中村東町2-4-10】

☆予約申込は、

●前日まで ねんきんダイヤル【0570-05-4890】へ

●当日 幡多年金事務所【0880-34-1616】

音声案内 1⇒2

☆予約相談希望日の1か月前から当日まで受付しています。

ご予約の際は、基礎年金番号がわかる年金手帳や年金証書をご準備ください。

予約相談の実施時間帯は、

- 月曜日 8時30分～18時
- 火～金曜日 8時30分～16時
- 第2土曜日 9時30分～15時

中小法人・個人事業者のための 月次支援金

緊急事態措置・まん延防止等重点措置の影響緩和にかかる月次支援金を給付します

1. 給付額

中小法人等：**上限20万円/月** 個人事業者等：**上限10万円/月**
給付額：2019年または2020年の基準月の売上－2021年の対象月の売上

2. 給付対象

- ①と②を満たせば**業種/地域を問わず給付対象**となります
- ① 緊急事態措置またはまん延防止等重点措置に伴う飲食店の休業・時短営業または外出自粛等の影響を受けていること
- ② 緊急事態宣言措置またはまん延防止等重点措置が実施された月のうち措置を受けて月間売上が2019年または2020年の同じ月と比べて50%以上減少していること

3. 申請期間

7月分：8月1日(日)～9月30日(木)
8月分：9月1日(水)～10月31日(日)
※原則対象月の翌月から2か月間を申請期間とします。

4. 申請方法

月次支援金ホームページにて申請

【問い合わせ先】

月次支援金事務局 相談窓口
☎0120-211-240
受付時間 8:30～19:00
(土日・祝日含む全日)



新型コロナウイルス感染症に対する高知県の支援制度

○営業時間短縮要請対応臨時給付金

<対象者> 令和3年5月又は6月の売上が前年又は前々年比で30%以上減少した事業者

(次の対象外の事業者を除くすべての事業者が対象になります。)
対象外：高知市、四万十市の営業時間短縮要請の対象者、政治団体・宗教上の組織

<支給額> 月単位の売上減少額以内上限25万円～75万円以内/月
※5月・6月合計で最大150万円

<申請期間> 令和3年9月30日(木)まで

【問い合わせ先】申請手続相談窓口 ☎088-823-9875
(受付時間 9:00～17:00 土日・祝日含む)



○雇用維持臨時支援給付金

<対象者> 令和2年1～12月の売上が前年比で15%以上減少しており、かつ、以下のいずれかの要件に該当する事業者

- ① 令和3年5月～6月の2か月の売上高合計が前年又は前々年同期比30%以上減少
② 令和3年5月又は6月の月単位の売上高が前年又は前々年同期比30%以上減少

<支給額> 対象期間に納付した社会保険料の事業者負担分をもとに算定

<申請期間> 令和3年9月30日(木)まで

【問い合わせ先】申請受付センター ☎088-821-7566
(受付時間 9:00～17:00 平日のみ)



○高知家あんしん会食推進の店認証制度

(1) 認証制度

<対象者> 飲食店(レストラン、喫茶店、居酒屋、スナック、旅館・ホテル(宴会場など飲食提供の場)など)

<認証の流れ>

- ・認証の基準(チェックリスト)に基づき感染対策を実施
- ・飲食店が申請、県が現地確認・認証

<申請期間> 既存施設：令和3年12月28日(火)まで
新規施設：令和4年2月14日(月)まで

(2) 応援金

<対象者> 認証を取得した飲食店

<支給額> **1店舗あたり10万円(定額給付)**

【問い合わせ先】高知家あんしん会食推進の店認証制度運営事務局
☎088-856-7577

(受付時間 9:00～17:00 平日のみ)



○宿泊施設感染拡大防止対策等支援事業費補助金

<対象者> 宿泊事業者(旅館業法の営業許可を受けた旅館・ホテルなど)

<補助率等> **補助率3/4以内(1宿泊施設上限750万円・下限10万円)**

<申請期間> 令和4年1月31日(月)まで※必着

<補助対象の例> ※令和2年5月14日以降に実施したものが対象

- ・換気設備のリニューアル、非接触化設備の導入、
- ワーケーションスペースの設置など

【問い合わせ先】高知県宿泊施設感染拡大防止等支援事務局
☎088-820-7402

(受付時間 9:00～17:00 平日のみ)

2021年4月末までに マイナンバーカードを申請した方 マイナポイントの対象期間が 2021年12月末まで延長になりました

マイナポイントの対象期間が2021年9月末から12月末に延長されました。

マイナンバーカードを2021年4月末までに申請していれば、カード受取後、マイナポイントの申込み、2021年12月末までにチャージまたはお買い物をする事でマイナポイントを受け取ることができます。

※マイナンバーカードを使って申込を行い、選んだキャッシュレス決済サービス(電子マネー等)でチャージやお買い物をする、そのサービスで、ご利用金額の25%分のポイントがもらえるのが「マイナポイント」のしくみです。(お一人あたり5,000円分が上限)

※すでにマイナンバーカードを取得されている方も期間延長の対象となります。

市役所でマイナポイントの申込支援を行っておりますので、お気軽にお問い合わせください。

【問い合わせ先】

○マイナンバーカード及びマイナポイントに関すること

マイナンバー総合フリーダイヤル
☎0120-95-0178

↓手続きはこちらから

○マイナポイント申込に関すること

観光商工課商工係 ☎82-1115

○マイナンバーカード取得に関すること
市民課住民年金係 ☎82-1107



新型コロナウイルス感染拡大防止について

新型コロナウイルスワクチン接種が進んでいますが、より感染力が強いとされる変異株による感染が主流となっています。

引き続きマスクの着用、手洗い、手指消毒、3密の回避など基本的な感染防止策の徹底をお願いします。体調が悪い方は、必ず事前に連絡を行い、早めの受診をお願いします。

新型コロナウイルス感染症の問い合わせについて

○検査協力医療機関

発熱、呼吸器症状(咳、のどの痛み、鼻水など)、頭痛、倦怠感、下痢、嘔吐などの症状がある方は、必ず電話予約を行って受診してください。(医師が新型コロナウイルス感染症を疑うと判断した場合のみ検査が可能)

【市内の検査協力医療機関】

(8月16日現在)

医療機関名	あしずり岬診療所	足摺病院	渭南病院
電話番号	87-9100	82-1275	82-1151

※診察時間等の詳細は、各医療機関にお問い合わせください。

※検査協力医療機関は、高知県のホームページで公表されており、随時更新されています。

○発熱、咳など体の健康、予防、医療機関の受診に関すること 新型コロナウイルス相談センター

(電話:088-823-9300、FAX:088-873-9941)

【受付時間】9時から21時(平日・土日祝日)

*感染症への不安な際には、新型コロナウイルスセンターにまずは相談をして下さい。

○新型コロナウイルスにともなう心のケアに関すること 県立精神保健福祉センター(電話:088-821-4966)

【受付時間】8時30分から17時15分(平日)

*感染者やそのご家族等のこころのケアに関する相談を受け付けています。

詳しくは、高知県ホームページをご覧ください。

<http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/111301/info-COVID-19.html>

【問い合わせ先】健康推進課保健推進係 ☎82-1121

新型コロナウイルスワクチン接種の 予約方法が変わりました

新型コロナウイルスワクチン接種を希望される方は、下記までお問い合わせください。

また、接種の日時、場所については、接種希望者の人数により、調整させていただきますので、ご了承ください。

【問い合わせ先】

健康推進課新型コロナ予防接種係 ☎87-9023

時間:平日8時30分~17時15分(12時~13時除く)

第58回 幡多ふれあい医療公開講座

テーマ・講演内容

講演1 コロナワクチンに関して(仮)

幡多けんみん病院 小児科医長 寺内 芳彦

講演2 人生の最終段階を自分らしく過ごすために、

自分や家族が今からできること

高知大学医学部附属病院 がん治療センター

がん看護専門看護師 弘末 美佐

日 時:9月12日(日) 13時30分~15時30分

場 所:大方あかつき館

(幡多郡黒潮町入野6931-3 ☎0880-43-2110)

参加費:無料(どなたでもご参加いただけます)

主 催:高知県立幡多けんみん病院

後 援:四万十市・宿毛市・土佐清水市・黒潮町・大月町・三原村・

幡多福祉保健所・幡多医師会

※新型コロナウイルス感染症の流行状況によっては、開催を中止する場合があります。開催中止の場合は、幡多けんみん病院及び市のホームページに掲載しますので、最新のホームページをご覧ください。

【問い合わせ先】

高知県立幡多けんみん病院(経営事業課経営企画担当)

☎0880-66-2222(代表)

市役所健康推進課保健推進係 ☎82-1121

在宅医療多職種医療連携協議会

土佐清水在宅医療多職種連携協議会では、医療、行政、介護福祉の3つのワーキンググループを開催しています。年間3回の予定で合同会議を開催し、3つのワーキンググループの内容をご報告するとともに、皆様からもご意見をいただく場といたします。研修会は、在宅療養についての現状や取り組みについて、年間3回開催する予定です。市民公開講座は、10月9日に土佐清水市における医療・介護・福祉連携の実際について、シンポジウム形式で開催する予定となっています。

今年度も新型コロナウイルス感染拡大防止のため、会は事前申込制といたします。お問い合わせやお申し込みは下記までお願いいたします。

開催日時	場 所	内 容
第1回研修会 9月10日(金) 18:00~19:00	第3回合同会議 渭南病院8階 いなんホール	「在宅療養の推進についての新しい動き ~サービス一体の住まい、在宅ケアライン、オンライン診療~」 講師:高知県在宅療養推進課長 都築 一元
市民公開講座 10月9日(土) 14:00~16:00	土佐清水市立 中央公民館3階 多目的ホール	仮題「土佐清水市における医療・介護・福祉連携の実際」 土佐清水市長 泥谷 光信 土佐清水在宅医療多職種連携協議会 会長 溝渕 敏水

問い合わせ・申し込み先 【事務局】医療法人聖真会 渭南病院 在宅医療連携室 ☎82-2277



各種がん検診・特定健診等健診

【申し込み・問い合わせ先】
健康推進課保健推進係 ☎ 8 2 - 1 1 2 1

*セット健診		特定健診等	胸部健診 (肺がん・結核)	胃がん (エックス線検査)	子宮頸がん	乳がん (マンモグラフィ)
日程	会場	受付時間	受付時間	受付時間	受付時間	受付時間
9/4(土)	中央公民館 (市役所敷地内)	8:00~10:00	8:00~10:00	8:00~10:00	9:00~11:00	予約制
					13:00~14:30	
9/23(木・祝)	中央公民館 (市役所敷地内)	8:30~11:00		8:00~10:00		
10/13(水)	旧清水中学校 体育館(浦尻)	8:30~11:00		8:00~10:00		

・胃がん検診を受診される方は、**着替えのいない(ボタン、金属、ファスナー、蛍光プリント等のない)衣服でお越しください。**

*胸部(肺がん・結核)健診【巡回】

日程	受付時間	会場
9/4(土)	8:00~10:00	中央公民館(市役所敷地内)
	10:30~11:30	清水漁協荷さばき所駐車場

*受診時のお願い

- ・マスクの着用
 - ・手指消毒
- 発熱等、体調が優れない方は、体調が回復してから健診を受診してください。
- 感染防止のため、ご理解、ご協力よろしくお願いたします。

*集団検診

種類	対象(令和4年3月31日時点)	受診料金	検査項目	受診間隔
胃がん検診(バリウム)	40歳以上の男女	1,000円	胃部エックス線検査	1年に1回
大腸がん検診	40歳以上の男女	300円	便潜血検査2日法(検便検査)	1年に1回
胸部健診 (肺がん・結核)	40歳~64歳以上の男女	300円	胸部エックス線検査	1年に1回
	65歳以上の男女	無料		
乳がん検診	40歳以上偶数年齢の女性	800円	予約制/マンモグラフィ (乳房エックス線検査)	2年に1回
子宮頸がん検診	20歳以上偶数年齢の女性	800円	視診+内診+子宮頸部の細胞診検査	2年に1回
※特定(後期高齢者)健診	40歳以上の国保・後期高齢者医療の加入者	無料	血液検査+医師の診察等	1年に1回

※乳がん検診は、検診1時間あたりに定員があるため予約制となっています。

*個別検診

- 個別検診では、指定の医療機関(病院)で市の発行する受診券を使用して、都合の良い日程で受診していただけます。
- ご希望の方は、健康推進課 保健推進係までお申込みください。

種類	対象(令和4年3月31日時点)	受診料金	検査項目	受診間隔
乳がん検診	40歳以上の偶数年齢の女性	1,000円	マンモグラフィ(乳房エックス線検査)	2年に1回
子宮頸がん検診	20歳以上の偶数年齢の女性	1,000円	視診+内診+子宮頸部の細胞診検査	
胃がん検診	50歳以上の偶数年齢の男女	3,300円	胃内視鏡検査	

※市が実施する胃内視鏡検査を受けた翌年度は胃がん検診(バリウム検診を含む)を受診できません。

※胃内視鏡検査は、土佐清水市内ではあしずり岬診療所のみが受診可能です。

～特定健診・後期高齢者健診～

無料

【健診内容】 問診・身体計測・診察・血液検査・尿検査・血圧測定など

特定健診【対象者】40~74歳の国民健康保険加入者

後期高齢者健診【対象者】後期高齢者医療加入者※

※生活習慣病で通院中の方は受診券が発行されませんが、健康推進課保健推進係へ申し込みいただくと、受診券が発行され健診を受けることができます。

都合に合わせて受診できる「個別健診(医療機関での受診)」もぜひご利用ください！

医療機関名	電話番号
渭南病院	8 2 - 1 1 5 1
松谷病院	8 2 - 0 0 0 1
足摺病院	8 2 - 1 2 7 5
あしずり岬診療所	8 7 - 9 1 0 0
かずクリニック	8 3 - 0 0 2 0

後期高齢者歯科健診、始まります

高知県後期高齢者医療制度に加入されている方は、10月1日から歯科健診が始まります。

健診期間中に申し込みしていただいた方のみ受診券を送付します。
※昭和20年4月～昭和21年3月生まれの方と前年度に後期高齢者歯科健診を受診した方には、事前に受診券を送付します。
詳しくはお問合せください。

○対象者

・高知県後期高齢者医療制度に加入されている方
※施設等に入所・入院されている方は除きます

○健診期間

・令和3年10月1日(金)～令和4年2月28日(月)

○持ち物

・保険証 ・受診券 ・問診票 ・お薬手帳 ・入れ歯(お持ちの方のみ)

○主な健診項目

・歯の状態 ・飲み込む力 ・舌や唇の状態 ・かみ合わせの状態

○受診できる場所

・受診券に同封されている一覧をご覧ください。

○費用

・無料(ただし、別途治療される場合の治療費は自己負担となります)

○その他

・受診予定の歯科医院には、ご自身で予約をしてください。
・受診券を利用できるのは1回のみです。複数回利用された場合は、費用を請求させていただきますので、ご了承ください。



【問い合わせ先】健康推進課 保健推進係 ☎82-1121
市民課 国保係 ☎82-1108

小児生活習慣病予防健診を実施します

現在、「生活習慣病」は、大人だけでなく、子どもにも増加しています。また、やせや貧血なども見られ、生活習慣病は子どもの時から始まっています。

生活習慣病の原因の多くは食事・運動・休養などの生活習慣が深く関係しており、過食・偏食や運動不足、夜型生活リズムなどの生活習慣は大人になっても続き、年齢が上がるにつれ、改善は難しくなります。

そこで、少しでも早い時期からお子様の体のなかの状態を知り、お子様と一緒にご家族で生活習慣の改善に取り組めるよう健診を実施するものです。

①実施日程等

実施日	対象者	会場
11月4日(木) 午後	中学1年生	清水中学校
11月30日(火) 午後	小学5年生	清水小学校

②対象者

小学5年生の児童、中学1年生の生徒を対象とします。
※なお、対象者のうち、保護者の方から同意をいただいたお子様に対してのみ、健診を実施いたします。

③内容

健診前

●問診(生活習慣調査)
●検尿 ※事前に学校でおこなう尿検査の結果と併せて、腎機能異常を調べます。

健診当日

●身体測定 ●血圧測定 ●血液検査(採血) ●問診

健診後

●健診の判定結果通知
健診の結果から得られたデータを基に、受診者全員に判定結果をお渡しいたします。
●検査結果より生活習慣改善の必要性がある場合、保健師・管理栄養士から話をさせていただきます。

④その他

この健診にかかる費用は無料です。
※ただし、本健診後に精密検査等が必要となった場合の費用は除きます。

【問い合わせ先】健康推進課保健指導係・保健推進係 ☎82-1121

始まります! 大腸がん検診

●検便による潜血検査

●各地で容器配布と問診票回収を実施。

2日間採便し、提出していただきます。

※10月5日から健康推進課⑨番窓口でも配布します。

※回収日については配布時にお知らせいたします。

※郵送検診は実施しませんので、集団検診を受診してください。

	容器配布会場	開始	終了
10/5 (火)	大津公民館	9:30	9:40
	貝ノ川浦区長場	9:50	10:10
	貝ノ川郷集会所	10:20	10:40
	宗呂上区長場	11:00	11:20
	宗呂下区長場	11:30	11:50
	下川口市民センター	13:30	14:00

【問い合わせ先】健康推進課保健推進係 ☎82-1121

はり・きゅう・あんま・マッサージ 指圧等 補助券が利用できます!

年間
8,000円
(1,000円×8枚)分
の補助券です!

【利用期間】発行日～令和4年3月31日

市の指定施術所で、施術1回につき1枚(1,000円分)使用できる補助券を申請しませんか? 下記【対象者】の①～③のいずれかに該当する方で補助券が必要な方は、ぜひ申請をしてください。(土佐清水市の住民の方に限ります)

対象者

- ①満70歳以上の方
- ②身体障害者手帳3級以上を有する満65歳以上の方
- ③脳疾患(脳血管障害・脳出血・脳梗塞・脳性麻痺・脳炎・脳挫傷後遺症・脳腫瘍・くも膜下出血など)により身体障害者手帳3級以上を有する満20歳以上の方

注意事項

- 下記の市指定施術所で施術1回に1枚(1,000円分)使用できます。
- 本人以外使用できません。売買・譲渡等はいししないでください。
- 汚損・破損以外の再発行はしません。他人や施術所に預けたりせず、ご自分で大切に保管してください。



申請方法

- ◆利用者本人が印鑑または公的証明書(保険証や免許証など)を持って、市役所健康推進課または各市民センターで申請してください。
- ◆代理申請の場合は、利用者・代理人両方の印鑑または公的証明書(保険証や免許証など)が必要です。
【対象者】の②・③の方は、身体障害者手帳をお持ちください。



【補助券が使える市の指定施術所】

名称	住所	電話番号
長崎 鍼指圧院	中浜660	82-9762
古岡 鍼灸接骨院	栄町4-12	82-3030
鹿島山 鍼灸整骨院	浜町7-26	82-0049
小石山 治療院	越前町5-8	82-2831
吉田 鍼灸院	天神町9-9	82-3639
指圧はり山崎	元町12-2	82-2273
岡昇指圧治療センター	下益野450-2	85-0670
愛香 マッサージ	以布利58	090-6886-2485

【問い合わせ先】健康推進課保健推進係 ☎82-1121



土佐清水ジオパーク構想のテーマについて知ろう！

一黒潮と共に生きる一

漁師が生まれる大地の物語



ジオパーク専門員の土井さん、土佐清水ジオパーク構想のテーマが「一黒潮と共に生きる一漁師が生まれる大地の物語」らしいですけど、「漁師が生まれる大地」ってどういう意味なんですか？



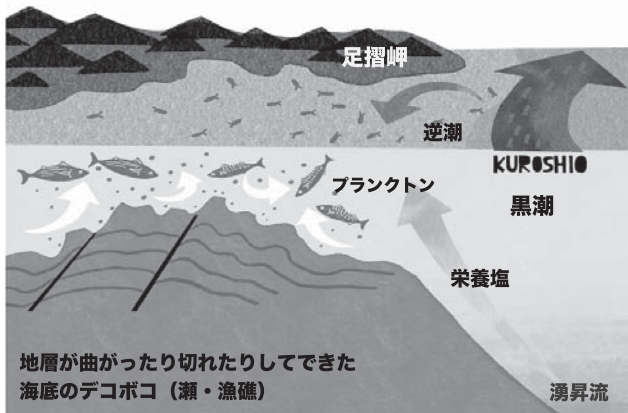
これは、比喩表現だよ。大地が黒潮と出会うことで、土佐清水の風土が作られ、海と共に生きる暮らしが形作られてきたことを表しているよ。ここでいう「漁師」は、海で海産物を獲って生計を立てている本当の漁師さんだけでなく、海と共に生活し、海や大地の恵みに感謝しながら生きている人たち、つまり土佐清水に生きる人の総称として、「漁師」と呼んでいるよ。



そうながや。僕も清水の新鮮なお魚大好きやし、海で遊ぶのも好きやけん、立派な漁師やね。でも、どうして土佐清水では漁業や宗田節づくりのような産業が発達したか？



詳しく説明するね。足摺岬周辺の大地はマグマが冷えて固まった「花崗岩」できているって知ってるよね。地中で起こったマグマ活動が花崗岩を作り、それが地表に出て、太平洋に突き出す足摺岬を作ったんだよ。そこに世界最大の海流といわれる黒潮がぶつかることで、土佐清水ならではの生態系や海と共に生きる暮らしや文化が育まれてきたよ。土佐清水が誇る「宗田節」を例にして説明しよう。土佐清水で節づくりが発展した要因は2つあって、1つは足摺岬沖にいい漁場があったこと。2つ目は黒潮により海路が発達したことだよ。まず、この土佐清水近海の海の中を表した図で、説明するね。



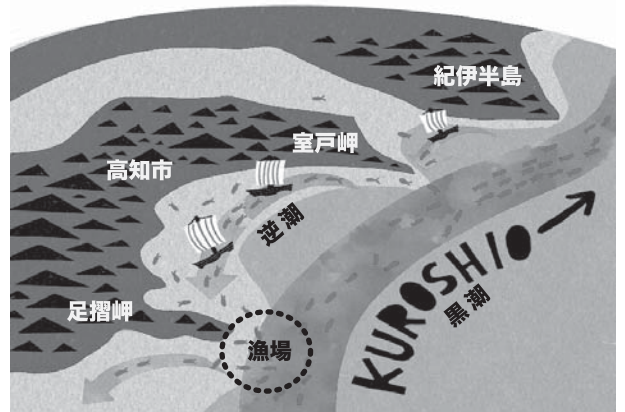
土佐清水沖には海底がボコボコと複雑な「瀬」といわれる地形があるんだ。黒潮が土佐清水近海に流れ込んで、この海底の瀬にぶつかることで、海底から海面へ駆け上がる流れが生じて、海面付近に栄養分がもたらされるから、魚たちにとって瀬は食べ物豊富な良い環境なんだ。だから、「清水さば」をはじめ、たくさんの魚のすみかになっているよ。さらに、その魚たちを食べるカツオなどの大型の回遊魚も黒潮にのってやってきて、土佐清水近海にはとてもいい漁場ができたんだ。



おー、本当に大地と黒潮がおいしい魚を育てようみたいな感じやね。



そうだよ。2つ目の海路について説明するよ。下の図のように南からやってきた黒潮が足摺岬、室戸岬、紀伊半島といった太平洋に突き出す岬にぶつくと、岸に沿って黒潮とは逆方向の西に向かう逆潮と呼ばれる海流が生まれるんだ。古くからこれらの海流を利用して海路が発達してきたんだよ。江戸時代に紀州(今の和歌山)の漁師がこの逆潮を利用して足摺半島近海へやってきて、カツオの好漁場を発見し、先進的なカツオ漁や節づくりの技術を伝えたことが、土佐清水に漁業の発展をもたらしたんだ。そして、黒潮がもたらす暖かく雨が多い気候は、陸地の豊かな森林も育んだ。節を煮すのに使われる薪の「ボサ」の原料のウバメガシなんかもたくさんあったんだ。節づくりは、まさに土佐清水の風土にあった産業なんだよ。「土佐清水らしさ」の根本には、大地の物語があるんだよ。だから、土佐清水の人たちは、昔から海や大地への感謝の祈りを捧げながら生活してきたよ。地区ごとに、今も自然の恵みに感謝を捧げるお祭りが行われていて、舟唄や太刀踊りなどが継承されているよね。



土佐清水の人たちは、海や大地をリスペクトしながら、生きてきたがやね。



そうだよ。だから、自然への感謝の気持ちは忘れないようにしないとね。そして、大地の物語が形作ってきた「土佐清水らしさ」を未来につないでいきたいね。



土佐清水ジオパーク構想 & 市民図書館共催イベント

私たちの暮らしに欠かすことのできない塩。日本ではいにしえより海水から塩を作っています。土佐清水でも塩作りをしていた時代がありました。海水はなぜしょっぱい？海水から塩を取り出すには？塩とジオの関係は？実際に海水から塩を取り出す実験を通じて塩の秘密にせまります。

日時 9/25(土) 10:00~11:30

定員 10人程度

対象 小学4年生以上
(3年生以下は保護者同伴)

お申し込み
お問い合わせ
市民図書館
82-4151

※開催場所や募集の詳細については土佐清水ジオパーク構想WEBサイト等でお知らせします。

発行

土佐清水ジオパーク推進協議会 〒787-0450 土佐清水市三崎今芝 4032-2
TEL 87-9590 MAIL geopark@city.tosashimizu.lg.jp

WEB



『新市史』topics4 以南偉人伝(4)「細木大三郎」

土佐清水市史編さん室長 田村 公利

(1)はじめに

かつて土佐清水市で開業していた細木大三郎氏を広報のコーナーに取り上げてほしいとの連絡が何度か入った。亀井鈞月著・沖本樵児補註『幡南探古録』(土佐清水市史刊行会、1966年)をめくると、その芳名録に「細木大三郎 医学博士 土佐清水市清水 細木外科」としか記載がない。雲をつかむような話で資料がないことを理由に広報掲載をお断りした。土佐清水市郷土史同好会6月定例会で会員西村光一郎先生から細木大三郎についてNHKの取材を受けたことをお聞きする。武藤清会長と相談し、7月同会定例会で「外科医・伝説の俳人 細木大三郎」(7月17日・土佐清水市中央公民館)と題して講話をしていただくことになった。

(2)細木大三郎の略歴

細木大三郎は、土佐清水市の出身ではない。大正4年(1915)1月2日、幡多郡旧中村町(現・四万十市)で生まれ、細木家に養子に出た。旧制中村中学校より旧制高知高等学校を経て、昭和15年(1940)に京都帝国大学医学部を卒業した。海軍軍医大尉として従軍。復員後、実家の細木病院で外科医を勤める。昭和26年(1951)より5年間、佐川高北病院外科長・院長として勤務。昭和31年(1956)より土佐清水市に転居し、ここで細木外科病院を開業。昭和45年(1970)8月28日に逝去した。まだまだこれからというときであった。行年56歳。

(3)俳句雑誌『ホトトギス』の高浜虚子選巻頭句

征く海路酷暑と敵といづれぞや(昭和17年8月号巻頭)

カヌーなる親子に椰子の島昏れて(昭和17年9月号巻頭)

『ホトトギス』は、明治30年(1897)1月、正岡子規の援助により、柳原極堂(1867-1951)が松山(愛媛県)に創刊した伝統のある日本初の俳誌である。子規没後の明治末期、高浜虚子・内藤鳴雪・河東碧梧桐らを中心に隆盛を極める。大正期には虚子に加え、村上鬼城・飯田蛇笏、昭和に入り水原秋桜子・山口青邨・中村草田男・中村汀女らが活躍した。

細木大三郎は、この俳誌『ホトトギス』に昭和17年(1942)8月号と9月号の二か月連続で巻頭句を飾っている。彼の俳句は、戦陣俳句の声価が高く、それ以外の句評は低く見られがちである。しかし、彼の俳句は戦陣俳句で終結したのではなく、それ以外の学生生活・医業・家族のこと・花鳥風月への讃仰や哀歎等を諷詠した句も注目に値する(註1)。

(4)妻の病死と句の変化

足摺の春疾く来れ病む妻に

昭和42年(1967)から3年間の闘病の末に妻が永眠する。以降の句はまるで別人のように変化した。人生の相棒を失った衝撃がいかに激しかったかを物語っている。妻が逝去した同年・昭和45年(1970)8月、あとを追うように大三郎も逝去した(註2)。

東風の中遺品となりしものを焼く

春暁の音なき中において独り

以上、西村光一郎先生の講話から学んだ。講話の受講者から小4のとき、体育授業で加久見川で水泳していたとき、蜷殻で足を切り、細木内科で7針の縫合をしたエピソードを聞いた。そのときの細木先生のやさしい笑顔がいまだに心に残っていると。今回、これまで謎の多き伝説の俳人・細木大三郎のベールが少しずつ解明されつつある。私たちの知らぬ、まだ見ぬ郷土の偉人が、きっとまだまだたくさん存在しているに違いない。

音もなき銀河と遠き漁火と

註

(註1)(註2)土佐清水市郷土史同好会定例会・西村光一郎先生講演会資料より。

職員募集!

医療事務、介護職

急募 ケアマネージャー

お問い合わせ先：月～金 ☎82-1151 担当：事務長 上岡



医療法人 聖真会

渭南 いなん 病院

土佐清水市越前町6番1号

☎ 82-1151

土佐清水市防災士養成事業のお知らせ

「令和3年度高知県防災士養成講座」が下記の日程で開催されます。
各地域の防災力の向上を目的として、地域の防災活動の中心となり、積極的に活動する意志のある方を応援します。

開催日	会場	受講定員	募集期限
10月23日（土）・24日（日）	四万十市社会福祉センター （四万十市右山五月町8番3号）	70名	9月17日（金）

※講義時間は、1日目：9時20分～17時20分、2日目：9時30分～18時20分の予定です。

※2日間の講義以外に自宅学習として、履修確認レポートの提出が必要です。

※講座を受けるまでに、普通救命講習を受講する必要があります

※高知市、安芸市、香南市でも開催されますので、希望の方はお問い合わせください。

- 受講者負担額 (1) 防災士資格取得試験受験料 3,000円 } 市が補助いたします。
(2) 防災士認証登録申請手数料 5,000円 }
※年度内に防災士の資格取得をし、特定非営利活動法人日本防災士機構の認証登録を受ける必要があります。
※試験に不合格となった場合は、3,000円の補助となります。
その場合は次年度以降、資格取得に努めるようお願いいたします。
※補助金を利用する場合は、受講日の20日前までに危機管理課へ申請書を提出してください。
〒780-0870 高知市本町3丁目3-39（高知放送南館6F）
株式会社RKCプロダクション 防災士養成講座担当
TEL：090-1322-4250 FAX：088-872-0896 Eメール：bousai@rkc-pro.co.jp
- 申し込み先
- 申し込み方法 「受講申込書」を郵送、FAX、電子メールのいずれかにより、決められた期日までに提出してください。（申し込み多数の場合は抽選）
「受講申込書」については、「高知県のホームページ」または、危機管理課に準備しています。
※9月17日（金）必着
(注意1) 試験受験料は、防災士養成講座受講日までに支払うことが必須となります。
(注意2) 認証登録申請手数料は、試験に合格した方が必要となります。
(注意3) 試験に不合格の方が再度受験する場合には、再試験受験料は免除されます。
- 主催 高知県危機管理部南海トラフ地震対策課 TEL：088-823-9317
- 補助金について 市役所危機管理課 TEL：87-9077

【四国電力送配電からのお知らせ】

◆停電情報のプッシュ型配信サービスについて

四国電力送配電では、停電情報をタイムリーにお届けするため、「LINE」を活用した停電情報のプッシュ型配信サービスを提供しております。

本サービスは、お客さまが事前に指定されたエリア※で停電が発生した場合、「停電発生」と「停電復旧」のタイミングで当該情報を自動受信することができ、無料でご利用いただけます。

※エリアの範囲は、「四国全域」、「県」、「市町村」、「地域(字など)」までの指定が可能。

詳しくは、四国電力送配電のホームページをご覧ください。
https://www.yonden.co.jp/nw/cnt_line-notice/



《登録用QRコード》

◆停電情報提供ダイヤル(24時間受付)について 高知県: ☎0120-459-271

停電状況に関するお客さまからの電話のお問い合わせにお答えする、AIを活用した「停電情報自動音声応答サービス」ダイヤルです。

本サービスは、お客さまが発話された住所※をAIが音声認識し、その地域の停電状況や復旧見通しを自動音声でお答えするもので、これにより、ボタン操作に不慣れな方でも、簡単に停電状況を確認いただくことが可能です。

※住所は、『県名、市町村名、町字名』を話していただくよう、AIが音声で案内いたします。

【問い合わせ先】四国電力送配電(株) 中村支社

☎ 0120-410-388 ☎ 0880-63-2178

防災小説「当たり前の日常」

清水中学校3年2組 島岡 玲奈

温かいスープを手にとった私は、一人で定位置につき、それを飲む。

あの大地震から二日目の朝。昨日も余震の不安があったりしてあまり眠れなかった。周りも知らない人ばかりだ。涙がこぼれ落ち、スープに溶け込んでいく。家族や友達は生きているだろうか。早く元の生活に戻りたい。スープをグイッと飲み干し、私は立ち上がった。スープの温かさが、冷えた身体全体に染み渡っていく。落ち込んでいる場合ではない。前を向こう。私はそうするしかないのだ。

それから私は、炊き出しの手伝いをしながら、親を探すことにした。一日目、二日目と過ぎてはなかなか見つからない。朝起きて、瓦礫だらけの町を見ると、胸が締め付けられる。家族は死んでしまったのではないかと。何度も何度も、不安が押し寄せてくる。

炊き出しを始めて数日、とある親子がやってきた。幸せそうな笑顔…、少なくとも私にはそう見える。お父さん、お母さん、元気かな…、悲しみがこみ上げてくる。涙が出そうになりながらも、なんとか炊き出しを終えた。

「玲奈ちゃん、大丈夫？」

一緒に炊き出しをしている地域のおばさんが、温かいお茶を持って話しかけてくれた。きっと、泣きそうになりながら炊き出しをしている私に気づいていたのだろう。本当に、土佐清水は優しい人ばかりだ。そんなことを思いながら、その人と雑談をしていると、見覚えのある二人の背中が、私の目に映り込んできた。もしかして…、と思いながら私はその背中に走って近づき、「お父さん！お母さん！」と、叫んだ。

振り返ったその人達は、やっぱり、私のお父さんとお母さんだ。私は泣きながら二人に抱きついた。お母さんの手が、私の頭を撫でる。本当に、本当に良かった…愛知にいる姉にも連絡がつき、ちょっとした日常が戻ってきたような気がした。

それから、何日もが過ぎ、ある知らせが私の元に届いた。

土佐清水、死者ゼロ人。

梅の花も咲き始め、春が訪れたみたいだ。

弁護士無料相談

偶数月
第2木曜日

事前予約が
必要です

家庭や職場・地域などで困っていることや心配ごとがありましたら、一人で悩まずにご相談ください。

次回相談日	予約受付開始日
10月14日(木)	9月14日(火)

- 時間：10時～12時 ※1人30分以内です。
- 開催場所：中央公民会 2階会議室
- 同じ内容の相談は1回限りです。また、担当弁護士が既に相手方の相談を受けている場合は、相談を受けることができません。

パートナーシップ制度 第2回 ～性的指向・性自認について～

「あなたの性別はなんですか？」 そう聞かれとき、あなたはどのように答えますか？

最近の研究で、性は多様なものであるということがわかってきました。

人には下の図のように、生物学上生まれ持った「からだの性」と、自分自身が男性だと感じるのか、女性だと感じるのかの性自認(性の自己認識)からなる「こころの性」があります。ほかにも自分の性をどう表現するかの「性表現」、恋愛感情や性的感情が異性に向くのか、同性に向くのか等の「性的指向」もあります。

それぞれの性をお互いに認め合い、多様性を尊重する社会づくりが今求められています。

からだの性

生物学的にもっている体の特徴によって割り当てられる性のことです。



性表現

自分の「性」をどのように表現するのかということです。



こころの性

自分が女性だと感じるのか、男性だと感じるのかなど、性の自己認識のことです。



性的指向

恋愛感情や性的な関心がどの性別に向いているかということです。



人権相談のお知らせ

相談は無料で秘密は固く厳守されます。安心してご相談ください。

同時開催の行政相談は中止となりました。ご了承ください。

日時：9月9日(木) 10時～12時、13時～15時

場所：市役所2階 第3会議室

【問い合わせ先】

人権相談：じんけん課 ☎82-1124

行政相談：総務課広聴広報係 ☎82-1134

土佐清水市森林を守る担い手育成研修

林業を学び、森林で働く第一歩を応援します！

土佐清水市在住の方を対象とした研修です。森林整備や林業等に関心のある方はぜひご参加ください。全日受講した方は、林業道具(チェーンソーなど)の購入の際に補助金の優遇を受けられる等の特典があります。

(1) 研修日程等

開催日	内容
10月10日(日)	初心者研修 「林業の仕事とは？木っていくらで売れるの？現地体験！」
10月24日(日) 10月31日(日) 11月7日(日) 【3日間】	チェーンソー研修 「チェーンソーで木を切ることを学ぶ！危険な行為、必要な知識を身につける」 ※チェーンソーの特別教育修了証の発行
11月13日(土) 11月14日(日) 【2日間】	バックホー研修 「3tバックホーの取り扱いと操作を学ぶ！整地等に必要知識を身につける」 ※3tバックホー(整地等)の特別教育修了証の発行
11月21日(日)	立木伐倒研修 「チェーンソーを使用して木の伐倒を体験する！」 ※チェーンソーの特別教育修了証が必要です。
11月26日(金) 11月27日(土) 11月28日(日) 【3日間】	搬出間伐体験研修 「バックホーで作業道を開設し、木材の搬出から売却までを体験！」 ※チェーンソーとバックホーの特別教育修了証が必要です。

時間：9時～16時(時間は前後する場合があります)

場所：土佐清水市役所(学科)、土佐清水総合公園(実技)
※上記日程等は予定です。詳細はホームページにて随時掲載します。

※研修内容は変更となる可能性があります(雨天時等)
※人数が多い場合は抽選となりますのでご了承ください。

(2) 受講料 無料

※ただし、研修場所までの交通費等は自己負担となります。

(3) 申込期間 9月1日(水)から9月30日(木)まで

※申込期間後も参加できる場合がありますので、ご相談ください。

(4) 申込方法 農林水産課林業係までお電話をいただくか、申込用紙の提出をお願いします。(申込用紙はホームページからダウンロードできます)

不明な点等ありましたら、ぜひご《農林水産課QRコード》連絡ください。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止になる場合があります。ご了承ください。



【申し込み・問い合わせ先】

農林水産課林業係 ☎82-1228

メールアドレス nousui@city.tosashimizu.lg.jp

いつまでも食べる喜びを感じて頂くために。



- 管理栄養士が栄養バランスに配慮した献立、季節の旬な食材で美味しく健康に。
- お届けは手渡しで安否確認、緊急時の連絡対応で安心。

高齢者専門宅配弁当【前日18時までにご注文頂ければ翌日昼食からOK!】

宅配クック123 土佐清水店



お問い合わせは **0880-87-9338** 土佐清水市幸町4-2 FAX 0880-87-9339



無料合同労働相談会

パワハラ、退職、解雇といった職場の問題でお悩みの方を対象に、国や県などの労働相談機関等が合同で無料相談会を開催します。

当日は、弁護士、司法書士、社会保険労務士といった専門家が面談又は電話により相談をお受けします。事業主の方も相談できますので、お気軽にご相談ください。

日時：10月29日（金） 10時～17時
場所：高知県庁北庁舎（高知市丸ノ内2-4-1）
※受付は4階、高知県労働委員会事務局で行います。

当日専用相談ダイヤル ☎088-821-4661
※相談は事前予約優先、先着順です。
予約受付期間：9月1日（水）9時～10月26日（火）17時
※この相談会は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、今後の状況により、変更または中止になる場合があります。最新情報や詳細については、予約申し込み電話番号にお問い合わせください。

【予約申し込み・問い合わせ先】
高知県労働委員会事務局 ☎088-821-4645

知っていますか？建退共制度

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。

加入できる事業主：建設業を営む方
対象となる労働者：建設業の現場で働く人
掛金：日額310円（令和3年10月から320円）

ホームページ「建退共」に、制度説明用動画、Q&Aなど建退共制度の情報が掲載されています。ぜひ、アクセスしてご覧ください。

【問い合わせ先】
建退共高知県支部 ☎088-822-6181

令和3年


社会生活基本調査

調査実施日
令和3年10月20日

経済産業省統計局・都道府県

10月20日現在で社会生活基本調査を行います。対象地域へは、9月上旬から調査員がお伺いします。調査員は、高知県知事が発行した「調査員証」を携行しています。

【問い合わせ先】高知県統計分析課 ☎088-823-9346



ハロウィンジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5,000万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

9月22日水 2種類同時発売!

発売期間 9/22③～10/22④
抽せん日 10/29⑤

公益財団法人高知県市町村振興協会 各1枚 300円

令和3年度多重債務者無料相談会

借金を抱えている方が、解決に向けての一步を踏み出せるようにするため、下記のとおり相談会を開催します。

また、精神的な負担もあることから、こころの健康相談会も併せて行います。

債務に関する相談には、弁護士や司法書士が対応し、心身の不調等に関する相談には、精神保健福祉相談員らが応じます。

○日 時 9月10日（金） 17:00～20:00
○会 場 四万十市役所（四万十市中村大橋通4-10 4階）
○予約受付 ☎0880-34-8805
○相談料 無料
○相談方法

- ・希望のお時間があれば、事前に予約いただくとスムーズにご案内できます。
- ・債務に関する相談については、債務状況のわかる書類をお持ちください。
- ・専門家との面談の前に債務状況等の聞き取りを行います。
- ・時間に余裕をもって終了時間の30分前までに会場にお越しください。
(ただし、受付時間内でも、人数が多い場合は受付を制限する場合がありますので、ご了承ください。)

※1社当たり債務額が140万円を超える相談は、対応できない場合がありますので、ご相談ください。

～あなたの就職応援します～ 高知県立地企業合同企業説明会

来場型とオンライン参加を併用した合同企業説明会を開催します。参加企業の採用担当者による会社説明のほか、企業個別ブースでの詳細な説明やハローワークの相談コーナーもあります。

求職中の方をはじめ、学生やその保護者の方など、どなたでも参加できますので、ぜひ、お気軽にご参加ください。

参加企業の情報やその他詳細については、高知県企業誘致課ホームページをご覧ください。

○日 時 9月22日（水）13:00～16:00（受付開始12:30～）
○会 場 四万十市立文化センター（四万十市中村桜町2-1）
○申し込み 参加申込不要（ただし、オンラインでの参加には事前申込が必要です）

○参加費 無料
○その他 履歴書不要、入退場自由、服装自由、無料駐車場有

【問い合わせ先】高知県企業誘致課 ☎088-823-9881

事業主の方へ 退職金のこと ちょっと考えてみませんか？

「中退共」の退職金制度なら、

- ① 国の掛金助成を受けられます。
- ② 掛金は全額非課税。
- ③ 社外積立だから、管理がカンタン！

パートさんのための特例掛金月額もご用意

（中退共は中小企業で働く従業員のための国の退職金制度です。）

*他の退職金・企業年金制度等とのポータビリティも可能です。

詳しくはホームページへ

お問合せ (独)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部
〒170-8055 東京都豊島区東池袋1-24-1
TEL 03-6907-1234 FAX 03-5955-8211

四国デスティネーション キャンペーン(DC)



10月1日から3カ月間、JRグループ6社及び旅行会社の協力を得て、地元自治体や観光関係団体等が協力して全国から四国への観光客誘客と地域の活性化を目的とした国内最大級の観光キャンペーンを開催します。

期間中には、四国が誇る自然美をはじめ、多くの観光素材など「四国の魅力」を提案・発信します。

「四国に来て良かった。」「四国にまた行きたい。」と思っただけのキャンペーンにするためにも、お越しになるお客様への「おもてなし」等につきまして、皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

◆開催期間：10月1日～12月31日

【問い合わせ先】

四国デスティネーションキャンペーン推進委員会事務局
(一社) 四国ツーリズム創造機構
☎087-813-0432

放送大学入学生募集

ただいま2021年10月入学生を募集しています。詳しい資料を送付しますので、お気軽にお問い合わせください。

○募集学生の種類

教養学部

- 科目履修生 (6カ月在学し、希望する科目を履修)
- 選科履修生 (1年間在学し、希望する科目を履修)
- 全科履修生 (4年以上在学し、卒業を目指す)

大学院

- 修士科目生 (6カ月在学し、希望する科目を履修)
- 修士選科生 (1年間在学し、希望する科目を履修)

○出願期間 9月1日～9月14日

(インターネット出願も受け付けております)

【資料請求(無料)・問い合わせ先】

放送大学高知学習センター
〒780-8520 高知市曙町2丁目5番1号
☎088-843-4864
放送大学ホームページ <https://www.ouj.ac.jp>

幡多広域消費生活センター便り

令和2年度 消費生活相談概要

1. 令和2年度における相談概要

幡多広域消費生活センターへ寄せられた相談件数は、前年度より10件増の275件でした。

相談者の年代別構成をみると、70歳以上の高齢者に続き、40歳代から60歳代までの相談件数も高水準で推移しています。販売購入形態では通信販売のトラブルが増加しています。

①受付件数の推移

年度	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年	令和2年度
受付件数	248	286	285	265	275

②市町村別相談件数(単位:件)

市町村名	令和元年度	令和2年度	増減
四万十市	133	131	△2
宿毛市	53	53	0
土佐清水市	28	41	13
黒潮町	24	25	1
大月町	9	5	△4
三原村	7	7	0
その他	11	13	2
合計	265	275	10

③相談者年代別(契約当事者)

年代別	件数	構成(%)
20歳未満	6	2.2
20歳代	17	6.2
30歳代	20	7.3
40歳代	33	12.0
50歳代	49	17.8
60歳代	23	8.3
70歳以上	88	32.0
その他	39	14.2
合計	275	100.0

2. 相談事例

- 健康食品を「お試しのつもり」で注文したところ、定期購入契約になっていた。
- ブランド品の掃除機を注文したところ、スカーフやマスクが送られてきた。
- 「誰でも簡単に稼げる」とうたった情報商材や副業の広告を見て登録料や契約金を支払ったが、代金請求がエスカレートし、その後連絡が付かなくなった。

幡多広域消費生活センターでは、サロンなどでも出前講座(無料)による啓発活動を実施しています。お気軽にお申し込みください。

幡多広域消費生活センター

<相談受付>月曜日～金曜日(祝祭日および年末年始を除く) 9:00～12:00 / 13:00～17:00
電話: 0880-34-8805 FAX: 0880-34-8809
〒787-0012 四万十市右山五月町8番13号 (アピアさつき 2階駐車場西側)

保育園・幼稚園にあそびにきませんか



園庭開放・行事予定は中止になる場合があります。
ホームページ等でご確認ください。

園庭開放 (時間: 9時30分~11時30分)

実施日	園名
9月1日(水)	きらら清水保育園
9月3日(金)	下川口保育園
9月13日(月)	下ノ加江保育園
9月17日(金)	三崎保育園

しみず幼稚園は毎週月・水・金に園庭開放をしています。

子育て支援センター「どんぐりっこ」 (時間: 9時~11時30分)

実施日	内容
9月2日(木)	防犯教室・親子の絆教室 中村警察署
9月7日(火)	避難訓練(地震)
9月9日(木)	エアロビクス&骨盤体操竹内良江先生
9月10日(金)	びよびよクラブ パネルシアター
9月15日(水)	カフェタイム
9月16日(木)	誕生会 人形劇
9月21日(火)	おひさまニコニコサークル
9月28日(火)	びよびよクラブ 育児相談
9月30日(木)	お父さん先生講座 リトミック

※びよびよクラブは0歳児・妊婦さん対象
※「おやこ広場 ほほえみ」は月曜日~金曜日
9時~11時30分 13時~15時30分

子育て支援センター「下ノ加江どんぐりっこ」(時間: 9時30分~11時30分)

実施日	内容
9月22日(水)	絵本を楽しもう

おでかけ広場 (時間: 10時~11時30分)

実施日	場所
9月27日(月)	浦尻区長場

☆問い合わせ先☆

子育て支援センター-どんぐりっこ
清水ヶ丘31-1 きらら清水保育園内 ☎83-0033
開館日: 月曜日~金曜日
9時~12時 13時~16時まで

育児相談 (時間: 10時~11時)

実施日	場所
9月28日(火)	子育て支援センター-どんぐりっこ(びよびよクラブ)

※母子手帳とバスタオルをご持参ください。
困っていること、心配な事などなんでも相談してください。
【問い合わせ先】健康推進課子育て支援係 ☎87-9117

家庭児童相談窓口電話

土佐清水市教育センター家庭児童相談室 ☎82-0355
(毎週月~金 8時30分~17時15分 土日祝日除く)
児童虐待通告等の緊急連絡先(上記以外の時間帯)
080-8633-4177(携帯)

『子育てハッピー教室』に参加しませんか?

日ごろ、お子さんと生活する中で、「育児が大変」「ついつい叱ってしまう…」「子どもをもっとほめてあげたいけど…」など、お子さんとの接し方で悩んでいる方がいらっしゃるのではないのでしょうか?

お子さんと接するポイント、関わり方のコツがわかれば、育児がラクになり、より良い親子関係を築くことができます。

お子さんへのより良い関わり方について、講師を交えてともに学びあってみませんか?

お子さんとの接し方を学ぶことで、保護者の方々が自信をもってお子さんと接することができるようになることをめざしています。この機会にぜひご参加ください。

テーマ:「今、私にできること。よりよい親子関係のために」

講師: 山崎 正雄氏 (精神保健福祉センター所長)
山崎 一子氏 (精神保健福祉士)
会場: 中央公民館 会議室

	日時	内容
第1回	10月7日(木) 13:00~15:00	親の役目とは
第2回	10月21日(木) 13:00~15:00	子どもとのよりよい関わりについて
第3回	11月12日(金) 13:00~15:00	社会性を高めるために ~親子を取り巻く環境~
第4回	11月18日(木) 13:00~15:00	自分を好きになるために ~自尊感情を高める~
第5回	12月2日(木) 13:00~15:00	巣立ちにむけて

途中休憩タイムがあります☆



※内容は講師の都合により変更になることがあります。

対象: 2歳~就学までのお子さんの保護者
原則として5回を通して参加できる方 先着15名
費用: 無料

託児: お子さんを預ける場所がない場合は、開催中お預かりいたします。申し込み時にあわせてお申し込み下さい。

お申し込みは、9月22日(水)までお願いいたします。

【申し込み・問い合わせ先】
健康推進課子育て支援係 ☎87-9117

健康は元気な血液と

しなやかな血管から

パンダマークが目印です☆

わたしがお手伝いします。
お気軽にご相談下さい。

日本中医薬研究会会員店
かわなみ薬局 薬剤師 川並久美

土佐清水市越前町4-7
日・祝日 営業時間 9:00~18:00 ☎0880-82-4375



俳句

白蓮や赤の願布の水子仏

越前町 山崎つたえ

燕飛ぶ吾も飛びたし友の逝く

布 三木 咲美

車窓よりデイの戻りの赤カンナ

下ノ加江 宮崎宇佐美

白蓮の閉ぢ仁王像目の光り

越前町 畝崎 桃代

又一人旅へと渡る天の川

松 尾の ぎく

目を細めピースする子やさくらんぼ

大 岐 近藤奈保子

せせらぎに足をひたしつ雲の峰

竜 串 浜平由美子

虫の音やまだか庭先耳澄ます

静岡市 北代 和美

古里の宵待ち灯る秋螢

養 老 一 句

草原のかなた見え消え月見草

下ノ加江 大久保正徳

万緑や深呼吸吸する橋の上

上 野 岡田 涼子

八と八好きな数字は鶴のとし

本 町 浦岡 鶴子

いかされて田畑で踊るいなほかな

グリーンハイツ 宮崎 幸夫

短歌

闇深き東まわりの木下道

歩き遍路に雨いや激し

足摺岬 山下 昭文

友は花言って言われて嬉しいね

友は大切仲良き花で

布 岡部 和子

ひもすがら特に用事のなきままに

大谷君のホームラン待つ

グリーンハイツ 岐浦 繁實

赤く染まるあかね雲夕日が沈み

どこことなく霧笛の聞こえる港町

天神町 高野 原

川柳

肩書を見ずに心を見ることよ

下川口 井上 美妃

毎日のせわしい生活生きる証

竜 串 浜平 健

航平は 背番号も泣いている

元 町 だれ・やすけ

※文芸作品は、俳句・短歌・川柳に限りません。お一人様、一作品の掲載とさせていただきます。なお、作品投稿の際は、校正等の連絡が必要になるため、必ず住所・氏名・電話番号の記載をお願いいたします。締切日は毎月7日です。

図書館からのご案内 ☎82-4151

【開館時間】平日：10時～19時 土日：10時～18時
【休館日】祝日：9月20日(月)・9月23日(木)
図書整理日：9月24日(金)

- おはなし会 (毎月第2・4日曜日)**
9月12日・9月26日
9月のテーマ：ほっかりおつきさま
対象：子どもと保護者
時間：11時～11時30分
- 乳幼児対象の読み聞かせ (毎月第3水曜日)**
9月15日
対象：乳幼児と保護者
時間：10時30分～11時

お申し込みはいりません。お気軽にご参加ください。
各イベントは、新型コロナウイルスの感染状況により中止となる場合があります。

あたらしく入った本の紹介

- 福沢諭吉が見た150年前の世界 福沢 諭吉
 - 他者の靴を履く ブレイディみかこ
 - 日本人はなぜ欠けた茶碗を愛でるのか 中山 理
 - 令和元年のテロリズム 磯部 涼
 - オードリー・タン日本人のためのデジタル未来学 早川 友久
 - スニーカーの文化史 ニコラス・スミス
 - サンリオキャラクターズのアイロンビーズBOOK 寺西 恵里子
 - 厳選紅茶手帖 世界文化ブックス
 - 奥園壽子の毎日食べたい豆腐レシピ62 奥園 壽子
 - 沢登り 山と溪谷社
 - 漢方的おうち健診 櫻井 大典
 - にぎやかな落日 朝倉 かずみ
 - チンギス紀 11 北方 謙三
 - 金の角持つ子どもたち 藤岡 陽子
 - お探し物は図書室まで 青山 美智子
 - 美女の魔界退治 林 真理子
 - 婿どの相逢席 西條 奈加
 - 仮面 伊岡 瞬
 - 彼岸花が咲く島 李 琴峰
 - 貝に続く場所にて 石沢 麻依
 - テスカトリポカ 佐藤 究
 - 吉村 総一郎
 - WILLこども知育研究所
 - スティープン・ピースティー
 - 小松 和彦
 - さがわ ゆめこ
 - はやみね かおる
 - 山本 悦子
 - ゆきの ゆみこ
 - ヨシタケ シンスケ
 - とよた かずひこ 他多数
- ◆ 児童・中高生図書 ◆
高校生からはじめるプログラミング
理容師・美容師の一日
世界のふしぎ断面図鑑
鬼完全図鑑
動物の仕事をするには？
夏休みルーム
先生、感想文、書けません！
わんぱくだんまりゅうぐうじょう
あんなにあんなに
ポップーきかんしゃよるさんぽ
- 市民図書館の蔵書はホームページからも検索・予約できます。
アドレス <http://www.tosashimizu-public-library.jp>

文化会館からのご案内 ☎82-3300

「スタインウェイピアノ」一般無料開放日
9月24日(金)9時～17時
※利用希望者は文化会館までお問い合わせください。



高知家手帳 ご予約受付中!

ただいま、来年の高知家手帳(2022年版)購入予約申し込みを受け付けています。暮らしやビジネスにぜひご活用ください。

- * 価格 ポケット版 (9×14.5cm) 550円
デスク版 (13×21cm) 800円
- * 申し込み期限 9月17日(金)
- * 申し込み先 総務課広報係 ☎82-1134





うまれてきてくれてありがとう



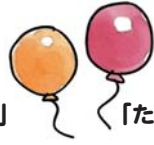
ふたば
上野 西村 三葉さん
令和3年5月18日生まれ
「姉妹仲良く元気に育ってね♡」



三崎浦 木村和正さん、
悦美さん 孫



なゆ
中央町 森田 愛結さん
令和3年6月21日生まれ
「元気にすくすく大きくなってね。」



ゆうしん
高知県 木村 勇心さん
令和3年6月15日生まれ
「たくましくて優しい子に育ってね！」



「中高生みらい議会」

7月26日、市議会議場において、生まれ育った故郷の一員であることの自覚や社会参加への意識を高めることなどを目的に「中高生みらい議会」が開催されました。昨年度は、新型コロナウイルス感染拡大防止により中止となったため、2年ぶりの開催となります。清水中学校・清水高等学校の生徒15名が議員となり、中学生の質問時には高校生から、高校生の質問時には中学生から、1名ずつ議長を選出し議事を進め、本市の観光や災害対策、子育て支援など幅広い分野について、中高生の視点から質問や提案がされました。

西村 歩純 議員 (清水中1年) 市の良さを県外へ もっとPRを	川淵 航平 議員 (清水中1年) 自然を活用し イベント等に工夫を	岡田 泰尚 議員 (清水中2年) 危険箇所の 街灯設置について	原 彩奈 議員 (清水中2年) 市を盛り上げる 観光イベントを	松岡 七海 議員 (清水中3年) 避難タワーの 設置について	中山 萌衣 議員 (清水中3年) 空き家を活用した リワーク移住について
浅井 葉月 議員 (清水高2年) 児童虐待について	川久保 和 議員 (清水高2年) ファミリーサポート 事業について	扇喜 舞花 議員 (清水高2年) 観光客の避難と 避難経路について	公文 希胡 議員 (清水高2年) 子育て支援の 特色について	中山 夏希 議員 (清水高2年) 清水に残る人について	河野 愛 議員 (清水高2年) 災害発生時の幼児・ 児童対応について
田村 琳空 議員 (清水高2年) 幼児向け 防災教育について	浜岡 なつ 議員 (清水高2年) 災害時の乳幼児への 体調管理について	山崎 紅音 議員 (清水高2年) 子育てサポートに ついて			

録画映像を
YouTubeで
配信しています。

土佐清水市中高生みらい議会 検索

高知県内の情報
ポータルサイト

Kochi ebooks
高知イーブックス 検索

土佐清水市の
広報も
掲載中!