



# 広報 足摺 万

ジョン万のふるさと土佐清水



# 7

No.573



## もうすぐ1周年!

## 足摺海洋館SATOUMIが入館者20万人を達成しました

### お知らせ

### 新型コロナウイルスワクチン接種実施中です

健康推進課新型コロナ予防接種係 ☎87-9023

#### 休日当直医

- 7/ 4(日) あしずり岬診療所 (天神町) ☎87-9100
- 7/11(日) 松谷病院 (天神町) ☎82-0001
- 7/18(日) 渭南病院 (越前町) ☎82-1151
- 7/22(祝) 松谷病院 (天神町) ☎82-0001
- 7/23(祝) 渭南病院 (越前町) ☎82-1151
- 7/25(日) 渭南病院 (越前町) ☎82-1151
- 8/ 1(日) 松谷病院 (天神町) ☎82-0001

#### 日曜営業ガソリンスタンド

- 7/ 4(日) たけだ石油 (元町)
- 7/11(日) 江口石油 (大岐)、福山石油 (足摺岬)
- 7/18(日) 久松石油 (越前町)、三浦石油 (三崎)
- 7/25(日) カネニ石油 (旭町)
- 8/ 1(日) たけだ石油 (元町)

#### 市民の動き 令和3年5月31日現在

	総数	前月比
出生	6人	4人
死亡	13人	-13人
転入	9人	-32人
転出	19人	-23人
世帯数	7,088世帯	-12世帯

### 「いのちの電話」相談電話

ひとりで悩まないで、こころの苦しみを、お話しください。  
あなたがつらいとき、近くにいます。

高知いのちの電話協会  
☎ 088-824-6300  
毎日9時から21時まで



# 土佐清水市長 泥谷光信氏 3 選

5月23日、任期満了に伴う土佐清水市長選挙が行われ、即日開票の結果、泥谷光信氏(62)が3選しました。  
選挙結果は、次のとおりです。

## 土佐清水市長選挙開票結果

当 4,283 泥谷 光信(62) 無・現  
4,013 中山 義介(42) 無・新  
当日有権者数 11,484人 投票率 73.12%



## とさしみず地域電子通貨Meji-Caめじか めじかプレミアムポイント継続中

めじかにチャージすることでチャージ額の5%が上乘せされます！

チャージしておけばカードやスマホだけでお買い物ができます。  
小銭もかさばりません！

めじかに  
チャージ  
お願いします。



※チャージしたお金は  
無期限で使える！

10,000円チャージ



10,500ポイント



500円分お得！！

プレミアムポイント有効期限:令和4年3月31日

※注)めじかのポイント保有限度額は10万円です。(プレミアムポイントは別)  
一度チャージしたポイントは現金化できません。

※とさしみず地域電子通貨Meji-Caめじか 5,000円分のポイントを5月1日に給付しました。  
※お知らせ:決済時の確認コードの入力が7月12日(予定)より廃止になります。

新規協力店	
プレジャーズトラベル 合同会社	三崎

新規チャージ店	
プレジャーズトラベル 合同会社	三崎
岬屋商店	足摺岬

Meji-caめじか協力店を  
随時募集しています。  
【問合せ先】観光商工課 ☎82-1115

# 新型コロナウイルスワクチン接種について

新型コロナウイルスワクチン接種につきましては、65歳以上の高齢者の方には6月9日に接種券の送付が完了し、基礎疾患のある方や高齢者施設等の従事者の方への接種券も、6月末に送付しました。60歳から64歳の方には、7月上旬には接種券を発送する予定としています。今後、年齢が高い順に順次接種券をお送りし、ワクチンの供給が順調であれば、9月中には希望する市民の皆さんの2回の接種が完了する予定です。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

なお、基礎疾患のある方及び高齢者施設等の従事者の方で、優先接種を希望される方は、今後も随時受付をしておりますので、健康推進課まで申し出をしてください。

また、7月12日からは、仕事帰りにワクチン接種ができるよう、平日(月曜日から金曜日、祝祭日除く)の午後7時から午後8時までの間、中央公民館においてナイト接種を行います。

詳細については、接種券と同封の文書をご確認いただきますようお願いいたします。

**感染予防のため、引き続きマスクの着用、手指消毒、3密(密集・密接・密閉)の回避を徹底していただくようお願いいたします。**

【問合せ先】健康推進課新型コロナ予防接種係 ☎87-9023

## 新型コロナウイルス感染症 生活困窮者自立支援金

緊急小口資金等の特例貸付について、総合支援資金の再貸付を終了した世帯等で、一定の要件を満たす生活困窮世帯に対して「新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金」を支給します。

### 対象者

緊急小口資金等の特例貸付を利用できない世帯(※)で、以下の要件を満たすもの

※総合支援資金の再貸付を終了した世帯や、再貸付について不承認とされた世帯(生活保護受給中の世帯を除く)

#### (1) 収入要件

収入が①②の合算額を超えないこと(月額)

①市町村民税均等割非課税額の1/12

②生活保護の住宅扶助基準額(土佐清水市の単身世帯の場合:29,000円)

#### (2) 資産要件

預貯金が上記(1)①の6倍以下であること(ただし100万円以下)

#### (3) 求職等要件

ハローワークに求職の申込をし、誠実かつ熱心に求職活動を行うこと

### 支給額(月額)

単身世帯:6万円、2人世帯:8万円、3人以上世帯:10万円

### 支給期間

7月以降の申請月から3か月(申請受付は8月末まで)

※7月1日から福祉事務所で受付を開始します。

詳細につきましては、厚生労働省が設置している特設ページをご覧ください。

【厚生労働省 特設ホームページ】

<https://corona-support.mhlw.go.jp/shien/index.html>

## 7月・8月・10月の祝日変更について

東京2020オリンピック・パラリンピックの開催に合わせて、7月・8月・10月の祝日が下記のとおり変更されます。

令和3年(2021年)版市カレンダーに掲載されている日付と異なりますので、ご注意ください。

祝日	変更前 (市カレンダー掲載)	変更後
海の日	7月19日(月)	7月22日(木)
スポーツの日	10月11日(月)	7月23日(金)
山の日	8月11日(水)	8月8日(日) ※8月9日(月)は振替休日

## 7月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22 海の日	23 スポーツの日	24
25	26	27	28	29	30	31

# 市内一斉清掃へのご協力ありがとうございました

【問合せ先】  
市民課環境室 ☎82-1214

毎年恒例となる市内一斉清掃が、市民の皆様の参加のもと、6月6日(日)に各地区で実施されました。参加された皆様ありがとうございました。

この日市内各地区より、延べ112台・約60tのごみが収集されました。

市内各種業者の皆様からは、運搬車の配車、積み込み作業など、ご協力をいただき厚くお礼申し上げます。

今後とも、市内の環境美化にご理解とご協力くださいますよう、よろしく願いいたします。



## 資源ごみの分別についてのお願い 【問合せ先】市民課環境室 ☎82-1214

資源ごみを指定された「ごみステーション」または「資源ごみ保管庫」に出される際は次のことを守ってくださいますようお願いいたします。

区 分	内 容	出 し 方
新 聞	新聞、折込チラシ	内容ごとに縛って出してください。
雑 紙	本、雑誌、漫画、広報、厚紙、はがき、紙袋、包装紙、封筒、コピー用紙	
紙 パ ッ ク	牛乳などの紙パック 【注意点】 洗って乾かしてください。 アルミやプラスチックがついたものは取り除いてください。	内容ごとに、縛るか紙袋に入れて出してください。
紙 製 容 器	菓子箱・ティッシュ箱等の紙製容器 トイレトーパーの芯(硬くない芯) 【注意点】 箱はたたんでください。ラップ等の硬い芯は出せません。	紙袋に入れて出してください。
段 ボ ール	段ボール 【注意点】 90cm×180cm以内 超える場合は小さく切ってください。 ホッチキス、テープつきでも出せます。	縛って出してください。
ペットボトル	ペットボトル 【注意点】 容器の中を洗ってください。 キャップを取り外してください。	つぶさずに出してください。

※1 プラスチックトレイは回収の対象外です。

※2 雨天の場合は新聞、雑誌、紙パック、紙製容器、段ボールは「ごみステーション」に出さないようお願いいたします。

※3 紙袋に入れて出すことのできる区分は「紙パック」「紙製容器」だけです。「紙パック」「紙製容器」につきましても区分ごとにわけて紙袋に入れて出すようにしてください。

## 街をきれいに！ 清掃活動20年間ありがとうございます

ごみゼロの日(5月30日)や一斉清掃が近づき、「街をきれいに」と市内に機運が高まる5月下旬、市場町区長の久松長男さんが、毎朝の散歩の傍ら、清掃活動を20年間欠かさず行っているとのお話が寄せられました。

ご本人にお話を伺うにあたり、ご自宅から鹿島神社周辺を周る散歩を兼ねた清掃活動に同行させていただきました。

久松さんの清掃活動の賜物か、一見きれいに見える道路ですが、片隅に落ちているペットボトル、空き缶、たばこの吸い殻などを目ざとく見つける久松さん。「レジ袋は昨年7月の有料化以降かなり減ったが、最近では使用済みマスクのポイ捨てが多い。新型コロナウイルスなど感染症対策の意味でも、使用済みマスクは適切に捨てて欲しい。」と話していました。

市では、平成7年4月1日から「土佐清水市空き缶等の散乱防止及び環境美化に関する条例」を施行し、空き缶やたばこの吸い殻などのポイ捨て防止に努めています。一人ひとりの心がけて、きれいで住みよい土佐清水にしていきたいと思います。



# 第71回“社会を明るくする運動”

## ～ 犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ ～

### 7月は“社会を明るくする運動”強調月間です

“社会を明るくする運動”は、法務省の主唱により、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築くことを目的とする全国的な運動です。市民の皆さまのご理解・ご協力をお願いします。

運動  
目標

- ・犯罪や非行を防止し、安全で安心して暮らすことのできる明るい地域社会を築くこと
- ・犯罪や非行をした人が再び犯罪や非行をしないように、その立ち直りを支えること

重  
点  
事  
項

この運動において力を入れて取り組むこと

- (1)犯罪や非行をした人の立ち直りを支え、再犯を防止することの大切さや、更生保護の活動について、デジタルツールも活用するなどして、広く周知し、理解を深めてもらうための取組
- (2)保護司、更生保護女性会会員、BBS会員、協力雇用主等の更生保護ボランティアのなり手を増やすための取組
- (3)犯罪や非行の防止や、犯罪や非行をした人の立ち直りには様々な協力の方法があることを示し、多くの人に協力者として気軽に参加してもらうための取組
- (4)民間協力者と地方公共団体と国との連携を強化しつつ、犯罪や非行をした人が、仕事、住居、教育、保健医療・福祉サービスなどに関し必要な支援を受けやすくするためのネットワークをつくる取組
- (5)犯罪や非行が起こらないよう、若い人たちの健やかな成長を期する取組

この重点事項は、地域社会の中で行われる立ち直りを支えるための取組について理解促進を図るとともに、就労を支援していくことが、再犯を防ぎ、安全・安心な地域社会の実現につながることから掲げられたものです。

第71回“社会を明るくする運動”土佐清水市推進委員会（事務局：土佐清水市役所 福祉事務所）

## 国民年金保険料の 免除期間・納付猶予期間がある方へ

国民年金保険料の免除（全額免除・一部免除・法定免除）、納付猶予、学生納付特例の承認を受けられた期間がある場合、保険料を全額納めた方と比べ、老齢基礎年金（65歳から受けられる年金）の受け取り額が少なくなります。

将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、免除等の承認を受けた期間の保険料については、10年以内であれば遡って納める（追納する）ことができます。

ただし、免除等の承認を受けられた期間の翌年度から起算して3年度目以降の追納の場合、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされます。

追納は、古い月のものから納付することとなりますが、次の点にご注意ください。

◎一部免除を受けた期間は、納付すべき保険料が納付されていなければ追納はできません。

◎「法定免除・申請免除期間」が「納付猶予・学生納付特例期間」より先に経過した月分である場合は、どちらを優先して納めるか本人が選択できます。

詳しくは「ねんきん加入者ダイヤル」またはお近くの年金事務所へお問い合わせください。

【問合せ先】

ねんきん加入者ダイヤル ☎0570-003-004  
幡多年金事務所 ☎0880-34-1616 音声案内2⇒2

## 火事は全てを奪います

### ご自宅に「住宅用火災警報器」を 設置していますか？点検は？



●全ての住宅に「住宅用火災警報器」を設置する必要があります。

●「住宅用火災警報器」にホコリなどが付くと火災を感知しにくくなります。半年に1回は掃除機等でホコリを取り、定期的に作動点検を行いましょう。

【問合せ先】消防本部 ☎ 82-8119

## 年金相談のお知らせ

### ①日本年金機構幡多年金事務所による出張年金相談（※要予約）

【7月の年金相談】日時：7月13日（火）9時30分～15時（昼休みを除く）

【8月の年金相談】日時：8月10日（火）9時30分～15時（昼休みを除く）

※年金相談は毎月第2火曜日です。

※新型コロナウイルス感染症の影響により中止になる場合があります。

○場所：土佐清水市役所

○相談当日の窓口：市民課住民年金係

☆予約申込は、幡多年金事務所【0880-34-1616】へ  
音声案内 1⇒2

お待たせ時間を短縮するために、事前予約受付にしています。

※当日の窓口受付はできません。

### 【年金相談に必要なもの】

①年金手帳や年金証書

②定期便の相談であれば、送られてきた書類一式

③認印

④代理の場合は年金相談専用の委任状（家族であっても必要です）が当日必要となります。専用の様式は幡多年金事務所または市役所市民課にありますので、事前にご準備ください。また、代理人の本人確認ができるもの（免許証など）が必要です。

### ②幡多年金事務所（四万十市）での年金相談（※要予約）

【幡多年金事務所 住所：四万十市中村東町2-4-10】

☆予約申込は、

●前日まで ねんきんダイヤル【0570-05-4890】へ

●当日 幡多年金事務所【0880-34-1616】

音声案内 1⇒2

☆予約相談希望日の1か月前から当日まで受付しています。

ご予約の際は、基礎年金番号がわかる年金手帳や年金証書をご準備ください。

予約相談の実施時間帯は、

●月曜日 8時30分～18時

●火～金曜日 8時30分～16時

●第2土曜日 9時30分～15時

## \* 国民健康保険税・納税通知書を7月上旬に発送します。

国民健康保険に加入者がいる世帯の世帯主宛に、国民健康保険税納税通知書を発送します。  
通知書が届きましたら、お支払い方法や納期限等をご確認のうえ、期限内の納付をお願いします。  
なお、納付場所及び方法、口座振替等については同封されている各書類にてご確認ください。

### 【問合せ先】

- 課税内容に関すること ⇒ 税務課市民税係 ☎82-1129  
○支払い方法・口座振替に関すること ⇒ 税務課収納推進室 ☎87-9135

## 後期高齢者医療制度の保険料について

### ●保険料の特例的な軽減を見直します

保険料の均等割については、これまで法令に基づく軽減(本則)に特例的に上乗せをして軽減を行ってきました。下表のとおり、令和元年度より段階的な見直しを行っており、令和3年度が見直しの最終年度となっております。令和3年度は、令和2年度に軽減特例の対象だった方について、本則どおり7割軽減(16,294円)となります。

対象者の所得要件 (世帯主及び世帯の後期高齢者医療の被保険者 全員の保険料軽減判定所得の合計額)	均等割の軽減割合				
	本則	平成30年度以前	令和元年度	令和2年度	令和3年度
[平成30年度における8.5割軽減の区分] 保険料軽減判定所得が33万円以下	7割	8.5割	8.5割	7.75割 (12,221円)→(16,294円)	7割
[平成30年度における9割軽減の区分] うち、世帯の後期高齢者医療の被保険者 全員の各種所得が0円		9割	8割	7割	

※保険料を年金からの引き落としで納めている方については、基本的には保険料が変更となるのは10月からとなります。年度の前半(4・6・8月)は今年の2月と同額を納めていただき、年度の後半(10・12・2月)で年間の保険料を調整するため、軽減割合の見直しにより、10月からの引き落とし額が増減する場合があります。

### ●新型コロナウイルス感染症の流行に伴う令和3年度保険料の減免について

以下の要件を満たす方は、申請により減免となる場合があります。

#### 【保険料の減免の対象となる方】

- ① 新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡し、  
又は重篤な傷病を負った世帯の方 ⇒ 保険料の全額免除  
② 新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の  
収入減少が一定程度見込まれる世帯の方 ⇒ 保険料の一部を減額

後期高齢者医療保険料のお知らせは7月上旬、  
新しい被保険者証(うす紫色)は7月下旬にそれぞれ緑色の封筒で送付します。

【問合せ先】 市民課国保係 ☎82-1108

## 新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した方へ

新型コロナウイルス感染症の影響により、令和3年に収入の減少があった場合は、下記保険税・保険料の減免申請を行うことができます。

### 国民健康保険税

税務課市民税係 ☎82-1129

### 後期高齢者医療保険料

市民課国保係 ☎82-1108

### 介護保険料

健康推進課介護保険係 ☎82-1254

### 国民年金保険料

市民課住民年金係 ☎82-1107

幡多年金事務所 ☎0880-34-1616

それぞれ対象となる要件が異なります。  
詳細は、電話でお問い合わせいただくか、  
窓口にお越しください。

～65歳以上の方へ～

## 令和3年度介護保険料額の決定通知書を送付します(介護保険料納入通知書)



65歳以上の方(第1号被保険者)の介護保険料額は、土佐清水市の介護保険の運営にかかる費用の総額(利用者負担分を除く)のうち、第1号被保険者が負担する割合(23%)に応じて決定しています。

### 【保険料の納め方】

#### ◆特別徴収

年額18万円以上の年金を受給している方が対象です。保険料は年金から天引きされます。7月中旬までに通知書を送付します。

#### ◆普通徴収

特別徴収の対象とならない方が対象です。7月中旬までに介護保険料納付書《令和3年7月(第1期)から令和4年2月(第8期)》を送付しますので、納期限日までに納めてください。

※年度途中で65歳になったなどの理由で、本来、特別徴収となる方でも、一時的に納付書で納める場合があります。納付書が届いた方は、納め忘れにご注意ください。

### 令和3年度(令和3年4月から令和4年3月まで)の介護保険料

段階	区分内容	年額	
第1段階	生活保護受給者、世帯全員が市民税非課税の老齢福祉年金受給者、および世帯全員が市民税非課税者で本人の合計所得金額と課税年金収入の合計が80万円以下の方	17,460円 (軽減の適用あり)	
第2段階	世帯全員が市民税非課税者で	本人の合計所得金額と課税年金収入の合計が80万円超120万円以下の方	29,100円 (軽減の適用あり)
第3段階		本人の合計所得金額と課税年金収入の合計が120万円超の方	40,740円 (軽減の適用あり)
第4段階	本人が市民税非課税者で、同一世帯に市民税課税者がいる方のうち	本人の合計所得金額と課税年金収入の合計が80万円以下の方	52,380円
第5段階		本人の合計所得金額と課税年金収入の合計が80万円超の方	58,200円
第6段階	本人が市民税課税者で合計所得金額が210万円未満の方のうち	合計所得金額が120万円未満の方	69,840円
第7段階		合計所得金額が120万円以上210万円未満の方	75,660円
第8段階	本人が市民税課税者で合計所得金額が210万円以上の方のうち	合計所得金額が320万円未満の方	87,300円
第9段階		合計所得金額が320万円以上の方	98,940円

※合計所得とは：令和2年1月から令和2年12月までに税の対象となる収入に対する所得のことです。

### 介護保険利用者負担額を土佐清水市が助成しています

土佐清水市では、居宅介護サービス(一部除く)を利用する方の負担軽減を図るため、市独自の施策として利用料の助成を行っています。

#### 助成対象者(次の全てに該当し、下記の助成対象サービスを利用する方)

- ・土佐清水市に住所を有し現に居住している第1号被保険者及び第2号被保険者
- ・市民税非課税世帯(保険料段階が第1段階および第2段階・第3段階)
- ・本人の収入年額が100万円未満の方 ※生活保護受給者を除く

#### 助成対象サービス

・訪問介護・(介護予防)訪問入浴介護・(介護予防)訪問看護・(介護予防)訪問リハビリ・通所介護・(介護予防)通所リハビリ・(介護予防)福祉用具貸与・(介護予防)短期入所生活介護・(介護予防)短期入所療養介護・(介護予防)居宅療養管理指導・(介護予防)認知症対応型共同生活介護・(介護予防)小規模多機能型居宅介護・(介護予防)認知症対応型通所介護・第1号訪問事業・第1号通所事業・介護予防生活支援員派遣事業・地域密着型通所介護

#### 助成割合

◎保険対象サービスに係る利用者負担額の10分の5  
(利用者負担額が通常10%のところ、5%の負担でご利用いただけます)

#### 認定方法

- ①申請書を健康推進課介護保険係(10番窓口)に提出してください。(郵送可)
- ②申請者及び世帯の課税状況等を調査後、決定通知書(認定証※)を発行します。

※認定証の有効期限は、申請月の翌月初日から毎年7月31日までです。

◆現在、助成対象となっており、8月からも引き続き助成を希望される方は、7月31日までに申請書の提出をお願いします。

### 土佐清水市介護職員初任者研修

土佐清水市では、介護人材不足の解消と、介護サービスの充実・質の向上を図ることを目的として、介護職員初任者研修(定員25名)を実施します。施設の介護職員やホームヘルパーのお仕事を目指す方、資格が取りたくても遠方へ通えずにあきらめていた方、または将来のため資格を取ってきたいと考えられる方、どなたでも構いません。一緒に学びませんか。

#### 介護職員初任者研修(旧ヘルパー2級)

募集期間 7月1日(木)～7月30日(金)

※応募者多数の場合は、土佐清水市在住者・介護職への就職を予定している方を優先したうえで、抽選することとします。

※7月30日で募集人数に満たない場合は、8月6日(金)まで延長します。

開催期間 8月22日(日)～12月19日(日)

毎週日曜日開催(※全日程(18回)の受講が必須です)  
午前9時30分～午後4時30分(初日は午後5時)

場 所 特別養護老人ホームしおさい さざなみホール  
(土佐清水市以布利83-5)

受講料 市内在住者 無料(市外在住の方は9,900円)

※申込書は健康推進課 介護保険係、  
下ノ加江・三崎・下川口市民センターのほか、  
土佐清水市ホームページからもダウンロードできます。





# 各種がん検診・特定健診等健診

【申込み・問合せ先】  
健康推進課保健推進係 ☎ 82-1121

*セット健診		特定健診等	胃がん(バリウム)	乳がん
日程	会場	受付時間	受付時間	受付時間
7/10(土)	中央公民館 (市役所敷地内)	8:30~11:00	8:00~10:00	予約制

※乳がんは予約制です。受診票に記載された時間にお越しください。

## \*胸部(肺がん・結核)健診【巡回】

日程	受付時間	会場
7/2(金)	8:50~9:30	旧布小学校
	9:50~10:10	鍵掛旧道
	10:20~10:40	久百々消防屯所付近駐車場
	11:00~11:30	大岐福祉センター
	13:30~14:00	小方農協前
	14:10~14:30	市野々集会所
	14:40~15:00	市野瀬橋付近

## 令和3年度 各種がん検診の申込みは、お済みですか？

各種がん検診対象者全員に「各種がん検診申込書」を個別送付しています。

まだ、申込書を提出されていない方は、同封の返信用封筒にて早めに提出をお願いします。

この申し込みにより、令和3年度の検診日前に問診票を兼ねた受診票を送付いたします。

※申込書を紛失した場合は、市役所健康推進課で再発行ができますのでお問い合わせください。

### 【特定(後期高齢者)健診】

対象者: 40歳以上の国保・後期高齢者医療の加入者

受診料金: 無料

#### 【胃がん検診】

対象者: 40歳以上 受診料金: 1,000円

※胃を全部摘出した方は受診できません。

※日常生活の中で飲食物でムセたり、誤嚥(飲み込んだ飲食物が誤って肺や気管支に入ること)される方は、バリウムの誤嚥事故を防止するために医療機関での受診をお勧めします。

※慢性的に便秘のある方(検診前3日以上便通がない方)はお勧めできません。

※昨年度、市が実施する胃内視鏡検査を受けた方は、本年度は受診できません。

#### 【子宮頸がん検診】

受診料金: 800円 対象者: 20歳以上・偶数年齢

### 【肺がん検診】

対象者: 40~64歳

受診料金: 300円

#### 【結核健診】

対象者: 65歳以上

受診料金: 無料

#### 【乳がん(マンモグラフィ)検診】

対象者: 40歳以上・偶数年齢

受診料金: 800円

※検診1時間あたりに定員があるため予約制となっています。受診を希望される方は早めにご連絡ください。

※ペースメーカーを装着している方や豊胸術を実施している方ならびに水頭症シャント術後の方は受診できません。

## \*個別検診

●個別検診では、指定の医療機関(病院)で市の発行する受診券を使用して、都合の良い日程で受診していただけます。

●ご希望の方は、健康推進課 保健推進係までお申込みください。

種類	対象(令和4年3月31日時点)	受診料金	検査項目	受診間隔
乳がん検診	40歳以上の偶数年齢の女性	1,000円	マンモグラフィ(乳房エックス線検査)	2年に1回
子宮頸がん検診	20歳以上の偶数年齢の女性	1,000円	視診+内診+子宮頸部の細胞診検査	
胃がん検診	50歳以上の偶数年齢の男女	3,300円	胃内視鏡検査	

※市が実施する胃内視鏡検査を受けた翌年度は胃がん検診(バリウム検診を含む)を受診できません。

## ~特定健診・後期高齢者健診~

【健診内容】 問診・身体計測・診察・血液検査・尿検査・血圧測定など

**特定健診**【対象者】40~74歳の国民健康保険加入者

**後期高齢者健診**【対象者】後期高齢者医療加入者(生活習慣病で通院中の方は除く)



都合に合わせて受診できる「個別健診(医療機関での受診)」もぜひご利用ください!

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
渭南病院	82-1151	足摺病院	82-1275	かずクリニック	83-0020
松谷病院	82-0001	あしずり岬診療所	87-9100		



## いつまでも **食べる喜び** を感じて頂くために。

- 管理栄養士が栄養バランスに配慮した献立、季節の旬な食材で美味しく健康に。
- お届けは手渡しで安否確認、緊急時の連絡対応で安心。

高齢者専門宅配弁当【前日18時までにご注文頂ければ翌日昼食からOK!】

**宅配クック123 土佐清水店**



お問い合わせは

**0880-87-9338**

土佐清水市幸町4-2  
FAX 0880-87-9339





# 低所得の子育て世帯に対する 子育て世帯生活支援特別給付金について

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、低所得の子育て世帯に対し、その実情を踏まえた生活の支援を目的に、子育て世帯生活支援特別給付金を支給します。

## ひとり親世帯

### ●支給対象者

- 1 令和3年4月分の児童扶養手当の支給を受けている方
- 2 公的年金等※1を受給しているため、令和3年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない方(児童扶養手当に係る支給制限限度額を下回る場合のみ)
- 3 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、直近の収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方

※1 公的年金等には、遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償などが該当します。

### ●申請手続き

<支給対象者1に該当する方>

申請不要です。4月に支給しています。

<支給対象者2、3に該当する方>

**申請が必要です。**詳細は、市のホームページでご確認ください。

### ●給付額

対象児童1人当たり一律5万円



## ひとり親世帯以外の世帯

### ●支給対象者

次の1、2の両方に該当する方が対象となります。

- 1 令和3年3月31日時点で18歳未満の児童(障害児の場合、20歳未満)を養育する父母等
- 2 令和3年度市町村民税均等割が非課税の方、または、令和3年1月以降の収入が急変し、市町村民税非課税相当の収入となった方

※令和3年4月1日から令和4年2月28日までに生まれた児童も対象となります。

※ひとり親世帯分として支給を受けた方は対象外となります。

### ●申請手続き

- 1 令和3年4月分の児童手当または特別児童扶養手当の受給者で住民税非課税の方(公務員除く)

申請は不要です。6月に支給しています。

- 2 上記以外の方(高校生のみ養育している方、収入が急変した方、公務員など)

**申請が必要です。**詳細は、市のホームページでご確認ください。

### ●給付額

対象児童1人当たり一律5万円

受付期間	場 所	時 間
令和4年 2月28日(月)まで (土・日・祝日は除く)	福祉事務所 福祉児童係 (市役所1階 ④番窓口)	8:30~12:00 13:00~17:15 ※事前に連絡をいただければ、 上記時間外も受付いたします。

【問合せ先】 福祉事務所福祉児童係 ☎82-1118

# 成人男性の風しん抗体検査・予防接種

近年、都市部を中心に成人男性の風しん患者が急増していることから、下記対象の方は抗体検査と予防接種(検査結果で接種必要と判断された人のみ)を無料で利用できます。

対象の方には、6月に無料クーポン券等を発送しています。

### 対象者

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性  
(クーポン券と案内文書等を同封)

※抗体がある方などは予防接種の対象になりません。

### ■ 風しんとは

風しんは、風しんウイルスによって引き起こされる急性の風しんウイルスによっておこる急性の発疹性感染症で、風しんへの免疫がない集団において、1人の風しん患者から5~7人にうつす強い感染力を有します。

発疹は3~5日程度で消失するため、「3日はしか」とも呼ばれています。

風しんウイルスの感染経路は、飛沫感染で、人から人へ感染が伝播します。

### ■ 症状

主な症状として、発しんや発熱、関節炎などがみられます。

まれな重篤な症状(2,000人から5,000人に1人)としては脳炎を発症することがあります。

また、大人がかかると、発熱や発しんの期間が子どもに比べて長く、関節痛がひどいことが多いとされています。

### ■ 予防接種

ワクチンの添加物により、接種部位が赤くなったり、腫れやじんましんがみられることがあります。

まれな症状として、脳炎やけいれん等の症状が出る場合があります。

また、当日の体調等を総合的に医師が判断して接種を控える場合があります。

### ■ 先天性風しん症候群を防ごう

風しんに対する免疫が不十分な妊娠20週頃までの女性が風しんウイルスに感染すると、眼や心臓、耳等に障害をもつ(先天性風しん症候群)子どもが出生することがあります。

平成24年から平成26年に風しんが流行した際、先天性風しん症候群が45件発生したとの報告がされています。

なお、令和元年から令和3年現在までに報告のあった先天性風しん症候群の患者さんは、6名おり、今も流行を繰り返しています。

赤ちゃんを守るためにも、まずは抗体検査を受けましょう。抗体検査の結果、十分な抗体がない方は、予防接種を受けましょう。

### ■ 受診方法等

抗体検査については、職場の健康診断や特定健診時の他、**受診可能医療機関**で受けられます。

また、幡多健診センター(宿毛市)や高知検診クリニック(高知市)などで人間ドックを受診する場合でも、受診時にクーポン券を提出すれば抗体検査が同時に受けられます。(医療機関等へは事前に電話をするようお願いします)

### ■ 料金 無料

### ■ 必要なもの

・クーポン券 ・受診票

・本人確認ができるもの(免許証、保険証、マイナンバーカードなど)

### ■ 注意事項

他市町村へ転出した場合は、土佐清水市発行のクーポン券は利用できませんので転出先の市町村で新しいクーポン券の交付を受けてください。転出後に土佐清水市のクーポン券を利用された場合は、検査費用がかかることがありますのでご注意ください。

【問合せ先】健康推進課保健推進係 ☎82-1121

## 保育士(会計年度任用職員)を募集しています!

保育士資格をお持ちの方で、保育関係の仕事に就きたいと考えている方は会計年度任用職員へのご登録をお願いします。

また、資格をお持ちでない方も保育補助員として勤務できますので、ご登録をお願いします。詳細はお問い合わせください。

<募集要項>

勤 務 先:市内の保育園 必要資格:保育士

賃 金:月額160,100円~182,200円(経験年数に応じて)

(資格なし保育補助員)時給925円~

【問合せ先】こども未来課幼保支援係 ☎87-9011

## 【募集】看護師・介護員・調理員(会計年度任用職員)

看護師・介護員・調理員として仕事に就きたいと考えている方は会計年度任用職員の登録をお願いします。詳細はお問い合わせください。

○勤務先 特別養護老人ホームしおさい

土佐清水市以布利83-5

※給料・勤務時間等についてはお問い合わせください。

【問合せ先】特別養護老人ホームしおさい ☎82-8319

平成30年7月の西日本豪雨に代表されるように、近年、全国的に大雨災害（洪水・土砂災害）が頻発化、激甚化しています。大雨災害は、事前避難が原則です。令和3年5月20日から避難情報が変わりました。大雨や台風などの災害で「逃げ遅れ」にならないように早めに備えましょう。

## 新たな避難情報について

各行政機関が発表する避難情報の危険度レベルを明確にするため、警戒レベルが設定されています。大雨が降り続き、河川の氾濫や土砂災害の危険性が高まった場合、その危険度に応じて市から避難指示などを発令します。基本的にその危険度が高まるごとに、

## 警戒レベル3『高齢者等避難』⇒警戒レベル4『避難指示』

と発表されます。緊急性に応じて、その順序通りの発令にならない場合もあります。

今回の変更点は、警戒レベル3「避難準備・高齢者等避難開始」から『高齢者等避難』、警戒レベル4「避難指示（緊急）、避難勧告」から『避難指示』に一本化されました。各警戒レベルに応じた「取るべき行動」を下表で確認してください。

警戒レベル	防災情報の内容	発表主体	取るべき行動	これまでの「防災情報の内容」
5	緊急安全確保(災害発生)	市など	命を守るための最善の行動	← 災害発生情報
<b>「レベル4」までに必ず避難！</b>				
4	避難指示	市	危険な場所から全員避難	← ・避難指示(緊急) ・避難勧告
3	高齢者等避難	市	危険な場所から高齢者等は避難	← 避難準備・高齢者等避難開始
2	注意報	気象庁	避難の準備(避難所や経路の再確認)	
1	早期注意情報	気象庁	最新の気象情報に注意	

※避難する時には、食料や飲み物、感染症予防対策(マスク、消毒液、体温計)など避難所で必要なものを各自持参しましょう

## 情報収集について

- 市から発令する防災・避難情報(避難指示など)
  - ◆防災行政無線
  - ◆緊急速報メール(エリアメールなど)
  - ◆市ホームページ

- 高知県防災アプリ  
(防災に関する情報:避難情報、雨量、河川の水位、台風、土砂災害、地震、津波など)  
※携帯電話でのアプリのダウンロードが必要です

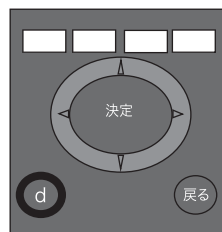


高知県防災アプリ  
QRコード



雨雲レーダーや避難情報など  
色々な情報が見れるよ!

- テレビのデータ放送(NHK)  
NHKのデータ放送では、市に関する各種防災情報がいつでも確認できます。簡単なりモコン操作で確認できますので、ぜひ利用してください。



### 【操作方法】

テレビをNHKのチャンネルに合わせ「d」又は「データ」などのボタンを押すとデータ放送の画面に替わります。画面の「防災・生活情報」に合わせてリモコンの「決定」ボタンを押すと専用の画面に替わります。

## 訓練のお知らせ

- シェイクアウト訓練 9月1日(水)10:00
- 県内一斉避難訓練 11月7日(日)9:00

# 弁護士無料相談が始まりました

偶数月  
第2木曜日

事前予約が  
必要です

6月より悩み事に関する弁護士無料相談が始まりました。  
家庭や職場・地域などで困っていることや心配ごとがありましたら、一人で悩まずにご相談ください。

相談日	予約受付開始日
8月12日(木)	7月12日(月)
10月14日(木)	9月14日(火)
12月9日(木)	11月9日(火)
2月10日(木)	1月11日(火)

※下記時間帯で、1人30分以内となります。

①10:00~10:30 ②10:30~11:00 ③11:00~11:30 ④11:30~12:00

■開催場所:中央公民会2階会議室

■申し込み方法等:相談日の1か月前の午前8時30分から、電話または市役所じんけん課で先着4人受け付けし、その際、相談内容の聴き取りをさせていただきます。

※1か月前の日が閉庁日の場合は翌開庁日から受け付け開始します。

■その他:同じ内容の相談は1回限りです。また、担当弁護士が既に相手方の相談を受けている場合は、相談を受けることができません。

【相談予約・問合せ先】 じんけん課 ☎82-1124



## 人権相談のお知らせ

相談は無料で秘密は固く厳守されます。安心してご相談ください。

同時開催の行政相談は中止となりました。ご了承ください。

日時:7月8日(木) 10時~12時、13時~15時

場所:市役所2階第3会議室

【問合せ先】

人権相談:じんけん課 ☎82-1124

行政相談:総務課広聴広報係 ☎82-1134

広報6月号へ保護司の名簿を掲載しておりましたが、下記の方については電話番号の変更がありましたので、お知らせします。

保護司は、犯罪を犯した人の更生や犯罪予防、少年非行の防止活動などを行っています。いつでもご相談ください。

甲藤 眞 (本町) ☎090-3783-0700

山崎 修二(本町) ☎87-9350

## ☆献血バスがやってきます☆

400mL献血に  
ご協力をお願いします



~ぜひ献血会場へお越しください!~

日時	実施場所	実施時間
7月28日(水)	市役所	12:30~17:00

「400mL献血」	年齢	体重
男性	17歳~69歳	50kg以上
女性	18歳~69歳	50kg以上

※なお、65歳以上の献血については、献血される方の健康を考え、60歳~64歳の間に献血のご経験がある方に限らせていただきます。

## 人権啓発講演会【オンライン開催】

「部落差別をなくする運動」強調旬間記念事業

入場無料

「恥ずかしくない」生き方を

一差別・いじめの仕組み(メカニズム)を考える一

日時:7月6日(火) 14:00~15:30(開場13:30)

場所:中央公民館3階多目的ホール

主催:土佐清水市

共催:土佐清水市教育委員会

土佐清水市立清水中学校

※清水中学校での講演の様子を中継します。

※受講希望の方は下記までご連絡ください。



【問合せ先】 じんけん課 ☎82-1124

## 外国人の在留資格&生活相談会in四万十市

高知県外国人生活相談センターが、外国人の在留資格に関する相談会および外国人のための生活相談会を四万十市にて開催します。高松出入国在留管理局より専門家を招いて、在留資格制度全般(出入国・在留資格手続等)に関する相談に応じるとともに、外国人の生活全般についての相談(仕事、医療、教育、日本語学習、通訳、生活トラブル等)も受け付けます。いずれの相談会も、外国人の他、外国人と関わりのある方、外国人を雇用している事業所等が対象です。

・日時:7月21日(水) 10時~15時40分

・場所:四万十市役所3階303・304会議室

・予約:在留資格に関する相談は予約制で1組(個人・団体)の相談時間は約40分。

その他の生活相談は予約不要、ただし予約者優先。

※相談無料。秘密厳守。

※申し込みは7月17日(土)までに電子メール、ファックス、郵送で。

【申込み・問合せ先】

高知県外国人生活相談センター

電話:088-821-6440 FAX:088-821-6441

☐:consultation@kccfr.jp

住所:高知市本町4丁目1-37 丸の内ビル1F

# 土佐清水市事業継続・ 拡大応援事業補助金 2次募集

市内事業者がコロナ禍の中においても新しい生活様式に対応するための環境等を整えることで、事業の継続及び拡大を図ることを目的とした事業となります。

## 1. 対象者

土佐清水市内に事業所等を置き、確定申告をしており、市税等の滞納がなく、事業継続の意思がある事業者。

## 2. 事業内容

(①～③併用可、1次募集時に採択を受けている①～③の事業については対象外)

### ①コロナウイルス感染症予防対策事業

【補助上限額 20万円、補助率：2/3 以内】

コロナウイルス感染症予防のための、店舗等への設備投資・備品購入費に対する補助

(例)除菌剤噴射装置・オゾン発生装置・アクリル板・フロアマーカー・換気扇・加湿器・サーモカメラ・券売機・客室レイアウト変更等(マスク・消毒液等の消耗品やエアコンは対象外)

### ②アフターコロナに向けた販売促進事業

【補助上限額 50万円、補助率：3/4 以内】

新たな市場開拓、新たな事業開始に向けた取り組みに対する補助  
(例)デリバリー等新たな販売方法開始に係る費用、新商品開発にかかる製造用機器、専門家アドバイザー派遣費、調査分析費、新規事業に係るパンフレット等印刷・ECサイト作成、ウェブサイト広告料等

### ③WEB商談等推進事業【補助上限額 10万円、補助率：2/3 以内】

リモートによる商談、経営相談等ができる環境整備に対する補助  
(例)機材購入費(WEBカメラ・パソコン)、関連工事費(Wifi、光ファイバー導入工事費)等

## 3. 事業計画策定依頼受付期間

7月1日(木)～8月13日(金)

## 4. 申請方法

※事業計画書を提出する際は、商工会議所が策定支援する経営計画書の添付が必須要件となるため、まずは商工会議所にご相談ください。9月に審査会を行う予定であり、採択後に交付決定を受けた事業者が実施することができます。各様式は、市ホームページから印刷または、市役所、各市民センター、商工会議所に来所し入手してください。

### 【事業計画策定支援先】

〒787-0323 土佐清水市寿町11-16  
土佐清水商工会議所  
TEL：0880-82-0279 FAX：0880-82-2530  
(受付時間：午前9時～午後5時まで)

### 【申請書提出先・問い合わせ窓口】

〒787-0392 土佐清水市天神町11番2号  
土佐清水市役所 観光商工課  
TEL：0880-82-1115 FAX：0880-82-1126  
(受付時間：午前8時30分～午後5時まで)

## 令和3年度 幡多広域地産外商推進事業

幡多広域市町村圏事務組合では、幡多広域ふるさと市町村圏基金を活用して、組合市町村(四万十市・宿毛市・土佐清水市・黒潮町・大月町・三原村)圏内の地産外商を促進することを目的として、物産展、展示会、見本市等へ出展する方々に対して、その経費の一部を補助します。また、今年度よりリモートによる商談、WEB上での地域産品の販促進、広告等についても補助対象となります。

ホームページに要綱及び申請書を掲載していますので、ご確認ください。

募集期間：7月1日(木)～7月30日(金)

### 【問合せ先】

〒787-0776 四万十市上ノ土居1544番地  
幡多広域市町村圏事務組合事務局  
(幡多クリーンセンター内)  
TEL 0880-31-2600 FAX 0880-31-2626  
<http://www.hata-kouiki.jp/download.html>

## 高知で恋しよ!! マッチング

高知県では、会員制のお引合せシステム「高知で恋しよ!! マッチング」による、出会いへの支援を希望する独身の方の1対1の出会いのサポートを行っています。

県内3カ所の「こうち出会いサポートセンター」において、会員登録、お相手のプロフィール閲覧、お引合せの申込みを受付しておりますが、今回は、土佐清水市で【新規会員の登録及び閲覧会】を開催します。年に一度の七夕の夜に、素敵なお相手を見つけてみませんか？

【日時】7月7日(水) 16:00～19:00

7月8日(木) 16:00～19:00

【会場】土佐清水市立中央公民館(土佐清水市天神町 11-15)

【参加申込】予約制ですので、必ず下記問合せ先までご連絡ください。

<お問合せ先>こうち出会いサポートセンター ☎088-821-8081

(日・月 10:00～17:00、火～木 13:00～20:00 / 金・土・祝休)

土佐清水市では、本年度から入会登録料10,000円の助成制度があります。詳しくは企画財政課 ☎82-1217 までお問い合わせください。

## ～土佐清水市姉妹都市友好協会 会員募集!～

土佐清水市姉妹都市友好協会は、昭和62年に発足し、ジョン万次郎の縁により「アメリカ合衆国マサチューセッツ州フェアヘブン・ニューベッドフォード、沖縄県豊見城市」の3都市と姉妹都市盟約を結び、高校生の姉妹都市派遣やスポーツ交流、異文化体験としてハロウィン仮装パレードなど、市民文化の向上・国際交流等を目的とし、姉妹都市との友好を深める活動に取り組んでいます。この友好協会の活動は、主に会員の皆様からの会費により運営されています。今後も姉妹都市交流事業が円滑に推進できますようご支援、ご協力をお願いします。

姉妹都市との交流や国際交流に興味のある方、どなたでもご加入いただけますので、ジョン万次郎の偉業を見直し、アメリカや沖縄の人々、文化等にふれあってみませんか？

### ◆年会費について

普通会員 1,000円以上  
特別会員(団体等) 10,000円以上



### 【申込み・問合せ先】

土佐清水市姉妹都市友好協会事務局 担当：山崎・新谷  
(市役所 企画財政課内)

☎ 82-1217 FAX 82-2882

E-mail : kikaku-ig@city.tosashimizu.lg.jp

## サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

## サマージャンボミニ5千万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。



各1枚 300円

7月13日(火) 2種類同時発売!

発売期間 7/13(火)～8/13(金)

公益財団法人高知県市町村振興協会

# 土佐清水市森林を守る担い手育成研修 参加者募集

林業を学び、森林で働く第一歩を応援します！

これから林業に従事したい方、林業に興味をお持ちの方の基礎研修です。

森林整備や林業等に関心のある方はぜひご参加ください。全日程受講した方は、林業道具（チェーンソーなど）購入の際に補助金の優遇を受けられる等の特典があります。

## (1) 研修日程等

開催日	内容
10月10日(日)	<b>初心者研修</b> 「山の作業を理解してもらう。山の価値(立木価値)を検討する。」
10月24日(日) 10月31日(日) 11月7日(日) 【3日間】	<b>チェーンソー研修</b> 「チェーンソーで木を切るという事と使用する時の責任を理解する。」 3日間全ての受講により、特別教育修了証が発行されます。
11月13日(土) 11月14日(日) 【2日間】	<b>バックホー研修</b> 「3バックホーの取り扱いと操作および関係法令を学ぶ。」 2日間全ての受講により、特別教育修了証が発行されます。
11月21日(日)	<b>チェーンソー体験研修</b> 「伐倒の危険性を理解する。」 参加する場合は、特別教育修了証が必要となります。
11月26日(金) 11月27日(土) 11月28日(日) 【3日間】	<b>林業体験研修(作業道開設～撤出)</b> 「作業道開設のバックホーの動きと土の移動を理解する。」 参加する場合は、特別教育修了証が必要となります。

時間：9：00～16：00（前後する場合があります）

場所：土佐清水市役所（学科）、土佐清水市総合公園（実技）

定員：各コース10名程度

※上記日程等は予定です。詳細はホームページにて随時掲載します。

※研修内容は変更となる場合があります（雨天時等）

※人数が多い場合は抽選となりますのでご了承ください。

## (2) 受講料 無料

※ただし、研修場所までの交通費等は自己負担となります。

## (3) 申込期間 9月1日(水)から10月8日(金)まで

※申込期間後も参加できる場合がありますので、ご相談ください。

## (4) 申込方法

農林水産課林業係までお電話をいただくか、申込用紙にて農林水産課まで提出をお願いします。（申込用紙は後日ホームページに掲載します）メールで申し込む場合は①住所②氏名③性別④生年月日⑤電話番号⑥参加したい研修を記入して下記メールアドレスへお申込みください。

【申込み・問合せ先】農林水産課林業係 ☎82-1228

メールアドレス nousui@city.tosashimizu.lg.jp

不明な点等ありましたら、ぜひご連絡ください。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止になる場合があります。ご了承ください。

**健康は元気な血液と**  
**しなやかな血管から**



パンダマークが目印です☆ わたしがお手伝いします。  
日本中医薬研究会会員店 お気軽にご相談下さい。

**かわなみ薬局** 薬剤師 川並久美

土佐清水市越前町4-7 ☎0880-82-4375  
土・祝定休 営業時間/9:00～18:00

# チャレンジャー募集!!

「さばいばる中央町チャレンジショップ」出店者を募集しています。

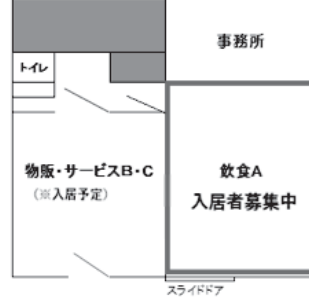
「チャレンジショップとは？」

空き店舗の活用や創業者の育成を目的として、実際に営業することで勉強や経験を積み、将来の新規開業につなげる場を提供しています。

経営相談・お店のPRなどのサポート体制もあり、初めての方でも大丈夫！

土佐清水市中央町商店街であなたの夢を育ててみませんか？

《店舗内配置図》



《店舗位置図》



## 【問合せ先】

中央町商店街振興組合

さばいばる中央町チャレンジショップ事務局

〒787-0324 土佐清水市中央町2-4

☎090-1177-3838

（土・日・祝を除く10：00～17：00）

市役所観光商工課商工係

☎82-1115

土佐清水市ホームページ



## 農業の悩みを無料で相談できます！ ～高知県農業経営相談センターのご案内～

農業経営には経営継承、雇用労務、事業計画、栽培技術、6次産業化及び法人化などの様々な課題があります。

高知県農業経営相談センターは、農業版のよろず支援拠点として、農家の皆様が課題への自助努力されている取組に対して、専門的見地から診断や助言を行っている経営相談所です。

ご相談があれば経営診断を行い、経営支援計画(相談カルテ)を作成して、あなたを支援するチームを編成します。必要に応じて、税理士、司法書士、社会保険労務士あるいは経営コンサルタントなどの専門家を派遣して、経営の改善・強化に取り組めるよう支援しております。

規模拡大に向けた集積や補助事業の相談なども受け付けております。相談は無料ですので、気軽にお問い合わせください。

## 【申込み・問合せ先】

高知県農業経営相談センター

（一般社団法人高知県農業会議内）

☎088-824-8555



## 自衛隊就職相談会開催

期日：7月10日(土)・11日(日)・17日(土)・18日(日)  
 時間：各日10:00~16:00  
 場所：自衛隊高知地方協力本部四万十地域事務所  
 四万十市中村大橋通6-3-7とらやビル3階  
 ☎0880-35-3096 (FAX兼)  
 お気軽にお越しください!

## 令和3年度 自衛官募集

募集種目	受付期間	試験期日	受験資格
自衛官候補生	9月17日(金)まで	9月18日(土)	18歳以上 33歳未満
一般曹候補生	9月6日(月)まで		
航空学生	9月9日(木)まで	9月20日(月)	海：18歳以上 23歳未満 空：18歳以上 21歳未満

※細部についてはお問い合わせください。  
 【問合せ先】自衛隊高知地方協力本部四万十地域事務所  
 ☎0880-35-3096

## 令和3年度 海上保安官募集

受験資格や申込方法等詳しくは、以下のQRコードより海上保安庁のホームページをご確認いただくか、高知海上保安部管理課(☎088-832-7113)までお願いします。

### 海上保安学校学生採用試験(4月入校)

申込期間 7月20日(火)~7月29日(木)  
 1次試験 9月26日(日)

### 海上保安大学校学生採用試験

申込期間 8月26日(木)~9月6日(月)  
 1次試験 10月30日(土)、10月31日(日)

募集要項



海上保安官の仕事



高知県では、高知労働局と連携し、新規高等学校卒業予定者の就職支援を積極的に行っています。

採用を予定されている事業所におかれましては、これからの本県を支え、担うことが期待される若者が一人でも多く地元で働くことができるよう、新規高等学校卒業予定者の求人につきまして、できるだけ早い時期にハローワークへ求人票を提出(6月1日から受付開始)いただきますようご協力をお願いします。

また、新規高等学校卒業予定者に対する、より多くの県内企業や県内で働くことの魅力を伝えるための県の取組などにご協力いただくとともに、若年人材の確保・定着のための労働環境整備につきましても、取り組んでいただきますようお願いいたします。

【問合せ先】高知県商工労働部商工政策課 事業推進担当  
 ☎088-823-9692

## 無料職業紹介所

市役所2階観光商工課の中にあり、求人情報のご紹介等をおこなっておりますので、お気軽にお越しください。

○求職者さまへ  
 ハローワークに登録されていない市内事業者の求人情報やハローワークの求人情報も閲覧ができ、失業手当受給にかかる求職活動届を発行することもできます。

○市内の事業者さまへ  
 無料職業紹介所では求人情報を集めています。求職者の方へより多くの仕事を紹介したいと考えておりますので、ぜひご連絡をお願いします。

【問合せ先】観光商工課内 無料職業紹介所  
 担当：乃一、中山、上原  
 ☎82-1115

## 売上拡大・経営改善など 経営上のあらゆるお悩みに対応します!

例えば...

- ・売上げをもっと伸ばしたい。
- ・創業を考えている。
- ・販路をもっと拡大したい。

よろず支援拠点事業の相談会日程

日時	場所
7月8日(木) 9時~12時	市役所2階 第4会議室
8月12日(木) 9時~12時	
9月9日(木) 9時~12時	

※当日は、高知県よろず支援拠点のコーディネーターが相談に当たります。  
 混み合う場合がありますので事前予約をおすすめします。

【問合せ先】高知県産業振興センター よろず支援拠点  
 ☎088-846-0175

## 中小法人・個人事業者のための月次支援金

緊急事態措置・まん延防止等重点措置の影響緩和にかかる月次支援金を給付します。

### 1.給付額

中小法人等：上限20万円/月 個人事業者等：上限10万円/月  
 給付額：2019年または2020年の基準月の売上-2021年の対象月の売上

### 2.給付対象

- ①と②を満たせば業種/地域を問わず給付対象となります
- ①緊急事態措置またはまん延防止等重点措置に伴う飲食店の休業・時短営業または外出自粛等の影響を受けていること
  - ②緊急事態宣言措置またはまん延防止等重点措置が実施された月のうち措置を受けて月間売上が2019年または2020年の同じ月と比べて50%以上減少していること

### 3.申請期間

4月分/5月分：6月16日~8月15日  
 6月分：7月1日~8月31日  
 ※原則対象月の翌月から2か月間を申請期間とします。

### 4.申請方法

月次支援金ホームページにて申請

【問合せ先】月次支援金事務局  
 相談窓口☎0120-211-240  
 受付時間8:30~19:00(土日・祝日含む全日)



# 保育園・幼稚園にあそびにきませんか



## 7月の予定

園庭開放・行事予定は中止になる場合があります。  
市役所ホームページ等でご確認ください。

### 園庭開放 (時間: 9時30分～11時30分)

実施日	園名
7月7日(水)	きらら清水保育園
7月12日(月)	下ノ加江保育園
7月14日(水)	足摺岬保育園
7月16日(金)	三崎保育園
7月21日(水)	下川口保育園

※幼稚園も園庭開放(毎週月・水・金)をしています。

### 子育て支援センター「どんぐりっこ」 (時間: 9時～11時30分)

実施日	内容
7月1日(木)	七夕飾りを作ろう
7月2日(金)	カフェタイム
7月6日(火)	おひさまニコニコサークル
7月8日(木)	七夕祭り
7月9日(金)	びよびよクラブ 絵本を楽しもう
7月15日(木)	誕生会 ペープサート劇
7月20日(火)	避難訓練(地震)
7月27日(火)	びよびよクラブ 育児相談
7月29日(木)	救急救命講習 救急救命士さん

※びよびよクラブは0歳児・妊婦さん対象  
※「おやこ広場 ほほえみ」は月曜日～金曜日  
9時～11時30分 13時～15時30分

### 子育て支援センター「下ノ加江どんぐりっこ」(時間: 9時30分～11時30分)

実施日	内容
7月28日(水)	プール遊び

### おでかけ広場 (時間: 10時～11時30分)

実施日	場所
7月5日(月)	中浜区長場

#### ☆問合せ先☆

子育て支援センターどんぐりっこ  
清水ヶ丘31-1 きらら清水保育園内 ☎83-0033  
開館日: 月曜日～金曜日  
9時～12時 13時～16時まで

### 育児相談 (時間: 10時～11時)

実施日	場所
7月27日(火)	子育て支援センターどんぐりっこ(びよびよクラブ)

※母子手帳とバスタオルをご持参ください。  
困っていること、心配な事などなんでも相談してください。  
【問合せ先】健康推進課子育て支援係 ☎87-9117

## 家庭児童相談窓口電話

土佐清水市教育センター家庭児童相談室 ☎82-0355  
(毎週月～金 8時30分～17時15分 土日祝日除く)  
児童虐待通告等の緊急連絡先(上記以外の時間帯)  
080-8633-4177(携帯)

## ジョブカフェこうち主催

### 「親子みらい×ワーク研究室」

小学4～6年生とその保護者を対象に、「シゴト☆ジブン発見カード」を使って、様々な職業を知るきっかけづくりや、興味のある仕事や将来やってみみたい仕事などについて自己理解を深めるセミナーを開催します。

- ◆日 時: 8月8日(日) 13:30～15:30 (受付13:00から)
- ◆場 所: 四万十市社会福祉センター 2F大会議室 (四万十市右山五月町8-3)
- ◆講 師: 門脇 由紀子(キャリアコンサルタント)
- ◆定 員: 12組(小学生とその保護者)
- ◆参加費: 無料
- ◆申込方法: 下記の項目を電話かメールで、7月20日(火)までにジョブカフェこうちまで申込み(定員になり次第締切)  
・小学生 氏名・小学校名・学年・性別  
・保護者 住所・氏名・昼間連絡がとれる電話番号
- ◆申込み・問合せ先 ジョブカフェこうち (月～金曜日、第2・4土曜日10:00～18:00)  
高知市帯屋町2丁目1-35 片岡ビル  
TEL 088-802-1533 FAX 088-802-1534  
E-mail: info@jobcafe-kochi.jp

## 高知職業能力開発短期大学校(KPG) オープンキャンパス

高知職業能力開発短期大学校(KPG)は、厚生労働省所管の工業系短期大学校です。

学校の雰囲気を感じていただくため、高校生等を対象にオープンキャンパスを実施します(保護者の方も大歓迎です)。

参加される方はランチが体験できます(要予約)。  
申込み方法や詳しい内容は、ホームページをご覧ください。

#### 【オープンキャンパス】

開催日	時間(予定)	備考
7月18日(日)	11:00～15:30 (受付10:40～)	
8月1日(日)	生産機械技術科 9:00～13:00 (受付8:40～) 電子情報技術科 12:00～16:00 (受付11:40～)	半日ものづくり体験(“ものづくり体験”を軸としたオープンキャンパスです。)
9月5日(日)	11:00～15:30 (受付10:40～)	
12月19日(日)	13:00～15:30 (受付12:40～)	ものづくりミニ体験

#### 内容(予定)

学校・学科紹介/入試概要説明/就職状況紹介/キャンパスツアー/ものづくり体験(要予約)/ランチ体験(無料・要予約)/学生寮の見学/在校生交流カフェ/個別相談

#### 【入試対策講座】

開催日	時間(予定)	備考
9月26日(日)	10:30～15:00 (受付10:00～)	第一志望合格をサポートするため、数学・面接の対策講座を開講します。

#### 内容(予定)

数学I対策/面接対策講座/個別相談  
※開催時間や内容は変更になる場合がございます。

#### 【場 所】

高知職業能力開発短期大学校(KPG)  
住所: 香南市野市町西野1595-1

#### 【申込み・問合せ先】

高知職業能力開発短期大学校(KPG) 学務援助課  
電話: 0887-56-4100  
HP: <http://www3.jeed.go.jp/kochi/college/>





## ジオパークって どうやってなるが？

日本ジオパーク  
新規認定を  
めざして…



ジオパークの事務局さん、なんかこの夏にジオパークの「現地調査」というがあるらしいけど、そもそもジオパークってどうやって、なれるが？



日本ジオパークになるには、それなりのプロセスが必要なんだ。すごい景色や見た目がおもしろい岩があるからといってなれるものではないんだ。「ユネスコ世界ジオパーク作業指針」というジオパークを行う上で世界共通の考えを示しているものがあるんだけど、その内容に基づいて活動しているかが重要だよ。地域にある「大地の遺産」を大切に、その価値をわかりやすく伝える。そして、それを使って教育や防災・減災活動、持続可能な経済活動などが行われている状態になって、ようやくジオパークになれるよ。



そうながやね。竜串とか足摺とかすごい景色やに、なんで土佐清水はジオパークになれるが不思議やったけど、すごい地形・地層があるだけじゃいかながやね。



地域の「大地の遺産」の価値を理解して、大切にしているということが大前提。そして、そこから何を伝えるか、それを使って地域をどう良くしているかっていうことも求められるの。まずは、「日本ジオパークネットワーク」というところの準会員になって、ほかの地域と共に学びながら、ジオパークについて理解を深めないかね。そして、ジオパークの活動が行われている状況になってから、「日本ジオパーク委員会」というところに地域の概要やどんな活動をしているかなどを事細かく書いた「申請書」を提出するんだよ。その後、5月に行ったようなプレゼンテーションの後に、日本ジオパーク委員会から派遣された調査員さんたちによる現地調査があるよ。調査員さんたちは、貴重な地質遺産である「ジオサイト」を見たり、地域の人たちと意見交換をしたりして、ジオパークの活動がちゃんとできているか確認するんだ。そして、調査員さんたちが、「調査報告書」を作成して、それを基に日本ジオパーク委員会の人たちが協議



して、ジオパークになれるかどうか判断するよ。

じゃあ、現地調査が最後の関門ながや。ドキドキやね。



そうだね。でも、現地調査は外部から来た調査員さんができていないことを抜け目なくチェックするという感じではなくて、地域がより良くなるために、調査員さんたちと地域の人たちが意見を交換して、ともに考えていくという前向きなものだよ。だから、変に飾り立てるんじゃなくて、ありのままの土佐清水を見てもらうのがいいと思う。3年前は認定見送りになったけど、現地調査でいろんなアドバイスをもらったことで、ジオパークへの理解が深まって、活動の幅も広がったと思うよ。



へー。現地調査はさらに前に進むステップながやね。



そう。こうやって外部から人が来て客観的なアドバイスがもらえるっていうのは、ジオパークのいいところだね。一度認定になっても、4年後にまた再認定審査というのがあるんだ。



えー、これで終わりじゃないがや。



ジオパークは一度認定されてもずっとジオパークでいられるわけではないんだよ。活動を継続して、地域や社会全体を良くしていくのがジオパークだからね。ちゃんとそれができているかを4年ごとにチェックするんだよ。大変そうかもしれないけど、見方を変えらるととても親切だし、地域に寄り添ってくれるプログラムだと思うよ。



そうやね。調査員の人たちは一緒に考えてくれるがやもんね。今度の現地調査もえいものにせないかね。



そうそう。だから、君もこれからもよろしくね！ちなみに、今回は、以下の日程で行われる予定です。地域の皆さまもどうぞ応援お願いします！



**ジオパーク現地調査！**  
**8月17～20日に実施予定！**

※日程は変更になる可能性もあります。

## プレゼンテーション 動画公開！

5月29日に実施したプレゼンテーションの様子を協議会WEBサイトに掲載！ここからプレゼンの動画を見れば、土佐清水ジオパーク構想のことがわかります！



電串ビジターセンターうみのわ  
自然ふれあい行事



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS 14



サンゴのふしぎを通して  
海の生物多様性を感じてみよう！

10:00 講演会 サンゴのふしぎ (電串VC うみのわ)  
11:00 黒潮生物研究所 目崎 拓真 所長  
13:00 フィールドワーク  
14:30 シュノーケリングでサンゴをのぞいてみよう  
爪白海岸でサンゴを実際に観察します

参加費 500円 (保険料含む) 定員 15名 (小学4年生以上)

シュノーケリング道具レンタル代は別途 (道具持ち込み可)  
シュノーケリングマスク、ライフジャケット、  
マリンブーツ、フィン 各500円

▼申込方法、詳細は「土佐清水ジオパーク構想 & うみのわ WEB サイト」  
お知らせページをご覧ください。

発行

土佐清水ジオパーク推進協議会 〒787-0450 土佐清水市三崎今芝 4032-2  
TEL 87-9590 MAIL geopark@city.tosashimizu.lg.jp

WEB





## 『新市史』topics3 以南偉人伝(3)「上田庄三郎」中

土佐清水市史編さん室長 田村 公利

## (3)「闡明会」への逆風

闡明会に所属する教員は、見せしめとして教育行政側から危険視され、現市域外の遠隔地へと散りぢりに移動・転任を命じられた。

その弾圧の風は当然のことながら庄三郎にも吹きつけ、下川口小学校から下ノ加江小学校への転任を命じられた。しかし、この弾圧は庄三郎を抑え込むことはおろか、逆にその心を益々燃え上がらせた。下ノ加江小学校訓導(現在の教諭)庄三郎は、既成権力と徹底的に戦ったのである。この弾圧の中、若干27歳の庄三郎青年は、渭南教育会会長に選出された。渭南教育界の若きオピニオンリーダーの誕生である。彼は以後5年間、会長職を全うし、郷土の教育と学校現場の独立を守り育てた。

## (4)青年校長の誕生

庄三郎は、下ノ加江小学校を一年勤務した後、大正10年(1921)に三崎村立益野尋常小学校校長兼訓導に移動・昇任した。この性急な人事を不服とし、中村(現四万十市)に所在している郡庁舎に向かった。今のように自動車の普及していない時代である。草鞋を履き、伊豆田坂を越え、20数キロの道を歩き通し、自らの口で郡視学に直接抗議した。

益野小学校は、5年前(大正5年・1916)の2月の強風の日に火災にみまわれ、校舎がない学校であった。建設用地や建設費などをめぐり校舎建設が大幅に遅れ、その目途が立たない状況下であった。昇任・栄転とは名ばかりで庄三郎を舵取りの難しい益野小の校長に昇任させ、その責任を庄三郎に被せる形となる構図であった。庄三郎は、その状況をいち早く察知し、郡視学にそれを糺し、貧しい中を懸命に生きる住民や児童たちに、何年も校舎がないというしわ寄せを強いる、ふがいない教育行政の在り方に疑問を呈した。益野小学校には大正14年(1925)3月末日まで4年間にわたり校長として勤務することになる。この益野小学校が故郷での教師生活最後の学校になるとは、庄三郎はこの時、夢にも思わなかったに違いない。

## (5)「お宮の森で」♪の8年間の授業

この間、神社の境内や公会堂を利用して延々8年間も校舎のない学校での学習活動を児童たちは強いられたのである。1~2年生は奥益野(上野)八幡宮、3~4年生は下益野天満宮、5~6年生は奥益野(上野)公会堂という具合に分散して授業を実施した。5~6年生はあるとき三崎小学校の一室を借用した期間もあった。全校児童が一堂に集うのは、入学式や卒業式など年に数回程度であった。青年校長庄三郎は、下級生に自分のことを「おじやんと呼べ!」、上級生には「庄兄(しょうにい)と呼べ!」と命じた。親しみやすく子どもたちにとって親や兄のような存在であったと当時の卒業生は証言している。この8年間の中で地域にとって大きな社会変化となったのは、上野高畑に大正7年(1918)に南海水力発電所が建設され、翌年に地域の各戸に電灯が灯ったことである。当時は1戸に1灯で8ワットと電氣量が割り当てられた。

庄三郎は、政治的に校舎建設運動を起こすのではなく、在学する児童や保護者の声が自然に村長に届くように交渉戦術を変えた。村役場へ児童の書いた嘆願書を提出し、「お宮の森」という童謡を作詞作曲してそれを学芸会で発表した。「お宮の森」は校舎の代わりに利用している神社の境内を意味し、厳しい環境で精一杯に学校生活を送っている児童の心情を歌詞と楽譜に表したものである。童謡の合唱を学芸会で聴いた保護者や地域住民は、児童のその健気な姿に触れて涙をこぼした。このように児童・保護者・地域とともに庄三郎は粘り強く校舎建設運動を展開した。大正13年(1924)3月、ついに校舎は完成し、庄三郎の念願は達成したのである。

## 引用・参考文献

- ・高瀬豊明ほか『わが益野校校舎新築記念』土佐清水市立益野小学校新築記念事業実行委員会、1980年。
- ・西村政英『魂をゆさぶる教育—青年教師・上田庄三郎—』風媒社、1973年。



職員募集!

医療事務、介護職  
病院売店職員

医療法人 聖真会

渭南 いなん 病院

土佐清水市越前町6番1号

お問い合わせ先：月～金 ☎82-1151 担当：事務長 上岡

☎ 82-1151

俳句

「おはよう」と挨拶する子風薫る

越前町 山崎つたえ

にちにち草ひがなひんどし見てをりぬ

布 三木 咲美

薫風や足どり軽くなりけり

下ノ加江 宮崎宇佐美

母の日の産土宮を詣でけり

越前町 畝崎 桃代

「げんきかな」子らやコロナ禍鯉なびく

松 尾のぎく

波乗りのふたつの影の宙を突く

大 岐 近藤奈保子

風そよぐ泉下の声聴く迎え盆

竜 串 浜平由美子

紫陽花に雨激しおり街の端

下ノ加江 大久保正徳

伸びざかり梅雨によるこぶ野辺のかや

静岡市 北代 和美

風鈴や鳴りを潜そめた夜の街

養 老 一 句

曇り日や泥道匂ふ花みかん

上 野 岡田 涼子

※文芸作品は、俳句・短歌・川柳に限りません。お一人様、一作品の掲載とさせていただきます。なお、作品投稿の際は、校正等の連絡が必要になるため、必ず住所・氏名・電話番号の記載をお願いいたします。締切日は毎月7日です。

短歌

お帰りと我も応えぬ水泳の

池江璃花子の五輪始まる

足摺岬 山下 昭文

磯貝も人感して海の中

岩のあいだでひとやすみかも

布 岡部 和子

きんかんも料理味付けこころ花

咲かせて咲かず友の花

本 町 浦岡 輝子

あじさいは千の花びら天を向き

万の雨つぶうけとめており

グリーンハイツ 岐浦 繁實

夜空に光る天の川竹笹に色とりどりの

短冊付けて幸せ祈る七夕の夜

天神町 高野 原

川柳

人生は雨風たへて丸くなる

グリーンハイツ 宮崎 幸夫

七夕に託した夢よ今いずこ

竜 串 浜平 健

記者会見 時には吊し上げにされ

元 町 だれ・やすけ

キラキラと光を放つ人がいる

下川口 井上 美妃

### 令和3年度土佐清水市「中高生みらい議会」を開催します

清水中学校・清水高等学校の生徒が議員となり、本市の現状や課題について質問し、子どもたちから見た本市のまちづくりや市政に対する思い、夢などを市長等に提案する「中高生みらい議会」を下記のとおり開催します。

日時：7月26日（月） 9時30分～  
場所：市役所3階 本会議場

【問合せ先】 こども未来課 ☎82-1116

### 第61回 土佐清水市美術展覧会

開催期間 10月15日（金）～10月20日（水）  
9時～17時（最終日は16時まで）

開催場所 土佐清水市立市民文化会館

審査員 洋画 上岡 洋介  
日本画 上田 明德  
書道 川内 悠溪  
写真 門田 和夫  
彫塑工芸 大野 良一

授賞式 10月16日（土） 11時  
搬入日時 10月2日（土）～10月3日（日）  
9時～17時

搬入場所 土佐清水市立市民文化会館  
搬出 10月20日（水）（16時～17時）  
10月21日（木）（9時～11時）

【問合せ先】 生涯学習課 ☎82-1257

### 防災小説「姿を消した土佐清水」

清水中学校二年一組 佐竹 佑奈

南海トラフ地震が起こって二日たった。私は、第一次避難所であるつつじヶ丘公園から小学校へ移った。そこでは地獄のような生活が待っていたのだった。入り口へ向かうと、そこにはたくさんの「人を探しています。」というチラシが扉にびっしりと貼られていた。それを見た私は、吐き気と頭痛に襲われながら、体育館へ向かうための扉を開いた。すると、感染リスクを減らすためのテントや、フェイスシールドが十数個用意されていた。個数に限りがある。大勢の人が避難所に集中すると横になるだけで精一杯、しかし、コロナウイルスの予防のことを考えたうえで、いい場所をとるには、早い者勝ちや、押しの強い者勝ちになりかねない。ただボーッとしているだけじゃだめだと感じた私は、避難してきた住民を空いているスペースまで案内することにした。泣きわめいている子ども、けがをした住民…幅広い年代の方々が次々とやってくる。時間はかかったけど、市役所の人に手伝ってもらい、なんとか案内し終わった。外に出てみると、辺りはもう真っ暗。わたしは、「今日も会えなかった。」と口にした。

そこで、お婆さんと親子の方へ会った。わたしが「どうしましたか?」と聞くと、お婆さんは「トイレが近いんだけど、夜中に眠りを妨げてはいけないから中には入れない。」と言い、親子の方は「子供の泣き声で迷惑掛けちゃうから…」と遠慮をしていた。「早くこの状況が終わってほしい。」今の私には、そう思うことしかできなかった。地震から三日目、慣れない避難所生活に、誰もが様々な不安を抱え込んでいた。プライバシーがない、周囲の雑音が気になる、自由にお風呂には入れない…こうしてどんどん疲れがたまってしまった。あと少しで小学校の食料も尽きてしまう。道路事情などから予想して、食料や水が届くのはせいぜい四日。あとどれだけ我慢すればいいんだ…誰もがそう思っていた。ここは田舎、復旧するのは難しい。そう考えているうちに、家族に会えない悲しさをおさえることはできず、泣いてしまった。三日目となると、さすがにこらえることができなかった。

次の日の朝、避難所から抜け出して家へと向かった。遠回りをし時間がかかったが、あと少しで家が見えてくる。「誰もいないでしょ。」そう思っていたけど、心の中では少し期待をしながら家へ向かう。家の前まで走って行くと、お母さんの声が聞こえる。お母さんの姿を見た私は、涙目になりながら思いっきり飛びついて、「ただいま。」と言った。二人はびっくりしていたが、すぐに、「お帰り。」と優しく抱きしめてくれた。四日目、お父さんとお母さんに会うことができた。お姉ちゃんとも連絡がつき、安全であることが確認できた。それから数時間後、土佐清水市に死者0人と言う放送があった。これから、少しずつだけど、新しい清水を協力して作り上げていこう。そう胸に誓った。

# 図書館からのご案内 82-4151

【開館時間】平日：10時～19時  
 土日：10時～18時  
 ※状況により時間を短縮する場合があります。  
 【休館日】祝日：7月22日(祝)・7月23日(祝)  
 図書整理日：7月30日(金)

<p><b>おはなし会</b>                  (毎月第2・4日曜日)</p> <p>7月11日・25日                  7月のテーマ：なつもよう                  対象：子どもと保護者                  時間：11時～11時30分</p>	<p><b>乳幼児対象の読み聞かせ</b>                  (毎月第3水曜日)</p> <p>7月21日                  対象：乳幼児と保護者                  時間：10時30分～11時</p>
--	--

**お申し込みはいりません。お気軽にご参加ください。**  
 各イベントは、新型コロナウイルスの感染状況により中止となる場合があります。

## あたらしく入った本の紹介

<p>◆ 一般図書</p> <p>実力も運のうち                  自分を好きになりたい。                  貧困・介護・育児の政治                  認知症になった蛭子さん                  描きたい!!を信じる                  生贄探し                  カジュアルに楽しむ手のひら盆栽                  ◆一枚裁ちのゆったりきれいな手ぬい服                  パットや保存袋で作れるアイスクリーム&amp;アイスクーキ                  ぼく モグラ キツネ 馬                  時代を撃つノンフィクション100                  新謎解きはディナーのあとで                  小福ときどき災難                  ◆曲亭の家                  悪魔には悪魔を                  エレジーは流れない                  薬屋のひとりごと 11                  小説8050                  掟上今日子の鑑札票                  ザリガニの鳴くところ                  今日の人生 2</p>	<p>マイケル・サンデル                  わたなべ ぼん                  宮本 太郎                  蛭子 能収                  週刊少年ジャンプ編集部                  中野 信子                  ビリ                  高橋 恵美子                  若山 曜子                  チャーリー・マッケジー                  佐高 信                  東川 篤哉                  群 ようこ                  西條 奈加                  大沢 在昌                  三浦 しをん                  日向 夏                  林 真理子                  西尾 維新                  ディーリア・オーエンズ                  益田 ミリ</p>
--	---

<p>◆ 児童・中高生図書</p> <p>ジュニア空想科学読本 17                  ◆ ざんねんないきもの事典 ますます                  きむらゆういちの手作りおもちゃ傑作集                  ルルとララのガトーショコラ                  ほねほねザウルス 24                  ふしぎ駄菓子屋銭天堂 15                  ゆりの木荘の子どもたち                  へんしんどうぶつえん                  ◆ あきらがあげてあげるから                  さいごのゆうれい</p>	<p>柳田 理科雄                  今泉 忠明                  きむら ゆういち                  あんびる やすこ                  ぐるーぷ・アンモナイツ                  廣嶋 玲子                  富安 陽子                  あきやま ただし                  ヨシタケ シンスケ                  斉藤 倫</p>
--	--

他多数

市民図書館の蔵書はホームページからも検索・予約できます。  
 アドレス <http://www.tosashimizu-public-library.jp>

# 文化会館からのご案内 82-3300

市民文化会館 自主事業  
 皆様お誘い合わせのうえ、ぜひご来館ください。

## ① 第13回！ 桂三若落語会

■公演日時：7月3日(土) 18時30分開演 (※開場：18時)  
 ■入場料：一般前売 2,000円 (※当日2,500円)  
 高校生以下前売 1,000円 (※当日1,500円)  
 ※全席自由



## ② 第3回 泉真由×松田弦 コンサート2021

■公演日時：7月17日(土) 18時開演 (※開場：17時30分)  
 ■入場料：一般前売 2,000円 (※当日2,500円)  
 高校生以下前売 1,000円 (※当日1,500円)  
 ※全席自由



●チケット販売所  
 土佐清水市立市民文化会館、土佐清水商工会議所、  
 土佐清水市立中央公民館、プラザパル、  
 サニーマート清水店、サングリーンクリハラ(宿毛市)、  
 ローソン(Lコード：①62318 ②61906)

「スタインウェイピアノ」一般無料開放日  
 7月28日(水)9時～17時  
 ※利用希望者は文化会館までお問い合わせください。



# うまれてきてくれてありがとう



だいち  
グリーンハイツ 武政 橙知さん  
令和3年4月14日生まれ  
「ねえねとにいに負けずに  
大きく育てね！」



りの  
浦尻 中山 璃乃さん  
令和3年4月18日生まれ  
「健やかにのびのびと育てね」



うた  
元町 伊賀原 羽辰さん  
令和3年4月28日生まれ  
「みんなで仲良く暮らそうね  
お姉ちゃんより」



さくたろう  
以布利 山本 朔太郎さん  
令和3年5月1日生まれ  
「遅しく元気に  
すくすく育てね！」



## アユ放流

5月17日、下ノ加江川にて、下ノ加江保育園の園児3名が稚アユの放流を行いました。

この活動は、地域の自然環境保全を目的として下ノ加江川アユ保存世話人会(森一美代表)により毎年実施されています。

今年は、例年より早く梅雨入りし、雨の中での実施となりましたが、園児3名が一致団結し、約5,000匹の稚アユ(体長7~10cm前後)を放流しました。

園児たちは、バケツの中でピチピチと跳ねるアユに驚きながらも、川へそっと放ち、元気に泳いでいくアユを見守りました。

今回放流したアユが下ノ加江川ですくすくと成長してくれるようお願い、地域の自然と触れあいました。



## ヒラメ放流

5月25日、以布利港でヒラメの稚魚の放流を行いました。

この活動は、水産資源の確保を目的に土佐清水市栽培漁業推進協議会(問可証善会長)により毎年実施されています。

今年はきらら清水保育園の園児32名に参加してもらい、約5,000匹のヒラメの稚魚を放流しました。子どもたちは、初めて見るヒラメの稚魚(体長50~90mm)に少し戸惑いながらも、「大きくなってね」、「元気だね」と声をかけながら海に放ちました。

今回の活動を通して子どもたちには、地元の水産資源や自然環境について身近に感じてもらうきっかけとなったことと思います。



## 魚食普及教室開催

6月10日、中央公民館調理室において、子育て支援センター・どんぐりっこと市内の漁業者で組織する土佐清水市漁業士連絡協議会による「魚食普及教室」が開催されました。

この取り組みは「さかなのまち土佐清水」の新鮮な魚を各家庭で手軽に調理し、おいしく食べてもらうことを目的に毎年開催されているものです。

この日は、どんぐりっこの利用者10組の親子が参加し、現役漁業者と漁業士会婦人部による魚(メジカ)の三枚おろしの実演を見学した後、削いたメジカを使用したすり身作りに挑戦しました。その後、主催者が用意した魚めしや自分たちで作ったメジカすり身天ぷら、つみれ汁など、盛りだくさんの魚料理を親子で楽しく堪能しながら交流を深めました。

今回の取り組みを通して、清水の魚をより身近に感じてもらうことができました。



高知県内の情報  
ポータルサイト



土佐清水市の  
広報も  
掲載中!

Kochi  
ebooks

高知イーブックス 検索

発行 令和3年6月30日発行 No.573 土佐清水市役所総務課

〒787-0392 高知県土佐清水市天神町11-2 TEL:0880-82-1111 FAX:0880-82-2882  
HP: <https://www.city.tosashimizu.kochi.jp/> E-mail: [kouhou@city.tosashimizu.lg.jp](mailto:kouhou@city.tosashimizu.lg.jp)