



**保育園、幼稚園に「木のおもちゃ」をお配りしました。たくさん遊んでくれてありがとうございます！**

**お知らせ 5月1日、お持ちのMeji-Ca(めじか)に5,000円分のポイントを給付します。 観光商工課 ☎82-1115**

**休日当直医**

4/4(日) あしすり岬診療所 (天神町)	☎87-9100	5/2(日) 渭南病院 (越前町)	☎82-1151
4/11(日) 渭南病院 (越前町)	☎82-1151	5/3(祝) 渭南病院 (越前町)	☎82-1151
4/18(日) 松谷病院 (天神町)	☎82-0001	5/4(祝) 松谷病院 (天神町)	☎82-0001
4/25(日) 渭南病院 (越前町)	☎82-1151	5/5(祝) 渭南病院 (越前町)	☎82-1151
4/29(祝) 松谷病院 (天神町)	☎82-0001		

**日曜営業ガソリンスタンド**

4/4(日) たけだ石油 (元町)	
4/11(日) 江口石油 (穴岬)、福山石油 (足摺岬)	
4/18(日) 久松石油 (越前町)、三浦石油 (三崎)	
4/25(日) カネ二石油 (旭町)	
5/2(日) 自由営業日	

**市民の動き 令和3年2月28日現在**

総数	12,919人	前月比
男	6,103人	-24人
女	6,816人	-17人
出生	3人	-7人
死亡	25人	3人
転入	17人	1人
転出	19人	6人
世帯数	7,143世帯	4人
		-17世帯

**「いのちの電話」相談電話**

ひとりで悩まないで、こころの苦しみをお話しください。あなたがつらいとき、近くにいます。

高知いのちの電話協会 ☎ 088-824-6300 毎日9時から21時まで



# とさしみず地域電子通貨Meji-Caめじか5,000円分の ポイントを、現在お持ちのカードもしくはアプリに給付します。

昨年10月1日より開始させていただきました、とさしみず地域電子通貨Meji-Caめじかは、多くの方にご利用いただき、2億8千万円以上の市内消費を図ることができました。

まだまだ新型コロナウイルスの影響が続いている中、土佐清水市経済を後退させないため、めじかを活用した消費活性化として市民全員に**5月1日を基準日**として、5,000円分のポイントを追加給付させていただきます。

内 容	
給 付	5,000円分のポイント
基準(対象)	令和3年5月1日に土佐清水市民であること(全市民)
給付日	令和3年5月1日 正午頃予定
有効期限	令和4年3月31日
ポイント給付	<b>現在、お持ちのカードもしくはアプリに給付します。</b>
再 交 付	市役所観光商工課では、即日の再交付が可能です。 各市民センターでも手続き可能です。

Meji-caめじか協力店を随時募集しています。  
お問い合わせは観光商工課(☎82-1115)までお願いいたします。

## めじかプレミアムポイント(5%)付きチャージ継続

めじかの普及及び、利用促進としまして、令和3年4月以降も、チャージ額の5%分がプレミアムポイントとして追加されます。

めじかは、1,000円単位でチャージ可能であり、回数制限はありません。

めじかを、お得に、便利に利用しましょう。  
※めじかのポイント保有限度額は10万円です。

(プレミアムポイントは別)  
チャージされたポイントには有効期限はありません。  
ただし、令和3年4月以降に付与されるプレミアムポイントの有効期限は令和4年3月31日です。  
一度チャージしたポイントは現金化ができません。



**めじか  
販売店**

めじかチャージ店は、ポスターの「めじか販売店」が目印です。

チャージしておけば、カードやスマホだけでお買い物ができます。  
小銭もかさばりません！  
※チャージしたお金は無期限で使えます！

【お詫び】 各ご家庭に3月に配布しためじかお得情報の中に、中浜の(株)たけまさ商店の特典内容に誤りがありました。

名称	特典内容
(正) (株)たけまさ商店	特典なし
(誤) (株)たけまさ商店	めじか払いで、2,000円以上のご購入で5%OFF

## ゴールデンウィーク期間中の救急医療について

	市 内	四万十市	宿毛市
4月29日(祝)	松谷病院 ☎82-0001	小原外科胃腸科 ☎0880-35-0108	川村内科クリニック ☎0880-66-2911
5月2日(日)	渭南病院 ☎82-1151	四万十市立市民病院 ☎0880-34-2126	筒井病院 ☎0880-66-0013
5月3日(祝)	渭南病院 ☎82-1151	中村病院 ☎0880-34-3177	奥谷整形外科 ☎0880-63-1202
5月4日(祝)	松谷病院 ☎82-0001	吉井病院 ☎0880-34-5005	大井田病院 ☎0880-63-2101
5月5日(祝)	渭南病院 ☎82-1151	さたけ小児科 ☎0880-37-2255	川村内科クリニック ☎0880-66-2911

高知県救急医療情報センター ☎088-825-1299 (年中無休、24時間対応)

急な病気やケガで受診できる医療機関を知りたい時など、受診可能な医療機関を電話で紹介します。

こうちこども救急ダイヤル #8000 (毎日午後8時から午前1時まで)

夜間に、お子さんの具合が急に悪くなり、心配になった時など、ベテラン看護師が相談にお応えします。

# 令和2年度 土佐清水市スポーツ賞

3月3日(水)、「令和2年度土佐清水市スポーツ賞」の授賞式が中央公民館で開催され、各種スポーツ大会で優秀な成績を収めた個人にメダルと表彰状が、同じく優秀な成績を収めた団体に楯と表彰状がそれぞれ授与されました。受賞されたみなさん、おめでとうございます。

授賞者		種目
吉村 星隼さん	清水小学校2年	水泳
吉村 来隼さん	清水小学校5年	
森 新花さん	県立中村中学校3年	
武政すみれさん	清水中学校1年	陸上

授賞者		種目
上田 椿さん	清水中学校1年	ソフトテニス
東 葵葉さん	清水中学校2年	
西原 大海さん	清水中学校3年	テニス
平野 礼菜さん	清水中学校3年	

団体名	種目
土佐清水シニアソフトボールクラブ(代表: 笹本 忠孝さん)	シニアソフトボール



## 保育士(会計年度任用職員)を募集しています!

保育士資格をお持ちの方で、保育関係の仕事に就きたいと考えている方は会計年度任用職員へのご登録をお願いします。

また、資格をお持ちでない方も保育補助員として勤務できますので、ご登録をお願いします。詳細はお問い合わせください。

<募集要項>

勤務先: 市内の保育園 必要資格: 保育士

賃金: 月額160,100円~182,200円(経験年数に応じて)  
(資格なし保育補助員)時給925円~

【問合せ先】こども未来課幼保支援係 ☎87-9011

## 【急募】食事介助員(パートタイム)

○業務内容 施設入所者の食事介助等

○勤務先 特別養護老人ホームしおさい

○募集人員 1名

○勤務日数 16日/月(80時間未満)※2名の交替制

○勤務時間 5時間/日

①7時45分~9時30分

②11時30分~13時15分

③17時~18時30分

○給料 時給908円~(72,640円/月~)

○雇用期間 令和3年4月1日から1年間(更新あり)

## 【募集】看護師・介護員(会計年度任用職員)

看護師・介護員として仕事に就きたいと考えている方は会計年度任用職員の登録をお願いします。詳細はお問い合わせください。

○勤務先 特別養護老人ホームしおさい

※給料・勤務時間等についてはお問い合わせください。

【問合せ先】特別養護老人ホームしおさい ☎82-8319

## 市民体育館からのお知らせ

地域スポーツハブ展開事業コーディネーター、夜間警備員を募集します。受付期間は、令和3年4月1日(木)から4月15日(木)までです。詳細は、今月の広報紙と一緒にお届けする「スクラム会報92号」をご確認ください。

### 地域スポーツハブ展開事業コーディネーター

職務内容 スポーツ教室の調整、施設整備、事務作業等

雇用期間 令和3年5月1日~令和4年3月31日

### 休日・祭日・夜間警備員

業務内容 市民体育館施設の休日・祭日・夜間警備委託

契約期間 令和3年5月1日~令和4年3月31日

【問合せ先】NPO法人スポーツクラブスクラム ☎82-1087

# 『土佐清水市長選挙』の投票日 5月23日(日)に決定

選挙管理委員会は、任期満了(令和3年6月7日)に伴う、土佐清水市長選挙の日程等を次のとおり決定しました。

## ◎立候補予定者の事前説明会

日時/令和3年4月20日(火)午後1時30分から  
場所/市役所2階第一会議室

候補者の届出がスムーズに行われるように、また、選挙運動が正しく行われるよう、立候補の届出の方法、供託の方法、選挙運動等につきまして立候補予定者の事前説明会を開催します。

立候補の意志のある方は、必ず出席をお願いします。(出納責任者同伴が望ましい)

## ◎期日前投票及び不在者投票について

投票日に投票所へ行けない事由に該当する方は5月17日(月)から5月22日(土)まで期日前投票及び不在者投票(選挙管理委員会のみ)ができます。

選挙管理委員会……………市内全地区の方

午前8時30分から午後8時まで

下ノ加江市民センター……………下ノ加江地区の方

三崎市民センター……………三崎地区の方

下川口市民センター……………下川口地区の方

午前8時30分から午後5時まで

## ◎選挙期日の告示及び立候補の届出の日時

令和3年5月16日(日)午前8時30分から午後5時まで

## ◎選挙の期日(投票日)

令和3年5月23日(日)

## ◎開票日時及び場所

令和3年5月23日(日)午後8時10分から

土佐清水市立市民体育館(総合運動公園内)

## ◎投票所入場券

事前に「投票所入場券」を個人ごとに郵送しますので、「投票所入場券」を投票所に持参して、投票所の係の者に渡してください。

「投票所入場券」には、「投票所」、「投票のできる時間」等を記載していますので、よく確認してから投票所にお越しください。

## ◎感染症対策のお願い

新型コロナウイルス等感染防止のため、投票所にお越しの際はマスクの着用をお願いします。

【問合せ先】選挙管理委員会事務局 ☎82-1290

# 木とともに子どもを見守る事業 ～新生児へ木のおもちゃをプレゼントします～

令和3年4月2日以降に土佐清水市で産まれたあかちゃんを対象に、木のおもちゃをプレゼントします。

乳幼児とご家族に木のおもちゃをプレゼントすることで、木の温かさに触れ、感じる心、森林や自然を大切に思う心を育ててほしいと願い、森林環境譲与税を活用して実施するものです。

対象のあかちゃん	土佐清水市へ出生届を提出したあかちゃん
申込の資格	市内に居住し、対象のあかちゃんと同居、養育している方

※内容は変更となる可能性があります

申込方法 市役所へ出生時の各種届け出時にご案内しますので必要事項を記載の上お申込みください。

申込・問合せ先: 農林水産課林業係

電話番号 82-1228

メールアドレス nousui@city.tosashimizu.lg.jp

不明な点等ありましたら、ぜひご連絡ください。



農林水産課HP

# 令和3年4月1日から市役所の 組織機構が一部変更となります。

◎「収納推進課」が【収納推進室】となり、「税務課」に再編されます。

税務課	・市民税係 ・固定資産税係
	◇ 収納推進室 ・収納係……………市税等の徴収や納付証明に関すること ・税外債権係…税外債権の徴収に関すること

◎「健康推進課」の中に【新型コロナ予防接種係】が新設されます。

⇒接種予約の受付など、新型コロナウイルスワクチンに関する業務を行います。

健康推進課	・社会長寿係 ・保健推進係 ・子育て支援係 ・介護保険係 ・保健指導係
	◇ 新型コロナ予防接種係【新設】 新型コロナウイルスワクチンに関すること

# 新型コロナウイルスワクチン接種について

新型コロナウイルスワクチンの供給量により、順次、個別に通知する予定です。

現在、ワクチンの供給量が少ないため、高齢者施設の入所者から優先的に接種を行っていく予定です。

【問合せ先】健康推進課新型コロナ予防接種係

☎87-9023

# 行政相談のお知らせ

行政に対する疑問や要望はありませんか？

相談は無料で秘密は厳守されます。安心してご相談ください。

日時: 4月8日(木) 10時~12時、13時~15時

場所: 市役所2階 第3会議室

【問合せ先】総務課広聴広報係 ☎82-1134

# 令和3年土佐清水市成人式のご案内

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため延期いたしました「令和3年土佐清水市成人式」を次のとおり開催いたします。

土佐清水市で生まれ育った新成人を祝福するため、みなさまのご参加をお願いいたします。

日時: 5月2日(日) 13時(※受付は12時~)

場所: 土佐清水市立市民文化会館

対象者: 平成12年4月2日から平成13年4月1日の出生者で土佐清水市に在住の方及び市外在住者で出席を希望する方。

※手話通訳者を配置する予定です。

※会場ではマスクの着用等新型コロナ感染対策を徹底して行います。

なお、感染拡大状況によっては成人式を中止する場合があります。

【問合せ先】生涯学習課 ☎82-1257

# 令和3年度一斉狂犬病予防注射のお知らせ

飼い犬には「登録」と「年1回の狂犬病予防注射」を受けることが法律により義務付けられています。  
つきましては、以下の日程で一斉狂犬病予防注射を実施しますので、都合のいい会場をご利用ください。

4月13日(火)		
地区	集合時間	会場
市街地	8:45	中央公民館駐車場
養老	9:50	養老区長場
松崎	10:05	松崎福祉センター向かい側
下益野	10:30	下益野区長場
上野	10:50	上野区長場
斧積	11:05	斧積区長場
三崎浦	11:25	三崎市民センター
竜串	11:45	竜串福祉センター
爪白	13:00	爪白区長場
下川口	13:15	下川口市民センター
宗呂下	13:40	宗呂下公衆電話ボックス付近
宗呂上	14:00	宗呂上区長場
片粕	14:20	片粕集会所
貝ノ川	14:35	貝ノ川橋付近
大津	14:55	大津公会堂
横峯	15:15	横峯集会所前
加久見	15:45	加久見区長場

4月15日(木)		
地区	集合時間	会場
浦尻	8:40	浦尻一本松バス停付近
グリーンハイツ	9:00	グリーンハイツ市営住宅
窪津	9:20	窪津区長場
津呂	9:40	津呂区長場
足摺岬	10:05	足摺岬区長場
松尾	10:20	旧松尾小学校
中浜	10:40	中浜区長場
緑ヶ丘	11:10	緑ヶ丘公園バス停入口
以布利	11:30	以布利漁民研修センター
大岐	13:15	大岐区長場
久百々	13:35	久百々公衆電話
鍵掛	13:55	鍵掛旧道広場
長野	14:10	長野公会堂
市野々	14:30	市野々公会堂
布	14:55	布消防屯所
下ノ加江	15:20	下ノ加江市民センター

## ◎当日お持ちいただくもの

■登録のある犬の飼い主には問診票をお送りしますので、記入して必ずお持ちください。

■料金 狂犬病予防注射料 3,200円 飼い犬の新規登録手数料 3,000円

※当日は混雑いたしますので、できるだけお釣りがいらぬようにご協力をお願いします。

## ◎手続きについて

■一斉狂犬病予防注射に併せて犬の新規登録をする場合、先に「犬の登録申請書」をお渡ししますのでお声掛けください。  
申請書を提出いただいた後に、登録及び注射の受付をさせていただきます。

## ◎注意事項

- ・集合時間に集まっている飼い犬の注射が終わり次第、次へ移動しますので集合時間までに会場へお集まりください。
- ・注射の際に犬が暴れないよう押さえられない場合、注射をお断りすることがありますので、必ず犬を押さえられる方がお連れください。
- ・感染症予防対策として、マスクの着用及び会場ではほかの方との距離を適切に取っていただくをお願いします。

【問合せ先】市民課環境室 ☎82-1214

## 足摺海洋館SATOUMIが「竜串のサンゴを守る支援事業」へ寄付金を

足摺海洋館SATOUMI(運営 株式会社高知県観光開発公社 代表取締役社長中島喜久夫)は、「あらゆるいのちは海とつながり、海と生きていく」ことを学び、遊び、楽しむことができる海と自然のアドベンチャーミュージアムとして、昨年7月18日にオープンしました。以降、多くの観光客、市民の皆さんが訪れ、2月末における総入館者数は161,954人になっています。

足摺海洋館SATOUMIでは活動の一つとして、入館料の一部(サンゴにちなんで入館料一人当たり3.5円)を、この海に生息するサンゴの保全や生態系を守る活動の支援に充てることとしており、初年度の今年、公益財団法人黒潮生物研究所(大月町目崎拓真所長)に437,829円が寄贈されました。

寄付金贈呈式当日は、黒潮生物研究所と足摺海洋館SATOUMIの職員合同で竜串湾沿岸のオニヒトデ駆除を行う予定でしたが、あいにくの荒天のため中止、足摺海洋館SATOUMIで寄付金贈呈式のみ行われました。贈呈式では、黒潮生物研究所による竜串・足摺岬周辺でのサンゴの保全活動について報告された後、中島社長から目崎所長に目録が手渡され、今後も生き物の多様性や環境保全の大切さを次世代に伝えていくことなどを確認しました。



中浜 だしの郷

△たけまさ商店が  
オープンしました。  
一度お立ち寄りください。

○土佐清水の特産品

出店者を募集!

○やるきある従業員募集!

短時間労働も可能です。

老若男女不問。

連絡先

土佐清水市中浜236

△たけまさ商店

TEL 0880-82-9208



# 介護保険料を特別徴収(年金天引き)されている方へ

～4月から仮徴収が始まります～



今年度の介護保険料は、6月に確定する市民税の課税状況などを基に決定されるため、4月・6月・8月は仮の保険料として、**令和3年2月と同じ額を年金から天引き(仮徴収)**することになっています。

10月以降の保険料(本徴収)は、7月に決定する令和3年度の年間保険料から「仮徴収」分を差し引いて計算し、7月中旬ごろにお知らせします。

※10月からの本徴収の額は、所得段階が同じ方であっても、仮徴収の額により異なります。

特別徴収(年金天引き)されている方の年間保険料は、4月・6月・8月・10月・12月・翌年2月の合計となります。

なお、普通徴収(納付書等で納める方法)の方は、7月に納付書等を送付します。

令和2年度			令和3年度					
10月	12月	2月	4月	6月	8月	10月	12月	令和4年2月
本徴収			仮徴収			本徴収		

令和3年2月と同じ額を年金から天引きします。

※ただし、令和3年度の仮徴収と本徴収の額に大きな差が生じる場合、その差を少なくするため8月の額を調整します。

令和3年度の年間保険料から仮徴収分を差し引いた額を3回に分けて年金から天引きします。

【問合せ先】健康推進課介護保険係 ☎82-1254

## 65歳以上の運転免許証自主返納を支援しています！

土佐清水市地域公共交通協議会では、運転免許証を返納した65歳以上の方に対し『バス・タクシーチケット(年間6,000円分)』を交付しています。

運転免許証を返納済みで、チケットの交付を申請していない方は、運転経歴証明書をご持参の上、市役所企画財政課までお越しください。(代理申請も可能です。)

また、チケットが使用できる事業所は以下のとおりです。

令和3年4月1日現在

事業所	電話番号	受付時間	定休日
(有)足摺交通	82-1400	8:00～18:00	1/1・日曜日・祝日
龍串見残観光ハイヤー(有)	85-0331	7:00～19:00	1/1～1/2・日曜日不定休
西南ハイヤー	86-0020	(日中) 7:00～18:00	1/1・日曜日
		(夜間)18:00～23:00	
デマンド交通おでかけ号	(三崎・下川口方面)070-4800-9461 (下ノ加江方面)080-8012-3602	9:00～17:00	1/1～1/3・日曜日・祝日
高知西南交通株	82-0400	路線バスで使用可能	

※受付時間・定休日等は変更になる場合がありますので、各事業所へお問い合わせください。

【問合せ先】企画財政課 ☎82-1217

高知県内の情報  
ポータルサイト



土佐清水市の  
広報も  
掲載中!

Kochi ebooks

高知イーブックス 検索

## 唐人駄場炊事棟(全体)・駐車場(一部)の使用禁止について

唐人駄場の炊事棟・トイレ改築のための工事を実施しております。工事期間中は炊事棟全体と駐車場の一部が使用できなくなります。

ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

期間：5月31日(予定)まで

### 職員募集!

医療事務、介護職



医療法人 聖真会

渭南 いなん 病院

土佐清水市越前町6番1号

お問い合わせ先：月～金 ☎82-1151 担当：事務長 上岡

☎82-1151



## 各種がん検診・特定健診等健診

日程	検診(健診)内容	受付時間	会場	対象地区
5月10日(月)	肺がん検診 結核健診	9:20~10:00	旧貝ノ川小学校	下川口
		10:20~10:40	旧宗呂小学校	
		11:00~11:20	宗呂上区長場	

《令和3年度の健(検)診の年齢》  
令和4年3月31日時点における満年齢

### 【肺がん検診】

対象者: 40~64歳  
受診料金: 3000円

### 【結核健診】

対象者: 65歳以上  
受診料金: 無料

- 【市が実施するがん検診を受診できない方】
- ・職場等で同様のがん検診を受診する機会のある方
  - ・各種検診の対象年齢以外の方
  - ・土佐清水市に住民票を置いていない方

### 【受診結果について】

「がん検診」の結果は、1か月をめどに異常があった方のみに通じています。

がん検診がはじまります。  
今年も忘れずに受けてよ!



## 令和3年度 特定健診を受診しましょう!!

### — 特定健診の流れ —

#### ①受診券の受け取り

市役所より対象者の皆様に受診券を送付します。  
※受診券は、4月1日時点の対象者のみ送付

#### ②健診を受ける

同封のチラシを確認し、集団健診または、個別健診を受診してください。  
健診当日は、受診券と保険証を持参してください。

#### ③結果を受け取る

健診結果を受診者全員に送付いたします。



#### ④保健指導に参加

※必要な方のみ

生活習慣病のリスクが高いと判定された方には、特定保健指導の案内をお送りします。

## 早めに受けよう! 予防接種

令和3年度は次の方が対象となります。

### 麻疹風しん混合予防接種(白茶色の予診票)

1期: 1歳~2歳の誕生日の前日まで

2期: 平成27年4月2日~

平成28年4月1日生まれ(年長児)

### 二種混合(ジフテリア・破傷風)予防接種(若草色の予診票)

平成21年4月2日~平成22年4月1日生まれ(小学6年生)

これは標準的な接種年齢です。対象年齢は11歳以上13歳未満です。

## 土佐清水市国民健康保険 第2期保健事業実施計画

### (第2期データヘルス計画)中間報告

特定健診・保健指導・レセプトデータを活用し、生活習慣病などの発症や重症化予防等の保健事業を実施するため、第2期データヘルス計画(平成30年度から令和5年度の6年間)を平成30年3月に策定しています。

令和2年度は計画の中間年度となり、中間報告書を市役所ホームページに掲載していますのでご覧ください。



## 令和3年度

## 成人歯科健診を受けましょう

歯周病は、日本人の歯の喪失をもたらす主要な原因疾患であり、成人期において未だに有病者率が高いこと、全身疾患や生活習慣との関係が注目されていることから、成人歯科健診を実施します。

### 対象者: 年度内に40歳・50歳・60歳・70歳に達する方

昭和56年4月1日~昭和57年3月31日生

昭和46年4月1日~昭和47年3月31日生

昭和36年4月1日~昭和37年3月31日生

昭和26年4月1日~昭和27年3月31日生

- 自己負担: 無料※治療が必要な場合は、別途費用がかかります
- 回数: 年度内に1回
- 実施期間: 令和3年4月1日~令和4年3月31日
- 健診時に持参するもの: 受診券(4枚綴)
- 健診項目: ○歯の状態(歯の本数・義歯の状態など)  
○歯肉の状況(歯周ポケット検査)  
○口腔内清掃状況  
○その他、問診
- 実施機関: 同封している実施機関一覧表に記載されている登録歯科医院
- 健診結果: 健診当日、受診した歯科医院で結果説明が行われます。
- その他: 健診結果は、保健指導などに活用いたしますのでご了承ください。



## 令和3年度 高齢者肺炎球菌感染症 予防接種のお知らせ

令和3年度(令和3年4月1日～令和4年3月31日)に65歳になる方には、4月に予診票を送付します。

65歳以外の方で、接種対象となる方は、健康推進課保健推進係へお申し込みください。

### 【対象者】

次に該当する土佐清水市民で、予防接種を希望する方。

ただし、過去に自費・公費に関わらず高齢者肺炎球菌感染症予防接種を受けたことのある方は対象外です。

### ①令和3年度に各年齢となる方

65歳	昭和31年4月2日生 ～ 昭和32年4月1日生
70歳	昭和26年4月2日生 ～ 昭和27年4月1日生
75歳	昭和21年4月2日生 ～ 昭和22年4月1日生
80歳	昭和16年4月2日生 ～ 昭和17年4月1日生
85歳	昭和11年4月2日生 ～ 昭和12年4月1日生
90歳	昭和6年4月2日生 ～ 昭和7年4月1日生
95歳	大正15年4月2日生 ～ 昭和2年4月1日生
100歳	大正10年4月2日生 ～ 大正11年4月1日生

②満60歳以上65歳未満で、心臓、じん臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活が極度に制限される程度の障害を有する方及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方。

(身体障害者手帳1級に該当する方)

※②に該当する方は申請により予診票を交付しますので、健康推進課保健推進係までご連絡ください。

【接種方法】 県内の実施医療機関へ接種日時等を確認し、予診票・健康保険証を持参のうえ、接種を受けてください。

【接種回数】 1回

【自己負担金】 2,000円(生活保護受給者の方は、自己負担金が免除になりますので、接種時に免除証明書を持参してください)

## はり・きゅう・あんま・マッサージ 指圧等 補助券が利用できます!

年間  
8,000円  
(1,000円×8枚)分  
の補助券です!

【利用期間】発行日～令和4年3月31日

市の指定施術所で、施術1回につき1枚(1,000円分)使用できる補助券を申請しませんか?

【対象者】の①～③のいずれかに該当する方で補助券が必要な方は、ぜひ申請をしてください。(土佐清水市の住民の方に限ります)

### 対象者

- ①満70歳以上の方
- ②身体障害者手帳3級以上を有する満65歳以上の方
- ③脳疾患(脳血管障害・脳出血・脳梗塞・脳性麻痺・脳炎・脳挫傷後遺症・脳腫瘍・くも膜下出血など)により身体障害者手帳3級以上を有する満20歳以上の方

### 注意事項

- 市の指定施術所で施術1回に1枚(1,000円分)使用できます。
- 本人以外使用できません。売買・譲渡等はいししないでください。
- 汚損・破損以外の再発行はしません。他人や施術所に預けたりせず、ご自分で大切に保管してください。

### 申請方法

利用者本人が市役所健康推進課または各市民センターで申請してください。  
代理申請の場合は利用者及び代理人の公的証明書(保険証や免許証など)及び印鑑が必要です。  
【対象者】の②・③の方は、身体障害者手帳をお持ちください。



### 【補助券が使える市の指定施術所】

名 称	住 所	電 話
長崎鍼指圧院	中浜660	82-9762
古岡鍼灸接骨院	栄町4-12	82-3030
鹿島山鍼灸接骨院	浜町7-26	82-0049
小石山治療院	越前町5-8	82-2831
吉田鍼灸院	天神町9-9	82-3639
指圧はり山崎	元町12-2	82-2273
岡昇指圧治療センター	下益野450-2	85-0670
愛香マッサージ	以布利58	090-6886-2485

## 土佐清水市 骨髄移植ドナー助成事業

骨髄移植ドナーとその家族の経済的負担軽減や、移植の推進及びドナー登録者の増加を図ることを目的として、骨髄バンク事業において骨髄または末梢血幹細胞を提供した方を対象に、助成金を交付します。

●助成金額：助成金額は、一人につき、提供時に要した通院又は入院の日数に20,000円を乗じた額となります。

助成金額の上限は7日間分までとなります。

●対象者：以下のすべてに該当する方が対象となります。

①財団が実施する骨髄バンク事業において骨髄バンクドナー登録をしている方

②財団が実施する骨髄バンク事業において骨髄または末梢血幹細胞の提供を完了し、これを証明する書類の交付を受けた方

③市内に住所を有し、住民基本台帳に登録され、市税に滞納の無い方

④ドナー休暇制度等を導入していない事業所に勤務する方

●申請方法：骨髄または末梢血幹細胞の提供後、土佐清水市骨髄移植ドナー助成金交付申請書に、財団が交付する骨髄または末梢血幹細胞の提供が完了したことを証明する書類を添えて、提供が完了した日から90日以内に市長に提出してください。





## 土佐清水在宅医療多職種連携協議会

土佐清水在宅医療多職種連携協議会では、1月29日開催予定第3回研修会「子育て支援事業」及び2月8日開催予定第4回合同会議「身寄りの無い方への支援」は新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となりました。



2月17日に、第5回合同会議「土佐清水市在宅医療・介護連携推進事業報告検討会」を開催しました。行政・地域支援・医療の3グループに分かれ、それぞれの分野における現状と具体的に対策案を話し合いました。行政グループからは、移住者に医療・介護・福祉へ就職してもらえるような取り組みを盛り込めないか、また、各職種で課題や悩みを共有する場を設け離職率を下げられないか、地域支援グループでは、コロナ禍で地域の関係の希薄化が一気に進んだが、地域力を高め子育てから介護までを地域内で助け合える仕組みづくりの必要性、医療グループは、医療現場では人材不足に加え、専門職の高齢化が進んでいる問題から、業務の簡易化や連携を強化する意見などが出されました。それぞれの分野で共通しているのは、医療・介護・福祉の人材不足が大きな課題で、それに対し各分野でできること、また、連携して取り組むことで出来ることなどの意見が多かったです。

令和3年度は具体的に問題解決をしていけるようワーキンググループを中心として年間計画を作成予定です。

\* 令和2年度に行われました会の資料をご希望される方は、下記までご連絡ください。

お問合せ・お申込み

【事務局】医療法人聖真会 渭南病院 在宅医療連携室

TEL 0880-82-2277

## 成人男性の風しん抗体検査・予防接種

近年、都市部を中心に成人男性の風しん患者が急増していることから、対象の方は抗体検査と予防接種（検査結果で接種が必要と判断された人のみ）が無料で利用できます。

対象の方には、別途案内を発送します。

対象者

- ◆昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性
- ※抗体がある方などは予防接種の対象になりません。

○ どうして風しんが流行しているの？

⇒ 上記対象の方が子供のとき、風しんの予防接種は任意接種でした。そのため、免疫が無い（少ない）人が多いことから、風しんにかかりやすいとされています。

○ 予防接種を受けたかどうか覚えていないけど、どうしたらいい？

⇒ 以前に予防接種を受けた人も、抗体が少なくなっている場合があります。ぜひ、この機会に検査を受けましょう。

○ 風しんにかかるとどうなるの？

⇒ 発熱や発しんなどが出ます。場合によっては、重篤な合併症を発症します。

⇒ 免疫の無い女性で、特に妊娠初期の方が発症すると、胎児が難聴・先天性心疾患などになることがあります。

○ 風しんの怖さは？

⇒ 前述のとおり、胎児にも影響することがあります。

⇒ 感染力が非常に強く、インフルエンザの約6倍あるとされています。

○ 対象者以外の人はどうしたらいい？

⇒ 高知県が「妊娠を希望する女性」・「その女性の家族等」を対象に抗体検査をしています。詳しくは、お問い合わせください。

【問合せ先】健康推進課保健推進係（予防接種担当） ☎82-1121

## 第57回 幡多ふれあい医療公開講座

▶ 開催日時：4月11日（日） 13時30分～15時30分

▶ 開催場所：四万十市立文化センター

（〒787-0002 四万十市中村桜町2番地1）

TEL 0880-35-4887

▶ テーマ・講演内容

講演1 よくわかる腎臓のおはなし

高知大学医学部臨床疫学講座

教授 佐田 憲映（さだ けんえい）

講演2 たかが歯周病されど、

幡多歯科医師会会長、幡多在宅歯科連携室長

幸徳歯科院長 山本 明（やまもと あきら）

▶ 参加費：無料（どなたでもご参加いただけます）

▶ 主催：高知県立幡多けんみん病院

▶ 後援：四万十市・宿毛市・土佐清水市・黒潮町・大月町・

三原村・幡多福祉保健所・幡多医師会

▶ 問い合わせ先：高知県立幡多けんみん病院（経営事業課経営企画担当）

TEL 0880-66-2222（代表）

市役所健康推進課 保健推進係 TEL0880-82-1121

▶ その他：新型コロナウイルス感染症の流行状況によっては、開催を中止する場合があります。開催中止の場合は、幡多けんみん病院の最新のホームページをご覧ください。ただか、またはお問い合わせください。

## マイナポイントの申込期限延長について

マイナポイントの申込期限が2021年3月末から9月末に延長されます。

現在、マイナンバーカードを持たれていない方でも、マイナンバーカードを2021年3月末までに申請すると、カード受取後、マイナポイントの申込みを行い、2021年9月末までにチャージまたはお買い物をする事でマイナポイントをもらえます。（※国予算等の状況によって変更となる場合があります）

市役所でマイナポイントの申込支援を行っておりますので、お気軽にお問い合わせください。

※マイナンバーカードを使って申込を行い、選んだキャッシュレス決済サービス（電子マネー等）でチャージやお買い物をすると、そのサービスで、ご利用金額の25%分のポイントがもらえるのが「マイナポイント」のしくみです。（お一人あたり5,000円分が上限）

※広報紙2月号でお知らせしていた対象者が変更になりました。

・変更前：現在マイナンバーカードを持たれていない方で2021年3月末までに申請された方が対象となります。

・変更後：既にマイナンバーカードを持たれている方及び2021年3月末までに申請された方が対象となります。

【問合せ先】

マイナンバーカード及びマイナポイントに関すること

マイナンバー総合フリーダイヤル

↓手続きはこちらから

☎0120-95-0178

マイナポイント申込に関すること

観光商工課商工係 ☎82-1115

マイナンバーカード取得に関すること

市民課住民年金係 ☎82-1107





3/13

清水中学校 3年1組



3/13

清水中学校 3年2組

清水中学校76名、市内小学校76名、卒業おめでとう！



3/24

足摺岬小学校



3月、市内の小中学校で卒業証書授与式が行われました。臨時休校や学校行事の中止、変更等、新型コロナウイルス感染症対策に努め、我慢を続けた一年間を乗り越えた卒業生たちは笑顔で学びやを巣立ちました。児童生徒の皆さん、保護者の皆さん、卒業おめでとうございます！





清水小学校



清水小学校



幡陽小学校



下川回小学校



三崎小学校



下加江小学校

地震対策への補助事業をご紹介します。

本市では、南海トラフ地震対策として様々な補助を行いその推進を図っています。ぜひ、ご活用していただき、災害に強い土佐清水市にしていきたいと思います。

## 木造住宅の耐震化事業

事業内容	補助要件	補助率	補助限度額
①耐震診断	昭和56年5月以前に建築された木造住宅	10/10	34,572円
②耐震改修設計	①の結果、耐震性に問題のある住宅	10/10	265,000円
③耐震改修工事	②で耐震改修設計を行った住宅	10/10	1,125,000円

## ブロック塀等の対策事業

事業内容	補助要件	補助率	補助限度額
ブロック塀撤去・改修	倒壊により避難路を閉塞する恐れのあるブロック塀等(避難路に面したブロック塀のみ)	10/10	205,000円

## 老朽住宅等の除却事業

事業内容	補助要件	補助率	補助限度額
老朽住宅等除却	空き家となり一年が経過し、倒壊や火災により周囲の住屋や避難路に被害を及ぼす恐れのある住宅等	8/10	1,028,000円

## 家具の転倒防止等対策事業

事業内容	補助要件	補助率	補助限度額
家具転倒防止対策等	家具の転倒防止、収納物の落下防止、ガラスの飛散防止対策等に該当する事業	10/10	20,000円

## 補助事業の受付について

令和3年度の補助事業の受付につきましては、令和3年4月1日から開始いたします。

それぞれ予算に限りがあるため、予定件数に達したのから、受付を終了いたします。

補助の活用を検討している方は、その他条件が発生する場合や補助の限度額が変わる可能性などもありますので、一度、危機管理課までお問い合わせください。

## 避難行動要支援者の個別計画とは？



災害対策法にて、災害時で避難する場合特に支援が必要な避難行動要支援者の名簿を作成することとなっています。

本人の同意を得て名簿に掲載し、掲載者の体の状態や支援者は誰でどこへ避難するかなどを記載した一人ひとりの「個別計画」を作成します。また、その計画は地域の支援者（自主防災組織、民生委員・児童委員、警察署、消防本部、社会福祉協議会など）が災害時に活用します。防災訓練で計画を実践し、定期的に計画の確認や見直しを行います。

（避難行動要支援者名簿への掲載者について）

避難をする時に、特に支援が必要な方

- 要介護認定3以上を受けている者
  - 身体障がい者手帳1・2級（総合等級）の第1種を所持する身体障がい者（心臓・じん臓機能障がいのみ該当は除く）
  - 療育手帳Aを所持する知的障がい者
  - 精神障がい者保健福祉手帳1・2級を所持する者で単身世帯の者
  - 市の生活支援を受けている難病患者 など
- ※名簿掲載に同意後、別途個別計画の作成にご協力をよろしくお願いいたします。

## 要配慮者と一緒に防災訓練を行いましょう！

大規模な災害発生時には、地域で暮らす高齢者、障がい者、外国人、妊産婦、乳幼児、難病患者等、特に配慮を要する者（以下「要配慮者」という。）は、災害情報の入手や自力での避難が困難なことから、大きな被害を受けることが想定されます。地域での防災体制づくりを進めるためには、要配慮者も一緒になって各地域の実情に応じた防災訓練を行いましょう。

また、日頃から挨拶や声掛けを行ったり、交流の場を設け、いざという時には協力、支援し合える関係を地域で作りましょう。

## 違反対象物の公表制度が始まりました。

令和3年4月1日から、市火災予防条例が改正され、消防法令に重大な違反をしている建物をホームページに掲載することになりました。

これにより、建物の火災危険に関する情報を利用者が自ら入手し、安心して建物を利用することが目的となります。

本制度の詳細は、市役所ホームページに掲載していますのでご確認ください。

その他、不明な点がございましたら消防本部まで連絡をお願いします。



【問合せ先】消防本部予防係 ☎82-8119

**健康は元気な血液と**  
**しなやかな血管から**



ハンダマークが  
目印です☆

日本中医薬研究会会員店

わたしがお手伝いします。  
お気軽にご相談下さい。



**かわなみ薬局** 薬剤師 川並久美

土佐清水市越前町4-7  
日・祝定休 営業時間/9:00～19:00 ☎0880-82-4375

## 火事は全てを奪います

ご自宅に「住宅用火災警報器」を設置していますか？点検は？



- 全ての住宅に「住宅用火災警報器」を設置する必要があります。
- 「住宅用火災警報器」にホコリなどが付くと火災を感知しにくくなります。半年に1回は掃除機等でホコリを取り、定期的に作動点検を行いましょう。

【問合せ先】消防本部 ☎ 82-8119

## 年金相談のお知らせ

### ①日本年金機構幡多年金事務所による出張年金相談(※要予約)

【4月の年金相談】日時：4月13日(火)9時30分～15時  
(昼休みを除く)

【5月の年金相談】日時：5月11日(火)9時30分～15時  
(昼休みを除く)

※年金相談は毎月第2火曜日です。

※新型コロナウイルス感染症の影響により中止になる場合があります。

○場所：土佐清水市役所

○相談当日の窓口：市民課住民年金係

☆予約申込は、幡多年金事務所【0880-34-1616】へ  
音声案内 1⇒2

お待たせ時間を短縮するために、事前予約受付にしています。

※当日の窓口受け付けはできません。

【年金相談に必要なもの】

①年金手帳や年金証書

②定期便の相談であれば、送られてきた書類一式

③認印

④代理の場合は年金相談専用の委任状(家族であっても必要です)が当日必要となります。専用の様式は幡多年金事務所または市役所市民課にありますので、事前にご準備ください。また、代理人の本人確認ができるもの(免許証など)が必要です。

### ②幡多年金事務所(四万十市)での年金相談(※要予約)

【幡多年金事務所 住所：四万十市中村東町2-4-10】

☆予約申込は、

●前日まで ねんきんダイヤル【0570-05-4890】へ

●当日 幡多年金事務所【0880-34-1616】

音声案内 1⇒2

☆予約相談希望日の1か月前から当日まで受け付けています。  
ご予約の際は、基礎年金番号がわかる年金手帳や年金証書をご準備ください。

予約相談の実施時間帯は、

●月曜日 8時30分～18時

●火～金曜日 8時30分～16時

●第2土曜日 9時30分～15時

## 令和3年度太陽光発電システム(ソーラーパネル)設置に関する補助事業についてのお知らせ

本市では、各家庭での再生可能エネルギーの積極的な活用を推進するため太陽光発電システム(ソーラーパネル)を設置される以下の条件に該当される皆様に補助金による支援を実施しております。

### 1. 補助の対象となる方

(1)対象システムの設置に際し、電力会社との電力受給契約を行われる方。

(2)次のいずれかに該当される方。

ア ご自身が居住する市内の住宅に対象システムを設置される方

イ ご自身が市内に新築する住宅に、対象システムを設置し、その住宅に居住される方。

ウ ご自身が市内に居住するための、対象システムを設置した新築建売住宅を購入し、その住宅に居住される方。

(3)水道料金及び市税等、市への納入金に滞納がない方。

### 2. 補助の対象となるシステム

(1)未使用であるもの(中古品は対象外)

(2)住宅の屋根等への設置に適したものであり、低圧配電線と逆流ありで連系し、かつ、太陽電池の最大出力の合計値(kW表示とし、小数点第3位以下は切り捨てる。)が1.0kW未満であるもの。

(3)リース契約によるシステムでないこと。

### 3. 補助金額

(1)市内に本店がある業者と建設及び購入の契約をする場合  
1kWあたり3.5万円、上限14万円。

(2)市外に本店がある業者と建設及び購入の契約をする場合  
1kWあたり3万円、上限12万円。

※1 千円未満の端数があるときは、その端数は切り捨てとなります。

※2 令和3年度予算の範囲内での補助となりますので、要望額の合計が予算額に達し次第、補助事業は終了となります。

【問合せ先】市民課環境室 ☎82-1214

## ～ご存知ですか?「学生納付特例制度」～

日本国内に住むすべての人は、20歳となったときから国民年金の被保険者となり、保険料の納付が義務付けられていますが、学生の方については、申請により在学中の保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

### ●対象となる学生は?

大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校(修業年限1年以上である課程)、一部の海外の日本分校に在学する方です。

また、夜間・定時制や通信制課程の方も含まれますので、ほとんどの学生の方が対象となります。

### ●所得基準

前年の所得(申請者本人のみ)

118万円+扶養親族などの数×38万円+社会保険料控除など

### ●手続きは?

年金手帳・学生証(写し)もしくは在学証明書をお持ちになり、市役所市民課、各市民センター又はお近くの年金事務所まで申請してください。

前年度に承認を受けた方で、当年度も在学予定の方には、日本年金機構から申請書(ハガキ)が送られますので、必要事項を記入の上、ご返送ください。

### ●承認を受けた期間は?

老齢基礎年金を受け取るために必要な期間に算入されますが、年金額には反映しません。

不慮の事故や病気により障害が残った場合、障害基礎年金を請求することができます。

### ●保険料の追納制度

学生納付特例制度期間については、10年以内であれば保険料をさかのぼって納めること(追納)ができます。追納すると将来受け取る年金額が増額されますが、承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納する場合は、当時の保険料に経過期間に応じた加算額が上乘せされます。

### ～国民年金保険料学生納付特例の申請について～

学生納付特例制度により、前年度に保険料納付を猶予されている方で、本年度も引き続き在学予定の方へ、3月末に基礎年金番号等が印字されたハガキ形式の学生納付特例申請書が送付されます。

同一の学校に在学されている方は、このハガキに必要な事項を記入して返送いただくことにより、本年度の申請ができます。(この場合、在学証明書または学生証の写しの添付は不要です。)

なお、本年度は学生納付特例制度を利用せず、保険料の納付をご希望の場合は、納付書を作成して送付します。お手数をおかけしますが、幡多年金事務所までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

幡多年金事務所【0880-34-1616】

市役所市民課住民年金係【82-1107】

## 日本年金機構からのお知らせ

日本にお住まいの20歳以上の方は、国民年金に加入し保険料を納付する必要があります。

国民年金制度の内容やメリット、保険料の納付方法や免除の手続きなどをわかりやすく動画でご案内しています。

ぜひ、下記ホームページからご覧ください。

(URL)「国民年金の加入と保険料のご案内」

<https://www.nenkin.go.jp/tokusetsu/20kanyu.html>

(QRコード)



日本ジオパーク新規加盟をめざして…

## ジオパークについて知る！

土佐清水では、2015年より日本ジオパークネットワークへの新規加盟を目指し活動しています。なんとなくは知っているけど、そもそもジオパークって何なんだろう？ジオパークの活動をやっているのと、何かいいことがあるんだろうか？ジオパークに関する疑問にお答えします。



ジオパークのお姉さん、土佐清水ではジオパークの認定を目指しているらしいけど、そもそもジオパークって何？



そこにある大地や地球を大切に、大地と共に生きていく地域のことやその活動のことを言うよ。ジオパークは地質学的に重要な場所や景観といった「大地の遺産」を大切にすることで、地球への理解を深め、地域や世界全体を良くしていこうという世界的なプログラムなんだ。ジオパークは、1990年代半ばにヨーロッパの地質学者たちによって提唱されて、それが世界中に広がっていき、2015年にはユネスコの国際的なプログラムになっているんだよ。今、日本では、9つの世界ジオパークと43の日本ジオパークがあって、土佐清水は日本ジオパークへの新規加盟を目指しているんだ。



なんで、「大地の遺産」って大切にしないといけないの？



その理由はいくつかあるんだけど、2つ教えておくれ。1つは、「大地は昔のことをたくさん知っているから」だよ。地層や岩石などは、どこにでもあるものだけど、それは全て地球のカケラで、地球が進化してきた歴史を記録しているものなんだ。そこに残されている情報を読み取ることで、地震や津波など過去の災害のことや、大昔の地球環境のことがわかるんだ。例えば、土佐清水で有名な竜串の奇岩には、1700万年前に日本列島が今の場所まで動いていた頃の地震や津波の痕跡がたくさん残されている。よく観察することで、その時の様子なんかを想像することができるんだよ。地球温暖化や地震や津波などの災害にどう対処していくかというのは、今を生きる私たちにとって大きな課題だけど、大地の遺産はそれに対するヒントをたくさん教えてくれるんだ。大地の情報を読み解き、未来に活かしていくことが大切なんだ。

そして、もう1つの理由は「大地は全てのものの土台だから」だよ。地球上にはたくさんの人が住んでいて、場所によって色々な文化や暮らしがあるよね。文化や景色の違いがその「地域らしさ」を作りだしているよ。その地域らしさは大地がつくりだしたと言ってもいいんだ。例えば、土佐清水と言って思い浮かべるものって、足摺岬のツバキ林や新鮮なお魚なんかだと思うけど、その両

方に1400万年前のマグマ活動でできた足摺岬の地形が大きく関係しているんだよ。簡単に説明すると、マグマがでっぱった岬を作ったことで、そこに黒潮が近づき、暖かい気候をもたらして、良い漁場が形成された。そして、土佐清水の人々が漁業や節づくりを生業とする中で、ツバキ林が維持されてきたんだ。土佐清水の「らしさ」のウラには、必ず大地が何かしら影響しているはずだよ。



へー、ジオパークって奥深いんですね。ちょっと興味湧きました。でも、ジオパークをやったらどんなえいことがあるの？



大きなところで言ったら、世界が平和で幸せに満ち溢れたものになるかもしれないし、土佐清水がより良いまちになるかもしれない。君自身でいったら、スケールの大きな人になれるかもしれないよ。



ええ、ジオパークすごい！



一つ一つ説明するね。ジオパークはユネスコの世界的なプログラムで、その目指すところは世界平和や人類共通の幸せなんだよ。

そして、ジオパークの活動として、地域の人たちが自分たちのまちに誇りを持ち、大地の遺産の保全やそれを活かした観光（ジオツーリズム）を行っていくことで、地域を活性化させるということも不可能ではないよ。また、ジオパークを通じて、様々な人たちが交流し、話し合う中で、新たな発見や価値観が地域にもたらされるかもしれないよ。

ジオパークで扱う地球規模の時空間を体感することで、きっと地球サイズの大きなスケールで物事を捉えることができるようになるはず。そのスキルはこれからの社会にとって必要なものになるし、そういった人がこれから地域や社会を良くしていくくれるはずだよ。



へえ、すごいね。僕、もっとジオパークのこと知りたい！



じゃあ、来月は土佐清水の大地のスゴイところを話そうにするね！



来月は土佐清水の大地の特徴について、私、森口がお話します！

## ジオパークに関するアンケート結果

昨年、12月に行ったアンケートでは、市内外の410人の方に回答していただきました。ご協力ありがとうございました。結果をWebサイトに掲載していますので、ご覧ください。

土佐清水ジオパーク構想▶お知らせ▶アンケート結果



発行 土佐清水ジオパーク推進協議会

〒787-0450 土佐清水市三崎字今芝 4032-2

TEL 87-9590 MAIL geopark@city.tosashimizu.lg.jp



WEB

## 『新市史』topics1 以南偉人伝(1)「池 光子」

土佐清水市史編さん室長 田村 公利

## (1)はじめに

今年度より「市域の歴史景観」から「新市史トピック」と題名を変えて毎月広報紙に掲載していく予定である。時代によって若干の変化はあるが、中世以降は概ね土佐清水市域と大月町月灘地域を「以南」と呼んでいた。これが「渭南」の字に変化する背景は、明治時代までさかのぼる。

明治中期に設立された清松村・上灘村組合立南陽高等小学校の校長中平信次郎(初代清水小学校長)は、明治34年(1901)、校名を渭南高等小学校と改称した。四万十川を中国の渭水に譬え、渭水の流域から太公望をはじめ多くの人材が傑出したことに由来したものである(註1)。本コーナーでは、「地検帳」にて元来使用されていた「以南」の地名を使用することとする。よって今回は「以南偉人伝」とした。

## (2)池光子(1906-1949)の生涯

明治39年(1906)、光子は幡多郡三崎村下益野(現土佐清水市下益野)で池和太郎と作の二女として誕生した。幼い頃から、イジメられた女子をかばい、イジメた男子と取っ組み合いするような正義感のある、勝ち気な女子だった。女子には学問が不要とされ、様々な権利が認められなかった時代に高等小学校に進学し、地元の病院に勤め看護師見習いとなった。15歳で大阪に出て町の診療所に勤める傍ら夜学で女学校に学んだ。20歳で看護師と助産師の国家試験に合格し、大阪日赤病院に採用された(註2)。

昭和6年(1931)、満州事変が起こる。戦争は長期化し、大阪日赤病院も軍管理下に置かれ、光子も中国大陆に渡り、野戦病院に派遣された。上海や南京の病院・シンガポール行きの病院船に乗り込み、看護部長として看護活動に当たった。傷病兵に明るい笑顔を見せ、兵士たちから慕われた。昭和14年(1939)以降から終戦まで、計4回の従軍看護師を勤めた。健康であった光子の身体は精神的・身体的にストレスで悲鳴をあげていた。胃炎と膵臓炎を併発し倒れ、手術を受けた。しかし、終戦時の物資不足もあり十分な医療を受けることができず、結果的に光子の寿命を縮めた(註3)。

昭和22年(1947)、病体の光子は故郷・下益野に戻った。そこでも看護師・助産師として額に汗しながら自転車を走らせた。命を削るような献身を続けた。まさに故郷が産んだナイチンゲールの再来であった。昭和26年(1951)、慈愛に満ちた気高き魂。その魂の炎を燃やし尽くすように彼女は眼を閉じ、その菩薩の如き42歳の生涯を終えた(註4)。生前、地元の小学校で、戦争の残酷さや子どもを戦争に行かせてはならないと講話した。自身の体験から出た実感であり、後世への遺言であった。一人のヒロインが紡いだ魂のドラマは、時空を超えて私たちの魂をゆさぶり続ける。

## 註

(註1) 竹内理三編『角川日本地名大辞典39高知県』角川書店、1986年、1104頁。

(註2~4) 足羽潔ほか『高知・ふるさとの先人』高知新聞社、1992年、378—379頁。

## 防衛省 予備自衛官補及び自衛官候補生募集案内

受験科目	予備自衛官補 (一般・技能)	自衛隊幹部候補生
応募資格	一般: 18歳以上34歳未満 技能: 18歳以上で保有する技能・資格に応じ53~55歳未満 (細部については、お問い合わせ下さい。)	22歳以上26歳未満(20歳以上22歳未満の方は大卒(見込含))
受付期間	令和3年4月9日(金)まで	令和3年4月28日(水)まで
試験日	令和3年4月17日(土)~21日(水)の内いずれか1日	令和3年5月8日(土)、9日(日)
試験会場	一般: 高知駐屯地 技能: 善通寺駐屯地	高知市内
お問い合わせ: 自衛隊四万十地域事務所 (TEL 0880-35-3096)		

# 土佐清水市事業継続・拡大応援事業補助金

市内事業者がコロナ禍の中においても新しい生活様式に対応するための環境等を整えることで、事業の継続及び拡大を図ることを目的とした事業となります。

## 1. 対象者

土佐清水市内に事業所等を置き、確定申告をしており、市税等の滞納がなく、事業継続の意思がある事業者。

## 2. 事業内容(①～③併用可)

### ① コロナウイルス感染症予防対策事業【補助上限額 20 万円、補助率：2/3 以内】

コロナウイルス感染症予防のための、店舗等への設備投資・備品購入費に対する補助(消耗品やエアコンは対象外)  
(例)除菌剤噴射装置・オゾン発生装置・アクリル板・フロアマーカー・換気扇・加湿器・サーモカメラ・券売機・客室レイアウト変更等(マスク・消毒液等の消耗品やエアコンは対象外)

### ② アフターコロナに向けた販売促進事業【補助上限額 50 万円、補助率：3/4 以内】

新たな市場開拓、新たな事業開始に向けた取り組みに対する補助  
(例)デリバリー等新たな販売方法開始に係る費用、新商品開発にかかる加工品用機器、専門家アドバイザー派遣費用、調査分析費、新規事業に係るパンフレット等印刷・EC サイト作成、ウェブサイト広告料等

### ③ WEB 商談等推進事業【補助上限額 10 万円、補助率：2/3 以内】

リモートによる商談、経営相談等ができる環境整備に対する補助  
(例)機材購入費(WEB カメラ・パソコン)、関連工事費(Wifi、光ファイバー導入工事費)等

## 3. 経営計画書策定依頼受付期間

令和 3 年 3 月 26 日(金)～令和 3 年 5 月 14 日(金)

## 4. 申請方法

※事業計画書を提出する際は、商工会議所が策定支援する経営計画書の添付が必須要件となるため、まずは商工会議所にご相談ください。6 月に審査会を行う予定であり、採択後に交付決定を受けた事業者が実施することができます。各様式は、市役所ホームページから印刷または、市役所、各市民センター、商工会議所に来所し入手してください。

### 【経営計画書策定支援先】

〒787-0323 土佐清水市寿町11-16  
土佐清水商工会議所  
TEL：0880-82-0279 FAX：0880-82-2530  
(受付時間：午前9時～午後5時まで)

### 【申請書提出先・問い合わせ窓口】

〒787-0392 土佐清水市天神町11番2号  
土佐清水市役所 観光商工課  
TEL：0880-82-1115 FAX：0880-82-1126  
(受付時間：午前8時30分～午後5時まで)

# 土佐清水市事業継続臨時給付金

新型コロナウイルス感染症の影響により、国の「緊急事態宣言」や高知県の対応ステージ「特別警戒」に伴い、外出・移動の自粛等により売上が減少した市内事業者に対して、事業の継続が図れるよう給付します。

## 1. 事業目的

国の「緊急事態宣言」や高知県の対応ステージ「特別警戒」に伴い、売上が減少している事業者に対して給付金を支給し、事業の継続を図ることを目的とします。

## 2. 対象事業者

対象事業者(商工業に限らず、全ての業種が対象)

(以下の要件をすべて満たす事業者)

- ◆土佐清水市内で事業を営む中小企業、小規模事業者、フリーランスを含む個人事業者等(個人事業者の場合は、土佐清水市内に住所を有する者)、その他各種法人等
- ◆新型コロナウイルス感染症の影響により、2020年の事業収入(各種給付金協力金を含む)が2019年の事業収入と比較して20%以上減少している事業者
- ◆事業の継続の意思がある事業者

## 3. 申請受付期間

令和 3 年 4 月 16 日～令和 4 年 2 月 15 日

## 4. 給付金額

2019年事業収入から2020年事業収入を差し引いた額  
法人 上限 20万円 個人事業者 上限 10万円

## 5. 提出書類

- ① 申請書
  - ② 2019年・2020年の事業収入が確認できるもの  
法人：確定申告書及び法人事業概況説明書の控え等の写し  
個人：確定申告書または住民税申告書の控えの写し
  - ③ 通帳写し ④ 身分証明書の写し
- ※必要に応じて、追加の書類提出を求めることがあります。

## 6. 申請方法

申請書は、市役所ホームページから印刷または、市役所、各市民センター、商工会議所にて入手後、提出してください。

### 【申請書提出先・問合せ窓口】

〒787-0323 土佐清水市寿町11-16  
土佐清水商工会議所  
TEL：0880-82-0279 FAX：0880-82-2530  
(受付時間：午前9時～午後5時まで)

いつまでも**食べる喜び**を感じて頂くために。

- 管理栄養士が栄養バランスに配慮した献立、季節の旬な食材で美味しく健康に。
- お届けは手渡しで安否確認、緊急時の連絡対応で安心。

高齢者専門宅配弁当【前日18時までにご注文頂ければ翌日昼食からOK!】

宅配クック123 土佐清水店



お問い合わせは

**0880-87-9338**

土佐清水市幸町4-2  
FAX 0880-87-9339







## 俳句

灯台に猫の留守番春の海

越前町 山崎つたえ

春祭り御輿走れぬ社中

布 三木 咲美

風花を追いて走る子九九を言う

下ノ加江 宮崎宇佐美

春立つや浦の茶房の昼灯

越前町 畠崎 桃代

花咲かそ守ろうよ感染防止

松 尾の ぎく

早春の寺の読経や高らかに

大 岐 近藤奈保子

友の情初夏に光輝亀と鶴

本 町 浦岡 輝子

春うらら木漏れ日浴びて家路辿り

竜 串 浜平由美子

この寒さうぐいす鳴かず我が泣く

グリーンハイツ 宮崎 幸夫

桜咲く学舎閑か風さみし

静岡市 北代 和美

コロナ禍の明り待つやら春の闇

養 老 一 句

うぐいすや鳴くほど山は澄むにける

下ノ加江 大久 正徳

夫の忌の近づいて来る桜かな

上 野 岡田 涼子

春雨に伸びる雑草菜園しり

加久見 平林 一世

※文芸作品は、俳句・短歌・川柳に限りません。お一人様、一作品の掲載とさせていただきます。なお、作品投稿の際は、校正等の連絡が必要になるため、必ず住所・氏名・電話番号の記載をお願いいたします。締切日は毎月7日です。

## 短歌

かげりゆく部屋であの日にかけりたく

春よ、来いとか卒業写真

足摺岬 山下 昭文

雪降りに愛車上に毛布かけ

いつもお世話ね重ねごろで

布 岡部 和子

奥津城のその上の桜散りおりて

拝せし人の背なにあたりたり

グリーンハイツ 岐浦 繁實

桜の花咲く校庭に新しい一年生

可愛い服で凛々しい姿

天神町 高野 原

## 川柳

おらんくの池にや潜水艦もおる

元 町 だれ・やすけ

そこかしこマスク美男も通りやんせ

竜 串 浜平 健

愛あれば争い事は起こらない

下川口 井上 美妃

ピカピカのランドセル背に弾む足

下川口 川瀬なぎさ

### 高知県営業時間短縮要請対応臨時給付金について(4/9まで)

高知県では、令和2年12月14日に、営業時間の短縮(以下「営業時間短縮」という。)へのご協力をお願いしたところ。この要請に伴い、事業活動に大きな影響を受けている皆さまに対して、「高知県営業時間短縮要請対応臨時給付金」(以下「給付金」という。)を支給します。

詳細は、申請書類等をご確認ください。土佐清水市では、市役所、各市民センター、商工会議所、高知県農業協同組合(三崎・下ノ加江支所)、高知県漁業協同組合で配布しています。

1. 給付額  
令和2年12月の事業収入(売上)における対前年同月比での減少額(上限:法人40万円、個人事業主20万円)
2. 給付対象となる主な要件
  - (1) 県内に事業所(個人の場合は住居又は事業所)を有し、事業を営んでいる事業者(県外に本社がある事業者を含む。以下同じ)で、中堅企業、中小企業その他の法人等(以下「中小法人等」という。))及びフリーランスを含む個人事業者であること。
  - (2) 営業時間短縮の要請(令和2年12月16日から令和3年1月11日)に伴い、営業時間を短縮した飲食店等と直接・間接の取引があること、または営業時間短縮要請等に伴う外出・移動の自粛により直接的・間接的な影響を受けたこと。
  - (3) 令和2年12月の事業収入(売上)が、前年同月比で30%以上減少していること。
  - (4) 営業時間短縮の要請の対象事業者ではないこと。
3. 問い合わせ先  
高知県営業時間短縮要請対応臨時給付金 申請手続相談窓口(コールセンター)  
電話番号:088-823-9875  
(午前9時から午後5時まで ※土日、祝日も開設)

### 中小法人・個人事業者のための一時支援金について(5/31まで)

2021年1月に発令された緊急事態宣言に伴う飲食店の時短営業や不要不急の外出・移動の自粛により、2019年比又は2020年比で2021年の1月、2月又は3月の売上が、50%以上減少した中小法人・個人事業者等の皆様に「緊急事態宣言の影響緩和に係る一時支援金を給付いたします。

給付要件を満たす事業者であれば、業種や所在地を問わず給付対象となり得ます。

#### 【お問い合わせ先】

〇一時支援金事務局相談窓口

TEL:0120-211-240

IP電話等からのお問い合わせ先:03-6629-0479(通話料がかかります)



## 防災小説「考えなくてはいけないこと」

清水中学校一年一組 原 彩奈

大好きなこの町が、まさかこんなことになるとは…。ある日、いつものように朝準備をして、大好きな友達と部活へ自転車で行く。そして、みんなと楽しんで帰宅。母と弟は野球の練習、父は仕事場。家には私一人だ。少し学校の課題をする。ここまでは順調だ。そして、ゆっくりyoutubeを見ようとして、1階におりた。30分ほど見て、飲み物を取りに行こうとしたとき…。

グラグラ グラグラ という揺れ。慌ててテーブルの下へ行く。そのあと、テレビや食器がたおれ、窓ガラスが割れる。(えっ。地震?)一気に不安が襲ってきた。父も母も弟もいない。孤独を感じる暇もなく、慌てて防災リュックを手取る。そして、急いで外へ。(津波がくるかも…)私は、ダッシュで中学校へ。(皆、大丈夫だろうか)そんなことを考えることなどできそうになかった。やっと学校へ到着し、教室へ向う。そこで、数人の友達とあう。みんな、少しけがを負ったものの、無事だった。そして、友達と一緒に体育館へ。(お母さん、お父さんは? 創太は?)必死に探す私の目には、一滴の涙がこぼれた。

「大好きな家族・友達・町・自然。きえちゃうの?」  
そう思ったそのとき、  
「彩奈!」

と呼ぶ声が耳に入った。母の声だ。声のする方向を見ると、3人がまっていた。私はこの光景に声が出なかった。3人がこっちに来て、母が私を抱きしめた。

「無事で良かった」  
その一言で不安がすうっと消えていった。家族と会うだけでこんなに幸せになれたのは、初めてかもしれない。4人とも無傷という言葉があまりにも嬉しいのだ。

4人そろった後、この大好きなまちを見わたした。荒れ果てた海・木々の倒れた山・津波にのみ込まれた住宅街。私の好きな清水じゃなかった。でも、ただ1つ嬉しいことがある。市内の放送で、「土佐清水市の死者は0人」ということだ。怪我をした人はいたものの、死者0人ということは凄いと書いた。1人に1つしかない命は守りきれた。私は、そう思った。

海や山は大きな傷を負ったのだ。でも、もう一度大好きな清水に戻すためには、どうしたらいいのか。改めて考えた。

1人1人清水のことをどう思っているのかも違う。だから協力するということは難しいといえは難しい。でも、思いがあれば、再生することができる。海・山に住む生物・植物を守ること。もちろん、このような地震がおきたときに、どうやって対応するのか。そういう事も考えていかなければならないのだ。

# 保育園にあそびにきませんか



園庭開放・行事予定は中止になる場合があります。  
市役所ホームページ等でご確認ください。

## 園庭開放 (時間: 9時30分～11時30分)

実施日	園名
4月7日(水)	きらら清水保育園
4月12日(月)	下ノ加江保育園
4月14日(水)	足摺岬保育園
4月16日(金)	三崎保育園
4月21日(水)	下川口保育園

※幼稚園も園庭開放(毎週月・水・金)をしています。

## 子育て支援センター「どんぐりっこ」 (時間: 9時～11時30分)

実施日	内容
4月1日(木)	絵本を楽しもう
4月5日(月)	カフェタイム
4月6日(火)	おひさまニコニコサークル
4月8日(木)	はじめまして 上原岸子先生
4月15日(木)	誕生会 パネルシアター
4月22日(木)	こいのぼりを作ろう
4月26日(月)	避難訓練(総合)
4月27日(火)	ぴよぴよクラブ 育児相談

※ぴよぴよクラブは0歳児・妊婦さん対象  
※月の「おやこ広場 ほほえみ」は月曜日～金曜日  
9時から11時30分 13時から15時30分

## 子育て支援センター「どんぐりっこ下ノ加江」(時間: 9時30分～11時30分) 移動公民館事業

実施日	内容
4月28日(水)	手遊びを楽しもう

## おでかけ広場 (時間: 10時～11時30分)

実施日	場所
4月20日(火)	浦尻区長場

### ☆問合せ先☆

子育て支援センターどんぐりっこ  
清水ヶ丘31-1 きらら清水保育園内 ☎83-0033  
開館日: 月曜日～金曜日  
9時～12時 13時～16時まで

## 育児相談 (時間: 10時～11時)

実施日	場所
4月27日(火)	子育て支援センター-どんぐりっこ(ぴよぴよクラブ)

※母子手帳とバスタオルをご持参ください。  
困っていること、心配な事などなんでも相談してください。  
【問合せ先】健康推進課子育て支援係 ☎87-9117

# 家庭児童相談窓口電話

土佐清水市教育センター家庭児童相談室 ☎82-0355  
(毎週月～金 8時30分～17時15分 土日祝日除く)  
児童虐待通告等の緊急連絡先(上記以外の時間帯)  
080-8633-4177(携帯)

## 売上拡大・経営改善など 経営上のあらゆるお悩みに対応します!

例えば…  
・売り上げをもっと伸ばしたい。  
・創業を考えている。  
・販路をもっと拡大したい。

よろず支援拠点事業の相談会日程

日時	場所
4月20日(火) 13時～17時	市役所2階 第3会議室
5月18日(火) 13時～17時	市役所2階 第3会議室
6月15日(火) 13時～17時	市役所2階 第3会議室

※当日は、高知県よろず支援拠点のコーディネーターが相談に当たります。  
混み合う場合がありますので事前予約をおすすめします。

問い合わせ先: 高知県産業振興センター よろず支援拠点  
TEL: 088-846-0175

## 令和3年度銃砲刀剣類登録審査会の実施について

銃砲刀剣類取締法第14条及び銃砲刀剣類登録規則に基づく審査会を実施します。

日時 毎月第2火曜日 13:30から16:00 (受付は15:30まで)  
会場 高知県庁西庁舎3階会議室 (高知市丸ノ内1-7-52)

審査時に必要なもの

- ・審査を受けようとする銃砲刀剣類
- ・警察署で交付を受けた発見届出済証
- ・1件につき6,300円の登録申請手数料 (登録できなくても必要)

詳細は、お問い合わせください。

【問合せ先】高知県教育委員会文化財課 銃砲刀剣類担当  
TEL 088-821-4761 FAX 088-821-4548

## 幡多広域消費生活センター便り

### スーパーやコンビニのATMへ誘導する還付金等詐欺に注意!

#### 【事例】

市役所の職員を名乗る人物から「医療費の還付金があり、1時間以内に手続きが必要だ。指示する連絡先に電話するように」と電話があった。

指示された連絡先に電話したところ、通帳とキャッシュカードを持って金融機関でないところのATMに行くように言われた。冷静になって考えてみるとおかしい。(70代 女性)

#### 【ひとこと助言】

- ・市役所等の職員を名乗り、医療費や社会保険料等の還付金手続きのためにATMへ誘導して送金させる「還付金詐欺」が増加しています。
- ・全国で地域ごとに短期間・集中的に発生しています。現在、自分の地域で発生していなくても、今後注意が必要です。
- ・「今日中」「1時間以内」などと還付手続きをせかし、冷静に考えたり周囲に相談したりする余裕を与えません。
- ・金融機関のATMコーナーでは声かけを行うなどの振り込め詐欺対策をとっているため、捜査の様子が周囲から見過ごされがちなスーパーやコンビニなどのATMへ誘導するケースが目立ちます。
- ・不審に感じたら、すぐに最寄りの警察署や消費生活センター等にご相談下さい。

(国民生活センター見守り新鮮情報 第124号より)

※幡多広域消費生活センターでは、出前講座(無料)による啓発活動を実施しています。お気軽にお申込みください。

#### 幡多広域消費生活センター

<相談受付> 月曜日～金曜日(祝祭日および年末年始を除く)  
9:00～12:00 / 13:00～17:00  
電話: (0880) 34-8805 FAX: (0880) 34-8809  
〒787-0012 四万十市右山五月町8番13号  
(アピアさつき 2階駐車場西側)

# 図書館からのご案内

☎82-4151

【開館時間】10時～18時  
 【休館日】4月29日(祝)、4月30日(金)  
 5月3日(祝)～5日(祝)

## 雑誌のリサイクルフェア

4月1日(木)～4月28日(水)  
 除籍した雑誌をご自由にお持ち帰りいただけます。  
 【おひとり10冊まで】  
 なくなり次第終了いたします。

## 2021年第63回こどもの読書週間 「いっしょに よもう、いっばい よもう」

4月23日(金)～5月12日(水)  
 期間中はさまざまなイベントや展示があります。ぜひご来館ください。



### おはなし会 (毎月第2・4日曜日)

4月11日・25日  
 テーマ：すてきなであい  
 対象：子どもと保護者  
 時間：11時～11時30分

### 乳幼児対象の読み聞かせ (毎月第3水曜日)

4月21日  
 対象：乳幼児と保護者  
 時間：10時30分～11時

お申し込みはおりません。お気軽にご参加ください。

※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては中止となる場合があります。

## あたらしく入った本の紹介

私は真実が知りたい  
 伝説の家政婦沸騰ワード10レシポ  
 がんの記事を書いてきた私が乳がんに!?  
 <名奉行>の力量  
 ダーリンの進化論  
 クローゼットの引き算  
 びったりサイズでつくれるこどもグッズ  
 腰痛難民  
 どんな咬み犬でもしあわせになれる  
 はじめよう!ソロキャン  
 こころの国語辞典  
 ゴッホ作品集  
 近鉄特急殺人事件  
 鼠、十手を預かる  
 猫がいなければ息もできない  
 ヘルメスの審判  
 雪のなまえ  
 灰の劇場  
 スナックキズツキ  
 ばあさんは15歳  
 薬屋のひとりごと 10

赤木 雅子ほか  
 タサン志麻  
 内野 こめこ  
 藤田 寛  
 高嶋 ちさ子  
 金子 由紀子  
 日本ヴォーグ社  
 池谷 敏郎  
 北村 紋義  
 森 風美  
 話題の達人倶楽部  
 富田 章  
 西村 京太郎  
 赤川 次郎  
 村山 由佳  
 榎 周平  
 村山 由佳  
 恩田 陸  
 益田 ミリ  
 阿川 佐和子  
 日向 夏

◆ 一般図書 ◆

◆ 児童・中高生図書 ◆

算数・数学で何ができるの?  
 なんて洞窟に壁画を描いたの?  
 動物のちえ 1～5  
 ぼくに色をくれた真っ黒な絵描き  
 三毛猫ホームズの幽霊退治  
 オニタロウ  
 ねこさかな  
 パンとろぼうvsにせパンどろぼう  
 アンパンマンとちくりん  
 かける

DK社  
 五十嵐 ジャンヌ  
 成島 悦雄  
 北川 佳奈  
 赤川 次郎  
 こさか まさみ  
 わたなべ ゆういち  
 柴田 ケイコ  
 やなせ たかし  
 はらべこめがね 他多数

市民図書館の蔵書はホームページからも検索・予約できます。  
 アドレス <http://www.tosashimizu-public-library.jp>

## <4月・5月の移動図書館巡回日程>

※小学校・保育園・幼稚園を除く

4月14日・5月12日(水)	
加久見区長場	10:40～11:00
足摺岬区長場	13:40～14:00
松尾区長場	14:20～14:40
大浜区長場	15:00～15:20
中浜区長場	15:30～15:50
4月15日・5月13日(木)	
窪津区長場	10:20～10:40
津呂区長場	10:50～11:10
太陽の家	14:10～14:40
4月16日・5月14日(金)	
養老区長場	9:20～9:40
三崎浦区長場	11:50～12:10
斧積防災センター	14:10～14:30
4月20日・5月18日(火)	
布福祉センター	10:10～10:30
下ノ加江市民センター	10:50～11:10
大岐福祉センター	13:40～14:00
4月22日・5月20日(木)	
竜串福祉センター	10:00～10:20
大津公民館	10:50～11:10
貝ノ川浦区長場	11:20～11:40
下川口浦区長場	11:50～12:10
あんきな家(清水ヶ丘)	13:35～14:00

※上野区長場への巡回は4月より休止

# 文化会館からのご案内

☎82-3300

## ◆貸館

■4月4日(日)  
 あんだんてコンサート  
 ●開演 13時30分(※開場:13時)  
 ●入場料 無料  
 ●主催 中嶋ピアノ教室

■4月24日(土)  
 第26回 合同吟詠発表会  
 ●開演 12時30分  
 ●入場料 無料  
 ●主催 土佐清水詩吟連合会  
 ●共催 土佐清水市文化協会  
 ●後援 土佐清水市教育委員会

## 「スタインウェイピアノ」一般無料開放日

4月20日(火) 9時～17時

※利用希望者は文化会館までお問い合わせください。

## 「今日はさかなにしよう」 買って応援キャンペーンPART2!

県内の量販店、鮮魚店などで県産魚介類を3品以上購入いただいた方の中から、抽選で1,200名様に5,000円相当の県産水産物をプレゼントする「今日はさかなにしよう」買って応援キャンペーンPART2を実施中です。

○期間：令和3年5月9日まで  
 ○応募方法：応募専用封筒に、①高知県産水産物を購入したことが分かる商品ラベル、②レシート、又は応募補助券のいずれか3点分を入れてご応募ください。

詳しくは、高知県庁HP「コロナに負けるな!高知家応援プロジェクト」特設ページでご確認いただけます。皆様ふるってご応募ください!

## 「高知県外国人生活相談センター」 の愛称を募集します

令和3年5月末に開所2周年を迎える「高知県外国人生活相談センター」の呼びやすく親しみやすい愛称を募集します。受賞作品には最優秀賞(1点)賞金3万円、優秀賞(2点)賞金1万円を贈呈します。(各賞高校生以下は図書カード)

募集期間 4月30日(金)まで  
 応募方法 HP、メール、FAX、郵送(当日必着)または持参  
 お問い合わせ先 高知県外国人生活相談センター  
 〒780-0870 高知市本町4-1-37  
 丸の内ビル1階

tel 088-821-6440  
 fax 088-821-6441  
 E-mail consultation@kccfr.jp



## 広報「とさしみず」に 広告を掲載しませんか?

「広報とさしみず」に掲載する有料広告を募集しています。お店や商品の紹介、人材募集、イベント告知等にご活用ください。詳細は、お問い合わせください。

### 広告の規格および料金

規格	サイズ (縦×横)	料金	
		1か月	3か月
1号	5cm×18.5cm	20,950円	52,380円
2号	10.5cm×9cm		
3号	5cm×9cm	10,470円	26,180円

【問合せ先】総務課広報係 ☎82-1134

うまれてきてくれて  
ありがとう



いと  
浦尻 吉名 依采さん  
令和2年12月16日生まれ

「お兄ちゃんと仲良く元気に育ってね♪」



みなと  
グリーンハイツ 真浜 湊大さん  
令和3年1月28日生まれ

「元気で優しい子に育ってね！」

講演会

# 「ジョン万と清水の魅力を語る」 中止のお知らせ

令和3年4月17日(土)午後4時30分から土佐清水市立中央公民館で予定されていた夢枕獏氏の講演会「ジョン万と清水の魅力を語る」は、夢枕獏氏が体調をくずされたため、中止することになりました。聴講を楽しみにされていた市民のみなさまにお詫びいたします。

夢枕獏氏は、体調が回復すれば講演会をぜひ開きたいと話しており、その時期は未定ではありますが、その際には改めてお知らせいたします。

なお高知新聞で連載された「白鯨・Moby-Dick」は、近くKADOKAWAから単行本として予定通りに刊行されます。

【お問い合わせ先】土佐清水市役所企画財政課

☎0880-82-1113

## 東京2020オリンピック聖火リレーがやってきます！

実施日：4月19日(月) ミニセレブレーション 16時開場予定

出発前には清水中学校西門内でミニセレブレーションを行い、清水中学校音楽部の演奏で聖火ランナーを送り出します。当日は、ルート周辺において、交通規制があります。ご不便をおかけしますがご理解とご協力をお願いします。



### 新型コロナウイルス 感染症対策のお願い

ルート沿道においては、密集を避け、マスクの着用、大声での応援等の自粛、また、ミニセレブレーション会場入場の際には、検温、手指の消毒等のご協力をお願いします。

また、発熱(37.5℃以上)や咳、のどの痛みなど風邪の症状がある場合や、体調がすぐれない場合は、観覧を控えていただきますようお願いいたします。

【問合せ先】  
生涯学習課 ☎82-1257



発行

令和3年3月31日発行 No.570  
土佐清水市役所総務課

〒787-0392 高知県土佐清水市天神町11-2 TEL:0880-82-1111 FAX:0880-82-2882  
HP:https://www.city.tosashimizu.kochi.jp/ E-mail:kouhou@city.tosashimizu.lg.jp