



令和3年

広報あしずり

ジョン万のふるさと佐清水



8

No.574

暑中お見舞い
申し上げます



お知らせ

8月10日(予定)から新型コロナウイルスワクチン接種の予約方法が変わります
健康推進課新型コロナ予防接種係 ☎87-9023

休日当直医

- 8/ 1(日) 松谷病院 (天神町) ☎82-0001
- 8/ 8(日) 渭南病院 (越前町) ☎82-1151
- 8/9(振替休日) 渭南病院 (越前町) ☎82-1151
- 8/15(日) 松谷病院 (天神町) ☎82-0001
- 8/22(日) あしずり岬診療所 (天神町) ☎87-9100
- 8/29(日) 松谷病院 (天神町) ☎82-0001
- 9/ 5(日) あしずり岬診療所 (天神町) ☎87-9100

日曜営業ガソリンスタンド

- 8/ 1(日) たけだ石油 (元町)
- 8/ 8(日) 江口石油 (大岐)、福山石油 (足摺岬)
- 8/15(日) 自由営業日
- 8/22(日) 久松石油 (越前町)
- 8/29(日) カネ二石油 (旭町)
- 9/ 5(日) たけだ石油 (元町)

市民の動き 令和3年6月30日現在

	総数	前月比
総数	12,738人	-11人
男	6,025人	-3人
女	6,713人	-8人
出生	5人	-1人
死亡	19人	6人
転入	20人	11人
転出	17人	-2人
世帯数	7,078世帯	-10世帯

「いのちの電話」相談電話

ひとりで悩まないで、こころの苦しみを、お話しください。
あなたがつらいとき、近くにいます。

高知いのちの電話協会
☎ 088-824-6300
毎日9時から21時まで

落語家桂三若さん、観光特使に

2007年から継続的に本市で落語会を行っている落語家、桂三若さんを土佐清水市観光特使に委嘱しました。本市の観光特使は、ご当地キャラクター・宗田ぶっしー君、お笑いコンビのツーライス・大ちゃん(本市出身)をはじめ、三若さんで9人目となります。

7月3日に開催された落語会において、委嘱式を行い、委嘱状のほか、サバTシャツや名刺などが泥谷光信市長から手渡されました。



新教育長に岡崎哲也氏就任

土佐清水市議会定例会6月会議において、教育長人事に関する同意を得たことから、新しい教育長として、元清水中学校長の岡崎哲也氏が就任しました。岡崎教育長の任期は、7月1日から令和4年12月23日までです。



平成25年7月から本市の教育行政の進展に尽力された弘田浩三前教育長は、6月3日付で退任しました。

土佐清水市の「空き家バンク」に登録しませんか？

土佐清水市では移住を希望している方々へ、空き家を賃貸住宅としてご紹介しています。



貸したいけど家財道具が残っている

こんな方法もあります！

- おおまかに整理しておき、入居者が決まったら整理する。
- 家財家具は借りの方が使用可能など。

家屋の修繕が必要

- 家賃を相場より安く設定して、借主が修繕費を負担するといった条件で登録も可能です。
- ※DIY型賃貸借

ご相談でも構いませんので、空き家情報をお持ちの方はぜひご連絡ください。
企画財政課地域づくり支援係
☎82-1181



土佐清水市 移住希望者向け賃貸空き家情報 検索

消防本部からのお知らせ

火災の際に使用した点検未実施の消火器が破損し、初期消火を行った方が受傷するという事案が全国的に発生しています。

事故を防ぐために、自宅や職場などにある消火器を点検しましょう。

以下のような消火器は、点検や買替えを強くお勧めします。

- 1 製造年から20年以上経過しているもの。
- 2 外観に著しい腐食等がみられるもの。

その他、不明な点がありましたら消防本部までお問い合わせください。

火事は全てを奪います

ご自宅に「住宅用火災警報器」を設置していますか？点検は？



- 全ての住宅に「住宅用火災警報器」を設置する必要があります。
- 「住宅用火災警報器」にホコリなどが付くと火災を感知しにくくなります。半年に1回は掃除機等でホコリを取り、定期的に作動点検を行いましょう。

【問い合わせ先】消防本部 ☎82-8119

2022年版高知家手帳 ご予約受付中！

ただいま、来年の高知家手帳(2022年版)購入予約申し込みを受け付けています。暮らしやビジネスにぜひご活用ください。

*価格 ポケット版(9×14.5cm) 550円
デスク版(13×21cm) 800円

*申し込み期限 9月17日(金)

*申し込み先 総務課広報係 ☎82-1134



8月10日(予定)から新型コロナウイルスワクチン接種の予約方法が変わります

4月30日から、新型コロナウイルスワクチン接種券を対象となる方に順次発送し、7月9日には、満12歳から39歳までの方に接種券を送付しました。ワクチンの配分等の状況から、ワクチン接種を希望される方は、8月6日までに接種券に同封しております予約方法で早めに予約していただきますようお願いいたします。

また、8月10日(予定)以降は、予約方法が変更となりますので、接種を希望される方は、下記までご連絡ください。

なお、満12歳及び中学生・高校生は、7月20日以降に1回目の接種をする場合、次の市内医療機関で小児科医による個別接種をお願いしております。16歳未満の方は、接種時に保護者の同伴が必要です。

○渭南病院：小児科の診療日の火・水曜日

○かずクリニック：月～土曜日

感染予防のため、引き続きマスクの着用、手指消毒、3密(密集・密接・密閉)の回避を徹底していただくようお願いいたします。

【問い合わせ先】健康推進課新型コロナ予防接種係 ☎87-9023

時間：平日8時30分～17時15分(12時～13時除く)

新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金

緊急小口資金等の生活福祉資金特例貸付について、総合支援資金の再貸付を終了した世帯等で、一定の要件を満たす生活困窮世帯に対して「新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金」を支給します。

対象者

緊急小口資金等の特例貸付を利用できない世帯(注)で、以下の要件を満たすもの

注：総合支援資金の再貸付を終了した世帯もしくは8月で借入れが終わる世帯(生活保護受給中の世帯を除く)

収入要件

(1)収入要件

世帯員の収入合計が①②の合算額を超えないこと(月額)

①市町村民税均等割非課税額の1/12

例：1人世帯・78,000円、2人世帯・115,000円、
3人世帯・140,000円

②生活保護の住宅扶助基準額(土佐清水市の1人世帯の場合：29,000円)

(2)資産要件

世帯員の預貯金等の資産合計が①の6倍以下であること

例：1人世帯・468,000円、2人世帯・690,000円、
3人世帯・840,000円

(ただし上限100万円を超えないこと)

(3)求職等要件

・ハローワークに求職の申込をし、誠実かつ熱心に求職活動を行うこと

※支給期間中の求職活動について、毎月報告書の提出が必要となります。

支給額(月額)

1人世帯：6万円、2人世帯：8万円、

3人以上世帯：10万円

支給期間

申請月から3か月(申請受付締め切りは8月31日)

【申請場所・申請に関する問い合わせ先】

福祉事務所 ☎82-1118

8月の祝日変更について

東京2020オリンピック・パラリンピックの開催に合わせて、8月の祝日が下記のとおり変更されます。

令和3年(2021年)版市カレンダーに掲載されている日付と異なりますので、ご注意ください。

祝日	変更前 (市カレンダー掲載)	変更後
山の日	8月11日(水)	8月8日(日) ※8月9日(月)は振替休日

8月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8 山の日	9 振替休日	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

保育士(会計年度任用職員)を募集しています!

保育士資格をお持ちの方で、保育関係の仕事に就きたいと考えている方は会計年度任用職員へのご登録をお願いします。

また、資格をお持ちでない方も保育補助員として勤務できますので、ご登録をお願いします。詳細はお問い合わせください。

勤務先：市内の保育園 必要資格：保育士

賃金：月額160,100円～182,200円(経験年数に応じて)

(資格なし保育補助員)時給925円～

【問い合わせ先】こども未来課幼保支援係 ☎87-9011

【募集】看護師・介護員・調理員(会計年度任用職員)

看護師・介護員・調理員として仕事に就きたいと考えている方は会計年度任用職員の登録をお願いします。詳細はお問い合わせください。

○勤務先 特別養護老人ホームしおさい
土佐清水市以布利83-5

※給料・勤務時間等についてはお問い合わせください。

【問い合わせ先】特別養護老人ホームしおさい

☎82-8319

高知県の新型コロナウイルス感染症に対する支援制度

○高知家あんしん会食推進の店認証制度

(1)認証制度

<対象者>飲食店(レストラン、喫茶店、居酒屋、スナック、旅館・ホテル(宴会場など飲食提供の場)など)

<認証の流れ>

- ・認証の基準(チェックリスト)に基づき感染対策を実施
- ・飲食店が申請、県が現地確認・認証

<受付開始>8月上旬

(2)応援金

<対象者>認証を取得した飲食店

<支給額>1店舗あたり10万円(定額給付)

<受付開始>8月上旬

<支給開始>8月下旬

【問い合わせ先】高知県業務衛生課 ☎088-823-9671

(受付時間 8:30~17:15 平日のみ)

○宿泊施設感染拡大防止対策等支援事業費補助金

<対象者>宿泊事業者(旅館業法の営業許可を受けた旅館・ホテルなど)

<補助率等>補助率3/4以内(1宿泊施設上限750万円・下限10万円)

<受付期間>7月26日(月)~令和4年1月31日(月)※必着

<補助対象の例>※令和2年5月14日以降に実施したものが対象

- ・換気設備のリニューアル、非接触化設備の導入、
- ・ワーケーションスペースの設置など

【問い合わせ先】高知県宿泊施設感染拡大防止等支援事務局

☎088-820-7402

(受付時間 9:00~17:00 平日のみ)

中小法人・個人事業者のための 月次支援金

緊急事態措置・まん延防止等重点措置の影響緩和にかかる月次支援金を給付します

1.給付額

中小法人等:上限20万円/月 個人事業者等:上限10万円/月

給付額:2019年または2020年の基準月の売上-2021年の対象月の売上

2.給付対象

①と②を満たせば業種/地域を問わず給付対象となります

- 1 緊急事態措置またはまん延防止等重点措置に伴う飲食店の休業・時短営業または外出自粛等の影響を受けていること
- 2 緊急事態宣言措置またはまん延防止等重点措置が実施された月のうち措置を受けて月間売上が2019年または2020年の同じ月と比べて50%以上減少していること

3.申請期間

4月分/5月分:6月16日(水)~8月15日(日)

6月分 :7月1日(木)~8月31日(火)

7月分 :8月1日(日)~9月30日(木)

8月分 :9月1日(水)~10月31日(日)

※原則対象月の翌月から2か月間を申請期間とします。

4.申請方法

月次支援金ホームページにて申請

【問い合わせ先】

月次支援金事務局

相談窓口 ☎0120-211-240

受付時間 8:30~19:00

(土日・祝日含む全日)



○営業時間短縮要請対応臨時給付金

<対象者>令和3年5月又は6月の売上が前年又は前々年比で30%以上減少した事業者

(次の対象外の事業者を除くすべての事業者が対象になります。)

対象外:高知市、四万十市の営業時間短縮要請の対象者、政治団体・宗教上の組織

<支給額>月単位の売上減少額以内上限25万円~75万円以内/月 ※5月・6月合計で最大150万円

<受付期間>6月28日(月)~9月30日(木)

【問い合わせ先】申請手続相談窓口 ☎088-823-9875

(受付時間 9:00~17:00 土日・祝日含む)



○雇用維持臨時支援給付金

<対象者>令和2年1~12月の売上が前年比で15%以上減少しており、かつ、以下のいずれかの要件に該当する事業者

①令和3年5月~6月の2か月の売上高合計が前年又は前々年同期比30%以上減少

②令和3年5月又は6月の月単位の売上が前年又は前々年同期比30%以上減少

<支給額>対象期間に納付した社会保険料の事業者負担分をもとに算定

<受付期間>6月28日(月)~9月30日(木)

【問い合わせ先】申請受付センター ☎088-821-7566

(受付時間 9:00~17:00 平日のみ)



○新事業チャレンジ支援事業費補助金

<対象者>売上が10%以上減少した中小企業者など

※令和2年10月以降の連続する6か月間の売上のうち、任意の3か月間とコロナ以前(令和元年又は令和2年1月~3月)同3か月を比較

<補助メニュー>

	対象(設備投資を伴うもの)	補助率	補助金額
①再構築	事業再構築にチャレンジする事業者 ・「新製品・新サービス」「新市場」「総売上高に占める新製品等の売上高」など、複数の要件を満たす必要あり	中小2/3 中堅1/2	100万円~ 3,000万円
②一般枠	新たな取り組みにチャレンジする事業者 ・「新製品・新サービス」「新市場」「製造方法・提供方法の変更」のいずれかで可	1/2	50万円~ 1,500万円

<補助対象の例>建物の建設・回収・撤去、賃貸物件の原状回復、システム構築機械装置・専用ソフトの購入、クラウドサービス利用料、製品開発に要する加工・設計等の外注など

<公募期間>7月9日(金)~9月3日(金)※必着

<交付決定>第1回 8月中下旬、第2回 9月下旬

※上記補助金に加えて、事業者の利子・保証料の一部を負担する制度も併せて創設

【問い合わせ先】(公財)高知県産業振興センター

新事業チャレンジ支援事業事務局

☎088-845-6620

(受付時間 9:00~17:00 平日のみ)



パートナーシップ制度について 第1回

パートナーシップ制度とは、主に同性カップルなどが互いを人生のパートナーとし、日常生活において経済的、物理的、精神的に協力し合うことを約していることについて地方自治体が証明する制度です。県下では今年初めて高知市で導入されましたが、自治体によってその内容は異なり、高知市では異性同士のいわゆる事実婚もこの制度に含まれています。



この証明により、公営住宅への入居が認められたり、病院で家族として扱ってもらえたりという一定の効力が期待できます。

婚姻とは異なり、法的な権利の発生や義務の付与は伴いませんが、性の多様性を尊重し、性的少数者の気持ちに寄り添うことができる制度として、全国でこの制度を導入する自治体が増えています(2021年4月1日現在103自治体で導入)。

本市でも昨年12月にパートナーシップ制度検討部会を設置し、導入についての検討を行っています。ここで話し合った内容等について次号より紹介していきます。

じんけん出前講座実施団体募集

～身近な人権のことを、みんなで学ぶ～

土佐清水市は、一人ひとりが認め合い、支え合い、人権を尊重する、人にやさしいまちづくりを推進しています。

そのとりくみとして「じんけん出前講座」では、ご希望の場所に講師を派遣し、普段なにげなく話している人権に関する課題について、学習する機会を設けています。(無料)

いろいろな会合や人の集まる場所で「じんけん出前講座」を行い、身近で大切な「人権」について学んでみませんか？



県営住宅入居者募集

今回、土佐清水市内で募集を行う団地は、清水(1戸)団地です。申込方法や入居申込資格、家賃など、詳しくは「募集案内書」でご確認ください。

●募集団地

団地名	募集戸数	住戸番号	間取り等	
清水	1	103	6,6,6	DK,風呂

●募集案内書配布

8月2日(月)～8月13日(金)

●配布場所

市役所1階まちづくり対策課、高知県住宅供給公社
四万十市役所、宿毛市役所 他

●申込書受付期間

8月8日(日)～8月14日(土)

郵送の場合: 8/8～14の郵便局の消印があるものが有効
持参の場合: 受付期間の内、土・日・祝日を除く8時30分～17時15分まで(12～13時休憩)

●申込書提出及び送付先、問い合わせ先

高知市九反田4番10-401号(トップワン四国4階)
高知県住宅供給公社 ☎088-883-0344

土佐清水市事業継続・拡大応援事業補助金 2次募集

市内事業者がコロナ禍の中においても新しい生活様式に対応するための環境等を整えることで、事業の継続及び拡大を図ることを目的とした事業となります。

1. 対象者

土佐清水市内に事業所等を置き、確定申告をしており、市税等の滞納がなく、事業継続の意思がある事業者。

2. 事業内容(①～③併用可、1次募集時に採択を受けている①～③の事業については対象外)

① コロナウイルス感染症予防対策事業

【補助上限額20万円、補助率:2/3以内】

コロナウイルス感染症予防のための、店舗等への設備投資・備品購入費に対する補助

(例) 除菌剤噴射装置・オゾン発生装置・アクリル板・フロアマーカー・換気扇・加湿器・サーモカメラ・券売機・客室レイアウト変更等(マスク・消毒液等の消耗品やエアコンは対象外)

② アフターコロナに向けた販売促進事業

【補助上限額50万円、補助率:3/4以内】

新たな市場開拓、新たな事業開始に向けた取り組みに対する補助

(例) デリバリー等新たな販売方法開始に係る費用、新商品開発にかかる製造用機器、専門家アドバイザー派遣費、調査分析費、新規事業に係るパンフレット等印刷・ECサイト作成、ウェブサイト広告料等

③ WEB商談等推進事業【補助上限額10万円、補助率:2/3以内】

リモートによる商談、経営相談等ができる環境整備に対する補助

(例) 機材購入費(WEBカメラ・パソコン)、関連工事費(Wifi、光ファイバー導入工事費)等

3. 事業計画策定依頼受付期間

7月1日(木)～8月13日(金)

4. 申請方法

※事業計画書を提出する際は、商工会議所が策定支援する経営計画書の添付が必須要件となるため、まずは商工会議所にご相談ください。9月に審査会を行う予定であり、採択後に交付決定を受けた事業者が実施することができます。

各様式は、市ホームページから印刷または、市役所、各市民センター、商工会議所に来所し入手してください。

【事業計画策定支援先】

〒787-0323 土佐清水市寿町11-16 土佐清水商工会議所
TEL:0880-82-0279 FAX:0880-82-2530
(受付時間:午前9時～午後5時まで)

【申請書提出先・問い合わせ窓口】

〒787-0392 土佐清水市天神町11番2号 土佐清水市役所 観光商工課
TEL:0880-82-1115 FAX:0880-82-1126
(受付時間:午前8時30分～午後5時まで)

行政相談のお知らせ

相談は無料で秘密は固く厳守されます。安心してご相談ください。

日時:8月12日(木) 10時～12時、13時～15時

場所:市役所2階 第3会議室

【問い合わせ先】総務課広聴広報係 ☎82-1134

特別児童扶養手当「所得状況届」のお知らせ

特別児童扶養手当を受給されている方は、8月分以降の受給資格の有無を確認するため受付期間中に必ず手続きをしてください。

必要な書類は対象者に送付します。

受付期間	場 所	時 間
8月12日(木))	福祉事務所 福祉児童係 (市役所1階 ④番窓口)又は 各市民センター	8:30~12:00
9月13日(月) (土・日・祝日は除く)		13:00~17:15 ※事前に連絡をいただければ、 上記時間外も受付いたします。

特別児童扶養手当とは

精神、知的又は身体に障害を有する児童について、特別児童扶養手当を支給することにより児童の福祉の増進を図ることを目的としています。

対象者は、20歳未満の障害のある児童の父・母、または養育者に対して支給されます。

第十一回 戦没者等の遺族に対する特別弔慰金のお知らせ

「戦没者等の遺族に対する特別弔慰金支給法」に基づき、戦没者の遺族に対する弔慰金(第十一回特別弔慰金)が支給されることとなり、請求受付が令和2年4月1日より始まっています。

特別弔慰金の趣旨

戦後75周年に当たり、先の大戦で犠牲となった戦没者の方に思いをいたし、国として改めて弔慰の意を表するため、戦没者等の死亡当時の遺族に対し、額面25万円(年5万円で償還5年間)の記名国債が交付されるものです。

支給対象者

戦没者等の死亡当時のご遺族(生まれていた方)で、令和2年4月1日において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける方(戦没者等の妻、父母等)がない場合に、次の順番による先順位のご遺族一人に支給されます。

1. 令和2年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
2. 戦没者等の子(戦没者等の死亡当時の胎児を含む)
3. 戦没者等の①父母、②孫、③祖父母、④兄弟姉妹
※戦没者等の死亡当時、生計関係を有している等の要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。
4. 上記1から3以外の戦没者等の三親等内の親族(甥、姪等)
※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります。

請求期限

令和5年3月31日

児童扶養手当「現況届」のお知らせ

～児童扶養手当を受給されている方は、8月中に必ず手続きをしてください～

手続きを行わないと、11月分からの手当が受けられなくなりますのでご注意ください。また、所得制限により手当が支給停止となっている方も現況届の提出は必要です。



必要な書類は対象者に送付します。

受付期間	場 所	時 間
8月 2日(月))	福祉事務所 福祉児童係 (市役所1階 ④番窓口)	8:30~12:00
8月31日(火) (土・日・祝日は除く)		13:00~17:15 ※事前に連絡をいただければ、 上記時間外も受付いたします。

児童扶養手当一部支給停止適用除外事由届出書について

児童扶養手当を受給している方は自ら進んで自立を図り、家庭生活の安定と向上に努める必要があります。そのため、現況届を提出することとされている令和3年8月において、児童扶養手当の受給から5年を経過する等の要件に該当している方については、児童扶養手当一部支給停止適用除外事由届出書及び添付書類を提出し自立を図っている証明をしていただいております。対象者には事前に通知を送付しておりますので、現況届と一緒に提出してください。

※手続きを行わないと、児童扶養手当の2分の1が支給停止となりますので、必ず手続きをしてください。

児童扶養手当とは

ひとり親のご家庭の生活の安定と自立の促進に役立つために手当を支給し、子どもの心身の健やかな成長を助けることを目的としたものです。

次にあげる子ども(18歳に達する日以降最初の3月31日までの間にある者又は一定の障害の状態にある20歳未満の者)を監護している父・母、または養育者に対して支給されます。

- ・父又は母が離婚 ・父又は母が死亡 ・父又は母が重度の障害
- ・父又は母が生死不明 ・父又は母から1年以上遺棄
- ・父又は母が1年以上拘禁 ・未婚の母の子など

*父・母が婚姻もしくは事実婚の状態にある場合、児童が施設に入所する場合には手当を受けることができません。その場合喪失の事由が発生した時期にさかのぼって資格喪失となりますので、手当の返還が発生することのないよう、必ず事前に申し出をしてください。

- ・この手当には受給者本人と同居親族の所得制限があります。
- ・受給者本人が届出においでください。

職員募集!

医療事務、介護職
病院売店職員



医療法人 聖真会

渭南 いなん 病院

土佐清水市越前町6番1号

お問い合わせ先：月～金 ☎82-1151 担当：事務長 上岡

☎82-1151

土佐清水在宅医療多職種連携協議会

土佐清水在宅医療多職種連携協議会では、医療、行政、介護福祉の3つのワーキンググループに分かれ土佐清水市における地域包括ケアシステムを改めて見直す協議をしています。医療グループは、人材不足による医療提供体制の不均衡を解消するため、病院間の連携を強化すること、行政グループは、皆が住みたい町に発展できるよう若い世代へ介護福祉の魅力を伝え、将来的に介護福祉従事者が増えるよう働きかけること、介護福祉グループは、専門職の負担を減らしたり、在宅支援不足の解消をするため、地域の方が支援できるシステムを構築できるように協議をしています。

また、研修会、市民公開講座につきましては決まり次第お知らせいたします。

問い合わせ先

【事務局】医療法人聖真会 渭南病院 在宅医療連携室
☎ 82-2277

国民健康保険限度額適用認定証及び食事代等の減額認定証の更新について

病気やけがで医療機関等を受診し、支払った月々の医療費の自己負担額が一定の限度額を超えた場合は高額療養費として後日支給されますが、事前に申請をして発行された「限度額適用認定証」等を医療機関に提示すれば、窓口での医療費の支払いを自己負担限度額までに抑えることができます。

有効期限は毎年7月末日となっているため、8月以降も引き続き使用するためには再度申請が必要です。

限度額適用認定証の対象者

- ① 国民健康保険加入者で69歳以下の方
- ② 70歳～74歳で世帯主及び国保の被保険者全員が非課税の方
- ③ 70歳～74歳で負担割合が3割の方のうち、課税所得が145万円以上690万円未満の世帯に属する方

食事療養標準負担額減額認定証の対象者

上記対象者で①のうち非課税世帯の方、又は②に該当する方（※②の方には限度額適用認定証と一緒にもらったものを交付します）

申請場所：市民課国保係・各市民センター

申請に必要なもの：国民健康保険証・現在お持ちの認定証（更新の方）・申請に来られる方の顔写真付きの身分証明書

※国保税の滞納がある方、世帯内に住民税の申告をしていない国民健康保険加入者がいる場合は、申請の受理や認定証の発行までに時間を要する場合があります。

※申請した月の初日から有効となりますので更新の方は8月中旬に、新たに必要になる方もお早めのお手続きをお願いします。

【問い合わせ先】市民課国保係 ☎ 82-1108

新型コロナウイルス感染症による傷病手当金について

令和2年1月1日から令和3年6月30日までとなっていた適用期間が、令和3年9月30日までに延長となりました。

【問い合わせ先】市民課国保係 ☎ 82-1108

年金相談のお知らせ

①日本年金機構幡多年金事務所による出張年金相談（※要予約）

【8月の年金相談】日時：8月10日（火）9時30分～15時（昼休みを除く）

【9月の年金相談】日時：9月14日（火）9時30分～15時（昼休みを除く）

※年金相談は毎月第2火曜日です。

※新型コロナウイルス感染症の影響により中止になる場合があります。

○場所：土佐清水市役所

○相談当日の窓口：市民課住民年金係

☆予約申込は、幡多年金事務所 【0880-34-1616】へ
音声案内 1⇒2

お待たせ時間を短縮するために、事前予約受付にしています。

※当日の窓口受付はできません。

【年金相談に必要なもの】

①年金手帳や年金証書

②定期便の相談であれば、送られてきた書類一式

③認印

④代理の場合は年金相談専用の委任状（家族であっても必要です）が当日必要となります。専用の様式は幡多年金事務所または市役所市民課にありますので、事前にご準備ください。また、代理人の本人確認ができるもの（免許証など）が必要です。

②幡多年金事務所（四万十市）での年金相談（※要予約）

【幡多年金事務所 住所：四万十市中村東町2-4-10】

☆予約申込は、

●前日まで ねんきんダイヤル【0570-05-4890】へ

●当日 幡多年金事務所 【0880-34-1616】

音声案内 1⇒2

☆予約相談希望日の1か月前から当日まで受付しています。

ご予約の際は、基礎年金番号がわかる年金手帳や年金証書をご準備ください。

予約相談の実施時間帯は、

●月曜日 8時30分～18時

●火～金曜日 8時30分～16時

●第2土曜日 9時30分～15時

～便利です！国民年金保険料の口座振替！！～

「うっかり忘れて納付期限を過ぎていた」「忙しくて金融機関の窓口やコンビニエンスストアで支払う時間がない」という方は、便利な口座振替をご利用ください。

【口座振替のお申し込み手続き方法】

●預貯金口座をお持ちの金融機関（ゆうちょ銀行を含む）、または年金事務所（郵送も可）へ「国民年金保険料口座振替納付（変更）申出書」をご提出ください。

※申出書は、年金事務所や市役所の窓口にて備え付けています。

●口座振替のお申し込みには、基礎年金番号の記入が必要です。基礎年金番号は、年金手帳や日本年金機構からの郵送物等でご確認ください。

●金融機関届出印の押印が必要です。金融機関届出印や口座名義人氏名に誤りがあると、手続きが間に合わない場合がありますのでご注意ください。

※振替日が休日の場合は翌営業日に振替されます。

【問い合わせ先】幡多年金事務所 ☎0880-34-1616 音声案内2⇒2
市役所市民課住民年金係 ☎0880-82-1107



各種がん検診・特定健診等健診

【申し込み・お問い合わせ先】
健康推進課保健推進係 ☎ 82-1121

*セット健診		胸部健診 (肺がん・結核)	子宮頸がん	乳がん (マンモグラフィ)
日程	会場	受付時間	受付時間	受付時間
9/4(土)	中央公民館 (市役所敷地内)	8:00~10:00	9:00~11:00	予約制
			13:00~14:30	

※乳がんは予約制です。受診票に記載された時間にお越しください。

*胸部(肺がん・結核)健診【巡回】

日程	受付時間	会場
9/4(土)	8:00~10:00	中央公民館
	10:30~11:30	清水漁協荷さばき所駐車場

*受診時のお願い

- ・マスクの着用
 - ・手指消毒
- 発熱等、体調が優れない方は、体調が回復してから健診を受診してください。
感染防止のため、ご理解、ご協力よろしくお願いたします。

ナイト健(検)診★

特定健診等健診・胸部健診(肺がん・結核)を行います。昼間の健診日にご都合がつかない方は、ぜひご来場ください。
健診日: 8月20日(金)
受付: 18:00~19:00
場所: 中央公民館(市役所敷地内)

【持ってくるもの】

- ・受診票(お持ちでない方も受診できます)
- ・受診料金
- ・保険証(特定健診等健診受診者のみ)

*集団検診

種類	対象(令和4年3月31日時点)	受診料金	検査項目	受診間隔
胃がん検診(バリウム)	40歳以上の男女	1,000円	胃部エックス線検査	1年に1回
大腸がん検診	40歳以上の男女	300円	便潜血検査2日法(検便検査)	1年に1回
胸部健診 (肺がん・結核)	40歳~64歳以上の男女	300円	胸部エックス線検査	1年に1回
	65歳以上の男女	無料		
乳がん検診	40歳以上偶数年齢の女性	800円	予約制/マンモグラフィ (乳房エックス線検査)	2年に1回
子宮頸がん検診	20歳以上偶数年齢の女性	800円	視診+内診+子宮頸部の細胞診検査	2年に1回
※特定(後期高齢者)健診	40歳以上の国保・後期高齢者医療の加入者	無料	血液検査+医師の診察等	1年に1回

※乳がん検診は、検診1時間あたりに定員があるため予約制となっています。

*個別検診

- 個別検診では、指定の医療機関(病院)で市の発行する受診券を使用して、都合の良い日程で受診していただけます。
- ご希望の方は、健康推進課 保健推進係までお申込みください。

種類	対象(令和4年3月31日時点)	受診料金	検査項目	受診間隔
乳がん検診	40歳以上の偶数年齢の女性	1,000円	マンモグラフィ(乳房エックス線検査)	2年に1回
子宮頸がん検診	20歳以上の偶数年齢の女性	1,000円	視診+内診+子宮頸部の細胞診検査	
胃がん検診	50歳以上の偶数年齢の男女	3,300円	胃内視鏡検査	

※市が実施する胃内視鏡検査を受けた翌年度は胃がん検診(バリウム検診を含む)を受診できません。

※胃内視鏡検査は、土佐清水市内ではあしずり岬診療所のみが受診可能です。

～特定健診・後期高齢者健診～

無料

【健診内容】 問診・身体計測・診察・血液検査・尿検査・血圧測定など

特定健診【対象者】40~74歳の国民健康保険加入者

後期高齢者健診【対象者】後期高齢者医療加入者※

※生活習慣病で通院中の方は受診券が発行されませんが、健康推進課保健推進係へ申し込みいただくと、受診券が発行され健診を受けることができます。

都合に合わせて受診できる「個別健診(医療機関での受診)」もぜひご利用ください!

医療機関名	電話番号
渭南病院	82-1151
松谷病院	82-0001
足摺病院	82-1275
あしずり岬診療所	87-9100
かずクリニック	83-0020

子宮頸がん検診・乳がん検診無料クーポン券について

今年度21歳、または41歳となる女性に対し、4月下旬に子宮頸がん検診・乳がん検診の無料クーポン券をお送りしています。これは、がん検診の受診を促進し、がんの早期発見につなげ、がんによる死亡者の減少を図ることを目的として実施する事業です。

ぜひこの機会に検診を受診してください。

対象者 令和3年4月20日時点で、土佐清水市に住民登録がある女性で、下記に該当する方

対象となる検診	対象者
子宮頸がん検診	平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれの女性（今年度21歳）
乳がん検診	昭和55年4月2日～昭和56年4月1日生まれの女性（今年度41歳）

有効期限 令和4年2月28日まで **自己負担** 無料

受診方法 ●土佐清水市の集団検診で実施…健康推進課までお申し込みください。
●医療機関で個別検診…同封の「医療機関一覧」をご確認のうえ、直接医療機関へお申し込みください。

検診内容 ●子宮頸がん検診…問診・視診・内診・子宮頸部の細胞診検査
●乳がん検診…問診・マンモグラフィ検査（乳房のエックス線撮影）

※基準日（令和3年4月20日）以降に土佐清水市外に転出された方
土佐清水市のクーポン券は使用できません。転入された市区町村で、新たにクーポン券を発行してもらう手続きが必要です。転入先にお問い合わせください。

※基準日（令和3年4月20日）以降に土佐清水市に転入された方へ
他市区町村発行の無料クーポン券は使用できません。土佐清水市健康推進課までお問い合わせください。

がん検診 受けてますか？！

日本人の2人に1人が「がん」になり、3人に1人が「がん」で亡くなっています。そして日本で亡くなる方の死因で1番多いのは「がん」です。また、「乳がん」を発症する割合が30歳代から増え始め、40歳代で急増し、40～50歳代がピークといわれています。さらに、高知県の女性に最も多い「がん」が「乳がん」です。



乳がんを見つけられる大きさは一般的に1cm程です。

この大きさになるまでに10～20年かかると言われています



【検査内容】マンモグラフィ

乳房をプラスチック板で挟んでエックス線で撮影する、おっぱいのレントゲン検査です。

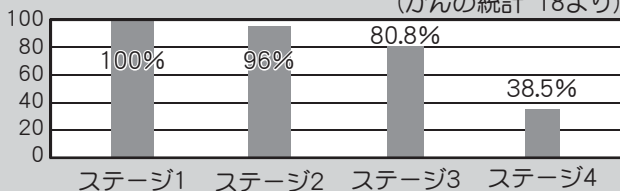


生理前にはホルモンの関係で乳房が張って痛む場合もあるので、生理が始まってから2～3日目以降に受けると良いでしょう。

40歳以上 2年に1回

ステージごとの5年生存率

(がんの統計'18より)



早期発見ができれば・・・

治療の選択肢も多く、治療後における経過も良好と言われています。

自分で早期発見することもできます！



見てチェック！

乳房を鏡に映し、両腕を上げたり下げたり上半身を左右にひねったりして乳房全体を見ます。



触ってチェック！

仰向けや身体を起こした状態で、胸やわきの下を手で触って、しこりや腫れがないか調べます。

土佐清水市では、乳がん検診を実施しています。検診は予約制となっていますので、お申し込みはお早めをお願いします。

検診種類	検診方法	料金	検査項目	対象年齢（R4.3.31時点）
乳がん	集団検診	800円	マンモグラフィ (乳房エックス線検査)	40歳以上偶数年齢の女性
	個別検診	1,000円		



定期的に検診を受けて、早期発見・早期治療につなげましょう!!



日本ジオパーク
新規認定を
めざして...

ジオパークって どうやってなるの？ その2



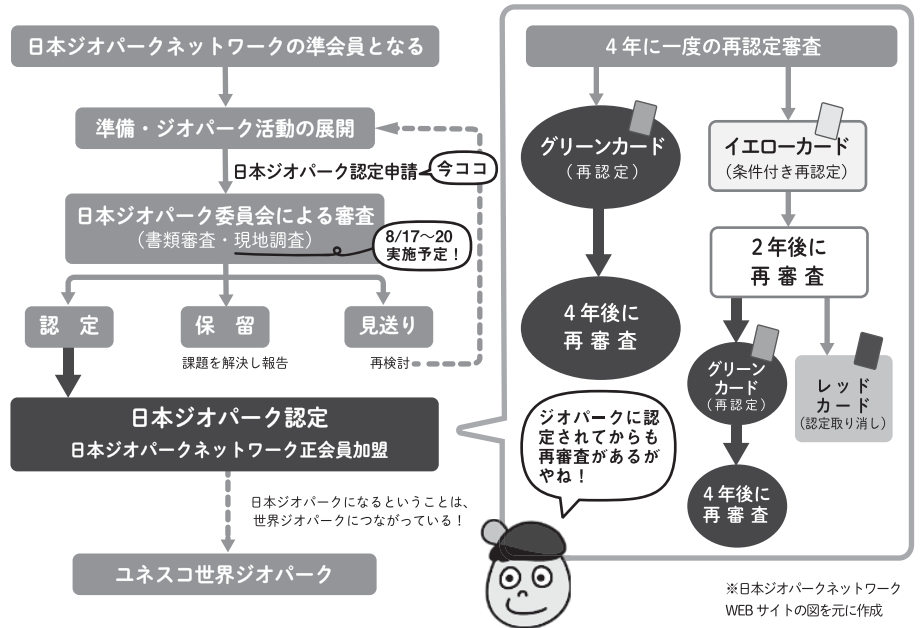
この右の図は、先月話した日本ジオパークになるプロセスを図に表したものだ。土佐清水は2014年に日本ジオパークネットワークの準会員になって、ジオパークの活動を継続してきたよ。



今月、現地調査が行われるがやね！



そうだよ。土佐清水の大地の素晴らしさだけでなく、どんな活動が地域で行われているか見てもらうよ！今回来ていただく調査員の皆さんにメッセージをいただいたので下で紹介するね。土佐清水の大地の恵みを満喫してもらいたいね！



※日本ジオパークネットワーク WEB サイトの図を元に作成

現地調査員の紹介

現地調査は8月17日(火)～20日(金)に実施予定！
日本ジオパーク委員会から、こちらの調査員の皆さんが土佐清水にやってきます！



宮原 育子 氏
宮城学院女子大学
現代ビジネス学部
教授



田中 裕一郎 氏
産業技術総合研究
所 地質調査総合
センター長補佐



松原 典孝 氏
兵庫県立大学大学院
地域資源マネジメン
ト研究科講師

◆**専門分野** | 旅行会社に勤務後、大学では自然地理学を学び、高山帯の植生の研究をしていました。今は地域資源を活かした観光まちづくりが専門です。

◆**土佐清水で楽しみにしていること**
初めての訪問です。足摺岬と太平洋、宗田節、何でも楽しみです。土佐清水のことを色々知りたいです。

◆**ジオパークの好きなおとこ**
大人から子ども、役場の人から企業や学者まで、立場を超えて地域の自然や歴史・文化、暮らしなどを愛する活動であること。ジオパーク関係者というだけでなく仲良くなれるところ。

◆**現地調査に向けてひとこと**
皆さんにお会いすることを楽しみにしています！

◆**専門分野** | 地質学 100分の1ミリサイズの植物プランクトンの化石から地層を区分して、地球の変遷を明らかにする微化石層序学を専門にしています。

◆**土佐清水で楽しみにしていること**
地質が専門ですので、竜串、足摺岬の地質と風景を楽しみにしています。また、足摺岬で見られるラキビ花崗岩は日本で見られるのはここ、土佐清水だけです。ぜひ、見ておきたいと思っています。

◆**ジオパークの好きなおとこ**
大地と人の営みの繋がりや地球科学の大きなスケールを体感できること。

◆**現地調査に向けてひとこと**
皆さんにお会いすることを楽しみにしています！

◆**専門分野** | 地域地質学を専門にしている、それをベースにジオパークを研究しています。

◆**土佐清水で見たいこと** | ①地域の人がジオパークに「楽しんで」参画しているか②観光関係者がジオパークを使って何かやろうと思っているのか、を見たいと思います。

◆**ジオパークの好きなおとこ** | 様々な立場の人が、ジオパークを舞台にコミュニケーションをとり、全ての人が主役になれる。その地域の「地球で生きてきた工夫」に感動し、尊敬する、それによって地域を見直すことが、ジオパークではできると信じています。

◆**現地調査に向けてひとこと** | 皆さんとお話するのが楽しみです。私は山陰海岸ジオパークの学術専門員もしているの、同じ仲間として、良いところ、難しいところを共有できたら嬉しいです。

発行

土佐清水ジオパーク推進協議会 〒787-0450 土佐清水市三崎今芝 4032-2
TEL 87-9590 MAIL geopark@city.tosashimizu.lg.jp

WEB



『新市史』topics3 以南偉人伝(3)「上田庄三郎」下

土佐清水市史編さん室長 田村 公利

(6)理想の教育実現のために故郷を発つ「雲雀ヶ丘小学校校長」「教育評論家」として

庄三郎は、清心自由の教育を主張し、激しく文部省・師範学校の官僚主義を批判し、その動向が危険視されていた。郡視学も庄三郎の動向を注視し、教育行政を恐れぬ行動力と理論武装に強い警戒感を抱いていた。大正14年(1925)、自らの理想の教育実現のために高知県の公立学校教員を退職し、家族を連れて故郷に別れを告げ、神奈川県へと旅立った。自由教育の私立学校である児童の村分校「雲雀ヶ丘小学校(神奈川県茅ヶ崎)」の校長に招聘され、着任したのである。残念なことに、その理想は挫折してしまう。学校法人が破産し、昭和2年(1927)11月に閉鎖されてしまう。

その年の12月、家族とともに上京し、教育出版社に入社した。加えて啓明会運動に参加、日本教育学会にも所属する。また、昭和4年(1929)、小砂丘忠義・千葉春雄などと『綴方生活』を創刊し、生活綴方運動に取り組んだ。戦後は、週刊教育新聞編集長、日本教育新聞編集局長を歴任し、教育評論家として活躍し、多数の論文を著わした。昭和33年(1958)10月19日、東京都後楽園近くの厚生年金病院にて肝硬変のため逝去した(享年63歳)。おそらく、臨終間際の庄三郎の脳裏には、遠く故郷の山河が走馬灯のように巡っていたに違いない。

昭和58年(1983)、教え子や教育関係者たちにより、竜串に顕彰碑が建てられ、教育における庄三郎の功績を讃えている。現在も地元の教育者らにより顕彰会が組織され、その精神は継承されている。

(7)上田庄三郎の著作文献録

- 昭和 5年(1930) 『教育戦線』自由社、134頁。
 昭和 6年(1931) 『観念工場』行動社、1931年4月号～1932年5月号まで。
 昭和 8年(1933) 『調べた綴り方とその実践』国土社、430頁。
 昭和 9年(1934) 『激動期の教育構図』啓文社、271頁。
 昭和10年(1935) 『綴方評論』中文書房、257頁。
 昭和11年(1936) 『青年教師の書』賢文社、329頁。
 『青年教師石川啄木』啓文社、302頁。
 昭和13年(1938) 『新教師論』啓文社、295頁。
 『教育国防論』啓文社、200頁。『教育評論』啓文社。
 『大地に立つ教育』(三部作)啓文社、277頁。
 『教育のための戦』(三部作)啓文社、266頁。
 『新しき教育への出発』(三部作)啓文社、251頁。
 昭和14年(1939) 『教育の新世紀』啓文社、223頁。
 『松陰精神と教育改革』啓文社、304頁。
 昭和16年(1941) 『国民学校教師論』啓文社、262頁。
 『女教師論』啓文社、240頁。
 『頼山陽』啓文社、299頁。
 『青年教師論』啓文社、272頁。
 昭和17年(1942) 『人間吉田松陰』啓文社、457頁。
 『横井小南』啓文社、274頁。
 昭和22年(1947) 『民主教育の先駆者』三興書林、221頁。
 昭和23年(1948) 『情熱の青年教師石川啄木』宣言社、213頁。
 昭和24年(1949) 『青年教師の書』西荻書店、252頁。
 『新しい教育のために』西森書店。
 昭和26年(1951) 『教育界人物地図』明治図書、338頁。
 昭和28年(1953) 『基地の子』光文社、331頁。昭和32年(1957)
 『抵抗する作文教育』新光閣書房、244頁。

※その他、著書多数あり。その殆どが土佐清水市立市民図書館資料室にご子息・不破哲三氏により寄贈されて大切に保管されている。

引用・参考文献

・西村政英『魂をゆさぶる教育—青年教師・上田庄三郎—』風媒社、1973年。



上田庄三郎が編集局長を勤めた「教育新聞」
(土佐清水市立市民図書館所蔵)

いつまでも**食べる喜び**を感じて頂くために。

■管理栄養士が栄養バランスに配慮した献立、季節の旬な食材で美味しく健康に。
 ■お届けは手渡しで安否確認、緊急時の連絡対応で安心。

高齢者専門宅配弁当 【前日18時までにご注文頂ければ翌日昼食からOK!】

宅配クック123 土佐清水店

お問い合わせは **0880-87-9338** 土佐清水市幸町4-2
 FAX 0880-87-9339

高知県シェイクアウト訓練の実施について

本年度も、8月30日から9月5日の「高知県南海トラフ地震対策推進週間」に合わせて、防災意識の向上と地震発生時の適切な避難行動の習得を目的として、下記のとおり「高知県シェイクアウト訓練」が実施されます。積極的な参加をお願いします。

なお、訓練当日は、訓練用の防災無線の放送等も行います。皆様のご理解とご協力をよろしくお願いします。

訓練日時 9月1日（水） 午前10時（防災無線より訓練開始・終了の放送）
 訓練内容 地震の揺れから身を守る3つの安全行動（1：姿勢を低く、2：頭を守り、3：動かない）を1分間実施



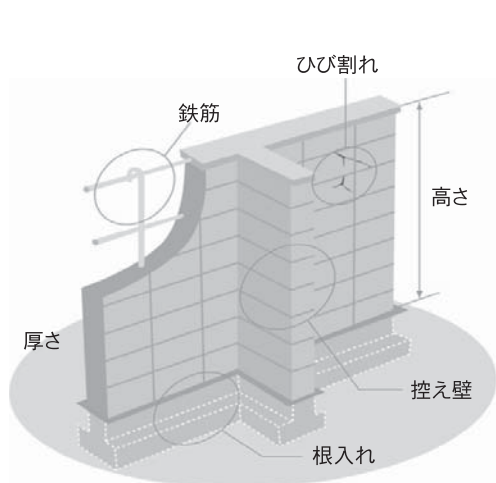
提供：効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議

各種団体や職場などの訓練の参加登録について、高知県南海トラフ地震対策課ホームページあるいはFAXから行えます。FAXの場合は、登録用紙をお送りしますので、まずは危機管理課までお問い合わせください。

あなたの家のブロック塀は大丈夫？

平成30年6月18日に発生した大阪府北部の地震では、ブロック塀の倒壊による死亡事故がありました。国土交通省において、ブロック塀の安全対策のためのチェックポイントを作成しましたので、塀の所有者の方はこれを参考に、ブロック塀の安全点検に取り組むようにお願いします。

ブロック塀について、以下の項目を点検し、ひとつでも不適合があれば危険なので改善しましょう。まず外観で1～5をチェックし、ひとつでも不適合がある場合や分からないことがあれば、専門家に相談しましょう。



出典：パンフレット「地震からわが家を守る」
 日本建築防災協会 2013.1 より一部改

- 1. 塀は高すぎないか
 ・塀の高さは地盤から2.2m以下か。
- 2. 塀の厚さは十分か
 ・塀の厚さは10cm以上か。
 （塀の高さが2m超2.2m以下の場合は15cm以上）
- 3. 控え壁はあるか。（塀の高さが1.2m超の場合）
 ・塀の長さ3.4m以下ごとに、塀の高さの1/5以上突出した控え壁があるか。
- 4. 基礎があるか
 ・コンクリートの基礎があるか。
- 5. 塀は健全か
 ・塀に傾き、ひび割れはないか。
- 6. 塀に鉄筋が入っているか
 <専門家に相談しましょう>
 ・塀の中に直径9mm以上の鉄筋が、縦横とも80cm間隔以下で配筋されており、縦筋は壁頂部および基礎の横筋に、横筋は縦筋にそれぞれかぎ掛けされているか。
 ・基礎の根入れ深さは30cm以上か。
 （塀の高さが1.2m超の場合）

組積造（れんが造、石造、鉄筋のないブロック造）の塀の場合

- 1. 塀の高さは地盤から1.2m以下か。
- 2. 塀の厚さは十分か。
- 3. 塀の長さ4m以下ごとに、塀の厚さの1.5倍以上突出した控え壁があるか。
- 4. 基礎があるか。
- 5. 塀に傾き、ひび割れはないか。
- 6. 基礎の根入れ深さは20cm以上か。

<専門家に相談しましょう>

点検の結果、危険性が確認された場合は、建築士や専門業者に相談し、速やかに付近通行者への注意表示、補修、撤去等の対応をお願いします。

○市ではブロック塀等の撤去・改修に補助をしています。

区分	対象・条件	補助限度額	備考
ブロック塀等の撤去・改修	倒壊により道路・避難路を塞ぎ、避難や消火活動の妨げとなるブロック塀の除却及び安全なフェンス等への改修	205,000円	道路・避難路に面した部分のみ対象

上記の事業について、代理受領制度を導入しております。

「代理受領」とは

補助制度の活用者である住宅所有者の委任により、委任を受けた事業者が代わりに直接補助金を受領するというものです。

「代理受領」を行うメリット

住宅所有者が補助金相当額の現金を用意する必要がなくなります。

防災小説「避難所生活」

清水中学校二年三組 森 みなみ

8月の真夏日。私は今避難所に来ている。頭の中は真っ白。とまどい、恐怖でおしつぶされそう。あの時私は、夕方洗濯物をたたみ終わり床に寝そべっていた。すると、ドーン！！という音とともに大きな揺れがおそってきた。一瞬何が起きたか分からないまま動きが止まった。地域の人の声で、我にかえり、家にあった防災リュックを持って、無我夢中で走り、やっとここについた。私が住んでいる地域は、人口が少なく、高齢者が多い。人口は少ないが、一つの場所に人が集まるとぎゅうぎゅうになっていた。皆、頭が真っ白。木と木の間から下を見ると、いつもの平和で豊かな地域が、一瞬にして無くなっていった。まさに地獄だった。私も、避難してきた人も、呆然となってそれを見ていた。誰もが口を開こうとせず、ただじっと、なくなっていく地域をみていた。

夜になった。備蓄倉庫の中に、毛布があったため、それを使って夜を過ごした。赤ちゃんや、小さな子は寝ていたが、ほとんどの人が起きていた。私も全然寝ることが出来なかった。数分経つと余震がくる。またあの大きな揺れが来るのだろうか、私達は、これからどうなるのだろうか。家族は、無事なのか…。嫌な想像が頭の中で回っている。外では、まだゴーと言う音がきこえてくる。停電もしていて、明かり一つ無い真っ暗な夜だ。ただ不気味な音だけが聞こえてきた。不安と恐怖でおしつぶされそう。泣き叫びたくなった。早く家族に会いたい。この日は、全然眠ることが出来なかった。この日の夜はとてもしんどいと感じた。

翌日。布団からでると外を見た。水の流れは急で、家もなにもかもが流されている。昨日の出来事は夢ではなかった。まだ夏なので汗が止まらない。蚊もいて、生活しにくい。これからどうなるのか。不安でいっぱい。昨日は、何も食べてなかったのでおなかすいていた。地域の人と協力して、食料を運んだ。おなかすいていたので勢いよく食べた。すると急に涙がドッと溢れてきた。昨日まで家族と話しながら食べていたご飯。それなのに今日は、一人で食べている。凄く心細くてさびしくて、当たり前前に食べていたのに、今は寂しい気持ちでいっぱい。泣いていた私を近くにいたおばあちゃんが、私の背中をそっとやさしくさすってくれた。「大丈夫」と言ってくれた。その手は、とても温かかった。私はその時一人じゃない、支えてくれる人もいるんだと思えた。今は、さびしい気持ちでいっぱいだけど乗り越えよう、生き続けようと思えた。そう思うと気持ちが楽になった。

その後も五日間の避難生活が続いた。長くて、不安な五日間だった。でもその間に地域の住民が一つになってきた。初めは、自分のことで精一杯だったけど、次第に人を助けたりしていた。人口が少ない分知っている人が多く、普段から交流があったため気軽に話して助け合ったりできた。私は、一人じゃない、そう分かったときは、ほんとに心強くて、うれしかった。一人じゃないことを教えてくれ、支えてくれたのは、地域の人々だった。

その後、家族も全員生きてることを知った。安心したし、体から力が抜けそうだった。この五日間は、不安で大変な五日間だった。けど、お互いに助け合ったり、ささえあったりして、学ぶこともたくさんあった。

この大地震の犠牲者は、一人もいなく、死者0人だった。

災害に備えましょう！

日頃の各家庭での備えや各地域の自主防災活動がみなさんの命を守り、助かった命をつなぐことになります。各家庭でできる「備え」とはどんなことをすればよいのでしょうか？

■地域の危険性を知る

まず、ハザードマップでお住いの地域のさまざまな災害の危険性を知りましょう。津波の浸水深は「土佐清水市津波ハザードマップ」、土砂災害の危険地域は「土佐清水市土砂災害ハザードマップ」で確認することができます。あわせて最寄りの避難場所、避難所なども確認しておきましょう。

■自主防災会の活動や避難訓練に参加する

各地域で避難訓練が行われていますので、ご家族で積極的に参加し避難経路や避難場所を確認しましょう。また、ご家族で事前に災害時の連絡方法を話し合うことも大切です。

避難の時に手助けが必要な要支援者のかたも一緒に訓練をしましょう。

■各家庭での備え

(地震・風水害)

▶非常持ち出し品の準備や、食料や水などの備蓄品を最低3日分は備えましょう

(地震)

▶家の耐震化をしましょう

▶家の中で倒れる恐れのある家具、家電をしっかりと固定しましょう(室内の逃げ道を確保する)

■津波について

長い揺れや強い揺れの地震の後には、津波がきます。津波の第一波が最も大きいとは限りません。30cm以上の津波で人は動くことが難しくなります。津波は繰り返し押し寄せますので、津波警報が解除されるまでは絶対に低い土地に戻らないでください。

(津波避難のポイント)

ゆれたら	まず、自分の身を守りましょう！
とにかく	ゆれがおさまったら、津波注意報等を待たずに逃げましょう！
急いで	津波避難場所へ急いで逃げましょう！
津波警報等が解除されるまで	警報等が解除されるまで、絶対に戻らないでください！



台風対策のお願い

●台風接近前の飛来物予防のお願い

- ・強風により看板やトタン屋根、畑の表面を覆うマルチシートなどが飛ばされ電線に引っ掛かり停電となる事例が発生しています。
- ・台風シーズン前には飛ばされるものは固定し、古くなった屋根は修理するなど、事前の対策をお願いします。

●台風通過後の事故防止のお願い

- ・切れて垂れ下がった電線に触れると、感電などの恐れがあり大変危険です。
- ・また、電柱や電線に巻き付いたシートやトタンに触れても感電などの恐れがあります。
- ・絶対に近づかないで四国電力送配電へご連絡ください。



四国電力送配電株式会社

連絡先 ☎ 0120-410-286 (高知県内)



電柱に掛かったトタン

土佐くろしお鉄道情報

～新しいきつぷを販売します～



● 県東西の観光に便利な「土佐くろまるごときつぷ」土佐くろしお鉄道全線（中村・宿毛線、ごめん・なはり線）が2,000円で3日間乗り降り自由なフリーきつぷ。
*後免～窪川間の乗車券（JR券）とセットでのみ発売
発売期間：2021年7月1日～2022年3月29日

● 鉄道を利用した夏休みの思い出作りに「土佐くろ夏休みキッズパス」小学生を対象に、土佐くろしお鉄道全線（中村・宿毛線、ごめん・なはり線）が500円で夏休み期間中何度でも利用できるフリーパス。
発売期間：2021年7月20日～2021年8月31日

◆ 申し込み・問い合わせ先
土佐くろしお鉄道株式会社 中村駅
☎ 0880-35-4961



ぼく・わたし☆ 里山里海大発見!

～みて、さわって、かんじる、幡多の国立公園～

- 日時：8月7日（土）～8月22日（日）
9時～17時（月曜休館日）
最終イベント15時30分まで
- 場所：宿毛まちのえき林邸（宿毛市中央3-1-3）
- 常設展示
 - ・レンジャーのお仕事って？
 - ・館内展示パネルのクイズラリー
 - ・海や山のおすすめスポットの紹介！この夏ぜひ行ってみよう！
 - ・おすすめスポットで写真撮影！
- ワークショップ（期間中開催）
 - ・体験プログラム（砂の中の宝物さがし、貝のどうぶつづくり、塗り絵、海辺の宝箱づくり）
- 限定ワークショップ 8月7日（土）・14日（土）
環境省自然保護官（レンジャー）から林邸本館の展示内容を解説してもらいます。両日10時～14時～各回定員10名

【問い合わせ先】
宿毛まちのえき林邸
☎ 0880-79-0563
Mail: cafe@hayashitei.com



預けて安心!自筆証書遺言書保管制度

法務局では、「自筆証書遺言書保管制度」に関する事務を取り扱っています。

自筆証書遺言は、ご自身で手軽に作成でき、自由度が高く、相続をめぐる紛争を防止するための有効な手段ですが、遺言書を作成した本人の死亡後、相続人等に発見されなかったり、一部の相続人等により改ざんされる等のおそれがあります。

これらの問題を解決するため、ご自身の財産を家族へ確実に託す方法の一つとして、自筆証書遺言を検討される際には、ぜひ本制度をご活用ください。

【問い合わせ先】
高知地方法務局四万十支局 ☎ 0880-34-1600
法務省ホームページ
http://www.moj.go.jp/MINJI/minji03_00051.html



第61回 土佐清水市美術展覧会

開催期間 10月15日（金）～10月20日（水）
9時～17時（最終日は16時まで）

開催場所 土佐清水市立市民文化会館

審査員 洋画 上岡 洋介 日本画 上田 明徳
書道 川内 悠溪 写真 門田 和夫
彫塑工芸 大野 良一

出品規定

土佐清水市在住者及び出身者、又は縁のある者（第3親等在住・勤務者を含む）で満16歳以上（高校生を含む）が、自己創作（書道の場合は古典臨書も可）した作品で、会期中の展示に耐えられ風教に害のない未発表のもの（インターネット・SNS等を含む）に限る。

搬入・搬出は自己の責任で行い、受賞者は授賞式に参加すること。

無鑑査出品の場合、県内未発表の作品は可。

出品数は各部門1人5作品以内とする（合作も可）。推薦、無鑑査は3作品以内。

ただし、制作後5年を経過したものは認めない。

◎洋画 油絵・水彩画・版画等の枠装又は額装を含め縦横180cm以内のこと。

※ガラス使用は20号以下とする。

◎日本画 100号以内で枠装又は額装のこと。ガラス使用は20号以下とする。

◎書道 縦2.42m（8尺）、横4.0m（13尺）以内とし、裏打ち・表装したもので、必ず楷書書きによる釈文を添付のこと。ガラス使用は半折までとする。

色紙や短冊は額装もしくは短冊掛けにかけること。

◎写真 カラー・白黒の区別なく単写真及び組写真で4つ切（25.4cm×30.5cm）以上全倍（70cm×100cm）以内。

厚さ仕上り1.5cmから3.5cm以内の1枚張りに限る。ただし、画面に字句の説明がないもので枠装又は額装のこと。ガラス張りは認めない。

◎彫塑・工芸 2m×2m×1m以内の陶芸・染色・木工・刺しゅう（文化刺しゅうを除く）・商業美術等とする。彫塑は、石こう又は実材に限り、粘土は認めない。

※洋画・日本画・書道・写真は、作品の展示に耐えられる「ひも」を出品者が付けておくこと。

搬入日時 10月2日（土）～10月3日（日）
9時～17時

搬入場所 土佐清水市立市民文化会館

搬出 10月20日（水）16時～17時

10月21日（木）9時～11時

主催 土佐清水市・高知新聞社

問い合わせ先 生涯学習課 ☎ 82-1257
<https://www.city.tosashimizu.kochi.jp/kurashi/section/study/14334.html>



健康は元気な血液と

しなやかな血管から

ハンダマークが目印です☆

わたしがお手伝いします。
お気軽にご相談下さい。

日本中医薬研究会会員店

かわなみ薬局 薬剤師 川並久美

土佐清水市越前町4-7

日・祝定休 営業時間/9:00～18:00

☎0880-82-4375

保育園・幼稚園にあそびにきませんか



8月の予定



園庭開放・行事予定は中止になる場合があります。
ホームページ等でご確認ください。

園庭開放 (時間: 9時30分~11時30分)

実施日	園名
8月2日(月)	下ノ加江保育園
8月4日(水)	きらら清水保育園
8月11日(水)	足摺岬保育園
8月18日(水)	下川口保育園
8月20日(金)	三崎保育園

しみず幼稚園は毎週月・水・金に園庭開放をしています。

子育て支援センター

「どんぐりっこ」 (時間: 9時~11時30分)

実施日	内容
8月3日(火)	おひさまニコニコサークル
8月5日(木)	絵本を楽しもう
8月6日(金)	カフェタイム
8月12日(木)	おもちゃを作る
8月13日(金)	びよびよクラブ 離乳食講座 栄養士
8月19日(木)	誕生会 紙芝居
8月24日(火)	びよびよクラブ 育児相談
8月26日(木)	A L T 英語で遊ぼう
8月30日(月)	避難訓練(地震)

※びよびよクラブは0歳児・妊婦さん対象
※「おやこ広場 ほほえみ」は月曜日~金曜日
9時~11時30分 13時~15時30分

子育て支援センター

「下ノ加江どんぐりっこ」(時間: 9時30分~11時30分)

実施日	内容
8月25日(水)	プール遊び

おでかけ広場

(時間: 10時~11時30分)

実施日	場所
8月27日(金)	三崎浦区長場

☆問い合わせ先☆

子育て支援センターどんぐりっこ
清水ヶ丘31-1 きらら清水保育園内 ☎83-0033
開館日: 月曜日~金曜日
9時~12時 13時~16時まで

育児相談

(時間: 10時~11時)

実施日	場所
8月24日(火)	子育て支援センターどんぐりっこ(びよびよクラブ)

※母子手帳とバスタオルをご持参ください。
困っていること、心配な事などなんでも相談してください。
【問い合わせ先】健康推進課子育て支援係 ☎87-9117

家庭児童相談窓口電話

土佐清水市教育センター家庭児童相談室 ☎82-0355
(毎週月~金 8時30分~17時15分 土日祝日除く)
児童虐待通告等の緊急連絡先(上記以外の時間帯)
080-8633-4177(携帯)

高知県立幡多看護専門学校

令和4年度入学生募集

▼社会人・推薦入試

社会人入試 8名程度募集(専願)
高校推薦 10名程度募集(専願)
※専願は、合格後、確実に入学できる方を対象としています。
試験日 10月9日(土)
出願期間 9月1日(水)~9月17日(金)

▼一般入試

17名程度募集
試験日 1月20日(木)
出願期間 12月1日(水)~12月17日(金)

*試験内容・出願方法等の詳細は、募集要項及び幡多看護専門学校ホームページをご覧ください

◎募集要項配布場所

県庁一階募集要項コーナー、県立幡多看護専門学校
安芸福祉保健所、須崎福祉保健所、幡多福祉保健所

【問い合わせ先】

高知県立幡多看護専門学校入試係
宿毛市山奈町芳奈3番2号
☎0880-66-2525

令和4年度 県立農業大学校入校生募集 前期・後期(一般・社会人)

試験	選考方法	対象
一般募集	①筆記試験 ・必須科目: 国語総合 (漢文、古文を除く) ・選択科目: 「数学I」 または「農業と環境」の うち1つ ②面接試験	①高等学校を卒業した者または卒業見込みの者 ②高等学校卒業程度認定試験に合格した者 など
社会人募集	①小論文 ②面接試験	一般募集の要件に加え、6カ月以上の就業経験等を有する者で、本校卒業後に県内で就農を希望する者

試験日 前期: 11月26日(金) 後期: 3月2日(水)
9時40分~(受付: 9時~9時30分)

場所 県立農業大学校

定員 園芸学科45人・畜産学科5人

出願期間 前期: 11月1日(月)~11月16日(火)
後期: 1月25日(火)~2月15日(火)

申し込み方法 郵送または持参

※必要書類に高知県収入証紙2,200円分を貼り付け、書類郵送(当日消印有効)または直接持参してください(土・日・祝日除く)

合格発表 前期: 12月7日(火)
後期: 3月9日(水) 10時

※8月1日(日) 10月3日(日) オープンキャンパスを開催します。

【申し込み・問い合わせ先】

県立農業大学校
〒780-2128 吾川郡いの町波川234
☎088-892-3000





俳句

夏草の四阿に食ぶにぎりめし あずまや

越前町 山崎つたえ

布浦や風光明媚老鶯鳴く

布 三木 咲美

雨の著我上灘村の役場跡 かみなだむら

下ノ加江 宮崎宇佐美

四万十に兼山溝や四葩咲く よひら

越前町 畝崎 桃代

独り居にふやしてをりぬ目高の子

大 岐 近藤奈保子

猪さんや今年は少し芋おいて しし

松 尾のぎく

八十八我が歳いつも花盛り

本 町 浦岡 鶴子

青々と野山にひびくうぐいすよ

グリーンハイツ 宮崎 幸夫

空青く育む大地の田植かな

竜 串 浜平由美子

紫陽花の露ひと粒に雲群らぎ

下ノ加江 大久保正徳

網もつこかごに熊蟬悦な顔

静岡市 北代 和美

戻り雨軒を濡らして秋の風

養 老 一 句

早足の遍路追い越す紫陽花道

上 野 岡田 涼子

※文芸作品は、俳句・短歌・川柳に限りません。お一人様、一作品の掲載とさせていただきます。なお、作品投稿の際は、校正等の連絡が必要になるため、必ず住所・氏名・電話番号の記載をお願いいたします。締切日は毎月7日です。

短歌

敷き藁の上に広がる西瓜苗 すいか

梅雨の晴れ間に雌花開きぬ めづはな

足摺岬 山下 昭文

ひもすがら心静かに書を読まむ ひびこと

響く言の葉ありてうれしき ひびこと

グリーンハイツ 岐浦 繁實

美代代安らぎ言葉ありがとう

ひ孫浮かびて夏負けしない

元 町 橋村美代子

待ちに待った夏休み

どこに行こうか小旅行

だげどコロナ禍で

自粛自粛でどこへやら

天神町 高野 原

川柳

人生は先行き見えぬ旅に似たり

竜 串 浜平 健

一斉も多くの溝は日のめ見ず

元 町 だれ・やすけ

皆様に助けてもらいたい みなさま

下川口 井上 美妃

海のギャラリーだより

海のギャラリーでは、貝殻やサンゴ、シーグラスなどを使ったフォトスタンド、パレット、クリアキャンドル作りが体験できます。夏の思い出に、夏休みの工作にオリジナル作品を作ってみませんか。



【問い合わせ先】海のギャラリー ☎85-0137

中央公民館からのご案内 ☎82-0472

<公民館市民教室 第2弾>

パソコン入門教室 参加者募集

ノートパソコンを使って、文字入力を中心に学びます。

- ▶ 日時：8月18日（水）～8月20日（金） 10時～11時30分
- ▶ 会場：中央公民館（2階会議室）
- ▶ 対象：これからパソコンを始めたい方・初歩から学びたい方 ※全日程参加できる方
- ▶ 定員：10名 ▶ 参加費：無料
- ▶ 講師：奥谷 哲さん（おくたに文具店／土佐清水市社会教育委員）
- ▶ 申し込み方法：電話または中央公民館窓口へ（8月13日締切）

公民館サークルで健康づくり! 会員募集

中央公民館や市民センターでは、様々なサークルが活動しています。体操や民謡のサークルもあり、健康維持や交流に努めています。コロナから心身を守り、日常をより豊かにするため、あなたもぜひ参加してみませんか。お気軽に中央公民館へお問い合わせください。



種別	サークル名	活動日時	活動場所	代表者名
3B体操	3B体操のびの会 1	毎月第1・3 火 / 19:00～20:30	下川口市民センター	田代 博子
	3B体操のびの会 2	毎月第1～4 金 / 10:00～12:00	中央公民館	田代 博子
	3B体操しぶき会	毎月第1～3 月 / 13:30～15:00	下川口市民センター	岩井 幸巳
歌謡体操	さくら歌謡体操クラブ	毎月第2・4 木 / 9:30～11:30	中央公民館	杉村 京子
童謡体操	下川口地区童謡体操会	毎月第2・4 金 / 13:30～14:30	下川口市民センター	那須 秀
舞踊体操	蓮の会【新規サークル】	毎月第2・4 金 / 13:30～15:00	中央公民館	吉田 房江
民謡(謡)	ふるさと民謡野菊会	毎月第1・3 木 / 13:30～16:00	中央公民館	仮谷 悦子
	三崎民謡クラブ	毎月第1・3 月 / 19:30～21:30	三崎地域交流センター	池 佳美
	民謡のぎく会	毎月第1・3 水 / 14:00～16:00	三崎市民センター	弘畑真百合
	土佐清水バラ抜き節保存会	毎月第1・3 月 / 10:00～12:00	中央公民館	弘畑真百合

このほか、詩吟や絵画など24の公民館サークルがあります。

図書館からのご案内 82-4151

開館時間・休館日

【平日】10時～19時 【土日】10時～18時

【休館日】祝日：8月8日(日)

図書整理日：8月27日(金)

おはなし会 (毎月第2・4日曜日)

8月22日 ※8月8日は休館
8月のテーマ：こわい?こわくない?おばけの絵本
対象：子どもと保護者
時間：11時～11時30分

乳幼児対象の読み聞かせ (毎月第3水曜日)

8月18日
対象：乳幼児と保護者
時間：10時30分～11時

お申し込みはいりません。お気軽にご参加ください。
各イベントは、新型コロナウイルスの感染状況により中止となる場合があります。

あたらしく入った本の紹介

新型コロナワクチン	杉本 正信
羽生善治の将棋「実戦の読み」問題集3・5・7手	羽生 善治
図解わかる定年前後の手続きのすべて	中尾 幸村
方向音痴って、なおるんですか?	吉玉 サキ
じつは食べられるいきもの事典 おかわり!	松原 始
おうちで楽しい布ぞうり	市ノ瀬 絵里子
ラク旨!無限そうめんレシピ	ソーマン次郎
おうち時間を楽しく気ままな手しごと	ブティック社
尊敬される贈り物350	日経BP
岸恵子自伝	岸 恵子
雷神	道尾 秀介
薔薇のなかの蛇	恩田 陸
「ことば」に殺される前に	高橋 源一郎
老いる意味	森村 誠一
三体 3 上・下	劉 慈欣
月下のサクラ	袖月 裕子
地獄への近道	逢坂 剛
宗棍	今野 敏
レジェンド・ゼロ1985	鳴海 章
別れてよかった	内館 牧子

◆ 一般図書 ◆

◆ 児童・中高生図書 ◆

アプリケーションエンジニアになるには	小杉 真紀
イカル荘へようこそ	にしがき ようこ
パパとママのぜんぶがわかるせつめいしょ	フランソワーズ・ブシェ
日本サンショウウオ探検記	関 慎太郎
サンドイッチクラブ	長江 優子
帰れ野生のロボット	ピーター・ブラウン
もりの100かいたでのいえ	いわい としお
せんそうがやってきた日	ニコラ・デイビス
そらまめくんのまいにちはたからもの	なかや みわ 他多数

市民図書館の蔵書はホームページからも検索・予約できます。
アドレス <http://www.tosashimizu-public-library.jp>

< 8月・9月の移動図書館巡回日程 >

※小学校・保育園・幼稚園を除く

8月11日・9月8日 (水)	
加久見区長場	10:40～11:00
足摺岬区長場	13:40～14:00
松尾区長場	14:20～14:40
大浜区長場	15:00～15:20
中浜区長場	15:30～15:50
8月12日・9月9日 (木)	
窪津区長場	10:20～10:40
津呂区長場	10:50～11:10
太陽の家	14:10～14:40
8月13日・9月10日 (金)	
養老区長場	9:20～9:40
三崎浦区長場	11:50～12:10
斧積防災センター	14:10～14:30
8月17日・9月14日 (火)	
布福祉センター	10:10～10:30
下ノ加江市民センター	10:50～11:10
大岐福祉センター	13:40～14:00
8月19日・9月16日 (木)	
竜串福祉センター	10:00～10:20
大津公民館	10:50～11:10
貝ノ川浦区長場	11:20～11:40
下川口浦区長場	11:50～12:10
あんきな家(清水ヶ丘)	13:35～14:00

雨天により日程が変わることがあります。
場所がわからない時はお問い合わせください。

文化会館からのご案内 82-3300

市民文化会館 自主事業

劇場版 鬼滅の刃 無限列車編

■上映日時：8月7日(土)
①14時(開場：13時30分)
②18時30分(開場：18時)
■入場料：全席自由 ※2歳以下膝上無料
一般前売 1,300円(※当日1,500円)
高校生以下前売 1,000円(※当日1,200円)
60歳以上前売 1,000円(※当日1,200円)
■チケット販売所：土佐清水市立市民文化会館
土佐清水商工会議所
土佐清水市立中央公民館
プラザバル、サニーマート清水店
サングリーンクリハラ(宿毛)



令和3年度優秀映画鑑賞会

■上映日：8月14日(土)
①「shall we ダンス?」
②「がんばっていきまっしょい」
8月15日(日)
①「キツツキと雨」
②「死に花」
■上映時間：①14時(開場：13時30分)
②18時30分(開場：18時)
■入場料：1作品500円(※4作品通し券は1,500円)
■チケット販売所：土佐清水市立市民文化会館
土佐清水商工会議所
土佐清水市立中央公民館
プラザバル、サニーマート清水店、
サングリーンクリハラ(宿毛)
ローソン(Lコード：61867)



「スタインウェイピアノ」一般無料開放日

8月25日(水)9時～17時
※利用希望者は文化会館までお問い合わせください。



うまれてきてくれてありがとう



旭町 平下 公生さん、
美千代さん 孫



ゆうか
高知県 平下 侑佳さん
令和3年4月22日生まれ
「3姉妹仲良く元気に育ってね♡」

そうし
三崎 富田 宗志さん
令和3年5月12日生まれ
「お兄ちゃんと仲良く元気に楽しく!」

ゆうのすけ
栄町 久松 優之介さん
令和3年6月2日生まれ
「幸せな毎日をありがとう」

全国食生活改善推進員協議会 名誉会員賞受賞おめでとうございます

全国食生活改善推進員協議会から90歳以上の現役会員に贈られる名誉会員賞を、土佐清水市食生活改善推進員会会員の松田時子さん(大岐)、吉永緑さん(中浜)が受賞されました。土佐清水市からは、同会の発足以来初めての受賞です。

5月28日に高知市で開催予定の高知県食生活改善推進協議会総会で表彰される予定でしたが、県内の新型コロナウイルス感染状況を踏まえ中止となったため、市役所において、泥谷光信市長から、松田さんに表彰状が伝達されました。(吉永さんは欠席)

食生活改善推進員会は、「食」を中心に健康づくりの担い手として活動しているボランティア組織です。

20年以上の長きにわたり、地域で活躍している松田さん、吉永さん。これからも、元気で活動を続けてください。



高知県内の情報
ポータルサイト



Kochi
ebooks

高知イーブックス 検索

発行 令和3年7月30日発行 No.574 土佐清水市役所総務課

〒787-0392 高知県土佐清水市天神町11-2 TEL:0880-82-1111 FAX:0880-82-2882
HP: <https://www.city.tosashimizu.kochi.jp/> E-mail: kouhou@city.tosashimizu.lg.jp