

防災は日頃の備えから！ 2月16日、清水小学校で避難訓練が実施されました

お願い

新型コロナウイルスを含む感染症予防のため、引き続き「マスクの着用」「手指消毒」「3密（密集・密接・密閉）の回避」を徹底していただくよう、お願いいたします

休日当直医

- 3/ 6(日) 滑南病院 (越前町) ☎82-1151
- 3/13(日) 松谷病院 (天神町) ☎82-0001
- 3/20(日) 滑南病院 (越前町) ☎82-1151
- 3/21(祝) 松谷病院 (天神町) ☎82-0001
- 3/27(日) あしずり岬診療所 (天神町) ☎87-9100
- 4/ 3(日) 滑南病院 (越前町) ☎82-1151

日曜営業ガソリンスタンド

- 3/ 6(日) 江口石油 (大岐)、福山石油 (足摺岬)
- 3/13(日) 久松石油 (越前町)
- 3/20(日) カネニ石油 (旭町)
- 3/27(日) たけだ石油 (元町)
- 4/ 3(日) 江口石油 (大岐)、福山石油 (足摺岬)

市民の動き 令和4年1月31日現在

	総数	前月比
出生	12,566人	-35人
死亡	5,950人	-15人
転入	6,616人	-20人
転出	1人	-3人
世帯数	30人	6人
	7人	-11人
	13人	0人
	7,005世帯	-21世帯

「いのちの電話」相談電話

ひとりで悩まないで、こころの苦しみを、お話しください。
あなたがつらいとき、近くにいます。

高知いのちの電話協会
☎ 088-824-6300
毎日9時から21時まで

行政相談委員の田中嘉一さんに 総務大臣表彰

平成21年4月から本市担当の行政相談委員を務めている田中嘉一さんが、行政サービスに対する苦情の解決等に尽力した功績に対する総務大臣表彰を受けました。

1月27日、市役所において表彰式が行われ、総務省高知行政監視行政相談センター井原俊秀所長から、田中さんに表彰状が伝達されました。

式には、中西祐介総務副大臣がリモートで参加され、田中さんへの祝辞を述べられました。



清水高校生、東大生との交流続く

1月7日、東京大学フロンティア・ランナーズ(U T F R)が清水高校を訪問しました。10月に続いて2回目の訪問となり、大学生は3名、高校生は8名で交流を行いました。

高校生たちは東大生の日常に興味津々の様子で、「交流の中で『人がもともと持っている才能はあまり変わらない。大事なものは時間と質をどう充実させるか』というアドバイスをいただき大いに納得しました」との感想もありました。

次回は3月に開催する予定です。



とさしみず地域電子通貨 Meji-Caめじか



有効期限内のご利用をお願いいたします

市役所から市内でお買い物ができるポイントを給付しています。

- 給付 令和3年5月1日 5,000円分
※給付対象者：基準日に土佐清水市民であること。
- Meji-Caプレミアムポイント チャージ額の5%
- 令和3年度子育て世帯への臨時特別給付
対象児童一人当たり 52,500円分
※給付対象者：0歳～18歳以下 令和3年度中に生まれる子

ポイント名	有効期限
①土佐清水市経済活性化対策事業市が給付した5,000円分のポイント	令和4年3月31日
②Meji-Ca プレミアムポイント (チャージによる上乘せ5%のポイント)	令和4年3月31日
③令和3年度子育て世帯への臨時特別給付	令和4年6月27日
③Meji-Ca チャージ (チャージしたポイント)	無し

令和4年4月以降も、ご自身がめじかにチャージする(お金を貯める)ことで、引き続きご利用可能です。

「めじかカード」を紛失された方は、市役所観光商工課にて再交付が可能です。

※各市民センターでも再交付の手続きは可能です。

【問い合わせ先】観光商工課 ☎82-1115

四国電力株式会社が防犯街路灯と 大型扇風機を寄贈

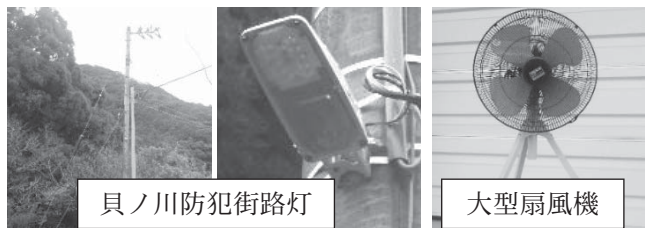
四国電力株式会社から防犯街路灯と大型扇風機の寄贈がありました。

これは、同社が取り組む社会貢献活動の一環として行われているものです。

今回は、防犯街路灯1灯を貝ノ川郷地区に設置していただき、大型扇風機1機を災害時の備えとして市役所危機管理課に寄贈していただきました。

寄贈に際し、1月21日に同社高知支店営業部中村営業所長清水愛生様が本市を訪れ、市長に目録の贈呈がありました。

四国電力株式会社の皆さま、ありがとうございました。



貝ノ川防犯街路灯

大型扇風機

令和4年 春の全国火災予防運動

実施期間 3月1日(火)～3月7日(月)

春は、空気が乾燥し風の強い日も多くなるため「火災が発生しやすく、延焼拡大しやすい季節」となります。

火災を起こさないよう、火の取り扱いや後始末には十分注意しましょう。

特に、次の10ポイントに気をつけ、大切な命・財産を火災から守りましょう。

住宅防火 いのちを守る 10のポイント

【4つの習慣】

- ①寝たばこは、絶対にしない、させない。
- ②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
- ③こんろを使うときは、火のそばを離れない。
- ④コンセントは、ほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

【6つの対策】

- ①火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置のついた機器を使用する。
- ②火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- ③火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、防災品を使用する。
- ④火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
- ⑤お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確認し、備えておく。
- ⑥防火防災訓練へ参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。



火事は全てを奪います

ご自宅に「住宅用火災警報器」を設置していますか？点検は？



- 全ての住宅に「住宅用火災警報器」を設置する必要があります。
- 「住宅用火災警報器」にホコリなどが付くと火災を感じにくくなります。半年に1回は掃除機等でホコリを取り、定期的に作動点検を行いましょう。

【問い合わせ先】消防本部 ☎82-8119

令和4年4月 デマンド交通『おでかけ号』の“エリアを拡大”します！！

※利用には下記へ事前予約が必要です。

◆三崎・下川口方面(406便での降車のみ)

【下川口方面 行き】

市街地	養老	松崎	有永
16:35	16:41	16:42	17:48

◆新 市街地から200円

◆下ノ加江方面

【市街地 ⇄ 布・立石】

市街地 発	船場・小方 着	船場・小方 発	市街地 着
13:45	14:15	7:20	7:50
15:45	16:15	10:00	10:30
		15:15	15:45

◆新 市街地から600円

【予約受付番号】

三崎・下川口方面: ☎070-4800-9461 龍串見残観光ハイヤー(有)

下ノ加江方面: ☎080-8012-3602 (有)足摺交通

【問い合わせ先】企画財政課 ☎82-1217

人権相談のお知らせ

相談は無料で秘密は固く厳守されます。安心してご相談ください。

日時: 3月10日(木) 10時～12時、13時～15時

場所: 市役所2階 第3会議室

※同時開催の行政相談は中止となりました。ご了承ください。

【問い合わせ先】人権相談: じんけん課 ☎82-1124

行政相談: 総務課広聴広報係 ☎82-1134

じんけん課からのお知らせ ☎82-1124

弁護士無料相談

偶数月
第2木曜日

事前予約が
必要です

家庭や職場・地域などで困っていることや心配ごとがありましたら、一人で悩まずにご相談ください。

次回相談日	予約受付開始日
4月14日(木)	3月14日(月)

■時間: 10時～12時 ※1人30分以内です。

■開催場所: 中央公民館2階会議室

■同じ内容の相談は1回限りです。また、担当弁護士が既に相手方の相談を受けている場合は、相談を受けることができません。

パートナーシップ制度(第8回)

— 同性婚について —

これまでも述べてきましたが、日本は同性婚を認めていません。主要先進7か国(G7)においても、唯一日本だけが同性カップルに法的保障がない国となっています。同性婚が認められないがために、相続権がない、命にかかわるときに近くにいられない、パートナーの子の親になれないなど多くの課題があります。

そんな中、2021年3月17日、「結婚の自由をすべての人に訴訟」において札幌地裁は「同性婚を認めないのは違憲」という判断を下しました。これは、同性婚の法制化への大きな前進といえるでしょう。

自治体が先行して導入しているパートナーシップ制度は、2人が日常生活において互いに協力し合うと約束していることを公的に証明する制度で、2021年12月31日時点で、147自治体、パートナーシップ交付件数は2022年1月4日時点で、2,537組とのことです。法的な拘束力はないものの、これだけの人が又はこれ以上の人が性的マイノリティであることの生きづらさを感じているといえるのではないのでしょうか。その解消のため本市においてもパートナーシップ制度の導入に向け取り組んでいるところです。

「結婚の自由をすべての人に訴訟」を進めている団体のホームページにはこうくられて、「結婚という形だけでなく、親としての親権やパートナーへの相続権という当たり前の権利のために、そして、だれもが性のあり方に関わらず、個人として尊重され、結婚するかしないかを自由に選択でき、自分らしく生きることができる社会の実現のために、私たちは結婚の平等(同性婚の法制化)の実現をめざしています。」と。

同性婚を望む人にとっては、パートナーに何かあったときや一番身近な存在として認めてもらえないときがとて不安であり、辛いことだと思います。同性婚が一日でも早く認められ、社会に広く認識される世の中になるとともに取り組んでいきたいと思っています。



【募集】ヤングケアラー・コーディネーター (令和4年度会計年度任用職員)

教育センターでは、次のとおり会計年度任用職員を募集します。

- 勤務場所 土佐清水市教育センター(土佐清水市栄町6-13)
- 募集人員 1名(勤務形態:常勤)
- 業務内容 ヤングケアラーの周知、啓発、相談及び支援、その他、所属長が指示するもの
- 任用期間 令和4年4月1日～令和5年3月31日※再任する場合あり
- 応募資格 社会福祉士、精神保健福祉士、保健師又は教育職員免許法に規定する普通免許状を有する者
※健康で意欲のある方、普通自動車運転免許を有する方
- 応募方法
提出書類 (1)履歴書(写真付、資格・職務経験)
(2)応募資格を証する証明の写し
※面接日時は後日連絡いたします
提出期間 3月1日(火)～3月18日(金)必着
提出方法 郵送又は持参
※持参の場合は9時～17時まで(土・日・祝日を除く)

【問い合わせ・提出先】

土佐清水市教育センター ☎82-3015
〒787-0325 土佐清水市栄町6-13

保育所 会計年度任用職員募集

保育関係の仕事に就きたいと考えている方は、資格をお持ちでない方も勤務することができますので、ご登録をお願いいたします。詳細につきましては、下記までお問い合わせください。

募集職種

- 保育士・調理師(フルタイム・パート ※要資格)
- 加配保育士(養護教諭・保健師・看護師・准看護師資格でも可)
- 保育補助員・調理師補助員(資格なしでも可)

【問い合わせ先】こども未来課幼保支援係 ☎87-9011

特別養護老人ホームしおさい 職員募集

○夜警員

業務内容 特別養護老人ホームしおさいの夜間等警備
・業務時間(月約20日)
毎日 5時30分～8時30分、17時～20時
土日祝 8時30分～17時

募集人員 1名
契約期間 令和4年4月1日から1年間
受付期間 令和4年3月1日(火)～3月10日(木)
受付場所 特別養護老人ホームしおさい
8時30分～17時15分まで
(正午～13時及び土日は除く)

応募資格 市内在住の69歳以下の方
申込方法 履歴書(写真付)と400字詰め原稿用紙2枚以内に志望理由を明記し、下記まで郵送(3月10日必着)又は持参してください。後日、面接日をご案内します。

○食事介助員(パートタイム)

業務内容 特別養護老人ホームしおさい入所者の食事介助等
募集人員 1名
勤務日数 16日/月(80時間未満)※2名の交替制
勤務時間 5時間/日

- ①7時45分～9時30分
- ②11時30分～13時15分
- ③17時～18時30分

給料 時給908円～(72,640円/月～)
雇用期間 令和4年4月1日から1年間(更新あり)

○看護師・介護員(会計年度任用職員)

看護師・介護員として仕事に就きたいと考えている方は会計年度任用職員の登録をお願いします。給与・勤務時間等、詳細はお問い合わせください。

【問い合わせ・申し込み先】

特別養護老人ホームしおさい ☎82-8319
〒787-0302 土佐清水市以布利83-5

軽自動車・原動機付自転車などの各種手続きはお済みですか？

軽自動車や原動機付自転車、農耕作業用車等の税金は、毎年4月1日時点で所有している方に課税されます。廃車、名義変更等があった場合は、届出が必要です。該当する方でまだ手続きをしていない方は、下記までお問い合わせのうえ、所定の手続きをされますようお願いいたします。

車両の種類	手続き先	手続きに必要な物
原動機付自転車 (125cc以下、ミニカー)	税務課市民税係 ☎82-1129	◎ナンバープレートがある場合 認印・ナンバープレート
小型特殊自動車 (農耕作業用、その他 フォークリフト等)	下ノ加江市民センター ☎84-0001 三崎市民センター ☎85-0001 下川口市民センター ☎86-0001	◎ナンバープレートがない場合 認印・顔末書(税務課または市民センターにあります)に必要な事項を記入、押印し、地区区長または民生委員の証明を受け提出してください。
軽自動車(三輪・四輪)	軽自動車検査協会 高知事務所 ☎050-3816-3125	左記までお問い合わせください。
軽二輪車(125cc超250cc以下)	高知運輸支局 ☎050-5540-2077	
二輪小型自動車(250cc超)		

廃車・名義変更の届け出が必要な場合

- 乗らなくなった
- 紛失した
- 盗難にあった
- 人に譲った
- 使用不能になった
- 転出した など

《農耕作業用車》

コンバイン、トラクター、田植機などのうち、乗用装置を有するものは課税されますので、新規に取得した方や、現在所有しているが未登録の方は、登録の手続きが必要です。市役所税務課または各市民センターでナンバープレートの交付申請を行ってください。

※交付申請の際は農耕作業用自動車の農機名と会社名が必要です。

※4月2日以降に廃車、名義変更されてもその年は1年分が課税されますので、お早めの手続きをお願いいたします。

【問い合わせ先】税務課市民税係 ☎82-1129

新型コロナ追加接種(3回目接種)に使用するワクチンについて

新型コロナワクチンの3回目接種については、令和4年2月14日から一般の方向への接種が始まりました。3回目接種については、2回目接種終了から一定期間経過した方から順次接種券をお送りしています。

○3回目接種について

対象者	2回目のワクチン接種を終了して一定期間が経過した18歳以上の方
使用するワクチン	1・2回目に接種したワクチンの種類にかかわらず、 ファイザー社 または 武田/モデルナ社 のワクチンを使用します。


○3回目接種の安全性と効果

安全性	ファイザー社および武田/モデルナ社の薬事承認において、3回目の接種後7日以内の副反応は、1・2回目の接種後のものと比べると、どちらのワクチンにおいても、一部の症状の出現率に差があるものの、おおむね1・2回目と同様の副反応の症状(疼痛、疲労、筋肉痛、発熱等)がみられました。
効果	3回目の接種をした人のほうが、してない人よりも新型コロナウイルスに感染する人や重症化する人が少ないと報告されています。

○よくあるご質問

質問	武田/モデルナ社のワクチンに不安を感じる方もいるようですが、大丈夫ですか？
効果	武田/モデルナ社のワクチンにおける3回目接種は、2回目接種後と比較して、発熱や疲労などの接種後の症状が少ないことが報告されています。なお、3回目接種に用いる量は、1・2回目接種で用いた量の半量となります。 (注)接種後の症状のうちリンパ節症は、2回目よりも3回目の方が多くみられます。 出典:特例承認に係る報告書より

※今回の記事は、厚生労働省が作成したお知らせをもとに作成しています。
新型コロナワクチンの有効性・安全性などの詳しい情報については、厚生労働省ホームページの「新型コロナワクチンについて」のページをご確認ください。



【問い合わせ先】健康推進課新型コロナ予防接種係 ☎87-9023

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金のご案内

～受給には手続きが必要です～

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金は、住民税均等割非課税世帯や令和3年1月以降に新型コロナウイルス感染症の影響で家計急変のあった世帯を支援する新たな給付金です。

給付金の支給額: 1世帯あたり10万円

支給対象と申請の有無

※原則として令和3年12月10日時点で住民登録のある市区町村での手続きとなります。

世帯全員の令和3年度「住民税均等割が非課税」で世帯の全ての方が、令和3年1月1日以前から現住所にお住まいの場合、市役所福祉事務所から確認書をお送りしています(要返送)確認書に記載されている下記の内容を確認して、3か月以内に返信してください。

- ①記載された給付金振り込み口座番号に誤りがないか
- ②住民税が課税されている方の扶養親族のみの世帯ではないこと
- ※世帯の中に令和3年1月2日以降に転入した方がいる場合、給付金を受け取るには申請が必要となります。課税状況等により、順次確認書または申請書をお送りしますのでお待ちください。

！令和2年中の収入について住民税未申告の方は、申告により非課税が確認され次第確認書をお送りします。

新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少し、世帯全員が住民税非課税相当となった世帯

支給を受けるためには福祉事務所での申請をお願いします。
※住民税非課税相当とは、世帯員全員のそれぞれの年収見込額(令和3年1月以降の任意の1か月収入×12)が市民税均等割非課税水準以下であることを指します。
適用される限度額は、福祉事務所にお問い合わせください。
(例)住民税非課税となる年間給与収入の目安
単身の場合:93万円以下、母・子(1人)の場合
137.8万円以下

～給付金の支給は、福祉事務所が手続き書類を受理後、概ね2週間以内に振り込みます～

ご注意！ 新型コロナウイルス感染症の影響ではない収入減少により給付を申請した場合、不正受給(詐欺罪)に問われる場合があります。

【問い合わせ先】福祉事務所 ☎82-1253

令和4年度固定資産の縦覧ならびに閲覧のお知らせ

縦覧とは、納税者が所有する土地・家屋の評価額だけではなく、「土地・家屋価格等縦覧帳簿」により、市内のほかの土地・家屋と比較することで評価額が適正であるかを確認できる制度です。

閲覧とは、年間を通じて、固定資産課税台帳(名寄帳)で課税内容を確認することができます。

下記の期間中は、縦覧と閲覧は無料です。

内容	場所	期間	対象者と必要書類
縦覧	税務課	4月1日～5月31日 (土、日、祝日を除く)	○固定資産税の納税者…納税者と確認できるもの(納税通知書、課税明細書のいずれか)または、身分証明書(マイナンバーカード・運転免許証等) ○代理人…窓口に来られる方の身分証明書(マイナンバーカード・運転免許証等)と、委任状(署名・押印されたもの)
閲覧	税務課、各市民センター	期間中は、縦覧と閲覧は無料です。	

※借地人・借家人等については委任状は不要ですが、申請の根拠を確認できる書類(賃貸借契約書等)が必要です。
また、閲覧できる物件は借りている土地・家屋のみとなります。

～新型コロナウイルス感染症予防対策～
固定資産税台帳(名寄帳)の閲覧・公図(字切図)の取得・地番の確認は、お時間がかかる場合があります。待ち時間の短縮のため、事前に連絡をお願いします。

○詳しくは税務課固定資産税係(☎82-1129)までお問い合わせください。

新型コロナウイルス感染症に対する支援制度

事業名	対象者	受付期間(対象期間)	金額(補助割合)	問い合わせ先																				
事業復活支援金	新型コロナの影響で、2021年11月から2022年3月のいずれかの月の売上高が、2018年11月～2021年3月までの間の任意の同じ月の売上高と比較して50%以上または30%以上50%未満減少した事業者	1月31日(月) ～ 5月31日(火) (WEBページから申請)	基準期間の売上高 -対象月の売上高×5 上限:売上高減少率50%以上 個人50万円法人100～250万円 売上高減少率 30%以上50%未満 個人30万円法人60～150万円	事業復活支援金事務局相談窓口 【申請者専用】 ☎0120-789-140 (受付時間 8:30～19:00 土日・祝日含む全日)  事業復活支援金 検索 https://jigyuu-fukkatsu.go.jp/																				
新型コロナウイルス感染症対策臨時給付金	県内の感染急拡大等により、直接的・間接的な影響を受けた事業者であり、令和4年1月～3月のうち、1か月の売上高が平成31年、令和2年又は令和3年の同期比で30%以上減少した事業者	2月25日(金) ～ 5月31日(火) (消印有効)	県給付額:A-B A:給付上限額 (1日の売上高×0.3×10:最大75万円) と売上減少額とのいずれか低い金額 B:国の事業復活支援金支給相当額 (1か月分相当額) ※個人最大10万円、法人最大50万円 県の給付金と国の支援金(1か月相当額)を合わせた給付上限額は75万円	新型コロナウイルス感染症対策臨時給付金事務局相談窓口 ☎088-803-6620 (受付時間 9:00～17:00 土日・祝日含む全日)																				
新型コロナウイルス感染症対策雇用維持臨時支援給付金	以下のすべての要件を満たす中小企業者等 ①令和3年1月～12月(又は直近1年間)の売上高が、平成30年、平成31年又は令和2年のいずれかの同期比15%以上減少 ②申請対象月(令和4年1月～3月のいずれか1か月の売上 高合計が平成31年、令和2年又は令和3年のいずれかの同期比30%以上減少 ※新型コロナウイルス感染症対策臨時給付金を受給している事業者は、同給付金の受給対象月を上記②の申請対象月とすること	3月中旬 ～ 5月31日(火) (消印有効)	(社会保険料事業主負担 -すでに受給した給付金等×0.8) ×売上高減少幅 (30%～75%/50%) ×2/3(補助率)	相談窓口 ☎088-821-7566 (受付時間 9:00～17:00 平日のみ)																				
高知県営業時間短縮要請協力金	○要請期間:2月12日(土)～3月6日(日) (要請期間中は全日協力が必須) ○営業時間短縮の養成の対象施設 午後8時を超えて営業している①～③の施設 ①飲食店 ②旅館、ホテル(施設内の宴会場など、飲食提供の場に限る) ③カラオケボックス・ライブハウス	2月21日(月) ～ 5月2日(月)	○金額(補助割合) <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th colspan="2">高知家あんしん会食推進の店 認証店舗</th> <th>否認店舗</th> </tr> <tr> <th>区分</th> <th>A</th> <th>B</th> <th>C</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>営業時間</td> <td>午後9時まで</td> <td colspan="2">午後8時まで</td> </tr> <tr> <td>酒類提供</td> <td>午後8時まで</td> <td colspan="2">終日停止(店内への持ち込みを含む)</td> </tr> <tr> <td>協力金 (1店舗当たり)</td> <td>2.5～7.5万円/日</td> <td colspan="2">3～10万円/日</td> </tr> </tbody> </table> (ただし大企業等の場合は、最大20万円/日まで可能) ○問い合わせ先 高知県営業時間短縮要請協力金申請手続相談窓口(コールセンター) ☎088-821-6670 受付時間 9:00～17:00(土日・祝日含む全日)		高知家あんしん会食推進の店 認証店舗		否認店舗	区分	A	B	C	営業時間	午後9時まで	午後8時まで		酒類提供	午後8時まで	終日停止(店内への持ち込みを含む)		協力金 (1店舗当たり)	2.5～7.5万円/日	3～10万円/日		
	高知家あんしん会食推進の店 認証店舗		否認店舗																					
区分	A	B	C																					
営業時間	午後9時まで	午後8時まで																						
酒類提供	午後8時まで	終日停止(店内への持ち込みを含む)																						
協力金 (1店舗当たり)	2.5～7.5万円/日	3～10万円/日																						

※高知県営業時間短縮要請協力金の対象となった飲食店等については、「新型コロナウイルス感染症対策臨時給付金」及び「新型コロナウイルス感染症対策雇用維持臨時支援給付金」のいずれも、令和4年2月のみを申請対象月(令和4年1月及び3月は選択不可)とし、同月分の協力金相当額も給付額から控除することとします。

まだ、間に合います！お急ぎください！特定健診・後期高齢者健診

【健診内容】問診・身体計測・診察・血液検査・尿検査・血圧測定など

特定健診【対象者】40～74歳の国民健康保険加入者

後期高齢者健診【対象者】後期高齢者医療加入者

※生活習慣病で治療している方は除く。
ただし受診希望者は受診できます。



病気の早期発見・治療、予防につながれば、医療費を削減でき、あなたの家計を守ることができます。
そして、なによりも健診を受けて、身体の状態をチェックすることで、あなたと家族の健康を守りましょう！！

都合に合わせて受診できる

「個別健診(医療機関での受診)」をご利用ください！

医療機関名	電話番号
渭南病院	82-1151
松谷病院	82-0001
足摺病院	82-1275
あしずり岬診療所	87-9100
かずクリニック	83-0020



市外にも受診できる医療機関があります。お問い合わせください。

～受診券の有効期限は3月31日まで～

【問い合わせ先】健康推進課保健推進係 ☎82-1121

公営住宅入居者募集

【申込書提出・問い合わせ先】

まちづくり対策課まちづくり係 ☎ 82-1157

(市営住宅)【単身・世帯向け住宅】《☆》世帯向け(単身不可)住宅《〇》高齢者向け住宅

団地名(住宅番号)	所在地	建設年度	階層	間取り	月額家賃	戸数
下ノ加江第2団地(383)	下ノ加江2804番6	H12	2階建 / 1・2階	6/6/7.5/LDK	19,100円～	1戸
《☆》曙団地(358)	浦尻81番1	H 8	4階建 / 2階	4.5/4.5/6/6/DK	18,300円～	1戸
《〇》曙団地(396)	浦尻81番1	H13	4階建 / 1階	4.5/6/DK	13,100円～	1戸
汐見町第2団地(174)	汐見町17番109	S48	4階建 / 4階	3/4.5/6/DK	8,400円～	1戸
竜串第3団地(264)	竜串3706番6	S53	2階建 / 1・2階	4.5/6/6/6/DK	16,100円～	1戸
竜串第4団地(301)	竜串3861番	S57	2階建 / 1・2階	4.5/6/6/DK	13,800円～	1戸

(特定公共賃貸住宅)【世帯向け(単身不可)住宅】

団地名(住宅番号)	所在地	建設年度	階層	間取り	月額家賃	戸数
田ノ内団地(特-10号)	三崎553	H9	2階建 / 1・2階	6/6/7.5/LDK	30,000円～	1戸

〔申込書配布期間〕

3月1日(火)～3月22日(火)

〔申込書配布場所〕

まちづくり対策課・各市民センター・各福祉センター

〔申込の受付〕

3月8日(火)～3月22日(火)

持参する場合:土日祝を除く 8:30～12:00、13:00～17:15

※事前にご連絡いただいた場合、12:00～13:00(昼休み)も

対応いたします。

郵送する場合:上記受付期間に必着

〔選考方法〕

例に基づき、入居者選考委員会にて決定します。

※複数応募があった場合、抽選となります。

〔入居資格〕

①住宅に困っている方

②市税等を滞納していない方

③条例で定められた収入基準である方

④入居者又は同居者が法律に規定する暴力団員でないこと

⑤市内に居住し独立の生計を営み、かつ入居者と同等以上の収入を有する連帯保証人が2名いること
(特別な事情等により市外在住でも可)

〔その他〕

※市営住宅の家賃は、公営住宅法に基づき入居者の収入等によって算定するため、毎年変動します。

※田ノ内団地の収入基準は、その他の団地と異なります。

※入居予定は、5月初旬となります。

～便利です! 国民年金保険料の口座振替!!～

「うっかり忘れて納付期限を過ぎていた」「忙しくて金融機関の窓口やコンビニエンスストアで支払う時間がない」という方は、便利な口座振替をご利用ください。

【口座振替のお申し込み手続き方法】

●預貯金口座をお持ちの金融機関(ゆうちょ銀行を含む)、または年金事務所(郵送可)へ「国民年金保険料口座振替納付(変更)申出書」をご提出ください。

※申出書は、年金事務所や市役所の窓口にて備え付けています。

●口座振替のお申し込みには、基礎年金番号の記入が必要です。基礎年金番号は、年金手帳や日本年金機構からの郵送物等でご確認ください。

●金融機関届出印の押印が必要です。金融機関届出印や口座名義人氏名に誤りがあると、手続きが間に合わない場合がありますのでご注意ください。

※振替日が休日の場合は翌営業日に振替されます。

【問い合わせ先】

幡多年金事務所 ☎ 0880-34-1616 音声案内 2 ⇒ 2
市役所市民課住民年金係 ☎ 82-1107

年金相談のお知らせ

①日本年金機構幡多年金事務所による出張年金相談(※要予約)

【3月の年金相談】日時: 3月 8日(火) 9時30分～15時(昼休みを除く)

【4月の年金相談】日時: 4月 12日(火) 9時30分～15時(昼休みを除く)

※年金相談は毎月第2火曜日です。

※新型コロナウイルス感染症の影響により中止になる場合があります。

○場所: 土佐清水市役所

○相談当日の窓口: 市民課住民年金係

☆予約申込は、幡多年金事務所 【0880-34-1616】へ
音声案内 1 ⇒ 2

お待たせ時間を短縮するために、事前予約受付にしています。

※当日の窓口受付はできません。

【年金相談に必要なもの】

①年金手帳や年金証書

②定期便の相談であれば、送られてきた書類一式

③認印

④代理の場合は年金相談専用の委任状(家族であっても必要です)が当日必要となります。専用の様式は幡多年金事務所または市役所市民課にありますので、事前にご準備ください。また、代理人の本人確認ができるもの(免許証など)が必要です。

②幡多年金事務所(四万十市)での年金相談(※要予約)

【幡多年金事務所 住所: 四万十市中村東町2-4-10】

☆予約申込は、

●前日まで ねんきんダイヤル【0570-05-4890】へ

●当日 幡多年金事務所 【0880-34-1616】

音声案内 1 ⇒ 2

☆予約相談希望日の1か月前から当日まで受付しています。

ご予約の際は、基礎年金番号がわかる年金手帳や年金証書をご準備ください。

予約相談の実施時間帯は、

●月曜日 8時30分～18時

●火～金曜日 8時30分～16時

●第2土曜日 9時30分～15時

広告

健康は元気な血液と しなやかな血管から



バンダマークが目印です☆ わたしがお手伝いします。
日本中医薬研究会会員店 お気軽にご相談下さい。

かわなみ薬局

薬剤師 川並久美

土佐清水市越前町4-7
日・祝定休 営業時間 / 9:00～18:00 ☎0880-82-4375

◆社会保険等加入による国民健康保険喪失の届出について

国民健康保険から、社会保険等の国民健康保険以外の医療保険に加入される場合には、**ご自身で**国民健康保険を喪失する手続きをしなければいけません。

下記の手続きに必要なものをご持参の上、市民課国保係(①番窓口)または各市民センターで手続きをお願いします。

【手続きに必要なもの】

- ・加入した新しい社会保険等の保険証(扶養家族分も含む)、または社会保険等の資格取得証明書
- ・それまで使っていた国民健康保険の保険証(切り替えた全員分も含む)
- ・窓口に手続きに来る方の本人確認書類(※)

【注意】

- ・医療保険が変更になったあと国民健康保険の喪失の手続きをしない場合は、国民健康保険と社会保険の保険料(税)の二重支払いをすることになってしまいます。
- ・国民健康保険の保険証が使用できるのは社会保険等加入日の前日までで、社会保険等の保険証を勤務先からもらった日ではありません。

社会保険に加入する予定がある方は、受診前に窓口で相談しましょう。

◆国民健康保険のマル学の届出について

大学等に進学するため、国内の別の市町村に住所を移した場合、申請により修学中の特例(マル学)の保険証が交付されます。

マル学の適用を受けるためには、手続きが必要です。下記の書類と本人確認書類(※)をご持参の上、市民課国保係(①番窓口)または各市民センターで手続きをお願いします。

●修学のため市外に住所を移す時(マル学)の届出

- ・**学校へ行くため、他市区町村へ転出する場合**
保険証および合格通知書等入学が確認できる書類
- ・**進級のため、マル学を継続する場合**
保険証および学生証もしくは在学証明書

●卒業によりマル学でなくなった場合

- ・**就職した場合**
会社の社会保険への加入となる場合、資格喪失の届出が必要となります。
- ・**学校を卒業後、市外の居住地で国保に入る場合**
土佐清水市の「国保の資格取得喪失証明書」を送りますので、証明書をご持参の上、居住地で国保加入の手続きをお願いします。

※お手続きの際には本人確認書類が必要です。官公署が発行した写真付きの身分証明書(運転免許証・マイナンバーカードなど)であれば1点、写真の付いていない身分証明書(健康保険証・年金手帳など)であれば2点を持参してください。

国民健康保険被保険者証の有効期限が7月末に変わります

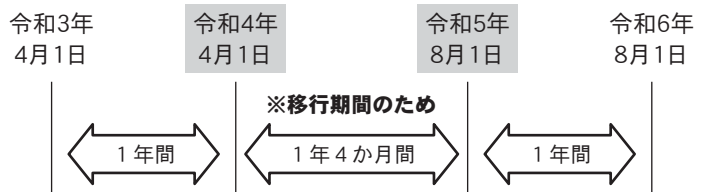
令和5年8月に、国民健康保険被保険者証と高齢受給者証の一体化を予定しているため、保険証の有効期間が従来の「4月1日～翌年3月末」から、「**8月1日～翌年7月末**」に変わります。(高齢受給者証・限度額適用認定証などと同じ有効期間になります。)

令和4年度は移行期間のため、「**4月1日～翌年7月末**」の**1年4か月間有効な保険証を交付します**。新しい保険証は、3月下旬に世帯主の宛名で、国保加入者全員の保険証をまとめて送付します。

※令和5年7月末までに75歳の誕生日を迎える方の有効期限は、その前日までです。

※短期被保険者証を除きます。

<国民健康保険証被保険者証の有効期限>



◆新しい保険証の発行について

●発送予定時期:3月下旬

新しい保険証は【茶色】で、【ピンク色】の封筒で送付します

新しい保険証が届いたら、住所・氏名など記載してある内容を確認し、ご自身で差し替えをお願いします。期限切れの保険証は市民課国保係または各市民センターまで返却していただくか、ご自身の責任で破棄してください。

※後期高齢者医療に加入している方の保険証は、**有効期限が令和4年7月31日までのため、今回は送付されません。**

◆マイナンバーカードの保険証利用について

令和3年10月から、各医療機関で保険証の代わりにマイナンバーカードで受診ができるようになりましたが、「**令和5年3月末には概ね全ての医療機関等での導入を目指す**」段階であるため、現時点で利用できる医療機関・薬局は限られております。現在、マイナンバーカードをお持ちで、保険証利用の申し込みが完了されている方も、しばらくの間は各医療機関・薬局を利用するには**健康保険証を持参する**ようにお願いします。

広告

未来を切り拓け!

看護奨学生を募集しています。

職員募集 医療事務、介護職
ケアマネージャー

お問い合わせ先: 月～金 ☎82-1151 担当: 濱崎



医療法人 聖真会

胃南 いなん 病院

土佐清水市越前町6番1号

☎ 82-1151

防災小説「協力は大事」

清水中学校2年2組 中川 皓太

地震発生から三日が経った。まだ僕たちの脳裏には、あの生々しい地震と津波の映像がこびりつき、みんな顔色が悪かった。

避難所で生活を営む上で、食料の問題は深刻だった。体育館に備蓄されていた食料も、みんな喉から手が出るほど欲しい。食料の配給の時には整列を促すも、なかなか上手くいかない。混雑し、中には割り込みをする者や、一人一回という制限を守らない者もいて、それに気づかない人も多く、また、不正に気づいている人も、トラブルを避け、何も言わなかった。その結果、食料の配給が上手くいかず、中にはまともに一人分の食料を受けとれない人も現れてきた。これを改善するために、呼びかけもしたが、やはり配給の時間になると混雑し、確認する暇はなかった。そして、食料をまともに受け取れない人に十分に供給するためには、計画より多くの食料を出すしかなかった。その結果五日分を想定した食料も三日で底を尽きてしまった。

四日目の夜、みんなが少しげっそりしてきた頃、中にはいら立ちを見せる者もあり、度々本部の方に「まだ食料は来ないのか。」「なんでこんなにも遅いんだ。」「本当はあるのに隠してんじゃないか。」などのクレームもあり嫌な空気が避難所に流れていた。六日目、やっと食料が届いた。今度もあの時のようにルールを守らない者が現れるかとも思い嫌気がさしていた。しかし、一人の十二歳の少年が声をあげた。彼は祖母と一緒に避難してきたらしい。名は確かではないが、田中君と記憶している。「なんで僕たちには食料がないの？順番をみんな何で守らないの？僕たちがもらえる食料は、他の人より何で少ないの？おばあちゃんは僕に食べなさいと言って、もう三日もちゃんとご飯を食べてないんだ。」と、泣きながら訴えた。

この悲痛な叫びを聞いて心を動かされない人はいなかった。本部の人達も行動した。まず、食券は一人一人に配った。分量も考慮し、平等になるように工夫した。一人一人がその少年の言葉によって、人のことを考えるようになった。若い男性たちは近くに穴を掘り、トイレを作った。救護などのボランティアを買って出る者もいた。清掃活動など、人が嫌がるようなことを積極的に行う者も現れた。お年寄り達も炊き出しなど、自分たちでできることを探し、動いた。

こうして協力することができるようになった避難所は、とても良いものになった。最初は食券を奪われるなどのトラブルも懸念されたが、そのようなトラブルも無くなり、また、多くの人々が改心したかのように、他人のことを心配し、助け合うようになり、皆が安心して暮らせる避難所へと変わっていった。

協力することは、集団生活に必要な不可欠ということがこの出来事により証明された。人が助け合うことが大切なものだと思った。

(令和3年11月 防災小説全国オンライン交流会発表作品)

清水小学校 避難訓練実施

2月16日、清水小学校にて抜き打ち避難訓練が行われました。

小学生たちは日頃から防災学習に取り組んでおり、訓練用の緊急地震速報のチャイム音を聞くと、まず頭を守る行動(ダンゴムシのポーズ)を徹底しました。揺れが収まったことを確認後、避難行動をすぐに行い、1次避難場所となっている清水ヶ丘の高台へ向かい、目標到達時間の15分を大きく上回る6分ほどで全員が避難を完了しました。

上級生が下級生に積極的に声掛けをするなど、一生懸命に訓練を行っていました。



ダンゴムシのポーズ

防災、は・て・な？

危機管理課
☎87-9077

「春の嵐」に備えましょう！

暖くなる3月から5月にかけては、低気圧が急速に発達し、台風並みの暴風が発生しやすい季節です。普段から気象情報に注意し、特に天気急な崩れが予想されるときには外出を控えましょう。

また、暴風対策でやるべきことは、家の外の対策です。風で飛ばされそうなものは飛ばないように固定したり、家の中に格納したりするなど、風が強くなってから外に出ると危険なので、できるだけ早めに対応をお願いします。ただし暗い中での作業は危険を伴いますので、屋根の確認などは明るいときに行ってください。

【暴風対策・確認ポイント】

- ・屋根瓦やトタン(めくれたり壊れたりしていないか)
- ・雨戸やシャッター(ちゃんと閉まるか点検補修を)
- ・テレビアンテナ(錆びたりゆるんだりしていないか)
- ・物干し竿(飛ばされないよう固定する、または下に下ろしておく)
- ・庭木(飛ばされたり、倒れないように固定する)
- ・植木鉢(風で飛ばされそうなものは家の中へ)
- ・プロパンガス(固定されているか)
- ・窓(ひび割れやがたつきがないか)
- ・雨戸やシャッターのない窓(ガラスの飛散防止のためにカーテンを閉めたり、窓に飛散防止フィルムを貼る)



引越しの際は、住所の異動手続きを忘れずに!

住民票の住所の異動届(転出届・転入届・転居届など)は、国民健康保険、国民年金、選挙人名簿への登録などにつながる大切な手続きです。

入学・就職・転勤等による引越して、住所を異動される方は、住民票の異動の届出をお願いします。

◎他の市区町村に転出・転入される場合

市役所 市民課 または 各市民センター	【転出前に】 転出届を提出して、「転出証明書」を受け取る。
---------------------------	----------------------------------



引越先 (転入先)の 市区町村	【転入した日から14日以内に】 「転出証明書」を添えて、転入届を提出する。
-----------------------	--

※マイナンバーカードまたは住民基本台帳カードを利用した特例による転出・転入をされる場合は、「転出証明書」の添付は不要ですが、転出届・転入届の提出は必要です。

◎土佐清水市内で転居される場合

市役所 市民課 または 各市民センター	【転居した日から14日以内に】 転居届を提出する。
---------------------------	------------------------------

※転入・転居の届出の際は、「マイナンバーカード(取得されている方)」、「住民基本台帳カード(取得されている方)」も窓口を持参してください。

また、手続きの際には、本人確認書類が必要になりますので、官公署が発行した写真付の身分証明書(運転免許証など)であれば1点、写真の付いていない身分証明書(健康保険証・年金手帳など)であれば2点を持参してください。

【問い合わせ先】市民課住民年金係 ☎82-1107

土佐清水市職員給与・職員数などの状況

令和2年度 土佐清水市職員の給与水準は国の96.1%

部門別職員数の状況

区 分	部 門	職 員 数			対前年 増減数
		令和元年度	令和2年度	令和3年度	
一般行政職部門	議 会	4	3	3	0
	総 務	45	44	44	0
	税 務	13	11	11	0
	保 育 所	33	31	29	△ 2
	民 生	20	21	20	△ 1
	衛 生	12	13	14	1
	農 林 水 産	13	11	11	0
	観 光 商 工	11	15	15	0
	土 木	11	11	11	0
	小 計	162	160	158	△ 2
特別行政職部門	消 防	36	36	35	△ 1
	教 育	15	14	14	0
	小 計	51	50	49	△ 1
公営企業等 会計部門	水 道	7	7	7	0
	国保・介護・後期・再生エネ	18	18	18	0
	し お さ い	36	38	37	△ 1
	小 計	61	63	62	△ 1
合 計		274	273	269	△ 4

職員数は各年4月1日現在の事務分掌表による。

本市の職員数は、地域的な条件から消防署を単独で設置するなど、隣接する市町村で組合を作って運営している市町村と単純な職員数比較はできない面があります。本市を取りまく環境は今後ますます厳しくなることが予想されますが、急激な少子高齢化・過疎化や景気低迷など様々な課題へ対応するため、業務分野はさらに広がりを見せております。

このような状況のなか、令和3年度も行財政改革をすすめる、住民サービスの質を落とすことなく、現在の厳しい財政状況に対応できる適正な人員配置に努めているところであります。今後とも職員の連携・協調・創意工夫で、市民サービス・市民福祉の向上をさらに目指し努力をしていきます。

人件費の状況

～令和2年度普通会計決算より～

人件費とは

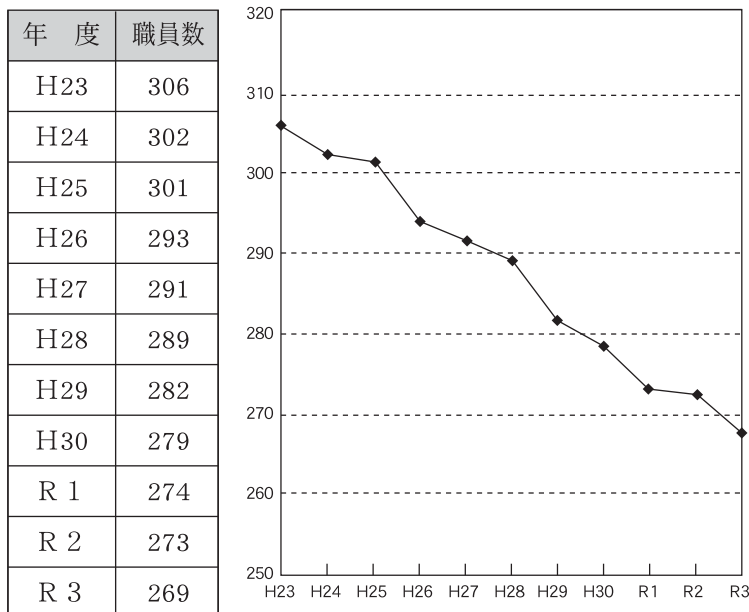
職員の給与・共済組合負担金・退職手当・特別職の報酬などです。

普通会計とは

水道、国保事業等の特別会計を除いたものです。

歳出額 A	人件費 B	人件費率 B/A
12,260,038千円	1,990,102千円	16.23

職員数の推移



職員数は各年4月1日現在の事務分掌表による。(県からの派遣職員のぞく)

表①職員給与費の状況

(令和2年度 普通会計決算)

職員(A)	給与費の内容				一人当たりの給与費(B/A)
	給料	職員手当	期末・勤勉	計(B)	
人	千円	千円	千円	千円	千円
213	711,985	101,317	284,463	1,097,765	5,154

※職員手当とは、扶養手当・住居手当・通勤手当等です。(退職手当は含みません)

職員待遇

(1) 給与
職員の給与は、毎月の給料と各種手当(扶養手当・通勤手当・管理職手当・期末勤勉手当等)から成り立っています。令和元年度の普通会計決算の状況は表①のとおりになっています。

(2) 初任給
職員の初任給の状況は、表②のとおりです。この表でいう初任給とは、大学または高校を卒業してすぐに採用された場合です。

(3) 経験年数・学歴別の平均給料
表③は経験年数別、学歴別の平均給料月額

市職員の給与は、人事院が一定の基準を示し、国家公務員に準じて検討が加えられ、議会の承認を得て決定されます。本市では毎年、職員数や給与の状況を広く市民の皆さまに公表しています。今後とも行財政運営についてご理解・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

表②一般行政職の初任給

(令和3年4月1日)

区分	初任給	
土佐清水市	大卒	171,700円
	高卒	150,600円
国	大卒	182,200円
	高卒	150,600円

※令和元年人事院勧告後

表③経験年数・学歴別平均給料月額

(令和3年4月1日)

区分	経験年数	5~7年	10~15年	20~25年	25~30年	30~35年
大卒		221,000円	266,300円	352,600円	388,700円	395,900円
高卒		188,800円	225,500円	299,600円	365,200円	368,800円

※令和3年度給与実態調査による。

職員手当と退職手当

(令和3年12月1日)

区分	土佐清水市		国	
	期末	勤勉	期末	勤勉
手 期 末 勤 当 勉	6月期分	1.275月分	0.95月分	同じ
	12月期分	1.275月分	0.95月分	
退 職 手 当	自己都合	定年・勲奨	自己都合	定年・勲奨
	勤続20年	19.6695月分	24.586875月分	同じ
	勤続25年	28.0395月分	33.27075月分	
	勤続35年	39.7575月分	47.709月分	
	最高限度額	47.709月分	47.709月分	

特別職の報酬・手当

(令和3年12月1日)

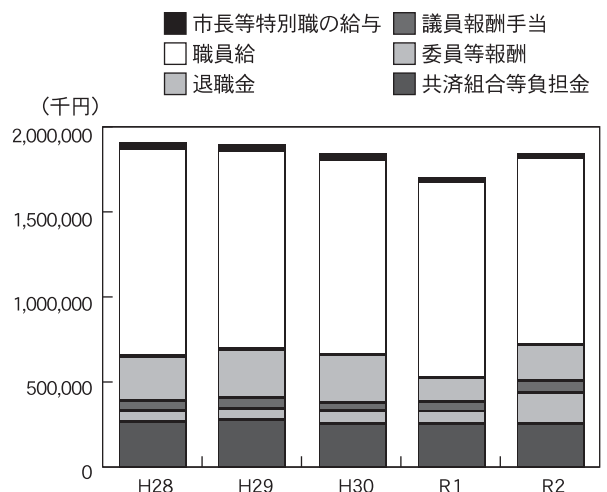
区分	月 額	期末手当
市長	675,000円	6月期:1.6月分 12月期:1.6月分
副市長	594,000円	
教育長	540,000円	
議長	351,000円	6月期:1.6月分 12月期:1.6月分
副議長	297,000円	
議員	270,000円	

市長・副市長・教育長・議員等の報酬は、「報酬等審議会」の答申を受けて議会で決定されます。

5年間の人件費(普通会計)の推移

(単位:千円)

	H28	H29	H30	R1	R2
市長等特別職の給与	28,461	28,559	28,663	28,642	27,420
職 員 給	1,221,461	1,176,755	1,147,905	1,132,010	1,097,105
退 職 金	257,982	291,268	275,027	130,731	223,436
議員報酬手当	53,375	52,780	50,863	53,705	52,212
委員等報酬	68,519	74,972	76,967	80,879	182,151
共済組合等負担金	277,055	274,796	270,753	264,387	263,827
総 額	1,906,853	1,899,130	1,850,178	1,690,354	1,846,151



防衛省 予備自衛官補及び幹部自衛官募集

【問い合わせ先】

自衛隊四万十地域事務所 ☎0880-35-3096

受験科目	予備自衛官補	自衛隊幹部候補生(幹部自衛官)
応募資格	一般採用:18歳以上34歳未満	一般
	技能採用:18歳以上で保有する技能・資格に応じ53~55歳未満(細部については、お問い合わせください。)	大卒程度試験:令和5年4月1日現在22歳以上26歳未満の者(細部についてはお問い合わせください) 大院卒試験:令和5年4月1日現在、修士課程修了者等で、20歳以上28歳未満の者(細部についてはお問い合わせください)
受付期間	令和4年4月8日(金)まで	令和4年4月14日(木)まで
試験日	令和4年4月11日(月)~17日(日)いずれか1日	1次試験(一般):令和4年4月23日(土)、24(日)
給与及び手当	教育訓練招集手当(日額):8,200円	給与月額:233,100円(令和3年12月1日現在) ボーナス:年2回(6月、12月)
概要	自衛隊未経験者を予備自衛官補として採用し、所定の訓練を受けた後、予備自衛官として任用する制度です。予備自衛官は普段社会人として仕事をしながら、年間5日間(連続5日間の訓練が基本)の訓練を受け、必要と認められる場合に出頭し自衛官として活動します。	幹部自衛官は、部隊の骨格と言われ、強い責任感と実行力で部隊を指揮する立場にあり、卓越したリーダーシップが必要となります。自衛隊をめぐる内外の変化に柔軟に対応し得る優れた幹部自衛官が求められています。

自衛隊四万十地域事務所移転のお知らせ

自衛隊高知地方協力本部四万十地域事務所は、3月7日(月)から下記住所にて業務を開始いたします。

電話番号は従来(☎0880-35-3096・FAX兼)と変更ありません。

〒787-0012

四万十市右山五月町3-12 中村地方合同庁舎4F



海上保安官になりませんか 2022年度 海上保安官募集

受験資格や申込方法等詳しくは、以下のQRコードより海上保安庁のホームページをご確認いただくか、高知海上保安部管理課(☎088-832-7113)までお願いします。

海上保安学校学生採用試験(特別)[高卒程度・令和4年10月採用]

申込期間 3月18日(金)~3月25日(金)

1次試験 5月15日(日)

海上保安官採用試験[大卒者対象・令和5年4月採用]

申込期間 3月18日(金)~4月4日(月)

1次試験 6月5日(日)

募集要項

海上保安官の仕事



特殊詐欺の電話に注意してください!

高知県内において、市役所職員をかたる者から「介護保険料の還付金の支払いがある」などと電話があり、ATMでの手続きを誘導する内容のアポ電が発生しております。

市役所から、こういった内容の電話をかけることはありませんので、このような電話には十分注意し、電話があればすぐに警察署へご相談ください。

【ご相談は電話にてこちらまで】

警察相談専用窓口 #9110

消費者ホットライン 188

市役所観光商工課 ☎82-1115



鳥を飼っている皆さまへ ~鳥インフルエンザについて~

鳥インフルエンザは、鳥(鶏、うずら、あひる、キジなど)に対する病気で、高い致死率を示します。鳥インフルエンザウイルスは鳥から鳥に直接または排泄物等を介して広がります。

人への感染は、感染した鳥やその排泄物、死体、内臓などと濃厚接触をすることで感染しますが、日本での報告はありません。また、鶏肉や卵を食べて感染した例はありませんが、不安な場合は、加熱(70℃以上)することでウイルス感染性がなくなります。

庭先で飼養している鳥を感染から守るために

鳥インフルエンザウイルスは日本に飛来する渡り鳥が運んできており、人や物および野生動物などに付着して持ち込まれます。毎日、健康観察を行うとともに次のような感染対策をお願いします。

- 1 飼養鳥を野鳥と接触させないようにしましょう。**
野鳥が侵入しないよう防鳥ネットの設置、飼養施設に破損がないか、点検を行い、破損があった場合は早急に修理を行いましょう。
- 2 野鳥などの糞で飼養鳥の水やえさが汚染ないように気をつけましょう。**
水やえさは毎日取り替えてください。
- 3 飼養施設、水やえさの容器などをこまめに清掃しましょう。**
毎日1回容器は糞などの汚れを取り除き、清潔に保ちましょう。清掃が終わったら、石鹸で手指をよく洗って、うがいも行ってください。
消毒は逆性石けんやアルコール、塩素系の消毒薬を使用しましょう。
- 4 人がウイルスを持ち込まないように気をつけましょう。**
飼養舎に入るときは、専用の長靴に履き替えて、手指の消毒をしましょう。
部外者を飼養舎に近づけないでください。

鳥インフルエンザが発生したからといって、直ちに庭先等で飼っている鳥が感染することはありません。飼っている鳥を野山に放したり、処分をするようなことはしないでください。

飼っている鳥が死亡しても、直ちに鳥インフルエンザを疑う必要はありません。

原因のわからないまま、次々と複数の鳥がまとまって死ぬなどの異状があった場合には、なるべく早く下記までご相談ください。

【問い合わせ先】

市役所農林水産課農業係 ☎82-1114

西部家畜保健衛生所 ☎0880-37-2148

☎090-8978-6474(夜間・休日)

子育て支援センター どんぐりっこからのお知らせ



3月の予定

行事予定は中止になる場合があります。
ホームページ等でご確認ください。

3月の園庭開放は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、全保育園中止いたします。

子育て支援センター
「どんぐりっこ」 (時間: 9時30分～11時30分)

実施日	内容
3月1日(火)	おひさまニコニコサークル
3月3日(木)	ひな祭り お琴 和田すみれ先生
3月10日(木)	3B体操 岩井幸巳先生
3月11日(金)	びよびよクラブ
3月15日(火)	避難訓練(不審者対応)
3月17日(木)	誕生会 人形劇
3月22日(火)	びよびよクラブ 育児相談
3月24日(木)	卒しえん式
3月31日(木)	絵本を楽しもう

※びよびよクラブは0歳児・妊婦さん対象
※「おやこ広場 ほほえみ」は月曜日～金曜日
9時～11時30分 13時～15時30分

子育て支援センター
「下ノ加江どんぐりっこ」(時間: 9時30分～11時30分)

実施日	内容
3月23日(水)	消しゴムハンコを作ろう

おでかけ広場 (時間: 10時～11時30分)

実施日	場所
3月18日(金)	足摺岬区長場

☆問い合わせ先☆

子育て支援センターどんぐりっこ
清水ヶ丘31-1 きらら清水保育園内 ☎83-0033
開館日: 月曜日～金曜日
9時～12時 13時～16時まで

育児相談 (時間: 10時～11時)

実施日	場所
3月22日(火)	子育て支援センターどんぐりっこ(びよびよクラブ)

※母子手帳とバスタオルをご持参ください。
困っていること、心配な事などなんでも相談してください。
【問い合わせ先】健康推進課子育て支援係 ☎87-9117

家庭児童相談窓口電話

土佐清水市教育センター 家庭児童相談室 ☎82-0355
(毎週月～金 8時30分～17時15分 土日祝日除く)
児童虐待通告等の緊急ダイヤル 189(いちばやく)

「子ども予防接種週間」



3月1日(火)～7日(月)

4月からの入園・入学に備えて、必要な予防接種をすませ、病気を未然に防ぎましょう。

※特に、麻しん風しん混合予防接種の対象者でまだ接種されていない方は、期限までに忘れず接種しましょう。

○令和4年度麻しん風しん混合予防接種対象者(白茶色の予診票)

1期: 1歳～2歳未満

(2歳の誕生日の前日までに接種しましょう)

2期: 年長児

(令和5年3月31までに接種しましょう)

※予防接種を受ける際には、事前に医療機関へ予約をお願いします。

【問い合わせ先】健康推進課保健推進係 ☎82-1121

子どもの安全・安心な居場所づくり

「放課後児童クラブ」 「放課後子ども教室」

全ての児童が放課後等を安全・安心に過ごし、多様な体験・活動を行うことができるよう次の事業を実施しています。

【放課後児童クラブ】

保護者が昼間、就労等で家庭にいない児童を対象に、適切な遊びの場や生活の場を提供し、児童の健全な育成を図ることを目的としています。

開設日時 平日(放課後～18時)、土曜日(8時～17時)

春・夏・冬休み(8時～17時30分)

代休日等(8時～18時)

※日曜日・祝日・お盆3日間・12月29日～1月3日・
春休み末日2日間は休み

場 所 清水小にこにこクラブ(清水小敷地内)

対 象 保護者が就労や疾病などにより昼間家庭にいない児童

費 用 児童一人につき、月6,000円(同一家族が利用する場合2人目以降3,000円)、おやつ代月1,200円、
保険料年500円、保護者会費年500円

スタッフ 放課後児童支援員(市の条例に規定する有資格者)、補助員

【放課後子ども教室】

安全・安心な子どもの活動拠点を設け、地域住民の参画を得て、様々な体験活動や・交流活動等の取り組みを実施する環境づくりを推進しています。

開設日時 週2～5日の放課後～16時30分又は17時

(各子ども教室によって異なる)

※土・日曜日、祝日、春・夏・冬休み開設なし

(中央公民館は一部受け入れあり9時～17時)

場 所 中央公民館放課後子ども教室、下ノ加江小学校放課後子ども教室、幡陽小学校放課後子ども教室、三崎小学校放課後子ども教室、下川口小学校放課後子ども教室、市民体育館のびのび教室

対 象 希望するすべての児童

費 用 児童一人につき、保険料年800円

スタッフ 協働活動支援員、協働活動サポーター、安全管理員等

【問い合わせ先】生涯学習課 ☎82-1257



とさしみず ジオめぐり

土佐清水がもっと楽しくなる
ジオ視点の土佐清水案内



- ふーん、すごい努力をしたがやね。
- でも、その努力にかかわらず、クロマツの維持は困難で、最終的に伐採されることになったんだ。
- ええ…悲しい…

大岐の浜《前編》海だけじゃない！ 大岐の浜林のヒミツを探る！

今回、ジオパーク少年は土井、森口専門員と大岐の浜にやってきました。

おお！大岐の浜！いつ見ても雄大な砂浜。

大岐の浜は、砂浜の景色も素晴らしいけど、海岸林も見どころだよ。ほら見て、浜に沿って幅100mもの広葉樹の浜林が1.3kmも続いているよ。



ほんまや〜、木でモクモクしちゃうね。近くで見てみたい。

じゃあ、せっかくだから、真ん中の駐車場から浜林を通って浜に出てみよう。

—— 3人は大岐の浜の駐車場にやってきました。

こうやって近くで見ると、大きな木もあって、鬱蒼とした森やね。



高さ25mを超えるクスノキやタブノキがあって、その下にヤブニッケイやバリバリノキといった低い木、そして、その下には幼木やシダ類が観察できるよ。あと、カカツガユやタチバナという希少種も生育しているよ。

そういえば、砂浜には松っていうのが、日本の浜辺の風景のイメージやけど、ここは広葉樹ながやね。

昔は大岐も松林だったんだよ。この森の起源は江戸時代に植林されたクロマツの防砂林だったと言われているよ。でも、クロマツの維持は大変だったんだ。1940年代から日本全国でマツ枯れ病という病気が流行って、ここも大打撃を受けたんだ。枯れた木を伐採したり、新たにクロマツを植林したりと松林の維持のために頑張ったんだけど、病気や大岐の強い風の中で、苗は定着しなかったみたい。それから、1960年代には砂浜と浜林の境界あたりに長さ1km、高さ2mほどの堤防が築かれたんだ。今では、ほとんど砂に埋もれているけど北の端の方にその名残が見えるよ。

でも、それまでにクロマツの間で芽吹いて成長していたクスノキやハゼノキの若い木が、クロマツの伐採によってさらに成長して、今のようなモクモクした照葉樹の森林になったんだよ。

へー、この浜林にはそんな歴史があったがやね。砂浜には松ってイメージがあったけど、広葉樹林も木漏れ日がキレイで幻想的やね。



そうなんだよ。この鬱蒼とした森をくぐり抜けて、白い砂浜と青い海が見える光景は最高だよ。海に出るワクワクした気持ちを高めてくれるよ。あと、今、大岐の浜林は防災・減災の面で注目されているんだ。

へー、なんで？

海岸林は防風・防砂の役割だけでなく、津波に対しても、減災の効果があることが2011年の東日本大震災の時に確認されたんだ。

森が波をせき止めて時間稼ぎをしてくれるがやね。

そうだね。でも、海岸林の維持はとても大変で、かつての大岐の松林のようにマツ枯れ病への対策や伐採、さらに下草の刈り込みなど、とても手間がかかるんだよ。これに対して、大岐の浜林のような自然の森林でできた広葉樹の海岸林は基本的に手入れの必要がないんだ。人口減少や少子高齢化が進む地域において、維持の手間がかからないというのは重要だよ。あと、クロマツの海岸林より森林の密度が高いから、防風や津波の減災効果が大きいことが期待されていて、大岐の浜林をはじめ四国内の数カ所の海岸林で研究が行われているよ。

へ〜、大岐の浜林がこれからの海岸林の維持や減災へのモデルケースになるかもしれないがやね。

そうそう。あと、浜林には豊かな生態系も築かれていて、いろんな昆虫もいるみたいで、その調査も行われているところだよ。

すごーい。大岐の浜林のヒミツもわかったし、次は浜の成り立ちを知りたい。土井さん、解説お願いします。

OK、まかせて！でも、今月はこの辺で。来月号で続きを解説するね。

→次回、後半に続く

発行

土佐清水ジオパーク推進協議会 〒787-0450 土佐清水市三崎字今芝 4032-2
TEL 87-9590 MAIL geopark@city.tosashimizu.lg.jp



WEB

『新市史』topics8 「土佐カツオ漁の盛衰」

まつした よしひろ

「新生丸」元漁撈長松下欣弘氏に聞く!

生涯学習課市史編さん室長 田村 公利

(1)カツオ漁の華々しき頃

昭和52年(1977)、高知県のカツオ漁船、いわゆる一本釣りの「土佐カツ船団」は77隻あり、それぞれが一本釣りで生計を立てていた。うち土佐清水市船籍は7隻、魚の街「土佐清水港」の花形ともいべき存在であった。

今回は、汐見町在住で高校を卒業してから65歳までカツオ漁に携った松下欣弘さん(80歳)にカツオ漁華々しき時代のお話を伺った。

松下松繁さん(欣弘さん父)が陸で船主、欣弘さんが沖で漁撈長として現場を取り仕切り、(有)松下新生丸漁業を家族で事業展開した。欣弘さんは、時季により台湾沖から八丈島にかけての海域でカツオの一本釣りを指揮した。昭和52年に77隻あった「土佐カツ船団」所属の漁船も、令和2年6月現在、わずか14隻にまで減少した。そして、清水漁港で唯一の「第26新生丸」もついに廃業となった。

(2)資源を求める時代から守る時代へ

昭和40年代後半から15年ほどのカツオ漁の右肩上がり、繁華な時代が続いた。(有)松下新生丸漁業でも船主をはじめ船員一同が生計を維持することができた。漁が今日のように衰退した背景には、いくつもの要因が重なる。平成の頃から続く熱帯域での過剰な大規模巻き網漁、黒潮の離岸、漁業従事者人口の減少等々。欣弘さんは、子どもの頃に祖父と越浦にカマスを釣りに行ったときのエピソードを話してくれた。次々と釣れるカマスに喜んでいたら、「食べる魚以外は、必要以上に釣るな!」とたしなめられた。70年以上前の話であるが、祖父のこの言葉は、今のカツオ漁にもあてはまると欣弘さんはいふ。これまで資源を求めることに終始していた自分たちは、ここにきて資源は守らなければ無限ではないことによろやく気づき始めた。

半世紀以上を遠洋漁業に生き、花形土佐カツ衆として活躍してきた松下欣弘さんの時代を読む洞察は鋭い。過疎化・高齢化の波が直撃する故郷・土佐清水市を憂い、近隣県や市町村と連携して何とかこの難局を乗り越えてほしいと土佐清水市にエールを送る。



松下欣弘さん(左)と友人・弘田凱史さん
平成21年11月23日、高知県産業技術功労者表彰【水産業部門】を受賞した。

下田和美氏(旭町)から、近世から近代にかけての酢徳利や足高膳、醤油壺等をご寄贈いただきました。旧中浜小学校展示室に收藏させていただきました。ありがとうございました。

広告

いつまでも食べる喜びを感じて頂くために。


高年齢者専門宅配弁当
宅配
C O O K
123
ワン・ツウ・スリー

- 管理栄養士が栄養バランスに配慮した献立、季節の旬な食材で美味しく健康に。
- お届けは手渡しで安否確認、緊急時の連絡対応で安心。

高年齢者専門宅配弁当【前日18時までにご注文頂ければ翌日昼食からOK!】

宅配クック123 土佐清水店

お問い合わせは **0880-87-9338** 土佐清水市幸町4-2
FAX 0880-87-9339





俳句

早春の岬七不思議句友と行く

越前町 山崎つたえ

初稽古笑いに満ちて一・二・三

布 三木 咲美

初春やジョン万像と話をす

下ノ加江 宮崎宇佐美

恵方径迎れば海の展けたり

越前町 畝崎 桃代

春よこい温もり連れておいでてね

本 町 浦岡 鶴子

寒中やまけるな高令救急鳴

松 尾 の ぎ く

校庭の一鉢届く冬休み

大 岐 近藤奈保子

春光を二つに分けて巨木立つ

下ノ加江 馬 風

春雨に心もゆるむ朝ねぼう

グリーンハイツ 宮崎 幸夫

猫の恋寝惚け眼を擦る朝

貝ノ川 徳久 直樹

黄砂来る世の難民に思い馳せ

三 崎 窪内三笑子

風然とただ生きのびて二月尽

養 老 一 句

振りむけば振りむく肩を時雨打つ

下ノ加江 大久保正徳

夢を追う子等寒風の野球帽

三 崎 宮村千寿恵

里山を煙につつむ野焼きかな

上 野 岡田 涼子

※文芸作品は、俳句・短歌・川柳に限りません。お一人様、一作品の掲載とさせていただきます。なお、作品投稿の際は、校正等の連絡が必要になるため、必ず住所・氏名・電話番号の記載をお願いいたします。
締切日は毎月7日です。

春待ちて気分新たに旅の宿

竜 串 浜平由美子

陽差し浴び野辺に響くや芽生き唄

静岡市 北代 和美

短歌

大寒にオミクロン株侵入す

市長悲痛な注意の喚起

足摺岬 山下 昭文

畑隅みに抜きすてられし大根に

花の咲き居り季はめぐりぬ

グリーンハイツ 岐浦 繁實

通りたや花トンネルを手をつなぎ

友愛咲かす寄り添い情花

布 岡部 和子

可愛い我が子の発音を

喜ぶひな祭り

天神町 高野 原

川柳

群れメジロインフルエンザにかかるなよ

元 町 だれ・やすけ

立ち上がれ地球を守る人々よ

下川口 井上 美妃

とよの里恋の人生坂峠こえ

三 崎 浦 一 楽 空 雲

世界から早く消えうせオミクロン

竜 串 浜平 健

中央公民館からのご案内 ☎82-0472

公民館サークル発表会

市内の公民館サークルが、民踊・各種体操・吹奏楽などの様々なステージを披露します。皆さまのご来場をお待ちしています。



■日時：3月13日（日）13時～16時30分 ※開場：12時30分

■会場：中央公民館 3階多目的ホール

■申込不要・入場無料

<出演サークル>

清吟会 哲山流清水愛吟会 秀鳳流日本吟詠会 岳龍吟詠会
泉詔吟詠会 ふるさと民踊野菊会 三崎民踊クラブ
民踊のぎく会 土佐清水バラ抜き節保存会 蓮の会
さくら歌謡体操クラブ 3B体操のびの会 3B体操しぶき会
土佐清水吹奏楽団

<公民館市民教室 第4弾> 参加者募集 人生が拓く! あがり症克服講座

コミュニケーションや対人関係について、悩みや苦い経験などありませんか?

大事なポイントやココロの持ち方について楽しく学び、仕事や毎日の充実度を高める講座です。

日程	時間	対象
3月25日(金)	18時～20時	市内に住む 18歳から65歳までの男女
3月26日(土)	10時～12時	

同じ内容を2回行います。ご都合の良い日をお選びください



話し方全般に関する質問タイムもあります

■定員：各回12名 ※要事前申込/3月22日締切

■参加費：無料

■講師：尾崎美樹さん

(フリーアナウンサー・キャリアコンサルタント)

【参加者募集】身近な地域の歴史講座 中世の山城めぐり

中世の混沌とした時代、現在の土佐清水市内には山城が多数存在していました。今後刊行予定の『新土佐清水市史』に向け、現在最新の手法で調査が進んでおり、新たな歴史の解明に期待が膨らんでいます。

この機会に現地に足を運び、中世の歴史の息吹を感じてみませんか。

(令和3年に引き続いて開催)



■日時：3月27日（日）9時30分 集合～12時30分 解散

※少雨決行

■内容・行程

中央公民館 集合/講演

「土佐清水の山城 ～調査からみえてきたもの～」

市バスで市野々方面へ移動

中世の山城跡を見学・・・市野々城

■講師：松田直則さん

(高知県立埋蔵文化財センター所長)

土佐清水市史編集委員)

■定員：20名 ※要事前申込/3月24日締切

■参加費：無料

■協力：土佐清水市史編集委員会

いずれの催しも、新型コロナウイルスの感染状況によっては延期・中止する場合があります。予めご了承ください。

【開館時間】平日・土日ともに10時～18時
 【休館日】3月21日(月・祝)
 図書整理日：3月25日(金)

移動図書館巡回についてのお知らせ

3月の移動図書館については、新しい移動図書館車の準備が整い次第各ステーションに連絡いたします。利用者の皆さまには重ねてご迷惑をお掛けしておりますが、何卒ご了承ください。

イベント

「読み聞かせで使える手あそびとわらべうた講座」

高知市で「おひさま文庫」を開いている岡本悦子さんを講師に迎え、読み聞かせの時に使える手あそびやわらべうたの講座を行います。お気軽にご参加ください。お問い合わせ・お申し込みは市民図書館(☎82-4151)まで。

日時：3月13日(日)10時～11時30分
 場所：市民図書館2階視聴覚室
 対象：読み聞かせボランティアの方・読み聞かせに興味のある方
 定員：15名 ※要申込・参加無料

※新型コロナウイルスの感染拡大状況により、イベントの一部変更・延期・中止等を行う場合があります。

読み聞かせイベントについてのお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、おはなし会と乳幼児対象の読み聞かせにつきましては、感染が落ち着くまでの間休止とさせていただきます。再開する際は、広報や館内ポスター等でお知らせいたします。

あたらしく入った本の紹介

鎌倉殿の13人	NHK出版
一万円選書	岩田 徹
ボクの音楽武者修行	小沢 征爾
庭全体が美しく見える剪定の本	田口 裕之
いつか死ぬ、それまで生きる わたしのお経	伊藤 比呂美
「命」の相談室	ゴルゴ松本
花と短歌でめぐる二十四節気花のこよみ	KADOKAWA
障害をしゃべろう! 上・下	里見 喜久夫ほか
図鑑を見て名前がわからないのはなぜか?	須黒 達巳
JK、インドで常識ぶっ壊される	熊谷 はるか
タキミカ体操	瀧島 未香
同志少女よ、敵を撃て	逢坂 冬馬
家族	村井 理子
落花	澤田 瞳子
雪見酒	佐伯 泰英
愚かな薔薇	恩田 陸
きりきり舞いのさようなら	諸田 玲子
またあおう	畠中 恵
真夜中のマリオネット	知念 実希人
軀(からだ) KARADA	乃南 アサ
田辺聖子十八歳の日の記録	田辺 聖子
なぜ親はうるさいのか	田房 永子
5分後に意外な結末ex	桃戸 ハル
ドラえもん探究ワールドおもしろいぞ!数の世界	藤子・F・不二雄
地下鉄のサバイバル 1	ゴムドリコ
だいとかいのおばけずかん	斉藤 洋
ほねほねザウルス 25	ぐるーぶ・アンモナイト
かいけつゾロリきょうふのダンジョン	原 ゆたかさく
なつみはなんにでもなれる	ヨシタケ シンスケ
アンパンマンとさばくのたから	やなせ たかし
ノラネコぐんだんきしゃぼんぼ	工藤 ノリコ

他多数

市民図書館の蔵書はホームページからも検索・予約できます。
 アドレス <http://www.tosashimizu-public-library.jp>

◆自主事業

■3月20日(日)

日本舞踊家集団 弧の会 「コノカイズム」

●開演 13時(開場：12時30分)

●入場料 一般 3,000円 高校生以下 1,500円

※当日券は文化会館のみの販売。各500円UPになります。

●前売券販売所 土佐清水市立市民文化会館

土佐清水商工会議所

土佐清水市立中央公民館・プラザパル

サニーマート清水店

サングリーンクリハラ(宿毛市)

ローソン(Lコード：63062)

●共催 土佐清水市教育委員会

●助成 一般財団法人地域創造

★3月19日(土)14時～16時 ワークショップ開催

◆対象 小学生

◆参加費 無料

※参加希望者は文化会館までお問い合わせください。



◆貸館

■3月6日(日)

熊井義之 ピアノサロンコンサート

●開演 14時30分(開場：14時)

●入場料 2,000円

※市民文化会館地下リハーサル室①での開催となります。

■3月27日(日)

第5回合同舞踊発表会

●開演 12時(※開場：11時)

●入場料 無料

●主催 土佐清水市文化協会

●共催 土佐清水市教育委員会

「スタインウェイピアノ」一般無料開放日

3月16日(水)9時～17時

※利用希望者は文化会館までお問い合わせください。



うまれてきてくれてありがとう



清水ヶ丘 **杉村 奏汰郎さん**
令和3年2月22日生まれ
「優しい子であれ！」



竜串 **田中 珊瑚さん**
令和3年9月9日生まれ
「元気いっぱいすくすく育ってね」



汐見町 **中川 心毅さん**
令和3年10月29日生まれ
「お姉ちゃん達と仲良く遊んでね！」



汐見町 **武政 心采那さん**
令和3年12月10日生まれ
「すくすく元気に育ってね♡」



グリーンハイツ **竹内 颯玖さん**
令和4年1月11日生まれ
「元気で健やかに、大きくなってね」

竜串奇岩フェスティバル・土佐清水市観光びらき

日時：3月19日（土）・20日（日）
両日10：00 START
場所：足摺海洋館SATOUMI 駐車場芝生広場

今年は足摺宇和海国立公園指定50周年記念の年として開催！

3月19日・20日とステージイベント等各種イベントを実施予定のほか、19日には花火も上がる予定です。ぜひお越しください！

※イベントは小雨決行ですが花火は中止になる場合があります

※新型コロナウイルスの感染状況により中止、またはイベント内容が変更となる場合があります

※イベント内容の詳細については右記QRコードよりご確認ください。



【問い合わせ先】

竜串奇岩フェスティバル 竜串観光振興会 ☎85-0137
観光びらき (一社)土佐清水市観光協会 ☎82-3155



高知県内の情報ポータルサイト



Kochi ebooks

高知イーブックス 検索

発行 令和4年2月28日発行 No.581 土佐清水市役所総務課

〒787-0392 高知県土佐清水市天神町11-2 TEL:0880-82-1134 FAX:0880-82-2882
HP: <https://www.city.tosashimizu.kochi.jp/> E-mail: kouhou@city.tosashimizu.lg.jp

