

## 公民館市民教室 第4弾

# 人生が拓く！<sup>ひら</sup>あがり症克服講座

### 【参加者募集】

コミュニケーションや対人関係について、  
悩みや苦い経験がありませんか？  
大事なポイントやココロの持ち方などを  
楽しく学び、仕事や毎日の充実度を高める  
講座です。お気軽にご参加ください☆



講師 <sup>おざき</sup>尾崎 <sup>みき</sup>美樹 さん  
(フリーアナウンサー・キャリアコンサルタント)

日程	時間	対象
3月25日(金)	午後6時~8時	市内に住む 18才から65才までの男女
3月26日(土)	午前10時~12時	

同じ内容を2回行います。ご都合の良い日をお選びください

話し方全般に関する質問タイムもあります

◆定員：各回12名 ※要事前申込／3月22日締切

◆会場：中央公民館 (2階会議室)

◆参加費無料

☆講師プロフィール 元高知放送アナウンサー。アナウンサーの技術とメンタルの両軸で話し方を整え、行動変容を促す「人生が拓く話し方道場」を主宰。プレゼンやコンテスト優勝、家族関係の解消など多くの人の「なりたい」を叶える。YouTube「人生が拓く話し方チャンネル」を開設。「みんなのローソン」「Kochi on TV」などに出演中。

【主催】土佐清水市立中央公民館 〒787-0305 高知県土佐清水市天神町11-15 TEL (0880) 82-0472

マスク着用／手指消毒／検温 ※新型コロナウイルスの感染状況によっては、中止する場合があります。予めご了承ください