土佐清水市立学校給食センター　使用食材について

令和４年１月分

【肉】

月　日		品　　名	産地
1/7	金	豚ももスライス	高知県
1/11	火	若鶏もも	愛媛県
1/12	水	若鶏もも	愛媛県
		若鶏ムネ	愛媛県
1/13	木	豚ももスライス	高知県
1/17	月	土佐はちきん地鶏	高知県
1/19	水	若鶏もも	鹿児島県
1/20	木	豚ももスライス	高知県
1/21	金	若鶏もも	宮崎県
		若鶏ムネ	宮崎県
1/24	月	豚ももスライス	高知県
1/25	火	若鶏もも	鹿児島県
1/26	水	若鶏もも	宮崎県
		若鶏ムネ	宮崎県
1/27	木	若鶏もも	愛媛県
1/28	金	若鶏もも	宮崎県
		若鶏ムネ	鹿児島県
		若鶏ムネ	高知県
1/31	月	若鶏もも	宮崎県
		若鶏ムネ	宮崎県

【魚】

月　日		品　　名	産地
1/14	金	カンパチ	高知県
1/18	火	ブリ	高知県
1/25	火	真鯛	高知県
1/27	木	クジラ	国内

【米・宗田節・じゃこ類：土佐清水市産】

【卵・麺・豆腐・厚揚げ：高知県産】

【野菜】

※高知県産で土佐清水市産以外のものは高知県としています。

月　日		品　　名	産地
1/7	金	玉ねぎ	北海道
		キャベツ	高知県
		白ねぎ	鳥取県
		こねぎ	高知県
		もやし	岡山県
		にんじん	長崎県
		きゅうり	高知県
1/11	火	金時にんじん	香川県
		大根	高知県
		えのきたけ	愛媛県
		白菜	高知県
		こんにゃく	愛媛県
		こねぎ	高知県
1/12	水	玉ねぎ	北海道
		にんじん	熊本県
		じゃがいも	北海道
		きゅうり	高知県
		キャベツ	高知県
		大根	高知県
		金時にんじん	香川県
		みかん	高知県
1/13	木	玉ねぎ	北海道
		ピーマン	高知県
		キャベツ	高知県
		にんじん	長崎県
		きゅうり	高知県
		もやし	岡山県
		えのきたけ	愛媛県
		こねぎ	高知県
1/14	金	キャベツ	高知県
		きゅうり	高知県
		にんじん	長崎県
		玉ねぎ	北海道
		小松菜	高知県
		こねぎ	高知県
1/17	月	にんじん	長崎県
		白菜	愛媛県
		ぶなしめじ	高知県
		白ねぎ	高知県
		キャベツ	高知県
		大根	宮崎県
		きゅうり	高知県
1/18	火	キャベツ	高知県
		にんじん	長崎県
		さつまいも	高知県
		玉ねぎ	北海道
		えのきたけ	愛媛県
		こねぎ	高知県
		小松菜	宮崎県
1/19	水	もやし	岡山県
		にんじん	長崎県
		玉ねぎ	北海道
		ニラ	高知県
		トマト	高知県
		ブロッコリー	愛媛県
		きゅうり	高知県
		キャベツ	高知県
1/20	木	じゃがいも	北海道
		玉ねぎ	北海道
		にんじん	長崎県
		こんにゃく	愛媛県
		キャベツ	高知県
		いんげん豆	北海道
		きゅうり	高知県
1/21	金	にんじん	長崎県
		キャベツ	高知県
		きゅうり	高知県
		えのきたけ	愛媛県
		こねぎ	高知県
1/24	月	玉ねぎ	北海道
		きゅうり	高知県
		にんじん	長崎県
		キャベツ	高知県
		じゃがいも	北海道
		白菜	高知県
1/25	火	にんじん	長崎県
		こんにゃく	愛媛県
		きゅうり	高知県
		りんご	長野県
		ごぼう	宮崎県
		たけのこ	愛媛県
		いんげん豆	北海道
1/26	水	玉ねぎ	北海道
		こねぎ	高知県
		しいたけ	高知県
		ほうれん草	宮崎県
		白菜	宮崎県
		にんじん	長崎県
		みかん	高知県
1/27	木	キャベツ	高知県
		きゅうり	高知県
		じゃがいも	北海道
		玉ねぎ	北海道
		にんじん	長崎県
1/28	金	こねぎ	高知県
		キャベツ	高知県
		きゅうり	高知県
		にんじん	長崎県
		もやし	岡山県
		ぶなしめじ	高知県
		ニラ	高知県
1/31	月	白菜	高知県
		にんじん	長崎県
		大根	高知県
		じゃがいも	北海道
		きゅうり	高知県
		ぽんかん	高知県
		れんこん	国産
		ほうれん草	宮崎県
		コーン	北海道