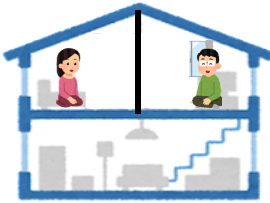









1	部屋を分けましょう	2	感染が疑われる家族のお世話はできるだけ限られた方で	3	マスクをつけましょう	4	こまめに手を洗いましょう
							
<p>◆個室にしましょう。食事や寝るときも別室としてください。</p> <p>◆子どもがいる方、部屋数が少ないなど、部屋を分けられない場合には、少なくとも2mの距離を保つこと、仕切りやカーテンなどを設置することをお勧めします。</p> <p>◆寝るときは頭の位置を互い違いになるようにしましょう。</p> <p>◆ご本人は極力部屋から出ないようにしましょう。</p>		<p>◆可能であれば、お世話をする方は1人に限定しましょう。</p> <p>◆心臓、肺、腎臓に持病のある方、糖尿病の方、免疫の低下した方、妊婦の方などが、感染が疑われる家族のお世話をするのは避けてください。</p>		<p>◆使用したマスクは他の部屋に持ち出さないでください。</p> <p>◆マスクの表面には触れないようにしてください。外す際には、ゴムやひもをつまんで外しましょう。</p> <p>◆マスクを外した後は必ず石鹸で手を洗ってください（アルコール手指消毒剤でも可）。</p>		<p>◆定期的に石けんで手を洗ったり、アルコール消毒をしましょう。</p> <p>◆洗っていない手で目や鼻、口などを触らないようにしてください。</p>	
5	換気をしましょう	6	手で触れる共有部分を消毒しましょう	7	汚れたシーツ、衣服を洗濯しましょう	8	ゴミは密閉して捨てましょう
							
<p>◆定期的に換気をしましょう。</p> <p>◆共有スペースや他の部屋も窓を開け放しにするなど換気しましょう。</p>		<p>◆ドアの取っ手やノブ、ベッド柵など共有部分は、薄めた家庭用塩素系漂白剤などで拭いた後、水拭きしましょう。</p> <p>◆食器は手袋をつけて下膳、家庭用洗剤で洗浄洗浄してください。</p> <p>◆特にタオルは、トイレ、洗面所、キッチンなどでは共用しないように注意しましょう。</p>		<p>◆シーツやタオル、衣服を取り扱う際は、手袋とマスクを着用しましょう。</p> <p>◆体液で汚れたシーツやタオル、衣服等は、家庭用洗剤で洗濯し完全に乾かしましょう。</p>		<p>◆鼻をかんだティッシュはすぐにビニール袋に入れ、室外に出すときは密閉して捨てましょう。</p> <p>◆ゴミを捨てた後は、すぐにせっけんて手を洗いましょう。</p>	