

みんなで参加!!

高知県

シェイクアウト訓練!!

南海トラフ地震に備えよう!!

標準実施日時

令和3年9月1日(水)午前10時

※上記の日時での実施が難しい場合は、8/30~9/5の間で自由に時間を設定し、実施してください。



じしまん



たいさくくん



まず低く



頭を守り



動かない

提供: 効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議 <http://www.shakeout.jp/>



ゆうどうくん

安全行動を3つの1分間!

シェイクアウト訓練とは?

2008年にアメリカで始まった防災訓練で、その場で

- ① 姿勢を低く (DROP)
- ② 頭を守り (COVER)
- ③ 動かない (HOLD ON)

という安全を確保する行動を取る訓練です!!



トラフ博士



令和2年度高知県「南海トラフ地震に備えよう」啓発ポスター・標語コンクール 特別支援学級及び特別支援学校の部 優秀賞 香南市立佐古小学校 岡村はるとさんの作品

※主催者から合図はありませんので、時間が来れば各自訓練を開始してください。



つなみまん



さらにプラスワン!!

家庭・地域・職場・学校で
備蓄物資の確認や避難訓練などを
併せて実施してみましょう



ヘルバちゃん

高知県防災キャラクター©やなせたかし

詳細、参加登録は

高知県南海トラフ地震対策課ホームページ

<http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/010201/shake-out.html>

参加登録ページ(日本シェイクアウト提唱会議 HP)

<http://www.shakeout.jp/info/kouchiken.html>



参加登録ページ
QRコード