

※高知県産で土佐清水市産以外のものは高知県としています。

【肉】

月 日	品 名	産地
3/2	火 豚ももスライス	高知県
3/4	木 合挽肉	高知県
3/5	金 豚ももスライス	愛媛県
3/9	火 若鶏もも	宮崎県
	若鶏ムネ	愛媛県
3/10	水 豚ももスライス	愛媛県
3/11	木 豚ももスライス	愛媛県
3/12	金 若鶏もも	鹿児島県
	若鶏ムネ	鹿児島県
3/16	火 豚ももスライス	愛媛県
3/17	水 豚ミンチ	高知県
3/18	木 若鶏もも	宮崎県
3/19	金 若鶏ムネ	鹿児島県
	豚ももスライス	愛媛県
3/22	月 豚ミンチ	高知県
3/23	火 若鶏もも	宮崎県

【魚】

月 日	品 名	産地
3/3	水 真鯛	高知県
3/8	月 サバ	国外
3/15	月 シイラ	高知県
	かつお	高知県

【米・宗田節・じゃこ類：土佐清水市産】

【卵・麺・豆腐・厚揚げ：高知県産】

【野菜】

月 日	品 名	産地	月 日	品 名	産地	月 日	品 名	産地				
3/1	月	大根	高知県	3/9	火	トマト	高知県	3/17	水	玉ねぎ	北海道	
		キャベツ	高知県			きゅうり	高知県			にんじん	高知県	
		にんじん	長崎県			キャベツ	高知県			キャベツ	高知県	
		玉ねぎ	北海道			にんじん	高知県			きゅうり	高知県	
		えのきたけ	愛媛県			白菜	長崎県			マッシュルーム	岡山県	
		こねぎ	高知県			玉ねぎ	北海道			コーン	北海道	
		きゅうり	高知県			えのきたけ	愛媛県			白ねぎ	高知県	
		玉ねぎ	北海道			コーン	北海道			もやし	岡山県	
		キャベツ	高知県			玉ねぎ	北海道			にんじん	高知県	
3/2	火	きゅうり	高知県	3/10	水	にんじん	高知県	3/18	木	きゅうり	高知県	
		大豆	高知県			こんにゃく	愛媛県			枝豆	北海道	
		にんじん	高知県			こねぎ	高知県			えのきたけ	愛媛県	
		こんにゃく	愛媛県			きゅうり	高知県			こねぎ	高知県	
		にんじん	高知県			デコポン	高知県			玉ねぎ	北海道	
		しいたけ	高知県			にんじん	高知県			きゅうり	高知県	
		ほうれん草	宮崎県			ピーマン	高知県			にんじん	高知県	
		たけのこ	愛媛県			キャベツ	高知県			大根	熊本県	
		こんにゃく	愛媛県			えのきたけ	愛媛県			じゃがいも	鹿児島県	
白菜	長崎県	ほうれん草	宮崎県	ぶなしめじ	高知県							
3/3	水	ぶなしめじ	高知県	3/11	木	ニラ	高知県	3/19	金	グリーンピース	北海道	
		にんじん	高知県			玉ねぎ	北海道			玉ねぎ	北海道	
		しいたけ	高知県			にんじん	高知県			にんじん	高知県	
		ほうれん草	宮崎県			じゃがいも	鹿児島県			ピーマン	高知県	
		たけのこ	愛媛県			キャベツ	高知県			キャベツ	高知県	
		こんにゃく	愛媛県			きゅうり	高知県			マッシュルーム	岡山県	
		白菜	長崎県			さつまいも	高知県			ひじき	韓国	
		ぶなしめじ	高知県			りんご	長崎県			きゅうり	高知県	
		にんじん	高知県			トマト	高知県			オレンジ	カリフォルニア	
玉ねぎ	北海道	きゅうり	高知県	キャベツ	高知県							
3/4	木	キャベツ	高知県	3/12	金	ぶなしめじ	高知県	3/22	月	キャベツ	高知県	
		ごぼう	茨城県			キャベツ	高知県			マッシュルーム	岡山県	
		コーン	北海道			きゅうり	高知県			玉ねぎ	北海道	
		きゅうり	高知県			さつまいも	高知県			にんじん	高知県	
		大根	鹿児島県			りんご	長崎県			ピーマン	高知県	
		玉ねぎ	北海道			トマト	高知県			キャベツ	高知県	
		にんじん	高知県			きゅうり	高知県			にんじん	高知県	
		キャベツ	高知県			ぶなしめじ	高知県			じゃがいも	鹿児島県	
		ニラ	高知県			玉ねぎ	北海道			玉ねぎ	北海道	
きゅうり	高知県	ほうれん草	宮崎県	えのきたけ	愛媛県							
3/5	金	もやし	岡山県	3/15	月	こねぎ	高知県	3/23	火	こねぎ	高知県	
		いちご	高知県			じゃがいも	鹿児島県			小松菜	高知県	
		きくらげ	中国			玉ねぎ	北海道					
		大根	鹿児島県			にんじん	高知県					
		きゅうり	高知県			いんげん豆	北海道					
		にんじん	高知県			れんこん	茨城県					
		ぶなしめじ	高知県			ごぼう	宮崎県					
		玉ねぎ	北海道			こんにゃく	愛媛県					
		なす	熊本県			大根	愛媛県					
わかめ	韓国	きゅうり	高知県									
こねぎ	高知県											
3/8	月	大根	鹿児島県	3/16	火	きゅうり	高知県					
		きゅうり	高知県									
		にんじん	高知県									
		ぶなしめじ	高知県									
		玉ねぎ	北海道									
		なす	熊本県									
		わかめ	韓国									
		こねぎ	高知県									