



休日当直医

11/1(日)あしずり岬診療所 (天神町) **四**87-9100 11/3(祝)松 谷 病 院 (天神町) **四**82-0001 11/8(日)渭 南 病 院 (越前町) **四**82-1151 11/15(日)松 谷 病 院 (天神町) **四**82-0001 11/22(日)渭 南 病 院 (越前町) **四**82-1151 11/23(祝)渭 南 病 院 (越前町) **四**82-1151 11/29(日)松 谷 病 院 (天神町) **四**82-0001

12/6(日)あしずり岬診療所 (天神町) 四87-9100

日曜営業ガソリンスタンド

11/1(日) カネニ石油(旭町)

11/8(日) たけだ石油(元町)

11/15(日) 江口石油(大岐)、福山石油(足摺岬)

三浦石油(三崎)

11/22(日) 久松石油(越前町)

11/29(日) カネニ石油(旭町)

12/6(日) たけだ石油(元町)

市民の動き 令和2年9月30日現在

前月比 総 数 13,024人 -26人 男 6,170人 -16人 6,854人 -10人 女 -6人 出生 2人 死 亡 27人 9人 20人 4人 転 入 転出 21人 8人 5世帯 世帯数 7,196世帯

めじかプレミアムポイント付きチャージ開始

Q:チャージって何?

A: めじかカードやめじかアプリにお金を入れることです。

めじかの普及および利用促進としまして、**11月1日より**、ご自身でめじかにチャージが可能となります。

また、チャージをしていただいた方には、**チャージ額の5%分**のプレミアムポイントが追加されます。

めじかは、1,000円単位でチャージ可能であり、回数制限はありません。

めじかを、お得に、便利に利用しましょう。

※注)めじかのポイント保有限度額は105,000円(100,000円+プレミアムポイント5,000円)です。

チャージされたポイントには有効期限はありません。

ただし、プレミアムポイントの有効期限は令和3年3月31日です。 一度チャージしたポイントは現金化ができません。



めじか 販売店

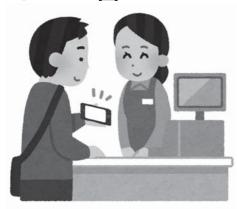
めじかチャージ店は、ポスターの「めじか販売店」が 目印です。

チャージしておけば、カードやスマート フォンだけでお買い物ができます。

小銭もかさばりません!

※チャージしたお金は無期限で使える!

イメージ図







5,000円入金

5,250ポイント 付 与 (プレミアムポイント5%)

めじか販売店



※めじかにチャージができるお店については、「とさしみず地域電子通貨協力店一覧」にて ご確認いただけます。(市役所ホームページにも掲載しています。)

交通安全指導員を募集します

交通安全指導員は、道路交通の安全を保持するため、市や警察機関、交通安全推進機関等と連携をとりながら、交通事故防止を目指し、交通安全活動を行っています。

交通安全指導員として、地域の交通事故防止にご協力いただける方を募集します。

- ●募集資格 市内に居住または勤務する20歳以上の方
- ●募集人員 1名
- ●申込み・問合せ先

土佐清水市交通安全指導員協議会事務局(市役所総務課総務係) ☎82-1134



令和2年度 土佐清水市戦没者追悼式 中止のお知らせ

市では例年11月10日に戦没者を追悼し恒久平和を祈念して、土佐清水市戦没者追悼式を行ってきましたが、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、参列者の皆さまの健康と安全を最優先に考慮し、今年度は止む無く中止することといたしました。

戦争で亡くなられたすべての方々に哀悼の意を表します。

【問合せ先】福祉事務所福祉児童係 ☎82-1118

国民健康保険税の減免について

新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の収入減少が見込まれる場合で、一定の条件に該当する方は国民健康保険税の減額もしくは免除の申請を行うことが出来ます。

詳しくは市役所ホームページをご覧いただくか、お問い合わせください。

【問合せ先】税務課市民税係 ☎82-1129

行政相談・人権相談のお知らせ

相談は無料で秘密は固く厳守されます。 安心してご相談ください。

日 時:11月12日(木)10時~12時、13時~15時

場 所:市役所2階 第3会議室

【問合せ先】総務課広聴広報係 ☎82-1134

~令和2年秋の交通安全運動~

- ①子供を始めとする歩行者の安全と自転車の安全利用の確保
- ②高齢運転者等の安全運転の励行
- ③夕暮れ時と夜間の交通事故防止と飲酒運転等の危険運転 の防止

上記3点を重点目標に、9月18日から30日までの13日間、市内で様々な取り組みが行われました。

ここでは、その一部をご紹介します。

《高齢者1万人訪問キャンペーン》

(9月23日 市内各地区)

国道等の主要幹線道 路沿いの高齢者宅を中 心に訪問し、高齢歩行者 の事故の防止について 啓発を行いました。



《自転車安全運転啓発キャンペーン》

(9月24日 プラザパル前)

自転車利用者の多い タ方に、チラシなどを配 りながら、自転車の安全 利用について啓発を行 いました。



注: 当日の天候・新型コロナウイル

また、状況により、入場人数を制限させていただく場合がありま

すので、あらかじめご了承くだ



第37回 土佐清水市産業祭

日時: 1 2月5日(土) 1 0時~1 6時 ※今年は1日開催となります

会場:旧県合同庁舎前広場(西町・越漁港)

地元の食材を使った美味しいものや手作り小物、市内外の特産品、果樹苗木や刃物など、多数出店! ご来場をお待ちしています!

★催物予定

幡多地域内団体による郷土芸能の披露

大鍋汁の無料ふるまい

めじかポイントがもらえるスタンプラリー

バルーンアート 等

※その他イベント内容は調整中です。決まり次第チラシ・ 市役所ホームページ・広報紙12月号等でお知らせします。

★販売ブース

地元出展者による各種販売(農産物・海産物・林産物等) その他(飲食品・小物・加工商品・植木等)

★Meji-Ca(めじか)体験会

当日はとさしみず地域電子通貨めじかの体験ブースを設置! 会場でチャージができる他、めじかポイントがもらえるスタンプラリーを実施します。

★幡多・足摺宇和海国立公園内市町村おすすめブース

幡多地域・足摺宇和海国立公園内の市町村が協力して、各市町村おすすめの特産品を展示・販売

【問合せ先】土佐清水市産業祭実行委員会事務局(市役所観光商工課内) 🕿 8 2 - 1 2 1 2



スの感染状況等により、イベントの内容や時間の変更または中止の場合がありますので、ご了承ください。 入場の際にはマスク着用・検温・手指消毒にご協力ください。 37.5℃以上の場合は入場をお断りさせていただきます。

学校給食用食材納入登録業者の募集

学校給食における食材納入登録業者を募集します。

新規で登録を希望される業者の方は、連絡をお願いします。

【給食数】約740食/日

【登録期間】令和3年4月~

【給食日数】200日程度

【納入場所】学校給食センター(清水ヶ丘28番11号)

【納入時間】原則当日朝7時35分~8時(納入食材により異なる)

【納入物資】①米穀類②パン③麺類④青果物全般⑤精肉類全般

- ⑥魚介類及びその加工品⑦豆腐・揚げ類⑧卵類
- ⑨調味料及び油脂類⑩酒類(みりん・ワイン・料理酒等)
- ⑪その他

【申込方法】学校給食センターにて配布する申請書等を、12/23

(水)までに提出してください。※既に登録していた だている業者につきましては、受付期間開始前に届 くように送付いたします。

【申請書配付·受付期間】12月9日(水)~12月23日(水)

※事前に電話にて連絡をお願いします。

【問合せ先】学校給食センター(担当: 傍土) ☎82-5178

令和2年度土佐清水市 水道事業業務状況(上期)の報告

地方公営企業法第40条の2第1項の規定により、令和2年 度土佐清水市水道事業の業務の状況を公表します。

土佐清水市長

1. 令和2年度土佐清水市水道事業貸借対照表(財政状況) 令和2年9月30日現在 単位:円

資	産	負債及び資本		
		固定負債	1,509,871,836	
固定資産	3,859,836,777	流動負債	96,993,661	
		繰延収益	1,315,179,073	
		自己資本金	741,258,418	
流動資産	401,904,058	資本剰余金	4,676,632	
		利益剰余金	593,761,215	
資産合計	4,261,740,835	負債資本合計	4,261,740,835	

2. 令和2年度十佐清水市水道事業損益計算書(経営成績) 消費税抜•単位:円

収	益	費	用
営業収益	106,666,529	営業費用	51,408,844
営業外収益	17,334,031	営業外費用	9,304,231
特別利益	0	特別損失	0
収益計	124,000,560	費用計	60,713,075

当年度純利益 63,287,485

令和2年秋季全国火災予防運動

実施期間 11月9日(月)~11月15日(日)

火災の発生しやすい時季を迎え、全国一斉に「秋の火災予防 運動」が実施されます。

火災の怖さは近隣への被害拡大、一度に多くの人が犠牲に なる場合が少なくないことです。火災を起こさないよう、火の 取り扱いや後始末に、十分注意しましょう。

特に、次の7つのポイントに気をつけ、大切な生命・財産を 火災から守りましょう。

住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

【3つの習慣】

- ①寝たばこは、絶対やめる。
- ②**ストーブ**は、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ③ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

【4つの対策】

- ①逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- ②寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を
- ③火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- ④お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力 体制をつくる。



令和2年度全国統一防火標語 『その火事を 防ぐあなたに 金メダル』

火事性全でを奪ります

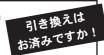
ご自宅に「住宅用火災警報器」を 設置していますか?点検は?



- ●全ての住宅に「住宅用火災警報器」を設置する必要が あります。
- ●「住宅用火災警報器」にホコリなどが付くと火災を感 知しにくくなります。半年に1回は掃除機等でホコリ を取り、定期的に作動点検を行いましょう。

【問合せ先】消防本部 ☎ 82-8119

75%アルコールハンドジェルの 再配布(無料)について



9月1日から9月18日まで、1世帯に1本(500㎡)の75%アル コールハンドジェルを無料で配布しましたが、引き換え忘れ がある方に、次の日程で、再度、配布を行います。

引換券(ハガキ)がある方は、持参してください。

配布日時	会 場	
11/2(月)~11/20(金) 9時~17時	市役所 健康推進課	
	下ノ加江市民センター	
9時/~17時 ※土日、祝日を除く	三崎市民センター	
※上口、九口で除く	下川口市民センター	

【問合せ先】健康推進課保健推進係 ☎82-1121

令和3年度 認定こども園·市立保育所入所 | 申込み受付開始について

保育が必要なお子様の教育・保育給付認定と新年度保育所入 所に係る申請受付を開始します。

- ★申込受付期間 令和2年11月24日(火)~ 12月15日(火)まで
- ★申請・問合せ先 こども未来課 幼保支援係(☎87-9011)
- ★入所の要件
 - (1)土佐清水市に住民登録し実際に生活をしている児童
 - (2)保護者が次のいずれかに該当し日中保育することができない場合
 - ①ひと月に48時間以上労働することを常態とすること
 - ②求職活動 ③妊娠、出産
 - ④同居又は長期入院等している親族の介護・看護
 - ⑤災害復旧 ⑥保護者の疾病、障害 ⑦就学
 - ⑧虐待やDVのおそれがあること
 - ⑨育児休業取得時に、既に保育を利用している子どもがいて継続利用が必要であること
 - ⑩その他、上記に類する状態として市長が認める場合

★必要書類

- ●11月24日(火)より、こども未来課にて申込案内と入所申込 書等の書類をお渡しします。
 - 市役所ホームページにも掲載しますので、ダウンロードして使用することも可能です。
- ●保育を必要とする事由を説明できる書類の添付が必要です。
 - 上記①に該当する場合・・・就労証明書又は就労状況申告書
 - 上記②に該当する場合…求職活動に関する申立書
 - 上記③に該当する場合…母子手帳の写し
 - ※①と②の様式は市役所ホームページにあります。 その他の申立書はこども未来課でお渡しします。
- ●申請に来られる方の身分証明書と、マイナンバーが確認できる書類を持参してください。
- ★申請時に児童の状況について面接をさせていただきます。
- ★通勤等の理由で市外の保育所等へ入所を希望される場合も 土佐清水市で申請が必要です。
- ★3歳以上の児童で認定こども園での教育を希望(1号認定)される場合は、施設を通して申請書を提出してください。
 - ~乳児保育·一時保育を下記の保育所で実施しています~

乳児保育	生後3ヶ月から入所可能	下ノ加江· きらら清水· 三崎·下川口 保育園
一時預かり保育	一時的に家庭で保育が困難な場合 や、保護者の育児負担軽減のため、 保育所でお子様をお預かりします(満1歳から利用可能)	下ノ加江・ きらら清水 保育園

令和3年度土佐清水市奨学生募集

土佐清水市教育委員会では、令和3年度の奨学生を募集します。 ※現在貸与を受けている方で、来春進学を予定し、進学先でも引き続き奨学資金の貸与を希望する方は、新規申込が必要です。 【貸与資格】

本市に住所を有する家庭の学生で、高等学校以上の学校に入 学予定または在学し、学資の支弁が困難な者。

※申請は修業途中(2年生・3年生・4年生)からでもできます。 ※選考により貸与できない場合があります。

【貸与する額】(いずれも無利子)

- ・高等学校又はこれと同程度の学校に在学する者 月額13,000円以内
- ・短大・専修学校又はこれと同程度の学校に在学する者 月額30,000円以内
- ・大学・大学院又はこれと同程度の学校に在学する者 月額40,000円以内

【申請方法等】

受付期間:令和2年11月2日(月)~11月30日(月) ※期間厳守

提出書類:奨学資金貸与申請書

(教育委員会こども未来課及び各市民センターで

配布しています)

選考基準:世帯の住民税課税総額がおおむね50万円以内 (申請時、所得・課税状況等の確認について同意を いただきます)

- ◎選考後、令和3年2月初旬に内定を通知します。 その後、4月20日までに在学証明書を提出していただき、 5月初旬に決定を通知します。
- ◎貸与決定後、次の書類を提出していただきます。
 - ①借受申込書兼支払確約書

(保護者1名を含む連帯保証人2名の署名・押印が必要です)

②銀行口座振込依頼書

返還に対する助成もあります

~土佐清水市人材育成奨学資金等助成金~

平成28年度以降に高知県立清水高等学校を卒業後直ちに大学等に進学し、その際上記土佐清水市奨学資金及び日本学生支援機構奨学金の貸与を受けた方で、卒業後、直ちに土佐清水市に帰郷し就業するなど、一定の条件を満たす方には、返還した額に対する助成があります。

詳しくは、お問い合わせください。

【問合せ先】こども未来課学校教育係 ☎82-1116

年末の[し尿の汲み取り]はお早めにお願いします。

土佐清水市衛生センター(し尿処理施設)では、1日に搬入できる[し尿]の量が31キロリットルまでとなっております。

年末は、汲み取りの申込みが集中することから、対応できない 場合が発生します。そのため、収集業者へのご連絡は早めにお願 いします。

お申込みは12月10日(木)までにお願いします。また、お申込み後の汲み取りにつきましては12月28日(月)まで可能ですので余裕をもってご連絡をお願いします。

年初は1月8日(金)から汲み取りが可能となります。

※収集日が事前に計画されている地域は計画のとおりです。

【問合せ先】市民課環境室 ☎82-1214

病院売店職員募集中!

月~金 週20時間程度 時給800円



医療法人 聖真会

胃南端病院

土佐清水市越前町6番1号

☆ 2382-1151

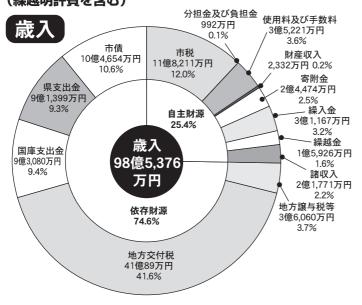
お問い合わせ先:月~金 282-1151 担当:事務長 上岡

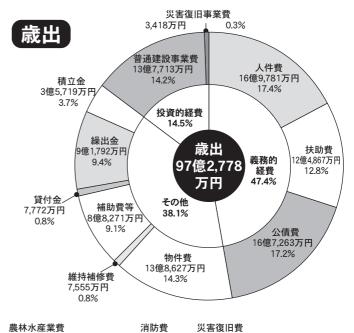
令和元年度 決 算 公

令和元年度決算および財政状況をご報告します。

-般会計の状況 (繰越明許費を含む)

※端数調整の関係上、合計額と一致しない場合があります。





6億1,680万円

目的別歳出決算額の構成 総額:97億2,778万円

5.8% 6.3% 0.4% 総務費 民生費 衛生費 土木費 公債費 16億6,362万円 22億849万円 11億7,346万円 7億3,183万円 16億7,263万円 17.1% 22.7% 12.1% 7.5% 17.2% 教育費 議会費 商工費 6億2,966万円 1億134万円 3億2,949万円

農林水産業費

5億6,628万円

3.4%

主な事業

1.0%

防災物資配送拠点施設

メジカ産業再生プロジェクト

小型動力ポンプ付積載車購入

6.5%

災害復旧費

3,418万円







特別会計の状況

特定の事業を行うための特別会計は、公営企業会計の水道事業を含めて7つの会計があります。

特 別 会 計	歳 入	歳出	決算収支
水道事業(3条収支)	2億9,045万円	2億7,220万円	1,825万円
国 民 健 康 保 険 事 業	23億220万円	23億4,238万円	▲4,018万円
介 護 保 険	19億2,581万円	18億2,227万円	1億354万円
指定介護老人福祉施設事業	3億6,202万円	3億6,202万円	0円
介護サービス事業	4,767万円	4,041万円	726万円
後期高齢者医療	3億743万円	2億9,977万円	766万円
再生可能エネルギー事業	1億691万円	9,489万円	1,202万円

1年間のお金を1世帯・1人当たりに換算したら 世帯:7,203 人口:13,155人(R2.3.31住民基本台帳)

納めた税金 1世帯当たり 使われたお金 1世帯当たり 164,114円 1,350,518円 1人当たり 1人当たり 739,474円 89,860円

実質単年度収支の状況

(A)	歳入決算額	98億5,376万円
(B)	歳出決算額	97億2,778万円
(C)	歳入歳出差引額	1 # 0 F 0 0 T H
(C)	(形式収支)(A)-(B)	1億2,598万円
(D)	翌年度に繰り越すべき財源	1,360万円
(E)	実質収支(C)-(D)	1億1,238万円
(F)	単年度収支	2,116万円
(G)	財政調整基金積立	4,610万円
(H)	財政調整基金取崩	9,000万円
(I)	繰上償還金	0円
()	実質単年度収支	▲ 9.974 万 Ⅲ
(J)	(F)+(G)-(H)+(I)	▲2,274万円

実質単年度収支は、財政調整基金の積み立て や取崩しなど、家計で例えると、預貯金の積み立 てや解約といった資産の増減の要素を除いた、 当該年度における実質的な収支のことです。

表のとおり、令和元年度の一般会計の決算については、形式収支(C)、実質収支(E)とも黒字となっていますが、財政調整基金の取崩しや積み立てを行わなかった場合の収支である実質単年度収支(J)は2,274万円の赤字でした。

[参考]

単年度収支=当年度実質収支-前年度実質収支





令和元年度 決算に基づく健全化判断比率等の公表について

地方公共団体の財政の健全化に関する法律(平成19年6月22日公布)に基づき、地方公共団体の財政状況を客観的に表し、財政の早期健全化や再生の必要性を判断するための「健全化判断比率」を公表します。また、公営企業に関する「資金不足比率」もあわせて公表します。

【令和元年度決算に基づく算定結果】

いずれの指標においても、財政再生基準および早期健全化基準を上回る指標はありませんでした。

指標		令和元年度決算	早期健全化基準	財政再生基準
	実質赤字比率	赤字なし	14.92%	20.0%
h 人 // // // // // // // // // // // // /	連結実質赤字比率	赤字なし	19.92%	30.0%
健全化判断比率	実質公債費比率	18.8%	25.0%	35.0%
	将来負担比率	115.1%	350.0%	

指標		令和元度決算	経営健全化基準	
資金不足比率	水道事業会計	資金不足なし	20.0%	
	再生可能エネルギー事業特別会計	資金不足なし	20.0%	

■実質赤字比率

一般会計等(普通会計)を対象とした実質赤字の標準財政規模に対する比率

■連結実質赤字比率

全会計を対象とした実質赤字額(または資金不足額)の標準財政規模に対する比率

■実質公債費比率

一般会計等が負担する元利償還金および準元利償還金の標準財政規模に対する比率

■将来負担比率

一般会計等が将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模に対する比率

■資金不足比率

公営企業の資金不足額の事業規模に対する比率

(7) ** で (スプ ・ 令和 2 年 1 1 月 号

防災、は・て・な? == 危機管理課 **287-9077**

緊急地震速報の訓練放送の実施について

緊急地震速報などが確実に住民に伝達できているかを確認するため、次のとおり全国規模の訓練放送を防災行政無線を使って行います。

◎11月5日(木)10時頃

放送内容

『こちらは、防災土佐清水市です。只今から訓練放送を行います。

こちらは、防災土佐清水市です。これで訓練放送を終わります。』

- ※訓練当日の地震・気象状況によっては、中止する場合があります。
- ※緊急地震速報とは:地震の発生直後に、各地での強い揺れの到達時刻や震度を予想し、可能な限り素早く知らせる情報のことです。

高知県内一斉避難訓練の実施について

本年度も、津波や土砂災害などを想定した「県内一斉避難訓練」を実施します。

平成23年3月11日に発生した東日本大震災では、沿岸地域を襲った津波により、甚大な被害が発生し、多くの 尊い命が奪われました。

高知県においても、今後30年以内に南海トラフ地震が発生する確率は、70~80%程度と高まってきています。そのため、各家庭や地域で備えをしっかりしておくことが重要になります。住民の皆様お一人おひとりが訓練を通じ、避難経路や避難場所などを確認し、その地域の実情に合わせた訓練を実施して次の南海トラフ地震に備えましょう。

なお、訓練当日は、防災行政無線で放送等を行います。皆様のご理解とご協力をよろしくお願いします。

1.訓練日時 11月7日(土)

※地区により訓練実施日が異なりますので、ご注意ください。

2.訓練内容 避難訓練(地区で決めている一時避難場所へ避難)

3.訓練スケジュール 8:50 訓練周知放送

9:00 訓練開始(防災行政無線のサイレン10回) 9:20 訓練終了(防災行政無線より訓練終了の放送)

防災対策について

南海トラフ地震対策として、日頃から身の回りの備えはできていますか?

家族で避難場所や災害時の連絡方法を話し合う、土佐清水市津波ハザードマップで浸水域や避難場所の確認をする、家具や家電を固定し室内の避難経路を確保する、非常持ち出し品や備蓄品を備える、地域の防災訓練に参加するなどの備えや訓練が大切です。

非常持ち出し品とは?

「非常持ち出し品」は地震後、安全に避難するために必要最低限、持ち出すものです。身軽に避難ができるよう、避難に必要な物品や貴重品などを袋に入れ、避難時に持ち出しやすく目のつくところに置きましょう。

- ●非常持ち出し品
- □メガネ、補聴器、入れ歯、普段飲んでいる薬、お薬手帳
- □ヘルメット、防災頭巾、運動靴
- □懐中電灯、ラジオ、予備の電池
- □現金(小銭)、貴重品
- □身近にある飲み物、食べ物 など

高知県「南海トラフ地震に備えちょき」より

※感染症予防対策(マスク、消毒液、体温計など)も忘れずに!



市内の妊婦及び生後6か月から小学2年生までのインフルエンザ予防接種費用を市が助成します

対象となる方には、個別で通知を送付していますが、市内の 妊婦及び生後6か月から小学2年生までの小児で、10/1~ 12/31の期間にインフルエンザ予防接種を受けた方は、健康推 進課まで領収書を持参し申請していただければ、妊婦(1回)、 生後6か月から小学2年生まで(2回)を償還払いします。

*定期接種【B類】インフルエンザ予防接種対象の方

65歳以上の方及び60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身辺の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する方及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方に対しては、市の助成にあわせて、今年度は高知県より自己負担額(1,100円)の助成がありますので、無料でインフルエンザの予防接種が受けられます。

土佐清水市医療従事者等就労支援金交付のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の感染防止対策に取り組み、必要な医療・福祉サービスが提供できるよう体制の強化を図り、市内医療従事者・介護支援専門員の不足の解消、定着を図ることを目的に、市内医療機関等で働き始める医師・看護師及び居宅介護支援事業所で働き始める介護支援専門員に対し、就労支援金を交付します。

- ○医師 100万円
- 〇看護師(正看護師·准看護師) 30万円
- 〇介護支援専門員 30万円

支援金交付対象者は、令和2年10月1日から令和3年3月31日までに、市内の医療機関等に正規雇用職員として就業または就業が内定した医師及び看護師(正看護師・准看護師)並びに市内の居宅介護支援事業所に正規雇用職員・契約職員(フルタイム)として就業または就業が内定した介護支援専門員。

支援金の交付を希望する方は、医療従事者等就労支援金交付申請書(様式第1号)、雇用証明書(様式第2号)等必要書類を令和3年3月31日までに提出してください。

※医療従事者等就労支援金交付申請書(様式第1号)、雇用証明書 (様式第2号)は、市役所ホームページまたは、健康推進課にあり ます。

【問合せ先】 健康推進課保健推進係 ☎82-1121

年金相談のお知らせ

①日本年金機構幡多年金事務所による出張年金相談(※要予約)

【11月の年金相談】日時:11月10日(火)9時30分~15時(昼休みを除く) 【12月の年金相談】日時:12月 8日(火)9時30分~15時(昼休みを除く) ※年金相談は毎月第2火曜日です。

※新型コロナウイルス感染症の影響により中止になる場合があります。

- ○場所:土佐清水市役所
- ○相談当日の窓口:市民課住民年金係

☆予約申込は、幡多年金事務所 【0880-34-1616】へ

音声案内 $1 \Rightarrow 2$

お待たせ時間を短縮するために、<u>事前予約受付</u>にしています。 ※当日の窓口受け付けはできません。

【年金相談に必要なもの】

- ①年金手帳や年金証書
- ②定期便の相談であれば、送られてきた書類一式
- 3)認印
- ④代理の場合は年金相談専用の委任状(家族であっても必要です。)が当日必要となります。専用の様式は幡多年金事務所または市役所市民課にありますので、事前にご準備ください。また、代理人の本人確認ができるもの(免許証など)が必要です。

②幡多年金事務所(四万十市)での年金相談(※要予約)

【幡多年金事務所 住所:四万十市中村東町2-4-10】 ☆予約申込は、

- ●前日まで ねんきんダイヤル【0570-05-4890】へ
- ●当 日 幡多年金事務所 【0880-34-1616】

音声案内 1 ⇒ 2

☆予約相談希望日の1か月前から当日まで受け付けしています。 ご予約の際は、基礎年金番号がわかる年金手帳や年金証書を ご準備ください。

予約相談の実施時間帯は、

- ●月 曜 日 8時30分~18時
- ●火~金曜日 8時30分~16時
- ●第2土曜日 9時30分~15時

年金生活者支援給付金制度について

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、 年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構(年金事務所)が実施します。

【対象となる方】

- ・老齢基礎年金を受給している方 以下の要件をすべて満たしている必要があります ✓65歳以上である
- ✓世帯員全員が市町村民税が非課税となっている ✓年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下である
- ・障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方 以下の要件を満たしている必要があります 〈前年の所得額が約462万円以下である

【請求手続き】

- ・新たに年金生活者支援給付金をお受け取りいただける方 お受け取りの対象になる方には、日本年金機構から10月中旬 頃から、<u>請求可能な旨のお知らせを送付</u>しています。同封の はがき(年金生活者支援給付金請求書)に記入し提出してく ださい。<u>令和3年2月1日までに請求手続が完了しますと、</u> 令和2年8月分からさかのぼって受け取ることができます。
- ・年金を受給しはじめる方

年金の請求手続きと併せて年金事務所または市役所で請求手 続きをしてください。

【日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注 意ください。】

✓日本年金機構や厚生労働省から、電話でお客様の家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めることもありません。

年金生活者支援給付金のご請求でお困りになったときには、 お電話ください。

『ねんきんダイヤル』:0570-05-1165(ナビダイヤル)

~各種がん検診・特定健診等健診~

☆セット健診		特定健診等	胃がん(エックス線検査)	胸部健診	子宮頸がん	乳がん(マンモグラフィ)
日程	会場	受付時間	受付時間	受付時間	受付時間	受付時間
11月6日(金)	旧松尾小学校体育館 旧清水中学校体育館(浦尻)				8:00~ 9:00 11:00~11:30 13:00~14:30	予約制
11月13日(金)	中央公民館(市役所敷地内)	18:00~19:00		18:00~19:00		
11月14日(土)	下ノ加江小学校体育館				9:30~11:00 13:00~14:00	予約制
11月28日(土)	中央公民館(市役所敷地内)	8:30~10:00 13:00~14:00	8:00~10:00		9:30~11:00 13:00~14:00	予約制
12月 6日(日)	足摺岬小学校体育館	8:30~11:00	8:00~10:00	7:30~ 8:30		

^{*11/13(}金)は、大腸がん検診の容器配布(18:00~19:00)も行います。

- ☆大腸がん検診
 ●検便による潜血検査 ●各地で容器配布と問診票回収を実施。2日間採便し、提出していただきます。
 - ※健康推進課⑨番窓口でも配布しています。
 - ※回収日については配布時にお知らせいたします。
 - ※大腸がん郵送検診は、実施いたしませんので、集団検診を受診してください。

日程	受付時間	会場	対象地区	日程	受付時間	会場	対象地区	日程	受付時間	会場	対象地区
	9:00~ 9:20	以布利漁民センター			9:00~ 9:30	大浜区長場			9:30~ 9:50	津呂区長場	
	9:40~10:00	久百々集会所		11月16日	10:00~10:30	松尾会館		11月24日	10:10~10:40	窪津区長場	
11月2日	10:20~10:40	市野々集会所] 下ノ加江	(月)	10:50~11:20	足摺岬区長場	半島等	(火)	11:00~11:20	旧浦尻保育園	半島等
(月)	11:00~11:30	下ノ加江市民センター	トノ加江	(月)	13:00~14:00	中浜会館			13:30~13:50	グリーンハイツ区長場	
	13:10~13:30	小方老人憩いの家			14:30~15:30	社会福祉センター			14:20~15:10	社会福祉センター	
	13:50~14:20	布福祉センター									

☆胸部健診

日程	受付時間	会場	対象地区
	9:30~ 9:50	足摺岬市営駐車場	
12月3日	10:40~11:10	社会福祉センター	
(木)	13:30~13:50	三崎市民センター	市内全域
(/K)	14:20~14:40	下川口市民センター	
	15:20~15:40	下ノ加江市民センター	

☆集団検診

種類	対象(令和3年3月31日時点)	受診料金	検査項目	受診間隔	
胃がん検診(バリウム)	40歳以上の男女	1,000円	胃部エックス線検査	1年に1回	
大腸がん検診	40歳以上の男女	300円	便潜血検査2日法(検便検査)	1年に1回	
胸部健診(肺がん・結核)	40歳~64歳以上の男女	300円	胸部エックス線検査	1年1月	
胸引连衫(加水水)	65歳以上の男女	無料	門のエックへ称快直	1年に1回	
乳がん検診	40歳以上偶数年齢の女性	800円	予約制/マンモグラフィ (乳房エックス線検査)	2年に1回	
子宮頸がん検診	20歳以上偶数年齢の女性	800円	視診+内診+子宮頸部 の細胞診検査	2年に1回	
※特定(後期高齢者)健診	40歳以上の国保・ 後期高齢者医療の加入者	無料	血液検査+医師の診察等	1年に1回	

[※]乳がん検診は、検診1時間あたりに定員があるため予約制となっています。

☆個別検診

- ●個別検診では、指定の医療機関(病院)で市の発行する受診券を使用して、都合の良い日程で受診していただけます。
- ●ご希望の方は、健康推准課保健推准係までお申込みください。

種類	対象(令和3年3月31日時点)		検査項目	受診間隔				
乳がん検診	40歳以上の偶数年齢の女性	1,000円	マンモグラフィ(乳房エックス線検査)					
子宮頸がん検診	20歳以上の偶数年齢の女性	1,000円	視診+内診+子宮頸部の細胞診検査	2年に1回				
胃がん検診	50歳以上の偶数年齢の男女	3,300円	胃内視鏡検査					

[※]市が実施する胃内視鏡検査を受けた翌年度は胃がん検診(バリウム検診を含む)を受診できません。

★受診時のお願い ・マスクの着用 ・手指消毒 ・胃がん検診を受診される方は、着替えのいらない(ボタン、金属、ファスナー、蛍光プリント等のない)衣服でお越しください。

発熱等、体調が優れない方は、体調が回復してから健診を受診してください。

感染防止のため、ご理解、ご協力よろしくお願いいたします。

~特定健診•後期高齢者健診~

【健診内容】 問診・身体計測・診察・血液検査・尿検査・血圧測定など

特定健診 【対象者】40~74歳の国民健康保険加入者

後期高齢者医療加入者 (生活習慣病で通院中の方は受診券が発行されませんが、健康推進課保健推進係へ申込み

都合に合わせて受診できる「個別健診(医療機関での受診)」もぜひご利用ください!

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
渭南病院	82-1151	足摺病院	82-1275	かずクリニック	83-0020
松谷病院	82-0001	あしずり岬診療所	87-9100		

【問合せ先】健康推進課保健推進係 **28** 2 - 1 1 2 1

無料

[※]胃内視鏡検査は、市内ではあしずり岬診療所のみが受診可能です。

土佐清水在宅医療多職種連携協議会

土佐清水在宅医療多職種連携協議会では、9月12日(土)に「新型コロナウイルス感染症を知ろう~ みんなでまもる幡多でのくらし~」と題し、市民公開講座を開催しました。講師には高知県幡多福祉 保健所 児玉佳奈医師をお迎えし、大変分かりやすくご講演いただきました。新型コロナウイルスの



特性について学び、正しいマスクの着用方法や、手洗いの時に洗い残しやすい場所など丁寧に教えていただき理解を深めました。

9月25日(金)に第2回合同会議を開催しました。「フレイル予防のコツ」と題し、渭南病院 管理栄養士 黒石美由紀氏並びに理学療 法士 西尾瑞枝氏が、講演しました。参加者は、「高齢者は目標とするBMI値が少し高めという事を知りました。笑顔でおいしく食事 をとり、毎日少しずつ運動すること、近所の友達と話をする環境等が必要だと確認できました。|とフレイル予防には、栄養・運動に加 え、心の健康(社会参加)が大切だという事を学びました。

今年度は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、全ての研修会において、事前申込み、検温、マスク着用をお願いしています。状 況によりましては開催中止させていただく場合がありますので、ご了承ください。 *研修会の資料が欲しい方は、下記まで連絡ください。

会のご案内

日時	名称·開催場所	講題·講師	内容
11月18日(水) 18:00~19:00	第2回研修会 渭南病院8階 いなんホール	看取りについて 佐藤 嘉辰氏 (四万十市 正福寺住職)	四万十市にある正福寺住職 佐藤氏は佛教大学卒業後、松 竹芸能でお笑いタレントを目指していたが、一念発起し佛 門へ。異色の経歴を持つ佐藤氏より、死について、また、看取 りに対しての心構えについてのお話を聞く。
12月4日(金) 18:00~19:00	第5回合同会議 渭南病院8階 いなんホール	身寄りのない人の支援 土佐清水市地域包括支援センター 中山 良江氏	身寄りのない方への支援について、事例を通して学ぶ。

参加希望の方は事前申込みをお願いいたします。

申込み先 【事務局】医療法人聖真会 渭南病院 在宅医療連携室

Tel 0880-82-2277

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。 あなたの1本のお電話で救われる子どもがいます。

「189(いちはやく) 知らせて守る こどもの未来」

11月は児童虐待防止推進月間です。 虐待かもと思ったらすぐにお電話ください。

児童虐待とは…				
身体的虐待	殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶるなど			
性的虐待	子どもへの性的行為、性的行為を見せるなど			
ネグレクト	家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にするなど			
心理的虐待	言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱いなど			

- ◆連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する 秘密は守られます。
- ◆家庭児童相談室や児童相談所の相談窓□では、子育てに関する 相談はなんでも受け付けています。出産や子育てで気になるこ とがあったら、相談窓口にご連絡ください。

【問合せ】

いちはやく ○全国共通ダイヤル

○高知県幡多児童相談所

○教育センター家庭児童相談室

夜間・休日等の緊急時

2189

☎0880-37-3159

☎82-0355

2080-8633-4177

込められています

県営住宅入居者募集

今回、土佐清水市内で募集を行う団地は、清水(1戸)団地です 申込方法や入居申込資格、家賃など、詳しくは「募集案内書」で ご確認ください。

●募集団地

団地名 募集戸数		住戸番号	間取り等	
清 水	1	105	6,6,6	DK,風呂

●募集案内書配布

11月2日(月)~13日(金)

●配布場所

市役所1階まちづくり対策課、高知県住宅供給公社 宿毛市役所、黒潮町役場 他

●申込書受付期間

11月8日(日)~14日(土)

郵送の場合:11/8~14の郵便局の消印があるものが有効 持参の場合:受付期間内の土・日・祝日を除く8時30分~ 17時15分まで(12~13時休憩)

●申込書提出及び送付先、お問い合わせ先

高知市九反田4番10ー401号(トップワン四国4階) 高知県住宅供給公社 ☎088-883-0344

防災小説「避難所での生活」

清水中学校二年二組 小野 優空

「あ〜お腹空いた〜。」私が薄い布団に入って眠ろうとした時、目の前にあるダンボール壁の向こうから、声が聞こえてきた。私もすごくお 腹が空いた。ここに避難してきて、まともに食事をしていない。それに加え、とにかく暑い。本当に暑い。私は寝たかったが、隣の人がそう口に してしまうのも仕方ないなと思った。そういえば、家は大丈夫だろうか。家族のことばかり考えていて、すっかり忘れていた。もし壊れてなくなっていると思うと泣きそうになる。そう家のことを考えていると、私はいつの間にか寝ていた。 「ゆら、起きるかよ。」母の声が聞こえ、私は目が覚めた。母の隣には妹もいる。一緒に住んでいた母と妹は、地震が起きた当時買い物に行っ

ていたが、無事だった。私が避難所に避難してきた時、すぐに2人に会えた。姉、兄、父は市内や県外にいて、無事だったらしい。家族が無事で 良かった。そう改めて思った。

朝からざわざわと騒がしい。食料をもらうために、外では大行列がたくさんできている。順番のことで言い合いをしている者、もっとくれ と言う者、子供の泣き声、とても憂鬱な気分だ。

「誰かー!こっちを手伝ってくれんかー!」

私は声のする方へと走った。すると、たくさんの非常食を乗せたトラックの荷台の前に、2人のおじさんが立っていた。私が行こうか行か ないか迷っていると、後ろから何人もの大人の人が私の横を通り過ぎて行った。中には、中学生や高校生くらいの年齢に見える人もいる。皆、 そのおじさんの元へ行き、手伝おうと一生懸命に説明を聞いていた。どうやら、あのたくさんの非常食が入ったダンボールを体育館へ運ぶら しい。私は勇気を出して言った。

「私もやります。」

とても重いダンボールを、たくさんの人と協力し、体育館へと運んだ。やっとの思いで全て運び終わると、すぐに次の仕事が来た。避難して いる人全員に、その食料を配るのだ。本当に大変だろうとは思ったが、皆のためになるならばと、頑張った。 昼、体育館へ急に放送が流れた

「今回の地震での死者は、0人でした。」

この最初の一言を聞いて私はフッと肩の力が抜けた。体育館にいた誰もが、この放送を聞いて安心と嬉しさで胸をいっぱいにさせただろう。 どこからか、聞こえた

「皆さん!これから復興に向けて頑張りましょう!」

この声で、体育館全体が活気のある雰囲気に変わったような気がした。

(11) ** できるこで、今和2年11月号

土佐清水市持続化給付金について ※国の持続化給付金との併用はできません

新型コロナウイルス感染拡大により、大きな影響を受けている事業者に対して、事業継続を下支え、地域経済を維 持するために、事業全般に広く使える土佐清水市独自の給付金を支給します。

1. 事業目的

国が実施する『持続化給付金』の対象とならない範囲で 売上が減少している事業者に対し、事業全般に広く使える 給付金を支給し、事業の継続を下支え、地域経済の維持を 図ります。

3. 給付金

法人 上限 20万円 個人事業者 10万円

<u>※但し、年間売上減少額が10万円未満の事業者は対象外</u>

■売上減少分の計算方法(千円未満の端数は切り捨て) 「前年の総売上(事業収入)」から「「対象月]の売上×12」を 差し引いた額

2. 対象事業者

①対象事業者(商工業に限らず、全ての業種が対象)

(以下の要件をすべて満たす事業者)

- ◆土佐清水市内で事業を営む中小企業、小規模事業者、フ リーランスを含む個人事業者等(個人事業者の場合は、 土佐清水市内に住所を有する者)、その他各種法人等
- ◆新型コロナウイルス感染症の影響により、ひと月の売上 が前年度比で 20%以上 50%未満減少している事業者
- ◆事業の継続の意思がある事業者
 - ※国の持続化給付金の対象者(50%以上減少)は対象外
 - ※国と市の持続化給付金は併用できません
 - ※市の給付を受けた後に国の給付を受けた場合は、給付 金の返還をしなければなりません

②対象月

2020年1月から12月までの間で、前年同月比が20%以 上50%未満減少となる月のうち、任意で選択したひと月

4. 提出書類

- ①申請書 ②2019年分確定申告書の控えの写し
- ③売上減少となった月の売上台帳等写し ④通帳写し
- ⑤身分証明書の写し(個人事業者のみ)
- ※必要に応じて、追加の書類提出を求めることがあります。

5. 申請方法(※原則郵送での提出をお願いします。)

申請書は、市ホームページから印刷または、市役所、各市民 センター、商工会議所に来所し入手してください。

申請受付期間:令和3年1月31日まで(1月31日消印有効)

【申請書提出先・問合せ窓口】

〒787-0392 土佐清水市天神町11番2号

商工業者の方

→ 市役所観光商工課 ☎ 82-1115

農業・水産・林業者の方

→ 市役所農林水産課 ☎82-1114

持続化給付金(最大200万円・100万円給付)

新型コロナウイルス感染症拡大により、営業自粛等で特 に大きな影響を受ける事業者に対して、事業の継続を支 え、再起の糧としていただくため、事業全般に広く使える 給付金を支給します。

1.給付額

中小法人等は最大200万円 個人事業者等は最大100万円

2.給付対象となる主な要件

新型コロナウイルス感染症の影響により、ひと月の売上 が前年同月比で50%以上減少している事業者、2019年以 前から事業による収入を得ており、今後も事業を継続する 意思がある事業者等

【持続化給付金に関する問合せ先】 持続化給付金事業コールセンター 0 1 2 0 - 1 1 5 - 5 7 0[IP電話専用回線] 03 - 6831 - 0613

雇用対策補助金

【事業目的】

コロナ禍等により解雇された求職者を事業者側が積極的に 雇用してもらうために創設した補助金となります。

【対象事業者】<u>※解雇された月を7月から令和3年2月に変更</u> 本市に事業所を置いている事業者で、コロナの影響等で令 和2年1月~<u>令和3年2月</u>の間に解雇された者を雇用(8月以 降、社会保険加入)した事業者が対象となります。

【補助金額】

雇用者1人あたり10万円/月の補助となります。

また、補助対象期間については8月~3月のうち最大6ヶ月 を対象とします。

【申請について】

申請書は、市役所ホームページから印刷または、市役所、 各市民センター、商工会議所に来所し入手してください。 補助金の内容につきましてはお問い合わせください。

【申請書提出先・問合せ先】

〒787-0392 土佐清水市天神町11番2号 市役所観光商工課商工係 ☎82-1115

第39回土佐清水市読書感想文コンクール

読書週間の一環として市学校図書館協議会と市民図書館の共催により読書感想文コンクールが行われ、審査の結果、次の方々の作品が入選されました。(敬称略)

☆最優秀

西村 曖乃音 三崎小2年 長い五分とみじかい五分のよさ 寺田 弥智瑠 清水小3年 「かみさまにあいたい」を読んで

吉村 來隼 清水小5年 動物の命の大切さ

小野 優空 清水中3年 生きる意味

☆優秀

弘田 律人 清水小1年 かぶとさんじゅうろう 松岡 龍芯朗 下ノ加江小2年 「ダンゴムシ」を読んで 野村 涼太 足摺岬小3年 『エルマー』から教えてもらった 心の強さと思いやりの心

公文 歩 下川口小4年 「ポリぶくろ問題から生き物を守

ろう」

浜口 夏葵 三崎小6年 「自分らしく生きていく」 廣畑 芽生 下川口小6年 郷土の先人ジョン万次郎

原 彩奈 清水中1年 いじめと障害

山本 沙椰 清水中2年 「直く」生きること 扇喜 舞花 清水高1年 三度目の『人間失格』

☆入選

歩来 足摺岬小1年 [しんせつなともだち]をよんで 永野 陽斗 清水小1年 おつきさまとって 益永 田中 心衣奈 清水小1年 タヌキのきょうしつ 山本 暖大 幡陽小1年 「だいふくもち」 結芽 えんぴつびなを読んで 濱田 下川口小2年 羽咲 岡林 下ノ加江小3年「青いあいつがやってきた」を読 んで

野村 光希 幡陽小4年 成岡さんとハチのきずな 小松 和奏 清水小4年 ありがとう実験動物たち

中山 京 清水小4年 「盲導犬のことをもっと知ってほ

しい」

田城 優姫 三崎小4年 わすれな石を読んで

山﨑 栞奈 幡陽小5年 少女たちの友情

中野心月清水小5年あきらめないことの大切さ原創太清水小5年夢をかなえるすてきな話

上野 琉聖 下ノ加江小6年 ぼくらのメリークリスマス

東 航太郎 清水小6年 学校に行く理由 戸田 こころ 清水中1年 「夏の庭」を読んで

武田 りこ 清水中1年 「天井に星輝く」を読んで

畠中 杏 清水中2年 当たり前だと思っていたこと

森 みなみ 清水中2年 走れることの大切さ

長崎 葵 清水中3年 幸せ 河野 愛 清水高1年 暗い未来

中山 夏希 清水高1年 「ほんとうのしあわせ」

家賃支援給付金 (最大600万円·最大300万円給付)

5月の緊急事態宣言の延長などにより、売上の減少に直面 するみなさまの事業の継続をささえるため、地代・家賃(賃 料など)の負担を軽減する給付金を給付します。

1.給付額

中小法人等は最大 600 万円 個人事業者等は最大 300 万円

2. 給付対象となる主な要件

①資本金10億円未満の中堅企業、中小企業、小規模事業者、フリーランスを含む個人事業者※医療法人、農業法人、NPO法人、社会福祉法人など、会社以外の法人も幅広く対象。

②5月~12月の売上高について、1ヵ月で前年同月比▲50%以上または、連続する3ヵ月の合計で前年同期比▲30%以上 ③自らの事業のために占有する土地・建物の賃料を支払い 【家賃支援給付金に関する問合せ先】

家賃給付金事業コールセンター 0120-653-930

第7回 幡多地域医療連携フォーラム

▶ 開催日時:11月14日(土) 14時~17時(13時受付開始)

▶ 開催場所:四万十市社会福祉センター 大会議室

(四万十市右山五月町8-3)

▶ 参加費:無料 ※事前申込制(先着50名)

感染予防のため人数制限がありますので、

事前申込みが必要です。

▶ 演 題

演題(予定)	ī	市町村	ţ	発表者
地域でいつまでも元気で暮らし続				黒潮町社会福祉協議会
けるために	黒	潮	町	地域密着型通所介護事業所
~C型サービスの取り組みを通して~				こぶし 管理者 芝崎 文洋
コミュニティナース 新たな展開	宿	毛	市	大井田病院 看護師 中野 知美
訪問看護ステーションにおける他				
職種連携の実際と効果	宿	毛	市	大井田病院 看護師 宮本 永里子
~E H R 活用と Face-to-Face の連携より~				
歯周病とフレイル	pm	万十	±	幡多在宅歯科連携室 歯科医師
国内的とプレイル		// [ΙIJ	山本 明、歯科衛生士 山口 智子
当院における COVID-19 への対応	宿	毛	市	幡多けんみん病院 医師 川村 昌史
				大井田病院 医師 西津 錬(発表
現場出動の現状と課題	宿	毛	市	者)、松原 祥平、田中 公章
			市	高知県総合保健協会幡多健診セ
健診機関としての役割について	宿	毛		ンター 次長 三本 京子、健康支
				援課係長 大塚 真帆
				幡多けんみん病院 緩和ケア支
				援室 大家 千晶(発表者)、資料情
幡多のがん教育の歩み	宿	毛	市	報管理室 加藤 真一
				高知県総合保健協会幡多健診セ
				ンター センター長 上岡 教人

▶ 主 催:一般社団法人幡多医師会、高知県立幡多けんみん病院 高知県幡多福祉保健所

▶ 後 援:宿毛市、土佐清水市、四万十市、大月町、三原村、黒潮町

▶ 問合せ先:高知県立幡多けんみん病院 (経営事業課経営企画担当)

Tel 0880-66-2222(代表) 市役所健康推進課 保健推進係

Tel 0880-82-1121

▶ その他:高知家健康パスポート事業対象

ジオパークだより

うみのわ

@CV@ID介 いのちをつなぐプログラム

3Dデジタル技術で

地震津波災害の記録 を未来へ残そう!



地震や津波の恐ろしさは、それを実体験した人が一番よく知っ ています。先人たちは、その記憶を未来に伝えるために、石碑を つくり、そこに自然災害の体験や教訓を記しました。土佐清水市 内には、このような過去の自然災害を記録した自然災害碑が各地 に残されています。これらの石碑を最新の3Dデジタル技術を使っ て保存していく取り組みが海洋研究開発機構(JAMSTEC)の研 究者たちにより進められています。

今回、土佐清水を舞台に、JAMSTEC や高知大学などの研究者 の先生たちが、小学5・6年生と中学生を対象に3Dモデルを使っ て自然災害碑を実際に作ってみるワークショップやフィールド ワークを行います!実際に最新の研究に触れられるまたとない機 会。ぜひ、ご参加ください!

イベント概要

日時 11月15日(日)9:30~15:40 場所 竜串ビジターセンターうみのわ

分象 小学 5・6 年生、中学生 ※保護者の同伴可能

募集人数 15 名 (先着順) 参加曹 無料

特記事項 お弁当付、土佐清水市役所から「うみのわ」までの

送迎があります。

集合場所と集合時間 (次の①②から選択してください。)

①土佐清水市役所前 8:45 (うみのわまでマイクロバスで送迎)

②竜串ビジターセンターうみのわ 9:00~9:30

主催 国立研究開発法人海洋研究開発機構 高知コア研究所

協力 高知大学、土佐清水ジオパーク推進協議会

講師 谷川 亘 氏(海洋研究開発機構 高知コア研究所・主任研究員)

申込方法 以下のサイトから、お申し込みください。

http://www.jamstec.go.jp/kochi/j/hiratoki2020/

申込締切 11月9日(月)

詳細、お申し込みはこちらから!▶

研究者からの **Messege**

キミも石碑八力セに!

谷川 亘 先生(JAMSTEC 主任研究員)



私は、海と地震の研究をしている海洋研究開発機構 (JAMSTEC)の研究者です。東日本大震災発生当時、青森県の 八戸港に着岸していた JAMSTEC の地球深部探査船「ちきゅう」 の中で出港に向けた準備をしていたところ津波に襲われました。 2 分間にもわたる長い横ゆれ、迫ってくる津波、打ち上げられ た船、見るものすべてが初めての経験でした。その後数日間は、 もぬけの殻になってボーっとした日を送りました。その時に感 じたのは、自分は高知県に住んでいながら、過去の南海地震の 被災状況をほとんど知らないということでした。差し迫る南海 地震について無知のままではいけないと感じ、改めて資料をた どると、県内には南海地震を記録する石碑が多くあることが分 かりました。しかし、その先人の知恵が十分に活用されていな いもどかしさも感じました。そこで、石碑に記述されている災 害記録や教訓をより多くの人に知ってもらい、将来へ保全して いくために石碑を3 D デジタル情報として保存する活動を始め ました。カメラで撮影した写真を数枚合成し形状を復元できる 3D デジタル技術は今や身近な存在になりつつあります。

このプログラムでは、みなさんと最先端の3 D デジタル技術 を通して石碑をひも解き、地震や台風等で発生した災害につい ての理解をより深めることを目的としています。市内には驚く べきことに江戸時代から最近までの地震と豪雨災害の記録を残 す多種多様な素晴らしい石碑があります。過去に発生した自然 災害を深く学ぶことは、自分の命や住む街を守っていくために 大いに役立ちます。ぜひ私たちと一緒に『石碑ハカセ』を目指 しませんか?

三崎十字橋







JAMSTEC > T?

私たちの足元に広がる海と地球の不思議を研究し ている国の機関。あの有人潜水調査船「しんかい 6500」や、地球深部探査船「ちきゅう」を用いて、 私たちに未知なる世界を見せてくれ、夢と好奇心 で満たしてくれる研究を行っています!



うみのわ自然体験イベント

竜串海岸にある

まんまる

竜串海岸にあるまんまる石。コンクリーション(またはノジュール)と呼ばれるこの石は、なんと、火星に も存在していて、このまん丸石から太古の火星の環境を解き明かすことができるかもしれない。そんな可能 性を秘めたまんまる石の不思議な世界をのぞいて見よう!

日にち 11月22日(日) 時 間 13:00~16:00

場所 竜串 VC うみのわ

E 参加料 500円

M 定 昌 20 名

講 師 長谷川精先生(高知大学) 内容 講演と竜串海岸での フィールドワーク

申込方法

メールもしくはお電話で。 uminowa@city.tosashimizu.lg.jp

87-9500

EXHIBITION CEEK

発行

土佐清水ジオパーク推進協議会 〒787-0450 土佐清水市三崎今芝 4032-2 TEL 87-9590 MAIL geopark@city.tosashimizu.lg.jp



市域の歴史景観(18)「教育史余話」

土佐清水市史編集委員 谷岡 暁美

今月の「市域の歴史景観(18)」は、土佐清水市史編集委員・谷岡暁美さんに執筆いただきました。谷岡さんは市内各中学校に国語科教員として長年勤務し、足摺岬中学校長を最後に退職されました。谷岡さんには「学校教育史」の執筆を担当していただいております。(市史編さん室・田村公利)

*** *** *** *** *** *** ***

「雄大で魁偉でも山出しの粗野な荒っぽさと土臭さぬけないのとは品が違うのだ」

俳人河東碧梧桐が叶崎を激賞している。(昭和8年刊行の文藝春秋)

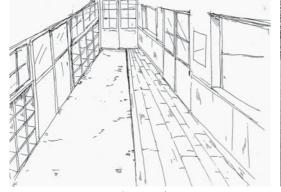
この叶崎を臨んで大津部落がある。部落が一望できる場所に小学校がある。赤い屋根で木造平屋のこじんまりとした学校だ。中央に玄関がある。玄関から入ると土間がそのまま奥に続いて、左右に土間と板間が並行になった廊下が伸びている。窓側には下駄箱、板間に沿って教室や職員室が並んでいる。当時は汲み取り式なのでどうしても便所は外だ。明治から昭和初期までの校舎の造りである。校長室には学校日誌、アルバム、校友会記録、子どもの文集等、開校当時からの資料がそのまま保存されている。

明治8年創立から平成5年休校まで長く学校を愛しんできた大津の人々は、再校を願ってすべてをそのまま残すことを強く望んだ。校庭に設置されていた二宮金次郎の銅像は公民館に保管されている。当時の上岡忠紀校長は傷んだ個所、蔀に至るまで修繕して学校を閉じた。それらが、驚嘆に値する資料の保存につながったのだ。

学校日誌には、大正元年 明治天皇御大喪選拝式が多数の列席者を迎えて挙行されたこと、大正2年7月大雨で石崖が崩壊し便所を浸して汚物が校庭に流れ出したこと、家屋や家畜が流失したことなどが記されている。教育そのものに限らない出来事にまで言及して興味深い。資料のなかに「叶崎便り」がある。校友会(小学校長、地区の有志で編集)が発行して日本各地で働く卒業生にも送られていた。大津大橋の完成を伝えている便りがある。「なつかしいめじ山の自然は傷つきはしました。でも完成した大橋は自然と調和した優雅さを覚えさせてくれます。大津名物、お国自慢の誕生です。」

各地で働く卒業生たちはこの便りに帰郷心を大いにかきたてられたことだろう。

このような学校と地域の関係は、現代では難しいかもしれない。が、世代が要求する人づくりを学校と地域、教育行政が担っていかなければならないことに変わりはない。それを模索し、構築していくことに歴史を探る意味があるのではないだろうか。



土間と板間の廊下



二宮金次郎像

- 「民具 |提供のお願い-

教育活動や歴史研究に利活用する目的 で、現在、休校中の中浜小学校2階空教室に 民具を集積しています。

保存状態がよい古い道具などの民具が ありましたら、ご連絡ください。

⇒生涯学習課市史編さん室

電話87-9133 ファクス87-9132

【10月号記事の訂正】 (誤)土佐清水市人権教育推進協議会長 → (正)土佐清水市人権教育研究協議会長



令和 2 年度社会福祉法人土佐清水市社会福祉協議会職員募集

1. 試験区分・採用職種・採用人員・業務内容及び受験資格

試験区分	採用職種	採用人員		受験資格
	地域包括支援センター長	1人	・地域包括支援センターの統括業務 ・高齢者に対する総合相談業務	【社会福祉士・保健師・経験のある看護師・ 介護支援専門員】 *上記いずれかの有資格者
正職員	地域包括支援センター職員	若干名	・総合相談支援業務 ・介護予防、ケアマネジメント業務 ・権利擁護業務 ・包括的、継続的ケアマネジメント支援業務	【社会福祉士 (取得見込可)・保健師 (取得見込可)・経験のある看護師・介護支援専門員】 *上記いずれかの有資格者 *経験のある看護師については、地域ケア、地域保健等に関する経験を1年以上有する看護師(准看護師は含まない)
	社会福祉協議会事務局職員	若干名	・地域福祉推進業務 ・相談援助業務	【社会福祉士(取得見込可)】 *採用後、社会福祉士の資格取得に向けて意 欲のある方

2. 試験日及び試験場所

試験区分	日時	場所	受付時間
正職員	令和2年12月6日(日) 午前9時30分~	土佐清水市社会福祉センター (土佐清水市寿町11-9)	午前9時~午前9時15分

3 試驗方法

~ . h. (.1) () 1	1			
試験区分		内容・時間		
正職員	作文	午前9時30分~10時30分	面接	午前10時45分~

4. 受付期間

ア. 受付期間 令和2年10月19日(月)から令和2年11月27日(金)まで(ただし土日祝日は除く)

イ. 受付時間 午前9時から午後5時まで

郵送受付 令和2年11月27日(金)必着

I. 受付に必要な書類 受験願書・履歴書等一式を、土佐清水市社会福祉協議会に用意しています。

5. 合格発表 令和2年12月14日(月)

採用は、原則として令和3年4月1日の予定ですが、採用可能な人については、それ以前に採用されることもあります。 6.採用予定年月日

7. 給与 土佐清水市社会福祉協議会の給与規程に準じる。

社会福祉法人土佐清水市社会福祉協議会 Tel 0880-82-3500 〒787-0323 土佐清水市寿町11-9 8. お問い合わせ *募集要項を土佐清水市社会福祉協議会のホームページからご覧になれます。

日常から離れてゆったりまったり過ごしながら、自分のいる世界を見つめ直す、見たことない世界をのぞいてみる



CHILL OUT

竜串に東大から遍路小屋が旅して来る 2020年 11月 7日(土)—11月29日(日) 海のギャラリー(高知県土佐清水市竜串23-8) 海のギャラリーは、木曜日休館・9:00~16:00、 とさしみず地域通貨「Meji-Ca」提示で入館できます。



建築の奥深さを知る建築関係者向け プログラム、日常触れることのない分野へ一歩踏み出す一般 ・ 観光者向け プログラムをご用意!

建築関係者向け 【ギャラリートーク①】 遍路小屋設計者・棟梁 による作品解説

1 1 / 8 (日) 午前 1 0 時~



-般・観光者向けプログラム 【ギャラリートーク②】 海のギャラリー建築ガイド 1 1 / 2 2 (日) 午前 1 0 時~

共通プログラム

こども茶道教室の子どもたちによる お接待 高知市人気CAFEによるBOOK CAFE

1 1 / 2 1 (土) ~ 2 3 (月・祝) 午前 1 0 時~午後 3 時

建築関係者向け 【シンポジウム】 (一社) JSCA四国支部との共催プログラム 海のギャラリーの構造デザインを読み解く ~旅する遍路小屋を通して~ 11/8(日) 午後1時~

一般・観光者向け 【建築ツアー】

風土がはぐくんだ建築・景観を巡る

11/22 (日) 午前10時~(午後5時頃終了予定)

見学先:清水高校格技場・ジョン万生家・吉福家住宅 津呂の生垣/建築ツアー参加費:3,000円

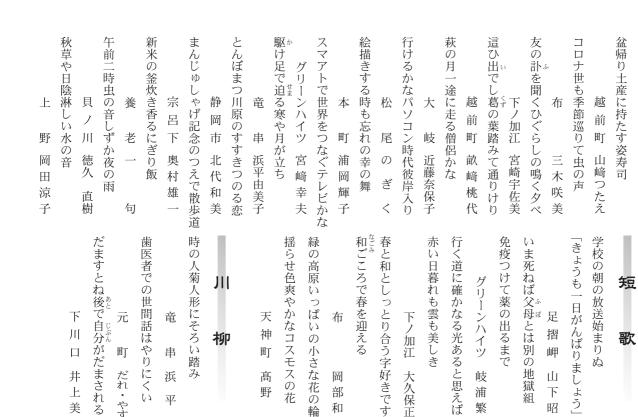
(昼食代、ガイドブック、保険料込み)/募集予定:10名 申込方法:締切 11/1 5(日)・お名前、連絡先、居住地、 年齢、移動手段を、メール (ug.chillout@gmail.com) または 電話(080-3399-6102)で担当:佐倉まで。



※原則無料ですが、今後の海ギャラ Chill Out 運営のため、プログラムご参加にあたりガイドブック(500円)購入のご協力をお願いしております ※海ギャラ Chill Out の開催にあたっては、新型コロナウイルス感染状況を注視しながら準備を進めております。各プログラムは原則として屋外 で開催し、3密を避け、マスク着用をお願いする等の措置を取る予定です。

≪お問合せ先≫ 海ギャラ Chill Out 実行委員会事務局 メール:ug.chillout@gmail.com 電話:090-1324-1507 (担当:黒井) 主催:海ギャラ Chill Out 実行委員会/後援:土佐清水市・高知県

助成:高知県文化財団「文化事業助成金」・国土緑化推進機構「緑と水の森林ファンド」



小さな花

0

輪

を

岡

部

和

子

大久保正德

á

人様、一作品の掲載とさせていただきます 、必ず住所・氏名・電話番号の記載を 連絡が必要に 實 文 じんけんコーナー

ょう

今回は各福祉センターが発行している、センターだより10 月号に掲載されたものです。

岬

山 獄

下

昭

0

地

組

岐

浦

繁

SNS、インターネット、うわさ等で新型コロナウイルス感染者 に関するいろいろな情報が全国的に発信されています。その中 には、事実に反するデマ情報、不正確な情報もあります。

公的機関が発表する正確な情報に基づき冷静に行動し、 た情報に惑わされることのない対応を心がけるようお願いし ます。

> じんけん課 **(28**82-1124)

文

お願いいたします。なお、作品投稿の際はお、作品投稿の際はるため、必ず住所なるため、必ず住所なるため、必ず住所はるため、必ず住所はるため、必ず住所は、俳句の場合は、俳句の場合は、俳句の場合は、俳句の場合は、

柳に限ります。

締切日は毎月7日

です

俳

句

全国的、いや全世界で猛威をふるっている新型コロナウイルス 感染症、みなさん思っているはずです。『絶対に感染したくない。』 そんな思いを持ちながらも医療関係の仕事に従事している 方は、感染した方が一日も早く回復することを願い、感染リス クを顧みず職務に専念されているのです。また、皆様の日常生 活に支障がでないように、日々の生活を支えるためにがんばっ ておられる流通業(運送業)の方々。その他にもたくさんの方々 が皆様の日常生活を支えるためにがんばっておられると思い ます。私はそんな方々に敬意の念を禁じえません。

そんな中、意図せず感染された方やその家族、および関係者 などに対し心無い対応をとったり、誹謗中傷を行ったりする事 例をよく耳にすることがあります。もちろん、そんなことをし てはいけないということは充分わかっているはずです。

でも、心のどこかにある「新型コロナウイルスに感染したら どうしよう。」「感染して重症化したらどうしよう。」「自分が感 染したときに周囲から攻められたらどうしよう。」といった思 いから、つい出てしまう言葉であることは理解できます。でも 少し考えてみてください。『自分が逆の立場だったらどうしま すか。』『同じ対応をとられても平気でいられますか。』『家族が 誹謗中傷されても平気でいられますか。』当然、平気ではいられ

誤った情報や知識に基づく不当な差別、偏見、いじめなどは決 してあってはならないことです。また、意図せず出てしまった言 動も言われた方やされた方は、心に傷を負ってしまうのです。

そんなことにならないようにするためにも、正しい知識を身 につけ正しく用心(マスク着用、三密回避など)しましょう。

あなたの隣の方への思いやりが、巡りめぐってあなたへの思 いやりに繋がるはずです。

斉「女性の人権ホットライン」強化週間 全国

踏

3

実施期間 11月12日(木)から同月18日(水)までの7日間

2 午前8時30分から午後7時まで 時 間

やりにく

串

浜

平

健

町

だれ・やすけ

井

上

美

妃

る

ただし、土曜日・日曜日は午前10時から午後5時まで

開設場所 高知地方法務局人権擁護課(土・日は高松法務局人権擁護部) 3 4 電話番号 0570(070)810(全国共通ナビダイヤル)

-部のIP電話からは御利用できない場合があります。 ドメスティック・バイオレンス, セクシュアル・ハラ 取扱内容

スメント, ストーカー, 離婚問題, 暮らしの悩みごとな ど女性をめぐる人権問題

町

髙

野

原

相談は無料,秘密は厳守します その他

暴力は重大な人権侵害です

11月25日は「女性に対する暴力撤廃国際日」です。

暴力は、男女を問わず、いかなる場合も、決して許されるもので はありません。

万が一、あなたが、配偶者などから暴力を受けているとき、また は、暴力をふるってしまう自分を変えたいときは、一人で悩まず に相談してみませんか。

相談することで、問題解決の第一歩を踏み出しましょう。

女性相談支援センター(配偶者暴力相談支援センター)

対象者:女性、DV被害者である男性

☎088−883−0783

こうち男女共同参画センター「ソーレ」

(女性) 20 8 8 - 8 7 3 - 9 5 5 5

(男性) 20 8 8 - 8 7 3 - 9 1 0 0

※男性対象相談は事前予約制です。

警察

対象者:暴力被害者 警察本部の総合相談係 (#9110または088-823-9110) 中村警察署生活安全課(☎0880-34-0110) 緊急の場合は110番へ

市役所

じんけん課(☎82-1124)、福祉事務所(☎82-1118)

保育園にあそびにきませんか



.1 1 月の予定



園庭開放

(時間: 9時30分~11時30分)

実施日	園 名
11月 9日(月)	下 ノ 加 江 保 育 園
11月11日(水)	足摺岬保育園
11月13日(金)	きらら清水保育園
11月18日(水)	下 川 口 保 育 園
11月20日(金)	三 崎 保 育 園

子育て支援センター

「どんぐりっこし (時間: 9時~11時30分)

10.0172	(1.312) 0 1.3 1 1.1.3 0 0 2.3 7		
実 施 日	内容		
11月 2日(月)	カフェタイム		
11月 4日(水)	おひさまニコニコサークル		
11月 5日(木)	魚のさばき方教室 場所中央公民館		
11月 6日(金)	避難訓練(地震)		
11月12日(木)	ミュージック・ケア		
11月19日(木)	誕生会 パネルシアター		
11月24日(火)	ぴよぴよクラブ 育児相談		
11月26日(木)	クリスマス飾りを作ろう		
11月27日(金)	ぴよぴよクラブ クリスマス飾りを作ろう		

- ※ぴよぴよクラブは0歳児・妊婦さん対象
- ※月の「おやこ広場 ほほえみ」は月曜日~金曜日 9時から11時30分 13時から15時30分

子育て支援センター

「どんぐりつこ下ノ加江」(時間: 9時30分~11時30分)

実施日	内容
11月25日(水)	クリスマス飾りを作ろう

おでかけ広場

(時間:10時~11時30分)

実 施 日			場	所			
11月17日(火)	Ξ	崎	浦	区	長	場	

☆お問い合わせ☆

子育て支援センターどんぐりっこ

清水ヶ丘31-1 きらら清水保育園内 四83-0033

開館日:月曜日~金曜日

9時~12時 13時~16時まで

育児相談

(時間:10時~11時)

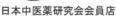
実 施 日	場所
11月24日(火)	子育て支援センターどんぐりっこ(ぴよぴよクラブ)

※母子手帳とバスタオルをご持参ください。 困っていること、心配な事などなんでも相談してください。 【お問い合わせ先】健康推進課子育て支援係 ☎87-9117

健康は元気な血液と



わたしがお手伝いします。



お気軽にご相談下さい。

薬剤師 川並久美

日・祝定休 営業時間 /9:00 ~ 19:00 20 0880-82-4375

送りつけ商法にご注意ください!!

注文した覚えのない商品を送りつけ、代金を支払わせようとする 「送りつけ商法」によるトラブルの相談が多く寄せられています。

【事例①】

自宅にカニ(海鮮物)が送られてきた。注文した覚えはなかった が、商品を受け取り、代金を支払ってしまった。

※事前に勧誘の電話がかかってくるケースもあります。

【事例②】

娘あてに宅配便で商品がいくつか届いたが、全部娘が注文した ものと思い受取った。娘に確認したところ、娘は注文していない し家族に確認したところ誰も注文していなかった。

アドバイス

- 1.身に覚えのない商品が届いたら、宅配業者に理由を伝え、商品 <u>を送付した業者の名前や電話番号などを控えたうえで、受取りを</u> 拒否してください。
- 2. 高齢者の被害が多いため、家族や周囲の方は、高齢者がトラブ ルに遭っていないか注意を払うことが重要です。
- 3. 通販などでよく買い物をする人は、普段から家族と受け取り について打合わせをしておきましょう。
- 4. <u>クーリング・オフができることもあるので、早めに消費生活セ</u> <u>ンター等に相談してください。(消費者ホットライン「188 (いや</u> や)」番で最寄りの消費生活センター等につながります。)

電話 高知県立消費生活センター: 088-824-0999

【中村税務署からのお知らせ】

「令和2年分年末調整説明会開催中止のお知らせ」

例年実施しておりました年末調整説明会につきまして は、今般の新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観 点から、開催を中止することとしました。

なお、年末調整に関する各種情報については、国税庁 ホームページに年末調整特集ページを作成していますの で、ご不明な点等がございましたら、こちらのページをご 覧ください。

(https://www.nta.go.jp/users/gensen/nencho/index.htm)

年末調整特集ページはこちら



(お問い合せ先)中村税務署 TEL0880-35-2135

常勤講師(期限付講師)・ 非常勤講師(時間講師)の募集

職務内容	○常勤講師は、公立小・中学校、県立学校の欠員・産休・育休・病休等の補充教員として勤務します。 ○非常勤講師は、高等学校の教科・科目の授業時間のみ勤務します。
待 遇	○常勤講師の場合 公立学校職員の給与に関する条例(昭和 29 年高知県 条例第 37 号)に基づき支給します。 大学新卒(22歳)で基本給約 20 万円、その他通勤手 当、期末手当、勤勉手当等諸手当あり ○非常勤講師の場合 時給約 2,800 円〜約 3,600 円、その他交通費相当額

[問い合わせ先]

高知県教育委員会事務局 教職員・福利課 人事企画担当 電話:088-821-4903

図書館からのを

282-4151

11月から平日・土日ともに10時~18時になります。 (~4/30まで)

【休館日】1 1 月 3 日(祝) · 2 3 日(祝) · 2 7 日(金)

第74回読書週間 「ラストページまで駆け抜けて」

【第39回土佐清水市読書感想文コンクール入選作品展】 11月9日(月)まで館内2階児童コーナーに展示しています。

おはなし会 (毎月第2・4日曜日)

11月8日 · 22日 ーマ:秋といったら 象:子どもと保護者 対 間:11時~11時30分

乳幼児対象の読み聞かせ (毎月第3水曜日)

11月18日 対象:乳幼児と保護者

時間:10時30分~11時

園芸文化協会 ゴティッグ社 ヴィトルト・ピレツキ

加藤 俊

岡島義

伊岡瞬

青柳 宮本 輝佐々木 譲

草花 木子

村山 由佳 圭祐 碧人 松岡

曽野 綾子

頭木 弘樹

斎藤

丸林さんち

佐藤 大介 かねだ ひろ

『ねこ新聞』編集部

ジャン=フランソワ·マルミオンほか

一一一一方申し込みはいりません。お気軽にご参加ください。

あたらしく入った本の紹介

和布でスマホ入れ、ポシェット、リュック 和布でスマホスれ、ホンエット、リュッァアウシュヴィッツ潜入記楽しく作る、美味しく食べる丸林さんちの家具づくりDIYレシピ斎藤一人人生がすべてうまくいく。薄の成長1時間多く眠る!睡眠負債解消法でいた。の思想には一句機 宮脇檀の間取り大図鑑 13億人のトイレ 日本展望タワー大全 猫はあくびで未来を描く

園芸道具の選び方・使い方「コツ」の科学

「バカ」の研究

悪寒 おばあちゃんの恋ものがたり 風は西から

高校事変 赤ずきん、旅の途中で死体と出会う。 灯台からの響き

除るがいい 夫の後始末 食べることと出すこと

中学生・高校生に贈る古代オリンピックへの旅 ハリネズミは月を見上げる 宇宙の終わりってどうなるの? どうしてしんがたコロナになるの? 海色ダイアリー 1・2 ふしぎ駄菓子屋銭天堂 14 渚くんをお兄ちゃんとは呼ばない 9

おふろにはいろ あつかったらぬげばいい とりあえずまちましょう

長田 享-あさの あつこ 佐藤 勝彦 WILLこども知育研究所 みゆ 廣嶋 玲子 夜野 せせり

三浦 太郎 ヨシタケ シンスケ 五味 太郎

他多数

参加者

市民図書館の蔵書はホームページからも検索・予約できます。 http://www.tosashimizu-public-library.jp

公民館市民教室 第3弾

ふるさとの無形文化財 **大漁バラ抜き節** 体験教室

バラ抜き節は古くからカツオ節製造工程で唄われてきた作業 唄で、長い歴史があります。昭和36年には本市の無形文化財に 指定されました。

この機会にバラ抜き節を体験してみませんか。

► H 程:11月30日/12月7日・21日(全3回・すべて月曜日)

時 間:10時~11時30分

場:中央公民館(3階多目的ホール) 会

象:原則、全日程参加できる方 対

定 員:20名 参加費:無料

▶讃 師:中山信枝さん(土佐清水バラ抜き節保存会) 安岡美紀さん(元中学校音楽教員)

▶ お申し込み方法:お電話または公民館窓口へ(11月23日締切)

★ 初日には基調講演があります

「近世・近代の鼻前カツオ漁業史」

講師:教育委員会生涯学習課 市史編さん室長 田村公利

~ どうぞお気軽にご参加ください~

【問合せ先】 中央公民館 ☎82-0472

文化会館からのご案内

282-3300



演劇 ウラシマコタロウ

日:11月22日(日)

■開 演:14時 (開場:13時30分) ■入場料:全席自由席

> 般 前売2,000円 (※当日2,500円)

高校生以下 前売1,000円 (※当日1,500円)

催:土佐清水市立市民

文化会館×高知県 立県民文化ホール

■共 催:土佐清水市教育委員会 ■場 所:土佐清水市立市民

文化会館くろしお

ホール

■前売券販売所:土佐清水市立市民文化会館・土佐清水商工会議所

土佐清水市立中央公民館

プラザパル・サニーマート清水店 サングリーンクリハラ(宿毛市) 高知県立県民文化ホール(高知市) ローソン(Lコード: 61984)

あの『浦島太郎』を大胆にアレンジ。 笑いと感動の友情物語として生まれ変わった! -人の少年に起こる小学生最後の夏の奇跡-皆様のご来場をお待ちしております

「スタインウェイピアノ」一般無料開放日

11月25日(水)9時~17時

チャレンジャー募集!!

「さばいばる中央町チャレンジショップ」出店者募集しています。

土佐清水市中央町商店街であなたの夢を育ててみませんか? 「チャレンジショップとは?」

ネイルサロン、ハンドメイド雑貨店、漬物専門店などジャンル は問いません!

空き店舗の活用や創業者の育成を目的として、実際に営業するこ とで勉強や経験を積み、将来の新規開業につなげる場を提供して います。

経営相談・お店のPRなどのサポート体制もあり、初めての方でも 大丈夫!

【問合せ先】

中央町商店街振興組合

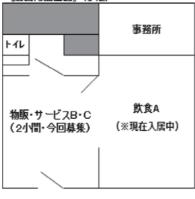
さばいばる中央町チャレンジショップ事務局

TEL:090-1177-3838 (土・日・祝を除く10時~17時)



十佐清水市

《店舗内配置図》(予定)



酒場鈴

(店舗位置図)

* 和美容シ 杏 自 転 室ョンププ 审 化粧品店

(19 など 人 スプ 令和2年11月号



高知県南部 初華ちゃん 令和2年2月4日生 「寝起きの良さバツグンういちゃん♥ 元気にスクスク大きくなあれ!」



高知県 中西 乃愛ちゃん 令和2年8月6日生 「思いやりのある 優しい子どもに育ってね」

津呂 山本 千夏ちゃ 令和2年8月24日生 「元気で健やかに育ってね!」

ាស់ស្តេចប្រាស់ស្តេចប្រាស់ស្តេចប្រាស់ស្តេចប្រាស់ស្តេចប្រាស់ស្តេចប្រាស់ស្តេចប្រាស់ស្តេចប្រាស់ស្តេចប្រាស់ស្តេចប្រ

素敵な布マスクを ありがとうございました

匿名の方(土佐清水市出身)から、手作りの布マスク 120枚(下ノ加江市民センターに60枚、三崎市民セン ターに60枚)を寄贈していただきました。

さまざまな色や柄を使った素敵なマスクです。

いただいたマスクは、「市民センターの窓口に置き、 必要な方に持ち帰っていただきたい」とのご意向を受 け、下ノ加江市民センター、三崎市民センターでお配り しました。

本当にありがとうございました。







■月 日:11月3日(火·祝)

■開 演:14時(※開場:13時30分)

■入場料:全席自由席

2,000円(※当日2,500円) 高校生以下 1,000円(※当日1,500円)

■場 所:土佐清水市立市民文化会館くろしおホール

■前売券販売所:土佐清水市立市民文化会館

土佐清水商工会議所 土佐清水市立中央公民館

プラザパル・サニーマート清水店 サングリーンクリハラ(宿毛市)

ローソン(Lコード:62051)



【問合せ先】市民文化会館 282 - 3300 高知県内の情報 ポータルサイト







発 行) 令和2年10月30日発行 No.565 土佐清水市役所総務課 〒787-0392 高知県土佐清水市天神町11-2 TEL:0880-82-1134 FAX:0880-82-2882

高知イーブックス(検索)