

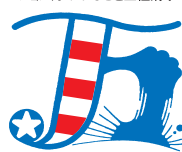


令和2年

広報

たしふす

ジョン万のふるさと土佐清水



9

No.563



足摺岬保育園に移動図書館車が来ました



休日当直医

9/ 6(日) 松谷病院 (天神町) ☎82-0001
 9/13(日) あしずり岬診療所 (天神町) ☎87-9100
 9/20(日) 渭南病院 (越前町) ☎82-1151
 9/21(祝) 松谷病院 (天神町) ☎82-0001
 9/22(祝) 渭南病院 (越前町) ☎82-1151
 9/27(日) 松谷病院 (天神町) ☎82-0001
 10/4(日) あしずり岬診療所 (天神町) ☎87-9100

日曜営業ガソリンスタンド

9/ 6(日) カネ二石油 (旭町)
 9/13(日) たけだ石油 (元町)
 9/20(日) 江口石油 (大岐)、福山石油 (足摺岬)
 三浦石油 (三崎)
 9/27(日) 久松石油 (越前町)
 10/4(日) カネ二石油 (旭町)

市民の動き 令和2年7月31日現在

	総数	前月比
総数	13,057人	-23人
男	6,182人	-7人
女	6,875人	-16人
出生	0人	-3人
死亡	25人	6人
転入	20人	11人
転出	18人	-6人
世帯数	7,194世帯	-10世帯

「いのちの電話」相談電話

ひとりで悩まないで、こころの苦しみを、お話しください。
 あなたがつらいとき、近くにいます。

高知いのちの電話協会
 ☎ 088-824-6300
 毎日9時から21時まで

教育委員による施設訪問

学校、保育所・幼稚園・管理施設等の訪問を行い、各施設の経営方針、コロナウイルス感染症対策の取組み、課題などについて意見交換をしました。

【教育委員】山下佳一、山本周、酒井万里子、矢野川正道、
教育長：弘田浩三

「教育委員とは」

当該地方公共団体の長の被選挙権を有するもので、人格が高潔で、教育、学術及び文化に関し見識を有するものから地方公共団体の長が、議会の同意を得て、任命する。



7月9日(木) 足摺岬小学校



7月13日(月) 清水中学校

地域おこし協力隊だより

初めまして。この度、地域おこし協力隊の一員になりました、東京都江戸川区出身の染谷輝夫(そめやてるお)です。

私の妻が土佐清水市出身で、結婚後、帰省した折は、豊かな自然と笑顔の素敵な人たちに会えることができました。担当業務は土佐清水市への移住促進です。一人でも多くの「土佐清水市のファン」を増やし、「ここで暮らしたい」と思ってもらえるよう、自分が感じた魅力を全力でアピールしたいと思っています。どうぞ宜しくお願いいたします。



令和2年度 足摺きらり中止のお知らせ

新型コロナウイルスの感染拡大に収束の見通しが立たないことから、来場者の方々やイベント準備などにご協力いただく地域の皆様の安全の確保など、十分な安全対策を講ずることが難しいため、今年度開催を予定しておりました「令和2年度 足摺きらり」は中止することとなりました。

ご理解のほどよろしくお願いいたします。

【問合せ先】足摺きらり実行委員会事務局
(市役所観光商工課内) ☎82-1212

移動図書館40周年・特別出張サービス

移動図書館車は1980年に運行を開始し、各地区の区長場や小学校、保育園等に出向き、皆さまの近くに本を届けてきました。

40周年を記念し、市内のイベントや施設に出張します！

ご希望の方は、9月末までにご連絡ください。

※令和3年3月末までに3回程度を予定。応募多数の場合は抽選で決定します。

【問合せ先】市民図書館 ☎82-4151

第37回 土佐清水市産業祭

今年も冬の恒例「産業祭」を次のとおり開催します。

日時：12月5日(土)10時～16時(予定)

※今年度は一日開催となります。

また、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、
四国内の事業者のみの出店募集となります。

場所：西町、旧県合同庁舎前広場(越漁港)

開催にあたり、出店を募集します！

電話等でご連絡ください。必要書類を後日送付いたします。

締切：10月19日(月)

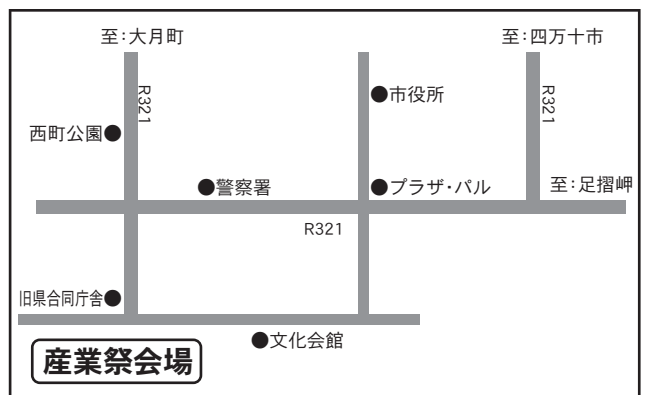
(過去3年間出店されている方には、四国外事業者を除き個別に出店募集の通知をしています。)

(全ての応募で出店者多数の場合は、実行委員会で選考させていただきます。)

※新型コロナウイルスの影響等で中止となる場合があります。

【問合せ先】

土佐清水市産業祭実行委員会事務局
(市役所観光商工課内) ☎82-1212



火事は全てを奪います

ご自宅に「住宅用火災警報器」を設置していますか？点検は？



- 全ての住宅に「住宅用火災警報器」を設置する必要があります。
- 「住宅用火災警報器」にホコリなどが付くと火災を感知しにくくなります。半年に1回は掃除機等でホコリを取り、定期的に作動点検を行いましょう。

【問合せ先】消防本部 ☎82-8119

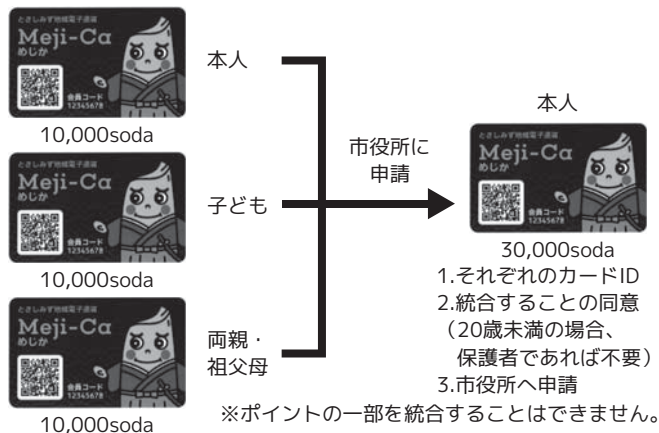
とさしみず地域電子通貨めじか

めじかとは、市内の協力店で使える地域電子通貨で、単位は「soda（ソーダ）」です。1sodaの価値は1円です。市民の皆さまに、9月中旬、世帯単位でまとめてゆうパックにて、めじか（カード）をお届けします。

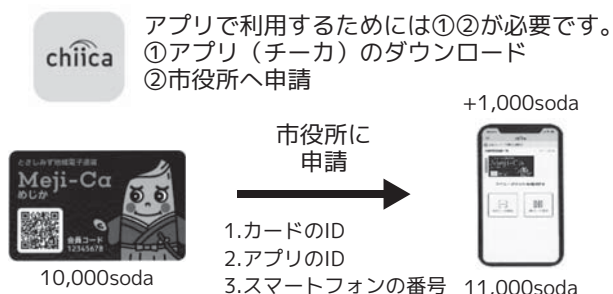
10月1日以降、めじか（カードまたはアプリ）を使って協力店で10,000円分のお買い物ができます。

有効期限：令和3年3月31日まで

めじかは、ポイントを1枚のカードにまとめることができます。



めじかは、カードからアプリに切替えることで、便利になる他、さらに切替特典があります。



協力店は、「めじか」のポスターを掲示しています。



※イメージです

**市民の皆さまに向け説明会を開催します！
ご参加お願いいたします。**

市民向け説明会(各日程:14時～、18時～)

9月18日(金) 三崎浦区長場
9月23日(水) 下川口集落活動センター
9月24日(木) 中央公民館
9月25日(金) 下ノ加江市民センター

協力店を随時募集しています！

めじかの開始に伴い、一緒に事業に参加してくださる協力店を募集しています！

協力店への説明会(会場:中央公民館)

9月 8日(火) 18時～
9月 9日(水) 10時～、14時～、18時～
9月10日(木) 14時～、18時～ 計6回開催

※この説明会にて、スマートフォンの使い方等も具体的にを行います。

【問合せ先】観光商工課ふるさと魅力発信係 ☎82-1115

新型コロナウイルス感染症に関連する不当な差別や偏見をなくしましょう

新型コロナウイルス感染症に関連して、各地で、感染者・濃厚接触者、医療従事者等に対する根拠のない言動や嫌がらせが発生しています。

誤解や偏見に基づく差別を行うことは決して許されません。

新型コロナウイルス感染症に関連する不当な差別、偏見、いじめ等の被害に遭った方からの人権相談を受け付けています。困った時は、一人で悩まず、相談してください。

みんなの人権110番 0570-003-110
子どもの人権110番 0120-007-110
女性の人権ホットライン 0570-070-810
インターネット人権相談 <https://www.jinken.go.jp/>
電話の受付時間:平日8時30分から17時15分

行政相談・人権相談のお知らせ

相談は無料で秘密は固く厳守されます。

日時:9月10日(木)10時～12時、13時～15時

場所:市役所2階 第3会議室

【問合せ先】総務課広聴広報係 ☎82-1134

9月9日は『救急の日』です。

9月9日は救急の日です。この日を含む一週間を「救急医療週間」と定め、救急業務の普及啓発運動を全国的に実施しています。あなたの身の回りで事故・病気が、いつどこで発生するかわかりません。もしも起きてしまった時、救急車が到着するまでに、現場に居合わせた「あなた」が適切な応急手当を行うことで、その人の命を救うことにつながります。

消防署では、心肺蘇生法や自動体外式除細動器(AED)取扱法、止血法、熱中症対応などの救命講習を行っています。

受講希望の方は消防署までお問い合わせください。

救急車の適正利用にご協力をお願いします！！

本市では、年間の救急搬送のうち、軽症者が約4割となっており、救急車を必要としない救急要請が増加しています。軽いけがやタクシー代わりの利用など救急車を必要としない救急搬送要請も増加しており、早急に医療を必要とする人への対応が遅れますので、救急車の適正利用にご理解、ご協力をお願いします。

【問合せ先】消防署救急係 ☎82-8119

飼い犬の登録・狂犬病予防注射のお知らせ

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため延期しておりました狂犬病予防注射について、次の日程で実施を予定しております。

令和2年度につきましては、予備日を用意しておりませんので予防注射を受けられる際にはご注意ください。

また、飼い犬の登録を済まされていない方は当日、登録の受付もしております。登録される場合は犬の生年月日を調べておいてください。飼い犬の登録内容が変更されている場合は申し出てください。

9月16日(水)		
地区	集合時間	集合場所
市街地	8:45	中央公民館駐車場
養老	9:50	養老区長場
松崎	10:05	松崎福祉センター向かい側
下益野	10:30	下益野区長場
上野	10:50	上野区長場
斧積	11:05	斧積区長場
三崎浦	11:25	三崎市民センター
竜串	11:45	竜串福祉センター
爪白	13:00	爪白区長場
下川口	13:15	下川口市民センター
宗呂下	13:40	宗呂下公衆電話ボックス付近
宗呂上	14:00	宗呂上区長場
片粕	14:20	片粕集会所
貝ノ川	14:35	貝ノ川橋付近
大津	14:55	大津公会堂
横峯	15:15	横峯集会所前
加久見	15:45	加久見区長場

9月17日(木)		
地区	集合時間	集合場所
浦尻	8:40	浦尻一本松バス停付近
グリーンハイツ	9:00	グリーンハイツ市営住宅
窪津	9:20	窪津区長場
津呂	9:40	津呂区長場
足摺岬	10:05	足摺岬区長場
松尾	10:20	旧松尾小学校
中浜	10:40	中浜区長場
緑ヶ丘	11:10	緑ヶ丘公園中央入口
以布利	11:30	以布利漁民研修センター
大岐	13:15	大岐区長場
久百々	13:35	久百々公衆電話
鍵掛	13:55	鍵掛旧道広場
長野	14:10	長野公会堂
市野々	14:30	市野々公会堂
布	14:55	布消防屯所
下ノ加江	15:20	下ノ加江市民センター

※集合時間に集まっている方の注射が終わり次第、次へ移動しますので時間までに集合場所へお集まりください。

※注射の際に犬が暴れないよう押さえられない場合、注射をお断りすることがありますので、必ず犬を押さえられる方が連れてきてください。

※狂犬病予防注射の注射料 3,200円、飼い犬の新規登録料 3,000円

【問合せ先】市民課環境室 ☎82-1214

第49回高知県 オールドパワー文化展作品募集

会場 高知県立美術館(高知市高須353-2)

会期 9月18日(金)~23日(水)

ご希望の方は取りまとめて搬入・搬出します。

9月7日(月)~9月10日(木)の期間に梱包のうえ、健康推進課社会長寿係まで持ちください。作品の大きさや重さによっては代理での搬入・搬出ができない場合があります。

なお、細心の注意を払いますが搬送中の破損等につきましては、責任を負いかねます。あらかじめご了承ください。

出品手数料 1点につき1,000円

応募資格 高知県内在住者または出身者で昭和36年4月1日以前に生まれた方

出品作品 洋画・日本画・書道・工芸・彫刻で各部門1人につき1点、自作で未発表のもの(共同制作も可)

【問合せ先】健康推進課社会長寿係 ☎82-1120
または高知県社会福祉協議会 ☎088-844-9054

第1回土佐清水市フォト・ムービー コンテストを開催します!

竜串エリアの新たな顔となる「足摺海洋館 SATOUMI」もオープンし、土佐清水市がさらに魅力的な観光地となりました。

そこで、皆様のお力をお借りして、土佐清水市を更に多くの皆様に知っていただくために、今年12月31日までの期間で「第1回土佐清水市フォト・ムービーコンテスト」を開催いたします!

皆様にとって一番の土佐清水の表情を探してみてください!

優秀作品には賞品もご用意しております!

たくさんのご応募お待ちしております!

※詳細は土佐清水市観光協会ホームページでご確認ください。

【問合せ先】

(一社)土佐清水市観光協会 ☎82-3155



健康は元気な血液と
しなやかな血管から



バンダマークが
目印です☆

日本中医薬研究会会員店

わたしがお手伝いします。
お気軽にご相談下さい。



かわなみ薬局 薬剤師 川並久美

土佐清水市越前町4-7

日・祝定休 営業時間/9:00~19:00

☎0880-82-4375

ゆき整体院

血行を良くして免疫力アップ!!

営業時間 8:30~21:00(年中無休)

60分 3,500円

出張施術承ります

☎0880(85)0228 土佐清水市三崎浦



公営住宅入居者募集

市営住宅【单身・世帯向け・(☆)高齢者向け住宅】

団地名(住宅番号)	所在地	建設年度	構造 (募集階)	間取り	月額家賃	戸数
汐見町第2団地(160)	汐見町17番109	S48	鉄筋コンクリート造4階建(2階)	3/4.5/6/DK	8,800円～	1戸
汐見町第2団地(164)	汐見町17番109	S48	鉄筋コンクリート造4階建(3階)	3/4.5/6/DK	8,800円～	1戸
グリーンハイツ団地(229)	グリーンハイツ416番91	S51	鉄筋コンクリート造4階建(3階)	4.5/6/6/DK	10,600円～	1戸
三崎団地(281)	三崎浦1丁目1366番1	S55	鉄筋コンクリート造2階建(1・2階)	4.5/6/6/DK	13,500円～	1戸
東谷第2団地(291)	布1050番	S56	鉄筋コンクリート造2階建(1・2階)	4.5/6/6/DK	13,400円～	1戸
竜串第4団地(303)	竜串3860番	S57	鉄筋コンクリート造2階建(1・2階)	4.5/6/6/DK	13,800円～	1戸
中浜団地(339)	中浜65番1	S62	木造2階建(1・2階)	6/6/6/DK	13,100円～	1戸
下ノ加江第2団地(385)	下ノ加江2804番5	H12	木造2階建(1・2階)	6/6/7.5/LDK	19,500円～	1戸
(☆)曙団地(396)	浦尻81番1	H13	鉄筋コンクリート造4階建(1階)	4.5/6/DK	13,200円～	1戸

特定公共賃貸住宅【世帯向け住宅】

団地名(住宅番号)	所在地	建設年度	構造 (募集階)	間取り	月額家賃	戸数
田ノ内団地(特-3号)	三崎553	H9	木造2階建(1・2階)	6/6/7.5/LDK	30,000円～	1戸

- 1 申込書配布期間
9月1日(火)～9月18日(金)
- 2 申込書配布場所
まちづくり対策課・各市民センター・各福祉センター
- 3 申込の受付
9月7日(月)～9月18日(金)
(持参する場合)
土日を除く 8時30分～12時、13時～17時15分
※事前にご連絡いただいた場合、
12時～13時も対応いたします。
(郵送する場合)上記受付期間に必着
- 4 申込書提出先
まちづくり対策課まちづくり係(住宅担当)
- 5 入居資格
 - ①住宅に困っている方
 - ②市税等を滞納していない方
 - ③条例で定められた収入基準である方
 - ④入居者又は同居者が法律に規定する暴力団員でないこと
 - ⑤市内に居住し独立の生計を営み、かつ入居者と同等以上の収入を有する連帯保証人が2名いること
(特別な事情等により市外在住でも可)

※市営住宅の住宅使用料は、公営住宅法に基づき入居者の収入等によって算定するため、毎年変動します。
※田ノ内団地の収入基準は、その他の団地と異なります。

【問合せ先】まちづくり対策課まちづくり係 ☎ 82-1157

土佐清水在宅医療多職種連携協議会

土佐清水在宅医療多職種連携協議会では、7月14日(火)に「調剤薬局と服薬指導」と題し、しみず薬局 薬剤師 橋詰誠氏をお招きし、第1回合同会議を開催いたしました。参加者は33名で、「服薬管理の難しさと重要性を改めて感じました。」「薬剤師の役割が多方面にわたることや、薬剤師が在宅訪問をすることを知りました。」など、薬剤師の活動内容と、これからますます必要となる服薬管理について知る会となりました。

今年度は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、全ての研修会において、事前申込み、検温、マスク着用をお願いしています。状況によりましては開催を中止させていただく場合がありますので、ご了承ください。

会のご案内

日時	名称・開催場所	講題・講師	内容
9月12日(土) 14時～16時	市民公開講座 土佐清水市立 中央公民館3階 多目的ホール	幡多地域の新型コロナウイルス感染症対策について 児玉 佳奈氏 (高知県幡多福祉保健所 医師)	猛威を振るう新型コロナウイルス感染症について、幡多地域はどのような対策をしたのかを知り、第2波に備え必要な知識を学ぶ ※先着100名
9月25日(金) 18時～19時	第2回合同会議 渭南病院8階 いなんホール	フレイル予防の実際 黒石 美由紀氏 (渭南病院 管理栄養士)	そのままにしておけば要支援や要介護になる可能性が高いフレイルについて学び、実際にどのような対策があるのかを知る

参加希望の方は事前申込みをお願いいたします。

申込み先 【事務局】医療法人聖真会 渭南病院 在宅医療連携室 ☎82-2277

市職員採用試験

採用職種	採用人員	受験資格等	
		固有事項	共通事項
一般行政職	若干名	①昭和56年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人	①学歴は問いません ②採用後、土佐清水市に居住できる人
保育士	若干名	①昭和56年4月2日以降に生まれた人 ②保育士資格を有する人、又は令和3年3月31日までに資格取得見込みの人	
介護員	若干名	①昭和56年4月2日以降に生まれた人 ②介護福祉士資格を有する人、又は令和3年3月31日までに資格取得見込みの人	
消防職	若干名	①平成3年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人	
消防職 (救急救命士)	若干名	①平成3年4月2日以降に生まれた人 ②救急救命士免許を有する人、又は令和3年3月31日までに免許取得見込みの人 ※業務内容は、救急救命業務を含む消防業務全般	
採用予定年月日		採用は、原則として令和3年4月1日以降の予定ですが、採用可能な人(資格を有する人)については、それ以前に採用されることもあります。 なお、資格・免許取得見込みの人は、所定の日までに取得しなければ採用されません。	
給 与		土佐清水市給与支給条例等による	
受験に必要な書類		①受験願書 ②履歴書 ※受験願書と履歴書は、令和2年9月1日(火)から市役所総務課、各市民センターで配布。市役所ホームページからもダウンロード可能。 ③写真3枚(上半身、脱帽正面向き、6か月以内に撮影したもの、縦4cm×横3cm 裏面に氏名を記載) ④資格・免許の写し(資格・免許取得見込みの方は不要です。)	
受付期間		令和2年9月1日(火)から令和2年9月15日(火)まで 午前8時30分～午後5時15分まで(正午～午後1時、土日は除きます) 郵送による申し込みは、令和2年9月15日(火)必着	
第1次試験		日 時:令和2年10月18日(日)午前9時から試験開始 場 所:中央公民館(土佐清水市天神町11番15号)※試験会場は変更となる場合があります。 試験内容:一般行政職は、高校卒業程度の教養試験と事務適性検査 保育士・介護員は、高校卒業程度の教養試験 消防職、消防職(救急救命士)は、高校卒業程度の教養試験と適性検査及び体力試験	
第1次試験の合格発表		令和2年10月下旬に、合格者に文書での通知、市役所玄関前及び市役所ホームページに受験番号を掲示	
第2次試験		第1次試験合格者に対し、作文・面接(集団討論・個人面接)試験	
最終合格者の決定及び発表		合格者に文書での通知、市役所玄関前及び市役所ホームページに受験番号を掲示	
問合せ		土佐清水市役所総務課人事係 〒787-0392 土佐清水市天神町11番2号 Tel0880-82-1111内線213 (詳細については募集要項を参照ください) ※募集要項の配布場所:市役所総務課、各市民センター(市役所ホームページにも掲載)	

「それって、いつもの風邪ですか？」

9月24日～30日は **結核予防週間** です



こんな症状が続いたら 要注意!

- ☒ 微熱が2週間以上続く
- ☒ せきが2週間以上続く
- ☒ 急に体重が減った
- ☒ からだがだるい

赤ちゃんも…
生後～1才の
誕生日前日までに
BCGの予防接種を
うけましょう

なかなか治らない風邪は結核かもしれません。

早めに医療機関を受診しましょう。

【問合せ先】健康推進課 保健推進係 ☎82-1121

5,000円分のマイナポイントをもらおう!

マイナンバーカードを使って申込を行い、選んだキャッシュレス決済サービス(電子マネー等)でチャージやお買い物をすると、そのサービスで、ご利用金額の25%分のポイントがもらえるのが「マイナポイント」のしくみです。

(お一人あたり5,000円分が上限)

市役所でマイナポイントの申込支援を行っておりますので、お気軽にお問合せください。

【問合せ先】

マイナンバーカード及びマイナポイントに関すること

マイナンバー総合フリーダイヤル

☎0120-95-0178

マイナポイント予約
↓手続きはこちらから

マイナポイント申込に関すること

観光商工課商工係 ☎82-1115

マイナンバーカード取得に関すること

市民課住民年金係 ☎82-1107



会計年度任用職員の登録者を募集しています

市では、業務の繁忙期などで一時的に人員が必要になった場合に会計年度任用職員を任用しております。任用については、会計年度任用職員の登録者の中から条件に合う方を選考させていただき事前登録制度となっております。ご応募お待ちしております。

○主な登録募集職種(年齢制限なし。市役所ホームページにその他の職種を掲載しています。)

職 種	勤務場所	資格	業務／内容要件等
一般事務 (フルタイム・パートタイム)	市役所	—	一般事務補助員／簡単なパソコン操作(ワード・エクセル)ができる者
保育士 (フルタイム・パートタイム)	市内保育園	要	保育業務／保育士資格 ※資格無でも保育補助員(パートタイム)の登録可
調理員 (フルタイム・パートタイム)	市内保育園または 特別養護老人ホームしおさい	要	調理業務／調理師資格 ※特別養護老人ホームしおさい勤務のみ資格無でも調理補助員の登録可
介護員 (フルタイム・パートタイム)	特別養護老人ホームしおさい	要	入居者の介護業務／介護福祉士資格またはホームヘルパー資格等 ※資格無でも介護補助員の登録可
看護師(フルタイム)	特別養護老人ホームしおさい	要	入居者の看護業務／看護師または准看護師資格
歯科保健推進員 (パートタイム)	市役所 健康推進課	要	歯科衛生業務／歯科衛生士資格
鳥獣被害対策実施隊 (パートタイム)	市役所 農林水産課	要	鳥獣被害に関する住民対応等／狩猟免許

※資格をお持ちでない方も、市内保育園勤務の保育補助員(パートタイム)、特別養護老人ホームしおさい勤務の調理補助員や介護補助員(フルタイム・パートタイム)への登録可。

○勤務時間等：フルタイムは週5日で1日7時間45分勤務、パートタイムは週5日以内、1日7時間勤務以内(勤務日数および時間数については、職種や勤務場所によって異なります。)

○登録申込方法：指定の申込書と履歴書に必要事項を記入し、必要な資格等の確認ができる資格証の写しを添付して市役所総務課人事係へご提出ください。

○受付期間：令和2年12月28日(月)まで

※申込書と履歴書は、市役所総務課にあります。市役所ホームページからもダウンロード可。

【問合せ先】総務課人事係 ☎82-1111

国民年金保険料の免除申請が可能です

今般の新型コロナウイルス感染症の影響により、収入源となる業務の喪失や売り上げの減少などが生じて所得が相当程度まで下がった場合は、臨時特例措置として本人申告の所得見込額を用いた簡易な手続きにより、国民年金保険料免除申請が可能です。

【対象となる方】※①、②いずれも満たす方が対象となります。

①令和2年2月以降に、新型コロナウイルス感染症の影響により業務が失われた等により収入が減少したこと。

②令和2年2月以降の所得の状況からみて、当年中の所得の見込みが、現行の国民年金保険料の免除等に該当する水準になることが見込まれること。

【申請の対象となる期間】

令和元年度分(令和2年2月分から令和2年6月分まで)

令和2年度分(令和2年7月分から令和3年6月分まで)

【申請書・添付書類】

①国民年金保険料免除・納付猶予申請書

②所得の申立書(臨時特例用)

【提出先】

市役所市民課住民年金係、各市民センターまたは幡多年金事務所

【問合せ】

幡多年金事務所(0880-34-1616)

市役所市民課住民年金係(82-1107)

年金相談のお知らせ

①日本年金機構幡多年金事務所による出張年金相談(※要予約)

【9月の年金相談】日時：9月8日(火)9時30分～15時(昼休みを除く)

【10月の年金相談】日時：10月13日(火)9時30分～15時(昼休みを除く)

※年金相談は毎月第2火曜日です。

※新型コロナウイルス感染症の影響により中止になる場合があります。

○場所：土佐清水市役所

○相談当日の窓口：市民課住民年金係

☆予約申込は、幡多年金事務所 【0880-34-1616】へ

音声案内 1⇒2

お待たせ時間を短縮するために、事前予約受付にしています。

※当日の窓口受け付けはできません。

【年金相談に必要なもの】

①年金手帳や年金証書

②定期便の相談であれば、送られてきた書類一式

③認印

④代理の場合は年金相談専用の委任状(家族であっても必要です。)が当日必要となります。専用の様式は幡多年金事務所または市役所市民課にありますので、事前にご準備ください。また、代理人の本人確認ができるもの(免許証など)が必要です。

②幡多年金事務所(四万十市)での年金相談(※要予約)

【幡多年金事務所 住所：四万十市中村東町2-4-10】

☆予約申込は、

●前日まで ねんきんダイヤル【0570-05-4890】へ

●当日 幡多年金事務所 【0880-34-1616】

音声案内 1⇒2

☆予約相談希望日の1か月前から当日まで受け付けています。

ご予約の際は、基礎年金番号がわかる年金手帳や年金証書をご準備ください。

予約相談の実施時間帯は、

●月曜日 8時30分～18時

●火～金曜日 8時30分～16時

●第2土曜日 9時30分～15時

森林を守る担い手 育成研修の参加者募集

これから林業で働きたい方、林業に興味をお持ちの方の基礎研修です。

森林整備や林業に関心のある方はぜひご参加ください。

(1) 研修の対象となる方

次のいずれかにあてはまる方

ア 林業で働きたい離職者の方

イ 林業に興味をお持ちの方

ウ これまで林業の研修を受けたことがない方

※ただし、学生は不可



農林水産課HP

(2) 研修日数・時期等

日数	時期	場所	定員
10日間 (各日帰り)	10月中旬～12月中旬 (予定)	市内	各会場 10名程度

※詳細は市役所ホームページにて随時掲載します。

(3) 研修内容

科目	内容
基礎研修	山の作業について学ぶ(座学・実習)
チェーンソー研修	チェーンソーの取り扱い方法・知識(学科・実習)
小型車両系建設機械	バックホーの取り扱い方法・知識(学科・実習)
作業道開設・伐採・搬出研修	作業道の開設～搬出まで(実習)

※研修内容は変更となる可能性があります。(雨天時等)

(4) 受講料

無料(ただし、研修場所までの交通費等は自己負担となります。)

(5) 申込期間

10月9日(金)まで

申込方法 農林水産課林業係までお電話をいただくか、

①住所②氏名③性別④生年月日⑤電話番号

⑥参加したい研修を入力し、次のメールアドレスへお申込みください。

【申込・問合せ先】農林水産課林業係 ☎82-1228

メールアドレス nousui@city.tosashimizu.lg.jp

不明な点等がありましたら、ぜひご連絡ください。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止になる場合があります。ご了承ください。

国勢調査

の回答をお願いします

9月14日から10月7日にかけて、5年に一度の国勢調査が行われます。

国勢調査は、国籍や年齢に関係なく、日本に住んでいるすべての人と世帯が対象です。必ずご回答ください。

国勢調査ってどんな調査？

全世帯が対象



日本に住んでいるすべての人と世帯が対象です。生まれたばかりの赤ちゃんや外国人の方も対象に含まれます。

最も重要な調査



統計法という法律に基づいて、5年に一度実施される、日本で最も重要な統計調査です。

全16問でかんたん



出生の年月や職業など世帯員に関する設問と、住居の種類や世帯員の数などの世帯に関する設問の16問です。

回答の義務あり



法律で回答することが義務付けられています。回答が確認できない場合、調査員が調査票の受取にお伺いします。

【問合せ先】 総務課広聴広報係 ☎82-1134
令和2年国勢調査コールセンター
☎0570-07-2020, 03-6636-9607

高知家手帳予約受付中!! (9月18日まで)

ただいま、来年の高知家手帳(2021年版)購入予約申し込みを受け付けています。暮らしやビジネスにぜひご利用ください。

＊価格

ポケット版(9×14.5cm)550円・デスク版(13×21cm)800円

＊問合せ先 総務課広聴広報係 ☎82-1134

防災小説 ～地震発生～命を守れ

清水中学校一年三組 山沖 大芽

僕の夏休みは大きく変化した。そうあのときがくるまでは……。

八月二十日午後四時五十七分。僕はいつも通りゲームをしていた。五時のチャイムとともに大きな揺れが続いた。揺れが止まると、ガラスが割れていた。南海トラフ巨大地震ということが分からなかったため、ただの地震だと判断してしまった。津波が来るのだと思い、持ち出し袋、猫2匹を大きいリュックに入れ、裏山に急いで避難した。裏山にいくと、誰もいない。当たり前だ。所有地だから、誰も来ない。親もいないから、一人で過ごすことになった。

午後六時半、一人でご飯を食べ、猫にもえさもあげて、七時には寝た。

朝起きて、外を見ると僕は、浦尻の光景に言葉を失った。何があるかも分からないくらい、跡形もなく消えていた。一晩でこんなに……と思った僕は、大切なものを失った気がした。

避難して二日目。家族がいなくて、孤独ということで頭がいっぱいになった。友達、家族は生きているのだろうか。家族に会いたいという気持ちから涙が出てきた。それから僕は、丸一日泣き続けた。

避難して五日目。ラジオを聞いていると、

「土佐清水市死者0人。」

と言い、僕は死者が出ていないことをうれしく思い、猫に抱きついた。

夢の中で、家族とおいしいご飯を食べている。それもうれしそうな顔で。

朝になった。

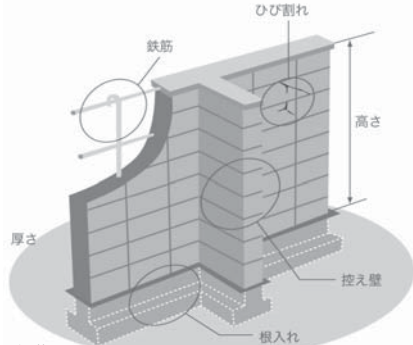
避難して七日目。家族と会った夢を見て、ああみんなでご飯食べたいなという思いで頭がいっぱいになった。

避難して十日目の朝、ご飯を食べて、もう一度浦尻を見た。変わらない。足音がした。親だ。僕は泣きながら「おかえり。」と言った。

あなたの家のブロック塀は大丈夫？

平成30年6月18日に発生した大阪府北部の地震では、ブロック塀の倒壊による死亡事故がありました。国土交通省において、ブロック塀の安全対策のためのチェックポイントを作成しましたので、塀の所有者の方はこれを参考に、ブロック塀の安全点検に取り組むようにお願いします。

ブロック塀について、以下の項目を点検し、ひとつでも不適合があれば危険なので改善しましょう。まず外観で1～5をチェックし、ひとつでも不適合がある場合や分からないことがあれば、専門家に相談しましょう。



出典：
パンフレット「地震からわが家を守ろう」
日本建築防災協会 2013.1 より一部改

- ☐ 1. 塀は高すぎないか
・塀の高さは地盤から2.2m以下か。
- ☐ 2. 塀の厚さは十分か
・塀の厚さは10cm以上か。(塀の高さが2m超2.2m以下の場合は15cm以上)
- ☐ 3. 控え壁はあるか。(塀の高さが1.2m超の場合)
・塀の長さ3.4m以下ごとに、塀の高さの1/5以上突出した控え壁があるか。
- ☐ 4. 基礎があるか
・コンクリートの基礎があるか。
- ☐ 5. 塀は健全か
・塀に傾き、ひび割れはないか。
- ☐ 6. 塀に鉄筋が入っているか
＜専門家に相談しましょう＞
・塀の中に直径9mm以上の鉄筋が、縦横とも80cm間隔以下で配筋されており、縦筋は壁頂部および基礎の横筋に、横筋は縦筋にそれぞれかぎ掛けされているか。
・基礎の根入れ深さは30cm以上か。(塀の高さが1.2m超の場合)

組積造（れんが造、石造、鉄筋のないブロック造）の塀の場合

- ☐ 1. 塀の高さは地盤から1.2m以下か。
- ☐ 2. 塀の厚さは十分か。
- ☐ 3. 塀の長さ4m以下ごとに、塀の厚さの1.5倍以上突出した控え壁があるか。
- ☐ 4. 基礎があるか。
- ☐ 5. 塀に傾き、ひび割れはないか。
- ☐ 6. 基礎の根入れ深さは20cm以上か。
＜専門家に相談しましょう＞

点検の結果、危険性が確認された場合は、建築士や専門業者に相談し、速やかに付近通行者への注意表示、補修、撤去等の対応をお願いします。

〇市ではブロック塀等の撤去・改修に補助をしています。

区分	対象・条件	補助限度額	備考
ブロック塀等の撤去・改修	倒壊により道路・避難路を塞ぎ、避難や消火活動の妨げとなるブロック塀の除却及び安全なフェンス等への改修	205,000円	道路・避難路に面した部分のみ対象

上記の事業について、代理受領制度を導入しております。

「代理受領」とは
補助制度の活用者である住宅所有者の委任により、委任を受けた事業者が代わりに直接補助金を受領するというものです。
「代理受領」を行うメリット
住宅所有者が補助金相当額の現金を用意する必要がなくなります。

土佐清水市防災士養成事業のお知らせ

「令和2年度 高知県防災士養成講座」が次の日程で開催されます。
土佐清水市としましても、各地域の防災力の向上を目的として、地域の防災活動の中心となり、積極的に活動する意志のある方を応援いたします。

開催日	会場	受講定員	募集期限
令和2年11月28日(土)・29日(日)	四万十市社会福祉センター (四万十市右山五月町8番3号)	70名	令和2年9月18日(金)

※講義時間は、1日目:9時20分～17時20分、2日目:9時30分～18時20分の予定です。

※2日間の講義以外に自宅学習として、履修確認レポートの提出が必要です。

※資格取得のためには、普通救命講習修了証等が必要です。

※高知市、安芸市、香南市でも開催されますので、希望の方はお問い合わせください。

- 受講者負担額 (1)防災士資格取得試験受験料 3,000円
(2)防災士認証登録申請手数料 5,000円
市が補助いたします。
※年度内に防災士の資格取得をし、特定非営利活動法人日本防災士機構の認証登録を受ける必要があります。
※試験に不合格となった場合は、3,000円の補助となります。
その場合は次年度以降、資格取得に努めるようお願いいたします。

- 申込先 〒780-0870 高知市本町3丁目3-39(高知放送南館6F)
株式会社RKCプロダクション 防災士養成講座担当 まで TEL:080-4038-7855 FAX:088-872-0896
Eメール:bousai@rkc-pro.co.jp ※受付時間:月曜日～金曜日 9:30～18:00(土日祝を除く)

- 申込み方法 「受講申込書」を郵送、FAX、電子メールのいずれかにより、決められた期日までに提出してください。(申込み多数の場合は抽選)
「受講申込書」については、「高知県のホームページ」または、危機管理課に準備しています。

※令和2年9月18日(金)必着

(注意1) 試験受験料は、防災士養成講座受講日までに支払うことが必須となります。

(注意2) 認証登録申請手数料は、試験に合格した方が必要となります。

(注意3) 試験に不合格の方が再度受験する場合には、再試験受験料は免除されます。

- 主催 高知県危機管理部南海トラフ地震対策課 TEL:088-823-9317

- 補助金について 土佐清水市危機管理課 TEL:87-9077



各種がん検診・特定健診等健診

＊セット健診

日程	会場	特定健診等 受付時間	胸部健診 (肺がん・結核) 受付時間	胃がん (エックス線検査) 受付時間	子宮頸がん 受付時間	乳がん (マンモグラフィ) 受付時間
9/5(土)	中央公民館 (市役所敷地内)	8:30～11:00	8:00～10:00	8:00～10:00	9:00～11:00	予約制
9/24(木)					13:00～14:30	
10/4(日)	下川口小学校 体育館	8:30～11:00	7:30～8:30	8:00～10:00		

＊胸部(肺がん・結核)健診【巡回】

日程	受付時間	会場
9/5(土)	8:00～10:00	中央公民館
	10:30～11:30	清水漁協荷さばき所駐車場

＊個別検診

- 個別検診では、指定の医療機関(病院)で市の発行する受診券を使用して、都合の良い日程で受診していただけます。
- ご希望の方は、健康推進課 保健推進係までお申込みください。

種類	対象(令和3年3月31日時点)	受診料金	検査項目	受診間隔
乳がん検診	40歳以上の偶数年齢の女性	1,000円	マンモグラフィ(乳房エックス線検査)	2年に1回
子宮頸がん検診	20歳以上の偶数年齢の女性	1,000円	視診+内診+子宮頸部の細胞診検査	2年に1回
胃がん検診	50歳以上の偶数年齢の男女	3,300円	胃内視鏡検査	2年に1回

※市が実施する胃内視鏡検査を受けた翌年度は胃がん検診(バリウム検診を含む)を受診できません。

※胃内視鏡検査は、市内ではあしずり岬診療所のみが受診可能です。

＊集団検診

種類	対象(令和3年3月31日時点)	受診料金	検査項目	受診間隔
胃がん検診(バリウム)	40歳以上の男女	1,000円	胃部エックス線検査	1年に1回
大腸がん検診	40歳以上の男女	300円	便潜血検査2日法(検便検査)	1年に1回
胸部健診(肺がん・結核)	40歳～64歳以上の男女	300円	胸部エックス線検査	1年に1回
	65歳以上の男女	無料		
乳がん検診	40歳以上偶数年齢の女性	800円	予約制/マンモグラフィ (乳房エックス線検査)	2年に1回
子宮頸がん検診	20歳以上偶数年齢の女性	800円	視診+内診+子宮頸部 の細胞診検査	2年に1回
特定(後期高齢者)健診	40歳以上の国保・ 後期高齢者医療の加入者	無料	血液検査+医師の診察等	1年に1回

※乳がん検診は、検診1時間あたりに定員があるため予約制となっています。

＊受診時のお願い

- ・マスクの着用
- ・手指消毒
- ・胃がん検診を受診される方は、着替えのいない(ボタン、金属、ファスナー、蛍光プリント等のない)衣服でお越しください。

発熱等、体調が優れない方は、体調が回復してから健診を受診してください。

感染防止のため、ご理解、ご協力をお願いいたします。

.....

～特定健診・後期高齢者健診～

【健診内容】 問診・身体計測・診察・血液検査・尿検査・血圧測定など

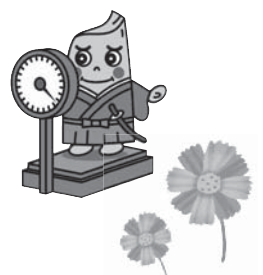
特定健診【対象者】 40～74歳の国民健康保険加入者

後期高齢者健診【対象者】 後期高齢者医療加入者(生活習慣病で通院中の方は受診券が発行されませんが、健康推進課保健推進係へ申し込みしていただくと、受診券が発行され健診を受けることができます。)

都合に合わせて受診できる「個別健診(医療機関での受診)」もぜひご利用ください！

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
渭南病院	82-1151	足摺病院	82-1275	かずクリニック	83-0020
松谷病院	82-0001	あしずり岬診療所	87-9100		

【申込み・問合せ先】健康推進課保健推進係 ☎82-1121



予約不要 ナイト健(検)診実施☆

特定健診等健診・胸部健診・大腸がん検診(容器配布)を行います。

昼間の健診日にご都合がつかない方は、ぜひ受診してください。

健診日：10月9日(金)
受付：18時～19時
場所：中央公民館

【持ってくるもの】

- ・受診票(受診票をお持ちでない方も受診できます)
- ・受診料金
- ・保険証(特定健診等健診受診者のみ)

はり・きゅう・あんま・マッサージ
指圧等 補助券が利用できます!

【利用期間】 発行日～令和3年3月31日

年間
8,000 円
(1,000円×8枚)分
の補助券です!

市の指定施術所で、施術1回につき1枚(1,000円分)使用できる補助券を申請しませんか?【対象者】の①～③のいずれかに該当する方で補助券が必要な方は、ぜひ申請をしてください。(土佐清水市の住民の方に限ります)

対象者	①満70歳以上の方
	②身体障害者手帳3級以上を有する満65歳以上の方
	③脳疾患(脳血管障害・脳出血・脳梗塞・脳性麻痺・脳炎・脳挫傷後遺症・脳腫瘍・くも膜下出血など)により身体障害者手帳3級以上を有する満20歳以上の方

注意事項	●市の指定施術所で施術1回につき1枚(1,000円分)使用できます。
	●本人以外使用できません。売買・譲渡等はしないでください。
	●汚損・破損以外の再発行はしません。他人や施術所に預けたりせず、ご自分で大切に保管してください。

申請方法	利用者本人が市役所健康推進課または各市民センターで申請してください。
	代理申請の場合は利用者及び代理人の公的証明書(保険証や免許証など)及び印鑑が必要です。【対象者】の②・③の方は、身体障害者手帳をお持ちください。



【補助券が使える市の指定施術所】

名称	住所	電話番号
愛香マッサージ	以布利 58	090-6886-2485
長崎鍼指圧院	中浜 660	82-9762
古岡鍼灸接骨院	栄町 4-12	82-3030
鹿島山鍼灸接骨院	浜町 7-26	82-0049
小石山治療院	越前町 5-8	82-2831
吉田鍼灸院	天神町 9-9	82-3639
指圧はり 山崎	元町 12-2	82-2273
岡昇指圧治療センター	下益野 450-2	85-0670

令和2年度

大腸がん郵送検診の中止について



毎年1月から実施している「大腸がん郵送検診」は、県より通知があり、コロナウイルス感染防止のため実施いたしません。

10月12日(月)から実施する大腸がん検診(集団)を、受診していただきますよう、ご案内いたします。

※受診票がなくても、大腸がん採取容器の受け取りができます。

代理人でも受け取りはできますが、問診票の質問にすべて記入することが必要です。

小児生活習慣病予防健診を実施します

現在、「生活習慣病」は、大人だけでなく、子どもにも増加しています。また、やせや貧血なども見られ、生活習慣病は子どもの時から始まっています。

生活習慣病の原因の多くは食事・運動・休養などの生活習慣が深く関係しており、過食・偏食や運動不足、夜型生活リズムなどの生活習慣は大人になっても続き、年齢が上がるにつれ、改善は難しくなります。

そこで、少しでも早い時期からお子様の体のなかの状態を知り、ご家族で生活習慣の改善に取り組めるよう健診を実施するものです。

①実施日程

実施日	健診対象者	健診会場
10月29日(木) 午後	市内の中学1年生	清水中学校
11月9日(月) 午後	市内の小学5年生	清水小学校

②健診の対象者

市内の小学5年生の児童、中学1年生の生徒を対象とします。

※なお、対象者のうち、保護者の方から同意をいただいたお子様に対してのみ、健診を実施いたします。

③健診の内容

健診前

- 問診(生活習慣調査)
- 検尿 ※事前に学校で行う尿検査の結果と併せて、腎機能異常を調べます。

健診当日

- 身体測定
- 血圧測定
- 血液検査(採血)
- 問診

健診後

- 健診の判定結果通知

健診の結果から得られたデータを基に、受診者全員に判定結果をお渡しいたします。

- 検査結果より生活習慣改善の必要性がある場合、保健師・管理栄養士より話をさせていただきます。

④その他

この健診にかかる費用は無料です。

※ただし、本健診後に精密検査等が必要となった場合の費用は除きます。

今年も募集スタート! 第35回高知県地場産業大賞



高知県内で製造または加工された優れた地場産品（概ね過去2年以内に製品化されたもの）、地場産業に貢献のあった活動（概ね過去2年以内に実施されたもの）を募集します。応募の中から、地場産業大賞はじめ、高校生を対象とした高知県次世代賞の各賞を選定し、記念品の他、賞金などを授与します。また今年度限りの取り組みとして、各賞の中からコロナ感染症対策への取り組み1案件を特別賞として選出します。皆さまのご応募をお待ちしております。

募集期間 10月30日（金）まで、「次世代賞」は12月11日（金）まで
問合せ（公財）高知県産業振興センター TEL 088-845-6600
FAX 088-846-2556

外国人生活相談会in四万十市

在留資格に関する相談会及び外国人のための生活に関する相談会を開催します。高松出入国在留管理局より専門家を招き、在留資格制度全般に関する相談や在留資格以外の外国人に関する相談を受け付けます。（※外国人の他、外国人と関わりのある方、外国人を雇用している事業所等が対象です。）

日時：9月16日（水）10時～12時、13時～15時

場所：四万十市役所3階303・304号室

在留資格に関する相談は予約制で1組（個人・団体）の相談時間は約30分。

その他の生活相談は予約不要、ただし予約者優先

申込締切：9月8日（火）

<申し込み・問い合わせ先>

高知県外国人生活相談センター

電話：088-821-6440 FAX：088-821-6441 メール：cousultation@kccfr.jp

家賃支援給付金

5月の緊急事態宣言の延長などにより、売上の減少に直面するみなさまの事業の継続をささえるため、地代・家賃（賃料など）の負担を軽減する給付金が支給されます。

1.支給額

中小法人等は最大600万円、個人事業者等は最大300万円

2.支給対象（①②③すべてを満たす事業者）

①資本金10億円未満の中堅企業、中小企業、小規模事業者、フリーランスを含む個人事業者※医療法人、農業法人、NPO法人、社会福祉法人など、会社以外の法人も幅広く対象。

②5月～12月の売上高について、1か月で前年同月比▲50%以上または、連続する3か月の合計で前年同期比▲30%以上

③自らの事業のために占有する土地・建物の賃料を支払い

【家賃支援給付金に関する問い合わせ先】

家賃給付金事業コールセンター

0120-653-930

【申請支援相談窓口】

土佐清水会場：土佐清水商工会議所2F（寿町11-16）

受付日時：10時～18時（休日なし）

※窓口は完全事前予約制となります。

【事前予約方法】

(1) Web予約

「家賃支援給付金」事務局ホームページよりご予約ください。トップページの「申請サポート会場」から予約ページに移動、予約する会場を選択し、必要事項を記入の上、「来訪予約」をリックすることで予約が完了。

(2) 電話予約（相談員対応）

電話番号：0120-150-413

受付時間：8時30分～19時（休日なし）

後期高齢者歯科健診、始めます

健診期間中に申込みしていただいた方のみ受診券を送付します。

（※昭和19年4月～昭和20年3月生まれの方と前年度に後期高齢者歯科健診を受診した方には、事前に受診券を送付します。）

詳しくはお問い合わせください。

○対象者

高知県後期高齢者医療制度に加入されている方

※施設等に入所・入院されている方は除きます。

○健診期間

令和2年10月1日～令和3年2月28日

○主な健診項目

・歯の状態・飲み込む力・舌や唇の状態・かみ合わせの状態

○費用

・無料（別途治療される場合の治療費は自己負担となります）

○その他

・受診予定の歯科医院には、ご自身で予約をしてください。

・受診券を利用できるのは1回のみです。複数回利用された場合は、費用を請求させていただきますので、ご了承ください。

【問合せ先】健康推進課保健推進係 ☎82-1121

市民課国保係 ☎82-1108

第3回 けんみんいきいき講座「糖尿病のお話」

日時：9月8日（火）11時～11時30分

会場：幡多けんみん病院 3階大会議室

講師：内科医師

野島 滋

薬剤師

野村 沙巴

臨床検査技師

濱田 康意

参加費：無料（事前申し込み不要）

糖尿病の治療を支える専門の医療スタッフがご説明します。

どなたでもお気軽にご参加ください。

主催：高知県立幡多けんみん病院

第54回幡多ふれあい医療公開講座

テーマ・講演内容

講演1 ～知って安心～幡多けんみん病院外科治療の実践
視(のぞ)いてみよう腹腔鏡手術の世界

幡多けんみん病院 消化器外科部長 桑原 道郎

講演2 脂質異常症と動脈硬化Q&A

幡多けんみん病院 内科部長 山中 慎吾

日時：9月13日（日）13時30分（開場13時）～15時30分

会場：大方あかつき館

（幡多郡黒潮町入野6931-3 ☎0880-43-2110）

参加費：無料（どなたでもご参加いただけます）

主催：高知県立幡多けんみん病院

後援：四万十市・宿毛市・土佐清水市・黒潮町・大月町・三原村・幡多福祉保健所・幡多医師会

【問合せ先】

高知県立幡多けんみん病院（経営事業課経営企画担当）

TEL 0880-66-2222（代表）

市役所健康推進課 保健推進係 TEL 82-1121

※どちらの講座も高知家健康パスポート事業対象講座です。
※新型コロナウイルス感染症の流行状況によっては、開催を中止する場合があります。

最新の情報は幡多けんみん病院のホームページをご覧ください。
どうか、またはお問い合わせください。

土佐清水市持続化給付金について

※国の持続化給付金との併用はできません

新型コロナウイルス感染拡大により、大きな影響を受けている事業者に対して、事業継続を下支え、地域経済を維持するために、事業全般に広く使える土佐清水市独自の給付金を支給します。

1. 事業目的

国が実施する『持続化給付金』の対象とならない範囲で売上が減少している事業者に対し、事業全般に広く使える給付金を支給し、事業の継続を下支え、地域経済の維持を図ります。

2. 対象事業者

①対象事業者(商工業に限らず、全ての業種が対象)

(以下の要件をすべて満たす事業者)

- ◆土佐清水市内で事業を営む中小企業、小規模事業者、フリーランスを含む個人事業者等(個人事業者の場合は、土佐清水市内に住所を有する者)、その他各種法人等
 - ◆新型コロナウイルス感染症の影響により、ひと月の売上が前年度比で20%以上50%未満減少している事業者
 - ◆事業の継続の意思がある事業者
- ※国の持続化給付金の対象者(50%以上減少)は対象外
※国と市の持続化給付金は併用できません
※市の給付を受けた後に国の給付を受けた場合は、給付金の返還をしなければなりません

②対象月

2020年1月から12月までの間で、前年同月比が20%以上50%未満減少となる月のうち、任意で選択したひと月

3. 給付金

法人 上限 20万円 個人事業者 10万円

※但し、年間売上減少額が10万円未満の事業者は対象外

■売上減少分の計算方法(千円未満の端数は切り捨て)

「前年の総売上(事業収入)」から「[対象月]の売上×12」を差し引いた額

4. 提出書類

- ①申請書 ②2019年分確定申告書の控えの写し
 - ③売上減少となった月の売上台帳等写し ④通帳写し
 - ⑤身分証明書の写し(個人事業者のみ)
- ※必要に応じて、追加の書類提出を求めることがあります。

5. 申請方法(※原則郵送での提出をお願いします。)

申請書は、市ホームページから印刷または、市役所、各市民センター、商工会議所に来所し入手してください。
申請受付期間：8月1日～1月31日(1月31日消印有効)

【申請書提出先・問い合わせ窓口】

〒787-0392 土佐清水市天神町11番2号

商工業者の方

↳ 市役所観光商工課 ☎ 82-1115

農業・水産・林業者の方

↳ 市役所農林水産課 ☎ 82-1114

雇用対策補助金

【事業目的】

コロナ禍等により解雇された求職者を事業者側が積極的に雇用してもらうために創設した補助金となります。

【対象事業者】

本市に事業所を置いている事業者で、コロナの影響等で令和2年1月～7月の間に解雇された者を雇用(8月以降、社会保険加入)した事業者が対象となります。

【補助金額】

雇用者1人あたり10万円の補助となります。また、補助対象期間については8月～3月のうち最大6ヶ月を対象とします。

【申請について】

申請書は市役所ホームページから印刷または市役所、各市民センター、商工会議所に来所し入手してください。補助金の内容につきましてはお問い合わせください。

【申請書提出先・問合せ先】

〒787-0392 土佐清水市天神町11番2号

市役所観光商工課商工係 ☎ 82-1115

[国] 持続化給付金

新型コロナウイルス感染症拡大により、営業自粛等で特に大きな影響を受ける事業者に対して、事業の継続を支え、再起の糧としていただくため、事業全般に広く使える給付金が支給されます。

1. 給付額

中小法人等は最大200万円、個人事業者等は最大100万円

2. 給付対象となる主な要件

新型コロナウイルス感染症の影響により、ひと月の売上が前年同月比で50%以上減少している事業者、2019年以前から事業による収入を得ており今後も事業を継続する意思がある事業者 等

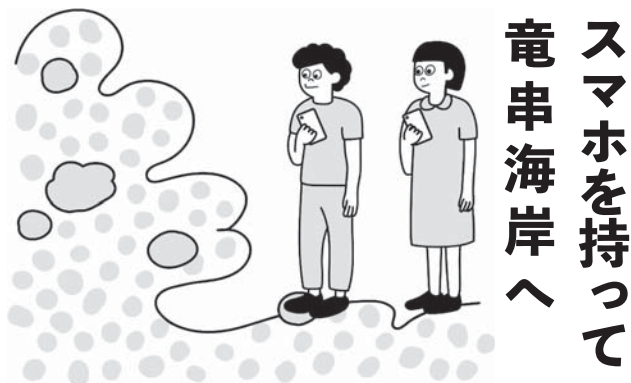
【持続化給付金に関する問い合わせ先】

持続化給付金事業コールセンター

0120-115-570

[IP電話専用回線]

03-6831-0613



スマホを持って 竜串海岸へ

新しくなった海洋館 SATOUMI を目的に竜串に行くのなら、ぜひ、すぐ近くの竜串海岸もじっくり見てもらいたい。スマホの解説アプリで、竜串海岸をまわれば、見える景色が変わってくるかも。

文 今井 悟（ジオパーク専門員）

「何でもない景色」なんて存在しない。どんな場所であっても、土台となる大地、その上に存在する自然環境、そして人の暮らしが関わり合って生まれる物語が必ずある。それに気が付いたとき、きっと何か感じるものがあるはずだ。だから、「何でもない景色」なんてない。もちろん、竜串海岸や見残し海岸の景色にも物語が存在するわけだが、そのままだと人の心を惹き付けるのに十分なほど美しいためか、多くの人が記念写真を撮って満足してしまっているような気がして、もったいないと思っていた。

景色に潜む物語を発見するためには、景色を作る要素を知る作業が必要だ。植物の名前、雲の種類、虫の声・・・

知れば知るほど、景色は鮮やかになっていく。最近では、ポケットタイプの図鑑や、生き物の名前を調べることができるアプリなど、発見の手助けをしてくれるツールが充実している。ところが、竜串・見残し海岸の主役である地層はというと、これがなかなか難しかった。竜串・見残し海岸で見えているのは砂岩という砂が固まってできた岩石がほとんど。図鑑などで岩石の名前を調べるだけでは、見える景色はそれほど変わらない。そこで、土佐清水ジオパーク構想では、竜串海岸と見残し海岸をもっと楽しむためのアプリを作成した。お手持ちのスマホやタブレットで QR コードを読み込むとアプリが起動して、自分の居場所と、竜串・見残し海岸を深く知ることができるポイントの位置、そしてその解説を見ることができるようになっている。観光に来た方だけでなく、地元の皆様にもぜひ利用して楽しんでほしい。

ただし、スマホは必ず立ち止まって操作していただきたい。例えばスマホに気を取られて足元を疎かにした結果、つまずいてしまったとしよう。バランスを失った身体は砂岩にぶつかり合いを挑むこととなるが、言うまでもなく敗北を喫して怪我を負うのは身体の方である。そして、手から宙へと飛び立ったスマホは、砂岩に打ち付けられて易々と破壊されるか、あるいは海底の堆積物になるであろう。竜串・見残し海岸が歩んできた約1700万年という地球の営みを前にすれば、人体も文明の利器もあまりに貧弱な存在なのだ。大切な身体とデータを守るために、歩きスマホはやめておこう。

竜串海岸をより楽しむために

ガイドマップと解説板

竜串海岸をめぐるなら、まずは、うみのわに来て、左のガイドマップを手に入れよう。うみのわの他にも、竜串の観光施設や商店などにも置いてもらっているよ。それと、竜串海岸の入り口と桜浜、見残しの船着場の3箇所には、大地の造形美をより楽しむための解説板もある。これらを一読すれば、景色の見え方が変わるはず?! ガイドマップと解説板にも、それぞれQRコードが載っている。



QRアプリの使い方

QR さいんせんせ®



左の QR コードにスマホをかざして、読み込もう。これをブックマークしておいて竜串海岸の散歩に出かけよう!

企画展

ウミガメ入門

竜串ビジターセンター
うみのわで開催!

入場
無料

期間 9月1日(火)~30日(水)

9/5(土)~14(月)には
赤ちゃんウミガメを
展示予定!

発行

土佐清水ジオパーク推進協議会 〒787-0450 土佐清水市三崎今芝 4032-2
TEL 87-9590 MAIL geopark@city.tosashimizu.lg.jp

WEB



facebook



市域の歴史景観(16)「加久見氏や大岐氏の中世山城」

土佐清水市史編集委員 松田 直則

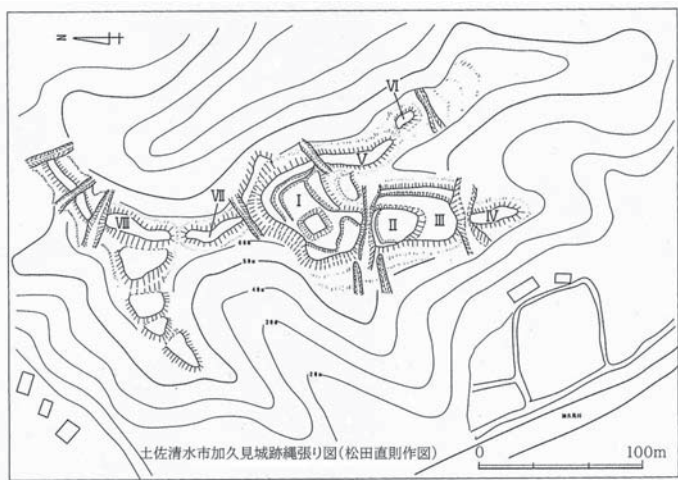
今回は、土佐清水市史編集委員・松田直則氏に市域の中世山城について執筆していただきました。委員は、現在、南国市篠原に所在する高知県立埋蔵文化財センター所長であり、高知県教育委員会で南四国の埋蔵文化財はもとより、県内の文化財行政を推進してきたプロパーです。かつて、高知大学日本史研究室で加久見城館試掘調査のときに高知大学市村高男教授とともにその陣頭指揮にあたりました。昨年度出版した松田直則編『土佐の山城・山城50選と発掘された23城跡(ハーベスト出版)』は第30回高知出版学術賞を受賞しました。そこには、市域の布城跡・加久見城跡(上城・下城)・大岐城跡などが掲載されています。

(市史編さん室・田村公利)

全国で確認されている中世の山城は、3万から4万とも言われています。高知県では、中世城館跡と呼ばれる山城や平城が716箇所見つかっていますが、『土佐清水市史・上巻』では山城の概略図が16城跡掲載されています。

応仁・文明の乱の戦禍が拡大してくると、前関白でもあった一條教房が幡多荘の支配を強めるため中村の幡多御所と呼ばれる邸宅に住み、荘園の立て直しを行っています。一條教房が以南村(現在の土佐清水市域と大月町の一部)の領主である加久見宗孝の娘を後妻に迎え、土佐一條家の初代である房家が生まれていることは有名です。

この時期になると、以南地域にも多くの山城が築かれるようになります。特に、加久見城跡や大岐城跡などがこの地域の有力者の山城です。山城に残っている遺構は、曲輪と呼ばれる人工的に削平し兵を駐屯させるための平坦部や尾根から侵入してくる敵を遮断する堀切、山腹を登り攻めてくる敵の横移動を止める竪堀、平坦部の端部に防御のため構築される土塁などがあります。



加久見城跡や大岐城跡では同じ造りの土塁や堀切が確認されており、この地域の城造りの特徴のひとつかもしれません。発掘調査をした事例では、曲輪の平坦部で建物跡や柵列などの柱穴(昔の建物柱の跡)なども見つかっています。また、土塁の切れているところは虎口と言いますが、曲輪に入る出入り口などが残っている場合もあります。このように、主に土塁や堀切・竪堀で防御して城を守ります。曲輪の周りの斜面を人工的に削って急斜面を作り出しているところを切岸と呼んでいます。これが最も基本的な※防御遺構です。

これらの遺構が、どの範囲にどの曲輪と関連しながら構築されているかを図面に描いたものが縄張り図と呼ばれるもので、今年の秋から再調査で縄張り図の作成を行い、戦国時代に使われた山城の姿を明らかにしていこうと思っています。

※遺構とは、昔の建物や造作物などが地表や地中に残存した跡のこと。

[8月号記事の訂正] 終わりから5行目(一条房家)→(一条教房)

高齢者専門宅配弁当

宅配

COOK

123

ワン・ツウ・スリー

いつまでも**食べる喜び**を感じて頂くために。

- 管理栄養士が栄養バランスに配慮した献立、季節の旬な食材で美味しく健康に。
- お届けは手渡しで安否確認、緊急時の連絡対応で安心。

高齢者専門宅配弁当【前日18時までにご注文頂ければ翌日昼食からOK!】

宅配クック123 土佐清水店

お問い合わせは **0880-87-9338**

土佐清水市幸町4-2
FAX 0880-87-9339

保育園にあそびにきませんか

園庭開放

(時間: 9時30分～11時30分)

実施日	園名
9月2日(水)	下川口保育園
9月9日(水)	足摺岬保育園
9月14日(月)	下ノ加江保育園
9月18日(金)	三崎保育園
9月25日(金)	きらら清水保育園

子育て支援センター

「どんぐりっこ」

(時間: 9時～11時30分)

実施日	内容
9月1日(火)	おひさまニコニコサークル
9月3日(木)	親子の絆教室 中村警察署
9月4日(金)	避難訓練(総合)
9月7日(月)	カフェタイム
9月10日(木)	お母さん先生講座 橋本慶子さん
9月11日(金)	びよびよクラブ のはらうさぎさん
9月17日(木)	誕生会 パネルシアター
9月24日(木)	みんなでほっこり 酒井りつ子先生
9月29日(火)	びよびよクラブ 育児相談

※びよびよクラブは0歳児・妊婦さん対象

※月の「おやこ広場 ほほえみ」は月曜日～金曜日

9時から11時30分 13時から15時30分

子育て支援センター

「どんぐりっこ下ノ加江」

(時間: 9時30分～11時30分)

実施日	内容
9月23日(水)	新聞紙で遊ぼう

おでかけ広場

(時間: 10時～11時30分)

実施日	場所
9月16日(水)	足摺岬区長場

☆問合せ☆

子育て支援センターどんぐりっこ

清水ヶ丘31-1 きらら清水保育園内 ☎83-0033

開館日: 月曜日～金曜日 9時～12時 13時～16時

育児相談

(時間: 10時～11時)

実施日	場所
9月29日(火)	子育て支援センターどんぐりっこ(びよびよクラブ)

※母子手帳とバスタオルをご持参ください。

困っていること、心配な事などなんでも相談してください。

【問合せ先】健康推進課子育て支援係 ☎87-9117

じんけんコーナー

今回は各福祉センターが毎月発行している、センターだより8月号に掲載されたものです。カスタマーハラスメントは、客側が上位にたったパワハラにも該当するのではないかと思います。さらに、コロナウイルス感染症の収束が全く予想できない現状で、多くの方がそれぞれストレスを抱えていることでしょう。このストレスのはけ口として、買い物をしている時に噴出することもあるかもしれません。店側も組織として日頃から対応策を検討する必要があるのではないのでしょうか。

じんけん課 (☎82-1124)

カスタマーハラスメント

以前に比べて、今は消毒液やマスク等が入手しやすくなっては来ますが、一時期品薄傾向が続き、スーパーやドラッグストアに並んでも買えないことがあったようです。

そんなとき、「なぜマスクがないのか」「入荷したら連絡して」等、個人の力ではどうすることもできないことや、必要以上のサービスを求め、要求が通らないと怒声を上げたり、言葉で従業員を心身とも追い詰める顧客を指して「カスタマーハラスメント」という言葉を耳にすることが増えたと思います。

カスタマーハラスメントに走る人の傾向としては、「お客様は神様です」の認識が刷り込まれていて、店側に求めるものが高く、「自分たちはこれだけ我慢してきた」「このぐらいのことは当たり前」という考え方を相手側にも当然のように求めているのだそうです。

私自身はこれと全く同じというわけではありませんが、「店側」と「客側」でのトラブルには遭遇したことがあります。

いつも思うのは、客側の感情として「我々はお金を払っているんだ」との意識(客側の立場が上)があり、それがこの問題の発端になっているのではないかと思います。

しかし「お客様は神様です」はあくまで「店側が客に対して」思うことで、勘違いがいつから発生したのかわかりませんが、いまはそれを客側が店側に対して発言したり、支払額に比して過剰とも言えるサービスを求めている現状があり、店側の「サービス」に見合う「対価」を客が払うという、両者は対等な立場であるということと、立場上、店側が客に反論しにくい状況を利用したこのような行為は許されないということを、一部の人間だけでなく皆が再認識すべき時にきているのではないのでしょうか。

精神保健福祉相談

精神障害者又は精神障害の疑いのある方やそのご家族に対し、精神科医師による相談を開催します。

日時 10月20日(火) 9時15分～11時15分
場所 高知県幡多福祉保健所(四万十市中村山手通19)
定員 2件
締切 10月6日(火)までに電話でご予約ください。

【問合せ先】高知県幡多福祉保健所 健康障害課

☎0880-34-5124

家庭児童相談窓口電話

土佐清水市教育センター家庭児童相談室 ☎82-0355

(毎週月～金 8時30分～17時15分 土日祝日除く)

児童虐待通告等の緊急連絡先(上記以外の時間帯)

080-8633-4177(携帯)

病院売店職員募集中!

月～金 週20時間程度

時給800円

お問い合わせ先: 月～金 ☎82-1151 担当: 事務長 上岡

☎82-1151



医療法人 聖真会

渭南 いなん 病院

土佐清水市越前町6番1号

文芸

俳句

その上の祖母とすすつた心太^{としろでん}

布 三木 咲美

海のもの食べて海の日暮れにけり

松 崎 宮村 さよ

曾孫来る九十五歳の梅雨晴間

下ノ加江 宮崎宇佐美

震洋碑の傍に絡む浜屋顔^{かんへ}

越前町 畠崎 桃代

豪雨コロナ日本がなればせみしぐれ

松 尾の ぎく

ザクザクと二人の足音夏落葉^{あおと}

大 岐 近藤奈保子

秋待てど厳しい暑さ身に染みし

竜 串 浜平由美子

鈴虫や里の唄声月明かり

静岡市 北代 和美

灼け雲の白い影追う釣の糸

下ノ加江 大久保正徳

大輪のひまわり咲くや火事場跡

緑ヶ丘 大平 零子

秋やさいふれあい市場マスクして

養 老 一 句

とまとさん春夏秋冬ありがとう

本 町 浦岡 輝子

満月に子供の寝顔いやされて

グリーンハイツ 宮崎 幸夫

短歌

インドから五か月ぶりに帰るたる

ヨガの先生に呼吸を合わす

足摺岬 山下 昭文

使用後もしばし話せぬ孫の手を

この夏逢えぬが電話に感謝

布 岡部 和子

三密に地区の総会中止され

書面議決はあまりなき事

グリーンハイツ 岐浦 繁實

どの国も唯み合うのをすぐに止め

コロナ撲滅全力尽くせ

元 町 福田 和哉

うれしいの夏休みも終え背伸びして

勉強に挑み頑張る子供達

天神町 高野 原

川柳

新しい生活様式慣れました

竜 串 浜 平 健

新しい金魚水槽を釣り

元 町 だれ・やすけ

悪口を言うと言分にはね返る

下川口 井上 美妃

図書館からのご案内

☎82-4151

【開館時間】(平日)10時～19時 (土日)10時～18時

【休館日】9月21日(祝)、9月22日(祝)、9月25日(金)

あたらしく入った本の紹介

怖い映画
Zoom120%活用術
中小企業が本当に使える補助金ベスト100
仕事本
チョンキンマンションのボスは知っている
夜泣きが止まる本
ユイミコの和スイーツ
日・中・韓伝統インテリア
大きな図で見るやさしい実用ロープ・ワーク
祈り
患者が絶えないカリスマ眼科医がやっている失明しない習慣
一生使える!野菜のおかず事典300
黙示
チーム・オベリベリ
一人称単数
じんかん
夢をかなえるゾウ 4
薬屋のひとりごと 6・7
いちねんかん
破局
欲が出ました

町山 智浩
Zoomビジネス研究会
小泉 昇
左右社編集部
小川 さやか
菊池 清
ユイミコ
バク ソンヒ
山崎 敏男
新潟日報社
平松 類
阪下 千恵
今野 敏
乃南 アサ
村上 春樹
今村 翔吾
水野 敬也
日向 夏恵
畠中 遙
遠野 遙
ヨシタケ シンスケ

ゲーム業界で働く
イーブン
じぶんでよめるこんちゅうずかん
どっちが強い!?動物オリンピック編
鬼滅の刃 2・3
かいけつゾロリのレッドダイヤをさがせ!!
ルドルフとノラねこブッチー
あかいしろくま
アンパンマンとうみのあくま
によりにより

小杉 真紀 他
村上 しいこ
成美堂出版編集部
Xベンチャーオールスターズ
矢島 綾
原 ゆたか
斉藤 洋
柴田 ケイコ
やなせ たかし
とよた かずひこ 他多数

市民図書館の蔵書はホームページからも検索・予約できます。
アドレス <http://www.tosashimizu-public-library.jp>

おはなし会 (毎月第2・4日曜日)

9月13日・27日
テーマ: おじいちゃんおばあちゃん
対象: 子どもと保護者
時間: 11時～11時30分

お申し込みはいりません。お気軽にご参加ください。

乳幼児対象の読み聞かせ (毎月第3水曜日)

9月16日
対象: 乳幼児と保護者
時間: 10時30分～11時

令和3年「歌会始」のお題

内容 「実」を詠み込んだ短歌 ※一人一首で未発表のもの
申込 半紙(習字用)を横長に用い、右半分にお題と短歌、左
半分は郵便番号、住所、電話番号、氏名(本名、ふりが
なつき)、生年月日、性別および職業を毛筆で縦書きで
自書。封筒に「詠進歌」と書き添えて、9月30日(当
日消印有効)までに宮内庁(〒100-8111住所不要)へ郵送。
※詳しくは宮内庁ホームページをご覧ください。

文化会館からのご案内

コロケコンサート2020 開催延期のお知らせ

9月13日(日)に開催を予定していた「コロケコンサート2020」は、新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、開催延期となりました。楽しみにされていた皆様方には大変申し訳なく存じますが、何卒ご了承くださいませようお願い申し上げます。

なお、既にご購入いただいているチケットにつきましては、振替公演にて有効となりますので大切に保管していただきますようお願いいたします。

■ 振替公演日時: 令和3年6月6日(日)
①14時(開場13時30分)
②18時30分(開場18時)

チケットは、文化会館・ローソン(Lコード: 61426)にて発売中!!



「スタインウェイピアノ」一般無料開放日

9月23日(水)9時～17時

お問い合わせは文化会館 ☎82-3300 まで



うまれてきてくれてありがとう



下川口 小堀 はるちゃん
令和2年4月13日生
「いつも笑顔を見せてくれて、ありがとう。」



この
寿町 武田 心乃ちゃん
令和2年5月27日生
「兄妹仲良く元気に大きくなってね!」



かずき
グリーンハイツ 濱田 憲希くん
令和2年6月10日生
「兄弟仲良く元気に大きくなってね」



れいさ
三崎 谷岡 鈴彩ちゃん
令和2年6月14日生
「笑顔いっぱい明るい子に育ってね!」



下川口・三崎・下ノ加江地区のみなさまへ

デマンド交通 おでかけ号の

予約受付番号が **変わります!**

10/1
から

三崎・下川口: ☎ 070-4800-9461

龍串見残
観光ハイヤー

下ノ加江: ☎ 080-8012-3602

足摺交通

※利用地区により予約受付番号が異なりますのでご注意ください。

【問合せ先】企画財政課 ☎82-1217

退職消防団員に市長感謝状を贈呈

7月15日、本市消防団員として、20年以上にわたり務められ、本年3月末(令和元年度末)をもって退団された方々に、市長から感謝状が贈呈されました。

式では、市長から敬意と感謝のあいさつに続き感謝状が贈呈され、退職消防団員を代表して畦地長壽・元消防団長から、「これからも一市民として地域の防災活動への協力を惜しまない」との謝辞が述べられました。



感謝状が贈呈された退団者は、次のとおりです。

・元消防団本部	団 長	畦地 長壽	在職期間35年5か月
・元消防団本部	副団長	横山 與一	在職期間36年
・元上野部	部 長	井田 博文	在職期間30年
・元下川口部	班 長	岡林 鉄男	在職期間23年8か月

消防団員募集!

市では、現在消防団員を募集しています。

消防団では災害に備え、地域防災の強化を目指しています。

皆さまのご協力をお願いします!

【問合せ先】

地域の消防団

または消防本部

担当: 消防本部総務係

☎82-8119



高知県内の情報
ポータルサイト



発行 令和2年8月31日発行 No.563 土佐清水市役所総務課

〒787-0392 高知県土佐清水市天神町11-2 TEL:0880-82-1134 FAX:0880-82-2882

HP: <https://www.city.tosashimizu.kochi.jp/> E-mail: kouhou@city.tosashimizu.lg.jp

高知イーブックス 検索