



7月18日オープン 足摺海洋館 「SATOMI」

休日当直医

- 8/ 2(日) 渭南病院 (越前町) ☎882-1151
- 8/ 9(日) 松谷病院 (天神町) ☎882-0001
- 8/10(祝) 渭南病院 (越前町) ☎882-1151
- 8/16(日) 松谷病院 (天神町) ☎882-0001

- 8/23(日) 渭南病院 (越前町) ☎882-1151

- 8/30(日) あしずり脚診療所 (天神町) ☎87-9100

- 9/ 6(日) 松谷病院 (天神町) ☎882-0001

日曜営業ガソリンスタンド

- 8/ 2(日) カネ二石油 (旭町)
- 8/ 9(日) たけだ石油 (元町)
- 8/16(日) 自由営業日
- 8/23(日) 江口石油 (大岐)、福山石油 (足摺岬)
- 8/30(日) 久松石油 (越前町)
- 9/ 6(日) カネ二石油 (旭町)

市民の動き 令和2年6月30日現在

総数	13,080人	前月比	-31人
男	6,189人		-15人
女	6,891人		-16人
出生	3人		1人
死亡	19人		4人
転入	9人		1人
転出	24人		2人
世帯数	7,204世帯		-7人

確認
1人10万円(特別定額給付金)の申請はお済みですか?
申請期限は、**8月11日(火)まで**です。特別定額給付金等事業実施本部 ☎882-5230



広報
さだしま
シオンのふるさと佐津水

令和2年
8
No.562

「いのちの電話」相談電話

ひとりで悩まないで、こころの苦しみをお話しください。あなたがつらいとき、近くにいます。

高知いのちの電話協会 ☎088-824-6300
毎日9時から5時15時まで



新・足摺海洋館 SATOUMI が 7月18日(土)にオープンしました。

目の前に広がる竜串の海と連動した大水槽や、足摺の自然を肌で感じることができるエリアなど、足摺宇和海国立公園の豊かな自然と一体感のある展示が楽しめるほか、海を望むカフェやショップもあります。ぜひご来館ください。

【住所】三崎字今芝4032

【営業時間】9～17時(年中無休)

【入場料】一般料金：大人1,200円

小中高校生600円 未就学児無料

団体料金(20名以上)：大人960円

小中高校生480円

年間パスポート：大人1,700円

小中高校生850円

【URL】<https://www.kaiyoukan.jp/>

【連絡先】☎85-0635

水道料金の減免について

新型コロナウイルス感染症に伴う支援対策として、水道料金の基本料金を減免します。

対象者：土佐清水市の水道を利用しているすべての給水契約者(官公庁は除く)

期間：7月使用分から3か月間

内容：基本料金 + メーター使用料の減免
(10㎡を超える水量については料金がかかります。)

メーター口径別の減免額

口径	減免額	口径	減免額
13mm	1,100円	40mm	1,375円
20mm	1,133円	50mm	3,388円
25mm	1,188円	75mm	3,971円
30mm	1,320円	100mm	4,774円

※水道使用水量検針時に郵便受け等に投函させていただいている「水道料金のお知らせ」には、減免前の金額が記載されますが、請求金額(納入通知書、口座振替)は、減免後の金額となりますのでご了承ください。

使用期間	納入通知書発送日	口座振替日
7月使用分	8月26日	9月15日
8月使用分	9月25日	10月15日
9月使用分	10月26日	11月16日

※今回の減免については、お客様からの申し込み手続きは必要ありません。

【お問い合わせ先】水道課 ☎82-1117

第8回土佐清水ジョン万祭り中止のお知らせ

国内外における新型コロナウイルスの感染拡大に終息の見通しが立たないことから、11月15日(日)に開催を予定しておりました「第8回土佐清水ジョン万祭り」は中止することとなりました。

また、合同開催を予定しておりました全国カツオまつりサミット及び宗田節まつりも中止することとなりました。

ご理解のほどよろしくお願いいたします。

【お問い合わせ先】土佐清水市姉妹都市友好協会事務局
(市役所企画財政課内) ☎82-1113

令和2年度 人権イベントの中止等のお知らせ

人権尊重の輪を広げ、差別のない社会の実現を目指して、例年11月・12月に開催しておりました人権イベントにつきまして、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から本年度は開催を中止・自粛することとなりました。ご理解いただきますようお願いいたします。

- ・布解放文化祭
- ・大岐じんけんふれあい収穫祭
- ・松崎三世代ふれあいの集い
- ・三崎ふれあいじんけん祭(自粛)
- ・土佐清水市じんけんフェスティバル

【お問い合わせ先】じんけん課 ☎82-1124

行政相談のお知らせ

相談は無料で秘密は固く厳守されます。

安心してご相談ください。

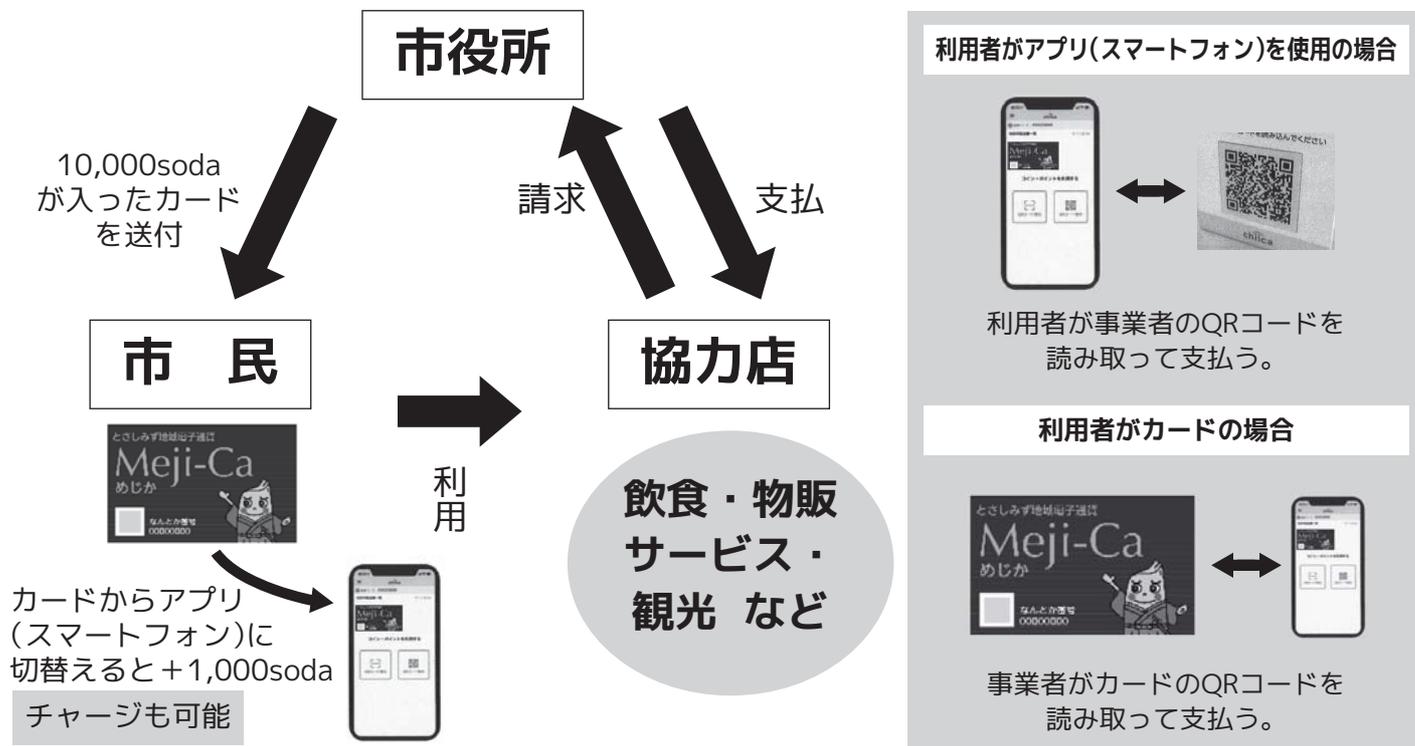
日時：8月13日(木) 10時～12時、13時～15時

場所：市役所2階 第3会議室

【お問い合わせ先】総務課広聴広報係 ☎82-1134

地域電子通貨「めじか」を活用した土佐清水市経済活性化対策事業 ～地域の新しいお金 地域のお金は地域で消費～

10月より土佐清水市内で使える地域電子通貨「めじか」の運用開始を予定しています。
市民全員に10,000sodaの配布を予定しています。(1soda=1円)



「めじか」とは

土佐清水市内の協力店だけで使える地域電子通貨で、単位は「soda(ソーダ)」です。

1sodaの価値は1円です。

運用方法はカード型とアプリ型の2種類があり、カード型を市民全員に配布させていただきます。配布後は、アプリ型への切替えが可能です。

カード型の決済は、協力店のスマートフォンやタブレット等の端末機でカードのQRコードを読み取ってお支払いができます。

アプリ型の決済は、協力店にあるQRコードを利用者がスマートフォン等で読み取って支払う、もしくは、利用者のスマートフォン等に表示されるQRコードを、協力店側の端末で読み取ってもらい支払うことができます。

「めじか」協力店募集

「めじか」の開始に伴い、一緒に事業に参加して下さる協力店を次のとおり募集します。

【申込資格】 市内に店舗・事業所があり消費者に直接商品やサービスを提供する方

【募集期間】 随時受付しています。

【申込方法】 申請書を市役所ホームページよりダウンロードしていただき、観光商工課へご提出ください。

①協力店認定申請書

「めじか」が使えるお店の登録

②指定販売所認定申請書

「めじか」をチャージできるお店の登録

※利用者から現金を受け取り、その額をチャージする機能を付与できます。決済、チャージに使う端末機は市から貸出も可能です。(令和2年度に限り通信料も市が負担します。)

8月中旬に事業所向け説明会を予定しております。事業所の皆さまには別途ご案内させていただきます。

【お問い合わせ先】観光商工課ふるさと魅力発信係 ☎82-1115

就労支援金を給付します！

市では、令和2年度に市が実施する介護職員初任者研修を受講・合格した方で、令和3年3月31日までに市内の介護事業所へ介護職として就職もしくは就職が内定した方に対し、就労支援金(10万円)を給付します。

介護人材不足の解消と、介護サービスの充実・質の向上を図ることを目的として、介護職員初任者研修(定員30名)を実施します。

施設の介護職員のお仕事やホームヘルパーのお仕事を目指す方、資格が取りたくても遠方へ通えずにあきらめていた方、または将来のため資格を取っておきたいと考えられている方、どなたでも構いません。一緒に学びませんか。

介護職員初任者研修(旧ヘルパー2級)

募集期間 8月7日(金)まで
※応募者多数の場合は、土佐清水市在住者を優先したうえで、抽選することとします。

開催期間 8月23日(日)～12月20日(日)
毎週日曜日開催(※全日程(18回)の受講が必須です。)
9時30分～16時30分(初日は17時)

場 所 特別養護老人ホームしおさい さざなみホール
(土佐清水市以布利83-5)

受講料 市内在住者 **無料**(市外在住の方は9,900円)

※申込書は健康推進課 介護保険係、各市民センターのほか、市ホームページからもダウンロードできます。
【申し込み・お問い合わせ先】健康推進課 介護保険係 ☎82-1254

市認定 生活支援サポーター養成研修会のご案内

土佐清水市の高齢者が在宅で安心して暮らしていくためには出来ないところをお手伝いしてくれる人が必要です。

<第2回>

(日時) 1日目 8月20日(木) 両日とも
2日目 8月21日(金) 9時～16時
(場所) 下ノ加江市民センター 2階

<第3回>

(日時) 1日目 9月3日(木) 両日とも
2日目 9月4日(金) 9時～16時
(場所) ふくしねっと CoCo てらす

- ♥ 1日目の基礎学習と2日目の実習・演習の両方を受けられた方に研修修了証書を土佐清水市より交付します。
- ♥ 研修を修了された方には、要請に応じ利用者宅を訪問して、家事に関する支援等(調理を除く)をしていただきます。支援時間に応じ、支援費をお支払いします。
- ♥ **定員各回10名(事前申し込みが必要です。)**
希望受講日・氏名・連絡先を下記までご連絡ください。
- ♥ 受講日程については、例えば2日目を別会場で受講したい等のご相談に応じますので、お気軽に下記にご連絡ください。

<申し込み・お問い合わせ先>

〒787-0321 土佐清水市浜町6番22号(旧・清水保育園)
特定非営利活動法人ふくしねっとCoCoてらす(西本・速川)
TEL: 87-9209 FAX: 87-9216

じんけん出前講座

実施団体
募集中!

～身近な人権のことを、みんなで学ぶ～

市では一人ひとりが認め合い、支え合い、人権を尊重する、人にやさしいまちづくりを推進しています。

「じんけん出前講座」では、ご希望の場所に出向き、普段にげなく話している人権に関する課題について、講演などを行います。

いろいろな会合や人の集まる場所で「じんけん出前講座」を行い、身近で大切な「人権」について学んでみませんか?

詳細については、お問い合わせください。

【お問い合わせ先】じんけん課 ☎82-1124



(公財)高知県人権啓発センター
人権啓発マスコットキャラクター
こころん

海のギャラリーだより

海のギャラリーでは、貝殻やサンゴ、シーグラスなどを使ったフォトスタンド、パレット、クリアキャンドル作りが体験できます。夏の思い出に、夏休みの工作に、オリジナル作品を作ってみませんか。

【お問い合わせ先】
海のギャラリー
☎85-0137



清水高校同窓会総会・懇親会のお知らせ

日時: 8月22日(土) 18時から
場所: お食事処あしずり(元町) 会費: 5,000円
【お問い合わせ先】清水高校同窓会事務局
☎82-1236(松本)、☎080-5669-6935(新谷)

家庭児童相談窓口電話

土佐清水市教育センター家庭児童相談室 ☎82-0355
(毎週月～金 8時30分～17時15分 土日祝日除く)
児童虐待通告等の緊急連絡先(上記以外の時間帯)
080-8633-4177(携帯)

Jアラートを使用した訓練放送について

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、次のとおり防災行政無線により情報伝達訓練を行います。

この訓練は、全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた訓練で、全国で一斉に行われます。

◎8月5日(水) 11時頃

放送内容

上りチャイム音

『これは、Jアラートのテストです。』×3

『こちらは、防災土佐清水市です。』

下りチャイム音

※訓練当日の地震・気象状況によっては、中止する場合があります。

※テレビ、ラジオ、携帯電話(緊急速報メール)では、訓練用の放送はされません。



※全国瞬時警報システム(Jアラート)とは

弾道ミサイル情報、津波警報、緊急地震速報など、対処に時間的余裕のない事態に関する情報を国(内閣官房・気象庁から消防庁を経由)から送信し、市町村防災行政無線等を自動起動することにより、国から住民まで緊急情報を瞬時に伝達するシステムです。

国民健康保険

限度額適用認定証及び食事代等の減額認定証の更新について

病气やけがで医療機関等を受診する際、支払った月々の医療費の自己負担額が一定の限度額を超えた場合は高額療養費として後日支給されますが、事前に申請をして発行された「限度額適用認定証」等を医療機関に提示すれば、窓口での医療費の支払いを自己負担限度額までに抑えることができます。

有効期限は毎年7月末日となっているため、8月以降も引き続き使用するためには再度申請が必要です。

限度額適用認定証の対象者

- ① 国民健康保険加入者で69歳以下の方
- ② 70歳～74歳で世帯主及び国保の被保険者全員が非課税の方
- ③ 70歳～74歳で負担割合が3割の方のうち、課税所得が145万円以上690万円未満の世帯に属する方

食事療養標準負担額減額認定証の対象者

上記対象者で①のうち非課税世帯の方、又は②に該当する方(※②の方には限度額適用認定証と一緒にもらったものを交付します)

※国保税の滞納がある方、世帯内に住民税の申告をしていない国民健康保険加入者がいる場合は、申請の受理や認定証の発行までに時間を要する場合があります。

申請場所: 市民課国保係・各市民センター

申請に必要なもの: 国民健康保険証・印かん・現在お持ちの認定証(更新の方)・申請に来られた方の身分証明書

※申請した月の初日から有効となりますので更新の方は8月中に、新たに必要になる方もお早めのお手続きをお願いします。

【お問い合わせ先】市民課国保係 ☎82-1108

通知カードの廃止について

マイナンバーをお知らせするために郵送された通知カード(平成27年10月以降に皆さんのご住所に送付されました)が、令和2年5月25日(月)で廃止となったため、次のような通知カードに関する事務が行えなくなります。

- 通知カードの新規発行及び再発行
- 通知カードの氏名や住所などの記載事項の変更

通知カードの廃止後に、出生等で新たに個人番号が付番された方には、個人番号通知書が交付されます。※個人番号通知書はマイナンバーを証明する書類としては使用できません。

【通知カード廃止後のマイナンバーを証明する書類】

- 通知カード(記載事項(追記欄に修正したものを含む)が住民票と一致している場合に限る。)
- マイナンバー入りの住民票または住民票記載事項証明書
- マイナンバーカード(通知カードが廃止されてもマイナンバーカードは従来通り、初回は無料で交付申請することができます。)

なお、通知カードはマイナンバーカードを申請した場合、受け取りの際に必要なになりますので引き続き大切に保管してください。

【お問い合わせ先】市民課住民年金係 ☎82-1107

健康は元気な血液と

しなやかな血管から



バンダマークが目印です☆

わたしがお手伝いします。お気軽にご相談下さい。

日本中医薬研究会会員店

かわなみ薬局

薬剤師 川並久美

土佐清水市越前町4-7

日・祝定休 営業時間 / 9:00 ~ 19:00

☎0880-82-4375

～各種がん検診・特定健診等健診～

*セット健診		胸部健診 (肺がん・結核)	子宮頸がん	乳がん (マンモグラフィ)
日程	会場	受付時間	受付時間	受付時間
9/5(土)	中央公民館 (市役所敷地内)	8:00～10:00	9:00～11:00 13:00～14:30	予約制

*胸部(肺がん・結核)健診【巡回】

日程	受付時間	会場
9/5(土)	8:00～10:00	中央公民館
	10:30～11:30	清水漁協荷さばき所駐車場

*個別検診

- 個別検診では、指定の医療機関(病院)で市の発行する受診券を使用して、都合の良い日程で受診していただけます。
- ご希望の方は、健康推進課 保健推進係までお申込みください。

種類	対象(令和3年3月31日時点)	受診料金	検査項目	受診間隔
乳がん検診	40歳以上の偶数年齢の女性	1,000円	マンモグラフィ(乳房エックス線検査)	2年に1回
子宮頸がん検診	20歳以上の偶数年齢の女性	1,000円	視診+内診+子宮頸部の細胞診検査	
胃がん検診	50歳以上の偶数年齢の男女	3,300円	胃内視鏡検査	

※市が実施する胃内視鏡検査を受けた翌年度は胃がん検診(バリウム検査を含む)を受診できません。
 ※胃内視鏡検査は、市内ではあしずり岬診療所のみが受診可能です。

*集団検診

種類	対象(令和3年3月31日時点)	受診料金	検査項目	受診間隔
胃がん検診(バリウム)	40歳以上の男女	1,000円	胃部エックス線検査	1年に1回
大腸がん検診	40歳以上の男女	300円	便潜血検査2日法(検便検査)	1年に1回
胸部健診(肺がん・結核)	40歳～64歳以上の男女	300円	胸部エックス線検査	1年に1回
	65歳以上の男女	無料		
乳がん検診	40歳以上偶数年齢の女性	800円	予約制/マンモグラフィ (乳房エックス線検査)	2年に1回
子宮頸がん検診	20歳以上偶数年齢の女性	800円	視診+内診+子宮頸部 の細胞診検査	2年に1回
※特定(後期高齢者)健診	40歳以上の国保・ 後期高齢者医療の加入者	無料	血液検査+医師の診察等	1年に1回

※乳がん検診は、検診1時間あたりに定員があるため予約制となっています。
 ※9月以降の集団検診受診票につきましては、8月中旬頃送付予定です。

*受診時のお願い

- ・マスクの着用
- ・手指消毒
- ・胃がん検診を受診される方は、着替えのいらない(ボタン、金属、ファスナー、蛍光プリント等のない)衣服でお越しください。

発熱等、体調が優れない方は、体調が回復してから健診を受診してください。
 感染防止のため、ご理解、ご協力よろしくお願いいたします。

～特定健診・後期高齢者健診～

【健診内容】 問診・身体計測・診察・血液検査・尿検査・血圧測定など

特定健診【対象者】 40～74歳の国民健康保険加入者 **後期高齢者健診【対象者】** 後期高齢者医療加入者※

※生活習慣病で通院中の方は受診券が発行されませんが、健康推進課保健推進係へ申込みしていただくと、受診券が発行され健診を受けることができます。

都合に合わせて受診できる「個別健診(医療機関での受診)」も是非ご利用ください!

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
渭南病院	82-1151	足摺病院	82-1275	かずクリニック	83-0020
松谷病院	82-0001	あしずり岬診療所	87-9100		

【申込み・お問い合わせ先】健康推進課保健推進係 ☎ 8 2 - 1 1 2 1

無料



健診延期分の日程決定

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、5月の各種検診（健診）が延期となっていました。日程が決まりましたのでお知らせします。

セット健診		胸部健診 (肺がん・結核)	特定健診等	胃がん (バリウム)
日程	会場	受付時間	受付時間	受付時間
10/4(日)	下川口小学校体育館	7:30~8:30	8:30~11:00	8:00~10:00
12/6(日)	足摺岬小学校体育館	7:30~8:30	8:30~11:00	8:00~10:00

		子宮頸がん	乳がん
日程	会場	受付時間	受付時間
11/6(金)	旧松尾小学校体育館	8:00~ 9:00	予約制
	旧清水中学校体育館	11:00~11:30	予約制
		13:00~14:30	

【お問い合わせ先】

健康推進課保健推進係 ☎82-1121

子宮頸がん検診・乳がん検診無料クーポン券について

今年度21歳、または41歳となる女性に対し、4月下旬に子宮頸がん検診・乳がん検診の無料クーポン券をお送りしています。これは、がん検診の受診を促進し、がんの早期発見につなげ、がんによる死亡者の減少を図ることを目的として実施する事業です。

ぜひこの機会に検診を受診してください。

対象者 令和2年4月20日時点で、土佐清水市に住民登録がある女性で、次に該当する方

対象となる検診	対象者
子宮頸がん検診	平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれの女性（今年度21歳）
乳がん検診	昭和54年4月2日～昭和55年4月1日生まれの女性（今年度41歳）

有効期限 令和3年2月28日まで

自己負担 無料

受診方法 ●土佐清水市の集団検診で実施…健康推進課までお申込みください。
●医療機関で個別検診…同封の「医療機関一覧」をご確認のうえ、直接医療機関へお申込みください。

検診内容 ●子宮頸がん検診…問診・視診・内診・子宮頸部の細胞診検査
●乳がん検診…問診・マンモグラフィ検査（乳房のエックス線撮影）

※基準日（令和2年4月20日）以降に土佐清水市外に転出された方

土佐清水市のクーポン券は使用できません。

転入された市区町村で、新たにクーポン券を発行してもらう手続きが必要ですので、転入先にお問い合わせください。

※基準日（令和2年4月20日）以降に土佐清水市に転入された方

他市区町村発行の無料クーポン券は使用できません。

健康推進課までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】健康推進課保健推進係 ☎82-1121

土佐清水在宅医療多職種連携協議会

土佐清水在宅医療多職種連携協議会では、令和2年度 在宅医療・介護連携推進事業の年間計画にのっとり、各会を7月より順次開催しています。今年度は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、研修会に参加される方は、事前申込み、検温、マスクの着用をお願いしています。状況によりましては開催中止させていただく場合がありますので、ご了承ください。

会のご案内

日時	名称・開催場所	講題・講師	内容
8月27日(木) 18時~19時	第1回研修会 渭南病院8階	講題：B型事業所の現場から ～体験を通して～ 和田 里江氏 (ひかり共同作業所 サービス管理責任者)	宿毛市にある、就労継続支援B型事業所ひかり共同作業所の取り組みと、幡多地域の障がい者の就労について、現状を知る
9月12日(土) 14時~16時	市民公開講座 土佐清水市立 中央公民館3階 多目的ホール	講題：新型コロナウイルスを知ろう ～みんなでまもる 幡多での暮らし～ 児玉 佳奈氏 (高知県幡多福祉保健所 医師)	猛威を振るう新型コロナウイルス感染症について、幡多地域はどのような対策をしたのかを知り、第2波に備え必要な知識を学ぶ *申込み受付開始：8月20日(木)9時～ 先着100名

参加希望の方は事前申込みをお願いいたします。

申込み先

【事務局】医療法人聖真会 渭南病院 在宅医療連携室 ☎82-2277

特別児童扶養手当 「所得状況届」のお知らせ

特別児童扶養手当を受給されている方は、8月分以降の受給資格の有無を確認するため受付期間中に必ず手続きをしてください。

対象者の方には必要な書類をお送りします

受付期間	場 所	時 間
8月12日(水))	福祉事務所 福祉児童係 (市役所1階 ④番窓口)又は 各市民センター	8時30分～12時 13時～17時15分
9月11日(金) (土・日・祝日は除く)		※事前に連絡をいただければ、 上記時間外も受付いたします。

特別児童扶養手当とは

精神、知的又は身体に障害を有する児童について、特別児童扶養手当を支給することにより、児童の福祉の増進を図ることを目的としています。

対象者は、20歳未満の障害のある児童の父・母、または養育者に対して支給されます。

障害年金を受給しているひとり親家庭が 「児童扶養手当」を受給できるように見直します

「児童扶養手当法」の一部改正により、令和3年3月分(令和3年5月支払)から、児童扶養手当の額と障害年金の子の加算部分の額との差額を児童扶養手当として受給できるように算出方法が変わります。

申請手続きについて

既に児童扶養手当受給資格者として認定を受けている方は、原則、申請は不要です。

それ以外の方は、児童扶養手当を受給するための申請が必要です。

支給開始月について

通常、手当は申請の翌月分から支給開始となりますが、これまで障害年金を受給していたため児童扶養手当を受給できなかった方のうち、令和3年3月1日に支給要件を満たしている方は、令和3年6月30日までに申請すれば、令和3年3月分の手当から受給できます。

保育士(会計年度任用職員)を 募集しています!

保育士資格をお持ちの方で、保育関係の仕事に就きたいと考えている方は会計年度任用職員へのご登録をお願いします。

<募集要項>

勤 務 先:市内の保育園

必要資格:保育士

賃 金:月額160,100円～182,200円(経験年数に応じて)

<申し込み方法>

提出書類:土佐清水市会計年度任用職員登録者申込書と履歴書、資格証の写し

提 出 先:市役所総務課人事係もしくはこども未来課まで
(申込書と履歴書は市ホームページか市役所総務課人事係、こども未来課にあります)

<お問い合わせ先>

こども未来課幼保支援係 ☎87-9011

児童扶養手当「現況届」のお知らせ

児童扶養手当を受給されている方は、
8月中に必ず手続きをしてください

手続きを行わないと、11月分からの手当が受けられなくなりますのでご注意ください。また、所得制限により手当が支給停止となっている方も現況届の提出は必要です。



必要な書類は対象者に送付します

受付期間	場 所	時 間
8月 3日(月))	福祉事務所 福祉児童係 (市役所1階 ④番窓口)	8時30分～12時 13時～17時15分
8月31日(月) (土・日・祝日は除く)		※事前に連絡をいただければ、 上記時間外も受付いたします。

児童扶養手当一部支給停止適用 除外事由届出書について

児童扶養手当を受給している方は自ら進んで自立を図り、家庭生活の安定と向上に努める必要があります。そのため、現況届を提出することとされている令和2年8月において、児童扶養手当の受給から5年を経過する等の要件に該当している方については、児童扶養手当一部支給停止適用除外事由届出書及び添付書類を提出し自立を図っている証明をしていただいております。該当者には事前に書類を送付しておりますので、現況届と一緒に提出してください。

※手続きを行わないと、児童扶養手当の2分の1が支給停止となりますので、必ず手続きをしてください。

児童扶養手当とは

ひとり親のご家庭の生活の安定と自立の促進に役立つために手当を支給し、子どもの心身の健やかな成長を助けることを目的としたものです。

次にあげる子ども(18歳に達する日以降最初の3月31日までの間にある者又は一定の障害の状態にある20歳未満の者)を監護している父・母、または養育者に対して支給されます。

- ・父又は母が離婚 ・父又は母が死亡 ・父又は母が重度の障害
- ・父又は母が生死不明 ・父又は母から1年以上遺棄
- ・父又は母が1年以上拘禁 ・未婚の母の子など

*父・母が婚姻もしくは事実婚の状態にある場合、児童が施設に入所する場合には手当を受けることができません。その場合喪失の事由が発生した時期にさかのぼって資格喪失となりますので、手当の返還が発生することのないよう、必ず事前に申し出をしてください。

- ・この手当には受給者本人と同居親族の所得制限があります。
- ・受給者本人が届出においでください。

年金相談のお知らせ

- ①日本年金機構幡多年金事務所による出張年金相談(※要予約)
 【8月の年金相談】日時:8月11日(火)9時30分~15時(昼休みを除く)
 【9月の年金相談】日時:9月8日(火)9時30分~15時(昼休みを除く)
 ※年金相談は毎月第2火曜日です。
 ※新型コロナウイルス感染症の影響により中止になる場合があります。

○場所:土佐清水市役所
 ○相談当日の窓口:市民課住民年金係
 ☆予約申し込みは、幡多年金事務所【0880-34-1616】へ
 音声案内 1⇒2
 お待たせ時間を短縮するために、事前予約受付にしています。
 ※当日の窓口受け付けはできません。

【年金相談に必要なもの】

- ①年金手帳や年金証書
 ②定期便の相談であれば、送られてきた書類一式
 ③認印
 ④代理の場合は年金相談専用の委任状(家族であっても必要です。)が当日必要となります。専用の様式は幡多年金事務所または市役所市民課にありますので、事前にご準備ください。また、代理人の本人確認ができるもの(免許証など)が必要です。

②幡多年金事務所(四万十市)での年金相談(※要予約)

【幡多年金事務所 住所:四万十市中村東町2-4-10】
 ☆予約申し込みは、
 ●前日まで ねんきんダイヤル【0570-05-4890】へ
 ●当日 幡多年金事務所【0880-34-1616】
 音声案内 1⇒2
 ☆予約相談希望日の1か月前から当日まで受け付けています。
 ご予約の際は、基礎年金番号がわかる年金手帳や年金証書をご準備ください。
 予約相談の実施時間帯は、
 ●月曜日 8時30分~18時
 ●火~金曜日 8時30分~16時
 ●第2土曜日 9時30分~15時

国民年金保険料の納付は便利な口座振替をご利用ください

まとめて前払い(前納)すると保険料が割引されます。
 口座振替の振替方法は、次の5種類から自由に選んでお申込みいただくことができます。

■振替方法別割引額

<令和2年度の振替方法別割引額>

振替方法	1回あたりの納付額	割引額	2年分に換算した割引額
2年前納	381,960円	15,840円	-
1年前納	194,320円	4,160円	8,320円
6か月前納	98,110円	1,130円	4,520円
当月末振替(早割)	16,490円	50円	1,200円
翌月末振替 (割引はありません)	16,540円	なし	なし

■口座振替のお申し込み手続き

預貯金口座をお持ちの金融機関(ゆうちょ銀行を含む)、または年金事務所へ「国民年金保険料口座振替納付(変更)申出書」をご提出ください。

金融機関届出印の押印も必要です。金融機関届出印や口座名義人氏名に誤りがあると、手続きが間に合わない場合がありますのでご注意ください。

■口座振替での前納のお申し込みはお早めに

口座振替での令和2年度分2年前納、1年前納、6か月前納(4月~9月分)のお申し込みは令和2年2月末で終了しています。今後、前納をお考えの方はご相談ください。

また、口座振替での令和2年度分6か月前納(10月~翌年3月分)のお申し込みの締切日は、令和2年8月31日(月曜)です。

※すでに口座振替で前納されている方は、1年前納から2年前納への変更など、振替方法を変更される場合のみ、再度お申し込みが必要です。

※保険料が一部免除された方は、口座振替の前納制度はご利用いただけません。

※郵送によるお申し込みの場合、郵便物の到着までに日数がかかりますので、早めに投函していただきますようお願いいたします。

お問い合わせ

幡多年金事務所【0880-34-1616】
 市役所市民課住民年金係【82-1107】

ひとり親世帯臨時特別給付金について

新型コロナウイルス感染症の影響により、子育てと仕事を一人で担う低所得者のひとり親世帯に対し、子育て負担の増加や収入の減少に対する支援を行うため、臨時特別給付金を支給します。

支給対象者

1. 基本給付

児童扶養手当を受給しているひとり親世帯等の方への給付※1
 (1)令和2年6月分の児童扶養手当が支給されている方

(2)公的年金等※2を受給しており、令和2年6月分の児童扶養手当の支給が全額停止されている方※3

※1 児童扶養手当法に定める「養育者」の方も対象となります

※2 遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償など

※3 既に児童扶養手当受給資格者としての認定を受けている方だけではなく、児童扶養手当の申請をしていれば、令和2年6月分の児童扶養手当の支給が全額又は一部停止されたと推測される方も対象

(3)新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方

2. 追加給付

新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が減少している方への給付

支給対象者1の(1)(2)に該当する方のうち、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が減少した方

支給額

1. 基本給付

一世帯5万円、第2子以降1人につき3万円

2. 追加給付

一世帯5万円

申請手続

<支給対象者1(1)に該当する方>

○基本給付は申請不要です。

○追加給付は申請が必要です。

現況届の確認時(8月)にあわせて、収入が減少している旨の申請を行っていただきます。

<支給対象者1(2)(3)に該当する方>

○基本給付、追加給付ともに申請が必要です。

【お問い合わせ先】福祉事務所福祉児童係 ☎82-1118

県営住宅入居者募集

今回、土佐清水市内で募集を行う団地は、清水(1戸)団地です。申込方法や入居申込資格、家賃など、詳しくは「募集案内書」でご確認ください。

●募集団地

団地名	募集戸数	住戸番号	間取り等
清水	1	203	6, 6 LDK, 風呂

●募集案内書配布期間

8月3日(月)~14日(金)

●募集案内書配布場所

市役所1階まちづくり対策課、高知県住宅供給公社 宿毛市役所、黒潮町役場 他

●申込書受付期間

8月8日(土)~14日(金)

郵送の場合: 8/8~14の郵便局の消印があるものが有効
 持参の場合: 受付期間内の土・日・祝日を除く8時30分~17時15分まで(12~13時休憩)

●申込書提出及び送付先、お問い合わせ先

高知市九反田4番10-401号(トップワン四国4階)

高知県住宅供給公社 ☎088-883-0344

土佐清水市持続化給付金について

新型コロナウイルス感染拡大により、大きな影響を受けている事業者に対して、事業継続を下支え、地域経済を維持するために、事業全般に広く使える土佐清水市独自の給付金を支給します。

1. 事業目的

国が実施する『持続化給付金』の対象とならない範囲で売上が減少している事業者に対し、事業全般に広く使える給付金を支給し、事業の継続を下支え、地域経済の維持を図ります。

2. 対象事業者

①対象事業者（商工業に限らず、全ての業種が対象）

（以下の要件をすべて満たす事業者）

- ◆土佐清水市内で事業を営む中小企業、小規模事業者、フリーランスを含む個人事業者等（個人事業者の場合は、土佐清水市内に住所を有する者）、その他各種法人等
 - ◆新型コロナウイルス感染症の影響により、ひと月の売上が前年度比で20%以上50%未満減少している事業者
 - ◆事業の継続の意思がある事業者
- ※国の持続化給付金の対象者(50%以上減少)は対象外
※国と市の給付金は併用できません
※市の給付を受けた後に国の給付を受けた場合は、給付金の返還をしなければなりません

②対象月

2020年1月から12月までの間で、前年同月比が20%以上50%未満減少となる月のうち、任意で選択したひと月

3. 給付金

法人 上限 20万円 個人事業者 10万円

※但し、年間売上減少額が10万円未満の事業者は対象外

■売上減少分の計算方法（千円未満の端数は切り捨て）

「前年の総売上(事業収入)」から「[対象月]の売上×12」を差し引いた額

4. 提出書類

- ①申請書 ②2019年分確定申告書の控えの写し
- ③売上減少となった月の売上台帳等写し ④通帳写し
- ⑤身分証明書の写し（個人事業者のみ）

※必要に応じて、追加の書類提出を求められることがあります。

5. 申請方法（※原則郵送での提出をお願いします。）

申請書は、市ホームページから印刷または、市役所、各市民センター、商工会議所に来所し入手してください。

申請受付期間：8月1日～1月31日（1月31日消印有効）

【申請書提出先・問い合わせ窓口】

〒787-0392 土佐清水市天神町11番2号

商工業者の方

→ 市役所観光商工課 ☎82-1115

農業・水産・林業者の方

→ 市役所農林水産課 ☎82-1114

土佐清水市持続化給付金 申請の流れ

1. 申請書類を入手

以下のいずれかご都合の良い方法で入手して下さい。

- ①市ホームページから印刷
- ②市役所、各市民センター、商工会議所に来所



2. 申請書類の作成

【記入する書類】

- 給付申請書（裏面も記入してください）

【添付する書類】

- 確定申告書類等の写し
- 対象月の月間売上が分かる書類の写し
- 振込口座と口座名義が分かる通帳等の写し
- 運転免許証等の本人確認書類の写し

3. 申請書類の提出（※原則郵送をお願いします。）

郵送

【送付先】

〒787-0392 土佐清水市天神町11番2号

(商工業者等)市役所観光商工課 行

(農業・漁業・林業者等)市役所農林水産課 行

※送料は申請者様でご負担をお願いします。

申請受付期間

令和2年8月1日(土)～令和3年1月31日(日)

※1月31日の消印有効



4. 入金

申請受付後、書類不備等がなければ2週間程度で口座に振込予定です。※審査の結果、不支給となる場合があります。

新型コロナウイルス感染症対策 雇用維持特別支援給付金

新型コロナウイルス感染症の影響により売上減少が続いている事業者の皆様へ高知県独自の給付金を給付します

対象者

以下のすべてを満たす「県内施設（店舗）」を有する事業者が対象です。ただし、給付金の給付は同一の申請者に対して一度に限ります。

- ①国の持続化給付金を受給している
- ②令和2年1月～12月までの連続する3か月の売上合計が前年（又は前々年）同期比で50%以上減少している
- ③上記②の3ヶ月の社会保険料を納付している（又は猶予特例を受けている）
- ④高知県税を滞納していない

給付額

- 社会保険料の事業主負担額3ヶ月分（県内従業員分）から国の持続化給付金受給額の3ヶ月分に相当する額を差し引いたものの2/3が給付額です。
- 給付上限：1,000万円

<算定方法> ※県庁ホームページで給付額の試算ができます（下記QRコード参照）

$$\left(\frac{\text{社会保険料事業主負担3ヶ月分}}{\text{県内従業員数}} \div \frac{\text{全従業員数}}{\text{持続化給付金給付金額}} \times \frac{3}{12} \right) \times \frac{2}{3}$$

（給付額は1円未満切り捨て）

申請期間

令和3年2月10日（水）まで（当日消印有効）

お問い合わせ先

高知県雇用維持給付金 申請受付センター

TEL：088-821-7566

【受付時間】午前9時～午後5時（平日のみ）



無料職業紹介所について

市役所2階観光商工課で、求人情報のご紹介等をおこなっておりますので、お気軽にお越しください。

求職者さまへ

ハローワークに登録されていない市内事業者の求人情報やハローワークの求人情報も閲覧ができ、失業手当受給にかかる求職活動届を発行することもできます。

市内の事業者さまへ

無料職業紹介所では求人情報を集めています。求職者の方へより多くの仕事を紹介したいと考えておりますので、ぜひご連絡をお願いします。

【お問い合わせ先】

観光商工課（2階）内無料職業紹介所

担当：乃一、中山、江口 ☎82-1115

雇用対策補助金

【事業目的】

コロナ禍等により解雇された求職者を事業者側が積極的に雇用してもらうために創設した補助金となります。

【対象事業者】

本市に事業所を置いている事業者で、新型コロナウイルス感染症の影響等で令和2年1月～7月の間に解雇された者を雇用（8月以降、社会保険加入）した事業者が対象となります。

【補助金額】

雇用者1人あたり10万円の補助となります。また、補助対象期間については8月～3月のうち最大6か月を対象とします。

【申請について】

申請書は、市ホームページから印刷または、市役所、各市民センター、商工会議所に来所し入手してください。

詳細は、観光商工課にお問い合わせください。

【申請書提出先・問い合わせ先】

〒787-0392 土佐清水市天神町11番2号

市役所観光商工課商工係 電話：82-1115

防災小説—避難所での生活は—

清水中学校二年一組 安田 陽香

「はあ…はあ…」

顔を上げるとそこには中学校があった。

八月二十日。私は姉とリビングでテレビを見ていた。午後四時五七分。番組が終わりCMが流れ始めていた。そのとき、「緊急地震速報です。強い揺れに警戒してください。」

と、テレビ・携帯・地区放送で流れた。その瞬間床が揺れた。姉の判断ですぐに机の下に隠れた。震度1・2・3と揺れが徐々に強くなっていくのが分かる。

揺れが収まりすぐ逃げようと外に出た。そのときふと時計が見えた。（三分しか揺れてない。）

私にはその三分がすごく長く思った。これが昨日の事だ。

今日八月二十一日。第一次避難所から第二次避難所に移動する。第二次避難所は清水中学校だ。姉と一緒に反対側にある中学校を目指して歩く。中学校に着くまでに見た今まで見たことない景色。ブロック塀が散乱し、電柱が倒れ見るのが辛くなっていく。親が仕事でいなかったから不安で仕方がない。

中学校に着くと友達がいる。親と妹も無事だったみたいで少しだけ安心した表情をしていた。でも、私の親がいる気配はない。その日の夜は家族に会えない不安で眠れなかった。でも今は、知らない人のいびき。子供の泣き声。それに怒る大人。そして冷たい床。全てそのせいにしてしまおう。

次の日、家族に会えない不安を紛らわすためにボランティアに参加した。昨日あまり眠れなかったせいで体調は優れないが、誰かの役に立ちたい。

友達とご飯を配っているとき、姉がこちらに向かってくるのが分かった。

（何かあったのかな？）

急いでいるようだったので、こちらからも駆け寄っていく。走ったせいで姉の呼吸は乱れていた。それから姉は少し呼吸を整えて「今みんなこっちに向かいよるって！」

その言葉を聞いた瞬間私は飛び上がりそうになった。

その日死者はいないという報告もあってすごくうれしかった。

次の日。今日も友達とボランティア活動に参加している。これから本格的に復興作業が始まる。少しでもこの町の未来に関わりたい。そう思って友達と笑い合った。

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている事業者グループや商工団体のみなさんを応援します！

地域商業再起支援事業費補助金

ポイント

新型コロナウイルス感染症拡大の影響を受けた事業者グループ及び商工団体等が取り組む「新しい生活様式」に対応した「感染症対策事業」や「販促・新サービス展開等事業」に対して費用を補助する制度です。

対象者	<ul style="list-style-type: none"> ・ 事業者グループ (県内の中小企業者5者以上で構成された法人格を持たない団体であり、代表者等に関する規約等を有するもの) ・ 商工団体等 (商店街振興組合、商工会・商工会議所、事業協同組合及びまちづくり会社等法人格を持つ団体) <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block; margin-top: 10px;"> ! 単独事業者は対象となりません。 </div>						
補助率等	<ul style="list-style-type: none"> ・ 補助率： 3/4 以内 ・ 補助上限額（下限額） <table border="1" style="margin-left: 20px;"> <tr> <td style="padding: 5px;"> 事業者グループ </td> <td style="padding: 5px;"> ： 1,500千円 </td> <td style="padding: 5px;"> （下限：250千円） </td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;"> 商工団体等 </td> <td style="padding: 5px;"> ： 3,000千円 </td> <td style="padding: 5px;"> （下限：500千円） </td> </tr> </table>  	事業者グループ	： 1,500千円	（下限：250千円）	商工団体等	： 3,000千円	（下限：500千円）
事業者グループ	： 1,500千円	（下限：250千円）					
商工団体等	： 3,000千円	（下限：500千円）					
対象経費	<ul style="list-style-type: none"> ・ 感染症対策、販促・新サービス展開等にかかる経費 等 (令和2年4月7日以降で、交付決定の前に行われた事業に要する経費についても、適正と認められる場合には、遡及申請が可能です) 						
対象事業	<ul style="list-style-type: none"> ・ 感染症対策事業 ・ 販促・新サービス展開等事業   						

事業例（※販促・新サービス展開等事業は、感染症対策事業と併せて実施する場合のみ対象とします）

感染症対策事業	<ul style="list-style-type: none"> ・ 消毒液やマスク等の衛生用品を購入し、各店舗へ配布する取組 ・ 店内での濃厚接触防止のための間仕切りの設置や飛沫防止ビニールの貼り付けなどの取組 ・ 商店街に屋外共有スペース（テイクアウト商品を食べたり、休憩できるベンチや椅子等）の設置 ・ 商店街全体で感染症対策を実施していることをPRする横断幕やチラシの作成・配布の取組等   
販促・新サービス展開等事業	<ul style="list-style-type: none"> ・ 飲食店とタクシー事業者がグループで実施するデリバリーサービスの取組 ・ 地域の居酒屋が共同でドリンクラリーの取組を実施 ・ 商店街の空き店舗を活用し、飲食店グループがテイクアウト商品を一括購入できる売り場づくり ・ 小売店グループで新たに共同の通販サイトを作成し、商品等を販売する取組  

【問い合わせ先】高知県商工労働部経営支援課 商業流通担当
 TEL:088-823-9679 FAX:088-823-9138
 E-mail:150401@ken.pref.kochi.lg.jp

家賃支援給付金

に関するお知らせ

家賃支援給付金とは？

5月の緊急事態宣言の延長等により、売上の減少に直面する事業者の事業継続を下支えするため、**地代・家賃（賃料）の負担を軽減する給付金**を支給します。

支給対象（①②③すべてを満たす事業者）

- ① 資本金10億円未満の**中堅企業、中小企業、小規模事業者、フリーランスを含む個人事業者**※
※医療法人、農業法人、NPO法人、社会福祉法人など、会社以外の法人も幅広く対象。
- ② **5月～12月**の売上高について、
・1ヵ月で前年同月比**▲50%以上**または、
・**連続する3ヵ月**の合計で前年同期比**▲30%以上**
- ③ **自らの事業のために占有**する土地・建物の**賃料を支払い**

給付額

法人に**最大600万円**、個人事業者に**最大300万円**を一括支給。

算定方法

申請時の直近**1ヵ月**における**支払賃料（月額）**に基づき算定した**給付額（月額）**の6倍

	支払賃料（月額）	給付額（月額）
法人	75万円以下	支払賃料×2/3
	75万円超	50万円+[支払賃料の75万円の超過分×1/3] ※ただし、100万円（月額）が上限
個人事業者	37.5万円以下	支払賃料×2/3
	37.5万円超	25万円+[支払賃料の37.5万円の超過分×1/3] ※ただし、50万円（月額）が上限

【相談ダイヤル】家賃支援給付金コールセンター0120-653-930（平日・土日祝日8:30～19:00）

マイナポイントに乗じた詐欺にご注意ください！

総務省の職員

市区町村の職員

その関係者

等が

以下を行うことは絶対にありません！

- マイナンバーや金融機関の口座番号、口座の暗証番号、資産の情報、家族構成などの個人情報などを伺うこと
- 通帳やキャッシュカードを預かったり、確認すること
- 金銭を要求したり、手数料の振込みを求めること

怪しいな？と思ったら、遠慮なくご相談ください。

警察相談専用電話

#9110又は
最寄りの警察署

消費者ホットライン

（局番なしの3桁）
188（いやや！）

マイナンバー総合フリーダイヤル

0120-95-0178

※ダイヤル後、5番を選択してください。

宿泊温泉施設足摺テルメ指定管理者の公募について

市では、宿泊温泉施設足摺テルメについて、管理運営を行う指定管理者を募集します。募集要項については、観光商工課で配布するほか市のホームページに掲載しています。応募にあたっては募集要項に従い、申請期限までに申請してください。募集期間は令和2年8月3日（月）～令和2年8月26日（水）17時までです。

【お問い合わせ先】観光商工課 ☎ 8 2 - 1 2 1 2

じんけんコーナー

今回は各福祉センターが毎月発行している、センターだより7月号に掲載されたものです。自分自身のことを客観的に自己評価することは、難しいことかもしれませんが、自分を大切に、他人を大切にするにはすぐに実行できることだと思います。

誰もが、世の中で必要とされていることを忘れないでほしいと思います。

じんけん課 (☎82-1124)

自分のことが好きですか？

「あなたは自分のことが好きですか？」と聞かれた時、「はい、好きです。」と答えられる人はどのくらいいるのでしょうか。

大抵の人は、自分の欠点や劣っていることにばかり目がいってしまい、「はい、好きです。」と答えるのをためらってしまうのではないのでしょうか。

私たちは、他人から良いところを見つけてもらう、褒めてもらうことで、自分を見つめるきっかけとなり、自信を持つことができます。自分を大切に思えば、他の人のことをも大切に思う心が育まれていくのではないのでしょうか。

「自分のことが好きだ。」「自分にはこんないいところがある。」と誇れるためには、自分の良さを知ることが必要です。それは、他者との比較による「優れている。」「劣っている。」という見方ではなく、ありのままの自分をまるごと好きになるということではないのでしょうか。

自尊心は、幼い時期からしっかりと育てていくことが大事だと言われます。また、他人との関わりの中で高められていくとも言われています。誰もが友だちや家族、周囲から認められ、『自分はかけがえのない大切な存在なんだ。自分はいらただけで尊重される存在なんだ。』と思える心を育てていきたいものです。

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

高知地方法務局と高知県人権擁護委員連合会では、学校における「いじめ」や家庭内における児童虐待など、子どもの人権問題解消に向け、電話相談の強化週間を実施します。

児童・生徒の皆さんが安心して相談できるよう、フリーダイヤルになっていますので、学校や家庭、友達関係の悩みごとなど、何でもご相談ください。

- 1 実施期間 8月28日(金)～9月3日(木)
- 2 受付時間 8時30分から19時まで
土曜日・日曜日は10時から17時まで
- 3 電話番号 0120(007)110
※フリーダイヤル
※IP電話からは接続できません。

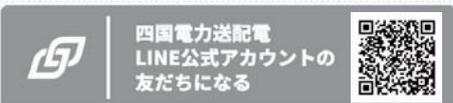
【お問い合わせ先】

高知地方法務局人権擁護課 ☎088-822-3503

四国電力送配電LINE公式アカウント



LINEで停電情報をお知らせします



四国電力送配電
LINE公式アカウントの
友だちになる

【問合せ先】四国電力送配電(株)中村支社

☎0120-410-388、☎0880-63-2178

第60回 土佐清水市美術展覧会

開催期間 10月16日(金)～10月21日(水)
9時～17時(最終日は16時まで)

開催場所 土佐清水市立市民文化会館

審査員 洋画 森本 忠彦
日本画 荒木 陽一
書道 濱田 尚川
写真 門田 和夫
彫塑工芸 大野 良一

出品規定

*土佐清水市在住者及び出身者、又は縁のある者(3親等在住・勤務者も含む)で満16歳以上(高校生を含む)が、自己の創作(但し、書道の場合は古典臨書も可)した、会期中の展示に耐えられ風教に害のない未発表の作品で、各部門1人5点以内とする(合作も可)。但し、制作後5年を経過したものは認めない。

*搬入・搬出は自己の責任で行い、受賞者は授賞式に参加すること。

*SNS等インターネット上での公表も発表作品とみなします。

◎洋画=油絵・水彩画・版画等の枠装又は額装を含め縦横180cm以内のこと。
ガラス使用は20号以下。

◎日本画=100号以内で枠装または額装。
ガラス使用は20号以下。

◎書道=縦2.42m、横4.0m以内、裏打ち・表装のうえ楷書書きによる釈文を必ず添付。ガラス使用は半切まで。色紙や短冊は額装もしくは短冊掛けにかけること。

◎写真=4つ切り(25.4cm×30.5cm)以上全倍(70cm×100cm)以内で枠装又は額装のこと(ガラス張りは認めない)

◎彫塑・工芸=2m×2m×1m以内の陶芸・染色・木工・刺しゅう(文化刺しゅうを除く)・商業美術等とする。彫塑は、石こう又は実材に限り粘土は認めない。

*洋画・日本画・書道・写真は搬入時、作品の展示に耐えられる「ひも」を出品者が付けておくこと。

搬入日時 10月3日(土)～10月4日(日)
9時～17時

搬入場所 土佐清水市立市民文化会館

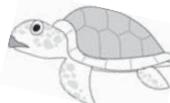
搬出 10月21日(16時～17時)
10月22日(9時～11時)

主催 土佐清水市・高知新聞社

お問い合わせ 生涯学習課 ☎82-1257

pick up! event

ウミガメから考える私たちの暮らし



土佐清水には、かめおこし、亀呼場、亀石などなど、ウミガメにまつわる場所やものがたくさんあります。大岐の浜などの砂浜に産卵に來たり、足摺岬にある「亀呼場」のあたりの海面から、ひょっこり顔を見せてくれたりと、ウミガメは私たちにとって身近な生き物です。そんな馴染みのあるウミガメですが、世界的に個体数が減っており、絶滅が危惧されています。

今回、竜串ビジターセンターうみのわでは、長年ウミガメの研究をしている高知大学の齊藤知己先生をお招きし、ウミガメと自然環境について考えるイベントを開催します。SATOUMI や産卵地をめぐり、実際にウミガメの赤ちゃんに触れることもできますよ！砂浜の減少などの地形変化や、海洋ごみなどの環境問題がウミガメの生態にどのような影響を与えるのか？ウミガメを通して、私たちの暮らしのあり方や、ウミガメにとってよりよい地球の環境について、一緒に考えてみませんか。

イベント概要

日にち	令和2年9月5日(土)
タイムスケジュール	
13:00	SATOUMI 入り口に集合 ＼ 齊藤先生の解説付きで
14:00	館内を見学
14:15	桜浜でウミガメの
14:45	産卵地を観察
15:00	竜串ビジターセンターうみのわ
16:00	にて講演 & ウミガメの赤ちゃんの観察
参加料	500円(保険料込) SATOUMI 入館料は含まれていません。
講師	齊藤 知己先生(高知大学)
定員	20人
申込方法	参加者のお名前、電話番号、年齢を以下の申込先までメールもしくはお電話でお知らせください。 申込先：竜串ビジターセンターうみのわ TEL：87-9500 MAIL：uminowa@city.tosashimizu.lg.jp
	各種警報発令時や荒天時は中止としますが、雨天時はスケジュールを変更して行います。

もっと知りたい!

ウミガメ TOPICS

ウミガメって何?

ウミガメは、爬虫類のカメ目のうち海に生息している種の総称で、現生種では、世界中の暖かい海に7種生息しています。

日本で見られるウミガメ

日本では、7種のうちの5種のウミガメが見られ、アカウミガメ、アオウミガメ、タイマイの3種が日本の砂浜で産卵をします。土佐清水の浜に産卵にやってくるのはアカウミガメです。日本の太平洋沿岸は、アカウミガメにとって北太平洋唯一の産卵地でもあり、その存続に大きな責任を負っています。

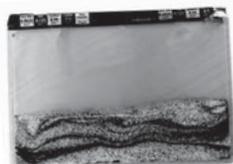
今年もウミガメの産卵を確認しました!

「うみのわ」のある竜串の桜浜でも、5月25日に今年初めてのアカウミガメの産卵が確認されました。卵が孵るまでだいたい50日~80日くらい。元気な赤ちゃんたちが生まれるといいですね。

event 旅する砂のものがたり

砂の地層の模様を作る実験ができるおもちゃを手作りして、土佐清水で見られる地層の模様を再現してみよう!「朗読の会 fun」による本の朗読も行います。

日時 令和2年8月29日(土) 10:00~11:30
場所 図書館2階視聴覚室
定員 10人
参加費 無料
申込方法 参加者のお名前、年齢、お電話番号を申込先までお知らせください。
申込先 市民図書館まで(☎82-4151)



砂の模様を再現できるおもちゃ

※ここで告知しているイベントについて、参加者の皆さまには、新型コロナウイルスへの対応にご協力いただきます。

news 夏休み自由研究相談室

キッズのみんな、今年もジオパーク 専門員による夏休みの自由研究相談をやるよ!竜串ビジターセンターうみのわまで気軽に相談しに来てね!

受付期間 8月1日~23日(土日はのぞく)

対応時間 9時~17時

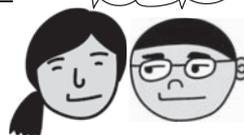
でんわ 87-9590

*不在のことがありますので、予めお電話でご相談ください。

森口専門員

うみのわ生き物係植物はじめ、生き物のことはお任せください。

私たちに
ご相談ください!



今井専門員

石ころや化石が大好き。エビやカニ、昆虫などの生き物も好き。

発行

土佐清水ジオパーク推進協議会 〒787-0450 土佐清水市三崎今芝 4032-2
TEL 87-9590 MAIL geopark@city.tosashimizu.lg.jp

WEB



facebook



市域の歴史景観(15)「遣明船の土佐清水寄港と唐物の硯」

土佐清水市史編集副委員長 東近 伸

今回の「市域の歴史景観(15)」は、土佐清水市史編集副委員長・東近伸氏に標記の題名にて執筆いただきました。東近副委員長は、市内中学校教職(下川口中学校など)として勤務されていました。退職後は中世史研究に没頭され、佛教大学で博士号を取得されました。また、土佐清水市文化財審議会長として『土佐清水市の指定文化財』冊子(平成29年3月発行)の27年ぶりの改訂にご尽力いただきました。土佐清水市史では、「第3章・中世」を担当していただいております。

(市史編さん室・田村公利)

一條教房の弟で興福寺の大乗院主・尋尊の日記「大乗院寺社雑事記」の文明元年(1469)8月13日条には、「遣明船が帰朝の際に、(瀬戸内海で)大内氏(西軍)がこれを襲撃するとのうわさがあるので、九州の南を經由して四国へ着く、土佐に着くということだ。(通積)」との記事が見られる。6月に寧波を出帆した遣明船三艘の内、大内船には帰国する画僧・雪舟が乗船していた。「応仁の乱」の最中であり、幕府船と細川船の二艘は敵方の大内氏に拿捕される危険のある瀬戸内海の航行を避け、南海路を航行して九州から土佐に着岸している。その寄港地は、尋尊の兄・教房が下向した幡多荘であったと推定される。



遣明船の航路と明との外交路
『中高生が学ぶふるさと高知の歴史』高知県教育委員会、2018年、57頁の図を引用した。

文明元年5月15日条の記事によると、教房は、幡多荘下向の直後、応仁二年(1468)12月30日付で幡多荘の有力国人3名に官途を斡旋し、中でも以南の加久見宗孝を土佐守に昇任させている。これは教房が遣明船の寄港地として南海之津、清水を確保するための布石であったと思われる。寄港した遣明船は1500石積規模の大型船で、一艘に100人余りが乗船していた。それは当時の人々には、まるで小島のように見えたことだろう。遣明船は清水で水を補給し風待ちすると、土佐沖を航行し堺(大阪府)へと向かった。



室町時代の「真如堂縁起絵巻」に描かれた遣明船
『日本全史』367頁より引用

ところで文明三年(1471)8月3日条には「土佐御所(一條房家)より手紙が届いた。日付は3月28日、あるいは4月26日である。硯一面、キラカラの細工切(硯)を下さる。おそれ入ったことだ。(通積)」とあり、土佐中村の教房から奈良の尋尊あてに四か月余りをかけて手紙と贈答品が届いている。キラカラ(棋羅柄)の細工、すなわち、「基石を並べたような文様」が彫刻された硯一面が贈答されている。この硯は、当時貴重であった唐物(中国製)と推察され、土佐に寄港した遣明船・舶来の品だったのではないだろうか。

「渭南病院」職員募集中!

薬剤師・看護師・介護職員

お問い合わせ先：月～金 ☎82-1151 担当：看護部長 竹林



医療法人 聖真会

渭南 いなん 病院

土佐清水市越前町6番1号

☎ 82-1151

文
芸

俳
句

雨降れど陽はまた昇る美しくしき

グリーンハイツ 宮崎 幸夫

空き家にも忘れず帰る燕かな

布 三木 咲美

入梅や真赤な傘のヘルバさん

松 崎 宮村 さよ

岬までの一本道や濃紫陽花

下ノ加江 宮崎宇佐美

昏れがてのマーガレットに雨の降る

越前町 畝崎 桃代

隣家よりまだあたたかき豆御飯

大 岐 近藤奈保子

青葉中古木一本が見えかくれ!!

宗呂下 奥村 雄一

友の旅紫陽花傘で遠くなり

松 尾 の ぎ く

河川敷せせらぎ聴きつ盆踊り

竜 串 浜平由美子

笑み交わし幹の蝉獲る親子連れ

静岡市 北代 和美

夕風て潮騒遙か無人駅

養 老 一 句

雨風も手縫いマスクでにっこりと

本 町 浦岡 輝子

※文芸作品は、俳句・短歌・川柳に限りま
す。お一人様、一作品の掲載とさせていただきます。
なお、作品投稿の際は、校正等の連絡が必要に
なるため、必ず住所・氏名・電話番号の記載を
お願いいたします。締切日は毎月7日です。

短
歌

湯につかり我が家眺めしことありき

閉鎖の危機の足摺テルメ

降り当る負けない意欲我も咲く咲い

て咲かせるあじさい花も

再生の風吹きくればコロナなど宇宙

の塵と吹き飛ばすまで

グリーンハイツ 岐浦 繁貴

幸せは手にあるごとく汗ばみし両手

を夕日にそつと広げる今日の微笑が

下ノ加江 大久保正徳

ミーデー中止旗振り拳上げシュプレヒ

コール「コロナ禍一掃!」轟かすべし

元 町 福田 和哉

無き人の霊を拝み息ある人々の無事な

営みを祈るお盆

天神町 高野 原

これからも手洗いとマスク欠かせない

竜 串 浜平 健

ごーんのすコロナの陰に身を潜め

元 町 だれ・やすけ

清き君優しき君は天使かな

下川口 井上 美妃

川
柳

下川口 井上 美妃

宅地分譲のお知らせ

土佐清水市土地開発公社では、次のとおり宅地分譲を行っています。

三崎城ノ峯分譲宅地



【所在地】三崎道の駅「めじかの里」西側

【区画数】5区画

【条件】建物建築時に合併処理浄化槽を設置

【単価】(平地)通常 12,402円/㎡ 41,000円/坪
(特)9,680円/㎡ 32,000円/坪

※法面部分は平地の半額
※(特)とは、契約から5年以内に地元業者にて一般的居宅を建築する場合の特割価格です。
※当該区域は、南海トラフ巨大地震による津波浸水予測区域には含まれておりません。(標高21.3m~27.5m)

区画	面積(㎡)			分譲価格	
	平地㎡ 平地坪	法面㎡ 法面坪	合計(㎡)	通常価格	特割価格
1	284.93㎡ 86.2坪	215.23㎡ 65.1坪	500.16㎡	4,868,000円	3,799,000円
6	260.46㎡ 78.8坪	62.44㎡ 18.9坪	322.90㎡	3,617,000円	2,823,000円
8	256.13㎡ 77.5坪	113.70㎡ 34.4坪	369.83㎡	3,881,000円	3,029,000円
9	191.72㎡ 58.0坪	155.62㎡ 47.1坪	347.34㎡	3,342,000円	2,608,000円
10	219.63㎡ 66.4坪	187.21㎡ 56.6坪	406.84㎡	3,884,000円	3,032,000円

下ノ加江分譲宅地



【所在地】下ノ加江大橋西側(市営住宅隣接地)

【区画数】1区画

【単価】③20,891円/㎡ 69,062円/坪

区画	面積(㎡)		分譲価格
	㎡	坪	
3	215.22㎡	65.1坪	4,496,000円

三崎城ノ峯分譲宅地写真



下ノ加江分譲宅地写真



お申し込み・お問い合わせ 土佐清水市土地開発公社(市役所総務課内) ☎82-1134

保育園にあそびにきませんか



8月の予定



園庭開放

(時間: 9時30分~11時30分)

実施日	園名
8月3日(月)	下川口保育園
8月5日(水)	下ノ加江保育園
8月12日(水)	足摺岬保育園
8月21日(金)	三崎保育園
8月28日(金)	きらら清水保育園

子育て支援センター

「どんぐりっこ」

(時間: 9時~11時30分)

実施日	内容
8月4日(火)	おひさまニコニコサークル
8月6日(木)	3B体操岩井幸巳先生
8月7日(金)	ぴよぴよクラブ 助産師講座
8月11日(火)	カフェタイム
8月13日(木)	絵本を楽しもう
8月19日(水)	避難訓練(地震・火災)
8月20日(木)	誕生会 A L T
8月25日(火)	ぴよぴよクラブ 育児相談
8月27日(木)	魚の料理教室(場所公民館)

※ぴよぴよクラブは0歳児・妊婦さん対象

※月の「おやこ広場 ほほえみ」は月曜日~金曜日

9時から11時30分 13時から15時30分

子育て支援センター

「どんぐりっこ下ノ加江」

(時間: 9時30分~11時30分)

実施日	内容
8月26日(水)	プール遊び

おでかけ広場

(時間: 10時~11時30分)

実施日	場所
8月31日(月)	布福祉センター

☆お問い合わせ☆

子育て支援センターどんぐりっこ

開館日: 月曜日から金曜日 休館日: 土日祝日

9時から12時 13時から16時まで

清水ヶ丘3-1-1 きらら清水保育園内 ☎83-0033

育児相談

8月の日程は、次のとおりです。(時間: 10時~11時)

実施日	場所
8月25日(火)	子育て支援センター-どんぐりっこ(ぴよぴよクラブ)

※母子手帳とバスタオルをご持参ください。

困っていること、心配な事などなんでも相談してください。

【お問い合わせ先】健康推進課子育て支援係 ☎87-9117

社会教育施設の指定管理者募集について

市では市民体育館の管理・運営について、令和3年度からの指定管理者を募集します。

応募資格

指定期間中、安全円滑に対象施設を管理運営できる、県内に事業所又は営業所を有する法人その他の団体とする。

募集要項配布期間及び募集期間

令和2年9月1日(火)から9月30日(水)まで

生涯学習課で配布、受付します。

(持参)土日祝日を除く8時30分~12時、13時~17時

(郵送)9月30日(水)17時必着

指定期間

令和3年4月1日~令和8年3月31日までの5年間

その他

選定方法等、詳細は募集要項をご覧ください。

お申し込み・お問い合わせ先

〒787-0392 土佐清水市天神町11-2

土佐清水市教育委員会生涯学習課

TEL: 82-1257 FAX: 87-9132

手話言語条例抜粋

*土佐清水市手話言語条例の一部抜粋を掲載します。
(全文は市ホームページに掲載しています。)

言語は、人々が、お互いの意思疎通を図り、感情を分かり合い、知識を蓄え、文化を創造する上で不可欠なものであり、人類の発展に大きく寄与してきました。

手話もまた、手指や体の動き、表情を使って視覚的に表現する言語として、大切に受け継がれてきました。

しかしながら、これまで言語としての手話を使用する環境が整えられてこなかったことから、ろう者は多くの不便や不安を感じながら生活してきました。

こうした中で、障害者の権利に関する条約や障害者基本法において、手話が音声言語と同様に言語であることが位置付けられました。

土佐清水市では、手話は言語であるとの認識に基づき、手話の理解と広がりをもって、手話を使って安心して暮らすことができる地域社会の実現を目指し、この条例を制定します。

(基本理念)

第3条 手話の普及は、ろう者とうろ者以外の者が、相互の違いを理解し、その個性と人格とを互いに尊重することを基本として行うものとし、

2 手話が言語であることを認識し、手話への理解の促進と手話の普及を図り、手話でコミュニケーションを図りやすい環境を構築するものとし、

(市の責務)

第4条 市は、前条に規定する基本理念(以下「基本理念」といいます。)に基づき、基本理念に対する市民の理解を推進するとともに、手話の普及その他の手話を使用しやすい環境の整備に努めるものとし、

(市民の役割)

第5条 市民は、手話の意義及び基本理念を理解するよう努めるものとし、

(事業者の役割)

第6条 事業者は、基本理念に対する理解を深め、ろう者が利用しやすいサービスの提供や働きやすい環境を整備するよう努めるものとし、

図書館からのご案内

☎82-4151

【開館時間】(平日)10時～19時 (土日)10時～18時
【休館日】8月10日(祝)、8月28日(金)

あたらしく入った本の紹介

希林のコトダマ ニューヨーク・タイムズが報じた100人の死亡記事 農家はつらいよ さらに、やめてみた。 バッグ見本帖 図解心理学用語大全 できるテレワーク入門 「私、ちゃんとしなきゃ」から卒業する本 ワイルドサイドをほっつき歩け 366日の離乳食 四国遍路の世界 夏井いつきの日々は「肯」日 カケラ 不良 黙 青森ねぶた殺人事件 竜宮城と七夕さま 任侠シネマ きたきた捕物帖 村上T	椎根 和 ウィリアム・マクドナルド 寺坂 祐一 わたなべ ぼん 米田 亜里 田中 正人 法林 岳之 小田桐 あさぎ ブレイディみかこ 上田 玲子 愛媛大学四国遍路・世界の巡礼研究センター 夏井 いつき 湊 かなえ 北野 武 辻堂 魁 西村 京太郎 浅田 次郎 今野 敏 宮部 みゆき 村上 春樹
--	--

僕たちの部活動改革 5分後に呪われるラスト どっちが強い!?X 1・2 ざんねんないきもの事典 さらに ふしぎ駄菓子屋銭天堂 13 渚くんをお兄ちゃんとは呼ばない 8 アンパンマンとびいちくもり とのさまぶたまん くわがたバス	神谷 拓 エプリスタ エアーチーム 今泉 忠明 廣嶋 玲子 夜野 せせり やなせ たかし 長野 ヒデ子 はっとり ひろき 他多数
---	--

市民図書館の蔵書はホームページからも検索・予約できます。
アドレス <http://www.tosashimizu-public-library.jp>

<8月・9月の移動図書館巡回日程>

※小学校・保育園・幼稚園を除く

8月12日・9月9日(水)	
加久見区長場	10:40～11:00
松尾区長場	14:20～14:40
大浜区長場	15:00～15:20
中浜区長場	15:30～15:50
8月13日・9月10日(木)	
窪津区長場	10:20～10:40
津呂区長場	10:50～11:10
太陽の家	14:10～14:40
8月14日・9月11日(金)	
養老区長場	9:20～9:40
三崎浦区長場	11:50～12:10
斧積防災センター	14:10～14:30
上野区長場	14:40～15:00
8月18日・9月15日(火)	
布福祉センター	10:10～10:30
下ノ加江市民センター	10:50～11:10
大岐福祉センター	14:05～14:25
8月20日・9月17日(木)	
竜串福祉センター	10:00～10:20
大津公民館	10:50～11:10
貝ノ川浦区長場	11:20～11:40
下川口浦区長場	11:50～12:10
あんきな家(清水ヶ丘)	13:35～14:00

おはなし会 (毎月第2・4日曜日)

8月9日・23日
テーマ: やさしい絵本
対象: 子どもと保護者
時間: 11時～11時30分

乳幼児対象の読み聞かせ (毎月第3水曜日)

8月19日
対象: 乳幼児と保護者
時間: 10時30分～11時

お申し込みはいいですね。お気軽にご参加ください。

文化会館からのご案内

☎82-3300

あの頃へタイムスリップ!
土佐清水昭和シネマ劇場

令和2年度優秀映画観賞会

☆松本清張、山崎豊子による社会派ミステリー小説を原作に、名匠たちが丹精こめて作り上げた力作を上映いたします。



- 月 日: 8月22日(土)・23日(日)
- ※22日 ①「張込み」 ②「悪い奴ほどよく眠る」
- ※23日 ①「黒い画集 あるサラリーマンの証言」 ②「白い巨塔」
- 上映: ①10時(開場: 9時30分) ②14時(開場: 13時30分)
- 入場料: 1作品500円(※4作品通し券は1,500円)
- 主催: 土佐清水市立市民文化会館・国立映画アーカイブ
- 共催: 土佐清水市教育委員会
- 特別協力: 文化庁・(社)日本映画製作者連盟・全国興行生活衛生同業組合連合会
- 場所: 土佐清水市立市民文化会館くろしおホール
- チケット販売所: 土佐清水市立市民文化会館、土佐清水商工会議所、土佐清水市立中央公民館、プラザパル、サニーマート清水店、ローソン(Lコード 1作品券: 61587、4作品通し券: 61588)



「スタインウェイピアノ」一般無料開放日

8月19日(水)9時～17時

土佐清水地域スポーツクラブ展開事業

親子キッズテニス教室開催 親子で楽しく硬式テニスをしてみませんか?

開催日: 8月6日(木)～9月24日(木)の木曜日
時間: 19時～21時
場所: 総合公園 テニス場 ②番コート
対象: 市内の小中学生(低学年中心)とその保護者
受講料: 無料
指導: 清水キッズテニスクラブ
その他: 運動靴と運動のできる服装でお越しください。
ラケットは、貸出もあります。
当日の飛入り参加もできますので、ぜひお越しください。

【申込・お問い合わせ先】スポーツクラブ スクラム
☎82-1087

公民館市民教室 第1弾

これから始める 書道教室



- ▶ 日程: 8月24日・31日 / 9月14日・28日 / 10月12日・26日 (全6回・すべて月曜日)
- ▶ 時間: 10時～11時30分 ▶ 会場: 中央公民館(2階会議室)
- ▶ 対象: 今から始めたい・もう一度学んでみたい方 (原則、全日程参加できる方)
- ▶ 定員: 10名 ▶ 参加費: 無料
- ▶ 必要品: 筆(大・小)・硯・墨汁・文鎮・下敷・半紙
- ▶ 講師: 吉本みちさん(吉本書道教室)
- ▶ 協力: しみず書道クラブ
- ▶ お申し込み方法: お電話または公民館窓口へ(8月17日締切)
☎82-0472



～初心者大歓迎・お気軽にご参加ください～



うまれてきてくれてありがとう



幸町 奥谷 富美子さん 孫



のい
浦尻 松下 希彩ちゃん
令和2年4月18日生

【幸せをありがとう！すくすく育てね】



きょうか
足摺岬 市吉 叶果ちゃん
令和2年4月28日生

【元気で優しい子に育てね】



たいち
兵庫県 奥谷 泰地くん
令和2年5月21日生

【大地に根をはり、泰らかに育てね】

6月30日 土佐清水市手話言語条例が制定されました！！

市では今後、気軽に手話に触れ合える機会を増やすことを中心に取り組みをすすめます。
市民の皆さまも理念をご理解いただき、ご協力いただきますようお願いいたします。
条例の一部を抜粋し、18ページに掲載していますので、どうぞご覧ください。

【お問い合わせ先】福祉事務所福祉児童係 ☎82-1118



民生委員・児童委員に厚生労働大臣表彰

民生委員・児童委員として20年以上にわたり地域福祉の向上に尽力された、平野貴久さん(越前町)に厚生労働大臣表彰が贈られ、7月1日に市長から伝達されました。

長年にわたり民生委員・児童委員として本市の社会福祉の推進に貢献していただき、深く感謝を申し上げます。

民生委員・児童委員とは

地域福祉の向上のために厚生労働大臣から委嘱された方で、地域住民の一員として身近な相談相手となり、支援を必要とする住民と行政や専門機関をつなぐパイプ役として活動しています。



高知県内の情報ポータルサイト



土佐清水市の広報も掲載中！

Kochi ebooks

高知イーブックス 検索

発行 令和2年7月31日発行 No.562 土佐清水市役所総務課

〒787-0392 高知県土佐清水市天神町11-2 TEL:0880-82-1134 FAX:0880-82-2882
HP: <https://www.city.tosashimizu.kochi.jp/> E-mail: kouhou@city.tosashimizu.lg.jp