



きらら清水保育園 以布利でヒラメを放流！



確認

1人10万円(特別定額給付金)の申請はお済みですか？
申請期限は、**8月11日(火)まで**です。

休日当直医

7/ 5(日) 渭南病院(越前町) ☎82-1151
7/12(日) 松谷病院(天神町) ☎82-0001
7/19(日) 渭南病院(越前町) ☎82-1151
7/23(祝) 渭南病院(越前町) ☎82-1151
7/24(祝) 松谷病院(天神町) ☎82-0001
7/26(日) あしずり岬診療所(天神町) ☎87-9100
8/ 2(日) 渭南病院(越前町) ☎82-1151

日曜営業ガソリンスタンド

7/ 5(日) カネ二石油(旭町)
7/12(日) たけだ石油(元町)
7/19(日) 江口石油(大岐)、福山石油(足摺岬)
三浦石油(三崎)
7/26(日) 久松石油(越前町)
8/ 2(日) カネ二石油(旭町)

市民の動き 令和2年5月31日現在

	総数	前月比
出生	13,111人	-11人
死亡	男 6,204人	-10人
	女 6,907人	-1人
転入	2人	-1人
転出	15人	-17人
世帯数	24人	-17人
	22人	-23人
	7,211世帯	7世帯

令和2年度狂犬病予防注射のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の影響により、延期しておりました狂犬病予防注射を **9月16日(水)、17日(木)** に実施予定です。

詳細な日程につきましては、広報紙9月号に掲載し、飼主の皆さまには改めて文書により通知させていただきます。

【お問い合わせ先】市民課環境室 ☎82-1214

令和2年度「中高生みらい会議」開催中止のお知らせ

平成27年度から、毎年開催しておりました「中高生みらい会議」は、新型コロナウイルス感染症の影響により、今年度は開催を見送ることとなりました。

次年度以降再開する予定ですので、ご理解のほど、よろしくお願いいたします。

【お問い合わせ先】こども未来課 ☎82-1116

ジンベエザメ特別公開再開のお知らせとお願い

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止しておりました大阪海遊館海洋生物研究所布利センター（ジンベエザメ）の土日祝日の特別公開を、再開いたします。

【お客様へのお願い】

- ・マスクの着用
- ・手指消毒
- ・大声を出す等会話への配慮
- ・共用箇所への不必要な接触を控える など

咳等の体調不良が見られる方、マスク未着用の方または感染対策にご協力いただけない場合は見学をお断りしております。

ご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

【お問い合わせ先】観光商工課観光係 ☎82-1212

令和2年度幡多広域地産外商推進事業の募集案内

幡多広域市町村圏事務組合では、幡多広域ふるさと市町村圏基金を活用して、組合市町村(四万十市・宿毛市・土佐清水市・黒潮町・大月町・三原村)圏内の地産外商を促進することを目的として、物産展、展示会、見本市等へ出展する方々に対して、その経費の一部を補助します。

ホームページに要綱及び申請書を掲載していますので、ご確認ください。

募集期間：7月1日(水)から7月31日(金)

【お問い合わせ先】

〒787-0776 四万十市上ノ土居1544番地

幡多広域市町村圏事務組合事務局

(幡多クリーンセンター内)

TEL 0880-31-2600 FAX 0880-31-2626

一斉清掃へのご協力ありがとうございました

毎年恒例となる市内一斉清掃が、市民の皆さまの参加のもと、6月7日(日)に各地区で実施されました。参加された大勢の皆さまお疲れ様でした。

この日、各地区より延べ128台・約60トンのごみが運搬されました。

市内の各種業者の皆さまからは、運搬車の配車、積み込み作業などのご協力をいただき厚くお礼申し上げます。

今後とも、市内の環境美化にご理解とご協力くださいますよう、よろしくお願いいたします。

【お問い合わせ先】

市民課環境室

☎82-1214



県民座談会「濱田が参りました」開催案内

濱田高知県知事が各市町村に出向き、地域の取り組みや課題などについて意見交換を行う、県民座談会「濱田が参りました」が下記のとおり本市で開催されます。

当日は、傍聴席(20席程度)もご用意しておりますので、ぜひお越しください。

なお、傍聴には事前申し込みが必要となります。受付は先着順とし、定員になり次第締め切りとさせていただきますので、ご了承ください。

【日時】7月18日(土) 14時から16時

【場所】土佐清水市立中央公民館3階

【申し込み先】企画財政課 ☎82-1217

第60回 土佐清水市美術展覧会

開催期間 10月16日(金)～10月21日(水)

9時～17時(21日は16時まで)

開催場所 土佐清水市立市民文化会館

搬入日時 10月3日(土)～10月4日(日)

9時～17時

※審査員、授賞式等の詳細は、広報紙8月号でお知らせします。

【お問い合わせ先】生涯学習課 ☎82-1257

保育士(会計年度任用職員)を募集しています!

保育士資格をお持ちの方で、保育関係の仕事に就きたいと考えている方は会計年度任用職員へのご登録をお願いします。

<募集要項>

勤務先：市内の保育園

必要資格：保育士

賃金：月額160,100円～182,200円(経験年数に応じて)

<申し込み方法>

提出書類：土佐清水市会計年度任用職員登録者申込書と

履歴書、資格証の写し

提出先：市役所総務課人事係もしくはこども未来課まで

(申込書と履歴書は市のホームページか市役所総務課人事係、こども未来課にあります)

【お問い合わせ先】こども未来課幼保支援係 ☎87-9011

マイナンバーカードをお持ちの方へ オトクなマイナポイントを手に入れよう！



マイナポイントの予約と申込について

1 マイナポイントとは

マイナポイントとは、キャッシュレス決済事業者を通じて国から付与されるポイントのことです。

利用するためには「マイナポイントの予約」手続きと、令和2年7月から開始予定の「マイナポイントの申込」手続きが必要です。そのうえで、民間のキャッシュレス決済サービスなどで2万円のチャージまたは買い物をすると、一人あたり上限5千円分のマイナポイントが付与されます。また、使いたいキャッシュレス決済サービスは自分で選べます。

(予定されているキャッシュレスサービス)

楽天Edy、WAON、エフカマネー、楽天カード、PayPay、AuPay、R-Pay、d払いなど

2 マイナンバーカードを持っていない方へ

マイナンバーカードを取得するための申請を行い、市民課でカードの新規交付時にマイナポイントの予約と申込支援を受けることができます。

3 マイナンバーカードを持っており支援が必要な方へ

すでにマイナンバーカードを取得されており、ご自身でマイナポイントの予約や申込ができない場合には、観光商工課で予約と申込支援を受けることができます。

【お問い合わせ先】

マイナンバーカード及びマイナポイントに関すること

マイナンバー総合フリーダイヤル 電話：0120-95-0178

平日：9時30分～20時 土日祝：9時30分～17時30分

マイナポイント予約に関すること

観光商工課商工係 電話：82-1115

マイナンバーカード取得に関すること

市民課住民年金係 電話：82-1107

マイナポイント予約
↓手続きはこちらから



防衛省 令和2年度 自衛官募集案内

募集種目	受付期間及び試験会場	試験期日	受験資格
自衛官候補生	年間を通じて行っております。 試験会場：受付時お知らせします。	細部についてはお問い合わせください。	18歳以上 33歳未満の者
一般曹候補生	令和2年7月1日(水)～9月10日(木) 試験会場：受付時お知らせします。	細部についてはお問い合わせください。	
航空学生 (海上・航空)	令和2年7月1日(水)～9月10日(木) 試験会場：高知よさこい咲都合同庁舎	細部についてはお問い合わせください。	高卒(見込含) 23歳未満の者 ※航空は21歳未満

お問い合わせ先：自衛隊四万十地域事務所（0880-35-3096）

4 傷病手当金の支給

国民健康保険及び後期高齢者医療保険に加入している被用者（給与などの支払いを受けている方）が、新型コロナウイルス感染症に感染、または発熱などの症状があり感染が疑われた場合で、療養のため働くことができない方を対象に、傷病手当金を支給します。

支給を受けるためには申請が必要ですので、必ず事前にお問い合わせください。

対象となる方

- ①国民健康保険及び後期高齢者医療の被保険者
- ②勤務先等から給与の支払いを受けている方
- ③新型コロナウイルス感染症に感染または発熱等の症状があり感染が疑われ、療養のため働くことができない期間がある方
- ④働くことができない期間について給与の全額または一部が支給されない方

支給期間

働くことができなくなった日から起算して3日を経過した日から働くことができない期間のうち就労を予定していた日
（支給の対象となる日数の目安となります）

支給額

直近の継続した3か月間の給与収入の合計額を就労日数で割った金額 × 2/3 × 支給の対象となる日数
※給与等の全部または一部を受けることができる場合は、支給額が調整されたり、支給されない場合があります。

適用期間

令和2年1月1日から令和2年9月30日の間に療養のため働くことができない期間
※入院が継続する場合などは、最長1年6か月

その他

申請にあたって、医療機関（病院等）及び事業主の証明等が必要になります。

お問い合わせ先

市役所市民課国保係
電話 82-1108

個人の方へ

- 1 お一人10万円給付（特別定額給付金）
申請期限は、8月11日（火）までです。
給付を希望される方は、忘れずに申請してください。

特別定額給付金等事業実施本部

電話 82-5230

- 2 ご自宅の家賃（住居確保給付金）

離職や廃業等による減収などで住居を失った方や失うおそれが高い方に、一定期間、家賃相当額（上限あり）を支給します。

対象となる方は、離職・廃業から2年内または休業等により収入が減少し、離職等と同程度の状況にある方です。
要件等の詳細はお問い合わせください。

土佐清水市社会福祉協議会

電話 82-3500

- 3 生活資金の貸付

緊急小口資金

休業等により収入の減少があり、緊急かつ一時的な生計維持のための貸付を必要とする世帯に20万円以内の貸付を行います。

総合支援資金

収入の減少や失業等により日常生活の維持が困難となっている世帯に貸付が行われます。単身世帯の場合、最大45万円。二人以上の世帯の場合、最大60万円。

相談・受付窓口

土佐清水市社会福祉協議会
電話 82-3500

制度に関すること

高知県社会福祉協議会福祉資金課
電話 088-844-4600

詐欺に注意してください！

給付にあたり、市や社会福祉協議会が次のようなことをお願いすることは、絶対にありません。
不安に感じたり、困ったときは遠慮なく相談してください。

- × A T Mの操作をお願いする
- × 手数料の振込を求める



高知県立消費生活センター

電話 088-824-0999

市役所観光商工課

電話 82-1115

税金や保険料等の納付が困難な方へ

1 減額または免除

新型コロナウイルス感染症の影響により、収入の減少があった場合は、減額もしくは免除の申請を行うことができます。

国民健康保険税

市役所税務課市民税係
電話 82-1129

後期高齢者医療保険料

市役所市民課国保係
電話 82-1108

介護保険料

市役所健康推進課介護保険係
電話 82-1254

国民年金保険料

幡多年金事務所
電話 0880-34-1616
市役所市民課住民年金係
電話 82-1107

それぞれ対象となる要件が異なります。
お手順をおかけしますが、詳細は、電話でお問い合わせいただくか、窓口にお越しください。

2 徴収の猶予

納付が難しい場合は、申請することにより徴収が猶予されます。

国税に関すること

国税局猶予相談センター(高松国税局)
電話 087-806-0040

県税に関すること

高知県幡多県税事務所
電話 0880-35-5972

市税等に関すること

市役所収納推進課
電話 87-9135

中小・小規模事業者等の方へ

上限 200 万円・100 万円給付(持続化給付金)

感染症の拡大により、特に大きな影響を受ける事業者に対して、事業全般に広く使える給付金が支給されます。

主な要件

ひと月の売上が前年同月比で50%以上減少している事業者、2019年以前から事業による収入を得ており、今後も事業を継続する意思がある事業者等

給付額 ※昨年1年間の売上から減少分が上限。

中小法人等は上限200万円
個人事業者等は上限100万円

申請方法

電子申請を基本としていますが、ご自身で電子申請が困難な方のために、「申請サポート会場」が開設されています。

【申請支援相談窓口】

土佐清水会場(会場番号3906)
会場:商工会議所2階(寿町11-16)
開設期間:7月31日(金)まで
受付日時:9時~17時(休日なし)
※上記窓口は完全予約制になります。

【事前予約パターンは3パターン】

- ①Web予約
持続化給付金ホームページよりご予約ください。
- ②電話予約(自動音声案内)
電話番号:0120-835-130
受付時間:24時間予約可能
- ③電話予約(相談員対応)
電話番号:0570-077-866
受付時間:9時~18時(休日なし)

【持続化給付金に関する問い合わせ先】

持続化給付金事業コールセンター
電話 0120-115-570
[IP電話専用回線]03-6831-0613

持続化給付金申請事前相談専用窓口

申請をお考えの方は、以下の連絡先までお問い合わせください。なお、既に申請をお済みの方については、本窓口にて御相談をお受けすることができませんのでご了承ください。

電話 0570-015-078

国勢調査にご協力ください。

国勢調査は、日本に住んでいるすべての人・世帯を対象に実施されます。

9月中旬から調査員が皆さまのところにお伺いします。

調査の詳細は、「国勢調査2020総合サイト」(7月上旬公開予定)をご覧ください。

【お問い合わせ先】総務課広聴広報係 ☎ 82-1134

「土佐清水市販路開拓・営業拡大支援事業」の募集

市では、土佐清水産の農林水産物、それらを素材とした加工食品などを売り出す販路開拓・営業拡大を支援します。支援を希望される方及び団体を下記により募集します。

1. 補助対象者

土佐清水産の農林水産物を売り出す意欲ある市内の事業所
○販売ツール作成事業

販売促進・販路開拓に必要な販売ツールのデザインに要する経費

(商品パッケージ、チラシ、ラベルシール等のデザイン料)

補助対象経費の1/2以内 年間上限は20万円

2. 応募方法

申請書・実施計画書を作成のうえ、提出してください。

(申請書・事業計画書は規定の様式がありますので、下記までご連絡ください)

※交付先については、申請内容を審査のうえ決定させていただきます。

3. 提出先 観光商工課 商工係

4. 応募締切 令和2年7月31日(金)

【お問い合わせ先】観光商工課商工係 ☎ 82-1115

売上拡大・経営改善など経営上のあらゆるお悩みに対応します!

例えば…

- ・売り上げをもっと伸ばしたい。
- ・創業を考えている。
- ・販路をもっと拡大したい。

よろず支援拠点事業の相談会日程

日 時	場 所
7月21日(火) 13時～17時	市役所2階 第3会議室
8月18日(火) 13時～17時	市役所2階 第3会議室
9月15日(火) 13時～17時	市役所2階 第3会議室

※当日は、高知県よろず支援拠点のコーディネーターが相談に当たります。

混み合う場合がありますので事前予約をおすすめします。

問い合わせ先：高知県産業振興センター よろず支援拠点

TEL: 088-846-0175

新型コロナウイルス感染症に関連した法務大臣メッセージ

まず、冒頭、人と人との接触を8割削減するとの目標の実現に向けて、外出自粛の要請に応じてくださっている国民の皆様改めて感謝申し上げます。また、新型コロナウイルス感染症に関連して、昼夜を問わず、最前線で検査や治療などにご尽力されている医療従事者の方々に心からの敬意を表したいと思います。さらに、生活物資の輸送など社会機能の維持に貢献してくださっている方々にも心から謝意を申し上げます。

しかしながら、これらの方々やその御家族が不当な差別的取扱いを受けるなど悲しい事例も報道されています。国民が一丸となって感染の拡大に立ち向かうべきときに、こうした方々を傷つけるような不当な差別や偏見は決してあってはなりません。感染者やその属する施設・機関あるいは、我が国に居住する外国人の方々等に対する誤解や偏見に基づく差別もあってはならないものです。一方で、休業や外出の自粛が要請されている中で、DVや虐待の増加も大きな心配です。私たちは、皆さんの助けになりたいと考えています。

法務省の人権擁護機関では、差別や虐待等の様々な人権問題について、電話やインターネットで相談を受け付けています。配偶者やパートナーからのDVにお悩みの方は、「みんなの人権110番」や「女性の人権ホットライン」に電話してください。インターネットによるメール相談も御利用ください。児童生徒の皆さんは、フリーダイヤル「子どもの人権110番」やスマートフォンからも利用可能な「子どもの人権SOS-eメール」を活用してください。そして、DVや虐待を見聞きした方も、どうぞ私たちにご連絡ください。秘密は守ります。安心してください。一人で悩まずに、どうぞ、ご相談ください。

みんなの人権110番

電話 0570-003-110

子どもの人権110番

電話 0120-007-110

女性の人権ホットライン

電話 0570-070-810



子どもの人権110番
SOS-eメール

※どの機関も、受付時間は、

平日8時30分から17時15分までです。

インターネット人権相談

<https://www.jinken.go.jp/>

発熱・咳など体の健康、予防、医療機関の受診に関する相談 新型コロナウイルス健康相談センター

電話 088-823-9300

FAX 088-873-9941

※受付時間 毎日9時から21時

第70回“社会を明るくする運動”

～ 犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ ～

7月は“社会を明るくする運動”強調月間です

“社会を明るくする運動”は、法務省の主唱により、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築くことを目的とする全国的な運動です。市民の皆さまのご理解・ご協力をお願いします。

運動目標

- ・犯罪や非行を防止し、安全で安心して暮らすことのできる明るい地域社会を築くこと
- ・犯罪や非行をした人が再び犯罪や非行をしないように、その立ち直りを支えること

重点事項

この運動において力を入れて取り組むこと

- (1)犯罪や非行をした人の立ち直りを支え、再犯を防止することの大切さや、更生保護の活動について、広く知ってもらう、理解を深めてもらうための取組
- (2)保護司、更生保護女性会会員、BBS会員、協力雇用主等の更生保護ボランティアのなり手を増やすための取組
- (3)犯罪や非行の防止や、犯罪や非行をした人の立ち直りには様々な協力の方法があることを示し、多くの人に支え手として加わってもらうための取組
- (4)民間協力者と地方公共団体と国との連携を強化しつつ、犯罪や非行をした人が、仕事、住居、教育、保健医療・福祉サービスなどに関し必要な支援を受けやすくするためのネットワークをつくる取組
- (5)犯罪や非行が起こらないよう、若い人たちの健やかな成長を期する取組

この重点事項は、地域社会の中で行われる立ち直りを支えるための取組について理解促進を図るとともに、就労を支援していくことが、再犯を防ぎ、安全・安心な地域社会の実現につながることから掲げられたものです。

第70回“社会を明るくする運動”土佐清水市推進委員会（事務局：土佐清水市役所 福祉事務所）

電串桜浜海開き

日時 7月5日(日)9時～
場所 電串桜浜
内容 ステージショー、マリンレジャー体験、宝探し など

桜浜監視員募集

勤務地 土佐清水市電串桜浜
年齢 18～40歳位まで(高校生不可)
期間 7/5(海開き)～8/23
勤務時間 9時～17時(予定)
採用人数 若干名
条件 ・シュノーケリング・50m遊泳・シーカヤックの操縦が可能なる方
・ラッシュカード貸与
募集期限 定員になり次第募集を締め切ります

【お問い合わせ先】

電串観光振興会(海のギャラリー内) ☎85-0137

じんけんコーナー

今回は各福祉センターが発行しているセンターだより6月号に掲載されたものです。

子どもを叱る時には、親もつい感情的になって子どもを怒鳴ったりすることもあると思います。そこに、子どもに対する愛情が薄れてくると虐待などにつながっていくのではないのでしょうか。子どもの人格を認めて、しつけをしていくことが大切だと思います。 じんけん課(☎82-1124)

今年の2月に行われた人権教育推進講座は、『だれもが幸せにくらすために～子どもの人権について考える～』というテーマで行われました。

知らなかったことが沢山あり、大変考えさせられる時間になりました。

特に印象に残ったのが、講師の方が教師をされていた時の体験談で、子ども達の家へ家庭訪問に行った時、親御さんから言われた言葉について話されたことでした。

『(子どもを)叩いても構いませんので厳しく指導してください』といった内容で、そこに、子ども本人の意思はどこにもなく、例え親でも、勝手に子どもの気持ちを無視して、そんなことを言うのはおかしいことなのではないか、ということをお話され、ハッとしました。

ニュースなどで見ると、教育の範囲を超える親から子どもへの虐待など、感情のコントロールが効かなくなってしまうのは、子どもの気持ちは考えず、親だから何をしても構わないと無意識に思ってしまうことがその1つの要因なのだろうかと考えさせられました。

今年の4月から、児童福祉法・児童虐待防止法が改正され、子どもを守るための法整備も前進していますが、すぐ解決とはならない難しい問題なのだと思います。

今回、人権教育推進講座に参加してみて、自分が見ていた景色が違った角度からも見えてきて、知らなかった時よりいろんな事を考えるようになりました。

親も子も1人の人間です。それぞれに感情があり、家庭の中だけでは対応出来ないこともあるのかも知れません。

そんな時、小さなことからでもなにか力になれるよう、普段から気づく事があれば、声をかけたり、優しく手を差し伸べることが出来る人が沢山いる世の中になっていけばよいな、と思います。

健康は元気な血液と

しなやかな血管から



パンダマークが目印です☆

日本中医薬研究会会員店

わたしがお手伝いします。
お気軽にご相談下さい。



かわなみ薬局 薬剤師 川並久美

土佐清水市越前町4-7

日・祝定休 営業時間/9:00～19:00

☎0880-82-4375

国民健康保険税：納税通知書を7月上旬に発送します。

国民健康保険に加入者がいる世帯の世帯主宛てに、国民健康保険税納税通知書を発送します。
通知書が届きましたら、お支払い方法や納期限等をご確認のうえ、期限内の納付をお願いします。
なお、納付場所及び方法、口座振替等については同封されている各書類にてご確認ください。

お問い合わせ先

○課税内容に関すること
税務課市民税係 ☎82-1129

○支払い方法・口座振替に関すること
収納推進課 ☎87-9135

令和2年度 国民健康保険税率を改定いたしました

平成30年4月、国保制度始まって以来の大改革といわれる制度改正が実施され、国保の財政運営の責任主体が都道府県となり、市町村とともに国保制度を担うこととなりました。

この制度改正により、市が集めた保険税等を「国保事業費納付金」として県に納め、県は市に保険給付に必要な金額全てを「保険給付費等交付金」として交付するという財政運営の流れに変わりました。

昨年、県に納める令和元年度の納付金額が前年度より約5,600万円増額となり、令和元年度の決算見込みを行ったところ、約4,500万円の財源不足が見込まれる結果となりました。

公平公正な受益者負担の考えから、被保険者数が毎年減少している中、財政赤字を先送りすれば、後年度の被保険者に過大な負担を強いることとなり、健全な国保運営を大きく妨げると判断し、本年3月市議会に国保税条例の改正案を上程し可決を受けました。

①賦課方式の変更

税に税をかける二重課税との捉え方等から、現在の資産割を含む4方式から、資産割を除いた3方式とします。

4 方式	所得割率	加入者の所得に応じて算出
	資産割率	固定資産税額に応じて算出
	均等割額	加入者一人につき定額
	平等割額	一世帯につき定額
➡		
3 方式	所得割率	
	均等割額	
	平等割額	

②保険税率の改定

国民健康保険財政の健全な運営を維持するため、平成26年度以来の税率改定を行います。

○一世帯あたり平均で 9,240円 6.5%の負担増となります。

改定前	区 分	所 得 割	資 産 割	均 等 割	平 等 割	限 度 額
	医 療 分	7.30%	25.00%	22,000円	25,000円	61万円
	後期支援分	2.50%	10.00%	7,000円	6,000円	19万円
	介 護 分	2.50%	5.00%	8,000円	5,000円	16万円
	合 計	12.30%	40.00%	37,000円	36,000円	96万円



改定後	区 分	所 得 割	資 産 割	均 等 割	平 等 割	限 度 額
	医 療 分	8.20%	0.00%	31,000円	26,000円	63万円
	後期支援分	2.50%	0.00%	10,000円	7,000円	19万円
	介 護 分	2.50%	0.00%	10,000円	5,000円	17万円
	合 計	13.20%	0.00%	51,000円	38,000円	99万円

【お問い合わせ先】市民課国保係 ☎82-1108

令和2年度介護保険料額の決定通知書を送付します(介護保険料納入通知書)

65歳以上の方(第1号被保険者)の介護保険料額は、土佐清水市の介護保険の運営にかかる費用の総額(利用者負担分を除く)のうち、第1号被保険者が負担する割合(23%)に応じて決定しています。

なお、令和2年度の介護保険料額は、令和元年10月からの消費税率10%への引き上げに伴い、第1段階から第3段階の保険料に公費による負担軽減が適用され、第1段階の保険料は21,825円から17,460円に、第2段階の保険料は36,375円から29,100円に、第3段階の保険料は42,195円から40,740円に減額されます。

【保険料の納め方】

◆特別徴収

年額18万円以上の年金を受給している方が対象です。

保険料は年金から天引きされます。7月中旬までに通知書を送付します。

◆普通徴収

特別徴収の対象とならない方が対象です。7月中旬までに介護保険料納付書《令和2年7月(第1期)から令和3年2月(第8期)》を送付しますので、納期限日までに納めてください。

※年度途中で65歳になったなどの理由で、本来、特別徴収となる方でも、一時的に納付書で納める場合があります。

納付書が届いた方は、納め忘れにご注意ください。

令和2年度(令和2年4月から令和3年3月まで)の介護保険料

所得段階	基 準	保険料(年額)
第1段階	生活保護受給者、世帯全員が市民税非課税の老齢福祉年金受給者、および世帯全員が市民税非課税者で本人の合計所得金額と課税年金収入の合計が80万円以下の方	17,460円 (軽減の適用あり)
第2段階	世帯全員が市民税非課税者で	本人の合計所得金額と課税年金収入の合計が80万円超120万円以下の方 29,100円 (軽減の適用あり)
第3段階		本人の合計所得金額と課税年金収入の合計が120万円超の方 40,740円 (軽減の適用あり)
第4段階	本人が市民税非課税者で、同一世帯に市民税課税者がいる方のうち	本人の合計所得金額と課税年金収入の合計が80万円以下の方 52,380円
第5段階		本人の合計所得金額と課税年金収入の合計が80万円超の方 58,200円
第6段階	本人が市民税課税者で合計所得金額が200万円未満の方のうち	合計所得金額が120万円未満の方 69,840円
第7段階		合計所得金額が120万円以上200万円未満の方 75,660円
第8段階	本人が市民税課税者で合計所得金額が200万円以上の方のうち	合計所得金額が300万円未満の方 87,300円
第9段階		合計所得金額が300万円以上の方 98,940円

※合計所得とは：平成31年1月から令和元年12月までに税の対象となる収入に対する所得のことです。

【お問い合わせ】健康推進課介護保険係 ☎82-1254

高齢者運転免許返納支援制度について

近年、全国的に高齢運転者による交通事故が相次いで発生しています。

土佐清水市高齢者交通安全対策推進協議会では、高齢者の運転事故の減少を目的に、運転免許証を自主返納した65歳以上の方を対象に『高齢者運転免許返納制度』を推進しています。

運転に不安を感じたり、運転する機会が少なくなった方など、運転免許証の返納をご検討ください。

■免許返納の手続き方法

○清水警察庁舎交通安全協会窓口にて「運転免許証」と「印鑑」を持参してください。

交通安全協会土佐清水支部が『運転経歴証明書』発行手数料を全額支援します(会員のみ)。

【免許返納時に交付】 ○プラザバル商品券(1,000円分)

○サニーマート清水店 おすすめ商品

■協力団体等での各種特典(ご利用時には、必ず運転経歴証明書を提示してください。特典は予告なく変更することがあります。)

○幡多信用金庫 『運転免許自主返納応援定期預金』として金利上乘せ(お問い合わせ 幡多信用金庫清水支店 ☎82-1172)

○足摺パシフィックホテル花椿 宿泊料1,000円割引(予約時に申し出のうえ、利用要件の確認をお願いします。☎88-1111)

○土佐くろしお鉄道 窪川ー宿毛間 運賃半額

○高知西南交通 ①運賃半額②免許返納サポート定期購入可(お問い合わせ 清水バスセンター ☎82-0400)

免許返納サポート定期で高知西南交通バスの幡多全線乗り放題。期間は1ヵ月、3ヵ月、6ヵ月、1年間と選べます。

○ハイヤー運賃1割引 ○免許返納サポート店舗(料金1割引)

・足摺交通ハイヤー ・西南ハイヤー ・肉のなかおか ・池内写真館 ・宮地鮮魚店 ・えびふねや呉服店

・龍串見残観光ハイヤー ・コジマ洋品店 ・ミノワ清水店 ・セビア化粧品店 ・鹿児島屋商店(一部商品のみ)

○バス・タクシーチケット(年間6,000円分)

土佐清水市地域公共交通協議会では、移動手段の確保・公共交通の利用促進を図ることを目的とし、バス・タクシーチケットの交付を行っています。「運転経歴証明書」と「印鑑」を持参のうえ、市役所企画財政課へ申請してください。

(お問い合わせ 企画財政課政策企画係 ☎82-1217)

後期高齢者医療制度の保険料について

令和2・3年度の後期高齢者医療の保険料率が決定しました

保険料の計算方法

保険料は個人ごとに算出し、定額の「均等割額」と所得に応じて計算される「所得割額」の合計です。

一人当たりの 年間保険料 (上限64万円)	=	均等割額	+	所得割額
		被保険者1人あたり 54,316円		賦課基準額 {総所得額-33万円(基礎控除)} × 10.49%

高知県の後期高齢者医療費は毎年増加しているため、医療保険が負担する費用も増加していますが、基金を活用することにより皆さんにご負担いただく保険料率を引き下げることになりました。

令和2年度の保険料の軽減が変わります

「被保険者均等割額」については軽減措置があります。令和元年度に8割軽減・8.5割軽減の対象だった方は、これまで国の特例措置により軽減割合が上乘せされていましたが、令和元年度から段階的に制度本来の7割軽減に戻す見直しが行われています。

軽減割合		軽減後の被保険者均等割額		同一世帯内の世帯主と被保険者の総所得金額等の合計額
令和元年度	令和2年度	令和元年度	令和2年度	
8.5割	7.75割	8,159円	12,221円	33万円以下で、7割軽減の基準に該当しない
8割	7割	10,878円	16,294円	33万円以下で、被保険者全員が年金収入80万円以下(年金以外の各種所得がないこと)

○65歳以上で公的年金の所得がある場合、公的年金等所得から15万円を差し引いた額で軽減判定します。

○保険料を年金からの天引きにより納めている場合、保険料への影響は10月年金分からです。

後期高齢者医療保険料のお知らせは7月初旬、新しい被保険者証(茶色)は7月下旬に緑色の封筒で送付します。

【お問い合わせ先】市民課国保係 ☎82-1108

土佐清水市介護職員初任者研修

土佐清水市では、介護人材不足の解消と、介護サービスの充実・質の向上を図ることを目的として、介護職員初任者研修(定員30名)を実施します。

施設の介護職員のお仕事やホームヘルパーのお仕事を目指す方、資格が取りたくても遠方へ通えずにあきらめていた方、または将来のため資格を取っておきたいと考えられる方、どなたでも構いません。一緒に学びませんか。

介護職員初任者研修(旧ヘルパー2級)

募集期間 令和2年7月1日(水)～7月31日(金)

※応募者多数の場合は、土佐清水市在住者を優先したうえで、抽選することとします。

※7月31日で募集人数に満たない場合は、8月7日(金)まで延長します。

開催期間 令和2年8月23日(日)～12月20日(日)

毎週日曜日開催(※全日程(18回)の受講が必須です。)

9時30分～16時30分(初日は17時)

場 所 特別養護老人ホームしおさい さざなみホール(土佐清水市以布利83-5)

受 講 料 市内在住者 無料(市外在住の方は9,900円)

※申込書は健康推進課 介護保険係、下ノ加江・三崎・下川口市民センターのほか、

土佐清水市ホームページからもダウンロードできます。

【お問い合わせ先】健康推進課介護保険係 ☎82-1254 FAX 82-5599

在宅医療・介護連携推進事業

土佐清水在宅医療多職種連携協議会では、令和2年度 在宅医療・介護連携推進事業の年間計画を5月コア会議にて、決定いたしました。今年度は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、全ての研修会において、事前申込をお願いすることといたしました。また、状況によりましては開催を中止させていただく場合がありますので、ご了承ください。

会のご案内

日 時	名称・開催場所	講題・講師	内 容
7月14日 (火) 18時～19時	第1回合同会議 渭南病院8階	調剤薬局と服薬指導 しみず薬局 橋詰 誠氏	調剤薬局が行う服薬指導とは 土佐清水市の服薬指導の現状を知り、どのような時に活用できるのか等を学ぶ *事前に質問事項を募集しておりますので小さな疑問もお寄せください。

参加希望の方は事前申込をお願いいたします。

申込み先

【事務局】医療法人聖真会 渭南病院 在宅医療連携室 TEL 82-2277

*お申込み時に、参加条件をお伝えします。

在宅医療・介護連携推進事業とは

医療と介護の両方を必要とする状態の高齢者が、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最期まで続けることができるよう、在宅医療と介護を一体的に提供するために、医療と介護の多職種の連携を推進する事業

がん検診 受けてますか？！

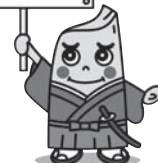
日本人の2人に1人が「がん」になり、3人に1人が「がん」で亡くなっています。

そして日本で亡くなる方の死因で1番多いのは「がん」です。

また、「乳がん」を発症する割合が30歳代から増え始め、40歳代で急増し、40～50歳代がピークといわれています。

さらに、高知県の女性に最も多い「がん」が「乳がん」です。

今月のテーマ…
乳がん検診



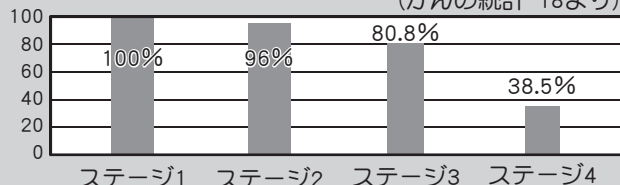
乳がんを見つけられる大きさは一般的に1cm程です。

この大きさになるまでに10～20年かかると言われています



ステージごとの5年生存率

(がんの統計'18より)



早期発見ができれば・・・

治療の選択肢も多く、治療後における経過も良好とされています。

【検査内容】マンモグラフィ

乳房をプラスチック板で挟んでエックス線で撮影する、おっぱいのレントゲン検査です。

生理前にはホルモンの関係で乳房が張って痛む場合もあるので、生理が始まってから2～3日目以降に受けると良いでしょう。



40歳以上

2年に1回

自分で早期発見することもできます！

見てチェック！



乳房を鏡に映し、両腕を上げたり下げたり上半身を左右にひねったりして乳房全体を見ます。

触ってチェック！



仰向けや身体を起こした状態で、胸やわきの下を手で触って、しこりや腫れがないか調べます。

土佐清水市では、乳がん検診を実施しています。検診は予約制となっていますので、お申し込みはお早めをお願いします。

検診種類	検診方法	料金	検査項目	対象年齢 (R3.3.31時点)
乳がん	集団検診	800円	マンモグラフィ (乳房エックス線検査)	40歳以上偶数年齢の女性
	個別検診	1,000円		



定期的に検診を受けて、早期発見・早期治療につなげましょう!!

【お申し込み・お問い合わせ先】健康推進課保健推進係 ☎82-1121

＊セット健診		特定健診等	胃がん (バリウム)	乳がん
日程	会場	受付時間	受付時間	受付時間
7/11(土)	中央公民館 (市役所敷地内)	8:30～11:00	8:00～10:00	予約制

＊胸部(肺がん・結核)健診【巡回】

日 程	受付時間	会場	日 程	受付時間	会場
7/7 (火)	9:30～10:00	下益野土居ノ下	7/28 (火)	8:40～ 9:30	旧布小学校
	10:10～10:30	上野区長場		9:50～10:10	鍵掛旧道
	10:40～11:00	斧積区長場		10:20～10:40	久百々消防屯所付近駐車場
	11:20～11:40	爪白区長場		11:00～11:30	大岐福祉センター
	13:30～13:50	竜串福祉センター		13:30～14:00	小方農協前
	14:10～15:00	三崎浦区長場		14:10～14:30	市野々集会所
7/27 (月)	9:20～10:00	旧貝ノ川小学校		14:40～15:00	市野瀬橋付近
	10:20～10:40	旧宗呂小学校			
	11:00～11:20	宗呂上区長場			

【特定(後期高齢者)健診】

対象者：40歳以上の国保・後期高齢者医療の加入者

受診料金：無料

【胃がん検診】

対象者：40歳以上

受診料金：1,000円

※胃を全部摘出した方は受診できません。

※日常生活の中で飲食物でムセたり、誤嚥(飲み込んだ飲食物が誤って肺や気管支に入ること)される方は、バリウムの誤嚥事故を防止するために医療機関での受診をお勧めします。

※慢性的に便秘のある方(検診前3日以上便秘がない方)はお勧めできません。

※昨年度、市が実施する胃内視鏡検査を受けた方は、本年度は受診できません。

【子宮頸がん検診】

受診料金：800円

対象者：20歳以上・偶数年齢

【肺がん検診】

対象者：40～64歳

受診料金：300円

【結核健診】

対象者：65歳以上

受診料金：無料

【乳がん(マンモグラフィ)検診】

対象者：40歳以上・偶数年齢

受診料金：800円

※検診1時間あたりに定員があるため予約制となっています。受診を希望される方は早めにご連絡ください。

※ペースメーカーを装着している方や豊胸術を実施している方ならびに水頭症シャント術後の方は受診できません。

＊個別検診

- 個別検診では、指定の医療機関(病院)で市の発行する受診券を使用して、都合の良い日程で受診していただけます。
- ご希望の方は、健康推進課 保健推進係までお申込みください。

種類	対象(令和3年3月31日時点)	受診料金	検査項目	受診間隔
乳がん検診	40歳以上の偶数年齢の女性	1,000円	マンモグラフィ(乳房エックス線検査)	2年に1回
子宮頸がん検診	20歳以上の偶数年齢の女性	1,000円	視診+内診+子宮頸部の細胞診検査	2年に1回
胃がん検診	50歳以上の偶数年齢の男女	3,300円	胃内視鏡検査	2年に1回

令和2年度 各種がん検診の申込みは、お済みですか？

各種がん検診対象者全員に「各種がん検診申込書」を個別送付しています。

まだ、申込書を提出されていない方は、同封の返信用封筒にて早めに提出をお願いします。

この申し込みにより、令和2年度の検診日前に問診票を兼ねた受診票を送付いたします。

※申込書を紛失した場合は、市役所健康推進課で再発行ができますのでお問い合わせください。



～特定健診・後期高齢者健診～

【健診内容】 問診・身体計測・診察・血液検査・尿検査・血圧測定など

特定健診【対象者】 40～74歳の国民健康保険加入者 後期高齢者健診【対象者】 後期高齢者医療加入者

都合に合わせて受診できる「個別健診(医療機関での受診)」も是非ご利用ください！

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
渭南病院	82-1151	足摺病院	82-1275	かずクリニック	83-0020
松谷病院	82-0001	あしずり岬診療所	87-9100		



年金相談のお知らせ

①日本年金機構幡多年金事務所による出張年金相談(※要予約)
【7月の年金相談】日時：7月14日(火)9時30分～15時(昼休みを除く)
【8月の年金相談】日時：8月11日(火)9時30分～15時(昼休みを除く)
※年金相談は毎月第2火曜日です。
※新型コロナウイルス感染症の影響により中止になる場合があります。

○場所：土佐清水市役所

○相談当日の窓口：市民課住民年金係

☆予約申込は、幡多年金事務所 【0880-34-1616】

音声案内 1⇒2

お待たせ時間を短縮するために、事前予約受付にしています。

※当日の窓口受け付けはできません。

【年金相談に必要なもの】

①年金手帳や年金証書

②定期便の相談であれば、送られてきた書類一式

③認印

④代理の場合は年金相談専用の委任状(家族であっても必要です)が当日必要となります。専用の様式は幡多年金事務所または市役所市民課にありますので、事前にご準備ください。また、代理人の本人確認ができるもの(免許証など)が必要です。

②幡多年金事務所(四万十市)での年金相談(※要予約)

【幡多年金事務所 住所：四万十市中村東町2-4-10】

☆予約申込は、

●前日まで ねんきんダイヤル【0570-05-4890】

●当日 幡多年金事務所 【0880-34-1616】

音声案内 1⇒2

☆予約相談希望日の1か月前から当日まで受け付けしています。
ご予約の際は、基礎年金番号がわかる年金手帳や年金証書をご準備ください。

予約相談の実施時間帯は、

●月曜日 8時30分～18時

●火～金曜日 8時30分～16時

●第2土曜日 9時30分～15時

国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間がある方へ

国民年金保険料の免除(全額免除・一部免除・法定免除)、納付猶予、学生納付特例の承認を受けられた期間がある場合、保険料を全額納めた方と比べ、老齢基礎年金(65歳から受けられる年金)の受け取り額が少なくなります。

将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、免除等の承認を受けた期間の保険料については、10年以内であれば遡って納める(追納する)ことができます。

ただし、免除等の承認を受けられた期間の翌年度から起算して3年度目以降の追納の場合、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされます。

追納は、古い月のものから納付することとなりますが、次の点にご注意ください。

○一部免除を受けた期間は、納付すべき保険料が納付されていなければ追納はできません。

○「法定免除・申請免除期間」が「納付猶予・学生納付特例期間」より先に経過した月分である場合は、どちらを優先して納めるか本人が選択できます。

詳しくは「ねんきん加入者ダイヤル」またはお近くの年金事務所へお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

ねんきん加入者ダイヤル ☎0570-003-004

幡多年金事務所 ☎0880-34-1616



めざそう
健口寿命!

令和元年度

成人歯科健診の受診状況です!

	対象者	受診者	受診率	健診結果			現在歯数 平均
				異状なし	要経過観察	要精検	
40歳	91人	8人	8.8%	1人	1人	6人	27.0本
50歳	147人	9人	6.1%	0人	2人	7人	28.8本
60歳	188人	12人	6.4%	0人	2人	10人	26.9本
70歳	350人	13人	3.7%	1人	2人	10人	19.5本
合計	776人	42人	5.4%	2人	7人	33人	25.6本

今や国民の8割が歯周病(前は歯槽膿漏といわれてました)にかかっているといわれています。

市の成人歯科健診受診者のうち、78.6%の人に歯周病やむし歯など、なんらかの異常が見つかっています。

歯周病かんたんセルフチェック

●朝起きた時、口の中がネバネバする

●ブラッシング時に出血する

●口臭が気になる

●歯ぐきがむずがゆい、痛い

●歯ぐきが赤く腫れている(健康な歯ぐきはピンク色)

●固いものが噛みにくい

●歯が長くなったような…気がする

●前歯が出っ歯になったり、歯と歯の間に隙間ができた

ひとつでもあてはまれば、歯周病かも…

1年に1回、歯科健診と特定健康診査を受けましょう!

土佐清水市では40、50、60、70歳の方を対象に成人歯科健診を実施しています。

●自己負担：無料 ※治療については医療保険の対象となります。

●実施期間：年度内1回受診

令和2年4月1日～令和3年3月31日

対象者の方には、4月に受診券を送付しています。

紛失された方は、再発行できます。

●健診項目：歯の状態・歯肉の状況・口腔内清掃状況・問診 他

【お問い合わせ先】健康推進課保健推進係 ☎82-1121



歯科健診に
行きましょう



介護保険利用者負担額を土佐清水市が助成しています

土佐清水市では、居宅介護サービス(一部除く)を利用する方の負担軽減を図るため、市独自の施策として利用料の助成を行っています。

助成対象者(次の全てに該当し、下記の助成対象サービスを利用する方)

・土佐清水市に住所を有し現に居住している第1号被保険者及び第2号被保険者

・市民税非課税世帯(保険料段階が第1段階および第2段階・第3段階)

・本人の収入年額が100万円未満の方

※生活保護受給者を除く

助成対象サービス

・訪問介護・(介護予防)訪問入浴介護・(介護予防)訪問看護・(介護予防)訪問リハビリ・通所介護・(介護予防)通所リハビリ・(介護予防)福祉用具貸与・(介護予防)短期入所生活介護・(介護予防)短期入所療養介護・(介護予防)居宅療養管理指導・(介護予防)認知症対応型共同生活介護・(介護予防)小規模多機能型居宅介護・(介護予防)認知症対応型通所介護・第1号訪問事業・第1号通所事業・介護予防生活支援員派遣事業・地域密着型通所介護

助成割合

◎保険対象サービスに係る利用者負担額の10分の5

(利用者負担額が通常10%のところ、5%の負担でご利用いただけます)

認定方法

①申請書を健康推進課介護保険係(10番窓口)に提出してください。(郵送可)

②申請者及び世帯の課税状況等を調査後、決定通知書(認定証※)を発行します。 ※認定の場合

※認定証の有効期限は、申請月の翌月初日から毎年7月31日までです。

◆現在、助成対象となっており、8月からも引き続き助成を希望される方等は、7月31日までに申請書の提出をお願いします。

【お問い合わせ先】健康推進課介護保険係 ☎82-11254

平成30年7月の西日本豪雨に代表されるように、近年、全国的に大雨災害(洪水・土砂災害)が頻発化、激甚化しています。大雨災害は、事前避難が原則です。いざという時に「逃げ遅れ」にならないように早めに備えましょう。

(1)避難のタイミング

大雨が降り続き、河川の氾濫や土砂災害の危険性が高まった場合、その危険度に応じて市から避難勧告などの避難情報を発令します。基本的にその危険度が高まることに、

避難準備・高齢者等避難開始 ⇒ 避難勧告 ⇒ 避難指示(緊急)

と発表されますが、緊急性に応じて、その順序通りの発令にならない場合もあります。

各段階に応じた「取るべき行動」を下表で確認してください。

また、各行政機関が発表する各種防災情報の危険度のレベルを明確にするため、昨年度から、全国的な取り組みとして、下表の警戒レベルが設定されました。

今後市の放送や緊急速報メール、テレビ等において、警戒レベルを示した内容でのお知らせが行われます。

警戒レベル	防災情報の内容	発表主体	取るべき行動
5	堤防の決壊などの災害が発生	市など	命を守るための最善の行動
4	避難指示(緊急) 避難勧告	市	危険な場所から全員避難
3	避難準備・高齢者等避難開始	市	危険な場所から高齢者等は避難
2	注意報	気象庁	避難の準備(避難所や経路の再確認)
1	早期注意情報	気象庁	最新の気象情報に注意

(2)情報収集

①市から発令する避難情報(避難勧告など)

◆市ホームページ

◆防災行政無線

◆緊急速報メール(エリアメールなど)

②高知県防災アプリ

(防災に関する情報:各市町村避難情報、雨量、河川の水位、台風、土砂災害、地震、津波など)

※アプリのダウンロードが必要です



高知県防災アプリ
QRコード



ぜひ活用してね!

【操作方法】

テレビをNHKのチャンネルに合せ「d」又は「データ」などのボタンを押すとデータ放送の画面に替わります。画面の「防災・生活情報」に合わせてリモコンの「決定」ボタンを押すと専用の画面に替わります。



③テレビのデータ放送(NHK)

NHKのデータ放送では、市に関係する各種防災情報が簡単にリモコン操作でいつでも確認できます。

(3)避難時の持出品

地震発生時とは異なり、大雨災害は、避難を開始する数日前からその危険性が高まること(台風の接近や大雨が継続して降ること)が予測できます。食料や飲料水、感染症予防対策(マスク、消毒液等)など、避難所で必要と思われるものは各家庭で事前に準備し、避難の際には持参しましょう。



【防災お役立ち情報ツール】

◆高知県南海トラフ地震対策課LINE

(南海トラフ地震対策、日頃の備えに役立つ情報、イベント、講演会、訓練などのお知らせ)

※LINEともだち登録が必要です



高知県南海トラフ地震対策課
LINEQRコード

「ガイド」

「ゴロー、ガタガタガタ」
小さな揺れが来て、すぐに大きな揺れへと変わった。急いで、机の下にもぐろうとしたが動くことができない。その時、頭上から大きな黒いものが落ちてきた。
その後、僕は目が覚めた。ゆっくりと体を起こし、動かない足を持ち上げて車いすに座った。(僕は一年前のように普通には歩けない。)

支度を済まし、パソコンの電源を付け、NPOのサイトを開いた。あれ以来、ボランティアに興味を持つようになった。二年前の南海トラフ巨大地震では、NPOやボランティア団体の方々に色々助けられた。だから、僕も人々を助けようと思った。
現在でも、土佐清水はまだ被害が多く残っている。これほどにも大きな震災だったのだ。僕はこの震災地を訪れる観光客のガイドをしている。

この仕事をする上では、車いすは大変だ。何力所もの被害跡を見回る度に、腕がしんどくなる。だけど、二年前の様子を覚えてほしいため必死で車輪をこいでいる。

ガイドの仕事をしていると、「地震が起った時の心情は？」と尋ねられることが多い。この質問が来る度、僕は「怖い」と応える。怖いという言葉は便利だ。言葉にできないような災害を二字で表すことができる。(本当は簡単に表せないものなのに。)

仕事を済ませ、家族のいる足摺岬へと帰った。奇跡的に家族全員は無事だった。今夜も家族と夕食をした。以前、ボランティア活動で、「食育に関する意識調査」というアンケートを配布した。その結果、「家族と夕食をする人が急増したことが分かった。これは、震災の影響からだ。僕もそれで家族と夕食をとるようになった。」

あの震災で僕の人生は変わった。足を失い、英気を失った僕がガイドをはじめた。少しでも震災について知ってもらい、いつか忘れられていくかもしれない震災地土佐清水を伝えていきたいと、復興に励んでいく。

保育園にあそびにきませんか



7月の予定

園庭開放

(時間: 9時30分～11時30分)

実施日	園名
7月3日(金)	きらら清水保育園
7月8日(水)	足摺岬保育園
7月13日(月)	下ノ加江保育園
7月15日(水)	下川口保育園
7月17日(金)	三崎保育園

子育て支援センター

「どんぐりっこ」

(時間: 9時～11時30分)

実施日	内容
7月1日(水)	おひさまニコニコサークル
7月2日(木)	七夕飾りを作ろう
7月6日(月)	カフェタイム
7月9日(木)	七夕祭り
7月10日(金)	ぴよぴよクラブ おもちゃを作ろう
7月16日(木)	誕生会 ペープサート劇
7月20日(月)	避難訓練(地震)
7月28日(火)	ぴよぴよクラブ 育児相談
7月30日(木)	救急救命講習 救急救命士さん

※ぴよぴよクラブは0歳児・妊婦さん対象

※月の「おやこ広場 ほほえみ」は月曜日～金曜日
9時から11時30分 13時から15時30分

子育て支援センター

「どんぐりっこ下ノ加江」

(時間: 9時30分～11時30分)

実施日	内容
7月22日(水)	プール遊び

おでかけ広場

(時間: 10時～11時30分)

実施日	場所
7月7日(火)	以布利旧保育園

☆お問い合わせ☆

子育て支援センターどんぐりっこ

開館日: 月曜日から金曜日 休館日: 土日祝日

9時から12時 13時から16時まで

清水ヶ丘3-1-1 きらら清水保育園内 ☎83-0033

育児相談

7月の日程は、次のとおりです。(時間: 10時～11時)



実施日	場所
7月28日(火)	子育て支援センターどんぐりっこ(ぴよぴよクラブ)

※母子手帳とバスタオルをご持参ください。

困っていること、心配な事などなんでも相談してください。

【お問い合わせ先】健康推進課子育て支援係 ☎87-9117

精神保健福祉相談

精神障害者又は精神障害の疑いのある方やそのご家族に対し、精神科医師による相談を開催します。

日時 8月18日(火) 9時15分～11時15分
場所 高知県幡多福祉保健所
定員 2件
締切 8月4日(火) までにお電話でご予約ください。
主催 高知県幡多福祉保健所

＜お問い合わせ先＞

高知県幡多福祉保健所 健康障害課
住所: 四万十市中村山手通1-9
電話: 0880-34-5124



行政相談・人権相談のお知らせ

相談は無料で秘密は固く厳守されますので、安心してご相談ください。

日時: 7月9日(木) 10時～12時、13時～15時

場所: 市役所2階 第3会議室

【お問い合わせ先】総務課広聴広報係 ☎82-1134

「電話無料法律相談」実施のお知らせ

8月3日の司法書士の日を記念し、電話による無料法律相談を実施します。不動産の相続や売買による名義変更登記、会社の設立・解散や役員変更等に関する登記、借家の敷金や借金に関すること、遺言や成年後見に関すること等、様々な相談に司法書士が電話でお答えします。

お気軽にご相談ください。

相談日時 8月3日(月) 10時～13時

当日電話相談番号 088-823-3670

問合せ電話番号 088-825-3143

(高知県司法書士会)

家庭児童相談窓口電話

土佐清水市教育センター家庭児童相談室 ☎82-0355

(毎週月～金 8時30分～17時15分 土日祝日除く)

児童虐待通告等の緊急連絡先(上記以外の時間帯)

080-8633-4177(携帯)

土佐清水市公認キャラクター

「宗田ぶっしー君」も出場!

ゆるキャラ達の祭典

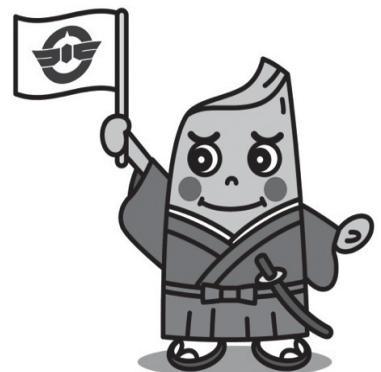
「ゆるキャラ(R)グランプリ2020 THE FINAL」!

2011年より開催していた「ゆるキャラ(R)グランプリ」ですが、本年をもちましてファイナルとなります。

投票期間は7月1日(水)10時から9月25日(金)18時までとなっております。携帯、スマートフォン、パソコンなどで、アカウント登録をしていただき1アカウントにつき、1日1回投票ができます。

詳細は、「ゆるキャラ達の祭典「ゆるキャラ(R)グランプリ2020 THE FINAL」のホームページをご覧ください。

土佐清水市、そして特産品である宗田節を、全国にPRできる良い機会となりますので、皆さまの、清き一票をよろしく願いいたします!!



投票は無料ですが、通信回線契約状況により別途通信料がかかる場合があります。



GEO STORY 風景から見る地球のものがたり

🔍 駄場から見た中浜

ジオパーク 専門員・今井 悟

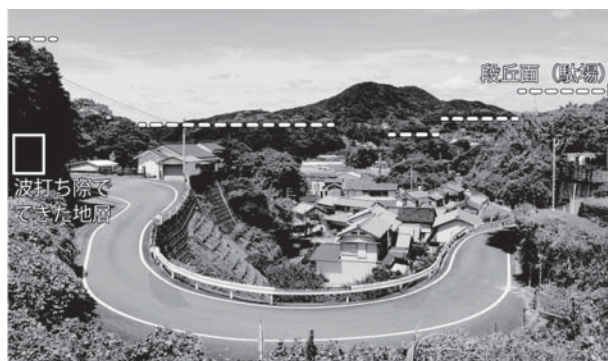


集落に続くくねくね道と、その先に覗く海。私にとって、この景色は大浜や中浜を象徴するものです。そして、このくねくね道沿いでは少し変わった地層を見ることができます。写真左側の崖には、水切り遊びに良さそうな、角が取れた平たい石がたくさん含まれています。この平たい石と同じ形をしたものが、石ころの多い浜辺に無数に落ちています。そのため、この地層は波打ち際周辺でできたと推測できます。大地の隆起と海水面の変化によって、現在の海面から 20 ~ 30 m も高い場所にかつての波打ち際の痕跡が残されているのです。

足摺半島地域の沿岸部には、大地の隆起と海水面の変化によってできた海成段丘という地形が見られます。(詳細を知りたい方は、ぜひ竜串ビジターセンターへ) 海成段丘は、かつて浅い海の底だった緩やかな斜面である「段丘面」と、波に削られてできた急な斜面である「段丘崖」が繰り返して階段のようになっているのが特徴です。先ほど見た平たい石でできた地層は、この段丘面が浅い海だった頃にたまったものです。ちなみに、土佐清水で「駄場」と呼ばれる場所は、段丘面であることが多いです。

足摺半島南部をめぐる県道 27 号は、ほとんどの場所で段丘面を通過しています。松尾から津呂にかけては、県道も集落も段丘面を中心につくられており、両者の間にそれほど高低差はありません。一方、中浜や大浜では、現在の県道は段丘面を通過していますが、集落が築かれているのは段丘面の下にある小さな川沿いの低地で

中浜小学校下の芝ノ内のバス停付近からの眺め (2019 年撮影)



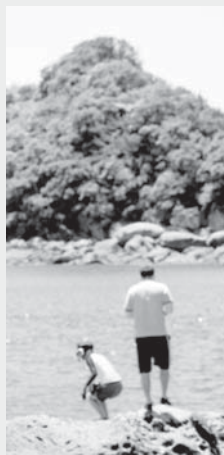
す。冒頭に述べたくねくね道は、段丘崖がつくる急斜面を昇降するために築かれた、かつての県道なのです。

なぜ中浜の人たちは、段丘面よりも川沿いの狭い低地を居住地に選んだのでしょうか？ 段丘面の方が土地は広いし、水を得るのは少し大変ですが、湿気が少ないので日々の暮らしは快適でしょう。畑仕事に向かうにも幾分か楽です。そして、地震や津波、洪水といった自然災害のリスクが少ないのも大きな利点です。実際、中浜には地震や津波の被害を今に伝える石碑が 2 基残されています。それでも先人たちが海に近い低地を選んだのは、廻船業や鯉節製造、漁業といった海での生業が、何にも代え難い大切な営みだったことを示しているのかもしれません。



波打ち際でできた地層の様子。角が取れた平たい石がぎっしり入っています。

爪白に眠る石柱群を見に行こう！



684 年に起こった白鳳地震で海に水没したと云われる伝説の村「黒田郡」。高知県内には黒田郡にまつわる伝承が多く残されています。「うみのわ」からすぐ近くの爪白の海底にも石柱など人工物が水没していることから、黒田郡に関する研究が行われてきました。今回は、この黒田郡の謎を追っている JAMSTEC (海洋研究開発機構) の谷川亘先生による講演会と、シュノーケルで海に出て、実際に石柱を見に行くフィールドワークを行います！

日にち 2020 年 8 月 22 日 (土)
場所 竜串ビジターセンターうみのわ
講師 谷川 亘 氏

国立研究開発法人海洋研究開発機構 (JAMSTEC) 主任研究員

講演

時間 10:00~11:00
参加無料 定員 20 名 要事前申込

フィールドワーク

「シュノーケリングで爪白石柱群を覗いてみよう」

時間 13:00~15:00
参加料 1,000 円 定員 15 名 要事前申込
参加者には、新型コロナウイルスへの対応にご協力いただきます。

詳細は、土佐清水 GP 構想*うみのわ WEB サイトをご覧ください。

爪白の海に会いに来て！



お詫び
前月号ジオパークだよりにて、配慮を欠く不適切な表現がございました。ご不快の念をお掛けし、深くお詫び申し上げます。ご不快の念をお掛けし、今後にはこのような心掛けて参ります。

発行

土佐清水ジオパーク推進協議会 〒787-0450 土佐清水市三崎今芝 4032-2
TEL 87-9590 MAIL geopark@city.tosashimizu.lg.jp

WEB



facebook



市域の歴史景観(14)「唐人駄場遺跡」

土佐清水市史編集委員 出原 恵三

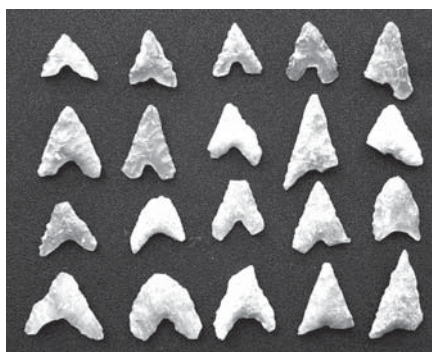
連載してきた「市域の歴史景観」も14回を数えます。今回は、土佐清水市史編集委員・出原恵三氏に唐人駄場遺跡について執筆いただきました。委員は、元高知県立埋蔵文化財センター班長として高知龍馬空港近くの田村遺跡を中心的に発掘してきた第一級の考古学研究者です。土佐清水市史では、「第1章・考古」と「第9章・戦争遺跡」を担当していただきます。考古学のスペシャリストの目から見た唐人駄場遺跡に興味がわきます。（市史編さん室・田村公利）

土佐清水市ではいつ頃から人々が生活を営みはじめたのでしょうか。この地域で最も古い遺跡として唐人駄場遺跡を挙げることができます。足摺半島の南斜面に位置する標高230m前後の段丘上にあります。通称唐人石と呼ばれる花崗岩の巨大な自然石が露頭する前方に、緩やかな起伏を見せながら広がる平坦部に遺跡は立地しています。

今から9,000年ほど前の縄文時代早期に成立し、3,200年ほど前の縄文時代後期まで営まれた遺跡です。3～4万㎡の広がりをもつかなり大規模な集落遺跡としてとらえることができます。現在はキャンプ場などの公園となり、遺跡本来の地形は大きく改変されていますが、眼下に広がる太平洋がみわたせ、沖を流れる黒潮の潮目までもはっきりと確認することができます。ここに立つと縄文時代の景観をそのまま臨むことができます。

発掘調査が行われていないので遺跡の内容を正確に知ることはできませんが、特徴として200点近い石鏃の出土を挙げることができます。石鏃とは石の「やじり」で弓矢の先につけてイノシシやシカなどの獲物を射るための道具です。縄文時代の遺跡から石鏃が出土するのは決してめずらしいことではありませんが、唐人駄場遺跡の石鏃が注目されるのは、材料となる石の大半が、地元の石ではなく大分県国東半島の姫島で産出する黒曜石で占められていることです。黒曜石はガラス質のとても硬くその割れ口は鋭利で、ヒゲを剃ることもできます。普通は黒色をしています、姫島産の黒曜石は半透明で白っぽく発色するところに特徴があるので見ればすぐにわかります。9,000年前から豊後水道を介して九州との交流があったことを示しています。

姫島産黒曜石は、四国の他の遺跡でも知られていますが、唐人駄場遺跡ほど大量に出土しているところはありません。縄文時代早期という時代は、長かった氷河時代が終わって次第に暖くなり、黒潮も形成され今日のようなすがたを示すようになった日本列島を舞台に、日本独特の縄文文化が開花し始め、その基礎がつくられた時代と言われています。この時代は、南九州に大きな集落が形成されるようになり、やがてその文化が北上し始めます。唐人駄場遺跡は、四国の他の地域に先駆けて南九州発の文化を受け入れ定着した集落遺跡であり、幡多のあけぼのを告げる遺跡として位置づけることができます。



唐人駄場遺跡 姫島産黒曜石製の石鏃

「渭南病院」職員募集中!

薬剤師・看護師・介護職員



医療法人 聖真会

渭南 いなん 病院

土佐清水市越前町6番1号

お問い合わせ先：月～金 ☎82-1151

担当：看護部長 竹林

☎ 82-1151

文芸

俳句

流れ星みらいの船かうちゆせん

グリーンハイツ 宮崎 幸夫

こいのぼり孫らあへぬやコロナ菌

松 尾の ぎく

スカートを広げしままの子の昼寝

大 岐 近藤奈保子

散歩して人に逢いたし青田風

布 三木 咲美

神様のやうな顔して立夏雲

松 崎 宮村 さよ

たのしみの一つは湯浴み夏立ちぬ

下ノ加江 宮崎宇佐美

妹背山遠くにありて花棟

越前町 畝崎 桃代

朝顔や彩り鮮やか明日も咲け

竜 串 浜平由美子

里の灯や蛍飛び交う田んぼ道

静岡市 北代 和美

紫陽花の色濃く伏して雲の影

下ノ加江 大久保正徳

命日の花一輪や時鳥

養 老 一 句

短歌

磯岩に見えたりかくれ日焼顔喜び家族お待ちかねかも

本 町 浦岡 輝子

なかよしの三人組が中学のセーラー服で歩いてをりぬ

足摺岬 山下 昭文

くねくねと御岬へのバス椿映ゆ燦さるメチカの句伴い

元 町 福田 和哉

夜の星空を仰ぎ幸せ多く健やかに過ごす日を願う七夕まつりの夜

天神町 高野 原

マスクするいつも忘れずところがけはずときには、ありがとさんね

布 岡部 和子

川柳

その人の我慢と忍耐試されてる

竜 串 浜平 健

新型コロナマスクファッション置いてゆき

元 町 だれ・やすけ

優しさで包んでくれた人がいた

下川口 井上 美妃

要支援認定うけたが支援なし

津 呂 岡田 高重

つゆほども梅雨入り知らずつゆ知らず

上灘村 肥田利真希

※文芸作品は、俳句・短歌・川柳に限りません。お一人様、一作品の掲載とさせていただきます。なお、作品投稿の際は、校正等の連絡が必要になるため、必ず住所・氏名・電話番号の記載をお願いいたします。締切日は毎月7日です。

宝くじ公式サイトで宝くじを購入できるようになりました！

お得な特典、便利なサービスいろいろ！ 宝くじ公式サイト会員登録ステップ

STEP1 「宝くじ公式サイト」を検索！メールアドレスの登録（仮登録）

「宝くじ公式サイト」を検索して、宝くじ公式サイトの新規会員登録ページでメールアドレスを登録（仮登録）します。



クリック！



STEP2 会員情報の入力（会員登録）

入力いただいたメールアドレス宛に、メールが届きます。



メールに記載されている会員登録用のURLをクリックします。



画面に従って、氏名や生年月日等の情報を入力いただくと新規会員登録が完了します。



登録完了！

宝くじ売り場でポイントをためる／つかうための手続きは以上で完了です。

宝くじ公式サイトでのネット購入をご利用の方は、引き続き次のSTEP3の手続きをお願いします。

STEP3 決済情報の入力

ネット購入をご利用される方は、宝くじを購入するための「クレジットカード情報」および当せん金のお受け取りに利用する「口座情報」をご登録ください。

以上で、カンタン・便利な宝くじの「ネット購入」がご利用いただけるようになります！

クレジットカード情報のご登録にあたり、下記の2点をご確認ください。

① 宝くじ公式サイトで利用可能なクレジットカード発行会社か

② 本人認証サービス(3Dセキュア)を有効化しているか

クレジットカード発行会社の確認方法、本人認証サービス(3Dセキュア)について詳しくは https://www.takarakuji-official.jp/special/creditcard_guide/ をご確認ください。

本件に関するお問い合わせ先

宝くじコールセンター

TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)

受付時間 10:30～18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く)

※電話番号を十分にご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。

☆献血バスがやってきます☆ 400mL献血にご協力をお願いします

～ぜひ献血会場へお越しください！～

実施日	実施場所	実施時間
7月15日(水)	市役所	9:00 ～ 12:00
		13:15 ～ 15:00

「400mL献血」	年齢	体重
男性	17歳～69歳	50kg以上
女性	18歳～69歳	50kg以上

※なお、65歳以上の献血については、献血される方の健康を考え、60歳～64歳の間に献血のご経験がある方に限らせていただきます。

【お問い合わせ先】健康推進課保健推進係 ☎82-1121

サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ1千万円

(1等1千万円)



この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円
7月14日(火) 2種類同時発売!

発売期間 7/14(火)～8/14(金)

公益財団法人高知縣市町村振興協会

図書館からのご案内

☎82-4151

【平日】10時～19時 【土日】10時～18時
※状況により時間を短縮する場合があります。
【休館日】祝日：7月23日(木)・7月24日(金)
図書整理日：7月31日(金)

あたらしく入った本の紹介

壁の世界史
牧野植物図鑑原図集
事例から学ぶ若者の地域参画成功の決め手
花屋さんに並ぶ植物がよくわかる「花」の便利帖
スマホでもできるあさの新ズボラ家計簿
もっと!夜行バスで出かけましょう
◆ 武士の家訓
ひきこもりのライフストーリー
不思議なお菓子レシピサイエンススイーツ
手作りのかわいいベビー服
◆ 新型コロナウイルス対策手作りマスクBOOK
芥川賞候補傑作選 戦前・戦中編 1935-1944
輪舞曲(ロンド)
焦眉
◆ 小倉・関門海峡殺人事件
猫を棄てる
空の声
高校事変 7
法の雨
くあひの絵のまえて
逆ソクラテス

イアン・ヴォルナー
牧野図鑑刊行80年記念出版編集委員会
松下 啓一
深野 俊幸
あさ
小川 かりん
城島 明彦
保坂 涉
太田 さちか
ブティック社
国際情勢研究会
鶴飼 哲夫
朝井 まかて
今野 敏
梓 林太郎
村上 春樹
堂場 瞬一
松岡 圭祐
下村 敦司
原田 マハ
伊坂 幸太郎

◆ 児童・中高生図書 ◆
キャラでわかる!はじめての感染症図鑑
いざというとき使えるために緊急のものトリセツ図鑑 1~3
ドラえもん社会ワールド世界の地理とくらし
鬼滅の刃 1 しあわせの花
ロウリーのいい子日記
コットンのティータイム
ゆりの木荘の子どもたち
ながーい5ふん みじかい5ふん
1380000000ねんきみのたび
3びきのこぶたと4ひきめのこぶた

岡田 晴恵
教育画劇
藤子・F・不二雄
矢島 綾
ジェフ・キニー
あんびる やすこ
富安 陽子
リス・ガートン・スキャンロン
坂井 治
きしら まゆこ

市民図書館の蔵書はホームページからも検索・予約できます。
アドレス <http://www.tosashimizu-public-library.jp>

ご寄付のお礼

国際ソロプチミスト幡多様より、市民図書館へ今年度も3万円分の図書カードのご寄付をいただきました。このご寄付は、図書館の児童書充実の為に利用させていただきたいと思っております。国際ソロプチミスト幡多様の温かいご支援に、心より厚く御礼申し上げます。

おはなし会 (毎月第2・4日曜日)

7月12日・26日
テーマ：まつりだ!わっしょい
対象：子どもと保護者
時間：11時～11時30分

乳幼児対象の読み聞かせ (毎月第3水曜日)

7月15日
対象：乳幼児と保護者
時間：10時30分～11時

お申し込みはいりません。お気軽にご参加ください。

広報紙6月号のお詫びと再掲

6月号20ページに掲載した「うまれてきてくれてありがとう」に、誤りがありました。
謹んでお詫び申し上げ、再掲させていただきます。

仲間づくり・生きがいに 公民館サークルに入ってみませんか

現在、中央公民館や市民センター(旧地区公民館)などでは、36の公民館サークルが活動しています。いきいきライフのために、あなたもぜひ参加してみませんか。



見学をご希望の方は中央公民館へご連絡ください。

公民館サークルとは

文化芸術や健康づくり、各種学習などの社会教育活動を行い、その活動を通して地域文化の賑わいや福祉の増進につなげる教育委員会認定の団体です。

土佐清水市では成果発表の場として、毎年「文化展」と「発表会」を開催しています。

活動場所	活動種別
中央公民館	詩吟・俳句・短歌・民謡・民謡・歌謡体操・3B体操・合唱・吹奏楽 楽器演奏・絵画・トルペイント・書道・写真・手芸・英会話・歴史研究
三崎地域交流センター	民謡
三崎市民センター	民謡・生け花
下川口市民センター	3B体操・童謡体操・合唱・卓球

【お問い合わせ先】中央公民館 ☎82-0472

文化会館からのご案内

☎82-3300

コロッケコンサート2020 開催延期のお知らせ

9月13日(日)に開催を予定していた「コロッケコンサート2020」は、日程を延期させていただきます。
楽しみにされていた皆様方には大変申し訳なく存じますが、何卒ご了承くださいませようお願い申し上げます。

- 振替公演日時：令和3年6月6日(日)
 - ① 14時(開場13時30分)
 - ② 18時30分(開場18時)

なお、既にご購入いただいているチケットにつきましては、振替公演にて有効となりますので大切に保管していただきますようお願いいたします。

振替公演にご来場いただけないお客様につきましては、下記のとおり、チケット料金の払い戻しをさせていただきます。

- 払い戻し期間：令和2年7月1日(水)～7月31日(金)
- 払い戻し場所：土佐清水市立市民文化会館
(9時～17時/土日祝日休館)
- 払い戻し方法：お買い求めのチケットをご持参の上、窓口で払い戻しを受けてください。

※ローソンチケットでお買い求めの方は、お近くのローソンでお手続きください。

人形浄瑠璃文楽 初心者講座

吉田玉翔(土佐清水市観光特使)が文楽の成り立ちや楽しみ方など初めての方でもわかりやすく、実演を交えながらお伝えします。

- 月 日：7月11日(土)
- 開 演：14時(開場：13時30分)
- 入場料：無料
- 場 所：土佐清水市立市民文化会館くろしおホール

「スタインウェイピアノ」一般無料開放日

7月22日(水) 9時～17時



うまれてきてくれてありがとう



足摺岬 切詰 心優ちゃん
令和2年2月17日生
「元気で優しい子に育ってね」



三崎浦 安岡 楓栞ちゃん
令和2年2月21日生
「元気に育ってね」



高知県 田中さんごくん
令和2年2月26日生
「みんなにも自分にも優しく、
元気いっぱい育ってね」



清水ヶ丘 松本 海采ちゃん
令和2年3月15日生
「お兄ちゃんと仲良く、大きくなってね♪」



東京都 濱田 朔くん
令和2年3月30日生



東京都 濱田 晴くん
令和2年3月30日生

「二人で仲良く元気に育ってね」



下益野 宮本 知奈ちゃん
令和2年5月15日生
「3姉妹で仲良くしてね☆」

民生委員・児童委員に厚生労働大臣特別表彰

令和元年11月30日をもって民生委員・児童委員を退任された前田 馨さん(浦尻・厚生町)にその功績をたたえ、厚生労働大臣特別表彰が贈られ、6月5日に市長から伝達されました。

この表彰は民生委員・児童委員を退任された方で、在職期間がおおむね20年以上、もしくは75歳以上で在職期間がおおむね15年以上の方に贈られるものです。

長年にわたり民生委員・児童委員として本市の社会福祉の推進に貢献していただき、深く感謝を申し上げます。



布製マスク60枚が 寄贈されました

6月1日、下川口市民センターに、匿名の方(下川口出身、市外在住)から、手作りの布製マスク60枚を寄贈していただきました。さまざまな色や柄を使った素敵なマスクです。

いただいたマスクは、「下川口市民センターの窓口に置き、必要な方に持ち帰っていただきたい」とのご意向を受け、下川口市民センターでお配りしました。

本当にありがとうございました。



アユ、ヒラメの放流

5月21日、下ノ加江川にて、下ノ加江保育園の園児10名が稚アユの放流を行いました。この活動は、自然環境保全を目的として下ノ加江川アユ保存世話会(代表・森一美)により毎年実施されています。

今年は約4,000匹の稚アユ(体長10cm前後)を放流しました。

園児たちは、バケツから跳びだすほど元気なアユに驚きながらも川へそっと放ち、泳いでいくアユを見守りました。アユが下ノ加江川で元気に成長してくれるよう願い、地域の自然と触れあいました。



6月3日、以布利港にてヒラメ稚魚の放流を行いました。この活動は、水産資源の確保を目的に土佐清水市栽培漁業推進協議会(会長・関可証善)により毎年実施されています。

今年はさらに清水保育園の園児23名に参加してもらい、5,000尾のヒラメの稚魚を放流しました。園児たちは、初めて見るヒラメの稚魚(体長50~60mm)に驚きながらも、「元気で大きくなってね」と声をかけながら海に放ちました。



子どもたちには、魚や地元の自然環境について身近に感じてもらえたことと思います。

高知県内の情報
ポータルサイト



土佐清水市の
広報も
掲載中!

Kochi
ebooks

高知イーブックス 検索

発行 令和2年6月30日発行 No.561 土佐清水市役所総務課

〒787-0392 高知県土佐清水市天神町11-2 TEL:0880-82-1134 FAX:0880-82-2882

HP: <https://www.city.tosashimizu.kochi.jp/> E-mail: kouhou@city.tosashimizu.lg.jp