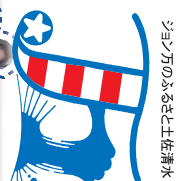




令和2年

広報

たまご



シヨノ万のふるさと佐清水

10

No.564



清水JFCのサッカー教室(きらら清水保育園)

休日当直医

10/ 4(日) あしずり岬診療所 (天神町) ☎87-9100
 10/11(日) 渭南病院 (越前町) ☎82-1151
 10/18(日) 松谷病院 (天神町) ☎82-0001
 10/25(日) 渭南病院 (越前町) ☎82-1151
 11/ 1(日) あしずり岬診療所 (天神町) ☎87-9100
 11/ 3(祝) 松谷病院 (天神町) ☎82-0001

日曜営業ガソリンスタンド

10/ 4(日) カネニ石油 (旭町)
 10/11(日) たけだ石油 (元町)
 10/18(日) 江口石油 (大坂)、福山石油 (足摺岬)
 三浦石油 (三崎)
 10/25(日) 久松石油 (越前町)
 11/ 1(日) カネニ石油 (旭町)

市民の動き 令和2年9月31日現在

総数	13,050人	前月比
男	6,186人	-7人
女	6,864人	4人
出生	8人	-11人
死亡	18人	8人
転入	16人	-7人
転出	13人	-5人
世帯数	7,191世帯	-3世帯

国勢調査の回答は
お済みですか？

回答は10月7日(水)までには願います。
 調査関係書類が不足している方は、連絡ください。

総務課広報広報係 ☎82-1134

「いのちの電話」相談電話

ひとりで悩まないで、こころの苦しみをお話しください。あなたがつらいとき、近くにいます。

高知いのちの電話協会 ☎088-824-6300
 毎日9時から21時まで

とさしみず地域電子通貨めじか スタート!!



土佐清水市内の協力店で使用ができる「とさしみず地域電子通貨めじか」が10月1日より利用開始となりました。皆さまのお手元に届きました「めじかカード」を協力店で提示することで、10,000円分のお買い物ができます。

ぜひとも、皆さまのご利用をお願いいたします。

めじかが利用できるお店



めじかをご利用いただけるお店は、協力店に掲示されているポスターが目印です。

市役所観光商工課、もしくは各市民センターに一覧表を配置しています。

また、市役所ホームページにて最新情報をご確認いただけます。

協力店について

皆さまにめじかカードを郵送させていただきました際に、同封しためじか協力店一覧(8月28日現在)の訂正、また新規・中止協力店は次のとおりです。

訂正 誤 富田接骨院(天神町) 正 とみた接骨院(栄町)
とくし丸13号(浦尻) とくし丸13号(移動販売)
竹の子(栄町) 竹の子(清水ヶ丘)

新規 C a f e たゆたう(下ノ加江)、中島美容室(下ノ加江)
竹本釣具店(旭町)、居酒屋あんじゅ(グリーンハイツ)
大浜区長場(大浜)、スナックあき(栄町)、はしもとでんき(本町)
C a f e P L A N E T(清水ヶ丘)、細川商店(下川口)
エール薬局ローソン清水ヶ丘店(清水ヶ丘)
コーナンホームストック土佐清水店(加久見入沢町)

中止 あしずりユースホステル(足摺岬)、みち美容室(三崎浦)
フラワー花久(汐見町)

めじかのプレミアムポイント付きチャージについて

めじかの普及および利用促進として、**11月1日より**、めじかにチャージ(ポイントの貯蓄)が可能となります。

また、**チャージ額の5%分**のプレミアムポイントが追加されます。

めじかは、1,000円単位でチャージ可能であり、回数制限はありません。

めじかを、お得に、便利に利用しましょう。

※注)めじかのポイント保有限度額は10万円です。

チャージされたポイントには有効期限はありません。ただし、プレミアムポイントの有効期限は令和3年3月31日です。

めじか販売店一覧(40店舗)

(9/18現在)

	販売店	地区		販売店	地区
1	水車自動車整備工場	下ノ加江	21	レマコレクション	寿町
2	浜口海産物店	下ノ加江	22	(株)えびふねや呉服店	中央町
3	ヒゲハウス	下ノ加江	23	えぶりでいキッチン	中央町
4	江口石油	大岐	24	(有)コジマ洋品店	中央町
5	夢の小判舎	大津	25	焼肉ぶるこぎ清水店	中央町
6	(有)御食事処あしずり	元町	26	(有)肉のなかおか	中央町
7	朝ごはん屋さん	天神町	27	好菰	中央町
8	久保文具店	天神町	28	魚田	栄町
9	(株)五光商事	天神町	29	(有)珉宝	栄町
10	(株)ショッピングセンタープラザ・パル	天神町	30	夜の喫茶店 リザーブ	栄町
11	土佐清水地魚市場 薫焼きワールド	幸町	31	ONE	栄町
12	FARMHOUSE CAFÉ	浦尻	32	KITCHEN&BAR Caro	栄町
13	大漁屋	窪津	33	鮮魚一八(めじかの里)	三崎
14	(有)足摺グランドレスト	足摺岬	34	道の駅 めじかの里	三崎
15	足摺パシフィックホテル花椿	足摺岬	35	スーパーストアみやむら	三崎浦
16	株式会社 ホテル海上館	足摺岬	36	ゆき整体院	三崎浦
17	民宿ことぶき	足摺岬	37	竜串酒店	竜串
18	ペンションつりの里	松尾	38	集楽活動センター下川口家	下川口
19	土佐清水さかなセンター 足摺黒潮市場	清水	39	二神石油	下川口
20	カラオケ なごみ	寿町	40	ファミリーマートみぞぶち	貝ノ川



めじか販売店

めじかチャージ店は、ポスターの「めじか販売店」が目印です。

土佐清水理容組合がしおさいでボランティア散髪

今年も敬老の日を前に、土佐清水理容組合所属の理容師8名による散髪が9月14日(月)に行われました。

利用者様からは、「さっぱりした!」「気持ちよくなった!」との喜びの声が上がりました。

ご参加いただきました理容師の皆さま、ありがとうございました。

黒原 一 明さん
小川 裕 喜さん
岡田 幸 生さん
荻田 久 海さん
永井 喜代志さん
中田 和 敬さん
濱淵 昭 人さん
森田 隆 さん



土佐清水ライオンズクラブ 出産家庭にバスタオルをプレゼント

土佐清水ライオンズクラブが奉仕目標として掲げている「土佐清水に生まれてくれてありがとう」の一環として、市内の令和2年度中に赤ちゃんが誕生したご家庭に配布する、バスタオル30枚を寄贈していただきました。

土佐清水ライオンズクラブの橋詰誠会長らが市役所を訪れ、贈呈式が行われました。

市でお預かりしたバスタオルは、健康推進課を通じて各家庭にお渡しします。



【問合せ先】健康推進課子育て支援係 ☎ 87-9117

第60回 土佐清水市美術展覧会

開催期間 10月16日(金)～10月21日(水)
9時～17時(最終日は16時まで)

開催場所 土佐清水市立市民文化会館

※60回記念として、歴代の受賞作品をホールで上映します。
ご来場の際はマスクの着用をお願いします。

【問合せ先】生涯学習課 ☎ 82-1257

行政相談のお知らせ

日時: 10月8日(木) 10時～12時、13時～15時

場所: 市役所2階 第3会議室

【問合せ先】総務課広聴広報係 ☎ 82-1134

行政相談週間

(10月19日(月)～25日(日))

～ 困ったら一人で悩まず行政相談! ～

国の仕事や手続、サービスについて、困っていることがありましたら、総務省の行政相談をご利用ください。

総務省では、多くの皆さんに行政相談を利用していただけるよう、毎年10月に「行政相談週間」を設け、各種の行事を行っています。

本市においても、次のとおり、総務大臣の委嘱を受けた行政相談委員が「一日行政相談所」(無料・秘密厳守)を開設しますので、お気軽にご相談ください。

● 日時: 10月22日(木) 13時～16時

● 場所: 下川口市民センター
(土佐清水市下川口984-2)

● 参加機関等: 行政相談委員、人権擁護委員、司法書士、
高知行政監視行政相談センター

◆問合せ先

高知行政監視行政相談センター TEL: 088-824-4100

市オリジナル防火標語決定!

広報紙6月号で公募した「市オリジナルの防火標語」に多数の応募をいただき、ありがとうございました。

審査の結果、江口 一子さん(布)の作品に決定しました。

防火の輪 みんなで広げる 土佐清水

この標語は10月から消防本部正面に掲示します。

火事は全てを奪います

**ご自宅に「住宅用火災警報器」を
設置していますか?点検は?**



- 全ての住宅に「住宅用火災警報器」を設置する必要があります。
- 「住宅用火災警報器」にホコリなどが付くと火災を感知しにくくなります。半年に1回は掃除機等でホコリを取り、定期的に作動点検を行いましょう。

【問合せ先】消防本部 ☎ 82-8119

令和2(2020)年度 土佐清水市人権教育推進講座

あなたのとなりの「ひゅーまんらいつ(人権)」

「人権」は、難しいものではなく、心で理解し、感じることでできるものです。誰もが幸せで、住みよいまちづくりをめざして、みんなとともに考え、学びあいましょう。

受講無料

会場: 中央公民館
3階多目的ホール

★1講座から受講できます。

講座	日時・会場	学習内容等
1	10/16(金) 13:30～15:30	テーマ 同和問題について考える 「だれもが自分らしく生きることが できる社会のために」 高知県人権教育・児童生徒課 指導主事 吉岡 佳代 さん
2	11/6(金) 13:30～15:30	テーマ SOGI(性的指向・性自認)について 「わたしがわたしである」ために ～SOGIはみんなの人権～ 高知県立大学社会福祉学部 教授 ソーシャルアライ・コナツハット 共同代表 長澤 紀美子 さん ソーシャルアライ・コナツハット 共同代表 浜口 ゆかり さん
3	11/25(水) 13:30～15:30	テーマ 障がい者の人権と障害者福祉について 「障害者差別解消法と合理的配慮」 高知県立大学社会福祉学部 准教授 遠山 真世 さん
4	1/15(金) 13:30～15:30	テーマ 子ども・女性の人権について 「暴力を許さない街で暮らすためにできることから始めよう」 まつしま病院 助産師 幸崎 若菜さん ○第4講座はソレ出前講座事業を利用しています
5	2/17(水) 13:30～15:30	テーマ だれもが幸せにくらすために 「ヘイトスピーチ解消法と外国人の人権について」 高知県人権啓発センター 藤本 昌司さん

※定員50名程度(予約優先。下記までご連絡ください。)

※新型コロナウイルスの状況により、日程が変更・中止となる場合があります。

★問合せ先: じんけん課 ☎ 82-1124 ★主催: 土佐清水市

今年度より全講座に手話通訳がつきます。

通電火災にご注意ください！

急な豪雨や地震で停電した後は、以下のことを守り通電火災を防ぎましょう。

- ①停電中はブレーカーや家電のスイッチを切って、電源プラグやコンセントを抜きましょう。
- ②避難のために自宅を離れる際はブレーカーを落としましょう。
- ③再通電前には家電やコードに損傷がないことを確認しましょう。
- ④いつもと違う臭いや煙が出たらすぐに使用を中断しましょう。
- ⑤その他、異常があれば使用を停止し、消防署に連絡しましょう。

【問合せ先】消防本部 ☎82-8119

65歳以上の運転免許証 自主返納を支援しています！

土佐清水市地域公共交通協議会では、運転免許証を返納した65歳以上の方に対し『バス・タクシーチケット（年間6,000円分）』を交付しています。

運転免許証を返納済みで、チケットの交付を申請していない方は、運転経歴証明書と印鑑をご持参の上、市役所企画財政課までお越しください。（代理申請も可能です。）

また、チケットが使用できる事業所は次のとおりです。

事業所	電話番号	受付時間	定休日
(有)足摺交通	82-1400	8時～18時	1/1・日曜日・祝日
龍串見残観光ハイヤー(有)	85-0331	7時～19時	1/1～1/2・日曜日不定休(月1回)
西南ハイヤー (夜間タクシー12/31・1/1は18時まで)	86-0020	7時～23時30分	日曜日(午前中は運行可能※要相談)
デマンド交通おでかけ号	(三崎・下川口方面)070-4800-9461 (下ノ加江方面) 080-8012-3602	9時～17時	1/1～1/3・日曜日・祝日
高知西南交通(株) 清水出張所	82-0400	路線バスで使用可能	

※受付時間・定休日等は変更になる場合があります。

【問合せ先】企画財政課 ☎82-1217

保育士(会計年度任用職員)を 募集しています！

保育士資格をお持ちの方で、保育関係の仕事に就きたいと考えている方は会計年度任用職員へのご登録をお願いします。

また、資格をお持ちでない方も保育補助員として勤務できますので、あわせてご登録をお願いします。

<募集要項>

勤務先：市内の保育園

必要資格：保育士

賃金：月額160,100円～182,200円(経験年数に応じて)
(資格なし保育補助員)時給925円～

<申込み方法>

提出書類：土佐清水市会計年度任用職員登録者申込書と履歴書、資格証の写し

提出先：市役所総務課人事係もしくはこども未来課まで
(申込書と履歴書は市役所ホームページ、市役所総務課人事係、こども未来課にあります)

【問合せ先】こども未来課幼保支援係 ☎87-9011

市内で新婚生活をはじめる夫婦に 住居費や引越費用を補助します！

●対象者(次の要件を全て満たす夫婦)

- ・令和2年4月1日～令和3年3月31日までに入籍した夫婦
- ・上の期間に土佐清水市内に新たに住居を購入・賃借し、居住している夫婦
- ・婚姻日の年齢が夫婦ともに34歳以下であること
- ・夫婦いずれもが市税等・高知県税を滞納していないこと
- ・直近の年の夫婦の所得の合計が340万円未満であること(所得340万円の目安…給与の場合、年収約480～530万円程度)
- ※貸与型奨学金を返済している方は、返済額を所得から控除し算出
- ※申請時点で無職の方は、所得0円として算出
- ・土佐清水市に5年以上定住する意思のある者 など

●補助金額

一世帯上限30万円

●申請期間

令和3年3月31日まで

詳細は市役所ホームページに掲載しています。
申請については、企画財政課(☎82-1217)にご相談ください。

家庭児童相談窓口電話

土佐清水市教育センター家庭児童相談室 ☎82-0355
(毎週月～金 8時30分～17時15分 土日祝日除く)
児童虐待通告等の緊急連絡先(上記以外の時間帯)
080-8633-4177(携帯)

病院売店職員募集中！

月～金 週20時間程度
時給800円

お問い合わせ先：月～金 ☎82-1151 担当：事務長 上岡

☎82-1151



医療法人 聖真会

渭南 いなん 病院

土佐清水市越前町6番1号

令和3年度土佐清水市奨学生募集

土佐清水市教育委員会では、令和3年度の奨学生を募集します。
※現在貸与を受けている方で、来春進学を予定し、進学先でも引き続き奨学資金の貸与を希望する方は、新規申込が必要です。

【貸与資格】

本市に住所を有する家庭の学生で、高等学校以上の学校に入学予定または在学し、学資の支弁が困難な者。
※申請は修業途中(2年生・3年生・4年生)からでもできます。
※選考により貸与できない場合があります。

【貸与する額】(いずれも無利子)

- ・高等学校又はこれと同程度の学校に在学する者
月額13,000円以内
- ・短大・専修学校又はこれと同程度の学校に在学する者
月額30,000円以内
- ・大学・大学院又はこれと同程度の学校に在学する者
月額40,000円以内

【申請方法等】

受付期間: **令和2年11月2日(月)～11月30日(月)** ※期間厳守
提出書類: 奨学資金貸与申請書

(教育委員会こども未来課及び各市民センターで
10月中旬より配布いたします)

選考基準: 世帯の住民税課税総額がおおむね50万円以内
(申請時、所得・課税状況等の確認について同意を
いただきます)

- ◎選考後、令和3年2月初旬に内定を通知します。
その後、4月20日までに在学証明書を提出していただき、
5月初旬に決定を通知します。
- ◎貸与決定後、次の書類を提出していただきます。

- ①借受申込書兼支払確約書
(保護者1名を含む連帯保証人2名の署名・押印が必要です)
- ②銀行口座振込依頼書

返還に対する助成もあります

～土佐清水市人材育成奨学資金等助成金～

平成28年度以降に高知県立清水高等学校を卒業後直ちに大学等に進学し、その際上記土佐清水市奨学資金及び日本学生支援機構奨学金の貸与を受けた方で、卒業後、直ちに土佐清水市に帰郷し就業するなど、一定の条件を満たす方には、返還した額に対する助成があります。
詳しくは、お問い合わせください。

【問合せ先】 こども未来課学校教育係 ☎82-1116

第37回 土佐清水市産業祭

今年も冬の恒例「産業祭」を次のとおり開催します。

日時: 12月5日(土)10時～16時(予定)

※今年度は一日開催となります。

また、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、
四国内の事業者のみの出店募集となります。

場所: 西町、旧県合同庁舎前広場(越漁港)

開催にあたり、出店を募集します!

電話等でご連絡ください。必要書類を後日送付いたします。

締切: 10月19日(月)

(過去3年間出店されている方には、四国外事業者を除き個別に出店募集の通知をしています。)

(全ての応募で出店者多数の場合は、実行委員会で選考させていただきます。)

※新型コロナウイルスの影響等で中止となる場合があります。

【問合せ先】

土佐清水市産業祭実行委員会事務局
(市役所観光商工課内 ☎82-1212)

災害及び火災ゴミの処分費用の 減免申請についてのお知らせ

災害(風水害、地震等)及び火災により発生したゴミを幡多クリーンセンターに搬入する際、処理手数料が減免される制度があります。

1. 申請期間: 災害及び火災発生より1か月以内
※ただし大規模な災害等の場合、実情に応じ5か月程度申請期間を延期できます。
2. 必要書類: 被災証明書又は罹災証明書
3. 提出先: 市役所市民課環境室
(注意点) 事業所が解体したゴミは産業廃棄物となるため免除の対象にはなりません。

【問合せ先】 市民課環境室 ☎82-1214

幡多クリーンセンター ☎0880-31-2600

防災小説「希望の第一歩」

清水中学校三年一組 山崎 紅音

地震が発生してから避難所に避難して、しばらくすると、地震の揺れと、津波がおさまった。そうして私は、地震が起こった後の町を見て、現実を思い知らされた。今まで活気のあった町は、一瞬でなくなっていた。私の後ろにいた人達もぼう然としていて、この現実を受け止められなくて、泣いている人もいた。私も、そうだった。私は、この光景を見たくなくて、その場から走って逃げた。そして、夕方になり、避難所に帰った。避難所では、お年寄りから小さな子どもまでいた。避難所は、とても狭く、イライラしている人や泣いている人、ぼう然としている人がいた。そして一週間が経つが状況は変わらない。それどころか、みんな苛立ちが増していた。私はもう一度町を見に行くことにした。私は、町を見て、思った。地震が起こる前はみんな笑顔で笑って暮らしていたのだから、きっともう一度笑顔で笑って暮らせる日が来る。いや、そんな町に戻して、私は、笑って過ごしている人々の顔を見たい。そう思い第一歩を踏み出した。そして、私は、一人一人に声をかけ、必死に、「一緒にもう一度、活気のあったあの町をつくろう。」と話を回った。賛成してくれる人が多く、私は、明日から活動を始めることにした。

そして、次の日になり、町に向かった。そこには、昨日声をかけた人達が、早くもがれきをのける作業を始めていた。私も汗をかきながらがんばった。その次の日も、次の日も夜遅くまで作業を続けた。みんなみんな毎日必死でがんばっている。そんな姿を見て、私ももっとがんばらないといけないと思い、私は次の日から朝早く起き、町に向かって走り出した。そこには、もう来ている人がいて、作業が始まっていた。私も、その人に負けないくらいに必死でがんばった。

一日作業をし続けて、体はもうくたくたなはずなのに、なぜか心は達成感で充実していた。そして、今は、希望を持っている。新しく創り出される清水の町に…。

年金相談のお知らせ

- ①日本年金機構幡多年金事務所による出張年金相談(※要予約)
 【10月の年金相談】日時:10月13日(火)9時30分～15時(昼休みを除く)
 【11月の年金相談】日時:11月10日(火)9時30分～15時(昼休みを除く)
 ※年金相談は毎月第2火曜日です。
 ※新型コロナウイルス感染症の影響により中止になる場合があります。

○場所:土佐清水市役所
 ○相談当日の窓口:市民課住民年金係
 ☆予約申込は、幡多年金事務所 【0880-34-1616】へ
 音声案内 1⇒2
 お待たせ時間を短縮するために、事前予約受付にしています。
 ※当日の窓口受け付けはできません。

【年金相談に必要なもの】

- ①年金手帳や年金証書
 ②定期便の相談であれば、送られてきた書類一式
 ③認印
 ④代理の場合は年金相談専用の委任状(家族であっても必要です。)が当日必要となります。専用の様式は幡多年金事務所または市役所市民課にありますので、事前にご準備ください。また、代理人の本人確認ができるもの(免許証など)が必要です。

②幡多年金事務所(四万十市)での年金相談(※要予約)

【幡多年金事務所 住所:四万十市中村東町2-4-10】
 ☆予約申込は、
 ●前日まで ねんきんダイヤル【0570-05-4890】へ
 ●当日 幡多年金事務所 【0880-34-1616】
 音声案内 1⇒2

☆予約相談希望日の1か月前から当日まで受け付けしています。
 ご予約の際は、基礎年金番号がわかる年金手帳や年金証書をご準備ください。

予約相談の実施時間帯は、
 ●月曜日 8時30分～18時
 ●火～金曜日 8時30分～16時
 ●第2土曜日 9時30分～15時

国民年金付加年金制度

- 国民年金の一般保険料に加えて付加保険料(月々400円)を納めると老齢基礎年金に付加年金が上乗せされ、年金受給額が増えます。
 ●付加年金の年金額は、【200円×付加保険料納付月数】となります。

◎お手続き

・市役所市民課、各市民センターまたは年金事務所に備え付けの用紙に、必要事項を記入しご提出ください。

◎付加保険料の納め方

月々の保険料を納付書で納める場合

後日送付される付加保険料込みの納付書で、お近くの金融機関やコンビニエンスストア等で納めて下さい。

国民年金保険料を前納で納付済みの場合

後日送付される付加保険料の納付書で、お近くの金融機関やコンビニエンスストア等で納めて下さい。

月々の保険料を口座振替(及びクレジット)で納める場合

ご指定の口座から、付加保険料込みの金額が引き落としされます。ただし、金融機関等への手続きの関係で、お申し込み後1か月から2か月は付加保険料の納付書で、お近くの金融機関やコンビニエンスストア等で納めて頂く場合もございます。

◎付加保険料を納める際の留意点

- ・付加保険料の納期限は、翌月末日と定められています。(月末が土・日・休日等に当たる場合及び年末の納期限は、翌月最初の金融機関等の営業日となります。)
 ・納付期限を経過した場合でも、期限から2年間は納めることができます。
 ・国民年金基金に加入している方は、この制度はご利用できません。

【問合せ先】

市役所 市民課 住民年金係 ☎82-1107
 幡多年金事務所 住所:四万十市中村東町2-4-10 ☎0880-34-1616

第十一回戦没者等の遺族に対する特別弔慰金のお知らせ

「戦没者等の遺族に対する特別弔慰金支給法」に基づき、戦没者の遺族に対する弔慰金(第十一回特別弔慰金)が支給されることとなり、請求受付が4月からはじまりました。

特別弔慰金の趣旨

戦後75周年に当たり、先の大戦で犠牲となった戦没者の方の思いをいたし、国として改めて弔慰の意を表すため、戦没者等の死亡当時の遺族に対し、額面25万円(年5万円で償還5年間)の記名国債が交付されるものです。

支給対象者

戦没者等の死亡当時のご遺族(生まれていない方)で、令和2年4月1日において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける方(戦没者等の妻、父母等)がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に支給されます。

1. 令和2年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
2. 戦没者等の子(戦没者等の死亡当時の胎児を含む)
3. 戦没者等の①父母、②孫、③祖父母、④兄弟姉妹
 ※戦没者等の死亡当時、生計関係を有している等の要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。
4. 上記1から3以外の戦没者等の三親等内の親族(甥、姪等)
 ※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります。

請求期限

令和5年3月31日

【問合せ先】福祉事務所福祉児童係 ☎82-1118

『子育てハッピー教室』に参加しませんか?

日ごろ、お子さんと生活する中で、「育児が大変」「ついつい叱ってしまう…」「子どもをもっとほめてあげたいけど…」など、お子さんとの接し方で悩んでいる方がいらっしゃるのではないのでしょうか?

お子さんと接するポイント、関わり方のコツがわかれば、育児がラクになり、より良い親子関係を築くことができます。

お子さんへのより良い関わり方について、講師を交えてともに学びあってみませんか?

お子さんとの接し方を学ぶことで、保護者の方々が自信をもってお子さんと接することができるようになることをめざしています。この機会にぜひご参加ください。

テーマ:「今、私にできること。よりよい親子関係のために」

講師:山崎 正雄氏 (精神保健福祉センター所長)

山崎 一子氏 (精神保健福祉士)

会場:中央公民館 会議室

	日 時	内 容
第1回	11月5日(木) 13時～15時	親の役目とは
第2回	11月13日(金) 13時～15時	子どものよりよい関わりについて
第3回	11月19日(木) 13時～15時	社会性を高めるために～親子を取り巻く環境～ 自分を好きになるために～自尊心を高める～
第4回	11月26日(木) 13時～15時	巣立ちにむけて～自立のために～

※内容は講師の都合により変更になることがあります。

途中休憩タイムがあります☆

対象:2歳～就学までのお子さんの保護者

原則として4回を通して参加できる方 先着15名

費用:無料

託児:お子さんを預けるところがない場合は、開催中お預かりいたします。申込み時にあわせてお申込みください。

【申込み・問合せ】健康推進課子育て支援係 ☎87-9117

お申込みは10月22日(木)までお願いいたします。

Jアラートを使用した訓練放送について

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、次のとおり防災行政無線により情報伝達訓練を行います。

この訓練は、全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた訓練で、全国で一斉に行われます。

◎10月7日(水) 11時頃

放送内容

上りチャイム音

『これは、Jアラートのテストです。』×3

『こちらは、防災土佐清水市です。』

下りチャイム音

※訓練当日の地震・気象状況によっては、中止する場合があります。

※テレビ、ラジオ、携帯電話(緊急速報メール)では、訓練用の放送はされません。



※全国瞬時警報システム(Jアラート)とは

弾道ミサイル情報、津波警報、緊急地震速報など、対処に時間的余裕のない事態に関する情報を国(内閣官房・気象庁から消防庁を経由)から送信し、市町村防災行政無線等を自動起動することにより、国から住民まで緊急情報を瞬時に伝達するシステムです。

在宅医療・介護連携推進事業

土佐清水在宅医療多職種連携協議会では、8月27日(木)に「B型事業所の現場から～体験を通して～」と題し、特定非営利活動法人ひかりの会 ひかり共同作業所 和田 里江氏をお招きし、障がい者雇用について第1回研修会を開催しました。参加者は「障がい者が失敗した時、どう対処するかを説明していただき、今後仕事の中で活かしていきたいと思いました。どのような障がい理解と経験が必要だという事を実感しました。」と、事業者側(雇用側)は現場の職員も含めて障がいの理解、障がい者一人ひとりに合わせた合理的配慮の必要性について、事例を通して学ぶ会となりました。

今年度は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、全ての研修会において、事前申込み、検温、マスク着用をお願いしています。状況によりましては開催を中止させていただく場合がありますので、ご了承ください。



会のご案内

日 時	名称・開催場所	講題・講師	内 容
10月23日(金) 18時～19時	第3回合同会議 渭南病院8階 いなんホール	ケアマネジャーの役割と育成 稲田 誠氏 (健康推進課 介護保険係)	ケアマネジャー(介護支援専門員)とはどのような役割をしているかを学び、不足しているケアマネジャーを育成するための土佐清水市の取組について知る。
11月18日(水) 18時～19時	第2回研修会 渭南病院8階 いなんホール	看取りについて 佐藤 嘉辰氏 (四万十市 正福寺住職)	四万十市にある正福寺住職 佐藤氏は佛教大学卒業後、松竹芸能でお笑いタレントを目指していたが、一念発起し佛門へ。異色の経歴を持つ佐藤氏より、死について、また、看取りに望む心構えについてのお話を聞く。

参加希望の方は事前申込みをお願いいたします。

申込み先

【事務局】医療法人聖真会 渭南病院 在宅医療連携室 TEL 82-2277

大人の風しんにご注意ください

◎風しん予防には、予防接種を受けて免疫をつけましょう!!

昭和37年4月2日から昭和57年4月1日生まれの男性は、市が発行するクーポン券を使用することで、風しんの抗体検査と結果に応じて予防接種を「無料」で受けることができます。

※昭和37年4月2日から昭和43年4月1日生まれの男性は、健康推進課まで申込みが必要です。

◎風しんは、これから生まれてくる子どもに影響する場合があります

妊娠初期に風しんに感染すると、母子感染で胎児にも影響があり、先天性の難聴や白内障等を持つ子どもが生まれてくる場合があります。風しんは、予防接種で防ぐことができます。感染症です。

これから生まれてくる子どものためにも、全員で予防していきましょう!!

【問合せ先】健康推進課保健推進係 ☎82-1121



後期高齢者歯科健診、始まります

健診期間中に申し込みしていただいた方のみ受診券を送付します。

(※昭和19年4月～昭和20年3月生まれの方と前年度に後期高齢者歯科健診を受診した方には、事前に受診券を送付します。)詳しくはお問い合わせください。

○対象者

高知県後期高齢者医療制度に加入されている方
※施設等に入所・入院されている方は除きます

○健診期間

令和2年10月1日～令和3年2月28日

○その他

・受診予定の歯科医院には、ご自身で予約をしてください。
・受診券を利用できるのは1回のみです。



問合せ先 健康推進課 保健推進係 ☎82-1121
市民課 国保係 ☎82-1108

がん検診 受けてますか？！

今月のテーマ…
大腸がん検診



日本人の2人に1人が「がん」になり、3人に1人が「がん」で亡くなっています。
そして日本で亡くなる方の死因で1番多いのは「がん」です。
また、「大腸がん」は、近年急増しており、毎年5万人近い方が命を落としています。
特に女性の部位別死因の第1位、男性では肺がん・胃がんに続き第3位となっています。

症状が出てからでは遅い！！

大腸がんは、早期発見が大事です。しかし、初期段階では自覚症状がなく、症状が出てからでは遅いことがほとんどです。

まずは手軽な「便潜血検査」を受けましょう！！

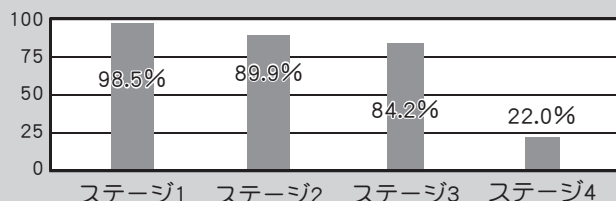
そして、便潜血検査で「陽性」と判定された場合、大腸がんの可能性がありま。そのまま放置せずに、早めに精密検査を受けましょう！

発症や再発の予防は可能です！

運動や食事などの生活習慣を見直すことで、大腸がんになるリスクを減らすことが可能です。また、定期的に検診を受けることで、もし大腸がんが見つかったも、早期に治療することで進行を抑え、再発を防ぐことができます。



ステージごとの5年生存率



早期発見ができれば・・・

内視鏡的切除や手術などで100%近く完治できることが分かっています。

【検査内容】便潜血検査（検便）

- 採便容器を受け取り、2日分の便を自分で取って提出するだけの簡単な検査です。
- 大腸内の出血の有無を調べます。



40歳以上 年に1回

定期的に検診を受けて、早期発見・早期治療につなげましょう！！ 土佐清水市では、大腸がん検診を実施しています。

今年度は10月12日(月)から市役所健康推進課⑨番窓口、及び各地区で容器の配布を開始します。

詳しい日程・配布場所等は健診日程を確認していただくか、お問い合わせください。

検診種類	検診方法	検査項目	料金	対象年齢 (R3.3.31 時点)
大腸がん検診	集団検診	便潜血検査2日法 (検便検査)	300 円	40 歳以上



元気なときに検診を受けましょう！！

【大腸がん検診】各地区での容器配布日程

●検便による潜血検査

●各地で容器配布と問診票回収を実施。2日間採便し、提出していただきます。

※回収日については配布時にお知らせいたします。

※大腸がん郵送検診は、実施いたしませんので、下記の集団検診を受診してください。

日 程	容器配布会場	開 始	終 了	日 程	容器配布会場	開 始	終 了	日 程	容器配布会場	開 始	終 了
10/12 (月)	大津公民館	9:30	9:40	10/27 (火)	浜益野公会堂	9:00	9:10	11/16 (月)	大浜区長場	9:00	9:30
	貝ノ川浦区長場	9:50	10:10		下益野区長場	9:20	10:00		松尾会館	10:00	10:30
	貝ノ川郷集会所	10:20	10:40		松崎福祉センター	10:10	10:30		足摺岬区長場	10:50	11:20
	宗呂上区長場	11:00	11:20		養老区長場	10:40	11:00		中浜会館	13:00	14:00
	宗呂下区長場	11:30	11:50		加久見公会堂	11:10	11:40		社会福祉センター	14:30	15:30
	下川口市民センター	13:30	14:00		大岐福祉センター	13:30	13:50	11/24 (火)	津呂区長場	9:30	9:50
10/20 (火)	竜串ふれあいセンター	9:00	9:20	11/2 (月)	旧旭保育園	14:10	14:30		窪津区長場	10:10	10:40
	爪白区長場	9:30	9:50		以布利漁民センター	9:00	9:20		旧浦尻保育園	11:00	11:20
	平ノ段区長場	10:00	10:20		久百々集会所	9:40	10:00		グリーンハイツ区長場	13:30	13:50
	三崎市民センター	11:00	11:30		市野々集会所	10:20	10:40		社会福祉センター	14:20	15:10
	上野区長場	13:00	13:20		下ノ加江市民センター	11:00	11:30				
	斧積区長場	13:30	13:50		小方老人憩いの家	13:10	13:30				
					布福祉センター	13:50	14:20				

【問合せ先】健康推進課保健推進係 ☎ 82-1121

～各種がん検診・特定健診等健診～

※セット健診		特定健診等	胸部健診 (肺がん・結核)	胃がん (エックス線検査)	子宮頸がん	乳がん (マンモグラフィ)
日程	会場	受付時間	受付時間	受付時間		
10月 4日(日)	下川口小学校体育館	8:30～11:00	7:30～8:30	8:00～10:00		
10月 9日(金)	中央公民館(市役所敷地内)	18:00～19:00	18:00～19:00			
10月22日(木)	旧清水中学校体育館(浦尻)	8:30～11:00		8:00～10:00		
10月31日(土)	三崎小学校体育館				8:00～10:30	予約制
	下川口小学校体育館				13:00～14:00	
11月6日(金)	旧松尾小学校体育館				8:00～9:00	予約制
	旧清水中学校体育館(浦尻)				11:00～11:30 13:00～14:30	

※10/9(金)は、大腸がん検診の容器配布も行います。

ナイト健(検)診実施★

特定健診等健診・胸部健診・大腸がん検診(容器配布)を行います。昼間の健診日にご都合がつかない方は、ぜひ受診してください。

健診日：10月9日(金) 受付：18:00～19:00 場所：中央公民館

【持ってくるもの】・受診票(受診票をお持ちでない方も受診できます) ・受診料金 ・保険証(特定健診等健診受診者のみ)

※集団検診

種類	対象(令和3年3月31日時点)	受診料金	検査項目	受診間隔
胃がん検診(バリウム)	40歳以上の男女	1,000円	胃部エックス線検査	1年に1回
大腸がん検診	40歳以上の男女	300円	便潜血検査2日法(検便検査)	1年に1回
胸部健診(肺がん・結核)	40歳～64歳以上の男女	300円	胸部エックス線検査	1年に1回
	65歳以上の男女	無料		
乳がん検診	40歳以上偶数年齢の女性	800円	予約制/マンモグラフィ (乳房エックス線検査)	2年に1回
子宮頸がん検診	20歳以上偶数年齢の女性	800円	視診+内診+子宮頸部の細胞診検査	2年に1回
※特定(後期高齢者)健診	40歳以上の国保・ 後期高齢者医療の加入者	無料	血液検査+医師の診察等	1年に1回

※乳がん検診は、検診1時間あたりに定員があるため予約制となっています。

※個別検診

●個別検診では、指定の医療機関(病院)で市の発行する受診券を使用して、都合の良い日程で受診していただけます。

●ご希望の方は、健康推進課 保健推進係までお申込みください。

種類	対象(令和3年3月31日時点)	受診料金	検査項目	受診間隔
乳がん検診	40歳以上の偶数年齢の女性	1,000円	マンモグラフィ(乳房エックス線検査)	2年に1回
子宮頸がん検診	20歳以上の偶数年齢の女性	1,000円	視診+内診+子宮頸部の細胞診検査	
胃がん検診	50歳以上の偶数年齢の男女	3,300円	胃内視鏡検査	

※市が実施する胃内視鏡検査を受けた翌年度は胃がん検診(バリウム検診を含む)を受診できません。

※胃内視鏡検査は、市内ではあしずり岬診療所のみが受診可能です。

※受診時のお願い

- ・マスクの着用 ・手指消毒
- ・胃がん検診を受診される方は、着替えのいらない(ボタン、金属、ファスナー、蛍光プリント等のない)衣服でお越しください。

発熱等、体調が優れない方は、体調が回復してから健診を受診してください。

感染防止のため、ご理解、ご協力よろしくお願いいたします。

～特定健診・後期高齢者健診～

【健診内容】 問診・身体計測・診察・血液検査・尿検査・血圧測定など

特定健診【対象者】40～74歳の国民健康保険加入者

後期高齢者健診【対象者】後期高齢者医療加入者(生活習慣病で通院中の方は受診券が発行されませんが、健康推進課保健推進係へ申込みしていただくと、受診券が発行され健診を受けることができます。)

無料

都合に合わせて受診できる「個別健診(医療機関での受診)」もぜひご利用ください！

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
渭南病院	82-1151	足摺病院	82-1275	かずクリニック	83-0020
松谷病院	82-0001	あしずり岬診療所	87-9100		

【問合せ先】健康推進課保健推進係 ☎ 8 2 - 1 1 2 1

第55回幡多ふれあい医療公開講座

開催日時：10月25日（日） 13時30分～15時30分
開催場所：宿毛文教センター（宿毛市中央町2-7-14）
TEL 0880-63-2618

テーマ・講演内容

講演1 高齢者の腰痛

幡多けんみん病院 整形外科医長 田所 伸朗

講演2 新型コロナウイルスについて（仮）

幡多けんみん病院 院長 矢部 敏和

参加費：無料（どなたでもご参加いただけます）

主催：高知県立幡多けんみん病院

後援：四万十市・宿毛市・土佐清水市・黒潮町・大月町・三原村・幡多福祉保健所・幡多医師会

お問い合わせ先：高知県立幡多けんみん病院（経営事業課経営企画担当）

TEL 0880-66-2222（代表）

市役所健康推進課 保健推進係

TEL 82-1121

その他：新型コロナウイルス感染症の流行状況によっては、開催を中止する場合があります。最新の情報は幡多けんみん病院のホームページをご覧ください。またはお問い合わせください。

5,000円のマイナポイントをもらおう！

マイナンバーカードを使って申込を行い、選んだキャッシュレス決済サービス（電子マネー等）でチャージやお買い物をする、そのサービスで、ご利用金額の25%分のポイントがもらえるのが「マイナポイント」のしくみです。（お一人あたり5,000円分が上限）

市役所でマイナポイントの申込支援を行っておりますので、お気軽にお問い合わせください。

【問合せ先】

マイナンバーカード及びマイナポイントに関すること
マイナンバー総合フリーダイヤル

☎0120-95-0178

マイナポイント申込に関すること

観光商工課商工係 ☎82-1115

マイナンバーカード取得に関すること

市民課住民年金係 ☎82-1107

↓手続きはこちらから
QRコード



家賃支援給付金

（最大600万円・最大300万円給付）

5月の緊急事態宣言の延長などにより、売上の減少に直面するみなさまの事業の継続をささえるため、地代・家賃（賃料など）の負担を軽減する給付金を給付します。

1. 給付額

中小法人等は最大 600 万円

個人事業者等は最大 300 万円

2. 給付対象となる主な要件

①資本金10億円未満の中堅企業、中小企業、小規模事業者、フリーランスを含む個人事業者※医療法人、農業法人、NPO法人、社会福祉法人など、会社以外の法人も幅広く対象。

②5月～12月の売上高について、1ヵ月で前年同月比▲50%以上または、連続する3ヵ月の合計で前年同期比▲30%以上

③自らの事業のために占有する土地・建物の賃料を支払い

【家賃支援給付金に関する問合せ先】

家賃給付金事業コールセンター 0120-653-930

インフルエンザ定期予防接種が始まります

【対象者】 土佐清水市に住民登録をしている方で、次のいずれかに該当する方

●65歳以上の方

●60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓または呼吸器の機能に自己の身の辺の日常生活が極度に制限される程度の障害を有する方及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方（身体障害者手帳1級に該当する方）

【実施期間】 10月1日（木）～12月31日（木）
（受託医療機関の休診日を除く）

【自己負担】 1,100円➡県の助成により、今年度の自己負担は0円となります。（生活保護受給者の方は、自己負担金が免除になりますので、接種時に免除証明書を持参してください）

【接種回数】 実施期間中 1回のみ

【接種機関】 高知県内の受託医療機関であれば、土佐清水市以外でも接種が受けられます。事前に医療機関にご相談ください。

【接種方法】 高知県内の実施医療機関で接種日時等を確認し、健康保険証を持参のうえ予防接種を受けてください。
※被接種者本人の意思確認が最終的にできない場合は、予防接種法に基づいた接種を行うことができません。

令和2年度

高齢者肺炎球菌感染症予防接種のお知らせ

高齢者肺炎球菌感染症の公費負担による予防接種を延長して65歳になる人以外にも実施します。

令和2年度（令和2年4月1日～令和3年3月31日）に接種対象となる方（次の①に該当する方）には、4月に予診票を送付しています。

【対象者】

次に該当する土佐清水市民で、予防接種を希望する方。
※過去に自費による接種も含め、高齢者肺炎球菌感染症予防接種を受けたことのある方は対象外です。

①令和2年度に各年齢となる方

65歳	昭和30年4月2日生 ～ 昭和31年4月1日生
70歳	昭和25年4月2日生 ～ 昭和26年4月1日生
75歳	昭和20年4月2日生 ～ 昭和21年4月1日生
80歳	昭和15年4月2日生 ～ 昭和16年4月1日生
85歳	昭和10年4月2日生 ～ 昭和11年4月1日生
90歳	昭和5年4月2日生 ～ 昭和6年4月1日生
95歳	大正14年4月2日生 ～ 大正15年4月1日生
100歳	大正9年4月2日生 ～ 大正10年4月1日生

②満60歳以上65歳未満で、心臓、じん臓または呼吸器の機能に自己の身の辺の日常生活が極度に制限される程度の障害を有する方及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方。（身体障害者手帳1級に該当する方）

※②に該当する方は申請により予診票を交付しますので、ご連絡ください。

【接種方法】 県内の実施医療機関へ接種日時等を確認し、予診票・健康保険証を持参のうえ、接種を受けてください。

【接種回数】 1回

【自己負担金】 2,000円（生活保護受給者の方は、自己負担金が免除になりますので、接種時に免除証明書を持参してください）

【問合せ先】健康推進課保健推進係 ☎82-1121

土佐清水市持続化給付金について

※国の持続化給付金との併用はできません

新型コロナウイルス感染拡大により、大きな影響を受けている事業者に対して、事業継続を下支え、地域経済を維持するために、事業全般に広く使える土佐清水市独自の給付金を支給します。

1. 事業目的

国が実施する『持続化給付金』の対象とならない範囲で売上が減少している事業者に対し、事業全般に広く使える給付金を支給し、事業の継続を下支え、地域経済の維持を図ります。

2. 対象事業者

①対象事業者(商工業に限らず、全ての業種が対象)

(以下の要件をすべて満たす事業者)

- ◆土佐清水市内で事業を営む中小企業、小規模事業者、フリーランスを含む個人事業者等(個人事業者の場合は、土佐清水市内に住所を有する者)、その他各種法人等
- ◆新型コロナウイルス感染症の影響により、ひと月の売上が前年度比で20%以上50%未満減少している事業者
- ◆事業の継続の意思がある事業者

※国の持続化給付金の対象者(50%以上減少)は対象外

※国と市の持続化給付金は併用できません

※市の給付を受けた後に国の給付を受けた場合は、給付金の返還をしなければなりません

②対象月

2020年1月から12月までの間で、前年同月比が20%以上50%未満減少となる月のうち、任意で選択したひと月

3. 給付金

法人 上限 20万円 個人事業者 10万円

※但し、年間売上減少額が10万円未満の事業者は対象外

■売上減少分の計算方法(千円未満の端数は切り捨て)

「前年の総売上(事業収入)」から「[対象月]の売上×12」を差し引いた額

4. 提出書類

- ①申請書 ②2019年分確定申告書の控えの写し
 - ③売上減少となった月の売上台帳等写し ④通帳写し
 - ⑤身分証明書の写し(個人事業者のみ)
- ※必要に応じて、追加の書類提出を求めることがあります。

5. 申請方法(※原則郵送での提出をお願いします。)

申請書は、市ホームページから印刷または、市役所、各市民センター、商工会議所に来所し入手してください。

申請受付期間：8月1日～1月31日(1月31日消印有効)

【申請書提出先・問合せ窓口】

〒787-0392 土佐清水市天神町11番2号

商工業者の方

↳ 市役所観光商工課 ☎ 82-1115

農業・水産・林業の方

↳ 市役所農林水産課 ☎ 82-1114

持続化給付金(最大200万円・100万円給付)

新型コロナウイルス感染症拡大により、営業自粛等で特に大きな影響を受ける事業者に対して、事業の継続を支え、再起の糧としていただくため、事業全般に広く使える給付金を支給します。

1. 給付額

中小法人等は最大200万円
個人事業者等は最大100万円

2. 給付対象となる主な要件

新型コロナウイルス感染症の影響により、ひと月の売上が前年同月比で50%以上減少している事業者、2019年以前から事業による収入を得ており、今後も事業を継続する意思がある事業者等

【持続化給付金に関する問合せ先】

持続化給付金事業コールセンター
0120-115-570
[IP電話専用回線]
03-6831-0613

雇用対策補助金

【事業目的】

コロナ禍等により解雇された求職者を事業者側が積極的に雇用してもらうために創設した補助金となります。

【対象事業者】

本市に事業所を置いている事業者で、コロナの影響等で令和2年1月～7月の間に解雇された者を雇用(8月以降、社会保険加入)した事業者が対象となります。

【補助金額】

雇用者1人あたり10万円の補助となります。

また、補助対象期間については8月～3月のうち最大6ヶ月を対象とします。

【申請について】

申請書は、市役所ホームページから印刷または、市役所、各市民センター、商工会議所に来所し入手してください。補助金の内容につきましてはお問い合わせください。

【申請書提出先・問合せ先】

〒787-0392 土佐清水市天神町11番2号
市役所観光商工課商工係 ☎82-1115

今井の

石の上にも三十万年



僕が愛してやまない三崎層群の石のお話。

土佐清水各地で使われている三崎石の話

かつて三崎地区で石材として採掘されていた砂岩を「三崎石」と呼び、土佐清水各地で利用されていました。爪白海岸近くの海底に沈んでいる石柱も多くは三崎石製です。皆さんの家の近くの石段や石垣、石碑などにも、三崎石が使われていることでしょうか。三崎石を見分けるポイントは①手触りがザラザラ、②板状に加工されている、③線状の模様がたくさん入っている、の3点です。特に注目したいのが③線状の模様。この模様は堆積構造といい、主に砂粒が水や風によって運ばれながら堆積することでできます。石材では様々な種類の堆積構造を観察することができます。自作の砂のおもちゃでも再現できますので、見比べてみるのも面白いかもしれません。

ところで、なぜ三崎石は土佐清水各地で使われていたのでしょうか？その理由の一つに「軟らかさ」があります。土佐清水の岩石の多くは、圧力を受けてとても硬かったり、ひび割れが多かったりして、加工が難しそうです。対して三崎石は、比較的軟らかく、ひび割れも少ないので、石材に向いていました。しかし軟らかいということは、風化侵食作用の受けやすさにも関係します。せっかく石碑をつくっても、風化侵食作用によって短期間で表面が崩れて字が見えにくくなってしまいうため、石材としてはマイナスの特徴です。その一方で、三崎石（のもととなる岩石）がもつ風化侵食作用を受けやすいという特徴は、竜串湾の豊かな海をつくり出しています。激しい風化侵食作用によって海岸や海底は複雑な地形となり、そこにはサンゴやウニ、貝など、殻を持つ生き物たちがたくさん暮らしています。生き物の殻の欠片と、岩石が崩れて細くなった砂とが混じり合い、やがて竜串湾の一番奥に堆積してできたのが、アカウミガメが産卵にやって来る桜浜です。

竜串ビジターセンターでは、今後も大地・生き物・人のくらしの関係が体感できるイベントを開催していきますので、ぜひご参加ください。

(ジオパーク専門員・今井 悟)

イベント予告！

3D デジタル技術で 地震津波災害の記録を未来へ残そう！

高知県内各地に残されている過去の災害について記録した石碑。海洋研究開発機構（JAMSTEC）では、これを3D化して、保存するプロジェクトを行っています。

11月15日、最新の3Dデジタル技術を活用した地震津波碑を学ぶイベントが竜串VC うみのわで開かれます。対象は小学5・6年生と中学生です。石碑にかくされた新しい発見に出会えるかも？

主催：海洋研究開発機構（JAMSTEC）
協力：土佐清水ジオパーク推進協議会

3D化した三崎十字橋碑



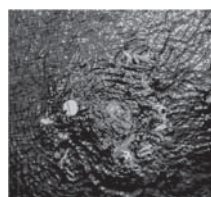
うみのわ topics /

この夏行われたイベントをご紹介します。イベントの詳細はジオパークのWEBページに掲載しているので、覗いてみてください。

8/22

シュノーケリングで 爪白海底石柱群を 覗いてみよう！

爪白海岸に沈む謎の石柱。これを科学的に研究している JAMSTEC（海洋研究開発機構）の谷川研究員と一緒に海底をシュノーケリングで覗くイベント。天気

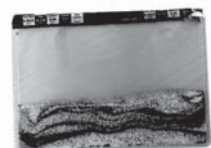


も海の透明度もバッチリ。来年の夏はロマン溢れる石柱を見に爪白海岸に潜ってみては？

8/29

旅する砂のものがたり

市民図書館と合同で行ったこのイベントでは、地層を再現する砂のおもちゃを作ったほか、砂が世界を支えていることがわかるクイズ、朗読会 fun による海にまつわる文学作品の朗読も。砂のおも



ちゃを作って、旅する砂の軌跡の再現にチャレンジしてみてください！

砂のおもちゃ

9/5

ウミガメ入門

高知大の斉藤先生がかわいい赤ちゃんウミガメを連れてきてくれたこちらのイベント。実際の子ガメに触れられるまたとない機会でした。可愛い子ガメから、地球環境のことや私たちの暮らしのことを考えてもらうきっかけになりました。



ジオパークのWEBページにウミガメの魅力満載のインタビュー記事などを掲載中。

発行

土佐清水ジオパーク推進協議会 〒787-0450 土佐清水市三崎今芝 4032-2
TEL 87-9590 MAIL geopark@city.tosashimizu.lg.jp

WEB



市域の歴史景観(17)「教科書無償運動」

土佐清水市史編集委員 浜岡 篤

今回の「市域の歴史景観(17)」は、土佐清水市史編集委員・浜岡篤先生に執筆いただきました。先生は、中学校教員として長年勤務され、退職後は土佐清水市人権教育推進協議会長として人権教育の推進にご尽力されています。『新市史』では「同和教育史」を担当していただきます。(市史編さん室・田村公利)

*** *** *** *** *** *** ***

今回は、本市の同和教育史の中でも貴重な遺産の一つであり、全国に誇れる運動である「教科書無償運動」をみなさんに紹介したいと思います。

戦後、日本の教育の課題として、長期欠席・不就学の生徒の多さがありました。その多くが、被差別部落の子どもたちでした。その課題克服の取り組みの中から生まれたのが同和教育です。そして、「今日も机にあの子がいない」の合い言葉の元、貧困や差別に苦しむ、あらゆる被差別の立場にある子どもたちの、教育の保障を目的に進められました。その営みの中から生まれたのが「教科書無償運動」です。

現在、小中学校すべての子どもたちにタダで配られている教科書は、1964年(昭和39年)までは、自己負担でした。そのため、教科書を買うことができない貧困に苦しむ家庭が多くありました。そんな、状況を改善しようと全国各地で無償運動は起きていました。

しかし、最も全国的な規模で取り組まれ国を動かし、すべての子どもたちの教科書がタダになった運動が、高知県の、被差別部落A地区のお母ちゃんたちが中心となった「A地区小中学校教科書をタダにする会」の運動でした。この会は1961年(昭和36年)に結成されました。

ところが、その運動の原点が、ここ土佐清水市であったことを知っている人はどれだけいるでしょう。時は、1960年(昭和35年)A地区の運動がはじまる1年前の事でした。

本市在住で長年勤務したT教諭が、当時の土佐清水市の部落解放運動の中心的人物であったH氏に次の事を相談したことから始まります。「教育は憲法で保障されている、だから我々には教育を受ける権利があり、教育費や教材は無償にすべきだ！」それを聞いたH氏は、きっと、身を震わせ、心躍らせたに違いありません。その後、二人は早速そのことの実現するため立ち上がります。まずは、T氏がピラを作り、H氏が仕事が終わった後、そのピラを持って友人・知人宅を回って説明にあたります。さらには、市内四地区を回って一軒一軒話していきます。

ところが、その活動に対して「子どもたちのために、頑張ってくれ」という意見もありましたが、総じて批判的な意見が多く、「頭がおかしくなったのじゃないか？」という噂が流されたり、「そんなことできるはずない」「自分の子の教科書は自分で買うべき」という後ろ向きな意見が多く前に進むことができませんでした。しかもこの頃、土佐清水市の部落解放運動も各支部はなく組織的な運動にはなりませんでした。

そんな折、高知県の部落解放運動も、まだまだ活動が低迷していた時期でもありました。その為、活動の広がり求め、当時の部落解放運動の中心的人物であるN氏が、幡多郡の被差別部落をつぶさに訪問し、オルグ活動を展開していたときの事でした。

そのN氏が、土佐清水市を訪問したとき、H氏が、自分たちの活動の報告と、今後の取り組みについての相談をしたところ、N氏から次のような申し入れがありました。

「この運動は、もっと広く大きな運動にしなければならない。」「現在、高知市のA地区で、お母ちゃんたちの勉強会があって、そこで憲法学習もしている。そこに持って行って、この運動を広げてみたいが、どうだろうか？」という話を受け、二人は、その夢実現のために思いを託すことを選んだのでした。

そして、その運動は、様々な妨害や苦勞を乗り越えて、1964年(昭和39年)ついに全国の小中学生に、教科書が無償で配られることになり、現在に至っています。

これが「教科書無償化」は、ここ土佐清水市が原点と言われる由縁です。

(これまでの話は、H氏が御存命のころ、H氏から直接話を聞き取った内容のものです。)

【お知らせ】土佐清水市立市民図書館講座「加久見氏居館跡試掘確認調査で出土した埋蔵文化財」

講師 市史編さん室長 田村公利 10月10日(土)10時～11時(市民図書館2階視聴覚室)

※申し込み⇒市民図書館(TEL.82-4151)。先着15名まで。

**健康は元気な血液と
しなやかな血管から**



バンダマークが
目印です☆
日本中医薬研究会会員店

わたしがお手伝いします。
お気軽にご相談下さい。

かわなみ薬局 薬剤師 川並久美

土佐清水市越前町4-7
日・祝定休 営業時間/9:00～19:00 **☎0880-82-4375**



ゆき整体院

血行を良くして免疫力アップ!!

営業時間 8:30～21:00 (年中無休)
60分 3,500円

出張施術承ります

☎0880(85)0228 土佐清水市三崎浦





電車にある「海のギャラリー」が

登録有形文化財になったのを知っていますか？

おー、昔行ったら！懐かしい！

という方もおられると思いますが、なま文化財？？

と「？」がいっぱいの方も多いがやないかと思ひます。

そこで、うちの近くにあるすごいものを深掘りしようと、

設計者林雅子さんのもとで働きよった方や建築ジャーナリストの方に

海のギャラリーの何が評価されているのか話を聞いたり、

構造デザインの専門家にあの独特の形の秘密を聞いたりする時間を

つくることにしました。

そして、林雅子さんの空間の骨格をキーワードに

東大五月份から廻路小屋が旅して来ます！

詳細は市広報 11月号で！

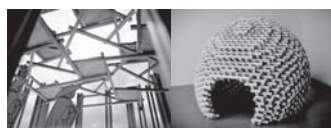
海ギャラリー CHILL OUT

電車で東大から廻路小屋が旅して来る

2020年 11月7日(土) 11月29日(日)

海のギャラリー(高知県土佐清水市電車23-8)

© FUMITO SUZUKI



旅する廻路小屋「巳」(左)と「ほんだまりん」(右)

※海ギャラリー Chill Out の開催にあたっては、新型コロナウイルス感染状況を注視しながら準備を進めております。各プログラムは原則として屋外で開催し、3密を避け、マスク着用をお願いする等の措置を取る予定です。



主催：海ギャラリー Chill Out 実行委員会／お問合せ：実行委員会事務局 (ug.chillout@gmail.com)
後援：土佐清水市・高知県／助成：高知県文化財団「文化事業助成金」・国土緑化推進機構「緑と水の森林ファンド」

新足摺海洋館「SATOUMIマルシェ」参加者募集

土佐清水市で採れた農産物や海産物、その加工品をはじめ手作り雑貨など、水族館を訪れる観光客に直接販売する「SATOUMIマルシェ」に参加しませんか。

場 所 新足摺海洋館「SATOUMI」敷地内 テント使用料 1区画(約3m×3m) 1日500円
開 催 日 土曜日・日曜日(GWや夏休みなど繁忙期は別途協議) 営 業 時 間 10時～16時を想定
そ の 他 ・机、椅子等は参加者で用意してください。

・販売する商品は、地場産品や手作りの商品などを想定していますが、具体的には協議により決定とします。

【問合せ先】高知県立足摺海洋館(担当：中島、門田) ☎85-0635

シルバー人材センターからのお知らせ

シルバー人材センターは、60歳以上の元気で働く意欲のある方が会員となり、豊かな経験と知識・優れた技術と技能を社会に提供します。

こんな仕事をしています。

- ・技術・技能
大工仕事、左官・ブロック工事、庭木剪定、襖・障子の張り替え、畳作成・表替えなど
- ・事務・筆耕
一般事務、宛名書きなど
- ・折衝・外交
チラシの配布、調査員など
- ・一般作業
屋内の清掃、家具の移動、草刈り・草引き、畑仕事、屋外の清掃、墓地清掃など
- ・サービス
家事援助サービス、福祉サービスなど
- ・人材派遣
学校用務員、車の運転、各種工場作業員など

椿の種子 買取について

現在、当センターの「足摺椿油」は、大変好評で市内の方はもとより、県内外の方からも注文を多く頂いております。

今年も10月8日(木)～11月26日(木)までの予定で椿の種子の買取をします。

買取曜日 毎週木曜日
買取時間 9時～11時

※買取金額は、1kg＝650円(実の中の種子のみ)です。

※ご持参の際には、印鑑をお持ちください。

会員大募集中！

企業や個人などからの仕事依頼もお待ちしております。

【問合せ先】シルバー人材センター ☎82-5757

防衛省 令和2年度自衛官募集案内

受験科目		受付期間及び試験会場	試験期日	受験資格
自衛官候補生	男子・女子	令和2年11月13日(金)まで。 試験会場：陸上自衛隊高知駐屯地	令和2年11月14日(土)	18歳以上33歳未満の者 (細部についてはお問い合わせください。)
防衛大学校	一般	令和2年10月22日(木)まで。 試験会場一次：高知市内(細部は受付時)	令和2年11月7、8日(土日)	18歳以上21歳未満の者 (細部についてはお問い合わせください。)
陸上自衛隊 高等工学校	一般	令和2年11月1日(日)～令和3年1月6日(水)まで。 試験会場一次：四万十市防災センター	令和3年1月23日(土)	男子で中卒(見込み含む。)17歳未満の者 (細部についてはお問い合わせください。)



俳句

亡き母へ病院からの盆供

大 岐 近藤奈保子

S A T O U M I てふ水族館や夏の海

越 前 町 山崎つたえ

夏盛り生きた証に句を残し

布 三木咲美

大型船航く蹉跎沖や晩夏光

下ノ加江 宮崎宇佐美

のぼる霧くだる霧あり伊豆田山

越 前 町 畝崎桃代

秋の空男心とて揺れ動き

竜 串 浜平由美子

いつまでやおよぐかコロナ彼岸花

松 尾 の ぎ く

いやされて今日もはつらつ朝顔に

グリーンハイツ 宮崎幸夫

秋の窓両手胸あて鶴姿

本 町 浦岡輝子

病みてる間鉢かくしたる夏草かな!!

宗 呂 下 奥村雄一

せんだんや幹に蟬がら名残る夏

静 岡 市 北代和美

土佐の酒呑んで月見や桂浜

養 老 一 句

短歌

日曜の外来ロビーでアイス食ぶ

点滴袋三つを連れて

足摺岬 山下昭文

野山の緑も激しく彩り

蜻や蝶々が飛びかう街角

天神町 高 野 原

水をやりすつきり笑花命水

忘れはしないたつぶり水ね

布 岡部和子

越港の震洋特攻の基地の壕

戦死の人なく平和を伝う

グリーンハイツ 岐浦繁實

早や金婚式喜びも悲しみも共に

味合い五十年しみじみ見る鏡の顔を

下ノ加江 大久保正徳

川柳

神様が出雲に集りひそひそと

竜 串 浜 平 健

落ちるなら天井這うな馬鹿ムカデ

元 町 だれ・やすけ

いじめると自分の顔が鬼になる

下川口 井上美妃

※文芸作品は、俳句・短歌・川柳に限ります。
お一人様一作品の掲載とさせていただきます。
なお、作品投稿の際は、校正等の連絡が必要になるため、必ず住所・氏名・電話番号の記載をお願いいたします。締切日は毎月7日です。

売上拡大・経営改善など

経営上のあらゆるお悩みに対応します!

日時 10月20日(火)、11月17日(火)、12月15日(火)13時～17時
会場 市役所2階 第3会議室
※高知県よろず支援拠点のコーディネーターが相談に当たります。
混み合う場合がありますので事前予約をおすすめします。
問 高知県産業振興センター よろず支援拠点 088-846-0715

高齢者・障害者のための成年後見無料電話相談会

相談日時 10月24日(土)17時～20時、25日(日)10時～12時
※当日の相談電話番号は、お問い合わせいただくか、高知県司法書士会のホームページでご確認ください。
問 (公社)成年後見センター・リーガルサポート高知 088-825-3141

おしごとカフェin四万十市

3企業・1団体による説明会で、直接お仕事の内容について茶話会形式でお話いただけます。ぜひ、お越しください。
日時 10月27日(火)14時～16時
場所 物産館 サンリバー四万十(四万十市右山383-7)
対象 おおむね55歳以上の方
定員 先着16名(要事前申込)
問 高知県生涯現役促進地域連携協議会 事務局 高知県経営者協会 088-879-1907

無料合同労働相談会

解雇、パワハラ、賃金未払といった職場の問題でお悩みの方を対象に、弁護士、司法書士、社会保険労務士といった専門家が面談又は電話にて相談をお受けします。事業主の方も相談できますので、お気軽にご相談ください。
日 時 10月30日(金)10時～17時
面談場所 高知県庁北庁舎(高知市丸ノ内2-4-1)
※相談は事前予約優先(10/27 17時まで)、先着順です。
相談ダイヤル 088-821-4661(当日専用)
問 高知県労働委員会事務局 088-821-4645

最低賃金改正のお知らせ

高知労働局では、県内すべての労働者に適用される「高知県最低賃金」を改正し、令和2年10月3日から施行することとしました。
この決定により、令和2年10月3日以降分として労働者に支払う賃金は、1時間792円以上としなければなりません。
問 高知労働局賃金室 088-885-6024
四万十労働基準監督署 0880-35-3148

自筆証書遺言書保管制度

ご自分で作成した大切な遺言書を法務局(遺言書保管所)でお預かりします。
詳しい内容や手続方法は法務省ホームページをご覧ください。
問 高知地方法務局四万十支局 0880-34-1600

忘れていませんか?「自賠償」

自賠償保険・共済は、万一の自動車事故の際の基本的な対人賠償を目的として、自動車損害賠償保障法に基づき、原動機付自転車を含むすべての自動車に加入が義務づけられており、自賠償保険・共済なしで運行することは法令違反ですので、ご注意ください!

令和3年度入学生募集 高知県立幡多看護専門学校

▼一般入試(18名程度募集)
試験日 令和3年1月21日(木)
出願期間 令和2年11月24日(火)～12月11日(金)
※試験内容、出願方法等の詳細は、募集要項及び幡多看護専門学校ホームページをご覧ください。
問 高知県立幡多看護専門学校入試係 0880-66-2525

高知県立地企業合同企業説明会

日時 10月20日(火)13時～16時
場所 四万十市立文化センター
参加企業の採用担当者による会社説明のほか、企業個別ブースでの詳細な説明やハローワークの相談コーナーもあります。
問 高知県企業立地課(萩野・毛利) 088-823-9881

保育園にあそびにきませんか

園庭開放

(時間: 9時30分～11時30分)

実施日	園名
10月12日(月)	下ノ加江保育園
10月14日(水)	足摺岬保育園
10月16日(金)	三崎保育園
10月21日(水)	下川口保育園
10月23日(金)	きらら清水保育園

子育て支援センター 「どんぐりっこ」

(時間: 9時～11時30分)

実施日	内容
10月1日(木)	護身術講座 中村警察署
10月5日(月)	カフェタイム
10月6日(火)	おひさまニコニコサークル
10月8日(木)	乳幼児のリズムダンス 岡本美月インストラクター
10月9日(金)	ぴよぴよクラブ 筒井助産師
10月15日(木)	誕生会 園児と交流
10月19日(月)	避難訓練(地震)
10月22日(木)	歯みがき教室 歯科衛生士
10月27日(火)	ぴよぴよクラブ 育児相談
10月29日(木)	骨盤底筋体操 竹内良江インストラクター

※ぴよぴよクラブは0歳児・妊婦さん対象

※月の「おやこ広場 ほほえみ」は月曜日～金曜日
9時から11時30分 13時から15時30分

子育て支援センター

「どんぐりっこ下ノ加江」(時間: 9時30分～11時30分)

実施日	内容
10月28日(水)	園庭で遊ぼう

おでかけ広場

(時間: 10時～11時30分)

実施日	場所
10月7日(水)	浦尻区長場

☆問合せ☆

子育て支援センターどんぐりっこ

清水ヶ丘31-1 きらら清水保育園内 ☎83-0033

開館日: 月曜日～金曜日 9時～12時 13時～16時

育児相談

(時間: 10時～11時)

実施日	場所
10月27日(火)	子育て支援センターどんぐりっこ(ぴよぴよクラブ)

※母子手帳とバスタオルをご持参ください。

困っていること、心配な事などなんでも相談してください。

【問合せ先】健康推進課子育て支援係 ☎87-9117

じんけんコーナー

今回は、毎月各福祉センターが発行しているセンターだより9月号に掲載されたものです。外見からはわからない障がいや病気のために、周囲から理解されず辛い思いをされる方やその家族がいます。周りの人たちの障がいに対する理解が十分でないことなどによって、人間としての尊厳を傷付けられることがないように、一人ひとりが思いやりの心を持ち、安心して暮らせる社会となるための取り組みが必要です。

じんけん課 (☎82-1124)

「新型コロナウイルス対策のため、マスクの着用をお願いします」

新型コロナウイルス感染対策が始まった頃、福祉センターの入り口に貼りだした文面です。

マスクをしていても咳をすると周囲からの視線が集中します。中には『花粉症です』『喘息です』というバッチをつけて「この咳うつりません」と周囲に気をつかう方、感覚過敏や体温の調節が難しい障がいや病気で「マスクをつけられません」と意思表示カードをつける方もいることがニュースになりました。このように、外見からはわからない障がいや病気を抱えながら日常生活を送っている人は多くいます。一見すると健康そうに見えるので、障がいや病気が周囲に理解されず、辛い思いをすることもあるといえます。

内閣府が行った「障害のある当事者からのメッセージ(知ってほしいこと)」意見募集の結果では、「外見でわかるものだけが障害ではなく、外見ではわからないために理解されずに苦しんでいる障害もある」「障害の種類も程度もさまざまであり、一律ではない」「障害は誰にでも起こり得る身近なもの」という回答が上位を占めています。

「聴覚障がい」や「内部障がい」といった障がいは外見では分かりにくく、当事者が意思表示しない限り、周りの人は「不便さ」や「困ったこと」に気付きにくいものです。「難病」とされる病気もまた、外部からは分かりにくいため、痛みや辛さに気付いてもらえず、辛い思いをすることもあるといえます。

病気も障がいも、一人ひとりが違う症状とニーズを持っていると言われる。本人や家族の努力だけでは解決できないことが多くあります。思いやりの心を持ち、ともに支え合うことで、誰もが暮らしやすい社会に近づいていけるのではないのでしょうか。

里親募集

～あなたを必要としている子どもたちがいます～

さまざまな事情によって家庭で生活できない子どもたちがいます。そのような子どもたちをみなさんの家庭に迎え入れ、愛情を持って養育していただく制度が「里親」です。

人のつながりを感じることが出来る家庭の温かい雰囲気の中で、子どもの健やかな成長をともし見守っていただければ幸いです。

【問合せ先】

土佐清水市教育センター家庭児童相談室 ☎82-0355

高知県幡多児童相談所 ☎0880-37-3159

いつまでも**食べる喜び**を感じて頂くために。

- 管理栄養士が栄養バランスに配慮した献立、季節の旬な食材で美味しく健康に。
- お届けは手渡しで安否確認、緊急時の連絡対応で安心。

高齢者専門宅配弁当【前日18時までにご注文頂ければ翌日昼食からOK!】

宅配クック123 土佐清水店



お問い合わせは

0880-87-9338

土佐清水市幸町4-2
FAX 0880-87-9339



図書館からのご案内

☎82-4151

【平日】10時～19時 【土日】10時～18時
※11月から4月は平日・土日ともに10時～18時になります。
【休館日】10月30日(金)

除籍図書の配布を行います

10月1日(木)～10月29日(木)
なくなり次第終了といたします。※お一人様15冊まで

第74回読書週間「ラストページまで駆け抜けて」

読書週間期間10月27日(火)～11月9日(月)まで
期間中さまざまな催しを行っています。

【第39回土佐清水市読書感想文コンクール入選作品展】

読書週間期間中、市内の小学校、中学校、高校の児童・生徒の入選作品を館内に展示します。



おはなし会 (毎月第2・4日曜日)

10月11日・25日
テーマ：モンスター大集合！
対象：子どもと保護者
時間：11時～11時30分

乳幼児対象の読み聞かせ (毎月第3水曜日)

10月21日
対象：乳幼児と保護者
時間：10時30分～11時

お申し込みはいりません。お気軽にご参加ください。

あたらしく入った本の紹介

100歳まで読書
剣岳-線の記
日帰りハイキング・立ち寄り温泉関東周辺 2020
家事でモメない部屋づくり
いちばんやさしい60代からのAndroidスマホ
いじめ・自殺ストップ作文集
ファミコンドット絵の素晴らしき世界
うちの父が運転をやめません
五味太郎
備えいらずの防災レシピ
空中写真歴史図鑑
そこにはいない男たちについて
殺人の品格
平戸から来た男
三世探偵団 3
七月に流れる花/八月は冷たい城
老いの練習帳
商う狼
首里の馬
チンギス紀 8 杏冥
生かさず、殺さず

響田 隆史
高橋 大輔
JTBパブリッシング
三木 智有
増田 由紀
再チャレンジ東京
レトロゲーム愛好会
垣谷 美雨
平凡社
飯田 和子
イーモン・マッケイブ他
井上 荒野
イ ジュソン
西村 京太郎
赤川 次郎
恩田 陸
外山 滋比古
永井 紗耶子
高山 羽根子
北方 謙三
久坂部 羊
三井 綾子
学研プラス
吉田 桃子
朝里 樹
池上 彰
廣嶋 玲子
メアリー・ポー・オズボーン
斉藤 洋
黒川 みつひろ
森くま堂 他多数

◆一般図書◆
◆児童・中高生図書◆
教育業界で働く
わけがわかる中学英語
ばかみたいって言われてもいいよ 3
日本の都市伝説大事典
なぜ僕は働くのか
妖怪の子預かります 3・4
インカ帝国天空の都(マジック・ツリーハウス 48)
スマホをひろったにわとりは
恐竜トリケラトプスとティラノサウルス
おむすびころりんはっけよい!

市民図書館の蔵書はホームページからも検索・予約できます。
アドレス <http://www.tosashimizu-public-library.jp>

<10月・11月の移動図書館巡回日程>

※小学校・保育園・幼稚園を除く

10月14日・11月11日(水)

加久見区長場 10:40～11:00
足摺岬区長場 13:40～14:00
松尾区長場 14:20～14:40
大浜区長場 15:00～15:20
中浜区長場 15:30～15:50

10月15日・11月12日(木)

窪津区長場 10:20～10:40
津呂区長場 10:50～11:10
太陽の家 14:10～14:40

10月16日・11月13日(金)

養老区長場 9:20～9:40
三崎浦区長場 11:50～12:10
斧積防災センター 14:10～14:30
上野区長場 14:40～15:00

10月20日・11月17日(火)

布福祉センター 10:10～10:30
下ノ加江市民センター 10:50～11:10
大岐福祉センター 14:05～14:25

10月22日・11月19日(木)

竜串福祉センター 10:00～10:20
大津公民館 10:50～11:10
貝ノ川浦区長場 11:20～11:40
下川口浦区長場 11:50～12:10
あんきな家(清水ヶ丘) 13:35～14:00

◎雨天により日程が変わることがあります。
◎場所がわからない時はお問い合わせください。

文化会館からのご案内

☎82-3300

◆貸 館

■10月1日(木)

人権啓発映画上映会「長いお別れ」

上 映 ①13時30分(開場:13時)

②18時30分(開場:18時)

入場料 無料

主 催 土佐清水市じんけん課

■10月24日(土)

第20回 清水中学校音楽部定期演奏会

開 演 16時(開場:15時30分)

主 催 清水中学校・清水中学校音楽部保護者会

■10月31日(土)・11月1日(日)

第38回 土佐清水市文化祭

展示の部 9時～16時

芸能の部 11月1日(日)

開 演 正午(開場:11時30分)

入 場 料 500円(※展示の部は無料)

主 催 土佐清水市文化協会

共 催 土佐清水市教育委員会

「スタインウェイピアノ」一般無料開放日

10月27日(火)9時～17時

公民館市民教室 第2弾

基礎から始める LINE 教室

LINE

便利なコミュニケーションツールとして、世界中で利用されているLINE(ライン)。これから始めたい、使い方がわからない方を対象に教室を行います。

▶日 程:10月21日・28日/11月4日
(全3回・すべて水曜日)

▶時 間:10時～11時30分

▶会 場:中央公民館(2階会議室)

▶対 象:LINEの基礎から学んでみたい方
(原則、全日程参加できる方)

▶定 員:10名 ▶参加費:無料

▶必要品:ご自分のスマートフォンまたはタブレット
筆記用具

▶講 師:植田良仁さん(au ショップ土佐清水店 店長)

▶お申し込み方法:お電話または中央公民館窓口へ
(10/14 締切)

～初心者大歓迎・お気軽にご参加ください～

【問合せ先】中央公民館 ☎82-0472

ハロウィンジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ1千万円

(1等1千万円)



この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円
9月23日(水)2種類同時発売!

発売期間 9/23(水)～10/20(火)

公益財団法人高知県市町村振興協会



うまれてきてくれてありがとう



やすひと

下ノ加江 仙石 康人くん

令和2年2月26日生

「たぐまじく優しい子に育ってね」



みはる

以布利 森田 心暖ちゃん

令和2年8月1日生

「兄妹仲良く、すくすく元気に大きくなってね♡」



ゆづな

下ノ加江 山本 唯月樹ちゃん

令和2年8月5日生

「みんなで色んなところ遊びに行こうね！」

金婚(結婚50周年)おめでとうございます！

9月1日(火)、四万十市の新ロイヤルホテル四万十にて、高知新聞社・RKC高知放送等主催の「第63回金婚夫婦祝福式典」が開催されました。

式典に参加したご夫婦は、お二人で歩んだ半世紀の道のりを振り返りながら、晴れやかに人生の節目をお祝いしました。これからの皆さまのご多幸を願っています。



吉村克幸	吉生和世	山本拓明	松本根公	藤原延満	福留敬洋	平林昌治	早川健	橋本速	西村正	西宮健	手嶋貴	次田部清	田口勝敏	谷村祐正	川田正	川村正	奥村正	大久保正	和泉勝
幸和世	明生和世	根公満恵	純信美子	幸政美子	一尚美子	夫泉代	夫真紀	二光子	三美恵子	喜俊三恵子	文杏子	廣タヨ子	廣貴子	廣貴子	廣貴子	廣貴子	廣貴子	廣貴子	廣貴子

金婚ご夫婦
二十組
(敬称略)

高知県内の情報
ポータルサイト



Kochi
ebooks

高知イーブックス 検索

発行 令和2年9月30日発行 No.564 土佐清水市役所総務課

〒787-0392 高知県土佐清水市天神町11-2 TEL:0880-82-1134 FAX:0880-82-2882

HP: <https://www.city.tosashimizu.kochi.jp/> E-mail: kouhou@city.tosashimizu.lg.jp