

土佐清水市立学校給食センター 使用食材について

令和2年7月分

※高知県産で土佐清水市産以外のものは高知県としています。

【肉】

月日	品名	産地
7/1	水	若鶏ムネ
		若鶏もも
7/2	木	鶏ササミ
		豚ももスライス
7/3	金	豚ももスライス
7/6	月	豚バラスライス
		鶏ササミ
7/8	水	豚ミンチ
7/9	木	若鶏ムネ
7/14	火	若鶏ムネ
7/15	水	豚ももスライス
7/16	木	豚ミンチ
		若鶏ムネ
7/20	月	豚肉肩ロース
7/21	火	牛肉の細切れ
7/22	水	豚ももスライス
7/27	月	豚ミンチ
7/28	火	若鶏もも
7/29	水	豚ミンチ
7/30	木	若鶏ムネ
		若鶏もも
7/31	金	鶏ササミ

【野菜】

月日	品名	産地	月日	品名	産地	月日	品名	産地	月日	品名	産地		
7/1	水	キャベツ	7/9	木	玉ねぎ	7/20	月	きゅうり	7/28	火	れんこん		
		きゅうり			にんじん			板こんにゃく					
		にんじん			こねぎ			キャベツ			にんじん		
		玉ねぎ			キャベツ			大根			キャベツ		
		じゃがいも			ほうれん草			ごぼう			とうもろこし		
		ぶなしめじ			もやし			ほうれん草			じゃがいも		
7/2	木	なす	7/10	金	きゅうり	7/21	火	にんじん	7/29	水	玉ねぎ		
		キャベツ			にんじん			板こんにゃく					
		にんじん			枝豆			もやし			にんじん		
		きゅうり			玉ねぎ			とうがん			キャベツ		
		玉ねぎ			こねぎ			ぶなしめじ			きゅうり		
		えのきたけ			大根			こねぎ			いんげん豆		
こねぎ	にんじん	ごぼう	7/30	木	きゅうり								
わかめ	にんじん	白菜			にんじん								
7/3	金	じゃがいも			7/13	月	ぶなしめじ	7/22	水	わかめ	7/31	金	トマト
		玉ねぎ					きゅうり			キャベツ			きゅうり
		にんじん					キャベツ			こねぎ			たけのこ
		もやし					ひじき			きゅうり			キャベツ
		小松菜	きゅうり	キャベツ			アーモンド						
		キャベツ	きゅうり	にんじん			くるみ						
7/6	月	キャベツ	7/14	火	板こんにゃく	7/27	月	玉ねぎ	7/27	月	玉ねぎ		
		玉ねぎ			にんじん			かぼちゃ					
		ピーマン			にんじん			枝豆			なす		
		にんじん			じゃがいも			なす			ピーマン		
		きゅうり			キャベツ			きゅうり			きゅうり		
		たけのこ			オレンジ			キャベツ			キャベツ		
7/7	火	キャベツ	7/15	水	玉ねぎ	7/16	木	大根	7/17	金	にんじん		
		玉ねぎ			にんじん			なす					
		ピーマン			じゃがいも			玉ねぎ			にんじん		
		にんじん			キャベツ			こねぎ			もやし		
		きゅうり			きゅうり			もやし			オレンジ		
		れんこん			オレンジ			絹さや			ピーマン		
7/8	水	トマト	7/16	木	オレンジ	7/17	金	パイナップル	7/17	金	りゅうきゅう		
		えのきたけ			ピーマン			もやし					
		きゅうり			もやし			にんじん					
		にんじん			にんじん			りゅうきゅう					
		玉ねぎ			ぶなしめじ			ぶなしめじ					
		こねぎ			ぶなしめじ			ぶなしめじ					

【魚】

月日	品名	産地
7/1	水	シイラ
7/10	金	シイラ
7/13	月	めじかスティック
7/17	金	サメ
7/21	火	シイラ
7/30	木	シイラ

【米・宗田節・じゃこ類：土佐清水市産】

【卵・麺・豆腐・厚揚げ：高知県産】