

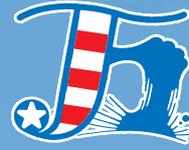


平成25年

広報

たしあす

ジョン万のふるさと土佐清水



3

No.473



第26回全国健康福祉祭こうち大会
ねんりんピクニックよさこい高知2013

平成25年10月26日[土]~29日[火]

●●●●● 長寿の輪 龍馬の里で ゆめ交流 ●●●●●



平成25年春季全国火災予防運動

実施期間 平成25年3月1日(金)～平成25年3月7日(木)



平成24年度全国統一防火標語 『消すまでは 出ない行かない 離れない』

住宅防火 いのちを守る 7つのポイント -3つの習慣・4つの対策-

3つの習慣

- 寝たばこは、絶対やめる。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

火災が発生しやすい時季を迎え、火災予防思想の一層の普及、火災の発生防止、高齢者等を中心とする死者の発生を減少させるとともに、財産の損失を防ぐことを目的とし、「春季全国火災予防運動」を実施しています。火の取り扱いや後始末など、より一層注意し、火災予防に心掛けましょう。

土佐清水市立下川口中学校の休校記念行事のお知らせ

昭和22年の創立以来、地域教育・文化の拠点として66年の歴史を刻んできました下川口中学校も、本年をもって休校となります。大きな歴史の節目を迎えるにあたり、下川口中学校の歴史に思いをはせるべく記念行事を計画いたしました。たくさんの皆さまのご参加をお願いいたします。

- 休校記念式典：平成25年3月17日(日)10時30分～
- お別れ会：記念式典終了後 12時30分頃～ 会費3,000円
- 会場：どちらも下川口中体育館

※式典・お別れ会参加申し込み先(申込期限：3月8日まで)
下川口地区各区長場 または 下川口中学校(☎0880-83-7002)
下川口中学校休校実行委員会 委員長 岡林 幹造

津波警報が変わります!

気象庁は、平成23年3月11日に発生した東北地方太平洋沖地震による津波被害が甚大だったことから、津波警報の改善に向けた検討を行い、平成25年3月7日(木)から改善した津波警報や津波情報の運用を開始します。主な内容は次のとおりです。

【予想される津波の高さ】

○マグニチュード8を超える巨大地震の場合は、正しい地震の規模をすぐには把握できないため、その海域における最大級の津波を想定して大津波警報や津波警報を發表します。このとき最初の津波警報では、予想される津波の高さを、「巨大」、「高い」という言葉で發表して非常事態であることを伝えます。

○正確な地震の規模が分かった場合は、予想される津波の高さを5段階の数値で發表します。
○予想される津波の高さは、それぞれの發表基準の高い数値を發表します。

【津波観測に関する情報】

○高い津波が来る前は、津波の高さを「観測中」として發表します。
○沖合で観測された津波の情報をいち早く伝えます。

新しい津波警報・注意報の分類ととるべき行動

	予想される津波の高さ (發表基準)	巨大地震の場合の表現	とるべき行動
大津波警報	10m超 (10m<高さ)	巨 大	沿岸部や川沿いにいる人は、ただちに高台や避難ビルなど安全な高台へ避難してください。 津波は繰り返し襲ってくるので、津波警報が解除されるまで安全な場所から離れないでください。
	10m (5m<高さ≤10m)		
	5m (3m<高さ≤5m)		
津波警報	3m (1m<高さ≤3m)	高 い	ここなら安心と思わず、より高い場所を目指して避難しましょう!
津波注意報	1m (20cm<高さ≤1m)	(標記しない)	海の中にいる人は、ただちに海から上がって、海岸から離れてください。津波注意報が解除されるまで海に入ったり海岸に近づいたりしないでください。

気象庁HP(リーフレット「津波警報が変わります」): <http://www.jma.go.jp/jma/kishou/books/tsunamikeihou/index.html>

※津波警報などを見聞きした場合、ただちに避難をすることが重要ですが、海のそばで「強い揺れ」や「長くゆっくりとした揺れ」を感じた時も、津波がおそってくると考えて自らの判断で、ただちに高い場所(高台や避難ビル)へ避難することが重要です。

お問い合わせ:高知地方気象台防災業務課 ☎088-822-8882

ゲートボールチーム「竜串」四国大会出場決定 ねんりんピックに向け好発進!!



左から国沢 伯史 選手
扇喜二三四 選手
浜平 清水 選手
谷本 静雄 選手
阪谷 博進 選手



2月17日、高知県立春野運動公園で行われた、「第28回四国地域ゲートボール大会高知県予選(高知県ゲートボール協会主催)」に「竜串」チームが出場、6位入賞し5月に香川県で行われる四国大会に土佐清水市勢としては初となる出場権を獲得しました。チームのメンバーは「これからも練習に精進し、チーム一丸となって全力でプレイして完全燃焼してきます」と力強く語ってくれました。

10月には第26回全国健康福祉祭こうち大会「ねんりんピックよさこい高知2013」のゲートボール交流大会が土佐清水市で全国から約1000人のプレイヤーをお迎えし開催します。

プレイヤーのみなさん、高知県選抜チームの3チームとして出場できるよう期待しています。

平成25年4月から市役所の組織が一部変更になります

『収納推進課』を新設し、税金やその他市債権の収納率向上を推進します

平成23年度決算において、市の債権(市民税・国保税・保育料・住宅使用料・住宅改修資金・奨学金・水道料など)の滞納が約5億円となっています。これは特別会計を含む市の年間支出総額168億円の約3%にあたる金額です。5億円がスムーズに納付されていれば、その分市民福祉の向上に役立てることのできるお金です。

この滞納債権の整理解消を図るため『収納推進課』を独立した課として新設し、一定の法的手続きも執りながら収納率向上に努め、市民負担の公平・公正性の確保、あわせて貴重な財源の確保を図ります。

○組織変更の概要

平成25年3月31日まで

税務課	・市民税係 ・固定資産税係 ・収納係
その他所管課	福祉事務所(保育料)
	まちづくり対策課 (住宅使用料、住宅改修資金)
	学校教育課(奨学金)
	水道課(水道料)

変更箇所

- ・税務課収納係を収納推進課第1係に移管し、市民税・国保税等の徴収及び滞納整理に専念する。
- ・所管課で行っていた税外債権(保育料・住宅料・奨学金・水道料など)のうち、悪質な案件を収納推進課第2係に移管し、法的手段も行使しながら滞納整理を行う。
- ・税務課納税管理係は納付済み税金等の管理を行う

平成25年4月1日から

税務課	・市民税係(従前どおり) ・固定資産税係(従前どおり) ・納税管理係 (納付された税金等の管理)
収納推進課	・第1係 市税・国保税・介護・後期高齢者保険料を担当
	・第2係 税金・保険料以外の滞納債権を担当

※太字の部分が変更箇所

『中央公民館』の管理運営を指定管理者に委託し、生涯学習課は市役所本庁舎に移ります

より市民に身近で使い勝手のよい施設とすることを目的に、平成25年4月1日から管理運営を特定非営利活動法人『図書館結の会』に委託します。

これに伴い生涯学習課は市役所本庁舎に移り業務にあたります。

※課・係の配置場所等は検討中のため決定次第広報等でお知らせします。

公営住宅入居者募集 公営住宅の入居者を下記のとおり募集します。

団地名	所在地	建設年度	構造(募集階)	間取り	月額家賃	戸数
東谷第2団地	布1050番地	S56	鉄筋コンクリート造2階建	3DK	13,400円~	1戸
下ノ加江団地	下ノ加江2803番地5	S60	鉄筋コンクリート造2階建	3DK	14,400円~	1戸
下ノ加江第2団地	下ノ加江2804番地5	H11	木造2階建	3LDK	21,100円~	1戸
緑ヶ丘第3団地	緑ヶ丘29番7号	S57	鉄筋コンクリート造2階建	3DK	14,100円~	1戸
緑ヶ丘第4団地	緑ヶ丘27番20号	S58	鉄筋コンクリート造2階建	3DK	14,400円~	1戸
下川口第2団地	下川口205番地1	S63	木造2階建	3DK	13,300円~	1戸

☆申込み方法☆

- 《申込書配布期間》 平成25年3月1日(金)~3月22日(金)
- 《申込書配布場所》 市役所まちづくり対策課、各市民センター、各福祉センター
- 《申込の受付》 平成25年3月11日(月)~3月22日(金)
持参する場合:土、日曜日、祝日を除く8:30~12:00、13:00~17:15
郵送する場合:上記受付期間に必着
- 《申込書提出先》 市役所まちづくり対策課まちづくり係(公営住宅担当)
- 《入居資格》 ① 住宅に困っている方
② 市・県民税を滞納していない方
③ 条例で定められた収入基準である方
④ 入居者又は同居者が「暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第6号」に規定する暴力団員でないこと
⑤ 市内に居住し独立の生計を営み、かつ入居者と同等以上の収入を有する保証人(2名)がいること(特別な事情等により県外在住でも可)

※家賃は所得によって決定します。その他、詳しいことはまちづくり対策課まちづくり係までお問い合わせください。

☎82-1157(内線231)

4月から粗大ごみの処理手数料が1個あたり100円となります

粗大ごみ1個あたり約10kgと想定すると昨年度処理にかかった1個あたりの経費は約585円です。

4月からは、粗大ごみを出す人に処理経費の一部を負担していただくこととなります。家庭から出す粗大ごみは、処理券(ステッカー)を貼って出すことになり、手数料は品目にかかわらず1個あたり100円です。出す件数に応じて、それぞれに1枚貼り付けて出すこととなります。(目立つ場所に貼ってください。)

この処理券の周知と有料化のスムーズな移行のため、広報3月号配布の際に1世帯2枚を各戸に無料配布します。4月以降は、その処理券を貼ってお出してください。処理券がなくなりましたら各販売店等でお買い求めください。

市民のみなさまのご理解とご協力をお願いします。



【粗大ごみとは】

★1辺が50cm以上2m以内の大きさのもの

(ホースなど長いものは、50cm以内にカットし、可燃のごみ袋に入る大きさのものは、可燃ごみの日に出すことができます)
(例) 布団・毛布3枚以内、襖・障子2枚以内 縛って出せば1個と見なします。そのほか、板やトタンなど細かいものは、2人で抱えられる重さ(大きさ)のものであれば、縛って1個として出すことができます。

★処理券の貼られていないものや処理券が貼られていても市で収集しないものとしている家電リサイクル製品、車の部品、漁具等は収集しません。

★1個あたり処理券(ステッカー)1枚を貼ってお出してください。

★従来どおりのステーションで年2回収します。

★排出時間:原則として当日の朝7時~8時までにお出してください。

ごみの出し方等でわからない場合は、市役所環境課までお問い合わせください。市役所環境課 ☎82-1214

我が家の地震対策は万全ですか?

【木造住宅耐震診断】受診住宅募集!!

市では、木造住宅耐震診断の受診希望住宅を募集しています。

対象住宅、個人負担等については下記のとおりです。

(対象住宅) 昭和56年5月31日以前に建築された木造2階建て以下の住宅

(個人負担) 1棟当たり3,000円

(募集棟数) 15棟

(調査内容) 1. 地盤・基礎

2. 建物の形や壁の配置のバランス

3. 筋かいや壁の量

4. 老朽度

以上の項目について耐震診断士が調査し、家全体の地震に対する総合診断を行います。



【木造住宅耐震設計】

耐震診断を受診して、倒壊のおそれがあるとされた住宅(評点1.0未満)を安全な住宅(評点1.0以上)にする改修補強設計に対して補助をしています。

(要件) 市の実施した木造住宅耐震診断(上記)の総合評点が1.0未満であるもの

耐震改修後の総合評点が1.0以上となる計画であるもの

耐震改修設計を登録設計事務所が実施するもの

(補助金額) 最高20万円

(募集棟数) 6棟

【木造住宅耐震改修】

安全な住宅(評点1.0以上)にする改修補強工事に対して補助をしています。

(要件) 市の実施した木造住宅耐震診断(上記)の総合評点が1.0未満であるもの

耐震改修後の総合評点が1.0以上となる計画であるもの

耐震改修工事を登録工務店が実施するもの

(補助金額) 最高90万円

(募集棟数) 6棟

※募集棟数を越えた場合は調整させていただく場合があります。

【お申し込み、お問い合わせ】 市役所総務課 南海地震対策係 ☎82-1134

非常勤職員採用試験募集要項		
採用職種	採用人員	受験資格等
非常勤職員	1名	①平成25年4月1日時点で45歳以下 ②保育士資格
任 期		平成25年4月1日～ 平成26年3月31日(更新有り)
報 酬		月額138,600円 (土佐清水市特別職の職員で非常勤の者の報酬及び費用弁償支給条例による)
勤 務 地		子育て支援センター(清水保育園内)
待 遇		1日6時間勤務(月曜日～金曜日)、通勤手当・有給休暇有り、昇給・賞与及び退職手当無し(市の条例による)
受験に必要な書類		申込書1部(受験願書・履歴書)用紙は、3月1日(金)から市役所福祉事務所に用意(市のホームページにも掲載) 保育士資格証の写し1部を、市福祉事務所子育て支援係まで郵送または持参してください
受 付 期 間		3月1日(金)～3月15日(金)、午前9時～午後5時まで(正午～午後1時まで及び土日祝日は除きます)、郵送による申し込みは、3月15日(金)の消印まで有効
試 験		日 時 平成25年3月20日(水) 9時から試験開始 場 所 土佐清水市役所二階 第一会議室 試験内容 作文、面接
合 格 発 表		3月下旬までに、合格者に文書での通知
お 問 い 合 わ せ		土佐清水市役所福祉事務所子育て支援係 〒787-0392 土佐清水市天神町11-2 ☎0880-87-9011

運転業務職臨時職員募集要項		
採用職種	採用人員	受験資格等
臨時職員	4名	平成25年4月1日時点で60歳以下 普通自動車運転免許あるいは大型自動車運転免許(大型自動車免許保持者は優遇有り)
任 期		平成25年4月1日～ 平成26年3月31日(更新有り)
業 務 内 容		通園バスの運転業務、保育補助及び保育園内環境整備等
勤 務 地		旭保育園・足摺岬保育園・浦尻保育園 免許の種類により、勤務地が限定されます
賃 金 ・ 待 遇 等		1週40時間以内勤務(月曜日～土曜日)、時給916円～1,097円、通勤手当・有給休暇・賞与あり(市条例による)
受験に必要な書類		①申込書1部(受験願書・履歴書) 用紙は3月1日から市役所福祉事務所に用意(市のホームページにも掲載) ②自動車運転免許証の写し ③運転記録証明書(過去5年間記載のもの)を、市福祉事務所子育て支援係まで郵送または持参してください。 ③は発行に日にちを要する場合は、面接日当日の持参も可能とします
受 付 期 間		3月1日(金)～3月15日(金)、午前9時～午後5時まで(正午～午後1時まで及び土日祝日は除きます)、郵送による申し込みは、3月15日(金)の消印まで有効
試 験		日 時 平成25年3月20日(水) 9時から面接試験開始 場 所 土佐清水市役所二階第四会議室 試験内容 面接による
合 格 発 表		3月下旬までに、合格者に文書での通知
お 問 い 合 わ せ		土佐清水市役所福祉事務所子育て支援係 〒787-0392 土佐清水市天神町11-2 ☎0880-87-9011

**平成25年度
県立中村高等技術学校訓練生募集
【追加入試】**

募集訓練科名	応募資格	訓練期間	募集定員
木造建築科	中学校卒業以上で (H25.3卒業見込みを含む) H25.4.1現在29歳以下	2年	若干名
左官・ タイル施工科	中学校卒業以上で (H25.3卒業見込みを含む) H25.4.1現在35歳以下	2年	若干名

【住宅リフォーム科前期入試】

募集訓練科名	応募資格	訓練期間	募集定員
住 宅 リフォーム科	中学校卒業以上で (H25.3卒業見込みを含む) H25.4.1現在65歳以下	6ヵ月	10名

*いずれの入試も下記日程で行います。
願書受付:平成25年3月5日(火)～3月27日(水)
試 験 日:平成25年3月28日(木)
試験科目:適性試験・面接 合格発表:平成25年3月29日(金)

遠隔地者には寮(男性)もあります。
詳しくは下記へお問い合わせください。
〒787-0019 四万十市具同5179
高知県立中村高等技術学校 ☎0880-37-2723
HP <http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/151305/>

**法務省専門職員(人間科学)
採用試験**

試験日 第1次試験 6月9日(日)
第2次試験(第1次試験合格者)
7月16日(火)～7月18日(木)

受付期間 4月1日(月)～4月11日(木)

試験区分 矯正心理専門職、法務教官、法務教官(社会人)、
保護観察官

詳細及び受験申込等の照会先
高松矯正管区職員課
〒760-0033 高松市丸の内1-1 高松法務合同庁舎内
☎087-822-4469

又は
高知少年鑑別所庶務課
〒780-0065 高知市塩田町19-13 ☎088-872-9283



第五回 土佐清水

大漁祈願

千客万来

漁師の 元気祭り

平成25年

3/9(土)
9:00~15:00

ところ:清水港元町岸壁一帯

(雨天時・高知県漁協清水統括支所北側荷捌き場)

出品内容(予定)

活さば販売・鮮魚・タイ釣り掘・干物・魚飯・さば丼・さば寿司・元プロ商品・ハンバーガー・土佐ジロー卵・焼き鳥・じゃこ天・たこ焼き・野菜・どぶろく・うどん・大漁鍋(無料タルメ汁)等

イベント

10:00 お魚クイズ 14:00 足摺太鼓
11:00 マグロ解体ショー 15:00前 餅投げ
11:30 大漁セリ市
13:00 清水さば丼食い競争

主催 土佐清水漁師の元気祭り実行委員会

お問い合わせ 高知県漁協清水統括支所 ☎82-1221

「第9回 ふれあいバザー」のご案内 さんごはうす共同作業所

いつも、地域の方々のご支援をいただき感謝しております。さて、私どもは、皆様方とのふれあいを目的として、毎年バザーを開催してきましたが、今年も下記の日程で開催いたします。是非、お出かけください。

◇日 時：3月16日(土) 午前10:30~午後1:30
(雨天決行)

◇場 所：さんごはうす共同作業所敷地内
(旧養老保育園)土佐清水市加久見1464-262

◇販売内容：飲食物・日用雑貨・衣料品・授産品(ミニわらじストラップ・土佐ジロー卵・丸共醤油味噌……など

さんごはうす共同作業所

ふれあいバザー実行委員会:会長 新里 美江

お問い合わせ:さんごはうす共同作業所

TEL&FAX 0880-82-0774

土佐清水市観光びらき

恒例となりました「土佐清水市観光びらき」を開催します。詳細は今月号の広報裏表紙をご確認ください。

皆さまのお越しをお待ちしております。

日 時：3月10日(日)午前10時~

場 所：レスト竜串前駐車場

お問い合わせ

観光協会 ☎82-3155

産業振興課 ☎82-1212

＜中央公民館・市民図書館合同企画＞

いきいき健康生活講座

参加費
無料

テーマ 人体のシステム解析 (からくりの絵解き)

★講師：松谷拓郎先生(松谷内科院長)

3月22日(金)午後7時~8時

市民図書館(2階視聴覚室)

現役医師による教養講座です。

今回は、人間の生命現象を大まかに理解するための内容です。

★対象：どなたでも

★定員：20名

(3月20日締切)

★主催：中央公民館

市民図書館

お申し込み

市民図書館 ☎82-4151



高齢者向け優良賃貸住宅

サンコート汐見

市内汐見町2-16

入居者募集中!!

高齢者以外の方の入居も可能です。
高齢者の方に補助金制度あります。
詳しくは☆お問い合わせ☆
笹工務店(笹本) ☎82-0410



ソフトテニス全国大会出場決定!!



きたる3月26日、三重県伊勢市で開催される、第24回都道府県対抗全日本中学生ソフトテニス大会に、清水中学校2年生の上原萌々さん・山田桃子さんが出場されます。高知県予選会でのダブルスでは上原・山田ペアが4位、シングルスでは上原さんが見事優勝を勝ち取り、高知県代表として団体戦(上原・山田ペア)、シングルス(上原)に出場が決まりました。

全国トップレベルの選手が集う今大会での健闘が期待されます。

和太鼓コンクールで初の団体受賞!!



1月19日、土佐和太鼓研究所『響館』が主催する第7回和太鼓コンクールが高岡郡四万十町大正の「きらら大正」で開催され、県内9市町村から24チーム約230人が巧みなパチさばきと勇壮な演奏を披露しました。

本市からは創年太鼓をはじめ、あしずり太鼓保存会から一般少年A(小学生以下)、少年B(中学生以下)の4部門へ出場し、少年Aで敢闘賞、少年Bでは優秀賞を受賞するなど今回初めての団体表彰となりました。

個人特別表彰では仮谷舞花さん(清水中1年)、仮谷桃花さん(清水小2年)が連年となる姉妹での受賞となりました。

生まれてきてくれてありがとう



うえた こうき
竜串 **上田 光騎くん**
平成24年12月5日



はまおか しんたろう
浦尻 **濱岡 真太良くん**
平成24年12月21日



なるみ とうま
浦尻 **鳴海 統真くん**
平成25年1月24日

市役所各課紹介

市役所の業務を市民の皆さまに知っていただき、よりよい行政サービスに努めるため、各課の職員と業務内容を順番にご紹介します。(①係の業務内容②市民の皆さまへ)

選挙管理委員会事務局

- ① ●公職選挙法等に基づく各種選挙の管理執行に関する事
- 最高裁判所裁判官国民審査法に基づく国民審査投票の管理執行に関する事
- 法に基づく住民直接請求等による住民投票の管理執行に関する事
- 検察審査法に基づく検察審査員候補者の抽選に関する事
- 選挙常時啓発に関する事

②平成25年5月26日には土佐清水市長選挙が予定されています。20歳以上の有権者の皆さんの1票で、子どもたちを含めた市の未来が決まります。必ず投票するようお願いします。



議会事務局

- ① ●議事全般
- 各常任委員会(予算決算・総務文教・産業厚生)に関する事
- 特別委員会に関する事
- 議会運営委員会に関する事
- 請願・陳情に関する事
- 議会だよりの発行に関する事
- 議会基本条例に関する事
- 議員の歳費及び費用弁償等に関する事



『元気で長寿！ 健康一番・予防が一番！』

早期発見早期治療：ご家族・友人声かけあつて！

特定健診・癌検診を受けましょう！



渭南病院

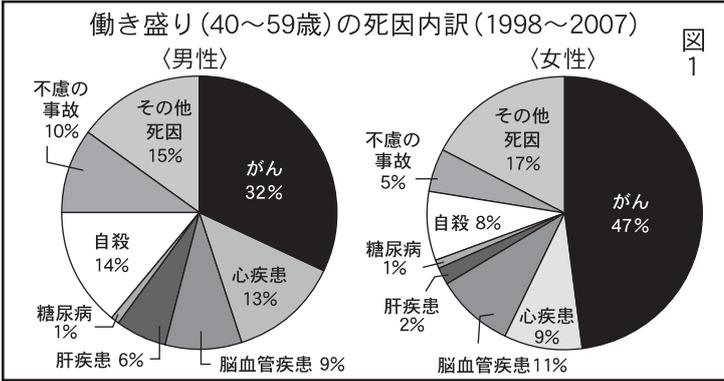
溝渕 玲子

市政だより平成23年11月号に引き続き紙面をお借りして、昭和36年の国民皆保険・皆年金制度発布より今日までの時代変遷に応じた医療・制度の変遷について述べさせて頂く予定でしたが、社会情勢の変化に応じて最近示された国の医療政策に関し大事な事柄について触れさせて頂きます。

生活習慣病の予防
特定健診制度施行 2期目
物が豊かになり生活習慣が変わった事で、新たな病気が生活習慣病が大きな問題となつてきています。殊に平成年代には少子高齢化が顕著となる一方、国を支える40～59歳の壮年者死亡原因の7割が5大疾病(がん・脳卒中・心筋梗塞・糖尿病・精神病)に起因する事(高知県実態 図1参照)から、国は予防に力を入れ平成20年4月に『特定健診制度』

が導入され、病気の予防に重点をおいた保健・医療政策が示されました。

国の基本指針を基に各都道府県でも対応。高知県では、日本一の長寿県構想「県民が健康やかで心豊かに、支え合いながら生き生きと暮らすため」



の施策を示し、第2期目(平成24年～27年度)に入っています。その中でも生活習慣病対策は大きな課題かと思われま

す。国の市町村に求める目標健康診受診率は60%ですが受診率が低いのが実態で、本市でも受診率は平成23年度が25.7%です。

生活習慣病とは肉食を中心とした高カロリー食・肥満・運動不足・塩分過剰・飲酒・喫煙等の生活習慣により発症した病気で、重大な合併症を引き起こしやすくなります。殊に糖尿病・高脂血症・高コレステロール血症は、病気の初期には殆ど症状が表に現れず、気付いた時には重大な合併症を併発し手遅れか後遺症で苦しむ事にもなりかねません。高血圧症・腎臓病も生活習慣から発症する事が多く、重大な合併症を併発しやすい病気で

すが、「早期発見・早期治療」

の施策を示し、第2期目(平成24年～27年度)に入っています。その中でも生活習慣病対策は大きな課題かと思われま

す。国の市町村に求める目標健康診受診率は60%ですが受診率が低いのが実態で、本市でも受診率は平成23年度が25.7%です。

生活習慣病とは肉食を中心とした高カロリー食・肥満・運動不足・塩分過剰・飲酒・喫煙等の生活習慣により発症した病気で、重大な合併症を引き起こしやすくなります。殊に糖尿病・高脂血症・高コレステロール血症は、病気の初期には殆ど症状が表に現れず、気付いた時には重大な合併症を併発し手遅れか後遺症で苦しむ事にもなりかねません。高血圧症・腎臓病も生活習慣から発症する事が多く、重大な合併症を併発しやすい病気で

すが、「早期発見・早期治療」

の施策を示し、第2期目(平成24年～27年度)に入っています。その中でも生活習慣病対策は大きな課題かと思われま

の施策を示し、第2期目(平成24年～27年度)に入っています。その中でも生活習慣病対策は大きな課題かと思われま

す。国の市町村に求める目標健康診受診率は60%ですが受診率が低いのが実態で、本市でも受診率は平成23年度が25.7%です。

生活習慣病とは肉食を中心とした高カロリー食・肥満・運動不足・塩分過剰・飲酒・喫煙等の生活習慣により発症した病気で、重大な合併症を引き起こしやすくなります。殊に糖尿病・高脂血症・高コレステロール血症は、病気の初期には殆ど症状が表に現れず、気付いた時には重大な合併症を併発し手遅れか後遺症で苦しむ事にもなりかねません。高血圧症・腎臓病も生活習慣から発症する事が多く、重大な合併症を併発しやすい病気で

すが、「早期発見・早期治療」

の施策を示し、第2期目(平成24年～27年度)に入っています。その中でも生活習慣病対策は大きな課題かと思われま

す。国の市町村に求める目標健康診受診率は60%ですが受診率が低いのが実態で、本市でも受診率は平成23年度が25.7%です。

生活習慣病とは肉食を中心とした高カロリー食・肥満・運動不足・塩分過剰・飲酒・喫煙等の生活習慣により発症した病気で、重大な合併症を引き起こしやすくなります。殊に糖尿病・高脂血症・高コレステロール血症は、病気の初期には殆ど症状が表に現れず、気付いた時には重大な合併症を併発し手遅れか後遺症で苦しむ事にもなりかねません。高血圧症・腎臓病も生活習慣から発症する事が多く、重大な合併症を併発しやすい病気で

すが、「早期発見・早期治療」

の施策を示し、第2期目(平成24年～27年度)に入っています。その中でも生活習慣病対策は大きな課題かと思われま

の施策を示し、第2期目(平成24年～27年度)に入っています。その中でも生活習慣病対策は大きな課題かと思われま

す。国の市町村に求める目標健康診受診率は60%ですが受診率が低いのが実態で、本市でも受診率は平成23年度が25.7%です。

生活習慣病とは肉食を中心とした高カロリー食・肥満・運動不足・塩分過剰・飲酒・喫煙等の生活習慣により発症した病気で、重大な合併症を引き起こしやすくなります。殊に糖尿病・高脂血症・高コレステロール血症は、病気の初期には殆ど症状が表に現れず、気付いた時には重大な合併症を併発し手遅れか後遺症で苦しむ事にもなりかねません。高血圧症・腎臓病も生活習慣から発症する事が多く、重大な合併症を併発しやすい病気で

すが、「早期発見・早期治療」

の施策を示し、第2期目(平成24年～27年度)に入っています。その中でも生活習慣病対策は大きな課題かと思われま

す。国の市町村に求める目標健康診受診率は60%ですが受診率が低いのが実態で、本市でも受診率は平成23年度が25.7%です。

生活習慣病とは肉食を中心とした高カロリー食・肥満・運動不足・塩分過剰・飲酒・喫煙等の生活習慣により発症した病気で、重大な合併症を引き起こしやすくなります。殊に糖尿病・高脂血症・高コレステロール血症は、病気の初期には殆ど症状が表に現れず、気付いた時には重大な合併症を併発し手遅れか後遺症で苦しむ事にもなりかねません。高血圧症・腎臓病も生活習慣から発症する事が多く、重大な合併症を併発しやすい病気で

すが、「早期発見・早期治療」

の施策を示し、第2期目(平成24年～27年度)に入っています。その中でも生活習慣病対策は大きな課題かと思われま

在宅医療連携拠点事業 (復興枠)活動報告

さる2月3日、四国4県の各在宅医療連携拠点事業所での取り組みの発表が、愛媛県美術館講堂で開催され、各県の在宅医療連携拠点事業所、県の医療・福祉・介護担当課などが参加しました。

この発表会は、全国の各ブロックの中から「他の地域にも広がってほしい取り組み」を選び、広げるために行われました。土佐清水の事業からは、在宅医療の促進は在宅での受け皿を整えることが重要であり、住み慣れた自宅で安心して暮らせる土台づくりとは地域づくりであることを発表しました。その実現のためには多職種や地域全体で取り組むことが大切であると考えて、市内の医療介護福祉行政等から多職種が集まり、協議会を立ち上げ地域全体で取り組んでいることをアピールしました。各県の取り組みも参考に、今後も当事業を進めてまいります。



※在宅医療連携拠点事業とは…厚生労働省から医療法人聖真会が採択された事業で、住民の皆さまが可能な限り住み慣れた地域で自分らしく過ごすことが出来るよう、医療と介護が連携して包括的かつ継続的な在宅医療の提供をめざす事業です。

大切な人の悩みに気づいてください ～自殺を社会全体で防ぎましょう～



日本では、1998年より毎年3万人以上が自ら命を絶っていました。H24年は警察庁発表のデータでは3万人を切ったことがニュースになりましたが、2万7766人と依然として多い状況にあります。一日にすると約80人。決して少なくありません。自殺未遂者はさらにこの10倍はいるとされていますから、誰にとっても無関係とはいえません。自殺を身近な問題として考えてみるのが、自殺を防ぎ、命を守る第一歩です。

気づき

そばにいる人の悩みに気づき、耳を傾ける
いつもと違う様子を感じたら声をかけてみましょう。

つなぎ

早めに専門家に相談することを促す
悩みを聴いて一緒に考える専門機関があります。

見守る

温かく寄り添いながら、じっくりと見守る
悩みを一人で抱え込まないように温かく見守りましょう。

相談内容	相談機関	電話番号	相談時間等
自殺について 悩んでいる 方の相談	高知いのちの電話	088-824-6300	毎日 9:00～21:00
	自殺予防 情報センター	088-821-4506	月～金 8:30～17:15 (祝祭日・年末年始を除く)
こころの健康に 関する相談 (心の悩み全般)	高知県立精神 保健福祉センター	088-821-4966	月～金 8:30～17:15 (祝祭日・年末年始を除く)
	(相談専用電話) 心のテレ相談	088-823-0600	月～金 13:00～15:00 (祝祭日・年末年始を除く)
	高知県幡多 福祉保健所	0880-34-5124	月～金 8:30～12:00 13:00～17:15 (祝祭日・年末年始を除く)
	土佐清水市役所 健康推進課	0880-82-1121	月～金 8:30～17:15 (祝祭日・年末年始を除く)
多重債務、悪徳 商法など消費生活 に関する相談	高知県立消費 生活センター	088-824-0999	日～金 9:00～16:45 (祝祭日・年末年始を除く)

あなたは決してひとりではありません。心配なことがあるときは早めに相談してください
一人ひとりが、気づき、つなぎ、見守る土佐清水市に

救急指定病院 医療法人聖真会

渭南病院

INAN HOSPITAL

土佐清水市越前町6番1号

☎ 82-1151

新病棟建設工事中は

ご迷惑をおかけ致します。



いなん

検索

ホームページで情報配信中
<http://www.inan-hp.jp>

募集中！看護師、リハスタッフ、薬剤師、登録ヘルパー(担当:看護部長 三谷)

平成25年度固定資産縦覧のお知らせ

期間:4月1日~5月31日
(土・日・休日を除く)

納税者の皆さんが土地・家屋の所在、評価額等を「土地・家屋価格等縦覧帳簿」により縦覧できます。(縦覧帳簿には所有者名・課税標準額・税額等の記載はありません)

○縦覧場所は市役所税務課です。 ○縦覧できる方は、本市固定資産税の納税者です。 ○縦覧は無料です。

◆対象者と必要書類◆

縦覧対象者	必要書類
固定資産税の納税者 又は納税管理人	1 納税者と確認できるもの(納税通知書、課税明細書など)
	2 窓口に来られる方の印鑑
代理人	1 依頼者が納税者と確認できるもの(納税通知書、課税明細書など)
	2 窓口に来られる方の印鑑
	3 承諾書(署名・押印されたもの)

「固定資産税課税台帳(名寄帳)」の閲覧も、この期間中は無料でできます。閲覧場所は市役所税務課と各市民センターです。なお、自己の資産以外を閲覧する場合は、所有者の承諾書が必要となります。

※詳しくは市役所税務課固定資産税係までお問い合わせください。 ☎82-1129

軽自動車・原動機付自転車などの各種手続きはお済みですか

軽自動車や原動機付自転車、農耕用車の税金は、毎年4月1日現在に所有している方に課税されます。

廃車、名義変更他があった場合は届出が必要です。

該当する方でまだ手続きをしていない方は、早急に税務課市民税係までお問い合わせのうえ、所定の手続きをしていただきますようご案内します。

※4月2日以降に廃車、名義変更されても、その年は1年分が課税されます。

廃車・名義変更の届出が必要な場合

- 乗らなくなった ○人に譲った
- 盗難にあった
- 使用不能になった
- 紛失した ○転出した など

車輛の種類	手続き先	手続きに必要なもの
原動機付自転車(125cc以下)	税務課市民税係 ☎82-1129(内線258)	・ナンバープレート ・認印 紛失、盗難または他人に譲渡された場合など現在車両やナンバープレートがお手元にない場合で、手続きを済ませておかなければ、毎年課税されます。
農耕用車	市民センター 下ノ加江 ☎84-0001 三崎 ☎85-0001 下川口 ☎86-0001	
軽自動車/軽二輪車(126~250cc)	軽自動車協会 ☎088-842-4311	
小型二輪車(250cc超~)	高知陸運支局 ☎050-5540-2077	左記までお問い合わせください

【農耕用車(乗用)にはナンバープレートを】

コンバイン、トラクター、田植機などのうち、乗用装置を有するものは課税されますので、新規に取得した、または現在所有している方で登録の手続きをしていない方は、市役所税務課または各市民センターでナンバープレートの交付申請を行ってください。 ※交付申請の際は、農耕作業用自動車の車名(メーカー名)と農機名等が分かるものが必要です。

【身体障害者などへの減免】申請期限:4月24日(水)

身体障害者または知的障害者で、一定の要件に該当する方は減免を受けられますので、納付書が届いた後、お早めに申請してください。

「いのちの電話」相談電話

ひとりで悩まないで、

こころの苦しみを、お話しください。

あなたがつらいとき、近くにいます。

高知いのちの電話協会

☎088-824-6300

ホームページ <http://www.find-j.jp>

火事は全てを奪います

ご自宅の「火災警報器」の設置はお済みですか？点検は？



- 全ての住宅に「住宅用火災警報器」を設置する必要があります。
- 「住宅用火災警報器」にホコリなどが付くと火災を感知しにくくなります。半年に1回は掃除機等でホコリを取り、定期的に作動点検を行いましょう。

お問い合わせ

土佐清水市消防本部 ☎82-8119

住民基本台帳カードを 取得しませんか

「写真付住民基本台帳カード」は金融機関や市役所の窓口での本人確認が必要な時にご利用できます。

申請の際には、下記のものを持って市民課住民年金係(1階①番窓口)までお越しください。

- 身分証明書：
運転免許証・パスポート・身体障害者手帳・官公署が発行した顔写真付証明書など(これらのものをお持ちでない方は、印鑑登録している実印と印鑑登録証)
- 印鑑(認印)
- 写真:1枚
(縦4.5cm×横3.5cmで撮影より6ヶ月以内の無帽・無背景・正面向きで、鮮明に写っており、本人と確認できるもの)
- 手数料:500円
(申請時にお支払いいただきます。)
市内に住所を有する65歳以上の運転免許証を返納された方で、「運転経歴証明書」をお持ちの方については、住民基本台帳カードの取得手数料を免除いたしますので、申請の際、提示してください。(初回のみ。写真代は自己負担となります。)

※受付時間：午前9時～午後5時(土日祝日・年末年始・お昼休みを除く)

※申請後、カードの交付までに10日程かかります。

住基カードには、電子申請で本人確認ができる電子証明書を記録することができます。

自宅にいながら、インターネットを通じて一部行政機関へ申請手続きを行えます。住基カードを取得したうえで、公的個人認証サービスの電子証明書をカードに記録(別途500円の手数料が必要)、パソコンの設定をしてカード読取機(ICカードリーダーライター)を揃えたらインターネットで申請や届出ができます。

- ・公的個人認証ポータルサイト
<http://www.jpki.go.jp/>
- ・e-Taxホームページ
<http://www.e-tax.nta.go.jp/>
- ・ICカードリーダーライター
普及促進協議会ホームページ
<http://www.jpki-rw.jp/>

お問い合わせ

市民課住民年金係 ☎82-1107

学生納付特例の 簡素化について

平成24年度において学生納付特例制度により、保険料納付を猶予されている方で、平成25年度も引き続き在学予定の方へ、3月下旬より基礎年金番号等の印字されたハガキ形式の学生納付特例申請書が発送されます。

同一の学校に在学する場合は、このハガキに必要な最小限の記載事項を記入するだけで申請ができます。この場合は、在学証明書又は学生証は不要です。なお、はじめて学生納付特例の申請をする方は、従来どおり在学証明書が必要です。

また、平成25年度は学生納付特例制度を利用せず、保険料の納付を希望される場合は、納付書を送付いたしますので、年金事務所または市役所までご連絡ください。

口座振替のお申し込みについて

- 年金事務所や市役所、金融機関に備え付けの申出書に必要な事項を記入して、窓口へ提出してください。口座振替は、全国の銀行・郵便局・農協・漁協・信用金庫・信用組合・労働金庫で利用できます。

- 手続きに必要なもの
通帳、通帳届出印、基礎年金番号のわかるもの

お問い合わせ

幡多年金事務所 ☎0880-34-1616
市民課住民年金係 ☎82-1107



平成25年度 各種がん検診の追加申し込みについて

下記がん検診については、2月に一括申し込みを行っています。しかし、締切りに間に合わなかった等、まだ申し込みしていない方についても、申し込みできますので、下記まで申し込みまたはお問い合わせください。

子宮がん検診・マンモグラフィ(乳がん)検診

《対象者》 ※ 子宮がん検診対象:20歳以上偶数年齢
※ マンモグラフィ検診:40歳以上偶数年齢

胃がん検診・大腸がん検診・肺がん検診

《対象者》 ※ 40歳以上
※ 肺がん検診については、65歳以上の方は結核健診の対象となりますので、対象者全員に直接受診票が送付されます。

【平成25年度の検診年齢】上記対象者の年齢は、平成26年3月31日時点における満年齢です。
※平成25年度の検診日程については、4月の広報配布時にチラシでお届けする予定です。

お申し込み・お問い合わせ

健康推進課 保健推進係 ☎82-1121

胸部レントゲン検診料金変更のお知らせ (40歳～64歳)

現在、アナログ撮影で胸部レントゲン検診を実施しておりましたが、平成25年度よりデジタル撮影に変わります。また、それにもない受診料金が改定され、検診時の自己負担額も下記のように変更することとなりますので、ご理解とご協力をお願いします。

検診料金の変更	726円 ⇒	1,260円
自己負担額の変更	200円 ⇒	300円

【市が実施するがん検診を受診できない方】

- ・公務員
- ・各種検診の対象年齢以外の方
- ・土佐清水市に住民票を置いていない方
- ・健康診断を実施している事業所にお勤めの方
- ・胃がん検診は、胃を全部摘出した方や日常生活の中で飲食物をムセたり、誤嚥(飲み込んだ飲食物が誤って肺や気管に入ること)される方は、医療機関での受診をお勧めします。
- ・マンモグラフィ検診はペースメーカーを装着している方や豊胸術を実施している方は受診できません。

「元気づくり高齢者調査」にご協力ください

本市では、高齢者のみなさんが住み慣れた土佐清水市で、元気にいきいきと生活していただけるよう、介護予防事業に取り組んでいます。

○「元気づくり高齢者調査」とは？

この調査は、満65歳以上で要支援・要介護の認定を受けていない方を対象に実施しています。日常生活に関する25項目の質問に「はい」「いいえ」で回答していただくことで、介護の原因となりやすい生活機能低下の危険性がないかをチェックするものです。調査の結果、生活機能の低下がみられる方で、介護予防教室への参加を希望される場合には、市の保健師・栄養士または包括支援センターによる健康教室のご案内や、個別訪問を行います。

※後期高齢者医療保険加入の方には、「平成25年度後期高齢者健康診査希望調査」(黄色の用紙)を同封しています。受診を希望される方は、「元気づくり高齢者調査」と合わせてご返信ください。

調査にご協力くださいますよう、
お願いいたします。

お問い合わせ 健康推進課 社会長寿係 ☎82-1254
保健推進係 ☎82-1121

○「元気づくり高齢者調査」の流れ

調査票に必要な事項をご記入のうえ、市役所健康推進課へご返信ください。返信された調査票の内容をもとに、心身の状態をコンピュータで判定し、後日結果をお知らせいたします。

※結果の返信は、4月下旬を予定しております。

保育園にあそびにきませんか

3月の予定

園庭開放

(時間:9:30~11:30)

実施日	園名
3月6日(水)	足摺岬保育園
3月8日(金)	下川口保育園
3月11日(月)	下ノ加江保育園
3月13日(水)	浦尻保育園
3月19日(火)	旭保育園
3月22日(金)	清水保育園
3月25日(月)	三崎保育園

子育て支援センター

「どんぐりっこ」

(時間:9:00~11:30)

実施日	内容
3月4日(月)	避難訓練(地震)
3月5日(火)	ほっとタイム
3月7日(木)	ひな祭り 思い出作り
3月12日(火)	びよびよクラブ 思い出作り
3月14日(木)	お別れ遠足 じんべえ公園
3月21日(木)	誕生会 人形劇
3月26日(火)	びよびよクラブ 親子で遊ぼう
3月28日(木)	お別れ会・会食

※月の「おやこ広場 ほほえみ」は月曜日～金曜日
午前9時から11時30分 午後1時から3時30分

子育て支援センター

「どんぐりっこ下ノ加江」

(時間:9:30~11:30)

実施日	内容
3月6日(水)	おやこ広場 ほほえみ
3月13日(水)	思い出作り
3月27日(水)	お茶会

おでかけ広場

(時間:10:00~11:30)

実施日	内容
3月1日(金)	下川口区長場
3月18日(月)	宗呂上区長場

☆お問い合わせ☆

子育て支援センターどんぐりっこ
開館日 月曜日から金曜日 休館日 土日祝日
午前9時から午後12時 午後1時から午後4時まで
浜町6-22 清水保育園内 ☎83-0033

育児相談

健康推進課保健指導係 ☎82-1121

3月の日程は、下記の通りです。

(時間:10:00~11:00)

実施日	場所
3月8日(金)	下川口保育園
3月22日(金)	子育て支援センター「どんぐりっこ」

※母子手帳とバスタオルをご持参ください。
困っていること、心配な事などなんでも相談してください。

「子ども予防接種週間」

3月1日(金)~7日(木)

4月からの入園・入学に備えて、必要な予防接種をすませ、病気を未然に防ぎましょう。

※特に、麻しん風しん混合予防接種の対象者でまだ接種されていない方は、期限までに忘れずに接種しましょう。

○平成24年度麻しん風しん混合予防接種対象者

(白茶色の予診票)

1期:1歳~2歳未満

(2歳の誕生日の前々日までに接種しましょう)

2期:平成18年4月2日~平成19年4月1日生まれ(年長児)

3期:平成11年4月2日~平成12年4月1日生まれ

(中学1年生)

4期:平成6年4月2日~平成7年4月1日生まれ

(高校3年生)

(2・3・4期は平成25年3月31日までに接種しましょう)

風しんを予防しましょう

風しんは、せきやくしゃみなどを通じて感染して、発症すると熱や発疹などの症状が出ます。

都市部では、幼児期などに定期的な予防接種を受ける機会がなかった方を中心に、感染が広がっています。

妊婦や妊娠の可能性がある方が感染すると、生まれてくる赤ちゃんに先天性の心疾患や難聴などを引き起こすおそれがあります。

妊娠中の方の同居家族や、これから妊娠を希望する方、妊娠する可能性の高い方のうち、これまで風しんにかかったことが無く、風しんの予防接種を受けていない方は、予防接種を受けましょう。

また、職場や家庭で感染を広げないため、せきなどの症状があるときには、マスクを着用しましょう。

お問い合わせ

健康推進課 保健推進係(予防接種担当) ☎82-1121

心の健康相談のお知らせ

…ひとりで悩んでいませんか？

人とのつきあいがどうもうまくいかない。
いろいろなことを考えてしまって、よく眠れない。
なにをするのもいやになり、家にとじこもっている日々が続いている。
…など、心にゆとりが無くなって、悩んだりしていませんか。

そんな時、お気軽にご相談ください。

保健師等による電話相談・面接相談を随時お受けしています。

保健所では、相談される内容によっては、精神科嘱託医の相談も受けることができます。

相談窓口

*土佐清水市健康推進課 保健指導係 保健師
☎82-1121*幡多福祉保健所 健康障害課 精神保健福祉担当
☎0880-34-5124 または ☎0880-35-5979

- ◆貸館
 - 3月2日(土)
 - 第27回健康展「元気と笑顔のまち土佐清水」
 - 介護予防講演会【講師：高知県立大学大学院研究員・元吉明】
 - 演題「元気体操で、今日も元気に」
 - 開演 午後1時20分
 - 入場料 無料 ●主催 土佐清水市
- 3月9日(土)
 - 平成24年度公共ホール音楽活性化支援事業
 - みんなで作ろう！親子で楽しむオペラコンサート
 - 「オペラ」羊飼いと狼 土佐清水パージョン
 - 開演 午後6時30分(※開場：午後6時)
 - 入場料 一般前売 1,000円(※当日：1,500円)
 - 高校生以下前売 500円(※当日：1,000円)
 - 主催 土佐清水市市立市民文化会館
 - 共催 土佐清水市教育委員会
 - 後援 NHK高知放送局・高知新聞社・RKC高知放送・KUTVテレビ高知・KSSさんさんテレビ
- 3月20日(水)
 - 第38回 南海楽器音楽教室発表会
 - 開演 午後2時
 - 入場料 無料 ●主催 南海楽器店
- 3月24日(日)
 - 第26回 シミズダンススタジオ発表会・はるかな夢
 - 開演 午後1時30分
 - 入場料 前売500円(※当日700円)
 - 主催 シミズダンススタジオ
- 選抜 アイドル祭り
 - 開演 午後4時10分
 - 入場料 ※シミズダンススタジオ発表会と共通
 - 主催 シミズダンススタジオ
- 出演 HIKARI・SSD・RACKY・MM・Ryuita
- 3月30日(土)
 - 橘音楽教室ピアノ発表会
 - 開演 午後2時
 - 入場料 無料(※リハーサル室①にて)
 - 主催 橘音楽教室
- 3月31日(日)
 - リトルコンサート【生徒によるピアノ発表会】
 - 開演 午後1時30分
 - 入場料 無料
 - 主催 中山ひとみ 賛助出演 上田加代

図書館

◎11月～4月は開館時間が変わります
平日・土日とも 午前10時～午後6時

市民図書館 ☎ 82-4151

市民図書館新着図書

◆ 一 般 図 書 ◆	何者 朝井 リョウ 等伯 上・下 安部 龍太郎 残り全部パッケージ 伊坂 幸太郎 55歳からのハローライフ 村上 龍 海賊とよばれた男 上・下 百田 尚樹 螢草 葉室 麟 ジョン・マン 3 望郷編 山本 一力 大いなる眠り レイモンド・チャンドラー 全国都道府県の歌・市の歌 中山 裕一郎 パパがつくる産前産後のおいしいごはん みらいたべる 「未病」を自分で治す149の養生法 渡邊 賀子 一目でわかる医療費控除 山崎 正雄 超巨大地震に迫る 大木 聖子 池上彰の学べるニュース 6 池上 彰 朴槿恵(パク・クネ)の挑戦 李 相哲 歴史が面白くなる東大のディープな日本史 2 相澤 理 怒る！日本文化論 パオロ・マツァリーノ
◆ 児 童 ・ 中 高 生 図 書 ◆	MOE 絵本教室 MOE 編集部 告白 小林 深雪 新島八重 柊 ゆたか 夜の学校 田村 理江 西風のくれた鍵 アリソン・アトリー なぞなぞのみせ 石津 ちひろ しげちゃん 室井 滋 がたん たん やすい すえこ

市民図書館の蔵書はホームページからも検索できます。
アドレス <http://www.tosashimizu-public-library.jp/>

<3月の移動図書館巡回予定>

区長場分のみ掲載しています

3月 6日(水)	養老区長場 9:30～ 9:45
	足摺岬区長場 13:15～13:40
	大浜区長場 14:20～14:40
	中浜区長場 14:50～15:10
3月 7日(木)	津呂区長場 10:50～11:10
3月 8日(金)	三崎浦区長場 11:40～12:00
	上野区長場 14:30～14:45
	下益野区長場 14:55～15:15
	宗呂下(公衆電話の広場) 15:45～16:05
3月12日(火)	下浦(漁港内) 10:55～11:10
	久百々(消防屯所前) 13:45～14:05
3月14日(木)	貝ノ川浦(漁港付近) 11:50～12:05
	大岐福祉センター 15:30～15:50

◎天候により日程が変更になる場合があります。
◎場所がわからない時はお問い合わせください。
◎大浜区長場、中浜区長場は、県道足摺岬公園線の道路工事のため、時間変更になります。

高知県立移動図書館が来ます

3月14日(木) 15:40～16:40 場所：中央公民館駐車場
「県立文庫」の本を選びます。本を選びにお越しください。

図書の展示

■原子力発電・エネルギー問題を考える本

3/4～3/31

3月10日(日)

職員採用試験のため、図書館2階のみご利用になれません。

3月9日(土)

平成24年度公共ホール

音楽活性化支援事業

みんなで作ろう！親子で楽しむオペラコンサート

- 開演：午後6時30分(※開場：午後6時)
- 入場料：一般前売 1,000円(※当日1,500円)
高校生以下前売 500円(※当日1,000円)
- 主催：土佐清水市立市民文化会館
- 共催：土佐清水市教育委員会
- 助成：財団法人地域創造
- 制作協力：社団法人日本クラシック音楽事業協会
- 後援：NHK高知放送局・高知新聞社・RKC高知放送・KUTVテレビ高知・KSSさんさんテレビ
- 場所：土佐清水市立市民文化会館くろしおホール
- 前売券販売所：市民文化会館・土佐清水商工会議所・サニーマート清水店・プラザパル・サニーマート四万十店・サングリーンクリハラ



吉川健一 (バリトン)



平田由希 (ソプラノ)



村田ゆう子 (ソプラノ)



相田久美子 (ピアノ)

★昨年に引き続き、オペラ歌手の吉川健一さんとソプラノ歌手の平田由希さんが、くろしおホールへ帰って来ます！今回はもう1名のソプラノ歌手、村田ゆう子さんも加わり、ピアニストには相田久美子さんを迎え、オペラはもちろん、童謡や唱歌など、幅広い選曲で前回よりスケールアップした舞台をお届けします。また、第2部ではこれまた昨年に引き続き、土佐清水の小学生たちを中心に市民参加によるコーナーもあり、子どもから大人まで楽しんで頂けるコンサートになっています。皆様お誘い合わせのうえ、ぜひご来館ください。

文芸

俳句

山間の時雨ふりてやのちの虹

栄 町 岡本 英香

振り向けば淡い香りや野水仙

旭 町 中村 幸子

立春の海の静かな布岬

布 岡部 啓子

馴鹿のサンタを乗せて自動車漕ぐ

松 崎 宮村 作世

霜の朝轍のありし通道

布 川村美代香

故里の九十三才屠蘇を受く

布 松田由喜恵

七種粥に庭の一菜を加えけり

下ノ加江 宮崎宇佐美

なすな打つ亡母の声や外厨

加久見新町 岡本 尚

鶯が美声で歌う春の窓

大 浜 奥村 満治

勇んでも心のつえは遅れがち

上 野 野村 綾子

友達と合うて小春のサロン会

平ノ段 小南 綾子

寒き日は一人こたつで折り紙であそぶ

平ノ段 平野寿栄喜

雪融けて里山彩り山笑う

童 串 浜平由美子

実つけ木メジロ一家のにぎやかし

足摺岬のぎく

短歌

北国のテレビに映る雪模様

たすけたまえよ天地の神

加久見新町 二神 若菜

歌帰る真黄に染めた菜畑に

心ときめきまた浮かれ節

本 町 浦岡 輝子

※文芸作品は、俳句・短歌・川柳に限り、毎月15日〆切
お一人様一作品の掲載とさせていただきます。

出航の大漁祈願鯉船
艶歌になびく春輝の旗

グリンハイツ 宮崎 幸夫
甥も従兄も皆逝きし
糸が切れたり風何処へさすらう

上 野 黒岩 公子
街道を赤く染めたるさざんかの
花を眺めてひと日の旅に

四万十町 上原 庸子
仲良しの咲く花のような嬉びの
平和な輪にと語らいの友

旭 町 中村 永子
初雪や老犬縁にうづくまる
猫かと笑う吾もおなじか

平ノ段 依岡 里美
窓越しに見る如月の白い雨
わが心根に深く沁み入り

上 野 野村 良子
霜枯れの地中より聞こゆ春の声
エールくれしは露の臺なり

以布利 畠中 類子
咲き誇りほのかに匂う梅の花
心満たして飽きることなく

宗 呂 野村 進子
新春にあんきな家に今日も行く
卒寿をすぎて今年も元気で

平ノ段 平林 治子
ふる里の野にも畑にも花が咲く
下ノ加江 村 一人

常套句ちりばめ終わるご挨拶
元 町 だれ・弥助

気は長く心大きく腹据わり
竜 串 浜平 健

咲かせてね幸せの花愛の花
下川口 井上 美妃

川柳

日	月	火	水	木	金	土
3月 カレンダー	上段：市役所予定 中段：文化会館情報 下段：図書館				1	2
3 じんべえ市	4	5	6	7	8	9
10	11	12 年金相談 市民課 10:00~	13 人権相談 市民室 10:00~	14 行政相談 市民室 10:00~	15	16
おはなし会 11:00	17	18	19	20 乳児対象の読み聞かせ 10:30	21 県立移動図書館 15:40	22
17	18	19	20 春分の日	21	22	23
24	25	26	27 南海楽器音楽教室発表会 P16	28 祝日休館	29	30
シミズダンススタジオ発表会 P16 おはなし会 11:00	31					30 橘音楽教室ピアノ発表会 P16
リトルコンサート P16	<p>☆3月の文化会館ピアノ開放日 ■日時:3月15日(金) 午前9時~午後5時 ※連絡時、利用を希望するピアノをお申し付けください。 必ず前日までに事前予約のうえご利用ください。</p>					

平成25年

土佐清水市観光開き

平成25年3月10日(日)

場所: レスト竜串前駐車場

[小雨決行]

竜串奇岩
フェスティバル!!
同時開催!!

10:00～ 式典

11:10～ よさこい踊り(チームいなん他)

12:35～ 竜串自然再生事業
ふたたびサンゴが広がる海へ

13:00～ 防災劇「たいさくくん防災ショー」

13:40～ 竜串○×クイズ

14:15～ ライブイベント
(ご当地アイドルSSD38)

14:45～ みんなで描く大きな絵発表!

15:15～ 餅投げ



お問い合わせ 観光協会 ☎82-3155

発行

平成25年3月1日発行 No.473 土佐清水市企画財政課
〒787-0392 高知県土佐清水市天神町11-2
TEL: 0880-82-1113 FAX: 0880-82-2882
E-mail: kikaku@city.tosashimizu.kochi.jp
HP: http://www.city.tosashimizu.kochi.jp/

日曜営業ガソリンスタンド

3/ 3(日) 久松石油 (越前町) 三浦石油 (三崎)
3/10(日) カネニ石油 (旭町) 日新石油 (三崎)
3/17(日) 仙石石油 (下ノ加江) たけだ石油 (元町)
3/24(日) 江口石油 (大岐) 福山石油 (足摺)
3/31(日) 久松石油 (越前町) 日新石油 (三崎)

市民の動き 平成25年1月31日現在

		前月比
総数	15,867	-42
男	7,431	-26
女	8,436	-16
出生	6	0
死亡	36	5
世帯数	7,938	-22

休日当直医

・ 3/3(日)	渭南病院	越前町 ☎82-1151	・ 3/20(水) (春分の日)	松谷内科	栄 町 ☎82-1377
・ 3/10(日)	松谷病院	天神町 ☎82-0001	・ 3/24(日)	松谷病院	天神町 ☎82-0001
・ 3/17(日)	渭南病院	越前町 ☎82-1151	・ 3/31(日)	渭南病院	越前町 ☎82-1151