



広報 万ふすま

ジョン万のふるさと土佐清水



3

No.557



2/3(月)三崎保育園

かいつぱい豆をまき、鬼を見事に追い払いました!



休日当直医

- 3/ 1(日) 松谷病院 (天神町) ☎82-0001
- 3/ 8(日) あしずり岬診療所 (天神町) ☎87-9100
- 3/15(日) 渭南病院 (越前町) ☎82-1151
- 3/20(祝) 松谷病院 (天神町) ☎82-0001
- 3/22(日) 渭南病院 (越前町) ☎82-1151
- 3/29(日) 渭南病院 (越前町) ☎82-1151
- 4/ 5(日) 松谷病院 (天神町) ☎82-0001

日曜営業ガソリンスタンド

- 3/ 1(日) 久松石油 (越前町)
- 3/ 8(日) カネ二石油 (旭町)
- 3/15(日) たけだ石油 (元町)、三浦石油 (三崎)
- 3/22(日) 江口石油 (大岐)、福山石油 (足摺岬)
- 3/29(日) 久松石油 (越前町)
- 4/ 5(日) カネ二石油 (旭町)

市民の動き 令和2年1月31日現在

	総数	前月比
出生	0人	-5人
死亡	27人	7人
転入	21人	3人
転出	10人	-3人
世帯数	7,239世帯	-1世帯

「いのちの電話」相談電話

ひとりで悩まないで、こころの苦しみを、お話しください。
あなたがつらいとき、近くにいます。

高知のいのちの電話協会
☎ 088-824-6300
ホームページ: <http://www.find-j.jp>

第53回 足摺ロードレース 大会結果

1月19日(日)、晴天に恵まれ、242名のランナーが日頃の練習の成果を発揮し、各コースを走り切りました。沿道の皆さまのご声援とご協力、ありがとうございました。各コースの優勝者は次のとおりです。裏表紙に大会の様子を掲載していますので、ご覧ください。

男子	女子
小学3・4年の部(1.5km) 原 創太さん 5分49秒 (土佐清水ファイターズ)	小学3・4年の部(1.5km) 有光 菜穂子さん 5分46秒 (中村JAC)
小学5・6年の部(1.5km) 吉本 惺夏さん 5分9秒 (清水JFC)	小学5・6年の部(1.5km) 古川 夏羽さん 5分40秒 (アスリートすくも)
中学1年の部(3km) 西内 祐仁さん 9分42秒 (中村中学校)	中学の部(3km) 白木 ひなのさん 10分15秒 (中村中学校)
中学2・3年の部(3km) 有光 勇太さん 9分13秒 (中村中学校)	高校・一般の部(5km) 福田 サラさん 18分36秒 (幡多農業高校)
高校・一般の部(10km) 桜内 新也さん 33分2秒 (高知農業高校)	壮年の部(5km) 水野 明美さん 23分22秒
壮年の部(5km) 有光 浩さん 16分49秒	

「吉福家住宅」で防火点検を実施 ～ 第66回文化財防火デー ～

1月24日(金)、消防本部の協力を得て、松尾にある国指定文化財「吉福家住宅」で消火器を使った消火訓練及び防火設備等の点検を実施しました。

これは、文化財防火デー(1月26日)にちなみ、文化財の防火対策等に一層の推進が図られるよう市文化財保護審議会の主催により毎年実施されているものです。

消防本部予防係の職員3名により、消火器の使い方・初期消火訓練を受けたあと、建物内の消火器の設置・火元・白アリ等による腐食状況等の点検及び注意点等の指導を受けました。



東京2020オリンピック聖火リレー ボランティアスタッフ募集

4月20日、土佐清水市に東京2020オリンピック聖火リレーがやってきます。

実施にあたり、ミニセレブレーション会場及び沿道で観客整理、警備補助等を一緒に行ってくださるボランティアスタッフを募集します。

活動日時 4月20日(月) 16時～18時(予定)

応募方法 3月19日(木)までに住所・氏名・年齢・連絡先をご記入の上、メール・FAX・電話・または生涯学習課窓口までお申し込みください。

応募要件 高校生以上(令和2年4月1日時点)

募集人数 15人程度

【お問い合わせ・申込み先】生涯学習課 ☎82-1257

FAX: 87-9132 E-mail: syougai@city.tosashimizu.lg.jp

清水中ソフトテニス部の2名、 全国大会出場!

12月14日(土)、高知市で開催された全国都道府県中学生ソフトテニス大会県予選会(選抜)において、濱崎 雪さん(2年)と東 葵葉さん(1年)のペアが見事に予選を勝ち抜き、全国大会へ出場することが決まりました。

二人は3月27日、28日に三重県伊勢市で行われる大会に向け、日々練習に励んでいます。

全国大会でも日頃の練習の成果を発揮できるよう、頑張ってください!



新型コロナウイルスに関する 問い合わせについて

厚生労働省と高知県に相談窓口が設置されました。

新型コロナウイルス感染症に関して疑問などがありましたら、相談窓口をご利用ください。

【高知県 新型コロナウイルス相談センター】

・受付時間: 9時～21時(平日・土日祝日)

・電話番号: 088-823-9300

*夜間(21時以降)のご連絡について

中国湖北省・浙江省から帰国・入国される方あるいはこれらの方と接触された方で、咳や発熱等の症状がある場合には、高知県代表電話(088-823-1111)に連絡をお願いします。担当者から折り返し連絡がございます。

詳しくは、高知県ホームページをご覧ください。

<http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/130118/2020012700079.html>

【厚生労働省 電話相談窓口(フリーダイヤル)】

・受付時間: 9時～21時(平日・土日祝日)

・電話番号: 0120-565653

【お問い合わせ先】健康推進課保健推進係 ☎82-1121

竜串奇岩フェスティバル

～うみのわマルシェ開催～

足摺宇和海国立公園にちなんだ
高知・愛媛の「美味しいもん」が大集合！

日時：3月20日(金・祝)・21日(土)10時～ *小雨決行
*20日 観光開き・ビジターセンターオープン 同時開催
場所：竜串ビジターセンターうみのわ
親子で楽しめる体験やワークショップ、イベント等
盛りだくさん

【お問い合わせ先】

竜串奇岩フェスティバルについて

竜串観光振興会 ☎85-0137

ビジターセンターうみのわオープンについて

土佐清水自然保護官事務所 ☎82-2350

～同時開催～

新足摺海洋館SATOUMI見学会(先着順・人数限定)

*建物竣工直後の見学会です。魚の展示はありません。

【お問い合わせ先】高知県庁地域観光課 ☎088-823-9706

観光シーズンの幕開け！2020土佐清水市観光開き(20日)

※式典終了後、おもちなげを行います。

【お問い合わせ先】(一社)土佐清水市観光協会 ☎82-3155

豪華賞品が当たるハッシュタグキャンペーン！

『#竜串再発見』大募集 3/21(土)まで

竜串地域の魅力が伝わる写真を、instagram/twitter/facebookで

ハッシュタグ「#竜串再発見」をつけて投稿し

てください。どなたでもご応募いただけます。

抽選で豪華賞品をプレゼント

詳しくは右記のQRコードから



行政相談・人権相談のお知らせ

相談は無料で秘密は固く厳守されます。安心してご相談ください。

日付：3月12日(木)

時間：10時～12時、13時～15時

場所：市役所2階 第3会議室

【お問い合わせ先】総務課広聴広報係 ☎82-1134

第12回さんごはうす『ふれあいバザー』の開催のお知らせ

日時 3月14日(土)10時30分～13時30分

場所 さんごはうす共同作業所(養老)

土佐清水市でたった一つの障害がある方達の就労支援事業所「さんごはうす共同作業所」です。

5年ぶりに開催するバザーに、みんなで一生懸命取り組んでいます。

お気軽にご来場ください。お待ちしております。

【お問い合わせ先】さんごはうす共同作業所 ☎82-0774

地域スポーツハブ展開事業「わくわく遍路道ウォーク」

楽しみながら「お遍路文化」に触れてみませんか？

昨年市史跡に指定された真念庵周辺の遍路道を巡ります。

(日時)3月15日(日)9時～14時

(終了予定)

(場所)開閉会式(市民体育館前広場)、見学(真念庵ほか)、昼食(シンベエ広場)、ウォーク(真念庵周辺、久百々道、以布利)

(対象者)市内在住の小学生とその保護者

※小学校低学年の児童は保護者同伴のこと。

(参加費)無料

(講師)土佐清水市文化財保護審議会会長 東近 伸氏

(その他)水筒・弁当・タオル等は各自で持参のこと。

申し込み締め切り【3月10日(火)】

(雨天時)体育館で1時間程度の講話、館内でウォーキング及びレクリエーション、昼食後に解散します。

(申込先)スポーツクラブスクラム(市民体育館内)

☎82-1087



介護予防講演会のお知らせ

住み慣れた地域でいつまでもいきいきと元気に暮らすためには、病気を予防するだけでなく、健康づくりに取り組み、心身の老化を予防することが必要です。

そして、地域の中で自分らしく生きがいをもって活動することが大変重要となります。

今回、奈良県よりお笑い理学療法士の日向亭葵氏を講師に迎えて、認知症予防をテーマに落語トリハビリを融合させた「エアリハ」の講演を行います。

たくさんの方のみなさんの参加をお待ちしております。



実施日 3月23日(月)

講師 ひなたてい あおい
お笑い理学療法士 日向亭 葵 氏

時間 9時30分～11時 ※開場 9時10分

演題 認知症予防はエアリハで！～人生100年 脳健生活～

場所 社会福祉センター3階 大会議室(寿町11-9)
(駐車場は、寿町公園をご利用ください。)

～入場無料～

◎主催 土佐清水市

【お問い合わせ先】健康推進課社会長寿係 ☎82-1120

令和2年 春の全国火災予防運動

実施期間

【3月1日(日)～3月7日(土)】

春暖の季節を迎えますが、春先は一年で最も乾燥し火災の多くなる時季でもあります。

これにあわせて、全国一斉に「春の火災予防運動」が実施されます。

本市では近年、火災が多発しています。火災はちょっとした油断や不注意が原因で発生します。

日頃から特に、次の7つのポイントに気をつけ、大切な生命、財産を火災から守りましょう。

住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

【3つの習慣】

- 寝たばこは、絶対やめる。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

【4つの対策】

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

令和元年度・全国統一防火標語

『ひとつずつ いいね！で確認 火の用心』



令和元年・秋の火災予防運動(下ノ加江保育園児鼓笛隊)

防災、は・て・な？

危機管理課 ☎87-9077

「春の嵐」に備えましょう！

暖くなる3月から5月にかけては、低気圧が急速に発達し、台風並みの暴風が発生しやすい季節でもあります。

普段から気象情報に注意し、特に天気急な崩れが予想されるときには外出を控えましょう。

また、暴風対策でやるべきことは、家の外の対策です。風で飛ばされそうなものは飛ばないように固定したり、家の中に格納したりするなど、風が強くなってから外に出ると危険なので、できるだけ早いうちにやっておきましょう。ただし暗い中での作業は危険を伴います。屋根の確認は明るいときに行ってください。

家の外のやるべき暴風対策

- ・屋根瓦やトタン（めくれたり壊れたりしていないか）
- ・雨戸やシャッター（ちゃんと閉まるか点検補修を）
- ・テレビアンテナ（錆びたりゆるんだりしていないか）
- ・物干し竿（飛ばされないよう下ろしておく）
- ・庭木（飛ばされたり、倒れないように固定する）
- ・植木鉢（風で飛ばされそうなものは家の中へ）
- ・プロパンガス（固定されているか）
- ・窓（ひび割れやガタつきがないか）
- ・雨戸やシャッターのない窓（ガラスの飛散防止のためにカーテンを閉めたり、窓に飛散防止フィルムを貼る）

地震の揺れを体験してみませんか？

高知県では、最大震度7までの地震を体験できる起震車を保有しています。阪神淡路大震災や東日本大震災、熊本地震では最大震度7を記録しており、多くの方が犠牲となりました。

地震は「いつ」、「どこで」発生するか分かりません。起震車を利用して「命を守る行動」を身に付けましょう。

自主防災組織、各種団体、事業所等で起震車体験の希望がありましたら、下記の点をご理解いただいた上で、市役所危機管理課までお申し込みください。

- 申込みは、利用希望日の2か月前から10日前までをお願いします。
※希望日が重複している場合はお断りをする場合があります。
- 申込みをしていただければ無償で出張運行いたします。
※ただし、訓練場所は土佐清水市内に限ります。
- 訓練場所の手配や準備等は申込者が行ってください。
- 当日、雨天の場合は、中止となりますのでご了承ください。
- 申込みには起震車利用申込書が必要です。

お早目の申込みをお願いします。

【お問い合わせ先】危機管理課 ☎87-9077

各地域の起震車体験の様子



・栄町地区

・加久見地区

健康は元気な血液と
しなやかな血管から

パンダマークが目印です☆ わたしがお手伝いします。
日本中医薬研究会会員店 お気軽にご相談下さい。

かわなみ薬局 薬剤師 川並久美

土佐清水市越前町4-7
日・祝定休 営業時間 /9:00～19:00 ☎0880-82-4375

市営住宅入居者募集

【単身・世帯向け住宅】

団地名(住宅番号)	所在地	建設年度	構造(募集階)	間取り	月額家賃	戸数
東谷第2団地(291号)	布1050番	S56	鉄筋コンクリート造2階建(1・2階)	4.5, 6, 6, DK	13,400円～	1戸
竜串第4団地(303号)	竜串3860番	S57	鉄筋コンクリート造2階建(1・2階)	4.5, 6, 6, DK	13,800円～	1戸
下ノ加江団地(323号)	下ノ加江2803番5	S60	鉄筋コンクリート造2階建(1・2階)	6, 6, 6, DK	14,500円～	1戸

【高齢者向け住宅】

団地名(住宅番号)	所在地	建設年度	構造(募集階)	間取り	月額家賃	戸数
グリーンハイツ第2団地(413号)	グリーンハイツ416番397	H17	木造平屋建(1階)	6, 6, DK	13,900円～	1戸

1. 申込書配布期間
3月2日(月)～3月19日(木)
2. 申込書配布場所
まちづくり対策課・各市民センター・各福祉センター
3. 申込受付期間
3月9日(月)～3月19日(木)
(郵送する場合) 上記受付期間に必着
(持参する場合)
平日8時30分～12時、13時～17時15分
※事前にご連絡いただければ、12時～13時の昼休みの間も対応いたします。仕事の都合等で昼休みの対応を希望される方は、前日までにご連絡ください。
4. 申込書提出先
まちづくり対策課まちづくり係(市営住宅担当)

5. 入居資格
 - (1) 住宅に困っている方
 - (2) 市税等を滞納していない方
 - (3) 条例で定められた収入基準である方
 - (4) 入居者又は同居者が「暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第6号」に規定する暴力団員でないこと
 - (5) 市内に居住し独立の生計を営み、かつ入居者と同等以上の収入を有する保証人が2名いること(特別な事情等により県外在住でも可)

※市営住宅の住宅使用料(家賃)は、公営住宅法に基づき入居者の収入等によって算定するため、毎年変動します。

【お問い合わせ先】まちづくり対策課まちづくり係 ☎82-1157

第8回土佐清水ジョン万祭り 開催日決定のお知らせ

アメリカ(フェアヘブーン)と日本(土佐清水市)で毎年交互に開催されている、ジョン万祭りですが、今年は**11月15日(日)**に土佐清水市で開催することが決定いたしました!!(交流レセプションについては、14日(土)の夜に開催予定です。)

年々盛り上がりを見せるジョン万祭りですが、ジョン万次郎の縁で結ばれた姉妹都市の方々や、全国のジョン万ファンと交流することができる大変貴重な機会となっておりますので、みなさまのご参加・ご来場をお待ちしています。

*全国カツオまつりサミット及び宗田節まつりと合同開催を予定しています。

内容など詳細につきましては、決まり次第、市役所ホームページ・Facebook等でお知らせいたします。

土佐清水市姉妹都市 友好協会 会員募集中

ジョン万次郎が好きなた方、姉妹都市との交流や国際交流に興味がある、応援したいと思ったださっている方等、どなたでもご入会いただけます。ジョン万次郎の偉業を見直し、姉妹都市の方々や文化にふれあってみませんか？

- 年会費 普通会員1,000円以上
特別会員(団体)10,000円以上
- 会員特典 ①会員証の発行(毎年デザインが違うよ！)
②ジョン万次郎資料館 入館料無料！
③「ジョン万ニュース」送付

【お問い合わせ先】土佐清水市姉妹都市友好協会事務局
(市役所企画財政課内) ☎82-1113

新足摺海洋館「SATOUMI」でのミニマルシェ参加者募集

当施設の開館(今年7月オープン予定)に合わせ、下記の内容でマルシェを開催していく予定です。土佐清水市で採れた農産物や海産物、その加工品をはじめ手作り雑貨など、水族館を訪れる観光客に直接販売する「SATOUMIマルシェ」に参加しませんか。

- ☆場所
新足摺海洋館敷地内
施設出口から駐車所までの動線を踏まえてテントを設置
- ☆テント使用料
1区画(3m×3mを予定) 1日500円
- ☆開催日
ゴールデンウィークや夏休みなど繁忙期は毎日、それ以外は週末開催を想定していますが、参加希望によって協議します。
- ☆営業時間
10時～16時を想定
- ☆その他
・テント以外の机、椅子等は全て参加者で用意してください。
・募集締め切りは令和2年3月31日までとします。
・販売する商品については、地場産品や手作りの商品などを想定していますが、具体的には協議により決定することとします。

【お問合せ】
(株)高知県観光開発公社(レスト竜串内)
担当:中島、門田 電話:85-0201

高知西南交通 ダイヤ改正のお知らせ

停留所	新しい時刻表
足摺岬	7:05
足摺岬センター	7:08
松尾	7:17
大浜	7:31
中ノ浜	7:35
清水プラザパル前	7:50
清水バスセンター	7:57

令和2年4月1日より高知西南交通が運行する足摺岬7:10発の松尾・大浜・中浜経由清水行の便につきまして、5分早まり足摺岬7:05発へダイヤ改正が行われます。改正後の時刻表は左記のとおりです。

お問い合わせ先:高知西南交通株式会社(電話:0880-34-1266)

◆社会保険への加入の届出について

国民健康保険から、社会保険等の国民健康保険以外の医療保険に加入される場合には、ご自身で国民健康保険を脱退する手続きをしなければいけません。

次の書類と本人確認書類(※)をご持参の上、市民課国保係(①番窓口)または各市民センターで手続きをお願いします。

- ・加入した新しい社会保険等の保険証(扶養家族分も含む)、または社会保険等の資格取得証明書
- ・それまで使っていた国民健康保険の保険証(切り替えた全員分も含む)
- ・みとめ印(必要になる場合があります。)

注意.....

- ・医療保険が変更になったあと国民健康保険の脱退の手続きをしない場合は、国民健康保険と社会保険の保険料(税)の二重支払いをすることになってしまいます。
- ・国民健康保険の保険証が使用できるのは社会保険等加入日の前日までで、社会保険等の保険証を勤務先からもらった日ではありません。

社会保険に加入する予定がある方は、受診前に窓口で相談しましょう。

◆国民健康保険のマル学の届出について

修学のため、国内の別の市町村に住所を移した場合、申請により修学中の特例(マル学)の保険証が交付されます。修学とは、学校教育法に規定されている学校、または、修学年限、履修時間等において同程度の教育を行う教育機関で修学をする場合をいいます。

マル学の適用を受けるためには、手続きが必要です。下記の書類と本人確認書類(※)をご持参の上、市民課国保係(①番窓口)または各市民センターで手続きをお願いします。

修学のため市外に住所を移す時(マル学)の届出

- ・**学校へ行くため、他市区町村へ転出する場合:**
保険証および合格通知書等入学が確認できる書類
- ・**進級のため、マル学を継続する場合:**
保険証および学生証もしくは在学証明書

卒業によりマル学でなくなった場合

学校を卒業された方が、市外に住所をおいている場合、国保の資格は喪失となります。

- ・**就職した場合:**
会社の社会保険への加入となる場合、資格喪失の届出が必要となります。
- ・**学校を卒業した後、居住地で国保に入る場合:**
土佐清水市の「国保の資格取得喪失証明書」を送りますので、証明書をご持参の上、居住地で国保加入の手続きをお願いします。

※お手続きの際には本人確認書類が必要です。官公署が発行した写真付きの身分証明書(運転免許証など)であれば1点、写真の付いていない身分証明書(健康保険証・年金手帳など)であれば2点を持参してください。

◆令和2年4月1日から国民健康保険被保険者証が変わります

●発送予定時期: 3月下旬

(世帯主の宛名で、国保加入者全員の保険証をまとめて送付します。)新しい保険証は【青色】で、【ピンク色】の封筒で送付いたします。

新しい保険証が届いたら、住所・氏名など記載してある内容を確認し、ご自身で差し替えをお願いします。

期限切れの保険証は市民課国保係または各市民センターまで返却していただくか、ご自身で破棄してください。

※後期高齢者医療に加入している方の保険証は、有効期限が令和2年7月31日までのため、今回は送付されません。

【お問い合わせ先】市民課国保係 ☎82-1108

令和2年4月から「ふるさと納税」に関する業務は観光商工課に移ります

◎観光商工課内に「ふるさと魅力発信係」を新設します。

ふるさと納税に関する業務は、本年3月末までは企画財政課政策企画係が担当いたしますが、4月からは、観光商工課に新設される「ふるさと魅力発信係」が担当いたします。

【令和2年4月1日から】

◎土佐清水市の魅力をより市外へ発信するため

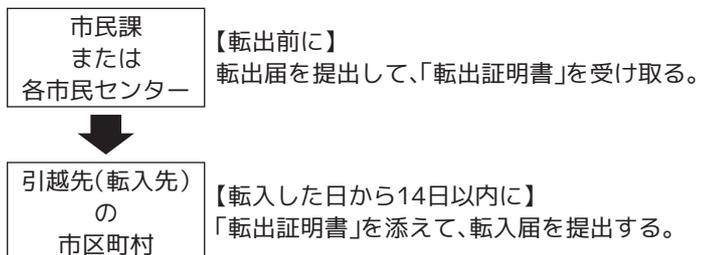
観光 商 工 課	<input type="checkbox"/> 観光係
	<input type="checkbox"/> 商工係
	<input type="checkbox"/> 施設管理係
	<input type="checkbox"/> ふるさと魅力発信係【新設】
	・ふるさと納税に関すること ・地場産品等の情報収集、開拓、調整に関すること

引越しの際は、住所の異動手続きを忘れずに！

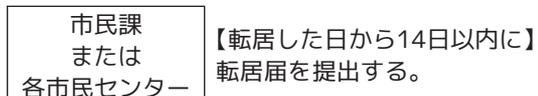
住民票の住所の異動届(転出届・転入届・転居届など)は、国民健康保険、国民年金、選挙人名簿への登録などにつながる大切な手続きです。

入学・就職・転勤等による引越しで、住所を異動される方は、住民票の異動の届出をお願いします。

◎他の市区町村に転出・転入される場合



◎市内で転居される場合



※転入・転居の届出の際は、マイナンバーの「通知カード」、「個人番号カード(取得されている方)」、「住民基本台帳カード(取得されている方)」も窓口を持参してください。

また、手続きの際には、本人確認書類が必要になりますので、官公署が発行した写真付きの身分証明書(運転免許証など)であれば1点、写真の付いていない身分証明書(健康保険証・年金手帳など)であれば2点を持参してください。

【お問い合わせ先】市民課住民年金係 ☎82-1107

家庭児童相談窓口電話

土佐清水市教育センター家庭児童相談室 ☎82-0355

(毎週月～金 8時30分～17時15分 祝日除く)

児童虐待通告等の緊急連絡先(上記以外の時間帯)

080-8633-4177 (携帯)

軽自動車・原動機付自転車などの各種手続きはお済みですか？

軽自動車や原動機付自転車、農耕用車等の税金は、毎年4月1日現在に所有している方に課税されます。

廃車、名義変更等があった場合は届出が必要です。まだ手続きをしていない方は、所定の手続きをされますようご案内します。

廃車・名義変更の届け出が必要な場合

●乗らなくなった ●紛失した ●盗難にあった ●人に譲った ●使用不能になった ●転出した など

車両の種類	手続き先	手続きに必要な物
原動機付自転車 (125cc以下)	税務課市民税係 ☎82-1129	◎ナンバープレートがある場合 みとめ印・ナンバープレート ◎ナンバープレートがない場合 みとめ印・顛末書(税務課、各市民センターにあります)に 必要事項を記入、押印し、地区区長または民生委員の証明 を受け提出してください。
小型特殊自動車 (農耕作業用、その他 フォークリフト等)	下ノ加江市民センター ☎84-0001 三崎市民センター ☎85-0001 下川口市民センター ☎86-0001	
軽自動車 (軽四輪・三輪)	軽自動車検査協会 高知事務所 ☎ 050-3816-3125	左記までお問い合わせください。
軽二輪車 (125cc超250cc以下)	高知運輸支局	
小型二輪車(250cc超)	☎ 050-5540-2077	

《農耕用車》

コンバイン、トラクター、田植え機などのうち、乗用装置を有するものは課税されます。新規に取得した方や、現在所有しているが未登録の方は、登録の手続きが必要です。市役所税務課または各市民センターでナンバープレートの交付申請を行ってください。※交付申請の際は農耕作業用自動車の農機名と会社名が必要です。

※4月2日以降に廃車、名義変更をされてもその年は1年分が課税されます。お早めの手続きをお願いいたします。

【お問い合わせ先】税務課市民税係 ☎ 8 2 - 1 1 2 9

令和2年度固定資産の縦覧ならびに閲覧のお知らせ

縦覧とは、納税者が所有する土地・家屋の評価額だけでなく、「土地・家屋価格等縦覧帳簿」により、市内のほかの土地・家屋と比較することで評価額が適正であるかを確認できる制度です。

閲覧とは、年間を通じて、固定資産課税台帳(名寄帳)で課税内容を確認することができます。

次の期間中は、縦覧と閲覧は無料です。

内容	場所	期間	対象者と必要書類
縦覧	税務課	4月1日～5月31日 (土、日、祝日を除く)	○固定資産税の納税者…納税者と確認できるもの(納税通知書、課税明細書のいずれか)または、身分証明書(マイナンバーカード・運転免許証等) ○代理人…窓口に来られる方の身分証明書(マイナンバーカード・運転免許証等)と、委任状(署名・押印されたもの)
閲覧	税務課、 各市民センター		

※借地人・借家人等については委任状は不要ですが、申請の根拠を確認できる書類(賃貸借契約書等)が必要です。また、閲覧できる物件は借りている土地・家屋のみとなります。

◎詳しくは税務課固定資産税係(☎82-1129)までお問い合わせください。

土佐清水市在宅医療・介護連携推進事業の取組み・予定

土佐清水在宅医療多職種連携協議会では、1月25日(土)に、大分県でデイサービスセンター等を経営しております株式会社ライフリー代表取締役の佐藤孝臣氏をお招きし、「元気なうちから介護予防～自分らしくいきいきと暮らしていくために～」と題し、第2回市民公開講座を開催いたしました。介護を取り巻く現状と、介護予防のためには、口腔ケアを徹底し病気になること、たんぱく質の多い食事をとること、そのうえで筋力をあげる重要性が説かれました。



参加した市民の方から、「体が動かなくなったら、人の世話になるというのが一般的な考えでした。しかし、今日の講演で、3ヶ月ですいすい歩けるようになった事例を見て、少し体が動かなくなっても、食事や運動をきちんとすれば、元気になれることを知ることができました。」など、介護予防の大切さと、介護度をあげないための方法を学ぶ講座となりました。

(ご案内) 次回の合同会議の日程は次のとおりです。関係機関をはじめ市民の皆様のご参加をお待ちしております。

	日時・場所	講師	内容	対象
合同会議 第4回	3月13日(金) 18時～19時 いなんホール (渭南病院8階)	医療法人聖真会 渭南病院 看護部長 竹林 高子 氏	「土佐清水市における在宅医療介護連携 推進事業の報告検討会」 *当事業の今年度の報告と、次年度の検 討をします。	多職種連携協議会メンバー及び、 区長・民生委員児童委員の皆様 ※一般の方もご参加いただけます。 ぜひお越しください。

在宅医療・介護連携推進事業とは

医療と介護の両方を必要とする状態の高齢者が、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最期まで続けることができるよう、在宅医療と介護を一体的に提供するために、医療と介護の多職種の連携を推進する事業

お問い合わせ先:土佐清水在宅医療多職種連携協議会 ☎ 8 2 - 2 2 7 7

国民年金保険料の産前産後期間の免除制度のご案内

国民年金第1号被保険者が出産を行った際に、出産前後の一定期間の国民年金保険料が免除される制度があります。

産前産後期間として認められた期間は、保険料を納付したもののとして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

●免除期間

出産予定日又は出産日が属する月の前月から4か月間(以下「産前産後期間」といいます。)の国民年金保険料が免除されます。

なお、多胎妊娠の場合は、出産予定日又は出産日が属する月の3か月前から6か月間の国民年金保険料が免除されます。

※出産とは、妊娠85日(4か月)以上の出産をいいます。

(死産、流産、早産された方を含みます。)

●届出時期

出産予定日の6か月前から届出可能ですので、該当する方は速やかに提出をお願いします。

●添付書類

- ・出産前に届出-----母子健康手帳など
- ・出産後に届出-----原則不要(出産日が市区町村で確認できるため)
※ただし、母と出生子が別世帯の場合は、出生証明書など出産日及び親子関係を明らかにする書類

●届出先

市役所市民課住民年金係、各市民センター
(住民票のある市町村役場の国民年金担当窓口です)

●お問い合わせ

市役所市民課住民年金係 【82-1107】
幡多年金事務所【0880-34-1616】



健(検)診 健康ポイント事業

交換はお済みですか?

貯まったポイントに応じて素敵な健康グッズをプレゼントしています！ポイントの交換の申請は3月末までとなっていますので、まだ交換の申請をしていない方はお早めをお願いします。

ポイントと健康グッズを交換しましょう！

ポイントに応じて記念品を贈呈

- ◎3ポイントで防災救急バッグ ◎6ポイントで血圧計または体重計または計測セット(体温計・湿度計・歩数計・ヘッドライト)

ポイント交換の申請は
3月末まで

●ポイント交換申請場所

市役所健康推進課・各市民センター
平日8:30～17:15まで(12:00～13:00を除く)
※土・日・祝日はお休みです。



●お問い合わせ

健康推進課 保健推進係 ☎82-1121

「子ども予防接種週間」 3月1日(日)～7日(土)



4月からの入園・入学に備えて、必要な予防接種をすませ、病気を未然に防ぎましょう。

※特に、麻しん風しん混合予防接種の対象者でまだ接種されていない方は、期限までに忘れず接種しましょう。

○令和元年度麻しん風しん混合予防接種対象者(白茶色の予診票)

1期:1歳～2歳未満(2歳の誕生日の前日までに接種しましょう)

2期:年長児(令和2年3月31日までに接種しましょう)

※予防接種を受ける際には、事前に医療機関へ予約をお願いします。

◎予防接種に関するお問い合わせ先

健康推進課保健推進係(☎82-1121)

年金相談のお知らせ

出張年金相談の予約受付は、市民課住民年金係から幡多年金事務所に変更しました。ご予約は、幡多年金事務所(☎0880-34-1616)へ直接お電話ください。

①日本年金機構幡多年金事務所による出張年金相談(※要予約)

【3月の年金相談】日時:3月10日(火)9時30分～15時(昼休みを除く)

【4月の年金相談】日時:4月14日(火)9時30分～15時(昼休みを除く)

※年金相談は毎月第2火曜日です。

○場所:土佐清水市役所

○相談当日の窓口:市民課住民年金係

☆予約申込は、幡多年金事務所 【0880-34-1616】へ

音声案内 1⇒2

お待たせ時間を短縮するために、事前予約受付にしています。

※当日の窓口受付はできません。

【年金相談に必要なもの】

①年金手帳や年金証書

②定期便の相談であれば、送られてきた書類一式

③認印

④代理の場合は年金相談専用の委任状(家族であっても必要です)が当日必要となります。専用の様式は幡多年金事務所または市役所市民課にありますので、事前にご準備ください。また、代理人の本人確認ができるもの(免許証など)が必要です。

②幡多年金事務所(四万十市)での年金相談(※要予約)

【幡多年金事務所 住所:四万十市中村東町2-4-10】

☆予約申込は、

●前日まで ねんきんダイヤル【0570-05-4890】へ

●当日 幡多年金事務所 【0880-34-1616】

音声案内 1⇒2

☆予約相談希望日の1か月前から当日まで受付しています。

ご予約の際は、基礎年金番号がわかる年金手帳や年金証書をご準備ください。

予約相談の実施時間帯は、

●月曜日 8:30～18:00

●火～金曜日 8:30～16:00

●第2土曜日 9:30～15:00

成人男性の無料風しん抗体検査にご協力ください



◎風しん予防には、予防接種を受けて免疫をつけましょう！！

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性は、市が発行するクーポン券を使用することで、風しんの抗体検査と結果に応じて予防接種を「無料」で受けることができます。

※昭和37年4月2日から昭和47年4月1日生まれの男性は、健康推進課まで申込みが必要です

◎風しんは、赤ちゃんに影響する場合があります

妊娠初期に風しんに感染すると、母子感染で胎児にも影響があり、先天性の難聴や白内障等を持つ子どもが産まれてくる場合があります。風しんは、予防接種で防ぐことができる感染症です。

これから産まれてくる子どものためにも、全員で予防していきましょう!!

◎抗体検査等は、最大で約17,000円分の補助になるクーポン券をご利用ください。

クーポン券を紛失された方や昭和37年4月2日から昭和47年4月1日生まれの男性は、健康推進課まで、お問い合わせください。

クーポン券をご利用いただくと、風しん抗体検査と抗体が無い場合の予防接種に要する費用の全額が無料になります。

【お問い合わせ先】健康推進課保健推進係 ☎82-1121

がん検診 受けていますか？！



日本人の2人に1人が「がん」になり、3人に1人が「がん」で亡くなっています。そして日本で亡くなる方の死因で1番多いのは「がん」です。あなたは、がん検診を受けていますか。

今月のテーマは…
がん検診 Q & A

Q1. 土佐清水市では、どんながん検診を実施してるの？

胃がん・肺がん・大腸がん・子宮頸がん・乳がんの5つのがん検診を実施しています。

Q2. 症状があった場合、どうすればよい？

がん検診は、症状のない方のための検査です。明らかな症状がある方は、それぞれの体の状態に応じた適切な検査や治療が必要になります。症状がある場合は、必ず医療機関を受診しましょう。

Q3. なぜ、がん検診をうける年代が決まっているの？

がん検診の目的は、がんを早期に見つけて治療することです。がんになる可能性が低い年齢で検診を行うのではなく、がんになる可能性が高くなる年代から検診を行っています。

Q4. 検診で「異常なし」といわれました。安心していいの？

どんな検査も完璧ではありません。がんがあるのに見逃すこともあります。逆にがんではないのに「がんがあるかも」といわれる可能性もあります。だから、毎年（子宮頸がん・乳がんは隔年）受診して、健康状態を確認することが大切です。

Q5. がん検診は症状がなくても受けなくてはいけないの？

がん検診は健康と思われる無症状の人を対象に、がんを早期発見するために行うものですので、お受けください。症状があり、病気が疑われる人は、病院を受診し、診療を受けましょう。

Q6. がん検診で精密検査が必要と判定された。精密検査は本当に必要なの？

がん検診で精密検査が必要と判定されたのは、「がんの疑いを含め異常（病気）がありそう」と判断されたということです。その原因について、より詳しい検査を行い、本当に異常があるかどうかを調べる必要があります。症状がない、健康だからといった理由で精密検査を受けない場合には、がん検診で見つかるはずのがんを放置してしまうことになってしまいます。市役所から「精密検査が必要です」と連絡があったら、必ず病院に行ってください。

Q7. がんは防げますか？

がんを100%防ぐことはできませんが、がんになりにくくし、予防することはできます。がんによる死亡を予防するには、がんにならないようにする「一次予防」、がんになっても早期に発見・治療して根治する「二次予防」があります。一次予防はがんになりにくい食事・生活習慣などに努め、がんのリスクとなるものをできるだけ避けることが必要です。二次予防は、症状のないうちに定期的ながん検診を受けることです。

● ● がんを防ぐための **新** 12か条 ● ●

- 1条 たばこを吸わない
- 2条 他人のたばこの煙を避ける
- 3条 お酒はほどほどに
- 4条 バランスのとれた食生活
- 5条 塩辛い食品は控えめに
- 6条 野菜や果物は不足にならないように
- 7条 適度に運動
- 8条 適切な体重維持
- 9条 ウイルスや細菌の感染予防と治療
- 10条 定期的ながん検診を
- 11条 身体の異常に気がついたら、すぐに受診を
- 12条 正しいがん情報でがんを知ることから

元気なときに検診を受けましょう！！



まだ、間に合います！お急ぎください！



特定健診・後期高齢者健診

【健診内容】問診・身体計測・診察・血液検査・尿検査・血圧測定など

特定健診

【対象者】40～74歳の国民健康保険加入者

後期高齢者健診

【対象者】後期高齢者医療加入者

※生活習慣病で治療している方は除く、ただし受診希望者は受診できます。



病気の早期発見・治療・予防に繋がれば、医療費を削減でき、**あなたの家計**を守ることができます。そして、なによりも健診を受けて、身体の状態をチェックすることで、**あなたと家族の健康**を守りましょう！！

～受診券の有効期限は3月31日まで～

都合に合わせて受診できる「個別健診(医療機関での受診)」をご利用ください！

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
渭南病院	82-1151	足摺病院	82-1275	あしずり岬診療所	87-9100
松谷病院	82-0001	かずクリニック	83-0020		

市外にも受診できる医療機関があります。お問い合わせください。

【お問い合わせ先】健康推進課保健推進係 ☎82-1121

土佐清水市職員給与・職員数などの状況

平成30年度 土佐清水市職員の給与水準は国の97.2%

部門別職員数の状況

区 分	部 門	職 員 数			対前年 増減数
		平成29年度	平成30年度	平成31年度	
一般行政職部門	議 会	4	4	4	0
	総 務	47	46	45	△ 1
	税 務	14	14	13	△ 1
	保 育 所	30	32	33	1
	民 生	23	22	20	△ 2
	衛 生	16	15	12	△ 3
	農 林 水 産	13	13	13	0
	観 光 商 工	10	11	11	0
	土 木	12	11	11	0
	小 計	169	168	162	△ 6
職 行 特 別 部 政 政 門	消 防	35	36	36	0
	教 育	12	11	15	4
	小 計	47	47	51	4
会 公 営 企 業 等 計 部 門	水 道	7	7	7	0
	国保・介護・後期・再生エネ	20	19	18	△ 1
	し お さ い	39	38	36	△ 2
	小 計	66	64	61	△ 3
合 計		282	279	274	△ 5

職員数は各年4月1日現在の事務分掌表による。

本市の職員数は、地域的な条件から消防署を単独で設置するなど、隣接する市町村で組合を作って運営している市町村と単純な職員数比較はできない面があります。本市を取りまく環境は今後ますます厳しくなることが予想されますが、急激な少子高齢化・過疎化や景気低迷など様々な課題へ対応するため、業務分野はさらに広がりを見せております。

このような状況のなか、令和元年度も行財政改革をすすめ、住民サービスの質を落とすことなく、現在の厳しい財政状況に対応できる適正な人員配置に努めているところであります。今後とも職員の連携・協調・創意工夫で、市民サービス・市民福祉の向上をさらに目指し努力をしていきます。 ※詳細はホームページに掲載しております。

人 件 費 の 状 況

～平成30年度普通会計決算より～

人件費とは

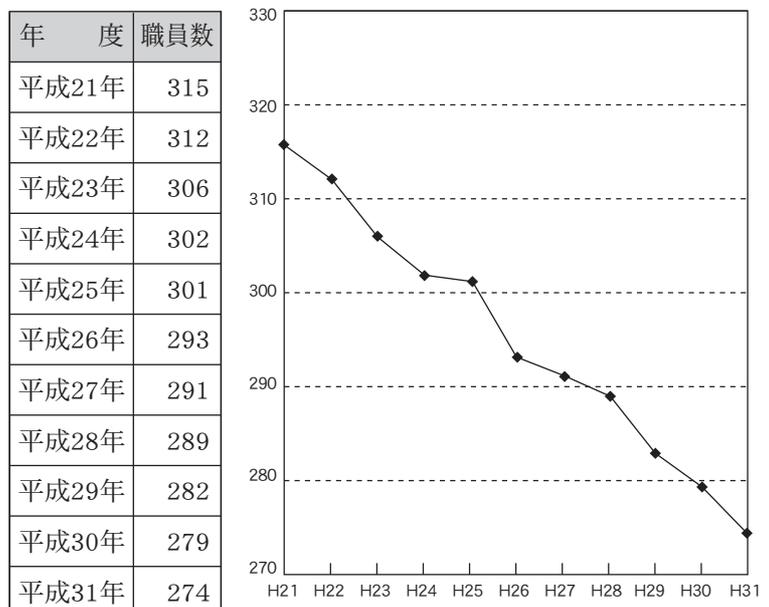
職員の給与・共済組合負担金・退職手当・特別職の報酬などです。

普通会計とは

水道、国保事業等の特別会計を除いたものです。

歳出額 A	人件費 B	人件費率 B/A
10,113,348千円	1,857,936千円	18.37

職 員 数 の 推 移



職員数は各年4月1日現在の事務分掌表による。(県からの派遣職員のごく)

職員待遇

表①職員給与費の状況

(平成30年度 普通会計決算)

職員(A)	給与費の内容				一人当たりの給与費(B/A)
	給料	職員手当	期末・勤勉	計(B)	
人	千円	千円	千円	千円	千円
215	750,671	100,600	296,634	1,147,905	5,339

※職員手当とは、扶養手当・住居手当・通勤手当等です。(退職手当は含みません)

表②一般行政職の初任給

(平成31年4月1日)

区分	初任給	
土佐清水市	大卒	171,700円
	高卒	150,600円
国	大卒	182,200円
	高卒	150,600円

※令和元年人事院勧告後

表③経験年数・学歴別平均給料月額

(平成31年4月1日)

経験年数	区分				
区分	5~7年	10~15年	20~25年	25~30年	30~35年
大卒	215,200円	259,700円	357,600円	381,900円	396,100円
高卒	183,700円	214,800円	339,700円	364,000円	388,000円

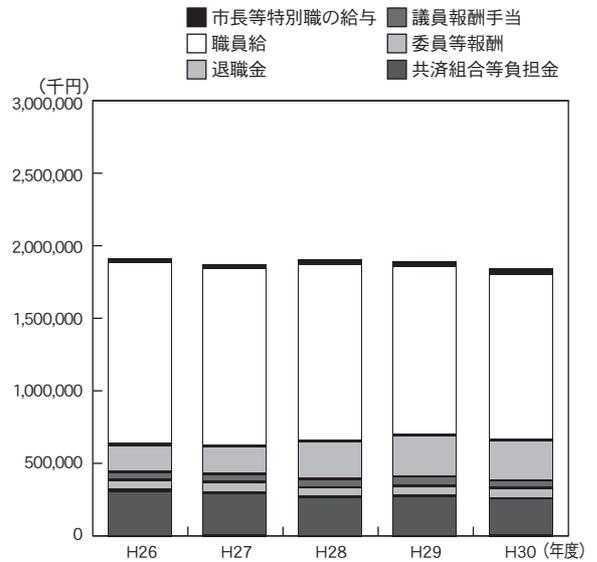
※平成31年度給与実態調査による。

職員手当と退職手当

(令和元年12月1日)

区分	土佐清水市			国	
期末勤勉当	6月期分	1.30月分	0.925月分	同じ	
	12月期分	1.30月分	0.975月分	同じ	
退職手当		自己都合	定年・勲奨	自己都合	定年・勲奨
	勤続20年	19.6695月分	24.586875月分	同じ	
	勤続25年	28.0395月分	33.27075月分	同じ	
	勤続35年	39.7575月分	47.709月分	同じ	
	最高限度額	47.709月分	47.709月分	同じ	

5年間の人件費(普通会計)の推移



特別職の報酬・手当

(令和元年12月1日)

区分	月額	期末手当
市長	675,000円	6月期:1.60月分 12月期:1.65月分
副市長	594,000円	
教育長	540,000円	
議長	351,000円	6月期:1.60月分 12月期:1.65月分
副議長	297,000円	
議員	270,000円	

市長・副市長・教育長・議員等の報酬は、「報酬等審議会」の答申を受けて議会で決定されます。

	H26	H27	H28	H29	H30
市長等特別職の給与	27,632	28,078	28,461	28,559	28,663
職員給	1,255,817	1,220,566	1,221,461	1,176,755	1,147,905
退職金	185,268	191,919	257,982	291,268	275,027
議員報酬手当	54,106	52,990	53,375	52,780	50,863
委員等報酬	70,472	76,924	68,519	74,972	76,967
共済組合等負担金	327,356	308,724	277,055	274,796	270,753
総額	1,920,651	1,879,201	1,906,853	1,899,130	1,850,178

●● じんけんコーナー ●●

今回は各福祉センターが発行している、センターだより2月号に掲載されたものです。3館で行われている解放子ども会活動は、どこも児童数・生徒数の減少の影響を受け、入会する人数が減少しています。しかし、どの子ども会でも毎年の目標を決めて人権学習他、いろいろな活動に取り組んでいます。この取り組みをとおして、一緒に活動している仲間、学校の友達にも優しくできる子どもに成長していることと思います。

じんけん課(☎82-1124)

竜串解放子ども会は、自分も他人も大切にできるようになることを目的として活動しています。その活動の一環として昨年「やさしいかいじゅう」を題材として人権学習を行いました。本年度はその集大成とするために「やさしいかいじゅう」の劇を三崎ふれあいじんけん祭で披露することにしました。

やさしいかいじゅうを通して学んだ「他人への思いやり・やさしさ」について皆さんに伝えたいと考え、長い時間をかけてぶつかったり協力したりしながら良いものにしてよとの思いで準備、練習を重ねてきました。

その成果を11月2日に開催された第31回三崎ふれあいじんけん祭で発表することができました。少し緊張した様子だった子ども達でしたが、本番になると自信を持って大きな声でセリフが言っていたし、一緒に演じる仲間への気配りも出来ていて大変すばらしい発表ができ、皆さんに子ども達の思いを伝えることができたのではないのでしょうか。

後日、子ども達に感想文を書いてもらいましたが、その中に「みんなで教えあい、支え合い、笑顔、元気、勇気が身についた16人。(子ども会)人数はどんどん減っているけど、人数は関係なくみんな一人一人、人権を心がけて出来上がった作品「やさしいかいじゅう」子ども会での生活はたのしいほうが多いと思います。子ども会でのめあて(目標)は「みんなと毎日仲良くして、まじめなときはまじめに、楽しむときは思いっきり楽しむ」ですが、わたしが見たところ、みんな守れた。」という感想がありました。

自信にあふれ、また、仲間への気配り思いやりにあふれた感想だと思いませんか。

優しさや思いやりを持つためには笑顔が大切だと思います。落ち込んでいては相手を思いやることはできないと思います。自信を持って、いや、勇気をもって困難に立ち向かうことが大切だと思います。三崎ふれあいじんけん祭での劇の発表を通して、そんな気持ちを持つことができた子ども達は、年度当初より随分成長したと思います。

一人一人が自分を大切に、仲間へのちょっとした心配りをすることが大切であるということと心にとどめ、更に成長していく子ども達と一緒に私自身も成長なくてはと痛感しました。

なくそう、不法投棄!!



不法投棄とは

一般家庭や事業所から出たごみは、決められたルールに従って処理することになっており、このルールに従わず不特定の場所へみだりにごみを捨てることを不法投棄といい、軽微なごみのポイ捨ても不法投棄になります。

○不法投棄を行うと以下のような罰則が発生します。

罰則(廃棄物の処理及び清掃に関する法律第25条第1項第14号、第32条第1項)

不法投棄を行った者は、5年以下の懲役もしくは1,000万円以下(法人の場合は3億円以下)の罰金、またはその両方が科せられます。

○もし、不法投棄を行っている現場を見かけたら、危険ですので直接指導を行わず、市民課環境室へご連絡ください。警察と連携し対応します。

○不法投棄されていたものについて、不法投棄を行った者が特定できるときは、投棄者に撤去する義務があります。特定できない場合、不法投棄された場所の土地の所有者に管理責任がありますので、所有者が自らの責任で撤去しなくてはなりません。

日ごろから不法投棄の予防や再発防止のために、定期的な様子の確認、草刈りやごみ拾いを行う等、適正な土地等の管理をお願いします。

【お問い合わせ先】市民課環境室 ☎82-1214

公民館サークル発表会

中央公民館や市民センターで活動するサークルのステージ発表です。今年も1年間の活動成果を披露します。詩吟・民謡・合唱などの様々な演目をご覧ください。



ご来場お待ちしております。

■日時:3月14日(土)13時~16時30分 ※開場:12時30分

■会場:中央公民館 3階多目的ホール ■入場無料

<出演サークル> 清吟会 哲山流清水愛吟会

秀鳳流日本吟詠会 岳龍同好会 泉詔吟詠会

ふるさと民謡サークル 三崎民謡クラブ コーラス波音

コーラス野バラ 土佐清水吹奏楽団 土佐清水バラ抜き節保存会

さくら歌謡体操クラブ 野路ぎく歌謡体操クラブ

3B体操のびの会(公民館教室・下川口教室) 3B体操しづき会

【スペシャルステージ】Matilda(ジャズシンガー)

三崎出身。13歳の時にジャズと出会う。

2013年に渡米し、L.Aのミュージシャンと交流。帰国後、高知を拠点に県内外で活躍中。

ジョン万次郎直系5代目・中濱京氏が作詞し、2018年にリリースされた『ジョン万が見た海へ』では英語版を歌った。

【お問い合わせ先】中央公民館 ☎82-0472



「渭南病院」職員急募!

薬剤師・介護職員・医事課職員・営繕室職員



医療法人 聖真会

渭南 いなん 病院

土佐清水市越前町6番1号

お問い合わせ先: 月~金 ☎82-1151 担当: 看護部長 竹林

☎82-1151



JGN アドバイザーへのインタビュー

土佐清水から世界基準のジオパークを

2月4日から5日にかけて、日本ジオパークへの新規加盟認定を目指す土佐清水に、日本ジオパークネットワーク（JGN）から、新名阿津子さんと古澤加奈さんにアドバイザーとして、来ていただきました。お二人ともユネスコ世界ジオパークの審査員として、世界各国を飛び回っている方。2日間、土佐清水を回って、サステイナブルツーリズム（持続可能な観光）や世界基準のジオパークのあり方を関係者にレクチャーしていただきました。そんなお二人に、土佐清水のことやジオパークの可能性などをおききました。



新名さん（左）と古澤さん（右）
電串ビジターセンター「うみのわ」テラスにて。

お二人がジオパークにかかわりはじめたきっかけは？

新名) 私は、2010年から鳥取で山陰海岸ジオパークの調査研究や地域開発に携わるようになり、それから10年ジオパークの研究をしています。2012年にレスポス島ジオパーク（ギリシャ）での集中講義に参加し、ジオパークがボトムアップアプローチから対話と改善で社会を変えようとするプログラムであることを知り、強い興味を持つようになりました。

古澤) 私は学生時代にタイをフィールドに国際開発について研究していました。研究をする中で、持続可能な開発の実現をどうやったら実現できるか良い方法が見出だせず、その後は裁判所などで開発とは無縁の仕事をしていました。語学力を生かして海外からの視察対応をする機会が増えたことをきっかけに、これまで勉強してきたことや好きなことを仕事にしたいと思っていたところに、ジオパークというプログラムに出会い、室戸ジオパークで国際交流専門員となりました。

お二人は、ユネスコ世界ジオパークの審査員としても世界各地のジオパークを見ていると思いますが、世界と日本のジオパークの違いは？

新名) ジオパークが始まったのは、ヨーロッパ。ヨーロッパでは、アジアとは異なり、開発よりも保全に重点が置かれています。それから、ジオパークを主導しているのが、行政ではなく、民間事業者が多く、見せ方がとてもお洒落。

古澤) 海外では、ジオパークの理念を理解した上で活動している人が多いと思います。気候変動を意識している人も多いですね。一方、日本では、地域再生、交流人口の拡大を目的にジオパークを始めた地域が多く、地球規模で考えながら取り組む人がまだまだ少ないように感じます。

土佐清水がジオパークを目指している中で、こうしたらもつといいのというアドバイスや期待をお聞かせください。

新名) 土佐清水の観光でいうと、年間約70万人程度の入込数で、一人あたりの消費額が8,800円。ジオパークを通して「持続可能な観光」を実践するのであれば、入込客を100万人にすることより、消費額をあと1,200円上げて10,000円を目指すことをお勧めします。ジオパークを目指す地域として、環境や社会に対して、責任あるツーリズムを展開してほしいですね。

古澤) 土佐清水のアクセスの悪さやちょっとした不便さは、メリットになり得るもの。せっかくこんなに遠くまで来たのなら、ゆっくりしてもらって、気持ちよくお金を使ってもらえるようにしてほしいですね。土佐清水はいいものがあるのに、見せ方が下手。研究者や地元の人たち、いろんなところと連携しながら、土佐清水らしさを形にして、うまくプレゼンしてほしい。新しくできるビジターセンターも、単なる展示施設としてとらえるのではなく、ここから新たな動きを作り出してほしい。

お二人が「ジオパークっていいな」って思うところ、そして、今後のビジョンを教えてください。

新名) 日本全国、世界各地のジオパークのネットワークがもたらす様々な人との出会いが、新しいムーブメントを生み出しており、このダイナミズムは社会の発展に少なからずインパクトを与えていると考えます。その中で、研究者として、次の10年、どのように変化するか楽しみにしています。そして、私は生まれた高知が好き。だから、いつか高知に戻って、研究をしながら、ジオパークによる持続可能な社会のあり方を高知から発信していけたらいいなと思っています。

古澤) 私は、ジオパークを通じて、Sustainable Development（持続可能な開発）を実践することで、グローバルな課題を解決していきたいと思っています。ジオパークは、地域から世界をよりよく変えることができるプログラム”Think globally, Act locally”（地球規模で考え、地域で実践する）で、各地のジオパークから世界を変えていきたいですね。

おふたりのプロフィール



新名 阿津子
NIINA Atsuko

伊豆半島ジオパーク推進協議会専任研究員。専門は人文地理学。鳥取環境大学准教授として、山陰海岸ジオパークをフィールドに研究後、現職。高知生まれのはちきんジオパークねえさん。



古澤 加奈
FURUSAWA Kana

日本ジオパークネットワーク（JGN）事務局次長。2013年に室戸ジオパークで専門員になり、国際対応などの業務をこなす。その後、東京のJGN事務局へ勤務。高知の空気が恋しい今日この頃。

発行

土佐清水ジオパーク推進協議会 〒787-0450 土佐清水市三崎今芝 4032-2
TEL 87-9590 MAIL geopark@city.tosashimizu.lg.jp

推進協議会 HP



facebook



市域の歴史景観(10)「近世・鼻前廻船商人伝(1)“袋屋伝説”」

土佐清水市生涯学習課・市史編さん室長 田村 公利

近世から近代初めにかけて、現在の土佐清水市域において特産物を物流し、財を成した廻船商人たちが海を舞台として縦横無尽に活躍した。彼らは鯉節等の海産物を江戸・上方・九州方面に海上輸送して利益を得た。中でも隆盛を極めた特筆すべき廻船商人は、近世前期は「袋屋」、中期～後期は「山城屋」、後期～近代初期は「吉福屋」が知られる。彼らの盛衰の物語を今年・4月・5月と順々とそのトピックを中心に随時紹介していきたい。

今回は、大浜浦を本拠とし、『幻の袋屋』と『土佐清水市史・上巻』(1980)で記されている袋屋を取り上げる。口伝により部分的にその片鱗が見え隠れはしているが、その実態は厚いベールに包まれている。現在も中浜に残る堀切道は、「土一升を金一升の交換で掘り割って土木工事した場所」と口伝され、その富豪ぶりが伝説として今も地域に残存する。近世を通じて袋屋先祖は大浜に居住し、中浜は隠居屋敷で当主の逝去後、分家子孫がこれを継いだ。また、袋屋の縁起書(先祖書)によると、その後、下茅(現・下ノ加江)、窪津、松尾(伊佐は松尾袋屋の勢力圏)に分家して暖簾分けし、一族の勢力も市域に広がった。元々は酒造販売を行っていたが、鯉船も所有し、金融業や廻船業も営んだ。中浜浦袋屋当主・九郎兵衛は、元禄11年(1698)藩が入札を行った養老新浦を銀61枚で落札した。地域住民の反対で実際に手中はできなかったものの、袋屋の当時の繁栄と富豪ぶりを如実に物語るエピソードである。このことについて広谷喜十郎氏が『土佐史談119号』の論文で詳しく記述している。

旧中浜小学校南側に広がる長崎台地に袋屋(上原家)墓所が所在し、規模の大きな立派な墓碑を散見することができ、かつての繁栄を彷彿させる。ざっと墓碑銘文をたどると、上原彦左衛門(不明—1689)・九郎兵衛(不明—1699)・善之丞(不明—1733)と続く。彦市郎(1686—1738)・彦九郎(不明)・彦三郎(不明)・おきよ(1681—1700)は、年号から善之丞の子どもと思われる。ここで注目すべきは、19歳で没した善之丞・長女おきよの存在である。

彼女は、養老新浦を落札した九郎兵衛の孫娘に当たる。その墓碑は、墓所内では一際贅を尽くした花崗岩製石造物で下関から取り寄せられたと伝えられる。厨子式の観音開構造となっており、扉表面に蓮花が刻まれている。若くして他界した「おきよ」を何としても浄土へと旅立たせたいとする親族の願いを汲み取ることができる。

父・善之丞は、前妻「おきん」と死別し、後妻「福」と再婚した。若くして逝去した「おきよ」は長女であり、前妻との娘である可能性がある。彼女の早世理由は、『土佐清水市史・上巻』で言及されている(844—5頁)。「藩主が中浜浦袋屋の屋敷に下向し、その給仕中に粗相があり、それを苦に自殺した」とある。これは、明確な根拠もなく、一つの伝説に過ぎない。理由はおそらく別にあるだろう。ともあれ、娘を不憫に思う父・善之丞は、墓地で七日間も芝居を挙行し、地域の人々に賑やかに見物させて娘の供養とした。いつの時代であっても親子の情は不変であり、父親の亡き愛娘に対する深い愛情を感じさせる伝説である。



中浜浦袋屋墓所(中浜長崎台地)



袋屋娘「おきよ」の墓石



袋屋九郎兵衛建立碑

防衛省 予備自衛官補及び自衛官候補生募集案内

受験科目	予備自衛官補 (一般・技能)	自衛官候補生(今春入隊可)
応募資格	一般: 18歳以上34歳未満 技能: 18歳以上で保有する技能・資格に応じ53~55歳未満 (細部については、お問い合わせ下さい。)	18歳以上33歳未満 (細部については、お問い合わせ下さい。)
受付期間	令和2年4月8日(水)まで	試験日前日まで
試験日	令和2年4月18日(土)~22日(水)の内いずれか1日	令和2年3月8日(日)
試験会場	一般: 高知駐屯地 技能: 善通寺駐屯地	高知駐屯地
お問い合わせ: 自衛隊四万十地域事務所 (TEL 0880-35-3096)		

文芸

俳句

初詣鐘つく夫に手を添えて

布 三木 咲美

咲き初めし白梅空を奪ひあひ

松 崎 宮村 さよ

歳時記の手ずれの跡や春近し

下ノ加江 宮崎宇佐美

春鰯の魚群のやうに子らの来る

越前町 畷崎 桃代

新令和明るい朝の家族膳

松 尾 の ぎ く

下校子の寒さ知づの半ズボン

大 岐 近藤奈保子

里山に草木生き生き山笑ひ

竜 串 浜平由美子

小川辺り陽ざし穏やかよもぎ摘む

静岡市 北代 和美

テレビ見つつ見聞ひろめ春の風

グリーンハイツ 宮崎 幸夫

夕映の四国路空に春の月

養 老 一 句

春風の気の向くままに鶴は舞う

本 町 浦岡 輝子

※文芸作品は、俳句・短歌、川柳に限りません。お一人様、一作品の掲載とさせていただきます。なお、作品投稿の際は、校正等の連絡が必要になるため、必ず住所・氏名・電話番号の記載をお願いします。締切日は毎月7日です。

短歌

たんぼぼの早くも咲ける年の暮れ

北では雪が降らぬと聞きぬ

ねずみさん牛の背中でゆったりと

とびおり届けえと一番ね

病に悩む友よ早く全快願いつつ一

歩ずつ長き石段を今日は宮まで

七段飾りにおいた雛人形健やかに

育つように祈る親心の雛祭り

天神町 高野 原

四月ばか聖火ランナーの夢を見た

二あ人が国会休む仲の良さ

新コロナ対応遅いと言つチャイナ

初日の出ベットの夢で見る

純粋で優しい人出会うなり

川柳

四月ばか聖火ランナーの夢を見た

二あ人が国会休む仲の良さ

新コロナ対応遅いと言つチャイナ

初日の出ベットの夢で見る

純粋で優しい人出会うなり

津 呂 岡田 高重

上灘村 肥田利真希

初日の出ベットの夢で見る

下川口 井上 美妃

「高知で恋しよ!!マッチング」出張登録閲覧会 in土佐清水市



県では、会員制のお引合せシステム「高知で恋しよ!!マッチング」による、出会いへの支援を希望する独身の方の1対1の出会いのサポートを行っています。

令和元年10月末の会員登録数は753人、お引合せ成立数は1,482組で、45組のカップルからご成婚の報告をいただいております。

普段は県内3カ所に設けられた「こうち出会いサポートセンター」において、会員登録、お相手のプロフィール閲覧、お引合せの申込みを受付しておりますが、今回は、土佐清水市で【新規会員の登録及び閲覧会】を開催します。この機会にぜひ「高知で恋しよ!!マッチング」をご利用ください。

- 会員登録に必要な書類等
- 1 本籍地の市町村が発行する独身証明書
 - 2 健康保険証
 - 3 写真付きの身分証（運転免許証等）
 - 4 上記1～3のコピー各1部
 - 5 プロフィール用写真1枚
(3カ月以内に撮影した本人のみが写っているもの。上半身L判程度の大きさ)
 - 6 入会登録料：10,000円（2年間有効）

【日時】 3月18日（水）16:00～19:00
3月19日（木）16:00～19:00

【会場】 土佐清水市立中央公民館
(土佐清水市天神町11-15)

【参加申込】 予約制ですので、必ず下記問合せ先までご連絡ください。

＜お問合せ先＞
こうち出会いサポートセンター ☎088-821-8081
(日・月10:00～17:00、火～木13:00～20:00/金・土・祝休)

3月14日にダイヤ改正が実施されます！

土佐くろしお鉄道では、3月14日(土)ダイヤ改正を実施します。中村・宿毛線の主な改正内容は次のとおりです。

1. 特急列車の列車名及び運転区間を変更します。(発車時刻に変更なし)
中村発6時8分の「南風6号」岡山行が、「あしずり2号」高知行きに変更となり、以降の列車も列車名が順に変更となります。

現行	改正
中村発 6:08 南風6号(中村～岡山)	⇒ あしずり2号(中村～高知)
中村発 7:00 あしずり2号(中村～高知)	⇒ あしずり4号(中村～高知)
宿毛発 9:05 あしずり4号(宿毛～高知)	⇒ あしずり6号(宿毛～高知)
中村発 11:11 あしずり6号(中村～高知)	⇒ あしずり8号(中村～高知)
中村発 13:24 あしずり8号(中村～高知)	⇒ あしずり10号(中村～高知)
中村発 15:10 あしずり10号(中村～高知)	⇒ あしずり12号(中村～高知)
中村発 16:47 あしずり12号(中村～高知)	⇒ あしずり14号(中村～高知)
中村発 17:45 あしずり14号(中村～高知)	⇒ あしずり16号(中村～高知)

- ※高知から岡山方面の特急南風に接続しています。
2. 特急「あしずり15号」の運転時刻を見直し、到着時刻を30分繰り上げます。

現行
高知発 21:53⇒窪川着 22:59⇒中村着 23:36
乗換(普通列車)中村発 23:41⇒宿毛着 0:11

改正
高知発 21:23⇒窪川着 22:31⇒中村着 23:08
乗換(普通列車)中村発 23:13⇒宿毛着 23:44

3. 中村発窪川行き列車の時刻を10分繰り上げます。
(窪川駅到着時刻に変更なし)

現行
中村発 8:10⇒古津賀着 8:13⇒土佐入野着 8:22⇒土佐佐賀着 8:44⇒窪川着 9:17

改正
中村発 8:00⇒古津賀着 8:03⇒土佐入野着 8:12⇒土佐佐賀着 8:34⇒窪川着 9:17

【お問い合わせ先】土佐くろしお鉄道 ☎0880-35-4961

保育園にあそびにきませんか



3月の予定

園庭開放

(時間：9：30～11：30)

実施日	園名
3月4日(水)	足摺岬保育園
3月6日(金)	きらら清水保育園
3月11日(水)	下ノ加江保育園
3月16日(月)	三崎保育園
3月18日(水)	下川口保育園

子育て支援センター 「どんぐりっこ」

(時間：9：00～11：30)

実施日	内容
3月2日(月)	カフェタイム
3月5日(木)	ひな祭りお琴演奏
3月10日(火)	おひさまニコニコサークル
3月12日(木)	土佐清水の民話 松本みち先生
3月13日(金)	ぴよぴよクラブ 助産師講座
3月19日(木)	誕生会 英語劇
3月24日(火)	ぴよぴよクラブ 育児相談
3月26日(木)	卒しえん式
3月30日(月)	避難訓練(地震)

※ぴよぴよクラブは0歳児・妊婦さん対象
※月の「おやこ広場 ほほえみ」は月曜日～金曜日
9時から11時30分 13時から15時30分

子育て支援センター 「どんぐりっこ下ノ加江」

(時間：9：30～11：30)

実施日	内容
3月25日(水)	お母さん先生講座

おでかけ広場

(時間：10：00～11：30)

実施日	場所
3月9日(月)	足摺岬区長場
3月23日(月)	片粕集会所

☆お問い合わせ☆

子育て支援センターどんぐりっこ
開館日：月曜日から金曜日 休館日：土日祝日
9時から12時 13時から16時まで
清水ヶ丘31-1 きらら清水保育園内 ☎83-0033

育児相談

健康推進課保健指導係 ☎82-1121

3月の日程は、次のとおりです。(時間：10:00～11:00)



実施日	場所
3月16日(月)	三崎保育園
3月24日(火)	子育て支援センターどんぐりっこ(ぴよぴよクラブ)

※母子手帳とバスタオルをご持参ください。
困っていること、心配な事などなんでも相談して下さい。

文化会館からのご案内

文化会館 ☎82-3300



- 3月20日(金)
第33回シミズダンススタジオ発表会
Peace ～心の平和から～
- 開演 17時30分
- 入場料 前売500円(※当日700円)
- 主催 シミズダンススタジオ
- ゲスト 須賀IZANAI連
ルアナと楽しい仲間たち

※お問い合わせ シミズダンススタジオ【82-3978】

市民文化会館自主事業 第65回県民が選ぶ映画ベストテン上映会

【アラジン(吹替)】 【キングダム】

- 月 日：3月14日(土)
- 開 場：①9時30分 ②15時30分
- 上 映：【アラジン(吹替)】
①10時 ②16時
【キングダム】
①12時30分 ②18時30分
- 入場料：一般前売1,500円(※当日1,800円)
高校生以下前売1,000円(※当日1,300円)
シニア(60歳以上)前売1,200円(※当日1,500円)
※チケット1枚で2作品の映画を観ることができます。
ご注意：2本ご覧いただく方は、2本続けてご覧ください。
外出は不可となっております。

- 軽食付きチケット販売！
・基本料金プラス300円
・軽食付きチケットは前売券のみ販売
・詳しくは市民文化会館まで
- 主 催：高知新聞社・RKC高知放送・TOHOシネマズ高知・高知県
興行生活衛生同業組合・土佐清水市立市民文化会館
- 共 催：土佐清水市教育委員会
- 協 力：シネマ四国
- 前売券販売所：土佐清水市立市民文化会館・土佐清水商工会議所・
土佐清水市立中央公民館・プラザパル・サニー
マート清水店・サングリーンクリハラ(宿毛市)・
ローソン(Lコード：62832)



夏井いつき句会ライブ

- 月 日：3月22日(日)
- 開 演：14時(※開場：13時30分)
- 入場料：全席自由席
一般前売 2,000円(※当日2,500円)
高校生以下前売 1,500円(※当日2,000円)
- 主 催：土佐清水市立市民文化会館
- 共 催：土佐清水市教育委員会
- 前売券販売所：土佐清水市立市民文化会館・土佐清水商工会議所・
土佐清水市立中央公民館・プラザパル・サニー
マート清水店・サングリーンクリハラ(宿毛市)・
ローソン(Lコード：61742)



俳句を作るのが初めての方でも大歓迎！
俳句の作り方、すぐ使える技、季語についてなどわかりやすく解
説したあとに5分で1句作れる”コツ”を伝授。
入賞句や気になる句の発表もあります。
ただ聞きに来るだけでも楽しいですよ。
皆様お誘い合わせのうえ、ぜひご来場ください。

3月の「スタインウェイピアノ」一般無料開放日

3月24日(火) 9時～17時
※利用希望者は文化会館までお問い合わせください



うまれてきてくれてありがとう



はる

天神町 吉本 暖ちゃん
令和元年11月29日生
親からのメッセージ
「いっぱい笑おう!!」



ふゆ

清水ヶ丘 吉村 冬柚ちゃん
令和元年12月13日生
親からのメッセージ
「元気に大きくなってね!」



あおい

清水ヶ丘 山上 葵ちゃん
令和元年12月16日生
親からのメッセージ
「元気にすくすく育ってね」

幸町 池浦 加さん、
弘子さん 孫



きょうすけ

高知県 味元 京介くん
令和2年1月9日生
祖父母、親からのメッセージ
「お姉ちゃんと仲良く、元気に育ってね♡」

第53回 足摺ロードレース



- ① 各コースの優勝者
- ② スタート
(潮風健康ジョギング)
- ③ スタート(男子小学3・4年)
- ④ スタート(中学生)

人気番組『プレバト!!』での見事な添削と
辛口コメントでおなじみ!!

夏井いつき

句会ライブ

令和2年
3.22日 開演 午後2:00
(開場 午後1:30)

センス、才能、俳句経験、ぜんぶゼロで大丈夫!
簡単な俳句が作れるコツをわかりやすく伝授します。
笑いあり、感動ありの楽しい句会をぜひ一緒に。

土佐清水市立
市民文化会館 くらしおホール

全席 一般 2,000円 (税別 2,500円)
色席 高校生以上 1,500円 (税別 2,000円)

チケット発売日
令和元年12月1日(日)より

※チケットの取扱い
土佐清水市立市民文化会館
土佐清水市立市民文化会館
土佐清水市立市民文化会館
チケット発売日
令和元年12月1日(日)より

QRコードから
オンライン購入
※チケットの取扱い
土佐清水市立市民文化会館
土佐清水市立市民文化会館
土佐清水市立市民文化会館

35

発行 令和2年2月28日発行 No.557 土佐清水市役所総務課

〒787-0392 高知県土佐清水市天神町11-2 TEL:0880-82-1134 FAX:0880-82-2882
HP: <http://www.city.tosashimizu.kochi.jp/> E-mail: kouhou@city.tosashimizu.lg.jp



高知県内の情報
ポータルサイト

Kochi
ebooks

高知イーブックス 検索