



11/30(土)、12/1(日) 第36回 土佐清水市産業祭 盛大に開催



休日当直医

12/29(日)	松谷病院 (天神町)	☎82-0001	1/12(日)	松谷病院 (天神町)	☎82-0001
12/31(火)	渭南病院 (越前町)	☎82-1151	1/13(祝)	渭南病院 (越前町)	☎82-1151
1/ 1(祝)	渭南病院 (越前町)	☎82-1151	1/19(日)	松谷病院 (天神町)	☎82-0001
1/ 2(木)	松谷病院 (天神町)	☎82-0001	1/26(日)	渭南病院 (越前町)	☎82-1151
1/ 3(金)	渭南病院 (越前町)	☎82-1151	2/ 2(日)	あしずり岬診療所 (天神町)	☎87-9100
1/ 5(日)	あしずり岬診療所 (天神町)	☎87-9100			

日曜営業がリウンスタッド

12/29(日)、1/ 1(祝)	自由営業日
1/ 5(日)	久松石油 (越前町)
1/12(日)	カネニ石油 (旭町)
1/19(日)	たけだ石油 (元町)、三浦石油 (三崎)
1/26(日)	江口石油 (大岐)、福山石油 (足摺岬)
2/ 2(日)	久松石油 (越前町)

市民の動き 令和元年11月30日現在

総数	13,352人	前月比	-31人
男	6,316人		-10人
女	7,036人		-21人
出生	2人		-3人
死亡	29人		9人
転入	21人		-2人
転出	25人		14人
世帯数	7,250世帯		-16世帯

「いのちの電話」相談電話

ひとりで悩まないで、こころの苦しみを、お話しください。あなたがつらいとき、近くにいます。

高知いのちの電話協会 ☎ 088-824-6300

ホームページ <http://www.fnd-j.jp>

あけまして
おめでとう

ございます



大なる責務として考え、ひきつづき、全力で防災・減災のとりくみを推進してまいります。

さて、本年7月24日から8月9日までの17日間、多くの国民が待ち望んだ「東京2020オリンピック・パラリンピック」が開催されます。大会ビジョンは、スポーツには世界と未来を変える力がある。大会の成功と次の世代にレガシーが生まれることを期待しております。本市においても、豊かな自然をさらに活かしていくために、国・県・市が連携してとりくんできた「竜串エリア再開発事業」は、昨年4月にオープンした「スノーピーク土佐清水キャンプフィールド」につづき、本年3月20日にはジオパーク活動の拠点施設としての役割を担う、足摺宇和海国立公園「竜串ビジターセンター」が落成。さらには、待望の「新足摺海洋館 SATUMI」がいよいよこの夏にオープンいたします。

ぜひ、市民の皆さまのご来場をお待ち申し上げます。

結びにあたり、皆さまのご健勝とご多幸を心よりお祈り申し上げます、新年のごあいさつといたします。

令和2年 元旦



土佐清水市長 泥谷光信

新年あけましておめでとうございませす。
市民の皆さまにおかれましては、健やかに新年を迎えられましたことを、心よりお慶び申し上げます。

昨年5月1日より、元号も「平成」から「令和」になりました。「令和」には、厳しい寒さのあとに春の訪れを告げ、美しい花を咲かせる梅のように、一人ひとりの日本人が明日に希望を持ち、それぞれの花を咲かせることがで

きる日本でありたい、そんな願いが込められているそうです。

「令和の時代」が、平和で希望のもてる世の中となるように願いながら、平成の時代を振り返る時、浮かぶのは大災害というキーワードです。雲仙普賢岳噴火（平成3年）、阪神・淡路大震災（平成7年）、新潟中越地震（平成16年）、東日本大震災（平成23年）をはじめ、日本列島で毎年のように発生する地震や豪雨災害。

土佐清水市においては、平成13年9月の西南豪雨災害の記憶が生々しく残っているところでありませす、平成24年に南海トラフ巨大地震の新想定が発表されて以来、災害対応と災害への備えに奮闘した時代でもありませす。この「平成の時代」の教訓を生かし、直面する課題解決に向け、これからの「令和の時代」を災害からどう生き抜き、どう支え合って行くのか、平成を生きた私たちが負う重



土佐清水市議会議長
永野 裕夫

新年あけましておめでとうござ
います。

市民の皆さまには輝かしい新年
をお迎えのことと心からお慶び申
し上げます。

また、日頃から市民の皆さまには、
議会活動にご理解・ご協力を賜り厚
く御礼申し上げます。

さて、昨年は平成から令和へと元
号が変わり新しい年となり、日本全
体がワンチームとなった年でもあ
りました。

また、日本を襲った自然災害は全
国各地で猛威を振るい、本市では中
央町の大火災が年頭に発生するな
ど民家火災、台風の多い年でもあり
ました。

さて、本年は本市の基幹産業の核
である観光産業をはじめ各種産業
の振興と雇用創出の推進、市民の皆
さまのニーズに即したサービスの
充実、近年多発している自然災害に
備えた安心・安全な町づくりの速や
かな対応が求められています。特に

本年は、観光産業に大きく期待を寄
せており、竜串再生事業である国立
公園ビジターセンターや新足摺海
洋館SATOMIがオープン、さ
らにジオパークの認定の獲得など、
本市の観光入込客が大きく変わ
ります。

また本年2020年は、オリンピ
ックイヤーでもありますから、この
相乗効果も期待されます。

議会も二元代表制としての果た
すべき役割と責任を自覚し、その任
を果たしていく所存であります。

市民の皆さまにとりまして本年
が幸多き年となりますことを心か
らお祈り申し上げ、新年のあいさつ
とさせていただきます。

謹賀新年

土佐清水市議会

議長 永野 裕夫
副議長 浅尾 公厚

山崎 誠一
武政 健三
弘田 条
谷口 佳保
浅尾 公厚
山崎 誠一
吉村 政朗
作田 喜秋
岡本 詠
甲藤 眞
細川 博史
前田 晃

(議席順)

新年のごあいさつ



沖縄県豊見城市長
山川 仁

新年あけましておめでとうござ
います。

土佐清水市民の皆さまにおかれ
ましては、輝かしい新年をお迎え
のことと心よりお慶びを申し上げ
ます。

昨年も、姉妹都市の友好を大切
に育み、交流事業をさらに発展で
きたことに対し厚く御礼を申し上
げます。

貴市との交流事業は、スポーツ
や文化交流を中心に展開してお
り、青少年スポーツの振興発展は
もとより、競技力の向上や健全育
成の一翼を担う行事として深く定
着しております。両市の将来を担
う子ども達が互いの地域の特性を
いかしたさまざまな体験を通して
交流を深められましたことは、ま
た一段と大きく成長する機会に
なったのではないかと思っております。

ます。

このような若い世代の交流によ
り、人と人との繋がりを育んでき
たジョン万スピリットを見習い、
姉妹都市の絆をさらに深め大切に
発展させてまいる所存でございま
すので、土佐清水市の皆さまの変
わらぬお力添えを賜りますようお
願い申し上げます。

結びに、土佐清水市のますます
のご発展と市民の皆さまのご多
幸、ご健勝を祈念申し上げ、新年
のごあいさつといたします。

令和2年 元旦



防災タウンページの贈呈式が行われました



11月26日(火)、NTTタウンページ株式会社四国営業本部より、「高知県版タウンページ」、「防災タウンページ」、「健康シニアタウンページ」を贈呈いただきました。

防災タウンページには、災害への備えや応急手当の方法、避難所や公衆電話の情報などが掲載されています。タウンページ本体とともに市内の全世帯・事業所を対象に配布いたしました。役立つ情報が多数掲載されていますので、ぜひご覧ください。

【お問い合わせ先】危機管理課 ☎87-9077

ジョン万次郎を大河ドラマに。関東より約4,600名分の署名！

11月17日(日)、関東土佐清水市会の佐野会長、河野幹事より、ジョン万次郎のNHK大河ドラマ化に向け、関東で集めていただいた4,615名分の署名をお預かりしました。署名活動にご協力いただきました皆さまに心より感謝申し上げます。

今後もジョン万次郎NHK大河ドラマ化の実現に向けた運動を推進してまいりますので、引き続き皆さまのご協力をお願い申し上げます。

【お問い合わせ先】

ジョン万次郎
NHK大河ドラマ化実現
土佐清水市実行委員会
(土佐清水商工会議所内)

☎82-0279



健康は元気な血液と
しなやかな血管から



バンダマークが目印です☆

わたしがお手伝いします。
お気軽にご相談下さい。

日本中医薬研究会会員店 **かわなみ薬局** 薬剤師 川並久美

土佐清水市越前町4-7
日・祝定休 営業時間/9:00~19:00 ☎0880-82-4375

さかなの捌き方教室開催

11月14日(木)、魚食普及活動の一環として、子育て支援センター・どんぐりっこにおいて子育て世代に家庭でもっと魚を食べてもらいたいと「さかなの捌き方教室」が開催されました。高知県漁協の協力により提供されたアジと清水さばを、この日集まった17名の参加者が、現役漁師や漁業士会婦人部の指導のもと魚捌きに挑戦しました。

最初は慣れない魚捌きに悪戦苦闘し、不安な表情を浮かべていた参加者でしたが、指導者のお手本や丁寧な指導により、すぐにコツを掴み、自分たちが捌いた魚で料理したお刺身、漬け丼が提供され、参加した関係者や親子で楽しく食事をしながら交流を深めました。

今回の体験を通して魚を身近に感じてもらうことができましたと思います。



【お問い合わせ先】農林水産課水産係 ☎82-1114

スープブロス 料理教室開催!!

参加者募集

本市の地場産品である宗田節の新商品「スープブロス」を市民の皆さまのご家庭で手軽に使用していただくため、料理教室を開催します。

当日は、スープブロスの開発を手掛けた、産業フードプロデューサー「株式会社キッチンエヌ」の中村 新シェフによるオリジナルレシピをシェフの軽快なトークも交えながら楽しく学べます。市民の皆さま、お気軽にご参加ください。



「株式会社キッチンエヌ」の中村 新シェフ

日時 2月8日(土)14時~16時
参加費 無料
場所 中央公民館調理室
募集人員 16名
募集メ切 1月24日(金)
※定員に達し次第締め切らせていただきます。
連絡先 土佐清水食品株式会社
Tel:82-0112
市役所農林水産課水産係
Tel:82-1114

火災予防を呼びかけ、下ノ加江・布・市街地の3地区で火災予防・防火パレードを行いました。

全国一斉に秋の火災予防運動が、11月9日(土)～11月15日(金)の期間中行われ、それに伴い火災予防・防火パレードを実施しました。

空気が乾燥し火災の発生しやすい時季を迎え、火災を起こさないよう市民の皆さんに、「市長・下ノ加江保育園鼓笛隊・清水中学校音楽部・地域安全協会・女性消防団員・女性防火クラブ員・消防団員・消防職員」参加のもと、火の取り扱いには十分注意するように火災予防を呼びかけました。

【お問い合わせ先】消防本部予防係 ☎82-8119



布地区防火パレード 下ノ加江保育園鼓笛隊

土佐清水市スポーツ賞候補者の推薦について

本年度のスポーツ賞候補者について、該当者がございましたら、**1月31日(金)まで**にお知らせください。

なお、競技大会の対象期間は、平成31年2月1日～令和2年1月31日とします。

審査基準(個人・団体)

- ①全国大会の競技において入賞
- ②四国大会の競技において、3位までに入賞
- ③高知県大会の競技において優勝

【お問い合わせ先】生涯学習課 ☎82-1257

年末年始の休日救急歯科診療当番医療機関

12月30日(月)	山本歯科医院 四万十市具同田黒2丁目16番5号 ☎0880-37-1368
12月31日(火)	川村歯科 四万十市具同田黒3丁目7番5号 ☎0880-31-2501
1月1日(祝)	朝日歯科 四万十市中村於東町26番地 ☎0880-34-1108
1月2日(木)	吉田歯科 宿毛市中央7丁目8番13号 ☎0880-63-2666
1月3日(金)	植垣歯科 土佐清水市天神町13番1号 ☎0880-82-1881

※診療時間は9時から12時までです。

※必ず保険証をご持参ください。

110番通報の適切な利用を

1月10日は「110番の日」です。110番は、事件や事故が発生した際に、県民の皆さんと警察を結ぶホットラインであり、安全で安心な日常生活に欠かすことのできないものです。

緊急の場合は直ぐに「110番」、緊急の対応を必要としない各種ご相談やお問い合わせ等は「#9110番」や、清水警察庁舎相談窓口をご利用ください。

【お問い合わせ先】
中村警察署清水警察庁舎
☎82-0110



家庭児童相談窓口電話

土佐清水市教育センター家庭児童相談室 ☎82-0355
(毎週月～金 8時30分～17時15分 祝日除く)
児童虐待通告等の緊急連絡先(上記以外の時間帯)
080-8633-4177(携帯)

経済 センサス 基礎調査

総務省統計局・高知県・土佐清水市では、「経済センサス-基礎調査」を実施します。

この調査は、調査員が市内すべての事業所の活動状態を実地確認し、新たに把握した事業所など一部の事業所には調査票を配布します。

皆さまの調査へのご理解・ご回答をよろしくお願いいたします。

2020年農林業センサスにご協力ください

令和2年2月1日現在で、全国一斉に“農林業の国勢調査”といわれる「2020年農林業センサス」が実施されます。

この調査は、今後の農林業の政策に役立てるために5年ごとに実施される極めて大切な調査です。

令和2年1月中旬から農林業を営んでいる皆さまのところに調査員が訪問して、調査票に農林業の経営状況などの記入をお願いしますので、ご協力をお願いします。

国勢調査の調査員を募集

国勢調査は、日本国内に住むすべての人と世帯を対象とする、国の最も重要な統計調査です。令和2年10月1日を基準日として、全国一斉に実施されます。

実施にあたり、市内で約100名の調査員が必要となるため、調査にご協力いただける調査員を募集します。

調査員の仕事は、ある程度、ご自分のペースで活動できるため、本業や家事の合間に活動されている方もいます。

皆さまからのご応募をお待ちしています。

応募要件

- 1 20歳以上で調査活動ができる健康な方
- 2 税務、警察、選挙に直接関係のない方
- 3 責任を持って調査事務をできる方
- 4 秘密を保持できる方
- 5 暴力団関係者でない方

活動期間

令和2年8月から10月までの約2カ月(予定)

調査員の仕事

- 1 調査員説明会に参加
- 2 担当している地域の確認
- 3 調査についての説明と調査書類の配布
- 4 調査票の回収
- 5 調査票の整理と提出

身分及び報酬

調査員は、総務大臣に任命される非常勤の国家公務員です。また、国の基準に基づき報酬が支払われます。世帯数などによって異なりますが、おおむね2～4万円程度です。

【お問い合わせ先】総務課広聴広報係 ☎82-1134

「バスの乗り方教室」 「ICカード“ですか”」 出張販売のお知らせ

釣銭を気にせず、また運賃表を確認することもなく、気楽に路線バスを利用できる「ICカード“ですか”」が導入されて、高知西南交通も大変便利になりました。

「バスを利用したいけど、乗り方がわからない」「運賃の払い方がわからない」「おつりは出るの?」といったお声を聞くことができますが、明日からの利用、近い将来の利用のために、下記会場で一緒に体験して「ですか」を使ってみませんか。

1月29日(水)	10時頃～	津呂区長場
//	14時～16時	市役所1階ロビー
1月30日(木)	10時頃～	窪津区長場
//	14時頃～	下川口郷区長場

津呂・窪津・下川口郷の会場は健康体操に合わせてお邪魔させていただきます。普段体操に参加していない方、地区外の方も、乗り方教室への参加、またICカード“ですか”の購入やチャージ、ポイントチャージが可能です。

※当日ICカード“ですか”を所有してみようという方は、2,000円と65歳以上の方は健康保険証等(年齢確認のため)が必要となります。

「ですか」はご利用運賃の5%(小児・65歳以上は10%)が「ですかポイント」として還元される他、ノーマイカーディや電車・バスパスポートサービスなど、特定日には割引などのサービスが受けられます。

日頃「ですか」を利用されている方も、ポイントチャージは市内では清水バスセンターでしか還元できず2年が過ぎると失効してしまうので、この機会にぜひたまったポイントをチャージしましょう。

「乗って残そう!公共交通!」を合言葉に、お買い物や通院などにバスを利用しましょう!

【お問い合わせ先】企画財政課政策企画係 ☎82-1217

保育士 臨時職員を 募集しています!

保育士資格を有し保育関係の仕事に就きたいと考えている方は、臨時職員登録をお願いいたします。

登録方法

「臨時職員登録申込書」に必要事項を記載し、こども未来課または総務課人事係まで提出してください。申込書はこども未来課、各市民センター、市役所ホームページにあります。

募集要項

勤務内容: 園児の保育 資格等: 保育士資格
賃金: (経験年数に応じて) 7,500円～8,500円/日

【お問い合わせ先】

こども未来課幼保支援係 担当 中久保 ☎87-9011

第4回ジョン万次郎生誕祭を開催

一緒にお祝いしませんか？

ジョン万次郎の生まれたまちが土佐清水であることから誕生の地で誕生日をお祝いし、更に誕生月が1月であることから一年の活動のスタートを土佐清水より、との思いから始めた『ジョン万次郎生誕祭』。第4回目を下記の内容で開催します。皆さんでジョン万次郎のことを考え、感じて、ジョン万・熱を上げていきましょう。

日時 令和2年1月26日(日) 9時～11時
場所 市内養老 ジョン万次郎資料館 2階
内容 コーラス隊によるパースデイソング斉唱
全国6か所のネット中継による「おめでどうメッセージ」
高校生の短期留学感想発表
中学生によるジョン万絵画コンテスト
問合せ先 ウェルカムジョン万の会
会長 田中慎太郎(090-8696-3385)

土佐清水市商店街等振興計画推進事業

清水まちの魚市

旬の魚を食べて、買って楽しいことがいっぱい!!

日時:2月8日(土)10時～15時

場所:中央町商店街

【内容】

■新鮮な魚の販売

・元町の岸壁に漁船を接岸し水揚げをした朝どれの魚を販売します。

■新鮮な魚を食べる

・その場で捌いた魚や海賊焼きで新鮮な魚介を食べることができます。

■軽トラ市

・軽トラの荷台を店舗に見立て、新鮮な野菜や果物等の商品を販売します。

※前日までに中止が決まった場合、市のホームページにてお知らせします。

※当日の天候等により、イベントの内容や時間の変更または中止することがあります。

【お問い合わせ先】

○土佐清水商工会議所

寿町11-16

TEL:82-0279

<開所時間 8時30分～18時15分

閉所日 土・日曜、祝日>

○えぶりていキッチン

中央町1-15

TEL:82-2968

<開店時間 7時～18時

休 1月1日、2日

12月31日は15時まで営業>

第48回 高知県オールドパワ文化展

作品募集

会場 高知県立美術館(高知市高須353-2)

会期 2月13日(木)～18日(火)9時～17時

(ただし13日(木)は10時開場)

搬入 2月9日(日) 高知県立美術館 9時～15時

搬出 2月18日(火) 17時～18時

2月19日(水) 9時～12時

ご希望の方は取りまとめて搬入・搬出します。

1月30日(木)～2月6日(木)(土日は除く)の期間に梱包のうえ、健康推進課社会長寿係までお持ちください。作品の大きさや重さによっては代理での搬入・搬出ができない場合があります。

なお、細心の注意を払いますが搬送中の破損等につきましては、責任を負いかねます。予めご了承ください。

出品手数料 1点につき1,000円

応募資格 高知県内在住者または出身者で昭和35年

4月1日以前に生まれた方

出品作品 洋画・日本画・書道・写真・工芸・彫刻で各部門

1人につき1点、自作で未発表のもの

(共同制作も可)

※詳しくは下記または高知県社会福祉協議会

(☎088-844-9054)までお問い合わせください。

【お問い合わせ・申し込み先】

健康推進課社会長寿係 ☎82-1120

行政相談・人権相談のお知らせ

相談は無料で秘密は固く厳守されます。安心してご相談ください。

日付:1月9日(木)

時間:10時～12時、13時～15時

場所:市役所2階 第3会議室

【お問い合わせ先】総務課広聴広報係 ☎82-1134

下川口家直販所 令和2年1月からのレジ当番・定休日のお知らせ

日頃より下川口家直販所をご愛顧いただきありがとうございます。多くのお客様の声にお応えし、6チームのレジ担当を曜日固定制にして、1月より毎週火曜日を定休とさせていただきます。12月30日～1月3日はお休みをいただき、新年は1月4日(土)より営業いたします。今後とも、ご利用お願いいたします。お待ちしております。

レジ担当表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
わいわいグループ	定休日	大津・貝ノ川チーム	愛ちゃんチーム	おもちグループ	下川口郷花の会	宗呂上グループ

【お問い合わせ先】集楽活動センター下川口家直販所 ☎86-0760(9～15時)

令和元年度 消防団車両更新

11月24日(日)、三崎分団弁積部の小型ポンプ付積載車を更新しました。

更新車両は最新の装備や走行性能が高まり、積載している小型ポンプも性能が向上し、操作性、安全性が大幅に高められています。

配備された部長からは、「これまで以上に地域防災や市民の安心安全に役立てるよう団員一丸となって頑張っていく」との力強い言葉がありました。



火災注意報とは、空気の乾燥や、強風のため火災が発生しやすくなったときに、消防署から発令する注意報です。火災に対する注意を喚起して火災予防をすることを目的としており、火災注意報の発令及び解除は防災行政無線での一斉放送による広報を行います。また、状況によっては消防署や消防団の車両での巡回広報を行います。火災注意報が発令されたときには、たき火や火入れ等は控えるようにしてください。その他にも取灰や煙突からの火の粉の飛散防止に努めてください。火災を起こさないために、火の取扱いに十分注意し、しっかり消火を確認してください。



野焼きは法律で禁止されています。野焼きとは、適法な焼却施設以外で廃棄物(ごみ)を燃やすことをいいます。野焼きは「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で原則禁止されています。土佐清水市では昨年より火災が多発しており、野焼きによる火災も発生しています。大切な生命、財産を火災から守るためにも野焼きは絶対にしないようにしてください。

【火災注意報についてのお問い合わせ先】
消防署(警防係) ☎ 82-8119
市役所ホームページからも閲覧できます。

じんけんコーナー

現在、インターネットにより被差別地区がどこに存在しているのか、また、個人が特定されるような情報が簡単に入手できる状況となっています。氾濫する情報を適切に判断する知識を身につけるためには、日ごろからあらゆる人権問題について関心をもって、自身で学習する、講演会に参加して話を聴いてみることも大切なことだと思います。

また、各地区で毎年開催されている、人権啓発行事が市民の皆さんにとって、人権問題について、認識を深めていただくきっかけとなっていることを願っています。

じんけん課(☎82-1124)

先月10日に「第30回松崎三世代ふれあいの集い」を開催しました。当日は天候にも恵まれ、子どもから高齢者の方々まで多くの皆様にご参加いただきありがとうございました。このイベントの名のとおり、それぞれの交流を通して地域における世代間のふれあいを深めることができましたと思います。

今後も部落差別の解消など、一人ひとりの人権が尊重される明るい社会をつくるためにもこのイベントを続けていきたいと考えておりますので皆様のご理解とご協力のほどお願い申し上げます。

「部落差別」について

私は行政職員になってからこれまで部落差別等人権問題に関する研修や講演会に参加してきましたが、近年ネット社会において、部落差別が深刻化していることを知りました。ネット上で部落差別の問題に対するデマや差別的情報が大量に発信・拡散され、増え続けています。中には被差別地区の所在地情報や部落出身者の名字リストが公開されているものもあり、それを利用して自分の友人や恋人などが部落出身者でないかを調べるといった事態も起きています。

このような現状をふまえ、2016年12月に部落差別解消推進法が施行され、部落差別解消は国及び地方公共団体の責務とし、そのために必要な施策を実施することが明記されました。しかし同法施行から3年近く経ちますが全国的にもまた、本市においても十分浸透しているとは言えず、これまで以上に啓発、教育、相談体制の充実に努めなければならない状況です。

一番重要なのは国民そして市民の方一人ひとりがこの問題に関心を持ち、理解を深めていくことではないかと思います。

この4地区のじんけん祭が、そのきっかけの一つになれば幸いです。

令和元(2019)年度 土佐清水市人権教育推進講座

あなたのとりの 「ひゅーまんらいつ」

第3回講座

日時：1月28日(火) 13時30分～15時30分

場所：中央公民館3階多目的ホール

内容：性的指向・性自認(LGBT)に関する人権について

講師：高知県人権啓発センター 池本 正明さん

演題：「性的指向・性自認について考える」

民生委員・児童委員及び 主任児童委員が新たに委嘱されました

12月3日(火)、民生委員・児童委員の一斉改選による厚生労働大臣と高知県知事からの委嘱状が、市長から69名の委員の方々へ伝達されました。

また、任期満了で退任された20名の委員の方々には、在職期間に応じて厚生労働大臣、高知県知事からの感謝状が贈られ、社会福祉への献身的な尽力と功績が讃えられました。



民生委員・児童委員 (敬称略)

清水西部地区

戎町	安田 米子	82-4717
市場町	濱崎 好男	090-8973-3869
本町	橋本理恵子	82-0284
栄町	岡本 英香	82-3633
寿町	門田 稲美	82-1083
小江町・浜町	植垣早知子	82-0049
汐見町・西町	谷岡 曉美	090-6887-8961
汐見町・西町	中沢 義幸	82-4136
越前町	平野 貴久	82-2831
幸町	西岡 京子	82-2815
天神町	松原 恵子	82-3183
中央町	吉川 景子	82-0019
元町	山崎 實	82-2273
旭町	芝岡 恵三	82-3781
旭町	※現在調整中	
緑ヶ丘	弘田 正明	82-3308
清水ヶ丘	前田 道子	090-7143-8902
加久見・横道	清家 甲子	82-4544
加久見・横道	山北 桂子	82-1754
養老	武田 富喜	82-2669
松崎	福島美千代	82-2357

清水東部地区

大岐	※現在調整中	
大岐	※現在調整中	
以布利	岡林満由美	82-8383
以布利	山崎美登里	82-8467
窪津	山崎 文江	82-7737
窪津	林 弘教	090-4337-7689
津呂	※現在調整中	
足摺岬	面田 敏勝	88-0965
足摺岬	浅利 順子	88-0677
松尾	有田 一三	88-0325
松尾	中村 允子	88-0027
大浜	西村 敏行	82-9870
中浜	川添美代子	82-9862
中浜	田川 貴	090-5272-5936
浦尻・厚生町	吉永由加利	82-1373
浦尻・厚生町	※現在調整中	
グリーンハイツ	武藤 百喜	82-1657
グリーンハイツ	面村 作	82-0580

下ノ加江地区

立石	西尾 愛恵	090-3186-2480
東谷	谷口三恵子	84-1265
布郷	川村 勝俊	84-1686
布浦	三木 篤	84-0356
下浦	東野 昇	84-0272
下浦	川口 次男	84-1364
船場	川口 誠	84-1673
小方	谷村 晴夫	84-0425
市野々・大八	田村 昭子	84-0242
市野瀬	山本 一夫	84-1413
長野・大川内	松岡美貴代	84-0511
鍵掛	伊藤多喜子	84-0712
久百々	濱田 益夫	84-1287

下川口地区

下川口郷	弘畑 賢一	86-0674
下川口浦・片粕	田村 伸二	090-1960-5448
貝川郷・鳥淵 藤川・銚ノ平	芝岡 理恵	090-9096-4840
貝川浦・松山 歯染・浦・横峯	中平幸二三	090-5133-0409
大津	芝岡 廣一	090-3076-9499
宗呂上	尾崎 富貴	86-0353
宗呂下	中平 雪美	86-0149
坂井・木川 珠々玉・有永	川村真由美	86-0305

三崎地区

三崎浦	安岡 孝利	85-0274
三崎浦	武藤 麻生	85-0486
竜串	浜口加津枝	85-0062
爪白	宮崎 武志	※調整中
平ノ段	※現在調整中	
下ノ段	濱田 教子	85-1081
斧積	田中 博子	85-0459
上野	井上 美江	090-5913-2631
下益野	池 佳美	85-0391
浜益野	山本 弘子	85-0745

主任児童委員

市内全域	酒井 史	86-0105
市内全域	宮本 早苗	82-8361
市内全域	江口美和子	82-0524
市内全域	戸田真知子	090-8529-2629
市内全域	速川 志保	85-1070

任期満了で退任された委員

布郷	山脇 純子	在職期間	12年
布浦	植木 朝喜	在職期間	11年7ヶ月
船場	上原 晴代	在職期間	12年
長野・大川内	大塚 道雄	在職期間	3年
久百々	下元 武義	在職期間	9年
大岐	橋本香代子	在職期間	11年3ヶ月
大岐	近藤 敏彦	在職期間	12年
以布利	山崎 栄子	在職期間	6年
津呂	谷岡與志美	在職期間	6年
松尾	増谷 由紀	在職期間	3年
浦尻・厚生町	前田 馨	在職期間	15年
戎町	梅本 小夜	在職期間	6年
小江町・浜町	町田 満代	在職期間	6年
旭町	増弘 雅子	在職期間	6年
旭町	次田 美恵	在職期間	3年
加久見・横道	松浦 眞知	在職期間	12年
三崎浦	橋本 園子	在職期間	3年
下益野	早川 春子	在職期間	14年6ヶ月
下川口浦・片粕	福島 平八	在職期間	6年8ヶ月
主任児童委員	松本眞由美	在職期間	9年



民生委員・児童委員及び主任児童委員が幅広くご相談に応じています。

お問合せは民生委員・児童委員協議会(土佐清水市社会福祉協議会)へお気軽に。☎82-3500

新成人の皆さんへ ～20歳になったら 国民年金～

国民年金は、年をとったとき、病気や事故で障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、働いている世代みんなで作えようという考えで作られた仕組みです。

国民年金は、20歳以上60歳未満の方は加入することが義務付けられています。

20歳になったら、「国民年金加入のお知らせ」が日本年金機構から届きます！

■国民年金のポイント

☑将来の大きな支えになります！

国民年金は20歳から60歳までの方が加入し、保険料を納める制度です。国が責任をもって運営するため、安定していますし、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

☑老後のためだけのものではありません！

国民年金は、年をとったときの老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。

障害年金は、病気や事故で障害が残ったときに受け取れます。また、遺族年金は加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族(「子のある配偶者」や「子」)が受け取れます。

■「学生納付特例制度」と「納付猶予制度」

☑「学生納付特例制度」

学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。対象となる学生は、学校教育法に規定する大学、大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校(修業年限1年以上である課程)、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。

☑「納付猶予制度」

学生でない50歳未満の方で、ご本人及び配偶者の所得が一定額以下の場合に国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

保険料を未納のまま放置すると、年金の給付を受け取ることができない場合があります。また、保険料には学生納付特例制度、納付猶予制度の他、免除制度があります。

◆国民年金のご相談・手続き等については、年金事務所または市役所までお問い合わせください。

幡多年金事務所 ☎ 0880-34-1616 音声案内 2→2
市役所 市民課 住民年金係 ☎ 82-1107

年金相談のお知らせ

出張年金相談の予約受付は、市民課住民年金係から幡多年金事務所に変わりました。

ご予約は、幡多年金事務所(☎0880-34-1616)へ直接お電話ください。

①日本年金機構幡多年金事務所による出張年金相談(※要予約)

【1月の年金相談】日時:1月14日(火)9時30分～15時(昼休みを除く)

【2月の年金相談】日時:2月12日(水)9時30分～15時(昼休みを除く)

※年金相談は毎月第2火曜日です。

※2月は第2火曜日が祝日のため、水曜日の実施となります。

○場所:土佐清水市役所

○相談当日の窓口:市民課住民年金係

☆予約申込は、幡多年金事務所 【0880-34-1616】へ

音声案内 1→2

お待たせ時間を短縮するために、事前予約受付にしています。

※当日の窓口受付はできません。

【年金相談に必要なもの】

①年金手帳や年金証書

②定期便の相談であれば、送られてきた書類一式

③認印

④代理の場合は年金相談専用の委任状(家族であっても必要です)

が当日必要となります。専用の様式は幡多年金事務所または市役所市民課にありますので、事前にご準備ください。また、代理人の本人確認ができるもの(免許証など)が必要です。

②幡多年金事務所(四万十市)での年金相談(※要予約)

【幡多年金事務所 住所:四万十市中村東町2-4-10】

☆予約申込は、

●前日まで ねんきんダイヤル【0570-05-4890】へ

●当日 幡多年金事務所 【0880-34-1616】

音声案内 1→2

☆予約相談希望日の1か月前から当日まで受付しています。

ご予約の際は、基礎年金番号がわかる年金手帳や年金証書をご準備ください。

予約相談の実施時間帯は、

●月曜日 8:30～18:00

●火～金曜日 8:30～16:00

●第2土曜日 9:30～15:00

土佐清水市在宅医療・介護連携推進事業の取組み・予定

土佐清水在宅医療多職種連携協議会では、令和元年11月1日(金)に「土佐清水市における障がい者就労支援」と題し社会福祉法人さんご福祉会理事長の竹中通雄氏をお招きし、研修会を開催いたしました。「さんごはうすの名は知っていたが、実際の仕事や活動内容を知ることができ、参考になった。個性を大切に、何でも早く結果を求められる中で、信じて待つことの大切さを知った」と、就労継続支援B型さんごはうす共同作業所の歴史や活動を知る研修会となりました。

令和元年11月22日(金)には「施設及び在宅看取りの実際」と題し、社会福祉法人合歓木の会百日

紅の家の西村真紅氏に施設で行った看取りの手記を朗読していただくとともに、訪問看護ステーションあったか渭南の山岡鈴代氏による在宅看取りが行われる際の経過やケアの方法、事例について学ぶ研修を開催いたしました。

受講者からは「家族として、人として、最期まで寄り添うことの尊さを改めて感じました。施設でも在宅でも関わっている方々が一人一人を大切にケアしており、素晴らしいと思いました。土佐清水市全体で、最期を選べる環境ができることを願います。」といった感想が聞かれ、施設及び在宅看取りの実際を学び、今後の看取りへの取組みへと繋がる研修となりました。

ご案内 次回の市民公開講座の日程は次のとおりです。関係機関をはじめ市民の皆様のご参加をお待ちしております。

	日時・場所	講師	内容	対象
市民公開講座 第2回	1月25日(土) 15:00～16:30 中央公民館 3階多目的ホール	株式会社ライフリー 代表取締役 佐藤孝臣氏	「元気なうちから介護予防 ～自分らしくいきいきと暮らしていくために～」 元気なうちから行う介護予防についての大切さを学ぶ講座です	どなたでもご参加いただけます

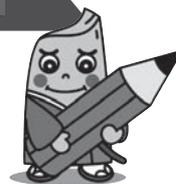
在宅医療・介護連携推進事業とは

医療と介護の両方を必要とする状態の高齢者が、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最期まで続けることができるよう、在宅医療と介護を一体的に提供するために、医療と介護の多職種の連携を推進する事業

お問い合わせ先:土佐清水在宅医療多職種連携協議会 ☎ 82-2277

がん検診 受けてますか？！

日本人の2人に1人が「がん」になり、3人に1人が「がん」で亡くなっています。
そして日本で亡くなる方の死因で1番多いのは「がん」です。
あなたは、がん検診を受けていますか。



今月のテーマは・・・土佐清水市の受診率について

平成30年度の各種健（検）診の受診状況

検診種類	対象者数	受診者数	要精検者	受診率
胸部健診	7,483人	2,527人	16人	33.8%
大腸がん検診	7,483人	1,590人	78人	21.2%
胃がん検診	7,483人	714人	41人	9.5%
子宮頸がん検診	2,246人	574人	0人	25.6%
乳がん検診	2,162人	711人	18人	32.9%

土佐清水市の受診率は目標に
まだまだ足りてないなあ…



(対象者数は平成30年4月1日時点の20歳以上の国保・後期高齢者医療被保険者数。
子宮頸がん・乳がん検診対象者数はそのうち偶数年齢となる方及び無料クーポン対象者)

第3期高知県がん対策推進計画（H30～35年度）で、
がん検診受診率を50%にすることが目標となっています！！

がん検診は、特に症状がない健康なみなさんが対象です！

もし、がんが見つかったら、健康な人（＝病気の症状がない人）なら症状の前のがん、つまり早期がんであることがほとんどなのです。早期がんをみつけて、適切な治療を行うことでがんによる死を防ぎます。

早期発見・早期治療のために、定期的ながん検診を受けましょう！！



【お問い合わせ先】健康推進課保健推進係 ☎82-1121

郵送

自宅で採便し郵送するだけで
大腸がん検診が受けられます。



大腸がん検診

【対象者】
令和元年度
大腸がん
検診未受診者
(40歳以上の方)

【受診料】
300円

【申込期間】
令和2年
1月7日(火)
～
2月14日(金)

【受診方法】

- 市役所健康推進課、または次の日程で各市民センターにて
① 申込手続き（問診票記入・受診料支払い・採便容器の受け取り）
受付時間 8:30～17:15(12:00～13:00は除く)

市民センター受付日時

市民センター	受付日時
三崎市民センター	1月15日(水)
下川口市民センター	1月16日(木)
下ノ加江市民センター	1月17日(金)

- ② 2日分を採便し同封の返送封筒で総合保健協会へ郵送する

※検診結果は、市役所より1ヵ月をめどに、精密検査が必要な方のみ通知します。

※市の大腸がん検診を受診できない方

- ・対象年齢外の方・今年度すでにがん検診を受診した方
- ・職場等で同様のがん検診を受診する機会のある方など

お問い合わせ先

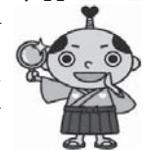
健康推進課 保健推進係 ☎82-1121

「がん検診広域実施事業」お知らせ

今年度のがん検診を受診していない方を対象に、下記日程でがん検診を実施いたします。

今回の検診は、住所地以外の会場でも受診ができますので、お勤め先に近い会場など、ご都合に合わせて受診会場を決めてお申し込みください。

事前の申し込みが必要ですのでご注意ください。



健康維新の志士
けんしん太郎くん

【実施日・会場・検診の種類】 受付時間 9:00～10:30(予定)

日程	市町村	実施場所	肺がん	胃がん	大腸がん	乳がん	子宮頸がん
令和2年 2月16日(日)	宿毛市	高知県総合保健協会 幡多健診センター (宿毛市山奈町芳奈3番9号)	○	○	○	○	○

【その他の会場について】

幡多郡内の会場を紹介しておりますが、その他高知市など高知県内の会場でも実施いたしますので、詳細は下記「高知県総合保健協会」までお問い合わせください。

【対象となる方】※令和2年3月31日時点における満年齢
以下の年齢の方のうち、今年度(平成31年4月1日～)がん検診を受診していない方

- 肺がん検診・胃がん検診・大腸がん検診:40歳以上男女
- 乳がん検診:40歳以上偶数年齢女性
- 子宮頸がん検診:20歳以上偶数年齢女性

【自己負担額】

- 肺がん検診:300円(65歳以上無料) 胃がん検診:1,000円
- 大腸がん検診:300円 乳がん検診:800円
- 子宮頸がん検診:800円

【申し込み方法・お問い合わせ先について】

- 申し込み先:高知県総合保健協会
- 申し込み方法:電話

【電話番号】088-831-4351 088-833-4668

申し込み開始日:令和2年1月8日(水)

申し込み締切日:各検診日の2週間前といたします。

ただし、各会場の定員に達した場合は受付を終了いたしますのでご了承ください。

申し込み受付時間:平日の8:30から17:00まで

※通常の市町村検診と申し込み先が異なりますのでご注意ください。

第11回足摺の叫び「夢の一文字」

四国西南端の足摺岬から「日本を元気にしよう」をコンセプトに、今年の希望・願いを込めた「夢の一文字」を募集します。

【応募方法】

ハガキに漢字一字と選んだ理由(選考審査対象)住所、名前、年齢、職業、連絡先をご記入ください。

【発表】

あしずり温泉協議会ホームページにて発表

【応募締切】

令和2年1月17日(金)必着

【賞品】

最優秀賞1名(旅行券10万円相当、あしずり温泉ペア宿泊券)
優秀賞3名(あしずり温泉ペア宿泊券)

【送り先・お問合せ】

〒787-0315 土佐清水市足摺岬482-1
(一社)あしずり温泉協議会 TEL:88-0988

【過去に選ばれた文字】

「起」「直」「進」「笑」「望」「翔」「和」「輝」「躍」「開」



成人男性の風しん抗体検査にご協力ください



◎風しん予防には、予防接種を受けて免疫をつけましょう!!

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性は、市が発行するクーポン券を使用することで、風しんの抗体検査と結果に応じて予防接種を「無料」で受けることができます。

※昭和37年4月2日から昭和47年4月1日生まれの男性は、健康推進課まで申込みが必要です。

◎風しんは、赤ちゃんに影響する場合があります

特に妊娠初期で風しんに感染すると、母子感染で胎児にも影響があり、先天性の難聴や白内障等を持つ子どもが産まれてくる場合があります。風しんは、予防接種で防ぐことができる感染症です。

これから生まれてくる子どものためにも、全員で予防していきましょう!!



【お問い合わせ先】健康推進課保健推進係 ☎82-1121

糖尿病予防教室

足摺“糖”羨望の会のご案内



糖尿病の人は、糖尿病でない人とくらべて約2倍歯周病になりやすく、近年では、歯周病の治療することで血糖値が改善することもわかってきています。糖尿病と歯周病の関係について学んでみませんか？

- ◎開催日 1月31日(金)
- ◎場所 市役所 2階 第1会議室
- ◎受付時間 13時30分～13時40分
- ◎内容 13時40分～14時20分
身体・血圧測定、歯の健康について
※その後、松谷病院に各自移動していただき採血を実施します
- ◎検査料 400円(市役所にて集めさせていただきます)
- ◎対象者 75歳未満の方で、糖尿病予備軍・糖尿病と指摘を受けた方、糖尿病に関心のある方
- ◎申し込み 1月24日(金)までに健康推進課までお申し込みください。

【お問い合わせ先】健康推進課保健指導係 ☎82-1121



土佐清水市の「空き家バンク」に登録しませんか？

土佐清水への移住(・Uターン)を希望している方々へ、空き家をお貸しいただきませんか？



貸したいけど家財道具が残っている

こんな方法もあります!

- おおまかに整理しておき、入居者が決まったら整理する。
- 家財家具は借りの方が使用可能など。

契約での心配ごとは事前に決めておく

- 家賃の支払い方法や、万が一の滞納時の対応。
- 契約中に家屋の修繕が必要になった場合の負担割合。
- その他、契約期間などの細かな条件。

家屋の修繕が必要

○家賃を相場より安くする代わりに、借主が修繕費を負担するといった条件で登録も可能です。※DIY型賃貸借

登録には以下の点に留意ください

1. 建物所有者の同意
空き家の所有者(登記名義人)のご本人確認書類と同意書のご提出が必要です。
2. 当事者間での契約
市の担当者が移住希望者との連絡調整や現地案内も行いますが、交渉や契約等の仲介行為は行いませんので、ご了承ください。

ご相談だけでも構いませんので、空き家情報をお持ちの方はぜひご連絡ください。

企画財政課 地域づくり支援係 移住促進担当 ☎82-1181

空き家情報更新しています

土佐清水市 最新空き家情報

検索





鹿島の植物標本

将来、2019年の鹿島を知る貴重な学術資料となるかもしれない。

「記録」は未来の道しるべ

未来のために、「記録」を残し、伝えることは今を生きる私たちの大切な役目。今の私たちが残した記録は将来、進むべきを示す道しるべになります。未来のためにも、土佐清水の今をしっかりと残していきたいものです。

未来に伝える 標本のはなし

産業祭で鹿島の植物の標本を展示しました。市の文化財にも指定されている鹿島の豊かな植生の一部を紹介しています。ところで「標本ってなに？何の役に立つの？」と思われる方もいらっしゃるかもしれませんね。そこで今回は標本の話をしてしたいと思います。

ある名前で呼ばれている生物（たとえばヤブツバキ）がどのような特徴を持っていてどこに分布しているか、は重要な情報です。それがないと、同じ名前で呼ばれている生物が本当に同じものなのかが分からなくなってしまふからです。そして、その情報にはあとから検証できる「証拠」が必要です。その「証拠」にあたる部分が標本です。生物の種類によって標本の作り方も様々ですが、植物の場合は平たくして乾燥させた腊葉標本さくようようほんが一般的です。いわゆる「押し葉」や「押し花」ですね。

標本を調べることでその植物の特徴を知ることができます。また、その植物がいつどこに分布していたかを示す証拠にもなります。同じ種の植物の標本をたくさん見比べればその

ぐっちゃんの いきものバンザイ!!



種の中の多様性や分布域がわかりますし、同じ地域で継続的に採られた植物の標本を調べればその地域の自然環境の移り変わりを知る事ができます。腊葉標本のすごいところは半永久的に保存ができる場所です。だから100年以上前の標本を現代の技術で調べなおすことができますし、私たちが今作った標本が将来の大発見に繋がるかもしれません。

現在ジオパーク推進室ではジオの会や自然史研究会と共同で鹿島の植生を調べ、標本作製しています。これは将来、2019年現在の鹿島にどのような植物が息していたかを示す貴重な資料になるはずですよ。

産業祭で展示した植物の標本は1月から市民図書館で展示しています。ぜひ標本をじっくり眺めてみてください。

(森口夏季・ジオパーク専門員)

※鹿島の植生は市の条例で保護されています。植物の採取には教育委員会の許可が必要です。

竜串ビジターセンター うみのわ
2020年3月20日 OPEN!

uminowa
うみのわ
Tatsukushi Visitor Center



ジオパーク推進室

事務所移転します！

2020年1月から、『国立公園*ジオパーク推進課』が新設され、事務所が竜串ビジターセンター内に移転します。

足摺宇和海国立公園竜串ビジターセンター（愛称：うみのわ）は2020年3月にオープン！足摺宇和海国立公園、土佐清水ジオパーク構想の自然と人をつなぎ、地域に愛される施設を目指します。

土佐清水ジオパーク推進協議会事務局
住所 土佐清水市三崎字今芝 4032-2
TEL 0880-87-9500
MAIL geopark@city.tosashimizu.lg.jp



「作ってたべる食堂」 vol.2

下ノ段のおしぬき



「おしぬき」とは三崎の郷の地区に伝わるのハレの日のお寿司。フユイチゴというツル性の野いちごの葉っぱを使った押し寿司です。今回は、下ノ段のかあさんたちに、この「おしぬき」と「のっぺ汁」の作り方を教えてもらいます。

日時：令和2年1月25日（土） 9：30～13：00
集合場所：下ノ段区長場（三崎 1527）
行程：下ノ段区長場に集合～下ごしらえ～下ノ段地区散策～おしぬき作り体験～田平公園にて昼食～解散
募集人員：15名
お昼ごはん：おしぬき、のっぺ汁
参加料：1000円（昼食代、保険料込）
お申し込み：
お名前、連絡先を明記して、1月20日（月）までに
geopark@city.tosashimizu.lg.jp までお申し込みください。

発行

土佐清水ジオパーク推進協議会 〒787-0392 土佐清水市天神町 11-2
TEL 82-1115 MAIL geopark@city.tosashimizu.lg.jp

推進協議会 HP



facebook



市域の歴史景観(8)「足摺半島で表採される姫島産黒曜石」

土佐清水市生涯学習課・市史編さん室長 田村 公利

10月7日付けにて市長からジオパーク推進協議会アドバイザーを拝命し、昨年11月ジオパーク全国大会（おおいた大会）「姫島ジオツアー」に参加・研修する機会をいただいた。

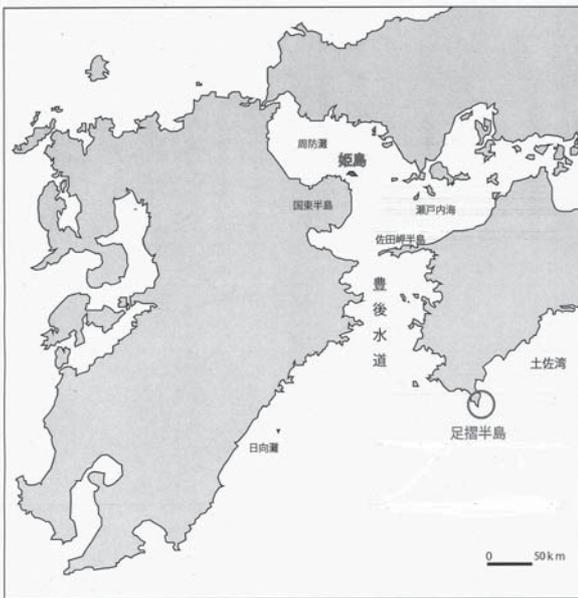
「姫島」と「土佐清水市」は、歴史的に縄文時代から深いつながりがある。大分県国東半島北方の姫島・観音崎で採れる黒曜石は色が薄く、乳白色もしくは黒灰色であり、他地域から産出された石と容易に区別することが可能である。ガラス質で割れ口の断面が先鋭であるため石鏃などの加工に適しており、縄文人に重宝されていた。

この姫島産黒曜石を使用した石鏃は、御荘湾～宿毛湾沿岸域、松田川上中流域、四万十川上中下流域の四国西南部に数多く分布している。そして、何と足摺半島を中心にこの土佐清水市でも数多く表採（田畑などの表土から発見・拾得すること）されているのだ。

下益野B地区遺跡・松崎遺跡・中ノ浜遺跡・長崎鼻遺跡・唐人駄場遺跡・山ノ神遺跡・沖ノ台遺跡・新浦遺跡・スボノクチ遺跡・井ノ口遺跡などで姫島産黒曜石製石鏃などが数多く発見されている。四万十市の在野考古学者・木村剛朗氏は、踏査により石鏃を一点一点表採することにより、四国西南部の縄文遺跡を発見・周知していった。

私たちの祖先は、縄文の昔、小舟に乗り、姫島・観音崎で産出・加工された当時最新の石鏃をどのような気持ちで足摺半島（土佐清水市）に持ち帰ったのだろうか。豊後水道を経て、外海・太平洋に出て、おそらくは命がけの航海であったことは間違いない。連綿と続く「人・物の交流史」に感動し、夢の「姫島ツアー」を終えた。「恐るべし縄文人…。恐るべし縄文文化…。」

※石鏃=縄文～弥生時代に加工された「石製の矢じり」のこと。先端を紐で固定して狩猟や武器に用いた。



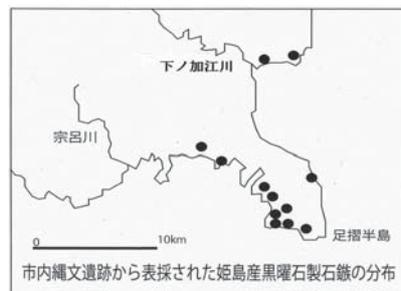
大分県姫島と足摺半島の位置図



↑大分県国東半島北部海上に浮かぶ姫島



↑姫島観音崎・黒曜石の産出地



市内縄文遺跡から表採された姫島産黒曜石製石鏃の分布

先月号の市史編さん室だよりに記載の誤りがありましたので訂正します。
（誤）敷設 → （正）敷設

新年明けましておめでとうございます

「渭南病院」職員急募!



医療法人 聖真会

渭南 いなん 病院

薬剤師・介護職員・医事課職員・事務職員・運転手(パート)

土佐清水市越前町6番1号

お問い合わせ先：月～金 ☎82-1151 担当：看護部長 竹林

☎82-1151

宅地分譲のお知らせ

土佐清水市土地開発公社では、次のとおり宅地分譲を行っています。

三崎城ノ峯分譲宅地



【所在地】三崎道の駅「めじかの里」西側

【区画数】5区画

【条件】建物建築時に合併処理浄化槽を設置

【単価】(平地)通常 12,402円/㎡ 41,000円/坪
(特)9,680円/㎡ 32,000円/坪

※法面部分は平地の半額

※(特)とは、契約から5年以内に地元業者にて一般的居宅を建築する場合の特割価格です。

※当該区域は、南海トラフ巨大地震による津波浸水予測区域には含まれておりません。(標高21.3m~27.5m)

区画	面積(㎡)			分譲価格	
	平地㎡	法面㎡	合計(㎡)	通常価格	特割価格
1	284.93㎡ 86.2坪	215.23㎡ 65.1坪	500.16㎡	4,868,000円	3,799,000円
6	260.46㎡ 78.8坪	62.44㎡ 18.9坪	322.90㎡	3,617,000円	2,823,000円
8	256.13㎡ 77.5坪	113.70㎡ 34.4坪	369.83㎡	3,881,000円	3,029,000円
9	191.72㎡ 58.0坪	155.62㎡ 47.1坪	347.34㎡	3,342,000円	2,608,000円
10	219.63㎡ 66.4坪	187.21㎡ 56.6坪	406.84㎡	3,884,000円	3,032,000円

下ノ加江分譲宅地



【所在地】下ノ加江大橋西側(市営住宅隣接地)

【区画数】1区画

【単価】③20,891円/㎡ 69,062円/坪

区画	面積(㎡)		分譲価格
	㎡	坪	
3	215.22㎡	65.1坪	4,496,000円

三崎城ノ峯分譲宅地写真



パノラマ写真

西側より撮影
右手三崎保育園
左手市営住宅

下ノ加江分譲宅地写真



西側より撮影

パノラマ写真

お申し込み・お問い合わせ 土佐清水市土地開発公社(市役所総務課内) ☎82-1134

◆参加者募集中◆

「第15回花へんろ足摺温泉ジョン万ウオーク」

太平洋と足摺半島の自然を眺めながらウオーキングしませんか?コースの途中には、何か所かお接待を用意しています。

※2月2日(日)には椿祭りも実施予定です。

【開催日、コース】

(1日目)2月1日(土)6km、17km、30km

(2日目)2月2日(日)7.5km、15km、22km

【参加料】

一般2,000円、中・高生1,000円

小学生以下無料

市民の方は無料です!

【受付場所】

足摺岬小学校校庭

※天候等により場所が変更となる場合がございます。

【申込期限】

1月10日(金)

【お問合せ・申込先】

花へんろ足摺温泉ツアーメーカー実行委員会
(事務局観光商工課内) ☎82-1212

「どぶろくイルミネーション列車2020」 参加者募集中!

土佐くろしお鉄道では、本年も「どぶろくイルミネーション列車」を運行します。

三原村産どぶろくと、特製お弁当で列車の旅を楽しみませんか?現在参加者募集中です。

- 日 時 1月19日(日)中村駅集合16:40
- 募集人員 34名(最少催行人員25名)
- 旅行代金 4,800円(消費税込、列車代金・どぶろく500ml・お食事代(特製お弁当)・保険代)
- 行 程 中村駅(17:01)
⇒窪川駅(18:03/18:26)
⇒中村駅(19:27)
- 添乗員 同行します
- お申し込み・お問い合わせ先
土佐くろしお鉄道株式会社 企画営業課
TEL 0880-35-4962 (平日9時~17時)
※詳しい旅行条件書をお渡します。事前にご確認のうえ、お申込みください。

文芸

俳句

秋天や響きわたたりて鼓笛の音

布 三木 咲美

秋立つや川瀬にまじる風の音

松 崎 宮村 さよ

海を向く恵比須祠や冬の波

下ノ加江 宮崎宇佐美

深秋や寂びゆく浦の漁話

越前町 畝崎 桃代

秋日和即位パレードバンザイや

松 尾 の ぎ く

日の出待つ今年も祈る清水港

本 町 浦岡 輝子

初詣振りそで姿のパレード見ゆ

竜 串 浜平由美子

金色の夕映えまとふ枯芒

大 岐 近藤奈保子

山々に紅葉残して秋は去る

津 呂 岡田 高重

上着脱ぎ風と遊ぶや軒の柿

静岡市 北代 和美

車窓から今日の疲れも冬日入

養 老 一 句

眠りたりぬ街角曲がり冬の風

下ノ加江 大久保正徳

狸々木一人で鳴らす金のベル

貝ノ川 徳久 直樹

寒風に春はまだかとかくれんぼ

グリーンハイツ 宮崎 幸夫

※文芸作品は、俳句・短歌・川柳に限りません。
お一人様一作品の掲載とさせていただきます。
なお、作品投稿の際は、校正等の連絡が必要になるため、必ず住所・氏名・電話番号の記載をお願いいたします。
締切日は毎月7日です。

短歌

広報の文芸欄の狭苦し活字小さく

隅に置かるる

足摺岬 山下 昭文

自分から一日十笑い楽しさに春の

おとずれ心うきたつ

布 岡部 和子

令和最初の元旦新しい年が明け希望と健康を占う年を祈る

天神町 高野 原

川柳

初夢を見たいと思いつイビキかき

竜 串 浜平 健

用されの無いのは鍋の底みがき

元 町 だれ・やすけ

おれもかなあおりにながら高齢者

上灘村 肥田利真希

大好きなあなたの顔が夢に出る

下川口 井上 美妃



常勤講師(期限付講師)・非常勤講師(時間講師)を募集しています

職務内容	<ul style="list-style-type: none"> ○ 常勤講師は、公立小・中学校、県立学校の欠員・産休・育休・病休等の補充教員として勤務します。 ○ 非常勤講師は、高等学校の教科・科目の授業時間だけ勤務します。
待遇	<p>(令和元年度実績)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 常勤講師の場合 公立学校職員の給与に関する条例(昭和29年高知県条例第37号)に基づき支給します。 大学新卒(22歳)で基本給約20万円、その他通勤手当、期末手当、勤勉手当等諸手当あり ○ 非常勤講師の場合 時給約3千円、その他交通費相当額
<p>[問い合わせ先] 高知県教育委員会事務局教職員・福利課 人事企画担当 電話：088-821-4903</p>	

売上拡大・経営改善など 経営上のあらゆるお悩みに対応します!

例えば...

- ・売り上げをもっと伸ばしたい。
- ・創業を考えている。
- ・販路をもっと拡大したい。

よろず支援拠点事業の相談会日程

日時	場所
1月21日(火) 13時~17時	市役所2階 第3会議室
2月18日(火) 13時~17時	市役所2階 第3会議室
3月17日(火) 13時~17時	市役所2階 第3会議室

※当日は、高知県よろず支援拠点のコーディネーターが相談に当たります。
混み合う場合がありますので事前予約をおすすめします。

問い合わせ先: 高知県産業振興センター
よろず支援拠点 TEL: 088-846-0175

『おしごとカフェin四万十市』

「もう一度働きたい」というおおむね55歳以上の方を対象に『おしごとカフェin四万十市』を開催します。企業の方と直接、お仕事の内容や希望する働き方等を気軽に話せる茶話会形式です。ぜひお越しください。

■日時/1月22日(水) 14時~16時

■場所/物産館 サンリバー四万十 (四万十市右山 383-7)

■参加料/無料

■定員/先着20名(要事前申込)

■申込み・問合せ
高知県生涯現役促進地域連携協議会
事務局 高知県経営者協会 TEL 088-879-1907

精神保健福祉相談

精神障害者又は精神障害の疑いのある方やそのご家族に対し、精神科医師による相談を開催します。

日 時 2月17日(月)
13時30分~15時30分

場 所 高知県幡多福祉保健所等

受付件数 2件まで

受付締切 2月3日(月)

※電話でご予約ください。

【問い合わせ先】
高知県幡多福祉保健所 健康障害課
住 所 四万十市中村山手通19
電 話 0880-34-5124

保育園にあそびにきませんか



1月の予定



園庭開放

(時間：9：30～11：30)

実施日	園名
1月6日(月)	足摺岬保育園
1月8日(水)	下ノ加江保育園
1月15日(水)	下川口保育園
1月17日(金)	三崎保育園
1月24日(金)	きらら清水保育園

子育て支援センター

「どんぐりっこ」

(時間：9：00～11：30)

実施日	内容
1月6日(月)	カフェタイム
1月7日(火)	おひさまニコニコサークル
1月9日(木)	お正月遊びを楽しもう
1月10日(金)	びよびよクラブ 昔遊びを楽しもう
1月16日(木)	誕生会 園児の踊り
1月20日(月)	避難訓練(地震・火災)
1月23日(木)	お茶会 酒井史さん
1月28日(火)	びよびよクラブ 育児相談
1月30日(木)	節分の飾りを作ろう

※びよびよクラブは0歳児・妊婦さん対象

※月の「おやこ広場 ほほえみ」は月曜日～金曜日

9時から11時30分 13時から15時30分

子育て支援センター

「どんぐりっこ下ノ加江」

(時間：9：30～11：30)

実施日	内容
1月29日(水)	節分の飾りを作ろう

おでかけ広場

(時間：10：00～11：30)

実施日	場所
1月27日(月)	以布利旧保育園
1月31日(金)	爪白区長場

☆お問い合わせ☆

子育て支援センターどんぐりっこ

開館日：月曜日から金曜日 休館日：土日祝日

9時から12時 13時から16時まで

清水ヶ丘31-1 きらら清水保育園内 ☎83-0033

育児相談

健康推進課保健指導係 ☎82-1121



1月の日程は、次のとおりです。

(時間：10:00～11:00)

実施日	場所
1月17日(金)	三崎保育園
1月28日(火)	子育て支援センターどんぐりっこ(びよびよクラブ)

※母子手帳とパスタオルをご持参ください。

困っていること、心配な事などなんでも相談して下さい。

文化会館からのご案内

文化会館 ☎82-3300

◆貸館◆

■1月3日(金)

令和2年 土佐清水市成人式

開式 13時(※受付：12時～)

主催 土佐清水市

■1月19日(日)

第53回 足摺ロードレース

開会式 8時20分

主催 土佐清水市体育協会・高知新聞社

主管 足摺ロードレース実行委員会

共催 土佐清水市教育委員会

1月の「スタインウェイピアノ」一般無料開放日

1月29日(水) 9時～17時

※利用希望者は文化会館までお問い合わせください

◆相続登記無料相談会◆

高知県司法書士会では、2月の1ヵ月間を「相続登記はお済みですか月間」と定め、2月1日(土)県内10箇所ですべて無料法律相談会を実施します。相続登記をはじめとして、法定相続情報証明制度、遺言、遺産分割協議など相続に関する相談に応じ、適切なアドバイスを行います。

日時 2月1日(土) 10時～15時

場所 宿毛市片島公民館(宿毛市片島1-77)

問合せ 高知県司法書士会 総合相談センター

088-825-3143

第12回幡多講演会

知って得するタバコの話

※参加費無料

【日時】

2月23日(日) 9時30分～12時

【場所】

新ロイヤルホテル四万十2階

(四万十市中村小姓町26)

【講師】

佐藤 功(さとう かたし) 先生

香川県宇多津病院放射線科画像診断センター長

【問合せ・申込み】

2月15日(土) 締め切り

にいや歯科医院(四万十市具同2241-5)

☎0880-37-4182

図書館からのご案内

市民図書館 ☎ 8 2 - 4 1 5 1

10時～18時

【休館日】年末年始：12月29日(日)～1月4日(土)

祝日：1月13日(月)

図書整理日：1月31日(金)

あたらしく入った本の紹介

◆ 一般図書 ◆	お吊いの現場人 正解は一つじゃない子育てする動物たち 100年前からみた21世紀の日本 誰も知らない特攻 偽善者たちへ 反日種族主義 高倉健、その愛。 日本国勢図会 2019/20 Q&Aでわかる子どものネット依存とゲーム障害 「賛否両論」おせちの本完全版 いっぺんに作る赤ちゃんと大人のごはん 手抜きでもピカピカ! maiママ式時短そうじの最強レシピ 高校事変 1～3 どうしても生きてる 希望という名のアナログ日記 熊の皮 カエルの小指 飯田線・愛と殺人と 私の家 いもうと わたしは誰も看たくない	朝山 実 齋藤 慈子 大倉 幸宏 馬場 明子 百田 尚樹 李 栄薫 小田 貴月 矢野恒太記念会 樋口 進 笠原 将弘 中田 馨 mai 松岡 圭祐 朝井 リョウ 角田 光代 ジェイムズ・A・マクラフリン 道尾 秀介 西村 京太郎 青山 七恵 赤川 次郎 小原 周子
◆ 児童・中高生図書 ◆	レギュラーになれないきみへ 意味が分かると怖い話 女子力アップおかつげレッスン帳 たったひとつの君との約束 6～9 ホオズキくんのオバケ事件簿 百桃太郎 ふしぎ駄菓子屋銭天堂 12 オニのサラリーマン しゅっちょうはつらいよ クリアス クリスマスのおおきなくつした	元永 知宏 藤白 圭 魚林 佐起子 みずの まい 富安 陽子 原 京子 廣嶋 玲子 富安 陽子 さとう わきこ なとり ちづ 他多数

市民図書館の蔵書はホームページからも検索・予約できます。
アドレス <http://www.tosashimizu-public-library.jp>

< 1月の移動図書館巡回予定 >

1月8日(水)	加久見区長場 足摺岬保育園 足摺岬区長場 松尾区長場 大浜区長場 中浜区長場	10:40～11:00 12:30～13:10 13:40～14:00 14:20～14:40 15:00～15:20 15:30～15:50
1月9日(木)	きらら清水保育園 窪津区長場 津呂区長場 幡陽小学校 しみず幼稚園 太陽の家	9:40～10:00 10:20～10:40 10:50～11:10 12:40～13:10 13:40～14:00 14:10～14:40
1月10日(金)	養老区長場 下川口小学校 下川口保育園 三崎保育園 三崎浦区長場 三崎小学校 斧積防災センター 上野区長場	9:20～9:40 10:15～10:35 10:45～11:05 11:25～11:45 11:50～12:10 12:40～13:10 14:10～14:30 14:40～15:00
1月14日(火)	布福祉センター 下ノ加江市民センター 下ノ加江保育園 下ノ加江小学校 久百々(消防屯所前) 大岐福祉センター	10:10～10:30 10:50～11:10 11:20～11:40 12:40～13:10 13:35～13:55 14:05～14:25
1月16日(木)	竜串福祉センター 大津公民館 貝ノ川浦区長場 下川口浦区長場 清水中学校 あんきな家(清水ヶ丘)	10:00～10:20 10:50～11:10 11:20～11:40 11:50～12:10 13:05～13:25 13:35～14:00

◎雨天により日程が変わることがあります。
◎場所がわからない時はお問い合わせください。

朗読会のお知らせ

ギフト
『Gift～言葉の贈り物～』
1月26日(日)
時間：13時30分～14時45分頃
場所：中央公民館2階会議室
講師：松田光代さん(高知朗読奉仕者友の会会長/高知県立文学館カルチャーサポーター)、他
田宮虎彦、和泉省作など土佐清水市や図書館と関係が深い作家の作品や、その他作品の朗読会です。
どなたでもお気軽にご参加ください。
※参加無料・申し込み不要

開館のお知らせ

図書館は1月5日(日)10時から開館いたします。
令和2年もたくさんのご利用をお待ちしております。

ブックトーク研修会

1月30日(木)
時間：15時～16時45分頃
場所：図書館2階視聴覚室
講師：村井由岐子さん(高知こどもの図書館館長)
共催：土佐清水市学校図書館協議会
※参加無料・要申し込み(参加ご希望の方は図書館まで)
ブックトークとは…あるテーマに沿って数冊本を選び、それらをトークで繋ぎながら、順序だてて紹介することです。

おはなし会(毎月第2・4日曜日)

1月12日・26日
1月のテーマ：ねずみ年
対象：子どもと保護者
時間：11時～11時30分

お申し込みはいりません。お気軽にご参加ください。

乳幼児対象の読み聞かせ(毎月第3水曜日)

1月15日
対象：乳幼児と保護者
時間：10時30分～11時

図書の企画展示

1月30日(木)まで
小学校の英語事情
新成人のあなたへ
お正月

ジオパーク展示part 3 1月30日(木)まで

今回のテーマは「鹿島の信仰と自然」です。
鹿島の豊かな森は清水の大地と気候によって育まれ、人々の信仰によって守られてきました。
そんな鹿島についてパネルと本を展示しています。

図書館新システム導入に伴うWEBサービス停止のお知らせ

市民図書館では、貸出・返却などの図書館システムの更新に伴い、インターネットでの蔵書検索や本の予約などのWEBサービスを一時停止いたします。(※館内での蔵書検索及び相互貸借はご利用いただけます。)
停止期間は1月10日(金)から新システム運用開始の3月上旬頃までを予定しています。新システム運用開始時期が決まり次第お知らせいたします。WEBサービス停止期間中はご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。



うまれてきてくれてありがとう



グリーンハイ **森田 健さん、
由美子さん 孫**
とわ
岡山県 **秋岡 虎和くん**
令和元年7月15日生
親からのメッセージ
「漁師のひ孫！頼もしい男になってね」



加久見 松本 和実ちゃん
なごみ
令和元年9月13日生
親からのメッセージ
「産まれてきてくれてありがとう。」



浦尻 益永 朝陽くん
あさひ
令和元年10月3日生
親からのメッセージ
「すくすく元気に育ってね。」



森 一葉ちゃん
かずは
大阪府
令和元年10月13日生
祖父母、親からのメッセージ
「大きくなったら斧積の川で泳ごうね！」



橋本 壮舞くん
そうま
愛知県
令和元年10月28日生
親からのメッセージ
「明るく元気いっぱいに育ってね」

「令和元年度 高知県 いい歯の表彰」を受賞

80歳以上で歯むことのできる自分の歯が多く残っている方を審査する「高知県いい歯の表彰」で本市から、大平 岑子さん(緑ヶ丘)が優良賞を11月23日に受賞されました。おめでとうございます。

大平さんに「いい歯を保つ秘訣！」を伺いました。

年に3～4回の歯の健診のおかげで今日の日があったと思います。

～八十路なる
歯に表彰や
菊日和～
大平 岑子



【お問い合わせ先】
健康推進課保健指導係 ☎82-1121

清水小学校 ふるさと体験学習

～地域の伝統産業について学び・交流する～

11月22日(金)、地域の伝統産業である漁業について、より深く理解することを目的に、清水小学校で「ふるさと体験学習」が行われました。

この学習は毎年実施されており、元漁業者でつくる「海の会」や漁業者、保護者また高知県などの協力により、清水小学校6年生55名が参加しました。

カツオ県民会議副会長の受田浩之さんより現在のカツオ漁の現状を聞き、漁業について関心を深めました。その後、カツオ一本釣り体験を行い、カツオのたたき作り体験をしました。

一本釣り体験では、重りをつけた竹竿を釣り上げる際、上手くコントロールができず苦戦していましたが、漁業者に協力してもらい要領をつかんでいました。

その後はカツオのたたきなどを見学全員で堪能するなど、普段深く関わることのない魚に触れることができ、児童らも楽しく学習できたようです。



高知県内の情報
ポータルサイト



土佐清水市の
広報も
掲載中!

Kochi
ebooks

高知イーブックス 検索

発行 令和元年12月26日発行 No.555 土佐清水市役所総務課

〒787-0392 高知県土佐清水市天神町11-2 TEL:0880-82-1134 FAX:0880-82-2882
HP: <http://www.city.tosashimizu.kochi.jp/> E-mail: kouhou@city.tosashimizu.lg.jp