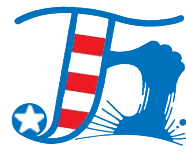




あしずり

ジョン万のふるさと土佐清水



11

No.553



10/5(土)、下ノ加江保育園の運動会

休日当直医

- 11/ 3(日) 松谷病院 (天神町) ☎82-0001
- 11/ 4(休) 渭南病院 (越前町) ☎82-1151
- 11/10(日) 松谷病院 (天神町) ☎82-0001
- 11/17(日) あしずり岬診療所 (天神町) ☎87-9100
- 11/23(祝) 渭南病院 (越前町) ☎82-1151
- 11/24(日) 松谷病院 (天神町) ☎82-0001
- 12/ 1(日) あしずり岬診療所 (天神町) ☎87-9100

日曜営業ガソリンスタンド

- 11/ 3(日) 久松石油 (越前町)
- 11/10(日) カネ二石油 (旭町)
- 11/17(日) たけだ石油 (元町)、三浦石油 (三崎)
- 11/24(日) 江口石油 (大岐)、福山石油 (足摺岬)
- 12/ 1(日) 久松石油 (越前町)

市民の動き 令和元年9月30日現在

| | 前月比 |
|-----|--------------|
| 総数 | 13,386人 -23人 |
| 男 | 6,320人 -12人 |
| 女 | 7,066人 -11人 |
| 出生 | 5人 4人 |
| 死亡 | 22人 -6人 |
| 転入 | 17人 -6人 |
| 転出 | 23人 -16人 |
| 世帯数 | 7,261世帯 -10人 |

「いのちの電話」相談電話

ひとりで悩まないで、こころの苦しみを、お話しください。
あなたがつらいとき、近くにいます。

高知いのちの電話協会
☎ 088-824-6300
ホームページ: <http://www.find-j.jp>

令和2年
1月
新課設置

国立公園*ジオパーク推進課

約100種類のサンゴが良好に保全されている日本初の海中公園「竜串」に整備される「足摺宇和海国立公園竜串ビジターセンター」。この施設の機能を最大限に活かし、自然資源の保全と活用による持続可能な地域づくりをさらに推進していくため、令和2年1月より、国立公園*ジオパーク推進課を設置します。

新課は、現在の観光商工課ジオパーク推進室を独立し、ビジターセンター担当職員を配置した上で、事務室を竜串ビジターセンター内に置きます。

「*」記号は、乗算記号のx(カケル)と同様に使用され、国立公園とジオパークの連携相乗を意味しています。

令和元年12月末まで

観光商工課

- 観光係
- 商工係
- 施設管理係
- ジオパーク推進室

令和2年1月より

国立公園*ジオパーク推進課

所管業務

1. ジオパーク推進に関すること
2. ビジターセンター維持管理及び運営に関すること
3. 国立公園に関すること



令和2年3月オープン
足摺宇和海国立公園
竜串ビジターセンター

ビジターセンターとは、国立公園などにおいて、自然(地形・地質・動植物)などの情報を展示・解説し、公園の利用案内を行う施設のことです。竜串ビジターセンターにおいても、竜串をはじめ、足摺宇和海国立公園の自然などを展示・解説のほか、観光情報案内や環境教育の拠点施設としての機能を持ちます。

【お問い合わせ先】観光商工課ジオパーク推進室 ☎82-1115

第28回 布解放文化祭のご案内

～ 来て 見て 感じて ～

地域住民のふれあいを通して、連帯と協調性を高めあいながら、心の和を求め、真の部落解放をめざすことを目的とし、ともに歩みながら、あらゆる差別の解消を進めていくため、本年度も下記日程で、布解放文化祭を開催します。

みなさまのご来場をお待ちしております。

記

1. 日 時 11月17日(日)9時～
2. 場 所 旧布小学校体育館
3. 主 催 布解放文化祭実行委員会

【お問い合わせ先】布福祉センター

☎84-1260

第30回 松崎三世代 ふれあいの集いの開催について

家庭・地域における世代間の相互理解と連携を深めることを目的として開催します。

みなさまのご来場をお待ちしています。

日 時: 11月10日(日)10時～

会 場: 旧養老小学校体育館

【お問い合わせ先】

第30回松崎三世代ふれあいの集い実行委員会事務局
(松崎福祉センター内) ☎82-3410

秋の全国火災予防運動

実施期間【11月9日(土)～11月15日(金)】

火災の発生しやすい時季を迎え、全国一斉に「秋の火災予防運動」が実施されます。

土佐清水市では、昨年より火災が多発しています。火災を起こさないために、市民一人ひとりが、火の取り扱いや後始末に十分注意しましょう。

特に、次の7つのポイントに気をつけ、大切な生命、財産を火災から守りましょう。

住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

【3つの習慣】

- 寝たばこは、絶対やめる。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

【4つの対策】

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

防火パレードを実施します

11月11日(月)

- 10時から 下浦、布地区にて火災予防・防火パレード実施
(下ノ加江保育園鼓笛隊の演奏)
- 15時30分から 市街地にて火災予防・防火パレード実施
(清水中学校音楽部の演奏)



消防団窪津部による窪津地区火災想定訓練の様子

令和元年度全国統一防火標語
『ひとつずつ いいね!で確認 火の用心』

【お問い合わせ先】 消防本部予防係 ☎82-8119

第36回 土佐清水市産業祭

日時: 11月30日(土)9時30分～15時、12月1日(日)9時～15時
会場: 旧県合同庁舎前広場(西町・越漁港)

地元の食材を使った美味しいものや手作り小物、また、市外県外からも美味しいもの、果樹苗木や刃物など、多数出店！
ご来場をお待ちしています！

★主な催物

- | | |
|---------------------|-----------------------|
| タッチングプール(足摺海洋館) | 仲町浩二ステージ(市野々出身) |
| あしずり太鼓(あしずり太鼓キッズ) | ゆるキャラ登場!ぶっし〜君テーマソング披露 |
| バルーンアート | 大河ドラマ実現隊 ション万音頭 |
| 大鍋汁の無料ふるまい | もち投げ |
| よさこい踊り(チームいなん) | |
| ダンス(スリードダンスクラブ) | |
| ご当地アイドルSSD38&ダンスショー | |

★販売ブース

- 地元出展者による各種販売(農産物・海産物・林産物等)
- その他(飲食品・小物・加工商品・植木等)

★幡多6市町村おすすめブース(新)

幡多地域が協力して、各市町村のおすすめブースを出店



注: 当日の天候等により、イベントの内容や時間の変更または中止することがあります。

★お問い合わせ先★

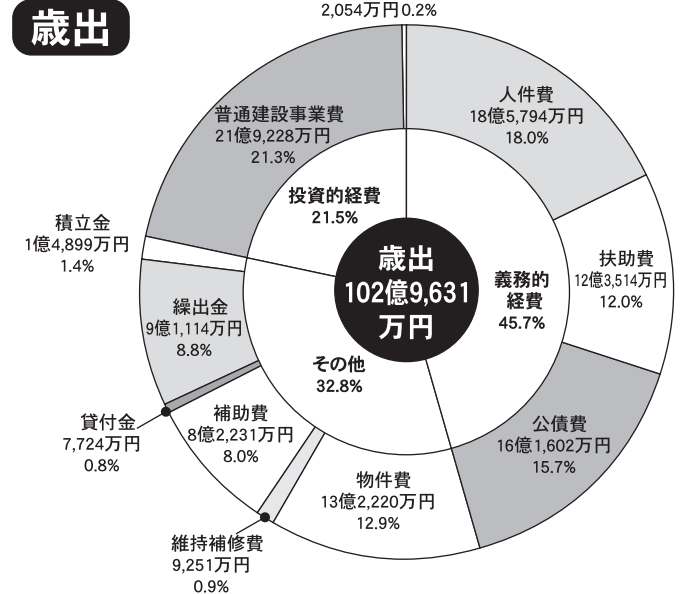
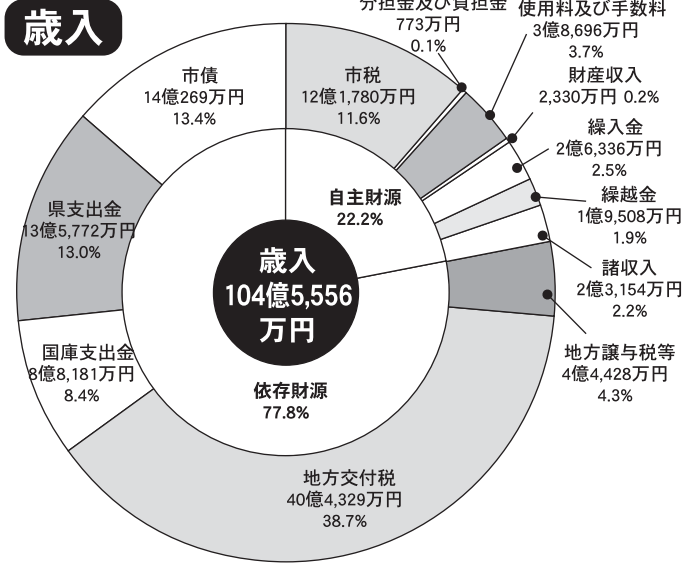
土佐清水市産業祭実行委員会事務局(市役所農林水産課内) ☎82-1114

平成30年度 決算公表

平成30年度決算および財政状況をご報告します。

一般会計の状況 (繰越明許費を含む)

※端数調整の関係上、合計額と一致しない場合があります。



目的別歳出決算額の構成 総額：102億9,631万円

| | | | | | | | | | |
|----------------------------|----------------------------|----------------------------|-------------------------------|------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|----------------------------|
| 総務費 13億6,973万円 13.3% | 民生費 25億9,872万円 25.2% | 衛生費 11億9,946万円 11.6% | 農林水産業費 10億6,669万円 10.4% | 商工費 6億253万円 5.9% | 土木費 5億7,828万円 5.6% | 教育費 5億8,857万円 5.7% | 消防費 5億5,631万円 5.4% | 災害復旧費 2,054万円 0.2% | 公債費 16億1,602万円 15.7% |
| 議会費 9,946万円 1.0% | | | | | | | | | |

主な事業 爪白キャンプ場再整備事業 浦尻冷凍保管施設整備事業 三崎保育園建設事業



特別会計の状況

特定の事業を行うための特別会計は、公営企業会計の水道事業を含めて7つの会計があります。

| 特別会計 | 歳入 | 歳出 | 決算収支 |
|--------------|------------|------------|---------|
| 水道事業(3条税抜) | 3億874万円 | 2億8,332万円 | 2,542万円 |
| 国民健康保険事業 | 23億659万円 | 23億382万円 | 277万円 |
| 介護保険 | 19億4,609万円 | 18億9,508万円 | 5,101万円 |
| 指定介護老人福祉施設事業 | 3億8,403万円 | 3億8,403万円 | 0円 |
| 介護サービス事業 | 5,235万円 | 4,942万円 | 293万円 |
| 後期高齢者医療 | 2億9,804万円 | 2億9,168万円 | 636万円 |
| 再生可能エネルギー事業 | 1億1,604万円 | 1億462万円 | 1,142万円 |

1年間のお金を1世帯・1人あたりに換算したら 世帯：7,298 人口：13,530人 (H31.3.31住民基本台帳)

| | | | | | |
|-------|-----------------|---------------------|--------|-----------------|------------------------|
| 納めた税金 | 1世帯当たり 1人当たり | 166,868円 90,007円 | 使われたお金 | 1世帯当たり 1人当たり | 1,410,840円 760,999円 |
|-------|-----------------|---------------------|--------|-----------------|------------------------|

実質単年度収支の状況

| | | |
|-----|----------------------------|-------------|
| (A) | 歳入決算額 | 104億5,556万円 |
| (B) | 歳出決算額 | 102億9,631万円 |
| (C) | 歳入歳出差引額 (形式収支)(A) - (B) | 1億5,925万円 |
| (D) | 翌年度に繰り越すべき財源 | 6,803万円 |
| (E) | 実質収支(C) - (D) | 9,122万円 |
| (F) | 単年度収支 | ▲1,561万円 |
| (G) | 財政調整基金積立 | 5,363万円 |
| (H) | 財政調整基金取崩 | 1億5,000万円 |
| (I) | 繰上償還金 | 0円 |
| (J) | 実質単年度収支 (F)+(G)-(H)+(I) | ▲1億1,198万円 |

実質単年度収支は、財政調整基金の積立てや取崩しなど、家計で例えると、預貯金の積立てや解約といった資産の増減の要素を除いた、当該年度における実質的な収支のことです。

表のとおり、平成30年度の一般会計の決算については、形式収支(C)、実質収支(E)とも黒字となっていますが、財政調整基金の取崩しや積立てを行わなかった場合の収支である実質単年度収支(J)は1億1,198万円の赤字でした。

[参考]

単年度収支 = 当年度実質収支 - 前年度実質収支



平成30年度 決算に基づく健全化判断比率等の公表について

地方公共団体の財政の健全化に関する法律(平成19年6月22日公布)に基づき、地方公共団体の財政状況を客観的に表し、財政の早期健全化や再生の必要性を判断するための「健全化判断比率」を公表します。また、公営企業に関する「資金不足比率」もあわせて公表します。

【平成30年度決算に基づく算定結果】

いずれの指標においても、財政再生基準および早期健全化基準を上回る指標はありませんでした。

| 指 標 | | 平成30年度決算 | 早期健全化基準 | 財政再生基準 |
|---------|----------|----------|---------|--------|
| 健全化判断比率 | 実質赤字比率 | 赤字なし | 14.94% | 20.0% |
| | 連結実質赤字比率 | 赤字なし | 19.94% | 30.0% |
| | 実質公債費比率 | 19.2% | 25.0% | 35.0% |
| | 将来負担比率 | 136.7% | 350.0% | |

| 指 標 | | 平成30年度決算 | 経営健全化基準 |
|--------|---------------|----------|---------|
| 資金不足比率 | 水道事業会計 | 資金不足なし | 20.0% |
| | 再生エネルギー事業特別会計 | 資金不足なし | 20.0% |

■実質赤字比率

一般会計等(普通会計)を対象とした実質赤字の標準財政規模に対する比率

■連結実質赤字比率

全会計を対象とした実質赤字額(または資金不足額)の標準財政規模に対する比率

■実質公債費比率

一般会計等が負担する元利償還金および準元利償還金の標準財政規模に対する比率

■将来負担比率

一般会計等が将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模に対する比率

■資金不足比率

公営企業の資金不足額の事業規模に対する比率

経済センサス基礎調査

総務省統計局・高知県・土佐清水市では、「経済センサス-基礎調査」を実施します。
 この調査は、調査員が市内すべての事業所の活動状態を実地に確認し、新たに把握した事業所など一部の事業所には調査票を配布します。
 皆さまの調査へのご理解・ご回答をよろしくお願いいたします。

【お問い合わせ先】総務課広聴広報係 ☎82-1134

令和元年度 土佐清水市戦没者追悼式

戦没者を追悼し恒久平和を祈念して、令和元年度土佐清水市戦没者追悼式を行います。ご遺族の方と子ども、みなさまのご出席をいただけますようご案内申し上げます。

日時 11月10日(日)
 10時開式(受付は9時~9時40分)
 場所 市民文化会館

式典は、10時から1時間程度の予定です。
 服装は問いません。

【お問い合わせ先】福祉事務所福祉児童係 ☎82-1118

特別養護老人ホームしおさいスタッフ募集

| 職種 | 業務内容 | 就業時間 | 賃金 |
|-----------------|---|---|---|
| 臨時調理員 パート調理員 | 要介護高齢者の調理業務全般 | 早出:6時30分から15時15分【休憩1時間】 日勤:8時30分から17時15分【休憩1時間】 遅出:10時から18時45分【休憩1時間】 ★勤務時間変更の相談にも応じます ★2~4時間程度の短時間勤務も可能です。 | 調理師資格有り 日給7,500円 資格無し 日給7,000円 |
| 臨時看護師 | 要介護高齢者の看護業務全般(服薬管理、医療機関受診時の付添、経管栄養者への対応、入浴後の処置など) | 日勤:9時から17時45分【休憩1時間】 | 看護師:日給8,100円~13,400円(経験年数に応じて) 准看護師:日給7,500円~11,600円(経験年数に応じて) |

- 随時受付していますので、履歴書を特別養護老人ホームしおさい総務係まで提出してください。
 - 就業時間や賃金のことなど、お気軽にご相談ください。
- 【お問い合わせ先】特別養護老人ホームしおさい 総務係 ☎82-8319

年末のし尿汲み取りは、お早めに

土佐清水市衛生センター(し尿処理場)では、収集業者がセンターへ搬入できる量が1日31キロリットルまでとなっております。年末は、汲み取りの申込みが集中し、対応しきれない場合がありますので、収集業者への申込みは、早めに連絡をしていただくようお願いいたします。

【年末のし尿の汲み取り】

- 12月27日(金)まで汲み取りを行います。予約の申込みは12月10日(火)までに、収集業者へ直接申込み下さい。
- 収集日が指定されている地域は従来通りです

【お問い合わせ先】市民課環境室 ☎82-1214



プレミアム付商品券購入引換券 交付申請はお済みですか？

提出期限の11月29日(金)までに申請書を提出されない方はプレミアム付商品券を購入することができませんのでご注意ください。

8月にプレミアム付商品券購入引換券交付申請書の用紙(以下「申請書」)を対象と思われる方に送付しており現在受付中です。

プレミアム付商品券のご購入を考えられている方は申請書を必ず11月29日(金)までに市役所もしくは3市民センターにご提出ください。また、申請時に本人確認を運転免許証等で行いますので、ご案内文を今一度ご確認ください、手続きをお願いします。

本人確認の書類(運転免許証等)の 添付漏れにご注意ください！

申請書は郵送でも受付しておりますが、申請には本人確認の書類(運転免許証等)の写しが必要であり、添付されていない場合は受付完了とならないため再度、こちらから通知させていただきます。また、11月29日(金)までに提出していただかないとプレミアム付商品券が購入できなくなりますのでご注意ください。

【お問い合わせ先】観光商工課商工係 ☎82-1212

学校給食用食材納入登録業者の募集

学校給食における食材納入登録業者を募集します。
新規で登録を希望される業者の方は下記まで連絡をお願いします。



- 【給食数】約750食
- 【登録期間】令和2年4月～
- 【給食日数】200日程度
- 【納入場所】土佐清水市立学校給食センター(清水ヶ丘28番11号)
- 【納入時間】原則当日朝7:35～8:00(納入食材により異なる)
- 【納入物資】①米穀類②パン③麺類④青果物全般⑤精肉類全般⑥魚介類及びその加工品⑦豆腐・揚げ類⑧卵類⑨調味料及び油脂類⑩酒類(みりん・ワイン・料理酒等)⑪その他
- 【申込方法】学校給食センターにて配布する申請書等を、12/26(木)までに提出してください。※既に登録していただいている業者につきましては、受付期間開始前に届くように送付いたします。
- 【申請書配付・受付期間】12月12日(木)～12月26日(木)
※事前に電話にて連絡をお願いします。
- 【お問い合わせ先】学校給食センター 担当:森 ☎82-5178

令和2年度土佐清水市奨学生募集

土佐清水市教育委員会では、令和2年度の奨学生を募集します。

※現在貸与を受けている方で、来春進学を予定し、進学先でも引き続き奨学資金の貸与を希望する方は、新規申込が必要です。

【貸与資格】

本市に住所を有する家庭の学生で、高等学校以上の学校に入学予定または在学し、学資の支弁が困難な者。
※申請は修業途中(2年生・3年生・4年生)からでもできます。
※選考により貸与できない場合があります。

【貸与する額】(いずれも無利子)

- ・高等学校又はこれと同程度の学校に在学する者
月額13,000円以内
- ・短大・専修学校又はこれと同程度の学校に在学する者
月額30,000円以内
- ・大学・大学院又はこれと同程度の学校に在学する者
月額40,000円以内

【申請方法等】

受付期間: **令和元年11月1日(金)～12月2日(月)** ※期間厳守
提出書類: **奨学資金貸与申請書**
(こども未来課及び各市民センターで配布いたします)
選考基準: 世帯の住民税課税総額がおおむね50万円以内
(申請時、所得・課税状況等の確認について同意をいただきます)

- ◎選考後、令和2年2月初旬に内定を通知します。
その後、4月20日までに在学証明書を提出していただき、5月初旬に決定を通知します。
- ◎貸与決定後、次の書類を提出していただきます。
 - ①借受申込書兼支払確約書
(保護者1名を含む連帯保証人2名の署名・押印が必要です)
 - ②銀行口座振込依頼書

返還に対する助成もあります

～土佐清水市人材育成奨学資金等助成金～

高知県立清水高等学校を平成28年度以降に卒業後直ちに大学等に進学し、その際上記土佐清水市奨学資金及び日本学生支援機構奨学金の貸与を受けた方で、卒業後、直ちに土佐清水市に帰郷し就業するなど、一定の条件を満たす方には、返還した額に対する助成があります。

詳しくは、こども未来課までお問い合わせください。

【申し込み・お問い合わせ先】こども未来課学校教育係 ☎82-1116

チャレンジャー募集!!

土佐清水市商店街魅力向上事業

【さばいばる中央町チャレンジショップ】出店者募集しています。

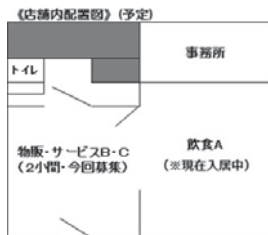
土佐清水市中央町商店街であなたの夢を育ててみませんか?

【チャレンジショップとは?】

ネイルサロン、ハンドメイド雑貨店、漬物専門店などジャンルは問いません!

空き店舗の活用や創業者の育成を目的として、実際に営業することで勉強や経験を積み、将来の新規開業につなげる場を提供しています。

経営相談・お店のPRなどのサポート体制もあり、初めての方でも大丈夫!



【問い合わせ先】

中央町商店街振興組合

さばいばる中央町

チャレンジショップ事務局

担当: 鎌田

〒787-0324 土佐清水市中央町2-4

TEL: 090-1177-3838

(土・日・祝を除く9:00～18:00)

○さばいばる中央町
チャレンジショップ
フェイスブック



○土佐清水市
ホームページ



行政相談・人権相談の お知らせ

相談は無料で秘密は固く厳守されます。安心してご相談ください。

日付: 11月14日(木)

時間: 10時～12時、13時～15時

場所: 市役所2階 第3会議室

【お問い合わせ先】総務課広聴広報係 ☎82-1134

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。
あなたの1本のお電話で救われる子どもがいます。

いちはやく

「189ちいさな命に待たなし」

11月は児童虐待防止推進月間です。
虐待かもと思ったらすぐにお電話ください。

| 児童虐待とは… | |
|---------|--|
| 身体的虐待 | 殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせるなど |
| 性的虐待 | 子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にするなど |
| ネグレクト | 家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院へ連れて行かないなど |
| 心理的虐待 | 言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう(ドメスティック・バイオレンス:DV)など |

- ◆連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。
- ◆家庭児童相談室や児童相談所の相談窓口では、子育てに関する相談はなんでも受け付けています。出産や子育てで気がなることがありましたら、相談窓口にご連絡ください。

【お問い合わせ】

- 全国共通ダイヤル ☎189
- 高知県幡多児童相談所 ☎0880-37-3159
- 教育センター家庭児童相談室 ☎82-0355
- 夜間・休日等の緊急時 ☎080-8633-4177



あなたと、タクシー、公共交通

土佐清水市地域公共交通協議会では、移動手段の確保・地域公共交通の利用促進を図ることを目的とし、運転免許証を返納した65歳以上の方に対し、バス・タクシーチケット(年間6,000円分)の交付を行っております。

運転免許証を返納済みで、チケットの交付を受けていない方は、運転経歴証明書と印鑑をご持参のうえ、市役所企画財政課までお越しください。

なお、チケット使用可能な市内のタクシー事業者は、次のとおりです。

| 事業者名 | 電話番号 | 営業時間 | 定休日 |
|------------|---------|----------|---------------|
| 足摺交通 | 82-1400 | 8時~20時 | 日・祝・元日 |
| 龍串見残観光ハイヤー | 85-0331 | 7時~19時 | 元日 |
| 西南ハイヤー | 86-0020 | 8時~0時(※) | 日曜日(午前中は運行可能) |

(※)西南ハイヤーは夜間タクシーも営業しております。
(20時~0時)

【お問い合わせ先】企画財政課政策企画係 ☎82-1217

移住体験ツアー

こんにちは。地域おこし協力隊 移住促進担当 清水博子です。9月21日(土)、22日(日)の2日間で、土佐清水市に移住を検討されている方を対象にした移住体験ツアーを開催しました。

参加者は、過去最多の4組7名様が、東京都、神奈川県、京都府、鳥取県から土佐清水市へいらっしゃいました。開催直前に台風の影響で漁がなかったり、雨が心配され景勝地を巡るツアーを決行できるか危惧したりと、主催者側としては当日まで不安要素ばかりでした。しかし、地元の皆様の素晴らしいおもてなしとご協力のもと、下記の全スケジュールを無事に終える事ができました。

<1日目>足摺岬めぐり

土佐清水の観光スポット、足摺岬をご案内。台風接近に伴い、今まで経験したことのない強風に感激されていました！海から遠く離れた所にお住まいの方は、太平洋の壮大さを満喫されていました。夕食は、地元の方に作っていただいた郷土料理を堪能され、皆さん大満足！



<2日目>竜串観光&先輩移住者のカフェ訪問

海のギャラリーで思い出の写真を飾ってもらうフォトフレーム体験を実施。その後、来年リニューアル予定の足摺海洋館へ向かい、魚のえさやり体験をしていただきました☆

ランチは、先輩移住者がこちらに来てからオープンしたカフェでの食事。悪天候が予想されていましたが、なんとかツアー中は崩れることなく、天気も味方してくれたイベントとなりました。

今後も、移住をお考えのみなさまが土佐清水市を体験し、地域の暮らしをより身近に感じられる企画を考えていきます。

また、地元の皆様にはご協力をお願いする事があるかもしれませんが、その時はよろしくお祈りいたします。

【お問い合わせ先】

企画財政課地域づくり支援係 ☎82-1181

県営住宅入居者募集

今回、土佐清水市内で募集を行う団地は、清水(1戸)団地です。

申込方法や入居申込資格、家賃など、詳しくは「募集案内書」でご確認ください。

●募集団地

| 団地名 | 募集戸数 | 住戸番号 | 間取り等 |
|-----|------|------|------------|
| 清水 | 1 | 206 | 6,6 LDK,風呂 |

●募集案内書配布

11月1日(金)~14日(木)

●配布場所

市役所1階まちづくり対策課、高知県住宅供給公社 四万十市役所、宿毛市役所 他

●申込書受付期間

11月8日(金)~14日(木)

郵送の場合: 11/8~14の郵便局の消印があるものが有効
持参の場合: 受付期間内の土・日を除く8時30分~

17時15分まで(12~13時休憩)

●申込書提出及び送付先、お問い合わせ先

高知市九反田4番10-401号(トップワン四国4階)
高知県住宅供給公社 ☎088-883-0344

年末調整・確定申告まで大切に保管を 社会保険料(国民年金保険料) 控除証明書を送付します。

国民年金保険料は所得税法及び地方税法上、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。控除の対象となるのは、本年1月から12月までに納められた保険料の全額です。

過去の年度分や追納された保険料も含まれます。

また、ご自身の保険料だけではなく、ご家族(配偶者やお子様等)の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

なお、本年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、領収書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。

このため、本年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方には、11月上旬に日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送られますので、申告書の提出の際には必ずこの証明書または領収書を添付してください。(本年10月1日から12月31日までの間に、今年はいじめて国民年金保険料を納められた方へは、翌年の2月上旬に送られます。)

【お問い合わせ先】幡多年金事務所 ☎0880-34-1616

11月は「ねんきん月間」です

日本年金機構では年金制度を正しく理解していただくため、11月を「ねんきん月間」、また11月30日を「年金の日」としています。

公的年金は、老後の支えとしての役割だけでなく、若い時に障害を負ってしまった場合や、家計の支え手を亡くした場合にも、もらうこと(障害年金、遺族年金)ができます。

「ねんきん月間」では、公的年金制度の趣旨や仕組みを分かりやすく伝えるさまざまな取組を行っています。この機会に、公的年金について考えてみませんか?

「ねんきん月間」の趣旨は、ホームページをご覧ください。

日本年金機構ホームページ

<https://www.nenkin.go.jp/service/nenkingekkan/gaiyou/index.html>

年金相談のお知らせ

ご注意ください!!11月から予約受付方法が変わります。出張年金相談の予約受付は、市民課住民年金係から幡多年金事務所になりました。

ご予約は、幡多年金事務所(☎0880-34-1616)へ直接お電話ください。

1 日本年金機構幡多年金事務所による出張年金相談(※要予約)

【11月の年金相談】日時:11月12日(火)9時30分~15時(昼休みを除く)

【12月の年金相談】日時:12月10日(火)9時30分~15時(昼休みを除く)

※年金相談は毎月第2火曜日です。

○場所:土佐清水市役所

○相談当日の窓口:市民課住民年金係

☆予約申込は、幡多年金事務所 【0880-34-1616】へ

音声案内 1⇒2

お待たせ時間を短縮するために、事前予約受付にしています。

※当日の窓口受付はできません。

【年金相談に必要なもの】

①年金手帳や年金証書

②定期便の相談であれば、送られてきた書類一式

③認印

④代理の場合は委任状(家族であっても必要です)が当日必要となりますので、年金相談専用の様式を事前にご準備ください。また、代理人の本人確認ができるもの(免許証など)が必要です。

2 幡多年金事務所(四万十市)での年金相談(※要予約)

【幡多年金事務所 住所:四万十市中村東町2-4-10】

☆予約申込は、

●前日まで ねんきんダイヤル【0570-05-4890】へ

●当日 幡多年金事務所 【0880-34-1616】

音声案内 1⇒2

☆予約相談希望日の1か月前から当日まで受付しています。

ご予約の際は、基礎年金番号がわかる年金手帳や年金証書をご準備ください。

予約相談の実施時間帯は、

●月曜日 8:30~18:00

●火~金曜日 8:30~16:00

●第2土曜日 9:30~15:00

土佐清水市在宅医療・介護連携推進事業の取組み・予定

土佐清水在宅医療多職種連携協議会では、9月14日(土)に、「高齢者が活躍する上勝町~年収1千万の町」と題し、第1回市民公開講座を開催いたしました。株式会社いりどり代表取締役社長 横石知二氏に徳島よりお越しいただきました。

「葉っぱビジネス」で知られる上勝町は医療費やごみ排出量が少ないことでも有名です。講演では、脳梗塞で半身マヒとなった女性が、「仕事をしたい!」と家に帰り、夫と出荷する葉を選別しながら、歩けるまでに回復した事例や、90歳と82歳のご夫婦の葉っぱビジネスによる収入により孫の進学に貢献できる喜びを生きがいに感じている事例等が紹介されました。横石氏は、「誰もが主役になる」居場所づくりがとても大切で、そこで元気に頑張っている方を見て人が集まり、地域活性化に繋がっていくのですと説きました。参加した市民の皆様から、『「できない」でなく、「どうやればできるか」を考え、探り、取り組んでいくか考えながら聞きました。来て良かったと心から思える講演でした』や『前向きになれる、いいきっかけになった。子供の代につなげられる土佐清水市になるよう考える』など、多くの学びを得たとの感想をいただきました。

次回の研修会の日程は次のとおりです。関係機関をはじめ市民の皆様のご参加をお待ちしております。



| | 日時・場所 | 講師 | 内容 | 対象 |
|-----------|-----------------------------------|---|---|-------------------------------|
| 研修3 会回 | 11月1日(金) 18時~19時 渭南病院8階いなんホール | さんごはうす共同作業所(未定) | 「土佐清水市における障害者就労支援」 土佐清水市の障害者就労支援の歴史と、これからについて学ぶ研修会です | 多職種連携協議会メンバー及び、区長・民生委員児童委員の皆様 |
| 研修4 会回 | 11月22日(金) 18時~19時 渭南病院8階いなんホール | ①百日紅の家 西村真紅氏 ②訪問看護ステーション あつたか渭南 山岡鈴代氏 | 「在宅及び施設看取りの実際」 土佐清水市の看取りについて、施設看取りの事例と、現在の在宅看取りについて学ぶ研修会です | ※一般の方もご参加いただけます。ぜひお越しください。 |

在宅医療・介護連携推進事業

医療と介護の両方を必要とする状態の高齢者が、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最期まで続けることができるよう、在宅医療と介護を一体的に提供するために、医療と介護の多職種の連携を推進する事業です。

お問い合わせ先:土佐清水在宅医療多職種連携協議会 ☎82-2277

農地利用最適化推進委員(1名)を募集します

欠員にともない、農業委員会等において現場活動を積極的に
行っていたく農地利用最適化推進委員を1名募集します。
(注)農地利用の最適化とは、担い手への農地の集積・集約化、耕
作放棄地の発生防止・解消、新規参入の促進のことをい
ます。

推薦書・応募用紙は農業委員会事務局に備えています。市ホ
ムページからもダウンロードできます。

| 役職 | 農地利用最適化推進委員 | |
|----|-------------|--|
| 1 | 募集方法 | 個人や法人・団体からの推薦および一般募集 |
| 2 | 募集人数 | 1名 |
| 3 | 職務 | 区域内の農地利用の最適化の推進 |
| 4 | 資格 | 農地等の利用の最適化の推進に熱意と識見を有する者 であり、選任予定日において、次の全てに該当すること (1)土佐清水市に住所を有すること(ただし、土佐清 水市農業委員会が適任と認める場合はこの限り でない。) (2)土佐清水市の職員でないこと (3)公租公課使用料等に滞納がないこと (4)農業委員会法第8条第4項に該当しないこと ①破産手続開始の決定を受けて復権を得ない者 ②禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わ るまで又はその執行を受けることがなくなるま での者 ※土佐清水市農業委員と兼任できません。 |
| 5 | 推薦・ 応募方法 | 所定の様式で推薦者は推薦書を、応募者は応募申込書 を農業委員会事務局に提出してください。(郵送可) |
| 6 | 募集期間 | 令和元年11月1日～令和元年11月30日(必着) |
| 7 | 任期 | 令和2年1月1日(予定)～令和3年7月31日(前委員の任 期満了まで) |
| 8 | 報酬 | 18,000円(月額) ※上の報酬に加え、農地利用の最適化に係る活動の 実績に応じて、国から交付される交付金の範囲内で 市の規則に定めた額 |
| 9 | 選任方法 | 受付期間中と終了後に推薦および応募状況を公表し、 農業委員会で選出し、委嘱します。 |
| 10 | その他 | (1)申込書等の内容は、住所・電話番号・農業所得を除 きホームページ等で公表します。 (2)身分は非常勤の特別職公務員となり、業務には守 秘義務が伴います。 |

◎農地利用最適化推進委員の欠員募集区域および定員

| 区域名称 | 区域の範囲 | 定数 |
|------|------------------------|----|
| 清水地区 | 大岐、以布利、窪津、津呂・大谷、足摺岬、松尾 | 1名 |

【お問い合わせ先】農業委員会事務局 ☎82-1114

大人の風しんにご注意ください



全国で今年に入ってから風しんに感
染した人は、約2,100人います。そのう
ち、男性が約1,700人になっています。
特に40代男性が、感染しているの
で、ぜひ抗体検査を受けてください。

◎風しん予防には、予防接種を受けて免疫をつけましょう!!

昭和37年4月2日から昭和57年4月1日生まれの男性は、市が発
行するクーポン券を使用することで、風しんの抗体検査と結果に応じて
予防接種を「無料」で受けることができます。

※昭和37年4月2日から昭和43年4月1日生まれの男性は、健康推
進課まで申込みが必要

◎風しんは、これから生まれてくる子どもに影響する場合があります

妊娠初期に風しんに感染すると、母子感染で胎児
にも影響があり、先天性の難聴や白内障等を持つ子
どもが生まれてくる場合があります。風しんは、予
防接種で防ぐことができる感染症です。

これから生まれてくる子どものためにも、全員で
予防していきましょう!!

【お問い合わせ先】健康推進課保健推進係 ☎82-1121

【住民票などへの旧姓(旧氏)併記ができます】

令和元年11月5日より、住民票やマイナンバーカード(通知カ
ード)、印鑑登録証明書に旧姓(旧氏)が併記できます。これによ
り、婚姻等で氏に変更があった場合でも、従来称してきた氏を住
民票等に記載し、公証することができるようになります。希望さ
れる方は、住民票に旧姓(旧氏)を記載するための手続きを市民
課または各市民センター(下ノ加江、三崎、下川口)で行ってくだ
さい。※マイナンバーカードをお持ちの方は、本庁での手続きが
必要です。

なお、手続きは令和元年11月5日より開始します。

○旧姓(旧氏)の併記を申請するためには
申請は、市民課または各市民センターで、窓口に配置する所定
の届出書を提出してください。初回は戸籍謄本に記載されてい
る氏の中から一つを選んで併記できます。

<申請するためにお持ちいただくもの>
・使用したい旧姓(旧氏)から現在の氏が記載されたすべての戸
籍謄本
(ご提出いただいた戸籍謄本は返却しません。)
・マイナンバーカードまたは通知カード
(旧姓(旧氏)を追記しますので必ずご持参ください。)
・本人確認書類(運転免許証等。マイナンバーカードをお持ちの
方は不要です。)

○旧氏とは
「旧氏」とは、その人の過去の戸籍上の氏のことです。氏はその
人に係る戸籍、または除かれた戸籍に記載がされています。

○旧姓(旧氏)を記載した場合
住民票、印鑑登録証、マイナンバーカードなどに現在の氏と旧
氏の両方が記載されます。ただし、旧氏を省略した証明書は交付
できません。
また、旧氏での印鑑登録が可能となります。

○旧姓(旧氏)の併記をやめることはできません
申請により旧姓(旧氏)を削除することは可能です。窓口で所
定の届出書を提出してください。再び併記を希望する場合は、氏
が変更になった時に限り新たに生じた旧姓(旧氏)の中から一つ
を選ぶことができます。

【お問い合わせ先】市民課住民年金係 ☎82-1107

介護予防講演会のお知らせ

住み慣れた地域でいつまでもいきいきと元気に暮らすため
には、病気を予防するだけでなく、健康づくりに取り組み、心身の
老化を予防することが必要です。

そして、地域の中で自分らしく生きがいをもって活動するこ
とが大変重要となります。

今回、講師に高知学園短期大学 医療衛生学科歯科衛生専攻
教授 大野 由香氏を迎えて、いつまでもおいしく食事ができ
るよう、歯に関するおとくな情報について講演を行います。

みなさんの参加をお待ちしております。

| | |
|------|-------------------------------------|
| 実施日 | 11月25日(月)10:30~11:40 |
| 開催場所 | 三崎市民センター |
| 講師 | 高知学園短期大学 医療衛生学科 歯科衛生専攻 教授 大野 由香氏 |
| 演題 | 歯の献身～おとく情報～ |

◎主催 土佐清水市

～入場無料～

【お問い合わせ先】健康推進課社会長寿係 ☎82-1120



各種がん検診・特定健診等健診

| 日程 | 検診(健診)内容 | 受付時間 | 会場 | 対象地区 |
|-----------|----------|-------------------------|-------------------|-------|
| 11月5日(火) | (大腸がん) | 9:00~9:20 | 以布利漁民センター | 下ノ加江等 |
| | | 9:40~10:00 | 久百々集会所 | |
| | | 10:20~10:40 | 市野々集会所 | |
| | | 11:00~11:30 | 下ノ加江市民センター | |
| | | 13:10~13:30 | 小方老人憩いの家 | |
| 11月16日(土) | (特定健診) | 8:30~10:00 | 中央公民館 (市役所敷地内) | 市街地 |
| | (胃がん) | 8:00~10:00 | | |
| | (乳がん) | 受診票に記載された 時間にお越しください | 三崎小学校体育館 | 三崎 |
| | (特定健診) | 13:30~14:30 | | |
| 11月18日(月) | (大腸がん) | 9:00~9:30 | 大浜区長場 | 半島等 |
| | | 10:00~10:30 | 松尾会館 | |
| | | 10:50~11:20 | 足摺岬区長場 | |
| | | 13:00~14:00 | 中浜会館 | |
| | | 15:00~16:00 | 社会福祉センター | |
| 11月25日(月) | (大腸がん) | 9:30~9:50 | 津呂区長場 | 半島等 |
| | | 10:10~10:40 | 窪津区長場 | |
| | | 11:00~11:20 | 旧浦尻保育園 | |
| | | 13:30~13:50 | グリーンハイツ区長場 | |
| | | 14:30~15:30 | 社会福祉センター | |
| 11月30日(土) | (子宮頸がん) | 9:00~11:00 | 下ノ加江小学校体育館 | 下ノ加江 |
| | (乳がん) | 受診票に記載された 時間にお越しください | | |
| 12月3日(火) | (肺がん) | 9:30~9:50 | 足摺岬市営駐車場 | 市内全域 |
| | | 10:40~11:10 | 社会福祉センター | |
| | | 13:30~13:50 | 三崎市民センター | |
| | | 14:20~14:40 | 下川口市民センター | |
| | | 15:20~15:40 | 下ノ加江市民センター | |

《健診・検診の年齢》
令和2年3月31日時点における満年齢

【特定(後期高齢者)健診】
対象者:40歳以上
受診料金:無料
【大腸がん検診】
対象者:40~64歳
受診料金:3000円
【結核健診】
対象者:65歳以上
受診料金:無料
【大腸がん検診】
対象者:40歳以上
受診料金:3000円
※採便容器をもらい自分で便を取って提出する簡単な検査です。
2日分の便を調べ、大腸内の出血の有無を調べます。
※検診当日は容器の配布と問診票の回収を行います。自宅で2日間採便をし、別途回収日に提出していただきます。
(回収場所と時間は配布時に説明します。)
※健康推進課⑨番窓口でも容器を配布しています。
【胃がん検診】
対象者:40歳以上
受診料金:1,000円
※胃を全部摘出した方は受診できません。
※日常生活の中で飲食物でムセたり、誤嚥(飲み込んだ飲食物が誤って肺や気管支に入ること)される方は、バリウムの誤嚥事故を防止するために医療機関での受診をお勧めします。
※慢性的に便秘のある方(検診前3日以上便通がない方)はお勧めできません。
【乳がん(マンモグラフィ)検診】
対象者:40歳以上・偶数年齢
受診料金:800円
※検診1時間あたりに定員があるため予約制となっています。受診を希望される方は早めにご連絡ください。
※ペースメーカーを装着している方や豊胸術を実施している方ならびに水頭症シャント術後の方は受診できません。
【子宮頸がん検診】
受診料金:800円
対象者:20歳以上・偶数年齢

【市が実施するがん検診を受診できない方】
・職場等で同様のがん検診を受診する機会のある方
・各種検診の対象年齢以外の方
・土佐清水市に住民票を置いていない方

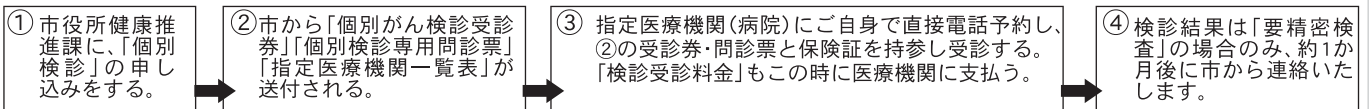
【受診結果について】
※「がん検診」の結果は、1か月をめどに「要精密検査」の結果であった方のみ通知しています。
※「特定健診等健診」の結果は、約1か月後に受診者全員に送付します。

【がん検診(個別検診)について】

●個別検診では、指定の医療機関(病院)で市の発行する受診券を使用して、都合の良い日程で受診していただけます。

| 種類 | 対象(令和2年3月31日時点) | 受診料金 | 検査項目 | 受診間隔 |
|---------|-----------------|--------|--------------------|-------|
| 乳がん検診 | 40歳以上の偶数年齢の女性 | 1,000円 | マンモグラフィ(乳房エックス線検査) | 2年に1回 |
| 子宮頸がん検診 | 20歳以上の偶数年齢の女性 | 1,000円 | 視診+内診+子宮頸部の細胞診検査 | |
| 胃がん検診 | 50歳以上の偶数年齢の男女 | 3,300円 | 胃内視鏡検査(胃カメラ) | |

一 個別検診の流れ



※直接病院に行っても受診できません。必ず健康推進課まで申し込みをしてください。
※胃内視鏡検査(胃カメラ)を受診した方は、次年度は胃がん検診(バリウム含む)は受診できません。



ご存知ですか?

成人歯科健診

年度内に40歳・50歳・60歳・70歳になる方、健診が受けられます。
※対象者には受診票をお送りしています。



～特定健診・後期高齢者健診～

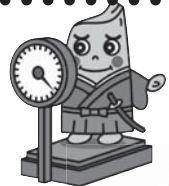
【健診内容】 問診・身体計測・診察・血液検査・尿検査・血圧測定など

特定健診【対象者】 40~74歳の国民健康保険加入者 後期高齢者健診【対象者】 後期高齢者医療加入者

都合に合わせて受診できる「個別検診(医療機関での受診)」も是非ご利用ください!

| 医療機関名 | 電話番号 | 医療機関名 | 電話番号 | 医療機関名 | 電話番号 |
|-------|---------|----------|---------|---------|---------|
| 渭南病院 | 82-1151 | 足摺病院 | 82-1275 | かざクリニック | 83-0020 |
| 松谷病院 | 82-0001 | あしずり岬診療所 | 87-9100 | | |

【申し込み・お問い合わせ先】健康推進課保健推進係 ☎82-1121



がん検診 受けてますか？！

日本人の2人に1人が「がん」になり、3人に1人が「がん」で亡くなっています。そして日本で亡くなる方の死因で1番多いのは「がん」です。

また、「**子宮頸がん**」は、高知県の女性が、1番の乳がんに次いで2番目に多くなっています。さらに、**20歳代での「子宮頸がん」の発見が急増中！！**

今月のテーマ…
子宮頸がん検診



子宮頸がんの原因は？

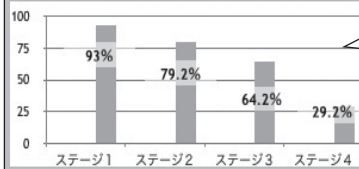
主な原因は、性交渉により感染するヒトパピローマウイルスです。このウイルスはありふれたウイルスで、女性の5人に4人が一生に一度は感染するといわれています。20～30歳代で急増しています。

早期に発見すれば・・・

子宮頸がんの検診では、がんになる前の「前がん病変」や、ごく初期のがんを高精度に発見できます。この段階であれば「円すい切除」という狭い範囲の簡単な手術で完治することが多いです。この段階の治療であれば、妊娠や出産も可能です。



ステージごとの5年生存率 (がんの統計'18)



早期発見ができれば・・・治療の選択肢も多く、治療後における経過も良好と言われています。

【検査内容】視診+内診+子宮頸部の細胞診検査

- 医師による視診と、子宮の触診による内診。専用のやわらかいブラシでこすって細胞を採取する細胞診の検査をおこないます。
- 検査時間は数分で、痛みもほとんどありません。

20歳以上

2年に1回



土佐清水市では、大腸がん検診を実施しています。

| 検診種類 | 検診方法 | 検診項目 | 料金 | 対象年齢(R2.3.31時点) |
|---------|------|------------------|--------|-----------------|
| 子宮頸がん検診 | 集団検診 | 視診+内診+子宮頸部の細胞診検査 | 800円 | 20歳以上の偶数年齢の女性 |
| | 個別検診 | | 1,000円 | |



定期的に検診を受けて、
早期発見・早期治療につなげましょう！！

【申し込み・お問い合わせ先】
健康推進課保健推進係 ☎82-1121

「令和元年度はたのあったかふれあいセンター合同作品展」開催のお知らせ

あったかふれあいセンターは年齢や障害の有無にかかわらず、誰もが気軽に集える場所として、幡多地域には13ヶ所あります。

それぞれのセンターを利用している方々が、趣味やいきがいつくりの活動の中で制作された作品を、下記のとおり一堂に展示します。是非、ご来場ください。

開催期間

令和元年12月5日(木)～12月7日(土)

9時～17時

(5日：13時～開始、7日：12時終了)

会場

四万十市立中央公民館 1階展示ホール
(四万十市右山五月町8番22号)

入場料

無料

展示品

編み物・クラフト・パッチワーク・折り紙・俳句・川柳・ちぎり絵など

主催

はたのあったかふれあいセンター合同作品展実行委員会

高知県幡多福祉保健所

問い合わせ先

高知県幡多福祉保健所

地域支援室(四万十市中村山手通19)

TEL: 0880-35-5973

糖尿病予防教室

足摺“糖”羨望の会のご案内



糖尿病予防教室を下記の日程で開催いたします。糖尿病の予防には、食事のバランスが大事です。調理して、健康食を体験してみませんか。

- ◎開催日 11月15日(金)
- ◎場所 社会福祉センター 2階 調理室
- ◎受付時間 9時50分～10時
- ◎実施時間 10時～13時
- ◎内容 ①10月4日に実施した血液検査結果をお返しします。
※病院・健診での検査結果がある方はお持ちください
②調理実習
※エプロン・三角巾を持ってきてください
- ◎対象者 75歳未満の方で、糖尿病予備軍・糖尿病と指摘を受けた方、糖尿病に関心のある方
- ◎申し込み 11月12日(火)までに健康推進課までお申し込みください。

【お問い合わせ先】 健康推進課保健指導係
☎82-1121



土佐清水市Net119緊急通報システム 利用案内

○土佐清水市 Net119 緊急通報システムとは

音声電話による緊急通報が困難な方が、スマートフォン、タブレット及びフィーチャーフォンのインターネット機能を利用して、音声によらない 119 番通報ができるサービスです。



○利用対象者

市内に在住又は市内の事業所、各種学校に通勤・通学される聴覚や言語等に障がいのある方が対象です。

○利用条件

- 1 土佐清水市 Net119 緊急通報システムは事前登録制です。あらかじめ登録申請を行う必要があります。
- 2 インターネット接続機能が使えるスマートフォン、タブレット及びフィーチャーフォンが必要となります。
- 3 土佐清水市 Net119 緊急通報システム利用規約をご確認いただき、同意された場合に限り、ご利用いただけます。

○申請・登録方法

土佐清水市 Net119 利用申請書に必要事項を記入し、申請窓口に提出して登録を行ってください。

*申請書・利用規約は下記窓口にあります。

申請受付後、毎月 15 日以降に高知市消防局から申請者に承認メール (ID とパスワード付与) が送付されます。

承認メールを受け取った申請者が ID とパスワードを入力し利用可能となります。

○案内・申請窓口

| | | |
|--------|--------------------------------|--------------------------------|
| 住 所 | 〒787-0302 土佐清水市以布利 980-143 | 〒787-0392 土佐清水市天神町 11 番 2 号 |
| 名 称 | 土佐清水市消防本部 | 土佐清水市福祉事務所 |
| 電話番号 | 82-8119 | 82-1118 |
| FAX番号 | 82-8923 | 87-9012 |
| E-mail | syoubou@city.tosashimizu.lg.jp | hukushi@city.tosashimizu.lg.jp |

土佐清水市うすばえ桜公園の指定管理者を募集します

市では、次の施設について指定管理者を募集します。

*施設の名称及び所在地

土佐清水市うすばえ桜公園
(土佐清水市松尾字臼濬 1 0 2 1 番地)

*募集要項配布期間及び申込期間

令和元年 1 1 月 1 1 日 (月) まで
9 時～1 2 時、1 3 時～1 7 時に市役所農林水産課にて配布します。

*指定管理期間

令和 2 年 4 月 1 日～令和 5 年 3 月 3 1 日 (3 年間)

*応募資格

市内に事業所又は営業所を有する事業者・団体 (個人は不可)

*お申し込み・お問い合わせ

〒787-0392 土佐清水市天神町 11-2
土佐清水市役所 農林水産課 林業係
TEL: 82-1228 FAX: 82-1131
E-mail: nousui@city.tosashimizu.lg.jp

「渭南病院」職員急募!

薬剤師・介護職員・医事課職員



医療法人 聖真会

渭南 いなん 病院

土佐清水市越前町6番1号

お問い合わせ先: 月～金 ☎82-1151 担当: 看護部長 竹林 ☎82-1151

「3R(スリーアール)」 に取り組みましょう！

Reduce(ごみ削減)、Reuse(再使用)することで、ごみの発生を減らし、どうしてもごみとして発生してしまったものをRecycle(再生利用)により再生し、また利用する。繰り返すことでごみの発生をなくす取り組みをそれぞれの頭文字から取って「3R(スリーアール)」と言います。

使う資源やごみの量を減らすこと
買い物でマイバッグを使う など

ものを繰り返し使うこと
ものが壊れた時に、修理して使う など



ものを捨てずに資源として再び利用すること
古新聞や古紙を資源回収に出す など

3Rに取り組むことによって、ごみを限りなく少なくし、ごみの焼却や埋立処分による環境への悪い影響を極力減らすことができ、また取り組んだ分だけ限りある地球の資源を未来の為に残していけます。まずは一人ひとりができることから始めてみましょう！！

愛護動物の遺棄はやめましょう！

土佐清水市で小猫が遺棄されている事件が頻発しています。猫は愛護動物であり、遺棄すると100万円以下の罰金に処されます。

動物の愛護及び管理に関する法律において、動物の飼い主は、最期まで愛情と責任を持って飼うこと(終生飼育)とされています。飼えないからと動物を遺棄することは、動物を危険にさらし、飢えや乾きなどの苦痛を与えるばかりでなく、近隣住民にも多大な迷惑となります。

やむをえない理由で飼いつづけることができない場合は、新しい飼い主を探すようにしてください。

※愛護動物とは

- 1 牛、馬、豚、めん羊、山羊、犬、猫、いえうさぎ、鶏、いばと及びあひる
- 2 その他、人が占有している動物で哺乳類、鳥類又は爬虫類に属するもの

【お問い合わせ先】市民課環境室 ☎82-1214

令和元年度

幡多ブロック精神障害に関する研修会

日時 令和元年12月4日(水)13時30分～16時

場所 四万十市中央公民館2階大ホール
(四万十市右山五月町8番22号)

演題 呉秀三「夜明け前」上映会とグループワーク

解説者 高知県立精神保健福祉センター 山崎正雄 所長
内容 今から100年前、精神疾患の人々が置かれていた現状を改善するために奔走した呉秀三のドキュメンタリー映画を見て、安心して暮らせるってどういうことか一緒に考えてみませんか？

参加費 無料

主催 高知県西南地域精神障害者家族会連合会
参加申し込み・問い合わせは、事務局(幡多福祉保健所 健康障害課 0880-34-5124)まで

●●じんけんコーナー●●

今回は、各福祉センターが毎月発行しているセンターだより10月号に掲載されたものです。相手に対して取った行動や、発した言葉は本人の自覚がないままに相手をひどく傷つけてしまうことがあります。受け取る側の気持ちを考えて、行動に移す前に少し立ち止まって考えることもときには必要なことではないでしょうか。

じんけん課

『人からのちょっとした悪意に驚くほど傷ついてしまうこともあるけれど、ちょっとした好意が涙が溢れるほど嬉しいときもある。』

だから、ちょっとした好意は自分が思うよりも、すっごくパワーを持っているので、ばんばん発していけば良い。

自分の知らないところで、きっと誰かを幸せにしているから。』

漫画原作者の小池一夫さんという方のツイッターでの一文なのですが、これを読んだとき、本当に胸に響くものがありました。

好意や悪意、良い言葉も悪い言葉も、発した方はそんなに覚えていなくても、受け止めた方はいくつになってもしっかり残って覚えているものなのかなと思うと、言葉や行動の持つ力は強くて、それを良い力に変える意識が大事なんじゃないかなと考えるようになりました。

悪口だと相手も自分も嫌な気持ちになるし、良い言葉だと相手も自分も嬉しい気持ちになります。

『ちょっとした好意』ってなんだろう…私は、思いやりの心なのではないかなって思いました。

4月から竜串福祉センターで勤務させていただき、あっという間に半年が過ぎましたが、地域の方々、デイサービスの利用者、小・中学生(竜串解放子ども会メンバー)など、たくさんの人との交流を通じて、いろんなことを学ばせていただいています。

まだまだ未熟で、ご迷惑をおかけする事もあると思いますが、みんなが楽しく、仲良く、元気に過ごせるよう、思いやりの心を大切に、精一杯頑張りたいと思っています。

全国一斉

「女性の人権ホットライン」 強化週間

高知地方法務局と高知県人権擁護委員連合会では、女性の人権問題解消に向け、下記のとおり電話相談の強化週間を実施します。期間中は、土・日曜日でも相談をお受けします。また、平日は時間を延長し、午後7時まで相談をお受けします。

記

- 1 実施期間 令和元年11月18日(月)から
同月24日(日)までの7日間
- 2 時間 午前8時30分から午後7時まで
ただし、土曜日・日曜日は午前10時から
午後5時まで
- 3 開設場所 高知地方法務局人権擁護課
(土・日は高松法務局人権擁護部)
- 4 電話番号 0570(070)810(全国共通ナビダイヤル)
※一部のIP電話からは御利用できない場合があります。
- 5 取扱内容 ドメスティック・バイオレンス、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー、離婚問題、暮らしの悩みごとなど女性をめぐる人権問題
- 6 その他 相談は無料、秘密は厳守します

※以上の記事に関するお問い合わせは高知地方法務局人権擁護課(TEL088-822-3503)まで

緊急地震速報の訓練放送の実施について

国が実施するJ-ALERT(ジェイ・アラート)全国一斉試験放送に合わせて、土佐清水市でも緊急情報伝達訓練のための試験放送を行います。防災行政無線を使い、以下の内容の試験放送を実施します。

◎11月5日(火) 10時頃

放送内容

『こちらは、防災土佐清水市です。只今から訓練放送を行います。
〔 緊急地震速報チャイム音 + 緊急地震速報。 〕 ×3回
〔 大地震です。大地震です。これは訓練放送です。 〕

こちらは、防災土佐清水市です。これで訓練放送を終わります。』

※訓練当日の地震・気象状況によっては、中止する場合があります。

※テレビ、ラジオ、携帯電話(緊急速報メール)では、訓練用の緊急地震速報は放送されません。

南海トラフ地震から命をまもるために!!

南海トラフ地震対策 推進出前講座

講師派遣費用
無料

基本的な内容から応急手当などの実技まで、幅広く学べます!

南海トラフ地震について学びたいけど、なにをすればいいかわからないという方はいらっしゃいませんか?地域や自主防災組織で、地震や津波をはじめとする防災対策としてなにかやってみようというときに、「こうち防災備えちょき隊」がお手伝いします。

こうち防災備えちょき隊

こうち防災備えちょき隊とは、防災士で構成されている日本防災士会高知、県の土木職員のOBで構成されている地域の安全を図る会のメンバーで構成されている団体です。県内各地で、様々な講座を行っています。



(学習会の様子)

講座内容

講座は座学と実技に分かれています。例えば、以下の内容のような講座が受けられます。(※詳細な内容は、南海トラフ地震対策課HPにメニュー票を掲載しています。)

【座学】

- ・地震や津波に関する基礎知識 ・想定される地震や津波
- ・事前の備え ・避難所生活 など

【実技】

- ・応急手当の研修 ・身近なものでできる防災グッズ作り
- ・毛布を使った保温法・担架搬送 ・洋式便座の簡易トイレ化 など



じしんまん

高知県防災キャラクター©やなせたかし

申込方法

申込様式は、南海トラフ地震対策課HPに掲載しています。申込書およびメニュー票(座学の場合は任意、実技の場合は必須)に必要な事項を記入いただき、メール又はFAXで南海トラフ地震対策課または市役所危機管理課までお申込みください。

【南海トラフ地震対策課HP】<http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/010201/2019031400176.html>

※1ヶ月前までの申込みをお願いしています。

※その他、派遣のルールについても記載がありますので、ご確認ください。

問い合わせ先: 高知県南海トラフ地震対策課 対策推進担当

電話: 088-823-9386 FAX: 088-823-9253

E-mail: 010201@ken.pref.kochi.lg.jp

市役所危機管理課

電話: 87-9077 FAX: 82-2882



南海トラフ地震対策課HP

市域の歴史景観(7)「近世土佐国捕鯨史における窪津鯨場」上

土佐清水市生涯学習課・市史編さん室長 田村 公利

近世土佐国の捕鯨史は、紀州国や尾張国などの捕鯨先進地からの技術伝播から始まった。土佐において捕鯨を独占したのは、室戸方面の藩鯨方であった。『土佐経済漁業史』の「多田氏年表」によると、天和三年（1683）、佐賀沖（現在の黒潮町）から窪津沖（市内）に藩指定の鯨場が変更された。藩鯨場とは、藩が決定した捕鯨海域を指し、ここで網を張ることは禁止されていた。窪津浦漁民は漁業を行うのに不便を強いられたのである。藩鯨方は、室戸方面の津呂組（多田家・奥宮家）と浮津組（宮地家）で組織され、隔年で窪津沖鯨場にて操業を行った。捕鯨する鯨の種類は、「ナガス・鯛・ザトウ・セミ」等の鯨である。「下り鯨」は冬季に紀州沖から室戸沖に回遊する鯨を、「上り鯨」は春季に足摺岬から室戸沖に回遊する鯨を言う。

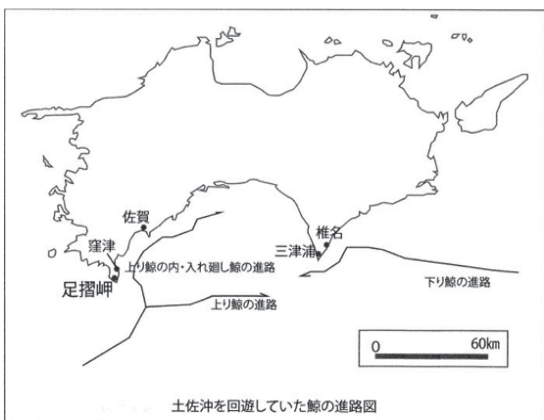


窪津沖では、「上り鯨」のうち土佐湾に入ってくる鯨を「入れ廻し」と呼び、これを捕鯨した。窪津沖には、山見（鯨を丘上から探す人）の合図を受け、勢子船・網船・持双船・市艇船を海上に配置し、陸上では仲買商人・魚切・手代・納屋夫等が待機し、窪津沖合やその周辺には、五百名近い人々が結集して活気づいた。

しかし、その賑わいは必ずしも窪津住民の繁栄には結びつくものではなく、その利益が享受されることはなかった。殆どが室戸方面鯨組によって収奪され、鯨肉販売は鯨組の指定した仲買商や、彼らに保証された小売商によって独占された。仲買商は商札を持ち、鯨方より捕鯨収入の百分の三が配当された。小切れは小売商に売られた。

窪津浦漁民は、1843年・1844年・1855年に当時の浦庄屋等を代表にして鯨仲買株譲渡や地元漁民への捕鯨許可を求めて藩に嘆願書を提出している。これらの文書は『亀谷文書』（『鯨株願書取違控』1冊・『秘書』2冊）と呼ばれ、土佐清水市指定文化財（昭和59年2月15日）として県漁協窪津支所に今も大切に保存されている。（続く）

↑『亀谷文書』



←「窪津沖鯨場の景観」
薄く布岬が見える。
窪津浦背後の馬目木鼻の高台に位置した遠見を本山見と呼び、各遠見（布岬・朴川口・窪津崎・稲荷崎）に指示を出す司令塔の役割を担った。

健康は元気な血液と
しなやかな血管から

バンダマークが目印です☆
日本中薬研究会会員店

わたしがお手伝いします。
お気軽にご相談下さい。

かわなみ薬局 薬剤師 川並久美

土佐清水市越前町4-7
日・祝定休 営業時間/9:00 ~ 19:00 ☎0880-82-4375

天神バックストリート
イルミネーションパーティ&点灯式

11月16日(土)17時30分~20時

清水ダンススタジオやストリートダンスのパフォーマンス、メジャーズの歌を楽しみながら楽しいひとときを過ごしませんか？
グルメ屋台・嬉しい商品ありのくじ引きなどもあります。
ご家族や友達と一緒にぜひ遊びに来てください。
雨天の場合、パーティはプラザパル2階で19時30分まで。

【お問い合わせ先】プラザパル ☎82-4601



地下世界への入り口。スナモグリやアナジャコなどの巣穴である。左下に私の手が写っているが、その指先程度の大きさだ。下ノ加江川の河口で撮影。

専門員
コラム

今井の 石の上にも三千万年



石だけじゃない！
専門員今井が愛してやまない地下世界の住人たちの話

地下世界への入り口

海岸にはたくさんの生き物たちが住んでいる。彼らの邪魔をしないように、ジッと観察してみる。どこからかたくさんのカニたちが現れる。

鳥たちがエサを探して歩いている。

小魚の群れが水面をキラキラと輝かせる。

なんてたくさんの生き物たちがいるのだろうと思うはずだ。

しかし、その認識は間違っていないが不十分である。

足元を見ながら砂浜を歩いてみる。

たくさん穴が開いており、その周囲には小さな団子状の砂の塊が散らばっている。

これらはカニの巣穴だ。深さは最大で1メートル近くにもなる。続いて、潮が引いた頃を見計らって干潟に足を伸ばしてみる。

小さな砂山がたくさんあって、その頂上に穴が開いている。まるでミニチュア火山だ。

逆に窪みの底に開いた小さな穴もある。

この穴の中に入るのは何者なのだろうか。

シャベルで掘り返してみても、おそらく巣穴の主と出会えない。

このキリで空けたような小さな穴の下には、私たちの想像を遙かに上回るであろう、複雑で広大な空間が広がっている。

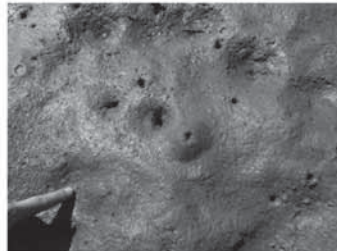
巣穴の家主はスナモグリやアナジャコというエビに似た生き物だ。

彼らのつくる巣穴は時に深さ数メートルにおよび、複雑に枝分かれして、隣の巣穴と連結することもある。

そして、この巣穴には魚や貝、カニ、ゴカイの仲間からバクテリアに至るまで、たくさんの居候たちがいる。

さながら地下の高層マンションだ。

自然の本当の豊かさは、この地下世界抜きには語れない。



大岐の浜で出会ったスナモグリの仲間。大きさは5cmほどで、エビに似ているが、白っぽくて半透明。片方の爪以外は軟らかい。英語ではゴーストシュリンプ（幽霊エビ）というらしい。

11/30,12/1
は産業祭！

ジオパークブース 出展します！

認定ジオガイドによる
ジオガイドツアー

ひょうたん島
(鹿島)の
不思議ツアー

いつも見ている
あの鹿島が
違って見える？！

日時：11月30日(土) 13:00~14:00
12月1日(日) 10:00~11:00

当日ジオパークブースにて受付
集合場所：鹿島公園駐車場
(受付後、各自で移動)

先着10名様

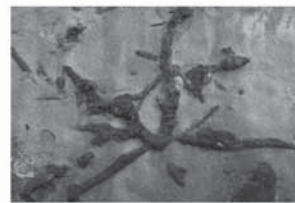
参加料金：無料 雨天中止

歩きやすい靴でおいでください。

土佐清水の大地の恵みが詰まった
ジオやきもあります。



ジオパークと科学
知るといろんな世界が見えてくる
いきものの気配を感じてみよう！
「土佐清水の自然は豊か」とは言いますが、上の今井専門員のコラムで紹介したように、本当の自然の豊かさを知るためには、見えなところにいる生き物たちの気配を感じることも必要です。不思議なもので、人は関心があることや「見たい」と思っているものしか見えないもの。科学を通じて、土佐清水の本当の豊かさを知ってもらうために「自然の見える方」をお伝えするのもジオパークの大切な役目です。
今井専門員が紹介したスナモグリという生き物、普段はなかなか出会えませんが、竜串海岸なら、スナモグリが生きていた気配を感じられます。右下の茶色いかりんとうのような物体、実はこれ、スナモグリの仲間の巣穴の化石なんです。ちょうど、気候も涼しくなると今、千数百万年前のスナモグリの生活に思いをめぐらしながら、海岸散歩をしてみたいかがでしょう。



竜串海岸で見つかるスナモグリの類の巣穴と考えられる生痕化石。分岐しているのがよく分かる。

発行

土佐清水ジオパーク推進協議会 〒787-0392 土佐清水市天神町11-2
TEL 82-1115 MAIL geopark@city.tosashimizu.lg.jp

推進協議会 HP



facebook





俳句

目覚めり朱く燃えたる曼珠沙華

下ノ加江 小磯 千恵

校庭に児童もどりて秋の蟬

布 三木 咲美

西の嶺雲にかしづく厄日かな

松崎 宮村 さよ

結納を待たれし家や万年青の実

下ノ加江 宮崎宇佐美

縄文の遺蹟の駄場や草の花

越前町 畝崎 桃代

境内の今朝の鐘の音身にしみて

大 岐 近藤奈保子

草焼きて畑も清々いざやるか

松尾 のぎく

山を背に揺がる海辺彼岸花

静岡市 北代 和美

秋風がふき又冬がくる正月のさむさ

横浜市 安岡 利子

菊薫り天空青く涼しきかな

竜 串 浜平由美子

夢かしらず虫どこか子守唄

グリーンハイツ 宮崎 幸夫

※文芸作品は、俳句・短歌・川柳に限りません。お一人様、一作品の掲載とさせていただきます。なお、作品投稿の際は、校正等の連絡が必要になるため、必ず住所・氏名・電話番号の記載をお願いいたします。縮切日は毎月7日です。

短歌

敬老の行事を終へし女性会お茶を飲みつつ慰労の相談

足摺岬 山下 昭文

のどけしや春日うけつつキルト縫う友ら二人は何を語らむ

グリーンハイツ 岐浦 繁實

黒豆も味名人九十歳背筋お見事上品秋

本 町 浦岡 輝子

令和友和まる心この胸に感謝両手涼秋深き

布 岡部 和子

行く秋の今日の曇日窓あけて笑顔一日願うなり

下ノ加江 大久保正徳

はらっぱや道端に可憐に爽やかに色賑やかに咲き乱れるコスモスの花の群れ

天神町 高野 原

川柳

まとめ買い資金乏しく諦める

津 呂 岡田 高重

山はたけ家お荷物と名が変わり

元 町 だれ・やすけ

勤労を尊び祝おう生産を

竜 串 浜平 健

想い人想いはいつか届くかな

下川口 井上 美妃

教え子が恩師さそいで夢の中

宗 呂 奥村 雄一

★活字でも味わえる

「ジョン万講談」の講演録があります

今年の夏季大学講座で、ジョン万講談を披露した講談師・神田陽子さんの講演録ができました。中央公民館・市民図書館で閲覧できます。



8月30日開催 演題「ジョン万次郎の青春」

修了証をご用意しています

受け取っていない方は中央公民館にお越しください。

郵送をご希望の方はご連絡をお願いします。

【お問い合わせ先】中央公民館 ☎82-0472

【列車に乗ってとさくろサイクリング】

～土佐くろしお鉄道中村・宿毛線自転車混乗試験実施中!～

高知県西南部の幡多地域及び四万十川流域で気軽にサイクリングをお楽しみいただけるよう、土佐くろしお鉄道中村・宿毛線の一部の列車に自転車をそのまま持ち込める混乗試験を実施しています。

実施期間 11月30日(土)まで

実施区間 土佐くろしお鉄道中村・宿毛線(窪川～中村～宿毛)

実施乗降駅 各線各駅

運行対象列車 上り9本、下り8本(一部途中駅まで)

積込み台数 5台まで(持ち込み自転車の種類制限有り)

利用料金 1台につき100円

(事前申込み制、ご利用日前日17時まで)

事前お申込み・お問い合わせ先

土佐くろしお鉄道 中村駅 ☎0880-35-4961

防衛省 自衛官等募集案内

| | | |
|---------------------------------------|------------------------------------|---|
| 受験科目 | 自衛官候補生 | 陸上自衛隊 高等工科学校生徒 |
| 応募資格 | 18歳以上33歳未満 (細部については、お問い合わせ下さい。) | 15歳以上17歳未満の男子 (細部については、お問い合わせ下さい。) |
| 受付期間 | 試験日前日まで | 11月1日(金)～1月6日(月)まで |
| 試験日 | 令和元年11月16日(土)及び12月15日(日) | 1次試験 令和2年1月18日(土) 2次試験 令和2年1月31日(金)～2月3日(月) うち1日 |
| 試験会場 | 高知駐屯地 | 1次試験：四万十市防災センター 2次試験：1次試験合格通知でお知らせします |
| お問い合わせ：自衛隊四万十地域事務所 (TEL 0880-35-3096) | | |

保育園にあそびにきませんか



11月の予定



園庭開放

(時間：9：30～11：30)

| 実施日 | 園名 |
|-----------|----------|
| 11月6日(水) | 足摺岬保育園 |
| 11月13日(水) | 下ノ加江保育園 |
| 11月15日(金) | 三崎保育園 |
| 11月20日(水) | 下川口保育園 |
| 11月22日(金) | きらら清水保育園 |

子育て支援センター

「どんぐりっこ」

(時間：9：00～11：30)

| 実施日 | 内容 |
|-----------|----------------------|
| 11月5日(火) | おひさまニコニコサークル |
| 11月6日(水) | カフェタイム |
| 11月7日(木) | ホールで遊ぼう |
| 11月11日(月) | 避難訓練(地震) |
| 11月14日(木) | 食育魚のさばき方教室 |
| 11月21日(木) | 誕生会こぐま座さん |
| 11月26日(火) | ぴよぴよクラブ 育児相談 |
| 11月28日(木) | クリスマスリースを作ろう |
| 11月29日(金) | ぴよぴよクラブ クリスマスリースを作ろう |

※ぴよぴよクラブは0歳児・妊婦さん対象

※月の「おやこ広場 ほほえみ」は月曜日～金曜日

9時から11時30分 13時から15時30分

子育て支援センター

「どんぐりっこ下ノ加江」

(時間：9：30～11：30)

| 実施日 | 内容 |
|-----------|--------------|
| 11月27日(水) | クリスマスリースを作ろう |

おでかけ広場

(時間：10：00～11：30)

| 実施日 | 場所 |
|----------|-------|
| 11月1日(金) | 片粕集会所 |
| 11月8日(金) | 斧積区長場 |

☆お問い合わせ☆

子育て支援センターどんぐりっこ

開館日：月曜日～金曜日 休館日：土日祝日

9時から12時 13時から16時まで

清水ヶ丘31-1 きらら清水保育園内 ☎83-0033

育児相談

健康推進課保健指導係 ☎82-1121

11月の日程は、次のとおりです。

(時間：10:00～11:00)



| 実施日 | 場所 |
|-----------|--------------------------|
| 11月15日(金) | 三崎保育園 |
| 11月26日(火) | 子育て支援センターどんぐりっこ(ぴよぴよクラブ) |

※母子手帳とバスタオルをご持参ください。

困っていること、心配な事などなんでも相談して下さい。

講演会「裏方の世界」

世界の舞台で活躍している日本人は、選手だけではないことをご存じですか。

土佐清水地区少年補導員連絡協議会では、メジャーリーグでチームスタッフとして就労している植松泰良氏をお招きし、「裏方の世界“世界一のブルペンキャッチャー”」と題した講演会を開催します。日頃聞くことのできないメジャーリーグでの仕事内容や夢を持つことの大切さを話していただきます。

ぜひ保護者の方、お子さまお揃いでご来場ください。

日時 12月1日(日)14時～15時30分

※開場 13時30分

場所 中央公民館3階多目的ホール

講師 ^{うねまつ たいら} 植松 泰良 氏

(MLBサンフランシスコ・ジャイアンツ

チームスタッフ)

※入場無料、参加は先着順(定員200名)、事前予約は受け付けなし

【お問い合わせ先】中村警察署清水警察庁舎
担当 吉田 ☎82-0110(月～金 8:30～17:15)

赤十字救急法救急員養成講習会

令和元年度赤十字救急法基礎講習並びに赤十字救急法救急員養成講習会の受講者を募集します!

南海トラフ地震や万が一の事故やケガから命を守り、医師又は救急隊に引き継ぐまでの正しい知識と応急手当の実技を取得することを目的に、標題の講習会を開催します。ひとりでも多くの方に、救急法救急員の知識・技術を取得していただき、何かあったときに冷静に対応ができるよう、皆さまの受講をお待ちしております。

日 時 ○ 1日目 令和2年2月1日(土) 13時～17時
○ 2日目 令和2年2月8日(土) 9時～17時30分
○ 3日目 令和2年2月9日(日) 9時～17時30分

計3日間

会場 土佐清水市立中央公民館 3階 多目的ホール
学科、実技

(一次救命処置、きず・骨折の手当、搬送等)

※全日程を受講し、最終日の試験(学科・実技)

に合格した方に、赤十字救急法救急員認定証

(有効期間5年)を交付いたします。

※詳しい日程につきましては、下記までお問い合わせください。

講師 赤十字救急法指導員

受講資格 15歳以上の健康で、全日程受講可能な方

受講料 無料

定員 40名

受講申し込み・お問い合わせ先

※受講希望の方には、開催要綱、日程表、受講申込書をお渡しいたします。下記までお問い合わせください。

土佐清水市社会福祉協議会

〒787-0323 土佐清水市寿町 11番9号 社会福祉センター内

TEL：82-3500

文化会館からのご案内

文化会館 ☎ 82-3300

◆貸館◆

■ 11月2日(土)・3日(日)
第37回 土佐清水市文化祭
 入場料 500円(※展示の部は無料)
 展示の部 9時～17時(※3日は16時まで)
 芸能の部 3日(日)
 開演 12時(開場:11時30分)
 主催 土佐清水市文化協会
 共催 土佐清水市教育委員会

■ 11月15日(金)
2019年度 清水地区音楽交流会
 開演 9時
 主催 土佐清水市教育委員会
 土佐清水市小学校音楽交流会実行委員会
 (清水地区小学校音楽交流会実行委員会)

■ 11月16日(土)
第19回 清水中学校音楽部定期演奏会
 開演 16時(※開場:15時30分)
 主催 土佐清水市立清水中学校
 清水中学校音楽部保護者会

■ 11月20日(水)
令和元年度 土佐清水市老人大学
 開演 9時30分
 入場料 無料
 主催 土佐清水市老人クラブ連合会
高知県老人芸能大会幡多地区大会
 開演 13時
 入場料 無料
 主催 土佐清水市老人クラブ連合会

【市民文化会館使用料改定のお知らせ】

消費税増税に伴い10月1日より会館使用料を改定しました。
 料金詳細につきましては、市民文化会館までお問い合わせください。

竹原ピストル 全国弾き語りツアー "It's My Life"

■月 日: 12月1日(日)
 ■開演: 16時(開場: 15時30分)
 ■入場料: 全席指定席4,400円
 ■主催: 土佐清水市立市民文化会館・デューク
 ■共催: 土佐清水市教育委員会
 ■場所: 土佐清水市立市民文化会館くろしおホール



全国弾き語りツアー "It's My Life"
チケット発売中!

「スタインウェイピアノ」一般無料開放日

11月27日(水) 9時～17時
 ※利用希望者は市民文化会館までお問い合わせください。

第38回土佐清水市読書感想文コンクール

読書週間の一環として市学校図書館協議会と市民図書館の共催により読書感想文コンクールが行われ、審査の結果、次の方々の作品が入選されました。(敬称略)

☆最優秀

小倉 桃果 清水小2年
 はがぬけたらどうするの
 峯本 笑子 清水小4年
 「十歳の私と九十五歳の日野原重明先生」
 原 彩奈 清水小6年
 友達とは
 岡田 昂大 清水中2年
 「自分らしく生きる」

☆優秀

黒木かんな 清水小1年
 もっかい!
 内原 希歩 下川口小2年
 どこに心があるのかな
 竹葉 俊陽 下川口小4年
 「盆まねき」を読んで
 戎井 陸人 足摺岬小5年
 みずとはなんじゃ?
 黒田 涼成 下川口小6年
 「障害者権利条約」を読んで
 川口実久留 清水中3年
 「自分の意思を持って
 ～鹿野靖明さんとボランティアから学ぶ～」
 切詰 紅羽 清水中3年
 失敗は成功に、後悔は宝に
 安岡 優香 清水高2年
 「明日の子供たち」を読んで

☆入選

松岡龍芯朗 下ノ加江小1年 「はちみつができるまで」をよんで
 山下 陽 三崎小1年 「きゅうしょくばんちょう」をよんで
 北代 琉生 三崎小2年 ぼくはねこのバーニーがだいすきだったをよんで
 植田 優菜 清水小2年 やさしい友だち
 上田 圭悟 清水小2年 ふしぎな空の家
 公文 歩 下川口小3年 「スーホの白い馬」を読んで
 藤川 瑚桃 清水小3年 さっちゃんのまほうの手を読んで
 池浦 新大 三崎小4年 「おきなわ島のこえ」を読んで
 吉村 來隼 清水小4年 ゾウの森とポテトチップスを読んで
 早川 祥世 下ノ加江小4年 「ぼくのクジラ」を読んで
 野村 綾花 幡陽小5年 人は、一人で生きられない
 浜口 夏葵 三崎小5年 「まぼろしの犬」を読んで
 鈴木 仁太 下ノ加江小5年 「ネットのルールとマナー」を読んで
 武政すみれ 清水小6年 人生の分かれ道
 畠中 緋里 幡陽小6年 強い心は持てる
 山本 蘭 清水中1年 「追い込まれるのはいじめる側」
 寺岡 知優 清水中1年 「彼女と彼女の猫」を読んで
 山本 千聖 清水中1年 「こころ」
 畠中 彩音 清水中2年 「さやかさんの体験から考える」
 谷口 正磨 清水中2年 「ひたむきに取り組んだ後に見える世界」
 宮崎 萌香 清水高1年 「僕は明日、きみの心を叫ぶ。」を読んで
 村上 舞 清水高1年 欲に取りつかれた人間の恐ろしさ

図書館からのご案内

市民図書館 ☎82-4151

11月から開館時間が変わります。(～4/30まで)

平日・土日ともに10時～18時

【休館日】祝日：11月3日(日)・23日(土)

図書整理日：11月29日(金)

あたらしく入った本の紹介

- | | | |
|--------------|---|--|
| ◆ 一般図書 ◆ | <p>食えなんたら食うな 日本への警告 学校に居場所カフェをつくろう！ この世を生き切る醍醐味 旅がなければ死んでいた 大切な親に、これなら「決心」させられる！免許返納セラピー 無人島売ります！ 行ける工場夜景写真集 今の空から天気を予想できる本 同窓会に行けない症候群 露出する女子、覗き見る女子 ようこそ「料理が苦痛」な人の料理教室へ 落日 かわい見聞録 厳寒の町 タピオカミルクティーで死にかけた土曜日の午後 落花狼藉 飛雲のごとく 命あれば 愛と悲しみの丘 シルバー川柳 9</p> | <p>関 大徹 ジム・ロジャーズ 居場所カフェ立ち上げプロジェクト 樹木 希林 坂田 ミギー 志堂寺 和則 佐藤 ノブ BACON 武田 康男 鈴木 信行 三浦 展 本多 理恵子 湊 かなえ 益田 ミリ アーナルデュル・インドリダソ 辛酸 なめ子 朝井 まかて あさの あつこ 瀬戸内 寂聴 ミシェル・リード 全国有料老人ホーム協会</p> |
| ◆ 児童・中高生図書 ◆ | <p>スポーツと君たち 空飛ぶくじら部 世界秘境マップ プラスチック惑星・地球 友だちをやめた二人 七不思議神社 ヤナキ通りのおばけやしき こんとん おやさいしろくま アンパンマンともぐりん</p> | <p>佐藤 善人 石川 宏千花 ディラン・スラス 藤原 幸一 今井 福子 緑川 聖司 ルイス・スロボドキン 夢枕 獏 柴田 ケイコ やなせ たかし 他多数</p> |

市民図書館の蔵書はホームページからも検索・予約できます。
アドレス <http://www.tosashimizu-public-library.jp>

< 11月の移動図書館巡回予定 >

11月13日(水)

加久見区長場 10:40～11:00
足摺岬区長場 13:40～14:00
松尾区長場 14:20～14:40
大浜区長場 15:00～15:20
中浜区長場 15:30～15:50

11月14日(木)

きらら清水保育園 9:40～10:00
窪津区長場 10:20～10:40
津呂区長場 10:50～11:10
幡陽小学校 12:40～13:10
しみず幼稚園 13:40～14:00
太陽の家 14:10～14:40

11月15日(金)

養老区長場 9:20～9:40
下川口小学校 10:15～10:35
下川口保育園 10:45～11:05
三崎保育園 11:25～11:45
三崎浦区長場 11:50～12:10
三崎小学校 12:40～13:10
斧積防災センター 14:10～14:30
上野区長場 14:40～15:00

11月19日(火)

布福祉センター 10:10～10:30
下ノ加江市民センター 10:50～11:10
下ノ加江保育園 11:20～11:40
下ノ加江小学校 12:40～13:10
久百々(消防屯所前) 13:35～13:55
大岐福祉センター 14:05～14:25

11月21日(木)

竜串福祉センター 10:00～10:20
大津公民館 10:50～11:10
貝ノ川浦区長場 11:20～11:40
下川口浦区長場 11:50～12:10
清水中学校 13:05～13:25
あんきな家(清水ヶ丘) 13:35～14:00

◎11月から加久見区長場への巡回を開始します。

◎雨天により日程が変わることがあります。

◎場所がわからない時はお問い合わせください。

児童書選定支援用図書巡回展示

子ども達に手渡す本を選ぶ際の参考としてオーテピア高知図書館が収集している児童書が、市民図書館に巡回展示されています。ノンフィクション・読みもの・絵本の順番で、巡回展示する予定です。(※貸出は行っていません)現在はノンフィクション約500冊が11/24(日)まで展示中です。

ご利用頂ける方は、県内の図書館や学校、幼稚園・保育所、読書ボランティア・文庫活動等をされている方々です。

詳細についてのお問合せ・利用の申込は、市民図書館(TEL: 82-4151)まで。

第73回読書週間「おかえり、菜の場所で待ってるよ」

【第38回土佐清水市読書感想文コンクール入選作品展】

11月9日(土)まで館内2階児童コーナーに展示しています。

読んで集めて！ おとなスタンプチャレンジ

11月17日(日)まで

期間中、本館で借りた本・雑誌・視聴覚資料の数に応じてスタンプを押します。10個スタンプがたまった方には、くじ引きにより景品を差し上げます。

対象：高校生以上

図書の企画展示

11月28日(木)まで

- 読書感想文で読まれた本
- 命と向き合う(テーマ:終活)
- ベストリーダー

映画上映会

『パパはわるものチャンピオン』(111分)

出演：棚橋弘至 木村佳乃 寺田心ほか

日時：11月9日(土)13時30分開演

会場：2階視聴覚室

対象：中学生以上

参加費：無料

おはなし会(毎月第2・4日曜日)

11月10日・24日

11月のテーマ：おすすめ絵本

対象：子どもと保護者

時間：11時～11時30分

乳幼児対象の読み聞かせ(毎月第3水曜日)

11月20日

対象：乳幼児と保護者

時間：10時30分～11時

お申し込みはいりません。お気軽にご参加ください。



うまれてきてくれて
ありがとう



ゆづき
下ノ加江 後藤 優月ちゃん
令和元年8月24日生
親からのメッセージ
「明るく元気にすくすく成長してね!」



みなさんの地域活動を応援します コミュニティ助成事業

平成31年度一般財団法人自治総合センターの宝くじの助成を受けて、竜串地区と下川口浦地区で伝統行事や文化の継承・コミュニティ活動の活性化を図るための備品を整備しました。

今後も、地域住民の連帯感の向上及び地域コミュニティ活動の活性化を図っていきます。



竜串地区 絆纏



竜串地区 浴衣



竜串地区 ベンチ



下川口浦地区 神輿



【お問い合わせ先】
企画財政課
政策企画係
☎82-1217

～秋の全国交通安全運動～

- ①「子供と高齢者の安全な通行の確保」
- ②「高齢運転者の交通事故防止」
- ③「夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止」
- ④「全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底」
- ⑤「飲酒運転の根絶」

上記5点を重点目標に、9月20日(金)から30日(月)までの11日間、市内で様々な取り組みが行われました。その一部をご紹介します。



《交通茶屋》

9月24日(火)、以布利

土佐食(株)提供の姫かつおや、交通安全のパンフレット等を清水高校の生徒と共に約200人の方に配布し、交通安全の啓発を行いました。



《街頭車検》

9月25日(水)、鹿島公園

整備不良等による交通事故を防ぐため、土佐清水市自動車整備組合が中心となり、約95台の車両点検を実施しました。



《自転車安全運転啓発キャンペーン》

9月26日(木)、プラザパル前・中央町商店街周辺

清水中学校の生徒を中心に、自転車利用者の多い夕方に市内を回り、チラシなどを配りながら自転車の安全利用について啓発を行いました。

『足摺・竜串ざまあな黒潮便(冬便)』申し込み受付中!

旬の旨いものをセットにしてお届けするのが、『ざまあな黒潮便』です。ご家族・ご友人への贈答用、お歳暮などにもおすすめです。

1セット5,000円【送料込税込】※オプションもあり【別途料金】

冬便 申込締切 11月30日(土) 12月お届け

黒潮鍋・ボン酢・芋もちなど

※お届け日は、お届け先に事前確認しお届けします。

商品の詳細などは、ホームページをご覧ください。

ざまあな黒潮便

お問合せ・ご注文は(一社)土佐清水市観光協会

電話: 82-3155 ファックス: 82-3156 メール: zamana-bin@shimizu-kankou.com



高知県内の情報
ポータルサイト



Kochi
ebooks

高知イーブックス

発行 令和元年10月31日発行 No.553 土佐清水市役所総務課

〒787-0392 高知県土佐清水市天神町11-2 TEL:0880-82-1134 FAX:0880-82-2882

HP: <http://www.city.tosashimizu.kochi.jp/> E-mail: kouhou@city.tosashimizu.lg.jp