

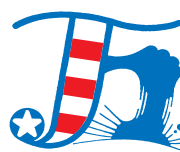


令和元年

広報

あしずりまつり

ジョン万のふるさと佐清水



9

No.551



やっぱり夏は清水ちや！
あしずりまつり、きらら清水保育園の園児による太鼓演奏

休日当直医

9/ 1(日) あしずり岬診療所 (天神町) ☎87-9100
9/ 8(日) 滑 南 病 院 (越前町) ☎82-1151
9/15(日) 松 谷 病 院 (天神町) ☎82-0001
9/16(祝) 滑 南 病 院 (越前町) ☎82-1151
9/22(日) 滑 南 病 院 (越前町) ☎82-1151
9/23(祝) 松 谷 病 院 (天神町) ☎82-0001
9/29(日) 滑 南 病 院 (越前町) ☎82-1151
10/6(日) 松 谷 病 院 (天神町) ☎82-0001

日曜営業ガソリンスタンド

9/ 1(日) 江口石油 (大岐)、福山石油 (足摺岬)
9/ 8(日) 久松石油 (越前町)
9/15(日) カネ二石油 (旭町)、三浦石油 (三崎)
9/22(日) たけだ石油 (元町)
9/29(日) 江口石油 (大岐)、福山石油 (足摺岬)
10/6(日) 久松石油 (越前町)

市民の動き 令和元年7月31日現在

	総数	前月比
総 数	13,452人	-27人
男	6,351人	-14人
女	7,101人	-13人
出 生	2人	-1人
死 亡	25人	6人
転 入	18人	7人
転 出	22人	-1人
世帯数	7,288世帯	-6世帯

「いのちの電話」相談電話

ひとりで悩まないで、こころの苦しみを、お話しください。
あなたがつらいとき、近くにいます。

高知いのちの電話協会

☎ 088-824-6300

ホームページ: <http://www.find-j.jp>

新しいALTの先生が来ました

はじめまして、土佐清水市の皆さん！私はナキータ・パイクです。ナキータと呼んでください。パイクは英語で魚の名前になるので、ナキータがカッコイイ響きと思っています。私はアメリカユタ州のソルトレークシティから来ました。今月から小学生と中学生に英語を教えます。私はみなさんが私のことを好きになってくれることを願っています！大学で少し日本語を勉強していました。まだ上手に日本語を話すことができないので、すみません。早く日本語を覚えたいと思っています。英語を教えることに興味があって、多くの人に教えたいし、また地域活動に関わりたと思っています！いつでも英語の質問があれば、聞きにきてください。暇な時は音楽を聴いたり、映画を観たり、友人たちと過ごしたりしますが、今からは日本語を勉強したいと思います。みなさんに会うのを楽しみにしています。この美しい街に呼んでいただいてありがとうございます！これからよろしくお願いします。

Hello everyone in Tosashimizu! My name is Nakita Pike, but please call me Nakita. In English, Pike is the name for a fish, so I think Nakita sounds cooler. I came here from Salt Lake City, Utah, in the United States. This month I will begin to teach English to elementary and middle school students. Hopefully they like me! I have studied some Japanese in college, but I am still not great at speaking the language. With that said, I am hoping to quickly learn how to speak, listen, read, and write, so please help me if you can! I am interested in teaching and hope to help many people learn English, and I would love to get involved with community activities! If you ever have questions or need help with the language, please let me know. In my free time, I usually like to listen to music, watch films, and spend time with others, but for now I think I should be studying my Japanese. I look forward to meeting you all and I thank you for having me here in this beautiful city!



中央町商店街火災 復興義援金のお礼とご報告

平成31年1月の中央町商店街の火災に際しまして、市内外から心温まるご支援、ご厚情を賜り、心から感謝申し上げます。

中央町商店街振興組合では、被災された方々を支援することを目的に義援金の募集を行いました。この7月末をもって取り扱いを終了いたしました。

この間にお預かりした義援金は、総額3,001,857円になり、その全額を市へ寄付いたしました。

今後は、市が設置する配分委員会において取りまとめを行い、そこで決定された配分基準に基づいて全額被災者に配分される予定です。

本来であれば、義援金を頂きました皆様お一人おひとりにお礼を申し上げるべきところですが、広報紙上でのお礼をもって代えさせていただきます。

以上ご報告申し上げますと共に、皆さまのご協力に対し、厚く御礼申し上げます。

中央町商店街振興組合
理事長 中岡 一登



教育委員による施設訪問

7月9日(火)～11日(木)、17日(水)に各学校・保育施設等の訪問を行い、学校経営方針や目標、課題などについて意見交換をしました。



【教育委員】

竹田 陽、山下 佳一、山本 周、酒井 万里子、
教育長・弘田 浩三

教育委員とは

当該地方公共団体の長の被選挙権を有する者で、人格が高潔で、教育、学術及び文化に関し識見を有するもののうちから、地方公共団体の長が、議会の同意を得て、任命する。

9月9日は『救急の日』です

9月9日は救急の日です。この日を含む一週間を『救急医療週間』と定め、救急業務の普及啓発運動を全国的に実施しています。あなたの身の回りで事故・病気が、いつどこで発生するかわかりません。もしも起きてしまった時、救急車が到着するまでに、現場に居合わせた『あなた』が適切な応急手当を行うことで、その人の命を救うことにつながります。

消防署では、心肺蘇生法や自動体外式除細動器(AED)取扱法、止血法、熱中症対応などの救命講習を行っています。

受講を希望される方は消防署までお問い合わせください。

救急車の適正利用にご協力をお願いします!!

土佐清水市では、年間の救急搬送のうち、救急車を必要としない軽症者の割合が約40%となっております。尊い命を救うため、救急車の適正利用にご理解、ご協力をお願いします。



【お問い合わせ先】消防署救急係 ☎ 82-8119

高知県立清水高等学校 創立70周年記念式典等について

高知県立清水高等学校は、この度、創立70周年を迎えました。ついては、下記のとおり記念式典及び記念講演を開催します。特に記念講演はどなたも参加いただけます。ぜひ、ご来校ください。

記

日程 11月16日(土)

(1) 記念式典 10時～11時

(2) 記念講演 11時～12時

講師 ジョン万次郎資料館 名誉館長 ビビる大木 氏

場所 清水高校体育館

【お問い合わせ先】清水高校 ☎ 82-1236

着物類を譲っていただけませんか

ジョン万次郎の縁で姉妹都市となっている米国マサチューセッツ州フェアヘーブンにおいて、2年に一度「ジョン万祭り」が開催されております。このお祭りは、フェアヘーブンの人たちが日本の文化の紹介や日米の友好・交流を目的としており、今年は10月5日に開催されます。

広く市民レベルの交流として、両国のキルター(パッチワークキルト愛好家)達がお祭りを通じて交流を続けており、今年は日本の着物(振り袖・訪問着・浴衣・帯等)を展示、紹介したいと思っています。展示後は米国友好協会預かりとして、今後の活動で利用する予定です。

この活動に賛同し、家庭で不要になった着物類をお譲りしたださる方は、9月20日までにご連絡ください。

次回(2年後)にも募集しますので、よろしくお願いします。

【お問い合わせ先】

ウェルカムジョン万の会 会長 田中 ☎090-8696-3385

野良猫の不妊・去勢手術(TNR)が行われました

7月23日(火)から29日(月)にかけて、住民らの有志でつくる「土佐清水市のTNRを推進する会」のメンバーやボランティアの方々により土佐清水市で3回目のTNRが行われました。

今回、竜串・三崎浦・市街地・鹿島公園・半島地区などの市内各地区で捕獲された127頭の野良猫のうち、オス猫についてはどうぶつ基金のさくら猫不妊手術事業における行政枠、メス猫については県補助金の集中的不妊手術枠を活用し、不妊・去勢手術は神奈川県で動物病院を経営する獣医師・亀田博之さん夫妻が施術を行いました。

この活動は繁殖により不幸な子猫を増やさないことを目的としており、猫の病気の発生率や殺処分される猫を減らし、また、尿マーキングや発情期に伴う甲高い声で泣く等の性ホルモンに関する問題行動を抑えることにも繋がります。

事前に各地区で「土佐清水市のTNRを推進する会」のメンバー等により声かけを行ったり、連絡を受け確認をした上で、野良猫の頭数などを把握し、予定を立て実施しております。

これからも市内でのTNR実施が予定されていますので、市民の皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

【お問い合わせ先】市民課環境室 ☎ 82-1214

第36回 土佐清水市産業祭

今年も冬の恒例「産業祭」を次のとおり開催します。

日時: 11月30日(土) 9時30分～15時

12月1日(日) 9時～15時

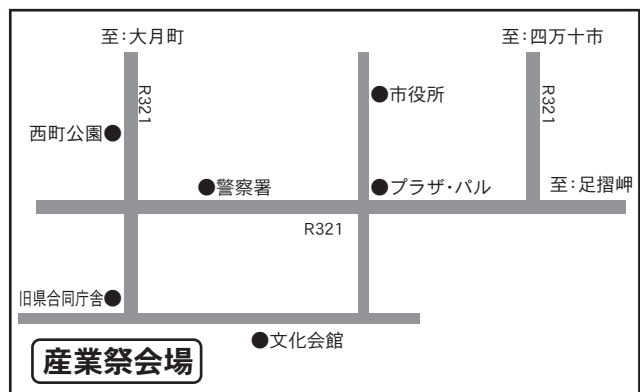
場所: 西町、旧県合同庁舎前広場(越漁港)

※出店を募集します!(電話等でご連絡ください。必要書類を後日送付いたします。)

締切: 10月21日(月)

(過去3年間出店されている方には、個別に出店募集の通知をしています。)

(全ての応募で出店者多数の場合は、実行委員会で選考させていただきます。)



【お問い合わせ先】

土佐清水市産業祭実行委員会事務局

(市役所農林水産課内) ☎ 82-1114

市営住宅入居者募集

【単身・世帯】

団地名(住宅番号)	所在地	建設年度	構造 (募集階)	間取り	月額家賃	戸数
グリーンハイツ団地(213号)	グリーンハイツ416番91	S50	鉄筋コンクリート造4階建(4階)	3, 6, 6, DK	9,300円～	1戸
東谷第2団地(291号)	布1050番	S56	鉄筋コンクリート造2階建(1・2階)	4.5, 6, 6, DK	13,400円～	1戸
緑ヶ丘第3団地(307号)	緑ヶ丘380番172	S57	鉄筋コンクリート造2階建(1・2階)	4.5, 6, 6, DK	14,200円～	1戸
曙団地(359号)	浦尻81番1	H8	鉄筋コンクリート造4階建(3・4階)	4.5, 6, 6, 6, DK	20,100円～	1戸

1. 申込書配布期間
9月2日(月)～9月20日(金)
2. 申込書配布場所
まちづくり対策課
各市民センター
各福祉センター
3. 申込受付期間
9月9日(月)～9月20日(金)
(郵送する場合)上記受付期間に必着
(持参する場合)平日8時30分～12時、13時～17時15分
※事前にご連絡いただければ、12時～13時の昼休みの間も対応いたします。仕事の都合等で昼休みの対応を希望される方は、前日までにご連絡ください。
4. 申込書提出先
まちづくり対策課まちづくり係(市営住宅担当)
5. 入居資格
 - (1) 住宅に困っている方
 - (2) 市税等を滞納していない方
 - (3) 条例で定められた収入基準である方
 - (4) 入居者又は同居者が「暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第6号」に規定する暴力団員でないこと
 - (5) 市内に居住し独立の生計を営み、かつ入居者と同等以上の収入を有する保証人が2名いること(特別な事情等により県外在住でも可)

※市営住宅の住宅使用料(家賃)は、公営住宅法に基づき入居者の収入等によって算定するため、毎年変動します。

【お問い合わせ先】まちづくり対策課まちづくり係 ☎82-1157

空き家を探しています！



年々増えていく空き家、そのままにしていると傷みが早くなり、老朽化が進みます。
土佐清水市への移住(1・Uターン)を希望している方々へ、お貸しいただけませんか？

貸したいけど家財道具が残っている

こんな方法もあります！

- おおまかに整理しておき、入居者が決まったら整理する。
- 家財道具は借りる方が使用可能など。

家屋の修繕が必要

ご安心ください！

借りの方が修繕費を負担する代わりに家賃を安くするケースがほとんどです。

契約での心配ごとは事前に決めておく

要望に合わせて賃貸条件を決めることができます！

- 家賃の支払い方法や、万が一の滞納時の対応。
- 契約中に家屋の修繕が必要になった場合の負担割合。
- その他、契約期間などの細かな条件。

家屋の修繕が必要

1. 建物所有者の同意
登録には、空き家の所有者(登記名義人)の同意が必要です。
2. 空き家の調査
市の担当者が、現地へ調査にお伺いいたします。
所有者が県外の場合、お電話等でのやり取りも可能です。
3. 当事者間での契約
ご登録後は、市の担当者が移住希望者との連絡調整や現地案内も行いますが、交渉や契約等の仲介行為は行いませんので、ご了承ください。

市の空き家バンクへ登録！



ご相談だけでも構いませんので、空き家情報をお持ちの方はぜひご連絡ください。

企画財政課 地域づくり支援係 移住促進担当
TEL 82-1181 E-mail: iju@city.tosashimizu.lg.jp

空き家情報更新しています

土佐清水市 最新空き家情報

検索



防災、は・て・な？

危機管理課 ☎87-9077

高知県シェイクアウト訓練の実施について

本年度も、毎年8月30日から9月5日の「高知県南海トラフ地震対策推進週間」に合わせて、防災意識の向上と地震発生時の適切な避難行動の習得を目的として、次のとおり「高知県シェイクアウト訓練」が実施されます。積極的な参加をお願いします。

なお、訓練当日は、訓練用の防災無線の放送等も行います。皆様のご理解とご協力をよろしくお願いします。

1. 訓練日時 9月2日(月) 10時(防災無線より訓練開始・終了の放送)
2. 訓練内容 地震の揺れから身を守る3つの安全行動(1:姿勢を低く、2:頭を守り、3:動かない)を1分間実施



※シェイクアウト訓練の参加登録は、高知県南海トラフ地震対策課ホームページあるいはFAXから行えます。
FAXの場合は、登録用紙をお送りしますので、まずは危機管理課までお問い合わせください。

提供：効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議



昨年度シェイクアウト訓練の様子

特別養護老人ホームしおさいスタッフ募集

職種	業務内容	就業時間	賃金
臨時介護員 パート介護員	要介護高齢者の介護 業務全般(入浴・排泄・移乗・食事介助など)	早出:7時から15時45分【休憩1時間】 日勤:9時45分から18時30分【休憩時間1時間】 夜勤:16時から翌9時30分【休憩及び仮眠時間あり】 ★勤務時間変更の相談にも応じます ★2～3時間程度の短時間勤務も可能です	介護福祉士等資格有り 日給7,500円 資格無し 日給7,000円
臨時調理員 パート調理員	調理業務全般	早出:6時30分から15時15分【休憩1時間】 日勤:8時30分から17時15分【休憩1時間】 遅出:10時から18時45分【休憩1時間】 ★勤務時間変更の相談にも応じます ★2～4時間程度の短時間勤務も可能です	調理師資格有り 日給7,500円 資格無し 日給7,000円
臨時看護師	要介護高齢者の看護 業務全般(服薬管理、 医療機関受診時の付添、 経管栄養者への対応、 入浴後の処置など)	日勤:9時から17時45分【休憩1時間】	看護師 日給8,100円～13,400円 (経験年数に応じて) 准看護師 日給7,500円～11,600円 (経験年数に応じて)

●随時受付していますので、履歴書を特別養護老人ホームしおさい総務係まで提出してください。

●就業時間や賃金のことなど、お気軽にご相談ください。

【お問い合わせ先】特別養護老人ホームしおさい 総務係 ☎82-8319

高知家手帳予約受付中!! (申し込みはお早めに)

ただいま、来年の高知家手帳(2020年版)の
予約申し込みを受け付けています。
暮らしやビジネスにぜひご活用ください。



内容

行政区画図、ダイアリー(行事予定表・日記)、資料(県内
主要統計表・官庁関係資料・暮らしの各種資料)

価格

ポケット版(9×14.5cm) 550円
デスク版(13×21cm) 800円

申し込み期限

9月18日(水)

申し込み先

総務課広報係 ☎82-1134



年金生活者支援給付金の請求手続きのご案内

令和元年10月に開始される年金生活者支援給付金は、年金を
含めても所得が低く、経済的な援助を必要としている方(前年の
所得額が老齢基礎年金の満額以下の方)などに対して、年金に上
乗せして給付される制度です。

◎支給要件

○老齢年金生活者支援給付金

- 以下の3つの支給要件のいずれにも該当する方。
- (1)65歳以上の老齢基礎年金の受給者であること。
- (2)前年の公的年金等の収入金額とその他の所得の合計額が、
老齢基礎年金満額相当(約78万円)以下であること。
- (3)同一世帯の全員が市町村民税非課税であること。

○補足的な老齢年金生活者支援給付金

老齢年金生活者支援給付金の所得要件(2)を満たさない方であ
っても、前年の公的年金等の収入金額とその他所得との合計額
が約88万円までの方。

○障害年金生活者支援給付金・遺族年金生活者支援給付金

- 以下の2つの支給要件のいずれにも該当する方。
- (1)障害基礎年金または遺族基礎年金の受給者であること。
- (2)前年の所得が462万1千円以下であること。

◎給付額

○老齢年金生活者支援給付金

月額5千円に納付済期間(月数)÷480を乗じて得た額

○補足的な老齢年金生活者支援給付金

補足的な給付の額は、所得の増加によって少なくなります。

○障害・遺族年金生活者支援給付金

月額5千円(1級の障害基礎年金受給者は月額6.25千円)

◎請求方法

**日本年金機構より、対象となる方に対して、令和元年9月から、
給付金請求書(ハガキ形式)が送付されますので、必要事項を
ご記入いただき、日本年金機構へご返送願います。**

◎支給開始時期

初回の支払いは、令和元年12月(10月と11月の2か月分)を予
定しています。
給付金請求書が届きましたら、速やかにご提出願います。

【お問い合わせ先】

給付金専用ダイヤル ☎0570-05-4092
幡多年金事務所 ☎0880-34-1616

大事なお知らせ

プレミアム付商品券 購入引換券の交付申請について

8月にプレミアム付商品券購入引換券交付申請書の用紙(以
下「申請書」)を対象と思われる方に送付しており、現在受付中
です。

申請書は郵送でも受付しており、申請には本人確認の書類
(運転免許証等)の写しを添付する必要があります。添付され
ていない場合は受付完了となりませんのでご注意ください。

また、すでに提出いただいている方で不備になっている場
合にはこちらから再度、通知させていただきます。不備がない
ようにお手続きしていただきますようお願いします。

【お問い合わせ先】観光商工課商工係 ☎82-1212

年金相談のお知らせ

1 日本年金機構幡多年金事務所による出張年金相談(※要予約)

【9月の年金相談】日時:9月10日(火)9時30分~15時(昼休みを除く)

【10月の年金相談】日時:10月8日(火)9時30分~15時(昼休みを除く)

※年金相談は毎月第2火曜日です。

○場所:土佐清水市役所

○受付:市民課住民年金係

☆予約申込は、市役所市民課住民年金係【82-1107】へ

お待たせ時間を短縮するために、事前予約受付にしています。

※当日の窓口受付はできません。

【年金相談に必要なもの】

- ①年金手帳や年金証書
- ②定期便の相談であれば、送られてきた書類一式
- ③認印
- ④代理の場合は委任状(家族であっても必要です。)が当日必要
となりますので、必ず住民年金係にお問い合わせの上、事前に
ご準備ください。また、代理人の本人確認ができるもの(免許
証など)が必要です。

2 幡多年金事務所(四万十市)での年金相談(※要予約)

【幡多年金事務所 住所:四万十市中村東町2-4-10】

☆予約申込は、

●前日まで ねんきんダイヤル 【0570-05-4890】へ

●当 日 幡多年金事務所 0880-34-1616

音声案内 1 ⇒ 2

☆予約相談希望日の1か月前から当日まで受付しています。

ご予約の際は、基礎年金番号がわかる年金手帳や年金証書を
ご準備ください。

予約相談の実施時間帯は、

●月 曜 日 8:30~18:00

●火~金曜日 8:30~16:00

●第2土曜日 9:30~15:00

第51回 幡多ふれあい医療公開講座

開催日時:9月8日(日) 13時30分(開場13時)~16時

開催場所:大方あかつき館

(〒789-1931 高知県幡多郡黒潮町入野6931-3)

TEL 0880-43-2110

テーマ・講演内容

演題1 嗅覚と老化について

高知大学医学部地域看護学

教授(耳鼻咽喉科学専門医) 奥谷 文乃

演題2 こころの健康

~心理学入門 こどものこころ・おとなのこころ~

渡川病院 院長 吉本 啓一郎

参加費:無料(どなたでもご参加いただけます)

主催:高知県立幡多けんみん病院

後援:四万十市・宿毛市・土佐清水市・黒潮町・大月町・三原村・
幡多福祉保健所・幡多医師会

その他:この講座は高知家健康パスポート事業対象講座です。

お問い合わせ先:高知県立幡多けんみん病院(経営事業課経営企画担当)

TEL 0880-66-2222(代表)

市役所健康推進課 保健推進係

TEL 0880-82-1121

介護予防講演会のお知らせ

住み慣れた地域でいつまでもいきいきと元気に暮らすためには、病気を予防するだけでなく、健康づくりに取り組み、心身の老化を予防することが必要です。

そして、地域の中で自分らしく生きがいをもって活動することが大変重要となります。

今回、講師に高知リハビリテーション専門職大学及び高知リハビリテーション学院 助教 有光 一樹氏を迎えて、地域で元気な生活を続けるための方法について講演を行います。

みなさんの参加をお待ちしております。

実施日	時間	開催場所	演題
9月13日(金)	13時30分 ~14時40分	集楽活動センター 下川口家	この地域(下川口地区)で みんなが元気な生活を 続けるためのお話

◎主催 土佐清水市

~入場無料~

【お問い合わせ先】 健康推進課社会長寿係 ☎82-1120

こころの講演会

自分を大切に、相手を大切に、一人ひとりを大切に、いのちを守るためにできることを一緒に考えてみませんか。

演題:大切ないのちを守るために ~私たちにできること~

日時:9月20日(金) 15時30分~16時30分

場所:社会福祉センター 3階 大会議室

講師:橋本 憲明氏

◎プロフィール◎

橋本 憲明氏

一般社団法人 日本精神科看護協会高知県支部

こころの健康出前講座委員

医療法人 南江会 一陽病院 暮らしサポート室勤務

※一般社団法人 日本精神科看護協会は、精神科看護を専門とした日本唯一の団体です。最新の知識や技術、看護の質の維持と向上、精神障がい者の支援、精神科病院と社会との関係づくりなどに取り組んでいます。

【お問い合わせ先】健康推進課保健指導係 ☎82-1121

9月24日~9月30日は 結核予防週間

日本でも年間約17,000人が発症している、
「現代」の感染の病気です

⚠ こんな症状が続いたら 要注意!

- ☑ 微熱が2週間以上続く
- ☑ せきが2週間以上続く
- ☑ 急に体重が減った
- ☑ からだがだるい



なかなか治らない風邪は結核かもしれません。
早めに医療機関を受診しましょう。
市でも胸部健診(肺がん・結核)を実施しています。

赤ちゃんも...

生後~1才の誕生日前日までに
BCGの予防接種をうけましょう



【お問い合わせ先】 健康推進課 保健推進係 ☎82-1121

糖尿病予防教室 足摺“糖”羨望の会のご案内



糖尿病予防教室を次の日程で開催いたします。
糖尿病の予防には、食事のバランスが大切です。
糖尿病を予防する健康食について学んでみませんか。

◎開催日 10月4日(金)

◎場所 市役所 2階 第1会議室

◎受付時間 13時30分~13時40分

◎内容 13時40分~14時20分

身体・血圧測定、栄養について

※その後、松谷病院に各自移動していただき
採血を実施します。

◎検 査 料 400円(市役所にて集めさせていただきます)

◎対 象 者 75歳未満の方で、糖尿病予備軍・糖尿病と指摘
を受けた方、糖尿病に関心のある方

◎申し込み 9月27日(金)までに健康推進課までお申し込み
ください。

【お問い合わせ先】

健康推進課保健指導係 ☎82-1121



がん検診 受けてますか？！

今月のテーマ…
検診料について



日本人の2人に1人が「がん」にかかり、3人に1人が「がん」で亡くなっています。
そして日本で亡くなる方の死因で1番多いのは「がん」です。

知っていましたが？市のがん検診が、こんなにお得に受けられることを!!

検診種類	検診料
胃がん検診(集団)【バリウム】	5,400円
〃 (個別検診)【胃内視鏡】	16,690円
胸部健診(40～64歳)【肺がん】	1,320円
〃 (65歳以上)【結核】	1,320円
大腸がん検診	1,650円
子宮頸がん検診(集団)	4,320円
〃 (個別検診)	8,711円
乳がん検診(集団)	4,860円(40～49歳) 4,320円(50歳以上)
〃 (個別検診)	9,421円(40～49歳) 6,445円(50歳以上)

自己負担金	
1,000円	81%OFF
3,300円	80%OFF
300円	77%OFF
0円	100%OFF
300円	82%OFF
800円	81%OFF
1,000円	89%OFF
800円	84%OFF
800円	81%OFF
1,000円	89%OFF
1,000円	84%OFF

※次の方は市が実施するがん検診を受診できません。

- ・職場等で同様のがん検診を受診する機会のある方
- ・対象年齢以外の方
- ・土佐清水市に住民票を置いていない方 等

【お問い合わせ先】健康推進課保健推進係 ☎82-1121

がん検診は受けなきゃ損!!

元気なうちに検診を受けて、安心を!!



小児生活習慣病予防健診を実施いたします

①実施日程

実施年月日	実施時間帯	健診対象者	健診会場
10月17日(木)	午後	中学1年生	清水中学校
11月7日(木)	午後	小学5年生	清水小学校

②小児生活習慣病予防健診の目的

現在、「生活習慣病」は、大人だけでなく、子どもにも増加しています。また、やせや貧血なども見られ、生活習慣病は子どもの時から始まっています。

生活習慣病の原因の多くは食事・運動・休養などの生活習慣が深く関係しており、過食・偏食や運動不足、夜型生活リズムなどの生活習慣は大人になっても続き、年齢が上がるにつれ、改善は難しくなります。

そこで、少しでも早い時期からお子様の体のなかの状態を知り、お子様と一緒にご家族で生活習慣の改善に取り組めるよう健診を実施するものです。

③健診の対象者

市内の小学5年生の児童、中学1年生の生徒を対象とします。

※なお、対象者のうち、保護者の方から同意をいただいたお子様に対してのみ、健診を実施いたします。

④健診の内容

健診前

- 問診(生活習慣調査)
- 検尿 ※事前に学校でおこなう尿検査の結果も併せて、腎機能異常を調べます。

健診当日

- 身体測定 ●血圧測定 ●血液検査(採血) ●問診

健診後

- 健診の判定結果通知
健診の結果から得られたデータを基に、受診者全員に判定結果をお渡しいたします。
- 検査結果より生活習慣改善の必要性がある場合、保健師・管理栄養士より話をさせていただきます。



⑤健診にかかわる機関・職種等

機関▶土佐清水市、土佐清水市教育委員会、市内小中学校、清医会(土佐清水医師会)、公益財団法人高知県総合保健協会(幡多健診センター)

職種▶医師、看護師、臨床検査技師、保健師、管理栄養士、養護教諭等

⑥その他

この健診にかかる費用は無料です。

※ただし、本健診後に精密検査等が必要となった場合の費用は除きます。

【お問い合わせ先】健康推進課保健指導係・保健推進係 ☎82-1121

高齢者肺炎球菌感染症予防接種のお知らせ

高齢者肺炎球菌感染症の公費負担による予防接種を延長して65歳になる人以外にも実施します。

【対象者】

次に該当する市民で、予防接種を希望する方。

※過去に自費による接種も含め、高齢者肺炎球菌感染症予防接種を受けたことのある方は対象外です。

①令和2年3月31日までに次の年齢になる方

65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳以上

※4月に予診票を送付しています。

②満60歳以上65歳未満で、心臓、じん臓または呼吸器の機能に自己の身の辺の日常生活が極度に制限される程度の障害を有する方及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方。

(身体障害者手帳1級に該当する方)

※申請により予診票を交付しますので、下記までご連絡ください。

【接種方法】

県内の実施医療機関へ接種日時等を確認し、予診票・健康保険証を持参のうえ、接種を受けてください。

【接種回数】 1回

【自己負担金】

2,000円 (生活保護受給者の方は、自己負担金が免除になりますので、接種時に免除証明書を持参してください)

【お問い合わせ先】健康推進課保健推進係 ☎82-1121



各種がん検診・特定健診等健診

日程	検診(健診)内容	受付時間	会場	対象地区
9月3日(火)	(肺がん)	9:30~10:00	下益野土居ノ下	三崎
		10:10~10:30	上野区長場	
		10:40~11:00	斧積区長場	
		11:20~11:40	爪白区長場	
		13:30~13:50	竜串福祉センター	
		14:10~15:00	三崎浦区長場	
9月7日(土)	(特定健診)	8:30~10:00	中央公民館 (市役所敷地内)	市街地
	(胃がん)	8:00~10:00		
	(乳がん)	受診票に記載された 時間にお越しください		
	(特定健診)	13:30~14:30	下川口小学校体育館	下川口
9月26日(木)	(特定健診)	8:30~10:00 13:30~14:00	旧清水中学校 体育館(浦尻)	半島
	(胃がん)	8:00~10:00		
	(乳がん)	受診票に記載された 時間にお越しください		
9月28日(土)	(肺がん)	9:00~10:00	市役所	市街地
		10:20~11:10	戎町消防屯所付近	
		13:00~14:00	市役所	
10月10日(木)	(特定健診)	8:30~10:00	市民体育館	市街地
	(胃がん)	8:00~10:00		
	(乳がん)	受診票に記載された 時間にお越しください		
	(特定健診)	13:30~14:30	下ノ加江市民センター	下ノ加江

《健診・検診の年齢》

令和2年3月31日時点における満年齢

【特定(後期高齢者)健診】

対象者:40歳以上 受診料金:無料

【肺がん検診】

対象者:40~64歳 受診料金:300円

【結核健診】

対象者:65歳以上 受診料金:無料

【胃がん検診】

対象者:40歳以上 受診料金:1,000円

※胃を全部摘出した方は受診できません。
※日常生活の中で飲食物でムセたり、誤嚥(飲み込んだ飲食物が誤って肺や気管支に入ること)される方は、バリウムの誤嚥事故を防止するために医療機関での受診をお勧めします。

※慢性的に便秘のある方(検診前3日以上便通がない方)はお勧めできません。

【乳がん(マンモグラフィ)検診】

対象者:40歳以上・偶数年齢

受診料金:800円

※検診1時間あたりに定員があるため予約制となっています、受診を希望される方は早めにご連絡ください。

※ペースメーカーを装着している方や豊胸術を実施している方ならびに水頭症シャント術後の方は受診できません。

※「がん検診」の結果は、1か月をめぐりに「要精密検査」の結果であった方のみに通知しています。

※「特定健診」の結果は、約1か月後に受診者全員に送付します。

セット健診(健康診査・がん検診)となっております。一度に複数の健診を受診できます。



【がん検診(個別検診)について】

●個別検診では、指定の医療機関(病院)で市の発行する受診券を使用して、都合の良い日程で受診していただけます。

種類	対象(令和2年3月31日時点)	受診料金	検査項目	受診間隔
乳がん検診	40歳以上の偶数年齢の女性	1,000円	マンモグラフィ(乳房エックス線検査)	2年に1回
子宮頸がん検診	20歳以上の偶数年齢の女性	1,000円	視診+内診+子宮頸部の細胞診検査	
胃がん検診	50歳以上の偶数年齢の男女	3,300円	胃内視鏡検査(胃カメラ)	

※直接病院に行っても受診できません。必ず健康推進課まで申し込みをしてください。

※胃内視鏡検査(胃カメラ)を受診した方は、次年度は胃がん検診(バリウム含む)は受診できません。

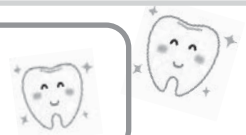


ご存知ですか?

成人歯科健診

年度内に40歳・50歳・60歳・70歳になる方、健診が受けられます。

※対象者には受診票をお送りしています。



～特定健診・後期高齢者健診～

【健診内容】 問診・身体計測・診察・血液検査・尿検査・血圧測定など

特定健診【対象者】 40~74歳の国民健康保険加入者

後期高齢者健診【対象者】 後期高齢者医療加入者

都合に合わせて受診できる「個別健診(医療機関での受診)」も是非ご利用ください!



医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
渭南病院	82-1151	足摺病院	82-1275	かずクリニック	83-0020
松谷病院	82-0001	あしずり岬診療所	87-9100		

【申し込み・お問い合わせ先】健康推進課保健推進係 ☎82-1121



社会を明るくする運動

今年も7月を強調月間として、法務省が主唱する犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深めるとともに、それぞれの立場で力をあわせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする「社会を明るくする運動」が全国一斉に展開されました。

本市でも7月17日(水)、19団体41人が出席して、第69回「社会を明るくする運動」土佐清水市推進委員会を開催し、土佐清水市民生委員・児童委員協議会の酒井史さんが内閣総理大臣からのメッセージを推進委員会委員長である泥谷市長に伝達しました。会終了後は、委員会参加者が市内一円をパレードしたほか、市街地量販店前で買い物に来た方々にチラシやうちわなどを配り、この運動への理解と協力を呼びかけました。



令和元年度「中高生みらい議会」



7月30日(火)、市議会議場で「中高生みらい議会」を開催しました。みらい議会は、生まれ育った故郷の一員であることの自覚、また、社会参加への意識を高めることなどを目的に平成27年度から始まりました。

今年度は、清水中学校、清水高校の生徒20名が議員となり、市執行部に対して、市政に対する質問や想いを堂々と述べました。

それぞれの質問内容を簡単に紹介します。

- 遠近さくら議員(清水中3年) 地域の人たちが交流できるイベントを増やす。
- 富田 流星議員(清水中3年) B級グルメフェスティバルの実施、清掃活動の実施。
- 福田 倅大議員(清水中3年) 清水の魅力を再確認できるイベントを増やす。
- 山崎 紅音議員(清水中3年) 移動スーパの巡回時間等、利用しやすい方法。
- 吉名 遙議員(清水中3年) 携帯電話等の電波が受信困難な箇所へのアンテナの設置。
- 平井 滯議員(清水中3年) 空き家に幅広い年代の人が集まれるカフェをつくる。
- 切詰 紅羽議員(清水中3年) 災害時の食料不足に対応するため、高台にスーパをつくる。
- 弘田 凜議員(清水中3年) 道が狭く、外灯がない避難路の整備。
- 宮崎 果七議員(清水高3年) 高校前の橋が落橋した場合の避難場所。
- 岡部 龍雅議員(清水高3年) 指定避難所以外の食料備蓄。
- 長木 蓮於議員(清水高3年) 地震発生時に空き家の倒壊による被害への対策。



- 細川 優輝議員(清水高2年) ごみのリサイクル、処理方法、取組について。
 - 藤原 聖人議員(清水高2年) 以布利バイパスへの街灯等あかりの設置。
 - 問可太志朗議員(清水高2年) イベント広報の工夫、市ホームページの活用。
 - 川田 麻莉議員(清水高2年) 交通網の整備、利便性の向上。
 - 有田 彩乃議員(清水高2年) 高齢ドライバー、老々介護等への対策。
 - 門脇 さら議員(清水高2年) 市で行われている高齢者対策。
 - 北 大夢議員(清水高3年) 少子高齢化・人口減少の対策。
 - 和泉 翼議員(清水高3年) 豪雨災害への具体的な対策早期解決の見通し。
 - 浅尾 来努議員(清水高3年) 災害時、集落の孤立が発生した場合の具体的な対応。
- 災害時の対応や地域の高齢者への支援策、地域振興等、様々な提案をいただきました。
- 録画映像をYouTubeで配信しています。「土佐清水市中高生 みらい議会」で検索ください。



8月3日(土) 第58回 市民祭あしずりまつり

オープニングイベントでは、きらら清水保育園の園児による太鼓演奏などが披露されました。続くあしずり踊りでは、炎天下にもかかわらず、7チームが見事なパフォーマンスを披露し、街中を盛り上げました。また、夜には、1万発の花火が夜空を彩り、観客から大きな拍手と歓声が沸き起こりました。



清水中学校吹奏楽部



清水高校書道部



認定こども園 学校法人しみず幼稚園



きらら清水保育園



医療法人聖真会 渭南病院



シミズダンススタジオ



Thrilled Dance Club



土佐清水市役所・保育所チーム



よさこいチームいなん

土佐清水市「市民後見人」養成講座開催

あなたも市民後見人として活動しませんか？

認知症や知的障害、精神障害があり判断能力が十分でない方が住み慣れた地域で安心して生活を継続していくために、地域住民が「市民後見人」として本人に代わって福祉サービスの契約や財産管理などを行う制度です。

「市民後見人」として活動を行う上で必要となる知識や技術について学ぶ養成講座を行いますので、多くの皆さんの受講をお待ちしております。

講座回数	日程	時間	主な内容
第1講	10月25日(金)	9:30~16:00	オリエンテーション・成年後見制度の基礎と概論・対人援助の基礎
第2講	10月31日(木)	9:00~16:00	対象者理解「高齢者」及び高齢者施策・介護保険について・市民後見人概論
第3講	11月1日(金)	9:00~16:00	成年後見の実務・成年後見活動の実践とは
第4講	11月6日(水)	9:00~16:00	リスク管理・個人情報の保護について・民法の基礎理解・対象者理解「障害者」
第5講	11月19日(火)	9:30~15:30	障害者福祉施策について・犯罪予防と消費者保護・利用者本人を支える制度活用とは
第6講	11月22日(金)	9:30~15:30	市民後見人による実践活動・権利擁護「虐待予防」について
第7講	11月26日(火)	9:30~16:30	市民後見人活動の実際と実践報告・市民後見人の今後について・修了式

*各講師は、市役所、社協及び司法書士、行政書士、弁護士、医師、教授等の専門職が行います。

＊会場

社会福祉センター 3階 大会議室

＊対象者

- ①市内に住所を有する方
- ②市民後見人に関心があり社会貢献への意欲と熱意がある方
- ③全ての講座を受講できる見込みがある方

＊受講料 無料

＊申込締切 10月8日(火)

＊受付・お問合せ

〒787-0323 土佐清水市寿町11-9 土佐清水市社会福祉センター内
社会福祉法人土佐清水市社会福祉協議会
TEL82-3500 FAX82-4047

産後ケア事業を利用しませんか？

産後ケアとは・・・
お母さんや赤ちゃんの心身のケアや育児の支援を行う目的として、助産師や保健師などがご自宅へ訪問したり、病院や公共施設などで産後の生活をサポートします。

利用できる方

- *土佐清水市に在住している産後4ヶ月未満のお母さんと赤ちゃん

サービスの種類

- *利用者のご自宅に訪問する方法(訪問型)
- *利用者が医療機関や公共施設等に出向く方法(デイサービス型)

サービス内容

- *乳房ケアや授乳方法について相談(乳房マッサージを含む)
- *育児についての相談(赤ちゃんのお世話の方法など)
- *お母さんと赤ちゃんの健康管理と生活面についての相談など

利用料・利用回数

- *利用料は、無料
- *利用回数は、原則1回
日程調整については、助産師との調整となります。

申し込み・利用方法

- *利用を希望される方は、事前に市への申請が必要です。妊娠8ヶ月から申請可能です。
- 利用については、下記までお問い合わせください。

お問い合わせ先：健康推進課にいう
子育て世代包括支援センター虹彩
☎87-9117

風しん抗体検査を受診しましょう

昭和37年4月2日から昭和57年4月1日生まれの男性は、市が発行するクーポン券を使用することで、風しんの抗体検査と必要に応じて予防接種を無料で受けることができます。対象の方には、通知をしています。
※昭和37年4月2日から昭和43年4月1日生まれの男性は、健康推進課まで申込みが必要です。

妊娠中の女性が風しんに感染すると、胎児にまで影響が出て、産まれてくる子供が難聴や白内障などの障害を持つ可能性があり、注意が必要です。
ご自身のためだけでなく、これから生まれてくる子供のためにも、抗体検査を受けましょう。

妊娠を希望する女性及びその同居人等を対象に風しん抗体検査を高知県が実施中です。詳しくは、

【風しん 女性 抗体検査 高知県】

で検索し高知県ホームページよりご確認ください。

【お問い合わせ先】健康推進課保健推進係(予防接種担当)
☎82-1121

「渭南病院」職員急募!

薬剤師・臨床検査技師・介護職員



医療法人 聖真会

渭南 いなん 病院

土佐清水市越前町6番1号

お問い合わせ先：月～金 ☎82-1151 担当：看護部長 竹林

☎82-1151



防災トピック1

大岐の津波の地層を展示中

昨年度、筑波大学の嶋田さんと産業技術総合研究所の澤井さんたちが大岐地区の地層から津波浸水履歴の調査を行い、そのときに採取した地層の剥ぎ取り標本を寄贈してくださいました。この標本では今回の調査で発見された1498年の明応地震の際の津波でできたと思われる地層が確認できます。

標本は、現在、大岐地区のみなさんに見ていただくため、大岐福祉センターに展示中。

9月の防災月間に合わせ、大岐地区の子ども会で、今井専門員がこの標本を使った防災学習を実施します。



剥ぎ取り標本と今井専門員

防災トピック2

爪白の海底遺構から考える過去の災害

高知県内には、684年に発生した白鳳地震により海に水没した集落「黒田郡」の伝承が数多く残されています。爪白海岸には石柱が水没していることは以前より知られており、黒田郡伝承との関係性が指摘されていました。これを明らかにするため、高知大学と海洋研究開発機構が石柱を引き揚げ、分析しました。その結果、この石柱は黒田郡伝承にある白鳳地震ではなく、1707年の宝永地震もしくは1854年の安政地震による津波によって沿岸の集落から流出した可能性があることがわかりました。今後、自然災害の歴史を学ぶ教材として、土佐清水ジオパーク構想でもこの石柱を活用していく予定。石柱は9月23日まで高知みらい科学館で開催中の企画展「高知の海をカガクする」で、展示されています。



爪白海岸の石柱
写真提供：竜串ダイビングセンター

9月は
防災月間

ジオパークで考える防災のこと

私たちが住む日本は、地球上でも特に地殻変動が活発な場所。そんなところに住んでいる以上、自然災害といつも隣り合わせです。土佐清水の大地も、地震や津波、台風、洪水、地すべりといった自然災害を幾度となく繰り返してきました。私たちは、時に危険にさらされることもありますが、この大地と自然の恵みを活かし、産業を作り、生活を営んで

きました。ですから、自然災害から身を守るためには、住んでいる土地の成り立ちや、自然のメカニズムを知ることがとても重要です。ただ災害を恐れ、自然を制圧しようとするのではなく、大地や自然とうまく付き合っていく姿勢がジオパークでは求められています。今月は防災月間ということで、歴史的な災害との関わりについてのトピックを紹介します。

平成30年度学術研究
支援事業の紹介(全5回)

とさしみずの研究

近年、土佐清水でも外国人旅行者を見かけることが多くなりました。今回紹介するカレイラ先生の研究は、土佐清水でのフィールドワークと、トリップアドバイザーなどのweb上のレビューから外国人観光客から見た土佐清水を客観的に分析したもの。外国語を流暢に話せることが理想だけれど、まずは「伝えようとする」姿勢や、相手に関心を持ち、受け入れることが大切。そうすると、相手が何を望んでいるのか、何が足りないのか見えてくるんじゃないかと思います。

第5回

土佐清水ジオパーク構想における
外国人観光客に関する調査

研究した人

東京経済大学
教授 カレイラ松崎 順子さん

初めて土佐清水市に伺わせていただきました。日本にもこんなに素敵なお店があったのかと、とても感動いたしました。今回は土佐清水ジオパーク構想エリアにおける外国人観光客に関する調査を行いました。その中で改善したほうがいいと思われる点は、Google mapにおいて中村駅以降の公共の交通手段を検索できないことです。たとえば、足摺バスセンターと入力してみると、車での行き方は表示されますが、「経路が見つかりません」と表示されます。これではレンタカーを借りない旅行者は行くのを断念してしまうのではないのでしょうか。また、いくつかのお店や旅館の方が翻訳アプリを使うので外国人との交流には困らないとおっしゃっていただきましたが、外国人のレビューを読めると「一言もしゃべらなかった」「英語が通じない」などと書かれており、やはり最低限の英会話ができるようになったほうが「おもてなし」の心を表すことができるのではないかと感じました。

りません」と表示されます。これではレンタカーを借りない旅行者は行くのを断念してしまうのではないのでしょうか。また、いくつかのお店や旅館の方が翻訳アプリを使うので外国人との交流には困らないとおっしゃっていただきましたが、外国人のレビューを読めると「一言もしゃべらなかった」「英語が通じない」などと書かれており、やはり最低限の英会話ができるようになったほうが「おもてなし」の心を表すことができるのではないかと感じました。

イベント

台風のあとは ビーチコーミングを

今年も台風シーズン到来。台風のあとは、大量の海洋ゴミと共に珍しい貝殻なども海岸に打ち上がります。台風のあとの清掃を兼ねて、ビーチコーミングをしませんか？ 打ちあげられた漂着物は分類して、黒潮の流れや海洋汚染のことを調べる学術資料として活用します。

日時や場所は台風通過後、推進協議会
モやフェイスブックでお知らせします。

発行

土佐清水ジオパーク推進協議会 〒787-0392 土佐清水市天神町11-2
TEL 82-1115 MAIL geopark@city.tosashimizu.lg.jp

推進協議会 HP



facebook



市域の歴史景観(5) 「近世・土佐藩における郷浦の地域支配」

生涯学習課・市史編さん室長 田村 公利

江戸時代、東西の面積が広い土佐藩は、どのようにして、その支配を徹底させたのだろうか。藩は、城下から遠く離れた領地の隅々にまで威光を示し、その支配を浸透させていくことに腐心した。それは、藩の存亡に関わる重大事だったからである。

実際に地域住民の支配にあたったのは、「各郷浦の庄屋たち」だった。彼らは地元の有力者である老の補佐のもと各地域を統括した。山間部や平野部の村を「郷」として再編して「大庄屋」を、その下部の枝村には「名本」を、海浜部に「浦庄屋」をそれぞれ置いた。彼ら庄屋たちは、藩の末端の行政機関であり、即、地域支配の最前線であった。その職掌は広く、「法令の示達※1」「人別改め※2」など多岐にわたった。

彼らの権力・影響力は地域においては絶大であった。例えば、浦庄屋は、鰹漁が主な浦の場合、その漁獲高の5%が給与所得となるなど経済的にも優遇され、権力と経済力を合わせ持つことができた(秋澤繁・荻慎一郎編『街道の日本史47土佐と南海道』吉川弘文館、2006年、158-159頁)。

これら庄屋たちと一体となり産業振興や商業を通じて地域を牛耳った※3のは、各浦々に本拠を置く「廻船商人たち」であった。例えば、中浜浦の廻船商人山城屋は上質の鰹節を持船である春日丸に積み込み江戸や上方に卸し、莫大な財を得た。その山城屋に婿入りしたのは三崎浦大庄屋・沖家出身の武兵衛である。

また、市域西部(下川口郷浦・三崎浦)に着目すると、下川口郷の墓地頂上に所在する沖元家墓所(写真参照)には、「建立者・三崎浦榎屋貞兵衛」や「下川口浦の有力者・佐井氏より沖元家へ嫁いだ女性(夫人)」などの墓碑銘文※4が散見※5される。これらの墓碑は、下川口郷浦や三崎浦などの市域西部を拠点に互いに血縁関係を結び地域を実質的に支配した勢力とその繁栄を示している。

このように墓碑銘文は、浦郷庄屋と有力廻船商人が互いに血縁関係を結び、密接な関係性を有し、連携して地域支配を進めていった実態を浮かび上がらせ、その状況証拠を示している。



←下川口郷地区所在「沖元家墓所」

ここには1700年代の傘卒塔婆をはじめ砂岩製の近世墓碑が並び、かつて一帯を牛耳った沖元氏の繁栄を彷彿※6させる。左端は、下川口郷庄屋・沖元藤太の墓碑である。

- ※1 法令の示達⇒藩の命令を地域住民に周知させること。
- ※2 人別改め⇒家族単位の氏名・年齢・所属寺院等を定期的に調査し、記載すること。
- ※3 牛耳る⇒集団の運営を支配すること。
- ※4 銘文⇒金属や石造物などに記された名前や文のこと。
- ※5 散見⇒あちこちにちらほら見られること。
- ※6 彷彿⇒はっきりと脳裏に浮かぶこと。

保育士 臨時職員を募集しています!

保育士資格を有し保育関係の仕事に就きたいと考えている方は、臨時職員登録をお願いいたします。

登録方法

「臨時職員登録申込書」に必要事項を記載し、こども未来課または総務課人事係まで提出してください。
申込書はこども未来課、各市民センター、市役所ホームページにあります。

募集要項

勤務内容:園児の保育
資格等:保育士資格
賃金:(経験年数に応じて)7,500円~8,500円/日

【お問い合わせ先】こども未来課幼保支援係
(担当 中久保・津野) ☎87-9011

**健康は元気な血液と
しなやかな血管から**

日本中医薬研究会会員店

かわなみ薬局

土佐清水市越前町 4-7
日・祝定休 営業時間 / 9:00 ~ 19:00

わたしがお手伝いします。
お気軽にご相談下さい。

薬剤師 川並久美

☎0880-82-4375

文芸

俳句

白靴や田舎暮しに染められて

布 三木 咲美

風あてて夫が形見の麻紬

松崎 宮村 作世

黒南風や大空高く鳶の笛

下ノ加江 宮崎宇佐美

ゆたかなる乳房を持てり茄子の花

越前町 畠崎 桃代

夏の身に後期高齢越えたり

松尾の ぎく

梅雨入りて陽差し待ちわぶ布団干し

竜 串 浜平由美子

岩砕き湧きいでて落つ瀑布かな

下ノ加江 小磯 千恵

神苑の木陰で母と長話

大 岐 近藤奈保子

あつき日は花火とすいか思い出す

横浜市 安岡 利子

長梅雨や野菜全滅雑草繁る

津 呂 岡田 高重

風鈴を吊るより早く風生まる

下ノ加江 大久保正徳

ぎす喰う避けて人目を茅の陰

静岡市 北代 和美

同時盆月見おどりは久しぶり

宗 呂 奥村 雄一

※文芸作品は、俳句・短歌・川柳に限りません。
お一人様、一作品の掲載とさせていただきます。
なお、作品投稿の際は、校正等の連絡が必要になるため、必ず住所・氏名・電話番号の記載をお願いいたします。
締切日は毎月7日です。

短歌

足摺と花巻つなぐ賢治詩碑雨ニモマケズ
潮二モマケズ

足摺岬 山下 昭文

いく年をとりて鏡にかりかけ誰がためにする女の性なり

グリーンハイツ 市村 哲子

そばに来て歯の大切さすつきりとその
ありがたさ嘯めた嬉しさ

本 町 浦岡 輝子

待ちに待ち子孫に逢えたありがとう帰
えり姿もそのよろこびに

布 岡部 和子

楽しい夏休みも終り勉学に挑み壮快な
活動に励む学生たち

天神町 高野 原

川柳

敬老の日歩みし過去を振り返り

竜 串 浜平 健

盆帰省仏さんより先に去に

元 町 だれ・やすけ

おまえもか逆走ブームに乗る八号

上 灘 村 肥田利真希

盆の月雲に隠れて泣くことも？

小 江 町 形岡 幸子

大切な人だと気づき涙する

下 川 口 井上 美妃

令和2年「歌会始」のお題

内容 「望」を詠み込んだ短歌 ※一人一首で未発表のもの
申込 半紙(習字用)を横長に用い、右半分にお題と短歌、左半分に郵便番号、住所、電話番号、氏名(本名、ふりがなつき)、生年月日、性別および職業を毛筆で縦書きで自書。封筒に「詠進歌」と書き添えて、9月30日(当日消印有効)までに宮内庁(〒100-8111住所不要)へ郵送。

※詳しくは宮内庁ホームページをご覧ください。

マイナンバー(個人番号)カードを申請しませんか

平成28年1月以降、職場や行政手続きなどの際にマイナンバー(個人番号)の提示が必要な場合があります。この時、通知カードには顔写真が付いていないため、ほかに顔写真付き本人確認書類(運転免許証など)の提示も必要になります。また、顔写真付きの本人確認書類がない場合は、健康保険証と年金手帳など、複数の証明書を提示していただく必要があります。

そんな時に、マイナンバーカードを持っていると、おもて面に「顔写真」、うら面に「マイナンバー」が表記されているため、これ1点で、マイナンバーの提示および本人確認書類として利用することができます。



おもて面



うら面

市民課及び各市民センターにおきまして、マイナンバーカードの申請に必要な顔写真を無料で撮影しています。また、カードの申請・受取方法など、ご不明な点がございましたら、お問い合わせください。

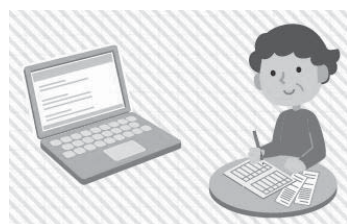
【お問い合わせ先】市民課住民年金係 ☎ 8 2 - 1 1 0 7

より良い未来をつくるために、「全国家計構造調査」にご協力ください。

全国家計構造調査は、家計における消費や所得、資産などの実態を明らかにすることを目的とする調査です。本年10月から11月までの2か月間に渡り、家計における収支や貯蓄・負債、就業状況、住居に関する事項などを調査します。

調査員は、その身分を証明する「調査員証」を携帯しています。不審に思われたときは、市役所総務課までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】総務課広報広報係 ☎ 8 2 - 1 1 3 4



● ご存じですか 公証制度 ●

10月1日(火)から7日(月)は、「公証週間」です。

「公証制度」とは、皆さんが不動産の売買・金銭の貸し借りなどの重要な契約を交わしたり、遺言をされたりする際、法務大臣の任命する「公証人」に依頼して、法的に特別の証拠力が認められている文書(公正証書)を作成することにより、後日のトラブル防止と取引や財産の安全の確保を図る制度です。

《無料公証相談》

日 時 10月5日(土)、6日(日)

10時～12時、13時～16時

場 所 中村公証役場(四万十市中村大橋通6丁目3番7号
第1とらやビル4階)

※事前予約制です。電話による相談はできません。

【問い合わせ先】中村公証役場 ☎0880-34-1728

『全国一斉!法務局休日相談所』 の開設について

高知地方法務局では、次のとおり無料相談所を開設します。
当日の相談については、予約が必要ですので、事前に予約をお願いします。

なお、平日についても相談をお受けしておりますので、詳しくはお問い合わせください。

日 時 10月6日(日)10時～15時

場 所 高知地方法務局 本局(高知市栄田町2丁目2番10号
高知よさこい咲都合同庁舎)

内 容 土地、建物や会社の登記手続、土地の境界、供託・人権、公正証書、無戸籍者に関する相談

相談員 公証人、司法書士、土地家屋調査士、人権擁護委員、
法務局職員

【問い合わせ先】高知地方法務局総務課(担当 中川)

☎088-822-3331(自動音声案内3→3)

ジョブカフェからのご案内

高知県が設置している若者の就職支援機関「ジョブカフェこうち」では、これまでの来所・電話・メールでの相談に加え、今年度からスマートフォンやパソコンを使った「オンライン相談」を始めました。

遠方の方には利便性の向上を、来所の相談に心理的なハードルのある方には自宅などから相談できるよう、無料で相談員とテレビ電話のイメージで就職相談をすることが出来ます!

オンライン相談では、相談全般のほかウェブ面接の練習も可能です。是非、ご利用ください。



ジョブカフェホームページより予約受付いたします。

<https://www.jobcafe-kochi.jp/4749/>

お問い合わせは、ジョブカフェこうち(088-802-1533)まで。

今年も募集スタート! 第34回高知県地場産業大賞

高知県内で製造または加工された優れた地場産品(概ね過去2年以内に製品化されたもの)、地場産業に貢献のあった活動を募集します。

応募の中から、地場産業大賞はじめ、産業振興計画賞、地場産業賞、地場産業奨励賞、高校生を対象とした高知県次世代賞の各賞を決定します。皆さまのご応募をお待ちしております。

募集期間

9月2日(月)～10月31日(木)

高校生対象の「次世代賞」は9月2日(月)～12月13日(金)まで

申請用紙

高知県産業振興センターホームページからダウンロード可。
「地場産業大賞」で検索。

申請・問い合わせ先

781-5101 高知市布師田3992-2

(公財)高知県産業振興センター

TEL 088-845-6600 FAX 088-846-2556

Mail kigyousinkou@joho-kochi.or.jp



～事務所移転のお知らせ～

高知県後期高齢者医療広域連合の事務所が移転しました。

【新住所】

〒780-0850

高知県高知市丸ノ内2丁目4-1

高知県保健衛生総合庁舎 1階

※電話・FAX番号の変更はありません

電 話:088-821-4525

F A X:088-821-4518

2019年10月1日、 消費税・地方消費税の 税率は10%へ。

※10%のうち2.2%は地方消費税です。



税率上げは社会保障制度を次世代に引き継ぎ、みんなが安心して暮らす社会にするために必要です。



引上げ分は、すべての世代を対象とする社会保障のために使われます。



家計と景気、両方の視点から対策を実施します。

政府広報 消費税

検索

事業者の皆様! 仕入税額控除の方式が 変わります!

2019年10月1日から消費税・地方消費税の軽減税率制度がスタート。全ての事業者の方に関係があります。レジ導入などに対する補助金もあります。



詳しくはこちら

軽減税率 国税庁

検索



保育園にあそびにきませんか



9月の予定



園庭開放

(時間：9：30～11：30)

実施日	園名
9月4日(水)	足摺岬保育園
9月6日(金)	下川口保育園
9月11日(水)	下ノ加江保育園
9月20日(金)	三崎保育園
9月27日(金)	きらら清水保育園

子育て支援センター 「どんぐりっこ」

(時間：9：00～11：30)

実施日	内容
9月2日(月)	カフェタイム
9月3日(火)	おひさまニコニコサークル
9月5日(木)	親子の絆教室 清水警察庁舎
9月12日(木)	ミュージックケア 中津和幸さん
9月13日(金)	びよびよクラブ キャンドルカパー作り
9月17日(火)	避難訓練(地震・火災)
9月19日(木)	誕生会 人形劇
9月24日(火)	びよびよクラブ 育児相談
9月26日(木)	足摺きらりのキャンドルカパー作り

※びよびよクラブは0歳児・妊婦さん対象

※月の「おやこ広場 ほほえみ」は月曜日～金曜日
9時から11時30分 13時から15時30分

子育て支援センター

「どんぐりっこ下ノ加江」

(時間：9：30～11：30)

実施日	内容
9月25日(水)	足摺きらりのキャンドルカパー作り

おでかけ広場

(時間：10：00～11：30)

実施日	場所
9月9日(月)	片粕集会所
9月18日(水)	窪津区長場

☆お問い合わせ☆

子育て支援センターどんぐりっこ

開館日：月曜日から金曜日 休館日：土日祝日

9時から12時 13時から16時まで

清水ヶ丘31-1 きらら清水保育園内 ☎83-0033

育児相談

健康推進課保健指導係 ☎82-1121

9月の日程は、次のとおりです。

(時間：10:00～11:00)



実施日	場所
9月20日(金)	三崎保育園
9月24日(火)	子育て支援センターどんぐりっこ(びよびよクラブ)

※母子手帳とバスタオルをご持参ください。

困っていること、心配な事などなんでも相談して下さい。

行政相談・人権相談のお知らせ

相談は無料で秘密は固く厳守されますので、安心してご相談ください。

日付：9月12日(木)

時間：10時～12時、13時～15時

場所：市役所2階 第3会議室

【お問い合わせ先】総務課広聴広報係 ☎82-1134

家庭児童相談窓口電話

土佐清水市教育センター家庭児童相談室 ☎82-0355

(毎週月～金 8時30分～17時15分 祝日除く)

児童虐待通告等の緊急連絡先(上記以外の時間帯)

080-8633-4177(携帯)

じんけんコーナー

今回は毎月、各福祉センターが発行しているセンターだより8月号に掲載されたものです。幼少期から、「あいさつ」の大切さについては、学校や家庭で教えられてきたことと思います。

小学校や、中学校に行く機会があり、児童・生徒から元氣よく「あいさつ」をしてもらうと、とても気持ちがよくなります。職場においても、朝から「あいさつ」をすることで一日、爽快な気分です。職場に取り組める要因になるのではないのでしょうか。

じんけん課

「あいさつの大切さ」

私が大切にしていること、それは題名にもあるように「あいさつ」をする、ということです。「なんだ、今さらそんなことか」と思われるかたもいらっしゃるかもしれませんが私はこの「あいさつ」が出来ていないかたがとても多いように感じます。

私があいさつを意識して大切にしようになったのは小学生の頃です。地元の少年野球チームに入っていた私は監督に、「まず野球がうまくなるということよりもあいさつをすることが大事や」と教わりました。それ以来私は、あいさつをすることをとても大切にしてきました。

あいさつをすることに対して、「めんどくさい」「知らない人にあいさつをする意味が分からない」と思っているかたもいらっしゃるかもしれません。しかし、私はそのような考え方は非常にもったいないと思います。あいさつをすることで様々なメリットを享受することは出来るものの、デメリットは一切無いからです。

「人に好感を持たれたければ、誰にでもあいさつをすることだ。あいさつほど簡単でたやすいコミュニケーション方法はない」と、実業家であり、作家でもあるデール・カーネギー氏は言っています。

心理学で、「初頭効果」というものがあります。

初頭効果とは、最初に示された特性が記憶(印象)に残りやすく、後の評価に大きな影響を与え、第一印象は七秒で決まるというものです。

この点から見て、あいさつが出来ると出来ない人とはその後の良い人間関係を築いて行く中でも格段に差が出ると思います。

このように、あいさつというのは人と人が付き合っていく中で最も大事なものであると思います。私はこれから元氣なあいさつを大切にし、雰囲気の良い、誰もが気軽に立ち寄れるようなセンター作りに励んで行こうと思います。

最後に、「あいさつが出来てなかったな」と思われるかたがいっぱいたらまずは身近な人からあいさつが出来ように心がけてみてはいかがでしょうか。

図書館からのご案内

市民図書館 ☎82-4151

【平日】10時～19時

【土日】10時～18時

休館日 9月16日(祝)・23日(祝)

図書整理日 9月27日(金)

あたらしく入った本の紹介

◆ 一般図書◆	愛する意味	上田 紀行
	喪失学	坂口 幸弘
	令和につなぐ平成の30年	日本経済新聞社
	アドラーに学ぶ“人のためにがんばり過ぎない”生き方	桑原 晃弥
	ドキュメント豪雨災害	谷山 宏典
	地域コーディネーションの実践	赤池 慎吾
	富士山噴火と南海トラフ	鎌田 浩毅
	日本発酵紀行	小倉 ヒラク
	ハツ江おばあちゃんの定番おかず	高木 ハツ江
	熱帯魚・水草選びからはじめるアクアリウム	千田 義洋
◆ 児童・中高生図書◆	古美術手帖	ナカムラ クニオ
	奇跡の朗読教室	斉藤 ゆき子
	寂聴先生、ありがとう。	瀬尾 まなほ
	渦 妹背山婦女庭訓魂結び	大島 真寿美
	夏の騎士	百田 尚樹
	希望の糸	東野 圭吾
	仙石線殺人事件	西村 京太郎
	マーチング・ウィズ・ゾンビーズ	折輝 真透
	旧友再会	重松 清
	いくつになっても	中野 翠
	私たち異者は	スティーヴン・ミルハウザー
	◆ 本当の「頭のよさ」ってなんだろう？	齋藤 孝
	◆ 親愛なるナイチンゲール様	川嶋 みどり
	◆ 小説天気の子	新海 誠
	◆ タイムマシンって実現できる？	二間瀬 敏史
	◆ ちびまる子ちゃんの話しかたと発表	さくらももこキャラクター原作
	◆ あららのほたけ	村中 李衣
	◆ しずかな魔女	市川 朔久子
	◆ もみの木	せな けいこ
	◆ すてきなうちゅうへ	カット・ウノ
	◆ そらまめくんこんにちは	なかや みわ

他多数

市民図書館の蔵書はホームページからも検索・予約できます。
アドレス <http://www.tosashimizu-public-library.jp>

図書の企画展示

9月26日(木)まで

防災月間

地震や津波の本や、防災についての本を展示します。また、9月15日まで昭和南海地震の被害状況の写真や家の耐震診断などについてのパネルを展示します。

協力：市役所危機管理課

心豊かに生涯読書

動物愛護週間

おはなし会(毎月第2・4日曜日)

9月8日・22日

9月のテーマ：秋のはじまり

対象：子どもと保護者

時間：11時～11時30分

乳幼児対象の読み聞かせ(毎月第3水曜日)

9月18日

対象：乳幼児と保護者

時間：10時30分～11時

お申し込みはいりません。お気軽にご参加ください。

<9月の移動図書館巡回予定>

9月11日(水)

足摺岬保育園	12:30～13:10
足摺岬区長場	13:40～14:00
松尾区長場	14:20～14:40
大浜区長場	15:00～15:20
中浜区長場	15:30～15:50

9月12日(木)

きらら清水保育園	9:40～10:00
窪津区長場	10:20～10:40
津呂区長場	10:50～11:10
幡陽小学校	12:40～13:10
しみず幼稚園	13:40～14:00
太陽の家	14:10～14:40

9月13日(金)

養老区長場	9:20～9:40
下川口小学校	10:15～10:35
下川口保育園	10:45～11:05
三崎保育園	11:25～11:45
三崎浦区長場	11:50～12:10
三崎小学校	12:40～13:10
斧積防災センター	14:10～14:30
上野区長場	14:40～15:00

9月17日(火)

布福祉センター	10:10～10:30
下ノ加江市民センター	10:50～11:10
下ノ加江保育園	11:20～11:40
下ノ加江小学校	12:40～13:10
久百々(消防屯所前)	13:35～13:55
大岐福祉センター	14:05～14:25

9月19日(木)

竜串福祉センター	10:00～10:20
大津公民館	10:50～11:10
貝ノ川浦区長場	11:20～11:40
下川口浦区長場	11:50～12:10
清水中学校	13:00～13:25
あんきな家(清水ヶ丘)	13:35～14:00

◎雨天により日程が変わることがあります。
◎場所がわからない時はお問い合わせください。

旧中央公民館工事期間中の図書館の駐車場・駐輪場について

8月末～10月末(予定)まで旧中央公民館の解体及び舗装工事をしています。

工事期間中、ご利用の際の車の駐車は市役所駐車場をご利用ください。自転車・バイクは玄関前の臨時駐輪場をご利用ください。ご不便をおかけいたしますが、ご協力よろしくお願いいたします。

ジオパーク展示part2

9月29日(日)まで

今回のテーマは「防災」です。
今いる大地は、地震や洪水などが幾度となく繰り返されて出来たことを知り、今後どのように災害と向き合い共存していくかをジオパークの視点から考えます。
協力：市役所ジオパーク推進室

文化会館からのご案内

文化会館 ☎82-3300

令和元年度優秀映画鑑賞会

- 9月7日(土)、8日(日)
- ※ 7日 ①「伊豆の踊子」
②「野菊の墓」
- ※ 8日 ①「時をかける少女」
②「ぼくらの七日間戦争」

上映

- ① 10時(開場: 9時30分)
- ② 14時(開場: 13時30分)

入場料

1作品 500円(※4作品通し券は1,500円)

主催

土佐清水市立市民文化会館・文化庁・国立映画アーカイブ

共催

土佐清水市教育委員会

特別協賛

木下グループ

協力

株式会社オーエムシー

前売券販売所

土佐清水市立市民文化会館・土佐清水商工会議所
土佐清水市立中央公民館・プラザパル・サニーマート清水店
サングリーンくりはら(宿毛)
ローソン(Lコード: 1作品券 62104
4作品券 62111)

上のQRコードからもローソンチケットをご購入いただけます。



映画 あの日のオルガン

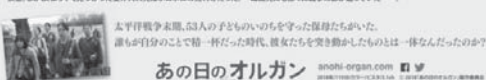
昭和から平成。そして、新たな時代へ語り継ぎたい物語。
知られざるヒロインたちの感動の実話、遂に映画化!



怒った。泣いた。笑った。そして、生きた。
1944年の東京。20代を中心とした若手俳優たちが、国の決定を待たず、日本で初めて国策を遂行する集団演劇団を結成した。いよいよ「演劇隊」の活動が始まる。しかし、戦況は悪化し、物資の不足が深刻化。演劇隊の活動は、戦況の悪化と共に、次第に困難をきたすことになる。演劇隊の活動は、戦況の悪化と共に、次第に困難をきたすことになる。演劇隊の活動は、戦況の悪化と共に、次第に困難をきたすことになる。



STORY
戸籍係の主任係長・佐藤健は、国策を遂行する若手俳優たち、演劇隊。戦況の悪化と共に、次第に困難をきたすことになる。演劇隊の活動は、戦況の悪化と共に、次第に困難をきたすことになる。演劇隊の活動は、戦況の悪化と共に、次第に困難をきたすことになる。



- 月 日: 9月21日(土)
- 開 演: 14時(開場: 13時30分)
18時30分(開場: 18時)
- 入 場 料: 全席自由席
一般 1,500円(当日 1,800円)
高校生以下 1,000円(当日 1,300円)
シニア 1,200円(当日 1,500円)
- 主 催: 土佐清水市立市民文化会館
- 共 催: 土佐清水市教育委員会
- 場 所: 土佐清水市立市民文化会館くろしおホール
- 前売券販売所: 土佐清水市立市民文化会館
土佐清水商工会議所
土佐清水市立中央公民館
プラザパル・サニーマート清水店
サングリーンくりはら(宿毛)
ローソン(Lコード: 61514)



あの頃へタイムスリップ♪

【昭和49年】伊豆の踊子

出演者: 山口百恵、三浦友和、石川さゆり ほか

【昭和56年】野菊の墓

出演者: 松田聖子、桑原正、樹木希林 ほか

【昭和58年】時をかける少女

出演者: 原田知世、尾美としのり、岸部一徳 ほか

【昭和63年】ぼくらの七日間戦争

出演者: 宮沢りえ、五十嵐美穂、賀来千賀子 ほか

文化会館ピアノ開放日

9月25日(水) 9時~17時

「足摺・竜串ざまあな黒潮便(秋便・冬便)」申し込み受付中!

旬の旨いものをセットにしてお届けするのが、『ざまあな黒潮便』です。ご家族・ご友人への贈答用、お歳暮などにもおすすめです。

1セット5,000円【送料込税込】※オプションもあり[別途料金]

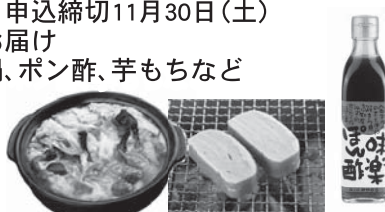
【秋便】申込締切 9月30日(月)

10月お届け
刺身セット、焼きサバ寿司、
トマトなど



【冬便】申込締切 11月30日(土)

12月お届け
黒潮鍋、ポン酢、芋もちなど



※お届け日は、お届け先に事前確認しお届けします。商品の詳細などは、ホームページをご覧ください。

ざまあな黒潮便

検索

お問合せ・ご注文は(一社)土佐清水市観光協会
電 話: 82-3155
ファックス: 82-3156
メー ル: zamana-bin@shimizu-kankou.com



うまれてきてくれて ありがとう

津呂 林 英信さん、
美智子さん 孫



かなた
愛知県 林 奏大くん
平成31年4月27日生
親からのメッセージ
「元気にススス育ってね」



せな
下ノ加江 芝崎 聖夏くん
令和元年6月24日生
親からのメッセージ
「お兄ちゃんに負けないくらい、
たくましく育ってね☆」



そうすけ
以布利 岡林 蒼介くん
令和元年6月28日生
親からのメッセージ
「兄弟仲良く、
思いやりのある子に育ってね。」

とみぐすく

豊見城市スポーツ少年団と姉妹都市交流

8月2日(金)～5日(月)の4日間の日程で、姉妹都市である沖縄県豊見城市より、総勢28名のスポーツ少年団のみなさまが来清されました。

このスポーツ交流事業は、子ども達が野球をとおして姉妹都市の交流を図り親睦を深めることを目的に、土佐清水市と豊見城市にて隔年度で交互に行っているものです。

3日は午前中、四万十市のかわらっこでカヌー川下り体験を行い、その後市内に戻り、ジョン万次郎資料館の見学、昼食は足摺黒潮市場でカツオの薫焼き体験を行いました。また、夕方には、あしずりまつりの会場を見て回り花火大会を観賞しました。子ども達は、間近でみる迫力ある花火に、目を輝かせ夢中で見ていました。

翌日4日に開催された「第32回郵YOU杯少年野球大会」(会場：浦尻グラウンド)には、豊見城Aエンジェルス、豊見城Bロッキーズ、土佐清水ファイターズ、第四・江陽連合、大洲ジュニアタイガース、南宇和レッドファイターズの6チームが参加し、熱戦を繰り広げました。今大会は大洲ジュニアタイガースがみごと優勝いたしました。子ども達は炎天下に負けず、声をかけあい各チームそれぞれが力を出しきりました。

また、夜には交流会が行われ、すっかり仲良くなった両市の子ども達は、和気あいあいと試合のことや好きなものを話したり、アトラクションを一緒になって楽しみました。

あっという間の4日間ではありましたが、土佐清水市の食や文化、自然に触れ子ども達は「清水の夏」を満喫しました。今後も、お互いのことを理解し、交流を深め姉妹都市交流を末永く続けていきたいと思えます。

【お問い合わせ先】

土佐清水市姉妹都市友好協会事務局(市役所企画財政課内) ☎82-1113



日米学生会議



日米学生会議とは、国際的な学生交流プログラムとして1934年に発足したもので、様々な世界の問題に対して学生同士の活発な議論を行うとともに、日米両国の参加者間の相互理解を深めていくことを目的に、毎年交互に日本とアメリカで開催されています。

今年は、高知県、京都府、岐阜県、東京都にて開催され、8月7日(水)、8日(木)の日程で本市を訪れました。

清水高校生とカツオの薫焼き体験や足摺岬の散策など、清水の文化に触れながら交流を図りました。

高知県内の情報
ポータルサイト



土佐清水市の
広報も
掲載中!

Kochi
ebooks

高知イーブックス 検索

発行 令和元年8月30日発行 No.551 土佐清水市役所総務課

〒787-0392 高知県土佐清水市天神町11-2 TEL:0880-82-1134 FAX:0880-82-2882
HP: <http://www.city.tosashimizu.kochi.jp/> E-mail: kouhou@city.tosashimizu.lg.jp