令和元年
6
No.548

広報 とさしみず

ジョン万のふるさと土佐清水

「スノーピーク土佐清水キャンプフィールド」オープン

休日当直医

6/ 2(日)	あしずり岬診療所	天神町 ☎87-9100
6/ 9(日)	松谷病院	天神町 ☎82-0001
6/16(日)	渭南病院	越前町 ☎82-1151
6/23(日)	渭南病院	越前町 ☎82-1151
6/30(日)	松谷病院	天神町 ☎82-0001

日曜営業ガソリンスタンド

6/ 2(日) たけだ石油(元町)

6/ 9(日) 江口石油(大岐) 福山石油(足摺)

6/16(日) 久松石油(越前町) 三浦石油(三崎)

6/23(日) カネニ石油(旭町)

6/30(日) たけだ石油(元町)

市民の動き 平成31年4月30日現在

		前月比
総 数	13,535人	5人
男	6,399人	7人
女	7,136人	−2人
出 生	1人	−5人
死 亡	20人	−7人
転 入	52人	−7人
転 出	28人	−119人
世帯数	7,316世帯	18世帯

「いのちの電話」相談電話 ひとりで悩まないで、こころの苦しみを、お話しください。あなたがつらいとき、近くにいます。
高知いのちの電話協会 ☎ 088−824−6300 ホームページ:http://www.find-j.jp

第２回 宗田節まつり 約2,500人で賑わう

宗田節を県内外に広くＰＲするため、4月14日（日）に宗田節祭り実行委員会（武政恵美実行委員長）主催により、「第2回宗田節まつり」が開催されました。

あいにくの雨模様となりましたが、旧清水中学校体育館内で行われたオープニングでは清水高校書道部による書道パフォーマンスや宗田節新商品「スープブロス」による乾杯が行われました。また、屋内イベントとして市内園児や小学生による宗田節絵画展、メジカ釣り大会、宗田節削り競争や宗田節加工品の模擬入札会など、宗田節に関連した催し物が多数開催され、多くの参加者で賑わいました。

また、雨にもかかわらず、宗田ダシをふんだんに使用したカレーやラーメンなどの飲食店が多数出店し、市内外から訪れた約2,500人の来場者に市の特産品である宗田節の魅力を改めてＰＲすることができました。

～姉妹都市スポーツ交流～

少年野球チーム沖縄県豊見城（とみぐすく）市へ

スポーツを通して姉妹都市の交流を深めることを目的に、土佐清水市と沖縄県豊見城市の少年野球チームが隔年でお互いの市を訪問し、野球を通じた姉妹都市交流を行っています。

今年は3月29日から4日間、少年野球チームの子ども達10名を含む、総勢20名（団長：甲藤眞さん）が豊見城市を訪れ、豊見城市の皆さんから歓迎と大変温かいおもてなしを受けました。

3月30日には瀬長島（せながじま）球場にて開催された『第22回豊見城市教育長杯（ジョン万カップ）少年野球交流大会』に参加し、1勝1敗1分けと沖縄の日差しに負けず健闘しました。少年野球団一行は、この4日間の間に姉妹都市を結ぶ縁となった「ジョン万次郎」ゆかりの地を訪れたり、沖縄の食や文化に触れる良い機会となりました。

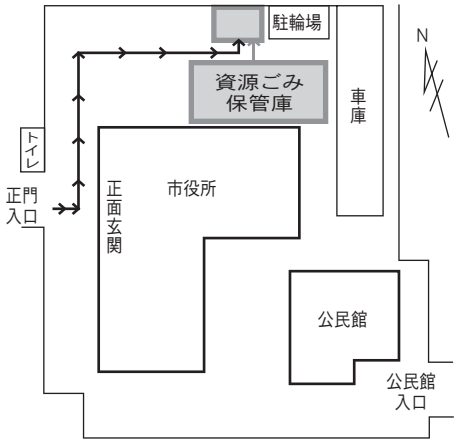
4月10日に市役所で行った報告会では、子ども達が試合でヒットを打ったことや「試合や交流会を通して豊見城市の選手と仲良くなれたことが嬉しかった。夏には土佐清水市へ来てくれるのが楽しみ。」などと一人ひとりが報告してくれました。

資源ごみ保管庫 場所の変更について

旧中央公民館が老朽化し、外壁崩落等により危険な状態のため、敷地内への立ち入りを禁止しています。

そのため、ここにあった資源ごみ保管庫の利用を一時中止しました。

皆様にはご迷惑をおかけしますが、市役所北側駐輪場横にある資源ごみ保管庫をご利用ください。ご協力のほどよろしくお願いいたします。



場所がわからなければ、市民課環境室（市役所３番窓口）へお声かけください。ご案内いたします。

【お問い合わせ先】市民課環境室　☎82-1214

竜串桜浜海開き

日　時　７月７日（日）
場　所　竜串桜浜
内　容　ステージショー、マリンレジャー体験、スイカ割り、綱引きなど
　　現在綱引き参加チームを募集中！
　　（１チーム男女混合５人）

【申し込み・お問い合わせ先】
竜串観光振興会（海のギャラリー内）　85-0137

桜浜の監視員を募集

雄大な自然の中で楽しく仕事をしてみませんか？
次の期間、桜浜で監視員を募集します。

勤 務 地　竜串桜浜
年　　齢　18～40歳位まで（高校生不可）
期　　間　7/7（海開き）～8/18
勤務時間　9:00～17:00（予定）
採用人数　若干名
条　　件　シュノーケリング、遊泳（50m）、シーカヤックの操縦が可能な方
　　※ラッシュガードは貸与します
募集期限　定員になり次第、募集を締め切ります
お問い合わせ先
　竜串観光振興会（海のギャラリー内）　85-0137

足摺・竜串ざまあな黒潮便（夏便・秋便・冬便）申し込み受付中！

旬の旨いものをセットにしてお届けするのが、『ざまあな黒潮便』です。ご家族・ご友人への贈答用、お中元・お歳暮などにもおすすめです。

1セット5,000円【送料込・税込】※オプションもあり[別途料金]

【夏便】申込締切 6月30日（日）
7月下旬以降お届け
鰹のタタキ、ちりめんじゃこ、さば一番火節など

【秋便】申込締切 9月30日（月）
10月お届け
刺身セット、焼きサバ寿司、トマトなど

【冬便】申込締切11月30日（土）
12月お届け
黒潮鍋、ポン酢、芋もちなど

※3回一括のご注文もできます。申込締切　6月30日（日）
　3回一括でご注文いただいた方の中から、抽選で「あしずり温泉郷」の６つのホテルの無料宿泊券をプレゼント！
※お届け日は、お届け先に事前に確認しお届けします。
　商品の詳細などは、ホームページをご覧ください。

ざまあな黒潮便　検索

お問い合わせ・ご注文は（一社）土佐清水市観光協会
電　話：82-3155　ファックス：82-3156　メール：zamana-bin@shimizu-kankou.com

令和元年中央町土曜夜市

昭和からやり続けて41年！「令和」になってもやり続けます！

日時　6月8日・15日・22日・29日　18時～21時(雨天中止)

イベント　6月8日
　あしずり太鼓
　綱引き大会(スポーツ少年団主催による小学生対抗戦)

出店者募集中！土曜夜市に出店しませんか。

問い合わせ先：えびふねや呉服店：82-0175、コジマ洋品店：82-0202

悩むより、まず相談を！

各相談員が皆さんの悩みごとにこたえます

国や県・市などでは各種の相談所や相談員を委嘱・委託して皆さんからのご相談に応じています。

行政に関するものから人権・生活・教育などの心配や悩みごとに、それぞれの相談員が親切にこたえています。

市内で行っている主な相談業務と内容を相談員の皆さんのご紹介とあわせて一覧にしましたので、ご利用ください。

なお、相談は無料で秘密は守られます。

ひとりで悩まずに、お気軽にご相談ください。

民生委員・児童委員

下ノ加江地区		
立石	西尾愛恵	☎090-3186-2480
東谷	谷口三恵子	☎84-1265
布郷	山脇純子	☎84-0528
布浦	植木朝喜	☎84-1422
下浦	東野昇	☎84-0272
下浦	川口次男	☎84-1364
船場	上原晴代	☎84-0567
小方	谷村晴夫	☎84-0425
市野々・大八	田村昭子	☎84-0242
市野瀬	山本一夫	☎84-1413
長野・大川内	大塚道雄	☎090-1577-8291
鍵掛	伊藤多喜子	☎84-0712
久百々	下元武義	☎84-1608
清水東部地区		
大岐	橋本香代子	☎82-8660
大岐	近藤敏彦	☎82-8337
以布利	岡林満由美	☎82-8383
以布利	山崎栄子	☎82-8450
窪津	弘田美奈	☎090-3187-7088
窪津	林弘教	☎090-4337-7689
津呂	谷岡與志美	☎82-7010
足摺岬	西田敏勝	☎88-0965
足摺岬	浅利順子	☎88-0677
松尾	有田一三	☎88-0325
松尾	増谷由紀	☎88-0713
大浜	西村敏行	☎82-9870
中浜	川添美代子	☎82-9862
中浜	田川貴	☎090-5272-5936
浦尻・厚生町	前田馨	☎82-1169
浦尻・厚生町	吉永由加利	☎82-5573
グリーンハイツ	武藤百喜	☎82-1657
グリーンハイツ	西村作	☎82-0580
清水西部地区		
戎町	梅本小夜	☎82-0585
市場町	濱崎好男	☎090-8973-3869
本町	橋本理恵子	☎82-0284
栄町	岡本英香	☎82-3633
寿町	門田稲美	☎82-1083
小江町・浜町	町田満代	☎82-2726
汐見町・西町	谷岡曉美	☎090-6887-8961
汐見町・西町	中沢義幸	☎82-4136
越前町	平野貴久	☎82-3495
幸町	西岡京子	☎82-2815
天神町	松原恵子	☎82-3183
中央町	吉川景子	☎82-0019
元町	山崎實	☎82-2273
旭町	増弘雅子	☎82-1861
旭町	次田美恵	☎82-0493
緑ヶ丘	弘田正明	☎82-3308
加久見・横道	松浦眞知	☎82-1354
加久見・横道	清家甲子	☎82-4544
養老	武田富喜	☎82-2669
松崎	福島美千代	☎82-2357
三崎地区		
三崎浦	安岡孝利	☎85-0274
三崎浦	橋本園子	☎85-1436
竜串	浜口加津枝	☎85-0062
爪白	宮崎武志	☎85-1485
平ノ段	※調整中	
下ノ段	濱田教子	☎85-1081
斧積	田中博子	☎85-0459
上野	井上美江	☎85-0172
下益野	早川春子	☎85-0612
浜益野	山本弘子	☎85-0745
下川口地区		
下川口郷	弘畑賢一	☎86-0674
下川口浦・片粕	福島平八	☎86-0361
貝ノ川郷・鳥渕・藤ノ川・鉾ノ平	芝岡理恵	☎090-9096-4840
貝ノ川浦・歯朶ノ浦・横峯・松山	中平幸二三	☎87-0933
大津	芝岡廣一	☎090-3076-9499
宗呂上	尾崎富貴	☎86-0353
宗呂下	中平雪美	☎86-0149
坂井・木ノ川・珠々玉・有永	川村真由美	☎86-0305

民生委員・児童委員及び主任児童委員が幅広くご相談に応じています。
お問い合わせは、土佐清水市社会福祉協議会までお気軽に。

土佐清水市社会福祉協議会　☎82－3500

民生委員・児童委員とは…

住民の中から選ばれ、地域福祉の向上のために厚生労働大臣から委嘱された方々です。
民生委員法及び児童福祉法に基づいて設置することが定められています。

民生委員・児童委員の活動

(1)社会調査活動
訪問、声かけ、安否確認などの活動を通じて、担当地区内の住民の実態を把握します。

(2)相談活動
地域住民が抱える悩みや心配事を、相手の立場に立って考え、親身になって相談にのります。

(3)情報提供活動
介護保険サービスや生活保護などの社会福祉制度について、その内容や情報を住民に適切に伝えます。

(4)連絡通報活動
住民の抱える課題を関係行政機関、施設、団体などに連絡し、適切な対応を促すパイプ役を務めます。

(5)調整活動
住民の必要性に応じて、適切な福祉サービスが提供されるように支援します。

(6)生活支援活動
高齢者が自立した生活を送れるように支援します。また、民間事業者や住民の協力を得て、声かけや安否確認などの見守り活動を行います。

(7)意見具申活動
活動を通じて得た問題点などをまとめ、民生委員・児童委員協議会を通じて、行政機関などに改善を促します。

行政相談

田中　嘉一　☎８２－７３８０
木下　　司　☎８７－９１５１
行政苦情１１０番　☎０５７０－０９０１１０

行政相談は、公正・中立の立場から、行政などへの苦情や意見、要望を受け付け、その解決や実現を促進するとともに、行政の制度や運営の改善に生かす仕組みです。

土佐清水市では、総務大臣の委嘱を受けた２名が主に「行政相談所」でご相談をお聴きしています。

行政相談所について
開設日：毎月第２木曜日
時　間：10時～12時、13時～15時
場　所：市役所２階　会議室

土佐清水市教育センター

市内栄町６番１３号

青少年や児童の健全な育成を図る総合的な教育機関です。青少年・児童に関するさまざまな課題の解決に向けて活動しています。お気軽にご相談ください。

【教育全般に関すること】
教育研究所　☎８２－３０１５
E-mail：tosashimizu-l@kochinet.ed.jp
【非行防止に関すること】
少年補導センター
☎８２－３５０１
E-mail：shimizu-b@kochinet.ed.jp
【不登校等に関すること】
適応指導教室　☎８２－３０１６
E-mail：tosashimizu-s@kochinet.ed.jp
スクールソーシャルワーカー
☎８２－３０１６
E-mail：tosashimizu-s@kochinet.ed.jp
【家庭児童福祉・要保護児童に関すること】
家庭児童相談室（要保護児童対策地域協議会）
☎８２－０３５５
E-mail：kajisou@city.tosashimizu.lg.jp
児童虐待通告等の緊急連絡先（相談時間以外の時間帯）
☎０８０－８６３３－４１７７

※ 面会の場所、日時についてはご相談に応じます。
※ 直接センターへ来所いただいてのご相談も受け付けています。
（月～金曜日の8時30分～17時15分。ただし、祝日は除く）

教育センターのホームページ
http://www.kochinet.ed.jp/tosashimizu-l/

消費生活相談

観光商工課　☎８２－１２１２

借金問題や悪質商法、また商品やサービスに関する相談等、皆さんの安全・安心な暮らしのサポートをします。

一人で悩んでいませんか？
誰かに話すことで気持ちが整理でき、心が軽くなるかもしれません。
悩んでいること、不安に思っていることを話してみませんか。

主任児童委員

下ノ加江地区	※調　整　中	
半島地区	宮　本　早　苗	☎８２－８３６１
市街地地区	江　口　美和子	☎８２－０５２４
三崎地区	松　本　眞由美	☎８５－０００７
下川口地区	酒　井　　史	☎８６－０１０５

児童に関わる家庭問題全般について相談に応じています。

身体障害者相談員

（浦　尻）　山田　隆子　☎８２－２７１７
（下益野）　岡田　昇二　☎８５－０６７０
（三崎浦）　吉村　克幸　☎８５－１１３０

知的障害者相談員

（グリーンハイツ）　津口久喜子　☎８２－３６３０

知的障害のある方の家庭での養育や生活の問題などについて相談を受け付けています。いつでもご相談ください。

保　護　司

（　布　）	山　脇　純　子	☎８４－０５２８
（下ノ加江）	森　　一　美	☎８４－０７２４
（以布利）	山　﨑　健　一	☎８２－８２４２
（窪　津）	佐　野　芳　夫	☎８２－７１９１
（松　尾）	有　田　一　三	☎８８－０３２５
（グリーンハイツ）	武　藤　百　喜	☎８２－１６５７
（中　浜）	黒　原　一　寿	☎８２－９６６１
（旭　町）	池　田　　等	☎８２－２１２７
（旭　町）	芝　岡　恵　三	☎８２－３７８１
（本　町）	甲　藤　　眞	☎８２－１８４７
（汐見町）	坂　本　聖　子	☎８２－２６７４
（加久見入沢町）	笹　本　仁　子	☎８２－２５８９
（加久見）	兼　松　和　典	☎８２－５３３３
（三崎浦）	浅　尾　公　厚	☎８５－１２６８
（下益野）	飴　本　英　彦	☎８５－１９３３
（下川口）	岩　井　修　三	☎８６－０６３２

犯罪をおかした人の更生や予防活動、少年非行の防止活動などを行っています。いつでもご相談ください。

人権擁護委員

（　布　）	矢野川　正　道	☎８４－１４４２
（大　浜）	西　村　敏　行	☎８２－９８７０
（グリーンハイツ）	東　　博　之	☎８２－４３６９
（旭　町）	福　重　百合架	☎８２－００１３
（養　老）	浜　田　勝　良	☎８２－４５１５
（三崎浦）	田　島　好　行	☎８５－０３０６
（下川口）	弘　畑　眞百合	☎８６－０６７４

人権擁護委員は、地域の皆さんから人権相談を受けたり、人権の考えを広めたりする活動をしています。家庭や職場、地域社会等においての差別・セクハラ・ＤＶ・いじめ等、人権問題に関するあらゆる相談を受けています。

また、市役所で「人権相談所」を奇数月の第２木曜日10時から15時まで開設していますので、ご利用ください。

防災について学んでみませんか

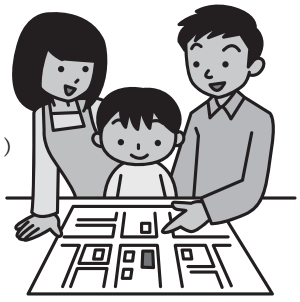
高知市が実施する『れんけいこうち防災人づくり塾』の講座が、リアルタイムで四万十市のサテライト会場で受講できます。防災に関する専門家の講演を聞いて『災害に強い人』を目指しませんか？

主　　催　高知市防災政策課
事業名称　れんけいこうち防災人づくり塾
場　　所　四万十市役所　本庁舎　3階　303～305号室　（四万十市中村大橋通4丁目10）
日時・講座内容　各回18時30分から20時30分まで

	開催日	講　座	講　師
第1回	6/26(水)	地震のしくみと被害	高知大学　松岡　裕美氏
第2回	7/ 5(金)	災害情報の入手と発信	東北大学　西山　大樹氏
第3回	7/11(木)	風水害と対策	静岡大学　牛山　素行氏
第4回	7/18(木)	身近でできる防災対策	高知県立大学　島田　郁子氏
第5回	7/29(月)	避難と避難行動	兵庫県立大学　木村　玲欧氏
第6回	8/ 6(火)	地域の自主防災活動	高知県立大学　神原　咲子氏
第7回	8/20(火)	災害とボランティア活動	神戸学院大学　安富　信氏
第8回	8/29(木)	耐震診断と補強	高知大学　原　忠氏

※全8回の講座となっておりますが、1回のみでの参加も可能です。

受講料　無料
募集人数　30名程度
申込期限　6月14日(金)
申込方法　申込書に必要事項を記入のうえ、メール、電話、ＦＡＸ、郵便でお申込みください。
（申込書）https://www.city.kochi.kochi.jp/site/bousai/reiwa1-hitodukuri.html
●メール　nttact-manager@faq.city.kochi.kochi.jp(件名【防災人づくり塾申込】で送信してください。)
●電　話　088-822-8111(コールセンター　受付　8時30分から19時まで)
（申込用紙の事項を電話にてお伺いします。）
●ＦＡＸ　088-822-8211
●郵　送　〒780-0850　高知市丸ノ内1丁目7-45　総合あんしんセンター　高知市防災政策課
注意事項　会場までの移動は各自でお願いします。
お問い合わせ先　高知市防災政策課　(TEL:088-823-9055)



防災に関する図書コーナーを設けています

震災の記録や、災害に対する備え方など、防災に役立つ図書が集まっています。

また、清水中学校の生徒が書いた防災小説「デイズアフター」や土佐清水市津波ハザードマップも配布しています。

いつ発生するかわからない災害に備えるために、ぜひご活用ください。

【お問い合わせ先】
市民図書館　☎82-4151

「土佐清水市中高生合同防災教育講演会」のご案内

土佐清水市では、平成25年度から高知県実践的防災教育推進事業の指定を受け防災教育に取り組んできました。これまで積み上げてきた防災教育をさらに進め、中高生が連携した取組とするため、本年度は連携型一貫教育推進校の取組として、南海トラフ大地震が起こった際、生徒が自らの命を守り、命を守った後、どのように地域に貢献していくのかという事を考えた学習を進めるようにしています。

そこで、慶應義塾大学の大木聖子先生、東日本大震災を経験した元中学校教諭の佐藤敏郎先生を講師にお迎えし、講演会を開催します。ぜひ皆さまもご参加ください。

1.日　　時　6月13日(木)　13時30分～15時30分
2.会　　場　文化会館くろしおホール
3.日　　程

13:00	13:30	13:35	13:40		15:30	15:35
受付	開会行事	講師紹介	【講演会】「3.11を学びに変える」－東日本大震災の経験から考える－			閉会行事

4.講　　師　慶應義塾大学 環境情報学部 准教授　大木　聖子　先生
小さな命の意味を考える会代表　佐藤　敏郎　先生

【お問い合わせ先】清水中学校　☎82-1243

ジオパークだより

vol.60

ジオパークのキホン
持続可能な発展とは？

ジオパークの基本理念のひとつに「持続可能な地域の発展」というキーワードがあります。なんとなく、わかってはいるけれど、もやっとしたこの「持続可能な発展」という言葉。この言葉はジオパークだけでなく、新しい時代の社会全体に必要なキーワードです。簡単にいうと、将来の世代が困らないよう、今の私たちも豊かに暮らし、いいものを未来に残していくという考え方です。

１９５０年代以降、世界は工業化により、経済的には発展してきた一方、環境破壊が起こり、資源の枯渇が懸念されるようになりました。経済成長と環境保全はしばしば対立概念として受け止められ、経済成長を犠牲にしないと環境保全はできないという考え方が一般的でした。この状況を克服する為に８０年代に入り、「持続可能な発展（sustainable development）」という概念が生まれました。「持続可能な発展」には経済と環境に、教育や文化といった人間の社会的側面の充実も加わることで、環境・経済・社会の３要素の充実が基本となります。この３要素が互いに負荷をかけず、充実させていくことが「持続可能な発展」です。

これをジオパークに置き換えると、地域の地質遺産や生態系などの自然を守りつつ、それらを教育や観光などの経済活動に活用し、私たちの暮らしの伝統や文化をより良いものにしていくということになります。まずは、日々の暮らしのちょっとした場面から「持続可能ってどういうことか」考えてみてください。

この「持続可能な発展」に世界全体で取り組もうというのが「持続可能な開発目標（SDGs）」です。土佐清水ジオパーク構想でもSDGsを意識した活動に取り組んでいきます。

専門員コラム

ぐっちゃんの いきものバンザイ!!

遺伝子研究はタイムトラベル

私は遺伝子研究が専門です。「遺伝子研究」といってもなじみのない方が多いでしょうか。そこで、今回は遺伝子研究でどのようなことができるのか、その面白さについてお話しします。

トサシミズサンショウウオをご存知でしょうか。2018年に土佐清水市で発見された新種のサンショウウオです。このトサシミズサンショウウオの発見には遺伝子研究が貢献しています。トサシミズサンショウウオはこれまで九州西部に生息するサンショウウオと同種とされ、オオイタサンショウウオと呼ばれてきました。サンショウウオ属は体の大きさや形といった形態の個体差が大きく、種を見分けるのが難しかったためです。しかし、形態では見分けられなくても、遺伝子では見分けられる場合があります。トサシミズサンショウウオも形態と遺伝子の両方を調べたことでオオイタサンショウウオとは別種であると確認されました。また、遺伝子から生物の歴史も調べることができます。最近の研究では、トサシミズサンショウウオは山陰地方に生息するアブサンショウウオに近いことや、200万年以上も昔に他のサンショウウオと分かれて独自の歴史を歩んできたことなどが分かりました。

このように、目では見えない世界を見ることができるところが遺伝子研究の面白さです。特に、遺伝子の「現在」から生物の「過去」のことがわかるというのは、タイムトラベルみたいでワクワクします。

（森口夏季・ジオパーク専門員）

とさしみずの研究

平成30年度学術研究
支援事業の紹介（全５回）

第2回 **高知県土佐清水市における津波浸水履歴の解明**

研究した人 **筑波大学生命環境科学研究科 地球科学専攻　嶋田 侑眞さん**

大岐の湿地帯での調査の様子
こうして採取した地層のサンプルから、津波の痕跡を見つけました。

私の研究分野は、南海トラフで発生した地震と津波の痕跡を見つけることです。今回は、大岐海岸の近くにある湿地で掘削調査を行い、「津波堆積物」と呼ばれる地層を調べました。「津波堆積物」とは、津波によって海底・海岸から運ばれてきた砂や石のことです。今回調査した湿地のよう、海の近くにある湿地・湖の地層に、過去に発生した津波によって運ばれた津波堆積物が残されていることがあります。いつ、どのような津波が土佐清水を襲ったのか、という歴史を明らかにしたいという目的で、大岐海岸にて調査を行いました。調査の結果、15世紀に発生した地震による津波堆積物の可能性がある地層を見つけることができました。今後も、土佐清水市で調査を継続したいと思っています。

最後に、研究にあたり、掘削調査にご理解・ご承諾いただきました地権者の皆様に、御礼申し上げます。ジオパーク推進協議会の皆様にも大変お世話になりました。ありがとうございました。

イベント！

土佐清水自然史研究会 × 土佐清水ジオパーク構想

土佐清水自然史研究会
発足記念講演会

自然との付き合い方を考える

土佐清水自然の豊かさとは何か？この問いに、この土地に住む私たちが向き合う為、土佐清水自然史研究会が発足しました。発足を記念して、自然史研究会と共催で講演会を開催します。私たちは土佐清水の自然をどう捉え、どう向き合うのか…サイエンスの視点から土佐清水を見つめてみませんか。

講演会

日時：６月２２日（土）13:00～17:00
場所：土佐清水市中央公民館
内容：講演会、研究発表、
　　ポスターセッション
※入場無料、事前申込不要

翌日にはエクスカーションもあります。
詳細は協議会HPをご覧ください。

発行
土佐清水ジオパーク推進協議会　〒787－0392 土佐清水市天神町11－2
TEL　82-1115　　MAIL　geopark@city.tosashimizu.lg.jp

推進協議会HP　facebook

じんけんコーナー

今回は毎月、各福祉センターが発行している、センターだより５月号に掲載されたものです。子どもをいじめや、虐待から守ることができるのは私たち大人しかいません。教育現場、家庭、関係機関が連携して速やかに行動することで大切な命を犠牲にすることを防ぎたいと思います。

じんけん課

最近、子どもたちに関するニュースを見聞きする機会が多いように感じます。それも多くは悲しい記事です。いじめや虐待で命を失ったり、自ら命を絶ってしまう･･･。このようなニュースになり、私たちが知ることができる事実は現実のほんの一部分でしかないと思います。

多くは人に知られることなく、子どもたち自分一人で抱え込んだり、あるいはただ耐えるしか方法がなくじっとしている。周りの人に相談しても解決できない、関心を持ってもらえない。ただ、ぽつんと一人でいる。一人で耐えきれずＳＮＳなどに救いを求めて見知らぬ人とつながっていく。そんな子どもたちが多くいるであろうことは想像に難くないと思います。

いつも思うのですが、そのときその子どもたちの周りにいる人たちがもっと行動できていたら、最悪の事態は防げていたのではないか･･･。口で言うのはたやすく、お前はどうなのか、と聞かれると戸惑ってしまいますが･･･。

ただ、問題を抱えた子どもたちに関わり、悲しい結果にならないよう懸命に努力をし支えている関係者も多くいて、また、それで救われている子どもたちも数多くいることも事実であろうと思います。先日も、以前少し関わりがあった子どもが保護施設に入所したという話を聞きました。

平成30年2月に作成されている高知県「人権に関する県民意識調査報告書」によりますと、「子どもが虐待されていると知った場合の対応」として「役所や児童相談所、警察、児童民生委員、学校などに通報する」という回答が合計で66.1%となっていました。また、「根拠がなかったら通報できない、何か行動したいがどうしたらよいかわからない」という回答も合計で21.7%ありました。

「児童虐待の防止等に関する法律」第６条では「児童虐待を受けたと思われる児童を発見した者は、速やかに、これを市町村、都道府県の設置する福祉事務所若しくは児童相談所（中略）に通告しなければならない。」とされています。私たち一人ひとりがより深く子どもたちと関わって行動していくことが、少しでも子どもたちの不幸な事件を防げるのではないかと思います。

地域おこし協力隊だより

こんにちは。地域おこし協力隊の鈴木です。

今回は、4月14日（日）にオープンした集楽活動センター下川口家の直販所について紹介します。

オープン当日は、オープニングイベントとしてあしずり太鼓や小学生による「よいやな」、テントでの販売やお餅の配布があり、雨が降っていましたが、店内がいっぱいになるほど、大勢のお客様に来ていただきました。

直販所は、旧下川口保育園（下川口998-1）で、毎日9時～15時まで販売を行っています。

地元の野菜を中心に味噌などの加工品、魚の干物などを取りそろえ、下川口家で手作りしたお惣菜が並びます。

イートインコーナーではお買い上げいただいたものを食べたり、コーヒーをお楽しみいただけます。

地域の皆さんが交代で関わりながら運営しています。

ぜひ、下川口家の直販所へお買い物におこしください！

“安心安全”サービス付き高齢者向け住宅

「ゆうわ渭南」入居者募集中

体験入居も受け付けています

【居室使用料のみ3,900円、食事付5,250円（朝350、昼450、夕550）】

（お問い合わせ先：月～金 ☎82-3175 担当：濱田）

医療法人 聖真会

渭南病院

土佐清水市越前町6番1号

☎82-1151

市域の歴史景観(2)　「近世鰹漁と紀州海民の鼻前進出」

土佐清水市生涯学習課・市史編さん室長　田村公利

先進的な造船・操船・漁労などの高い技術を持った紀州海民（現在の和歌山県域で漁業などを生業としていた人々）の漁業の歴史は古く、延暦二年（783）にさかのぼり、渡来した中国人が小規模の底引手操網を用いて漁業を行っていたことに始まる。紀州国内での漁場をめぐる競合は熾烈で、締め出された地域の海民たちは、他国へ高い操業税を支払い、※旅漁を行い、これによって生計を立てる以外に生きる道はなかった。西は五島列島（長崎県）や日向（宮崎県）から東は房総沖（千葉県）まで季間的に旅漁を続けた。鼻前七浦（足摺半島西南部一帯の伊佐・松尾・大浜・中浜・清水・越・養老の七ケ浦の総称）もその旅漁先の一つで紀州の中でも特に、印南浦海民の進出が多かった。

そのルーツは、角屋甚太郎に始まる。彼は日向からの帰路、臼碆沖漁場を発見した人物と伝えられ、その子孫・角屋一族によって鼻前七浦の鰹漁は実質的に開拓された。

松尾地区の集落中心部の北側丘陵に建つ通称「旦那さんの墓」は、紀州印南浦から来た船団頭・日高与三郎（天明五年・1785、松尾村にて逝去）の墓碑である。『土佐清水市史・上巻』（中山進・1980年）では、彼を紀州印南浦の渡海船団を率いて松尾村・明神船引湊を拠点に臼碆沖で操業した角屋与三左衛門ではないかと断定している。明神ノ浜に流れる谷川河口部に節納屋を建て鰹節を製造していた。大正九年（1920）、豪雨の後に、この納屋の釜跡が12基発見されている。彼は松尾村をこよなく愛し、ここに墓碑を建て、下宿先である久武家に１反の土地を贈り、自身の永代供養を生前に依頼している。

この墓碑は、「豊漁の神」として地元・松尾の人々に今でも大切に尊崇されている。

このように17世紀中葉から末にかけて、紀州印南浦を中心とする旅漁海民が足摺半島西南部一帯に進出してきた。そのことを示す紀州印南浦海民の墓碑が足摺半島には今も現存している。※旅漁＝領主に操業税を支払い、他国の浦を据浦(基地)とし、操業を行うこと。

大覚寺の墓碑（中浜）

旦那さんの墓（松尾）

健康は元気な血液と
しなやかな血管から
パンダマークが目印です☆
日本中医薬研究会会員店
わたしがお手伝いします。
お気軽にご相談下さい。
かわなみ薬局　薬剤師 川並久美
土佐清水市越前町４−７
日・祝定休　営業時間 /9:00 ～ 19:00　☎0880-82-4375

土佐清水市史販売しています

土佐清水の歴史・地理・自然・文化など、ほぼ網羅しているといっても過言ではない書籍です。

ご自身の調査研究はもちろん、令和になったこの年に、改めて清水を振り返ってみるための１冊としてもお役立てください。

○上巻…歴史や漁民史、中浜万次郎など
○下巻…地誌、市誌、文化財など
（上巻…3,500円　下巻…3,000円／発行年 昭和55年）

１階総合カウンターまたは郵送にてお買い求めいただけます。

お問い合わせは、市民図書館（☎82-4151）まで

公営住宅入居者募集

（市営住宅）【単身・世帯】

団地名(住宅番号)	所在地	建設年度	構造（募集階）	間取り	月額家賃	戸数
汐見町第2団地(163号)	汐見町17番109	S49	鉄筋コンクリート造4階建(3階)	3, 4.5, 6, DK	8,800円～	1戸
東谷第2団地(291号)	布1050番	S56	鉄筋コンクリート造2階建(1・2階)	4.5, 6, 6, DK	13,400円～	1戸
竜串第4団地(303号)	竜串3860番	S57	鉄筋コンクリート造2階建(1・2階)	4.5, 6, 6, DK	13,800円～	1戸
曙団地(380号)	浦尻81番1	H11	鉄筋コンクリート造4階建(3・4階)	4.5, 6, 6, 6, DK	20,400円～	1戸

☆申込み方法

《申込書配布期間》 6月3日(月)～6月21日(金)

《申込書配布場所》 まちづくり対策課、各市民センター、各福祉センター

《申込の受付期間》 6月10日(月)～6月21日(金)

持参する場合：土、日曜日、祝日を除く 8:30～12:00、13:00～17:15

郵送する場合：上の受付期間に必着

※事前にご連絡いただいた場合、12:00～13:00の昼休みの間も対応いたします。
仕事の都合等で昼休みの対応を希望される方は、前日までにご連絡ください。

《申込書提出先》 まちづくり対策課まちづくり係(市営住宅担当)

《入居資格》 ① 住宅に困っている方
② 市税等を滞納していない方
③ 条例で定められた収入基準である方
④ 入居者又は同居者が「暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第6号」に規定する暴力団員でないこと
⑤ 市内に居住し独立の生計を営み、かつ入居者と同等以上の収入を有する保証人が２名いること(特別な事情等により県外在住でも可)
※ 市営住宅の住宅使用料は、公営住宅法に基づき入居者の収入等によって算定するため、毎年変動します。

お問い合わせ先 まちづくり対策課まちづくり係 ☎８２－１１５７

年金相談のお知らせ

①日本年金機構幡多年金事務所による出張年金相談(※要予約)

【6月の年金相談】日時：6月11日(火)10時～15時(昼休みを除く)

【7月の年金相談】日時：7月 9日(火)10時～15時(昼休みを除く)

※年金相談は毎月第2火曜日です。

○場所：土佐清水市役所

○受付：市民課住民年金係

☆予約申込は、市役所 市民課住民年金係【82－1107】へ
お待たせ時間を短縮するために、事前予約受付にしています。
※当日の窓口受付はできません。

【年金相談に必要なもの】

①年金手帳や年金証書
②定期便の相談であれば、送られてきた書類一式
③認印
④代理の場合は委任状(家族であっても必要です)が当日必要となりますので、必ず住民年金係にお問い合わせの上、事前にご準備ください。また、代理人の本人確認ができるもの(免許証など)が必要です。

②幡多年金事務所(四万十市)での年金相談(※要予約)

【幡多年金事務所 住所：四万十市中村東町2-4-10】

☆予約申込は、

●前日まで ねんきんダイヤル
【０５７０－０５－４８９０】へ

●当　　日 幡多年金事務所
０８８０－３４－１６１６　音声案内 1⇒２

☆予約相談希望日の１か月前から当日まで受付しています。
ご予約の際は、基礎年金番号がわかる年金手帳や年金証書をご準備ください。

予約相談の実施時間帯は、

●月　曜　日　８：３０～１８：００
●火～金曜日　８：３０～１６：００
●第２土曜日　９：３０～１５：００

国民年金 保険料免除・納付猶予の制度をご存じですか？

経済的な理由などで保険料の納付が困難な場合は、申請により保険料の納付が免除または猶予される制度があります。

※所得審査対象の方で、退職(失業)された方は、失業日の翌々年6月分までは所得状況を除外して審査が行われます。
(雇用保険受給資格者証、離職票の写しが必要です。)

※平成26年4月より、申請時点の2年1か月前の月分まで、免除を申請できるようになりました。

◎免除(全額免除・一部免除)
本人・世帯主・配偶者の前年所得が一定額以下の場合、申請により保険料の納付が全額免除または一部免除されます。

◎納付猶予申請
50歳未満の方で本人・配偶者の前年所得が一定額以下の場合、申請により保険料の納付が猶予されます。

※平成28年6月までは30歳未満、平成28年7月以降は50歳未満が納付猶予の対象となります。

●申請は下記へ
・市民課住民年金係
・各市民センター
・幡多年金事務所(四万十市)

お問い合わせ先
市役所市民課住民年金係 【82－1107】
幡多年金事務所 【0880－34－1616】

ひとり親家庭医療費受給資格の更新について

６月はひとり親家庭医療費受給資格の更新月です。対象となる方は必ず更新手続きをしてください。(現在受給中の方には事前にお知らせします)

【対 象 者】 現在、18歳に達する日以後最初の３月31日までにある児童(以下「児童」)を監護し、その者と生計を同一にする配偶者のいない母又は父(事実婚の状態にある方は対象外)とその児童。父母のいない児童を監護し、その者の生計を維持する姉、兄、祖母又は祖父であって市長の認める者。
ただし、所得税課税世帯は該当になりません。(申請者及び同一世帯もしくは同一番地に居住している親族に所得税課税者がいる場合は、非該当となります。)
※所得税は平成22年度税制改正において、年少扶養控除等の上乗せが廃止されました。そのため、廃止前の規定を適応する経過措置が設けられていますので、源泉徴収票等で課税状態である方も再計算し、該当になる場合があります。

【提 出 先】 福祉事務所福祉児童係(市役所１階4番窓口) 又は 各市民センター

【受付期間】 ６月３日(月)～ ６月21日(金) <土・日を除く>

【受付時間】 ８時30分～17時15分(お昼休みも受付しています)

【必要なもの】 受給者証(現在ピンク色のひとり親家庭医療費受給者証をお持ちの方のみ)
健康保険被保険者証(対象者全員分)
印鑑(認印)

【お問い合わせ先】 福祉事務所福祉児童係 ☎ 82-1118

スタッフ募集 男女・年齢・経験不問

①時間 16:00～19:30
内容 精肉店での接客・後片付けなど
時給 850円～

②時間 16:00～21:00
内容 焼肉店での配膳・片付けなど
時給 900円～

週2～3日勤務も可能、時間も相談により変更可能

休日 毎週水曜日と希望日
待遇 雇用保険・制服貸与・交通費支給
(当社規程による)
年2回賞与あり・皆勤手当
2か月に一度の食事会(焼肉)

お申込み・お問い合わせ先
お気軽にお問い合わせ下さい

(有)肉のなかおか
土佐清水市中央町3-16
TEL 0880-82-2929

焼肉ぷるこぎ
土佐清水市中央町3-16
TEL 0880-82-5100

6月は児童手当『現況届』の月です

児童手当を受給されている方は、毎年６月に『現況届』を提出しなければなりません。この届は、毎年6月1日における状況を記載し、児童手当を引き続き受ける資格があるかどうかを確認するためのものです。

受付期間内に、この『現況届』が提出されない場合は、６月分以降の児童手当が受けられなくなる場合がありますので、ご注意下さい。

なお、対象者には事前にお知らせしています。
(公務員の方は勤務先で手続きをして下さい)

【受給資格】
中学3年生(15歳に達する日以後最初の3月31日)までの児童を養育している方

【届に必要なもの】
○児童手当・特例給付現況届(びわ色)
○印鑑(認印)
○健康保険被保険者証(受給者本人のもの)
※その他、必要書類の提出をお願いする場合があります。

【提 出 先】
福祉事務所福祉児童係(市役所1階4番窓口)又は各市民センター

【受付期間】
6月3日(月)～6月28日(金)<土・日を除く>

【受付時間】
8時30分～17時15分(お昼休みも受付しています)
※6月1日現在の現況届であるため、**5月中は受付できません。**

【お問い合わせ先】
福祉事務所福祉児童係 ☎ 82-1118

障害医療費受給者証(水色)・高齢障害医療費受給者証(黄色)の更新について

有効期限が平成31年６月30日の方は７月１日から更新となります

障害医療費受給者証(水色)該当となる方:65歳以上で初めて手帳(身障手帳1級・2級、療育手帳A・A1・A2)を取得された方で後期高齢者医療保険以外の保険に加入している方

高齢障害医療費受給者証(黄色)該当となる方:65歳以上で初めて手帳(身障手帳1級・2級、療育手帳A・A1・A2)を取得された方で後期高齢者医療保険加入者

○医療保険に加入していない方(保険証を持っていない方)は非該当です。
○市民税非課税世帯の方に発行されますので、平成31年６月30日が有効期限の受給者証(水色か黄色)をお持ちの方でも、課税世帯に変更となった場合は、７月１日からの受給者証は発行されません。また、これまで課税世帯で非該当であった方でも、非課税世帯に変更となった方は、該当になります。
○平成31年６月30日が有効期限の受給者証(水色か黄色)をお持ちの方で、引き続き該当となる方には、６月上旬に申請書を送付いたしますので、必ず受付期間中に手続きをお願いいたします。
○受付期間: ６月7日(金)～６月21日(金)
○手続きに必要なもの:手帳・健康保険被保険証・印鑑
【お問い合わせ先】福祉事務所福祉児童係 ☎82-1118

介護予防講演会のお知らせ

住み慣れた地域でいつまでもいきいきと元気に暮らすためには、病気を予防するだけでなく、健康づくりに取り組み、心身の老化を予防することが必要です。

そして、地域の中で自分らしく生きがいを持って活動することが大変重要となります。

みなさんの参加をお待ちしております。

実施日	時間	開催場所	講師
6月13日(木)	14時～15時40分	土佐清水市社会福祉センター3階	高知大学医学部脳神経外科医局長 福井 直樹 氏
演題 水分をしっかりとって この夏を乗り切りましょう！～脳梗塞の予防と早期発見～			

◎主催 土佐清水市

～入場無料～

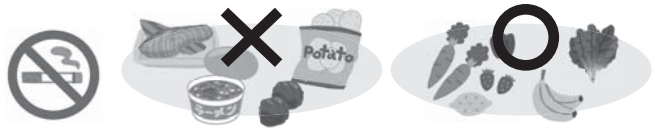
お問い合わせ先 健康推進課社会長寿係 ☎ 82－1120

がん検診 受けてますか？！

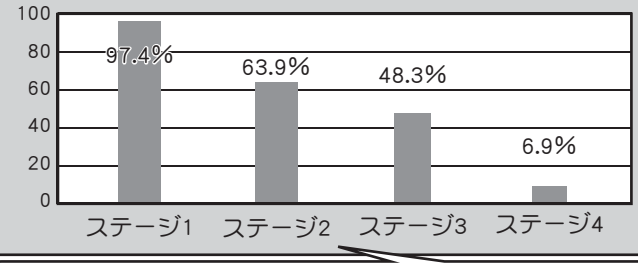
日本人の２人に１人が「がん」になり、３人に１人が「がん」で亡くなっています。
そして日本で亡くなる方の死因で１番多いのは「がん」です。
また、**高知県で患者数が一番多いがんは、「胃がん」です！！**
男性で一番多く、女性では４番目に患者数が多いがんです。亡くなる人は肺がんに次いで多くなっています。

胃がんにどうしてなるの？

胃がんの危険因子として最も重要とされているのはヘリコバクター・ピロリ菌感染です。ピロリ菌陽性者は陰性者に比べてその後に発生する胃がんのリスクが５倍以上であるといわれています。
ただし、ピロリ菌が胃がんの原因のすべてではありません。がんは、たくさんの原因の長年の積み重ねでなります。喫煙や塩辛い食事なども胃がんのリスクをあげてしまいます。
一方、野菜や果物をとる人が胃がんのリスクが低いというデータもあります。



ステージごとの5年生存率（がんの統計’18より）



早期発見ができれば・・・
治療の選択肢も多く、治療後における経過も良好と言われています。

【検査内容】胃部エックス線検査

●バリウム（造影剤）と胃を膨らます薬（発泡剤）を飲んで、胃の中の粘膜を観察する検査です。
●検査時間は数分で、痛みなどもありません。

40 歳以上　**年に１回**

【検査内容】胃内視鏡検査

●細長い管（スコープ）を口（経口）または鼻（経鼻）から挿入し、直接胃の粘膜を観察する方法です。
●前処置と検査で 30 分程度はかかります。

50 歳以上　**２年に１回**

土佐清水市では、胃がん検診を実施しています。

検診種類	検診方法	検査項目	料金	対象年齢（R2.3.31 時点）
胃がん検診	集団検診	胃部エックス線検査（バリウム）	１，０００ 円	40 歳以上
	個別検診	胃内視鏡検査（胃カメラ）	３，３００ 円	50 歳以上の偶数年齢

定期的に検診を受けて、早期発見・早期治療につなげましょう！！

～申し込み・お問い合わせ先～　健康推進課保健推進係　☎ 82-1121

～成人男性に風しん抗体検査･予防接種を実施します～

都市部を中心として風しん患者が急増したことから、次の方に抗体検査と予防接種（検査結果で接種が必要と判断された人のみ）を無料で実施します。
対象となる方には、別途案内をお届けする予定です。

対象者
◆昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性
◆昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生まれの男性のうち、希望する方
※抗体がある方などは予防接種の対象になりません。

【お問い合わせ先】健康推進課保健推進係（予防接種担当）　☎82-1121

風しんの基本情報

症状	症状	潜伏期間
発熱、発疹、リンパ節の腫れ	飛沫感染 接触感染	２～３週間

◎妊娠中の方が風しんにかかると、胎児が難聴・先天性心疾患などになる場合があります。
◎詳しく知りたい方は 風しん　追加的対策　厚生労働省 で検索してください。
◎妊娠を希望する女性等の風しん抗体検査は高知県が実施してます。ぜひご利用ください。
⇒詳しくは 風しん　抗体検査　高知県 で検索してください。

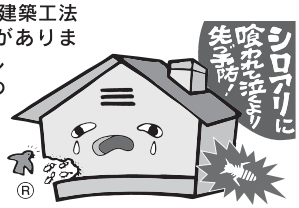
JA全農こうち指定 命 の鍵を握っているのはシロアリです。
白蟻被害を巣から断つ!!

もしかして…シロアリ!?
シロアリは黒アリとは生態や体型もまったく違います。

シロアリを見かけると…
シロアリは社会性昆虫です。見かけると必ず近くに「巣」が存在し女王が次々と産卵をしています。「巣」は大きいもので数百万匹にも及ぶ場合があります。

なぜ、ベイト工法はシロアリの駆除には最適なのか？
ベイト工法はシロアリの習性を利用し、今までの工法では難しかった「巣」の駆除が可能となりました。シロアリの駆除や予防は家の構造及び建築工法により様々な施工方法があります。弊社では現地調査をして最適な施工法をお勧めいたします。

ホームページ
友清白蟻　検索　クリック!!



株式会社友清白蟻
■高知支店　高知市前里70番地3
TEL088-824-1501 FAX088-822-0733 ®

各種がん検診・特定健診等健診

日　程	検診(健診)内容	受付時間	会　場	対象地区
6月4日(火)	(肺がん)	9:30～9:50	松崎福祉センター	市街地等
		10:00～10:20	養老簡易郵便局付近	
		10:30～11:10	第一加久見橋付近	
		13:00～13:40	グリーンハイツ区長場	
		13:50～14:20	以布利漁民センター	
6月8日(土)	(肺がん)	7:30～8:30	下ノ加江小学校体育館	下ノ加江
	(特定)	8:30～10:00 13:30～14:00		
	(胃がん)	8:00～10:00		
	(乳がん)	受診票に記載された時間にお越しください		
6月17日(月)	(肺がん)	9:00～ 9:30	旧松尾小学校	半島
		9:40～10:30	大浜区長場	
		10:40～11:40	中浜会館	
		13:20～14:00	窪津区長場	
		14:20～14:40	津呂区長場	
6月22日(土)	(肺がん)	7:30～8:30	三崎小学校 体育館	三崎
	(特定)	8:30～10:00 13:30～14:00		
	(胃がん)	8:00～10:00		
	(乳がん)	受診票に記載された時間にお越しください		
6月29日(土)	(子宮頸がん)	8:30～ 9:30	足摺岬小学校 体育館	半島
	(乳がん)	受診票に記載された時間にお越しください		
	(子宮頸がん)	11:00～11:30 13:00～14:30	旧清水中学校 体育館(浦尻)	半島等
	(乳がん)	受診票に記載された時間にお越しください		
7月2日(火)	(肺がん)	8:40～ 9:30	旧布小学校	下ノ加江
		9:50～10:10	鍵掛旧道	
		10:20～10:40	久百々消防屯所付近駐車場	
		11:00～11:30	大岐福祉センター	
		13:30～14:00	小方農協前	
		14:10～14:30	市野々集会所	
		14:40～15:00	市野瀬橋付近	

《健(検)診の年齢》
令和2年3月31日時点における満年齢

【特定(後期高齢者)健診】
対象者:40歳以上
受診料金:無料
【肺がん検診】
対象者:40～64歳
受診料金:300円
【結核健診】
対象者:65歳以上
受診料金:無料
【胃がん検診】
対象者:40歳以上
受診料金:1,000円
※胃を全部摘出した方は受診できません。
※日常生活の中で飲食物でムセたり、誤嚥(飲み込んだ飲食物が誤って肺や気管支に入ること)される方は、バリウムの誤嚥事故を防止するために医療機関での受診をお勧めします。
【乳がん(マンモグラフィ)検診】
対象者:40歳以上・偶数年齢
受診料金:800円
※検診１時間あたりに定員があるため予約制となっています、受診を希望される方は早めにご連絡ください。
※ペースメーカーを装着している方や豊胸術を実施している方ならびに水頭症シャント術後の方は受診できません。
【子宮頸がん検診】
対象者:20歳以上・ 偶数年齢
受診料金:800円
※「がん検診」の結果は、１か月をめどに「要精密検査」の結果であった方のみに通知しています。
※「特定健診」の結果は、約１か月後に受診者全員に送付します。

【市が実施するがん検診を受診できない方】
・職場等で同様のがん検診を受診する機会のある方
・各種検診の対象年齢以外の方
・土佐清水市に住民票を置いていない方

セット健診(健康診査・がん検診)となっています。
一度に複数の健診を受診できます。

【 がん検診(個別検診)について】

●個別検診では、指定の医療機関(病院)で市の発行する受診券を使用して、都合の良い日程で受診して頂けます。

種　類	対象(令和2年3月31日時点)	受診料金	検査項目	受診間隔
乳がん検診	40歳以上の偶数年齢の女性	1,000円	マンモグラフィ(乳房エックス線検査)	2年に1回
子宮頸がん検診	20歳以上の偶数年齢の女性	1,000円	視診+内診+子宮頸部の細胞診検査	
胃がん検診	50歳以上の偶数年齢の男女	3, 300円	胃内視鏡検査	

―個別検診の流れ―
※直接病院に行っても受診できません。必ず下記まで申し込みしてください。

① 市役所健康推進課に、「個別検診」の申し込みをする。
② 市から「個別がん検診受診券」「個別検診専用問診票」「指定医療機関一覧表」が送付される。
③ 指定医療機関(病院)にご自身で直接電話予約し、②の受診券・問診票と保険証を持参し受診する。「検診受診料金」もこの時に医療機関に支払う。
④ 検診結果は「要精密検査」の場合のみ、約１か月後に市から連絡いたします。

【申し込み・お問い合わせ先】 健康推進課保健推進係　☎ 82-1121

～特定健診・後期高齢者健診～

【健診内容】 問診・身体計測・診察・血液検査・尿検査・血圧測定など
特定健診 【対象者】 40～74歳の国民健康保険加入者
後期高齢者健診 【対象者】 後期高齢者医療加入者(生活習慣病で通院中の方は除く)

都合に合わせて受診できる「個別健診(医療機関での受診)」もぜひご利用ください！

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
渭南病院	82-1151	足摺病院	82-1275	かずクリニック	83-0020
松谷病院	82-0001	あしずり岬診療所	87-9100		

～申し込み・お問い合わせ先～　健康推進課保健推進係　☎ 82-1121

生活支援サポーター養成講座

市認定

■対象者：どなたでも受講可

研修修了後は要請に応じて利用者様宅を訪問し、家事に関する支援等をします。(調理を除く)
報酬も支援内容に応じ、お支払いします。

1日目の基礎学習と、２日目の実習・講習の２日間の受講で研修修了となります。
研修修了者には、研修修了証書を土佐清水市より交付します。

第２回

三崎地域交流センター
(旧三崎保育園敷地内)
９時～16時
- １日目：６/20(木)
  基礎学習
- 2日目：６/21(金)
  実習・講習

第３回

下ノ加江市民センター
９時～16時
- １日目：６/27(木)
  基礎学習
- 2日目：６/28(金)
  実習・講習

※実習・講習の日程について、やむを得ない場合は相談に応じます。

■お申し込み・お問い合わせ先

お申し込みの際は、希望受講日・氏名・住所・電話番号をお知らせください。
〒787-0321 土佐清水市浜町6番22号（旧清水保育園）
特定非営利活動法人 ふくしねっとCoCoてらす
（担当：西本・速川）
TEL: 87-9209　FAX: 87-9216

防衛省　自衛官等募集案内

受験科目	自衛官候補生　（今夏入隊可）
応募資格	１８歳以上３３歳未満 ※ 細部については、お問い合わせ下さい。
受付期間	試験日前日まで
試験日	令和 元 年 ７ 月 ６ 日 （土）
試験会場	高知駐屯地
お問い合わせ先	自衛隊高知地方協力本部　四万十地域事務所 ☎０８８０－３５－３０９６

海上自衛隊掃海管制艇「ゆげしま」・「ながしま」体験航海

参加者募集（無料）

●出港日時　６月３０日(日)　約１時間の航海を予定
1回目　9:00 ～
2回目　13:30 ～
※天候等の都合により、中止等になる場合があります。
※艇内の見学は、どなたでもできます。
→　6月29日(土)　10:00 ～ 16:00

●出港場所　宿毛新港　池島岸壁　（宿毛市）

●応募対象　小学校、中学校、高等学校在籍の学生
※１名の応募につき、同伴者３名まで応募できます。
小学生の方は、必ず成人の保護者が同乗してください。
※詳細については、お問い合わせください。

●応募締切　６月７日(金)
※応募締切後、抽選の上、当選者には６月２１日(金)までにご連絡します。

●お問い合わせ・申込み先
自衛隊高知地方協力本部　四万十地域事務所
〒787-0033　四万十市中村大橋通6-3-7　3F
☎0880-35-3096

糖尿病予防教室

足摺"糖"美望の会

●6月28日(金)
・受付時間　13:30～13:40
・内容　13:40～14:20
身体・血圧測定、糖尿病についての話
※その後、松谷病院に各自移動していただき、採血を実施します。
・検査料　400円
（市役所にて集めさせていただきます。）
・お申し込み　6月21日までに健康推進課にお申し込みください。

●●● 令和元年度年間日程 ●●●

糖尿病患者及び糖尿病予備軍の人々が、病気の発症や合併症に対する不安や苦痛を抱くことなく安心して暮らしていける"まちづくり"をめざして活動しています。
健診で糖尿病予備軍と指摘を受けた方、糖尿病に関心のある方はぜひご参加ください。

●対象者：75歳未満の方
●検査料：自己負担400円
●事前の申し込みをお願いします。参加希望の方はご連絡ください。
※教室時間は１時間～１時間30分 を予定しています。
※6月28日(金)・10月4日(金)・1月31日(金)は、市役所で講座受講後、各自で松谷病院に移動・採血となります。

	開催日	内容	受付時間	会場
1	6月28日(金)	検査・糖尿病について	13：30~	市役所 (採血会場:松谷病院)
2	7月22日(月)	糖尿病予防運動教室	13：30~	中央公民館
3	10月4日(金)	検査・栄養について	13：30~	市役所 (採血会場:松谷病院)
4	11月15日(金)	調理実習	10：00~	社協（調理室）
5	1月31日(金)	検査・歯の健康について	13：30~	市役所 (採血会場:松谷病院)
6	2月26日(水)	食事の摂り方について	13：30~	市役所

●●● お問い合わせ・お申し込み先 ●●●
健康推進課保健指導係　☎82-1121

第50回 幡多ふれあい医療公開講座

▶ 開催日時：**6月9日**（日）13時30分（開場13時）～16時

▶ 開催場所：大月町農村環境改善センター
（〒788-0302幡多郡大月町弘見2018-1）
TEL　0880-73-1175

▶ テーマ・講演内容

演題１　**タバコの罠**
高知大学医学部附属病院　総合診療部
助教　**北村　聡子**

演題２　**簡単に　楽しく　健康な食事を**
幡多けんみん病院
管理栄養士　**井上　那奈**

▶ 参加費：**無料**（どなたでもご参加いただけます）

▶ 主　催：高知県立幡多けんみん病院

▶ 後　援：四万十市・宿毛市・土佐清水市・黒潮町・大月町・三原村・幡多福祉保健所・幡多医師会

▶ その他：この講座は高知家健康パスポート事業対象講座です。

▶ お問い合わせ先：高知県立幡多けんみん病院
（経営事業課経営企画担当）
TEL　0880-66-2222（代表）
市役所健康推進課　保健推進係
TEL　0880-82-1121

令和元年度 土佐清水市在宅医療・介護連携推進事業について

土佐清水在宅医療多職種連携協議会では、今年度の重点目標として『土佐清水市における地域包括ケアシステムの構築に取り組む』として、次の4点について会議や研修会、市民公開講座を実施することとしました。

①医療・介護・福祉について多職種間及び地域住民のスムーズな連携を強化することができる
②ノーマライゼーション※に沿った支援・知識を強化することができる
③人生の最期を迎えることができるまちづくりができる
④全てのライフステージに沿った支援を行う地域包括ケアシステムを検討することができる

これらの目標をもとに、研修会や市民公開講座等の年間行事予定を作成しており、日時や講師が決まり次第お知らせいたしますので、皆様のご参加をお願いいたします。

※ノーマライゼーションとは、障害者や高齢者とともに、誰もが地域で不自由なく暮らせる社会にすること。

在宅医療・介護連携推進事業

医療と介護の両方を必要とする状態の高齢者が、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最期まで続けることができるよう、在宅医療と介護を一体的に提供するために、医療と介護の多職種の連携を推進する事業

お問い合わせ先：土佐清水在宅医療多職種連携協議会
☎82-2277

経営者の皆さま　働き方改革を進めましょう！ ～高知県働き方改革推進支援センターをご利用ください～

時間外労働を減らしたい、時間単位の年次有給休暇を考えてみたい、活用できる助成金を知りたい、本年4月にスタートした働き方改革関連法の内容や実務上の対応を知りたいなどのお悩みはお気軽にご相談ください。
無料で社会保険労務士が秘密厳守にて相談を承ります。
まずは、
フリーダイヤル　０１２０－８９９－８６９（高知、幡多共通）
へお電話ください。

今年４月に幡多出張所も開設！

働き方改革推進支援センターは(公財)高知県産業振興センターが高知労働局から委託を受けて設置運営しています。

《(公財)高知県産業振興センター内　高知県働き方改革推進支援センター》
【住所】高知市布師田３９９２－２（高知県中小企業会館１F）
【開所日・時間】月～金の８：３０～１７：１５（祝日、年末年始を除く）
TEL　０８８－８４６－７０８７

《同　幡多出張所》
【住所】四万十市中村小姓町４６（中村商工会館2F）
【開所日・時間】月・水・金の８：３０～１７：１５（祝日、年末年始を除く）
TEL　０８８０－３４－８０６１

入場無料　申込不要　入退場＆服装自由
託児無料　参加特典あり

高知県最大級のUターン・Iターン相談会

高知暮らしフェア　2019夏

東京 6/16（日）

開催時間　11:00～17:00

高知県最大のＵターン・Ｉターン相談会、「高知暮らしフェア」を開催します！
県内各地の暮らしの情報や一次産業などへの就業情報など、情報満載の相談会です。
土佐清水市にＵターンをお考えのご家族や友人の方へも、ぜひお知らせください！
空き家情報や求人情報など“知りたい”情報が、そこにはきっとあります！

【東京会場】
◇東京交通会館12階　カトレアサロンＡ
（〒100-0006東京都千代田区有楽町2丁目10番1号）

【お問い合わせ先】
（一社）高知県移住促進・人材確保センター
移住・交流コンシェルジュ
電話：088-823-9336／FAX：088-855-7764
E-mail：iju@iju-jinzai.kochi.jp

高知家の移住

第12回桂三若落語会

今年こそは行かないと後悔する!

月　日：7月6日（土）
開　演：18時30分（開場：18時）
入場料：一般前売1,500円（当日2,000円）
　　高校生以下前売1,000円（当日1,500円）
主　催：土佐清水市立市民文化会館
共　催：土佐清水市教育委員会
場　所：土佐清水市立市民文化会館くろしおホール
前売券販売所：市民文化会館・土佐清水商工会議所・土佐清水市立中央公民館・プラザパル・サニーマート清水店
サングリーンクリハラ（宿毛市）
ローソン（Lコード：62144）ほか

上のQRコードからもローソンチケットをご購入いただけます。

【桂三若プロフィール】

1970年3月5日
兵庫県神戸市生まれ。本名　畑山　昌利（はたやま　まさとし）。1994年神戸学院大学　落語学院を主席で卒業後、桂三枝(現　六代目文枝)に弟子入り。桂三若を命名。その後、ABC「ナイトインナイト」などテレビ出演も多数。2007年より一年間かけてバイクで日本一周し、365日中に500席の落語修行を行った。2011年5月より3年間、よしもとの地域活性化プロジェクト『住みます芸人』の秋田県住みます芸人として秋田で活動し『秋田県お笑い大使』としてTV、ラジオ、CMなど多方面に活躍し秋田に落語文化を根付かせる。落語のみならず、司会や大道芸、芝居やマジックも得意とする。その高座は「現代的センスを持ったスマートで華のある芸人」として高評価を受けている。現在は東京を拠点に日本各地で落語会に出演中!!

皆様お誘い合わせのうえ、ぜひご来館ください。

第2回 Boys&Girlsカラオケ選手権!!

6月16日（日）に予定しておりました本企画は、出場者が一定の定数に満たなかった為、中止とさせていただきます。

文化会館からのご案内

文化会館☎82-3300

■6月2日（日）
第13回土佐清水市連合婦人会芸能大会
開　演　13時（開場：12時30分）
入場料　500円　※当日同料金
主　催　土佐清水市連合婦人会
後　援　土佐清水市教育委員会

■6月13日（木）
土佐清水市中高合同防災講演会
開　演　13時30分（開場：13時）
入場料　無料
主　催　土佐清水市教育委員会

■6月22日（土）
西部航空音楽隊演奏会
開　演　18時30分（開場：17時30分）
入場料　無　料
主　催　土佐清水市立市民文化会館
　　高知県防衛協会土佐清水支部
※お問い合わせ　航空自衛隊土佐清水通信隊　☎85-0266
　　土佐清水商工会議所　☎82-0279

■6月30日（日）
第3回日本舞踊合同発表会
開　演　13時（開場：12時30分）
入場料　無料
主　催　土佐清水市文化協会
共　催　土佐清水市教育委員会

◆6月の「スタインウェイピアノ」一般無料開放日
6月26日（水）9時～17時
※利用希望者は文化会館までお問い合わせください。

映画　ドラえもん
のび太の月面探査記

月　日　6月15日（土）
上　映　①14時（開場：13時30分）
　　②18時30分（開場：18時）
入場料　一般前売1,500円（当日1,800円）
　　高校生以下前売1,000円（当日1,300円）
主　催　土佐清水市立市民文化会館
共　催　土佐清水市教育委員会

※前売券販売所
市民文化会館・土佐清水商工会議所・土佐清水市立中央公民館・プラザパル・サニーマート清水店・サングリーンクリハラ（宿毛市）・ローソン（Lコード：61544）ほか

上のQRコードからもローソンチケットをご購入いただけます。

保育園にあそびにきませんか

6月の予定

園庭開放

（時間：９：３０～１１：３０）

実施日	園名
６月　５日（水）	足摺岬保育園
６月12日（水）	下ノ加江保育園
６月19日（水）	下川口保育園
６月21日（金）	三崎保育園
６月28日（金）	きらら清水保育園

子育て支援センター「どんぐりっこ」

（時間：９：００～１１：３０）

実施日	内容
６月　３日（月）	カフェタイム
６月　４日（火）	おひさまにこにこサークル
６月　６日（木）	ゆかたの着付け教室
６月13日（木）	歯磨き講座　歯科衛生士
６月14日（金）	ぴよぴよクラブ 七夕飾りを作ろう
６月17日（月）	避難訓練（火災）
６月20日（木）	誕生会　エプロンシアター
６月25日（火）	ぴよぴよクラブ　育児相談
６月27日（木）	魚の料理教室　漁業指導所

※ぴよぴよクラブは0歳児・妊婦さん対象
※月の「おやこ広場　ほほえみ」は月曜日～金曜日
　9時から11時30分　13時から15時30分

子育て支援センター「どんぐりっこ下ノ加江」

（時間：９：３０～１１：３０）

実施日	内容
６月26日（水）	七夕飾りを作ろう

おでかけ広場

（時間：１０：００～１１：３０）

実施日	場所
６月　７日（金）	竜串福祉センター
６月10日（月）	旧以布利保育園

☆お問い合わせ☆

子育て支援センターどんぐりっこ
開館日：月曜日から金曜日　休館日：土日祝日
９時から12時　13時から16時まで
清水ヶ丘31-1　きらら清水保育園内　☎８３－００３３

育児相談

健康推進課保健指導係　☎ 82－1121

6月の日程は、下記の通りです。
（時間：10:00～11:00）

実施日	場所
６月12日（水）	下ノ加江保育園
６月25日（火）	子育て支援センターどんぐりっこ（ぴよぴよクラブ）

※母子手帳とバスタオルをご持参ください。
　困っていること、心配な事などなんでも相談して下さい。

幡多広域消費生活センター便り

「アポ電」かも…知らない番号からの電話に出るのは危険

実在する機関や企業、家族をかたり、家族構成や資産状況等を聞き出そうとする「アポ電」と思われる電話に関する相談が寄せられています。

【事例１】
テレビの制作会社を名乗る人から電話があり、「所得は500万円より上ですか」などと聞かれたが、「答えられない」と言って電話を切った。後日、警察の協力団体を名乗る者から、「テレビ番組に関して電話がなかったか。捜査で押収した名簿に名前が登録されている」と言う電話があった。（70歳　女性）

【事例２】
消防署の職員を名乗る人からの電話で、「一人暮らしか」と聞かれ、「はい」と答えてしまった。「災害時にすぐに救助できるように確認している」と言われたが不審だ。（女性）

【ひとこと助言】
・家族構成や資産状況を聞かれたら、会話を続けず、すぐに電話を切ってください。
・心当たりのない着信に出てしまった場合は、「○○です」と自分の名前を名乗らないことが大切です。着信番号通知や録音機能を活用し、誰からの電話かを分かった上で電話に出るなどしてトラブルを避けましょう。
・特に高齢者に対しては、家族はもちろん、地域においても身近な人への見守りや様子の変化などに気をつけましょう。
・不審な電話があったら、すぐに警察や消費生活センター等にご相談ください。
（警察相談専用電話「#９１１０」、消費者ホットライン「１８８」）

国民生活センター　見守り新鮮情報第３３３号

※幡多広域消費生活センターでは、出前講座（無料）による啓発活動を実施しています。お気軽にお申込みください。

幡多広域消費生活センター

相談受付
・月曜日～金曜日（祝祭日および年末年始を除く）
・９：00～12：00　/　13：00～17：00
電　話　０８８０－３４－６３０１
ＦＡＸ　０８８０－３４－６２９５
〒787-0012
四万十市右山五月町８番32号　四万十市立働く婦人の家１階

平成31年度（2019年度）税務職員採用試験募集要項

●受験資格
平成31年（2019年）４月１日において高校卒業後３年を経過していない者及び2020年３月までに高校卒業見込みの者、または、人事院が同等の資格があると認める者

●受験申込受付期間
６月17日（月）午前９時～６月26日（水）《受信有効》
原則として、インターネット申込みを御利用ください。
インターネット申込専用アドレス(http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html)
なお、インターネット申込みができない場合は、高松国税局総務部人事第二課試験研修係（087-831-3111　内線245）までお問い合わせください。

●試験日等

試験区分	試験日	試験地	試験種目
第一次試験	9月１日(日)	徳島市、高松市 松山市、高知市	①基礎能力試験 ②適性試験 ③作文試験
第二次試験	10月９日(水)～ 10月18日(金)のうち指定する日	第一次試験合格通知書で指定する場所	①人物試験 ②身体検査

●合格者発表日
第１次試験合格者発表日　10月３日（木）午前９時
最終合格者発表日　11月12日（火）午前９時
（注）合格者は、人事院ホームページに受験番号が掲載されるとともに、合格通知書が本人宛に郵送されます。

●採用予定数
予定数は、後日、人事院ホームページ（採用情報ナビ）に掲載されるので、随時御確認ください。

●受験案内等請求先
人事院四国事務局、高松国税局及び各税務署
なお、受験案内及びパンフレットは平成31年（2019年）５月中旬に配布します。

●国税庁ホームページ採用案内ページアドレス
⇒(http://www.nta.go.jp/about/recruitment/zeimushoku/03.htm)

図書館からのご案内

市民図書館☎82-4151
開館時間を延長しています。(～10/31まで)
【平日】１０時～１９時
【土日】１０時～１８時
休館日(図書整理日)６月２８日(金)

あたらしく入った本の紹介

◆一般図書◆

メモの魔力	前田　裕二
ビブリオ漫談	笹倉　剛
それでいい！今どきの仏事108問答	松島　龍戒
現代湯治全国泉質別温泉ガイド	日本温泉科学会
没イチ	小谷　みどり
南海トラフ地震	秋山　充良
トコトンやさしいゲノム編集の本	宮岡　佑一郎
男のきもの入門	世界文化社
家庭の医学	主婦の友社
ワールド・ワンの情熱	ワールド・ワン「+郷土」推進委員会
大谷翔平二刀流の軌跡	ジェイ・パリス
平成新語　出どこはどこ？	中村　三郎
東京は遠かった	川本　三郎
傑作はまだ	瀬尾　まいこ
チンギス紀　4	北方　謙三
尼子姫十勇士	諸田　玲子
カゲロボ	木皿　泉
レフトハンド・ブラザーフッド	知念　実希人
十津川警部捜査行　愛と殺意の伊豆踊り子ライン	西村　京太郎
長門守の陰謀	藤沢　周平
兄弟の血　上・下	アンデシュ・ルースルンド

◆児童・中高生図書◆

超入門！ニッポンのまちのしくみ	福川　裕一
この川のむこうに君がいる	濱野　京子
ぬけ穴の首	井原　西鶴
どっちが強い！？クラゲvsデンキウナギ	ジノストーリー
そうだったのか！しゅんかん図鑑	伊知地　国夫
ぼくとニケ	片川　優子
サムとぶらぶら	アリソン・アトリー
スタンリーとちいさな火星人	サイモン・ジェームズ
かべのむこうになにがある？	ブリッタ・テッケントラップ
あみかけクジラ	川村　たかし

他多数

市民図書館の蔵書はホームページからも検索・予約できます。
アドレス　http://www.tosashimizu-public-library.jp

＜6月の移動図書館巡回予定＞

6月１２日（水）

足摺岬保育園	12：30～13：10
足摺岬区長場	13：40～14：00
松尾区長場	14：20～14：40
大浜区長場	15：00～15：20
中浜区長場	15：30～15：50

6月１３日（木）

きらら清水保育園	9：40～10：00
窪津区長場	10：20～10：40
津呂区長場	10：50～11：10
幡陽小学校	12：40～13：10
しみず幼稚園	13：40～14：00
太陽の家	14：10～14：40

6月１４日（金）

養老区長場	9：20～ 9：40
下川口小学校	10：15～10：35
下川口保育園	10：45～11：05
三崎保育園	11：25～11：45
三崎浦区長場	11：50～12：10
三崎小学校	12：40～13：10
斧積防災センター	14：10～14：30
上野区長場	14：40～15：00

6月１８日（火）

布福祉センター	10：10～10：30
下ノ加江市民センター	10：50～11：10
下ノ加江保育園	11：20～11：40
下ノ加江小学校	12：40～13：10
久百々（消防屯所前）	13：35～13：55
大岐福祉センター	14：05～14：25

6月２０日（木）

竜串福祉センター	10：00～10：20
大津公民館	10：50～11：10
貝ノ川浦（貝ノ川浦区長場横）	11：20～11：40
下川口浦区長場	11：50～12：10
清水中学校	13：00～13：25
あんきな家（清水ヶ丘）	13：35～14：00

◎雨天により日程が変わることがあります。
◎場所がわからない時はお問い合わせください。
◎６月から新たにあんきな家（清水ヶ丘）に巡回します。

図書の企画展示

【展示期間：6／1(土)～6／27(木)】

『シミズ柄さがし』

今年度も環境月間に合わせて展示を行います。

本の展示以外にも、ウミウシのぬり絵や清水で見つかる地質を再現するペットボトルなど、見て触れて楽しめるものを展示いたしますので、ぜひ一度足を運んでみて下さい。

協力：環境省土佐清水自然保護官事務所・市役所観光商工課ジオパーク推進室

『だれもが生きやすい社会に向けて』

高知県が毎年６月を男女共同参画推進月間としていることに関連して、展示を行います。

幡多福祉人材バンクからのお知らせ

幡多福祉人材バンクでは、福祉分野での無料職業紹介事業を行っております。介護・福祉の仕事をお探しの方に、希望に応じた求人情報を提供し福祉の職場をご紹介いたします。

また、未経験の方・在職の方を問わず、福祉の仕事に関する相談を受け付けています。専門の職員が、豊富なノウハウと幅広いネットワークをもとにご相談にお応えしますので、お気軽にご相談ください。

登録無料　未経験OK　資格をお持ちの方も

(お問合せ先)四万十市社会福祉協議会内
幡多福祉人材バンクTEL：0880-35-5514　担当：田口

おはなし会(毎月第2・4日曜日)

6月9日・23日
6月のテーマ：梅雨を楽しもう
対象：子どもと保護者
時間：11時～11時30分

乳幼児対象の読み聞かせ(毎月第3水曜日)

6月19日
対象：乳幼児と保護者
時間：10時30分～11時

お申し込みはいりません。お気軽にご参加ください。

うまれてきてくれて ありがとう

以布利 仮谷（かりや） 萌（もえ）ちゃん
平成31年2月10日生
親からのメッセージ
「元気に育ってね！」

下浦 西（にし） 広太郎（こうたろう）くん
平成31年3月8日生
親からのメッセージ
「元気に大きくなってね」

上野 宮村（みやむら） 結花（ゆいか）ちゃん
平成31年3月16日生
親からのメッセージ
「いつも笑顔で元気に育ってね」

第54回 土佐清水市 夏季大学講座

みなさまのご来場をお待ちしております

講師・日程は裏表紙に掲載

受講料

全講座券：1、000円　すべての講座を受講できます
1講座券：前売400円／当日500円
　いずれか1講座を受講できます
※おひとりの価格です。世帯全員ではありませんのでご注意ください
※身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳・戦傷病者手帳所持者と介助者1名まで無料
（手帳をお持ちのうえ、事前に中央公民館へお越しいただき、講座券をお受け取りください）
※中学生以下無料（当日会場へお越しください）

受講券販売所　7月5日（金）から

中央公民館・市民文化会館・市役所総合窓口
市民センター（下ノ加江・三崎・下川口）
福祉センター（布・大岐・松崎・竜串）

●託児サービス　0歳～小学校3年生対象
（各講座3日前までの事前予約必要）
●修了証進呈　全講座券ご購入の方で全日程受講した方（希望者のみ）
●サイン会・著書販売

【お問い合わせ】中央公民館　☎82-0472

文芸

俳句

東風（こち）吹いて万草千花土醒めり　下ノ加江　小磯　千恵
サロン会輪投げゼロ点山笑う　布　三木　咲美
空青し桜の映える山ありて　布　岡部　啓子
目薬を頬に余して春の宵　松　崎　宮村　作世
春暁や朝の化粧は二分間　下ノ加江　宮崎宇佐美
平成の終焉（しゅうえん）ま近鳥雲に　越前町　畝崎　桃代
令和道ついて行きたや春ひらく　松　尾　の　ぎ　く
梅雨入りて命の恵み草木浴び　竜　串　浜平由美子
日の入りも北上しつつ日長かな。　宗　呂　奥村　雄一
青葉揺れ小川にお礼顔映す　静岡市　北代　和美
ライブ待つ友との今宵花筏　大　岐　近藤奈保子

短歌

教へ子のそのまた子らの入学の式になりしと教頭語る　足摺岬　山下　昭文
堤防の朝楽しい四方から「おはよう」と明るい声の木霊してくれる若者が　下ノ加江　大久保正徳
じんせいはころびつづけておきあがるれきしがそれをおしえているね　グリーンハイツ　宮崎　幸夫
令和年輝く年に思い込め桜花の如く清く心に　本　町　浦岡　輝子
野原や畑の隅々一面色とりどりに咲き香り爽やか甘いにおい漂うチューリップの花蓮　天神町　高野　原

川柳

ポイントで年金前の息を継ぎ　元　町　だれ・やすけ
令和を生き昭和・平成振り返り　竜　串　浜平　健
年金日清水鯖買い姿寿司　小江町　形岡　幸子
半額（はんがく）よ定価は二倍に上げたのヨ　津　呂　岡田　高重
幸せ（しあわ）はあなたの側にいる時（とき）よ　下川口　井上　美妃

※文芸作品は、俳句・短歌・川柳に限ります。お一人様、一作品の掲載とさせていただきます。なお、作品投稿の際は、校正等の連絡が必要になるため、必ず**住所・氏名・電話番号**の記載をお願いいたします。
締切日は毎月7日です。

第54回 土佐清水市
夏季大学講座
～ 知識の泉、生きる力 ～

8月22日(木)

19時～
20時30分

河野景子のことばのアカデミー 校長

河野（こうの） 景子（けいこ）

講演会

自己表現とおもてなしの心

8月30日(金)

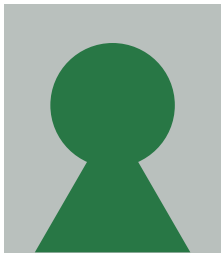
19時～
20時15分

講談師

神田（かんだ） 陽子（ようこ）

講談

ジョン万次郎の青春



もう1名予定

次号でお知らせします。お楽しみに!

会場：市民文化会館（開始1時間前に開場）

※入場方法など詳細は19ページをご覧ください【お問い合わせ】中央公民館 ☎ 82-0472

「スノーピーク土佐清水キャンプフィールド」オープンしました!

施設について

〇住　所　〒787-0450 土佐清水市三崎字エジリ4145番1
〇問合せ　スノーピーク土佐清水キャンプフィールド
☎87-9789
〇定休日　水曜日
〇予　約　https://camprsv.com/10957/

キャンプサイト
1サイト8名まで
4,320円～
チェックイン
13：00～

モバイルハウス【住箱】12棟
1棟2名まで
17,280円～
チェックイン
14：00～

式典の様子

かねてより整備を進めていた爪白キャンプ場が、4月27日に「スノーピーク土佐清水キャンプフィールド」としてオープンし、28日にオープニング式典が行われました。

式典当日は、絶好のキャンプ日和の中、「あしずり太鼓」の演奏でスタートし、恒例の「おもち投げ」では、一般の参加者も多数参加し賑やかなオープニングとなりました。

【お知らせ】
オープンに伴い、同じ場所である「旧爪白キャンプ場（爪白園地）」は全域有料施設として管理しております。

発行　令和元年5月31日発行 No.548
土佐清水市役所総務課
〒787-0392 高知県土佐清水市天神町11−2 TEL：0880−82−1134 FAX：0880−82−2882
HP：https//www.city.tosashimizu.kochi.jp/ E-mail：kouhou@city.tosashimizu.lg.jp