

# 広とさしる。



4

No.546



### 休日当直医

4/ 7(日) 松谷病院 天神町 四82-0001

4/14(日) 渭南病院 越前町 282-1151

4/21(日) 渭南病院 越前町 ☎82-1151

4/28(日) 松谷病院 天神町 四82-0001

4/29(祝) 渭南病院 越前町 四82-1151

4/30(火) 松谷病院 天神町 四82-0001

### 日曜営業ガソリンスタンド

4/7(日) 江口石油(大岐) 福山石油(足摺)

4/14(日) 久松石油(越前町)

4/21(日) カネニ石油(旭町)三浦石油(三崎)

4/28(日) たけだ石油(元町)

### 市民の動き 平成31年2月28日現在

前月比 総 数 13639人 -21人 6448人 -6人 7191人 -15人 出生 -2人 3人 死 亡 22人 3人 転 入 29人 11人 転 出 31人 世帯数 7325世帯 -2世帯

# 第2回 宗田節祭り

宗田節を県内外に広くPRするため、第2回宗田節祭りを開催します。

宗田節を使った美味しいもの、宗田節商品、イベントを多数用意しています。当日は鰹節伝道師でかつお食堂店主「かつおちゃん」をお招きしトークショーを行います。皆様のご来場をお待ちしております。

○日時:平成31年4月14日(日) 10:00~15:00○会場:旧清水中学校体育館(浦尻)及び周辺地



【イベントタイムスケジュール】

10:00~ オープニング

(高校書道部によるパフォーマンス)

10:30~ バラ抜き節

10:45~ 宗田節商品入札

11:15~5g ピタリ当てまショー

11:30~ かつおちゃんトークショー

12:00~ 宗田節ウルトラクイズ

12:30~ メジカ釣り大会

13:00~ 宗田ポンそばの無料配布

13:15~ 女爺華~ず&スリードダンスクラブ

13:45~ 宗田節削り競争

14:15~ 足摺太鼓

14:45~ よさこいチームいなん

15:00~ 閉会式

【10:00~終日】

絵画展·写真展

だし醤油作り体験·宗田節削り体験(なくなり 次第終了)

宗田節商品の販売

※飲食店ブースは、なくなり次第終了となります。

(注:雨天の場合も含め、イベント内容が変更・

中止になる可能性があります。)



<鰹節伝道師/かつおちゃん>

・2012年~ 鰹節を肌で感じるため、全国の鰹節の生産地を回遊

・2017年 東京都渋谷に鰹節メニューをメインとした「かつお食堂」オープン

・2018年~ 「セブンルール」「ホンマでっか!TV」などテレビ番組をはじめと

した各種メディアに出演し、鰹節の魅力を全国に伝えるため活動中

# スープブロス料理教室開催

宗田節新商品「スープブロス」を活用した料理教室が2月2日、3月2日に土佐清水市中央公民館調理室で開催され、2日間で約40名が参加し料理を学びました。

料理教室の冒頭、本市の伝統産業「宗田節」を取り巻く状況やスープブロス開発のコンセプトなどの説明を受けた後、今回講師を務めていただいたスープブロスの開発者で料理人の中村新シェフが考案した、長期肥育鳥「あしずりキング」や姫かつお、地元で漁獲された寒ブリなど地域食材とスープブロスを組み合わせたオリジナル料理8品を中村シェフ本人がプロの技術と楽しい解説を交えながら調理し、その後、参加者自らも各手順に沿って調理、できあがった料理は参加者全員で試食しました。

参加者からは、「中村シェフのプロの技がとても参考になった。」「スープブロスはとても手軽なため、今後積極的に活用していきたい。」などの意見が聞かれ、両日共に大盛況で終えることができました。

なお、今回、料理教室で調理されたレシピについては、市ホームページで紹介しておりますので、皆さん是非お試し下さい。







# 「スープブロス」販売開始のお知らせ

4月1日から道の駅「めじかの里土佐清水」及び下記ホームページでスープブロスの販売を開始します。

販売先:道の駅「めじかの里とさしみず」

H P:https://tosashimizu.co.jp/

価格: 1パック22個入、価格450円(税別)

道の駅「めじかの里土佐清水」での販売に限り4月1日~30日までの期間中、お一人様

1パックを半額で販売いたします。

○お問い合わせ先 土佐清水ホールディングス株式会社 電話0880-82-0112

# 漁師の元気祭りが開催されました

清水地区の漁業者を中心に構成された漁師の元気祭り実行委員会(岩田幸成実行委員長)主催による「第11回漁師の元気祭り」が2月23日に、高知県漁業協同組合清水統括支所の市場で開催されました。小学生以下を対象とした清水さばのつかみ取りには、多くの子供たちが参加。さば丼の販売や漁師の作った大漁鍋のふるまいに列ができていました。その他に魚の解体ショーやステージイベントでさば丼の早食い競争、土佐清水市出身の仲町浩二さんによる歌謡ショー、SSD38やよさこいチームいなんによるパフォーマンスが行われ盛り上がりました。

主 催:土佐清水市漁師の元気祭り実行委員会





# 第51回 あしずり駅伝大会

2月10日、第51回あしずり駅伝大会が開催されました。市内外から30チームが参加。 10時にスタート、好天に恵まれた春のサニーロードで、1本のタスキをつなぐ熱戦が繰り広げられました。 みなさまのあたたかい声援と大きな拍手ありがとうございました。 開催された大会の上位10チームの成績は次のとおりです。





あしずり駅伝大会成績一覧

(敬称略)

順位	チーム	記録 (29km)	1区(7.9km)	2区(2.1km)	3 区 (4.5km)	4区(6.5km)	5区(5.0km)	6区(3.0km)
1	高知中央高校	1:34:18	小出 橘平	メイリ ワンガリ	ジュリアス マイナ	永田 政也	梅木 奏汰	澤田 斗亜
2	高知工業高校	1:35:55	江口 周希	大和田賀仁	小川 達也	濱口 和孝	片岡 大己	小松 和臣
3	田邉チルドレン	1:37:12	弘光 伶次	岡本 侑大	千屋 祐太	中平 隆文	大原慎之介	十萬 将弥
4	高知小津高等学校	1:37:42	武市 郁哉	石元 潤樹	大石 陸斗	田井野啓介	上杉 颯大	山本 風河
5	松山大学	1:39:51	村 上 集	廣瀬 将一	河本慎之介	宮本 康平	村尾祐太郎	堀川 聡哉
6	高知工業・宿毛工業高校	1:42:03	松田 直優	林 優利	畠中 八起	北 村 天	川池 友樹	福川慶
7	土佐清水市体協	1:44:21	伊勢脇厚哉	猪谷 進示	仮谷 博之	川田 道範	有 光 浩	岩波 道信
8	平成最後のあしずり駅伝走り隊	1:45:13	田中 智也	谷 心暖	山本 太郎	町田 晃一	大 原 敦	久保明央人
9	宿毛陸上クラブ	1:53:37	嵐 英樹	細木紘一郎	中平 昇吾	渡辺 誠毅	吉松 昭人	三村 生彦
10	黒潮町体育会A	1:54:18	亀 井 陸	塩田 充幸	南部 海人	浜田 泰輔	西田 和晃	芝﨑公志

お問い合わせ先 市役所生涯学習課 TEL: 82-1257

# 平成30年度 土佐清水市スポーツ賞

「平成30年度土佐清水市スポーツ賞」の授賞式が中央公民館で開催され、各種スポーツ大会で優秀な成績を収めた個人にメダルと表彰状が、同じく優秀な成績を収めた団体に楯と表彰状がそれぞれ授与されました。 受賞されたみなさん、おめでとうございます。





団 体 名	氏 名	種目
	吉本 雄斗	
     劇団清水	宮上 剛	相撲
	泥谷 直季	伯沃
	武政光一郎	
土佐清水シニアソフトボールクラブ	笹本忠孝(代表)	シニアソフトボール

氏 名	学 年	種目
福山宇都吉	足摺岬小学校6年	卓球
野村 涼太	足摺岬小学校1年	卓球
吉村 來隼	清水小学校3年	水泳
松本 瑠唯	清水中学校3年	バドミントン
土居宗一朗	清水中学校3年	バドミントン
中川 悠	清水中学校2年	ソフトテニス
大薗善善	清水中学校2年	ソフトテニス
福島 里穂	清水中学校3年	陸上
浅尾 真衣	清水中学校3年	陸上
黒岩 秋羽	土佐女子高校3年	バドミントン
大仲 沙和	清水高校3年	なぎなた
平林かな子	清水高校3年	なぎなた
宮崎 麓	日大2年	相撲
岐浦 繁實		グランドゴルフ

お問い合わせ先 市役所生涯学習課 TEL: 82-1257

# がんばる土佐清水の一次産業 vol.2

### 【水産業】

飲食店検索サイトぐるなびを運営する㈱ぐるなびが、会員約3,300人を対象に行った「サバ」に関するインターネット調査項目のうち、全国のブランドさば認知度ランキングにおいて、本市の【土佐の清水さば】が堂々3位に選ばれました。

足摺を中心とする近海は、潮の流れが速いうえに餌が豊富で、身の締まったうまいサバが育つためのピッタリの条件を備えています。

高知県漁業協同組合清水統括支所では、ここに水揚げされる高鮮度 のゴマさばを【土佐の清水さば】と認定、ほかのサバと差別化を図 り、ブランド化しています。

一尾一尾大事に釣り上げた清水さばは、漁船に備えられた冷却水槽(シークーラー)に入れて漁協へ持ち帰られます。秋から冬にかけての時期が特に脂が乗って一層おいしいと言われていますが、「立て縄」によるサバ漁は一年を通しておこなわれており、天然物だからこそ味わえる歯ごたえのある食感は刺身として最高の一品です。全国のサバファンに指示された【土佐の清水さば】、これからも市民のみなさんの応援をお願いします。

なお、この認知度ランキングにおける第1位は関さば (大分県)、第2位は金華さば(宮城県)でした。



水揚げ後、漁具修繕や餌付け作業をする伊東さんご夫婦

お問い合わせ先 市役所農林水産課 TEL:82-1114

# ・・・・ごちそうさま 😩 学校給食・・・ vol.1

昨年6月からスタートした小・中学校の完全給食。毎月一回「高知の食べ物いっぱいこんだて」が登場し、高知県内の食材が豊富に使われます。

これから特に土佐清水市内の食材が取り上げられる給食の日に訪問し、給食センターでの取り組みの様子や、給食を食べる子供たちの様子、時には食材の生産者の皆さんの紹介をしていきます。

2月の「高知の食べ物いっぱいこんだて」のメニューは、「あしずりキングのやきとり風」、「キャベツのゆず香あえ」、「豆腐のすまし汁」などで、食材として使われたあしずりキング(鶏肉)と宗田節は本市の特産品です。このあしずりキングは、一昨年12月から市内生産者が本格的に肥育を始めたもので、通常45日の肥育期間が120日~150日と長く、鶏にストレスがかからないよう広々とした鶏舎で平飼いされています。また衛生面に配慮した自社加工場で処理された安心、安全な食材です。

「地元で作られた食材に感謝しながら味わって食べましょう」と校内放送がされる中、肉が好きな子供たちはお代わりにも列を作り、手間暇かけて作られた給食を「おいしい」と満面の笑顔でした。





お問い合わせ先 市役所農林水産課 TEL:82-1114

### 水道料金のコンビニエンスストア払い

平成31年4月1日から、水道料金をコンビニエンスストアで納付できるようになります。曜日や時間を気にすることなく、納付書に記載されているコンビニなら全国どこでも納付することができますので、ぜひご利用下さい。

納付書の様式はコンビニ対応の納付書に変わりますが、これまで 通り金融機関窓口等でも取り扱いできます。

※水道料金以外(市税など)は、コンビニではお支払いできません。

### ○利用できるコンビニ

ローソン、セブンーイレブン、ファミリーマート、ヤマザキデイリーストアー、コミュニティ・ストア、セイコーマート、ディリーヤマザキ、ハマナスクラブ、ポプラグループ、ミニストップ、MMK設置店(AIR有岡店、フジ中村店など)

### ○コンビニで使用できない納付書

平成31年3月29日以前に発行されたもの 金額を手書きで訂正したもの 破損、汚損などによりバーコードが読み取れないもの バーコードが印刷されていないもの 金額が30万円を超えるもの

【問い合わせ先】 市役所水道課 TEL:82-1117

### 議会報告会

土佐清水市議会では、市民に開かれ、市民とともに進む議会づくりを目指して、今年度第1回目の「議会報告会」を下記日程にて開催いたします。

「議会報告会」は、議会の活動や市政の情報を議員が直接市民の皆様に説明し、意見交換を行うことにより、市民の皆様の声を市政に反映させる取り組みです。

皆様の積極的なご参加をお待ちしております。

日時	場所
4月24日(水) 午後7時00分~	小 方 青 年 会 館
4月25日(木) 午後7時00分~	中 央 公 民 館
4月26日(金) 午後7時00分~	中 浜 会 館
5月 8日(水) 午後7時00分~	上 野 区 長 場
5月10日(金) 午後7時00分~	貝ノ川小学校へき地集会所

※ご都合のよい場所へご参加ください。

お問い合わせ先 議会事務局 ☎82-1112

### 幡多広域消費生活センター便り

# 簡単に高額収入を得られるという副業や投資の儲け話に注意! インターネット等で取引される情報商材のトラブルが急増

相談事例を見ると、「高額収入を得る方法を教えると強調された広告等 を見て連絡したところ、高額な契約をすれば副業や投資等で儲けること ができるノウハウを教えると勧誘されたが、実際は説明と異なり儲から ない」等と言う苦情が寄せられています。

### 【相談事例】

### 1副業に関する情報商材の事例

- ・安価な情報商材を購入し、さらに高額な契約を勧められたが約束の サポートがない
- ・SNSをきっかけに情報商材を購入したが、内容が説明と異なるうえ に儲からない
- ・求人サイトで「在宅で稼げる。返金保証。」とあり契約したが稼げず返 金も拒否された

### 2投資に関する情報商材の事例

- ・SNSでFXの情報商材を知り、セミナーに出かけ契約したが、怪しい 内容だった
- ・仮想通貨の儲け話に興味を持ち高額な契約をしたが、サービスの提 供がない

### 【アドバイス】

- 1. 情報商材は契約前に中身を確かめることができないため、怪しい と思ったら連絡しない
- 2. 高額な契約を勧誘されたり話が違うと思ったら、きっぱりと契約を断る
- 3. クレジットカードでの高額決済や借金をしてまで契約しない
- 4. 不安に思った場合やトラブルになった場合は、消費生活センター 等に相談してください

国民生活センターより

※幡多広域消費生活センターでは、出前講座(無料)による啓発活動を実 施しています。お気軽にお申込みください。

### 幡多広域消費生活センター

[相談受付]

- ・月曜日~金曜日(祝祭日および年末年始を除く)
- $\cdot 9:00\sim 12:00$  / 13:00  $\sim 17:00$

0880 - 34 - 6301雷話 FAX 0880 - 34 - 6295

 $\mp 787 - 0012$ 

四万十市右山五月町8番32号 四万十市立働く婦人の家1階

# 2019年7月採用 市職員採用試験

採用職種	採用人員	受験資格等		
介護員	若干名	①昭和54年4月2日以降に生まれた人 ②学歴は問いません ③介護福祉士資格を有する人 ④採用後、土佐清水市に居住できる人 ※勤務先:特別養護老人ホームしおさい		
保健師若干名		①昭和54年4月2日以降に生まれた人 ②学歴は問いません ③保健師資格を有する人 ④採用後、土佐清水市に居住できる人		
採用予定	年月日	2019年7月1日		
給	与	土佐清水市給与支給条例等による		
受験に必要な書類		①受験願書 ②履歴書 ※受験願書と履歴書は、3月1日(金)から市役所総務課、 各市民センターで配布し、市ホームページからダウン ロードもできます。 ③写真3枚(上半身、脱帽正面向き、6か月以内に撮影した もの、縦4cm×横3cm 裏面に氏名を記載) ④資格の写し		
受付	期間	4月1日(月)~4月30日(火)、午前8時30分~午後5時15分まで(正午~午後1時まで及び土日祝日は除きます)、郵送による申し込みは、4月30日(火)必着		
試験	日等	日 時:2019年5月19日(日)午前9時から試験開始 場 所:土佐清水市役所会議室 試験内容:高校卒業程度の教養試験、作文、面接試験		
合格発表		5月下旬頃に、合格者に文書での通知、市役所玄関前 及び市ホームページに番号を掲示		
お問い合わせ		土佐清水市役所総務課人事係 〒787-0392 土佐清水市天神町11番2号 旧82-1111内線213(詳細については募集要項を参照してください) ※募集要項の配布場所:市役所総務課、各市民センター(市ホームページにも掲載)		

# 平成31年度 日本非核宣言自治体協議会 核兵器廃絶などに関する親子記者募集のご案内

日本非核宣言自治体協議会の会員自治体の小学生とその保護者が記者となり、8月9日の長崎原爆犠牲者慰霊平和祈念式典に参列し、平和に取 趣 り組む人などを取材して新聞を作成します。作成した親子記者新聞は全国の会員自治体に配布され、被爆の実相や平和の尊さを発信します。

対象者 募集人数 事業内容 日本非核宣言自治体協議会の会員自治体に居住する小学生とその保護者で、戦争の被害や平和の尊さを伝えることに関心がある方。 小学4年生以上(1人)とその保護者(1人)の親子9組 ※申込多数の場合は、抽選により決定します。

●事前課題

参加決定者には、事前課題として在住自治体の平和資料館を調べたり、戦争を体験した人の話などを聞いて記事にまとめていただきます。

- ●長崎での取材活動
  - ·期間…平成31年8月8日(木)~11日(日·祝)
  - ・行程…詳細は参加者決定後、直接本人に連絡します。
- ●報告等

取材してまとめた記事を長崎滞在中に提出していただきます。事務局で編集後、新聞として発行し、本協議会ホームページ等でも紹介します。

参加経費等 次の内容に関する経費について、主催者(協議会)が負担します

- ・在住自治体の代表駅から長崎市までの移動にかかる航空機・鉄道等の往復運賃
- ・宿泊料金(ツイン、朝食付)
- ・取材補助経費(1組あたり1万円)

※交通機関及び宿泊施設の手配、予約は事務局及び旅行代理店が行います。

※在住自治体から公共交通機関を利用し、集合時間に到着できない場合に限り、前日の宿泊料金を負担します。

※期間中は協議会で国内旅行損害保険に加入します。

※上記以外の個人的な費用等は負担しません。

応募方法 電子メールに次の必要事項を記載し、送信してください。

メールで送信できない場合に限り、郵便(封書)により郵送してください。

①郵便番号 ②住所 ③電話番号(昼間に連絡がとれる番号) ④参加者の氏名(ふりがな)・性別・年齢・学年(H31.4.1現在)・小学校名 ⑤保護者の氏名(ふりがな)・性別 ⑥平和を願う一言メッセージ

応募締切 平成31年5月7日(火)当日必着

### 申込み・問い合わせ先

日本非核宣言自治体協議会事務局(長崎市平和推進課内)

₹852-8117 長崎市平野町7番8号(長崎原爆資料館)

**3** 095-844-9923 ファックス 095-846-5170 電子メール info@nucfreejapan.com ホームページ http://www.nucfreejapan.com/

# 売上拡大・経営改善など経営上の あらゆるお悩みに対応します!

### 例えば…

- ・売り上げをもっと伸ばしたい。
- ・創業を考えている。
- ・販路をもっと拡大したい。

### よろず支援拠点事業の相談会日程

4月	16日(火)	9:30~12:00	13:00~16:00	市役所2 F
5月	21日(火)	9:30~12:00	13:00~16:00	第3会議室
6月	18日(火)	9:30~12:00	13:00~16:00	カン 五磯主

※当日は、高知県よろず支援拠点のコーディネーターが相談に当たり

混み合う場合がありますので事前予約をおすすめします。

問い合わせ先:高知県産業振興センター よろず支援拠点 Tel:088-846-0175

# 下川口泉 直販所 (旧 下川口保育園) *11:00 > 15:00* ☆先着100名様に紅白餅プレゼント あしずり太鼓演舞、下川口小学生の祝唄など 貝ノ川・大月方面 清水方面 国道321号線

# 高齢者運転免許 返納支援制度について

近年、全国的に高齢運転者による交通事故が相次いで発生しています。 土佐清水市高齢者交通安全対策推進協議会では、高齢者の運転事故を 少しでも減少させる事を目的に、自主的に運転免許証を返納した65歳以 上の高齢者の方を対象に、『高齢者運転免許返納制度』を推進しています。 運転に不安を感じたり、運転する機会が少なくなった方など、運転 免許証の返納をご検討ください。

### ■免許返納の手続き方法

- ○清水警察庁舎交通安全協会窓口に「運転免許証」と「印鑑」を持参し てください。
- ■返納時に「運転経歴証明書」と商品券を交付
- ○『運転経歴証明書』発行手数料を支援(高知県交通安全協会土佐清水 支部が費用を全額負担)
- ○2,000円分の商品券(プラザパル1,000円とサニーマート清水店1,000円)
- ■協力団体等での各種特典(ご利用時には、必ず運転経歴証明書を提 示してください。)
- ○免許返納サポート定期で高知西南交通バスの幡多全線乗り放題 (サポート定期の期間は、1ヵ月、3ヵ月、6ヵ月、1年間と選べます。 詳しくは清水バスセンター(☎82-0400)までお問い合わせください。)
- ○土佐くろしお鉄道(窪川-宿毛間)と、高知西南交通の運賃が半額 ○ハイヤー運賃1割引
- ○免許返納サポート店舗等での料金の1割引
- ○幡多信用金庫では『運転免許自主返納応援定期預金』として金利の 上乗せをしています。

詳しくは幡多信用金庫清水支店(☎82-1172)までお問い合わせください。

- ○新たに次の施設でもご利用いただけるようになりました。 入浴料 200円引き 足摺テルメ
- ・足摺パシフィックホテル花椿 宿泊券1,000円の交付 詳しくは各施設にお問い合わせください。
- ■バス・タクシーチケットを交付
- ○土佐清水市地域公共交通協議会では、移動手段の確保・公共交通の 利用促進を図ることを目的とし、バス・タクシーチケット(年間6,000円分) の交付を行っています。

詳しくは、市役所企画財政課政策企画係(☎82-1217)へお問い合わ せください。

### 【返納割引対象交通事業者】

- ・土佐くろしお鉄道
- ·高知西南交通
- ・足摺交通ハイヤー
- ・龍串見残観光ハイヤー
- 西南ハイヤー

【免許返納サポート店舗】(販売・各種サービス関係)

- 肉のなかおか
- ·池内写真館
- 宮地鮮魚店

- ・えびふねや呉服店
- ・コジマ洋品店
- ・ミノワ清水店

・セピア化粧品店

### (理美容関係)

- ・ヘアースポット かよ
- ・バーバー あさり
- ・ヘアーヴティック ラポー
- ・おしゃれトコヤ しき •理容中山
- ・トミタ理容 •仙石理容所
- •浜内理容所 ·岡田理容所

・ヒサミ理容所

- ・ナカタ理容所
- ·永井理容所
- ・ヘアーサロン カマタ
- •北代理容店
- •谷村理容

•浦和床屋

•富田理容店

- ・ミユキ理容
- ·森田理容所
- ・ヘアーサロン クニヒサ

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ 一人で悩まずに無料個別相談会をご利用ください

お問い合わせ先:集楽活動センター下川口家事務局 (TEL 0880-82-1181 集落支援員 田中)

県道28号

土佐清水市立中央公民館 (金) 10 2階 研修室

完全 ☎0120-013-621 〈ご予約受付時間〉平日9:00~18:00

個別面談なので、他の方と 顔を合わすことはございません

| 着手金・相談料 無料

昭和 16年7月2日~ 昭和63年1月27日生まれ



50<sub>万円~</sub>3,600<sub>万円</sub> ※病態に応じて給付金等の内容が 異なります

成功報酬制 ※訴訟実費

プレシャス総合法律会計事務所

東京都新宿区四谷4-3 福屋ビル6-A 【営業時間】 平日 9:00~18:00 □E-mail:info@precious-law.jp □http://precious-law.jp/ □TEL 03-5363-6333 □FAX 03-5363-6334

無料電話相談も 時受付中!お気軽にお電話下さい。

# 平成30年消防白書

### 1、火災について

平成30年中に本市で発生した19件の火災を原因別にみると、たき 火4件、火入れ4件、こんろ3件、マッチライター2件、排気管1件、電気 機器1件、電灯電話配線1件、タバコ1件、その他2件となっています。

たき火や火入れ等をおこなっている際、飛び火や風向きが変わっ たことにより思わぬ方向に延焼拡大となり手に負えなくなります。 消火器具を準備し火の取り扱いには十分注意するとともに、確実に 消火するまでそばを離れないようにしてください。 また、電気器具 のコンセントプラグにホコリがたまり、湿気等でショートするいわ ゆる「トラッキング現象」が発生し火災となるおそれもあります。こ まめに清掃を心がけてください。

種別	出動件数	前年比	損害額	前年比
建物火災	9件	4件	8384千円	△396千円
林野火災	0件	△1件	0千円	0千円
車両火災	1件	1件	25千円	25千円
その他火災	9件	4件	3千円	△ 46千円
計	19件	8件	8412千円	△417千円

### 2、救急について

平成30年中における救急出動件数は809件(前年869件)で、前年 に比べ60件の減となっており、搬送人員は770人(前年847人)で同 77人の減となっています。

事故種別による出動件数では、急病が500件(前年552件)と最も 多く、一般負傷162件(前年175件)、交通事故45件(前年33件)、その 他102件(前年109件)となっています。

搬送人員では、急病472人(前年534人)、一般負傷156人(前年175 人)、交通事故49人(前年34人)、その他93人(前年104人)となってい ます。

また、搬送人員に対する高齢者の割合は77%(前年77%)と高くなっ ており、高齢化の進む本市において、今後も同等で推移すると考えら れます。

ドクターヘリ等の出動については、計5件(急病1件、一般負傷1件、 交通事故1件、その他2件)となっており、前年に比べ10件の減となっ ています。また、防災ヘリについては、転院搬送1件となっています。

種 別	出動件数	前年比	搬送人員	前年比
急病	500件	△ 52件	472人	△ 62人
一般負傷	162件	△ 13件	156人	△ 19人
交通事故	45件	12件	49人	15人
その他	102件	7件	93人	△ 11人
計	809件	△ 60件	770人	△ 77人

# 飼い犬の登録・狂犬病予防注射のお知らせ

平成31年度の飼い犬の登録と狂犬病予防注射を下記のとおり行います。皆さんの都合の良い場所で受けてください。 なお、新たに飼い犬の登録を行う場合は、犬の生年月日をお聞きしますので調べておいてください。 飼い犬の登録内容が変更されている場合は申し出てください。

**元者 0.4 年 4 日 4 0日 (土)** 

狂犬病予防注射の注射料3,100円

飼い犬の新規登録手数料3,000円

	平成31年4月16日(火)				
地区	時 間	場所			
市街地	8:45 集台	中央公民館駐車場			
養 老	9:50 集台	養老区長場			
松崎	10:05 集台	松崎福祉センター向かい側			
下益野	10:30 集台	下益野区長場			
上 野	10:50 集台	上野区長場			
斧 積	11:05 集台	斧積区長場			
三崎浦	11:25 集台	三崎市民センター			
竜 串	11:45 集台	竜 串福祉センター			
爪 白	13:00集台	爪白区長場			
下川口	13:15 集台	ト川口市民センター			
宗呂下	13:40 集台	宗呂下公衆電話ボックス付近			
宗呂上	14:00集台	宗呂上区長場			
片 粕	14:20 集台	片粕集会所			
貝ノ川	14:35 集台	員ノ川橋付近			
大 津	14:55集台	大津公会堂			
横峯	15:15 集台	横峯集会所前			
加久見	15:45 集台	加久見区長場			

	平成31年4月18日(木)					
地 区	時	間	場所			
浦尻	8:40	集合	前田茂子商店			
グリーンハイツ	9:00	集合	グリーンハイツ市営住宅			
窪 津	9:20	集合	窪津区長場			
津呂	9:40	集合	津呂区長場			
足摺岬	10:05	集合	足摺岬区長場			
松尾	10:20	集合	旧松尾小学校			
中 浜	10:40	集合	中浜区長場			
緑ヶ丘	11:10	集合	緑ヶ丘公園中央入口			
以布利	11:30	集合	以布利漁民研修センター			
大 岐	13:15	集合	大岐区長場			
久百々	13:35	集合	久百々公衆電話			
鍵掛	13:55	集合	浜田菊治さん宅裏旧道			
長 野	1 4:1 0	集合	長野公会堂			
市野々	1 4:3 0	集合	市野々公会堂			
布	14:55	集合	布消防屯所			
下ノ加江	15:20	集合	下ノ加江市民センター			

平成31年5月21日(火)					
間	場所				
3 0 集合	中央公民館駐車場				
15 集合	三崎市民センター				
4 5 集合	下川口市民センター				
10 集合	下ノ加江市民センター				
	間 3 0 集合 1 5 集合 4 5 集合				

※集合時間厳守でお願いします。



お問い合わせ先 市役所市民課環境室 電話 82-1214

### 「障害年金」申請サポート

障害年金は、病気やケガによって生活や仕事などが制限された とき、一定の要件を満たせば、現役世代の方も含めて申請できる 国の年金です。

申請対象例:うつ病、統合失調症、がん、認知症、心筋梗塞、糖尿病等

### 申請代行・手続き相談を承ります 電話相談無料 (0880-33-0703

ホームページ(障害年金申請)はこちら https://www.okazaki-office.jp/syogai.html

岡崎社会保険労務士事務所 所在地:四万十市下田3979-4



日本中医薬研究会会員店

お気軽にご相談下さい。

薬剤師 川並久美

日·祝定休 営業時間 /9:00 ~ 19:00 **200880-82-4375** 

# 防災、は・て・な ? ==== 危機管理課(87-9077)

### 自主防災組織とは

自主防災組織とは、地域住民が協力・連携し、災害から「自分たちの地域は自分たちで守る」ために活動することを目的に結成する組織のことです。平常時には防災知識の普及や啓発、避難路・避難場所の整備や防災訓練などの取り組みを実施しております。また、有事の際には地域住民への情報伝達や被災者の救出、避難誘導、避難所の運営などの役割を担っております。地域の防災力を高めるためには、地域住民の参加が必要になってきますが、参加率の低さや参加者の固定化などの問題点も出てきておりますので、積極的に自主防災活動に参加しましょう。

### 自主防災組織への支援について

自主防災組織の設立や活性化など、地域で互いに支えあう仕組みや体制づくりに対する支援を行っています。

補助対象事業	補助対象事業	補助金額
①防災訓練の実施	炊き出し訓練用材料費、消火剤の詰め替え代等	2万円以下
②防災資機材の購入	消火器、チェーンソー、草刈機、ジャッキ、発電機、投光器、担架、救護用テント等の救助・救護 用工具、トランシーバー、拡声器等、かまどセット ※個人財産の形成に関するもの及び備蓄物資(食糧、毛布、トイレ等)は補助対象外	20万円以下
③避難路·避難場所の 簡易な整備	避難誘導灯の設置、手摺りの設置等	50万円以下

※②の事業について、3年以上継続した自主防災活動が必要となります。

### 避難所とは

地震津波で避難生活がある程度長引く場合に避難者が生活するための施設や、大雨や台風などの風水害により自宅が被害を受ける恐れがあるなど、避難が必要となった方が一時的に避難するための施設のこと。 ※避難所は風水害と地震津波に区分しています。

### 風水害時

### ○避難所①

台風の接近が予想される場合等、事前に自主避難される方の受け入れに備えて開設する避難所

避難所	対象地区
中央公民館	市街地·半島地区
下ノ加江市民センター	下ノ加江地区
三崎市民センター	三崎地区
下川口市民センター	下川口地区

### ○避難所②

台風等による被害の可能性が大きいと予想された場合に、避難所① 以外に避難者の受け入れを行う避難所(被害状況により開設する避 難所を決定)

区分	避難所
	旧立石小学校
	布福祉センター
	布小学校校舎·体育館(休校中)
下ノ加江地区	下ノ加江保育園
	下ノ加江小学校体育館
	下浦青年会館
	下ノ加江地区防災コミュニティセンター
	大岐福祉センター
	幡陽小学校体育館
	旧清水中学校体育館
	窪津小学校体育館(休校中)
半島地区	足摺岬小学校体育館
	足摺岬保育園
	旧松尾小学校体育館
	中浜小学校体育館(休校中)
	旧養老小学校体育館
	清水小学校体育館
市街地区	清水中学校体育館
미리되었스	市民体育館
	きらら清水保育園
	益野小学校体育館(休校中)
三崎地区	三崎小学校体育館
— 响龙区	竜串福祉センター・竜串ふれあいセンター
	三崎地区防災コミュニティセンター
	下川口小学校体育館
下川口地区	貝ノ川中学校体育館(休校中)
	旧宗呂小学校体育館

### 地震津波時

地震津波の場合は各地区に設定している津波避難場所へまず避難 し、津波が終息した後に避難所に避難します。

### ○避難所

南海トラフ地震の津波浸水域外にあり、かつ耐震性がある公共施設

区分	避難所
下ノ加江地区	旧立石小学校
トク加江地区	下ノ加江地区防災コミュニティセンター
	幡陽小学校校舎
	消防庁舎
	窪津小学校校舎(休校中)
半島地区	足摺岬小学校体育館
十岛地区	足摺岬保育園
	旧松尾小学校体育館
	中浜小学校体育館(休校中)
	旧養老小学校体育館
	清水小学校校舎·体育館
市街地地区	清水中学校校舎·体育館
(厚生町・浦尻・グリーンハ	市民体育館
イツ・加久見含む)	きらら清水保育園
	中央公民館
三崎地区	三崎地区防災コミュニティセンター
— 呵尼区	三崎保育園
下川口地区	下川口地区防災コミュニティセンター
I THE LEGAL	下川口保育園

### 情報通信基盤整備事業 光ファイバー回線整備のおしらせ

現在、西日本電信電話株式会社(NTT西日本)により光ファイバー回線の整備が行われています。4月からは下ノ加江地区の工事が始まり、10月からサービス提供を開始する予定です。

また、2019年度は、以布利・中浜地区の整備に着手し、2020年秋、サービスの提供が可能となる予定です。下ノ加江、以布利、中浜以外の地区についても、順次工事を行いサービスが受けられる環境を整備していきます。今後も整備状況について、広報等で随時周知していきます。

お問い合わせ 総務課情報システム係 TEL:83-0236

# 高知県議会議員選挙のお知らせ 投票日は4月7日(日)です

◎ 「投票所入場券」(ハガキ)を有権者全員に(一人1枚)発送します。なくさないように保管し、投票日当日や、期日前投票をするときに持参してください。

もし、紛失したり忘れた場合であっても、本人と確認できれば投票することができます。

◎ 投票所、投票時間は、「投票所入場券」に記載しています。また、次ページの「投票所一覧表」をご覧ください。

### ●投票のできる人

- 1. 高知県議会議員選挙の選挙時登録の基準日は平成31年3月28日(木)ですので、
  - ①以前から住所を有する人及び平成30年12月28日までに転入届をした人で、引き続き住所を有する人
  - ②平成13年4月8日 までに生まれた人(18歳以上)となります。
- 2. 登録資格がありながら名簿から漏れている場合は、申出により補正登録されます。
- 3. 市内で平成31年3月25日以降に転居届をされた人は旧住所の投票所での投票となります。
- 4. 選挙人名簿から抹消されるのは、転出から4カ月経過してからですが、今回の選挙については、県外へ転出した時点で 投票する資格がなくなります。

### ●期日前投票について

投票日に投票所へ行って投票できない人は、宣誓書を提出することにより、期日前投票を行うことができます。

期日前投票のできる場所は市役所選挙管理員会事務局(市内全地区の方)、下ノ加江、三崎、下川口の各市民センター(市民センター管内の方が対象)です。

市役所選挙管理員会事務局では、3月30日(土)から4月6日(土)の午前8時30分から午後8時まで、下ノ加江、三崎、下川口の各市民センターでは4月1日(月)から4月6日(土)の午前8時30分から午後5時まで投票ができます。

### ●不在者投票について

- 1. 旅行等で市外に滞在している人は、滞在地の選挙管理委員会で投票することができます。土佐清水市選挙管理委員会から投票用紙を発送しますので、不在者投票請求書並びに宣誓書を提出し投票用紙を請求してください。なお、投票用紙を発送する日は3月27日(水)からとなります。
- 2. 指定病院·老人ホーム等に入院(利用)されている人は、病院(施設)長等の不在者投票管理者の管理のもとで投票ができますので、病院(施設)へ不在者投票を希望する旨申し出てください。

指定を受けていない病院(施設)内での投票はできません。この場合は「1.」の方法により投票ができます。

### ●船員等(「選挙人名簿登録証明書」の交付を受けている人に限る)の投票について

船員等で「選挙人名簿登録証明書」の交付を受けている人は、投票する際には必ずこの「証明書」を提示してください。 有効期間(交付日から7カ年有効。)が長いため、有効期間内であるかご確認ください。「証明書」を紛失している場合は、紛失 届の提出をしてください。

### ●郵便等による不在者投票(在宅投票制度)について

身体障害者手帳又は戦傷病者手帳の所持者で基準に該当する人、介護保険の被保険者証に要介護状態区分が要介護度5であると記載されている人で、土佐清水市選挙管理委員会から「郵便投票証明書」の交付を受けている人は、事前に投票用紙等交付請求書を郵送しますので、投票日の4日前(4月3日)までに、郵便で土佐清水市選挙管理委員会に投票用紙等の交付請求(「郵便投票証明書」を同封し)を行い投票してください。

### ●代理投票について

心身の故障その他の事由により、自ら候補者の氏名を書けない人も投票日に投票所において投票する場合又は期日前投票をする場合においても、代理記載の補助者によって投票ができますので、投票管理者に申し出てください。

### ●午前7時から市内全投票所で投票を開始します。

投票所入場券を発送します。投票日当日、該当の投票所へ「投票所入場券」を持参して受付係に渡してください。

# 投票所及び投票時間一覧表

投票区	投 票 所	関係地区の区域	投票時間
第 1投票区	立 石 集 会 所	立石	午後4時まで
第 2投票区	布 小 学 校 体 育 館	東谷、布郷、布浦	午後6時まで
第 3投票区	土佐清水市下ノ加江市民センター	下浦、船場の一部、長野の一部	午後6時まで
第 4投票区	下 ノ 加 江 小 学 校	船場、小方、長野、大川内	午後6時まで
第 5投票区	市野々公会堂	市野々、大八	午後6時まで
第 6投票区	市野瀬集会所	市野瀬	午後5時まで
第 7投票区	鍵 掛 公 会 堂	鍵掛、長野の一部	午後6時まで
第 8投票区	久 百 々 集 会 所	久百々	午後6時まで
第 9投票区	大 岐 福 祉 セ ン タ ー	大岐	午後6時まで
第10投票区	以布利漁民休養センター	以布利、加久見の一部(広畑)	午後6時まで
第11投票区	窪 津 区 長 場	窪津	午後6時まで
第12投票区	旧 津 呂 保 育 園	津呂(大谷含む)、窪津の一部(権現)	午後6時まで
第13投票区	足摺岬公民館	足摺岬	午後6時まで
第14投票区	松 尾 会館	松尾	午後6時まで
第15投票区	大 浜 会 館	大浜、松尾の一部(払川)	午後6時まで
第16投票区	中 浜 会 館	中浜	午後6時まで
第17投票区	旧 浦 尻 保 育 園	浦尻、厚生町の一部	午後6時まで
第18投票区	グリーンハイツ集会所	グリーンハイツ、浦尻の一部	午後6時まで
第19投票区	旧 旭 保 育 園	厚生町、緑ヶ丘、旭町、元町、清水ヶ丘	午後7時まで
第20投票区	漁協本町作業所	本町、市場町、戎町	午後7時まで
第21投票区	土佐清水市教育センター	栄町、天神町、中央町、幸町、寿町	午後7時まで
第22投票区	越 区 長 場	越前町、小江町、汐見町、浜町、西町 加久見の一部(高校住宅)	午後7時まで
第23投票区	加久見公会堂	加久見(加久見新町・入沢町含む)	午後6時まで
第24投票区	旧清水小学校横道分校へき地集会所	横道	午後4時まで
第25投票区	養 老 集 会 所	養老	午後6時まで
第26投票区	松崎福祉センター	松崎、下益野の一部(落窪)	午後6時まで
第27投票区	下益野コミュニティセンター	下益野	午後6時まで
第28投票区	浜 益 野 公 会 堂	浜益野	午後6時まで
第29投票区	上 野 会 館	上野	午後6時まで
第30投票区	三崎地区防災コミュニティセンター	斧積	午後6時まで
第31投票区	下 ノ 段 公 会 堂	下ノ段	午後6時まで
第32投票区	平ノ段公会堂	平ノ段	午後6時まで
第33投票区		<b>爪白</b>	午後6時まで
第34投票区	竜串ふれあいセンター	竜串	午後6時まで
第35投票区	土佐清水市三崎市民センター	三崎浦、下ノ段の一部	午後6時まで
第36投票区	土佐清水市下川口市民センター	下川口郷、下川口浦、木ノ辻、片粕、松山	午後6時まで
第37投票区	貝ノ川小学校へき地集会所	貝ノ川郷、歯朶ノ浦、横峯、鳥渕、鉾ノ平、藤ノ川	午後6時まで
第38投票区	貝ノ川浦区長場	貝ノ川浦	午後6時まで
第39投票区	大津 公民館	大津	午後5時まで
第40投票区	宗呂下集会所	宗呂下	午後6時まで
第41投票区	宗呂上公会堂	宗呂上	午後6時まで
第42投票区	旧出合小学校へき地集会所	坂井、有永、木ノ川、珠々玉、宗呂上の一部	午後7時まで

●開票日時:平成31年4月7日(日) 午後8時10分開始予定

●場 所:土佐清水市立市民体育館

不明な点は土佐清水市選挙管理委員会事務局までおたずねください。

土佐清水市選挙管理員会事務局 電話 代表82-1290

### ジオパークだより

# 5 de de de de de de de vol.58

### 私がつくる!土佐清水ジオパーク

3月9日(土)、放送大学主催の「公開討論会 私がつくる!土佐清水ジオパーク」が開催されました。

基調講演では、日本ジオパーク委員会委員長の中田氏に世界・日本ジオパークの情勢、ジオパーク活動をやる意義や土佐清水ジオパーク構想の将来性などについてご講演いただきました。

パネルディスカッションでは、「私がやってきたジオパーク活動」と「これからやりたいこと」についてパネリストの方々に討論していただきました。土佐清水ならではのジオパークを作っていくため、登壇者だけでなく、参加者ひとり一人が考え、「自分だ

からこそやれる」「私でもできる」ことを一緒に考える討論会となりました。会の最後には、参加者全員が「今からやること」を宣言していただきました。その一部を紹介します。

- ・地区でのネットワークを強化します
- ・土佐清水の成り立ちを勉強します
- ・ジオパークのネットワークを活用します
- ・SNSで土佐清水の良さを情報発信していきます
- ·できることを探します

力強い意見が数多く宣言され、改めて皆で一緒に作っていくのがジオパークだということを認識する公開討論会となりました。





### ギョギョっと探検!釣り体験ツアー

3月2日(土)に、土佐清水ジオガイドの会によるモニターツアーが開催されました。当日は、市内外のお客様6名にグラスボートと竜串海岸散策を楽しんでいただいたあと、釣り体験を行なっていただきました。

お客様からは「勉強にもなったし、釣りが楽しかった」「大人も子どもも楽しめた」「ガイドの個性が良かった」といった意見があった一方で、ツアーの流れや釣りを通じて伝えたいことがよく分からなかったという意見もいただきました。

自分たちだけでは気付きにくい課題が浮き彫りとなり、時間配分や安全対策などツアー全体の改善点が明瞭になった良いモニターツアーとなりました。参加者の皆様、本当にありがとうございました。

推進協議会は、分かりやすく楽しいツアー商品を作っていくため、 今後も土佐清水ジオガイドの会の活動を様々な形でサポートしてい きます。

### 私はジオパークでこうしたい!

ジオパークにかかわる新たな取り組みを募集しています! 土佐清水ジオパーク推進協議会では、土佐清水ジオパーク 構想エリアを対象とした学術資料の蓄積や地域資源の保全 などジオパーク活動の充実を図るため、最大10万円の活動 費の助成を行います。皆さまの「私はジオパークでこうし たい!」というアイデア大募集しています。

【募集期間】平成31年3月1日(金) 4月26日(金)

詳しくは、推進協議会のホームページをご覧ください。 URL:https://tosashimizu-geopark.jp/info/post1323 このたび3月31日をもってジオパーク専門員を退職いたしました。平成26年9月の着任以降、共にジオパーク活動をしてきた学校、地域、ガイド、そのほか様々な団体の方々には、公私にわたり色々とお世話になりましたこと、心より厚くお礼申し上げます。

ジオパーク活動を通じた地域づくりは、地球のことを考えながら、自分にできることから始めようという意識を広めることだと思います。この活動はたとえ"構想"の段階であってもジオパークの理念さえ外れなければ今からでも自由に始めることができます。微力ではありますが、私も退職後はしばらく清水で仕事をしながら、地域の方々と一緒にジオパークのこと清水のことを考え、自分ができる形でジオパーク活動を続けていきます。

末筆ながら皆様方のご健勝とご活躍を祈念申し上げ、お 礼のご挨拶とさせていただきます。本当にありがとうご ざいました。

佐藤 久晃

観光商工課ジオパーク推進室 電話 82-1115 FAX 82-1126 E-mail: geopark@city.tosashimizu.lg.jp



土佐清水ジオパーク構想 ホームページ



土佐清水ジオパーク構想 Facebook うまれてきてくれて ありがとう

旭町 永野 治子さん 孫

グリーンハイツ やました の あ

山下 稀葵 5ゃん 平成31年1月22日生 親からのメッセージ 「兄妹仲良く元気に育ってね@♡」 加久見 みぞぶち らんと **満渕 徠翔**くん 平成30年11月22日生 親からのメッセージ 「にいに達と仲良く、

をたけ なゆ 旭町 佐竹 和結ちゃん 平成31年2月4日生 親からのメッセージ 「たくさん一緒に遊ぼうね!」

元気いっぱいの逞しい子になってね」

# 早めに受けよう!予防接種

平成31年度は下記の方が対象となります。



1期:1歳~2歳の誕生日の前日まで

2期:平成25年4月2日~平成26年4月1日生まれ(年長児)

二種混合(ジフテリア・破傷風)予防接種(若草色の予診票)

平成19年4月2日~平成20年4月1日生まれ(小学6年生) これは標準的な接種年齢です。対象年齢は11歳以上13歳未満です。

予診票の再交付、予防接種に関するお問い合わせ 市役所健康推進課 保健推進係 四82-1121

### 第49回 幡多ふれあい医療公開講座

- ▶開催日時:**平成31年4月14日(日)** 
  - 午後1時30分(開場午後1時)~午後4時
- ▶開催場所:**四万十市立中央公民館**(〒787-0012 四万十市右山五月町8-22) TEL 0880-34-7311
- ▶テーマ·講演内容
  - #1 「鼻のアレルギー ~花粉症とその周辺疾患~」 高知大学医学部附属病院

耳鼻咽喉科·頭頸部外科 病院教授 **小林 泰輔** 

- #2 「風しん・麻しんの流行を迎え撃つ」
  - 幡多けんみん病院 小児科部長 **前田 明彦**
- ▶参 加 費:無料(どなたでもご参加いただけます)
- ▶主 催:高知県立幡多けんみん病院
- ▶後 援:四万十市·宿毛市·土佐清水市·黒潮町·大月町·三原村· 幡多福祉保健所·幡多医師会·高知新聞社·RKC高知放送
- ▶ お問い合わせ先: 幡多けんみん病院(経営事業課経営企画担当) Ta. 0880-66-2222(代表) 市役所健康推進課 保健推進係 Ta. 82-1121

# 児童家庭相談窓口電話

4月より児童家庭相談窓□の 電話番号が変更となります。

土佐清水市教育センター 家庭児童相談室 82-0355

(毎週月~金 8時30分~17時15分 祝日除く)児童虐待通告等の緊急連絡先(上記以外の時間帯)080-8633-4177(携帯)

# "安心安全"サービス付き高齢者向け住宅 「ゆうわ・胃南」入居者募集中

### 体験入居も受け付けています

【居室使用料のみ3,900円、食事付5,250円(朝350、昼450、夕550)】

(お問い合わせ先:月~金 282-3175 担当:濱田)



医療法人 聖真会

# 胃南蠕病院

土佐清水市越前町6番1号

**☎82-1151** 

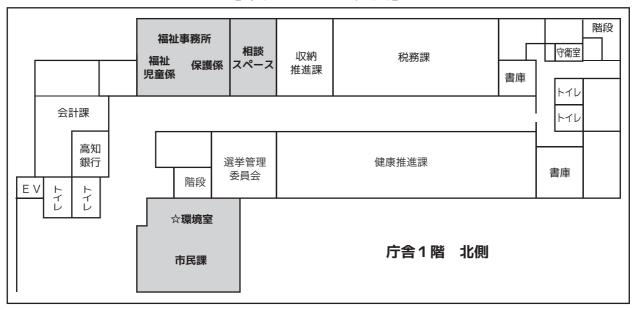
# 4月1日から市役所の組織が一部変更になりました。

- ◎「環境課」が「環境室」となり、総合窓□「市民課」に再編されました。
- ◎「福祉事務所」の中の「子育て支援係」(保育園等の担当)の業務が教育委員会に再編されました。
  - ・保育園関係は、「こども未来課」の「幼保支援係」が担当となりました。
  - ・「家庭児童相談室」「要保護児童対策」業務は、教育センター(市内栄町)が担当となりました。
- ◎「生涯学習課」の中に「市史編さん室」が新設されました。

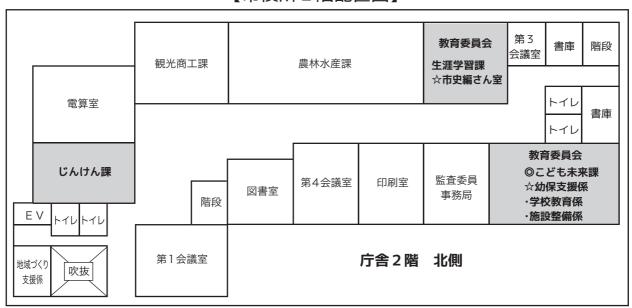
[H31年3月31日まで]	【H31年4月1日から】
	◎市民のための「総合窓口」としてより便利に。 
市 □住民年金係   □国保係	□住民年金係 □国保係 <b>● 環境室</b>
□自然環境係 □生活環境係 ■清掃管理事務所 □リサイクルセンター係 □衛生センター係	市民
□福祉児童係 □保護係 福祉 事 □子育て支援係 務 (主に保育園に関すること、 所 家庭児童相談室に関すること)	□学校教育係 □施設整備係 □学校給食係 □学校給食係 □学校給食係 □学校給食係 □学校給食( □学校)))
	□教育研究所 □適応指導教室 □少年補導センター ○家庭児童相談室 (要保護児童対策に関すること)
	福祉 □福祉児童係 □保護係
	- ◎市史編さん室を新設し、市史編さん及び発行事業を実施。
~市役所・お昼休みの対応について 事前に(出来れば前日までに)ご連絡いただければ正午が後1時のお昼休みも対応いたします。ぜひ、ご利用下さい(市民課・税務課・収納推進課はお昼休みも通常業務を行っいます)	生 注 □生涯学習係 い。

# 組織再編に伴い、課の場所が一部変更になりました。

### 【市役所1階配置図】



### 【市役所2階配置図】



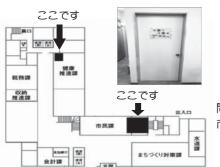
# 子育て世代包括支援センター 🚉 子育て相談室をご利用ください

市役所市民課横と健康推進課内に子育て相談室が出来ました。 あ気軽にご相談、お立ち寄りください。

### 【利用内容】

- ・子育ての相談
- ・お子様と一緒に休憩したり授乳やおむつ交換

などに利用できます。



### 【利用時間】

月曜日~金曜日

8 時 30 分~ 17 時 15 分(12 時~ 13 時を除く) (祝日、年末年始 12 月 29 日~1月3日を除く)

### 問い合わせ

市役所健康推進課 保健指導係内 子育て世代包括支援センター

月(世代己治文族センター Tel:87-9117





# 成31年度から担当課が変わります。(環境課からまちづくり対策課へ変更

### 【墓地・納骨堂・火葬場の経営に関する許可・申請】

墓地・納骨堂・火葬場の経営許可申請等の手続きについては、平 成31年度より「まちづくり対策課都市整備係」が担当窓口になり ます

許可申請の際は、まちづくり対策課都市整備係までお問い合わ せください。

○墓地等経営の許可申請等について

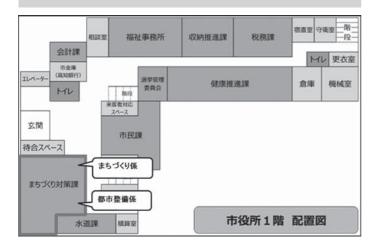
土佐清水市墓地・埋葬等に関する法律施行条例第4条に定める 申請書および添付図書を提出してください。

- ○主な添付図書
  - ①墓地等の区域及び隣接地の土地登記簿の謄本及び地積図の写し
  - ②墓地等の位置を記入した縮尺5万分の1の地形図
  - ③墓地の周囲300メートル以内の区域の地物の状況を明らかに した縮尺2,500分の1の図形であって、公園、学校、病院その他 の公共施設及び人家から当該墓地までの距離を記入したもの
  - ④墓地の区域又は納骨堂若しくは火葬場敷地の実測平面図
  - ⑤墓地にあっては設計図、納骨堂にあっては建物の設計図及び 配置図、火葬場にあっては建物、火炉及び付属設備の設計図 並びに配置図
- ○お問い合わせ

まちづくり対策課都市整備係

電話:82-1255 FAX:82-1135

メールアドレス:machidukuri@city.tosashimizu.lg.jp



### 【合併処理浄化槽設置補助金交付制度】

合併処理浄化槽設置補助金交付制度については、平成31年度 より「まちづくり対策課まちづくり係」が担当の窓口となります。 補助制度の申請の際は、まちづくり対策課まちづくり係までお 問い合わせください。

○合併処理浄化槽設置補助金交付制度

合併処理浄化槽は、し尿・台所・風呂等の家庭排水を微生物の働 きできれいな水にして放流する装置です。し尿だけを処理する 単独浄化槽に比べ、はるかに処理性能が高いため、水質汚濁防 止効果に優れています。

このため、土佐清水市では合併処理浄化槽の普及を推進してお り、設置に対し一定の要件に該当すれば、補助制度が受けられ ます。

- ○補助要件(詳細については担当課までお問い合わせください)
  - ・10人槽までの浄化槽を設置する者
  - 市税・県税等の滞納が無い者
  - ・店舗等の併用住宅の場合は、建物の住宅部分床面積が全体の 半分以上である事。
  - ・保健所に浄化槽設置届を提出している事、または建築確認を 受けている事。
  - ・事業完了後1ヶ月以内、又は当該年度の3月20日、いずれか早 い日までに実績報告書を提出する事。
- ○募集期間

2019年5月上旬頃からの予定

○お問い合わせ

まちづくり対策課まちづくり係

電話:82-1157 FAX:82-1135

メールアドレス:machidukuri@city.tosashimizu.lg.jp

# 平成31年度銃砲刀剣類登録審査会の実施について

銃砲刀剣類取締法第14条及び銃砲刀剣類登録規則に基づく審査会を下記の日程で実施しますので、お知らせします。

実施主体 高知県教育委員会 文化財課

原則毎月第2火曜日 13:30から16:00(受付は15:30まで) B

までとし、平成31年度は下記の日程で行う。

〈日 程〉 4月 9日(火)・5月14日(火)・6月11日(火)・7月 9日(火) 2019年

8月13日(火)・9月10日(火)・10月8日(火)・11月12日(火)・12月10日(火)

1月14日(火)・2月12日(水)・3月10日(火) 2020年

審査基準 (1)高知県教育委員会が任命した登録審査委員が、銃砲刀剣類登録規則第4条に規程する基準に基づいて審査を行う。

(2)審査を受ける時の携行品

- ・審査を受けようとする銃砲刀剣類
- ・警察署で交付を受けた発見届出済証
- ・1件につき6,300円の登録申請手数料(登録できなくても必要)
- (3)秩序の保全
  - ・庁舎内では秩序保全のため、審査を受けるために銃砲刀剣類を携行して来庁した者に対し、発見届出済証等の提示を求 めることがある。
- (4)その他
- ・厳重かつ円滑な審査を行うため、申請者に対し個別に指示を行う場合がある。

### 登録証の再交付

登録証を亡失、滅失、盗み取られた場合は、届け出て再交付を受けなければならないが、再交付のためには現物確認審査が必 要である。申請の際にはあらかじめ文化財課へ連絡の後、下のものを携行すること。

- (1) 再交付を受けようとする登録銃砲刀剣類
- (2)1件につき、3,500円の登録証再交付申請手数料

### 美術刀剣類製作承認

製作承認申請手数料 1件につき 800円

高知県庁西庁舎3階会議室(高知市丸ノ内1-7-52)

お問い合わせ 高知県教育委員会文化財課 銃砲刀剣類担当 TEL088-821-4761 FAX088-821-4548

# 軽自動車税についてのお知らせ

### ◎軽自動車税の納期限は、5月31日(金)です。

納税通知書は、5月7日(火)以降に発送予定です。

納期内に金融機関または市役所収納推進課及び市民センターでの納付をお願いします。

なお、納付後に受け取る納税証明書は、車検を受けるときに必要ですので、大切に保管してください。(口座振替の方は、振替後に送付します。)

### ◎軽自動車税の減免申請期間は、5月31日(金)までです。

軽自動車を所有する方で、次に示す要件を満たす場合は、申請により軽自動車税の減免が受けられますので、納税通知書が届きましたら、申請期間内に手続きをお願いします。

### 【減免の対象となる障害の程度】

陪字の	<b>5</b> 7	障害の程度			
障害の区分		本人の運転の場合	生計同一者の運転の場合		
視覚障害		1~4級			
聴覚障害		2,3	3級		
平衡機能障害		3	級		
音声機能の喪失(	喉頭摘出のみ)	3級	対象外		
上肢機能障害		1~3級	1級及び2級の1・2		
下肢機能障害		1~6級	1、2級及び3級の1		
体幹機能障害		1~3級、5級	1~3級		
脳原性	上肢機能	1~3級	1級、2級の両上肢		
	移動機能	1~6級	1、2級及び3級の両下肢		
心臓・じん臓・呼	吸器機能障害	1、3、4級			
ぼうこう・直腸及び	び小腸機能障害	1、3級			
ヒト免疫不全ウィルスによる免疫機能障害		1~3級			
肝臓機能障害		1~3級			
知的障害		A			
精神障害		1級			

### 【減免の対象となる軽自動車の条件】

区	区分		自動車の運転者	使用目的
身体障害者	18歳以上	本人	本人	特に問わない
分仲陛古日	18歳未満	本人	生計を一に	障害者の通学、
知的阿	知的障害者		生前を一にする者	通院、通所、また
精神區	章害者	生計を一にする者	9 ②白	は生業に送迎を
			白.任陸安水燃	継続して日常的
身体障害者等のみで 構成される世帯の者		本人	身体障害者等	に行うため(月4
		47	を常時介護す	回以上かつ1年
			る者	以上の継続)

※対象となる自動車の種類は自家用に限る。

### 【減免に必要な書類】

- ①各障害者手帳 ②運転免許証 ③自動車検査証
- ④印鑑 ⑤軽自動車税納税通知書
- ⑥マイナンバーカード又は個人番号通知カード
- ⑦通学・通院等証明書(障害者本人が自動車を所有し、運転する場合 以外)
- ※証明書の様式は税務課にあります。

### 【その他の注意事項】

減免の対象となる自動車等は、障害者一人につき1台です。すでに普通自動車で減免を受けている場合は、軽自動車税の減免はできません。なお、申請により、前年度分が減免となっている方で住所・手帳の等級・車両等に変更がない場合は、納税通知書に同封している『使用状況届』に必要事項記入の上、マイナンバーカード又は個人番号通知カード及び免許証、身体障害者手帳等の本人確認書類のコピーとともに同封している返信用の封筒にて、お早めに返送してください。

返送の無い場合や、申請期間を過ぎた消印での返送は無効となり減免できませんのでご注意ください。また、使用状況に変更があった場合は、再申請の手続きが必要となります。

【お問い合わせ先】 税務課市民税係 ☎82-1129

### 土佐くろシニアパスをご利用ください!

65歳以上の方ならどなたでもご購入できます。断然お得な『土佐くろシニアパス』をご利用ください!

対象年齢	区間	料金	有効期間
65歳以上	窪川⇔宿毛	8,000円	
※購入の際は、年齢の確認	窪川⇔中村	6,000円	1ヶ月
できる証明書(運転免許証・保険証等)をご提示く	窪川⇔土佐佐賀	3,000円	(継続可)
	土佐佐賀⇔中村	3,000円	(小阪小八一)
ださい。	中村⇔宿毛	3,000円	

### 魅力1 中村⇔土佐佐賀間なら、なんと1ヶ月3,000円

※通常 中村⇔土佐佐賀間 1往復 1,240円

### 魅力2 区間外乗車もできます。(別途運賃が必要です。)

※中村⇔土佐佐賀のシニアパス所持の場合、別途540円支払えば窪川へお買い物なども可能です。

### 魅力3 特急列車も100円で乗車できます。

※中村⇔土佐佐賀のシニアパス所持の場合、別途100円支払えば、特急列車に乗車可能です。 ※2区間以上は一律200円 宿毛 ロ 中村 区間 土佐 区間 全川

【お問い合わせ先】土佐くろしお鉄道 中村駅☎0880-35-4961

# 大型連休中のごみの収集等のおしらせ

大型連休中のごみ収集は通常どおりです。

なお、幡多クリーンセンターへのごみの直接持ち込みについては4月30日(火)と5月3日(金)です。

受け入れ時間については、9:00~16:00 (12:00~13:00昼休み) となっています。

お問い合わせ先 市役所市民課環境室 電話 82-1214

幡多クリーンセンター 電話 0880-31-2600

### デマンド交通「おでかけ号」の ゴールデンウィーク中の運行について

デマンド交通「おでかけ号」は日曜・祝日が運休となっております。5月1日が新天皇即位による休日となり、通常であれば4月28日(日)から5月6日(月)までが運休となるところですが、4月30日、5月1日、2日につきましては、通常どおり運行いたしますので、ぜひご利用ください。(予約受付も行います。)

また、高知西南交通による路線バスにつきましては、4月28日から5月6日までは、日曜・祝日ダイヤとなっておりますので、お気を付けください。

予約受付:NPO法人ノアズアーク内 ☎82-1800 お問い合わせ:企画財政課政策企画係 ☎82-1217

	4/27 (土)	4/28 (日)	4/29 (月)	4/30 (火)	5/1 (水)	5/2 (木)	5/3 (金)	5/4 (土)	5/5 (日)	5/6 (月)
おでかけ号 (下ノ加江・ 三崎・下川口)	0	×	×	0	0	0	×	×	×	×
空白地有償運送 (横道·家路川· 藤ノ川·鳥渕)	×	×	×	×	×	0	×	×	×	×
空白地有償運送 (大川内·松山· 横峯)	×	×	×	0	×	×	×	×	×	×
予約受付 (ノアズアーク)	0	×	×	0	0	0	×	×	×	×

### 国保・後期被保険者証等の有効期限について

現在、被保険者の皆様のお手元にあります国民健康保険被保険者証及び後期高齢者医療被保険者証の有 効期限の元号については、新元号が決定される前に作成されたため、「平成」と記載されておりますが、**5月1** 

現在、記載されている有効期限 平成32年 3月31日 後期 平成31年 7月31日



日以降も新元号に読み替えて、そのまま使用ができます。 「国保」、「後期」の保険証については、**そのまま使用ができますので、再交付の手続きは必要ありません。** 

病院、薬局では、図のように読み替えて受け付けてもらえますので、そのまま使用ができます。 ※その他の「国保」、「後期」の各種証(限度額適用認定証、高齢受給者証など)についても同様にそのまま使用ができ ますので、再交付の手続きは必要ありません。

読み替え (新元号)2年3月31日 国保 後期 (新元号)1年7月31日

### こんなときは必ず14日以内に届け出を

下記のような場合、国保の加入・脱退の手続きが必要になります。手続きは各自(世帯主)の責任で行わなければなりません。該当する方 は、必ず14日以内に市民課国保係、または各市民センターまで届け出をしてください。

### ◆国保に加入するとき

こんなとき	手続きに必要なもの
○他の都道府県から転入してきたとき	他都道府県の市町村の転出証明書、印かん(退職者医療の方は、年金証書も必要です)
○職場の健康保険等が切れたとき	職場の健康保険でなくなった証明書、印かん
○職場の健康保険等の被扶養者からはずれたとき	被扶養者でなくなった証明書、印かん
○子どもが生まれたとき	母子健康手帳、印かん
○生活保護を受けなくなったとき	保護廃止決定通知書、印かん

### ▲国保を脱退するとき

<b>▼</b> B R C M B F S C C	
こんなとき	手続きに必要なもの
○他の都道府県に転出するとき	保険証、印かん
○職場の健康保険等に入ったとき	国保と職場の健康保険の両方の保険証(後者が未交付のときは加入したことを証明するもの)、印かん
○職場の健康保険等の被扶養者になったとき	国体と戦場の健康体験の両方の体験証(仮有が本文的のことは加入したことを証例するものに印がの
○死亡したとき	保険証、死亡を証明するもの、印かん
○生活保護を受けるようになったとき	保険証、保護開始決定通知書、印かん
○一定の障害(65歳以上)により後期高齢者医療の対象となったとき	保険証、障害者手帳、印かん

### ◆その他

こんなとき	手続きに必要なもの
○県内の他の市町村から転入してきたとき	県内の他の市町村の転出証明書、印かん(退職者医療の方は、年金証書も必要です)
○同じ市町村内で住所が変わったとき	
○世帯主や氏名が変わったとき	保険証、印かん(就学のため、子どもが他の市町村に転出するときは学生証等も必要です)
○世帯を分けたり、一緒にしたとき	
◯保険証をなくしたとき(あるいは汚れて使えなくなったとき)	本人であることを証明するもの(使えなくなった保険証)、印かん
ツタ任子付よの際)コル 川井子1 4 年 4 の回しの口(一)	1、13

※各種手続きの際には、世帯主と対象者の個人番号(マイナンバー)が必要です。個人番号カードまたは通知カードと本人確認できる運転免許証等の提示をしてください。

【お問い合わせ先】 市役所市民課国保係 **77** 82 - 1108

# 年金を受けている方が所在不明に なったときはお届けが必要です

### 1 か月以上所在不明になったとき

- ●年金を受けている方の**所在が1か月以上明らかでないとき**は、その世帯の 世帯員の方は所在不明についての届出を速やかに行う必要があります。 提出先はお近くの年金事務所です。
- ●お届け頂いた後、受給権者ご本人の健在を確認し、所在が不明な場合 は、年金の支払いが一時止まります。
- ●年金の支払いが止まっている方の所在が明らかになったときは、年金の お受け取りを再開するための手続きが必要になります。 お近くの年金事務所までご連絡をお願いします。

帽多年金事務所(四万十市) 四万十市中村東町2-4-10 0880 - 34 - 1616音声室内 1 ⇒

### 弁護士資格のある人権擁護委員による人権相談所のご案内

次の日程により、弁護士資格のある人権擁護委員が人権相談をお受け します。

特に,法律関係についてお困り,お悩みの方は,ぜひ御利用ください。

1 開設 日 奇数月第4木曜日(平成31年度の開設日です。)

平成31年 5月23日(木)

平成31年 7月25日(木)

平成31年 9月26日(木)

平成31年11月28日(木)

平成32年 1月23日(木)

平成32年 3月26日(木)

2 時 午後1時00分から午後3時00分まで

3 開設場所 高知地方法務局四万十支局(四万十市右山五月町3番12号)

4 電話番号 0880(34)1600

5その他 事前予約制につき、事前に電話で(または来庁の上)ご予約ください。

相談時間一人30分以内。相談は無料,秘密は厳守します。 \*以上の記事に関するお問い合わせは

高知地方法務局四万十支局(電話0880-34-1600)担当:佐々木

# 年金相談のお知らせ

①日本年金機構幡多年金事務所による出張年金相談(※要予約) 【4月の年金相談】日時:4月 9日(火)10時~15時(昼休みを除く) 【5月の年金相談】日時:5月14日(火)10時~15時(昼休みを除く)

※年金相談は毎月第2火曜日です。

- ○場所:土佐清水市役所
- ○受付:市民課 住民年金係
  - ☆予約申込は、市役所 市民課 住民年金係【82-1107】へ お待たせ時間を短縮するために、事前予約受付にしています。 ※当日の窓口受付はできません。

【年金相談に必要なもの】

- ①年金手帳や年金証書
- ②定期便の相談であれば送られてきた書類一式
- ④代理の場合は委任状(家族であっても必要です)が当日必要となり ますので、必ず住民年金係にお問い合わせの上、事前にご準備くだ さい。また、代理人の本人確認できるもの(免許証など)が必要です。
- ②幡多年金事務所(四万十市)での年金相談(※要予約)

【幡多年金事務所 住所:四万十市中村東町2-4-10】 ☆予約申込は、

●前日まで ねんきんダイヤル

[0570 - 05 - 4890]

日 幡多年金事務所

0880 - 34 - 1616音声案内 1⇒ 2

☆予約相談希望日の1か月前から当日まで受付しています。

ご予約の際は、基礎年金番号がわかる年金手帳や年金証書をご準備く ださい。

予約相談の実施時間帯は、

●月 曜 日  $8:3.0 \sim 1.8:0.0$ 

 $8:30 \sim 16:00$ ●火~金曜日

●第2十曜日  $9:3.0 \sim 1.5:0.0$ 

### じんけんコーナー

今回は各福祉センターが発行しているセンターだより3月号に掲載されたものです。

人生をより豊かなものにするためには、多くの事に関心を持ち学ぶ事が大切だと思います。みなさんも「これがいいという人生」にできるように「出会い」を大切にして心豊かに生活してみませんか。

じんけん課

現在では日常生活の中に、さまざまな人権課題があります。

「自分には関係のないことだから」とか、「そっとしておけば」とかいう無関心でいることが、この課題解決を遅らせていく原因になっているのではないかと考えます。

では、何をすればいいのか? 私は、関心を持つことではないかと思います。

関心を持つことによって、さまざまな人権課題について、自分が何を知っていて、何を知らなかったのかということがわかってきます。 それでは、そのためには何をすればいいのか?

私は、「学び・知る」ことだと考えています。

学ぶ方法としては、書籍・講演会や研修会・知識を持つ人との「出会い」などがあり、その中から自分にとって役立つものを得て、さらにどうすればよいか考え、創意工夫を重ねながら知識(意識)を高めていければ、人生をより豊かにしていけるのではないでしょうか。

「これでいいじゃなくて、これがいいという人生にしたい」

これは、少し前の新聞に掲載されていた記事の中の一文です。

どんな職業を選ぶのか。どこに住むのか。どんなライフスタイルや家族像を追い求めるのか。幸せの形というものは一つではなく、人によってさまざまです。

子どものころは、色々な夢を抱きながら成長し、社会に出てからは、さまざまな人と出会い、失敗や成功を重ねていくなかで、次第に自分にできることがわかってくるものです。

自分で自分の生き方を選ぶことが「これがいいという人生」にしていく第一歩ではないでしょうか。

私も、より良い「出会い」に期待しながら日々「学び」、自分にできることを考え、実践していきたいと思います。

みなさんにも心を豊かにできるような「出会い」があり、「これがいい」と言える人生になることを願います。

# 介護保険料を特別徴収(年金天引き)されている方へ

### ~4月から仮徴収が始まります~



今年度の介護保険料は、6月に確定する市民税の課税状況などを基に決定されるため、4月・6月・8月は仮の保険料として、「平成31年2月と同じ額」を年金から天引き(仮徴収)することになっています。

10月以降の保険料(本徴収)は、7月に決定する平成31(2019)年度の年間保険料から「仮徴収」分を差し引いて計算し、7月中旬ごろお知らせします。

※10月からの本徴収の額は、所得段階が同じ方であっても、仮徴収の額により異なります。特別徴収(年金天引き)されている方の年間保険料は、4月・6月・8月・10月・12月・翌年2月の合計となります。

なお、普通徴収(納付書等で納める方法)の方は、7月に納付書等を 送付します。

平	成30年	度		平成31(2019)年度								
10月	12月	2月	4月 6月 8月 10月 12月 2									
	本徴収			仮徴収			本徴収					

平成31年2月と同じ額を年金から天引きします。 ※ただし、平成31(2019)年度の仮徴収と 本徴収の額に大きな差が生じる場合、そ の差を少なくするため8月の額を調整し ます。 平成31(2019)年度の年間保険料から仮徴収分を差し引いた額を3回に分けて年金から天引きします。

お問い合わせ:市役所健康推進課介護保険係 四82-1254(直通)

### 土佐清水市在宅医療・介護連携推進事業の報告・予定



土佐清水在宅医療多職種連携協議会では、平成31年2月1日(金)に第6回研修会を「子育て世代包括支援センターの活動報告」と題し、市健康推進課子育て世代包括支援センター母子保健コーディネーターの大久保真穂氏をお招きし開催しました。

参加者からは「妊産婦にどのようなサポートが

あるのか知りました。とても不安がある時期に手厚いサポートがあるのはステキな事だと思いました」と、土佐清水市における母子支援について 学びました。

また、平成31年2月15日(金)には第5回合同会議を開催しました。「土佐清水市における在宅医療・介護連携推進事業の報告検討会」と題し、平成30年度の活動内容を報告し、平成31年度の合同会議・研修会についてグループワークを行いました。研修会の参加者が少ないという問題点には、目的

と職種を絞るのはどうかや、各地区へ赴き研修会を開催するのはどうか等、様々な意見が交わされました。ここで出されたご意見を参考に平成31年度の計画を立てていきます。なお、4月開催コア会議にて今年度の事業計画を決定する予定です。



### – 在宅医療・介護連携推進事業・

医療と介護の両方を必要とする状態の高齢者が、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最期まで続けることができるよう、在宅医療と介護を一体的に提供するために、医療と介護の多職種の連携を推進する事業です。

お問合せ:土佐清水在宅医療多職種連携協議会 四82-2277

### 自発的活動支援事業を補助します

この事業は、障害者等が自立した日常生活及び社会生活を営むことができるよう、障害者等、その家族、地域住民等による地域における自発的な取り組みを支援することにより、共生社会の実現を図ることを目的としております。

○対 象 者 市内に住所を有し且つ居住する障害者やその家族 又は地域住民等で5名以上の団体

### ○対象事業

・ピアサポート

障害者等やその家族が互いの悩みを共有することや、情報交換のできる交流会活動を支援する。

災害対策

障害者等を含めた地域における災害対策活動を支援する。

· 孤立防止活動支援

地域で障害者等が孤立することがないよう見守り活動を支援する。

· 社会活動支援

障害者等が仲間と話し合い、自分たちの権利や自立のための社会に働きかける活動(ボランティア等)の支援や、障害者等に対する社会復帰活動を支援する。

- ・ボランティア活動支援
- 障害者等に対するボランティアの養成や活動を支援する。
- ・その他形式支援
  - 上記の形式以外に、事業の目的を達成するために有効な形式により支援する。
- ○補助金額 1件30万円以下
- ○申請期間 平成31年4月1日(月)~4月19日(金)
- ○申請方法

申請書に必要事項を記載後、下記まで持ち込み又は郵送で申請して下さい。

なお、申請書は福祉事務所又は市ホームページに掲載しています。

- ○審査方法 書類審査及び必要に応じてヒアリングを実施します。
- ○問合せ·申請先 〒787-0392 土佐清水市天神町11-2 市役所福祉事務所 福祉児童係 電話 82-1118

(19) a 【\*\*\* 【\*\*\* 子成 31 年 4 月号

# 平成31(2019)年度 高齢者肺炎球菌感染症予防接種のお知らせ

高齢者肺炎球菌感染症の公費負担による予防接種を延長して65歳 になる人以外にも実施します。

平成31(2019)年度(平成31年4月1日~翌年3月31日)に接種対象と なる方(下記の①、②に該当する方)には、4月に予診票が送付されます。

### 【対象者】

次に該当する土佐清水市民で、予防接種を希望する方。

ただし、過去に高齢者肺炎球菌感染症予防接種を受けたことのある 方は対象外です。

①平成31(2019)年度に各年齢となる方

65歳	昭和29年4月2日生 ~ 昭和30年4月1日生
70歳	昭和24年4月2日生 ~ 昭和25年4月1日生
75歳	昭和19年4月2日生 ~ 昭和20年4月1日生
80歳	昭和14年4月2日生 ~ 昭和15年4月1日生
85歳	昭和 9年4月2日生 ~ 昭和10年4月1日生
90歳	昭和 4年4月2日生 ~ 昭和 5年4月1日生
95歳	大正13年4月2日生 ~ 大正14年4月1日生
100歳	大正 8年4月2日生 ~ 大正 9年4月1日生
101歳以上	大正 8年4月1日以前に生まれた方

②満60歳以上65歳未満で、心臓、じん臓または呼吸器の機能に自己の 身辺の日常生活が極度に制限される程度の障害を有する方及びヒ ト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可 能な程度の障害を有する方。(身体障害者手帳1級に該当する方) ※②に該当する方は申請により予診票を交付しますので、下記まで ご連絡ください。

【接種方法】 県内の実施医療機関へ接種日時等を確認し、予診票・健 康保険証を持参のうえ、接種を受けてください。

【接種回数】 1回

2.000円(生活保護受給者の方は、自己負担金が免除にな 【自己負担金】 りますので、接種時に免除証明書を持参してください)

市役所健康推進課保健推進係 ☎82-1121

### 平成31(2019)年度 はり・きゅう・あんま・マッサージ指圧等 補助券を利用しませんか?

【利用期間】 発行日~2020年 3月31日まで

年間 8,000円 (1,000円×8枚)分

施術 1 回につき 1 枚(1,000円分)使用できる補助券 の補助券です! を申請しませんか?

①満70歳以上の方

対象者

②身体障害者手帳3級以上を有する満65歳以上の方 ③脳疾患(脳血管障害・脳出血・脳梗塞・脳性麻痺・脳炎・脳 挫傷後遺症・脳腫瘍・くも膜下出血など) により身体障害 

- ●申請場所:市役所健康推進課または各市民センター
- ●代理申請の場合:利用者及び代理人の公的証明書(保険証や免許 証等)と印鑑が必要です
- ※対象者②・③の方は、身体障害者手帳をお持ちください。

### 【補助券が使える市の指定施術所】



名 称	住 所	電話
愛香マッサージ	以布利58	090-6886-2485
長崎鍼指圧院	中浜660	82-9762
古岡鍼灸接骨院	栄町4-12	82-3030
鹿島山鍼灸接骨院	浜町7-26	82-0049
小石山治療院	越前町5-8	82-2831
吉 田 鍼 灸 院	天神町9-9	82-3639
指圧はり 山崎	元町12-2	82-2273
二神一美	貝ノ川566	090-4979-3896
岡昇指圧治療センター	下益野450-2	85-0670

お問い合わせ先:市役所健康推進課 保健推進係 ☎82-1121

# 成人男性の風しん抗体検査・予防接種

近年、都市部を中心に成人男性の風しん患者が急増していることか ら、下記対象の方は抗体検査と予防接種(検査結果で接種が必要と判断 された人のみ)が無料で利用できます。

対象の方には、別途案内を発送します。

### 対象者

- ◆昭和47年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性
- ◆昭和37年4月2日~昭和47年4月1日生まれの男性のうち、 希望する方

※抗体がある方などは予防接種の対象になりません。

### ○どうして風しんが流行しているの?

- ⇒上記対象の方が子供のとき、風しんの予防接種は任意接種でした。 そのため、免疫が無い(少ない)人が多いことから、風しんにかかり やすいとされています。
- ○予防接種を受けたかどうか覚えていないけど、どうしたらいい? ⇒以前に予防接種を受けた人も、抗体が少なくなっている場合があ ります。ぜひ、この機会に検査を受けましょう。

### ○風しんにかかるとどうなるの?

- ⇒発熱や発しんなどが出ます。場合によっては、重篤な合併症を発症
- ⇒免疫の無い女性で、特に妊娠初期の方が発症すると、胎児が難聴・ 先天性心疾患などになることがあります。

### ○ 風しんの怖さは?

- ⇒前述のとおり、胎児にも影響することがあります。
- ⇒感染力が非常に強く、インフルエンザの約6倍あるとされています。
- 対象者以外の人はどうしたらいい?
  - ⇒高知県が「妊娠を希望する女性」・「その女性の家族等」を対象に抗 体検査をしています。

詳しくは、お問い合わせください。

【お問い合わせ先】 健康推進課 保健推進係(予防接種担当) ☎82-1121

# 平成31(2019)年度 成人歯科健診を



40歳 昭和54年4月1日~昭和55年3月31日生

50歳 昭和44年4月1日~昭和45年3月31日生

60歳 昭和34年4月1日~昭和35年3月31日生

70歳 昭和24年4月1日~昭和25年3月31日生



対象者は、4月に送付する「受診票」を持参し、受診してください。

●自己負担:無料 ※治療については医療保険の対象となります。

●実施期間:年度内1回受診

平成31(2019)年4月1日~翌年3月31日

●検診項目:歯の状態・歯肉の状況・口腔内清掃状況・問診他

●その他:お届けする「実施機関一覧表」に記載された歯科医院を 予約し受診してください。

当日受診した歯科医院で結果説明が行われます。

検診結果は保健指導などに活用いたしますのでご了承ください。

お問い合わせ先: 市役所健康推進課 保健推進係 282-1121

# 保育園にあそびにきませんか 4月の予定

### 園庭開放

(時間:9:30~11:30)

実 施 日	園 名
4月 8日(月)	足摺岬保育園
4月10日(水)	下 ノ 加 江 保 育 園
4月17日(水)	下 川 口 保 育 園
4月19日(金)	きらら清水保育園
4月26日(金)	三崎保育園

# 子育て支援センター

「どんぐりっこ」

(時間:9:00~11:30)

( ) , , , , , , , , , , , , , , , , , ,
内容
は じ め ま し て
避難訓練(総合)
食育 おいしい宗田節
ぴよぴよクラブ こいのぼりを作ろう
カフェタイム
おひさまニコニコサークル
誕 生 会 人 形 劇
ぴよぴよクラブ 育児相談
こいのぼりを作ろう

※ぴよぴよクラブは0歳児・妊婦さん対象

※月の「おやこ広場 ほほえみ」は月曜日~金曜日

午前9時から11時30分 午後1時から3時30分

### 子育て支援センター

### 「どんぐりっこ下ノ加江し

(時間:9:30~11:30)

実 施 日	内 容	
4月24日(水)	こいのぼりを作ろう	

### おでかけ広場

(時間:10:00~11:30)

実 施 日			場	所			
4月 5日(金)	Ξ	崎	浦	区	長	場	
4月22日(月)	足	摺	岬	X	長	場	

### ☆お問い合わせ☆

子育て支援センターどんぐりっこ

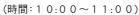
開館日:月曜日から金曜日 休館日:土日祝日

午前9時から午後0時 午後1時から午後4時まで

清水ヶ丘31番1号 きらら清水保育園内 ☎83-0033

# **育児相談** 市役所健康推進課 保健指導係 🕿 8 2 - 1 1 2 1

4月の日程は、下記の通りです。



実 施 日			场	3	所		
4月10日(水)	下	ノ	加	江	保	育	園
4月23日(火)	子育	て支援も	278-6	ごんぐり	つこ(ぴ	よぴよク	ラブ)

※母子手帳とバスタオルをご持参ください。

困っていること、心配な事などなんでも相談して下さい。

### 市民文化会館 自主事業 ※事業についてのお問い合わせは 市民文化会館【82-3300】

# 和のうたコンサ

■4月6日 (十)

出演:北海道歌旅座

●開 演 午後2時(開場:午後1時30分)

●入場料 全席自由席

2, 000円(※当日2, 500円) 一般前売 高校生以下前壳 1,500円(※当日2,000円)

●前売券販売所 土佐清水市立市民文化会館 土佐清水商工会議所

土佐清水市立中央公民館 プラザパル サニーマート清水店 サングリーンクリハラ(宿毛) ローソン(Lコード:61852)他

●主 催 土佐清水市立市民文化会館・北海道歌旅座

●共 催 土佐清水市教育委員会

北海道歌旅座が贈る、全国で大人気の演目!

昭和の流行歌を独自にアレンジ、視覚効果も存分に生かした、ヒット パレードショーをお楽しみいただけます。

# 🗀 肺がん検診・結核健診日程

日	程	検診(健診)内容	受付時間	会 場	対象地区
		肺がん	9:20~10:00	旧貝ノ川中学校	
5月9	日(木)	結核	10:20~10:40	旧宗呂小学校	貝ノ川・
			11:00~11:20	宗呂上区長場	下川口地区

《平成31年度の検診・健診の年齢》2020年3月31日時点における満年齢

【肺がん検診】

対象者:40~64歳 受診料金:300円

【結核健診】

対象者:65歳以上 受診料金:無料

【市が実施するがん検診を受診できない方】

- ・職場等で同様のがん検診を受診する機会のある方
- 各種検診の対象年齢以外の方
- ・土佐清水市に住民票を置いていない方

【受診結果について】

「がん検診」の結果は、1か月をめどに異常があった方のみに通知しています。



平成31(2019)年度 特定健診・後期高齢者健診を受診しましょう!!\_

一特定健診の流れ一

### ①受診券の受け取り

市役所から対象者の皆様に受診 券を送付します。

※受診券は4月1日時点の 対象者のみ送付となります。

### ②健診を受ける

同封のチラシを確認し、集団健 診または、個別健診を受診して

がん検診がはじまります。

今年も忘れずに受けてよ!

健診当日は、受診券と保険証を 持参してください。

### ③結果を受け取る

健診結果を受診者全 員に送付いたします。



# 4保健指導に参加

※必要な方のみ

生活習慣病のリスクが高いと判 定された方には、特定保健指導 の案内をお送りします。

お問い合わせ先:市役所 健康推進課 保健推進係 ☎82-1121



### 4月の開館時間変更のお知らせ

市民図書館は試行として4月1日~4月30日の間、以下の開館時 間とさせていただきます。

月~金 9:30~18:00/土•日 9:30~17:30(休館日:祝日•最終金曜日)

# 

### 2019年第61回こどもの読書週間 「ドは読書のド♪」

### 4月23日(火)~5月12日(日)

期間中はさまざまなイベントや展示があります。ぜひご来館ください。

### ○わくわくお楽しみ会

5月11日(土)午後1時30分~2時30分 図書館サポーターNYK.O3(ニッキー)のみなさんに よる、人形劇・パネルシアター・絵本の読み聞かせが楽 しめるおはなし会です。



どなたでも参加できますので、ぜひお越しください。 会場: 2 階視聴覚室

### ○ぬいぐるみお泊り会

ぬいぐるみお預かり日:5月11日(土) 参加無料・申込不要 ぬいぐるみを図書館にお泊まりさせてみませんか。 本を読んだり、遊んだりしている姿が見られるかも? お泊り会の様子は後日、お一人ずつにお渡しします。 前回参加してくれた子も、今回初めての子も大歓迎! 参加ご希望の方は、ぬいぐるみをわくわくお楽しみ会の際にお連れい ただくか、閉館までに一階カウンターにお預けください。

### ○読書スタンプラリー

4月23日(火)~5月30日(木)

期間中に借りた本の冊数に応じてスタンプカードにスタンプを押して もらえます。

15個スタンプがたまったら、景品をさしあげます。 対象:中学生以下

### ○砂鉄のゆくえ ~砂を変身させよう!~

日時:4月27日(土)午後1時30分~3時

会場:2階視聴覚室

対象:小学生~一般(2年生以下は親子でご参加ください)

ジオパーク専門員のお兄さんが砂鉄や鉱物などについてお話してくれます。 磁石を使って「くっつくもの・くっつかないものクイズ」にチャレンジ したり 清水でとれた砂から砂鉄をあつめてみよう。砂鉄を鉄に変える 科学実験もあり!

楽しく学べるイベントです。ぜひご参加ください。

参加の申し込みは市民図書館(82-4151)まで。 ※**先着20名** 

### 図書の企画展

○平成をふりかえる -30年の軌跡- 4月25日(木)まで ○君も有権者に 18歳からの選挙 4月25日(木)まで

### 雑誌のリサイクルフェア

4月1日(月)~4月25日(木) 除籍した雑誌をご自由にお持ち帰りいただけます。 【おひとり10冊まで】なくなり次第終了いたします。

### おはなし会(毎月第2・4日曜日)

4月14日·28日

4月のテーマ: 春らんまん

対象:子どもと保護者 時間:午前11時~11時30分

### 乳幼児対象の読み聞かせ(毎月第3水曜日)

4月17日

対象:乳幼児と保護者 時間:午前10時30分~11時

お申し込みはいりません。お気軽にご参加ください。

### 連休中の図書館の開館日について

4月27日(土)~5月6日(月)の10連休の間、図書館は下記の日 にちで開館しています。

> 【4月】27日・28日・30日 【5月】2日・6日

> > ご利用をお待ちしております。

### <4月の移動図書館巡回予定>

4月10日 (水)	
足摺岬保育園	$12:30\sim13:10$
足摺岬区長場	$13:40 \sim 14:00$
松尾区長場	$14:20\sim14:40$
大浜区長場	$15:00\sim15:20$
中浜区長場	$15:30\sim15:50$
4月11日 (木)	
きらら清水保育園	$9:40\sim10:00$
窪津区長場	$10:20\sim10:40$
津呂区長場	$10:50\sim11:10$
幡陽小学校	$12:40\sim13:10$
しみず幼稚園	$13:40 \sim 14:00$
太陽の家	$14:10 \sim 14:40$
4月12日 (金)	
養老区長場	$9:20 \sim 9:40$
下川口小学校	$10:15\sim10:35$
下川口保育園	$10:45\sim11:05$
三崎保育園	$11:25\sim11:45$
三崎浦区長場	$11:50 \sim 12:10$
三崎小学校	$12:40\sim13:10$
<b>斧積防災センター</b>	$14:10 \sim 14:30$
上野区長場	$14:40 \sim 15:00$
4月16日 (火)	
布福祉センター	$10:10\sim10:30$
下ノ加江市民センター	$10:50\sim11:10$
下ノ加江保育園	$11:20 \sim 11:40$
下ノ加江小学校	$12:40\sim13:10$
久百々(消防屯所前)	$13:35\sim13:55$
大岐福祉センター	$14:05\sim14:25$
4月18日 (木)	
竜串福祉センター	$10:00\sim10:20$
大津公民館	$10:50\sim11:10$
貝ノ川浦(貝ノ川浦区長場横)	$11:20\sim11:40$
下川口浦区長場	$11:50 \sim 12:10$

### 【巡回時間変更のお知らせ】

清水中学校

◎三崎小学校と下ノ加江小学校の巡回時間が変更になりました。

◎雨天により日程が変わることがあります。

◎場所がわからない時はお問い合わせください。

市民図書館 (電話 82-4151)

# あたらしく入った本の紹介

「死」とは何か なぜあなたばかりつらい目にあうのか? 加藤 諦三 国民とともに歩まれた平成の30年 宮内庁侍従職 一人の力で日経平均を動かせる男の投資哲学 cis 知念

〈ヤンチャな子ら〉のエスノグラフィー 日本魚類館 その症状って、本当に認知症?

医者が考案した「長生きみそ汁」 なんとかここまでやってきた 自然により近づく農空間づくり

樹木希林120の遺言 英語ライティングこれ一冊 神の島のこどもたち

鼠草紙

怖ろしい夜 スクエア 怪物の木こり あちらにいる鬼 DRY

用事のない旅 青臭さのすすめ

北欧式眠くならない数学の本 漁師になるには

女生徒 自分コンプレックス 国谷裕子と考えるSDGsがわかる本 元素キャラクター図鑑 はらぺこペンギンのぼうけん

ふしぎなようせい人形 てんぐ

もういいかい 他多数

シェリー・ケーガン

13:00~13:25

中坊 徹次 朝田 小林 弘幸 オキ エイコ 田村 雄-樹木 希林 津村 元司 中脇 初枝 佐伯 泰英 京太郎 西村

今野 倉井 眉介 井上 荒野 原田 ひ香 森 まゆみ 花木 裕介

クリスティン・ダール 大浦 佳代 太宰 治 みうら かれん

国谷 裕子 若林 文高 吉野 万理子 ー・ゴッデン ルーマ-

杉山 亮 岡野 薫子

市民図書館の蔵書はホームページからも検索・予約できます。 アドレス http://www.tosashimizu-public-library.jp

# 文化会館からのお知らせな※2-※300

■4月6日(土)

●開 演 入場料 昭和のうたコンサート 午後2時(開場:午後1時30分) 全席自由席

高校生以下前売1,500円 (※当日2,000円) (※当日2,500円) 一般前売2,000円

●前売券販売所 工佐清水市立市民文化会館

女遍路の鈴の音椿樹海行く

松

尾

0

ぎ

<

幼児にはやはり似合うね桃の花

土佐清水市立市民文化会館 ローソン(Lコード:61852)他 サングリーンクリハラ(宿毛) プラザパル・サニーマート清水店 土佐清水市立中央公民館

春一

番散るやわが家の白椿

呂

岡田

高重

小江町

形岡

幸子

● 主

催

● 共 催 土佐清水市教育委員会

北海道歌旅座

4月14日(日)

小原流幡多支部 みんなの花展

入場料 場所 展示室、展示コーナー 午前9時~午後5時

催 小原流幡多支部

老梅や花のぽつりに威厳あり

市

北代

和美

Ш

柳

うめの花さきおはりみのなるのをまち

串

浜平由美子

浜

市

安岡

利子

桜愛で生きてる喜び肌に感じ

こがらしや手も足も出ずテレビ前!!

宗呂丙

奥村

雄

4月20日(土)

福祉ボランティアグループ 5 0 0 円

なのはな

●開 演 第25回 合同吟詠発表会

入場料 無料 午後1時 土佐清水詩吟連合会

土佐清水市文化協会

土佐清水市教育委員会

4月27日(土)

開演 入場料 午後1時

第10回チャリティー 歌と踊りと演奏の夕べ

金婚や互いにささえ冬の道 青天へ梅の蕾のかけのぼる

三木

咲美

竜

串

浜平

がらみと自然体との狭間に生き

鰹節納屋の煙まっすぐ春の空 宮村

作世

下

JII

П

井上

つらい時あなたに会うと癒された

巻きずしの発展途上恵方巻

元

町

寒晴れや鯉は尾ひれを少し曲げ 下ノ加江 宮崎宇佐美

越

前

町

畝﨑

桃代

文 芸

締切日は毎月7日です。 願い致します。 原い致します。 に品投稿の際は、校正等の連絡が必要になお、作品投稿の際は、校正等の連絡が必要に お一人様、一作品の掲載とさせていただきます。 ※文芸作品は、俳句・短歌・川柳に限ります。

短

初凪や青朗すみて海しづか

下ノ加江

小磯

俳

句

千惠 白椿初めて見たりめずらしく

荒れ地に花を植えて楽しむ 見てくれる人がいるので道沿いの

さわやかによもぎの緑ひろがって 摺 岬 上 昭文

に若人が未来を夢見て明日を目指し 春のそよ風ふく頃入社、 入学、 卒業

天 神 町 髙野 原

て立つ季節 香りおいしい三月の餅 下ノ加江 大久保正德

小瓶に挿して置く枕元 しおさい 池田儀代子

だれ・やすけ 美妃 健 日 月 水 4月 カレンダ・ 上段:市役所 中段:文化会館下段:図書館 6 昭和のうたコンサ 7 8 9 10 11 12 14 15 20 小原流幡多支部 みんなの花展 乳幼児対象の読み聞かせ 22 **23** 25 砂鉄のゆくえ~砂を変身させよう 28 4月の「スタインウェイピアノ」 ·般無料開放日 日時:4月18日(木)午前9時~午後5時 ※利用希望者は文化会館までお問い合わせください。 休館(祝日



# 2019. 4. 1 改正

# おでかけ号[下川口地区・三崎地区] 時刻表

☎ 0 8 8 0-8 2-1 8 0 0 【受付時間】9:00~17:00(日曜・祝日、年始 1/1~1/3 休み)

# ■下川□地区時刻表 [有永•宗呂 ⇔ 下川□ ⇔ 市街地(清水)]

■ 運行日:月曜~土曜 ■ 休み:日曜、祝日、年始 1/1 ~ 1/3

### 市街地 (清水) 方面行き [下川□地区 ⇒ 三崎地区周回 ⇒ 市街地]

便名	有永	珠々玉	坂井	宗呂上	宗呂下	下川口市民センター前 路線バス乗り換え[発時間] ※ 赤字は土曜日運休	下川口 漁協前 バス停	爪白	竜串	三崎 市民 センター	下ノ段	平ノ段	斧積	上野	益野橋 バス停	市街地
401	6:50	7:00	7:10	7:20	7:23	7:26 宿毛 8:00,清水 7:37	7:29	7:32	7:35	7:38	7:41	7:44	7:47	7:50	7:53	8:03
402	-	-	-	9:30	9:33	9:36	9:39	9:42	9:45	9:48	9:51	9:54	9:57	10:00	10:03	10:13
403	12:00	12:10	12:20	12:30	12:33	12:36 宿毛 13:14,清水 13:31	12:39	12:42	12:45	12:48	12:51	12:54	12:57	13:00	13:03	13:13

### 三崎・下川□・宗呂・有永方面行き [市街地 ⇒ 三崎地区周回 ⇒ 下川□地区]

便名	市街地	益野橋 バス停	上野	斧積	平ノ段	下ノ段	三崎 市民 センター	竜串	爪白	下川口 漁協前 バス停	下川口市民センター前路線バス乗り換え[着時間]※ 赤字は土曜日運休	宗呂下	宗呂上	坂井	珠々玉	有永
404	10:13	10:23	10:26	10:29	10:32	10:35	10:38	10:41	10:44	10:47	10:50	10:53	10:56	-	-	-
405	13:13	13:23	13:26	13:29	13:32	13:35	13:38	13:41	13:44	13:47	宿毛 13:14,清水 13:31 13:50	13:53	13:56	14:06	14:16	14:26
406	16:35	16:45	16:48	16:51	16:54	16:57	17:00	17:03	17:06	17:09	清水 17:08 17:12	17:15	17:18	17:28	17:38	17:48

# ■三崎地区時刻表 [循環]

■ 運行日:月曜~土曜 ■ 休み:日曜、祝日、年始1/1~1/3

### 三崎エリア内循環 [三崎バス停 ⇒ 三崎地区周回 ⇒ 三崎バス停]

便名	三崎バス停 路線バス乗り換え[ <mark>ء</mark> ※ 赤字は土曜日週	<b>詩時間</b> ]	下ノ段	平ノ段	斧積	上野	益野橋バス停 路線バス乗り換え[ <mark>発</mark> 8 ※ <mark>赤字</mark> は土曜日運作		三崎バス停 路線バス乗り換え[発時間] ※ <mark>赤字</mark> は土曜日運休
301	宿毛 7:53, 清水 7:44	8:20	8:23	8:26	8:29	8:32	8:35 清水	9:03 8:37	8:40 清水 8:59
302	•	10:40	10:43	10:46	10:49	10:52	10:55 宿毛 11:29	10:57	11:00 宿毛 11:33
303	,	12:25	12:28	12:31	12:34	12:37	12:40 宿毛 13:03,清水	12:47	12:45 宿毛 13:07
304	宿毛 13:07,清水 13:38	13:40	13:43	13:46	13:49	13:52	13:55	13:57	14:00
305	宿毛 15:07	15:15	15:18	15:21	15:24	15:27	15:30	15:32	15:35

### おでかけ号は…

- ○ご利用には事前に 予約が必要です。
- ○どなたでもご利用 いただけます。



高知県内の情報 ポータルサイト



発 行 平成31年3月31日発行 No.546 土佐清水市役所総務課