



たしむす

ジョン万のふるさと土佐清水



土佐清水ワールド梅田ギャザ阪急店が6月21日(金)にオープン!

コンセプトはジョン万次郎。店内では、資料や船の模型の展示等、万次郎の生涯を紹介しています。お近くにお越しの際は、どうぞお立ち寄りください。

住所 大阪市北区芝田1丁目3-1 ギャザ阪急3階 (※阪急梅田駅徒歩1分)

TEL 06-6371-1034

休日当直医

- 8/ 4(日) あしずり岬診療所 (天神町) ☎87-9100
- 8/11(日) 滑南病院 (越前町) ☎82-1151
- 8/12(振休) 松谷病院 (天神町) ☎82-0001
- 8/18(日) 滑南病院 (越前町) ☎82-1151
- 8/25(日) 松谷病院 (天神町) ☎82-0001
- 9/ 1(日) あしずり岬診療所 (天神町) ☎87-9100

日曜営業ガソリンスタンド

- 8/ 4(日) 江口石油(大岐)、福山石油(足摺岬)
- 8/11(日) 久松石油(越前町)
- 8/18(日) カネニ石油(旭町)、三浦石油(三崎)
- 8/25(日) たけだ石油(元町)
- 9/ 1(日) 江口石油(大岐)、福山石油(足摺岬)

市民の動き 令和元年6月30日現在

	前月比
総数	13,479人 -28人
男	6,365人 -15人
女	7,114人 -13人
出生	3人 1人
死亡	19人 -4人
転入	11人 -3人
転出	23人 2人
世帯数	7,294世帯 -4世帯

「いのちの電話」相談電話

ひとりで悩まないで、こころの苦しみを、お話しください。あなたがつらいとき、近くにいます。

高知のいのちの電話協会
☎ 088-824-6300
ホームページ: <http://www.find-j.jp>

退職消防団員に感謝状を贈呈

6月26日(水)、本市消防団員として、永年にわたり勤められ、平成30年度末をもって退団された勤続年数20年以上の消防団員に、市長より感謝状を贈呈いたしました。

感謝状贈呈後、退職消防団員を代表して角田稔行氏(元消防団本部中央分団長)が消防団退団後も、一市民として防災に努めていくことを市長に報告し勤務を解かれました。

消防団員としての活動に対して、改めてお礼を申し上げます。

また、今後も消防団及び消防団活動にご理解とご協力をお願いいたします。

感謝状が贈呈された退団者は次のとおりです。

元消防団本部 中央分団長	角田 稔行	勤続年数27年
元三崎分団 副分団長	安岡 俊和	勤続年数31年
元立石部 部長	池田 護	勤続年数39年
元小方部 班長	濱田 稔哉	勤続年数37年





消防団員募集!

市では、現在消防団員を募集しています。
消防団では災害に備え、地域防災の強化を目指しています。
みなさんのご協力をお願いします!

【お問い合わせ先】
地域の消防団または消防本部
担当:消防本部総務係 ☎82-8119

海のギャラリーだより

海のギャラリーでは、約3,000種50,000点におよぶ世界の珍しい貝を展示しています。ガラス越しに見る色鮮やかな貝の展示空間はとても幻想的です。

展示の他、貝殻やサンゴ、シーグラスなどを使ったフォトスタンド、バレッタ、クリアキャンドル、ストラップ作りが体験できます。夏の思い出に、夏休みの工作にオリジナル作品を作ってみませんか。

材料費、制作時間などは、海のギャラリーへお問い合わせください。

【お問い合わせ先】海のギャラリー ☎85-0137



ジョン万次郎資料館企画展「ジョン万と琉球」

帰国の際にジョン万次郎が上陸の地に選んだ沖縄。帰国まもない万次郎は心温まるもてなしを受けました。

そんな、思い出の地である沖縄と万次郎を紹介する企画展を開催します。

この機会に是非お越しください。

会場:ジョン万次郎資料館(土佐清水市養老303)

期間:8月1日(木)~8月31日(土)

時間:8時30分~17時

【お問い合わせ先】土佐清水市観光協会 ☎82-3155



第58回 市民祭あしずりまつり ~夏は清水ちゃ〜

【日程】 8月3日(土)

荒天の場合は4日(日)、17日(土)、18日(日)に順延

【スケジュール】

- ・14時~ オープニングイベント
- ・15時~ あしずり踊り
- ・16時~ 屋台村・物産店
- ・20時~ 納涼花火大会



【開催会場】

あしずり踊り:中央町商店街~元町

屋台村・物産店:JA高知県はた清水出張所前

納涼花火大会:清水港(鹿島周辺)

【お問い合わせ先】

市民祭あしずりまつり実行委員会 ☎82-5547

HP: <http://ashizuri-fes.com/>



テーマ「人と人 ～ともに新たな時代へ～」

24時間テレビチャリティ募金会場
土佐清水ショッピングセンター プラザ・パル 2階

8月24日(土)
14時～18時

よさこい踊り、
バラ抜き節、
生バンドライブなど

8月25日(日)
10時～18時

かるたとり大会や
じゃんけん大会など

※詳細は今月号の広報紙と一緒に届ける「しあわせ」をご覧ください。

【お問い合わせ先】「24時間テレビ土佐清水実行委員会」
土佐清水ショッピングセンター プラザ・パル
☎82-4601

将棋大会のご案内



盛夏の候、皆様ご健勝のことと存じます。
下記の日程で大会を行います。皆様のご参加をお待ちしております。

- 名称 第22回 土佐清水市長杯争奪！将棋大会
- 期日 8月18日(日)
- 会場 土佐清水市立中央公民館
- 受付 9時～ 開始(予定) 10時～
- 会費 ○1,000円 ○学生 無料
○弁当入用の方は別途500円
- クラス A級・B級・C級・小学生の部
- 主催 日本将棋連盟土佐清水支部
- お申込先及びお問い合わせ先
事務局 小島 久仁年 TEL 82-2024



県営住宅入居者募集

今回、土佐清水市内で募集を行う団地は、清水(1戸)団地です。
申込方法や入居申込資格、家賃など、詳しくは「募集案内書」で
ご確認ください。

●募集団地

団地名	募集戸数	住戸番号	間取り等	
清水	1	306	6,6	LDK, 風呂

●募集案内書配布期間

8月1日(木)～14日(水)

●配布場所

市役所1階まちづくり対策課、高知県住宅供給公社、
四万十市役所、宿毛市役所 他

●申込書受付期間

8月8日(木)～14日(水)

郵送の場合:8/8～14の郵便局の消印があるものが有効
持参の場合:受付期間内の土・日・祝日を除く8時30分～
17時15分まで(12時～13時昼休憩)

●申込書提出及び送付先、お問い合わせ先

〒781-0832 高知市九反田4番10-401号(トップワン四国4階)
高知県住宅供給公社 ☎088-883-0344

大縁会

参加者大募集!

～友達の輪をひろげよう～

夏の終わりに浴衣を着て、縁日気分を楽しみませんか。

開催日時:9月21日(土)17時30分～21時(受付17時～)

場所:みんぼう(土佐清水市栄町2-6)

対象者:20～49歳の独身男女

(男性は土佐清水市在住・在勤、女性は市内外問いません。)

人数:男女各15名

参加費:男性5,000円、女性2,500円

ドレスコード:男女参加者ともに浴衣または甚平

※女性のみ無料で浴衣の貸付・着付けあり。

(事前に申し込みが必要です。数に限りあり。)

募集期間:8月1日～9月10日(先着順)

【お問い合わせ先】

Mail 企画財政課:kikaku-ig@city.tosashimizu.lg.jp

いそあらし:isoarasi@gmail.com

TEL いそあらし(久保卓也):090-4515-9017

清水高校同窓会総会・懇親会のお知らせ

日頃は清水高校同窓会に対しまして、ご支援ご協力を賜り感謝申し上げます。

清水高校は本年70周年を迎え、11月2日に記念文化祭、11月16日に記念式典を開催する予定です。

さて、市内外で活躍する1万人を超えた清水高校の卒業生の、年に一度の同窓会総会を下記日程で開催します。清水高校卒業生なら誰でも参加できます。懇親会からの参加も歓迎です。

「♪加久見川うるおす清水～」の校歌のもと、母校の思い出を語り合いませんか。皆様のご参加をお待ちしております。

日時:8月17日(土)18時～総会 18時半～懇親会

場所:ちゃんこ西川(土佐清水市栄町10-8)

会費:男性5,000円 女性4,000円

問合せ:清水高校同窓会事務局

担当 松本禎浩 82-1236 新谷英生 080-5669-6935

「清水高校同窓会関東支部」and「関東土佐清水会」三会合同開催

土佐清水を遠く離れていても、いつも目に浮かぶ故郷の風景。世代を越え、なつかしい故郷の「清水弁」で楽しいひとときを過ごしませんか。

清水高校は本年70周年を迎え、11月16日に記念式典が行われます。

また、「ジョン万キッズ未来会」が設立され、活動しています。

○日時:9月7日(土)12時～14時(受付11時15分～)

○場所:土佐清水ワールド新橋店

(JR新橋駅下車 烏森口改札を出て徒歩5～6分)

○会費:男性7,500円 女性6,500円(高校70周年お祝い含む)

○申込・問合せ先:佐野 正倫(TEL 043-274-0387・携帯 090-7198-2743)
河野 綾(携帯080-4472-0430)

○その他:

(1)都合により、または体調不良等のため参加できない場合は早目にご連絡をいただければ幸いです。

(2)ご家族、お知り合いの方で参加を希望される方がおられましたら、名前・連絡先等をお知らせいただければ幸いです。



市職員採用試験

採用職種	採用人員	※令和元年12月1日採用 受験資格等
介護員	若干名	①昭和49年4月2日以降に生まれた人 ②学歴は問いません ③介護福祉士の資格を有する人 ④採用後、土佐清水市に居住できる人
保健師	若干名	①昭和54年4月2日以降に生まれた人 ②学歴は問いません ③保健師の資格を有する人 ④採用後、土佐清水市に居住できる人
採用職種	採用人員	※令和2年4月1日採用 受験資格等
一般行政職	数名程度	①平成2年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人 ②学歴は問いません ③採用後、土佐清水市に居住できる人
一般行政職 (社会人枠)	若干名	①昭和49年4月2日から平成2年4月1日に生まれた人で、民間企業等での正社員(正職員)の勤務経験が5年以上ある人(令和元年8月1日現在) ②学歴は問いません ③採用後、土佐清水市に居住できる人
保健師	若干名	①昭和55年4月2日以降に生まれた人 ②学歴は問いません ③保健師の資格を有する人、又は令和2年3月31日までに資格取得見込みの人 ④採用後、土佐清水市に居住できる人
給 与		土佐清水市給与支給条例等による
受験に必要な書類		①受験願書 ②履歴書 ※受験願書と履歴書は、8月1日(木)から市役所総務課、各市民センターで配布します。ホームページからダウンロードもできます。 ③写真3枚(上半身、脱帽正面向き、6か月以内に撮影したもの、縦4cm×横3cm、裏面に氏名を記載) ④介護員・保健師を受験される方は資格の写し(保健師資格見込みの方は不要)
第1次試験		日 程 令和元年9月22日(日) 場 所 中央公民館(土佐清水市天神町11番15号)※変更となる場合があります。 試験内容 介護員は高校卒業程度の教養試験のみ、保健師及び一般行政職は高校卒業程度の教養試験と事務適性検査、一般行政職(社会人枠)は作文、事務適性検査 ※試験開始時間及び試験内容は、職種によって異なりますので、詳細については、募集要項を参照してください。
第1次試験の合格発表		10月上旬頃に、合格者に文書での通知、市役所玄関前及び市ホームページに番号を掲示
第2次試験		日 程 令和元年10月20日(日)予定 ※試験内容については、募集要項を参照してください。 場所については、第1次試験合格者には文書で通知します。
最終合格者の決定及び発表		10月下旬頃までに、合格者に文書での通知、市役所玄関前及び市ホームページに番号を掲示
お問い合わせ		土佐清水市役所総務課人事係 〒787-0392 土佐清水市天神町11番2号 TEL0880-82-1111内線213(詳細については募集要項を参照してください) ※募集要項の配布場所:市役所総務課、各市民センター(市ホームページにも掲載)

市政へのご意見・ご提案をお寄せください！

市役所では、市民の皆様からのご意見・ご提案をお寄せいただくため、「まあ聞いてや通信」事業を行っています。

昨年度は、26件のご意見・ご提案をいただき、市の施策等へ反映させました。その内、4件を紹介します。



ご意見・ご提案	反映状況
<p>さくらねこTNR活動の周知の依頼。 ※さくらねこTNR活動とは 飼い主のいない猫に対し、TNR(Trap/捕獲し、Neuter/不妊去勢手術を行い、Return/元の場所に戻す、その印として耳の先をさくらの花びらのようにV字カットする)を実施することで、繁殖を防止し、殺処分の減少に寄与する活動。</p>	<p>住民らの有志でつくる「土佐清水市のTNRを推進する会」のメンバーやボランティアの方々により、今年1月と5月にTNR活動が市内で実施されました。活動内容について、広報紙に2度掲載し、周知を図っております。</p> <p>(市民課環境室)</p>
<p>夜間、市役所駐車場の車止めブロックにつまずき、転びそうになった人がいる。改善できないか。</p>	<p>該当の車止めブロックについて、夜間でも確認できるよう、蛍光色で塗装しました。</p> <p>(総務課)</p>
<p>公園の落書きを消してほしい。</p>	<p>すぐに現場を確認し、落書きを消しました。(まちづくり対策課)</p>
<p>市税等についてコンビニでも払えるようにしてほしい。</p>	<p>今年度から水道料金はコンビニでの支払いが可能となりました。</p> <p>市税等については、初期導入に係る費用や1件あたりの手数料等の経費が高額となることから、県内の導入市町村の反応や効果等を確認し、費用対効果を踏まえて検討していきます。</p> <p>(収納推進課、水道課)</p>

市民の皆様からの声に耳を傾け、より一層信頼される市役所づくりを実現したいと考えています。日頃から感じていることや考えていることをぜひお寄せください。

ご提案方法等、詳しいことは、今月の広報紙と一緒にお届けする「まあ聞いてや通信(黄色、A4両面)」をご確認ください。

より良いまちづくりのためのご意見・ご提案をお待ちしています！

【お問い合わせ先】総務課広聴広報係 ☎82-1134



水道料金のコンビニ払いについて

今年度より、水道料金をコンビニで納付できるようになりました。曜日や時間を気にすることなく、納付書に記載されているコンビニなら全国どこでも納付することができますので、ぜひご利用ください。

納付書の様式はコンビニ対応の納付書に変わりますが、これまで通り金融機関窓口等でも取り扱いできます。

※水道料金以外(市税等)は、コンビニでは納付できません。

利用できるコンビニ

ローソン、セブン-イレブン、ファミリーマート、ヤマザキデイリーストア、コミュニティ・ストア、セイコーマート、デイリーヤマザキ、ハマナスクラブ、ポプラグループ、ミニストップ、MMK設置店(A I R有岡店、フジ中村店など)

コンビニで取り扱いできない納付書

次の納付書は、コンビニで納付することはできませんので、金融機関窓口等で納付してください。

- ・平成31年3月29日以前に発行されたもの
- ・金額を手書きで訂正したもの
- ・破損、汚損などによりバーコードが読み取れないもの
- ・バーコードが印刷されていないもの
- ・金額が30万円を超えるもの



【お問い合わせ先】水道課 ☎82-1117

新足摺海洋館「カフェ」のテナント募集

(オープンは令和2年7月予定)

【カフェの面積】

1F海側 約80㎡

屋外に設置されるウッドデッキも利用可

テナント料…売上金額の5～10%

光熱水費は実費負担

店内設備…主な設備は施設側で準備

契約期間…令和2年度から3年間

(その後継続の場合は5年間単位)

募集締め切りは8月31日までとします

ご連絡をお待ちしています

(株)高知県観光開発公社(レスト電串内)

担当:中島、門田 ☎0880-85-0201

防災、は・て・な？

危機管理課(☎87-9077)

Jアラートを使用した訓練放送について

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、次のとおり防災行政無線により情報伝達訓練を行います。この訓練は、全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた訓練で、全国で一斉に行われます。

◎8月28日(水) 11時頃

放送内容

上りチャイム音
『これは、Jアラートのテストです。』×3
『こちらは、防災土佐清水市です。』
下りチャイム音

※訓練当日の地震・気象状況によっては、中止する場合があります。
※テレビ、ラジオ、携帯電話(緊急速報メール)では、訓練用の放送はされません。



※全国瞬時警報システム(Jアラート)とは

弾道ミサイル情報、津波警報、緊急地震速報など、対処に時間的余裕のない事態に関する情報を国(内閣官房・気象庁から消防庁を経由)から送信し、市町村防災行政無線等を自動起動することにより、国から住民まで緊急情報を瞬時に伝達するシステム

土佐清水市防災士養成事業のお知らせ

「令和元年度 高知県防災士養成講座」が次の日程で開催されます。市としましても、各地域の防災力の向上を目的として、地域の防災活動の中心となり、積極的に活動する意志のある方を応援いたします。

開催日	会場	受講定員	募集期限
11月9日(土)・ 11月10日(日)	四万十市社会福祉センター (四万十市右山五月町8番3号)	70名	8月31日(土)

※講義時間は、1日目:9時20分~17時20分、2日目:9時30分~18時20分の予定です。

※2日間の講義以外に自宅学習として、履修確認レポートの提出が必要です。

※高知市、安芸市、香南市でも開催されますので、希望の方はお問い合わせください。

- 受講者負担額 (1)防災士資格取得試験受験料 3,000円
(2)防災士認証登録申請手数料 5,000円 } 市が補助いたします。
※年度内に防災士の資格取得をし、特定非営利活動法人日本防災士機構の認証登録を受ける必要があります。
※試験に不合格となった場合は、3,000円の補助となります。
その場合は次年度以降、資格取得に努めるようお願いいたします。
- 申込先 〒780-0870 高知市本町3丁目3-39(高知放送南館6F)
株式会社RKCプロダクション 防災士養成講座担当 まで TEL:090-5711-6513 FAX:088-872-0896
Eメール:bousai@rkc-pro.co.jp ※受付時間:月曜日~金曜日 9:30~18:00(土日祝を除く)
- 申込み方法 「受講申込書」を郵送、FAX、電子メールのいずれかにより、決められた期日までに提出してください。(申込み多数の場合は抽選)
「受講申込書」については、「高知県のホームページ」または、危機管理課に準備しています。
※8月31日(土)必着
(注意1) 試験受験料は、防災士養成講座受講日までに支払うことが必須となります。
(注意2) 認証登録申請手数料は、試験に合格した方が必要となります。
(注意3) 試験に不合格の方が再度受験する場合には、再試験受験料は免除されます。
- 主催 高知県危機管理部南海トラフ地震対策課 TEL:088-823-9317
- 補助金について 土佐清水市危機管理課 TEL:87-9077

土佐清水市在宅医療・介護連携推進事業の取組み・予定



土佐清水在宅医療多職種連携協議会では、6月26日(水)に第1回合同会議を開催いたしました。「はたまるねっとシステムについて」と題し、高知県健康政策部医療政策課の濱田文晴氏より、医療・介護情報共有ネットワークの高知県内での取り組み状況について、また、大井田病院(宿毛市)の看護師である井上綾子氏からは、「はたまるねっと」を実際に使用することの意義や活用方法等について講演がありました。

参加者からは、「知ることの大切さがわかった」、「はたまるねっとの活用を利用者にどのように啓発していくのかが大事だと感じた」といった声があり、在宅支援に必要な情報の共有について、知識を深めることができました。

次回の研修会日程は次のとおりです。関係機関をはじめ市民の皆様のご参加をお待ちしております。



	日時・場所	講師	内容	対象
研修会	8月2日(金)18時~19時 渭南病院8階いなんホール	高知県中小企業団体中央会 古木 健雄 氏	「外国人技能実習制度」 制度の目的・趣旨・基本理念等、外国人技能実習に関わる制度について知る研修会です	多職種連携協議会メンバー及び、区長・民生委員児童委員の皆様 ※一般の方もご参加いただけます。 ぜひお越しください。

在宅医療・介護連携推進事業

医療と介護の両方を必要とする状態の高齢者が、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最期まで続けることができるよう、在宅医療と介護を一体的に提供するために、医療と介護の多職種の連携を推進する事業です。

お問い合わせ先:土佐清水在宅医療多職種連携協議会 ☎82-2277

斎場の指定管理者を募集します

市では、令和2年3月31日で指定管理期間が満了する次の施設について指定管理者を募集します。

*施設の名称及び所在地

土佐清水市斎場(土佐清水市浦尻字大駄場山423-170)

*指定管理期間

令和2年4月1日～令和7年3月31日(5年間)

*募集要項配布期間

8月5日(月)～9月19日(木)

9時～12時、13時～17時に市民課環境室で配布します。

*応募資格

市内に事業所又は営業所を有する事業者・団体(個人は不可)

*説明会

8月15日(木)13時30分～

市役所2階 第4会議室

*受付期間

8月20日(火)～9月19日(木)

9時～12時、13時～17時(厳守)

詳細な応募方法等は、募集要項をご覧ください。

*****お申し込み・お問い合わせ*****

〒787-0392 土佐清水市天神町11-2

市役所 市民課 環境室

TEL:82-1214 FAX:82-1292

粗大ごみの出し方・ルールとマナー

収集場に出された粗大ごみは、破碎機で小さく破碎された後、熔融炉で熔融処分されます。破碎できない物は粗大ごみとして市で収集することはできません。

収集できない物は、収集場所に残ります。収集されているかを確認の上、残っていれば持ち帰り、未収集の理由を確認の上、適切に処分してください。そのまま放置されますと近所の方が大変迷惑しますので、粗大ごみを出す際には、必ずルールとマナーをお守り下さい。

☆粗大ごみを出す際は、**粗大ごみ処理券(100円)**を貼ってください。

※粗大ごみ処理券は市内のスーパー・ドラッグストア・ホームセンター等で取り扱っています。

☆粗大ごみの大きさの基準は、一辺の長さ**50cm以上～2m以下**の物で、**2人で抱えられる重さ**の物です。

☆上記の基準内であっても次の物、又は同様の形状をした物は粗大ごみとして収集できません。

(1)植木鉢、コンクリートブロック、瓦

(2)テレビなどのリサイクル家電4品目

(3)パソコン

(6)有毒性のあるごみ

(4)爆発性のあるごみ

(7)破碎不能なごみ

(5)火災発生のある危険があるごみ (8)事業活動に伴い生じるごみ(産業廃棄物)

※ご不明な点がございましたら

市民課環境室 ☎82-1214 までご連絡ください。



プレミアム付商品券にかかる申請について

事業内容

消費税率の引き上げが非課税者・子育て世帯の消費に与える影響を緩和するとともに、土佐清水市の消費を喚起・下支えるためにプレミアム付商品券を販売します。

販売について

10月1日(火)から販売開始予定

1冊4,000円【商品券金額5,000円(500円×10枚綴り)】

1人あたり商品券は最大25,000円(販売価格20,000円)までの購入が可能。

購入対象者

1. 非課税者…令和元年度住民税が非課税の方。

(住民税課税者と生計同一の配偶者、住民税課税者の扶養親族、生活保護受給者は除く)

※申請が必要です。(申請がない場合は対象者であっても商品券を購入できません。)

①購入対象と思われる方に市より申請書を8月9日(金)以降に、お送りします。

②商品券購入引換券を発行希望の方は、市役所・3市民センターもしくは郵送にて申請書を提出。

③市が審査したのち、商品券購入引換券を交付(9月下旬以降を予定)。

申請書受付期間⇒8月15日(木)～11月29日(金)

申請書受付場所⇒市役所・

各市民センター(下川口、三崎、下ノ加江)

2. 子育て世帯…平成28年4月2日～令和元年9月30日までに生まれた子がいる世帯主。

※申請は不要です。

①世帯主宛に市より商品券購入引換券を交付します(9月下旬以降を予定)。

○注意事項

・代理人による申請も可能です。(委任状が必要です)

・申請の際は、本人確認のできる身分証明書をお持ちください。

・購入引換券・商品券は再発行いたしませんので、大切に保管してください。

・商品券は、土佐清水市内にある商品券取扱店舗のみでの利用になります。

特殊詐欺や個人情報の搾取にご注意ください!

・プレミアム付商品券自体を直接郵送することはありません。

・プレミアム付商品券を販売するために、市区町村や国などが手数料などの振込を求めることは絶対にありません。

・市区町村や国などがATM(銀行・コンビニ等の現金自動支払機)の操作をお願いすることは絶対にありません。

・現時点で、市区町村や国などが住民の皆様の世帯構成などの個人情報を照会することは絶対にありません。

※ご自宅や職場などに市区町村や国の機関の職員を名乗った電話があった場合や、郵便が届いた場合は最寄りの警察署や市役所観光商工課までご連絡ください。

【お問い合わせ先】

〒787-0392 土佐清水市天神町11-2

市役所 観光商工課 商工係

TEL:82-1212 FAX:82-1126

じんけんコーナー

今回は各福祉センターが発行している、センターだより7月号に掲載されたものです。自分では気が付かないうちに、周りの人が近寄りたがたい雰囲気を作っていることは誰も経験があるのではないのでしょうか。仕事等で忙しく余裕がないときこそ、努めて笑顔でいられるようにしたいものです。

じんけん課

『笑顔で仕事をする』

私は、いままでいろいろな仕事についてきました。仕事の内容は異なりますが、どの仕事についても笑顔を絶やさないう心かげけるようにしています。

その事に気づいたのは、データ入力のために会社に勤めていた時です。ちょうどバブルが弾けて、業績を上げるため安くなった単価の仕事が大量にこなしていました。毎日、残業・残業息つく暇もありませんでした。

会社ではチーフをしていたので、社員指導をしながら大量の仕事をするため社員が休息をとっている間も仕事をしていました。

「今日は、怒ってるみたいだから聞くの止めよう」と社員同士で話しているのが聞こえてきました。

「えっ、怒ってる？」

そういやあ、忙しくて眉間にしわがよってたなと反省し、「怒ってないよ。どこが分からんの？」と、笑顔で聞き返した事でした。

自分としては、怒ってるつもりは無くても他の人から見ると近寄りたくなっていたのでしょね。笑顔は、その人の人格をプラスにもしてくれる要素だと思いました。

私事です、この4月から希望していた地元の大岐福祉センターに勤務するようになりました。地域の人は、小さい頃から知っているおんちゃん・おばちゃん達です。

私は、センターに勤めるようになって、人に対する意識が変わってきたように思います。何時でも、声をかけてもらえるよう笑顔を絶やさないう心かげ、相手の立場になって話すようになりました。笑顔で話しかけると、相手からも笑顔で返ってくるので嬉しくなります。

地元だからこそ、気づきもあるのでおんちゃん・おばちゃん達が居心地良く元気に暮らせるようお手伝いできたら良いなと思っています。

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

高知地方務局と高知県人権擁護委員連合会では、学校における「いじめ」や家庭内における児童虐待など、子どもの人権問題解消に向け、電話相談の強化週間を実施します。

児童・生徒の皆さんが安心して相談できるよう、相談は無料で秘密は厳守します。学校や家庭、友達関係の悩みごとなど、何でもご相談ください。

1 実施期間 8月29日(木)～9月4日(水)

2 受付時間 8時30分～19時
(※土日は10時～17時)

3 電話番号 **0120(007)110**

※フリーダイヤル

※IP電話からは接続できません。

【お問い合わせ先】高知地方務局人権擁護課

☎088-822-3503

第59回 土佐清水市美術展覧会

開催期間 10月18日(金)～10月23日(水)

18日～22日 9時～17時

23日 9時～16時

開催場所 土佐清水市立市民文化会館

審査員 洋画 森本 忠彦 日本画 荒木 陽一
書道 濱田 尚川 写真 津野 廣幸
彫塑工芸 大野 良一

出品規定 *土佐清水市在住者及び出身者、又は縁のある者(第3親等在住・勤務者も含む)で満16歳以上(高校生を含む)が、自己の創作(但し、書道の場合は古典臨書も可)した、会期中の展示に耐えられ風教に害のない未発表の作品で、各部門1人5点以内とする(合作も可)。但し、制作後5年を経過したものは認めない。

*搬入・搬出は自己の責任で行い、受賞者は授賞式に参加すること。

*SNS等インターネット上での公表も発表作品とみなします。

◎洋画=油絵・水彩画・版画等の枠装又は額装を含め縦横180cm以内のこと。
ガラス使用は20号以下。

◎日本画=100号以内で枠装または額装。
ガラス使用は20号以下。

◎書道=縦2.42m、横4.0m以内、裏打ち・表装のうえ楷書書きによる積文を必ず添付。ガラス使用は半切まで。色紙や短冊は額装もしくは短冊掛けにかけること。

◎写真=4つ切り(25.4cm×30.5cm)以上全倍(70cm×100cm)以内で枠装又は額装のこと(ガラス張りとは認めない)。

◎彫塑・工芸=2m×2m×1m以内の陶芸・染色・木工・刺しゅう(文化刺しゅうを除く)・商業美術等とする。彫塑は、石こう又は実材に限り粘土は認めない。

*洋画・日本画・書道・写真は搬入時、作品の展示に耐えられる「ひも」を出品者が付けておくこと。

搬入日時 10月5日(土)～10月6日(日)／9時～17時

搬入場所 土佐清水市立市民文化会館

搬出日時 10月23日(水) 16時～17時

10月24日(木) 9時～11時

主催 土佐清水市・高知新聞社

お問い合わせ先 生涯学習課 ☎82-1257

未婚の児童扶養手当受給者に対する 臨時・特別給付金のお知らせ

児童扶養手当の受給者のうち、未婚のひとり親の方に対し、令和元年度に臨時・特別の措置として、給付金を支給します。

【支給対象者】(次のすべての要件を満たす方が対象です)

- ①令和元年11月分の児童扶養手当の支給を受ける父または母
- ②基準日(令和元年10月31日)において、これまでに婚姻(法律婚)をしたことがない方
- ③基準日(令和元年10月31日)において、事実婚をしていない方または事実婚の相手方の生死が明らかでない方

申請期間 8月1日(木)～12月6日(金)

必要書類 ①申請書 ③本人確認書類
②戸籍謄本(抄本)

特別児童扶養手当「所得状況届」のお知らせ

特別児童扶養手当を受給されている方は、8月分以降の受給資格の有無を確認するため所得状況届の提出をお願いします。

対象者の方には必要な書類をお送りします

受付期間	場 所	時 間
8月 9日(金))	福祉事務所 福祉児童係 (市役所1階 ④番窓口)	8:30～12:00 13:00～17:15 ※市役所での受付は 事前に連絡をいただ ければ、上記時間外も 受付いたします。
9月11日(水) (土・日・祝日は除く)	又は 各市民センター	

特別児童扶養手当とは

精神、知的又は身体に障害を有する児童について、特別児童扶養手当を支給することにより、これらの児童の福祉の増進を図ることを目的としています。

対象者は、20歳未満の障害のある児童の父母又は父母に代わって養育をしている方です。

【お問い合わせ先】

福祉事務所福祉児童係 ☎82-1118

保育士 臨時職員を募集しています!

保育士資格を有し保育関係の仕事に就きたいと考えている方は、臨時職員登録をお願いいたします。

登録方法

「臨時職員登録申込書」に必要事項を記載し、こども未来課または総務課人事係まで提出してください。

申込書はこども未来課、各市民センター、市役所ホームページにあります。

募集要項

勤務内容:園児の保育

資格等:保育士資格

賃 金:(経験年数に応じて)7,500円～8,500円/日

【お問い合わせ先】こども未来課幼保支援係

(担当 中久保・津野) ☎87-9011

「児童扶養手当現況届」のお知らせ

～児童扶養手当を受給されている方は、
8月中に必ず手続きをしてください～

手続きを行わないと、今年の8月分からの手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。また、所得制限により手当が支給停止となっている方も現況届の提出は必要です。



対象者の方には必要な書類をお送りします

受付期間	場 所	時 間
8月 1日(木))	福祉事務所 福祉児童係 (市役所1階 ④番窓口)	8:30～12:00 13:00～17:15 ※事前に連絡をいただければ、 上記時間外も受付いたしま す。
8月30日(金) (土・日・祝日は除く)		

児童扶養手当一部支給停止適用 除外事由届出書について

児童扶養手当を受給している方は自ら進んで自立を図り、家庭生活の安定と向上に努める必要があります。そのため、現況届を提出することとされている令和元年8月において、児童扶養手当の受給から5年を経過する等の要件に該当している方については、児童扶養手当一部支給停止適用除外事由届出書及び添付書類を提出し自立を図っている証明をしていただいております。該当者には事前に通知を送付しておりますので、現況届と一緒に提出してください。※手続きを行わないと、児童扶養手当の2分の1が支給停止となりますので、必ず手続きをしてください。

次のいずれかに当てはまる児童(18歳に達する日以降最初の3月31日までの間にある者又は一定の障害の状態にある20歳未満の者)を養育している父・母、または養育者に対して支給されます。

- ・父母が離婚
- ・父又は母が死亡
- ・父又は母が重度の障害を有する
- ・父又は母が生死不明
- ・父又は母から1年以上遺棄
- ・父又は母が1年以上拘禁
- ・未婚の母の子など

※父・母が婚姻もしくは事実婚の状態にある場合、児童が施設に入所する場合には手当を受けることができません。その場合喪失の事由が発生した時期にさかのぼって資格喪失となりますので、手当の返還が発生することのないよう、必ず事前に申し出をしてください。

- ・この手当には受給者本人と同居親族の所得制限があります。
- ・受給者本人が届出においでください。

限度額適用認定証及び食事代等の減額認定証の更新について

病気やけがで医療機関等を受診する際、支払った月々の医療費の自己負担額が一定の限度額を超えた場合は高額療養費として後日支給されますが、事前に申請をして発行された「限度額適用認定証」等を医療機関に提示すれば、窓口での医療費の支払いを自己負担限度額までに抑えることができます。

有効期限は毎年7月末日となっているため、8月以降も引き続き使用するためには再度申請が必要です。

限度額適用認定証の対象者

- ・国民健康保険加入者で69歳までの方
- ・70歳～74歳で世帯主及び国保の被保険者全員が非課税の方
- ・70歳～74歳で負担割合が3割の課税世帯のうち、課税所得が145万円以上690万円未満の方

食事療養標準負担額減額認定証の対象者

国民健康保険加入者で世帯主及び国保の被保険者全員が非課税の方

(※70歳～74歳の方には限度額適用認定証と一緒にしたものを交付します)

※国保税の滞納がある方、世帯内に住民税の申告をしていない国民健康保険加入者がいる場合は、申請の受理や認定証の発行までに、時間を要する場合があります。

申請場所

市民課国保係・各市民センター

申請に必要なもの

国民健康保険証・印かん・現在お持ちの認定証(更新の方)・申請に来られる方の身分証明書

※申請した月の初日から有効となりますので更新の方は8月中旬に、新たに必要になる方もお早めのお手続きをお願いします。

【お問い合わせ先】市民課国保係 ☎82-1108

令和元年10月から幼児教育・保育の無償化が始まります

○保育所、認定こども園等を利用する3歳から5歳児クラスの子どもたちの保育料が無償化されます。

○0歳から2歳児クラスの子どもたちは、住民税非課税世帯を対象として保育料が無償化されます。

無償化の範囲や上限額は、保育の必要性の認定の有無、住民税非課税世帯であるか否かなどによって異なります。

市が保育料を決定している世帯については、令和元年9月分以降の保育料は例年どおり9月に保育料決定通知書を送付します。

保育料(利用料)無償化対象施設・事業

施設・事業	対象者(クラス年齢)	無償化上限額(月額)	保育の必要性
保育所 認定こども園 (保育部分)	3～5歳児	全額	必要
	0～2歳児 (※住民税非課税世帯)		
認定こども園 (幼稚園部分)	3～5歳児	全額	不要
幼稚園・認定こども園 (幼稚園部分)の 預かり保育事業	3～5歳児	11,300円	必要(※注)
	3～5歳児	37,000円	必要(※注)
一時預かり事業等	0～2歳児 (※住民税非課税世帯)	42,000円	

(※注)無償化の対象となるためには、住所地の市区町村に申請をし、新たに「保育の必要性の認定」を受ける必要があります。

【お問い合わせ先】こども未来課幼保支援係 ☎87-9011

年金相談のお知らせ

- 1 日本年金機構幡多年金事務所による出張年金相談(※要予約)
【8月の年金相談】日時:8月13日(火)9時30分～15時(昼休みを除く)
【9月の年金相談】日時:9月10日(火)9時30分～15時(昼休みを除く)
※年金相談は毎月第2火曜日です。

○場所:土佐清水市役所

○受付:市民課住民年金係

☆予約申込は、市役所市民課住民年金係【82-1107】へ

お待たせ時間を短縮するために、事前予約受付にしています。

※当日の窓口受付はできません。

【年金相談に必要なもの】

- ①年金手帳や年金証書
- ②定期便の相談であれば、送られてきた書類一式
- ③認印
- ④代理の場合は委任状(家族であっても必要です)が当日必要となりますので、必ず住民年金係にお問い合わせの上、事前にご準備ください。また、代理人の本人確認ができるもの(免許証など)が必要です。

2 幡多年金事務所(四万十市)での年金相談(※要予約)

【幡多年金事務所 住所:四万十市中村東町2-4-10】

☆予約申込は、

●前日まで ねんきんダイヤル 【0570-05-4890】へ

●当日 幡多年金事務所 0880-34-1616

音声案内 1 ⇒ 2

☆予約相談希望日の1か月前から当日まで受付しています。

ご予約の際は、基礎年金番号がわかる年金手帳や年金証書をご準備ください。

予約相談の実施時間帯は、

●月曜日 8:30～18:00

●火～金曜日 8:30～16:00

●第2土曜日 9:30～15:00

障害年金を受給されている方へ

■障害状態確認届(診断書)の送付時期が変更となりました。
障害年金を受けている方で障害の程度を確認する必要がある方は、「障害状態確認届」に診断書が付いている届書※が送付されます。

その届書の送付時期が、これまでの誕生月の前月末から2か月前倒して送付されることに変更となりました。

これにより、届書に記載いただく医師の診断につきましても、受給者の方の誕生月の月末から3か月以内の診断を記入いただくように緩和されました。

※レントゲンフィルムが必要な方は、レントゲンフィルムを添えてください。

国民年金保険料前納申込期限のお知らせ

国民年金保険料をまとめて前払い(前納)すると保険料が割引されます。

■前納のお申し込みはお早めに

令和元年度分6か月前納(10月～翌年3月分)のお申し込みの締切日は、令和元年8月30日(金)です。

※保険料が一部免除された方は、口座振替の前納制度はご利用いただけません。

お問い合わせ

市役所市民課住民年金係 【82-1107】

幡多年金事務所【0880-34-1616】



専門員
コラム

今井の

石の上にも三千万年



ノジュール様

三崎浦の西の端、国道のすぐ脇に、大正9年の豪雨災害を機につくった堤防の完成記念碑が建っています。とても立派な石碑ですが、今回のお話の主演はそのすぐ横にある少し不思議な石造物です。花崗岩でできた台座の上に五輪塔の一部分や壊れた狛犬が載せられており、その頂点には茶色いまん丸の石が鎮座するという、大切なものや変わったものを寄せ集めてつくられたものようです。特に目を引くのは、てっぺんにある茶色でまん丸の石。この石の正体は、「ノジュール」または「コンクリーション」といって、三崎地区の地層の中にしばしば入っている硬く丸い石の塊です。では、なぜノジュールがこのようにまつられているのでしょうか？大正9年の洪水のときに洗い出されて流れてきたのか、あるいは堤防工事の時に掘り出されたのか。今のところ真相はわかりません（由来を知っている方がいればぜひ教えてください）。けれど、五輪塔や狛犬と一緒にいるということは、それだけ地域の人たちにとっても不思議で、何か感じるものがある石だということなのでしょう。実際ここ以外にも、五輪塔の一番上につかっているものなど、ちゃっかり鎮座しているノジュールはいくつかあります。私はこのように大切にまつられているノジュールを、親しみを込めて「ノジュール様」と呼んでいます。みなさんもノジュール様に会いに行ってみませんか？



（今井 悟・ジオパーク専門員）

レポート

6/22 開催
自然との付き合い方
を考える



ポスター発表の様子

当日は、地域で私設研究所を構え、研究している方や、近隣ジオパークの専門員、そして土佐清水をフィールドに研究をしている方など、たくさんの研究者においでいただき、講話や、ポスター形式で発表していただきました。研究者のみなさんから語られるお話は、研究者ならではの独自の視点が盛り込まれていました。当たり前のことですが、自分が見ている世界が世界の全てではないということ、人の数だけ見える世界が違うということ。また、それは人間だけの視点ではないこと。そんなことを改めて考えさせられる時間となりました。

平成30年度学術研究
支援事業の紹介(全5回)

とさしみずの研究

第4回

四万十海底谷における栄養塩供給と基礎生産および動植物プランクトンの分布に関する研究

研究した人

高知大学総合研究センター海洋生物研究教育施設
准教授 齊藤 知己さん

海水中の栄養塩（窒素を含む硫酸塩など）は植物プランクトンの増殖に必須で、それを食べる動物たちを根元から支えています。よって、我々は土佐湾の深層から表層への栄養塩供給を担う湧昇について調べています。中でも四万十海底谷での湧昇発生機構の一因として黒潮の離接岸に着目し、足摺岬から黒潮流軸までの距離を見計らって調査の予定を立てています。調査には、船、海洋物理環境を測定する機器、プランクトンネット、そして、それら进行操作できる人員が不可欠ですが、昨年は悪天候に悩まされて日程の調整に難航しました。この調査は波高

2mを超すと難しくなります。重さ50kgを超える多筒採水器付きCTD（塩分・水温・水深計）センサーやネットを片道20分かけて海底谷内水深350m地点に下ろし、試料の採集や計測をしますが、潮が複雑で速い足摺沖ではその間に船が流されてしまうので、海上の風、潮流を考えてこれを下ろす位置を決める必要があります。難しい調査ですが、四万十海底谷は豊かな土佐湾の生産性の秘密を解く鍵を握っている場所です。困難にめげずに調査を遂行して成果をあげたいと思います。

土佐清水といたら美味しい魚！いろんなところへ行っただけ、魚はうちが一番！という方も多はず。では、なぜ土佐清水では美味しい魚が獲れるのか？今回の齊藤先生の研究は、その理由の一端を明らかにしてくれるもので、どうやら、足摺沖の谷間に秘密があるらしい。自然相手の研究は一筋縄にはいかないようですが、これから、さらなる秘密が明らかになるはず。先生、応援してます！



実はインスタやってます。@tosashimizugp
#土佐清水まちかど探検隊



ぐっちゃんこと森口専門員が、土佐清水の片隅で見つけた小さな発見を発信中！みなさんも一緒に探検しませんか？ハッシュタグ#土佐清水まちかど探検隊つけてあなたの発見をアップして共有しちゃいませよ。
※ぐっちゃんは生物屋のため生き物多めです。

発行

土佐清水ジオパーク推進協議会 〒787-0392 土佐清水市天神町11-2
TEL 82-1115 MAIL geopark@city.tosashimizu.lg.jp

推進協議会 HP

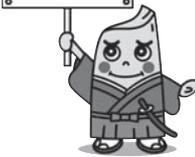


facebook



がん検診 受けてますか？！

今月のテーマ...
肺がん検診



日本人の2人に1人が「がん」になり、3人に1人が「がん」で亡くなっています。そして日本で亡くなる方の死因で1番多いのは「がん」です。また、「肺がん」は、男性が女性の3～4倍もなる人が多く、高齢になるほど多くなります。さらに、高知県民の中で、死亡率が一番高いのが「肺がん」です！！

肺がんの原因は？

最大の原因は喫煙です！

たばこを吸わない人に比べて吸う人では、肺がんになる危険度が3～4倍になります。また、たばこを吸わない人でも受動喫煙（他人のたばこの煙を吸わされること）で肺がんのリスクが上がる事が報告されています。



肺がんの予防法は？



禁煙する！！

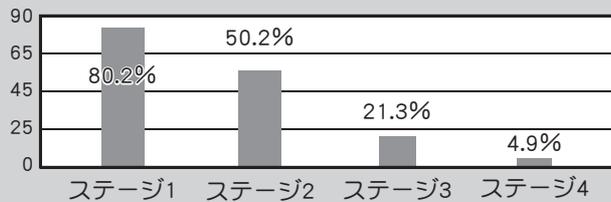


受動喫煙を避ける！



野菜や果物を食べる！

ステージごとの5年生存率(がんの統計'18)



早期発見ができれば・・・

治療の選択肢も多く、治療後における経過も良好とされています。

【検査内容】胸部エックス線検査

- 肺全体をエックス線で撮影します。
- 検査時間は数分で、痛みなどありません。



40歳以上 年に1回

定期的に検診を受けて、早期発見・早期治療につなげましょう！！

【申し込み・お問い合わせ先】健康推進課保健推進係 ☎82-1121



風しんにご注意ください



今年に入ってから6月上旬までに、約1,700人の風しん患者が日本全国で発生しています。これは去年の同時期までの約50倍もの猛威です。風しんの疑いがある症状が出たら、必ず医療機関へ事前連絡をして、診察・治療を受けてください。

【風しん基本情報】

- 症状：発しんや発熱・リンパ節の腫れ
- 感染経路：咳やくしゃみ等のヒトからヒトへの飛沫感染
- 感染期間：発しんの出る7日前から発しん出現後の7日間ぐらい
- 注意事項：風しんに感染した妊婦より、母子感染で児胎も風しんにかかります。感染した胎児は、胎高い確率で先天性の難聴や白内障などを患胎う可能性があります。

《成人男性の風しん抗体検査と予防接種が始まります》

次に該当する方は抗体検査と必要に応じて予防接種を『無料』で受けられます。

- ① 昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性
- ② 昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生まれの男性のうち、希望する方

※抗体検査の結果等によって、予防接種を受けられない場合があります

- ◎受診する際に、市が発行するクーポン券が必要です。対象の方には、別途お知らせしています。
- ◎上記の方以外で妊娠を希望する女性とその同居人等を対象とした抗体検査を高知県が実施中です。ぜひご利用ください。詳しくは『高知県 妊娠を希望する女性 風しん』で検索してください。

【申し込み・お問い合わせ先】

健康推進課保健推進係 ☎82-1121



めざそう！
健口寿命



平成30年度の歯周病検診の受診状況です！

	対象者	受診者	受診率	受診結果			現在歯数平均
				異常なし	要経過観察	要精検	
40歳	129人	8人	6.2%	0人	0人	8人	29.4本
50歳	151人	8人	5.3%	2人	1人	5人	25.9本
60歳	199人	14人	7.0%	3人	1人	10人	25.6本
70歳	331人	19人	5.7%	2人	5人	12人	23.2本
合計	810人	49人	6.0%	7人	7人	35人	26.0本

今や国民の8割が歯周病にかかっているといわれています。市の歯周病検診受診者のうち、71.4%の人に歯周病やむし歯など、なんらかの異常がみつかっています。

かんたん歯周病のセルフチェック

- 朝起きた時、口の中がネバネバする
- ブラッシング時に出血する
- 口臭が気になる
- 歯ぐきがむずがゆい、痛い
- 歯ぐきが赤く腫れている（健康な歯ぐきはピンク色）
- 固いものが噛みにくい
- 歯が長くなったような…気がする



ひとつでもあてはまれば、歯周病かも・・・

1年に1回、歯科健診や特定健康診査を受けましょう！

40、50、60、70歳の方を対象に成人歯科健診を実施しています。

- 自己負担：無料 ※治療については医療保険の対象となります。
- 実施期間：年度内1回受診
平成31年4月1日～令和2年3月31日
対象者の方には、4月に受診券をお送りしています。紛失された方は、再発行できますので、お問い合わせください。
- 健診項目：歯の状態・歯肉の状況・口腔内清掃状況・問診 他

【お問い合わせ先】健康推進課保健推進係 ☎82-1121



各種がん検診・特定健診等健診

日程	検診(健診)内容	受付時間	会場	対象地区
9月3日(火)	(肺がん)	9:30~10:00	下益野土居ノ下	三崎
		10:10~10:30	上野区長場	
		10:40~11:00	斧積区長場	
		11:20~11:40	爪白区長場	
		13:30~13:50	竜申福祉センター	
		14:10~15:00	三崎浦区長場	
9月7日(土)	(特定健診)	8:30~10:00	中央公民館 (市役所敷地内)	市街地
	(胃がん) ※バリウム	8:00~10:00		
	(乳がん)	受診票に記載された 時間にお越しください		
	(特定健診)	13:30~14:30		

《健診・検診の年齢》
令和2年3月31日時点における満年齢

【特定(後期高齢者)健診】
対象者:40歳以上 受診料金:無料
【肺がん検診】
対象者:40~64歳 受診料金:300円
【結核健診】
対象者:65歳以上 受診料金:無料
【胃がん検診】
対象者:40歳以上 受診料金:1,000円
※胃を全部摘出した方は受診できません。
※日常生活の中で飲食物でムセたり、誤嚥(飲み込んだ飲食物が誤って肺や気管支に入ること)される方は、バリウムの誤嚥事故を防止するために医療機関での受診をお勧めします。
※慢性的に便秘のある方(検診前3日以上便通がない方)はお勧めできません。
【乳がん(マンモグラフィ)検診】
対象者:40歳以上・偶数年齢
受診料金:800円
※検診1時間あたりに定員があるため予約制となっています。受診を希望される方は早めにご連絡ください。
※ペースメーカーを装着している方や豊胸術を実施している方ならびに水頭症シャント術後の方は受診できません。

【市が実施するがん検診を受診できない方】
・職場等で同様のがん検診を受診する機会のある方
・各種検診の対象年齢以外の方
・土佐清水市に住民票を置いていない方

※「がん検診」の結果は、1か月を毎に「要精密検査」の結果であった方のみ通知しています。
※「特定健診」の結果は、約1か月後に受診者全員に送付します。

セット健診(健康診査・がん検診)となっております。
一度に複数の健診を受診できます。



【がん検診(個別検診)について】

●個別検診では、指定の医療機関(病院)で市の発行する受診券を使用して、都合の良い日程で受診していただけます。

種類	対象(令和2年3月31日時点)	受診料金	検査項目	受診間隔
乳がん検診	40歳以上の偶数年齢の女性	1,000円	マンモグラフィ(乳房エックス線検査)	2年に1回
子宮頸がん検診	20歳以上の偶数年齢の女性	1,000円	視診+内診+子宮頸部の細胞診検査	
胃がん検診	50歳以上の偶数年齢の男女	3,300円	胃内視鏡検査(胃カメラ)	

※直接病院に行っても受診できません。必ず下記まで申し込みをしてください。
※胃内視鏡検査(胃カメラ)を受診した方は、次年度は、胃がん検診(バリウム含む)は受診できません。

【申し込み・お問い合わせ先】健康推進課保健推進係 ☎82-1121

～特定健診・後期高齢者健診～

【健診内容】 問診・身体計測・診察・血液検査・尿検査・血圧測定など

特定健診【対象者】 40~74歳の国民健康保険加入者
後期高齢者健診【対象者】 後期高齢者医療加入者

都合に合わせて受診できる「個別健診(医療機関での受診)」もぜひご利用ください!

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
渭南病院	82-1151	足摺病院	82-1275	かずクリニック	83-0020
松谷病院	82-0001	あしずり岬診療所	87-9100		

【申し込み・お問い合わせ先】健康推進課保健推進係 ☎82-1121

訪問歯科診療のことなら まずお電話を!

高知県
歯科医師会 **在宅歯科連携室**

幡多窓口 **0880-34-8500**

お電話での相談は無料です。

【受付時間:月~金・9時~17時 ※祝日・年末年始を除く】
不在時には高知市内の中央窓口へ電話転送されます。

高知県からの委託を受けて、高齢や障害等の理由で歯科医院に通院できない方々がいつまでも口から食べ続けられるよう、在宅で歯科診療が受けられるように相談窓口を開設しています。

健康は元気な血液と

しなやかな血管から

わたしがお手伝いします。
お気軽にご相談下さい。

かわなみ薬局 薬剤師 川並久美

土佐清水市越前町4-7 ☎0880-82-4375
日・祝定休 営業時間/9:00~19:00

宅地分譲のお知らせ

土佐清水市土地開発公社では、次のとおり宅地分譲を行っています。

三崎城ノ峯分譲宅地



【所在地】三崎道の駅『めじかの里』西側

【区画数】5区画

【条件】建物建築時に合併処理浄化槽を設置

【単価】(平地)通常 12,402円/㎡ 41,000円/坪
(特)9,680円/㎡ 32,000円/坪

※法面部分は平地の半額

※(特)とは、契約から5年以内に地元業者にて一般的居宅を建築する場合の特割価格です。

※当該区域は、南海トラフ巨大地震による津波浸水予測区域には含まれておりません。(標高21.3m~27.5m)

区画	面積(㎡)			分譲価格	
	平地 ㎡	法面 ㎡	合計 (㎡)	通常価格	特割価格
1	284.93㎡ 86.2坪	215.23㎡ 65.1坪	500.16㎡	4,868,000円	3,799,000円
6	260.46㎡ 78.8坪	62.44㎡ 18.9坪	322.90㎡	3,617,000円	2,823,000円
8	256.13㎡ 77.5坪	113.70㎡ 34.4坪	369.83㎡	3,881,000円	3,029,000円
9	191.72㎡ 58.0坪	155.62㎡ 47.1坪	347.34㎡	3,342,000円	2,608,000円
10	219.63㎡ 66.4坪	187.21㎡ 56.6坪	406.84㎡	3,884,000円	3,032,000円

お申し込み・お問い合わせ 土佐清水市土地開発公社(市役所総務課内) ☎82-1134

下ノ加江分譲宅地



【所在地】下ノ加江大橋西側(市営住宅隣接地)

【区画数】1区画

【単価】③20,891円/㎡ 69,062円/坪

区画	面積(㎡)		分譲価格
	㎡	坪	
3	215.22㎡	65.1坪	4,496,000円

三崎城ノ峯分譲宅地写真



パノラマ写真

下ノ加江分譲宅地写真

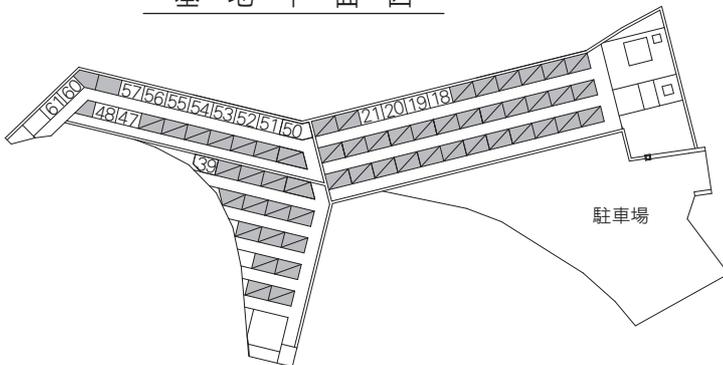


西側より撮影

パノラマ写真

土佐清水市立清水ヶ丘墓地公園利用者の募集

墓地平面図



※注：39、50は不整形地となります。

- ◆墓地場所 土佐清水市清水ヶ丘33番
- ◆墓地面積 364㎡ 61区画
- ◆募集墓地区画数 17区画
- ◆永代使用料 1区画(6㎡) 330,000円/区画
不整形地 39 208,000円/区画
50 400,000円/区画

- ◆申込方法 随時受付
・先着順での受付とさせていただきますので、既に募集が終了している区画がある場合があります。
・申込み・お問い合わせの際は下記の墓地平面図の番号よりご希望の番号をお選びください。

- ◆申込対象者 土佐清水市に本籍もしくは住所を有する者
または既に祖先の墳墓を有する者
※住所が市外の方は、市内在住の代理人を選定する必要があります。

- ◆ご不明な点は下記までご連絡ください。
お問い合わせ先 土佐清水市役所まちづくり対策課
都市整備係 電話 82-1255

宅地分譲（保留地）

随時受付中

- 先着順での販売となります。清水第三土地区画整理組合にて随時（土、日、祝日は除く）受け付けています。
- なお、先着順での販売となるため、お申込みいただいた時には、既に販売を終了している場合があります。ご了承ください。



・保留地とは
 土地区画整理事業の事業費に充てる費用を捻出するために事業施行者が販売する土地のことです。保留地は現在法務局に登録簿がありませんので、保留地購入に関し、融資を受けようとする方は、金融機関の保留地ローン制度を利用する必要があります。当組合も金融機関と連携し、皆さまの保留地購入をサポートしています。保留地向けローン制度を取扱っている金融機関は以下のとおりです。
四国銀行、高知銀行、四国労働金庫、高知県農業協同組合、高知県信用漁業協同組合連合会、幡多信用金庫
 融資を受けるための手続きなどの詳細は、直接各金融機関へお問い合わせください。

□宅地分譲一覧表□																			
保留地 番号	街区	画地	面積 (㎡)		単価 (円)		価額 (円)	備考	保留地 番号	街区	画地	面積 (㎡)		単価 (円)		価額 (円)	備考		
			(㎡)	(坪)	(㎡)	(坪)						(㎡)	(坪)	(㎡)	(坪)				
3	1	29	181.24	54.8	28,800	95,206	5,219,000	盛土造成地	17	43	5	270.82	81.9	32,900	108,760	8,909,000	盛土造成地		
4	1-2	4	282.45	85.4	51,300	169,587	14,489,000	切土造成地	19	46	6	783.96	237.1	16,400	54,215	12,856,000	盛土造成地		
5	1-2	9-2	93.99	28.4	50,400	166,611	4,737,000	切土造成地	21	46	12	204.74	61.9	38,400	126,942	7,862,000	盛土造成地		
6	1-2	11	94.72	28.7	44,000	145,454	4,167,000	盛土・一部切土造成地	22	2	14	274.63	83.0	41,300	136,290	11,342,000	盛土・一部切土造成地		
8	33	4	253.52	76.7	36,700	121,322	9,304,000	盛土造成地	23	42	4	415.46	125.6	37,600	124,080	15,621,000	盛土造成地		
12	37	2	160.20	48.5	41,900	138,512	6,712,000	切土造成地	24	42	5	555.18	167.9	35,000	115,500	19,431,000	盛土造成地		
14	43	2	270.55	81.8	38,000	125,620	10,280,000	盛土造成地	25	42	8	207.53	62.7	34,400	113,520	7,139,000	盛土造成地		
15	43	3	250.83	75.9	34,800	115,041	8,728,000	盛土造成地	26	42	9	158.24	47.8	36,300	119,790	5,744,000	盛土造成地		
16	43	4	305.19	92.3	36,900	121,983	11,261,000	盛土造成地											

※面積は出来形確認測量により増減することがあります。

お問い合わせ先 土佐清水市役所まちづくり対策課内
 清水第三土地区画整理組合
 電話(0880)82-1255

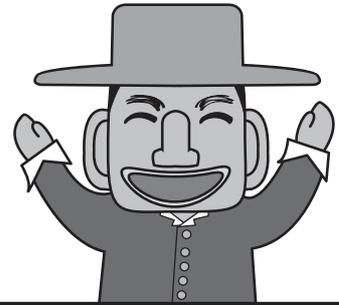
～土佐清水市姉妹都市友好協会 会員募集中！～

土佐清水市姉妹都市友好協会は、昭和62年に発足し、ジョン万次郎の縁により「アメリカ合衆国マサチューセッツ州フェアヘーブン・ニューベッドフォード、沖縄県豊見城市」の3都市と姉妹都市盟約を結び、高校生の姉妹都市派遣やスポーツ交流、異文化体験としてハロウィン仮装パレード・仮装コンテストなど、市民文化の向上・国際交流等を目的とし、姉妹都市との友好を深める活動に取り組んでいます。この友好協会の活動は、主に会員の皆様からの会費により運営されています。今後も姉妹都市交流事業が円滑に推進できますようご支援、ご協力をお願いします。

姉妹都市との交流や国際交流に興味のある方、どなたでもご加入いただけますのでジョン万次郎の偉業を見直し、アメリカや沖縄の人々や文化等にふれあってみませんか？

- ◆年会費について
 - 普通会員 1,000円以上
 - 特別会員(団体等) 10,000円以上

- ◆お申し込み・お問い合わせ先
 - 土佐清水市姉妹都市友好協会事務局(市役所 企画財政課内)
 - 電話番号82-1113 FAX番号82-2882



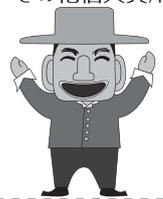
第17回 ジョン万祭りツアーinフェアヘーブン 参加者募集

アメリカで開催される「ジョン万祭り」は、14歳で漂流した万次郎がアメリカの捕鯨船ジョン・ハウランド号に救助され、その後、ホイットフィールド船長の好意により船長の故郷フェアヘーブンで勉学に励み、捕鯨船で乗組員として活躍するまでの青年期を過ごしたことを記念し、フェアヘーブンの人々が日本の文化の紹介や日米の友好・交流を目的として2年に1度開催しています。

土佐清水市姉妹都市友好協会では、今年10月5日(土)、姉妹都市マサチューセッツ州フェアヘーブンで開催される「第17回ジョン万祭り」へ参加するツアーを実施いたします。

ジョン万次郎の縁により結ばれたアメリカ姉妹都市の方々とも友好を深めるため、ツアーへ参加してみませんか？

- ◆期間 10月3日(木)～10月9日(水) 7日間
- ◆ツアー料金 359,000円(宿泊:2名1室利用・添乗員付き)
 - ※相部屋はお受けしておりません。1名、3名のように奇数人数でご参加される場合は、どなたかお一人について、一人部屋追加料金(69,000円)を申し受けます。
 - ※燃油サーチャージ・航空保険料21,000円(基準日2019年7月1日現在)が別途必要です。
 - ※燃油サーチャージは変動する場合があります。増額になった場合は不足分を追加徴収し、減額になった場合は返金いたします。ただし、ツアー参加人数ほか諸条件により変更となる場合があります。
 - 【ツアー料金に含まれないもの】
 - 超過手荷物運搬料金・旅券取得費等・ESTA代費用・損害保険料(任意分)・1人部屋追加料金(69,000円)・その他個人費用等
- ◆募集人数 20名(最少催行人員15名)
- ◆申込締切 8月20日(火) ※ただし、定員に達し次第、受付を終了します。
- ◆参加要件 土佐清水市姉妹都市友好協会員
- ◆お申し込み・問合せ先 (株)近畿日本ツーリスト中国四国 高知支店(担当:北村直子/門田三保)
 - 高知市堺町2-26 高知中央ビジネススクエア4階
 - ☎088-824-4891 FAX 088-824-2861



第16回ジョン万祭りツアー(平成29年)の様子



第17回 ジョン万祭りツアー 日程表



	月 日	発着地・訪問地	現地時間	交通機関	スケジュール	食 事		
						朝	昼	夕
1 日目	10月3日(木)	※土佐清水市 発	7:45	バス(当協会)	※土佐清水市からの参加者のみ、バスにて高知空港へ	×	×	機内
		高知空港 発	11:45	日本航空(JL-494)	国内線にて羽田空港へ			
		羽田空港 着	13:00	専用車	到着後、専用車で成田空港へ(所要1時間25分)			
		成田空港 発	18:15	日本航空(JL-080)	出国手続き後、一路ボストンへ(所要時間12時間50分)			
		ボストン空港 着	18:05	専用車	入国手続き後、市内レストランでの夕食へ 【ボストン泊】			
2 日目	10月4日(金)	ボストン市内滞在	8:00	専用車	ホテルにて朝食後、ボストン市内観光 《ハーバード大学、ボストン美術館、クインシーマーケット、(※昼:自由食)、ピーコンヒル、フェンウェイパークなど》	●	×	●
		ボストン市内 発 フェアヘーブン 着	夕刻	専用車	市内観光後、専用車にてフェアヘーブンへ 夜はウェルカム夕食会 【フェアヘーブン泊】			
3 日目	10月5日(土)	フェアヘーブン滞在	終日		朝食(ホテル) 《第17回 ジョン万祭り》 夜は交歓夕食会 【フェアヘーブン泊】	●	●	●
4 日目	10月6日(日)	フェアヘーブン滞在	終日		朝食(ホテル) ユニタリアン教会礼拝(日曜日の集い) 懇談昼食会後、『万次郎トレイル』に沿ってゆかりの地を訪ねます 夜はフレンドシップディナー(さよならパーティー) 【フェアヘーブン泊】	●	●	●
5 日目	10月7日(月)	プロヴィデンス 発	8:48	アメリカン航空(AA5604)	国内線アメリカン航空にてワシントンDCへ	●	●	●
		↓ ワシントンDC 着	10:34		到着後、専用車にてワシントンDC市内観光へ 《スミソニアン博物館・航空宇宙博物館、ワシントン記念塔、ホワイトハウス、国会議事堂、リンカーン記念館など》 夕食は市内レストランにて 【ワシントンDC泊】			
6 日目	10月8日(火)	ワシントンDC 発	9:35	アメリカン航空(AA1167)	アメリカン航空にてシカゴ経由で帰国の途へ	×		機内
		シカゴ・オヘア空港 着	10:31		到着後、国際線へ乗り継ぎ			
		シカゴ・オヘア空港 発	12:25	日本航空(JL-090)	日本航空にて帰国の途へ(所要時間 13時間10分) 【機内泊】			
7 日目	10月9日(水)	成田空港 着	15:35		到着後、入国手続きを済ませ、	機内		×
		成田空港 発	16:30	専用車	専用車にて羽田空港へ			
		羽田空港 発	18:55	日本航空(JL-499)	国内線で高知空港へ			
		高知空港 着	20:20	バス(当協会)	到着後、空港内にて解散			
		土佐清水市 着	23:00		※土佐清水市からの参加者のみバスにて土佐清水市へ			

注意:7月現在の予定です。発着時間及び交通機関等は変更になることがあります。
 利用ホテル(予定):【ボストン】 ダブルツリー ハイ ヒルトン ボストンベイサイド
 【フェアヘーブン】 ハンプトン イン ニューベットフォード / フェアヘーブン
 【ワシントンDC】 キャピタル スカイライン

「渭南病院」職員急募!

薬剤師・臨床検査技師・介護職員



医療法人 聖真会

渭南 いなん 病院

土佐清水市越前町6番1号

お問い合わせ先: 月~金 ☎82-1151 担当: 看護部長 竹林

☎82-1151

市域の歴史景観(4) 「市内空襲と銃撃された“掛け時計”」

生涯学習課・市史編さん室長 田村 公利

5月のある日、市史編さん室に市内汐見町在住の野村秀里さんが戦争遺物を持参くださった。昭和20年3月18・19日、市内空爆の機銃掃射（※機関銃による銃撃のこと）により銃撃された「掛け時計」と「書籍」である。これらは旭町に所在していた扇谷病院にあった物である。後年、野村さんはこれを病院の相続者から譲り受けた。私は、この空襲の実態をもっとよく知りたいと考えた。そこで『清水小学校百年誌』と『中濱国民学校日誌（昭和19年度）』を調べ、その記述を追うこととした（※『土佐清水市史（上巻）』p1159～1162.にも、このことについての手記などの内容記載があるので参照ください）。

昭和20年3月18日・7時40分、四国地区に空襲警報発令。9時過ぎに旭町～鹿島にかけて米軍の機銃掃射と焼夷弾の投下。写真に掲載した「掛け時計」や「書籍」は、このときに打ち抜かれたものと思われる。この日、米軍は土佐湾岸を無差別に空爆し、多くの人々を傷つけ、その命を脅かし、奪い去った。翌19日・6時45分、空襲警報発令。7時40分頃、足摺岬に米軍機4機が飛来、白山洞門に投弾した。

子どもの頃、私は亡き祖母からそのときのことを度々聞かされていた。「（爆音に）お母さん（私の母・当時3歳）が大声で泣いた」と。また、「伊佐（足摺岬）の田畑には機関銃の弾丸がバラバラと落ちていた」とも話していた。9時過ぎ、下ノ加江・大岐・以布利一帯が攻撃された。16時過ぎ、米軍機数十機が市街地に飛来、渭南校や青年学校を攻撃し、校舎内外に数百発の弾丸を打ち込んだ。これらの内容は『清水小学校百年誌』『中濱国民学校日誌』に断片的にはあるがしっかりと記録されている。

終戦間際、米軍機は日常的に日本本土を空爆し、各地に大きな被害をもたらした。これらの遺物・記録は、そんな惨状を私たちに教えてくれる。戦争の記憶が次第に忘却され、その残酷さ、悲惨さを知り、それを語る人が少なくなっている。だからこそ、あらためて平和の重要性を実感する。この機会に、もう一度、平和について考えてみてはどうだろうか。



戦時中の『中濱国民学校日誌』

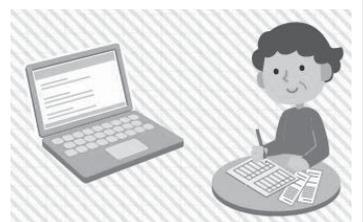


機銃掃射を受けた「掛け時計（右側面に銃撃痕）」と書籍

より良い未来をつくるために。「全国家計構造調査」にご協力ください。

総務省統計局は今年10月から11月までの2か月間、全国家計構造調査を実施します。この調査は、皆様に日々の収入や支出などをご回答いただき、国民生活の実態を明らかにするものです。調査結果は、社会保障や福祉政策の検討など、国民生活に身近なさまざまな政策などに役立てられます。一人ひとりの回答が、日本のより良い未来を作ります。調査へのご協力をお願いします。

【お問い合わせ先】総務課広聴広報係 ☎82-1134



文芸

俳句

燕の子幾度と落ちて飛び立って

布 三木 咲美

錦着て振り向いている蜥蜴の子

松 崎 宮村 作世

木下閣抜けて行き着く藁葺き家

下ノ加江 宮崎宇佐美

廃校は海真向かひに海紅豆

越前町 畝崎 桃代

雷去りてふたび海へ駆け出す子

大 岐 近藤奈保子

早梅雨やはりこまるね稲穂かな

松 尾 の ぎ く

夏祭り老いも若きも踊りまくり

竜 串 浜平由美子

水馬円を描きて飛びにけり

下ノ加江 小磯 千恵

笑み浮かべ梅雨と遊ぶや野辺の花

静岡市 北代 和美

つゆ空や畑に甘諸のつるを植え

津 呂 岡田 高重

ピアガーデンぬるいビールの泡も美味し

貝ノ川 徳久 直樹

※文芸作品は、俳句・短歌・川柳に限りません。
お一人様、一作品の掲載とさせていただきます。
なお、作品投稿の際は、校正等の連絡が必要になるため、必ず住所・氏名・電話番号の記載をお願いいたします。
締切日は毎月7日です。

短歌

五千年後もあれかし猪に崩されし石垣
積み直す
足摺岬 山下 昭文

誠実に素朴に生きた今は亡き上司に捧
げる向日葵の花
下ノ加江 大久保正徳

晴れ雨もいちみりづつの新芽だす愛す
る花と共に恵美須に
本 町 浦岡 輝子

若人や学生達の嬉しく楽しい道溢れる
うれいの長い夏休み
天神町 高野 原

好感を持ちつづけたる一本の次ぎつき
横にひまわりの花
布 岡部 和子

川柳

高齢者頼まれて年を重ねてない
竜 串 浜平 健

侘びずまい晩飯や五本箸で済み
キラキラの波動を受けて清められ
元 町 だれ・やすけ

妻まつる仏の鐘は起床ラッパ
梅雨晴れ間手にした傘を寺に置き
宗 呂 奥村 雄一

電線に一族集い旅支度
小江町 形岡 幸子

上灘村 肥田利真希



宝くじ公式サイトで宝くじを 購入できるようになりました!

お得な特典、便利なサービスいろいろ!
宝くじ公式サイト会員登録ステップ

STEP1 「宝くじ公式サイト」を検索!メールアドレスの登録(仮登録)

「宝くじ公式サイト」を検索して、宝くじ公式サイトの新規会員登録ページでメールアドレスを登録(仮登録)します。



クリック!



STEP2 会員情報の入力(会員登録)

入力いただいたメールアドレス宛に、メールが届きます。



メールに記載されている会員登録用のURLをクリックします。



画面に従って、氏名や生年月日等の情報を入力いただくことで新規会員登録が完了します。



登録完了!

宝くじ売り場でポイントをためる/つかうための手続きは以上で完了です。

宝くじ公式サイトでのネット購入をご利用の方は、引き続き次のSTEP3の手続きをお願いします。

STEP3 決済情報の入力

ネット購入をご利用される方は、宝くじを購入するための「クレジットカード情報」および当せん金のお受け取りに利用する「口座情報」をご登録ください。

以上で、カンタン・便利な宝くじの「ネット購入」がご利用いただけるようになります!

クレジットカード情報の登録にあたり、下記の2点をご確認ください。

①宝くじ公式サイトで利用可能なクレジットカード発行会社か

②本人認証サービス(3Dセキュア)を有効化しているか

クレジットカード発行会社の確認方法、本人認証サービス(3Dセキュア)について

詳しくは https://www.takarakuji-official.jp/special/creditcard_guide/ をご確認ください。

本件に関する
お問い合わせ先

宝くじコールセンター

TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)

受付時間 10:30~18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く)

※電話番号を十分ご確認ください。おかけ間違いのないようお願いいたします。

放送大学 入学生募集のお知らせ

- 放送大学は、2019年10月入学生を募集しています。
- 10代から90代の幅広い世代の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。
- 心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。
- 資料を無料で差し上げています。お気軽に放送大学高知学習センター(☎088-843-4864)までご請求下さい。
- 出願期間は、第1回が8月31日まで、第2回が9月20日まで。

「JICA海外協力隊募集」 ~いつか世界を変える力になる。~

独立行政法人国際協力機構(JICA)は、「JICA海外協力隊」の2019年秋募集を行います。世界約70カ国・1,000を超える仕事は今必要とされています。あなたの技術・経験を開発途上国で活かしてみませんか?詳しくはJICA海外協力隊ウェブサイトを参照ください。
<https://www.jica.go.jp/volunteer/>
【問合せ先】JICA四国 087-821-8825

林業退職金共済制度(林退共) の退職金請求について

林退共は昭和57年に発足した林業界で働く方のための退職金制度です。

以前、林業の仕事に従事されたことがあり、その当時、林退共制度に加入していた方で、退職金請求手続きをしたお心当たりのない方は、退職金をまだ受け取っていない可能性があります。最寄りの支部または本部へお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

独立行政法人勤労者退職金共済機構
林業退職金共済事業本部
☎03-6731-2889

詳しくはホームページでもご案内しております。
<http://www.rintaikyotaisyokukin.go.jp/>

高知県における聖火ランナー公募概要について

東京2020オリンピック聖火リレー高知県実行委員会は、高知県で走行する東京2020オリンピック聖火リレーの聖火ランナーについて、以下のとおり公募を実施しています。

- 公募締切: 令和元年8月31日(土)
- 公募人数: 35名(市町村による選考を実施し、高知市から2名、その他の市町村から各1名のランナーを選出します。)
- 年齢要件: 2008年4月1日以前に生まれた方(2020年度において中学1年生以上となる方)
- 応募方法: 東京2020オリンピック聖火リレー高知県実行委員会のホームページの応募フォームに必要事項を記入し、応募してください。または、所定の応募用紙に必要事項を記入し、電子メールまたは郵送により下記送付先まで送付してください。

【送付先】〒780-8050 鴨部簡易郵便局留(高知市鴨部1476-11-102)
東京2020オリンピック聖火リレー高知県実行委員会
TEL: 088-802-7372
URL: <https://kochi-run.jp>
アドレス: info@kochi-run.jp

- 当選発表: 2019年12月以降、高知県実行委員会より当選の速報をご連絡します。その後、東京2020組織委員会から、当選者に対して正式な当選通知をお送りさせていただき、その通知をもって発表に代えさせていただきます。

※その他、詳細は募集要項でご確認ください。

交通事故被害者の家庭をサポート

独立行政法人自動車事故対策機構では、自動車事故の被害にあわれた方々を支援するため、以下の取り組みを進めています。

NASVA療護施設(病院)の運営

脳挫傷による重度の意識障害の方の治療・看護に特化した病院を運営しています。(全国に10ヶ所)

介護料の支給

自動車事故が原因で、重度の後遺障害が残り、介護が必要な方に支給をしています。

育成資金の貸付と「友の会」

自動車事故で保護者を亡くされた児童などに対する育成資金の無利子貸付のほか、友の会を運営し、家族参加型イベント等を実施しています。

【お問い合わせ先】独立行政法人自動車事故対策機構高知支所
☎088-831-1817

◆違反広告物の一斉除却に関するお知らせ◆

9月1日から10日までは「屋外広告物適正化旬間」です。この間、屋外広告物のルールを知っていただくための普及・啓発活動を行うとともに、9月10日(火)には、電柱や信号機、道路標識、ガードレール



などに貼られた「はり紙」「はり札」や「立て看板」など条例に違反している屋外広告物の県内一斉除却・指導の作業を行います。

美しい街並みのためには、皆さまのご理解とご協力が必要です。よろしくお祈りします。

【屋外広告物の広告主および広告業者の皆さまへ】

広告を出されるときは、最寄りの土木事務所(注意: 高知市内は高知市役所)までお問い合わせください。また、県内で屋外広告物業を営む方は、登録が必要です。

幡多土木事務所 維持管理課 電話 0880-34-5292

県庁都市計画課HP(屋外)

<http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/171701/okugai.html>

防衛省 令和元年度 自衛官募集案内

募集種目	受付期間及び試験会場	試験期日	受験資格
自衛官候補生	年間を通じて行っております。 試験会場: 四万十市防災センター等	学科・適性: 9月21日(土) 口述・身検: 9月26、27、28日のいずれか1日を指定されます。	18歳以上 33歳未満の者
一般曹候補生	令和元年7月1日(月)～9月6日(金) 試験会場: 四万十市防災センター等	令和元年9月21日(土) (2次試験については別途指定されます。)	
航空学生 (海上・航空)	令和元年7月1日(月)～9月6日(金) 試験会場: 高知よさこい咲都合同庁	令和元年9月16日(月・祝日) (2次試験については別途指定されます。)	高卒(見込含) 23歳未満の者 ※航空は21歳未満

お問合せ先: 自衛隊四万十地域事務所(0880-35-3096)

保育園にあそびにきませんか



8月の予定

園庭開放

(時間：9:30～11:30)

実施日	園名
8月7日(水)	足摺岬保育園
8月14日(水)	下ノ加江保育園
8月16日(金)	三崎保育園
8月23日(金)	きらら清水保育園
8月26日(月)	下川口保育園

子育て支援センター 「どんぐりっこ」

(時間：9:00～11:30)

実施日	内容
8月1日(木)	3B体操 岩井幸巳先生
8月2日(金)	避難訓練(地震・火災)
8月5日(月)	カフェタイム
8月6日(火)	おひさまニコニコサークル
8月8日(木)	誕生会 ペープサート劇
8月9日(金)	びよびよクラブ 水遊び
8月15日(木)	しゃぼん玉で遊ぼう
8月22日(木)	お母さん先生講座 森千佳さん
8月27日(火)	びよびよクラブ 育児相談
8月29日(木)	英語で遊ぼう ALT

※びよびよクラブは0歳児・妊婦さん対象

※月の「おやこ広場 ほほえみ」は月曜日～金曜日

9時から11時30分 13時から15時30分

子育て支援センター 「どんぐりっこ下ノ加江」

(時間：9:30～11:30)

実施日	内容
8月28日(水)	プール遊び

おでかけ広場

(時間：10:00～11:30)

実施日	場所
8月19日(月)	上野区長場
8月30日(金)	加久見公会堂

☆お問い合わせ☆

子育て支援センターどんぐりっこ

開館日：月曜日から金曜日 休館日：土日祝日

9時から12時 13時から16時まで

清水ヶ丘31-1 きらら清水保育園内 ☎83-0033

育児相談

健康推進課保健指導係 ☎82-1121

8月の日程は、次のとおりです。

(時間：10:00～11:00)



実施日	場所
8月14日(水)	下ノ加江保育園
8月27日(火)	子育て支援センターどんぐりっこ(びよびよクラブ)

※母子手帳とバスタオルをご持参ください。

困っていること、心配な事などなんでも相談して下さい。

行政相談のお知らせ

相談は無料で秘密は固く厳守されますので、安心してご相談ください。

日付：8月8日(木)

時間：10時～12時、13時～15時

場所：市役所2階 第3会議室

【お問い合わせ先】総務課広聴広報係 ☎82-1134

家庭児童相談窓口電話

土佐清水市教育センター家庭児童相談室 ☎82-0355

(毎週月～金 8時30分～17時15分 祝日除く)

児童虐待通告等の緊急連絡先(上記以外の時間帯)

080-8633-4177(携帯)

多重債務者無料相談会のご案内 ～お金に関する悩みを、お気軽にご相談ください～

借金の返済に関する無料相談会を、四万十市で開催します。

「こころの健康相談会」も同時に行いますので、心身に不調を抱えておられる方も、お気軽にご相談ください。

開催日時	場所
9月6日(金) 17時～20時	幡多広域消費生活センター ※債権額が140万円を超える相談は、対応できない場合がありますので、事前にご相談ください。 四万十市立働く婦人の家 四万十市右山五月8-32 ※四万十市立中央公民館の隣です。

予約の必要はありませんが、終了時間の30分前までにはお越しください。(ただし、受付時間内でも、人数が多い場合は、受付制限をする場合がありますので、ご了承ください。)

借入れ・返済に関する資料があればお持ちください。

秘密は厳守します。

四万十市の他、高知市、南国市でも開催します。日程等はお問い合わせください。

【問い合わせ】高知県県民生活・男女共同参画課 ☎088-823-9653

高知県立地企業合同企業説明会

【日時】 令和元年8月28日(水) 13:00～16:00(受付開始12:30～)

【場所】 宿毛文教センター(宿毛市中央2丁目7-14)

【内容】 企業によるプレゼン、個別ブースでの企業説明、

ハローワークの相談コーナーなどもあります。

面接会ではなく、説明会ですので、求職中の方をはじめ、

立地企業に興味がある方など、どなたでも参加できます。

お気軽にお越しください。

【参加費】 入場無料

【その他】 事前予約不要、履歴書不要、入退場自由、
服装自由、無料駐車場有

【問い合わせ】高知県企業立地課 ☎088-823-9693

図書館からのご案内

市民図書館 ☎82-4151

開館時間を延長しています。(～10/31まで)

【平日】10時～19時

【土日】10時～18時

休館日 祝日:8月11日(日)、図書整理日:8月30日(金)

あたらしく入った本の紹介

- | | |
|--|--|
| <p>IT用語図鑑
ひとりで、考える
徴用工の真実
50歳から結婚してませんか?
知識ゼロからの働き方改革で変わる労働法入門
「いい親」をやめるとラクになる
◆ 安楽死・尊厳死の現在
◆ 図説オランダの歴史
◆ エコアンダリヤの帽子&かごバッグ
◆ だれでもできる小さい田んぼでイネづくり
◆ おならのサイエンス
◆ 知的語彙が身に付く 東大漢トレ
◆ おまえの罪を自白しろ
◆ 悪の五輪
◆ 崩れる脳を抱きしめて
◆ つみびと
◆ スーパー北斗殺人事件
◆ 酔芙蓉
◆ しあわせしりとり
◆ ペコロスの母に会いに行く 続
◆ 国語教師</p> | <p>増井 敏克
小島 俊明
早乙女 勝元
スローマジック取材班
萩谷 雅和
古荘 純一
松田 純
佐藤 弘幸
朝日新聞出版
笹村 出
ステファン・ゲイツ
間辺 美樹
真保 裕一
月村 了衛
知念 実希人
山田 詠美
西村 京太郎
篠 綾子
益田 ミリ
岡野 雄一
ユーディット・W. タシュラー</p> |
|--|--|

- ◆ 思春期を生きる
◆ キャプテンマークと銭湯と
◆ moja
◆ ニワトリの大研究
◆ かみさまのおはなし
◆ もりのともだち、ひみつのともだち
◆ ぼくがいちばんききたいことは
◆ あかずきん
◆ アレックスとまほうのふね
◆ ふたごだよ

他多数

市民図書館の蔵書はホームページからも検索・予約できます。
アドレス <http://www.tosashimizu-public-library.jp>

< 8月の移動図書館巡回予定 >

- 8月6日(火)**
下川口小学校 9:15～9:45
- 8月14日(水)**
足摺岬保育園 12:30～13:10
足摺岬区長場 13:40～14:00
松尾区長場 14:20～14:40
大浜区長場 15:00～15:20
中浜区長場 15:30～15:50
- 8月15日(木)**
きらら清水保育園 9:40～10:00
窪津区長場 10:20～10:40
津呂区長場 10:50～11:10
幡陽小学校 13:40～14:00
しみず幼稚園 14:10～14:40
- 8月16日(金)**
養老区長場 9:20～9:40
下川口保育園 10:45～11:05
三崎保育園 11:25～11:45
三崎浦区長場 11:50～12:10
斧積防災センター 14:10～14:30
上野区長場 14:40～15:00
- 8月20日(火)**
布福祉センター 10:10～10:30
下ノ加江市民センター 10:50～11:10
下ノ加江保育園 11:20～11:40
久百々(消防屯所前) 13:35～13:55
大岐福祉センター 14:05～14:25
- 8月22日(木)**
竜串福祉センター 10:00～10:20
大津公民館 10:50～11:10
貝ノ川浦区長場 11:20～11:40
下川口浦区長場 11:50～12:10
あんきな家(清水ヶ丘) 13:35～14:00

◎雨天により日程が変わることがあります。
◎場所がわからない時はお問い合わせください。

高知県教育委員会受託事業

「読書ボランティア養成講座～こども・本・読み聞かせ～」参加者募集

日時:9月8日(日)13時30分～15時30分
会場:土佐清水市立市民図書館
対象:読み聞かせボランティアをしている方、これからしてみたいと思っている方
内容:読み聞かせをする大人の役割、選書について、本の紹介、実践など
定員:30名(要申込み)
参加費:無料
申込方法:高知こどもの図書館まで申込書をFAXか郵送でお送りください。
募集要項と申込書は市民図書館にあります。
申込締切:開催日の10日前
主催:認定NPO法人高知こどもの図書館
お問合せは市民図書館(TEL:82-4151)まで

『Fin-フィン-』～魚とヒレのみみつ～

日時:8月10日(土)10時～12時
会場:土佐清水市立市民図書館
対象:こどもから大人まで(小学校2年生以下は保護者同伴)
定員:20名程度
持ち物:暑いのでタオル・飲みものを忘れずに
参加無料・要申込
魚が泳ぐのに欠かせない尾びれ。その秘密を足摺海洋館の職員やジオパーク専門員が楽しく詳しく解説してくれます。
パネルを使ったクイズや実験もあり。会場で作った尾びれで魚型ロボットを泳がせてみよう!
夏休みの自由研究にもおすすめです。
お申込み・お問合せは市民図書館(82-4151)まで
※お車で越しの方は市役所駐車場をご利用ください。
共催:高知県立足摺海洋館・土佐清水ジオパーク推進協議会・土佐清水市立市民図書館

おはなし会(毎月第2・4日曜日)

8月25日
8月のテーマ:ちよっぴりこわ～い
対象:子どもと保護者
時間:11時～11時30分
【第2日曜日(11日)は休館のため、おはなし会はお休みです。】

乳幼児対象の読み聞かせ(毎月第3水曜日)

8月21日
対象:乳幼児と保護者
時間:10時30分～11時
お申し込みはいりません。お気軽にご参加ください。

図書の企画展示

第54回夏季大学講座 講師関連図書
9月8日(日)まで

戦争と平和

8月29日(木)まで
今回は戦争に関する図書の他、昭和20年3月に土佐清水市街地で機銃掃射を受けた戦争遺物の展示も行います。この機会に平和について考えてみませんか?

夏休みの宿題

8月29日(木)まで
自由研究に役立つ本を展示します。

ミニミニ原爆展

8月1日(木)～9月1日(日)
市民図書館2階にて原爆被害の惨状を写した写真パネルを展示します。
ぜひご覧ください。
主催:市役所総務課

文楽×声楽 吉田玉翔×上杉清仁～和と洋の融合～

■8月18日(日)
●開演 14時(開場:13時30分)

●入場料 【全席自由席】
一般 :1,500円
(当日券2,000円)
高校生以下 :1,000円
(当日券1,500円)

●主催 土佐清水市立市民文化会館
●共催 土佐清水市教育委員会
●助成 (公財)高知県文化財団



●前売券販売所 土佐清水市立市民文化会館
土佐清水商工会議所
土佐清水市立中央公民館
プラザパル・サニーマート清水店
サングリーンくりはら(宿毛)
ローソン(Lコード:62025)



上のQRコードからもローソンチケットをご購入いただけます。

土佐清水出身者3名とゲストによる豪華コラボ。
一夜限りのスペシャルステージをご覧くださいませ。
皆さまお誘いあわせの上是非お越しください。

「スタインウェイピアノ」一般無料開放日

8月27日(火) 9時～17時
※利用希望者は文化会館までお問い合わせください。

文化会館からのご案内

文化会館 ☎82-3300

土佐清水 昭和シネマ劇場

■9月7日(土)、8日(日)
令和元年度優秀映画鑑賞会
※7日 ①「伊豆の踊子」
②「野菊の墓」

※8日 ①「時をかける少女」
②「ぼくらの七日間戦争」

●上映 ①10時(開場:9時30分) ②14時(開場:13時30分)
●入場料 1作品500円(※4作品通し券は1,500円)
●主催 土佐清水市立市民文化会館・文化庁・国立映画アーカイブ
●共催 土佐清水市教育委員会
●特別協賛 木下グループ
●協力 株式会社オーエムシー
●前売券販売所 土佐清水市立市民文化会館・土佐清水商工会議所
土佐清水市立中央公民館・プラザパル・サニーマート清水店
サングリーンくりはら(宿毛)
ローソン(Lコード:1作品券 62104、4作品通し券 62111)



あの頃へタイムスリップ!

【昭和49年】伊豆の踊子
出演者:山口百恵、三浦友和、石川さゆり ほか
【昭和56年】野菊の墓
出演者:松田聖子、桑原正、樹木希林 ほか
【昭和58年】時をかける少女
出演者:原田知世、尾美としのり、岸部一徳 ほか
【昭和63年】ぼくらの七日間戦争
出演者:宮沢りえ、五十嵐美穂、賀来千賀子 ほか



スキマスイッチ POPMAN'S CARNIVAL VOL.2

■月日:12月21日(土)
■開演:17時30分(開場:17時)
■入場料:全席指定席7,700円
■主催:土佐清水市立市民文化会館
■共催:土佐清水市教育委員会
■場所:土佐清水市立市民文化会館くろしおホール

8月4日(日)10時より一般発売開始
※おひとり様2枚までの枚数制限有。



第54回夏季大学講座 8月7日開講

受講券販売中!

講師の横顔	<p>■8/7(水) 「清水流!カラダとココロの健康づくり」 元スピードスケート選手 清水 宏保</p>		<p>幼少の頃からの喘息と向き合いながら第一線で長く活躍。長野五輪では金メダルに輝き、日本中を興奮と感動に包みました。現在はハリハリに特化した介護施設や訪問看護ステーションなどを経営しています。</p>
	<p>■8/22(木) 「自己表現とおもてなしの心」 フリーアナウンサー 河野 景子</p>		<p>元フジテレビアナウンサーで、昨年まで貴乃花部屋を女将として支えました。現在は講演にも引っ張りだこ。ことばと心を大切に、自分らしさの表現方法について経験を基に語ります。</p>
	<p>■8/30(金) 「ジョン万次郎の青春」 講談師 神田 陽子</p>		<p>女性講談師の草分け的存在。昨年は「第7回ジョン万サミット in 土佐清水」に出演。自分の運命を切り拓いた万次郎の不屈の精神はどう構築されていったのか、講談で迫ります。</p>

第54回 土佐清水市 夏季大学講座

全講座(3回)受講でもらえる!
中央公民館オリジナル

クリアファイル 修了証進呈!

(A6サイズ)

病院の診察券、バスの回数券、レシート、領収書などを
入れるのにとっても便利です!



会場:市民文化会館(18時開場/19時開始) 駐車場に限りがあります。できるだけ乗り合わせてお越しください。
文化会館東・寿町公園・清水小学校・市役所 中央公民館 ☎82-0472



うまれてきてくれて ありがとう



あがわ あおい
栄町 阿川 蒼ちゃん
平成31年2月27日生
親からのメッセージ



つくだ けいた
以布利 次田 圭汰くん
平成31年4月18日生
親からのメッセージ



たけむら ゆうり
グリーンハイツ 竹村 悠利くん
令和元年6月3日生
親からのメッセージ

「元気に産まれてきてくれてありがとう」 「お姉ちゃんと仲良く元気に大きくなあれ！」 「兄弟仲良く元気に大きくなってね」

土佐清水市公認キャラクター「宗田ぶっしー君」がゆるキャラ達の祭典「ゆるキャラ®グランプリ2019」へ今年もエントリーしています！

「ゆるキャラ®グランプリ2019」の投票が始まります。投票期間は8月1日(木)10時から10月25日(金)18時までとなっております。携帯、スマートフォン、パソコンなどで、アカウント登録をいただき1アカウントにつき、1日1回投票ができます。

土佐清水市、そして特産品である宗田節を、全国にPRできる良い機会となりますので、皆さまの、清き一票をよろしくお願いいたします！！

詳細は、「ゆるキャラ®グランプリ2019」のホームページをご覧ください。



「ジョン万キッズ未来会」が発足！

6月9日(日)、ジョン万次郎資料館前で「ジョン万キッズ未来会」の発足式が行われました。

清水高校同窓会関東支部の幹事を務める河野綾さん(東京都、下川口出身)が「自分たちが学んだジョン万スピリッツを子どもたちに伝えたい」と発案。発起人代表・竹田真さん(清水ヶ丘)、会長・滝沢理さん(窪津)とともに清水高校卒業生などに声掛けし、メンバーを集めました。

当日は、お揃いの水色のTシャツを着て、ジョン万次郎資料館を見学。万次郎について理解を深めていました。

【お問い合わせ先】土佐清水沸騰社中内
ジョン万キッズ未来会事務局
☎080-4472-0430



いつまでも 続くけんこう 歯の力 歯の無料検診を実施しました

6月1日(土)、歯と口の健康週間(6月4日～10日)に先駆け、土佐清水市歯科医師団のご協力を得て中央公民館3階ホールで歯の無料検診を行いました。会場では0歳から80歳代まで50名の方が、普段お口のことで気になっていることや、むし歯になっていないかなどを相談したり、むし歯予防のためフッ素の塗布やRDテスト(唾液からむし歯菌の数や活動性を調べる検査)を受けられました。

※土佐清水市歯科医師団のご好意により実施していた、健康展における歯の無料検診を受診できなかった方を対象とした無料の歯科検診は昨年度をもちまして終了いたしました。長い間ありがとうございました。

【お問い合わせ先】健康推進課保健指導係 ☎82-1121



高知県内の情報ポータルサイト



Kochi ebooks

高知イーブックス 検索

発行 令和元年7月31日発行 No.550 土佐清水市役所総務課

〒787-0392 高知県土佐清水市天神町11-2 TEL:0880-82-1134 FAX:0880-82-2882
HP: http://www.city.tosashimizu.kochi.jp/ E-mail: kouhou@city.tosashimizu.lg.jp