

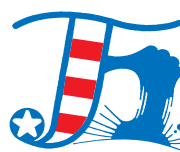


令和元年

広報

たしおす

ジョン万のふるさと土佐清水



10

No.552



休日当直医

10/ 6(日) 松谷病院 (天神町) ☎82-0001
 10/13(日) 渭南病院 (越前町) ☎82-1151
 10/14(祝) 渭南病院 (越前町) ☎82-1151
 10/20(日) 渭南病院 (越前町) ☎82-1151
 10/22(祝) 松谷病院 (天神町) ☎82-0001
 10/27(日) あしずり岬診療所 (天神町) ☎87-9100
 11/ 3(日) 松谷病院 (天神町) ☎82-0001
 11/ 4(休) 渭南病院 (越前町) ☎82-1151

日曜営業ガソリンスタンド

10/ 6(日) 久松石油 (越前町)
 10/13(日) カネ二石油 (旭町)
 10/20(日) たけだ石油 (元町)、三浦石油 (三崎)
 10/27(日) 江口石油 (大岐)、福山石油 (足摺岬)
 11/ 3(日) 久松石油 (越前町)

市民の動き 令和元年8月31日現在

	総数	前月比
総数	13,409人	-43人
男	6,332人	-19人
女	7,077人	-24人
出生	1人	-1人
死亡	28人	3人
転入	23人	5人
転出	39人	17人
世帯数	7,271世帯	-17世帯

「いのちの電話」相談電話

ひとりで悩まないで、こころの苦しみを、お話しください。
 あなたがつらいとき、近くにいます。

高知いのちの電話協会

☎ 088-824-6300

ホームページ: <http://www.find-j.jp>

「今年もありがとうございました！」 土佐清水理容組合がしおさいでボランティア散髪

今年も9月14日(土)の敬老祝賀会を前に、土佐清水理容組合所属の理容師7名による散髪が9月9日(月)に行われました。

利用者様からは、「さっぱりした！」「気持ちよくなった！」との喜びの声が上がりました。

ご参加いただきました理容師の皆さまありがとうございました。

小 川 裕 喜さん
永 井 喜代志さん
荻 田 久 海さん
森 田 隆 さん
黒 原 一 明さん
濱 淵 昭 人さん
谷 村 早智子さん



下ノ加江小学校の児童5名、 バドミントン四国大会に 出場決定！

9月7日(土)、第28回全国小学生バドミントン選手権大会四国ブロック高知県予選会に、フェアウィンド(監督 川上 喜章さん)より6名の選手が参加し、それぞれが好成績を収め、10月に開催される四国大会へ出場することが決まりました。

四国大会でも日頃の練習の成果を発揮できるよう、頑張ってください！

5年生以下男子ダブルス

優勝 川淵 航平さん、清水 大樹さん

5年生以下女子ダブルス

4位 川淵 絵里香さん、宮川 愛彩さん
(黒潮町)

4年生以下男子ダブルス

優勝 田村 悠人さん、早川 祥世さん



左から宮川さん、川淵(絵)さん、田村さん、早川さん、川淵(航)さん、清水さん

土佐清水ライオンズクラブ 出産家庭にバスタオルをプレゼント

土佐清水ライオンズクラブが奉仕目標として掲げている「土佐清水に生まれてくれてありがとう」の一環として、令和元年度中に赤ちゃんが誕生した市内のご家庭に配布するバスタオル40枚を、昨年に引き続き寄贈していただきました。

ライオンズクラブの三木達彦会長らが市役所を訪れ、贈呈式が行われました。市でお預かりしたバスタオルは、健康推進課を通じて各ご家庭にお渡しします。

【お問い合わせ先】

健康推進課保健指導係

☎ 82-1121



中央町商店街火災 「災害見舞金」配付のご報告

平成31年1月の中央町商店街火災の被災者への支援を目的として、中央町商店街振興組合から市へご寄附いただきました中央町商店街火災復興義援金3,001,857円につきましては、中央町商店街振興組合役員と健康推進課職員により、8月30日、対象となる被災者の皆さんへ災害見舞金としてお届けしました。

受け取られた皆さんから

「この度の多くの皆様のご支援、ご厚情に厚くお礼申し上げます。」との感謝の言葉が届けられております。

被災者の皆さんにかわりましてご報告いたします。

【お問い合わせ先】健康推進課社会長寿係 ☎ 82-1120

第6回 とさしみずハロウィンパーティー開催

ハロウィンハウス
出現!!

日にち:10月26日(土) ※小雨決行。実施できない場合は、
11月2日(土)に延期

集合場所:天神町ポミエ前駐車場(ハロウィン広場)



★仮装パレード★

参加費:1人300円
参加人数:先着150名(定員になり次第終了)
パレード:天神町〜栄町の市内巡回
時間:16時〜17時(受付15時〜15時50分)
参加者全員にバスケットをお渡しします。
市内のお店を訪ねてたくさんのお菓子を
もらおう♪

◆主催:ウエルカムジョン万の会・いそあらし

◇協力店舗:池内写真館・えびふねや呉服店・おか柳・きすなの家・久保文具店・(株)五光商事・(株)コジマ洋品店・(株)笹工務店・
テイクアウトかどた・(株)肉のなかおか・久松製パン所Pommie・ショッピングセンタープラザパル・吉本書店・
えぶりでいキッチン・森自転車店・カフェCocco

◆応募方法:イベント参加ご希望の方は、次の必要事項をご記入の上、メールにてご応募ください。
(必要事項)参加者及び参加代表者の氏名・年齢・学年・保護者氏名・電話番号・メールアドレス
(定員になり次第締め切りさせていただきますのでご了承ください。)
※小学校2年生以下は、保護者同伴での参加をお願いします。

◇応募先:【メールアドレス:isoarasi@gmail.com】

◆締め切り:10月18日(金)までにご応募ください。

◇問い合わせ先:ウエルカムジョン万の会 田中090-8696-3385 ※電話での申し込みは受付しません。

秋のおもてなし一斉清掃 ボランティア募集

県内を訪れる観光客の皆さまに気持ち良く観光をしていただくためのおもてなし運動として、毎年県内で一斉清掃を行っています。

今年は市内2か所(足摺岬、竜串)の清掃を予定していますので、皆さまのご参加、ご協力をお願いします。

日時:10月18日(金)9時〜
(1時間程度の清掃予定です)

清掃場所:足摺岬地域、竜串地域

集合場所:(足摺岬)白山神社

(竜串)桜浜シャワー室前

集合時間:9時

足摺岬、竜串、いずれかに現地集合をお願いします。

【お問い合わせ先】(一社)土佐清水市観光協会 ☎82-3155

保育士 臨時職員を募集しています!

保育士資格を有し保育関係の仕事に就きたいと考えている方は、臨時職員登録をお願いいたします。

登録方法

「臨時職員登録申込書」に必要事項を記載し、こども未来課または総務課人事係まで提出してください。

申込書はこども未来課、各市民センター、市役所ホームページにあります。

募集要項

勤務内容:園児の保育

資格等:保育士資格

賃金:(経験年数に応じて)7,500円〜8,500円/日

【お問い合わせ先】こども未来課幼保支援係
(担当 中久保・津野) ☎87-9011

人権啓発映画

「志乃ちゃんは 自分の名前が言えない」 上映について

上映日時:10月3日(木)

1回目 13時30分〜

2回目 18時30分〜

(上映時間 110分)

場所:市民文化会館

内容:高校1年生の志乃は、喋ろうとするたびに言葉に詰まり、名前すらうまく言うことが出来ず笑い者になってしまう。ひとりぼっちの高校生活を送る志乃は、ひょんなことから同級生の加代と友達になる。ギターが生きがいの音痴な加代は、思いがけず聞いた志乃の歌声に心を奪われ、バンドに誘う。文化祭に向けて不器用なふたりの猛練習が始まった。コンプレックスから目を背け、人との関わりを避けて来た志乃と加代。互いに手を取り小さな一歩を踏み出すが...

あの頃、誰もが抱いた苦悩や葛藤、戻れないからこそ現在を照らしてくれる、つたなくて、いとし日々。

入場無料です。

ぜひ、ご覧ください。

【お問い合わせ先】

じんけん課

☎82-1124



清水高等学校文化祭

Moment of Miracle ～70年目の僕ら～

日時: 11月2日(土)

9時45分

オープニング

10時～14時

一般公開

場所: 清水高校

ぜひ、70年の
集大成を
ご覧ください。



各ホームによる催し	脱出ゲーム、写真撮影スポット、お化け屋敷、駄菓子喫茶、カフェ＆ゲーム、日本伝統の遊び場などを予定
模擬飲食店のメニュー	焼き鳥、カレーライス、フライドポテト、チョコバナナ、バラ焼き、焼きそば、ポップコーンなどを予定
文化部活動による展示発表	家庭被服部(作品展示、製菓販売)、写真部(写真展示、カレンダー販売)、美術部(作品展示)、書道部(作品展示)、音楽部(屋外演奏)、図書部(しおり作り)

ジョン万ルームも開放しています。

【お問い合わせ先】清水高校 ☎82-1236

第31回 三崎ふれあいじんけん祭

『出会い・ふれあいにより人権尊重の輪を広げ、自ら差別のない社会の実現をとともにめざそう。』をテーマとして第31回三崎ふれあいじんけん祭を開催します。

今年は千斗枝グローバル教育研究所の山中 千枝子氏をお招きして、『ちえばあのおちよといひ話～今、何がおこっているの～』と題して子どものネット利用とおとなのはたす役割やインターネットの中でおこっていること等についてお話いただきます。

また、清水中学校生徒や三崎小学校児童によるじんけん作文の発表、竜串解放子ども会メンバーによる人権劇の発表などもありますので、ぜひ、ご参加ください。

日時: 11月2日(土) 9時30分～

場所: 三崎小学校体育館

【お問い合わせ先】第31回三崎ふれあいじんけん祭実行委員会事務局
(竜串福祉センター内) ☎85-0100

第11回 大岐じんけんふれあい収穫祭

□日時 11月4日(月) 10時～14時30分

□場所 大岐区長場前広場及び大岐福祉センター

□主催 大岐地区人権教育推進協議会



人への優しさ、思いやりの心を深めることで人権意識の向上を図ることを目的に今年も大岐地区において「大岐じんけんふれあい収穫祭」を開催します。

幡陽小学校児童による鼓笛隊・じんけん作文・じんけん標語の発表、その他、屋外テントでは新鮮な野菜の販売など行いますので、たくさんのご来場をお待ちしています。最後には餅投げも予定しています！

※会場には駐車スペースがありません。指定された周辺駐車場をご利用ください。

【お問い合わせ先】大岐福祉センター ☎82-8844

足摺きらり・スターウォッチング開催

11月1日(金)、2日(土)、金剛福寺に竹灯籠を、ジョン万次郎銅像がある園地に光のモニュメントを設置します。幻想的な雰囲気を楽しめる足摺きらりをぜひご覧ください。

今年もフォトコンテストを開催します。市役所ホームページをご覧くださいの上、ぜひご参加ください。入賞された方には、特産品などが贈られます。(※応募期間は11.1～11.29まで)

また、3日(日)には、スターウォッチングを開催します。夜の音楽祭等のイベントも実施予定ですので、あわせてご来場ください。

※3日はキャンドルの展示はありません。



『第13回 足摺きらり』

日程: 11月1日(金)、2日(土)

1日(金)16時～21時

足摺岬小学校の児童による太鼓演奏

2日(土)16時～21時

ご当地アイドルSSD38のパフォーマンス

場所: 金剛福寺、ジョン万次郎銅像前園地

【お問い合わせ先】足摺きらり実行委員会

(市役所観光商工課内) ☎82-1212

『スターウォッチング』

日程: 11月3日(日)

16時～ 物販等販売開始

16時30分～ 夜の音楽祭 他

20時～ スターウォッチング

場所: ジョン万次郎銅像前園地・足摺岬展望台

【お問い合わせ先】(一社)土佐清水市観光協会 ☎82-3155

※両イベントとも、雨天等天候により内容が変更となる場合があります。

「美術展覧会」のお知らせ

第59回 土佐清水市美術展覧会が次の日程で開催されます。

開催期間 10月18日(金)～10月23日(水)

18日～22日 9時～17時

23日 9時～16時

開催場所 市民文化会館

【お問い合わせ先】生涯学習課 ☎82-1257

白山洞門遊歩道 通行止めのお知らせ

通行止め期間 11月30日(土)まで(予定)

※現在、修繕工事中のためご協力をお願いします。

【お問い合わせ先】観光商工課 ☎82-1212

令和(2019)元年度 土佐清水市人権教育推進講座

あなたのとなりの「ひゅーまんらいつ(人権)」

「人権(ひゅーまんらいつ)」は、難しいものではなく、心で理解し、感じることでできるものです。

誰もが幸せで、住みよいまちづくりをめざして、みんなとともに考え、学びあいましょう。

次のとおり4回の講座を開催します。1講座のみでも受講できます。

講座	日時・会場	学習内容等
1	10/21(月) 13時30分～15時30分 中央公民館 3階多目的ホール	テーマ 「同和問題(部落差別の問題)とインターネットによる人権侵害について」 講師 高知県人権啓発センター 高見 節生 さん 演題 「同和問題の解決のために」
2	11/27(水) 13時30分～15時30分 中央公民館 3階多目的ホール	テーマ 「ハラスメントについて」 講師 高知県人権啓発センター 藤本 昌司 さん 演題 「ハラスメントについて考える」
3	1/28(火) 13時30分～15時30分 中央公民館 3階多目的ホール	テーマ 「性的指向・性自認(LGBT)に関する人権について」 講師 高知県人権啓発センター 池本 正明 さん 演題 「性的指向・性自認に等について考える」
4	2/19(水) 13時30分～15時30分 中央公民館 3階多目的ホール	テーマ 「子どもの人権について」 講師 高知県人権啓発センター 藤本 昌司 さん 演題 「子どもの人権について考える」

受講無料です。お気軽においでください。

主催 土佐清水市

【お問い合わせ先】じんけん課 ☎82-1124

市内農水産物直販所の紹介『第1弾!!大漁屋』

今年の4月より旧窪津漁協直販所「大漁屋」を地元で鮮魚の仲卸業をしている福岡水産が運営を行っております。毎朝窪津で水揚げされた多種多様な魚を仕入れ、販売しています。

店内では鮮魚だけでなく、干物・地元の野菜・惣菜・お土産なども置いておりますので、是非お立ち寄りください。10月はサバやがつつおなどが旬となっています。

※天候・漁模様により販売する魚種は異なりますが、ご了承ください。

フェイスブック：<https://www.facebook.com/tosashimizutairyouya/>



【お問い合わせ先】大漁屋(窪津482-2)

☎82-7116(定休日:水曜日)

※農林水産課では農水産物直販所の紹介を不定期に行っています。ご希望の方は農林水産課(☎82-1114)まで、ご連絡ください。

●●じんけんコーナー●●

今回は、毎月各福祉センターが発行しているセンターだより9月号に掲載されたものです。誰でも気づかないうちに他人を傷つける言葉を言っていることがあるかもしれません。

人の気持ちを理解し思いやりの心を持つためには、自分自身がより大きな心をもつことが大切なことだと思います。

じんけん課

【大きなこころ】

高知県人権啓発センターが作成している人権啓発ポスターに「人権は大きなこころ」というものがあります。先日、このポスターを題材に、解放子ども会で「大きなこころ」とはどんなものなのかを考える人権学習をしました。

最初に小さめのハートの絵の中に「自分の気持ち」と「〇〇さんの想い」「〇〇くんの気持ち」「〇〇さんの願い」と書いた四角いカードを入れました。すると「自分の気持ち」以外には2人分のカードしか入りません。次に大きめのハートの絵の中にカードを入れていくと子ども会に参加している5人全員分のカードが入りました。さらにもっと大きなハートの絵を描くと、「館長の願い」や「先生の願い」まで入りました。

これはこころを大きく持ってみんなに接してほしいという願いです。大きなこころでたくさんの人の気持ちを受け入れてほしいということです。家族や友達や周りの人を思うこころ。こんな事をしたら相手はどんな気持ちになるだろう、こんな事を言ったら相手はどんな思いをするだろう、と考えるまあいい気持ちをもってほしいということだと考えます。しかし、いつもいつもそんな気持ちを持つことは難しいことかもしれません。

私もわからないうちに人を傷つける言葉を言っているかもしれません。できるだけそうということがないように、人権学習を一緒にした子ども達に負けないくらい大きなこころでいたい。また、色々な仕事や地域活動をしていく中でも、相手の思いを考える、大きなこころとまあいい気持ちを持って、これからも頑張っていこうと思います。

第36回 土佐清水市産業祭

今年も冬の恒例「産業祭」を次のとおり開催します。

日時：11月30日(土) 9時30分～15時

12月1日(日) 9時～15時

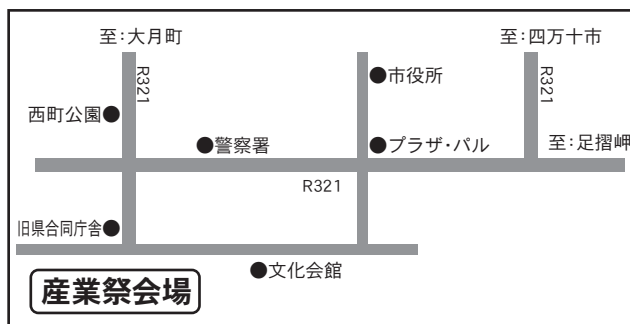
場所：西町、旧県合同庁舎前広場(越漁港)

※出店を募集します！(電話等でご連絡ください。必要書類を後日送付いたします。)

締切：10月21日(月)

(過去3年間出店されている方には、個別に出店募集の通知をしています。)

(全ての応募で出店者多数の場合は、実行委員会にて選考させていただきます。)



【お問い合わせ先】

土佐清水市産業祭実行委員会事務局

(市役所農林水産課内) ☎82-1114

年金相談のお知らせ

- 1 日本年金機構幡多年金事務所による出張年金相談(※要予約)
【10月の年金相談】日時:10月 8日(火)9時30分～15時(昼休みを除く)
【11月の年金相談】日時:11月12日(火)9時30分～15時(昼休みを除く)
※年金相談は毎月第2火曜日です。

○場所:土佐清水市役所

○受付:市民課住民年金係

☆予約申込は、市役所市民課住民年金係【82-1107】へ

お待たせ時間を短縮するために、事前予約受付にしています。

※当日の窓口受付はできません。

【年金相談に必要なもの】

- ①年金手帳や年金証書
- ②定期便の相談であれば、送られてきた書類一式
- ③認印
- ④代理の場合は委任状(家族であっても必要です)が当日必要となりますので、必ず住民年金係にお問い合わせの上、事前にご準備ください。また、代理人の本人確認ができるもの(免許証など)が必要です。

2 幡多年金事務所(四万十市)での年金相談(※要予約)

【幡多年金事務所 住所:四万十市中村東町2-4-10】

☆予約申込は、

●前日まで ねんきんダイヤル 【0570-05-4890】へ

●当日 幡多年金事務所 【0880-34-1616】
音声案内 1 ⇒ 2

☆予約相談希望日の1か月前から当日まで受付しています。

ご予約の際は、基礎年金番号がわかる年金手帳や年金証書をご準備ください。

予約相談の実施時間帯は、

- 月曜日 8:30～18:00
- 火～金曜日 8:30～16:00
- 第2土曜日 9:30～15:00

国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間がある方へ

国民年金保険料の免除(全額免除・一部免除・法定免除)、納付猶予、学生納付特例の承認を受けられた期間がある場合、保険料を全額納めた方と比べ、老齢基礎年金(65歳から受けられる年金)の受け取り額が少なくなります。

将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、免除等の承認を受けた期間の保険料については、10年以内であれば遡って納める(追納する)ことができます。

ただし、免除等の承認を受けられた期間の翌年度から起算して3年度目以降の追納の場合、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされます。

追納は、古い月のものから納付することとなりますが、次の点にご注意ください。

○一部免除を受けた期間は、納付すべき保険料が納付されていなければ追納はできません。

○「法定免除・申請免除期間」が「納付猶予・学生納付特例期間」より先に経過した月分である場合は、どちらを優先して納めるか本人が選択できます。

詳しくは「ねんきん加入者ダイヤル」またはお近くの年金事務所へお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

ねんきん加入者ダイヤル ☎0570-003-004

幡多年金事務所 ☎0880-34-1616

令和2年度 土佐清水市奨学生募集

土佐清水市教育委員会では、令和2年度の奨学生を募集します。

※現在貸与を受けている方で、来春進学を予定し、進学先でも引き続き奨学資金の貸与を希望する方は、新規申込が必要です。

【貸与資格】

本市に住所を有する家庭の学生で、高等学校以上の学校に入学予定または在学し、学資の支弁が困難な者。

※申請は修業途中(2年生・3年生・4年生)からでもできます。

※選考により貸与できない場合があります。

【貸与する額】(いずれも無利子)

- ・高等学校又はこれと同程度の学校に在学する者
月額13,000円以内
- ・短大・専修学校又はこれと同程度の学校に在学する者
月額30,000円以内
- ・大学・大学院又はこれと同程度の学校に在学する者
月額40,000円以内

【申請方法等】

受付期間:令和元年11月1日(金)～12月2日(月) ※期間厳守

提出書類:奨学資金貸与申請書

(教育委員会こども未来課及び各市民センターで10月中旬より配布いたします)

選考基準:世帯の住民税課税総額がおおむね50万円以内

(申請時、所得・課税状況等の確認について同意をいただきます)

◎選考後、令和2年2月初旬に内定を通知します。

その後、4月20日までに在学証明書を提出していただき、5月初旬に決定を通知します。

◎貸与決定後、次の書類を提出していただきます。

①借受申込書兼支払確約書

(保護者1名を含む連帯保証人2名の署名・押印が必要です)

②銀行口座振込依頼書

【お申し込み・お問い合わせ先】

こども未来課学校教育係 ☎82-1116

お知らせ 水道料金の消費税率改正について

消費税法の改正により令和元年10月1日から税率が8%から10%に引き上げとなります。

水道メーターの検針は、毎月1日以降に検針しています。

10月からの水道料金は消費税率が10%となります。

【お問い合わせ先】水道課 ☎82-1117

社会教育施設の使用料改定のお知らせ

消費税率が10%へ引き上げられるに伴い、次の公共施設使用料を改定します。

10月1日利用分から消費税率(10%)が適用となります。

市民の皆さまのご理解とご協力をお願いします。

○市民文化会館

○中央公民館

○市民体育館

【お問い合わせ先】生涯学習課 ☎82-1257

プレミアム付商品券購入 引換券交付申請について

締切
11月29日(金)
まで

8月に、プレミアム付商品券購入引換券交付申請書の用紙(以下「申請書」)を対象と思われる方に送付しており、現在受付中です。

プレミアム付商品券のご購入を考えられている方は、申請書を11月29日(金)までに市役所もしくは3市民センターにご提出ください。また、申請時に本人確認を運転免許証等で行いますので、ご案内文を今一度ご確認ください、手続きをお願いします。

【本人確認の書類(運転免許証等)の添付漏れにご注意ください!】

申請書は郵送でも受付しております。申請には本人確認の書類(運転免許証等)の写しを添付する必要がありますが、申請書だけを送っている場合が多く見受けられます。添付されていない場合は受付完了となりませんのでご注意ください。なお、添付されていない場合は再度、こちらから通知させていただきます。

【お問い合わせ先】観光商工課商工係 ☎82-1212

情報通信基盤整備事業

下ノ加江地区(一部を除く) 光ブロードバンドサービス提供開始について

市では、昨年度よりNTT西日本に対し補助金を交付し、光ブロードバンドサービス未提供地区の光回線整備を行なっておりますが、第1期の下ノ加江地区の整備が完了し、10月17日よりサービスが利用可能となります。

このことに伴い、同地区のADSLサービスは11月末をもって終了予定ですので、インターネットを継続して利用される方は、光回線を取扱う通信事業者(NTT西日本又は各光コラボレーション事業者)に直接申し込みが必要です。詳しくは、各通信事業者へお問い合わせください。

現在は、以布利・中浜地区の整備に着手しており、サービス提供開始は来年度の予定です。

【お問い合わせ先】総務課情報システム係 ☎83-0236

行政相談のお知らせ

相談は無料で秘密は固く厳守されますので、安心してご相談ください。

日 付: 10月10日(木)

時 間: 10時~12時、13時~15時

場 所: 市役所2階 第3会議室

【お問い合わせ先】総務課広聴広報係 ☎82-1134

行政相談週間(10月7日(月)~13日(日))

~困ったら一人で悩まず行政相談!~

国の仕事や手続き、サービスについて、困っていることがありましたら、総務省の行政相談をご利用ください。

総務省では、多くの皆さんに行政相談を利用していただけるよう毎年10月に「行政相談週間」を設け、各種の行事を行っています。

土佐清水市においても、次のとおり、「巡回行政・人権相談」(無料・秘密厳守)を開催します。なお、行政相談委員のほか、人権擁護委員や司法書士も参加しますので、お気軽にご相談ください。

●日 時: 10月17日(木)13時~16時

●場 所: 下ノ加江市民センター

●相談員: 行政相談委員、人権擁護委員、司法書士、
土佐清水市、高知行政監視行政相談センター

医療保険・年金

公共施設

相談窓口



医療保険や年金のこと
について教えて欲しい



公共施設を
改修してほしい



手続きや申請をどこに
したらよいか教えてほしい



◆お問い合わせ先

高知行政監視行政相談センター TEL:088-824-4100

森林を守る担い手育成研修の参加者募集

少しでも林業に関心のある方や林業で収入を得てみたいと考えている方を対象に、チェーンソー取り扱いの研修を開催します。

森林整備や林業に関心のある方はぜひご参加ください。なお、②の研修を修了された方には修了証を交付いたします。

参加費 無料 ※研修用テキスト代(2,800円程度)は必要となります。

対象者 土佐清水市内在住の18歳以上の方 ※ただし、学生は不可

研修内容 ①チェーンソー取り扱い研修(入門コース)

及び日程 11月17日(日) 9時~16時30分

②チェーンソー取り扱い研修(スキルアップコース)

12月7日(土)~12月8日(日)

(1日目)8時~18時 (2日目)7時~17時

※内容、日程は都合により変更になる場合があります。

※スキルアップコースは①の日程を受講した

方、もしくは、昨年度実施したチェーンソー

取り扱い研修を受講した方に限ります。

定 員 ①10名(先着順) ②6名(先着順)

申込期間 10月1日(火)から10月25日(金)まで

申込方法 農林水産課林業係までお電話をいただくか、

①住所②氏名③性別④生年月日⑤電話番号

⑥参加したい研修を入力し、次のメールアドレス

へお申込みください。

【申込・お問い合わせ先】農林水産課林業係 ☎82-1228

メールアドレス nousui@city.tosashimizu.lg.jp

みなさんの地域活動を応援します コミュニティ助成事業

平成31年度一般財団法人自治総合センターの宝くじの助成を受けて、養老地区で地域の集会やイベント等のコミュニティ活動の活性化を図ることを目的に、液晶モニター・カセットデッキ・マイク・エアコン等の備品を整備しました。

今後も、地域住民の連帯感の向上及び地域コミュニティ活動の活性化を図っていきます。



10月27日(日)に土佐清水市総合防災訓練を行います

実施会場 メイン会場:土佐清水総合公園、サテライト会場:清水中学校

実施時間 9時～12時

この訓練では、倒壊建物からの救出や建物火災の消火などの様々な災害を想定して訓練を実施します。実際に訓練しているところを見学できますので、ぜひ会場にご来場ください。

訓練当日は、会場周辺においてヘリコプター等による騒音が予想されます。訓練の目的をご理解のうえ、ご協力のほどよろしくお願い致します。

土佐清水市一斉避難訓練の実施について

本年度も、津波や土砂災害などを想定した「土佐清水市一斉避難訓練」を実施します。

平成23年3月11日に発生した東日本大震災では、沿岸地域を襲った津波により、甚大な被害が発生し、多くの尊い命が奪われました。

高知県においても、今後30年以内に南海トラフ地震が発生する確率は、70～80%程度と高まってきています。そのため、各家庭や地域で備えをしっかりとすることが重要になります。住民の皆様一人ひとりが訓練を通じ、避難経路や避難場所などを確認し、その地域の実情に合わせた訓練を実施して次の南海トラフ地震に備えましょう。

なお、訓練当日は、防災行政無線で放送等を行います。皆様のご理解とご協力をよろしくお願い致します。

1. 訓練日時 10月27日(日) ※地区により訓練実施日が異なりますので、ご注意ください。

2. 訓練内容 避難訓練(地区で決めている指定避難場所へ避難)

3. 訓練スケジュール

8時50分 訓練周知放送

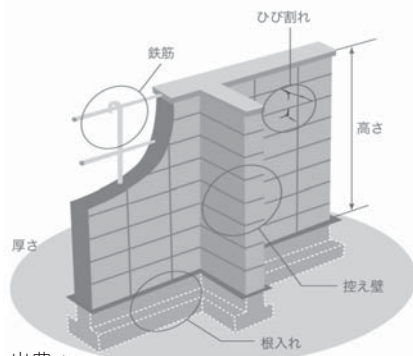
9時 訓練開始(防災行政無線のサイレン10回)

9時20分 訓練終了(防災行政無線より訓練終了の放送)

あなたの家のブロック塀は大丈夫？

平成30年6月18日に発生した大阪府北部の地震では、ブロック塀の倒壊による死亡事故がありました。国土交通省において、ブロック塀の安全対策のためのチェックポイントを作成しましたので、塀の所有者の方はこれを参考に、ブロック塀の安全点検に取り組むようにお願いします。

ブロック塀について、以下の項目を点検し、ひとつでも不適合があれば危険なので改善しましょう。まず外観で1～5をチェックし、ひとつでも不適合がある場合や分からないことがあれば、専門家に相談しましょう。



出典：
パンフレット「地震からわが家を守ろう」
日本建築防災協会 2013.1 より一部改

- ☐ 1. 塀は高すぎないか
・塀の高さは地盤から2.2m以下か。
- ☐ 2. 塀の厚さは十分か
・塀の厚さは10cm以上か。(塀の高さが2m超2.2m以下の場合は15cm以上)
- ☐ 3. 控え壁はあるか。(塀の高さが1.2m超の場合)
・塀の長さ3.4m以下ごとに、塀の高さの1/5以上突出した控え壁があるか。
- ☐ 4. 基礎があるか
・コンクリートの基礎があるか。
- ☐ 5. 塀は健全か
・塀に傾き、ひび割れはないか。
- ☐ 6. 塀に鉄筋が入っているか
＜専門家に相談しましょう＞
・塀の中に直径9mm以上の鉄筋が、縦横とも80cm間隔以下で配筋されており、縦筋は壁頂部および基礎の横筋に、横筋は縦筋にそれぞれかぎ掛けされているか。
・基礎の根入れ深さは30cm以上か。(塀の高さが1.2m超の場合)

組積造(れんが造、石造、鉄筋のないブロック造)の塀の場合

- ☐ 1. 塀の高さは地盤から1.2m以下か。
- ☐ 2. 塀の厚さは十分か。
- ☐ 3. 塀の長さ4m以下ごとに、塀の厚さの1.5倍以上突出した控え壁があるか。
- ☐ 4. 基礎があるか。
- ☐ 5. 塀に傾き、ひび割れはないか。
- ☐ 6. 基礎の根入れ深さは20cm以上か。
＜専門家に相談しましょう＞

点検の結果、危険性が確認された場合は、建築士や専門業者に相談し、速やかに付近通行者への注意表示、補修、撤去等の対応をお願いします。

〇市ではブロック塀等の撤去・改修に補助をしています。

区 分	対象・条件	補助限度額	備考
ブロック塀等の撤去・改修	倒壊により道路・避難路を塞ぎ、避難や消火活動の妨げとなるブロック塀の除却及び安全なフェンス等への改修	205,000円	道路・避難路に面した部分のみ対象

上記の事業について、代理受領制度を導入しております。

「代理受領」とは

補助制度の活用者である住宅所有者の委任により、委任を受けた事業者が代わりに直接補助金を受領するというものです。

「代理受領」を行うメリット

住宅所有者が補助金相当額の現金を用意する必要がなくなります。



大地と食べ物のおいしい関係

ひと昔前まで、私達が生きるために食べる食事は、土地の風土と密接に関係していました。土佐清水の沿岸地域では、漁に出るとともに、海岸段丘のわずかな駄場畑に芋や麦などをこしらえる半農半漁の生活が営まれていました。人々はいお（魚）と畑で取れた菜、そして、季節ごとに野山では山菜を、磯では貝や海藻などをとって、身近な自然から生きる糧を得ていました。（『聞き書高知の食事』より）

流通の発達により世界中のものをいつでもどこでも食べられる今、食べ物と風土の関係は徐々に薄れ、子どもの頃食べていた懐かしい味はいつしか遠い昔のものとなりつつあります。しかし、いくら食のグローバル化が進んでも、やはり近くで取れた新鮮な食材が一番おいしいもの。そして、自然と寄り添い生活する中で先人たちが編み出した料理の味は、きつと土佐清水本来の味なのではないでしょうか。

土佐清水ジオパーク構想では、伝統的な食にスポットを当て、食べ物と大地の関係を探りながら、後世にその味を伝えていく取り組み「作ってたべる食堂」をはじめます。



「作ってたべる食堂」

第1弾

松尾の つわ寿司

「作ってたべる食堂」の第1弾として、松尾地区のつわ寿司を取り上げます。

このつわ寿司、古くから足摺半島の伊佐、松尾、窪津、津呂の4地区でのみ作られてきたもの（『聞き書高知の食事』より）。今回は松尾さえずり会のかあさんたちに、松尾のつわ寿司の作り方や、それにまつわる背景を教えてください。

作ってたべる食堂 第1弾 松尾のつわ寿司

日時：令和元年10月26日（土）10:00～13:00

集合場所：松尾区長場

行程：松尾区長場に集合～つわ寿司についてのレクチャー～松尾地区散策～つわ寿司作り体験～吉福邸にて作ったつわ寿司などで昼食～解散

募集人員：10名

参加料：1000円（昼食代、保険料込）

お申し込み：

お名前、連絡先を明記して、10月18日（金）までに
geopark@city.tosashimizu.lg.jp までお申し込みください。

求む！おいしい情報！

◎自慢の郷土料理

◎珍しい食べ物

◎地域の料理名人…etc.

ジオパーク推進協議会まで
お知らせください。



ぐっちゃんの

いきものバンザイ!!



植物と食文化

土佐清水は漁師町だけあって海の幸が豊富ですね。お店の鮮魚コーナーでは季節ごとにいろいろな魚が並んでいて、眺めるだけでも楽しい気分になります。しかし、土佐清水の人々は海の恵みだけでなく、山の恵みも上手に取り入れて生活してきました。それがよく分かる例として、市内の各地域で作られている押し寿司があげられます。

押し寿司は、葉を敷いた木の型に酢飯を入れ、さらに上から葉をかぶせて押したのですが、その時に使う植物は地域によって違います。松尾や伊佐など足摺半島では、ツワブキの葉を使った「つわ寿司」が伝統的に作られてきました。ツワブキは海岸近くに生える野草で、晩秋の足摺岬ではあちこちでツワブキの黄色い花がみられます。一方で、山手のほうの斧積にはフユイチゴの葉を使った「きいちごの押し寿司」が伝わっています。フユイチゴは低山の林やヤブ陰などに生え、その名のとおり冬にキイチゴのような



石路（つわぶき）
キク科で、初冬に黄色い花をつける。主に海岸近く岩場などに分布し、葉はつわ寿司に使われるほか、春先には若い茎を煮物などにして食べる。

赤い実がなります。それぞれの地区で昔から身近にある植物を上手に利用してきたのですね。

年配の方々と林を歩くと、先人の知恵に驚かされます。ぐいめ（グミの木）やいたぶ（イヌビワ、オオイタビ）をおやつにしていた話や、「あの木は樹液が粘るので、枝の皮を剥いて鳥もちにする」とか「これは目の薬になる」とか、知らない活用法をたくさん聞く事ができ、とても勉強になります。今後、土佐清水の大地が育んだ植物と、食や文化との関わりをもっと調べていきたいと思っています。身近な植物の食べ方や利用方法など、ぜひ教えてください。（森口夏季・ジオパーク専門員）
（参考『土佐の野草』）

発行

土佐清水ジオパーク推進協議会 〒787-0392 土佐清水市天神町11-2
TEL 82-1115 MAIL geopark@city.tosashimizu.lg.jp

推進協議会 HP



facebook



市域の歴史景観(6) 「土佐清水市域に初めて電灯がとる」

土佐清水市生涯学習課・市史編さん室長 田村 公利

日本で初めて電灯がとったのは東京であり、明治20年（1887）のことである。それ以降、京都・大阪など次々と電灯がとまり、高知県では明治29年（1896）高知市の高知公園北側にとった。土佐清水市域に電灯がとるのはさらに年月を要し、大正7年（1918）南海電気株式会社の益野水力発電所が完成してからのことである。

このダム建設の賛否は益野地区総会で議論された。総会では「お藤が轟に住む大蛇（淵の主）が年に一度益野浜に汐を浴びに下ることができなくなり、祟りが生じる」という意見が出された。そこで①藤神社臨時大祭の実施、②神社大鳥居の設置、③神社祠の設置の3点を会社側が費用負担することを条件にようやくダム建設が合意された。

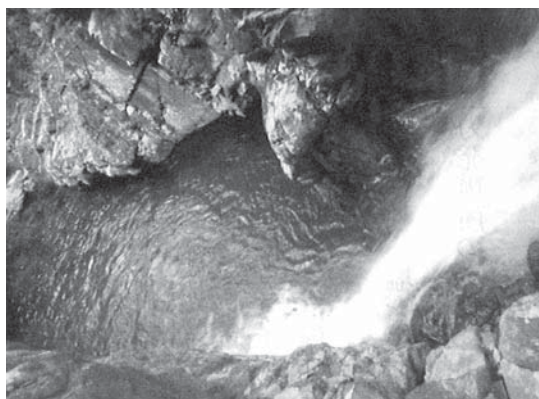
会社側は現場監督や工事経験者二十名余りを現場に投入し、臨時に雇い入れた人に作業を教えながら工事を開始した。若い男性労働者は堰堤わきの水路掘りや基礎工事のセメントの練り込みを、若い女性労働者は小槌で小岩や河原石を砕いてバラスづくりを行った。中年の男女労働者は、馬を使い、桜浜にある浜砂と三崎港に陸あげされたセメントの運搬にあたった。このような作業が1年ほど続き、最後に発電機を設置した。特に下益野から発電所までの曲がりくねった山道を運搬するのに苦労した。

道々に厚板を敷き、ロクロをかけて毎日4～5人が3か月近くかけてやっとのこと運び上げた。工事完成後、電柱が道辻や田畑に立てられ、送電線が張りめぐらされた。「節句の幟を立てるのに邪魔」という苦情が会社に寄せられた。また、益野地区に住むお爺ちゃんが若嫁に「自分たちのところは発電所に近いから早く電灯がついたが、清水は30分くらいしないとつかんろう。」若嫁「清水までここから歩いて何時間もかかるに、本当に30分くらいで清水に電灯がつくようになるだろうか。」と。今となっては笑い話であるが、発電所が建設される前は、灯りにはランプが使われていた。場所によっては、江戸時代となんら変わらない松材を燃やして灯りをとっている家さえあった。当時の人々にとって、「電気とはどのようなものか？」そんな知識さえもちあわせていなかったのである。

現代人にとって、もはや電気は生活に欠くことのできないエネルギーである。たまにキャンプなどのとき、電気のありがたさをあらためて実感することがある。こんな時代だからこそ、余計に資源を大切にすることを今一度考えてみる必要があると思う。



益野発電所水路跡



お藤が轟



藤神社

「渭南病院」職員急募!

薬剤師・介護職員



医療法人 聖真会

渭南 いなん 病院

土佐清水市越前町6番1号

お問い合わせ先：月～金 ☎82-1151 担当：看護部長 竹林

☎82-1151

『子育てハッピー教室』に参加しませんか？

日ごろ、お子さんと生活する中で、「育児が大変」「ついつい叱ってしまう…」「子どもをもっとほめてあげたいけど…」など、お子さんとの接し方で悩んでいる方がいらっしゃるのではないのでしょうか？

お子さんと接するポイント、関わり方のコツがわかれば、育児がラクになり、より良い親子関係を築くことができます。

お子さんへのより良い関わり方について、講師を交えてともに学びあってみませんか？

お子さんとの接し方を学ぶことで、保護者の方々が自信をもってお子さんと接することができるようになることをめざしています。この機会にぜひご参加ください。



テーマ：「今、私にできること。よりよい親子関係のために」

講師：山崎 正雄氏（精神保健福祉センター所長）
山崎 一子氏（精神保健福祉士）

	日 時	場 所	内 容
第1回	11月7日(木) 13時～15時	中央公民館 会議室	親の役目とは
第2回	11月14日(木) 13時～15時	中央公民館 会議室	子どものよりよい関わりについて
第3回	11月21日(木) 13時～15時	中央公民館 会議室	社会性を高めるために～親子を取り巻く環境～ 自分を好きになるために～自尊感情を高める～
第4回	11月28日(木) 13時～15時	中央公民館 会議室	巣立ちにむけて～自立のために～

※内容は講師の都合により変更になることがあります。

途中休憩 コーヒータイムがあります☆

対象：2歳～就学までのお子さんの保護者

原則として4回を通して参加できる方 先着15名

費用：無料

託児：お子さんを預けるところがない場合は、開催中お預かりいたします。申し込み時にあわせてお申し込みください。



お申し込みは**10月24日(木)**までお願いいたします。

【お申し込み・お問い合わせ先】健康推進課保健指導係 保健師 ☎82-1121

不妊治療費等助成事業について

婚姻関係にある夫婦で、不妊治療を行っている方を対象に、安心して子どもを生み育てることのできる環境づくりと、経済的な負担を軽減するため、夫婦の年齢、子の人数に関わらず、次の対象者へ一部助成をします。

*対象者

- ①法律上の婚姻をしている夫婦で、医師より不妊症・不育症と診断され不妊治療等を受けた方
- ②夫婦で土佐清水市に住民票があり、かつ土佐清水市に居住している方
- ③夫及び妻の前年の所得の合計額が730万円未満の方
- ④市税等の滞納がない方
- ⑤土佐清水市の交付の対象とする不妊治療等の期間中に、他の市町村から助成金に相当する助成・補助を受けていない方(高知県の助成を除く)

*詳しくは下記までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】健康推進課保健指導係 ☎82-1121

土佐清水市在宅医療・介護連携推進事業の取組み・予定



土佐清水在宅医療多職種連携協議会では、7月23日(火)に、「地域医療連携推進法人とは」と題し第1回研修会を開催いたしました。医療法人聖真会渭南病院事務長 上岡太郎氏より、高知県地域医療構想や地域医療連携推進法人の制度について説明いただき、新たな制度を学び、今後の土佐清水市の医療環境を考えるきっかけとなりました。

また、8月2日(金)には「外国人技能実習制度」と題し、高知県中小企業団体中央会 古木健雄氏より、外国人技能実習制度の概要および、外国人実習生の思いや帰国後の進路等に関し説明いただきました。

参加者からは、「技能実習生を受け入れるにあたり、大変勉強になりました。本研修により見識を深めることができました。」と、これからますます必要となってくる外国人技能実習制度について学びました。

次の合同会議等の日程は次のとおりです。関係機関をはじめ市民の皆様のご参加をお待ちしております。



	日時・場所	講 師	内 容	対 象
第3回合同会議	10月11日(金) 18時～19時 渭南病院8階 いなんホール	外国人在 住者の方 (未定)	「異文化を知る・受け入れる」 土佐清水市に在住している外国人の方と、ゆっくりお話しすることで、異文化を知り、受け入れるきっかけとする内容です	多職種連携協議会メンバー及び、区長・民生委員児童委員の皆様
第3回研修会	11月1日(金) 18時～19時 渭南病院8階 いなんホール	さんごは うす共同 作業所(未 定)	「土佐清水市における障害者就労支援」 土佐清水市の障害者就労支援の歴史とこれからのについて学ぶ研修会です	※一般の方もご参加いただけます。ぜひお越しください。

在宅医療・介護連携推進事業とは

医療と介護の両方を必要とする状態の高齢者が、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最期まで続けることができるよう、在宅医療と介護を一体的に提供するために、医療と介護の多職種の連携を推進する事業です。

お問い合わせ先：土佐清水在宅医療多職種連携協議会 ☎82-2277

介護予防講演会のお知らせ

住み慣れた地域でいつまでもいきいきと元気に暮らすためには、病気を予防するだけでなく、健康づくりに取り組み、心身の老化を予防することが必要です。

そして、地域の中で自分らしく生きがいをもって活動することが大変重要となります。

今回、講師に高知赤十字病院、薬剤師の吉本 拓人氏と皮膚・排泄ケア看護認定看護師の田村 収代氏を迎えて、薬の正しい使い方やスキンケアについて講演を行います。

みなさんの参加をお待ちしております。

実施日時	開催場所	講師	演題
10月25日(金) 13時30分 ～14時40分	下浦 青年会館	高知赤十字病院 薬剤師 吉本拓人氏	薬の正しい使い方
		高知赤十字病院 皮膚・排泄ケア看護認定看護師 田村収代氏	あなたの肌を守る スキンケア

◎主催 土佐清水市

～入場無料～

【お問い合わせ先】健康推進課社会長寿係 ☎82-1120

がん検診 受けてますか？！

日本人の2人に1人が「がん」になり、3人に1人が「がん」で亡くなっています。そして日本で亡くなる方の死因で1番多いのは「がん」です。

また、「大腸がん」は、近年急増しており、毎年5万人近い方が命を落としています。特に女性の部位別死因の第1位、男性では肺がん・胃がんに続き第3位となっています。

今月のテーマ…
大腸がん検診



症状が出てからでは遅い！！

大腸がんは、早期発見が大事です。しかし、初期段階では自覚症状がなく、症状が出てからでは遅いことがほとんどです。

まずは手軽な「便潜血検査」を受けましょう！！

そして、便潜血検査で「陽性」と判定された場合、大腸がんの可能性があります。そのまま放置せずに、早めに精密検査を受けましょう！

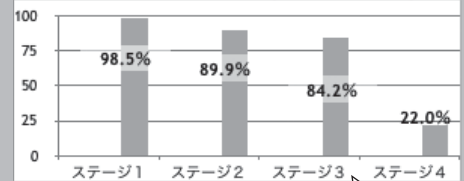
発症や再発の予防は可能です！

運動や食事などの生活習慣を見直すことで、大腸がんになるリスクを減らすことが可能です。また、定期的に検診を受けることで、もし大腸がんが見つかって、早期に治療することで進行を抑え、再発を防ぐことができます。



定期的に検診を受けて、早期発見・早期治療につなげましょう！！

ステージごとの5年生存率 (がんの統計'18)



早期発見ができれば・・・
内視鏡的切除や手術などで100%近く完治できることが分かっています。

【検査内容】便潜血検査(検便)

- 採便容器を受け取り、2日分の便を自分で取って提出するだけの簡単な検査です。
- 大腸内の出血の有無を調べます。

40歳以上 年に1回



土佐清水市では、大腸がん検診を実施しています。

今年度は10月15日(火)から市役所健康推進課⑨番窓口、及び各地区で容器の配布を開始します。詳しい日程・配布場所等は検診日程を確認していただくか、お問い合わせください。

検診種類	検診方法	検診項目	料金	対象年齢(R2.3.31時点)
大腸がん検診	集団検診	便潜血検査2日法(検便検査)	300円	40歳以上



元気なときに検診を受けましょう！！

【申し込み・お問い合わせ先】

健康推進課保健推進係 ☎82-1121

大人の風しんにご注意ください



全国で今年に入ってから8月中旬までに、風しんにかかった人が約2,100人います。

特に働き盛りの30～40歳男性が風しんにかかっています。

◎風しん予防には、予防接種を受けて免疫をつけましょう!!

昭和37年4月2日から昭和57年4月1日生まれの男性は、市が発行するクーポン券を使用することで、風しんの抗体検査と結果に応じて予防接種を「無料」で受けることができます。

※昭和37年4月2日から昭和43年4月1日生まれの男性は、健康推進課まで申込みが必要

◎風しんは、これから生まれてくる子どもに影響する場合があります

妊娠初期に風しんに感染すると、母子感染で胎児にも影響があり、先天性の難聴や白内障を持つ子どもが生まれてくる場合があります。風しんは、予防接種で防ぐことができる感染症です。

これから生まれてくる子どものためにも、全員で予防していきましょう!!



【お問い合わせ先】健康推進課保健推進係 ☎82-1121

里親募集

～あなたを必要としている子どもたちがいます～

さまざまな事情によって家庭で生活できない子どもたちがいます。そのような子どもたちをみなさんの家庭に迎え入れ、愛情を持って養育していただく制度が「里親」です。人のつながりを感じることができる家庭の温かい雰囲気の中で、子どもの健やかな成長をともに見守っていただけませんか。

里親に関しては、教育センター家庭児童相談室または幡多児童相談所までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

教育センター家庭児童相談室 ☎82-0355

高知県幡多児童相談所 ☎0880-37-3159



各種がん検診・特定健診等健診

日 程	検診(健診)内容	受付時間	会 場	対象地区
10月10日(木)	 (特定健診)	8:30～10:00	市民体育館	市街地
	 (胃がん)	8:00～10:00		
	 (乳がん)	受診票に記載された時間にお越しください		
	 (特定健診)	13:30～14:30	下ノ加江 市民センター	下ノ加江
10月15日(火)	 (大腸がん)	9:30～ 9:40	大津公民館	下川口
		9:50～10:10	貝ノ川浦区長場	
		10:20～10:40	貝ノ川郷集会所	
		11:00～11:20	宗呂上区長場	
		11:30～11:50	宗呂下区長場	
		13:30～14:00	下川口市民センター	
10月21日(月)	 (大腸がん)	9:00～ 9:20	竜串ふれあいセンター	三崎
		9:30～ 9:50	爪白区長場	
		10:00～10:20	平ノ段区長場	
		11:00～11:30	三崎市民センター	
		13:00～13:20	上野区長場	
		13:30～13:50	斧積区長場	
10月29日(火)	 (大腸がん)	10:00～10:20	浜益野公会堂	三崎等
		10:30～10:50	下益野区長場	
		11:00～11:20	松崎福祉センター	
		11:30～11:50	養老区長場	
		13:20～13:50	加久見公会堂	
		14:20～14:40	大岐福祉センター	
11月5日(火)	 (大腸がん)	9:00～ 9:20	以布利漁民センター	下ノ加江等
		9:40～10:00	久百々集会所	
		10:20～10:40	市野々集会所	
		11:00～11:30	下ノ加江市民センター	
		13:10～13:30	小方老人憩いの家	
		13:50～14:20	布福祉センター	

《健診・検診の年齢》

令和2年3月31日時点における満年齢

【特定(後期高齢者)健診】

対象者: 40歳以上

受診料金: 無料

【大腸がん検診】

対象者: 40歳以上

受診料金: 300円

※採便容器をもらい自分で便を取って提出する簡単な検査です。2日分の便を調べ、大腸内の出血の有無を調べます。
※検診当日は容器の配布と問診票の回収を行います。自宅で2日間採便をし、別途回収日に提出していただきます。(回収場所と時間は配布時に説明します。)

※10月15日(火)から健康推進課⑨番窓口でも容器配布します。

【胃がん検診】

対象者: 40歳以上

受診料金: 1,000円

※胃を全部摘出した方は受診できません。
※日常生活の中で飲食物でムセたり、誤嚥(飲み込んだ飲食物が誤って肺や気管支に入ること)される方は、バリウムの誤嚥事故を防止するために医療機関での受診をお勧めします。

※慢性的に便秘のある方(検診前3日以上便通がない方)はお勧めできません。

【乳がん(マンモグラフィ)検診】

対象者: 40歳以上・偶数年齢

受診料金: 800円

※検診1時間あたりに定員があるため予約制となっています、受診を希望される方は早めにご連絡ください。

※ペースメーカーを装着している方や豊胸術を実施している方ならびに水頭症シャント術後の方は受診できません。

【市が実施するがん検診を受診できない方】

- ・職場等で同様のがん検診を受診する機会のある方
- ・各種検診の対象年齢以外の方
- ・土佐清水市に住民票を置いていない方

大腸がん検診が始まります！大腸がんにかかる方は40歳代から増えています！自宅ですべて提出するだけのカンタンな検査ですので、大腸がん検診を受けてよ！



※「がん検診」の結果は、1か月をめぐりに「要精密検査」の結果であった方だけに通知しています。
※「特定健診」の結果は、約1か月後に受診者全員に送付します。

【がん検診(個別検診)について】

●個別検診では、指定の医療機関(病院)で市の発行する受診券を使用して、都合の良い日程で受診していただけます。

種 類	対象(令和2年3月31日時点)	受診料金	検査項目	受診間隔
乳がん検診	40歳以上の偶数年齢の女性	1,000円	マンモグラフィ(乳房エックス線検査)	2年に1回
子宮頸がん検診	20歳以上の偶数年齢の女性	1,000円	視診+内診+子宮頸部の細胞診検査	
胃がん検診	50歳以上の偶数年齢の男女	3,300円	胃内視鏡検査(胃カメラ)	

※直接病院に行っても受診できません。必ず健康推進課まで申し込みをしてください。

※胃内視鏡検診(胃カメラ)を受診した方は、次年度は胃がん検診(バリウム含む)は受診できません。

～特定健診・後期高齢者健診～

【健診内容】 問診・身体計測・診察・血液検査・尿検査・血圧測定など

特定健診【対象者】 40～74歳の国民健康保険加入者

後期高齢者健診【対象者】 後期高齢者医療加入者

都合に合わせて受診できる「個別健診(医療機関での受診)」も是非ご利用ください！

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
渭南病院	82-1151	足摺病院	82-1275	かずクリニック	83-0020
松谷病院	82-0001	あしずり岬診療所	87-9100		

【申し込み・お問い合わせ先】健康推進課保健推進係 ☎82-1121



インフルエンザ定期予防接種費用の一部を負担します

今年度も高齢者の方を対象に、公費負担による予防接種を実施します。インフルエンザ流行前に予防接種を受けることが予防の基本ですので、この機会に予防接種を受けましょう。

【対象者】

土佐清水市に住民登録している次の①または②のいずれかに該当する方

①満65歳以上の方

②満60歳以上65歳未満で、心臓、じん臓または呼吸器の機能に自己の身の辺の日常生活が極度に制限される程度の障害を有する方及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方(身体障害者手帳1級に該当する方)

【実施期間】

10月1日～12月31日

(ただし、医療機関の休診日は除く)

【接種方法】

県内の実施医療機関で接種日時等を確認し、健康保険証を持参のうえ予防接種を受けてください。

※本人の接種を希望する意思が確認できない場合は、受けることができません。

【自己負担金】

1,100円

(生活保護受給者の方は、自己負担金が免除になりますので、接種時に免除証明書を持参してください)

【接種回数】

実施期間中1回のみ

●64歳以下の方は、従来どおり、医療機関において任意接種で受けられます。

《インフルエンザ予防接種は高齢者の発病防止や特に重症化防止に有効です》

【お問い合わせ先】健康推進課保健推進係 ☎82-1121

○後期高齢者歯科健診が始まります○

高知県後期高齢者医療制度に加入されている方は、10月1日より今年度の歯科健診が始まります。健診期間中にお申し込みいただいた方のみ受診券を送付します。(※昭和18年4月～昭和19年3月生まれの方と前年度に後期高齢者歯科健診を受診した方には、事前に受診券を送付します。)詳しくはお問い合わせください。



○対象者

高知県後期高齢者医療制度に加入されている方
※施設等に入所・入院されている方は除きます

○健診期間

10月1日～翌年2月29日

○持ち物

・保険証 ・受診券 ・問診票
・お薬手帳 ・入れ歯 (お持ちの方のみ)

○主な健診項目

・歯の状態 ・飲み込む力
・舌や唇の状態 ・かみ合わせの状態

○受診できる場所

受診券に同封されている一覧をご覧ください。

○費用

無料 (ただし、別途治療される場合の治療費は自己負担となります。)

○その他

受診予定の歯科医院には、ご自身で予約をしてください。

受診券を利用できるのは1回のみです。複数回利用された場合は、費用を請求させていただきますので、ご了承ください。

お問い合わせ先 健康推進課 保健推進係 ☎82-1121
市 民 課 国 保 係 ☎82-1108

精神保健福祉相談

精神障害者又は精神障害の疑いのある方やそのご家族に対し、精神科医師による相談を開催します。

日 時 11月18日(月)
13時30分～15時30分
場 所 高知県幡多福祉保健所等
受付件数 2件まで
受付締切 11月1日(金)
※電話でご予約ください。

【問い合わせ先】

高知県幡多福祉保健所 健康障害課
住 所 四万十市中村山手通19
電 話 0880-34-5124

ハロウィンジャンボ5億円
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ3千万円
(1等2千万円・前後賞各5百万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円
9月24日(火)2種類同時発売!
発売期間 9/24(火)～10/18(金)
公益財団法人高知県市町村振興協会

第52回幡多ふれあい医療公開講座

▶開催日時：10月27日(日)

13時30分(開場13時)～15時30分

▶開催場所：宿毛文教センター

(〒788-0001 宿毛市中央2丁目7番14号)

TEL 0880-63-2618

▶テーマ・講演内容

演題1 し・ん・ふ・ぜ・ん(心不全)

近森病院 循環器内科部長 中岡 洋子

演題2 潜んでますよ歯周病

幡多歯科医師会会長 幸徳歯科院長 山本 明

▶参加費：無料(どなたでもご参加いただけます)

▶主 催：高知県立幡多けんみん病院

▶後 援：四万十市・宿毛市・土佐清水市・黒潮町・大月町・三原村・幡多福祉保健所・幡多医師会

▶その他：この講座は高知家健康パスポート事業対象講座です。

▶お問い合わせ先：高知県立幡多けんみん病院

(経営事業課経営企画担当)

TEL 0880-66-2222(代表)

市役所健康推進課 保健推進係

TEL 0880-82-1121

秋だから・・・ 出会いの里 蜷川で魅力発見！！

県西部の婚活サポーターの有志で構成する「すまいるサポート」では、独身者を対象とした出会いイベントを実施します。であいの里蜷川で素敵な出会いを見つけませんか？

そば打ちや田舎寿司の体験を通して、婚活サポーターが出会いのきっかけをお手伝いします。

イベントに関する情報は、「高知で恋しよ!!応援サイト」よりご確認ください。

日時 11月10日(日) 10:00～15:00
場所 であいの里 蜷川(幡多郡黒潮町蜷川666)
内容 そば打ち・田舎寿司(ニギリ)体験
参加費 2,000円
定員 24名(男女各12名)
対象者 30歳から45歳の独身者
問合せ すまいるサポート 代表 高橋まりえ
TEL: 090-9455-1264
申込 「高知で恋しよ!!応援サイト」よりお申込ください
※申込にはユーザー登録が必要です
<https://www.koishiyopref.kochi.lg.jp/>

「高知で恋しよ!!マッチング」出張登録閲覧会 in土佐清水市



県では、会員制のお引合せシステム「高知で恋しよ!!マッチング」による、出会いへの支援を希望する独身の方の1対1の出会いのサポートを行っています。

平成31年3月末の累計会員登録数は1,672人、お引合せ成立数は1,263組で、34組のカップルからご成婚の報告をいただいております。

普段は県内3カ所に設けられた「こうち出会いサポートセンター」において、会員登録、お相手のプロフィール閲覧、お引合せの申込みを受付しておりますが、今回は、土佐清水市で【新規会員の登録及び閲覧会】を開催します。

この機会にぜひ「高知で恋しよ!!マッチング」をご利用ください。

【日時】 10月30日(水) 16:00～19:00
10月31日(木) 16:00～19:00

【会場】 土佐清水市立中央公民館(土佐清水市天神町11-15)

【参加申込】 予約制ですので、必ず下記問合せ先までご連絡ください。

<お問合せ先> こうち出会いサポートセンター ☎088-821-8081
(日・月10:00～17:00、火～木13:00～20:00/金・土・祝休)

会員登録に必要な書類等

- 1 本籍地の市町村が発行する独身証明書
- 2 健康保険証
- 3 写真付きの身分証(運転免許証等)
- 4 上記1～3のコピー各1部
- 5 プロフィール用写真1枚
(3カ月以内に撮影した本人のみが写っているもの。上半身L判程度の大きさ)
- 6 入会登録料: 10,000円(2年間有効)



高知県外国人生活相談センターがオープン! Kochi Consultation Center for Foreign Residents

高知県外国人生活相談センターは、高知県内に在住の外国人が地域で安心して生活できるように、医療・福祉・子育て・教育・住まい・労働などの生活に関わる様々な事柄に関する情報提供および相談の一元的な窓口として、2019年5月31日に高知市本町にオープンしました。

当センターには3名の相談員がいて、英語・スペイン語・中国語は直接対応できます。そのほかの言語は電話通訳サービスや携帯型翻訳機を活用して対応できる体制を整えていますので、外国人の皆さんは母国語で安心して相談できます。

また、外国人とかかわりのある日本人の方でも相談できます。

住所 〒780-0870
高知市本町4丁目1番37号 丸の内ビル 1F
TEL 088-821-6440
FAX 088-821-6441
Website <https://kccfr.jp>
受付時間 月曜日～土曜日(日曜日と一部の日は除く)
9時～17時

不動産合同公売会のお知らせ

幡多広域市町村圏事務組合租税債権管理機構は、地方税等の滞納により差し押さえた不動産を売却する不動産公売会を次のとおり開催します。

- ◆公売方法: 期日入札による会場公売
- ◆公売日時: 令和元年 11月15日(金)
13:30 受付開始
14:00 入札開始

- ◆公売会場: 四万十市中村山手通19
高知県幡多総合庁舎3階大会議室

※会場は駐車台数が限られています。あらかじめご了承ください。

- ◆公売物件: 今月号の広報紙と一緒にお届けするチラシ又は租税債権管理機構ホームページの「公売情報」をご確認ください。

- ◆公売保証金: 各物件の公売保証金は現金に限らせていただき、受付時にお預かりします。物件を落札されなかった方には、公売会終了後にお返しします。

- ◆買受代金納付期限: 令和元年11月22日(金) 14:30まで

- ◆必要な持ち物: 身分を証明するもの(公の機関が発行した顔写真付きのもの: 免許証、パスポート等)、印鑑(認印可)、農業委員会等が交付する「買受適格証明書」(農地該当物件に入札する場合のみ)、委任状(代理人が入札手続きを行う方のみ)

※「買受適格証明書」の交付申請は、毎月の受付期間が決まっており、申請受付から証明書の交付まである程度の時間がかかります。詳しくは、公売物件所在地の農業委員会にお問い合わせください。

※物件によっては、状況により公売が中止となる場合があります。

- ◆現地案内: 事前に物件の下見を希望する方はご連絡をお願いします。

[問い合わせ先]
幡多広域市町村圏事務組合 租税債権管理機構
TEL: 0880-34-1301
ホームページ: http://www.hata-e.co.jp/~hata_sozei/

健康は元気な血液と

しなやかな血管から



パンダマークが目印です☆

日本中医薬研究会会員店

わたしがお手伝いします。
お気軽にご相談下さい。



かわなみ薬局 薬剤師 川並久美

土佐清水市越前町4-7
日・祝定休 営業時間/9:00～19:00 ☎0880-82-4375

文芸

俳句

大花火胸に打ち込む清水港

布 三木 咲美

新涼や尾にも塩ふる焼肴

松崎 宮村 作世

夏柳くせになりたる前かがみ

下ノ加江 宮崎宇佐美

百歳は百歳の顔夏柳

越前町 畝崎 桃代

天高く空をつかみて芭蕉の葉

下ノ加江 小磯 千恵

フィナーレの仕掛け花火や街ゆらす

大崎 近藤奈保子

「ツクツク」と夏の終りをおしえけり

松尾 のぎく

いつしかに我が手を離れる指輪かな

しおさい 池田儀代子

なつおはりまだまだあつき日が続く

横浜市 安岡 利子

こすもすや仰ぐ青空雲ひとつ

静岡市 北代 和美

夕焼けと赤らむ頬と繋いだ手

貝ノ川 徳久 直樹

※文芸作品は、俳句・短歌・川柳に限りません。
お一人様、一作品の掲載とさせていただきます。
なお、作品投稿の際は、校正等の連絡が必要になるため、必ず住所・氏名・電話番号の記載をお願いいたします。
締切日は毎月7日です。

短歌

秋風に髪の流れに手をやれば岩美しく
きあの日の舞が

本町 浦岡 輝子

樹木にも自死のあるらしヤマモモは片
葉茂らせ自ら倒る

足摺岬 山下 昭文

貝取りが穴をのぞいて見つけたらつか
れも忘れて目が光る

グリーンハイツ 宮崎 幸夫

杖が目はまだまだ早い離なれしところ
ばぬ先の新緑の秋

布 岡部 和子

前は海後は山のわが郷は人口半減野獸
倍增

津呂 岡田 高重

朝顔の花も終りを告げる頃種の膨らむ
を楽しみに待つ

下ノ加江 大久保正徳

山の紅葉も色が変わり空にわが輪描き
白い綿雲秋の空

天神町 高野 原

川柳

おふくろの白髪見つける三年目

元町 だれ・やすけ

ダイエット秋の香りでまた中断

上灘村 肥田利真希

人生はときめく人と共に行く

下川口 井上 美妃

シルバー人材センターからのお知らせ

シルバー人材センターは、60歳以上の元気で働く意欲のある方が会員となり、豊かな経験と知識・優れた技術と技能を社会に提供します。

シルバー人材センターでは、こんな仕事をしています。

- ・技術・技能
大工仕事、左官・ブロック工事、庭木剪定、襖・障子の張り替え、畳作成・表替えなど
- ・事務・筆耕
一般事務、宛名書き、毛筆筆耕など
- ・折衝・外交
チラシの配布、検針、調査員など
- ・一般作業
屋内の清掃、家具の移動、草刈り・草引き、畑仕事、屋外の清掃、墓地清掃など
- ・サービス
家事援助サービス、福祉サービスなど
- ・派遣
学校用務員、車の運転、各種工場作業員など

60歳以上の元気で働く意欲のある会員を募集中！
企業や個人、公共団体などからの仕事依頼もお待ちしております。
☆お気軽にご相談ください☆

お問い合わせ先
土佐清水市シルバー人材センター 汐見町 11-23
TEL(0880)82-5757
FAX(0880)83-0390

椿の種子 買取について

現在、シルバー人材センターの「足摺椿油」は、大変好評で市内の方はもとより、県内外の方からも注文を多く頂いております。今年も10月3日(木)～11月28日(木)までの予定で椿の種子の買取をします。

買取曜日 毎週木曜日
買取時間 9時～11時

※買取金額は、1kg＝650円(実の中の種子のみ)です。
※ご持参の際には、印鑑をお持ちください。

お問い合わせ先
土佐清水市シルバー人材センター 汐見町 11-23
TEL(0880)82-5757 FAX(0880)83-0390

幡多広域消費生活センター便り

消費税率引き上げに便乗した詐欺に注意

【事例】

銀行の業界団体を名乗る男から、「消費税増税の関係で、高齢者に社会保険料の一部が戻ることとなった。通帳とキャッシュカードの番号を教えてほしい。お宅は4万円返る」と電話があった。(80歳代 男性)

【ひとこと助言】

- 社会的に話題になっている出来事を悪用し、言葉巧みに近づくと詐欺手口が見られます。今後、消費税率の引き上げに便乗した手口の発生が予想され、注意が必要です。
- 金融機関や行政等が、消費税増税を理由に消費者個人に電話をかけてくることはありません。「お金が返ってくる」等と言われても信用してはいけません。
- 着信番号通知や録音機を活用し、知っている人以外の電話には直接出ないということもトラブルを避ける一つの方法です。
- 不審な電話があったら、すぐに最寄りの警察やお住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください。
- 消費者ホットライン「188」
警察相談専用電話「#9110」

国民生活センター見守り新鮮情報 第346号より
※幡多広域消費生活センターでは、出前講座(無料)による啓発活動を実施しています。お気軽にお申込みください。

幡多広域消費生活センター

相談受付

・月曜日～金曜日(祝祭日および年末年始を除く)
・9:00～12:00 / 13:00～17:00

電話 0880-34-6301

消費者ホットライン 188

FAX 0880-34-6295

〒787-0012

四万十市右山五月町8番32号

四万十市立働く婦人の家1階

売上拡大・経営改善など経営上のあらゆるお悩みに対応します!

例えば…

- ・売り上げをもっと伸ばしたい。
- ・創業を考えている。
- ・販路をもっと拡大したい。

よろず支援拠点事業の相談会日程

日時	場所
10月15日(火) 13:00~17:00	市役所2F 第3会議室
11月19日(火) 13:00~17:00	市役所2F 第3会議室
12月17日(火) 13:00~17:00	市役所2F 第3会議室

※当日は、高知県よろず支援拠点のコーディネーターが相談に当たります。
混み合う場合がありますので事前予約をおすすめします。

問い合わせ先：高知県産業振興センター
よろず支援拠点 TEL: 088-846-0175

無料合同労働相談会を開催します

解雇、パワハラ、賃金未払といった職場の問題でお悩みの方を対象に、国や県などの労働相談機関等が合同で無料相談会を開催します。

当日は、弁護士、司法書士、社会保険労務士といった専門家が面談または電話にて相談をお受けします。事業主の方も相談できますので、お気軽にご相談ください。

相談日時 10月18日(金) 10時~17時

面談場所 高知県庁北庁舎

(高知市丸ノ内2-4-1)

相談ダイヤル 088-821-4661(当日専用)

※相談は事前予約、先着順です。

予約申込み・お問い合わせ

高知県労働委員会事務局 ☎088-821-4645

予約受付期間：10月17日(木) 12時まで

※その他、高知県労働委員会事務局では、随時ご相談をお受けしています。

赤い羽根共同募金

今年も10月1日から赤い羽根共同募金運動が全国一斉に始まります。

皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。

共同募金は、市内の様々な福祉活動に使われています。

【お問い合わせ先】

土佐清水市共同募金委員会(土佐清水市社会福祉センター内) ☎82-3500

～事業主の皆様へ～

令和2年4月施行のパートタイム・有期雇用労働法(同一労働同一賃金等)、改正労働者派遣法を中心とする「働き方改革関連法等に関する説明会」を開催します。

本年4月から「働き方改革関連法」が順次施行されていますが、令和2年4月からは、①労働時間の上限規制の中小企業への適用、②パートタイム・有期雇用労働法の施行及び③改正労働者派遣法の施行など、これまで以上に改正法への対応が必要となります。

下記、日時に説明会を無料で開催するのでご参加ください。

会場：中村地区建設協同組合会館

四万十市右山元町 3-3-26

10月15日(火) 13:30~16:30

※先着順：定員100名

(申込期限は10月7日まで)

【お申込み・お問合せ先】

高知労働局雇用環境・均等室

〒781-9548 高知市南金田1-39

電話：088-885-6041

FAX：088-885-6042

相続・遺言無料講演会(法律改正解説) 無料相談会

今年、改正相続法が数多く施行されました。相続や遺言の方式も変更があります。

相続や遺言について改正点も含めて司法書士が具体的に説明します。

講演後、無料法律相談(希望者のみ)を行います。相談会のみご利用も歓迎です。

日時 10月20日(日)

講演 13時~15時20分(休憩含む)

無料相談 15時30分~16時30分

(希望者のみ)

場所 四万十市中央公民館 1階 大会議室

問い合わせ先 高知県司法書士会 西支部

(藤田司法書士事務所内) ☎0880-34-9512

最低賃金改正のお知らせ

令和元年10月5日から高知県最低賃金は1時間790円です。

☆最低賃金についてのお問い合わせ先

高知労働局 賃金室 ☎088-885-6024

四万十労働基準監督署 ☎0880-35-3148

保育園にあそびにきませんか



10月の予定

園庭開放

(時間：9:30～11:30)

実施日	園名
10月7日(月)	足摺岬保育園
10月9日(水)	下ノ加江保育園
10月16日(水)	下川口保育園
10月18日(金)	三崎保育園
10月25日(金)	きらら清水保育園

子育て支援センター 「どんぐりっこ」

(時間：9:00～11:30)

実施日	内容
10月1日(火)	おひさまニコニコサークル
10月2日(水)	カフェタイム
10月3日(木)	護身術講座 中村警察署
10月10日(木)	骨盤底筋体操 竹内良江先生
10月11日(金)	びよびよクラブ 卒乳について 筒井助産師
10月17日(木)	誕生会 ペープサート劇
10月21日(月)	避難訓練(地震)
10月24日(木)	遠足 足摺海底館
10月29日(火)	びよびよクラブ 育児相談
10月31日(木)	ハロウィン

※びよびよクラブは0歳児・妊婦さん対象

※月の「おやこ広場 ほほえみ」は月曜日～金曜日

9時から11時30分 13時から15時30分

子育て支援センター

「どんぐりっこ下ノ加江」

(時間：9:30～11:30)

実施日	内容
10月23日(水)	ハンドマッサージ

おでかけ広場

(時間：10:00～11:30)

実施日	場所
10月4日(金)	浦尻区長場
10月30日(水)	足摺岬区長場

☆お問い合わせ☆

子育て支援センターどんぐりっこ

開館日：月曜日から金曜日 休館日：土日祝日

9時から12時 13時から16時まで

清水ヶ丘31-1 きらら清水保育園内 ☎83-0033

育児相談

健康推進課保健指導係 ☎82-1121

10月の日程は、次のとおりです。

(時間：10:00～11:00)



実施日	場所
10月9日(水)	下ノ加江保育園
10月29日(火)	子育て支援センターどんぐりっこ(びよびよクラブ)

※母子手帳とバスタオルをご持参ください。

困っていること、心配な事などなんでも相談して下さい。

文化会館からのご案内

文化会館 ☎82-3300

竹原ピストル

全国弾き語りツアー “It's My Life”

■月 日：12月1日(日)

■開 演：16時(開場：15時30分)

■入場料：全席指定席4,400円

■主 催：土佐清水市立市民文化会館・デューク

■共 催：土佐清水市教育委員会

■場 所：土佐清水市立市民文化会館くろしおホール

10月12日(土)10時より一般発売開始



文化会館ピアノ開放日

10月24日(木) 9時～17時

足摺海洋館の“昔の写真”を大募集!

期間：9月1日(日)～11月20日(水)

募集写真：オープン当初からの海洋館で撮った記念写真

活用方法：応募作品の中から50点を選定し、足摺海洋館の記念誌に掲載、ならびにパネルにして2020年2月中、館内エントランスに展示予定。

詳しくはお問い合わせください。

【お問い合わせ先】足摺海洋館 ☎85-0635

家庭児童相談窓口電話

土佐清水市教育センター家庭児童相談室 ☎82-0355

(毎週月～金 8時30分～17時15分 祝日除く)

児童虐待通告等の緊急連絡先(上記以外の時間帯)

080-8633-4177(携帯)

図書館からのご案内

市民図書館 ☎82-4151
開館時間を延長しています。(～10/31まで)
【平日】10時～19時
【土日】10時～18時
【休館日】 祝日：10月14日(月)・22日(火)
図書整理日：10月25日(金)

あたらしく入った本の紹介

- | | | |
|--------------|---|---|
| ◆ 一般図書 ◆ | まなの本棚
心。
教養としてのミイラ図鑑
逆転のイギリス史
キレる！
親の認知症に気づいたら読む本
交通誘導員ヨレヨレ日記
草間彌生わたしの芸術
「やさしい日本語」で観光客を迎えよう
心ふるえる土佐の味
かむ・飲み込むが難しい人のごはん
鼓に生きる
もののふの国
彼女たちの場合は
カモフラージュ
82年生まれ、キム・ジョン
江戸人の老い
烈風ただなか
のっけから失礼します
「令和」から読む万葉集
八木目の槍 | 芦田 愛菜
稲盛 和夫
ミイラ学プロジェクト
玉木 俊明
中野 信子
杉山 孝博
柏 耕一
草間 彌生
加藤 好崇
小島 喜和
藤谷 順子
田中 佐太郎
天野 純希
江國 香織
松井 玲奈
チョ ナムジュ
氏家 幹人
あさの あつこ
三浦 しをん
辰巳 正明
今村 翔吾 |
| ◆ 児童・中高生図書 ◆ | 色で着回すスタイリング・ノート
消防官の一日
5分後に意外な結末ex
かなり不気味な深海せいぶつ図鑑
わけあって絶滅しました。 続
どっちが強い!? カラスvsコウモリ
おしりたんてい ラッキーキャットはだれのてに!
レストランのおばけずかん
うちに帰りたいときによむ本
まほうつかいとねこ | 東麻 マコカ
WILL こども知育研究所
桃戸 ハル
新野 大
丸山 貴史
スライウム
トロル
斉藤 洋
川崎 三彦
せな けいこ 他多数 |

市民図書館の蔵書はホームページからも検索・予約できます。
アドレス <http://www.tosashimizu-public-library.jp>

<10月の移動図書館巡回予定>

10月9日(水)	
足摺岬保育園	12:30～13:10
足摺岬区長場	13:40～14:00
松尾区長場	14:20～14:40
大浜区長場	15:00～15:20
中浜区長場	15:30～15:50
10月10日(木)	
きらら清水保育園	9:40～10:00
津津区長場	10:20～10:40
津呂区長場	10:50～11:10
幡陽小学校	12:40～13:10
しみず幼稚園	13:40～14:00
太陽の家	14:10～14:40
10月11日(金)	
養老区長場	9:20～ 9:40
下川口小学校	10:15～10:35
下川口保育園	10:45～11:05
三崎保育園	11:25～11:45
三崎浦区長場	11:50～12:10
三崎小学校	12:40～13:10
斧積防災センター	14:10～14:30
上野区長場	14:40～15:00
10月15日(火)	
布福祉センター	10:10～10:30
下ノ加江市民センター	10:50～11:10
下ノ加江保育園	11:20～11:40
下ノ加江小学校	12:40～13:10
久百々(消防屯所前)	13:35～13:55
大岐福祉センター	14:05～14:25
10月17日(木)	
竜串福祉センター	10:00～10:20
大津公民館	10:50～11:10
貝ノ川浦区長場	11:20～11:40
下川口浦区長場	11:50～12:10
清水中学校	13:05～13:25
あんきな家(清水ヶ丘)	13:35～14:00

◎雨天により日程が変わることがあります。
◎場所がわからない時はお問い合わせください。

除籍図書の配布を行います

10月1日(火)～10月24日(木)
なくなり次第終了いたします。
※おひとり様15冊まで

図書の企画展示

10月24日(木)まで
○高知県がんと向き合う月間
○体を動かしていきいき健康!

おはなし会(毎月第2・4日曜日)

10月13日・27日
10月のテーマ：おいしいな
対象：子どもと保護者
時間：11時～11時30分

乳幼児対象の読み聞かせ(毎月第3水曜日)

10月16日
対象：乳幼児と保護者
時間：10時30分～11時

お申し込みはいりません。お気軽にご参加ください。

本音で語ろう！本の語り場

好きな本について語り合う交流の場です。お気軽にご参加ください。
【日 時】10月26日(土)午後1時30分～3時
【会 場】市民図書館 2階視聴覚室
【募集人数】10名ほど ※要申込(市民図書館 TEL:82-4151まで)
【対 象】中学生以上
※おすすめしたい本を1～5冊までお持ちください。飲み物持ち込み可。

第73回読書週間「おかえり、菜の場所で待ってるよ」

読書週間期間 10月27日(日)～11月9日(土)まで
期間中さまざまな催しを行っています。
【第38回土佐清水市読書感想文コンクール入選作品展】
読書週間期間中、土佐清水市内の小学校、中学校、高校の児童・生徒の入選作品を館内に展示します。

市民図書館に上田庄三郎氏の関係資料を寄贈いただきました。

土佐清水市三崎出身の教育者・教育評論家として、昭和初期の「生活綴方運動」等で活躍した上田庄三郎氏のご子息で、前日本共産党中央委員会議長の不破哲三様(上田建二郎様)より、上田庄三郎氏の著書や「綴方生活」などの雑誌・写真資料など166点を寄贈いただきました。心より御礼申し上げます。
これらの貴重な資料は、「上田庄三郎コーナー」に加え、郷土資料の充実に役立てさせていただきます。

読んで集めて！ おとなスタンプチャレンジ

10月27日(日)～11月17日(日)
期間中、本館で借りた本・雑誌・視聴覚資料の数に応じてスタンプを押します。10個スタンプがたまった方には、くじ引きにより景品を差し上げます。
対象：高校生以上

映画上映会

『パパはわるものチャンピオン』
11月9日(土)午後1時30分開演
会場：2階視聴覚室
対象：中学生以上
参加費：無料

令和2年度採用 図書館・公民館職員採用試験

市民図書館と中央公民館の指定管理者である特定非営利活動法人図書館結の会は、職員採用試験を行います。

1.募集内容		2.試験内容・日程等		3.募集要項の配布等	
募集する職	正規職員	試験種目	内 容	試験日	配布場所
採用予定者数	若干名	1次試験	一般教養試験	高校卒業程度の一般教養に関する試験	令和元年11月10日(日)
勤務開始日	令和2年4月1日(水) ※3ヶ月間を試用期間とします。	2次試験	作文試験	800字以上1200字以内	令和元年12月7日(土) ※1次試験合格者のみ実施
受 験 資 格	(1)昭和59年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人 (2)採用後、土佐清水市に居住できる人 (3)学歴・性別は問いません	面接試験	個別面接による口述試験		
		合格発表日	令和元年12月中旬予定		
					受付期間
					市民図書館(1階カウンター)または同館ホームページからダウンロード http://www.tosashimizu-public-library.jp ※10月1日(火)から 令和元年10月1日(火)～令和元年10月24日(木) ※配布・受付ともに平日：10時～19時 土日：10時～18時 (休館日にご注意ください。)

くわしくは募集要項をご覧ください。(お問い合わせ) 特定非営利活動法人図書館結の会事務局 〒787-0306
土佐清水市幸町4-19 土佐清水市立市民図書館内 TEL 0880-82-4151



うまれてきてくれて
ありがとう



りね
上野 池浦 李音ちゃん
平成31年3月4日生
親からのメッセージ

「いに、ねえねと仲良く大きくなってね♪」



土佐清水ワールド五反田店オープン!



お近くにお越しの際は、どうぞお立ち寄りください。

東京都品川区西五反田1丁目2番8号

FUNDES(ファンデス)五反田3階

☎03-3494-1034

金婚式おめでとうございます

9月1日(日)、四万十市の新ロイヤルホテル四万十にて、高知新聞社・RKC高知放送等主催の「第62回金婚夫婦祝福式典」が開催されました。

式典に参加したご夫婦は、お二人で歩んだ半世紀の道のりを振り返りながら、晴れやかに人生の節目をお祝いしました。新しい時代である令和を迎え、これからの皆様のご多幸を願っています。



吉名征郎	吉田典	山本勝年	山崎勇	柳花統	三木篤	丸山昌	東山喜	濱内喜代	西畑清	中村憲	中平馨	倉松弘	公文靖	荻田征	岡林謙	岡田昇	大塚義	和泉拓	網野進
美千子	明子	郁子	日出味	佐登子	咲美	澄江	末子	啓子	郁子	和子	公子	満子	佐恵子	久海	介子	二笑	章三	三代子	悦子

金婚式ご夫婦
二十組(敬称略)

発行 令和元年9月30日発行 No.552 土佐清水市役所総務課

〒787-0392 高知県土佐清水市天神町11-2 TEL:0880-82-1134 FAX:0880-82-2882

HP: <http://www.city.tosashimizu.kochi.jp/> E-mail: kouhou@city.tosashimizu.lg.jp

高知県内の情報
ポータルサイト



Kochi
ebooks

高知イーブックス 検索