

広とさしる。





No.554







10月5日(土) 第17回 ジョン万次郎フェスティバル







休日当直医

12/ 1(日)あしずり岬診療所 (天神町) 287-9100

12/8(日) 渭南病院(越前町) 282-1151

12/15(日) 松 谷 病 院 (天神町) ☎82-0001

12/22(日) 渭 南 病 院 (越前町) 282-1151

12/29(日) 松 谷 病 院 (天神町) ☎82-0001

12/31(火) 渭 南 病 院 (越前町) ☎82-1151

日曜営業ガソリンスタンド

12/ 1(日) 久松石油(越前町)

12/8(日) カネニ石油(旭町)

12/15(日) たけだ石油(元町)、三浦石油(三崎)

12/22(日) 江口石油(大岐)、福山石油(足摺岬)

12/29(日) 自由営業日

市民の動き 令和元年10月31日現在

		前月比
総 数	13,383人	-3人
男	6,326人	6人
女	7,057人	-9人
出生	5人	0人
死 亡	20人	-2人
転 入	23人	6人
転 出	11人	-12人
世帯数	7,266世帯	5世帯

第17回ジョン万次郎フェスティバルのご報告

10月3日(木)から10月9日(水)の日程で、姉妹都市であるアメリカ合衆国マサチューセッツ州フェアヘーブンにて開催された「第 17回ジョン万次郎フェスティバル川に、土佐清水市姉妹都市友好協会が企画したツアーの参加者、磯脇副市長や清水高校生3名など、 総勢20名で参加しました。

当日は、天候にも恵まれ、さわやかな秋晴れのもとフェアヘーブン町役場前にてお祭りが開催されました。今回も、祭り会場の一角 に土佐清水ブースを用意していただき、折り紙やけん玉・紙風船など日本の昔あそびコーナーや、恒例となった現地の方の名前を漢 字に当てはめて書きプレゼントする「書道コーナー」では清水高校生が中心となって行い、終日行列が絶えることがないほど大人気 でした。また、祭りの合間には「万次郎トレイル」に参加し、オールドストーンスクール(万次郎が通っていた小学校)やホイットフィ ールド船長の家(現ホイットフィールド・万次郎友好記念館)など万次郎ゆかりの場所を巡りました。正午からはじまったオープニン グセレモニーでは、ホイットフィールド万次郎友好協会会長ジェラルド・P・ルーニー氏、フェアヘーブンセレクトマン議長チャール ズ・マーフィー氏、在ボストン日本国総領事大森摂生氏、ホイットフィールド船長直系子孫5代目ロバート・ホイットフィールド氏と ともに、磯脇副市長が挨拶を行いました。午後からも、祭り会場では和太鼓の演奏や茶道の接待など日本にまつわる催しが行われ、終 日多くの現地の方々と交流することができました。

祭りのフィナーレとなる「足摺踊り(TOSA DANCE) は磯脇副市長と清水高校生を先頭に、ツアー参加者、会場の来場者とと もに楽しく踊り、祭りを締めくくりました。





翌日は朝から、万次郎の通っていたユニテリアン協会での日曜日の礼拝に参加し、礼拝に参加していた現地の方々にあたたかい拍 手で迎えていただきました。

その後は、ホイットフィールド船長のお墓へ磯脇副市長が代表して献花を行った後、ニューベッドフォードへ向かい国立公園ビジ ターセンターやシーメンズベッセル(船員の協会)を見学しました。

夜には、フレンドシップディナー(さよならパーティー)がニューベッドフォードにある捕鯨博物館にて行われ、ジョン万英語弁論 大会(土佐ジョン万会主催)優勝者の杉本さんによる英語のスピーチや、ジョン万かるたとり大会(ウェルカムジョン万の会主催)優 勝者の森岡さんによるジョン万次郎直系五代目子孫である中濱京氏作詞の「ジョン万が見た海へ」の歌の披露も行われ、交流を深め ました。

フェアヘーブン及びニューベッドフォード滞在中は、ホイットフィールド万次郎友好協会ジェラルド・P・ルーニー会長及び文子 さんご夫妻はじめ、現地の友好協会メンバーの方々に大変あたたかく歓迎していただきました。今後も、ジョン万祭りの開催を行い 日米友好の輪を広げていきたいと思います。



ルーニーご夫妻と清水高校生



フレンドシップディナー



ホイットフィールド船長 墓への献花



日曜日の礼拝 (ユニテリアン協会)

着物の提供ありがとうございました

10月に米国フェアへーブンで開催された第17回ジョン万次郎フェスティバルで 展示、紹介する着物の提供をお願いしたところ、市民の皆さまから多くの着物類を 譲っていただくことができました。

今回提供いただきました着物の一部は同祭りの舞台に飾られ、また、来年4月に開 催される「桜祭り」でも展示、紹介される予定です。

皆さまのご賛同、ご協力に心からお礼を申し上げます。どうもありがとうございま した。

ウェルカムジョン万の会 会長 田中



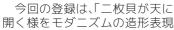
海のギャラリーが国の 有形文化財に登録

土佐清水市立竜串貝類 展示館「海のギャラリー」 が、今年3月29日に国の 有形文化財に登録されま した。

施設は昭和42年2月 に開館、館内には世界的に も貴重な数万点の貝類を 展示しており、現在、NPO 竜串観光振興会(国沢一彦

会長)が指定管理者として管理 運営を行っています。

日本を代表する女性建築家・林雅子氏の設計で、斬新で独創的なデザインと工法は評価が高く、戦後日本のモダニズム建築の傑作とも言われ、過去にも、日本建築協会四国支部が定める建築巡礼四国八十八ヵ所の第四十一番建築札所としての認定や、建物・敷地・環境の資料化と保存の国際組織(ドコモモ:DOKO-MOMO)100選に選定されています。



でまとめられ、内部は天窓とした大棟からの採光が水中のような幻想的な空間が作り出されている構造が、造形の規範となっている」との評価によるものです。

10月19日(土)には、文部科学大臣から送られた登録有形文化財のプレートを施設に設置するセレモニーと合わせて、林雅子氏資料室を管理している白井克典設計事務所の白井氏を講師とした記念講演が開催されました。受講者からの「林雅子氏がどうして海のギャラリーの設計をすることになったのか」、「どのような性格の女性だったか」などの質問に対して、白井氏だからこそ知っている回答を聞くことができ、終始和やかな雰囲気の中でセレモニーと講演が開催されました。

展示する貴重な貝類と合わせ、建物の美しさの鑑賞をしてみませんか。

所 在 地 竜串23-8 開館時間 9時~16時 ※木曜日休館 入 館 料 一般300円、小中学生100円 【お問い合わせ先】海のギャラリー **公**85-0137







四国電力(株)が街路灯を寄贈

この度、四国電力(株)から、街路灯1基が寄贈されました。 10月17日(木)には、四国電力(株)高知支店中村営業所長 住本 兼一 様が市役所を訪れ、市長に目録を手渡しました。

これは、四国電力(株)が取り組む社会貢献活動の一環として行われているものです。

ご寄贈いただいた街路 灯については、寿町地区 から要望のあった場所に

四国電力(株)の皆様、 誠にありがとうございま した。

設置いたします。



【お問い合わせ先】市民課環境室 ☎82-1214

道の駅「めじかの里土佐清水」に発電機・投光器が寄贈されました

(一社)日本道路建設業協会四国支部より「道の駅めじかの 里土佐清水」に発電機(1台)、投光器(1台)が寄贈され、10 月15日(火)に贈呈式が行われました。

この取り組みは、国土交通省が地域の道の駅を災害時の一次避難所として活用していくことなどの方針を受け、(一社)日本道路建設業協会四国支部が、平成24年度から災害時の救助・普及活動や施設のイベント時などに役立つ用品等を寄贈しているものです。

贈呈式では、道の駅の上田駅長から「災害時はもとより地域のイベント等に幅広く活用していきたい。」と感謝の意が述べられました。





【お問い合わせ先】農林水産課水産係 ☎82-1114

令和元年度 土佐清水市戦没者追悼式

11月10日(日)、土佐清水市戦没者追悼式を188人の遺族・来賓が参列する中、開催しました。

式では、参列した遺族を代表し土佐清水市遺族連合会会長の吉名 征朗さんが追悼の辞を述べたあと、遺族が献花を行い、戦没者の冥福と恒久平和を祈念しました。



【お問い合わせ先】福祉事務所福祉児童係 ☎82-1118

2019ハロウィン仮装パレード(国際交流事業)

今年も、10月26日(土)にハロウィン仮装パレードが開催されました。

お気に入りの仮装をした子ども達150名が参加し、保護者やALTとともに市内のお店をまわり、異文化を体験するとともに国際交流を行いました♪



【お問い合わせ先】土佐清水市姉妹都市友好協会 (企画財政課内) ☎82-1113

メイン会場(土佐清水総合公園)













サテライト会場(清水中学校)





土佐清水市 総合防災訓練を実施!!

10月27日(日)、土佐清水総合公園及び清水中 学校にて、令和元年度土佐清水市総合防災訓練を実 施しました。

訓練には、市内外18の関係機関や一般見学者を 含む約800名に参加いただきました。

この訓練は、将来予想される南海トラフ地震や各 種災害に備え2年に一度実施しています。今回は、 10月26日(土)に震度6強以上の地震が発生し たと想定し、倒壊家屋からの救出訓練、ドラッシュ テント設営訓練、救護病院運営訓練や配電線応急復 旧訓練など災害を想定した様々な訓練を行いまし た。

また、サテライト会場の清水中学校では、避難所 運営訓練や医療救護所開設運営訓練なども行いま

災害が発生したその時、命を守るために、まず何 をするか、どう対応するか、日頃から備えておくこ とが大切です。

なお、今回の訓練におきまして、各関係機関の皆 さまのご協力に心より感謝申し上げます。

協力参加機関

航空自衛隊土佐清水通信隊、中村警察署清水警察庁 舎、土佐清水海上保安署、高知県幡多地域本部、高知県 幡多福祉保健所、土佐清水市消防本部・署、土佐清水市 消防団、女性防火クラブ、四国電力(株)、NTTグルー プ、中村河川国道事務所、清水コンクリートサービス (株)、医療救護病院、土佐清水市社会福祉協議会、自主 防災会、清水中学校、清水高校、土佐清水市

Jアラートを使用した訓練放送について

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、次のとおり防災行政無線により情報伝達訓練を行います。 この訓練は、全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた訓練で、全国で一斉に行われます。

◎12月4日(水) 11時頃 放送内容

上りチャイム音

『これは、Jアラートのテストです。』×3 『こちらは、防災土佐清水市です。』 下りチャイム音

- ※訓練当日の地震・気象状況によっては、中止 する場合があります。
- ※テレビ、ラジオ、携帯電話(緊急速報メール) では、訓練用の放送はされません。



※全国瞬時警報システム(Jアラート)とは

弾道ミサイル情報、津波警報、緊急地震速報など、対処に時間的余裕のない事態に関する情報を国(内閣官房・気象庁から消防庁 を経由)から送信し、市町村防災行政無線等を自動起動することにより、国から住民まで緊急情報を瞬時に伝達するシステム

土佐清水市美術展覧会が10月18日から23日まで市民文化会館で開催されまし この展覧会は、本市の美術文化の祭典とし て昭和36年から開催されており今回で59回目となります。

洋画46点、日本画22点、書道42点、写真52点、彫塑・工芸26点、計188点の出品があり、厳正な審査の結果、次の方々が授 賞となりました。

おめでとうございます。

	賞	題 名		氏	名	
	特選市長賞	鄙びた港	安	岡	優	鶴
洋	特選議長賞	海触譜	谷		律	枝
画	特選教育長賞	浚渫船	池			典
0	褒状商工会議所会頭賞	猫のお守り 1	長	原	優	子
部	褒状	雲場池	武	政	純	<u>典</u> 子子 字
	褒状	無情	弘	田	真	喜
Ė	特選市長賞	彩果(なごむ時)	倉	松	由	紀
日本画の	褒状商工会議所会頭賞	つた	岡	林	百台	
	褒状	花すだれ	田	中	さっ	
部	褒状	オニノゲシ	網	野	公	美
	特選市長賞	臨 喪乱帖	三	谷		萌
	特選議長賞	臨 米芾集字千字文	或	久	綾	子
景	褒状商工会議所会頭賞	到	中	嶋	佐糸	者里
書道の部	褒状	臨 道因法師碑	中	Щ	小	雪
	褒状	無	富	田	凌	成
	新人賞	日々是好日	中	嶋	夢	花
	新人賞	勇気	岩	前	スス	ナウ

賞	題 名		氏	名	
特選市長賞	遠き日の音色	田	部	美矢	11子
特選議長賞	春	井	田	博	文
特選教育長賞	産声	酒	井		修 子
褒状商工会議所会頭賞	未来	田	村	成	子
褒状	おわら風の盆	Ш	本		豊
褒状	水神	黒	原		明
褒状	特等席	澤	近	里	起
新人賞	このはがくれ	岡	林	美刀	り理
特選市長賞	四万十川・入田の春を呼ぶ	五-	上嵐	千重	〔子
褒状商工会議所会頭賞	花園	山	畄	伊	織
	特選市長賞 特選議長賞 特選教育長賞 褒状商工会議所会頭賞 褒状 褒状 褒状 褒状 褒状	特選市長賞遠き日の音色特選議長賞春特選教育長賞産声褒状商工会議所会頭賞未来褒状おわら風の盆褒状水神褒状特等席新人賞このはがくれ特選市長賞四万十川・入田の春を呼ぶ	特選市長賞 遠き日の音色 田 特選議長賞 春 井 特選教育長賞 産声 酒 褒状商工会議所会頭賞 未来 田 褒状 おわら風の盆 山 褒状 水神 黒 褒状 特等席 澤 新人賞 このはがくれ 岡 特選市長賞 四万十川・入田の春を呼ぶ 五一	特選市長賞 遠き日の音色 田 特選議長賞 春 井 田 特選教育長賞 産声 酒 井 褒状商工会議所会頭賞 未来 田 村 褒状 おわら風の盆 山 本 褒状 水神 黒 原 褒状 特等席 澤 近 新人賞 このはがくれ 岡 林 特選市長賞 四万十川・入田の春を呼ぶ 五十嵐	特選市長賞 遠き日の音色 田 部 美知 特選議長賞 春 井 田 博 特選教育長賞 産声 酒 井 褒状商工会議所会頭賞 未来 田 村 成 褒状 おわら風の盆 山 本 褒状 水神 黒 原 一 褒状 特等席 澤 近 里 新人賞 このはがくれ 岡 林 美月 特選市長賞 四万十川・入田の春を呼ぶ 五十嵐 千里

		部	門		氏	名	
查無	洋画			安	畄	優	鶴
証鑑	洋画			池			典

市長賞授賞作品



鄙びた港



倉松由紀



五十嵐千重子「四万十川・入田の春を呼ぶ」

遠き日の音色 田部美知子



臨 喪乱帖 三谷 萌

入賞作品が決定しました! 税の標語

幡多間税会で「税を考える週間」の一環として、幡多郡 内三市の中学生、高校生の皆さんから「税の標語」の募集 を行いました。

これは、地域の時代を担う中学生、高校生に対する租 税教育の一環として、自身で「税」について考えさせるこ とで、その重要性の認識につなげることを主な目的とし て実施しているものです。

本年度は1,122名の応募の中から25名が入賞しまし た。市内の入賞者は右の5名です。

入賞された皆さん、おめでとうございます。

【お問い合わせ先】税務課 ☎82-1129

土佐清水市 僕 にたちの 未来につな 清水中学校 **教育長賞**

生活支える が る 年 税金 明 る 浦 は茶 光

土佐清水市 清水中学校 教育長賞

税

金

C

おぎない 支 三年 え 切 ょ ŧ 話 玉

لح 三年 税 Щ

 \bigcirc

 $\overline{}$

〒

愛 ٢

税金が 清水中学校 みんなの暮らし 三年 を ЛП 支えてる. 実久瑠

土佐清水市

市長賞

幡多間税会 あなたの周り 清水中学校 会長賞 か る見三税回年 のせ ば鈴川 大

佳乃子

切

7

令和2年土佐清水市成人式のご案内

みなさまのご参加をお願いいたします。

時:令和2年1月3日(金) O 日

13時~(※受付は12時~)

○場 所:土佐清水市立市民文化会館

○対象者:平成11年4月2日から平成12年4月1日の出

生者で土佐清水市に在住の方及び市外在住者で

出席を希望する方。

【お問い合わせ先】生涯学習課 ☎82-1257

スノーピーク土佐清水キャンプフィールド 市民特別価格を設定

スノーピーク土佐清水 キャンプフィールド(旧:爪 白キャンプ場)は、12月1日 より市民特別価格で使用が 可能となります。

特別価格での使用には、 (株) スノーピーク会員への 入会(入会費無料)が必要で



す。会員になれば、市民会員証が発行されることとなります。 免許証等で確認させていただく場合があります。

(税別)

			(1,0,00)
	デイキャンプ	キャンプサイト	宿泊棟
通常価格	1,600円	4,000円	16,000円
市民価格	800円	2,000円	8,000円

※宿泊棟は2名まで利用可能

市民会員に関するお問い合わせ

市役所観光商工課 **28**82-1212

スノーピーク土佐清水キャンプフィールド 四87-9789

地域おこし協力隊だより

こんにちは、地域おこし協力隊の村松です。「地域おこし人 交流セミナー」に参加してきました。このセミナーは、地域と 関わりたいと思っている方々と、地域住民や高知ふるさと応 援隊等の方々が交流を図るきっかけづくりを目的としていま

今回は、私たちの他に越知町、大豊町、須崎市が参加し、鈴木 隊員が土佐清水市の「拠点づくり」として、"集楽活動センター 下川口家"と"元気村斧積"のこれまでの取り組み、下ノ加江地 域における集落活動センター設立に向けてのこれからの取り 組みについて、事例発表を行いました。

その後、参加自治体ごとに分かれてのワークショップには、 土佐清水市のテーブルに高知市内の学生、大学教授、地域活動 をされている社会人など5名の方が参加し、人が集まるこれか らの地域拠点づくりについて、下ノ加江地域を例にアイデア を出すワークを行い、「地元産業を魅せるオープンファクトリ 一」「世代間交流を促す浴衣の着方やたたみ方講座」など、地域 資源を活かすようなアイデアが挙げられました。このような 経験を積みながら来年度の設立に向けて、下ノ加江地域でも 集落活動センターの準備を進めていきたいと思います。

【お問い合わせ先】企画財政課地域づくり支援係 ☎82-1181

ジョン万ナイトミュージアム!

12月の6日間限定でジョン万次郎資料館がLEDや光のオ ブジェで彩られます。イルミネーションされた夜の資料館は 不思議な雰囲気で、大人でも子供でも楽しめます!

資料館内の喫茶も夜間営業予定!

ジョン万次郎資料館 場所

12月13日(金)、14日(土)、15日(日)

12月20日(金)、21日(土)、22日(日)

17時~20時30分(資料館をライトアップ)

入館料 高校生以上440円、小中学生220円





【お問い合わせ先】土佐清水市観光協会 ☎82-3155

令和2年 土佐清水市消防出初式

令和2年の年頭にあたり、消防業務の発展と士気の高揚を 図り、一層強固な組織づくりを目指し、もって市民への防火 思想の普及と徹底を図ることを目的に消防出初式を開催し

当日は消防職・団員及び女性防火クラブ員が一堂に会し、 入場行進、ポンプ操法の披露、功績団員の表彰などの式典を 実施します。式典終了後には産業道路にて消防車両によるパ レードを予定しています。



日 時:令和2年1月5日(日)9時~ 場 所:清水小学校校庭

(雨天時は同小学校体育館にて式典のみ実施)

車両パレードについて

11時30分頃出発予定(雨天中止)

場所:產業道路(浜町信号交差点~栄町信号交差点)

※パレード実施時、通行止めを行います。周辺にお住まいの 方々にはご迷惑をおかけいたしますが、ご理解ご協力をお 願いいたします。

【お問い合わせ先】消防本部 ☎82-8119

学校給食用食材納入登録業者の募集

学校給食における食材納入登録業者を募集します。

新規で登録を希望される業者の方は

下記まで連絡をお願いします。

【給食数】約750食

【登録期間】令和2年4月~

【給食日数】200日程度

【納入場所】土佐清水市立学校給食センター(清水ヶ丘28番11号) 【納入時間】原則当日朝7:35~8:00(納入食材により異なる)

【納入物資】①米穀類②パン③麺類④青果物全般⑤精肉類全般 ⑥魚介類及びその加工品⑦豆腐・揚げ類⑧卵類

⑨調味料及び油脂類⑩酒類(みりん・ワイン・料理酒等) ⑪その他

【申込方法】学校給食センターにて配布する申請書等を、12/26 (木)までに提出してください。※既に登録していた だいている業者につきましては、受付期間開始前に 届くように送付いたします。

【申請書配付·受付期間】12月12日(木)~12月26日(木)

※事前に電話にて連絡をお願いします。

【お問い合わせ先】学校給食センター 担当:森 ☎82-5178

~事業用償却資産を所有している皆さんへ~

申告書の提出は1月31日までに

償却資産とは、会社や個人で工場や商店などを経営している 方が、その事業のために用いる構築物、機械、器具、備品等の資産 をいいます。

市内で、下記の例に記載する資産をお持ちの方は、地方税法383条に基づき、毎年1月1日現在の資産の種類、取得価格、取得時期、耐用年数などを1月31日までに市長に申告しなければならないこととなっています。

- ※個人が設置した太陽光発電設備についても10kW以上の場合は、固定資産税(償却資産)の課税対象となりますので申告が必要です。
- ※新規に事業を始めた方や、毎年申告されていて異動がない場合でも申告が必要です。

申告書は、市役所税務課、各市民センターに備えています。 なお、詳細については下記までお問い合わせください。

◆償却資産の例

Ŧ	锺 類	償 却 資 産 の 例				
構築	建築物	門・堀・橋・貯水池・独立煙突・広告塔・ビニールハウス・その他、土木施設などで家屋と区分されるもの				
物	建築附属設備	ネオンサイン・スポットライト・発電機など				
	幾械及び 表 置	金属加工機械・印刷機械・食品加工製造機械・冷暖房 用機器、その他物品の製造加工などに使用する機械・ 装置・10kW以上の太陽光発電設備				
船	舶	漁船・貨物船・油槽船・客船・ボート・はしけなど				
舫	1 空 機	飛行機・ヘリコプター・グライダーなど				
車運	両および 搬 具	構内運搬車・特殊自動車(自動車税および軽自動車 税の対象は除く)など				
工具・器具 および備品		机・いす・音響機器・医療機器・ガス機器・OA機器・各種 自動販売機・金庫・エアコン(壁・天井へ取付)・電化製品				

◆申告を必要としないもの

- ・空調設備(埋込式)など、家屋で評価されるもの。
- ・鉱業権、漁業権、特許権、ソフトウェアなどの無形償却資産。
- ・法人税法または所得税法において、使用可能期間が1年未満または取得価格が10万円未満のもので、一時に損金に算入するもの。
- ・法人税法または所得税法において、当該法人等の有する償却 資産(取得価格が20万円未満)を一括して3年間で損金に算入 するもの。
- ・自動車税や軽自動車税の対象となるもの。(ナンバープレートを取り付けているもの)

【お問い合わせ先】税務課固定資産税係 ☎82-1129

年末年始のごみ収集について

12月31日(火)から1月5日(日)までの年末年始6日間は、家庭ごみの収集は休みとなります。火、金曜日が収集日となっている次の地区につきましては1月4日(土)を代替日として収集します。必ず朝8時までにごみを出すようお願いします。なお、1月1日(祝)のビン・カンの収集は休みとなります。代替日を次のとおり設けますので、対象地域の皆様にはご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

混合ごみ代替収集日及び地区

1月4日(土):下浦、船場、小方、市野々、市野瀬、長野、鍵掛、 久百々、窪津、津呂、足摺岬、赤碆、松尾、中浜、 戎町、市場町、本町、栄町、寿町、小江町、浜町、 汐見町、西町、越前町、幸町、天神町、中央町、 元町、旭町、清水ヶ丘

ビン・カン代替収集日及び地区

1月8日(水): 窪津、津呂、足摺岬、赤碆、松尾、浦尻、厚生町、グリーンハイツ、加久見、加久見入沢町、加久見新町、養老、松崎、横道、緑ヶ丘、三崎浦、竜串、爪白、平ノ段、下ノ段、斧積、上野、下益野、浜益野、下川口郷、下川口浦、片粕、歯朶ノ浦、貝ノ川郷、貝ノ川浦、大津

1月15日(水):大岐、以布利、広畑、大浜、中浜、東谷ハイツ

ペットボトル・紙類については1月1日(祝)の収集はお休みです。代替日もありません。最寄りの資源ごみ保管庫をご利用ください。

長期間ごみの収集がありませんので、各家庭で衛生的に保管 してください。

ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

※なお、お休みの期間中に走っているごみ収集車は、業者と契約を結んだ事業所のみを対象として収集しているものです。

【ごみ収集に係るお問い合わせ先】市民課環境室 ☎82-1214

年末年始の幡多クリーンセンターへの ごみの持ち込み について

12月27日(金)	平常どおり営業 9時〜12時、13時〜16時30分
12月30日(月)	変則時間営業 9時~12時、13時~16時
12月31日(火)~1月5日(日)	休業
1月6日(月)	平常どおり営業 9時〜12時、13時〜16時30分

【お問い合わせ先】幡多クリーンセンター ☎0880-31-2600

市民カレンダー、紙の門松について

市民カレンダーと紙の門松を、今月の広報紙とあわせて各世帯にお届けします。ぜひご利用ください。

市民カレンダーの台紙の画像は、田村 成子さん(旭町)から 提供いただきました。毎年2月、10月の第3日曜日に開催される"鹿島神社大祭"における漁船のパレードを撮影したものです。漁船のパレードは、漁の安全と大漁を祈願して行われ、古くから漁業を中心に栄えてきたさかなのまち"土佐清水"の伝統文化です。

少し在庫がありますので、<u>12月2日(月)より</u>市役所、各市 民センター、各福祉センターで配布します。ご希望の方は、お声 かけください。なお、在庫がなくなり次第、配布を終了します。 ご了承ください。

【お問い合わせ先】総務課広聴広報係 ☎82-1134

令和2年4月から認定こども園・保育所で保育を希望(入園)される お子さんの教育・保育給付認定申請及び入所申し込みのお知らせ

保育が必要なお子さんの教育・保育給付認定申請と新年度保育施設入所に係る申請受付を開始します。

- ★申請・申込期間 令和元年12月2日(月)~令和元年12月20日(金)まで
- ★受付時間平日8時30分~17時15分(12時~13時を除く)
- ★申 請 窓 □ 土佐清水市教育委員会 こども未来課 幼保支援係
- ★入 所 の 要 件 保育所に入所できる児童は、次の要件に該当する児童です。
 - ●土佐清水市に住民登録をし、実際に生活をしている児童
 - ●保護者が下記に該当し、日中保育することができない場合
 - ①ひと月に48時間以上労働することを常態とすること
 - ②妊娠、出産
 - ③保護者の疾病、障害
 - ④同居又は長期入院等している親族の介護・看護
 - ⑤災害復旧
 - ⑥求職活動

- ⑦就学
- ⑧虐待やDVのおそれがあること
- ⑨育児休業取得時に、既に保育を利用している子どもが いて継続利用が必要であること
- ⑩その他、①~⑨に類する状態として市長が認める場合

臨時職員を募集しています!

保育士資格を有し保育関係の仕事に就きたいと考えている方

「臨時職員登録申込書」に必要事項を記載し、こども未来課 または総務課人事係まで提出してください。申込書はこども

未来課、各市民センター、市役所ホームページにあります。

★申請書兼入所申込書に添付する書類

- 保育を必要とする事由を説明できる書類
 - 上記①の事由に該当する場合 就労証明書又は就労状況申告書
 - 上記② 母子手帳の写し
 - 上記③~⑩に該当する場合 各申立書
- ※①及び③~⑩の事由に該当する場合の書類についてはこども未来課でお渡しします。

★面接調査

初めて入所されるお子さんには、面接を予定しております。

~乳児保育・一時保育を下記の保育所で実施しています~

乳児係	育	生後3ヶ月から入所できます	下ノ加江・きらら清水・三崎・下川口保育園
一時係	育	満1歳からお預かりします。 ※一時的にご家庭での保育が困難となる場合や、保護者の育児負 担軽減のため、保育所でお子さんをお預かりする保育	下ノ加江・きらら清水保育園
延長係	育	保育短時間(8時間)認定を受けたお子さんでその時間を超えて 保育が必要となった場合は、各保育所の開園時間内で保育を行い ます。(別途利用料が発生します)	全保育所

★市外の保育所への入所について

通勤等の理由で市外の保育所等への入所を希望される場合も土佐清水市で教育・保育給付認定の申請が必要です。

☆3歳以上のお子さんで新年度、認定こども園で教育を希望(1号認定)で入園される場合は、施設を通して、支給認定申請書を 提出してください。

> 【お問い合わせ先】こども未来課幼保支援係 津野・上原 **2**87-9011

~税務課固定資産税係からのお願い~

固定資産税(土地・家屋)は、毎年1月1日時点の状況に応じ て課税されます。

土地・家屋の状況や用途を変更した場合には、税務課固定資 産税係まで連絡をお願いします。

(例)

- ・田、畑で耕作をせず雑木が茂っている場合
- ・家屋を壊して駐車場や畑にした場合
- ・居宅・倉庫・車庫等を新築・増築した場合
- ・建物を取り壊して更地にした場合

【お問い合わせ先】税務課固定資産税係 ☎82-1129

募集要項

登録方法

勤務内容: 園児の保育 資格等: 保育士資格

は、臨時職員登録をお願いいたします。

賃金: (経験 年数に応じて) 7,500円~8,500円/日 【お問い合わせ先】こども未来課幼保支援係 中久保 ☎87-9011

行政相談のお知らせ

相談は無料で秘密は固く厳守されます。安心してご相談 ください。

日 付:12月12日(木)

間:10時~12時、13時~15時 場 所:市役所2階 第3会議室

【お問い合わせ先】総務課広聴広報係 ☎82-1134

家庭児童相談窓口電話

土佐清水市教育センター家庭児童相談室 ☎82-0355 (毎週月~金 8時30分~17時15分 祝日除く)

児童虐待通告等の緊急連絡先(上記以外の時間帯)

080-8633-4177(携帯)

市営住宅入居者募集

【単身・世帯】

団地名(住宅番号)	所在地	建設 年度		間取り	月額家賃	戸数
グリーンハイツ団地(190号)	グリーンハイツ416番91	S50	鉄筋コンクリート造4階建(1階)	3, 6, 6, DK	9,800円~	1戸
東谷第2団地(291号)	布1050番	S56	鉄筋コンクリート造2階建(1・2階)	4.5, 6, 6, DK	13,400円~	1戸
竜串第4団地(303号)	竜串3860番	S57	鉄筋コンクリート造2階建(1・2階)	4.5, 6, 6, DK	13,800円~	1戸
下ノ加江団地(323号)	下ノ加江2803番5	S60	鉄筋コンクリート造2階建(1・2階)	6, 6, 6, DK	14,500円~	1戸

- 1. 申込書配布期間
 - 12月2日(月)~12月20日(金)
- 2. 申込書配布場所 まちづくり対策課
- 各市民センター 各福祉センター
- 3. 申込受付期間
 - 12月9日(月)~12月20日(金)

(郵送する場合)

上記受付期間に必着

(持参する場合)

平日8時30分~12時、13時~17時15分

※事前にご連絡いただければ、12時~13時の昼休みの間も対応いたします。仕事の都合等で昼休みの対応を希望される方は、前日までにご連絡ください。

4. 申込書提出先

まちづくり対策課まちづくり係(市営住宅担当)

- 5. 入居資格
 - (1)住宅に困っている方
 - (2)市税等を滞納していない方
 - (3)条例で定められた収入基準である方
 - (4)入居者又は同居者が「暴力団員による不当な行為の防止等に 関する法律第2条第6号」に規定する暴力団員でないこと
 - (5)市内に居住し独立の生計を営み、かつ入居者と同等以上の 収入を有する保証人が2名いること(特別な事情等により 県外在住でも可)
 - ※市営住宅の住宅使用料(家賃)は、公営住宅法に基づき入居者の収入等によって算定するため、毎年変動します。

【お問い合わせ先】まちづくり対策課まちづくり係 ☎82-1157

〓 住民基本台帳 (住民票) の閲覧状況について 〓

平成18年11月1日の住民基本台帳法の改正で閲覧制度が変わり、土佐清水市では年に1回閲覧状況を公表することにしております。 平成30年11月1日から令和元年10月31日までの閲覧状況は次のとおりです。

1. 国または地方公共団体の機関による閲覧(住民基本台帳法第11条)

番号	申請機関名	利用目的	閲覧年月日	閲覧対象の住民の範囲
1	自衛隊高知地方協力本部	自衛官募集業務		市内に在住する平成13年4月2日~平成14年4月1日生 まれの日本人の男女
2	高知県総務部統計分析課 人口・社会統計グループ	「2019年全国家計構造調査」 実施のための対象者抽出	令和元年 7月26日	越前町、寿町、旭町、清水ヶ丘地区に在住する男女
3	高知県幡多福祉保健所	「令和元年国民健康・栄養調査」 実施のための対象者抽出	令和元年 10月10日	小方地区に在住する男女

2. 個人または法人の申出による閲覧(住民基本台帳法第11条の2) 該当なし

【あ問い合わせ先】市民課住民年金係 ☎82-1107

土佐清水市在宅医療・介護連携推進事業の取組み・予定



土佐清水在宅医療多職種連携協議会では、10月11日(金)に合同会議を開催いたしました。今後、土佐清水市内の病院にベトナムより外国人技能実習生を受け入れる予定となっており、理解を深めたうえで市全体としてお迎えできるよう、「異文化を知り理解する」と題し、土佐清水市近郊にお住まいで外国人技能実習の経験をお持ちのベトナム人お二人をお招きし、交流を図りました。技能実習生はあらかじめ日本語を学んで来日しますが、土佐清水市独特の方言は分かりにくいため、ゆっくり標準語で話す必要性や、日本に来てからの生活の苦労等を聞くことができ、異文化への理解を深める良い機会となりました。

ご案内 次回の合同会議、市民公開講座の日程は次のとおりです。関係機関をはじめ市民の皆様のご参加をお待ちしております。

	日時·場所	講師	内 容	対 象
同 3	12月6日(金) 18時~19時 渭南病院8階 いなんホール	NPO法人ふくし ねっとCoCoてらす 事務局長 西本 久美香 氏	「地域生活支援拠点等整備事業について」 地域生活支援拠点等整備事業について現在の活動 報告と事例について学ぶ内容です	多職種連携協議会メンバー及び、 区長・民生委員児童委員の皆様 ※一般の方もご参加いただけま す。ぜひお越しください。
市民公開講座	1月25日(土) 15時~16時30分 中央公民館3階 多目的ホール		「元 気なうちから介護予防 〜自分らしくいきいきと暮らしていくために〜」 元気なうちから行う介護予防についての大切さを 学ぶ講座です	どなたでもご参加いただけます。

在宅医療・介護連携推進事業とは・

医療と介護の両方を必要とする状態の高齢者が、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最期まで続けることができるよう、在宅医療と介護を一体的に提供するために、医療と介護の多職種の連携を推進する事業

お問い合わせ先:土佐清水在宅医療多職種連携協議会

☎82−2277

はり・きゅう・あん摩マッサージ指圧等 補助券が使える『市指定施術所』について

次の指定施術所が指定を辞退しましたので、お知らせします。



施術所名	住 所	電話番号
二神 一美	貝ノ川566	090-4979-3896

【お問い合わせ先】健康推進課保健推進係 ☎82-1121

第20回土佐清水市じんけんフェスティバル

- 1. 日時: 12月22日(日) 9時30分~
- 2. 場所:中央公民館
- 3.内容:ステージ部門(手話通訳あり) 三崎保育園児 太鼓、踊り 手話サークル「みらい」発表 認定子ども園しみず幼稚園児 合奏・歌・詩の朗読

認定子でも園しみ9 幼稚園児 一百葵・歌・詩の明 中学生・高校生人権作文発表

4.人権講演会 「言葉の責任ネットの被害者・

加害者にならないために」 ~命の大切さ、あきらめない心~

講師:スマイリーキクチさん(タレント)

- 5.人権擁護委員による無料人権相談を行います。
- 6.展示コーナー

・展示コーク 各福祉センターの紹介 土佐清水市人権教育研究協議会人権啓発パネル 課題別人権啓発パネル

7. 体験コーナー 高齢者疑似体験コーナー

8.飲食コーナー ペラ焼き他(市職労)

コーヒー・ウーロン茶(無料配布)

9. 託児コーナー (ご希望の方は 1 歳以上の未就学児の託児を行います。)

多数の方のご参加をよろしくお願いします。

チャレンジャー募集!!

土佐清水市商店街魅力向上事業

「さばいばる中央町チャレンジショップ」出店者募集しています。

中央町商店街であなたの夢を育ててみませんか? 「チャレンジショップとは?」

ネイルサロン、ハンドメイド雑貨店、漬物専門店などジャンルは 問いません!

空き店舗の活用や創業者の育成を目的として、実際に営業することで勉強や経験を積み、将来の新規開業につなげる場を提供しています。

経営相談・お店のPRなどのサポート体制もあり、初めての方でも 大丈夫! 《^{佐舗内配置図》} 《佐舗位置図》

今回募集店舗

- ○飲食A(3月中旬以降営業開始)
- ○物販·サービスB
- ○物販・サービスC

物販 飲食A (1小間募集) スライドドア



【問い合わせ先】

中央町商店街振興組合

さばいばる中央町

チャレンジショップ事務局

担当:鎌田

〒787-0324 土佐清水市中央町2-4

TEL:090-1177-3838

(土・日・祝を除く9時~18時)

○さばいばる中央町 チャレンジショップ フェイスブック



○土佐清水市 ホームーページ

年金相談のお知らせ■

出張年金相談の予約受付は、市民課住民年金係から<u>幡多年金</u> 事務所に変わりました。

ご予約は、幡多年金事務所(☎0880-34-1616)へ直接お電話ください。

①日本年金機構幡多年金事務所による出張年金相談(※要予約)

【12月の年金相談】日時:12月10日(火)9時30分~15時(昼休みを除く) 【 1月の年金相談】日時:1月14日(火)9時30分~15時(昼休みを除く)

※年金相談は毎月第2火曜日です。

- ○場所:土佐清水市役所
- ○相談当日の窓口:市民課住民年金係
- ☆予約申込は、幡多年金事務所 【0880-34-1616】へ

音声案内 1 ⇒ 2

お待たせ時間を短縮するために、<u>事前予約受付</u>にしています。 ※当日の窓口受付はできません。

【年金相談に必要なもの】

- ①年金手帳や年金証書
- ②定期便の相談であれば、送られてきた書類一式
- 3 题 印
- ④代理の場合は年金相談専用の委任状(家族であっても必要です) が当日必要となります。専用の様式は幡多年金事務所または市 役所市民課にありますので、事前にご準備ください。また、代理 人の本人確認ができるもの(免許証など)が必要です。

②幡多年金事務所(四万十市)での年金相談(※要予約)

【幡多年金事務所 住所:四万十市中村東町2-4-10】
☆予約申込は、

- ●前日まで ねんきんダイヤル【0570-05-4890】へ
- ●当 日 幡多年金事務所 【0880-34-1616】

音声案内 1 ⇒ 2

☆予約相談希望日の1か月前から当日まで受付しています。 ご予約の際は、基礎年金番号がわかる年金手帳や年金証書をご 準備ください。

予約相談の実施時間帯は、

- ●月曜日8:30~18:00
- ●火~金曜日 8:30~16:00
- ●第2土曜日 9:30~15:00

~便利です! 国民年金保険料の口座振替!!~

「うっかり忘れて納付期限を過ぎていた」「忙しくて金融機関の窓口やコンビニエンスストアで支払う時間がない」という方は、便利な口座振替をご利用ください。

【口座振替のお申し込み手続き方法】

- ●預貯金口座をお持ちの金融機関(ゆうちょ銀行を含む)、または 年金事務所(郵送も可)へ「国民年金保険料口座振替納付(変更)申 出書」をご提出ください。
 - ※申出書は、年金事務所や市役所の窓口に備え付けています。
- ●口座振替のお申し込みには、基礎年金番号の記入が必要です。基礎年金番号は、年金手帳や日本年金機構からの郵送物等でご確認ください。
- ●金融機関届出印の押印が必要です。金融機関届出印や口座名義 人氏名に誤りがあると、手続きが間に合わない場合があります のでご注意ください。
 - ※振替日が休日の場合は翌営業日に振替されます。

【問い合わせ先】

幡多年金事務所 **☎**0880-34-1616 市役所市民課住民年金係 **☎**82-1107

後期高齢者歯科健診始まっています!

高知県後期高齢者医療制度に加入されている方を対象に、 今年度の歯科健診を実施しています。健診期間中にお申し込 みいただいた方のみ受診券をお送りします。

(※昭和18年4月~昭和19年3月生まれの方と、前年度 に後期高齢者歯科健診を受診した方には、事前に受診券をお 送りしています。)

詳しくはお問い合わせください。

◆対象者

高知県後期高齢者医療制度に加入されている方 ※施設等に入所・入院されている方は除きます

◆健診期間

令和2年2月29日(土)まで

◆持ち物

- ・保険証 ・受診券 ・問診票
- ・お薬手帳 ・入れ歯(お持ちの方のみ)

◆主な健診項目

- ・歯の状態
- ・飲み込む力
- ・舌や唇の状態
- かみ合わせの状態

◆費用

無料(ただし、別途治療される場合の 治療費は自己負担となります。)

◆その他

受診予定の歯科医院には、ご自身で予約をしてください。 受診券を利用できるのは1回のみです。複数回利用された 場合は、費用を請求させていただきますので、ご了承くだ さい。

お問い合わせ先

健康推進課 市民課

保健推進係 国保係

2882-1121

今年のことは

今年のうちに!

きれいな歯で

新年を迎えよう◎

2882-1108

第53回 幡多ふれあい医療公開講座

▶開催日時:12月8日(日) 13時30分(開場13時)~15時30分

▶開催場所:三原村農業構造改善センター

(〒787-0802 高知県幡多郡三原村宮ノ川1130)

TEL 0880-46-2130

▶テーマ・講演内容

講演 1 おくすりの管理についてお伝えしたいこと

高知県薬剤師会幡多支部 すみれ薬局 豊島 征吾

講演2 困った!ひざが痛くなってきた!

~ひざの治療についてお話します~

幡多けんみん病院 整形外科医長 橋元 球一

- ▶参 加 費:無料(どなたでもご参加いただけます)
- ▶主 催:高知県立幡多けんみん病院
- ▶後 援:四万十市・宿毛市・土佐清水市・黒潮町・大月町・

三原村·幡多福祉保健所·幡多医師会

- ▶その他:この講座は高知家健康パスポート事業対象講座です。
- ▶お問い合わせ先:高知県立幡多けんみん病院

(経営事業課経営企画担当)

TEL 0880-66-2222(代表)

市役所健康推進課 保健推進係

Tel 0880-82-1121

ご存知ですか?糖尿病と

糖尿病

糖尿病がある人は、歯周病になりやすく、重症化 しやすい

もろくなる

インスリンの

歯周病は、糖尿病の 6番目の合併症とい

糖尿病の治療が困難になりやすい

横周病菌の 内毒素や炎症に 関わる物質の増加 歯周病



悪くなる

体の抵抗力が

弱くなる

歯周病菌に 感染しやすくなる

1年に1回、特定健康診査と歯科健診を受けましょう!

市では40、50、60、70歳の方を対象に成人歯科健診を実施しています。

自己負担:無料 ※治療については医療保険の対象となります。

実施期間:年度内1回受診

令和2年3月31日(火)まで

対象者には、4月に受診票をお送りしています。 受診票の再発行もできます。ご連絡ください。

健診項目:歯の状態・歯肉の状況・口腔内清掃状況・問診 他 【お問い合わせ先】健康推進課保健推進係 ☎82-1121

冬は特に注意!ノロウイルスによる食中毒

ノロウイルスは、牡蠣などの二枚貝を汚染し、冬場を中心に食中毒の原因となるほか、感染性胃腸炎の大規模な集団感染を引き起こします。「食品から人」だけでなく、非常に強い感染力を持って「人から人」にうつる特徴のためです。

抵抗力の弱い乳幼児や高齢者では重症化することもあり、小さなお子さんやご高齢の方のいる家庭、保育所・幼稚園、高齢者施設では特に注意が必要です。

ノロウイルスには特効薬やワクチンがないため、予防に努めることが重要になります。

感染するとどうなるの?

吐き気や嘔吐、腹痛、下痢、発熱が生じますが、他に頭痛、風邪に似た症状が出ることもあります。これらの症状は1~3日でおさまりますが、便には2週間ほどウイルスが含まれます。感染の疑いがあるときは、すぐに病院を受診しましょう。

どうすれば予防できるの?

汚染された水や調理器具を介して、また感染者を介してうつりますので、手洗いやうがい、調理器具の洗浄などに日頃から気を付けることが大切です。

また、感染者の便や嘔吐物には、ノロウイルスが大量に含まれています。処理をする時はマスク・手袋を着用し、便や嘔吐物は雑巾やタオルなどで外側から内側に静かに拭き取ります。拭き取った汚物や汚れたオムツ類はすぐにビニール袋の中に入れ、きちんと縛って捨てましょう。

汚染された場所は、次亜塩素酸系消毒剤(家庭用塩素系漂白剤では200倍程度に薄めて使用)を浸した布で拭き、10分程度たったら水拭きをしましょう。

※塩素系漂白剤の使用に当たっては「使用上の注意」をよく読み、取り扱いに注意してください。

【お問い合わせ先】健康推進課保健推進係・保健指導係 ☎82-1121

がん検診 受けてますか?!

日本人の2人に1人が「がん」になり、3人に1人が「がん」で亡くなっています。そして日本で亡くなる方の死因で1番多いのは「がん」です。

あなたは、がん検診を受けていますか。

今月のテーマは・・・

がん検診のメリット・デメリットについて!!

5.6

~がん検診の目的~

がんを早期発見し、適切な治療を行うことでがんによる死亡を減少させることです。単に多くのがんを見つけることが、がん検診の目的ではありません。

~がん検診の対象者~

がん検診は、特に症状がない健康な皆さんが対象です。

メリット

●最大のメリットは、早期発見・早期治療による救命です。

検診は自覚症状がない時点で行われることから、がんが進行していない状態で発見することができます。がんが不治の病と言われたのは昔のことで、現在では早期発見・早期治療でがんの多くが治ります。

●早期であれば、一般的に治療も軽く、身体的・経済的・時間的負担も少なくなります。

重い自覚症状をきっかけに進行がんで見つかった場合の治療は、身体にかかる負担が大きかったり、時間がかかります。治すことが難しいこともあります。早期の段階で見つけられるように、がん検診は正しい時期から定期的に受けることをおすすめします。

●がん以外の病気も見つかることがあり、治療に結び付けられます。

早期がんを見つけるばかりではなく、がんになる前段階の病変(ポリープや潰瘍、異型上皮など)が見つかることもあります。こうした病変が軽い場合は経過を観察して、必要に応じて治療することで、がんになることを防ぐことができます。

●「異常なし」の判定で安心感がえられます。

がん検診を受けて「異常なし」と判定されれば、ひとまず安心して過ごすことができます。しかし、日本人の2人に1人ががんを患い、3人に1人はがんで亡くなる時代、「過信」は禁物です。定期的な検診の受診を欠かさないでください。

デメリット

●100%完璧な検査はありません。検査も年々優れてきていますが、100%ではありません。小さかったり、部位がわかりづらいなどの場合、検査で発見できないことがあります。「異常なし」の判定でも、何か自覚症状があれば、病院を受診しましょう。

●精密検査を受けても、**がんでない場合があります**。「何もないのでよかった」と言えますが、その時まで無用な心配をし、精密検査を受けたことの肉体的・精神的負担や金銭・時間もかかります。また、検診で見つかるがんには微小で、生命を脅かすような進行がんにまでならないがんの可能性もあります。

●ごくまれに検査の偶発症 (検査に伴っての出血・薬剤へのアレルギー反応・内視鏡検査で粘膜に傷や穴があくなどの症状) が起こる場合があります。

なにごとにも、メリットとデメリットがあります。

がん検診は、両方の内容をよく理解し、

定期的に受診することが大切です。



【お問い合わせ先】 健康推進課保健推進係 ☎82-1121

🥡 ゲートキーパー研修会のご案内

土佐清水市では、毎年自殺で亡くなる方がいます。

大切ないのちを守るため、地域で、悩みを抱えている方に気づいて、声をかけ、つないで、見守る役割を持つゲートキーパーが重要になってきます。

今回、ゲートキーパーの役割を知っていただき、支援の基本となる傾聴について学ぶ場として、「ゲートキーパー研修会」を開催 します。

ゲートキーパーに関心のある方は、ぜひご参加ください。

開催日時 12月11日(水) 13時30分~15時(受付開始13時15分)

場 所 中央公民館 2階会議室(市役所敷地内)

内 容 講話「ゲートキーパーとして知ってほしいこと〜傾聴を体験してみよう〜」

講師:幡多福祉保健所健康障害課 友永 咲季氏

対 象 者 ゲートキーパーに関心のある方

申し込み 12月9日(月)までに健康推進課までお申し込みください。当日参加も歓迎します。

【申し込み・お問い合わせ先】 健康推進課保健指導係 ☎82−1121



[渭南病院]職員急募!

薬剤師・介護職員・医事課職員



医療法人 聖真会

胃南端病院

土佐清水市越前町6番1号

お問い合わせ先:月~金 282-1151 担当:看護部長 竹林 282-1151



🐟 各種がん検診・特定健診等健診

日程	検診(健診)内容	受付時間	会 場	対象地区
		9:30~ 9:50	足摺岬市営駐車場	
	هام	10:40~11:10	社会福祉センター	全地区
12月3日(火)	(肺がん)	13:30~13:50	三崎市民センター	主地区 未受診者
		14:20~14:40	下川口市民センター	小 又砂日
		15:20~15:40	下ノ加江市民センター	
	(子宮頸がん)	9:30~11:00		
12月14日(土)	(1日球//-/0)	13:00~14:30	中央公民館	全地区
12/714[(1./	(乳がん)	受診票に記載された 時間にお越しください	(市役所敷地内)	未受診者

【市が実施するがん検診を受診できない方】

【受診結果について】

・職場等で同様のがん検診を受診する機会のある方

※「がん検診」の結果は、1か月をめどに「要精密検査」の結

・土佐清水市に住民票を置いていない方

各種検診の対象年齢以外の方

果であった方のみに通知しています。

今年度最後の集団検診です。 まだ検診を受けてない人は受診してください!!



《健診・検診の年齢》 令和2年3月31日時点における満年齢

【肺がん検診】 受診料金:300円 対象者:40~64歳 【結核健診】 受診料金:無料対象者:65歳以上 【子宮頸がん検診】 受診料金:800円

対象者:20歳以上・偶数年齢 【乳がん(マンモグラフィ)検診】 受診料金:800円

対象者: 40歳以上・偶数年齢

※検診1時間あたりに定員があるため予約 制となっています、受診を希望される方は早めにご連絡ください。

※ペースメーカーを装着している方や豊胸 術を実施している方ならびに水頭症シャン ト術後の方は受診できません。

【 がん検診(個別検診)について】

●個別検診では、指定の医療機関(病院)で市の発行する受診券を使用して、都合の良い日程で受診していただけます。

	種 類	対象(令和2年3月31日時点)	受診料金	検査項目	受診間隔
	乳がん検診	40歳以上の偶数年齢の女性	1,000円	マンモグラフィ(乳房エックス線検査)	
Г	子宮頸がん検診	20歳以上の偶数年齢の女性	1,000円	視診+内診+子宮頸部の細胞診検査	2年に1回
	胃がん検診	50歳以上の偶数年齢の男女	3,300円	胃内視鏡検査 (胃カメラ)	

・個別検診の流れ-

市役所健康推 (1) 進課に、「個別検診」の申し 込みをする。

②市から「個別がん検診受診券」「個別検診専用問診票」 「指定医療機関一覧表」が 送付される。

指定医療機関(病院)にご自身で直接電話予約し ②の受診券・問診票と保険証を持参し受診する。 「検診受診料金」もこの時に医療機関に支払う。

④ 検診結果は「要精密検 査」の場合のみ、 月後に市から連絡いた

※直接病院に行っても受診できません。必ず健康推進課まで申し込みをしてください。
※胃内視鏡検診(胃カメラ)を受診した方は、次年度は胃がん検診(バリウム含む)は受診できません。



(ご存知ですか?)

成人歯科健診

年度内に40歳・50歳・60歳・70歳になる方、健診が受けられます ※対象者には受診票をお送りしています



·特定健診·後期高齢者健診~

【健診内容】 問診・身体計測・診察・血液検査・尿検査・血圧測定など

特定健診【対象者】 40~74歳の国民健康保険加入者 後期高齢者健診【対象者】 後期高齢者医療加入者

都合に合わせて受診できる「個別健診(医療機関での受診)」も是非ご利用ください!

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
渭南病院	82-1151	足摺病院	82-1275	かずクリニック	83-0020
松谷病院	82-0001	あしずり岬診療所	87-9100		

【申し込み・お問い合わせ先】健康推進課保健推進係 **8**82—1121

人の風しんにご注:



自分だけ ではなく

人が集まる場所などで 知らないうちに周囲へ 風しんを広めてしまい



もし、妊婦さんにも 風しんが感染すると

◎風しん予防には、予防接種が効果的です!!

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性は、 市が発行するクーポン券を使用することで、風しんの抗体検査と 結果に応じて予防接種を「無料」で受けることができます。

※昭和37年4月2日から昭和47年4月1日生まれの男性は、 健康推進課まで申込みが必要です。

【お問い合わせ先】健康推進課保健推進係 ☎82-1121

お詫びと訂正

赤ちゃんが障がい

可能性があります

をもって産まれてくる

広報とさしみず9月号、10月号、11月号に掲載した記事に、次のとおり誤りがありました。 成人男性風しん抗体検査等の対象となる方の出生日 【誤】昭和37年4月2日から昭和57年4月1日 【正】昭和37年4月2日から昭和54年4月1日 謹んでお詫び申し上げ、訂正させていただきます

市職員採用試験(令和2年4月1日採用) ■

採用職種	採用人員	受験資格等
一般行政職	若干名	①昭和60年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人 ②学歴は問いません ③採用後、土佐清水市に居住できる人
一般行政職 (障害者対象) 若干名		①昭和60年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人 ②学歴は問いません ③障害者手帳(身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳)の交付 を受けている人で、活字印刷による出題に対応可能な人 ④採用後、土佐清水市に居住できる人
介護員	若干名	①昭和50年4月2日以降に生まれた人 ②学歴は問いません ③介護福祉士の資格を有する人、又は令和2年3月31日までに資格取得見込 みの人 ④採用後、土佐清水市に居住できる人
保健師	2名	①昭和55年4月2日以降に生まれた人 ②学歴は問いません ③保健師の資格を有する人、又は令和2年3月31日までに資格取得見込みの人 ④採用後、土佐清水市に居住できる人
給与		土佐清水市給与支給条例等によります
受験に必要な書類		①受験願書 ②履歴書 ※①受験願書と②履歴書は、募集要項に含まれています。 ③写真3枚(上半身、脱帽正面向き、6か月以内に撮影したもの、縦4cm×横3cm 裏面に氏名を記載してください。) ④介護員・保健師を受験される方は資格の写し(資格取得見込みの方は不要です。) ※募集要項は、12月2日(月)から市役所総務課、各市民センターで配布します。 市ホームページからダウンロードもできます。
受付期間		令和元年12月2日(月)から令和2年1月8日(水)まで 午前8時30分~午後5時15分まで(正午~午後1時まで及び土日祝日年末 年始の休日は除きます) 郵送による申し込みは、令和2年1月8日(水)必着
試験		日 程 令和2年1月25日(土)、26日(日) 場 所 1日目:市民体育館 2日目:土佐清水市役所 (試験会場は変更となる場合があります。) 試験内容 1日目:一般行政職、一般行政職(障害者対象)、保健師は、高校卒業 程度の教養試験と作文試験及び事務適性検査 介護員は、高校卒業程度の教養試験と作文試験 2日目:全職種 個人面接 ※詳細については、募集要項を参照してください。
合格	発 表	2月中旬に、合格者に文書での通知、市役所玄関前及び市ホームページに番号を掲示します。
お問い	合わせ	土佐清水市役所総務課人事係 〒787-0392 土佐清水市天神町 11番2号 『Im0880-82-1111 内線 213(詳細については募集要項を参照してください。)

「お試し」「1回だけ」のつもりが定期購入に

【事例1】

娘がスマホで、期間限定 10 円のダイエットサプリを注 文した。商品が届き、注文書を見ると定期購入になって いた。娘は定期購入契約であることを知らなかった。

(40 歳代 女性)

【事例2】

夫が初回 500 円の広告につられ、健康食品をお試しのつもりで頼んだ。2回目が届き業者へ電話をすると最低4回継続の定期コースを申し込んでいた。4回商品を受け取り、解約の電話をするがつながらない。

(60 歳代 女性)

【ひとこと助言】

- ・ホームページ等の広告を見て、健康食品等を低価格 で購入できると思って申し込んだが、実際には数カ 月間の定期購入が条件となっていたという相談が 寄せられています。
- ・定期購入の契約条件によっては途中での解約が出 来なかったり、解約しようと事業者に連絡しても電 話がつながらなかったりする場合も多くあります。
- ・商品を注文する前に、特に最終確認画面で定期購入 が条件になっていないか、中途解約や返品はできのか などの契約内容をしっかりと確認することが大切です。
- ・困ったときは、お早めにお住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください。

(消費者ホットライン[188])

国民生活センター 見守り新鮮情報第302号

※幡多広域消費生活センターでは、出前講座(無料)による啓発活動を実施しています。

お気軽にお申込みください。

困ったときは、消費生活センターへご相談ください。

幡多広域消費生活センター

< 相談受付>月曜日~金曜日(祝祭日および年末年始を除く)9:00~12:00/13:00~17:00 電話:(0880)34-6301 FAX:(0880)34-6295 〒787-0012 四万十市右山五月町8番32号 四万十市立働く婦人の家1階

第6回アディクション・フォーラム高知

「子どもの心と依存症

~育ちの中で抱える様々な生きづらさ~」

アルコールや薬物、ギャンブル、また最近問題になっている子どものインターネットゲーム等の依存問題に関する啓発フォーラムを開催します。

香川県にある三光病院の海野 順(うみの しゅん)先生の講演と臨床心理士による取組紹介のほか、県内の依存症治療及び相談機関の取り組みや、回復の助けとなる自助(じじょ)グループの活動などもご紹介します。

また、特別企画として、薬物依存症啓発映画の上映や当日受付による個別相談会も行います。

参加ご希望の方は下記へ電話でお申し込みください。当日参加 もできます。

髙知家健康パスポートの対象イベントです。ぜひご参加ください。

開催日時:令和元年12月15日(日)10時~16時

会場:高知県立大学永国寺キャンパス 教育研究棟 1階 (高知市永国寺町2番22号)

申込・問合せ先:高知県立精神保健福祉センター 電話(088)821-4966

野焼きは法律で禁止されています!

野焼きとは、適法な焼却施設以外で廃棄物(ごみ)を燃や すことをいいます。

野焼きは「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で原則禁止されています。

また、<u>野焼きをした人には5年以下の懲役、1,000万円</u> 以下の罰金のいずれか、または両方が科せれられます。(廃 掃法第25条)

【禁止の例外とされている焼却】

- ・農業・林業・漁業でやむを得ず行われる廃棄物(自然物のみ)の焼却
- ・どんと焼き等の風俗習慣上・宗教上の行事を行うため に必要な場合の焼却
- ・たき火、キャンプファイヤーなどを行う際の木くず等(家 庭ごみは不可)の焼却
- ※禁止の例外とされている焼却を行う場合は、消防署へ届け出るとともに、火災にならないように火の取扱いには十分な注意をお願いします。
- ※禁止の例外であっても、煙や臭い等により近隣住民に影響を与えることから、苦情等があれば指導の対象となりますので、すぐに中止してください。
- ※焼却場所の状況等によっては、環境や火災予防の観点から、中止を求めることがあります。

【消防署への届出】

禁止の例外とされている焼却を行う日の3日前までに、「火災とまぎらわしい煙又は火炎を発するおそれのある行 為届出書」を消防署に2部提出してください。

※消防署への届出は、火災とまぎらわしい煙や火炎が発生 するような焼却及び場所を把握するためのものであって、 この届出によって焼却が承認されるものではありません。 【届出に関するお問い合わせ先】

消防署(警防係) ☎82-8119

☆焼却せずにごみを処分する方法

家庭ごみ等は廃棄物の種類に応じて、「混合ごみ」「資源 ごみ」「粗大ごみ」などに分別して適正に市のごみ収集に出 してください。

☆野焼きの「許可」はできません。

市役所や消防署に「野焼きをしたい」と申請に来られますが、廃棄物の処理及び清掃に関する法律で禁止されているため許可はできません。





市域の歴史景観(7)「近世土佐国捕鯨史における窪津鯨場」下

土佐清水市生涯学習課・市史編さん室長 田村 公利

塞津沖を舞台に活躍した室戸鯨組の寄進した近世石造物は、足摺半島に所在する寺社に点在しており、その足跡を私たちに伝えてくれる。窪津海蔵院・津呂金毘羅宮・金剛福寺には室戸鯨組関係の近世石造物が散見できる。下の【資料】は明治10年(1773)金剛福寺九輪宝塔再営(建替)における高額寄進者名を刻んだ砂岩製の板碑である。中浜浦山崎ぶんじろう 文次郎(山城屋当主)「百五十円」・松尾浦上原清八(松尾袋屋当主)「百円」・松尾浦吉福嘉太郎(吉福屋当主)「百八十円」など近世末から近代初めにかけて足摺半島西南部を本拠に活躍した廻船商人たちの板碑が目を引く。この中にうきつせらほぼがしゃちゅう アラスタ はばいしゃちゅう アラスタ な は アルトカ かんじか かんじか かんじか かんじか かんじか かんじか と ま 日 円が約2万円くらいであり、各々百万円、百六十万円ほどを寄進した計算となる。

窪津浦漁民は、明治に入って「鯨場明け渡し運動」を県庁に展開したが、室戸鯨組との協議も決裂。ここで窪津漁民の怒りは頂点に達する。その矛先は鯨組に向けられ、「納屋への妨害」「鯨場への漁網の敷設」等、その行動はエスカレートした。結果この対立は、「鯨組肯定派」と「鯨組否定派」に別れ、窪津集落を二分する紛争へと発展した。



【資料】金剛福寺九輪宝塔再営寄進板碑

あった。 1 軒・鯨船 1 隻・10 人の割合で32 軒の下宿が所在していた。下宿代は出漁中 1 軒につき米4~5 俵だった。「鯨組肯定派」は、冬場の現物収入をもたらしてくれる室戸鯨組の側に立った。生きていくためのギリギリの選択であり、それはそれで仕方ないことだった。

このような険悪な対立が続く中で室戸鯨組の屯所が以布利ホオノコに移転した。冬場の収入につながるこの移転を以布利漁民は大歓迎した。今度は窪津浦漁民の「鯨組の窪津への復帰運動」が起こった。このような混乱の中、明治20年(1887)鯨組屯所は元の窪津浦に復帰する。

防衛省一目衛官等募集案例

受験科目	自衛官候補生	陸上自衛隊 高等工科学校生徒		
応募資格	18歳以上33歳未満 (細部については、お問い合わせ下さい。)	15歳以上17歳未満の男子 (細部については、お問い合わせ下さい。)		
受付期間	試験日前日まで	令和2年1月6日(月)まで		
試験日	令和元年12月15日(日)	1次試験 令和2年1月18日(土) 2次試験 令和2年1月31日(金) ~ 2月3日(月) うち1日		
1次試験: 四万十市防災センター 2次試験: 1次試験合格通知でお知らせします 1次試験 1次式験 1xxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx				
お問い合わせ : 自衛隊四万十地域事務所 (Tel 0880-35-3096)				

ジオバークだより

目指すもの。

つまり、



日本 ジ

水才 オ クネ " 構 想 ワ が I 目指 クと g ŧ

現在の土佐清水の立ち位置を改めて確認することがで きました。 ジオパークに関わる多様な人たちと意見交換する貴重 ジオパーク全国 2 0 1 今回 9年11月2日から4日にかけて大分県で、 の参加では、 大会が行われ ジオパークが目指す理念や、 ました。 全国大会は、 日

共有がとても重 ジオパークにおい ネッ ては、 1 ウー ネット - クを通 ・ワー - ク活 U て 動 P 地 理 念の

では、 クの考え方です。 域自慢や自分の地域のみの発 ム等による地域の発展も大切な要素です とする社会の実現を目指すというのがジオパー 球の記憶の保全や持続可能な発展といった理想 分ではありません。 郷土愛の醸 展だけを考える 成やジオツーリズ が、 地

要性を語る際、 先生 を用いていました。 (香川大学教授) がネットワー 現地審査に来ていただい 次のようなアフリ た長谷 カ のこと ク 活動 Ш わ 0 修 3 重

いならみんなで行け 早く行きたいなら一人で行け、 遠くへ行きた

全体の持続可能な発展のために貢献 やかな地域づくり目指していま ションから新たな価値を作り だほうがいい。 や個性を持った仲間と一 ークを通じたコミュニケー 土佐清水ジオ 多様な仲間とともにジオ 地球に寄り添ったしな ジオパークはとても高い理 だから、 一佐清 1 水から社会 ク構想で 様々なスキ 緒に進ん 想を カルアイデンティ の再発見 ツーリズム 伝える活動

していきたいと考えています。

持続可能な発展*社会全体への貢献 土佐清水ジオパーク構想の考え方

おおいた姫島 ジオパーク 大分市 土佐清水 会場に行われました。 おおいた豊後大野

今

のものと容易に区別することができます

姫島北西部にある観音崎では黒

石を孕んだ崖を見ることができました。

全国大会は、大分市 と豊後大野と姫島の 2つのジオパークを

奔走中!



姫島を位置づけている」と述べています。

は土佐清水も同様で、

陸路主体

:の現

姫島の黒曜石から考察する ジア・東南アジアにおける土



生涯学習課市史編さん室長

土佐清水ジオパーク推進協議会 学術アドバイザー 田村公利

> 島との関わりがあり、 てもたらされました。

その伝説が 姫島は古代朝鮮

Ē ح

アー

でお会いした京都大学名誉教授

P

『古事記』に登場します。

0 本

惠二氏は

「東アジア交流拠点として

はるか四国最南端の土佐清水市に海路

重な石材で、

姫島から豊後水道を南下

加工するのに適した貴

てこの黒曜石は、

時、

、土佐清水に居住した縄文人にとつ

にも着 クでは、 たとき、 と私は思います to るのではなく、 水」という見方が成り立ちます。 水の独自性」 のうえ、 目 地域の特徴的な地質の 「東アジア・東南アジアの 民俗学や考古学等の を再構成する必要があ 海路を中心にした交流 歴史的視野で郷土 みを捉え ジオパー 学問 土佐清 I

豊後水道に浮かぶ

姫島南部の遠景

曜石は、 石流 が幾つも発見されています。 姫島産黒曜石を使用した縄文時代の石 体験してきました。 曜石は灰色がかっているため、 姫島と土佐清水は、 通 $|\mathbf{E}|$ の繋がりがあり、 大会に参加。 黒色であるのに対して、 島 四 文 0 玉 時 ジオツアー 代 西 般的な黒 南 か 他地 姫島 ら黒 部 で 産 を

ジ として、 才 ーク推 日 本ジオ 進 協議会学術 パー クネッ r F" 1 ウー 18 1

発行

土佐清水ジオパ-TEL 82-1115 〒787-0392 土佐清水市天神町 11-2 -ク推進協議会 MAIL geopark@city.tosashimizu.lg.jp

と言われ

ます ては、

が、

「海路」を中心に考察し

11

首都圏から遠く、

僻

地



facebook



史

静々も 年ゆ 藁の 風に 蹉跎山 花咲くを待つ日 極月を迎えひときわ身 寝ごごちや夢も 一惜しみ風と遊ぶやすす 跳 つしかに我が手離れる指輪 重 に乗る町 けばば んで十 栓, 虹 俳 こだま 露天風呂で仰ぎ手を合 リー 原 一つに見える北斗星 内放送文化の 汽 刷 養 静 下 竜 しおさい ンハイツ 松 越 松 布 帰 毛の雲男郎 か いとし セント消費 らじ 岡 そぞろに ら 前 句 加 加 濁 市 江 串 岐 尾 町 江 崎 老 T n や春星忌 が締まり 酒 眠 宮﨑 北代 小 浜平 池 長夜か 宮崎宇佐美 宮村 きの 近藤奈保子 0 畝 花 未 磯 囲 﨑 税 議代子 由 ぎ 穂 か 和美 千惠 美子 幸夫 桃代 さよ 咲 な < 美 句 締切日は毎月7日です。 お願いいたします。 お願いいたします。 なるため、必ず住所・氏ない、作品投稿の際は、校 はるため、必ず住所・氏ない、 がいたします。 夕暮れ 救急車 両手胸 す マスイヴ イフ 猫舌でス 2 ル 3 朝 n 天 を受けて逝くひとのあ やけ 和と ĺ 0 Ź 多き貴女の窓に 、あおぎ け 1 ŧ 大き ゖ ル か 2 せ なり 歯 0 1 0 ら んは 科感謝秋 あ F 短 が をも な メ 美 手 税 秒読 なたの姿胸 祈漁に向け -祝賀 П でも ケ \Box を しくあ 天 感謝 下 足 下 津 布 本 上 竜 元 取り なく デ 神 摺 0 みになり あ Ш 灘 丰 1 とお 加 飲む熱 深き**歌** 、聞こえるジン ビ 合 ŋ 柳 を れ 町 \Box 岬 串 江 \Box 村 呂 町 町 开 1 長 17 め 詫び含ま はず 病み ル 直 井 浜平 肥 畄 髙野 んでク 灬いお茶 大久保正 Щ クに れ ŧ 海 前 上 部 田 田 下 出 む 動 Ó 0 利 やす 0 美妃 ĺ 高 ij 火 苦 幸 昭文 還 真 和 耀 れ か る 健 希 + 重 原 ス を 德 光 付 子

《世界人権宣言71周年》12月4日から10日までは人権週間です。

基本的人権及び自由を尊重し確保するために,世界の全ての人々と全ての国々とが達成すべき共通の基準として,昭和23年(1948年)12月10 日の第3回国際連合総会において「世界人権宣言」が採択されました。

国際連合は、世界人権宣言採択を記念して、採択日の12月10日を「人権デー(Human Rights Day)と定め、加盟国に対し、人権擁護活動を推進するための各種行事を実施するよう要請しています。

このことから,法務省及び全国人権擁護委員連合会は,世界人権宣言採択の翌年の昭和24年(1949年)以来,関係機関等の協力を得て,「人 権デー」を最終日とする1週間を「人権週間」と定め、世界人権宣言の意義を訴えるとともに人権尊重思想の普及高揚に努めてきたところです。

そこで、本年も、12月4日から同月10日までの1週間を「第71回人権週間」と定め、各種啓発活動を実施しようとするものです

高知地方法務局及び高知県人権擁護委員連合会においても、今年度の人権週間行事のひとつとして、県内の主要箇所で「特設人権相談所」を開設し、DV、セクハラ、ストーカーなどの女性に関する人権問題や、児童虐待、いじめ、体罰など子どもに関する人権問題、高齢者や障害者に対する差別や虐待、その他くらしの悩みごと等、人権に関する御相談をお受けします。相談は無料で、秘密は厳守します。 お気軽に、最寄りの「相談窓口」を御利用ください。

※お問い合わせは、高知地方法務局四万十支局(☎0880-34-1600)又は市役所じんけん課(☎82-1124)又は人権擁護委員まで。

「くらしの悩みごと相談所」

12月4日(水)に、高知よさこい咲都合同庁舎で「く らしの悩みごと相談所」が開催されます。同会場にお いて,人権擁護委員が,地域住民の皆様の様々な悩 みごとの相談をお受けいたします。皆様,お気軽にお 越し下さい。

記

令和元年12月4日(水) 1日 午前10時から午後0時 午後1時から午後4時まで (相談受付は午後3時30分まで)

2 会 場 高知よさこい 咲都合同庁舎 7F会議室 (高知市栄田町2丁目2-10)

弁護士資格を有する人権擁護委員 3 相談担当者 司法書士資格を有する人権擁護委員

4相談内容 差別待遇,暴行·虐待,いじめ,DV等, 家庭及び近隣関係等における法律・ 人権問題に関するあらゆる相談

5 そ の 他 事前予約制です。下記お問合せ先にて ご予約ください。

相談は無料で,相談内容の秘密は 厳守します。

*以上の記事に関するお問い合わせは 高知地方法務局人権擁護課(TeL088-822-3503)まで

じんけん コーナ

今回は各福祉センターが毎月発行しているセンターだより11月号に掲載されたものです。誰でもいろいるな問題や壁にぶつかった経験は少なからずあることと思います。それを乗り越えるためには、自身の考え方に固執するのではなく誰かのアドバイスを求めたり、自ら考え方を変えようとしてみる努力も必要なのではないでしょうか。引き出しの数が多いほど、様々な状況に応じた対応が可能になるのではないでしょうか。 じんけん課(2882-1124)

頑固とは、かたくなに自分の態度や考えを改めようとしないことをいいます。 みなさんもこれまでに何度かは、「この人はなかなか頑固な人だなあ」と感じたことがある

のではないでしょうか。 では、どうして人は頑固になってしまうのでしょうか。 よくいわれるのが、「ずっとこれでやってきたから」というような慣習などを変えたがらないケースや、自分の間違いを認めたくな いという理由でかたくなに人の話を聞かない場合もあります。

一方で、意見を変えることで「ブレる人だ」と言われることがあります。 だれでも成長していく過程で考え方に変化が起きることはあるはずです。 何か大きな問題や壁にぶつかり、今までの考え方ではどうしても乗り越えられないとき は、その壁を乗り越えて、もう一歩成長するために自分自身が変わることが大切です。 自分の信念や目標のために、今までの自分の考え方や方法などを、ためらわずに変えることが出来る人こそ「ブレない人」ではないでしょうか。

近年は、社会生活が進歩するとともに、急速な情報化社会になってきています。 差別や偏見による間違った情報に振り回されないためには、正しい知識を持つことが大

事です。 そのためには、研修会や講演会へ参加することや、正しい知識を持っている人との出会 いも大切となります。

その過程のなかで、今までの自分の考え方を変えることもあるでしょう。 その時に大切なことは、「自分を持つ」ということだと考えます。 「自分を持つ」ということは、他人の評価よりも、自分に正直でありたいと考えること。 そして、他人に対しても誠実であることだと思います。

私自身も問題や壁にぶつかることもあるでしょう。 その時は、他人にやさしく、自分に正直な、ブレない人でありたいと思います。

文

芸

:品の掲載とさせていただきます

柳に限ります。

校正等の連絡が必要に

・電話番号の記載

保育園にあそびにきませんか



園庭開放

(時間:9:30~11:30)

		,				
実 施 日			園	名		
12月 4日(水)	足	摺	岬	保	育	園
12月11日(水)	下	ノ	加	江	R A	園
12月18日(水)	下	Ш		保	育	溒
12月20日(金)	Ξ		5 1	保	育	園
12月27日(金)	き	5	o 清	水	保育	育 園

子育て支援センター

「どんぐりっこ」 (時間:9:00~11:30)

	(312)
実 施 日	内容
12月 2日(月)	カフェタイム
12月 3日(火)	おひさまニコニコサークル
12月 5日(木)	乳がん講座 なでしこの会
12月12日(木)	誕生会 のはらうさぎさん
12月13日(金)	ぴよぴよクラブ 手遊びを楽しもう
12月17日(火)	避難訓練(火災)
12月19日(木)	ク リ ス マ ス 会
12月24日(火)	ぴよぴよクラブ 育児相談
12月26日(木)	お正月飾りを作ろう

※ぴよぴよクラブは0歳児・妊婦さん対象

※月の「おやこ広場 ほほえみ」 は月曜日~金曜日 9時から11時30分 13時から15時30分

子育て支援センター

「どんぐりっこ下ノ加江」 (時間:9:30~11:30)

実 施 日	内容
12月25日(水)	お正月飾りを作ろう

おでかけ広場 (時間:10:00~11:30)

実施日	場所
12月 9日(月)	竜串ふれあいセンター
12月16日(月)	加久見公会堂

☆お問い合わせ☆

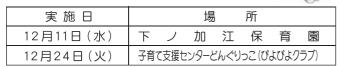
子育て支援センターどんぐりっこ

開館日:月曜日から金曜日 休館日:土日祝日

9時から12時 13時から16時まで

清水ヶ丘31-1 きらら清水保育園内 ☎83-0033

育児相談 健康推進課保健指導係 ☎ 82-1121 12月の日程は、次のとおりです。 (時間:10:00~11:00)



※母子手帳とバスタオルをご持参ください。 困っていること、心配な事などなんでも相談して下さい。

文化会館が

文化会館☎82-3300

◆貸 館◆

■ 1 2 月 8 日(日)

しみず幼稚園学芸発表会

9時30分(※開場:9時) 演

入場料 無料

主 催 認定こども園学校法人しみず幼稚園

■ 1 2 月 1 2 日(木)

第7回土佐清水市中高生弁論大会

開 演 13時30分(※開場:13時)

入場料 無 料

主 催 土佐清水市少年補導センター

■ 1 2 月 1 9 日(木)

第52回土佐清水市社会福祉大会

13時(※開場:11時) 演

入場料 無料

主 催 土佐清水市社会福祉協議会

文化会館ピアノ開放日

12月24日(火) 9時~17時

幡多医師会より 幡多地域の医療機関における 面会制限へのご協力のお願い

少しずつ寒い季節になってまいり ました。寒くなると様々な流行しや すい病気が発生します。

例えば、インフルエンザやノロウ イルスなどを原因とする感染性胃 腸炎です。

幡多地域の医療機関では毎年 冬場になると、高知県が発表する (見本です)

面会制限のお願い

地域でインフルエンザが流行しています。 院内の患者さんに影響が出ないように、 当而.

SAMPLE 不要・不急の面会は お避けください。

感染症流行状況に応じて面会制限を行なっております。

面会制限を行なう理由は入院中の患者様の生命を守るためです。 入院患者様は体調を崩されていたり、治療のために抵抗力が落ち ていたりします。この様な病状の方々にインフルエンザやノロウイル スなどによる感染性胃腸炎がうつってしまうと、急激に体調が悪くな り、新聞報道でも時々取り上げられるように命に関わるような事態に 陥ることもあるのです。

土佐清水市の皆様におかれましては、面会制限の主旨をご理解い ただき、各医療機関で面会制限の表示が提示されている場合には何 卒ご協力をお願いいたします。

健康は元気な血液と



目印です☆

わたしがお手伝いします。 お気軽にご相談下さい。



日・祝定休 営業時間 /9:00 ~ 19:00 20 0880 - 82 - 4375



市民図書館四82-4151

10時~18時

【休館日】年末年始休館:12月29日(日)~1月4日(土)

図書整理日:12月27日(金)

あたらしく入った本の紹介

隆将 登校しぶり、不登校の子に親ができること 下島 発達障害児の偏食改善マニュアル 藤井 かほる 葉子 じてんしゃと泊まる宿 2019~2020 ガイドワークス グレタたったひとりのストライキ マレーナ・エルン マレーナ・エルンマンはらぺこグリズリー 世界一美味しい手抜きごはん まちの居場所 日本建築学会

残酷な進化論 功 更科

叱られ、愛され、大相撲! 胎中 千鶴 脳卒中の再発を防ぐ本 平野 図解早分かり!今こそ知りたい「賞味期限」の新常識 井出 昭之 留美

営繕かるかや怪異譚 その2 小野 人間 又吉

М ノワールをまとう女 大人の流儀 9 阪急電鉄殺人事件 E人寄れば無礼講

境い目なしの世界 97歳の悩み相談 明日の世界が君に優しくありますように 汐見

魔女のいじわるラムネ ようかいとりものちょう モノクロームの不思議たったひとつの君との約束 ねこの結婚式

なんみんってよばないで。 どんと来い!三途の川

栄子 鱼田 瀬戸内 寂聴

不由美

かずみ

静

京太郎

ミチコ

直樹

成美

小松

神護

西村

清水

伊集院

夏衛 草野 あきこ 大崎 悌造

斉藤 洋 みずの 安房 直子 ケイト・ミルナ

折原 由美子 他多数

市民図書館の蔵書はホームページからも検索・予約できます。 アドレス http://www.tosashimizu-public-library.jp

県立移動図書館車中止のお知らせ

12月11日(水)に予定していた県立移動図書館車ですが、 工事の関係により、今回は中止とさせていただきます。

おはなし会(毎月第2・4日曜日)

12月8日 · 22日 12月のテーマ:クリスマス

対象:子どもと保護者

時間:11時~11時30分

乳幼児対象の読み聞かせ(毎月第3水曜日)

12月18日

対象:乳幼児と保護者

時間:10時30分~11時

お申し込みはいりません。お気軽にご参加ください。

<12月の移動図書館巡回予定>

12月11日 (水) 加久見区長場

 $10:40\sim11:00$ 足摺岬保育園 12:30~13:10 足摺岬区長場 $13:40 \sim 14:00$ $14:20\sim14:40$ 松尾区長場 大浜区長場 15:00~15:20 中浜区長場 15:30~15:50

12月12日(木)

きらら清水保育園 $9:40\sim10:00$ 窪津区長場 $10:20\sim10:40$ 津呂区長場 $10:50\sim11:10$ 幡陽小学校 12:40~13:10 しみず幼稚園 $13:40 \sim 14:00$ 14:10~14:40 太陽の家

12月13日(金)

養老区長場 $9:20 \sim 9:40$ 下川口小学校 10:15~10:35 $10:45\sim11:05$ 下川口保育園 三崎保育園 $11:25\sim11:45$ 三崎浦区長場 $11:50\sim12:10$ 三崎小学校 $12:40\sim13:10$ **斧積防災センター** $14:10\sim14:30$ 上野区長場 $14:40\sim15:00$

12月17日 (火) 布福祉センター $10:10\sim10:30$ 下ノ加江市民センター 10:50~11:10 下ノ加江保育園 $11:20\sim11:40$ 下ノ加江小学校 $12:40\sim13:10$ 久百々(消防屯所前) $13:35 \sim 13:55$ 大岐福祉センタ 14:05~14:25

12月19日(木)

竜串福祉センタ $10:00\sim10:20$ 大津公民館 $10:50\sim11:10$ 貝ノ川浦区長場 11:20~11:40 下川口浦区長場 11:50~12:10 清水中学校 $13:05\sim 13:25$

あんきな家(清水ヶ丘) $13:35\sim14:00$ ◎雨天により日程が変わることがあります。 ◎場所がわからない時はお問い合わせください。

図書の企画展示

人権週間

2月10日(火)まで

○クリスマス

12月26日(木)まで ○年末年始

12月28日(土)まで

○小学校の英語事情 2月28日(土)~1月30日(木)

年末年始のお知らせ

12月29日(日)から1月4日(土)まで休館 1月5日(日) 10時から開館いたします。

軽トラ市出店者募集!!

商店街等振興計画推進事業の一環として、観光客や市内の子どもから高齢者までが集まるにぎわいづくりを目的 に、岸壁市(仮称)を開催します。

開催日程は、2月8日(土)10時から15時を予定しております。

イベントにおいて、軽トラ市(軽トラの荷台を店舗に見立て、新鮮な野菜や果物等の商品を対面販売する「市」)を中 央町商店街西側で開催することになりましたので、出店者を10店舗募集いたします。(出店料:無料) お申込み・お問い合わせにつきましては下記までご連絡ください。

※申込み期限:令和2年1月15日(水)

【連絡先】

土佐清水商工会議所 ☎82-0279 えぶりでいキッチン 682-2968 <開所時間 8:30~18:15 閉所日 土·日曜、祝日> <開店時間 7:00~18:00 定休日 年末年始4日間(日は未定)>

葵

る

第53回足摺回一ドレー

令和2年1月19日(日)に足摺ロードレースを12種目で開催します。

参加ご希望の方は開催要項を確認の上、申込書に必要事項を記入し、参加料と共に本レース事務局へ持参・送付してく ださい(送付の場合、参加料は現金書留・口座振込としてください)。オープン競技「潮風ジョギング」(1km)は、園児(年 長)等から参加できます。親子での参加や初心者も大歓迎です

申込締切は、12月19日(木)です。各種目・オープン競技ともに多くの参加をお待ちしています。詳しい問合せ・申込 は、土佐清水市立市民体育館内土佐清水市体育協会 足摺ロードレース事務局まで。

TEL:82-1087 FAX:82-0354 E-mail:info@scrum-2004.net

種目・距離・スタート地点・折返し地点・スタート時間

種目	距離 (km)	<i>汲</i> 小 地点	折返し地点	スタート時間
潮風健康ジョギング(オープン競技)	1.0	市	浜町問可自動車付近	8:50
男子小学校 3・4 年の部	1.5	111	 西町旧レーダー事務所前	9:30
女子小学校 3・4 年の部	1.0	民		3.30
男子中学校1年の部				
男子中学校 2・3 年の部	3.0	文	加久見コーナン前	9:50
女子中学校の部		化		
男子壮年の部		16	加久見農道三又路	
女子高校・一般の部	5.0	会	※コースが変更になって	10:15
女子壮年の部		<u>~</u>	います。	
男子高校・一般の部	10.0	館	松崎落窪橋手前	10:30
男子小学校5・6年の部	1.5	前	西町旧レーダー事務所前	1 0 · 4 0
女子小学校5・6年の部	1.5			1 0 : 4 0

200円 一般1.000円 潮風健康ジョギング200円 参加料:小·中·高生 (傷害保険料込み)参加料と申込書の提出により申込完了となります。

納入方法:現金持参・現金書留・普通為替または小為替

口座振込(高知銀行清水支店 普通預金0383727 土佐清水市体育協会 会長 浜田

防災小説とは、まだ起きていない南海トラフ巨大地震が数か月後の○月○日に発生したと想定して、その時自 分は何をしているか、家族はどこで何をしているのか、自分の気持ちはどんな気持ちなのかなどを、自己物語と して800字程度に綴ったものです。「物語は必ず希望を持って終えること」というルールの下で書いています。

清水中学校では、今年度、8月20日午後4時54分に発生したとして、1年生は「地震発生、命を守れ」として発生か ら避難所に逃げるまで、2年生は「避難所での生活は」として避難所に逃げて避難所での生活の数日間を、3年生 は「復興する土佐清水」として被災から復興へ向けてを、テーマにして作っています。

これまでの防災学習では、生徒たちが主体的に行動し、正しく判断し、命を守る行動が出来るよう、地区別での 防災学習、フィールドワーク、災害用伝言ダイヤルの実習、様々な場面を想定した避難訓練、地域との合同避難訓 練の実施、各学年で「地震・津波・避難所運営」を中心とした防災に関する研究授業の実施、防災教育講演会の開催 等と進めてきました。災害への知識・理解は進んできましたが、全ての生徒が当事者意識を持つような防災教育 を進めることには難しさがありました。慶應義塾大学の大木聖子准教授に助言を仰ぎ、「防災シナリオ」という手 法の提案を頂いて出来たのが「防災小説」です。「まだ」起きていない出来事をあえて「もう」起きてしまったもの として物語るシナリオを作成することを通して、防災を自分自身のこととして捉えることができ、大災害の知識 や理解がさらに進み、地域社会や自分自身の将来も想像することができるようになるという助言で取組を始め ました。

第1回目の今月は、3年生の永野陽葵さんの防災小説です。ぜひご一読下さい。

ために仮設住宅を出て行く。

半年前に私たちを襲ったのは南海トラフ地震だった。三十四メートル以上の津波が土佐清水市全体を襲った。思い出の小学校も家も全部流された。何もかもなくなったけど、土佐清水市全体を襲った。思い出の小学校も家も全部流でした。い顔をしたらいけないと思うけどどうしてもそうなってしまう。毎日ため息ばかり聞こえてくる。家も外も自分からも。毎日がつらい。けど、一日一日止まらず過ぎていく。 日一日出まらず過ぎていく。
日一日出まらず過ぎていく。
日一日出まらず過ぎていく。
日一日出まらず過ぎていく。
日日日出まらず過ぎていく。
日日日出まらず過ぎていく。
日日日出まらず過ぎていく。
日日日出まらず過ぎていく。
日本のにまだ会えていない人もいる。みんなも忙たのにまだ会えていながらがれきを片付ける。
「ただいま。」一日中動いた体はもうくたくたで、ご飯とお母さんが布団をめくってきた。「今日だうやった?」って聞いてきた。「がれきを片付どうやった?」って聞いてきた。「今日はあまり寝付けないなと思っていまった。今日はあまり寝付けないなと思っていまった。今日はあまり寝付けないなと思っていから出た言葉は、「今日よ、がれきの中からカエルがでてきてめっちゃびっくりした。「今日だった。」、月ご及びはいる。 日がす ら笑顔で過ご になった。, でになった。, か楽る次の つ 仮設住宅を出 ってきます。」今日もら笑顔で過ごしてみよ てき ます。 た。今日も、頑張ろうと思頑張ることを話していた。朝ご飯を食べるときお母さ ため 当て行く。けど、一つ行く。けど、 笑 顔で \Box 年 が き 7 れ いつもいった 7と思った。 4のおのでのないで、何でからのできるができる。何でからのは、1000では きを 組 くことだ。 永 気がし Ĕ 野 け 付 もたっ 違る け 陽 いエロ付自どいし 今気日

忙

つした

う た



令和元年度 高知県消防操法大会に出場

10月13日(日)、高知県消防操法大会が高知県消防学校(いの町)で開催されました。

この大会は、火災現場における消防団員の基本動作を競技として、高知県消防協会の主催で隔年で開催されており、本市からは ポンプ車の部へ下川口分団下川口部が、小型ポンプの部へ中央分団第一部・加久見部の混成チームが出場しました。 訓練は昨年秋から行い、サポート団員、家族、勤務先等のご協力のもと、日々訓練を重ね成果を発揮しました。



ポンプ車の部(下川口分団 下川口部)

指揮者 田村 潤 3番員 田村 海 且年 1番員 4番員 多田 正人 不破 2番員 宮本 勝史 補助員 宮地 完-



小型ポンプの部(中央分団 第一部·加久見部) 3番員 三木 正輝 指揮者 新谷 和洋 1番員 立志 補助員 新谷 英生 山崎 2番員 浜田 朋宜

消防団員

市では、災害に備え地域防災の強化を目指して、消防団員を募集しています。 私たちの故郷が災害に負けないよう、みなさまのご協力をお願いします! 【お問い合わせ先】地域の消防団または消防本部まで

消防本部総務係 ☎82-8119

、 発 行) 令和元年11月29日発行 No.554 土佐清水市役所総務課



高知県内の情報







〒787-0392 高知県土佐清水市天神町11-2 TEL:0880-82-1134 FAX:0880-82-2882 HP:http//www.city.tosashimizu.kochi.jp/ E-mail:kouhou@city.tosashimizu.lg.jp

ポータルサイト