

2/16(⊟) 2/11(祝) 遍 遍 朏 □⟩⟩ 珊 氖 氝 氝 院 (天神町) 282-0001 院(越前町)四82-1151 院(越前町) 282-1151 3/ 2/24(振休) 1 (<u>|</u> 兰 含 □⟩⟩ 圕 氖 氝 院 (天神町) 282-0001 院 (越前町) 282-1151 2/ 2(日) あしずり岬診療所 (天神町) 287-9100

2/23(日) 松

□⟩⟩

病 院 (天神町) 282-0001

休日当直医

# 日曜営業ガソリンスタンド

- 2/2(日) 久松石油(越前町)
- 2/9(日) カネニ石油(旭町)
- 2/16(日) たけだ石油(元町)、三浦石油(三崎)
- 2/23(日) 江口石油(大岐)、福山石油(足摺岬)
- 3/1(日) 久松石油(越前町)

# 市民の動き 令和元年12月31日現在

| 古無数     | 州出           | 転入              | 死亡          | 33<br>#1 | Þ               | 肥           | 総数           |     |
|---------|--------------|-----------------|-------------|----------|-----------------|-------------|--------------|-----|
| 7,240世帳 | 13           | 18              | 20人         | 5        | 7,033人          | 6,309人      | 13,342人      | -   |
| -10     | <b>−12</b> 人 | <del>-</del> 3≻ | —9 <u>/</u> | 3        | <del>-</del> 3≻ | <b>−</b> 7∠ | <b>−10</b> ∕ | 曹田共 |

# 令和2年 土佐清水市成人式 のみなさん、おめでとうございます

3日(金)、市民文化会館において「令和2年 土佐清水市 式」が行われました。

では、市長をはじめ関係者よりお祝いの言葉が贈られた 新成人への記念品の贈呈が行われました。新成人を代表して ★谷岡龍さん、窪内唯さんから誓いの言葉が述べられ、決意を新 心、輝かしい門出の一日となりました。

式典終了後のアトラクションでは、ビデオレターが上映さ 中学校時代の恩師からのメッセージに大きな歓声があがってい ました。また、集合写真の後は懐かしい友人たちとの再会 撮影を行うなど談笑の輪が広がっていま

新成人の皆さん、おめでとうございます 躍を期待しています。







して大切な家族や友人たち。それらが私 成り立っている」 する卓越した精神への、謙虚な賛辞 す。「私の信念は、弱さや儚さの中に存在 この土佐清水の空気、水、太陽の光、そ アインシュタインはこうも言っていま

からの清水を創り上げていきます を決意しました。友人たちとともに、これ 最後に3つめのアインシュタインの言 来、私は清水のために働くこと

うな盛大な式典を催していただき、誠に本日は、私たち新成人のために、このよ がとうございます。

の間にお世話になった全ての方々に心よ 指導下さった恩師や地域の方々、二十年 共に高めあってきた友人、いろいろとご また、今まで温かく支えてくれた家族

のアインシュタインの言葉です。 なった、偏見の累積でしかない」とは、か ませんが、「常識とは十八歳までに積み重 した。私にそれが備わっているとは思い す。「常識ある大人になりなさい」と周り じながら、学び舎での日々を送っていま いる中、私はまだ学生で自立していませ 光の中、成人したことを実感いたしまし の大人に言われて育ち、二十歳を迎えま ん。自らの理想と現実との葛藤を日々感 た。すでに社会人として活躍する友人も 年は、元旦から快晴でまぶし 東京オリンピックが開催される202 いほどの

退という人は言えばよい。私はそうは思 は「限界集落」かもしれません。それを衰 進み、今や一万三千人ほどです。常識的に 生まれ育った土佐清水は、人口減 少

葉に聞こえてしまうかしれません。

を創っているのだと、今体感しています。 て数は多くないが、強い結びつきがあり、 ここに集まった同級生たちは、けっし

こそが清水の力だと考えています。 とさせていただきます。

中に、世界中に誇れる友人たちです。これ 何より皆、清水を愛してやみません。日本

市長様はじめ実行委員会の方々、ご臨

これからもご指導、ご鞭撻のほどよろ くお願いします。 ますことを、ここに誓います。 土佐清水市の発展を願い、 言葉足らずではありますが、これ 、未熟な面もみえるかと思いますので、 また、成人として一歩踏み出すにあた 17 0 言葉 から

値がある」を私の誓いとさせていただきます。「誰葉を私の誓いとさせていただきます。「誰

# いの言葉

うな素晴らしい式典を開催していただき 誠にありがとうございます。 本日は、私たち新成人のために、このよ

ことを大変嬉しく思います ご多忙の中、土佐清水市長をはじめ、ご 共に育った仲間たちと、ここに集えた

がありました。 より感謝申し上げます。 来賓の方々、ご臨席賜りました皆様に心 成人を迎える本日まで、様々な出来事

もありました。 藤し、挫折し、絶望に打ちひしがれること 自身の将来の展望などに悩みをもち、葛 そのなかには、環境の変化や人間関係

ださった方々の存在ゆえだと思います。 自分一人の力ではなく、傍らで支えてく 多様な場面において伝えられ、簡単な言 、越えることができてきたのも、決して しかし、その様な人生における壁を乗 「ありがとう」という言葉は、これまで

ただきたいと思います。 対し、感謝の意を込めて、述べさせて 今まで育ててくださり、 しかし今一度、育ててくださった方々 本当にあり

とうございました。

さった方々への恩を忘れず精進して参り 今回の式をもちまして、より一 員としての自覚をもち、育ててくだ 社会

# 市長表彰(永年勤続功労章)

校庭におきまして、消防団員や関係者約260名が出席 して開催されました 新春を飾る 『消防出初式』が1月5日 (日)、清水小学校

い、市民の皆さまの大きな声援をいただきました。 を披露。式典終了後には、 配 長、 化 !活動の強化を目指し決意を新たにいたしました。 本年は、 [偶者功労者に感謝状の授与、中央分団による消防操法 式典では、市長が南 、消防 消 防団 団 消防本部発足50年となる節目の年であ 長 活 0 動に対する感謝と激励の式辞 訓 示に続き、 海 トラフ地 消防車 功績のあった団 両によるパレー 震 の 取 を述 員 ŋ 組 0) ベ K み 表彰、 Ď, 消防 - を行 0 消 強

小 久 市 布 方 百 野 部 部 々 部

平 月 段 ・ 小爪 白部

ΙİL

原春

島佐宮武松次大藤森武川濱浜岡野添本本田住原田山村田口 茂元 耕裕直史幸澄欣 喜利崇児紀人生弘男也敏

浦第第二部部部 第二部

尾 部部

加久見部

養老·松崎部

斧積 一崎部

平竜ノ串 段・爪白岩田部

 $\Box$ 部

市長感謝状(配偶者功労)

) 内 は

まり

子(小方部·幸弘) 満(小方部·史生) 部名・夫名

ΙİL

本部付女性部

島宮小倉岡武森岡添柴松崎山田

消 防 ポ

露

部及び加久見部) ンプ操法披

梅内竹田上上平新西生上文池川山富谷永山岡北橋形濱濱本原葉中田田野谷本原田野谷村下田岡野沖田代本岡岡松 安安安梅田田田本 美 大 小恵史太浩龍良 志敦 文聡啓篤佳孝勝良竜 幸 夜子雄陽司司明喬郎司崇也明央司彦敏也人也望久 幸育弘建勝久人士次彦

# 限は2月29日(計

プレミアム付商品券を購入している方は 2 月 29 日(土)までに必ず使用し てください。期限が過ぎた場合は使用できませんのでご注意ください。

すでに購入済の商品券は、未使用であっても返金することができませんの で使用期限内にお使いください。

【お問い合わせ先】観光商工課商工係 ☎82-1212(担当:中山·和泉·村田)







团

「長表彰(功績賞

ア

由美(宗呂下部・清二) 恵(竜串部・茂喜) 恵(竜串部・茂喜) 恵(平ノ段・爪白部・功) ボカ(第三部・真二)

小 布 方 部 足摺岬! 窪津部

部

平畦岡川由池仙宮下地崎崎岐 石地 和恵 佳直真武一明五譲宏久吾弘寛

> 補 3 2 1 指 助 番 番 員 ... 員 ... 新三浜山新谷木田崎谷

英正朋立和生輝宜志洋

土佐清水市商店街等振興計画推進事業

旬の魚を食べて、買って楽しいことがいっぱい

日時:2月8日(土)10時~15時

場所:中央町商店街

### ■新鮮な魚等の販売

- ・元町の岸壁に漁船を接岸し水揚げをした朝どれの魚を 販売します。
- ・バーベキューブース 長太郎貝など貝類や干物・焼肉 セットをご用意。
- ・販売ブース 刺身・焼きたて長太郎貝、魚飯を販売し ます。

### ■軽トラ市

- ・軽トラの荷台を店舗に見立て、新鮮な野菜や果物等の 農産物等、手づくりお菓子、清水の美味しいじゃこや 干物を販売します。
- ※前日までに中止が決まった場合、市のホームページにて お知らせします。
- ※当日の天候等により、イベントの内容や時間の変更また は中止することがあります。

### 【お問い合わせ先】

○十佐清水商工会議所

○えぶりでいキッチン

TEL: 82-0279

TEL: 82-2968

<開所時間 8:30~18:15 <開店時間 7:00~18:00>

閉所日 土・日曜、祝日>

# 第44回足摺半島一周駅伝大会

~ご声援をお願いします~

毎年恒例の足摺半島一周駅伝大会が次の日程で開催され ます。皆さまの温かいご声援をよろしくお願いいたします。

開催日時 2月23日(祝)

10時 スタート

(足摺岬市営駐車場~津呂~窪津~鹿島公園)

12時 再スタート

(鹿島公園~中浜~臼碆~松尾~足摺岬市営駐車場)

参加予定 県下市町村職員84チーム

(一財)高知県市町村職員互助会

主 管 土佐清水市

協 替 高知県市町村職員共済組合・高知市職員厚生会

援 土佐清水市教育委員会・土佐清水市観光協会・ 後

足摺岬地区旅館組合

【お問い合わせ先】総務課人事係 ☎82-1134

### まちづくり対策課からのお知らせ

鹿島公園に、地域の皆さまにご利用いただける 健康遊具(ぶらさがり・ツイスター)を設置しました。 皆さまお気軽にご利用ください。



【お問い合わせ先】まちづくり対策課都市整備係 ☎82-1255

### ジョン万次郎資料館特別企画展

# **♪**[ジョン・マンとゴールドラッシュと ジーンズ誕生 SECOND」

2018年「ジョンマンデニムプロジェクト」にてジョン万デ 二ムを制作、この第2弾として、ジョン万Gジャンを製作決 定!

企画展では、ジョン万デニムの色落ちデニムや今回制作し たジョン万Gジャンを展示するほか、ゴールドラッシュ時代 の貴重な品々を展示します。

是非、この機会にジョン万次郎資料館へお越しください。

- ■場 所:ジョン万次郎資料館
- 程:2月8日(土)~3月1日(日)  $\blacksquare$
- ■開館時間:8時30分~17時(年中無休)
- ■URL: https://www.johnmung.info
- ■お問い合わせ先:(一社)土佐清水市観光協会

TEL:82-3155

# ママCafé 学にじいろ

「ママCafé にじいろ」に遊びに来ませんか?

子育て世代包括支援センター「虹彩にじいろ」にて「ママCafé にじい ろ」を開催します。

子育てをしていると、うれしいこともあるけど大変なこともたくさん 起こりますよね。

みんなでおしゃべりしながらゆったりしませんか?

日 時:2月10日(月)10時~11時30分

場 所:市役所・子育て世代包括支援センター「虹彩にじいろ」

対 象:生後1歳ごろまでのお子さんとお母さん

先着5名 \*お子さんの飲み物、お菓子等はご持参ください。 申込み期限:2月7日(金)

栄養士さんが、簡単なお 菓子づくりを教えてくれま す。作ったお菓子と一緒に、 飲み物を飲みながら、子育 ての悩みや聞きたいこと、 みんなでお話しましょう。



【お問い合わせ先】 健康推進課 子育て世代包括支援センター「虹彩にじいろ」 **2** 87-9117

# 防災、は・て・な? == 危機管理課 587-9077

### **Jアラートを使用した訓練放送について**

地震·津波や武力攻撃などの発生時に備え、次のとおり防災行政無線により情報伝達訓練を行います。 この訓練は、全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた訓練で、全国で一斉に行われます。

◎2月19日(水) 11時頃

放送内容

上りチャイム音

『これは、Jアラートのテストです。』×3 『こちらは、防災土佐清水市です。』 下りチャイム音 ※訓練当日の地震·気象状況によっては、中止 する場合があります。

※テレビ、ラジオ、携帯電話(緊急速報メール) では、訓練用の放送はされません。



※全国瞬時警報システム(Jアラート)とは

弾道ミサイル情報、津波警報、緊急地震速報など、対処に時間的余裕のない事態に関する情報を国(内閣官房・気象庁から消防庁を経由)から送信し、市町村防災行政無線等を自動起動することにより、国から住民まで緊急情報を瞬時に伝達するシステム

### 一 令和元年度高知県「南海トラフ地震に備えよう!」啓発ポスター・標語コンクール受賞 一

このコンクールは、高知県が子どもたちの防災に対する意識の向上を図ることを目的とし、今年度も県内の小学校、中学校、特別支援学校から多くの応募がありました。ポスター部門では353点、標語部門には、2,009点の作品が出品され、本市では次の方が受賞しました。

### 【標語部門】

◎佳 作 「ひなん所で 勝手なふるまい いけません」

幡陽小学校4年 山﨑 栞奈さん

# 県営住宅入居者募集

今回、土佐清水市内で募集を行う団地は、清水(1戸)団 地です。

申込方法や入居申込資格、家賃など、詳しくは「募集案 内書」でご確認ください。

●募集団地

| 団地名 | 募集戸数 | 住戸番号  | 間    | 取り等    |
|-----|------|-------|------|--------|
| 清水  | 1    | 2 0 6 | 6, 6 | LDK,風呂 |

- ●募集案内書配布
  - 2月3日(月)~14日(金)
- ●配布場所

市役所1階まちづくり対策課、高知県住宅供給公社四万十市役所、宿毛市役所 他

●申込書受付期間

2月8日(土)~14日(金)

郵送の場合: 2/8~14の郵便局の消印があるものが有効 持参の場合:受付期間内の土・日・祝日を除く8時30分~ 17時15分まで(12~13時休憩)

●申込書提出及び送付先、お問い合わせ先 高知市九反田4番10-401号(トップワン四国4階) 高知県住宅供給公社☎088-883-0344

### DAIENKAI ~友達の輪を ひろげよう~

参加者 大募集!

開催日時: 3月7日(土) 17時30分~21時(受付17時~)

場 所:レスト竜串(土佐清水市竜串)

※19時~スノーピーク土佐清水キャンプフィールドへ移動します(徒歩圏内)

対象者: 20~49歳の独身男女(男性は土佐清水市在住・

在勤、女性は市内外問いません)

数:男女各20名(先着順)

参加費: 男性4,500円、女性2,500円 募集期間: 2月20日(木)まで(先着順)

- ◎参加ご希望の方は、下記までお願いします。
- ◎当日、宿泊をご希望の方は特別料金で泊まることができます。詳しくはお問い合わせください。
- ◎前日・当日キャンセルする場合は、全額料金をいただき ますのでご了承ください。
- ◎申込期限(2月20日)終了後、参加者へは決定通知をさせていただきます。

Mail:土佐清水市企画財政課:kikaku-lg@city.tosashimizu.lg.jp

いそあらし:isoarasi@gmail.com

TEL: いそあらし(久保卓也)090-4515-9017 (氏名・年齢・性別・住所・職業・電話番号を

ご記入の上、お申し込みください)

# [渭南病院]職員急募!

薬剤師・介護職員・医事課職員・営繕室職員



医療法人 聖真会

# ╏┩┪┪

土佐清水市越前町6番1号

お問い合わせ先:月~金 282-1151 担当:看護部長 竹林 282-1151

⑤ など スプ 令和2年2月号

令和元(2019)年度 土佐清水市人権教育推進講座

# あなたのとなりの「ひゅーまんらいつ」

第4回講座

時:2月19日(水) 13時30分~15時30分 

所:中央公民館3階 多目的ホール

容:子どもの人権 内

師:高知県人権啓発センター 藤本 昌司 さん

題:「子どもの人権について考える」

# さよなら海洋館

足摺海洋館は2月末に45年の歴史に幕を閉じ、7月に「SA TOUMI]としてリニューアルオープンします。

昭和50年のオープン当時から地域とともに歩んできた足摺 海洋館の軌跡をみなさまにたどっていただきたく、『さよなら 海洋館』として、パネル展示やイベントを行います。

●パネル展示 2月1日(土)~2月29日(土)

みなさまから募集した思い出の海洋館の写真

も展示します

2月1日(初日)・2月29日(最終日) ●イベント

飼育スタッフ全員が大水槽に潜りメッセージ

を表示します

●無料開放 2月29日 海洋館&海底館 一日無料開放

3月 1日 海洋館のみ 午前中無料開放

【お問い合わせ先】足摺海洋館 ☎85-0635

総務省統計局·高知県·土佐 清水市では、「経済センサス-基 礎調査」を実施します。

この調査は、調査員が市内す べての事業所の活動状態を実 地に確認し、新たに把握した事 業所など一部の事業所には調 査票を配布します。

皆さまの調査へのご理解・ご 回答をよろしくお願いします。

【お問い合わせ先】総務課広聴広報係 ☎82-1134

# 東京 2020 オリンピック 聖火リレーを応援しよう

4月20日(月)に聖火リレーが土佐清水市を通過します。 東京 2020 大会組織委員会から「東京 2020 オリンピック 聖火リレー」の詳細ルートが公表され、土佐清水市は、清水中 学校西門前を出発し、プラザパル前~市民文化会館前を通過 して、旧高知県合同庁舎前広場に至るルートを走行します。 通過時には、交通規制などを予定していますのでご理解と ご協力をお願いします。

聖火リレーの通過時間等、詳細については、今後、市のホー ムページや広報などでお知らせします。

※東京 2020 オリンピック聖火リレー」高知県内のルート https://tokyo2020.org/jp/special/torch/olympic/map /detail/13\_kochi.html

※高知県発表聖火リレー関連情報

http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/141801/2019121 300102.html

【お問い合わせ先】生涯学習課 ☎82-1257

### 市民課環境室からのお知らせ

# 資源ごみの出し方について

類:新聞・チラシ・紙パック・ダンボールはそれ ぞれ種類ごとにまとめてひもで縛り、ティッ シュやお菓子の空き箱・包装紙・トイレット ペーパーの芯等は紙製の袋に入れて出してく ださい。新聞紙の中にチラシや段ボール・紙 容器が混入すると選別作業に時間がかかるた めご協力をお願いします。また、紙類は雨の日 や雨が降りそうな日には出さないでください。

**ペットボトル**:ペットボトルはキャップとラベルを外しよく 洗って出してください。

ビン・カン: ビン・カンは栓やキャップを外して、水でよ く洗っていただき、カンはつぶさないでその まま出すようお願いします。

資源ごみは汚れているとリサイクルできません。きちんと 種類ごとに分別し出していただきますようご協力をお願いし ます。

『ペットボトル・ビンカン』

キャップは外す

·濡らさない

『紙類』

中はきれいに洗う

種類ごとにまとめる





# リチウムイオン電池の廃棄について

ごみ収集車やごみ処理施設において、リチウムイオン電池 (小型充電式電池) が原因と思われる発火事故が全国で急増し ています。使用済みのリチウムイオン電池は家電量販店でリ サイクル品として回収していますので、ごみとして出さない でください。火災事故につながる恐れがあります。

リチウムイオン電池の処理処分方法等不明な点がありまし たら、お問い合わせください。

※リチウムイオン電池とは充電式タイプの電池です。主に携 帯電話に使うモバイルバッテリーやノートパソコン、タブ レット、デジタルビデオカメラ等に使用されています。

【お問い合わせ】市民課環境室 ☎82-1214

# 行政相談のお知らせ

行政に対する疑問や要望はありませんか?

総務大臣から委嘱された行政相談委員が相談をお受けします。 相談は無料で秘密は固く厳守されます。安心してご相談く ださい。

日付:2月13日(木)

時間:10時~12時、13時~15時

場所:市役所2階 第3会議室

【お問い合わせ先】総務課広聴広報係 ☎82-1134

# じんけんコーナー

今回は、各福祉センターが発行しているセンターだより 1 月号に掲載されたものです。

何十年も一緒に生活してきた夫婦が、一通の納税通知書により夫が妻のことを被差別地区出身者ではないかと疑いはじめ、困り果てた妻が九州から土佐清水市に帰って来て無理とはわかっていても、被差別地区出身でないことを証明する書類を作ってほしいと市役所に相談に来た時の心境を察すると本当に心が痛みます。自身の出身を結婚相手に堂々と言えることができる世の中に一日でも早くなるためには一人ひとりの差別を許さない「心」「行動」が必要だと思います。

じんけん課

### 「差別されない権利」

今から20年近く前の話になりますが、当時の人権対策課に一人の女性が相談に来られました。その時、私は人権対策課に在籍していました。女性は、名前は言いませんでしたが、60歳代くらいで九州に在住、出身は土佐清水市の被差別地区、とのことでした。

相談の内容は、自分が被差別地区出身でないことを証明するような書類を作ってほしい、とのことでした。その女性の話では、最近、母親が亡くなり相続することになった固定資産の納税通知書が届いたのですが、その当時、同和地区の固定資産税には軽減制度があり、納税通知書にそのことが記載されていたそうです。それを夫に見られた、とのことでした。

女性は、自分が被差別地区出身であることを、結婚する時からそれまでずっと隠していました。長い間、どんな気持ちで暮らしていたのでしょう。きっと、必死な思いで隠していたのではないでしょうか。それが、納税通知書を見た夫が、女性が被差別地区出身ではないかと疑っている。当時、女性が住んでいたところは、まだまだ差別意識が強い地域であり、そのことが知れたら女性は離婚されるかもしれない、との話でした。

相談を受けた私たちは、そのような証明はできないこと、また、必要であれば私たちが九州まで出向き話をします、とその女性に伝えました。しかし、女性は証明ができないのであればかまいませんと、力ない様子で帰られました。たぶん女性は、そのような証明は無理であろうと思いながらも、本当に切実な思いでわざわざ九州から土佐清水市まで帰ってきて、相談に来られたのではないかと思います。私は、今でもその女性の後ろ姿が忘れられません。思い出すたびに、悲しく切ない気持ちになります。

2016(平成28)年12月に「部落差別の解消の推進に関する 法律」が施行されました。 この法律の第一条では「現在もな お部落差別が存在するとともに、情報化の進展に伴って部落 差別に関する状況の変化が生じていることを踏まえ、」と前 置きがなされています。部落差別は、情報化の進展により大 きく姿を変えながら、今でも、より陰湿な形でなされています。

日本国憲法第十四条には、「すべて国民は、法の下に平等であって、人種、信条、性別、社会的身分又は門地により、政治的、経済的又は社会的関係において、差別されない。」とあります。この「差別されない」権利は保障されているのでしょうか。また、保障するのは誰なのでしょうか。国、地方自治体だけでなく、社会や私たち自身が守っていかなくてはならないのではないでしょうか。

インターネットの社会の中では、部落差別だけでなく、様々な差別的で悪質な書き込みが多くされています。そのような状況にあるがゆえ、差別を許さず、「差別されない権利」を守っていくため、私たちはひとり一人がより強く、声をあげ行動していかなければならないと思います。

# 土佐清水市権利擁護センター愛称募集

### 権利擁護センターとは?

権利擁護とは、すべてのひとの権利を守るしくみであり、 安心して、自分らしく生きる権利を守ることです。

認知症や知的障害、精神障害があり判断能力が十分でない場合、自分自身で権利を守ることが困難となり、ときには権利を侵害されてしまうこともあるかもしれません。また「自分らしく生きる」ために成年後見制度の利用など、誰かの支援が必要になることもあります。

「自分らしく生きる」ための支援や相談にのり、課題解決に向けた具体的な方法を関係者や専門家と一緒に検討する相談機関が「権利擁護センター」であり、社会福祉協議会内に設置予定です。

権利擁護についての相談先として、親しみが持てるよう愛 称を募集します。

### (愛称の募集について)

募集期間 2月3日(月)~2月19日(水)

対 象 者 土佐清水市に関係のある方

応募方法 応募用紙に必要事項(住所、氏名、連絡先、愛称、理

由)を記入し提出先へ提出。応募用紙は市役所健

康推進課、社会福祉協議会にあります。

郵送の場合は、はがきに必要事項を記入のうえ下

記の住所まで提出。

提出 先 市役所健康推進課または、社会福祉協議会

郵送の場合 〒787-0392 土佐清水市天神町 11-2

市役所健康推進課 社会長寿係

発表について 市ホームページ及び広報にて発表予定

【お問い合わせ先】健康推進課社会長寿係 ☎82-1120

# 求人の公開方法の変更のお知らせ

ハローワーク内に設置されたパソコンと同じ求人情報がインターネット上でも閲覧できるようになりました。これによりハローワークに来所しなくても、ご自宅のパソコンやスマートフォンから閲覧ができます。

### ○無料職業紹介所について

場所は市役所2階観光商工課の中にあり、ハローワークに 登録されていない市内事業者の求人情報やハローワーク の求人情報も閲覧ができ、失業手当受給にかかる求職活動 届を発行することもできます。

### ○市内の事業者さまへ

無料職業紹介所では求人情報を集めています。求職者の方へより多くの仕事を紹介したいと考えておりますので、ぜひご連絡をお願いします。

お問い合わせ先 -

市役所観光商工課(2階)内 無料職業紹介所

担当:乃一、中山、村田 電話:82-1212

ハローワークインターネットサービス求人情報検索 検索

# 家庭児童相談窓口電話

主佐清水市教育センター家庭児童相談室 **☎**82-0355 (毎週月〜金 8時30分〜17時15分 祝日除<) 児童虐待通告等の緊急連絡先(上記以外の時間帯) 080-8633-4177(携帯)

### |令和2年度 市県民税の申告について 税務課市民税係 ☎82-1129

市県民税の申告相談を次の日程により行います。

申告は個人ごとですので、前年中に収入を有する方はそれぞれ申告をお願いします。

- 1. 市役所税務課での実施期間及び受付時間
  - · 申告期間: 2月17日(月)~3月16日(月)までの平日
  - · 受付時間:午前9時~午後4時30分
  - ※正午から午後1時までは申告の受付を行なっておりません。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。
- 2. 各会場の実施日時 (変更となっている地区があります)

各会場での申告ができない方は、ご都合のよい平日に市役所税務課にて、申告をお願いします。

### 【ご注意】

- ○収入が全く無かった方でも、国保・後期・介護保険等に加入されている場合や福祉・公営住宅・教育関係制度等において、所得課 税証明書等が必要な場合は市県民税の申告が必要となりますので、申告期間内に収入が無い旨の申告をお願いします。
- ○確定申告(青色申告を除く)の相談も受け付けますが、住宅ローン控除等複雑な内容の場合、申告相談をお断りする場合もあります。
- ○収入・必要経費、医療費控除につきましては事前に集計をお願いします。集計していない場合、受付をお断りする場合もあります。

| 月 | 日  | 曜    | 対 象 地 区                         | 時間               | 会場         |  |
|---|----|------|---------------------------------|------------------|------------|--|
|   | 15 | 土    | 三崎浦                             | 午前 9時30分~11時30分  |            |  |
|   | 15 |      | 竜串·爪白·平ノ段                       | 午後 1時 ~ 3時       | 三崎市民センター   |  |
|   | 16 | 日    | 下ノ段·斧積                          | 午前 9時30分~11時30分  | 三崎川氏センター   |  |
|   | 10 |      | 上野·下益野·浜益野                      | 午後 1時 ~ 3時       |            |  |
|   |    |      | 下川口鄉·下川口浦·宗呂上·宗呂下               | 午前 9時30分~11時30分  |            |  |
|   | 22 | 土    | 大津・貝ノ川郷・貝ノ川浦・横峯・歯朶ノ浦・藤ノ川・鳥渕・    | 午後 1時 ~ 3時       | 下川口市民センター  |  |
| 4 |    |      | 鉾ノ平・坂井・有永・珠々玉・木ノ川・片粕・松山         | 十後   時 · · · 3 時 |            |  |
|   | 23 |      | <br>  大岐·以布利·窪津·津呂·足摺岬·松尾·大浜·中浜 | 午前 9時 ~12時       | 市役所        |  |
|   | 23 |      | 入败·以们利·注注·洋白·足指岬·仫佬·入洪·中洪<br>   | 午後 1時 ~ 3時       | ואָאַרווי  |  |
|   | 29 | 29 ± | 下浦·市野々·市野瀬·大八                   | 午前 9時30分~11時30分  | 下 /加江市民也公众 |  |
|   | 29 |      | 船場·小方·長野·大川内·鍵掛·久百々             | 午後 1時 ~ 3時       | 下ノ加江市民センター |  |
| 3 | 1  | 日    | 立石·東谷·布浦·布郷                     | 午前10時 ~11時30分    | 布漁民センター    |  |
|   | 7  | 土    | 大岐·以布利·窪津·津呂·足摺岬·松尾·大浜·中浜       | 午前 9時 ~12時       | 市役所        |  |

### 【申告に必要なもの】

| マイナンバー確認書類   | マイナンバーカード(個人番号カード)またはマイナンバー通知カード     |
|--------------|--------------------------------------|
| 本人確認書類       | 運転免許証・パスポート・身体障害者手帳・健康保険証等           |
| 印鑑           | 認印                                   |
| 営業、農業、不動産等   | 収入と経費のわかる帳簿等(事前に収支を計算したもの)           |
| 給与収入         | 源泉徴収票                                |
| 公的年金等収入      | 源泉徴収票                                |
| 満期保険金等の受領    | 支払の計算書等(収入額と必要経費等がわかるもの)             |
|              | (ア)生命保険・地震保険・国民年金保険料・小規模企業共済等の控除証明書等 |
| 前年中に支払った右のもの | ※源泉徴収票に記載があり確認できる場合は不要               |
|              | (イ)健康保険、介護保険、後期高齢者医療保険の領収書・納付証明等     |
| 医療費控除を受ける場合  | 前年中に支払った医療費の自己負担額を集計したもの             |
| 障害者控除を受ける場合  | 障害者手帳等                               |
| 寄附金控除を受ける場合  | 寄附した団体から発行された証明書等                    |

# 中村税務署の確定申告会場は2月17日(月)開設[]

中村税務署では、次の期間中、所得税・消費税・贈与税の 申告会場を設置しております。

- ◆設置場所:中村税務署(所在地 四万十市中村新町四丁目4番地)
- ◆開設期間: 2月17日(月)から3月16日(月)【土日·祝日を除く。】
- ◆受付時間:午前8時30分から午後4時まで(相談開始は午前9時から)
- ※税務署から送付された「確定申告のお知らせはがき」又 は「氏名等が印字された申告用紙」をお持ちの方は、税務 署又は市町村で申告相談を受けられる際には必ずご持 参ください。
- ※申告書等を提出する際は、マイナンバーの記載と本人 確認書類(例1:マイナンバーカード、例2:通知カード と運転免許証など)の提示又は写しの添付が必要とな りますのでご注意ください。
- ※消費税の申告相談については、税率ごとに区分経理さ れた元帳を基に、「課税取引額計算表」の事前作成を必 ずお願いします。「課税取引額計算表」が作成できてい ないと、消費税の申告書作成ができません。

お問い合わせ先 中 村 税 務 署 TEL0880-35-2135

### パソコンやスマホでご自宅から確定申告ができます!



### 「スマホ専用画面」利用対象範囲

- ○給与所得のみの方
- ○給与所得と公的年金等、その他の雑所 得のある方
- ○給与所得と一時所得のある方
- ○給与所得と公的年金等、その他の雑所 得と一時所得のある方
- ○公的年金等、その他の雑所得のみの方
- ○公的年金等、その他の雑所得と一時所 得のある方
- ○一時所得のみの方



申告書の作成は こちらから!



### ■ 国民年金保険料を納付書で納付されている方へ ■■■■

## **お得な 口座振替による納付のご案内**

お得① 口座振替で2年分をまとめて納付されると、毎月納付書で納付するより最大15,760円割引されます!!(令和元年度の場合)

**お得②** 口座振替でのみ利用できる納付方法があり、お得です!! ●毎月納付であっても当月末に引き落としすることで50円(年間600円)割引されます。

お得3 手数料が無料でお得です!!

- ●残高不足であっても、翌月にもう一度引き落としさ れるため便利です。
- ●ご本人様以外の方の口座からも引き落としすることができ便利です。

### ■保険料の納付は口座振替による2年前納が一番お得です。

| 口座振替方法 | 保険料額(令和元年度)                  | 割引額             |                     |
|--------|------------------------------|-----------------|---------------------|
| 6か月前納  | 97,340円<br>※4月末に6か月分を一括引き落とし | 割引額:<br>1,120円  | 申込期限                |
| 1年前納   | 192,790円<br>※4月末に1年分を一括引き落とし | 割引額:<br>4,130円  | 中区期限<br>令和2年<br>2月末 |
| 2年前納   | 379,640円<br>※4月末に2年分を一括引き落とし | 割引額:<br>15,760円 | 2/1/\               |

注:令和元年度を基にした目安額です。令和2年度の保険料額は2月下旬に告示される予定です。

### ~前納(2年/1年)の申込を希望される方へ~

- ■令和元年度の申込はすでに終了しています。今回のご案内により**令和2年2月まで**にお手続きをいただくと、令和2年4月分から前納が開始されます。
- ■それまでの間は定額保険料が引き落とされますので、毎月の 保険料の納め忘れがなく便利です。
  - 注: すでに納付書により令和2年3月分までの保険料を納付済 みの方は、令和2年4月末から前納が開始されます。
- ■納付書でのまとめ払いによる割引はいつでも申込ができます。 (割引額は口座振替納付の場合と異なります)

お問い合わせ:**幡多年金事務所(四万十市) 0880-34-1616** 音声案内 2⇒2

市役所 市民課住民年金係 82-1107

# 年金相談のお知らせ

出張年金相談の予約受付は、市民課住民年金係から<u>幡多年金</u> 事務所に変わりました。

ご予約は、幡多年金事務所(四0880-34-1616)へ直接お電話ください。

①日本年金機構幡多年金事務所による出張年金相談(※要予約) 【2月の年金相談】日時:2月12日(水)9時30分~15時(昼休みを除く) 【3月の年金相談】日時:3月10日(火)9時30分~15時(昼休みを除く) ※年金相談は毎月第2火曜日です。

※2月は第2火曜日が祝日となり、水曜日の実施となります。

- ○場所:土佐清水市役所
- ○相談当日の窓口:市民課住民年金係
- ☆予約申込は、幡多年金事務所 【0880-34-1616】へ

音声案内 1 ⇒ 2

お待たせ時間を短縮するために、<u>事前予約受付</u>にしています。 ※当日の窓口受付はできません。

【年金相談に必要なもの】

- ①年金手帳や年金証書
- ②定期便の相談であれば、送られてきた書類一式
- ③認印
- ④代理の場合は年金相談専用の委任状(家族であっても必要です) が当日必要となります。専用の様式は幡多年金事務所または市 役所市民課にありますので、事前にご準備ください。また、代理 人の本人確認ができるもの(免許証など)が必要です。
- ②幡多年金事務所(四万十市)での年金相談(※要予約)

【幡多年金事務所 住所:四万十市中村東町2-4-10】

☆予約申込は、

- ●前日まで ねんきんダイヤル【0570-05-4890】へ
- ●当 日 幡多年金事務所 【0880-34-1616】

音声案内 1 ⇒ 2

☆予約相談希望日の1か月前から当日まで受付しています。 ご予約の際は、基礎年金番号がわかる年金手帳や年金証書をご 準備ください。

予約相談の実施時間帯は、

- ●月曜日8:30~18:00
- ●火~金曜日 8:30~16:00
- ●第2土曜日 9:30~15:00

# 土佐清水市在宅医療・介護連携推進事業の取組み・予定



土佐清水在宅医療多職種連携協議会では、令和元年12月6日(金)に「あなたらしく、生きてほしい」と題し、NPO法人ふくしねっとCoCoてらす相談支援事業所 西本久美香氏をお招きし、合同会議を開催いたしました。

ふくしねっとCoCoてらす相談支援事業所の事業内容や、土佐清水市の障害者の現状について、また、多職種が連携して支援を行った事例を紹介しました。参加者は「障害者についての知識不足を今回の会で少しでも知ることができた」や「業務では忙しさを理由にして、本人の小さな声を聞き逃してしまうことも多々あると思う。しかし、小さなつぶやきを拾い上げ、多職種が連携し実現した事例が感動的でした。多職種が連携することの大切さを実感しました。」と、土

佐清水市の障害者への支援内容や、多職種が連携する大切さを知る会となりました。

(ご案内) 次回の研修会の日程は次のとおりです。関係機関をはじめ市民の皆様のご参加をお待ちしております。

|        | 日時·場所                                    | 講師   | 内 容   | 対 象   |
|--------|--|--|---|---|
| 第5回研修会 | 2月5日(水)<br>18時〜19時<br>いなんホール<br>(渭南病院8階) | 大久保真穂氏(市子育て世代包括<br>支援センター母子保健コーディネーター)<br>筒井 久美氏(渭南病院助産師)<br>中島 歩氏(地域子育て支援<br>センターどんぐりっこセンター長)<br>三木 幸美氏(幡多福祉保健所<br>健康障害課課長) | 「子育て支援サポート事業」<br>土佐清水市における子育て支援について、パネリストと共に課題や対策等を検<br>討していく会です。 | 多職種連携協議会メンバー及び、区長・民生委員児童委員の皆様<br>※一般の方もご参加いただけます。<br>ぜひお越しください。 |

在宅医療・介護連携推進事業とは -

医療と介護の両方を必要とする状態の高齢者が、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最期まで続けることができるよう、在宅医療と介護を一体的に提供するために、医療と介護の多職種の連携を推進する事業

# 令和2年度採用 保育士職員採用試験

| 採用職種     | 採用人員 | 受験資格等   |  |  |  |  |
|----------|------|---|--|--|--|--|
| 保育士若干名   |      | ①昭和55年4月2日以降に生まれた人<br>②学歴は問いません<br>③保育士資格を有する人、又は令和2年3月31日までに資格取得見込みの人<br>④採用後、土佐清水市に居住できる人   |  |  |  |  |
| 採用予算     | 定年月日 | 令和2年4月1日<br>※採用の時期は、原則令和2年4月1日としますが、採用予定者の特別な事由がある場合は、概ね2か月以内の範囲で採用可  |  |  |  |  |
| 給        | 与    | 土佐清水市給与支給条例等による   |  |  |  |  |
| 受験に必要な書類 |      | ①受験願書 ②履歴書 ※募集要項及び受験願書と履歴書は、2月3日(月)から市役所総務課、各市民センターで配布し、市ホームページからダウンロードもできます。 ③写真3枚(上半身、脱帽正面向き、6か月以内に撮影したもの、縦4cm×横3cm裏面に氏名を記載) ④資格の写し(見込みの方は不要) |  |  |  |  |
| 受付       | 期間   | 令和2年2月3日(月)~令和2年2月20日(木)、午前8時30分~午後5時15<br>分まで(正午~午後1時まで及び土日祝日は除きます。)<br>郵送による申し込みは、令和2年2月20日(木)必着  |  |  |  |  |
| 試験       | 1日等  | 日 時:令和2年3月8日(日)午前10時から試験開始<br>場 所:土佐清水市役所会議室<br>試験内容:高校卒業程度の教養試験、面接試験   |  |  |  |  |
| 合格発表     |      | 3月中旬までに、合格者に文書での通知、市役所玄関前及び市ホームページに番号<br>を掲示  |  |  |  |  |
| お問い合わせ先  |      | 土佐清水市役所総務課人事係<br>〒787-0392 土佐清水市天神町11番2号<br>TEL0880-82-1111内線213(詳細については募集要項を参照してください。)   |  |  |  |  |

# 会計年度任用職員登録者の募集について

土佐清水市では令和2年度の会計年度任用職員登録者を次のとおり募集します。

「会計年度任用職員」とは、法律の改正により、現在の臨時職員、非常勤職員等が移行するもので、「会計年度任用職員 登録者」とは、それぞれの部署において、行政事務等を補助する方を事前に名簿へ登録し、業務の必要に応じて任用して いくものです。

なお、名簿登録する事により今後任用を約束するものではないので、あらかじめご了承願います。

### ●募集する職種等 ※年齢制限はありません

| 職種                 | 資格                        | 業務/内容要件等                         |  |
|--------------------|---------------------------|----------------------------------|--|
| 一般事務(フルタイム・パートタイム) | _                         | 一般事務補助員/簡単なパソコン操作(ワード・エクセル)ができる者 |  |
| レセプト点検員(パートタイム)    |                           | レセプトの点検業務/医療事務等の経験のある者           |  |
| 保育士(フルタイム・パートタイム)  | ルタイム・パートタイム) 要 保育業務/保育士資格 |                                  |  |
| 保育補助員(パートタイム)      | 保育補助員(パートタイム) ― 保育業務の補助員  |                                  |  |
| 保育調理員(フルタイム)       | 要                         | 保育所での調理業務/調理師資格                  |  |

| 職種                  | 資格   | 業務/内容要件等                                     |  |
|---------------------|------|--|--|
| 学校多忙化解消支援員(パートタイム)  | _    | 学校事務補助員、学習支援/簡単なパソコン操作(ワード・エクセル)ができる者        |  |
| 特別支援教育支援員(パートタイム)   | _    | 学校において支援の必要な児童生徒に対する学習支援、学校事務補助等             |  |
| 放課後等学習支援員(パートタイム)   | _    | 放課後の補充学習の指導補助、児童生徒への個別指導や宿題の点検補助等            |  |
| 坐拉子港面 / № 1         | -H-  | 学校において障害のある児童の医療的ケアを行う看護業務/看護師資格また           |  |
| 学校看護師(パートタイム)       | 要    | は准看護師資格                                      |  |
|                     |      | 家庭環境・発達・不登校等の課題を抱える児童生徒やその保護者に関わり、相          |  |
| スクールソーシャルワーカー       | 要    | 談・助言を行うほか、関係機関との連携による支援を行う。/教育・福祉分野等         |  |
| (パートタイム)            |      | において活動経験実績のある者、普通自動車運転免許取得者                  |  |
| 特別養護老人ホームしおさい調理員    |      |  |  |
| (フルタイム・パートタイム)      | 要    | 特別養護老人ホームしおさいでの調理業務/調理師資格<br>                |  |
| 特別養護老人ホームしおさい調理補    |      | 44-04-24-24-1-1-1-1-1-1-1-1-1-1-1-1-1-1-1-1- |  |
| 助員(フルタイム・パートタイム)    |      | 特別養護老人ホームしおさいでの調理業務の補助                       |  |
| 介護員(フルタイム・パート       | - TE | 特別養護老人ホームしおさい入居者の介護業務/介護福祉士資格またはホー           |  |
| タイム)                | 要    | ムヘルパー資格等                                     |  |
| 介護補助員(フルタイム・パートタイム) | _    | 特別養護老人ホームしおさい入居者の介護補助業務                      |  |
| 特別養護老人ホームしおさ        | -H-  | 41川芝港カート )) かと)、1 ロセの毛港型の / 毛港によりは4年で次4年に次4年 |  |
| い看護師(フルタイム)         | 要    | 特別養護老人ホームしおさい入居者の看護業務/看護師または准看護師資格           |  |
| 食事介助員(パートタイム)       | _    | 特別養護老人ホームしおさい入居者の食事介助等                       |  |
| 機能訓練士(フルタイム・        | -H-  | 特別養護老人ホームしおさい入居者の機能訓練/理学療法士、作業療法士、言          |  |
| パートタイム)             | 要    | 語聴覚士、看護師、柔道整復師、あん摩マッサージ指圧師のいずれかの資格           |  |
| 保健師(フルタイム・パートタイム)   | 要    | 保健指導等の保健師業務/保健師資格                            |  |
| 看護師(フルタイム・パートタイム)   | 要    | 保健師業務の補助/看護師または准看護師資格                        |  |
| 歯科保健推進員(パートタイム)     | 要    | 歯科衛生業務/歯科衛生士資格                               |  |

●勤務日数・勤務時間:勤務の日数・時間帯については、職種によって異なります。

例 ①フルタイム: 1日7時間45分週5日 ②パートタイム: 1日7時間週5日 その他、任命権者が定める時間

●給料・報酬・期末手当、通勤手当、時間外勤務手当等については、土佐清水市会計年度任用職員条例等の規定により、支給します。(勤務時間によって支給対象とならない場合があります。)

### ●登録申込方法

指定の申込書・履歴書(写真貼付)に必要事項を記入し、必要な資格等の確認できる資格証の写し及び運転免許取得者は、その写しも添付して、下記の提出先へ受付期間内に提出してください。

なお、指定の申込書・履歴書及び募集要項は、令和2年2月3日(月)から土佐清水市総務課人事係・各市民センターで配布(本市のホームページにも掲載)します。

- ●受付期間: 令和2年2月3日(月)~令和2年2月20日(木)(土日祝日を除く) ※郵送の場合は、令和2年2月20日(木)必着
- ●受付時間:午前8時30分から午後5時15分まで(正午から午後1時までを除きます。)
- ●試験:書類審査・面接 ※試験日については、後日、文書で通知いたします。
- ●名簿の有効期間:名簿登録日~令和3年3月31日
- ●任用期間: 令和2年4月1日から令和3年3月31日までのうち、任用が必要な期間(最長1年間)

### 【お問い合わせ及び提出先】

住所:〒787-0392 土佐清水市天神町11番2号

土佐清水市役所総務課人事係 TEL0880-82-1111内線213(詳細については募集要項を参照してください。)

①11 \*\*で スプ 令和2年2月号



### 不妊治療費等助成事業について

今年度分の治療費は、令和2年3月末までに申請することができます。

### 【助成内容】

婚姻関係にある夫婦で、不妊治療を行っている方を対象に、安心して子どもを生み育てることのできる環境づくりと、経済的な負担を軽減するため、夫婦の年齢、子の人数に関わらず、次の対象者へ一部助成をします。

### \*対象者

- ①法律上の婚姻をしている夫婦で、医師より不妊症・不育症と 診断され不妊治療等を受けた方
- ②夫婦で土佐清水市に住民票があり、かつ土佐清水市に居住している方
- ③夫及び妻の前年の所得の合計額が730万円未満の方
- ④市税等の滞納がない方
- ⑤土佐清水市の交付の対象とする不妊治療等の期間中に、他の 市町村から助成金に相当する助成・補助を受けていない方 (高知県の助成を除く)
- \*詳しくはお問い合わせください。 【お問い合わせ先】健康推進課保健指導係 ☎82-1121

## 糖尿病予防教室

# ← 足摺"糖"羨望の会のご案内 ←



糖尿病の予防には食事のバランスと運動習慣の2つ が必要です。

教室で学んだ食事や運動について復習します。 今年度最後の教室となりますので、ぜひご参加ください

- ◎開催日 2月26日(水)
- ◎場 所 市役所 2階 第1会議室
- ◎受付時間 13時30分~13時40分
- ◎実施時間 13時40分~15時00分
- ◎内 容 ①1月31日に実施した血液検査結果をお返しします
  - ②糖尿病を予防する食事と運動について ※病院・健診での検査結果がある方はお持
    - ※病院・健診での検査結果がある方はお持ちください
- ◎対象者 75歳未満の方で、糖尿病予備軍・糖尿病と指摘を受けた方、糖尿病に関心のある方
- ◎申し込み 2月19日(水)までに健康推進課までお申し込みください。

申し込み・お問い合わせ先 健康推進課保健指導係 TE82-1121



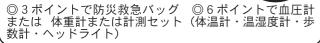
# 健(検)診 **建康ポイント事業**

貯まったポイントに応じて素敵な健康グッズをプレゼントしています!ポイントの交換の申請は3月末までとなっていますので、まだ交換の申請をしていない方はお早めにお願いします。



### ポイントと健康グッズを 交換しましょう!

ポイントに応じて記念品を贈呈



●ポイント交換申請場所 健康推進課·各市民センター 平日8時30分~17時15分まで (12時~13時を除く) ※土・日・祝日はお休みです。





ポイント

交換の申請は

3月末まで

【お問い合わせ先】健康推進課保健推進係 ☎82-1121

### 第54回幡多ふれあい医療公開講座

▶開催日時: 3月1日(日) 13時30分(開場13時)~15時30分▶開催場所: 土佐清水市立中央公民館 多目的ホール (3F)

(〒787-0305 土佐清水市天神町11番15号) TEL 0880-82-0471

▶テーマ・講演内容

講演1 高齢者の腰痛

同野省の政備 幡多けんみん病院 整形外科医長 田所 伸朗

講演2 脂質異常症と動脈硬化Q&A

幡多けんみん病院 内科部長 山中 伸悟

▶参加費:無料(どなたでもご参加いただけます)

▶主 催:高知県立幡多けんみん病院

▶後 援:四万十市・宿毛市・土佐清水市・黒潮町・大月町・ 三原村・幡多福祉保健所・幡多医師会

▶その他:この講座は高知家健康パスポート事業対象講座です。

▶お問い合わせ先:高知県立幡多けんみん病院

(経営事業課経営企画担当)

Tel 0880-66-2222 (代表) 市役所健康推進課 保健推進係

Tel 0880-82-1121

## 「成人男性の無料風しん抗体検査にご協力ください



風しんに かかると

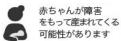


自分だけではなく

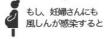
人が集まる場所などで 知らないうちに周囲へ 風しんを広めてしまい



•







◎風しん予防には、予防接種を受けて免疫をつけましょう!!

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの 男性は、市が発行するクーポン券を使用することで、風 しんの抗体検査と結果に応じて予防接種を「無料」で受 けることができます。

※昭和37年4月2日から昭和47年4月1日生まれの 男性は、健康推進課まで申込みが必要です ◎風しんは、赤ちゃんに影響する場合があります

妊娠初期に風しんに感染すると、母子感染で胎児にも影響があり、先天性の難聴や白内障等を持つ子どもをが産まれてくる場合があります。

風しんは、予防接種で防ぐことができる感染症です。 これから生まれてくる子どものためにも、全員で予防 していきましょう!!

◎抗体検査等は、最大で約17,000円分の補助になるクーポン 券をご利用ください。

クーポン券を紛失された方や昭和37年4月2日から昭和47年4月 1日生まれの男性は、健康推進課まで、お問い合わせください。

クーポン券をご利用いただくと、風しん抗体検査と抗体が無い場合 の予防接種に要する費用の全額が無料になります。

【お問い合わせ先】健康推進課保健推進係 ☎82-1121

### がん検診 受けてますか?!

日本人の2人に1人が「がん」になり、3人に1人が「がん」で亡くなっています。 そして日本で亡くなる方の死因で1番多いのは「がん」です。

あなたは、がん検診を受けていますか。

### 今月のテーマは・・・ 乳がんの自己触診法について



乳がんは他のがんとは違い、自分で乳房を見たり、触れたりできるため、<u>自分で早期に発見することが可能です</u>。小さなからだの変化は、日頃の状態がわかっていて、初めて自覚されるものです。健康チェックの1つとして、乳がんの『自己触診』を<u>月に1度</u>、生活の中に取り入れ、習慣づけましょう。 。小さなからだ

### 実施上のポイント!!

●行う時期 ☆月経が終わってから1週間以内に ☆閉経後は毎月決まった日を決めて行う

●触る範囲

●触り方 ☆そろえた3~4本の指の腹で、指を少しずつずらしながら調べます ☆肋骨を感じる位の強さが目安



普段とは違った状態に気づいたら自己判断せずに、 専門医(外科の乳腺外来)を受診することが大切です!

乳がんのできやすいところ

### ~実際にやってみましょう~

見て!

な! ☆乳房を鏡に映し、両腕を上げたり下げたり 上半身を左右にねじったりして乳房全体を見ます

テェックポイント テェックポイント 左右の乳房の形は同じか 左右の乳頭の向きは同じか 乳房の皮膚に『湿疹』や『ただれ』はないか



つまんで! ☆乳頭(乳首) と乳輪部を指でつまんで 観察します

\*乳房の裏側もしっかり触りましょう! \*わきの下も忘れずに!!

どれか1つでかまいません

; e;

(#o#

チェックポイント 乳頭に分泌物がないか

触り方



~まずは行いやすい方法を選んでやってみましょう

☆手で触り、しこりや腫れがないか調べます 座って行う

例えば、お風呂場で石鹸を使うときに行うと わかりやすい

デェックポイント 指先にクリッと触れるものはないか わきの下のリンパ節が腫れていないか

乳房の大きい人は 横になって行う 調べる方の肩の下に枕などを入れ 調べるかの情の下にれなことがれ (乳房の小さい人は必要ありません) 乳房が胸の下で平らに広げる様にして行う チェックポイント 指先にクリッと触れるものはないか わきの下のリンパ節が腫れていないか



①腕を上げた状態 ②腕を下げた状態





(Figure 1) SIII ①腕を上げた状態

②腕を下げた状態

元気なときに検診を受けましょう!

【お問い合わせ先】健康推進課保健推進係 ☎82-1121

# 各種がん検診のお申し込みについて

令和2年度がん検診の申し込みの受付を行います。 下記の方法により、「各種がん検診申込書」の提出をお願いいたします。 この申し込みにより、令和2年度の検診日前に問診票を兼ねた受診票を送付いたします。

申し込み等について不明な点がありましたら、お問い合わせください。

### 【申し込み方法】

・各種がん検診対象者全員に「各種がん検診申込書」を個別送付します。各自が申込書に記入し、同封している返信用封筒にて返送 または下記まで提出してください。

また、胃がみ利用ください。 

※申込書を紛失した場合は、市役所健康推進課で再発行ができますのでお問い合わせください。

### 【検診対象者】

| ●耒凹快衫            |                 |                        |       |
|------------------|-----------------|------------------------|-------|
| 種 類              | 対象(令和3年3月31日時点) | 検 査 項 目                | 受診間隔  |
| 胃がん検診<br>(バリウム)  | 40歳以上の男女        | 胃部エックス線検査              | 1年に1回 |
| 大腸がん検診           | 40歳以上の男女        | 便潜血検査2日法(検便検査)         | 1年に1回 |
| 胸部検診<br>(肺がん・結核) | 40歳以上の男女        | 胸部エックス線検査              | 1年に1回 |
| 乳がん検診            | 40歳以上偶数年齢の女性    | 予約制/マンモグラフィ(乳房エックス線検査) | 2年に1回 |
| 子宮頸がん検診          | 20歳以上偶数年齢の女性    | 視診+内診+子宮頸部の細胞診検査       | 2年に1回 |

| ●個別使診           |                 |                        |       |
|-----------------|-----------------|------------------------|-------|
| 種 類             | 対象(令和3年3月31日時点) | 検 査 項 目                | 受診間隔  |
| 胃がん検診<br>(胃カメラ) | 50歳以上偶数年齢の男女    | 胃内視鏡検査                 | 2年に1回 |
| 乳がん検診           | 40歳以上偶数年齢の女性    | 予約制/マンモグラフィ(乳房エックス線検査) | 2年に1回 |
| 子宮頸がん検診         | 20歳以上偶数年齢の女性    | 視診+内診+子宮頸部の細胞診検査       | 2年に1回 |

【提出先】市役所健康推進課保健推進係

各市民センター ※令和2年度の検診日程については、 日程調整中のため、広報4月号と一緒にお 配りする予定です。

【申込締切】 2月21日(金)

【申し込み・お問い合わせ先】 健康推進課保健推進係 四82-1121

### 【市が実施するがん検診を受診できない方】

職場等で同様のがん検診を受診する機会のある方

・各種検診の対象年齢以外の方
・土佐清水市に住民票を置いていない方
・ 土佐清水市に住民票を置いていない方
・ 胃がん検診は、胃を全部摘出した方や日常生活の中で飲食物をムセたり、誤嚥(飲み込んだ飲食物が誤って肺や気管に入ること)
される方は、医療機関での受診をお勧めします。

マンモグラフィ検査はペースメーカーを装着している方や豊胸術を実施している方は受診できません。

# ジオパークだより



いきもの 大地の関係

土佐清水には、竜串湾のサンゴやウミウシ、とある山奥にいるトサシミズサンショウウ オなど、多種多様な生き物が暮らしています。

生き物の分布には、土地の成り立ちや、地質・地形による要因が少なからずあるもの。 大地の多様性が、様々な生き物にとって住みやすい環境を作り、豊かな自然環境を築いて います。

### 専門員森口&今井の!



# きもの バンサイ!! 🗟



### 足摺半島の"青い"サワガニ

サワガニといえば、渓流に住む赤や茶色っぽい色のカニ を思い浮かべる方が多いのではないでしょうか。しかし、 実は赤や茶色だけでなく、青や黄色など、様々な色のサワ ガニがいます。四国各地のサワガニの体色を調査した本「サ ワガニ"青"の謎」によると、茶色は四国全域に、赤色は 高知県中央部から南西部に、青色は高知県では物部川より 東に多く分布しています。しかし、足摺半島周辺には、青 色のサワガニが飛び地のように分布しているのです。

なぜ足摺半島のサワガニは青いのか?答えはまだわかり ません。しかし、そのヒントは足摺半島の大地の歴史にあ りました。かつて足摺半島は島だったと考えられています。 現在、市街地周辺は大地が隆起することで陸となっていま す。しかし、過去(少なくとも約13万、25万年前の気候 が温暖で海水位が高かった時代)には、市街地周辺の地域 は海の下に沈んでしまい、足摺半島が四国から隔離されて しまうことがあったようです。

ということは、足摺半島のサワガニは下ノ加江川や加久 見川といった近くの川のサワガニとは隔離された状態で長 い年月を過ごしてきたことになります。それによって、足 摺半島の青いサワガニは近くの川の赤いサワガニとは混ざ ることなく守られてきたのかもしれません。

(ジオパーク専門員・森口、今井)

### 『サワガニ"青"の謎』

著者: 古屋 八重子 山岡 遵

出版:南の風社

身近な自然の不思議を全力 で追いかけた楽しい本です。 市民図書館で読む事ができ

ますので、ぜひ!

### マルバテイショウソウ のおはなし

マルバテイショウソウとい う希少植物の自生地が四国で 唯一土佐清水市内にあります。 その自生地は、一度消滅して しまいましたが、5年前に再 発見され、自生地がある地区 と牧野植物園が協働で保全活 動をしています。冬のはじめ



に花を咲かせるため、12月に地域住民や関係 者を対象にした観察会を行ないました。

この日の主役マルバテイショウソウは、落 語家みたいな名前だけれど、とっても繊細そ うで、奥ゆかしい見た目。その見た目のとおり、 環境の変化にも敏感で、限られた土地にしか 自生しないらしい。くるりと丸まった花びら に、ハート型の葉っぱがとてもチャーミング。 その姿にしばし見惚れてしまいました。

自然が作り出す造形は、本当に美しいもの。 何かを見て、美しいと思う心から、詩は生まれ、 そして、同じところから、科学も生まれます。 自然の豊かさや多様性は、人間の生命維持だ けでなく、文化的豊かさや精神性の根源にな るものでもあります。マルバテイショウソウ の観察会を通じて、自然を美しいと思う気持 ち、大切にしたいなと、改めて思ったのでした。 (事務局員・作田)

### マルバテイショウソウ

日本では主に九州南部に自 生するキク科の植物。土佐 清水では、2000 年代の度 重なる豪雨などにより自生 地が消滅したが、2015年 に自生しているのが再発見 され、保全活動が行われて います。

発行

土佐清水ジオパーク推進協議会 〒787-0450 土佐清水市三崎今芝 4032-2 MAIL geopark@city.tosashimizu.lg.jp

推進協議会 HP



facebook



# 市域の歴史景観(9)「上田亀之助による土佐清水の市街地造成」

土佐清水市生涯学習課・市史編さん室長 田村 公利

幕末期の清水浦を描いた「土佐浦々之図」(高知県立歴史民俗資料館所蔵)を見ると、「本清水」「貝塚」「戎
町」に家屋が集中し、この一帯が土佐清水の中心であったと思われる。本清水と貝塚の間には、浦尻在住の郷土・上
はいくろうえもん。
下山参んではおりない。
原九郎古衛門の提案により塩浜が造られた。これは土佐藩が安永九年(1780)から3年間かけて清水浦喜佐潟の入口
を堤で隔て、そこに砂を敷き、直営の塩浜を造成したものである。砂地に海水を撒き、日光と風の力で水分を蒸発させ、沼井と呼ばれる箱形の装置に「塩分が十分に付着した砂」を入れ、海水をかけて濾過・抽出する。こうして塩分のうと、沼井と呼ばれる塩水を作り、それを釜で煮詰めて塩を精製する。ここでは、土佐国の一割程度の年間
七百石前後の塩が生産された。この塩は、地元で使用するほか、下田港(四万十市)まで海上輸送し、そこから中村の吸田屋(木戸)や宇和屋(遠近)などの手によって川船で江川崎や十川方面へと運んだ。

江戸時代、室戸鯨組によって行われていた窪津沖合 (鯨場) での捕鯨は、明治40年(1907)頃から北欧の銃殺式捕鯨が行われるようになり、その基地は土佐清水港に変更された。捕鯨は、11月から翌年2月頃にかけて冬場に行われ、1日に3~5頭ほど陸揚げされた。港は鯨の鮮血で赤く染まったと伝えられる。また、手漕船から動力船に変わり、漁場も広範囲となり、鰹漁や鮪漁も盛んとなり、港の整備と市街地の形成が急がれた。

しかし、明治時代末の土佐清水の街は、江戸時代に造られた塩浜跡が大きな沼地となり、港町を形成する平地がなく、その発展を阻む要因になっていた。この沼は広く、現在の「鹿児島商店跡の空地」から「栄町郵便局」付近まで堰堤があり、沼は「サイクルショップ森」や「プラザパル」付近にまで広がり、大きく円を描いていた。

この沼地に着目し、これを埋めて土佐清水の市街地を造成しようとしたのが上田亀之助(1863-1930)である。彼は文久3年(1863)に香美郡夜須町(現在の香市夜須町)で生まれた。大政奉還の4年前のことである。ここで廻船業を営んでいたが、船の難破で事業が倒産し、38歳のとき(1901)に土佐清水へ移住してきた。そして、ついに44歳のとき(1907)、この埋め立て事業を開始した。重機などのない時代であり、鍛冶屋駄場と呼ばれた尾根の一部に鉄棒を打ち込んで崩し、レールを敷設し、土砂をトロッコで沼へと運搬した。初め地域住民は、無謀な計画と一笑し、土地不買運動まで起こして計画を妨害した。工事中の事故による死者も出て大変な難工事ではあったが、大正14年(1925)、亀之助63歳のときについに市街地造成は完成したのである。

昭和初期に県費で港の護岸工事が進み、「県内有数の良港を備える港町」「鯨や鮪・鰹などが水揚げされる漁業基地」として栄えた。現在の土佐清水の市街地が形成され、利便性が増した背景には、この亀之助の先見性と努力によるところが大きい。本町公園には亀之助の胸像が建っており、清水の街の行末を今もじっと見守っている。



↑明治時代の清水市街地図(『土佐清水市史・上巻』より)

## [2700系新型特急列車]運行中]

皆様のマイレールとして利用いただいている、土佐くろしお鉄道中村・宿毛線において、昨年9月から、高松・高知~中村・宿毛間をJR四国の新型特急車両が運行していますのでお知らせします。

各座席にAC電源コンセントを設置しているほか、モバイルパソコンに対応するため、テーブルも大型化しています。車内では「JR四国無料公衆無線LANサービス」による無料Wi-Fiもご利用いただけます。また、客室内には車いすスペースがあり、各列車に設置の車いす対応多機能トイレには、おむつ交換台とベビーキープも備えています。今まで以上に快適な車内となっていますので、ご旅行の際などにぜひご利用ください。

●運行便 (毎日運行)

【上り】あしずり6号 中村11:11発→高知13:02着

しまんと10号 宿毛19:16発→中村19:34発→高知21:20着→高松23:26着

【下り】しまんと1号 高松6:04発→高知8:20発→中村10:04着 あしずり9号 高知16:49発→中村18:47着→宿毛19:04着

【問い合わせ先】

土佐くろしお鉄道株式会社 総務課 20880 (35) 5240 (平日9時~17時)

### 幡多けんみん病院より 糖尿病教室のご案内です

けんみんいきいき講座

「糖尿病って知っていますか?」

糖尿病の治療を支える専門の医療スタッフがご説明します。

どなたでもお気軽にご参加ください。 参加無料、事前申し込み不要です。

第2回

日 時:2月18日(火)11時30分~12時

会 場: 幡多けんみん病院 3 階大会議室

テーマ:健康を保つ運動ってどんなの?

講師:内科医師野島滋

理学療法士 今橋 -

【お問い合わせ】

TEL 0880-66-2222 (代表)

担当 幡多けんみん病院(内科外来)



所夜の

鐘世界を駆

けるゴー

・シとね

竜

串

浜平

健

異日

国

凹から便りば

が届き癒され

る

灘

村

肥

旧利

真希

下

Ш

П

Ė

美妃

福は内

鬼は外叫

Š

声

かぬ

聞き

津

몸

畄

 $\mathbb{H}$ 

高

重

足摺や初日寿ぐ人と波 養 老

句

五億旅費に

使

5

てゴーン

逃げ

中央公民館

ЛІ

柳

天

神

町

髙

野

原

移転先

ぼ h んかん やつ 静 なぐ 岡 故郷味だより 市 北代 和 美

竜 串 浜平由 美子

こかして 5草木芽 生えし春間 岐 近藤奈保子 近 か

ふり À ・まぬ銀杏落葉に刻止 まり

IJ ーンハイツ 宮﨑 幸 夫 ネズミさ

ん令

和

年の

福風

を

松

尾

0

ぎ

<

逢えぬけど明

つるい

声

0

笑顔

なる晴

加

江

大久保

正

日

É

・見飽きぬ峡

の藁仕事

越

前

町

畝﨑

桃代

あふれる友の愛あ

言葉には

特別

何

t

な

17

け 浦

れど

賀

本

町

岡

輝

雨よ日

は又昇るうれ

しさよ

分の 豆 街 れ を踏 ばれ年 を朝早 夜 む音昨 · く 歩 0 眞直線だ 夜鬼わ外福わ けばジャ IJ ジャ 部 内

の ij と 節

和 子

れ 溜まり 住 記をめくり み令 を陣どる猫の 和 下 松 布 蒄 年借 加江 めくりて師走くる 崎 ひみけ 小春 宮崎宇佐美 宮村 末 か り な 咲美 さよ

鏡とにら 度を下げ 冠雪の富士また見えて しさ意識し め 房総上 足 摺 空 岬 冬 でを越す 飛 下

締切日は毎月7日です。締切日は毎月7日です。お願いいたします。お願いいたします。 作品投稿の際は、校正等の連絡が必要に 必ず住所・氏名・電話番号の記載を 柳に限ります。

文

俳

句

### 行機 は 高

短

歌

# 幡多広域消費生活センターの移転について

額よ本

H

限

ŋ

は

詐欺

商法

元

町

だれ

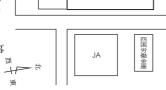
弥助

四万十市文化複合施設の建設 に伴い、3月16日(月)より下 記住所へ移転します。

### 【住所】

四万十市右山五月町8番13号 (アピアさつき 屋上駐車場西側)

問い合わせ先 幡多広域市町村圏事務組合事 務局 0880-31-2600



# 経営者の皆さん、 会社やお店を引 やお居を引き継ぐ方は決まっていますか?

事業承継は、後継者の育成も含めると、5年から10年かかる と言われており、早期かつ計画的な取り組みが必要です。しかし ながら取組を先送りしたため、後継者を確保できず、事業として はこれからも存続できるにも関わらず、やむなく廃業となるケー スが多くあります。

具体的に事業承継の準備を進めていくには、各分野の専門家に 相談しながら、1つ1つ解決していくことになります。皆さんの周りには事業承継を支援してくれるたくさんの支援機関があり ます。まずは、最寄りのお取引金融機関や地域の商工会・商工会 議所、または顧問税理士に相談いただくことをお勧めします。

また、事業承継に関する公的なよろず相談窓口として、高知県 事業引継ぎ支援センターもございますので、遠慮なくご相談くだ さい。

事業承継の相談窓口:高知県事業引継ぎ支援センター

電話:088-802-6002

MAIL: kochi-center@theia.ocn.ne.jp

HP: http://www.cciweb.orjp/kochi/hikitsugi

記事に関する問い合わせ

高知県商工労働部商工政策課 事業推進担当

電話:088-823-9692

MAIL: 151401@ken.pref.kochi.lg.jp

### 幡多広域消費生活センタ

昭文

### のつもりだったけど…表示の確認が重要!!

最近、化粧品や健康食品で「初回のみ無料」や「お試し」といった広告を見て申し込んだところ、実は定期購入の契約になっていたという相談が増えています。 広告や購入の画面には、定期購入が条件となる旨を記載していることがほとんどですが、中には海外の詐欺まがいのサイトもあるので注意が必要です。 大幅な割引や無料などの商品を購入する際には、購入条件な

どをよく確認しましょう。

【県内事例①】

SNSの広告を見て送料のみ負担する化粧品を注文した。外国から商品が届いたが、同封の文章を確認すると、14日以内にキャンセルしなければ、毎年1万2千円の商品が届く定期購入 になると書かれていた。解約の電話をしたが、相手が英語だっ たのでキャンセルできたかわからなく、困っている。 (60代 女性)

【県内事例②】

「県内事例②」 ネット通販で「初回のみ 500 円」の健康食品を注文したら、定期 購入が条件だった。規定の期間まで購入し、解約の電話をした が、電話が全く繋がらない。ホームページには「解約は電話のみ で受け付ける」と記載があるが、何度かけても繋がらないので FAXで解約したい旨を送ったところ「解約は電話でのみ受け 付ける」と書かれた書面が届いた。 (40代 女性)

【アドバイス】

- 【アドバイス】
  1. スマートフォンの普及に伴ってネット通販がますます身近になって、最近ではSNSの広告を見て申し込む方も増えていますが、中には詐欺的なサイトもあるので、注意が必要です。
  2. 宣伝文句に惑わされず、購入条件や利用規約、ショッピングガイドなどを十分確認することが大切です。不安な点があれば申し込まないようにしましょう。
  3. 申し込む前に、販売しているショップ名やURLなどをインターネットで検索し、他の購入者の感想なども参考にしましょう。

- 4. 日本語で書かれているため、海外業者のサイトだと気づかない場合もあるので、注意が必要です。 5. 少しでも不審に思った場合は、消費生活センターに相談ください。(消費者ホットライン[188])地域見守り情報 第89号より

幡多広域消費生活センター

<相談受付>月曜日~金曜日(祝祭日および年末年始を除く) 9:00~12:00/13:00~17:00 FAX: (0880)34-6295 電話:(0880)34--6301

四万十市右山五月町8番32号 四万十市立働く婦人の家1階 〒787-0012

# 保育園にあそびにきませんか



### 園庭開放

(時間:9:30~11:30)

| 実 施 日    |   |     | 遠   | 1 名 |     |     |
|----------|---|-----|-----|-----|-----|-----|
| 2月 5日(水) | 足 | 摺   | 岬   | 保   | 育   | 園   |
| 2月12日(水) | 下 | ノ   | 加   | 江 1 | 宋 育 | 園   |
| 2月19日(水) | 下 | Ш   |     | 保   | 育   | 園   |
| 2月21日(金) | 三 | Úã  | 奇   | 保   | 育   | 園   |
| 2月28日(金) | き | 5 5 | う 清 | 水   | 保育  | う 園 |

### 子育て支援センター

「どんぐりっこ」 (時間:9:00~11:30) 実 施 日 内 容 2月 3日(月) Т ニコサークル 2月 4日(火) おひさまニコ 2月 6日(木) 豆 ひな様 を作る 2月13日(木) お 2月14日(金) ぴよぴよクラブ おひな様を作ろう (地 2月18日(火) 難 訓 練 2月20日(木) 牛 形 ぴよぴよクラブ 2月25日(火) 育児相談 歯科衛生士 2月27日(木) 歯磨き教室

※ぴよぴよクラブは0歳児・妊婦さん対象

※月の「おやこ広場 ほほえみ」 は月曜日~金曜日 9時から11時30分 13時から15時30分

### 子育て支援センター

「どんぐりっこ下ノ加江」 (時間:9:30~11\_:30)

| 実 施 日    |   |   |   | 内 | 容 |   |   |   |  |
|----------|---|---|---|---|---|---|---|---|--|
| 2月26日(水) | お | ひ | な | 様 | を | 作 | 3 | う |  |

おでかけ広場 (時間:10:00~11:30)

| 実施日      |   |   | 場所 | , |   |
|----------|---|---|----|---|---|
| 2月 7日(金) | 窪 | 津 | X  | 長 | 場 |
| 2月17日(月) | 浦 | 尻 | 区  | 長 | 場 |

### ☆お問い合わせ☆

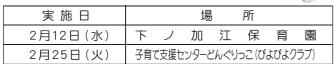
子育て支援センターどんぐりっこ

開館日:月曜日から金曜日 休館日:土日祝日

9時から12時 13時から16時まで

清水ヶ丘31-1 きらら清水保育園内 四83-0033

### 育児相談 健康推進課保健指導係 ☎ 82-1121 2月の日程は、次のとおりです。 (時間:10:00~11:00)



※母子手帳とバスタオルをご持参ください。

困っていること、心配な事などなんでも相談して下さい。

# 文化会館からのご

文化会館 82-3300

◆貸 館◆

■2月9日(日)

第52回 あしずり駅伝大会

●開会式 9 時

土佐清水市体育協会・高知新聞社 あしずり駅伝大会実行委員会 催 ●主

D主 管

●共 土佐清水市教育委員会

### 市民文化会館。自主事業 第65回県民が選ぶ映画 **冷刻冷赤沙**止映会 【アラジン(吹替)】 【キングダム】

日:3月14日(土) ■月

■開 場:①9時30分 ②15時30分

■上 映:【アラジン(吹替)】

①10時 ②16時

【キングダム】

①12時30分 ②18時30分

■入場料:一般前売1,500円(※当日1,800円) 高校生以下前売1,000円(※当日1,300円) シニア(60歳以上)前売1,200円(※当日1,500円) ※チケット1枚で2作品の映画を観ることができます。 ご注意: 2本ご覧いただく方は、2本続けてご覧ください。

外出は不可となっております。

■軽食付きチケット販売!

・基本料金プラス300円

・軽食付きチケットは<u>前売券のみ</u>販売

・詳しくは市民文化会館まで

■主 催:高知新聞社·RKC高知放送·TOHOシネマズ高知·高知県 興行生活衛生同業組合:土佐清水市立市民文化会館

催:土佐清水市教育委員会

■協 力:シネマ四国

■前売券販売所:土佐清水市立市民文化会館·土佐清水商工会議所· 土佐清水市立中央公民館・プラザパル・サニー

マート清水店・サングリーンクリハラ(宿毛市)・ ローソン(Lコード:62832)

☆2019年に募集した「第65回県民が選ぶ映画ベストテン」 の外国映画部門第1位【アラジン(吹替)】と、日本映画部門第2位 【キングダム】を上映。

皆様のご来場をお待ちしております。

### 2月の「スタインウェイピアノ」 一般無料開放日

2月26日(水)9時~17時

※利用希望者は文化会館までお問い合わせください



# |書館からのご案内

市民図書館282-4151 【開館時間】10時~18時 【休館日】祝日:2月11日(火)

資料特別整理期間:2月23日(日)~2月29日(土)

### あたらしく入った本の紹介

水濡れから図書館資料を救おう! 眞野 節雄 はい、さようなら。 瀬戸内 ) 寂聴 千佳 実像 秋山 下級武士の田舎暮らし日記 支倉 清 日本の戦後を知るための12人 (池上 ナディ ふるさとって呼んでもいいですか ナディ 夜ふけに読みたい奇妙なイギリスのおとぎ話 FLORA・ANNIE・STEEL <sup>俊刈けに読みにい可がなコープの</sup> 獣医さんが教える動物園のないしょ話 犬養 ヒロ シーマのシックな手編みの帽子 ブティック社 シニアのシックな手編みの帽子 栗原心平のたまごはん 栗原 心平 『男はつらいよ』50年をたどる。 ラグビーW杯2019桜の証言。 政昭 都築 文藝春秋 歩道橋シネマ それ以上でも、それ以下でもない 恩田 折輝 真透 自由は死せず 門井 慶喜

黒武御神火御殿 宮部 みゆき 三毛猫ホームズの裁きの日 風神雷神 上・下 74歳の日記 赤川 次郎 原田 メイ・サートン 读野 改良 遥 京太郎 舞鶴の海を愛した男 西村

小泉 博明 講談師・浪曲師になるには 空二吸ハレシ15ノココロ 園田 由紀子 どっちが強い!?サシハリアリvsグンタイアリ スライウムストーリー 飛行機のサバイバル 1・2 ゴムドリco. 飛行機のサバイバル 渚くんをお兄ちゃんとは呼ばない1~5 夜野 せせり かいけつゾロリスターたんじょう 原 ゆたか グレッグのダメ日記 ぶっこわしちゃえ ジェフ・キニ-おしりたんてい プブッレインボーダイヤをさがせ! トロル

なんだろうなんだろう ー ヨシタケ シンスケ よこみち けいこ他多数 ししまいがやってきた!

市民図書館の蔵書はホームページからも検索・予約できます。 アドレス http://www.tosashimizu-public-library.jp

## 資料特別整理期間(休館)のお知らせ

2月23日(日)~2月29日(土)

上記期間中は、蔵書点検や書架の清掃などを行 うため休館いたします。

ご理解とご協力をお願いいたします。 【お願い】

•延滞資料がある方は、2月22日(土)までにご返却 ください。

休館中は入口のブックポストにご返却ください。 3月1日(日)10時より開館いたします。

### 図書の企画展示

2月22日(土)まで

- ○確定申告お助け本
- ○節分・バレンタインデー
- ○家をたてる

### 県立移動図書館車中止のお知らせ)

2月13日(木)に予定していた県立移動図書館車ですが、 駐車場工事の関係により、中止とさせていただきます。

### <2月の移動図書館巡回予定>

2月12日 (水)

加久見区長場  $10:40\sim11:00$ 足摺岬保育園  $12:30\sim13:10$ 足摺岬区長場  $13:40\sim14:00$ 松尾区長場  $14:20 \sim 14:40$ 大浜区長場  $15:00\sim15:20$ 中浜区長場  $15:30\sim15:50$ 2月13日(木) きらら清水保育園  $9:40 \sim 10:00$ 窪津区長場  $10:20\sim10:40$ 津呂区長場  $10:50\sim11:10$ 幡陽小学校  $12:40\sim13:10$ しみず幼稚園  $13:40 \sim 14:00$ 太陽の家  $14:10\sim14:40$ 2月14日(金)  $9:20 \sim 9:40$ 下川口小学校  $10:15\sim10:35$ 

養老区長場 下川口保育園  $10:45\sim11:05$ 三崎保育園  $11:25\sim11:45$ 三崎浦区長場  $11:50\sim12:10$ 三崎小学校  $12:40\sim13:10$ 斧積防災センター  $14:10\sim14:30$ 上野区長場  $14:40 \sim 15:00$ 

2月18日(火) 布福祉センター  $10:10\sim10:30$ 下ノ加江市民センター  $10:50\sim11:10$ 下ノ加江保育園  $11:20\sim11:40$ 下ノ加江小学校  $12:40\sim13:10$ 久百々 (消防屯所前)  $13:35\sim13:55$ 大岐福祉センター  $14:05\sim14:25$ 2月20日(木)

竜串福祉センタ  $10:00\sim10:20$ 大津公民館  $10:50\sim11:10$ 貝ノ川浦区長場  $11:20\sim11:40$ 下川口浦区長場  $11:50\sim12:10$ 清水中学校  $13:05\sim13:25$ あんきな家 (清水ヶ丘)  $13:35\sim14:00$ 

◎雨天により日程が変わることがあります。 ◎場所がわからない時はお問い合わせください。

### 講座のお知らせ)2月15日(土)

講座「子どもに本を手渡す仕事~大人の役割 子どもの権利~」

時間:13時30分~15時30分頃 場所:土佐清水市立市民図書館

講師:古川佳代子さん(前NPO法人高知こどもの図書館館長)

定員:20名程度(児童書の選定に関心のある方) 内容:第1部 講義「子どもに本を手渡す仕事」

ワークショップ「私が手渡したい子どもの本」

この講座では、長年、子どもと本の橋渡しをしている高知こどもの図 書館前館長の古川佳代子さんを講師としてお迎えし、本を選ぶ意味 やポイントについて楽しく考えます。図書館や学校で働いている方、 子どもの本選びに関心のある保護者の方など、どなたでもご参加い ただけます。お気軽にお申込みください。

※参加無料・要申込み(参加ご希望の方は①電話②申込書をFAXで 送付③申込書を図書館へ持参のいずれかでお申込みください) 申込み先: 土佐清水市立市民図書館(TEL)82-4151 (FAX)82-4160

主催:高知県立図書館 共催:土佐清水市立市民図書館

### おはなし会(毎月第2・4日曜日)

2月9日※第4日曜日は休館 2月のテーマ:ねこ大集合! 対象:子どもと保護者

時間:11時~11時30分

### 乳幼児対象の読み聞かせ(毎月第3水曜日)

2月19日

対象:乳幼児と保護者 時間:10時30分~11時

お申し込みはいりません。お気軽にご参加ください。

### **書館新システム導入に伴いWEBサービスを停止しています。**

市民図書館では、貸出・返却などの図書館システムの更新に伴い、インターネットでの蔵書検索や本の予約などのWE Bサービスを一時停止しています。

(※相互貸借及び館内での蔵書検索はご利用いただけます。)

停止期間は新システム運用開始の3月上旬頃までを予定しています。新システム運用開始時期が決まり次第お知らせい たします。ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

### 土佐清水市地域スポーツハブ展開事業「和太鼓教室」参加者募集のお知らせ・

日本の伝統芸能である和太鼓を楽しく体験してみませんか。興味のある方は、この機会にぜひご参加ください。お待ちしています。

受講料 無料 2月4日(火)、11日(火)、18日(火)、25日(火) 開催日

※1日のみの参加も可 19時~20時 時 間

場 所 市民体育館 多目的室

年齢不問(未就学児は保護者同伴)

仮谷 文治 (あしずり太鼓代表) 師

申込・問い合わせ

NPO法人スポーツクラブスクラム 82-1087 ※当日参加も可

### 公民館サークル文化展

中央公民館や市民センター では、絵画や写真、歴史学習な どの様々なサークルが活動し ており、市民への広がりや地域 の文化的要求の受け皿となる ことが期待されています。

今年も1年間の活動成果を展 示します。

お誘い合わせのうえ、ぜひご 来場ください。

■期間: 2月21日(金)~2月24日(月)

■時間:9時~17時 ※24日のみ15時まで

■会場:中央公民館 3階多目的ホール

■入場無料

<出展サークル> 俳句蝶の会 清水ホトトギス句会 土佐清水短歌会すばる しみず書道クラブ 写真クラブ木曜会 日本画入門クラブ ひまわりの会 絵画クラブ あじさい会 かたつむり むつみ会 木綿の会 くちなし 土佐清水市郷土史同好会 土佐清水自然史研究会

●3月14日には詩吟や合唱などのステージ部門「サークル 発表会」を予定しています。

ラッ

一る黒い

地

震の後、大きな火災って流されてきた車

を見て

し

たことの

な

0

町 7

でほしいと祈しを呆然と見る

. の

帰り 今まで見

を待った。

そして生きて

やくり、

兄は母と父に

繋

がるわけもなく、

3

れで割れたガラス、

津

:波によ

### 【参加者募集】身近な地域の歴史講座 市指定文化財 真念庵学習会と遍路道ウォ

下ノ加江の市野瀬地区には 「真念庵」といわれる四国遍路 の重要な遺蹟があります。

昨年8月には、この一帯が市 指定文化財となったほか、この 道を含め以布利から窪津の遍 路道2ヵ所が文化庁の「歴史の 道百選」に選定されるなど、注 目を集めています。



地域住民の募金活動により 改築したばかりの真念庵

この機会に人々の信仰や生活、交流に使用されてきた舞 台である真念庵について理解を深め、遍路文化や歴史景観 を体感してみませんか。

- ■日時: 2月15日(土) 9時30分 集合~15時 解散 ※少雨決行
- ■内容·行程
- ①中央公民館 集合(3階多目的ホール)
- ②講演「真念庵を支えた市野瀬の人々」

講師:東近 伸 氏(土佐清水市文化財保護審議会 会長)

- ◇市バスで下ノ加江方面へ移動◇
- ③真念庵一帯の見学・あしずり遍路道の部分的ウォーキング 久百々・鍵掛など ※途中昼食
- ■参加費:700円(弁当代として)
- ■定員25名(要事前申込/2月8日締切)

お申し込みは…中央公民館 TEL:82-0472

た。その の夕方、 と涙なが それ きて う 入ってきた。 その 帰ってこん いこうと思う。 日 れから3日が欠いてくれても の声に振り向くと、父と母が私たちの、、後ろから聞き覚えのある声がした。 がらに言ってあげることしかできなかった。 も3人で父と母 てくれてありがとう。」姿を見たとたん、涙が流 家は流されてしまったが、 が? 大切 :経ち、 と泣きながら話す妹に私は が帰ってくるのを待った。 土佐 守った命、 、涙が流れた。そして「あ 清水市死亡者0 と何 度も言 ħ から 親 「おー 戚も 人と 元に走って 合っ ń 11 「大丈夫」「母さん、 生 友 っがとう、 う情 その 懸 達 ŧ 命

لح き

H

思った。 家族のことや今まで見たこともないような三崎こえてくる中、私は第一次避難所まで涙ながら ちはた。 とを考えながらとにかく走った。 にれ揺 ニングに 行って やぐちゃだっ に耐 れに ほとんど倒 ピ てくる頃 髪 月 言えながら、 もう ロンピ た。 襲われた。 から外に出 そ 行って れから3分ほど経っただろうか、 た兄と、 何 人でとても怖 分も揺れている。 ロン」とテレビ れ 仏は第一次避難元の。周りからは 私は机 立って 自動 ると私はあ 友だちと遊り 販 人でテレ 3人でただただ三崎の町を見てに連絡をとろうと必死だった。, ちと遊んでいた妹がいた。妹は 0 いることも困 売機 かっ 下にもぐりこんだ。 かし た時だった。 から地震 っけにとられ は た。 今日 南 「キャー」 動 避難所へ行くと、 ビを見なが 海 き回 しかし ろうか、揺れがかったラフだ、そう 難な、 を つ 示すアラーム音 たか という悲鳴 た。 揺れ ながらに走った。という悲鳴が聞 0 そうすぐに そ 浦 周 0 は 然、激しい いおさまっ (おさまら) イントム音が はずごい揺 ようにぐ りの の バ町  $\mathcal{O}$ のこ は 1 建 泣 1 物

19 ななしスプ、令和2年2月号

生み

生きていてくれてあり

がとう~

小 水中学校1 年2 組

Ш

村

莽

唯

グリーンハイツ 谷岡 猛さん、 道子さん

愛知県 谷岡 律紀<ん。 令和元年10月6日生 親からのメッセージ。 「お兄ちゃんと仲よくネ」



グリーンハイツ
なぎ **竹内** 凪くん
令和元年11月6日生
親からのメッセージ
「お兄ちゃんと仲良く、 元気に育ってね!」

្នាស់ស្ត្រាស់ស្ត្រាស់ស្ត្រាស់ស្ត្រាស់ស្ត្រាស់ស្ត្រាស់ស្ត្រាស់ស្ត្រាស់ស្ត្រាស់ស្ត្រាស់ស្ត្រាស់ស្ត្រាស់ស្ត្រាស់





# **仓和元年度消防团防災活動車寄贈**

この車両は、(公財)日本消防協会消防団員等福祉 共済事業の一環として行われており全国に47台が 寄贈されたものです。

防災活動車は、火災・災害現場への職員や資機材の 搬送、危険箇所の点検、各種消防の式典、操法訓練、防 火パレード、火災予防運動など、防災活動に幅広く活 用が可能であり、消防団活動の充実強化や消防団員 の士気高揚など、災害に強いまちづくりにつなげて

いけるものと期待さ れます。

> 高知県内の情報 ポータルサイト







発行 令和2年1月31日発行 No.556 土佐清水市役所総務課 〒787-0392 高知県土佐清水市天神町11-2 TEL:0880-82-1134 FAX:0880-82-2882 HP:http//www.city.tosashimizu.kochi.jp/ E-mail:kouhou@city.tosashimizu.lg.jp

高知イーブックス(検索)